



وفد من الكاف
في الجزائر
لمعاينة
ملاعب
"الشان"



يومية رياضية جزائرية

الخميس 22 سبتمبر 2022 الموافق 25 صفر 1444 هـ العدد: 553 الثمن: 30 دج



نجم منتخب أقل من 17 سنة
رامي بوعويش ينزل ضيفا
على "دزايرتوب"

"رزقي رمان
بمثابة والدي،
إستقبال رئيس
الجمهورية
يحضرنا وخشيت
من الإقصاء
أمام تونس"

الجزائر - غينيا غدا على الساعة الثامنة مساء

انتظرونا

رابح ماجر:

"ابني فاجاني بالهدف
الذي سجله بالكعب
ولن أَدْخُل
في مستقبله"



بوقرة: "لست
جهويا، ونريد
التتويج بالشان
لروح بن حمودة"

المحليون
أمام
اختبار
حقيقي



رامي بوعويش لاعب منتخب أقل من 17 سنة في حوار لـ «دزاير سبور»:

'رزقي رمان مثل والدي، استقبال رئيس الجمهورية يحفزنا وخشيت من الإقصاء أمام تونس'

هل يمكن أن تقدم نفسك للجمهور الرياضي؟

أنا رامي بوعويش، لاعب المنتخب الوطني لأقل من 17 سنة، أنشط حاليا في أكاديمية «الطاف»، ولعبت سابقا في نادي شبيبة جيغل.

حدثنا أكثر عن بدايتك في كرة القدم؟

البداية كانت في مدينة تالكسة في مدينتي مع الفريق وتحديدا مع الفريق المدرسي أين كنا نشارك في دورات كروية بين المدارس وبين الأحياء، حتى اليوم الذي شاهدني فيه مسؤولون في نادي جيغل الذين اقتنعوا بمستواي، والتحق بهم بعدها أين أصبحت لاعبا في الفريق ولعب معهم عدة مباريات.

متى تلقيت أول استدعاء من المنتخب الوطني؟

الاستدعاء الأول الذي تلقيناه من المنتخب الوطني كان العام الماضي، وتحديدا في السادس والعشرين من شهر ماي، أين تم استدعائي للمشاركة في ترحيب تحضير مع الفريق الوطني، وكانت سعادتني كبيرة جدا بهذا الاستدعاء.

كيف هي علاقتك مع الناحب الوطني رزقي رمان؟

العلاقة بيني وبين المدرب رزقي رمان هي كالعلاقة بين وائنه، وهو نفس الأمر مع باقي اللاعبين، حيث أننا نشعر في أغلب الأحيان أنه والدنا وليس مدربنا، كما أنه يحرص دائما على تزييننا بالنصائح والوقوف على تطور مستوانا والسهو على كل شيء داخل الفريق.

من هم أقرب اللاعبين إليك في المنتخب؟

هناك زياد نمر وهافيز عمام، عما اللذان اعتبرهما من أصدقائي المقربين، وتجمعتني علاقة أخوة بهما.

ماهي المباراة التي ظننت للحظة أنكم ستقصون على إضرها؟

المباراة التي شعرنا حقا بالخطر وظننت أننا قد ننهزم فيها هي المباراة أمام المنتخب التونسي، الذي سجل علينا في الشوط الثاني من اللقاء وحصل على العديد من الفرص وكان قادرا على إضافة هدف آخر، لكن الله كان معنا ووقفنا للعودة والتأهل بعد ذلك.

ماهي أصعب مباراة لعبتها في الدورة؟

المباراة أمام المنتخب المغربي، هي التي كانت الأصعب، وهذا لأننا كنا متأخرين في النتيجة ضف إلى ذلك الضغط الجماهيري الذي كان موجودا في اللعب.

والرغبة التي كانت تحدونا من أجل إبقاء الكأس في الجزائر، كل هذا جعل هذا اللقاء صعبا بالنسبة لنا.

كيف كان شعورك داخل الملعب مع كل ذلك الحضور الجماهيري؟

أول مرة يتناكب إحساسين مختلفين، الأول هو الرغبة الكبيرة في تقديم مباراة كبيرة وتحقيق الفوز لأن الحضور الجماهيري يحفزك على تقديم كل ما لديك، أما الإحساس الثاني هو التوتر، وهذا لأننا لا نملك الخبرة ولم يسبق لنا اللعب أمام 20 ألف متفرج، لكن أنصارنا ساعدونا كثيرا وساندونا بطريقة إيجابية.

مع من كان أول اتصال مباشرة بعد التتويج؟

أول من قمت بالاتصال به هو والدي الذي كان في المدرجات، وطلبت منه النزول للملعب من أجل التقاط صور، ويعددها تحدثت مع باقي العائلة وأصدقائي.

كيف كان الاستقبال في حيك بعدها؟

على الرغم من عودتي للمنزل في وقت متأخر، إلا أنني وجدت كل العائلة والجيران ينتظرونني بالألعاب النارية والتهنئات، بصراحة لم أكن أتوقع ذلك.

ماهو الشعور الذي انتابك عندما التقت رئيس الجمهورية؟

الاستقبال الذي خصه لنا رئيس الجمهورية كان رائعا، صحيح أنني أحسست بالارتباك لأنه ليس أي شخص يمكنه ملاقة الرئيس، كما أنه منحنا نصائح وشجعتنا على تقديم المزيد في قادم المحافل.

هل كنت تتوقع أن يتم استقبالكم من طرف رئيس الجمهورية؟

بصراحة لم أكن أتظن أن يتم استقبالنا من طرفه، ولقد سعدنا

كثيرا لذلك وأتمنى له عمرا مديدا.

ماهي أطرف حادثة وقعت لك في الدورة؟

بعد مباراة النهائي قام اللاعب كحلوشي بإخذ كأس العرب وبدأ يركض بها في مختلف أنحاء الملعب، وكلنا نجري وراءه ونقول له يا سليمان أرجع الكأس، والجميع كان يضحك لما قام به في تلك اللحظة.

كلمة أخيرة للاعبين الشبان مثلك..

كل ما أقوله لهم هو أن يؤمنوا بقدراتهم وأحلامهم ولا يفشلوا عند أول عتبة، وكرة القدم هي فرص تمنح للاعب، كل ما يجب هو أن يقوموا بواجبهم ويبدلوا النجاح سيأتي بعدها.

تغييرات منتظرة على التشكيلة الأساسية

ومن المنتظر أن تعرف تشكيلة المنتخب الوطني العديد من التغييرات، حيث وبالإضافة إلى كون المباراة ودية ويتطلب تجريب لاعبين جدد، فإن الغيابات الكثيرة تجعل بلماضي مجبرا على إشراك أسماء جديدة وهو الذي لا يريد تغيير اللاعبين كثيرا مهما كان طابع المباراة ودائما ما يجدد الثقة في نفس الأسماء تقريبا.

الأرضية في أبهى حلة وأعجبت الجميع

هذا وأجرت عناصر المنتخب الوطني أول حصة تدريبية مباشرة بعد وصولها إلى وهران أول أمس، حيث اكتشفوا أرضية ملعب ميلود هدي عن قرب، والتي أعجبت كثيرا الناحب الوطني جمال بلماضي، الذي أبدى عن ارتياحه لتوعيتها وحالتها، والتي تساعد على إجراء مباراة بمستوى جيد، خاصة وأنه يريد تطبيق العديد من الخطط خلال هذه المواجهة التحضيرية.

الناخب الوطني يصر على تقديم مباراة كبيرة

وعلى الرغم من أن المباراة ودية والهدف منها هو التحضير لتصفيات كأس أمم إفريقيا، إلا أن المدرب بلماضي سيشرط على لاعبيه الفوز باللقاء بنتيجة مقنعة، خاصة وأنه يولي اهتماما كبيرا للنتائج مهما كانت نوعية اللقاء، وربما سيحاول بدء سلسلة لا هزيمة جديدة خاصة وأن المباريات المقبلة ليست صعبة ومن الممكن تحقيق أرقام أخرى.

وهران جاهزة لمساندة "الخضر" والفرجة ستكون في ميلود هدي

سيكون ملعب ميلود هدي أمسية الغد قبلة للجماهير الوهرانية المنتظرة بقوة من أجل مناصرة رفقاء اسماعيل بن ناصر في مباراتهم الودية أمام المنتخب الغيني، حيث تعد هذه المباراة، وبعد أمام نيجيريا، فرصة من أجل مشاهدة الفريق الوطني عن قرب.

بيع التذاكر متواصل عبر الموقع الإلكتروني

وانطلقت عملية بيع التذاكر أول أمس الثلاثاء عبر الأرضية الرقمية التي خصصتها وزارة الشباب والرياضة، حيث يمكن للأنصار اقتناء تذاكرهم من دون مشقة التنقل إلى الملعب وهذا باستعمال بطاقات الدفع، كما تختلف أسعار التذاكر حسب الموقع المراد الجلوس فيه في الملعب، حيث أن أعلى التذاكر هي تلك الخاصة بالمنصة الشرفية والتي يصل ثمنها إلى ثلاثة آلاف دينار.

سعيد

سعيد (والي وهران): «لعب المنتخب في وهران يشعروا بالسعادة»

كشف والي ولاية وهران، سعيد سعيد، عن مساعده الكبرية لحلول المنتخب الوطني بالمدينة، حيث كشف على هامش وصول الفريق إلى وهران قائلا: «نحن سعداء جدا لتواجد الخضر في مدينة وهران، ونرحب بهم ونتمنى لهم إقامة طيبة هنا».

"الخضر" مستعدون لودية غينيا وبلماضي يريد فوزا مقنعا

يضع مدرب الفريق الوطني جمال بلماضي آخر اللمسات على تشكيلته التي ستجري غدا أول مباراة ودية خلال فترة التوقف الدولي الحالية، وهذا عندما تواجهه المنتخب الغيني بملعب ميلود هدي في وهران، وهي واحدة من المباراتين اللتين تم برمجتهما لهذا الترتيب، إذ أن المواجهة الثانية ستكون يوم الثلاثاء المقبل أمام المنتخب النيجيري بذات الملعب.



جهيد زفيزف: "هاتين المباراتين ستكونان أحسن تحضير لتصفيات كأس أفريقيا"

عبر رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم، جهيد زفيزف، عن تمنياته بأن يستغل المنتخب المباراتين الوديتين أمام غينيا ونيجيريا بأحسن طريقة للتحضير لتصفيات كأس أفريقيا، حيث صرح قائلا: «أتمنى أن يستغل الفريق المباراتين ويستفيد منهما للتحضير جيدا لتصفيات كأس أفريقيا».

"سعداء لتواجدنا في وهران التي تعد قبلة رياضية في الجزائر"

واعتبر رئيس "الطاف" مدينة وهران بأنها قطب رياضي هام، حيث صرح بعد وصوله إلى هناك: «نحن مسرورون جدا باللعب في وهران التي تعتبر قطبا رياضيا هاما في الجزائر، خاصة بعد نجاح الألعاب المتوسطية الأخيرة».



مدرّب المنتخب الجزائري للمحليين مجيد بوقرة:

"لست جهولاً، مهداوي شخصية كبيرة ونريد التتويج بالشان لروح بن حمودة"

خضّ مدرب المنتخب الجزائري للاعبين المحليين، مجيد بوقرة، القناة الرسمية للاتحاد الجزائري لكرة القدم على "يوتيوب" بحوار تحدث فيه عن آخر استعدادات "الخضر" للشان" المقبل الذي ستحتضنه الجزائر بداية من السنة المقبلة مبرزاً معايير اختياره للتشكيلة التي ستكون معنية بخوض البطولة الأفريقية وأكد أن عنصر المنافسة والجاهزية هما من سيحسمان الأمر في ذلك، كما ردّ الما جي ك على الانتقادات التي طالته بسبب القائمة الخاصة بتريص سبتمبر ووصلت إلى حد اتهامه بالجهوية.

"مهداوي كان دائم التشجيع لي وبن حمودة سيبقى في قلوبنا"

واستهل مجيد بوقرة حديثه، بتقديم تعازيه لعائلة الناخب الوطني السابق عبد الرحمان مهداوي، مؤكداً أنه شخصية كبيرة في محيط كرة القدم الجزائرية، وكان دائم التشجيع له، كما جدد بوقرة تعازيه لعائلة اللاعب الدولي المرحوم بلال بن حمودة، مؤكداً العزم على التتويج بالشان من أجله، خاصة وأنه كان يحظى بمحبة جميع زملائه في المنتخب وقال: «مررنا بثلاثة شهور صعبة، بعد وفاة بلال بن حمودة، ستكون في المستوى في الشان إن شاء الله ونهدف للتتويج باللقب وإهدائه للمرحوم بن حمودة ولعائلته».

"اختيار القائمة المعنية بتريص سبتمبر كان معقداً وصعباً"

وأقر مجيد بوقرة بالصعوبة الكبيرة التي وجدها في إعداد قائمة اللاعبين بسبب تراجع مستوى العديد منهم في الفترة الماضية، مشيراً إلى أن ذلك أدى إلى تأخره في الإعلان عنها، قائلاً: «إعداد القائمة النهائية بتريص سبتمبر كان معقداً وصعباً»، مضيفاً: «تابعنا اللاعبين طوال فترة التحضيرات ومنذ بداية البطولة، وفضلت استغراق بعض الوقت قبل الفصل في خياراتي».

"مستوى بعض اللاعبين مقلق وعلينا أن نكون جاهزين للشان 200%"

وبخصوص جاهزية اللاعبين ومستواهم مع بداية الموسم الحالي، قال بوقرة في هذا الشأن: «صراحة لست سعيداً وأنا قلق من مستوى بعض اللاعبين»، قبل أن يضيف: «يمكن تفسير ذلك تراجع مستوى بعض اللاعبين بفترة التحضيرات الموسمية القوية، لكن البعض الآخر لديه مشكلة أخرى، لقد تحدثت إلى بعض اللاعبين وطلبت منهم النهوض من جديد وبذل مجهودات أكبر»، وأردف: «علينا أن نكون جاهزين لبطولة أفريقية 200% وليس 100% لأن المسابقة ستجري على أرضنا».

"لهذا السبب استدعيت الثنائي محيوس ونزلة"

وتطرق المدرب المنتخب الجزائري للاعبين المحليين إلى نقطة مقلقة بالنسبة إليه، وهي افتقاد المنتخب لمهاجمين كبار، وصرح: «نعاني من شح الخيارات في خط الهجوم، صراحة نفتقد لمهاجمين كبار في البطولة ولهذا استدعيت الثنائي محيوس ونزلة لاعبان يفتقدان إلى الخبرة».

حسب شبكة قنوات "بي إن سبورتس"

هدف بن طالب الأفضل في "الليغ 1" وبن سبيني ثالثاً في "البوندسليغا"

تصدّر الدولي الجزائري نبيل بن طالب، لاعب فريق أنجي، قائمة أجمل 5 أهداف في الجولة الثامنة من الدوري الفرنسي الدرجة الأولى حسب قناة "بي إن سبورتس" القطرية. وجاء هدف بن طالب من تسديدة صاروخية من خارج منطقة الجزاء، ليتصدر قائمة أجمل 5 أهداف سجلت في الجولة الأخيرة من البطولة قبل فترة التوقف الدولي الجارية وحل الكندي جوناثان ديفيد، في المركز الثاني جاء بعد توقيعه لهدف في المباراة التي فاز بها فريقه ليل على تولوز، بينما حل الأرجنتيني ليونيل ميسي، حل ثالثاً، بعدما سجل هدفاً وحيداً قاد به فريقه باريس سان جيرمان للفوز على مضيئه ليون. من جهته، دون المدافع الجزائري رامي بن سبيني المحترف في نادي بوروسيا مونشغلادباخ، هو الآخر اسمه ضمن أفضل الأهداف في الجولة الأخيرة من الدوري الألماني الممتاز للجولة، حيث سجل هدفاً رائعاً في رمى لايبزيغ احتل على إثره المركز الثالث لأفضل أهداف الأسبوع حسب شبكة "بي إن سبورتس" القطرية. ويعد هذا الهدف هو الرقم 21 لبن سبيني في 90 مباراة خاضها بالوان بوروسيا مونشغلادباخ منذ انتقاله إلى النادي عام 2019 قادماً من رين الفرنسي. ويخوض الثنائي الجزائري بن سبيني وبن طالب حالياً رفقة المنتخب الوطني بمدينة وهران معسكراً إعدادياً تحسباً لمواجهة غينيا ونيجييريا وديا يومي 23 و 27 من الشهر الجاري.

"سنقوم بمعاينة ثانية للاعبين خلال شهر أكتوبر نوفمبر وديسمبر"

وواصل بوقرة في نفس السياق حديثه بخصوص عملية إختيار اللاعبين: «تابعنا العديد من اللاعبين في عدة مباريات وفي عدة ولايات عبر الوطن لإختيار العناصر الأكثر نجاعاً»، وأضاف: «سنقوم بمعاينة ثانية للاعبين في البطولة المحلية خلال أكتوبر نوفمبر وديسمبر». وتابع: «نحن بحاجة للاعبين جاهزون بدينا لمواجهة المنتخبات الأفريقية، وأفضل المزج بين عناصر الخبرة مع اللاعبين الشبان، فاللعب في المستوى العالي يبني على جزئيات صغيرة».

"لنا هنا للسياحة فبقاونا في العاصمة سمح لنا بمتابعة عدد أكبر من المباريات"

وأوضح بوقرة لقناة الشاف حول ما يتعلق بمتابعته لأكبر عدد من المقابلات بالعاصمة عكس بقية الولايات: «لقد بقينا أكثر في العاصمة لأنها تمنح لنا الفرصة لمتابعة عدد أكبر من المباريات بواقع مباراتين أو ثلاث في كل أسبوع وكل الأندية تأتي هنا للعب»، مضيفاً: «لنا هنا للقيام بالسياحة أو الأسفار»، وتابع: «إذا سافرنا إلى مكان معين، فيجب أن يكون ذلك فعلاً ويسمح لنا بمتابعة عدد أكبر من المباريات».

"لست جهولاً وعندما نستطيع السفر إلى ولايات أخرى سنقوم بذلك"

ورد الما جي ك على الانتقادات التي طالته بخصوص القائمة التي اختارها إلى حد اتهامه بالجهوية والإقصاء قائلاً: «ما هو أكيد هو أنني لست جهولاً أو أي شيء من هذا القبيل، عندما نستطيع السفر إلى ولايات أخرى سنقوم بذلك، لكن عندما تكون هناك مباريات أكثر في العاصمة نقوم بمتابعتها، وهذا أمر مثالي لي كمدرب للمنتخب»، وأضاف: «في الفترة المقبلة خلال شهري أكتوبر ونوفمبر، سنحاول السفر أكثر ومتابعة مباريات أخرى ومحاولة إرضاء الجميع».

"سعيد جداً للحارس شعال وأتواصل بشكل مستمر مع بلماضي"

وأعرب بوقرة عن سعادته بانضمام حارس مولودية الجزائر فريد شعال إلى المنتخب الأول، وأوضح قائلاً: «أنا في تواصل دائم مع جمال بلماضي، ونعمل مع بعض بصفة منتظمة»، قبل أن يضيف: «أعد له التقارير الخاصة بلاعبي البطولة الجزائرية».

بصفة دورية، لدي أيضا علاقة قوية مع مدربي منتخبتي تحت 20 و 23 عاماً، بدليل أنني تنازلت عن بعض اللاعبين لهما، مثل زروقي وبلخير وبولبينة وتيطراوي».

"المناصب غالية، وسنحفظ بحوالي 80% من التعداد العالي"

واعترف بوقرة بصعوبة الحسم في تعداد المنتخب بسبب وفرة اللاعبين في البطولة، حيث قال: «المناصب غالية، وسنحفظ بحوالي 80% من التعداد العالي للمشاركة في الشان، وأضاف: «أملك قائمة موسعة تضم 3 لاعبين في كل منصب وأعلم أن الإختيار سيكون صعب جداً»، وواصل في نفس السياق: «اللاعبون مطالبون بالعمل بجد في أنديةهم، لأن عنصر المنافسة هو من سيحسم الأمر في الأخير».

"سنواجه نيجيريا بدون جمهور وذلك بطلب منهم"

وعلق بوقرة على المواجهة الودية التي تنتظر أشباله ضد منتخب نيجيريا في مدينة قسنطينة قائلاً: «إنها مدينة أعرفها جيداً فهي جميلة ومذهلة، الاستقبال كان رائعاً، كما أغتنم الفرصة لأشكر السلطات المحلية وفريقاً شباب مولودية قسنطينة بالسماح لنا بالتدريب على ملعبهم إضافة إلى فرصة خوض لقاء نيجيريا على الملعب الجديد». وبخصوص إجراء مباراة الجزائر ونيجييريا بدون جمهور فأكد بوقرة أن مسؤولي المنتخب النيجيري من طلبوا أن يقام بشبابيك فارغة وقال: «سنلعب المباراة دون جمهور وذلك بطلب من منتخب نيجيريا، لأن المنافس سيلعب أمام المنتخب الوطني الأول يوم 27 من الشهر الجاري، ولا يريد معاينته أثناء مواجهتنا، حتى لا يأخذوا صوراً فيديوهات عنهم».

وسيم

مباراة ودية

الجزائر - نيجيريا ملعب شهيد حملاوي قسنطينة غداً (17:30 سا)

أشبال بوقرة أمام اختبار حقيقي

يواجه المنتخب الجزائري للاعبين المحليين نظيره النيجيري بملعب الشهيد حملاوي بقسنطينة غدا الجمعة على الساعة 17:30 مساءً في مباراة ودية تعد بمثابة إختبار حقيقي لأشبال مجيد بوقرة خاصة وأنهم سيلقون المنتخب الأول لمنتخب نيجيريا، فيما ستكون المواجهة الثانية ضد منتخب السودان يوم 29 سبتمبر الحالي، بملعب ميلود هدهي في وهران. وسيكون هذا اللقاء بمثابة إمتحان جيد لمحمليو "الخضر"، حيث، سيسمح للناخب الوطني مجيد بوقرة للوقوف عند مستوى جاهزية اللاعبين المدعوين لهذا التمرين وكذا تجريب العديد من اللاعبين ومنح البعض منهم وقت أطول للتأكيد على أحقيتهم بالتواجد ضمن صفوف المحاربين. ويولي بوقرة وطاقمه الفني أهمية كبيرة لهاته المواجهة كونها ستلعب ضد نيجيريا الفني عن التعريف كما ستتيح له فرصة قياس رد فعل عناصره ضد منتخب أفريقي قوي. معلوم أن هذا المعسكر الإعدادي، يدخل في إطار استعدادات "الخضر" للمواعيد الرسمية المقبلة، على غرار بطولة أمم أفريقيا للاعبين المحليين، التي ستحتضنها الجزائر في الفترة الممتدة من في الفترة الممتدة من 13 جانفي إلى 4 فيفري 2023

وسيم

البطولة المحلية

الرابطة الثانية 2022-2023 (الدرجة الأولى)

عودة المنافسة في ظل أزمة مالية تعاني منها غالبية الأندية

تعود عجلة بطولة الرابطة الثانية لكرة القدم -هواة- للدوران بمناسبة الموسم الرياضي الجديد 2022-2023، بداية من يومي الجمعة والسبت (16,000)، في ظروف استثنائية تعيشها الأندية التي تتخبط في جملة من المشاكل أبرزها الضائقة المالية والديون المترامية حسابا كده العديد من مسؤولي الأندية وعلى غرار الموسم المنتقضي، ستلعب بطولة الرابطة الثانية بنمط مجموعتين: وسط-شرق ووسط-غرب ويوقع 16 ناديا لكل مجموعة وشهدت هذه النسخة صعود ستة أندية وهي: الاتحاد الرياضي السوفي، وفاق سور الغزلان، الجمعية الرياضية للخروب (وسط-شرق)، الترجي الرياضي لمستغانم، شباب المشرفة و اتحاد بلدية خميس الخشنة (وسط-غرب)، فيما سقطت أربعة أندية من الرابطة المحترفة الأولى نحو الرابطة الثانية وهي: نصر حسين داي، أولمبي المدينة، وداد تلمسان وسريع غليزان، التي تم وضعها في مجموعة وسط-غرب وستتطلق بطولة الرابطة الثانية في ظروف ميزتها تأخر كبير في انطلاق تحضيرات الفرق وذلك بسبب الأزمة المالية وانعدام الموارد التي تسمح بالقيام بالالتزامات اللازمة وتسطير البرنامج التحضيري وفق تصريحات رؤساء العديد من الفرق. هذا بالإضافة إلى المشاكل الداخلية التي تعاني منها غالبية الفرق أهمها غياب هيكلة واضحة وخطة تسير فعالة ما يجعل الفريق عرضة للمشاكل في كل صائفة، بسبب الصراعات بين أعضاء الجمعية العامة ونظرائهم من المكتب التنفيذي وكذا الافتقار إلى المحيطة بالنادى وذلك على غرار رائد القبة الذي ضيع هدف الصعود في آخر جولات الموسم الماضي لفائدة مولودية البيض، حيث دخل أعضاء النادي في معركة إدارية مع الرئيس ومكتبه، إثر رفضهم للحصيلة الأدبية والمالية، وهو ما أثر جليا على تحضيرات الفريق التي انطلقت متأخرة وحرمته من القيام باستعدادات نوعية، بسبب التعثر في انتخاب رئيس جديد إلى وقت متأخر من جهتها، حرمت عديد الأندية الأخرى من تأهيل لاعبيها الجدد على مستوى الرابطة، جراء مشكلة الديون المترامية على مستوى لجنة المنازعات، مثل جمعية وهران التي تنتظر استلام إجازات نحو 12 لاعب جديد استقدمتهم في الصائفة، في وقت تسعى فيه إدارة النادي إلى تسوية حوالي 35 مليون دج انجرت عن الشكاوى المقدمة من قبل لاعبين سابقين إلى اللجنة المذكورة وهي نفس الوضعية التي يعيشها النازل إلى القسم الثاني، وداد تلمسان، الذي عليه إدارته دفع 30 بالمائة على الأقل من ديونه للجنة تسوية المنازعات المقدرة بـ100 مليون دج لتأهيل لاعبيه السبعة الجدد كما شهدت هذه الصائفة طرح متجدد لمشكل المنشآت التي لا تتوفر على المعايير المطلوبة، مما يؤدي لحرمان الأندية من الاستقبال فيها أو على الأقل الاستفادة من دعم جمهورها، كما هو الحال بالنسبة لمعسكر "محمد بلكبكر" بخميس مليانة، الذي سيستضيف لقاء الصفاء المحلي ضد شباب المشرفة بدون حضور الجمهور بقرار من الرابطة الوطنية لكرة القدم هواة بينما توجد ملاعب غير جاهزة لاحتضان مباريات البطولة، مثلما هو الحال في ملعب "محمد بن حداد" بالقبة، ليضطر "القباوية" لاستضافة منافسيهم مؤقتا في ملعب 20-أوت-55 بالعناصر هذا بالإضافة إلى وفاق سور الغزلان (الصاعد الجديد)، الذي سيستقبل بمعسكر "اسماعيل مخلوف" بمدينة الأربعة

شباب برج منايل وشباب تموشنت أبرز المرشحين للصعود

وفي ظل هذه الوضعية تلطم بعض الفرق إلى لعب الأدوار الأولى وافتكاك تأشيرتي الصعود، حيث يتنازل بطل كل مجموعة شرف الالتحاق بحظيرة الكبار ففي وسط-شرق، يبدو أن شباب برج منايل معول على تدارك إهداره فرصة الصعود الموسم الماضي لفائدة اتحاد خنشلة في الأمتار الأخيرة من السباق. إذا قام النادي بتحضيرات نوعية كللها باستقدام الحارس الدولي السابق، فوزي شاوش، وذلك دون تجاهل لحظوظ نجم التلاعبة، الذي حل ثالثا في ختام الموسم الماضي وكذا فريق اتحاد الحراش أما في وسط-غرب، يعد شباب تموشنت من أبرز المرشحين للتنافس على اللقب بالنظر إلى مشواره في الموسمين الفارطين، حينما صارع من أجل هدف الصعود إلى غاية الرق الأخير دون بلوغه. وهو ما أكده مدرب الفريق جمال بن شادلي، الذي أكد أن هذا التحدي الرياضي شجعه على قبول عرض المسيرين وعلى "السبارتي" ألا يفضّل قدرة كل من نصر حسين داي وأولمبي المدينة، على مزاحمته من أجل العودة سريعا إلى المحترف الأول وتضم الجولة الافتتاحية للرابطة الثانية عدة حوارات كروية، لعل أبرزها استقبال شباب تموشنت لنجم بن عكنون، الفوز وتحقيق الانطلاقة المرجوة، وهي نفس آمال شباب برج منايل، حينما يسافر لمواجهة شبيبة سكيكدة وكان من المفروض أن تنطلق بطولة الرابطة الثانية نهاية الأسبوع الماضي، لكنها تأجلت لأسبوع آخر بقرار من المكتب التنفيذي للرابطة.

ولج

13 لاعبا من شباب بلوزداد في صفوف المنتخبات الوطنية

الكوكبي يبحث عن برمجة مباريات ودية للبقاء في المنافسة

يوصل فريق شباب بلوزداد تحضيراته بملعب 20 أوت 1955، بإجراء حصة تدريبية صباح أمس خصصها الطاقم الفني للتركيز على الجانب البدني داخل قاعة تقوية العضلات. ويسعى المدرب التونسي نبيل الكوكبي لتجهيز لاعبيه لقادم الاستحقاقات عقب تأجيل لقاء الداربي العاصمي أمام مولودية الجزائر حيث سيعود الشباب إلى جو المنافسة من بوابة مواجهة شبيبة الساورة بملعب 20 أوت ببشار وهي الخرجة التي يعول عليها الطاقم الفني للشباب من أجل الظفر بتقاطعا خاصة في ظل افتكاك كرتي الصدارة من قبل أندية شباب قسنطينة واتحاد العاصمة. ويملك فريق شباب بلوزداد 13 لاعبا من فئات أكابر وأقل من 23 سنة حيث يتواجد حسام الدين ميرازيق مع المنتخب الأول بعد الدعوة التي وجهها له الناخب الوطني جمال بلماضي في حين يملك الشباب 7 لاعبين مع المنتخب المحلي فيما يضم منتخب أقل من 23 سنة حوالي 5 لاعبين وهو الأمر الذي عجل بتأجيل مواجهة مولودية الجزائر.

سفيان

نادي بارادو

الباك يعير لاعبه ألان أوكيلو لكامبالا سيتي الأوغندي

أعلن نادي بارادو الناشط ضمن الرابطة الأولى المحترفة، انتقال لاعبه "ألان أوكيلو"، لفريق كامبالا سيتي الأوغندي لمدة عام واحد على سبيل الإعارة ويحتل "الباك"، المركز الحادي عشر في الترتيب العام برصيد أربع نقاط.

سفيان.ب



شبيبة القبائل

إدارة الكناري تعلن عن تدعيم الطاقم الفني للفريق

أعلنت إدارة شبيبة القبائل عن انتهاء علاقتها مع عضو الطاقم الفني التونسي وسيم معلى الذي كان قد عمل في وقت سابق بالنادي. وحسب الصفحة الرسمية لـ "الكناري"، على الفاييسبوك فإن المدرب عبد القادر عمراني فضل عدم الاحتفاظ بمعلّى الذي كان يشغل منصب مساعد التقني البلجيكي المقال جوزيه ريفا. وفي السياق أكدت إدارة الفريق، بأنه تم ترسيم عودة رايح بن صافي والذي سيكون مساعدا لعمراني. وفي إطار هيكلة إدارة النادي، سيكون مراد آيت طاهر في منصب مدير رياضي لـ "الجيا سكا".

سفيان

شباب قسنطينة

مضوي: "عدم استدعاء لاعبين من الفريق سيمنحنا الفرصة للتحضير بكل أريحية"

عبر خير الدين مضوي، مدرب النادي الرياضي القسنطيني، عن خيبة أمله وسعادته في ذات الوقت، بسبب عدم تلقي عدة لاعبين استدعاء من مدرب المنتخب الجزائري للمحليين، مجيد بوقرة، للمشاركة في معسكر إعدادي كاس أمم أفريقيا للمحليين. وقال مضوي في آخر تصريح إعلامي: "صراحة، لا يمكنني التعليق على خيارات المدرب مجيد بوقرة، لأنه زميل في المهنة، وأحترمه كثيرا، لكن الوقت كفيل بتأكيد أحقية بعض لاعبي الشباب بالتواجد مع المنتخب المحلي". وكان مجيد بوقرة، قد أعلن عن قائمته المعنية بخوض مواجهتين وديتين، أمام منتخب نيجيريا يوم 23 سبتمبر بقسنطينة، والسودان يوم 29 من ذات الشهر، بملعب وهران الجديد، حيث ضمت اسما واحدا من شباب قسنطينة، ويتعلق الأمر بالحارس شمس الدين رحمان. وأضاف: "عدم استدعاء لاعبين من الفريق سيمنحنا الفرصة للتحضير لمبارياتنا القادمة بكل أريحية".

سفيان.ب



اتحاد العاصمة

أبناء سوسطارة يواجهون شبيبة بومرداس اليوم وديا

يلتقي اليوم فريق اتحاد العاصمة أمام شبيبة بومرداس وديا ضمن استعدادات أبناء سوسطارة للعودة إلى المنافسة بعد قرار الرابطة الوطنية لكرة القدم بتأجيل مواجهة نادي بارادو بحكم أن الأخير يضم أكثر من ثلاث لاعبين ينشطون مع المنتخب المحلي ضمن معسكر إعدادي تحضيري قبل مواجهة السودان وديا.

اتحاد العاصمة يواصل تألقه حتى في الوديات

وكان فريق اتحاد العاصمة قد فاز أول أمس على نجم القليعة وديا بنتيجة هدفين مقابل هدف واحد وهي الموقعة التي عمد من خلال الطاقم الفني للفريق بقيادة المدرب بوعلام شارف إلى تدوير معالم التشكيلة وتجريب أكبر عدد من اللاعبين.

ثاني لقاء ودي في ظرف ثلاث أيام

ومع برمجة مواجهة وفاق بومرداس اليوم سيكون اتحاد العاصمة قد أجرى مبارتين في ظرف ثلاث أيام حيث يسعى المدرب بوعلام شارف لتجهيز اللاعبين من أجل العودة إلى المنافسة والمحافظة على روح الفريق ومن المرتقب أن يخوض اتحاد العاصمة مواجهة ودية ثالثة قبل نهاية الأسبوع الجاري.

سفيان



وفق ما أورده الاتحاد الأفريقي لكرة القدم أمس

وفد من "الكاف" في الجزائر لمعاينة ملاعب "الشان"

كشف الاتحاد الأفريقي لكرة القدم، أمس الأربعاء، أن وفدا تابعا له سيقوم بجولة تفتيش على الملاعب التي تستضيف بطولة أمم أفريقيا للمحليين بالجزائر. وقال الموقع الرسمي للكاف، إن وفدا رسميا يتكون من مجموعة خبراء سيزور الجزائر لتفتيش وتفقد المدن الثلاث التي تستضيف البطولة القارية. وأضاف كاف "سيصل فريق التفتيش اليوم الخميس إلى الجزائر العاصمة وسيبدأ زيارته في اليوم التالي في قسنطينة". وتابع: "وفي يوم السبت المقبل سيكون الوفد في وهران ثم يومي الأحد والاثنين القادمين في العاصمة الجزائر". وأكد الاتحاد الأفريقي لكرة القدم أن الوفد سيضم خبراء فنيين في قطاعات المسابقات والتسويق والبنث التليفزيوني والسلامة والأمن والضيافة والبروتوكول والطب والإعلام وغيرها، وسيقومون بتفتيش ليس فقط الملاعب ولكن أيضا عدد من المرافق والمناطق التي سيتم استخدامها خلال المسابقات بما في ذلك الفنادق والمستشفيات والمناطق الأخرى. معلوم أن الملاعب المعنية باحتضان كأس أمم أفريقيا للمحليين هي: ملعب 5 جويلية بالجزائر والملاعب الأولمبي الجديد بوهران، وملعب حملاوي بقسنطينة، وملعب 19 ماي 1956 بعناية. جدير بالذكر، أنه لأول مرة سيشارك 18 منتخبا في بطولة أمم أفريقيا للأعبي المحليين، علما أن النسخة الماضية، التي احتضنتها الكامبيرون عام 2020، عرفت مشاركة 16 منتخبا.

وسيم

تجديف /
بطولة العالم - 2022

تأهل الجزائري بoudienne إلى الدور نصف النهائي

تأهل الجذاف الجزائري، سيد علي بoudienne أمس الأربعاء إلى الدور نصف النهائي لسباق "سكيف وزن خفيف" لبطولة العالم للاختصاص الجارية بمدينة ريسيس بجمهورية التشيك، منهي سباق مجموعته في المركز الثاني، بتوقيت زمني جيد 7 د 02 ثا و 65. و بoudienne أنهى السباق خلف الايطالي غابريال سواريز صاحب المركز الاول بتوقيت 7 د 02 ثا و 32 فيما حل البلغاري لازار بانيف ثالثا (7 د 08 ثا و 46). وفي الدور نصف النهائي المقرر اليوم الخميس سيتنافس بoudienne مع خمسة جذافيين من اجل احتلال احدى المراكز الثلاثة الاولى المؤهلة للسباق النهائي (1). يذكر ان الجزائر تشارك في بطولة العالم بأربعة رياضيين استضافوا، تحت اشراف المدرب الوطني، رياض قاريدي، من عدة تربيصات اعدادية، الاخير منها، جرى في الفترة من 20 الى 30 أوت الماضي بالقاعدة المائية بني هارون، بولاية ميلة. يذكر ان بطولة العالم للتجديف الجارية بمدينة ريسيس بجمهورية التشيك تعرف مشاركة 900 رياضي ورياضية.

واج

قسنطينة

اختتام الدورة التكوينية لفائدة 25 مدربا متربصا لنيل إجازة كـاف "ب"

اختتمت أول أمس الثلاثاء المرحلة الثانية للدورة التكوينية الموجهة لفائدة 25 مدربا متربصا لنيل إجازة كاف "ب" على مستوى بيت الشباب "مالكي ساعد" بالمقاطعة الإدارية علي منجلي (قسنطينة) حسب ما علم أول أمس الثلاثاء من المدير الفني للرابطة الجهوية لكرة القدم -عناية المشاركة في تنظيم هذه الدورة وأوضح عبد الصمد ناصر في تصريح لواج بأن هذه الدورة التكوينية في مرحلتها الثانية جرت من 16 إلى 20 سبتمبر الجاري بمبادرة من الاتحادية الجزائرية لكرة القدم (فاف) بالتنسيق مع الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم (كاف) والرابطين الجهويتين لكرة القدم -قسنطينة وعناية مبرزا أنها تتدرج في إطار برامج التكوين المسطرة لفائدة المدربين بشرق البلاد لمواكبة التطورات التي تعرفها كرة القدم فيما يخص الجانبين التكتيكي والبدني والمعمول بها في الفرق الرياضية المحترفة. وبعد أن ذكر ذات المتحدث أن المرحلة الأولى من التربيص تمت في ولاية عنابة شهر أوت المنصرم أفاد أن هذا التربيص التكويني يشمل أيضا الجانبين النظري والتطبيقي لفائدة المدربين الحاليين الذين ينشطون في البطولة الوطنية قسم 1 و 2 (أكابر) وأبرز أن هذا التربيص سيختتم بإجراء اختبار نهائي في الجانبين النظري والتطبيقي لنيل إجازة كاف "ب" من جهته أفاد عامر شفيق خبير لدى الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم أن هذا التربيص التكويني (المرحلة الثانية) يركز أساسا على إجراء 4 مراحل تكوينية تهدف لتعزيز استيعاب المدربين للمهارات والمعارف الأساسية في المجال وكذا كيفية التدريب في مجال كرة القدم وهو ما يسمح -حسبه- بمواكبة التطورات الحاصلة في رياضة كرة القدم إضافة إلى كيفية إعداد الأهداف والمحتويات التدريبية والاستراتيجيات الفعالة في التسيير الناجح للفرق وأردف أن هذه الدورة التكوينية التقييمية ستمكن من معرفة مدى معرفة المدربين لتسيير مجريات المباريات وكيفية القراءة الجيدة للمباراة وذلك من توزيع مهام اللاعبين بشكل فعال أثناء المباريات من جهته اعتبر المدرب المتربيص منير بلطرش مدرب فريق اتحاد الفوبر بقسنطينة الصاعد الجديد تقسم ما بين الرابطين أن هذا التربيص مهم جدا بالنسبة للمدربين بالنظر للخبراء المشرفين عليه وهو ما من شأنه تقديم إضافات علمية وتقنية قيمة يتم العمل بها في الميدان مضيفا أن هذا التربيص من شأنه أيضا السماح للمدربين بالاحتكاك مع بعضهم البعض وهو ما سيسمح بإعطاء فرصة كبيرة لتطوير المهارات التدريبية.

واج

رابح ماجر:

"إبني فاجاني بالهدف الذي سجله بالكعب وأتمنى أن تبقى كأس المحليين في الجزائر"

أعرب الناخب الوطني الأسبق رابح ماجر عن فخره الشديد لما يقدمه ابنه لطفي ماجر في البطولة القطرية رفقة الدحيل خاصة بعد الهدف الذي سجله بالعقب في منتصف كأس قطر وقال ماجر في تصريح له أمس الأربعاء لدى عودته إلى الجزائر أنه شاهد ابنه من الملعب عندما سجل هدفه بالعقب، كما قدم تمريرتين حاسمتين وهو الأمر الذي فاجأه على حد قوله حيث قال في هذا الصدد: "لقد فاجاني بصراحة في مباراة كانت قوية وكبيرة، أؤكد أنه لا يزال يتعلم" ورفض رابح ماجر الخوض في مستقبل ابنه وعن وجهته المستقبلية حيث قال: "لطفي يجب أن تسألوه هو بنفسه ويجيبكم" كما تمنى ماجر كلامه عن منافسة كأس أفريقيا للمحليين أن تكون القرعة مناسبة للجزائر كما تمنى أن تبقى كأس أفريقيا للمحليين في الجزائر".



مدرب نيجيريا يحفز لاعبيه قبل مواجهة الجزائر

كشف الناخب الوطني النيجيري جوزي بيسيرو عن أولى انطباعاته، قبيل خوض لاعبيه مواجهة ودية تحضيرية في السابع والعشرين من الشهر الجاري بملعب ميلود هدي بوهران وقال جوزي بيسيرو في تغريدة له عبر موقع التواصل الاجتماعي "تويتر"، الأربعاء: "شعور رائع أن أعود إلى الفريق! نتطلع إلى أسبوع من العمل الشاق والتدريب، قبل المباراة الودية ضد الجزائر. هيا يا نيجيريا". وأشرف التقني بيسيرو على 4 مقابلات لمنتخب نيجيريا، ما بين أواخر ماي ومنتصف جوان الماضيين، وحينها خسر لاعبه وديا بأمریکا أمام المكسيك (1-2) والاكواتور (0-1). ثم فازوا على الزائر السيراليوني (2-1) والمضيف فريق ساوتومي وبرانسيب (0-10)، برسم الجولتين الأولى والثانية من تصفيات كأس أمم إفريقيا 2024. الجدير بالذكر أن التقني البرتغالي جوزي بيسيرو البالغ من العمر 62 سنة قد انطلق في مغامرته مع منتخب نيجيريا منذ شهر ماي الماضي.

حميد

سواريز يغادر ناسيونال الأوروغوياني قبل مونديال قطر

أعلن خوسيه فوينتيس، رئيس نادي ناسيونال الأوروغوياني، عن رحيل نجمه الجديد لويس سواريز عن الفريق قبل انطلاق نهائيات كأس العالم قطر 2022، وفق الاتفاق المبرم سابقاً بين الطرفين.

وكان سواريز قد التحق بفريق طفولته (ناسيونال) خلال الميركاتو الصيفي الماضي، بعد انتهاء عقده مع نادي أتلتيكو مدريد الإسباني، رغم تفضيله البقاء في أوروبا، وربطه بالعودة إلى الدوري الإنجليزي الممتاز "بريميرليغ"، وفقاً لتقارير.

وأشار اللاعب البالغ من العمر 35 عاماً الإعجاب في فترته الثانية في مونتيفيديو، من خلال تسجيله لـ 4 أهداف وتقديمه 4 تمريرات حاسمة، في ثماني مباريات خاضها لحد الآن في الدوري الأوروغوياني.

وكانت عودة الهدف السابق لبرشلونة الإسباني إلى ناسيونال بعقد قصير الأجل، لكن النادي رفض وقتها الكشف عن تفاصيل المدة التي سيبقى فيها اللاعب في الأوروغواي، لكن رئيس النادي خوسيه فوينتيس أوضح الموقف الآن.

وقال فوينتيس، في تصريحات نقلها موقع "فوتبول إسبانيا" الناطق بالإنجليزية: "سواريز مصمم على قيادة هجوم منتخب الأوروغواي في قطر؛ باعتباره الهدف التاريخي للمنتخب على مر العصور، كما أن فترة سريعة في ناسيونال ستبقيه لاحقاً لكأس العالم". وأضاف: "عندما ينتهي الدوري الأوروغوياني، سيقادر سواريز.. هكذا رتبنا صفقته من البداية".

وينتهي الموسم في الأوروغواي يوم 31 أكتوبر المقبل، أي قبل 20 يوماً من انطلاق مونديال قطر.

"يويفا" يستبعد روسيا من تصفيات "يورو 2024"

أعلن الاتحاد الأوروبي لكرة القدم "يويفا" في بيان رسمي، استبعاد منتخب روسيا من التصفيات المؤهلة لبطولة كأس الأمم الأوروبية 2024، التي من المقرر إقامتها في ألمانيا، على خلفية مواصلة روسيا اجتياحها العسكري لأوكرانيا. وجاء في بيان الاتحاد الأوروبي لكرة القدم: "جميع الفرق الروسية موقوفة حالياً استناداً إلى قرار اللجنة التنفيذية ليويفا في 28 فيفري 2022، الذي أيدته محكمة التحكيم الرياضي في 15 جويلية 2022". وتابع بيان الاتحاد الأوروبي "بالتالي، لن تدوز روسيا في قرعة تصفيات كأس أوروبا لكرة القدم"، ليواصل "يويفا" منع جميع المنتخبات والأندية الروسية المشاركة في البطولات، التي تنظمها، نتيجة الاجتياح العسكري لأوكرانيا. وكان الاتحاد الروسي لكرة القدم، قد حاول استباق بيان "يويفا"، بالقول بأنه قرر عدم المشاركة في قرعة التصفيات المؤهلة إلى كأس الأمم الأوروبية 2024، التي ستقام في مدينة فرانكفورت الألمانية بالتاسع من شهر أكتوبر القادم.

وارد يوظف خيبة أمله الأوروبية للمشاركة في مونديال قطر 2022

قال جيمس وارد-براون إن غيابه عن بطولة أوروبا العام الماضي كان من الصعب تقبله، لكنه أشار إلى توظيفه خيبة أمله هذه كحافز لضمان مكانه في تشكيلة إنجلترا المشاركة في كأس العالم لكرة القدم في قطر 2022. وكان وارد-براون انضم إلى تشكيلة المدرب الإنجليزي غاريث ساوثغيت المؤقتة في بطولة أوروبا العام الماضي، لكنه غاب عن التشكيلة النهائية للبطولة، حيث خسرت إنجلترا أمام إيطاليا في النهائي عبر ركلات الترجيح. وأبلغ وارد براون شبكة "سكاي سبورتنس أنه": "كان من الصعب تقبل الأمر.. لقد كان نوعاً من محاولة استعادة التوازن، لكن كان عليّ استخدام ذلك كحافز لرفع مستواي، للتأكد من عدم غيابي عن البطولة المقبلة".

وانضم وارد-براون لتشكيلة إنجلترا لمواجهة إيطاليا وألمانيا المقبلتين في دوري الأمم الأوروبية، وقد تمثل هاتان المباراتان الفرصة الأخيرة للاعب ساوثهامبتون الإنجليزي، أملاً في حجز مقعده بقائمة "الأسود الثلاثة" المرتقب دعوتها للمشاركة في مونديال قطر. وقال اللاعب البالغ من العمر 27 عاماً إن المشاركة في كأس العالم ستكون أمراً استثنائياً، مضيفاً: "يجب أن أقدم أداء جيداً للانضمام إلى هذه التشكيلة، وأشعر أنني أفعل ذلك في الوقت الحالي".

بعد أزمة مبابي.. الاتحاد الفرنسي يراجع حقوق صور اللاعبين

قرر الاتحاد الفرنسي لكرة القدم مراجعة الاتفاقية الخاصة بحقوق صورة اللاعبين في أسرع وقت ممكن، بعد رفض مهاجم باريس سان جيرمان، كيليان مبابي، المشاركة في أنشطة للرعاية، خلال جلسة التصوير للاعبين منتخب فرنسا، في مركز "كليرفونتين" التدريبي. ويجري حالياً المنتخب الفرنسي معسكراً تحضيرياً بمركز "كليرفونتين"، استعداداً لمواجهة النمسا والدنمارك يومي 22 و 25 سبتمبر الجاري، ضمن بطولة دوري الأمم الأوروبية 2022-23. وكان من المقرر أن ينظم مهاجم باريس سان جيرمان وزملاؤه في منتخب فرنسا صورة للفريق، وأنشطة رعاية أخرى، قبل كأس العالم 2022، في المركز التدريبي "كليرفونتين"، لكن مبابي قال إنه لن يشارك، وهو قرار أيدته قادة المنتخب الفرنسي. وحسب ذات المصدر، فإن مبابي يرغب في أن يكون له رأي بشأن الرعاية المرتبطة باللاعبين الفرنسيين أثناء قيامهم بواجبهم الدولي، لأنه لا يريد الترويج لبعض العلامات التجارية المتعاقدة لرعاية المنتخب الفرنسي. وقال مبابي في بيان له: "قررت عدم المشاركة في جلسة التصوير بعد رفض الاتحاد الفرنسي تغيير اتفاقية حقوق التصوير مع اللاعبين". وأضاف: "أنا وممثلي نأسف تماماً لأنه لم يتم التوصل إلى اتفاق، كما طلبنا، قبل كأس العالم" وأخير اللاعبين لوغريت وديشامب أنهم متضامنون مع مبابي، ويرغبون أيضاً في أن تتم استشارتهم حول رعاية المنتخب الوطني حتى لا يتعارضوا مع بعض رغباتهم، قبل أن ينتهي الاجتماع باتفاق جميع الأطراف على ضرورة إجراء تغيير، مع استعداد مبابي الآن للمشاركة في أنشطة الرعاية. ومنذ ذلك الحين، أعلن الاتحاد الفرنسي عن قرار مراجعة اتفاقية حقوق الصور في أسرع وقت ممكن. وقال الاتحاد في بيان له: "بعد التبادلات الإيجابية بين قادة الفريق ورئيس الاتحاد والمدير الرئيسي وأحد أعضاء قسم التسويق في الاتحاد، يلتزم الاتحاد الفرنسي بمراجعة الاتفاقية في أسرع وقت ممكن. والمتعلقة بحقوق الصورة والتي ترتبط باللاعبين".

وختم: "يتطلع الاتحاد الفرنسي إلى العمل على الخطوط العريضة لاتفاقية جديدة تسمح له بتأمين مصالحه، مع الأخذ في الاعتبار بالمخاوف المشروعة التي عبر عنها اللاعبون بالاجتماع".



أتلتيكو مدريد يتضامن مع فينسيوس جونيور ضد عنصرية مشجعيه

أصدر نادي أتلتيكو مدريد بياناً رسمياً أدان فيه الهجوم العنصري الذي تعرض له النجم البرازيلي فينسيوس جونيور جناح فريق ريال مدريد خلال مباراة ديربي العاصمة الذي أقيم قبل أيام في الدوري الإسباني. وأكدت صحيفة "ماركا" الإسبانية أن هناك صافرات استهجان ضد فينسيوس جونيور، ومجموعة أخرى من المشجعين استمرت بهتافات عنصرية ضده داخل وخارج الملعب قبل وخلال مباراة ديربي العاصمة.

وقال النادي في بيان رسمي: "أتلتيكو مدريد يدين بشدة الهتافات غير المقبولة التي أطلقها عدد قليل من المشجعين خارج الملعب قبل إقامة الديربي. العنصرية من أكبر الأفات في مجتمعنا وللأسف عالم كرة القدم والأندية لا يخلو من وجودها. لطالما تميز نادينا بكونه مساحة مفتوحة وشاملة للجماهير من مختلف الجنسيات والثقافات والأعراق والطبقات الاجتماعية ولا يمكن لعدد قليل منهم تشويه صورة الألاف والألاف من الرياضيين الذين يدعمون فريقهم بشغف واحترام للمنافس". أضاف البيان: "هذه الهتافات تسبب لنا رفضاً واستياء شديدين ولن نسمح لأي فرد بالاختباء وراء ألووانا ليطلق إهانات عنصرية أو معادية للأجانب في أتلتيكو مدريد، لا نتسامح مطلقاً مع العنصرية، والتزامنا بمكافحة هذه الآفة الاجتماعية شامل ولن نتوقف حتى نقضي عليها لهذا، اتصلنا بالسلطات لنقدم لهم أقصى تعاون في التحقيق في الأحداث التي وقعت خارج الملعب ونطالب بتحديد الأشخاص الذين شاركوا من أجل الشروع في الطرد الفوري لأولئك الذين هم أعضاء في النادي". وشدد البيان:

"نريد أيضاً دعوة جميع المحترفين المرتبطين بعالم كرة القدم لالقاء نظرة عميقة. لتوضيح إدانتنا القوية مرة أخرى لهذه الأحداث، والتي ليس لها أدنى مبرر، نعتقد أن ما حدث في الأيام التي سبقت الديربي غير مقبول. يُطلب من المعجبين العقلانية والعقلانية، ومع ذلك، قام المحترفون من مختلف المجالات بإنشاء حملة مصطنعة خلال الأسبوع، مما أدى إلى إشغال فتيل الجدل دون قياس تأثير أفعالهم ومظاهرهم". واختتم البيان: "الألم الذي تشعر به الأسرة الحمراء والبيضاء لهذا الحدث هائل. لا يمكننا السماح لشخص ما بربط معجبينا بهذا النوع من السلوك والتشكيك في قيمنا بسبب أقلية لا تمثلنا. قرارنا حازم ومدوي ولن نتوقف حتى نطردهم من عائلة الحمر والأبيض لأنهم لا يستطيعون أن يكونوا جزءاً منها".

روديفر: اللعب في ريال مدريد كان ضرباً من الخيال!

اعتبر الألماني أنطونيو روديفر لاعب ريال مدريد الإسباني أن اللعب لصالح الميرينغي لم يكن "حلماً" وإنما "ضرباً من الخيال". وفي مقابلة مع بوابة (سبورت 1) الإخبارية قال "لن أصف الأمر بالحلم. كان حلمي هو اللعب في الدوري الإنجليزي الممتاز. ريال مدريد كان ضرباً من الخيال، وهو شيء أكبر، لم اعتبره قريباً مني". وصرح اللاعب الذي يخوض موسمه الأول مع النادي الملكي بعد أن رحل عن تشيلسي الإنجليزي "لم أدرك كل شيء إلا بعد انتقالتي. وجدت نفسي فجأة في بيتي وشعرت بإحساس رائع. بعدها التقيت أنشيلوتي ثم جاء تقديمي". وعن لقائه مع مدرب الريال، الإيطالي كارلو أنشيلوتي قال "كانت قد مرت بضع ساعات علي أنا وعائلتي في بيتنا الجديد حين دق الجرس. لما فتحت الباب وجدته. كانت لحظة صادمة". وأضاف "جلس إلى المائدة ليأكل معنا ويتعرف إلى عائلتي. ظل معنا لمدة ساعتين وتحديثاً عن كل شيء. لم أختبر شيئاً مثل هذا قط. لم يجعل أي مدرب أمراً مثل هذا معي". وبعد مرور شهرين على وصوله إلى مدريد، صار روديفر مقتنعا بأن أنشيلوتي "لا مثيل لها" فيما يتعلق بمعاملته مع اللاعبين".

كوكي: إذا كنت محظوظاً سأشارك بالمونديال

اعترف كوكي ريسور كسيون لاعب وسط أتلتيكو مدريد أن الانضمام إلى اللاعبين المختارين لخوض مونديال قطر "حلم"، مؤكداً أنه يفكر فقط في الحاضر متبعاً فلسفة فريقه كل مباراة على حدة، وأبرز أهمية بطولة دوري الأمم الأوروبية والتأهل إلى نهائياتها. وقال كوكي "التأهل مثل المرة الماضية إلى النهائيات مهم للغاية بالنسبة لنا. نستعد لمبارتين قويتين أمام سويسرا الفريق الذي يقدم لعباً جماعياً رائعاً والبرتغال الذي يمتلك قدرات فردية هائلة. التأهل سيكون دفعة كبيرة لقبيل المونديال الذي يبدو قريباً للغاية رغم أنه لا يزال يتبقى وقتاً طويلاً وسيمنحنا ذلك الثقة". وكشف كوكي أنه يفضل عدم التفكير في المستقبل نظراً لأنه يتبقى شهر ونصف قبل إعلان مدرب المنتخب لويس إنريكي مارتينيز لقائمه التي سيخوض بها المونديال. وأوضح "منذ وصول ديفغو سيميوني إلى أتلتيكو مدريد أسير على فلسفة اليوم بيومه. لا أهتم لما سيحدث بعد شهرين، هدفي اليوم هو التأهل إلى نهائيات دوري الأمم". وأكمل "إذا كنت محظوظاً فقد أشارك في المونديال، وهو أحد أكبر أحلامي، إنه حلم كل لاعب، لكن اليوم نفكر فقط في بذل كل شيء أمام سويسرا وتحقيق الفوز".

أسباس يتمسك بحلم اللعب في المونديال

أكد المهاجم المخضرم إياغو أسباس، أنه لم يفقد الأمل في الانضمام للمنتخب الإسباني لكرة القدم تحت قيادة المدرب لويس إنريكي، قبل انطلاق كأس العالم 2022 في قطر. وخرج أسباس مهاجم سيلتا فيغو من القائمة الأخيرة التي كشف عنها إنريكي، مما يعني عدم مشاركته في المباراتين أمام سويسرا والبرتغال في دوري الأمم الأوروبي. ومنذ بداية الموسم الماضي سجل أسباس (35 عاماً) المهاجم السابق لليفربول الإنجليزي، 23 هدفاً وسبع تمريرات حاسمة في 43 مباراة بالدوري الإسباني مع سيلتا فيجو، محتلاً المركز الثاني في قائمة الهدافين خلف الفرنسي كريم بنزيما هداف ريال مدريد الذي أحرز 30 هدفاً. وقال أسباس في تصريحات لإذاعة "كادينا سير"، إن هذا ليس وقت التخلي عن طموحه، وأضاف "الأمل هو آخر شيء يمكنك أن تفقده، لكنني لم أنضم للمنتخب الوطني منذ فترة، أنهيت الموسم الماضي بشكل جيد للغاية والأل لدي استمرارية في الدوري". وأشار "بالتأكيد من المؤلم عدم الذهاب، أنا عنيد، لن أستسلم حتى النهاية، إذا انضمت إلى القائمة النهائية سيكون ذلك جيداً، إنهم يدفعون لي من أجل اللعب في سيلتا، لكن هذه الجائزة قريبة مني وسأبذل قصارى جهدي". وختم أسباس الذي سجل ستة أهداف خلال 19 مشاركة مع منتخب إسبانيا، حديثه بالقول "إذا لم يكن الأمر كذلك لكان قال لي لأن المدرب صريح".

ليفاندوفسكي: الطريق إلى الكرة الذهبية أقصر مع برشلونة

ليفاندوفسكي: الطريق إلى الكرة الذهبية أقصر مع برشلونة

يرى البولندي روبرت ليفاندوفسكي، نجم نادي برشلونة الإسباني، أن الطريق لنيل الكرة الذهبية أقرب مع "البلوغرانا"، مقارنةً بناديه السابق، بايرن ميونيخ الألماني. ولم يسبق للليفاندوفسكي أن توج بالكرة الذهبية، فيما بدا قريباً من ذلك عام 2021، ولكنه حل ثانياً في سياق الجائزة بعد النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي، المهاجم الحالي لنادي باريس سان جيرمان الفرنسي والسابق لبرشلونة. وقال ليفاندوفسكي في تصريحات أبرزتها شبكة "آر إم سي" الفرنسية: "الفوز بالكرة الذهبية؟ أعلم أن برشلونة هو الفريق الذي فاز فيه معظم اللاعبين بالكرة الذهبية.. أعتقد أن الطريق هنا سيكون أقصر إلى الكرة الذهبية مقارنة بالبايرن". وأضاف ليفاندوفسكي: "دائماً ما تفتح لك الفرصة للحضور في أندية من هذا النوع، وهي قيمة مضافة، ليس فقط للأشهر والسنوات القادمة، ولكن أيضاً للحياة بأكملها.. توقعي لبرشلونة أعطاني دفعة قوية، لقد عزز ذلك احترامي لذاتي". وعبر "ليفان" عن سعادته باللعب في برشلونة، قائلاً: "أشعر أنني بحالة جيدة في برشلونة، لقد اندمجت مع الأوضاع بسرعة.. أعلم أن الطريق حتى الآن لم يكن سهلاً، لكنني الآن في برشلونة.. هذا هو المكان الذي أردت أن أكون فيه، وهذا هو أهم شيء". وحقق "ليفان" بداية قوية مع فريقه الجديد الذي انتقل إليه خلال الميركاتو الصيفي الأخير، حيث يتربع على صدارة هدافي الدوري الإسباني بـ 8 أهداف في 6 مواجهات، فيما سجل 11 هدفاً وقدم تمريرتين حاسمتين، في 8 مواجهات خاضها لحد الآن في جميع المسابقات مع النادي الإسباني.

ديباي: اخترت القتال في برشلونة

ديباي: اخترت القتال في برشلونة

أكد الهولندي ممفيس ديباي مهاجم برشلونة، أنه رفض الرحيل عن صفوف البلوغرانا، خلال سوق الانتقالات الصيفية الماضية، مشيراً لرغبته في القتال على مركزه مع الفريق الكتالوني. وقال ديباي، خلال تصريحاته لشبكة "إي.أس.بي.أن" الهولندية: "في الصيف بعض الأندية تحدثت معي، ونظرت للعروض، لكنني قررت القتال من أجل فرصتي في برشلونة". وأضاف: "أحب المنافسة، ولا أهرب منها، وأستمتع بوجودي في برشلونة". وحاول برشلونة التخلص من مهاجمه الهولندي بعد تعاقدته مع الثاني رايفينيا وروبرت ليفاندوفسكي، ما ربط اللاعب بعدة أندية كبرى. وأبرز الوجهات التي ارتبط بها ديباي كانت يوفنتوس، قبل أن يدخل دائرة اهتمام مانشستر يونايتد، بعد تعثر مفاوضات النادي الإنجليزي في البداية مع أياكس حول ضم أنتوني.

دورتموند يبدد المخاوف من غياب رويس عن مونديال قطر

كشف نادي بوروسيا دورتموند عن مدة غياب قائده، الألماني ماركو رويس، عن الملاعب، بعد تعرضه للإصابة في مباراة فريقه أمام ضيفه شالكه، والتي انتهت بفوز دورتموند بنتيجة 1-0، على ملعب "سيغنال إيدونا بارك"، ضمن منافسات الأسبوع السابع من الدوري الألماني لكرة القدم. وقال بوروسيا دورتموند، إن الضحوصات الطبية أكدت عدم وجود كسر في كاحل رويس، وأشار النادي إلى أن اللاعب سيفيق عن الملاعب لفترة تتراوح بين 3 و4 أسابيع. وخرج رويس محمولا على محفة في الشوط الأول من مباراة فريقه أمام شالكه في ديربي الرور، بعد حوالي نصف ساعة من انطلاق المواجهة، واستبدل بالأمريكي جيو رينا، وتخوف بعضهم من عدم إمكانية لحاق رويس ببطولة كأس العالم قطر 2022، التي تنطلق في شهر نوفمبر المقبل. وكان اللاعب صاحب 33 عاما قد غاب عن تشكيلة المنتخب الألماني في كأس العالم 2014 بالبرازيل، بداعي الإصابة، وخسر فرصة التتويج باللقب مع "المانشافت"، وكذلك لم يحضر لنفس السبب في يورو 2016. وخاض رويس مع منتخب ألمانيا 48 مباراة دولية، سجل خلالها 15 هدفا، وفي الموسم الحالي لعب 10 مباريات مع دورتموند، مسجلا 7 أهداف (سجل 3 أهداف)، قدم 4 تمريرات حاسمة). ويتصدر بوروسيا دورتموند جدول ترتيب الدوري الألماني مؤقتا بعد مرور 7 جولات، برصيد 15 نقطة، بفارق نقطة واحدة عن يونيون برلين الذي خاض مباراة أقل، أما بايرن ميونيخ "حامل اللقب" فيأتي في المرتبة الرابعة برصيد 12 نقطة.

نوير يغيب عن مران ألمانيا . . ونجم البايرن يخرج مصابا

غاب مانويل نوير قائد وحارس مرمى المنتخب الألماني لكرة القدم، عن أول مران للمنتخب في فرانكفورت، قبل مباراته المقررتين أمام المجر وإنجلترا في دوري أمم أوروبا. وظل الثلاثي في فندق إقامة المنتخب ضمن آلية السيطرة على حالة الإجهاد، بعد مشاركتهم في منافسات الأندية أمس الأول الأحد.

وخرج لاعب الوسط جمال موسيالا من التدريبات مبكرا، بعدما تعرض لإصابة في الركبة، إثر التحام مع توماس مولر زميله في بايرن ميونخ. وقالت فرانكفورت هولم المتحدثة باسم الاتحاد الألماني، إن موسيالا "أصيب بجرح سطحي كان يتطلب العلاج" ولا يتوقع أن يغيب عن التدريبات مجددا. ويستضيف المنتخب الألماني نظيره المجري في لايبزيغ يوم الجمعة المقبل، ثم يحل ضيفا على المنتخب الإنجليزي في استاد ويمبلي يوم 26 سبتمبر.

دي ليخت: وجدت في بايرن ما افتقدته مع جوفنتوس



كشف الهولندي ماتياس دي ليخت، مدافع بايرن ميونخ، عن السبب الرئيسي لرحيله عن جوفنتوس والانتقال للفريق البافاري، خلال الانتقالات الصيفية الماضية. وتعاقد جوفنتوس مع دي ليخت، في صيف 2019، قادما من أياكس، مقابل 85.5 مليون يورو، قبل أن يبيعه إلى بايرن هذا الصيف، مقابل 67 مليون يورو بالإضافة إلى المكافآت. وقال دي ليخت، في تصريحات أبرزها موقع فوتبول إيطاليا اليوم الثلاثاء "لقد استمتعت حقًا بوقتي في جوفنتوس، لكنني شعرت أن الوقت قد حان لتحديد". وشدد على أن بايرن ميونخ يتمتع بطموح افتقده مع السيدة العجوز، موضعا "جوفنتوس فريق رائع، لكن المعجزة إلى هنا (بايرن ميونخ) كان خطوة مختلفة بالنسبة لي، لأن بايرن لديه الطموح للفوز بدوري الأبطال، بينما لم يصل إلى هذا الشعور في جوفنتوس". واشتهر بيانكونيري بالمنافسة على لقب دوري أبطال أوروبا، لكنه لم يفز بذات الأذنين أبدا منذ عام 1996، أي قبل ثلاث سنوات من ولادة دي ليخت. وختم النجم الهولندي "بايرن ميونخ أقرب في الفلسفة إلى ما يريده منتخب هولندا على أرض الملعب، أنا راض جدا عن أول شهرين لي هنا".

الألماني توني كروس يقترب من اعتزال كرة القدم نهائيا

يقترب الدولي الألماني السابق، توني كروس، لاعب وسط ميدان فريق ريال مدريد، من اعتزال كرة القدم نهائيا، حيث يدرس لاعب بايرن ميونيخ السابق اعتزاله نهائيا مع نهاية موسم 2022-23.

وكان كروس قد اعتزل اللعب الدولي رفقة منتخب ألمانيا في جويلية من العام الماضي 2021، وذلك بعد إقصاء بلاده من بطولة كأس الأمم الأوروبية أمام إنجلترا من ثمن نهائي يورو 2020.

وقال كروس في تصريحات سابقة إنه يرى أن العام المقبل سيكون مناسباً للاعتزال، مؤكدا أن مع نهاية عقده مع المرمينغي في 30 جوان 2023، سيقرر ما إذا كان سيقوم بتجديد عقده لموسم أو موسمين فقط، إذ يرغب في الاعتزال بقميص ريال مدريد.

وذكرت شبكة "البرنايو ديجيتال" الإسبانية والمهتمة بتغطية أخبار ريال مدريد، في نيا لها، أنه على الرغم من أن كروس لم يتخذ قراره بعد بشأن الاعتزال بنهاية الموسم لكن الألماني يفكر بقوة في تعليق حدائه بالفعل. وأوضحت، أن اعتزال كروس هو السيناريو أكثر ترجيحا بالفعل بنهاية الموسم الجاري، ما لم ينجح مسؤولي ريال مدريد في إقناعه بخلاف ذلك، وبالتالي يبدو أن الألماني يخوض الأشهر الأخيرة من مسيرته في كرة القدم.

وانضم صاحب الـ32 عاما إلى ريال مدريد قبل 8 سنوات، قادما من بايرن ميونيخ الألماني بعد تألقه في كأس العالم رفقة ألمانيا التي توجت باللقب بالفعل، في صفقة كلفت خزائن المرمينغي 25 مليون يورو.



صاليبا: أحب كل شيء في أرسنال

تحدث مدافع فريق أرسنال الدولي الفرنسي ويليام صاليبا عن مشاعره حول تواجده في المدفعية، علماً أن اللاعب ينتهي عقده في صيف 2024.

وقال صاليبا في تصريحات صحفية: «أنا في المنزل هنا في أرسنال، أحب مدينة لندن، وأحب النادي، أحب كل شيء هنا، أشعر أنني في بيتي هنا». وتعاقد أرسنال مع صاليبا في 2019 وبقي في سانت إيتيان، وبعدها انضم إلى نيس في جانفي 2021، وبعدها انضم مارسيليا، وعاد هذا الصيف إلى أرسنال. وكانت تقارير قد أكدت بأن أرسنال يعمل على تجديد عقد صاليبا، وخاض اللاعب مع المدفعية 7 مباريات وسجل هدفين وصنع هدف.

مانشستر سيتي يحضر عرضاً ضخماً للتعاقد مع لياو

يعتبر النجم الدولي البرتغالي رافاييل لياو جناح أي سي ميلان أحد أبرز اللاعبين المطارد من قبل عمالقة أوروبا في ظل المستويات الاستثنائية التي قدمها مؤخراً. وحاولت عدة فرق خطف صاحب الـ 23 عاماً، إلا أن النجم الشاب استمر مع بطل إيطاليا في نهاية المطاف. وقال موقع "كالتشيو ميركاتو" الإيطالي أن مانشستر سيتي يستعد لتقديم عرض ضخم ومغر من أجل استقطاب البرتغالي الذي لم يجدد عقده الحالي مع النادي اللومباردي.

وسيصل العقد الذي يربط اللاعب مع ميلان إلى نهايته في يونيو من عام 2024، علماً بأن قيمته الحالية تصل إلى نحو 70 مليون يورو وفقاً لموقع "ترانسفير ماركت" الشهير.

مانشستر يوناييتد يبدأ مفاوضات تحسين نجمه راشفور

بدأ نادي مانشستر يونايتد، مفاوضات التجديد مع أحد لاعبيه البارزين خلال الموسم الحالي. ووفقاً لصحيفة "ذا صن" البريطانية، فإن إدارة مانشستر يونايتد بدأت محادثات التجديد مع الإنجليزي ماركوس راشفورد، مهاجم الفريق، لإقناعه بالتوقيع على عقد جديد.

وينتهي العقد الحالي لراشفورد في صيف 2023، لكن هناك بند يسمح لمانشستر يونايتد بالتجديد للمهاجم صاحب الـ 24 عاماً لموسم آخر.

وأشارت الصحيفة البريطانية إلى أن راشفورد يحظى باهتمام من تشيلسي وباريس سان جيرمان، لذا يسعى مانشستر يونايتد لضمان بقائه في "أولد ترافورد" مبكراً.

وظهر راشفورد في حالة ممتازة هذا الموسم تحت قيادة المدرب الهولندي إريك تين هاج، وبات المهاجم الأول في صفوف الشياطين الحمر.

برونو فيرنانديز: الإعلام تعامل على بيبي.. وهذا شرطي للتجديد

انتقد البرتغالي برونو فيرنانديز، نجم نادي مانشستر يونايتد، الطريقة التي تعامل بها الإعلام الإنجليزي مع اللاعب بيبي، جناح أرسنال. وتعرض بيبي لهجوم قوي من الإعلام الإنجليزي، بسبب تراجع مستواه مع أرسنال، مقارنة بقمية انتقاله للفانرز قبل 3 مواسم، التي بلغت 72 مليون جنيه استرليني. وغادر بيبي صفوف أرسنال هذا الصيف على سبيل الإعارة، وانضم لنادي نيس حتى نهاية الموسم الجاري. وقال فيرنانديز في تصريحات نقلتها صحيفة إكسبريس البريطانية: «قدم بيبي بعض المباريات السيئة، وكان الجميع يقول: لا يزال يتعين عليه التكيف». وأضاف: «لكن عندما كنت أقدم مباراة سيئة، كان الانتقاد أقل حدة، بالنسبة لي، كان ذلك جيداً، لأنه كان يعني أنني مستعد، وهذا هو السبب في أنهم كانوا يبالغونني بالكثير». وعن تجديد عقده مع مانشستر يونايتد، أوضح: «قلت لهم، أشعر أنني بحالة جيدة في النادي، إنه حلم أصبح حقيقة أن أكون هنا، أرغب في جلب الاستقرار لنفسني ولعائلتي، لكنني أريد أن أكون قادراً على المنافسة، أريد أن أفوز بالألقاب، وأن ألعب ضد الأفضل». وتابع: «قلت، إنني أتفهم ذلك، لكنني سأبقى هنا لخمس سنوات، وإذا كنا في أربعة منهم، أو ثلاثة منهم، نقاتل من أجل الألقاب وضد أفضل الفرق، وفي فريق يريد تلك المنافسة، ومع المدير الذي يأتي ويضع بصمته، أنا موافق على ذلك».

مات تيرنر: "سعيد في أرسنال"



يحاول الأميركي مات تيرنر اثبات نفسه كحارس أول مع المنتخب الأميركي الذي يستعد للمشاركة في مونديال قطر 2022، لكنه ليس منزعجاً لعدم مشاركته أساسياً مع فريقه أرسنال في الدوري الإنجليزي. وتيرنر (28 عاماً) الذي خاض 8 من المباريات الـ 14 للمنتخب الأميركي في التصفيات المؤهلة إلى المونديال، انضم للمدفعجية، في حزيران الفائت بصفتة طويلة الأمد قادماً من نيو إنغلند ريفولوشن، بعد اختياره حارس العام في الدوري الأميركي 2021. لكنه عجز عن إزاحة الحارس الأساسي في فريق شمال لندن آرون رامسدال ولم يشارك في المباريات السبع لفريقه في الدوري حتى الآن. لا يعتقد أن ابتعاده عن مباريات المستطيل الأخضر سيؤثر على جاهزيته في ظل استعداد المنتخب الأميركي لخوض مباريات ودية ضد اليابان والسعودية، قبل التوجه إلى خوض الحدث العالمي في قطر في نهاية تشرين الثاني المقبل. وقال تيرنر في حديث صحافي: «يعتمد الموقف على كيفية تعاملنا مع التدريب. اعتقد أنه إذا كنت (في التمرين) فقط للتمرين، ولست مقتنعاً بإمكانية تغيير أي شيء، ستفقد رشافتك مهما فعلت». وتيرنر أحد ثلاثة حراس ضمن تشكيلة الولايات المتحدة التي ستواجه اليابان الجمعة المقبل في دوسلدورف الألمانية والثلاثاء المقبل ضد السعودية في مورسيا الإسبانية. وأشار تيرنر يعمل مدرّبه الإسباني ميكل أرتيتا الذي وضع أرسنال في صدارة الدوري الإنجليزي "هو شخص رائع".

تشيلسي يريد هاري كين في 2023

طالب غراهام بوتير مدرب تشيلسي الجديد إدارة النادي بالعمل على استقطاب النجم الدولي الإنجليزي هاري كين من الجار والغريم توتنهام في جوان من عام 2023. وكشف موقع "كالتشيو ميركاتو" الإيطالي عن اهتمام المدير الفني الذي استلم المهمة خلفاً للمقال توماس توخيل مؤخراً بخدمات قائد سبيرز الذي لطالما ارتبط اسمه بالرحيل.

وسعت عدة أندية كبيرة للظفر بتوقيع صاحب الـ 29 عاماً، لكنه بقي في نهاية المطاف في ملعب توتنهام هوتسبير. ولا يمانع البلوز التضحية بالنجم البلجيكي روميلو لوكاكو المعار حالياً لآنتر ميلان والذي لم ينجح في فرض نفسه في ملعب ستامفورد بريدج عقب عودته إليه في صيف عام 2021. ويرتبط كين بعقد مع توتنهام يمتد حتى صيف عام 2024 وقد يصل سعره في سوق الانتقالات لنحو 90 مليون يورو.

أكانجي: نصائح غوارديولا أهم من الإرشادة

أعرب السويسري مانويل أكانجي، مدافع مانشستر سيتي، الوافد من بوروسيا دورتموند هذا الصيف، عن سعادته بإشادة بيبي غوارديولا، لكنه أكد أن تعليماته له في التدريبات هي الأهم. ويستعد منتخب سويسرا لمواجهة نظيره الإسباني، يوم السبت المقبل، ضمن منافسات بطولة دوري الأمم الأوروبية. وقال أكانجي في تصريحات نقلتها صحيفة لوماتان السويسرية، خلال تواجده مع منتخب بلاده: «لا أهتم كثيراً بالكلمات التي يقولها (غوارديولا) لوسائل الإعلام، بالنسبة لي، فإن ما يقوله لي في التدريب أكثر أهمية». وأضاف أكانجي: «كنت أعلم أنني مقبل على تحد كبير مع كل اللاعبين في السيتي، لقد بذلت كل شيء في التدريبات، الفريق يعمل بشكل جيد في الوقت الحالي، وأنا كذلك». وأوضح: «بيبي يرى كل شيء، ويتعامل مع اللاعبين بتفاصيل كثيرة، لكنه يطلب أيضاً الكثير من اللاعبين، هذا ما يجعل الفريق جيداً ويعمله مدرباً جيداً، إذا قبلت هذا التحدي كلاعب، فهذا يجعلك أفضل كل يوم».



موراتي يطالب إنتر ميلان بعدم إقالة إنزاغي

طالب ماسيمو موراتي، رئيس نادي إنتر ميلان الإيطالي السابق، إدارة الأفاعي بعدم إقالة سيموني إنزاغي، المدير الفني للنيراتزوري. النيراتزوري حقق الفوز في 4 مباريات وخسر 3 آخرين، منذ بداية الموسم الحالي في بطولة الدوري الإيطالي، وأصبح المدرب صاحب الـ 46 عامًا تحت ضغط كبير، بسبب سوء النتائج.

وقال موراتي في تصريحات عبر "توتو ميركاتو"، بالنظر إلى الموسم الماضي، كانت بداية إنتر ميلان الحالية غير متوقعة، بالتأكيد أحدثت إصابة روميلو لوكاكو تأثيراً. وبسؤاله عن رأيه في مصير إنزاغي مع النيراتزوري، رد موراتي قائلاً: "أنا لست الشخص المناسب لتوجيه السؤال إليه، لأنني مرت بالعدد من المديرين، رأيي ليس موثقاً به تماماً، سأبقى على إنزاغي، لأنني أعتقد أنه أثبت نفسه بالفعل". وأكمل: "نحب جميعاً التظاهر بأن إيفان بيريسيتش كان لاعباً رائعاً، ربما تم التقليل من رجليه، لأن مغادرته تسببت في حدوث تغيير كبير للفريق". اللاعب الكرواتي كان قد انضم إلى صفوف توتنهام هوتسبير الإنجليزي في صيف عام 2022، قادماً من إنتر ميلان، في صفقة انتقال حر، بعد نهاية عقده مع الأفاعي.



دي ماري يغيب عن جوفنتوس ضد ميلان في قمة الدوري الإيطالي بسبب الإيقاف

تلقي ماسيميليانو أليغري مدرب جوفنتوس الإيطالي، ضربة هجومية قبل مواجهة ميلان في قمة الجولة التاسعة من مسابقة الكالتشيو، والمقرر إقامتها 8 أكتوبر المقبل، على ملعب "سان سيرو". قرر القاضي الإيطالي، بشكل رسمي إيقاف الأرجنتين دي ماري جناح جوفنتوس، لمدة مباراتين بعد طرده المباشر أمام مونزا في اللقاء الذي جمع الطرفين يوم الأحد الماضي، وانتهى بفوز الأخير 1-0. وبهذا الإيقاف، يغيب أنجيل دي ماري عن جوفنتوس أمام بولونيا وميلان، في الجولتين الثامنة والتاسعة من منافسات بطولة الدوري الإيطالي. كان أنجيل دي ماري جناح جوفنتوس، قد تدخل بشكل عنيف مع لاعب مونزا، وهو ما دفع حكم المباراة لإشهار البطاقة الحمراء المباشرة في وجهه بالدقيقة 40 من المباراة. يحتل فريق جوفنتوس، المركز الثامن في جدول ترتيب الدوري الإيطالي، برصيد 10 نقاط، جمعهما من إنتصارين وخسارة 4 تعادلات.

نزاع في إدارة جوفنتوس حول مصير أليغري

تسبب مصير الإيطالي ماسيميليانو أليغري، المدير الفني لجوفنتوس، في نزاع داخل إدارة السيدة العجوز خلال الأيام الماضية. ويعاني الفريق بشدة من تراجع النتائج، حيث يحتل المركز الثامن في جدول ترتيب الدوري الإيطالي بـ 8 نقاط، بالإضافة إلى خسارة أول مباراتين في دور المجموعات بدوري أبطال أوروبا. ووفقاً لصحيفة "كورييري ديلا سيرا" الإيطالية، فإن إدارة جوفنتوس اجتمعت، الجمعة الماضي، لحسم مصير أليغري، بوجود الرئيس أندريا أنييلي والمدير الرياضي فيديريكو تشيروبيني والمدير التنفيذي ماوريتسيو أريفاينتي ونائب الرئيس بافل نيدفيد. وأشارت الصحيفة الإيطالية إلى أن نيدفيد اقترح في الاجتماع إقالة أليغري، لكن أنييلي رفض. وكشفت أن أنييلي تحدث مع أليغري، عبر الهاتف واطمئن بأن الفريق سيبقى موحداً دون وجود أي انقسامات في غرفة الملابس، وسيواصل العمل على لمضي قدماً صوب النتائج الإيجابية.

لياو يطلب حسم مستقبله مع ميلان قبل المونديال

طلب البرتغالي رافائيل لياو، نجم ميلان، حسم مستقبله مع الروسونيري قبل كأس العالم المقبلة في قطر 2022.

ويمنهي عقد لياو مع ميلان في صيف 2024، ورفض اللاعب البرتغالي كل عروض التجديد حتى الآن.

ووفقاً لصحيفة "لاغازيتا ديللو سبورت" الإيطالية، فإن لياو في عجلة من أمره للتوقيع على عقد جديد مع ميلان قبل مونديال قطر، من أجل التركيز بشكل كامل على أدائه فقط.

وأشارت إلى أن لياو يفضل البقاء في ميلان، رغم أن تشيلسي لم يستسلم بعد في محاولات التعاقد معه.

وكشفت أن لياو يطلب راتباً يصل إلى 7 ملايين يورو سنوياً، بالإضافة إلى مشاركة ميلان في الغرامة الموقعة على اللاعب البرتغالي من قبل سبورتينغ لشبونة.

وأوضحت أنه من الصعب أن يوافق ميلان على بيع لياو، لأن ليل سيحصل على 15 ألف من قيمة أي انتقال للنجم البرتغالي.

جوفنتوس يخطط لإعادة كونتي خلفاً لأليغري

كشفت تقارير صحفية إيطالية أن الرئيس التنفيذي لنادي جوفنتوس بافيل نيدفيد يرغب في عودة أنطونيو كونتي إلى النادي خلفاً لماسيميليانو أليغري مدرب الفريق الحالي.

وشهد جوفنتوس بداية مخيبة للآمال في الموسم الجديد، حيث فاز في اثنتين فقط من مبارياته السبع الأولى في الدوري الإيطالي ليحتل المركز السابع في الكالتشيو.

كما عانى السيدة العجوز من هزيمتين متتاليتين في دوري أبطال أوروبا أمام بنفيكا وباريس سان جيرمان، مما ترك مهمة صعبة إذا كانا يرغب في التأهل لمراحل خروج المغلوب.

ووفقاً لصحيفة "ديلي ميل"، يحرص نيدفيد على إعادة تعيين كونتي مدرباً للفريق، حيث كان مدرب توتنهام هوتسبير مسيطراً على زمام الأمور في ملعب "أليانز" بين عامي 2011 و 2012، وعاد سريعاً إلى تورينو لمدة عام ونصف آخر حتى عام 2014.

فاز كونتي بثلاثة ألقاب متتالية في الدوري الإيطالي مع جوفنتوس، لكن كان من المفهوم أنه كان على خلاف مع رئيس النادي أندريا أنييلي وشعر المدرب البالغ من العمر 46 عاماً أنه لم يدعمه بشكل صحيح في سوق الانتقالات.

وبضيف التقرير أن الإيطالي كان سيعود بالفعل إلى جوفنتوس لو لم يكن أنييلي في النادي، لكن رئيس البيانكونيري قد يتطلع إلى نسيان الماضي مع كونتي نظراً لبداية أليغري السيئة للموسم الجاري.

وقاد كونتي توتنهام إلى تحقيق خمسة انتصارات وتعادلين من أول سبع مباريات له في موسم الدوري الإنجليزي الممتاز الجديد، حيث احتل المركز الثالث في الجدول خلف مانشستر سيتي وأرسنال.

ولا يزال أليغري متعاقداً في ملعب "أليانز" حتى صيف عام 2025، وسيضطر النادي إلى دفع مبلغ كبير له إذا فكر في التضحية به.



الشرطة الفرنسية تلقى القبض على متهم جديد في قضية بول بوغبا

كشفت إذاعة "مونتي كارلو" أن الشرطة الفرنسية ألقت القبض على مشتبه جديد في قضية ابتزاز أموال للنجم باولو بوغبا لاعب يوفنتوس الإيطالي، والذي تجرى تحقيقات فيه حاليا، ووفقا للإذاعة الفرنسية فإن الشرطة أوقفت المشتبه فيه مساء يوم الثلاثاء، حيث خضع للتحقيقات أمام قاضي التحريات والاعتقال، حيث رفض محامي المتهم التعليق على الأمر ويات المتهم الخامس إضافة إلى كل من شقيق بول بوغبا، ماتياس، وأربعة من أقارب الأخوين بوغبا الذين تتراوح أعمارهم بين 27 و36 عاما، ووجهت إليهم تهم يوم السبت الماضي في هذه القضية، التي هزت المنتخب الفرنسي وعالم كرة القدم بشكل عام قبل شهرين من كأس العالم المقرر إقامته في قطر.

وقضى ماتياس الشقيق الأكبر للنجم بول بوغبا أول ليلة في السجن لتورطه المحتمل في عملية الابتزاز المتورط فيها أيضا أربعة رجال آخرين وجميعهم أصدقاء طفولة للاعب وبعضهم لديه سجل جنائي ونفى المتورطون أمام القاضي تورطهم في عملية ابتزاز واختطاف لاعب اليوفي لطلب 13 مليون يورو، مقابل تقديم الحماية له لسنوات، مؤكداً أنهم تحرروا بضغط من مجموعة أخرى دون إبداء تفاصيل.

وكشف التحقيق أن ماتياس كان وسيطا للضغط على شقيقه والمقربين منه والدته ليوموريا ووكيلة أعماله البرازيلية رافاييلا بيمنتا وملاحقته كي يدفع المال وأعلن عن القضية، قبل شهرين من مونديال قطر 2022، عندما كشف ماتياس بوغبا 32 عاما في مداخلة غربية أواخر أوت الماضي عبر مواقع التواصل الاجتماعي أن لديه حقائق مروعة سيكشفها عن بول ومحاميته البرازيلية رافاييلا بيمنتا وكذلك عن كيليان مبابي

فيدرر يؤكد قرار إعزاله رياضة التنس نهائيا

حسم أسطورة التنس، السويسري روجر فيدرر، قرار اعتزاله التنس نهائيا، نافيا إمكانية تراجعه، خلال الفترة المقبلة. وكان أسطورة التنس السويسري قد أعلن قبل عدة أيام أن مشاركته الأخيرة في الملاعب ستكون في بطولة كأس لافر، التي تنطلق نهاية الأسبوع الجاري في لندن.

وخلال حوار له مع قناة "ان بي سي" أجاب روجر على سؤال يتعلق بإمكانية عدوله عن قرار الاعتزال، على غرار كثير من نجوم الرياضة، وآخرهم أسطورة كرة القدم الأمريكية توم برادي، وأسطورة التنس سيرينا ويليامز. وسألت مقدمة برنامج "توداي شو" سافان جوشي، روجر فيدرر قائلة "تعلم أن موضوع التراجع عن قرار الاعتزال بات رائجا الآن، هناك توم برادي، والآن تبدو سيرينا مترددة".

فحسم فيدرر الأمر مبتسما "لا لقد اكتفيت بالتأكد، أنا أؤكد ذلك".

ويعد فيدرر أحد أبرز الأسماء في عالم الرياضة، إذ استمرت مسيرته لفترة تزيد على عقدين من الزمن، حقق فيها النجم السويسري 20 لقبا في البطولات الكبرى، والعديد من الإنجازات والأرقام التاريخية. ووصل فيدرر إلى لندن للمشاركة في كأس ليفر في آخر بطولة احترافية للنجم المخضرم، حسبما أعلن قبل فترة وجيزة.

وستنطلق البطولة في الثالث والعشرين وحتى الخامس والعشرين من شهر سبتمبر الجاري وسيكون فيدرر ضمن فريق أوروبا حامل اللقب رفقة النجم رافاييل نادال ونوفاك دجوكوفيتش وأندي ماراي والمصنف الثاني عالميا النرويجي كاسبر روود والسادس عالميا اليوناني ستيفانوس تسيتسيباس. ويسعى فيدرر لمساعدة فريق أوروبا للتويع باللقب الخامس على التوالي وإنهاء مسيرته الاحترافية بأفضل طريقة ممكنة. ورد فيدرر عن سؤال بخصوص خطته المستقبلية « لا أعرف بالضبط ما سيكون عليه مستقبلي، لكني لا أريد أن أبتعد عن الرياضة التي أعطتني كل شيء ».

أنطونيوروديفر: بنزيمة هو المكلف بوضع الأغاني في غرف تبديل الملابس

كشف نجم نادي تشيلسي السابق، و لاعب النادي الملكي الحالي، أنطونيوروديفر عن العديد من الأمور الخفية حول غرف ملابس ريال مدريد وأكد بأن المهاجم الفرنسي كريم بنزيمة هو من يتكفل بجميع الأغاني كما تحدث عن العديد من الأمور التي تخص النادي الملكي حيث قال في تصريحات لقناة سبورت 1: « نحن نستمتع كثيرا ببيتنا كلاعبين في ريال مدريد، بصراحة لم يسبق لأي مجموعة أن سهلت انسجامي مثل ما حصل لي الآن، كما أجاب عن سؤال أنه في تشيلسي كان من يقوم بتشغيل الموسيقى لزملائه بغرف تغيير الملابس "لا يوجد إمكانية، بنزيمة هو الرئيس لكنني الآن أستطيع التعايش مع الموسيقى التي يضع، أغاني أفريقية، هيب هوب وبعض الريغيثون للإسبان، لا يمكنني وصف ريال مدريد بأنه حلم كان حلمي دائما أن ألعب في الدوري الإنجليزي الممتاز. كان ريال مدريد خيالا، شيء أكبر، لقد كنت في بيتي الجديد، لبضع ساعات فقط إلى أن سمعت أحدا يطرق باب البيت، حين فتحتاه كان أنشيلوتي هو من جاء، دخل وجلس تغذى في المائدة معي ومع عائلتي، لقد كان بقيمة التواضع، لقد تحدثنا لساعتين تقريبا عن كل شيء، ثم يسبق لأي مدرب أن عاملني بهذه الطريقة، أو قام بشيء كهذا، ببيني كان أكبر قدوة لي في ريال مدريد، رغبت دائما بأن أكون مثله، كنت أتابع فيديوهات باسمرار وأرى كيف يقوم بإيقاف خصومه ومنافسيه، لقد كان ببيني هو اللاعب الوحيد الذي انتظرته لساعة.

بيع قميص لمايكل جوردان بقيمة عشرة ملايين دولار

كشفت دار سؤذبير للمزادات الشهيرة في نيويورك عن بيع قميص نجم كرة السلة الأمريكية المحترفة مايكل جوردان من نهائيات شيكاغو بولز 1998 بمبلغ قياسي بلغ 10.1 مليون دولار يوم الخميس، وفقا لموقع "نيويورك بوست" وهو القميص الذي ارتداه أسطورة قاعة المشاهير لتجعله أعلى قطعة في تاريخ التذكارات الرياضية وتفوق الرقم القياسي على قميص أسطورة كرة القدم ديفغو أرماندو مارادونا في كأس العالم 1986 الذي بيع بمبلغ 9.28 مليون دولار في 4 ماي وارتدى جوردان القميص خلال المباراة الأولى ضد يوتا جاز في 3 ماي 1998، حيث فاز جوردان ببطولة الدوري الأميركي للمحترفين السادسة والأخيرة مع فريق بولز وينضم قميص نهائيات 1998 إلى قائمة التذكارات الرياضية، في 28 أوت، بيعت بطاقة نجم نيويورك يانكيز الأسطورية ميكي مانتل عام 1952 مقابل 12.6 مليون دولار وفاز فريق شيكاغو بولز في أربع مباريات مقابل اثنتين، ليحصل لقب دوري السلة الأميركي للمرة الثالثة على التوالي.

وكشفت "سؤذبيرز" عن تلقيها حوالي 20 عرضا لشراء القميص، فيما لم تكشف عن الجهة صاحبة أعلى عرض 10 ملايين دولار للقميص الذي تم تقديره بخمسة ملايين دولار

الانتظام الرياضي

لا يمارسون الرياضة ، وخمس سنوات ليست قليلة على الإطلاق ، وهذا معدل متوسط يعني أنه يمكن أن يكون أكثر. بخلاف ذلك ، تجعلك الرياضة جميلة ومقبولة للمجتمع. دائما ما يتمتع الشخص الجميل بحضوره دون بذل جهد اجتماعي لأن الجميع يحب الجمال ، ويحب الشخص بشكل خاص جمال الجسم ، سواء كانت امرأة أو رجل ، وبالتالي ، فإن وجود جسم رياضي سيجعلك محبوبا ومرموقا حقا ، ولن يقلل أحد من شأنك سواء كنت سميئا أو نحيفا. بخلاف كل هذه الثقة بالنفس ، وحقيقة أن معظم أولئك الذين لديهم جسم متناغم هم شخصيات واثقة للغاية لأنهم يشعرون بالكمال ولديهم بنية الجسم المثالية وهذا مطبوع على شخصيتهم لذلك هم شخصيات وقادة أقوياء و سيقبل الناس بسهولة قيادتهم لأن أجسادهم مثالية نعم هذه حقيقة ، وهناك دراسة قاموا بتطبيقها على المديرين مع هيئة متسقة وعلى المديرين المنتظمين ، وبنسبة كبيرة جدا ، جاءت النتائج التي قام بها الموظفون لا تمانع في قرارات الهيئة المتسقة ، لكن المدير مترهل أو رفيع المظهر ، وعادة ما تكون قراراته غير مرغوبة للموظفين. أخيرا ، النظام الرياضي ليس مستجيلا ولا تحتاج إلى الوقت الكبير الذي تعتقد أنك بحاجة إليه بل بالأحرى أن تتخذ القرار في حياتك وتواجه نفسك جسمك له الحق ويجب أن يكون لديك جسم رياضي وأنت صغير. سيوفر لك هذا الكثير خلال رحلة حياتك ، خاصة في بناء علاقات شخصية ناجحة ، حيث أن معدل قبولك للأشخاص سيكون أكثر من 95 ٪ ، لذلك لا تتوقف ولا تكون كسولا بشأن هذا القرار. واعتقد أن ست ساعات في الأسبوع ليست كثيرة ، ولكن يمكنك الأسبوع بأكمله.

وأصبح أعصابه أكثر توافقا مع عضلاته التي تتراكم الدهون. ولكن خلال نهاية الشهر الثالث ، ستكون مختلفا تماما عن اليوم الأول الذي قررت فيه المشاركة في الرياضة. لكنك لن تكون قد وصلت إلى الجسم المثالي تماما ، ولكن سيظهر الفرق وسيجعلك هذا تكمل رحلتك. ما الضرر الذي يلحقه بطريقتك في الحياة ، وأن وقتك في صالة الألعاب الرياضية هو يوم إجازتك ، وتسمع الموسيقى أثناء الجري ، وتشعر بالتخلص من التوتر، إذا كنت تفكر في الرياضة المنتظمة كمساحة لك وليس وزنا ، فهذا سيجعلك أنت تريد هذه الساعات الست في الأسبوع ، خاصة وأن الموسيقى تزيد من الحماس والمشاعر العاطفية بشكل كبير ، وقد تكون هذه هي الموسيقى التي تحفزك على ممارسة الرياضة جيدا أو القيام بالتمارين على محمل الجهد دون الكسل، أما بالنسبة لنوع الموسيقى ، فإن رأيي الشخصي يجب أن يكون نوعا متحمسا بمعنى أنه ليس من الجيد أن تركز وأنت تسمع بيانو رقيقا ، لأنه غير ثابت، فأنت تبذل جهدا ، ولكن أذلك تريد شيء يمكنك من بذل المزيد من الجهد. رياضيا ، لديك دافع أو دافع ، لذلك على سبيل المثال ، تجد شخصا مقربا بالرياضة يضعون الصور من الرياضيين كمثال مثالي لهم في غرفهم ، والسبب هو أن هؤلاء الناس يريدون أن يصبحوا رياضيين ، هذا في حد ذاته هو نوع من الدافع. أيضا ، في الصالات الرياضية ، تجد دائما شاشات تظهر مشاهير كمال الأجسام يمارسون في الروابط الرياضية حتى يراها المتدرب منهم ويرى مقدار الجهد الذي يبذلونه ، ويحبهم، كل هذا جيد جدا ، ولكن يجب أن يكون لديك نوع أعلى من كل هذا من حيث الدافع وهو الحافز الداخلي. وفقا للدراسات الأمريكية ، يمكن أن تمنحك حياة أكثر بخمس سنوات من أولئك الذين

الأسبوع حتى يعتاد جسمك على الجهد ويحافظ على حالته الجيدة. هذه هي المشكلة التي يفعلها الوقت لا يناسب الجميع وإذا افترضنا أن الشخص لديه الإرادة اللازمة ، فليس لديه الوقت لممارسة الرياضة. ولكن هنا سنوفر لك المعرفة والتنظيم لشئونك التي قد تفيدك إذا كان لديك الدافع ، وغالبا ما يحتاج الجسم في البداية إلى مزيد من الوقت في صالة الألعاب الرياضية ، مما يعني أن التدريبات ستأخذ منك في البداية الوقت لأنك غير عادي وهذه المرة ستكون تقريبا في غضون ساعتين ، وهو وقت ليس على الإطلاق أبدا في البداية ، لا تكن متحمسا للغاية وتذهب كل يوم لمدة ساعتين لأن الحماس الإضافي في كثير من الأحيان تتحول البدايات بشكل يائس بعد فترة. لسوء الحظ ، يعتقد الكثير من الناس أنهم إذا استمروا لمدة أسبوعين في اليوم سيصبحون أرنولد تشيسنجر ، لكن الحقيقة ليست كذلك. للوصول إلى أي مستوى بدني ، تحتاج على الأقل إلى ستة أشهر من الانتظام الرياضي. بعد ذلك ، سيكون العمل فقط للحفاظ على شكل الجسم ولا يحتاج إلى التماثل بنفس الشدة. لذلك ، إذا كنت متحمسا جدا في البداية ، فهذا ليس جيدا لأنك ستكون فخورا ، وبالتالي أوصيك بثلاثة أيام في الأسبوع لمدة ساعتين لمدة ستة أشهر. هذا أمر جيد للغاية مع ما مجموعه ست ساعات من التمارين في الأسبوع و 50 دقيقة في اليوم. هذا ليس كثيرا حقا. واجعل وقت التمرين يوما للتمرين ويوما بدون تمرين حتى تأخذ العضلات الراحة وتنمو في يوم الراحة. وستجد البشائر في النصف الثاني من الشهر الثاني ، مما يعني أنه بعد شهر ونصف ، إذا كنت نحيفا ، ستجد أن مستوى عضلاتك أصبح أكبر وأن قوتك العصبية أصبحت أكثر شدة ، بينما سيجد السمين أنه فقد الكثير من الوزن

الانتظام الرياضي من بين المستحيل بالنسبة للبعض ، وبالنسبة للبعض الآخر هو حلم ورغبة يريده حتى يكون لديه جسم رياضي يحلم به أو يراه في أحد أصدقائه. سواء كان شابا أو بنتا ، كبيرا أو صغيرا ، يرغب الجميع في ذلك ، ولكن كما نعلم ، فإن الأعمال ليست تفكيراً بالتمني بل هي اجتهاد. هذه هي المشكلة القوية التي يواجهها جميع الأشخاص في كثير من الأحيان في موضوع الانتظام الرياضي ، حيث يحتاج جسم الإنسان إلى عمل مكثف لفترة طويلة للوصول إلى هذا الجسم الحالم ، ولسوء الحظ يختلف كل جسد عن الآخر ، على سبيل المثال هناك الجسم النحيف ، الذي له أسبابه التي سنتحدث عنها ونجد أن هذا الشخص يريد أن يكون أكبر في عضلاته وجسمه ، وهناك الدهون التي لا تحب أن تكون مترهلة ولا تمدد وغالبا ما تعاني في كل شيء ، سواء المشي أو الجري وتسلق السلم أو بذل أي جهد ، وكل ذلك مع وجود رواسب على الكبد والعضلات وزيادة نسبة الكوليسترول في الدم مما يؤدي إلى تصلب الشرايين وزيادة خطر تجلط الدم. الموضوع ضار حقا ، حتى لو لم تدرك أنه خلال سنوات شبابك ، ولكن غالبا ما بعد الثلاثين ستبدأ في تحديد ما إذا كنت نحيفا أم سميئا ، وكلاهما غير صحي بالنسبة لك. لذلك ، فإن الانتظام الرياضي واجب في مثل هذه الحالات حتى تتمكن من التحكم في جسمك. واسمحوا لي أن أخبرك بخبر جيد ، وهو أنه في بداية الانتظام الرياضي فقط ، ستحتاج إلى أن تكون شديدا ، ولكن بعد الوصول إلى الشكل الذي تريده ، لن تحتاج إلى أن تكون شديدا ، ولكنه سيكون كافيا بالنسبة لك لتنظيم مرة أو مرتين في

مساهمة الرياضة في إنقاص الوزن

السكريات ونصح جميع المؤسسات الرياضية ونواديها بحظر منتجات تحتوي على السكر كي يكونوا على الأقل قدوة لعامة الناس.

أو البروتين أقل بكثير من هذه النسبة. ووصل الأطباء إلى قناعة أن السعرات الحرارية المستمدة من السكر هو السبب الرئيسي في انتشار السمنة والبدانة وناشدوا الحكومات بأجراء المزيد من الجهود وحظر الإعلانات والدعايات التي تروج للمشروبات الغازية والوجبات السريعة. وصرح البروفيسور مارك بيكر من المعهد الوطني للصحة والرعاية في ألمانيا أمام هيئة الإذاعة البريطانية أن للرياضة دور كبير في تخفيف الوزن لكن فوائده تظهر إن تم التقليل من تناول

الوزن. تناول بكميات أقل هو الذي يساعد بشكل مباشر في تخفيض الوزن. ويرى الأطباء أن المشكلة الأساسية هي كمية السعرات الحرارية من السكر. بزيادة كمية السعرات الحرارية يزداد خطر الإصابة بمرض السكري من النوع الثاني. أظهر الأطباء أن تناول 150 سعرة حرارية على شكل سكر يوميا يزيد من احتمال الإصابة بمر السكري تسعة أضعاف، لكن نفس الكمية من السعرات الحرارية المستمدة من الدهون

يظن الكثيرون أن بإمكانهم تناول كل شيء من الحلويات والساكر لأنهم يمارسون الرياضة وأن الأشار السمنة لمثل هذه الأغذية سوف تذهب بمجرد ممارستها. لكن الحقيقة تكمن أنه لا هروب من الغذاء السيء. للرياضة العديد من الجوانب الإيجابية لكن النشاط البدني لوحده لا يساعد على تخفيض الوزن كما يقول الأطباء. يعلل الأطباء ذلك بأن الحركة والنشاط البدني قد زاد نسبيا في العالم الغربي في السنوات الثلاثون الأخيرة لكن في نفس الوقت إزدادت أيضا السمنة والبدانة. الغذاء السيء أضر من التدخين والكحول، فالسبب الذي يجعل الكثير منا يزداد وزنا هو ليس بالضبط قلة الحركة بل هو نوعية وكمية السعرات الحرارية الزائدة التي نتناولها. يقول الأطباء أن اتباع نظام غذائي غير صحي يسبب المزيد من الأمراض بالمقارنة مع شرب الكحول والتدخين وقلة الحركة. كما قام الأطباء في الدراسة بإنتقاد الشركات الغذائية بشكل حاد. على سبيل المثال شركة كوكا كولا التي تبين للجمهور أنه لا مشكلة من شرب منتجاتها في حال ممارسة الرياضة ، وهذا غير صحيح على الإطلاق كما صرح به الخبراء في الدراسة. حيث يعلق طبيب ويقول أن الشخص الذي يعاني من السمنة ليس في حاجة فقط لممارسة الرياضة لتخفيف وزنه، لكن عليه فقط الإقلاع أو التقليل من تناول مثل هذه الأغذية أو بشكل عام تناول بكميات أقل مهما كان نوع الغذاء وهذه هي الحقيقة والسر في تخفيف

رئيس التحرير: **كمال بوزار**

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION
COMMUNICATION
TD
DIFFUSION

رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاريدي عمارة ب رقم 05- الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

SPORT
يومية رياضية جزائرية



مؤسسة دزاير توب الإعلامية



لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الاجتماعي:



📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

📞 00213 (0) 23 78 57 70 | 0541 76 26 27

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

