

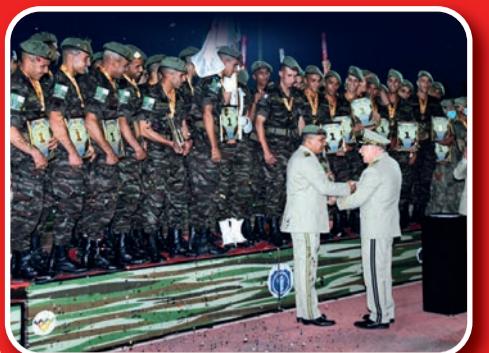
"الفيفا"
تقرير مولودية
الجزائر 10 ملايير
سنة 2023 في
قضية روني
والغربال



جمعية رياضية جزائرية

الإثنين 12 سبتمبر 2022 الموافق 15 صفر 1444 هـ العدد: 545 الثمن: 30 دج

شعبية الحارس
مانديات تزايد
في نادي كون



الفريق أول شنقيحة:
"الرياضة العسكرية"
قطعت أشواطاً في
مختلف الاختصاصات"

ديبور يمنح نيس فوزاً ثميناً على أجاكسيو

مقدمة عالمية



قدور مزيان - مدير الشباب
والرياضة لولاية معسكر في حوار
خاص لـ "دزاير سبور":

جهزنا القطب الرياضي
لسيق في ظرف قياسي
لاحتضان كأس العرب"



الصحافة الفرنسية تختار وناس
أفضل لاعب في "ليل"

بونجاح ثامن أفضل هداف
 أفريقي في القرن الـ 21



قدور مزيان مدير الشباب والرياضة لولاية معسكر في حوار حصري لـ "دزاير سبور":

"جهزنا القطب الرياضي لسيق في ظرف قياسي لاحتضان كأس العرب الأخيرة"

"ملعب سيق سيكون مخصصا للتدريبات خلال بطولة إفريقيا للمحليين"

"مديرتنا قامت بعمل كبير خلال جائحة كورونا"

"كما عد قدور مزيان أن ملبياته تقدر بعشرين ألف متفرج، وهذا ما يعطي المباريات رونقا وجمالا."

وأكد السيد قدور مزيان أن ملبياته تقدر بعشرين ألف متفرج، وهذا ما يعطي المباريات رونقا وجمالا".

"الاتحاد الأفريقي لكرة القدم الذي قام بها مديريته في السنوات الماضية، حيث وبالإضافة إلى العمل على مستوى الرياضة، فإن مديرية الشباب والرياضة ساهمت بشكل كبير في المجهودات لمواجهة وباء كورونا، حيث روى بخصوص تلك الفترة، القدير قدور مزيان أن ملبياته عملت على المستوى الجواري من أجل التحسين والتوعية خلال أزمة وباء كورونا، كما أنتظمنا عملية التلقيح في العديد من المناطق، وهذا ما يعتبر نجاحا في حد ذاته."

"ولاية معسكر وفرت لنا الإمكانيات المادية اللازمة خلال الكأس العربية"

ووجه السيد قدور مزيان تأكيده على أن المصالح الولائية في معسكر وفرت كل الإمكانيات المادية اللازمة خلال دورة كأس العرب لأقل من 17 سنة، وهذا من أجل السير الحسن للمنافسة على مستوى ملعب سيق، حيث صرخ في هذا السياق: "القدر كان بحاجة إلى موارد مادية من أجل السهر على السير الحسن للمنافسة، وهذا ما وفرته لنا الولاية، ما مكنا من تخفيص استقبال جيد للوفود وتسيير تلك الفترة بالشكل اللازم والذي يليق بحجم الدورة المقامة".

"نشكر كل من ساهم في إنجاح الدورة وشكرا خاص لقناة دزاير توب ويومنية دزاير سبور"

في الأخير، تقدم مدير الشباب والرياضة لولاية معسكر بالشكر لكل من ساهم في إنجاح الدورة، ومن بينهم قناة دزاير توب ويومنية دزاير سبور اللتان تمنى لها المزيد من التألق والنجاح، حيث صرخ قائلا: "نشكر كل من ساهم في نجاح منافسة كأس العرب للناشئين، ومن بينهم قناتكم دزاير توب ويومنية دزاير سبور، وهذا يتغطى بهم الناجحة والاحترافية، وأتمنى لكم مزيدا من النجاح والتألق في المستقبل".

"الجazzair نجحت في تنظيم كأس العرب للناشئين بشهادة الجميع"

وأكد السيد قدور مزيان أن ملبياته تقدر بعشرين ألف متفرج، وهذا ما يعطي المباريات رونقا وجمالا".

"كما هو معروف فالعشب الطبيعي لا ينمو في شهر أوت وكثرة المباريات تؤثر عليه"

وفي رد عن سؤالنا حول السبب الذي جعل العشب الطبيعي لم ينمو في شهر أوت، فإن العشب لا ينمو في هذا الشخص، "بعد نجاح الجزائر في احتضان الألعاب المتوسطية، فإنها تمكنت كذلك من إنجاح كأس العرب للناشئين، وهذا بشاهدة جميع المشاركين وبناءً على ذلك في أكتوبر من كل عام، حيث يظهر بذلك الحالة فيما بعد".

"المصالح المختصة قامت بكل شيء من أجل إصلاح الأرضية"

هذا وأثنى المسؤول الأول على مديرية الشباب والرياضة بمعسكر عن ملبياته التي تم بذلها من أجل اصلاح الأرضية وجعلها تظهر في أحسن هيئة من أجل احتضان مباريات كأس العرب للناشئين، حيث صرخ في هذا السياق: "القدر قام بالفعل بإنجاز مهامه، سواء المصالح المختصة، سواء مديرية الشباب والرياضة، إلا أن مديرية الشباب والرياضة لولاية معسكر مستخلصاً كشف عن المجهودات التي تم بذلها من أجل اصلاح الأرضية وجعلها تظهر في أحسن هيئة من أجل احتضان مباريات كأس العرب للناشئين، حيث صرخ في هذا السياق: "القدر قام بالفعل بإنجاز مهامه، سواء المصالح المختصة، سواء مديرية الشباب والرياضة، إلا أن مديرية الشباب والرياضة لولاية معسكر قدور مزيان في حوار حصري مع دزاير سبور، أن تجهيز القطب الرياضي المجاهد المتوفى كروم عبد الكريم بمدينة سيق تم في ظرف قياسي لم يتعدى الشهرين، وهذا بسبب ضيق الوقت بين إبلاغ مصالح المديرية الرياضية باختيار الملعب وبداية المنافسة، حيث صرخ لنا قائلا: "القدر تمكنا من تجهيز القطب الرياضي المحاهد المتوفى كروم عبد الكريم في ظرف قياسي، حيث لم يكون الوقت كبيراً بين تعيين المنشآة لاحتضان مباريات كأس العرب لأقل من 17 سنة وبين بداية المنافسة".

"عملنا بالتنسيق مع مдан وقرishi خلال الدورة رئيس الفاف عبر عن رضاه على التنظيم"

وتحدى مزيان عن التنسيق الذي كان بين مديرية الشباب والرياضة بمدانته وأعضاء الاتحاد الجزائري لكرة القدم لأقل من 17 سنة، حيث كشف أنه عمل بشكل متواصل مع حكيم مدان الذي كان مديرًا للدورتين وكذا قريشي، حيث صرخ قائلًا: "القدر عملنا بالتنسيق مع حكيم مدان وقرishi طيلة فترات المنافسة، كما أن رئيس الفاف جهيد زيفيزف عبر عن رضاه التام عن المستوى التنظيمي الذي كان على مستوى ملعب سيق والمركب الرياضي بشكل كامل، كما

"ملعب سيق سيكون مخصصا للتدريبات خلال بطولة إفريقيا للمحليين"

هذا وكشف مدير الشباب والرياضة في حديثه معنا عن استقبال ممثلين عن

"الجزائر نجحت في تنظيم كأس العرب للناشئين بشهادة الجميع"



بعد فشل تجربة التقني البوسني هادزيبيغيتش

حاج رجم

A close-up portrait of a middle-aged man with short brown hair and a mustache. He is wearing a bright green short-sleeved shirt over a dark long-sleeved shirt. A red lanyard with white text hangs around his neck. The background is blurred, showing what appears to be a stadium or sports facility.

**ناصيف الباباوي مدرس
شبوبة الساورة:**



واجهنا فريقا محترما وجدنا صعوبة كبيرة في اللعب على أرضية طبيعية ونحن متعودين على اللعب على أرضية صناعية، لواصل كلامه "الأسف لم نستطع أن نجري ولا حصة تدريبية واحدة على أرضية الملعب". وختم التقني التونسي كلامه "الحمد لله أثنا تمكننا من العودة بنقطة التعادل، واستطعنا بها تعويض النقاط الثلاث التي ضيعناها في الجولة الماضية". ورفع شبيبة الساورة رصيده إلى 4 نقاط في المركز الثامن الذي يتقاسمه مع باداوه، دياض، خ

فيما اعتبرت نتيجة التعادل مفخّحة..
الكويكي مدرب شباب بلوزداد:

"لدينا الامكانيات لجسم التأهل وظمو حنا أكبر من هذا الدور"

عادت أمس، تشكيلة نادي شباب بلوزداد، إلى أرض الوطن بعد تعادلها أمام نادي بورينجرز السيراليوني في ذهاب الدور التمهيدي الأول لرابطة الأبطال الإفريقية. وحطت طائرة بعثة النادي العاصمي، فجر أمس بمطار الجزائر الدولي في حدود الساعة 03:40 عاشرة من ليل بورينجرز خوض مباراة ذهاب الدور التمهيدي الأول لرابطة أبطال إفريقيا، ضد نادي بورينجرز السيراليوني. هدانا ومنح الطاقم الفني يوم راحة للاعبين قبل استئناف التحضيرات تحسبا لمباراة العودة. واعتبر مدرب نادي شباب بلوزداد نبيل الكوكى، أن نتيجة التعادل السلبي التي حققها فريقه تبقى مفخحة، وعلى الفريق تقديم أداء أفضل لجسم التأهل إلى الدور المقبل في لقاء العودة الذي سيجرى بالجزائر السبت المقبل.

وقال التقني التونسي في تصريحات خص بها الموقع الرسمي لشباب بلوزداد، "نتيجة التعادل دون أهداف تبقى مفخحة رغم خوضنا المواجهة خارج الديار، لكننا نملك الإمكانيات الازمة لتحقيق رنا". وأضاف الكوكى، "قدمنا إلى ليبيريا بهدف تحقيق الفوز، وحققنا الحظ لم تستطع ترجمتها إلى أهداف، لكن نتيجة التعادل خارج بـ النادي البلوزدادي، "ظموح شباب بلوزداد هذا الموسم يبقى الإمكانيات الازمة للذهاب بعيدا في هذه المسابقة، تحقيق مبتغانا".



خير الدين مصوّي مدرب شباب قسنطينة:

شمن مدرب شباب قسنطينة خير الدين مضوى الفوز الذي حققه فريقه في ختام الجولة الثالثة من الرابطة المحترفة الأولى لكرة القدم على حساب هلال شلغوم العيد بثنائية نظيفة، والذي سمح لفريقه باحتلاء الصدارة رفقة شباب بلوزداد واتحاد العاصمة بالعلامة الكاملة. وصرح التقني السطايفي لصفحة الرسمية لشباب قسنطينة كالتالي: "عملنا بجدية بعد الفوز على القبائل وأكدنا انطلاقتنا القوية". وأضاف مضوى: "لعبنا أمام خصم محترم ولكل لقاء طابعه وصعوبته، لقد عمدنا على تدوير التعداد وهذا أمر ضروري وأنا المسؤول على الاختيارات". وختم مدرب السنافر حديثه بالتطرق إلى المساندة الجماهيرية التي حظي بها الفريق وقال: "لا يمكنني التعليق على الأجزاء التي خلقها الأنصار لأنني لن أؤفيهم حقوقهم فهو رأيون". يضم فريق شباب قسنطينة على انطلاقية مثالية له هذا الموسم في حظيرة المحترف الأول، حيث تمكّن رفقاء الحارس رحمني من تحقيق ثلاثة انتصارات متتالية لهم، حيث أن أكبر المتأثرين لم يتطرق انطلاقية "الخصوصية" بهذه القوة في البطولة الوطنية. رغم إن المباريات القادمة والتي ستجمع فريق شباب قسنطينة بالصاحب الضيافة اتيليتيك بارادول لن تكون بتلك السهولة، إلا أن الفريق أصبح جاهز، وبإمكانه حصد المزيد من انتصارات. بعد انطلاقية القوية، ومعرفة خير دين مضوى لخبايا الكرة الجزائرية، وتسييره بعقلانية لتعداد من أجل تدويره أصبح أنصار الأخضر والأسود يطربون المدرب السابق لوفاق سطيف بالبطولة الوطنية، صحيح أنه من الصعب الحديث عن اللقب في الوقت الحالي، إلا أن السنافر يحاولون فرض ضغط إيجابي الموصلة في سلسلة الانتصارات المتتالية.



ذهاب الدور التمهيدى الأول لمراقبة أبطال افتراضيا

"الكناري" يعود بهزيمة مخيبة من السنغال

واصل نادي شبيبة القبائلي سلسلة نتائجه المخيبة في بداية الموسم الحالي، بعدما انقاد للهزيمة أمام مستضيفه كازا سبور السنغالي بهدف دون رد في المباراة التي جرت مساء أمس، ضمن فعاليات ذهاب الدور التمهيدي الأول لرابطة أبطال أفريقيا. وتلقى مثل هذه الكرة الجزائرية هزيمة مخيبة هي الرابعة له على التوالي، حيث فشل في تحقيق الانتفاضة المرجوة بعد سلسلة النتائج السلبية في الرابطة المحترفة الأولى (3 هزائم) ما جعل الادارة تقرر إنهاء مهام المدرب الشابيكي جوزي ريفا. وتفاقمت شياكة النادي القبائلي الهدف الوحيد في اللقاء في د.67، فيما ضيع بوخوشوش فرصة التقدّم في النتيجة بعدما فشل في ترجمة ضربة جزاء لهدف بالقطة بانياكا ما جعل الانصار يصيرون جام غضبهم عليهم ويحملونه مسؤولية التعثر. وجدير بالذكر أن مباراة الایاب ستجرى في الجزائر الأسبوع المقبل حيث سيكون النادي القبائلي مطالبا بالفوز بفارق هدفين من أجل بلوغ الدور القادم.

سفن وكمائن وخيم صحراوية .. خيارات قطر لاستقبال مليون مشجع في المونديال



تواجه قطر تحديات جمة في إيواء المشجعين الذين سيتوافدون إليها للحضور مباريات كأس العالم لكرة القدم المزمع احتفالها في وقت لاحق من العام الحالي. وقالت شبكة "سي إن إن" الاخبارية إن قطر أصبحت أصغر دولة على الإطلاق تستضيف المونديال الذي يعد أحد أكبر الأحداث الرياضية في العالم. وتتوقع الدولة الخليجية أن يسافر أكثر من مليون مشجع إلى الدوحة خلال فترة كأس العالم، أي حوالي 37 بالمئة من سكانها البالغ عددهم 2.7 مليون نسمة.

سفينتان فاخرتان

ولجأت قطر إلى سفينتين سياحيتين فاخرتين لإيواء عدد من المشجعين الراذرين للمونديال، حيث ترسو السفينتين في ميناء بالعاصمة الدوحة لاستقبال الضيوف. وتضم السفينتين تسع حمامات سباحة و3898 كابينة و45 حانة و10 خيارات طعام راقية. وتشمل المرافق الأخرى منتجعاً سرياً وملعباً تنفس. قال متحدث باسم اللجنة العليا للمشاريع والأثاث في قطر لشبكة "سي إن إن"، "الطالما كان هدفنا تقديم أسعار عادلة ومعقولة لجماهير الزائرة"، وأضاف المحدث، "نحن نعمل بشكل وثيق ... لضمان أسعار معقولة لجميع أنواع أماكن الإقامة".

شقق وفيلات

تهدف وكالة قطر للإسكان إلى توفير 100 إلى 130 ألف غرفة منزليه في أي ليلة من أيام البطولة التي تستمر 28 يوماً. وتوجد بالفعل قوائم لحاملي التذاكر للشقق والفيلاز المكونة من غرفة نوم واحدة إلى ست غرف نوم وتتراوح الأسعار من 84 دولاراً أميركياً إلى 875 دولاراً في الليلة. ويمكن الوصول إلى معظمها بسهولة بواسطة وسائل النقل العام والفيلاز مجهزة بالكامل بمطابخ وغسالات وحمامات سباحة وصالات رياضية.

قرى الجماهير

ويمكن لحاملي التذاكر شراء أماكن إقامة فيما يسمى بقرى المشجعين، وصفت بأنها "تخيم غير رسمي وأماكن إقامة على طراز الكابينة". بتكلفة 207 دولارات في الليلة، تعتبر الكابانات المتنقلة الصغيرة الأساسية بأهمية الشمن، ولا تقدم سوى غلابة وشلاجة وزجاجتين من الماء يومياً. تنتشر في ضواحي الدوحة على بعد 32 كيلومتراً من المطار. وسيكون هناك عدد من خيارات الطعام والتترفيه المتاحة في الموقع، ولكن لم يتم توفير تفاصيل حول هذه الخيارات حتى الآن.

تخيم صحراوي على الطريقة العربية

خيام التخييم ليس متاحاً بعد على موقع السكن الرسمي للبطولة، لكن رئيس أماكن الإقامة في اللجنة العليا، عمر الجابر، قال إنه يخطط لتنصيب 1000 خيمة "على الطراز البدوي" في الصحراء خلال البطولة. وقال الجابر لوكالات رويترز إن نحو 200 خيمة من الألف ستصنف على أنها "فخمة" وستكلف رسوماً "باهرة الثمن"، مما يوفر تجربة "أصلية" لجماهير. وستجهز الخيام بمكبات لتناسب مع ارتفاع درجات الحرارة خلال النهار.

البلدان المجاورة

من المتوقع أن تكون الإقامة في قطر محدودة للغاية لدرجة أن الدولة اختارت إيواء حاملي التذاكر في الدول المجاورة وتسييرهم في رحلات جوية قصيرة كل يوم. أعلنت الخطوط الجوية القطرية في مايو أنها دخلت في شراكة مع شركات طيران إقليمية لإطلاق 160 رحلة ذهاب وعودة يومية إضافية "بأسعار تنافسية" ستنتقل المشجعين من دبي وجدة والكويت ومسقط والرياض.

ملعب أحمد بن علي أيقونة ملاعب كأس العالم 2022 .. موقع عريق وتصميم يحكي قصة قطر

يتفرد ملعب أحمد بن علي بين ملاعب كأس العالم 2022 قطر بأنه يقع في مدينة الريان التي تعد من أعرق المدن القطرية وموطن نادي الريان الرياضي ذي الشعبية الكبرى في البلاد، كما يحاكي تصميمه والمبنى المحيطة به جوانب من الثقافة والتقاليد المحلية. وملعب أحمد بن علي، أحد ملاعب بطولة كأس العالم الثمانية في قطر، التي تقام بين 20 نوفمبر و18 ديسمبر القادم، ويaci الملاعب هي: خليفة الدولي، ولوسيل، والجنوب، والمدينة التعليمية، والبيت، والشمام، 974.

يجري الإعلان عن جاهزية ملعب أحمد بن علي في ديسمبر الماضي، عندما استضاف نهائي النسخة 48 من كأس الأمير، وشهد الملعب مباريات في موندىال العرب خلال مرحلة المجموعات.

وباعتباره أيقونة ملاعب كأس العالم، تم تشييد مركز تسوق ضخم "مول قطر" وفندق إلى جوار الملعب مباشرة، ليكون متكاماً ويسهل إقامة ما يحتاجونه لقضاء وقت مميز طوال اليوم أو الإقامة بالقرب منه.

الموقع

يقع ملعب أحمد بن علي في مدينة الريان التي تعد من أعرق المدن القطرية وموطن نادي الريان الرياضي، على بعد 20 كم غرب العاصمة الدوحة.

وسائل النقل

يمكن للمشجعين الوصول إلى ملعب أحمد بن علي من خلال مترو الدوحة الجديد الصديق للبيئة القريب من الملعب، كما يمكن أن يستقلوا وسائل النقل العامة أو السيارات الخاصة التي تصل للملعب من عدة طرق حديثة منها طريق المجد.

سعة المدرجات والمباريات

يتسع الملعب لأكثر من 40 ألف مشجع، ويستضيف 7 مباريات في مونديال قطر من دور المجموعات حتى الدور ثمن النهائي.

التصميم

يحاكي تصميم الملعب والمبنى المحيطة به جوانب من الثقافة والتقاليد القطرية، من خلال "واجهته الخارجية المتموجة" التي تعكس تموجات الكثبان الرملية، حين تصور الأشكال الهندسية المميزة جمال الصحراء والنباتات والحيوانات المحلية، فضلاً عن التجارة المحلية والدولية.

الاستدامة

يفضل طبيعة مقاعد الملعب للتذكرة، من المقرر خفض الطاقة الاستيعابية للملعب بعد البطولة إلى 20 ألف مقعد، إذ ستترك مقاعد المدرجات العلوية ليعاد استخدامها في تطوير مشاريع ومرافق رياضية لتطوير كرة القدم حول العالم، وسيصبح الملعب بعد انتهاء المونديال مقراً لنادي الريان الرياضي، أحد أكثر الأندية القطرية شعبية. وتم إنشاء نحو 10 ملاعب للتدريب في محيط ملعب أحمد بن علي، لتدرير فرق النادي ومنتخبات المونديال أيضاً خلال كأس العالم. وتم استخدام أكثر من 80% من مواد البناء من الملعب الأصلي لنادي الريان الذي كان يشغل الموقع سابقاً، في حين جرى الاحتفاظ بالأشجار المحيطة بالملعب القديم بعناية، وزيادة المساحات الخضراء والأشجار لتكون متنفساً لجماهير التي يمكنها قضاء وقت ممتع وتناول الوجبات في مطعم عالمية مختلفة، والتسوق في "مول قطر" القريب جداً من الملعب ومحيطه المترو.

صديق للبيئة

يشير إلى أن جميع الملاعب الثمانية لمونديال قطر 2022 حصلت على شهادة المنظومة العالمية لتقدير الاستدامة "جي ساس"، ومن بينها 3 ملاعب حصلت على فئة الأربع نجوم، بينما منحت الملاعب الأخرى فئة الخمس نجوم. وقد جرى اعتماد منظومة "جي ساس" من الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا)، وتضمن تلبية البنية التحتية الخاصة بالبطولة مجموعة من المعايير البيئية الصارمة.



باريديس: اخترت جوهنتوس من أجل كأس العالم 2022

كشف الأرجنتيني لياندرو باريديس عن الأسباب التي دفعته للانتقال من باريس سان جيرمان الفرنسي إلى جوهنتوس الإيطالي، خلال فترة الانتقالات الصيفية الأخيرة، مبرزاً دور كأس العالم "قطر 2022" في ذلك الاختيار.

والتحق باريديس بالنادي الإيطالي على سبيل الإعارة من

باريس سان جيرمان لمدة موسم واحد، مع وضع بند أحقيبة

الشراء بنهاية فترة الإعارة.

وقال باريديس، في تصريحات نقلها موقع "رجل المباراة" الفرنسي، إنه قرر الانتقال إلى بوفونتوس من أجل الحصول على وقت لعب أكثر في المباريات الرسمية، وضمان الاستمرارية في اللعب؛ حتى يكون جاهزاً مع منتخب بلاده لنهائيات كأس العالم "قطر 2022".

وتنصيف قطر كأس العالم 2022، في الفترة من 20 نوفمبر

إلى 18 ديسمبر القادمين.

وأضاف الدولي الأرجنتيني بخصوص الأسباب الأخرى التي دفعته للانتقال إلى جوهنتوس: "اخترت جوهنتوس لأنني أقبلت عدة مرات إبني أريد أن أحضر إلى هذا النادي، لقد أتيحت لي الفرصة للمجيء، وهذا العام كان القرار الصحيح".

وخته، "كنت أرغب في العودة إلى إيطاليا، لأنني في درجة الأولى، ويسعدني أن أكون هنا مع "البوبي".." سأحاول أن أفعل 100% مما يطلبني المدرب، وما يحتاجه الفريق، لاكون في المستوى".

وتوجه باريديس مع منتخب الأرجنتين بلقب كوبا أمريكا 2021 الذي يمثل إضافة رائعة لمسيرته، حيث فاز مع أنخيل دي ماريا صاحب الهدف في النهائي أمام البرازيل، وأصبح اللاعبان الآن زميلين في يوهنتوس، بعد تزامنهما أيضاً في باريس سان جيرمان.

وأوقعت قرعة كأس العالم 2022 منتخب الأرجنتين في المجموعة الثالثة، إلى جانب السعودية وبولندا والمكسيك، حيث يأمل "راقصو النافورة" التتويج باللقب للمرة الثالثة في تاريخهم؛ بعد لقب 1978 و1986، بينما كان ترتيبهم الثاني أعوام 1930 و1990 و2014. ويستهل منتخب الأرجنتين مشواره في كأس العالم 2022 بمواجهة السعودية يوم 22 نوفمبر بملعب "اللوسيل"، قبل ملاقاة المكسيك يوم 26 نوفمبر بملعب "لوسيل" 1974، على أن يختتم الفريق مسيرته في الدور الأول للبطولة بمقابلة بولندا يوم 30 من الشهر نفسه بملعب "لوسيل" أيضاً.

نيمار يواصل التهديف ويقود باريس سان جيرمان للصدارة



عاد باريس سان جيرمان لاعتلاء صدارة الدوري الفرنسي بالفوز على ضيفه ستاد باريس بهدف تكريفي، اليوم السبت، بالجولة السابعة من المسابقة.

وحمل هدف المباراة الوحيد توقيع النجم البرازيلي نيمار بعد مرور نصف ساعة على بداية المباراة.

ورفع نيمار رصيده هذا الموسم في "الليغ" إلى 7 أهداف ليتقلّم صدارة هدافي المسابقة مع زميله كيليان مبابي. وبهذا الفوز صار باريس سان جيرمان 19 نقطة بعد مرور 7 جولات على المسابقة وعقب تحقيق انتصاره الثالث على التوالي.

إنجاز تاريخي ليغانيس وفسكي في الليغا

حقق البولندي روبرت ليغانيس وفسكي مهاجم برشلونة، إنجازاً تاريخياً، خلال مواجهة قادش، ضمن منافسات الجولة الخامسة من الليغا. وشارك ليغانيس وفسكي كبديل في الشوط الثاني، ونجح في تسجيل الهدف الثاني للبارسا في الدقيقة 65. وبحسب شبكة "أوبتا" للأحصائيات، فإن ليغانيس وفسكي سجل 6 أهداف خلال 5 مباريات في الليغا، ليكون أسرع لاعب يصل لهذا الرقم في المسابقة في القرن الـ 21، وأضاف الشبكة: "أندريله سيلفا سجل 6 أهداف في أول 6 مباريات له مع إشبيلية في 2018". وتشير النتيجة إلى تقدم برشلونة بهدفين دون رد، حيث قرر حكم المباراة، إيقاف اللعب بسبب تعرض أحد المشجعين لأزمة صحية.



تشافي: صعدنا لقمـة الليـغا.. ونـشكـر اللهـ عـلـى سلامـة المشـجـعـ



أعرب تشافي هيرنانديز المدير الفني لبرشلونة، عن سعادته بالانتصار بنتيجة (0-4)، خلال مواجهة قادش، ضمن منافسات الجولة الخامسة من الليغا. وتعرض أحد الجماهير لأزمة صحية، وقرر حكم المباراة إيقاف اللعب في الدقيقة 82، قبل أن يتم إسعاف المصاب والعودة لاستكمال اللقاء من جديد. وقال تشافي، خلال تصريحاته عقب المباراة، "الأزمة التي حدثت للمشجع كانت مزعجة للغاية للجميع، والصحة والحياة فوق أي شيء آخر". وأضاف: "الحسن الحظ تمكنا من إنعاش الشخص المصاب ونشكر الله أنه آمن وسلام، وأعتقدنا أنه من الأفضل لكلا الفريقين استكمال المباراة، وتأمل الشفاء العاجل للمصاب". وتابع تشافي، "لقد كانت مسألة إنسانية، وليس أي شيء آخر، وحاولنا جميعا المساعدة". واتم، "حققت فوزاً مهما في مقدمة جدول الترتيب". وبهذا الانتصار يقفز برشلونة لصدارة جدول ترتيب الليغا، برصيد 13 نقطة بشكل مؤقت، بينما تجمد رصيد قادش بدون نقاط في المركز الأخير.

لوبـيـتيـغيـ بـعـدـ الـانـتصـارـ الـأـوـلـ لـإـشـبـيلـيـةـ؛ـ مـجـرـدـ 3ـ نـقـاطـ

أكد جولين لوبيريغي، المدير الفني لإشبيلية، عقب الانتصار الأول لفريقه هذا الموسم في الليغا بنتيجة (3-2) على إسبانيول اليوم السبت في الجولة الخامسة، أن الفريق "امتلك الرغبة القوية" من أجل حصد النقاط الثلاث. وقال لوبيريغي في تصريحات عقب اللقاء الذي احتضنه ملعب (كورنيلا إل برات) "الفوز مهم دائماً، وبالأشخاص عندما تظل 4 مباريات دون أي فوز، ولكنها في النهاية مجرد ثلاثة نقاط". كما أبدى المدرب الباسكي رضاه التام عن هذه النتيجة "على ملعب صعب"، في الوقت الذي أشـنـتـ فيهـ على منافسه إسبانيول.

وأقر لوبيريغي بأن الهدف الأول لـإسـپـانـيـوـلـ معـ آخرـ دـقـائقـ الشـوـطـ الـأـوـلـ (3-1)، جـعـلـ الشـكـ يـتـسـلـلـ

رافـينـيـاـ رونـالـدـيـنيـوـ دـفـعـنـيـ لـرـفـضـ تشـيـلـيـ



كشف البرازيلي رافينيا، لاعب برشلونة، عن سبب رفضه الانتقال لتشيلسي، في الميركاتو الأول الصيفي المنقضي، وتفضيله الانتقال للفريق الكاتلوني. وسئل رافينيا، في مقابلة أبرزتها صحيفة "سورت" الكاتلونية، عما إذا كان رفض عرضها من تشيلسي، لضمـهـ هـذـاـ الصـيـفـ،ـ وقالـ:ـ "نعمـ،ـ لأنـ حـلـيـ كـانـ اـرـتـداءـ قـميـصـ بـرـشـلوـنـةـ".ـ وأضافـ:ـ "برـشـلوـنـةـ هـوـ النـادـيـ شـجـعـتـهـ مـنـ الـاسـتـراـحةـ".ـ الصـفـرـ،ـ متـنـ أـنـ وـصـلـ وـنـالـدـيـنيـوـ،ـ وـمـعـ بـدـأـتـ أـهـمـ جـزـءـ مـنـ هـذـاـ".ـ

وتابع رافينيا، "هـذـاـ الـحـلـمـ وـتـلـكـ الرـغـبـاتـ كـانـتـ أـقـوىـ مـنـ أـيـ عـرـضـ آـخـرـ،ـ مـهـمـاـ كـانـ قـوـيـاـ مـنـ النـاحـيـةـ".ـ وـنـجـحـ رـافـينـيـاـ فـيـ حـجزـ مـقـعـدـ أـسـاسـيـ فـيـ التـشـكـيلـ الأسـيـسيـ لـبـرـشـلوـنـةـ،ـ بـعـدـ أـنـ قـدـمـ مـسـتـوـيـاتـ رـائـعةـ فـيـ فـتـرـةـ الـاستـعـادـةـ لـلـموـسـمـ الـحـالـيـ".ـ

برـشـلوـنـةـ يعـرـقـادـشـ بـرـبـاعـيـةـ نـظـيـفـةـ

تصدر برشلونة ترتيب الدوري الإسباني لكرة القدم مؤقتاً، بعد فوزه الكبير على مضيفه قادش 4 - صفر يوم السبت ضمن منافسات المرحلة الخامسة من المسابقة. وتقدم برشلونة عن طريق فرينيكي دي يونغ في الدقيقة 55. قبل أن يضيف روبرت ليغانيس وفسكي الهدف الثاني في الدقيقة 65. وشهدت المباراة تعرض اثنين من جماهير قادش لأزمة صحية مفاجئة في الدقائق العشر الأخيرة من الشوط الثاني، ليتوقف اللقاء لمدة زادت عن نصف ساعة. ليستأنف فيما بعد، ليسجل أنسو خاتي الهدف الثالث لبرشلونة في الدقيقة 86، فيما أضاف عثمان ديمبلي الهدف الرابع في الدقيقة الثانية من الوقت المحتسب بدلاً من الضائع للشوط الثاني. ورفع برشلونة رصيده إلى 13 نقطة ليتصدر ترتيب المسابقة بفارق نقطة عن ريال مدريد صاحب المركز الثاني والذي لديه فرصة استعادة الصدارة حينما يستضيف ريال ماليوركا يوم الأحد على الجانب الآخر يحتل قادش المركز العشرين والأخير بدون رصيد من النقاط.

رابـطةـ الدـورـيـ الإـسـبـانـيـ تـرـفـعـ سـقـفـ الإنـفـاقـ الـخـاصـ بـبـرـشـلوـنـةـ وـرـيـالـ مدـرـيـدـ يـتـصـدـرـ الـقـائـمـةـ

أعلنت رابطة الدوري الإسباني لكرة القدم أنها رفعت سقف الإنفاق الخاص بـنادي برشلونة بواقع 800 مليون يورو من تجارة عجز الإنفاق، بعد أن باع بعض أصوله بهدف تحقيق التوازن المالي هذا العام. وفي العام الماضي منتج برشلونة سقف إنفاق بقيمة 96 مليون يورو، لكنه واجه عجزاً بقيمة 144 مليون يورو بحلول يناير/كانون الثاني الماضي، وذلك يعني أنه كان يتبعين على النادي الكاتلوني البحث عن بعض المدخرات للتعاقد مع لاعبين جدد، بعد أن تراكمت ديونه والتزاماته لتصل إلى 1.35 مليار يورو، منها 673 مليون يورو للبنوك. ونتيجة لهذه الأوضاع المالية، قالت رابطة الدوري الإسباني في البداية إنهار سقف الإنفاق الخاص بـبـرـشـلوـنـةـ إلى 656 مليون يورو في موسم 2023-2022 الحالي. وقال خافيير تيباس رئيس رابطة الدوري الإسباني إنه سيتعين على برشلونة الاستمرار في خفض فاتورة الرواتب للحفاظ على سقف الإنفاق في الموسم المقبل. وريال مدريد هو صاحب أعلى سقف إنفاق في الدوري الإسباني بنحو 683 مليون يورو، بـلـيهـ بـرـشـلوـنـةـ،ـ وـيـاتـيـ أـنـلـيـكـوـ مـدـرـيـدـ فـيـ الـمـرـكـزـ الـثـالـثـ بـنـحـوـ 341ـ مـلـيـونـ يـوـرـوـ.

أتـلـيـكـوـ مـدـرـيـدـ يـكـسـحـ سـيـلـتاـ فيـغوـ

عاد أتلتيكو مدريد لدور الانتصارات في الليغا بعد أن أكرم ضيافة سيلتا فيجو برباعية لهدف في المباراة التي احتضنها ملعب (الميتروبوليتانو) ضمن الجولة الخامسة من الليغا. اكتفى "الروخيبلانوكوس" بالهدف المبكر الذي سجله النجم الأرجنتيني أنتيل كوريا في الدقيقة السادسة، ليدخلوا به للاستراحة بهذه الأفضلية. وفي الشوط الثاني، أراد أتلتيكو أن ينهي الأمور سريعاً وهو ما تحقق بهدف آخر حمل التكية الأرجنتينية أيضاً، يفضل رودريغو دي بول في الدقيقة 50. استمرت هيمنة أصحاب الأرض على مجريات الأمور، وهو ما أسفر عن هدف "انهاء" المباراة تماماً وهذه المرة سجله البلجيكي يانيك كاراسكو في الدقيقة 66. بعدها بست دقائق سجل جابريل فيجا هدف "حفظ" ماء الوجه للضيوف القادمين من غالicia، ثم في الدقيقة 83، وضعت النيران الصديدة بصمتها واحتلت الرابعة المدريدية بمساعدة أوناي توينيز بالخطأ في مرماه. وبالنتيجة الكبيرة هذه، يستعيد الأتلتي توازنه في البطولة بعد تعادله في الجولة الماضية بهدف أمام ريال سوسيداد، ليضيف الفوز الثالث له في الموسم مقابل خسارة وتعادل، ورفع رصيده على النقطة العاشرة يرتفع بها للمركز الرابع مؤقتاً. أما سيلتا خوانثة فقد سلسلة نتائجه الایجابية في الجولاتتين الماضيتين بانتصارين متتاليين، ليتكبد فتـوقـتـ سـلـسـلـةـ نـتـائـجـ الـأـيـجـابـيـةـ فـيـ الـجـوـلـاتـ الـمـاـسـيـهـ تـيـمـيـنـ مـتـتـالـيـنـ،ـ وـيـظـلـ رـصـيـدـهـ عـنـدـ 7ـ نـقـاطـ فـيـ الـمـرـكـزـ الـأـلـاـمـيـاـنـ.



تعادل بايرن وشتوتغارت يفجر غضب ولر

انفجر التجمّع توماس مولر، لاعب وسط بايرن ميونخ، عقب تعادل الفريق للمباراة الثالثة على التوالي في البوندسليغا بهدفين لمثلهما أمام شتوتغارت في الجولة السادسة، حيث قال إنها المرة الأولى التي يشعر فيها بالاستياء "بشكل كبير هذا الموسم. وفي تصريحات شبكة سكاي عقب اللقاء الذي احتضنه ملعب أليانز أرينا "أنا مستاء للغاية للغاية للمرة الأولى هذا الموسم. إذا تقدّمت في النتيجة، وبإمكانك استعادة الصدارة، فعليك تقديم كل شيء في الدقائق العشر الأخيرة". وأضاف "السماح لشتونغارت بالوصول لمنطقتنا مرة أخرى، كان غياباً للكثافة والرغبة. هذه هي المرة الأولى في الموسم التي أشعر فيها أننا أهدينا شيئاً للمنافس". وفي المباراتين السابقتين أمام بونيون برلين وبوروسيا مونشنغلادباخ، كان الفريق البافاري هو المتاخر في النتيجة، ثم نجح بعد ذلك في العودة. أما اليوم، فكان البافاريين متقدّماً في النتيجة قبل أن ينجح شتوتغارت في العودة مرتين، والأخيرية كانت من ركلة جزاء في الدقيقة الأخيرة من الوقت الأصلي للقاء. ورداً على سؤال بشأن تأثير اللاعبين ذهنياً بمواجهة برشلونة يوم الثلاثاء المقبل في ثانية جولات دور المجموعات لدوري الأبطال، أجاب صاحب الـ 32 عاماً "كل شخص سيذهب لاستئنافه". واختتم مولر "أنا مستاء لأن ما قدمناه اليوم لم يكن كافياً. لم تتصدر بعد، وهذا ما نبحث عنه

غنايري بعد تعادل بايرن ميونخ وشتوتغارت: علينا التحضير الفوري لـ برشلونة

شدد سيرج غنابري جناح بايرن ميونخ الألماني على ضرورة التحضير الفوري لمبارااتهم القادمة أمام برشلونة في دوري أبطال أوروبا،عقب تعادل اليموم ضد شتوتغارت بمنافسات البوندسليغا.

وفرض شتوتغارت تعادلاً إيجابياً على بايرن ميونخ بهدفين لمثلهما ضمن منافسات الدوري الألماني لموسم 2022-2023.

يأتي ذلك قبيل مباراة بايرن ميونخ المرتقبة أمام برشلونة المقرر خوضها يوم الثلاثاء القادم في إطار مباريات الجولة الثانية لدور المجموعات بدوري الأبطال . وقال غنابري في تصريحات نشرها موقع بايرن ميونخ الرسمي: "لم من تتحقق الفوز اليوم، يجب أن تكون أكثر وألا نمنع الخصم الكثير من المساحة".

وأضاف: "من الجيد أن تلعب مباراة أخرى في الثلاثاء، ليس لديك الكثير من الوقت للشكوى عليه أن تبدأ بالتحضير على الفور".

غنابري تصرّحاته، أتمنى أن تكون مباراة رائعة وأن نحصل على النقاط الثلاث التالية في دوري بالتأكيد أن نعطي أكثر مما قدمناه اليوم".

شالكه ينتصر لأول مرة بثلاثية في شباك بوخوم

حقق شالكه انتصاره الأول هذا الموسم في البوندسليغا بثلاثية مقابل هدف في شباك ضيفه يوخوم، ضمن مواجهات الجولة السادسة من الدوري الألماني. وعلى ملعبه (فيلتسن أرينا)، استفاد شالكه من الهدف المتأخر الذي سجله مهاجمه دومينيك دراكسلر في الدقيقة 38، ليدخل للاستراحة بافضلية هذا الهدف. ولكن بعد 6 دقائق من انطلاق الشوط الثاني، عدل الضيوف الكفة عن طريق فيليب هو夫مان. الدقيقة 73 حملت هدف التقديم لشالكه من جديد، ولكن هذه المرة بمساعدة النيران الصديقة عن طريق إيهان ماسوفيتش، قبل أن ينهي سيباستيان بولتر الأمور تماماً بالهدف الثالث في الوقت المحتسب بدلاً من الضائع. ويعود هذا هو الانتصار الأول للأزرق الملكي في هذا الموسم بعد 3 تعادلات وخسارة، ليعرف رصيده إلى 6 نقاط يحتل بها المركز الـ12.

قبل مواجهة برشلونة.. بایرن
ميونخ يُخفق في الفوز للمرة
الثالثة على التوالي

أهدر بايرن ميونخ حامل اللقب فرصة الانفراد بصدارة الدوري الألماني لكرة القدم بعد تعادله مع ضيفه شتوتغارت 2-2 في الجولة السادسة من البوندسليغا.

وتعرض بروسيا دورتموند لهزيمته الثانية هذا الموسم وسقط على ملعب لايبزيغ 0-3. وفي باقي المباريات فاز هوفنهایم على ضيفه ماينツ 4-1 وفولفسبورغ على ضيفه ألمانيا فرانكفورت 1-0 وتعادل هيرتا برلين مع ضيفه باير ليفركوزن 2-2. وواصل بايرن إخفاقه في الفوز بالدوري بتحقيقه تعادله الثالث على التوالي مقابل 3 انتصارات ويبقى هو الوحيدة رفقة يوينيون برلين وكولون اللذين لم يتعرضا لأي هزيمة حتى الآن في الموسم الحالي.

وعلى ملعب أليانز أرينا بدأت الأمور بشكل جيد لبايرن، الذي يستضيف برشلونة في دوري أبطال أوروبا الثلاثاء المقبل، عندما افتتح المهاجم ماتيس تيل التسجيل في الدقيقة 36. وأصبح لاعب منتخب فرنسا للشباب أصغر من يشارك في التشكيلة الأساسية ويسجل لبايرن في الدوري الألماني بعمر 17 عاماً و36 يوماً، وبسيق له هز الشباك في الدور الأول بكأس ألمانيا، وجاء هدفه الأول في الدوري عندما حول تمريرة أفالوسو دي فيرzel العرضية المنخفضة في الشباك.

وحصد بايرن نقطة واحدة ورفع رصيده إلى 12 نقطة واقتسم صداره البوندسليغا مع هوفنهایم ودورتموند.

هيرتا برلين يفترقان
على وقع التعادل
الإيجابي وبایر
ليفركوزن

خيم التعادل الایجابي (2-2) على الميارة التي استضاف فيها هيرتا برلين، نظيره باير ليفركوزن على ملعب (برلين الأولمبي)، ليتقاسم الفريقان نقطحة المباراة. سجل كريم دمير باري وباتريك شيك ثنائية ليفركوزن في الدقيقتين (49 و79)، بينما أحرز كل من سوات سيردار وماركور يشتر (74,56).

لا يزيغ يقوس على بوروسيا دورتموند بثلاثية

في أول مباراة له كمدرب مع لايبزيغ، قاد ماركرو روزه فريقه لفوز كبير على دورتموند بثلاثية نظيفة على ملعب (رييد بول أرينا)، ضمن الجولة السادسة الألماني "بوندسليغا". سجل ثلاثية لايبزيغ، كل من ويلي أوربان في الدقيقة 45 وديميتيك سزوبوسلاي (45) وأمادو هايادارا (84).

وبانتصاره الثاني هذا الموسم، يرفع لايبزيغ رصيده إلى 8 نقاط في المركز 11.

فشل "أسود الفستفاليا" في الاستفادة من تعثر البافاري والانتصارات على إيه بالخسارة الثانية في الموسم، ليتجدد رصيدهم عند 12 نقطة في المركز السادس من جانبه، تذوق فولفسبورغ طعم الانتصار الأول في الموسم، بهدف دون رد دار آينتراخت فرانكفورت على ملعب (دوتش بافل بارك). وسجل ماكس لكراؤن هدف هولندي مقابل تعادلين 3-3 هزائم، ويأتي في المرتبة الـ15 مؤقتاً.

فوز وحيد مقابل فرق انتصاره الثانية على التوالي وسط جماهيره، بعد فرانكفورت تثبيط خسارته الثانية على ملعب (دوتش بافل بارك) في الدقيقة 60، ليرفع رصيده إلى 5 نقاط في المرتبة الـ16 مؤقتاً.

من سقوطه بثلاثية نظيفة في دوري الأبطال على يد سبورتنغ لشبونة البرتغالي، وهي الخسارة الثانية له في البوندسليغا منذ بداية الموسم، وتتجدد رصيده آينتراخت فرانكفورت عند 8 نقاط يبقى بها في المربع الـ17 المؤقت.

لو بشكل ج محمد رضيبي ماسد مؤقتاً.

ناغلسهان: تعادلنا مع شتوتغارت
لن يؤثر علينا
أمام برشلونة



حقق جولييان تاغلسمان، مدرب بايرن ميونخ، على تعثر فريقه للمرة الثالثة على التوالي في الدوري الألماني، وذلك بتعادله اليوم السبت، مع شتوتغارت (2-2). وقال تاغلسمان لشبكة سكاي، "لقد تراجعنا في الاستحواذ على الكرة وتوقفنا عن اللعب للأمام... وأضاف: "لقد منحنا المنافس فرصة للدفاع بشكل أفضل، فيما فعلنا نحن في ذلك، وبعدها احتسب ركلة جزاء ضدنا و جاء منها التعادل". وأكد المدرب الألماني أنه لا يمكن الحصول على شيء مجاني في البوندسليغا، مضيفاً: "يتوجب عليك بذلك أكثر من ذلك". رغم ذلك، لا يخشى مدرب بايرن تأثير هذه النتيجة على أداء فريقه في مباراته المقبلة ضد برشلونة بدوري أبطال أوروبا. وقال مدرب بايرن ميونخ سيباوجه برشلونة يوم الثلاثاء المقبل في ثاني جولات دور المجموعات بدوري أبطال أوروبا.

هالاند؛ هذَا مَا أَحْبَهُ فِي غُوارْدِيُولَا

على النجم الترويجي إيرلينغ هالاند، مهاجم مانشستر سيتي، على تجربته مع فريقه الجديد، بعدما سجل 12 هدفاً في أول 7 مباريات، إلى جانب تحقيقه أفضل بداية من حيث عدد الأهداف، لأي لاعب جديد في تاريخ البريميرليغ. وقال هالاند، في تصريحات أبرزتها صحيفة "ذا صن" البريطانية: "بالطبع أنا مندهش بعض الشيء من البداية، لكنها ليست دهشة كبيرة.. لأنني أعرف قدراتي الخاصة، وأعرف الفريق الجيد الذي انضممت إليه.. يوجد الكثير من الزملاء الجيدين هنا". وأضاف: "إنه نادٍ جميل، مع وجود أشخاص جيدين حقاً.. أحب أن أكون في هذا الملعب، وقد قضينا بعض اللحظات المميزة حتى الآن". وتابع: "لقد كان العمل مع (المدرب) غوارديولا أمراً رائعاً، لأنه مهووس قليلاً بكرة القدم مثلّي.. كلانا يحب كرة القدم.. إنه مجنون بها، وهذا شيء أحبه". وواصل: "أبيب يفكر في كل شيء، مثل كيف يمكنك القيام بالأشياء بشكل أفضل.. وهذا ما أحببه فيه.. النظام في السيتي معقد، وكانت أحاول استيعابه في أسرع وقت ممكن، حيث لا يمكنني إضاعة الوقت في فعل أي شيء آخر".

بول ميرسون:
لا تخيل
إقالة كلوب من
ليفربول .. وقلق بشأن
مستوى محمد صلاح

علق الإنجليزي بول ميرسون، لاعب آرسنال السابق، على إمكانية إقالة الألماني يورغن كلوب، من منصبه كمدير فني لليفربول، وذلك بعد نتائج حمر العيساوى المخيبة للأمال مؤخراً. ليفربول يحتل المركز السابع في سلم ترتيب الدوري الإنجليزي الممتاز برصيد 9 نقاط، بعد ثلاث تعادلات وخسارة واحدة، إذ لم يفز إلا في مباراة واحدة فقط، وفي بداية مشواره بدوري أبطال أوروبا سقط بنتيجة 4-1 أمام نابولي. وقال ميرسون في تصريحات عبر شبكة "سبورتس كيدا" البريطانية: "في بداية الموسم كنت أتخيل أن ليفربول لن يمنح مانشستر سيتي فرصة في سباق لقب الدوري الإنجليزي الممتاز، لكن الآن أعتقد أنهم سيستقررون في المركز الرابع". وأضاف: "إنهم سيئون للغاية، ولكن ليفربول يظل لديه رصيد كافٍ بعدهما مفعوله في الموسما الأخيرة، بالطبع لن تكون سينماً بين عشية وضحاها، لذلك أتوقع أن يعودوا إلى طبيعتهم في الأسابيع المقبلة". وواصل: "بغض النظر عما سيحدث مع ليفربول، لا أعتقد أنهم سيفكرون في إقالة يورغن كلوب، فهم ليسوا تشيلسي؟".

وقابع: "أنا لا أتخيل إقالة بورغن على الإطلاق، نحن نتحدث عن أحد المدربين القلائل الذين يمكنهم توسيع فريق من الدرجة الأولى والصعود به إلى الدوري الإنجليزي الممتاز، لذلك فهو لا يزال الرجل المناسب لهذا المنصب". وأردف: "محمد صلاح لا يزال الرجل الأساسي في ليفرپول، لكنني قلق بشأن مستواه قليلاً، لقد كان يلعب بشكل جيد للغاية بجانب ساديو ماني وكل منهما كانا يدفعان بعضهما إلى الأمام، بيع ساديyo كان أحدأسوأ ما رأيته في السنوات الأخيرة لآن أتعجب أبداً من قول هذا". واختتم تصريحاته قائلاً: "أنا آمل في المبارزة القادمة لليفرپول أن يلعب جوتا مع ليفرپول ودياز وليس نونيز".

أعرب البرازيلي أنتوني، جناح مانشستر يونايتد، عن احترامه الكبير لزميله الأسطورة البرتغالي كريستيانو رونالدو، وتعهد بالتعلم منه قدر المستطاع. وقال أنتوني، في مقابلة مع الموقع الرسمي لمانشستر يونايتد، "جئت لمساعدة زملائي في الفريق، بغض النظر عن العمر، هناك موهبة هائلة في كل الألعاب". وأضاف: "الكلمات لا يمكن أن تصف كريستيانو، فهو الأفضل في العالم، في غضون أيام قليلة فقط، تعلمت الكثير منه، لديه عقلية غير عادية، وكلما تحدثت إليه، استفید منه كثيراً".

وقال: "أنا متأكد من أن لدينا هجوماً قوياً، وهو أمر رائع جداً للمستقبل". كما تهنى جناح أياكسن السابق، بمواصلة إسعاد الجماهير أيام أوستنال، الإيجابية أيام أوستنال، وتسلق هدفاً في الظهور الأول له مع الفريق. وأوضح: "أنا أتقلم وأعتمد على الأشياء هنا بالفعل، الترفيه هو شيء أحببته دائمًا وسأواصل القيام به". وانتقل أنتوني لصفوف مانشستر يونايتد، خلال الميركاتو الصيفي الماضي، قادماً من أياكسن أمستردام، في صفقة وصلت قيمتها نحو 100 مليون يورو.

لماذا رفض مانشستر يونايتد التعاقد مع دست؟

كشف تقرير صحفي بريطاني، سبب رفض مانشستر يونايتد التعاقد مع الأمريكي سيرجيتو دست، ظهير برشلونة المعار إلى ميلان، خلال الميركاتو الصيفي الماضي. ووفقاً الصحيفة "ذا صن" البريطانية، فإن الهولندي إدري克 تين هاغ، مدرب مانشستر يونايتد طلب ضم دست، ووافق برشلونة على بيعه مقابل 17.5 مليون جنيه إسترليني. وأشارت الصحيفة البريطانية إلى أن جون مورتون مدير كرة القدم في مانشستر يونايتد، من أوقف الصفقة، وتسلك باستمار الخطير الإنجليزي أرอน وان بيتساكي مع الفريق، رغم أنه لا يتألف أسلوب لعب تين هاغ. كان سيرجيتو دست عمل تحت قيادة تين هاغ في أيامه خلال موسم 2019-2020. يذكر أن برشلونة أعار دست إلى ميلان، عقب فشل انتقاله إلى الشياطين الحمر، كما يملك الروسونيري حق شراء الخطير الأمريكي مقابل 17.5 مليون جنيه إسترليني.

مارسیال ینفجر؛ مورینیو حرمنی من الموندیال .. و سولشاير خائن

هاجم أنتونيو مارسيال لاعب مانشستر يونايتد مدربيه السابقين النرويجي أولي غونار سولشاير والبرتغالي جوزيه مورينيو، مشيرًا إلى أنه تعرض للخيانة وعومن بعد احترام من كليهما. وقضى مارسيال النصف الثاني من الموسم الماضي معارضًا إلى إشبيلية الإسباني، مسجلاً هدفاً وحيداً وصنع آخر خلال 12 مباراة بجميع المسابقات.

وقال الفرنسي خلال حديثه مع صحيفة "فرانس فوتوبول": مشكلتي مع مورينيو بدأت بسبب رقم قميصي، سألني هل تريدي ارتداء رقم 11 الخاص بيغيز؟ قلت له أختر غييز كثيراً، لكنني أريد أن استمر في ارتداء الرقم 9، عدت من إجازتي ووجدت رقمي قد تغير، لم يحضرمني مورينيو. وتتابع: مورينيو كان دائم الحديث عنني في الإعلام، كنت أبلغ 20 عاماً فقط حينها ولو قمت بالرد عليه سينظر إلى الجميع على أنني لاعب لا يستحق الاحترام، لذلك لم يكن هناك جدوى أو فائدة من الحديث. وواصل: مورينيو حرمي من التواجد في كأس العالم رفقة فرنسا بعدما قرر التعاقد مع سانشيز ومشاركته على حسابي، رغم أنني كنت نجم الفريق. أما عن سولشاير، فقال مارسيال: كنت مصاباً ولعبت وأنا مصاب، كان يخبرني بأنه يحتاجني لذلك كنت أشارك، لكنه لم يهتم بإصابتي ولم يخبر الإعلام عنها. واتم: بعدما شفيت من الإصابة لم أعد أشارك، ضحيت بنفسي من أجله ومن أجل الفريق، وبعد غيابي للعلاج لم يكن لي مكان، شعرت بالظلم، الأمر كان أشبه بالغدر والخيانة.

ميلان يفقد لياو في موقعة نابولي

تأكد غياب البرتغالي رفائيل لياو جناح فريق ميلان، عن مباراة فريقه المقبلة أمام نابولي، بمنافسات الجولة السابعة من عمر مسابقة الدوري الإيطالي.

وخرج لياو بعد دققيتين فقط من بداية الشوط الثاني من مباراة ميلان وسامبدوريا، المقامة حاليا على ملعب لويجي فيراريس، ضمن لقاءات الجولة السادسة من البطولة، وتلقى لياو بطريقتين صراوين خلال المباراة، ليطرد بالبطاقة الحمراء في الدقيقة 47.

وحصل المهاجم البرتغالي على بطاقة صفراء أولى في الدقيقة 17، ثم نال الثانية في الدقيقة 47 بعد مارف قدمه عاليا، فاصطدم برأس مدافع سامبدوريا.

يشار إلى أن لياو يطرد أمام سامبدوريا اليوم، سيغيب بشكل رسمي عن مواجهة نابولي، المقرر إقامتها الأحد المقبل على ملعب سان سيرو، ضمن منافسات الجولة السابعة من الدوري الإيطالي، وقبل مباراة اليوم حقق ميلان الفوز في ثلاثة مباريات وتعادل مرتين، دون هزيمة.

تياغو موتا يعود للتدريب في الكالتشيو

أعلن كلاوديو فينوتشي، المدير الإداري لنادي بولونيا الإيطالي، خلال مؤتمر صحفي عقده، أن لاعب المنتخب الإيطالي السابق، تياغو موتا، سيتولى منصب المدير الفني للفريق.

وسيحل تياغو موتا (40 عاما)، المتوج مع إنتر ميلان بلقب دوري أبطال أوروبا، مكان سينيسا ميهاليوفيتش الذي تمت إقالته من تدريب بولونيا. تجدر الإشارة إلى أن ميهاليوفيتش يعاني من سرطان الدم، منذ عام 2019، ويعين عليه الخضوع للعلاج بشكل متكرر. ويتبقى فقط حسم التفاصيل النهائية للعقد، ليبدأ موتا، المولود في البرازيل، مهام تدريب سبيزيا الإيطالي حتى جوان الماضي.



روما يستعد لتحسين زانيولو

أكد تقرير صحفي إيطالي، أن الإيطالي نيكولو زانيولو، مهاجم روما، يستهدف الحصول على زيادة كبيرة في عقده، من أجل التجديد.

وارتبط اسم زانيولو (23 عاما) بالرحيل عن روما هذا الصيف، خاصة في ظل اهتمام جوفنتوس وتوتهام بضميه.

وبحسب صحيفة "لا غالاتيتسا ديلو سبورت" الإيطالية، فمن المرجح أن تبدأ المحادثات بين زانيولو وإدارة روما خلال فترة التوقف الدولي المقبلة.

ويريد روما ربط الموهوب الشاب بعقد يمتد حتى صيف 2027، والنادي على استعداد

لتقديم راتب يبلغ حوالي 3.5 مليون يورو في الموسم، بالإضافة إلى المكافآت.

في الوقت ذاته، يضغط ممثلو زانيولو للحصول على راتب أعلى، باعتبار أن اللاعب من العناصر الأساسية في الفريق.

ميلان ينتزع فوزا صعبا من سامبدوريا بعشرة لاعبين

انتزع ميلان فوزا صعبا من أمام مضيفه سامبدوريا، بنتيجة (1-2)، في اللقاء الذي جمع الفريقين على ملعب لويجي فيراريس، ضمن لقاءات الجولة السادسة من الدوري الإيطالي. أحرز أهداف ميلان جونيور ميسياس (6) وأوليفييه جيرو من علامة الجزاء (67)، فيما سجل فيليب ديوربيتش هدف سامبدوريا (57). بهذا الفوز، رفع ميلان رصيده إلى 14 نقطة بالمركز الثاني ويتقاسم الصدارة مع نابولي، فيما تجمد رصيد سامبدوريا عند نقطتين بالمركز الـ18.

ماروتا يرسم مصير إنزاغي مع إنتر

أكد بيبي ماروتا، المدير التنفيذي لإنتر ميلان، على دعم المدرب سيموني إنزاغي، مشيرا إلى أن الإدارة تحب وتحترم المشجعين. وقال ماروتا، في تصريحات لقناة "دازن" الإيطالية: "الأخبار التي تتردد حول بيع النادي، تم تداولها منذ عامين، عائلة تشانغ تحب إنتر ميلان". وزاد: "عائلة تشانغ تحترم المشجعين، وتعرف ما يجب فعله لضمان العاضر والمستقبل، لقد فعلوا ذلك دائما وسيواصلون القيام بذلك".

وأضاف: "المستقبل مضمون بأفضل طريقة ممكنة.. أنا لا أخوض في هذه الأمور.. لن تتغير عائلة تشانغ أبدا في التزامهم بالنادي".

وقال: "لدينا اجتماعات يومية لتحليل كيفية تجنب تكرار الأخطاء إنزاغي يساعد على تعزيز الحافظ ويقوم بالكثير من العمل النفسي، وواجب النادي هو هو دعم الموظفين".

وختم المدير التنفيذي لإنتر ميلان: "كان هناك حاجة لعقد اجتماع وقمنا به، من الصواب احترام عمل إنزاغي".

إنزاغي: أردنا الفوز بأي ثمن .. وأونانا أفضل مما اعتقدت

أصر سيموني إنزاغي المدير الفني لفريق إنتر ميلان على أن فريقه كان بحاجة لمثل هذا الفوز الذي حققه على تورينو بنتيجة (0-1)، بمنافسات الجولة السادسة من الدوري الإيطالي.

وعلى إنتر تسجيل هدفه في المبارزة ضد مارسيليو بروزوفيتش، قبل أن يتمكن مارسيليو بروزوفيتش من تسجيل هدف قاتل في الدقيقة 88، ليمنح إنتر فوزا بشق الأنفس.

وقال إنزاغي في تصريحاته بعد المباراة لشبكة "دازن": إنه فوز مهم للغاية، أردنا تحقيقه بأي ثمن..

فقلنا إنتر كفريق ضد منافس صعب للغاية".

وتابع "كنا نعلم أنه يجب علينا أن نعاني اليوم، وجمهيرنا كانت معنا حتى النهاية، لقد أحببت الروح القتالية، لأن مثل هذه المباريات مهمة جداً أن تفوز بها"، وأضاف "كنت أريد هذا الفوز كي نعود لطريق الاتصالات، نعلم أن الضغط علينا دائمًا لكن نفوز، لسوء الحظ واجهنا فريقاً مثل باري ميونخ وهو الأفضل في العالم هذا الأسبوع".

وتابع إنزاغي "رؤيا الفريق يعمل معاف في ضروف صعبة، هو الشئ الأكثر إرضاء للمدرب، تورينو صعب الوضع علينا للغاية، وأغلقوا جميع قنوات التمرير، وكان علينا استخدام حارستنا لتحريلك الكرة".

وأردف "أونانا حارس مرمى قوي، لكن برؤيته في التدريبات تبين لي أنه أفضل مما اعتقدت".

واستطرد "أقدر جاء إلى هنا وهو يعلم أن هاندأوفيتش هو خيارنا الأول، والآن أخترنا اتخاذ قرار بشأن كل مباراة على حدة، تماما كما هو الحال مع بقية اللاعبين".



إنتر يخرج من كبوته بفوز صعب على تورينو

خطف إنتر ميلان فوزا صعبا بهدف دون رد من أمام ضيفه تورينو، في المباراة التي أقيمت على ملعب "جوسيبي مياتزا". ضمن الجولة السادسة من منافسات دوري الدرجة الأولى الإيطالي لكرة القدم موسم 2022-23. وبادر الضيوف مبكرا بالهجوم، حيث كاد الجناح الكرواتي نيكولا فلاشيتش أن يفتح التسجيل لتورينو في الدقيقة 20، بعد أن قام بعدد من المروغات الرائعة، قبل أن يسدد كرة قوية أنتدتها حارس مرمى إنتر، سمير هاندأوفيتش. وسيطر المدرب على معظم لحظات الشوط الأول، مع سيطرة كبيرة من إنتر على الكرة، قابلها انتظار من تورينو لمياغنة أصحاب الأرض، لتنتهي الفترة الأولى بالتعادل دون أهداف. بعد مرور 5 دقائق من بداية الشوط الثاني، تراجع حكم اللقاء عن قراره باشمار البطاقة الحمراء في وجه المهاجم الباراغوياني أنطونيو سانابريا، بعد تدخله بمرفق اليد اليسرى على لاعب الوسط التركي هakan تشاھان أوغلو، ليعود بعد الرجوع لتقنية مساعد الفيديو ويخرج له البطاقة الصفراء استمر هجوم إنتر في تهديد مرمى تورينو على أمل التسجيل، حتى تنجح لاعب الوسط الكرواتي مارسيليو بروزوفيتش عند الدقيقة 89 في كسر صمود الضيوف، بتسجيله هدفا رائعا، مستغل تفريط تورينو عند 10 نقاط في المركز السابع.

شقيق بوغبا ينفي علاقته بقضية الابتزاز

أكدت صحيفة توتو سبورت الإيطالية أن هناك تطورات جديدة في قصة متوسط الميدان الفرنسي بول بوغبا وشقيقه حيث يدعى محامي ماتياس أن موكله لا علاقة له بقضية الابتزاز ويريد تهدئة الموقف مع شقيقه وقال ريتشارد أربيب محامي ماتياس بوغبا في بيان نقلته وسائل الإعلام الإيطالية: "بالنظر إلى التطور في وسائل الإعلام، يصر ماتياس بوغبا على أنه لا علاقة له بأي مخالفة ابتزاز ضد شقيقه بول بوغبا، من الواضح أن الصعوبات العائلية تأثرت ببعضها البعض واحد أو فريقين من أندية الدوري الانجليزي خلال حياتها. بعد ثلاثة عشر عاماً من تتويجها، قام الملكة بتقديم كأس غول ريمبي إلى منتخب إنجلترا الفائز بكأس العالم في 1966. خلال حديثها عن هذه المناسبة في عام 2020 قبل نهاية اليورو كتبت: «منذ خمسة وخمسين عاماً كانت محظوظة بتقديم كأس العالم إلى بوبي مور، ورأيت ما يعنيه الأمر بالنسبة للاعبين والإدارة والموظفين بتحقيق الفوز في بطولة قدم كبيرة». وأشارت: «أريد أن أبعث إليكم جميعاً بالتهنئة ولعائلي أيضاً على بلوغ نهاية اليورو، وأرسل تمنياتي الطيبة للفريق، وأتمنى أن يسجل التاريخ ليس فقط نجاحكم ولكن أيضاً الروح والالتزام والشغف الذي تعاملتم به».

تعرف على قصة الملكة الراحلة إليزابيث الثانية مع عالم الساحرة المستديرة

ملكة بريطانيا الراحلة إليزابيث كان لها العديد من اللحظات الخاصة مع كرة القدم في المملكة المتحدة، من تقديم كأس العالم الوحيد لإنجلترا لسيء بوبي مور في 1996، إلى تكرييم عدة أجيال من الشخصيات الأكثر تأثيراً في اللعبة، وحضورها المنتظم في نهائي كأس الاتحاد الإنجليزي. وهناك بعض الشائعات بأن الملكة احتفظت ببعضها لفريق واحد أو فريقين من أندية الدوري الانجليزي خلال حياتها. بعد ثلاثة عشر عاماً من تتويجها، قام الملكة بتقديم كأس غول ريمبي إلى منتخب إنجلترا الفائز بكأس العالم في 1966. خلال حديثها عن هذه المناسبة في عام 2020 قبل نهاية اليورو كتبت: «منذ خمسة وخمسين عاماً كانت محظوظة بتقديم كأس العالم إلى بوبي مور، أبعث إليكم جميعاً بالتهنئة ولعائلي أيضاً على بلوغ نهاية اليورو، وأرسل تمنياتي الطيبة للفريق، وأتمنى أن يسجل التاريخ ليس فقط نجاحكم ولكن أيضاً الروح والالتزام والشغف الذي تعاملتم به».

مشجعة وفيّة

على عكس أفراد العائلة المالكة الآخرين، لم تكشف إليزابيث علنًا عن فريق كرة القدم التي تدعمه. ومع ذلك لم تتوقف الشائعات المتداولة حول تشجيعها لفريق وست هام الإنجليزي. كما ذكرت صحيفة "ميرور" البريطانية في عام 2009. وأوضحت الصحيفة أن الملكة قالت بشفافية النقاب عن عشقها للهامرز، عندما أخبرها أحد أفراد أسرتها أنه من مؤيدي فريق ميلوول. وفي السابق ظهرت شائعات أخرى حول عشقها لنادي تندني آخر وهو آرسنال.

تكريمها للشخصيات الرياضية المتألقة

كان أحد أهم الأدوار الثقافية للملكة الراحلة، الاعتراف بمساهمات العديد من الشخصيات الكروية في كل عام وخلال تكريمات عيد ميلادها. وكان السير ستانلي ماثيوز أول لاعب يحصل على وسام الفروسية، وتبعه شخصيات بارزة في كرة القدم مثل ألف رامزي والبيكس فيرجسون وبوببي روبيسون في السنوات اللاحقة. ولتقى العديد من نجوم الكرة بعض الأوسمة والدرجات الفخرية في بريطانيا مثل روبي هودسون وديفيد بيكيهام وغاريث بيل.

حضور كأس إنجلترا وإهداها شخصياً للأئز

كانت تظاهر الملكة في نهاية كأس الاتحاد الإنجليزي خلال السنوات الأولى من حكمها، وكان لديها مهمة خاصة كما حدث في 1996 وهي تقديم الكأس للمنتصر في ملعب ويمبلي. وكانت تقوم أيضًا بإلقاء بعض كلمات لفريق الخاسر في النهائي كنوع من التضامن والتعاطف. وعلى الرغم من ظهورها بشكل أقل في هذا الحدث بالسنوات الأخيرة من حكمها، إلا أن العديد من لاعبي كرة القدم يعتقدون أن لقاء الملكة إليزابيث كان أحد المعالم البارزة في حياتهم المهنية.

حبها لفريق سيدات كرة القدم

عندما أنهى المنتخب الإنجليزي لسيدات الانتظار الذي طال لمدة 60 سنة من دون بطولات بالحصول على يورو 2022، أصدرت الملكة إليزابيث تكريماً خاصاً للفريق. وكتبت: «أقدم أحر التهاني وتهنئة عائلتي للجميع على الفوز ببطولة كأس أوروبا لكرة القدم لسيدات، إنه إنجاز مهم لفريق بأكمله، بما في ذلك الجهاز الفني والتعاون، إنجاز رائع ومستوى مميز يستحق الثناء، نجاح هذا الفريق يصل إلى أبعد من الحصول على البطولة المستحقة، ولكن الأمر كان بمثابة التموج الذي سيكون مصدر إلهام للفتيات والنساء وللأجيال القادمة».

لوكا يوفيتتش:

مشاهدة روبرت ليفادوفسكي أمامي كانت كالحلم



كشف مهاجم نادي ريال مدريد السابق لوكا يوفيتتش أنه شعر وكأنه في حلم عندما شاهد مهاجم نادي بايرن ميونيخ السابق البولندي روبرت ليفادوفسكي لأول مرة وفي مقابلة مع وسائل الإعلام الرسمية بالاتحاد الأوروبي لكرة القدم، استذكر لوكا يوفيتتش مهاجم ريال مدريد السابق تأشير الظهور لأول مرة في المسابقة القارية ضد ليفادوفسكي وقال مهاجم نادي فيورنتينا الإيطالي: «أتذكر ظهوري الأول مع بنفيكا في دوري أبطال أوروبا أمام بايرن ميونخ بشكل جيد للغاية كان عمري 18 عاماً وقد وصلت للتو من صربيا، دخلت في الدقيقة 85 ولم أفهم شيئاً، كانت هناك ركلة ثابتة حيث كنت أقف وأنا أنظر إلى

ليفادوفسكي، أرتو روبيدو كان أنتظري إليهما وأفكر هل هذا كل شيء؟ كنت أنتظر إليهما وأفكر هل هذا صحيح أم أنا أحلم؟ سأذكر ذلك لبقية حياتي، أنا مستعد للعودة إلى مستوى القديم، ولهذا، من المهم جداً اللعب في أوروبا، نود جميعاً أن تكون في فريق يلعب دوري أبطال أوروبا، لكن دوري المؤتمرات الأوروبي يمنحنا فرصة جديدة وأعتقد أن فيورنتينا من بين المرشحين للفوز بها، لدينا الجودة للوصول إلى النهائي». ولم يثبت يوفيتتش نفسه في الموسم الأخير مع ريال مدريد ليقرر الرحيل إلى فيورنتينا خلال الميركاتو الصيفي الماضي بعدما عاش فترة صعبة رفقة النادي الملكي كونه كان يلعب بدليلاً للنجم الفرنسي كريم بنزيمة الذي قاد الفريق للتتويج بلقب الدوري الإسباني ورابطة أبطال أوروبا خلال الموسم المنقضي.



رونالدو وبيكمام ينعيان في وفاة ملكة بريطانيا

قام المهاجم البرتغالي كريستيانو رونالدو لاعب نادي مانشستر يونايتد بتنعية ملكة بريطانيا والكونفدرالية الإنجليزية الثانية التي توفيت يوم الخميس وكتب رونالدو عبر حسابه الرسمي بمنصه التواصل الاجتماعي "إنستغرام": " لقد لعبت سبع سنوات من مسيرتي في الدوري الإنجليزي الممتاز، مما جعل هذه موسمى الثامن داخل إنجلترا طوال هذه السنوات، شعرت بالحب الأبدى للملكة المتحدة بسبب ملكتها، وعمرى الأبدى في ذاكرة الشعب البريطاني أنا أقدم احترامي لذكراها وأحزن على هذه الخسارة التي لا يمكن تعويضها مع البلد الذي تعلمت أن اسميه الوطن، أفكارى وصلواتى مع العائلة المالكة". وعبر الدولي الانجليزي السابق، ديفيد بيكمام أسطورة مانشستر يونايتد، عن حزنه الشديد لوفاة الملكة إليزابيث الثانية وكتب بيكمام من خلال حسابه الرسمي بمنصه التواصل الاجتماعي "إنستغرام": "أشعر بالحزن الشديد لوفاة جلاله الملكة، يا له من فيض من الحب والاحترام رأينا للبيهيل البلاطيني على حياته في خدمتنا مدى الدمار الذي تشرع به اليوم يظهر ما كانت تعنيه للناس في هذا البلد وفي جميع أنحاء العالم، إلى أي مدى كانت مصدر إلهام لنا بقيادتها، وكيف كانت تقف بجانبنا في الأوقات صعبة حتى أيامها الأخيرة، خدمت بلاطها بكل رحمة وسخاء، هذا العام كانت ستعرف مدى حبها، أفكاري وصلواتي مع عائلتنا المالكة". وتصاعدت المخاوف بشكل كبير على صحة الملكة صباح يوم الخميس عندما أعلن القصر أنها تخضع للإشراف الطبي في بالمورال، ثم في الثامنة مساءً من نفس اليوم، أعلن قصر باكنغهام وفاة الملكة إليزابيث عن عمر ناهز 96 عاماً يذكر أن رابطة الدوري الإنجليزي الممتاز "بريميرليغ" قد أعلنت تأجيل مباريات الجولة السابعة من المسابقة الإنجليزية حداداً على وفاة الملكة.



النافرة الغضبية وأدوارها

التمييز هو كوب الدراجة. هناك حقاً تقنية واحدة فقط للحصول عليها بشكل صحيح - وليس بما في ذلك المثبتات - وبالتالي فإن انتظام العضلات المتصلة في المخيخ صحيحة، هناك العديد من المتغيرات والطرق للقيام بذلك بشكل خاطئ في درجة أنقضاء ساعة في نطاق القيادة يمكن أن تعمل بالفعل على ترسخ ذكريات العضلات السيئة، وللأسف الطريقة الوحيدة لتصحيحها هيقضاء ساعات في فعلها بشكل صحيح. من المؤكد أن هذا أمر مزعج عندما نتنفس إلى مجموعة جديدة من الأندية ولا تعرف الحركات الرئيسية وتبدأ بطريقة خطأ، ولكن هذا الدليل على المرونة داخل النظام هو ما يجعل العلم وراء ذاكرة العضلات أكثر إثارة للاهتمام، على عكس ذكري حاوائلك الدردشة مع أصدقائك في الغابة يوم الجمعة. يمكن تغيير ذكريات العضلات، أو على الأقل تكييفها، يقول ويستشاردز: "إذا كان كل ما تعلمه هو نمط واحد محدد، فإن حدث شيء جديد فلن يكون لدينا القدرة على القيام باي شيء حيال ذلك ستصبح مثل الآلة". تقد موازنة الاستثمارية والتنوع أمراً بالغ الأهمية وقدرتنا على تعلم مهارات جديدة وهو أمر يمكن أن يقوم به جسم الإنسان بشكل جيد للغاية. على الرغم من حبها في اللاوعي، فإن ذاكرة العضلات هي أيضاً شيء يمكننا تRIXيره بوعي ونها آثار على مستقبل الوقاية من الإصابة. في عام 2005، بدأ البروفيسور ريستشاردز في البحث عن طرق للتاثير الخارجي على الإدراك الحسّي، يقول ريستشاردز: "أوجدنا أنه من خلال وضع القليل من الشريط على ركب الرياضيين، فإن سيطرتهم على وضع المفصل قد تحسنت بشكل كبير"، زاد ملامسة الشريط للجلد من الإحساس بالحمل ويسهل تكرار الحركات بالشكل المناسب، يمكن أن تعني هذه المعرفة الجديدة لاستدراك المترعرعة والذاكرة العضلية نهاية القرفـاء، المترعرـة أو الرفع المبيـت المدعـوم بالقوسـ، حماـية المـتـابـلـ من فـواتـير العـلاـجـ السـاهـلـةـ الثـانـيـةـ.

الطريق إلى التائق أسهل، وجدت المجلة الأوروبيّة للأبحاث علم وظائف الأعضاء التطبيقيّة أن التدريب يزيد من تنسيق مجموعات العضلات المختلفة، مما يساعدك على تذكر أتماط حركة العضلات، ورفع الأوزان الثقيلة وإعادة بناء القوة بسرعة أكبر. هذه ليست ذاكرة للعضلة ولكن ذاكرة في دماغ حركة عضلية معينة، يتم تخزينها في *Perkinje خلايا* من المخيخ، حيث يقوم الدماغ بتشغير المعلومات ويسجل ما إذا كانت حركات معينة صحيحة أو خطأ، ثم يركز الدماغ تدريجياً المزيد من الطاقة على الإجراء الصحيح ويخرجها في ذاكرتك طويلة المدى، وبمجرد تخزينه تحتاج إلى استخدام كمية أقل من الدماغ لذكرها، وهو عندما تبدأ الحركة في الشعور الطبيعي. وعند تحريكك تقوم بتنشيط أجهزة استشعار تسمى أجهزة استشعار في العضلات والأوتار والمقاييس تتغذى على جهازك العصبي المركزي، يقول الدكتور جيم ريتشاردنز، أستاذ الميكانيكا الحيوانية في جامعة سترالا لانكشاير: "يتعلم الجسم تفسير كل هذه الحركات والحواس، من المستقبلات الميكانيكية داخل المفصل أو مستقبلات الجلد أثناء تعدد الجلد، يتم تغذية جميع المعلومات إلى الدماغ فيما يتعلق بالنجاح". أمسك كرة بيده واحدة وسوف تذكر لا شعورياً. للتحقيق في ظاهرة الذاكرة العضلية، طلب الباحثون في جامعة ماينشتسر من أفراد الاختبار تكرار الحركات داخل التصوير بالرنين المغناطيسي، يقول ريتشاردنز: "ما وجدهو بينما حاول الناس إعادة إنتاج مهام الحركة هذه هو أن نشاط الدماغ يتغير، تحصل على نشاط أكبر بكثير في مناطق الدماغ التي تتتحكم في الجوانب اللاوعية للحركة والأدراك الذاتي". قد لا تدرك ذلك، لكن الدماغ يخلع باسمatar كريات عضلية. حركة واحدة في كل مرة. ولكن مجرد أن الحركات تشعر بآباتك طبيعي وقمت بنجاح بتسجيل ذاكرة عضلية في اللاوعي الخاص بك، فهو لا يعني بالضرورة أنك تفتقعاً، ذلك بشكال صحيح، أفيلاً، مثلاً، لشح هذا

يعتقد أنه بمجرد ذبول ارادتك وبدأت في الخمول، استمطت هذه النوى ببساطة، ولن يسبق رؤيتها مرة أخرى، لكن في دراسات سابقة قام الباحثون بتحليل النوى الموجود في الأنسجة الضامة، والتي تموت بعد التوقف عن التدريب، وافتقرض أن الشيء نفسه ينطبق على العضلات، ومع ذلك في مزيد من التحقيق، يبدو أن tris لا يحدث لها ما أشيء. أظهر الباحثون في جامعة أوسلو مؤخرًا أن هذه النوى المكتسبة حديثاً يتم الاحتفاظ بها أثناء ضمور العضلات بسبب الخمول، ولا يزال الجدل الذي يدور حول المدة التي يتلزموها بها غير محدد؛ فقد ذكرت دراسة PNAS فترة 3 أشهر، بينما وجدت مجلة علم وظائف الأعضاء أدلة تشير إلى أن هذه النوى الجديدة لم تضيّع أيديًا؛ يؤدي تدريب المقاومة إلى حدوث تغييرات فسيولوجية دائمة في الألياف العضلات. هذا هو السبب في أن التدريب أسهل على الشخص الذي اعتاد على حمل الأثقال، عكس الشخص التحفيز الذي يلمس الأثقال أبداً، عندما يتم استئناف التدريب تكون العضلات قادرة على النمو بسرعة في الجسم لأن المرحلة الأولية من إضافة النوى يتم تخطيها، وبمجرد أن تستيقظ النواة، يمكن أن تبدأ في توليف البروتين بشكل حاد. ذاكرة العضلات هي أيضاً السبب الذي يوصي به علماء الفيزياء من أجل ملء عضلاتك بأكبر عدد ممكن من النوى عندما تكون صغيراً. لا يزال ياما كانك إدارة سباق ماراثون، ليس بالسرعة نفسها، ولا يزال ياما كانك رفع الأثقال، وليس الوزن الشتليل فقط، الألياف من النوع الثاني-الألياف سريعة الارتفاع- تمييل إلى التهدئة، لكنها لا تزال موجودة، تزداد صعوبة بناء العضلات مع تقدمك في العمر، بينما تكون الصيادة سهلاً، هل آن لقلق من التراجع عن الأوضاع في حالة الألعاب الرياضية؟ التزم بها اليوم يمكنك اختيارها واستثماراً مدى الحياة. وعندما تعود في نهاية المطاف إلى صالة الألعاب الرياضية، فلنذهب إلى هناك الآخرين، داكي العضلات التي ستتجدد.

بعد قضاء أسبوع في رفع الأثقال الثقيلة وتناول البروتين وامتصاصه، قمت في النهاية بعمل جسمك جيداً، وبدأت الرغبة في المتابدة على صالة الألعاب الرياضية، لكن ماذا يحدث عندما تتوقف؟ هل يختفي كل شيء؟ تقصّل العضلات هو الخوف الذي يواجهه كل من يذهب إلى صالة الألعاب الرياضية (ووجد دراسة نشرت في الطب والعلوم في الرياضة والتمرين أنك تفقد ما يصل إلى 12% من قوة عضلاتك مع 14 يوماً فقط من الانفصال)، وهي أيضاً واحدة من أهم الأسباب التي تمنع الناس من بدأ التدريب في المقام الأول، لهذا يجب أن تكون الصالة الرياضية عادة تستمر مدى الحياة لكي تستحق ذلك، لكن مع تطور العلم تم الغاء هذا المفهوم. يقول الدكتور مايكل كالاجان، أخصائي العلاج الطبيعي الإكلينيكي في جامعة مانشستر: "قبل سنوات عديدة كنتعتقد أنه بمجرد ضمور عضلاتك، سواء من خلال أو اصابة، فإن تستعيدها أبداً"، "اعتقدنا أن العضلات ماتت للتو وهذه هي نهايتها، لكننا ندرك الآن أننا نحتاج مخطئين طوال الوقت"، اوضح أن الباحثين كانوا ببساطة يبحثون في المكان الخطأ. إذن بعد اكتشاف الذاكرة العضلية التي هي القدرة على بناء قوة فائقة ولا تفقدتها العضلة أبداً، ت sclل المهارات في المجال الرياضي وتحمّل الآصوات في كل تمرين - كل ذلك دون الحاجة إلى التفكير في ذلك، اذبه إلى صالة الألعاب الرياضية وأبدأ في تحقيق أقصى حجم لعضلاتك والاستفادة منها. يمكن مفتاح حجم العضلات وقوتها في نواتها. تحكم النواة في تخليق البروتينات وكلما كان لديك المزيد من البروتين، يمكنك تحويله إلى عضلات، التأثير الأول الذي يحدثه التدريب على عضلاتك ليس في الواقع النمو، إنما لخلق المزيد من النوع، والتي تسهل في نهاية المطاف تطوير المزيد من الأنسجة وبناء العضلة ذات الرأسين التي تستمر في التنسخ. العضلات كبيرة وقوية واحدة أو نواتين ليست كافية، ولهذا السبب عليك الانتظار وتطوير مكاسبك لتجذج من خانة المتبدلة". لست هنا كأن

فک ار خاطئہ عن النشاط البدنی

لدى الكثير من الأشخاص أفكار غير صحيحة حول النشاط البدني، نتيجة لنقص أو انعدام الوعي بالفوائد الصحية لممارسة النشاط البدني، لكن أمور سلبية تعززت مع مرور الزمن وتحتاج إلى جهود كبيرة للتغيير فنطاعات الناس حول فوائد النشاط البدني، ومن الأفكار الخاطئة حول النشاط البدني، فال فكرة الأولى هي أن الشخص البدين فقط يحتاج إلى النشاط البدني لكن في الحقيقة الصحة الجيدة تعنى أن لديك قلب قوي وسليم، ولديك رتين وعضلات وعظام ومقابل قوية تعلم بصورة جيدة. وال فكرة الثانية هي أن النشاط البدني يعبر من السلوكيات الترفية، لكن في الحقيقة أن التمارين هي حاجة وليس ترفية. إن كل إنسان بغض النظر عن فئته العمرية وحالته الصحية يحتاج إلى ممارسة الرياضة لأنها تعزز صحته. وثالثاً عندما يقول الفرد لا أستطيع تلبية عوایز النشاط البدني، لكن في الحقيقة اختيار أهداف غير واقعية هي السبب، فالأفضل البدء بوضع أهداف صغيرة ومن ثم وضع أهداف أكبر. أما رابعاً فإن الركض هو أفضل من المشي، لكن في الحقيقة المشي هو وسيلة ممتازة للحصول على قوة القلب والرئتين، ويقلل من خطر المرض. وال فكرة الخامسة هي أن ممارسة النشاط البدني عملية باهظة التكاليف، لأنها تتطلب معدات وأجهزة وملابس، لكن يمكن ممارسة النشاط البدني في كل الأماكن تقريباً، وليس بالضرورة استخدام معدات معينة. أما الم فكرة السادسة فيقول الشخص أن هناك طريقة واحدة هي الأفضل لتكون نشطاً بدنياً، لكن الأصح هو هناك أنواع عديدة من النشاط البدني التي هي ممتعة ومفيدة للصحة بنفس الوقت. وسابعاً فكرة هي الشباب فقط المعنيون في النشاط البدني، لكن الدراسات أوضحت أن ممارسة النشاط البدني يانتظام من الأمور التي تسهم في تحسين وظائف الجسم لدى المستنين وتحسين نوعية حياتهم. وثامناً هناك من يقول ليس لدى الوقت الكافي لممارسة النشاط البدني، لكن يمكن ممارسة نشاط بدني يومياً بوقتية الكافي لممارسة النشاط البدني، لكن وطيلة خمسة أيام في الأسبوع للحفاظ على الصحة. وأخر فكرة هي تناول الكثير من البروتين يساعد في بناء العضلات، لكن في الحقيقة أن البروتين له فوائد صحية، ولكن تناول الكثير منه لن يساعد على زيادة كتلة العضلات بل العكس.

رئیس التحریر: کمال یوزار

المدير العام : مجدوب بن صالح

لرئيس المدير العام مسؤول النشر: محمد قانى

SAMPRAL : الطبع TD DIFFUSION COMMUNICATION



رقم الحساب البنكي : **0380160332307130078**
al salam bank algeria

الفاكس: 023-78-57-70
الهاتف: 0541 76 26 27

العنوان: ستشفي، القبة - زاهون - قاربدي عمارة ب رقم 05 -الجزء ا

البريد الإلكتروني: Dzairtube13@gmail.com





لأشهاركم:



© Hôptal Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

00213 (0) 23 78 57 70 | 0541 76 26 27

www.dzair-tube.dz | dzairtube13@gmail.com

تابعونا على
موقع التواصل الاجتماعي:

