



زفيزف يؤكد التزام
الفاف بمواصلة
مشروع الأكاديميات

أجاكسيو والفرنسي يستنصر عن وضعية
يوسف بلايلي لضمه في الميركاتو الشتوي

عرض جديد

عودته
للدوري
الفرنسي ستكون
أفضل
سيناريو



يومية رياضية جزائرية

الثلاثاء 11 أكتوبر 2022 الموافق 15 ربيع الأول 1444 هـ العدد: 566 الثمن: 30 دج



بلومي: "حزين لغياب
الخضر عن المونديال
والجمهور الجزائري
سيساند قطر"

في التشكيلا
المثالية للأسبوع
التاسع من
"البوندسليغا"

محرز

في رحلة البحث
عن الفوز
الرابع أمام
كوبنهاغن

دوري أبطال أوروبا

اختبار قوي لـ
"بن ناصر" أمام
تشيلسي اليوم



بلي



"الف" اف

تصدر بياناً بخصوص ندوات بلماضي وحادثه قرعة "الشان"

أصدر الاتحاد الجزائري لكرة القدم بياناً تحدث فيه بالأساس عن العلاقة التي تجمع الناخب الوطني جمال بلماضي والأسرة الإعلامية، حيث حمل رسالة مباشرة عن تدمير مدرب "الخضر" من حادثة التقاط صورة له في حفل قرعة بطولة إفريقيا للمحليين، إضافة إلى التطرق إلى ما أصبح يحدث في كل ندوة صحفية.

اعتبرت أن ما يحدث في الندوات الصحفية بعيد عن الإطار الرياضي

هذا واعتبرت "الف" أن ما يحدث في الندوات الصحفية التي يعقدها الناخب الوطني جمال بلماضي، يعد بعيداً عن الإطار الرياضي، وأنها تعد تجاوزات لا علاقة بطابع الندوات الذي من المفروض يكون لتبادل المعلومات.

وصفت حادثة التقاط صورة بلماضي في قرعة الشان بـ"الوقاحة"

ولعل ما أثار حفيظة الاتحاد الجزائري والناخب الوطني، هي حادثة التقاط صورة لجمال بلماضي خلال حفل إجراء قرعة "الشان" قبل أيام، أين كان يتابع تفاصيل إحدى المباريات، حيث اعتبر بيان "الف" أن التقاط تلك الصورة ونشرها يعتبر "وقاحة" وأن بلماضي سيتابع هذا الموضوع.

البيان قد يكون تمهيداً لإلغاء الندوات الصحفية بشكل نهائي

وهي قراءة ما بين سطور بيان الاتحادية، فإن ما تم نشره قد يكون تمهيداً لإلغاء ندوات الناخب الوطني جمال بلماضي بشكل نهائي، لا سيما وأن هذا الأخير أصبح كثير الانفعال من أسئلة رجال الإعلام حتى وإن كانت عادية في العديد

من الصحفيين رحبوا بقرصنة إلغاء هذه الندوات لتفادي الكثير من الجدل، خاصة وأنها أصبحت أشبه بالاستعراض منه إلى لقاءات إعلامية. تزيم

زفيزف

يفتح العام الدراسي بأكاديمية سيدي بلعباس

قام رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم، جهيد زفيزف، صبيحة أمس بالاشرف على انطلاق الموسم الدراسي والكروي بأكاديمية سيدي بلعباس، حيث كان مرفوقاً بكل من الأمين العام للاتحادية منير ديبشي والمدير الفني الوطني المؤقت توفيق قريشي، حيث يأتي هذا التنقل لزفيزف بعد الجدل الذي أثير حول رغبة أطراف بغلق هذه الأكاديمية.



أكد التزام "الف" على مواصلة هذا المشروع

هذا وأكد رئيس الاتحاد الجزائري خلال تواجده بأكاديمية بلعباس على أن هيئته ملتزمة بمواصلة هذا المشروع، نافياً ما قيل في الأيام الماضية حول وجود رغبة لخلق هذه المنشأة، حيث أكد رئيس "الف" أن التكوين يعد من بين المشاريع الأساسية في برنامجه خلال العهدة التي سيراس فيها الهيئة الكروية الجزائرية.

زفيزف: "سنسهر أنا والمكتب الفيدرالي على الحفاظ على التكوين"

وأعلن زفيزف خلال الكلمة التي ألقاها في سيدي بلعباس أنه سيسهر رفقة المكتب الفيدرالي على الحفاظ على التكوين، الذي يعد من بين أعمدة برنامجه، حيث قال في هذا السياق: "سنسهر رفقة المكتب الفيدرالي الذي أراه على الحفاظ على التكوين الذي يعتبر من أعمدة كرة القدم، وهذا بدعم من السلطات وكذا الاتحاد الدولي لكرة القدم، الذي تأكد خلال لقائي الأخير برئيس الفيفا جياني إنفانتينو ومدير التطوير أرسين فينغر".

"أكاديمية تلمسان ستكون إضافة كبيرة لهذا المجال في القريب العاجل"

هذا وبالإضافة إلى تأكيده على أن أكاديمية بلعباس ستواصل عملها بشكل عادي، رفقة أكاديمية خميس مليانة، أكد زفيزف أن أكاديمية تلمسان ستكون هي الأخرى إضافة كبيرة لمجال التكوين في الجزائر، حيث قال في هذا الصدد: "بالإضافة إلى الأكاديميتين في سيدي بلعباس وخميس مليانة، اللتان تعتبران من المكتسبات، فإن أكاديمية تلمسان ستكون إضافة كبيرة في مجال التكوين، في انتظار هيكلية المديرية الفنية الوطنية في القريب العاجل". تزيم



أنصار بريست أطلقوا صافرات الاستهجان على سليمان

أطلق أنصار نادي بريست الفرنسي صافرات الاستهجان على الدولي الجزائري إسلام سليمان لحظة استبداله في لقاء أول أمس، حيث قامت الجماهير الحاضرة في الملعب بالتصفيير عليه والهتاف ضده بسبب مستواه المتدني وعدم تقديمه الإضافة التي كانت متوقعة منه.

لم يفتنم الفرص العديدة التي منحها له المدرب

ويعود حجم الاستياء في نادي بريست من سليمان، لكونه لم يظهر بالوجه المنتظر على الرغم من استفادته من عدة فرص للعب أساسياً، إذ لم يسجل سوى هدفاً واحداً منذ التحاقه بالفريق في بداية الموسم.

قد يجد نفسه احتياطياً في المباراة القادمة

هذا وبعد الأداء السيء لسليمان والخسارة في هذه الجولة، فإن المهاجم الجزائري سيجد نفسه بنسبة كبيرة احتياطياً في اللقاء القادم، حيث سيحاول المدرب دار زكاربان إجراء عدة تغييرات من أجل محاولة تدارك الأوضاع، وحالة اللاعبين الذين لا يقدمون شيئاً كبيراً على دكة البدلاء. تزيم

بن رحمة يواصل الغياب عن مباريات البريميرليغ

بقي المهاجم الجزائري سعيد بن رحمة حبيس مقاعد البدلاء خلال المباراة التي لعبها فريقه أول أمس أمام نادي فولهام، حيث فضل المدرب موز على الاعتماد عليه مفضلاً الاستعانة بالوفاة الجديد لوكاس باكييتا، ليتواصل غياب سعيد عن مباريات الدوري الإنجليزي والاكتفاء بالظهور فقط في لقاءات منافسة دوري المؤتمر الأوروبي.



مدرب مونشنغلاذباخ يشبه بن سبعيني بالفرنسي ليزارازو

أثنى مدرب نادي بوروسيا مونشنغلاذباخ الألماني، دانيال فارك، على لاعبه الجزائري رامي بن سبعيني، بعد الأداء الرائع الذي قدمه أول أمس أمام نادي كولن وتمكنه من تسجيل هدفين، حيث شبهه ببطل العالم الفرنسي بيشنتي ليزارازو، الذي كان ينشط في نادي بايرن ميونيخ في السابق.

فارك: "لم أفكر إطلاقاً في إحالة رامي على الاحتياط بعد لقاء بريمن"

ونفى فارك أن يكون قد فكر في إحالة بن سبعيني على الاحتياط، وهذا بعد لقاء الجولة التي سبقت أمام نادي فيردر بريمن والتي سقط فيها الفريق بخمسة تسبب بن سبعيني في أحد الأهداف من خلال التسجيل ضد مرماه، حيث قال في هذا الخصوص: "لم أفكر إطلاقاً في إحالة بن سبعيني على الاحتياط لأنه مر بفترة صعبة خلال مباراة بريمن، فهذا مثل أن يقوم مدرب هيتسفيدل بإحالة ليزارازو على الاحتياط بسبب شوط سيء مع بايرن ميونيخ".

"بالنسبة لي يعتبر الظهير الأيسر الأكثر اكتمالاً في البوندسليغا"

وواصل فارك ثناءه على بن سبعيني، واصفا إياه بالظهير الأيسر الأكثر اكتمالاً في الدوري الألماني، حيث صرح قائلاً: "بن سبعيني تمكن من تجاوز أثار الهزيمة الأخيرة أمام فيردر بريمن، وهذا يؤكد على قوته الذهنية، كما أنه أكد أنه من أحسن اللاعبين في منصبه، بل أنا اعتبره الظهير الأيسر الأكثر اكتمالاً في البوندسليغا". تزيم

أخبار عن اهتمام نادي أجاكسيو الفرنسي بضم بلايلي

كشف موقع "الغازيت دو فينك" أن الدولي الجزائري يوسف بلايلي، الذي رحل عن نادي بريست قبل أيام، يتواجد محل اهتمام أحد الأندية الفرنسية الناشطة في الدرجة الأولى، ويتعلق الأمر بنادي أجاكسيو، الذي يدرس إمكانية التقدم بعرض للاعب بما أنه يتواجد من دون فريق في الوقت الحالي.

عودته للدوري الفرنسي ستكون أفضل سيناريو

وفي انتظار تطور الأمور بخصوص هذه الصفقة، فإن عودة بلايلي إلى الدوري الفرنسي في الوقت الراهن، مع اتخاذ العبرة من الدرس الماضي، سيكون أحسن شيء يمكن أن يحدث له، حيث سيسمح له هذا بمواصلة تطوير إمكانياته والبقاء دائماً في حالة بدنية وفنية جيدة، مقارنة بالالتحاق بنادي عربي أو البقاء من دون فريق إلى غاية شهر جانفي القادم. تزيم



فيما يبحث ميلان عن رد الاعتبار لخسارته في الذهاب

اختبار قوي لـ"بن ناصر" أمام "تشيلسي" اليوم

يخوض الدولي الجزائري إسماعيل بن ناصر، مواجهة نارية عندما يستقبل فريقه أسى ميلان ضيفه تشيلسي واحدة من المباريات الأكثر إثارة لحساب الجولة الرابعة من دور المجموعات لدوري أبطال أوروبا. ويدخل ميلان مباراة اليوم بمعنويات عالية وثقة كبيرة بعد الفوز الغالي الذي حققه على جوفنتوس في الدوري الإيطالي الممتاز، إنتصار جاء ليعيد رفاق بن ناصر إلى السكة الصحيحة ويرد به الاعتبار لنفسه بعد السقوط المدوي في المسابقة الأوروبية ضد المنافس الإنجليزي. ورشحت الصحافة الإيطالية، أن يبدأ متوسط ميدان "الخضر" مواجهة تشيلسي كأساسي، حيث، يفضل ستيفانو بيولي أن يجدد الثقة في لاعبه المتواجد في فورمة عالية فضلا عن ثبات مستواه من جولة لأخرى، وقال موقع "كولت أوف كالتشيوس"، أن ستيفانو بيولي مدرب فريق ميلان أسى سيعتمد على ثلاثي خط الوسط المكون من إسماعيل بن ناصر، ساندرو تونالي وبوبيغا في قمة سان سيرو اليوم أمام البلوز تشيلسي.

وسيم

ساهم في فوز فريقه أمام لانس

وناس يواصل التألق مع ليل في الملاعب الفرنسية

واصل الدولي الجزائري آدم وناس عروضه المميزة في الدوري الفرنسي وساهم في فوز فريقه ليل في ديربي الشمال أمام ضيفه لانس بهدف دون رد في المباراة جمعت الفريقين، أول أمس الأحد، على ملعب "بيار موروا" معقل ليل، وذلك في الجولة العاشرة من عمر "الليغ 1". وشارك وناس في المباراة منذ البداية وحتى النهاية وحصل على تقييم بلغ 7 بحسب موقع "هوسكورد" الشهير للإحصائيات.

وناس: "فوزنا كان مستحقا وكان علينا أن نفعل ذلك من أجل أنصارنا"

وأعرب آدم وناس عن سعادته الشديدة بالفوز الثماني الذي حققه فريقه ليل على حساب لانس في لقاء الديربي الذي جمع بينهما أول أمس، مهديا هذه النتيجة الإيجابية لمشجعي الفريق التي كانت بقوة بملعب بيار موروا. وقال وناس في تصريح لقناة برايمفديو سبور بعد المباراة: "كان علينا الفوز بهذا الديربي للجمهير، من أجل أنفسنا، من أجل الإنطلاق مجددا، واصلنا في بدأ هذه السلسلة الرائعة من النتائج الإيجابية"، وأضاف: "كنا نعلم أنه سيكون خصما صعبا الليلة، تمكنا من الحفاظ على النتيجة 0-1 دون تلتقي أي هدف، أعتقد أن فوزنا كان مستحقا هذا هو الشيء الإيجابي لليلة"، وتابع: "في الشوط الأول تقاونا، كانوا أفضل منا وفي الشوط الثاني، عرفنا كيف نتحفظ بالكرة، وجعلناهم يركضون"، وختم حديثه بالقول: "أعتقد أن هذا الفوز مستحق وسنعود للعمل غدا لأن هناك مباراة يوم الجمعة، لقد كان رائعا، كان علينا أن نفعل ذلك من أجل مشجعي النادي، تمكنا من الظفر بالنقاط الثلاث، كان الأمر مهما للجميع، ونحن سعداء الليلة".

وسيم



محرز ومان سيتي في رحلة البحث عن الفوز الرابع بدوري الأبطال

يستعد الدولي الجزائري رياض محرز، لخوض اختبار سهل عندما ينزل رفقة فريقه مانشستر سيتي مساء اليوم، ضيفا ثقيل على ملعب باركن ستاديون لمواجهة "أف سي كوينهاغن" الدانماركي، ضمن فعاليات المرحلة الرابعة من دور المجموعات بدوري أبطال أوروبا. ويرغب سيتي في هذه الموقعة المهمة لمواصلة سلسلة نتائجهم الإيجابية والاستمرار في الطريق الصحيح من أجل قطع تذكرة العبور للدور المقبل بشكل رسمي، بينما يعاني كوينهاغن الأمرين منذ بداية دور المجموعات فهو قريب جدا من الخروج من المسابقة، ولكن بقي لديه أمل في التأهل للدور الأوروبي.

قائد "الخضر" أمام فرصة التأكد على إستاقته

وتعد مباراة اليوم فرصة حقيقية للتأكيد على إستاقته والتسجيل من جديد، بعد أن نجح في كسر صيامه التهديفي هذا الموسم، يوم الأربعاء الماضي، عبر ركلة جزاء في مرعى كوينهاغن الدانماركي، في ثالث جولات مجموعات دوري أبطال أوروبا، وصنع هدفا آخر لجوليان ألفاريز ليكسر نحسه خلال الموسم الحالي قبل أن يعود في الدوري الإنجليزي ويسجل هدفا آخر خلال لقاء ساوثهامبتون وهو الثاني له هذا الموسم مع السيتيزينس، وقد ظهر محرز نفسه في حالة نفسية مرتفعة للغاية في لقاء ساوثهامبتون على عكس ردة فعله عند التسجيل والصناعة في لقاء كوينهاغن. ويتصدر مانشستر سيتي جدول ترتيب المجموعة برصيد 9 نقاط، بينما يتواجد كوينهاغن في المركز الرابع والأخير برصيد نقطة واحدة.

وسيم

تظير تائقه أمام كوتن بن سبعيني في التشكيلة المثالية للأسبوع التاسع من البوندسليغا

اختار موقع سوفاسكور، الدولي الجزائري رامي بن سبعيني، مدافع بوروسيا مونشنغلادباخ الألماني، ضمن التشكيلة المثالية للجولة التاسعة من الدوري الألماني. وكشف موقع سوفاسكور المتخصص في الإحصائيات الرياضية، عن التشكيلة المثالية التي اختارها أفضل اللاعبين في الأسبوع التاسع من البطولة الألمانية، التي عرفت تواجد مدافع المنتخب الوطني رامي بن سبعيني الذي نال تنقيط 8.2. وجاء بن سبعيني في التشكيل المثالي للأسبوع، تظير تائقه في مواجهة التي جمعت ناديه غلادباخ، بكون، لحساب هذه الجولة، إذ سجل ثنائية له في المباراة التي إنتهت بخمسة لصالح فريقه.

وسيم

ضمك يفقد جهود بدران لمدة 6 أسابيع

كشفت تقارير صحفية، عن المدة التي سيقبها الدولي الجزائري عبد القادر بدران مدافع نادي ضمك السعودي بعد خضوعه لفحوصات معمقة. وقالت جريدة "الرياضية" السعودية، أن نتائج الكشوفات الطبية التي خضع لها عبد القادر بدران، أظهرت تعرضه لتمزق في وتر الركبة. وتابع المصدر ذاته، إلى أن مدافع الخضر سيغيى المنافسة لمدة 6 أسابيع، حيث أنه سيخضع لعلاج طبيعي في عيادة النادي، تحت إشراف الجهاز الطبي وهو ما يشكل ضربة قوية لمدربه. وكان بدران قد تعرض لإصابة خلال التمرين التحضيري للخضر، الذي أجراه أشبال الناخب الوطني بلماضي شهر سبتمبر المنصرم، حيث، لم يتمكن من مواصلة اللعب في مباراة غينيا الودية بعد احتكاكه بأحد اللاعبين، كما غاب عن المواجهتين الماضيتين لفريقه بعد العودة من فترة التوقف الدولي. يذكر أن عبد القادر بدران، التحق بنادي ضمك السعودي، شهر جوان الماضي، قادما إليه من نادي الترجي التونسي، في صفقة انتقال حر.

وسيم

حسب تقرير لصحيفة ليكيب الفرنسية

عوار أكبر المستفيدين من تقلد "بلان" منصب تدريب "أولمبيك ليون"

عين نادي أولمبيك ليون الفرنسي، لوران بلان، على رأس العارضة الفنية للفريق خلفا للهندي بيتر بوس المقال من منصبه عقب النتائج المخيبة التي تعرض لها النادي خلال الموسم الجاري. وجاء هذا القرار بتعيين بلان مدربا ليون ليصب حتما في مصلحة اللاعب حسام عوار المرشح لتدعيم صفوف الخضر في الفترة القادمة، حيث، أشارت تقارير إعلامية فرنسية أن صاحب الـ 24 عاما ستمنح له المشاركة لوقت أكبر مع بلان عكس ما كان عليه الحال مع المدرب السابق وحسب ما أوردته صحيفة "ليكيب" الفرنسية، فإن حسام عوار، سيكون أكبر المستفيدين من وصول بلان لتدريب ليون، حيث أن هذا الأخير يتوي منحه الفرصة بداية من الجولة القادمة للدوري الفرنسي ضد رين. وأوضحت الصحيفة الفرنسية، بأن عوار وبفضل لمسته الفنية وفعاليتها أمام المرمى، سيكون أول خيار بالنسبة لبلان في دور صانع اللعب، باعتبار أن الفريق يعاني من نقص فادح في صناعة الفرص، تجدر الإشارة، أن حسام عوار، عانى منذ بداية الموسم الجاري، حيث اكتفى بلعب 30 دقيقة في الجولة الأولى من الدوري الفرنسي، قبل أن يخرج بشكل نهائي من حسابات مدربه السابق بوش.

وسيم

في حوار خص به جريدة الشرق القطرية

بلومي: "حزين لغياب الخضر والجمهور الجزائري سيساند منتخب قطر"

عبر أسطورة كرة القدم الجزائرية، الخضر بلومي، عن أسفه لغياب المنتخب الجزائري عن الحدث المونديالي الذي تستضيفه قطر في الفترة من 20 نوفمبر إلى 18 ديسمبر 2022. وقال بلومي في حوار له أسس مع جريدة الشرق القطرية: "استغل الفرصة للتأسف عن غياب منتخب بلدي الجزائر عن هذا المونديال، وأؤكد لك أن كل الجزائريين لحد الآن لم يتجرعوا بعد الإقصاء من بلوغ المونديال، على كل حال هذه هي كرة القدم وإن شاء الله سنعود أقوى من قبل". وعن رأيه في كل ما أنجزته قطر إلى حد الآن في استعداداتها لاحتضان كأس العالم، أوضح بلومي قائلا: "دون مجاملة، أقول إن ما أنجزته دولة قطر في السنوات الأخيرة بخصوص المنشآت الرياضية والملاعب الضخمة التي ستجري فيها مباريات المونديال، يدعو للفخر لنا كعرب، شخصيا وبعدما شاهدته خلال مناسبة كأس العرب الأخيرة التي جرت في قطر وتوج بها منتخب بلدي الجزائر قبل سنة، سواء من حيث روعة الملاعب والتنظيم المحكم والإمكانات الضخمة، لن أترد في القول إنني واثق جدا من أن قطر ستعطي أفضل نسخة في تاريخ كأس العالم من كافة المستويات". وتوقع قاهر الألمان في سنوات الثمانينات أن يدعم الجمهور الجزائري المنتخبات العربية خلال مونديال قطر وقال في هذا الصدد: "الجمهير الجزائرية معروفة بمساندتها الكبيرة للمنتخبات العربية في المناسبات الكبرى، ومن هذا الباب أؤكد أن كل الجماهير الجزائرية ستكون خلف العنابي والمنتخبات العربية المشاركة في المونديال"، وأضاف: "شخصيا أتمنى من كل قلبي أن تنجح منتخبات قطر، السعودية، تونس والمغرب في تقديم وجه مشرف للعرب في كأس العالم".

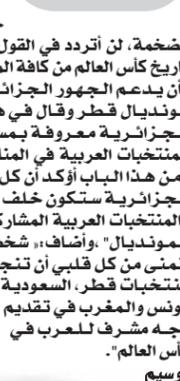
وسيم

رشيد غزال:

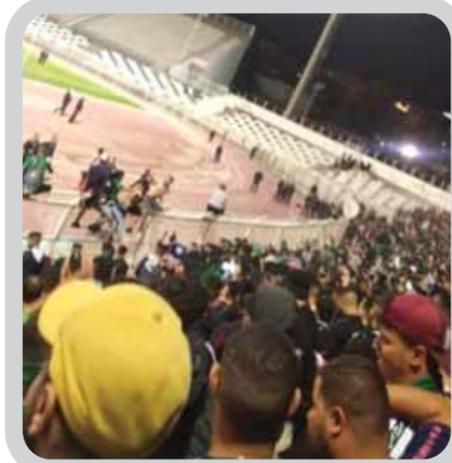
"سأكون جاهزا لأخذ مكاني في مباراة طرابزون سبور"

أكد الدولي الجزائري رشيد غزال مهاجم بشكتاش، أنه تجاوز المخاوف المتعلقة بلياقته وأبدى ثقته في قدرته على مواجهة المتطلبات البدنية خلال التحديات المقبلة ويعد جتاج "الخضر" رسالة مباشرة لمدربه إسماعيل فاليريان يؤكد فيها بأنه يريد أن يكون ضمن التعداد الأساسي أمام طرابزون سبور في الجولة المقبلة. وقال غزال في تصريح إعلامي نقله موقع "سبوركس" التركي: "سأكون جاهزا لأخذ مكاني في الفريق في مباراة طرابزون سبور الحاسمة التي ستلعبها على أرضنا" وتابع: "إذا قرر مدربنا فاليريان إسماعيل في هذا الاتجاه، سأكون بالتأكيد في الميدان". يتطلع غزال للمشاركة أساسيا في المباراة التي يستقبل فيها فريقه منافسه طرابزون سبور يوم الأحد المقبل ضمن الأسبوع العاشر من الدوري التركي الممتاز. جدير بالذكر، أن خاض غزال 4 مباريات هذا الموسم، سجل خلالها هدفين وصنع هدفا واحدا فقط وهو الآن يطمح للعودة بقوة بعد عودة إلى جو المنافسة.

وسيم



إدارة شباب قسنطينة تطعن لدى "الفاف" لإعادة فتح ملف أحداث سطيف



أعلنت أمس الإثنين، إدارة نادي شباب قسنطينة عبر الصفحة الرسمية للنادي على الفيسبوك عن تقدمها بطعن لدى لجنة الطعون على مستوى الاتحاد الجزائري لكرة القدم وذكرته الصفحة الرسمية للنادي القسنطيني مايلي: «تقدمت إدارة النادي الرياضي القسنطيني بتاريخ 5 أكتوبر بطعن لدى لجنة الطعون للاتحادية الجزائرية لكرة القدم يقضي إلى إعادة فتح ودراسة ملف أحداث ملعب 8 ماي في سطيف والتي سارت فيه لجنة العقوبات للرابطة المحترفة لكرة القدم في طريق واحد يقضي بمعاقبة مشجعي النادي الرياضي القسنطيني لا غير، وتطالب إدارة الفريق بتطبيق قرارات منصفة مبنية على أسس وإثبات واقعية ملموسة وهذا بالنظر إلى معطيات عديدة تم إهمالها من بينها

التفاضي عن الأسباب الحقيقية التي أدت بمشجعي النادي الرياضي القسنطيني للاحتفاء بأرضية الميدان هربا من وابل الحجارة بدليل تواطأ 30 مناصرا سطايفيا والسماع لهم من طرف الضبطية القضائية لأمن سطيف بتهمته الاعتداء على الأنصار والأمن بالحجارة. سفيان

شريف حجار مدربا جديدا لهولودية البيض

أعلن نادي مولودية البيض الناشط ضمن الرابطة المحترفة الأولى لكرة القدم، عن تعيين شريف حجار كمدرّب للفريق وسيعمل رفقة مساعده عبد الغني عوامري. وتجدر الإشارة إلى أن المدرب حجار أشرف في بداية الموسم على تدريب اتحاد بسكرة، قبل أن يغادره قبل أيام قليلة ليحل مكانه يوسف بوزيدي. سفيان

كرة السلة/ترتيب الاتحادية الدولية (سيادات)

الجزائر في المركز الـ 94 عالميا

فقد المنتخب الوطني الجزائري سيدات لكرة السلة (64.2 نقطة)، مركزا واحدا في ترتيب الاتحادية الدولية للعبة وأضحى يحتل الصف الـ 94 عالميا والـ 15 على المستوى الإفريقي وسيطر على الترتيب العالمي دائما، منتخب الولايات المتحدة الأمريكية (848.8 نقطة)، أمام الصين (676.5 نقطة) وأستراليا (668.3 نقطة) على الصعيد الإفريقي، تتصدر نيجيريا الترتيب وتحتل المركز الـ 15 عالميا بـ 378.3 نقطة، ثم مالي في المرتبة الـ 26 بـ 254.5 نقطة والسنگال في المركز الـ 31 بـ 223.3 نقطة وتم نشر هذا الترتيب، عقب المنافسات الدولية الأخيرة ويأخذ ترتيب الهيئة الدولية في الحسبان كل المباريات، التصفيات التمهيدية الجهوية لكأس العالم وأيضا الدورة الأولمبية والكؤوس القارية وكان النظام السابق يركز على المنافسات ويحتسب فقط الترتيب النهائي للدورات. حكيم

إتحاد العاصمة

نادي سوسطارة يحل بأرض الوطن منتشيا بالفوز على كارا الطوغولي

عادت بعثة اتحاد العاصمة صبيحة أمس إلى أرض الوطن قادمة من العاصمة الطوغولية لومي، أين خاض الفريق أول مباراة له هذا الموسم على الصعيد القاري، والتي كانت أمام نادي كارا لحساب الدور التمهيدي الثاني من كأس الكاف، والتي تمكن فيها رفقاء بلقاسمي من تحقيق الأهم وهو الفوز واقتطاع نصف تأشيرة التأهل. ومثلما كان عليه بالنسبة لرحلة الذهاب إلى العاصمة الطوغولية لومي، فقد كانت رحلة العودة خاصة ومباشرة نحو مطار هواري بومدين بالعاصمة، والتي انقسمت أبناء سوسطارة مع نظرائهم من شبيبة القبائل، التي حققت هي الأخرى نتيجة إيجابية مع الفريق الثاني في العاصمة لومي في إطار منافسة دوري أبطال إفريقيا.

شارف: "كنا قادرين على تحقيق نتيجة أفضل أمام نادي كارا"

كشف مدرب اتحاد العاصمة، بوعلام شارف، أنه وعلى الرغم من سعادته بالفوز المحقق أمام نادي كارا الطوغولي في لقاء الذهاب الذي جرى أول أمس بالعاصمة لومي، إلا أنه ليس راض تماما عن النتيجة، حيث صرح خلال الندوة الصحفية التي عقدها بعد المباراة: "أنا سعيد بالنتيجة، خاصة بالنسبة للاعبين الذين بذلوا مجهودات كبيرة خلال المباراة، لكنني لست راضي تماما لأننا كنا قادرين على الخروج بنتيجة أكبر".

"التأهل لم يحسم وأرضية الميدان صعبت من مهمتنا"

ورفض المسؤول الأول عن العارضة الفنية للنادي العاصمي أن يعتبر فريقه متأهلا للدور المقبل، كاشفاً أنه النتيجة الذهاب ستسمح له بتطبيق طريقة لعب أخرى في العودة، حيث قال في هذا الصدد: "لا زلنا لم نتأهل بعد للدور القادم، هناك مباراة عودة ستلعب في الجزائر، وستعمل للعب بطريقة مغايرة فيها". كما لم يفوت بوعلام شارف الفرصة للحديث عن أرضية الميدان التي لم تكن ملائمة كثيرا للاعبين خلال مباراة أول أمس، حيث قال في هذا السياق: "الأرضية التي لعبتها عليها أعاقتنا كثيرا، فبالإضافة إلى كونها زلجة كثيرا، فإننا لم نتعود على اللعب كثيرا على أرضيات معشوشبة طبيعيا هذا الموسم". سفيان

شباب بلوزداد

نبيل الكوكي مستاء من "خدعة الإبر" لنادي جولييا باماكو

أعرب التقني التونسي نبيل الكوكي مدرب فريق شباب بلوزداد عن استياءه، من خدعة لاعبي النادي المنافس جولييا باماكو المالي إلى العنف وأكد المسؤول الأول عن العارضة الفنية لفريق شباب بلوزداد أن لاعبي نادي جولييا المالي ثبتوا إبرا حادة في أحذيتهم، خلال مواجهتهم لنظرائهم من فريق شباب بلوزداد وأظهر الكوكي للصحافيين خلال المؤتمر الصحفي الذي أعقب نهاية المباراة، نبيل الكوكي عينة من الإبر التي ثبتها لاعبو فريق جولييا باماكو المالي في أحذيتهم واستطرد ذات المتحدث كلامه قائلا إنه مستاء من لجوء المنافس إلى مثل هذا النوع من التصرفات الغربية على عالم كرة القدم، ونحن في عام 2022 الجدير بالذكر أن المباراة التي جرت بين جولييا باماكو وشباب بلوزداد هي العاصمة المالية باماكو، تحت إدارة تحكيم من السنغال.

يوم راحة للاعبين قبل الاستئناف

ومنح الطاقم الفني لفريق شباب بلوزداد يوم راحة للاعبين يوم أمس على أن يعود الفريق للتحضير ابتداء من اليوم تحسبا لمواجهة العودة المقرر إجراؤها بملعب الثامن بسطيف وهي الموقعة التي ستكون منقوصة من خدمات اثنين من لاعبي شباب بلوزداد ويتعلق الأمر بكل من شعيب كداد و بوشار. سفيان



قصد تسوية مستحقات المهاجم غشة المحترف في تركيا

المحكمة الرياضية الدولية تغرم وفاق سطيف بمبلغ 1.4 مليار سنتيم

أصدرت المحكمة الرياضية الدولية قرار بتغريم فريق وفاق سطيف بمبلغ 1.4 مليار سنتيم قصد تسوية مستحقات المهاجم السابق للفريق حسام الدين غشة المحترف في تركيا مع نادي أنطاليا سبور. وجاءت هذه العقوبة في ظل الأزمة المالية الخائفة التي يعاني منها الفريق منذ انطلاق الموسم الكروي الجديد. وكان الرجل الأول في فريق وفاق سطيف قد ناقوس الخطر بشأن مستقبل ناديه، في ظل الأزمة المالية العويصة التي يمر بها الفريق، وقد تعصفت به إلى ما لا يتعداه الانصار والمحبين وقدر "حكوم" ديون النادي السطايفي بأكثر من 40 مليار سنتيم، وحسب قوله للموقع الرسمي لناديه، أنه ديون الفريق باتت هاجس حقيقي يهدد مستقبل وفاق سطيف، ويستوجب حسب قول سراج "من السلطات المحلية والولائية ومن رجال الاعمال انقاذ الفريق من محنة الديون والا فلا يمكننا الحديث عن مشروع وفاق سطيف الاحترافي على حد قوله. سفيان



دراجات / البطولة العربية على المضمار

ميداليتان جديدتان للجزائريين

عزز المنتخب الجزائري (رجال وسيدات) للدراجات على المضمار، رصيده، بميداليتين برونزيين في البطولة العربية للدراجات، بمصر (5-9 أكتوبر)، عقب اليوم الخامس والآخر للمنافسة التي جرت أول أمس الأحد بالقاهرة وأول البرونزيات كانت من نصيب يوسف بوخاري في سباق 200م فيما عادت الميدالية البرونزية الثانية للشثاني لطفي تشمباز وصالح الدين الايوبي وسابقا في اليوم الرابع للموعد العربي، نالت سهام بوصبع ميداليتين برونزيين في منافسة المطاردة / فردي (سيدات)، بينما حصل شمباز على الفضية، في نفس الاختصاص وعند الرجال ورفع المنتخب الوطني رصيده المؤقت من الميداليات الى 14 ميدالية، متنوعة، في انتظار باقي المسابقات، المقررة هذه الامسية وتشارك الجزائر في هذه البطولة ب 14 دراجا منهم اثنان من الإناث، وخمسة من الأوساط، يقودهم المدرب الوطني عبد الباسط حناشي ويتعلق الأمر بكل من ساسان الخصيب ومحمد نجيب عسال (نخبة)، يوسف بوخاري، حمزة مقنوش وزكريا بودار (أقل من 23 سنة)، فارس لكحل، آدم لافالة، منير لعوي، محمد علي جرادي، رشاش، سهام بوصبع وحنين بلعتروس (وسطيات).

واج

تنس (الدورة الدولية للأوساط باسطنبول)

باداش وبوجعماوي في مواجهة لاعبات تركيات في الدور الأول



تعرفت اللاعبتان الجزائريتان ماريا باداش ووصال بوجعماوي على منافستهن في الدور الأول للدورة الدولية لتنس المقامة باسطنبول (تركيا)، المقررة من 10 إلى 16 أكتوبر 2022 وستلاقي باداش، المصنفة رقم 4، اليوم الثلاثاء منافستها التركية فاطمة بوكسيل، في الوقت الذي تواجه فيه بوجعماوي، المصنفة رقم 8، اللاعبة التركية الأخرى إيبك باتال. بالإضافة إلى هذه الدورة، فقد قامت الاتحادية الجزائرية لتنس بإدراج باداش وبوجعماوي في دورة ثانية باسطنبول من 17 إلى 24 أكتوبر. وستشارك باداش وبوجعماوي في الدوريتين تحت تأطير المدرب جيلالي لصلح.

واج

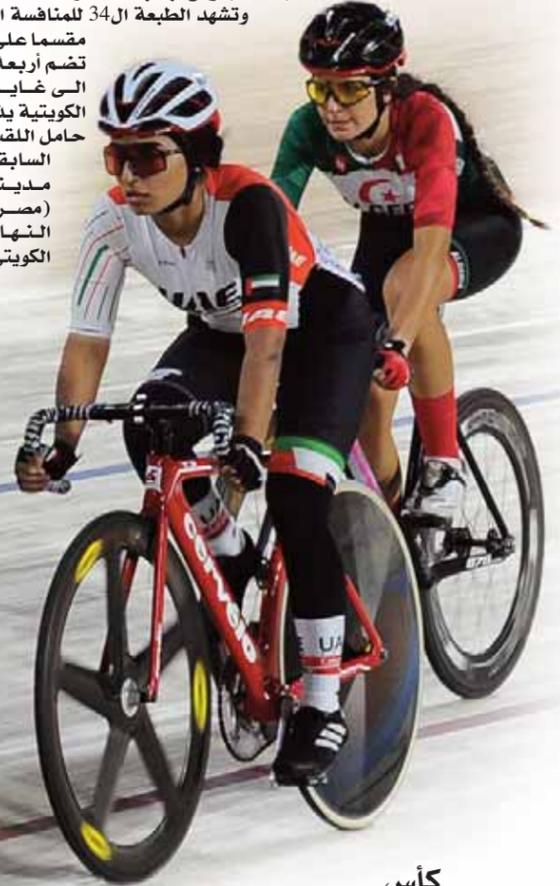


كرة السلة / البطولة العربية للأندية

انهزام وداد بوفاريك أمام كاظمة الكويتي 90-74

أقصى فريق وداد بوفاريك في الدور ثمن النهائي للبطولة العربية للأندية لكرة السلة رجال إثر خسارته أمام نظيره كاظمة الكويتي بنتيجة 90-74 أمس الاثنين بالعاصمة الكويتية وكان النادي الجزائري قد أنهى مشواره في الدور الأول في المرتبة الأخيرة عن المجموعة الرابعة بعد أن سجل ثلاثة انهزامات نادي أمام نادي بيروت اللبناني (88-74)، الجهاء الكويتي (78-63) ودجلة العراقي (86-66) ومن جانبه، تصدر كاظمة الكويتي المجموعة الثالثة وتشهد الطبعة الـ 34 للمنافسة العربية مشاركة 16 فريقا مقسما على أربع مجموعات كل منها تضم أربعة أندية، حيث ستواصل إلى غاية 15 أكتوبر بالعاصمة الكويتية يذكر أن الأهلي المصري هو حامل اللقب العربي، خلال البطولة السابقة التي احتضنتها مدينة الإسكندرية (مصر) بعد فوزه في النهائي على الكويتي (78-66).

واج



كأس إفريقيا / أقل من 23 سنة (تصفيات / الدور الثاني)

الجزائريين - جمهورية الكونغو؛ المنتخب الوطني في تريبص

شرع المنتخب الوطني لكرة القدم لأقل من 23 سنة، في تريبص تحضيريا بالمركز الفني الوطني بسيدي موسى (الجزائر)، استعدادا للمواجهة المزدوجة أمام جمهورية الكونغو الديمقراطية، لحساب الدور التمهيدي الثاني المؤهل لنهائيات كأس إفريقيا للأمم 2023 للفئة بالمغرب، حسبما أوردته الاتحادية الجزائرية لكرة القدم على موقعها. ووجه الناخب الوطني، نور الدين ولد علي، الدعوة للأعبين المحليين من أجل تقييهم قبل وضع القائمة المعنية بالمباراة المزدوجة أمام جمهورية الكونغو الديمقراطية، والمقررة يومي 21 و 23 أكتوبر 2022 بالنسبة لقاء الذهاب، وما بين 28 و 30 أكتوبر للإياب و برمج الناخب الوطني لقاء ودي أمام نادي بارادو، يوم الثلاثاء بملعب -عمر بن رابح- بالدار البيضاء بالعاصمة يذكر أن "كان" فئة أقل من 2023 سنة ستجرى بالمغرب شهر جوان 2023، حيث ستكون مؤهلة الى الالعاب الاولمبية الصيفية-2024 بباريس.

واج



كرة حديدية / كأس الجزائر

تتويج ثلاثي من وهران باللقب

توج الثلاثي المتشكل من نمار ودوار ونهار من وهران بلقب منافسة كأس الجزائر لكرة الحديدية للعب القصير التي أقيمت بملعب بلدية تامزوغة (عين تموشنت). وقد فاز ثلاثي وهران في نهائي هذه التظاهرة الرياضية التي اختتمت مساء يوم السبت على ثلاثي معسكر المتشكل من حنينة وسيد أحمد ومختار بنتيجة 13 مقابل 9، فيما عادت المرتبة الثالثة لفريقي الجزائر العاصمة وتلمسان وعرفت هذه المرحلة النهائية لكأس المنظمة على مدار يومين من قبل الرابطة الولائية لكرة الحديدية بالتعاون مع الفيدرالية الجزائرية لذات الرياضة ومديرية الشباب والرياضة لولاية عين تموشنت مشاركة 34 ثلاثيا من 32 رابطة تأهلوا في التصفيات الولائية. وحسب المنظمين، فقد تميزت هذه المنافسة بمستوى تقني "مقبول" وجرت في ظروف وأجواء جيدة. وقد تم مكافئة المتوجين بكؤوس وهدايا خلال الحفل النهائي التي جرى بحضور أعضاء من الفيدرالية الجزائرية لكرة الحديدية وممثلي المديرية المحلية للشباب والرياضة.

واج

تنس / دورة W60 بمناسيتها

الجزائرية إيناس ايبو مباشرة في الجدول النهائي

تنافس اللاعبات الجزائرية إيناس ايبو، مباشرة في الجدول النهائي للدورة الاحترافية W60 المقررة من 10 إلى 16 أكتوبر الجاري بمناسيتها التونسية، حسب القائمة التي كشف عنها المنظمون أول أمس و ستعرف البطولة الافريقية السابقة للأوساط (185 عالميا) على منافسيها في الدور الأول، عقب عملية سحب القرعة التي ستجرى مباشرة بعد الأدوار التصفية للمنافسة التي تقدر قيمة جوائزها ب 60 000 دولار، تنشط بأراضي تربية، وتعرف مشاركة لاعبات يحزن على ترتيب جيد لدى الاتحادية الدولية لتنس، سيما الصينية لأن زهي التي تحتل المرتبة 70 عالميا وبالإضافة إلى مسابقة الفردي، قررت ايبو الدخول أيضا في جدول الزوجي برفقة البلغارية ايزبيلا شنيكوكفا، بهدف تحقيق نتيجة إيجابية.

واج



ابتزاز وسجن ومونديال قطر 2022...

قضية غامضة تربط ناصر الخليفة برجل أعمال فرنسي جزائري

نشرت جريدة "الليبراسيون" على موقعها نهاية سبتمبر مقالا حول قضية غامضة أحد عناصرها الرئيسيين رجل أعمال فرنسي جزائري ذو علاقات متشعبة ورئيس نادي باريس سان جيرمان ناصر الخليفي. ووفق الجريدة الفرنسية، فلقد حاول رجل الأعمال ابتزاز ناصر الخليفي من أجل الحصول على مبلغ مالي مقابل تسليمه نواقل بيانات "يوا إس بي" تتضمن معلومات سرية وحساسة، يرتبط بعضها بالظروف التي رافقت منح قطر شرف استضافة مونديال 2022. قبل ستة أسابيع من انطلاق كأس العالم 2022 بقطر، يعود اسم الدولة النفطية الصغيرة، إلى الواجهة الإعلامية على ضوء فضيحة تناقلتها صحف ومواقع فرنسية أحد عناصرها الرئيسيين رئيس نادي باريس سان جيرمان ناصر الخليفي ورجل أعمال جزائري فرنسي يدعى طيب بن عبد الرحمن (41 عاما) كان يعيش في قطر منذ 2019.

المقال الذي نشرته جريدة "الليبراسيون" الفرنسية على موقعها بخصوص القضية في 29 سبتمبر الماضي، إلى أن رجل الأعمال الجزائري الفرنسي، والذي يملك علاقات متشعبة، حاول ابتزاز رئيس فريق باريس سان جيرمان للحصول على مبالغ مالية كبرى مقابل تسليم الخليفي نواقل بيانات "يوا إس بي" تتضمن معلومات "حساسة" من بينها معلومات ترتبط بظروف منح قطر حق استضافة كأس العالم لكرة القدم 2022، وهو موضوع تحقيق جنائي في باريس.

"اعتقال تعسفي"

ولمنع تشفي هذه المعلومات "الحساسة"، أقدمت السلطات القطرية، حسب صحيفة "الليبراسيون"، على اعتقال رجل الأعمال الجزائري في 2020 وزجته في سجن "سلوى" حيث وضع في زنزانه "انفرادية" قبل أن يطلق سراحه في نهاية أكتوبر 2020. لكن هل حاول بن عبد الرحمن حقا تحقيق دخل مالي من المعلومات السرية التي كان يملكها وابتزاز ناصر الخليفي؟ حسب لجنة المحاماة التي تدافع عن طيب بن عبد الرحمن، فإن توقيف هذا الأخير في بيته بقطر في 13 جانفي 2020 جاء "دون دافع أو سبب". فيما أشار من جهته لوك فيدال، أحد المحامين في هذه اللجنة في مؤتمر صحافي الأربعاء الماضي بباريس إلى أن عملية توقيف طيب بن عبد الرحمن تبعها "اعتقال تعسفي" وعمليات "تعذيب"، وفق ما أوردته وكالة الأنباء الفرنسية.

أكثر من ذلك، حسب هذا المحامي دوما فإن شهادة طبية فرنسية صدرت في جانفي 2021 تظهر أن السيد بن عبد الرحمن كانت تظهر عليه "كل علامات الإجهاد اللاحق للصدمة وأن التبعات واضحة ومؤكدة".

"تعاون استخباراتي مع دولة أجنبية"

وتشير الشكاوى التي رفعت في فرنسا، دون أن تؤدي لغاية الآن إلى فتح تحقيق قضائي، إلى أن طيب بن عبد الرحمن انتظر "نحو شهر" لمقابله قاض قطري. هذا الأخير أبلغه أنه مشتبه به "بتعاون استخباراتي" مع قوة أجنبية "وكانت لديه معلومات غير ذات صلة مع القضية حاول بيعها للإمارات العربية المتحدة"، الجار اللدود لقطر "والتي لم ترغب بها".

وخلال احتجاجه في جويلية 2020 بقطر، وقع طيب بن عبد الرحمن لناصر الخليفي على "مذكرة مشتركة" يقتر فيها بـ"امتلاك وثائق سرية بشكل غير مشروع قام بتغييرها أو تزوير مضمونها". ثم التزم بالصمت ووعده بتسديد 5 ملايين يورو بحال خالف هذا الوعد. فيما سلم للطرف الآخر ثلاثة نواقل بيانات "يوا إس بي" وقرصا صلبا خارجيا موضع نزاع.

مصادقية إفادات بن عبد الرحمن على المحك؟

من جهتهم، شرع محامو بن عبد الرحمن في القيام بإجراءات في مجلس نقابة المحامين ضد فريق الدفاع الأصلي لموكلم، الذي كان من الممكن أن ينهه السلطات الفرنسية حول احتجاجه في قطر، ووضعه في "حالة احتناق" بحسب خوان برانكو، أحد المحامين.

كما يتطرق تحقيق جويلية 2021، بحسب عدة مصادر، إلى شكوك حول ابتزاز الخليفي بمقاطع فيديو خاصة. وترى لجنة المحامين التي تدافع عن طيب بن عبد الرحمن أنها "ضغوط غير مقبولة لإجباره على وقف الإجراءات ضد قطر".

وإلى ذلك، أكد مسؤول قطري لوكالة الأنباء الفرنسية دون توضيحات إضافية، إلى أن "تحقيقا جنائيا جاريا في قطر، يستهدفه وتنتظره المحاكم القطرية". فيما رفض محيط الخليفي التعليق على القضية، مشيرا إلى أن رئيس نادي باريس سان جيرمان لم يكن موضوع "أي تحقيق أو اتهام" في هذا الملف المعتبر بمثابة "احتيايل تام وإهانة للقانون الفرنسي".

27 ألف متطوع من الهلال الأحمر القطري جاهزون لخدمة ضيوف مونديال 2022

تشكل بطولة كأس العالم 2022 حدثا كبيرا ليس فقط لدولة قطر أو منطقة الشرق الأوسط، مما يعني ضرورة التجهيز لها بشكل خاص واستثنائي من قبل العديد من مؤسسات الدولة. ويبرز دور مؤسسة الهلال الأحمر القطري التي سيكون لها دور هام في تنظيم الحدث العالمي الكبير من خلال آلاف المتطوعين، الذين سيعملون على خدمة ضيوف المونديال في العديد من المواقع مثل التنظيم خارج الملعب وفي محطات مترو الدوحة المختلفة وغيرها من المواقع. الجزيرة نت رصدت استعدادات الهلال الأحمر القطري، التي بدأت منذ مدة طويلة من أجل المساهمة في نجاح أكبر حدث عالمي رياضي.

شروط وأعداد المتطوعين

كشفت مديرية قطاع التطوع والتنمية المحلية بالهلال الأحمر القطري منى فاضل السليطي، في تصريحات خاصة للجزيرة نت، أن أعداد المتطوعين الملتحقين بالهلال الأحمر في تزايد مستمر، وبلغ عددهم نحو 27 ألف متطوع. وحددت مؤسسة الهلال الأحمر عددا من الشروط لقبول المتطوعين بالنسبة لمهمة القطارات في مترو الدوحة، على سبيل المثال، منها إتقان لغتين أو أكثر، والقدرة على العمل تحت الضغط، والقدرة على التواصل مع الجمهور، والتمتع بالحس الأمني، وألا تقل خبرة المتطوع عن سنتين في خدمة العملاء، وأن يكون ضمن الفئة العمرية من 18 عاما لغاية 45 عاما ولائقا بدنيا، وأن يكون حاصل على جرعتي لقاح فيروس كورونا، ومجتازا للفحص الطبي، بجانب الالتزام بعدم الإدلاء بأي تصريحات لأي وسيلة إعلامية، وأن يكون حسن السيرة والسلوك، واجتاز فحص الخلفية الأمنية بنجاح وفقا للإجراء المعمول به في الدولة.

أدوار المتطوعين

وتتمثل أدوار المتطوعين خلال كأس العالم 2022 في تقديم خدمة العملاء في محطات المترو من إرشاد وتوجيه الجمهور إلى مختلف المحطات والوجهات، ومن ضمنها الملاعب والمجمعات التجارية والأماكن السياحية وغيرها. كما يتم تحديد طبيعة المهام من طرف الشريك الطالب للخدمة التطوعية بما يتناسب ومؤهلات المتطوعين، وهي بالأساس مهام ذات علاقة مباشرة بطبيعة كأس العالم. ويتم تدريب المتطوعين عليها كل بحسب المطلوب منه. وخضع المتطوعون بالهلال الأحمر لعدة دورات تدريبية متخصصة في مجال أمن وسلامة الملاعب، وقالت منى السليطي في هذا الشأن "لقد كانت تجربة كأس العرب فرصة لصلق مهارات متطوعينا واكتساب خبرات في طرق التعامل مع فئة الجمهور الرياضي وخدمته".

خبرات سابقة

الخبرات السابقة التي اكتسبها المتطوعون بالهلال الأحمر القطري سيكون لها دور مؤثر في خدمة ضيوف المونديال المقبل، خاصة أن مشاركتهم في كأس العرب 2021 مثلت اختبارا جديا قبل كأس العالم المقبلة.

ويتطلع الهلال الأحمر الذي تأسس في مارس 1978، إلى مشاركة متميزة تعتمد على أفضل الخبرات والمهارات المكتسبة، خاصة أن العمل التطوعي شهد خلال السنوات الخمس الأخيرة تطورا كبيرا وإقبالا متزايدا، وذلك منذ جائحة فيروس كورونا (كوفيد-19)، ثم بعد ذلك، جاءت كأس العرب 2019 لترسخ مفهوم التطوع وتبرز دوره الرائد في مختلف المجالات. ويسعى الهلال الأحمر القطري لتترك إرث في مجال التطوع للأجيال القادمة، يعتمد على أنجح وأهم التجارب وقصص النجاح، وتقول منى السليطي "في البداية تعاملنا مع وضع وبائي هو فيروس كوفيد-19، الذي سمح لنا بأن نسلط الضوء على أهمية المتطوعين في المجتمع، ومنذ تلك الفترة، تزايدت أعدادهم وتم تطوير استراتيجيات استقطابهم وتدريبهم، ويات مشاركتهم فاعلة في مختلف المجالات".

تنسيق مع الجهات المعنية

وتحضيرا لكأس العالم، يتسق الهلال الأحمر القطري مع العديد من الجهات المعنية بتنظيم هذا الحدث العالمي، وقالت منى السليطي "حرصنا أن نكون شركاء استراتيجيين مع كل المتدخلين في تنظيم كأس العالم من خلال إدارة التطوع واللجنة الأمنية ومترو الدوحة، ونحن على استعداد تام لتلبية أي مطالب في هذا الشأن". وأضافت "عملنا خلال عام 2022 على تدريب أكبر عدد ممكن من المتطوعين ضمن مسارات متوازية منها متطوع ومشرف وقائد، وذلك استعدادا لأي طلب بتنفيذ مهام تطوعية تخص البطولة". وتابعت "وجود متطوعي الهلال الأحمر القطري مع الضيفا وفي محطات المترو وغيرها من الأماكن الحيوية، يميزنا لتوعية الخدمات التطوعية المقدمة وجودتها، وسنبذل قصارى جهدنا لتكون جزءا من مشهد النجاح الباهر الذي ينتظره كل العالم وسيخلد اسم قطر عاليا".

كاكا: نيمار عانى في باريس... وأراد العودة إلى برشلونة

تحدث البرازيلي ريكاردو كاكا أسطورة ميلان عن موقف مواطنه نيمار داسيلفا، نجم باريس سان جيرمان، من العودة إلى برشلونة. وانتقل نيمار من برشلونة إلى سان جيرمان مقابل 22 مليون يورو، قيمة الشرط الجزائي في عقده الأخير مع البارسا. وقال كاكا في تصريحات أوبرتتها صحيفة موندو ديورتييفو الإسبانية "نيمار من أصدقائي المقربين، لقد تحدثت كثيرا معه وبالطبع قضى وقتا سيئا في باريس سان جيرمان وأراد العودة إلى برشلونة، حين اشتعلت المشكلات بينه وبين البارسا". وأضاف "اليوم أصبح نيمار سعيدا ويعتقد أن مشروع باريس طويل الأمد، والضيق يزداد قوة عاما بعد عام".



واختتم "إنهم يصنعون المزيد من التماسك في الفريق كي يفوز بشيء مهم حقا مثل دوري أبطال أوروبا، لكن نيمار الآن يبدو سعيدا في مدينة باريس وفي النادي الفرنسي".

برشلونة ينجس من فخ سيلتا فيغو ويستعيد الصدارة

تغلب برشلونة على سيلتا فيغو بنتيجة (0-1)، على ملعب "سبوتيفاي كامب نو"، ضمن منافسات الجولة الثامنة من الليغا. وسجل هدف المباراة الوحيد بيدري في الدقيقة 17، ليحقق برشلونة انتصاره السابع وتاليا في الدوري الإسباني. بدأت المباراة بضغط من برشلونة، حيث انطلق رايفينيا وسدد كرة تصدى لها الحارس مارشيسين وحولها إلى ركنية في الدقيقة 10. وتصدى مارشيسين حارس مرمى سيلتا فيغو لكرة رأسية من النيولندي روبرت ليفاندوفسكي مهاجم برشلونة في الدقيقة 11. ومن جديد واصل مارشيسين حارس سيلتا فيغو، تصدياته حيث أوقف كرة صوبها فيران توريس جناح برشلونة في الدقيقة 14.

وتلقى بيدري كرة عرضية من جافي لكن أوناي مدافع سيلتا فيغو مررها بخطأ كارثي نحو بيدري الذي أسكنها بسهولة في الشباك. ورفع برشلونة رصيده إلى 22 نقطة واستعاد صدارة الليغا، بينما تجرد رصيد سيلتا فيغو عند 10 نقاط في المركز الحادي عشر.



رصاصات

بيدري لا تخطئ أهدافها

قاد الإسباني بيدري غونزاليس، نجم برشلونة، فريقه لتحقيق فوز صعب على سيلتا فيغو، بهدف دون رد، على ملعب سبوتيفاي كامب نو، ضمن مباريات الجولة الثامنة لليغا.

وسجل بيدري هدف برشلونة الوحيد، الذي أعاد الفريق الكتلوني لصدارة الليغا قبل موقعة سانتياجو برنابيو، المقررة أمام ريال مدريد يوم 16 أكتوبر الجاري. وبحسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات، فقد سجل بيدري 8 أهداف في الدوري الإسباني، من أصل 16 تسديدة على المرمى، بمعدل هدف كل تسديدين، وأضافت أن الدولي الإسباني هز الشباك في الليغا، من آخر 4 تسديدات على المرمى.

وبهذا الانتصار، رفع برشلونة رصيده إلى 22 نقطة، في صدارة جدول ترتيب المسابقة، بينما تجرد رصيد سيلتا فيغو عند 10 نقاط، في المركز الحادي عشر.

لابورتا: عانينا من التحكيم أمام إنتر ميلان وبايرن ميونخ

انتقد خوان لابورتا، رئيس برشلونة، حكام المبارتين اللتين خسرها فريقه أمام بايرن ميونخ (0-2) وإنتر ميلان (0-1)، ضمن منافسات دور مجموعات دوري أبطال أوروبا. وقال لابورتا، خلال اجتماع الجمعية العمومية العادية للنادي، "عانينا من التحكيم بشكل مخجل في ميلانو، وحكم الفيديو لم يحسب لنا ركلة جزاء واضحة لديميلي ضد بايرن ميونخ، كما كانت هناك ركلة جزاء لليفاندوفسكي لم يتم احتسابها". وتابع: "الأمر كان محيرا حقا.. ولهذا السبب أنا ملتزم بشدة بالسوبر ليغ، لأنه سيكون أكثر احترافا". وعن حظوظ البارسا في التأهل للدور التالي بدوري الأبطال، أجب: "لا أفكر في ذلك، فأنا واقعي.. والفريق الذي لدينا يمكنه التغلب على إنتر ميلان وبايرن ميونخ وفينكوتوريا بلزن، ويجب أن نفعل ذلك لضمان الصعود". وأردف: "يجب علينا تشجيع (المدرّب) تشافي واللاعبين لحسم التأهل". ويحتل برشلونة المركز الثالث في مجموعته الأوروبية، برصيد 3 نقاط، بفارق 6 نقاط عن بايرن ميونخ المتصدر.

بنزيما يطمئن أنشيلوتي وتجهيز كورتوا للكلاسيكو

حملت عودة ريال مدريد إلى التدريب، عقب فوزه على خيتافي الليلة الماضية بهدف دون رد في الليغا، نبا سارا للمدرّب كارلو أنشيلوتي مع تحسن حالة كريم بنزيما، الذي تعافى من المتاعب العضلية الطفيفة التي أدت لإراحته.

بينما واصل الحارس تيبو كورتوا مرانته منفرد أملا في العودة للمشاركة المفضل في مباراة الكلاسيكو. ويفكر أنشيلوتي بالفعل في التغييرات التي سيدخلها في التشكيل الأساسي لمواجهة شاختر في وارسو اليوم الثلاثاء، واضعا نصب عينيه مباراة الكلاسيكو أمام الغريم برشلونة في سانتياجو برنابيو.

فوضع الملكي في دوري أبطال أوروبا يبدو أمنا، فهو على مقربة من التأهل إلى ثمن النهائي عقب تحقيقه العلامة الكاملة في المواجهات السابقة، ما يتيح له إجراء تغييرات كبيرة في لقاء الجولة الرابعة.

هكذا بدأ المدرّب الإيطالي في التحضير للمباراة، ومنح الراحة للاعبين الذين لعبوا أساسيا في مباراة الليلة الماضية، بينما عمل بشكل مكثف مع البدلاء ومن لم يتم استدعاؤهم.

ومن بين هؤلاء يبرز الفرنسي كريم بنزيما، الذي تدرّب بشكل طبيعي تماما، بحسب مصادر من النادي، أكدت أن اللاعب في وضع يتيح له اللعب في وارسو إذا قرر أنشيلوتي ذلك.

في حين يواصل كورتوا خطة تعافيه من إصابة حالت دون مشاركته في آخر 3 مباريات، ومن المرجح أن يغيب عن اللقاء الرابع في وارسو، قبل أن يعود للظهور أمام برشلونة، وكان هذا هو حال المصاب داني سيبايوس الذي لم يتدرّب اليوم على العشب. وتدرّب الفرنسي فيرلاند ميندي، الذي استراح بسبب التعب المتراكم في الليغا، والألماني توني كروس بكتافة.

تشافي: علينا انتقاد أنفسنا.. ولا يمكن التنبؤ بالكلاسيكو

أبدى تشافي هيرنانديز، المدير الفني لبرشلونة، عدم رضاه عن أداء الفريق، رغم الانتصار (0-1) على سيلتا فيغو، ضمن منافسات الجولة الثامنة من الليغا، على ملعب "سبوتيفاي كامب نو". وقال تشافي، خلال تصريحات نقلتها صحيفة

"ماركا" الإسبانية: "علينا أن نتطور، وأن ننتقد أنفسنا بشدة.. الشوط الأول كان جيدا، ولو كنا سجلنا الهدف الثاني لتغيرت الأمور". وأضاف: "الشوط الثاني لم يكن جيدا، حيث توقفتنا عن الضغط بقوة، ربما بسبب التعب والإرهاق.. كانت لدينا فرصتان أو ثلاث واضحة.. حققنا انتصارا ذهبيا، لكن كان يجب أن نظهر بنفس أداء نصف الساعة الأولى".

وتابع: "حاولت أن أضع بيدري بالقرب من المنطقة، ليتحرك بين الخطوط، وكان متاحا أكثر في الشوط الأول.. لا أحد يفوز بسهولة، ومن المهم أيضا أن نتنصر حين لا نكون في حالة جيدة". وأتم: "الكلاسيكو؟ أنا الآن أستعد لأنتر ميلان (في دوري أبطال أوروبا)، والكلاسيكو لا يمكن التنبؤ به.. في الموسم الماضي حققنا الفوز بنتيجة (0-4)، ولا تعرف أبدا ما سيحدث.. لكننا سننافس ونظهر شخصيتنا". وبهذا الانتصار، رفع برشلونة رصيده إلى 22 نقطة واستعاد صدارة الليغا، بينما تجرد رصيد سيلتا فيغو عند 10 نقاط، في المركز الحادي عشر.

إنريكي: مجموعة إسبانيا "مثيرة للاهتمام"

وصف المدير الفني لمنتخب إسبانيا، لويس إنريكي، المجموعة الأولى في التصفيات المؤهلة لنهائيات كأس الأمم الأوروبية (يورو 2024)، بأنها "مثيرة للاهتمام". وضمت مجموعة إسبانيا كلا من: "اسكتلندا والنرويج وجورجيا وقبرص". وقال إنريكي في فرانكفورت، حيث جرت القرعة: "من الواضح أنها (المجموعة) بحاجة إلى أدائها للتأهل".

وأبدى موافقته على أنها كانت قرعة مرضية، بمعنى أنه تجنب مواجهة منتخبات قوية، مثل إنجلترا وفرنسا، لكنه حذر في الوقت نفسه من الانخداع بالمجموعة

وأضاف في هذا الصدد: "من المعروف بالفعل كيف تسير القرعة، حيث يبدو أن كل شيء يسير بسلاسة، لكن في كرة القدم، تظهر النتائج المفاجئة غالبا". وختم: "لطالما أرهقتنا جورجيا في مباراتي الدور التمهيدي السابق، (إيرلينغ هالاند)، وهو لاعب يسعدني رؤيته لما يمثله في عالم كرة القدم، ثم اسكتلندا، أحد المنتخبات التي تعمل على تحسين نتائجها كثيرا، بالإضافة إلى قبرص".

مولر يعود لتدريبات بايرن

عاد توماس مولر مهاجم بايرن ميونخ الألماني لتدريبات فريقه عقب تعافيه من فيروس كورونا المستجد. ويات من المتوقع أن يلحق مولر بمواجهة النادي البافاري أمام فيكتوريا بلزن التشيكي في دوري أبطال أوروبا اليوم. وغاب مولر عن فوز بايرن على فيكتوريا بلزن 5-0 وكذلك عن التعادل في مباراة القمة أمام بوروسيا دورتموند بهدفيين لمثلها أمس السبت، قبل أن يشارك في التدريبات اليوم. وكان توماس مولر مهاجم بايرن ميونخ قد عانى من عدوى فيروس كورونا للمرة الثالثة، قبل أيام. معدودة من مواجهة بوروسيا دورتموند، التي انتهت بالتعادل بهدفيين لمثلها.

شالكه يحسم مصير كرامر في بيان رسمي

اتخذ نادي شالكه الألماني، خطوة غير مألوفة بإصدار بيان ذكر فيه أن المدرب فرانك كرامر، سيتولى قيادة الفريق في مباراته المقبلة بالدوري الألماني (بوندرسليغا)، أمام هوفنهايم، المقرر إقامتها يوم الجمعة المقبل. تعيين المدير الفني السابق للفريق بيلفيلد لقيادة شالكه هذا الموسم، لم يحظ بشعبية كبيرة بين الجماهير عقب صعود الفريق. ويقع شالكه حاليا في المركز الثالث من القاع، حيث حقق فوزا وحيدا من 9 مباريات هذا الموسم، وخسر برعاية نظيفة أمام باير ليفركوزن. وذكر البيان: "الجهاز التدريبي حول فرانك كرامر، الفريق، كلنا، في تحدٍ لظهور أداء أفضل في كافة النواحي أمام هوفنهايم". وأضاف: "شعرنا بخيبة أمل كبيرة بأداء فريقنا في مباراة اليوم". وفي وقت سابق من اليوم هتفت الجماهير لاقالة كرامر، وقال المدرب للصحفيين عن هذا الأمر: "وظيفتي هي التحليل وإيجاد الحلول مع اللاعبين، لكي نقوم بعمل أفضل في الأسبوع المقبل. أي شيء آخر ليس من اختصاصاتي". وكانت هذه هي الخسارة الثالثة على التوالي لشالكه.

احتمال الغياب عن المونديال يسيل دموع دييالا

دخل الأرجنتيني باولو دييالا، نجم روما، في نوبة بكاء عقب خروجه مصابا من مباراة فريقه أمام ليتشي، ضمن منافسات الجولة التاسعة من الدوري الإيطالي. وحصل روما على ضربة جزاء في بداية الشوط الثاني، سددها دييالا بنجاح ليحرز هدف روما الثاني، لكنه لم يحتفل به، حيث تعرض لإصابة عضلية لحظية تسديده للركلة، ليخرج بعدها مباشرة في تبديل اضطراري. وذكر صحيفة "لاغازيتا ديلو سبورت" الإيطالية: "أن دييالا ظهر وهو يبكي عقب خروجه من المباراة، وجلسه على ذكاة البدلاء، مشيرة إلى أن هناك تخوفا من إمكانية غيابه عن الملاعب لعدة أشهر، وبالتالي فقدان فرصة اللعب بمونديال قطر 2022. وأضافت الصحيفة أن جوزيه مورينيو، المدير الفني للجيالوروسي، خرج بعد المباراة ليعلن أنه من غير المرجح أن يلعب دييالا لروما مجددا، في عام 2022. جدير بالذكر أن المنتخب الأرجنتيني، سيبتتح مشواره في كأس العالم بمواجهة تجمعه بنظيره السعودي، يوم 22 نوفمبر القادم.

رومينيغيه يتضامن مع حكم موقعة دورتموند. وأوليفر كان يعارض

تسبب الحكم الألماني ديتز آيتكين، في جدل واسع، بعدما أدار مباراة بوروسيا دورتموند ضد غريمه بايرن ميونخ، أمس السبت، في الجولة التاسعة من البوندرسليغا. وشهدت المباراة التي احتضنها ملعب سيفتال إيدونا بارك، بعض القرارات التي اتخذها آيتكين وأثارت جدلا واسعا. ونجا جود بيلينغهام، لاعب وسط دورتموند، من الطرد بعدما تحصل على بطاقة صفراء، رغم توجيهه ضربة قوية بقدمه في وجه ألفونسو ديفيز، الذي غادر الملعب مصابا. كما أشهر الحكم بطاقة حمراء في وجه كينغسلي كومان، جناح بايرن، بعد إنذار ثانٍ تحصل عليه، بسبب مخالفة ارتكبتها في آخر دقائق المباراة. وخلال تصريحات لقناة "سبورت 1"، برر الحكم عدم طرده للاعب الإنجليزي، قائلا "جود لم يقصد توجيه الضربة لديفيز، رغم وجود التجم، عليك كحكم وضع ذلك في الحسبان". من جانبه، أعرب كارل هاينز رومينغيه، أسطورة بايرن ميونخ، عن تفهمه لقرار الحكم، قائلا "للأمانة، أنا متفهم لقراره بعدم تجنب غليان الملعب، وكان من الصعب إشهاره البطاقة الحمراء في تلك الحالة". لكن أوليفر كان، الرئيس التنفيذي للنادي البافاري، انتقد قرارات الحكم عبر حسابه بموقع "تويتتر"، مستنكرا طرده لكومان. أما جوليان ناغلسمان مدرب بايرن، فقد علق على مخالفة بيلينغهام عبر شبكة "سكاي"، قائلا "ليس هناك مجالاً للتقاش، لقد ضربه في الوجه، وهي ليست بطاقة صفراء، بل طرد".

مدرب دورتموند سعيد بروح فريقه

تحدث إيدن تيرزيتش المدير الفني لبوروسيا دورتموند، عن تعادل فريقه مع ضيفه بايرن ميونخ "2-2" في مباراة القمة، ضمن الجولة الـ 9 من البوندرسليغا. وصرح تيرزيتش حول ما حدث في هذه المواجهة: "كان التعادل مستحق، كوننا استطعنا صناعة الكثير من الفرص في النهاية". وتابع: "إذا كنت متأخر بالنتيجة أمام بايرن بهدفيين، فمن المتوقع أن تنتهي المباريات برعاية أو خماسية لهم، لكن لم يحدث هذا اليوم". وأكمل: "قمنا بالدفاع بشكل جيد خلال الشوط الأول، بايرن بكل الجودة التي يملكها، حصل على تسديدة واحدة بعد أول نصف ساعة" وختتم: "أمر جيد جدا، أننا وصلنا المحاولة للنهاية ولم نستسلم، واعتقدنا أن هناك شيء قد يتحقق، على الرغم من ضياع فرصة كبيرة للتعادل في الدقيقة 82".

تين هاغ: مانشستر يونايتد كان مبهرا أمام إيضرتون



علق إريك تين هاغ، مدرب مانشستر يونايتد، على الفوز أمام إيضرتون بنتيجة (2-1)، بالجولة العاشرة من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال تين هاغ في تصريحات عقب المباراة لشبكة "بي تي سبورت": "تأخرنا في النتيجة (0-1) ولكن رد فعل الفريق كان جيدا، واحد من أهدافنا هو التعامل بصورة أفضل مع الخيبات، ما قدمناه كان مبهرا". وأضاف: "في الشوط الأول ضغطنا بصورة جيدة، إيضرتون لم يخرج ووجد صعوبات في إرسال العديد من العرضيات داخل منطقة الجزاء، لم نسمح له بذلك، وأنا سعيد للغاية". وتابع: "كاسيميرو سيتأقلم سريعا، ورأينا خلال المباراة مدى أهميته من خلال فوزه بالعديد من الكرات، كما أنه صنع الهدف لرونالدو، وبالتالي تطور مستواه خلال اللقاء" وواصل مدرب مانشستر يونايتد: "عانى مارسيال من إصابة في الظهر، نحن سعداء بكل البدلاء، روناالدو سجل هدف الانتصار، وفاران أظهر أهميته بتنظيمه وضرباته الرأسية". واستكمل: "كان يجب أن نسجل الهدف الثالث وننتهي المباراة، هذه هي الخطوة التالية التي نحتاج إليها، أنا سعيد بالنتيجة بالطبع وسعيد بالمستوى في الكثير من فترات اللقاء" وأتم مدرب مانشستر يونايتد: "غوديسون يارك ملعب صعب والجماهير تدعمهم كثيرا كما أنهم كانوا يسيروا في فترة جيدة بعدم التعرض للهزيمة في 7 مباريات".

رونالدو يسجل هدفه رقم 700 مع الأندية

حقق مانشستر يونايتد، فوزا شاميا على مضيض إيضرتون (2-1)، على ملعب غوديسون بارك، ضمن لقاءات الجولة العاشرة من الدوري الإنجليزي الممتاز. افتتح إيضرتون التسجيل في الدقيقة (5) عبر أليكس أيوبي، وعدل أنتوني النتيجة لمانشستر يونايتد في الدقيقة (15)، قبل أن يمنح كريستيانو رونالدو الأفضلية للشياطين الحمر، بإضافة الهدف الثاني في الدقيقة (44). وحسب شبكة "سكواكا" للإحصائيات، وصل رونالدو إلى هدفه رقم 700 في مسيرته الاحترافية مع الأندية، بواقع 450 هدفا

رفقة ريال مدريد، و144 هدفا بقميص مانشستر يونايتد، و101 هدف مع جوفنتوس، و5 أهداف رفقة سبورتنغ لشبونة. وتمكن "الدون" من التسجيل في جميع الدوريات التي شارك بها، على مدار آخر 20 موسما، بداية من موسم (2002 - 2003). يذكر أن هدف رونالدو، اليوم، هو الأول له في البريميرليغ، هذا الموسم، وسبق أن أحرز هدفا وحيدا في الدوري الأوروبي.

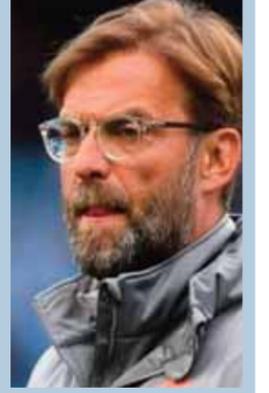
يورغن كلوب: لا أحد في العالم يمكنه مواجهة هالاند

أكد المدرب الألماني، يورغن كلوب، المدير الفني لنادي ليفربول الإنجليزي، على عدم صحة مقارنة تائق النجم النرويجي إرلينغ هالاند مهاجم مانشستر سيتي في الموسم الحالي، بالمصري محمد صلاح، الذي يعاني كثيرا من عدم تسجيله للكثير من الأهداف. ونقلت صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، عن يورغن كلوب قوله: "المستوى الذي ظهر به محمد صلاح في الموسم الحالي ليس بسبب قلة الطموح، لكن ليس من العدل مقارنته بالنرويجي إرلينغ هالاند".

وأوضح: "أعتقد أن ما يحدث مع محمد صلاح في الموسم الحالي يشبه حال ليضربول، وأتمنى أن يتفجر خلال الفترة القادمة، ويسجل الأهداف. لا أحد في العالم يمكنه مواجهة إرلينغ هالاند في الوقت الحالي". وأردف: "ما يفعله هالاند يعد أمرا مجنونا.

إنه لاعب استثنائي ويلعب في فريق استثنائي أيضا، وعلى الجميع عدم مقارنته مع أي شخص. محمد صلاح يائس، لكنه يريد أن يسجل الأهداف بنسبة 100 بالمائة، ونحن بحاجة له".

وتأتي تصريحات المدرب الألماني، يورغن كلوب، حول النرويجي إرلينغ هالاند مهاجم مانشستر سيتي، بعدما خطف الأضواء وبقوة، بسبب مواصلة تسجيله الأهداف في شبك خصومه بجميع البطولات المحلية والقارية.



أرتيتا: الضغط العالي ساعدنا.. ومواجهة لاعبي كابوس

عدد مدرب آرسنال، ميكيل أرتيتا، العوامل التي أهدت فريقه الفوز على ضيفه ليضربول (3-2)، في قمة الجولة العاشرة من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال أرتيتا، في تصريحات لشبكة "سكاي سبورتنج": "كان هناك الكثير من التهديد، الذي يمكنهم من خلاله جعلك مكشوفًا.. لكننا أظهرنا الكثير من رباطة الجأش والشخصية". وبخصوص هدف جابريل مارتينيلي الافتتاحي في الدقيقة الأولى، أضاف: "كانت أفضل طريقة للبدء، بسبب الثقة التي يولدها الهدف في اللاعب..

لذلك نحن سعداء حقًا، وأضاف: "لم نتمكن من اللعب (قبل نهاية الشوط الأول) لأننا لم نكن جيدين في بناء اللعب.. بدأنا نخسر بعض المواجهات". وعما قاله للاعبين بين الشوطين، قال: "كان حديثا حيويا، لكننا أردنا منحهم الثقة.. (في الشوط الثاني) كان التنظيم أفضل، وعندما قمنا بالضغط العالي، فزنا بكل الكرات الثانية، وتابع: "كنت سعيدا حقًا.. واللاعبون تعاملوا بقدر كبير من النضج والترابط". وأشاد أرتيتا بمارتينيلي، قائلا: "عندما ترى موقفه قبل عام، منذ أن لعب ضد برينتفورد، وتقارنه بما هو عليه اليوم، تجده

أمرا استثنائيا.. لكن الأمر يتعلق برغبته في التدريب بقوة كل يوم.. إنه كابوس أن تلعب ضده، ونعلم أن لدينا تهديدا حقيقيا من خلاله في خط الهجوم". وعن ركلة جزاء التي سجل منها بوكايو ساكا هدف الفوز، قال مدرب آرسنال: "إنه يتدرب كل يوم، لكن الأمر مختلف عندما تضعه تحت الضغط هنا.. لكنه يستحق الإشادة، خصوصا بالنظر إلى ما حدث قبل عام (إضاعته ركلة ترجيح في نهائي يورو 2020 أمام إيطاليا)".

فان دايك: ركلة جزاء آرسنال غير صحيحة

يشعر الهولندي فيرجيل فان دايك، مدافع ليضربول، بالحزن الشديد بعد خسارة فريقه أمام آرسنال (3-2)، على ملعب الإمارات، ضمن مباريات الجولة العاشرة للبريميرليغ. وقال فان دايك، في تصريحات لـ "بي بي سي" عقب المباراة: "سننتفض ونحاول أن نفوز في المباراة المقبلة (أمام مانشستر سيتي).. لا يمكن تغيير الواقع، نعلم أنها ستكون صعبة للغاية، لكننا سنحاول تحقيق الانتصار". وأضاف: "نعلم أنه يجب علينا أن نقدم أداء أفضل.. وستستعد لمواجهة رينجرز قبل مباراة مانشستر سيتي.. يجب أن نعتبر هذه الأزمات، والطريق الوحيد لذلك هو العمل بجدا نعمل كل يوم على تجنب ذلك، ومن الصعب جدا الخسارة بركلة جزاء". وأكمل: "كنا نعلم أن مواجهة آرسنال ستكون صعبة، فهم يقدمون أداء جيدا للغاية منذ بداية الموسم.. كنا قريبين من الفوز عليهم، لكننا تعرضنا لخسارة جديدة، لذا نشعر بخيبة أمل". وختتم: "لقد كانت مباراة صعبة للغاية.. ولا أعتقد أن ركلة الجزاء كانت صحيحة".

ساكا يحاكي إنجاز أنيلكا مع آرسنال

ساهم نجم آرسنال بوكايو ساكا، في فوز فريقه على ضيفه ليضربول (3-2)، على ملعب "الإمارات"، ضمن الجولة العاشرة من الدوري الإنجليزي الممتاز. وسجل ساكا هدفين لفريقه في الدقيقتين 5+45 و76 (من ركل جزاء)، ليستعيد آرسنال الصدارة بفارق نقطة واحدة أمام حامل اللقب مانشستر سيتي. ووفقا لما ذكرته شبكة إحصائيات "أوبتا"، بات ساكا (21 عاما و34 يوما)، ثاني أصغر لاعب في تاريخ آرسنال، يصل إلى حاجز العشرين هدفا في الدوري الإنجليزي الممتاز. وأصغر لاعب يصل إلى هذا الحاجز في البريميرليغ من صفوف آرسنال، هو المهاجم الفرنسي السابق نيكولاس أنيلكا (20 عاما و41 يوما). ومن المتوقع أن يحجز ساكا لنفسه مكانا في تشكيلة المنتخب الإنجليزي، خلال نهائيات كأس العالم المقرر انطلاقها الشهر المقبل في قطر.

تشيلسي يتعاقد مع مدير فني جديد

اقترب تشيلسي الإنجليزي، من التعاقد مع مدير فني جديد للنادي، وكذلك مع مدير رياضي مهندس صفقة محمد صلاح مع ليضربول. كشف الإعلامي فابريزيو رومانو، أن نادي تشيلسي على وشك إتمام صفقة تعاقد مع كريستوفر فيثيل في منصب مدير فني بالنادي. وذكر فابريزيو من خلال تغريدة له على حسابه في تويتر، أن تفاصيل قليلة متبقية من أجل التوقيع على العقد، وسيتم الإعلان عن انتهاء الصفقة في غضون الأيام القليلة القادمة.



دياز نجم ميلان: حملت دائما بهدفي أمام جوفنتوس

تحدث براهيم دياز، نجم فريق آيه سي ميلان، عن هدفه الجميل الذي أحرزه في مرمى جوفنتوس في إطار منافسات الدوري الإيطالي. وكانت المباراة التي استضافها ملعب سان سيرو قد بدأ التسجيل فيها عن طريق فيكاو توموري في الدقيقة 1+45، قبل أن يسجل دياز الهدف الثاني في الدقيقة 54.

وجاء هدف دياز بعد انطلاقة رائعة، أبرز فيها سرعتيه الكبيرة، بالإضافة لفضيحاته العالية، ليتوج ذلك كله بتسديدة قوية غالتت حارس اليوفي. وقال دياز، في تصريحات نقلها موقع فوتبول إيطاليا: «لقد رأيت لاعبين يسجلون أهدافا مثل هذا الهدف حينما كنت طفلا، و دائما أردت أن أقوم بالأمر بنفسني».

وعلق دياز على طريقة احتفاله بالهدف حينما خلع قميصه بالرقم 10 ليحمله زميله لياو على كتفيه من أجل تحية الجمهور.

وقال دياز عن تلك اللقطة: «لقد حملني لياو في الأعلى هناك، ولم أشعر من قبل أبدا بهذا الطول، أنا أشعر بأن القميص رقم 10 يخصني الآن، وأنا كنت سعيدا جدا ومتأثرا بعد الهدف». وأضاف: «أريد دائما مساعدة فريقي، زملائي في الفريق يعتنون بي، وأنا أشعر بالأمر ذاته بالنسبة لهم، نحن مجموعة متحدة».



جماهير جوفنتوس تطالب برحيل أليغري بعد الخسارة من ميلان

سلطت صحف إيطاليا الضوء على ردود أفعال جماهير جوفنتوس الإيطالي بعد الخسارة الأخيرة أمام ميلان، وكأنها القشة التي قسمت ظهر البعير، خاصة في ظل المستويات المتواضعة والنتائج الضعيفة للسيدة العجوز الموسم الجاري بالدوري الإيطالي. ونشر موقع "فوتبول إيطاليا" تقريرا عن غضب جماهير جوفنتوس، والتي لا تطيق صبيرا بقاء ماسيميليانو أليغري المدير الفني للفريق، مؤكدة أنه لا يوجد أي نقاط إيجابية للفريق في مباراة سان سيرو الأخيرة، حيث خسر 0-2 أمام الروسونيري بتوقيع فيكاو توموري وإبراهيم دياز، موضحة أن جوفنتوس ظهر فقيرا طوال المباراة، وبالكد وضع ميلان في خطر، ما جعله يتكبد هزيمته الرابعة في 12 مباراة عبر الدوري ودوري أبطال أوروبا. وأكد التقرير أن ضغط الجماهير يتزايد على أليغري ويصعب تخيل استمراره في الموسم الجاري، إذا لم تتحسن الأمور بسرعة داخل السيدة العجوز، وطالبوا برحيله قبل كأس العالم الشهر المقبل حتى يتاح للمدرب الجديد ترتيب الأوضاع خلال فترة توقف كأس العالم. ورصدت الصحيفة ردود أفعال الجماهير الغاضبة على مواقع التواصل الاجتماعي، حيث تساءل أحد المشجعين "ماذا قدم جوفنتوس في عالم كرة القدم تحت قيادة أليغري؟".

مانشيني يعلق على مواجهة إنجلترا ومقدونيا في تصفيات اليورو

علق روبرتو مانشيني، المدير الفني لمنتخب إيطاليا، على قرعة الأزوري في التصفيات المؤهلة إلى كأس الأمم الأوروبية 2024. وأسفرت القرعة عن وقوع إيطاليا في المجموعة الثالثة، إلى جانب "إنجلترا - أوكرانيا - مقدونيا الشمالية - مالطا". وقال مانشيني، في تصريحات أبرزها موقع "فوتبول إيطاليا": "كنت على يقين من أننا سنواجه منتخب إنجلترا أو فرنسا، المجموعة تبدو معقولة، لكن التحديات ليست كلها سهلة". وأضاف: "أنا وساوثغيت نعرف بعضنا البعض جيدا، وإذا سارت الأمور بشكل طبيعي فهذا جيد بما يكفي بالنسبة لنا، لا أعرف إذا كان غاريت سيوافقني على ذلك". وحول مواجهة مقدونيا الشمالية التي أطلحت بإيطاليا من تصفيات الموندiales، ختم: "هي واحدة من المباريات التي تحدث بين الحين والآخر، وكما حدث في باليرمو، عليك حوض جميع المواجهات".

إيطاليا حاملة اللقب تواجه إنجلترا بتصفيات أوروبا 2024

الممتاز حاليا في المجموعة الأولى إلى جانب منتخب إسبانيا البطل السابق ثلاث مرات واسكتلندا وجورجيا وقبرص. وقال مدرب النرويج ستوله سولباكن: لقد تجنبنا مواجهة فرنسا نكون سعداء بذلك لكن كان من الممكن أن يكون حظنا أفضل أيضا. وستقام التصفيات ما بين مارس ونوفمبر 2023 بينما يقام ملحق التصفيات في مارس 2024.

وستأهل لنهائيات البطولة مباشرة أول فريقين في كل مجموعة على أن تصعد الشرق الثلاثة الأخرى من خلال ملحق التصفيات بعد ذلك، وستقام النهائيات بمشاركة 24 منتخبا في 10 ملاعب ألمانية.

حين كانت روسيا البيضاء ضمن القرعة رغم مساندتها روسيا في هذه الحرب. وستنافس روسيا البيضاء في التصفيات ضمن المجموعة التاسعة إلى جانب منتخبات سويسرا وإسرائيل ورومانيا وكوسوفو وأندورا. وأوقعت القرعة منتخب النرويج الذي يقوده نجم مانشستر سيتي إرلينغ هالاند هداف الدوري الإنجليزي

أوقعت قرعة تصفيات بطولة أوروبا 2024 لكرة القدم والتي سحبت في فرانكفورت الألمانية، منتخب إيطاليا حامل اللقب في مواجهة نظيره الإنجليزي في تكرار لمواجهتهما في نهائي النسخة الأخيرة من البطولة العام الماضي. وتوجت إيطاليا باللقب القاري في 2021 بعد الفوز 2-3 على إنجلترا بركلات الترجيح في استاد ويمبلي اللندني الشهير وأوقعتها قرعة تصفيات النسخة المقبلة في المجموعة الثالثة التي تضم أيضا منتخبات أوكرانيا ومقدونيا الشمالية ومالطا.

وفي المجموعة الثانية ستنافس منتخبات هولندا البطل السابقة وفرنسا بطل العالم الحالية واليونان بطل نسخة 2004 وأيرلندا وجبل طارق. وشملت القرعة 53 اتحادا وطنيا بينما ضمنت ألمانيا الظهور في النهائيات بصفتها صاحبة الضيافة. ولم تشمل القرعة روسيا بعد غزوها لأوكرانيا وفرض الاتحاد الأوروبي لكرة القدم (اليويفا) الإيقاف على جميع الفرق الروسية في



تعرف على ثروة روجر فيدرر بعد إعتزاله التنس

نشرت صحيفة ديلي ميل البريطانية تقريرا مطولا عن لاعب التنس السويسري روجر فيدرر والذي أعلن إعتزاله لعب التنس رسميا في كأس ليبر، بعد أن خضع لعدد من العمليات الجراحية التي أجراها لركبته، وفيدرر يعتبر الأكبر ضمن أكبر ثلاثة لاعبين في التنس، بما في ذلك منافسوه لفترة طويلة، نادال ونوفاك ديوكوفيتش، وتساعد اللاعب السويسري بعد مسيرة كبيرة حقق خلالها 20 لقباً في البطولات الأربع الكبرى، ما يضعه في المرتبة الثالثة بعد نادال الذي حقق 22 بطولة، وديوكوفيتش الذي حقق 21 بطولة، وفقاً لفرانس برس الشرق الأوسط ويعد فيدرر، أحد أكثر الرياضيين نجاحاً من الناحية المالية، وذلك بفضل صفقات الرعاية طويلة الأجل وأعماله التجارية الأخرى، ويتحدث فيدرر الإنجليزية والألمانية السويسرية والفرنسية، وفقاً لموقعه الرسمي على الإنترنت، كما بدأ لعب التنس وهو في الثامنة من عمره، وتصدر فيدرر قمة قائمة لاعبي التنس الأعلى أجراً في فوربس لمدة 16 عاماً، وحصل على أول لقبه في البطولات الأربع الكبرى في بطولة ويمبلدون عام 2003، وعام 2018، سجل الرقم القياسي كأكثر اللاعبين سناً الذين احتلوا المرتبة الأولى على مستوى العالم في عمر 36 عاماً كما تصدر فيدرر تصنيف فوربس السنوي للرياضيين الأعلى أجراً في العالم عام 2020، إذ حقق أرباحاً قدرها 106.3 مليون دولار قبل الضرائب، جاء أغلبها من صفقات الرعاية، وبهذا أصبح أول لاعب تنس يحتل الصدارة منذ إطلاق القائمة في عام 1990، ولعب فيدرر أكثر من 1500 مباراة خلال 24 عاماً، فيما يبلغ إجمالي عدد متابعي فيدرر عبر فيسبوك وإنستغرام وتويتر 41.6 مليون متابع وحصل الرياضي على جوائز إجمالية بلغت قيمتها 130.6 مليون دولار من الفوز في مباريات الفردي والزوجي طوال مسيرته التي استمرت 24 عاماً. خلف ديوكوفيتش الذي حصل على 159 مليون دولار، ونادال الذي حصل على 131.7 مليون دولار، وبلغت القيمة التي يمكن أن يطلبها فيدرر للعب في بعض المعارض والبطولات الأصغر مليوني دولار عندما كان بصحة جيدة، ووصل هذا المبلغ إلى 3 ملايين دولار أو أكثر في فعاليات معينة، وفقاً لفرانس برس كما أنفقت مؤسسة روجر فيدرر 68.7 مليون دولار بحلول نهاية العام الماضي، ووقع فيدرر صفقة رعاية مدتها عشر سنوات بقيمة 300 مليون دولار مع شركة الملابس اليابانية Uniqlo في عام 2018، وتعد أكبر صفقاته حتى الآن، بعد أن انتهى عقده مع نايك الذي دفع له 150 مليون دولار على مدار عقدين، وفقاً لفرانس برس، ويعد فيدرر واحداً من ستة من الرياضيين الذين حققوا أعلى الأرباح، وكسبوا ما لا يقل عن مليار دولار قبل الضرائب ورسوم الوكلاء والنفقات الأخرى.

تعرف على سر البنية الجسدية للرجل الألي إيرلينغ هالاند

خطف النجم النرويجي إيرلينغ هالاند الأنظار بأدائه القوي وأهدافه الغزيرة مع ناديه الجديد مانشستر سيتي. وأشارت بنيته الجسدية الجدل وسط المشجعين والمنافسين الذين وصفوه بالرجل الألي، وقاموا بتوقيع عريضة من أجل ترحيله من الدوري الإنجليزي الممتاز البريميرليغ إعتباراً منه أنه خارق. وتعتبر بنيته الجسدية أحد عناصر قوته التي تمنحه أفضلية في صراعاته مع مدافعي الفرق المنافسة. وفي هذا المقال سنستعرض عليكم سر القوة البدنية لإيرلينغ هالاند. ووفقاً لصحيفة "صن" البريطانية، يحرص الهادف النرويجي على شرب المياه بشكل دائم، ويمتنع عن المشروبات التي تحتوي على السكر، ولا يتناول أي أطعمة مجمدة ويقتصر على ترحيله من الدوري الإنجليزي الممتاز البريميرليغ إعتباراً منه أنه خارق. وتعتبر بنيته الجسدية أحد عناصر قوته التي تمنحه أفضلية في صراعاته مع مدافعي الفرق المنافسة. وفي هذا المقال سنستعرض عليكم سر القوة البدنية لإيرلينغ هالاند. ووفقاً لصحيفة "صن" البريطانية، يحرص الهادف النرويجي على شرب المياه بشكل دائم، ويمتنع عن المشروبات التي تحتوي على السكر، ولا يتناول أي أطعمة مجمدة ويقتصر على تناول المنتجات الطازجة فقط. وللحفاظ على لياقته، يحرص هالاند على متابعة خطة تتضمن تناول الدجاج والمعكرونة دون استخدام الزيت أو الملح في تحضيرها، كما يتناول بعض الأنواع من الأسماك مع خضار طازجة. وكشف والد هالاند في مقابلة سابقة أن نجله يحرص على الاقتداء بالنجم البرتغالي كريستيانو رونالدو، الذي يواصل التائق في المستوى العالي من دون أن يتأثر بشكل كبير بتقدمه في العمر، وذلك بفضل نظامه الغذائي الصارم. وأشار الوالد -الذي كان لاعباً في مانشستر سيتي- إلى أن هالاند أفضل منه من الناحية الاحترافية وقدم. تضحيات كبيرة في سبيل تحقيق حلمه. غير أن الحمية الغذائية لهالاند لا تصمد أمام بعض الأطعمة غير الصحية، فقد أشار في تصريحات سابقة إلى أن طبقه المفضل هو بيتزا الكباب التي يحرص على تناولها في كل مرة يعود فيها إلى مدينته برين بالنرويج، وقال "هذا لا يعني أنني أتناولها طوال الوقت. أتناولها مرتين في السنة عندما أكون في مسقط رأسي، لكنها لا تزال طعامي المفضل". كما يملك هالاند تفضيلاً خاصاً لبعض الأطباق الصينية التي يتناولها في مطعم صيني بمدينته منذ أن كان صبياً صغيراً. ووفقاً لصحيفة "صن"، فإن برنامج هالاند يتضمن قياساً مستمراً لكمية السعرات الحرارية التي يستهلكها يومياً، وأشارت إلى أن لديه طاهياً خاصاً يساعده في تحضير وجباته التي تضمن له الحصول على 4 آلاف سعرة حرارية يومياً. وهذه الكمية الضخمة من السعرات لا تصمد زملاءه من اللاعبين المحترفين، فقد شبه النرويجي جوش كينج ذات مرة هالاند بـ"دب" بسبب شهيته المفتوحة ونهمه في الأكل. وأكدت تقارير صحفية أن هالاند اضطر للتنازل مؤقتاً عن عشقه للبيتزا التي كان يتناولها بكثرة لحبه الشديد لها، بسبب الحظر الذي يفرضه مدرب مانشستر سيتي بيبي غوارديولا على لاعبيه ومنعه تناولها ضمن قائمة أخرى من المحظورات.

توني كروس يكشف سبب شجاره مع بيبي غوارديولا

تحدث متوسط الميدان الألماني توني كروس للاعب نادي ريال مدريد الحالي عن سبب الشجار مع المدرب الإسباني بيبي غوارديولا في مباراة شتوتغارت، حيث قرر المدرب تغييره في الشوط الثاني من المباراة، الأمر الذي أثار غضب اللاعب الألماني، حيث عبر عن عدم ارتياحه بإلقاء قفازاته على العشب وعلق لاعب ريال مدريد في تصريحات نشرتها صحيفة "ماركا"، "أجريت محادثة جيدة وتمكننا من حل المشكلة في خمس دقائق، لم أوافق على التبديل، هذه الفترة، ربما كان من المهم بالنسبة له أن أسعى للمحادثة بنفسه ربما كان من المهم لغوارديولا أنني سعيت للتحدث معه بنفسه، فقط لأنني لا أذهب في إجازة مع أشخاص معينين لا يعني أنني انفصلت عن النادي بسبب نزاع، أحببت اللعب مع جوارديولا، وبالطبع، كان بإمكانني تجديد عقدي مع بايرن ميونيخ، لكنني لم أصدق أنه سيكون من الجيد توقيع اتفاق للمدرب فقط لقد أراد مني تجديد عقدي، ولكن ما معنى توقيع عقد لمدة خمس سنوات إذا كان سيفادر قبل ذلك؟". ولم يتوصل النادي واللاعب إلى اتفاق على المستوى المالي واستغل ريال مدريد هذا الوضع لتقديم ملايين اليوروهات والحصول على خدمات توني كروس.

الأسطورة الهولندية فان باستن يوجه انتقادات نارية للبرازيلي نيمار

انتقد أسطورة كرة القدم الهولندية ماركو فان باستن، أسلوب لاعب فريق باريس سان جيرمان، نيمار، الذي اعتبره الهولندي متذمر ومستفز وقدر على أرض الملعب. ويرى النجم الهولندي أن نيمار عليه تغيير أسلوبه المستفز حيث اعتبر أنه يفضل لعب دور الضحية والتذمر طوال الوقت. وتحدث مع "Ziggo Sport" وقال، "نيمار متذمر حقيقي، إنه يستفز باستمرار، في ثانية يخطئ في شخص ما وفي الثانية الأخرى يلعب دور الضحية. لا يسمح لك بلمسه". وواصل: "أود أن أصفق إذا كان شخص ما سيتعامل معه أخيراً. رجل قادر، على أرض الملعب". وتآلق نيمار بشكل لافت وجذب الأنظار واستطاع أن يحصل على انتباه الكل على الرغم من المخطأ التي خرجت الموسم الماضي برحيله عن الفريق.

حيث شارك البرازيلي في 14 مباراة سجل من خلالها 11 هدفاً وقدم 9 تمريرات حاسمة لزملائه، ويتصدر المشهد في الكرة الفرنسية رفقة زميله ليونيل ميسي. وكان البرازيلي قد دخل في مواجهة فريقه الباريسي يوم السبت الماضي في الدقيقة الدقيقة 57 بديلاً لزميله كارلوس سولير، حيث تعادل باريس في نهاية المطاف أمام ستاد رين دون أهداف.

ميسي يكشف عن مخططاته المستقبلية بعد إعتزال كرة القدم

كشف أسطورة كرة القدم الأرجنتيني ليونيل ميسي، نجم نادي باريس سان جيرمان الفرنسي، عن المهنة التي سيمارسها بعد إعتزاله ممارسة كرة القدم. وقال ليونيل ميسي في تصريحات صحفية أنه لا يفكر في مزاولته مهنة التدريب بعد إعتزاله كرة القدم، حيث أوضح في تصريحاته: «لا أنوي أن أصبح مدرباً على الرغم من أن كل شيء ممكن. زيدان قال هذا لكنه أصبح في ما بعد مدرباً وفاز بلقب دوري الأبطال مع ريال مدريد 3 مرات». واعتبر النجم الأرجنتيني أنه يفضل مهنة المدير الرياضي ومراقبة المدربين والأندية. ويتألق ميسي هذا الموسم مع فريقه سواء في الدوري الفرنسي أو دوري أبطال أوروبا بعد الانتقادات الكثيرة التي طالته في الموسم الماضي بسبب مستواه. وقال ميسي منذ أيام قليلة فقط أنه سيعتزل دولياً بعد موندوبال قطر، وأنه لا يفكر في لعب الموندوبال المقبل في 2026.



فوائد الحجامة على صحة الرياضيين

المهم أن يكون من يؤديها يفهمها جيداً ولكن المشكل هنا أين من يفهم الحجامة جيداً والمثقفون لا يريدون الخوض في تحليلها وتفسيرها والعمل بها تطبيقياً في الميدان، فهم يرون أن لا أحد يفهم جيداً في الحجامة وهو عندهم أقيح من ذنب فكيف عرف الناس الطب المختلف لولا التجريب والمحاولات ولكن الخوف من مجهولات الشيء هو الجهل الأكبر من الشيء نفسه، البعض يخوف من الجروح في الحجامة مؤكداً على أنها بحاجة إلى نظافة وعناية لأنها قد تسبب دخول الجراثيم إلى الجسم، نتفق في ضرورة العناية، لكن خدوش الحجامة سطحية جداً ولا تصل لدرجة دخول جراثيم، حيث يلتزم الرياضي المحجوم بالراحة من يوم إلى ثلاثة أيام بعد الحجامة في أقل الأحوال وهي فترة كافية جداً. ومن هنا فلا داعي للخوف من العرق والحجامة لأن اللاعب لا ينزل إلى الملعب بعدها مباشرة، وهذا في حالة اللاعب السليم، أما اللاعب المصاب فيخضع لبرنامج تأهيل منظم يستغرق وقتاً أكثر من ذلك، كما أن هناك فئة تحارب الحجامة وتعطي عنها أفكاراً خبيثة وسببة، كما أن أغلبية الناس يعتقدون أن الحجامة تتم فقط عن طريق التشريح وخروج الدم مما يجعل الأغلبية يتهربون منها، بينما توجد طرق أخرى للحجامة لا تستدعي التشريح، كطريقة الكؤوس الجافة، كما أن الحجامة متنوعة عندنا في المستشفيات وربما غير معترف بها كطريقة من طرق الشفاء من بعض الأمراض. يجب أن نعي جيداً أن هناك وظائف متعددة للحجامة بمختلف أشكالها حسب حالة الرياضي ودرجة الإصابة ومرحلة التأهيل، كما أن انتشار كثير من المذاهب الخاطئة عن الحجامة يساعد في وضع كثير من القيود عليها كعدم فرض أوقات تناسب الحجامة واعتقاد أنها تعود بالضرر على المريض في حالة عمل الحجامة في أوقات مخالفة، وكذلك قيود الطعام وعدم الاعتراض بمخاطر لا يعلم سببها أو نوعها.

المباريات الرياضية، كما تقوم بتقوية جهاز المناعة بشكل عام والتقليل من الأمراض المعدية التي تنتشر بين الرياضيين مثل تيبيا أصابع القدمين والأمراض الصدرية المزمنة، أما عن طريقة عمل الحجامة الرياضية فهي (وقائي - علاجي طوارئ - علاجي على المدى الطويل) ثم يتم ثانياً تحديد نوع الرياضة التي يمارسها المحجوم حيث نتعرف على العضلات الأكثر استخداماً والمتوقع أن يكون بها نقص تروية دموية. وبالنسبة للحجامة الوقائية فهي في مواضع الأخدين والكاهل ومناطق تعبيريية على العضلات الأكثر استخداماً أما بالنسبة لحجامة الطوارئ وحالات ألم شديد أو كسر أو كدمة لا يكون الكأس على موضع الألم ولكن بجواره ويمكن استخدام طريقة المنعكس أي يوضع الكأس في الشق الأخرى من الجسم على نفس موضع المشكلة وبالنسبة للحجامة العلاجية للمشكلات التي يعاني منها الرياضي فهي تعتمد أولاً على تحديد المشكلة التي يعاني منها الرياضي ثم على معرفة الحجام بالأمكان الأصلية والتعبيرية والتشريحية المستخدمة. وتواجه الحجامة الرياضية بعدة مشكلات وخاصة في الدول العربية والمقصود بمشكلات الحجامة الرياضية هي مشاكل التطبيق والمعوقات وعلى جانب آخر الآثار السلبية التي تنتج في أي تخصص بسبب سوء التطبيق، فمن مظاهر المشكلات التي تواجهها الحجامة عامة كعلم في البلاد العربية خاصة والبلاد الإسلامية عامة، عدم فهم الكثير من النخبة لها، أو حتى محاولة فهم، ولكن نجد التجرد من الأسلوب العلمي عند مناقشة قضية الحجامة، بوصفها بالعديد من الألفاظ التي لا تصح، ثم نجد جماعة أخرى تضع عائقاً نفسياً آخر أمام فهم ووعي الحجامة، فهم لا يرفضون الحجامة كدواء نفعي وقائي سليم ونوعي ولكن يوهمون أنفسهم بأن الحجامة جيدة ولكن



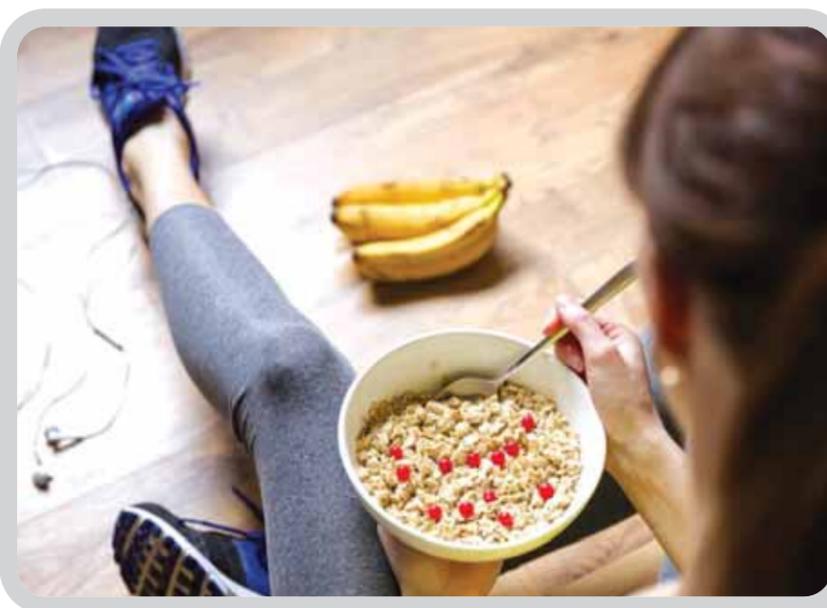
كبدل عن المسكنات الموضعية التي قد تضر الجروح أو المناطق الملتهبة أو المسكنات الكيميائية التي تسبب هبوط في قوى الجسم وخمول للرياضي، أيضاً الحجامة الرياضية يمكن أن تعجل في وقت الانتعاش بعد فترة من إصابة الرياضي. كما تساعد في طرد السموم التي تسبب الألم، يستخدمها أيضاً السباحين أو لاعبي الرياضات المائية لإزالة السموم التي يمتصها الجسم من حمام السباحة عن طريق الجلد، أما أصحاب الرياضات العنيفة يكثر لديهم حطام الخلايا الميتة والسموم والركود والسوائل الزائدة التي تتراكم أحياناً تحت الجلد وخروج الدم يساعد الجهاز الليمفاوي في طردها. يذكر أنه تزيد الحجامة من قدرة العضلات على التحمل حيث أنها تنعش الدورة الدموية وتزيد من قدرة الرنة كما أن تزيد من التصريف للمضاي، كما تساعد على المحافظة على الصحة خلال الأنشطة الشاقة حيث تزيد من

قدرة الجسم بشكل عام وتسبب خفة في الحركة وقدرة الجسم على التعافي من مشكلات وإصابات الرياضة، كذلك تعمل الحجامة على إزالة تقلصات العضلات بسرعة حيث تزيد من تدفق الدم إلى العضلات وتنع حدوث الشد العضلي كما تساعد على جلب المواد المغذية الصحية إلى العضلات وإلى الأنسجة الدماغية. وتساعد الحجامة على تخفيف سريع للألم مما يسبب إطالة النسيج الضام في العضلات ويساعد على تفعيل إفراز سائل المفاصل لتحرير المفاصل من التيبس والخشونة، كما تساعد الحجامة في علاج عدة مشاكل شائعة لدى الرياضيين منها عرق النسا والتهاب اللقافة الأخمصية والشد العضلي المضاعف والدوار، وتساعد كذلك الحجامة على الراحة النفسية قبل أو بعد

تعد الحجامة الرياضية واحدة من أشهر فروع الحجامة وهي تركز حول شقين أساسيين الشق الأول هو إصابات الملاعب الحادثة أو المتوقعة والشق الثاني هو علاج الإجهاد والإرهاق، فالحجامة تجدد الدورة الدموية وتعطي الجسد حيوية أكثر كما تساعد على تنشيط العضلات، والحجامة الرياضية هي طريقة إيجابية لانعاش الرياضيين واسترجاع حيويتهم كما أنها تساعد على ارتياحهم نفسياً وتزيل عنهم الضغوط كما تمتاز الحجامة بعدم وجود أعراض جانبية كالأدوية والعقاقير في حالة التطبيق السليم. فالحجامة منشط رياضي بدني، تساعد في إعادة التأهيل، وتحسن من كفاءة الأوعية الدموية والقلب وباقي أجهزة وأعضاء الجسم المختلفة، وتمنحنا قفزة بدنية نوعية كبيرة ونشاطاً جسمياً وافرًا للعضلات في جلسات التمرين وتحقيق الفوز في مباريات المنافسة الرياضية، فالرياضة تعمل على تنشيط الدورة الدموية لكن إذا لم يرافق ذلك عمليات الاستشفاء المطلوبة فإن ذلك ينعكس سلباً على الرياضي وأجهزته الحيوية ويتعرض الرياضيون للإجهاد والتعب في التمارين الطويلة والشاقة، وما يصاحب ذلك من مخلفات الأداء البدني للأحمال البدنية مرتفعة الشدة، وما يصحبها من خلل مناعي وانتشار للشوارد الحرة الأكسجينية واختلال التروية الدموية بالشكل الذي يعظم من ظهور التعب وتأخر الاستشفاء لدى الرياضي، وحدوث الإصابات على كافة مستوياتها، لذلك فالحجامة تعزز من كفاءة جهاز المناعة وتزيد في التروية الدموية عامة فتتحسن وترتفع حالة أجهزة الجسم لمستوى أعلى وتجعله أكثر تحملاً وجلداً وقدرة على أداء الواجب التدريبي سواء في التمارين الرياضية أو المنافسات المجهدة القوية. وبهذا تقوم الحجامة بدور حيوي في الوقاية من الإصابات المرضية نتيجة المجهود الرياضي المرتفع الشدة، ويمكن حصر فوائد الحجامة الرياضية فيما يلي اثني عشر نقطة حيث يمكن عمل الحجامة التعبيرية على مناطق الإصابة والألم الشديد لوقت الإحساس بالألم

تأثير تناول الطعام قبل التمارين الرياضية

الرياضة والتي لها دور بارز بتنشيط التمثيل الغذائي وإستغلال السرعات الحرارية الزائدة في الجسم (حرق الدهون). ومن ضمن هذه الهرمونات التي تفرز في الجسم أثناء النشاط البدني هرمون التوتور (Norepinephrin)، الذي يقوم بالتقاط الدهون من الخلايا وبالتالي يساعد على تحويلها إلى طاقة، إضافة إلى أن الأسولين بدوره لا يساعد على ذلك ويقوم بمنع هذا الهرمون من القيام بعمله على الوجه المطلوب كما تقول الطبيبة الرياضية. كما أن هناك عوامل أخرى سلبية تنتج عن ممارسة الرياضة بعد الطعام مباشرة، عندما يقوم الإنسان بممارسة الرياضة و معدته مليئة فقد يسبب الغثيان والألم في البطن. ويقوم الجسم بهضم الأغذية في أفضل وجه أثناء الراحة، وهذا يتطلب جهداً كبيراً لا تكاد تشعر به أحياناً، لذلك فإن ممارسة الرياضة مع معدة مليئة بالطعام يضاعف جهد الجسم وبالتالي لا يقوم بدوره المطلوب، فلا يستفيد الإنسان بالشكل الكامل من الرياضة ولا من جميع العناصر الغذائية في الطعام. وبعد عدة ساعات تتراجع مستويات الأنسولين إلى مستويات معتدلة من جديد، لهذا السبب يحيد ممارسة الرياضة بعد ساعتين تقريباً إن تم تناول الطعام. الأشخاص ذو الوزن الطبيعي ليست لديهم أية مشاكل في عملية التمثيل الغذائي للدهون، لكن ينبغي عليهم أيضاً عدم ممارسة الرياضة مباشرة بعد تناول الطعام، حيث تنصح معظم الأطباء بالانتظار لمدة ساعة بعد الأكل، أما الأشخاص الذين يعانون من البدانة فعليهم الانتظار لمدة ساعتين.



تحافظ التمارين الرياضية المنتظمة على صحة الجسم، وتحذ من خطر الإصابة بالأمراض المزمنة، ومن الضروري اختيار التمارين المناسبة، ولكن معظم الأشخاص يستفيدون عند المزج بين الأنواع المختلفة، مثل تمارين التحمل التي تزيد معدل نبضات القلب والتنفس، وتحافظ على صحة القلب والرئتين، كالسباحة، ولتوافر الأسلوب الصحيح في الممارسة، وجب التناسق بين التدريب والنظام الغذائي وخصوصاً وقت تناول الوجبات بعد أو قبل التمارين الرياضية. تناول الطعام قبل الرياضة ليس جيداً إذا تم تناول الطعام قبل الرياضة بفترة قصيرة، أما الذين يرغبون بالتخسيس وتخفيض وزنهم فافضل لهم إجراء التمرينات الرياضية على معدة فارغة قبيل الإفطار على سبيل المثال. كما أن الرياضة تتطلب جهداً بدنياً وهي الطريقة المثلى لتخلص الجسم من الدهون والسرعات الحرارية، كما يلعب الوقت دوراً هاماً في التأثير على نشاط الجسم وبالتالي في التخلص على الدهون الزائدة. وعلى الأشخاص الذين يرغبون بتخفيض وزنهم الانتظار ساعتين على الأقل حتى ممارسة الرياضة بعد تناول الطعام أو الأفضل عدم تناول الطعام أبداً قبل الرياضة، أي على معدة فارغة بحسب خبرة في الرياضة والتغذية في شارتية برلين والسبب هو أن جسم الشخص البدني يقوم بإنتاج كمية أكثر من الأنسولين بعد تناول وجبة غنية بالكربوهيدرات بالمقارنة مع الشخص ذو الوزن الطبيعي و "إن ارتفاع مستويات الأنسولين يؤثر سلباً في إنتاج هرمونات أخرى في الجسم التي تنشط أثناء ممارسة

رئيس التحرير: **كمال بوزار**

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION
COMMUNICATION
TD
DIFFUSION

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة ب رقم 05- الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

SPORT
يومية رياضية جزائرية

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة الاتصال

إعلان للترشح لجائزة رئيس الجمهورية للصحفي المحترف

تعلن وزارة الاتصال إطلاق الطبعة الثامنة
" لجائزة رئيس الجمهورية للصحفي المحترف "
وهذا يوم 22 أكتوبر 2022، بمناسبة اليوم الوطني للصحافة.

شروط المشاركة :

- أن يكون المترشح من جنسية جزائرية،
- أن لا يقل سنه عن ثلاثين (30) سنة،
- أن يثبت ممارسة المهنة في جهاز إعلامي بصفة متواصلة لمدة ثلاث سنوات على الأقل،
- أن لا يكون عضواً في لجنة التحكيم،
- لا يمكن للمترشح أن يشارك بأكثر من عمل واحد في إحدى الفئات باستثناء فئة الصورة التي يمكن أن يبلغ عدد الأعمال فيها، عشرة صور فوتوغرافية أو عشرة رسوم صحفية أو كاريكاتورية.
- أن تكون الأعمال المرشحة للجائزة قد نشرت أو بثت خلال الفترة ما بين أكتوبر 2021 وأكتوبر 2022.
- يمكن المشاركة في الجائزة بشكل فردي أو جماعي،
- لا يجوز للفائزين بجائزة الصحفي المحترف المشاركة في المسابقة بمختلف فئاتها إلا بعد مرور مدة ثلاث سنوات عن تتويجهم.

الفئات :

- الإعلام المكتوب : المقال الرئيسي، النقد، المقال الافتتاحي، الريبورتاج أو التحقيق.
- الإعلام التلفزي : الريبورتاج ، التحقيق الاستقصائي، الشريط الوثائقي، الشريط والحدث المصور،
- الإعلام الإذاعي : البرنامج الإخباري، الريبورتاج،
- الإعلام الإلكتروني : الأعمال التي تم نشرها عبر الإنترنت،
- الصورة : الصورة الفوتوغرافية، الرسم الصحافي أو الكاريكاتوري الذي تم نشره في جهاز إعلامي وطني.

موضوع طبعة 2022

" ستينية الاستقلال : تحديات الأمس، تحديات اليوم "

ترسل ملفات المشاركة إلى رئيس لجنة التحكيم لجائزة رئيس الجمهورية للصحفي المحترف، وزارة الاتصال، صندوق بريد رقم 474، بشر مراد رايس، الجزائر، عن طريق البريد العادي (ختم البريد يثبت تاريخ الإرسال) أو تداع لدى مكتب التنظيم العام بوزارة الاتصال.

ملف الترشح :

- استمارة المشاركة مملوءة بصفة دقيقة،
- شهادة عمل، تثبت خبرة 03 سنوات متواصلة،
- شهادة البث،
- يوضع العمل على قرص مضغوط بالنسبة للعمل التلفزيوني، تودع نسخة من الجريدة موضوع النشر،
- نسخة من بطاقة التعريف،
- نسخة من البطاقة المهنية (بطاقة الصحفي المحترف)،
- يوضع الملف داخل ظرف مغلق معنون، موجه إلى رئيس اللجنة.

آخر أجل لاستلام الملفات حدد يوم 11 أكتوبر 2022