

عطال يفتح
عداد أهدافه
في الدوري الفرنسي

بن رحمة
يواصل
عروضه
المميزة
في ويست
هام

www.dzair-tube.dz
SPORT

يومية رياضية جزائرية

الإثنين 31 أكتوبر 2022 الموافق 5 ربيع الثاني 1444 هـ العدد: 580 الثمن: 30 دج



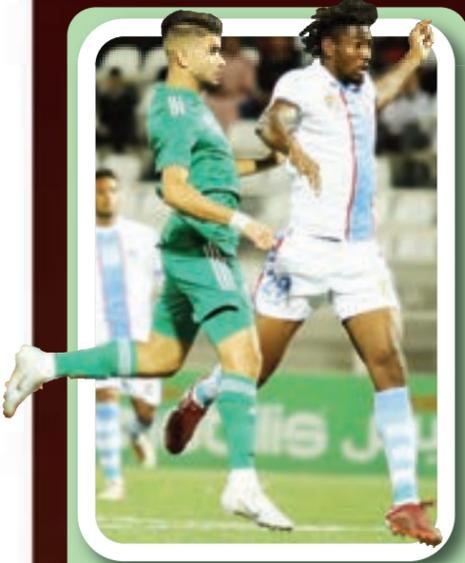
بن طالب
يسقط
بثنائية في
موناكو
وسليماني
يعاني مع
بريست



عوار وآيت نوري يمنحان موافقتهما النهائية للعب مع "الخضر"

المحاربين قادمان

الثنائي سيكون حاضرا في
تربص المنتخب الوطني
شهر نوفمبر المقبل



الدور الثاني من تصفيات
بطولة أفريقيا لأقل
من 23 سنة

الجزائر 3-1 كونغو الديمقراطية

العلم
يتبخر...



رباعية مالي

تريح بوقرة في انتظار التأكيد أمام النيجر

تمكن المنتخب الوطني المحلي أول أمس من الإطاحة بنظيره المالي بنتيجة أربعة أهداف مقابل صفر عقب المباراة التي جمعتها بمدينة طبرقة التونسية، والتي يجري فيها رفقاء الحارس قندوز تربيصهم التحضيري، حيث كان الأداء الذي قدمه المحليون كافيا من أجل أن ينال رضى الناخب الوطني مجيد بوقرة.

تائق لافت للاعب اتحاد العاصمة

هذا وتميزت المباراة التي جرت أول أمس بتائق لافت للاعب اتحاد العاصمة، الذين شاركوا جميعا في اللقاء بما أنه الوحيد الذي سيلعبونه، حيث تمكنوا من صنع الفوز ببراعة من خلال تسجيلهم ثلاثة أهداف من الرباعية التي انتهت عليها المواجهة، وهذا عبر كل من عبد الرحمان مزيان، سعدي رضواني وأكرم جحنيط.

غادروا التربيص أسس وغياهم سيؤثر على المنتخب

وكما كان منتظرا، فقد غادر سداسي اتحاد العاصمة تربيص المنتخب أسس الأحد من أجل الالتحاق بتربيصهم المقبل على مباراة مهمة في منافسة كأس الكاف، حيث سيطيرون إلى جنوب إفريقيا من أجل مواجهة نادي كاب تاون، ومن المتوقع أن يكون لغياب هؤلاء اللاعبين تأثيرا على المنتخب في المباراة المقبلة.

استئناف التدريبات أسس تحسبا لمواجهة النيجر

وغداة الاختيار الودي أمام منتخب مالي، شرعت عناصر المنتخب المحلي في التحضير للقاء المقبل أمام منتخب النيجر، والذي يريد المدرب مجيد بوقرة أن يتكرر فيه نفس الأداء الذي كان في اللقاء الأول، من أجل اختتام المعسكر التدريبي بشكل ناجح، ومحو آثار اللقاء الودي المتواضع الذي أجراها المنتخب في التربيص الماضي أمام المنتخب السوداني.

تزييم



"الضاف"

تفتح باب الترشيح لمنصب مدير فني وطني

نشر الاتحاد الجزائري لكرة القدم أمس بيانا على موقعه الإلكتروني يعلن فيه عن فتح باب الترشيح لمنصب المدير الفني الوطني، حيث شرح البيان كل الإجراءات الواجب اتباعها من أجل التقدم لهذا المنصب الذي يشغله حاليا بصفة مؤقتة توفيق قوريشي، إلا أن الضاف تريد تنصيب مديرا آخر بصفة رسمية تحسبا للسنوات القادمة.

آخر أجل للترشيح سيكون 12 نوفمبر القادم

وحسب البيان الذي نشره الاتحاد الجزائري، فإن آخر أجل لاستلام الترشيحات لمنصب المدير الفني الوطني سيكون ليلة الثاني عشر من شهر نوفمبر القادم، حيث ستتم بعدها دراسة كل الملفات التي ستصل إلى الضاف وبعد ذلك سيتم دعوة أصحاب الملفات المقبولة من أجل المرور عبر مقابلات يتم فيها التطرق لكل جوانب مهمة هذا المنصب.

مدة العقد ستكون أربع سنوات قابلة للتجديد

هذا وسيكون المدير الفني الوطني الجديد مكلفا بالمهام المخولة له لفترة أربع سنوات كاملة، تكون قابلة للتجديد، ولهذا فإن الاتحاد الجزائري لكرة القدم يصر على القيام بالاختيار الصحيح من أجل ضمان التعاقد مع مدير فني يملك كل المؤهلات من أجل تقديم الإضافة المرجوة، والوقوف على العديد من المشاريع، مثل تكوين المدربين والسهر على السير الحسن للجانب الفني للاتحادية.

أخبار عن عودة محتملة لعامر شفيق

وعلى الرغم من أن الأمور لا تزال في بدايتها، إلا أن بعض الأخبار التي انتشرت في الفترة السابقة كشفت أن الأوفر حظا من أجل تولي منصب المدير الفني الوطني هو عامر شفيق، الذي سبق أن تولى هذه المهمة في وقت سابق، قبل أن يتم استبداله بصفة مؤقتة بتوفيق قوريشي، إلا أن هذه تبقى مجرد أخبار غير مؤكدة، في انتظار ما ستسفر عنه عملية استقبال الترشيحات التي أعلنتها "الضاف".

تزييم



بوقرة:

"أنا سعيد جدا بالأداء الذي قدمه اللاعبون أمام مالي"

عبر مدرب المنتخب الوطني المحلي، مجيد بوقرة، عن رضاه التام لما قدمه لاعبه خلال المباراة الودية التي جمعته بمنتخب مالي أول أمس بمدينة طبرقة التونسية، حيث صرح قائلا لقناة الضاف على يوتيوب: "أنا سعيد جدا بالأداء الذي قدمه اللاعبون خلال المباراة، وأشكرهم على المجهودات التي بذلوها والتي حسنتوا بها الأداء مقارنة بالمباراة أمام السودان".

"لعبنا مواجهة قويا وبدنيا وهذا ما سنجده في الشأن"

هذا واعترف بوقرة بأن المباراة كانت قوية من الناحية البدنية لتعرض بعض لاعبيه لتدخلات خشنة، إلا أنه في المقابل كشف أن هذا ما كان يبحث عنه، حيث قال في هذا السياق: "لقد لعبنا مباراة قوية من الناحية البدنية، وقد تعرض البعض من لاعبينا لتدخلات، لكن هذا ما كنا نبحث عنه لأننا سنجد نفس الشيء في بطولة الشأن".

سرحنا لاعبي اتحاد العاصمة وسنقدم تشكيلة مغايرة أمام النيجر"

أما عن تسريح لاعبي اتحاد العاصمة، فقد أكد بوقرة بأنه سيعتمد على تشكيلة مغايرة تماما خلال المباراة القادمة أمام النيجر، حيث صرح في هذا الخصوص: "لقد سرحنا لاعبي اتحاد العاصمة من أجل اللحاق بتاديهم، وهذا ما يجعلنا نشرك تشكيلة مغايرة خلال المباراة المقبلة أمام منتخب النيجر".

تزييم



غزال يغيب عن لقاء بيشكتاش أمام عمراني سبور

يتواصل غياب المهاجم الجزائري رشيد غزال عن مباريات فريقه بيشكتاش، حيث ضيع البارحة المباراة التي جمعت زملاءه بنادي عمراني سبور لحساب الجولة الثانية عشر من الدوري التركي، وهذا بسبب معاناته من إصابة جعلته غير جاهز للعودة من جديد إلى المنافسة.

المدرّب يريد تجهيزه للقاء أمام غالاتسراي السبت القادم

وفي ظل الحالة البدنية لغزال، فإن مدربه اسماعيل فاليريان رفض المغامرة به في مباراة البارحة أمام عمراني سبور، حيث يسعى إلى تجهيزه من أجل اللحاق بالقمة أمام غالاتسراي في الجولة القادمة، والتي يوليها الجميع أهمية كبيرة لكونها واحدة من المباريات التي تكتسي طابعا خاصا في تركيا.

غيابه أثر بشكل كبير على نتائج النادي

هذا وكان لغياب رشيد غزال عن مباريات بيشكتاش في الفترة الأخيرة تأثيرا سلبيا، حيث وجد الفريق صعوبات في تحقيق الانتصارات، حتى أن الغزارة التهديدية التي كان معروفا بها النادي تراجعت بشكل ملحوظ، وهذا ما يجعل غزال من بين ركائز النادي وواحدا من أسلحته الضعيفة.

تزييم

نيوكاستل يدخل سباق المهتمين بخدمات عوار

كشف موقع "فيشاخيس" الإسباني، أن نادي نيوكاستل قد دخل قائمة المهتمين بالتعاقد مع متوسط ميدان نادي ليون حسام عوار الصيف المقبل، حيث أن النادي الإنجليزي يتابع اللاعب منذ مدة ويضعه ضمن مخططاته، ليضاف إلى عدة أندية أخرى مهمة بعوار، مثل روما وجوهنتوس الإيطاليين، بيتيس وأتلتيكو مدريد الإسبانيين وأرسنال الإنجليزي.

نجاح زميله السابق غيماراش تشجع النادي الإنجليزي على جلبه

ويأتي الاهتمام الكبير بفكرة التعاقد مع حسام عوار بعد نجاح صفقة جلب البرازيلي برونو غيماراش من ليون سابقا، حيث أن تائق هذا اللاعب مع نيوكاستل يشجع مسيرته على القيام بتعاقد جديد من ليون، وهذه المرة بضم حسام عوار، من تشكيل خط وسط يملك إنسجاما كبيرا.

توفر الموارد المالية لدى "الماغايز" سيسهل اتمام الصفقة

وإذا كانت مطالب عوار المالية قد تصعب من مهمة روما والأندية الإيطالية، فإن توفر الموارد المالية الكافية لدى نيوكاستل بعد قدوم صندوق الاستثمار السعودي سيسهل الصفقة ممكنة، ولن يجد مسيرو النادي الإنجليزي صعوبات كبيرة في اقتناع اللاعب بالقدوم وتلبية شروطه، التي وحسب آخر المعلومات التي تناقلتها الصحافة الإيطالية، فإنها تدور حول راتب سنوي يقارب الأربعة ملايين ونصف أورو، وهو راتب معقول مقارنة بالرواتب التي تصرف في الدوري الإنجليزي.

تزييم



بحضور بن سبعيني "غلاباخ" يسقط في "برلين"

إنقاد الدولي الجزائري رامي بن سبعيني رفقة فريقه بوروسيا مونشنغلادباخ للخسارة خارج قواعده أمام يونيون برلين بنتيجة 2-1، في المباراة التي جمعت بينهما، أمس الأحد، في إطار الجولة الـ 12 من الدوري الألماني الدرجة الأولى. وشارك، بن سبعيني، أساسيا إلى غاية الدقيقة 91 التي غادر فيها أرضية الميدان تاركا مكانه لزميله توني جانتشكي، هذا وحصل مدافع "الخضر" على تقييم 6.8 من 10 حسب موقع هوسكورد وهو سادس أحسن تقييم في المباراة. وتوقف رصيد بوروسيا مونشنغلادباخ عند 16 نقطة، في المركز العاشر، بينما رفع يونيون برلين رصيده إلى 26 نقطة، في صدارة الترتيب.



محرز يدفع ثمن تراجع مستواه مع "السيتي"

يعيش قائد الخضر رياض محرز أسوأ بداية موسم له مع مانشستر سيتي، منذ التحاقه بهذا الفريق صيف 2018 قادما من ليستر سيتي، حيث لم ينجح في فرض نفسه مع السكاى بلوز، رغم مرور 14 جولة من عمر الدوري الإنجليزي الممتاز، حيث، بقي مرة أخرى حبيس دكة البدلاء خلال مباراة ليستر سيتي الذي سبق له وأن تقمص ألوانه في فترة ماضية، إذ تعمد التقني الإسباني بييب غوارديولا إبقائه على كراسي الاحتياط طوال المواجهة التي فاز بها سيتي على ليستر، كعقاب له بعد الأداء السلبى الذي قدمه يوم الأربعاء الماضي أمام بوروسيا دورتموند في بطولة دوري أبطال أوروبا وتضييعه لركلة جزاء في تلك المباراة وهو ما دفع بغوارديولا إلى إخراجة من حساباته بدءا من مباراة ليستر سيتي أول أمس، ولو أن الكل يجمع أن تراجع مستوى اللاعب الجزائري في الآونة الأخيرة يعود بالدرجة الأولى إلى المعاملة السيئة التي يحظى بها من طرف التقني الإسباني، الذي يحاول دوما التقليل من قيمة جناح "الخضر"، رغم كل ما يقدمه مع السيتيزنس، بدليل أن غوارديولا همشه بشكل محير هذا الموسم، رغم إنهاء محرز الموسم الكروي الماضي هدافا للسيتي بـ 27 إصابة ولئن كان محرز يبصم على بداية غير جيدة، إلا أن هناك قناعة لدى محبي النادي السماوي أن السبب في ذلك يعود إلى فلسفة غوارديولا الذي يتعامل معه بطريقة مغايرة عن تلك التي يتصرف بها مع بقية اللاعبين.

حرماته من مواجهة فريقه السابق يكون قد أثر عليه

يبدأ أن عدم مشاركة قائد "الخضر" رياض محرز، ولو لدقائق معدودة في مواجهة فريقه السابق ليستر سيتي تكون قد أثرت عليه كيف ولا وهو الذي كان يمتي النفس بالمشاركة في هذه المقابلة بالذات والتي تعني له الكثير، إذ سبق له وأن تقمص ألوان الفوكسيس من 2014 إلى 2018 قبل أن ينضم إلى مانشستر سيتي وتوجع مع لقب الدوري الإنجليزي في موسم 2015-2016 وهو الإنجاز الذي سيبقى محظورا في تاريخ كرة القدم الإنجليزية بالنسبة لليستر سيتي. ورغم أن المدرب الإسباني دافع عن اللاعب الجزائري في أعقاب المواجهة الأخيرة، واعتبر أن تنفيذ ركلات الجزاء لا يقوم به إلا لاعب لديه ثقة في قدراته ومهاراته، فإنه لم يمنح الفرصة لمحرز طوال المواجهة ضد فريقه السابق.

محرز مطالب بالازد على غوارديولا وكل المشككين

وستكون المواعيد القادمة صعبة على محرز، ولو أن ثقة محبيه في مؤهلاته كبيرة، خاصة وأنه عودهم على عدم الاستسلام، حيث سيتحين أبسط فرصة للرد على غوارديولا وكل المشككين، ومما لا شك فيه ستكون فترة التوقف الدولي المقصية في صالح محرز، حيث ستمكنه هذه المناسبة من ترميم معنوياته من جديد، وهو الذي لطالما عاد بقوة بعد كل تريض للمنتخب الوطني.

ويلان مهاجم ليدز السابق؛ "من غير المعقول أن يضع محرز هذا العدد من ضربات الجزاء في أقل من عام"

أعرب نويل ويلان مهاجم ليدز يونتايد السابق، عن اعتقاده بأنه سيتم إبعاد الدولي الجزائري رياض محرز نهائيا من مهمة تنفيذ ركلات الجزاء في مان سيتي بعد إهداره الأخير ضد بوروسيا دورتموند في دوري الأبطال مؤكدا أن زميله البرلينغ هالاند والبلجيكي كيڤين دي بروين الأقرب لتولي هذه المهمة. وأوضح ويلان في تصريح لموقع "فوتبول إنسايدر" قائلا: «من غير المعقول أن يضع لاعب بجودة محرز من بعد 12 مترا باستمرار، انظر إلى الجودة التي يتمتع بها، مستحيل أن يضع أربعة منها في أقل من عام» وأضاف: «تنفيذ ركلات الجزاء سيكون بالتأكيد مع دي بروين أو هالاند، كان يجب أن يكون على أي حال». تابع: «هذا سيقدره المدرب واللاعبون الجميع يحب شخصا شجاعا بما يكفي لتنفيذ ركلة الجزاء ولكن جزء من ذلك هو وضع الكرة في الشباك» واصل: «سيتم تسليم هذه المهمة الآن إلى شخص يمكنه التأكد من أنه الشخص المناسب».

وسيم

بلايلي يؤكد رغم خسارة أجاكسيو بميدان أوكسير

واصل الدولي الجزائري يوسف بلايلي مردوده المقتنع رفقة ناديه أجاكسيو، في الدوري الفرنسي وهذه المرة أمام فريق أوكسير وانتهز ملعب أجاكسيو أمام ضيفه أوكسير بنتيجة هدف دون مقابل، في لقاء الجولة الـ 13 من "الليغ 1"، الذي استضافه ملعب "لابي ديشامب"، ويدين أوكسير هذا الفوز للاعبه حمزة



بالفضل في

هدف المباراة الوحيد في الدقيقة الثامنة وشارك بلايلي أساسيا للمرة الثانية على التوالي، وأمضى 80 دقيقة فوق أرضية الميدان، قبل أن يحل مكانه زميله رياض نوري، وأكد الجناح الأيسر المردود الطيب الذي أيا عنده في المباراتين الماضيتين حيث ساهم بتحركاته في زعزعة دفاع أوكسير. وصنف بلايلي كراعي أحسن لاعبي فريقه من قبل موقع "هوسكورد" العالمي، بتقييم وصل إلى 6.4 من 10، خلال 80 دقيقة التي لعبها، وأظهرت الإحصائيات صناعة يوسف بلايلي 3 فرص خطيرة، لم يتمكن زملاؤه من تحويلها إلى الشباك، ولكنه فشل في التسديد تجاه المرمى طيلة فترة تواجده على أرضية الميدان. وعلى إثر هذا الانهزام، توقف رصيد أجاكسيو عند ثمانية نقاط في المركز التاسع عشر قبل الأخير.

بن طالب يسقط بثنائية في موناكو ومعانة فريق سليماني تتواصل

عاد الدولي الجزائري نبيل طالب يجر أذيال الهزيمة رفقة فريقه أنجي من ملعب لويس الثاني بعدما سقط في قبضة نادي موناكو الذي تمكن من إنهاء المباراة لصالحه بهدفين دون مقابل في المباراة التي جمعت بينهما، أمس الأحد، لحساب الجولة الـ 13 من الدوري الفرنسي. وكالعادة خاض متوسط ميدان "الخضر" لقاء موناكو أساسيا طيلة التسعين دقيقة لكنه فشل مع فريقه في الخروج بنتيجة إيجابية، فيما تحصل بن طالب على تقييم 6.8 من 10 حسب موقع هوسكورد وهو رابع أفضل تقييم في المقابلة. وادانما في فرنسا، فشل المهاجم الدولي الجزائري اسلام سليماني في قيادة فريقه بريست لفوز جديد في الليغ 1، واكتفى بالتعادل على ميدانه أمام ملعب ريس. وشارك

سليماني أساسيا حتى الدقيقة 74 من مباراة مونبلييه أين ترك مكانه لزميله أكسيل كامبلان، وحصل على تقييم 6.4 من 10 من جانب شبكة هوسكورد. وتجدد رصيد ملعب بريست، الذي واصل بدايته المخيبة في البطولة هذا الموسم عقب تسجيله للتعادل الرابع وفوزين مقابل سبع هزائم. عند 10 نقاط يتربع في المركز 18.



حسبما كشفت عنه قناة "فرانس 24" أمس عوار و آيت نوري يلتحقان رسميا بالخضر

كشفت قناة "فرانس 24" الفرنسية، أمس الأحد، أن الدوليين الفرنسيين السابقين ريان آيت نوري وحسام عوار، قررا تحويل جنسيتهم الرياضية والالتحاق بصفة رسمية بالمنتخب الجزائري. كما أكدت القناة الفرنسية، أن اللاعبين السابق ذكرهما، قد دخلا خلال الأسابيع الماضية في اتصالات مع رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم، حميد زفاف، وبعدها بالناخب الوطني، جمال بلماضي. وينتظر أن تشهد قائمة المنتخب الوطني المعنية بخوض تريض شهر نوفمبر الداخل، تواجد بعض الأسماء والوجوه الجديدة، على اعتبار أن الناخب الوطني جمال بلماضي يدرس توجيه الدعوة للاعبين جدد خلال فترة التوقف الدولي المقبلة. وسيكون "المحاربون" على موعد مع توقف دولي في نوفمبر المقبل. يشهد مباراتين وديتين أمام منتخب السويد في 19 نوفمبر بمدينة مالو، وأخر قد يكون بنسبة كبيرة ضد منتخب أفريقيا، وهما الموعدان اللذان سيقتلهما الكوتش بلماضي بتجريبه بعض الأسماء، سعيا منه لضخ دماء جديدة في التشكيلة الوطنية، تحسبا للاستحقاقات القادمة.

وسيم

الدور الثاني من تصفيات بطولة أفريقيا لأقل من 23 سنة

الجزائر 3-1 الكونغو الديمقراطية

"الكونغو" تنهي حلم "الخضر"

فشل المنتخب الجزائري الأولمبي لكرة القدم، أمس الأحد، في إنتزاع بطاقة العبور إلى الدور الثالث والأخير من تصفيات بطولة أفريقيا لفئة أقل من 23 سنة، وذلك رغم فوزه العريض على منتخب كونغو الديمقراطية بنتيجة 3-1 في المباراة التي جمعت بينهما أمس بملعب 8 ماي بسطيف يرسم لقاء العودة من الدور الثاني من التصفيات وتمكن اشبال نور الدين ولدعلي من افتتاح النتيجة في الدقيقة العاشرة، عبر محمد اسلام بلخير، قبل أن يضاعف شمس الدين بكوش النتيجة بهدف ثاني في الدقيقة 45 من علامة ركلة جزاء. ليعود بلخير مجددا ويمضي الهدف الثاني للخضر في الدقيقة 63 من المرحلة الثانية هدف لم يكن كافي ليضع المنتخب الوطني في الدور الأخير من التصفيات، حيث، تمكن الضيوف من تسجيل هدف غير مسار المباراة لصالحهم مما منحهم ورقة التأهل إلى الدور المقبل من التصفيات. وبهذا فشل المدرب الوطني نور الدين ولدعلي في مهمته والمتمثلة في تأهيل المنتخب الأولمبي إلى كان 2023 وعليه من المتوقع أن يرمي الأطار الفني المنشئة بعد هذا الاخفاق.

وسيم

عطال يفتتح عداد أهدافه في "الليغ 1" ويقود "نيس" للفوز على "لوريون"

قاد الدولي الجزائري يوسف عطال، فريقه نيس لتحقيق فوز ثمين أمام الأحد، خارج القواعد بثنائية مقابل هدف ضد لوريون لحساب الجولة الـ 13 من الدوري الفرنسي. ونجح عطال الذي شارك أساسيا منذ البداية، أين كان نيس متأخرا بهدف نظيف، من قلب النتيجة لصالح فريقه، بعدما عدل النتيجة في الدقيقة 61 بعد عمل فردي رائع ومراوغة تعدد من لاعبي المنافس، قبل أن يسكن الكرة في الشباك بتسديدة يسارية دائرية، ليترك عطال بعدها بدقيقة واحدة مكانه لصالح زميله لوتومبا. وعرفت المواجهة أيضا مشاركة الثاني الجزائري الآخر بلال براهيمي وهشام بوداوي أساسيان حيث، قدم اللاعبان مردودا جيدا خلال أطوار المباراة وكانا ممران حاسمان بامتياز في المباراة إذ كان براهيمي وراء الهدف الذي سجله عطال فيما منح بوداوي تمريرة حاسمة لزميله غايتان لايبورد الذي تمكن من توقيع الهدف الثاني لنيس في الدقيقة 70.

اختير رجل المباراة

إختار موقع هوسكورد المختص في الإحصاءات، الدولي الجزائري يوسف عطال رجل المباراة خلال اللقاء الذي جمع فريقه نيس بنادي لوريون. وكان عطال صاحب هدف التعادل لفريقه بعدما كان نيس متأخرا في النتيجة، حيث تحصل مدافع الخضر على تقييم 8.5 وهو أفضل تقييم، فيما تحصل بوداوي على 7.3 وبراهيمي على 6.4. ويعد الهدف الذي سجله عطال أمام لوريون هو الأول له في "الليغ 1" هذا الموسم.

وسيم

رغم الهزيمة أمام المان يونتايد ...

بن رحمة يواصل عروضه المميزة مع وست هام

واصل الدولي الجزائري سعيد بن رحمة عروضه المميزة رفقة فريقه وست هام رغم خسارة هذا الأخير أمام مانشستر يونتايد بنتيجة هدف دون هدف في المباراة التي جمعت الفرقان، أمس الأحد، ضمن لقاءات الجولة رقم 14 من الدوري الإنجليزي الممتاز وشارك بن رحمة بشكل أساسي خلال خسارة وست هام أمام مضيئه مان يونتايد، وظهر بمستويات قوية سواء من حيث المراوغات أو التسديد، لكن محاولاته اصطدمت بجدار الحارس الإسباني ديفيد دي خيا. وحصل بن رحمة على تقييم في المباراة بلغ 7 من 10 وقام بن رحمة بـ 3 تسديدات على مرمى دي خيا، وبلغت دقة تمريراته 87. كما استطاع المراوغة في مناسبتين بحسب موقع "هوسكورد" للإحصائيات.

وسيم

للحصول على مستحقاته البالغة 100 ألف أورو

هادزي بيغيتش يهدد برفع شكوى لـ "الفيفا"

تتجه إدارة مولودية الجزائر للدخول في مشاكل إدارة جديدة، سيكون بطلها المدرب السابق للفريق، اليوسفي فاروق هادزيبيغيتش، الذي هدد بالهجوم على الاتحاد الدولي لكرة القدم "الفيفا"، للحصول على مستحقاته المالية مطالباً مسؤولو "العميد" بمبلغ ضخم يقدر بحوالي 100 ألف يورو. وبعدها تمت إقالته من طرف إدارة مولودية الجزائر شهر سبتمبر الماضي، ظهرت مجددا قضية المدرب اليوسفي فاروق هادزيبيغيتش، حيث لم تسؤ لحد الآن مستحقاته المالية العالقة، مقررا توجيه إنذار أخير لمسؤولي النادي العاصمي بأنه سيلجأ للطرق القانونية وللمحكمة الرياضية الدولية التابعة لـ "الفيفا" من أجل الحصول على أمواله والمقدرة بحوالي 100 ألف يورو، مؤكدا أنه سيتخذ هذه الخطوة في حال عدم إيفاء إدارة حكيم حاج رجم بالتزاماتها، وهو ما سيعرض الفريق لعقوبات "الفيفا". وأمام هذه المستجدات، كشفت مصادر مقربة من إدارة مولودية الجزائر، بأن مسؤولي "سوناطراك"، أعزوا للرئيس محمد حكيم حاج رجم، بإنهاء مشكل التقني اليوسفي ودفع مستحقاته المالية بالطرق الودية لتجنب الفريق الدخول في مآهات قانونية وعقوبات من "الفيفا". ليكون النادي العاصمي أمام خيار واحد وهو تسوية مستحقات المدرب الذي لم يعمر طويلا مع "العميد" وأشرف على الفريق ثلاث جولات فقط، قبل أن تتم إقالته بسبب سوء النتائج والاستعانة بخدمات المدرب فوزي بنزرتي. ولا تعتبر قضية فاروق هادزيبيغيتش الأولى في بيت مولودية الجزائر مع المدربين والأجانب الأجانب، حيث دخل الفريق في جدال قانوني هذا الموسم مع المهاجم الكاميروني رونو وانكوي والسوداني محمد عبد الرحمن "الغريبال"، إذ دفعت الإدارة أكثر من 5 ملايين سنتيم لأول، بينما تم حل نزاع الثاني بطريقة ودية وتم دفع 3.5 مليار سنتيم عوض 4.5.

البنزرتي ينقل التحضيرات للدار البيضاء

قام مدرب مولودية الجزائر، فوزي البنزرتي، بنقل تدريبات الفريق إلى ملعب "الدار البيضاء" وأجرى العميد آخر 3 حصص تدريبية له هناك بعدما انطلقت التحضيرات بملعب زالدة، بسبب غلق المدرسة العليا للفندقية والإطعم بعين البنيان، تزامنا واقتراب القمة العربية، وكان البنزرتي، قد عبر عن عدم رضاه على التدريب في زالدة وأراد نقل التحضيرات إلى ملعب "حجوط" ملحق 5 جويلية، وهو ما عجزت الإدارة عن توفيره، ما جعلها تلجأ إلى الدار البيضاء بعدما اتفقت مع مدير الملعب، وسواصل العميد تحضيراته هناك إلى غاية نهاية الأسبوع الجاري.

سفيان ع.



لمواجهة نادي كيب تاون في كأس "الكاف"

اتحاد العاصمة يشد رحاله اليوم إلى جنوب إفريقيا

تشكلت تشكيلة اتحاد العاصمة اليوم رحالها نحو جنوب إفريقيا لمواجهة نادي كيب تاون المحلي المزمع إجراؤها يوم 02 نوفمبر الداخل، برسم ذهاب الدور التمهيدي الثاني من كأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم، أين يطمح اشبال المدرب بوعلام شارف للعودة بنتيجة إيجابية من هناك تسمح لهم بقطع خطوة كبيرة نحو بلوغ دور المجموعات. ومن المنتظر أن تنتقل بعثة ممثل الكرة الجزائرية في كأس "الكاف" على متن طائرة خاصة إلى جنوب إفريقيا، وذلك من أجل تجنب الإرهاق ووضع اللاعبين في أفضل الظروف على أمل العودة بنتيجة إيجابية تمهد الطريق نحو العودة ببطاقة التأهل من هناك، قبل مباراة العودة يوم 09 من الشهر المقبل بملعب 8 ماي بسطيف. وعلى صعيد آخر، التحق أمس، سداسي المنتخب الوطني، سعدي رضواني، أيمن محيوض، زين الدين بلعيد، أسامة شيتة، أكرم جحنيط وعبد الرحمن مزيان بتدريبات اتحاد العاصمة بعدما أنهوا التزاماتهم مع المنتخب المحلي، وذلك بقرار من المدرب مجيد بوقرة الذي فضل تسريح اللاعبين المذكورين قبل نهاية التمرين الذي سيتواصل إلى غاية 03 من الشهر القادم.

بوعلام شارف مدرب اتحاد العاصمة:

"لا نملك الإمكانيات للعب مقابلتين كل أسبوع"

نشط مدرب اتحاد العاصمة بوعلام شارف، ندوة صحفية أمس بقاعة المؤتمرات بملعب عمر حمادي ببولوغين، أين تحدث عن استعدادات الفريق لمواجهة نادي كيب تاون الجنوب إفريقي المقررة يوم 2 نوفمبر القادم في ذهاب الدور التمهيدي الثاني مكرر من مسابقة كأس الكاف. وتطرق شارف إلى كثافة المنافسة والتي أثرت على الحالة البدنية للاعبين وقال: «خلال سفريتنا إلى الطوغو تعبنا كثيرا، ليس لدينا الإمكانيات البدنية لخوض مباراتين كل أسبوع لسنا في أوروبا». وأردف: «في أوروبا التنقلات تستغرق ساعة أو ساعتين على الأكثر وفي المساء يعودون إلى مركز التحضيرات، هنا الذهاب يستغرق يوم ونصف والعودة يوم ونصف، هذا أمر صعب أتمنى أن يكون لدينا إمكانيات أفضل للاسترجاع داخل الديار وخارجها». وختم: «نستهدف الفوز في هذه المباراة ولقاء العودة سيكون أكثر وستكون بكامل التعاد، لهذا تحدثت على ضرورة التنسيق بين الأطقم الفنية للأندية المحترفة الأولى وجميع المنتخبات الوطنية بكل فئاتها».

سفيان ع.

قبل مواجهة الكلاسيكو ضد مولودية الجزائر

الأرقام تنصف شبية القبائل .. والنتائج تثير مخاوف الأنصار

يخطف كلاسيكو البطولة المحلية بين مولودية الجزائر وضيئه شبية القبائل الأنظار من باقي مباريات الجولة العاشرة من الرابطة المحترفة الأولى لكرة القدم، حين يلتقي الفريقان يوم الأحد المقبل بملعب الدار البيضاء بالعاصمة. مباراة الغريمين العاصمي والقبائلي، ورغم ابتعاد موعدها بأسبوع كامل، إلا أن الحديث عنها بدأ مبكرا نظرا للأثارة والندبة الكبيرة التي تعرفها هذه المواجهة، وطابعها الثاري خصوصا من جانب مولودية الجزائر التي تبحث عن كسر حالة الهزائم المتكررة على ملعبها أمام الخصم القبائلي في السنوات الأخيرة.

الأرقام تنصف الشببية في السنوات الأخيرة .. ولكن

شهدت السنوات الخمسة الأخيرة سيطرة كبيرة لشببية القبائل خلال تنقلاتها للعاصمة في مواجهة تشكيلة "العميد"، حيث لم تخسر أمامها، بل وحققها انتصارات كبيرة وثقيلة جعلتها الشبح الأسود للمولودية على ملعبها وأمام جمهورها. سنة 2018 عرفت أقل هزيمة للمولودية أمام الضيف القبائلي حين فاز عليه بنتيجة خمسة أهداف دون رد، ولم تكن السنة التي تليها مغايرة حين عاد "الكناري" بغزوز كبير بثلاثة أهداف دون رد، وفي سنة 2021 كررت شببية القبائل فثانجها الممييزة ضد مولودية الجزائر وفازت عليها بملعبها بنتيجة هدفين مقابل هدف، وفي آخر المواجهات بين الفريقين بالعاصمة، حقق النادي العاصمي الانتصار بهدفيين دون رد.

الكناري يعاني هذا الموسم والفرصة مواتية للمولودية

يواجه فريق شببية القبائل مشاكل كبيرة على الصعيد المحلي، حين استهل البطولة بأسوأ شكل ممكن، حيث عجز عن مجاراة ريتيم أندية المحترف الأول، أين حقق في مجمل المباريات السبع التي خاضها انتصار وحيد، وتعادلين فقط، فيما تعرض 4 مرات للهزيمة ما جعله يحتل المركز الـ 15 وما قبل الأخير في سلم الترتيب، وهو ما يزيد الضغط على تشكيلة المدرب عبد القادر عمراني في هذه المواجهة لتتبادي تكرار سيناريو اللقاءات الماضية، وهو ما يدركه البنزرتي وأشباهه، وسيبحثون عن إيقاف سلسلة الهزائم داخل الديار أمام ذات الفريق والارتقاء في سلم الترتيب بعد الخسارة الأخيرة أمام اتحاد خنشلة.

عمراني يرفع وتيرة العمل في الترتيب المغلق

رفع المدرب عبد القادر عمراني من حجم العمل في التدريبات، خلال الترتيب المغلق التصير الذي يجريه الفريق بملعب أول نوفمبر تيزي وزو، والذي انطلق يوم الجمعة ويدوم إلى غاية اليوم الإثنين. وبعد أن شدد الطاقم الفني على ضرورة تغيير الأمور داخل الفريق والتحلي بالجديية خلال التدريبات والمباريات الرسمية، رفع أيضا من حجم العمل وركز أيضا على تدريبات معينة، وفق النقائص التي دونها في اللقاءات الأخيرة، على أمل تحسن الأداء والنتائج في قادم المباريات، خاصة وأنه كان في قمة الغضب بعد مواجهته وفاق سطيف واتحاد خنشلة.

رياض ع.

إلياس أعراب مدربا جديدا لاتحاد بلعباس

عين المدرب إلياس أعراب على رأس العارضة الفنية لاتحاد بلعباس، النادي النازل إلى الدرجة الثالثة (بطولة ما بين الجهات) في نهاية الموسم الفارط. حسبما علم من إدارته. وأوضح نفس المصدر أن إلياس أعراب تابع أمس المباراة التي فاز بها فريقه الجديد على حساب ضيفه اتحاد مغنية بثنائية نظيفة برسم الجولة الرابعة من البطولة (مجموعة الغرب). وقرر المدرب الجديد للاتحاد الاحتفاظ بنفس أعضاء الطاقم الفني الذي أشرف على تحضيرات الفريق خلال فترة الاستعدادات الصيفية وقاده أيضا خلال الجولات الأولى من البطولة وفي مقدمتهم التقني المحلي الهاشمي بخدة، كما أشير إليه. ويأمل أبناء سيدي بلعباس، الذين كانوا ينشطون قبل موسم فقط في الرابطة الأولى، العودة سريعا إلى الدرجة الثانية رغم المشاكل الكبيرة ومتعددة الجوانب التي يتخبط فيها النادي منذ عدة سنوات والتي تسببت في سقوطه إلى الأقسام السفلى خلال موسمين متتاليين. وتحتل تشكيلة "المكرة" المرتبة الرابعة في ترتيب مجموعة الغرب بسبع نقاط بعد أربع جولات متأخرة بثلاث نقاط عن ثلاثي المقدمة شباب بن داود ووداد مستغانم وفتح تلاغ.

سفيان ع.



نصر حسين داي

بوقةارة يغربل تعداد "النصرية"

قررت إدارة نادي نصر حسين داي، وبعد التشاور مع المدرب عبد الحكيم بوقةارة، إحالة كل من المهاجم زمران جمال الدين والمدافع الأيسر حميدة محمد رياض إلى الفريق الربي، وهذا بعد المرود الضعيف جدا المقدم من طرف اللاعبين منذ بداية الموسم. ولم يقدم الثنائي المذكور ما يشجع لهما لدى الطاقم الفني، للبقاء ضمن تشكيلة الأكاير، خاصة في ظل النتائج السلبية التي أضحت يتخبط فيها النادي العاصمي الذي عجز عن تحقيق أي فوز حتى الآن. وحسب ذات المصادر فإن اللاعبين سيبتريان بصفة دائمة مع الفريق الربي وهذا لأجل غير مسمى. في نفس السياق سيتم فسح عقد متوسط الميدان كيارى محمد أمين لأسباب انضباطية. إدارة الفريق توصلت إلى اتفاق مع اللاعب لفسح عقده بالتراضي في الأيام القليلة القادمة. وهذا وتم كذلك التوافق بالتراضي مع المحضر البديني للفريق أحمد حالم، الذي غادر هو أيضا الفريق بصفة رسمية.

رياض ع.

البطولة الإفريقية

42 ميدالية لمنتخب رفع الأثقال لذوي الهمم

رفع المنتخب الوطني الجزائري لذوي الاحتياجات الخاصة تخصص رفع الأثقال، أمس رصيده إلى 42 ميدالية منها 16 ذهبية، خلال اليوم الثالث من منافسات البطولة الإفريقية من 26 إلى 31 أكتوبر الجاري، بقاعة الدكتور حسن مصطفى بعاصمة مصر القاهرة. وأضافت العناصر الوطنية في اليوم الثالث من المنافسة 14 ميدالية منها 4 ذهبية و 4 فضية و 6 برونزية. ونال الربيع شوب جيلالي 2 ذهبية 1 فضية و 3 برونزية، فيما نالت الربيع محمد مراد 2 ذهبية و 2 برونزية، و حقق حاج علي محمد 3 فضية و 1 برونزية. وكانت النخبة الوطنية لذوي الهمم قد تحصلت على 15 ميدالية منها 6 ذهبيات خلال اليوم الأول من البطولة الإفريقية لرفع الأثقال جاءت بفضل الربيع بيور حاجه أحمد (2 ذهب و 2 فضة)، و خوجة أمين صنف أوسط (4 ذهب) و خوجة أمين صنف الأكابر (1 فضة و 1 برونزية) و عباسية خير الدين (2 برونزية)، و ميدالية برونزية لكل من عويش محمد السعيد و بلكيور سفيان. وتوجت في اليوم الثاني بمجموع 13 ميدالية منها 6 ذهبيات و 6 فضيات و برونزية، وجاءت الميداليات الذهبية بفضل الربيع بطير حسين في الفردي و مجموع الأوزان (4 ذهبيات) و قريوة سميرة في مجموع الأوزان (2 ذهبية و 2 فضية) في منافسات الفردي و مجموع الأوزان، وفضيتين لبوشرة بلال في الفردي و مجموع الأوزان، وفضيتين لموسوي صبرينة في مجموع الأوزان، و برونزية لعراي حورية في مجموع الأوزان. وتسمي الاتحادية الجزائرية للاختصاص لتأهيل أكبر عدد ممكن من اللاعبين في هذه البطولة لدورة باريس البارالمبية 2024.



جمعية وهران يستهدف الصعود إلى الرابطة المحترفة

أكد مدرب جمعية وهران حاج مرين أنه لا يزال مؤمنا بحفظ فريقه في التنافس على ورقة الصعود إلى الرابطة الأولى لكرة القدم رغم بدايته المتعثرة في بطولة الدرجة الثانية (مجموعة وسط- غرب) التي نزل إليها منذ ثماني سنوات. وصرح ذات التقني لوج بأنه يتحدث كثيرا مع لاعبيه بخصوص بقية المشوار "الذي لا يزال طويلا"، حاثا إياهم على ضرورة عدم الاستسلام رغم إدراكه بصعوبة المهمة واقتناعه أيضا بأن الجمعية أدت انطلاقا سينة "بسبب عدم تأهيل اللاعبين الجدد في الجولات الأولى من البطولة"، على حد قوله. وتدعمت تشكيلة "المدينة الجديدة" خلال فترة التحولات الصيفية بما لا يقل عن 13 لاعبا جديدا من بينهم لاعبين ذوي خبرة طويلة في الميدان بهدف إعادة النادي إلى مكانته بين الكبار، وهو التحدي الذي وافق حاج مرين على رفعه عندما قبل بتجديد عقده مع الجمعية، مثلما ذكر به. وأضاف: "اعتقد أن الفريق لم يقم بمثل هذه التحضيرات الجيدة منذ عدة سنوات، وهو ما يؤكد طموحه على استرجاع مكانته بين أندية النخبة، لكن المشاكل التي واجهتنا في تأهيل اللاعبين الجدد خلال الجولات الأربع الأولى من المنافسة أخلت حساباتنا، ومع ذلك، لا زلت شخصيا أو من يحفظونا في التنافس على ورقة الصعود". واعتبر نفس المدرب بأن توقف بطولة الرابطة الثانية إلى غاية يوم 15 نوفمبر المقبل "جاء في وقته المناسب"، ملتزما باستغلال هذه الفترة من أجل "إعادة ترتيب البيت، ومعالجة النقاط الضعيفة في الجولات الأولى". ويتولى المسؤول الفني للنادي الوهراني برمجة العديد من المقابلات الودية لصالح أشباله لتمكين لاعبيه الجدد على وجه الخصوص من تعزيز مستواهم التنافسي، تحسبا للعودة بقوة إلى البطولة، على حد تعبيره. وتحتل الجمعية المرتبة الـ 14 التي تجعل منها أول المهددين المحتملين بالسقوط، وذلك بعد ست جولات من المنافسة لم تتذوق خلالها طعم الفوز، حيث سجلت ثلاثة تعادلات وانقادت إلى ثلاث هزائم، علما وأن فريقا واحدا سيصعد إلى الرابطة الأولى عن كل من مجموعة من المجموعتين اللتين تؤلفان بطولة المستوى الثاني.

120 رياضيا يشاركون في البطولة الوطنية لـ "الترياتلون"

عرفت البطولة الوطنية للترياتلون التي نظمت أمس السبت في طبعها الثانية ببحيرة سيدي محمد بن علي (سيدي بلعباس) مشاركة 120 رياضيا ورياضية يمثلون من مختلف الضفتين. وشهدت هذه التظاهرة الرياضية التي جمعت 20 ناديا من ولاية بجاية بمشاركة 120 رياضيا ورياضية يمثلون من مختلف الضفتين. وشهدت هذه التظاهرة الرياضية التي جمعت 20 ناديا من ولاية بجاية بمشاركة 120 رياضيا ورياضية يمثلون من مختلف الضفتين. وشهدت هذه التظاهرة الرياضية التي جمعت 20 ناديا من ولاية بجاية بمشاركة 120 رياضيا ورياضية يمثلون من مختلف الضفتين.



كاراتي.. ثلاثة ذهبيات للجزائري في بطولة العالم أشبال وأواسط

حصلت الجزائر على ميداليتين ذهبيتين، في بطولة العالم للكاراتي أشبال وأواسط المقامة في مدينة قونية التركية، أمس ليترفع العدد إلى ثلاث ذهبيات. فازت المصارعة سيديا ويكان على مصارعة مغربية في المباراة النهائية، لوزن أقل من 50 كغ فئة أقل من 21 سنة. وتوجت لويزة أبو ريش بالذهب أيضا على حساب مصارعة من كازاخستان، في وزن أقل من 55 كغ فئة أقل من 21 سنة. ونال المصارع زيم داويدي ميدالية ذهبية أمام مصارع من تركيا، يوم السبت، في وزن أقل من 63 كغ فئة أقل من 21 سنة.

وزارة الشباب والرياضة تهنيئ أبطال العالم

هنأت وزارة الشباب والرياضة، مصارعي المنتخب الوطني للكاراتي دو، الحائزين على ميداليتين ذهبيتين في بطولة العالم لفئتي الأشبال والأواسط. وجاء في بيان على الصفحة الرسمية للوزارة في "فايسبوك"، هنينا لأبطال النخبة الوطنية لرياضة الكاراتي دو التتويج المستحق عن جدارة، بثلاثة ميداليات ذهبية ضمن منافسات البطولة العالمية أشبال أوسط أقل 21 سنة، الجارية وقائعها بمدينة قونيا التركية". وحصلت سيديا ويكان على الميدالية الذهبية إثر فوزها بالمنافسة النهائية ووزن أقل من 50 كغ، كما توجت لويزة أبو ريش، بميدالية ذهبية فيوزن أقل من 55 كغ، كما نال داويدي زيم ميدالية ذهبية ووزن أقل من 63 كغ فئة الأشبال.



كرة اليد.. مولودية سيق يواجه صعوبات كبيرة

يواجه فريق مولودية بلدية سيق، الصاعد حديثا إلى البطولة الممتازة لكرة اليد (رجال)، صعوبات كبيرة للشروع في تحضيراته تحسبا للموسم الجديد، في الوقت الذي قرر فيه رئيسه معطي الله بن زيان رمي المشقة، حسبما علم أمس من المعني. وقال هذا المسؤول في تصريح لوج: "بعدما حقق النادي حلم مدينة بأكملها من خلال الصعود إلى القسم الممتاز، ها هو يتخبط في مشاكل لا حصر لها إلى درجة أنه لا يقدر حتى على إطلاق تحضيراته للموسم الجديد، في ظل غياب الإمكانيات المادية ما دفع بالعديد من اللاعبين إلى مغادرته، وهو الأمر الذي أجبرني على الاستقالة لأنني لا أستطيع أن أواجه كل هذه المشاكل بمفردي". وأوضح معطي بن زيان بأنه وقبل أن يتوصل إلى هذا القرار، فقد طرق كافة الأبواب طلبا للدعم والرعاية من أجل تجاوز الوضعية الصعبة التي يمر بها النادي من الجانب المادي، "ولكن كل مساعينا تجاه السلطات المحلية وصناعية المدينة باءت بالفشل، في الوقت الذي تقترب فيه انطلاقا الموسم الجديد بخطى متسارعة". وأمام هذه الوضعية، يجد نادي مولودية سيق نفسه في متفرق الطرق قبل أسابيع قليلة عن الانطلاق الرسمية للمنافسة، وهو ما شأنه أن يمحي كل الجهود المبذولة طوال موسمين متتاليين تمكن فيهما الفريق من تحقيق صعودين متتاليين، ما جعله مضغرة سكان المدينة بأكملهم الذين خصصوا، في نهاية الموسم الطارط، استقبال الأبطال للاعبين بعد عودتهم من بجاية، التي احتضنت دورة الصعود، وفي حقيبتهم تأشير الارتفاع إلى القسم الممتاز، مثلما ذكر به رئيس النادي المستقبل. وتابع يقول: "صراحة، نتأسف إلى ما آلت إليه الأوضاع في النادي، حيث كنا نعتقد أن صعودنا بين الكبار سيكون محضرا لمختلف الأطراف في ولاية معسكر لمساعدتنا على تحقيق نتائج أفضل، ولكن لا شيء من ذلك حدث، بل أن وضعية النادي ازدادت سوءا". وأكد نفس المتحدث أن تحقيق فريقه لصعودين متتاليين في الموسمين الفارطين تجسد بدون أية مساعدة جديرة بالثمن، بعدما اضطرت للجوء لإمكانياته المالية الشخصية لمواجهة أعباء النادي، مشيرا إلى أنه مستعد للتراجع عن قرار الاستقالة في حالة ما إذا أبدت مختلف الأطراف المتدخلة في النادي، وفي مقدمتها السلطات المحلية، استعدادها لإعانتته على تجاوز الظروف الصعبة الذي يمر به والذي يندر بانسحابه من المنافسة. وتعتبر كرة اليد سبب الرياضة الأكثر شعبية بالمدينة، وقد تدعمت مؤخرا بقاعة متعددة الرياضات تابعة للمركب الرياضي الجديد، وهو مكسب كبير يؤهل المنطقة لأن تكون قطبا لتطوير الكرة الصغيرة في الجهة الغربية من البلاد، على حد تعبير معطي بن زيان.

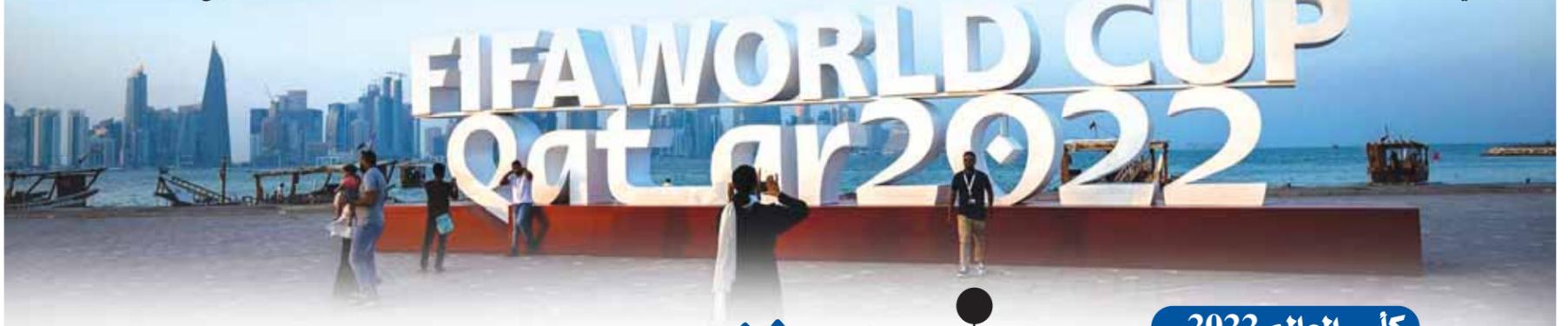
حملة عريضة على مواقع التواصل لدعم مونديال قطر

الأفضل عدم منح حق استضافة البطولات لمثل هذه الدول". واستدعت وزارة الخارجية القطرية السفير الألماني في الدوحة كلاوديوس فيشاخ، وسلمته مذكرة احتجاج على التصريحات التي أدلت بها وزيرة الداخلية الألمانية نانسي فيزر بشأن استضافة دولة قطر بطولة كأس العالم 2022. ورفض المتحدث الرسمي باسم وزارة الخارجية القطرية ماجد الأنصاري تصريحات الوزيرة الألمانية، وقال إنها "مرفوضة ومستحقة ومستقرة للشعب القطري"، مشدداً على أنه "ليس مقبولاً تسجيل الساسة مواقف للاستهلاك المحلي، على حساب علاقات بلدانهم مع الدول الأخرى".

تستضيف كأس العالم، هذه فرصة لتقديم الأنموذج العربي الحضاري للبشرية. هل تعلمون أن هناك مليارات تنفق سنوياً لتشويه صورة منطقتنا وديننا حول العالم. لذلك اعتقد أن أماناً فرصة لإظهار الحقيقة لشعوب العالم". وكانت وكالة الأنباء الألمانية قد نقلت عن وزيرة الداخلية الألمانية نانسي فيزر، المسؤولة أيضاً عن ملف الرياضة في ألمانيا، قولها في مقابلة مع شبكة "إيه آر دي"، الخميس: "بالنسبة لنا كحكومة ألمانيا، فإن حق الاستضافة هذا خادع للغاية"، وأضافت: "هناك معايير ينبغي الالتزام بها، وسيكون من

على "تويتر": "عندما تقدمت الدوحة باستضافة مونديال قطر 2022، كانت تدرك حجم الصعوبات، لا سيما العنصرية الغربية التي ترى العرب أقل من تنظيم هكذا بطولة، لكنها قبلت التحدي ونجحت وشارفت نهاية المضمار". وطلبت ريانة أيوب في تغريدتها، "من كل عربي داعم لقطر المشاركة في الهاشتاغ، لنوضح للعالم أجمع أن العرب جميعهم مع قطر في هذا المونديال التاريخي، وأنه مونديال لكل العرب.. فماذا هم فاعلون؟". وقال أدهم أبو سلمية: "قطر أول دولة عربية

تصدر رسم أنها عربي وأدعم قطر، منصات التواصل الاجتماعي في قطر وعدد من الدول العربية، لليوم الثاني على التوالي، دعماً لقطر وتضامناً معها في وجه حملة افتراءات تتعرض لها، قبل أيام قليلة من استضافتها بطولة كأس العالم. وفي الوقت الذي وجه فيه عدد من الناشطين القطريين الشكر للدعم العربي وللشاركة العربية، أكد العديد من الناشطين والمغردون في تغريداتهم الدوافع العنصرية التي تقف وراء الحملة على قطر. وقال تاج السر عثمان في تغريدة له



كأس العالم 2022..

مدرب صربيا: "هدفنا هو الذهب بعيداً في مونديال قطر"

اعتبر ستيفوكوفيتش مدرب منتخب صربيا أن توليه مهمة تدريب المنتخب الوطني هو أكبر تحد في مسيرته التدريبية حيث يتطلع إلى تحقيق إنجاز كبير للمنتخب الصربي خلال مونديال قطر 2022، وأنه يتطلع إلى عبور دور المجموعات والمنافسة في الأدوار الإقصائية للذهاب بعيداً في تلك البطولة. وتحدث

المدرّب الصربي في حوار مع الموقع الرسمي للاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا"، حول الصربي الذي تاهل 3 مرات من قبل إلى نهائيات كأس العالم في ألمانيا 2006، وجنوب إفريقيا 2010، وروسيا 2018، وبمسك القدرات والإمكانات لتحقيق نتائج جيدة وتجاوز دور المجموعات في هذه نسخة 2022. وتابع حديثه عن كيفية التاهل على حساب البرتغال بالهدف الحاسم لنجم المنتخب ميتروفيتش في المباراة التي كسبها صربيا 2 - 1 في البرتغال: "كانت لدينا مجموعة صعبة، وكانت البرتغال بلا شك المرشح الأوفر حظاً، ومع ذلك، اعتقد أن صربيا لعبت بشكل جيد للغاية في التصفيات، كنا نعلم أن مباراة لشبونة ضد البرتغال ستكون بمثابة نهائي بالنسبة لنا، وهذا بالضبط ما حدث، وبإدائنا في تلك المباراة أثبتنا أننا نستحق أن نكون في قطر لخوض بطولة كأس العالم، لقد كان الفوز منصفاً للغاية". واختتم

مدرب المنتخب الصربي حوار مع "فيفا" بالقول، "لطالما كانت كرة القدم رياضة مهمة في صربيا، والناس شغوفون بها، بالطبع في بعض الأحيان يمكن أن تكون التطعات مبالغاً فيها، لأن الجماهير تنتظر منا دائماً الفوز بالألقاب، لكن الطريق إلى بلوغ المجد ليس مفرشاً بالورد، وعلاوة على ذلك، بالنسبة لبلد صغير يعاني من العديد من المشكلات الهيكلية وغير قادر على مجاراة أكبر البلدان الأوروبية، فإن التاهل إلى كأس العالم يعد إنجازاً رائعاً وحافزاً كبيراً للمواصلة العمل على بناء مستقبل أفضل، لقد تم الاحتفال بشكل عارم بالنصر في البرتغال، وشعبنا يستحق هذه السعادة".



ساوثغيت الباحث عن إنقاذ رأسه في مونديال قطر

نجاح منقوص

بداية ساوثغيت جاءت ناجحة عندما قاد إنجلترا للتأهل إلى مونديال 2018 في روسيا، ومن ثم التقدم في أدوار البطولة وعبور كولومبيا والسويد، قبل السقوط في فخ كرواتيا قبل النهائي، والاكتمال بالمرکز الرابع في كأس العالم. وقاد ساوثغيت منتخب إنجلترا أيضاً إلى نصف نهائي دوري الأمم الأوروبية، لكنه سقط في نفس الدور أمام هولندا واكتفى بالمرکز الثالث. استمر غاريت في نهضته بالمنتخب الإنجليزي الذي نجح في الوصول إلى نهائي يورو 2020، متفوقاً في الأدوار الإقصائية على ألمانيا وأوكرانيا والدنمارك، قبل أن يخسر اللقب بشكل درامي ضد إيطاليا بركلات الترجيح.

الفرصة الأخيرة

رغم التقدم الذي حققه ساوثغيت مع إنجلترا، لكن ربما يكون مونديال قطر فرصته الأخيرة لإنقاذ رأسه، بعدما فشل بشكل واضح في دوري الأمم الأوروبية هذا الموسم، حيث احتل المركز الأخير في مجموعة تضم إيطاليا وألمانيا والمجر. وربما لن يتحمل الاتحاد الإنجليزي فشلاً جديداً إذا ظهر منتخب الأسود الثلاثة بصورة باهتة في مونديال قطر، خاصة مع إصرار ساوثغيت على إشراك لاعبين يظهرون بصورة جيدة مع أنديةهم أو بقميص إنجلترا مثل هاري ماغواير مدافع مانشستر يونايتد.

فيلبي

لويس: تتويج فلانغو ليس انتقاماً لنهاي العام الماضي

أكد فيلبي لويس، الظهير الأيسر لفلانغو البرازيلي، عقب تتويج فريقه بكأس ليبرتادوريس، إثر فوزه على أتلتيكو باراناينسي بهدف نظيف، أن اللعب إلى جانب لاعب الوسط التشيلي أرتورو فيدال "يمثل شرفاً" له. وفي تصريحات أدلى بها عقب المباراة، اعتبر اللاعب السابق في كل من أتلتيكو مدريد وديبورتيفو لاکورونيا، أن فلانغو بطل ويجب أن يكون لديه لاعبون على غرار النجم التشيلي. وفيما يتعلق بلقب كوبا ليبرتادوريس الجديد الذي حصده فلانغو، أكد المدافع أنه لا يعتبره انتقاماً لمباراة النهائي التي خسرها العام الماضي أمام بالميراس، بل فرصة لتحقيق نجاح جديد. وأوضح فيلبي، أنه يعتقد أن جميع المباريات كانت مهمة، بدءاً من اجتياز مرحلة المجموعات وحتى رفع الكأس، وأن فلانغو كان يستحق التتويج بها.



لم يكن غاريت ساوثغيت من الأسماء البارزة في عالم التدريب، عندما اختير لقيادة منتخب إنجلترا في عام 2016. لكن قادته ظروف طارئة إلى التواجد على مقعد المدير الفني للأسود الثلاثة. وكان سام ألدريس، قد استقال من تدريب منتخب إنجلترا بعد مباراة واحدة، بسبب تورطه في فضيحة التلاعب بقوانين الانتقالات في إنجلترا. وكان ذلك عندما زعم صحفيون من "ديلي تلغراف" بأنهم رجال أعمال من شرق آسيا يملكون وكالة وهمية مختصة بعبور لاعبين وصوروا المدرب سرا، وهو "يرشدهم" إلى سبل الالتفاف على القوانين في الدوري الإنجليزي الممتاز وحقوق عقود اللاعبين.

ظهور ساوثغيت

استعان الاتحاد الإنجليزي بساوثغيت سريعاً لقيادة الأسود الثلاثة مؤقتاً، ليحصل المدرب المغمور على فرصة لإثبات كفاءته وأنه جاء لكتابة تاريخ لنفسه أولاً، ولإنجلترا، لكن خائنته الخطوات الأخيرة أكثر من مرة. بعد مباريات أولى ناجحة قرر الاتحاد الإنجليزي، تعيين ساوثغيت كمدرّب دائم، بعقد مدته 4 سنوات، رغم أن تاريخه في التدريب يقتصر على تدريب ميدلسبره ومنتخب إنجلترا للشباب.

كوندي يزيد معاناة برشلونة



زاد جويليس كوندي مدافع برشلونة معاناة الفريق الكتالوني خلال مواجهة فالنسيا، مساء السبت، ضمن منافسات الجولة 12 من الدوري الإسباني الليغا. واشتكى المدافع الدولي الفرنسي من إصابة في القدم اليسرى، ولم يستطع استكمال المباراة، فقرر تشافي هيرنانديز المدير الفني لبرشلونة، استبداله بالمدافع جيرارد بيكيه في الدقيقة 74. وتعد هذه الإصابة هي الثانية في صفوف برشلونة خلال المباراة، بعد إريك غارسيا الذي أصيب في نهاية الشوط الأول. وشارك ماركوس أونسو في الدقيقة 42 بدلا من غارسيا الذي أكد برشلونة أنه سيخضع لمزيد من الفحص لتشخيص إصابته بدقة.

برشلونة سيدفع تكلفة تألق ليفاندوفسكي

سيدفع نادي برشلونة الإسباني، تكلفة تألق المهاجم البولندي روبرت ليفاندوفسكي، في صفوفه. وحسب المعلومات الواردة من صحيفة بيلد الألمانية، فقد اتفق برشلونة مع بايرن ميونخ، على أن يدفع له مبلغ مليون وربع مليون يورو، في كل موسم يسجل فيه اللاعب أكثر من 25 هدفا. ويبدو أن اللاعب قريب من تحقيق ذلك في هذا الموسم، حيث سجل حتى الآن 17 هدفا، ومتبقي وقت طويل حتى نهايته. وبالتالي فإن برشلونة سيقوم بدفع مبلغ إضافي يزيد من الأعباء المالية عليه، خاصة بعد أن ودع الفريق دوري أبطال أوروبا.

أنشيلوتي: نقد كورتوا ليس عنيفا.. وبرشلونة سينافس حتى النهاية

قدم المدير الفني لريال مدريد، كارلو أنشيلوتي، قراءة إيجابية لكلمات حارسه تيبو كورتوا، بعد الهزيمة الأولى للفريق هذا الموسم، الثلاثاء الماضي أمام لايبزيغ (1-3). ووافقته الرأي على أن الفريق يجب أن يكون "أكثر عدوانية وتركيزا"، حتى لا يتعرض لمزيد من النكسات. وقال المدرب الإيطالي، خلال مؤتمر صحفي "كورتوا قام بنقد ذاتي، ولا يبدو ذلك عنيفا بالنسبة لي.. لكن من الصحيح أننا يجب أن نكون أكثر عدوانية وتركيزا.. يجب أن نقوم بالنقد الذاتي، لقد نظرنا فيما حدث أمام لايبزيغ، وسنحاول تداركه". وبعد مشاهدة المباراة من جديد، لا يعتقد أنشيلوتي أن لاعبيه افتقروا إلى الضعالية، أو أن الثقة كانت زائفة، لأنهم ضمنوا التأهل لدور ال 16 من دوري أبطال أوروبا.

وأقر أنشيلوتي بقوله "عليك دائما أن تكون مركزا منذ البداية.. عليك أن تعتقد أنها المباراة الأخيرة في الموسم". واصل "لا تعتقد أن لديك ميزة، وقم بالإعداد للمباراة كما لو كانت ستمنحك لقباً.. وبالنظر إلى اللعب كل 3 أيام، من الصعب أن يكون لديك دائما دافع كبير للغاية".

الميركاتو الشتوي

واستبعد أنشيلوتي أن يبحث ريال مدريد خلال فترة الانتقالات الشتوية عن مهاجم، بسبب المشكلات العضلية التي يعاني منها كريم بنزيما بشكل متكرر، أو إصابات ماريانو دياز. وقال "نحن لا نفكر في سوق الانتقالات الشتوية، لأننا لسنا مهتمين.. هذه هي التشكيلة التي ستلعب حتى نهاية الموسم، ولن تتغير". وأشاد بأداء لاعبه الأوروغواي فيدي فالفيردي، معتبرا أنه "أحد أفضل اللاعبين في العالم بالتأكيد". كما حلل أداء الفرنسي إدواردو كاماينغا، قائلا "سعداء للغاية بكامافينغا.. إنه صغير جدا، ولا يوجد الكثير من اللاعبين في مثل سنه في أوروبا بهذه الجودة". ولا يعتقد أنشيلوتي أن السقوط الذي يعاني منه برشلونة في دوري الأبطال، سينتقل إلى الدوري الإسباني (لاليجا)، حيث قال "لا أعرف ما إذا كان ذلك سيؤثر عليه أم لا.. ما أنا واضح بشأنه، هو أن برشلونة سينافس على الفوز بالليغا حتى النهاية".

ليفاندوفسكي يقود برشلونة لفوز قاتل على فالنسيا

حقق برشلونة انتصارا قاتلا بنتيجة (0-1) خلال مواجهة فالنسيا، مساء السبت، ضمن منافسات الجولة 12 من الليغا، في معقل الخفافيش "الميستايا". سجل هدف المباراة الوحيد روبرت ليفاندوفسكي في الدقيقة (3+90). وبهذا الانتصار رفع برشلونة رصيده إلى 31 نقطة في صدارة جدول ترتيب الليغا مؤقتا، بينما تجمد رصيد فالنسيا عند 15 نقطة في المركز العاشر.

ضغط مبكر.. وهدف ملغي

بدأت المباراة بضغط من أصحاب الأرض، وسدد صامويل لينو مهاجم فالنسيا كرة على حدود منطقة الجزاء، أمسك بها الحارس مارك أندريه تير شتيجن. وانفرد أنسو فاتي مهاجم برشلونة بحارس فالنسيا جيورجي، وسدد كرة تصدى لها حارس الخفافيش ببراعة في الدقيقة 13. وسجل أنسو فاتي مهاجم برشلونة هدف التقدم في الدقيقة 22، لكن حكم المباراة ألغاه بداعي التسلل في الدقيقة 22. وسدد كوندي مدافع برشلونة كرة قوية بالرأس داخل منطقة الجزاء، مرت بعيدا عن مرمى الخفافيش في الدقيقة 38. وفي الدقيقة 42 تعرض إريك غارسيا للإصابة ولم يستطع استكمال المباراة، وقرر تشافي هيرنانديز المدير الفني لبرشلونة، استبداله بماركوس أونسو.

محاولات برشلونة

ومع بداية الشوط الثاني، سجل صامويل لينو هدفا لفالنسيا في الدقيقة 50، لكن حكم المباراة ألغاه بعد الرجوع لتقنية الفيديو، لوجود لمسة يد على ماركوس أندريه لاعب فالنسيا. وصوب أنسو فاتي مهاجم برشلونة كرة أرضية زاحفة، مرت بجانب القائم الأيسر في الدقيقة 54. وانطلق صامويل لينو مهاجم فالنسيا وراوغ دفاع برشلونة، وسدد كرة أرضية زاحفة تصدى لها تير شتيجن حارس مرمى برشلونة بسهولة في الدقيقة 70.

هدف قاتل

وكاد ليفاندوفسكي مهاجم برشلونة، أن يفتتح التسجيل للبارسا في الدقيقة 83، حيث تلقى كرة في عمق منطقة الجزاء، وراوغ دفاع فالنسيا قبل أن يسدد كرة مرت بجانب القائم الأيمن لمرمي الخفافيش. وأهدر فيران توريس مهاجم برشلونة فرصة لتسجيل بخرابة شديدة، حيث مرر له بيدري كرة عرضية داخل منطقة الجزاء، نحو بيدري الذي سدد برعونة ليهدر فرصة تسجيل الهدف الأول. واقتنص البولندي روبرت ليفاندوفسكي مهاجم برشلونة، هدف الشوط القاتل للبارسا في الدقيقة 93، حيث تلقى كرة طويلة في عمق منطقة الجزاء من زميله رافينيا ومن لمسة واحدة وضعها أسفل يسار حارس فالنسيا، ليمنح البلوجرانا النقاط الثلاث.

برشلونة يصدر بيانا بشأن إريك غارسيا



أصدر برشلونة بيانا رسميا، حول الإصابة التي تعرض لها مدافع الفريق إريك غارسيا، خلال مواجهة فالنسيا، مساء السبت، ضمن منافسات الجولة 12 من الليغا. وتعرض غارسيا للإصابة ولم يستطع استكمال المباراة، وقرر تشافي هيرنانديز المدير الفني لبرشلونة، استبداله بماركوس أونسو في الدقيقة 42. وقال برشلونة، خلال بيان رسمي نشره عبر حسابه الرسمي على موقع التواصل الاجتماعي "تويتر": "يشعر إريك غارسيا بمدافع الفريق ببعض الانزعاج في الفخذ الأيسر، وسيخضع لاختبارات طبية لمعرفة المدى الدقيقة للإصابة". ويحتل البارسا المركز الثاني بجدول ترتيب الليغا برصيد 28 نقطة، جمعها من (9 انتصارات وتعادل وهزيمة)، وأمامه ريال مدريد في الصدارة برصيد 31 نقطة. يذكر أن برشلونة فشل في التأهل إلى الأدوار الإقصائية من مسابقة دوري أبطال أوروبا، بعد أن خاض 5 مواجهات ضمن منافسات المجموعة الخامسة، حيث يحتل المركز الثالث برصيد 4 نقاط.

سامباولي: هذا الأداء يصعب تحقيق الفوز

أقر الأرجنتيني خورخي سامباولي، المدير الفني لإشبيلية، عقب الخسارة المريرة على أرضهم بهدف نظيف على يد رايو فالكانو السبت ضمن الجولة 12 لليغا، بأنه "سيكون من الصعب تحقيق الفوز بهذه الطريقة". ولهذا طالب سامباولي لاعبيه بـ"مواصلة العمل والتحسين"، دون النظر لأي منافس في المباراة، في إشارة للمباريات الثلاث المتبقية قبل توقف المونديال. وسيخوض الفريق الأندلسي 3 مباريات قبل التوقف الخاص بمونديال قطر الشهر المقبل، أمام مانشستر سيتي الإنجليزي في دوري الأبطال، ثم ديربي الأندلس أمام ريال بيتيس، وريال سوسيداد في الليغا. واعترف سامباولي في تصريحات بعد المباراة التي احتضنها ملعب (رامون سانشير بيتخوان)، بأن لاعبيه "افتقدوا الدقة"، وبأن رايو "استغل هذه النقطة"، معتبرا عن شعوره بالاستياء وبوجه جاد من هذه الخسارة الجديدة على ملعبهم. ودافع المدرب الأرجنتيني عن التغييرات التي أجراها بين شوطي المباراة قائلا "إذا كان هناك تغيير، فهذا يعني أنني لم أجد ما كنت أريد". وأضاف "أجربنا التغييرات بسبب غياب العمق وضعف أداء داخل الملعب". وأوضح "المنافس هددنا بخطورة كبيرة عندما كان يقطع الكرة. ارتكبنا الكثير من الأخطاء غير المبررة". واختتم سامباولي تصريحاته بتفهمه لاستياء وإحباط جماهير إشبيلية، مؤكدا أن لديهم كل الحق في ذلك. وواصل إشبيلية مسلسل نتائجها المخيبة للأمال هذا الموسم سواء محليا في الليغا بخسارة ثانية على التوالي.



بايرن ميونخ يكرر رقما نادرا أمام ماينز

حقق بايرن ميونخ فوزا عريضا على ضيفه ماينز، بنتيجة (6-2)، مساء السبت، على ملعب أليانز آرينا، ضمن منافسات الجولة 12 من الدوري الألماني. وسجل سداسية أصحاب الأرض "سيرج غنابري، جمال موسيالا، ساديو ماني، ليون جوريتسكا، ماتيس تيل وتشوبو موتينج (د 5، 28، 43، 58، 79 و86)".

وبحسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات، فقد كان لدى بايرن 6 هدافين مختلفين في الفوز 2-6 على ماينز. وأضافت الشبكة، أن هذه هي المرة الثالثة فقط في مباراة بالدوري الألماني خلال هذا

القرن التي يسجل فيها لبايرن هذا العدد من الهدافين المختلفين، والمرة الثانية ضد ماينز (سابقا في 31 أوت 2019). ومنح الانتصار لبايرن فرصة الانقضاض على الصدارة مؤقتا بوصوله للنقطة 25، متجاوزا يونيون برلين بفارق نقطتين، فيما توقف رصيد ماينز عند 18 نقطة في المركز الثامن.

أتلتيكو مدريد يفتح باب الرحيل لهدف بايرن ميونخ

فتح أتلتيكو مدريد باب الرحيل أمام أحد لاعبيه البارزين، بحسب تقرير صحفي إسباني. فوفقا لصحيفة "ماركا" الإسبانية، حاول خورخي مينديز، وكيل الدولي البرتغالي جواو فيليكس، نقل اللاعب خارج صفوف الروخي بلانكوس، حيث جلب عرضا تبلغ قيمته 100 مليون يورو. لكن أتلتيكو رفض العرض، وظل يعتقد حتى الصيف الماضي أن فيليكس لا يمكن المساس به، وأنه قد ينفجر مع الفريق، إلا أن العلاقة الآن ليست جيدة بين اللاعب والمدرّب ديبجو سيميوني، حيث يجلس كثيرا على مقاعد البدلاء. ويرى عدد غير قليل في النادي الإسباني، أنه كان يجب قبول العرض الذي قدمه مينديز، من أجل تقوية مراكز أخرى في الفريق. وقالت "ماركا" إن أتلتيكو لا يتمسك الآن باستمرار فيليكس، مشيرة إلى أن بايرن ميونخ حاول التعاقد مع المهاجم البرتغالي، عقب بيع روبرت ليفاندوفسكي لبرشلونة الصيف الماضي. لكن ليس واضحا إذا ما كان البافاري لا يزال مهتما بفيليكس.

بيلينغهام يتفوق على نجوم دوريات أوروبا

قاد جود بيلينغهام فريقه بوروسيا دورتموند لفوز ثمين خارج أرضه على حساب آينتراخت فرانكفورت (2-1)، السبت، في الدوري الألماني. الدولي الإنجليزي اصطاد شباك فرانكفورت بهدف في الدقيقة 52، منح الضيفه نقاط المباراة كاملة. وبحسب شبكة "سكواكا" للإحصائيات، فإن بيلينغهام نجح في تسجيل أكبر عدد من الأهداف في الـبوندسليغا ودوري الأبطال، أكثر من أي لاعب وسط آخر بكافة الدوريات الأوروبية الكبرى. صاحب الـ19 عاما سجل حتى الآن 9 أهداف بكافة البطولات (3 في الـبوندسليغا و4 في التتشمبيونزليج و2 في كأس ألمانيا). يذكر أن دورتموند وصل للنقطة 22 في المركز الثالث، متأخرا عن الصدارة بفارق 3 نقاط فقط، وتوقف رصيد آينتراخت فرانكفورت عند 20 نقطة في المركز الخامس.

مساعد مدرب ألمانيا: قائمة المونديال ستكون مؤلمة

قال داني رول، مساعد مدرب المنتخب الألماني، إن اختيارات هانز فليكس لقائمة المنتخب التي ستشارك في كأس العالم، ستكون مؤلمة لبعض اللاعبين، بينما من الممكن أن يتواجد بعض اللاعبين الذين لم يلعبوا كثيرا، في الطائرة المتجهة إلى قطر. وقال رول لبوابة "تي أونلاين" الإخبارية، إنهم حددوا ثلثي القائمة المكونة من 26 لاعبا الذين سيتم اختيارهم للبطولة التي تقام في الفترة من 20 تشرين ثان نوفمبر إلى 18 ديسمبر المقبلين، حيث سيتم الإعلان عنها يوم 10 نوفمبر. وأضاف أن هناك بعض اللاعبين الذين سيغيبون رغم أنهم كانوا يأملون في الحصول على مكان في القائمة، مشيرا إلى أن معايير الاختيارات تتخطى كرة القدم. وزاد: "ستكون مؤلمة لبعض اللاعبين. الجميع يريد الذهاب إلى كأس العالم. ولكن يجب أن نضكر بشأن الأفضل للفرق".

أوليفر كان يكشف موقف نوير ومولر من المونديال

أعرب أوليفر كان الرئيس التنفيذي لبايرن ميونخ، عن تفاؤله بمشاركة حارس المرمى مانويل نوير ولاعب الوسط توماس مولر مع المنتخب الألماني في مونديال قطر، رغم معاناتهما من الإصابة. ويغيب نوير منذ أسابيع بسبب مشكلة في الكتف، في الوقت الذي لا يزال يعاني مولر من إصابة في الضخذ والحوض، رغم مشاركته في المباراة التي فاز فيها النادي البافاري على مضيفه برشلونة الإسباني 3-صفر الأسبوع الماضي بدوري أبطال أوروبا. وقال كان، بعد فوز بايرن على ماينز 2-6 السبت: "لا اعتقد أنهما سيغيبان لفترة طويلة، متضائل بشأن مانويل، إنه يعود خطوة خطوة". وأتم: "الكتف من الممكن أن يؤلم للغاية، ينبغي التعامل مع الأمر بمنتهى الذكاء، ينبغي توخي الحذر وعدم التحميل عليه مبكرا".

ناغلسمان يتغنى بغزارة أهداف بايرن ميونخ

أثنى جولييان ناغلسمان مدرب بايرن ميونخ، على أداء لاعبي فريقه بعد اكتساح ماينز (2-6)، السبت، في الجولة 12 من الدوري الألماني. الانتصار الساحق جاء بعد أيام معدودة على فوز البايرن خارج أرضه على برشلونة (3-0)، محافظا على علامته الكاملة في مجموعات دوري أبطال أوروبا. وأبرز الموقع الرسمي للنادي البافاري تصريحات المدرب الشاب بعد المباراة، إذ أكد إعجابه بما يقدمه لاعبوه في الفترة الأخيرة، خاصة في آخر 3 أيام. وأضاف "لقد سجلنا أهدافا غزيرة مجددا، وهو ما قمنا به بطريقة جميلة، ومن الممتع بالنسبة للجماهير مشاهدة ذلك". وشدد المدرب الألماني على أهمية تنوع هدافي فريقه، قائلا "من الرائع رؤية 6 لاعبين مختلفين يسجلون، هذا يعطي اللاعبين ثقة، كما أن البدلاء أبلوا بلاء حسنا بمجرد دخولهم". جدير بالذكر أن بايرن ميونخ انقض على الصدارة مؤقتا بوصوله للنقطة 23، في انتظار تعثر يونيون برلين في مباراته المقبلة.

البايرن يعيد بريق ماني برقم غائب منذ 3 سنوات

قاد السنغالي ساديو ماني، نجم بايرن ميونخ، فريقه لتحقيق فوز كبير على ماينز، بنتيجة 2-6، مساء السبت، على ملعب أليانز آرينا، ضمن مباريات الجولة 12 للـبوندسليغا. وسجل ماني هدفا وصنع هدفين آخرين، متوجا جهوده خلال المباراة التي ظهر خلالها بمستوى أكثر من رائع. وبحسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات، فقد ساهم ماني بشكل مباشر في 3 أهداف لأول مرة خلال مباراة واحدة مع بايرن ميونخ (بواقع هدف وتمريرتين حاسمتين). وأشارت الشبكة، إلى أن آخر مرة تمكن فيها ماني من فعل ذلك، كانت في ديسمبر 2019 مع ليفربول ضد إيشرتون. ومنح الانتصار بايرن ميونخ فرصة الانقضاض على الصدارة مؤقتا، برصيد 25 نقطة، متجاوزا يونيون برلين بفارق نقطتين، فيما توقف رصيد ماينز عند 18 نقطة في المركز الثامن.



راشفوردي: العمل مع تين هاغ ممتع .. وينقصنا أمر واحد

أكد ماركو راشفوردي، مهاجم مانشستر يونايتد، إن العمل مع الهولندي إيرك تين هاغ المدير الفني للفريق الإنجليزي، يعد بمثابة متعة. وكان موسم 2021/2022 مليئا بالتحديات للاعب البالغ من العمر 24 عاما، حيث أهدر ضربة جزاء في نهائي كأس أمم أوروبا (يورو 2020) في المباراة التي خسرها الفريق أمام إيطاليا، وقدم أداء سيئا وتعرض لانتقادات عدة. وسجل راشفوردي 5 أهداف خلال 32 مباراة في موسم سينتهي لظرفه على المستوى الفردي والجماعي، لكن الأمور تحسنت بعد تعيين تين هاغ مديرا فنيا ليونايتد. وقال راشفوردي في تصريحات نقلتها صحيفة "ذا صن": "أشعر أنني سأصل إلى أعلى مستوياتي. أنا أكثر سعادة وأستمتع بنفسي كثيرا، فقط أطلع إلى المباريات". وأضاف: "العمل مع المدرب ممتع للغاية، هل العمل جاد؟ نعم، لكنني أعتقد أننا نستمتع بذلك ولعب كرة قدم أفضل". ويعتقد راشفوردي أن أفضل مثال على الشكل الجديد ليونايتد، جاء في التعادل 1-1 ضد تشيلسي: "الجميع جاهز للتحدي، جاهز للقتال".

بالنسبة لي، كانت مباراة تشيلسي مثالا على ذلك". وزاد: "تلقت شباننا هدفا في وقت متأخر، واحتفظنا بالشجاعة والتصميم على التسجيل متأخرا، شعرنا بخيبة أمل من التعادل، لكن عندما نتنظر إلى المخطط الأوسع للأشياء، فإننا أظهرنا شخصية رائعة". وتابع: "لقد حصلنا على بعض اللاعبين الجدد في الصيف، وتمكننا للتو من جعلهم يعملون ويساهمون في بناء روح الفريق، أشعر أنهم اندمجوا بشكل جيد ونحن نتعلم عن بعضنا البعض أكثر، لكن روح الفريق عالية للغاية ونريد الاستمرار في ذلك". وواصل: "أشعر أننا حينما لا نستقبل أهدافا فإننا نكون لدينا فرصة للفوز بالمباريات، لأننا نصنع الفرص، نحن بحاجة فقط إلى أن نكون أفضل في إنهاء الهجمات، وأن نكون أكثر حسمًا أمام المرمى". وسجل ماركو راشفوردي هدفه السادس هذا الموسم، في الفوز 3-0 على شيريف تيراسبول الخميس الماضي بالدوري الأوروبي، حين جرب تين هاغ تكتيكا جديدا بإشراكه خلف كريستيانو رونالدو، وأحرز كل منهما. وعن ذلك، علق: "لقد كان دورا مركزيا أكثر خلف كريستيانو، لكنها نفس المبادئ، إنه (المدرب) يريد منا القيام بأشياء مماثلة، والتواصل مع المهاجم، ومحاولة الاقتراب منه وفي النهاية التقدم لمنطقة الجزاء ومحاولة تسجيل المزيد من الأهداف، كان شعورا رائعا أن أشارك (في الشوط الثاني) وأترك تأثيرا جيدا".

غوارديولا: دي بروين مذهل .. وهالاند يعاني

أشار جوسيب غوارديولا مدرب مانشستر سيتي، إلى الصعوبات التي واجهت فريقه في الفوز على مضيفه ليستر سيتي بنتيجة (0-1)، السبت، في افتتاح الجولة 14 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وسجل كيفن دي بروين هدف المباراة الوحيد من ركلة حرة مميزة في الدقيقة (49)، الأمر الذي أهدى مانشستر سيتي صدارة الدوري مؤقتا، بفارق نقطة واحدة أمام أرسنال الذي يستضيف الأحد نوتنغهام فورست. وقال غوارديولا، في تصريحات لشبكة "بي تي سبورت" عقب انتهاء اللقاء: "لقد غيروا مسار اللقاء وكانت مباراة صعبة، لأنهم دافعوا بـ10 لاعبين في العمق، وهذا صعب للغاية". وأضاف: "بعد أن سجلنا الهدف غيروا إيقاعهم، وفي الدوري الممتاز كانت الدفاعات القليلة الماضية صعبة دائما.. إنه انتصار هائل بالنسبة لنا". وعن نجم المباراة دي بروين، قال المدرب الإسباني: "كيفن دي بروين عاد.. لم يكن يلعب بشكل جيد في المباريات القليلة الماضية، لكنه كان مذهلا اليوم.. إنه يعرف ذلك.. لم يكن هناك مساحات اليوم، كان علينا التحلي بالصبر". وفي تصريحات أخرى لهيئة الإذاعة البريطانية "بي بي سي"، أشاد غوارديولا بأداء حارسه إيدرسون قائلاً: "سجل تيلمانز لاعب ليستر هدفا رائعا أمام ولفرهامبتون الأسبوع الماضي، ولكن اليوم أطلق تسديدة رائعة وقام إيدي بصدها بشكل لا يصدق". وحول موعد عودة مهاجمه إيرلينج هالاند، قال غوارديولا: "لا أعرف.. يعاني من إصابة في الرباط، إنه يشعر بتحسن، لدينا أسبوع آخر.. لن يلعب ضد إشبيلية لأننا تأهلنا بالفعل، ونأمل أن يساعدنا ضد فولهام، إذا لم يكن ذلك ممكنا فقد يلعب ضد تشيلسي في كأس الرابطة".

دي بروين: نستطيع الفوز بدون هالاند

أكد كيفن دي بروين، لاعب مانشستر سيتي، أن الفوز على مضيفه ليستر سيتي بنتيجة (0-1)، السبت، في افتتاح منافسات الجولة 14 من الدوري الإنجليزي الممتاز، جاء بعد مشقة وصعوبات عديدة. وسجل دي بروين هدف المباراة الوحيد في الدقيقة (49) من عمر، من خلال ركلة حرة مباشرة استقرت في شباك داني ورد حارس مرمى ليستر سيتي. وقال دي بروين، في تصريحات لشبكة "بي تي سبورت" عقب انتهاء اللقاء: "جعلنا الأمر صعبا على أنفسنا، كنا متعبين بعض الشيء.. لقد كانوا سلبين للغاية لمدة 70 دقيقة، ولكن التغييرات التي أجروها جعلت المباراة مختلفة، فلم نحفظ بالكرة في منطقتهم لكن كان بإمكاننا تسجيل الهدف الثاني". وعن هدف المباراة قال النجم البلجيكي: "الركلة الحرة سكنت المرمى بشكل مثالي، لحسن الحظ إنها هدف.. كان إيدرسون رائعا، وأحيانا نتحدث فقط عن تمريره للكرة، لكنه حارس رائع وثبت ذلك كل أسبوع". واختتم تصريحاته قائلا: "لقد أثبتنا قدرتنا على الفوز مع أو بدون إيرلينج هالاند".

ليدز يسقط ليفربول على أرضه في الدوري الإنجليزي



تعرض فريق ليفربول لهزيمة جديدة جاءت هذه المرة على يد فريق ليدز يونايتد، وذلك بعد انتهاء المباراة بينهما بنتيجة 2-1 في إطار منافسات الدوري الإنجليزي. وكان التهديف في المباراة التي استضافها ملعب

أنفيلد رود قد بدأ عن طريق رودريجو نجم ليدز، وذلك بعد تمريرة خاطئة من جو جوميز لحارسه اليسون بيكر انقض عليها نجم الضيوف ليسجل هدف التقدم في الدقيقة 4. ونجح النجم المصري محمد صلاح في تسجيل هدف التعادل سريعا للريدز في الدقيقة 14، وذلك بعد أن ترجم كرة عرضية من زميله أندرو روبرتسون.

وحاول لاعبو ليفربول تسجيل هدف التقدم والفوز، ولكن محاولات نجوم الفريق وعلى رأسهم محمد صلاح وداروين نونيز وروبرتو فيرمينو لم تكلل بالنجاح، حتى نجح سامرفيل في استغلال ارتباك دفاعي للريدز ليسجل هدف الفوز للضيوف في الدقيقة 89. وتوقف رصيد ليفربول بعد الهزيمة في مباراة اليوم. للنقطة رقم 16 يحتل بهم المركز التاسع في جدول ترتيب الدوري الإنجليزي، فيما يحتل ليدز المركز الخامس عشر برصيد 12 نقاط. وسيلعب ليفربول المباراة المقبلة له في الدوري الإنجليزي ضد توتنهام على أرض لندن يوم- الأحد المقبل، فيما سيلعب ليدز على أرضه مع بورنموث يوم السبت.

دي بروين يقترب من رقمي بيكهام وإريكسن



قاد كيفن دي بروين، نجم مانشستر سيتي، فريقه لتحقيق الفوز على مضيفه ليستر سيتي بنتيجة (1-0)، السبت، في افتتاح منافسات الجولة 14 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وسجل دي بروين هدف المباراة الوحيد في الدقيقة 49 من عمر المباراة، عن طريق ركلة حرة مباشرة. سكنت شباك داني ورد حارس مرمى ليستر. وذكرت شبكة "أوبتا" للإحصائيات، بعد انتهاء المباراة، أنه من بين اللاعبين الذين سجلوا أكثر من 50 هدفا في الدوري الإنجليزي الممتاز، فقط ديفيد بيكهام (55)، وكريستيان إريكسن (44)، سجلوا نسبة أعلى من أهدافهم من خارج منطقة الجزاء.. أما دي بروين (42) بحساب 25 هدفا من أصل 60. وبهذا الفوز، انتزع حامل اللقب مانشستر سيتي صدارة الدوري الإنجليزي الممتاز مؤقتا، بفارق نقطة واحدة أمام أرسنال، الذي تنتظره مباراة مهمة مساء الأحد، أمام ضيفه نوتنغهام فورست.

باريلا يكشف سر احتفاله مع لوكاكو أمام سامبدوريا

كشف نيكولو باريلا، نجم وسط إنتر ميلان، سر ذهابه للاحتفال مع روميلو لوكاكو مهاجم الفريق، على مقاعد البدلاء، خلال الفوز على سامبدوريا بنتيجة (3-0)، بمناسبة الجولة 12 من الدوري الإيطالي. وسجل باريلا الهدف الثاني للإنتر، وذهب لمقاعد البدلاء للاحتفال مع لوكاكو الذي جلس على الدكة، قبل أن يشارك كلاعب بديل في الدقيقة 68 من عمر اللقاء.

وقال باريلا في تصريحاته لشبكة "سكاي سبورت إيطاليا": "الفوز بالمباريات يكون أفضل الأهداف، ولحسن الحظ نحن سجلنا الكثير منها بالفتره الأخيرة، ونحاول ألا نستقبل أهدافا، لكننا على المسار الصحيح". وأضاف "زملاتي يعرفون تحركاتي، باستوني كان مميّزا في وضع الكرة هناك، وأنا كنت مستعدا لذلك". وعن ذهابه للاحتفال بهدفة مع لوكاكو على مقاعد البدلاء، علق نيكولو "قلت له انظر، هكذا تسجل من اللمسة الأولى. كنت أمزح معه، نحن دائما نلعب ونستمتع مع بعضنا البعض، لدينا مجموعة رائعة من اللاعبين ولدينا الكثير من المرح". وأتم "ذهبت لأحيي اللاعبين على مقاعد البدلاء، لأنهم يقدمون لنا الكثير من الدعم والمساهمة حتى عندما لا يلعبون".

انخفاض كبير في ديون ميلان؛ كيف سيؤثر ذلك على الميركاتو؟

نشر فريق ميلان الإيطالي، بياناً مالياً رسمياً كشف فيه حجم ديون الروسونيري المتبقية والتي من شأنها أن تغير طريقة تعامل الإدارة والمدرّب مع سوق الانتقالات في المستقبل، وهو ما يكشف أيضاً العمل الإداري الكبير خلال السنوات الماضية الذي أعاد الكثير من هيبة الفريق من جديد.

ووفقاً للتفاصيل التي نشرها فريق ميلان الإيطالي في البيان الرسمي، الثلاثاء، فإن صافي الدين انخفض من 101 مليون يورو إلى 28 مليون يورو هذا الموسم، كما تقلص العجز بنسبة 30%، بينما وصل معدل الانضاق إلى حوالي 297 مليون يورو. وتعني هذه الأرقام، وبشكل خاص انخفاض حجم الديون إلى 28 مليون يورو، أن فريق ميلان سيدخل بقوة أكبر في ميركاتو شتاء وصيف عام 2023، وسيتمتع بإمكانية التعاقد مع نجوم أكثر في السنوات القادمة، وعليه تستمر عملية بناء الفريق بطريقة صحيحة. وكان فريق ميلان يعاني في السنوات الأخيرة من ارتفاع حجم الديون كثيراً وعدم قدرة النادي على صرف مبالغ مالية كبيرة بغية التعاقد مع أسماء مميّزة في كرة القدم، والتي يمكنها صناعة التغيير في الروسونيري.

إلا أن انخفاض الديون ووصولها إلى حوالي 28 مليون يورو بهذه السرعة، هو مؤشر إيجابي جداً يدل على العمل الإداري الصحيح أخيراً. فهل يدخل ميلان الإيطالي بقوة في ميركاتو شتاء أو صيف 2023، ويتعاقد مع لاعبين من الصف الأول ويدعم صفوفه بعناصر قادرة على منح الفريق أكثر قوة من أجل المنافسة في دوري أبطال أوروبا في الموسم القادم؟ أم أن إدارة الروسونيري ستتابع السير على الطريق نفسه حرصاً على عدم تكرار تجارب سيئة سابقة على صعيد الصرف؟

إنزاعي: أتقاضى أجراً لاتخاذ مثل هذه القرارات

أبدى سيموني إنزاعي المدير الفني لإنتر ميلان، سعادته بالفوز العريض على حساب سامبدوريا بنتيجة (3-0)، ضمن الجولة 12 من الدوري الإيطالي. وقال إنزاعي في تصريحات لشبكة "سكاي سبورت إيطاليا": "الفريق في حالة جيدة ويشعر بالثقة ويحقق انتصارات ممتعة، ويجب أن نستمر في ذلك، لقد رأينا أن الفرق لا تتباطأ بالدوري حالياً، لكن شهر أكتوبر كان شبه مثالي". وأضاف: "استمتع حقاً بمشاهدة هذا الفريق وهو يلعب، لدينا الشكل الصحيح ونعرف ما نريد القيام به، وسأعيد اللاعبين المصابين تدريجياً، لكننا مازلنا نفتقد بروزوفيتش، دائماً يكون أمراً جيداً للمدرب عندما تتواجد أمامه خيارات كثيرة". وتابع: "ها كان يقوم بعمل جيد للغاية وكذلك مخيتاريان وباريلا وأصلائي يوماً بعد يوم، وأعرف أن هاكسان بإمكانه لعب دور بروزوفيتش لأنه أيضاً يحب اللعب بهذا المكان". وواصل: "بروزوفيتش لن يكون معنا لمباراة الثلاثاء (بايرن ميونخ)، لكن بعد ذلك سيكون لدي ورقة في الخيارات. هذه هي وظيفة المدرب ويتقاضى أجراً لاتخاذ هذه القرارات الصعبة". وأتم: "كوريا يعلم أنني أثق وأؤمن به كثيراً، أنا أعرفه جيداً وأعتقد أنه في الموسم الماضي كان جيداً، عندما كان لا يعاني من إصابات".



فاجيولي يدون اسمه في تاريخ جوفنتوس

افتتح جفنتوس فوزاً صعباً من مستضيفه ليتشي، بهدف دون رد، في المباراة التي جمعتهما على ملعب فيا دل ماري، ضمن منافسات الجولة 12 من الدوري الإيطالي. وأحرز لاعب جوفنتوس الشاب نيكولو فاجيولي هدف المباراة الوحيد في الدقيقة 73 من تسديدة رائعة من داخل المنطقة، منحت بيانكونيري ثلاث نقاط غالية. وذكرت شبكة أوبتا المختصة بالإحصائيات، أن فاجيولي بات أول لاعب ولد بعد عام 2001 يسجل هدفاً لفريق جوفنتوس ضمن منافسات الدوري الإيطالي. ولتفتت إلى أن سامويل إلينج جونيور لاعب جوفنتوس الشاب، نجح في صناعة الهدف بعد 41 ثانية فقط من دخوله أرض الملعب كبديل. وبهذا الفوز ارتقى الفريق الأبيض والأسود إلى المركز الخامس مؤقتاً في جدول الترتيب، بعدما رفع رصيده إلى 22 نقطة، وفي المقابل، واصل ليتشي ترنحه، وبقي في المركز 17 برصيد 8 نقاط.

نيدفيد: ثقتنا كاملة في أليغري.. ولهذا ودعنا دوري الأبطال

أكد التشيكي بإفيل نيدفيد، نائب رئيس جوفنتوس، أن إدارة ناديه لديها "الثقة الكاملة" في المدرب ماكس أليغري، متجاهلاً شائعات عودة أنطونيو كونتي، المدير الفني الحالي لتوتنهام. وقال نيدفيد، في تصريحات لشبكة "دازن": "نحن هنا من أجل تحقيق النتائج الجيدة، حققنا انتصارات مهمين في الدوري الإيطالي دون أن نستقبل أهدافاً، ونرغب في الاستمرار على ذلك المنوال". وأضاف: "الخروج من دوري الأبطال حدث لأننا نفتقد 10 لاعبين، هذا ليس عدراً، بل بيان حقيقة، يجب أن نحاول اللعب للحصول على النقاط الثلاث اليوم في ملعب ليتشي الذي كان دائماً صعباً وعن إمكانية عودة كونتي لقيادة جوفنتوس مرة أخرى، علق: "موقفنا هو نفسه دائماً، ما قلناه دائماً، النادي واللاعبون والجميع لديهم ثقة كاملة في المدرب أليغري، من الطبيعي عندما لا تحصل على الانتصارات تبدأ الشائعات في الانتشار". وأتم: "من المتوقع أن تظهر العديد من أسماء المدربين في وسائل الإعلام المرشحة لتدريب جوفنتوس، فمن المحتمل أن يكون هناك المزيد من الأسماء، لكننا نظل حازمين في موقفنا، ستمنحه الفرصة للقيام بعمله والقيام به بشكل جيد".

أوسيمين يكتب فصلاً جديداً في قوة هجوم نابولي بأول "هاتريك" في مسيرته

يقدم نادي نابولي، خلال الموسم الحالي، عروضاً مميّزة، حيث يتصدر ترتيب مجموعته في دوري أبطال أوروبا، ويحتل أيضاً صدارة ترتيب الدوري الإيطالي، بفضل قوة خطه الهجومي. ونضرب المهاجم النيجيري فيكتور أوسيمين نفسه نجماً للخط الأمامي المرعب في الفريق، بعد أن تمكن من تسجيل ثلاثية في المباراة التي فاز فيها فريقه بأربعة أهداف من دون رد أمام نادي ساسولو، ضمن الأسبوع 12 من الدوري الإيطالي، بينما سجل الجورجي خفيشا كفاترسيخيليا الهدف الرابع وبهذه الثلاثية، أصبح مهاجم فريق الجنوب الإيطالي في المركز الأول بصدارة ترتيب هدافي الكالتشيو بسبعة أهداف، وهو نفس الرصيد الذي سجله المهاجم النمساوي لفريق بولونيا ماركو أرتاتوفيتش. ولم يسبق للنيجيري أن سجل في مسيرته مع فرق شارلروا البلجيكي وفولفسبورغ الألماني وريين الفرنسي أي ثلاثية، حيث يعد "الهاتريك" الذي أحرزه في مباراة ساسولو الأولى له في عالم الاحتراف. وواصل الخط الأمامي لفريق الجنوب الإيطالي إثارته الرعب في نفوس منافسيه، بعد أن وصل إلى هدفه الثلاثين في الموسم الحالي من 12 مباراة في الدوري، كما بلغ الهدف رقم 50 في جميع المسابقات، على اعتبار أنه سجل 20 هدفاً في مسابقة دوري الأبطال من 5 مباريات فقط، وفي مجموعة تضم نادي ليفربول الإنجليزي وأياكس أمستردام الهولندي وريينجيرز الاسكتلندي.

كفاراتسيخيليا

نجم نابولي يزاحم رونالدو في قائمة مميزة بالكالتشيو

استعرض نابولي قواه أمام فريق ساسولو، إذ انتصر عليه بنتيجة عريضة (4-0)، في المباراة التي جمعتهما ضمن منافسات الجولة 12 من الدوري الإيطالي. وشهد اللقاء تألق نجم نابولي خفيشا كفاترسيخيليا، الذي تمكن من صناعة الهدفين الأول والثاني لزميله فيكتور أوسيمين، بينما سجل بنفسه الهدف الثالث في المباراة. وذكرت شبكة "أوبتا" للإحصائيات أن كفاترسيخيليا أسهم في تسجيل 11 هدفاً في أول 12 مباراة له بالدوري الإيطالي، بعدما سجل 6 أهداف وقدم 5 تمريرات حاسمة". وأشارت إلى أن نجم نابولي اقترب كثيراً من أعلى رقمين مسجلين منذ موسم 2004-2005 فيما يتعلق بالمساهمة في تسجيل الأهداف في الموسم الأول للوفاديين الجدد على الدوري الإيطالي.

صامويل إيتو

يطلق تصريحات عنصرية تجاه تيري هنري

سخر مهاجم المنتخب الكاميروني السابق صامويل إيتو من زميله السابق في برشلونة، تيري هنري، في فيديو مسرب وأكد أنه لم يكن ليصل إلى مستواه الفني لولا كونه يملك الجنسية الفرنسية. وتحدث إيتو في الفيديو المسرب والذي نقلته صحيفة "موندو ديبورتيفو" الكتالونية، وقال: "أعتقد أن هنري لم يكن في مستوى نيكولاس أنيلكا كان تيري لاعب جيد، لكنني كنت أجد تقييم اللاعبين، أحب رؤية اللاعبين الآخرين، على أي حال، لم يكن في مستواي، ولحظ أو لسوء الحظ لم أعب لمنهخب فرنسا مثله أولئك اللاعبين الذين لعبوا في منتخب فرنسا تكون لديهم نسبة تزيد عن 70٪ للفوز بالبطولات الكبرى، ليس لأنهم أقوياء ولكن لأن فرنسا تسوقهم بطريقة أفضل، وبالتالي، فهم يرفعونهم إلى مستوانا عند وصول هنري إلى برشلونة، أراد بعض الصحفيين خلق حالة من التوتر بيني وبينه، لكنني كنت أضحك لأنني كنت أتواصل معه على الهاتف طوال الوقت، إذا جاء إلى برشلونة، هناك من اعتقد أنه سيضعني على مقاعد البدلاء، لكنني كنت أقول أنه يمكننا اللعب سوياً، لا أدخل في أي جدال، وددت من المدرب أن يوقع مع هنري لأنه صديقي، لم يكن لدي أي مشكلة لكن تلك الصقفة ترجع إلى فرانك ريكارد مدرب برشلونة في ذلك الوقت وشخصيته وأسلوبه الذي كان يدير به الفريق". ولعب إيتو وهنري في برشلونة لمدة عامين في الفترة من 2007 إلى 2009 وتوج الثنائي بالثلاثية في أول موسم للمدرب بييب غوارديولا، في 2009/2008 قبل رحيل إيتو إلى إنتر ميلان في الدوري الإيطالي.

المحكمة تبرئ نيمار من التهم الموجهة إليه في قضية صفقة برشلونة

أكدت تقارير صحفية إسبانية، أن المحكمة الإسبانية أصدرت أخيراً حكمها بشأن التهم الموجهة لـ نيمار جونيور، والذي دخل في "دوامة" طويلة وكان متهماً في قضية انتقاله الشهيرة إلى الدوري الإسباني من بوابة نادي برشلونة. وقال ممثل الادعاء العام للمحكمة، إن سلطات الادعاء الإسبانية أسقطت جميع تهم الاحتيال والفساد عن لاعب كرة القدم البرازيلي نيمار ومتهمين آخرين، فيما يتصل بصفقة انتقاله من سانتوس البرازيلي إلى برشلونة الإسباني في 2013. وطلب ممثل الادعاء بسجن نيمار لمدة عامين إلى جانب غرامة مالية بقيمة 10 ملايين يورو. وقال مصدر قريب من أسرة نيمار لرويترز إن ممثلهم بيكر مكينزي سيطلب سلطات الادعاء بتحمل تكاليف القضية وبحق موكله في المطالبة بتعويضات. والمهاجم البرازيلي ووالده والمدبران التنفذين السابقان لبرشلونة وسانتوس متهمون بإخفاء التكلفة الحقيقية لانتقاله بهدف مزعوم، وهو خداع شركة برازيلية خاصة كانت تدعي أنها كانت تستحق نسبة 40 بالمائة من الانتقالات المستقبلية للاعب. وتقول سلسلة محلات السوبرماركت البرازيلية "دي آي إس" إنها حصلت على 40 بالمائة من حقوق انتقال نيمار مباشرة عام 2009، غير أنها لم تتلق سوى 1 بالمائة من 17 مليون يورو سدها برشلونة لسانتوس، عندما كانت التكلفة الحقيقية للانتقال أكثر من 80 مليون يورو. وفي سياق آخر، دافع البرازيلي نيمار دا سيلفا، نجم باريس سان جيرمان، عن مواطنه أنتوني، لاعب مانشستر يونايتد، وطالبه بأن يتجاهل منتقديه. وواجه لاعب أياكس السابق، انتقادات كبيرة بعدما قام بالدوران حول نفسه بالكرة مرتين في مباراة فريقه أمام شيريف تيراسبول، مساء الخميس، ضمن منافسات دور المجموعات ببطولة الدوري الأوروبي. وكتب نيمار رسالة لدعم أنتوني، عبر حسابه على موقع التواصل الاجتماعي إنستغرام، قال فيها: "استمر... لا تغير أي شيء... واصل فعلها... جرة وفرح". كان بول سكوتز لاعب، مانشستر يونايتد السابق، قال إن أنتوني أصبح مخرجاً، نظراً للتميرية التي مررها لكاسيميرو بعد ذلك، وكانت طويلة على اللاعب وخرجت لركلة مرمى. واستبدل إريك تين هاج، مدرب مانشستر يونايتد، أنتوني بين شوطي مباراة شيريف، وكان المان يونايتد متقدماً بهدف نظيف لتنتهي المباراة بنتيجة (3-0). وعند سؤاله عما إذا كان تم استبدال أنتوني بسبب ما قام به، أجاب تين هاج: "لا، كان هذا مخططاً إذا كنا متقدمين في النتيجة... أردت أن أرى ماركوس وكريستيانو سوياً، والديناميكية في الجانب الأيمن".

بيكيه يتعرض للسخرية عبر مواقع التواصل الاجتماعي

تعرض مدافع نادي برشلونة الإسباني، جيرارد بيكيه، للسخرية عبر مواقع التواصل الاجتماعي، حيث لجأت جماهير برشلونة الإسبانية إلى السخرية من المدافع الإسباني عقب خروج الفريق من دور المجموعات بدوري أبطال أوروبا للعام الثاني على التوالي يوم الأربعاء الماضي، مذكرة إياه بتصريح شهير أدلى به بقلل من تأشير رحيل زميله ليونيل ميسي الصيف الماضي. وانتقل برشلونة إلى اللعب في بطولة الدوري الأوروبي للعام الثاني على التوالي عقب فوز إنتر ميلان على فيكتوريا بلزن التشيكي 4-0، وخسارته أمام ضيفه بايرن ميونخ 3-0. وهاجمت جماهير برشلونة مساء الأربعاء الماضي المدافع الذي يعيش في دوامة من المشاكل داخل وخارج الملعب، مذكرة إياه بتصريحه الشهير عن أسطورة كرة القدم الأرجنتينية ليونيل ميسي الذي رحل إلى نادي العاصمة الفرنسية باريس. وقال بيكيه في شهر أوت 2021 بعد رحيل ميسي إلى باريس سان جيرمان: صحيح غياب ميسي مؤثر من الناحية العاطفية، لكن فنياً لن نجعل ذلك يؤثر علينا، نحن نملك القدرة على تغطية الفراغ الذي خلفه انتقاله. واعتبرت مجموعة من جماهير برشلونة عبر موقع التواصل الاجتماعي "تويتر" أن الفريق بات صغيراً على مستوى أوروبا، إذ أنه لم يفلح الموسم الماضي كذلك في الفوز ببطولة الدوري الأوروبي بعد خسارته أمام أينتراخت فرانكفورت 3-2 على ملعب "كامب نو" الموسم الماضي. ومتمذ رحيل ميسي لم يحقق برشلونة الفوز إلا في 3 مباريات بدوري أبطال أوروبا، اثنتان أمام دينامو كييف الأوكراني وواحدة على حساب فيكتوريا بلزن التشيكي، بينما خسر 4 مرات أمام بايرن ميونخ ومرة أمام إنتر ميلان ومثلاً أمام بنفيكا البرتغالي وتعادل معها كذلك. ويعاني من مشاكل عائلية كبيرة، جعلته بعيداً كل البعد عن مستواه. جدير بالذكر أنه بدأت بوادر الحرب بين تشافي هيرنانديز مدرب برشلونة وقادة الفريق سيرجيو بوسكيتس وجيرارد بيكيه وجوردو ألبا منذ فترة، إذ يعتقد الثلاثة أن زميلهم السابق خانهم من أجل إرضاء الرئيس خوان لابورتا... ولم يعد بيكيه وجوردو ألبا مهمين بالنسبة لبرشلونة إذ وضعهما تشافي على دكة البدلاء في أغلب المباريات المهمة التي خاضها الفريق خلال الموسم الحالي.



بابلو ماري يعلق على الطعنة التي تعرض لها

علق المدافع الإسباني بابلو ماري نجم نادي مونزا الإيطالي عن الهجوم الذي تعرض له وأكد إنه وعائلته "بخير"، حيث أصرب عن امتنانه للدعم الذي تلقاه بعد تعرضه للطعن يوم الخميس ومن المتوقع أن يغيب اللاعب الإسباني، الذي انضم إلى مونزا من أرسنال في صفقة لمدة موسم كامل في أوت، عن الملاعب لمدة شهرين على الأقل بعد خضوعه لعملية جراحية في الظهر بعد الهجوم المروع في سوبر ماركت بالقرب من ميلانوتوفي شخص واعتقل مشتبه به بعد نزاع سلاحه، وكان ماسيمو تارانتينو لاعب كرة القدم السابق في نابولي



من بين الذين أوقفوا الاعتداء وصرح ماري أنه شعر بأنه محظوظ لكونه على قيد الحياة قبل نشر صورة له وزوجته وهما يرفعان إبهاميهما في المستشفى على إنستغرام وكتب الشاب البالغ من العمر 29 عاماً، "بعد اللحظة الصعبة التي مررت بها، أريد أنا وعائلتي أن نتحدث عن حسن الحظ أننا جميعاً بخير على الرغم من الظروف" وأضاف: "تريد أن نشكر كل رسائل الدعم والمودة التي تلقاها، بالإضافة إلى ذلك، نود أن نرسل تعازينا وكل دعمنا لأسرة وأصدقاء الشخص المتوفي، ونتمنى بصدق أن يتعافى جميع المصابين في أسرع وقت ممكن". كما أعلن نادي مونزا الإيطالي، يوم الجمعة الماضي، عن خضوع مدافعه الإسباني بابلو ماري، لعملية جراحية ناجحة، بعد تعرضه للطعن من قبل أحد الأشخاص في إحدى المراكز التجارية بالقرب من مدينة ميلانو وأصدر مونزا بياناً رسمياً، قال فيه: "خضع بابلو ماري لعملية جراحية ناجحة هذا الصباح، لكن الإصابة العضلية التي عانى منها ستجبره على البقاء خارج الملاعب لمدة شهرين على الأقل". وأضاف البيان أن هذه الأنواع من الإصابات العضلية تتطلب عادة شهرين من الراحة قبل استئناف النشاط البدني. وألقت قوات الشرطة القبض على المشتبه به هو رجل إيطالي يبلغ من العمر 46 عاماً يدعى أندريا تومبوليني، وهو يعاني من مشاكل عقلية، ووجهت إليه تهمة القتل العمد والشروع في القتل. وكان ماري قد انضم لصفوف مونزا قادماً من الجانرز، خلال فترة الانتقالات الصيفية الماضية، في صفقة لمدة موسم على سبيل الإعارة لمدة موسم مع خيار الشراء. وشارك بابلو ماري صاحب الـ 29 عاماً، مع فريق مونزا خلال الموسم الحالي في 8 مباريات بالدوري الإيطالي وسجل هدفاً، ويحتل فريق مونزا المركز الخامس عشر في جدول ترتيب الدوري الإيطالي برصيد 10 نقاط.

كريستيانو رونالدو يشتري منزل جديد في البرتغال

أكدت صحيفة ماركيا الإسبانية أن المهاجم البرتغالي كريستيانو رونالدو نجم نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي، أنفق مبلغ 18 مليون إسترليني على شراء منزل وتجديده، ليعد الأعلى في البرتغال ذكرت صحيفة "ماركا" الإسبانية، أن رونالدو قام بشراء فيلا رائعة وتجديدها، وهو الذي كلف نجم مانشستر يونايتد مبلغ 18 مليون إسترليني، على أعلى منزل في البرتغال. وأضاف الصحيفة أن القصر الواقع في منطقة كاسكيس، من المقرر أن يكون جاهزاً في أوائل عام 2023، كأعلى عقار في البلاد ويقع المنزل على طول الريفيرا البرتغالية، وهي منطقة سكنية بالقرب من البلدات في كل من سينترا وأستوريل، حيث تبلغ مساحة القصر 2720 متراً مربعاً وطابق. وأشارت الصحيفة إلى أن قرار رونالدو لشراء مثل هذا العقار الفاخر في البرتغال، قد يجعله يفكر في العودة إلى فريق سبورتنج لشبونة سوق الانتقالات الشتوية المقبلة



عبر ثلاثة

دور الفواكه في بناء العضلات

ينهار الجلوكوز النقي في الجسم بسرعة كبيرة، ولهذا السبب غالباً ما تكون هذه الأطعمة هي اختيار مرضى السكر الذين يصابون بنوبات نقص السكر في الدم. لاعبو كمال الأجسام وكل من يسعون لبناء جسد رياضي وقوي عليهم أن يدركوا أن هناك 5 فواكه لا تقل أهمية عن اللحم.. ما هي؟

غالباً ما يكون للعصائر المصنوعة من الفواكه المسحوقة تأثير معاكس وتجعل المرء يشعر بتحسن كبير خلال دقائق معدودة. في الواقع، يتم تكسير الفركتوز (بسبب شكله الجزيئي وطبيعته) ويتم امتصاصه بالكامل تقريباً في الأمعاء الدقيقة. وهذا بدوره يجد من تأثير الفركتوز على مستويات الأنسولين، وفي هذه الحالة يكون سكر "غير سكري". إن الفواكه لها دور كبير في التعافي، تذكر أن الفواكه لا تحتوي على الفركتوز النقي وحده! ما يقرب من نصف الكربوهيدرات هي مجرد جلوكوز سريع المفعول. ماذا يعني كل هذا؟ بسيط جداً، تحمل الثمار المستخدمة في نظامك الغذائي كلاً من الكربوهيدرات سريعة المفعول، والتي ترفع على الفور مستويات السكر في الدم، والكربوهيدرات البطيئة المفعول، الطاقة التي تنهار ببطء على مدار اليوم. هذا في حد ذاته فريد من نوعه، وهو بالتأكيد طعام مهم للغاية وقوي لاستعادة العضلات، لذلك دور الفواكه في بناء العضلات لا يمكن تجاهله عند اختيار السعرات الحرارية.

مع وضع كل هذا في الاعتبار، يجب أن تفكر ملياً في الوقت المناسب لإدراج الفواكه في نظامك الغذائي. متى يجني جسمك وعضلاتك أكبر الفوائد من الزيادة السريعة في مستويات السكر في الدم / الأنسولين، ومتى يتباطأ؟ الإجابة باختصار هي أنه يمكنك تناول الفواكه مباشرة بعد التدريب. بعد التمرين عالي الكثافة، عادة ما يتم استنفاد مستويات الجليكوجين في العضلات وتريد استبدالها فوراً بالكربوهيدرات سريعة الهضم، وهي مصدر الجلوكوز. وهنا يأتي دور الفواكه في استعادة العضلات، ولكن في الوقت نفسه، تحتاج إلى أخذ جرعة صغيرة من البروتين. الحل المثالي هو تناول الثمار الممزوجة ببعض البروتين، إذا يمكنك تناول الفواكه الطازجة والبروتين أيضاً بعد التدريب، ولكن كيف؟ ضع كل شيء في الخلاط (حمصة واحدة من البروتين مع الحليب والفواكه التي تختارها - الموز والفراولة والتفاح، وما إلى ذلك) وسيكون لديك الحل الأمثل لهذه النافذة الرئيسية التي تستغرق 45 إلى 60 دقيقة بعد التمرين من أجل الشفاء. بعد كل ما قلناه، إذا كنت تتساءل عن دور الفواكه في بناء العضلات، ومتى تدرج في نظامك الغذائي، فلن تقلق بشأن تناولها. أيضاً يجب أن يكون تناول الفواكه في الوقت

المناسب وأن تقتصر بالعناصر الغذائية المناسبة لتحقيق أفضل النتائج التي تبحث عنها. أضف حقيقة أنها تحتوي على العديد من مضادات الأكسدة والفيتامينات والمعادن، والأين كلاب كمال الأجسام لديك بالفعل العديد من الأسباب لتناول الفاكهة. في عالم كمال الأجسام وبناء العضلات والأجسام الرياضية، تعد اللحوم والبروتينات أهم العناصر الغذائية من أجل الحصول على عضلات ضخمة وقوية، لكن المحترفين في هذا العالم يدركون جيداً أهمية 5 أنواع من الفواكه التي تنافس البروتينات في أهميتها للحصول على جسد مثالي. وتنبع أهمية هذه الفواكه من احتوائها على البروتينات والفيتامينات المهمة لعملية البناء العضلي، وأيضاً العناصر الغذائية التي تحسن صحة القلب وتقلل من حدوث الإصابات العضلية. تكمن أهمية الأفوكادو الرائعة في احتوائه على الدهون الأحادية المشبعة غير المشبعة، التي تمنحك قلباً قوياً يتحمل الضغط العنيف للتمارين الرياضية. كما أنها تحتوي على نسبة رائعة من البروتين النباتي المهم للعضلات، بالإضافة إلى أنها تساعد على تسريع عملية الاستشفاء العضلي، وترميم الأنسجة العضلية المتهالكة بعد يوم ممتلئ من ممارسة التمارين الرياضية. كما يحتوي التوت على نسبة عالية من المنجنيز، الذي ينظم عملية التمثيل الغذائي للعناصر الغذائية المختلفة، كما تعمل تلك الثمار الرائعة على تحسين قدرة الجسم على إنتاج هرمون التستوستيرون، وهو هرمون الذكورة الذي تشمل مهامه بناء العضلات وزيادة حجمها إلى جانب تعزيز القدرة الجنسية. الموز يعتبر منجماً من الطاقة التي لا تنضب، فتناولك موزة واحدة يمنحك طاقة تدوم ساعة ونصف على الأقل، فثمرة الموز تحتوي على 3 أنواع من السكر الطبيعي، وهي: سكر وسكر الفواكه والجلوكوز، وهذا ما يفسر الطاقة الكبيرة التي يمنحها للرياضيين. كما يعد عنصر البوتاسيوم الذي يتواجد بكثرة في الموز كلمة السر في إمدان الرياضيين لتلك الفاكهة، فهو يمنع الإجهاد الذهني والبدني أثناء ممارسة التمارين الرياضية بطريقة فعالة ورائعة. يقاوم الأناناس رغبة الجسم على الاحتفاظ بالدهون بداخله، مما يجعل عضلات الرياضيين صافية مكونة من الأنسجة العضلية فقط دون الكثير من الدهون. كما يقوم الأناناس بإعاش عضلات الجسم بسبب كمية المياه الكبيرة، التي تحافظ على صحة العضلات في أفضل حال وتمنع التعرض للإصابات والتمزقات أو التشنجات العضلية. البطيخ، يعتبر الفاكهة القريبة من قلب جميع البشر لها عدة فوائد بالنسبة للعضلات، أو لها إعاش عضلات الجسم وإبقائها في حالة رطبة لمنع الإصابات العضلية، فضلاً عن احتوائه على البروتين من خلال بذور البطيخ التي تمنح عضلاتك جرعة رائعة من البروتين النباتي، كما يعمل البطيخ على تحسين القدرة الجنسية عن طريق تعزيز إفراز الجسم من هرمون الذكورة أو التستوستيرون، الذي يعمل أيضاً على زيادة حجم وقوة العضلات.

يعتبر دور الفواكه في بناء العضلات، أحد الأسئلة الأكثر شيوعاً التي نتلقاها هي ما إذا كانت الثمار لها مكان عندما يتعلق الأمر بزيادة كتلة العضلات، غالباً ما يأتي الارتباك من حقيقة أن معظم الفواكه تحتوي على الكثير من السكر وحقيقة أن معظم الناس قد سمعوا أن السكر بشكل عام أمر سيئ عندما يتعلق الأمر برفع العضلات الهزيلة، دعنا نساعدك في توضيح هذه المشكلة من خلال شرح كيف تساعد الفواكه في بناء العضلات، أيضاً سنتعرف على الخيار الأفضل لتغذية نمو العضلات. الفرق الأول الذي يجب القيام به هو التمييز الكيميائي للسكر الموجود في الفاكهة عن السكر الأبيض العادي. لا تتكون الثمار من الجلوكوز النقي، بل مزيج من الكربوهيدرات البطيئة تسمى الفركتوز والجلوكوز المذكور أعلاه.



الحمل الزائد وعلاقته بالإصابات

كنت مصاباً بوهن في عضلات وركك على سبيل المثال، فقد يعرف طبيبك بتمارين تتعامل مع هذه المشكلة وتقوية من ألم الركبة. عند تغيير شدة النشاط البدني أو مدته، فافعل ذلك تدريجياً. فعلى سبيل المثال، إذا كنت ترغب في زيادة مقدار الوزن الذي تحمله أثناء تمارين القوة، فينبغي زيادته بما لا يزيد على 10 في المئة كل أسبوع حتى تصل إلى هدفك الجديد. إذا كنت تشك في إصابتك نتيجة لفرط الجهد، فاستشر طبيبك. سيطلب منك على الأرجح أن تأخذ استراحة من النشاط الذي تسبب في الإصابة، ولكنك قد تكون قادراً على ممارسة تمارين بديل طالما أنه لا يضغط على عضو الجسم الذي تعرض للإصابة. احرص على أن تبلغ طبيبك إذا كنت قد أجريت مؤخرًا تغييرات في أسلوبك في التمرين أو كثافته أو مدته أو تكراره أو أنواع التمارين. سيساعدك تحديد سبب إصابتك الناتجة عن فرط الجهد في تصحيح المشكلة وتجنب تكرارها. إذا ظننت أن الإصابة الناتجة عن فرط الجهد قد شغبت، اطلب من طبيبك أن يتحقق من استعدادك كامل قوتك ونطاق حركتك ومرونتك وتوازنك قبل استئناف نشاطك مرة أخرى. وعندما تعود إلى نشاطك، أول انتباهها خاصاً لاتباع أسلوب ملائم في أدائه لتجنب أي إصابات مستقبلية.

الإصابات الطفيفة. وعدد هذه الإصابات الخفيفة التي تؤدي إلى إصابة كبيرة غير محدد ويتوقف على عوامل كثيرة كما ذكرنا. وهو أكثر شيوعاً في الرياضيين المحترفين ذوي المهارات العالية في سن تتراوح من 20 إلى أقل من 30 سنة أما في رياضات الهواة وغير المنافسات فيتراوح السن من 30 إلى 40 ونجد أن 80 - 90 في المئة من هذه الإصابات تحدث في رياضات التحمل مثل المارثون والتي تتطلب تكرارية الحركة الرياضة مثل التنس أو السباحة أو كرة ورفع الأثقال والجمباز. وفي دراسة وجد أن 80 في المئة من الإصابات تحدث في الطرف السفلي وخاصة في الركبة حوالي 28 في المئة أما في القدم والكاحل والكعب فتحدث بنسبة 21 في المئة. رغم أن أي شخص معرض للإصابة الناتجة عن الإفراط في التدريب، فإنك قد تكون أكثر عرضة لهذا النوع من الإصابات إذا كنت مصاباً بمشكلات طبيعية معينة. تزداد احتمالية التعرض للإصابات الناتجة عن الإفراط في التدريب مع تقدمك في السن، وخاصة إذا لم تتعرف على الأثر الذي يحدثه التقدم في السن على جسمك وتعديل روتين حياتك وفقاً له. ولهذا السبب، يُستحسن أن تتحدث مع طبيبك قبل الشروع في ممارسة نشاط جديد أو زيادة مستوى روتينك الحالي. فقد يقدم لك طبيبك نصائح تساعدك في جعل النشاط البدني أكثر أماناً لك. إذا

تعتبر زيادة الحمل أو الاستهلاك البدني من أكثر إصابات الملاعب شيوعاً وأكثرها صعوبة في التشخيص والعلاج وهو ينتج عن زيادة حمل التدريب أو زيادة حمل المنافسات أو قد ينتج عن تكرار إصابات خفيفة مجهية للجهاز العضلي والعظمي أي لا تتركز إلا تحت المجهر. ونجد أن الأنسجة قد تتحمل المجهود الزائد ولكن بحدود معينة وكفاءة محددة التي قد تتفاوت من شخص إلى آخر طبقاً لدرجة تحمله واستعداده الشخصي وطبيعة تكوين الأنسجة لديه ومدى قوتها ومرونتها، ويوجد عوامل داخلية وعوامل خارجية التي تجعل الأنسجة أكثر عرضة للإصابات. العوامل الداخلية، فهي عوامل ذاتية في الشخص نفسه مثل التشوهات في القوام وخاصة عدم استقامة الطرف السفلي أو العمود الفقري. وأيضاً عدم اتزان أو انعدام التوازن في قوتها العضلات المختلفة وأيضاً بعض العوامل التشريحية. أما العوامل الخارجية، ينتج إصابة زيادة الحمل عن طريق تكرار إصابات طفيفة قد لا يشعر بها اللاعب في وقتها ولكن عن طريق التأثير التراكمي لهذه الإصابات الطفيفة للألياف المجهية للأنسجة في وقت أقل من الفترة الكافية لاستشفاء من كل إصابة خفيفة قد تحدث إصابة خفيفة أخرى تؤدي إلى إصابة كبيرة عن طريق تراكم هذه



رئيس التحرير: **كمال بوزار**

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION
COMMUNICATION
DIFUSION

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة ب رقم 05- الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com

يومية رياضية جزائرية



مؤسسة دزاير توب الإعلامية



يومية رياضية جزائرية



جريدة وقناة إلكترونية



JOURNAL ET CHAÎNE ÉLECTRONIQUE

لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الاجتماعي:



جريدة وقناة إلكترونية

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/15-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

📞 00213 (0) 23 78 57 70 | 0541 76 26 27

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com



جريدة وقناة إلكترونية

