

بدران  
يفادر تربيص  
المنتخب بسبب  
الإصابة

www.dzair-tube.dz  
SPORT

يومية رياضية جزائرية

الثلاثاء 27 سبتمبر 2022 الموافق 1 ربيع الأول 1444 هـ العدد: 556 الثمن: 30 دج



مرزقان  
يطالب بعودة يوسف عطال  
إلى التشكيلة الأساسية

تقدم  
جزائري  
في تاريخ  
المواجهات  
مع  
المنتخب  
النيجيري



اليوم على 20:00 بملعب ميلود هدي في بوهران



# حظها في القول

نحو الاعتماد على  
التشكيلة المثالية  
في مواجهة اليوم

ديالور:

" أتمنى أن  
أحصل على  
الكثير من  
الكرات  
لتسجيل  
الأهداف "



بن عيادة:  
" لن نواجه  
نيجيريا  
بذكريات  
كان 2019  
وهدفنا  
تحسين  
الأداء "

نفاذ جميع تذاكر ودية  
الخضر ونيجيريا  
في ظرف قياسي



# تقدم جزائري في تاريخ المواجهات مع المنتخب النيجيري

قبيل مواجهة اليوم بين المنتخب الوطني ونظيره النيجيري في إطار اللقاء الودي الذي سيستضيفه ملعب ميلود هادي بوهران، يتقدم محاربو الصحراء تاريخيا على "السوبر إيفلز" في المواجهات المباشرة، حيث وخلال عشرين مباراة لعبها المنتخبان، فازت الجزائر تسع مرات، في حين فاز النيجيريون في سبعة وانتهت أربعة لقاءات بالتعادل.

## تفوق نيجيري في المواجهات خلال تصفيات المونديال قتل

وحتى من جانب الأهداف المسجلة فتسجل تعادلا بستة وعشرين هدفا لكرة فريق، إلا أن التفوق الوحيد للمنتخب النيجيري هو في عدد الانتصارات المحققة على الجزائر في تصفيات المونديال بأربع انتصارات مقابل ثلاثة للجزائر، في حين أن "الخضر" متفوقون في مباريات كأس أفريقيا، الألعاب الإفريقية والمباريات الودية.

## بلماضي يريد فوزا ثالثا على نيجيريا في مسيرته كمدرّب

أما بخصوص الإحصائيات الخاصة بالناخب الوطني جمال بلماضي، فإنه لم يسبق له تذوق شيئا آخر من غير طعم الفوز على المنتخب النيجيري، حيث فاز في المرة الأولى خلال كأس أمم إفريقيا التي توجت بها الجزائر سن 2019 بواقع هدفين لهدف واحد، وبعدها فاز في مباراة ودية جمعت المنتخبين سنة 2020 بالنمسا وفاز فيها "الخضر" بهدف لصفر.

## يولي أهمية كبيرة بالأرقام والإحصائيات

وكما يعرفه الجميع، فإن الناخب الوطني جمال بلماضي يولي أهمية كبيرة بالأرقام والإحصائيات، سواء الفردية أو الجماعية، وهذا ما يجعله يحاول اليوم بشتى الطرق إضافة فوز جديد على نيجيريا وتكريس التفوق على هذا الفريق، سواء على صعيد المنتخب وحتى على الصعيد الشخصي، بما أنه سيكون الفوز الثالث من ثلاث مباريات واجه فيها "النسور" النيجيرية.

## بدران يفتاد ترينينج المنتخب بسبب الإصابة

أعلن الاتحاد الجزائري لكرة القدم أن المدافع عبد القادر بدران قد غادر المعسكر الإعدادي للمنتخب الوطني وهذا بعد الإصابة التي تعرض لها خلال المباراة الودية الأولى أمام المنتخب الغيني الجمعة الماضي.

اليوم على 20:00 بملعب ميلود هادي بوهران

## الجزائر - نيجيريا

# "الخضر" يواجهون نيجيريا ولا حديث سوى عن الفوز

يخوض المنتخب الوطني أمسية بوهران، ثاني لقاء ودي خلال بالجزائر، حيث سيواجه أشبال ابتداء من الساعة الثامنة مساء بهدف تحقيق الفوز ولا غير على الرغم من طابع المباراة الودي، كون الفريق يبحث عن الانتصارات من أجل محاولة استعادة الثقة التي اهتزت بعد الفشل في بلوغ نهائيات كأس العالم.

## الفريق حضر بشكل جيد طيلة الأيام الماضية

هذا ومباشرة بعد المباراة الودية الأولى أمام المنتخب الغيني والتي انتهت بفوز محاربي الصحراء بهدف لصفر، انغمس الفريق مباشرة في التحضير للمباراة الودية الثانية، حيث بدأ في التحضير بمدينة وهران ومحاولة تصحيح الأخطاء المسجلة في المباراة الأولى، مستغل توفر الإمكانيات على الرغم من أن المنتخب لم يتربص بمركز سيدي موسى بسبب تدهور أرضية ميدانه.

## بلماضي يريد أداء مقنعا لمحو المباراة السيئة أمام غينيا

من جهته يريد الناخب الوطني جمال بلماضي التعامل مع مباراة اليوم بجدية كبيرة ومحاولة تحقيق فوز مقنع من أجل محو آثار المباراة الماضية أمام المنتخب الغيني، أين انتقد العديد من المتابعين الوجه الذي ظهر به الفريق في ذلك اللقاء والصعوبة الكبيرة التي وجدها في تحقيق الفوز، وعليه فإن الفوز اليوم بطريقة مقنعة وحده كفيل من أجل ترك انطباع حسن عن التشكيلة.

## نتيجة اليوم ستحدد نجاح التربص من عدمه

هذا وستكون مباراة اليوم معيارا لمعرفة مدى نجاح التربص الذي أجراه المنتخب الوطني خلال فترة التوقف الدولي من عدمه، حيث وفي حال التعادل أو الخسارة فإن هذا التربص سيكون فاشلا على كل المقاييس، في حين لو تمكن رفقاء من تحقيق فوز مقنع اليوم أمام النسور النيجيرية فإن ذلك يعني أن "الخضر" عرفوا كيف يتداركون ويجعلون تربصهم ناجحا.

## حضور جماهيري كبير متوقع بملعب ميلود هادي

ستكون مدرجات ملعب ميلود هادي أمسية اليوم على موعد مع توافد كبير لأنصار المنتخب الوطني، وهذا بمناسبة المباراة الودية الثانية التي سيغريها المنتخب الوطني في وهران، وهذا أمام المنتخب النيجيري، حيث أن الأنصار سيكونون في الموعد بقوة مثلما كان عليه الحال في المواجهة الأولى.

## عملية بيع التذاكر متواصلة على الأرضية الرقمية

هذا وانطلقت عملية بيع التذاكر على الأرضية الرقمية المخصصة لذلك أول أمس، وستواصل إلى غاية نفاذ الكمية المعروضة للبيع، كما أن أسعار التذاكر بقيت مماثلة للقاء الأول، الأمر الذي سيسهل للأنصار عملية الاقتناء من دون التنقل إلى الملعب وبذل مجهودات كبيرة في الطوابير.

## مخاوف من تكرار الفوضى التي حصلت في مباراة غينيا

ومقابل الاحترافية الكبيرة التي تشهدها عملية بيع التذاكر باستعمال الوسائل الحديثة، فإن جانبا آخر لا يزال بحاجة إلى الكثير من العمل من أجل تحسينه، وهو ما يتعلق بالتنظيم في مداخل الملعب، حيث أن الجميع شاهد الفوضى التي حصلت في مباراة غينيا، سواء من خلال التداخل الذي كان موجودا أو حرمان العديد ممن كانوا يملكون تذاكر من الدخول بسبب ولوج غرياء إلى المدرجات من دون أن تكون بحوزتهم أي تذكرة.

## بلماضي يتجه للاعتماد على تشكيلته "المثالية" في لقاء اليوم

تشير أغلب المؤشرات أن الناخب الوطني جمال بلماضي سيقوم بالاعتماد على أحسن اللاعبين الذين يمتلكهم من أجل مواجهة المنتخب النيجيري، وهذا من أجل تحقيق الانتصار وتفاذي المغامرة مثلما كان ذلك في المباراة الودية السابقة أمام المنتخب الغيني، أين وجد "الخضر" صعوبات كبيرة أمام منتخب متواضع الذي كان أن يخطف التعادل في العديد من المرات.

## سليمانى الأوفر حظا ليكون قلب الهجوم على حساب دولور

ونبدأ بالخطط الهجومية لمحاربي الصحراء، حيث أن المهاجم المخضرم اسلام سليمانى يتجه ليكون في التشكيلة الأساسية على حساب أندي دولور، حيث أن مهاجم نادي بريست يملك كل الحظوظ للبدء أساسيا كونه سجل في المباراة الماضية كما أن مبدأ المداورة في المناصب يصب في صالحه.

## الثنائي محرز وبلايلي على الأجنحة

أما بخصوص اللاعبين اللذين سيرافقان سليمانى في الخط الأمامي فإن الأمر سيتعلق من دون شك بالثنائي رياض محرز ويوسف بلايلي، اللذان لم يشاركا كأساسيين في المواجهة الماضية وهذا ما يرشحهما من أجل الدخول اليوم منذ البداية، كما أن هذان اللاعبين يعتبران من الأسماء الأكثر استعمالا من طرف بلماضي في مختلف المباريات التي يلعبها.

## نحو عودة زروقي للوسط رفقة بن ناصر

وفيما يتعلق بوسط الميدان، فإننا قد نشهد تغييرا واحدا مقارنة بلقاء غينيا، وسيتمثل في اشراك رامز زروقي في مكان سفيان بن دبكة، مع الإبقاء على المتألق اسماعيل بن ناصر وبنيبل بن طالب اللذان كانا من أحسن اللاعبين خلال اللقاء الودي الأول.

## ماندى وتوبية من أجل تشكيل محور الدفاع

أما فيما يخص الخط الخلفي، فإن الحارس أوكيجة سيكون الأوفر حظا للمشاركة على حساب شعال، في حين أن محور الدفاع سيتكون بنسبة كبيرة من عيسى ماندى وأحمد توبية، أما على الجهة اليمنى فنشهد عودة عطال في مكان حسين بن عيادة، في حين سيحافظ بن سبيني على مكانه على الجهة اليسرى.



# "مانشستر سيتي" يستذكر الهدف العالمي لمحرز في مرمى "مان يونايتد"

احتفى نادي مانشستر سيتي الإنجليزي، بالدولي الجزائري رياض محرز بعد أن تذكر الهدف العالمي الذي سجله في مرمى مانشستر يونايتد الموسم الماضي. ونشر الحساب الرسمي لنادي مانشستر سيتي على "تويتر"، أمس الإثنين، مقطع فيديو يستذكر فيه تسجيل الدولي رياض محرز في شبك الغريم المان يونايتد وعلق: "ذكرى آخر ديربي مانشستر.. يالها من ركلة طائفة من رياض محرز". وفي جناح "الخضر" رياض محرز في تلك المباراة العتدة التي لازمتها في مواجهاته أمام مانشستر يونايتد وسجل هدفين رائعين ليشترك في قيادة فريقه مانشستر سيتي للفوز بالديربي أمام الجار العتيدي برباعية مقابل واحد. وسيكون صاحب القدم اليسرى على موعد مع إختبار قوي مع الخضر عندما يواجه اليوم منتخب نيجيريا بملعب وهران الجديد وهي المقابلة التي سيحاول فيها محرز التألق والتسجيل وقيادة المنتخب الجزائري لفوز جديد يضاف إلى سلسلة الانتصارات المتتالية قبل العودة من جديد إلى ناديه مانشستر سيتي الذي يحضر بدوره لمباراة الديربي ضد "المانيو".

وسيم



# فيغولي يشكو "غالاتا سراي" لدى "الفيفا" ويطالبها بـ 1.6 مليون أورو!

أودع الدولي الجزائري، سفيان فيغولي المتواجد بدون فريق إلى حد الآن شكوى لدى الاتحاد الدولي لكرة القدم ضد غالاتا سراي فريقه السابق للمطالبة بمستحقته المالية كاملة والتي تقدر بـ 1.6 مليون أورو وتعويضات مالية أخرى. وكشفت صحيفة صباح التركية التي تناولت الخبر ووصفته بقنبلة من العيار الثقيل، أن فيغولي نفذ تهديداته، ولجأ إلى الفيفا قصد استعادة حقوقه المقدرة بـ 1.6 مليون أورو أي ما يعادل (28.5 مليون ليرة تركية). وأكد المصدر ذاته، أن مهاجم "الخضر" الذي إنتهى عقده مع غالاتا سراي الصيف المنقضي بعد خمس سنوات حمل فيها ألوان النادي يطالب بنيل مستحقته كاملة، إضافة إلى تعويضات مادية عن الضرر المادي والمعنوي وتمثل في المستحقات المتركمة والمكافآت والمكافآت لكل مباراة وإيجار منزل إضافة إلى كل هذا قام فيغولي برفض 10 فائدة على القضية بسبب التأخير. وحسب الصحيفة التركية، شكلت فاتورة فغولي التي تبلغ 1.6 مليون يورو صدمة بالنسبة لنادي غالاتا سراي، برئاسة دورسون أوزيك. ورغم العروض العديدة التي وصلت نجم نادي فالنسيا الإسباني السابق، وعلى وجه التحديد من الدوري التركي، إلا أن فيغولي تأخر في حسم مستقبله؛ بسبب مشكلة راتبه السنوي الكبير، حسب العديد من وسائل الإعلام التركية. وكان فيغولي رفض تمديد عقده مع نادي غلطة سراي، الذي إنتهى شهر جوان الماضي، بعد 5 سنوات كاملة قضاها مع نادي العاصمة إسطنبول، وشارك مجارب الصحراء في 162 مباراة مع النادي الأصفر والأحمر بمختلف المسابقات منذ عام 2017، سجل خلالها 34 هدفا وقدم 32 تمريرة حاسمة، كما توج مرتين بلقب الدوري التركي ومرة واحدة بكأس تركيا وكأس السوبر التركي، فضلا عن جائزة أفضل لاعب في الدوري التركي عام 2019.

المحلل والكاتب الرياضي  
الفرنسي بيار مينيس:

# "وناس لاعب مبدع فوق أرضية الميدان وإضافة نوعية لنادي ليل"

أشاد المحلل والكاتب الرياضي الفرنسي بيار مينيس، بالبدائية القوية للدولي الجزائري آدم وناس مع ناه ليل واصفا إياه باللاعب الرائع والمبدع فوق المستطيل الأخضر. ورفض وناس نفسه سريعا في تشكيلة المدرب باولو فونسيكا، حيث لعب 3 مباريات مع ليل سجل خلالها هدفا وأسهم في آخر. ليتحول لعنصر أساسي في تشكيلة المدرب باولو فونسيكا في فترة وجيزة. وقال المحلل السابق بقناة كنال + عبر مدونته الخاصة: "آدم وناس سجل عودة قوية إلى الدوري الفرنسي، إنه لاعب رائع. ويقوم بالإبداع فوق أرضية الميدان". وأضاف في نفس السياق: "وناس لاعب يقوم بخلق الخطر عندما تكون الكرة لديه، إنه إضافة نوعية لفريقه وللدوري الفرنسي". يذكر، أن وناس وقع عقداً يمتد لموسمين مع خيار تمديده لعام واحد، ووصف متابعون صفقة نجم "الخضر" بالفرصة المواتية له لإعادة بحث مشواره الكروي بعد فترة مضطربة مع نابولي.

وسيم

# هدف وناس في مرمى "تولوز" مرشح لجائزة الأفضل لشهر أكتوبر

رشح الموقع الرسمي لنادي ليل الفرنسي، الدولي الجزائري آدم وناس لاعب الفريق للفوز بجائزة أفضل هدف سجله الفريق في شهر سبتمبر الجاري وسجل اللاعب السابق لنادي نابولي يو 17 سبتمبر هدفا رائعا في مرمى "تولوز"، خلال مواجهة الفريقين بالأسبوع الثامن من الدوري الفرنسي، حيث طلب كرة في العمق وبسديدة على الطائر خادع بها حارس المنافس، وكان جناح الخضر، أحد أفضل اللاعبين من جانب فريقه ليل خلال مواجهة تولوز. وسيكون هدف وناس في منافسة على هذا اللقب الفخري مع كل من البريطاني أنجيل غوميز، والكندي جوناثان دافيد.

وسيم

# ديلور أتمنى أن أتحصل على الكثير من الكرات من أجل تسجيل الأهداف

وصف مهاجم "الخضر" مواجهة منتخب نيجيريا في ملعب وهران، بإختبار الحقيقي، وقال في المنطقة المختلطة للمنتخب الوطني أمس: "هي مباراة مهمة بالنسبة لنا أمام منتخب قوي، نعلم أنه سيكون إمتحان جيد بالنسبة لنا خاصة وأن المقابلة ستجري على ملعبنا". وأضاف: "بعد مباراة غينيا تحدث معنا المدرب حول النقاط الإيجابية والسلبية بنية معالجتها وتقديم أفضل ما لدينا في لقاء اليوم". وتطرق ديلور للحديث عن مشاركته في لقاء غينيا وقال في هذا الصدد: "لم تصلني الكثير من الكرات في الشوط الأول أمام غينيا، ولم أحصل على فرص للتسجيل" كما أضاف: "في المرحلة الثانية تحسنت الأمور، وأتمنى أن أتحصل على الكثير من الكرات والفرص من أجل تسجيل الأهداف". وواصل: "لم أشعر بالضغط بتاتا في مباراة غينيا، كنت أشعر أنني في حالة جيدة، ولكن من الناحية التكتيكية لم تكن في المستوى خلال الشوط الأول".

أكد المدافع الأيمن حسين بن عبيدة أن اللقاء الودي ضد منتخب نيجيريا سيكون مفيدا للفريق الوطني من كل الجوانب إذ الفوز بها سيسمح بمواصلة سلسلة الانتصارات ويضع المنتخب في الطريق الصحيح. وقال بن عبيدة في المنطقة المختلطة أمس: "هدفتنا من هذه المباراة هو تحسين أدائنا والحفاظ على سلسلة الألهزيمة". وأضاف: "لن نواجه منتخب نيجيريا بذكريات كان 2019، سنحاول تقديم أفضل ما لدينا". وأتم: "مررنا بفتترات صعبة، ولكننا في الطريق الصحيح حاليا، وعدنا لتذوق طعم الانتصارات، ونأمل أن نكون جاهزين للتحديات الرسمية التي تنتظرنا".

# بن عبيدة: "لن نواجه نيجيريا بذكريات كان 2019 ونهدف إلى تحسين أدائنا"

أكد المدافع الأيمن حسين بن عبيدة أن اللقاء الودي ضد منتخب نيجيريا سيكون مفيدا للفريق الوطني من كل الجوانب إذ الفوز بها سيسمح بمواصلة سلسلة الانتصارات ويضع المنتخب في الطريق الصحيح. وقال بن عبيدة في المنطقة المختلطة أمس: "هدفتنا من هذه المباراة هو تحسين أدائنا والحفاظ على سلسلة الألهزيمة". وأضاف: "لن نواجه منتخب نيجيريا بذكريات كان 2019، سنحاول تقديم أفضل ما لدينا". وأتم: "مررنا بفتترات صعبة، ولكننا في الطريق الصحيح حاليا، وعدنا لتذوق طعم الانتصارات، ونأمل أن نكون جاهزين للتحديات الرسمية التي تنتظرنا".

# "الأمن الوطني" يتخذت دابير خاصة بقاء "الخضر" و"نيجيريا"

كشفت المديرية العامة للأمن الوطني، عن إتخاذ جملة من الإجراءات، تحسبا لمواجهة المنتخب الجزائري لكرة القدم ضد نظيره النيجيري سهرة اليوم على الساعة 20.00 مساء بملعب ميلود هدفي بوهران. وجاء في بيان المديرية العامة للأمن الوطني، أنه تقرر تسخير تشكيل شرطي عبر كامل محيط الملعب، لتحويل مسار المركبات وتسهيل توجيه المناصرين الراجلين الحاملين للتذاكر، وأضاف البيان، على كل شخص لا يجوز على تذكرة مقتناة من المنصة الإلكترونية (تذكريتي) الإمتناع عن التنقل للملعب أو التواجد بمحيطه. وأوضح ذات البيان، أن التذكرة الخاصة بالمباراة صالحة لشخص واحد فقط، حتى بالنسبة للعائلات، كما دعت المديرية العامة للأمن الوطني، المناصرين على ضرورة إتباع الإجراءات التنظيمية المتخذة في هذا الشأن.

وسيم

# بعد 24 ساعة فقط من طرحها عبر المنصة الرقمية

# نفاذ جميع تذاكر ودية "الخضر" أمام "نيجيريا"

عرفت المنصة الإلكترونية "تذكريتي" نفاذ التذاكر الخاصة باللقاء الودي المرتقب بين المنتخب الجزائري ونظيره النيجيري سهرة اليوم على ملعب وهران الجديد. وكانت الوزارة الوصية قد طرحت التذاكر للبيع أول أمس الأحد، قبل أن تنفذ في لمح البرق. وشرعت وزارة الشباب والرياضة أول أمس الأحد، في بيع تذاكر المباراة الودية بين المنتخب الوطني الجزائري ومنافسه النيجيري، وأطلقت وزارة عبد الرزاق سيقاق منصة الإلكترونية بهذا الصدد، حيث تباع التذكرة بسعر بيتدئ من 700 دج. ولم تقدم وزارة الشباب والرياضة تفاصيل وأفية عن العملية، مثلما كان الشأن في مواجهة الخضر وغينيا كوناكري.

وسيم

# المنتخب المحلي يحلّ بوهران تحسبا لمواجهة السودان الخميس المقبل

حلّ المنتخب الوطني المحلي، أمس الإثنين، بمطار أحمد بن بلة بوهران، تحسبا لمواجهة المنتخب السوداني وديا سهرة يوم الخميس المقبل. وتعتبر هذه المواجهة، ثاني إختبار ودي للناخب بوقرة، في فترة التوقف الدولي الحالي، إذ تعادل المحليون أمام منتخب نيجيريا الأول بنتيجة 2-2، في لقاء ودي تحضيري، جرى يوم الجمعة الماضي بملعب "الشهيد حملاوي" بقسنطينة، في غياب الجمهور والصحافة. وقال مجيد بوقرة في تصريحات صحفية لحظة الوصول إلى وهران رفقة عناصر المنتخب قادمين من قسنطينة: "ننتظر بكل صبر فرقة ومنافسة "الشان". في كرة الدم يجب تسخير المنافسة لمواجهة، يجب احترام كل المنتخبات لأن لديها حظوظا متساوية، المهم أن يكون ضمن التعداد لاعبون جاهزون ويواصلوا معنا إلى غاية جانفي لأننا في كل مرة نعمل مع عناصر مختلفة ونخسر خلال فترة كل ميركاتو أربعة أو خمسة لاعبين". وتدخل المباراة الودية، في إطار تحضيرات النخبة الوطنية للمحليين، لبطولة أفريقيا للامم 2022 (المؤجلة إلى 2023)، المقررة في الجزائر خلال الفترة الممتدة من 13 جانفي إلى 4 فيفري 2023، بمشاركة 18 منتخبا في سابقة أولى.

وسيم

## شعبان مرزقان يطالب بعودة يوسف عطال إلى التشكيلة الأساسية

تمكن المنتخب الجزائري من تحقيق فوز بهدف نظيف على نظيره الغيني، خلال اللقاء الذي جمع المنتخبين، الجمعة، على ملعب ميلود هدي، في مدينة وهران غربي البلاد. وأشاد النجم السابق للمنتخب الجزائري شعبان مرزقان، في تصريحات خص بها "العربي الجديد"، بمرود الخضر، مشيراً إلى أنه يتمنى عودة يوسف عطال للتشكيلة الأساسية على حساب حسين بن عيادة الذي أضحي بإشراكه في المباراة، خاصة عندما نرى



التشكيلة التي دخل بها جمال بلماضي، ولن ننسى كذلك أن منتخب غينيا يعتبر منتخبا قويا وطالما خلق لنا مشاكل، ويمكن القول إنه الشبح الأسود بالنسبة للمنتخب الجزائري". وأضاف شعبان مرزقان قائلاً "الشوط الثاني شهدنا تحسنا كبيرا في مستوى المنتخب الجزائري، وذلك بعد دخول اللاعبين أصحاب الخبرة، مثل مرزوق سليمان وبلايلي، وأتمنى أن تكمل على هذا المنوال". ويختص مرود الظهير الأيمن حسين بن عيادة، قال مرزقان الذي كان يلعب نفس الدور وبمستوى كبير في فترته مع المنتخب الجزائري سنوات الثمانينات "أرى أن يوسف عطال من الممكن أن يقدم إضافة هجومية أكبر، كونه يتميز بالتوغلات في منطقة دفاع الخصم، ولهذا أتمنى أن يعود إلى مستواه ونراه يحصل على فرصة أكبر داخل تشكيلة المنتخب". وكشف شعبان مرزقان ترشيحاته بخصوص المنتخبات التي يراها الأقرب للمنافسة على لقب كأس العالم 2022، الذي سينطلق بعد أقل من شهرين، قائلاً "لو نعود إلى النسخة السابقة، من كان ينتظر أن تكون فرنسا هي بطلة العالم؟ لهذا أرى أن الأبواب مفتوحة أمام العديد من المنتخبات، عكس السابق عندما كانت الترشيحات تصب فقط في صالح المنتخب البرازيلي وبدرجة أقل المنتخب الإيطالي المتراجع والغائب عن النسخة المقبلة".

سفيان

## مدير المنتخب المحلي - مجيد بوقرة: "أدعوا الجماهير الجزائرية للحضور أمام السودان وأتمنى أن يكون الدخول مجاني"

دعا مدير المنتخب المحلي مجيد بوقرة الجماهير الجزائرية لحضور مواجهة المنتخب الوطني ونظيره السوداني يوم الخميس المقبل وهي المواجهة التي سيحتضنها ملعب ميلود هدي بوهران وقال بوقرة فور وصول المنتخب المحلي مطار وهران بأنه يمني النفس لكي تقوم السلطات الولائية بفتح الأبواب أمام الجمهور قصد متابعة منتخب بلادهم عن كثب ومن المدرجات وقال الما جي ك بأن المنتخب المحلي بحاجة ماسة إلى الجمهور خاصة وأن بطولة افريقيا للاعبين المحليين على الأبواب. سفيان



## 20 لاعبا يواجهون شبح البطالة بعد غلق أكاديمية بلعباس أولياء اللاعبين في وقفة احتجاجية اليوم للمطالبة بمستحقات أبنائهم

كشفت مصادر مقربة من الاكاديمية الأولى أن أولياء لاعبي أكاديمية بلعباس يستعدون للتحقق في وقفة احتجاجية أمام مقر الاتحاد الجزائري لكرة القدم بمبنى دالي إبراهيم وذلك قصد المطالبة بمستحقات أبنائهم عقب قرار المفاجئ لغلق أكاديمية بلعباس وتضم أكاديمية بلعباس حوالي 20 لاعبا يواجهون مصيرا مجهولا في ظل تلاعب بعض المسؤولين والقائمين على الأكاديمية بأولياء اللاعبين حيث لم يتم مراسلتهم ولا الاتصال بهم منذ شهر جوان الماضي، خاصة وأننا على مقربة من بداية الموسم الكروي للفتات الصغرى وفي ظل الدخول المدرسي. وقام مجموعة من المدربين والأطعم الفنية بمغادرة الأكاديمية دون استلام مستحقاتهم لينقطع الاتصال بين الأولياء والمسؤولين بعد العطلة الصيفية. من جهته قام الناخب الوطني لأقل من 17 سنة زقني رومان بإرسال رسالة صوتية للاعبين الأكاديمية يوم 23 سبتمبر مفاها إعلان إغلاق الأكاديمية حيث حثهم على إيجاد فرق وعدم ربط مستقبلهم بالأكاديمية مؤكدا أنه لا يتحمل مسؤولية اختيار قائمة اللاعبين الذين سيلتحقون بأكاديمية خميس مليانة. وعمد الناخب الوطني زقني رومان إلى استناد مهمة اختيار قائمة اللاعبين المرشحين للالتحاق بأكاديمية خميس مليانة للمدرب حسين عبد العزيز الذي بدوره غادر الأكاديمية ليلتحق بنادي باراد منذ شهر جوان الماضي. وبات مصير أكثر من 20 لاعبا معقدا علما أنهم يحوزون على عقود ثلاث سنوات مع أكاديمية بلعباس ناهيك عن تأخر اللاعبين في تحويل ملفاتهم المدرسية من أجل مواصلة نشاطهم الدراسي ليبقى التساؤل قائما حول الطريقة التي سينتجها اللاعبون للخروج من هذه الورطة واتخاذ موسم الكروي بل وحتى الدراسي. رياض

## 8 ملايين سنتيم مداخيل عملية بيع تذاكر ودية الجزائر وغينيا

الوطني الجزائري ومناقصه النيجيري. وأطلقت وزارة عبد الرزاق سيقاق منضمة إلكترونية بهذا الصدد، حيث تباع التذكرة بسعر يتبدئ من 700 دج. ولم تقدم وزارة الشباب والرياضة تفاصيل وافية عن العملية، مثلما كان الشأن في مواجهة "الخضر" وغينيا كوناكري. حيث بيعت التذاكر انطلاقا من 500 دج وانتهت بـ 2000 دج، وفقا لوضعية المتفرض في المدرجات. ويحتضن ملعب "ميلود هدي" بوهران أطوار هذه المباراة التحضيرية، سهرة اليوم الثلاثاء وللجمهور الجزائري الذي يرغب في حضور هذه المباراة، عليه اقتناء التذكرة، عبر الرابط الإلكتروني التابع لوزارة الشباب والرياضة. سفيان

أبناء وهران تسابقوا لاقتناء تذاكر مباراة اليوم، رغبة منهم في تأكيد دعمهم الكبير للمدرب جمال بلماضي، وللاعب المنتخب الأول. وتجدر الإشارة إلى أن المنتخب الجزائري سيخوض مواجهة ودية ثانية، يوم 27 من الشهر الجاري، أمام نيجيريا حيث كشفت بعض المصادر بأن مصالح ولاية وهران يعتمرون تعويض التذاكر للأنصار الذين لم يسعفهم الحظ في دخول الملعب لحضور مواجهة الجزائر وغينيا من خلال الدخول المجاني في ودية نيجيريا.

## وزارة الشباب والرياضة تطلق تذاكر إلكترونية جديدة لمباراة الجزائر ونيجيريا

انطلقت وزارة الشباب والرياضة أول أمس الأحد، في بيع تذاكر المباراة الودية بين المنتخب

كشفت مصادر مقربة من ملعب ميلود هدي بوهران أن مداخيل عملية بيع تذاكر مباراة الجزائر وغينيا الودية بلغت حوالي 8 ملايين سنتيم تقريبا. وقالت ذات المصادر بأن هذه الميزانية ستكون مخصصة للشركة التي تقوم بتسيير ملعب ميلود هدي خاصة وأن الملعب لا يزال تحت الصيانة. وكان موقع تذاكرتي الإلكتروني قد أعلن عن نفاذ جميع تذاكر مباراة المنتخب الجزائري أمام نظيره الغيني على ملعب وهران الجديد في ظرف قياسي وذكرت مصالح ولاية وهران، أن جميع التذاكر التي طرحت أمام عشاق المنتخب الجزائري، نفذت، علما بأن العنصر النسائي حصل على 40% من نسبة التذاكر ورغم فشل المنتخب الجزائري في بلوغ نهائيات كأس العالم قطر 2022، إلا أن

خلال زيارة عمل وتفقد قادته إلى المنشأة الرياضية وزير السكن يشدد على مضاعفة وتيرة العمل لتجهيز ملعب الدويرة قام وزير السكن والعمارة والمدينة، محمد طارق بلعربي، بزيارة عمل وتفقد إلى ملعب الدويرة واستهل الوزير الزيارة بتفقد أشغال إنجاز الأنفاق الثلاثة حيث يمتد النفق الأول والخاص بالشخصيات البارزة على مسافة 50 مترا، حيث انتهت به الأشغال القاعدية والأساسات، وتم البدء في أشغال توجيه وتصريف المياه بالإضافة إلى نظام عزل الصوت حول محيط النفق أما النفق الثاني المخصص للحماية المدنية والذي ينقسم إلى قسمين، الأول مخصص للدخول يمتد على مسافة 122 متر بلغت نسبة إنجازة 98%، وآخر للخروج يمتد على طول 30 مترا بلغت نسبة إنجازة 28%. رياض



مولودية الجزائر

## العميد

### يستعرض عضلاته بثلاثية أمام منتخب السودان المحلي

حقق نادي مولودية الجزائر فوزا عريضا على المنتخب السوداني المحلي بنتيجة (3-1)، في مباراة ودية جمعت بينهما أمس الإثنين، بالمدرسة العليا للفندقة والأطعام بعين البنيان. وسجل أهداف المباراة حايض على مرتين ومصمودي الذي أمضى على الهدف الثالث للعميد المرحلة الثانية لم تشهد تغيير في النتيجة رغم المحاولات المحتشمة للمنتخب السوداني الذي حاول تقليص النتيجة في العديد من المرات لتنتهي المواجهة لصالح مولودية بثلاثة أهداف دون مقابل. وقدم رفقاء الحارس ليتيم لقاء في المستوى أين سجل الطاقم الفني عدة ملاحظات من أجل معالجة النقائص وتصحيح الأخطاء تحضيريا للاستحقاقات القادمة التي تنتظر النادي العاصمي في قادم الأيام.



**شبيبة الساوره يتعاقد مع المدرب مفدي شردود للإشراف على الفريق**

أعلن أمس الإثنين، نادي شبيبة الساوره تعاقد مع المدرب مفدي شردود ليخلف التونسي المستقيل، منصف البياوي، وسبق لشردود الإشراف على تدريب مولودية باتنة وأهلي برج بوعريج.

### شباب بلوزداد يفوز وديا على أولمبي العنصر بسداسية

فاز شبيبة أمس فريق شباب بلوزداد على أولمبي العنصر بنتيجة ستة أهداف دون رد في مباراة ودية تحضيرية تحسبا للعودة إلى أجواء المنافسة وبرمج الطاقم الفني لشباب بلوزداد بقيادة المدرب "نبيل الكوكي" مباراة ودية، جرت في حدود في حدود الساعة العاشرة من صباح أمس على ملعب 20 أوت 1955 وهي المواجهة التي جرت دون حضور الجمهور. وأقحم المدرب نبيل الكوكي أبرز اللاعبين في التشكيلة البلوزدادية للوقوف عند مدى جاهزية لاعبيه خاصة البعيدين عن المنافسة منذ مدة حيث أقحم التشكيلة التالية:

دوخة- بوقرة- زاوشي- حداد- بوشار- ربيعي- بوصوف- سالمى- سعدي- بورديم- خلف الله وهذا وتداول على تسجيل الأهداف كل من أهداف الشباب سعدي في الدقيقة 19 قبل أن يعود سالمى ويوقع الهدف الثاني قبل انقضاء المرحلة الأولى، وفي المرحلة الثانية انتفض الشباب وأضاف رغبة هدفا ثالثا عند الدقيقة الخمسين فيما سجل حمادي هدفا رابعا ليتمكن خلف الله من توقيع الهدف الخامس وقبل ان تنتهي المواجهة سجل رغبة هدفا سادسا.

إتحاد العاصمة

### الاتحاد يواجه كارا الطوغولي في التاسع أكتوبر

على كتيبة المدرب بوعلام شارف.

**الفحوصات المعقدة طمانت المدرب شارف**

**نحو غياب زواري لشهر بسبب الإصابة**

وكما سبق وتم الكشف عنه، فقد خضع عبد الرؤوف عثمانى إلى فحوصات طبية معقدة والتي جاءت لتؤكد الضعف الأولي من طرف الطاقم الطبي، حيث تم التأكد من أن الإصابة ليست خطيرة ولم تتأثر الأربطة المعاكسة للركبة، وهذا ما يعتبر في حد ذاته خبرا مفرحا على الرغم من أن غياب اللاعب لمدة شهر سيكون مؤثرا

بعد تعرض مصالحة مرياح لإصابة خطيرة ستنهي بنسبة كبيرة موسمه وتعرض عثمانى لإصابة أيضا ستبعده حوالى شهر.

كشفت اتحاد العاصمة عبر صفحته على فيسبوك على تاريخ إجراء أول مباراة له في منافسة كأس الكاف هذا الموسم، حيث سيقابل نادي أسى كارا الطوغولي في التاسع من شهر أكتوبر القادم بالعاصمة الطوغولية لومي، وهذا لحساب الدور التمهيدي الثاني من المنافسة.

**عثمانى يغييب عن المنافسة لمدة شهر بسبب الإصابة**

تأكد أخيرا أن غياب



### عبد الكريم مدار: "منافسة البطولة المحلية لن تتوقف خلال المونديال"

أكد رئيس رابطة كرة القدم المحترفة، عبد الكريم مدار، أن بطولة الرابطة المحترفة الأولى لن تتوقف خلال نهائيات كأس العالم المقررة بقطر في الفترة ما بين 20 نوفمبر و18 ديسمبر، والتي سيغيب عنها المنتخب الجزائري الذي أقصي في اللقاء التصفيي الأخير بالبلدية أمام المنتخب الكاميروني. في تصريحات أدلى بها لوسائل الإعلام، قال مدار: "مثل ما أكدته سابقا، مباريات البطولة الجزائرية سوف لن تتوقف خلال منافسات كأس العالم، لا أرى دوافع تجربنا على التوقف، زد على ذلك أنه لدينا أندية ستشارك في رابطة الأبطال الإفريقية وكأس الكاف، إضافة إلى كأس إفريقيا للاعبين المحترفين المقررة شهر جانفي المقبل". وأضاف المسؤول الأول في الرابطة: «بتعيين علينا تسيير المنافسة بطريقة جيدة وإنها وفق البرنامج المسطر، سنحاول خلال كأس العالم إعداد برنامج للبطولة المحترفة لا يتعارض والأدوار المتقدمة التي يفضل الجزائريون ومحبو الكرة متابعتها». وبلغت البطولة الرابطة المحترفة الأولى، نهاية هذا الأسبوع جوتتها الخامسة وتسير بطريقة عادية، وسيتواصل إجراؤها مثل ما هو متفق عليه مع الأندية، حسب ما حرص مدار على تأكيده.



**إدارة وفاق سطيف تطلق عملية بيع بطاقات الإشتراك للجمهور**

أعلنت أمس الإثنين، إدارة نادي وفاق سطيف، عن إنطلاق عملية بيع بطاقات الإشتراك خلال الموسم الرياضي الحالي 2022، 2023 وحسب بيان إدارة التسر السطايفي، فإن عملية بيع بطاقات الإشتراك الخاصة بالمتصين الشرفيين "أ" و"ب"، والتي سيفعل استخدامها بداية من المباراة القادمة أمام شباب قسنطينة وأضاف البيان، أن على الراغبين في اقتناء بطاقات الإشتراك مقر النادي في حي طليجان (بومرشي) كما أوضح ذات البيان، أن بطاقة الإشتراك ستضمن لصاحبها مقعدا دائما في المنصة خلال جميع مباريات النادي في ملعب 8 ماي إلى غاية نهاية الموسم الجاري

يشار إلى أن عدة دول قررت عدم التوقف خلال العرس العالمي، على غرار البطولة المصرية، حيث قال رئيس لجنة المسابقات بالاتحادية المصرية لكرة القدم، عامر حسين، في تصريحات صحفية "أن مباريات البطولة المصرية موسم 2022-2023، ستلعب بالرغم من التوقف الدولي بسبب إقامة كأس العالم 2022 بقطر". وأكدت سلطات كرة القدم في الصين أن مباريات البطولة المحلية الممتازة للموسم الحالي لن تتوقف خلال إقامة موعد في قطر.

## جلال القادري: من مدرب طوارئ إلى موندريال قطر



بنجاحه في قيادة نسور قرطاج إلى موندريال قطر، فرض جلال القادري نفسه مدرباً أولاً للمنتخب التونسي. قبل بضعة أشهر، لم يكن أحد تقريباً في الشارع الرياضي يتوّنس يتنبأ أن جلال القادري سيقود المنتخب للتأهل لكأس العالم، وسيكون المدرب الأول لـ "نسور قرطاج" في قطر. لكن القادري الذي شغل خلال فترات مختلفة منصب مساعد المدرب الوطني، استغل فرصة حصوله على ثقة المشرف على الكرة التونسية وديع الجري لتدريب "النسور" في مبارتي الدور النهائي للتصفيات ضد مالي ليخلد اسمه في تاريخ الكرة التونسية.

ولدى القادري (51 عاماً) تجربة تدريبية طويلة لكن معظمها كانت في فرق صغيرة في تونس والسعودية، ولعل إصابة المدرب السابق منذر الكبير بفيروس كورونا خلال كأس أمم أفريقيا 2022 وقيادته الناجحة لـ "نسور قرطاج" للفرز على نيجيريا منحاه نقاطاً لتدريب المنتخب.

وتأهل المنتخب التونسي للمرة السادسة في تاريخه لكأس العالم، وكانت أفضل إنجازاته تحقيق أول فوز عربي وأفريقي في كأس العالم ضد المكسيك في موندريال الأرجنتين 1978.

ويلعب "نسور قرطاج" في المجموعة الرابعة المعقدة إلى جانب فرنسا بطل العالم والدانمارك الصلبة وأستراليا.

## أوباميانغ: عاملوني كعداء في بداية مسيرتي



اعترف الغابوني بيير إيمريك أوباميانغ، مهاجم تشيلسي، بتعرضه لبعض المعاناة في بداية مسيرته مع كرة القدم. وقال أوباميانغ، في تصريحات أجزتها صحيفة "مترو" البريطانية: "لقد مررت بالكثير من اللحظات السيئة، لكن ليس على صعيد الإصابات". وأضاف: "كنت بخير، لكن في بداية مسيرتي، كان الجميع يتحدث عني كعداء فقط". وتابع: "هذا مؤلم في بعض الأحيان.. لأنك تعرف من أين أتيت، وتعلم أنك مررت بالكثير من الأشياء، وأنت تبدل قصارى جهدك دائماً.. ورغم ذلك يقول بعض الأشخاص، حتى من ناديك، إنك لست جيداً في لعب كرة القدم". جدير بالذكر أن مسيرة أوباميانغ، شهدت مشاركته في



الدوريات الأوروبية الخمسة الكبرى، مع أندية سانت إيتيان الفرنسي وميلان الإيطالي وبوروسيا دورتموند الألماني وأرسنال الإنجليزي وبرشلونة الإسباني، قبل أن ينتقل مؤخرًا لصفوف تشيلسي الإنجليزي.

## ريغوبر سونغ: رئيس الاتحاد الكاميروني صامويل إيتو يضع ثقته في صديقه القديم

وضع رئيس الاتحاد الكاميروني لكرة القدم صامويل إيتو ثقته في صديقه القديم ريغوبرت سونغ لقيادة منتخب الأسود غير المروض بعد الفشل في التتويج بكأس الأمم الأفريقية التي أقيمت على أرضها في جانفي الماضي، اختار رئيس الاتحاد الكاميروني لكرة القدم، صامويل إيتو قائده السابق في منتخب "الأسود غير المروضة" ريغوبر سونغ، 46 عاماً، لخوض مبارتي الدور النهائي من التصفيات المؤهلة لموندريال قطر، بعد إقالة البرتغالي توني كونسيساو الذي فشل في السيطرة على غرفة تبديل "الأسود". إذ رفض مهاجم المنتخب إيريك شويو موتونغ اللعب تحت قيادته مجدداً بعد كأس أفريقيا بسبب عدم التعويل عليه أساسياً.

ونجح سونغ، الذي كان قائد منتخب بلاده في بداية الألفية في فترة تألقه، في قيادة الكاميرون لتأهل دراماتيكي لكأس العالم في آخر الدقائق على حساب الجزائر.

وكان تعيينه بإصرار شخصي من إيتو، على الرغم من معارضة وزارة الرياضة الكاميرونية التي تمسكت

بكونسيساو على رأس المنتخب على الأقل إلى غاية خوض مبارتي الدور النهائي للتصفيات ضد الجزائر.

لكن بقرار سياسي جاء من رئيس البلاد بول بيا

الذي تمكن إيتو من إقناعه بمهارات وفنيات سونغ، اضطر وزير الرياضة في النهاية للإعلان بنفسه عن تعيين سونغ في

المنصب. ولا يملك سونغ أي تجربة تدريبية باستثناء تدريب المنتخب

الكاميروني الأولمبي لأشهر قليلة، ما يجعل من تعيينه مخاطرة من إيتو المعروف

بشخصيته القوية.

## وليد الركراكي، خيار اللحظة الأخيرة



قادت نجاحات المدرب وليد الركراكي مع الوداد البيضاء إلى اختياره لقيادة المنتخب المغربي في كأس العالم. بعد وصول علاقة المدرب البوسني وحيد خليلوزيتش إلى نقطة اللاعودة مع الجماهير المغربية، وصدامه مع نجمي "أسود الأطلس" حكيم زياش ونصير مزراوي، لم يجد الاتحاد المغربي لكرة القدم بديلاً من تغييره قبل نحو شهرين من انطلاق كأس العالم. وكان المرادود المهزوز للمنتخب المغربي في مباراة ودية ضد المنتخب الأمريكي والفوز بشق الأنفس على جنوب أفريقيا في تصفيات "الكان" في جوان، القطرة التي أفاضت الكأس في علاقة المغاربة به، جماهيراً ووسائل إعلام وحتى لاعبين. ودفع التألق اللافت للوداد البيضاء بقيادة الركراكي بفوزه بدوري أبطال أفريقيا على حساب العملاق الأهلي المصري والتتويج بالدوري المحلي، عاملاً محفزاً لرئيس الاتحاد المغربي فوزي لفتح للتجديد بوضع ثقته في الركراكي، في قرار رحب به الشارع الرياضي المغربي.

وخلافاً لريغوبرت سونغ، يملك الركراكي خبرة تدريبية جيدة، إذ قاد الفتح الرباطي للفرز بالدوري المغربي وكأس العرش، وتوج بدوري نجوم قطر مع الدحيل إضافة إلى إنجازاته الأخيرة مع الوداد.

بدأ أوليغيبه جيرو، مهاجم منتخب فرنسا محبطاً من تصريحات مدربه ديديه ديشامب، بشأن فرص اللاعب في الانضمام لقائمة الديوك في كأس العالم (قطر 2022). صرح جيرو عبر برنامج تيليفوت المذاع على قناة "تي. أف. 1" الفرنسية "كما يقول ديشامب، هناك أمور تتغير، وأمر لن تتغير، لقد ترك الموضوع موضع شك". وأضاف مهاجم ميلان الإيطالي "نعم أنا محبط من العيش وسط هذه الحالة من الشكوك". واستدرك "لكن يبقى الأهم ما يحدث داخل الملعب، أركز فقط على أداء المهام المطلوبة مني، وبعد ذلك القرار للمدير الفني".

وأشار في سياق آخر "لا أعلم هل سأنجح في معادلة الرقم القياسي في مباراة الدنمارك، والتساوي مع تييرري هنري، الهدف التاريخي لمنتخب فرنسا". وأتم جيرو تصريحاته "ولكن في كل الأحوال لقد اقتربت كثيراً منه، وهذا مصدر فخر كبير لي، لأن هنري أسطورة في كرة القدم الفرنسية". وسجل جيرو 49 هدفاً لمنتخب فرنسا، ويتبقى له هدفان فقط لمعادلة النجم تييرري هنري، الهدف التاريخي للديوك.

## جيرو: محبط من تصريحات ديشامب

## أوتو أدو يعيد البريق لـ "النجوم السوداء"

نجح نجم هامبورغ السابق أوتو أدو في إعادة الوهج للنجوم السوداء الغاية بقيادتها للتأهل إلى كأس العالم. جاء الاتحاد الغاني لكرة القدم بنجم هامبورغ الألماني السابق أوتو أدو (47 عاماً) كمدرّب مؤقت على عجل، بعد كارثة الإقصاء من الدور الأول في كأس أمم أفريقيا الأخيرة، والهزيمة المذلة أمام منتخب جزر القمر المحمور. وقاد أدو منتخب "بلاك ستارز" للتأهل لكأس العالم للمرة الرابعة في آخر خمس نسخ على حساب نيجيريا القوية والمدججة بلاعبين في أعنى الفرق الأوروبية. ولا يملك أدو، الألماني المولد والمنشأ، تجربة تدريبية حافلة، إذ اكتفى بتولي مهمة المدرب المساعد لفرقي هامبورغ وبوروسيا دورتموند. ويعول أدو على إضافة لاعبين مزدوجي الجنسية قبلوا الانضمام لـ "النجوم السوداء" للمشاركة في الموندريال، أبرزهم مهاجم أتلتيك بلباو الإسباني إيناكي ويليامس ولاعب منتخب إنكلترا للشباب سابقاً مارك لامبتي الذي يلعب حالياً لصالح برايتون. وفي مشاركته الرابعة في كأس العالم، يلعب منتخب غانا في المجموعة الثامنة المتوازنة نسبياً مع البرتغال وكوريا الجنوبية والأوروغواي.

## أليو سيسيه يحظى بثقة متجددة من السنغاليين

دخل أليو سيسيه تاريخ السنغال بقيادته أسود التيرينغا للفرز بأول لقب قاري في تاريخها. يتولى أليو سيسيه، قائد "أسود التيرينغا" في موندريال 2002 الذي وصلت فيه السنغال لربع النهائي، تدريب منتخب بلاده منذ سبع سنوات. ويحظى بثقة واسعة من السنغاليين لقيادة كتيبة من نجوم الطراز أول عالمياً للمرة الثانية في كأس العالم. وقاد سيسيه (46 عاماً) منتخب بلاده أخيراً للفرز بكأس أمم أفريقيا (بالكاميرون) للمرة الأولى في تاريخها، وهو أمر متوقع بل كان مطلباً جماهيرياً في السنغال التي تملك نجوماً عالميين من أمثال ساديو مانيه مهاجم بايرن ميونيخ وليفربول سابقاً وخاليدو كوليبالي مدافع تشيلسي، وإدوارد ميندي الذي اختارته القيفا أحسن حارس مرمي في العالم لسنة 2021. ثم يدرّب سيسيه طيلة مسيرته سوى منتخب السنغال كمدرّب مؤقت في 2012، ومن ثم مدرب مساعد للمنتخب الأولمبي بين 2012 و2015، قبل أن يصبح مدرب المنتخب الأول منذ ذلك العام. طيلة تلك الفترة، كانت السنغال تطارد لقبها القاري الأول ولكنها فشلت في 2017 و2019 في نيل اللقب على الرغم من ترسانة النجوم. ويعرف عن سيسيه التزامه التام بفرز الانضباط في غرفة تبديل الملابس وإصراره الكبير على العمل واحترام المواعيد والتركيز، وهي عوامل ضرورية للنجاح في المستوى العالي لكرة القدم. وفي مشاركته الثالثة في كأس العالم، يلعب منتخب السنغال في مجموعة متوازنة تضم قطر المضيفة وهولندا والإكوادور.

# إنريكي:

## الخسارة ضد سويسرا عار.. وسنذهب للفوز على البرتغال

أكد لويس إنريكي، المدير الفني لمنتخب إسبانيا، عقب الخسارة على يد سويسرا (2-1)، أمس السبت، في الجولة الخامسة ببطولة دوري الأمم الأوروبية، أن الشوط الأول من هذه المباراة كان "الأكثر سوءاً" في حقبته كمدرّب لـ"الماتادور". وحلّل إنريكي الخسارة خلال المؤتمر الصحفي عقب اللقاء الذي احتضنه ملعب "لا روماريديا"، قائلاً: "لا أتذكر مباراة بهذا العدد من الأخطاء الضيعة من أكثر من لاعب، إضافة إلى هذين الهدفين اللذين سكتنا شباكتنا من ركنيتين ركنيتين، وبشكل خاص الهدف الأول الذي جعلنا متأخرين في النتيجة. الأداء تحسن كثيراً في الشوط الثاني، وشهد (الشوط) أخطاء أقل".

ورغم الخسارة، التي كلفت إسبانيا صدارة المجموعة لصالح البرتغال قبل جولة من النهاية التي ستشهد مواجهة حاسمة بين المنتخبين، فإن مدرّب "الماتادور" أكد عدم وجود "أي شك" قبل موندیال قطر في نوفمبر المقبل.

وأوضح إنريكي: "الأمر يتعلق بالتحسن. بالطبع من الأفضل أن تدخل بطولة مثل هذه بسلسلة إيجابية، ولكننا مستعدون تماماً لما هو قادم. هناك إيمان كامل في هذه المجموعة". وحول تواجد الخسارة ضد سويسرا، أوضح إنريكي أن حتى التعادل لم يكن ليمنحهم الأفضلية في المباراة الأخيرة أمام البرتغال، التي يجب على إسبانيا خوضها بحتمية الفوز.

وتابع المدرّب الإسباني: "المباراة الحقيقية في إطار التحضير لموندیال قطر ستكون أمام البرتغال. لقد تعادلتنا أمامهم في المباراة الأولى (3-3)، ولكن حتى هذه النتيجة لن نخدمنا الآن. كانت هناك مباريات الفوز فيها أقرب لنا من الخسارة. سنخاطر بأقصى ممكن أمام فريق من المستوى الأول، ويمتلك اللاعبين الكبار".

يذكر أن الجولة الختامية في المجموعة، يوم الثلاثاء المقبل، ستشهد مواجهة "الحسم" بين إسبانيا والجزيرة الأيبيرية في مدينة براغا البرتغالية، وإن فوز أو تعادل أصحاب الأرض يعني حسمهم ورقة التأهل لنصف النهائي، بينما سيغني فوز الإسبان صدارة المجموعة، وبلوغ نصف النهائي للنسخة الثانية على التوالي.

## ريال مدريد يحسم كلاسيكو السلة أمام برشلونة ويتوج بلقب كأس السوبر

حسم فريق ريال مدريد لقب كأس السوبر الإسباني لكرة السلة، بعدما تغلب في مواجهة الكلاسيكو على غريمه التاريخي فريق برشلونة، الأحد، بنتيجة (83-89)، في المباراة التي جمعت بينهما في نهائي المسابقة المحلية، في صالة "سان بابلو"، بمدينة إسبيلية.

وبدأ ريال مدريد مواجهة كأس السوبر الإسباني لكرة السلة بقوة، بعدما أحكم نجوم "الملك" قبضتهم، وحسموا النتيجة لصالحهم في الشوط الأول، بنتيجة (17-15)، لكن برشلونة انتفض في الشوط الثاني، واستطاع التفوق بنتيجة (22-15). واستطاع ريال مدريد في الشوط الثالث، واستطاع التفوق بنتيجة (26-12)، لكن برشلونة عاد في الشوط الرابع، وحسمه بنتيجة (22-16)، ليتجه الفريقان إلى الشوط الحاسم، الذي تمكن فيه فريق ريال مدريد من التتويج بلقب كأس السوبر الإسباني، عقب فوزه في الكلاسيكو بنتيجة (83-89). وكان ريال مدريد، قد بلغ نهائي كأس السوبر الإسباني لكرة السلة، بعدما تغلب على منافسه كوسور ريال بيتيس في نصف النهائي، بنتيجة (100-69)، فيما حسم برشلونة تأهله للنهائي، عقب انتصاره على خوفينتوت بادالونا، بنتيجة (91-74). وبذلك، حقق ريال مدريد لقب السوبر الإسباني للموسم الخامس على التوالي، علماً بأنه توج 4

نسخ على حساب برشلونة. فضلاً عن ذلك، فاز ريال مدريد بـ5 من آخر 6 مباريات كلاسيكو لكرة السلة ضد برشلونة، وذلك في كل البطولات. وابتعد ريال مدريد بصدارة الأكثر تتويجاً بلقب السوبر الإسباني لكرة السلة بأربع 8 ألقاب بفارق 3 عن برشلونة الوصيف.

## الفيضا يتكفل بعلاج رونالد أراوخو لاعب برشلونة

أكد تقرير صحفي إسباني، أن الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" هو من سيتحمل قيمة علاج الأوروغوياني رونالد أراوخو، مدافع برشلونة. وتعرض أراوخو (23 عاماً) للإصابة في وتر العضلة المقربة الطويلة في الضخ الأيمن، مساء الجمعة، خلال تواجده مع منتخب بلاده.

وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، سيضطر الفيضا لتعويض برشلونة عن إصابة أراوخو، وفقاً للوائح المتصوص عليها والتي توضح أن لاعبي كرة القدم مشمولين برعاية الاتحاد الأهلي العضو في الاتحاد الدولي، خلال جميع المباريات والممارسات والدورات التدريبية والمباريات التدريبية والسفر

والوقت الذي يقضيه بعيداً عن ناديه. وأوضحت الصحيفة، أن حماية حق النادي في لاعبه تبدأ في اللحظة التي يبدأ فيها اللاعب الخروج من ناديه في طريقه للانضمام إلى منتخب بلاده، وتنتهي عند منتصف الليل (بالتوقيت المحلي) من اليوم الذي يعود فيه إلى ناديه، أو بعد 48 ساعة من مغادرة فريقه الوطني. وأشارت الصحيفة، إلى أنه يتم تحديد التعويض على أساس راتب اللاعب، حيث يتكفل الفيضا بدفع فاتورة علاج اللاعب، حتى يعود للتدريب مع ناديه.

## كاكا: يوم الرحيل أفضل ذكرى لي مع الريال.. وهذا الثنائي يثير إعجابي

علق ريكاردو كاكا، النجم السابق لميلان وريال مدريد، على نتائج الميرنفي خلال الموسم الحالي. وقال كاكا، في تصريحات أبرزتها صحيفة "ماركا" الإسبانية: "بداية ريال مدريد للموسم رائعة حقاً. لا أنظر فقط إلى تطور اللاعبين، لكنني أركز أيضاً كثيراً على شخصية كارلو أنشيلوتي الذي تطور بشكل مثير للإعجاب كمدرّب". وأضاف: "أحب تشواميني لأنه صغير جداً لكنه يتمتع بشخصية كبيرة ويلعب بشكل جيد للغاية. يجب أن أعترف بأن لدي شكوك لأن كاسيميرو كان لاعباً متمرساً للغاية ولدى كل من تشواميني وكامافينغا خبرة قليلة لكنهما يتعاملان مع ضغوط اللعب لريال مدريد بشكل مثير للإعجاب".

وتابع: "أعتقد أن بنزيما مفضل للغاية في جائزة الكرة الذهبية رغم أنه لا يمكنك أبدا القول أنهم سيمنحوه الجائزة بنسبة 100 في المئة. كريم الآن لاعب كامل وستكون الجائزة مستحقة له". وعن أفضل ذكرياته مع الريال بعيداً عن الفوز بالبطولات، قال: "قد يبدو الأمر غريباً لكنني أفضل اليوم الذي تم فيه تأكيد مغادرتي للنادي، لأنني تحدثت مع فلورنتينو وأخبرني أنني محترف رائع وفعلت كل شيء ممكن لتحقيق نتائج رائعة في مدريد، لكن الإصابات والدقائق القليلة التي حصلت عليها من المدرب لم تسمح بذلك".

واختتم: "كان ذلك ممتعاً للغاية لأنني شعرت أن أبواب النادي مفتوحة. لهذا السبب لن نسمعوني أتحديث بشكل سيئ عن مدريد أو جوزيه مورينيو. في الواقع، عندما قابلت فلورنتينو في نهائي دوري أبطال أوروبا في باريس هذا العام تعانقتنا".

## باو تورييس: منتخب إسبانيا يجب أن يتحسن في هذا الأمر

أعرب باو تورييس، لاعب المنتخب الإسباني، عن استيائه من الخسارة بنتيجة (2-1) ضد سويسرا، ضمن منافسات الجولة الخامسة من دور المجموعات لبطولة دوري الأمم الأوروبية. وقال تورييس، خلال تصريحات نقلتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية: "كان من الصعب علينا في الشوط الأول الدخول في إيقاع المباراة، والخصم ضغط بشكل جيد ولم تكن سريعين". وأضاف: "لقد سجل الخصم هدفين من ركلات ركنية، ومن المهم علينا تحسين هذه النقطة قبل كأس العالم".

وتابع: "يجب أن نكون أكثر انتباهاً من خصومنا، ونسجل بشكل جيد، ونحاول الهجوم، فهو أمر يمكننا تحسينه وسنواصل العمل. سنذهب للبرتغال من أجل الفوز، وهو ما نفكر فيه اليوم". وأتم تورييس: "نحن نشعر بالأسف لعدم تحقيق الفوز اليوم وسط جماهيرنا وإسعادهم". وبهذه الخسارة تجمد رصيد إسبانيا عند 8 نقاط في المركز الثاني، بينما رفع منتخب سويسرا رصيده إلى 6 نقاط في المركز الثالث.





## هانس وولف يصاب ويغيب عن صفوف بوروسيا مونشنغلادباخ حتى نهاية العام

تأكد غياب لاعب خط الوسط هانس وولف عن صفوف بوروسيا مونشنغلادباخ، حتى نهاية العام الجاري، بسبب حاجة اللاعب لعملية جراحية في الكتف. وقال دانييل فاركي المدير الفني لمونشنغلادباخ في تصريحات لصحيفة "راينيتشه بوست": "هانس يجب أن يخضع لجراحة في الكتف ولن يلعب مجددا بالتأكيد خلال هذا العام". وكان وولف قد تعرض للإصابة خلال مباراة مونشنغلادباخ الأخيرة أمام لايبزيغ، الفريق السابق للاعب. وأصبح وولف ثالث لاعب في مونشنغلادباخ يتأكد غيابه حتى نهاية العام، بعد كوايتاكورا وفلوريان نيوهاوس اللذين يعانيان من الإصابة أيضا.

## كروس لاعب فولفسبورغ يأمل في إيجاد ناد خلال ميركاتو الشتاء

يأمل ماكس كروس، في إيجاد ناد جديد خلال فترة الانتقالات الشتوية المقبلة بعدما تم إبلاغه أنه لن يلعب لفريق فولفسبورغ الألماني لكرة القدم مرة أخرى. ولدى كروس، 34 عاما، عقدا مع الفريق حتى نهاية الموسم، ولكن نيكو كوفاتش، مدرب الفريق، قال إنه لن يلعب مرة أخرى مع الفريق.

وقال كروس، أمس السبت، بعد مشاركته في مباراة اعتزال كلاوديو بيتزارو المهاجم البيروفي السابق في بريمن، إنه يأمل في إيجاد حل خلال فترة الانتقالات الشتوية المقبلة. وقال "أتمنى أن أجد ناديا جديدا في جانفي، وأن أتمكن من لعب كرة القدم مجددا". كان كروس سعيدا بشأن الاستقبال الدافئ الذي تلقاه في بريمن، حيث لعب هناك في الفترة من 2016 إلى 2019، ولكن على الأرجح لن يعود. ويواصل كروس خوض التدريبات مع فريق فولفسبورغ، ويسعى اللاعب للعب في الدوري الأمريكي، وقال "دعونا نرى ما سيحدث في الأشهر المقبلة".

### مكافآت "مليونية"

## ألمانيا تغري نجومها للفوز بكأس العالم 2022

أعلن الاتحاد الألماني لكرة القدم، أن كل لاعب بالمنتخب الأول سيحصل على 400 ألف يورو (388 ألف دولار) إذا فازوا ببطولة كأس العالم التي تقام في قطر في وقت لاحق من العام الجاري. وذكر الاتحاد الألماني أن الاتفاق الذي تم التوصل إليه مع ممثلي الفريق بقيادة مانويل نوير، قائد الفريق، مطلع هذا الأسبوع مبني على أساس الأداء ومن المقرر أن يحصل كل لاعب على 50 ألف يورو في حال تصدرهم مجموعتهم، و100 ألف يورو لكل لاعب في حال التأهل لدور الثمانية، و150 ألف يورو في حال الوصول للدور قبل النهائي، و200 ألف يورو في حال احتلال المركز الثالث. فيما يحصل كل لاعب على 250 ألف يورو في حال الوصول للمباراة النهائية، وفي حال التتويج باللقب يحصل كل لاعب على 400 ألف يورو.

وقال بيرند نيوندورف رئيس الاتحاد الألماني: أجرينا محادثات مكثفة في أجواء جيدة وبناءة. توصلنا لحل يمكن أن نتقبله جميع الأطراف. وحصل كل لاعب بالمنتخب الألماني على 300 ألف يورو عندما فازوا بلقب كأس العالم 2014. وكان من المفترض أن يحصل كل لاعب بالمنتخب على 350 ألف يورو لو كانوا توجوا بلقب مونديال 2018، فيما كان ينتظر كل لاعب 400 ألف يورو لو كان المنتخب توج بلقب بطولة أمم أوروبا التي أقيمت العام الماضي.

## بايرن ميونخ: نحتاج للاتحاد لتخطي هذا الموسم الصعب

أكد حسن صالح حميديش عضو مجلس إدارة نادي بايرن ميونخ الألماني للشؤون الرياضية، أن فريق الكرة بالنادي يجب أن يتحد من أجل أن يرض سيطرته في الموسم الحالي الصعب من الدوري (بوندسليغا)، حيث فشل الفريق في تحقيق أي فوز في آخر أربع مباريات. وبدأ بايرن، حامل اللقب في الموسم العشر الأخيرة، الموسم بشكل قوي محققا ثلاثة انتصارات وسجل 15 هدفا وتلقى هدفا واحدا، ولكن بعد ذلك تعادل في ثلاث مباريات قبل أن يخسر أمام أوغسبورغ بهدف نظيف. ويحتل بايرن ميونخ المركز الخامس في جدول ترتيب الدوري الألماني، بفارق خمس نقاط خلف يونيون برلين، المتصدر. وقال حميديش لصحيفة "بيلد أم سوتاغ" إنه يجب على كل لاعب أن يقوم بدوره إذا أراد بايرن النجاح في موسم يشهد فترة توقف لمدة شهرين بسبب إقامة كأس العالم في قطر. وقال: لا يوجد لدي أي شك أن فرصة الفوز باللقب في هذا الموسم الصعب للغاية، والذي يشهد إقامة بطولة كأس العالم في منتصفه، ستكون متاحة فقط إذا وجدوا إيقاعهم كفريق، وإذا طورو أسلوب التدوير بين اللاعبين وإذا قاموا بدفع أنفسهم كوحدة واحدة. ويستأنف بايرن ميونخ منافساته في الدوري عقب فترة التوقف الدولي يوم الجمعة المقبل بمواجهة باير ليفركوزن قبل أن يحل ضيفا على بوروسيا دورتموند يوم 8 أكتوبر المقبل.

وانضم صالح حميديش لرئيس النادي هيربرت هاينر وأوليفر كان الرئيس التنفيذي في الإصرار عن دعمهما للمدير الفني للفريق جوليان ناغلسمان. وقال: تحدثنا مع جوليان بشأن بكافة الجوانب المتعلقة بديتنا للموسم، بما في ذلك الإيجابيات، لأنه لم نتواجد فقط الخسارة من أوجسبورغ، ولكن أيضا الأهداف الكثيرة التي سجلها الفريق مبكرا، وتحقيق انتصارات شبكنا نظيفة في دوري أبطال أوروبا. وأشار فيليب لام، قائد بايرن ميونخ السابق، عبر قناة "بيلد" إلى أن هناك بعض اللاعبين لم يجدوا دورهم مع الفريق.

وأوضح: من الضروري أن يعرف كل لاعب المطلوب منه لتفسيده على أرض الملعب. ولا أرى أن هذا يحدث الآن.

يستهدف بايرن ميونخ التعاقد مع أحد نجوم جوفنتوس، لتدعيم هجومه في الصيف المقبل، حيث ما زال يسعى لإيجاد بديل لمهاجمه السابق، روبرت ليفاندوفسكي، الذي رحل إلى برشلونة خلال الميركاتو الصيفي الماضي. وبحسب صحيفة "كورييري ديلا سيريا" الإيطالية، فقد حدثت اتصالات سابقة بين بايرن والصربي دوسان فلاهوفيتش، مهاجم البيانكونيري الحالي، لكن في شتاء 2022/2021 انتقل اللاعب إلى جوفنتوس، مقابل 82 مليون يورو. وأضافت الصحيفة أن بايرن ميونخ، عاود التفكير في فلاهوفيتش مرة أخرى، رغم ارتباطه بعقد مع السيدة العجوز. ويراقب النادي البافاري تطور النجم الصربي حاليا، استعدادا لتقديم عرض لضمه خلال الصيف المقبل. ولا يعتبر فلاهوفيتش الوحيد المرشح لتدعيم هجوم بايرن، وإنما هناك أيضا هاري كين، نجم توتنهام.



## مانشستر سيتي يستعين بهاالاند في مهمة صعبة

يحظى الإنجليزي جود بيلينجهام، نجم وسط دورتموند، باهتمام عملاقة الكرة الإنجليزية، مثل مانشستر سيتي وتشيلسي ومانشستر يونايتد وليبربول. وبحسب صحيفة "صن" البريطانية، فعلى الرغم من تحديد دورتموند مبلغ 130 مليون إسترليني لبيع اللاعب، إلا أن النادي الألماني سيكون على استعداد لتخفيض مطالبته إلى 83 مليوناً. وأضافت أنه رغم اهتمام تشيلسي ومانشستر يونايتد المسبق بضم بيلينجهام، إلا أن الصراع سيكون على أشده بين ليبربول ومانشستر سيتي. وأشارت الصحيفة إلى أن العلاقة المميزة التي تجمع مانشستر سيتي بدورتموند، قد تسهل من فرص السيتيزنز في الحصول على خدمات اللاعب. ومن المتوقع أيضاً أن يعتمد السيتي على علاقة نجمه النرويجي إيرلينغ هالاند المميزة مع بيلينجهام، لاقتناعه بمزاملته مرة أخرى في ملعب الاتحاد. أما ليبربول، فيفضل الانتظار حتى نهاية الموسم، لاتخاذ خطوة واضحة بشأن الحصول على توقيع اللاعب. وكانت تقارير صحفية أخرى، قد أكدت أيضاً أن ريال مدريد يستهدف ضم لاعب الوسط الإنجليزي، ليكون خليفة للمكرواتي لوكا مودريتش.

## ساوثغيت: أنا المدرب المناسب لقيادة إنجلترا في موندiales قطر

## تسالوباه يهدد تشيلسي بالرحيل في شهر جانفي المقبل

اعتبر غاريت ساوثغيت، مدرب إنجلترا، نفسه "الشخص المناسب" لقيادة المنتخب الإنجليزي في كأس العالم قطر 2022، رغم وقوعه تحت ضغوط عقب مسيرة محبطة خلال دوري الأمم الأوروبية لكرة القدم. إذ هبطت إنجلترا إلى المستوى الثاني بدوري الأمم عقب خمس مباريات دون انتصار، وقد تضمنت هذه السلسلة المخيبة لآمال هزيمتين أمام المجر؛ إحداهما بنتيجة 4-0 في "ويمبلي"، وخسارة أخرى أمام إيطاليا، إلى جانب تعاديين. وانقلبت الجماهير على ساوثغيت عقب الخسارة 4-0 أمام المجر في جوان الماضي، وواجه المدرب صيحات استهجان أيضاً من الجماهير الزائرة في أثناء تصفيقه لها عقب الهزيمة 1-0 أمام إيطاليا في ميلانو. وقال ساوثغيت، الذي قاد إنجلترا إلى الدور قبل النهائي بكأس العالم 2018، وإلى نهائي بطولة أوروبا 2020؛ "أعتقد أنني الشخص المناسب لقيادة الفريق في البطولة"، في إشارة من المدرب صاحب الـ 52 عاماً إلى نهائيات كأس العالم "قطر 2022"، والمحدد خوضها خلال الفترة بين 20 نوفمبر و18 ديسمبر القادمين. وأضاف: "أعتقد أن هذا يضمن استقراراً أكبر دون شك، ولا أظن أن الأداء (أمام إيطاليا) كان سيئاً، وأعرف أنني سأعرض لسخرية بسبب سلسلة الهزائم". ويرى ساوثغيت أن الخبرة المكتسبة من مواجهة منافسين من الصف الأول في دوري الأمم ستساعد في تخطي التحديات بنهائيات كأس العالم في قطر، وتابع: "الألاعبون الشباب بالتحديد الذين خاضوا هذه المباريات تعلموا الكثير، ونعرف أننا سنتحسن".

## كيف حاول تشيلسي سرقة صفقة ريتشارليسون؟

حاول تشيلسي خطف البرازيلي ريتشارليسون من توتنهام خلال الميركاتو الصيفي الماضي. وانتقل ريتشارليسون من إيضرتون إلى السبيرز في الصيف الماضي نظير 50 مليون إسترليني، بالإضافة إلى متغيرات بقيمة 10 ملايين. ووفقاً لفابريزيو رومانو، خبير انتقالات اللاعبين والمدربين في أوروبا، فإن تشيلسي قدم عرضاً لشراء ريتشارليسون خلال الليلة التي سبقت إجرائه للكشف الطبي في توتنهام. وأضاف رومانو: "كان ريتشارليسون وقتها أتم الاتفاق بالفعل مع توتنهام، ونفس الشيء بين الناديين. لكن تشيلسي أراد خطف الصفقة". وتابع: "أرسلنا طلب معلومات فقط عن الصفقة، ولم تكن هناك مفاوضات رسمية قط، وكان أنطونيو كونتي عاملاً حاسماً في اختيار ريتشارليسون". وشارك ريتشارليسون مع توتنهام في 8 مباريات حتى الآن بمختلف البطولات، وأحرز هدفين وصنع مثلهما.

## هاري كين عن تراجع أداء إنجلترا: "احكموا علينا في كأس العالم"

بنظير قائد منتخب إنجلترا هاري كين من النقاد الحكم على فريقه على أدائهم في كأس العالم، وذلك بعد تراجع نتائجه في بطولة دوري الأمم الأوروبية.

وهبطت إنجلترا للمستوى الثاني في دوري الأمم الأوروبية عقب خمس مباريات دون انتصار، وتتضمن السلسلة هزيمتين من المجر إحداهما بنتيجة 4-0 في ويمبلي وخسارة أخرى من إيطاليا بجانب تعاديين. بدوره قال هاري كين في تصريحات نشرتها صحيفة "ميرور"، "أتفهم إحباط الجماهير، كنت من مشجعي إنجلترا، وما زلت من مشجعي إنجلترا سواء كنت أعب أم لا، لذلك أفهم ذلك، ولكن في النهاية سيتم الحكم علينا على ما سيحدث في نوفمبر".

وأضاف كين، "إذا كانت لدينا بطولة ناجحة، فلست متأكدًا من أن الناس سيشعرون بالقلق بشأن الفترة التي مررنا بها خلال الصيف، وهذه المحصلة النهائية، نحن بحاجة إلى التحسن، نحن نعلم ذلك".

وتابع، "المشجعون دائماً رائعون ويلتزمون معنا، أعلم أنهم سيكونون هناك يوم الاثنين بدعموننا (ضد ألمانيا) وسيكون الجميع متحمساً لكأس العالم، بغض النظر عما يحدث، أمل أن نتمكن من إسعادهم ببعض النتائج الجيدة".

وسجل كين الهدف الوحيد لإنجلترا في مبارياتها الخمس في دوري الأمم بطولة 2022-23، وهي ركلة جزاء في الدقيقة 88 ضد ألمانيا في التعادل 1-1 في جوان



## جوفنتوس يحدد موعد عودة بوجبا وكيزا إلى المستطيل الأخضر

حددت تقارير إعلامية إيطالية موعد عودة ثنائي جوفنتوس الإيطالي المصاب، الفرنسي بول بوجبا والإيطالي فيديريكو كيزا، إلى المستطيل الأخضر للمشاركة في المباريات مع الفريق. وقالت صحيفة "توتو سبورت"، عبر مصادرها الخاصة داخل أروقة نادي جوفنتوس، إن لاعب الوسط الفرنسي بوجبا (29 عاما) والجناح الإيطالي كيزا (24 عاما) سيعودان إلى المشاركة مع "السيدة العجوز" في أواخر شهر أكتوبر المقبل على أقصى تقدير. وحسب "توتو سبورت"، يهدف مدرب جوفنتوس، الإيطالي ماسيميليانو أليغري، إلى استعادة الثنائي بوجبا وكيزا في مباراة الجولة الخامسة من دور المجموعات لمسابقة دوري أبطال أوروبا أمام بنفيكا البرتغالي يوم 25 أكتوبر المقبل، في ملعب النور بالعاصمة لشبونة.

ولم يخض بوجبا أي دقيقة مع جوفنتوس في الموسم الحالي 2022-2023 إثر إصابته في الجولات التحضيرية قبل انطلاق الموسم، في حين أن كيزا يغيب عن المشاركة مع "البيانكونيري" منذ جانفي بسبب إصابته بقطع في الرباط الصليبي للركبة. ويمر جوفنتوس بفترة سيئة بعد أن حقق انتصارين فقط في الدوري الإيطالي من أصل 7 جولات، إذ يقبع في المركز الـ7 برصيد 10 نقاط. وفي دوري أبطال أوروبا خسر أول جولتين في دور المجموعات أمام باريس سان جيرمان الفرنسي وبنفيكا بنفس النتيجة (1-2).

## مالديني: لاعبو ميلان أبناءي.. وسنكرر ما حدث مع أنشيلوتي

تحدث باولو مالديني، المدير التقني لميلان، عن تجربته الإدارية داخل الروسونيري، مؤكداً أنه يتعامل مع الجيل الحالي كأبناء وليس كلاعبين. وقال مالديني، في تصريحات خلال مهرجان تورينو الرياضي: "أول لقب دوري لي كمدير مهم ويختلف عن الألقاب الأخرى. لدي قدر لا بأس به من الخبرة كمدير، والنجاح هو الأمر الذي يحلم به الجميع يوماً ما في مسيرتهم المهنية". وأضاف: "هناك رضا كبير لدى النادي والجمهور. أتذكر جيداً أيامي الأولى في ميلان كمدير. علمني ليوناردو الكثير مهتياً وإنسانياً لبدء هذه المغامرة الجديدة". ورد مالديني على تعليقات رود خوليت بأن مسيرته كلاعب تمنحه ميزة عند التحدث إلى اللاعبين المستهدفين في الميركاتو، قائلاً: "هذا صحيح، أبدأ من هذه الميزة. لأنني أيضاً مرتبط بهذا النادي الكبير، ليس فقط بسبب تاريخي لأن ميلان لديه تاريخ يتحدث عن نفسه، حتى أنني لا أحتاج لقوله. إن هذه الأشياء مجتمعة يمكن أن تحدث فرقاً كبيراً في الواقع".

وتابع: "هذا ما حدث مع ثيو هيرنانديز. رغم أن أول عملية شراء حقيقية لي كانت كرويتش. لقد حسمت الصفقة بمفردتي، لكن بالنسبة إلى ثيو، تحدثت أولاً مع ريال مدريد ثم معه، لقد تحدثت مع هيرنانديز كأب إلى ابنته". وواصل مالديني: "أحب التحدث مع لاعبي فريقي على هذا النحو. أحاول دعمهم كأبناء أولاً ثم كلاعبين". وأكمل: "كنت متأكداً من أننا سننجز بالدوري في الموسم الماضي، لقد كانت أيضاً فكرة لترسيخ عقلية الانتصارات. كما حدث لي كلاعب مع أنشيلوتي، على سبيل المثال، عندما رسخنا فكرة الفوز بدوري أبطال أوروبا". وأردف: "أنا حالم عظيم وأحياناً يكون ذلك أساساً لتحقيق أفضل نتيجة ممكنة. كنت على يقين من أن هناك فرصة للفوز بالدوري، لأنني أعرف قيمة الفريق". واستطرد مالديني: "قلت في عيد الميلاد الماضي إننا أقوياء بدون صفقات، وفي ذلك الوقت تعاقد إنتر مع غوسينس ويوفنتوس ضم فلا هوفيتش. وعندما ظهرت ميزانية صغيرة للميركاتو قلت إنني لا أريدها". واختتم: "لقد أصيب كايير في ذلك الوقت، كما أن رومانبولي وتوموري ليسا متاحين، لكننا قررنا المراهنة على كاتولو كقلب دفاع، إلا أن كل شخص آخر كان نجماً أيضاً. من تاتاروسانو وإيني دانييل الذي أحرز هدفاً في مرمى سبيزيا. لقد شاركت المجموعة بأكملها في الإنجاز، وكان بيولي جيداً أيضاً".

## لوكاكو سعيد في إنتر ميلان ويلمح إلى عدم العودة إلى تشيلسي

يرفض البلجيكي روميلو لوكاكو، مهاجم إنتر ميلان المعار من تشيلسي، العودة إلى البلوز في الموسم المقبل. ووفقاً لصحيفة "لاغازيتا ديللو سبورت" الإيطالية، فإن لوكاكو في غاية السعادة مع إنتر، وليست لديه أي خطط للعودة إلى تشيلسي عندما تنتهي إعارته. ويلعب لوكاكو مع إنتر لمدة عام واحد مقابل 8 ملايين يورو، ولا يوجد في العقد أي خيار للشراء. وأشارت الصحيفة الإيطالية، إلى أن إنتر يخطط لمفاوضة تشيلسي على تجديد إعارته المهاجم البلجيكي لموسم آخر، بغض النظر عن نتائج هذا الموسم. وأوضح أن تشيلسي، قد يوافق بسبب العلاقة القوية بين تود بويلي رئيس النادي، وشركة "روك ناسيون" التي تدير أعمال لوكاكو كان لوكاكو يقبّل لمدة شهر عن المباريات، بسبب إصابة عضلية، لكنه يستهدف العودة إلى قيادة هجوم إنتر عقب نهاية التوقف الدولي.

## رئيس لاتسيو يبعد إيموبيلي عن منتخب إيطاليا

قال تقرير صحفي، إن شيرو إيموبيلي مهاجم لاتسيو والمنتخب الإيطالي، قد لا ينضم لقائمة الأزوري المسافرة استعداداً لمواجهة المجر. ويحل المنتخب الإيطالي ضيفاً على نظيره المجرى، في اللقاء الذي يجمعهما مساء غد الاثنين على ملعب بوشكاش أرينا، في الجولة الأخيرة من دور المجموعات بدوري الأمم الأوروبية. وذكرت صحيفة "لاغازيتا ديللو سبورت" الإيطالية، أن إيموبيلي لم يشارك بمباراة إيطاليا الماضية أمام إنجلترا بسبب الإصابة، لكنه تلقى أخباراً سارة صباح اليوم، بعدما أكدت الضحوصات التي أجراها أنه سليم وجاهز للمشاركة من جديد. وأضافت أن إيموبيلي كان جاهزاً للانضمام لقائمة إيطاليا من جديد، لكن كلاوديو لوتيتو رئيس نادي لاتسيو، تدخل بشكل شخصي وأوقف رحيل اللاعب مع بعثة المنتخب وطالبه بالعودة إلى روما. وتابعت أن لوتيتو يشعر بالقلق من أن تعافي إيموبيلي، قد تم التسرع فيه، مضيفاً بأن رئيس لاتسيو يخشى من تفاقم مشاكل اللاعب في مباراة المجر حال مشاركته بها، ومن ثم غيابه لفترة طويلة عن المشاركة مع فريقه.

## كابيلو: نصحت ميلان بعدم ضم الظاهرة رونالدو

كشف فابيو كابيلو، المدرب السابق لإنجلترا وريال مدريد، أنه نصح ميلان بعدم التعاقد مع الظاهرة رونالدو. وقال كابيلو، في تصريحات أبرزتها صحيفة "ميرور" البريطانية: "أن تكون مدرباً لريال مدريد فإنها مسؤولية كبيرة، وخلال ولايتي الثانية هناك، ساعدت في التخلص من رونالدو والتعاقد مع كاسانو في خلق روح الفوز لدى الفريق". وأضاف: "لقد عدنا بعد أن كنا خلف برشلونة بـ9 نقاط وهناك 10 مباريات متبقية، وما زلت فخوراً بذلك اليوم". وتابع: "أتذكر أن سيلفيو برلسكوني اتصل بي ليسألني عن رونالدو، وأخبرته بأنه لم يتدرب حتى، وكان مغرماً جداً بالحضرات والنساء، لذا فإن التعاقد معه سيكون خطأ". وختم: "في اليوم التالي رأيت العنوان الرئيسي بالصحف بأن رونالدو في ميلان. كان الأمر مضحكاً للغاية".



## رونالدو يرفع جمهورية البرتغال برسالة قصيرة عبر مواقع التواصل الاجتماعي

وجه أسطورة كرة القدم البرتغالية كريستيانو رونالدو، رسالة إلى جمهور منتخب البرتغال، عقب الفوز على التشيك يوم السبت الماضي، ضمن منافسات دوري الأمم الأوروبية. ونشر رونالدو، عبر حسابه على موقع التواصل الاجتماعي "تويتر" صورة له من الاحتفال بأحد أهداف المباراة، وكتب عليها: "مباراة رائعة.. انتصار مهم للضيق، ما زلنا نركز على هدفنا.. شكرا للجمهور البرتغالي على الدعم الرائع". وسجل رباعية البرتغال في المباراة كل من ديوجو دالوت وبرونو فيرنانديز وديوجو جوتا. ورفعت البرتغال رصيدها إلى 10 نقاط لترتقي إلى صدارة المجموعة الثانية، بينما تجرد رصيدهم التشيك عند 4 نقاط في المركز الأخير. وتعرض رونالدو لإصابة قوية في الوجه خلال المباراة، بعدما سقط أرضا، والدماء تنهال من أنفه عقب التحام قوي مع توماس فاسليش حارس التشيك.

## تعرف على سر اللقب الجديد الذي أطلقه نجوم الأرجنتين على ليونيل ميسي

علق زملاء أسطورة كرة القدم الأرجنتينية ليونيل ميسي بسخرية على منشور له على موقع التواصل الاجتماعي إنستغرام، بعد الفوز بثلاثية نظيفة على هندوراس. حيث كتب ميسي عبر حسابه بعد المباراة: "ليلة رائعة أخرى مع المنتخب الوطني، أشرككم على دعمكم مرة أخرى". ليرد رودريغو دي باول على منشور ميسي قائلا: "كيف يعرض ابن عرس؟"، بينما أجاب بابو غوميز بالمثل وكتب: "ابن عرس مجنون". في الوقت الحالي، يظل السبب وراء إطلاق زملاء ميسي هذا الاسم عليه غامضا، وقد تم الاحتفاظ به داخل غرفة الملابس. ومع ذلك، وحسبما كشفت صحيفة "ماركا" الإسبانية، فقد بدأت الشائعات تنتشر، ويعتقد أن الأمر جاء من اللاعبين الذين يشاركون ميسي غرفة الملابس.



## جول كوندي يوجه رسالة لجماهير برشلونة

وجه جول كوندي رسالة تهدئة إلى جماهير برشلونة، رغم غياب المرتهب عن المرحلة المهمة التي سيواجهها الفريق في أكتوبر المقبل، بعد الإصابة التي تعرض لها إثر مشاركته مع منتخب بلاده فرنسا أمام النمسا، ليلة الخميس في منافسات دوري الأمم الأوروبية حيث أنه من الممكن أن يظل كوندي خارج الملعب لأكثر من شهر بقليل بعد استبعاد إصابته في العضلة ذات الرأسين القذبية في فخذه الأيسر ومن خلال منشور على حسابه الرسمي على "إنستغرام" كتب كوندي رسالة: "أنا أسف لجماهير برشلونة فقد تعرض لإصابة، سأعمل للعودة في أسرع وقت ممكن، سأعود أقوى وأفضل مما كنت عليه، كما تمت الإشارة في الساعات الأخيرة، سيفيق قلب الدفاع الفرنسي لمدة أربعة أسابيع تقريبا، وسيكون جاهزا للمباراة ضد بايرن ميونخ في دوري أبطال أوروبا المقرر إجراؤها في 26 أكتوبر المقبل. وكان كوندي قد انتقل للعب في صفوف نادي برشلونة خلال

## موراي: فيديرر أسطورة ولا أحد يستحق وداعا مثله

أكد أندري موراي، نجم التنس البريطاني أن لا أحد يستحق وداعا مثل الوداع الذي حصل عليه أسطورة التنس على مر التاريخ، السويسري روجيه فيدرر، الذي اعتزل اللعبة في واحدة من مباريات كأس ليفر منذ أيام فقط. وكان موراي، الذي شارك ضمن فريق أوروبا في كأس ليفر، قد تقاعد بعد بطولة أستراليا المفتوحة في 2019، لكنه عقب علاج فخذه، عاد إلى المنافسات وتمكن من الفوز بلقب ودخول قائمة أفضل 50 لاعبا. وقال موراي، الفائز بثلاث بطولات جراند سلام: "بالطبع لن أحصل على وداع مثل وداع فيدرر، ولا أستحق شيئا مثله". وأضاف اللاعب الذي سبق أن تصدر التصنيف العالمي: "استحق فيدرر هذه الليلة ووجود كل لاعبي التنس هؤلاء إلى جواره كان شيئا خاصا". وبخصوص اعتزاله، أوضح قال موراي بأنه سيعلم الأمر قبل أن يلعب آخر بطولة له، لكنه لا يعرف متى سيحدث هذا.

## رونالد دينيو يدعم بطولة للأطفال في الإكوادور

قام أسطورة كرة القدم البرازيلي السابق رونالد دينيو، بلقطة إنسانية رائعة مع جماهير الإكوادور وذلك بعد مشاركته في مباراة استعراضية برفقة لاعبين سابقين آخرين في ملعب خوكاي بمدينة مانتا الساحلية الإكوادورية.

وكان لاعب كرة القدم السابق لباريس سان جيرمان وبرشلونة وميلانو محط أنظار الجميع في مباراة الأساطير الذين رعوا وهي بطولة كرة قدم للأطفال، وتضم فرقا من الإكوادور وبنما. وشارك في فريق "دينيو" بعض النجوم، من بينهم النجم الإكوادور السابق باتريسيو أورتيجا، الذي شارك مع منتخب بلاده في كأس العالم 2006 في ألمانيا، والفائز مع فريق ليغا دي كيتو باللقب كأس ليبرتادوريس 2008 وسود أميريكانا 2009 وريكووبا سودأمريكانا عامي 2009 و2010.

وحرص نحو 1500 طفل من المدارس المحلية المختلفة، التي ستشارك في البطولة التي تقام بالمدينة الساحلية، على متابعة السحر الكروي الذي ما زال يقدمه رونالد دينيو. وتعد هذه هي المرة الثالثة التي يزور فيها الفائز بجائزة الكرة الذهبية لعام 2005 الإكوادور بعد اعتزاله كرة القدم الاحترافية، حيث تمت دعوته من قبل برشلونة الإكوادوري في عام 2016، فيما أطلق عليها "الليلة الصفراء".

## أوباميانغ يروى الذكريات السيئة التي واجهها في بداية مسيرته

تحدث نجم نادي تشيلسي الإنجليزي الجديد، بيير إيمريك أوباميانغ عن ذكرياته السيئة في بداية مسيرته في عالم كرة القدم وكيف تعرض لبعض المعاناة. وقال المهاجم الغابوني، في تصريحات أبرزتها صحيفة "مترو" البريطانية، يوم الأحد الماضي: "لقد مررت بالكثير من اللحظات السيئة، لكن ليس على صعيد الإصابات". وأضاف: "كنت بخير، لكن في بداية مسيرتي، كان الجميع يتحدث عني كعداء فقط". وتابع: "هذا مؤلم في بعض الأحيان.. لأنك تعرف من أين أتيت، وتعلم أنك مررت بالكثير من الأشياء، وأنت تبذل قصارى جهدك دائما.. غير أن البعض يقول إنك لست جيدا في لعب كرة القدم". جدير بالذكر أن مسيرة أوباميانغ، شهدت مشاركته في الدوريات الأوروبية الخمسة الكبرى، مع أندية سانت إيتيان الفرنسي وميلان الإيطالي وبوروسيا دورتموند الألماني وأرسنال الإنجليزي وبرشلونة الإسباني، قبل أن ينتقل لصفوف تشيلسي الإنجليزي في الميركاتو الصيفي المنصرم.



# العلاقة بين التدرجات والنظام الغذائي

من فوائد المواظبة على ممارسة الرياضة حرق الدهون وبناء الكتلة العضلية، ضبط ضغط الدم وتعديل مستوى السكر، الوقاية من أمراض القلب والأوعية الدموية، تحسين عمل الجهاز التنفسي، معالجة الأرق، التخفيف من حدة التوتر والعصبية والاكتئاب، وزيادة النشاط الجسدي الذي يتيح أداء الوظائف اليومية بشكل أفضل، ومن دون الشعور بالإرهاق. قد يحترق الرياضيون الجدد في اختيار الوجبات الغذائية المناسبة قبل التمارين وبعدها. وهنا، ينصح الخبراء بأن تكون الوجبة التي تسبق القيام بنشاط رياضي خفيفة، حتى لا يشعر الشخص بالثقل والإرهاق خلال التدريب. فعند تناول الطعام، يبدأ القلب بضخ الدم إلى المعدة للقيام بوظيفة الهضم والامتصاص، وبالتالي يتفرغ الجسم لأداء هذه المهمة من دون سواها. أما خلال ممارسة التمارين الرياضية، فيلجأ القلب إلى ضخ الدم إلى العضلات للقيام بالمجهود العضلي لأداء التمارين وإنتاج الطاقة اللازمة للمجهود العضلي، وبالتالي لا يستطيع الجسم القيام بالمجهودين معا، وهنا تقع الأخطاء، ومنها أن يشعر الرياضي بالدوار أو بالإرهاق الشديد، بسبب عدم توزيع الدم بالشكل المناسب على أعضاء الجسم. يضاف إلى ذلك أن الضغط على عضلات المعدة وهي ممتلئة، أمر في غاية الإزعاج لما يمكن أن يتسبب به من تشنجات وابعاء. وينصح الاختصاصيون بالأقل تناول المدة الزمنية بين تناول الوجبة الغذائية وبين ممارسة التمارين الرياضية عن ثلاث ساعات كحد أدنى، وذلك للحصول على النتائج المرجوة من هذه التمارين أي بناء العضلات والحصول على جسم أكثر رشاقة. كما يذكرون بأنه ليس المطلوب الأكل لحظة التوقف عن الرياضة، خصوصا إذا كانت التمارين الممارسة عادية كالمشي وركوب الدراجة ورفع الأوزان الخفيفة، وهي رياضات لا ترفع دقات القلب كثيرا. وهنا يمكن تأجيل موعد الأكل قليلا، بينما يختلف الوضع بعد الحصة الرياضية المكثفة والركض، لأنها ترفع معدل دقات القلب، وبالتالي تساعد على طلب الطعام بصورة أسرع. وفي هذه الحالة يمكن تناول الأكلة خلال 25 دقيقة بعد الحصة، الفترة التي تكون فيها العضلات أكثر تقبلا لامتصاص الغلوكون من الأكل وتوزع على الخلايا. ولأن النظام الغذائي هو جزء من برنامج التدريب وليس خيارا إضافيا بالنسبة إلى الرياضيين، يؤكد الاختصاصيون أن العضلات تحتاج إلى عناصر غذائية رئيسية أهمها البروتينات لإعادة بناء أنسجة العضلات وإصلاحها، الكربوهيدرات لتزويد العضلات بالطاقة، المعادن كالصوديوم والبوتاسيوم والمغنيزيوم لتنشيط عمل البروتينات والكربوهيدرات، والسوائل كالماء والعصير الطبيعي لتعويض ما يخسره الرياضي من سوائل خلال التمرينات. ويذكر الخبراء بأهمية الحصول على 15 غ من البروتينات خلال فترة زمنية لا تتجاوز ساعة واحدة بعد الرياضة، والاعتماد على البروتينات السريعة الهضم، الدجاج، الحشيش، الحليب، البيض والمكسرات النيئة. كما ينصحون بالخبز، البطاطا، والأرز، والشوفان، وحبوب الإفطار والفاكهة، للحصول على الكربوهيدرات بمعدل 0.5 غ منه لكل كيلوغرام من وزن الجسم إذا تم تناول الوجبة بعد 30 إلى 40 دقيقة من الحصة الرياضية، و1.5 غ لكل كيلوغرام من وزن الجسم، إذا تأخر ذلك لساعتين.



# إصابة الرياضيين بالنبوة القلبية

المفاجئ لدى الرجال. التأثير المباشر للرياضة البدنية على الموت المفاجئ هو مثير جدل، فمن جهة، قد تؤدي ممارسة تمارين الرياضة المجهدة إلى زيادة خطر الإصابة باحتشاء عضلة القلب (السكرتة القلبية)، ومن جهة أخرى، قد يكون لممارسة الرياضة التي تتم تحت إشراف ورقابة، تأثير مضاد للتخثر مما يقلل من خطر نشوء الإنصمامات. مع مرور الوقت، تؤدي ممارسة الرياضة بشكل منتظم إلى تقليل عوامل الخطر التي تسبب تصلب الشرايين، كما تؤدي إلى ازدياد النتاج القلبي وتحمي من خطر انسداد الشرايين والإضطرابات في نظم القلب. تسهم ممارسة الرياضة من جانب المرضى الذين يعانون من أمراض قلبية في تقليل خطر الإصابة بسكرتة قلبية أخرى في السنة الأولى التي تلي الإصابة بالسكرتة القلبية، أما على المدى البعيد، فإن ممارسة الرياضة تؤدي إلى تقليل خطر الإصابة بالسكرتة القلبية لدى الإنسان الذي يتمتع بصحة جيدة، لكن ممارسة الرياضة التي لا تخضع للرقابة قد تؤدي إلى زيادة خطر الإصابة بسكرتة قلبية خلال ممارسة الرياضة. لا تختلف نسبة حالات الموت المفاجئ لدى الرياضيين المحترفين عنها لدى عامة السكان وهي تحدث لشخص واحد من بين كل 200.000 شخص. تشير فحوصات البانالوجيا إلى أنه في معظم حالات الوفاة لدى الشباب، كان هؤلاء يعانون من تضخم وتوسع البطين في القلب، بينما كان البالغون في السن يعانون من أمراض في الشرايين التاجية. لا خلاف حول أهمية ممارسة النشاط البدني، وبالطبع فإن الفائدة التي تعود على الإنسان من ممارسة الرياضة أكبر بكثير من مخاطرها. ومع ذلك، في حال وجود خطر معين عند ممارسة الرياضة، يمكن التقليل من هذا الخطر عن طريق إجراء فحوصات دورية، الحفاظ على التاريخ الطبي الشخصي والوراثة وملاءمة نوع النشاط البدني للقدرات الشخصية. تساهم فحوصات تخطيط القلب الكهربائي أثناء الراحة، فحص جهد القلب وتخطيط صدى القلب في الكشف عن معظم أمراض القلب الشائعة، إلا أن هذه الفحوصات ليست كافية لاستبعاد ونفي الإصابة بهذه الأمراض، إذ من المستحسن استشارة شخص مختص، يستطيع أن يستخدم التقييمات الطبية والفيسيولوجية التمهيدية، لكي يضع لك برنامجا وتاجعا للتدريب.

تشير الدراسات العلمية المختلفة إلى أن واحد من كل 50.000 رياضياً يعاني من خطر مرتفع للإصابة بنبوة قلبية حادة أو الموت القلبي المفاجئ خلال أربع وعشرين ساعة من ممارسة الرياضة الشاقة. حيث تشكل ممارسة النشاط الرياضي الشاق مثل ركوب الدراجة الهوائية أو الركض لمدة ثلاثة ساعات تقريبا، تهديداً على الصحة والتي قد تظهر مخاطره خلال التمرين أو بعده بساعات قليلة. وللأسف لم يتم حتى الآن تحديد السبب الدقيق وراء هذه العلاقة ما بين ممارسة الرياضة الشاقة لفترة طويلة من الزمن والإصابة بالنبوة القلبية الحادة والمفاجئة، إلا أنه بالإمكان تجنب مثل هذه الإصابات وحالات الوفاة في حال القيام بالفحوصات المنتظمة للتأكد من عدم الإصابة بأمراض القلب ومراقبة الاشارات التي يصدرها جسمنا لنا أثناء ممارسة الرياضة. يجب أن نذكر هنا الفرق ما بين توقف القلب والإصابة بنبوة قلبية، حيث أن الثانية (أي النبوة القلبية) تعني حدوث مشكلة في تدفق الدم إلى القلب مما يؤدي إلى تلف جزئي أو كلي في عضلة القلب. بينما توقف القلب عبارة عن مشكلة ميكانيكية كهربائية، بمعنى حدوث توقف للنشاط الميكانيكي لعضلة القلب مما يؤدي إلى فشل في تزويد الدماغ بالدم وتوقف القلب عن العمل تماماً أو تسارع شديد في نبضات القلب بالتالي الإصابة بالإغماء وحتى الوفاة أحيانا. ولكن قبل الإصابة بأي من توقف القلب أو النبوة القلبية تظهر بعض الأعراض، وأهم ثلاثة هي الشعور بالدوار أثناء ممارسة التمرين الرياضي الشاق، الإغماء، ألم في منطقة الصدر. هذا وتشير الدلائل العلمية والدراسات المختلفة إلى أن كبار السن الذين يمارسون النشاط الرياضي الشاق لفترة طويلة خلال اليوم يكونون أكثر عرضة للإصابة بالنبوة القلبية أو حتى توقف القلب، وقد يكون هذا مؤشرا على إصابتهم أيضا بارتفاع ضغط الدم أو الكوليسترول المرتفع. وبما أن الإصابة بارتفاع ضغط الدم والكوليسترول شائعة ما بين كبار السن، إلا أن أعراضهما لا تظهر بشكل واضح، ليكون هؤلاء الأشخاص أكثر عرضة من غيرهم للإصابة بالنبوة القلبية المفاجئة أو توقف القلب، سواء تم تشخيص إصابتهم بالأمراض السابقة أم لم يتم. بالرغم من كل ما سبق، ومن حوادث الوفاة النادرة التي حدثت نتيجة ممارسة النشاط الرياضي الشاق، فإن هذا لا يدعو للقلق والخوف من الرياضة، بل هي أمر بالغ الأهمية للحفاظ على صحة جيدة وتجنب الإصابة بالعديد من الأمراض المختلفة. ولكن يجب هنا التأكيد على أهمية القيام بالفحوصات المنتظمة والمستمرة كالأشياء الضرورية الخاصة به، ولا يتوقف الأمر إلى هنا، بل من الضروري أيضا الخضوع لفحوصات الجهد والتي تعطي مؤشرا إلى مقدار الجهد الذي بالإمكان بذله لعدم التعرض لأي مشاكل قلبية خلال أو بعد التمارين الرياضية. وتجدر الإشارة والتأكيد على أن ممارسة التمارين الرياضية غير ممنوعة على مرضى القلب، بل يجب أن تتم بعد استشارة الطبيب ومراجعته لتحديد النوع والنمط الرياضي المناسب للحالة الصحية الخاصة بالمرضى. كثيراً ما نسمع عن حالات موت مفاجئ، يذهب ضحيتها أشخاص في ريعان شبابهم، إثر إصابتهم أثناء ممارسة الرياضة البدنية أو أنواع مختلفة من الرياضة. يعرف الموت المفاجئ على أنه حالة وفاة غير متوقعة، ناجمة عن أسباب مرتبطة بتوقف نشاط القلب السليم، خلال وقت قصير، دون أن تكون هنالك إشارات مسبقة، وفي معظم الحالات، يكون مسبب الموت اضطرابات في نظم القلب، تعيق توصيل الاشارات الكهربائية في القلب وتضر بانقباض عضلة القلب. يعتبر الموت القلبي المفاجئ السبب الرئيسي للموت المفاجئ، في الولايات المتحدة الأمريكية لوحدها، يموت نحو 300 - 400 ألف شخص سنويا، نتيجة للموت القلبي المفاجئ، يدور الحديث في معظم الحالات عن مرضى يعانون من أمراض قلبية، فقط في 10% من حالات الوفاة، لا يكون هؤلاء الأشخاص تاريخ طبي سابق يفيد بوجود أمراض في القلب، في نصف هذه الحالات، يعزى سبب الموت المفاجئ إلى تصلب في الشرايين التاجية. يزداد انتشار هذه الظاهرة مع التقدم في سن السكان، لدى الرجال والنساء على حد سواء، نسبة انتشار الموت القلبي المفاجئ وسط الرجال، أكبر بـ 3-4 أضعاف مقارنة بالنساء، نسبة الانتشار الأعلى هي بين الأطفال الرضع، في سن ما دون الستة أشهر، ولدى الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين سن 45 سنة وحتى سن 75 سنة. عوامل الخطر الرئيسية للموت القلبي المفاجئ هي التدخين، ارتفاع ضغط الدم، تضخم البطين الأيسر، اضطرابات في التوصيل الكهربائي في القلب، اضطرابات في مستوى الدهون في الدم، السمنة، داء السكري والضغط التنفسي، هنالك عوامل خطر أخرى، وهي تشمل العيوب الخلقية التي تؤثر على بنية القلب وعلى أذانه، وكذلك الأمراض الوراثية التي تؤثر على جهاز التوصيل الكهربائي في القلب، المسبب الأكثر شيوعا للموت المفاجئ لدى النساء هو مرض في الشرايين التاجية، بينما انخفاض النتاج القلبي هو المسبب الأكثر انتشارا للموت



رئيس التحرير: **كمال بوزار**

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

الطبع: SAMPRAL  
TD DIFFUSION COMMUNICATION  
DIFUSION

رقم الحساب البنكي:  
al salam bank algeria  
03801603323071300789

الفاكس:  
023-78-57-70  
الهاتف:  
0541-76-26-27

العنوان:  
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة ب رقم 05- الجزائر-  
البريد الإلكتروني:  
Dzairtube13@gmail.com

يومية رياضية جزائرية

# الجزائر 21

## SITEV

الصالون الدولي للسياحة والأسفار

تحت الرعاية السامية للسيد الوزير الأول  
وزارة السياحة والصناعة التقليدية  
تنظم بالتعاون مع المركز الدولي للتجارة الجزائر

WORLD TRADE CENTER  
ALGIERS



www.sitev.dz

20 02 | 29  
22 أكتوبر | سبتمبر  
قصر المعارض / الصنوبر البحري

برعاية



شركاؤنا



ANEP:

دزاير سبور، 2022/09/27



مؤسسة دزاير توب الإعلامية



### لإشهاراتكم:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger  
RC N° 20 B 1000920-00/16-1A: 16420540136  
Nif: 002016100092016  
00213 (0) 23 78 57 70  
www.dzair-tube. dzairtube13@gmail.com

### تابعونا على

موقعنا الإلكتروني باللغات: العربية، الفرنسية، الإنجليزية:

WWW.DZAIR-TUBE.DZ

دزاير سبور، 2022/09/27