

الجزائر -

ليبيا

في المباراة الافتتاحية
يوم 13 جانفي
المقبل بملاعب
براق

عدة منتخبات ستشارك بفرقتها الأول في بطولة أفريقيا للمحليين

www.dzair-tube.dz
SPORT

يومية رياضية جزائرية

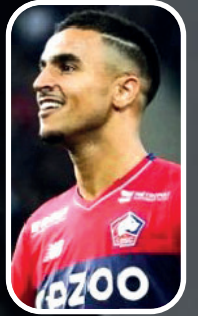
الأربعاء 5 أكتوبر 2022 الموافق لـ 9 ربيع الأول 1444 هـ العدد: 562 الثمن: 30 دج

رهان "الشان"

بوقرة يجتمع بمسؤولي
الرابطة الوطنية
لضبط برنامج
المنتخب المحلي

وناس

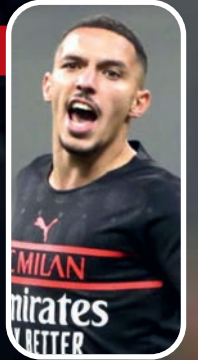
ينال جائزة لاعب
الشهر في ليل



دوري أبطال أوروبا

بن ناصر

يواجه تشلسي ومحرز
ينتظر الفرصة
أمام كوبنهاجن



هل
سيدعم بلايلي
تشكيمة
بوقرة في
الشان؟



هل سيدعم بلايلي تشكيلا بوقرة في الشأن؟

يدور الحديث في الأيام القليلة الماضية عن مستقبل الدولي الجزائري يوسف بلايلي، وهذا بعد فسخ عقده مع نادي بريست الفرنسي، حيث وبالإضافة إلى الإمكانية القوية لانتظاره إلى غاية شهر جانفي القادم من أجل إيجاد فريق جديد، فإن البعض تحدثت عن وجود إمكانية لتدعيم ابن مدينة وهران للمنتخب المحلي خلال بطولة "الشان" التي ستحتضنها الجزائر مطلع العام المقبل.

أصوات تطالب باستغلال عدم ارتباطه بأي نادي للاستفادة منه في المنافسة

ويأتي هذا الطرح من كون يوسف بلايلي سيبقى في حالة بطالة إلى غاية شهر جانفي من العام المقبل، أي إلى غاية سوق التحويلات الشتوية، وبالتالي فإنه من الأجدد الاستفادة منه من أجل تدعيم منتخب المحليين بالنظر للإمكانات الكبيرة التي يتمتع بها، وتكرار ما قام به خلال كأس العرب أين كان أحد المساهمين في التتويج باللقب، إلا أن الأمر مغاير في الوقت الحالي، والتحاقه بمنتخب بوقرة لن يتم سوى بالتحاقه بنادي جزائري، على غرار شباب بلوزداد التي أشارت بعض المصادر أنه يوجد إمكانية لحمل يوسف ألوانه.

عدم قدرة النوادي الجزائرية على تلبية مطالبه يعد أكبر العقبات

وعلى الرغم من أن بلايلي يستطيع الالتحاق بأي نادي جزائري في الوقت الراهن بفضل رخصة استثنائية من الاتحاد الجزائري لكرة القدم، إلا أن عقبة كبيرة تقف وراء تحقق هذا الأمر، وهو أن الأندية الجزائرية عاجزة عن تلبية مطالب اللاعب المالية، خاصة وأن راتبه تضاعف بشكل كبير بمروره على الأندية الخليجية، وبالتالي فإن اللاعب ينوي الالتحاق بنادي خليجي شهر جانفي وإضافة إلى عدم قدرة النوادي الجزائرية على جلب اللاعب بسبب الشطر المالي، فإن بلايلي وحسب ما هو متوفر من معلومات ينوي الانضمام إلى نادي خليجي خلال الميركاتو الشتوي، وبالتالي فإنه غير متحمس كثيرا للعودة إلى البطولة المحلية في الوقت الراهن.

جوفنتوس يتجاهل رغبة ساندرو في البقاء من أجل بن سبيني

جوفنتوس يتجاهل رغبة ساندرو في البقاء من أجل بن سبيني

كشفت تقارير إعلامية إيطالية، أن نادي جوفنتوس الإيطالي يتجاهل طلبات الظهير الأيسر البرازيلي أليكس ساندرو من أجل التجديد، وهذا بسبب رغبة إدارة "السيدة العجوز" جلب لاعب جديد في هذا المنصب، والذي يعد الدولي الجزائري رامي بن سبيني من أبرز المرشحين لشغله، خاصة أنه يتواجد في نهاية عقد مع نادي بوروسيا مونشنغلاذباخ.

مدرّب مونشنغلاذباخ ساندرو بقوة بعد أخطائه أمام فيردير بريمن

وبعيد عن أخبار اهتمام "اليوفي" بخدمات رامي، فقد دافع مدرب بوروسيا مونشنغلاذباخ على لاعبه الجزائري بعد الأخطاء التي ارتكبها في المباراة الماضية أمام فيردير بريمن، حيث رد على الانتقادات الكثيرة التي طالب لاعب "الخضر" والتي تضاعفت بسبب النتيجة الكبيرة التي انتهت عليها المباراة.

فالك: "يمكنكم انتقاد رامي لكن تذكروا أنه من أحسن مدافعي في البوندسليغا"

وفي تصريحات له حول أداء بن سبيني، طالب مدرب بوروسيا مونشنغلاذباخ دانيال فالك من منتقدي لاعبه أن يتذكروا أنه من أحسن مدافعي البوندسليغا، حيث صرح بالقول: "صحيح يمكنكم انتقاد رامي بعد أدائه أمام فيردير بريمن، لكن تذكروا أنه من أحسن المدافعين في الدوري الألماني، بل كان من أحسنهم".

"خطأ في المباراة ليس عذرا من أجل التهجيم عليه"

كما رفض فالك أن يتم التهجيم على بن سبيني بمجرد أنه ارتكب خطأ في لقاء فيردير بريمن، حيث صرح قائلا: "الخطأ الذي ارتكبه في المباراة ليس عذرا من أجل التهجيم عليه، والكثير منا ارتكب أخطاء في تلك المواجهة، التي كانت سيئة جدا بالنسبة لنا".

بلماضي يثور غضبا بسبب "صورة" له في حفل قرعة الشان

كشفت مصادر أن الناخب الوطني جمال بلماضي متذمر جدا من تسريب صورة له وهو منهك في هاتفه خلال حفل قرعة بطولة إفريقيا للمحليين التي جرت قبل أيام بالعاصمة، أين كان يتابع تطورات المباراة بين نادي ويست هام الذي يلعب له بن رحمة ونادي ولفرهامبتون.



عدة منتخبات ستشارك بفريقها الأول في "شان 2023"

تستعد العديد من المنتخبات الإفريقية المشاركة في نهائيات بطولة إفريقيا للمحليين لدخول غمار المنافسة بمنتخبها الأول، وهذا لكون هذه الأخيرة مشكل بالأساس من لاعبين محليين، مثلما هو الحال بالنسبة للمنتخب الليبي الذي ينشط أغلب لاعبيه في الدوري المحلي، والذي سيكون المنافس الأول لمحاربي الصحراء شهر جانفي المقبل.

مهمة منتخب بوقرة لن تكون بالسهولة التي يتوقعها البعض

ولهذا فإن مهمة المنتخب المحلي في هذه المنافسة ليست بالسهولة التي يتوقعها البعض، وسيكون أشبال المدرب مجيد بوقرة أمام مباريات قوية، خاصة وأن الكرة في القارة السماء تطورت كثيرا على مستوى الأندية ما يجعل اللاعبين المحليين يملكون مستوى جيد.

تواجد كشافين من أوروبا سيرفع من مستوى المنافسة أكثر

وبالإضافة إلى تطور المستوى في الكرة الإفريقية المحلية، فإن التواجد المرتقب من كشافين أوروبيين سيجعل اللاعبين يبذلون كل ما في وسعهم من أجل لفت النظر، الأمر الذي سيساهم بشكل كبير في رفع مستوى المنافسة، وبالتالي زيادة الصعوبة.

محرز قد يحصل على فرصة اليوم أمام كوبنهاغن

يدخل نادي مانشستر سيتي اليوم مباراته الثالثة في دوري أبطال أوروبا، والتي سيواجه فيها نادي كوبنهاغن الدنماركي، وهي المباراة التي قد يحصل فيها الدولي الجزائري رياض محرز على فرصة للمشاركة، سواء كأساسي أو كبديل مع اللعب لوقت أكبر من الذي اعتاد على لعبه في المباريات السابقة.

غوارديولا سيربح بعض الركائز نظرا لسهولة اللقاء

وبما أن مباراة اليوم ستكون أمام منافس متواضع، ومانشستر سيتي خرج من لقاء داربي فوي أمام اليونائيتد قبل ثلاثة أيام، فإن المدرب بيب غوارديولا سيقيم بإراحة بعضا من ركائز التشكيلة، وسيمنح الفرصة للاعبين الآخرين من أجل اللعب، في صورة رياض محرز، الذي أصبح خيارا ثانويا لدى التقني الإسباني هذا الموسم.

فرصة من أجل التألق ومناصفة فودين وغريليش

وعلى الرغم من أن لقاء اليوم ليس مثيرا على الورق، إلا أنه سيكون فرصة للدولي الجزائري رياض محرز، إن شارك، من أجل التألق وريخ نقاط في سياق التنافس على المناسبات مع الدوليين الإنجليزيين جاك غريليش وفيل فودن، على الرغم من أن هذا الأخير يتواجد في أحسن أيامه بتسجيله ثلاثية أمام مانشستر يونايتد وسيكون من الصعب منافسته في الوقت الحالي.

بن ناصر يواجه تشيلسي في قمة مباريات اليوم

سيكون متوسط ميدان المنتخب الوطني اسماعيل بن ناصر أمسية اليوم على موعد مع مباراة قوية ومثيرة، عندما ينزل ضيفا رفقة نادي ميلان على تشيلسي الإنجليزي، وهذا لحساب الجولة الثالثة من دور مجموعات دوري أبطال أوروبا، حيث سيصعب "الروسونيري" لمحاولة تجاوز المشاكل التي يعاني منها بسبب الغيابات الكثيرة ومحاولة تحقيق نتيجة إيجابية على الأراضي الإنجليزية، في مباراة تعتبر قمة مباراة اليوم في المنافسة الأوروبية.

بيوتي سيركبه أساسيا وإراحته مؤجلة للقاء آخر

هذا وسيكون اسماعيل بن ناصر ضمن التشكيلة الأساسية التي ستدخل مباراة اليوم، حيث إن مدرب ميلان سيستخدم عليه بالنظر لقيمته الكبيرة في الفريق والمستوى الكبير الذي يتمتع به، وبالتالي فإن إراحته بعد سلسلة المباريات التي لعبها غير مطروح في الوقت الراهن، وستأجل ذلك لمباراة أخرى غير صعبة، وبالتالي فإن الدولي الجزائري سيدأ لقاء اليوم منذ البداية إلا إذا حدث طارئ في آخر الساعات قبل اللقاء.

سيكون تحت مجهر الأندية الإنجليزية وخاصة ليفربول

ومن المتوقع أن مباراة اليوم بين ميلان وتشيلسي ستستقطب العديد من المبعوثين من الأندية الإنجليزية من أجل معاينة بعض الأسماء في النادي الإيطالي، وخاصة الثنائي بن ناصر ورافيل لياو، إذ أن هذا الأخير يتواجد محل اهتمام "البلوز"، في حين أن بن ناصر سيظل تحت المجهر في مباراة اليوم.



فارس شعيب مرشح لتدعيم صفوف "الخضر" في الفترة المقبلة

بات اللاعب الجزائري فارس شعيب المحترف في صفوف نادي تولوز الفرنسي مرشحا بقوة لتدعيم صفوف الخضر خلال الفترة المقبلة. وكشفت مصادر مقربة من الطاقم الفني، بأن الناخب الوطني جمال بلماضي معجب بما يقدمه صاحب الـ19 عاما مع فريقه تولوز، وقالت المصادر ذاتها بأن الناخب الوطني سيستمر في مراقبة هذا اللاعب شعيب ومدى تطوره مع فريقه، على أن يحظى بفرصته كاملة لدعوته، وخاصة أنه يستطيع اللعب كجناح أيسر، وهو ما يرشحه لخلافة يوسف بلايلي المتواجد بدون فريق بعد أن فسح عقده مع بريست مؤخرا. ويلبي شعيب كافة الشروط بالنسبة للطاقم الفني للخضر، حيث، يصم اللاعب على إحصائيات إيجابية لحد الساعة، إذ تمكن في فترة وجيزة من فرض نفسه مع "البنفسجي"، حيث إنه ظهر في 7 مباريات حتى الساعة، 4 منها بصفة أساسية. من جهته، نال شعيب إشادة واسعة في وسائل الإعلام الفرنسية، نظير بدايته الجيدة مع نادي تولوز الفرنسي هذا الموسم، بعد أن نجح لحد الآن في تسجيل هدفين وتقديم تمريرتين حاسمتين خلال 7 مباريات خاضها في البطولة الفرنسية. كما يعد فارس شعيب، أصغر لاعب حاسم في 3 مباريات على التوالي بدوري الدرجة الأولى الفرنسي "الليغ 1" مع تولوز حسب ما كشفت عنه شبكة "أوبتا"، المختصة في الأرقام والإحصائيات. ويرى الكثير من المتابعين أن شعيب يملك مستقبلا كرويا واعدا، ما يرشحه للانتحاق بصفوف المنتخب الجزائري خلال فترة التوقف الدولي القادمة

وسيم

بن رحمة يواجه مستقبلا غامضا في وست هام يونايتد

سلط موقع "هامرز نيوز"، المتابع لأخبار وست هام، الضوء حول وضعية الدولي الجزائري سعيد بن رحمة مع المطارق، بعدما تقلصت مشاركاته بصفة أساسية مع الفريق وخروجه تدريجيا من حسابات المدرب الإسكتلندي، ديفيد مويس، ما دفع الكثير من المتابعين للحديث عن مستقبله مع النادي اللندني. وعاد موقع "هامرز نيوز"، للخوض في الطريقة التي يعامل بها ديفيد مويس النجم الجزائري، سعيد بن رحمة، مع بداية الموسم الجاري واستمرارا لما حدث بين الرجلين منذ انضمام الجناح الجزائري إلى "المطارق" وقال إن بن رحمة ليس من اللاعبين المفضلين لدى مويس مستغريا التبديلات التي قام بها التقني الإسكتلندي ضد لسترهامبتون عندما خرج ماكسويل كورني مصابا في منتصف الشوط الأول، إذ فضل مويس إقحام بابلو فورناليز بدلا من بن رحمة وأكد المصدر نفسه، أن تلك المباراة كانت تحتاج للاعب مثل بن رحمة لمساعدة المطارق باعتبار أن فورناليز لا ينشط في الجهة اليسرى لكونه يكون أداءه جيدا في ذلك المنصب ورغم ذلك قام مويس بالزج به في رسالة واضحة بإبتعاد بن رحمة عن خططه ويجعل بن رحمة يواجه مستقبلا غامضا مع المطارق. ويرى موقع هامرز نيوز، على الرغم من أن مردود اللاعب لم يكن ثابته مع وست هام إلا أن الجميع يجمع بأنه موهبة حقيقية. والأكثر إبداعا في صفوف النادي اللندني، إذ صنع اللاعب البالغ من العمر 27 عاما فرضا أكثر من أي شخص آخر في فريق وست هام هذا الموسم. جدير بالذكر، أن بن رحمة خاض 11 مباريات هذا الموسم مع نادي وست هام في كل المسابقات، سجل خلالها هدفا واحدا وقدم تمريرة حاسمة واحدة وبمعدل 517 دقيقة لعب في حين تبلغ قيمته السوقية 25 مليون يورو حسب آخر تحديث لموقع ترانسفير ماركيت.

وسيم

وناس ينال جائزة لاعب الشهر في ليل

حصل الدولي الجزائري آدم وناس جائزة أفضل لاعب في ليل خلال شهر سبتمبر الماضي حسب ما كشف عنه نادي الشمال الفرنسي أمس. ونشر الحساب الرسمي لنادي ليل عبر موقع "تويتر"، فيديو غرافي خاص باللاعب الجزائري استعرض فيه مهارات وناس والهدف الجميل الذي وقعته في مرمرى تولوز وعلق عليها، "آدم وناس يفوز بجائزة لاعب الشهر بتصويت الجماهير المقدمة". وجاء اختيار وناس الأفضل في الشهر عقب تألقه بشكل كبير مع نادي الشمال الفرنسي، حيث قدم مستويات قوية خلال مباريات مونبيلييه ومارسيليا وتولوز، والتي سجل فيها هدفا رائعا. ولم تكن هذه الجائزة الوحيدة لونس عن الشهر الماضي، بل اختارت جماهير ليل أيضا هدف الدولي الجزائري في مرمرى ليل في الجولة الثامنة من الدوري الفرنسي كأجمل هدف للنادي في الشهر ذاته. وكان وناس تواجد في التشكيلة المثالية للجولة الماضية من الليغ 1 حسب صحيفة "ليكيب" الفرنسية. وذلك بعد مردوده الطيب خلال المباراة التي خسرها فريقه أمام لوريان بنتيجة هدفين مقابل هدف واحد، حيث برز بتحركاته الذكية وقدرته على تجاوز منافسيه المباشرين. وشارك وناس في 4 مباريات ضمن النسخة الحالية من الدوري الفرنسي، سجل فيها هدفا خلال المواجهة أمام تولوز لحساب الجولة الثامنة من المسابقة. وانضم وناس إلى صفوف ليل، مطلع شهر سبتمبر الماضي، في صفقة انتقال حر، بعد إنهاء تعاقد مع نابولي الإيطالي الذي لم يشكل أساسيا.

وسيم

بن بدكة يعاني من تمزق في عضلة الفخذ ويحتاج للراحة من أجل التعافي

كشف نادي الفتح السعودي، عن نتائج الفحوصات الطبية التي خضع لها الدولي الجزائري سفيان بن بدكة بعد تعرضه لإصابة خلال مشاركته في مباراة ألبا الماضية، ضمن الجولة الخامسة من دوري روشن السعودي. وأشار نادي الفتح، عبر بيان رسمي له، أمس الثلاثاء، إلى أن الفحوصات الطبية التي أجراها بن بدكة أظهرت عن تعرضه لتمزق في عضلة الفخذ، وسيحتاج للراحة من أجل التعافي. ولم يحدد النادي السعودي بعد مشاركة اللاعب في مباراة فريقه أمام الاتحاد، التي يحتضنها ملعب مدينة الملك عبد الله الرياضية في جدة يوم الجمعة المقبل، ضمن الجولة السادسة من دوري روشن السعودي للمحترفين.

وسيم

تحسبا لمواجهة "جيسون سبور" الشبكتاش يستعين بأخصائي العلاج الطبيعي لتجهيز غزال

كشفت تقارير إعلامية تركية، أن نادي شبكتاش سطر برنامجا خاصا للاعب الدولي الجزائري رشيد غزال من أجل تجهيزه من الناحية البدنية ويكون ضمن التعداد الأساسي للبلاد أندوايت الذي سيواجه جيسون سبور بملعب هذا الأخير يوم السبت القادم. وجاء في تقرير جريدة صباح التركية أمس، أن الطاقم الطبي لشبكتاش دخل في سياق مع الزمن لتجهيز اللاعب الجزائري للمشاركة في الجولة المقبلة. إذ يبذل أطباء النادي التركي مجهودات جبارة لكي يتمكن غزال من استعادة كامل إمكانياته، واستعان فريق العاصمة إسطنبول بأخصائي في العلاج الطبيعي حتى يكون جاهزا مئة بالمئة للاستحقاقات القادمة. وقال المصدر ذاته، إن إسماعيل فاليريان يأمل أن لا يتعرض اللاعب لإصابة جديدة في تدريبات الفريق لهذا الأسبوع خاصة وأنه أبلى بلاءا حسنا في مباراة الديربي ضد فنرياتشي، حيث ترك انطبعا جيدا خلال النصف ساعة التي لعبها مع النادي وهو ما أثلج صدر مدربه الذي يسعى إعادته إلى التشكيلة الأساسية وأضاف نفس الموقع، أن اللاعب موليك الذي شارك أساسيا في مواجهة فنرياتشي لم يقدم الدعم الهجومي اللازم مثلما يفعله غزال في كل مباراة يشارك فيها مع الفريق، إذ ضهر ضعف واضح للجهة اليمنى من هجوم شبكتاش وهو ما يجعل عودة غزال إلى قائمة 11 مطلب ضروريا لدى الطاقم الفني ومشجعي النور السوداء. عودة رشيد غزال إلى المنافسة، أفرحت جماهير شبكتاش الذين قضاوا بجانب محارب الصحراء في الفترة الصعبة التي مر بها بسبب الإصابة، وكانوا السند المعنوي له حتى يتعافى، وهو ما أكدته بنفسه في تصريحات لموقع النادي عقب نهاية دوري إسطنبول.

وسيم



بلحاج رئيس مجلس إدارة شباب بلوزداد

"شباب بلوزداد لم يفكر في استقدام بلايلي"

أكد رئيس مجلس إدارة فريق شباب بلوزداد (الرابطة المحترفة الأولى)، محمد بلحاج أمس الثلاثاء، أن فريقه لم يفكر إطلاقاً في دخول السباق من أجل الحصول على خدمات الدولي الجزائري يوسف بلايلي، الذي فسح مؤخراً ارتباطه مع نادي براست الفرنسي وأوضح المسؤول الأول على فريق شباب بلوزداد في تصريح لـ"واج" إن فريقه "لم يفكر أبداً في استقدام بلايلي الذي يبقى لاعبا استثنائياً لكنه لا يدخل في مخططات الفريق في الوقت الراهن بالإضافة إلى ذلك لا يملك شباب بلوزداد الإمكانيات من أجل دفع راتبه المرتفع (...). لا ننوي أبداً القيام بخطوة غير مدروسة تفوق إمكانياتنا". ومعلوم، أنه بعد التحاقه بنادي براست شهر يناير المنصرم قادماً من نادي قطر، قام بلايلي (30 سنة) بفسخ العقد الذي يربطه بالفريق الذي كان يمتد لغاية 30 يونيو 2023 وكانت بعض الأوساط الكروية بالجزائر قد استحسنّت إمكانية التحاق بلايلي بأحد أندية الرابطة المحترفة الأولى، حتى يتسنى له المشاركة في بطولة إفريقيا للأعبين المحترفين المقررة بالجزائر في الفترة الممتدة من 13 جانفي إلى 4 فيفري. وأضاف ذات المتحدث، "إذا عرض علينا بلايلي براتب 200 مليون سنتيم فإننا سنقبل حتماً بالعرض، لكنني أعلم أن راتبه أعلى بكثير (...). أحرص على التأكيد أن هذا الكلام لا يعني بتاتا أننا سعينا لاستقدام بلايلي، لا من قريب ولا من بعيد وعلى سعيد آخر، ابدي رئيس مجلس إدارة شباب بلوزداد، ارتياحه للبدائية الموفقة لفريقه الذي حقق أربعة انتصارات متتالية في البطولة التي توقع أن يكون فيها التنافس على أشده وقال بلحاج: « أنا راض عن العمل الذي يقوم به المدرب نبيل الكوكي وطاقمه (...). أنا لست من الأشخاص الذين يتدخلون في صلاحيات المدرب ومهمتي تتمثل أساساً في المرافقة وتوفير كل الإمكانيات للطاقم الفني من أجل القيام بمهامه على أحسن وجه. وقبل خمسة أيام من مقابلة الذهاب للدور التمهيدي الثاني من رابطة الأبطال الإفريقية، ضد نادي جوييا المالي، أكد بلحاج أنه زيادة على لقب البطولة الوطنية فإن الشباب يهدف كذلك إلى التتويج باللقب القاري. وبهذا الخصوص قال بلحاج: « بعد تمكننا من بلوغ الدور ربع النهائي في النسخة السابقة، بات طموح شباب بلوزداد مشروعاً من أجل تحقيق التتويج بلقب هذه الطبعة (...). هدفنا يتمثل في بلوغ المربع الأخير كأدنى حد وبعدها ستواصل المشوار بثبات من أجل التتويج باللقب».



بعد تعثر وهران...

سوسطارة توجه أنظارها نحو المنافسة الإفريقية

شرعت عناصر الاتحاد في التفكير والتحصير لأول مباراة في كأس الكاف هذا الموسم، والتي ستكون يوم التاسع أكتوبر أمام نادي كارا الطوغولي، حيث طوى اللاعبون صفحة الانهزام أمام مولودية وهران في الجولة الأخيرة من الرابطة المحترفة الأولى ووجهوا اهتمامهم للمنافسة القارية التي يريد أن يبدأها رفقاء القائد بلعيد بفوز مريح من أجل اقتطاع نصف تأشيرة التأهل. لهذا ويفكر المسؤول الأول عن العارضة الفنية لنادي سوسطارة بوعلام شارف في إجراء تغييرات على التشكيلة الأساسية التي سيبدأ بها المباراة القادمة أمام النادي الطوغولي، وهذا بعد الخسارة المسجلة أمام مولودية وهران في الجولة الأخيرة من البطولة، خاصة في الشق الهجومي، أين تأكد مرة أخرى أنه التركيبية الحالية لم تثبت نجاعتها ووجب ربما منح الفرصة للاعبين آخرين في صورة آيت الحاج، بلقاسمي وبيلام.

إمكانية إجراء لقاء العودة بسطيف

ويدور الحديث في الساعات القليلة الماضية عن اتجاه اتحاد العاصمة لاستقبال نادي كارا الطوغولي لحساب إياب الدور التمهيدي من كأس الكاف بلعب الثامن ماي بسطيف، حيث وعلى الرغم من أن الخبر لم يصدر بعد بشكل رسمي إلا أن ذات المصادر تؤكد أن الاتحاد سيخوض أول لقاء قاري له داخل الديار هذا الموسم في مدينة عين الفوارة، وهذا ما تسبب في انقسام في الآراء لدى الأنصار. وفي ظل وجود هذه الإمكانيات باستقبال الاتحاد لمنافسه الطوغولي في سطيف، فإن التساؤل يدور حول وضعية ملعب الرويبة و5 جويلية، خاصة وأن الملعب الأول مؤهل من طرف الاتحاد الإفريقي وسبق أن أكدت مصادر أن أبناء سوسطارة سيستقبلون فيه، بل قام أعضاء من النادي بتفقد الملعب، في حين لا يزال الغموض يكتنف وضعية ملعب 5 جويلية وهل ما زال مخصصاً لاحتضان مباريات بطولة إفريقيا للمحليين أم أنه بإمكان الأندية العاصمة استغلاله لعب مبارياتها القارية.

بوقرة يجتمع بمسؤولي الرابطة الوطنية لضبط برنامج المنتخب المحلي



عقد صبيحة أمس الثلاثاء، الناخب المحلي مجيد بوقرة، اجتماع عمل مع مسؤولي الرابطة المحترفة لكرة القدم، بمقر الرابطة وشهد الاجتماع حضور المدرب مجيد بوقرة، مساعده المدرب السيد جمال مصباح مدير الحراس محمد بن حمو مدير المنتخب المحلي ابراهيم بلياسين لأول مرة رفقة كل من عضو المجلس التنفيذي والمسؤول عن قسم المسابقات، لامين كبير، والامين العام لدوري المحترفين لكرة القدم، مراد بوسافور. وحسب بيان الرابطة المحترفة، عبر صفحتها الرسمية على الفيسبوك، فقد تم خلال هذا الاجتماع، وضع خارطة الطريق، لغاية شهر نوفمبر المقبل، مع مراعاة تواريخ الضيفا المقبلة، وتربصات المنتخب الوطني القادمة. كما أوضح بيان الرابطة، أنه من المقرر عقد اجتماع عمل ثان، خلال نهاية شهر أكتوبر الحالي.

شبيبة الساورة تستضيف مباريات الكاف في ملعب وهران

كشفت إدارة شبيبة الساورة عن قرار استقبال المباريات في كأس الكونفيدرالية الإفريقية بملعب وهران الجديد بحضور الأنصار. وأكدت إدارة الرئيس محمد زرواطي في منشور لها عبر "الفيسبوك"، كما وضعت صورة للملعب "التحفة". وكان الرئيس محمد زرواطي قد هدّد بالاستقالة من على رأس الفريق بعد المباراة المقبلة في المنافسة في حالة عدم الاستجابة لمطالبه.

رابطة أبطال أفريقيا - الدور التمهيدي الثاني الكاف تختار طاقميين تحكيميين جزائريين لإدارة مباريات المنافسة

أسند الاتحاد الإفريقي لكرة القدم مهمة إدارة الدور الثاني من رابطة الأبطال الإفريقية لطاقميين تحكيميين من الجزائر حيث أوكلت مهمة إدارة لقاء الاتحاد المونيسييري والأهلي المصري للدولي الجزائري لولو بن براهيم يساعده في مهمته الثنائي زهوني وبوزيت والياس بوكواسة حكماً رابعاً في حين يتنقل لطفي بوكواسة إلى كوت ديفوار لإدارة لقاء أساك ميموزا الإفواروي وحوريا كوناكري الغيني، يساعده الثنائي سراج محمد وبراهيم حملاوي وعبيد شارف حكماً رابعاً، علماً أن المباراتين مقررتان يوم التاسع من أكتوبر الجاري.

بشير بلومي يسجل ثنائية أمام سبورتنغ لشبونة لأقل من 23 سنة

تألق أمس الثلاثاء، اللاعب الدولي الجزائري، محمد بشير بلومي، مع الفريق الرديف لنادي فارنزي البرتغالي وسجل نجل أسطورة كرة القدم الجزائرية، لخضر بلومي، ثنائية أمام فريق سبورتنغ لشبونة لأقل من 23 سنة وكان "بلومي الصغير" قد تألق بألوان مولودية وهران قبل أن يحترف في البرتغال.

تنسى

الاتحاد الدولي يختار لاعبة الجزائرية ماريا باداش للمشاركة في بطولة دولية بفلوريددا



اختيرت لاعبة المنتخب الجزائري للتنس لأقل من 14 سنة، ماريا باداش، من طرف الاتحادية الدولية للعبة، للمشاركة في بطولة دولية بفلوريددا (الولايات المتحدة الأمريكية)، حسبما أعلنت عنه الاتحادية الجزائرية، أمس الثلاثاء على صفحتها الرسمية في فايسبوك وتشارك باداش حاملة اللقب الأفريقي لفتتها العمرية، في عدد من الدورات الدولية على غرار "إيدي هير- أنترناسيونال شامبيان شيب" المقرر من 28 نوفمبر إلى 4 ديسمبر المقبلين، ثم "كوبا أمريكا أور أنتارناتيف" (4 إلى 12 ديسمبر)، بالإضافة إلى دورة "جينيور أورونج بول-كورل غابلز" في الفترة ما بين 13 و 20 ديسمبر 2022 لتتذكر، فإن باداش توجت بلقبها القاري الثالث على التوالي بتاريخ 11 سبتمبر الفارط بطوغو، بعدما كانت قد انتزعت اللقبين السابقين في كل من تونس (2021) وعمرها لم يبلغ 13 سنة، وفي 2022 بمصر.

بطولة افريقيا للأندية البطة لكرة اليد
بتونس (رجال)

وفاق عين توتة ينهزم أمام الترجي التونسي

تفوق الترجي الرياضي التونسي على وفاق عين توتة بنتيجة 34-26 في لقاء اليوم الرابع من منافسات المجموعة الثانية لبطولة افريقيا للأندية البطة المقامة بمدينة نابل والحمامات إلى غاية 9 أكتوبر الجاري وكانت مولودية الجزائر قد انهزمت في وقت سابق من نهار اليوم أمام النادي الافريقي التونسي بقاعة الحمامات 26-25 في لقاء اليوم الرابع للبطولة.

البطولة العربية للجمباز الفني

تتويج المنتخب الوطني للناشئات في الفردي العام وحسب الفرق والفردى

أحرز المنتخب الوطني الجزائري للناشئات في اختصاص الفردي العام وحسب الفرق والفردى على الأجهزة على ست ميداليات ذهبية أمس الثلاثاء ضمن منافسات اليوم الثالث من الطبعة الثالثة للبطولة العربية للجمباز الفني التي تقام بالقاعة المتخصصة التابعة للمركب الأولمبي "ميلود هادي" لوهران ونال المنتخب الجزائري المركز الأول والميدالية الذهبية حسب الفرق بفضل كل من جادي ميملسة حميدة ومرشش أميرة وبين صابر إسماعيل وتيس ملاك وقسوم ليليان كما نالت جادي ميملسة حميدة الميدالية الذهبية واللقب في المجموع العام وفرضت الجزائرية جادي ميملسة حميدة سيطرتها على منافسة الفردي وحقت ثلاث ميداليات ذهبية أخرى في اختصاص كل من الحركات الأرضية وطاولة القفز والعمودين غير المتوازيتين. كما نالت زميلتها قسوم ليليان الميدالية الذهبية في اختصاص عارضة التوازن وتواصلت منافسات الجمباز سهرة أمس الثلاثاء مع نهائيات الفردي وأسط وأكابر إناث حسب الأجهزة وهي طاولة القفز والحركات الأرضية إناث وثلاثة أجهزة للذكور وأسط وأكابر تخصص طاولة القفز والحركات الأرضية وحسان القفز وسيعرف اليوم الرابع والأخير من هذه المنافسة الأربعة إجراء مسابقة فئة الناشئين ذكور ونهائي الأواسط وأكابر فردي في اختصاص كل من عارضة التوازن ومتوازي مختلف الارتفاعات إناث وكل من العلة والعمود الثابت والحلقتين ذكور وبشارك في الطبعة الثالثة للبطولة العربية للجمباز الفني 82 رياضي ورياضية من سبعة دول وهي قطر والكويت واليمن والأردن وفلسطين ومصر والجزائر البلد المنظم في فئات الناشئين والأواسط والأكابر ذكور وإناث.



المستوى الجامعي والخبرة والمؤهلات المهنية والأخلاقية لقبول ملف الترشيح في الاتحادية الرياضية

الرياضيين المتطوعين المنتخبين. وقد وسع المرسوم الجديد من تركيبة الجمعية العامة للاتحاديات الرياضية، لتشمل ضمن تشكيلتها الجديدة أيضا، أعضاء، مع حق التصويت، وهم: ممثلون عن الرياضيين السابقين المتوجين بالميداليات خلال الألعاب الأولمبية أو شبه الأولمبية، أو في بطولات العالم، حسب الاختصاص، إلى جانب ممثل عن الرياضيين السابقين المتوجين بالميداليات أثناء البطولات العالمية للاختصاصات الرياضية غير الأولمبية المعترف بها من طرف اللجنة الدولية الأولمبية، وممثل عن الجمعية الوطنية للمدربين، وممثل أو مفوض عن الجمعية الوطنية للحكام. بالإضافة إلى ممثل عن الأساتذة الجامعيين الباحثين، منتخب من طرف نظرائه بشرط حيازته على كفاءات ومؤهلات في منهجية التدريب الرياضي / أو ممارس لنشاط فعلي ودائم على مستوى الرابطة الرياضية الولائية أو النوادي الرياضية. وعليه، تصبح تركيبة الجمعية العامة للاتحادات الرياضية، بداية من 21 مارس 2023، مع حق التصويت في الجمعية كما يلي: رئيس الاتحادية ومكتبه التنفيذي، الرؤساء السابقون، رؤساء الرابطة أو ممثلون عنهم، ممثلون عن الأندية 20 الأولى في ترتيب البطولة على الأقصى (أو 10 الأوائل على الأقل)، الأمين العام، أمين الخزينة، المدير الفني الوطني، المنتخبين في الهيئات الدولية، ممثل عن رياضي المنتخب الوطني، ممثل عن المدربين، ممثل عن الرياضة العسكرية، كل رياضي متوج بلقب أولمبي أو عالمي في رياضة أولمبية أو شبه أولمبية، وممثل واحد فقط عنهم في الرياضات غير الأولمبية أو الرياضات الجماعية. يضاف إليهم رؤساء اللجان الدائمة في الاتحادية (مدير التنظيم الرياضي، مدير المنتخبات الوطنية، مدير التكوين والتطوير الرياضي)، مسؤول المراقبة الطبية، ويكون حضورهم في الجمعية بصوت استشاري. كما امتدت التعديلات إلى حالات التناهي مع وظائف مسؤولية، التي كانت محصورة فقط على رئيس الاتحادية الرياضية، لتمتد إلى الرؤساء والأعضاء المنتخبين في مكاتب الرابطة أو الأندية أو الجمعيات الرياضية. ويخص تناهي وظائف مسؤولية تسيير مؤسسة أو شركة أو هيئة يتمثل نشاطها أساسا، في تنفيذ الأشغال وتقديم التوريد والخدمات لحساب أو تحت رقابة الاتحادية أو أجهزتها الداخلية أو النوادي والرابطة المنضمة إليها. وحسب أهل الاختصاص، فإن التعديلات التي شملها المرسوم الجديد، المنظم للأحكام القانونية الأساسية المحددة لكيفيات تنظيم الاتحاديات الرياضية الوطنية وسيرها، وكذا قانونها الأساسي، جاءت لتستجيب لمجمل انشغالات الأسرة الرياضية. للإشارة، فإن العهدة الأولمبية للأجهزة المسيرة لمجمل الاتحاديات الرياضية الوطنية والمنبثقة عن المسار الانتخابي لسنة 2021، تبقى سارية المفعول إلى غاية انتهائها، على أن تلتزم الاتحاديات الرياضية بمطابقة قوانينها الأساسية، مع أحكام المرسوم الجديد في أجل أقصاه 06 أشهر، ابتداء من تاريخ نشره في الجريدة الرسمية. وطبقا للمادة 181 من قانون الرياضة، فإن الوزير المكلف بالرياضة، هو من يسهر على مدى مطابقة واحترام الاتحاديات للقوانين والأنظمة، وأن أي تعديل للقوانين الأساسية لهذه الاتحادات، يجب أن يمر عبر موافقة الوزارة الوصية، طبقا لنص المادة 22 من المرسوم التنفيذي رقم 14-330، والمادة 59 من القانون الأساسي النموذجي للاتحاديات.

واج

أصبحت المستجدات التشريعية والتعديلات التي جاء بها المرسوم الجديد، المنظم للأحكام القانونية الأساسية المتعلقة بالمسيرين الرياضيين المتطوعين المنتخبين، حديث الساعة بدار الاتحاديات الرياضية المتواجد بشوفالي، أبرزها تلك المتعلقة بشروط الترشيح للعهد الأولمبية المقبلة 2024 / 2028، حيث أفادت أنه على المترشح لمنصب رئيس أو عضو مكتب اتحادية رياضية وطنية، أو عضو مكتب رابطة ولائية أو جهوية، على الأقل أن يحوز على المستوى الجامعي والخبرة والمؤهلات المهنية والأخلاقية، لقبول ملف ترشحه لهذه المناصب. يبدو أن الأحكام التنظيمية الجديدة، خلقت حركة ملفتة الانتباه بالحقل الرياضي الوطني، لاسيما أنها شددت للمسير المتطوع على ضرورة إثبات المترشح لوضعيته تجاه الخدمة الوطنية، مع استثناء مستوى السنة الثالثة ثانوي، إذا كان المنصب موضوع الترشيح يتعلق بمنصب رئيس أو عضو مكتب ناد هو أو جمعية رياضية. يجدر التذكير، أن شرط المستوى التعليمي الثانوي والجامعي، كان منصوصا عليه بموجب المادة 13 من المرسوم التنفيذي رقم 05-502، المؤرخ في 29 ديسمبر 2005، المتضمن القانون الأساسي للمسير المتطوع المنتخب، قبل أن يتم العدول عنه في تعديل 2016، ليعود من جديد مع التعديلات الأخيرة، أي ضمن أحكام المرسوم التنفيذي رقم 22-310، المؤرخ في سبتمبر 2022، المعدل والمتمم لأحكام المرسوم التنفيذي رقم 16-153، الصادر في 23 ماي 2016، المتضمن الأحكام القانونية الأساسية المتعلقة بالمسيرين الرياضيين المتطوعين المنتخبين. فالتعديل الذي أدخل على شروط أهلية الترشيح، والمتمثل في وجوب إثبات المترشح لوظيفة مسير رياضي متطوع منتخب للمستوى التعليمي أو التكويني، مع الصفات الأخلاقية الحسنة، دون إهمال شرط المؤهلات المهنية والخبرة والأقدمية، التي لها علاقة بالمسؤولية في الوظيفة في الاختصاص الرياضي ذات صلة، خصوصا في الميادين الرياضية أو الإدارية أو الجمعوية أو الاقتصادية والمرتبطة بالمنصب موضوع الترشيح، وكل هذا حسب الشروط المحددة في القوانين الأساسية للهيكل الرياضي الجماعي، من شأنه أن يحسن العديد من الأمور، ويرفع من مستوى التسيير لهذه المنظومات الرياضية، حسب الاختصاصيين في المجال. اشتراط المرسوم الجديد أيضا، ألا يكون المترشح محل عقوبة رياضية جسيمة، كما هو منصوص عليه في القوانين الأساسية والأنظمة الخاصة بالاتحاديات الرياضية الوطنية، أو لأي إجراء تأديبي اتخذ ضده، طبقا للقوانين والتنظيمات المعمول بها، وألا يكون المترشح للتسيير قد حكم عليه بجناية أو جنحة مرتبطة بممارسة نشاطه الوظيفي، ضمن هيكل التنظيم والتنشيط الرياضي، كجرائم الفساد مثلا، أو الجرائم المرتبطة بالتسيير المالي والإداري لهذه الهياكل. كما مست التعديلات الجديدة أيضا، قانون الاتحاديات الرياضية، بداية بالتغييرات التي أجريت على جهاز جمعياتها العامة، باعتبارها الهيئة السيدة داخل المنظومة الجمعوية ككل. فاشتراط النص الجديد على أعضاء الجمعية العامة للاتحادية ألا يكونوا محل عقوبة رياضية جسيمة، أو إجراء تأديبي، وفق القوانين الأساسية والأنظمة الخاصة لهذه الهيئة المسيرة، وألا يكونوا قد حكم عليهم بجناية أو جنحة تتعارض مع ممارسة نشاطهم داخل هذه الهيئات الرياضية، وجعل أحكام هذا التعديل مطابقة لما هو منصوص عليه في المرسوم التنفيذي المنظم للأحكام القانونية الأساسية بالمسيرين

فيرون: مونديال قطر 2022 سيكون الأفضل في التاريخ

أكد النجم الأرجنتيني السابق، خوان سيبيستيان فيرون، أن مونديال قطر 2022 سيكون الأفضل في تاريخ بطولات كأس العالم، مشيدا باستعدادات قطر لاستضافة البطولة التي تقام خلال الفترة من 20 نوفمبر إلى 18 ديسمبر القادمين. ونقلت وكالة الأنباء القطرية "قنا" عن النجم السابق لمنتخب الأرجنتين قوله: "مونديال قطر 2022 سيكون رائعاً. تابعت التطور الملحوظ، وهذه النسخة ستكون الأفضل". وتحدث فيرون عن مميزات بطولة كأس العالم 2022 التي ستكون النسخة الأكثر تقارباً في المسافات في تاريخ البطولة، قائلاً: "ما يميز مونديال قطر 2022 هو تضاد رحلة السفر الطويلة من ملاعب إلى أخرى، وهذا لم يحدث في النسخ السابقة". وستتيح هذه الميزة للمنتخبات المشاركة في كأس العالم 2022، البقاء في مقرات إقامتهم طوال فترة مشاركتهم في البطولة، بعكس ما كان يحدث في النسخ السابقة التي كانت فيها المنتخبات تضطر لتغيير أماكن إقامتها أكثر من مرة بسبب السفر لمدن متباعدة من أجل خوض مبارياتها في البطولة، كما سيكون بإمكان الجماهير حضور أكثر من مباراة في اليوم الواحد. وأشاد فيرون، الذي لعب خلال مسيرته لنادي لاتسيو وانتر ميلان الإيطاليين ومانشستر يونايتد وتشيلسي الإنجليزيين، بالجهود التي بذلتها قطر لتقديم نسخة استثنائية من البطولة، قائلاً: "القطريون عزموا على إنجاح كأس العالم 2022، وهناك من يحسدهم على هذا النجاح". جدير بالذكر أن فيرون شارك في 11 مباراة في كأس العالم مع منتخب الأرجنتين، قدم خلالها 5 تمريرات حاسمة، ولم يسجل أي هدف مونديالي، وخاض خلال مسيرته الدولية مع منتخب "التانغو" 72 مباراة، سجل خلالها 9 أهداف وقدم 18 تمريرة حاسمة.

الحجبي ضيوف يكشف عن هدف السنغال في كأس العالم 2022

كشف الدولي السنغالي السابق، الحجبي ضيوف، عن هدف منتخب بلاده في نهائيات كأس العالم قطر 2022، وذلك في ثالث مشاركة له عبر التاريخ في المنافسة العالمية، بعد دورتي 2002 باليابان وكوريا الجنوبية، و2018 بروسيا. وينافس المنتخب السنغالي في مونديال قطر، المقرر في الفترة ما بين 20 نوفمبر و18 ديسمبر 2022، ضمن المجموعة الأولى التي تضم منتخب البلد المضيف قطر، إلى جانب هولندا والإكوادور. وسيدخل المنتخب السنغالي غمار المونديال، وهو حامل لقب كأس أفريقيا الذي توج به هذا العام 2022، بعد الفوز في المباراة النهائية على المنتخب المصري بركلات الترجيح. ويعتقد المهاجم السابق لنادي ليفربول الإنجليزي أن حامل لقب كأس أمم أفريقيا سيلعب كأس العالم بهدف التأهل للمرة الثانية إلى ربع النهائي، في تكرار لإنجاز عام 2002، حيث حقق منتخب "أسود التيرانغا" المفاجأة في أول مشاركة له. وقال ضيوف في تصريحات تلفزيونية أبرزها موقع "ويوسبور" هناك 32 دولة ستتنافس في كأس العالم، المنافسة التي أصبحت جزءاً أساسياً لمنتخب السنغال.. هدفنا هو الذهاب إلى ربع النهائي". قبل أن يضيف: "نفضل كل شيء لجعل الأفارقة سعداء.. لقد مر 20 عاماً منذ أن وصلنا إلى هذا المستوى. ويأمل المنتخب السنغالي خلال دورة قطر في تجاوز خيبة مونديال روسيا 2018، الذي غادره منذ الدور الأول بفعل قانون اللعب النظيف، بعد التساوي في النقاط مع منتخب اليابان (4 نقاط).

الأرجنتيني هيفوايين يعلن موعد اعتزاله كرة القدم

يخطو المهاجم الأرجنتيني غونزالو هيفوايين آخر خطواته الاحترافية في ملاعب كرة القدم، وذلك بعدما أعلن يوم الاثنين أنه سيعتزل اللعب في نهاية الموسم الحالي مع نادي إنتر ميامي الأميركي. وقال ابن 34 عاماً بتأثر كبير خلال مؤتمر صحافي "لقد حان اليوم لأقول وداعاً لكرة القدم التي منحتني الكثير. كان امتيازاً لي أن أزاو هذه المهنة في حلوها ومرها". وفي ظل تواجد إنتر ميامي في المركز السابع من منافسات المنطقة الشرقية للدوري الأميركي "أم إل أس"، تبقى أمام هيفوايين مباراتان فقط في الموسم المنتظم على أمل أن تقوده وفريقه إلى الأدوار الإقصائية "بلاي أوف". وانضم هيفوايين إلى إنتر ميامي الذي يملكه النجم الإنجليزي السابق ديفيد بيكهام في صيف 2020، قادماً من يوفنتوس الإيطالي الذي دافع عن ألوانه طيلة تسعة مواسم. وانتقل هيفوايين إلى جوفنتوس عام 2016 مقابل 90 مليون يورو من نابولي، لكن بعد موسمين متواضعين مع الفريق، انضم إلى ميلان على سبيل الإعارة لموسم 2018-2019 ومن ثم إلى تشيلسي الإنجليزي، قبل أن يعود إلى تورينو في صيف 2019.

وغادر هيفوايين السذي خاض ثلاثة نهائيات في كأس العالم وسجل 31 هدفاً في 75 مباراة دولية، عملاق تورينو بعدما ساهم في فوزه بلقب الـ"سيرى" أ، ثلاث مرات. وحل هيفوايين في أوروبا عام 2006 حين انضم لريال مدريد الإسباني قادماً في ريفر بلايت، في طريقه لأحراز لقب دوري "لا ليجا" ثلاث مرات والكأس مرة واحدة والكأس السوبر مرتين قبل الرحيل عام 2013 إلى نابولي الذي حطم بألوانه الرقم القياسي لعدد أهداف الدوري في موسم واحد (36 في 35 مباراة موسم 2015-2016) قبل أن يعادله لاحقاً هدف لانسو تشيرو إيموبيلي (موسم 2019-2020). وخلال أعوامه الثلاثة في الدوري الأميركي، سجل هيفوايين 27 هدفاً في 67 مباراة من دون أن يحرز أي لقب.

20 ألف مشارك في برنامج تدريب متطوعي المونديال

انطلق في العاصمة القطرية الدوحة، البرنامج الرسمي لتدريب متطوعي كأس العالم 2022، والذي يستهدف مشاركة 20 ألف متطوع. ويشكل البرنامج، محطة رئيسية أخرى في رحلة المتطوعين، عقب الضعالية التعريفية التي استضافها ستاد لوسيل أوائل الشهر الماضي.

ويقيم البرنامج التدريبي في مركز الدوحة للمعارض طوال الشهر الحالي، ويشهد أكثر من 300 جلسة تدريب، تمتد لما يزيد على 1300 ساعة، من خلال منظومة تدريب تفاعلية، تجمع بين أنشطة التدريب المباشر والإلكتروني، إضافة إلى ورش عمل، والتدريب على أداء المهام، وكذلك التدريب في ستادات المونديال. ومن المقرر انتقال المتطوعين بداية من الشهر المقبل ضمن فرق عمل إلى ستادات البطولة أو مواقع عملهم خلال المونديال، لتلقي التدريب العملي في مواقع البطولة، والذي يستمر حتى

شروط زيارة متحف قطر الأولمبي خلال المونديال

كشف عبد الله الملا مدير متحف قطر الأولمبي والرياضي "1-2-3" عن شروط دخول الزوار للمتحف خلال منافسات بطولة كأس العالم قطر 2022. وأكد الملا أن المتحف سيفتح أبوابه للزوار خلال الأيام التي لا تقام فيها مباريات في ستاد خليفة الذي يستضيف 8 مباريات في البطولة، ويشترط الحصول على بطاقة "هيا" وتذكرة الدخول الخاصة التي ستكون متاحة من خلال الموقع الرسمي للمتحف. وقال الملا في تصريحات صحفية على هامش افتتاح معرض عالم كرة القدم بمقر المتحف "قمنا بالعديد من الإجراءات الخاصة في طريق التحضير لاستقبال زوار المتحف من مشجعي المنتخبات المشاركة في المونديال أو ضيوف قطر". وأكد الملا بشأن معرض عالم كرة القدم أن "الجميع يعرفون أن كرة القدم هي أكثر الألعاب شعبية على مستوى العالم، وهذا المعرض سيمكن زواره من إدراك الدور المحوري الذي تضطلع به الرياضة، لا سيما كرة القدم، في تقرب الناس من بعضهم البعض على الرغم من تنوع ثقافتهم". وبالإضافة إلى ذلك يوضح معرض "عالم كرة القدم" كيف تحظى الرياضة بشعبية خاصة في قطر، علاوة على مدى التأثير الذي تحمله استضافة قطر لكأس العالم، محلياً وإقليمياً. واختتم مدير متحف قطر الأولمبي والرياضي تصريحاته بالإشارة إلى أن المعرض يقدم لمحة تعريفية عن مشوار دولة قطر في استضافة بطولة كأس العالم للمرة الأولى في المنطقة العربية والشرق الأوسط بجانب تعريفه بالإنجازات الهائلة التي شيدت في طريق الاستضافة، خاصة الملاعب التي تم تجهيزها لاستضافة البطولة.





ريال مدريد يستعيد نجميه قبل مباراة شاختر في دوري الأبطال

استأنف الفريق الأول لكرة القدم بنادي ريال مدريد الإسباني تدريباته الجماعية، استعداداً لمباراته القادمة ضد شاختر دونيتسك الأوكراني في دوري أبطال أوروبا 2022-23. ويستقبل ريال مدريد نظيره شاختر، على ملعب "سانتياغو برنابيو"، وذلك ضمن فعاليات الجولة الثالثة لمباريات المجموعة السادسة من دور مجموعات مسابقة دوري أبطال أوروبا. وذكر ريال مدريد، في بيان عبر موقعه الرسمي، أن الدولي الكرواتي لوكا مودريتش عاد إلى التدريبات اليوم، وأكمل الجلسة التدريبية بأكملها، بعد تعافيه من الإصابة، بعدما غاب عن الملعب عقب العودة من منتخب كرواتيا؛ كما شهد المران وجود الإسباني لوكاس فاسكيز بعد التعافي من إصابته، حيث كان عانى من إصابة عضلية على صعيد فخذه اليمنى.

وفي نفس السياق، كشف ريال مدريد أن الدولي البلجيكي تيبو كورتوا، الذي استبعد، أمس الأحد، من مباراة أوساسونا لإصابته في العصب الوركي، تدريب داخل صالة الألعاب الرياضية. كما غاب الدولي الفرنسي، إدواردو كامافييغا، والذي شارك كبديل في مباراة الأملس بدلاً من داني سيبايوس، لإصابة كامافييغا في تلك المواجهة التي انتهت بالتعادل الإيجابي بنتيجة 1-1.

يذكر، أن ريال مدريد يحتل صدارة المجموعة السادسة في دوري الأبطال برصيد 6 نقاط، بعد أن انتصر في أول جولتين على سلتيك الإسكتلندي (3-0)، ولايبزيغ الألماني (2-0)، بينما يأتي شاختر ثانياً ولديه 4 نقاط بعد فوز (4-1) على لايبزيغ، وتعادل مع سلتيك بهدف لمثله.



ليفاندوفسكي؛ ريال مدريد أرادني وتشافي شخص متهور



أوضح الدولي البولندي روبرت ليفاندوفسكي، مهاجم فريق برشلونة الإسباني، سبب قبوله عرض النادي الكتالوني في سوق الانتقالات الصيفية الماضية، مشيراً إلى أنه لم يفكر مرتين قبل قبول عرض البلوغرانا وترك بايرن ميونخ. وترك ليفاندوفسكي في 19 جويلية الماضي، نادي بايرن ميونخ الألماني، بعد 8 سنوات أمضاها في بافاريا، وذلك نظير صفقة تكلفت 45 مليون يورو.

وكشف روبرت، خلال حوار أجراه مع قناة "كانال سبورتي" البولندية، أنه لم يكن متردداً للانتقال إلى النادي الكتالوني، كما أوضح أنه لم يتلق عرضاً من ريال مدريد الإسباني. وقال ليفاندوفسكي: "ريال مدريد أبدى اهتمامه بي في عدة مناسبات، لكن عندما اتصل بي برشلونة، لم أفكر في الأمر". وأوضح البولندي: "أنا أعلم أن النادي لم يكن في أفضل أحواله، ولكنني فكرت في المستقبل، وكنت أعلم أن برشلونة سيكون بين العظماء مرة أخرى". واعترف: "كنت أرغب دائماً باللعب في الدوري الإسباني، وكان حلمي العيش في إسبانيا، وليس فقط في الرياضة، أنا أشعر بالانتعاش الآن، مما سيساعدني خلال السنوات القليلة المقبلة على عدم الشعور بالتعب".

تشافي عن عودة ميسي؛ هو بخير في باريس وكذلك نحن



كشف تشافي هيرنانديز المدير الفني لبرشلونة عن موقفه بشأن عودة الأرجنتيني ليونيل ميسي أسطورة البارسا للعب بألوان الفريق الكتالوني، في الموسم المقبل.

ورحل ميسي عن برشلونة في صيف 2021، وانضم لباريس سان جيرمان في صفقة انتقال حر، بعد انتهاء عقده مع بلوغرانا، وصعوبة التوصل لاتفاق حول التجديد، بسبب أزمة النادي الاقتصادية وتضخم ملف الرواتب. وينتهي عقد ميسي في حديقة الأمراء بنهاية الموسم الجاري، بينما ارتبط اسمه بالعودة لصوف برشلونة مرة أخرى.

هل تحرم الإصابة كورتوا من خوض الكلاسيكو؟

خضع البلجيكي تيبو كورتوا، لفتوحات جديدة، بعد تشخيص إصابته بـ«عرق النسا»، لتؤكد إصابته بهذا المرض. وبحسب ما أعلنت مصادر من نادي ريال مدريد، فإن الإصابة ستحرمه من خوض مباراة شاختر دونيتسك يوم الأربعاء في دوري الأبطال، على أن تتم متابعة حالته لمعرفة موعد عودته. وسيبدأ كورتوا برنامجاً تدريبياً مخصصاً مع الجهاز الطبي داخل صالة ألعاب القوى من أجل استعادة عافيته بالكامل قبل الكلاسيكو أمام برشلونة في 16 من الشهر الجاري. يذكر أن تقارير سابقة أشارت إلى أن تعافي كورتوا قبل مباراة الكلاسيكو ضد برشلونة "أمر مؤكد". وغاب كورتوا عن مباراة ريال مدريد وأوساسونا، ضمن منافسات الجولة السابعة من الليغا. ونجح أوساسونا في إيقاف قطار انتصارات ريال مدريد، بالتعادل الإيجابي (1-1)، ضمن منافسات الجولة السابعة من الليغا، على ملعب الميرنغي "سانتياغو برنابيو".

بيكيه يبرئ نفسه في قضية السوبر الإسباني

برأ الإسباني جيرارد بيكيه، مدافع برشلونة، نفسه أمام المدعي العام الإسباني بشأن الوساطة لإقامة السوبر المحلي في السعودية. ووفقاً لصحيفة "الموندو" الإسبانية، فإن بيكيه سلم طواعية الوثائق الخاصة بشركته "كوسموس فوتبول" والتي حصلت عليها عقب التوسط لإقامة السوبر الإسباني في السعودية. وأشارت إلى أن بيكيه قدم 10 وثائق بقيمة 800 مليون يورو معضاة من الضرائب، والتي توضح أن الأموال تتعلق أيضاً بترويج وتنظيم وتطوير وإدارة البطولة. وأوضح أن بيكيه سلم أيضاً العقود الخاصة بشركته مع شركات سعودية، والتي أبرمت في نهاية عام 2019 وبداية عام 2020، عندما أقيم كأس السوبر لأول في السعودية. ويات لدى المدعي العام كل الوثائق التي طلبت من الاتحاد الإسباني لفتح تحقيق بشأن وجود شبهة جنائية في الإجراءات.



بوروسيا دورتموند يدخل مجال ألعاب البلوكشين

أعلنت شركة "ديفي آسيا كابيتال" السنغافورية، عن شراكتها مع بوروسيا دورتموند الألماني، لإطلاق لعبة كرة قدم قائمة على البلوكشين، مع مقتنيات رقمية على شكل رسوم متحركة مستوحاة من لاعبي الفريق في الموسم 2022/2023. ويمكن لعشاق دورتموند عبر الإنترنت الوصول إلى اللعبة من خلال منصة فوتبول ميتافيرس واستخدام مقتنياتهم الرقمية الخاصة بدورتموند داخل اللعبة لجعل تجربتهم أكثر إثارة وتشويقاً. ويحظى بوروسيا دورتموند بشهرة عالمية واسعة النطاق، وتأسس عام 1909 شمال الراين، وفاز بلقب الدوري الألماني 8 مرات، وكأس ألمانيا 5 مرات، إضافة إلى دوري أبطال أوروبا مرة واحدة. واكتسب النادي الأسود والأصفر، شهرة في اكتشاف المواهب الشابة وتنميتها، عبر أكاديمية الشباب الشهيرة. وصرح المتحدث باسم الشركة السنغافورية: "تفخر "داك" بإقامة علاقة العمل هذه مع بوروسيا دورتموند، لدى النادي واحدة من أكثر قواعد المشجعين حماسة في العالم، ولديه تاريخ ثري في كرة القدم". وأضاف: "اقترح فريقنا مفهومًا مبتكرًا للمقتنيات الرقمية على غرار الرسوم المتحركة ضمن لعبة بلوكشين غير رسمية إلى بوروسيا دورتموند قبل بضعة أشهر، ونحن متحمسون لموافقته ودعمهم لهذه المبادرة، ونأمل تقديم المزيد من المحتوى الترفيهي لعشاق كرة القدم على مستوى العالم". من جانبه، صرح كارستن كرامر، العضو مجلس إدارة بوروسيا دورتموند: "يسعدنا جداً أن نرحب بشركة دي في آسيا كابيتال كشريك جديد لبوروسيا دورتموند، ستساعدنا هذه الشراكة المبتكرة على تعزيز تجربة المشجعين الرقبيين المتنامية".

نجم لايبزيغ يوقع عقود انتقاله إلى تشيلسي

اقترب نادي تشيلسي خطوة جديدة من التعاقد مع الفرنسي كريستوفر نكونكو، نجم لايبزيغ، خلال الموسم الحالي. وزعمت العديد من التقارير الألمانية والبريطانية في الأيام الماضية بأن نكونكو خضع بالفعل للكشف الطبي في تشيلسي منذ أسابيع قليلة، ولم تعلن الصفقة لأن البلوز لم يتفق بعد مع لايبزيغ على قيمتها. ووفقاً لصحيفة "ذا أتلتيك" البريطانية، فإن نكونكو وقع عقوداً مبدئية مع تشيلسي، بعد أن قرر البلوز تفعيل الشرط الجزائي في عقده مع لايبزيغ، والذي يبلغ 52.7 مليون جنيه إسترليني. وأشارت إلى أن نكونكو سيبقى مع لايبزيغ حتى نهاية الموسم، لأن الشرط الجزائي لن يصبح سارياً حتى الصيف المقبل. يذكر أن نكونكو انضم إلى صفوف لايبزيغ في صيف 2019 قادماً من باريس سان جيرمان.



عودة الفرنسي كومان إلى تمارين بايرن ميونيخ



بعد غياب ثلاثة أسابيع ونصف عن الملاعب بسبب الإصابة، عاد المهاجم الفرنسي كينغسلي كومان إلى تمارين بايرن ميونيخ الألماني لمواجهة النادي السافاري مع ضيفه فيكتوريا بلزن التشيكي في دوري أبطال أوروبا في كرة القدم.

وتبادل كومان مطلع الحصة التدريبية الكرات مع زملائه بعد الترحيب به بحرارة من اللاعبين والمدرّب يوليان ناغلسمان. وكان كومان تعرض لتمزق في عضلات فخذه الأيمن في 9 سبتمبر الماضي، وغاب عن تجمع منتخب بلاده الشهر الماضي ومبارتين في دوري الأمم الأوروبية ضد النمسا والدنمارك. وتعدّ عودته إلى تشكيلة الفريق الأحمر نابعاً جيداً للمنتخب الفرنسي، قبل سبعة أسابيع من بداية حملة الدفاع عن لقبه في كأس العالم في قطر. وكان ناغلسمان أشار الأسبوع الماضي إلى أنه يتعين الانتظار لمعرفة قدرة كومان على اللعب مع فريقه الذي يستعد أيضاً لمواجهة بوروسيا دورتموند في الدوري المحلي الذي سيطر بايرن على لقبه طوال العقد الماضي.

بوروسيا دورتموند يُفسد خطة ريال مدريد للتعاقد مع بيلينغهام

ذكرت صحيفة آس الإسبانية أن بوروسيا دورتموند يعمل على تجديد عقد النجم الإنجليزي جود بيلينغهام، وذلك لرفع سعره بشكل أكبر على الأندية المهتمة بالتعاقد معه، ويأتي على رأسها ريال

مدرّب هيرتا برلين: نسير على الطريق الصحيح رغم الكبوات

قال ساندر شوartz المدير الفني لفريق هيرتا برلين الألماني لكرة القدم إنه يعتقد أن الفريق يسير على الطريق الصحيح، رغم تعرضه لثلاثة تعادلات متتالية في الدوري الألماني (بونديسليغا). وأضاف شوartz قبل مران الفريق "يكون الأمر ممتعاً أكثر عندما تحصد ثلاث نقاط، لكن الشعور السائد في الفريق ليس أننا لم ننجح مجدداً في تحقيق الفوز". وأكد شوartz على أن المعنويات ما تزال إيجابية حتى بعد تعادل الفريق مع هوفنهايم 1-1 أمس الأحد. ويحتل هيرتا برلين المركز الرابع عشر في الدوري الألماني برصيد 7 نقاط حصدها خلال 8 مباريات خاضها حتى الآن. كذلك تحدث شوartz عن حالة المدافع فيليب أوريومفيتش الذي تعرض لإصابة في الكاحل خلال المباراة أمام هوفنهايم. وقال المدير "سيخضع لأشعة الرنين المغناطيسي وبعدها ستعرف المزيد عن حالة الإصابة". ويخوض هيرتا برلين مباراته المقبلة في الدوري الألماني أمام فرايبورغ، صاحب المركز الثاني، يوم الأحد المقبل.

مدير. ويسعى ريال مدريد للتوقيع مع بيلينغهام في الصيف القادم وفقاً لما أكدته العديد من المصادر، حيث ترى إدارة النادي الملكي أنه البديل الأنسب للنجم الكرواتي لوكا مودريتش الذي يبلغ 37 عاماً. ويعد بيلينغهام أحد أبرز المواهب الصاعدة في العالم، فهو يبلغ 19 عاماً فقط، ويقدم أداء مميز للغاية مع بوروسيا دورتموند من حيث تسجيل الأهداف وصناعتها، والأهم امتلاكه قدرات فريدة بالتعامل مع الكرة، فهو قادر على المراوغة والتمرير بشكل جيد جداً. وأوضحت الصحيفة في تقريرها أن بوروسيا دورتموند يريد تجديد عقد بيلينغهام من أجل وضع شرط جزائي في عقده بقيمة 150 مليون يورو، وهذا سيجعله يفرض شروطه على ريال مدريد والأندية الأخرى المهتمة باللاعب. وأضاف التقرير أن ريال مدريد يدرك مدى أهمية الاستثمار بالمواهب الصاعدة، حيث تعاقد مع رودريغو وكامافينغا وتشواميني في آخر السنوات، لكن النادي لا يخطط أبداً لدفع 150 مليون يورو لضم بيلينغهام. وأكدت آس على أن ريال مدريد يرصد ميزانية بقيمة 100 مليون يورو للحصول على خدمات بيلينغهام في الصيف المقبل، مما يعني أن النادي قد يتسبب من الصفقة في حال نجح بوروسيا دورتموند في تجديد عقد النجم الإنجليزي.

مارسيال: تمنيت الفوز بالديربي أكثر من التسجيل

أكد الفرنسي أنتوني مارسيال، مهاجم مانشستر يونايتد، أنه كان يتمنى فوز فريقه أمام مانشستر سيتي،



عن هز الشباك في المباراة نفسها. وخسر مانشستر يونايتد، أمام مضيفه مانشستر سيتي، بنتيجة 3-6، على ملعب الاتحاد، ضمن مباريات الجولة التاسعة للبريميرليغ، وأحرز الفرنسي هدفاً في المباراة. وقال مارسيال، في تصريحات عبر الموقع الرسمي لمانشستر يونايتد: "بالتأكيد، كنت أفضل الفوز بتلك المباراة عن التسجيل، لكن من الجيد دائماً العودة إلى الملاعب وإحراز الأهداف". وأضاف: "نشعر بالإحباط بالطبع، لم يكن هذا ما أردناه، ولكن هذه النتيجة التي حدثت، وسنقدم كل شيء للعودة في المباراة المقبلة". وتابع: "بدأنا المباراة بشكل سيئ، بينما هم كانوا فعالين جداً في استغلال الفرص التي سنحت لهم، الأمر معقد، لكننا سنبدل قصارى جهدنا للاستعداد للمباراة القادمة يوم الخميس ضد أومونيا نيقوسيا في الدوري الأوروبي". وأكد: "أشعر أنني بحالة جيدة للغاية، ولكن للأسف تعرضت للإصابة، ولم أتمكن من لعب الكثير من المباريات هذا العام". وختم: "سأبدل قصارى جهدي للعودة، وقبل كل شيء، يجب أن أكون لائقاً تماماً، حتى يمكنني أن أساعد الفريق".

رونالدو يقترب من الرحيل عن مانشستر يونايتد في الميركاتو الشتوي

كشفت تقارير صحفية بريطانية، أن النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو، لاعب مانشستر يونايتد الإنجليزي، يسعى للرحيل عن صفوف الشياطين الحمر خلال فترة الانتقالات الشتوية المقبلة.

وذكرت صحيفة "تيلغراف" البريطانية، أن رونالدو يتطلع للرحيل عن صفوف مانشستر يونايتد في شهر يناير المقبل، بعد التجربة السيئة التي يعيشها مع الفريق في الموسم الحالي. وأضافت الصحيفة أن موقف أريك تين هاغ، المدير الفني لفريق مانشستر يونايتد، تغير تجاه رونالدو، موضحة أنه سيسمح برحيله في الميركاتو الشتوي حال وصول عرض مناسب.

وغاب رونالدو عن المشاركة مؤخراً في الهزيمة المذلة لمانشستر يونايتد أمام فريق مانشستر سيتي بنصف

دستة أهداف مقابل ثلاثة

أهداف، في المباراة التي

جمعتها بينهما، على ملعب

"الاتحاد"، ضمن منافسات

الجولة التاسعة من

مسابقة الدوري

الإنجليزي، حيث ظل

الدون على مقاعد

البدلاء طوال التسعين

دقيقة. وكشفت تقارير

صحفية إسبانية مؤخراً،

أن النجم البرتغالي

كريستيانو رونالدو،

مهاجم فريق مانشستر

يونايتد الإنجليزي، حاول

العودة إلى الدوري الإسباني

العامين الماضيين دون جدوى.

وقالت صحيفة ماركا، في

الصفحة الماضية، أن رونالدو

حاول العودة إلى إسبانيا أولاً من خلال

ريال مدريد، حيث عرض نفسه على النادي،

وأضافت ماركا، كما حاول رونالدو العودة إلى الليغا

مرة أخرى عبر أتلتيكو مدريد، لكن الأمر لم يحدث وبقي اللاعب في البريميرليغ.

كوليبالي: أشعر بالارتياح في تشيلسي

أبدى السنغالي كاليب كوليبالي، مدافع نادي تشيلسي، سعادته بالانتقال لصفوف البلوز، مؤكداً أنه يشعر بالارتياح رفقة عائلته في لندن. وانضم كوليبالي لصفوف تشيلسي في الميركاتو الصيفي الماضي، قادماً من صفوف نابولي. وقال كوليبالي في تصريحات لصحيفة كوريري ديلو سبورت "أشعر بالارتياح في تشيلسي، عائلتي تأقلمت سريعاً، وتابع "لقد وصلت في اللحظة المناسبة، أعب مع نجوم حصودا العديد من الألقاب". وأضاف المدافع السنغالي "الأمر متروك لي لأظهر على أرض الملعب، أنه يمكنهم الاعتماد علي". وأتم "في الوقت الحالي أنا سعيد للغاية، أتمنى الاستمرار على هذا النحو". ويستعد تشيلسي لمواجهة ميلان، اليوم الأربعاء، على ملعب ستامفورد بريدج، في إطار الجولة الثالثة من دور المجموعات بدوري أبطال أوروبا.

ماني: قرار ترك ليفربول ليس سهلاً

كشف النجم السنغالي الدولي ساديو ماني بأنه لم يتفاجأ بصعوبات البداية التي واجهها في ناديه الجديد بايرن ميونخ الألماني لكرة القدم بعد انتقاله من ليفربول الإنجليزي الصيف الماضي. وفي مقابلة مع الموقع الرسمي للاتحاد الأوروبي لكرة القدم "بوفيا" قال لاعب خط الهجوم القادم من ليفربول الإنجليزي، كل شيء يتغير، وهذا شيء ليس سهلاً على الإطلاق. يجب أن أتكيف. كنت أعرف هذا، ولم يكن هذا مفاجأة بالنسبة لي. الأمر يسير بالضبط كما تخيلته. وأضاف ماني: ليس من السهل التغيير من نادٍ إلى آخر، والآن أنا في بلد جديد، والمسألة ليست سهلة لأن الكثير من الأمور تغيرت مرة واحدة، الناس، التدريب، كل شيء، لكن الناس في النادي رائعون، أنا محظوظ للغاية. وسجل ماني خلال اللقاء أمام باير ليفركوزن يوم السبت الماضي أول أهدافه في الدوري الألماني منذ أن سجل هدفين في لقاء بايرن أمام بوخوم نهاية أوت الماضي وقاد الفريق البافاري آنذاك لاكتساح بوخوم بسبعة أهداف نظيفة.

أرسنال يستقر على بديل محمد النسي بعد الإصابة



استقر الإسباني مايكل أرتيتا، المدير الفني لأرسنال، على بديل محمد النسي، الذي تعرض لإصابة قوية قبل أسابيع قليلة، غيبته عن خطط مدربه على مدار المباريات الماضية، وسط الشكوك حول انتهاء موسمه مع الجانرز، بسبب الإصابة، كما أن احتمالية عودته قبل

عام 2023 غير واردة، بحسب عدد من التقارير. ووفقاً لما ذكرت صحيفة "ذا صن" البريطانية، فإن مايكل أرتيتا وضع دوغلاس لويز، لاعب وسط أستون فيلا، وقدم 3 عروض من أجل ضمه خلال فترة الانتقالات الصيفية الماضية، لكن رفض ناديه الاستغناء عن خدماته بسبب المقابل المادي الضعيف في الصفقة. ورغم أن انتهاء عقد دوغلاس كوستا مع أستون فيلا، سيكون مع نهاية الموسم الجاري، إلا أن النادي تمسك بالإبقاء على خدماته، من أجل بيعه بمقابل مادي مرتفع، لكنه بات مهدداً بفقدان خدماته نهاية الموسم، بشكل مجاني، لكن أرسنال لن يستغل تلك الفرصة، ويستعد لتقديم عرض جديد خلال شهر يناير المقبل، لإنقاذ الجانرز من غياب محمد النسي، الذي انتهى موسمه بشكل كبير مع الفريق اللندني. وشارك دوغلاس لويز بقميص أستون فيلا، في 8 مباريات منذ بداية الموسم، واستطاع أن يسجل هدفين، على مدار 418 دقيقة، على مستوى جميع المسابقات التي يشارك بها الفيلانز.

تشيلسي يستهدف ضم غابرييل مارتينيلي من أرسنال

ذكر تقرير صحفي إنجليزي، أن نادي تشيلسي يستهدف صفقة من جاره أرسنال، يريد إبرامها في الصيف المقبل. وحسب ما ورد في صحيفة "ديلي ميل" فإن تشيلسي يرغب في ضم النجم البرازيلي غابرييل مارتينيلي من الجانرز. وأشارت الصحيفة إلى أن تشيلسي ليس وحده مهتم باللاعب، لأن كبار البريميرليغ جميعهم، يتابعونه وضعيته. ويعتبر مارتينيلي البالغ من العمر 21 عاماً، من الوجوه المميزة في البريميرليغ، وفي هذا الموسم متألق أكثر.

ماديسون يقود ليستر لسحق نوتنغهام

سجل ليستر سيتي انتصاره الأول في الموسم الحالي من الدوري الإنجليزي، باكتساح ضيفه نوتنغهام فورست، في المرحلة التاسعة. وتقمص جيمس ماديسون دور البطولة بتسجيله الهدفين الأول والثالث لليستر سيتي في الدقيقتين 25 و35. وتكفل هارفي بارينز وباتسون دافا بتسجيل الهدفين الثاني والرابع لأصحاب الأرض في الدقيقتين 27 و73. واستعاد ليستر أترانه بعد خسارتيه المؤلمتين في آخر جولتين، حيث سقط أمام مضيفه برايتون 2/5 ثم خسر على ملعب نوتنغهام 2/6. وحقق ليستر سيتي أول انتصار له بعد مسيرة مخيبة شهدت خسارته ست مرات وتعادله مرة واحدة. كما تعرض نوتنغهام للخسارة السادسة مقابل تعادل وحيد وانتصار وحيد.

وتراجع نوتنغهام للمركز الأخير برصيد أربع نقاط متأخراً بضائق الأهداف عن ليستر سيتي صاحب المركز قبل الأخير.

قبل صدام تشيلسي.. الإصابة تبعث كالابريا وكبير عن ميلان

تلقى نادي اي سي ميلان أنباء صادمة قبل مباراته القادمة، ضد تشيلسي، في دوري أبطال أوروبا، حيث تأكد غياب الظهير الأيمن الدولي الإيطالي، دافيد كالابريا، وقلب الدفاع قائده الدنماركي سيمون كيير، بداعي الإصابة.

ويحل ميلان ضيفا على تشيلسي، في اللقاء المقرر إقامته على ملعب "ستامفورد بريدج" في لندن بالجولة الثالثة ضمن لقاءات المجموعة الخامسة بدوري الأبطال.

ووفقا لما أوردته شبكة "سكاي سبورت إيطاليا"، فإن الضحوصات الطبية أكدت أن دافيد كالابريا يعاني من إصابة بتمزق عضلي، سوف تبعده عن الملاعب لنحو ثلاثة أشهر، لينتهي عام 2022 بالنسبة إليه.

وأشارت الشبكة، في تقريرها، إلى أن كبير لديه إصابة أقل خطورة، إذ يعاني المدافع الدنماركي من شد في أوتار الركبة اليمنى، ما سيجعله بعيدا عن الملاعب لمدة 15 يوما تقريبا.

والآن أصبح لدى المدرب الإيطالي، ستيفانو بيولي، خيارات محدودة للغاية، حيث يفقد الفريق أيضا كلا من مايك ماينان وتيو هرنانديز وأليساندرو فلورينزي وزلاتان إبراهيموفيتش وديفوك أوريغي؛ بسبب إصابات مختلفة.

يذكر، أن ميلان يحتل صدارة المجموعة الخامسة في دوري أبطال أوروبا، برصيد 4 نقاط، بعد تعادله مع ريد بول سالزبورغ (1-1)، وانتصاره على دينامو زغرب (3-1)، بينما يتبدل تشيلسي الترتيب برصيد نقطة واحدة، بعد خسارته في الجولة الأولى أمام دينامو زغرب (0-1)، وتعادله في الجولة الثانية مع سالزبورغ (1-1).

كيزا يعود إلى تدريبات جوفنتوس بعد 9 أشهر من الغياب

عاد المهاجم الإيطالي الدولي فيديريكو كيزا إلى تدريبات فريقه جوفنتوس بعد تسعة أشهر من الغياب عقب تعرضه لقطع في الرباط الصليبي للركبة. وخضع كيزا للجراحة بعد تعرضه لقطع في الرباط الصليبي لركبته اليسرى خلال الفوز على روما في يناير الماضي ليغيب عن جوفنتوس حتى نهاية الموسم الماضي من الدوري الإيطالي. ونجح كيزا الذي ساهم في فوز منتخب إيطاليا بلقب "يورو 2020" في تسجيل أربعة أهداف وتميرتين حاسمتين على مستوى كافة المسابقات في الموسم الماضي قبل أن تنال منه الإصابة. وذكر بيان عبر الموقع الرسمي لجوفنتوس أن كيزا بدأ العودة الجزئية والتدريبية للفريق.

ويلتقي جوفنتوس مع ضيفه ماكابي حيفا الإسرائيلي الأربعاء في دوري أبطال أوروبا، في مباراة حاسمة بعد خسارته في أول مباراتين بدور المجموعات أمام باريس سان جيرمان الفرنسي وبنفيكا البرتغالي.

ولم يسبق وأن خسر جوفنتوس أول ثلاث مباريات له في دوري أبطال أوروبا، ويرجع آخر خروج للفريق من دور المجموعات للبطولة القارية إلى موسم 2013-2014 حينما فشل في تحقيق الفوز في أول ثلاث مباريات له.

رابيو يُحدد مُشكلة جوفنتوس الكبرى هذا الموسم

تحدث النجم الفرنسي أدريان رابيو، لاعب جوفنتوس، عن مشكلة الفريق هذا الموسم في الدوري الإيطالي بعد النتائج المخيبة. ويلعب جوفنتوس حاليا مع بولونيا في محاولة لتحسين مركزه في الكالتشيو، ويتقدم الفريق بهدف سجله فيليب كوستيتش. وقال رابيو، في تصريحات نقلها موقع فوتبول إيطاليا، «من وجهة نظري فقد بدأنا جيدا في المباريات القليلة الأولى، وبعد ذلك فقدنا صلابتنا، وكذلك رغبتنا في الدفاع سويا لمساعدة بعضنا البعض، والقيام بما هو أكثر فيما يخص العمل الجماعي». وأضاف: «لقد أصبحنا بطيئين جدا، نحن بحاجة للعودة للمكان الذي كنا فيه في بداية الموسم، أنا سعيد بالعودة للفريق، وأتمن أن أساعدهم في التوهج». ويبلغ رابيو من العمر 27 عاما، ويجيد اللعب في مركز لاعب الوسط المحوري، ويرتبط بعقد يمتد حتى جوان 2023 مع اليوفي. وكان رابيو قد انضم لليوفي في 2019 قادما من باريس سان جيرمان، ومنذ ذلك الحين مثل ألوان الفريق 133 مباراة في كافة المسابقات، سجل فيهم 6 أهداف، وصنع مثلهم.

فوز قاتل لأودينيزي على فيرونا

اقتنص أودينيزي فوزا مثيرا 2/1 من مضيفه فيرونا، في المرحلة الثامنة من الدوري الإيطالي. تقدم أصحاب الأرض بهدف عن طريق الإسكتلندي جوش دوغ في الدقيقة 23 لكن البرتغالي بيتو أدرك التعادل لأودينيزي في الدقيقة 70. وفي الوقت بدل الضائع للمباراة حطفت المدافع السلوفيني ياكوب بيول هدف الفوز للقاتل لأودينيزي ورفع أودينيزي رصيده إلى 19 نقطة ليتقدم إلى المركز الثالث وتوقف رصيده فيرونا عند خمس نقاط في المركز الثالث من القاع.

روما يقترب خطوة أخرى من ملعبه الجديد



قدم

بييرو بيراردي

الرئيس التنفيذي لنادي روما

دراسة جدوى لبناء ملعب جديد في مدينة

روما حيث يتطلع النادي لبدء العملية.

يستهدف النادي بناء الملعب الجديد بحلول عام 2027، عام مئوية،

لكن هذا لن يكون سهلا حسب التوقعات.

هذا الاستاد سيكون به 60 ألف مقعد من أجل استضافة الأحداث الدولية مثل نهائي دوري أبطال أوروبا أو نهائيات بطولة أوروبا.

قبل أسابيع، ذكر النادي في بيان أن بلدية روما وافقت على تقديم النادي لدراسة جدوى حول المشروع في الأسابيع المقبلة، وهو ما تحقق بالفعل اليوم.

وجاء بيان روما بشأن الملعب الجديد على النحو التالي:

«بعد سلسلة من الاجتماعات المشتركة بين مكاتب إدارة بلدية العاصمة الإيطالية وفنيي شركة نادي روما لتي عقدت في الأشهر الأخيرة، أقرت إدارة العاصمة بشكل إيجابي باستعداد نادي روما لتقديم دراسة جدوى في الأسابيع المقبلة لبناء ملعب في منطقة بيترالاتا».

«الفحص العمراني الأولي الذي تم إجراؤه في المنطقة التي حددها روما لم يسלט الضوء على أي عقبات أمام تقديم المشروع المذكور أعلاه، والذي سيتم تقييمه بعناية من قبل بلدية العاصمة وفقا للعمليات الإدارية التي يحكمها ما يسمى بقانون الاستاد (المادة 1، الفقرة 304)، القانون 147/2013». «يعرب نادي روما عن ارتياحه الكبير للروح التعاونية التي اتسمت بها الاجتماعات مع مكاتب البلدية».

«تتفق كل الأطراف على أن الاستاد الجديد يجب أن يمثل محركا لإعادة التطوير المستدام للمنطقة دون الإضرار بالمناطق الحضرية».

مدرب يوفنتوس يتهم زوجته السابقة باختلاس أموال نفقة ابنه



قام مدرب نادي يوفنتوس الإيطالي ماسيميليانو أليغري بتقديم شكوى ضد زوجته السابقة كلوديا أوجي بتهمة اختلاس المالية العائلية الخاصة بنفقة ابنه ووفقاً لصحيفة "لا ستامبا" فإن ابن أليغري يبلغ من العمر 11 عاماً وقد وافق في وقت سابق على دفع 10 آلاف يورو شهرياً نفقة للطفل إلا أنه وحسب البلاغ اتهم زوجته السابقة بصرف الأموال التي دفعها مدرب يوفنتوس إلى ابنتها التي تقوم بالدراسة في الجامعة وأوضح التقرير أن المدعي العام دافيد بريتي طلب عقوبة بالسجن لمدة عام وشهرين لأوجي، حيث تعود انفصال الثنائي والقضاء بالنفقة إلى عام 2017 وشدد

التقرير أن أليغري قدم أدلة على إدانة زوجته السابق بعد رفض طلب منه بتخفيض المبلغ إلى 5 آلاف يورو من قبل المحكمة وفي سياق متصل، تسود حالة من الانقسام داخل نادي يوفنتوس الإيطالي، بسبب مستقبل ماسيميليانو أليغري المدير الفني للسيدة العجوز، بعد النتائج السلبية التي يحققها الفريق على المستوى المحلي والأوروبي خلال الفترة الماضية وحسبما نشرت صحيفة "كورييري ديلا سيريا" الإيطالية، إن إدارة يوفنتوس، عقدت اجتماعاً يوم الجمعة الماضي، من أجل حسم مستقبل أليغري بعد النتائج السلبية التي يقدمها اليوفي في الدوري الإيطالي ودوري أبطال أوروبا وأضافت، إن بافل نيدفيد المدير الرياضي لفريق يوفنتوس، عرض فكرة إقالة ماسيميليانو أليغري من تدريب الفريق مبكراً قبل الدخول في المرحلة الحاسمة، لكن تم رفض هذا المقترح من جانب أندريا أنييلي رئيس النادي، و أكملت إن أندريا أنييلي رئيس يوفنتوس، أجري اتصالاً هاتفياً مع ماسيميليانو أليغري، ووجه له رسالة طمأنينة بأن الفريق سيبقى موحداً دون وجود أي انقسامات في غرفة الملابس، وسيواصل العمل على الملضي قداماً صوب النتائج الإيجابية. ويحتل فريق يوفنتوس، المركز الثامن في جدول ترتيب الدوري الإيطالي، برصيد 10 نقاط، جمعهما من إنتصارين وخسارة و4 تعادلات ويأتي يوفنتوس، في المركز الثالث بجدول ترتيب المجموعة الثامنة في دوري أبطال أوروبا، بدون رصيد من النقاط حيث خسر أول جولتين من المسابقة القارية.

إصابة ثنائي بايرن ميونخ بفيروس كورونا



أعلن نادي بايرن ميونخ الألماني إصابة ثنائي الفريق توماس مولر وجوشوا كيميشتش، بفيروس كورونا، وذلك بعد يوم واحد من خوضهما لقاء باير ليفركوزن، ضمن منافسات الجولة الثامنة من الدوري الألماني. وأصدر بايرن ميونخ بياناً رسمياً، قال فيه: «ثبتت إصابة جوشوا كيميشتش وتوماس مولر بفيروس كورونا، كلا اللاعبين خاليان من الأعراض ويعملان بشكل جيد، ويضعان حالياً لعزلة منزلية. من المتوقع غياب الثنائي المصاب عن مواجهة فيكتوريا بلزن التشيكي اليوم الثلاثاء المقبل في ثالث جولات دور مجموعات بطولة دوري أبطال أوروبا وكان الفريق البافاري قد حقق فوزاً عريضاً على ضيفه فريق باير ليفركوزن، برعاية نظيفة، ليستعد انتصاراته في البوندسليغا بعد غياب 4 مباريات، وسجل توماس مولر هدف الفريق البافاري الرابع، ويحتل بايرن ميونخ المركز الثالث بجدول ترتيب الدوري الألماني برصيد 15 نقطة، بينما يتصدر يونيون برلين برصيد 17 نقطة.

تعرف على أبرز الأسرار عن بول بوغبا

يعد الفرنسي بول بوغبا لاعب نادي يوفنتوس الإيطالي و لاعب نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي السابق واحداً من أكثر النجوم المثيرين للجدل ربما في تاريخ كرة القدم. وتصدر بول بوغبا عناوين الأخبار مؤخراً رغم غيابه عن الملاعب بسبب الإصابة، وذلك بسبب أزمة ابتزازه التي تورط فيها شقيقه ماتياس ومجموعة من أصدقاء نجم يوفنتوس، والاتهامات التي وجهها له شقيقه بأنه يستخدم السحر والشعوذة للتأق في الملاعب. وفي هذا المقال سنستعرض عليكم أبرز الأسرار عن النجم الفرنسي بول بوغبا.

شجع آرسنال عندما كان طفلاً

ربما يكون بوغبا واحداً من أفضل إنتاجات أكاديمية مانشستر يونايتد على الإطلاق، لكنه لم يفكر مرتين أبداً حين أكد على تشجيع نادي آرسنال الإنجليزي عندما كان طفلاً. في بداية مراهقة بوغبا، كان آرسنال فريقاً فرنسياً بامتياز بقيادة أرسين فينغر، واثنين من أشهر نجوم "الديوك"، تيبيري هنري وروبير بيريز. بوغبا اعترف في 2017، أثناء تواجده مع مانشستر يونايتد، بأن كان مشجعاً كبيراً لآرسنال وهو طفل. وقال بوغبا: "في فرنسا، كان آرسنال فريقاً مشهوراً، الفريق امتلك الكثير من اللاعبين الفرنسيين، وأنا كنت مشجعاً كبيراً للفريق، وشاهدته دائماً".

تسمية أخطبوط على إسمه

في كأس العالم 2010، كان الأخطبوط بول، الذي تمكن من توقع نتائج جميع مباريات المونديال التي عرضت عليه بشكل صحيح، هو نجم البطولة دون منازع. لكن أصدقاء بوغبا أطلقوا عليه اسم "بول الأخطبوط" ليس بسبب قدرته على توقع نتائج المباريات، السبب في إطلاق ذلك الاسم على بوغبا، هو طول يديه وقدميه المذهل، الذي يجعله يظهر كالأخطبوط حين يركض، وهو ما يمكنه أيضاً من الاحتفاظ بالكرة بعيداً عن المنافسين.

من عائلة للاعبين كرة القدم

يملك بول بوغبا شقيقين يلعبان كرة القدم أيضاً، لكنهما لم يحصلوا أبداً على شهرة نجم يوفنتوس. فلورنتين بوغبا، شقيق بول الأكبر مدافع لعب في عدد من الأندية، أبرزها سانت إيتيان الفرنسي، وهو الآن يلعب في أحد أندية البنغال الغربية. كما مثل فلورنتين بوغبا منتخب غينيا بلده الأصلي، بعد أن لعب مع منتخب فرنسا تحت 20 عاماً ثلاث مباريات فقط. أما ماتياس بوغبا، توأم فلورنتين، فقد شهدت مسيرته التنقل بين العديد من الأندية، أبرزها سبارتا روتردام الهولندي. وتماثلاً مثل توأمه، مثل منتخب غينيا، لكنه على عكس فلورنتين لم يمثل أبداً الفئات السنية في فرنسا.

قصص الشعر الغريبة

يهتم بوغبا كثيراً لمظهره، لدرجة أنه يقوم بتغيير تسريحة شعره بشكل متكرر، وبصورة مستغزاة أحياناً للجماهير. تكرار الأمر أدى إلى هجوم على بوغبا من جماهير مانشستر يونايتد تحديداً، حيث اتهمت اللاعب بأنه يهتم بقصص شعره أكثر من اهتمامه بالأداء على أرض الملعب. وقد ظهر النجم الفرنسي في أكثر من مناسبة بقصة شعر غريبة، حتى لقبه البعض لأنه يضع قصة شعر جديدة في كل مباراة.

أول لاعب يحظى برمز تعبيري من "تويتر"

اهتمام بوغبا بوسائل التواصل الاجتماعي ليس سراً بالنسبة إلى مشجعيه، حيث يقوم بتحديث منشوراته بشكل شبه يومي، سواء بالتدريبات أو قصص الشعر. بوغبا يعد أول لاعب كرة قدم يحصل على رمز تعبيري خاص به في موقع التواصل الاجتماعي "تويتر"، حيث أنه عند كتابة وسم بوغبا يظهر تلقائياً الرمز التعبيري الخاص بالنجم الفرنسي.

لاعب مسلم

من المعروف عن بوغبا أنه مسلم يحرم بشكل دائم على أداء شعائر الإسلام، حيث تمت مشاهدته أكثر من مرة يزور مكة المكرمة، ويقوم بالدعاء قبل المباريات. بوغبا، تمكن من إقناع زوجته ماريا، التي كانت عارضة أزياء، باعتناق الإسلام بعد الزواج منه، بعد أن كانت ولدت ونشأت في أسرة مسيحية. وتم تصوير ماريا أكثر من مرة وهي ترتدي الحجاب، كما أنها تحتفل بالعيدين دائماً مع بوغبا، وتنتشر صورا لهذه الاحتفالات عبر حساباتها على مواقع التواصل الاجتماعي.

عاشق للمعكرونة

بوغبا كشف عن عشقه الكبير للمعكرونة، حيث أكد أنها وجبته المفضلة على الإطلاق. وقال في مقابلة مع صحيفة "ديلي ميل" الإنجليزية: "يمكنني عمل أشياء بسيطة مثل الدجاج أو معكرونة السمك، لكن في إيطاليا ما عليك سوى الخروج إلى الخارج ويمكنك الحصول على أعظم أنواع المعكرونة التي يمكنك الحصول عليها في العالم".

عين أخصائي تغذية منذ

السادسة

عشرة

على الرغم من عشقه للمعكرونة، إلا أن بوغبا يملك التزاماً هائلاً نحو مسيرته.

العديد من التقارير تحدثت عن أن بوغبا قام بتعيين أخصائي شخصي منذ كان في السادسة عشر من عمره، لضمان الحفاظ على حالته البدنية. كما عين بوغبا أيضاً أخصائياً نفسياً من أجل الحفاظ على قدراته العقلية ومواجهة العنف الذي يتعرض له.

صديق بالوتيلي المقرب

على الرغم من أنهما لم يلعبا أبداً في نفس الفريق، إلا أن بوغبا يملك علاقة صداقة رائعة مع الإيطالي ماريو بالوتيلي. السبب في تلك الصداقة هو أن الثنائي كان لديهما نفس وكيل الأعمال، وهو الإيطالي الراحل ميتورا يولا. بالوتيلي ذكر سابقاً أن تصريحات رايولا بشأن بوغبا أشعلت علاقة الصداقة بين الثنائي.



نصائح رياضية لكل من تخطى الـ 50 سنة

أن يصدقونها أبدا بشأن ممارسة التمارين والأنشطة الرياضية عند منتصف العمر. ومن بين الإصابات الرياضية الخاطئة بعد عمر الخمسين، فهي قد يظن بعض الأفراد أن الوقت قد فات للبدء في ممارسة التمارين والأنشطة الرياضية المختلفة، وهذا أمر خاطئ؛ حيث أنه ليس هنالك أي تاريخ يحدد انتهاء فعالية وصلاحية الجسم للاستفادة من النشاط الرياضي، ويحصل الفرد على النتائج الرياضية في جميع الأعمار. قد يعتقد بعض الأفراد على أنه لا يجب أن يقوم الأفراد بعد عمر الخمسين بممارسة رياضة الركض الهوائية، وهذا أمر خاطئ؛ حيث أن رياضة الجري هي رياضة ممتازة لصحة القلب؛ لكن من المهم أن يقوم الأفراد بعد عمر الخمسين بتقليل المسافة التي يقطعونها والشدة المستخدمة في ممارسة رياضة الجري. يجب أن يكتفي الأفراد بعد عمر الخمسين بممارسة رياضة المشي، وهذا أمر خاطئ؛ حيث أن جسم الفرد سيحتاج إلى ممارسات رياضية أكثر من رياضة المشي، ومن المهم أن يقوم الفرد بزيادة شدة التمرين؛ ليتكيف الجسم مع متطلبات أكثر إرهاق. ومن المهم أن يتجنب الأفراد بعد عمر الخمسين ممارسة رياضة رفع الأثقال، وهذا أمر خاطئ؛ حيث من المهم ممارسة هذه الرياضة للأفراد بعد الخمسين بالأثقال المناسبة. والتكنيك السليم؛ لتنمية القوة العضلية، ورفع من مستوى اللياقة البدنية للأفراد. كما يجب أن يتجنب الأفراد بعد عمر الخمسين ممارسة الرياضة بسبب الأمراض المزمنة كالسكري والضغط، وهذا أمر خاطئ؛ حيث أن ممارسة الرياضة تؤدي إلى التحسن من جميع الحالات الصحية المزمنة، وتقليل حاجة الأفراد إلى الأدوية في بعض الأمراض المزمنة. إن ألم العضلات الذي ينتج بسبب ممارسة التمارين الرياضية هو أمر خطير بالنسبة لكبار السن. وهذا أمر خاطئ؛ حيث أن الألم الذي ينتج من العضلات هو أمر طبيعي، ويبدل على أن الفرد قد مارس التمارين الرياضية بكفاءة وفاعلية. يواظب بعض الأفراد على عادات رياضية خاطئة من الممكن أن يعتبروها صحية؛ بهدف الحفاظ على لياقتهم وصحتهم، غير أن بعض هذه العادات تعطي نتائج عكسية؛ حيث تضر بصحتهم وتزيد من مظاهر الشيخوخة لديهم. وفي هذا المقال سنتحدث أكثر هذه العادات الرياضية شيوعا. وعموما من بين العادات الرياضية غير الصحية قيام الفرد بممارسة تمارين الجهد القلبية فقط؛ حيث أن كانت تمارين الفرد تعتمد بشكل أساسي على تمارين الجهد بدون استعمال الأحمال أو مشاركتها مع تمارين القوة، فإنه لن يحصل على جسم مشدود. قيام الفرد بالانطلاق من سرعة الصفر إلى أقصى سرعة ممكنة؛ حيث إن كان الفرد من الأفراد الذين يصلون متأخرا إلى حصة الرياضة الجماعية التي يتابعها، ثم يندمج مع فريقه وهم في أوج نشاطهم، أو إن كان لا يعطي نفسه وقتا كافيا للإحماء قبل الجري أو رفع الأثقال مثلا، فهذا سيؤدي إلى فوضى عارمة في منظومته المناعية، من المهم أن يبدأ الفرد بممارسة تمارينه المرتفعة الشدة بصورة متدرجة، بحيث يقضي ما بين 5 - 10 دقائق في رفع الأحمال الخفيفة، أو في تمارين الجهد المتوسطة، قبل أن يزيد من حدة تمارينه. من المهم أن يتجنب الفرد أن يأخذ استراحة أثناء التمرين؛ حيث إن كان يداوم على التمارين الرياضية ويشعر بالتعب أو بأوجاع مستمرة (الأمم المتعضلة)، فمن الممكن أن يكون هذا ناتجا عن عدم منح جسم الفرد بعض الراحة بين جولات التمارين؛ مما قد يؤدي إلى تسريع شيخوخة الفرد. تركيز الفرد على التمارين ذات الحدة العالية فقط؛ حيث يقوم البعض بممارسة التمارين عالية الشدة بصورة متواصلة بهدف حرق كمية كبيرة من السعرات الحرارية في فترة قصيرة، لكن لا بد من التنويه على أنه قد يجهل البعض أن حرق السعرات الحرارية هذا من الممكن أن يستمر إلى ما بعد إنهائه للتمرين؛ مما يتركه عرضة لمخاطر الإصابة بتآكل أو تمزق العضلات أو الأربطة.

من المهم أن يقوم جميع الأفراد بممارسة الأنشطة الرياضية خصوصا بعد التقدم بالعمر، ومن الجيد أن يقوم الفرد بممارسة تمارين القلب، عن طريق القيام بممارسة تدريب مجموعة من العضلات؛ حيث أن تمارين القلب مصممة لتدريب عضلة القلب بشكل أساسي. ولا بد من التنويه على أن تمارين اللياقة البدنية للقلب والأوعية الدموية، تؤدي إلى التحسين من قدرة القلب والرنيتين على توفير الدم الغني بالأكسجين للأنسجة العضلية بشكل ملحوظ، والتحسين من قدرة العضلات على استعمال الأكسجين لإنتاج الطاقة من أجل ممارسة النشاط البدني. ممارسة رياضة المشي الهوائية؛ حيث أن ممارسة رياضة المشي لها الكثير من الفوائد بعد عمر الخمسين، ويمكن أن تساعد الأفراد في التحسين من الصحة، التوازن والتحسين من كفاءة العضلات. وتم ربط رياضة المشي مع تقليل خطر الإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية والسكري. ومن الممكن البدء في المشي لبضع دقائق كل يوم، مع أهمية زيادة المسافة ببطء حتى يتمكن الأفراد من ممارسة رياضة المشي بشكل مريح. ممارسة التدرجات المائية مثل رياضة السباحة؛ حيث لا بد من التنويه على أنه تمثل السباحة تمرينا مثاليا للأفراد بعد عمر الخمسين. وممارسة التمارين المائية تؤدي إلى تشغيل معظم مجموعات العضلات في الجسم؛ مما يجعلها تمرينا مثاليا للأفراد بعد سن الخمسين. وتؤدي ممارسة رياضة السباحة إلى انخفاض خطر السقوط. السباحة، تحسن من عمل المفاصل، تزيد من المرونة وتحسن من قوة العضلات. ممارسة تمارين القوة، حيث يميل الأفراد بعد عمر الخمسين إلى فقدان كتلة العضلات وقوتها بمرور الوقت. ومن الممكن أن يتزايد فقدان القوة للأفراد بسبب قلة النشاط الحامل للوزن أو التغيرات الهرمونية أو الحمية الغذائية السيئة أو الأدوية المحددة، وتؤدي تمارين القوة إلى التحسين من حالة العضلات، تقلل من مخاطر الإصابة بهشاشة العظام والأمراض المزمنة. وتعود تمارين اللياقة البدنية بفائدة أكبر على كبار السن عند ممارستها في الماء، إذ يعمل الطفو في الماء على تسهيل أداء التمارين من ناحية، ويقي المفاصل من التعرض للإجهاد من ناحية أخرى. وأضافت المجلة المعنية بصحة كبار السن أنه من الأفضل عند تادية تمارين الإطالة للذراعين والكتفين أن يستند كبار السن بظهرهم على جدار حمام السباحة، مع فرد الذراعين إلى الخلف، كي يتسنى لهم الإمساك بأيديهم بحافة الجدار أثناء تادية التمرين. وأكدت المجلة أنه كلما اقتربت اليدين من بعضهما البعض عند تادية تمرين الإطالة، أمكن تدريب الذراعين والكتفين على نحو أفضل، مشيرة إلى أن العد حتى العشرين في هذه الوضعية يساعد على تحقيق أقصى فاعلية للتمرين. من المهم أن يقوم الأفراد بممارسة التمارين الرياضية؛ للتحسين من الصحة العامة؛ لكن لا بد من التنويه على أنه مجرد أن الفرد أصبح أكبر من 50 عاما لا يعني أنه تأخر في الحصول على شكل الجسم المناسب؛ حيث يرتكب بعض الأفراد بعد عمر الخمسين أخطاء

رياضية بسبب الخرافات التي لا يجب



الجهد الرياضي الزائد يؤدي القلب

أصبحت رياضة الماراثون أو الجري لمسافات طويلة من بين أكثر الرياضات المتداولة، وتعتبر ممارسة الرياضة من أهم العوامل التي تحافظ على الصحة لكن ممارسة الماراثون على المدى الطويل لا يصلح لكل شخص، بل هناك قواعد لهذه الرياضة يجب مراعاتها. دراسة علمية استنتجت أن الأشخاص الغير مدربين الذين يقومون بإجهاد جسمهم في الماراثون يحدثون أضرارا في قلبهم لا يحتاج منها القلب إلا بعد ثلاثة أشهر من الجري. الأشخاص الذين يرغبون بممارسة الماراثون أو الجري لمسافات طويلة لا يدركون في الأغلب استعدادية أجسامهم لهذه الرياضة، التي غالبا ما تكون غير مكتملة، هذا ما أوضحه المشرف على الدراسة إيريك لاروس من جمعية القلب والسكتة الدماغية الكندية، حيث يقول المشرف إن إصابات بعض أجزاء القلب أو علامات تعب لا تظهر على الفور في كثير من الأحيان، وفي حالة الاستعداد أو التعب الشديد تتولى أجزاء أخرى من القلب عمل أجزاء القلب المتعبة، هذه الآلية تظهر أن القلب يعمل بشكل أقوى لكن أكثر مما هو عليه في الواقع من قوة وبالتالي عرضة أكثر للضرر. قام الفريق العلمي في هذه الدراسة بإشراك عدائين هواة يتمتعون بصحة جيدة وتم فحصهم ستة أسابيع قبل الجري وثمانية أسابيع بعد الجري. كما خضع الرياضيين لإختبار الدم والتصوير بالرنين المغناطيسي للقلب وإختبار في الأداء الرياضي وذلك بقياس كمية استهلاك الأوكسجين بالضغط من الجسم لتحديد الطاقة الاستيعابية للعداء بشكل أفضل. يقول المشرف على الدراسة الدكتور لاروس أن نتائج الفحص بينت أن العدائين الذين كانوا أقل تمرنا وإعدادا للجري الطويل كانوا ضعفاء في إختبار الأداء الرياضي الذي أجري لهم، كما أظهرت النتائج وبالمقارنة مع العدائين المدربين تدريباً أفضل أن الغير مدربين كانوا أسرع جفافا وكانت هناك علامات ضرر في قلوبهم. ونتيجة لذلك كانت وظيفة القلب بعد الجري أكثر محدودية أو ناقصة بعض الشيء. ويتنبه الدكتور ويقول: «أنه لحسن الحظ يمكن لهذه التغييرات أن ترجع إلى أصلها، لكن ذلك يستغرق فترة قد تصل إلى ثلاثة أشهر حتى يتعافى القلب كما كان عليه ويقوم بوظائفه بشكل كامل» وهناك دراسة أخرى قام فيها المشرفون باختبار 45 من العدائين، تتراوح أعمارهم بين 24 و 62 سنة شاركوا في ماراثون معين طويل وشاق، لم يكن لدى أي من الرياضيين مشكلة في القلب قبل الماراثون لكن جميعهم لديهم خبرة في الجري لمسافات طويلة، وبعد نهاية الجري الذي إمتد لمسافة 80 كم على الأقل، لاحظ العلماء زيادة كبيرة في تروبونين الأول هي مادة تضر عضلة القلب، في 96 في المئة من المشاركين في السباق. كما لاحظ المشرفون أيضا انخفاضاً في وظيفة القلب بدرجة ستة في المئة، والمشاركة في سباقات الماراثون الشاقة والطويلة جدا تسبب مشكلة من الناحية الطبية» يقول البروفيسور إيكارت فليك من معهد القلب في برلين الألمانية، وأضاف «أننا نعلم من دراسات سابقة أن الماراثون الطويل جداً عند المتزلجين والرياضيين له مخاطر قد يؤدي في الكثير من الأحيان بالإصابة بالرجفان الأذيني، الرجفان الأذيني يؤدي إلى انقباضات عشوائية وغير منتظمة لخلايا الأذنين في القلب.

الرئيس التحرير: **كمال بوزار**

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION
COMMUNICATION
DIFUSION

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة ب رقم 05- الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com

يومية رياضية جزائرية

دزاير
TUBE
مؤسسة دزاير توب الإعلامية

تابعونا على مواقع التواصل الاجتماعي:
لإشهاراتكم:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016
00213 (0) 23 78 57 70
www.dzair-tube. dzairtube13@gmail.com

2022/10/05 دزاير سپور

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

الإحصاء العام السادس للسكان والإسكان

نحني حاضرنا ... لمنع مستقبلنا

من 25 سبتمبر إلى 9 أكتوبر 2022
إحصاء الجزائر 2022
www.lhsaa2022.dz

2022/10/05 دزاير سپور

دزاير
TUBE
مؤسسة دزاير توب الإعلامية

تابعونا على موقعنا الإلكتروني باللغات: العربية. الفرنسية. الإنجليزية:
لإشهاراتكم:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016
00213 (0) 23 78 57 70
www.dzair-tube. dzairtube13@gmail.com

WWW.DZAIR-TUBE.DZ

2022/10/05 دزاير سپور