

بن
سبعيني
يدخل حسابات
بروسيا دورتموند
مجددا

www.dzair-tube.dz



يومية رياضية جزائرية

الأحد 30 أكتوبر 2022 الموافق 4 ربيع الثاني 1444 هـ العدد: 579 الثمن: 30 دج

محليـو
"الخضر"
يكتسحون
النسـور
برباعية
نظيفة



4-0

القوة الرابعة

رئيسة الاتحادية الجزائرية
لكرة اليد- كريمة طالب :

"متأكدة من
إعادة انتخابي
مرة أخرى"



منافس الخضر يضع رحلته وينجو
من حادث سقوط الطائر

المنتخب الأولمبي يواجه
كونغو الديمقراطية
في مهمة صعبة

البطل البارالمبي اسكندر عثمانى
لـ "دزايـر سبور" :

"رغبتي في تشريف الألوان الوطنية
دفعني لدخول عالم ألعاب القوى"

مباراة ودية



البطل البارالمبي اسكندر عثمانى لـ "دزاير سبور":

"رغبتي في تشريف الألوان الوطنية دفعتني لدخول عالم ألعاب القوى لذوي الهمم"

■ أشكر رئيس الجمهورية على دعمه المتواصل للرياضيين والرياضة بشكل عام

دفعك للجوء إلى هايسبوك ونشرك التداء الذي صنعت به الحدث؟

في العديد من الأحيان نجد صعوبات في إيصال صوتنا من خلال اتباع الهرم، وهذا ما دفعني للجوء إلى مواقع التواصل الاجتماعي من أجل التعبير عن معاناتي، وأنا سعيد لاستجابة أعلى سلطة في البلد لندائي، وأنا من هنا أقدم بجزيل الشكر لرئيس الجمهورية على دعمه المتواصل للرياضيين.

تحرير: فزييم

لارتداء نظارات، ويمكن القول بأنني اعتبره نعمة لأنه سمح لي بدخول رياضة ذوي الهمم.

■ **حدثنا أكثر عن تتويجه بسباق 400 متر في ألعاب طوكيو؟**

التحضير لهذا السباق الذي حققت فيه رقما قياسيا عالميا، بدأ قبل حوالي ثلاثة سنوات تقريبا، وقمنا بالكثير من التجهيزات للوصول لتلك اللحظة، خاصة وأن تلك الألعاب تزامنت مع جائحة كورونا، ما جعل التحضيرات صعبة، لكن رغبتي في تحقيق توقيت أفضل جعلني أتوفر على الثقة اللازمة للوصول إلى ذلك الهدف.

■ **ما الذي**

دخولي عالم ألعاب القوى كان في سنة 2013، وحققت بعد ذلك أرقام جيدة، حيث نلت العديد من البطولات الوطنية وكذا الميدالية البرونزية في البطولة الإفريقية، لكن المنافسة كانت صعبة علي، إضافة إلى رغبتي في تشريف العلم الوطني في المنافسات الدولية، فقررت التحول إلى الرياضة البارالمبية بما أنني أعاني من ضعف في النظر، وهذا ما سمح لي بالحصول على تصنيف عالمي.

■ **وكيف كانت تعاملك مع هذا النقص في النظر في مسيرتك؟**

بخصوص ضعف النظر الذي أعاني منه، لم أعتبره أبدا بأنه نقص في إمكانياتي، حيث تعاملت معه بشكل عادي جدا، على الرغم من رفضي الدائم

عنقود العائلة، وهذا ما جعلني أكون الطفل المدلل لديهم، وهذا مقارنة بإخوتي الآخرين الذين يكبرونني سنا.

■ **لماذا اخترت هذه الرياضة على وجه التحديد؟**

بصراحة يمكن القول بأن ألعاب القوى، وتحديدا الجري، هي من اختارتي ولست أنا من اختارها، حيث كنت أفضل في طفولتي الرياضات القتالية مثل التايكواندو، التي مارستها بجانب كرة القدم، كما أنني بدأت في ممارسة ألعاب القوى في سن متأخرة نوعا ما، وتحديدا في حدود عشرين سنة.

■ **كيف كان تحولك إلى الرياضة الخاصة بذوي الهمم؟**

تشرفت مؤسسة "دزاير توب" وحصة "يور ستوري" باستضافة البطل البارالمبي في ألعاب طوكيو اسكندر عثمانى، الذي روى العديد من جوانب حياته ومسيرته الرياضية، وخاصة لدى فوزه بسباق 400 متر في ذات الألعاب...

■ **في البداية، من هو اسكندر عثمانى؟**

أنا عثمانى اسكندر جميل، بطل بارالمبي في ألعاب طوكيو 2020، أبلغ من العمر ثلاثين سنة.

■ **هل يمكن أن تروي لنا جانباً من طفولة اسكندر؟**

طفولتي كانت كأي طفل آخر، ويمكن القول أنها كانت فترة جيدة بما أنني كنت آخر

بن رحمة على موعد مع مباراة قوية أمام كريستيانو

سيكون المهاجم الجزائري سعيد بن رحمة أمس اليوم على موعد مع مباراة قوية لحساب الجولة الرابعة عشر من الدوري الإنجليزي الممتاز، حيث سيحل ضيفا رفقة ويست على نادي مانشستر يونايتد ونجمه البرتغالي كريستيانو رونالدو، وهو لقاء يعتبر من قمم هذه الجولة من "البريميرليغ".

■ **مخاوف من تهميشه خلال هذه القمة من طرف موز**

وعلى الرغم من أن بن رحمة يملك كل المؤهلات من أجل المشاركة أساسيا في مباراة اليوم أمام الشياطين الحمر، إلا أن المدرب دافيد موز معروف بتهميشه للمهاجم الجزائري بطريقة غير مضمومة، إذ وفي حال لم يعتمد عليه اليوم فإن ذلك يؤكد أن الأمر يتعدى الجانب الرياضي، خاصة وأن سعيد يؤدي مباريات في غاية الروعة مؤخرا ويساهم في النتائج الإيجابية التي يحققها "الهامرز".

■ **إيمرسون: "أصعب لاعب واجهته في التدريبات هو بن رحمة"**

وما يؤكد أن قيمة اللاعب بن رحمة ثابتة في نادي ويست هام، هي شهادة زميله في الفريق، الإيطالي إيمرسون بالميري، الذي طرح عليه سؤالاً عن أصعب لاعب واجهه خلال التدريبات، حيث رد الظهير الأيسر لويست هام قائلا: "لقد واجهت العديد من اللاعبين خلال التدريبات، إلا أن أصعب واحد منهم هو سعيد بن رحمة، الذي اعتبره الأفضل".

نزييم



إدارة ميلان تقترب أكثر من تلبية شروط بن ناصر للتجديد

كشفت "سبورت ميدياست" الإيطالية أن إدارة نادي ميلان تقترب شيئا فشيئا من تلبية طلبات الدولي الجزائري اسماعيل بن ناصر من أجل تجديد عقده مع النادي الذي ينتهي شهر جوان 2024، حيث يريد "الروسونيري" حسم ملف اللاعب الجزائري في أقرب فرصة ممكنة من أجل التفرغ لمطلات أخرى أكثر تعقيدا خلال الفترة القادمة.

■ **مالديني وماسارا يرفضان المغامرة من أجل مليون أورو**

هذا ويتجه الثنائي مالديني وماسارا نحو الجلوس مع بن ناصر من أجل التوقيع على العقد الجديد والذي يتضمن الراتب الذي طلبه اللاعب، والذي يقدر بأربعة ملايين أورو، حيث يرفض الثنائي المذكور المغامرة كثيرا وفقدان اللاعب لصالح الاندية التي كشفت عن رغبته بمضمه من أجل فارق المليون أورو، بما أن إدارة ميلان اقترحت راتب ثلاثة ملايين أورو في وقت سابق.

■ **نحو إراحة "إيسما" اليوم أمام تورينو**

وعلى صعيد آخر، فإن بن ناصر قد يبدأ مباراة اليوم بين ميلان وتورينو على دكة البدلاء، حيث قد يتجه المدرب ستيفانو بيولي نحو خيار إراحته بعد لعبه عدة مباريات متتالية في الفترة الأخيرة، وهذا ما يهدده بالتعرض للإرهاق الشديد وحتى لإصابات، قبل مباريات في غاية الأهمية وأبرزها المباراة الحاسمة في دوري الأبطال.

نزييم



"السيّتي" يعود غانما من "ليستر" في غياب محرز

تمكن نادي مانشستر سيتي من العودة، بفوز ضمين، من ملعب "كينغ باور" على حساب ليستر سيتي، بهدف دون مقابل، في اللقاء الذي جمع بينهما أمس السبت، لحساب الجولة 14 من الدوري الإنجليزي الممتاز. ويدين مانشستر سيتي بالفشل في هذا الفوز للاعبه البلجيكي كيڤين دي بروين الذي سجل هدف المباراة الوحيد في الدقيقة 49. ولم تعرف المواجهة مشاركة الدولي الجزائري رياض محرز، الذي اكتفى بالجلوس على مقاعد البدلاء طيلة أطوار اللقاء، لخيارات فنية للمدرب بييب غوارديولا، الذي أجرى سوى تغييرين بإقحام كل من روبن دياز وفيل فودين مكان أكانيجي وخولييان الفاريز.

وسيم

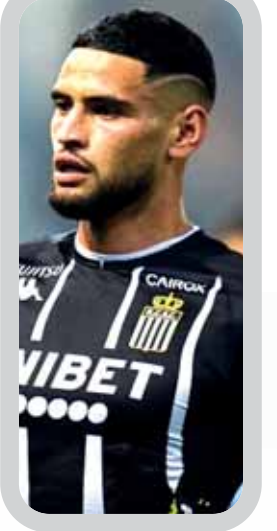
زرقان

"الجماهير الجزائرية مختلفة عن غيرها وتفتخر كثيرا بوطنيتها"

أكد متوسط ميدان المنتخب الوطني آدم زرقان خلال حوار أجراه مع القناة الرسمية لنادي شارلورا البلجيكي، أن الجماهير الجزائرية مختلفة عن غيرها في العديد من الجوانب، وهذا في رده على سؤال حول سر تواجد العلم الجزائري في عدة مباريات التي لا يكون أي جزائري طرفا فيها، حيث قال في هذا الصدد: "صحيح فإن العلم الجزائري حاضر في عدة مباريات لا يكون فيها أي جزائري على أرض الملعب، وهذا راجع لكون الجماهير الجزائرية مختلفة عن غيرها وتعتز كثيرا بوطنيتها".

"اللاعب للمنتخب يعتبر أكثر أهمية لدى
من لعب دوري أبطال أوروبا"

هذا وطرح صحفي قناة النادي البلجيكي سؤالاً على زرقان حول ما إذا كان يفضل اللعب للمنتخب أو المشاركة في دوري الأبطال مع شارلورا، حيث أجاب الدولي الجزائري أنه يولي أهمية أكبر للعب مع "الخضر"، حيث قال في هذا السياق: "بالنسبة لي اللعب مع المنتخب أكثر أهمية من لعب دوري أبطال أوروبا، ولا أقول أنني لست محفزاً عندما أشارك مع النادي، لكن اللعب للمنتخب هو تمثيل لشعب كامل وللعائلة كذلك".



"روح المجموعة في المنتخب تساعدنا على تخفيف ضغط المباريات"

كما سرد زرقان اللحظات التي تسبق دائما المباريات مع المنتخب الوطني، حيث قال أن كل اللقاءات يكون الضغط فيها كبيرا، حيث صرح بالقول: "الضغط موجود في كل مباريات المنتخب حتى الودية منها، وهذا لكون الأنصار ينتظرون دائما الفوز، لكننا وبفضل روح المجموعة في الفريق نتمكن دائما من تخفيف هذا الضغط بالقيام بنشاطات مختلفة قبل المباريات".

وسيم

في تقرير لموقع "90 دقيقة" الألماني

بن سبطيني يعود لحسابات نادي "بوروسيا" دورتموند

يتواجد الدولي الجزائري رامي بن سبطيني ضمن اهتمامات العديد من الأندية الأوروبية، تحسبا لضمه في أقرب فرصة ممكنة، واستغلا لا لوضعيته مع ناديه بوروسيا مونشنغلادباخ الألماني، الذي ينتهي عقده معه صيف العام 2023، ليعود مجددا تداول اسم نجم "الخضر" بقوة في هذه الفترة مع اقتراب فتح سوق الانتقالات الشتوية شهر جانفي المقبل. وفتحت مفاوضات الظهير الأيسر لـ"الخضر" رامي بن سبطيني، مع ناديه بوروسيا مونشنغلادباخ، رغم المحاولات المتكررة للإدارة الألمانية من أجل تمديد عقده وعدم خسارته بالمجان الصيف المقبل، وهو ما فتح الباب أمام الفرق الراغبة في ضمه، حيث ذكر موقع "90 دقيقة" الألماني، أن بن سبطيني عاد لحسابات نادي بوروسيا دورتموند، الذي كان على بعد خطوات من الظفر بخدماته الصيف الماضي، ولكن رحيل المدرب ماركو روزه بنهاية الموسم المنصرم عطل الصفقة.

وأشار ذات المصدر إلى وجود تحرك من دورتموند من أجل الاستفادة من بن سبطيني، الذي أكد براعته هذا الموسم من "البوندسليغا"، حيث يقدم مستويات جيدة في أغلب المباريات. ومعلوم أنه لا يوجد فقط نادي دورتموند ضمن سباق الظفر بخدمات بن سبطيني، فقد عاد أيضا اسمه للتداول في أروقة نادي باريس سان جيرمان، فحسب موقع "بي أس جي إنسايد"، فإن فريق العاصمة الفرنسية يستهدف ضم بن سبطيني في صفقة مجانية، لضمان لاعب بديل في أعلى مستوى للبرتغالي نونو ميديز، خاصة وأن بن سبطيني مر بتجربة في "الليغ 1" من بوابة مونيبييه وريين على التوالي، قبل أن يتحول بعدها لـ"البوندسليغا". يذكر أن عمالقي الكرة الإيطالية جوفنتوس وإنتر ميلان، مهتمان أيضا بخدمات بن سبطيني، ما يجعله أمام فترة تحويلات ساخنة، وسط ترجيحات بمغادرته غلادباخ جانفي المقبل من أجل الاستفادة ماليا من تحويله، حيث كانت الإدارة الألمانية قد اعترفت مؤخرا بنيتها في بيع بن سبطيني خلال الميركاتو الشتوي، تفاديا لرحيله مجانا بعد نهاية الموسم الجاري.

وسيم

زروق

يكشف سرّ تألقه مع تفينتي وعودته القوية رغم بداياته الصعبة

كشف الدولي الجزائري رامي زروق، عن سر تألقه مع ناديه تفينتي أنشخيدة الهولندي وعودته القوية رغم بداياته الصعبة، عقب مغادرته أكاديمية نادي أجاكس أمستردام دون حصوله على الفرصة الكاملة للعب في الفريق الأول، ليصبح بعدها أحد أبرز لاعبي الفريق، ويتحول أيضا على لاعب دوليا في صفوف "الخضر" في ظرف وجيز. وقال متوسط الميدان، في تصريحات لقناة نادي تفينتي الرسمية على "يوتيوب" عن بدايته المتعثرة مع النادي الهولندي: "في مرحلة معينة لم تكن لدي ثقة كبيرة بخصوص مستقبل الكروي"، قبل أن يضيف: "إذا لم تسنح لك الفرصة، عليك أن تبدأ في التفكير بنفسك.. ربما يجب أن تبحث عن تجربة أخرى في مكان آخر". وتابع: "لدي بالتأكيد تلك بعد ذلك حدثت بعض أشخاص جدد"، كمدبر فني وأصبح رون يانس مدريا جديدا ثم سحت أنا هنا الآن، من الجيد أنني ما زلت أعمل مع نفس الأشخاص والمدربين وأشياء من هذا القبيل". ولم يفتأ اللاعب الجزائري الفرصة للتأكيد على إعجابه بالنجم الكرواتي لنادي ريال مدريد الإسباني، لوكا مودريتش، وأكد أنه مثله الأعلى، حيث رد على سؤال بخصوص لاعبه المفضل ما بين نجم الريال والهولندي دي يونغ نجم برشلونة الإسباني، قائلا: "مودريتش". وكان زروق قد تخرج من أكاديمية نادي أجاكس أمستردام قبل أن ينتقل صيف عام 2016 إلى رديف نادي تفينتي، وانتظر الدولي الجزائري فرصته للعب مع النادي الأول إلى غاية صيف 2020، ومنذ ذلك التاريخ تحوّل إلى ورقة رابحة بيد المدرب يان روس، خاصة بعد أن أصبح لاعباً دولياً مع المنتخب الجزائري منذ شهر مارس عام 2021، وكان اللاعب الصيف الماضي قريبا من مغادرة تفينتي باتجاه فينورد ووتردام، قبل أن تتعطل الصفقة لأسباب مالية. يجدر الذكر، أن زروق يلعب بانتظام مع نادي تفينتي، حيث خاض معه 15 مباراة بمختلف المسابقات منذ بداية الموسم الجاري 15 مرة أساسيا، لم يسجل خلالها أي هدف ولم يقدم أي تمريرة حاسمة.

وسيم

مشاركة وناس أمام

أولمبيك

ليون

غير مؤكدة

اليوم

يتجه الدولي الجزائري آدم وناس، للغياب عن مباراة ناديه ليل الذي ينزل ضيفا على فريق أولمبيك ليون سهرة اليوم، ضمن الجولة 13 من الدوري الفرنسي، وذلك بسبب معاناته من الإصابة، حسبما أعلن عنه مدربه البرتغالي باولو فونسيكا. ومن المرجح، أن يغيب نجم "الخضر" آدم وناس عن تشكيلة فريقه ليل الفرنسي في قمة اليوم أمام أولمبيك ليون، وذلك بسبب تعرضه لإصابة عضلية، فضل من خلالها مدربه باولو فونسيكا إراحته، حيث قال التقني البرتغالي في هذا الخصوص، خلال مؤتمر صحفي قبل المواجهة، "جو ياميا، آدم وناس وأنجيل غوميز لم يتدربوا هذا الأسبوع، فأنخل يشكو من معدته، وهو في طريق التحسن، جو وناس، مشكلتهما أصعب، بالنسبة ليو، إصابته جديدة على مستوى العضلات، وسنرى هل سيكون جاهزا، لي شكوك في ذلك، وبخصوص وناس، نفس المشكل، كونه كان يعاني من نفس الإصابة قبل أسبوعين، رغم ذلك قررنا إقحامه، وسنرى". وكان اللاعب الجزائري قد استبدل في الدقيقة 66 خلال الفوز المسجل يوم الأحد الماضي أمام موناكو، حيث ظهر بعد المباراة بضمادة حول فخذه، وقد شارك في الحصة التدريبية يوم الخميس، لكن مشاركته تبقى معلقة. وسيكون غياب وناس ضربة موجبة لفريق ليل بالنظر للمستوى الكبير الذي يقدمه منذ التحاقه بالنادي الصيف الماضي قادما من نابولي الإيطالي، ليصبح ورقة مهمة وعنصر أساسي في تشكيلة ليل، ليتوج مستواه باختياره أحسن لاعب لفريقه لشهر سبتمبر الماضي.

وسيم



مباراة ودية

الجزائر 4 - 0 مالي

محليو "الخضر" يكتسحون النمسور برباعية نظيفة

تمكن المنتخب الوطني المحلي من الفوز على نظيره المالي وديا برباعية كاملة في المباراة التي جمعت بينهما، أمس السبت، بمدينة طبرقة التونسية. وأنهى المنتخب المحلي المرحلة الأولى من المباراة متفوقا في النتيجة بهدف دون رد حمل توقيع عبد الرحمان مزيان في الدقيقة 39. وضاعف اشبال مجيد بورة مجهوداتهم في الشوط الثاني بغية تعميق النتيجة وهو ما كان لهم عن طريق أيمن محيووس في الدقيقة 49 من ركلة جزاء ليضاعف كل من أكرم جحنحيت وقندوسي النتيجة في د 69 و84 تواليا. هذا وسيكون المنتخب المحلي على موعد مع إمتحان آخر وذلك بمواجهة منتخب النيجر يوم الأربعاء المقبل.

وسيم

عمراني يبحث عن منافسين وديين

"الكناري"

يدخل في تربية ص مَصغر
استعدادا لمواجهة "العميد"

قررت إدارة شبيبة القبائل إلغاء التبرص الذي كان مقررا بالعاصمة، تحضيرا لمباراة الجولة العاشرة من الرابطة المحترفة الأولى أمام مولودية الجزائر. وفضل الطاقم الفني لـ "الكناري" بقيادة المدرب عبد القادر عمراني، برمجة التدريبات في تيزي وزو، بدل الجزائر العاصمة، وذلك بعد قرار السلطات العليا بمنع إجراء المباريات بالتزامن مع القمة العربية بتاريخ 1 و2 نوفمبر الداخل، وهو الأمر الذي أخلط مخططات التقني التلمساني الذي كان يسعى لبرمجة لقاءات ودية هناك من أجل الوقوف على جاهزية لاعبيه للكلاسيكو. وكان الطاقم الفني للنادي القبائلي، يطمح لبرمجة تربية ص مَصغر يدوم أسبوع من أجل إعادة ترتيب البيت بعد النتائج السلبية التي حققها الفريق في الجولتين الماضيتين، أمام كل من وفاق سطيف واتحاد خنشلة، هذا بالإضافة إلى المشاكل التي عانى منها الفريق وتصريحات المدرب عبد القادر عمراني في ندوته الصحفية التي اشتكى فيها من موقف بعض اللاعبين الذي يفعلون ما يحلو لهم في التدريبات في تحد واضح لتعليماته. إلى ذلك، دخل زملاء الحارس موسوي في تربية ص مَصغر بتييزي وزو بداية من يوم الجمعة ويدوم إلى غاية 31 من أكتوبر الجاري، استغل الطاقم الفني الفرصة للاجتماع مطولا باللاعبين، من أجل وضع النقاط على الحروف فيما يخص النتائج التي حققها الفريق مؤخرا، مشددا على ضرورة تحقيق الانتفاضة بداية من الجولة القادمة، خاصة وأن تسجيل أي تعثر من شأنه أن يدخل الفريق في دوامة من النتائج السلبية ستؤثر على طموحاته في الموسم الجاري. وسيكون أمام المدرب عمراني، أسبوع حاسم قبل الموعد الهام أمام مولودية الجزائر في الجولة العاشرة من البطولة، حيث يراهن التقني التلمساني على تصحيح الأخطاء وتدارك النقائص قبل استئناف المنافسة، على أمل تحقيق الدكليك وبعث المنافسة مجددا على إحدى المراكز الأولى في البطولة، وحسب مصادر مقربة من بيت الشبيبة فإن الرجل الأول في العارضة الفنية قرر برمجة لقاءين وديين خلال فترة التوقف، وذلك لمعاينة اللاعبين والوقوف على جاهزيتهم ومحاولة ضبط التشكيلة الأساسية التي ستخوض لقاء "العميد".

سفيان ع.

تحضيرا
للقاء الساور في الجولة
العاشرة من البطولة

اتحاد خنشلة يواجه "الموك" وديا هذا الثلاثاء

يستأنف أشبال المدرب نبيل نفيز مساء اليوم، تحضيراتها بداية من الساعة السادسة استعدادا لمواجهة شبيبة الساور برسم الجولة العاشرة من الرابطة المحترفة الأولى. وعندما استضاف اللاعبين من 4 أيام راحة عقب التعادل الثمين، أمام شبيبة القبائل يوم الثلاثاء الماضي، يعود أبناء "السيسكاو" اليوم إلى أجواء التدريبات، تحضيرا لمواجهة الجولة العاشرة والتي قد تم برمجةتها يوم الأحد المقبل حين سينتقل رفقاء القائد سامر إلى ملعب 20 أوت بيشار من أجل العودة بالنقاط الثلاث. فيما قد برمج الطاقم الفني بقيادة الكوتش "نبيل نفيز" مباراة ودية قبل لقاء شبيبة الساور، والتي ستكون امسية يوم الثلاثاء ضد فريق مولودية قسنطينة بملعب الشهيد حمام عمار في محاولة منه لإبقاء اللاعبين ضمن أجواء المنافسة بعد تأجيل الجولة إلى غاية الأسبوع القادم.

اتحاد
العاصمة

الإدارة تدرّ على الشائعات وتوضح بخصوص قضية ملعب بولوغيين

أصدرت إدارة اتحاد العاصمة أمس، بيانا استنكاريا ضد المغالطات التي تخض قضية ملعب عمر حمادي ببولوغيين، حيث ارتأت إدارة اتحاد العاصمة لإزالة الغموض السائد حول مصير الملعب. ووفقا للبيان الذي نشرته عبر الصفحة الرسمية للنادي عبر موقع التواصل الاجتماعي "فايسبوك" أكدت إدارة "سوسطارة" أن قرار غلقه كان حرصا على سلامة حياة الأنصار لا غير، ولم يكن قرارا ارتجاليا مثلما تحاول بعض الجهات تسويقه، وإنما قرار اتخذته المصالح المختصة بناء على تقرير الخبرة التي أعدته مصالح الهيئة الوطنية للرقابة التقنية للبناء "CTC" والتي كشفت أن المدرجات في حالة سيئة تهدد حياة المتناسر. وأضافت إدارة الاتحاد أنها عملت جاهدة للتدقيق أكثر في الحالة التي يتواجد عليها الملعب الذي اعتاد احتضان مباريات الفريق، أين تكفلت حسبها بمصاريف مكتب الدراسات (1 مليار سنتيم) من أجل معاينة شاملة ودقيقة لحالة الملعب ومنشأته عبر استخدام أحدث التقنيات "السكانير" شمل كامل مرافقه كما تم تشخيص حالة الملعب بدقة كمرحلة أولى قبل الشروع في عمليات الترميم تحسبا لعودة الفريق مجددا إلى ملعب عمر حمادي وتقسام الأفراس مع أنصاره في المدرجات. كما فُشرت إدارة النادي العاصمي تضرر الملعب نظرا لقربه من البحر، ونشأته التي تعود إلى سنة 1935، وهو ما أثر على مرافق الملعب التي تأثرت بالتغيرات المناخية مثلما هو الحال بالنسبة للمدرجات التي شهدت أشغال تهيئة في عدة مناسبات. وختمت إدارة "سوسطارة" أنها ترفض بأي شكل من الأشكال تعريض حياة المتناسر التي لا تقدر بثمن، تفاديا للسيناريوهات مأساوية سبق وأن عاشها النادي، كما طمأنت جمهورها بمواصلة متابعة ملف الملعب عن كثب. وكان أنصار اتحاد العاصمة قد شنوا غضبهم اتجاه الإدارة في لقاءهم الذي جمعهم بآلتيتيك بارادو في الجولة الماضية، وذلك بسبب الغموض الذي كان يكتنف قضية ملعب عمر حمادي ببولوغيين.

سفيان ع.

الرابطة المحترفة الأولى

تحديد تواريخ الجولتين المقبلتين

حدّدت الرابطة المحترفة لكرة القدم، تواريخ الجولتين العاشرة والحادية عشرة للبطولة المحترفة الأولى «موبيليس» المقررتين في شهر نوفمبر المقبل. ستجرى الجولة العاشرة يومي 5 و6 نوفمبر والتي تنصدها مقابلة القمة بين مولودية الجزائر وشبيبة القبائل يوم 6 نوفمبر بملعب الدار البيضاء بالعاصمة (سا15.000). وستكون هذه الجولة مبتورة من مباراة، اتحاد بسكرة - اتحاد العاصمة بسبب مشاركة النادي العاصمي في الدور التمهيدي الثاني «مكرر» لكأس الكونفدرالية أمام نادي كاب تاون سيتي (جنوب إفريقيا) (ذاهبا؛ 2 نوفمبر - إيابا؛ 9 نوفمبر). أما الجولة 11 فقد برمجت يوم 10 نوفمبر 2022، والتي ستكون منقوصة من مباراة، اتحاد العاصمة - أمل الأربعاء. وأوضحت الهيئة الكروية أنه سيتم لاحقا، الإعلان عن تواريخ وتوقيت الجولات القادمة للبطولة المحترفة الأولى «موبيليس»، حسب تاريخ تربية المنتخب الوطني للمحليين خلال شهر نوفمبر.

برنامج مباريات الجولة العاشرة؛

5 نوفمبر 2022،

نجم مقرة - جمعية الشلف (15:00)

6 نوفمبر 2022،

أمل الأربعاء - شباب قسنطينة (15:00)

شباب بلوزداد - مولودية البيض (15:00)

شبيبة الساور - اتحاد خنشلة (18:00)

مولودية الجزائر - شبيبة القبائل (15:00)

وفاق سطيف - هلال شلفوم العيد (17:00)

مولودية وهران - نادي بارادو (18:00)

اتحاد بسكرة - اتحاد العاصمة (أجل)

الجولة الحادية عشرة (15:00)؛

شباب قسنطينة - نجم مقرة

جمعية الشلف - شباب بلوزداد

مولودية البيض - مولودية وهران

اتحاد خنشلة - اتحاد بسكرة

شبيبة القبائل - شبيبة الساور

هلال شلفوم العيد - مولودية الجزائر

نادي بارادو - وفاق سطيف

اتحاد العاصمة - أمل الأربعاء (أجل)

ضمن
تحضيرات أمل الأربعاء
لمباراة شباب قسنطينة

الزرقا تواجه نصر حسين داي وديا

برمج الطاقم الفني لفريق أمل الأربعاء، مباراة ودية تحضيرية تجمعهم ضد فريق نصر حسين داي وذلك يوم غد الاثنين بداية من الساعة الثالثة مساء بملعب إسماعيل مخلوف بمدينة الأربعاء. وتعتبر هذه المواجهة هي الثانية لتشكيلة "الزرقا" في فترة التوقف التي أقرتها رابطة كرة القدم المحترفة، بعد اللقاء الودي الذي خاضه الفريق ضد مولودية الجزائر بذات الملعب، والتي انتهت بنتيجة ثلاثة أهداف مقابل هدفين. وستكون هذه المباراة مفيدة للغاية لرفقاء بوبكر كسيلي، الذين يسعون للبقاء في جو المنافسات، قبل مواجهة راند البطولة شباب قسنطينة لحساب الجولة العاشرة من الرابطة المحترفة الأولى لكرة القدم. رياض خ.





كاراتي دو / بطولة العالم للشباب واقل من 21 سنة :

ميدالية ذهبية للجزائري نزيـم داودي

أحرز المصارع الجزائري نزيـم داودي (63 كلغ) أمس السبت الميدالية الذهبية عقب فوزه بنتهائي فئة الأشبال لبطولة العالم للكراتي دو (الأشبال، الأواسط واقل من 21 سنة) الجارية حاليا بمدينة قونيا التركية. وفاز الجزائري المتأهل إلى نهائي فئة الأشبال عقب تغلبه في الدور نصف النهائي على نظيره الكرواتي كارلو بانيش بنتيجة 2/0، أمام المصارع التركي أورغراغلي مصطفى إسلام (2-0). من جهتهما تاهلت المصارعتان الجزائريتان، سيليا ويكان (50 كلغ/أقل من 21 سنة) ولويـزة أبوريش (-55 كلغ/أقل من 21 سنة) إلى النهائين المزمع إجراؤه اليوم (30/10) أمام، على التوالي، المغربية هبة فلاوي و الكازاخية بيلا سماشيفا. وتشارك الجزائر بـ 28 مصارعا من فئات الأشبال، والأواسط واقل من 21 سنة في الطبعة الـ 12 لبطولة العالم للكراتي دو المنظمة من 26 إلى 30 أكتوبر بمدينة قونيا (تركيا). ويستقطب الحدث الرياضي، الأكثر شهرة شعبية في رزنامة الاتحادية الدولية للاختصاص، فئات شبابية من شتى بقاع العالم، يصل عددهم إلى 1847 مشاركا يمثلون 105 بلد. يذكران النسخة الـ 11 لبطولة العالم للكراتي دو لفئات الأشبال، والأواسط واقل من 21 سنة، أقيمت في الشيلي (2019) وتصدرت مصر جدول الميدالياتها بـ 19 ميدالية، منها سبع ذهبيات، متبوعة بتركيا (15 ميدالية) وفرنسا (12 ميدالية).

البطولة الأفريقية 2022 للتجديف الشاطئي:

الجزائر تحتل المركز الثالث بسبع ميداليات

احتل المنتخب الجزائري (رجال وسيدات) للتجديف، المرتبة الثالثة بمجموع سبع ميداليات (فضية و ست برونزيات)، في ختام منافسات البطولة الأفريقية 2022 للتجديف الشاطئي يوم الجمعة بالمحطة البحرية للحمامات (تونس). و نال، الثنائي شيما برون - أميرة صبح، الميدالية الفضية في اختصاص زوجي-سيدات (كبريات)، بينما كانت حصة البرونز في الفردي، من نصيب كل من شريف بوكوس، ليليا مقداد، مصطفى أيمن و رشا منصري وفي اختصاص الزوجي وسطيات، حصل على البرونز أيضا الثنائي، صابرية بوخرص و ليليا إكرام مقداد وفي سباق الزوجي المختلط أواسط، ليليا إكرام مقداد و شريف بوخوص. و توج باللقب الأفريقي، المنتخب التونسي بتسع ذهبيات وفضية من أصل 10 مسابقات مبرمجة في هذا الموعد، متبوعا بنظيره المصري بذهبية واحدة، سبع فضيات و برونزيتين. و خصص اليوم الأول من المسابقة الخميسر، لمنافسات ضد الساعة حيث احتلت العناصر الوطنية المراتب الأولى في مختلف المسابقات. اقرأ أيضا: البطولة الأفريقية 2022 للتجديف الشاطئي (اليوم الثاني): الجزائر تحصد خمس ميداليات. و يتكون الفريق الوطني من 9 رياضيين: مصطفى أيمن و فاتح أيمن، شمس الدين بوجمعة في صنف الأكابر و سديي محمد الشريف بوخوس لدى الأواسط، بالإضافة إلى، رشا هند منصري و شيما هلال برون و أميرة صبح في صنف الأكابر إناث و ليليا إكرام مقداد و لالة صبرية بوخوس و سطيات. و تشارك النخبة الوطنية في مسابقات، الصولو- رجال (أكابر)، الصولو رجال (أواسط)، الصولو- سيدات (كبريات)، الصولو- سيدات (وسطيات)، زوجي-رجال (أكابر)، زوجي- سيدات (كبريات)، زوجي- سيدات (وسطيات)، مختلط (أكابر) و مختلط (أواسط). يذكر أن 12 دولة شاركت في هذه البطولة الأفريقية هي تونس ومصر والجزائر والمغرب وليبيا والسودان وكوت ديفوار والبنين وأوغندا وجنوب أفريقيا وكينيا والطوغو. وستكون منافسات البطولة الأفريقية، متبوعة بالبطولة العربية للاختصاص، المقررة يومي 29 و 30 أكتوبر الجاري، أيضا على مستوى المحطة البحرية بالحمامات، بمشاركة 8 بلدان هي تونس ومصر والجزائر والمغرب وليبيا والسودان والإمارات والكويت.

مهدي

بعد قرار الاتحاد الدولي بإلغاء الجمعية الانتخابية لكرة اليد

كريمة طالب: "متأكدة من إعادة انتخابي مرة أخرى"

تم إلغاء الجمعيتين العامين الطارئة والانتخابية من طرف الاتحاد الدولي لكرة اليد بسبب مشكل يتعلق بتعديل القوانين، حسبما صرحت رئيسة الاتحادية كريمة طالب، المنتخبة يوم السبت الماضي، على رأس الهيئة الفدرالية. وقالت طالب لوكالة الأنباء الجزائرية: «اتصل الاتحاد الدولي لكرة اليد بوزارة الشباب والرياضة ليحيطها علما بإلغاء الجمعية العامة الطارئة، وهو ما يعني ألغاى الجمعية العامة الانتخابية التي قامت بانتخابي. سيتم وضع مسار انتخابي جديد، وكل شيء سيتم توضيحه الأسبوع المقبل». وحصلت رئيسة نادي فتيات بومرداس لكرة اليد، على 67 صوتا مقابل 20 للمرشح الثاني عبد المجيد بوزيد، فيما ألغيت تسعة أصوات. وكانت الاتحادية الجزائرية لكرة اليد مسيرة منذ 17 سبتمبر 2021 من قبل مكتب مؤقت يرأسه اللاعب الدولي السابق عبد الكريم بن جميل عقب قرار الوقف التحفظي الذي صدر في حق الرئيس السابق حبيب لعبان. وتضيف طالب: «تستلزم الهيئة الدولية إجراء الجمعية الانتخابية وفق القوانين الجديدة التي لم يتم المصادقة عليها خلال الجمعية الطارئة المنعقدة يوم 12 أكتوبر، ولم يعترض الاتحاد الدولي أبدا على سير الانتخابات». خلال أشغال الجمعية الطارئة، صادق 25 عضوا على تعديل القوانين الجديدة من أصل 83 عضوا مشاركا في عملية التصويت مقابل صوت واحد بلا و 47 ممتنع. وهو ما يعني أن نسبة 50 بالمائة + 1 لم يتم احترامها. علما بأن الجمعية العامة لاتحادية كرة اليد تضم 144 عضوا. وأمام الوضعية الجديدة، أوضحت كريمة طالب أنها على استعداد لتقديم ترشيحها من جديد وتأكيد استحقاقها برئاسة الاتحادية الجزائرية لكرة اليد حيث قالت في هذا السياق: «أنا مرتاحة الحال. هذا الإلغاء لا يشكك في انتخابي الأخير. أنا مستعدة لتقديم ترشيحي من جديد، أنا متأكدة من إعادة انتخابي مرة أخرى».

مهدي

الكرة الطائرة/ المنتخبان الوطنيان (رجال وسيدات) في تربص بالسويدانية

شرع المنتخبان الوطنيان للكرة الطائرة (رجال و سيدات) في تربص تحضيرى يدوم إلى غاية الفاتح نوفمبر المقبل، تحسبا للاستحقاقات الدولية القادمة، حسبما أعلنت عنه الاتحادية الجزائرية للكرة الطائرة. و أوضحت الهيئة الفدرالية، أن لاعبات و لاعبو المنتخبين الوطنيين، يجرون تربصهم بالمركز الوطني لتجمع مواهب النخبة الوطنية بالسويدانية (الجزائر). هذا التربص هو الأول للمنتخبين الوطنيين للكرة الطائرة، منذ دورة الألعاب المتوسطية الأخيرة بوهران. من جهة أخرى، كشفت اتحادية الكرة الطائرة، عن رزنامة البطولة الوطنية للقسـم الأول (رجال و سيدات) المقررة انطلاقتها يومي 11 و 12 نوفمبر، كما كشفت عن تركيبة مجموعات البطولتين.

مهدي

خلال اليوم الثاني من منافسة رفع الأثقال المنتخب الوطني الجزائري لذوي الهمم يحقق 28 ميدالية

نال المنتخب الوطني الجزائري لذوي الاحتياجات الخاصة تخصص رفع الأثقال، 28 ميدالية منها 12 ميدالية ذهبية، خلال اليومين الأولين من منافسات البطولة الأفريقية الجارية من 26 إلى 31 أكتوبر الجاري، بقاعة الدكتور حسن مصطفى بعاصمة مصر القاهرة. وتحصلت العناصر الوطنية على 15 ميدالية منها 6 ذهبيات خلال اليوم الأول من البطولة الإفريقية لرفع الأثقال جاءت بفضل، الرباع بيور حاجة أحمد (2 ذهب و 2 فضة)، و خوجة أمين صنف أواسط (4 ذهب) و خوجة أمين صنف الأكابر (1 فضة و 1 برونزية) و عباسة خير الدين (2 برونزية)، و ميدالية برونزية لكل من عويش محمد السعيد و بلكيور سفيان. وتوج المنتخب الوطني في اليوم الثاني بمجموع 13 ميدالية منها 6 ذهبيات و 6 فضيات و برونزية، وجاءت الميداليات الذهبية بفضل الرباع بطير حسين في الفردي و مجموع الأوزان (4 ذهبيات) و قريوة سميرة في مجموع الأوزان (2 ذهبية و 2 فضية) في منافسات الفردي و مجموع الأوزان، و فضيتين لبوشرة بلال في الفردي و مجموع الأوزان، و فضيتين لموساوي صبرينة في مجموع الأوزان، و برونزية لعراي حورية في مجموع الأوزان. وتشارك الجزائر في موعد القاهرة بـ 15 رباعا منهم 5 رباعات في أوزان مختلفة. و يشارك في البطولة الإفريقية 164 رباعا و رباعة يمثلون 23 دولة. وتسعى الاتحادية الجزائرية للاختصاص لتأهيل أكبر عدد ممكن من اللاعبين في هذه البطولة لدورة باريس البارالمبية 2024.

مهدي



ميسي مطلوب في البريميرليغ



قال تقرير صحفي بريطاني، إن نجم فريق باريس سان جيرمان الدولي الأرجنتيني ليونيل ميسي، مطلوب في الدوري الإنجليزي الممتاز "البريميرليغ". وينتهي عقد النجم الأرجنتيني مع باريس سان جيرمان في نهاية الموسم الجاري، ويعمل النادي الباريسي على تجديد عقد اللاعب صاحب

الـ 35 عاما. ووفقا لما أوردته صحيفة "Manchester Evening News" البريطانية، فإن مانشستر سيتي وتشيلسي يرغبان في التوقيع مع الأسطورة الأرجنتينية. وأضاف المصدر أن بيب جوارديولا مدرب مانشستر سيتي سيكون عنصرا مهما في إقناع ميسي بالقدوم إلى ملعب "الاتحاد" وتشكيل ثنائية قوية مع إيرلينج هالاند. يذكر أن ميسي ارتبط أيضا بالعودة إلى فريقه السابق برشلونة.

مدرب بنفيكا؛ نرحب بعودة جواو فيليكس.. لكنه أمر غير واقعي

علق الألماني روجر شميدت، مدرب بنفيكا البرتغالي، اليوم على الشائعات الدائرة حول عودة محتملة لجواو فيليكس إلى صفوف فريقه، مؤكدا أن مهاجم أتلتيكو مدريد "سيكون موضع ترحيب" لكن عودته "أمر غير واقعي". وفي مؤتمر صحفي سئل شميدت عن احتمال عودة فيليكس إلى بنفيكا، حيث لعب في فرق الناشئين، وصرح بعد ضحكة أنه "إذا كان ذلك ممكنا، أهلا به". وقال المدرب الألماني: "إنه لاعب رائع، لقد لعب بضعة أشهر فقط في فريق بنفيكا الرئيسي. أنا أحبه كثيرا، لكن بصراحة هذا غير واقعي". ومن بين الأسباب التي تحول دون عودة المهاجم البرتغالي من أتلتيكو إلى بنفيكا، ذكر شميدت أن فيليكس "غادر مقابل الكثير من المال" (126 مليوناً في 2019)، لذا فهي "فرضية مستحيلة". ونشأ فيليكس (22 عاما) في أكاديمية بنفيكا للشباب وقضى موسما واحدا فقط مع الفريق الرئيسي للنادي، قبل التوجه إلى أتلتيكو مدريد، حيث بات مؤخرا لا يلعب كثيرا كأساسي في الفريق الذي يديره دييجو سيميوني.

منتخب قطر يعلن مشاركته في بطولة "الكونكاكاف"

أعلن الاتحاد القطري لكرة القدم، رسميا الجمعة مشاركة منتخب بلاده في نسخة 2023 للكأس الذهبية التي ينظمها اتحاد الكونكاكاف (أميركا الشمالية والوسطى والبحر الكاريبي) والمقررة في الولايات المتحدة الأميركية من 16 يونيو إلى 16

جويلية. ونشر الاتحاد القطري تغريدة عبر حسابه في موقع "تويتر" قال فيها: منتخبنا الوطني يشارك في بطولة الكأس الذهبية "الكونكاكاف"، للمرة الثانية على التوالي في أميركا. وشارك المنتخب القطري في النسخة السابقة من الكأس الذهبية في الولايات المتحدة أيضا العام الماضي، حيث بلغ الدور نصف النهائي قبل أن يخسر أمام المنتخب المضيف صفر-1. وقتها كانت المشاركة في إطار استعدادات قطر لاستضافة مونديال 2022، والتي كان بينها أيضا المشاركة في كوبا أميركا بالبرازيل في 2019، وتصفيات أوروبا المؤهلة لكأس العالم 2022.



سواريز لنونيز؛ اسمع النصيحة من أحق مثلي

كشف الأوروغواياني داروين نونيز مهاجم ليفربول، عن النصيحة الصريحة التي تلقاها من مواطنه لويس سواريز مهاجم ناسيونال، بعد مباراة فريقه أمام كريستال بالاس أوت الماضي، والتي انتهت بالتعادل (1-1). وتعرض مهاجم الريدز للطرد، بعد أن نطح مدافع كريستال بالاس، يواكيم أندرسن، بالرأس في أول ظهور له على ملعب أنفيلد مع ليفربول. وتلقى نونيز بعض النصائح من لاعب أوروغواياني آخر تبع هذا المسار بالفعل، إذ تواصل سواريز مهاجم ليفربول السابق، مع مواطنه الشاب، وقدم له بعض النصائح له بعد الطرد. وقال نونيز، في تصريحات لشبكة "إي إس بي إن": "لقد كان شيئا جيدا، لأنه ليس هناك الكثير من الناس الذين التقطوا الهاتف ليرسلوا إليك رسالة. اعتقد أن لفتته كانت مهمة جدا بالنسبة لي.. لويس هو معيار مرجعي للجماهير في جميع أنحاء العالم". وأضاف: "لقد بدأت للتو. أنا شاب، وهو يعرف كل هذه الأشياء لأنه لعب بالدوري الإنجليزي مع ليفربول. أخبرني لويس أن هذه الأشياء ستحدث في جميع المباريات، وأنهم سيأتون بحثا عني، وأنهم سيضربونني، ويجب أن أصبح قويا وألا أكره الهراء.. قال لي: (استمع لأحرق مثلي).. أنا ممتن جدا لتلك الرسالة والحب الذي يحمله لي".

سحب كافة التهمة الموجهة لنيمار ورئيس برشلونة السابق

سحب مكتب الادعاء العام، اليوم، الجمعة، كافة الاتهامات الموجهة لنيمار ورئيس نادي برشلونة السابق، ساندرو روسيل، بشأن ارتكاب احتيال في صفقة انتقال اللاعب البرازيلي إلى الباريسا، خلال المحاكمة التي عقدت في محكمة العاصمة الكتالونية.

وفي استنتاجاته، قرر المدعي العام لويس جارسيا كانتون، سحب الاتهام الموجه ضد روسيل، الذي طالب في البداية بسجنه 5 سنوات وتغريمه 10 ملايين يورو، وضد نيمار نفسه، الذي طالب بسجنه سنتين وتغريمه 10 ملايين في قضية فساد في مجال الأعمال. وكذلك الحال بالنسبة إلى نيمار دا سيلفا الأب، ونادين جونسالفيس والدي اللاعب والمسؤولين عن شركة (N&N) العائلية للاستشارات الرياضية، الذين طالب بسجنهما عامين وعام واحد على التوالي، لارتكاب جريمتي فساد في مجال الأعمال. كما سحب التهمة الموجهة إلى الرئيس السابق لنادي سانتوس، أوديليو رودريغيز، الذي طالب بسجنه 3 سنوات لارتكابه جريمة احتيال.

إيران توقف مشجعا إسبانيا في طريقه إلى موندIAL قطر

أوقف في إيران مشجع إسباني انطلق في رحلة سيرا إلى قطر لحضور كأس العالم لكرة القدم، وفق ما أفادت والدته بعد أن انقطعت أخباره منذ بداية الشهر. وقالت سيليا كوخيدور، والدة سانتياغو سانثيز كوخيدور، في وقت متأخر من مساء الخميس في مقابلة مع تلفزيون "تريسي" الإسباني: أكدت لنا وزارة الخارجية أنه محتجز في إيران وأن حالته الصحية جيدة. وأضافت: السفير الإسباني في إيران يصدد اتخاذ خطوات من أجل طلب إذن من السلطات الإيرانية لزيارته، بدون أن تحدد مكان احتجازه أو التهمة التي يمكن أن تنسبها إليه السلطات الإيرانية. رفضت وزارة الخارجية الإسبانية التعليق حين تواصلت وكالة "فرانس برس" معها. غادر مشجع كرة القدم سانتياغو سانثيز كوخيدور بلدة الكالا دي إيناريس الواقعة قرب مدريد في أوائل يناير نحو قطر لحضور بطولة كأس العالم لكرة القدم التي تنطلق في 20 نوفمبر. وانقطعت أخباره عن عائلته منذ مطلع أكتوبر. في آخر منشور بتاريخ الأول من أكتوبر على حسابه على تطبيق "إنستغرام" حيث وثق رحلته، قال إنه في قرية في شمال العراق وعلى وشك دخول إيران. ثم قال لوالديه، في رسالة صوتية بثها التلفزيون، إنه ذهب إلى طهران قبل النزول إلى ميناء بندر عباس على مضيق هرمز لركوب قارب إلى قطر. تشهد إيران حركة احتجاجية منذ وفاة الشابة مهسا أميني (22 عاما) في 16 سبتمبر بعد ثلاثة أيام من توقيفها من جانب شرطة الأخلاق في طهران.



دي خيا خارج قائمة إسبانيا لمونديال 2022

خرج ديفيد دي خيا، حارس مرمى مانشستر يونايتد، من قائمة منتخب بلاده المرسل إلى الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا"، والتي تضم 55 لاعباً في قائمة اللاروخا الأولية المشاركة في كأس العالم المقرر إقامته نوفمبر المقبل. وذكرت شبكة "بليتشر ريبورت"، أن دي خيا لن يذهب مع منتخب إسبانيا لقطر للمشاركة في المونديال، بعدما خرج من حسابات لويس إنريكي، المدير الفني للمنتخب. وذكرت صحيفة "ماركا" الإسبانية، أن إنريكي اختار 55 لاعباً في القائمة المرسل لـ "فيفا"، والتي شهدت بعض المفاجآت بتواجد كيبا حارس تشيلسي الذي عاد للقائمة بعد غياب عامين.

وأضافت أن القائمة أيضاً شهدت تواجد ياجو إسباس مهاجم سيلتا فيغو الذي لم يظهر بقميص منتخب إسبانيا منذ يونيو 2019 عندما لعب ضد جزر فارو، لافتة إلى أن القائمة النهائية المختصرة لمنتخب إسبانيا، من المقرر أن تصدر يوم 11 من شهر نوفمبر المقبل، قبل أيام من انطلاق البطولة. وقالت الصحيفة إن نادي برشلونة يمتلك أكبر عدد من اللاعبين في القائمة المرسل.. إذ يضم اللاروخا 8 لاعبين من الفريق الكتالوني، وهم: إريك غارسيا، بوسكيتس، ألبا، ألونسو، جافي، بيدري، فاتي، توريس، مقابل اثنين فقط من ريال مدريد وهم: كارفاخال وأسينسيو.

سيميون: لا أهتم بما يعتقدوه عني

قال ديفيدو سيميوني، مدرب أتلتيكو مدريد، إنه "لا يهتم" بما يعتقدوه الآخرون بشأنه، بعد خروج فريقه من دوري أبطال أوروبا. وأضاف "ما أريد فعله واضح لي، أعرف ما أبحث عنه.. سأسعى دائماً لإعطاء الأفضل لنادي أتلتيكو مدريد". وتابع خلال مؤتمر صحفي عقب مران الفريق: "علينا الاستمرار في العمل، وإعطاء ما نعطينه دائماً لهذا النادي منذ قدومنا إليه، ولا أفكر في شيء آخر غير ما هو لدينا". وأردف المدرب الأرجنتيني: "هناك كاتب إسباني يقول 'لا أهتم بما يعتقدوه عني'.. أنا أفكر بهذا الشكل تحديداً.. أعرف ما أقدمه، وبعدها للجميع الحق في الإدلاء برأيه". وبعد الإقصاء من دوري الأبطال، عقب التعادل مع باير ليفركوزن (2-2)، قال سيميوني إنه لا يعتقد أن "من يعملون في نادي مثل أتلتيكو يسمحون لأنفسهم بالاستسلام".

فينيسيوس: أقدم أفضل نسخة من نفسي مع ريال مدريد

أكد البرازيلي فينيسيوس جونيور نجم ريال مدريد، أنه بإمكانه اللعب بقميص الميرنجي لفترة طويلة، مشيراً إلى أن الفريق يضم العديد من العناصر الشابة وسيكون أفضل خلال السنوات المقبلة. وقال فينيسيوس خلال تصريحاته لموقع غول العالمي "متأكد من أنه يمكنني الاستمرار في اللعب هنا بالبرنابيو لفترة طويلة". وأضاف "مثل بقية الشباب الموجودين معنا الآن مثل كامافينجا ورودرغو وفالفيدي وتشواميني وميليتاو، لدينا فريق جيد للغاية، وسيكون أفضل بكثير في غضون 3 إلى 4 سنوات". وتابع "أفكر في أمور عديدة بسبب السن، وصلت إلى هنا عندما كان عمري 18 عاماً، وكنت قد بدأت اللعب مع منتخب البرازيل، ووصلت إلى أكبر فريق في العالم، وكان من الصعب اللعب مع هذه الجماهير".

رودريغو وميليتاو يوفران فرصة ذهبية لريال مدريد

حصل الثنائي البرازيلي رودريغو جويس، وإيدير ميليتاو، الجمعة، على الجنسية الإسبانية. وبهذه الطريقة أصبح لدى ريال مدريد، مكنين شاغرين إضافيين، للاعبين من خارج الاتحاد الأوروبي. وصار لدى ريال مدريد، هامش للحركة في سوق الانتقالات المقبلة، من خارج الاتحاد الأوروبي. وقد يمتح هذا الأمر، فرصة للظهير الأيمن البرازيلي فينيسيوس توبياس، لاعب شاختار دونيتسك الأوكراني سابقاً، للظهور مع الفريق الأول. ويعيش رودريغو وميليتاو في إسبانيا منذ تعاقدهما مع ريال مدريد في 2019، وحصل على جواز السفر الإسباني عقب الخضوع للفحوصات الضرورية.

شكوك حول لحاق بن زيمة وفالفيدي بمواجهة جيرونا

لم يعد المهاجم الفرنسي كريم بن زيمة ولاعب الوسط الأورغواني فيدي فالفيدي بكامل طاقتهما لتدريبات ريال مدريد، الجمعة، وما زالت إمكانية مشاركتهما يوم الأحد في مواجهة جيرونا، محل شكوك. ولم يشارك بن زيمة سوى في جزء من المران مع باقي زملائه اليوم، وما زال يواصل تعافيه من الإصابة التي حرمته بالفعل من اللعب أمام إشبيلية في الدوري الإسباني ولايزيغ في التشامبيونز ليغ. من جانبه، تدريب فالفيدي داخل المنشآت أيضاً على العشب، ولكن بمفرده في الحالتين، وسيعتمد لحاقه بمباراة الجولة الثانية عشر من الليغا على الحالة التي سيظهر بها في المران القادم. وفي المقابل، تدريب الكرواتي لوكا مودريتش، الذي لم يسافر إلى لايزيغ يوم الثلاثاء الماضي، مع باقي زملائه، حاله حال داني سيبايوس وماريانو دياز، اللذين قد يعودا لقائمة المدرب كارلو أنشيلوتي لمواجهة جيرونا التي ستقام على ملعب سانتياغو بيرنابيو.

راؤول غونزاليس يرفض ترك ريال مدريد



رفض راؤول غونزاليس، نجم ريال مدريد السابق، عرضاً للعمل في الدوري الألماني.

وذكرت صحيفة "ماركا" أن راؤول تمسك بالبقاء في منصبه الحالي كمدير فني لرديف ريال مدريد، بدلاً من الانتقال لقيادة فريق شالكة. وأضافت أن مسئول الفريق الألماني تواصلوا مع راؤول، لتولي المسؤولية بدلاً من المدرب الحالي توماس ريس. ونوهت أن شالكة يتبدل حالياً جدول الدوري الألماني، وسبق له أن تفاوض مع راؤول غونزاليس عندما هبط الفريق الألماني في موسم 2020-2021. ونوهت الصحيفة أن راؤول غونزاليس ارتبط أكثر من مرة بفريق شالكة، الذي لعب في صفوفه لمدة 3 مواسم بعد رحيله عن ريال مدريد. ونجح راؤول في حصد كأس ألمانيا بقميص شالكة، والتأهل لقب نهائي دوري أبطال أوروبا لأول مرة في تاريخ الفريق.

نجم تشيلسي يستعجل عرض برشلونة

يسعى نادي برشلونة الإسباني، للتعاقد مع أحد نجوم تشيلسي الإنجليزي، خلال الميركاتو الصيفي المقبل.

وذكرت صحيفة "توتوسبورت" الإيطالية أن المسؤولين في برشلونة اجتمعوا مع وكيل أعمال اللاعب، جورجينيو، نجم وسط تشيلسي، تمهيداً لضمه بنهاية الموسم الجاري.

وأضافت أن جورجينيو استعجل مسؤولي البارسا بشأن العرض المالي، لأنه يريد حسم أموره في جانفي المقبل، ولن ينتظر لنهاية عقده في جوان 2023.

وذكرت أيضاً أن جورجينيو (30 عاماً) يحظى باهتمام أندية أخرى مثل يوفنتوس، وقد يفكر أيضاً تشيلسي في تجديد عقده. من جانبها، لفتت صحيفة "سبورت" الكتالونية، أن ما يعطل برشلونة في سعيه لحسم صفقة جورجينيو، 3 عوامل. وقالت: "أول العوامل مصير الهولندي فريينكي ديونغ، وهل ستحاول الإدارة مجدداً التفكير في بيعه، للتخلص من راتبه الكبير". و"زادت"، "ثاني العوامل رغبة تشافي هرنانديز في التعاقد مع برناردو سيلفا نجم مانشستر سيتي، تلك الصفقة التي لم تتم مطلع الموسم الجاري".

وأتمت: "آخر العوامل، قرار سيرجيو بوسكيتس، الذي اقترب من الرحيل بنهاية الموسم الجاري، مما يفرض على الإدارة التفكير في تدعيم خط الوسط بصفقة أخرى بخلاف جورجينيو الذي يتميز بأداء مهام متنوعة".

تشافي يعلن ملامح أول صفقة شتوية

كشف تشافي المدير الفني لبرشلونة، ملامح أول صفقة محتملة للفريق خلال فترة الانتقالات الشتوية المقبلة. وبسؤاله عن إمكانية قطع إعارة نيكو غونزاليس إلى فالنسيا، وعودته في الشتاء، رد المدرب "نعم.. لم لا؟ سنتحدث مع نيكو، وسوف نستغل فترة التوقف لدراسة الموقف". وأضاف تشافي في مؤتمر صحفي "يبقى الكثير حتى نصل لشهر جانفي، تركيزنا حالياً على المباريات القادمة، لا مجال للحديث عن صفقات جديدة". ونوه "أرى أن البند الذي يمنع نيكو غونزاليس من اللعب ضد برشلونة أثناء إعارته إلى فالنسيا، خطوة جيدة، فهو لاعبنا ولا نريده أن يلحق الضرر بنا". وشدد "نتابع نيكو غونزاليس مع فالنسيا، فهو فريق مثالي بالنسبة له، لأنه يلعب بطريقة تشبه أسلوب برشلونة، كما أنه فريق كبير". وأنتم تشافي تصريحاته "لقد حاولت إقناع نيكو غونزاليس بالبقاء مع برشلونة، وأنه سيلعب دوراً مع الفريق، لكنه أصر على إعارته إلى فالنسيا سعياً للمشاركة في المباريات بمعدل أكبر".



ناغلسمان: آلام نوير قد تحرمه من المونديال

أعلن جولييان ناغلسمان، مدرب بايرن ميونخ، غياب لاعبه توماس مولر عن مواجهة ماينتز، أمس السبت، في الجولة الـ 12 من الدوري الألماني. وخلال مؤتمر صحفي أشار ناغلسمان إلى معاناة مولر من إصابة على مستوى منطقة الفخذ والحوض مرة أخرى، مما حرمه من التواجد مع الفريق أمس. كما أشار المدرب الألماني إلى إمكانية امتداد غياب الدولي الألماني حتى المباراة الختامية في دوري أبطال أوروبا ضد إنتر ميلان، الثلاثاء المقبل. وشدد ناغلسمان على حتمية تقييم حالة مولر في غضون الأسبوع المقبل، لمعرفة مدى تطورها وتعافيه، قبل اتخاذ قرار نهائي بشأن المباراة التالية في البوندسليغا ضد هيرتا برلين. رغم ذلك، طمأن مدرب بايرن ميونخ الجماهير الألمانية بشأن عدم خطورة الإصابة، مما لا يهدد لحاق توماس مولر بكأس العالم 2022. وأكد ناغلسمان تواصل غياب حارسه مانويل نوير، مضيفاً: "إذا استمرت الآلام التي يعاني منها لمدة 5 أسابيع، فلن يلحق بالمونديال". ورغم تأكيديه على مكانة نوير كأفضل حارس في العالم، إلا أن ناغلسمان أنهال بالمديح على بديله زفن أولريتش، الذي نجح في تعويض صاحب الـ 35 عاماً في المباريات الماضية. وأتم مدرب بايرن ميونخ، "اللاعبون يثقون بأولريتش، ونحن محظوظون بامتلاك شخص مثله بإمكاننا التعويل عليه".

كيف تسببت فرق البوندسليغا في طرد كبار الليغا من أبطال أوروبا؟



أوشكت مرحلة المجموعات في دوري أبطال أوروبا، على نهايتها، في ظل تبقي جولة واحدة على إسدال الستار. وهناك 12 فريقاً نجحوا في ضمان التأهل مبكراً إلى دور الـ 16، فيما يتبقى هناك 4 مقاعد شاغرة لم تحسم بعد. المثير أن هناك 3 من بين 4 أندية ممثلة للدوري الإسباني ودعت البطولة من دور المجموعات، وهي أتلتيكو مدريد، برشلونة وإشبيلية، ليبقى ريال مدريد وحيداً في الأدوار الإقصائية. لكن اللافت للنظر هو الدور الذي لعبته أندية الدوري الألماني في إقصاء أغلب ممثلي الليغا من مرحلة المجموعات. واستطاعت فرق البوندسليغا، تحقيق الفوز على نظيراتها الإسبانية في 5 مناسبات من أصل 8 مواجهات هذا الموسم، فيما حقق ممثلو الليغا انتصاراً وحيداً، وحسم التعادل مواجهتين.

المجموعة الثانية

أتلتيكو مدريد كان ممثل الإسبان في المجموعة الثانية، التي ضمت كلوب بروج البلجيكي، بورتو البرتغالي وباير ليفركوزن الألماني. وودع أتلتيكو مدريد، البطولة مبكراً بسبب تعثره في الجولة الماضية بالتعادل داخل ملعبه مع ليفركوزن (2-2). وساهم ليفركوزن في وضع الروخي بلانكوس، لا سيما بعدما فاز عليه ذهاباً بهدفين دون رد، ليبقى الثنائي متنافسين على بطاقة التحول إلى الدوري الأوروبي في الجولة الختامية.

المجموعة الثالثة

تواجد برشلونة مجدداً في مجموعة واحدة رفقة بايرن ميونخ بطل ألمانيا، وكذلك إنتر ميلان وفيكيتوريا بلزن التشيكي. الفريق الكناالوني عانى من قوة نظيره الألماني هذا العام أيضاً، ليفشل في الخروج من مباراتيه أمامه ولو بنقطة واحدة، إذ خسر المواجهتين بمجموع (5-0). وتسبب ذلك في تراجع البلوغرانا للمركز الثالث برصيد 4 نقاط، وبالتالي تحوله إلى اليوروبا ليغ.

المجموعة السادسة

ريال مدريد هو الناجي الوحيد من ضربات الألمان، رغم تعرضه لخسارة أيضاً على يد لايبزيغ (3-2) في الجولة الخامسة. لكن هذه الضربة المتأخرة جاءت بعد فوات الأوان، حيث دخل الريال المباراة بضمان التأهل لثمن النهائي، وهو ما لم يكن كافياً لتجنبه لدغة لايبزيغ، الذي استطاع بانتصاره إبقاء آماله في التأهل للدور القادم.

المجموعة السابعة

بوروسيا دورتموند كان هو الآخر أحد أبرز الموجهين للضربات الألمانية صوب فرق الليغا، بعدما تسبب بشكل مباشر في إقصاء إشبيلية. أسود الفريستيفال تمكنوا من قهر إشبيلية في عقر داره (4-1) قبل التعادل معه إياباً (1-1)، وهو ما تسبب في الإقصاء المبكر للأخير بسبب مجموع المواجهات المباشرة.

شالكه يتعاقد مع مدرب جديد

أعلن نادي شالكه الألماني، عن تعاقد مع مدير فني جديد، وهو "توماس ريبس" ليكون خلفاً للمدرب فرانك كرامر المقاتل من منصبه. وكان ريبس قد عاش مسيرته التدريبية كاملة في نادي بوخوم، بداية بتدريب فريق السيدات، ثم فريق الرجال الرديف، وصولاً للفريق الأول. ويأمل شالكه أن يتمكن ريبس من مساعدة في الخروج من الحالة السيئة التي يعيشها، وأن يحسن موقعه في جدول ترتيب البوندسليغا.

تعزير مزدوج لصفوف لايبزيغ

أعلن نادي لايبزيغ الألماني، عن عودة الثنائي لوكاس كلوسترمان وكونراد لايمر لتدريبات الفريق. وغاب كلوسترمان عن الفريق منذ أوت الماضي، بسبب تمزق في أربطة الكاحل، فيما يغيب لايمر لنفس السبب. وانضم المدافع كلوسترمان للتدريبات مع الفريق، بينما يتدرب لاعب الوسط لايمر بشكل منفرد بالكرة. ومن جانبه، عاد مارسيل هالستينج للتدريبات مع الفريق، بعد فترة من الغياب بسبب المرض. ويحتل لايبزيغ المركز الثامن في ترتيب الدوري الألماني، برصيد 16 نقطة.

فايمر يتمنى البقاء مع شتوتغارت بعقد دائم

اعترف مايكل فايمر، المدرب المؤقت لنادي شتوتغارت الألماني، للمرة الأولى بأنه يرغب في تولي المنصب بشكل دائم. وفاز المدرب المساعد السابق لشتوتغارت، بأول مباراتين له في منصب المدير الفني حيث تغلب الفريق على فيو-بوخوم (4-1)، في البوندسليغا، ثم فاز على أرمينيا بيلفيلد (6-0) في كأس ألمانيا، لكنه تعرض بعدها لهزيمة مذلة أمام بوروسيا دورتموند بخمسة أهداف دون رد. ورغم كفاءة دورتموند، أكد شتوتغارت أن فايمر سيبقى في منصبه خلال الأسابيع الأربعة التي تسبق فترة التوقف خلال مونديال قطر. وقال فايمر في مؤتمر صحفي "هناك فرصة لا تكون المدرب هنا، إذا كان الوضع كذلك فأنا اتطلع لها". ويحتل شتوتغارت المركز السادس عشر بجدول ترتيب البوندسليغا. وأجرى شتوتغارت محادثات لم تكلل بالنجاح مع يس شوروب مدرب كوبنهاغن الدنماركي السابق، وكذلك مع ألفريد شرودر مدرب أياكس أمستردام الهولندي.

مدرب دورتموند: رويس علامة استفهام كبرى

لن يتمكن بوروسيا دورتموند من مواجهة آينتراخت فرانكفورت في عقر داره، في الدوري الألماني، بصرفه مكتملة. وأعلن إيدن تيرزيتش مدرب دورتموند، في مؤتمر صحفي، اليوم الجمعة، غياب الظهير البرتغالي رافايل جيريرو بسبب مشاكل عضلية. ويسأله عن وضع لاعبه ماركو رويس، قال المدرب الألماني "إنه يشعر بحالة أفضل، لكنه يبقى علامة استفهام كبرى". وفتح تيرزيتش، الباب أمام احتمالية عودة رويس لقائمة أسود الفريستيفال بعد غياب طويل، قائلاً "سننخذ القرار بعد المرن الأخير، بشأن ضمه للقائمة". وكان الدولي الألماني قد تعرض لانتكاسة في وقت سابق أثناء مرحلة تعافيه من الإصابة التي عانى منها في الكاحل، وأبعدته عن مباريات دورتموند الأخيرة. وأبدى تيرزيتش، سعادته برؤية ماريو غوتزه لاعب آينتراخت فرانكفورت، قبل المباراة التي تجمعها هذا السبت في الدوري الألماني. وقال تيرزيتش، الذي كان مدرباً مساعداً في دورتموند في الفترة الثانية للاعب مع أسود الفريستيفال "أنا سعيد لأن ماريو استطاع العودة إلى مستواه". وأتم "إنه في مستوى جيد للغاية. نعلم أن ماريو غوتزه قادر دائماً على لعب التمريرات القاتلة".

مدرب دورتموند سعيد بتألق غوتزه

أعرب إدين تيرزيتش مدرب فريق بوروسيا دورتموند الألماني لكرة القدم عن سعادته برؤية ماريو غوتزه بفترة ثانية صعبة مع دورتموند ورحل عن الفريق في عام 2020. ولكنه بدأ هذا الموسم بشكل جيد مع آينتراخت، مما أدى إلى شيع تكتيكات بأن يطل كأس العالم 2014 من الممكن أن يتواجد في قائمة المنتخب الألماني التي ستشارك في بطولة كأس العالم بقطر التي تنطلق 20 نوفمبر المقبل. وقال تيرزيتش، الذي كان مدرباً مساعداً في دورتموند في الفترة الثانية لغوتزه، في مؤتمر صحفي: "مع ماريو، أنا سعيد لأنه استطاع أن يعود لمستواه، إنه في مستوى جيد للغاية. نعلم أن ماريو قادر دائماً على لعب التمريرات القاتلة".

باير ليفركوزن يخوض رحلة أمريكية

أعلن باير ليفركوزن، اعتزامه إقامة معسكر تدريبي في الولايات المتحدة الأمريكية، بعد خوض مباراته الأخيرة في الدوري الألماني هذا العام. ومن المقرر أن يلعب ليفركوزن مباراته الأخيرة في المسابقة المحلية، يوم 13 نوفمبر المقبل. وسيشارك الفريق الألماني في مباراة ودية، في افتتاح ملعب (سانت لويس سيتي) الجديد بالولايات المتحدة. وصرح فرناندو كارو، الرئيس التنفيذي لنادي باير ليفركوزن: "نحن فخورون بأن نكون جزءاً من هذا الحدث التاريخي، وأن تكون قادراً على افتتاح الملعب الجديد خلال مشاركتنا في تلك الودية". ويستعد فريق سانت لويس سيتي ليكون أحدث المنضمين لبطولة الدوري الأمريكي للمحترفين لكرة القدم، الذي ينطلق في شباط/فبراير من العام القادم. ومن المنتظر أن تستمر رحلة ليفركوزن للولايات المتحدة، حتى 18 نوفمبر القادم.

سكولز: أعرف سبب غضب رونالدو.. لدي واقعة مشابهة

يعتقد بول سكولز أسطورة مانشستر يونايتد، أن كريستيانو رونالدو نجم الشياطين الحمر، رفض المشاركة في الدقائق الأخيرة أمام توتنهام، لأنه كان يخشى أن المدرب إريك تين هاج يريد تهيمشه. وروى سكولز، في تصريحات صحفية نقلتها شبكة "بي تي سبورت"، حادثة مشابهة، عندما رفض في السابق الجلوس على مقاعد البدلاء تحت قيادة أليكس فيرغسون، كاشفاً أنه ما يزال يشعر بالخجل من سلوكه، في مباراة كأس الرابطة أمام آرسنال العام 2001. واستعاد رونالدو عافيته مع عودة التهديد في فوز مانشستر يونايتد (3-0) في الدوري الأوروبي على شيريف تيراسبول، مساء الخميس، بعدما تم استبعاده من اللقاء الأخير أمام تشيلسي بقرار من المدرب. وقال لاعب خط الوسط الإنجليزي السابق: "الامر يدور في رأسك، لقد مرت ساعة من عمر اللقاء، واعتقد أن نفس الشيء قد حدث لكريستيانو.. إذ كان يعتقد أنه يتم تهيمشه". وأضاف: "مباراة كبيرة، قبل عام من تسجيله ثلاثية ضد توتنهام، الفريق يصعب الكثير من الفرص، وكان يعتقد أنه يمكنه تسجيل الأهداف ضد هذا الفريق بسهولة، كلما مر الوقت كلما شعرت بالاستياء أكثر". واختتم قائلاً: "الامر يصبح ضبابياً ولا تفكر بشكل صحيح، ثم يطلب منه أن يشارك مع تبقي دقيقتين أو 3 دقائق، كان كريستيانو يفكر.. هل يريد الحط من قدري؟".

غريليش يشن هجوماً على أسطورة ليفربول

شن جاك غريليش لاعب مانشستر سيتي، هجوماً شرساً على من ينتقد الكرة الإنجليزية، وعلى رأسهم جريام سونيس، أسطورة ليفربول، بعد أن ادعى أن قائد أستون فيلا السابق، لا يستطيع التعامل مع النقد. وبدأ الخلاف بين الثنائي، بعد أن ادعى سونيس أن غريليش "ليس لاعباً رائعاً"، ورد غريليش بالادعاء بأن محلل "سكاي سبورتس" لديه أجندة وينتقده دائماً. وفي المقابل، نصح سونيس، لاعب ليفربول السابق، نجم مانشستر سيتي ألا يعتبر نفسه لاعباً رائعاً، مضيفاً أن انتقاد اللاعبين هذه الأيام، "أصبح أمراً غير ممكناً". ويعتقد غريليش أن اللاعبين يجب أن يكونوا قادرين على الرد على الانتقادات دون إصدار حكم، وقال في مقابلة مع صحيفة "البيكي" الفرنسية: "غالباً ما أشعر أنني أقل نفس الأشياء تماماً مثل اللاعبين الآخرين، لكن الناس يتحدثون عنها لأنني أنا من أفعلاها، هذا بالضبط ما قلته فيما يتعلق بسونيس، لديه دائماً ما يقوله عني، ورد بالقول أنني لا أستطيع تحمل النقد". وأضاف: "اليوم، إذا سمحنا لأنفسنا بالرد على شيء قيل عنا، يتم تصويرنا كما لو كنا أشخاصاً لا يتحملون النقد، في بعض الأحيان أريد أن أقول لهم، اتركوني وشأني قليلاً وركزوا على شخص آخر، حتى أتمكن من التركيز على لعبتي.. لأن هناك دائماً هذه الضوضاء من حولي".

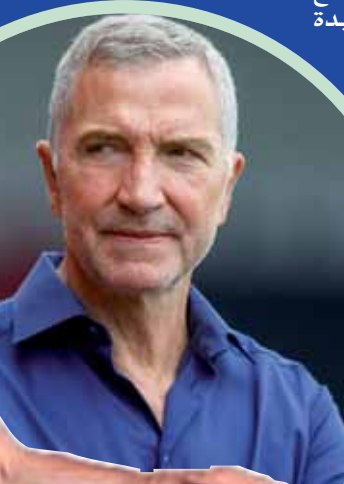
إيفرا يتوسل للجماهير: امنحوا ماغواير فرصة

توسل باتريس إيفرا لاعب مانشستر يونايتد السابق، لمشجعي الشياطين الحمر الحقيقيين، لمنح هاري ماغواير، مدافع الفريق، فرصة هذا الموسم. وعانى ماغواير، صاحب الـ 29 عاماً، من مرحلة انخفاض شديد في المستوى، بسبب مشاكل في الأداء واللياقة البدنية.. إذ لعب 90 دقيقة كاملة في بداية الموسم، أمام برايتون وبرينتفورد وخسرهما، قبل أن يجلس على مقاعد البدلاء. وتعرض بعد ذلك قلب الدفاع، 85 مليون جنيهه إسترليني، لإصابة في أوتار الركبة أثناء أداء واجبه الدولي مع إنجلترا، ما أجبره على الغياب عن 7 مباريات.. قبل العودة إلى الملاعب كبديل بين الشوطين أمام شيريف تيراسبول، أمس الخميس، ضمن منافسات الدوري الأوروبي. ويريد إيفرا الظهير الأيسر السابق لمانشستر يونايتد، أن تحق الجماهير خلف ماغواير، بدلاً من إلقاء المزيد من الضغط عليه. وقال الدولي الفرنسي السابق، في تصريحات نقلتها صحيفة "ذا صن": "إنها فرصة هائلة لهاري ماغواير.. الفريق يعمل بشكل جيد، وأعتقد أنه بسبب ذلك سيكون اندماجه أسهل.. لا أعرف ما إذا كان إريك تين هاج سيعيد له شارة القيادة لأن ذلك لا يساعد هاري". وأضاف: "لقد تحدثت إلى هاري، وقلت له ألا يستسلم وأنه يجب أن يستعيد ثقته بنفسه، هذه فرصة مثالية له ليرينا اللاعب الذي هو عليه".

يورغن كلوب: لست سعيداً ولا مرتاحاً

أكد الألماني يورغن كلوب مدرب ليفربول، أنه لا يعرف ما إذا كان قد تلقى معاملة متساهلة، بعد أن تجنب عقوبة الإيقاف على خط التماس بسبب طرده أمام مانشستر سيتي. وتم تغريم المدرب الألماني 30 ألف جنيه إسترليني، لخرقه قاعدة الاتحاد الإنجليزي لكرة القدم، بعد أن واجه الحكم بغضب، عندما خرم محمد صلاح من ركلة حرة رغم أن برناردو سيلفا قد ارتكب الخطأ. وقال كلوب، في تصريحات للصحفيين في مؤتمر صحفي مساء الجمعة، إنه ليس الشخص المناسب للتعليق على عقوبته. وصرح:

"أعرف ما قلته، وأعلم أن قول ذلك من مسافة بعيدة وبوجه مختلف سيكون بخير تماماً.. فقلت كيف لا يمكنك ذلك؟ كيف لا تنتظرون إلى ذلك؟". وأضاف: "أعتقد أنها أعلى عقوبة ممكنة، لست متأكداً في العالم، ولكن على الأقل هنا.. إنها أموال كثيرة لكنني سمعت أنه سيتم استثمارها في شيء جيد.. هذا جيد". وتابع: "هل يجب أن أحصل على عقوبة إيقاف؟ لا أعلم.. لم أتعرض للموقف من قبل.. لم أحصل على بطاقة حمراء، ولم أحصل على بطاقة صفراء مطلقاً.. لا أعرف بالضبط، أنا لم أتبع المديرين الآخرين الذين حصلوا على بطاقة حمراء وما حصلوا عليه.. أنا الشخص الخطأ الذي يجب أن تسأل عنه". وأردف: "ليس لدي أي فكرة عن الأشياء المعتادة.. لقد تعرضت للإيقاف على خط التماس منذ سنوات في دوري الأبطال في وضع مشابه للغاية، في دوري الأبطال الأمر مختلف قليلاً.. لست سعيداً ولست مرتاحاً.. كنت أنتظر العقوبة، نتقها ونمضي قدماً".



نجم لاتسيو يطارد دي برون في سباق مميز

تمكن المصري سيرجي ميلينكوفيتش سافيتش، لاعب وسط لاتسيو، من هز الشباك خلال مواجهة ميتلاند، اليوم الخميس، في إطار الدوري الأوروبي. وذكرت شبكة "أوبتا" للإحصائيات، أن سافيتش شارك في تسجيل 12 هدفا لتسور العاصمة الإيطالية بجميع المباريات منذ بداية الموسم الجاري. وأضافت أن ميلينكوفيتش يأتي ثانيا خلف كيظين دي برون نجم مانشستر سيتي، ك ثاني أكثر لاعب وسط مشاركة في تسجيل الأهداف بالدوريات الخمس الكبرى. ونوهت إلى أن دي برون شارك في تسجيل 13 هدفا بجميع المباريات منذ بداية الموسم مع مانشستر سيتي.



رئيس لاتسيو سعر سافيتش سيرتفع كل شهر

تحدث رئيس نادي لاتسيو لوتيتو، حول مستقبل لاعب خط وسط الفريق سيرجي ميلينكوفيتش سافيتش، الذي ينتهي عقده في صيف 2024. وقال لوتيتو في تصريحات صحفية وجاء فيها: «لن أبيع سيرجي، هذا الأمر ليس في خططي، سأعرض عليه عقد جديد طويل الأمد». وأضاف: «سعر سيرجي 120 مليون يورو - وبعد ذلك يرتفع السعر كل شهر». وارتبط اللاعب صاحب الـ 27 عاما بالعديد من الأندية أبرزها مانشستر يونايتد، وتشيلسي، وباريس سان جيرمان، وريال مدريد.

ميلان على بعد خطوة من تمديد عقده مدربه بيولي

ذكر موقع "فوتبول إيطاليا" أن إدارة نادي ميلان الإيطالي مستعدة لتفعيل بند تمديد عقد مدربه ستيفانو بيولي الموجود في عقده. وتولى ستيفانو بيولي ابن 57 عاما مسؤولية تدريب ميلان في شهر أكتوبر من عام 2019 بعد إقالة ماركو جيامباولو، حيث قاد الفريق الإيطالي حتى الآن 152 مباراة في جميع المباريات. وساهم ستيفانو بيولي بشكل كبير وواضح في التتويج بلقب الدوري الإيطالي الموسم الماضي عن جدارة واستحقاق متفوقا على جاره إنتر ميلان بفارق نقطتين. وأضاف الموقع أن عقد ستيفانو بيولي سينتهي مع فريقه الحالي ميلان عقب نهاية الموسم الجاري، ولكن هناك بندا في عقده الحالي يتيح للنادي التمديد عقده لموسم إضافي حتى صيف عام 2024 مع زيادة راتبه السنوي. وأكمل الموقع أن النادي يعمل بشكل متواصل مع المدرب ستيفانو بيولي ووكيل أعماله لحسم ذلك الأمر في القريب العاجل لرغبة ميلان في استمرار المدرب لفترة طويلة مع الفريق. الجدير بالذكر أن بيولي قد أوضح أنه سيكون سعيدا بقضاء وقت أطول في النادي، ويبدو أن الطرفان مستعدين للمضي قدما معا في السنوات القادمة.

أليغري يصد جماهير جوفنتوس بشأن بوغبا وكييزا

قال ماسيميليانو أليغري، مدرب جوفنتوس اليوم الجمعة، إنه من "غير المرجح" أن يلعب الدولي الفرنسي بول بوغبا مع "السيدة العجوز"، قبل مونديال قطر 2022. ولم يرتد لاعب منتخب "الدبوك" قميص جوفنتوس بسبب إصابة في ركبته، وذلك منذ عودته إلى "سيري أ" الصيف الماضي، في حين لم يتبق أمام فريقه سوى 5 مباريات قبل العرس الكروي العالمي. وأكد أليغري، خلال مؤتمر صحفي: "(فيدريكو كييزا وبوغبا ليسا ضمن المجموعة)". وأضاف: "لا توجد فرصة لأن يكونا ضمن قائمة الأربعاء (ضد باريس سان جيرمان الفرنسي في دوري أبطال أوروبا) وهناك نسبة 99 بالمئة ألا يكونا متاحين أمام إنتر (الأحد 6 نوفمبر في المرحلة 13 من الكالتشيو)". وتابع: "إذا عاد، وهو أمر غير مرجح، سيكونان متاحين ضد فيرونا ولاتسيو (المرحلتان 14 و15).. لكن هذا غير مرجح". وكان ديديه ديشامب، مدرب "الدبوك"، قد صرح لوكالة فرانس برس الثلاثاء الماضي، قائلا: "الشيء الوحيد المؤكد، هو أنني لن أستدعي لاعبا غير قادر على اللعب في بداية المونديال". أملا أن يتمكن بوغبا من "اللعب قبل البطولة العالمية"، لأنه "يعاني من نقص بالمقارنة مع الآخرين". وسيعلم ديشامب عن قائمته النهائية لمونديال قطر، في 9 نوفمبر المقبل.

دي ماريا: الأخبار تشوه اسمه

رد أنجيل دي ماريا، لاعب جوفنتوس، على ما أثير حول رغبته في الرحيل عن صفوف السيدة العجوز في شهر جانفي المقبل، بعد تصريحاته الأخيرة بشأن رغبته في الاعتزال في صفوف روزاريو سنترال الأرجنتيني. وقال دي ماريا، عبر حسابه على إنستغرام: "لم أعتد على التفسير عند قراءة تلك الأكاذيب، ولكن حان وقت الرد، لا أعرف من تسبب في انتشار شائعة أنني سأغادر في شهر جانفي". وأضاف: "التصريحات التي انتشرت بشأن رغبتي في الاعتزال بروزاريو سنترال هي حديثة، ولكن هذه كانت تصريحاتي منذ اليوم الأول الذي أتيت فيه للعب في أوروبا عام 2007، فهذا لا يعني رغبتي في الرحيل الآن أو في شهر جانفي". وتابع: "رجاء توقفوا عن صناعة الأخبار، سعيد للغاية بالتواجد في هذا النادي العظيم، كما أنني سعيد بالعيش في تلك المدينة، وعندما استعيد لياقتي سأقدم أفضل ما لدي من أجل الفريق كما اعتدت دائما سواء مع هذا الفريق أو مع الفريق الأخرى التي مثلتها". واختتم قائلا: "أحب لعب كرة القدم، ولا أحب مشاهدة المباريات من المنزل، وبالتالي رجاء لا تصدقوا كل شيء يتم نشره، فهذا لا يساعد بل يشوه اسمي واسم النادي، شكرا لكم حتى النهاية".

بشرطين حاسمين .. إنتر يقتررب من تجديد عقد سكرينيار

وضع مسئولو إنتر ميلان، اللمسات الأخيرة على تجديد عقد ميلان سكرينيار، مدافع الفريق الإيطالي. وذكرت صحيفة "لاغازيتا ديلو سبورت" أن مسئولو إنتر ميلان متفاوضون بدرجة كبيرة بتجديد التعاقد، بعد الجلسة التي جمعتهم بالمدافع السلوفاكي، الخميس. وأضافت أن ميلان سكرينيار رحب بالتجديد بعقد طويل الأجل مع إنتر ميلان، ولا يتضمن شروط جزائية. ولضمت الصحيفة إلى أن هناك اجتماع آخر بين إدارة إنتر ميلان وسكرينيار خلال الأسبوع المقبل، وسيتم حسم هذا الملف نهائيا في غضون شهر. وينتهي تعاقد ميلان سكرينيار مع ناديه إنتر ميلان بنهاية الموسم الجاري في جوان 2023. وكانت تقارير صحفية قد ربطت المدافع السلوفاكي بالقدوم إلى باريس سان جيرمان مطلع الموسم الجاري، أو خلال فترة الانتقالات الشتوية المقبلة.



لاعب مونزا بابلو ماري يتعرض للطعن في شوارع ميلانو

هجوم قرب ميلانو يوم الخميس تم نقل جميع الضحايا إلى المستشفى وتوفي رجل للأسف، وطعن ماري في ظهره وأكد والد المدافع لمحطة كادينا كوبي الإسبانية أنه تحدث مساء الخميس إلى نجله الذي قال لهم إنه "بخير" وأضاف والده: "لقد كانت هذه الساعات مقلقة للغاية بالنسبة لنا، بدأوا يتصلون بي في الساعة 8 مساء وخضق قلبي بقوة" ومع ذلك، فقد أكد لاحقاً أن قدرته على التحدث إلى ابنه خفف مخاوفه وتابع: "فيرونيكا شريكة لاعب كرة القدم لم تخبرنا كيف حدث ذلك، لكنها أخبرتنا أنها رأت شخصاً يموت أمامها، لقد طماننتنا مؤكدة أنه بخير". وقضى ماري تلك الليلة في المستشفى أين واصل الخضوع للمراقبة من قبل الأطباء قبل أن يخضع لعملية جراحية يوم الجمعة لتقليل تلف عضلات ظهره. وجاء في بيان أرسنال في أعقاب الأخبار المفاجئة: "لقد صدمنا جميعاً لسماع الأخبار المروعة حول الطعن في إيطاليا، والتي وضعت عدداً من الأشخاص في المستشفى بما في ذلك قلب الدفاع المعار بابلو ماري، لقد كنا على اتصال بوكيل بابلو الذي أخبرنا أنه في المستشفى ولم يصب بأذى خطير، أفكارنا مع بابلو والضحايا الآخرين لهذا الحادث المروع". انضم ماري إلى فريق مونزا على سبيل الإعارة في الصيف وشارك في ثمانية مباريات بالدوري الإيطالي هذا الموسم.

وقع مع أرسنال، على سبيل الإعارة في البداية، في جانفي 2020 وخاض 22 مباراة للنادي.

بالأحداث التي وقعت في أساغو هايبر ماركت مساء يوم 27 أكتوبر، تعرض كارفور إيطالي عن قريبها الشديد من الموظفين والعملاء المتورطين في الهجوم وعائلاتهم وأكدت الشركة أنها اتخذت إجراءات فورية لتنبيه رجال الإنقاذ والشرطة وإيقاف الشخص الذي تم احتجازه والتأكد من حسن سير عمليات الإنقاذ، وتوجه ممثلو الإدارة العليا على الفور إلى مكان الحادث ووقفوا، على اتصال وثيق مع الضحايا وعائلاتهم كما قامت كارفور إيطاليا على الفور بتنفيذ خدمة الدعم النفسي لجميع الموظفين المتورطين بشكل مباشر أو غير مباشر في الحادث وأكد والد بابلو ماري أنه تحدث إلى ابنه بعد طعن نجم أرسنال في سوبر ماركت إيطالي يوم الخميس وكان ماري (29 عاماً) واحدة من ستة أشخاص تعرضوا للطعن في

تعرض الإسباني بابلو ماري لاعب نادي مونزا الإيطالي، للطعن في أحد المحلات التجارية في ميلانو حيث أكد موقع كالتشيو ميركاتو أن الحادث وقع في سوبر ماركت كارفور بمركز التسوق في ميلانو، روي دي أساغو، مساء يوم الخميس حيث أن ماري كان من ضمن 6 ضحايا تعرضوا للطعن من قبل أحد الأشخاص، ومن بين الضحايا ثلاثة في حالة خطرة وحسبما أشارت التقارير الإيطالية، يُعتقد أن رجلاً يبلغ من العمر 46 عاماً، أخذ سكينا من الرفوف قبل طعن الأشخاص الذين يتسوقون في داخل المتجر، وتم القبض عليه واحتجز لدى الشرطة، ويقال إن عمال المكان تدخلوا بشجاعة لوقف الهجوم وكتب رئيس نادي مونزا، أدريانو غالياني عبر حسابه: "عزيزي بابلو، نحن جميعاً قريبون منك ومن عائلتك، نحبك ونواصل القتال كما تعلم، أنت محارب وستعافى سريعاً" وجاء في بيان صادر من مركز التسوق نفسه: "فيما يتعلق



ليونيل ميسي يتلقى راتبه عن طريق عملة مشفرة

فجرت صحيفة "لو باريزيان" الفرنسية مفاجأة كبيرة حين كشفت عن معلومات صادمة تخص راتب النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي لاعب نادي باريس سان جيرمان الذي انتقل إلى الفريق في صيف عام 2021 وبحسب التقرير أن ميسي عندما وقع على عقده في العام الماضي براتب قيمته 41 مليون يورو سنوياً، لئن يحصل عليه بالكامل بعملة اليورو ولكن هناك جزء بعملة مشفرة. سيحصل ميسي على جزء من راتبه السنوي من إدارة باريس سان جيرمان بعملة كريبتيو "لكن الصحيفة نفت تماماً أن يكون الأرجنتيني قد حصل على مكافأة توقيع بعد الانتقال المجاني من برشلونة و دخل نادي باريس سان جيرمان من خلال مديره الرياضي، لويس كامبوس، في مفاوضات مع ميسي من أجل التمديد لما بعد 30 جوان 2023. ورحل ميسي من برشلونة إلى باريس سان جيرمان مجاناً، بسبب فشل وعدم قدرة النادي الكتالوني في تسجيله رسمياً ضمن قائمته الرسمية بسبب أزمة في الرواتب الخاصة بلاعب الفريق الأول.

بسبب رونالدو... يوفنتوس يواجه خطر عقوبة مالية كبيرة

أكدت تقارير صحفية إيطالية، أن نادي يوفنتوس الإيطالي يواجه خطر التعرض لعقوبة مالية بغرامة كبيرة، وذلك بعد ظهور وثيقة سرية كشفت عن تلاعب في اتفاق النادي مع نجمه السابق وأسطورة كرة القدم البرتغالية كريستيانو رونالدو. وبحسب صحيفة "لاريبوبليكا" الإيطالية، فإن 16 من مسيري يوفنتوس، بما في ذلك أندريا أنييلي رئيس النادي، ونائبه بافيل نيدفيد، يخضعون للتحقيق في مزاعم حسابات زائفة وفبركة الصفقات والرواتب. وأضافت أن المحققين يعتقدون أن البيانكونيري، قام بتزوير تقاريره المالية لعام 2019، و2020، و2021، وقام بإخفاء مدفوعات لبعض لاعبيه، بما في ذلك كريستيانو رونالدو. وتابعت الصحيفة، أن اليوفي خلال تفشي جائحة كورونا، أعلن أن اللاعبين سيتنازلون عن أجور 4 أشهر، مضيفة أن هناك تقارير زعمت أن النادي قام بدفع 4 أشهر لهم، بجانب توقيعهم لاتفاقيات خاصة معهم بما فيهم الدون البرتغالي. كانت صحيفة "لاجازيتا ديللو سبورت" قالت في تقرير لها هذا الأسبوع، إن المحققين عثروا على وثيقة خاصة موقعة من رونالدو ومديري النادي، حيث وعدوا اللاعب بالحصول على 19.9 مليون يورو حتى لو غادر النادي. وأوضحت "لاريبوبليكا" أن يوفنتوس أغفل هذه المدفوعات في ميزانيته العمومية، ولم يبلغ بها، مؤكدة أن النادي يمكن أن يتعرض للغرامة من 20 مليون يورو إلى 60 مليون لهذا السبب.

تير شتيغن يوجه رسالة لجماهير ناديه برشلونة

وجه الحارس الألماني مارك أندريه تير شتيغن لاعب نادي برشلونة الإسباني رسالة لجماهير الفريق الكتالوني بعد الخسارة ضد نادي بايرن ميونخ. وكتب تير شتيغن في حسابه عبر موقع "تويتر": «لقد فشلنا في إنجاز مهم ونشعر بخيبة أمل من أداثنا».

وأضاف الحارس الألماني: «من المهم التركيز الآن على الدوري والاستمرار في ذلك حتى استراحة المنتخب الوطني، شكراً لكونكم بجانبنا في اللحظات الجيدة والسيئة!» وتحول فريق برشلونة للعب في بطولة الدوري الأوروبي للموسم الثاني على التوالي، تحت قيادة تشافي هيرنانديز وللمرة الأولى منذ موسمي 1997-1998 و1999-2000.

موت أغلى حصان امتلكه السير أليكس فيرغسون

كشفت صحيفة ذا صن البريطانية أن حصان كان يحمل اسم "جبل طارق"، وحظي المدرب التاريخي لمانشستر يونايتد السير أليكس فيرغسون بجزء من ملكيته، مات بعد سنوات طويلة من توقفه عن المشاركة في السباقات، لكنه ظل يدر المال لملاكه بفضل سلالته النادرة.

وتقول الصحيفة إن الجواد الشهير كانت تبلغ قيمته 200 مليون جنيه إسترليني حين توقفه عن المنافسة في سباقات الخيول عام 2002، وهو رقم ضخم يفوق أسعار أغلى نجوم كرة القدم سواء في السابق أو الآن. وتبلغ القيمة السوقية لأغلى لاعب كرة القدم في العالم حالياً 160 مليون يورو، وهو الفرنسي كيليان مبابي نجم باريس سان جيرمان، مقابل 150 مليون يورو قيمة النرويجي إيرلينغ هالاند، نجم مانشستر سيتي. أما على صعيد أسعار اللاعبين، فتمتة لاعب واحد فقط زادت قيمة انتقاله عن سعر الحصان "جبل طارق"، وهو البرازيلي نيمار دا سيلفا، الذي انتقل من برشلونة إلى باريس سان جيرمان مقابل 222 مليون يورو عام 2017. قبل عام واحد من وصول سعر الحصان "جبل طارق" إلى 200 مليون جنيه إسترليني، أي في 2001، كان النجم الفرنسي وقتها زين الدين زيدان يعد اللاعب الأعلى في العالم. وقتها تعاقد ريال مع زيدان من يوفنتوس مقابل 46 مليون يورو، وظل اللاعب الأعلى في العالم حتى عام 2009، حين انضم البرازيلي ريكاردو كاكّا من ميلان إلى ريال مدريد بالذات مقابل 56 مليون جنيه إسترليني. وباستثناء نيمار، لم ينتقل أي لاعب حتى وقتنا هذا من ناد إلى آخر بقيمة تصل إلى 200 جنيه إسترليني، علماً أن مبلغ 222 مليون يورو التي دفع باريس سان جيرمان للحصول على خدماته كانت قيمة الشرط الجزائي في عقده مع برشلونة. وتسبب الحصان "جبل طارق" بخلافات بين فيرغسون وعدد من ملاكته الآخرين، ووصلت القضية إلى المحاكم، وما زاد من تعقيد القضية هو أن الملاك الآخرين وهم من عائلة غليزر الأميركية الشهيرة كانت لديهم من ملكية نادي مانشستر يونايتد الذي يديره فيرغسون.



كيفية تعديل الكوليسترول بالرياضة

مجموعة التدريب بكمية صغيرة ودرجة مرتفعة، مقابل مستويات البروتينات الشحمية لدى المشتركين في مجموعة التدريب بكمية صغيرة ودرجة متوسطة، لم تكن هنالك أفضلية لأي من المجموعتين على الأخرى. بالإضافة إلى ذلك، وباستثناء المجموعة المرجعية، أظهر المشتركون في مجموعتي التدريب تحسنا ملحوظا في جميع المتغيرات الـ 11 المحددة لمستوى البروتينات الشحمية. لخص الباحثون هذه النتائج بالقول أن لكمية النشاط الجسماني تأثيرا على مستوى البروتينات الشحمية يفوق تأثير درجة النشاط. هذه المعطيات تدحض الاستنتاج الذي توصلت إليه أبحاث سابقة اعتمدت على نشاط جسماني بكمية قليلة، لأن للنشاط الجسماني تأثيرا محدودا على مستوى الدهون. يؤكد الأستاذ الدكتور مارتن هاله أن المواظبة على ممارسة الرياضة باعتدال تعمل على وقاية الجسم من أمراض القلب والأوعية الدموية، كما يشير إلى أنه من المثالي المواظبة على ممارسة إحدى رياضات قوة التحمل باعتدال بمعدل ثلاث مرات أسبوعيا على الأقل لمدة ثلاثين دقيقة في كل مرة. ويوضح عضو الجمعية الألمانية اضطرابات التمثيل الغذائي للدهون أن المواظبة على ممارسة إحدى رياضات قوة التحمل بقدر معتدل من التحميل على الجسم -يسمح للشخص بالتحدث مثلا أثناء ممارسة التمرين- يسهم في الحفاظ على مرونة جدران الأوعية الدموية ويعمل على تحسين توزيع كل من الكوليسترول الضار والكوليسترول المفيد بالدم، وبالتالي يحد من خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. ويردف الطبيب بأن ارتفاع نسبة الكوليسترول بالدم وقلة ممارسة الأنشطة الحركية يندرجان ضمن أكثر عوامل الخطورة المؤدية إلى الإصابة بتصلب الشرايين، كما يعتبران من الأسباب الرئيسية للإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية كالأزمات القلبية والسكتات الدماغية. وعبر المواظبة على ممارسة الرياضة يمكن زيادة الكوليسترول الجيد بالجسم بمعدل يتراوح بين 5 و10%، شريطة أن يستمر النشاط البدني لمدة لا تقل عن عشرين دقيقة، إذ لا تنشط الإنزيمات المسؤولة عن إفراز هذا الكوليسترول بالجسم إلا بعد هذه المدة. وللحصول على هذا التأثير، ينصح هاله بممارسة الرياضة بقدر منخفض من التحميل على الجسم وثابت في الوقت نفسه، وذلك من خلال إحدى رياضات قوة التحمل المعتدلة كركوب الدراجات أو السباحة أو الجري، ولكن مع الالتزام بعدم تحميل جهد شديد على الجسم. أما بالنسبة للأشخاص الذين يمارسون الرياضة لفترات قصيرة أو بتحميل شديد على الجسم، فيرى هاله أنهم بذلك يؤثرون على عملية التمثيل الغذائي للسكر بجسمهم أكثر من عملية التمثيل الغذائي للدهون، ومن ثم لن يمكنهم الاستفادة من تأثير الرياضة في الحد من خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. أما إذا أراد الأشخاص الذين لم يمارسوا الرياضة مطلقا قبل ذلك أو ظلوا لفترة طويلة دون ممارستها، البدء في ممارستها، فيجب عليهم الخضوع لفحص لدى طبيب مختص أولا للتحقق من مدى قدرتهم على التحمل ومدى مواجهتهم لخطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، وإلا قد تتسبب الرياضة بالحاق الأذى بهم بدلا من إفادتهم.

ارتفاع الكوليسترول في الدم من الحالات الطبية الشائعة التي يمكن أن تعرضك لخطر أكبر من الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، مثل تصلب الشرايين وآلام الصدر والنوبات القلبية والسكتة الدماغية، وأحد أفضل طرق علاج ارتفاع كوليسترول الدم هو ممارسة الرياضة، حيث أن الرياضة تزيد من الكوليسترول الجيد وتقلل الدهون الثلاثية. والكوليسترول هو نوع من الدهون يحدث بشكل طبيعي في الجسم، يتم إنتاجه بواسطة الكبد ويستخدمه الجسم لتصنيع الهرمونات والصفراء اللازمة للحفاظ على صحتنا. تنشأ مشكلة الكوليسترول عندما يكون لديك الكثير منه في دمك، حيث يمكن أن يلتصق بجدران الشرايين ويسبب تضيقها أو انسدادها. ينتقل الكوليسترول في الدم عن طريق نوعين من البروتينات: البروتين الدهني عالي الكثافة، وهذا يسمى الكوليسترول الجيد والبروتين الدهني منخفض الكثافة، وهو الكوليسترول السيئ الذي يزيد خطر الإصابة بأمراض القلب. بعد ممارسة التمارين الرياضية من أفضل الطرق لإدارة ارتفاع الكوليسترول في الدم، وقد ثبت أنه يزيد من الكوليسترول الجيد ويخفض الدهون الثلاثية، لذا من المهم أن تحافظ على نشاطك البدني. ويوصي مجلس تعزيز الصحة البريطاني، بما لا يقل عن 150 دقيقة من ممارسة التمارين المعتدلة في الأسبوع، لكن في بعض الأحيان، قد تكون هناك حاجة إلى 300 دقيقة على الأقل من التمارين أسبوعيا لترى تغييرات مفيدة في مستويات الوزن والكوليسترول. كلما طالت فترة ممارسة الشخص للرياضة وكلما زادت شدتها، زاد التأثير المحتمل على خفض مستويات الكوليسترول في الدم. النشاط الجسماني يوازن مستوى الدهون في الدم لدى المرضى الذين يعانون من اضطراب الدهون في الدم، لكن التحسن يرتبط بكمية النشاط الجسماني أكثر من ارتباطه بدرجة التمارين الرياضية التي يتم تنفيذها، هذا ما يكشفه بحث جديد نشر في العدد الأخير من. شارك في البحث 111 رجلا وامرأة يعانون من الوزن الزائد ومن اضطراب الدهون في الدم من الدرجة الخفيفة حتى المتوسطة. تم تقسيم المشتركين إلى مجموعتين مرجعية / مجموعة مراقبة من دون نشاط جسماني (6 أشهر)، وإلى ثلاث مجموعات تدريب (8 أشهر): نشاط جسماني بكمية كبيرة وبدرجة كبيرة، نشاط جسماني بكمية قليلة وبدرجة متوسطة، وقد طلب من كل المشتركين أن يحاولوا المحافظة على وزن جسمهم الابتدائي. تبين أنه لدى 84 من المشتركين الذين اتبعوا البرنامج الثابت، كان تأثير النشاط الجسماني هو الأفضل بالنسبة إلى غالبية المتغيرات المحددة لمستوى الدهون، ما عدا مستوى الكوليسترول العام، ومستوى الكوليسترول من نوع LDL. وكانت النتائج أبرز لدى المشاركين في المجموعة التي قامت بنشاط جسماني بكمية كبيرة وبدرجة مرتفعة. المشاركون في مجموعة التدريب بكمية كبيرة وبدرجة كبيرة أظهروا تحسنا ملحوظا في 10 من بين المتغيرات الـ 11 المحددة لمستوى البروتينات الشحمية، مقابل المشاركين في مجموعة التدريب بكمية صغيرة ومستوى مرتفع. وبشكل مشابه، أظهر المشاركون في مجموعة التدريب بكمية قليلة ودرجة كبيرة تحسنا ملحوظا في 11 من المتغيرات الـ 11 المحددة لمستوى البروتينات الشحمية، مقابل المجموعة المرجعية. بعكس ذلك، عندما قارنوا التحسن في مستوى البروتينات الشحمية لدى المشتركين في



مؤشر كتلة الجسم

يعد مؤشر كتلة الجسم أحد أكثر الطرق شيوعا لقياس فئة الوزن التي قد تشير إلى وجود مشاكل صحية، ولكنه ليس طريقة لتشخيص السمنة أو صحة الفرد، ومع ذلك، تشير الأبحاث إلى أن مؤشر كتلة الجسم ليس التصوير الأكثر دقة للصحة الجيدة ويمكن أن تكون له قيود خطيرة في تحديد توزيع الوزن ونسبة الدهون في الجسم. مؤشر كتلة الجسم، عبارة عن عملية حسابية تقدر دهون الجسم بقسمة وزنه بالكيلوغرام على مربع الطول بالمتر، وتكون النتائج عادة مقسمة إلى أربع فئات نقص الوزن، حيث يكون مؤشر كتلة الجسم أقل من 18.5 ووزن عادي مؤشر كتلة الجسم ما بين 18.5 و24.9، زيادة الوزن مؤشر كتلة الجسم ما بين 25 و29.9، السمنة، مؤشر كتلة الجسم أكثر من 30 وقد يستخدم الأطباء قياسات مؤشر كتلة الجسم كأداة فحص للإشارة إلى الفئة التي تنتمي إليها، وما إذا كان لديك خطر متزايد في حالات صحية معينة، مثل مرض قلبي أو مرض السكري، بناء على النتائج. وتم إنشاء مؤشر كتلة الجسم في البداية في القرن التاسع عشر من قبل عالم الرياضيات والإحصائي البلجيكي لامبرت أدولف كويتليت كوسيلة لقياس السمنة لدى عامة السكان، وتطورت الصيغة بعد ذلك خلال الأربعينيات عندما قامت شركة متروبوليتان للتأمين على الحياة، بتثبيت معيار وزن مثالي لتحديد مقدار تكلفة التأمين على العملاء بناء على صحتهم. في حين أن مؤشر كتلة الجسم قد يكون طريقة سريعة وميسورة التكلفة ويمكن الوصول إليها بسهولة لفحص صحة الشخص، إلا أن الصيغة مناسبة بشكل أفضل للمعلومات حول عامة السكان، وفقا لفاطمة كودي ستانفورد، طبيبة وعالمة طب السمنة في مستشفى ماساتشوستس العام، وعند تحليل مؤشر كتلة الجسم على المستوى الفردي، هناك العديد من العوامل الأخرى التي يجب أخذها في الاعتبار لأن مؤشر كتلة الجسم لا يشملها:

نسبة الدهون في الجسم هي النسبة المئوية من الأنسجة الدهنية في الجسم مقارنة بكتلة الجسم الإجمالية. ويتم قياسه عادة باستخدام فرجار (أداة هندسية) ثنية الجلد، أو المعاوقة الكهربائية الحيوية، أو بدقة أكبر من خلال مقياس امتصاص الأشعة السينية ثنائي البواعث. وواحدة من المشاكل الرئيسية مع مؤشر كتلة الجسم هو أنه لا يمكنه حساب الفرق بين العضلات والدهون. ونظرا لأن الأنسجة العضلية أكثر كثافة من الدهون، يُعد العديد من الرياضيين ولاعب كمال الأجسام يعانون من زيادة الوزن وفقا لمؤشر كتلة الجسم على الرغم من كونهم في ذروة الصحة الرياضية. ووجدت دراسة واسعة أخرى أجريت عام 2004 على أكثر من 15 ألف بالغ صيني أن خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية بدأ عند انخفاض مؤشر كتلة الجسم ومحيط الخصر مقارنة بالقوقازيين، وهذا يعني أنه عند فحص مؤشر كتلة الجسم، قد يكون الأشخاص الآسيويون أكثر عرضة للإصابة بالأمراض في الفئات التي تعتبر صحية أو طبيعية بالنسبة لمخطط مؤشر كتلة الجسم. وبالإضافة إلى ذلك، أجرت جامعة ستانفورد دراسة في عام 2020 وجدت أن ما يعتبر صحيحا للنساء السود أعلى من مخطط مؤشر كتلة الجسم القياسي، بينما بالنسبة للنساء اللاتينيات والبيض، فإن ما يعد صحيحا أقل من مؤشر كتلة الجسم القياسي. الموقع المحدد للدهون هو عامل مهم آخر عند النظر في الصحة العامة، وهو مقياس لا يتكيف معه مؤشر كتلة الجسم. وترتبط دهون الجزء العلوي من الجسم حول منطقة الخصر بأمراض القلب والأوعية الدموية، مثل أمراض القلب والأوعية الدموية، أكثر من الدهون الموجودة في الجزء السفلي من الجسم حول منطقة الفخذين والمؤخرة. ووجدت دراسة أجريت عام 2017 أن الذين لديهم نفس مؤشر كتلة الجسم يمكن أن يكون لديهم ملفات تعريف مختلفة جدا لمخاطر الإصابة بالنوبات القلبية والسكتة الدماغية والسكري اعتمادا على نمط الحياة والنظام الغذائي ومكان وجود الدهون في أجسامهم. ويقول الدكتور أنيكوي إن هناك تنبؤات صحية أكثر دقة من مؤشر كتلة الجسم، والتي تسمى عوامل الخطر الأيضية الخمسة. ومعها، يمكنهم زيادة فرص الإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية والسكري.



رئيس التحرير: **كمال بوزان**

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION
COMMUNICATION


رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاريدي عمارة ب رقم 05 - الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com

 يومية رياضية جزائرية



دزاير TUBE

مؤسسة دزاير توب الإعلامية

دزاير
SPORT
يومية رياضية جزائرية

دزاير
TUBE
جريدة وقناة إلكترونية

دزاير
TUBE
JOURNAL ET CHAÎNE ÉLECTRONIQUE

لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الاجتماعي:

دزاير
TUBE
جريدة وقناة إلكترونية

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

📞 00213 (0) 23 78 57 70 | 0541 76 26 27

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

دزاير
TUBE
جريدة وقناة إلكترونية

