

مكافآت
مالية لكل
لاعب وشهادات
تقدير
وعرفان

www.dzair-tube.dz



يومية رياضية جزائرية

الخميس 15 سبتمبر 2022 الموافق 18 صفر 1444 هـ العدد: 548 الثمن: 30 دج

إلى جانب المتألقين في ألعاب
التضامن الإسلامي وذوي الهمم

رئيس الجمهورية يكرم أبطال العرب

دعم دائم



جثمان المدرب
مهداوي يوارى
الثرى في جو
جنازي مهيب



مطمـور
ينضم للطاقم
الفني للمنتخب
المحلي قبل
"الشان"

"أنا متأكد من أن بطولة
أفريقيا للعبة
المحليين بالجزائر
ستكون ناجحة"



عادل الأوجلي - عضو
الاتحاد العربي لكرة القدم
"دزاير سبور"



عادل الأوجلي عضو الاتحاد العربي لكرة القدم حصريا لدزاير سبور:

"عودة الفعاليات الرياضية في الجزائر تؤكد أن الجهات المختصة تسير في الاتجاه الصحيح"

اتحادى الدولتين سيجعل لاعبين كثر يقومون بنفس الشيء، حيث صرح في هذا الصدد: "عدة لاعبين ليبينون يتوجهون للعب في الجزائر ونفس الشيء بالنسبة للاعبين الليبيين، وبفضل العلاقة الجيدة بين اتحادى الدولتين فإن العديد من اللاعبين والمدربين سيقومون بنفس الشيء".

"أتمنى أن يتم رفع عدد اللاعبين من شمال إفريقيا في الأندية إلى خمسة لاعبين على الأقل"

هذا وطالب عضو الاتحاد العربي لكرة القدم برفع عدد اللاعبين من شمال إفريقيا في الأندية إلى خمسة على الأقل لأن هذا سيساهم في تطوير مختلف البطولات، حيث قال في هذا الموضوع: "اعتقد أن انتقال لاعبي بلدان شمال إفريقيا لمختلف دوريات المنطقة سيرفع من مستوى البطولات، ولهذا أتمنى أن يتم رفع عدد اللاعبين في كل فريق إلى خمسة".

"بلومي، مدان ويوحفهم هم أكثر من أعجبت بهم في الكرة الجزائرية"

وعلى صعيده الشخصي، كشف عادل الأوجلي أنه يحتفظ بثلاث أسماء جزائرية أعجب بها منذ القدم، وهي بلومي، مدان والمدرّب الطيب بوحفص، الذي سبق له الإشراف على عدة أندية ليبية، حيث قال بخصوصهم: "هناك ثلاثة أسماء هي أكثر من أعجبت بها من الكرة الجزائرية، أولها المدرّب الطيب بوحفص الذي درب عدة أندية في ليبيا وأعطى انطبعا حسنا عن المدرّبين الجزائريين، إضافة إلى لخضر بلومي الذي كنا نتابعه مع المنتخب الجزائري، وكذا حكيم مدان الغني عن كل تعريف".

"الجمهور الجزائري أبهرني خلال كأس العرب الأخيرة"

أما عن الجمهور الجزائري الذي حضر مباريات كأس العرب الأخيرة، فقد كشف عادل الأوجلي عن انبهاره بما شاهده في المدرجات، حيث صرح قائلا: "لقد انبهرت حقًا بالجمهور الجزائري خلال مباريات كأس العرب، والذي أعطى جمالا ورونقا لهذه المنافسة، كما أنه يتميز بكونه يعرف جيدا كرة القدم".

"الحضور الجماهيري الكبير هو أكبر جائزة يمكن أن يحصل عليها اللاعبين الشبان"

وفي سياق الحديث عن الجماهير الجزائرية، فقد اعتبرها الأوجلي بأنها أفضل جائزة يمكن أن يحصل عليها اللاعبون الشبان الذين شاركوا في الدورة، حيث قال في هذا الصدد: "أفضل جائزة حصل عليها اللاعبون الشبان المشاركين في كأس العرب هي ذلك الحضور الجماهيري الكبير، حيث أنها ربما من المرات القليلة التي يمكنهم اللعب أمام الآلاف من المنصرين في هذا السن، ومكنهم من خوض لقاءات حماسية ستبقى في ذاكرتهم طيلة مشوارهم الكروي".

حكيم مدان، ما جعل الضيوف لا ينقصهم أي شيء طيلة المنافسة".

"شخصيا أنا أعارض تخصيص مكافآت مالية للمنتخبات الشبانية"

وفي رده على سؤالنا حول موضوع عدم تخصيص مكافآت مالية للمنتخب الفائز بالدورة، كشف الأوجلي عن معارضته لتقديم الأموال للشبان لأن هذا كان سيفسد جو المنافسة ويؤثر على روح التنافس فيها، حيث صرح بالقول: "لا أدري ما هو رأي الأمانة العامة للاتحاد العربي، لكن شخصيا أنا أعارض تخصيص مكافآت مالية للشبان، لأن هذا سيغير الهدف الأبرز من مثل هذه المنافسات وسيجعل الحساسية كبيرة في المباريات".

"أنا متأكد أن بطولة إفريقيا للمحليين التي ستحتضنها الجزائر ستكون ناجحة"

وفي سياق الحديث عن نجاح الجزائر في تنظيم كأس العرب لمنتخبات أقل من 17 سنة، أكد عضو الاتحاد العربي عادل الأوجلي أن بطولة أمم إفريقيا للمحليين التي ستقام في الجزائر ستكون ناجحة بكل المقاييس، حيث صرح قائلا: "بالنظر للتنظيم الذي شاهدناه خلال كأس العرب للناشئين والمرافق والمنشآت التي تتوفر عليها الجزائر، فأنا متأكد من أن بطولة أمم إفريقيا للاعبين المحليين ستكون ناجحة بكل المقاييس".

"وضع كرة القدم الليبية صعب لكنه يتحسن بفضل الجهود المبذولة"

هذا وتطرق الأوجلي إلى كرة القدم في بلده ليبيا، حيث قال بأن الوضع صعب لكن جهودات كبيرة تبذل من أجل تحسين المستوى وجعله مثل البلدان الأخرى، حيث تحدث عن نقل مباريات "البلاي أوف" إلى تونس الموسم الماضي وهي الخطوة التي كانت ناجحة، حيث أضاف قائلا: "صحيح أن وضع كرة القدم في ليبيا صعب نوعا ما، لكن جهودات كبيرة تبذل لتحسين الأمور، مثلما تم الموسم الماضي بنقل مباريات "البلاي أوف" إلى تونس، الأمر الذي رفع إيرادات النقل التلفزيوني بنسبة مائة بالمائة، وهو ما يعتبر نجاحا في حد ذاته".

"العلاقة الجيدة بين الاتحادين الليبي والجزائري تسهل تنقل لاعبي البلدين المتبادل"

وعن تنقل لاعبي البلدين للعب في البطولتين الجزائرية والليبية، قال الأوجلي أن العلاقة الجيدة بين



الجزائر، عوض اللعب بمبدأ الذهاب والإياب مثل منافسات الأندية، لأن التجمع في بلد واحد يعود بالنفع على الجميع، حيث قال في هذا السياق: "البطولات المجمع في بلد واحد مفيدة أكثر للمنتخبات لأنها تسمح لهم بالالتقاء في مكان واحد ويتبادلون الخبرات مع عدد كبير من الدول، كما أنه يسمح للبلد المضيف باختيار قدراته بشكل مستمر على احتضان فعاليات رياضية من هذا الحجم".

"الاتحاد الجزائري وحكيم مدان قاموا بجهودات كبيرة لضمان تنظيم جيد للمنافسة"

أما عن التنظيم الجزائري لكأس العرب للناشئين، أكد عادل الأوجلي بأنه كان موفقا جدا، وأن الاتحاد الجزائري ومدير الدورة حكيم مدان قاموا بعمل كبير من هذا الجانب من أجل انجاح الدورة، حيث أضاف قائلا: "لقد لاحظت في هذا الخصوص، العمل الكبير الذي قامت به الجزائر من أجل انجاح كأس العرب للناشئين، وخاصة الجهود الكبيرة التي قام بها الاتحاد الجزائري لكرة القدم وكذا مدير الدورة



بالجزائر مؤخرا، عقد عدة اتفاقيات بين اتحادات مختلف الدول العربية من أجل تبادل الخبرات في كرة القدم، حيث قال الأوجلي بهذا الخصوص: "لقد شهدت الدورة العربية الأخيرة عقد عدة اتفاقيات بين اتحادات عربية من أجل تبادل الخبرات فيما بينها وتعزيز العمل المشترك وكذا الاستفادة من التجارب في مجال التكوين".

"البطولات المجمع مفيدة أكثر للمنتخبات العربية لأن فيها تبادل للخبرات"

كما كشف عضو الاتحاد العربي عن تأييده لفكرة إجراء مثل هذه المنافسات في دورات مجمعة مثل التي جرت في

"عدة اتفاقيات بين اتحادات الدول تمت خلال كأس العرب بالجزائر"

ومن بين الأشياء الإيجابية التي تم تسجيلها خلال كأس العربية التي تمت إقامتها

كشف عضو الاتحاد العربي لكرة القدم، عادل الأوجلي، في حوار حصري مع قناة دزاير توب ويومية دزاير سبور، أن عودة الفعاليات الرياضية الدولية إلى الجزائر ونجاحها يعني أن الجهات المختصة والسياسة المنتهجة تسير في الاتجاه الصحيح، حيث صرح لنا قائلا: "عودة الفعاليات الرياضية الدولية إلى الجزائر بعد سنوات طويلة من الركود، يعني أن الجهات المختصة في الطريق الصحيح، خاصة وأن مختلف هاته المنافسات عرفت نجاحا كبيرا".

"أنا متأكد أن بطولة إفريقيا للمحليين التي ستحتضنها الجزائر ستكون ناجحة"





حسب ما كشف عنه الاتحاد الأفريقي لكرة القدم أمس

قرعة "الشان" بالجزائر تسحب يوم الفاتح أكتوبر المقبل

كشف الاتحاد الأفريقي لكرة القدم، أمس الأربعاء، أن قرعة بطولة الأمم الأفريقية للمحليين ستسحب يوم الفاتح من شهر أكتوبر المقبل في الجزائر. وذكر الموقع الرسمي للكا، أن القرعة سوف تسحب في العاصمة الجزائر، حيث تقام منافسات البطولة في الجزائر خلال الفترة ما بين 13 جانفي والرابع من فيفري 2023. وقال: "للمرة الأولى، يتنافس 18 منتخبا على اللقب، حيث بدأت البطولة بمشاركة ثمانية منتخبات عام 2009 ثم 16 منتخبا والآن 18 منتخبا". وتابع: "من شمال أفريقيا سيشارك الجزائر البلد المضيف والمغرب وليبيا، ومن المنطقة الغربية أيتواجد منتخبات السنغال ومالي وموريتانيا، ومن المنطقة الغربية ب شارك منتخبات كوت ديفوار والنيجور وغانا، وفي المنطقة الوسطى تشارك الكاميرون والكونغو والكونغو الديمقراطية، أما من منطقة الشرق الأوسط ستشارك أوغندا والسودان وإثيوبيا، ومن المنطقة الجنوبية ستشارك موزمبيق وأنغولا ومدغشقر". ويتواجد منذ يوم الاثنين الماضي وفد من لجنة من الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم "كاف" بالجزائر وذلك في إطار التحضير لقرعة بطولة أمم أفريقيا للأعبي المحليين، المزمع إجراؤها بالجزائر، يوم الفاتح أكتوبر المقبل. وسيم

حدث ذلك خلال لقاء كلوب بروج بدوري الأبطال

جمهور بورتو يكرم نجمه السابق ماجر بتيفو عالمي في ملعب الدراغاو

خص جمهور بورتو البرتغالي، أسطورة كرة القدم الجزائرية راجح ماجر بتيفو، خاص بمناسبة مباراة الأسبوع الثاني من دور مجموعات لدوري أبطال أوروبا، حيث، استعرض لوحة فنية على مدرجات ملعب "دو دراغاو" تخليدا له ولما قدمه مهاجمه السابق، إذ كان صاحب الفضل في تتويجهم بدوري أبطال أوروبا عام 1987. بهدف تاريخي في شباك بايرن ميونخ سجله بالعقب، ليبقى علامة مسجلة باسمه. في بادرة لفت استحسان جماهير بورتو، إذ رفعت مجموعة من الأنصار تيفو بصورة لراجح ماجر خلال المباراة في مدرجات ملعب "الدراغاو"، قبل أن تنتشر الصورة على نطاق واسع عبر مواقع التواصل الاجتماعي بين جماهير النادي. وبعد ماجر أيقونة حية في بورتو، بفضل أدائه سنوات الثمانينات، كما كان من بين أبرز اللاعبين في العالم، وواصل تألقه مع الأندية بعد المنتخب الجزائري الذي تميز معه خلال كأس العالم 1982 على وجه الخصوص. ولا يزال بورتو من دون أي فوز قاري هذا الموسم بعد أن سقط أول أس بميدانه وأيضا في المباراة الأولى ضد مضيفه أتلتيكو مدريد الأسباني الأسبوع الماضي، ويحتل المحلي على بعد ثلاث نقاط من بنفيكا المتصدر. وسيم



كان ذلك

في لقاء

الديربي ضد كولون

بوروسيا يستذكر أول مباراة رسمية لبن سبيعي مع النادي

استذكر نادي بوروسيا مونشنغلادباخ الألماني أول مباراة رسمية للاعبه الدولي الجزائري رامي بن سبيعي مع الفريق منذ انضمامه لصوف الفريق الألماني عبر حساباته الرسمية في موقع التواصل الاجتماعي "فيسبوك"، منذ 3 سنوات ونصف حتى اليوم، ظهر رامي بن سبيعي لأول مرة مع فريق في مباراة الديربي ضد كولون. "يا لها من مباراة ويا لها من ذاكرة". ويرفض بن سبيعي مقترحات تجديد عقده التي تقدمت بها إدارة بوروسيا مونشنغلادباخ الألماني منذ الموسم الماضي، لكن إدارة ناديه لم تفقد الأمل وتستعد لتقديم عرض جديد له خلال الأسابيع المقبلة. يجدر الذكر، أن رامي بن سبيعي انضم إلى بوروسيا مونشنغلادباخ صيف عام 2019، وخاض معه 89 مباراة بمختلف المسابقات، سجل خلالها 20 هدفا وقدم 7 تمريرات حاسمة. وسيم

فيما سيغيب ديلور بسبب الإصابة

عطال يعود إلى المنافسة أمام "بارتيزان" ويربح بلماضي

قرر مدرب نيس الفرنسي، لوسيان فاغر للمشاركة ضمن قائمة النادي المعنية بالتنقل إلى صربيا لمواجهة نادي بارتيزان بفراد، ضمن الجولة الثانية من دور المجموعات لدوري المؤتمر الأوروبي. ونشر النادي الفرنسي، أمس الأربعاء، عبر حساباته في تويتر قائمة اللاعبين المعنيين بمواجهة الفريق الصربي يتقدمهم اللاعبون الجزائريون يوسف عطال، هشام بودوي، بلال براهيمي والحارس بولهندي فيما ستعرف تشكيلة نادي الجنوب الإيطالي غياب المهاجم أندري ديلور بسبب معاناته من إصابة مستوى الفخذ. ويأتي استدعاء التقين السويسري ليوسف عطال للمشاركة ضمن قائمة اللاعبين المعنيين بلقاء نانت، بعد أن تأكد من تماثله للشفاء. وتمثل عودة يوسف عطال السريعة إلى الملاعب بعد إصابته الأخيرة، خبرا سارا للناخب الوطني جمال بلماضي قبل أقل من عشرة أيام من مواجهتي غينيا ونيجيريا يوم 23 و 23 سبتمبر الجاري. وسيم

غزال لن يكون جاهزا لمباراة

إسطنبول سبور ويؤكد غيابه عن تربص الخضر

سيكون الدولي الجزائري رشيد غزال، معنيا بالعودة أجواء المنافسة الرسمية بعد فترة التوقف الدولي حسب تقارير إعلامية تركية. وذكر موقع صحيفة "حريات" التركية إن نجم بشكتاش التركي، لن يكون جاهزا للمشاركة في لقاء الجولة السابعة من البطولة التركية، المقررة يوم السبت المقبل، أمام نادي إسطنبول سبور. وقال المصدر نفسه، إنه بإمكان غزال العودة إلى المنافسة بعد فترة التوقف الدولي، مؤكدا أنه اللاعب الجزائري سيكون على أتم الاستعداد لخوض المباريات بمناسبة ديربي إسطنبول ضد فنرباتشي. وعبرت جماهير بشكتاش عن افتقادها خدمات اللاعب الجزائري، خاصة بعد الخسارة، يوم الاثنين الماضي، أمام نادي إسطنبول باشاكشهر في الدوري التركي. وتأتي هذه الأخبار لتؤكد غياب، رشيد غزال، عن معسكر الخضر المقبل بداعي الإصابة، وهو الذي حضر ضمن القائمة الموسعة للمدرب الوطني جمال بلماضي، وكان يستعد للعودة بقوة إلى حسابات بلماضي بعد الانطباع الجيد الذي تركه في الجولتين الأولى من دوري السوبر التركي هذا الموسم 2022-23، حيث نجح في تسجيل هدفين وتقديم تمريرة حاسمة خلال مباراتين شارك فيهما. ولن يكون رشيد غزال الاسم الوحيد الذي سيفقده جمال بلماضي في هذا الموعد، بل إن القائمة ستشمل كذلك غياب بعض الأسماء المهمة. وسيم



سيكون حاضرا في التربص المقبل للمنتخب المحلي

مطمور ينضم لطاغم مجيد بوقرة قبل "الشان"



أعلن الاتحاد الجزائري لكرة القدم "الفاف"، انضمام اللاعب الدولي السابق، كريم مطمور، لطاغم الفني للمنتخب المحلي بقيادة مجي بوقرة. وجاء في بيان للفاف، أمس الأربعاء، أن كريم مطمور سينظم لطاغم بوقرة بداية من تاريخ التربص القادم الذي سينطلق بتاريخ 19 إلى 29 سبتمبر، وأضاف البيان، أن انضمام مطمور لطاغم بوقرة جاء للتحضير لكأس أمم أفريقيا للمحليين التي ستحتضنها الجزائر مطلع العام المقبل. وكان مطمور قد مثل المنتخب الجزائري في 30 مباراة وسجل هدفين، وشارك معه في مواعيد مهمة، أبرزها نهائيات كأس العالم 2010 التي أقيمت في جنوب أفريقيا. ولعب مطمور لبوروسيا مونشنغلادباخ، وفرايبورغ، وأينتراخت فرانكفورت، كما لعب صاحب الـ 37 عاما، مع العربي الكويتي، وهيدير سفيلد تاوون الإنجليزي، وأديلايد يونائيتد الأسترالي. وسيم

بلماضي يعقد ندوة صحفية الأحد المقبل بسيدي موسى

كشف الاتحاد الجزائري لكرة القدم، أمس الأربعاء، عن موعد الندوة الصحفية، التي سيجريها الناخب الوطني، جمال بلماضي. وقال الموقع الرسمي للفاف، إن بلماضي، سيعقد الندوة الصحفية يوم الأحد المقبل، بداية من الساعة الحادية عشرة صباحا، بمدرج عمر كزال بالمركز التقني لسبيدي موسى. وهذا ومن المقرر أن يعلن الناخب الوطني، عن قائمة اللاعبين المعنيين بخوض المباراتين الودعيتين أمام كل من غينيا ونيجيريا يومي الثالث والعشرين والسابع والعشرين من سبتمبر الجاري، تواليا. واستقر الاتحاد الجزائري لكرة القدم على برمجة مباراتين وديتين أمام منتخبيين أفريقيين، في وقت سيتم فيه برمجة مواجهتين عالميتين شهر نوفمبر المقبل خلال فترة التوقف الدولي التي ستسبق كأس العالم 2022 بقطر. وتدخل هذه المباريات، ضمن استعدادات محاربي الصحراء للمواعيد الرسمية المقبلة، على غرار تصفيات كأس أمم أفريقيا 2024. وسيم



البطولة المحلية

اتحاد العاصمة

"الفيضا"

تلزم "سوسطارة بدفع قرابة 4 ملايين سنتيم للفرنسي لافان

وجهت المحكمة الرياضية الدولية "قاس"، ضربة موجعة لإدارة اتحاد العاصمة، عقب الفصل لصالح المدرب الفرنسي دينيس لافان في قضيته ضد النادي العاصمي، حيث رفض الطعن الذي قدمته إدارة "الأحمر والأسود" على مستوى الهيئة، وبالتالي يتم تثبيت قرار الفيضا القاضي بدفع تعويضات مالية للتقني الفرنسي جراء فسخ عقده من طرف واحد. هذا ولم تتوقف متاعب ومصائب الإدارة العاصمية عند هذا الحد، حيث سيتعين على المسيرين الإسراع في تنفيذ القرار في أجل أقصاه 45 يوما لدفع مستحقات لافان، والا سيتمتع الفريق من الاستقدام خلال فترات الميركاتو في الثلاث سنوات القادمة، أي حتى ميركاتو صيف 2024، حيث سيكون الاتحاد ملزما بدفع ما قيمته 198 ألف يورو، أي قرابة أربعة ملايين سنتيم.

شارف: "مواجهة البلدية كانت أحسن اختبار قبل ملاقاة شلفوم العبد"

وفي سياق آخر، فاز اتحاد العاصمة مساء أول أمس، على نظيره اتحاد البلدية وديا، بنتيجة هدفين مقابل هدف. وسجل هدهفي الاتحاد كل من زين الدين بلعيد في الدقيقة 22، وهيثم لوصيف في الدقيقة 90، في المواجهة التي شهدت تكريم نادي اتحاد البلدية فريق اتحاد العاصمة، ومدرب الحراس حنيداش قبل بداية اللقاء الذي احتضنه ملعب براكني. من جهته، أشنى المدرب بوعلام شارف على لاعبيه الذين قدموا مباراة مقبولة ضد اتحاد البلدية والتي قال إنها فرصة ثمينة للوقوف على إمكانيات اللاعبين حيث عمد إلى إعطاء الفرصة لكافة العناصر خاصة الذين يفتقرون للمنافسة، وقال عقب المواجهة "المباراة الودية ضد اتحاد البلدية كانت بمثابة اختبارا مقيدا بالنسبة لنا قبل العودة الى المنافسة الرسمية أمام هلال شلفوم العبد"، مضيفا "منحت الفرصة لجميع اللاعبين وخاصة العناصر التي تعاني نقص المنافسة، لا تهمني النتيجة في المواجهات الودية، الأهم بالنسبة لنا كيفية تمرکز اللاعبين وتطبيقهم للتعليمات التي قدمتها، وانتظرت رد فعل قوي من فريق اتحاد البلدية، حيث دخل لاعبو المنافس بحماس كبير أمام جمهورهم وكانوا يبحثون عن اللعب خلف مدافعين"، وأردف "سنواصل العمل على نفس النسق لتدارك جميع النقص وبلوغ الفورمة المثالية".

الهريش يتلقى دعوة للاتحاق بالمنتخب الليبي

وعلى صعيد آخر، تلقى اللاعب الليبي في صفوف اتحاد العاصمة زكريا الهريش دعوة منتخب ليبيا للانضمام إلى التريص التحضيري خلال فترة التوقف الدولي، حيث من المنتظر أن يخوض منتخب ليبيا مواجهتين وديتين شهر سبتمبر الحالي أمام كل من أوغندا وتنزانيا.

سفيان ع

عبد القادر عمراني مدرب شبيبة القبائل:

"الشبيبة فريق الألقاب وسنلعب على الأدوار الأولى"

تطرق المدرب عبد القادر عمراني خلال المؤتمر الصحفي لتقديمه على رأس العارضة الفنية لفريق شبيبة القبائل، تطرق إلى المشاكل التي يعيشها النادي مع بداية الموسم، مؤكدا أن لديه الخبرة اللازمة لتحسين النتائج والأداء، معتبرا أن الفريق لن يرضى بغير اللعب على الأدوار الأولى. وقال التقني الجديد في أول خرجة إعلامية له مع الكناري، "المفاوضات كانت في الطريق الصحيح قبل تنقل الفريق إلى السينغال، والتقيت الخميس الماضي بالرئيس باريشان بالعاصمة ومنحته موافقتي المبدئية بتدريب الفريق وقد ترسمت الأمور الآن من خلال إنهاء الأمور الإدارية. تحدثت مع المسيرين واللاعبين ولست فيهم روح المسؤولية في تغيير الأمور وأتوقع أن يتحسن الفريق في قادم الجولات". وعلق عمراني على الوضعية التي يعيشها النادي القبائلي وصرح: "أظن أن المشكل أساسا في الانطلاقة السنية في البطولة، خاصة وأن الفريق ذاته حقق المركز الثاني وكان قريبا من التتويج بالبطولة، الفريق انطلق مبكرا في التحضيرات منذ شهرين تقريبا، ول سوء الحظ البداية كانت كارثية وربما لا أحد كان يتوقع الخسارة أمام في اللقاءات الثلاثة، والفريق يستحق أفضل مما حققه الآن". وأضاف في ذات السياق: "رغم النتائج المحققة الفريق يمتلك مجموعة جيدة، وأنا متعود على العمل في ظروف مماثلة وتمكنت من تحقيق نتائج مرضية ومع تجربتي الصغيرة أنا متعود على تسير وضعية مماثلة، يشرفني العمل في هذا الفريق وهو الفريق الوحيد الذي تبقى لي والذي يبقى فريقا كبيرا وعريقا بألقابه ويلعب دائما الأدوار الأولى ولما لا سأنهي مسيرتي التدريبية في هذا الفريق". كما تحدث ابن مدينة تلمسان عن أهداف الفريق هذا الموسم: "أهداف شبيبة القبائل تبقى واضحة وهي لعب الأدوار الأولى، لا يمكن أن نتحدث في الشبيبة عن لعب البقاء، ولكن على اللاعبين أن يضعوا في أذهانهم أن لعب المراكز الأولى يتوجب عليهم العمل بجد والتركيز العالي، في الوضع الحالي يهمننا تحقيق فوز لأحداث الديكليك ولكن هدف الفريق يبقى المراتب الأولى". وتابع عمراني: "الفريق استحق التعادل على الأقل أمام كازا سبور السنغالي نظرا للأداء الذي قدمه اللاعبون رغم تضييع ضربة الجزاء، والمشكل نفسي أكثر وعليهم أن يستعيدوا الثقة في أنفسهم". وختم عمراني بتوجيه رسالة إلى محبي النادي القبائلي: "أنصار الكناري معرووفون بولأنهم الكبير للنادي وأنا أملك علاقة طيبة معهم خلال المواجهات العديدة التي خضتها ضد الفريق، وأطلب منهم مساندة التشكيلة في الظروف الحالي".

نصر حسين داي

"النصرية" في اختبار رودي جديد اليوم أمام برج مناييل

تخوض تشكيلة نصر حسين داي مساء اليوم، مباراة ودية أمام برج مناييل ضمن تحضيراتهم لانطلاق الموسم الكروي المقبل المقرر في 23 سبتمبر الحالي. ويرمّج المدرب صابر بن اسماعيل مباراة ودية اليوم أمام برج مناييل بملعب بومدراس، وذلك لاختبار جاهزية لاعبيه وضبط التشكيلة الأساسية قبل أسبوع واحد على انطلاق الموسم الكروي المقبل. وكان من المقرر أن تواجه "النصرية" غالي معسر يوم غد في الجولة الافتتاحية للموسم الثاني هواة قبل أن يتم تأجيل انطلاقه بأسبوع آخر تلبية لرغبة الأندية.

سفيان ع

الجولة الرابعة من الرابطة المحترفة الأولى

"العميد" يبحث عن أول فوز ضد مقرة

تفتتح عشية غد الجمعة مباريات الجولة الرابعة من الرابطة المحترفة الأولى لكرة القدم، بإجراء ثلاث لقاءات افتتاحية يتقدمها لقاء مولودية الجزائر والضيف نجم مقرة، بالإضافة إلى تنقل أمل الأربعاء لملاقاة شبيبة الساورة، فيما يستضيف اتحاد بسكرة ضيفه مولودية البيض. وعلى الملعب البلدي بالدار البيضاء، سيكون فريق مولودية الجزائر مطالبا بتحقيق أول انتصار في البطولة حين يستقبل الضيف نجم مقرة الذي يعاني بدوره مع إنطلاقة الموسم، أين يبحث العميد عن تحقيق إنطلاقة حقيقية بعد هزيمتين وتعادل واحد عجل برحيل المدرب البوسني فاروق هادزيبيغيتش من العارضة الفنية للفريق. لكن رفقاء شعال يبقون ملزمين بفك الشفرة الهجومية المعطلة دون أهداف، لكن الضيف القادم من ولاية المسيلة سيبحث بدوره عن مفاجئة أصحاب الأرض وتحقيق انتصارهم الأول بعد أن حصدوا نقطة وحيدة من أصل 9 نقاط. وبعيدا عن

العاصمة إلى الجنوب الغربي وبالضبط ملعب 20 أوت بيشار ومواجهة شبيبة الساورة والضيف أمل الأربعاء، اللذان يتقاسمان الصف الـ 7 برصيد 4 نقاط، حيث حقق الفريقان إنطلاقة بطيئة ويرغبان في الارتقاء أكثر في سلم الترتيب، خصوصا النادي البشاري المتعود على التنافس على المراتب الأولى، خصوصا وأنه يبقى خصما صعبا على أرضه وأمام جماهيره. وفي اللقاء الأخير من مباريات الجمعة يتزل الصاعد الجديد مولودية البيض ضيفا على اتحاد بسكرة، حيث ترغب المولودية في مواصلة عروضا القوية مع بداية الموسم وتحقيق نتيجة إيجابية أخرى بعد احتلاله المركز الخامس، لكن مهمته لن تكون سهلة أمام أبناء الزيبان الباحثين عن تحقيق أول فوز هذا الموسم رغم غياب المدرب الرئيسي شريف حجار المعاقب.

مباريات الفد:

مولودية الجزائر - نجم مقرة
شبيبة الساورة - أمل الأربعاء
اتحاد بسكرة - مولودية البيض

سفيان ع



فيما كشف عن تقديم طلب لإجراء كأس السوبر بملعب براقى

مدوار: "البرمجة التي وضعناها تراعي تربص منتخب المحليين"

تحدث رئيس الرابطة الوطنية لكرة القدم عبد الكريم مدوار، عن سير البطولة المحترفة الأولى، والبرنامج التي وضعتها الرابطة الخاصة بالجولات القادمة. وكشف عبد الكريم مدوار، في تصريحات إعلامية أنهم كرابطة وطنية للعبة، لن يوقفوا مجريات البطولة المحترفة، لأن منافسة كأس العالم لا تعنيهم، على حد قوله. ول مع مدوار إلى إمكانية تأجيل بعض الجولات، توازيا مع مراحل متقدمة من منافسة "مونديال" قطر 2022، بداية من الدور ربع النهائي والمربع الذهبي والنهائي. وقال المتحدث إن الرابطة الوطنية لكرة القدم، ضبقت برنامج جولات منافسة الدوري الجزائري لكرة القدم، بما في ذلك أثناء نهائيات منافسة كأس أمم إفريقيا للاعبين المحليين. وأكد أنه حتى في حال تأجيل بعض جولات منافسة البطولة الوطنية، أثناء منافسة "شان" الجزائر 2023، فإن ذلك لن يؤثر على التاريخ المحدد لنهائياتها، بحلول شهر جوان من العام المقبل. وأشار رئيس الرابطة إلى لقائه المرتقب مع الناخب الوطني المحلي مجيد بوقرة بطلب من الأخير، من أجل مناقشة سير جولات البطولة، في خضم تحضيرات المنتخب الجزائري المحلي، لخوض منافسة "شان" 2023. وأوضح أن قرار استمرار جولات منافسة الدوري، لن يؤثر على تربيصات المنتخب الجزائري المحلي، مؤكدا أن هنالك فرقا ستستفيد من قرار تأجيل بعض المباريات. وستستفيد الأندية التي تملك في صفوفها 04 لاعبين يمثلون المنتخب المحلي، من قرار تأجيل مبارياتها بالدوري، أما الفرق التي بها أقل من ذلك فلن تؤثر لقاءاتها، وفق ما ينص عليه القانون، على حد قوله. وأضاف مدوار أنه سيضبط بعد كشف الناخب الوطني المحلي، تاريخ التريص المقبل والقائمة الاسمية، التي سيخوض بها غمار نهائيات منافسة كأس أمم إفريقيا للاعبين المحليين الجزائري 2023.

طلب إقامة كأس السوبر بملعب براقى

وكشف رئيس الرابطة الوطنية للعبة الأكثر شعبية في العالم، أنهم قدموا طلبا رسميا للسلطات العليا في البلاد، من أجل إقامة كأس السوبر الجزائري بملعب براقى الجديد. وتابع أنهم طلبوا تنظيم كأس السوبر يوم الفاتح نوفمبر المقبل، بملعب براقى الجديد، في مباراة يحضرها إمار رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون، أو رئيس الحكومة أيمن بن عبد الرحمن، على حد مضمون الطلب رياض خ ذاته.



إلى جانب المتألقين في ألعاب التضامن الإسلامي وذوي الهمم

الرئيس تبون يكرم أبطال العرب

شعشوعة (زوجي مختلط-التتابع
التصاعدي)، سيليا أفناي (الرمي
التدريجي)، محمد بن سليم (الرمي
التدريجي)، كاميليا قدور (الرمي
بالدقة)

الكينج بوكسينغ (10) :

الفضة (01): ذكرى بن دعاس (48)
 -كخ- قول كونتاك
 البرونز (09): دنيا مديوني (60 كخ-
 كخ- لاو كيك)، شاهيناز بوعيشة (65 كخ،
 لاو كيك)، ساعد عيساي (54 كخ،
 قول كونتاك، بورنان بورنان (75
 كخ- لاو كيك)، ملعر وعلي (56 كخ- لاو
 كيك)، أحمد يحيى حسام الدين (60
 كخ- لاو كيك)، حمزة حطاب (67 كخ-
 قول كونتاك)، مزايغ راقب (81 كخ-
 قول كونتاك)، سمير مزيان (86 كخ-
 لاو كيك).
 مهدي

أنيس حلاسة (-60 كغ)، أسامة زيتوني (-84 كغ)، حسين دايعي (+84 كغ)

الرافل (05) :

الذهب (02): لامية عيسوي،
شهرزاد شيباني (زوجي السيدات)،
بسمه بوكرنافه،
طارق زكيري (الزوجي المختلط)
البرونز (03): لامية عيسوي (فردية السيدات)،
علي حكيم (فردية الرجال)،
علي حكيم،
أحمد ترياكي (رجال)

الكرة الحديدية (05) :

الذهب (01): بشير مصطفى مختاري
(الرمي بالدقة-رجال)
الفضة (04): سيليا أفناي، محمد

رمي المطرقة)، عبد المالك لهولو (400 متر حواجز)، أسامة خنوسي (رمي القرص)، سليم قدار (1500 متر)

الجودو (06) :

الذهب (01)؛ أمينة بلقاضي (73-
(كف)
الفضة (02)؛ يمينة حلاطة (57-
(كف)؛ صونية أصلاح (78+ كف)
البرونز (03)؛ أمينة رزوق (48-
كف)؛ كوشر وعلال (78- كف)؛ فريق
السيدات حسب الفرق
الدرجات (01)؛
الفضة (01)؛ يوسف رقبتي
الكاراتي (06)؛
الفضة (02)؛ سيليا ويكان (50- كف)،
لويضة أبو الريش (55 كف)
البرونز (4)؛ فريق الكاتا سيدات،

برونزية)
ألعاب التضامن الإسلامي الخامسة
بقونيا (تركيا):

الجرانر حصدا 42 ميدالية (ذهبيات، 12 فضية و23 برونزية)؛
السباحة (3 ميداليات)؛
الذهب (02)؛ جواد صيود (400 متر
سباحة 4 أنواع)، (200 متر سباحة 4
أنواع)
الفضة (01)؛ جواد صيود (200 متر
سباحة فراشة)

ألعاب القوى (06) :

الذهب (01): أمين بوعلاني (110 متر حواجز)
الفضة (01): فريق التتابع 400 4 رجال: ميلود لمرج، أنس حموني، عبد النور بن جمعة، عبد المالك لهولوا البرونز (4): زويينة بوزيرة)

سياق (1500م)
 ألعاب القوى (بطولة العالم لأقل من
 20 سنة بمدينة كالي ب كولومبيا)؛
 اسماعيل بن عبد الرحمن (ميدالية
 فضية في سياق 10 كلم مشي)
 هيثم شنيّتف (ميدالية فضية في
 سياق 800م)
 صاحب ذوي الهمم (الألعاب العالمية
 للصم بالبرازيل)؛

الکاراتی دو :

حساني يوسف (ميدالية ذهبية)
العربي محمد (ميدالية فضية)
قراح الحاج (ميدالية برونزية)

الجود:

سعدی بشری بلینده (میدالیة)
بن صالح یسری (میدالیة برونزیة)

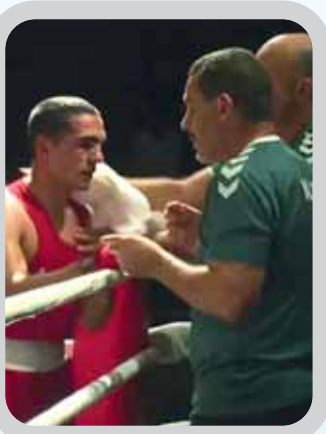
كرم رئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون، أسس الاربعاء بقصر الشعب الجزائر العاصمة، المنتخب الوطني للناشئين لكرة القدم عقب تويجهم بالكأس العربية لأقل من 17 سنة والرياضيين المتأقنين في العاب التضامن الاسلامي قونيا (تركيا) ورياضيين من ذوي الهمم وعدد من المتوجين في مختلف الفعاليات الرياضية الاقليمية والدولية.

وفيما يلي الرياضيين المتوجين:

الفريق الوطني لأقل من 17 سنة
للمتوج بالكأس العربية لكرة القدم.
للعاب القوى (بطولة العالم أكابر
بمدينة أوجين بالولايات المتحدة
الأمريكية):
جمال سجاتي (ميدالية فضية في

البطولة الإفريقية للملاكمة بالموزمبيق
"الخضر" يرفعون سقف طموحاتهم

دخل أكابر المنتخب الوطني للملاكمة، حلبة مابوتو، بمناسبة البطولة الإفريقية التي انطلقت يوم الثلاثاء وتستمر إلى 17 أيلول/سبتمبر الجاري، بنية تحقيق أفضل نتيجة تسمح لأعضائها بالعودة بأكبر عدد من الميداليات، لاسيما من المعدن الأصفر، حسبما أكده المسؤول الأول عن الفرع. ذكر رئيس الاتحادية، فحات زيد، أن الموعد القاري يعد محطة جدي هامة في بداية الموسم الرياضي 2022 / 2023، مما يعني أنها ستسمح بتقييم المستوى الحالي للملاكمين، قبل الدخول



في المسار التصفيي المؤهل للألعاب الأولمبية دورة باريس 2024، وتابع "هذهنا العالِي العمل على تشبيي الفريق الوطني، من خلال إدماج أسماء صغيرة في السن، للمشاركة مع الأكابر في البطولة الإفريقية، التي ستقام في مدار سنة أيام، من 12 إلى 17 سبتمبر الجاري، لأنها فرصة مواتية لكسب الخبرة والاحتكاك مع المستوى العالِي". وعن الأهداف المسطرة للموعد القاري، أكد فرحات فزِيل، أن العناصر الوطنية يعول عليها كثيرا لتحقيق الإنجاز، والعودة بأثقل حصيلة في تاريخ البطولة الإفريقية، نظير القدرات والامكانيات التي يتمتع بها الملاكمون الجزائريون، الذين تم انتقاؤهم من طرف المديرية الفنية. ثمثيل الجزائر في الموزمبيق، خاصة أن مستوى أغلبهم عالمي، وسبق لهم أن حققوا نتائج باهرة في التظاهرات السابقة، الأمر الذي يجعل الجميع متفانين، ويعول على هذا التعداد لحصد الميداليات. وعن التحضيرات التي سبقت البطولة الإفريقية، استعاد المنتخب الوطني رجالا، الذي يشرف على تدريبي التقني أحمد دين، من تربيص إعدادي طويل المدى، شرع فيه عقب الانتهاء من الألعاب المتوسطية بوبران، في مركز سبريدي بعباية. إذ كان البيئة الإعدادية المناسبة للتشبيك الوطني، بعدما تعذر على الاتحادية برمجة تربيص خارج الوطن. كما شكل تواجد المنتخب التونسي في نفس المكان، فرصة من أجل العمل معا، لاسيما أن كلا الطرفين يحضران لنفس الرهان، المتمثل في البطولة الإفريقية بالموزمبيق، ودام تواجد الملاكمين في تربيص عباية المشترك 12 يوما، قاموا خلاله بالعمل وبرمجة منازلات لتقييم الأمور أكثر، علما أن التربيص استمر إلى غاية 6 سبتمبر، حيث عاد للعباسة وباضطيق إلى السويدانية، قبل شد الرحال في اليوم الموالي نحو مكان الحدث، في أجواء عائلية، بمنعها الوفد، مما يؤكد العلاقة الجيدة بين التعداد.

قال إنّ الإنجازات المحققة لم تأت من فراغ.. سبقا:

**"الرئيس تبون دعم دائم ومستمر
للتتويجات التي تصنعها الجزائر"**

رياضة، عبد الرزاق سبياق، أن حرص الدولة الجزائرية على تكريم الرياضيين المحافل الدولية، يأتي تكريسا للثقافة العرفان والتقدير في كنف الجزائر الجديدة على قطاع الرياضة، في كلمته خلال الحفل التكريمي الذي اشراف عليه رئيس المجلس الوطني للشباب والرياضة (الجزائر العاصمة)، على شرف المنتخب الوطني المنتخب بتوجيه بالكأس العربية لأقل من 17 سنة، وكذا الرياضيين المتأففين في ألعاب قوى (تركيا) ورياضيين من ذوي الهمم وعدد من المتواجفين في مختلف المجالات الدولية، "أن هذه الالتفاتة الوطنية باتت تقليدا يكرس للثقافة العرفان والتقدير في الرياضة"، وأكد سبياق أن "الجزائر التي تسجل اليوم عودتها إلى مكانتها الحقيقية بين الأمم بحسب، بل في جميع المجالات، تحققي اليوم بنجاحها الرياضية المتميزة من خلال حصة أخرى من الأفراح التي صنعتها الرياضة الجزائرية". ولا ننشوة تتويج المنتخب في الجزائر لكبر القدم بلقب الكأس العربية، لا تزال تلح قلوب كل الجزائريين وتوقف وزير الشباب والرياضة عند إنجاز أشبال المدرب الوطني رزقي رمان، مؤكدا أن أشبال الجزائر كانوا أسودا فوق المستحيل الأخضر. وحرص السيد سبياق على التأكيد أن هذه إنجازات الجزائر التي تناهت بالاحتضان القمة العربية المقررة لشهر نوفمبر المقبل، "لم تأت من فراغ بل في ثمرة بناء كامل ورؤية واضحة للجزائر الجديدة التي تستنير بتوجيهات رئيس الجمهورية ووقوفه الدائم الذي لم تشهد الجزائر منذ الاستقلال من الأسرة الرياضية من خلال تعزيز المنظومة الوطنية للرياضة". وختم سبياق مداخلته بتوجيه رسالة للرياض الجزائري من خلال منتخب الشباب قائلا: «يقع على عاتقكم انتم شباب الجزائر المساهمة في الاقتداء بأبطالكم لبناء دولة قوية عصرية متمسكة بهويتها الوطنية ومداومة القضايا العادلة في كل زمان ومكان (...) أن التفوق في الرياضة يتطلب روح المسؤولية والمثابرة والعمل الدؤوب والصبر والانضباط وروح الفريق والالتزام بالتنشئة، وإذا ما اجتمعت كل هذه الخصال والقيم فسيتكونون قدوة لارتياك لتساهموها في إعادة تشكيل وعي وذهنية الشباب الجزائري وصناعة مواطن يتفخر بجزائريته». وتجدر الإشارة أن حفل التكريم، شمل أيضا الرياضيين المتوجين في دورة ألعاب التضامن الاسلامي التي جرت بمدينة قونيا من 9 إلى 18 أوت 2022، بالإضافة إلى رياضيين من ذوي الهمم المتأففين في الألعاب العالمية للتمم البكم وبطولة العالمية الأخيرة لألعاب القوى للأكابر بأوريغون (الولايات المتحدة الأمريكية) وبطولة العالم للشباب بمدينة كاني (كولومبيا). ويندرج حفل تكريم شباب الجزائر في إطار سياسة رئيس الجمهورية الهادفة إلى ترقية وتشجيع الرياضيين الجزائريين في مختلف التخصصات.



بمحضور عده وجوه رياضية وكروية

جثمان المدرب مهداوي يوارى الثرى فى جو جنازى مهيب

ووري بعد صلاة ظهر أمس، الناخب الوطني الأسبق عبد الرحمن مهداوي الذي وافقته المندوبة سبيجة أول أمس، في مرض عضال عن عمر ناهز الـ72 عاما.

وشيعت جنازة فقيد الكرة الجزائرية عبد الرحمن مهداوي بمقبرة قارديري بالقيط بالجانب العاصمة، وسط حضور جمع غفير من عائلة المدرب السابق، كذلك الأسرة الإعلامية والكروية الجزائرية، فقدمهم رئيس الاتحادية الجزائرية للعبة جيد هزييف وعضو أعضاء مكتبه القيادي، بالإضافة إلى اللاعبين القدامى والحاليين والمدربين وزملاء مهنته، حيث كان الحضور مهيبا وحزن عميق خيم على الحضور الذين ذكروا مناصب المدرب السابق والقامة الرياضية الجزائرية فيؤكدون أنه ترك بصمة واضحة في عالم التنزيربي في الجزائر وحتى في الوطن العربي، كما قدموا التعازي إلى عائلته ومحبيه.

مہدی

البطولة العربية لكرة السلة

نادی کوسیدار و وداد

بوفاريك يمثلان الجزائر

ستشارك الجزائر، في البطولة العربية لكرة السلة، بفرقيتي كوسيدار للإناث، ووداد بوفاريك للرجال. وأوقعت القرعة فريق كوسيدار للإناث، في المجموعة الثانية، رفقة كل من بيروت اللبناني والنفورة السوري والأردوكسي الأردني، للهلال الرياضي. وستقام البطولة العربية لكرة السلة للإناث بتونس بداية من 28 ثغاية 2018مبتمبر الحالي. ومن جانب آخر، أوقعت القرعة ممثل الجزائر في البطولة العربية لكرة السلة رجال، ووداد بوفاريك في المجموعة الرابعة.

بوفاريك في المجموعة الرابعة.
فريقه كل من الجهراء الرياضي و
بيروت اللبناني و دجلة
الجامعة العراقي،
ستجري فعاليات
البطولة الكويت،
بداية من 15 أكتوبر
المقبل لغاية 15 من
نفس الشهر.

کے

مريم العطية: موندial "قطر 2022" سيكون نموذجا تاريخيا للمنافسات العالمية

أكدت سعادة السيدة مريم بنت عبدالله العطية رئيس اللجنة الوطنية لحقوق الإنسان أن تجربة استضافة دولة قطر لبطولة كأس العالم فيفا قطر 2022 سوف تكون نموذجا تاريخيا يحتذى به في كافة المنافسات والفعاليات العالمية القادمة.

وأضافت سعادتها في ختام أعمال المنتدى الوطني الأول لحقوق الإنسان الذي أقيم تحت شعار: (الحق في الرياضة.. وكأس العالم فيفا قطر - 2022 ثقافة وطنية ولغة سلام وتضاهم عالمية)، واستمر يومين أن المحاور الجوهرية التي طرحت خلال المنتدى تعكس الخبرات التراكمية والتجارب الواسعة لجميع المؤسسات الشريكة في تنظيم هذا الحدث، وتبعث على الاطمئنان إلى سلامة التجربة القطرية في استضافة هذا الموندial.

وكشفت رئيس اللجنة الوطنية لحقوق الإنسان أن المنتدى سيكون ضمن استراتيجية اللجنة السنوية ليناقش في كل عام واحدة من أهم القضايا التي تؤسس لحماية حقوق الإنسان وصون كرامته، موجهة الشكر لشركاء اللجنة الوطنية لحقوق الإنسان في تنظيم المنتدى، على استجابتهم السريعة وتلبية نداء حماية حقوق الإنسان أثناء الموندial، خاصة وأن حماية حقوق الإنسان ستكون إرثا خالدا لأجيال هذا الوطن الغالي.

هل نجا الأسطورة فرانكيسكو توتي من الجنون؟

كسر أسطورة فريق روما ومنتخب إيطاليا السابق، فرانكيسكو توتي، حاجز الصمت وتحدث عن تفاصيل المعاناة التي عاشها منذ تدهور علاقته مع زوجته إيلاري بلاسي، بعد زواج دام 17 سنة وتكوين عائلة من 3 أطفال. واعترف توتي الذي اعتزل لعب كرة القدم عام 2017، بأنه تعرض للخيانة من زوجته، التي لم تكن بجواره أيضا من أجل دعمه في الأوقات الصعبة التي مر بها، بداية بوفاة والده بسبب فيروس كورونا، ومن ثم إصابته بالفيروس لتتسبب في دخوله حالة من الاكتئاب. وقال توتي في تصريحات لصحيفة "كوريري ديلا سيرا": "مررت بأوقات صعبة، في البداية لأنني توقفت عن لعب كرة القدم، ومن ثم وفاة والدي بفيروس كورونا، قبل معاناتي من هذا الفيروس لمدة أسبوعين، كنت في حاجة ماسة إليها في ذلك الوقت، ولكنها لم تكن بجانبني". وأضاف قائلا: "لم أكن أول من خانها، لقد سمعت الكثير من الشائعات التي تسببت في معاناة أطفالتي، في سبتمبر من العام الماضي بدأت الأخبار تصل إلي، ولأنها من أشخاص أثق بهم، بدأت أشكك في الأمر قبل النظر في هاتفها، لأرى أن هناك شخصا آخر معها". وواصل حديثه وقال: "لقد دفعني هذا الأمر لدخول حالة من الاكتئاب، لم أستطع أن أظاهر وكان شيئا لم يحدث، لقد تغيرت وأصبحت شخصا آخر، ولكن تخطيت هذا الأمر بفضل نوعي بوتشي". ورغم أن أسطورة فريق روما السابق كان يأمل في الوصول لاتفاق مع زوجته وتسوية كل الخلافات من أجل أبنائه، ولكن ذلك فشل، إذ ستصل هذه القضية إلى المحاكم بعدما تدهورت العلاقة بينهما في شهر جويلية الماضي.



طباخ المنتخب الألماني قلق قبل موندial قطر

أعرب أنتون شماوس طباخ المنتخب الألماني عن قلقه بشأن إدخال المكونات الغذائية المفضلة له أو الحصول عليها في قطر، عندما يسافر الفريق إلى هناك لخوض منافسات بطولة كأس العالم. وقال شماوس للصحفيين "يجب أن نتأكد من إمكانية إدخاله وما هي المشاكل التي سنواجهها". وأضاف "وجدنا أنه ليس من السهل اصطحاب الأشياء معنا إلى قطر، هناك شهادات معينة مطلوبة لاستيراد الطعام من ألمانيا". ويتابع شماوس، النظام الغذائي الخاص بماثيويل نوير وزملائه بالفريق منذ عام 2017. وستمثل قطر أيضا تحديا من حيث المناخ، وأوضح طباخ المنتخب الألماني أن الأجواء هناك ستكون مشابهة للصيف، لذلك يجب التأكد من بقاء أجسام اللاعبين رطبة بما يكفي.

وتابع "الطقس يصبح باردا عندما يحل المساء، بينما يكون دافئا في الصباح، وهو أمر يجب مراعاته عندما نفكر بشأن التغذية". وتم تغيير موعد كأس العالم إلى نوفمبر، لأن درجات الحرارة في قطر تصل إلى 40 درجة مئوية في جوان، وأضاف "بشكل عام، من المهم أن نعرف من أين تأتي الأشياء ومن أين تنتج".

ويخطط شماوس لخوض بطولة طويلة، قائلا "بالضلع نفترض أننا ستلعب لنهاية البطولة، لذلك وضعنا خطة تستمر حتى نهايتها".

ليكيبي: مبايبي يستطيع مغادرة باريس في عام 2024

كشفت صحيفة "ليكيبي" الفرنسية أن نجم باريس سان جيرمان، الفرنسي كيليان مبايبي، لم يوقع على عقد جديد مع ناديه لمدة 3 مواسم كما أعلن، بل وقع فعليا لمدة موسمين، مع سنة أخرى اختيارية بموافقة اللاعب.

وبحسب ما أوردته الصحيفة نقلا عن مصدر في نادي باريس سان جيرمان، فإن مبايبي يمكن أن يكون حرا في عام 2024، إذا مارفض تفعيل بند السنة الثالثة في عقده مع حامل لقب الدوري الفرنسي.

ونقلت صحيفة "ماركا" الإسبانية ما كشفت عنه "ليكيبي"، وأشارت إلى أن نادي ريال مدريد يمكن أن يعود لسباق التعاقد مع المهاجم الفرنسي بعد عامين، وليس في غضون 3 أعوام كما كان يُعتقد سابقا. وأوضحت: "ابتداء من

الصيف المقبل، سيجد باريس سان جيرمان نفسه في نفس الوضع الذي كان عليه في عام 2021، مع لاعب كرة قدم يمكن أن يرحل مجانا في عام 2024". وأضافت "ماركا": "ليس من المستغرب أن يلتزم مبايبي مع باريس سان جيرمان بعقد لمدة عامين فقط. كان طول العقد بالتحديد هو الذي أعاق مفاوضات التجديد لفترة طويلة. أراد النادي الفرنسي عقدا طويلا ليكون قادرا على تأمين ركيزة لبناء مشروع متين عليه، لكن اللاعب أراد عقدا قصيرا قدر الإمكان لضمان وجود طريق للرحيل".

وكان باريس سان جيرمان قد أعلن في ماي الماضي عن تجديد عقد مبايبي حتى عام 2025، بعد شهر طويلة ارتبط فيها اسم اللاعب صاحب الـ 23 عاما بإمكانية الانتقال مجانا هذا الصيف إلى ريال مدريد، حامل لقب الدوري الإسباني.



بيدري: دفننا ثمن الأخطاء ضد بايرن ميونخ

أبدى بيدري لاعب وسط برشلونة، حزنه بعد الخسارة 2-0 من بايرن ميونخ، ضمن منافسات الجولة الثانية لدور المجموعات بدوري أبطال أوروبا. وقال بيدري، خلال تصريحات نقلتها صحيفة آس "لقد كانت مباراة صعبة، في الشوط الأول حصلنا على الكثير من الفرص، لكن حين تهدر فإنك تدفع الثمن، وحين تصل ولا تسجل يكون الأمر صعبا". وأضاف "ثنائية بايرن ميونخ جاءت من أخطائنا، علينا أن نتطور حتى لا يحدث لنا ذلك في المباريات المقبلة". وتابع "لعبنا اليوم مباراة رائعة رغم الأخطاء، وكان بإمكاننا الفوز بالمباراة، والآن لدينا فرصة لتحقيق نتائج جيدة". وأتم "ركلة جزاء غير محتسبة؟ لم أشاهد اللقطة بشكل جيد، وطالما لم يحتسبها الحكم فهي ليست ركلة جزاء".

سيموني

يشيد بثنائية جواو وغريزمان رغم الخسارة

أكد مدرب أتلتيكو مدريد، دييغو سيميوني، عقب الخسارة بهدفين نظيفين من باير ليفركوزن في دوري أبطال أوروبا، أن فريقه يلعب بشكل أفضل "حينما يكون الفرنسي أنطوان غريزمان في الملعب. ويدور جدل حول أسباب دفع سيميوني بغريزمان عقب الدقيقة 60 كبديل، لكي لا يجبر ناديه على ضمه من برشلونة بقيمة 40 مليون أورو، طبقا للاتفاق بينهما على إلزام أتلتيكو بشراء المهاجم الفرنسي حال شارك أكثر من 45 دقيقة في نصف مباريات الفريق. وقال سيميوني: "في كل مرة يدخل فيها غريزمان الملعب، الفريق يلعب بشكل أفضل ويصبح بحال أفضل، كما أن التفاهم بينه وجواو يتحسن". وتابع: "كانت تبقى 15 دقيقة إذا لم أكن مخطئا وكنت أتفهم أن المهاجمين بدؤوا في الشعور بالإرهاق وكنت أريد وضع لاعب متمتع لكي نقو باللقاء". وأردف: "كوريا دخل بشكل جيد للغاية وأعطانا حلولاً أخرى في الهجوم لكي يستفيد منها الفريق، اعتقد أن هذه الدقائق التي لعبها فيها سوي (جواو وغريزمان في الملعب) شاهدنا شيئا جيدا". وزاد: "الهزيمة ليست إيجابية لأن الفوز بالمباراة كان سيعطي للفريق وضعا جيدا في المجموعة، لكن علينا التركيز الآن في مواجهة ريال مدريد، وهي مباراة الأحد القادم". واستكمل: "بعدها سنفكر في مواجهة كلوب بروج مرتين متتاليتين، وهو فريق أثبت قوته وتنافسيته، ستكون مواجهة قويتين كما هو الحال دائما". وبخسارته هذه، جاء الفريق المدردي في المرتبة الثالثة بـ3 نقاط، خلف المتصدر ومضاجئة المجموعة كلوب بروج البلجيكي بـ6 نقاط (العلامة الكاملة)، ويليه الباير بثلاث نقاط، نفس رصيد الأتلي، ثم بورتو في قاع المجموعة بدون نقاط من خسارتين.

برشلونة يحدد موعد الإعلان عن تجديد عقد غافي

ذكرت تقارير أن لاعب خط وسط برشلونة غافي يعتزم التوقيع على عقد جديد مع البلوغرانا اليوم الخميس. وأثبت اللاعب البالغ من العمر 18 عاما أنه لاعب منتظم للنادي والمنتخب في سنه الصغير بعد أن ظهر على الساحة في كامب نو الموسم الماضي. شارك غافي 46 مرة في جميع المسابقات في 2021-22 مع برشلونة، سجل خلالها هدفين وستة تمريرات حاسمة من 33 مباراة في الدوري الإسباني. احتفظ تشافي بثقته في غافي هذا الموسم، وبدأ الشاب جميع مباريات برشلونة الخمس في الدوري الإسباني حتى الآن، حيث حصل برشلونة على 13 نقطة من 15. كما أن الصعود السريع للاعب خط الوسط جعله جزءا لا يتجزأ من تشكيلة لويس إنريكي في منتخب إسبانيا، حيث خاض 10 مباريات بالفعل وسجل هدفه الأول ضد جمهورية التشيك في دوري الأمم الشهر الماضي. كان برشلونة يائسا بشأن ربط غافي بعقد جديد في كامب نو، حيث من المقرر حاليا أن يصبح وكيلًا مجانيًا في نهاية الموسم. مع استمرار مواجهة برشلونة للصعوبات المالية، يقال إن كل من ليفربول وبايرن ميونخ يتابعان عن كثب وضع غافي إذا فشل في الالتزام بعقد جديد. وبحسب صحيفة "سبورت" الإسبانية غافي يستعد لتوقيع عقده الجديد طويل الأجل حتى عام 2026 يوم الخميس بعد رحلة برشلونة إلى بايرن ميونخ في دوري أبطال أوروبا. غافي سيوقع على عقده الجديد لمدة أربع سنوات حتى 2026، بشرط جزائي بقيمة مليار أورو. وبعد التوقيع من المفترض أن يعرض غافي مهاراته في ملعب كامب نو أمام وسائل الإعلام، كما كان الحال مع هيكاتور بيليرين وماركوس أลอนسو. منذ انضمامه من أكاديمية ريال بيتيس في عام 2015 والارتقاء في صفوف لاسيا، شارك غافي بالفعل في 53 مباراة مع برشلونة ومن المتوقع أن يكون ضمن تشكيلة إسبانيا لكأس العالم 2022.

بعد الخسارة.. رسالة من ليفاندوفسكي لجمهور برشلونة

وجه البولندي روبرت ليفاندوفسكي، مهاجم برشلونة، رسالة قصيرة لجمهور الفريق الكتالوني، عقب مواجهة بايرن ميونخ. وخسر برشلونة أمام مضيئه بايرن ميونخ، بهدفين دون رد، مساء الثلاثاء، على ملعب أليانز آرينا، ضمن لقاءات الجولة الثانية لمرحلة المجموعات بدوري أبطال أوروبا. وكتب ليفاندوفسكي، عبر حسابه على "تويتر": "كانت أمسية صعبة، حان الوقت الآن للتركيز على المستقبل". وتعد هذه أول خسارة لبرشلونة في الموسم الجديد، بعدما خاض 6 مباريات سابقة، سواء في الليغا أو دوري أبطال أوروبا، حيث فاز في 5 مواجهات وتعادل مرة. بهذه النتيجة، رفع بايرن ميونخ رصيده إلى 6 نقاط في صدارة المجموعة، بينما تجمد رصيد برشلونة عند 3 نقاط في الوصافة، بفارق الأهداف عن إنتر. وانتقل ليفاندوفسكي لصفوف برشلونة، هذا الصيف، قادما من بايرن ميونخ، بعقد يمتد لثلاث مواسم، مع إمكانية التمديد لموسم آخر.

تشافي: كنا أفضل من بايرن.. والخسارة خطوة للخلف

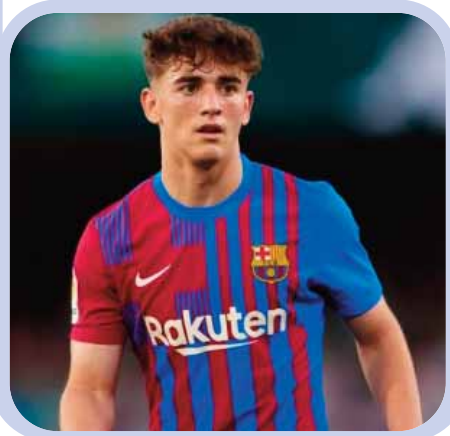
أبدى تشافي المدير الفني لبرشلونة، غضبه من الخسارة 2-0 أمام بايرن ميونخ، ضمن منافسات الجولة الثانية لدور المجموعات بدوري أبطال أوروبا.

وقال تشافي في تصريحات نقلتها صحيفة مارك "حين تهدر الأهداف في دوري الأبطال، ينتهي بك الأمر باستقبال الأهداف في شباكك". وتابع "كنا أفضل من بايرن ميونخ، وأهدرنا الفرص لكنهم لم يهدروا وسجلوا".

وأضاف "اعتقد أننا

لعبنا بشكل جيد، والشوط الأول كان

لنا، النتيجة لا تعكس الأداء". ونوه "يجب أن نحافظ على الأشياء الإيجابية لدينا، النتيجة سلبية تماما، علينا التعلم من أخطائنا، لكن الخسارة اليوم خطوة إلى الوراء، الهزيمة ليست مستحقة، لكنها بسبب أخطائنا". وأتم "ركلة الجزاء غير محتسبة؟ لم أراها، الجميع أخبرني بها، لكن في النهاية لم يحتسبها الحكم".



نجم بايرن يعترف؛ برشلونة استحق ركلة جزاء

اعترف الفرنسي لوكاس هيرنانديز، مدافع بايرن ميونخ، بأحقية مواطنه عثمان ديمبلي، جناح برشلونة، في الحصول على ركلة جزاء، خلال مواجهة الفريقين. وحقق بايرن ميونخ، فوزا مهما على ضيفه برشلونة، بهدفين مقابل لا شيء، من توقيع لوكاس هيرنانديز وليروي ساني، الثلاثاء، على ملعب أليانز أرينا، ضمن لقاءات الجولة الثانية لدور المجموعات من دوري أبطال أوروبا. ورد هيرنانديز على سؤال تم توجيهه إليه عن الكرة المشتركة بين زميله الكندي ألفونسو ديفيز وبين ديمبلي، وقال: "إنها ركلة جزاء صغيرة". وعن تفوق برشلونة واستحواده على الكرة في معظم أوقات المباراة، علق: "يمكنك التحدث كما تريد، ولكن ما هي النتيجة؟". بهذا الفوز، ارتفع رصيد بايرن ميونخ إلى 6 نقاط، ليحتل صدارة المجموعة، بينما يأتي برشلونة في المركز الثاني، برصيد 3 نقاط، بفارق الأهداف عن إنتر صاحب المركز الثالث، ويتزيل فيكتوريا بلزن التشيكي الترتيب، بدون رصيد من النقاط.

موسيوالا؛ برشلونة صعب الأمور علينا كثيرا

قال جمال موسيوالا، لاعب بايرن ميونخ الألماني، مساء الثلاثاء عقب الفوز بهدفين دون رد على برشلونة الإسباني في ثاني جولات دور المجموعات من دوري الأبطال، إن الفريق الكتلوني كان منافسا قويا جعل الأمور صعبة للغاية عليهم. وقال موسيوالا في تصريحات عقب اللقاء الذي احتضنه ملعب (أليانز أرينا) "هناك مباريات كهذه تحتاج فيها هدفا من كرة ثابتة لتغيير مسار الأمور"، في إشارة للهدف الأول الذي سجله الفرنسي لوكاس هيرنانديز من رأسية إثر ركلة ركنية نفذها جوشوا كيمييتش. وأضاف صاحب الـ 19 عاما "لكن يجب ألا ننسى أيضا أننا كنا نواجه منافسا قويا بحجم برشلونة الذي جعل الأمور صعبة كثيرا علينا". وبسؤاله عن الفرصة المهددة من البولندي روبرت ليفاندوفسكي في الشوط الأول، التي كانت كفيلة بتغيير الأمور، أوضح موسيوالا أن مثل هذه الأمور تحدث لأكبر اللاعبين. وأتم لاعب الوسط الهجومي الواعد "هناك مباريات كهذه، التي تتاح لك فيها بعض الفرص فتهدرها، وهذا يحدث لأكبر أندية العالم". وتصدر الفريق البافاري بهذه النتيجة المجموعة الثالثة بالعلامة الكاملة (6 نقاط)، بينما يأتي خلفه برشلونة وانتر بثلاث نقاط، ثم فيكتوريا بلزن التشيكي في قاع الترتيب من دون نقاط.

بايرن يتلقى ضربة مزدوجة بعد موقعة برشلونة

تلقى بايرن ميونخ ضربة موجعة عقب فوزه على برشلونة بهدفين دون رد، الثلاثاء، في ثاني جولات دور المجموعات من دوري أبطال أوروبا. المباراة شهدت مشاركة المدافع الفرنسي لوكاس هيرنانديز منذ بدايتها حتى النهاية، وذلك بعدما سجل هدف بايرن الأول مع بداية الشوط الثاني. ورغم مشاركته حتى النهاية، إلا أن تقارير صحفية أفادت بتعرض هيرنانديز لإصابة خلال المباراة، دفعته للخضوع مباشرة لأشعة الرنين المغناطيسي بعد المباراة. وأكد المدرب الألماني جوليان ناغلسمان تلك الأنباء، في تصريحاته لوسائل الإعلام عقب المباراة، قائلا "لوكاس شعر بتمزق في منطقة العضلة الضامة". وأضاف "لم يكن يتحرك بسلاسة داخل غرفة الملابس بعد المباراة". في الوقت ذاته، انتشر مقطع فيديو للمدافع الفرنسي دايوت أوباميكانو وهو يعرج أثناء مقادرتة ملعب المباراة. ولدى مروره أمام الصحفيين، سئل أوباميكانو عن سر عدم قدرته على السير، فأجاب "إنها ضربة فقط".

ساني يوضح حقيقة غضبه من ناغلسمان

أوضح ليروي ساني، نجم بايرن ميونخ، حقيقة غضبه من مديره جوليان ناغلسمان عقب استبداله خلال مواجهة برشلونة، في ثاني جولات دور مجموعات دوري أبطال أوروبا. الدولي الألماني بدأ المباراة في التشكيلة الأساسية، وسجل هدف تأكيد فوز العملاق البافاري (0-2) قبل استبداله في الدقيقة 80. وعقب خروجه، بدأت علامات الغضب على ليروي ساني، قبل أن يلقي بزجاجة مياه على الأرض لدى توجهه لمقاعد البدلاء. وخلال تصريحات لشبكة "سكاى"، سئل ساني عن الواقعة بعدما ظن الجميع أنه غاضب من استبداله، ليجيب "لم أكن غاضبا من التبديل". وأقر ساني بغضبه من نفسه بسبب عدم ظهوره بأفضل مستوياته، قائلا: "الأمور سارت على ما يرام وسجلت هدفا، لكنني لم أقدم مباراة جيدة، لهذا ألقيت الزجاجة". وفي ختام تصريحاته، قال نجم بايرن ميونخ: "أركز فقط على نفسي وأدائي، وأمل بأن أظهر بشكل أفضل من ذلك". وتصدر الفريق البافاري بهذه النتيجة المجموعة الثالثة بالعلامة الكاملة (6 نقاط)، بينما يأتي خلفه برشلونة وانتر بثلاث نقاط، ثم فيكتوريا بلزن التشيكي في قاع الترتيب من دون نقاط.

فرانكفورت يهمز مارسيليا ويضيق الخناق على توتنهام

حقق آينتراخت فرانكفورت أول فوز له 1-0 على حساب مضيفه مارسيليا في دوري أبطال أوروبا لكرة القدم ضمن ثاني جولات المجموعة الرابعة. وأشعل فرانكفورت بهذا الفوز المجموعة بعدما رفع رصيده لثلاث نقاط وهو نفس رصيد توتنهام بينما يتصدر سبورتنغ لشبونة المجموعة بست نقاط. وسجل جاسبر ليندستروم هدف الفوز في الدقيقة 43. وكان سبورتنغ لشبونة قد حقق المفاجأة بفوزه بهدفين نظيفين في الوقت القاتل على توتنهام في وقت سابق ليخطف صدارة المجموعة.

كلوب: كان يجب علينا التسجيل من الكرات الثابتة

أوضح مدرب ليفربول يورغن كلوب، أن فريقه توجب عليه استيعاب ضرورة إحداث تغييرات في طريقة اللعب، من أجل تحقيق الفوز على أياكس 1-2 مساء الأربعاء، في المجموعة الأولى من مسابقة دوري أبطال أوروبا. وعانى ليفربول لتحقيق فوزه الأول في المسابقة، وانتظر حتى الدقيقة 89 لتسجيل هدف الجسم عبر المدافع الكاميروني جويل ماتيب. ورفع ليفربول رصيده في المجموعة إلى 3 نقاط، بعد خسارته الأسبوع الماضي أمام مضيضه نابولي 1-4. وقال كلوب في تصريحات لشبكة "بي تي سبورت": "أعتقد أن الجميع يمكن أن يروا أننا فهمنا، وأنه كان علينا أن نحدث تحولاً مختلفاً تماماً في المباراة. فعل الشبان ذلك. لعبنا الكثير من الأشياء الجيدة ضد مقاومة شديدة القتال. سجلنا الهدف الأول وكان يجب أن نسجل المزيد من الأهداف، من الركلات الثابتة على وجه الخصوص". وأضاف: "لست متأكداً من أن هدفهم جاء من فرصتهم الأولى، لكن أياكس لم يكن لديه الكثير. هكذا هو الحال في وضعنا، يمكن أن يحدث أي شيء، لكنها كانت تسديدة رائعة من (محمد) قدوس". وتابع: "إنه مثل اختيار آخر. الجميع يأمل أن تسير الأمور في الاتجاه الصحيح ثم تحصل انتكاسة أخرى. يمكنك أن ترى تأثير ذلك. الضغط قبل الهدف كان أفضل بكثير من الضغط بعد الهدف، ولكن إذا كنا سنضغط، علينا أن نفعل ذلك بالشكل الصحيح". وعن كشف أياكس لدفاع ليفربول بسهولة شديدة، قال كلوب: "يجب أن أشاهد المباراة مرة أخرى. اعتقدت أننا تعاملنا بشكل جيد مع ذلك، في هذه الحالة لا، لكن هذا سيحدث دائماً في كرة القدم". وأردف: "إذا كان علي (أليسون بيكر) أن يقوم بالتصدي، فقد حدث خطأ ما مسبقاً. أتفهم أننا نتحدث عن تفاصيل صغيرة ولكن الأمر ليس بهذه الأهمية بالنسبة لنا لأنه يتعلق بالتعرض لهجمة، وهو ما يمكن أن يحدث دائماً، ثم علينا العودة إلى ما كان ينبغي أن نفعل".

كلوب يرد على اقتراح مالك تشيلسي

علق يورجن كلوب، مدرب فريق ليفربول، على اقتراح مالك نادي تشيلسي تود بويل بشأن إقامة مباراة تجمع بين كل النجوم في الشمال والجنوب، للمساعدة في جمع الأموال لتطوير كرة القدم الإنجليزية. وكان تود بويل قد اقترح السير على نمط الرياضة الأمريكية، عن طريق إقامة بطولة تضم كل النجوم بين الشمال والجنوب. ليس هذا فقط، بل طالب بإقامة بطولة تضم الفرق الأربعة التي تصارع على الهبوط، بدلاً من الهبوط المباشر لثلاثة فرق. وقال تود بويل في تصريحات أمس: "أمل أن يأخذ الدوري الإنجليزي القليل من الدروس من الرياضة الأمريكية وبدأ حقاً في التساؤل حول لماذا لا نقوم ببطولة تضم الفرق الأربعة في المراكز السفلى في الجدول؟ لماذا لا توجد مباراة تضم كل النجوم". وأضاف: "يمكنك أن تلعب مباراة كل النجوم بين الشمال والجنوب في الدوري الإنجليزي الممتاز وتمول كل ما يحتاجه الدوري بسهولة شديدة، يجب الجميع فكرة زيادة عائدات الدوري". وسئل كلوب عن رأيه في ذلك، حيث رد في تصريحات نشرتها صحيفة "جارديان" الإنجليزية: "لم ينتظر طويلاً أوه رائع، ربما يمكنه العثور على موعد لذلك". وأضاف: "الأمر مختلف تماماً في أمريكا، هل يريد إحضار هارلم غلوبتروترز (فريق استعراض في كرة السلة) أيضاً؟".

كونتي؛

لا نستحق

الخسارة من لشبونة

أكد أنطونيو كونتي المدير الفني لتوتنهام، أن فريقه لا يستحق الخسارة أمام سبورتنغ لشبونة في دوري أبطال أوروبا. وفاز سبورتنغ لشبونة على ضيفه توتنهام 2-0، ليتصدر المجموعة الرابعة برصيد 6 نقاط مقابل 3 نقاط لـسبيرز. وقال كونتي في المؤتمر الصحفي "أعتقد أن المباراة في شوطها الأول كانت متوازنة بين الفريقين". وأضاف "في الشوط الثاني شعرنا بفرصة حصد النقاط الثلاث والفوز بالمباراة، ولاحظنا عدة فرص للتسجيل، لكن في النهاية نتحدث عن الخسارة". وأوضح "أعتقد أننا ربما لا نستحق الفوز ولكن في نفس الوقت ننسأ لا نستحق الخسارة في هذه المباراة". وأتم "دوري أبطال أوروبا ذات مستوى مرتفع، ندرك أن علينا تقليص الأخطاء لأن في النهاية من الممكن أن تدفع الثمن، اليوم تكبدنا كثيراً".

رسمياً... الدوري الإنجليزي يؤجل مباراة مانشستر سيتي وأرسنال

أعلن الدوري الإنجليزي الممتاز تأجيل مباراة مانشستر سيتي وأرسنال في إطار الجولة الثانية عشر من البطولة والتي كان من المفترض أن تقام في يوم 19 أكتوبر. يأتي ذلك بعد التنسيق بين الدوري الإنجليزي والاتحاد الأوروبي لكرة القدم للسماح بوضع مباراة أرسنال وأيندهوفن المؤجلة من الجولة الثانية من دور المجموعات يوم 20 أكتوبر كما تم الإعلان منذ قليل. اتفق الدوري الإنجليزي مع يوفيا على تأجيل مباراة أرسنال ومانشستر سيتي يوم 19 أكتوبر حتى يتمكن الفائز من مواجهة أيندهوفن قبل انتهاء مرحلة دور المجموعات قبل كأس العالم 2022. ستلعب مباراة أرسنال وأيندهوفن يوم 20 أكتوبر في تمام الساعة السابعة مساء بتوقيت القاهرة على ملعب "الأمارات" في العاصمة البريطانية "لندن". ويؤكد الدوري الإنجليزي أنه سيتم تحديد موعد جديد لمباراة أرسنال ومانشستر سيتي في الوقت المناسب وسيتم الإعلان عنه.

جورجينيو: نتحمل مسؤولية إقالة توخيل جزئياً

يرى الإيطالي جورجينيو، لاعب وسط تشيلسي، أن إقالة المدرب الألماني توماس توخيل جاءت بمثابة "مفاجأة" مشيراً إلى أن لاعبي الفريق يشعرون بمسؤوليتهم بشكل جزئي عن قرار الإقالة.

وأقال تشيلسي مدربيه توخيل الأسبوع الماضي بعد الهزيمة المفاجئة على ملعب ديتامو زغرب الكرواتي، بهدف دون رد في دوري أبطال أوروبا والتي تلت الهزيمة أمام ساوثهامبتون وليدز يونايتد في الدوري الإنجليزي، لتتواصل البداية الكارثية للفريق هذا الموسم.

وقال جورجينيو: "يحدث الأمر كثيراً هذه الأيام، كما يعرف الجميع، نحن نتأقلم على أسلوب المدرب الجديد، متحمسون للغاية للعمل معه وجهازه الفني، الأيام الأولى سارت بشكل جيد تماماً". وأضاف: "بالطبع أمضينا أوقاتاً رائعة مع توماس، نقدر كل شيء فعله من أجلنا ومن أجل النادي ومن أجل الجماهير، الآن لدينا تحد جديد نتطلع إليه ونحن متحمسون تماماً". وأشار: "كانت مفاجأة للجميع، ما حدث بين اللاعبين سيبقى بينهم، أسف".

ولدى سؤاله عن توجيه توخيل الانتقادات أكثر من مرة للفريق قبل رحيله، أوضح جورجينيو: "كان ذلك شعوره، لقد قال ذلك لنا أيضاً، حاولنا القيام بما نقدر عليه، حاولنا أن نبذل قصارى جهدنا، هذا ما فعله". وأكد: "لأسف الأمور لم تعد تعمل والتحدي الآن هو إعادة بناء الثقة لأن تشيلسي ناد كبير، لدينا الكثير من العمل في انتظارنا، وللقيام بذلك علينا أن نتحرك جميعاً في نفس الاتجاه". وختم جورجينيو بالقول "بالنكيد نشعر بالمسؤولية، نحن فريق، الأمر لا يتعلق بشخص واحد يتحمل المسؤولية لما حدث، الجميع مسؤول".

بصمة ماتيب تواصل إنقاذ ليفربول

عبر مدافع ليفربول جويل ماتيب، عن سعادته بقيادته فريقه لتحقيق الفوز على ضيفه أياكس 1-2 مساء الأربعاء، في المجموعة الأولى من مسابقة دوري أبطال أوروبا. وسجل ماتيب هدف الفوز في الدقيقة 89، علماً بأنه الهدف العاشر للاعب الكاميروني مع ليفربول في جميع المسابقات. وتجنب الريذرز الهزيمة في جميع المباريات العشر التي سجل فيها ماتيب، بواقع 9 انتصارات وتعادل واحد. وقال ماتيب في تصريحات لشبكة بي تي سبورت "لقد أتيت لي بعض الفرص من قبل، لذلك كنت سعيداً لأنني تمكنت من التسجيل". وأردف "بصراحة لم أكن متأكداً من (احتساب الهدف)، لكن عندما رأيت الحكم (يعلن القرار)، انطلقت مشاعري". وأضاف "لقد كانت مباراة طويلة وصعبة. كنا ندفع الفريق كله إلى الأمام، وندافع من أول ثانية، ثم كانت نهاية سعيدة لنا".

الدوري الإيطالي يسابق الزمن لتطبيق التسلل شبه الآلي

تعمل رابطة الدوري الإيطالي على إدخال تقنية التسلل شبه الآلي إلى البطولة قبل كأس العالم في قطر. وكانت تلك التقنية طبقت في النسخة الماضية من كأس العالم للأندية، بالإضافة إلى النسخة الحالية من دوري أبطال أوروبا.

ووفقا لصحيفة "لاغازيتا ديللو سبورت" الإيطالية، فإن رابطة الكالتشيو ستعقد اجتماعا عاجلا هذا الأسبوع لإدخال النظام الجديد للتسلل.

وجاء ذلك عقب الخطأ الذي ارتكب من تقنية الفيديو في مباراة جوفينتوس وساليرنيانا، وتسبب في إلغاء هدف لصالح السيدة العجوز.

وأشارت الصحيفة الإيطالية إلى أنه من المتوقع بدء تطبيق التقنية الجديدة لتحديد التسلل في شهر أكتوبر المقبل. وسيكون الكالتشيو أول دوري أوروبي يطبق تقنية التسلل شبه الآلي، والتي يمكنها حسم القرار خلال 25 ثانية، مقارنة بحوالي 70 ثانية في النظام الحالي.

وتستخدم هذه التقنية 12 كاميرا تتبع مخصصة، يتم تثبيتها أسفل سقف الملعب، لتتبع الكرة بالاعتماد على 29 نقطة بيانات لكل لاعب على حدة بعدد 50 مرة في الثانية الواحدة لحساب موقعهم الدقيق على أرض الملعب.

وتشمل النقاط الـ 29 التي يتم جمعها تواجد كل الأطراف ذات صلة بأي حالة تسلل ممكنة تحدث خلال المباراة.

إنزاعسي : "سعداء بالفوز .. وعودة لوكاكو ستعزز خياراتي"

أبدى سيموني إنزاعي، مدرب إنتر ميلان، سعادته بفوز فريقه المستحق على فيكتوريا بلزن التشيكي بهدفين دون رد في ثاني جولات دور المجموعات لمسابقة دوري أبطال أوروبا.

وكانت المباراة التي استضافها ملعب الفريق التشيكي قد انتهت بفوز النيراتزوري بهدفي إدين دجيكو في الدقيقة 20، ودينزل دومفريس في الدقيقة 70. وقال إنزاعي، في تصريحات نقلها موقع فوتبول إيطاليا، «نحن سعداء، لأننا كنا نعلم أن منافسا لا يستهان به، فلا يوجد فريق إيطالي فاز في بلزن أبدا من قبل».

وتحدث إنزاعي على المباراة التي تلعب الآن بين برشلونة وبايرن ميونخ في نفس المجموعة، وقال «الفريقان من بين الأفضل في العالم الآن، نحن نعلم ماذا نواجه، والهدف اليوم كان العودة للديار بنقاط اللقاء».

وتابع: «لقد جعلنا المباراة تبدو أسهل مما هي عليه، لم يضر أبدا فريق إيطالي في بلزن من قبل».

وأضاف المدرب الإيطالي المخضرم قائلا: «اللاعبون قدموا أداء جيدا وحافظوا على تركيزهم، كنا نعلم أن بداية الموسم ستكون صعبة خاصة مع الإصابات، ولكن الفريق يتطور فيما يخص لياقة المباريات بمرور الوقت».

وسيلعب إنتر ميلان المباراة المقبلة له في دوري أبطال أوروبا ضد برشلونة على أرض ملعب سان سيرو يوم 4 أكتوبر المقبل.

بروزوفيتش: الصدام حاسم مع برشلونة

شدد مارسيلو بروزوفيتش، نجم وسط إنتر ميلان، على أهمية مباراتي فريقه أمام برشلونة في الجولتين الثالثة والرابعة من دور المجموعات لدوري أبطال أوروبا. ويمتلك إنتر ميلان 3 نقاط بعد مرور جولتين من دور المجموعات، وهو نفس رصيد برشلونة. وقال بروزوفيتش في تصريحات لشبكة سكاي سبورت إيطاليا «قمنا بالاستعداد الجيد لمواجهة اليوم أمام فيكتوريا بلزن». وتابع «كنا نعرف أن فيكتوريا بلزن يلعب على الكرات الطويلة إلى المهاجمين». وأضاف «سنحاول الفوز في المباريات المتبقية بدور المجموعات، الصدام حاسم مع برشلونة في الجولتين الثالثة والرابعة». وأتم «يجب أن نستمر على هذا النحو، ونواصل الفوز والمضي قدما».

يشار إلى أن بروزوفيتش حصل على جائزة أفضل لاعب في مباراة إنتر ميلان وفيكتوريا بلزن، التي انتهت بفوز الفريق الإيطالي 2-0.

مورينيو بعد فوز روما على إمبرولي : واجهنا الحارس الأفضل في العالم

عبر جوزيه مورينيو، مدرب فريق روما، عن سعادته بالفوز الذي تحقق على إمبرولي بهدفين لهدف، وذلك في إطار منافسات الدوري الإيطالي.

وكان باولو ديبالا وتامي أبراهام قد سجلا هدفي الفريق الضيف في الدقيقتين 17 و 71، فيما سجل فيليبو باندينيلي هدف أصحاب الأرض الوحيد في الدقيقة 43.

وقال مورينيو، في تصريحات نقلها موقع فوتبول إيطاليا، «يجب أن أقول أن تسجيل الأهداف في مرمى فيكاريو (حارس إمبرولي) كان صعبا، لقد بدا كما لو كان الحارس الأفضل في العالم».

وتابع مورينيو حديثه بالقول: «كان يمكننا أن نفوز بطريقة أخرى، بهدوء أكبر، وذلك إذا كنا تقدمنا بنتيجة 1-3، ولكن الأمر الأهم هو الفوز من جديد».

وأضاف: «لقد عانيتا، 7 دقائق مضافة كوقت بدل للضائع لفريق متقدم وقت كبير، ولكننا نجحنا في إدارة الأمر جيدا».

وأكمل المدرب البرتغالي حديثه بالقول: «أريد توجيه التهنية لزانيتي مدرب إمبرولي لأن مواجهة فريقه كانت صعبة جدا، ولكننا حققنا الانتصار».

ويحتل روما المركز الخامس في جدول ترتيب الدوري الإيطالي برصيد 13 نقطة، وذلك بعد مرور 6 جولات.



ميسي يبعث رسالة تهنئة لنجم كرة السلة الأرجنتيني مانو جينوبلي

يبحث نجم منتخب الأرجنتين لكرة القدم ليونيل ميسي رسالة تهنئة إلى نجم رياضة كرة السلة، مواطنه مانوجينوبلي، جاء فيها: "أشعر بالفرح لسماع صحافي يقول إن مانو هو ميسي كرة السلة، في الواقع يجب أن يقولوا أنني مانو كرة القدم". واشتعلت مواقع التواصل الاجتماعي بعدما نشرت الصفحة الرسمية لسان أتلونيو سبيرز ما كتبه ميسي، حيث أبدى المفردون إعجابهم بموقف نجم باريس سان جيرمان الفرنسي، وأثنوا على تواضعه أمام أحد أفضل لاعبي كرة السلة على مر التاريخ. وذكرت هذه الكلمات بمجد الراحل ديفغو مارادونا لجينوبلي، حين أكد أنه مثل ميسي ورونالدو في كرة القدم، وقد وصفه بأنه ظاهرة حقيقية، وذلك حين سئل عما إذا كان جينوبلي هو أفضل رياضي في تاريخ الأرجنتين، لتكون إجابته بالإيجاب. ودخل النجم الأرجنتيني مانو جينوبلي قاعة المشاهير بالدوري الأميركي للمحترفين في كرة السلة، بعد مسيرة طويلة ساهم خلالها في الفوز بلقب الدوري مع فريق سان أتلونيو سبيرز في أربعة مواسم.

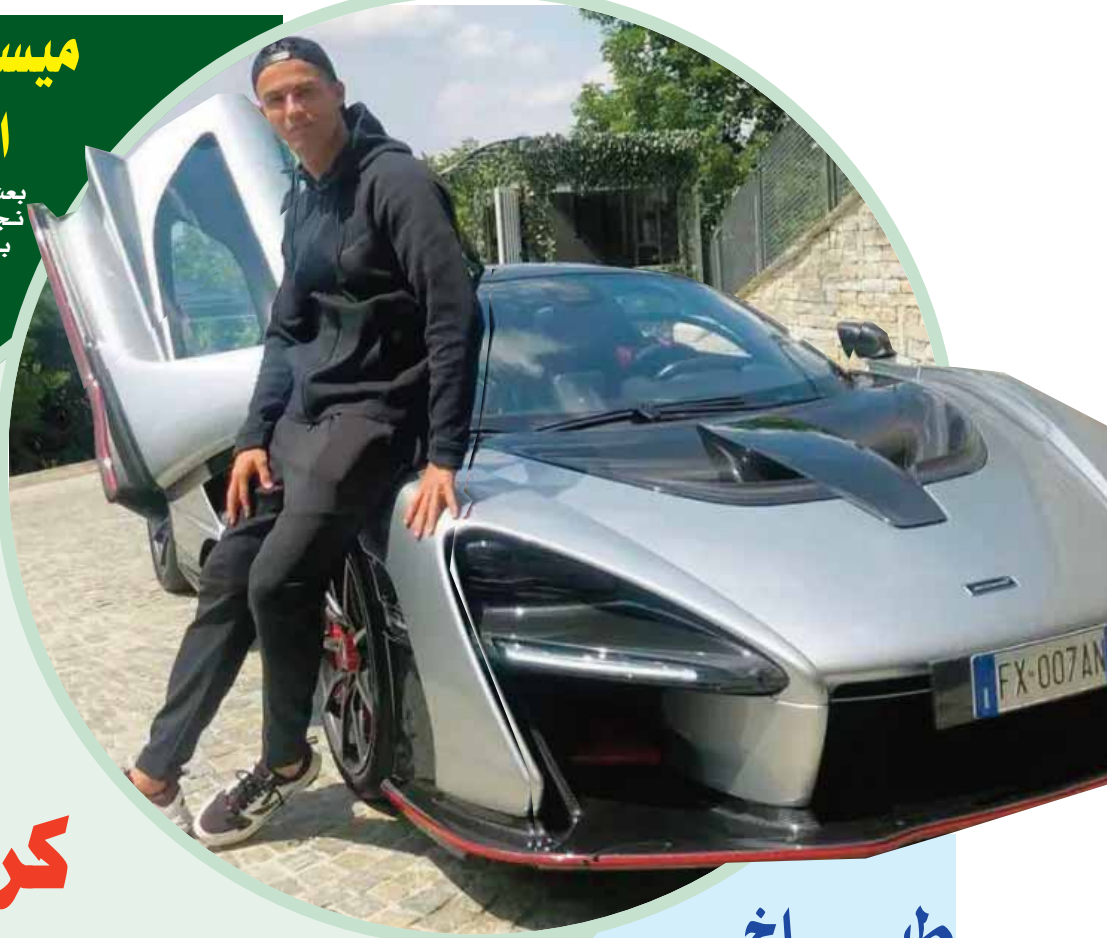
أسطول سيارات كريستيانو رونالدو

يسبب له مشكلة قبل ميركاتو شهر جانفي

نشرت صحيفة ديلي ميل البريطانية تقريرا مطولا عن النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو لاعب نادي مانشستر يونايتد وأكدت أنه يواجه مشكلة في أسطول السيارات الكبير الذي يملكه والطريقة التي ينقله بها في حال قرر الرحيل عن الشياطين الحمر خلال الميركاتو الشتوي القادم واستثمر بعض ثروته الرائعة في مجموعة سيارات فاخرة تشمل بوغاتييس وفيراري ورويس وأستون مارتيوز وفي جوان الماضي، أنفق رونالدو حوالي 10.5 مليون دولار على إصدار محدود من بوغاتي، لا يوجد منها سوى 10 وفقا لصحيفة "بيلد" الألمانية تتميز Centodieci اللافتة للنظر بمحرك 16W سعة 8 لتر وقوة 1600 حصان، يمكن أن تصل سرعتها 0 إلى 62 ميلا في الساعة في 2.4 ثانية فقط، وتبلغ سرعة قصوى حتى 236 ميلا في الساعة وقد انضمت إلى سيارتين خارجيتين أخريتين من صنع الشركة المصنعة وهي إلى حد بعيد أغلى سيارة من مجموعته الضخمة، وقام رونالدو بتطيرز "7CR" على مساند رأس سيارته الأخرى بوغاتييس - تشيرون وفيرون - من المفهوم أن رونالدو يميل إلى قيادة سيارة مختلفة كل يوم، مفضلا الراحة والرفاهية التي تتمتع بها بنتلي أو رينج روهر أو لامبورغيني للقيادة إلى مجمع كارينغتون التدريبي التابع لنادي مانشستر يونايتد ويعد احتساب عدد السيارات التي امتلكها رونالدو على مر السنين مهمة صعبة، لكن بصفتها عاشقا للسيارات، لم يخل من توثيق هوايته على صفحته في إنستغرام، لمتابعيه البالغ عددهم 477 مليوناً وتشمل بعض سياراته الأخرى الأكثر إثارة للإعجاب سيارة ماكلارين سينا التي تبلغ تكلفتها مليون جنيه إسترليني، وسيارة مرسيدس العملاقة، وسيارة رولز رويس فانتوم ويمتلك كريستيانو رونالدو جيشا من السيارات بقيمة 17 مليون جنيه إسترليني، سيحتاج إلى إعادة تسكينه قبل الخروج في يناير، حال إيجاد ناد آخر بعيدا عن الشياطين الحمر. وقد يتعين إعادة ترتيب مجموعة كريستيانو رونالدو الواسعة من السيارات الضخمة الفاخرة إذا حصل على الانتقال المطلوب بعيدا عن مانشستر يونايتد في نافذة الانتقالات في جانفي المقبل. و إليكم قائمة سيارات كريستيانو رونالدو: بوغاتي شينتوديتشي - 8.5 مليون جنيه إسترليني، بوغاتي تشيرون - 2.5 مليون جنيه إسترليني، بوغاتي فيرون - 1.7 مليون جنيه إسترليني، ماكلارين سينا - مليون جنيه إسترليني، مرسيدس ب - 600 ألف جنيه إسترليني، رولز رويس فانتوم - 363000 جنيه إسترليني، فيراري - 288 ألف جنيه إسترليني، فيراري ب - 599 ألف جنيه إسترليني، مازيراتي غران كابريو - 269 ألف جنيه إسترليني، فيراري جي تي بي فيورانو - 267 ألف جنيه إسترليني، لامبورغيني أفينتا دور - 260 ألف جنيه إسترليني، فيراري إف 430 - 258 ألف جنيه إسترليني، أستون مارتن - 172 ألف جنيه إسترليني، لامبورغيني أورو - 159 ألف جنيه إسترليني، بنتلي كوتيننتال جي تي - 151000 جنيه إسترليني مرسيدس - 127000 جنيه إسترليني رينج روهر سبورت - 100000 جنيه إسترليني. شيفروليه كامارو - 35000 جنيه إسترليني. ويقال إن كريستيانو رونالدو يتطلع إلى فترة الانتقالات في يناير كفرصة لمغادرة مانشستر يونايتد، وستتضمن هذه الخطوة صداقا لوجستيا بسبب مجموعة سياراته العملاقة وعاد رونالدو إلى اليوناييتد في الصيف الماضي قادما من يوفنتوس، لكنه قضى معظم فترة الانتقالات الصيفية في محاولة للعثور على ناد جديد بسبب رغبته في لعب كرة القدم في دوري أبطال أوروبا وعلى الرغم من جهود وكيله خورخي مينديز، بقي النجم البرتغالي في أولد ترافورد عندما أغلقت النافذة في 1 سبتمبر كما أن رونالدو متعاقد مع مانشستر يونايتد حتى جوان 2023، لكن يبدو أنه ليس على استعداد حتى لرؤية الموسم الحالي تحت قيادة إريك تين هاغ بعد أن فقد مكانه لصالح ماركوس راشفورد، يفكر اللاعب البالغ من العمر 37 عاما بالفعل في فترة الانتقالات في جانفي عندما يجدد جهوده للمغادرة، وفقا لصحيفة "ذا صن" الإنجليزية.

البطل الأسترالي ريتشي بورت يعتزل ركوب الدراجات

أعلن البطل الأسترالي ريتشي بورت، الفائز بالمركز الثالث في سباق فرنسا الدولي قبل عامين، اعتزاله رياضة ركوب الدراجات يوم الثلاثاء الماضي. وقال بورت دراج فريق إينيوس جرينادير، على تويتر "لم أكن أتخيل كفتي صغير نشأ في تاسمانيا، أنني سأكون محظوظا لسفر حول العالم وأنا أقود دراجة، أن أشارك مع أحد أفضل الفرق في عالم الدراجات ومقابلة العديد من الأشخاص المذهلين على مدار الطريق". وفاز بورت، البالغ من العمر 37 عاما، بلقب سباق باريس نيس 3 مرات، وسباق تور داو اندر الذي يقام في بلاده، مرتين، بجانب فوزه بألقاب سباقات تور دي روماندي وسباق سويسرا الدولي وكريتيروم دو دوفين. وأوضح الدراج الأسترالي "أنا مستعد تماما للاستمتاع بالفصل التالي، لكن يا لها من جولة مذهلة، مثل فيلم فورست جامب، أنا مرهق، أعتقد أنني سأذهب إلى المنزل الآن".



طباخ المنتخب الألماني يبيد تخوفه من تغير النظام الغذائي في مونديال قطر

أعرب الطباخ الألماني، أنتون شاموس عن قلقه بشأن إدخال المكونات الغذائية المفضلة له أو الحصول عليها في قطر شهر نوفمبر المقبل، عندما يسافر الفريق إلى هناك لخوض منافسات بطولة كأس العالم. وقال شاموس للصحفيين "يجب أن ننظر لما يمكنك إدخاله وما هي المشاكل التي سنواجهها". وأضاف "وجدنا أنه ليس من السهل اصطحاب الأشياء معنا إلى قطر، هناك شهادات معينة مطلوبة لاستيراد الطعام من ألمانيا". ويتابع شاموس، النظام الغذائي الخاص بمانويل نويز وزملائه بالفريق منذ عام 2017. وستمثل قطر أيضا تحديا من حيث المناخ، وأوضح طباخ المنتخب الألماني أن الأجواء هناك ستكون مشابهة للصيف، لذلك يجب التأكد من بقاء أجسام اللاعبين رطبة بما يكفي. وتابع "الطقس يصبح باردا عندما يحل المساء، بينما يكون دافئا في الصباح، وهو أمر يجب مراعاته عندما نفكر بشأن التغذية". وتم تغيير موعد كأس العالم إلى نوفمبر، لأن درجات الحرارة في قطر تصل إلى 40 درجة مئوية في جوان. وأضاف "بشكل عام، من المهم أن نعرف من أين تأتي الأشياء ومن أين نتج". ويخطط شاموس لخوض بطولة طويلة، قائلا "بالفعل نفترض أننا سنلعب لنهاية البطولة، لذلك وضعنا خطة تستمر حتى نهايتها". ويركز مختصو التغذية في المنتخبات المشاركة على الخصائص الشخصية لكل لاعب على حدة، فيما يتعلق الطول والوزن ونسبة الدهون والعضلات. فيجب أن يحصل كل لاعب على كمية معينة من البروتين والدهون والكربوهيدرات يوميا. عادة ما يكفي 3-3.5 ألف سعرة حرارية، وقبل المباريات تصل إلى 5 آلاف. ويرفض لاعب كرة القدم الأصحاء تماما تناول المشروبات الغازية والوجبات السريعة ورفائق البطاطس والمقرمشات والأطعمة المقلية. وفي اليوم العادي، يتناولون 4 وجبات، وتتضمن وجبة الإفطار، عصيدة الشوفان والبيض المسلوقة وخبز الحبوب الكاملة والعصير. أما وجبة الغداء، فيتم إعطاء اللاعبين الحساء واللحوم مع الخضار والفواكه والمعجنات. تتكون الوجبة الخفيفة عادة من منتجات الحليب والفواكه والمعجنات. وفي العشاء، جزء صغير من المعكرونة والخضروات والفواكه والمشروبات دون سكر

بيدري: أقدم اعتذاري لجماهير برشلونة

قدم متوسط الميدان الإسباني بيدري اعتذاره لجماهير ناديه برشلونة الإسباني بعد نتيجة مباراة فريضة أمام بايرن ميونخ في دوري أبطال أوروبا وقال بيدري في تصريحات نشرتها صحيفة "ماركا" الإسبانية: "أول شيء أنا أقدم اعتذاري لجماهير الفريق، النتيجة لا تروي القصة الحقيقية، نتيجة مضملة، ما قدمناه في الشوط الأول استحق أكثر من 0-0، كانت لدينا فرص للمضي قدما، لقد سامحنا كثيرا ومع فريق مثل هذا لا يغفر لك، بالطبع إذا فشلت في إهدار الفرص أمام منافس كبير مثل بايرن ميونخ، فسيأتي بك الأمر بدفع الثمن، عندما ترى أنك تصل ولا تسجل، يكون الأمر صعبا، أعتقد أن الأهداف هي أخطائنا، لقد تقدموا من خطانا في المراقبة عند الركنية، يجب أن نتحسن". وتعرض برشلونة لهزيمة من بايرن ميونخ بهدفين دون مقابل، في الجولة الثانية لدور المجموعات بدوري الأبطال، وذلك على ملعب "آليانز آرينا"





المشروبات الرياضية

معظم الأفراد النشطين في عموم السكان لا يمارسون الرياضة بشكل مكثف أو طويل الرياضية. بالإضافة إلى ذلك يمكن للعديد من المشروبات ترطيب جسمك بنضس فعالية المشروبات الرياضية، بما في ذلك الماء العادي، إذا اختبرت استخدام المشروبات الرياضية، فكن على دراية بمحتواها من السرعات الحرارية، وبشكل عام يمكن أن تفيد المشروبات الرياضية الأفراد والرياضيين ليست ضرورية لمعظم الناس.

المشروبات الرياضية قد تجعل بعض الأفراد يشربون أكثر. تحظى المشروبات الرياضية بشعبية كبيرة بين الرياضيين وممارسي الأنشطة الترفيهية، ولكن يناقش ما إذا كانوا أفضل من الماء العادي، المكونات الرئيسية للمشروبات الرياضية هي الماء والكربوهيدرات والشوارد، وتدعم الأبحاث فوائدها لدى الرياضيين وأولئك الذين يؤدون تمارين طويلة أو مكثفة، تختلف الكمية الموصى بها بناءً على نوع التمرين، ومع ذلك فإن

حرارية أكثر في اليوم مما تستهلكه، إذا كانت المشروبات الرياضية غير ضرورية لنوع التمارين التي تمارسها، فإن استهلاكها يوفر لك سرعات حرارية غير ضرورية يمكن أن تعوق أهدافك لفقدان الوزن. ومع ذلك فقد أظهرت بعض الأبحاث أن استهلاك المشروبات الرياضية أثناء التمارين مثل الجري لا "يتراجع" عن السرعات الحرارية المستخدمة أثناء التمرين، على سبيل المثال قد يحرق الشخص الذي يبلغ وزنه (68 كجم) حوالي 240 سعرا حراريا عند الركض لمدة 30 دقيقة. على الرغم من أن المشروبات الرياضية يمكن أن تحسن أداء الرياضيين خلال عدة أنواع من التمارين، إلا أنها على الأرجح غير ضرورية لمعظم الناس، إذا اخترت شرب هذه المشروبات فمن المهم عدم الإفراط في تناولها. من المهم ملاحظة أن معظم المشروبات يمكن أن تساهم في احتياجاتك اليومية من السوائل وتساعدك على إبقاء جسمك رطبا، وهذا لا يعني أنه يجب عليك شرب الكولا أثناء التمرين، لكنه يوضح أن مجموعة متنوعة من المشروبات يمكن أن توفر الماء طوال اليوم. في حين أن المشروبات الرياضية قد تساعدك على إبقاء جسمك رطبا، إلا أن العديد من المشروبات الأخرى يمكن أن تساعد في ذلك، توفر المشروبات المائية والرياضية كمية ماثلة من الماء، على الرغم من أن نكهة

وعلى الرغم من هذه النتائج لا يوجد دليل قوي لدعم فوائد المشروبات الرياضية للأنشطة قصيرة المدى، مثل تمارين القفز والركض وخفة الحركة، وبالمثل لم يتم إثبات فوائد واضحة للتدريب على الوزن. استخدام المشروبات الرياضية شائع جدا في الرياضات الجماعية مثل كرة القدم وكرة السلة وكرة اليد، وتتضمن هذه الرياضات أنشطة متقطعة تتناوب بين التمارين المكثفة والراحة، حيث تظهر بعض الأبحاث أن تناول مشروبات الكربوهيدرات مثل المشروبات الرياضية يمكن أن يقلل من التعب ويحسن الأداء في الألعاب الرياضية مثل كرة القدم والجري. كما درست دراسات أخرى ركوب الدراجات لفترات تتراوح من 1.5 إلى 4 ساعات مع راحة دورية، ووجد أحد التقارير أن 9 من أصل 12 دراسة باستخدام هذا النوع من التمارين أظهرت أداء أفضل عند استهلاك المشروبات الرياضية، مقارنة مع الدواء الوهمي. على عكس التمرين المتقطع، يتم تنفيذ التمرين المستمر بدون فترات راحة، حيث فحصت العديد من الدراسات آثار مشروبات الكربوهيدرات مثل المشروبات الرياضية أثناء التمرين المستمر الذي يستمر من 1 إلى 4 ساعات أو أكثر، مثل الجري وركوب الدراجات. تظهر غالبية هذه الدراسات تحسينات في الأداء عند استهلاك هذه المشروبات، وبالمثل من المرجح أن يستفيد الرياضيون في الرياضات الجماعية الأكثر تشابها مع التمارين المستمرة الطويلة، مثل كرة القدم، من المشروبات الرياضية، وقد ترجع هذه التحسينات إلى حقيقة أن المشروبات الرياضية توفر الكربوهيدرات للطاقة حيث تنخفض مخازن الجسم وتساعد على منع الجفاف. وبشكل عام يزيد عدد الكربوهيدرات التي قد تكون مفيدة مع زيادة مدة التمرين، فقد أظهرت الأبحاث أن الكميات الصغيرة من الكربوهيدرات (أقل من 30 جراما في الساعة) قد تحسن من أداء التمرين في الأحداث التي تستمر من 30 إلى 75 دقيقة، كما يوصى باستهلاك ما يصل إلى 30 جراما من الكربوهيدرات، أو حوالي 16 أونصة سائلة من مشروب رياضي يحتوي على كغ من الكربوهيدرات، في جلسات تستمر من ساعة إلى ساعتين. ويمكن أن تستفيد الجلسات التي تستمر لمدة 2-3 ساعات من زيادة الكربوهيدرات - حتى 60 جراما في الساعة، ومع ذلك فإن هذه التوصيات مخصصة لنشاط عالي الجهد بدون راحة، لا تنطبق الإرشادات نفسها على بعض الأنشطة المتقطعة مثل تدريب الوزن. عند الرياضيين قد تحسن المشروبات الرياضية الأداء في أنواع مختلفة من التمارين، مع رؤية الفوائد الأوضح للتمرين لفترات طويلة دون راحة، يزيد عدد الكربوهيدرات التي قد تكون مفيدة مع زيادة مدة التمرين. وبالنسبة لأولئك الذين يحاولون الحفاظ على الوزن أو إنقاصه، هناك عامل مهم آخر يجب مراعاته هو توازن الطاقة، أو التوازن بين عدد السرعات الحرارية التي تستهلكها وتحرقها، إذا كنت ترغب في إنقاص الوزن، فانت بحاجة إلى حرق سرعات

إذا كنت من ممارسي الرياضة، أو من هواة مشاهدة الرياضة في أي وقت، فربما تكون قد شاهدت الرياضيين يحسسون المشروبات الملونة الزاهية قبل المنافسة أو أثناءها أو بعدها، هذه المشروبات الرياضية هي جزء كبير من ألعاب القوى والأعمال التجارية الكبيرة في جميع أنحاء العالم. يعتقد الكثير من الناس أن هذه المشروبات هي إكسير سحري لتحسين أداء التمرين، حتى لو لم تكن رياضيا، حيث يشكل الماء الجزء الأكبر من وزن جسمك وهو مهم لأداء جسمك بشكل سليم، بالإضافة إلى فقدان الماء من خلال الوظائف البيولوجية، يفقد جسمك باستمرار الماء من خلال جلدك والهواء الذي تخرقه. والاستبدال هذه الخسائر وتعزيز الأداء الصحي وممارسة الرياضة، ينصح غالبا بشرب السوائل بانتظام على مدار اليوم، وعلى الرغم من أن الاحتياجات قد تختلف، فإن كمية السوائل اليومية الموصى بها هي (2.7 لتر) للنساء والبالغين و (3.7 لتر) للرجال البالغين. الماء هو المكون الرئيسي في المشروبات الرياضية، لكنه يحتوي أيضا على مواد أخرى، بما في ذلك الكربوهيدرات والكهارل، والتي من المفترض أن تحسن الأداء، وغالبا ما تكون الكربوهيدرات في هذه المشروبات على شكل سكريات مثل الجلوكوز والسكروز والفركتوز، ولكن يمكن العثور عليها أيضا في أشكال أخرى. عادة المشروبات الرياضية هي 6-8 كربوهيدرات. يحتوي محلول كغ (240 مل)، ومع ذلك فإن بعض المشروبات الرياضية منخفضة أو معدومة الكربوهيدرات في محاولة لجذب أولئك الذين يريدون الماء والشوارد بدون سرعات حرارية إضافية، كما تعتبر الإلكترونيات أو المعادن التي تحتوي على شحنة كهربائية ضرورية لعملية الجسم الطبيعية، الشوارد الرئيسية الموجودة في المشروبات الرياضية هي الصوديوم والبوتاسيوم. على الرغم من توفر العديد من العلامات التجارية المختلفة، فمن المحتمل ألا يكون هناك فرق كبير في فعالية المشروبات الرياضية الرئيسية في السوق، في حين تم إجراء الكثير من الأبحاث حول المشروبات الرياضية، فقد شكك بعض الناس في صحة هذه الدراسات. على وجه التحديد أشار البعض مخاوف بشأن العلاقة بين الشركات الكبرى التي تصنع المشروبات الرياضية والعلماء الذين يقومون بالدراسات. المشروبات الرياضية تحتوي على الماء والشوارد مثل الصوديوم والبوتاسيوم. يحتوي معظمها أيضا على الكربوهيدرات. تتوفر العديد من العلامات التجارية للمشروبات الرياضية، ولكن ربما لا توجد اختلافات كبيرة في آثارها على الجسم. يتم فقدان الماء والكهارل في العرق، ومن المهم استبدالها، خاصة أثناء التمارين طويلة الأمد، حيث يخزن جسمك الكربوهيدرات في عضلاتك وكبدك يسمى الجليكوجين، والذي يستخدم كوقود أثناء التمرين، كما يمكن أن يساعد تناول الكربوهيدرات قبل أو أثناء التمرين على إبطاء سرعة نفاذ جسمك من مخازن الكربوهيدرات الخاصة به، وتم تصميم المشروبات الرياضية لتزويد هذه المكونات الثلاثة المهمة بهدف تحسين أداء التمرين أو التعافي. درست العديد من الدراسات آثار المشروبات الرياضية على أداء التمرين، وقد تم إجراء الكثير من هذا البحث في الرياضيين، وليس من الواضح تماما ما إذا كانت المشروبات الرياضية مفيدة للتمارين القصيرة المدة، وفحص أحد التقارير تسع دراسات لركوب الدراجات المكثفة أو الجري لمدة 30-60 دقيقة، وأظهرت ست من الدراسات أن المشروبات الرياضية استفادت من أداء التمرين، ومع ذلك تم تدريب جميع المشاركين الرياضيين أثناء تمارين مكثفة. وجدت إحدى الدراسات التي أجريت على راكبي الدراجات المدربين أن مشروبا رياضيا حسن الأداء بنسبة 2% تقريبا خلال ساعة واحدة من ركوب الدراجات المكثف، مقارنة بالدواء الوهمي،

تأثير السهر على صحة الرياضيين

يقضي الكثير من الرياضيين أوقاتهم خلال فترة المساء بالسهر حتى الصباح الباكر، حيث يكون الرياضي مشغولا بالتسلية واللب أو على شاشات التلفاز أو في بعض الحداق العامة، حيث يقضي وقته دون فائدة تذكر ويعرض نفسه للتعب والإرهاق حتى أصبح ليله نهارا ونهاره ليلا، مما أدى إلى خلل في حياته من جميع نواحيها سواء الاجتماعية أو الصحية أو النفسية، والذي انعكس بدوره على أدائه العملي والعلمي وضعف قدرته الجسدية خلال التمارين أو المنافسات الدورية، لذلك بدأت إدارات الأندية بتوجيه من المدربين والجهاز الطبي المرافق للفرق الرياضية يعمل معسكرات داخلية قبل المباريات الرسمية، وذلك بدخول الفريق إلى أحد الفنادق المحلية قبل المباراة بيوم أو يومين من أجل ضمان السيطرة على وقت نوم اللاعبين في ساعات مبكرة، وإجبارهم على تناول وجبات مخصصة تحتوي على كميات كبيرة من الكربوهيدرات من أجل تخزينها بالجسم وإعطائها الطاقة اللازمة خلال المنافسة، بالإضافة إلى ذلك الطاقة المكتسبة من ساعات النوم المريحة، مما يؤدي إلى رفع الأداء اللاعب خلال المباراة وتخليصه من الضغوطات النفسية والجسدية، وبالرغم من معارضة بعض اللاعبين لهذه المعسكرات إلا أنها أثبتت نجاحها وفعاليتها في تحقيق النتائج المرجوة. وللسهر مخاطر كثيرة تتمثل في تعب وإرهاق في الأعصاب والعضلات وضعف في اللياقة الجسدية، إرهاق دماغي واضطراب في التروية الدموية للدماغ ونقص في الأوكسجين، بالإضافة إلى دوخة وصداع وقلق وضعف في التركيز نتيجة نقص السكر وعملية إنتاج الطاقة بالخلايا العصبية.



رئيس التحرير: **كمال بوزار**

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

الطبع: **SAMPRAL**
TD DIFFUSION
COMMUNICATION



رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاريدي عمارة ب رقم 05 - الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com





مؤسسة دزاير توب الإعلامية



يومية رياضية جزائرية



جريدة وقناة إلكترونية



JOURNAL ET CHAÎNE ÉLECTRONIQUE

لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الاجتماعي:



جريدة وقناة إلكترونية

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

📞 00213 (0) 23 78 57 70 | 0541 76 26 27

🌐 www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com



جريدة وقناة إلكترونية

