



دورة اتحاد شمال أفريقيا لأقل من 20 سنة

الجزائر - ليبيا

(اليوم على الساعة 17:00)

الخضر لتحقيق بداية
مثالية في دورة لونا

شعبي
يصنع الحدث
وقد يكون
مفاجأة
بماضي



يومية رياضية جزائرية

الثلاثاء 18 أكتوبر 2022 الموافق 22 ربيع الأول 1444 هـ العدد 571 الثمن، 30 دج

الجزائري الأصل
يتوج بجائزة
الأفضل
في العالم



الكرة
الذهبية

بن زيمة: "شعور رائع أن أحمل الكرة الذهبية"



محرز

يحل في المركز 12 في
ترتيب الأفضل في العالم

محرز يحتل في المركز 12 في ترتيب الكرة الذهبية لفرانس فوتبول

حل قائد المنتخب الوطني رياض محرز في المرتبة الثانية في ترتيب الكرة الذهبية العالمية التي تنظمها كل سنة مجلة "فرانس فوتبول"، حيث جاء ترتيب الدولي الجزائري أحسن من العديد من النجوم العالميين، على غرار البرتغالي كريستيانو رونالدو الذي حل في المرتبة العشرين أو زملائه في مانشستر سيتي في صورة فيل فودن وبيرناردو سيلفا.

هذا الترتيب هو مكافأة عن الموسم الرائع الذي قدمه العام الماضي

ويعتبر الترتيب الذي حل فيه محرز خلال حفل الكرة الذهبية الذي جرى في العاصمة الفرنسية باريس، كمكافأة عن الموسم الجيد الذي قدمه مع ناديه مانشستر سيتي العام الماضي، خاصة المشوار الذي أداء في منافسة دوري أبطال أوروبا، لما ساهم في وصول الفريق إلى الدور نصف النهائي، خاصة بفضل الأهداف التي سجلها في شباك باريس سان جيرمان الفرنسي، وكذا ما قدمه في الدوري الإنجليزي.

مناوياته سترتفع وقد يكون "الديكليك" المعنوي الذي ينقصه

والأكيد أنه بعد الترتيب الذي حصل عليه محرز في الكرة الذهبية لهذا العام سيكون له الانعكاس الإيجابي على نفسيته، خاصة وأنه جاء في عز الفترة الصعبة التي يمر بها هذا الموسم مع مانشستر سيتي، وبالتالي قد يكون هذا عاملا مهما من أجل التحرر على المستوى المعنوي والعودة بقوة في المرحلة المقبلة مع النادي الإنجليزي.

ترتيبه كان سيكون أفضل لو تأهل رفقة "الخضر" للمونديال

هذا كان بإمكان رياض محرز أن يحتل ترتيبا أفضل في الكرة الذهبية لهذا الموسم لو قاد المنتخب الوطني إلى نهائيات كأس العالم، حيث كان سيحتل مرتبة أحسن من التي احتلها أمس، وربما كان سيدخل في ترتيب العشرة الأحسن.

دومينيك: "متأكد بأن محرز سيعود في المباريات الكبيرة"

وعلق المدرب السابق للمنتخب الفرنسي ريمون دومينيك، خلال تواجده في التغطية الخاصة لقناة "ليكيب" الفرنسية، أن محرز قدم موسما كبيرا العام الماضي، وأنه على الرغم من الفترة الصعبة التي يمر بها إلا أنه سيعود بقوة، حيث قال في هذا الصدد: "محرز قدم أداء جيدا الموسم الماضي، وعلى الرغم من أن غوارديولا أصبح لا يعتمد عليه كثيرا حاليا، إلا أنني متأكد بأن محرز سيعود في المباريات الكبيرة، لأن غوارديولا لا يزال يثق فيه".

مدرب ميلان ينفي وجود أي مشكل مع عدلي

وضع ستيفانو بيولي، مدرب فريق ميلان، النقاط على الحروف بخصوص وضعية اللاعب الجزائري الأصل ياسين عدلي في تشكيلة بطل الدوري الإيطالي. وسجل متوسط الميدان الصاعد أول مشاركة أساسية له رفقة الروسونيري، خلال الفوز الصعب الذي عاد به هذا الأخير أمام هيلاس فيرونا بنتيجة 2-1. وتحدث ستيفانو بيولي لقناة "دازن" قائلا: "عدم مشاركة ياسين عدلي سابقا لا يعود لوجود مشكل متعلق به أو بمستواه، كل ما في الأمر هو وجود رغبة من طرفنا لتركه يتعلم الأمور بشكل تدريجي، ويتأقلم مع زملائه الجدد". وأضاف المدرب الإيطالي: "ياسين لاعب يريد التعلم وهذا أمر إيجابي بالنسبة له، وهو يمتلك كل المقومات ليكون عنصرا مهما معنا في المستقبل، ولذلك فمت بمنحه الفرصة هذه المرة".

بيولي: "عدلي يتميز بالاندفاع نحو الهجوم وستعمله في هذا المجال"

وكشف ستيفانو بيولي عن المركز الذي يرى فيه عدلي في السنوات القادمة من الفريق اللومباردي قائلا: "بالنسبة لي هو لاعب وسط ميدان متقدم، حيث ستكون أدواره هجومية أكثر مما هي دفاعية، وهذا قد يبدو أمرا غير طبيعي بالنسبة للكثيرين باعتبار أن ياسين يجيد القيام بأشياء كثيرة فوق أرضية الميدان، لكن قراري واضح". ولعب ياسين

عدلي لمدة 60 دقيقة فقط، قبل أن يتم استبداله بإسماعيل بن ناصر، في انتظار نيله وقت لعب أكبر في المستقبل القريب. يذكر أن اللاعب السابق ليوردو الفرنسي مرشح بقوة لتدعيم منتخب الجزائر بداية من العام القادم 2023، بعدما منح موافقة أولية على الالتحاق بتشكيلة جمال بلماضي منذ أسابيع مضت.

بن زيمة يتوج بالنسخة 66 لـ"الكرة الذهبية"

توج أمس كريم بن زيمة بجائزة أفضل لاعب في العالم خلال الحفل الذي أقيم أمس بالعاصمة الفرنسية باريس. استلم لاعب وسط ريال مدريد جائزة الكرة الذهبية 2022 التي تمنحها مجلة "فرانس فوتبول"، تكريما للعام الرائع الذي قدمه المهاجم الفرنسي لنادي ريال مدريد، هذا وحضر الحفل تمثيل واسع للنجوم العالميين وخاصة المتوجين السابقين بالجائزة، في صورة زين الدين زيدان الذي سلم بن زيمة الجائزة ورونالدو البرازيلي وكذا فيغو. هذا وتفوق بن زيمة على العديد من الأسماء الثقيلة في التصويت الذي شارك فيه صحفيون من جميع أنحاء العالم.

بن زيمة: "شعور رائع أن أحمل الكرة الذهبية"

هذا وصرح بن زيمة عقب حصوله على الكرة الذهبية لفرانس فوتبال قائلا: "بخالجي شعور فريد بتواجدي هنا هذا المساء أنا فخور وسعيد جدا، إنه مزيج من أحاسيس يصعب التعبير عنها، أود أن أشكر كل من ساعدني في تحقيق هذا الحلم، أشكر زملائي في ريال مدريد وجميع الذين يعملون في النادي، أيضا أقدم بالشكر لزملائي في المنتخب الفرنسي، وأشكر عائلتي لأنني، بفضلهم، أصبحت شخصا أفضل وقد ساعدوني لأكون لاعبا أفضل".



شعبي يلفت نظر بلماضي وقد يكون مفاجأة التربص القادم

باشر جمال بلماضي، مدرب منتخب الجزائر، تحركاته الرسمية لضمان خدمات نجم جديد يدعم به تشكيلة محاربي الصحراء في الارتباطات المقبلة. ويتعلق الأمر بفارس شعبي لاعب فريق تولوز صاحب الـ 19 عاما، والذي دشن بداية موسم لافتة للأنظار مع فريقه، حيث تمكن من المساهمة في 6 أهداف في 9 مباريات شارك فيها منذ انطلاق الدوري الفرنسي. وأكد مصدر، أن جمال بلماضي باشر تحركاته بخصوص فارس شعبي، حيث قام بخطوة أولى تتمثل في متابعة مبارياته في الدوري الفرنسي، مع تخصيص الوقت اللازم للوقوف على إمكانياته.

الناخب الوطني قد يلتقيه قريبا في فرنسا

ويفضل جمال بلماضي التريث قليلا، قبل اتخاذ الخطوة التالية التي سيقوم بها مع شعبي، بغية التأكد من امتلاكه المؤهلات اللازمة للحصول على مكانة مع محاربي الصحراء. ويرتقب أن يتوجه الرجل الأول في منتخب الجزائر إلى فرنسا، لملاقة اللاعب ومحيطه من أجل ضمان التحاقه مستقبلا بمحاربي الصحراء، وإعطاء ظهره لفرنسا التي أصبحت هي الأخرى تتابعه باهتمام.

منتخب فرنسا لأقل من 23 سنة يراقبه باهتمام

وكانت صحيفة "ليكيب" الفرنسية قد كشفت الأسبوع الماضي أن شعبي يمكن أن ينال دعوة لتمثيل منتخب فرنسا لأقل من 23 سنة أو أقل من 20 سنة، نظرا لكل ما قدمه في الفترة الأخيرة. وستكون الجزائر أمام حتمية التحرك بسرعة، باعتبار أن أسهم شعبي ترتفع بشكل جنوني من جولة إلى أخرى، مما قد يدفعه للتحاق بشبان الديكة، رغم أنه وافق سابقا على تلبية دعوة منتخب الجزائر للشبان، عندما كان ينشط مع رديف تولوز.

يواصل صنع الحدث في فرنسا بأرقامه

وصنع الموهبة الجزائرية فارس شعبي لاعب تولوز الحدث خلال النسخة الحالية من الدوري الفرنسي، مما جعله محل إشادة كبيرة من قبل الملاحظين. وفي موسمه الأول ضمن الدوري الفرنسي، أسهم المهاجم الواعد في 6 أهداف ما بين صناعة وتسجيل من جملة 9 مباريات خاضها مع تولوز في "الليغ 1". وقاد اللاعب صاحب الـ 19 عاما مساء الأحد فريق الجنوب الفرنسي للفوز بالمواجهة أمام أنجييه بنتيجة 3-2، ضمن الجولة 11 من الدوري الفرنسي، عبر صناعته لهدفين. هذا التأتق الثلاث لفارس شعبي جعله يتصدر الاثنين نتائج محرك البحث في موقع "ترانسفير ماركيت" في فرنسا متقدما على الترويجي إيرلينج هالاند هداف مانشستر سيتي وأيضا الفرنسي كيليان مبابي نجم باريس سان جيرمان، وفقا لما أورده موقع "لي فيولي".



درفلو يشفى من الإصابة وجاهز للعودة إلى المنافسة

كشفت تقارير أن اللاعب الجزائري أسامة درفلو، بات جاهزا للمشاركة مع المغرب الفاسي في المباراة المقبلة أمام اتحاد طنجة، في الجولة السابعة بالدوري المغربي، بعد تعافيه من الإصابة العضلية التي تعرض في التدريبات في الأسبوع الماضي. وغاب درفلو عن المباراة الأخيرة أمام أولمبيك خريبكة، التي فاز فيها الأخير 0-2. بسبب الإصابة وخضع لعلاج مكثف. ونجح درفلو في فرض نفسه مع الفريق بعد الانضمام له في الميركاتو الصيفي، ويعتبر من اللاعبين الأساسيين. في المقابل يواصل علي بامعمر غيابيه عن المنافسة بسبب الإصابة، وما زال لم يخض أي مباراة، علما بأنه انضم للفريق الفاسي في الميركاتو الصيفي قادما من اتحاد طنجة.

بن ناصر يواصل عروضه المميزة وميلان يعزود بفوز ثمين من فيروننا

يواصل الدولي الجزائري اسماعيل بن ناصر عروضه المميزة في السيري أ ، بعدما ساهم في انتزاع ميلان فوزا بشق الأنفس من أمام مستضيفه هيلاس فيروننا ، بهدفين مقابل هدف ، في اللقاء الذي جمعهما أول أمس ضمن منافسات الأسبوع العاشر من الدوري الإيطالي الممتاز. أحرز هدفي ميلان كل من ميغيل فيلوسو الدقيقة 9 بالخطأ في مرماه ، وساندرو تونالي الدقيقة 81. فيما أحرز كوارتي غونتر هدف فيروننا الوحيد في الدقيقة 19. بن ناصر وعلى غير العادة ، شارك كبديل في مباراة فيروننا ، حيث نزل إل أرضية الميدان في الدقيقة في الدقيقة 60 مكان زميله ياسين عدلي الذي شارك لأول مرة في التشكيلة الأساسية للروسونيري و حصل بن ناصر على 6.4 من 10 ، وقد بلغت دقة تمريراته 56٪ ، لكنه لم يرق بأى تسديدة على مرمى الخصم حسب موقع هوسكورد ، في حين نال عدلي تقييم بلغ 6.5 من 10 بدقة تمريرات وصلت لـ 79٪ ، وبمراوغة واحدة صحيحة ، وأيضا استخلاصه للكرة في 3 مناسبات بحسب الموقع السالف الذكر.

دخوله في المرحلة الثانية منح وسط ميلان أكثر حيوية ونشاط

وأعطى دخول اسماعيل بن ناصر كبديل في الشوط الثاني من مباراة فيروننا التوازن والحيوية والتغطية التي كانت تنقص الميلان قبل دخوله ، وهو ما أكده موقع كالتشيرو ميركاتو الذي يرى أنه بن ناصر قيمة ثابتة في ميلان هو وتونالي فبمجرد غياب أحدهما تشعر أنه هناك خلل في وسط ميدان الفريق اللومباردي وهو ما ظهر جليا في المرحلة الأولى من اللقاء ، هذا ودعا الموقع الإيطالي ، مسؤولي ميلان إلى الإسراع تجديده عقد اللاعب في أقرب وقت كونه أحد اللاعبين الأساسيين في ميلان.

بيولي يعلق على أول مشاركة أساسية لياسين عدلي

علق ستيفانو بيولي مدرب آسي ميلان على المشاركة الأولى لياسين عدلي كأساسي مع الفريق اللومباردي أمام هيلاس فيروننا. وقال بيولي في تصريح إعلامي لقناة "دان": "عدم مشاركة ياسين عدلي سابقا لا يعود لوجود مشكل متعلق به أو بمستواه ، كل ما في الأمر هو وجود رغبة من طرفنا لتكره يتعلم الأمور بشكل تدريجي ، ويتأقلم مع زملائه الجدد". وأضاف المدرب الإيطالي: "ياسين لاعب يريد التعلم وهذا أمر إيجابي بالنسبة له ، وهو يمتلك كل المقومات ليكون عنصرا مهما معنا في المستقبل ، ولذلك قممت بمنحه الفرصة هذه المرة". وواصل: "بالنسبة لي هو لاعب وسط ميدان متقدم ، حيث ستكون أدواره هجومية أكثر مما هي دفاعية ، وهذا قد يبدو أمرا غير طبيعي بالنسبة للكثيرين باعتبار أن ياسين يجيد القيام بأشياء كثيرة فوق أرضية الميدان ، لكن قرارى واضح". - وسيم



مدرب وست هام يثني على بن رحمة ويأمل بثبات أدائه على نفس المنوال

أثنى ديفيد مويس ، مدرب فريق وست هام ، على إمكانات لاعبه الجزائري سعيد بن رحمة ، الذي كان حاسما في مباراة الهامرز وساوثامبتون ، إذ كان دخوله لأرضية الميدان كبديل أثره الإيجابي في خروج وست هام بنقطة التعادل. وصنع بن رحمة هدف تعادل وست هام مع مضيفه ساوثامبتون في الدقيقة 64 من عمر المباراة لزميله الدولي الإنجليزي ديكلان رايس ، بعدما خمس دقائق من نزوله إلى أرضية الميدان. وقال مويس في تصريحات للصحفيين بعد المباراة نقلها موقع "فوتبول لندن" الإنجليزي المهتم بأخبار الفرق اللندنية: "اعتقد أننا نريده أن يشارك في التمريرات الحاسمة والأهداف ونأمل أن يقوم بدوره". وتابع: "لقد فعل الدور المنوط به في آخر عامين ، ونأمل أن يواصل هذا الموسم القيام بنفس الدور". ووجه الجناح الجزائري ، رسالة واضحة إلى مدربيه مويز بهذا المردود ، بعدما بات لا يعتمد عليه كثيرا منذ بداية الموسم ، لا سيما في مباريات الدوري الإنجليزي الممتاز ، وأصبح يشركه بديلا في أغلب الأحيان ، حيث أفجمه أساسيا في 3 مناسبات فقط من أصل 7 مباريات شارك بها ، في حين بدأ بن رحمة 3 مباريات منذ البداية في دوري المؤتمر الأوروبي وهو ما انعكس سلبا على إحصائيات اللاعب.

نحو مشاركة بن رحمة أساسيا أمام ليفربول

ويأمل الدولي الجزائري سعيد بن رحمة أن يكون أساسيا أمام ليفربول غدا الأربعاء بعد تألقه ضد ساوثامبتون وساهم في الهدف الذي سجله ديكلان رايس وهو الذي سمح لوست هام ويرى موقع "فوتبول لندن" في رسالة مباشرة لمدربيه دافيد مويس ، أن بن رحمة سيكون جاهزا لدعم الهامرز خلال مباراة ليفربول بملعب أنفيلد ، مؤكدا في تقرير له أمس ، أن دخول بن رحمة في مباراة الجولة الماضية كان حاسما ، إذ غير من قواعد اللعبة ، ونجح النادي اللندني بعد مشاركته بـ 5 دقائق فقط في إدراك التعادل عبر ديكلان رايس. ويملك بن رحمة هذا الموسم في رصيده هدفين وتمريرتين حاسمتين في 14 مباراة ، منها 6 فقط بشكل أساسي ، حيث كانت تمريرته الحاسمة الأحد ضد ساوثامبتون هي مساهمته التهديدية الأولى في البريمير ليغ هذا الموسم.

وسيم

تحسبا لبطولة "شان 2023" بالجزائر

المنتخب المحلي يدخل في تربية تحضيرية بتونس

يدخل المنتخب الوطني المحلي في تربية تحضيرية لبطولة كأس أفريقيا للأعبي المحليين "شان 2023" ، خلال الفترة الممتدة بين 26 أكتوبر إلى 3 نوفمبر المقبل بمدينة طبرقة التونسية حسب ما كشف عنه الاتحاد الجزائري لكرة القدم. وجاء في بيان الموقع الرسمي للفاف ، أمس الاثنين ، أن المنتخب المحلي سيجري معسكرا إعداديا مغلقا بداية من السادس والعشرين أكتوبر وإلى غاية الثالث من نوفمبر بتونس وذلك تحسبا لبطولة "الشان" المقررة بالجزائر. وحسب المصدر ذاته ، فإن أبطال العرب سيواجهون وديا منتخب النيجر يوم التاسع والعشرين أكتوبر ومالي يوم الثاني من نوفمبر ، وستلعب المباراتين بملعب مدينة طبرقة التونسية بداية من الساعة السابعة والنصف مساء بدون جمهور. وكان الناخب الوطني للمحليين مجيد بوقرة ، قد صرح في وقت سابق أنه يسعى رفقة جهازه الفني لتطبيق برنامج تحضيرية متكامل ومتوازن ، وأنه بصدد ضبط برنامج للمنتخب الوطني للمحليين يضم ثلاثة تربية تربية مبرمجة في الأشهر الثلاثة المقبلة أكتوبر ، نوفمبر وديسمبر ، يتخلل كل تربية خوض لقاءين وديين على الأقل لأجل تجهيز المنتخب الوطني للمحليين الذي يحتاج لاعبين جاهزين يتمتعون بالخبرة والفعالية. يذكر ، أن المنتخب الوطني للمحليين الذي أوقعته القرعة الخاصة بنهايات الطبعة السابعة للبطولة الأفريقية للأعبي المحليين 2022 المؤجلة إلى 2023 ، ضمن المجموعة الأولى رفقة كل من ليبيا وأثيوبيا والموزمبيق ، لعب مقابلتين وديتين في الأونة الأخيرة ، الأولى ضد منتخب نيجيريا بقسنطينة وانتهت بنتيجة التعادل والثانية لعبت بوهان ضد منتخب السودان وانتهت بفوز الخضر بثنائية دون رد.

وسيم



دورة اتحاد شمال أفريقيا لكرة القدم لأقل من 20 سنة

الجزائر - ليبيا ملعب السويس سا 17:00

"الخضر" لتحقيق بداية مثالية في بطولة "لونا فاف"

يفتح المنتخب الجزائري لكرة القدم لأقل من 20 سنة مشاركته في دورة اتحاد شمال أفريقيا "لونا فاف" المؤهلة لكان 2023 بمواجهة نظيره الليبي اليوم الثلاثاء بملعب السويس بداية من الساعة الخامسة مساء. ويسعى شبان "الخضر" إلى تحقيق بداية موفقة في المنافسة حيث يتوجب على زملاء كمال شرشور الحذر لتجنب أي مفاجأة من أجل لعب كامل الحظوظ وتحقيق الهدف وهو التأهل إلى كأس أمم أفريقيا 2023 لذات الفئة. وكان المدرب الوطني محمد لاسات قد صرح في وقت سابق أن المنتخب الوطني لأقل من 20 سنة على أتم الاستعداد للتأهل رغم المشاكل التي واجهت تحضيرات المنتخب ، على غرار مشكل ضيق الوقت وعدد التريصات ، مؤكدا في نفس الوقت أن المنتخب الوطني يملك كل الامكانيات التي تسمح له بتقديم دورة في المستوى ، ومن ثم الظفر بتأشيرة التأهل لكأس إفريقيا المقررة بمصر.

ويبدأ الخضر المنافسة اليوم أمام ليبيا ، قبل مواجهة المغرب يوم 21 أكتوبر الجاري وتونس في 24 من نفس الشهر ، في مباريات تحمل طابع "الديربي المغاربي". جدير بالذكر ، ستقام الدورة في شكل بطولة مصغرة من ثلاث جولات بواقع مباراتين في كل جولة ، على أن يتأهل في أعقابها صاحب المركز الأول إلى المرحلة النهائية لكأس إفريقيا للأمم لأقل من 20 عاما المقررة بمصر سنة 2023.

وسيم



البطولة المحلية

وفاق سطيف

الإدارة توضح بخصوص وضعية الفريق

بداية الموسم. وتوفير الألبسة والتجهيزات اللازمة للنادي. وضبط الأمور الخاصة بإقامة أعضاء الطاقم الفني واللاعبين.

أوضاع صعبة يمر بها وفاق سطيف

في حين، كشفت إدارة وفاق سطيف، أن النادي يواجه صعوبات ناتجة عن تجميد رصيد النادي البنكي. ومحاولة إيجاد الحلول المؤقتة لتسيير يوميات النادي. مشيرا إلى أن حساب النادي ما زال مجمدا حتى الآن بديون تصل حوالي 14 مليار سنتيم. كما أن الإدارة مازالت تواجه صعوبات لتوفير السيولة من أجل تسوية مستحقات اللاعبين الذين لم يحصلوا أجورهم العالقة، والنادي ما زال يعاني في غياب أي ممول على خلاف باقي الأندية المنافسة في البطولة

نشرت إدارة فريق وفاق سطيف، بياناً مطوّلاً عبر الصفحة الرسمية للفريق، جاء على لسان رئيس مجلسها عبد الحكيم سرار، والذي تطرقت فيه إلى الوضعية التي يعيشها الفريق في المرحلة، أين أوضحت عديد النقاط المتعلقة بتسيير الوفاق منذ استئناف رئيس مجلس الإدارة مهامه بعد انتخابات الاتحاد الجزائري لكرة القدم، وكذا الصعوبات التي واجهتها الإدارة ومازالت تواجهها حتى الآن. في حين، ذكر البيان التوضيحي ذاته، والذي نشرته الإدارة في صفحتها الرسمية فايسبوك، المحطات التي مر بها النادي. على غرار استئناف عمل رئيس مجلس الإدارة جاء وسط ظروف معقدة جدا من جميع الجوانب. وعدة قضايا كانت تستوجب الحلول في ظرف قياسي. كما تمكنت الإدارة تمكنت من انتداب 17 لاعبا جديدا وجلب المدرب حسام البديري وأعضاء طاقمه الكامل والمتكامل. ورفع الحظر الذي كان مفروضا على النادي بمنعه من الانتداب محليا ودوليا بعد تسوية ديون قضايا "لوموتي" "أماد" و"توري" وتسوية ديون أحكام لجنة المنازعات محليا. كما أشارت الإدارة إلى تنظيم تريض للفريق في تونس وسط ظروف مثالية من جميع الجوانب للتحضير قبل

المحترفة. وختم البيان، دعت إدارة نادي وفاق سطيف، الأنصار في ظل الظروف السالف ذكرها إلى الصبر أكثر على الفريق. ومواصلة الدعم إلى غاية تحقيق الأهداف المسطرة في موسم يعلم الجميع صعوباته منذ البداية من جميع الجوانب. سواء الفنية بعد تغيير التعداد والطاقم الفني وماليا في ظل الضائقة التي يمر بها النادي.

رياض خ

رابطة الهواة

ترجي مستغانم والمشرية للحفاظ على الصدارة

يسعى متصدرا مجموعة وسط غرب، ترجي مستغانم وشباب المشرية، إلى الحفاظ على مركزهما الأول، بمناسبة إجراء لقاءات الجولة الخامسة من بطولة الرابطة الثانية لكرة القدم هواة، عندما ينتقلان لمواجهة كل من جمعية وهران وأولمبي المدينة، فيما يرتقب ألا تواجه الفرق المتصدرة لمجموعة وسط شرق صعوبات عندما تستضيف على أرضها فرقا تعاني منذ بداية الموسم. وفي مجموعة وسط غرب، يطمح فريقا ترجي مستغانم وشباب المشرية إلى تسجيل خامس فوز لهم على التوالي، عندما يواجهان جمعية وهران وأولمبي المدينة اللذان يحتلان الصف الـ 11 معا بنقطتين لكل منهما. وحقق المتصدران بداية قوية متقدمين على أندية كانت مرشحة لاحتلال الريادة على غرار مستقبل واد سلي وشباب تيموشنت صاحبا المرتبة الرابعة برصيد 9 نقاط، والمعناني ينتقل إلى غالي معسكر (المركز السابع، 6ن) وشفاء خميس مليانة (المرتبة 15، 1ن) على التوالي. من جهته، يشد فريق شبيبة تيارت الرحال إلى بوفاريك لملاقاة الوداد المحلي (المركز 7، 6ن) في مهمة صعبة لـ، التياراتية أمام منافس يلعب وسط جمهوره من أجل محو أثر الخسارة الأخيرة أمام شباب المشرية (0-1). وفي ذيل الترتيب، ما يزال نصر حسين داي في مهمة البحث عن أول فوز له في الموسم، لكن المأمورية ستكون صعبة عندما يحل ضيفا على مولودية سعيدة شأنه في ذلك شأن سريع غليزان الذي سيستقبل نجم بن عكنون المنتشي بفوز عريض الأسبوع الفارط. وفي وسط الترتيب سيحاول راند القبة الذي مني بهزيمة ثقيلة أمام مستقبل وادي سلي (5-2) إلى معانقة الانتصار من جديد عندما يستقبل وداد تلمسان الذي سيسعى إلى تأكيد فوزه الأخير بميدانه.

رياض خ

شباب بلوزداد

أبناء "العقيدة" يشرون في التحضيرات ويراهنون على نقاط مقرة

عاد فريق شباب بلوزداد صباح أمس إلى أجواء التدريبات، استعدادا لعودته إلى منافسات بطولة الرابطة المحترفة الأولى لكرة القدم، بعد غيابه عن الجولتين الماضيتين بسبب ارتباطه مع مسابقة رابطة أبطال إفريقيا. وبعد ضمان التأهل إلى دور المجموعات من المنافسة القارية، عاد أبناء العقيدة إلى أجواء التحضيرات بعد استعادتهم من يوم راحة منح إياهم الطاقم الفني، أين جرت الحصة التدريبية بملاعب 20 أوت 1955، بالعناصر استعدادا لاستقبال نادي نجم مقرة الجمعة المقبل برسم الجولة التاسعة من الرابطة المحترفة الأولى. وعرفت الحصة التدريبية التي عاينها عن قرب رئيس مجلس الإدارة "محمد بن الحاج" غياب "زكريا دراوي" بعدما قرر الطاقم الفني إراحته، فيما غاب الرباعي رضوان معاشو، محمد عزي، أكرم بوراس ومحمد إسلام بلخير، بسبب ارتباطهم مع المنتخب الوطني لأقل من 23 سنة، الذي سيخوض مواجهة مزدوجة ضد منتخب الكونغو الديمقراطية لحساب الدور الثاني من تصفيات كأس إفريقيا للأمم، حيث التحق الرباعي أمس بالتريص التحضيري بالمركز التقني لسيدى موسى و يمتد إلى غاية 30 أكتوبر 2022، ما يعنى غيابهم عن بقية المواجهة المبرمجة هذا الشهر. وحافظ شباب بلوزداد على مركز الوصافة في سلم ترتيب البطولة رغم امتلاكه 3 مباريات مؤجلة في رصيده، رغم تقاسمه إياه مع اتحاد العاصمة واتحاد خنشلة برصيد 12 نقطة، لكنه يستهدف خطط المرتبة الأولى في الجولة المقبلة حين يستقبل على ملعبه نجم شباب مقرة في لقاء يبدو في متناول أشبال الكوكي، بينما يستقبل الرائد شباب قسنطينة الذي يبعد عنه بنقطتين فقط اتحاد بسكرة.

الكوكي: «الكل سيأخذ فرصته والموسم لا يزال طويلا»

خلال مروره ضيفا في حصة نبض الكرة على قناة التلفزيون العمومي، مدرب شباب بلوزداد نبيل الكوكي بأنه يمتلك تشكيلة ثرية

جدا وحاول جليا الحفاظ على نفس العناصر الأساسية في التشكيلة مع إضافة عناصر رأى فيها بأنها جيدة، وعن عدم مشاركة بعض اللاعبين كل اللاعبين الموجودين يملكون لحد الآن بالرغم من إمكانياتهم الكبيرة في صورة بوراس وسالمي أكد الكوكي قائلا: إمكانيات لا بأس بها بديل فوز الشباب في المواسم السابقة بالبطولة، يجب على كل لاعب تقبل قانون اللعبة والمنافسة المتواجدة حتى تأتية الفرصة فوق الميدان ويستغلها جيدا لأن الملعب هو الفاصل وليس أنا». أما عن جاهزية الوافد الجديد إسحاق بوصوف فأكد الكوكي بأنه بدأ في استرجاع إمكانياته شيئا فشيئا باللقاءات التي يلعبها مع الرديف خاصة وأنه بقي بعيد عن المنافسة لما كان في فريق لوميل البلجيكي بسبب عملية جراحية أجراها على مستوى الكتف.

سفيان ع

إتحاد العاصمة

سوسطارة تتعرف اليوم على منافسها في كأس "الكاف"

تتجه أنظار إتحاد العاصمة ومحبيه عشية اليوم، صوب قرعة الدور الـ 32 "مكرر" من مسابقة كأس الكاف، التي تحتضنها العاصمة المصرية القاهرة، أين سيتعرف الفريق على خصمه القادم. وستشهد الجولة التمهيدية الثانية الإضافية مشاركة 16 فريقا تأهلوا من الدور التمهيدي الثاني لكأس الكونفدرالية، مع الفرق الـ 16 التي ودعت الدور التمهيدي الثاني من بطولة رابطة أبطال إفريقيا. وستلعب مباريات الدور القادم من مسابقة كأس الكاف يوم 2 نوفمبر ذهابا و9 نوفمبر إيابا.

شارف: «الدور المقبل سيكون أكثر صعوبة»

أبدي مدرب إتحاد العاصمة بوعلام شارف رضاه عن الأداء الذي قدمه فريقه أمام أس كارا الطوغولي، وتحقيق التأهل إلى الدور المقبل من كأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم. وقال مدرب سوسطارة بعد نهاية اللقاء: "الفريق الطوغولي استحوذ على الكرات في بعض الأحيان، وهذا لم يقلق الفريق، إذ بقيت عناصرنا متمركزة دفاعيا". وأضاف شارف: "أنا متأسف على الكم الهائل من الفرص التي ضيعناها، لا تزال نعانى من العقم الهجومي بعض الشيء، يجب العمل على هذه النقطة وتكلمت مع اللاعبين في هذا الخصوص". وتابع في ذات السياق: "الدور المقبل سيكون أكثر صعوبة، وعلينا التركيز أكثر للوصول إلى دور المجموعات، واجهنا فريقا جيدا، عكس الفرق الإفريقية الأخرى، خلق لنا صعوبات في الذهاب والإياب، واجهنا في الذهاب وعرفنا مستوا". وختم كلامه كالآتي: "شكر لاعبي الذين قدموا كل جهدهم لافراح جماهير الفريق، استجابهم كانت مقبولة، وسنكون أكثر نجاعة مستقبلا في الأدوار المتقدمة للمنافسة الإفريقية".

بعد تواجدهما في المستوى 3 برابطة أبطال إفريقيا

شبيبة القبائل يتفادى شباب بلوزداد في دور المجموعات

تفادى ممثلا الجزائر في مسابقة رابطة أبطال إفريقيا لكرة القدم شبيبة القبائل وشباب بلوزداد مواجهات مباشرة بينهما في دور المجموعات، بعد أن تواجدا في نفس التصنيف الخاص بعملية القرعة. وسيتم تقسيم الفرق إلى 4 تصنيفات لاختيار 4 مجموعات، يصعد من خلالها المتصدر والوصيف لدور الثمانية، حيث يتواجد ممثلا الكرة الجزائرية في التصنيف الثالث، بحسب التصنيف الخاص بالأندية الإفريقية في آخر 5 مواسم أين سيتم تقسيم الفرق إلى 4 مجموعات، خلال عملية القرعة التي تجرى الشهر المقبل في مقر الاتحاد الإفريقي لكرة القدم (كاف). وتأهل 15 فريقا بشكل رسمي إلى مرحلة المجموعات، في انتظار المتأهل من مباراة فيتا كلوب الكونغولي ورايل كاديغو البوركيني، حيث تعادلا ذهابا دون أهداف على أن يخوضا لقاء الإياب يوم الخميس المقبل، وذلك بعد إجراء منافسات دور الـ 32 من البطولة.

التصنيف الخاص بالأندية في دور المجموعات:

التصنيف الأول: الأهلي المصري - الوداد المغربي - الترجي التونسي - الرجاء المغربي - التصنيف الثاني: صن داوون الجنوب أفريقي - الزمالك المصري - بيترو دي لواندا الأنغولي - حوريا الغيني. التصنيف الثالث: شباب بلوزداد - شبيبة القبائل - الهلال السوداني - سيمبا التنزاني. التصنيف الرابع: القطن الكاميروني - المريخ السوداني - فايبرز الأوغندي - فيتا كلوب أو رايل كاديغو.

سفيان ع



سفيان ع

■ بعد تسوية الديون العالقة

تأهيل 13 لاعبا جديدا في جمعية وهران

تمكن نادي جمعية وهران من تسوية جميع ديونه تجاه لجنة المنازعات التابعة للاتحادية الجزائرية لكرة القدم والمقدرة بحوالي 40 مليون دج، حسبما علم أمس من إدارة هذا الفريق الناشط في الرابطة الثانية. وقال المناجير العام للجمعية هواري بن عمار لواج أن "هذه الخطوة تسمح للنادي الوهراني بتفادي المتع من الانتداب على الأقل خلال فترة تسجيلات اللاعبين المقبلة". كما سمحت العملية بتأهيل ما لا يقل عن ثلاثة عشر لاعبا جديدا تم استقدامهم خلال فترة الانتقالات الصيفية السابقة، والذين لم يكونوا مؤهلين ضمن فريقهم الجديد حتى نهاية الأسبوع الماضي، كما ذكر به نفس المسؤول. ونوه عضو إدارة تشكيلة "المدينة الجديدة" بمساهمة السلطات المحلية "في حل هذه المشكلة العويصة التي كان يتخبط فيها النادي منذ عدة مواسم". من جهة أخرى، أكد هواري بن عمار بأن المدرب حاج مريم "لا يزال يحوز على ثقة المسيرين" رغم البداية المتعثرة لأصحاب القمصان الأبيض والأخضر هذا الموسم من خلال الحصول على نقطتين فقط من أصل 12 ممكنة. واعتبر ذات المسؤول بأن عدم تأهيل اللاعبين الجدد خلال الجولات الثلاث الأولى وراء البداية المتعثرة لأشبال حاج مريم الذين خسروا مباراتهم السابقة على ميدان شبيبة تيارت (0-1) يرسم الجولة الرابعة وبمشاركة ثمانية لاعبين جدد تحصلوا على إجازاتهم قبل 42 ساعة فقط عن اللقاء. وتواجه جمعية وهران، التي تستهدف العودة إلى الرابطة الأولى في نهاية الموسم الجاري بعدما غادرتها منذ ثمانية مواسم، اليوم الضيف ترجي مستقائم، متصدر الترتيب رفقة شباب المشرية بالعلامة الكاملة (12 نقطة)، لحساب الجولة الخامسة من البطولة.

■ سفيان ع

سريع غليزان

لجنة مسيرة مؤقتة للإشراف على النادي الهواوي



عينت هيئة مسيرة مؤقتة للإشراف على النادي الهواوي لتواجد يدون رئيس منذ استقالة عبد الفتاح بن زينب الصيف الماضي، حسبما علم أمس من إدارته. وجاء هذا الإجراء بعد فشل أعضاء الجمعية العامة للنادي في انتخاب رئيس جديد، مما دفع السلطات المحلية ممثلة في المديرية الولائية للشباب والرياضة إلى التدخل وتعيين مكتب مسير مؤقت يتكفل بشؤون السريع في الفترة المقبلة، وفق نفس المصدر. ويتأسس الهيئة المؤقتة صغير لمنور، فيما تشكلت إجمالاً من عشرة أعضاء من بينهم ممثلا لمديرية الشباب والرياضة وآخر لقدامى لاعبي فريق كرة القدم النازل إلى الرابطة الثانية في نهاية الموسم الفارط. ويرتقب أن تمتد فترة إدارة الهيئة المؤقتة إلى ثلاثة أشهر سيسهر خلالها أعضاءها على التكفل بشؤون الفئات الشابة، فضلا عن تطهير قائمة الجمعية العامة تجسبا لانتخاب رئيس ومكتب تنفيذي جديدين، كما أشير إليه. ويعيش سريع غليزان، سواء على مستوى إدارة النادي الهواوي أو الشركة الرياضية ذات الاسم التي تشرف على فريق الأكابر، أزمة متعددة الجوانب منذ موسمين، وهو ما تسبب في سقوط "أسود مينا" إلى الدرجة الثانية. وتزامن تعيين مكتب مسير مؤقت للإشراف على النادي الهواوي مع استقالة رئيس مجلس إدارة الشركة الرياضية لسريع غليزان يوسف لندري، الذي رمى المنشقة بعد عودة فريقه من تلمسان حيث خسر الجمعة الماضي أمام الوداد المحلي (0-1) يرسم الجولة الرابعة لبطولة الرابطة الثانية. وأرجع لندري سبب انسحابه من رئاسة الشركة الرياضية، بعد أسابيع قليلة من تعيينه في منصبه بفضل شرائه لأغلبية أسهم ذات الشركة، إلى "غياب الإعانات المالية من طرف مختلف الأطراف المتدخلة في النادي"، على حد تعبيره.

مهدي

في ظل إجراء مباريات كل الفرق بملعب 8 ماي

سطيف تنتعش من المشاركة القارية للأندية الجزائرية

الجزائرية في مشاركتها الإفريقية. ومن المنتظر أن يتواصل استقبال الأندية في ملعب سطيف خلال الأدوار المقبلة، وذلك بعد التعليمية الصريحة التي تلقتها الاتحادية الجزائرية للعبة من الاتحادية القارية، بخصوص عدم استعمال الملاعب التي ستحتضن فعاليات أمم إفريقيا للأعبي المحليين المقررة في جانفي المقبل بالجزائر، علما أن شبيبة القبائل وشباب بلوزداد تأهلا إلى دور مجموعات رابطة أبطال إفريقيا، وبلغ اتحاد الجزائر الدور 32مكرر من كأس "الكاف"، فيما أقصي شبيبة السراوة من الدور 32.

مهدي

التي شهدت حركة ملفقة وتوافد عدد كبير من الزوار، على غرار جماهير الفرق ووفودها الرسمية من لاعبين وطاقم فني وطبي، فضلا على المحال التجارية والمطاعم التي عرفت انتعاشا كبيرا، وهو ما استحسنه الجميع في الولاية رقم 19. ورغم أن "النسر الأسود" غاب هذه المرة عن التمثيل القاري إلا أن أندية بلوزداد "الكناري"، "سوسطارة" والسراوة، أبقت أجواء المشاركة القارية ضمن الولاية، وذلك من خلال تنقل أنصار النادي السطايفي إلى ملعب 8 ماي لمساندة الفرق

الإفريقية، تستقبل منافسيها على ملعب 08 ماي 1945 بسطيف، الذي أصبح وجهة الفرق الأربعة التي تعاني مشاكل الملاعب بسبب عدم تأهيل ماعقلها من طرف الاتحادية القارية للعبة، وهي ملاعب 1 نوفمبر بتيزي وزو و20 أوت بالعاصمة وبشار وملعب عمر حمادي ببوولوجين بالعاصمة، حيث قبلت السلطات الولاية في سطيف وإدارة الوفاق طلب الأندية المذكورة وإنقاذها من ورطة حقيقية، غير أن ذلك عاد بالفائدة الاقتصادية لولاية الشرق الجزائري، فيما يتعلق بالضادق

تشهد ولاية سطيف حركة رياضية كبيرة، بعدما أصبح ملعب 08 ماي 1945 معقلا لاستقبال الأندية الجزائرية منافسيها في كأس رابطة أبطال إفريقيا ويتعلق الأمر بنادي شبيبة القبائل وشباب بلوزداد، وكذا كأس الكونفدرالية بالنسبة لاتحاد الجزائر وشبيبة السراوة، وهو ما خلق نوعا من الانتعاش الاقتصادي لولاية سطيف. وكما هو معلوم، فإن الأندية الجزائرية المشاركة في منافستين رابطة الأبطال وكأس الكونفدرالية

قبل نهاية سنة 2022

الوزارة تدعو إلى مطابقة معايير تأسيس الاتحادات الرياضية

دعت وزارة الشباب والرياضة إلى ضرورة احترام معايير تأسيس الاتحادات الرياضية الوطنية حيث منحت لها مهلة أقصاها 31 ديسمبر 2022 من أجل المطابقة مع أحكام القرار الوزاري المشترك المؤرخ في 5 مارس سنة 2016، حسب ما جاء في بيان للوزارة. وجاء في البيان: "تعليم وزارة الشباب والرياضة جميع الاتحادات الرياضية الوطنية بضرورة الالتزام بأحكام المواد 4 و5 و6 من القرار الوزاري المشترك المؤرخ في 25 جمادى الأولى عام 1437 الموافق ل 5 مارس سنة 2016 الذي يحدد معايير تأسيس الاتحادات الرياضية الوطنية، و تمنح لها أجل أقصاه 31 ديسمبر سنة 2022 من أجل المطابقة مع معايير تأسيس الاتحادات الرياضية". وعلى هذا الأساس بات على الاتحادات الرياضية احترام عدد الرابطة والنوادي الرياضية، عدد حاملي الإجازات، طبيعة الاختصاص أو الاختصاصات الرياضية، وجود هيئة رياضية دولية تسير الاختصاص الرياضي وممارسة الاختصاص الرياضي على المستوى الوطني طيلة سنة واحدة على الأقل. كما يجب أن يتوفر في كل اختصاص رياضي حسب القرار الوزاري المشترك- العدد الأدنى للنوادي والرابطة الرياضية بكل أصنافها وهو خمسة وعشرون (25)، موزعة عبر اثنتي عشرة (12) ولاية على الأقل. كما على النوادي والرابطة الرياضية التي تريد تأسيس اتحادية رياضية وطنية أن تكون مؤسسة قانونا وأن يكون لها نشاط فعلي وأن تتوفر لكل رابطة رياضية منصوص عليها في المادة 3 من القرار الوزاري المشترك سنة (6) نوادي رياضية على الأقل ومنضمة إليها. كما يجب على النوادي والرابطة الرياضية التي تريد تأسيس اتحادية رياضية وطنية أن يتوفر لها خمسمائة (500) حامل إجازة، على الأقل، تصادق على قائمتها المصالح المختصة لوزارة الشباب والرياضة. وفي الأخير تعتبر الوزارة أنه في حالة عدم الالتزام بالمطابقة مع المعايير، ستعتبر الاتحادات الرياضية الوطنية غير المستوفية لمعايير التأسيس المنصوص عليها في القرار الوزاري المشترك لجنة وطنية تابعة لاتحادية رياضية وطنية من ذات الاختصاص.

مهدي

بطولة العالم للدراجة على المضمار

احتل الدراج الجزائري ياسين شعلال المرتبة السادسة عشر، خلال سباق الإقصاء من البطولة العالمية للدراجة على المضمار الذي جرى مساء أمس الأحد، في باريس بعد السقوط الذي تعرض له خلال المنافسة. وفي سباق "الاولمبيوم" اكتفى الجزائري بالمركز 24 في منافسة قال عنها: «كان السباق قويا جدا، ويجب العمل أكثر من أجل كسب القوة والتحمل في سباقات مثل هذه المنافسات وإمكانية الدخول ضمن 20 أو 15 الأوائل عالميا». وفي منافسة "سكراتش" حل شعلال في المركز 20 وجاء مواطنه لطفي تشمباز في المرتبة 21 في سباق النقاط.

مهدي



مونديال 2022

قطر تعلن تسجيل أكثر من 1.5 مليون طلب لبطاقة "هيا"



استقبلت قطر أكثر من 1.5 مليون طلب للحصول على بطاقة "هيا" الإلزامية لدخول البلاد وحضور مباريات كأس العالم لكرة القدم التي تنطلق في 20 نوفمبر، وفق ما أعلن مسؤولون في الدولة الخليجية الأحد.

وقبل 35 يوما من انطلاق الموندنال، قال مدير مركز خدمات بطاقة "هيا" في الدوحة سعد السويدي خلال جولة صحافية إن ما بين 1.5 و 1.7 مليون شخص قدموا طلبات للحصول على البطاقة عبر المنصة المخصصة لذلك.

وبطاقة "هيا" هي التصريح الوحيد لدخول المشجعين إلى قطر، خلال الموندنال المقرر بين 20 نوفمبر و 18 ديسمبر. وتمنح البطاقة العديد من المزايا أهمها توفير المواصلات المجانية في وسائل النقل العام، بما في ذلك الحافلات والمترو والترام والدخول إلى بعض مناطق المشجعين.

ولن يسمح لأي أجنبي بدخول الأراضي القطرية من دون هذه البطاقة اعتبارا من نوفمبر، أي قبل 19 يوما من انطلاق الحدث الكروي العالمي.

وتتوقع قطر تدفق أكثر من مليون زائر حتى نهاية البطولة في 18 ديسمبر، فيما بيعت آلاف من تذاكر المباريات للمواطنين والمقيمين.

وسيسمح بإعادة بيع التذاكر عبر المنصة الرسمية، حتى اليوم الأخير من البطولة، واستعدادا لتدفق هذا العدد من الزوار، تعزز قطر قدراتها في المطارات والمنازل الحدودية البرية.

المنتخب الهولندي يسعى لكسر عقدة الوصافة في الموندنال

نيمار يعيد كتابة تاريخه في كلاسيكو فرنسا

يواصل نيمار جونيور، نجم باريس سان جيرمان، توهجه المستمر منذ بداية الموسم الجاري. فقد سجل نيمار هدف فوز فريقه أمام أولمبيك مارسيليا (1-0)، في كلاسيكو فرنسا اليوم الأحد، رافعا رصيده إلى 9 أهداف في الدوري، هذا الموسم، متصدرا قائمة الهدافين بالتساوي مع الكندي، جوناثان دافيد، مهاجم ليل. وذكرت شبكة "أوبتا" تلاحصايات، أن نيمار سجل هدفين في آخر مباراتين ضد مارسيليا، ليحسن معدله في كلاسيكو الكرة الفرنسية، حيث كان قد اكتفى بهدف وحيد في أول 6 مواجهات أمام ذات الفريق. وينتهي تعاقد نيمار جونيور مع بي إس جي في صيف 2025، مع وجود بند يسمح بتجديد العقد تلقائيا لعامين إضافيين، حتى 2027.

يسعى المنتخب الهولندي لكسر عقدة الوصافة في نهائيات كأس العالم في قطر 2022 بعدما وصل إلى المباراة النهائية في ثلاث مناسبات سابقة لكنه لم يقو على نيل اللقب رغم القيمة التاريخية الكبيرة لمنتخب الطواحين الذي ما انفك يقدم نجوما من العيار الثقيل على مدى تاريخ النسخات السابقة من الموندنال وفي كرة القدم العالمية على وجه العموم. وتبقى نسخة العام 1974 التي عرفت لقطا كبيرا بخسارة النهائي، الأكثر حسرة بالنسبة للهولنديين، في حين كانت المرة الثانية في النسخة الموالية 1974، قبل أن يعود أبناء الأراضي المنخفضة إلى الواجهة في جنوب إفريقيا عام 2010 لكنهم خسروا النهائي أمام المنتخب الإسباني.

مهمة المنتخب الهولندي في الدور الأول لن تكون سهلة على الإطلاق في مجموعة تضم المنتخب القطري صاحب الأرض والمنتخب السنغالي بطل إفريقيا والمنتخب الإكوادوري الذي قدم مستويات راقية في تصفيات أميركا الجنوبية، وبالتالي سيتعين على أبناء المدرب الهولندي لويس فان خال أن يكونوا يقظين من أجل تأكيد الجدارة في التأهل إلى الدور الموالي وتجنب المفاجآت.

ويسود المنتخب الهولندي على نجم ليضربول الإنجليزي المدافع العملاق فيرجل فان دايك في قيادة المنتخب إلى الأدوار متقدمة إلى جانب ثنائي برشلونة الإسباني فرانكي دي يونغ وممفيس ديباي والبقية من اللاعبين الشباب الذي يقدمون مستويات طيبة خصوصا مع فريق اجاكس.

ويملك المدرب لويس فان خال خبرات كبيرة جدا في كرة القدم على مدى سنوات طويلة في اللعب قاد خلالها أندية كبيرة عل غرار برشلونة وبايرن ميونخ ومانشستر يونايتد قبل أن ينولي تدريب المنتخب الهولندي في ثلاث مرات سابقة آخرها منذ العام 2021 وتمسكه بمنصب رغم مرضه، حيث يأمل أن يعيد المنتخب إلى الطريق الصحيح خصوصا بعد الغياب عن نهائيات كأس العالم السابقة في روسيا 2018.



قطر تفوز بحقوق استضافة بطولة كأس آسيا لكرة القدم 2023

أستراليا في النهائي الذي حضره ملعب خليفة الدولي، في وقت حل منتخب كوريا الجنوبية ثالثا ومنتخب أوزبكستان في المركز الرابع.

وفي النسخة الماضية عام 2019، استضافت الإمارات البطولة التي شهدت تتويج منتخب قطر باللقب بعد الوصول إلى النهائي على ملعب مدينة زايد الرياضية، وتفوق منتخب العنابي آنذاك بنتيجة كبيرة (3 - 1) على اليابان، في وقت حل المنتخب الإماراتي ثالثا ومنتخب العراق رابعا. وعليه ستستضيف قطر النسخة الثالثة في تاريخها بعد عامي 1988 و 2011، لتضاف البطولة إلى سلسلة البطولات الكبيرة التي سبق وأن استضافتها الدوحة وبشكل خاص بطولة كأس العرب 2021، وبطولة كأس العالم 2022 التي ينتظرها جمهور العالم بأكمله.

وفي عام 1996، باتت الإمارات ثالث دولة عربية تستضيف بطولة كأس آسيا لكرة القدم، وفي تلك النسخة وصل المنتخب السعودي والإماراتي إلى المباراة النهائية، وتوج الأخضر مجددا باللقب بركلات الترجيح (4 - 2)، بعد التعادل في الوقت الأصلي بدون أهداف.

وبعد 4 سنوات، استضاف لبنان نسخة البطولة وتحديداً في عام 2000، وفي تلك النسخة وصل المنتخبان الياباني والسعودي إلى المباراة النهائية وتوج منتخب الساموراي باللقب، في وقت حل المنتخب الكوري ثالثا والمنتخب الصيني في المركز الرابع آنذاك.

وفي عام 2011، عادت قطر لاستضافة البطولة للمرة الثانية، وشهدت هذه النسخة تتويج منتخب اليابان أمام منتخب

فازت قطر بشرف استضافة بطولة كأس آسيا لكرة القدم 2023، بعدما تفوق ملحقا على الملقين المنافسين لكل من إندونيسيا وكوريا الجنوبية، لتكون هذه المرة الثالثة التي تستضيف فيها دولة كأس العالم البطولة الآسيوية، فما هي الدول العربية التي سبق لها وأن حظيت بشرف الاستضافة سابقا؟

كانت الكويت أول دولة عربية استضافت بطولة كأس آسيا لكرة القدم وذلك في نسخة عام 1980، وانتهت تلك النسخة بفوز الكويت باللقب بعد التفوق على كوريا الجنوبية بثلاثة أهداف نظيفة في المباراة النهائية. وهو اللقب الوحيد للكويت بطبيعة الحال تاريخيا. وبعد الكويت استضافت قطر نسخة عام 1988، التي وصل إلى المباراة النهائية فيها منتخب السعودية وكوريا الجنوبية، وتوج المنتخب الأخضر باللقب بركلات الترجيح (4 - 3)، بعد التعادل بدون أهداف في الوقت الأصلي.



كروس يصل إلى 250 مباراة مع ريال مدريد في الليغا

سجل الألماني توني كروس، نجم ريال مدريد رقما مميّزا بقميص الميرنجي، خلال مباراة الكلاسيكو، أمام برشلونة. وفاز ريال مدريد على غريمه برشلونة، بنتيجة 3-1، مساء الأحد، على ملعب سانتياغو برنابيو، ضمن لقاءات الجولة التاسعة للليغا. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فقد خاض كروس مبارياته رقم 250 بقميص ريال مدريد، في مسابقة الليغا. ويات كروس ثاني لاعب ألماني يخوض أكبر عدد من المباريات في مسابقة الليغا، خلف بيرند شوستر الذي لعب لريال مدريد وأتلتيكو مدريد وبارشلونة. ويأتي تعاقد كروس مع ريال مدريد، بنهاية الموسم الجاري، دون التوصل لاتفاق حول التجديد حتى الآن. وسجل لريال مدريد في الكلاسيكو، كريم بنزيما وفيدري فالفيدي ورودريغو، في الدقائق (12، 35، 91)، بينما أحرز لبرشلونة فيران توريس في الدقيقة 83. وبهذا الانتصار، عاد الفريق الملكي لصدارة الليغا برصيد 25 نقطة، بينما تجدد برشلونة عند 22 نقطة، في المركز الثاني.



تشافي: هذا ما تفوق فيه ريال مدريد علينا

دي يونغ: هناك حملة من الأكاذيب ضدي

أعرب تشافي هيرنانديز، المدير الفني لبرشلونة، عن استيائه من الخسارة (1-3) في الكلاسيكو ضد ريال مدريد، مساء أول أمس، ضمن منافسات الجولة التاسعة من الليغا على ملعب سانتياغو برنابيو. وقال تشافي، خلال تصريحات تلفزيونية عقب المباراة: "نغادر خاليين الوفاض.. لم نستغل الفرص التي حصلنا عليها، ديناميكيتنا لا تعمل، وعلينا تغييرها اعتبارا من يوم الخميس (أمام فياريال)". وأضاف: "لا يمكنني أن أكون سعيدا بالخسارة (1-3) .. الشيء الإيجابي هو أن الذين شاركوا كبدلاء لعبوا بحماس، وحاولوا تقديم أشياء إيجابية". وتابع: "كنا جيدين جدا في الليغا، لكن علينا تحسين قوتنا.. وتحدثنا من قبل عن ضرورة إيقاف السلبيات". وأردف: "لا أعتقد أن ما حدث ضد إنتر ميلان (في دوري أبطال أوروبا) كان له تأثير، حيث كانت لدينا لحظات تعادلنا فيها معهم.. لكن على العكس في البرنابيو، حين تستقبل الأهداف يكون الوضع هكذا".

تفوق الميرينغي

واعتبر تشافي أن ريال مدريد تفوق على فريقه في "النضج والقدرة على المنافسة".

وقال المدرب إن بصفته "المسؤول الأول"، يرى ضرورة القيام-

ب«الكثير من الأمور» للمنافسة أمام الفرق الكبيرة. وواصل "نحن نمر بمرحلة سلبية، ولا بد من تغييرها في أقرب وقت ممكن.. لاحظت لنا فرص، لكن هذا ليس كافيا.. يجب أن نضعل أمورا أخرى، ولهذا أنا حزين".

وتغير أداء البارسا نوعا ما بعد التغييرات، وحول هذا الأمر قال تشافي "أنا المسؤول الأول دائما، لن أشير أبدا إلى اللاعبين.. أنا قبطان سفينة اللاعبين، وربما كان خطأ متي في نقل المفاهيم.. كرة القدم لعبة أخطاء، ويجب تقليدها، ونحن لم نفعل هذا".

وأضاف "نحن فريق في طور البناء، لكن علينا أن نضج وننافس في هذا المستوى.. لدى ريال مدريد مشروع جيد، ولهذا يفوز منذ سنوات.. الموسم لا يزال طويلا، علينا أن نتحلى بالقوة والإيمان ومواصلة العمل".

مودريتش يحتفي بالفوز على برشلونة

احتفل الكرواتي لوكا مودريتش، نجم وسط ريال مدريد، بفوز فريقه في الكلاسيكو على الغريم التقليدي برشلونة (3-1)، على ملعب سانتياغو برنابيو، ضمن لقاءات الجولة التاسعة من الليغا. ونشر مودريتش صورة له خلال احتفاله بهدف زميله، فيدي فالفيدي، عبر حسابه على "تويتر"، وكتب عليها: "ما أجمل أن تكون من ريال مدريد". وسجل لريال مدريد كل من: كريم بنزيما وفيدري فالفيدي ورودريغو، في الدقائق (12، 35، 91)، بينما أحرز لبرشلونة فيران توريس في الدقيقة 83.

أنشيلوتي: حاولت ألا أخترع أمام برشلونة

أعرب الإيطالي كارلو أنشيلوتي المدير الفني لريال مدريد، عن سعادته بالانتصار بنتيجة (3-1) في لقاء الكلاسيكو ضد برشلونة، مساء أمس، ضمن منافسات الجولة التاسعة من الليغا في معقل الميرنجي "سانتياغو برنابيو". وقال أنشيلوتي، خلال تصريحات نقلتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية: "مفتاح المباراة كان كل شيء، أمام فريق مثل هذا وبهذه الجودة يجب لعب مباراة كاملة وهذا ما فعلناه في الدفاع والهجوم". وأضاف: "الفريق كان جيدا بالكرة وبدونها، وكانت هناك ثقة، والبدائية كانت جيدة جدا، وتقدمنا مبكرا وسيطرننا جيدا". وتابع: "لم نترك ليفاندوفسكي حرا تماما، كان على ميليتاو أن يضغط عليه أكثر قليلا وقام بعمل جيد، وسيطرننا بين الخطوط بالاعتماد على كروس وتشواميني، وكنا جيدين جدا في الشوط الأول في هذا الأمر". وأوضح: "التغييرات الخمسة تساعد كثيرا، حيث أملك لاعبين يستحقون التواجد في التشكيلة الأساسية، ولا يمكن وضع جميع اللاعبين معا، وأردت اللعب بطاقة بوجود فالفيدي في الوسط منذ البداية، وأردنا زيادة الطاقة في الشوط الثاني بوجود رودريغو وكامافينجا". وأتم: "في مباراة (0-4) الموسم الماضي اخترعت شيئا ولم ينجح، هذه المرة حاولت ألا أخترع أي شيء، ولعب كل شخص في مكانه وأبلى بلاء حسنا، وأيضا مودريتش كان مذهلا في خط الوسط، وكانت مباراة رائعة". وبهذا الانتصار عاد ريال مدريد لصدارة الليغا برصيد 25 نقطة، بينما تجدد رصيد برشلونة عند 22 نقطة في المركز الثاني.



رودريغو: كنت متأكدا من ركلة الجزاء قبل احتسابها

أعرب رودريغو جويس لاعب ريال مدريد الشاب، عن سعادته بالانتصار بنتيجة (3-1) في الكلاسيكو ضد برشلونة، مساء الأحد، ضمن منافسات الجولة التاسعة من الليغا في معقل الميرنجي "سانتياغو برنابيو".

وأحرز رودريغو الهدف الثالث للميرنجي عن طريق ركلة جزاء، حصل عليها بنفسه قبل دقائق قليلة من نهاية المباراة. وقال رودريغو، خلال تصريحات نقلتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية: "جارسيا دهس قدمي، وحين اتجه الحكم لتقنية الفيديو كنت متأكدا أنه سيحتسب ركلة جزاء". وأضاف: "لقد انتظرت للحظات لم أجد مودريتش أو بنزيما، لذلك اتجهت للتسديد، والمدرب منحني الثقة ولذلك ذهبت.. لقد ساعدنا الجمهور كثيرا". وأكمل: "نعرف أن الكرة الذهبية لكريم بنزيما، ولا توجد إمكانية أخرى، ويسعدني أنني ألعب بجانيه".

حققت حلمي

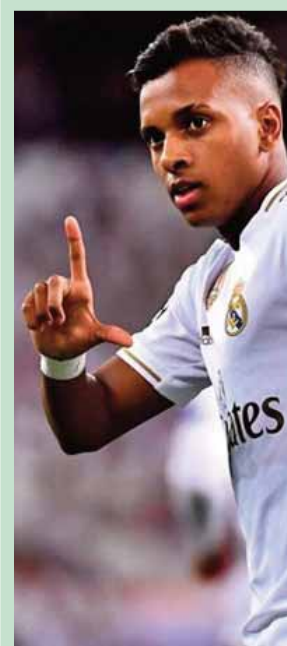
إلى ذلك قال رودريغو لوسائل إعلام النادي: "حققت حلمي بالتسجيل في الكلاسيكو، إنني سعيد للغاية مع لاعبي الفريق بأسره".

كانت مباراة هامة للغاية لانتزاع الصدارة في الدوري وإنني على المستوى الشخصي سعيد أكثر". وتابع: "يتبقي دائما بذل المزيد من الجهد".

نحن في الصدارة لكن لا يزال يتبقى الكثير ويجب السير على هذا المنوال".

وأضاف "العناصر الرئيسية للفوز كانت التحلي بالقوة في الدفاع والسعي لتسجيل الهدف حتى نهاية المباراة كما فعلنا عقب تسجيل هدف في شباكنا". وختم: "كان الأمر صعبا وإنني سعيد لتسجيل ركلة جزاء وإحراز الهدف. يجب السير على نفس المنوال بالثقة في التسجيل".

إنها سعادة غامرة. كنت أحلم بتسجيل هدف في مباراة الكلاسيكو وكان من الصعب التسجيل من ركلة جزاء أمام حارس كبير.. بهذا الانتصار عاد ريال مدريد لصدارة الليغا برصيد 25 نقطة، بينما تجدد رصيد برشلونة عند 22 نقطة في المركز الثاني.



لايبيزغ يفقد نكونكو أمام هامبورغ

يغيب الفرنسي كريستوفر نكونكو، مهاجم لايبزيغ، عن مباراة الفريق ضد هامبورغ في الدور الثاني لبطولة كأس ألمانيا، بعد غد الثلاثاء، وربما يستمر غيابيه لفترة أطول، عقب خضوعه لعملية جراحية في المعصم. وقالت مصادر بالنادي لوكالة الأنباء الألمانية (د.ب.أ)، الأحد، إن أفضل لاعب في الدوري الألماني الموسم الماضي تعرض للإصابة، ومن المتوقع أن يعود في لقاء الفريق ضد أوغسبورغ بالدوري نهاية الأسبوع المقبل، غير أن الخيارات أمام الفريق تبدو مفتوحة. وأصيب نكونكو (24 عاما) بكدمة في معصمه أثناء انتصار لايبزيغ على سيلتيك جلاسكو الاسكتلندي في بطولة دوري أبطال أوروبا، منتصف الأسبوع الماضي، وكذلك خلال مباراة الفريق مع هيرتا برلين أمس السبت ببطولة الدوري الألماني. ومن المرجح أن يفقد لايبزيغ، حامل لقب كأس ألمانيا، في اللقاء أيضا كلا من تيمو فيرنر وإيميل فورسييرج، بداعي الإصابة.

الكشف عن طبيعة إصابات ثنائي بايرن ميونخ

كشف نادي بايرن ميونخ، عن طبيعة الإصابة التي تعرض لها اللاعب ليروي ساني، في مباراة الفوز على فرايبورغ "0-5" في البوندسليجا. وذكر بيان النادي البافاري أن ساني أصيب بتمزق عضلي في فخذه الأيسر، وسيغيب عن الفريق في الفترة القادمة. ولم يكشف البيان عن المدة التي سيغيبها اللاعب، ولكن صحيفة "بيلد" ذكرت أنها ستكون لـ 3 أسابيع، ما يعني عدم عودته للعب مع الفريق قبل كأس العالم. وبخصوص المغربي نصير مزراوي، فإن النادي لم يكشف عن طبيعة إصابته، ولكن تقارير تحدثت أنه يعاني من تقلص عضلي فقط، بعد أن كانت هناك مخاوف حول تعرضه لإصابة قوية.

ناغلسمان: الفوز مستحق وما حصل ليس صدفة

أعرب جولييان ناغلسمان المدير الفني لبايرن ميونخ، عن سعادته ورضاه الكبيرين، بعد فوز فريقه على ضيفه فرايبورغ "0-5" في مباراة الجولة العاشرة من بطولة الدوري الألماني. وجاء في تصريحات ناغلسمان: "لعب الأولاد جميعهم مباراة رائعة، اليوم فعلنا لمدة 90 دقيقة، أنا فخور جدا بالفريق، الفوز مستحق للغاية". وتابع: "لقد سجلنا الكثير من الأهداف الرائعة، لم يكن الأمر بهذا الشكل صدفة، لقد مررنا بالكثير من اللحظات الجيدة اليوم". وأكمل: "قدم شوبو موتينج أداء جيدا اليوم، لقد أحضر عروضه التدرجية إلى أرض الملعب منذ الدقيقة الأولى". وختم: "لقد استحق بالفعل البدء في وقت مبكر من الموسم، نحن نعلم أنه يمكننا الاعتماد عليه وأنا سعيد بوجوده معنا".

يونيون برلين يواصل مغامرته ودورتموند يعاني

واصل فريق يونيون برلين مغامرته المميزة هذا الموسم، وفاز على ضيفه بوروسيا دورتموند، بهدفين دون رد. وبالتالي يصبح رصيد فريق العاصمة 23 نقطة، متواجدا في الصدارة بفارق أربعة نقاط عن الثاني حامل اللقب بايرن ميونخ. أما دورتموند الذي يعاني محليا، فقد تجمد رصيده عند 16 نقطة، ويتواجد في المركز الثامن في جدول الترتيب.

ساني يثير مخاوف بايرن ميونخ

أثار ليروي ساني، نجم بايرن ميونخ، الشكوك حول عقب مباراة فريقه ضد فرايبورغ، الأحد، في الجولة العاشرة من الدوري الألماني. فقد شارك ساني في المباراة منذ بدايتها، ونجح في صناعة هدف وتسجيل آخر، أسهم بهما في فوز بايرن بخماسية دون رد، قبل استبداله في الدقيقة 76. وبحسب موقع "سبورت 1"، فإن صاحب الـ 26 عاما اتجه لمقر تدريبات الفريق بعد المباراة مباشرة، للخضوع لفحوصات طبية. وأشار الموقع إلى مخاوف الطاقم الطبي لبايرن، من تعرض ساني لإصابة في عضلة الفخذ الخلفية. يأتي ذلك قبل خوض بايرن ميونخ مباراة مرتقبة، في الدور الثاني من كأس ألمانيا ضد أوغسبورغ، الأربعاء المقبل.

بايرن ميونخ يتمسك بالحدز مع نوير

يتمسك بايرن ميونخ الألماني بالحرص على عدم المخاطرة بحارس المرمى المصاب، مانويل نوير، حيث سيغيب على الأرجح عن المباراة المقررة أمام أوجسبورغ، غد الأربعاء، في بطولة كأس ألمانيا. ويخضع نوير لعلاج من مشكلات في الكتف، حرمة من المشاركة في مباراة الأسبوع الماضي أمام فيكتوريا بلزن التشيكي، في دوري أبطال أوروبا، ولقاء أمس الأحد ضد فرايبورغ في الدوري الألماني، حيث حل مكانه سقن أولريش. وقال يولييان ناغلسمان، المدير الفني لبايرن، في تصريحات لمنصة "دازن" عقب الفوز على فرايبورغ (0/5): "لا أريد أن يتناول (نوير) مسكنات الألم طوال الوقت كي يلعب". وأضاف: "لدينا خطط كبيرة، ونویر جزء منها، في هذا العام والعام المقبل.. لذلك يجب علينا السعي لتعافيه بشكل سريع من مشكلات الكتف". ومن ناحيته، قال حسن صالح حميديش، عضو مجلس إدارة بايرن لشؤون الرياضة، إن نویر سيغيب على الأرجح عن مباراة الكأس. ويعد حدز بايرن ميونخ بمثابة أنباء سارة لهانز فليك، المدير الفني للمنتخب الألماني، الذي يأمل أن يكون نویر لائقا تماما قبل كأس العالم 2022. ويواجه بايرن جدول مباريات مزدحم خلال الفترة المقبلة، اعتبارا من لقاء أوجسبورغ في الدور الثاني لبطولة الكأس. وتحمل المباراة المقبلة أهمية كبيرة للفريق البافاري، حيث جاءت الهزيمة الوحيدة له هذا الموسم حتى الآن، في كل البطولات، أمام أوجسبورغ (0-1) ضمن منافسات الدوري الألماني، يوم 17 سبتمبر الماضي. وجاء الفوز الكبير على فرايبورغ، ليعزز ثقة بايرن بعد تذبذب عروضه في الدوري. وفي هذا الصدد، قال المهاجم سيرجي جنابري إن الفريق يريد الفوز بكل مباراة، اعتبارا من الآن وحتى التوقف بسبب كأس العالم.



ثوراب في مفاوضات لقيادة شتوتجارت

ذكرت تقارير إعلامية الأحد أن الدنماركي جيس ثوراب دخل في مفاوضات مع مسؤولي نادي شتوتجارت الألماني لتدريب الفريق، بعد شهر من إقالته من كوبنهاغن. وأقال شتوتجارت مديره بيليجرينو ماتازو يوم الاثنين الماضي، بعدما فشل الفريق في تحقيق أي فوز في 9 مباريات متتالية. واستطاع مايكل فيمبر قيادة الفريق لتحقيق أول انتصار له هذا الموسم، بالفوز على بوخوم 1-4 أمس السبت. وذكرت صحيفة "بي.تي"، أن ثوراب في مفاوضات مع النادي. وقال شتوتجارت أمس السبت، إن لديه اثنين من المرشحين لتولي منصب المدير الفني، ولم يتم التكهّن بأي منهما في وسائل الإعلام. ويبدو أن هذا يستبعد مدربين أمثال دومينيكو تيديسكو وزولت لوف وسيباستيان هونيس من الترشيحات.

بايرن ميونخ يسحق فرايبورغ وينقض على الوصافة



استعاد بايرن ميونخ، نغمة الانتصارات باكتساح ضيفه فرايبورغ (0-5) بملعب أليانز آرنا، الأحد، ضمن منافسات الجولة العاشرة من الدوري الألماني. خماسية البايرن جاءت لتوقيع سيرجي جنابري، تشوبو موتينج، ليروي ساني، ساديو ماني ومارسيل سابيتزر في الدقائق 13، 33، 52، 55، و80. الفريق البافاري نجح في إزاحة فرايبورغ عن الوصافة، لينقض عليها بدلا منه بوصوله للنقطة 19، فيما تراجع الأخير للمرتبة الثالثة بفارق نقطة أقل. أولى الفرص الخطيرة جاءت من تصويبة صاروخية أطلقها ديفيز من خارج منطقة الجزاء، لتمر الكرة فوق العارضة. وسرعان ما نجح بايرن في مباغنة ضيفه بهدف مبكر بعدما تصدى الحارس مارك فليكن للمسة خطيرة من ساني، لترتد إلى جنابري، الذي قابلها برأسية في الشباك.

و زاد حارس فرايبورغ عن مرماه ببراعة بتصديه لإحدى التسديدات الأرضية، لكنه فشل في التصدي لتصويبة تشوبو موتينج، التي اخترقت شبابه بهدف ثان. وحافظ أصحاب الأرض على هيمنتهم على مجريات اللعب، مع

تواصل الهجمات المتتالية على مرمى فرايبورغ، لكن الفريق الضيف صمد حتى نهاية الشوط الأول بتقدم بايرن (0-2). بداية الشوط الثاني كادت تسفر عن هدف

ثالث للبايرن لولا وقوف القائم حائلا أمام تسديدة جنابري الزاحفة. وعوض ساني الفرصة الضائعة بعدها بثوان معدودة بعدما أطلق تصويبة صاروخية، اكتفى حارس الضيف بالنظر إليها وهي في طريقها للشباك. الهدف الثالث فتح شهية لاعبي البايرن لإضافة آخر، وهو ما نجح فيه ماني بعدما مباشرة بعدما وصلته الكرة داخل منطقة الجزاء، ليضع كرة ساقطة من فوق الحارس فليكن، معززا تقدم أصحاب الأرض. وقبل نهاية الوقت الأصلي بـ 10 دقائق، وجد البديل سابيتزر الكرة أمامه داخل منطقة الجزاء، قادمة من دفاع فرايبورغ، ليوجهها بللسة مباشرة إلى الشباك، مختتما خماسية أصحاب الأرض.

صلاح يدخل تاريخ البريميرليغ.. ويتخطى جيرارد

قاد النجم المصري محمد صلاح فريق ليفربول لفوز صعب على ضيفه مانشستر سيتي (1-0)، على ملعب أنفيلد، في الجولة 11 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وسجل محمد صلاح هدف المباراة الوحيد في الدقيقة 76 ليمنح فريقه 3 نقاط كان في أشد الحاجة لها. وبحسب أرقام "أوبتا"، أصبح صلاح ثاني لاعب في تاريخ



البريميرليغ، يتخطى في تسجيل 100 هدف على الأقل بالقدم اليسرى، وذلك بعد روبي فاوئر الذي سجل 105 أهداف. فيما قالت شبكة "سكواكا"، "لا يوجد سوى اثنين من اللاعبين تمكنوا من التسجيل في 4 مباريات متتالية على أرضهم أمام مانشستر

سيتي في البريميرليغ، وهما جيمي فلويد هاسيلبانك وصلاح".

كما بات محمد صلاح ثاني أكثر اللاعبين تسجيلًا للأهداف في حقبة البريميرليغ بقميص ليفربول برصيد 121 هدفًا متخطيًا ستيفن جيرارد بـ 120 هدفًا، وخلف روبي فاوئر بـ 128 هدفًا. ومنذ انضمام صلاح للليفربول في عام 2017، بات أكثر اللاعبين تسجيلًا في شباك السيتي برصيد 9 أهداف، مقابل 7 أهداف لـ ساديو ماني و6 أهداف لـ ليونغ مين سون وجيمي فاردي و5 أهداف لـ أنتوني مارسيال، وذلك بحسب "سكاي سبورتنس".

بيان ناري من ليفربول ضد جماهير مانشستر سيتي

أصدر ليفربول بيانًا رسميًا، الأحد، بشأن الواقعة التي حدثت في مباراة مانشستر سيتي، في الدوري الإنجليزي الممتاز. وفاز ليفربول على ضيفه مانشستر سيتي، بهدف دون رد، مساء اليوم الأحد، على ملعب أنفيلد، ضمن لقاءات الجولة 11 للبريميرليغ. وقال ليفربول في بيان رسمي: "نشعر بخيبة أمل شديدة لسماع هتافات حقيرة تتعلق بمآسي تتعلق بإستاد كرة القدم، من القسم الآخر خلال مباراة اليوم على ملعب أنفيلد، كما تم تخريب الردهة في القسم نفسه بكتابات ذات طبيعة ممأثلة". وأضاف: "نحن نعلم مدى تأثير مثل هذا السلوك على العائلات والناجين، وجميع أولئك المرتبطين بمثل هذه الكوارث". وختم: "نحن نعمل مع السلطات المختصة وسنعمل أيضًا مع مانشستر سيتي، من أجل بذل قصارى جهدها لضمان إزالة هذه الهتافات من كرة القدم تمامًا".

فابينيو يعد موقعة السيتي؛ لا نزال ليفربول

بدأ لاعب وسط ليفربول فابينيو، سعيدًا بعد فوز فريقه على ضيفه مانشستر سيتي (1-0) مساء أول أمس، في قمة مباريات الجولة الحادية عشرة من الدوري الإنجليزي الممتاز. وسجل النجم المصري محمد صلاح هدف اللقاء الوحيد في الدقيقة 76، ليهدي ليفربول 3 نقاط ثمينة، في موسم كانت بدايته صعبة على أصحاب الأرض. وقال فابينيو في تصريحات لتهبة الإذاعة البريطانية (بي بي سي): "كان من المهم حقًا الفوز أمام جماهيرنا بعد مباراة جيدة لعبناها ضد رينجرز (في دوري الأبطال). كنا نعرف جودة السيتي في هذه المباراة، وعرفنا ما يتعين علينا القيام به ولعب الفريق مباراة رائعة دون الكرة". وأضاف: "دافعنا معنا، كنا نعلم أننا يجب أن نعاني قليلًا لكننا نعانى معًا، وبعد ذلك صنعنا بعض الفرص الجيدة للتسجيل، ثم منحنا هدف محمد صلاح الفوز لذلك، نحن سعداء جدًا". وعندما سئل عما إذا كان ليفربول لعب مباراة جيدة لأنه خصمه هو مانشستر سيتي، أجاب فابينيو: "ربما، لأنه في مباراة كهذه، تريد دائمًا تقديم أفضل ما لديك. نحن نعلم إذا كنت تريد الفوز على مان سيتي، يجب أن يكون الجميع في القمة بدنيًا وفتيًا مع أو دون الكرة". وأردف: "لا نزال ليفربول. بالطبع هذه ليست أفضل لحظة لنا في الموسم، لكن الفوز على سيتي يظهر دائمًا ما يمكنك القيام به. كنا نعلم أنه يتعين علينا الفوز في هذه المباراة، سواء كانت ضد مان سيتي أو فريق آخر، كان علينا الفوز. أظهرنا المزاج الصحيح وحصلنا على النقاط الثلاث، لذلك كان الفوز مهمًا حقًا".

أرسنال يحقق رقمًا لأول مرة في تاريخه

حقق أرسنال فوزًا غالياً خارج أرضه على حساب ليدز يونايتد، بهدف دون رد، مساء اليوم الأحد، ضمن مباريات الجولة 11 للبريميرليغ. وسجل بوكايو ساكا، هدف الفائرز الوحيد، في الدقيقة 35، من صناعة زميله مارتن أوديفارد. وبحسب شبكة "سكواكا" للإحصائيات، فإنه لأول مرة في تاريخ أرسنال البالغ 136 عامًا، أن يفوز الفريق في 9 من أول 10 مباريات في الدوري الإنجليزي. وتلقى أرسنال خسارة وحيدة في 10 مباريات، كانت أمام مانشستر يونايتد، في الجولة السادسة، بنتيجة 3-1. والتحق أرسنال بأربعة فرق حققت هذا الرقم من قبل، وهي نيوكاسل (96-95)، تشيلسي (2005-06)، مانشستر سيتي (2011-2012 و2017-2018) وليفربول (2019-20).

كلوب: تألقنا أمام الفريق الأفضل في العالم

تغنى يورجن كلوب، مدرب ليفربول، بالانتصار الذي حققه فريقه على حساب مانشستر سيتي بهدف دون رد على ملعب أنفيلد، مساء الأحد، في قمة لقاءات الجولة رقم 11 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال كلوب في تصريحات لشبكة "سكاي سبورتنس" عقب المباراة: "النتيجة مثالية، والمستوى جيد للغاية، قدمنا مباراة قوية للغاية، دافعنا بمستوى عال لمدة 99 دقيقة، حصلوا على فرصهم، ولكن أبلينا البلاء الحسن داخل منطقة جزاءنا". وأضاف: "اليوم كان كبيرًا بالنسبة لنا، أظهرنا قدراتنا وهذا ما أردنا القيام به، السيتي لم يحصل على مواقف الهجمات المرتدة، وبدورنا حصلنا عليها 3 مرات، لحظة الهدف تظهر إدراك مذل من أليسون وتآلق لافيت للنظر من مو (صلاح)، ربما أهدر فرصة، ولكنه لن يهدر فرصتين في نفس الموقف". وتابع: "الأهداف تحسم المباراة، ولكن كان هناك العديد من اللحظات الجيدة أمام ما يمكنني وصفه بأفضل فريق في العالم". وتطرق إلى إصابة ديوجو جوتا: "سيفيق عن المباراة المقبلة، فهو يعاني من ألم شديد حاليًا، ولكن لا أعرف ما مدى سوء الإصابة، ولكن عندما يسقط ديوجو، فهذا ليس جيدًا". وعلق البطاقة الحمراء التي أشرت في وجهه: "ربما مستحقة في النهاية، ولكن لا يجب أن تمر بهذا الموقف، هذه أوضح مخالفة رأيها أمام أعين حامل الراية". أما عن تراجعه في استبدال صلاح، "لم يكن المفترض أن يغادر، أردت فقط التحديث معه، لم أر الرقم الذي ظهر".

نجم ليفربول يواجه خطر الغياب عن المونديال

بات أحد اللاعبين البارزين في صفوف ليفربول مهددًا بالغياب عن كأس العالم 2022، بسبب الإصابة، بحسب تقرير صحفي إنجليزي. ويتعلق الأمر بمهاجم الريدز، البرتغالي ديوجو جوتا، الذي تعرض لإصابة خلال الفوز على مانشستر سيتي (1-0)، ضمن منافسات الجولة 11 من البريميرليغ. ووفقًا لصحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فإن إصابة جوتا تشير القلق في ليفربول، كما بات اللاعب مهددًا بالغياب عن المونديال. وشارك جوتا في التشكيلة الأساسية للريدز، لكن تم استبداله في الوقت المحتسب بدلًا من الضائع للشوط الثاني، لحساب زميله اليوناني كونستانتينوس تسيميكاس. يذكر أن ليفربول يحتل المركز الثامن، في جدول ترتيب الدوري الإنجليزي الممتاز، برصيد 13 نقطة، بفارق 14 نقطة عن أرسنال صاحب الصدارة.



أخبار إيجابية بشأن حالة إصابة بوغبا مع جوفنتوس

أفادت صحيفة غازيتا ديلو سبورت بأن بول بوغبا دخل المرحلة الأخيرة من عملية التعافي الكامل من إصابته، وأنه سيبدأ تدريجياً في العودة إلى تدريبات الفريق البينكونيرو في الأسبوع المقبل.

وافترض فريق نادي جوفنتوس لخدمات النجم الفرنسي الدولي في انطلاقة الموسم حيث ظل بعيداً عن الملاعب بسبب عملية جراحية في الركبة بداية الشهر الماضي. وكان بوغبا صاحب الـ 29 عاماً قد عاد إلى تورينو في الصيف بعد مغادرة مانشستر يونايتد في صفقة انتقال مجانية، و وقع على عقد يربطه بفريق السيدة العجوز لمدة 4 سنوات. وحسب صحيفة غازيتا ديلو سبورت فإن بوغبا يدخل المرحلة الأخيرة من تعافيه، وهي أخبار جيدة للغاية للفريق الأبيض والأسود وللمدرب ماسيميليانو أليغري الذي كان من أبرز الأسباب التي أقنعتته بالعودة إلى اليوفي. ومن المحتمل أن يغيب النجم الفرنسي الدولي عن المباراة التالية لليوفي أمام إيمبولي يوم 21 أكتوبر القادم ولكنه قد يظهر في مباراة بنفيكا يوم 25 أكتوبر إذا سارت الأمور كما هو مخطط لها. وستسمح عودة بول بوغبا إلى جوفنتوس خيارات أكبر لفريق المدرب ماسيميليانو أليغري في وسط الميدان بعد بداية مخيبة للأمال هذا الموسم.

نابولي يسترد صدارة الكالتشيو بانتصار شاق

استعاد نابولي صدارة الدوري الإيطالي من أتلانتا، بالفوز على ضيفه بولونيا (2-3) ضمن منافسات الجولة العاشرة. وعلى ملعب ديبغو أرماندو مارادونا، تقدم الضيوف أولاً عن طريق جوشوا زيركزي (ق41)، ثم تعادل أصحاب الأرض عبر خوان خيسوس (ق45). وتقدم "فقراء الجنوب" لأول مرة (ق49) بواسطة هيرفينغ لوزانو، لكن بولونيا احتاج إلى دقيقتين فقط للتعادل بواسطة موسى بارو. وجاء هدف الفوز لصالح أصحاب الأرض، عن طريق فيكتور أوسيمين (ق69). بهذا الفوز، صار لنابولي 26 نقطة يتصدر بها المسابقة، بفارق نقطتين عن أتلانتا الثاني، أما بالنسبة لبولونيا، فتجمد رصيده عند 7 نقاط في المركز السابع عشر.

إنزاغي: أشعر بالأسف.. وإصابة لوكاكو غير مسبوقه!

أكد سيموني إنزاغي المدير الفني لفريق إنتر ميلان، أنه يشعر بالأسف "بعد تجاهل الجميع فوز إنترتوري بكاسين في الموسم الماضي". وشدد الفني الإيطالي على أن "الناس تنتظر فقط لخسارة الدوري واحتلال المركز الثاني". وانتصر إنتر على سالييريتانا، بنتيجة (0-2) ضمن الجولة العاشرة من الدوري الإيطالي. وصرح إنزاغي لشبكة سكاي سبورت إيطاليا، عن لقاء اليوم "سيطرنا على المباراة من الدقيقة الأولى حتى النهاية، كنا عدوانيين وحافظنا على تركيزنا، وهذا يعني الكثير، لأنني أعرف أن العقلية قد تتأثر بعد تقديم مباراة أوروبية كبيرة". وأضاف "يجب أن نستمر على هذا النحو، ونواصل العمل لنصبح أقوى.

بونوتشي يطلب الرحيل عن جوفنتوس

طلب الإيطالي ليوناردو بونوتشي، مدافع جوفنتوس، الرحيل عن صفوف السيدة العجوز هذا الموسم، ويرتبط بونوتشي بعقد مع جوفنتوس حتى صيف 2024. ووفقاً لموقع "فوتبول إيطاليا"، فإن بونوتشي غير سعيد في جوفنتوس، كما أن علاقته انهارت بماسيميليانو أليغري، المدير الفني للسيدة العجوز. وأشار الموقع الإيطالي، إلى أن بونوتشي طلب من إدارة جوفنتوس بيعه في شهر جانفي المقبل. وأوضح "فوتبول إيطاليا"، أن بعض الأبناء تربط بونوتشي بالانتقال إلى توتنهام هوتسبير، للعمل مرة أخرى مع مدرب السابق أنطونيو كونتي. يذكر أن بونوتشي سبق أن انتقل من جوفنتوس إلى ميلان، بسبب توتر علاقته أيضاً مع أليغري.

بيولي يصل إلى 150 مباراة مع ميلان

حقق ستيافانو بيولي المدير الفني لميلان، رقماً مميّزاً في مباراة فريقه أمام هيلاس فيرونا، على ملعب أنتونيو بينتغودي، بمنافسات الأسبوع العاشر من الدوري الإيطالي.

وذكر الحساب الرسمي للدوري الإيطالي عبر موقع التواصل الاجتماعي "تويتر"، أن بيولي بقيادته لميلان أمام فيرونا، يكون قد وصل إلى 150 مباراة مع الروسونيري. جدير بالذكر أن بيولي تولى المهمة الفنية لميلان في أكتوبر 2019، وخلال تلك الفترة قاد الروسونيري في 149 مباراة بجميع المسابقات، وحقق الفوز في 86 مباراة مقابل 28 هزيمة و35 تعادلاً، كما سجل ميلان 281 هدفاً واستقبلت شباكه 171 هدفاً. وقاد بيولي ميلان للتتويج بلقب الدوري الإيطالي في الموسم الماضي (2021-2022)، بعد 11 عاماً من الغياب.

لويس فيغو يروي حادثة غريبة وقعت له

تحدث نجم المنتخب البرتغالي السابق لويس فيغو عن واقعة غريبة حدثت له في مشواره الكروي وأكد بأنه تمنى الانتقال إلى ليفربول خلال مسيرته كلاعب وتحديدًا في عام 2005 وتحدث البرتغالي عن الأمر في حوار مع صحيفة الغارديان البريطانية، وقال: "كنت أود الذهاب إلى ليفربول في ذلك الوقت، كانت هناك مفاوضات مع المسؤولين هناك، تحدثنا كثيرًا، ثم فجأة قالوا إنهم لا يستطيعون حسم الصفقة، وبعد أسبوع تعاقدوا مع لاعب آخر، بعد ذلك قالوا لي انتظر لبضعة أيام أخرى، نحتاج إلى دراسة بعض الأشياء ثم تعاقدوا مع صفقة أخرى، حينها تساءلت هل يتلاعبون بي؟، ثم جاء إنتر ميلان، ذهبت إلى ميلانو والتقيت برئيس النادي وقتها ماسيمو موراتي واتخذت القرار، أحببت النيراتزوري كثيرًا وأدركت أن هذا المكان هو المناسب وما أحناجه". ولعب فيغو في صفوف ريال مدريد لمدة 5 سنوات في الفترة من 2000 حتى 2005 قبل الانتقال إلى إنتر ميلان الذي أنهى مسيرته به في عام 2009.



تعرف على أهم الأكلات الغريبة و غير الصحية التي يعشقها نجوم كرة القدم

بعض الوجبات التي يحبها نجوم كرة القدم ربما تكون غير صحية، والبعض الآخر غريبة، وفي هذا المقال سنستعرض عليكم أغرب الأكلات التي يعشقها نجوم كرة القدم.

واين روني و المعكرونة

أحد أساطير مانشستر يونايتد يفضل تناول طبق المعكرونة بطريقتها التقليدية مع زيت الزيتون واللحم المفروم والطماطم والجزر والثوم والبصل والقلقل.

ديديه دروغبا و المعكرونة بالجبن

الوجبة الأقرب إلى قلب أسطورة ساحل العاج هي المعكرونة والجبن الشهيرة للغاية في الولايات المتحدة الأمريكية.

إيدين هازارد و الهامبورغر

لا عجب أن حالة هازارد البدنية منذ الانضمام إلى ريال مدريد ليست في أفضل أحوالها، فالطبق المفضل له هو الهامبرغر، وفي بعض الأحيان بعض الأطعمة الإيطالية.

لويس سواريز و الطعام الإيطالي

ربما يكون سواريز قد سافر إلى بلدان أوروبية عديدة، لكن أطباقه المفضلة بحسب اعترافه الشخصي مرتبطة دائمًا بالمطبخ الإيطالي. أندريس إنييستا و البطاطس بالدجاج إنييستا مسجل الهدف في نهائي كأس العالم 2010 في جنوب إفريقيا وجاء باللقب للمنتخب الإسباني، يفضل طعام بسيط بالتبعية، وهو طبق الدجاج بالبطاطس. و يعتبره أحد أفضل أطباقه.

ماريو بالوتيلي و طبق الفوفو

لأنه مثير للجدل والمتاعب فمن البديهي أن يكون الطبق المفضل لماريو بالوتيلي هو طبق غريب مثله. الإيطالي يفضل وجبة تدعى فوفو، وهي عبارة عن عجينة دقيقية مخلوط بالماز و الكاكاو.

سيسك فابريغاس و الممبار

يبدو أن الأصول العربية لزوجته فابريغاس دانيلا سمعان قد أثرت بشكل كبير على النجم الإسباني، فأكلته المفضلة هي الممبار، وهي أمعاء الماشية المقلية وبداخلها الأرز والخضار.

جيانلويجي بوفون و الكاربونارا

أسطورة حراسة المرمى الإيطالية يفضل أكله تدعى كاربونارا وهي عبارة عن طبق معكرونة وزيت زيتون وقلقل أسود وريحان وجبن.

نيمار دا سيلفا و اللازانيا

يفضل نجم باريس سان جيرمان تناول اللازانيا والأرز بالخضروات بالإضافة إلى بعض الأطعمة اليابانية.

رونالدينيو و الفيغودا

يميل رونالدينيو إلى وجبة برازيلية عريضة يطلق عليها فيغودا وهي في الأساس برتغالية ويتم إعدادها بحساء الفاصولياء واللحم والأرز وشرائح البرتقال.

إيرلينغ هالاند و بيتزا الكباب

هداف الدوري الإنجليزي الحالي لا يلقى بالآ يتنوع الطعام الذي يأكله، فبحسب ما قال بنفسه، فهو يحب الكباب، والبيتزا، وفي الكثير من الأوقات اللازانيا.

أوبلاك يفقد الذاكرة لفترة من الزمن

قام فريق أتلتيكو مدريد الإسباني بنشر بيان رسمي بشأن حارس مرماه يان أوبلاك، بعد أن فقد الذاكرة للحظات قبل أن يتم استبداله في مباراة الفريق أمام أتلتيك بلباو وهذا بعدما اضطر ديفغو سيميوني مدرب أتلتيكو مدريد لاستبدال أوبلاك في الدقيقة 69 من عمر اللقاء للإصابة وفي بيان رسمي أفاد أتلتيكو مدريد: "خلال المباراة يوم السبت ضد أتلتيك بلباو، تم استبدال يان أوبلاك في الدقيقة 69 بسبب ارتجاج طفيف، بعد أن تعرض أيضًا لإصابة مباشرة في كتفه الأيمن بعد المباراة، تم إجراء فحص عصبي، دون العثور على أعراض مقلقة، على الرغم من أن حارس المرمى السلوفيني سيظل تحت الملاحظة من قبل الخدمات الطبية بالنادي بعد أن فقد الذاكرة للحظات" يذكر أن أتلتيكو مدريد تغلب على بلباو بهدف دون رد في الجولة التاسعة لمنافسات الليغا على ملعب "سان ماميس".

جدير بالذكر أن الحارس السلوفيني يعد قطعة أساسية في تشكيلة المدرب الأرجنتيني ديفغو سيميوني منذ أن انتقل إلى صفوف الروخي بلانكوس كما أنه يعد من قادة الفريق رفقة متوسط الميدان الإسباني كوكي.



محمد صلاح يقدم وعدا لجماهير ليفربول

قدم اليساري المصري محمد صلاح وعدا لجماهير ناديه ليفربول الإنجليزي كما عبر عن سعادته الكبيرة بقيادة فريقه للفوز على مانشستر سيتي، ضمن الجولة 11 من البريميرليغ على ملعب أنفيلد وقال محمد صلاح في تصريحات لشبكة "سكاى" البريطانية: "لا داعي للتفكير باللقب في الوقت الحالي، أنا شخصيا سأقاتل دائما للفوز باللقب، ولكننا بحاجة إلى التركيز أكثر والتركيز في كل مباراة على حدة، لا يجب أن نشعر بمزيد من الضغط، لأنه لا تزال هناك فجوة كبيرة بيننا وبين المرشحين الأول والثاني، ولكننا سنقاتل بالتأكيد حتى اللحظات الأخيرة يجب أن نكون في وضع أفضل، اللاعبون متحمسون للفوز، وهذا الفوز تحديدًا سيمتحننا الثقة ودفعنا قوية للمباريات القادمة، مانشستر سيتي دائمًا ما يكون صعبًا علينا سواء على أرضنا أو أرضهم، لكن الأهم هو الحصول على الثلاث نقاط، لا أشعر بالقلق عندما أهدر فرصة، وأعلم أنها ستأتي مرة أخرى، أشعر بالقلق فقط عندما لا تكون هناك فرص من الأساس، صنعنا الفرص وكنت أعرف أنني سأسجل عندما تأتي الفرصة الثانية لي، حاولت فقط أن أبقى مركزًا، وأضع الكرة في الشباك، وكنت محظوظًا".

بيب غوارديولا يسخر من جماهير ليفربول بعد رميته بالعملات النقدية

قام مدرب نادي مانشستر سيتي الإنجليزي بيب غوارديولا بالسخرية من جماهير نادي ليفربول الإنجليزي بعدما قاموا برمي العملات النقدية عليه وقال غوارديولا في تصريحات نشرتها شبكة "بي بي سي" العالمية: "هذا هو الأنفيلد، هذا هو ما يحدث في كل مرة تأتي فيها مؤخرًا للأسف إلى هنا، هذا هو الأنفيلد لقد لعبنا مباراة جيدة حقًا ولكن هذه مباراة فيها هوامش جيدة حقًا ويتم معاقبتك بسبب الأخطاء، لقد ارتكبنا خطأ واستقبلنا هدفًا ولهذا خسرن المباراة، لعبنا اليوم من أجل الفوز على ليفربول، بالتأكيد لعبنا من أجل ذلك، بعدما أصبحت النتيجة 0-1 صاحبت الجماهير ولكننا صرخنا أكثر في الملعب، الحكم أراد استمرار اللعب، كان هناك ألف مليون خطأ مثل هذا، وهذا لأننا سجلنا هدفًا، لذا فقد ألقى لأننا سجلنا هدفًا، وإلا لما تم الغاؤه، خسرن لأننا ارتكبنا خطأ هنا في الأنفيلد تحدث الحكم مع مساعدي وقال إنه لن يمنح أخطاء ما لم تكن واضحة، كل المباراة كانت عبارة عن جملة "استمر في اللعب"، باستثناء الهدف الذي سجلناه، سجلنا ولكن لم يستكمل اللعب وتم إلقائه، حاولت الجماهير إلقاء عملات وبعض الأشياء، ولكنهم لم يملسوني، ربما في المرة القادمة سيكونون أفضل في هذا".

ريتشارليسون

يذرف الدموع بسبب شكوك حول مشاركته في المونديال

ذرف نجم نادي توتنهام الإنجليزي، ريتشارليسون الدموع بعد خروجه من الملعب على عكازات في مباراة فريقه الأخيرة أمام إيفرتون في الدوري الإنجليزي الممتاز البريميرليغ، حيث خرج اللاعب في الدقائق الأولى من الشوط الثاني في المباراة التي شهدت فوز توتنهام بهدفين نظيفين أمام إيفرتون في المباراة التي أقيمت في ملعب غوديسون بارك بسبب إصابة في ركلة الساق.

وأكد ريتشارليسون، مهاجم توتنهام، أنه يخشى من تحطم حلمه في تمثيل المنتخب البرازيلي ببطولة كأس العالم، بعدما تعرض للإصابة في المباراة التي فاز بها فريقه على إيفرتون.

كان اللاعب غاب عن المباريات لمدة شهر كامل في الموسم الماضي بسبب نفس الإصابة، والآن يخشى اللاعب من الغياب لنفس الفترة، خاصة وأن المنتخب البرازيلي سيبدأ مسيرته في كأس العالم يوم 24 من شهر نوفمبر المقبل بمواجهة المنتخب المصري.

وقال ريتشارليسون وهو يبكي لشبكة "ESPN" "قريب للغاية من تحقيق حلمي. تعرضت لإصابة مشابهة، ولكن أتمنى أن أتمكن من التعافي في أسرع وقت ممكن واللاحق بكأس العالم".

وأضاف: "من الصعب التحدث في هذه اللحظة، ولكن دعونا نرى، أتمنى أن أتعافى، سوف أخضع لفحوص، ولكن حتى المشي يؤلم. دعونا ننتظر. يجب أن أبقى إيجابيا إذا أردت الذهاب لقطر". وأردف: "الامر كله قريب، مازال يتبقى شهر، وكنا نستعد، ونتدرب كل يوم لكي لا يحدث شيء خطير". وأتم: "لسوء الحظ، تعرضت لإصابة ركلة الساق، ولكن الامر كله متعلق بالانتظار. والحصول على العلاج بشكل يومي لكي أتمكن من التعافي في أسرع وقت ممكن".



الشاي وفوائده على صحة الرياضيين

يحتوي على مكونات طبيعية تساعد في زيادة حرق الدهون والسعرات الحرارية في الجسم. وأوضح الباحثون في جامعة فرايبورج بسويسرا أن بعض المكونات النباتية الموجودة في الشاي الأخضر تساعد الرياضي في تعديل النظام الكظري الذي ينظم السعرات الحرارية وعمليات حرق الدهون ومواد كيميائية عصبية معينة عبر الجهاز العصبي الودي (السيمبثاوي) والغدد الكظرية فوق الكلوية، مشيرين إلى أن الإشارات العصبية الكظرية الودية تغير معدل حرق الدهون لذلك فإن المركبات التي تؤثر على هذا النظام قد تغير بنية الجسم بشكل ملحوظ. وهدف البحث السويسري هو التعرف على خصائص حرق الدهون التي يتمتع بها الشاي الأخضر من خلال اختبار آثاره على استهلاك الطاقة في 24 ساعة وأكسدة الدهون لدى الرياضيين، وبحث ما إذا كانت آثاره الأيضية أكبر من تلك التي تحدثها نفس الكمية من الكافيين الذي يعتبر عاملاً حارياً خفيفاً. وأشار الباحثون إلى عملية توليد السعرات الحرارية أو حرق السعرات الزائدة تنتج حرارة أكبر في عمليات الأيض أثناء فترة الراحة لذلك فإن تناول مادة مولدة للحرارة يزيد استهلاك الجسم للطاقة الناتجة عن حرق الدهون، واستند الباحثون في دراستهم على متابعة عشرة رياضيين تلقوا ثلاث جرعات يومية إما من دواء عادي أو 50 ملليجراماً من الكافيين أو خلاصة الشاي الأخضر التي تحتوي على 50 ملليجرام كافيين و 90 ملليجراماً من مادة "إبيجالوكاتيشين جاليت" أحد أهم مركبات الكاتيشين الموجودة في الشاي. سبب زيادة كبيرة في استهلاك طاقة الـ 24 ونسبة السعرات الدهنية المحروقة بصورة أكبر مما أحدثه الكافيين النقي والدواء العادي. وخلص الباحثون إلى أن خلاصة الشاي الأخضر قد تلعب دوراً في السيطرة على بنية الجسم من خلال التنشيط السيمبثاوي للتوليد الحراري أو عملية أكسدة الدهون أم كليهما معاً.

الشاي لأن جرعات الكافيين التي يحتويها يمكن أن تؤدي الجنين الأخذ بالنمو. وبالإضافة إلى ذلك فإن تناول كميات كبيرة من الشاي الأخضر يمكن أن يؤدي إلى اضطرابات في المعدة. وبخصوص الأبحاث المتعلقة بالشاي الأخضر وفعاليتها كمكمل غذائي فإنها لا تزال قليلة ولكن الدراسات التمهيديّة تشير إلى أن تناول الشاي الأخضر على شكل مشروب يمكن أن يساعد على الوقاية من أنواع عديدة من السرطان بما في ذلك سرطان الثدي، الرئة، المعدة والقولون. واستمر الباحثون بدراسة آثار الشاي الأخضر على سرطان البروستات والأشكال الأخرى منه وأظهرت دراساتهم أنه يمكن أن يساعد في خفض معدل الإصابة بمرض القلب والجلطة الدماغية وتخفيف الوزن ومنع تسوس الأسنان. ومن الجدير بالذكر ما كشفه الباحثون في سويسرا عن إمكانية تخفيف الوزن بشكل فعال باستخدام الشاي الأخضر الذي

جلطة في المخ ويقلل من القابلية للإصابة بالسرطان ويزيد من كفاءة الجهاز المناعي ويساعد على الهضم ويقاوم حدوث تسوس الأسنان والتهابات الجيوب واللثة. من المهم جداً تناول الفرد الشاي الأخضر لفترات طويلة لأنه يوقف عملية نمو الأوعية الدموية المغذية للأورام مشيرة إلى أنه بإمكان أن يشره الفرد العادي من أربع إلى خمس مرات في اليوم. هذا وأكد العلماء في كلية هارفارد الطبية أيضاً، أن تناول الفواكه والشاي الأخضر ضمن الوجبات الغذائية اليومية يعزز وسائل الدفاع في الجسم، وخصوصاً في الجهاز الهضمي، ويمثل قوة فتاكة ضد السرطان. وأوضح الخبراء في الدراسة التي نشرتها مجلة نيوساينتست العلمية مؤخراً، أن المركبات الفينولية الطبيعية الموجودة في الشاي الأخضر وتعرف اختصاراً باسم (EGCG)، تتمتع بخصائص وقائية مضادة للأورام السرطانية التي تؤثر على عدد من أعضاء الجهاز الهضمي. هذا وحول الشاي الأخضر، فقد استخدم الصينيون الشاي الأخضر قبل عدة آلاف من السنين واعتبروه مفيداً من الناحية الصحية، بما في ذلك معالجة الصداع، الغثيان والاسهال. وفي أيامنا هذه يتناول الناس خلاصة الشاي الأخضر كمكمل غذائي اعتقاداً منهم أنه يمكن أن يساعدهم على الوقاية من السرطان وأمراض القلب. ولكن!! هناك بعض المحاذير الخاصة بتناول الشاي الأخضر كمكمل غذائي بسبب احتوائه على 2-4 بالمائة من الكافيين أي أقل مما يحتويه كوب من القهوة بقليل. ومن الأعراض الجانبية للشاي الأخضر، الهياج، الأرق، تسارع نبضات القلب، وذلك بسبب احتوائه على الكافيين. أما في الأطفال فقد يؤدي الشاي الأخضر إلى خلل في أيض الحديد. كذلك ينبغي على الحوامل التقليل من تناول هذا النوع من

في محاولة للكشف عن سر التفوق بين الرياضيين اليابانيين، كشف الباحثون في المجلة الأمريكية للتكنولوجيا وعلم الأعضاء، عن أن جرعة يومية منتظمة من خلاصة الشاي الأخضر تزيد قدرة التحمل الرياضية بنسبة 8 - 24 في المائة. وأظهرت الدراسة الجديدة التي اختبرت تأثير تعاطي جرعة منتظمة من خلاصة الشاي الأخضر، أن 0.5 في المائة من مكملات هذه الخلاصة حسنت الأداء الرياضي وزادت قوة التحمل بنسبة 24 في المائة، وبنحو 8 في المائة بجرعة 0.2 في المائة لوحدة الوزن تتم إضافتها إلى الغذاء. وقال الباحثون حسب صحيفة القدس برس، أن هذه النتائج تدعم الفرضية بأن تنشيط استخدام الأحماض الدهنية في الجسم يمثل استراتيجية واعدة لتحسين القدرات الرياضية وقوة التحمل، مشيرين إلى أن الرياضي الذي يزن 75 كيلوغراماً (165 باونداً)، لا بد أن يشرب أربعة أكواب على الأقل من الشاي الأخضر أو ما يعادل (0.8 لتر) يومياً للحصول على الفوائد المذكورة. هذا ومن جانب آخر، وبالنسبة إلى الفوائد الأخرى للشاي الأخضر حيث أنه يخفف مستوى الكوليسترول عموماً ويعمل على خفض ضغط الدم المرتفع ويحافظ على سيولة الدم ويقاوم حدوث الجلطات. من فوائد الشاي الأخضر كذلك أنه يقلل من فرصة حدوث الأزمات القلبية ويقلل من فرصة



تصرفات رياضية خاطئة تعيق نمو العضلات



يؤدي إلى النمو العضلي والتحسين من حجم الكتلة العضلية. قيام الفرد بممارسة تمارين الكارديو بصورة مبالغ بها؛ حيث لا يجب أن يتمتع الفرد من ممارسة تمارين الجري، أو استعمال العجلة الثابتة داخل النادي الرياضي أو غير ذلك من تمارين اللياقة البدنية والكرس فيت الأخرى، لكن لا بد من الإشارة على أن قيام الفرد بمراعاة الفترة الزمنية لممارسة تلك التمارين تعتبر من أهم الأمور في التحسين من حجم العضلات، وقوة وصحة مفاصل الجسم؛ وذلك من أجل ممارسة تمارين حمل الأوزان بصورة صحيحة وسليمة. وبالنسبة للأفراد داخل النادي الرياضي الذي يقومون باستهداف زيادة حجم العضلات، تعد ممارسة التمارين الهوائية المرتفعة الشدة لأكثر من 5 دقائق بصورة متواصلة من الأمور غير الجيدة لهم؛ حيث أنها ستحول بينهم وبين تحقيق هدفهم في التحسين من حجم الكتلة العضلية. السرعة المطلوبة عند ممارسة التمارين الرياضية؛ حيث لا بد من التنويه على أن هناك اعتقاد منتشر بين الأفراد داخل النادي الرياضي أن رفع الأثقال الحديدية بصورة بطيئة يعتبر من الأمور الجيدة لزيادة الضغط على العضلة؛ مما يزيد من فوائد التمرين، لكن بالطبع بطء الفرد في حمل الأثقال من الممكن أن يؤدي إلى التسبب بأذى للمفاصل، وتعريض العضلة للإصابات؛ مما أنه يجعل الفرد يمارس التمارين الرياضية بصورة غير صحيحة، وبالتالي قد يؤثر الأمر بصورة مؤكدة على تضخيم العضلة بصورة ملحوظة. عدم المحافظة على الانحناء؛ حيث أن الحركة الكاملة عند قيام الفرد بممارسة التمرين الرياضي المحتوي على الأحمال يُعد من الأمور التي يُعتقد بأنها مهمة للعضلات، لكنها من الأمور التي قد تضر بالمفاصل، ومن الممكن أن تعرض الفرد لإصابات خطيرة، كما أنها لا تقدم للعضلات منافع كما يعتقد العديد منهم؛ لذلك عند قيام الفرد بممارسة التمارين الرياضية من المهم أن يتجنب الفرد أن يقوم بفر، أو جعل يديه أو قدميه باستقامة وانبطاس بنسبة 100 في المائة، بل من المهم المحافظة على وجود انحناء بسيط جداً؛ لكي يحافظ الفرد على صحة مفاصله المختلفة مثل الكاحل والمرفق والركبتين.

هناك بعض القوانين أو العادات الرياضية التي تُعد بمثابة القوانين التي يمارس بها الأفراد التمارين على أساسها؛ حيث من الممكن أن لا يتأكد البعض من تلازم القوانين الرياضية مع طبيعة أجسادهم وعضلاتهم أم لا. وفي هذا المقال سنتحدث عن أهم القواعد الرياضية التي من الممكن أن يظنّها العديد من الأفراد صحيحة، لكنها ليست كذلك على الإطلاق؛ حيث أنها من الممكن أن تمنع النمو العضلي، كما تمنع حرق الدهون المتراكمة بداخل جسم الفرد. كيفية ممارسة تمارين الإحماء قبل الجزء الرئيسي من التمارين؛ حيث أن قيام الفرد بممارسة تمارين الإحماء أمر يجب أن يقوم به الجميع؛ وذلك من أجل تهيئة العضلات وتسخينها قبل ممارستها للتمارين الرياضية الرئيسية، لكن ما يجب أن يحرص عليه الفرد الفترة الزمنية لهذه التمارين الرياضية. وعلى سبيل المثال بالنسبة للاعبين رفع الأحمال، أو كمال الأجسام من أصحاب الخبرة لا يجب أن تقل فترة تمارين الإحماء لديهم عن ثلاثة دقائق، ومن المهم أن لا تزيد عن خمسة دقائق؛ وذلك لأن المدة الزمنية غير الكافية بالتأكيد من الممكن أن تعرض عضلات الفرد للأضرار، أما المدة الزمنية التي يبلغ فيها الفرد عند ممارسة تمارين التسخين، فمن الممكن أن تستنزف مستويات الطاقة التي يجب أن يديرها الفرد لممارسة التمارين الرياضية الأساسية. قيام الفرد بممارسة التمارين الرياضية باستخدام الأجهزة الرياضية فقط؛ حيث أن قيام الفرد باستعمال الأجهزة الرياضية أمر مهم وليس مضر؛ لأنه يساهم في التركيز على العضلة بصورة ملحوظة التي لا يقدر الفرد أن يقوم باستهدافها بصورة جيدة أو صحيحة، عن طريق التمرين التقليدي الذي يتطلب حمل أثقال حديدية، لكن لا بد من التنويه على أن اعتماد الفرد بصورة كلية على ممارسة التمارين الرياضية باستعمال الأجهزة الرياضية قد لا يكفي؛ وذلك لأن جودتها مهما كانت كفاءة الأجهزة لا تقارن بقيام الفرد بممارسة الرياضة عن طريق حمل الأوزان بالطريقة الحرة. والطريقة التقليدية تتيح للفرد في حالة قيام الفرد بممارستها بالصورة الصحيحة، تركيز أكبر على العضلة الرئيسية، والتأثير أيضاً بصورة ثانوية على العضلات التي تحيط بالعضلة الرئيسية، وهذا

رئيس التحرير: **كمال بوزار**

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION
COMMUNICATION


رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة ب رقم 05 - الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com


 يومية رياضية جزائرية



مؤسسة دزاير توب الإعلامية



يومية رياضية جزائرية



جريدة وقناة إلكترونية



JOURNAL ET CHAÎNE ÉLECTRONIQUE

لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الاجتماعي:



جريدة وقناة إلكترونية

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

📞 00213 (0) 23 78 57 70 | 0541 76 26 27

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com



جريدة وقناة إلكترونية

