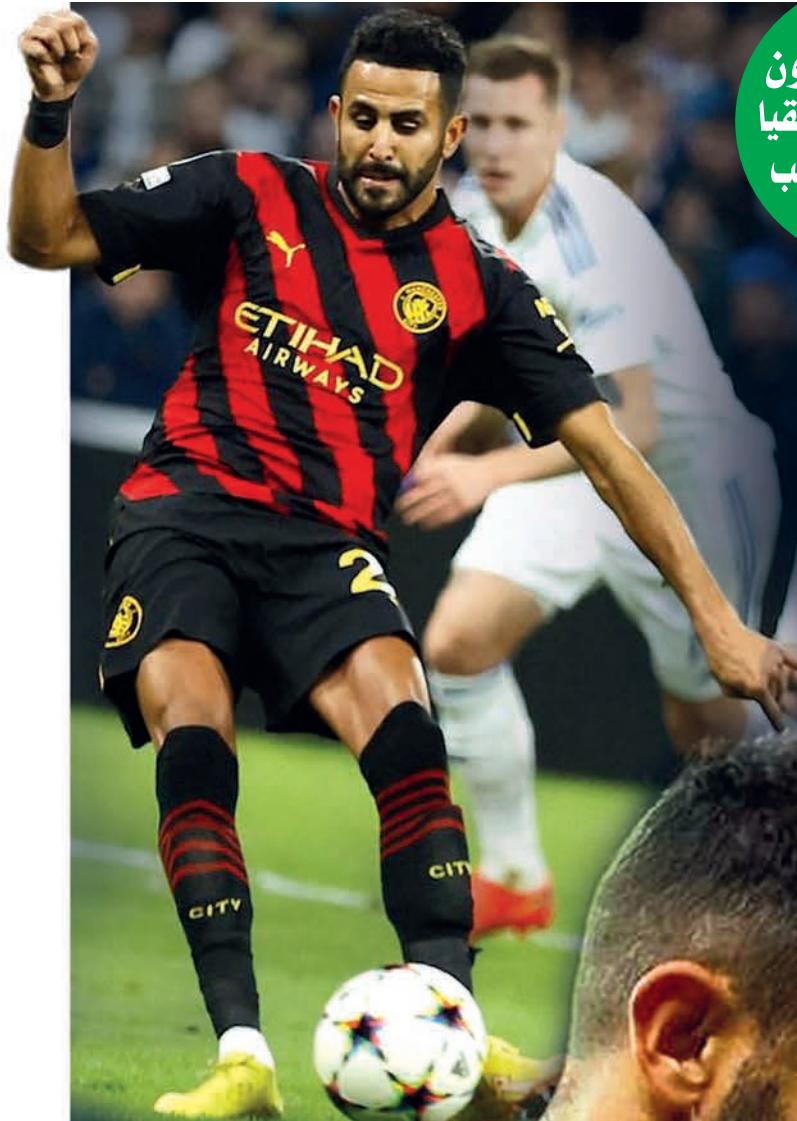




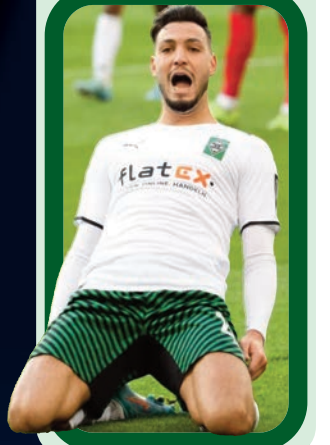
الخضر
قد يواجهون
جنوب افريقيا
في افتتاح ملعب
براقى



يومية رياضية جزائرية

الأربعاء 12 أكتوبر 2022 الموافق 16 ربيع الأول 1444 هـ العدد: 567 الثمن: 30 دج

انتر ميلان
يخطط لتحويل
بن سبعيني إلى
جناح هجومي

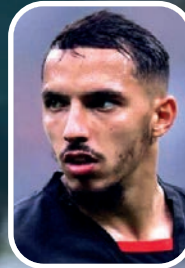


ضييع ركلة جزاء، تسبب في إلغاء هدف
لفريقه وخرج في الدقيقة 33

ليكلة ستوداء

ثوران بلان مدرب أولمبيك ليون:

"عوار لاعب موهوب، ونريد
الاستفادة من خدماته
خلال الفترة المقبلة"



شارك أساسيا وخرج
عند الدقيقة 62

بن ناصر ينقاد
للخسارة مجددا
أمام "تشيلسي"

أجاكسيو
يتوصل
إلى اتفاق
نهائي مع بلابلي



المنتخب الوطني

انتري ميلان يخطط لتحويل بن سبعيني إلى جناح هجومي

كشفت تقارير إعلامية إيطالية، أن رغبة نادي إنتر ميلان في التعاقد مع الدولي الجزائري رامي بن سبعيني ليست من أجل تدعيم الخط الدفاعي، وإنما من أجل استعماله كجناح يقوم بعمل أكثر هجومية من الدفاع، حيث أن الخطة التي يعتزم عليها المدرب انزاغي تتركز على استعمال لاعبين اثنين في الأروقة تكون مهمتهما الأولى هي نقل الكرات نحو الهجوم، مع العودة للدفاع إذا اقتضى الأمر، وهو دور مغاير للظهير الأيسر الكلاسيكي.

يملك السرعة، القوة والمروغات اللازمة لهذا المنصب

هذا ويتمتع رامي بن سبعيني بكل المواصفات اللازمة من أجل لعب هذا الدور في إنتر ميلان، حيث أنه يملك السرعة تسمح له بالوصول إلى الهجوم من دون أي مشكل، إضافة إلى القوة والمروغات من أجل تجاوز مدافعي الفريق المنافس، وهذا ما يعطيه أفضلية على باقي المرشحين للالتحاق بإنتر العام المقبل، خاصة إذا لم يجدد مع بوروسيا مونشنغلادباخ، ما يجعل صفقة انتقاله مجانية.

بلماضي سيكون الخاسر الأكبر من هذا التغيير

وإذا كان تغيير دور بن سبعيني في الميدان سيحمله أكثر نجاعة تهديفيا ومن ناحية التمريرات الحاسمة التي يقدمها، إلا أن هذا لن يصب في مصلحة المنتخب الوطني ومدربه جمال بلماضي، الذي تختلف خطته عن خطة نادي إنتر ميلان، حيث يحتاج الناخب الوطني للاعب صلب دفاعيا، بامتلاك الفريق جناحا مختصا في العمل الهجومي، متمثلا في بلابلي أو بن رحمة.

برزاغي (صحفي إيطالي): "احتمال التحاق بن سبعيني بالإنتر يجب أن يؤخذ بجدية"

وفي سياق الحديث عن إمكانية انضمام رامي بن سبعيني للدوري الإيطالي الموسم المقبل عبر بوابة إنتر ميلان، فقد علق الصحفي الإيطالي ماركو برزاغي على الموضوع بأنه يجب أن يؤخذ بجدية كبيرة، حيث صرح قائلا في هذا الصدد: "احتمال انتقال بن سبعيني إلى الإنتر كبير، ويجب أخذه بجدية كبيرة، لأنه يملك كل المواصفات التي يبحث عنها النادي، يضاف إلى ذلك إمكانية قدمه في صفقة مجانية".



"الخضر" قد يواجهون جنوب إفريقيا في افتتاح ملعب براقي

رسمي إلى حد الآن، والأمور لا تعدو أن تكون مجرد محادثات بين الطرفين، ليتم بعد الكشف إن كانت انتهت باتفاق أو سيتم اختيار منافس آخر.

مواجهة منتخب عالمي ممكن أيضا...

وإذا كانت مواجهة المنتخب الجنوب إفريقي تعد حدثا كبيرا بما أن هذا المنتخب يعد من بين المنتخبات الكبيرة في القارة السمراء، فإن إمكانية مواجهة منتخب آخر من أوروبا أو أمريكا اللاتينية يبقى أمرا واردا كذلك، وسنتظر إلى غاية تطرق الاتحاد الجزائري لهذا الموضوع من أجل معرف المزيد.

كشفت مصادر أن المنتخب الوطني قد يواجه جنوب إفريقيا في لقاء ودي سيقام بمناسبة الافتتاح الرسمي لملاعب براقي، حيث يحضر الاتحاد الجزائري لكرة القدم لهذا الحدث من خلال الاتفاق مع نظيره الجنوب إفريقي، من أجل إقامة لقاء بين محاربي الصحراء واليهافنا بافانا، خاصة وأن العلاقة بين الهيتينيين جيدة منذ القدم.

لا شيء رسمي والأمور لا تزال في مرحلة المحادثات

هذا وعلى الرغم من أن إمكانية إقامة لقاء أمام جنوب إفريقيا ممكن جدا وسهل البرمجة، إلا أنه وحسب المعلومات المتوفرة فإن لا شيء

بريست يقيل المدرب دارزكاران وسليماني قد يكون أكبر الخاسرين

بدقة، وسيكون احتمال كبير ألا يقتنع بمرودود سليمان، الذي لم يسجل سوى هدف واحد منذ اتدابه.

كل شيء سيتضح في الأيام القادمة

هذا وستتضح الأمور أكثر في الفترة المقبلة، حيث وإن كان هاريس بلقبيلة يملك حظوظا وفيرة من أجل المواصلة في التشكيلة الأساسية كونه من ركانزها وقدم مردودا جيدا منذ بداية الموسم، فإن الأمر ليس بهذا الوضوح بالنسبة لسليماني الذي سترى ما إذا كان سيحصل على مزيد من الفرص مع المدرب الجديد أو يجد نفسه في نفس الوضعية التي عاشها في تجربتيه السابقتين مع أولمبيك ليون وسبورتيغ لشبونة.



أعلن نادي بريست الفرنسي عن إيقاف مدربه ميشال دارزكاران بسبب سوء النتائج، حيث سيغادر العارضة الفنية للفريق ما قد لا يصب في صالح المهاجم الجزائري سلام سليمان، الذي تم اتدابه بموافقة المدرب المقال، وبالتالي فإنه قد لا يحصل على نفس الفرص التي تحصل عليها من المدرب السابق، خاصة في ظل الوضعية الصعبة التي يمر بها في الوقت الحالي.

المدرب الجديد قد لن يقتنع بأداء الجزائري في المباريات الأخيرة

هذا ولم تتضح هوية المدرب الجديد الذي سيخلف على نادي بريست في الفترة القادمة، إلا أن الأكيد أن خليفة دارزكاران سيعاين المباريات الماضية للفريق

عطال يطمئن أنصار نادي نيس بخصوص إصابته

أعلن أن عودته ستكون الأسبوع القادم

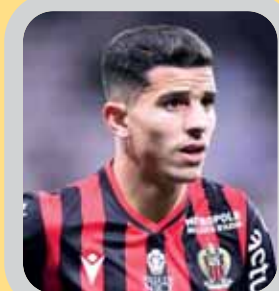
وكشف عطال خلال منشوره أمس أنه سيعود إلى المنافسة في وقت قريب، حيث ضرب موعدا للأنصار الأسبوع المقبل، في حين كشفت مصادر أنه قد يكون في القائمة المعنية بالمنافسة الأوروبية غدا الخميس.

نزيم

الفحوصات كشفت أنه لا يعاني من أي شيء مقلق

هذا وقام يوسف عطال بالخضوع لفحوصات طبية كشفت بأنه لا يعاني من أي شيء مقلق، وهذا ما يريح مدرب نادي نيس وكذا الناخب الوطني جمال بلماضي، حيث كان الجميع متخوفا أن يكون الأمر متعلقا بإصابة في أوتار الركبة.

خرج الدولي الجزائري يوسف عطال على وسائل التواصل الاجتماعي من أجل طمأنة أنصار نادي نيس بخصوص إصابته، حيث قال بأن كل شيء على ما يرام وأنه لا يعاني من أي شيء خطير، وهذا ما يعد خيرا مضرا بعد أن غادر المباراة الأخيرة التي خاضها فريقه أمام نادي تروا في الدوري الفرنسي.



لجنة "الكاف" زارت ملعب حملاوي بقسنطينة أول أمس

في قسنطينة والقائمين على الأشغال في الملعب يقومون بعمل كبير، حيث أردف قائلا: "في كل مرة نعود إلى ملعب قسنطينة نسجل تقدما جديدا في الأشغال وأمور جديدة تمت، وهذا أمر جيد ويجعلنا متفائلين لأن يكون كل شيء جاهزا في آجاله".

نزيم

تقدم التحضيرات، ورؤيتهم عن قرب بأن التحفظات تزال واحدة تلو الأخرى.

"في كل مرة نعود إلى قسنطينة نلاحظ إتمام أشغال جديدة"

كما كشف أوكالي أن السلطات المحلية

أوكالي (رئيس لجنة تنظيم الشان): "لجنة الكاف راضية عن مدى تقدم التحضيرات"

وكشف رئيس اللجنة المنظمة لـ"الشان"، رشيد أوكالي، على هامش هذه الزيارة التفقدية، أن لجنة الكاف راضية عن مدى تقدم الأشغال، حيث صرح قائلا: "أعضاء لجنة الكاف راضون بمدى

قامت لجنة من الاتحاد الإفريقي لكرة القدم بزيارة معابينة أول أمس إلى ملعب الشهيد حملاوي بقسنطينة، حيث جاءت من أجل تفقد ما إذا كانت الأشغال تسير وفق الأجل المتفق عليها، وإذا ما كانت الأمور ستكون على ما يرام عند وصول موعد انطلاق بطولة إفريقيا للمحليين.



أنصار فينورد طالبوا زروقي بالقدوم إلى ناديهم

اغتنتم أنصار نادي فينورد مباراة فريق تفينتي لحساب الدوري الهولندي، من أجل تجديد رغبتهم في رؤية الدولي الجزائري رامز زروقي في فريقهم، حيث وخلال عملية إحماء اللاعبين، قام أحد المتأخرين بالتحدث مباشرة مع اللاعب الجزائري وطالبه بالالتحاق بفينورد، وهي اللقطة التي صنعت الحدث لدى محيط النادييين.

نزيم



أهدر ركلة جزاء وتسبب في إلغاء هدف

ليلة سوداء لمحرز بدوري الأبطال

عاش الدولي الجزائري رياض محرز ليلة سوداء في مباراة فريقه مانشستر سيتي ومضيفه أف. سي. كوينهاغن الدانماركي في منافسة دوري أبطال أوروبا بعدما أهدر ركلة جزاء وتسبب في إلغاء هدف لصالح ناديه. وعاد مانشستر سيتي بنقطة ثمينة من الدانمارك بعدما فرض عليه فريق كوينهاغن التعادل السلبي بدون أهداف في المباراة التي جمعت بينهما ، أمس الثلاثاء ، ضمن الجولة الرابعة من دور المجموعات للشامبيانز ليغ .

حارس كوينهاغن حرمه من ثاني أهدافه في الشامبيانز ليغ

وأهدر محرز في الدقيقة 24 ركلة جزاء لفريقه مانشستر سيتي الإنجليزي في مباراته أمام كوينهاغن الدانماركي، حيث، سد محرز الكرة في الزاوية اليمنى ولكن تصدى لها حارس كوينهاغن كاميل غرابارا ببراعة حارما اللاعب الجزائري من ثالث أهدافه لهذا الموسم. وقبل ذلك افتتح السيتي التسجيل في الدقيقة 11 بتسديدة قوية من رودريغو من خارج منطقة الجزاء سكنت الشباك، إلا أن حكم المباراة ألغى الهدف بعد الرجوع إلى تقنية الفار التي أظهرت وجود لمسة يد على محرز.

غوارديولا اضطر للتضحية به بعد طرد سيرجيو غوميز

وفي الوقت الذي حاول محرز خلاله الاستفاقة، تعرض زميله سيرخيو غوميز للطرد المباشر نتيجة عرقلته لاعب كوينهاغن المنفرد في الدقيقة 30، ليقرر المدرب بييب غوارديولا إخراج محرز من الملعب والرجع بالمُدافع البرتغالي روبن دياز بالدقيقة 32.

اللمزة الثالثة التي يهدر فيها محرز ركلة جزاء مع السيتيزينس

وتعد ركلة الجزاء التي أهدرها محرز أمام فريق كوينهاغن أمس هي الثالثة له تاريخيا بقميص مانشستر سيتي منذ إنضمامه إليه. هذا وأشارت شبكة "أوبتا"، المتخصصة في جمع ونشر الإحصائيات الرياضية إلى أن مانشستر سيتي أهدر 24 ركلة جزاء في جميع المسابقات تحت قيادة غوارديولا .

ثاني أسوأ لاعب في المباراة

ووفقا لموقع "هو سكورد" المتخصص في الإحصائيات، حصل محرز على تقييم 6.1 من 10 قبل استبداله، ليكون ثاني أسوأ لاعب في المباراة بعد المطرود سيرجيو غوميز 5.2 وحسب الإحصائيات ، مزر محرز 17 تمريرة فقط ووصلت دقة التمرير لديه إلى 94.1% وقام بالتحام واحد غير ناجح، بينما سدّد كرة واحدة على المرمى وصنع فرصة واحدة وأهدر ركلة جزاء وحرم فريقه من التسجيل بسبب لمسة يد، ولم

في اجتماعه مع
الأطقم الفنية

رئيس
"الفاف"

يؤكد التزامه

بدعم

مختلف

المنتخبات

الوطنية

الشبانية

عقد رئيس الاتحاد
الجزائري لكرة القدم جهيد

زفيزف خلال الساعات
الماضية مع مدربي مختلف

المنتخبات الوطنية
الشبانية لفئة تحت 17 عاما

و23 و20 عاما بالمركز
التقني لسيدى موسى حسب

ما كشف عنه الموقع
الرسمي للفاف أمس، وحسب

ما جاء في بيان الفاف، فإن
الاجتماع حضره كل من

الامين العام منير ديشي
والمدير الفني بالنيابة

توفيق قريشي بالإضافة
إلى كل من نور الدين ولد

علي ومحمد لاسات وأرزقي
رمان. وفي نفس السياق،

أكد زفيزف لالتزامه بدعم
المنتخبات الوطنية الشابة

من خلال وضع كل الوسائل
تحت تصرفهم لتمكينهم من

العمل في أفضل الظروف
الممكنة، كما حث المدربين



في انتظار الإعلان
عن الصفقة اليوم

"أجاكسيو" يتوصّل إلى إتفاق نهائي مع بلابلي

أصبح الدولي الجزائري يوسف بلابلي، قريبا من خوض تجربة احترافية جديدة في البطولة الفرنسية وذلك من بوابة نادي أجاكسيو الباحث عن تدعيم صفوفه بلاعب مميز يمثل مواصفات محارب الصحراء. وأفادت تقارير إعلامية، أمس الثلاثاء، أن يوسف بلابلي توصل إلى إتفاق نهائي مع مسؤولي أجاكسيو، على كافة تفاصيل العقد الذي سيربطه بالفريق. خاصة تلك المتعلقة بالشق المالي، وسيوقع فور اجتيازه الفحص الطبي الروتيني، على أن يباشر تدريباته رفقة الفريق الأول. وقالت نفس المصادر، أن ابن مدينة وهران سيحل بفرنسا في الساعات القادمة، للخضوع إلى الفحص طبي رفقة نادي أجاكسيو، لمهيدا لتوقيعه على عقد يربطه بالفريق لموسم ونصف في صفقة إنتقال حر بعد أن فسخ عقده مع بريست الشهر المنقضي.

النادي الكورسيكي متفاوض بضنه

وأكد موقع فووت ميركاتو الفرنسي، على أن نادي أجاكسيو متفاوض بقدرته على التعاقد مع الدولي الجزائري يوسف بلابلي المتواجد بدون فريق بعد أن فسخ عقده بالتراضي مؤخرا مع نادي بريست. وقال المصدر ذاته في تقرير له، أمس الثلاثاء، أن صاحب المركز الـ 18 في دوري الدرجة الأولى الفرنسي "الليغ 1"، مهتم بشدة بالتعاقد مع يوسف بلابلي، وذلك بعقد يمتد إلى نهاية الموسم الحالي. ويريد نادي أجاكسيو الذي يصارع في المراكز الأخيرة من الدوري الفرنسي لكرة القدم تدعيم جانبه الهجومي بخدمات يوسف بلابلي، الذي يهدف إلى البقاء في أوروبا. وأشارت تقارير فرنسية، إلى إمكانية ضم نادي أجاكسيو لجنح "الخضر"، حيث، تتيح رابطة كرة القدم الفرنسية للاندية التعاقد مع لاعبين أحرار خارج موعد سوق الانتقالات، لكن بشروط معينة، وهو الأمر الذي ينطبق على بلابلي.

فريق فرنسي آخر يدخل على الخط

ومن جانبه، أفاد سانتي عونة الصحفي بموقع فووت ميركاتو أن نادي أوكسير صاحب المركز السادس عشر في الليغ 1، يرغب هو الآخر في الحصول على خدمات اللاعب الجزائري، لاسيما وأن بلابلي حر من أي التزام وهو ما يسهل عملية التفاوض معه مباشرة. ويتابع يوسف بلابلي فترة صعبة جديدة في مشواره الكروي، بعدما قرر نادي بريست الفرنسي فسخ عقده نهاية شهر سبتمبر الماضي، بسبب توتر علاقته مع المدرب ميشيل ديرزاكاريون، الذي تعرض هو كذلك للالاقلة نظرا لسوء النتائج. جدير بالذكر، أن بلابلي غادر فريق بريست بعد 9 أشهر، سجل خلالها 3 أهداف في 19 مباراة. وسيم

وسيم

لوران بلان مدرب أولمبيك ليون؛

"عوّار لاعب موهوب، ونريد الاستفادة من خدماته خلال الفترة المقبلة"

أبدى لوران بلان مدرب أولمبيك ليون، عزمه في الاعتماد على اللاعب الفرنسي ذو الأصول الجزائرية خلال الفترة القادمة. حسام عوار، عانى منذ بداية الموسم الجاري، حيث اكتفى بلعب 30 دقيقة في الجولة الأولى من الدوري الفرنسي، قبل أن يخرج بشكل نهائي من حسابات مدربه السابق الهولندي بيتر بوشو المقال من منصبه مؤخرا. وأوضح لوران بلان في تصريح لقناة نادي أولمبيك ليون حول وضعية عوار قائلا: "أنا أنوي الاعتماد على اللاعبين الذين يعرفون الفريق جيدا، ويمكن اعتبارهم قدما هنا، وحسام عوار واحد منهم". وتابع: "عوّار لاعب موهوب، ونريد الاستفادة من خدماته خلال الفترة المقبلة، من أجل إعادة الفريق إلى الواجهة في أسرع وقت ممكن". وواصل: "اللاعبون سيتفاجؤون من طريقة العمل التي سأطبقها هنا.. أريد أن يكون الأفضل على أرضية الميدان، ومن يظهر مؤهلاته في التدريبات فإنه سينال فرصته". ومنتظر الناخب الوطني، جمال بلماضي، بفارغ الصبر عودة حسام عوار للمنافسة من أجل الاعتماد عليه لأول مرة مع المنتخب الجزائري بداية من معسكر نوفمبر القادم، وهذا في موازاة تغيير اللاعب لجنسيته الرياضية على مستوى الفيفا. وسيم

شارك أساسيا وخرج عند الدقيقة 62

بن ناصر ينفاد للخسارة مجددا أمام "تشيلسي"

انقاد الدولي الجزائري اسماعيل بن ناصر رفقة فريقه أسي ميلان للخسارة مجددا أمام ضيفه تشيلسي بنتيجة 2-0 في المباراة التي جمعت الفريقين ، أمس الثلاثاء، على ملعب سان سيرو لحساب المرحلة الرابعة من دور المجموعات لدوري أبطال أوروبا. وبدأ اسماعيل بن مباراة تشيلسي أساسيا، قبل أن يخرج في 62 دقيقة ويدخل في مكانه اللاعب بوييفا، في وقت كانت النتيجة تشير إلى تقدم البلوز بثنائية كاملة. وقدم بن ناصر أداء مميزا في المرحلة الأولى من المباراة، حيث، بذل جهدا كبيرا في وسط ميدان لكنه تأثر بحالة الفريق الذي بدا مستسلما تماما للهيمنة، في ظل الظروف الصعبة التي واجهته في اللقاء بعد طرد المدافع توموري. وتحصل بن ناصر على تقييم 6.2 كرابع أفضل لاعب في فريقه حسب موقع "هوسكورد" المتخصص في الأرقام والإحصائيات. وبهذه النتيجة، تجمد رصيد ميلان، عند 4 نقاط في المركز الرابع.



وسيم

البطولة المحلية

1. العاصمة

"لياسما" تحقق رقما قياسيا جديدا على المستوى القاري

صرح قائلا في هذا الصدد: "لقد أدينا مباراة جيدة في الطوغو وتمكننا من تحقيق الفوز وهو الأهم في هذه الحالة، إلا أننا كنا قادرين التسجيل أكثر من هدفين بالنظر للفرص الكثيرة التي أتتحت أمامنا". كما أكد مدافع سوسطارة أن الفريق سيستهدف الفوز في مباراة العودة التي ستجري بملعب الثامن ماي بسطيف، وهذا على الرغم من التقدم المريع في النتيجة خلال مباراة الذهاب، إذ أورد بوشينة قائلا: "سنحضر لمباراة العودة كما يجب وسندخلها من أجل تحقيق الفوز ليس إلا".

شارف، إلا أن الفريق يفضو دائما بأقل الفوارق، على الرغم من الحصول على عدة فرص، وهذا ما يعتبر نقطة يجب إيجاد حل لها في أقرب وقت.

بوشينة: "ضيعنا فوزا عريضا في مباراة الذهاب"

اعترف مدافع اتحاد العاصمة مصطفى بوشينة عند عودة الفريق من الطوغو، أنه وزملاؤه ضيعوا فوزا عريضا على نادي آسي كارا، وكان بالإمكان الخروج من المباراة بفارق أكبر من هدفين، حيث

في العاصمة الطوغولية لومي أمام نادي آسي كارا، عن تواصل المشاكل الهجومية للفريق، حيث وعلى الرغم من تواضع المنافس إلا أن الخط الهجوم لم يتألق بشكل مقنع، خاصة وأن الهدفين اللذين تم تسجيلهما كانا عن طريق خطأ من مدافع المنافس وضربة جزاء. هذا ويتفق أغلب من يشاهد مباريات اتحاد العاصمة على أن رفقاء القائد زين الدين بلعيد يقدمون أداء جيدا في أغلب المواجهات التي يلعبونها، سواء على المستوى الدفاع أو في الوسط، وبدأ يتشكل الانسجام الذي يبحث عن المدرب

القبائل بأربعة وعشرين فوزا، يليه وفاق سطيف ونادي سوسطارة بستة عشر فوزا لكل منهما، ما يعني أن الرقم المحقق من طرف أبناء سوسطارة ليس سهل المنال، ويؤكد على الباع الطويل للنادي في مختلف المنافسات الإفريقية التي شارك فيها ووصل إلى مراحل متقدمة.

شارف يريد فوزا مقنعا في مباراة العودة

كشفت مباراة ذهاب الدور التمهيدي الثاني من كأس الكاف التي لعبها الاتحاد

وصل اتحاد العاصمة إلى الفوز رقم 16 في مسيرته في المنافسات القارية خارج الديار، وهذا بعد الانتصار المحقق يوم الأحد الماضي على حساب نادي آسي كارا الطوغولي لحساب ذهاب الدور التمهيدي الثاني لمنافسة كأس الكاف، حيث سبق وأن فاز أصحاب الزي الأحمر والأسود إثني عشر مرة في أدغال إفريقيا، بينما فاز أربع مرات أمام الفرق المغاربية على أرضية ميدانهم. وبوصوله إلى هذا الرقم، يكون اتحاد العاصمة قد دخل ترتيب الثلاث الأندية الجزائرية الأكثر فوزا خارج الديار، والذي يتصدره نادي شبيبة



ش. بلوزداد

معاقبسة بوشار بمباراتين وكداد بمباراة واحدة بعد طردهما في مالي

عاقبت لجنة الانضباط التابعة للاتحاد الإفريقي لكرة القدم مدافع شباب بلوزداد بوشار بالغياب لمباراتين بعد تلقيه لبطاقة حمراء مباشرة في لقاء ذهاب الدور التمهيدي الثاني من دوري أبطال إفريقيا، في حين سيغيب كداد عن مباراة واحدة بعد تلقيه بطاقتين صفراوتين في ذات المباراة، وبالتالي سيغيب بوشار عن المباراة الأولى من دور المجموعات في حال التأهل.

ثلاثي تحكيمي تونسي لإدارة لقاء العودة

عينت "الكاف" ثلاثيا تحكيميا من تونس من أجل إدارة مباراة إياب الدور التمهيدي من دوري أبطال إفريقيا أمام نادي جولييا المالي، ويتعلق الأمر بكل من الحكم محرز مالكي، الذي سيساعده الحكمين يوسف جمي ووائل حناشي.

بيع التذاكر ينطلق اليوم بملعب 20 أوت

أعلنت إدارة شباب بلوزداد عن بداية عملية بيع تذاكر لقاء جولييا المالي اليوم الأربعاء ابتداء من الساعة التاسعة صباحا بشبابيك ملعب 20 أوت بالعاصمة. يذكر أن اللقاء سيلعب يوم الجمعة بملعب الثامن ماي بسطيف.



ش. السـاورة

التحضيرات لمواجهة "سبورتينغ غانيوا" الايفواري تنطلق وإصرار على تحقيق التأهل

التي يبقى الفريق ملزم بالفوز بها، بنتيجة تفوق هدف، إن أراد التأهل لدور المجموعات ومواصلة المغامرة في هذه المنافسة، على اعتبار أنه إنهزم بهدف دون في لقاء الذهاب في العاصمة الايفوارية "أبيدجان" يوم السبت الفارط.

الشبيبة ستكون أول فريق جزائري يلعب مباراة رسمية بملعب ميلود هديفي

وسيكون شبيبة الساوره أول فريق جزائري يلعب مباراة رسمية بملعب ميلود هديفي، بعدما اقتصر الأمر من قبل على المباريات الدولي بين المنتخبات. إدارة شبيبة الساوره نجحت في وقت سابق في الظفر بملعب ميلود هديفي بوهرا لاستقبال ضيوفها في منافسة كأس الكونفيدرالية الإفريقية، بعدما فشلت في تهيئة ملعب 20 أوت ببشار وفق المعايير التي تشترطها الكاف، وبهذا ستكون هذه المواجهة أول مباراة دولية رسمية على مستوى الأندية، بالمنشأة الرياضية. وكان الاتحاد الإفريقي لكرة القدم، حدد مكان إجراء مباراة العودة من الدور الثاني لكأس "الكاف"، بين فريق شبيبة الساوره والضيف نادي غانيوا الايفواري يوم 15 أكتوبر الحالي، بملعب "ميلود هديفي" بوهرا.



السبت المقبل بملعب ميلود هديفي.

الإرهاق نال كثيرا من اللاعبين وشرود سيركز على الإسترجاع

هذا ويتوقع أن يركز الطاقم الفني للنادي البشاري بقيادة مفدي شرود، على الإسترجاع، خلال الحصة التدريبية المقبلة، بعد التعب الكبير الذي نال من اللاعبين، جراء السفرية الشاقة والطويلة التي قادتهم إلى أبيدجان الايفوارية ذهابا وإيابا، بغية ضمان جاهزية الفريق خصوصا من الناحية البدنية لمواجهة هذا السبت،

شرع نادي شبيبة الساوره، أمس الثلاثاء، في تحضيراته الخاصة بمباراة العودة أمام سبورتينغ غانيوا الايفواري المقررة يوم السبت المقبل لحساب الدور التمهيدي الثاني والآخر من منافسة كأس الكونفيدرالية الإفريقية. وكان الفريق البشاري قد إنهزم أمام سبورتينغ غانيوا الايفواري، بنتيجة هدف دون رد في اللقاء الذي جمع بينهما يوم السبت الماضي ضمن لقاء الذهاب من المنافسة الإفريقية. واستعدادا لهذه المواجهة، يهدف مفدي شرود مدرب شبيبة الساوره إلى ضمان جاهزية فريقه من كل النواحي خصوصا البدنية منها، لهذه المباراة، بغية تحقيق الهدف المنشود وضمان التأهل لدور المجموعات، وفق الهدف المسطر من طرف الإدارة.

رحلة شاقة دامت قرابة 72 ساعة

وكانت بعثة شبيبة الساوره قد حلت أول أمس بمطار هواري بومدين في الجزائر العاصمة، بعد رحلة شاقة جدا دامت 72 ساعة كاملة، من مطار العاصمة الايفوارية، مروراً على تونس التي بقي فيها وفد الشبيبة لساعات طويلة، قبل أن يواصل رحلته باتجاه العاصمة ومن ثم إلى مدينة وهران أين ستواصل الإستعدادات هناك تأهبا لمباراة

الفاف تفتقد إلى متجر خاص لبيع الألبسة الرياضية

المناصر الجزائري في رحلة البحث عن قميص الخضر

التعامل مع وسيط مقيم في قطر

أكثر من ذلك يتعامل الاتحاد الجزائري لكرة القدم مع وسيط بينها وبين فرع أديداس مينا من أجل تأمين الفاف بالعتاد الرياضي وقمصان المنتخب الوطني الجزائري حيث يملك وسيط الفاف متجرين في فرنسا يقومان بعملية التسويق لقمصان المنتخب الجزائري تماما مثلما كان عليه الحال في آخر قميص تم تصميمه للمنتخب الوطني الجزائري والذي أثار ضجة عبر مواقع التواصل الاجتماعي من خلال الحملة المزعومة من وزارة الثقافة المغربية بسبب اعتماد الشركة الرياضية على الزليج في تصميم قميص المنتخب الجزائري .

الفاف بين "بوما" و"نايك"

ومع نهاية العلاقة بين الفاف وشركة أديداس يقترب الاتحاد الجزائري لكرة القدم للتعاقد مع شركة جديدة مختصة في صناعة الألبسة الرياضية حيث يقترب مسؤولو ميني دالي إبراهيم لتوقيع عقد تمويين مع شركة بوما أو نايك في المستقبل القريب لكن الأشكال يكمن في مدى قدرة الفاف على حل مشكل نقاط البيع والمتجر المخصص للاتحاد الجزائري لكرة القدم على اعتبار أن كل اتحاديات الكروية في العالم وفي أوروبا تملك متجرًا خاصًا بها قصد التسويق لمنتجاتها .

الجزائر لا شيء سوى أن الفاف لا تملك متجرًا لبيع أقمصة وعتاد المنتخب الوطني الجزائري، حيث ينبغي على المناصر الجزائري داخل الوطن أن يقوم بإرسال طلبه إلى المتجر الكائن بفرنسا حيث يتم التسويق للقميص الجزائري .

الإتحاد الجزائري لكرة القدم يتعامل مع "أديداس مينا"

وتتعامل هيئة الفاف مع شركة أديداس مينا التي تعتبر أحد فروع مجمع أديداس وهي الشركة الألمانية الرائدة في صناعة الألبسة والعتاد الرياضي، بحيث توجه منتجات "أديداس مينا" إلى الاتحادات الرياضية في شمال أفريقيا وآسيا على غرار الإتحاد الجزائري لكرة القدم، فضلًا عن ذلك فقد كشف مصدر عليم من داخل مبنى الفاف بأن الهيئة الكروية الجزائرية لم يكن مخول لها التعامل مباشرة مع مجمع أديداس مباشرة نظرًا لأن الأخيرة تتعامل سوى بالاتحادات الكروية التي تملك صفة شركة رياضية وليس جمعية رياضية تمامًا مثلما كان عليه الحال مع الفاف .

لا يزال الإتحاد الجزائري لكرة القدم في رحلة البحث عن ممون جديد للألبسة الرياضية لخلافة الشركة الألمانية أديداس في مهامها المتمثلة في تدعيم المنتخب الوطنية بالأقمصة والعتاد الرياضي . فبالرغم من أن رئيس الفاف جهيد زفيزف أكد في آخر تصريح إعلامي له بأن هيئة الفاف توصلت لاتفاق مع شركة عالمية للألبسة الرياضية إلا أن الجدل القائم يكمن من طريقة بيع قمصان المنتخب الوطني .

غياب نقاط البيع وانعدام ثقافة التسويق

ولعل العقد الذي أبرمه الاتحاد الجزائري لكرة القدم مع شركة أديداس كان مبهما للغاية لدرجة أن جمهور المنتخب الوطني الجزائري ليس باستطاعته حتى اقتناء قمصان الخضر من داخل

في مراسلة له للاتحاد الأفريقي لكرة القدم

زفيزف يرسل الكاف لتعيين جمال جعبوط في منصب عضو اللجنة المالية للكاف



كشفت مصادر مقربة من الإتحاد الجزائري لكرة القدم أن رئيس الفاف الحالي جهيد زفيزف قد راسل الاتحاد الأفريقي لكرة القدم من أجل تنحية شرف الدين عمارة من منصب عضو اللجنة المالية وتعويضه بمسير فريق مولودية الجزائر جمال جعبوط وباتت العلاقة بين بعض أعضاء الفاف على صفيح ساخن وهو ما تجلّى بوضوح في قرعة بطولة أمم أفريقيا للأعبيّن المحليين التي جرت بقاعة الأوبرا بوعلام بساج والتي شهدت حضور رئيس الفاف السابق شرف الدين عمارة فضلًا عن ذلك تواصل وزارة الشباب والرياضة الضغط على أعضاء المكتب التنفيذي للفاف من أجل تطبيق قانون منع ازدواجية المناصب وهو ما استدعى استقالة إسماعيل بن ناصر من منصب عضو المكتب التنفيذي للفاف والتفرغ لمهامه رئيسًا لفريق نجم مقرة .

الجزائر تنال سباق الجائزة الكبرى حسب الفرق

المنتخب الوطني للدراجات يعود إلى أرض الوطن بجوائز قيمة



إجماع على نجاح البطولة العربية للجماز في وهران

القادم في جوهانسبورغ يحنوب إفريقيا، ونوه حميسي بالقاعة متعددة الرياضات المركب الأولمبي "ميلود هدي"، فهي مكسب للرياضة الجزائرية، والجماز خصوصا، وكانت محط إشادة كبيرة من الوفود الرياضية المشاركة في البطولة العربية .

جمال مطر (المدير الفني لمنتخب مصر): "متفائل بمستقبل الجماز العربي"

نوه جمال مطر، المدير الفني لمنتخب مصر، والمتوج بلقب أحسن مدرب في البطولة العربية الثالثة للجماز، بالمستوى الفني العام للمنافسة، وقال في معرض تقييمه لمخلفاتها ما يلي: "عموما، المستوى الفني للبطولة، كان عاليا، بفضل التنافس الشديد من الجمازيين الجزائريين والأردنيين والقطريين، وأنا متفائل بمستقبل الجماز العربي، خاصة لدى الناشئين الجزائريين، الذين أبهروني بأدائهم، وينتظروهم مستقبل زاهر". وأبدى التقني المصري افتخاره باختياره كأفضل مدرب في البطولة، حيث قال: "الحمد لله رب العالمين، أنا سعيد بتتويجي بلقب أحسن مدرب في البطولة العربية بـ 42 ميدالية متنوعة، منها 17 ذهبية، وجاء هذا الحصاد، بعد تنافس شديد مع إخواننا الجزائريين، كما أن سعادتني كبيرة بتواجدي في مدينة وهران الجزائرية، وإن أظال الله في عمرنا، سنكرر الزيارة للجزائر ومدينة وهران". وكشف مطر عن طموحه الكبير، والنخبة المصرية، في البصم على مشاركة قوية في بطولة العالم القادمة بإنجلترا، بالتموقع ضمن المراتب الـ 12 الأولى في المنافسة العالمية .



أسدل الستار عن الطبعة الثالثة من البطولة العربية للجماز، بتتويج المنتخب المصري، كما كان متوقعا، بلقب نسخة وهران، بعد حصوله على مجموع 42 ميدالية (17 ذهبية، 12 فضية، 13 برونزية)، رغم الندية والمنافسة الشديدين، اللتين وجدتهما من قبل المنتخب الوطني الجزائري، الذي نال مجموع 42 ميدالية (13 ذهبية، 18 فضية، 11 برونزية) .

سعد الدين حميسي (مدرب المنتخب الوطني للأكابر): "راض عن أداء الجماز الجزائري"

يرى مدرب المنتخب الوطني الجزائري للأكابر، سعد الدين حميسي، أن المنتخب الوطن الجزائري أدى ما عليه في البطولة العربية الثالثة للجماز بوهراّن والجمازيين الجزائريين رفحوا الراية الوطنية عاليا، رغم المنافسة الشديدة من قبل المنتخب المصري، وبدرجة أقل الكويتي والأردني، وقال حميسي: "أنا راض على أداء جميع الجمازيين والجمازيات الجزائريين، في جميع الفئات، على الجهود الكبيرة التي بذلوها، وجلبت نتائج إيجابية نفتخر بها، في بطولة عرفت مستوى عاليا، وتنافسا قويا، وهذه بداية مشجعة، خاصة بالنسبة للعنصر النسوي، الذي تأهل عنه ممثلتان لبطولة العالم بإنجلترا، ويتعلق الأمر بسالم لهني وبوخاتم فاطمة الزهراء، بالإضافة للجمازي متيجي هلال"، وأضاف: "بطولة العالم القادمة بليزربول الإنجليزية، فرصة لتحسين مستوى جمازيينا، تحسبا لبطولة إفريقيا القادمة، التي ستجري في شهر أفريل

عاد صبيحة أمس المنتخب الوطني للدراجات إلى أرض الوطني سالما غانما بعد فوزه بنسخة 2022 للجائزة الكبرى "شنتال بيبا"، في ختام المرحلة الخامسة والأخيرة، بين مدينتي سانفيليبا وميوميسالا على مسافة 139.5 كلم وهي المنافسة التي حصد من خلالها المنتخب الوطني للدراجات حوالي 1600 أورو فضلا عن الجوائز المالية التي نالها من فعاليات الجائزة الكبرى للدراجات "أنغولو" تتبلغ قيمة الجائزة المالية حوالي 2000 أورو .

منصوري في ينال المرتبة الأولى ولعقاب أحسن متسلق

و توج الجزائري، عبد الرحمان منصوري، بتوقيت 3 سا 24 د 58 ثا، في حين أنهى مواطنه لعقاب المنافسة كأحسن دراج متسلق وحل الفرنسي اكسال تايلاندي ثانيا، بينما جاء الجزائري الآخر إسلام منصوري عند المركز الثالث، وهو الذي حمل القميص الأصفر خلال المراحل الثلاث الأولى .

المركز الرابع والخامس في الترتيب العام للفردى

وفي الترتيب العام الفردي، دخل الفرنسي اكسال تايلاندي في المصف الأول عقب قطعه مسافة 601 كلم بزم 14 سا 24 د 37 ثا، متفوقا على السلوفاكي لوكاس كوبيس و الكاميروني ابوسولو كلوفيس كامزونغ بنفس التوقيت (1 سا 27 د)، بينما حل الجزائريان عز الدين لعقاب وإسلام منصوري في المركزين الرابع والخامس على التوالي .

المركز الأول في ترتيب حسب الفرق

وفي الترتيب النهائي حسب الفرق، حل المنتخب الجزائري في المركز الأول بزم 43 سا 20 د 21 ثا، متقدما على كل من فريق دو كلا نا سكا بيسترىكا ونادي دراجات الكاميرون وشهدت هذه الطبعة "شنتال بيبا 2022"، انتزاع عز الدين لعقاب المرتبة الأولى في ترتيب أحسن متسلق برصيد 24 نقطة، متقدما على المغربي عادل العرباوي (16 ن) و بافول روفدير (12 ن) للإشارة أن الجزائر دخلت المنافسة بخمسة دراجين: عز الدين لعقاب، إسلام منصوري، عبد الرؤوف بن قايدو، عبد الله بن يوسف وعبد الرحمان منصوري وبالإضافة إلى الجزائريين شهدت هذه الطبعة الـ 22 من الجائزة الكبرى "شنتال بيبا 2022" مشاركة 55 دراجا من منتخبات الكاميرون وكوت ديفوار والبنين ومالي والمغرب وبوركينا فاسو وأندية من سلوفاكيا والكاميرون وفرنسا وهولندا . في ذات السباق توج الدولي الجزائري، إسلام منصوري بسباق الطبعة الأولى للجائزة الكبرى للدراجات "أنغولو" على مسافة 80 كلم بالكاميرون، في الوقت الذي احتل فيه مواطنه عبد الرحمان منصوري المركز الثالث .

عينهم على لقب غاب منذ 2004..

مدفعجية أرسنال الشباب يدمرون حصون فرق البريميرليغ

لم يعد أرسنال يفوزه 2-3 على ليفربول إلى صدارة الدوري الإنجليزي الممتاز فحسب، بل أظهر أن فريق المدرب ميكيل أرتيتا أضاف صلابة وحقبة بالنفوس إلى أسلوبه الممتع، مما جعله أخيرا يصبح من المرشحين للمنافسة على اللقب. وفي كثير من الأحيان، كان أرسنال من أكثر الفرق الممتعة في البريميرليغ، لكنه اشتهر بالهشاشة الذهنية والافتقار للتركيز والانهيال ضد المنافسين الكبار، لكنه لم يعد كذلك الآن. وهذه هي المرة الثانية فقط التي يفوز فيها أرسنال على ليفربول بالدوري في آخر 7 سنوات، لكن الأداء أكد عزم الفريق الجديد. وللمباراة الرابعة على التوالي على ملعب أرسنال، تأخر الفريق بالنتيجة أو استقبل هدف التعادل، لكنه شق طريقه نحو الفوز، وذلك في الانتصار على فولهام وأستون فيلا والغريم اللندني توتنهام، قبل أن يفعل الشيء ذاته أمام ليفربول. وقال أرتيتا "رأيت فريقا يمتلك شخصية يظهرها في اللحظات الصعبة". واشتهر أرسنال بالدفع باللاعبين الشباب منذ أن تولى أرسين فينغر تدريبه عام 1996، رغم أن واقع عدم النجاح منذ فوزه بلقب الدوري في 2004 يعود على الأرجح لعدم وجود عدد كاف من اللاعبين أصحاب الخبرة. لكن فريق أرتيتا يتميز بطبيعته الشابة، فمتوسط عمر التشكيلة الأساسية في مباراة الأحد الماضي كان 24 عاما، وبلغ عمر مسجلي الأهداف غابرييل مارتينيلي وبوكايو ساكا 21 عاما. وأهدر ساكا ركلة الترجيح الأخيرة لانجلترا في نهائي بطولة أوروبا العام الماضي، لكنه لم يخطئ حين نفذ ركلة الجزاء في شباك ليفربول، لينتزع الفوز لصاحب الأرض في الدقائق الأخيرة. وواصل أرتيتا "لا يمكنك تخيل لأي درجة يساعد ذلك اللاعبين ومدى إيمانهم وثقتهم بأنفسهم ولأي مدى يقدمون لنا الدعم. إنه من أجمل الأشياء التي فعلناها منذ أن أصبحنا معا، الجميع توحّد، وبات الشعور السائد أنك ستذهب إلى الملعب وتستمتع بالتجربة".



هل يتشبث جيل بلجيكا الذهبي بآخر فرصة موندiale في قطر؟

كان أعظم إنجاز في تاريخ كرة القدم البلجيكية، الوصول لنصف نهائي كأس العالم 1986 بالمكسيك، حينما اغتال ديفغو أرمادو مارادونا حلم "الشياطين الحمر" وسجل هدفين، ليكمل طريقه مع منتخب الأرجنتين، ويرفع الكأس في نهاية المطاف بالفوز على ألمانيا 2-3 بملعب "أزتيكا" التاريخي، في حين أن بلجيكا خسرت مجددا في مباراة تحديد المركز الثالث 4-2 أمام فرنسا.

لاحقا وبعد 3 عقود تقريبا، أحرزت بلجيكا المركز الثالث في مونديال روسيا 2018 مع جيلها الذهبي بقيادة الفتى الذهبي كيفين دي برون، لتحقق أعظم إنجاز مونديالي في تاريخها، وتقترب شيئا فشيئا من الوصول إلى معانقة الكأس، وإن حدث فستصبح أصغر دولة -جغرافيا- في التاريخ تحصد لقب المونديال، بالنظر إلى مساحتها التي لا تزيد عن 30 ألف كم مربع.

كيف بدأ الجيل الذهبي لبلجيكا؟

وضعت الجهات المسؤولة عن كرة القدم في بلجيكا بالتسعينيات، خطة طويلة الأمد لتطوير اللعبة، واستقطاب مواهب ناشئة من كل بقعة في العالم لتكوين منتخب قادر على الفوز بكأس العالم خلال 20 عاما؛ فجدبت لاعبين من الكونغو الديمقراطية؛ مثل القائد التاريخي فنسنت كومباني، وروميلو لوكاكو، وكريستيان بينتكي، ولاعبين آخرين من المغرب؛ مثل ناصر الشاذلي، ومروان فيلايني، ولاعبين من جنسيات أخرى.

المنتخب البلجيكي الذي وصل إلى نصف نهائي كأس العالم روسيا 2018، هو نتاج عمل هذا المشروع الوطني الذي شجّع المواهب التي في خارج بلجيكا والمهاجرين الذين هم داخلها على الالتحاق ببلجيكا وتمثيلها.

الفرصة الموندiale الأخيرة لجيل بلجيكا الذهبي

مونديال قطر 2022 يُعد الأخير -نظريا- لأغلب عناصر الجيل الذهبي لمنتخب بلجيكا عطفًا على تجاوزهم حاجز الـ30 من العمر، وأبرزهم ثنائي الدفاع توبي ألدريدج ويان فيرتونغن 33 و35 عاما تواليًا. إضافة إلى أكسيل فيتسل (33) وتوماس مونييه (31).

لكن الأخطر في الأمر هو الخط الأمامي؛ إذ يدخل دي برون وإدين هازارد عامهما الـ32، بينما تخطى المهاجم ديريس ميرتنز حاجز 35 عاما، ما يعني أنه لا فرصة أخرى أمام هذا الجيل إن أخفق في مونديال قطر، بينما ستكون هناك فرص أخرى تنتظر الجيل الجديد بقيادة لوكاكو ويوري تيليمانس وتشارلز دي كيتلير والبقية.

هل تستطيع بلجيكا الفوز بكأس العالم قطر 2022؟

البيدات دائما تنبئنا بالنهايات. تتنافس بلجيكا في مجموعة يمكن وصفها بالصعبة، والتأهل في صدارة تلك المجموعة باداء ونتائج مقنعة سيكون أفضل اختبار لرفاق دي برون؛ فالمغرب وكندا وكرواتيا منتخبات لا يمكن الفوز أمامها بسهولة، خاصة الأخيرة التي وصلت إلى نهائي نسخة 2018 في روسيا.

وكان هازارد لأكثر من 7 سنوات هو "ترموتر" أداء منتخب بلجيكا وصانع ألعابه الأول، وبالتحديد في فترته مع تشيلسي الإنجليزي، لكن منذ انتقاله إلى ريال مدريد الإسباني عام 2019 وتسلسل الإصابات معه، حمل دي برون على عاتقه منتخب بلاده، وبالنظر إلى ارتفاع نسقه ومستواه حاليا مع مانشستر سيتي الإنجليزي، فإن 50 ألف من قوة المنتخب البلجيكي تتمثل في الأداء الذي يقدمه دي برون.

ملعب المدينة التعليمية يمزج العمارة الإسلامية بلمسات عصرية

أكد مدير ملعب المدينة التعليمية، علي الدوسري، أن الاستاد سيتحول بعد نهاية كأس العالم 2022، إلى وجهة مجتمعية لمرقادي المدينة التعليمية، وأن تصميمه يعكس تناغما مثاليا بين فنون العمارة الإسلامية التقليدية، والطابع العصري المذهل. وقال الدوسري: "الواجهة الخارجية للاستاد مستوحاة من التقاطعات الهندسية بالفن المعماري الإسلامي، والتي تحافظ على هيكل الاستاد، كما تسمح بدخول الهواء إلى الملعب، بما يتيح حركة دوران تساعد في الحفاظ على برودة الجزء الداخلي من الملعب". وأضاف مدير ملعب المدينة التعليمية، في تصريحات لموقع "قطر 2022" تحاكي مثلثات الواجهة الخارجية أنماطا هندسية تشبه الألماس، وتتغير ألوانها حسب حركة أشعة الشمس، وتضاء الواجهة في الليل بألوان مميزة، لتجعل من الاستاد جوهرة فريدة في وسط الصحراء". وتابع: «من المقرر تحويل الاستاد إلى وجهة مجتمعية لخدمة الطلاب، وأطقم التدريس، والإدارة بطرق مختلفة، بعد انتهاء منافسات كأس العالم 2022، مثل تحويل أجزاء منه إلى أماكن لاستضافة الفعاليات وحفلات التخرج، أو إلى قاعات دراسية وغيرها». وذكر الدوسري أنه سيتم خفض الطاقة الاستيعابية للملعب من 40 ألف مقعد إلى 20 ألف، وسيجري التبرع بالجزء العلوي من المقاعد لدول تفتقر للبنية التحتية الرياضية؛ للإسهام في تعزيز ثقافة كرة القدم، وممارسة الرياضة في جميع أنحاء العالم. ويقع الملعب على مسافة 13 كم من وسط مدينة الدوحة، ويمكن الوصول إليه بسهولة باستخدام مترو الدوحة، عبر محطة المدينة التعليمية على الخط الأخضر، والتي تقع على بعد 500 متر من الاستاد الذي جرى الإعلان عن جاهزيته في جوان 2020. ويُعد استاد المدينة التعليمية أول ملاعب مونديال قطر 2022 حصولاً على شهادة المنظومة العالمية لتقييم الاستدامة "جي ساس" من فئة 5 نجوم، والتي تمنحها المنظمة الخليجية للبحث والتطوير "جورد"، عن أعمال التصميم والبناء. وتولى أعمال المقاول الرئيسي لمشروع ملعب تحالف ضم شركات جي أند بي قطر وكونسيل قطر وجي بي أفاكس، كما أسندت مهمة إدارة المشروع إلى شركة ملعب لإدارة المشاريع.



رسميًا.. أتلتيكو مدريد يضم غريزمان من برشلونة نهائيًا

أعلن نادي أتلتيكو مدريد الإسباني عن توصله لاتفاق مع نظيره برشلونة، يقضي بانضمام المهاجم الفرنسي أنطوان غريزمان إلى قلعة الروخي بلانكوس بصفة دائمة.

وانضم غريزمان إلى أتلتيكو مدريد صيف 2021، قادماً من برشلونة الإسباني، بموجب إعارة تمتد لموسمين، مع إدراج بند يلزم الأتلتي بشراء عقد اللاعب نهائياً مقابل 40 مليون يورو، في حال شارك غريزمان لأكثر من 30 دقيقة في 50 ف

على الأقل من المباريات التي يخوضها صعبة الفريق.

لكن أتلتيكو مدريد تمكن من التوصل لاتفاق مع برشلونة، يقضي بشراء الأتلتي لعقد غريزمان نهائياً مقابل رسوم أقل، وبموجب تعاقد يمتد إلى 2026، حسب ما أعلن عنه



جيرزي
دوديك حارس
ريال مدريد السابق:

"ميسي كان يسب بيبي وراموس، ورونالدو أناني"

حارس ريال مدريد السابق يتحدث عن عدة حقائق في مسيرته داخل المستطيل الأخضر. كشف جيرزي دوديك حارس مرمى ريال مدريد السابق بعض الحقائق عن مسيرته مع الساحرة المستديرة.

الحارس البولندي لعب في صفوف ريال مدريد منذ 2007 2011 قبل أن يعلن اعتزاله كرة القدم. دوديك كشف بعض الأمور المثيرة بشأن ليونيل ميسي نجم برشلونة السابق، ولاعب باريس سان جيرمان الحالي، وراؤول جونزاليس أيقونة ريال مدريد، والنجم البرتغالي كريستيانو رونالدو.

وقال دوديك في سيرته الذاتية وفقاً لوسائل الإعلام "بوستيسيبو" الإيطالية: "ميسي كان استغزانيا للغاية، وكذلك برشلونة ومدريهم بيبي جوارديولا كانوا دائماً على استعداد لإزعاجك، وفي كثير من الأحيان تمكنوا من ذلك بشكل مثالي، رأيت واستمعت إلى ميسي وهو يقول أشياء فضلة للغاية لببي وسيرخيو راموس، كلمات لا يمكنك حتى التفكير فيها، تخيل ما يمكن أن يخرج من فم شخص يبدو هادئاً وودوداً للغاية".

بينما يرى دوديك أن راؤول قادده في ريال مدريد كان شخصاً متغطرساً، "كان راؤول رجلاً متغطرساً للغاية لكنه كان طبيعياً ليس متصنعاً". وعن رونالدو قال الحارس البولندي: "كان أناني للغاية ولكنه تنافسي بشدة ومع ذلك فهو رجل عادي تماماً، لكنني أفهم أنه يمكن أن يُنظر إليه بشكل مختلف عن الخارج".

يذكر أن دوديك انضم إلى ريال مدريد في صيف 2007 قادماً من ليفربول وبقي مع فريق مدريد حتى عام 2011، حيث لعب 12 مباراة فقط في أربعة مواسم وفاز بلقب الدوري الإسباني وكأس الملك وكأس السوبر الإسباني.

برشلونة يعول على "الصفقات المجانية" في تدعيمات الصيف المقبل

ذكرت صحيفة "سبورت" الإسبانية أن ماتيو أليمانى، مسؤول التعاقدات داخل الفريق الأول لكرة القدم بنادي برشلونة الإسباني، يضع "التعاقدات المجانية" محوراً رئيسياً للتدعيم الصيف المقبل.

ووضعت الصحيفة عدداً من الأسماء التي دخلت دائرة ترشيحات أليمانى، بالإضافة إلى تشافي هيرنانديز، المدير الفني للفريق.

وأوضحت الصحيفة أنه بالإضافة إلى الأرجنتينى ليونيل ميسي، النجم الحالي لنادي باريس سان جيرمان الفرنسي، فإن أليمانى يرغب في الحصول على توقيع متوسط الميدان الدفاعي نفولو كانتى، لاعب تشيلسي الإنجليزي ومنتخب فرنسا.

ولن يكون كانتى اللاعب الوحيد الذي قد ينتقل مجاناً من تشيلسي إلى برشلونة، فهناك أيضاً الإيطالي جورجينيو فريلو، الذي انضم إلى البلوز من نابولي الإيطالي وفاز مع بلاده بكأس الأمم الأوروبية 2020. ويحتاج برشلونة إلى تدعيم في مركز قلب الدفاع، حيث دخل المدافع الإسباني إنيغو مارتينيز، لاعب أتلتيك بلباو، دائرة اهتمامات أليمانى، حيث يميل تشافي إلى ضم اللاعبين الإسبان، خاصة الذين قاموا بتمثيل منتخب إسبانيا الأول، علماً أن عقد مارتينيز مع بلباو ينتهي مع نهاية الموسم الحالي 2022-23. ووضع برشلونة لاعب الوسط الألماني، إيلكاى غوندوغان، ضمن المرشحين للانضمام إلى النادي، خاصة أن عقد غوندوغان مع مانشستر سيتي الإنجليزي ينتهي بنهاية الموسم الحالي أيضاً.

وينطبق الأمر ذاته على الجناح الإسباني ماركو أسينسيو، الذي ينتهي عقده مع ريال مدريد الصيف المقبل، ولكن الاتفاق الشفهي بين برشلونة وريال مدريد على عدم ضم أي لاعب من صفوف الآخر قد يعيق الصفقة.

ودخل لاعب الوسط البلجيكي يوري تيليمانس ضمن قائمة المرشحين للذهاب إلى برشلونة، حيث ينتهي عقده في الصيف المقبل، ولا يرغب في التجديد مع ناديه ليستر سيتي الإنجليزي. وأصبح الظهير الأيمن البرتغالي ديوجو دالوت، لاعب مانشستر يونايتد، في الإنجليزى، ضمن اهتمامات برشلونة كذلك، في الوقت الذي يبحث فيه تشافي عن تدعيم هذا المركز. أما السلوفاكي ميلان سكركينيار، قلب دفاع إنتر ميلان الإيطالي، فظهر اسمه هو الآخر على خطط برشلونة، لا سيما أنه قد يصل إلى قلعة البرسا عبر صفقة مجانية، لن تكلف البلوغرانا أي أموال سوى راتب اللاعب وربما مكافأة تعاقد. يذكر أن برشلونة تعاقد مع عدد من اللاعبين المجانيين في الصيف الماضي، مثل الدنماركي أندرياس كريستensen والإسباني ماركو أسينسيو ومواطنه هيكتور بيليرين، بالإضافة إلى الإيفواري فرانك كيسي.

كرويف: ما حدث أمام سيلتا فيغو "مفتاح التتويج بالليغا"

أكد جوردي كرويف، المدير الرياضي لبرشلونة، أهمية الفوز الذي حققه الفريق أمام سيلتا فيغو (1-0)، على ملعب "سبوتيفاي كامب نو"، ضمن الجولة الثامنة من الليغا. وقال كرويف، لقناة برشلونة الرسمية: "إذا لم تسجل الهدف الثاني، فستستغرق المباراة وقتاً طويلاً لتحسم، لأن المنافس يكتسب الثقة مع مرور الوقت، لكن الشيء المهم هو أننا فزنا في النهاية وحصدنا الثلاث نقاط". وأضاف: "تير شتيغن تألق بشكل كبير في المباراة، لكن هذا دور حارس المرمى، مساعدة الفريق لتحقيق الفوز، لقد تصدى للعديد من الكرات الصعبة والمهمة، وكان أحد مفاتيح الانتصار اليوم". وواصل: "من المهم أن يكون لدينا فريق قوي، لقد عانينا لكننا حافظنا على شباكتنا نظيفة مرة أخرى.. للفوز بالدوري، يجب أن يكون لديك هجوم جيد، ولكن أيضاً دفاع جيد عندما لا تكون ناجحاً".

وأنهم: "الآن، يجب أن يركز برشلونة على مواجهة إنتر ميلان، وهي مباراة مهمة للغاية".

لابورتا: لوعاد غريزمان لبرشلونة لتحول الأمر إلى دراما!

أكد خوان لابورتا، رئيس برشلونة، اتفاق النادي الكتالوني على انتقال المهاجم الفرنسي أنطوان غريزمان إلى أتلتيكو مدريد بشكل نهائي.

وكان غريزمان يلعب مع أتلتيكو على سبيل الإعارة حتى نهاية الموسم، مع إمكانية الشراء مقابل 40 مليون أورو، والتي تتحول إلى الزامية وفقاً لشروط محددة. وقال لابورتا، في تصريحات أيرزها فابريزيو رومانو، خبير انتقالات اللاعبين والمدربين في أوروبا، على حسابه بموقع التواصل الاجتماعي "تويتر": "لقد تم إنجاز عقد انتقال غريزمان إلى أتلتيكو مدريد عبر اتفاق جديد". وأضاف رئيس برشلونة: "سنحصل على مبلغ ثابت يبلغ 20 مليون يورو، بالإضافة إلى متغيرات تصل إلى 4 ملايين يورو، كما سيحصل برشلونة على فرق السعر مستقبلًا، إذا نجح أتلتيكو في بيع غريزمان مستقبلاً مقابل 40 مليون يورو". واختتم لابورتا، "إذا عاد غريزمان إلى برشلونة، كان علينا دفع راتبه البالغ 36 مليون يورو، وكان الأمر سيتحول إلى دراما".



كورونا يصطاد موسيالا نجم بايرن ميونخ

أعلن نادي بايرن ميونخ، إصابة أحد لاعبيه البارزين بفيروس كورونا المستجد، والتزامه في الفترة المقبلة بفترة عزل صحي في منزله. وقال البايرن، في بيان، على موقعه الرسمي: "خضع جمال موسيالا، لاعب الفريق، لاختبارات فيروس كورونا، وحصل على نتيجة إيجابية" وأضاف النادي البافاري: "موسيالا في حالة جيدة، ويخضع حاليا للعزل الصحي في منزله". ويعتبر جمال موسيالا من أبرز نجوم الفريق البافاري في الفترة الحالية، حيث سجل 7 أهداف منذ بداية الموسم، كان آخرها ضمن الفوز برابعة على باير ليفركوزن. ويستعد بايرن ميونخ حاليا لمواجهة فيكتوريا بلزن، اليوم الأربعاء، ضمن منافسات الجولة الرابعة من دور المجموعات بدوري أبطال أوروبا. ويحتل بايرن ميونخ المركز الثالث في الدوري الألماني بـ 16 نقطة، خلف يونيون برلين صاحب الصدارة بـ 4 نقاط، بينما يتصدر البافاري مجموعته في دوري الأبطال بـ 9 نقاط.

سبب غريب لإلغاء مباراة في الدوري الألماني

ألغيت مباراة في دوري الدرجة الرابعة الألماني لكرة القدم بين ألمانيا آخن والفريق الرديف ليووروسيا

مونشنغلاذباخ قبل وقت قصير من نهايتها بعد إلقاء كوب من المدرجات. وأكد نادي "ألمانيا آخن" الذي أقيمت المباراة على ملعبه، الواقعة على حسابه الخاص بموقع "تويتر"، في حين ذكرت صحيفة "آخنر تساتونج" إصابة الحكم المساعد، مشيرة إلى أنه تم إلقاء الكوب من مدرجات جماهير "آخن". وكانت المباراة تشير قبل إلغائها إلى تقدم مونشنغلاذباخ بهدف نظيف أمام متفرج. وأصبحت كرة القدم الألمانية تعاني في الأونة الأخيرة من عودة أعمال الشغب من جانب المشجعين. وأشار "غونتر إيه بيلز" الباحث الألماني في سلوكيات مشجعي كرة القدم، إلى أن "عودة أعمال شغب الملاعب" ربما تلقي بظلالها على استضافة ألمانيا نهائيات كأس الأمم الأوروبية المقبلة (أورو 2024). وشهدت الملاعب أعمال شغب خلال مشاركات الأندية الألمانية في المنافسات الأوروبية مؤخرا، ويتعلق الأمر بمشجعي أندية يونيون برلين وكولون وأينتراخت فرانكفورت.

يونيون برلين يستعيد صدارة "البوندسليغا"

تمكن يونيون برلين من استعادة صدارة الدوري الألماني لكرة القدم، بفوزه على شتوتغارت بنتيجة 1-0، أمس، في المرحلة التاسعة التي شهدت أيضا تعادل فرايبورغ أمام هيرتا برلين بنتيجة 2-2، وفوز بوروسيا مونشنغلاذباخ على كولن بنتيجة 5-2.

في المباراة الأولى، سجل هدف الفوز ليونيون برلين بل غاميل في الدقيقة 76.

وأصبح رصيد يونيون برلين 20 نقطة في الصدارة، بينما بقي رصيد شتوتغارت 5 نقاط في المركز السابع عشر.

وفي المباراة الثانية، سجل هدف هيرتا برلين دودي لوكيباكيو في الدقيقة 34 من ركلة جزاء وسوات سيردار (61)، فيما سجل هدف فرايبورغ دانييل كوفي (22) وكيفن شايد (78). وأصبح رصيد فرايبورغ 18 نقطة في المركز الثاني، بينما أصبح رصيد هيرتا برلين 8 نقاط في المركز 14.

وفي المباراة الثالثة، تألق لاعب مونشنغلاذباخ الجزائري رامي بن سبيعي بتسجيله هدفين في الدقيقتين 45+2 من ركلة جزاء و76، وأضاف الأهداف الأخرى كل من مارفين هريديتش (27) ولارس ستيندل (47) والفرنسي ماركوس تورام.

في الدقيقة الأولى من الوقت بدل الضائع للمباراة، فيما سجل هدف كولين فلوريان كاينز (31 من ركلة جزاء) ودينيس حوسينباسيك (83).

وأصبح رصيد مونشنغلاذباخ 15 نقطة في المركز السادس، فيما بقي رصيد كولن 13 نقطة في المركز التاسع.

رئيس بايرن ميونخ: لهذا لم نضم بديلا لليفاندوفسكي

أكد هيربرت هاينر رئيس بايرن ميونخ الألماني، أن النادي ليس راضيا تماما عن موسمه حتى الآن، رغم تقديم عروض جيدة في دوري أبطال أوروبا. وقال هاينر في تصريحات لإذاعة بافاريا في وقت متأخر من مساء الأحد: "أدبنا بشكل جيد في دوري أبطال أوروبا، وحققنا الفوز في جميع المباريات الثلاث. حتى في مواجهة إنتر ميلان وبرشلونة، وهما المنافسين الأكثر قوة. ولكننا لسنا راضين بالتأكيد إزاء ما قدمناه في البوندسليغا (الدوري الألماني). وجاءت الصدمة الأخيرة لبائرن ميونخ، عندما تعادل بوروسيا دورتموند 2 / 2 في الثواني الأخيرة من مباراة الفريقين. وقال: "علينا تصحيح المسار على الفور وحصد النقاط في البوندسليغا للعودة إلى الصدارة". ويحتل بايرن ميونخ المتوج بلقب الدوري الألماني في المواسم العشرة الماضية، المركز الثالث في المسابقة بـ 4 نقاط خلف المتصدر يونيون برلين. وقد حقق بايرن أربعة انتصارات فقط خلال تسع مباريات خاضها بالدوري حتى الآن.

فليك يمنح مهاجم بريمن الأمل في المشاركة بالمونديال

منح هانز فليك المدير الفني للمنتخب الألماني، الأمل لنيكلاس فولكروج، مهاجم فيردر بريمن، في المشاركة بكأس العالم "قطر 2022".

ويتصدر فولكروج ترتيب هدافي الدوري الألماني برصيد 8 أهداف حتى الآن، حيث سجل هدف الفوز لفيردر بريمن أمام هوفنهايم (2-1).

ولا يمتلك المنتخب الألماني حولا كثيرة في مركز المهاجم الصريح، ويات المهاجم البالغ من العمر 29 عاما ضمن الخيارات المتاحة للعب في البطولة التي ستقام في شهري نوفمبر وديسمبر المقبلين. وقال فليك لشبكة "سكاى" اليوم السبت، قبل مواجهة بوروسيا دورتموند وبايرن ميونخ: "رأيت أنه لا يزال لدينا ما يجعله أمرا رائع. مازال لدينا القليل من الوقت. يسير بشكل جيد، يقوم بعمل جيد... لديه صفات لا نمتلكها".

ويواصل فليك متابعة ماتس هوميلز، مدافع دورتموند الفائز بكأس العالم 2014، لضمه للمنتخب رغم أنه لم يقم باستدعائه لأشهر.

وأكد فليك: "تحدثت أنا وماتس. ما قلناه يبقى بيتنا. يقدم أداء جيدا هذا الموسم. يمكنك أن ترى أنه جاهز. أنا سعيد لأنه في مستوى جيد للغاية".

غيمارايش يفضل نيوكاسل على ريال مدريد

كشف برونو غيمارايش لاعب نيوكاسل الإنجليزي، أن نادي ريال مدريد الإسباني كان يسعى للتعاقد معه خلال سوق الانتقالات الماضية، لكن اللاعب أبدى سعادته بالالتزام بما يعتقد أنه "سيكون واحدا من أفضل المشروعات في العالم" في نيوكاسل. ويقدم غيمارايش مستويات رائعة مع نيوكاسل منذ انضمامه إلى صفوف الفريق قادما من ليون الفرنسي في جانفي الماضي. وكان نيوكاسل، الذي يديره المدير الفني إيدي هوي، يصارع ضمن مراكز الهبوط في الدوري الإنجليزي الممتاز في ذلك الوقت، لكنه أنهى الموسم الماضي في المركز الحادي عشر، ويحتل حاليا المركز السادس في المسابقة. ومنذ تسجيل غيمارايش ظهوره الأول بقميص نيوكاسل في أوائل فيفري، حصد الفريق 48 نقطة خلال 26 مباراة، ولا يتفوق عليه في ذلك بالدوري الممتاز سوى مانشستر سيتي (59 نقطة) وأرسنال (57 نقطة) وتوتنهام (55 نقطة) وليفربول (54 نقطة). وسجل غيمارايش خلال هذه الفترة سبعة أهداف لنيوكاسل متفوقا بذلك على أي لاعب آخر بالفريق. لكن غيمارايش ليس مجرد لاعب خط وسط يسجل أهداف، وإنما يتفوق على جميع لاعبي نيوكاسل في مرات قطع الكرة (65 مرة) ويحتل المركز الثاني في مرات استرداد الكرة (129) والمراوغات الناجحة (31 مراوغة). وقال غيمارايش في تصريحات لصحيفة "ميرور" البريطانية: "لم أشك أبدا في المشروع. لقد اقتنعت به منذ البداية. هذا سيكون واحدا من أفضل المشروعات في العالم". وجذبت العروض الهائلة لغيمارايش أنظار عدد من أبرز الأندية الأوروبية، ومن بينها ريال مدريد حامل لقب دوري أبطال أوروبا.

دي خيا يحدد موقفه من مغادرة مانشستر يونايتد

كشف الإسباني ديفيد دي خيا، حارس مرمى مانشستر يونايتد الإنجليزي، عن آخر التطورات بشأن مستقبله في قلعة أولد ترافورد. وينتهي تعاقد ديفيد دي خيا مع ناديه مانشستر يونايتد، بنهاية الموسم الجاري، دون التوصل لاتفاق بشأن التجديد بين الطرفين حتى الآن. وقال دي خيا، في تصريحات نشرها فابريزيو رومانو، خبير سوق انتقالات اللاعبين في أوروبا، عبر صفحته الرسمية "بالطبع أود البقاء هنا لسنوات عديدة، سنرى ما سيحدث في المستقبل". وأكد ديفيد دي خيا "أنا سعيد بتواجدي هنا في صفوف مانشستر يونايتد". ويحتل مانشستر يونايتد، المركز الخامس في جدول ترتيب الدوري الإنجليزي الممتاز، برصيد 15 نقطة من 8 مباريات، تحت قيادة مديره الهولندي إريك تين هاغ.

الاتحاد الإنجليزي يحقق في واقعة هندرسون وجابرييل

أوضح الاتحاد الإنجليزي لكرة القدم، أنه سيجري مراجعة للأحداث التي اندلعت خلال فوز أرسنال 3-2 على ليفربول، ضمن الجولة العاشرة من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقع الحادث بعد أن تم منح أرسنال ركلة جزاء، قبل حوالي 15 دقيقة من انتهاء اللقاء. وكان قائد فريق الريدز جوردان هندرسون ومدافع أرسنال جابرييل ماغالهائيس في قلب الأحداث، حيث قام جرائيت تشاكا أيضا بالانتفاف على هندرسون وأمسك بقميصه. ووفقا لما ذكرته صحيفة "ذا صن"، يعتقد أن الحكم مايكل أوليفر، نيه المديرين ميكيل أرتيتا ويورغن كلوب، بخصوص التعليقات التي صدرت عن اللاعبين في الدقائق الأخيرة من المباراة، وبحسب ما ورد تحدث المدربان مع الحكم بعد المباراة أيضا. وأبلغ أوليفر الاتحاد الإنجليزي بالحادثة بعد المباراة، وسيتم إجراء مراجعة للأمر، وقال المتحدث باسم الاتحاد الإنجليزي: "نحن على علم بحادث وقع خلال المباراة بين أرسنال وليفربول، نحن في حوار مع حكام المباراة وسنراجع تفاصيل الحادث". وحافظ بوكايو ساكا على هدوئه طوال المشكلة، من خلال تسديد ركلة الجزاء بنجاح، ليهدي أرسنال الفوز، لكنه لم يكن على دراية حقيقية بما يجري، وقال بعد المباراة إنه يعتقد أنها ربما كانت خدعة من قبل لاعبي ليفربول للإهانة.

إصابة دياز تشير مخاوف ليفربول

يخشى نادي ليفربول الإنجليزي غياب نجمه الكولومبي، لويس دياز، لعدة أشهر بعد تعرضه للإصابة في مباراة الفريق ضد أرسنال، ضمن الجولة العاشرة من الدوري الإنجليزي الممتاز، والتي انتهت بفوز المدفعية 3-2. وغادر لويس دياز ملعب "الإمارات" في الدقيقة 42، بعد أن سقط أرضا في التحام مع اللاعب الغاني توماس بارتلي، لكنه تمكن من المشي على قدميه وهو يترك أرضية الملعب، ما طمأن جماهير الريدز. لكن حسب موقع "فوتبول إنسايدر" شوهد اللاعب وهو يغادر الملعب على عكازين، وحسب مصادر من الجهاز الطبي لليفربول، فإن إصابة دياز قد تكون خطيرة، وربما لا يعود اللاعب قبل كأس العالم "قطر 2022". ومن المقرر أن يتم إجراء فحوصات على ركلة دياز، لتقييم مدى الضرر قبل بدء إعادة التأهيل للاعب صاحب الـ 25 عاما، وفقا لما أشارت إليه تقارير محلية. خسارة دياز قد تكون لفترة طويلة لتضع مدرب ليفربول، الألماني يورغن كلوب، في وضع لا يحسد عليه، نظرا لأهمية الجناح الكولومبي، وفعاليته في الجزء الهجومي للفير، واعتماد كلوب الكبير على مهارات دياز في خلق الفرص. وانضم دياز إلى ليفربول في جانفي الماضي قادما من بورتو البرتغالي، في صفقة كلفت خزينة "أنفيلد" 50 مليون جنيه إسترليني. وإحصائيا، ومنذ انضمامه إلى ليفربول، شارك دياز مع الفريق الملقب بـ «خمر الميرسيسايد» في 38 مباراة، مسجلا 18 هدفا (سجل 10 أهداف، قدم 8 تمريرات حاسمة). وإجمالا، لم يكن دياز هو المصاحب الوحيد البارز لفريق كلوب في الخسارة أمس الأحد ضد أرسنال، إذ استبدل أيضا الظهير الأيمن للفريق، الإنجليزي ترنت ألكساندر أرنولد، بسبب الإصابة، مع مطلع الشوط الثاني.

رونالدو بعد وصوله إلى 700 هدف؛ يا له من رقم!

احتل البرتغالي كريستيانو رونالدو، نجم مانشستر يونايتد، بوصوله إلى 700 هدف على مستوى الأندية. وأحرز رونالدو الهدف رقم 700 خلال الفوز على إيفرتون بنتيجة (2-1) أمس الأحد، على ملعب غوديسون بارك، ضمن لقاءات الجولة العاشرة من الدوري الإنجليزي الممتاز.

رونالدو، على حسابه بموقع التواصل الاجتماعي "تويتر"، صورة مجمعة له بقمصان مانشستر يونايتد وسبورتينغ لشبونة وجوفنتوس وريال مدريد، وكتب عليها: "700 هدف مع الأندية.. يا له من رقم جميل حققتاه معا". وأضاف: "شكرا لجميع زملائي وللمدربين والأندية والعائلة والأصدقاء وبالطبع جماهيري.. سنستمر متحدين".

يذكر أن رونالدو يعاني هذا الموسم من الجلوس كثيرا على مقاعد البدلاء مع مانشستر يونايتد.

أوباميانغ، أرتيتا لا يستطيع إدارة اللاعبين الكبار

وجه نجم تشيلسي بيير إيمريك أوباميانغ، انتقادا لادعا لمدرّب أرسنال ميكيل أرتيتا، مدعيا أنه لا يستطيع التعامل مع "اللاعبين الكبار". وانضم أوباميانغ إلى تشيلسي خلال فترة الانتقالات الصيفية قادما من برشلونة، وهو الذي كان اختلف مع أرتيتا، ليتترك أرسنال في منتصف الموسم الماضي. وأمضى المهاجم أربع سنوات في شمال لندن، وسجل 92 هدفا في 163 مباراة، وقضى ما يزيد قليلا عن عامين مع أرتيتا على رأس الفريق، لكن الأشهر الأخيرة التي قضاها في النادي ساءت، حيث سحب المدرب الإسباني من أوباميانغ شارة القائد بسبب العديد من القضايا التأديبية. ونقلت صحيفة "ديلي ميل"، عن أوباميانغ قوله: "أتذكر أنهم (برشلونة) اتصلوا أولا بوالدي، كنا نعرف المدرب تشافي، ثم اتصل بي وقال إن هناك فرصة لأن لديك هذه المشاكل مع أرسنال، لكن إذا أتيت فسوف تساعدنا كثيرا، لذلك حسنا"، وأضاف: "لا يستطيع (أرتيتا) التعامل إدارة الشخصيات الكبيرة أو اللاعبين الكبار، إنه يحتاج إلى بعض



الشباب، لا يقولون أي شيء، ويستمعون فقط". وأمضى أوباميانغ 6 أشهر فقط مع برشلونة، حيث سجل 13 هدفا في 24 مباراة للنادي.



تارديلي يكشف الحقيقة المرة في علاقة جوفنتوس بأليغري

تحدث ماركو تارديلي، أسطورة الكرة الإيطالية، عن العلاقة بين المدرب ماسيميليانو أليغري مع ناديه جوفنتوس. ويعاني اليوفي كثيراً خلال بداية الموسم من الدوري الإيطالي، حيث يحتل الفريق المركز الثامن، برصيد 13 نقطة فقط، بعد مرور 9 جولات. وقال تارديلي، في تصريحات نقلها موقع فوتبول إيطاليا، «هناك لحظات كان أداء جوفنتوس فيها سيئاً، فوق ذلك كله فهناك صمت من النادي أنا لا أحبه، هم ليسوا هادئين، المدرب ليس هادئاً، أعتقد أن النادي لم يعد يثق في أليغري». وأضاف: «هل كانت عودة أليغري صائبة؟ أنا أعلم أن ذلك سيكون صعباً، ولكنني أحب أليغري لأنه متفائل، هو شخص يعطيني بنفسه، ولسوء الحظ في هذا العام وأيضاً العام الماضي فقد سارت الأمور معه بصورة خاطئة». وأكمل أيقونة الأزوري الإيطالي حديثه بالقول: «المشكلة في عقلية اللاعبين، وربما هي خطأ أليغري أيضاً، ولكنهم ليسوا مقتنعين، ولا يتبعون ما يقوله المدرب، ربما هذه هي المشكلة».

إنتر ميلان في ورطة قبل مواجهة برشلونة بدوري أبطال أوروبا

لن يتمكن إنتر ميلان من استعادة روميلو لوكاكو أو خواكين كوريا في الوقت المناسب لرحلة دوري أبطال أوروبا يوم الأربعاء إلى برشلونة. وفقاً لـ «سكاي سبورت إيطاليا»، لن يقوم أي من المهاجمين لوكاكو وكوريا بالرحلة إلى كامب نو، وكلاهما غير جاهز لمواجهة برشلونة، لذا فإن المدير الفني لإنتر ميلان، سيموني إنزاغي لديه خياران حقيقيان فقط. وهما لاوتارو مارتينيز وأدين دجيكو، وقد تم استبعاد مارسيلو بروزوفيتش بالفعل لعدة أسابيع بعد تعرضه لإجهاد عضلي في فترة التوقف الدولي مع كرواتيا. وتعرض برشلونة للهزيمة في مباراة الذهاب من إنتر ميلان بهدف دون مقابل بملعب «جوزيبي مياتزا» في إيطاليا بالجولة الثالثة لدور المجموعات. ويحل إنتر ميلان ضيفاً على برشلونة اليوم الأربعاء بملعب «كامب نو»، لخوض مباراة الجولة الرابعة بدور المجموعات للمسابقة الأوروبية.

رابيو: لا أعلم شيئاً عن مستقبلي

لا يبدو الفرنسي أديان رابيو، لاعب وسط جوفنتوس، متأكداً بشأن مستقبله، لكنه يحاول إعادة فريقه إلى الوجهة بعد بداية سيئة للموسم الحالي. وينتهي عقد رابيو بنهاية الموسم الحالي، ولا توجد أي دلالات على توقيعه على عقد جديد. وارتبط لاعب الوسط الفرنسي بالانتقال إلى مانشستر يونايتد خلال فترة الانتقالات الماضية، لكن ذلك لم يكلل بالنجاح بعد توقيع النادي الإنجليزي مع لاعب الوسط البرازيلي كاسيميرو من ريال مدريد. ويحتل جوفنتوس المركز الثامن في ترتيب الدوري الإيطالي بعد الهزيمة صفر / 2 أمام ميلان حامل اللقب في سان سيرو يوم السبت الماضي، ويحاول الفريق الحفاظ على حظوظه في التأهل لدور الستة عشر من دوري أبطال أوروبا، مع تزايد الضغوطات على المدرب ماسيميليانو أليغري. وحاول جوفنتوس تعزيز حظوظه في المجموعة الثامنة بدوري الأبطال، بعدما فاز على مكابي حيفا الأسبوع الماضي، ليتعد بفارق أربع نقاط خلف باريس سان جيرمان الفرنسي وبنفيكا البرتغالي، فيما سجل رابيو هدفين في المباراة التي فاز بها فريقه 1/3. وقال رابيو إنه يضع نصب عينيه تعزيز حظوظ جوفنتوس قبل مباراة العودة أمام مكابي حيفا غدا الثلاثاء. وقال رابيو: «أشعر بأهميتي للفريق لكنني أعتقد أننا جميعاً كذلك، كل لاعب لديه دور مهم في الوقت الحالي وأنا أشعر بحالة جيدة. وأحاول إقادة الفريق وفعل كل ما لدي لمساعدة زملائي». وأضاف: «لا أعلم شيئاً بخصوص المستقبل، هناك أشياء أخرى أفكر فيها حالياً، أركز على الملعب والخروج من ذلك الموقف الصعب، ثم سنرى بعد ذلك ما سيحدث».

بوفون: أتمنى لحاق دييالا بالمونديال.. وأتفق مع أليغري

تمنى الأسطورة الإيطالية جيانلويجي بوفون أن يتمكن زميله السابق الأرجنتيني باولو دييالا من المشاركة مع منتخب الأرجنتين في كأس العالم 2022 في قطر. واجتمع بوفون ودييالا في جوفنتوس في وقت سابق، قبل أن يرحل الحارس المخضرم إلى بارما صيف العام الماضي، بينما انتقل الأرجنتيني إلى روما مطلع الموسم الجاري. وتعرض دييالا لإصابة قوية للغاية خلال مواجهة روما وليتشي، وخرج مدربه جوزيه مورينيو بعد المباراة، ليؤكد أنه سيكون من الصعب عليه اللعب خلال العام الحالي. وقال بوفون في تصريحات نقلها موقع فوتبول إيطاليا «لا يسعني إلا أن أثنى عليه لما يفعله، لقد احتاج إلى تحد جديد واختار خوض تجربة مثيرة في روما، إنه سعيد بما يفعله، وأمل ألا يغيب عن كأس العالم». وكشف بوفون عن اتصافه مع المدرب أليغري بشأن أسباب تراجع نتائج جوفنتوس وقال «جوفنتوس يعاني من بعض المشكلات، لكن كثير منها يتعلق بالإصابات، كما قال أليغري». وأتم «أثق أن

أليغري سيحل الموقف، وأن اللاعبين سيشعرون بالرضا الذي يستحقونه».

بوتر: علينا احترام تعاقد لياو مع ميلان

أكد غراهام بوتر، مدرب تشيلسي، ضرورة احترام تعاقد ميلان مع الجناح البرتغالي رافانيل لياو، مشيداً في الوقت ذاته بقدراته داخل الملعب. ويقدم لياو مستويات رائعة مع ميلان، ما جعله يرتبط بالانتقال لمعالملة أوروبا، على رأسها تشيلسي بحسب العديد من التقارير الصحفية. وقال غراهام بوتر، في تصريحات نقلها الحساب الرسمي لفابريزيو رومانو، خبير سوق الانتقالات: «يمكنك أن ترى جودة ومهارات لياو، هذا واضح، لكنه جزء من فريق قوي». وأضاف: «علينا احترام أن لياو متعاقد مع ميلان». وينتهي تعاقد لياو مع ميلان، في صيف 2024، دون التوصل لاتفاق حول التجديد حتى الآن.



كريستيانو رونالدو يتلقى تهاني كبيرة بعد وصوله إلى الهدف رقم 700

تلقى المهاجم البرتغالي كريستيانو رونالدو تهاني كبيرة بعد وصوله إلى الهدف رقم 700 على صعيد الأندية أمام إيفرتون وتمكن رونالدو من تسجيل هدف فوز الشياطين الحمر في الدقيقة 44، ليصل إلى هدفه رقم 700 على صعيد الأندية وكتب رونالدو عبر حسابه الشخصي بموقع "تويتر": "700 هدف مع الأندية، يا له من رقم جميل حققناه معا، شكرا لجميع زملائي في الفريق والمدربين والأندية والعائلة والأصدقاء وبالطبع جماهيري، مستمررون" كما وجه برونو فرنانديز رسالة لزميله كريستيانو رونالدو حيث بدأ حديثه: "لقد دافعنا بشكل جيد حقاً، هذا هو ما يدور حوله الأمر، التكتاف وتقديم الأفضل للفريق تلقينا هدفاً من لا شيء، لكننا لعبنا بشكل جيد حقاً في الشوط الأول، في آخر 20 دقيقة من الشوط الثاني، كان بإمكاننا تقديم أداء أفضل قليلاً، ولكن من الجيد العودة إلى مسار الفوز نريد أن نظهر هذه الروح والعمل الجماعي، وهذا ما جعلنا نفوز بأربع مباريات متتالية ونحقق هذا الفوز" وحول تسجيل رونالدو لهدفه رقم 700 مع مسيرته مع الأندية، استطرد البرتغالي: "لا يزال من الصعب احتساب الأهداف لرونالدو، لأن كل أسبوع يبدو وكأنه رقم قياسي جديد سعيد حقاً لأنه كان يعمل بجد لتحقيق هذا الهدف، اليوم حصل على الهدف والفوز وهذا هو الأهم بالنسبة له، أن الفريق فاز". كما وجه أنتوني، لاعب فريق مانشستر يونايتد، رسالة إلى النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو بعد تحقيقه إنجاز

مميز في مباراة إيفرتون وكتب أنتوني عبر حسابه الشخصي بموقع "تويتر": "يا له من شرف لي لا تهاني رونالدو، رقم قياسي آخر رائع في مهنة مليئة بالإنجازات، نرجو أن تتمتع بهذا أكثر معنا" كما علق أنتوني على المباراة، التي سجل بها الهدف الأول لفريقه، حيث كتب: "مدش! بالفعل بدأت صنع التاريخ وعيش الحلم هنا! شكراً أيها الفريق على السماح لي ودعمي لتحقيق ذلك، ويمكنني أن أصدق بأننا قد بدأنا للتو لنذهب للمزيد". في حين تحدث إريك تين هاج، مدرب مانشستر يونايتد، عن النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو بعد تسجيله هدف الفوز في مباراة اليوم أمام إيفرتون في الدوري الإنجليزي الممتاز وقال تين هاج في تصريحات نشرتها شبكة "مانشستر إيفنينغ نيوز" الإنجليزية: "إنه أداء هائل، أنا سعيد حقاً من أجله لأنه حقق شيئاً كهذا، وأنه سجل العديد من الأهداف، هذا يخبرنا الكثير عنه

وعن مسيرته الهائلة". وأضاف الهولندي في تصريحاته عقب المباراة: "أنا سعيد من أجله وأود تهنئته على الأداء الذي قدمه" وحول ما إذا كان هناك أي شخص آخر يستطيع تسجيل 700 هدف مثل رونالدو، قال تين هاج: "من الصعب القول، من الواضح أن هذا أداء كبير من اللاعب، مبروك له، سعيد من أجله كما كان هذا هو هدفه الأول هذا الموسم في الدوري الإنجليزي الممتاز، لذلك سيساعده على تسجيل المزيد من الأهداف في الأسابيع المقبلة أعتقد أن كل لاعب يحتاج إلى التسجيل، حتى عندما تكون الأفضل في العالم، فأنت بحاجة إلى ذلك، وتحتاج إلى الأهداف". وأوضح: "لقد عملت مع العديد من اللاعبين، خاصة هم من يحتاجون إلى أهداف في كل موسم لي شعروا بهذا الشعور، وللتأكد من الجدس، وبمجرد أن يكون لديهم بعض الأهداف، تتوالى الأهداف وتسجل المباريات، هذا سيحدث معه أيضاً" وعندما سئل عما إذا كان رونالدو يشعر بالسعادة، قال تين هاج: "أسأله! أمل ذلك، لأننا نفوز، ليس من السهل الفوز هنا، لكن الأمر يتعلق بالفوز، الأمر يتعلق بالفريق، لكنك بحاجة إلى الهادفين". وتلاقى الفريقان في إطار منافسات الجولة العاشرة من الدوري الإنجليزي، على ملعب "غوديسون

جديد سعيد حقاً لأنه كان يعمل بجد لتحقيق هذا الهدف، اليوم حصل على الهدف والفوز وهذا هو الأهم بالنسبة له، أن الفريق فاز". كما وجه أنتوني، لاعب فريق مانشستر يونايتد، رسالة إلى النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو بعد تحقيقه إنجاز

ديفيد بيكهام سفير كأس العالم يلتقى قادة المشجعين قبل مونديال قطر

التقى ديفيد بيكهام نجم الكرة الإنجليزية السابق، وسفير كأس العالم قطر 2022، مجموعة من أعضاء شبكة قطر لقادة المشجعين، التي أطلقتها اللجنة العليا للمشاريع والإرث العام الماضي، حيث استعرضوا أمام قائد منتخب إنجلترا السابق دورهم في تعزيز الحماس لدى الجمهور حول المونديال المرتقب، وضمان خوض جمهور البطولة تجربة استثنائية خلال منافسات النسخة الأولى من كأس العالم في المنطقة. وقالت السيدة هيا الكواري، مسؤولة إدارة التفاعل مع المشجعين في اللجنة العليا للمشاريع والإرث: "يلعب قادة المشجعين دوراً هاماً في التواصل مع جمهور كرة القدم القادم من أنحاء العالم لحضور فعاليات كأس العالم، وتزويدنا بما لديهم من آراء واقتراحات واستفسارات حول كافة جوانب البطولة والدولة المستضيفة". وتضم شبكة قطر لقادة المشجعين 400 من جمهور كرة القدم والمؤثرين من 60 دولة، من بينهم أكثر من 200 عضو يمثلون المنتخبات الإثني والثلاثين المشاركة في المونديال، وممثلين عن الجاليات المقيمة في قطر ويسهم أعضاء الشبكة في التخطيط للبطولة من خلال الاطلاع على رؤى المشجعين وإجراء البحوث اللازمة وصناعة المحتوى المناسب، وتسهيل التواصل مع الجمهور في جميع أنحاء العالم. وتتاح الفرصة أمام قادة المشجعين لحضور أهم الأحداث على طريق استضافة المونديال والالتقاء بنخبة من أشهر نجوم كرة القدم في العالم، وقد شارك أعضاءها في العديد من ورش العمل والفعاليات، بهدف الترويج للحديث الأهم في عالم كرة القدم، ومن بينها حضور كأس سوبر في التاسع من الشهر الجاري، ومع قرب انطلاق منافسات كأس العالم قطر 2022، تواصل شبكة قطر لقادة المشجعين، التي أطلقتها اللجنة العليا بالتعاون مع الاتحاد القطري لكرة القدم، دورها الهام في مشاركة كافة المعلومات المتعلقة بالبطولة والدولة المستضيفة مع جمهور كرة القدم في بلدانهم، بهدف الإسهام في تقديم تجربة استثنائية للمشجعين خلال المونديال.

مبابي يصنع الحدث برسالة مثيرة عبر مواقع التواصل الاجتماعي

نشر نجم نادي باريس سان جيرمان الفرنسي، كيليان مبابي بعد مباراة الفريق الأخيرة في الدوري الفرنسي الليغ 1، رسالة عبر صفحته على موقع التواصل الاجتماعي "إنستغرام"، جاء فيها: "مهاجم صريح في مباراة سلبية". وفسرت إذاعة "مونت كارلو" الفرنسية، يوم الاثنين الماضي، أن مبابي كانت رسالته احتجاجاً على عدم إشراكه في المباريات من قبل المدرب الفرنسي، كريستوف غالتيرييه، في مركزه المفضل على الجناح، حيث إنه يخبر أن يشركه في مركز المهاجم الصريح. وانتقد مبابي بشكل غير مباشر الاعتماد عليه في مركز قلب الهجوم، ما يحذر من حريته على الملعب، عكس الأدوار الموكولة له مع منتخب فرنسا. ورد المدير الفني للفريق الباريسي على تصريحات لاعبه، حين أكد أن ما قاله مبابي صحيح، لأن طريقة لعب فريق العاصمة الفرنسية مختلفة عن طريقة لعب منتخب الديوك، في ظل وجود الأرجنتينيين ليونيل ميسي والبرازيلي نيمار.

معاقبة العداء البريطاني يوجاه بالإيقاف بعد ثبوت تناوله للمنشطات

أكدت تقارير صحفية بريطانية، أن العداء البريطاني سي جيه يوجاه قد عوقب بالإيقاف لمدة 22 شهراً، بعد ظهور نتائج إيجابية لتحاليل العينة التي سحبت منه، على هامش المشاركة في أولمبياد طوكيو. وجرى تجرييد الفريق البريطاني من فضيحة سباق 4 100 متر تتابع في أولمبياد طوكيو، بعد أن كشفت التحاليل عن مادتين محظورتين في عينة يوجاه. ومع ذلك، لم يجر اتهام يوجاه بتعمد انتهاك قواعد مكافحة المنشطات في الرياضة، حسبما ذكرت وكالة الأنباء البريطانية. وسحبت العينة من يوجاه في السادس من شهر أوت 2021 على هامش أولمبياد طوكيو 2020، وتبين أن العينة تحتوي على مادتين محظورتين.



تأثير التدريب في البيئة الحارة

إذا كانت نسبة الرطوبة مرتفعة، فإن جسمك يواجه مزيداً من التوتر الناتج عن عدم تبخر العرق بسرعة من الجلد. وهو ما يرفع أيضاً درجة حرارة جسمك. في ظل الظروف الطبيعية، تتكيف بشرتك وأوعيتك الدموية ومستويات التعرق مع الحرارة. ولكن قد تفشل أنظمة التبريد الطبيعية تلك إذا تعرضت لمستويات عالية من درجات الحرارة والرطوبة لمدة أطول من اللازم أو إذا عرقت بشدة ولم تشرب مقداراً كافياً من السوائل. وتكون النتيجة هي الإصابة بمرض متعلق بالحرارة، تمضي الأمراض المتعلقة بالحرارة بدرجات متفاوتة، فتبدأ من خفيفة ولكنها تتفاقم لتصل إلى درجة تهدد الحياة إذا تركت دون علاج، وتشمل الأمراض المتعلقة بالحرارة:

التشنجات الحرارية، التي تسمى أحياناً تشنجات العضلات المصاحبة للتمارين الرياضية - هي تقلصات عضلية مؤلمة يمكن أن تحدث مع ممارسة الرياضة، قد تبدو العضلات المتأثرة وكأنها صلبة عند لمسها، وربما تشعر بالآلام أو تشنجات في العضلات، وقد تكون درجة حرارة جسمك طبيعية.

الإغماء الحراري والهيبوط المصاحب للتمارين الرياضية الإغماء الحراري هو الشعور بالدوخة أو الدوار الناتج عن ارتفاع درجات الحرارة، وغالباً ما يحدث بعد الوقوف لفترة طويلة من الزمن، أو الوقوف بسرعة بعد الجلوس لفترة طويلة من الزمن، الإغماء المصاحب للتمارين الرياضية هو الشعور بالدوار أو الإغماء بعد التدريب مباشرة، وقد يحدث على وجه الخصوص إذا توقفت عن الركض ثم وقفت فجأة بعد سباق أو مسافة جري طويلة. مع الإنهاك الحراري، ترتفع درجة حرارة جسمك لتصل إلى 104 فهرنهايت (40 درجة مئوية) وقد تشعر من الغثيان أو يصيبك القيء والضعف والصداع والإغماء والتعرق والبرد وبرودة الجلد، وقد يؤدي الإنهاك الحراري في حالة عدم علاجه إلى الإصابة بضربة الشمس. ضربة الشمس حالة طارئة مهددة للحياة تحدث عندما تتجاوز درجة حرارة جسمك 104 درجة فهرنهايت (40 درجة مئوية). قد تجف بشرتك بسبب نقص العرق، أو قد تصبح رطبة. قد يصيبك الارتباك وسهولة الاستثارة والصداع واضطراب في ضربات القلب والدوار والإغماء والغثيان والقيء ومشكلات الإبصار والتعب. وبذلك فإنك تكون بحاجة إلى رعاية صحية عاجلة لمنع حدوث أي تلف بالمخ أو فشل في أحد الأعضاء أو حتى الوفاة. انتبه عند ممارسة التمارين في الطقس الحار إلى مؤشرات المرض والأعراض المرتبطة بالحرارة، فقد يؤدي تجاهل هذه الأعراض إلى جعل حالتك تتفاقم، ما يؤدي إلى الإصابة بمشكلة طبية طارئة. في حالة حدوث أي من هذه الأعراض، يجب تقليل درجة حرارة الجسم وترطيبه على الفور. أوقف ممارسة التمارين على الفور وخلص جسمك من الحرارة. وإذا أمكن، اطلب من أحدهم البقاء معك للمساعدة في متابعة حالتك. من الضروري قياس درجة حرارة الجسم الأساسية باستخدام مقياس حرارة شرعي لتحديد درجة الإصابة الحرارية بدقة. فمقياس الحرارة المستخدم عن طريق الفم أو الأذن لا يقدم قراءة دقيقة لدرجة الحرارة في هذا الغرض. وفي حالات الإصابة بضربات الشمس بسبب الارتباك وتغيرات الحالة العقلية، يتعذر على الشخص معالجة نفسه ويتطلب الأمر الرعاية الطبية لحالات الطوارئ. والطريقة الأكثر فعالية لتبريد الجسم سريعاً هي غمر الجسم في مغطس بارد أو ماء مثلج. وفي حالات الإجهاد الحراري، يمكن خلع الملابس الإضافية أو إزالة المعدات الرياضية. ينبغي التأكد من الوجود وسط أفراد يمكنهم المساعدة في تقديم الرعاية. وإذا أمكن، يمكن تهوية الجسم بالمرحاح أو ترطيب الجسم بالماء البارد. يمكن إلى حد كبير الوقاية من الأمراض المرتبطة بالحرارة. يساعد اتخاذ بعض التدابير الأساسية على عدم إهمال نظامك الرياضي في الأجواء الحارة.

التأقلم الحراري هو مجموعة من التعديلات التي تسمح للشخص بتحمل ضغط أكبر بسبب الحرارة البيئية، وهي جزء أساسي في الوقاية من الأمراض المرتبطة بالحرارة. تؤدي بشكل أساسي إلى تغييرات في كمية ونوعية التعرق وكذلك في تدفق الدم، مما يكيف الجسم للعمل بشكل أكثر كفاءة في المناخات الحارة. وبمجرد ارتفاع حرارة الجو عن المعدلات الطبيعية يقوم الجسم البشري بالمسارعة لأجراء بعض التعديلات الفسيولوجية تهدف إلى الحفاظ على درجة حرارة آمنة من أجل الأداء السليم للأنظمة الحيوية من خلال زيادة معدل ضربات القلب (HR) للتعامل مع انخفاض حجم البلازما (بسبب الجفاف) ومحاولة الحفاظ على النتاج القلبي، رفع درجة الحرارة المركزية كآلية حماية. نتيجة لذلك، تحدث التعديلات على مستوى بعض الوظائف، زيادة التعرق وتدفق الدم إلى الجلد بسبب توسع الأوعية المحيطية، زيادة التنشيط الهرموني لهرمونات الألدوستيرون ومضادات إدرار البول (ADH) لتقليل فقد الماء والمعادن، على التوالي، زيادة وتيرة التهوية وضيق التنفس، تراكم المستقلبات في العضلات، زيادة استخدام الجليكوجين وبالتالي تقليل مستوياته، وراحة أقل وتحمل نفسي وإدراك شخصي أكبر للجهد. ومن العوامل المتحكمة في التأقلم مع التدريب في البيئة الحارة البيئة الخارجية، أي المكان الذي يتم فيه التدريب أو ممارسة الرياضة المعنية. لقد لوحظ أن إجراء التدريب في البيئة التي تمارس فيها الرياضة بالفعل يؤدي إلى تكيفات أفضل نظراً لعدم قدرتنا على تعديل الظروف البيئية للرياضي، ووقت التعرض اعتماداً على نوع البروتوكول (نشط / خامل) الذي سيتم استخدامه، يتم استخدام وقت تعرض أو آخر. المستوى البدني للفرد، درجة الجفاف لدى الرياضي، معدل إنتاج الحرارة الداخلية، مدة وتكرار التدريب يجب أن لا تتجاوز مدة الحصص التدريبية 60 دقيقة في اليوم الواحد. أنواع البروتوكولات الخاصة بالتأقلم مع التدريب في البيئة الحارة، البروتوكولات قصيرة المدى، عندما تكون مدة البروتوكول أقل من 7 أيام، يوصى به عادة للرياضيين الذين لديهم نظم تدريب قاسية أو مكثفة، والبروتوكولات متوسطة المدى، عندما تكون مدتها حوالي 7-14 يوماً. بعد 7 أيام، يتم تحقيق 80% من التكيفات، أما البروتوكولات طويلة المدى عندما تكون مدتها أكبر من 14 يوماً. هذه الأنواع من البروتوكولات هي التي تنتج أفضل التكيفات مع الحرارة. ومن بين النصائح الواجب العمل بها لتفادي مشاكل في التأقلم، يجب الحفاظ على توازن السوائل والأملاح المعدنية أثناء التمرين، شرب السوائل قبل الشعور بالعطش، من خلال استهلاك ما لا يقل عن نصف لتر قبل ساعة من التدريب وتجنب جرعات صغيرة كل 15 دقيقة خلال التدريب، لا يجب أن تكون كل السوائل المتناولة عبارة عن ماء، تجنب تناول الأطعمة والمشروبات التي لها تأثير مدر للبول، استهلاك المشروبات البديلة بدلاً من الماء العادي، وتجنب استنزاف الجليكوجين وبالتالي تحسين الأداء، تناول السوائل التي تحتوي تركيبتها على أكثر من نوع واحد من الكربوهيدرات بعد الحصص التدريبية، وارتداء ملابس ذات نوعية جيدة خفيفة الوزن واللون وتساعد الجلد على التنفس، والابتعاد عن بعض المعتقدات السلبية مثل التدريب بالملابس البلاستيكية. سواء كنت تركض أو كنت تمارس لعبة رياضية مثل كرة السلة أو خرجت لممارسة رياضة المشي، فلا بد من الاعتناء بنفسك عند ارتفاع درجة الحرارة. إذا كنت تمارس الرياضة خارج المنزل في طقس حار، فاتبع الاحتياطات المعروفة لتفادي الإصابة بالأمراض المرتبطة بالحرارة. تسبب ممارسة التمارين الرياضية في الطقس الحار جهوداً إضافية لجسمك. وإذا لم تعتن بنفسك أثناء ممارسة التمارين الرياضية في الطقس الحار، فإنك بذلك تعرض نفسك للإصابة بأمراض خطيرة. فالتمارين في حد ذاتها ودرجة حرارة الهواء ورطوبته قد يكونون سبباً في زيادة درجة حرارة جسمك من الداخل. ولكني يساعد جسمك نفسه في خفض درجة حرارته، فإنه يرسل مزيداً من السوائل لتدور عبر الجلد، ويؤدي هذا إلى إبقاء كمية دم أقل للعضلات، ما يسبب بدوره زيادة في معدل ضربات القلب، كذلك



ثمانية عوامل تؤثر على الأيض

عملية التمثيل الغذائي هي مجموعة مختلفة من التفاعلات الكيميائية التي تحدث في الكائنات الحية على المواد الغذائية المختلفة بواسطة العوامل الانزيمية بفرض الحصول على الطاقة والعناصر الغذائية الأساسية لبناء الأنسجة. وينقسم التمثيل الغذائي إلى عمليات هدم وبناء. هناك تفاوت في معدل سرعة الأيض بين شخص وآخر، وهناك عدة عوامل تؤثر في معدل سرعة الاستقلاب منها كتلة الجسم، حيث أن الأشخاص البدينون الذين لديهم مؤشر كتلة جسم أعلى يكون لديهم معدل ايض عالي في حالة الراحة أكثر من الأشخاص الذين يكون لديهم مؤشر كتلة أصغر. وتركيب الجسم فهناك اختلاف بين تركيب جسم بين شخص وآخر، تبعاً لحجم الكتلة العضلية وحجم الكتلة الدهنية. العضلات تستهلك سعرات حرارية أكثر حتى في وقت الراحة. تشير الدراسات إلى أن كغم واحد من العضلات يستهلك سعرات حرارية 3-5 مرات أكثر من كغم واحد من الدهون. أما بالنسبة للعمر، حيث معدل الأيض ينخفض طبيعياً كلما تقدم العمر حيث ينخفض المعدل حوالي 2-3% كل عشر سنوات. بسبب الانخفاض في حجم الكتلة العضلية، وهناك اختلاف في تكوين الجسم بين المرأة والرجل، حيث يتميز جسم المرأة بصغر كتلتها العضلية عن الرجل. بالتالي يكون معدل الأيض لديها اقل من الرجل. هناك عدة أنواع من المكملات الغذائية تؤثر على معدل الأيض منها ما يرفع معدل الأيض وأخرى تخفضه، وجرعة من الايفيدرين لكل كغم من وزن الجسم يومياً تستطيع رفع معدل الأيض 3-16%. توصلت الدراسات البحثية أن استهلاك كمية مختلفة من الكافيين. وهناك عدة هرمونات تنظم عملية الأيض من أهمها التي تفرزها الغدة الدرقية وانخفاض قليل عن المستوى الطبيعي لهرمون T3 نتيجة لذلك ينخفض معدل الأيض 15% وزيادة قليل عن المعدل الطبيعي يزيد معدل الأيض 5% في حالة الراحة للمرأة خلال فترة الدورة الشهرية. ويزيد التدخين من معدل التمثيل الغذائي للشخص 3-7%. تأثير النيكوتين على عملية التمثيل الغذائي ناتج من الزيادة في ضغط الدم ومعدل ضربات القلب فضلاً عن الزيادة في إنتاج الأدرينالين. وتعتبر ممارسة النشاط البدنية أهم وسيلة لزيادة معدل الأيض وحرق المزيد من السعرات الحرارية. عندما يكون الشخص نشيطاً ويمارس التمارين البدنية بانتظام سوف يرتفع معدل أيض لديه لأن هذه النشاطات تحتاج إلى المزيد من الطاقة والتي تم من خلال زيادة الأيض لتلبية الحاجة المتزايدة من الطاقة.

رئيس التحرير: **كمال بوغاز**

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION
COMMUNICATION
TD
DIFFUSION

رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاريدي عمارة ب رقم 05 - الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

SPORT
يومية رياضية جزائرية

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية وزارة الاتصال

إعلان للترشح لجائزة رئيس الجمهورية للصحفي المحترف

تعلن وزارة الاتصال إطلاق الطبعة الثامنة
"لجائزة رئيس الجمهورية للصحفي المحترف"
وهذا يوم 22 أكتوبر 2022، بمناسبة اليوم الوطني للصحافة.

شروط المشاركة :

- أن يكون المترشح من جنسية جزائرية،
- أن لا يقل سنه عن ثلاثين (30) سنة،
- أن يثبت ممارسة المهنة في جهاز إعلامي بصفة متواصلة لمدة ثلاث سنوات على الأقل،
- أن لا يكون عضواً في لجنة التحكيم،
- لا يمكن للمترشح أن يشارك بأكثر من عمل واحد في إحدى الفئات باستثناء فئة الصورة التي يمكن أن يبلغ عدد الأعمال فيها، عشرة صور فوتوغرافية أو عشرة رسوم صحفية أو كاريكاتورية.
- أن تكون الأعمال المرشحة للجائزة قد نشرت أو بثت خلال الفترة مابين أكتوبر 2021 وأكتوبر 2022.
- يمكن المشاركة في الجائزة بشكل فردي أو جماعي،
- لا يجوز للفائزين بجائزة الصحفي المحترف المشاركة في المسابقة بمختلف فئاتها إلا بعد مرور مدة ثلاث سنوات عن تتويجهم.

الفئات :

- الإعلام المكتوب : المقال الرئيسي، النقد،
- المقال الافتتاحي، الوبورتاج أو التحقيق.
- الإعلام التلفزي : الوبورتاج ، التحقيق الاستقصائي،
- الشريط الوثائقي، الشريط والحدث المصور،
- الإعلام الإذاعي : البرنامج الإخباري، الوبورتاج،
- الإعلام الإلكتروني : الأعمال التي تم نشرها عبر الإنترنت،
- الصورة : الصورة الفوتوغرافية، الرسم الصحفي
- أو الكاريكاتوري الذي تم نشره في جهاز إعلامي وطني.

موضوع طبعة 2022

"ستينية الاستقلال : تحديات الأمس، تحديات اليوم"

ترسل ملفات المشاركة إلى رئيس لجنة التحكيم
لجائزة رئيس الجمهورية للصحفي المحترف، وزارة
الاتصال، صندوق بريد رقم 474، بئر مراد رايس، الجزائر،
عن طريق البريد العادي (ختم البريد يثبت تاريخ الإرسال)
أو تداع لدى مكتب التنظيم العام بوزارة الاتصال.

ملف الترشح :

- استمارة المشاركة مملوءة بصفة دقيقة.
- شهادة عمل، تثبت خبرة 03 سنوات متواصلة.
- شهادة البث.
- (يوضع العمل على قرص مضغوط بالنسبة للعمل التلفزيوني، تودع نسخة من الجريدة موضوع النشر).
- نسخة من بطاقة التعريف.
- نسخة من البطاقة المهنية (بطاقة الصحفي المحترف).
- يوضع الملف داخل ظرف مغلق معنون، موجه إلى رئيس اللجنة.

15
أكتوبر
2022

تعلن لجنة جائزة رئيس الجمهورية للصحفي المحترف،
أنه تم تمديد أجل إيداع الأعمال المشاركة في الطبعة الثامنة
لجائزة رئيس الجمهورية للصحفي المحترف إلى غاية