

أبوتريكة:
"إذا أراد محرر
المشاركة باستمرار،
عليه مغادرة "مان
سيتي"



يومية رياضية جزائرية

الأحد 18 سبتمبر 2022 الموافق 21 صفر 1444 هـ العدد: 549 الثمن: 30 دج



إياب الدور التمهيدي الأول لرابطة أبطال أفريقيا

شباب بلوزداد 3 - 0 بورينجرز السيرايليوني

"أبناء العقبة"
يؤكدون نواياهم
بالقوة الثالثة

بلماضي يكشف
عن قائمة
وديتي غينيا
ونيجيريا

لا جديد



غياب مبولحي، عودة بن طالب ودياور، وميرازيق المفاجأة



أين وصل ملف عوار، عدلي وريان آيت نوري؟

بن سبعيـني

هداف مع غلادبـاخ
ويساهم في فوز عريض
على "لايـبزيغ"

وناس

يفتح عداد
أهدافه
مع ليـل
وزرقان
يتعثر



بطولة
أفريقيا
للملاكمة -
سيادات

خليف وشايب
ورميساء بوعـلام
يهديان الجزائر
3 ذهبيات

بلماضي ينشط ندوة صحفية اليوم بمركز سيدي موسى

يعقد مدرب المنتخب الوطني جمال بلماضي ندوة صحفية صبيحة اليوم بقاعة الندوات لمركز سيدي موسى، وهذا قبل انطلاق الترتيب التحضيري غدا الاثنين والذي ستتخلله مباراتين وديتين أمام كل من غينيا ونيجيريا بملعب ميلود هوفي بوهرا.

خياراته بخصوص القائمة ستصدر الأسلة

وستتمحور أغلب أسئلة رجال الإعلام اليوم حول خيارات الناخب الوطني بخصوص اللاعبين الذين وجه لهم الدعوة للمشاركة في الترتيب التحضيري، خاصة في ظل غياب عدة أسماء وتواجد لاعبين لم يكن منتظرا تواجدها في هذا المعسكر الإعدادي.

إثارته للجدل مع رجال الإعلام منتظرة

وكالعادة، فإن خرجات الناخب الوطني المثيرة للجدل مع رجال الإعلام ستكون منتظرة بقوة، خاصة وأن بلماضي يصير في كل مرة على القيام بردات فعل مثيرة خلال ندواته الصحفية، وهذا ما أصبح عادة على الرغم من عدم ضروريتها.



عدلي، عوار وآيت نوري... أين هم؟

أصيب العديد من أنصار ومتابعي المنتخب الوطني بخيبة كبيرة لعدم تواجد بعض الأسماء التي كانت مرشحة لتدعيم تعداد "الخضر" في القائمة التي أعلن عنها جمال بلماضي، على غرار متوسط ميدان نادي ميلان ياسين عدلي ولاعب أولمبيك ليون حسام عوار وكذا الظهير الأيسر لنادي ولفرهامبتون الإنجليزي ريان آيت نوري، وهذا بعد أن كادت عدة مصادر قد كشفت بأن هذه الأسماء وبعضها سيسجل حضوره خلال هذا الترتيب.



تجديد تعداد المنتخب مؤجل إلى إشعار آخر

وبغياب الأسماء الجديدة عن قائمة المنتخب الوطني لترتيب هذا الشهر، فإن تجديد تعداد الفريق وضخ دماء جديدة مؤجل إلى فرصة أخرى، على الرغم من أن الوقت جد مناسب بما أن "الخضر" لن يخوضوا أي لقاء رسمي خلال هذا التجمع، وبالتالي فإن الفرصة كانت مواتية لتجريب أسماء جديدة، حتى من خارج الأسماء المذكورة سابقا.

هل أخفقت "الفاف" وبلماضي في إقناع الأسماء ثقيلة؟

وفي ظل عدم تواجد أي اسم من تلك التي تم ترشيحها لتكون جديدة قائمة بلماضي، يطرح العديد التساؤل حول ما إذا كان الاتحاد الجزائري لكرة القدم والناخب الوطني جمال بلماضي قد فشلا في إقناع هؤلاء اللاعبين الذين يعتبرون من الأسماء الثقيلة بالنظر للاندية التي ينشطون فيها، وكذا لكونهم شبانا وقادرين على تقديم الإضافة على مدى سنوات طويلة.

غياب ياسين براهيمي عن قائمة "الخضر" يصد الجميع

أثارث قائمة الناخب الوطني جمال بلماضي التي نشرها البارحة العديد من ردود الأفعال لدى المتابعين، بين مؤيد ومعارض للخيارات التي قام بها، إلا الخيار الذي لقي إجماعا في مجمل تعليقات الأنصار، هو انضمامهم من غياب مهاجم نادي الغرافة القطري ياسين إبراهيمي، الذي لم يكن يتوقع الكثيرون أن اسمه سيسقط من القائمة التي ستشارك في وديتي غينيا ونيجيريا.

يقدم بداية موسم خرافية مع الغرافة

هذا ويقدم ياسين إبراهيمي بداية موسم خرافية مع نادي الغرافة في الدوري القطري، حيث يعد النجم الأول لناديه ويحتل الترتيب الثاني في قائمة الهدافين برصيد خمسة أهداف سجلها من سبع مباريات، إضافة إلى التمريرات الحاسمة التي يقدمها لزملائه خلال المباريات والتي تجعله الأجدر بالتواجد في قائمة المنتخب في هذا التوقيت.

غياب تام لجزائري قطر في حادثة نادرة

وبالحديث عن الدوري القطري، فقد خلت قائمة المنتخب الوطني هذه من اللاعبين الناشطين هناك، وهذا ما يعتبر حادثة نادرة بما أن بلماضي كان يستدعي العديد من اللاعبين الذين يلعبون في الأندية القطرية، في صورة بونجاح وبن العمري وآخرين.

بن رحمة يواجه إيفرتون اليوم في لقاء صعب

يواجه الجناح الجزائري سعيد بن رحمة نادي إيفرتون اليوم في مباراة صعبة على ناديه ويست هام، وفي المواجهة التي سيكون الدولي الجزائري مرشحا للمشاركة فيها كأساسي، حسبما أكدته تقارير صحفية، خاصة وأن المدرب مويز يتواجد تحت الضغط في الفترة الأخيرة من طرف الصحافة الإنجليزية بسبب عدم اعتماده على لاعب "الخضر" رغم تألقه لما يشارك.

بلماضي

يكشف عن قائمة المنتخب تحسبا لمباراتي غينيا ونيجيريا

كشف الناخب الوطني جمال بلماضي صبيحة أمس عن قائمة اللاعبين الذين سيشاركون في الترتيب التحضيري الذي سينطلق غدا وستتخلله مباراتين وديتين أمام من منتخب غينيا في الثالث والعشرين من شهر سبتمبر وأمام منتخب نيجيريا أربعة أيام بعد ذلك، حيث احتوت القائمة على بعض المفاجآت مثل عودة أسماء غابت لفترة طويلة وغياب أسماء أخرى في المقابل.

دولور يسجل عودته من جديد كما كان منتظرا

ولعل أبرز ما ميز قائمة الناخب الوطني هي عودة مهاجم نادي نيس أندي دولور، الذي كان قبل عام قد قرر عدم تمثيل المنتخب إلى غاية ضمان مكانة في ناديه، الأمر الذي جعل بلماضي يخرج في ندوة صحفية ليؤكد أنه لن يستدعي هذا اللاعب مجددا، لكنه وفي آخر المطاف غير رايه ووجه الدعوة للاعب من أجل التواجد في قائمة الترتيب المقبل، وهذا ما كان منتظرا بعد مختلف التصريحات التي صدرت، خاصة تلك التي أدلى بها المهاجم في فيديو نشر قبل ثلاثة أيام.

مبولحي يغيب هذه المرة ويعوض بأوكيجة

أما الحدث الثاني الذي ضمته قائمة المنتخب المعنية بترتيب هذا الشهر، هو غياب الحارس المخضرم رايس وهاب مبولحي الذي لم يجد ناديا للعب فيه إلا منذ أيام فقط، حيث التحق بنادي القادسية الناشط في الدرجة الثانية السعودية، وهذا ما يعتبر حدثا نادرا لكون مبولحي كان دائما ما يسجل حضوره في قوائم المنتخب حتى عندما كان من دون نادي أو لا يشارك كثيرا، لكن بلماضي قرر هذه المرة عدم التوجيه الدعوة له مقابل استدعاء أوكيجة الذي يتواجد في وضعية صعبة هذا الموسم مع مائز أين تلقى بطاقتين حمراوتين في مباراتين متتاليتين لبعيها.

بن طالب وميريزاق مفاجاتي الناخب الوطني

أما بخصوص المفاجآت بخصوص اللاعبين الذين سجلوا حضورهم، نجد متوسط ميدان نادي أونجي الفرنسي نبيل بن طالب، الذي لم يكن أحد يتوقع أن يعود لقائمة "الخضر" بسبب تقدمه في السن وعدم تقديمه لأداء ملفت مع ناديه، يضاف إليه استدعاء متوسط ميدان شباب بلوزداد حسام الدين ميريزاق، الذي شكل تواجده هو الآخر استغرابا لدى المتابعين، حيث أن لاعب آخر مثل بلقبلة أو بن دبكة كان يستحق التواجد مكانه.

بلقبلة خارج حسابات بلماضي رغم التألق

ومن بين الغائبين عن الترتيب رغم لعبهم بانتظام مع أندية، نجد متوسط ميدان نادي بريست الفرنسي هاريس بلقبلة، الذي يقدم مردودا جيدا في الدوري الفرنسي وتواجد في التشكيلة الأساسية للجولة الأخيرة من الدوري الفرنسي بفضل أدائه الرائع أمام العملاق باريس سان جيرمان.

بلماضي كان له رأي آخر

وقرر عدم الاعتماد عليه في هذا الترتيب فاسحا المجال أمام لاعبين آخرين ينشطون في منصبه.

بن دبكة يسقط من القائمة رغم تلقيه استدعاء أوليا

وبالإضافة إلى خلو القائمة من اسم بلقبلة، فإن عدم تواجد اسم اللاعب سفيان بن دبكة هو الآخر شكل مفاجأة، خاصة وأنه تلقى استدعاء أوليا وهذا ما كشف عنه ناديه قبل الأيام، إلا أن الناخب الوطني قرر في الأخير عدم ضمه لهذا الترتيب وتفضيل الشناني بن طالب وميريزاق.



نال تقييم 6.4 وفقا لشبكة هوسكورد

محرز

يشارك بديلا ويساهم في فوز
مان سيتي بميلان
"ولفرهامبتون"

حقق جناح "الخضر" رياض محرز رقعة ناديه مانشستر سيتي فوزا سهلا على وولفرهامبتون بنتيجة 3-0، في المباراة التي جمعت بينهما، أمس السبت، على ملعب "مولينيو"، ضمن منافسات الجولة الثامنة من عمر الموسم الجديد لبطولة الدوري الإنجليزي الممتاز. وسجل ثلاثية مانشستر سيتي كل من جاك غريليش في الدقيقة 1، وإيرلينغ هالاند في الدقيقة 16، وفيل فودين في الدقيقة 69. وشارك محرز كلاعب بديل في اللقاء وحل بإرضية الميدان عند الدقيقة 72 أثناء تقدم فريقه بثلاثية مكان زميله فيل فودين، حيث قدم اللاعب الجزائري مردودا متوسطا خلال اللقاء، ونال تقييم بلغ 6.4 وفقا لشبكة هوسكورد المختصة في الإحصاء. ولم يجد محرز وقتا كافيا لإظهار ما لديه، حيث لمس الكرة 27 مرة، فشل خلالها في توجيه أي تسديدة نحو المرمى وعلى صعيد المراوغات، نجح محرز في واحدة فقط من أصل 3 محاولات. بهذه النتيجة، رفع مانشستر سيتي رصيده إلى 17 نقطة في صدارة جدول الترتيب مؤقتا، بانتظار استكمال باقي مباريات الجولة الثامنة، فيما تجدد رصيد وولفرهامبتون عند 6 نقاط في المركز السادس عشر.

وسيم

حصل على تقييم بـ 7.5 وفقا
لموقع سوكا سكور العالميبدران ضمن تشكيلة
الأسبوع من دوري روشن
السعودي

اختير الدولي الجزائري عبد القادر بدران قلب دفاع نادي ضمك في التشكيلة المثالية للجولة الرابعة من الدوري السعودي للمحترفين بعد أن حصل على تقييم بـ 7.5 وفقا لموقع سوكا سكور العالمي الشهير. وجاء مدافع "الخضر" في تشكيلة الأسبوع نظير تألقه في مباراة فريقه أمام التعاون، التي انتهت بالتعادل الإيجابي 1-1، أول أمس الجمعة، على ملعب مدينة الملك عبد الله في بريدة، لصالح الجولة الرابعة من دوري روشن السعودي للمحترفين. وساهم بدران في اقتناص فريقه لنقطة ثمينة، حافظ بها على مركزه السابع في جدول ترتيب الدوري برصيد 7 نقاط. يذكر، أن ضمك يضم في صفوفه أربعة لاعبين جزائريين، حارس المرمى مسطحي زغبة، والمهاجم العربي هلال سوداني، إضافة إلى المدافعين فاروق شافعي وعبد القادر بدران.

وسيم

آدم وناس بعد استدعائه
للمنتخب الوطني؛"فخور دائما
باستدعائي
للمنتخب الوطني"

أعرب الدولي الجزائري آدم وناس المحترف في صفوف نادي ليل الفرنسي عن سعادته للعودة مجددا إلى صفوف "الخضر"، والتواجد في قائمة المنتخب الوطني، جمال بلماضي خلال هذا الترتيب تحسبا لوديتي غينيا ونيجيريا. وكتب وناس أمس السبت عبر صفحته الرسمية على "انستغرام": "دائما فخور باستدعائي للمنتخب الوطني" وأرفق منشوره عبر تقنية الستوري صورة له وهو يحمل الراية الوطنية على كتفيه في إشارة إلى حبه وفخره يحمل العلم الجزائري. وتجدر الإشارة إلى أن الناحب الوطني أقدم على إبعاد العديد من اللاعبين على غرار جمال بن العمري، بغداد بونجاح سفيان ففولي والحارس رايس وهاب مولحي، بينما شهدت قائمة الخضر، عودة أندي ديلور، الذي استبعده بلماضي في المنافسات السابقة، في حين، كان الحظ هذه المرة، مع متوسط ميدان شباب بلوزداد حسام مريزيق، لأول مرة، وعودة نبيل بن طالب لصفوف الخضر.



وسيم

وناس يفتح عداد أهدافه مع ليل وزرقان
يسقط في الدوري البلجيكي

افتتح النجم الجزائري آدم وناس عداد أهدافه هذا الموسم مع ناديه ليل في الفوز المثير الذي حققه ناديه على حساب ضيفه تولوز بنتيجة (2 - 1) في المباراة التي جمعت بينهما، أمس السبت، ضمن الجولة الثامنة من الدوري الفرنسي الـ 1. وشارك وناس بدأ المباراة أساسيا وقدم مردودا رائعا، إذ تمكن في المرحلة الثانية من تسجيل هدف التقدم لفريقه في الدقيقة 53 بطريقة جميلة هدف حر زملانه بعد أن كانت النتيجة تشير إلى التعادل الإيجابي، وعند حلول الدقيقة 77 قام البرتغالي بالوفو فونيسكا باستبداله، هذا وتحصل وناس على أعلى تقييم بمعدل 8.1 حسب شبكة هوسكورد. من جانبه، إنقاد متوسط ميدان الخضر، آدم زرقان رقعة فريقه شارلوروا للفسارة بميدانه على يد فيسترو بنتيجة ثلاثة أهداف مقابل اثنين في المباراة التي جمعت بينهما، أمس السبت، ضمن الأسبوع التاسع من الدوري البلجيكي. وخاض زرقان اللقاء أساسيا قبل أن يستبدله مدربه في الدقيقة 88، فيما نال تقييم 7 من 10 حسب هوسكورد وهو الأفضل في فريقه.

وسيم

أبوتركية:

إذا أراد محرز المشاركة
بشكل مستمر، يجب عليه
الرحيل عن مان سيتي

دعا نجم الكرة المصرية محمد أبو تريكة، محل قنوات "بي إن سبورتس" القطرية، جناح "الخضر رياض محرز بالرحيل عن مان سيتي إذا أراد المشاركة بشكل مستمر. وعلق أبوتركية حول وضعية محرز عقب مباراة السيتي وولفرهامبتون: "يجب على محرز اتخاذ قرار مماثل للقرار الذي اتخذته رحيم ستيرلينغ وهو مغادرة السيتي، كانت هناك أندية تريده مثل أرسنال وتشيلسي، لكنه قرر البقاء"، وأضاف: "إذا أراد المشاركة بشكل مستمر، يجب عليه الرحيل، لكن أرى أن محرز سعيد بهذا الوضع ببقائه في الاحتياط". وواصل حديثه: "محرز لكي يستعيد مستواه الموهود يجب عليه المشاركة في ست أو سبع مباريات كأساسي، وهذا ما لا يحصل عليه حاليا، عليه أن يضغط كما فعل ستيرلينغ في وقت سابق".

وسيم

ساهم في الفوز العريض لفريقه على لايفرغ
بن سبيعي هداف مع غلادباخ
ويلتحق بتربص الخضر بمعنويات
فوق السحاب

ساهم المدافع الدولي الجزائري رامي بن سبيعي في الفوز العريض الذي حققه فريقه بوروسيا مونشنغلادباخ ضد لايفرغ بثلاثية كاملة، أمس السبت، في إطار الجولة السابعة من الدوري الألماني الممتاز. بن سبيعي الذي خاض المباراة طيلة التسعين دقيقة تمكن من إمضاء الهدف الثالث بطريقة رائعة بعد استقباله لتوزيع من زميله لارس ستيندل في الدقيقة 53 من عمر المقابلة وبعد هذا الهدف هو الثاني لابن مدينة قسنطينة في "البوندسليغا" هذا الموسم، بعد هدفه في شباك هوفنهايم.

وسيم

حسب تقرير لموقع "كالتشيو
ميركاتو" الإيطالي أمستعرّض مفاوضات
التمديد مجددا
بين ميلان وبن ناصر

لا يزال نادي ميلان الإيطالي، يعمل جاهدا لإقناع لاعبه الدولي الجزائري، إسماعيل بن ناصر، بتمديد عقده مع الروسونيري وإنهاء حالة السوسبايس. ووفقا لما أورده موقع "كالتشيو ميركاتو" الإيطالي في تقرير له: أمس السبت، فإن المفاوضات الأخيرة بين بن ناصر وناديه ميلان باءت بالفشل مجددا ولم تشهد الوصول إلى أي اتفاق بشأن التمديد. وأكد المصدر نفسه، إلى أن عرض التجديد من جانب ميلان يظل عند حدود 3 ملايين يورو سنويا، في الوقت الذي يريد فيه بن ناصر الحصول على مبلغ يوازي 4.5 مليون يورو علما أن بن ناصر يحصل حاليا مع الميلان على مبلغ قدره 1.7 مليون يورو سنويا، لكنه يطلب مضاعفة راتبه للموافقة على التجديد. وكشفت الموقع الإيطالي، أن ميلان سيلتقي مجددا مع بن ناصر على طاولة المفاوضات في الأسابيع القليلة القادمة، لمناقشة شروط العقد الجديد. مالدني وفي آخر خرجة إعلامية له، وضع هذا الأخير الكرة في مرمى بن ناصر فما يتعلق بمسألة تمديد عقده من عدمه، في وقت اتهمت فيه الصحافة الإيطالية اللاعب الجزائري بعدم التعاون مع إدارة ميلان بخصوص مفاوضات تجديد عقده. وينتهي عقد متوسط ميدان "الخضر" مع ميلان صيف 2024، غير أن اللاعب بإمكانه الرحيل عن الفريق لناد غير إيطالي شريطة دفع قيمة الشرط الجزائي والمقدرة بـ 50 مليون أورو.

بن ناصر أمام اختبار قوي في صدام
ميلان و نابولي بسان سيرو

من جهته، يستعد الدولي الجزائري إسماعيل بن ناصر لخوض اختبار قوي رقعة فريقه أسى ميلان عندما يستقبل نابولي اليوم الأحد على ملعب "سان سيرو" في إطار الأسبوع السابع من الدوري الإيطالي الممتاز. وستكون قمة سان سيرو أمام امتحان صعبا للروسونيري ولكن سيحضر له بتركيز عالي وبقوة، فهو يأمل بأن يحقق الانتصار ويخطف العلامة الكاملة لمواصلة النجاح بالتعق في المربع الذهبي والدفاع عن لقبه للموسم الثاني على التوالي. في المقابل، يستعد الأزوري لهذه المعركة القوية بشكل قوي وتركيز تام، حيث يرغب في تحقيق الفوز من أجل الحفاظ على الصدارة للبقاء في المنافسة بقوة على اللقب. ويراهن ستيفانو بيولي على متوسط ميدان "الخضر" لقيادة التشكيل الأساسي للنادي أمام نابولي في مباراة تكسير العظام والانفراد بصدارة الكالتشيو. وأجمعت سائل الإعلام الإيطالية وفي مقدمتها موقع "سيمبري ميلان"، أن بن ناصر سيلعب أساسيا مرة أخرى، ولن يلجأ بيولي لإراحته في هذه المباراة المهمة بالنسبة للروسونيري من أجل إفتكاك النقاط الثلاث التي ستضعه في مقدمة ترتيب السيري أ، حيث، سيشكل رقعة الساندرو تونالي ودي كيتلار خط وسط ميلان ضد الباريتنوبي، وهو دليل على القيمة الفنية الكبيرة للاعب الجزائري الذي يلعب في الفترة الأخيرة دائما أساسيا فيما سيحتمد سياليتي مدرب نابولي على ثلاثي خط الوسط المتكون من الكامروني أنغيسا وزيلينسكي وأيضا ثوبوتكا.

وسيم

بن
طالب ورباعي الخضر
نادي نيس وجها لوجها
في الدوري الفرنسي

يحل عشية اليوم، الدولي الجزائري نبيل بن طالب رقعة فريق أنجي على ملعب ريفييرا لمواجهة نيس الذي يلعب له رباعي الخضر يوسف عطال هشام بوداوي وأندي ديلور وبراهيمي لحساب الأسبوع الثامن من الدوري الفرنسي الدرجة الأولى الـ 1، في مباراة يسعى فيها بن طالب لإثبات أحقيته بالعودة إلى صفوف المنتخب الوطني. ويسعى عطال للظهور بشكل جيد والتأكيد على المردود الإيجابي الذي قدمه في المنافسة الأوروبية يوم الخميس الماضي قبل تنقله مباشرة بعد اللقاء لترتيب الفريق الوطني يسدي موسى وهو الأمر نفسه ينطبق على بوداوي ديلور وبراهيمي اللذين يبحثون هم الآخرون عن أنفسهم في هذه المواجهة قبل الالتحاق بمعسكر الخضر الذي ينطلق اليوم تحسبا لمواجهة غينيا ونيجيريا يومي 23 و 27 من الشهر الجاري.

وسيم



رابطة أبطال إفريقيا

شبيبة القبائل - كازا سبورت السنغالي
(اليوم سا 19:00 بملعب سطيف)

"الكناري" لتفادي المفاجأة وبلوغ الدور الثاني

يسعى فريق شبيبة القبائل إلى التأهل إلى الدور المقبل من رابطة أبطال إفريقيا، حين يواجه الضيف كازا سبورت السنغالي في إياب الدور التمهيدي الأول الذي سيلعب عشية اليوم بداية من الساعة السابعة مساءً بملعب الثامن ماي بسطيف. النادي القبائلي سيدخل هذه المواجهة بنية الفوز لا غير لقلب الموازين أمام الضيف الذي حقق مفاجأة كبيرة في لقاء الذهاب بعد تحقيقه الفوز بملعب لانت ديور بنتيجة (1-0)، حيث يبقى رفقاء شرايطية مطالبين بتسجيل هدفين على الأقل من أجل الاستمرار في المنافسة الإفريقية التي يرغب في الذهاب فيها بعيدا، وتضادي مفاجئة كبيرة بالخروج من الدور الأول. وسيبحث أبناء جرجرة عن تحقيق بداية جديدة بقيادة مدربه الجديد عبد القادر عمراني، المعين مؤخرا مكان التقني البلجيكي جوزي ريفا، حيث يعول الجميع على خبرة اللاعب التلمساني لوضع التشكيلة في السكة الصحيحة. بعد الانطلاقة الكارثية التي حققها الفريق منذ إنطلاق الموسم الكروي محليا وقاريا، أين تكبد ثلاث هزائم متتالية في بطولة المحترفة الأولى وخسارة أخرى في رابطة الأبطال، حيث يملك عمراني الحلول اللازمة لتلك النحس الذي لازم التشكيلة خصوصا في الشق الهجومي الذي لم يفلح لحد الآن في التسجيل في جل المباريات الرسمية. وسيكون كافة اللاعبين تحت تصرف الطاقم الفني، باستثناء اللاعب ياسين صالح الذي منحه طبيب الفريق فترة راحة تدوم عشرة أيام بسبب الإصابة التي تعرض لها في مقابلة الذهاب. تجدر الإشارة إلى أن فريق شبيبة القبائل سيلقي في حالة التأهل إلى الدور التمهيدي الثاني، الفائز من المواجهة المزدوجة بين ايسكو دو كارا الطوغولي وأف سي نوادهيبو الموريتاني.

سفيان ع.



الجولة الرابعة من الرابطة المحترفة الأولى "سوسطارة" و"السياسي" يواصلان الصدارة

عزز ناديا اتحاد العاصمة وشباب قسنطينة صدارة ترتيب الرابطة المحترفة الأولى عقب فوزهما الأربع تواليًا. وتمكن فريق "سوسطارة" من تحقيق فوز كبير أمام المستضيف هلال شلفوم العبد بنتيجة ثلاثة أهداف مقابل واحد. وسجل كل من محيوس، باشا ورضواني الثلاثية التي ستسمح لأبناء الهبة من تسليق سلم الترتيب والمنافسة على حيز مكانة ضمن المراتب الثلاث الأولى. وبدوره عاد نادي شباب قسنطينة غانما من خرجته إلى العاصمة لمواجهة أتلتيك بارادو، حيث حصد أشبال المدرب خير الدين مضوي عقب فوزهم بنتيجة هدف دون رد من أمضاء اللاعب وليد عرجي، وبهذا رفع السياسي رصيده ل 12 نقطة رفقة اتحاد العاصمة وبالمقابل تجمد رصيد بارادو عند النقطة الرابعة في المركز 11. وفي لقاء آخر انتهى داربي الغرب بين مولودية وهران وضيغه أولمبي الشلف بالتعادل السلبي، ليعجز بذلك الحمراوة عن تحقيق أي فوز بعد مرور أربع جولات كاملة وبهذا يزداد الضغط أكثر فأكثر على أشبال المدرب بلعطوي، ويحتل الحمراوة المركز ال 12 بنقطتين فيما عزز الزوار رصيدهم إلى 6 نقاط في المرتبة الثامنة.

سفيان ع.

عقب هزيمته أمام شبيبة الساورة

أمل الأربعاء يتعثر والحكم ثوابتي محل سخط الأنصار

تعثر أول أمس فريق أمل الأربعاء أمام مستضيفه شبيبة الساورة برسم الجولة الرابعة من المحترف الأول، وذلك بنتيجة هدف دون رد عقب ضربة جزاء أعلنها الحكم ثوابتي في الدقيقة الأخيرة من عمر المباراة. وبالعودة لمجريات المباراة التي جرت بملعب 20 أوت ببشار فقد عرف الشوط الأول مستوى متباينا بين الفريقين ساد فيه التعادل السلبي، ولم يعرف لقطات تهديفية سوى لقطة تومي الذي كاد أن يفتتح مجال التهديف أما الشوط الثاني فقد ساد أيضا التعادل السلبي بين الفريقين حتى الدقيقة التسعين، أين أعلن الحكم ثوابتي ضربة جزاء عقب عرقلة مدافع الأمل لمهاجم الساورة، وهو ما جعل أصحاب الأرض يحرزون فوزا ثمينا الأمر الذي أثار سخط الأنصار الذين صبوا جام غضبهم على الحكم ثوابتي الذين اتهموه بالتحيز لشبيبة الساورة.

رياض ع.

إياب الدور التمهيدي الأول لرابطة أبطال إفريقيا

شباب بلوزداد 3 - 0 بورينجرز السيراليوني

"أبناء العقيبة" يؤكدون نواياهم بالقوة الثالثة

تمكن نادي شباب بلوزداد من اقتطاع بطاقة العبور إلى الدور الثاني من رابطة أبطال إفريقيا فوزه على نادي بورينجرز السيراليوني بثلاثية دون رد، على ملعب 8 ماي بسطيف، برسم إياب الدور التمهيدي الأول لـ "الشامبينزليغ". وانتهت مباراة الذهاب بين الفريقين الأسبوع الماضي بالتعادل السلبي في المواجهة التي جرت بليبيريا، وهو ما سمح لأشبال المدرب نبيل الكوكي من التأهل إلى الدور القادم. وسجل ثلاثية ممثل الكرة الجزائرية الوحيد معاذ حداد في الدقيقة 34 من الشوط الأول، قبل أن يسجل عريبي ثنائية في الدقيقتين 86 و89. وبهذا الفوز نجح النادي العاصمي في العبور إلى الدور القادم في انتظار التعرف على منافسه في الدور التمهيدي الثاني.



يستهدف الطاقم الفني لأبناء العقيبة بقيادة المدرب نبيل الكوكي تحقيق إنجاز تاريخي في دوري أبطال إفريقيا هذا الموسم ولم لا التتويج باللقب في ظل الامكانيات الكبيرة التي سخرتها إدارة بلحاج في الموسم الحالي. وير بالذكر أن ممثل الكرة الجزائرية الثاني شبيبة القبائل سيخوض مساء اليوم مباراة الإياب من الدور التمهيدي الأول للشامبينزليغ أمام منافسه كازا سبورت السنغالي على ملعب الثامن ماي بسطيف حيث سيكون أشبال المدرب عبد القادر عمراني مطالبين بتحقيق الفوز بفارق هدفين من أجل العبور إلى الدور المقبل. رياض ع.

إتحاد بسكرة

خوالد يتلقى إصابة خطيرة

تعرض العربي خوالد، مهاجم اتحاد بسكرة، لإصابة خطيرة قد تتسبب في إبعاده عن الملاعب لفترة طويلة. وشارك خوالد مع فريقه أمام مولودية البيض، سهرة أول أمس على ملعب 18 فيفري، ضمن لقاءات الجولة الرابعة من الرابطة المحترفة الأولى لكرة القدم. وتعرض شقيق الدولي السابق نصر الدين خوالد لكسر في الركبة، إثر اصطدامه بشكل عنيف مع مدافع مولودية البيض، بعد نصف ساعة من اللعب بين الفريقين. وسقط اللاعب على أرضية الميدان، مشيرا هلح كبير داخل الملعب بسبب خطورة الإصابة. وتم نقله على جناح سرعة إلى المستشفى، بعد تدخل وحدة الحماية المدنية، حيث من المتوقع أن يخضع لعملية جراحية، ستتحدد على إثرها مدة ابتعاده عن المباريات.

سفيان ع.

"العميد" حقق أول فوز له في الموسم الحالي أمام مقرة .. حاج رجم :

"أتمنى أن تكون هذه انطلاقتنا الحقيقية في البطولة"

أبدى رئيس مجلس إدارة مولودية الجزائر سعادته الكبيرة بتحقيق أول فوز هذا الموسم، على حساب نادي نجم مقرة مساء أول أمس، برسم الجولة الرابعة من البطولة المحترفة الأولى، فيما أكد أن هوية المدرب الجديد سيكشف عنها في غضون الساعات المقبلة. وقال حاج رجم في تصريحاته عقب نهاية اللقاء أن الفوز سيزيح الضغط عن "العميد" بعد سلسلة النتائج الإيجابية التي سجلها في بداية الموسم الحالي ما أدى لإقالة المدرب البوسني فاروق هادزيبيغيتش وتابع "نهدى هذا الفوز إلى شعب المولودية، إنه شعب رافع...عشنا فرحة كبيرة بعد ضغوطات رهيبية، وأشكر اللاعبين والطاقم الفني وكل الأشخاص الذين وقفوا إلى جانب الفريق"، مضيفا: "نتمنى أن تكون هذه انطلاقتنا من أجل تحقيق المزيد من النتائج الإيجابية وإسعاد كيان المولودية الذي يستحق ذلك".

"هوية المدرب الجديد سيكشف عنها في الساعات القادمة"

وعلى صعيد آخر، دافع الرجل الأول في بيت النادي العاصمي، عن قرار الإدارة بالتعاقد مع المدرب البوسني هادزيبيغيتش الذي لم يعمر سوى 3 جولات فقط قبل أن تتم إقالته وأوضح "لا يمكن القول إن اختيار هادزيبيغيتش كان سيء، لأنه درب في الليغا الفرنسية وقاد منتخبات وطنية" مضيفا: "يمكن أن نقول "ما مشاتلوش" الآن لقد افترقنا بطريقة ودية، ويبقى صديق النادي ولا يوجد أي مشكل وهذه هي كرة القدم"، وفي ختام تصريحاته أكد حاج رجم، أن هوية المدرب الجديد سيكشف عنها في الساعات القليلة المقبلة "المدرب الجديد سيعرف في الساعات القادمة يمكن أن يكون محلي ويمكن أيضا يكون أجنبي"، يأتي هذا في وقت كشفت فيه مصادر مقربة من بيت "العميد" أن المفاوضات مع المدرب التونسي مندر الكبير بلغت أشواط متقدمة ومن المرتقب أن يكون خليفة هادزيبيغيتش بنسبة كبيرة جدا.

سفيان ع.

لمين

رابية مدرب

الاتحاد الرياضي جسر قسنطينة

"دزاير سبور" :

"الإدارة وفرت كل ظروف العمل ونطمح لتقديم موسم جيد"

نوه لمين رابية مدرب الاتحاد الرياضي الشعبي جسر قسنطينة بظروف التحضير التي وفرتها إدارة الفريق التي من خلالها تمكن من تطبيق البرنامج الذي سطره بالعاصمة، كاشفا أن اللاعبين تأقلموا مع طريقة عمله والجو يبعث على التفاؤل بين لاعبي الموسم الماضي والعناصر الجديدة. وقال رابية في تصريح خض به "دزاير سبور"، "التحضيرات تجري في ظروف عادية جدا والتشكيلة لا ينقصها أي شيء، الامكانيات التي سخرتها الإدارة تترك الانطباع بأنها تسعى من خلالها من أجل عودة الفريق بقوة هذا الموسم، ومن جهتنا، لا نترك أي شيء للصدفة حتى نضمن جاهزية التشكيلة للمنافسة الرسمية، اللاعبون آبنوا عن إمكانيات فردية وجماعية مقبولة جدا في المواجهات الودية التي خاضها الفريق إلى حد الساعة، ويمكن القول بأن التشكيلة التي سأبشر بها البطولة في ذهني". وكشف لمين رابية الذي يخوض تجربته الأولى كمدرّب أول بعد أربع سنوات من العمل كمساعد مدرب عن طموحات النادي في الموسم الجديد: "التشكيلة على غرار المنافسين الآخرين لن تكون جاهزة بالتمام في اللقاء الرسمي الأول لكن ما لا يجب أن نغفل عنه الانطلاقة، يجب أن نباشر البطولة بقوة ولا يوجد أفضل من النتائج الإيجابية في المواجهات الأولى ليشق اللاعبون في قدراتهم الفردية والجماعية ويتحفزوا أكثر ومنه يتجنبون ضغط المنافسة، العامل النفسي مهم جدا ومثلما قلت التنسيق بين اللاعبين سيتحسن من مباراة إلى أخرى. جدير بالذكر، أن لمين رابية كان قد التحق بالعارضة الفنية لفريق الاتحاد الرياضي الشعبي جسر قسنطينة الصيف الحالي، وكانت إدارة الفريق حريصة على إسناد مهمة العارضة الفنية ووضع الثقة في هذا المدرب الواعد لما يملكه من مؤهلات تمكنه من الذهاب بعيدا في مسيرته التدريبية.

سفيان ع.



البطولة الإفريقية للملاكمة / سيدات

خليف وشايب وروميساء بوعلام يهدين الجزائر 3 ذهبيات

توجت البطلة الجزائرية في رياضة الملاكمة، روميساء بوعلام، ببطلة إفريقيا بعد افتكاكها فوزا مستحقا بالمنافسة النهائية للوزن 50 أمام

المغربية رباب شداد، ضمن منافسات البطولة الإفريقية للملاكمة المقامة حاليا في موزمبيق. وبدورها توجت البطلة الجزائرية الأخرى، إيمان خليف بلقب بطلة إفريقيا 2022 وزن 63 كلف عقب فوزها على البوتسوانية مسكينا ارينا في النهائي، وعززت إشراق شايب رصيد الجزائر من الذهب بميدالية ثالثة، في وزن 66 كلف، على حساب ايفانوسا موريرا من الرأس الأخضر. وبهذا التتويج، ساهمت روميساء بوعلام وإيمان خليف وشايب في رفع الراية

الوطنية، وتشريف الجزائر والملاكمة الجزائرية في التظاهرات الرياضية الدولية. وإضافة الى الميداليات الثلاث المذكورة حققت الجزائر 3 ميداليات أخرى فضية عن طريق كل من منصوري فتيحة (48 كلف)، عبد القادر فاطمة الزهراء (54 كلف)، بنان جوهر (75 كلف)، إلى جانب برونزيتين بواسطة ميلودي سهي (52 كلف) وخليف حجيبة (60 كلف). جدير بالذكر أن عديد رياضيي المنتخب الوطني للملاكمة متواجدون في بطولة إفريقيا للملاكمة، والكل يلعب من أجل تشريف الراية الوطنية.

مهدي



في لقاء ودي يوم 27 سبتمبر بوهرا

مدرّب نيجيريا يستدعي 25 لاعبا لمواجهة الجزائر

اختار مدرب المنتخب النيجيري، البرتغالي جوزيه بيسيرو، 25 لاعبا تحسبا للودية التي ستجمعه بالمنتخب الوطني الجزائري يوم 27 سبتمبر الجاري (20:00 مساء) بالملاعب الجديد للمركب الأولمبي ميلود هدي بوهرا، حسب ما افاده الاتحاد النيجيري لكرة القدم أمس. وعلى الرغم من غياب بعض النجوم عن قائمة اللاعبين الذين تم استدعاؤهم مثل مهاجم نابولي فيكتور أوسيمين وصديق عمر (ريال سوسيداد) بسبب الإصابة، فقد قام المدرب خوسيه بيسيرو باستدعاء تشكيلة قوية لمواجهة الخضر، تضم أسماء معروفة على غرار مهاجم مانشستر سيتي السابق كيليتشي إيهيناتشو ولاعب أرسنال السابق أليكس إيوبي. ويدخل هذا اللقاء الودي في إطار استعدادات المنتخبين للمواعيد الرسمية القادمة.

قائمة اللاعبين النيجيريين المدعوين:

حراس المرمى: فرانسيس أوزوهو (أومونيا نيقوسيا)، مادوكا أوكوي (واتفورد)، راديبايو. المدافعون: ويليام إيكونج (واتفورد)، كينيث أوميرو (ليفانيس)، تشيدوزي أوازييم (هادرزفيلد)، سبليت، أولولوا آينا (تورينو)، كالفن باسي (أياكس)، زيدو سانوسي (بورتنو)، كينزين أكبوجوما (هوفنهايم)، ليون بالوغون (كوبنز بارك رينجرز). لاعبو الوسط: ويلفريد نديدي (ليستر سيتي)، فرانك أونيك (برينتفورد)، أليكس إيوبي (إيفرتون)، ريتشارد أونديكا (كلوب بروج). المهاجمون: أحمد موسى (فانتاز كاراجومروك)، كيليتشي إيهيناتشو (ليستر سيتي)، موسى سيمون (نانت)، صامويل تشوكوي (فياريال)، أديمولا لوكمان (أتالانتا)، هنري أونيكورو (أضانة ديميرسبور)، تايو أونوبي (نوتنغهام فورست)، شيدر اجاك (هيرتا برلين)، سيريل ديسيرز (كريمونيز)، تيريم موفي (لوريان).

مهدي



المنافسة العالمية على الطريق بأستراليا

مشاركة دراجان جزائريين في بطولة العالم

يشارك الدراجان الجزائريان نسرين حويلي وحزمة عماري من 18 إلى 25 سبتمبر الجاري في فعاليات بطولة العالم على الطريق التي تقام بمدينة فولونغونغ الأسترالية. وتبدأ حويلي البالغة من العمر 19 سنة الموعد الدولي اليوم حيث تشارك في سباق ضد الساعة فردي قبل أن تشارك في السباق المختلط يوم الأربعاء لتختتم المنافسة يوم السبت بالسباق على الطريق. من جهته يشرع الشاب عماري الذي يتواجد ضمن منتخب أقل من 23 سنة في المنافسة يوم الثلاثاء في سباق ضد الساعة فردي ويوم الأربعاء في السباق المختلط قبل أن يختتم مشاركته ضمن السباق على الطريق يوم السبت. واستفاد الدراجان الجزائريان من تربية تحضيرية على مستوى المركز التابع للاتحاد الدولي للدراجات بسويسرا.

مهدي

مباراة ودية

مولودية سعيدة تؤكد جاهزيتها لانطلاق الموسم

حقق فريق مولودية سعيدة صباح أمس فوزا سهلا على شباب أدرار بنتيجة هدفين لصفر، خلال اللقاء الودي الذي جمع الفريقين، ليثبت الفريق جاهزيته التامة لبطولة الرابطة الثانية هواة عن مجموعة وسط غرب. وتمكنت تشكيلة "الصادقة" من الفوز باللقاء الودي التحضيري بفضل الهدفين اللذين وقعهما كل من بوعنان وحزاب في هذا اللقاء، حيث خاض الفريق لحد الآن 7 مباريات ودية آخرها أمام فتح التلاغ التي تعادل فيها رفقاء المهاجم عبد الغاني عواد بهدفين لثلاث، فيما فاز على شباب المشربية بهدفين لصفر. وسمحت المباريات الودية التي خاضتها تشكيلة مولودية للطاغم الفني للوقوف على مدى جاهزية اللاعبين من الناحية البدنية والفنية وخلق الانسجام داخل التشكيلة، لا سيما وأن الفريق سيخوض الموسم الكروي بتشكيلة شابة أغلبها من لاعبي الرديف في ظل منع الفريق من الاستعدادات، لكن الطاقم الفني والإدارة يعول على الطاقة الشابة لتقديم موسم كروي جيد. يعول فريق مولودية سعيدة على تحقيق انطلاق قوية في البطولة، حين يحل في ضيافة وداد بوهاريك ضمن الجولة الأولى من الرابطة الثانية هواة، حيث سيبحث عن تحقيق نتيجة إيجابية في مستهل البطولة خاصة وأن مواجهة ستلعب دون جمهور بسبب العقوبة المعلقة على أصحاب الأرض، حسبما أكدته الرابطة الوطنية لكرة القدم للهواة.

مهدي

الإدارة دقت

ناقوس الخطر

25 مليار سنتيم ديون تثقل كاهل مولودية وهران

دقت إدارة مولودية وهران يوم أمس ناقوس الخطر بشأن الوضع المالي الذي يمر به ناديا بعد انسحاب جميع مموليه الذين رافقوه خلال الموسم السابقة. وفي تصريح لـ "وكالة الأنباء الجزائرية"، أعرب رئيس المولودية يوسف جباري عن أسفه للوضع الحساس الذي يمر به فريقه والذي كاد أن يضيع بداية الموسم الكروي الحالي بسبب ديونه مع الغرفة الوطنية لتسوية المنازعات،

لولا تدخل السلطات المحلية، على حد قوله. والواقع أن الأزمة المالية التي تهرئ النادي الوهراني لم تمنع إدارته من التعاقد مع عدة لاعبين خلال فترة التحويلات الصيفية، حيث قدرت ديون النادي بنحو 250 مليون دج. وبرر جباري، الذي تولى رئاسة النادي في جانفي الماضي، هذا السلوك بقناعته بمحدودية تشكيلته، ما تسبب في مواجهة فريقه لصعوبات كبيرة الموسم الماضي عندما انتظر حتى الجولات الأخيرة من البطولة لضمان بقائه في الرابطة الأولى. وبعد أن أكد مرهنة إدارة المولودية على دعم السلطات المحلية للحصول على عقود رعاية من طرف المتعاملين الاقتصاديين، ولا سيما الناشطين بالولاية، انتقد نفس المسؤول غياب الكلي للمساهمين في الشركة الرياضية للنادي، مشيرا إلى إبرام ناديه مؤخرا لعقد مع ممون بالأنيسة الرياضية.

مهدي



مع تحطيم ثلاثة أرقام قياسية افريقية

سبع ميداليات للجزائريين في بطولة أفريقيا لرفع الأثقال

حصد المنتخب الوطني الجزائري للحمل بالقوة سبع ميداليات منها ست ذهبيات، خلال اليوم الأول من فعاليات البطولة الإفريقية الجارية حاليا بمدينة مكناس المغربية، مع تحطيم ثلاثة أرقام قياسية افريقية. وحصدت العناصر الوطنية السبعة التي دخلت المنافسة خلال اليوم الأول ست ميداليات ذهبية بفضل كوربا صفية فئة 63 كغ (أكابر)، زيوار سيد علي فئة 66 كغ (أكابر)، طويال فاتح فئة 83 كغ (أكابر)، زعاف فاروق فئة 66 كغ (أواسط)، بن طير شمس الدين فئة 74 كغ (أواسط)، فرجوخ محمد فئة 83 كغ (أواسط)، سليمة أزواو فئة 74 كغ (أشبال) بينما أحرز بلمقدم عبد الناصر فئة 74 كغ (أكابر) الميدالية الفضية، كما عرفت المنافسة تحطيم ثلاثة أرقام قياسية. وأكد رئيس الاتحادية الجزائرية لكمال الأجسام والحمل بالقوة والفيتنس، كمال نجاح، أنهم يسعون للحفاظ على اللقب الإفريقي، في انتظار نتائج باقي الرباعين. ودخلت الجزائر المنافسة الإفريقية بمشاركة 12 رباعا وثلاثة رباعات، وكلهم استعداد لخوض غمار المنافسة والدفاع عن لقبهم الإفريقي.

مهدي



إبراهيموفيتش : سأعتزل إذا رأيت لاعبا أقوى مني

أكد النجم المخضرم السويدي زلاتان إبراهيموفيتش، نجم ميلان، رفضه فكرة اعتزال كرة القدم في الوقت الحالي، مشيراً إلى أنه سيعود للملعب ويرد على الجميع. وقال إبراهيموفيتش، في تصريحات أوبرتتها صحيفة "لاجازيتا ديلو سبورت" الإيطالية: "أنا مغرور.. ليس لدي أي خوف.. حالتني جيدة جداً وأعمل كل يوم كي أعود"، وأضاف: "عندما أعود للملعب، سأصرخ بصوت عالٍ وبمنتهى العنف ليسمعني الجميع.. يمكنني تصديق ذلك. الصبر مطلوب، إنه مفتاح الوصول إلى المكانة التي أريدها".

ويغيب النجم السويدي عن الملاعب في الوقت الحالي، حيث يتعافى من إصابة في الركبة بعد إجراء عملية جراحية. وتطرق إبراهيموفيتش للرد على تصريح بويان الذي طالبه بالاعتزال، قائلاً: "إذا رأيت لاعبا أقوى مني سأعتزل.. لكنني لم أر ذلك بعد"، وأردف متحدثاً عن ميركاتو ميلان: "نحن أقوى من العام الماضي كقائمة، وبشكل عام نحن فريق أفضل، عززنا صفوفنا في الميركاتو الصيفي، والآن لدينا المزيد من البدائل خارج الخطوط".

واختتم نجم ميلان: "تعاقدا مع لاعبين شباب مميزين ومنهم دي كيتلير، إنه لاعب كبير رغم صغر سنه، عليك فقط أن تمنحه بعض الوقت لينضج".

ألفيس : رونالدو وغند لا يدعك تتنفس.. وبيليه أفضل من ميسي

اعترف النجم البرازيلي المخضرم داني ألفيس، بأنه وجد صعوبة في مراقبة كريستيانو رونالدو عندما كان لاعبا في صفوف برشلونة. واعتاد رونالدو اللعب في مواجهة ألفيس، في لقاءات الكلاسيكو بين ريال مدريد وبرشلونة، حيث كان النجم البرازيلي الظهير

الأيمن لبلوغرانا على مدار 8 أعوام. ووصف ألفيس الذي يلعب لفريق بوماس المكسيكي، نجم مانشستر يونايتد الحالي، بأنه أحد أصعب المنافسين الذين واجههم في مسيرته. وفي مقابلة مع صحيفة ماركا قال ألفيس "كريستيانو رونالدو، هذا الوجود لا يسمح لك بالتنفس لثانية واحدة. لم أؤدي بشكل سيء أمامه، لكنه صعب. إنه آلة لتسجيل الأهداف".

وطالب من ألفيس أن يختار من هو الأعظم على الإطلاق بين زميله السابق في برشلونة ونجم باريس سان جيرمان الحالي ليونيل ميسي، وأسطورة البرازيل بيليه الفائز بكأس العالم 3 مرات.

وقال ألفيس "أختار بيليه لسبب واحد. لقد غير كرة القدم. أما ميسي فقد غير جيلا".

وتابع "كل هؤلاء الأشخاص الذين تعد مسيرتهم أكثر من مجرد كرة قدم. ساختارهم. وإلى جانب ذلك، أنا برازيلي". وأكد "إذا سألني من هو أفضل لاعب في التاريخ سأرغب في القول: ميسي"، واستدرك "لكن بيليه لا يدخل في مثل هذا النقاش".

من أسطورة إلى أخرى.. ميسي يودع روجر فيدرر برسالة استثنائية



وجه أسطورة الأرجنتين ليونيل ميسي نجم فريق باريس سان جيرمان، رسالة استثنائية إلى السويسري روجر فيدرر. وكان روجر فيدرر (41 عاماً) أعلن مساء الخميس عن إنهاء مسيرته الحافلة في لعبة التنس، التي امتدت لقراءة 24 عاماً شهدت تحقيقاته العديد من الإنجازات، ليكتب اسمه في سجل أساطير اللعبة. وكتب ميسي عبر صفحته على موقع التواصل الاجتماعي "فيسبوك": "روجر فيدرر أنت عبقري ولاعب فريد في تاريخ التنس". وأضاف: "أنت مثال لأي رياضي، كل التوفيق لك في مرحلتك الجديدة، سنتقد رؤيتك في الملعب حيث كنت تجعلنا نستمتع كثيراً". ولم يشارك فيدرر في أي بطولة منذ خوضه بطولة ويمبلدون في جويلية 2021، وكان قد خضع لسلسلة من العمليات الجراحية في الركبة. ولذلك، قرر فيدرر الاعتزال بعدما حقق الكثير من الألقاب أبرزها 20 لقباً في البطولات الأربع الكبرى "غرانด์ سلام".

ميسي على رأس قائمة الأرجنتين لخوض وديتي هندوراس وجامايكا

أعلن ليونيل سكالوني، المدير الفني لمنتخب الأرجنتين، قائمة بلاده التي ستخوض مباراتي هندوراس وجامايكا ودياً في الولايات المتحدة الأمريكية استعداداً لنهائيات كأس العالم "قطر 2022". وسيخوض منتخب الأرجنتين مباراة هندوراس يوم 23 سبتمبر الجاري في ميامي، فيما سيلعب أمام جامايكا في 27 من الشهر نفسه في نيويورك، ومن المقرر أن يلعب يوم 16 نوفمبر المقبل أمام الإمارات في أبو ظبي، قبل التوجه إلى قطر لخوض منافسات المونديال. وجاءت قائمة الأرجنتين لخوض المباراتين الوديتين ضد هندوراس وجامايكا على النحو الآتي: حراس المرمى: فرانكو أرماني (ريفر بلات)، إميليانو مارتينيز (أستون فيلا)، جيرونيمو رولي (فياريال). المدافعون: غونزالو مونتيل (إشبيلية)، ناهويل مولينا (أتليتيكو مدريد)، جيرمان بيزيلا (ريال بيتيس)، فاكوندو ميدينا (لانس)، كريستيان روميرو (توتنهام)، نيهوين بيريز (أودينيزي)، نيكولاس أوتاميندي (بنفيكا)، ليساندرو مارتينيز (مانشستر يونايتد)، نيكولاس تاليفايكو (ليون)، ماركوس أكونيا (إشبيلية). لاعبو الوسط: لياندر باريديس (يوفنتوس)، غويدو رودريغيز (ريال بيتيس)، إنزو فرنانديز (بنفيكا)، رودريغو دي بول (أتليتيكو مدريد)، أليخاندرو غوميز (إشبيلية)، جيوفاني لوسيلسو (فياريال)، أليكسيس مارك أليستير (برايتون)، المهاجمون: باولو ديبالا (روما)، أنجيل كوربا (أتليتيكو مدريد)، ليونيل ميسي (باريس سان جيرمان)، تياغو ألبيدا (أتلانتا يونايتد الأمريكي)، أنجيل دي ماريا (يوفنتوس)، خواكين كوربا (إنتر ميلان)، لاوتارو مارتينيز (إنتر ميلان)، جوليان ألفاريز (مانشستر سيتي).

اعتقال شقيق بوغبا في قضية الابتزاز

اعتقلت الشرطة الفرنسية ماتياس بوغبا، شقيق اللاعب الدولي بول بوغبا، مع ثلاثة أشخاص آخرين في إطار تحقيق يجري في قضية ابتزاز بحق لاعب جوفنتوس الإيطالي، حسبما ذكرت اليوم وسائل إعلام محلية. وقدم ماتياس نفسه طوعية إلى السلطات المختصة وتم وضعه قيد الاعتقال من قبل الشرطة، وهو ما يمكن أن يستمر لمدة تصل إلى 24 ساعة بهدف استجوابه والتحقيق معه في أقوال مشتببه فيه.

وأعلن مكتب المدعي العام الفرنسي مطلع الشهر الجاري عن فتح تحقيق في جريمة ابتزاز وقعت باستخدام سلاح بواسطة عصابة منظمة واختطاف مؤقت لمدة تقل عن 7 أيام لتسهيل ارتكاب جريمة والمشاركة في أعمال عصابة لارتكاب فعل إجرامي. وتم الإعلان عن القضية، التي هزت كرة القدم الفرنسية قبل أقل من شهرين من انطلاق فعاليات مونديال قطر 2022، عندما كشف ماتياس بوغبا (32 عاماً) في مداخلة غربية أواخر أوت الماضي عبر مواقع التواصل الاجتماعي أن لديه حقائق مروعة سيكشفها عن بول ومحاميته البرازيلية رافاييلا بيمنتا وكذلك عن كليان مبابي. وذكر ماتياس، الذي لعب الموسم الماضي في فريق بيلفورت بدوري الدرجة الرابعة الفرنسي وشارك في 12 مباراة فقط بسبب الإصابة، أن شقيقه الصغير استأجر ساحراً لسنوات بهدف إصابة زميله الفرنسي مبابي بالسحر. وفي مقاطع الفيديو الخاصة به على الشبكات الاجتماعية، ادعى ماتياس أنه يمتلك دليلاً على ذلك دون أن يظهره حتى الآن.

ومن جانبه، نفى بول، الذي يتعافى حالياً من إصابة في الركبة، ذلك أمام المحققين الفرنسيين، بينما أكد مبابي أنه تحدث إلى كل من بول وماتياس، موضحاً أنه يفضل التمسك بنسخة زميله في صفوف "البلوز".

وتشير التحقيقات الأولى إلى أن أشخاص من الدائرة المقربة لبول، طلبوا بشكل محتمل مبلغ 13 مليون يورو، ثلاثة منها تسلم بشكل فوري، خلال واقعة احتجاز داخل شقة بها مسلحون في مارس الماضي بضواحي باريس. وكان المبتزون يريدون الحصول على تعويض نظير توفير الحماية لسنوات لبطل العالم مع منتخب فرنسا نسخة 2018.

أتلتيكو مدريد - ريال مدريد ملعب "واندا متروبوليتانو"

الاتليتي لكبح جماح المرينغي في دربي العاصمة

المدير الرياضي لبرشلونة: لا أتفق دائما مع تشافي والإدارة

أكد الهولندي جوردي كرويف، الذي وقع مؤخرا عقده مع برشلونة كمدير رياضي للفريق، وهو المنصب الذي يشغله منذ أول جويلية الماضي، أنه يحب "التحديات". وقال كرويف "إنها لحظة خاصة في حياتي، كنت هنا كلاعب (بين عامي 1993 و1996) وفي السنوات الأربع أو الخمس الماضية كانت هناك محادثات حول العودة في أدوار مختلفة". وأضاف "أنا سعيد جدا، هذا ناد عظيم ومسؤولية كبيرة، لكنني أحب التحديات". وأشار نجل أسطورة برشلونة، يوهان كرويف، إلى أنه تحدث مع النادي للإعلان عن دوره الجديد في البلوجرانا بمجرد أن انتهى سوق الانتقالات الصيفي، الذي وصفه بأنه كان "مزدحما للغاية". وأوضح "كان ميركاتو به الكثير من العمل وشهد انضمام ورحيل العديد من اللاعبين، كل هذا مع ضرورة الالتزام باللاعب المالي النظيف... رأينا أنه يجب علينا توجيه اهتمامنا الكامل لما يحتاجه الفريق وهذا ما حدث بالفعل". واعتبر كرويف أن أهم شيء في أي ناد هو العمل كفريق "مع الحفاظ على تواصل جيد" واتخاذ القرارات بشكل جماعي. وأبرز "لقد شعرت براحة كبيرة مع المدير الفني تشافي هيرنانديز، لكن أيضا مع ماتيو أليمان (مدير كرة القدم) ومع نائب الرئيس رافائيل بوستي والرئيس جوان لابورتا". وأكد اللاعب الهولندي السابق أن "التواصل بيننا واضح، لسنا على اتفاق دائم، لكن هكذا يتم اتخاذ أفضل القرارات".



موراتا أمل أتلتيكو لتبديد الشكوك في ديربي مدريد

يعود ألفارو موراتا إلى أتلتيكو مدريد، بعد عامين من الإعارة لجوفنتوس، ليخوض دربي العاصمة الإسبانية ضد فريقه السابق ريال مدريد. وسبق أن خاض موراتا الديربي خمس مرات بقميص الملكي، ويستعد لخوضه للمرة الرابعة مع "الروخي بلانكوس". ويتألق موراتا هذا الموسم حيث سجل ثلاثة أهداف في سبع مباريات رسمية، ويرغب في ترجمة هذا التألق أمام ريال مدريد، الذي لم يهز شباكه من قبل بقميص أتلتيكو، علما بأنه سجل في الميرنجي مرتين مع جوفنتوس، في مباراتين بدوري الأبطال. وخسر موراتا الديربي الأول 3-1 في متروبوليتانو، وتعادل سلبيا في الثاني 0-0 بكأس السوبر الإسباني في السعودية الذي حسنته ركلات الترجيح، ثم خسر مجددا في الديربي الثالث 0-1 في سانتياغو برنابيو. وكان أول ديربي مع أتلتيكو لموراتا في 2019 حينما قدم إليه من تشيلسي في الانتقالات الشتوية، بينما خاض مباراتي الديربي الأخيرتين في عام 2020. فمن الأهداف التسعة التي سجلها أتلتيكو هذا الموسم، تكفل موراتا بثلاثية في أول جولة ضد خيتافي وهدف في الجولة الرابعة أمام ريال سوسيداد. لكنه بحاجة للمزيد لتبديد كل الشكوك التي تحيط بالروخي بلانكوس هذا الموسم، التي ازدادت بالخسارة الأخيرة أمام باير ليفركوزن بدوري الأبطال، حيث عانت كتيبة سيميوني من أجل صناعة القرص. وبلغ متوسط دقة أهداف المهاجم الإسباني 0.23 هدفا في مرمى المنافس هذا الموسم، إذ أحرز ثلاثة أهداف من أصل 13 محاولة، في خمس جولات بالليغا، بينما غاب عن التسديد في مباراتيه بدوري الأبطال، بحسب الإحصائيات الرسمية للمسابقات.

مطلقة في المباريات، فهناك حتمية معينة حيال فريق أنشيلوتي حتى الآن. قال الإيطالي بعد الفوز على لايبزيغ "لم أطلب من الفريق أن يلعب كرة قدم رائعة. طلبت منهم أن يلعبوا مباراة بسيطة، وأن يفوزوا". ستحسن عودة بنزيمة من تدفق الهجوم المدريدي، في حين أن هناك علامات استفهام حيال مواطنه مهاجم أتلتيكو مدريد أنطون غريزمان. ذلك لأن المهاجم المعار من برشلونة لم يشارك أساسيا حتى الآن هذا الموسم، رغم إقرار المدرب الأرجنتيني دييغو سيميوني بأن الفريق يكون في أفضل حالاته عندما يلعب "غريزو". قال سيميوني المحيط "عندما يكون غريزمان على أرض الملعب، يلعب الفريق بشكل أفضل. يعرف كيفية الترابط في الملعب عندما يتعلق الأمر ببناء اللعب مع البرتغالي جواو فيليكس. وتحسن أتلتيكو بعدما شارك غريزمان في مواجهة باير ليفركوزن الألماني في دوري أبطال أوروبا يوم الثلاثاء الماضي في ألمانيا. ويتربع ريال الآن على صدارة الترتيب مع 15 نقطة من 5 مباريات، فيما يركن أتلتيكو في المركز السابع مع عشر نقاط.

سيكون الهدف الأوحـد لأتلتيكو مدريد إنهاء سلسلة الانتصارات المتواصلة لغريمه ريال، عندما يلتقيان اليوم الأحد على ملعب "واندا متروبوليتانو" في دربي العاصمة في قمة المرحلة السادسة من الدوري الإسباني في كرة القدم. قد يفقد المدرب الإيطالي لريال كارلو أنشيلوتي هدافه الفرنسي كريم بنزيمة الذي يسابق الزمن للتعافي من إصابة في الضخذ، لكن ذلك لن يمنع "الملكي" من مواصلة بدايته المثالية بالعلامة الكاملة. قال أنشيلوتي عن بنزيمة "سنرى ما إذا كان بإمكانه المشاركة في التدريبات أم لا، لن نجازف. إذا تدرب جيدا، فسوف يلعب". في نهاية الأسبوع الماضي، اكتسح ريال مدريد ضيفه ريال مايوركا 4-1 بحلول البلجيكي إيدن هازارد مهاجما بديلا. وثيلة الأربعاء شق الفريق طريقه للفوز 2-صفر على لايبزيغ الألماني بدوري أبطال أوروبا، معتمدا على البرازيلي رودريغو في وسط الملعب. وإلى جانب الدوري، كان ريال ظفر بالكأس السوبر الأوروبية أمام أينتراخت فرانكفورت الألماني، وبالتالي في جعبته ثمانية انتصارات من أصل ثمانية مباريات في مختلف المسابقات لا يضرخ سيطرة

نيمار ورافينيا يدعمان فينيسيوس بعد تصريح كوكي

وجه عدد من نجوم منتخب البرازيل رسائل دعم إلى زميلهم في المنتخب فينيسيوس جونيور نجم فريق ريال مدريد. وذلك بعد تصريح كوكي لاعب أتلتيكو مدريد، حول رغبته في عدم رؤية فينيسيوس يرقص في مباراة الديربي بين الريال وأتلتيكو بعد يومين.

وكتب نيمار نجم فريق باريس سان جيرمان الفرنسي على حسابه في تويتر: "لترقص يا فيني". أما رافينيا اللاعب الجديد لفريق برشلونة فقد كتب: "فيني أريد رؤيتك وأنت ترقص". وكتب برونو جيماريس لاعب نيوكاسل: "لا مبرر لما قيل ضد فيني، إذا قال ذلك على بث مباشر، فتخيل ما يقوله بعيد عن ذلك، سيكون أمر غير مفهوم إذا لم يتم القبض على هذا الشخص".



فليك مدرب المنتخب الألماني يكشف إصابة زوجته بالسرطان

كشف هانزي فليك المدير الفني للمنتخب الألماني لكرة القدم أنه جرى تشخيص إصابة زوجته بمرض سرطان الثدي عام 2010. وكتب فليك عن مرض زوجته الخطير في كتابه، الذي لم يصدر بعد، بعنوان "في الوقت الحالي - عن النجاح وجمال اللعبة وما هو مهم حقاً في الحياة". ونشرت صحيفة "بيلد" الألمانية المقطوعات الأولى من الكتاب وقال فليك: شعرت بخوف غير مسبوق. التواجد من أجلها ومن أجل أطفالها كان أكثر أهمية من المعتاد. لقد حظيت بدعم استثنائي من الاتحاد الألماني لكرة القدم خلال تلك الفترة وتمكنت من الانسحاب لبعض الوقت. وفي عام 2010، كان فليك ضمن الجهاز الفني للمنتخب الألماني تحت قيادة المدير الفني السابق يواخيم لوف. وأبدى فليك إعجابه بزوجه: بسبب قوتها وهدوئها الداخلي الذي تعاملت به مع الوضع الصعب. اعتدت على النوم في فراشي في المساء وعيناي تدمعان أكثر منها. وبعد هذه التجربة، لم يعد المدرب يتأثر بشكل شخصي بالهزائم الرياضية، حيث إنه تعلم أن "هناك أشياء أكبر وأكثر أهمية من كرة القدم". وتجدر الإشارة إلى أن الكتاب الجديد لفليك سيصدر في 20 سبتمبر الجاري.

هامان: ماني يبدو منعزلاً في بايرن ميونخ

يعتقد الدولي الألماني السابق ديتمار هامان أن النجم السنغالي ساديو ماني لم يتأقلم بعد مع بايرن ميونخ. وأسدل ماني الستار على ستة مواسم مليئة باللقاب في ليفربول، وانتقل هذا الصيف للفريق البافاري بحثاً عن تحد جديد. وبدأ ماني بقوة مع عمالقة البوندسليغا، حيث سجل ثلاثة أهداف في مبارياته الثلاث الأولى في الدوري الألماني، ومع ذلك، فقد خاض 5 خمس مباريات منذ ذلك الحين دون أن يسجل. واعترف جولييان ناغلسمان مدرب بايرن أن ماني "يحتاج بعض الوقت للتكيف مع زملائه الجدد"، وذلك بعد تبديله في الدقيقة 70 من مباراتهم ضد ضيفهم برشلونة، حيث فاز أصحاب الأرض 2-0 مساء الثلاثاء الماضي. لكن هامان الذي لعب لكلا الناديين يعتقد أن ماني غير سعيد في ملعب "أليانز أرينا"، ولم يلعب بعد في أفضل مركز له. وقال هامان في تصريحات نقلتها صحيفة ديلي ميل "إنه غير متسجم، رأيته في ليفربول، حيث لعب في قلب الهجوم، ويواصل الأمر في بايرن ميونخ أيضاً، لكن هذا ليس مركزه"، وفسر "ماني يكون في أفضل حالاته عندما يأتي من الطرفين". وأضاف "مهاجمون آخرون مثل ليروي ساني وجمال موسيالا، أو في الدفاع مثل لوكاس هيرنانديز، المصاب حالياً، يقدمون عروضاً رائعة".

نوبل: لن أعود لبايرن ما دام نوير هناك

رفض حارس المرمى، ألكسندر نوبل، المعار لموناكو الفرنسي من بايرن ميونخ، العودة لبطل الدوري الألماني ما دام مانويل نوير لا يزال يلعب. وكان نوبل (25 عاماً) قد انضم لبايرن في صفقة انتقال حر، قادماً من شالكة في عام 2020، لكن أي آمال في التنافس مع نوير، على حراسة مرمى الفريق بشكل أساسي، انتهت سريعاً وأعيد لموناكو. وقال نوبل لمجلة "كيكر" الألمانية: "مستحيل أن أعود ما دام مانويل نوير لا يزال هناك.. بالتأكيد لن أفعل هذا، يمكنني التأكيد أنني لن أجلس على مقاعد البدلاء في بايرن ميونخ". ويستمر عقد نوبل مع بايرن حتى عام 2025، بينما يتواصل عقد حارس مرمى المنتخب الألماني، نوير، حتى عام 2024.

إيبرل يقترب من إدارة مهام جديدة في لايبزيغ

ذكر تقرير إعلامي، أن ماكس إيبرل سيبدأ مهام عمله كمدير رياضي جديد للايبزيغ الألماني، في مطلع جانفي المقبل. وترك إيبرل (48 عاماً) نفس المنصب في بوروسيا مونشغلادباخ، خلال جانفي الماضي، بسبب إرهاق ذهني. وذكر تقرير مجلة "كيكر" الألمانية، أن إيبرل رفض فرصة البدء القوي في عمله، بسبب ضغط المباريات قبل انطلاق بطولة كأس العالم "قطر 2022". وأكد لايبزيغ مقاضاته مع إيبرل وغلادباخ، لا سيما أن المدير الرياضي ما زال عقده مستمراً مع الأخير. وذكرت تقارير أن غلادباخ رفض العرض الأول للايبزيغ، قبل أن يتوصلا لاتفاق. وكتبت جماهير غلادباخ خطاباً مفتوحاً لإيبرل، تنتقد فيه رحيله مع بداية العام، وخططه للانضمام إلى لايبزيغ. وسيجتمع إيبرل مرة أخرى مع مدرب غلادباخ السابق، مارك روزه، الذي خسر أمام ريال مدريد 2/0، في دوري أبطال أوروبا أمس الأربعاء، في ثاني مبارياته مع الفريق.



غونزالو كاسترو و نجم دورتموند السابق يعلق حذاءه

أعلن غونزالو كاسترو اللاعب السابق بالمنتخب الألماني لكرة القدم، اعتزاله. وقال كاسترو عبر إنستغرام "كانت رحلة مؤثرة عاطفياً بشكل مذهل، حاولت دائماً خلالها الاستمتاع بكل شيء وتقديره". وخلال مسيرة احترافية دامت 17 عاماً، لعب كاسترو لصالح باير ليفركوزن وبوروسيا دورتموند وشتوتغارت وأرمينيا بيليفيلد، الذي شكل آخر محطة له، وفي عام 2017، توج كاسترو مع بوروسيا دورتموند بلقب كأس ألمانيا. وخاض كاسترو إجمالي 421 مباراة في الدوري الألماني، و30 مباراة في دوري أبطال أوروبا، كما خاض 5 مباريات مع المنتخب الألماني، وأعرب كاسترو عن شكره لعائلته ومدربيه، ولزملائه والجمهور.

إيفنبرغ يعود إلى بايرن ميونخ بعد 20 عاماً

عاد شتيان إيفنبرغ، القائد السابق لفريق بايرن ميونخ الألماني لكرة القدم، إلى النادي بعد 20 عاماً من الرحيل عن فريقه، وذلك كسفير له وقد انضم إلى فريق أساطير بايرن. وقال أندرياس جونج عضو مجلس إدارة بايرن لشؤون التسويق في تصريحات نشرت في بيان: "كقائد على أرض الملعب، قاد نادينا إلى نجاح تاريخي، وهو ما منحه مكانة خاصة في قلوب جماهيرنا، ويجعل منه ممثلاً مثالياً لبايرن". وفي مشواره مع بايرن، توج إيفنبرغ بلقب الدوري الألماني ثلاث مرات ولقب كأس ألمانيا مرة واحدة وساعد الفريق في التتويج بلقب دوري أبطال أوروبا عام 2001. وقال إيفنبرغ بهذه المناسبة: "هو شعور رائع أن أعود إلى نادي بايرن كسفير، بايرن دائماً ما يوصف بأنه عائلة، وهذا هو شعوري بالتحديد اليوم". وكان فريق أساطير بايرن قد تشكل في صيف عام 2006 ويضم نجوماً سابقين للنادي، ويهدف إلى الترويج للعلامة التجارية لبايرن بشكل أكبر في ألمانيا وخارجها.

الشكوك تحاصر روبرت سكوف نجم هوفنهايم أمام فرايبورغ

ربما لن يكون روبرت سكوف، جناح هوفنهايم الألماني، متاحاً لمباراة الفريق أمام فرايبورغ، المقررة اليوم الأحد في البوندسليغا. وقال أندريه بريتنرايتر، مدرب هوفنهايم، خلال مؤتمر صحفي اليوم، الجمعة: "هناك علامة استفهام كبيرة بشأن مشاركة روبرت سكوف.. تعرض لإصابة في الفخذ، ولم يتمكن من خوض التدريبات هذا الأسبوع". ومن المقرر أيضاً غياب كل من بنيامين هوبنر، إرمين بيساكسيتش، وإهلاس بيبو عن المباراة. وأضاف المدير الفني: "سعداء للغاية ببيساكسيتش، عاد للتدريبات في الفترة الحالية.. لكنه غاب لفترة طويلة، لذلك سيحتاج للوقت.. لم يتدرب بيني هوبنر حتى الآن مع الفريق، لكنه يسير في الطريق الصحيح". ويستضيف هوفنهايم فريق فرايبورغ، الذي حقق مؤخراً انتصاره الثاني في الدوري الأوروبي. وقال بريتنرايتر في إشارة لفوز فرايبورغ على أولمبياكوس 3/0، أمس الخميس: "نريد أن نضيف لرصيد نقاطنا، في المباريات التي تقام على أرضنا.. لكننا نعلم أننا ستواجه فريقاً صعباً.. أظهر فرايبورغ هذا بالأمس". ويعد هوفنهايم الفريق الوحيد في البوندسليغا، الذي حقق الفوز في مبارياته الثلاثة التي



كونتي يعترف بمعاناة بيسوما.. ويعده بفرصة مع توتنهام

دعم الإيطالي أنطونيو كونتي، المدير الفني لتوتنهام، لاعب وسط الفريق بيسوما، بعدما أكد أنه سيكون في حسابات المشاركة بشكل أساسي عقب فترة التوقف الدولي. وذكرت وكالة الأنباء البريطانية (بي إيه ميديا)، أن اللاعب المالي الدولي عانى من أجل المشاركة مع توتنهام منذ انتقاله إليه قادما من برايتون، حيث بدأ مباراة واحدة من أول 8 مباريات مع الفريق.

وقبل بيسوما، في المشاركة كاحتياطي في المباراة التي خسرها الفريق (0-2)، أمام سبورتنغ لشبونة البرتغالي.

كما وعد أيضا بإشراكه خلال فترة 7 أسابيع ابتداء من الأول من أكتوبر المقبل، حيث سيلعب الفريق 12 مباراة متنوعة، ما بين الدوري الإنجليزي ودوري أبطال أوروبا.

وقال كونتي: "اللاعب الوحيد الجديد الذي يعاني على المستوى التكتيكي هو بيسوما، لكنه يتطور أيضا في كافة النواحي، لذلك أنا متأكد من أننا حينما نلعب 12 مباراة، بالتأكيد سيكون لاعب آخر".

وأوضح: "بالتأكيد أردت أن أبدأ الموسم مع اللاعبين القدامى في الفريق، لأنهم يعرفون كل شيء عن الفريق بشكل جيد، لكنني أعتقد أننا نقوم بعمل جيد الآن مع ريتشاردسون وكليمينت لينغليه وإيفان بيرسييتش".

وقال كونتي: "مع بيسوما، نحاول تسريع العملية لكن من المؤكد، أنه حينما تصل إلى فريق منظم بشكل جيد ولديك فكرة عن كرة القدم، تحتاج لوقت للدخول في تلك الفكرة".

انتظر 13 ساعة في الطابور

بيكهام يلقي نظرة الوداع على الملكة إليزابيث

وقف ديفيد بيهام القائد السابق لمنتخب إنجلترا لكرة القدم في الصف الأكثر من 13 ساعة ليلقي نظرة الوداع مع آلاف المعزين على الملكة إليزابيث في لندن.

وقال لاعب وسط مانشستر يونايتد وريال مدريد السابق إنه انضم للطابور في تمام الساعة 2.15 صباحا بالتوقيت المحلي. وأبلغ بيهام (47 عاما)، الذي كان يرتدي قبعة مسطحة داكنة وبدلة داكنة مع ربطة عنق سوداء الصحفيين: نريد أن نكون هنا سويا، نريد أن نحتمي بالحياة الرائعة التي حظيت بها ملكتنا. لحظة كهذه من المفترض أن نتشاركها سويا

وتحدث عن تناول وجبات خفيفة من رقائق البطاطس والحلوى والكعك مع غيره من المصطفين للحفاظ على نشاطهم.

وأظهرت مقاطع تلفزيونية لقاعة وستمنستر اللاعب السابق، الذي قابل الملكة عدة مرات، متأثرا أثناء انتظاره للمرور أمام النعش، وأثناء إلقاء نظرة الوداع في حوالي الساعة 3.25 مساء، أحنى بيهام رأسه وأغمض عينيه لوهلة. وكتب بيهام، وهو شريك في ملكية نادي إنتر ميامي بالدوري الأمريكي لكرة القدم، عبر إنستغرام الأسبوع الماضي أن وفاة الملكة "أحزنته بشدة".

وأضاف: يظهر الحزن الشديد الذي نشعر به جميعا اليوم ما كانت تعنيه للناس في هذا البلد وحول العالم. كم كانت مصدر إلهام لنا في قيادتها. كيف كانت تريخنا في الأوقات العصيبة.

أرتيتا يتفوق على كونتي وغوارديولا

حصل مايكل أرتيتا المدير الفني لأرسنال، على جائزة أفضل مدرب في الدوري الإنجليزي الممتاز لشهر أوت الماضي.

وهذه ثالث مرة يحصل فيها أرتيتا الجائزة، بعدما أصبح ثاني مدرب لأرسنال بعد آرسين فينغر، يبدأ الموسم بـ 5 انتصارات متتالية في الدوري الإنجليزي الممتاز.

ودفعت البداية القوية للموسم، أرسنال إلى صدارة جدول الترتيب في نهاية الشهر الماضي بحصد 15 نقطة، وسبق لأرتيتا أن فاز بالجائزة ذاتها في سبتمبر 2021 ومارس الماضي.

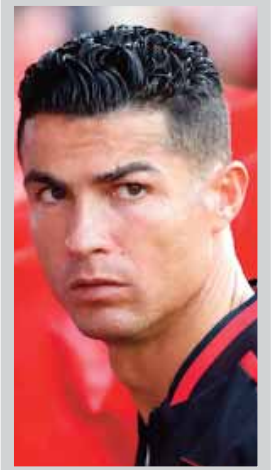
وتفوق أرتيتا في سباق الجائزة على مدرب توتنهام أنطونيو كونتي، ومدرب مانشستر سيتي بيب غوارديولا، ومدرب برايتون المنتقل حديثا إلى تشيلسي غراهام پوتر، ومدرب فولهام ماركو سيلفا.

تين هاغ؛ هذه مشكلة كريستيانو رونالدو

أكد إيريك تين هاغ مدرب مانشستر يونايتد، على الالتزام، التام للاعبه البرتغالي كريستيانو رونالدو، بمشروعه الذي يدرسه في ملعب أولد ترافورد. صاحب الـ 37 عاما عانى من صعوبات في بداية الموسم الحالي، لا سيما بعد غيابه عن فترة الإعداد، ليمنحه تين هاغ بعض الدقائق في المباريات، فيما اعتمد عليه بصفة أساسية 3 مرات فقط.

وسجل رونالدو هدفه الأول هذا الموسم، اليوم الخميس، وساهم في الفوز على شيريف المولدوفي (0-2) في ثاني جولات الدوري الأوروبي.

وخلال تصريحات أبرزتها صحيفة مانشستر إيفينينغ نيوز، قال تين هاغ عن الصعوبات التي واجهت رونالدو "كان أمرا متوقعا بعد غيابه عن فترة الإعداد". وتابع "كان يتحتم عليه العمل بأقصى ما لديه لاستعادة



لياقته البدنية، وهو الآن في طريقه لتسجيل المزيد من الأهداف". وأتم "إنه قريب حقا، وعندما يتحسن أكثر على الصعيد البدني، سيسجل المزيد من الأهداف".

مانشستر سيتي يتصدر إيرادات حقوق البث في الدوري الإنجليزي

أعلنت رابطة الدوري الإنجليزي الممتاز عن إيرادات حقوق البث التلفزيوني في الموسم الماضي، والتي تم توزيعها على الأندية المتنافسة. وحصل مانشستر سيتي على الحصة الأكبر من إيرادات البث التلفزيوني، وهو أمر طبيعي بحكم تنويجه بلقب البريميرليغ للمرة الثانية على التوالي الرابعة تحت قيادة المدرب بيب غوارديولا.

وبلغت الإيرادات الإجمالية لحقوق البث في الدوري الإنجليزي 2.543 مليار جنيه إسترليني، أي ما يعادل 2.9 مليار يورو، ووصلت إيرادات مانشستر سيتي إلى 153 مليون جنيه إسترليني (175 مليون يورو). وجاء ليفربول في المركز الثاني بفارق بسيط جدا عن مانشستر سيتي، وبلغت إيرادات الريدز 151 مليون يورو، يليهما توتنهام بـ 146 مليون، ثم تشيلسي وأرسنال بـ 145 مليون لكل منهما، بينما حل مانشستر يونايتد سادسا بـ 142 مليون.

وما يميز الدوري الإنجليزي عن باقي الدوريات الأوروبية أن حقوق البث توزع بشكل عادل جدا بين الأندية، ولا نجد فروقات ضخمة بين الأندية الكبيرة والصغيرة كما يحدث مثلا في الدوري الإسباني. وما يؤكد ذلك أن وست بروميتش صاحب المركز الأخير في الموسم الماضي، والذي هبط إلى دوري الدرجة الأولى، تحصل على 100 مليون جنيه إسترليني من حقوق البث التلفزيوني، أي أقل بـ 53 مليون فقط عن مانشستر سيتي البطل.

سكولز: اعتقدت أن كاسيميرو لا يجيد سوى شيء واحد!

اعترف لاعب مانشستر يونايتد السابق بول سكولز، أنه هوجن بالعرض الفني الرائع الذي قدمه النجم البرازيلي كاسيميرو مع الشياطين الحمر، في الدوري الأوروبي. ودخل كاسيميرو بين الشوطيين كبديل لسكوت مكنوميني، ليسهم في فوز الفريق 0-2 على شيريف تيراسبول المولدوفي.

وقال سكولز في تصريحات لشبكة بي تي سبورت "لقد فاجاني قليلا بتمريراته إلى الأمام ومسافتها، اعتقدت أنه يجيد استخلاص الكرة واستعادتها بدرجة أكبر".

وفسر قائلا "لقد كانت التمريرات من تخصص توني كروس ولوكا مودريتش خلال وجود كاسيميرو في وسط ريال مدريد العام الماضي. يبدو أن لديه المزيد، فقد أظهر تنوعا أكبر في أسلوبه". وعلى الرغم من الجودة التي أظهرها، يعتقد سكولز أن كاسيميرو سيستغرق بعض الوقت لأزاحة مكنوميني من التشكيلة الأساسية لمانشستر يونايتد. وقال "نعلم جودة كاسيميرو. إنه ذكي وذو خبرة، وفي النهاية سوف يشق طريقه لحجز مكان (أساسي) في هذا الفريق، لكن سيتعين عليه الانتظار قليلا".





قمة فض شراكة الصدارة بين ميلان ونابولي

مالديني: نريد التجديد لبن ناصر. ورفضنا عرض تشيلسي

كشف باولو مالديني المدير التقني لميلان، عن سعي الإدارة لتجديد عقود بعض النجوم بالفريق وعلى رأسهم الجزائري إسماعيل بن ناصر.

وقال مالديني، خلال تصريحاته لشبكة "سكاي سبورتس" الإيطالية: "نحن الآن في مفاوضات لتجديد عقود اللاعبين إسماعيل بن ناصر، بيير كالولو، ورافائيل ليوا".

وأضاف المدير التقني لميلان: "نحن نريدهم أن يبقوا، والأمور أيضا يعود للاعبين".

وعن عرض تشيلسي لضم رافائيل ليوا، علق: "لقد رفضنا العرض الشفهي من تشيلسي لضمه".

وينتهي عقد ليوا مع ميلان في صيف 2024، ويرفض اللاعب البرتغالي كل عروض التجديد حتى الآن.

وزعمت العديد من التقارير أن تشيلسي عرض ضم ليوا في اليوم الأخير من سوق الانتقالات الصيفية.

ويقدم ليوا أداء مميزا منذ بداية الموسم الحالي، وسجل 3 أهداف وقدم 6 تمريرات حاسمة خلال 8 مباريات خاضها، في كل المسابقات.

لمسابقة الدوري الأوروبي "يوروبا ليغ" الخميس. ويمني روما النفس بفوز ثانٍ تاليا والخامس في الدوري هذا الموسم، فيما يطمح أتلانتا الذي يغيب عن المسابقات القارية هذا الموسم إلى العودة إلى سكة الانتصارات التي توقفت عند ثلاثة متتالية في المرحلة الماضية بسقوطه في فخ التعادل أمام كريمنوزي الثامن عشر. وتبرز أيضا الأحد

قمة أودينيزي، شريك روما في المركز الرابع، وانتر ميلان السادس، فيما يأمل يوفنتوس في مداواة جراحه الأوروبية بعد تلقيه الخسارة الثانية تاليا بسقوطه أمام ضيفه بنفيكا البرتغالي 2-1

الأربعاء، عندما يحل ضيفا على مونتسا صاحب المركز

الأخير.

مباريات في جميع المسابقات، وغيابه غدا يجرد ميلان من سلاح هجومي فتاك. ويعول ميلان على هدافه جيرو الذي سجل أربع أهداف حتى الآن هذا الموسم بينهما اثنان من ركلة جزاء ومثلهما اثر تمريرتين حاسمتين من ليوا الذي كان هدفا لتشلسي الانكليزي في فترة الانتقالات الصيفية.

وستكون مواجهة الأحد ثاني اختبار حقيقي لميلان بعد الأول الذي حسمه في صالحه أمام جاره وضيفه انتر (3-2)، لكنه يدرك جيدا أن نابولي سيكون خصما شرسا بالنظر إلى العروض الرائعة التي يحققها منذ بداية الموسم سواء في الدوري أو في المسابقة القارية العريقة بفوزين مدويين على ضيفه ليفريول الانكليزي (4-1) ومضيفه رينجرز الاسكتلندي.

وبدوره يعاني نابولي من غياب هدافه الدولي النيجيري فيكتور أوسيمهين الذي أصيب في الفخذ خلال مواجهة ليفريول الأسبوع قبل الماضي، لكن الفريق الجنوبي الساعي إلى لقبه الثالث في تاريخه والأول منذ 1990-1989 لم يتأثر بغيابه وبدأ ذلك واضحا في المباراة الأخيرة ضد رينجرز عندما دك شبكه بثلاثية. وعلى الملعب الأولمبي في العاصمة، يلتقي روما مع أتلانتا في مواجهة نارية يسعى كل منهما إلى استغلال قمة ميلان ونابولي للانقضاض على الصدارة. ويدخل روما المواجهة بمعنويات عالية عقب فوزه الكبير على ضيفه هلسنكي الفنلندي بثلاثية نظيفة في الجولة الثانية من دور المجموعات

يلتقي ميلان حامل اللقب مع ضيفه نابولي الأحد في قمة فض شراكة صدارة الدوري الإيطالي لكرة القدم ضمن المرحلة السابعة على ملعب "سان سيرو" في ميلانو. ويتقاسم الفريقان المركز الأول مع أتلانتا برصيد 14 نقطة من أربع انتصارات وتعادلين وهي الأندية الوحيدة إلى جانب جوفنتوس لم تتلق أي خسارة حتى الآن هذا الموسم. وستكون مباراة ميلان ونابولي إحدى قمتين في المرحلة السابعة كون شريكهما أتلانتا تنتظره رحلة صعبة إلى العاصمة لمواجهة روما الخامس بفارق نقطة واحدة خلفهم. ويخوض ميلان المباراة في غياب نجمه رافايل ليوا بسبب الإيقاف لطرده في المباراة الأخيرة أمام سميدوريا، وبالتالي سيكون مدربه ستيفانو بيولي مطالبا بإيجاد لاعب في مستوى سرعة ومرواغات الجناح البرتغالي.

ولعب ليوا دورا مهما مرة أخرى مساء الأربعاء الماضي بقيادته الفريق اللومباردي إلى الفوز على دينامو غرب الكروات 3-1 وتحقيق فوزه الأول في مسابقة دوري أبطال أوروبا على أرضه منذ تسع سنوات وتصدر المجموعة الخامسة. واقتنع اللاعب البالغ من العمر 23 عاما ركلة جزاء افتتح منها المهاجم الدولي الفرنسي أليفينيه جيرو التسجيل (45)، ثم مرر كرة حاسمة رائعة ترجمها الدولي البلجيكي أليكسيس سالماكرز إلى هدف ثانٍ (47).

وسجل ليوا حتى الآن هذا الموسم ثلاثة أهداف وصنع خمسة أخرى في ثماني

زانيولو: أبقى دائما في روما رغم الشائعات

أكد نيكولو زانيولو لاعب روما الإيطالي، أنه استمر في صفوف الجيالوروسي، على الرغم من الشائعات التي طالته خلال سوق الانتقالات الصيفية الأخيرة. وارتبط اسم زانيولو بالرحيل عن صفوف الثعالب، وخاصة إلى جوفنتوس وتوتنهام الانكليزي. وعلق زانيولو، خلال تصريحات صحفية: "كان صيفا عاديا بالنسبة لي، ودائما يبدو أنني على حافة الرحيل عن روما، وبعد ذلك لا شيء". وأضاف: "أنا دائما هنا، وهذا النادي منحتني كل شيء". وعن إمكانية توقيع عقد جديد، علق: "لازال يتبقى في عقدي الحالي عام ونصف". ويريد روما ربط الموهوب الشاب بعقد يمتد حتى صيف 2027، والنادي على استعداد لتقديم راتب يبلغ حوالي 3.5 مليون يورو في الموسم، بالإضافة إلى المكافآت.



مورينيو ساخرا: بيلوتي مصاب بهذا الفيروس

قال مدرب روما جوزيه مورينيو إن يتطلع لأن يكون مهاجمه الجديد أندريا بيلوتي أكثر فاعلية على مرمى الخصوم، في الفترة المقبلة، محليا وقاريا. وانتقل اللاعب الإيطالي إلى روما هذا الصيف، لكنه سجل هدفه الأول فقط لفريقه الجديد مساء أمس الخميس في الدوري الأوروبي. وسجل بيلوتي أكثر من 100 هدف في المواسم السبعة الأخيرة له مع توريثو. وقال مورينيو في تصريحات نقلتها صحيفة ميرور "نمتلك مهاجمين موهوبين، لكن يجب أن نلعب بمرونة". وأضاف قائلا "يجب أن تكون شريرا أيضا إذا كنت تريد وضع الكرة في الشباك". وأردف "يبدو أن بيلوتي يعاني أيضا من هذا المرض الذي نواجهه في الهجوم. لقد رأيته يقوم بأربع أو خمس لمسات على الكعب، هذا لا يتناسب مع إمكانياته، وعليه أن يسجل، بركبته، برأسه وبأي جزء من جسمه". واسترسل "إنه مصاب بفيروس صناعة اللعب، في حين أنه يحتاج فقط إلى التسجيل. هذا كل شيء. نحن بحاجة إلى تحسين التنفيذ، ومتوسط التسديدات والأهداف التي نسجلها ليس جيدا". وتأتي تعليقات مورينيو بعد أن تأخر روما في هز شبك فريق هلسنكي الفنلندي الذي لعب منقوصا يوم الخميس، ثم افتتح ديبالا التسجيل بعد 47 دقيقة وأتم لورينزو بيليجريني وبيلوتي الثلاثية.

إيموبيلي يتحدث بعد فضيحة لاتسيو في الدوري الأوروبي

علق سيرو إيموبيلي مهاجم لاتسيو الإيطالي على خسارة فريقه العاصمي الكبيرة والقاسية بخمسة أهداف مقابل هدف على يد فريق ميتييلاند الدنماركي. وحل لاتسيو ضيفا على ميتييلاند ضمن فعاليات الجولة الثانية من المجموعة السادسة بدور المجموعات بمسابقة الدوري الأوروبي. وتجرع لاتسيو هزيمة لا تنسى على يد ميتييلاند بخماسية ليتوقف رصيد الفريق الإيطالي عند النقطة الثالثة. وتحدث سيرو إيموبيلي حسب موقع "فوتبول إيطاليا" قائلا "أشعر بالحاجة إلى الاعتذار للمشجعين الذي جاءوا إلى هنا من روما". وأضاف "غدا سنشاهد كل شيء مرة أخرى ونكتشف ما الذي نفتقده في أدائنا والذي يمكن أن يسمح بنتيجة مثل هذه" وتابع "بكل بساطة، لم ندخل أبدا إلى أرض الملعب".

بعد مسيرة أسطورية - روجر فيديرر يقرر اعتزال عالم التنس



الملعب

معك". وتابع "سيكون لدينا المزيد من اللحظات لمشاركتها معا في المستقبل، ولا يزال هناك الكثير من الأشياء التي يجب القيام بها معا، ونحن نعلم ذلك. في الوقت الحالي، أتمنى لك حفاً كل السعادة مع زوجتك، ميركا، وأطفالك، وعائلتك، والاستمتاع بما ينتظرك. سارك في لندن".

وداع مؤثرة من كارلوس ألكاراز

وكتب كارلوس ألكاراز، المصنف الأول عالمياً في رياضة التنس: "لقد كان روجر أحد مصادر إلهامي. شكراً لك على كل ما فعلته من أجل رياضتنا. ما زلت أريد أن أعب معك، وأتمنى لك كل التوفيق في العالم لما سيأتي بعد ذلك".

رسالة شكر من إيفا شيفونتيك

وقامت النجمة البولندية، إيفا شيفونتيك، المصنفة الأولى عالمياً، بتوجيه رسالة إلى فيديرر، حيث كتبت: "أريد فقط أن أشكر على كل ما فعلته، وكل ما تفعله من أجل رياضتنا. إنه لشرف كبير أن أشهد حياتك المهنية. أتمنى لك كل التوفيق".

فرناندو ألونسو يعبر عن حزنه

وسارع الإسباني فرناندو ألونسو، نجم سباقات بطولات فورمولا 1، إلى التعبير عن حزنه الكبير، بعدما أعلن فيديرر اعتزاله التنس، حيث أعاد نشر بيان السويسري، مع وضع كلمة "شكراً لك"، وعلامة تدل على حزنه.

رسالة مؤثرة من أنيت ميشارا

وقال نجم منتخب الهند للكريكت، أنيت ميشارا، في حسابه على "تويتر": "سيكون من الصعب رؤية رجل أسطوري آخر مثلك في التنس المحترف. نشرك على منح كل معجبيك حقبة يعتز بها".

الحساب الرسمي لرابطة محترفي التنس يودع فيديرر

بدوره، نشر الحساب الرسمي لرابطة محترفي التنس على "تويتر" صورة النجم السويسري المخضرم، روجر فيديرر، وعلق عليها "لقد غيرت هذه الرياضة".

الصحف العالمية تشيد بأداء فيديرر

وأشادت الصحف العالمية بالسويسري روجيه فيديرر الفائز بعشرين لقباً في البطولات الأربع الكبرى بكرة المضرب، بدءاً بعنوان "فليحفظ الله الملك" على غلاف صحيفة ليكيب الفرنسية، وصولاً إلى هيئة الإذاعة البريطانية "بي بي سي" التي اعتبرت أنه "بلغ الكمال الرياضي". وفي فرنسا، حيث يحظى السويسري شعبية كبيرة رغم أنه لم يفز بلقب رولان غاروس سوى مرة واحدة، عنونت صحيفة لو فيغارو مقالها أيضاً "روجه فيديرر، اعتزال الأسطورة".

وأضافت ليكيب من جهتها أن "مسيرته اقتصر على أعلى الفن والروعة. ألا يمكن اعتبار فيديرر أعظم رياضي في كل العصور، متقدماً على (البرازيلي) بيليه أو (الأمريكي) محمد علي كلاي، أو (الجامايكي) أوساين بولت أو (الأمريكي) مايكل جوردان؟". وسلطت صحيفة سيدني مورنينغ هيرالد الأسترالية الضوء على البعد الفني لأسلوب فيديرر الفائز ست مرات في بطولة أستراليا المفتوحة، قائلة إن فيديرر ارتقى بالتنس "إلى شكل فني". وكتبت صحيفة بازل تساتونغ في المنطقة التي يتحدر منها فيديرر "الآن، انتهى الأمر"، مضيفة أن "الأمر يبدو كوداع تقريبي". من جهتها، وذعت صحيفة تريبيون دو جنيف فيديرر بالقول إنه "لن يلعب مرة أخرى، إلا في قلوبنا وذاكراتنا". أما في إسبانيا، فأكدت صحيفة "إل بايس" أن إعلان اعتزال الرجل صاحب 103 ألقاب إن لم يشكل مفاجأة بحد ذاته، فإنه "لا يجعل الأمر أقل إيلاماً". وفي بريطانيا، أعادت "بي بي سي" استخدام صيغة الصربي نوافك ديوكوفيتش الذي كان أحد أكبر منافسي فيديرر خلال العقدين الأولين من القرن الحادي والعشرين؛ "يجب أن تتساءلوا ما إذا كان قد جاء من الكوكب نفسه".

كل ما لدي بل وأكثر". وتابع: "بشكل خاص أود أن أشكر زوجتي الرائعة ميركا التي كانت معي كل دقيقة، وشاهدت مباريات لا حصر لها عندما كانت حاملاً في شهرها الثامن، وقد تحملت جوانب سخيفة أثناء السفر معي ومع فريقتي لأكثر من 20 عاماً، أود أيضاً أن أشكر أطفالتي الأربعة الرائعين على دعمهم لي، والاستمتاع دائماً باكتشاف أماكن جديدة وخلق ذكريات رائعة على طول الطريق، إن رؤية عائلتي في المدرجات وهم يهتفون لي هو شعور سأحتفل به إلى الأبد". وواصل: "كما أود أن أشكر والدي العزيزين وأختي العزيزة، بدونها لم يكن أي شيء ممكناً، كما شكرًا جزيلاً لجميع المدربين السابقين الذين وجهوني دائماً في الاتجاه الصحيح.. لقد كنتم رائعين يا رفاق! وشكراً للتنس السويسري، الذي آمن بي منذ أن كنت لاعباً صغيراً ومنحتني البداية المثالية، أود أن أشكر خصوصي على أرض الملعب، كنت محظوظاً بما يكفي للعب العديد من المباريات الملحمية التي لن أنساها أبداً، قاتلنا بنزاهة، بشغف وقوة، ودائماً ما بذلت قصارى جهدي لاحترام تاريخ هذه الرياضة. أنا ممتن للغاية. دفعنا بعضنا البعض وأخذنا التنس معنا إلى مستوى جديد، وقبل كل شيء، أود أن أتقدم بشكر خاص لجمهوري الرائع. لا يمكنك أن تعرف مقدار القوة والإيمان الذي منحني إياه. كان الشعور الملهم بالسير في الملاعب والساحات المزدهمة أحد أعظم الأشياء إثارة في حياتي. بدونكم كانت الإنجازات ستشعر بالوحدة، بدلاً من أن تمتلئ بالسعادة والطاقة". واستطرد: "كانت السنوات الـ 24 الماضية مغامرة رائعة. بينما في بعض الأحيان يبدو الأمر وكأنه ذهب في غضون 24 ساعة، كان الأمر عميقاً وساحرياً كنت محظوظاً للغاية لأنني لعبت في 40 دولة. ضحكت وبيكت، شعرت بالفرح والألم، والأهم من ذلك كله أنني شعرت بالحياة بشكل لا يصدق".

فيديرر يتلقى رسائل الوداع من نجوم عالمية

ولم تمر ساعات قليلة على الإعلان المضاجئ للنجم السويسري اعتزال رياضة التنس، حتى سارع مشاهير الرياضة إلى القيام بتوديعه، بطريقة تليق بأحد أبرز اللاعبين في القرن الحادي والعشرين.

رسالة مؤثرة من نادال

وكتب رافاييل نادال، نجم التنس، رسالة مؤثرة على حسابه في موقع التواصل الاجتماعي "تويتر"، جاء فيها: "عزيزي روجر، صديقي ومنافسي. أتمنى ألا يأتي هذا اليوم أبداً. إنه يوم حزين بالنسبة لي شخصياً

أعلن أسطورة رياضة التنس، السويسري روجر فيديرر، مساء يوم الخميس الماضي، في منشور عبر حسابه الرسمي على موقع التواصل الاجتماعي تويتر، عن اعتزال التنس، عقب بطولة كأس ليفر المقررة بالعاصمة البريطانية لندن الشهر الجاري، بعد مسيرة أسطورية استمرت 24 عاماً، حصد خلالها 20 لقب غراند سلام، إلى جانب العديد من البطولات الأخرى.

أسطورة ملاعب التنس

يعتبر العديد من المعلقين الرياضيين والنقاد ولاعبين سابقين وحاليين روجر فيديرر أعظم لاعب كرة مضرب على مر العصور، ويصنف لاعب التنس الموهوب حالياً الـ 4 على العالم في تنس فردي رجال من اتحاد لاعبي التنس المحترفين، وكان أيضاً اللاعب رقم 1 في ATP لمدة 320 أسبوعاً، بالإضافة إلى ذلك فاز روجر بـ 20 لقباً فردياً في غراند سلام، وهي أعظم ألقاب لاعب تنس ذكر في التاريخ.

سر لياقته البدنية العالية

يتميز فيديرر بلياقة بدنية عالية وجسد رشيق، وهذا سببه أنه يقوم بالعديد من التمارين التي تساعد على تكوين جسم سليم ومناسب، وفي شكل كلاسيكي رشيق، وبفضل هذه التمارين يتمتع روجر بلياقة بدنية رائعة، فروتين تمارين روجر فيديرر معروف جيداً بين عشاق اللياقة البدنية. يبدأ روجر فيديرر جلسة التمرين بحبل ويبدأ في القفز بسرعة طبيعية ثم يضاعف سرعته تدريجياً، فهذا التمرين رائع جداً لصحة القلب والأوعية الدموية، ثم يقوم بالركض وتنشيط العضلات المختلفة. لتحسين حركة قدمه يتأكد روجر فيديرر أسطورة التنس من تضمين التدريبات المخروطية في نظام التمرين الخاص به، بالإضافة إلى أنه استخدم أيضاً الفرق الرياضية لتحسين أدائه، ونادراً ما يضع رباطاً بين ساقيه أثناء قيامه بأنشطة لتقوية عضلات ساقيه. كما تعتبر التمارين المقدمة بمساعدة الكرات والمضارب بالتأكيد جزءاً رئيسياً مختلفاً من نظام التمرين. في إحدى التدريبات المذكورة سابقاً تم إلقاء ثلاث كرات عليه واحدة تلو الأخرى وكان على روجر أن يضرب جميع الكرات الثلاث قبل الارتداد مرة ثانية.

نظامه الغذائي الخاص

الأسطورة روجر فيديرر لديه وجبة فطور كبيرة يضيف فيها الكثير من الكربوهيدرات لتزويد نفسه بالوقود، ويحرقها كل بضعة ساعات، كما أنه يأكل وجبات خفيفة في أوقات الفراغ أو في المساء، ويعتبر البروتين والموز من الوجبات الخفيفة المعروفة له، فهو يحب تناول الأطعمة الطازجة والمفسولة. يذهب روجر فيديرر لتناول الطعام ويأكل كل 2-3 ساعات، يصنع لنفسه وجبة خفيفة غنية بالكربوهيدرات وصحية من الدهون لتزويد نظامه بالطاقة لبقيّة اليوم، وقد يحمل هذا الحليب قليل الدسم والحبوب. الغداء في نظام روجر فيديرر الغذائي يحتوي على البروتينات الخالية من الدهون لعضلاته. وأعلن فيديرر في بطولة أستراليا المفتوحة 2017 أنه لا يستطيع السيطرة على نفسه من تناول الأيس كريم والشوكولاتة. و يتأكد من الاسترخاء لمدة 10 ساعات في اليوم لمساعدة جسده على التعافي تماماً.

تصريحات فيديرر بعد قرار اعتزاله

وقال فيديرر، في بيان نشره عبر حسابه بموقع "تويتر"، مرفقاً به رسالة صوتية: "إلى عائلتي في لعبة التنس والجميع، من بين كل الهدايا التي قدمتها لي التنس على مر السنين، كان أكبرها هو الأشخاص الذين قابلتهم على طول الطريق: أصدقائي ومنافسيني، والأهم من ذلك، المشجعون الذين منحوا الرياضة حياتها". وأضاف: "اليوم أريد أن أشارككم رسالة، كما يعلم الكثير منكم، كانت السنوات الثلاث الماضية مليئة بالتحديات بشأن الإصابات والعمليات الجراحية، لقد كنت أعمل بجهد للعودة إلى الشكل التنافسي الكامل، عملت بجهد وحاولت العودة لكن رسالة الجسد كانت واضحة، عمري 41 عاماً، لعبت أكثر من 1500 مباراة على مدار 24 سنة، كأس ليفر الأسبوع المقبل ستكون آخر بطولة أخوضها". وزاد: "إنه قرار حلو ومر لأنني سأقتصد كل ما أعطاني إياه اللعب، لكن في نفس الوقت

هناك

الكثير للاحتفال به، أرى نفسي من أسعد الناس على وجه الأرض، لقد أعطيت موهبة خاصة للعب التنس، وقدمت



أسرار بناء وتضخيم العضلات بالتمارين الرياضية

المجموعة الواحدة قد حقق فوائد أيضا. مع زيادة عمر الشخص، يزداد خطر الحركة المحدودة والمشاكل الهيكلية والعضلية الأخرى، مثل هشاشة العظام. ومع ذلك، يجب على كبار السن ممارسة الرياضة إذا استطاعوا. إذا كانوا غير قادرين على القيام بذلك، يجب أن يظلوا نشطين جسديا حسب مستوياتهم البدنية. تدريب القوة مفيد أيضا لكبار السن

لمنع الإصابة والمساعدة في التعافي، تعرف أيضا بتمارين القلب أو النشاط الهوائي. يُعد تمرين الكارديو ضروريا في بناء وتضخيم العضلات، يجب على البالغين ممارسة 150 دقيقة على الأقل من التمارين معتدلة الشدة أو 75 دقيقة من النشاط البدني شديد الكثافة كل أسبوع. بينما يعتقد بعض الناس أن التمارين الهوائية لا تساعد على بناء العضلات، إلا أن الأبحاث الحديثة لا تقول ذلك. يمكن أن يزيد تمرين الكارديو المنتظم من نمو العضلات ووظيفتها. كما أنه يزيد من مستويات اللياقة العامة، مما قد يساعد في تقليل خطر الإصابة. لبناء وتضخيم العضلات المثالي، يجب القيام بتمارين الكارديو بشدة 70 إلى 80 من احتياطي معدل ضربات القلب، والذي يمكن للشخص حسابه عن طريق طرح معدل ضربات القلب أثناء الراحة من الحد الأقصى لمعدل ضربات القلب، لمدة 30 إلى 45 دقيقة في المرة الواحدة، على 4 إلى 5 أيام في الأسبوع. تلعب الراحة دورا أساسيا في بناء العضلات. من خلال عدم ترك كل مجموعة من العضلات تستريح، سيقلل الشخص من قدرته على الإصلاح. الراحة غير الكافية تبطئ أيضا تقدم اللياقة البدنية وتزيد من خطر الإصابة، ويجب على الأشخاص عدم إجراء تدريب القوة على نفس المجموعة العضلية في يومين متتاليين. الحصول على قسط كاف من النوم مهم أيضا لعملية نمو العضلات. النوم المضطرب يقلل من تخليق البروتين، ويسهم في فقدان كتلة العضلات، ويمكن استرداد العضلات. ومع ذلك، من الضروري إجراء المزيد من الدراسات لتأكيد الارتباط، وقد يساعد تقليل الإجهاد الشخص على بناء العضلات، لأن الهرمونات التي يطلقها الجسم خلال فترات الإجهاد لها تأثير سلبي على نمو العضلات. اتباع نظام غذائي متوازن وصحي هو مفتاح الحفاظ على لياقتك. بالنسبة للأشخاص الذين يرغبون في بناء العضلات، فإن تناول البروتين مهم بشكل خاص، حيث توصي الإرشادات الحالية بأن يستهلك الذكور والإناث البالغون 56 جراما من البروتين يوميا. قد يكون توقيت تناول البروتين مهما أيضا. إن استهلاك 20 جراما من البروتين الغذائي أثناء التمرين أو بعده مباشرة يساعد على تحفيز تخليق البروتين العضلي، وتقليل انهيار البروتين، وتجديد العضلات بشكل أكثر فعالية. يمكن لمدرّب اللياقة البدنية تقديم المشورة للأشخاص حول الشكل الصحيح لاستخدامه عند رفع الأثقال واستخدام معدات الجمنازيوم الأخرى. يقلل استخدام التقنيّة الصحيحة من خطر الإصابة ويزيد القدرة على بناء العضلات. قد يستفيد الأشخاص أيضا من بعض النصائح، حيث وجب عليهم القيام بالإحماء والتمدد لمدة 5 إلى 10 دقائق قبل ممارسة تمارين القوة أو الكارديو. ابدأ برفع الأوزان الخفيفة وقم بزيادة الوزن أو مستوى المقاومة تدريجيا، نفذ جميع التمارين باستخدام الشكل الصحيح. تقنيات التنفس، والحركة المنظمة، توقع بعض الألم والتعب العضلي بعد ذلك، خاصة في المراحل المبكرة. يكن الإرهاق والتعب الشديد يشير إلى أن التدريبات مكثفة للغاية أو متكررة جدا أو طويلة. كما يجب عليك استشارة الطبيب قبل الشروع في أي نظام تمرين جديد إذا كانت لديهم ظروف صحية أساسية أو مخاوف بشأن الإصابة. خلاف ذلك، يمكن لمدرّب الشخصي تقديم إرشادات السلامة.

البقاء نشطا أمر حيوي للصحة العامة، وهو أيضا أفضل طريقة لبناء وتضخيم العضلات الهيكلية، العضلات الهيكلية هي واحدة من ثلاثة أنواع رئيسية من العضلات، هذه العضلات التي تنقبض وتسبب الحركة للعظام، كما يمكن بناء وتضخيم العضلات من خلال أداء التمارين الصحيحة وتناول أطعمة معينة. يزداد حجم العضلات عندما تمارس التمارين الرياضية الشديدة، مثل رفع الأثقال، تتعرض ألياف العضلات لصدمة أو ما يسمى إصابة العضلات، عندما تصاب عضلاتك بهذه الطريقة، يتم تنشيط الخلايا الساتلية الموجودة خارج ألياف العضلات، ففي هذه العملية الخلوية يتم فيها دمج الألياف العضلية مع بعضها لتشكيل فروع جديدة من البروتين العضلي أو اللييفات العضلية، هذه الأخيرة تزداد سمكا وعددا لخلق نمو عضلي. يحدث تضخم العضلات عندما تتعرض ألياف العضلات للتلف أو الإصابة، ويقوم الجسم بإصلاح الألياف التالفة عن طريق دمجها، مما يزيد من كتلة العضلات وحجمها. كما تلعب بعض الهرمونات، بما في ذلك هرمون التستوستيرون وهرمون النمو البشري وعامل نمو الأنسولين، دورا مهما في نمو العضلات وإصلاحها. وتعمل هذه الهرمونات من خلال تحسين كفاءة معالجة الجسم للبروتينات، تثبيط انهيار البروتين، تنشيط الخلايا الساتلية، وهي نوع من الخلايا الجذعية التي تلعب دورا في نمو العضلات، تحفيز هرمونات الابتنائية، التي تعزز نمو العضلات وتخليق البروتين، تعزيز نمو الأنسجة، ويمكن أن يساعد تدريب القوة والمقاومة الجسم على إطلاق هرمون النمو من الغدة النخامية، تحفيز إفراز التستوستيرون، تحسين حساسية العضلات لهرمون التستوستيرون يمكن أن تؤثر مجموعة متنوعة من العوامل بما في ذلك الوراثة ومستويات هرمون الاستروجين والتستوستيرون في الجسم على مدى سرعة بناء وتضخيم العضلات. بغض النظر عن الجنس البيولوجي، تنمو العضلات بمعدلات مختلفة للأشخاص ذوي أنواع الجسم المختلفة. يمكن أن يكون لكل من الذكور والإناث أشكال الجسم التالية، ويتطلب كل منهما نهجا مختلفا لبناء العضلات، الميزومورف، يميل الأشخاص الذين لديهم هذا النوع من الجسم إلى أن تكون لهم عضلات وبيوتن كتلة عضلية بشكل أسرع بكثير من الأشخاص الذين لديهم أنواع أخرى من الجسم. أما الاكتومورف، لدى هذا النوع من الأجسام فرصة أقل لبناء كتلة العضلات ولكن يمكن أن تزيد من قوتها من خلال تدريب المقاومة، والاندومورف يميل إلى أن يكون ممتلئا بالدهون، يمكن للأشخاص الذين لديهم دهون في الجسم الداخلي بناء العضلات بشكل أكثر فعالية من خلال تدريب القوة. يشير عالم الرياضة الدكتور توني بوتاجي إلى عدة سمات أكثر وضوحا في الذكور وتدعم نمو العضلات بشكل أسرع، وتشمل هذه الكتلة العضلية الأكبر والتستوستيرون العالي. حيث يبني الناس العضلات بمعدلات مختلفة اعتمادا على أعمارهم وجنسهم وعلم الوراثة، ولكن نمو العضلات يزداد بشكل كبير إذا كان التمرين ثابتا، صحيحا، طويل الأمد. كما يحقق الأشخاص أيضا أفضل النتائج عندما يتبعون التمرين مع أخذ قسط كاف من الراحة، أفضل تدريب على بناء العضلات هو تدريب القوة، على الرغم من أن تمارين الكارديو بأنواعها يمكن أن توفر فوائد أيضا. يستغرق الأمر عدة أسابيع أو أشهر من النشاط والتمارين المنتسقة قبل أن تلاحظ التغييرات العضلية، وفقا لإرشادات النشاط البدني 2015-2020، يجب على البالغين المشاركة في تمارين تقوية العضلات التي تشمل جميع مجموعات العضلات الرئيسية مرتين على الأقل أسبوعيا. تشير النتائج التي توصل إليها إلى أن تدريب المقاومة مع ثلاث مجموعات وزن كان بشكل عام أكثر فعالية من أداء مجموعة واحدة، ومع ذلك، فإن برنامج المقاومة ذو

ممارسة مرضى الربو للرياضة

يعد مرض الربو من الأمراض الرئيسية غير المعدية، ووفقا لبيانات منظمة الصحة العالمية هناك 235 مليون شخص يعانون من الربو، وتضمن ممارسة الرياضة وجود نظام مناعة قوي وصحي لدى الإنسان وهو أمر بالغ الأهمية في ظل عدم وجود لقاحات أو علاجات معتمدة لوباء معد مثل كورونا المستجد، لذا يجب أن يعمل جهاز المناعة في الجسم بشكل فعال لمحاربة العدوى. وأثبتت الأدلة العلمية أن الأفراد الذين يعانون ضعفا في جهاز المناعة والأمراض المزمنة أكثر عرضة للتأثر بشدة بفيروس كورونا، وبالتالي زيادة خطر الوفاة، طالما كانت الرياضة المحفز الطبيعي لتقوية جهاز المناعة، كما تشير معظم الأرقام إلى أن الذين يتبعون نمط حياة صحيا قادرون على التعافي بشكل أسرع. ممارسة التمارين الرياضية ينعكس إيجابيا على الصحة العامة للجسم، فهي مفيدة لصحة العظام وتساعد في حرق الدهون لذلك يُنصح بالحرص على ممارستها بشكل منتظم، لكن يعتقد البعض أن الرياضة تضر مرضى الربو، وتؤدي إلى زيادة حدة الأعراض، إلا أنه اعتقاد خاطئ، حيث يمكنهم ممارستها لكن بشروط معينة. الربو الشعبي مرضى التهابي مزمن يؤثر على الشعب والقصب الهوائية في الرئتين، وتظهر أعراض متغيرة ومتكررة عند التعرض لبعض المؤثرات مثل الهواء البارد، وفقا لما قاله الدكتور أحمد شوقي، أستاذ أمراض الصدر ومدير مستشفى الصدر الجامعي بكلية الطب جامعة طنطا، مضيفا أنه يحدث انسداد شعبي قابل للانعكاس وأزمات متكررة من ضيق التنفس، والسعال، الأزيز لكنها تتحسن تلقائيا بزوال المؤثر أو بالعلاج. عند ممارسة الرياضة يحتاج الإنسان إلى كميات كبيرة من الهواء، لزيادة احتياج الجسم إلى نسبة أعلى من الأكسجين، ما يؤدي إلى التنفس بسرعة من الأنف أو الفم لهواء بارد وجاف وغير منقى للممرات الهوائية، وبالتالي يسبب تهيج وانقباض في العضلات المحيطة بالممرات الهوائية. لذلك يعتقد البعض أن مريض الربو الشعبي يجب أن يتجنب ممارسة الرياضة. إلا أن أستاذ أمراض الصدر أكد أن هذا الاعتقاد خاطئ، خاصة أن الرياضة لها تأثير صحي ومضاد للالتهاب، وبالتالي تعزز فاعلية العلاج الدوائي وتقلل الجرعات المستخدمة، وتوجد دراسات كثيرة مؤكدة لذلك، فالرياضة لا تتعارض مع الربو بل ضرورة ولكن تحت إشراف طبي لتحقيق الهدف العلاجي، ولتجنب حدوث أزمات قبل وأثناء وبعد التدريب، مع ضرورة اتباع بعض النصائح كالالتزام بالأدوية للسيطرة على المرض، استخدام موسعات الشعب الهوائية الاستنشاقية طويلة المدى في الصباح وقصيرة المدى قبل بدء التدريب بحوالي نصف ساعة وأيضا بعد التدريب، استنشاق موسعات الشعب الهوائية قصيرة المدى عند أي طارئ. ولا بد من الإحماء قبل البدء في التدريبات القوية، تجنب ممارسة الرياضة في ظروف غير ملائمة من أتربة ورطوبة، الراحة السلبية (عدم ممارسة الرياضة) أثناء فترات البرد والانفلونزا. بشكل عام، ينصح مرضى الربو بضرورة ممارسة الرياضة، لأنها تساعدهم على التخلص من الإفرازات المخاطية والبلغم، وتسهم في تحسين التنفس وزيادة السعة الحيوية، وزيادة نسبة الأكسجين مع التأكد على الإشراف الطبي.



رئيس التحرير: **كمال بوزار**

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION
COMMUNICATION


رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاريدي عمارة ب رقم 05 - الجزائر -
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com


 يومية رياضية جزائرية



مؤسسة دزاير توب الإعلامية



لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الاجتماعي:



📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

📞 00213 (0) 23 78 57 70 | 0541 76 26 27

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

