



بن ناصر

يخطف القلوب
ويؤكد أنه
الأفضل
في
المنتخب



القرعة توقع المنتخب الأولمبي في مواجهة الكونغو
مدرب المنتخب الأولمبي - ولد علي:
"الكونغو منافس قوي ويجب
الاستعداد جيداً لمواجهةهم"

يومية رياضية جزائرية

الخميس 29 سبتمبر 2022 الموافق 3 ربيع الأول 1444 هـ العدد: 558 الثمن: 30 دج



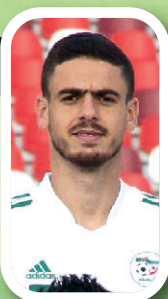
الجزائر - السودان

(اليوم على الساعة
20:00 مساءً)

**وددية
جديدة**

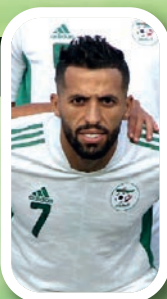
عبد اللاوي:

"مباراة السودان
مختلفة ونطمح
لتحقيق الفوز"



مزيان:

"نريد تقديم مستوى
جيد أمام السودان
وهدفنا التتويج بالشان"



ثاني
اختبار ودي
لأشبكال
بوقرة



اللقاء سيجرى بملاعب ميلود
هـدفي دون جمهور

المنتخب الوطني

الجزائر (محلي) - السودان اليوم بملاعب وهران

كتيبة بوقرة تواجه السودان اليوم لإنهاء التربص بفوز

يخوض المنتخب الوطني المحلي أمسية اليوم مباراته الودية الثانية خلال التبرص التحضيري، حيث سيواجه المنتخب السوداني بملاعب ميلود هدهفي بوهرا، لينتهي بذلك هذا التبرص عقب إجراء مباراة أولى يوم الجمعة الماضي أمام المنتخب النيجيري وانتهت بالتعادل الإيجابي بهدفين في كل شبكة.

وزير السكن يقوم بزيارة ليلية مفاجئة لملاعب الدويرة

قام وزير السكن والعمران والمدينة، محمد طارق بلعربي، بزيارة مفاجئة ليلية أول أمس إلى ملعب الدويرة بالعاصمة، وهذا من تفقد المشروع وكذا الوقوف على مدى تطبيق مبدأ العمل بـ"8x3" من أجل الاسراع في إنجاز هذه المنشأة، حيث طاف بمدة ورشات ومراقب قيد الانجاز في هذا الملعب.

شدد على ضرورة احترام الأجال المحددة للإنجاز

وشدد الوزير على ضرورة احترام الأجال المحددة للإنجاز وعدم التساهل في العمل بنظام "8x3"، موجها إدارا للشركة المنجزة في هذا الصدد، كما تحدث مع المسؤول عن إنجاز أرضية الملعب، الذي بدوره طلب من الوزير توفير بعض الوسائل التقنية من أجل مواصلة العمل بشكل جيد.

"ماجيك" سيجري عدة تغييرات هذه المرة

هذا ومن المنتظر أن يقوم الناخب الوطني مجيد بوقرة بإحداث العديد من التغييرات على التشكيلة التي ستدخل لقاء اليوم، وهذا مقارنة بالمباراة الماضية أمام نيجيريا، حيث سيجرب لاعبين آخرين من أجل معاينتهم عن قرب، وكذا سيقوم بتجريب بعض الخطط، بالإضافة إلى غياب بعض الأسماء التي غادرت التبرص بسبب الإصابة، وبالتالي فإننا سنشاهد العديد من الوجوه الجديدة في لقاء اليوم.

آخر فرصة لبعض الأسماء من أجل البروز

وستكون مباراة اليوم أمام المنتخب السوداني آخر فرصة لبعض اللاعبين من المنتخب المحلي من أجل التألق والبروز وترك انطباع حسن خلال هذا التبرص، خاصة وأن الناخب الوطني يصد تدوين أسماء تحسبا لبطولة أمم إفريقيا للمحليين، وفي نفس الوقت يصرف النظر عن آخرين ممن لم يقتنعوه سواء في التبرص الحالي أو في التبرصات السابقة، وبالتالي فإن مباراة اليوم مناسبة لا تعوض من أجل ربح نقاط في السباق نحو التواجد في القائمة النهائية للـ"شان".

السودان ليس نيجيريا والتقلب عليه ممكن

ويختلف المنافس الذي سيواجهه المنتخب الوطني عن ذلك الذي قابله في المباراة الأولى، حيث وعلى الرغم من الاحترام الذي يكنه "الخضر" لمنتخب السودان، إلا أن مستواه يختلف كثيرا عن مستوى المنتخب النيجيري، وبالتالي فإنه وإن كان رفقاء عربيي قد تعادلو مع النصور النيجيرية، فإن التقلب على نسور الجديان لن يكون مهمة صعبة من المقروض.



طريقة خروج بلايلي من مباراة نيجيريا تصنع الحدث

أثارت الطريقة التي غادر بها اللاعب يوسف بلايلي للمباراة الودية أمام نيجيريا الكثير من ردود الأفعال، حيث وأثناء خروجه اثر عملية تبديل، ظهر على اللاعب عدم رضى على تغييره، ما جعل الناخب الوطني جمال بلماضي يتوجه إليه ويتحدث إليه أثناء توجهه إلى دكة البدلاء.

البعض فسر ذلك برفضه للاستبدال ورغبة في إكمال اللقاء

هذا وفسر العديد من المتابعين أن ردة فعل بلايلي التي ظهرت أمام الجميع كان سببها رفضه الاستبدال وكان يرغب في مواصلة اللعب إلى غاية النهاية، الأمر الذي يعتبر أمرا غير احترافي حسب نظر البعض، وأنه كان من الأجدر تقبل التغيير خاصة وأن اللقاء ودي تحضيري.

آخرون أرجعوا ذلك للفترة الصعبة التي يمر بها حاليا

أما آخرون، فقد برروا الطريقة التي خرج بها بلايلي من الميدان إلى الفترة الصعبة التي يمر بها حاليا، خاصة بعد انتشار أخبار بقرب انتهاء مغامرته مع نادي بريست، وأن كل ما في الأمر أن اللاعب كان حزينا على عدم تمكنه من التسجيل أو تقديم تمريرة حاسمة، وأنه لم يغضب بتاتا من مدربه.



بن ناصر يخطف القلوب من جديد ويؤكد أنه "الأفضل في المنتخب"

واصل نجم ميلان الايطالي اسماعيل بن ناصر عروضه الرائعة مع المنتخب الوطني، حيث كان الأحسن خلال المباراتين الوديتين اللتين لعبهما "الخضر" أمام كل من غينيا ونيجيريا، حيث أثبت مرة أخرى أنه أفضل لاعب في المنتخب الوطني من دون منازع، سواء بمستواه الفني العالي أو باحترافيته الكبيرة والتي يفوقها العديد من اللاعبين الآخرين.

أداء ثابت في كلتا المباراتين ولعبهما كأنهما رسميتان

وقدم بن ناصر مردودا رائعا أمام المنتخب الغيني وكان "مايسترو" في خط الوسط بفضل تدخلاته الدفاعية ومساهمته في بناء الهجمات، وكرر نفس الشيء خلال مباراة نيجيريا، كما أنه لعب برغبة وحماس كبيرين وكان الأمر يتعلق بلقاءات رسمية وليست ودية.

بلماضي: "بن ناصر يذكرني بمودريتش وإنيسيتا"

هذا وحظي "إيسما" بثناء كبير من طرف مدربه جمال بلماضي، حيث أشاد بمستواه في أرضية الملعب وكذا بأخلاقه الراقية، حتى أنه شبهه بالنجمين العالمين إنيسيتا ومودريتش، وصرح بخصوصه قائلا: "بن ناصر لاعب خلوق، ويتمتع بمستوى كبير جدا، كما أن له القدرة على الخروج بالكرة من وضعيات معقدة مثلما يقوم به إنيسيتا ومودريتش".

بلماضي: "لا يمكنني أن أؤكد برمجة مباراة ودية أمام السويد"

يوسف بلايلي بعد انتشار أخبار حول فسح عقده مع نادي بريست، كشف بلماضي عن تمنياته بأن يكون الخبر خاطئا وأن يواصل بلايلي العمل مع فريقه، حيث صرح بالقول: "ليس لي علم بهذا الأمر، وأتمنى أن يكون الخبر غير صحيح ويعود بلايلي للعمل من جديد مع فريقه ومواصلة بذل المجهودات من أجل تطوير إمكانياته أكثر".

"بوقرة يقوم بعمل كبير ونحن نتابع اللاعبين المحليين"

أما عما إذا كان يتابع اللاعبين المحليين وخاصة أولئك الذين يتواجدون في المنتخب المحلي، كشف بلماضي أنه مهتم بهؤلاء اللاعبين منوها بالعمل الذي يقوم به مجيد بوقرة، حيث صرح في هذا الخصوص: "بوقرة يقوم بعمل كبير مع المنتخب المحلي وأتمنى له التوفيق، كما أنني أتابع اللاعبين الناشطين في البطولة الوطنية".

تفادي الناخب الوطني جمال بلماضي خلال الندوة الصحفية التي عقدها أول أمس عقب المباراة الودية أمام المنتخب النيجيري، تأكيد برمجة مباراة ودية أمام منتخب السويد شهر نوفمبر، حيث صرح قائلا: "لا يمكنني تأكيد أو نفي برمجة مباراة ودية أمام السويد، وكل ما يمكنني قوله هو أننا سنلعب مباراتين وديتين شهر نوفمبر القادم".

"بن طالب هو أكثر شيء أرضاني خلال هذا التبرص"

وأثنى جمال بلماضي على لاعبه نبيل بن طالب بعد تألقه خلال المباراتين الوديتين اللتين شارك فيهما خلال هذا التبرص، حيث اعتبر ذلك أكبر شيء أرضاه، وصرح بالقول في هذا الصدد: "بن طالب قدم مردودا رائعا خلال هذا التبرص، حيث لعب برغبة كبيرة وقدم كل ما يملك، وأنا أعتبره أكثر شيء أرضاني خلال هذا التجمع، وأتمنى أن يواصل العمل بنفس المنوال".

"التبرص كان ناجحا ومتشوق للعودة مجددا للعب في وهران"

وكتقييم عن التبرص الذي أجراه المنتخب بمدينة وهران والذي امتد لحوالي عشرة أيام، قال بلماضي بأنه كان ناجحا، حيث صرح قائلا في هذا الخصوص: "التبرص كان ناجحا على العموم، وتمكنا من القيام بالعمل الذي كنا نريده، وأنا متشوق للعودة من جديد للعب في مدينة وهران التي تملك لمعبرا رائعا بصراحة".

"أتمنى أن يكون خير فسح عقد بلايلي مع بريست غير صحيح"

وفي رد على سؤال حول مستقبل اللاعب



القائد بصم على أرقام إيجابية في وديتي غينيا ونيجيريا

"المنتخب الوطني" يعيد البسمة إلى "محرز"

تمكن قائد المنتخب الجزائري لكرة القدم، رياض محرز، من طرد النحس الذي لاحقه مع مانشستر سيتي الإنجليزي منذ بداية الموسم الحالي، إذ فشل في تسجيل أي هدف من 9 مباريات شارك فيها في مختلف المسابقات. وعرفت مباراة نيجيريا تألق رياض محرز، بتسجيله الهدف الأول من ركلة جزاء، ليرمم معنوياته في ظل المشاكل الفنية التي يواجهها برفقة ناديه منذ بداية الموسم الجاري، وكان محرز قد أسهم بتمريرة حاسمة في فوز الأخضر أمام غينيا يوم الجمعة الماضي.

هدف وتمريرة حاسمة أمام نيجيريا وغينيا

يبدو أن الدعم الذي منحه مانشستر سيتي للاعبه الجزائري عشية مباراة غينيا أتى بثماره، حيث، كان لدخول محرز في المرحلة الثانية من لقاء الجزائر وغينيا وقعه الإيجابي إذ كان وراء الهدف الوحيد الذي سجله إسلام سليمان في المباراة بعد تلقيه تمريرة مدققة من صاحب القدم اليسارية رياض محرز. أما في المباراة الثانية التي لعبت ضد نيجيريا فتمكن محرز من وضع حد لصياحه التهديفي الموسم، وتمكن من تسجيل الهدف الأول للأخضر من ركلة جزاء وهو الأمر الذي أراح كثيرا اللاعب وسيمنحه الثقة مستقبلا بعد فترة عصيبة مر بها في المدة الأخيرة مع. وسجل الجناح محرز عند بداية الموسم الحالي أسوأ انطلاقة له، منذ أن استهل مشواره الكروي الاحترافي في جانفي 2014، حيث، عجز عن هز الشباك أو تقديم التمريرات الحاسمة، بعد خوض فريقه "الأزرق السماوي" عشر مباريات رسمية.

خاض 108 دقائق من أصل مباراتين وهو رقم جيد قبل العودة إلى إنجلترا

وسمحت المقابلتين الوديتين التي خاضهما المنتخب الوطني ضد كل من غينيا ونيجيريا خلال فترة التوقف الدولي لرياض محرز باللعب لدقائق مهمة وصل لـ 108 دقائق، علما أن صاحب القدم اليسرى عانى من قلة المشاركات مع مانشستر سيتي خلال الموسم الحالي بسبب الخيارات الفنية لمديره بيب غوارديولا، حيث بلغ وقت لعبه 351 دقيقة فقط.

رياض يقترب من معادلة رقم ماجر ويلومي

والأمر الإيجابي خلال الترتيب الأخير للأخضر، أن محرز عاد إلى التسجيل، بعد خوض المنتخب الوطني 10 مباريات، إذ يعود آخر هدف سجله المحارب الجزائري إلى تاريخ نوفمبر 2021، أمام منتخب يوركينافسو ضمن التصفيات المؤهلة إلى كأس العالم. ويعد الهدف الذي أمضاه محرز في رمي النور النيجيرية هو الرقم 27 في رصيده، متخلفا بفارق هدف وحيد عن الأسطورتين وصاحب المركز الثالث الأخضر يلومي ورايح ماجر، فيما يتصدر اللائحة إسلام سليمان بمجموع 41 هدفا، يليه ثانيا عبد الحفيظ تاساوت برصيد 36 هدفا.

جناح "الأخضر" يعود لتدريبات السيتي بمعنويات مرتفعة

من جهته، عاد الدولي الجزائري رياض محرز لتدريبات فريقه مانشستر سيتي الإنجليزي تحسبا لمواجهة مانشستر يونايتد يوم الأحد المقبل في إطار الأسبوع التاسع من عمر البريميرليغ وشارك محرز، العائد من تريض المنتخب الوطني، في الحصة التدريبية التي جرت أمس بمركز تدريبات "السيتيزن". جدير بالذكر، أن هذا الهدف هو الأول لمحرز بشكل عام هذا الموسم، حيث خاض 9 مباريات مع مانشستر سيتي، لم يسجل خلالها أي أهداف، في ظل ابتعاده عن التشكيل الأساسي.



المنتخب المحلي يواجه السودان بدون جمهور مع حضور الصحافة

كشفت مصادر مقربة من الفاف، أن مباراة المنتخب الجزائري المحلي ونظيره السوداني المقررة اليوم بملعب وهران ستقام بدون جمهور لكن بإمكان وسائل الإعلام تغطية المباراة الودية لأشبال بوقرة مثلما كان عليه الحال في مبارا نيجيريا. ولم تكشف الفاف عن قرار برمجة اللقاء بدون حضور الجماهير وهم الذين كانوا يأملون في متابعة المباراة من المدرجات كما هو الحال مع المنتخب الأول ضد نيجيريا الذي لعب يوم الثلاثاء الماضي. وسيستفيد الطاقم الفني بقيادة مجيد بوقرة من هذه المباراة، إذ ستسمح له من معاينة لاعبيه وسط الصعوبة وتحديد مدى جاهزيتهم لخوض المنافسة القارية.

المنتخب المحلي يرتدي الزي الأخضر أمام السودان اليوم

سيرتدي المنتخب الجزائري المحلي الذي الأخضر أمام نظيره السوداني الذي سيواجهه وديا مساء اليوم الخميس على الساعة 20:00، بملعب ميلود هديفي بوهران حسب ما أوردته موقع الفاف أمس. وقبل مواجهة السودان، كان أشبال بوقرة لعبوا وديا ضد منتخب نيجيريا (1) الجمعة الماضي، على ملعب "الشهيد حملاوي" بقسنطينة، وانتهى اللقاء بالتعادل (2-2). وتدخلت المواجهتين الوديتين في إطار تحضيرات النخبة الوطنية للمحليين لمباراة إفريقية للأمم 2022 (المؤجلة إلى 2023)، المقررة بالجزائر في الفترة الممتدة من 13 جانفي إلى 4 فيفري 2023 بمشاركة 18 منتخبا في سابقة أولي.

وسيم

مدرّب المنتخب الجزائري لفئة أقل من 23 سنة، نور الدين ولد علي؛

"منتخب الكونغو لن يكون منافسا سهلا ويجب أن نكون مستعدين لهم بدنيا ، تكتيكيا وذهنيا"

أكد مدرب المنتخب الجزائري لفئة أقل من 23 سنة، نور الدين ولد علي، أن "الأخضر" سيلعبون حظوظهم بكل قوة أمام منتخب الكونغو الديموقراطية على مرتين ذهابا وإيابا لحساب الجولة الثانية لجولة الثانية والأخيرة من تصفيات كأس أفريقيا للأمم 2023 بالمغرب. وأوضح ولد علي في تصريح لموقع الاتحاد الجزائري لكرة القدم الفاف أمس، أن الأخضر سيواجهون خصما قويا ولن يكون سهلا على الإطلاق وقال في هذا الصدد: «الأمر متروك لنا لنضع أنفسنا في الظروف المناسبة لنكون مستعدين لمواجهة المزدوجة» قبل أن يضيف: «يجب أن نكون مستعدين بدنيا



وتكتيكيا وذهنيا». وتابع: «سنقوم بإعداد اللاعبين لهذه المباريات، وخاصة مباراة الذهاب، يجب أن يكون الفريق صلبا من جميع النواحي. أتوقع رد فعل جيد من اللاعبين». وعرج المدرب الوطني للحديث عن المباراتين الوديتين ضد السودان وأكد أن هذا المحطة التحضيرية كانت مفيدة وسمحت له بالخروج بالعديد من الدروس: «أولا المقابلتين الوديتين سمحت لي بأخذ فكرة أكثر دقة عن التشكيلة التي يجب أن تخوض التصفيات». وأضاف: «هناك عنصر لاعب أو لاعبين جاهزين؛ عندها ستتاح لنا الفرصة لاستعادة بعض اللاعبين الذين غابوا، لأسباب مختلفة خلال المعسكر الأخير، الأمر الذي يجعلني متفائلا إلى حد ما». ولن يكون مدرب المنتخب الوطني تحت 23 عاما راضيا عن هاتين المباراتين الوديتين، إذ يخطط لاستدعاء اللاعبين على الأقل الذين ينشطون في البطولة الوطنية في تريض مغلق، خلال الأسبوع الأول من شهر أكتوبر، حيث ستعين عليه وضع المسات الأخيرة قبل الموعد الرسمي. جدير بالذكر، أن المواجهة المزدوجة بين الجزائر وجمهورية الكونغو الديموقراطية ستقام بين 21-23 أكتوبر 2022 في كينشاسا، بينما من المقرر أن تلعب مباراة العودة بين 28 و 30 من نفس الشهر بالجزائر.

وسيم

في تقرير لموقع "لوبتي ليلوا" الفرنسي

وناس يؤكّد من جديد عودته القويّة بمشاركة إيجابية مع "الأخضر"

سلط موقع "لوبتي ليلوا" الفرنسي، الضوء حول مشاركة الدوليين الذي يلعبون في صفوف نادي ليل مع منتخبات بلدهم خلال فترة التوقف الدولي على رأسهم جناح "الأخضر" آدم وناس الذي ترك إطباعا جيدا في التريض الأخير لمحاربي الصحراء وموطنه حكين زدادكة. وقال الموقع الفرنسي في تقرير له: «أن عودة وناس إلى تشكيلة المنتخب الجزائري كانت إيجابية بعدما دون اسمه في المقابلتين الوديتين ضد كل من غينيا ونيجيريا دون أن يكون حاسما. وأضاف المصدر ذاته، أن المردود الجيد الذي ظهر به وناس مع الأخضر أقتنع مديره جمال بلماضي، ولقي أيضا إشادة واسعة منه واستدل الموقع الفرنسي بما قاله بلماضي في المؤتمر الصحفي الذي أعقب لقاء نيجيريا: «أحببت عودة وناس عندما يمضي وقتا في اللعب، يكون متفجرا وحيويا ويجلب الكثير». وفي نفس السياق تطرق نفس المصدر للحديث عن حصيلة المدافع حكيم زدادكة خلال فترة التوقف وقال أن اللاعب لم تتج له فرصة اللعب مع الأخضر بحيث لم يشارك في أي دقيقة خلال اللقاءين الوديين. وسيكون الثاني الجزائري لنادي ليل آدم وناس وحكيم زدادكة على موعد مع تنقل صعب إلى لوريون لمواجهة هذا الأخير على ملعبه في إطار الأسبوع التاسع من الدوري الفرنسي وهي المباراة التي يتطلع فيها ونسا لمواصلة عروضة المميزة مع نادي ليل والتأكيد على ما قام به في الجولة الماضية ضد تولوز.

وسيم

عبد الرحمان مزيان :

"نريد تقديم مستوى جيد السودان وهدفنا التتويج بالشّان"

كشف المهاجم عبد الرحمان مزيان أن الفريق الوطني يطمح للفوز في مباراة الودية الثانية ضد منتخب السودان مؤكدا أن اللاعبين عازمون على تقديم مستوى جيد وفضل من المقابلة الودية الأولى التي تعادل فيها أمام نيجيريا. وقال مزيان في المنطقة المختلطة أمس: «قدمنا مباراة ممتازة ضد نيجيريا ونريد أن نكون في المستوى أيضا». وأبدى مزيان امتعاضه من إجراء المقابلة بدون جمهور، إذ كان يمني تواجد اللاعب رقم 12 فوق المدرجات لدعمهم في المحطة الودية الأخيرة. وأكد مزيان أن المنتخب الوطني يستهدف بالتتويج ببطولة الشان خاصة وأنها ستقام في الجزائر وقال: «لا يخفى عليكم أن الشان ستقام الجزائر، وهذا سيدفعنا لبذل كل ما في وسعنا للتتويج باللقب الأفريقي».

أيوب عبد اللاوي:

"مباراة السودان ستكون مختلفة ونطمح لإنهاء التريض بفوز"

أكد مدافع الأخضر أيوب عبد اللاوي، أن المنتخب الوطني جاهز لخوض اللقاء الودي الثاني ضد منتخب السودان وقال: التحضيرات الخاصة بهذه المباراة جرت في ظروف جيدة بحيث عملنا برفقة الطاقم الفني على معالجة بعض النقائص التي وقعنا فيها خلال مباراة نيجيريا» وأضاف: «أن مباراة السودان ستكون مختلفة نوعا ما عن نيجيريا بحكم أن ها الأخير أقوى بكثير من منافسنا اليوم»، أضاف: «المباراة تهمنا ويمكن تكون ماثلة في الشان، نحن اللاعبين ما علينا سوى تطبيق التعليمات والفوز بالمباراة».

مختار بلخير:

"نحن على أتم الاستعداد لمباراة السودان"

أكد مختار بلخير أن التشكيلة الوطنية على أتم الاستعداد لمواجهة السودان وديا اليوم مشيرا إلى أن التحضيرات جرت في ظروف جيدة خاصة بعد المردود الجيد الذي قدمه اللاعبون أمام نيجيريا يوم الجمعة الماضي بقسنطينة وقال في هذا الصدد: «الاجواء جيدة داخل التريض خاصة بعد النتيجة الإيجابية التي حققناها ضد نيجيريا، التحضيرات لمباراة السودان جرت على أحسن ما يرام»، وتابع: «لا يخفى عليكم أن المنتخب المحلي هو خزان الفريق أوهو ما يدفعك دائما للعمل ويحفرك على بذل المزيد من المجهودات» وأضاف: «في أي لحظة يمكن لبلماضي أن يستدعي لاعبا من الفريق المحلي وهو ما يدفع الجميع إلى مضاعفة العمل وهذا أمر إيجابي بالنسبة لنا».



البطولة المحلية

المدرّب رواج يغادر شلغوم العيد ويكتفي بأجرة واحدة استقالة 5 مدربين منذ انطلاق البطولة الوطنية

عاد مسلسل الإقالات والاستقالات ليتصدر مجددا المشهد الكروي في الجزائر، أعلنت إدارة نادي هلال شلغوم العيد، عن قبول استقالة المدرب توفيق رواج من على رأس العارضة الفنية للفريق الذي يتواجد في المركز الأخير برصيد نقطة واحدة. وحسب الصفحة الرسمية للنادي فإن الطرفين اتفقا على تسديد أجرة شهر واحد، كما وجهت الإدارة شكرها لرواج على احترافيته طيلة تواجده مع الفريق. يذكر أن رواج يعد خامس مدرب يغادر المحترف الأول بعد مرور 5 جولات من منافسات المحترف حيث سبقه فاروق هازدربييتش من مولودية الجزائر وجوزيه أنيغا من شبيبة القبائل وعز الدين رحيم من نجم مـ رة و منصف البياوي من شبيبة الساورة.

الرابطة تغير مكان إجراء مواجهة العيد والشلف إلى الدار البيضاء

كشف أمس الموقع الرسمي، للرابطة المحترفة لكرة القدم أنه تم تحديد موعد ومكان إجراء مواجهة مولودية الجزائر ضد أولمبي الشلف. وحسب الصفحة الرسمية للمولودية على الفايبوك، فإن اللقاء سيلعب يوم الإثنين المقبل على أرضية ميدان الدار البيضاء بداية من الساعة الثالثة والنصف عصرا. ووفق المصدر، ذاته فإن المواجهة كانت مقررة يوم الأحد المقبل على ملعب "ميرودي سالم" بالروبية، لكنه تم إجراء تغييرات بسبب برمجة مباراة نادي بارادو أمام اتحاد خنشلة على الملعب ذاته. وختمت الرابطة بأن قرار التغيير جاء بناء على طلب من مولودية الجزائر.

شبيبة القبائل

إنهاء مهام أرزقي تيسموكا على رأس الفئات الشبانية

أكدت أمس الثلاثاء، إدارة فريق شبيبة القبائل أنه بعد تعيين مراد آيت طاهر في منصب مدير رياضي بالنادي وضمن المهام الموكلة إليه تم إنهاء مهام أرزقي تيسموكا على رأس الفئات الشبانية وفق ما جاء عبر الصفحة الرسمية لـ "الكناري" على الفايبوك.

الرابطة الثانية (الجولة الثانية)

أندية من أجل تأكيد انطلاقتها الموفقة وأخرى من أجل التدارك

تشهد مباريات الجولة الثانية من بطولة الرابطة الثانية لكرة القدم، المقررة يومي الجمعة والسبت عدة حوارات كروية مشوقة وواعدة في مجموعتيها وسط-غرب و وسط-شرق، سيما تلك التي تنشطها الفرق المرشحة للعب ورقة الصعود بهدف تأكيد نواياهم، بينما ترغب الفرق الأخرى في التدارك لتسجيل أولى الانتصارات. ففي مجموعة وسط-غرب، يطمح شباب تموشنت لتحقيق الفوز الثاني حينما يستقبل راند القبة، وهما الفريقان اللذان ضيعا الموسم الفارط الصعود إلى الرابطة المحترفة الأولى لفائدة مولودية البيض في الأمتار الأخيرة من السباق. الأمور تبدو في صالح "السيارتي" الذي استهل الموسم بفوز ثمين، عكس "الرائد" الذي عاش صائفة "مضطربة"، ظهرت آثارها جلية بسقوط "القباوية" في ميدانهم أمام الصاعد الجديد ترجي مستغانم (0-1) وينتظره "موسم معقد"، حسب تصريحات قائد تشكيلته، سيد علي يحي شريف. وستكون مهمة "الترجي" صعبة بميدانه حينما يواجه واد بوفاريك الذي حقق انطلاقة قوية بفوزه العريض على حساب مولودية سعيدة (0-4). ودوما في غرب البلاد، ينتقل فريق مولودية سعيدة لملاقاة جمعية وهران في مقابلة يطمح فيها الفريقان لتحقيق أول انتصار، بينما يستقبل الصاعد الجديد شباب المشربة تشكيلته غالي معسكر بنية التأكيد لكلا الفريقين. وفي العاصمة يسعى نصر حسين داي إلى فتح عداد نقاطه عندما يستقبل سريع غليزان بملعب 20-أوت-1955 بالعناصر، في لقاء يجمع بين فريقين نازلين من الرابطة المحترفة و سجلا انطلاقة متعثرة هذا الموسم. أما في مجموعة وسط-شرق، يهدف اتحاد عنابة أحد المرشحين للعب ورقة الصعود هذا الموسم لحصد ثلاث نقاط جديدة ضد الصاعد الجديد اتحاد خميس الخشنة، من أجل تدعيم رصيده خاصة وهو يهدف مواصلة مسيرته للعب الأدوار الأولى. بدوره يعول شباب برج منابيل للإبقاء على نقاط المباراة حينما يباري بملعبه فريق جمعية الخروب، في مأمورية ليست بالسهلة بالنظر إلى تشدين "الخروبية" رجوعهم إلى القسم الثاني بفوز على عين مليلة (0-2). الشباب بقيادة حارسه الدولي السابق فوزي شاوشى الفائز خارج الديار في الجولة الافتتاحية خارج قواعده أمام شبيبة سكيكدة يتوفر على كل المؤهلات للظفر بنقاط الفوز والكشف عن انيابه في لعبة ورقة الصعود التي ضاعت منه في الأمتار الأخيرة الموسم الفارط. وتشهد هذه الجولة الثانية تجدد اللقاء المحلي بين جمعية عين مليلة واتحاد الشاوية، في مهمة الانتصار بالنسبة لكل فريق. وهي نفس الآمال التي يطمح إليها مولودية قسنطينة وشبيبة سكيكدة في مباراتهما بمدينته الجسور المعقدة سيما بعد الانطلاقة المتعثرة. من جانبه، يأمل اتحاد الحراش الذي يحلم في العودة الي قسم النخبة هذا الموسم في تدارك خسارته خلال الجولة الأولى حينما يستضيف بعقر دياره مولودية العلمة.

عقد الشركة الرياضية ينتهي شهر ديسمبر المقبل

المنتخب الجزائري يدشن القميص الجديد لـ "أديداس"

يتجه عقد ممون الألبسة الرياضية "أديداس" مع الاتحاد الجزائري إلى نهايته، حيث شأنت الصفد أن ينتهي شهر ديسمبر المقبل وهو نفس التاريخ الذي ينتهي فيه عقد الناخب الوطني جمال بلماضي وكان الاتحاد الجزائري لكرة القدم قد أعلن منذ أيام عن مناقصة من أجل التعاقد مع ممون جديد للألبسة الرياضية كما أعاد من جديد التفاوض مع "أديداس" من أجل إبرام عقد جديد لكن دون جدوى وكما هو معلوم فإن شركة الألبسة الرياضية التي تعاقد معها الاتحاد الجزائري لكرة القدم قد تعاقد معها رئيس الفاف السابق خير الدين زطشي وهو فرع من فروع الشركة العالمية أديداس التي تصدر الألبسة لمناطق بلدان شمال أفريقيا وآسيا "أديداس مينا" ويتسائل الكثيرون عن جودة ونوعية القمصان التي تصنعها أديداس للاتحاد الجزائري لكرة القدم حيث تحدد تتعاقد الشركة الأم لأديداس فقط مع المنتخبات العالمية فيما تكتفي المنتخبات الأخرى مع وسيط مع هذه الشركة الرياضية تماما مثلما كان عليه الحال مع الاتحاد الجزائري لكرة القدم. وكان المنتخب الوطني لكرة القدم قد دشّن قميصه الجديد المستنسخ من قميص مونديال 1982 حيث أثار إعجاب بعض الأنصار فيما لم يرق للبعض الآخر.

تحديد موعد الجولة السابعة والثامنة من الرابطة الأولى

كشفت الرابطة المحترفة لكرة القدم، عن موعد وتوقيت الجولة السابعة والثامنة من المحترف الأول. وحسب المصدر ذاته، ستلعب الجولة السابعة يومي الجمعة والسبت وتحديدًا في السابع والثامن من أكتوبر المقبل، أما الجولة الثامنة فتستكون يومي الرابع عشر والخامس عشر من أكتوبر وبخصوص الجولة التاسعة واللقاءات المتأخرة، فأوضحت الرابطة أنها ستبرمج بعد خوض الأندية الجزائرية للقاءات العودة من منافسة دوري أبطال إفريقيا وكأس الكاف.

ملعب الدويرة

السيد بلعربي يسدي توجيهات لاستكمال الأشغال في الآجال المحددة

أسدى وزير السكن والعمران والمدينة، محمد طارق بلعربي، توجيهات للقائمين على أشغال ملعب الدويرة (الجزائر العاصمة)، تتعلق بـ "الاحترام الصارم" لنظام العمل بغية الانتهاء في الآجال المحددة من إنجاز هذه المنشأة الرياضية، حسب ما أفاد به بيان للوزارة و جاءت هذه التوجيهات، حسب ذات المصدر، خلال زيارة عمل وتفقد إلى ملعب الدويرة، قام بها السيد بلعربي أول أمس الثلاثاء، " قصد الوقوف على مدى تطبيق تعليمات العمل بنظام 8x3 و بهذه المناسبة، تفقد الوزير وتيرة الأشغال بالانضاق الثلاثة للملعب وكذا مركز القيادة والمراقبة ليقتض بعد ذلك على الوتيرة التي تعرفها أشغال التهيئة الخارجية التي تقوم بها الشركة الوطنية للأشغال العمومية، يضيف البيان وتابع البيان بهذا الخصوص، أن السيد بلعربي قام "بتوجيه إعدار المؤسسة وطلبها بالاحترام الصارم للعمل بنظام 8x3 على أن ينشر الإعدادار في الصحافة هذا الأسبوع كما كان للوزير، وفقا لذات المصدر، حديث مع مسؤول المؤسسة المكلفة بإنجاز أرضية الملعب، والذي طلب من الوزير توفير بعض الأمور التقنية التي تسمح بتقدم الأشغال، وهو الأمر الذي أكد الوزير على "ضرورة تنفيذه حتى تتواصل الأشغال بكل أريحية وهذا بغية الانتهاء في الآجال المحددة"، حسب بيان الوزارة.



الدراجات

المنتخب الوطني يستهدف 6 مكافآت مالية في الجائزة الكبرى بالكامبيرون

يشارك الفريق الوطني الجزائري نخبة رجال بخمسة دراجين في الجائزة الكبرى "شنتال بيبيا" 2022 بالكامبيرون المقررة من 3 إلى 8 أكتوبر المقبل حسبما أعلنته الاتحادية الجزائرية للدراجات. سيكون رفقاء عز الدين لعقاب إلى جانب عدة فرق وطنية واندية من أوروبا وأفريقيا مثل مالي و كوت ديفوار وبوركينا فاسو و فرنسا والمانيا. و سيتنقل الفريق الوطني يوم 30 سبتمبر تحت إشراف المدرب الوطني محمد مختاري بمساعدة الميكانيكي فؤاد حمزة. وتم انتقاء كل من الدراجين عز الدين لعقاب واسلام منصوري و عبد الرؤوف وعبد الله بن يوسف وعبد الرحمان منصوري للمشاركة في هذه الجائزة الكبرى التي تجرى على 05 مراحل وعلى طول 601 كلم. ويستهدف المنتخب الوطني للدراجات حوالي 6 جوائز مالية سيرصدها منظمو الطبيعة حيث كشفت مصادر مقربة من الاتحادية الجزائرية للدراجات أن الفائز بالقميص الأصفر سينال حوالي 1000 أورو فيما يأخذ صاحب القميص الأخضر ما يقارب 500 أورو وهي نفس القيمة التي سيفوز بها المتسابقون في اختصاص حسب الفرق أما القميص الأبيض والقميص المخصص لأحسن شاب في فئة أقل من 25 سنة سيتحصلون على 300 أورو فيما ينال الفائزون بالمرحلتين ما بين 250 أورو إلى 500 أورو.

واج



بطولة العالم للتجديف والكانوي ياك

الإتحادية تشمن مشاركة بoudine في المنافسة العالمية

وصف رئيس الاتحادية الجزائرية للتجديف والكانوي كايك دريس شوقي النتيجة التي حققها سيد علي بoudine خلال بطولة العالم التي جرت فعالياتها في الفترة الممتدة من 18 إلى 25 سبتمبر 2022 بجمهورية التشيك، بعدما احتل المركز السابع، والذي يعتبر إنجازا غير مسبوق بالنسبة لهذا الاختصاص في مسار 2000 متر أكد رئيس الاتحادية أن النتيجة المحققة تعود للعمل الكبير الذي قام به بoudine في الأشهر الماضية، والتي سمحت له برفع مستواه ليتمكن من التواجد ضمن العشرة الأوائل في العالم في قوله "النتيجة التي حققها بoudine ضمن بطولة العالم التي جرت مؤخرا بجمهورية التشيك كانت تاريخية ورائعة، وأنا بدوري أشكره على الأداء الذي قدمه، لأنه ليس بالأمر السهل تحقيق هذا المركز أي السابع عالميا، لكن بالعمل المتواصل والجدية جاء الثمار، ونحن جد فخورين بذلك، لأنها تعتبر امتدادا لسلسلة النتائج الإيجابية التي تحققتها العناصر الوطنية خلال الفترة الأخيرة، والتي سمحت لهم بالتواجد ضمن المراكز الأولى في مختلف المنافسات". وواصل الرجل الأول على رأس الاتحادية قائلا، "الأمر لم تأت صدفة، بل نتيجة برنامج تحضيري مكثف ومتوازن بالنسبة لكل العناصر الوطنية، وبهذا فإن النتيجة التي حققها بoudine سترفع من معنوياته أكثر، وتدفعه لمواصلة العمل من أجل التطلع للصعود لمنصة التتويج عالميا في بطولة العالم القادمة سنة 2023، من جهتها الرياضية بن شادلي حققت نتائج جد رائعة في اختصاص التجديف ضمن بطولة العالم لفئة أقل من 23 سنة، وكشفت عن إمكانيات كبيرة أكدت من خلالها أنها قادرة على التواجد ضمن قائمة العشرة الأوائل في العالم مستقبلا، مع مزيد من العمل والتركيز، ولم لا الصعود لمنصة التتويج العالمية، وهذا هو هدفنا المباشر، أي تحقيق نتائج مشرفة ورفع الراية الوطنية عاليا في المواعيد القادمة". للإشارة، فإن المنتخب الوطني شرع في التحضيرات منذ عدة أشهر، ولم يتوقف منذ إعطاء الضوء الأخضر للعودة للعمل بعد الأزمة الصحية، حيث كانت عدة تربيصات في سد بوهاردون، وفي جيجل، وفق برنامج تربيصاتي طبق بنسبة مائة بالمائة في اختصاص التجديف والكانوي كايك، وبالرغم من أن هذه الرياضة لم تدرج ضمن الألعاب المتوسطية بوهاردون 2022، إلا أن التعداد في كل الفئات العمرية واصل العمل استعدادا للمواعيد التي تنتظرهم في مقدمتها بطولة العالم التي اختتمت مؤخرا، وكذا البطولة العربية التي ستكون بمصر والبطولة الأفريقية المقررة بتونس شهر أكتوبر القادم.

حميد

كرة القدم/المنتخب الجزائري

"الخضر" يقتربون من تعديل رقم قياسي وطني

اقترب المنتخب الجزائري لكرة القدم، الفائز ضد نيجيريا (2-1) مساء الثلاثاء الماضي في وهران، من معادلة رقما قياسي وطنيا في سلسلة المباريات الودية بدون هزيمة المسجل بين عامي 1989 و 1993 ويحتاج أشبال المدرب الوطني جمال بلماضي إلى "الصمود" في مباراتهم الودية القادمين لتعديل الرقم القياسي المذكور الذي حققه أسلافهم عندما بقوا طيلة 18 مباراة بدون خسارة في اللقاءات الودية تحت قيادة الراحل عبد الحميد كرمالي، ثم مزيان إيفيل بعمية الفقيه عبد الرحمن المهدي الذي وافقه النية منذ بضعة أسابيع من جهة أخرى. عرفت المباراة ضد "النسور الممتازة"، التي أقيمت على ملعب "ميلود هدي"، مواصلة "الخضر" التهديد للمرة الثامنة على التوالي. وتعود آخر مرة عجز فيها المنتخب الوطني عن التسجيل إلى المباراة ضد غينيا الاستوائية (خسارة 0-1) في الدور الأول من كأس الأمم الإفريقية في جافني الماضي في الكامبيرون وشهد هذا اللقاء توقف سلسلة 35 لقاء بدون هزيمة للمنتخب الوطني، الذي خسر ثانية في المباراة الموالية ضد كوت ديفوار (3-1)، ما كلفه الإقصاء المبكر من النهائيات الإفريقية وفقدان لقبه القاري الذي كان قد أحرزه في الدورة السابقة بمصر عام 2019. من جهته، استغل قائد "الخضر" رياض محرز المباراة ضد نيجيريا للعودة للتهديد بالقميص الوطني، بعد أن صام عن ذلك لما لا يقل عن ست مباريات. ونجح لاعب مانشستر سيتي في تسديد ضربة الجزاء التي حصل عليها رامي بن سبيتي للوصول إلى هدفه الـ 27 مع "الخضر"، سجل منهم 21 مرة في المباريات الرسمية، وهو الذي تقمص الألوان الوطنية في 76 مباراة كما تمكن محرز أيضا من الحاق بالنجم الجزائري السابق لخضر بلومي في المركز الرابع لترتيب الهادفين التاريخيين للمنتخب الوطني، والذي يسيطر عليه زميله إسلام سليمان برصيد 41 هدفا.

واج

نضاد تذاكر مباريات الأرجنتين في الدور الأول من كأس العالم

نضدت جميع تذاكر مباريات منتخب الأرجنتين في الدور الأول من كأس العالم 2022 بقطر، وهذا قبل 54 يوما من موعد انطلاق المونديال، ليكون بذلك أول منتخب مشارك في المونديال تنفذ تذاكره المطروحة للبيع حتى الآن بشكل كامل وفق ما أكدته قناة "إي أس بي أن". وسيلعب منتخب الأرجنتين مبارياته الثلاثة الأولى في المونديال أمام السعودية والمكسيك وبولندا وسط حضور جماهيري كبير، بعد اقتناء جميع تذاكر مبارياته خلال النافذة الأخيرة التي خصصها الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" لبيع التذاكر، والتي لاقت إقبالا غفيرا من طرف عشاق كرة القدم عبر العالم.

وسارع الآلاف إلى شراء تذاكر مباريات الأرجنتين، كونها تشهد وجود نجوم كثر وفي مقدمتهم نجم باريس سان جيرمان، ليونيل ميسي. وقال صحفي قناة "إي أس بي أن"، خلال تدخل مباشر له حول بيع جميع تذاكر مواجهات الأرجنتين في الدور الأول: "الأرجنتين هي أول منتخب تنفذ تذاكره الخاصة بمبارياته الثلاثة الأولى خلال الدور الأول من العالم 2022".

وتخوض الأرجنتين نهائيات مونديال قطر ضمن المجموعة الثالثة إلى جانب منتخبات السعودية، والمكسيك وبولندا، وستلعب المباريات الثلاثة الأولى أمام مدرجات مكتظة بالجماهير.

المنتخبات الأفريقية تعد جماهيرها بتألق غير مسبوق في مونديال قطر



جيسوس واثق من التواجد مع البرازيل في كأس العالم

يثق البرازيلي جابرييل جيسوس، مهاجم أرسنال، في تواجده ضمن قائمة منتخب السيليساو خلال كأس العالم 2022. ولا يعد جيسوس هو اللاعب الوحيد الذي تم استبعاده من قائمة البرازيل خلال فترة التوقف الدولي الحالية، وإنما أيضا زميله في أرسنال غابرييل ماغالهايس وغابرييل مارتينيلي. وبحسب صحيفة "مترو" البريطانية، فإن جيسوس والبيئة المحيطة به متفائلون بتواجد اللاعب ضمن قائمة منتخب البرازيل في كأس العالم. وسبق وأن صرح تيتي، المدير الفني لمنتخب البرازيل، بأنه سوف يعتمد على ريتشارليسون، مهاجم توتنهام، في هجوم السيليساو، لكن الأمور قد تتغير خلال شهر نوفمبر المقبل.

ويقدم جيسوس مستويات مميزة مع أرسنال، وساهم في تصدر الفريق لجدول ترتيب البريميرليغ.

خابي لام ينضم إلى قائمة المشاهير الداعمين لمونديال قطر

تحدث نجم تيك توك الصامت خابي لام علنا في العاصمة القطرية الدوحة حيث دشن أول إعلان تلفزيوني يقدمه على الإطلاق.

وتم الإعلان عن تعيين خابي لام سفيراً للعلامة التجارية لبنك قطر الوطني الداعم الرسمي لمونديال قطر 2022 ويدور الإعلان التلفزيوني لخابي لام مع مجموعة بنك قطر الوطني حول فكرة الحلم الكبير، وهي فكرة تدعم فلسفة مجموعة بنك قطر الوطني خلال بطولة كأس العالم المرتقبة في قطر.

وتعليقا على الشراكة مع خابي لام، قالت مديرة الاتصالات في "ك.أن.بي"، هبة علي التميمي، إن "اختيار خابي لام سفيراً للعلامة التجارية، يعكس طموح قطر اللامحدود باستضافة البطولة الأكبر في العالم". وأضافت أن خابي يشترك وقطر في نجاحهما في تحقيق أحلامهما وتجسيد أهدافهما، مشيرة إلى أنه يتم الاحتفال معا بعالم يصبح تحقيق المستحيل فيه ممكنا.

وأضافت المسؤولة القطرية أن بلادها "تستعد لاستقبال الملايين من عشاق كرة القدم خلال أقل من شهرين من الآن، وهو ما يشعرون بالفخر لما حققناه كبنك داعم للبطولة العالمية".

تتأهب المنتخبات الأفريقية المتأهلة لبطولة كأس العالم 2022، لدخول معترك المباريات والسعي إلى تحقيق المفاجأة هذه المرة، بما أن الظروف ستكون مناسبة لتحقيق أهدافها، وبالنظر لتطور مستوياتها ونجاحها في إقناع بعض النجوم العالميين بتمثيلها، وظهر الطموح عبر التصريحات التي أطلقتها مدريون ولاعبون أخيرا. وأوقعت القرعة المنتخبات الأفريقية في مجموعات قوية، إذ ستواجه تونس منافسين من العيار الثقيل، هما فرنسا حاملية اللقب في النسخة الأخيرة، ومنتخب الدنمارك العنيد، والمغرب سيواجه منتخبات بلجيكا وكرواتيا، فيما يواجه السنغال صاحب الأرض قطر ومعه هولندا، وتواجه غانا منافسين عالميين هما البرتغال وأوروغواي، وأخيرا منتخب الكاميرون الذي سيواجه البرازيل وسويسرا.

الخزري يعد بكتابة التاريخ

وعد نجم المنتخب التونسي، وهبي الخزري، الجماهير التونسية بتحقيق إنجاز غير مسبوق، وذلك عبر تصريحات نقلتها صحيفة "أفريكا نيوز". واعتبر أن التأهل عن المجموعة ممكن رغم قوة المنافسين: "أؤمن بقدرتنا على التأهل عن المجموعة، أسرتاليا والدنمارك منتخبان جيدان وفرنسا بطلية العالم. لكن لدينا مجموعة قادرة على التأهل بفضل اللاعبين الذين نمتلكهم".

عبد السلام وادويثق بالأسو

بدوره يؤمن نجم المنتخب المغربي السابق، المدافع عبد السلام وادو بأن اختيار المدرب الجديد، وليد الركراكي، سيقدم إضافة قوية للاعبين، وبذلك التألق في كأس العالم العربية، وقال في تصريحات لصحيفة "لوموند" الفرنسية: "الركراكي اختار رفع التحدي رغم الضغط الكبير على المنتخب، إنه شخص تنافسي وسيرفع التحدي بمونديال قطر".

غانا بنجومها لإبهار العالم

في حين عقد قائد المنتخب الغاني، أندريه أيوو، العزم على التألق بالأراضي القطرية التي يعرفها جيدا، بما أنه يلعب في صفوف فريق السد، ووعد عشاق منتخب "البلاك ستارز" بالسعي لتحقيق الأهداف، وفي تصريحات خص بها موقع "أفريكا سبورت"، شرح الهدف المنشود: "سنقدم كل شيء للتأهل للدور الثاني، وبعدها سنخطط لتجاوز الأدوار والفوز بلقاء تلو الآخر".

أليو سيسبي يعكس القوة السنغالية

تميز المنتخب السنغالي بقوته في السنوات الأخيرة، وبفضل نجوم نجحوا في تحقيق لقب كأس أمم أوروبا في النسخة الأخيرة، ولهذا فإن تصريحاته التي نقلها موقع "بي إن سبورتس" في نسخته الفرنسية، كشفت عن إرادة قوية وثقة في النفس: "سنخوض المونديال الثالث ونعلم أن الأمور ستكون مختلفة، سنحضر على كل الجوانب لتأهل عن مجموعتنا، لكن صدقوني، كل المنتخبات الأفريقية تمتلك حظوظا كبيرة للتألق".

إيتو واثق بإحراز كأس العالم

نقل موقع "أونز مونديال" الفرنسي كلمات رئيس الاتحاد الكاميروني ونجم برشلونة السابق، صامويل إيتو، إذ اعتبر المتابعون أن كلامه شيء من الجنون، لكن البعض الآخر أكد أنها طريقة لمنح الثقة للاعبين خلال المنافسة الكبرى، إذ صرح: "هدفنا هو العودة من قطر في آخر أيام المنافسة، نسعى لتحقيق اللقب"، وستصطدم أحلام الهداف العالمي بمنافسين أقوياء هم البرازيل وصربيا وسويسرا.



بيليرين ينضم إلى قائمة المصابين في برشلونة

انضم المدافع هكتور بيليرين إلى قائمة المصابين في نادي برشلونة الإسباني جراء تعرضه لإصابة في ربطة ساقيه خلال التمارين، الثلاثاء، ما يقام مشاكل النادي الكاتالوني الذي خسر جهود أربعة لاعبين في الفترة الأخيرة. وأعاد ثاني الدوري الإسباني الذي يحل ضيفا على ريال مايوركا السبت ضمن منافسات المرحلة السابعة من "لا ليجا" في بيان أنه سيخضع مدافعه الأربعة لفحوصات لمعرفة حقيقة الإصابة، إذ من المحتمل أن يغيب بيليرين عن الملاعب لفترة غير محددة. وخسر برشلونة خلال النافذة الدولية الحالية جهود مدافعه الأوروغوياني رونالد أراوخو وزميله الواعد الجديد الفرنسي جول كوندي، بالإضافة إلى المهاجم الهولندي ممفيس دييبي ومواطنه لاعب خط الوسط فريينكي دي يونغ بسبب إصابات في الفخذ وأوتار الركبة. ويغيب أراوخو لأطول فترة عن المستطيل الأخضر إذ من المقرر أن يخضع لجراحة في عضلة فخذه الأربعاء، في حين تبدو مشاركته في مونديال قطر نهاية العام الحالي مع منتخب بلاده مهددة، ومن المتوقع أن تمتد فترة غيابه لثلاثة أشهر. وعاد بيليرين إلى فريق بداياته الكروية في برشلونة في الصيف الحالي في صفقة انتقال حر، وذلك بعدما وافق أرسنال الإنجليزي على فسخ عقد الظهير الأيمن. وتعاقد برشلونة مع بيليرين الذي خاض أربع مباريات دولية لتعويض رحيل الظهير الأميركي سيرجينو ديست إلى ميلان الإيطالي على سبيل الإعارة.

سولاري على أعتاب العودة إلى ريال مدريد

أشارت تقارير صحفية إلى أن نادي ريال مدريد، والمدرّب السابق للفريق الأول، سانتياغو سولاري، اقتربا من الاتفاق على عودة الأرجنتيني للكيان المدريدي، في منصب إداري لم يتم تحديده بعد. وبحسب ما أورده صحيفتا (ماركا) الإسبانية، فإن قادة الملكي يتعمرون سولاري رجل النادي وشخص محترف يمثل بشكل مثالي قيم ريال مدريد، لذلك فتحو الباب أمام عودته، ولم يبق سوى تحديد الموقع الذي سيشغله. وذكرت الصحيفة أن المدرب الأرجنتيني، الذي رحل عن الإدارة الفنية لفريق أمريكا المكسيكي في مارس الماضي، اقترب من إضفاء الطابع الرسمي على عودته للريال، الذي كان أيضا لاعبا بين صفوفه. ووصل سولاري إلى قلعة سانتياجو بيرنابيو في عام 2000 قادما من أتلتيكو مدريد، وكان لاعبا في الفريق الأول لمدة خمسة مواسم، وبعدها انتقل إلى إنتر ميلان قبل أن يعود إلى الأرجنتين ليلعب لصالح سان لورينزو. وكان أتلانتي المكسيكي وبينارول الأوروغوياني آخر فريقين له قبل اعتزال اللعب. وكمدرب، عاد سولاري إلى الريال في عام 2013، حيث تدرج في تدريب فرق الناشئين، حتى اللحظة التي تولي فيها قيادة الفريق الأول في 31 أكتوبر 2018، ليحل محل جولين لوبيتيغي.

أراوخو: لم أضع مصلحة برشلونة فوق بلادي

نفي رونالد أراوخو وضع مصلحة فريقه برشلونة فوق منتخب بلاده أوروغواي بعد اختياره الخضوع لجراحة في الفخذ قبل أقل من شهرين من انطلاق كأس العالم لكرة القدم. وأصيب أراوخو في هزيمة أوروغواي 1-0 صفر وديا خارج أرضها أمام إيران يوم الجمعة الماضي واضطر لمغادرة الملعب بعد خمس دقائق. وقال برشلونة عبر موقعه على الإنترنت: سيخضع أراوخو لعملية جراحية في الفخذ الأيمن في فنلندا يوم الأربعاء، وذلك تحت إشراف أطباء نادي برشلونة. وكتب أراوخو عبر "تويتر": أحب بلادي وأحب المنتخب الوطني. بعد استشارة العديد من المتخصصين، قررنا أن الخضوع للجراحة هو الحل الأمثل. الأمر لا يتعلق بتفضيل مصلحة طرف فوق طرف آخر، الأمر يتعلق بصحتي والعودة إلى لياقتي بأسرع ما يمكن. وتلعب أوروغواي في المجموعة الثامنة بجانب البرتغال وكوريا الجنوبية وغانا في البطولة المقامة في الفترة من 20 نوفمبر وحتى 18 ديسمبر.

سوسيداد يريد إغلاق الباب على برشلونة بخصوص مارتن زويميندي

يريد نادي ريال سوسيداد الإسباني، إغلاق الباب على نادي برشلونة، الساعي لتعاقد مع لاعب الوسط مارتن زويميندي. وحسب ما ورد في صحيفة "الدياريو باسكو" الإسبانية، فإن النادي الباسكي يريد تجديد تعاقد مع اللاعب. وأشارت إلى أن المفاوضات متقدمة في هذا الاتجاه، علما أن العقد الحالي لزويميندي مع سوسيداد، ينتهي في صيف 2025. وتجدر الإشارة إلى أن تشافي هيرنانديز، مدرب برشلونة، يرى أن زويميندي صاحب 23 عاما، أفضل بديل لسيرجيو بوسكيتس.

موراتا يصق البرتغال ويعبر إسبانيا لنصف نهائي دوري الأمم

حقق المنتخب الإسباني فوزا قاتلا بهدف رد، خلال مواجهة البرتغال، بالجولة الختامية لدور المجموعات لبطولة دوري الأمم الأوروبية، وسجل هدف المباراة الوحيد ألفارو موراتا في الدقيقة 88. وبهذا الانتصار رفع المنتخب الإسباني رصيده إلى 11 نقطة في صدارة المجموعة، بينما تجمد رصيد البرتغال عند 10 نقاط في المركز الثاني.

ميسي يقرر ترك باريس.. وبيكيه يقف ضد عودته إلى برشلونة

كشفت تقارير إعلامية في كاتالونيا أن ليونيل ميسي أسطورة برشلونة ولاعب باريس سان جيرمان سيغادر ناديه الحالي نهاية الموسم الجاري، لكن عودته إلى ناديه السابق محل شك في حال بقي زميله السابق جيرارد بيكيه في صفوف الفريق. وترك ميسي برشلونة صيف العام الماضي عقب 17 عاما قضاه في صفوفه إثر فشل الطرفين في الوصول إلى اتفاق لتمديد العقد نظرا لقيود اللعب المالي المضروبة من رابطة الدوري الإسباني، ما دعاه إلى الانتقال لباريس سان جيرمان بعقد ينتهي نهاية الموسم الجاري. واشتعلت أخبار عودة ميسي مجددا إلى برشلونة منذ الصيف الفائت، إذ صرح جوان لابورتا رئيس النادي علنا برغبته أن يعود ميسي لنادي طفولته ويعتزل فيه، بينما رحب تشافي هيرنانديز مدرب الفريق بعودة أعظم لاعب في تاريخ النادي الكاتالوني. وأكد ماركا ماريا صحفي قناة "بيتيغي" الكاتالونية عبر برنامج "لا بورتيرا" الشهير أن ميسي لن يمدد تعاقد مع باريس سان جيرمان بعد نهايته. وواصل ماريا: ميسي لن يستمر في ملعب "حديقة الأمراء" بعد الموسم الجاري، فهو يملك العديد من الخيارات، لكن عودته إلى برشلونة ليست منها إذا استمر جيرارد بيكيه ضمن صفوف الفريق. ولعب ميسي وبيكيه سويا في أكاديمية "لا ماسيا" والفريق الأول منذ 2008 وحتى 2021، إذ كانا ضمن عناصر فريق برشلونة التاريخي الذي حقق السداسية عام 2009 بالإضافة إلى عدة بطولات مختلفة. وشهدت العلاقة بين اللاعبين توترا واضحا في فترة ميسي الأخيرة مع النادي، إذ كشفت تقارير صحفية في 2021 وصف بيكيه بالخائن لأنه وافق على تخفيض راتبه مع برشلونة عقب رحيل، وأثبت ذلك العشاء الوداعي الذي أقامه ليونيل ليقيته زملائه وغاب عنه جيرارد، بينما الأخير متهم بأنه طلب من لابورتا رحيل ميسي وإعادة بناء الفريق من جديد. ولا يعيش بيكيه أفضل حالاته مع برشلونة حاليًا، إذ يعتبر الخيار الخامس في خط الدفاع، ويرغب منه الرئيس جوان لابورتا الرحيل عن النادي نهاية الموسم، فيما تفكر إدارة النادي بإلغاء عقده إذا لم يلعب 35 في المئة من المباريات الموسم الجاري.



مولر: التعادل مع إنجلترا لن يؤثر على ألمانيا

أكد توماس مولر مهاجم ألمانيا أن التعادل 3-3 مع إنجلترا في دوري الأمم الأوروبية لكرة القدم الاثنان لن يؤثر على معنويات المنتخب قبل كأس العالم. وتقدمت ألمانيا 2-0 صفر بواسطة إيلكاي غندوغان وكاي هافيرتز قبل أن تنتفض إنجلترا بتسجيل ثلاثة أهداف متتالية في غضون 12 دقيقة، ثم أدرك هافيرتز التعادل بعد خطأ الحارس نيك بوب. واختتمت ألمانيا مشوارها المتواضع في دوري الأمم بتحقيق فوز واحد من ست مباريات.

وأبلغ مولر الصحفيين: سنركز على الاستمتاع والرغبة في تقديم كل شيء في كأس العالم. ربما سنعرض لانتقادات وربما لا، لا أعلم. الأمر ليس بيدي لكنني لست مهتما بما يقال.

وواصل: سنضع أنفسنا في أفضل موقف من أجل كأس العالم، وسنبذل قصارى جهدنا، وسنرى ما الذي يمكننا تحقيقه فيما يتعلق بالنتائج. وتستهل

نوير وغوريتسكا ينهيان عزل كورونا

شارك مانويل نوير قائد وحارس مرمى بايرن ميونخ، وزميله لاعب خط الوسط ليون غوريتسكا، في تدريبات الفريق بعد تعافيهما من عدوى فيروس كورونا. وكانت الفحوص قد كشفت الأسبوع الماضي عن إصابة نوير وغوريتسكا بالعدوى، وذلك خلال تواجدهما مع المنتخب الألماني في منافسات دوري أمم أوروبا.

وعاد نوير وغوريتسكا إلى منزليهما للخضوع للعزل، وغابا عن المنتخب الألماني في مباراتي المجر وإنجلترا.

لكن مع عودتهما إلى التدريبات، يتوقع أن يكون نوير وغوريتسكا متاحين للمشاركة في مباراة بايرن أمام باير ليفركوزن يوم الجمعة المقبل.

ويعيش بايرن ميونخ وضعا صعبا في الدوري، حيث تلقى هزيمة و3 تعادلات خلال آخر 4 مباريات له في الدوري، ويحتل المركز الخامس

بفارق 5 نقاط خلف المتصدر يونيون برلين.

كيميتش: لا أستطيع تفسير ما فعلناه أمام إنجلترا

عدد جوشوا كيميتش، لاعب وسط منتخب ألمانيا، خطايا فريقه خلال مواجهة إنجلترا، في ختام دور مجموعات دوري الأمم الأوروبية، والتي انتهت بالتعادل (3-3).

وأبرزت شبكة "سكاي" تصريحات كيميتش، الذي قال "أحکمنا سيطرتنا على المباراة حتى تمكنا من التقدم بهدفين عن جدارة واستحقاق".

واعترف لاعب الوسط

المخضرم بأن فريقه أصبح سلبيا قور

التقدم، فضلا عن عدم قيادته بالمهام الدفاعية على أكمل وجه. وأكمل

"الفريق افتقر للشجاعة في مواجهة المنافس عند امتلاكه الكرة، وهو أمر لا يمكن تفسيره بأي صورة".

رغم ذلك، أثنت الدولي الألماني على تحسن فريقه من ناحية لغة الجسد، مضيفا "الجميع لديه الآن 6 أسابيع للاستعداد جيدا للموندوال".

مشجعون ألمان وراء الشغب بمحيط ويمبلي

ذكرت الشرطة الإنجليزية أن مشجعين ألمان كانوا وراء الهجوم على بعض الأشخاص في حانة بالقرب من ستاد ويمبلي، قبل بدء المباراة بين منتخبي إنجلترا وألمانيا، ضمن منافسات دوري أمم أوروبا، التي انتهت بالتعادل. وذكرت شرطة العاصمة أن نحو 100 رجل، كان الكثير منهم يرتدون أقنعة، دخلوا حديقة الحانة وهاجموا الزبائن. وذكرت صحيفة "ذا صن" أن 5 أشخاص نقلوا إلى المستشفى، وأصيب العديد من الزبائن بإصابات في الرأس والوجه كما تعرض ثلاثة أشخاص لإصابات خطيرة في الساقين أو اليدين. وألقي القبض على أربعة أشخاص إثر الهجوم، لكن أغلب المعتدين كانوا قد فروا بالفضل قبل وصول الشرطة.

ألمانيا، التي خرجت من الدور الأول في روسيا 2018، مشوارها في المجموعة الخامسة بمواجهة اليابان في 23 نوفمبر قبل مواجهة إسبانيا وكوستاريكا.

عمالقة أوروبا يتصارعون على موكوكو جوهره دورتموند بالمجبان

يستهدف نادي مانشستر يونايتد التعاقد مع نجم بوروسيا دورتموند الواعد، في صفقة مجانية عقب نهاية الموسم الحالي. ويرتبط المهاجم الألماني الشاب يوسوفا موكوكو بعقد مع دورتموند، ينتهي في صيف 2023. من جانبها، أفادت صحيفة "ذا صن" البريطانية، بأن المان يونايتد أحد الأندية المهمة بضم صاحب الـ 17 عاما في صفقة انتقال حر. وأشارت إلى دخول يونايتد في سياق مع أندية أوروبية كبرى، أهمها ريال مدريد، بايرن ميونخ وباريس سان جيرمان، للظفر بتوقيع اللاعب الشاب. ويعد المهاجم الكاميروني الأصل أحد أبرز المواهب في الملاعب الألمانية، وهو ما جعله يلقب بـ (معجزة دورتموند)، نظرا لتسجيله 88 هدفا خلال 141 مباراة مع ناشئي أسود الفيسفيل. وحصل موكوكو على فرصة اللعب للفريق الأول بالنادي الألماني بعمر 16 سنة، وقد نجح حتى الآن في تسجيل 7 أهداف معه خلال 45 مباراة، شارك في أغلبها كبديل.



ماغواير يعتذر عن أخطائه أمام ألمانيا

اعتذر هاري ماغواير، مدافع إنجلترا ومانشستر يونايتد، عن الأخطاء التي ارتكبها خلال التعادل مع ألمانيا بنتيجة 3-3، في دوري الأمم الأوروبية. وكان ماغواير يمرر الكرة بالخطأ خلال المباراة للألماني جمال موسيالا، ليتوغل الأخير داخل منطقة جزاء منتخب إنجلترا، ويراوغ مدافع يونايتد الذي أعاقه، ليحصل المانشافت على ركلة جزاء. وأخطأ ماغواير مرة أخرى في التعامل مع كرة أمام منطقة جزاء ألمانيا، ليستخلصها منه دفاع المانشافت ويحولها إلى هجمة مرتدة، أنهاها كاي هافيرتز بهدف آخر للألمان. وكتب ماغواير، على حسابه بشبكة "إنستغرام": "اعتذر.. الأخطاء جزء من اللعبة.. لقد أعادنا الفتيان إلى المباراة بقتال رائع وروح كبيرة". وأتم: "نركز على الإيجابيات وننتقل إلى قطر (كأس العالم).. إن الأوقات العصيبة ستجعلنا أقوى".

كانتي يعود إلى تدريبات تشيلسي ويطمئن الفرنسيين

بعث الفرنسي نغولو كانتي، نجم نادي تشيلسي الإنجليزي، رسالة طمأنة إلى مدرب منتخب فرنسا، ديديه ديشامب، عقب عودته إلى تدريبات ناديه، الثلاثاء، بعد فترة من الغياب خلال الأسابيع الأخيرة بسبب الإصابة، ليكون مستعدا للعودة إلى الملاعب والمشاركة مع فريقه في مباراة الجولة 9 من الدوري الإنجليزي المقررة يوم السبت المقبل أمام كريستال بالاس. واستعاد كانتي حظوظه كاملة في المشاركة في كأس العالم 2022 بقطر، بعدما حامت شكوك عديدة حول عدم إمكانية لحاقه بهذا الحدث، لا سيما وأنه غاب عن معسكر منتخب الديوك الأخير، والذي شهد غياب عدد كبير من الأسماء الأساسية على غرار كريم بنزيما ويول بوغبا. ويُعد كانتي حلقة مهمة في خطط المدير الفني لمنتخب فرنسا ديديه ديشامب، وستمثل عودة اللاعب إلى المنتخب نقطة تحول مهمة في أداء الديوك، في ظل المشاكل التي واجهها المدرب في مباراتي النمسا والدنمارك الأخيرتين في دوري الأمم الأوروبية. وكان كانتي قد أصيب في مواجهة توتنهام هوتسبير في الجولة الثانية من الدوري الإنجليزي، منتصف شهر أوت الماضي.

هندرسون يشيد بتوهج بيلينغهام

أشاد جوردان هندرسون، قائد ليفربول، بمواطنه جود بيلينغهام، نجم بوروسيا دورتموند، بعد أدائه خلال مواجهة ألمانيا. وشارك بيلينغهام، بشكل أساسي مع منتخب إنجلترا أمام ألمانيا، في اللقاء الذي انتهى بالتعادل 3-3، قبل استبداله بهندرسون في الدقائق الأخيرة. وارتبط اسم بيلينغهام بالانتقال للليفربول، في صيف 2023، في ظل إعجاب بورغن كلوب بمستواه الفني. وحصل بيلينغهام على جائزة أفضل لاعب في مباراة ألمانيا، حيث نشر صورته بالجائزة عبر حسابه على "إنستغرام"، ليرد هندرسون على المنشور باستخدام رمز تعبيري للثوار، في إشارة إلى توهج نجم دورتموند. وكان بيلينغهام نفسه قد أثنى على هندرسون، وقال بيلينغهام: "لقد لعبت مع قادة جيدين حقاً، هاري كين وجوردان هندرسون".

لوك شاو

يدعم ماغواير؛ لا يختبئ وطريقة انتقاده غير مسبقة

تحدث لوك شاو، الظهير الأيسر لنادي مانشستر يونايتد، عن الانتقادات الكثيرة ضد زميله في النادي ومنتخب إنجلترا، هاري ماغواير، ووصفها بـ«غير المسبقة» في كرة القدم. ودافع شاو عن زميله ماغواير، عقب تعادل منتخب إنجلترا (3-3) أمام ألمانيا في دوري الأمم الأوروبية، في مباراة أمت حافلة بالأهداف من الجانبين، وجاء حديث شاو بعد الأداء المتواضع الذي قدمه ماغواير في المباراة، وتسببه في ركلة جزاء جاء منها الهدف الأول للمانشافت. وقال شاو لراديو "بي.بي.سي" هاري لاعب رائع وشخصية رائعة، لقد تعرض للكثير من النقد، ربما أكثر من ما رأيته من قبل في كرة القدم". وأضاف شاو: "إنه لا يختبئ بعيداً أبداً، واثمنا يكون موجوداً في المكان المناسب. يمكن أن يكون لديك أشخاص يجيدون الاختباء بعيداً، ولا يريدون الحضور في دائرة الضوء، هو يواصل وضع نفسه في بؤرة الحدث، ويُظهر القوة والشخصية التي يتمتع بها". وتابع شاو: "الجميع يعرف أنه لاعب لا يُصدق. في الوقت الحالي، قد لا تكون الثقة حاضرة؛ لأنه قد يشعر بأن العالم كله ضده". وواصل شاو تصريحاته: "الأمر صعب بالنسبة له، لكننا كلاعبين وطاقم عمل خلفه؛ لأنه لاعب مهم للغاية. ويظهر هذا من خلال ثقة غاريث (ساوغيث)، مدرب المنتخب) بإشراكه في كلتا المباراتين هذا الأسبوع، وانظر إلى ما فعله في بطولة اليورو".

واختتم شاو تصريحاته: "الناس بحاجة إلى فهم أن ماغواير جزء كبير من فريق إنجلترا، وعليهم قبول ذلك". ويصر ماغواير بفترة صعبة لا يحسد عليها، حيث لم يشارك في التشكيلة الأساسية مع مانشستر يونايتد في الدوري الإنجليزي الممتاز منذ أوت الماضي، ويبدو أنه صار خارج حسابات مدرب الفريق، الهولندي إريك تين هاغ.

مواجهات نارية تنتظر مانشستر سيتي في أكتوبر

يستعد فريق مانشستر سيتي الإنجليزي لخوض مباريات نارية على صعيد دوري أبطال أوروبا والدوري المحلي خلال شهر أكتوبر المقبل.

ويستهل رجال المدرب الإسباني بيب غوارديولا شهر أكتوبر بمواجهة مانشستر يونايتد في ديربي مانشستر في ملعب الاتحاد، يوم الثاني من الشهر، على أن يستقبل الفريق بعد ذلك فريق كوبنهاغن الدنماركي في دوري أبطال أوروبا في الخامس من أكتوبر في ملعب الاتحاد في العاشرة مساءً بتوقيت مكة.

ويخوض السيتي ثالث مباراة على التوالي في ميدانه وأمام جمهوره حين يواجه ساوثهامبتون يوم 8 أكتوبر في البريميرليغ، ثم يرد بعد ذلك الزيارة لكوبنهاغن في الدنمارك في التشامبيونزليغ، يوم 11 أكتوبر. ويخرج فريق غوارديولا بعد ذلك للعب ضد ليفربول في البريميرليغ، يوم 16 أكتوبر في ملعب أنفيلد رود، ثم يستقبل سماوي مانشستر فريق برايتون في ملعب الاتحاد يوم 22 من الشهر ذاته.

وينزل السيتي ضيفاً ثقيلاً على بوروسيا دورتموند الألماني يوم 25 أكتوبر في سيجنال إيدونا بارك بدوري الأبطال، على أن يختتم فريق ملعب الاتحاد الشهر بلقاء ليستر سيتي في كينج باور بالبريميرليغ يوم 29 أكتوبر.

إنتر يخشى المجازفة بلوكاكو أمام روما

قال تقرير صحفي إيطالي، إن سيموني إنزاغي المدير الفني لإنتر، يساوره بعض الشك حول الدفع بالبلجيكي روميلو لوكاكو مهاجم الفريق، في التشكيل الأساسي لمباراة روما. ويستضيف إنتر نظيره روما، السبت المقبل، على ملعب سان سيرو، في قمة لقاءات الأسبوع الثامن من الدوري الإيطالي. وذكرت صحيفة "لاجازيتا ديللو سبورت" الإيطالية، أن لوكاكو خضع لفحوصات أخرى روتينية من أجل التأكد من سلامته، بعد الإصابة التي تعرض لها في عضلات الفخذ اليسرى، حيث جاءت نتيجتها إيجابية أيضا. وأضافت أنه بالنظر إلى أهمية اللاعب في تشكيلة النيراتزوري، والرغبة في تجنب الانتكاسات وعدم تكرار الإصابة مجددا، وأيضا مع اقتراب منافسات كأس العالم، فإن النادي لا يرغب في المخاطرة في الدفع بلوكاكو كلاعب أساسي بمباراة ذئاب العاصمة الإيطالية. ولفتت الصحيفة إلى أن الحصة التدريبية المقبلة وعودة اللاعب النهائية للتدريب مع بقية المجموعة، ستكون حاسمة فيما يخص الدفع به من عدمه، مشيرة إلى أنه إذا كانت حالته أفضل وتقلصت المخاطر التي تساور النادي، فإن لوكاكو سيتواجد في قائمة الفريق للمباراة حتى إذا لم يشارك أساسيا.

ميليك: حققت حلم الطفولة بارتداء قميص جوفنتوس

أبدى البولندي أركاديوش ميليك، مهاجم جوفنتوس، سعادته بالانتقال إلى صفوف البيانكونيري، معتبرا إياه بمثابة حلم الطفولة. وانتقل ميليك على سبيل الإعارة من أولمبيك مارسيليا، في أوت الماضي، مع خيار الشراء، مقابل 7 ملايين يورو، بالإضافة إلى المكافآت. وقال ميليك، في تصريحات أبرزها موقع "فوتبول إيطاليا": "أشعر أنني بحالة جيدة حقا في جوفنتوس". وأضاف: "طلبت من وكيل أعمالي ألا يزعجني ما لم يكن هناك عرض ملموس، لكنه تواصل معي وقال لي إن جوفنتوس مهتم بالتعاقد معي، وقد سافر لأجراء محادثات وكانت تلك هي المرة الأولى التي أعلم فيها أن هناك عرضا جادا من جانب النادي". وتابع ميليك: "الاختيار لم يستغرق وقتا طويلا، فقد حملت دائما باللعب لفريق مثل جوفنتوس، أردت اللعب لفريق كبير منذ أن كنت طفلا صغيرا، ويمكننا حساب عدد الأندية الكبيرة حقا على أصابع اليدين فقط". وأكمل: "لقد كنت على وشك الانضمام إلى جوفنتوس في العام الماضي، لكن الناديين (جوفنتوس ونابولي) كانا بحاجة إلى التوصل لاتفاق، في ذلك الوقت، ولذا لم أذهب إلى جوفنتوس". وواصل: "كما رفض نابولي أيضا عرضا من روما، الذين عرضوا المزيد من الأموال، لقد كان قرارهم وقد احترمتهم، أنا سعيد لأن لدي الفرصة الآن للعب مع جوفنتوس، لأنه لشرف كبير أن ألب بألوان مثل هذا النادي الكبير". وختم: "الشيء الممتع هو أنه في كل مرة كنت على وشك الانضمام إلى جوفنتوس، كان فويتشك تشيزني (مواطنه وحارس البيانكونيري) يتصل بي، لا أعرف كيف علم بالانتقال، لكن عندما اتصل، لم يظهر شيئا في وسائل الإعلام".

إنتر يرغب في استعادة ثنائي الأرجنتين مبكرا

أفاد تقرير صحفي إيطالي، بأن إنتر ميلان يأمل في إعادة مهاجميه الأرجنتينيين لاوتارو مارتينيز وخواكين كوريا إلى ميلانو، في أقرب وقت ممكن، بمجرد خوض مباراة جامايكا الودية. ومن المقرر أن تلتي الأرجنتين بجامايكا، في ثاني وديات التانغو، بعد مباراة هندوراس، يوم السبت الماضي. وبحسب صحيفة "كورييري ديلو سبورت" الإيطالية، فإن إنتر ميلان يفكر في وضع خطة لإعادة الثنائي في وقت مبكر، بمجرد اكتمال مواجهتهما الودية مع جامايكا. ويحتاج إنتر لاستعادة لاعبيه مبكرا، من أجل الدخول مع الفريق في استعداداته لمباراة روما المقبلة بالدوري. ويستقبل إنتر ميلان، نظيره روما، مساء السبت المقبل، على ملعب جيوزيبي مياتزا، ضمن مباريات الجولة الثامنة للكالشيو. وأشار التقرير، إلى أن إنتر ميلان يأمل في إيجاد حل من شأنه أن يعيد لاوتارو وكوريا مبكرا بعض الشيء ومنحهما بعض الوقت الإضافي للاستعداد مع بقية الفريق.

قطبا ميلانو يجتمعان من أجل مشروع الملعب الجديد

اجتمع إنتر وميلان ومجلس مدينة ميلانو الإيطالية، أمس الأربعاء، لتحديد التفاصيل النهائية لمشروع بناء "لاكاتيدراي"، وهو ملعب جديد لكل الفريقين من المتوقع أن يبدأ تشييده في عام 2024 على أن ينتهي في 2027. وبذلك، يقترب الطريق الطويل، الذي سلكه فريقا المدينة الإيطالية للحصول على ملعب جديد، من نهايته. وبعد ثلاث سنوات من الإجراءات للحصول على ملعب حديث، سينعقد اجتماعا بين الفريقين والسلطات المحلية للمدينة من أجل عرض التفاصيل النهائية لمشروع الاستاد الجديد. ووفقا لصحيفة "غازيتا ديلو سبورت"، لن يقوم الملعب على إعادة هيكلة استاد سان سيرو الأسطوري، بل هدمه وبناء مشروع جديد تماما على الأرض المحيطة التي تسمى "لاكاتيدراي". وعلى مدار شهري أوت وسبتمبر، عقدت اجتماعات بين الهيئات العامة وممثلي الفريقين في مقر البلدية للتعلم في الجوانب الفنية لما سيصبح "بيت ميلان وإنتر ميلان الجديد، لكن اجتماع غدا سيكون الأهم، حيث سيجري توضيح أسباب قرار بناء ملعب جديد، بالإضافة إلى مناقشة الاستدامة الاقتصادية والبيئية للمشروع. وبعد الاجتماع، سيكون أمام كلا الناديين وبلدية ميلانو فترة شهرين لتأكيد المشروع، ومن تلك اللحظة، وبعد موافقة كافة الأطراف، ستبدأ عملية البناء، مبدئيا في عام 2024. ومن المنتظر أن تكون قلعة ميلان وإنتر ميلان الجديدة جاهزة لموسم 2028/2027، بسعة تتراوح بين 60 ألف و65 ألف متفرج، لكن سان سيرو لن يتم هدمه حتى نهاية عام 2026 على الأقل، حيث سيستضيف حفل افتتاح دورة الألعاب الأولمبية الشتوية ميلان-كورتينا دامييرو. وفي المكان الذي يشغله ملعب سان سيرو حاليا، من المخطط بناء حديقة ومنطقة تجارية.

جوفنتوس يتخذ قراره ويحدد مستقبل دي ماريا

يبدو أن مستقبل أنجيل دي ماريا، بات بعيدا كل البعد عن جوفنتوس، بعد انتقال لاعب خط الوسط الأرجنتيني هذا الصيف لصفوف "السيدة المعجوز"، إثر توقيعه عقدا يمتد لموسم واحد فقط. وحسب "لاغازيتا ديلو سبورت"، فإن المشاكل المالية ستجبر جوفنتوس على تخفيض نفقاته الموسم المقبل، ودي ماريا موجود في قائمة اللاعبين المقاديرين. وقع الأرجنتيني لموسم واحد مقابل 6 ملايين يورو، بالإضافة إلى المكافآت، لذا من الممكن أن يصل راتبه إلى 7.5 ملايين يورو، وهو راتب لا يمكن للنادي تحمله في المواسم القادمة، حيث يؤكد التقرير أن انفصال اللاعب عن جوفنتوس بات أمرا مفروغا منه. كما ستؤدي الخسائر التي بلغت 254 مليون يورو في العام الماضي إلى خروج لاعبين آخرين، كالفرنسي أدريان رايبو، الذي يحصل على 8 ملايين يورو، إضافة إلى كوادرادو وأليكس ساندر، اللذين يحصلان أيضا على راتب عال، لكنهما سينتقلان بالمجان في نهاية الموسم، بعد انتهاء عقديهما مع عملاق تورينو.

سيرينا ويليامز :

الأمومة كانت وراء تركي التنس

أجرى المذيع برادلي كوبر مقابلة مع سيرينا ويليامز في الجزء الأول من المحادثة، تحدثت عن إعلان سيرينا الأخير باعتزال التنس، وأنها لعبت مباراتها الأخيرة في بطولة الولايات المتحدة المفتوحة في وقت سابق من هذا الشهر في مدينة نيويورك، حيث تتذكر سيرينا قرارها عندما قالت في وقت سابق، "كنت بحاجة فقط للتوقف"، وقالت سيرينا في لقائها خلال البرنامج، "قلت دائما إنني أريد التوقف عندما لعب التنس جيدا حقًا وأفوز وأتغلب على لاعبين جيدين، بالنسبة لي يتعلق الأمر حقًا بالأشياء التي أرغب في القيام بها روحيا وقضاء الوقت مع ابنتي وعائلتي، بصفتي أما عملية فائقة، فإنه لا يمكنني إخبارك بمدى صعوبة الأمر، لقد خسرت الكثير من المباريات بعدما خضت أولمبياد عام 2017، لأنه كان من الصعب جدًا أن أكون في الملعب، أشعر أنني بذلت الكثير من حياتي في التنس،

وحان الوقت لأفعل شيئًا مختلفًا من أجلتي وأيضًا العمل على أشياء أخرى أشعر أنني إذا أردت العودة، فلا يزال بإمكانني العودة بالتأكيد"، وبالنسبة لآخوات ويليامز، فإن الإحصائيات لا يمكن إنكارها، وبشكل جماعي، فازوا بالعشرات من بطولات غراند سلام والعديد من الميداليات الذهبية الأولمبية وكل منها يحتل المرتبة الأولى في العالم كلاعبين فرديين وزوجي وسأل كوبر فينوس وسيرينا عما يبدو عليه الأمر عندما يعرف أنهما غيرا لعبة التنس، قالت فينوس، "بالنسبة لي، أريد أن أفعل المزيد، أريد أن أكون أفضل كل لحظة إنه لا يكفي أبدا، إذا كنت مثالية، فإنني لم أكن مثالية بما فيه الكفاية"، فيما تدخلت سيرينا في السؤال وأضافت "عندما تكون في الداخل، لا يمكنك رؤيته.. الأمر مختلف تماما عندما تشارك في اللعب". كما تحدثوا أيضا عن تحديات الحفاظ على الحياة الخاصة أثناء التواجد في المجال العام، حيث أشار كوبر إلى أنه كان ممثنا لأنه لم يصبح أسما مألوفًا حتى منتصف الثلاثينيات من عمره، واعترف بأنه كانت هناك عدة أيام لم يغادر فيها شقته في مانهاتن. فيما تعتقد سيرينا أن "هناك خيطا رفيعا" بين الحاجة إلى البقاء بالداخل والخروج من المنزل حيث أنها قالت - مؤكدة لكوبر - "في بعض الأيام أقول، متى كانت آخر مرة كنت فيها بالخارج". ورد كوبر على ما قالت، "أنا أخذ ابنتي إلى المدرسة"، وأشارت سيرينا إلى أنها تتأكد بما يكفي من عدم وجود حدث كبير عندما تخرج في أي يوم"، وأضافت "كنت أرغب في الحصول على شيء لألكله وانتهى بي الأمر بالبقاء في المنزل لا أريد المبالغة في ذلك.. من المهم الخروج بما يكفي"

أسطورة هولندا فان باستن ينتقد فان دايك

انتقد أسطورة الكرة الهولندية، ماركو فان باستن مواطنه وندافع نادي ليستربول الإنجليزي فيرجيل فان دايك قائد منتخب الطواحين، في ظل تراجع مستواه هذا الموسم. وشارك فان دايك في خسارة منتخب هولندا أمام بلجيكا، يوم الأحد الماضي، بهدف دون رد، ضمن مباريات دور المجموعات لدوري الأمم الأوروبية. ويرى فان باستن، أن فيرجيل فان دايك لا يقدم نفس الأداء الذي يظهر به في ليستربول، مع منتخب هولندا. وقال فان باستن في تصريحات أوبرتها صحيفة ميروور "فان دايك أفضل مدافع حاليا، لكنه يفعل أقل مما يمكن من حيث المبادرة". وأضاف "غريب جدا أن مثل هذا اللاعب الجيد، لا يفعل شيئا يذكر للمنتخب الهولندي في مرحلة الإعداد". ونوه "جورايين تيمبر لاعب جيد في بناء اللعب، لقد تحسن أداء أياكس بسبب هذا اللاعب، وكذلك المنتخب الهولندي، ويفضله نلعب بهذه السهولة من الخلف". و تحدثت عديد التقارير الإخبارية عن تراجع مستوى فان دايك هذا الموسم الذي أصبح يقدم أداء متواضعا مقارنة بالسنوات القليلة الماضية.

فابيان ديلف يعلن اعتزاله كرة القدم

في خبر مفاجيء صدم جميع متابعي كرة القدم في إنجلترا أعلن فابيان ديلف، اعتزاله لعبة كرة القدم بشكل رسمي وكتب ديلف عبر حسابه الشخصي بموقع "إنستغرام": "أعلن اليوم اعتزالي بلا شيء سوى السعادة والامتنان لما منحتني إياه هذه اللعبة الجميلة، امتنانا هائل لعائلتي وأصدقائي واللاعبين والموظفين من الأندية الرائعة التي كنت محظوظا بما يكفي لتمثيلها بالإضافة إلى الدعم الذي تلقيته من الجماهير". على مدار مسيرته، قدم ديلف 323 مباراة لأربعة فرق في جميع المسابقات، كما خاض لاعب خط الوسط 20 مباراة دولية مع إنجلترا كلاعب. جاءت المباراة النهائية للمباريات الثلاث الأخيرة للموسم. وقضى اللاعب البالغ من العمر 32 عاما كجزء من تعادل إيشرتون 0-0 مع واتفورد في نهاية موسم 2021/22، حيث لعب 81 دقيقة، قبل أن يخسر الفريق في المباريات الثلاث الأخيرة للموسم. وقضى اللاعب البالغ من العمر 32 عاما ثلاثة مواسم في جوديسون بارك بعد التوقيع مع النادي في 2019 من مانشستر سيتي، حيث كانت وجهته الأخيرة قبل اعتزاله اللعبة. وأصبح فابيان ديلف بلا ناد منذ انتهاء عقده مع إيشرتون في نهاية الموسم الحالي، ولم يتمكن من العثور على فريق خلال موسم الانتقالات الصيفي.

جيرو يتعرض لانتقادات الجماهير

تعرض الدولي الفرنسي و مهاجم نادي ميلان الإيطالي، أوليفييه جيرو، لانتقادات قوية من جماهير منتخب بلاده، بعد احتضاله مع زميله الدنماركي في ميلان سيمون كيير، عقب الهزيمة أمام الدنمارك في دوري الأمم الأوروبية. وخسر منتخب فرنسا أمام نظيره الدنماركي، بهدفين دون رد، في ختام منافسات الدور الأول من المستوى الأول لدوري أمم أوروبا. ووفقا لموقع "BT" الدنماركي، فقد شوهد جيرو وراهائل فاران ولاعب فرنسي آخر لم يذكر اسمه بصحبة سيمون كيير وهم يحتفلون خارجا مع بعض. وبسبب هذا أصيب مشجعو فرنسا بخيبة أمل، بالنظر إلى الأداء السيئ الذي قدمه فريقهم في دوري الأمم. يذكر أن منتخب الدنمارك فاز ذهابا وإيابا على فرنسا، ورفع رصيده إلى 12 نقطة في المركز الثاني، فيما فشل منتخب الدنمارك في التأهل إلى قبل النهائي، بعدما نجح منتخب كرواتيا في الفوز على النمسا.

أنطونيو رايو : فينيسيوس يستفز اللاعبين و يقوم بالاحتماء في شعارات ضد العنصرية

انتقد أنطونيو رايو مدافع نادي ريال مايوركا تصرفات النجم البرازيلي فينيسيوس جونيور لاعب نادي ريال مدريد بعد تضامن العديد من النجوم مع البرازيلي خلال الأيام القليلة الماضية وجاءت حملة دفاع عن رقص واحتفالات البرازيلي بعد الأهداف التي يسجلها، عقب تلقيه تحذير من قائد أتلتيكو مدريد، كوكي، قبل مباراة الدوري والذي قال: "رقص فينيسيوس قد يتسبب في مشكلة في المباراة" وساند العديد من اللاعبين حول العالم وخاصة في منتخب البرازيل فينيسيوس ولكن رايو كان له رأي آخر خاصة وأنه قد واجه ريال مدريد في الدوري الإسباني قبل أسابيع وقال رايو في تصريحات لصحيفة ديارو مايوركا الإسبانية: "فينيسيوس لا يحترم اللاعبين المنافسين على أرض الملعب، هو يرقص ويضع كل ما يريد ولكن يهين زملاءه في الفريق المنافس يجب ألا يستخف بهم، لكن ليس كل هذا وحسب، عندما يستفز أحد اللاعبين يقوم بالاحتماء في شعارات ضد العنصرية"



المجهود البدني وتأثيره على صحة الرياضي

تنمية الإحساس الحركي الجيد وتحقيق التوازن بين عمليات الكف والاستمرار واكتساب التوافق الحركي الجيد وسرعة الاستجابة الحركية وتأخر ظهور التعب. هذا فضلاً على أن الرياضة تساهم بدرجة كبيرة في التخلص من ضغط الحياة المعاصرة والحد من حالات القلق والتوتر العصبي. تعمل الرياضة على زيادة كمية الدم المدفوعة من القلب واستيعاب كمية أكبر من الأكسجين، أي أن كمية الدم المؤكسد في الجسم تزداد. فيكون نصيب الجهاز الهضمي منها أكبر عند الشخص الرياضي فتزيد كفاءة المعدة والأمعاء في عملية الهضم كما يزيد نشاط الغدد الهضمية وتزيد الحركة الدودية للأمعاء فتقل فترة بقاء الطعام بالمعدة نتيجة لكفاءتها في سرعة عمل النمو. من المعروف أن لكل مرحلة سنية معينة معدلات نمو خاصة بها (طول الجسم، طول الأطراف، العمر الفسيولوجي، العمر العقلي... الخ) وعلى المربين أن يتعرفوا على المميزات الخاصة بكل مرحلة سنية حتى يتمكنوا من تخطيط برامج نشاطاتهم بحيث تلبي رغبات واحتياجات الأفراد الذين يعملون معهم واضعين في أذهانهم بعض الحقائق الهامة. ولكن الهدف من هذا الكلام هو إيضاح أن العمل في المجال الرياضي ليس وليد الصدفة ولكن لابد وأن يكون المدرب أو المربي لديه من العلم والخبرة ما يمكنه من إتقان هذا العمل. عندما يمارس الفرد نشاطاً رياضياً معيناً فهو يتلقى بجانب الخبرات الحركية الخاصة بالمهارة خبرات أخرى نظرية تتعلق بـ (طبيعة اللعبة، أنماط الأجسام الخاصة بها، قانون اللعبة، تاريخ اللعبة، خطط اللعب، النواحي الإبداعية في اللعبة، طرق خداع الخصم) كل ذلك يتطلب من الفرد نشاطاً عقلياً يمكنه من استيعاب تلك المعلومات وتطبيقها عملياً ومحاولة إظهار النواحي الابتكارية لدى اللاعب فضلاً عن أن ممارسة الأنشطة الرياضية وما تستلزم من مواقف وقرارات فورية يزيد من القدرة على تركيز الانتباه، والإدراك، والتذكر الحركي، والملاحظة، والاستجابة الواعية. وحسن التصرف تبعاً للظروف المختلفة، الممارسة الرياضية المنتظمة والمستمرة وبطريقة سليمة ومقننة تساعد على تحقيق التكيف النفسي لممارستها فهي تهين المواقف المختلفة التي تشعب الحاجة إلى التقدير والنجاح وتحقيق الذات الأمان كما تجلب السعادة والسرور إلى النفس، وتساعد على التخلص من التوتر أو الإرهاق العصبي وذلك بتفريغ الانفعالات المكبوتة واستنفاذ الطاقة الزائدة كما تساعد على ترقية الانفعالات وضبط النفس، إن التكيف البشري يجب أن يتفق مع البيئة الاجتماعية ومع ما تتطلبه من مطالب واحتمالات اجتماعية، ولما كان للمجتمع مطالب فإن التربية الرياضية الحياة رد للاملاء مع هذه المطالب والمبادئ الرياضية تعد صورة مصغرة من مبادئ الحياة. لا شك وأن النتائج الطبيعية للتأثير الشامل والمتكامل للممارسة الرياضية على النواحي البدنية مشتتة على حفظ القوام ومنع حدوث أي تشوهات وعلاجها أن حدثت وإثراها على رفع معدلات اللياقة البدنية المختلفة وتحسين عمل الأجهزة الحيوية بالجسم وعملية النمو وإثراها على النواحي النفسية والعقلية والاجتماعية يكون الناتج الطبيعي لها هو الارتقاء بالحالة الصحية العامة للفرد وزيادة كفاءته في العمل والإنتاج وتقليل فرص الإصابة وزيادة المناعة الطبيعية بالجسم والوقاية من الأمراض هذا فضلاً عن تخليص الفرد من الأعباء البدنية وحالات القلق والتوتر وإيجاد الحياة الآمنة.

الرياضة على أن تكون رياضة معتدلة معقولة وليست رياضة عنيفة وأنت تكون تحت إشراف طبي. ممارسة النشاط الرياضي يساعد على سرعة تعويض كرات الدم الحمراء التالفة والتي تستهلك عند أداء المجهود البدني، كما أن درجة تركيز حمض اللبنيك تتم في فترة إبطاً بما يسمح للفرد بأداء المجهود لمدة أطول دون الشعور بالتعب. إن ممارسة أية النشاط الرياضي بصورة منتظمة تساعد على زيادة السعة الهوائية فمن المعروف أن معدل التنفس في الدقيقة حوالي 15-16 مرة / د، ويزيد هذا المعدل في حالة أداء مجهود بدني حتى يمكن إمداد الجسم بكمية أكبر من الأكسجين إلا أن الزيادة في المعدل عند الممارسين في حالة تكون أقل من الزيادة عند غير الممارسين في حالة بذل مجهود بدني مضاعف. ممارسة الرياضة تعمل على تقوية عضلات التنفس وأهمها عضلة الحجاب الحاجز وعضلات ما بين الضلوع التي ترفع من كفاءة وظائف الرئتين والجهاز التنفسي، ممارسة الرياضة تعمل على زيادة الجهد التنفسي بمعنى إمكانية الاستمرار في أداء المجهود البدني دون الشعور بالتعب. وممارسة الرياضة أيضاً يكون لها أثر واضح على الجهاز العصبي فالرياضة تعمل على تحديد المسارات العصبية بحيث تشترك في العمل العضلي العضلات التي يتطلبها العمل بالفعل دون غيرها مما يمنع حدوث حالات الإجهاد الشديد مع المساهمة في تحقيق انسيابية الحركة وزيادة كفاءة العمل العضلي. الرياضة تعمل على الارتقاء بعمل الجهازين العصبي والعصبي وزيادة التوافق والتنسيق بينهما مما يحقق تكامل الأداء الحركي وتوافقه. الرياضة تعمل على

عنباً على الأجهزة الداخلية والأوعية الدموية والأعصاب، والحجاب الحاجز - مما يزيد كفاءة عمل كلا منها، والرياضة تلعب دوراً كبيراً في علاج بعض الانحرافات القوامية كاستدارة الكتفين والانحناء الجانبي، وكذلك في بعض حالات الشلل وذلك إلى جانب العلاج الطبيعي. نتيجة لممارسة الأنشطة الرياضية المختلفة والحركات المستمرة لعمل العضلات تنمو لدى الفرد عناصر اللياقة البدنية والأساسية كالقوة، السرعة، التحمل، المرونة، الرشاقة، التوازن مما يرفع الكفاءة البدنية للفرد لمواجهة متطلبات الحياة اليومية بالإضافة إلى القيام بالأنشطة الرياضية مواجهة المطاوع. ممارسة الرياضي بصورة منتظمة تعمل على زيادة حجم القلب وبالتالي تزداد قوتها فتزداد كمية الدم التي تصل إلى جميع أعضاء الجسم مع ثبات معدل نبضات القلب في الدقيقة، نتيجة ممارسة الرياضة يتكيف الجهاز الدوري سريعاً مع المجهود المطلوب بذله وبذلك يستطيع الفرد الرياضي أن يؤدي ما هو مطلوب منه بكفاءة ومهارة. عند الانتهاء من أداء المجهود البدني يعود الجهاز الدوري إلى حالته الطبيعية بسرعة عند الإنسان الممارس للرياضة أسرع من الإنسان الغير ممارس للرياضة. الرياضة تعمل على الإقلال من الاحتمال بالإصابة بأمراض القلب والدورة الدموية وفي هذا الصدد يقول أخصائي القلب بمدينة بوسطن أن أحسن ضمان ضد مرض الشريان التاجي هو النشاط الرياضي. كما أثبتت التجارب أن الزيادة في ضغط الدم للفرد المدرب أقل منها عند غير المدرب، كما أنه ينصح لبعض المصابين بارتفاع ضغط الدم بمزاولة

الصحة هي ذلك البناء السليم المتكامل للفرد بدنياً، عقلياً، نفسياً، واجتماعياً، وليس فقط خلو الجسم من الأمراض والتشوهات، أما التربية الرياضية هي ذلك الجزء المتكامل من التربية الذي تهدف إلى تكوين المواطن اللائق من الناحية البدنية، والعقلية، والانفعالية والاجتماعية وذلك من خلال ممارسة ألوان النشاط البدني اختيرت بغرض تحقيق هذه الأهداف. والقوام المثالي هو ذلك الوضع الذي يسمح فيه بأعلى كفاءة لأعضاء الجسم وأجهزته المختلفة، وعن القوام ذكرت اللجنة الفرعية في مؤتمر الطفل بالبيت الأبيض أنه العلاقة الميكانيكية بين مختلف أجهزة الجسم الهيكلية والحيوية والعصبية، وقوام الإنسان ما هو إلا هيكل عظمي يتكون من مجموعات مختلفة من المفاصل ويغطي الهيكل العظمي مجموعة من العضلات، وتحرك هذه الأعضاء أجهزة حيوية يدخل الجسم تتحكم في حركاتها وأدائها، وهذا التركيب المتكامل للجسم الإنساني يعمل في تعاون وتناسق لكي يؤدي كل إنسان رسالته في الحياة. ومما سبق نتعلم أن ممارسة الرياضة له أثر واضح على قوام الفرد ذلك في أن الرياضة تعمل على التنمية الشاملة والمتزنة لجميع عضلات الجسم مما يكون في النهاية الشكل المنتاسق للقوام. التنمية الشاملة والمتزنة للعضلات تعمل على حماية الهيكل العظمي الذي تغلفه من أي انحرافات أو انحناءات تتسبب في حدوث تشوهات فيه، زيادة قوة وقدرة المنطقة السفلى من عضلات البطن والناتج عن اثر الرياضة يصاحبه ارتفاع في المعدة وقيامها بعملها بكفاءة ويمنع تمدد عضلات البطن وارتخائها الذي يكون من نتيجة حدوث "الكرش". القوام الجيد لا يشكل

قلة النشاط البدني وأسبابه في الإصابة بالأمراض

تعد قلة الحركة والنشاط الرياضي من أهم الأسباب المؤدية لأمراض عديدة وخصوصاً القلبية وهو السبب الرئيسي أيضاً للسمنة ومجموعة أخرى من الأمراض، تعاني جميع المجتمعات من هذه المشكلة نظراً لنشوء عوامل وأغلبها رفاهية تنفذ ما نود القيام به بضغط على المفتاح كالأدوات الكهربائية مثلاً العلاقة بين الخمول البدني ومجموعة من الأمراض والأعراض لا يدركها الكثير من الناس ولا يدركون أيضاً مخاطرها، وهذا الكلام لا يحدد فئة معينة من العمر لأن المشاكل تبدأ من الصغر لكن نتائجها تظهر بعد ذلك. ومن بين العواقب، احتمال الإصابة بأمراض قلبية من خلال قلة في الحركة كبيرة جداً. مثل مرض السكري، الإجهاد، ارتفاع ضغط الدم. قلة الحركة وبالإضافة إلى زيادة في الوزن يمكن أن يسبب في الإصابة بمرض السكري من النوع الثاني، في هذه الحالة فإن الأعضاء المستهدفة لا تستجيب إلى هرمون الأنسولين. مستويات السكر في الدم لا تقوم بالانخفاض. بالإضافة إلى اضطرابات في حرق الدهون أو تعديله في الجسم، ارتفاع ضغط الدم وزيادة في الوزن جميعها تسمى بالتمثيل الغذائي. التمثيل الغذائي يزيد بشكل مرتفع خطر الإصابة بتصلب الشرايين، سكتة دماغية، ذوبة قلبية ومشاكل في الدورة الدموية. غالباً أن أسباب التمثيل الغذائي هي قلة في الحركة. الأمراض الناتجة عن الإجهاد غالباً تتعلق بقلّة الحركة. الإجهاد لوحده ليس بالخطير على الصحة، لكن المهم أن يكون هناك مجال للجسم للتخلص من هرمونات الإجهاد. الرياضة والحركة تخفف مستويات هرمونات الإجهاد الأدرينالين والتورادرينالين في الدم، وتشجع على إنتاج الأندورفين كما تنتج من قلة الحركة وبالتالي تضعف العضلات والذي يؤدي إلى أضرار قد تلحق بالمفاصل، فالعضلات القوية والمتحركة تعمل على حماية المفاصل من الحمولة الزائدة مثلاً، أيضاً توازن واستقرار المفاصل يعتمد على قوة العضلات. ضعف العضلات المرتبطة بالحمول البدني يزيد الأضرار بالمفاصل بحيث يؤدي على المدى الطويل لهشاشة العظام. قلة النشاط البدني والرياضة، خاصة عند الأطفال يؤدي إلى ترقق العظام وبالتالي إلى زيادة احتمال كسره، قلة الحركة تخفف من القوة، السرعة، خفة الحركة والتنسيق. ومن خلال حركة غير متعددة للجسم تزداد احتمال وقوع إصابات مختلفة في الجسم.



رئيس التحرير: **كمال بوزار**

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION
COMMUNICATION


رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاريدي عمارة ب رقم 05 - الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com

 يومية رياضية جزائرية

الطبعة
21
للجزائر
SITEV
الصالون الدولي للسياحة والأسفار

تحت الرعاية السامية للسيد الوزير الأول
وزارة السياحة والصناعة التقليدية
تنظم بالتعاون مع المركز الدولي للتجارة الجزائر

WORLD TRADE CENTER
ALGERIA

www.sitev.dz

20 02 | 29
22 سبتمبر | أكتوبر
قصر المعارض / الصنوبر البحري

برعاية

شركاؤنا

ANEP:

دزاير سيور، 2022/09/29

دزاير
TUBE
مؤسسة دزاير توب الإعلامية

لإشهاراتكم:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016
00213 (0) 23 78 57 70
www.dzair-tube. dzairtube13@gmail.com

تابعونا على
موقعنا الإلكتروني باللغات: العربية، الفرنسية، الإنجليزية:

WWW.DZAIR-TUBE.DZ

دزاير سيور، 2022/09/29