

قال إن من سعى لإفشالها تجنب
الحضور لتفادي الحرج

دراجي
ينتقد
الزعماء
العرب
الفائزين عن
قمة الجزائر



تحضيرات كأس أمم أفريقيا للمحليين 2023

الجزائر - النيجر

(اليوم على 19:30 سا بملعب طبرقة)

**بوقرة وأشباهه في ثاني
إختبار ودي بتونس**



الرئيس تبون يعلن دعم الجزائر الكامل لقطر
في المونديال ويندد بالحملات المشبوهة التي تستهدفها



يومية رياضية جزائرية

الأربعاء 2 نوفمبر 2022 الموافق 7 ربيع الثاني 1444 هـ العدد: 581 الثمن: 30 دج

الوزير
سبـقاق يهنئ
الجزائريين بمناسبة
ذكرى أول
نوفمبر

قمة الدعم

"بطولة كأس العالم
في قطر ستبقى
محفورة في تاريخ
كرة القدم"

نجوم "الخضر"
يحيون الذكرى
الـ68 لاندلاع
الثورة المجيدة



بوطوبة

يعان عن رغبته في تمثيل المنتخب الجزائري

أعلن مهاجم نادي نيور الناشط في الدرجة الثانية الفرنسية، بلال بوطوبة، عن استعداده لتمثيل المنتخب الجزائري في الفترة المقبلة، وأنه متحمس جدا لفكرة اللعب لـ"الخضر"، لا سيما وأنه منذ مدة وهو ينتظر هذه اللحظة.

بوطوبة: "أعرف الجزائر جيدا وسيكون فخرا لي اللعب لمنتخبها"

وكشف بوطوبة في تصريحات نشرتها صحيفة "الكيب" الفرنسية، أنه يعرف جيدا الجزائر وسبق له زيارتها في العديد من المرات، حيث صرح في هذا الصدد: "أعرف جيدا الجزائر وسبق أن زرتها لمرات عديدة في طفولتي، كما أن لدي العديد من الأقارب هناك، خاصة في عنابة وسوق أهراس".

"تأثرت كثيرا للإقصاء من التأهل إلى المونديال"

هذا وكشف خريج نادي أولمبيك مارسيليا أنه تابع بشغف مشوار المنتخب الوطني في تصفيات كأس العالم وتأثر كثيرا بإقصاء أشبال بلماضي وفشلهم في التأهل، حيث قال بأنه ذرف الدموع بعد نهاية مباراة الكامبيرون، حيث قال في هذا السياق: "لقد تأثرت المنتخب الجزائري في التصفيات، وتأثرت كثيرا للإقصاء بعد مباراة الكامبيرون، التي صدمت كثيرا لما حدث فيها، حتى أنني ذرفت الدموع بعد الإقصاء".

ولد علي (مدرّب المنتخب الأولمبي):

"لا أفكر حاليا في الاستقالة وهذا الأمر يخصني أنا والفاف"

أكد مدرب المنتخب الوطني الأولمبي نورالدين ولد علي في تصريحات له، أنه لا يفكر في موضوع الاستقالة والرحيل عن منصبه بعد إقصاء الفريق من التأهل إلى نهائيات كأس أمم إفريقيا والتي تؤهل بدورها إلى الأولمبياد، حيث قال في تصريحاته: "حاليا لا أفكر في موضوع الاستقالة من مناصبي، كما أنا هذا الأمر يخصني أنا والاتحاد الجزائري لكرة القدم، ولا أردى لماذا تطالبون مني هذا الشيء بالتحديد".

"دفعنا غالبا ثمن العشرين دقيقة الأولى من مباراة الذهاب أمام الكونغو"

وعن أسباب فشل المنتخب في التأهل، أرجع ولد علي هذا الإخفاق إلى الخسارة العريضة التي مني بها أولمبيو "الخضر" في مباراة الذهاب في الكونغو، حيث قال بهذا الخصوص: "أعتقد أن العشرين دقيقة السينة التي مررنا بها في بداية مباراة الذهاب أمام الكونغو، هي التي دفعنا ثمنها غالبا، وصعبت من مهمتنا بشكل كبير من أجل العبور".

"أتأسف لعدم رؤية لاعبين شبان مع أكابر بعض الأندية"

هذا واعتبر مدرب المنتخب الأولمبي أن هذا الأخير هو نافذة ومراة للتكوين في الجزائر، وأنه يتأسف لعدم رؤية لاعبين شبان في الفرق الأولى لبعض الأندية، حيث قال في هذا الصدد: "المنتخب الأولمبي هو نافذة للتكوين في الجزائر، ولقد تأسفت كثيرا لما رأيت العديد من الشبان لا يلعبون مع أكابر بعض الأندية التي لا أذكر اسمها".



مهاجم ويست هام السابق يطالب بن رحمة بالحفاظ على مكانته في التشكيلة الأساسية

طالب المهاجم السابق لنادي ويست هام، فرانك ماكافني، في تصريحات أدلى بها لموقع "ويست هام زون"، من المهاجم الجزائري سعيد بن رحمة بضرورة الحفاظ على مكانته في التشكيلة الأساسية لـ"الهامرز" وبذل كل ما بوسعه لتحقيق ذلك.

ماكافني: "بن رحمة صحح العديد من الأخطاء التي كان يرتكبها"

كما أكد ماكافني أن بن رحمة صحح العديد من الأخطاء التي كان يرتكبها في وقت سابق، حيث صرح في هذا السياق: "بن رحمة يتمتع بإمكانات رائعة، وإذا كان المدرب موزع يعيب عنه تضييعه الكرات في منطقة الخصم، فإن سعيد قام بتصحيح ذلك".

"دائما ما يبحث عن زملائه للتمرير لهم وهذا أمر رائع"

وواصل لاعب ويست هام السابق شانه على بن رحمة، حيث أضاف قائلا بخصوصه: "بن رحمة دائما ما يبحث عن زملائهم لما تكون لديه الكرة من أجل التمرير لهم، ويكفيهم الركض فقط للحصول على الكرة وهذا أمر رائع".

نزيم



المحليون

يواجهون النيجر اليوم في ثاني اختبار ودي بتونس

يخوض المنتخب الوطني المحلي أمسية اليوم ثاني مباراة ودية خلال التبرص التحضيري الذي يجريه الفريق في مدينة طبرقة التونسية، حيث سيواجه منتخب النيجر قبل إنهاء المسكر التدريبي الذي يهدف للاستعداد لنهائيات بطولة إفريقيا للمحليين التي ستستضيفها الجزائر مطلع العام المقبل، قبل إجراء تبرص آخر هذا الشهر في دولة الإمارات ومواجهة كل من منتخبي سوريا والكويت.

بوقرة يريد تأكيد النتيجة المحققة أمام مالي

هذا ويسعى النابخ الوطني مجيد بوقرة لتأكيد نتيجة المباراة الودية الأولى التي أجزاها الفريق في هذا التبرص، والتي كانت أمام المنتخب المالي وحقق فيها المحليون فوزا عريضا رباعية كاملة تداول على تسجيلها كل من مزيان، جنيط، رضواني وقندوسي، وهو الفوز الذي نال رضى "الماجيك" وقال بأنه صحح الأداء المتوسط الذي كان أمام المنتخب السوداني في التبرص الماضي.

يسيرك تشكيلة مغايرة تماما عن المباراة الماضية

وبخصوص لقاء اليوم، فإن مجيد بوقرة سيقوم بإشراك تشكيلة مغايرة لتلك التي شارك في المواجهة أمام مالي، وهذا لعدة اعتبارات، منها لرغبته في منح الفرصة لأكبر عدد من العناصر حتى يتمكن من معاينتها بشكل جيد، وأيضاً لغياب لاعبي اتحاد العاصمة الذين التحقوا بناديتهم مباشرة بعد مباراة مالي من أجل المشاركة في المباراة الهامة التي تنتظرهم اليوم في جنوب إفريقيا أمام نادي كيب تاون في منافسة كأس الكاف.

فرصة للاعبين من أجل الشروع في حجز أماكن تحسباً لـ"الشان"

وبما أن التشكيلة التي شاركت في المباراة الأولى أمام مالي أبلت البلاء الحسن ونالت إعجاب النابخ الوطني، فإن اللاعبين الذين سيدخلون اليوم سيكونون أمام مهمة ربح نقاط في سباق حجز أماكن في القائمة النهائية التي ستشارك في منافسة "الشان"، وهذا ما يجعل مباراة اليوم مهمة جدا على الرغم من طابعها الودي.

نزيم



بن ناصر على موعد مع مباراة مصيرية في دوري أبطال أوروبا

سيكون الدولي الجزائري اسماعيل بن ناصر أمسية اليوم على واحدة من أهم المباريات في موسمه مع نادي ميلان، والتي سيقابل فيها نادي سالفورغ النمساوي لحساب الجولة الأخيرة من دور مجموعات دوري أبطال أوروبا، حيث سيتبارى الفريقان من أجل اقتطاع تأشيرة التأهل للدور القادم من المنافسة.

الفوز أو التعادل من أجل التأهل للدور الثمن نهائي

وبخصوص حظوظ التأهل إلى الدور الثمن نهائي من دوري أبطال أوروبا، فإنه يكفي التعادل فقط للنادي الإيطالي من أجل العبور، وهذا على الرغم من أن "الروسونيري" سيبحثون عن الفوز من أجل تدارك التعثر الأخير في الدوري الإيطالي أمام نادي تورينو، خاصة وأن المباراة ستجرى على ملعب سان سيرو.

اسماعيل منتظر أساسيا بعد إراحته أمام تورينو

ومن المتوقع أن يشارك بن ناصر منذ البداية في مباراة اليوم، خاصة بعد أن قام المدرب ستيفانو بيولي بإراحته في المباراة الماضية أمام تورينو وأقحمه في شوط واحد فقط، كما أن المدرب الإيطالي سيعمل على استعمال كل أوقاه من أجل تحقيق نتيجة تؤهل الفريق إلى المحطة المقبلة من المنافسة الأوروبية.

سيراهيني (صحفي إيطالي): "بن ناصر ضروري جدا في منظومة ميلان"

في سياق آخر، أكد الصحفي الإيطالي لوكا سيراهيني، أن الدولي الجزائري اسماعيل بن ناصر مهم جدا في نادي ميلان، حيث صرح لقناة ميلان تي في قائلا: "بن ناصر مهم جدا في منظومة ميلان، لقد قد ينقص شيئا في وسط الميدان خلال مباراة تورينو".

نزيم



مؤكدًا أنّ هذه البطولة تعد مكسبا للأمة العربية

الرئيس "تبون"

يدعم استضافة قطر لكأس العالم
ويدين حملات التشويه المشبوهة

أبدى رئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون، دعمه الكامل والقوي لدولة قطر بخصوص تنظيم بطولة كأس العالم 2022، مؤكداً أن النسخة الموندiale المقبلة ستبقى محفورة في تاريخ كرة القدم، كما حرص تبون على إدانة حملات التشويه المشبوهة التي تتعرض لها دولة قطر في الفترة الأخيرة، لافتاً إلى أن هذه البطولة تعد مكسبا للأمة العربية لأنها تقام في دولة عربية لأول مرة. وقال الرئيس تبون في حوار مع وكالة الأنباء القطرية: «بطولة كأس العالم في قطر ستبقى محفورة في تاريخ كرة القدم». وأضاف: «قطر ستفاجئ العالم بمستوى التنظيم المحكم في مختلف المجالات»، ما يبرز ثقة رئيس الجزائر الكبيرة في القدرات

أبدى رئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون، دعمه الكامل والقوي لدولة قطر بخصوص تنظيم بطولة كأس العالم 2022، مؤكداً أن النسخة الموندiale المقبلة ستبقى محفورة في تاريخ كرة القدم، كما حرص تبون على إدانة حملات التشويه المشبوهة التي تتعرض لها دولة قطر في الفترة الأخيرة، لافتاً إلى أن هذه البطولة تعد مكسبا للأمة العربية لأنها تقام في دولة عربية لأول مرة. وقال الرئيس تبون في حوار مع وكالة الأنباء القطرية: «بطولة كأس العالم في قطر ستبقى محفورة في تاريخ كرة القدم». وأضاف: «قطر ستفاجئ العالم بمستوى التنظيم المحكم في مختلف المجالات»، ما يبرز ثقة رئيس الجزائر الكبيرة في القدرات

وسيم

بمنشورات عبر مختلف مواقع التواصل الاجتماعي

نجوم "الخضر" يحتفلون
بالذكرى 68 لانقلاب الثورة
التحريرية المجيدة

احتفل لاعبو المنتخب الوطني الجزائري بذكرى اندلاع ثورة التحرير المجيدة، حيث أحيا لاعبو الخضر، أمس الثلاثاء، الذكرى الـ 68 لانقلاب الثورة التحريرية، بمنشورات عبر مختلف مواقع التواصل الاجتماعي، وصوراً مختلفة تمجّد تاريخ 1 نوفمبر.

وناس يزئزل الانستغرام بعبارة البطل
الوحيد هو الشعب

نشر آدم وناس مهاجم نادي ليل صورة على صفحته في انستغرام أيضاً، مكتوب عليها "البطل الوحيد هو الشعب"، بدوره نشر حسين بن عيادة مدافع الوداد البيضاء صورة تعلم الجزائر وأبيات من النشيد الوطني، على صفحته في "انستغرام".

سليمانى يقوم بتحميل صورة لقادة
الثورة الجزائرية

ومن جهته، نشر مهاجم نادي بريست، إسلام سليمانى، صورة لقادة الثورة الجزائرية عبارة "المجد والخلود لشهادتنا الأبرار" وهي نفس الكلمات التي نشرها رامي بن سبعيني على صفحته في "انستغرام". ونشر متوسط ميدان الخضر "اسماعيل بن ناصر، ويغداد بونجاح، إضافة إلى جمال الدين بن لعمري، وعبر خاصية الستوري بحساباتهم على "الانستغرام"، صوراً للشهداء والمجاهدين الجزائريين والعلم الوطني، وكتبوا أسماً عبارات التقدير والترحم على أرواح شهداء الثورة التحريرية، في الذكرى الـ 68 منذ اندلاعها.

مهاجم شارلورا ترحم على روح قريبته
الشهيدة حسبية بن بوعلی

ترحم المهاجم الجزائري لنادي شارلورا البلجيكي، نذير بن بوعلی، على روح قريبته الشهيدة حسبية بن بوعلی، في الذكرى الـ 68 لانقلاب الثورة التحريرية المجيدة. وغرد بن بوعلی، على حسابه الرسمي على "تويتر"، جاء فيها: «فخر العائلة وفخر الجزائر»، قبل أن يضيف: «الله يرحمها ويفقر لها ويسكنها فسيح جناته و يتقبلها مع الشهداء والصديقين والصالحين وحسن أولئك رفيقا يجعل إسمها مرفوع في السماء والأرض»، وأرفق بتعليقه بصورة للشهيدة حسبية بن بوعلی.

وسيم



وسيم



وسيم

بعد إعلانهم عدم حضور
القمة العربية في الجزائردراجي يهاجم
زعماء العرب
المطبعين مع
الكيان الصهيوني

شنّ الإعلامي الجزائري والمعلق الرياضي في شبكة "بي أن سبورتس"، حفيظ دراجي، هجوماً عنيفاً على زعماء الدول العربية المطبوعة مع الكيان الصهيوني، لإعلانهم عدم حضور القمة العربية التي بدأت أعمالها، أمس الثلاثاء، في الجزائر. وقال دراجي في تغريدة له عبر حسابه على تويتر: "الذين حولوا التطبيع مع إسرائيل إلى تحالف سياسي ضد فلسطين، وعسكري ضد من يقف مع نصرة الفلسطينيين كانوا سيحضرون القمة صاغرين لو كانت لأجل لم الشمل مع إسرائيل". وأوضح، أنه "لذلك سعوا إلى إفشال قمة الجزائر، ثم غابوا عنها تجنباً للإحراج، وخوفاً على مشاعر ساداتهم في أمريكا وإسرائيل". وجاء هجوم دراجي في ظل إعلان زعماء دول التطبيع العربي مع الاحتلال الإسرائيلي عن غيابهم عن فعاليات القمة العربية في الجزائر، والتي تشكل القضية الفلسطينية إحدى الملفات المهمة فيها.

وسيم

في رسالة عبر الموقع الرسمي للاتحاد الجزائري لكرة القدم أمس

الفاف تهنيء الشعب
الجزائري بمناسبة
الذكرى 68
لانقلاب الثورة

أقدم الاتحاد الجزائري لكرة القدم ممثلاً في رئيسه جهيد زفييفز على تهنيء الشعب الجزائري بمناسبة الذكرى 68 لانقلاب الثورة التحريرية المجيدة. ونشر الموقع الرسمي للاتحاد الجزائري لكرة القدم، أمس الثلاثاء، رسالة التهنئة التي توجه بها جهيد زفييفز، وأعضاء مكتبه القيادي، للشعب الجزائري بهذه المناسبة. وجاء في بيان الفاف: "بمناسبة الاحتفال بالذكرى الـ 68 لانقلاب ثورة 1 نوفمبر 1954: "يغتنم رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم السيد جهيد زفييفز وأعضاء المكتب الاتحادي هذه الفرصة التاريخية للتعبير عن تهانئهم الحارة وأطيب تمنياتهم لكل الشعب الجزائري في جميع أنحاء العالم". كما وجهت الفاف في بيانها، تحياتها لمجاهدينا الشجعان والترحم على الشهداء الأبرار الذين ضحوا بأرواحهم وممتلكاتهم من أجل جزائر حرة ومستقلة للعيش. وختم بيان الفاف: "حفظ الله عز وجل وطننا الغالي، المجد لشهادتنا وتحيا الجزائر".

وسيم

وزير الرياضة
"سبباق" يهنئ
الجزائريين
بمناسبة ذكرى
أول نوفمبر

احتفت وزارة الشباب والرياضة، أمس الثلاثاء، بالذكرى 68 لانقلاب

الثورة التحريرية المجيدة، ونشرت الوزارة على صفحتها الرسمية في الفيسبوك تهنيء الوزير سبباق للشعب الجزائري، كما نشرت أيضاً بيان أول نوفمبر. وجاء في بيان الوزارة: «بمناسبة الاحتفال بالذكرى الثامنة والسبعين لانقلاب ثورة التحرير المجيدة والمصادفة للفتاح من شهر نوفمبر 2022، يتقدم السيد عبد الرزاق سبباق، وزير الشباب والرياضة، إلى كافة الأسرة الشبانية والرياضية، ومن خلالها كل الشعب الجزائري بأحر التهاني وأطيب التمنيات، متمنياً لوطننا المقدي مزيداً من الرقي والتقدم والازدهار في كنف الأمن والاستقرار.. تهاديناً لابنائنا المجاهدين، الأحرار داعين الله أن يسبح عليهم نعمة الصحة والعافية».

وسيم

بسبب عدم تماثله للشفاء

غزال سيواصل الغياب
عن مباريات بشكتاش التركي

كشفت تقارير إعلامية تركية، أن الدولي الجزائري، رشيد غزال، مهاجم نادي بشكتاش سيواصل الغياب عن الملاعب بسبب عدم تماثله للشفاء من الإصابة التي يعاني منها. وأكد موقع "غازيت فوتبال" في تقرير له، أن غزال لن يكون حاضراً مع زملاءه حتى قبل بداية منافسات كأس العالم وهو ما أكدته أيضاً مدرب بشكتاش سينيول غونيس. وقال المصدر ذاته نقلاً عن قناة "إن تي في سبور"، أن غزال سيزور فريق خبراء في قطر للتنسيق حول علاجه الإضافي بسبب الإصابة التي يعاني منها على مستوى القدم. ويرجع آخر ظهور لغزال في مباراة فريقه أمام تراجزون سبور، بمناسبة الجولة العاشرة من البطولة، التي اضطر فيها لمغادرة رفاهه مع نهاية المرحلة الأولى بعد أن عاودته الإصابة، وسبق لغزال وأن أصيب في أواخر أوت الماضي على مستوى أصابع القدم، أجبرته على العلاج والزاحة لمدة شهر، ليعود إلى المنافسة. جدير بالذكر، أن غزال يمتلك عقداً مع النادي التركي حتى صيف 2024، وتبلغ قيمته السوقية الحالية 8 ملايين أورو، ويتوقع أن ترتفع في حل تألقه خلال الموسم الحالي.

وسيم

ذهاب الدور التمهيدي الثاني مكرر من كأس "الكاف"

إتحاد العاصمة - كاب تاون

"سوسطارة" تراهن على العودة بنصف التأشيرة من جنوب إفريقيا

الوطني للمحليين. ويدرك المدرب بوعلام شارف وأشباهه ضرورة العودة بأقل الأضرار من جنوب إفريقيا، وسيجاولون اللعب بحذر وغلق المنافذ على الخصم مثلما فعل في لقاء الماضي بالطوغو، خصوصا وأن رفقاء مزبان يتواجدون في وضع مريح في البطولة بإحتلالهم المركز الثاني في الترتيب، وهو ما يمنحهم دفعة معنوية في المنافسة القارية. يذكر أن مباراة إياب الدور التمهيدي الثاني "مكرر" ستلعب يوم 9 نوفمبر من نفس الشهر بملعب 8 ماي 1945 بسطيف.

يدخل نادي اتحاد العاصمة الدور التمهيدي الثاني "مكرر" لكأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم، بهدف العودة بنتيجة إيجابية حين يلقي فريق كاب تاون من جنوب إفريقيا في لقاء العودة الذي يجمع التشكيلتين بمدينة الكاب الجنوب الإفريقية. النادي العاصمي سيواجه خصما أصعب من الفريق الذي واجهه في الدور الماضي، وهو ما يجعله مطالبا بالتركيز أكثر في هذه المواجهة واللعب بحذر شديد لتفادي الهزيمة خارج الديار، أين سيلاقي خصما قديما من منافسة أقوى وهو الذي

الدور التمهيدي الثاني لرابطة أبطال إفريقيا على يد بيترو أتلتيكو الأنغولي عقب خسارته ذهابا وإيابا (0-3، 0-1)، في وقت تاهل نادي سوسطارة لهذا الدور على حساب نادي اس سي كارا الطوغولي (ذهاب، 2-0 / إياب، 2-1). نادي كاب تاون لا يبدو على الورق خصما صعبا بحكم تموقعه في البطولة المحلية وهو الذي يحتل المركز الـ 13 في سلم الترتيب برصيد 13 نقطة، وبفارق نقطتين فقط عن صاحب المركز الأخير، أما المركز الأول فيبقى بعيدا عنه بفارق شاسع من النقاط قارب 15 نقطة بعد إبتعاد سان داوونز عقب مرور 12 نقطة، وهو ما يجعل مهمة النادي العاصمي في العودة بالتعادل أو تحقيق الفوز ممكنة، رغم هاجس التعب الذي حل باللاعبين بسبب السفرية الطويلة إلى أقصى جنوب القارة السمراء، ويععضهم الذي يعاني من كثافة المباريات ويتعلق الأمر بالعناصر التي إرتبطت مع المنتخب

تزامنا مع الفاتح نوفمبر

وفات سطيح يتغنى بالذكرى الثامنة لإنجازه التاريخي

استذكر فريق وفات سطيح مختلف الإنجازات التي حققها بتاريخ الفاتح نوفمبر، والتي يبقى أجملها وأحلاها التتويج بلقب رابطة أبطال إفريقيا للمرة الثانية في تاريخه. ونشر النادي السطايفي عبر صفحته الرسمية على موقع التواصل الاجتماعي "فيسبوك"، ذكرى مرور 8 سنوات على تتويجه بلقب رابطة أبطال إفريقيا، والذي يتزامن مع الفاتح من شهر نوفمبر، حيث حدث ذلك بالضبط عام 2014، أين نال لقبيا تاريخيا هو الثاني من نوعه، على



حساب فريق فيتا كلوب الكونغولي. وعاد النسر الأسود إلى أدق التفاصيل التي تخص هذه المواجهة، ضمن إياب نهائي كأس رابطة الأبطال الإفريقية على ملعب تشاركر بالبلدية، ففي مباراة الذهاب تعادل الفريقان في كينشاسا بهدفين في كل شبكة من تسجيل ميقاتلي وأكرم جحنيط، وفي مباراة الإياب تعادل الفريقان مرة أخرى بنتيجة هدف في كل شبكة، وجاء هدف الوفات من توقيع اللاعب يونس سفيان، ليضيف الوفات لقب قاري آخر لخزائنه وللعزائر، ويصبح أول فريق جزائري ووحيد المنتج برابطة أبطال إفريقيا في نسختها الجديدة.

التتويج بكأس السوبر المحلية

عاد فريق وفات سطيح أيضا للذكرى بتتويجه الآخر الذي تزامن مع الفاتح نوفمبر، وبالضبط سنة 2015، أين توج بكأس السوبر الجزائري على حساب مولودية بجاية بعد فوزه بنتيجة (1-0) من توقيع الهادي بلعميري بملعب الشهيد حملاوي بقسنطينة ليكون بذلك اللقب الخاتم لرابعية الوفات التاريخية موسم 2014/15 (رابطة أبطال إفريقيا، السوبر الإفريقي، البطولة الوطنية، السوبر الجزائري). وبعدها بستين بالضبط وعلى نفس الملعب توج الوفات من جديد بذات الكأس عقب تغلبه على فريق شباب بلوزداد بركلات الترجيح (2-4) بعد نهاية المباراة بالتعادل السلبي.

سفيان-ع

أمل الأربعاء

"الزرقا" تطيح بـ "النصرية" وتندّر "السياسي"

أجرى أول أمس فريق أمل الأربعاء مباراة ودية تحضيرية أمام نادي نصر حسين داي الناشط في القسم الثاني وسط غرب بملعب إسماعيل مخلوف وانتهت بفوز أشبال المدرب فيصل كبيش بهدف لصفر. وسجل هذا المباراة الوحيد المهاجم كاسيلي والهدف من هذا اللقاء كان تجهيز العناصر التي لم تشارك كثيرا في المباراة الماضية أمام جمعية الشلف، وأبقاها في جو المنافسة تحسبا لمباراة السبت أمام النادي الرياضي القسنطيني بملعب سماعيل مخلوف بالأربعاء ضمن فعاليات الجولة العاشرة من البطولة المحترفة الأولى.

رياض-ع

شباب بلوزداد

الكوكي يستفيد من عودة رباعي المنتخب الأولمبي

أجرى صبيحة اليوم فريق شباب بلوزداد حصة تدريبية بملعب 20 أوت 1955، تحسبا لاستقبال نادي مولودية البيض السبت المقبل 05 نوفمبر 2022، بعدما أعادت رابطة كرة القدم المحترفة برمجة مباريات الجولة العاشرة. وشهدت تدريبات الشباب مشاركة كل من حارس المرمى رضوان معاشو، إضافة إلى محمد عزي، أكرم بوراس، وإسلام بلخير بعد عودتهم من المنتخب الوطني لفئة أقل من 23 سنة، كما عرفت الحصة التدريبية غياب اللاعب "بليمد حميدي" بعد أن أحس بأعراض الزكام، فيما تواصل التعادلات المعتاد بغياب العناصر الثمانية المرتبطة مع المنتخب الوطني المحلي في تربيته المقام بمدينة طبرقة بتونس. وطالب الطاقم الفني بقيادة نبيل الكوكي لاعبيه، بضرورة الإبقاء على النقاط الثلاث بميدانه، في ظل بحث الفريق عن البقاء في البوديوم، قبل لعب مبارياته المتأخرة لاسترجاع المركز الأول في ترتيب البطولة.



سفيان-ع

شبيبة الساورة

خليف يندمج في التدريبات ويؤكده جاهزيته لمواجهة خنشلة

تواصل تدريبات فريق شبيبة الساورة على قدم وساق تحسبا لاستقبال إتحاد خنشلة برسم الجولة العاشرة من الرابطة المحترفة الأولى الأحد القادم بتاريخ 06 نوفمبر المقبل. الحصة التدريبية شهدت عودة



المدافع الأيسر مروان خليف إلى المران الجماعي، بعد تعافيه من الإصابة التي تعرض لها مع المنتخب الوطني للمحليين، منذ أكثر من 25 يوم على مستوى الكتف. كما ينتظر الطاقم الفني عودة لاعبيه لحمرى وسعيدى ومباركي من تربيص المنتخب الوطني للمحليين، والمنتخب العسكري لوضع الروتشات الأخيرة على التشكيلة الأساسية التي تعول على العودة إلى سكة الانتصارات بقوة. ويستهدف الفريق البشاري تحقيق الانتصار لا غير في المواجهة القادمة التي ستجهمهم بتشكيلة "السيكسكوة" رغم صعوبة المهمة أمام فريق لم ينهزم في آخر 6 جولات خاضها في بطولة الرابطة المحترفة الأولى لكرة القدم، منها 5 انتصارات وتعادل وحيد في لقاء الأخير أمام شبيبة القبائل، فيما لم تقف الشبيبة منذ عذة لقاءات، آخرها خسارة خارج الديار أمام أولمبي الشلف بنتيجة هدفين لواحد. وستعرف المباراة غياب كل من اللاعب حمية محمد الأمين (مبارتين) و ملال بن عمر (لقاء واحد) بسبب العقوبة المسلطة عليهم من طرف لجنة الانضباط التابعة للرابطة المحترفة الأولى. رياض-ع

الرابطة المحترفة الأولى

تقديم الجولة الـ 11 إلى يوم الأربعاء 9 نوفمبر

تم تقديم موعد إجراء الجولة الـ 11 من بطولة الرابطة المحترفة الأولى موبيليس، التي كانت مقررة ليوم الخميس 20 نوفمبر، إلى يوم الأربعاء 9 نوفمبر، من أجل تمكين الأندية من تسريح لاعبيها للمشاركة في تربيص المنتخب الوطني للمحليين، حسب ما أفاد به بيان الاتحادية الجزائرية لكرة القدم. واتخذ قرار التقديم هذا، خلال أشغال اجتماع المكتب التنفيذي المنعقد يوم الأحد بالمركز الفني الوطني بسبيدي موسى (الجزائر)، تحت إشراف جهيد زفيرف رئيس الاتحادية الجزائرية لكرة القدم وبحضور جمعي أعضاء المكتب باستثناء كريم شتوف المتواجد حاليا في فترة نقاهة. وبهذا الخصوص، قدم رئيس الرابطة المحترفة لكرة القدم، عبد الكريم مداوار، عرضا حول سير بطولة الرابطة الأولى موبيليس، خاصة في شقها المرتبط بالبرمجة ومدى انسجامه مع تربيص المنتخب الوطني للمحليين ومقاربات كأس الجزائر. وتم خلال هذا الاجتماع كذلك تنصيب لجنة تنسيق بين الاتحادية والرابطة، من أجل التوصل إلى أعداد برمجة مناسبة لجولات البطولة، تكون متناسقة مع تربيصات المنتخب الوطني للمحليين وكذا مختلف أدوار منافسة كأس الجزائر.

سفيان-ع

كأس الجزائر 2022-2023

قرعة الدور

32 يوم 15 نوفمبر

تجرى عملية سحب قرعة الدور الـ 32 لكأس الجزائر لكرة القدم في الـ 15 من شهر نوفمبر في مكان سيتم تحديده لاحقا، حسبما كشفت عنه الاتحادية الجزائرية لكرة القدم (الفاف). وجاء في بيان الهيئة الفدرالية والتي عقدت اجتماع مكتبها الفدرالية الأحد، "خصص يوم الثلاثاء 15 نوفمبر 2022 لإجراء حفل عملية سحب القرعة الجزائر الخاصة بالدور الـ 32". وستجرى لقاءات هذا الدور -الذي سيشهد دخول أندية الرابطة الأولى غمار المنافسة- يومي 25 و26 نوفمبر. وستسجل كأس الجزائر لكرة القدم 2022-2023، المعقولة منذ 2020 بسبب جائحة كوفيد-19، عودتها شهر نوفمبر المقبل، بإجراء الدور الـ 32، بمشاركة فرق الرابطة الأولى المحترفة. وتنتقل المنافسة الشبيبة بإجراء مباريات الدور الجهوي ما قبل الأخير المقرر (4-5 نوفمبر)، متبوعا أسبوعا بعدها بالدور الجهوي الأخير (11-12 نوفمبر). وبرمجة لقاءات الدور الـ 16 يوم الجمعة 9 والسبت 10 ديسمبر، بينما تقام قرعة ثمن وربع النهائيين يوم الثلاثاء 13 ديسمبر. ويقام الدور ثمن النهائي، يوم الثلاثاء 27 ديسمبر، قبل أن تتوقف المسابقة، حتى شهر إبريل 2023، ببرمجة الدور ربع النهائي (الجمعة 7 أبريل - السبت 8 أبريل). وحدد تاريخ إجراء قرعة الدور نصف النهائي، الثلاثاء 18 أبريل، متبوعا شهرا بعده بتنشيط مقابلات هذا الدور (الثلاثاء 9 مايو). للتذكير، توقفت طبعه 2019-2020 لكأس الجزائر، في الدور ربع النهائي، بينما، أُنغيت نسخة 2021 وعوضت بكأس الرابطة المحترفة التي توجت بها شبيبة القبائل. وأُنغيت أيضا طبعه 2022 من كأس الجزائر.

سفيان-ع

إتحاد الحراش

"الصفراء" تتعادل أمام الدار البيضاء وبن شوية منتظر اليوم

تعادل فريق اتحاد الحراش صبيحة أمس في لقاء ودي تحضيري أمام شباب الدار البيضاء بنتيجة ثلاثة أهداف لمثلها، خلال المباراة التي جمعت بينهما على ملعب عمر بن راجح بالدار البيضاء. تشكيلة "الصفراء" دخلت اللقاء البيضاء بالتشكيلة الآتية بمشاركة كل من ربيعي، مياركي، زروقي، بلخضر، مصباحي، بلحاج، هواري، بن عياش، مترف، سيديري، وحاجي، حيث أن الفريق لم يجد معالمة كثيرا في الشوط الأول الذي أنهاه متأخرا بنتيجة هدفين لواحد، حيث تكفل بتسجيل هدفه اللاعب مترف. وفي الشوط الثاني تحسن أداء الفريق بعض الشيء مع إجراء الطاقم الفني بعض التغييرات على التشكيلة، رغم أن الأداء الدفاعي لم يرقى إلى مستوى التطلعات مع تلقي هدف آخر، حيث انتهى اللقاء بالتعادل الإيجابي بين الطرفين بنتيجة ثلاثة أهداف لمثلها، أين تكفل حاجي بتسجيل الهدف الثاني للاتحاد، فيما وقع مدافع شباب الدار البيضاء هدفا عكسيا في مرماه. من المنتظر أن يعود المدرب محمد بن شوية اليوم إلى مزاولته مهامه على رأس العارضة الفنية لفريق اتحاد الحراش، خلال الحصة التدريبية التي سيجريها النادي بملعب الفاتح نوفمبر بالمحمدية، وذلك بعد امتثاله تدريجيا للشفاء من الإصابة التي تلقاها الجمعة الماضي، بعد تعرضه لحادث مرور لدى عودته إلى مسقط رأسه بولاية الشلف. ورغم أن الطبيب منح بن شوية راحة لمدة 20 يوما، إلا أن هذا الأخير فضل العودة لممارسة مهامه تحضيريا للمباراة القادمة يوم السبت في الدور التمهيدي الأخير من كأس الجزائر، والتي تجمعها بفريق نصر حسين داي على ملعب عمر بن راجح بالدار البيضاء.

وليد-ع



فريق جبهة التحرير الوطني . . سفير القضية الجزائرية في المحافل الدولية

الجزائريين من اللعب في أي فريق، ومنع فريق جبهة التحرير من المشاركة في أي بطولة دولية، وهو ما حصل بالفعل، إذ هدد الاتحاد الدولي لكرة القدم "الفيفا" كل الدول التي تستقبل فريق جبهة التحرير الجزائرية، غير أن هذا الوعيد لم يمنع الدول الجارة والحليفة من استقبال منتخب الثوار. وكانت جبهة التحرير تبحث عن إنشاء تنظيمات جديدة تابعة لها بعد ميلاد الاتحاد العام للطلبة المسلمين الجزائريين والاتحاد العام للعمال الجزائريين ورأت ضرورة ملحة في إيجاد هيكل رياضي يحمل اسمها يكون سفيراً لها في المحافل الدولية، لما للرياضة من شعبية كبيرة وخاصة كرة القدم مقررّة تأسيس فريق مكون من اللاعبين الناشطين في البطولة الفرنسية. رفاق مخلوفي توجهوا سرا إلى تونس عن طريق الدول المجاورة للتراب الفرنسي وكان قرارهم بمثابة ضربة موجعة للشرطة الفرنسية التي لم تتمكن من اكتشاف الأمر إلا بعد التحاق النواة الأولى للفريق بالعاصمة التونسية، حيث رافق هذا "القرار الثوري" صدى إعلامي كبير على المستوى العالمي لا سيما وأن عشاق الساحرة المستديرة كانوا يتأهبون لمعايشة أضخم حدث كروي والمتمثل في مونديال السويد عام 1958، حيث كان أحد أهم أطرافه المنتخب الفرنسي الذي دعم صفوفه في آخر لحظة باللاعبين الجزائريين رشيد مخلوفي ومصطفى زيتوني قبل أن يقرر هذان الأخيران الالتحاق بالثورة وشكلت هذه العملية صفقة حقيقية للاستعمار الفرنسي الذي حاول بشتى الطرق والوسائل عرقلة مهمة الفريق، حيث طلب من الضيفاء معاقبة البلدان التي تستقبل فريق "الأفلاق" وتسليط عقوبات صارمة قد تصل إلى حد الطرد من الهيئة الدولية. ولعب فريق جبهة التحرير الوطني ما يفوق التسعين مباراة منذ تأسيسه إلى أن استقلت الجزائر عام 1962، واعتمد فريقها الوطني رسمياً من طرف الضيفاء عام 1963. وقد رجع لاعبو فريق جبهة التحرير الوطني إلى اللعب في الأندية المختلفة. واستفادت الكرة الجزائرية من لاعبي فريق جبهة التحرير حتى بعد اعتزالهم، فكان اللاعب "رشيد مخلوفي" عضواً بالطاقم التدريبي الذي قاد المنتخب الوطني للمشاركة في كأس العالم عام 1982 في إسبانيا، وفازت الجزائر على ألمانيا الغربية 2-1 في تلك البطولة، ثم حازت الجزائر أول لقب إفريقي عام 1990 تحت قيادة المدرب "عبد الحميد كرمالي"، الذي كان لاعبا في فريق جبهة التحرير أيضاً ومن قبله في نادي "أوليمبيك ليون" الفرنسي.



يعتبر فريق جبهة التحرير الوطني لكرة القدم من بين فروع النضال ضد المستعمر الفرنسي بالموازة مع الشقّين العسكري والسياسي، بهدف التعريف أكثر بالقضية الجزائرية وتداولها أمام الرأي العام الدولي. الانطلاقة الفعلية يوم 13 أبريل 1958، حيث كان بمثابة سفير حقيقي للقضية الوطنية في إطار العمل الذي كان يرمي في ذلك الوقت للتعبير بالاستقلال، ولم يكن القرار سهلاً بالنسبة للمسؤولين على رأس جبهة التحرير الوطني، إلا أن الدقة والحنكة جعلتهما يصلون للمبتغى من خلال ميلاد هذا الفريق، وسمح بإظهار الكفاءات التي يتمتع بها أبناء هذا الوطن المقتصب. لم تكن المهمة سهلة بالنظر للأوضاع التي كانت سائدة في تلك الفترة، ولهذا كان من الضروري العمل في سرية تامة وتفادي أي خطأ قد يُفشّل المهمة إلى غاية البداية الفعلية لهذا المولود الجديد، الذي سيكون له صدى إعلامي وسياسي كبيراً فيما بعد، وكان بمثابة ضربة موجعة لفرنسا التي كانت تعمل من أجل القضاء على الثورة التحريرية وتمنع امتدادها من خلال قمع كل التنظيمات التابعة لجبهة التحرير الوطني. إلا أن الخبرة والذكاء وبعد النظر بالنسبة للأشخاص الذين تم تكليفهم بهذه المهمة الصعبة والدقيقة، كان أقوى بكثير من رقابة الفرنسيين ونجحوا في مهمتهم بكل جدارة، وأكدوا للمستعمر الفاشم أنهم ينتمون إلى وطن مقتصب وشعب مقهور ومسلوب الحرية بقيادة المهندس محمد بومرزاق وبن بيتور.

أبطال لبوا نداء الثورة رغم إغراءات الفرنسيين

في كأس العالم سنة 1958 بالسويد، الذي خسرت فرنسا مباراته النهائية أمام البرازيل، استدعى المدرب الفرنسي "بول نيكولا" أربعة لاعبين جزائريين إلى تشكيلة المنتخب الفرنسي قبل البطولة، وهم "رشيد مخلوفي"، الهدف التاريخي وأسطورة نادي "سانت إتيان"، ومصطفى زيتوني مدافع نادي "موناكو"، و"محمد معوش" مهاجم نادي "ريمس"، وعبد العزيز بن تيفور" مهاجم نادي "موناكو". ولكن قبل شهرين فقط من انطلاق المنافسات، قرّر اللاعبون الأربعة ومعهم 30 محترفا جزائرياً في الدوري الفرنسي الأول، واتجهوا جميعهم إلى تونس. وقد تواصلت جبهة التحرير الوطني مع هؤلاء اللاعبين بالتنسيق مع "محمد بومرزاق"، وأقنعتهم بفكرة تشكيل فريق يمثل الجزائر في المحافل الدولية ويساند قضيتها عالمياً. وكانت خلايا جبهة التحرير منتشرة في فرنسا آنذاك، ونظمت هروب جميع اللاعبين من فرنسا عبر الحدود السويسرية والإيطالية إلى تونس. واستطاعت السلطات الفرنسية القبض على لاعبين اثنين وهما يحاولان الهروب، هما "حسان شاربلي" و"محمد معوش"، حيث سجنوا بعدئذ سنة كاملة. كان "رشيد مخلوفي" ابن مدينة سطيف إحدى أبرز المواهب الصاعدة في فرنسا وأوروبا حينذاك، وكان من المفترض أن يقود الهجوم الفرنسي في كأس العالم 1958 وعمره 22 عاماً فقط، بيد أن مخلوفي قرّر الالتحاق بالثورة مضحياً بمستقبله الكروي في أوروبا قائلًا: "لم أتردد لحظة واحدة في تلبية النداء، فلم يكن أغلب الفرنسيين على علم بما يجري في الجزائر، ولكن بعدما التحقنا بجبهة التحرير تبينت لهم الحقيقة". وقد تصدر فريق جبهة التحرير الصحف الفرنسية والعالمية، وسرعان ما قدّم الاتحاد الفرنسي لكرة القدم شكوى لمنع هؤلاء



ضربة موجعة جديدة
لديشان..

بوغبا خارج موندリアル قطر 2022

كشف رافاييلا بيمنتا، وكيل أعمال النجم الفرنسي بول بوغبا، أن لاعب فريق جوفنتوس الإيطالي سيفيب عن بطولة كأس العالم 2022، إذ يحتاج إلى مزيد من الوقت للتعافي من جراحة في الركبة. وقالت بيمنتا، في بيان رسمي: "عقب المراجعة الطبية الاثنيتين في تورينو وبيتسبيرغ، من المؤلم للغاية إبلاغ بول بوغبا بأنه سيظل بحاجة إلى وقت للتعافي من الجراحة". لهذا السبب، لن يتمكن من الانضمام إلى فريق جوفنتوس قبل استراحة كأس العالم ولا المنتخب الفرنسي في قطر". ويأتي هذا بعد أن أعلن موقع "فوتبول إيطاليا"، أن اللاعب سيبتعد عن التدريبات لمدة 10 أيام، أي حتى موعد إعلان مدرب منتخب فرنسا ديدييه ديشان تشكيلة أبطال العالم لموندリアル قطر، الذي ينطلق في العشرين من الشهر المقبل، بعد تعرضه لإصابة عضلية.

إنتر ميامي الأمريكي يقترب من ضم ليونيل ميسي !

قالت صحيفة "ذا أثلتيك" العالمية إن نادي إنتر ميامي، المنافس في الدوري الأمريكي للمحترفين، قريب جدًا من التعاقد مع النجم الأرجنتيني، ليونيل ميسي، مهاجم باريس سان جيرمان المنافس في الدوري الفرنسي لكرة القدم. وأضافت الصحيفة أن ميسي تلقى عرضاً من الفريق الأمريكي، حيث يقود خورخي وخوسيه ماس، الأخوان اللذان يمتلكان إنتر ميامي، جنباً إلى جنب مع اللاعب الإنجليزي السابق ديفيد بيكهام، المفاوضات، وعقدت اجتماعات عديدة مع والد النجم الأرجنتيني، خورخي. وأكدت الصحيفة أن باريس سان جيرمان يضغط بشدة لتمديد عقد ميسي، كما ارتبط اسم اللاعب بإمكانية العودة إلى برشلونة الإسباني، الأمر الذي يزيد من الترقب بشأن قرار ميسي، الذي ينتهي عقده مع باريس سان جيرمان الصيف المقبل.

وتشير الصحيفة إلى أن أكثر هذه الخيارات تقدماً هو "الانتقال إلى إنتر ميامي"، لدرجة أن النادي الأمريكي يتوقع الآن وصول ميسي، ويأمل أن يوقع اللاعب على العقد في الأشهر المقبلة؛ إذ استمرت المناقشات بين الطرفين منذ عامين، وهناك ثقة متزايدة في أن الصفقة المقترحة سوف تتحقق. وأشارت الصحيفة إلى أن مزيداً من المحادثات بين الطرفين ستتم بعد بطولة كأس العالم 2022، وعلى الأرجح في أوائل عام 2023، خصوصاً أن ميسي يمكنه أن يوقع عقداً جديداً مع أي فريق يريده في بداية العام القادم.

دي بروين : موندリアル قطر قد يكون الأخير

اعترف النجم البلجيكي كيفن دي بروين بأن كأس العالم 2022 لكرة القدم المقررة في قطر بين 20 نوفمبر و18 ديسمبر المقبلين، قد تكون الأخيرة في مسيرته، مؤكداً أنه يتطلع إلى أن يراه أطفاله يتنافسون على أعلى مستوى. ولا يزال النجم البلجيكي الدولي يشعر بحالة من الارتياح قبل كأس العالم، وقد سجل لمانشستر سيتي هدف الفوز أمام ليستر سيتي يوم السبت الماضي، ضمن منافسات الدوري الإنجليزي الممتاز. وستسافر أسرة دي بروين إلى قطر لحضور منافسات كأس العالم، حيث سيتنافسون المنتخب البلجيكي ضمن المجموعة السادسة مع منتخبات كندا والمغرب وكرواتيا. وكان دي بروين "31 عاماً" قد شارك مع المنتخب البلجيكي في كأس العالم 2018 التي أقيمت في روسيا وقد حقق الفريق خلالها المركز الثالث، كما شارك في موندリアル 2014 بالبرازيل، عندما وصلت بلجيكا إلى دور الثمانية، لكنه يدرك أن النسخة المقبلة قد تكون الأخيرة بالنسبة له.

وقال دي بروين: "أسرتي ستذهب لحضور منافسات دور المجموعات. أنا بالطبع في الـ 31 عاماً من عمري، ولا أعرف ماذا سيحدث خلال أربعة أعوام. هذه هي المرة الأولى التي سيتمكن فيها أطفالي من حضور كأس العالم. وأضاف في التصريحات التي نشرتها وكالة الأنباء البريطانية "بي إيه ميديا": "هذا هو سبب قدومهم. سيكون حدثاً مميزاً، لا أود أن يفوتهم. هم في أعمار ستة وأربعة أعوام وعامين. الطفلان الكبيران منهم يتابعان كرة القدم إلى حد ما، لكن الطفلة لا تفعل هذا بعد، لكن يمكنها الذهاب والاستمتاع بالشمس واللعب في حوض السباحة. وأضاف دي بروين: "أشعر بالحماس. ستكون هذه هي المشاركة الثالثة، والمشاركة دائماً ما تشكل أمراً مميزاً. هذه الفعاليات هائلة لأنها تحظى بمتابعة الجميع."

اللجنة العليا للمشاريع والإرث تعلن ترتيب التنقل في وسط الدوحة

أعلنت اللجنة العليا للمشاريع والإرث في تقرير خاص، عن تخصيص منطقة كورنيش الدوحة وعدد من الطرق المحيطة بها للمشاة فقط، وذلك اعتباراً من يوم أمس، وحتى 19 ديسمبر، لأنها ستكون مسرحاً للنشاطات الترفيهية خلال فترة موندリアル 2022. وتأتي هذه الخطوة ضمن الخطط المتفق عليها سابقاً والتي قررت اللجنة المنظمة لموندリアル 2022، من أجل إدارة وتنظيم عمليات النقل خلال المنافسات، وذلك لضمان تجربة سلسلة للمشجعين القادمين من جميع دول العالم لمتابعة مباريات كأس العالم. وخلال فترة إغلاق منطقة الكورنيش أمام حركة المركبات، سيتمكن الجمهور من الوصول إلى وسط مدينة الدوحة باستخدام وسائل النقل العام، بما فيها ميٹرو الدوحة والحافلات، كما جرى تخصيص مواقع لتحميل وتنزيل ركاب سيارات الأجرة، وسيارات التطبيقات الذكية، إضافة إلى مواقف لسيارات ذوي الإعاقة.

مواقف السيارات

توجد هناك 4 مواقف سيارات مخصصة لذوي الإعاقة في منطقة وسط الدوحة، وذلك ضمن مواقف حديقة الفندق، وبرد قطر، وموقف رقم 5 في حديقة البدع، ومواقف ميناء الدوحة، فيما سيجري استخدام مناطق وقوف السيارات التالية لأغراض عمليات خاصة للبطولة، حيث لن تتاح هذه المواقف للجمهور من 1 نوفمبر إلى 19 ديسمبر، وهي سوق واقف (غرب وشمال)، ومسجد الشيوخ، والبدع 5 (عبر شارع الريان)، والبدع 4 و5 (عبر شارع الكورنيش)، والبدع 1 و2 (عبر شارع الاستقلال). وسيجري تعليق العمل في عدد من مواقف السيارات على الطرق في مناطق الخليج الغربي والبدع والطريق الدائري الأول، ويجب على سائقي السيارات عدم الوقوف إلا في الأماكن المسموح بها، لتفادي المخالفات التي ستفرض على السيارات المتوقفة بشكل غير قانوني، أو التي تعيق ممرات المشاة، ومحطات الحافلات.

خدمة "اركن وتنقل"

بإمكان سائقي السيارات استخدام مرافق "اركن وتنقل" التالية: محطة مترو جامعة قطر على الخط الأحمر، حيث تتوفر مواقف مجانية تتسع لـ 6 آلاف سيارة وكذلك للمركبات القادمة من موقف سيارات الحي الثقافي كتارا، ومحطة المسيلة على الخط الأخضر، فيها مواقف مجانية تتسع لـ 5 آلاف سيارة وكذلك لسيارات الضيوف في فندق ذا نيد، ومحطة أم غويلينة على الخط الأحمر فيها مواقف مجانية تتسع لـ 3 آلاف سيارة ومواقف لسيارات الضيوف في جزيرة البنانا وأصحاب مركبات النقل البحري، وموقف سيارات جليعة، وحافلات نقل سريعة ومواقف مجانية تتسع لآلفي سيارة بدءاً من 14 نوفمبر وحتى 18 ديسمبر، تنطلق حافلة كل 15 دقيقة من الساعة 9 صباحاً وحتى 5 مساءً، وكل 7.5 دقائق من الساعة 5 مساءً وحتى 3 صباحاً.

التنقل بالميترو

بإمكان الجمهور الوصول إلى وسط مدينة الدوحة عبر محطات المترو التالية التي تقع في منطقة الكورنيش، وهي محطة مركز المعارض على الخط الأحمر، إذ يمكن الوصول إلى الفنادق التي تقع في منطقة الخليج الغربي، ومنطقة فعاليات كورنيش الشمال، ومراكز التسوق، ومحطة حافلات الخليج الغربي (حافلات النقل السريع إلى الاستادات)، ومحطة الخليج الغربي، على الخط الأحمر، ومنها يمكن الوصول إلى مهرجان الفيفا للمشجعين ومنطقة فعاليات كورنيش الشمال، ومحطة الكورنيش (مخرج فقط) على الخط الأحمر، ومنها يمكن الوصول إلى مهرجان الفيفا للمشجعين ومنطقة فعاليات كورنيش المركزية. أما محطة المترو الرابعة فهي محطة البدع على الخطين الأحمر والأخضر، ومنها يمكن الوصول إلى مهرجان الفيفا للمشجعين ومنطقة فعاليات كورنيش المركزية. وكذلك محطة مشيرب على الخطين الأحمر والأخضر، ومنها يمكن الوصول إلى منطقة فعاليات كورنيش المركزية، ومركز مشيرب. ومحطة سوق واقف على الخط الذهبي، ومنها يمكن الوصول إلى منطقة فعاليات كورنيش جنوب، ومتحف الفن الإسلامي المطاعم والمتاجر في سوق واقف، ومحطة حافلات سوق واقف شمال (حافلات النقل السريع للاستادات)، ومحطة حافلات سوق واقف جنوب (الفنادق العائمة ومطار حمد الدولي).

وسيعمل مترو الدوحة لفترات أطول من 11 نوفمبر حتى 20 ديسمبر، لتسهيل تنقل المشجعين خلال الموندリアル، ويمكن للمشجعين من حاملي بطاقة هيا استخدام المترو مجاناً، وسينقل الركاب من السبت إلى الخميس من 6 صباحاً حتى 3 فجراً، وفي أيام الجمعة من 9 صباحاً حتى 3 فجراً.



ليفاندوفسكي: برشلونة سيكون الأفضل مرة أخرى بشرط وحيد

أكد المهاجم البولندي روبرت ليفاندوفسكي، أن برشلونة رهن "عملية إعادة إعمار تحتاج إلى وقت"، مبدياً اقتناعه بأنه "بالتحلي بالصبر" سيكون النادي الكتالوني "الأفضل مرة أخرى". وفي مقابلة مع صحيفة (لا فانجوارديا) الإسبانية، قال اللاعب البولندي إن التعثّر أمام بايرن ميونخ وإنتر ميلان في دوري أبطال أوروبا سيساهم في "نمو" فريق يضم "العديد من الشباب الذين يحتاجون إلى اكتساب الخبرة وتعلم كيفية العثور على طريقة للفوز بهذه الأنواع من المباريات". وتابع: "بالطبع، لست مسروراً. كان يجب أن يكون برشلونة في ثمن النهائي (بدوري أبطال أوروبا)، لكن قبل مجيئي إلى برشلونة كنت أدرك بالفعل أن الموسم الأول يمكن أن يكون أصعب مما ينبغي أن يكون بالتأكيد. نحن رهن عملية إعادة بناء تحتاج إلى وقت وعلينا التحلي بمزيد من الصبر".

وأشار متصدر هدافي الليغا، برصيد 13 هدفا في 12 مباراة، إلى أن الإصابات في صفوف دفاع البارسا بعد فترة التوقف الدولية الأخيرة أدت إلى افتقاد البلوغرانا إلى "الاستقرار" الذي أظهره في الجزء الأول من الموسم. وبين: "لقد كانت لحظات عصيبة لأننا اضطررنا للعب عدة مباريات بدون خمسة أو ستة لاعبين. كانت الغيابات في خط الدفاع مهمة على وجه الخصوص، وقد جعلنا هذا الأمر نفقداً ذلك الاستقرار. كنا نطور كفريق وتوقفنا فجأة". وفي هذه المصد، شدد على أن الهزائم في ميونخ أو ميلان أظهرت أنه "في كرة القدم في بعض الأحيان عليك أن تعرف كيف تفوز وليس كيف تلعب من أجل الفوز". وأضاف ليفاندوفسكي "مع كل ما عانى منه برشلونة في السنوات الأخيرة، لا يمكنك توقع تغيير كل شيء في غضون شهر. إنه يحتاج إلى وقت وسيتحسن بالتأكيد، وسيكون الأفضل مرة أخرى".

وعلى أي حال، لا يشعر لاعب بايرن ميونخ السابق بالندم، لانضمامه لبرشلونة، حيث "كان من السهل جدا" التأقلم على ملعب كامب نو- على حد قوله- وحيث شعر "بشيء سحري" منذ أول يوم- وطأت قدمه عشبه.

في إصابته الهدف البولندي حتى الآن. وكان ليفاندوفسكي (34 عاما) قد خاض معركة قوية ضد فريقه السابق بايرن ميونخ من أجل السماح له بالرحيل إلى برشلونة. وتأتق ماكينة الأهداف البولندية مع الفريق البافاري وفاز مع بعده ألقاب فردية وجماعية. في المقابل، يقدم ليونيل ميسي (35 عاما) مستويات أكثر من رائعة هذا الموسم مع فريق باريس سان جيرمان. وينتهي عقد ميسي مع الفريق الباريسي نهاية الموسم الحالي. وتأمل إدارة الفريق في تمديد عقد ميسي، إلا أن الأمور لم تحسم بعد. يشار إلى أن وسائل إعلام أرجنتينية، كشفت قبل أسابيع أن ميسي سيعود إلى برشلونة بمجرد نهاية عقده مع باريس سان جيرمان.



بيليرين: أستمتع بكل لحظة في برشلونة

أعرب هيكتر بيليرين لاعب برشلونة، عن سعادته بالدقائق التي منحها له المدير الفني تشافي هيرنانديز، منذ انضمامه لصفوف البلوغرانا، في سوق الانتقالات الصيفية الماضية. رغم الإصابات التي تعرض لها. وقال بيليرين خلال تصريحات نقلتها صحيفة سبورت الإسبانية "بصرف النظر عن الإصابات العضلية، لكنني سعيد جداً بالدقائق التي لعبت فيها بقميص برشلونة". وأضاف متحدثاً عن عودته للفريق: "لقد استمتعت بذلك كثيراً، وكان من الصعب الوصول متأخراً في فترة الانتقالات الصيفية، لكن عملية التأقلم كانت سريعة". وأتم لاعب آرسنال السابق: "الفريق لديه إمكانيات جيدة، وأنا أستمتع بكل لحظة هنا، والأجواء في غرفة الملابس جيدة جداً". وشارك بيليرين منذ بداية الموسم في 4 مباريات بمختلف المسابقات، بمجموع 231 دقيقة حتى الآن. وكان برشلونة قد ضم بيليرين في صفقة انتقال حر، مطلع سبتمبر الماضي، بعدما فسخ

مفاجأة.. تشافي يخشى عودة ميسي!

فيما تنتظر جماهير برشلونة بفارغ الصبر عودة ليونيل ميسي إلى الفريق، كشفت تقارير صحفية أن مدرب بلوغرانا تشافي هيرنانديز قلق من احتمال عودة النجم الأرجنتيني. ويرتبط قلق تشافي بشكل خاص بهدف برشلونة ليفاندوفسكي. فكيف ذلك؟ لقد تحسرت جماهير برشلونة كثيراً على رحيل الأسطورة ليونيل ميسي عن الفريق الكتالوني، لا سيما أن النجم الأرجنتيني كان صاحب الفضل الأكبر في اعتلاء بلوغرانا منصات التتويج المحلية والقارية على مدى سنوات. ومنذ أسابيع، بدأت جماهير برشلونة تستعيد الأمل من عودة محتملة لميسي للفريق بعد أن أشارت عدة تقارير صحفية أن برشلونة يريد استعادة ميسي، الذي يحمل حالياً قميص فريق باريس سان جيرمان الفرنسي.

مفاجأة.. بيكيه في قائمة إسبانيا المبدئية للمونديال

كشفت مصادر في نادي برشلونة، عن وجود اسم جيرارد بيكيه، مدافع الفريق، في القائمة المبدئية للويس إنريكي، مدرب منتخب إسبانيا، استعداداً لخوض مونديال قطر 2022. ووفقاً لصحيفة "ماركا" الإسبانية، فإن القائمة المبدئية تضم 55 لاعباً، لكن إنريكي سيختار منهم 25 أو 26 فقط للسفر إلى قطر، وسيعلن القائمة النهائية يوم الجمعة 11 نوفمبر المقبل. ويتواجد أيضاً المخضرم سيرجيو راموس، مدافع باريس سان جيرمان، في القائمة التي تم تسليمها للفيفا الأسبوع الماضي. يذكر أن إنريكي لم يضم بيكيه للمنتخب الإسباني خلال ولايته الحالية، بناء على طلب اللاعب ورغبته في الاعتزال الدولي، بينما لم يلتحق راموس بقائمة "لاروخا" منذ مارس 2021. وتدهور مستوى بيكيه في الفترة الأخيرة، ما جعله هدفاً للانتقادات ودفع مدرب البارسا، تشافي هيرنانديز، لإبقائه على دكة البدلاء. وستلعب إسبانيا في المونديال ضمن المجموعة الخامسة، برفقة ألمانيا وكوستاريكا واليابان.

بن زيمة يواصل الغياب عن الممران الجماعي في ريال مدريد

بدأ ريال مدريد الاستعدادات لمواجهة سيلتك في ختام دور المجموعات بدوري أبطال أوروبا، في غياب الفرنسيين كريم بن زيمة وأوريلين تشواميني. وعقب التعادل المثير للجدل بهدف لثله أمام جيرونا الأحد في الجولة 12 من الدوري الإسباني، عاد الملكي للعمل الإثنين في جلسة مران غاب عنها بن زيمة، الذي يعاني من مشكلة عضلية. وعلى الرغم من أن إصابته لا تبدو خطيرة، بحسب مصادر من النادي، ما زالت هناك شكوك حول إمكانية لحاق المهاجم الفرنسي بمباراة يوم الأربعاء التي سيسعى الريال من خلالها لتحقيق الفوز كي يتأهل لدور الـ 16 في صدارة المجموعة. ومع ذلك، يواصل المهاجم الفرنسي كريم بن زيمة العمل حيث تدرّب في صالة الألعاب الرياضية وكذلك على العشب، حيث أجرى تمرينات بالكرة. وفي المقابل، لم يصل تشواميني لهذه المرحلة بعد، لكنه ركض على العشب وقام بتمرينات محددة في صالة الألعاب الرياضية بعدما تم استبعاده في آخر لحظة يوم الأحد الماضي بسبب حمل عضلي زائد. وبعدها بيوم، أكد الفريق الطبي أن اللاعب الفرنسي لا يعاني من إصابة، لكن حاله حال بن زيمة، ما زالت مشاركته في ختام دور المجموعات محل شكوك.





مانشي: لم أقدم كل ما لدي مع بايرن ميونخ

أكد السنغالي ساديو ماني، جناح بايرن ميونخ، أنه لم يقدم بعد كل ما لديه مع العملاق البافاري منذ بداية الموسم الحالي. وانتقل ماني لصفوف بايرن ميونخ، الصيف الماضي، قادما من ليفربول، مقابل 35 مليون يورو. وقال ماني، في مقابلة مع صحيفة "كايكر" الألمانية: "جئت إلى هنا لأكون لاعبا من أجل الفريق. أحاول تسجيل الأهداف وصناعاتها والفوز بالمباريات، لكنني لم أقدم كل ما لدي بعد". وأوضح: "أمتلك رغبة دائمة في التحسن في كل شيء. يمكنني أن أكون أفضل. أنا شخص يريد أن يتعلم كل يوم. أعتقد أنه لا يزال بإمكانني التطور، هجوما ودفاعيا". وعن مركزه المفضل، قال: "لقد لعبت في مركز الجناح الأيسر طوال مسيرتي، لكن إذا كان الفريق بحاجة لي كمهاجم أو كجناح أيمن، سألبي النداء". وأتم: "نحن نسير على الطريق الصحيح كفريق في الموسم الحالي، صحيح أننا مررنا بفترة صعبة في البداية، لكن علينا مواصلة ما نفعله لتتقدم ونحافظ على حظوظنا في المنافسة على أعلى المستويات".



تقليص عقوبة قائد فيردر بريمن

قرر الاتحاد الألماني لكرة القدم الإثنين تقليص عقوبة إيقاف ماركو فريدل قائد فيردر بريمن من مباراتين لمباراة واحدة. وأصبح بإمكان فريدل المشاركة في المباراة أمام شالكه يوم السبت المقبل بالهوندسليفا. وتعرض فريدل للطرد خلال مباراة بريمن أمام فرايبورغ في 22 أكتوبر الجاري بعدما منع ميكائيل جريجورييتش من الانفراد بمرمى فريقه. واستأنف بريمن ضد العقوبة، ليقرر اتحاد الكرة الألماني تقليصها لمباراة واحدة لأن مخالفة فريدل تم اعتبارها "خطأ غير اعتيادي" حيث قام كلا اللاعبين بالتجاذب مما أدى إلى وقوع فريدل في الخطأ. وغاب فريدل عن المباراة التي فاز فيها بريمن أمام هيرتا برلين بهدف دون رد يوم الجمعة الماضي بسبب الإيقاف، لكن بإمكانه الآن المشاركة أمام شالكه.



حارس بايرن يقلل شكوك الألمان بشأن نوير

يشعر زفك أولريتش، حارس مرمى بايرن ميونخ، بالتفاؤل إزاء عودة زميله ومنافسه مانويل نوير، لحراسة عرين الفريق البافاري قبل بطولة كأس العالم 2022. وكان يولييان نجلسمان، مدرب بايرن، قد أثار مخاوف الجماهير الألمانية، بشأن مدى قدرة صاحب الـ 36 عاما على الظهور مع منتخب بلاده، في مونديال قطر المرتقب. وأبرزت صحيفة "شپورت بيلد" تصريحات أولريتش، الذي قال: "مانويل في تحسن مستمر، وحالته يجب أن تقيم بشكل يومي.. لكنه يمشي نحو الطريق الصحيح". وأكد قدرة نوير على المشاركة في بعض مباريات بايرن المقبلة، وهو ما يعني جاهزيته للعب في كأس العالم. ومن جانبها، أفادت صحيفة "بيلد" بأن النادي البافاري يخطط بالفعل لعودة نوير للمشاركة أمام فيردر بريمن وشالكه يومي 8 و12 نوفمبر المقبل، قبل انضمامه لمعسكر الماكينات الألمانية.

دورتموند يخوض مباريات في سنغافورة وماليزيا وفيتنام

أعلن نادي بوروسيا دورتموند الألماني، الاثنين، أنه سيخوض مباريات أمام ناديين في سنغافورة وماليزيا وأمام منتخب فيتنام خلال جولته المقبلة في قارة آسيا. وكان بوروسيا دورتموند قد أعلن في سبتمبر الماضي أن اللاعبين غير المشاركين في كأس العالم 2022 المقررة في قطر، سيكونوا ضمن قائمة الفريق في الجولة الآسيوية المقررة بين 21 نوفمبر وأول ديسمبر، إلى جانب بعض اللاعبين من قطاعات الفئات العمرية بالنادي. واستقر دورتموند على المباريات، حيث أوضح أنه سيواجه ليون سيتي سيلورز السنغافوري يوم 24 نوفمبر وجوهور ساذرن تايجرز الماليزي بعدها بأربعة أيام، ثم يواجه منتخب فيتنام في 30 نوفمبر. وكان بوروسيا دورتموند يخطط في البداية لخوض مباراة في إندونيسيا لكن الأمر ألغى في ظل تدابير الحكومة لتحسين قواعد السلامة في ستادات كرة القدم. بعد أن توفي 135 شخصا على الأقل مؤخرا في أحد ستادات إندونيسيا، وقد استبدل بوروسيا دورتموند تلك المباراة بالمباراة المقررة في ماليزيا.



إيفينبيرغ يدعو لاعبي بايرن للرد على تحدي يونيون برلين

دعا ستيفن إيفينبيرغ، أسطورة بايرن ميونخ، لاعبي الفريق البافاري للرد عمليا على تحدي يونيون برلين لهم عبر تصدره جدول ترتيب الدوري الألماني. ونجح فريق العاصمة الألمانية في اعتلاء قمة الترتيب بعد مرور 12 جولة، إذ حصد حتى الآن 26 نقطة، يتقدم بها بفارق نقطة عن حامل اللقب. وخلال عموده عبر موقع "سبورت1"، كتب إيفينبيرغ "من السهل شرح سبب استعادة بايرن قوته بشكل مفاجئ في أكتوبر، وهو ما أظهره بالفوز على ماينتز (2-6)". وأضاف "إن لم تفز به أو 5 مباريات في بايرن ميونخ، فستتعرض للضغط من الداخل والخارج، والفريق يمتلك اللاعبين والجودة للرد على الانتقادات داخل أرض الملعب، وليس فقط في دوري الأبطال". وناشد أسطورة بايرن لاعبي الفريق بضرورة إظهار رد فعل إزاء تحدي يونيون برلين لهم، لإظهار مدى قوة الفريق. واختتم إيفينبيرغ كلماته قائلا "لقد أصبحوا الآن صليبين، وتشوبو موتينج وصل لدرجة مستواه، ولم يعد أوليفر كان بحاجة للانفعال مجددا".



هوميلز: انتقادي لأديمي كان مقصودا

فسر ماتس هوميلز، مدافع بوروسيا دورتموند، تصريحاته التي انتقد فيها زميله كريم أديمي بشكل غير مباشر، بعد خسارة الفريق (0-2) على يد هيرتا برلين في الدوري الألماني. وعقب المباراة التي أقيمت قبل أسبوعين، فاجأ المدافع الألماني الجميع بانتقاد زميله أمام وسائل الإعلام، بسبب طريقته في إبعاد إحدى الكرات، التي ذهبت إلى لاعب برلين قبل أن تتحول إلى الشباك. وخلال تصريحات لشبكة "سكاى"، أكد هوميلز أن الانتقاد بهذا الشكل لم يكن عضويا، مضيفا: "ربما فعلت ذلك مرة أو مرتين، وأحيانا يكون هذا خيارك الأخير، حيث أنه قد يفيد أحيانا". وعن سر عدم حله للأمر داخل غرفة الملابس، أجاب: "يمكنني تأكيد أننا حاولنا حله أكثر من مرة داخلها، لكن في بعض الأحيان، لا يكون الحديث على الملأ خطأ". وفي ختام تصريحاته، شدد هوميلز على حتمية مقاومة بعض اللاعبين للضغط، وتعلم التعامل مع ذلك في وقت مبكر من حياتهم المهنية.

أسطورة ليفربول يشكك في نجاح مدافع يونايتد

ما يزال أسطورة ليفربول جرايم سونيس، يعتقد أن مدافع مانشستر يونايتد ليساندرو مارتينيز، سيكافح من أجل تحقيق النجاح على المدى البعيد في الدوري الإنجليزي الممتاز. ووصل مارتينيز إلى مانشستر يونايتد من أياكس هذا الصيف، وأشاد به مشجعو الفريق للتأثير الإيجابي الذي أحدثه على الدفاع. ومع ذلك، لم يكن سونيس مقتنعا تماما مثل الآخرين، وبدلا من ذلك أصر على أن المدافع الأرجنتيني سوف يرتكب الأخطاء في النهاية، بسبب "طوله غير المناسب". وفي حديثه إلى إذاعة توك سبورت الرياضية الإنجليزية، قال سونيس "لقد حصلوا على لاعبين أفضل في مانشستر يونايتد. أيا كان المسؤول عن ذلك، فهو يستحق الإشادة". وعندما سئل عن مارتينيز على وجه التحديد، قال المدرب السابق: "هذا القلق بالنسبة لي ما يزال قائما. إذا شاهدت الكرات الثابتة، فما يزال يتم استخدامه على القائم القريب، ليس لديه القوة لمواجهة اللاعبين الكبار ومراقبتهم".

آرسنال يتحرك لتحسين نجمه من إغراءات سان جيرمان

يجري مسؤولو آرسنال، محادثات مع أحد نجوم الفريق البارزين هذا الموسم، من أجل تجديد عقده، خشية الرحيل مجانا للصيف المقبل. ويتطلع النادي الإنجليزي إلى تحسين نجم الدفاع ويليام صليب بعقد جديد طويل الأمد، علما بأن عقده ينتهي بنهاية الموسم الجاري. وانتقل صليب البالغ من العمر 21 عاما إلى ملعب الإمارات من سانت إيتيان في 2019، مقابل 27 مليون جنيه إسترليني. ومع ذلك، فقد اضطر إلى الانتظار حتى هذا الموسم، ليبدأ ظهوره الأول مع آرسنال، بعد إعارته إلى سانت إيتيان ونيس ومارسيليا في المواسم الماضية.

كلوب: هدف ليدز يجعلني أستيقظ ليلا للذهاب إلى الحمام

رد مدرب ليفربول يورغن كلوب، على توقعات تشير إلى انتهاء مهمته مع الفريق، قائلا إن وقت إصدار حكم كهذا سيأتي في نهاية الموسم. ويعاني ليفربول بصورة واضحة حتى الآن، بعد أن حصل على 16 نقطة فقط من 36 محتملة، ويتراجع الفريق حاليا إلى المركز التاسع، بفارق 15 نقطة خلف آرسنال متصدر الدوري الإنجليزي الممتاز، و8 نقاط خلف نيوكاسل يونايتد، الذي يحتل حاليا المركز الرابع. وتسببت الهزيمتان المتتاليتان أمام نوتنغهام فورست وليدز يونايتد، في أجواء متوترة، بعد انتصارين متتاليين على أرضه أمام مانشستر سيتي وست هام يونايتد، وبدا ليفربول منهكا في بعض الأحيان هذا الموسم. وردا على سؤال عما إذا كان يعتقد أن هذه المجموعة الحالية من لاعبي ليفربول قد تتراجع بشكل مطرد، قال كلوب إنه يتفهم السؤال لكنه أكد أن وقت مثل هذه المناقشات لا يمكن أن يحين إلا في نهاية الموسم. وواصل كلوب حديثه بطريقة لطيفة عن الهزيمة الأخيرة أمام ليدز (2-1): "أبلغ من العمر 55 عاما، وأذهب عدة مرات في الليل إلى المرحاض. هذا هو السبب في أنني أستيقظ عادة ولكن هذه المرة، كان السبب هو هدف ليدز (الثاني). إنه في ذهني نعم".

المونديال لا يشغل بال راشفورد

أكد ماركوس راشفورد، مهاجم مانشستر يونايتد، أنه يركز حاليا على مباريات فريقه، وليس كأس العالم. وسجل راشفورد، هدف فوز مانشستر يونايتد على وست هام، أمس الأحد، على ملعب أولد ترافورد، ضمن مباريات الجولة 14 للبريميرليغ. وقال راشفورد، في تصريحات نقلتها صحيفة "ديلي ميل" البريطانية: "بصراحة هناك طاقة مختلفة تماما داخل النادي بأكمله وحتى في ملعب التدريب، وهذا ما يجعلني في تركيز ذهني أفضل، وأشعر أنني متحمس حقا الآن". وأضاف: "عانيت في بعض الأوقات الموسم الماضي، كان هناك المزيد من المشاكل الذهنية بسبب أمور خارج الملعب، في كثير من الأحيان في الموسم الماضي، لم أظهر بالشكل المناسب". وتابع: "أحتاج لتسجيل المزيد من الضربات الراسية، بالنسبة لي، يتعلق الأمر بالوصول إلى مناطق الخصم، والأهداف ستأتي". وعن استعداداته لكأس العالم، قال: "ليس في الوقت الحالي، أضع كامل تركيزي مع مانشستر يونايتد الآن، علينا أن نحاول ونواصل الفوز بالمباريات هنا". واختتم: "لدينا مباراتان في الدوري قبل كأس العالم، إذا فزنا بهما، فسنبقى في التنافس على المراكز الأربعة الأولى، وهذا ما أركز عليه الآن".

يونايتد يؤجل تجديد عقد دي خيا

يخطط نادي مانشستر يونايتد لحسم مستقبل حارس المرمى الإسباني ديفيد دي خيا، لكنه سيؤجل هذه الخطوة حتى انتهاء منافسات كأس العالم 2022 في قطر. وسيتم عقد دي خيا، أحد أفضل اللاعبين راتبا في البريميرليغ، في الصيف المقبل، لكن يونايتد يحتفظ بخيار التجديد لعام آخر. وقال المدير الفني للفريق، إريك تين هاغ، "أولا لدينا كأس العالم، بعدها سنفكر في القضية. بالتأكيد لدينا طرقنا في الداخل للتفاوض بهذا الشأن لكنني سعيد للغاية بديفيد وهو حارس كبير". وقدم دي خيا أداء كبيرا مع يونايتد أمام وست هام يونايتد الأحد، وفاز بهدف نظيف، ليجنب فريقه التعادل أو الخسارة بثلاث تصدييات كبيرة في الدقائق الأخيرة. وقال المدرب الهولندي عن الحارس الإسباني الذي لا يدخل في خيارات المدير الفني لمنتخب إسبانيا لويس إنريكي للمونديال "لديه فقط 31 عاما، وهو في أوج عطائه، وأعتقد أن بإمكانه التطور، فهو حارس رائع".

مانشستر يونايتد يحظر علم "الجزائر"

أفادت تقارير صحفية، أن مانشستر يونايتد، قام بحظر علم لمشجعي الفريق، يكرمون من خلاله المدافع الأرجنتيني ليساندرو مارتينيز. وأصبح مارتينيز البالغ من العمر 24 عاما، من اللاعبين المفضلين لدى الجماهير في أولد ترافورد، بعد انتقاله إلى يونايتد قادما من أياكس مقابل 55 مليون إسترليني في الميركاتو الصيفي الماضي. وأطلق على مارتينيز، لقب "الجزائر"، بسبب أسلوبه العدواني الخشن في اللعب ضد الخصوم. وكرم بعض مشجعي يونايتد، خلال الفوز 1-0 على وست هام، أمس الأحد، لاعبيهم ليساندرو مارتينيز، من خلال رفع علم الأرجنتين مع صورة "سأطور" في الوسط. ونشر مارتينيز صورة للعلم، وقال إنها "لا تصدق" عبر وسائل التواصل الاجتماعي بعد المباراة. لكن وفقا لإذاعة "توك سبورت"، تم حظر العلم من قبل النادي، بسبب وضع سلاح أبيض على العلم العملاق. وقدم مارتينيز عرضا رائعا أمام وست هام، وفاز في جميع مواجهته الأرضية، و3 من 4 مواجهات هوائية، واسترد الكرة بتجاح 3 مرات، وأرسل 58 تمريرة ناجحة بنسبة 92%.

مفاجأة.. إيفرتون رفض ضم رونالدو بسعر زهيد

أكد تقرير صحفي إنجليزي، أن إيفرتون رفض التحرك لضم كريستيانو رونالدو عام 2002، عندما كان ناشئا في صفوف سبورتنج لشبونة. وانضم رونالدو لصفوف مانشستر يونايتد، قادما من لشبونة عام 2003، قبل أن يرحل إلى ريال مدريد عام 2009. وعزز السدون البرتغالي، صفوف جوفنتوس في عام 2018، قبل أن يعود إلى مانشستر يونايتد مرة أخرى في صيف 2021. وبحسب صحيفة "ذا صن"، فإن إيفرتون كان على بعد خطوة من ضم رونالدو عام 2002، مقابل مليوني إسترليني، لكن إدارة التوفيز رفضت إتمام الصفقة. وأوضحت أن إيفرتون في هذا الوقت، كان يفضل التركيز على تطوير المواهب الشابة من أبناء النادي، وعلى رأسهم واين روني، الذي رحل بعد عامين فقط لمزاملة رونالدو في أولد ترافورد. جدير بالذكر أن اسم كريستيانو رونالدو ارتبط أيضا بالانتقال إلى آرسنال قبل رحيله إلى صفوف مانشستر يونايتد.

تشيلسي ينافس يونايتد على نجم من البوندسليغا

أبدى تشيلسي اهتمامه بضم أحد نجوم الدوري الألماني الشبان، وفقا لما أكدته تقارير صحفية مساء الاثنين. وذكرت صحيفة "ذا صن" أن تشيلسي انضم للسباق على التعاقد مع الظهير الأيمن لفريق باير ليفركوزن الألماني، جيريمي فريمبونج. وفي وقت سابق من هذا الشهر، تم ربط مانشستر يونايتد بالتعاقد مع اللاعب الهولندي البالغ من العمر 21 عاما، علما بأن عقده مع ليفركوزن ينتهي في 2025. ويقدم فريمبونج مستويات مميزة في البوندسليغا، منذ مغادرته سلتيك الاسكتلندي في يناير/ كانون الثاني 2021. وشارك فريمبونج في 64 مباراة مع الفريق الألماني، حيث سجل 7 أهداف وقدم 12 تمريرة حاسمة. ويركز فريمبونج حاليا على إمكانية الظهور مع المنتخب الهولندي في تشكيلة نهائيات كأس العالم 2022 الذي ينطلق في قطر يوم 20 نوفمبر المقبل.

صراع ميلان ونابولي يثير إعجاب أوريغي

يستمتع البلجيكي ديفوك أوريغي، مهاجم ميلان، بسباق الدوري الإيطالي المثير بين الروسوفيري ونابولي. ويقع ميلان بالمركز الثالث برصيد 26 نقطة من 11 مباراة، خلف أتالانتا صاحب الـ 27 نقطة، فيما يحتل نابولي الصدارة برصيد 27 نقطة. وقال أوريغي، في تصريحات أبرزها موقع "فوتبول إيطاليا"، "بالتأكيد بصفتك مهاجم فانت تريد دائما مساعدة الفريق من خلال تسجيل الأهداف وتقديم المساعدة"، وأضاف: "تعلم أن هناك العديد من الأشخاص يلعبون على أعلى مستوى، نابولي فريق رائع، وكذلك نحن، لدينا فريق رائع، هذا هو جمال كرة القدم، وفي النهاية سنرى ما سيحدث". وانضم ديفوك أوريغي صاحب الـ 27 عاما لميلان، مطلع هذا الموسم، قادما من ليستر، في صفقة انتقال حر. وحقق ميلان 4 انتصارات متتالية بالدوري الإيطالي، كما تكفيه نقطة وحيدة من أجل عبور مرحلة المجموعات بدوري أبطال أوروبا.

جوفنتوس يفقد 12 لاعبا أمام سان جيرمان

تلقى ماسيميليانو أليغري المدير الفني لجوفنتوس، ضربة قوية بعد إصابة أحد لاعبي الفريق خلال مشاركته بالمباراة الأخيرة أمام ليتشي بمنافسات الجولة 12 من الدوري الإيطالي. وذكر موقع "فوتبول إيطاليا"، أن ويستون ماكيني لاعب خط وسط السيدة العجوز، تعرض لإصابة عضلية خلال مباراة ليتشي، مشيرا إلى أنه يعاني من إجهاد في أوتار الركبة. وأضاف أن اللاعب الأمريكي سيغيب عن صفوف البيانكونيري لمدة أسبوعين على الأقل، ليتأكد غيابه عن مواجهة باريس سان جيرمان، اليوم الأربعاء بالجولة الختامية بدور المجموعات لدوري أبطال أوروبا. وبذلك، ينضم ماكيني إلى قائمة طويلة من الإصابات، حيث سيفقد اليوفي 12 لاعبا أمام باريس، وهم فلاهوفيتش، لوكاتيلي، باريديس، دي ماريا، بريمر، دي تشيليو، بوجبا، كيزا، كايو جورج، سامويل جونيور وماكيني، بجانب دانييلو لاليفاف. جدير بالذكر أن جوفنتوس ودع بطولة دوري أبطال أوروبا من دور المجموعات بعدما فشل في اقتناص المركزين الأول أو الثاني، بينما يتنافس على المركز الثالث المؤهل للدوري الأوروبي.

لوكاكو لن يشارك مع إنتر ميلان قبل 2023

كشفت تقارير صحفية إيطالية أن الدولي البلجيكي روميلو لوكاكو، لن يلعب مع إنتر ميلان قبل عام 2023، بسبب الإصابة التي يعاني منها.

اللاعب البلجيكي يغيب عن إنتر ميلان خلال الفترة الماضية بسبب الإصابة، ولن يتمكن من المشاركة في مواجهة بايرن ميونخ غدا الثلاثاء في دوري أبطال أوروبا. وأفادت شبكة "سبورت إيطاليا" الإيطالية، أنه من غير المرجح أن يلعب لوكاكو مع إنتر ميلان قبل عام 2023. حيث من المفترض أن ينضم إلى المنتخب البلجيكي بعد أسبوعين للمشاركة في كأس العالم. حتى الآن لم يتم توضيح موقف اللاعب من المشاركة في مونديال قطر 2022 مع منتخب بلجيكا، ولكن الشياطين الحمر واثقون من ضم مهاجم إنتر ميلان.

إنتر ميلان سيواجه بايرن ميونخ ثم جوفنتوس، وبولونيا وأخيرًا أتالانتا، قبل فترة التوقف الدولي الخاصة ببطولة كأس العالم 2022.

بوفون يكشف عن فريقه المفضل بين جوفنتوس وباريس

يرى المخضرم جيانلويجي بوفون، حارس مرمى بارما، أن باريس سان جيرمان يظل مرشحا للفوز بدوري أبطال أوروبا. وقال بوفون، خلال مقابلة مع وكالة الأنباء الفرنسية: «لا يمكن تأكيد أن الموسم الجاري هو الوقت المناسب ليتوج بي إس جي بدوري الأبطال، لأن الظروف كانت تبدو مناسبة أيضا لفوزه باللقب في آخر 7 أو 8 سنوات». وأضاف: «باريس كانت لديه تشكيلة مميزة للغاية في المواسم الأخيرة، لكن هناك تفاصيل صغيرة تتحكم في الأمور، منها عامل الحظ.. لكن بي إس جي يسعى للمنافسة في كل موسم». وعن المباراة المرتقبة الأربعاء، بين جوفنتوس وسان جيرمان في دوري الأبطال، قال بوفون: «أسأجج اليوفي بالتأكيد.. لقد عشت 20 عاما بين جدرايه، وأعز بالطلع بذكرات موسم واحد قضيته في باريس.. لقد كانت واحدة من أفضل التجارب في مسيرتي، لكن للأسف الشديد أن هذه المباراة تحصيل حاصل».

واعتبر الدولي الإيطالي السابق أن جوفنتوس تأثر بكثرة الإصابات، مضيفا: «لا يمكن طرح حلول للأزمة التي يعيشها الفريق، طالما أنني خارج النادي، ولا أعرف تفاصيل العلاقة بين اللاعبين والجهاز الفني». وبشأن مواطنه جيانلويجي دوناروما، حارس مرمى باريس سان جيرمان، أجاب: «لقد بات دوناروما أكثر هدوءا منذ أن أصبح الحارس الأساسي.. إنه قرار جيد من إدارة النادي». وأتم: «عندما تكون الحارس الأساسي، فإنك تشعر بثقة أكبر، ولا تشعر أنك تحت الاختبار في كل مباراة.. لكن للأسف يعاني حارس آخر مميز من هذا الموقف، وهو كيلور نافاس. وحزين بالطبع لجلوسه على مقاعد البدلاء».

جوفنتوس يفري كونتي

قال تقرير صحفي إيطالي، إن نادي جيفنتوس حريص على التوقيع مع الإيطالي أنطونيو كونتي، المدير الفني الحالي لفريق توتنهام هوتسبير. ووفقا للمعلومات الواردة من شبكة "كالتشيو ميركاتو" الإيطالية، فإن جوفنتوس يخطط لإغراء كونتي من أجل القدوم إليهم في الموسم المقبل. وأضاف المصدر أن جوفنتوس ينوي التوقيع مع لاعب خط وسط لاتسيو ميلينكوفيتش-سافيتش، ومدافع إنتر أليساندرو باستوني، لإقناع كونتي. وينتهي عقد كونتي مع توتنهام في نهاية الموسم الحالي، في حين يعيش جوفنتوس موسما صعبا تحت قيادة المدرب ماسيميليانو أليغري.



نابولي يحتفل بعيد ميلاد أسطوره دييغو أرماندو مارادونا

احتفل نادي نابولي الإيطالي يوم الأحد بمرور 62 عاما على مولد النجم الأرجنتيني الراحل دييغو أرماندو مارادونا، أبرز من ارتدى قميص الفريق الإيطالي في تاريخه، والذي توفي يوم 25 نوفمبر 2020 ونشر النادي عبر حسابه على موقع "تويتر" للتواصل الاجتماعي، تغريدة قال فيها "ملك كرة القدم! دييغو الخالد! عيد ميلاد سعيد، دييغو!" وعلى موقع إنستغرام أضاف نابولي "30 أكتوبر أول 1960، يوم مميز من التاريخ. 1960 ثلاثيد". تحل يوم الأحد ذكرى ميلاد الأسطورة الأرجنتينية دييغو أرماندو مارادونا الذي يعد على نطاق واسع أحد أعظم اللاعبين في التاريخ، وكان أحد الفائزين بالمنافسة بجائزة لاعب القرن العشرين من الفيفا، وهو من اللاعبين القلائل الذين جمعوا بين رؤية التمرير ومهارة التحكم بالكرة والمراوغة مع قصر قامته 1.65 متر ولد مارادونا في 30 أكتوبر 1960، في مقاطعة بوينس آيرس، لعائلة فقيرة انتقلت من محافظة كوربينتس؛ نشأ في فيلا فيوريو، أحد الأحياء الفقيرة في الضواحي الجنوبية لبوينس آيرس، الأرجنتين. كان مارادونا اللاعب الأول بعد أربع بنات، لديه شقيقان أصغر منه وكلاهما كان أيضا لاعبين محترفين في كرة القدم، و في الثامنة من عمره شوهد مارادونا من قبل كشاف المواهب وهو يلعب في نادي الحي إستريلا روجا وأصبح لاعبا أساسيا في فريق لوس سيبوليتاس وهو فريق الناشئين في أرجنتينوس جونيورز في بوينس آيرس. في 20 أكتوبر لعام 1976، شارك مارادونا بشكل احترافي لأول مرة مع أرجنتينوس جونيورز، قبل 10 أيام من عيد ميلاده السادس عشر، ضد تاليريس كوردوبا، دخل إلى الملعب مرتديا القميص رقم 16، وأصبح أصغر لاعب في تاريخ دوري الدرجة الأولى الأرجنتيني ووقع مارادونا عقدا مع بوكا جونيورز في 20 فبراير 1981، و شارك لأول مرة بعد يومين ضد تاليريس كوردوبا، وسجل ثنائية في فوز النادي 4-1 و في جوان 1982 انتقل مارادونا إلى برشلونة في إسبانيا مقابل رسوم انتقال قياسية آنذاك بلغت 5 ملايين جنيه إسترليني خلال موسمين في برشلونة، سجل مارادونا 38 هدفا في 58 مباراة، انتقل إلى نابولي في الدوري الإيطالي مقابل رسوم انتقال قياسية أخرى بلغت 6.9 مليون جنيه إسترليني. لعب مارادونا مع نابولي في فترة كانت التوترات بين الشمال والجنوب في إيطاليا في ذروتها بسبب مجموعة متنوعة من القضايا، لا سيما الاختلافات الاقتصادية، بقيادة مارادونا فاز نابولي بأول بطولة إيطالية على الإطلاق في دوري الدرجة الأولى الإيطالي في 1986-87 وبعدما قضى فترة إيقاف لمدة 15 شهرا لفشله في اختبار المخدرات للكوكاين، غادر مارادونا نابولي عام 1992، وعلى الرغم من اهتمام ريال مدريد ومرسيليا، وقع مع إشبيلية الإسباني وخلال الفترة التي قضاها مع منتخب الأرجنتين، سجل مارادونا 34 هدفا في 91 مباراة شارك لأول مرة دوليا في سن 16، ضد المجر، في 27 فيفري 1977. و حقق مارادونا خلال مسيرته الكروية 11 لقبا، أغلاها كأس العالم 1986 في المكسيك مع منتخب الأرجنتين. كما فاز مارادونا مع الأرجنتين بلقب "كأس آرتميو فرانكي"، والتي أصبحت "فيناليسيمو" مؤخرا، وهي البطولة التي تقام بين بطل كوبا أمريكا وحامل لقب أمم أوروبا ومع الأندية فاز دييغو بلقب الدوري الأرجنتيني عام 1981 رفقة بوكا جونيورز، ومع برشلونة فاز بكأس ملك إسبانيا وكأس الدوري الإسباني والسوبر المحلي عام 1983. مارادونا قاد نابولي لتحقيق لقبه الوحيد في الدوري الإيطالي عامي 1987 و1990، وبجانب كأس إيطاليا 1987 وكأس الاتحاد الأوروبي 1989 والسوبر الإيطالي 1990.

بيليرين يعرب عن فرحته في برشلونة

أعرب لاعب برشلونة و لاعب أرسنال السابق، هيكتر بيليرين، عن سعادته بالدقائق التي منحها له المدير الفني للنادي الكتالوني، تشافي هيرنانديز، منذ انضمامه لتصفوف البلوغرانا، في سوق الانتقالات الصيفية الماضية، رغم الإصابات التي تعرض لها. وقال بيليرين خلال تصريحات نقلتها صحيفة سبورت الإسبانية "بصرف النظر عن الإصابات العضلية، لكنني سعيد جدا بالدقائق التي لعبت فيها بقميص برشلونة".

وأضاف متحدثا عن عودته للفريق: "لقد استمتعت بذلك كثيرا، وكان من الصعب الوصول متأخرا في فترة الانتقالات الصيفية، لكن عملية التأقلم كانت سريعة". وأتم لاعب أرسنال السابق: "الفريق لديه إمكانيات جيدة، وأنا أستمتع بكل لحظة هنا، والأجواء في غرفة الملابس جيدة جدا". وشارك بيليرين منذ بداية الموسم في 4 مباريات بمختلف المسابقات، بمجموع 231 دقيقة حتى الآن.

وكان برشلونة قد ضم بيليرين في صفقة انتقال حر، مطلع سبتمبر الماضي، بعدما فسخ عقده بالتراضي مع أرسنال.

فان دايك: يورغن كلوب يصرخ بشدة في وجهي

تحدث المدافع الهولندي فيرجيل فان دايك نجم نادي ليفربول الإنجليزي عن العديد من الأمور و أكد بأنه تجنب يورغن كلوب من قبل بسبب الصراخ في وجهه مرات عديدة وتحدث فان دايك في تصريحاته لبرنامج أوفر إكسترا عبر شبكة "سكاى" البريطانية، رداً على سؤال حول صراخ كلوب في وجهه من قبل وقال فان دايك: "نعم، مرات عديدة صرخ كلوب ولكن ليس في وجهي، على الرغم من أنني أشعر أن الصراخ في وجه شخص ما، يمكن أن يكون قلة احترام، ولكن عندما يكون هناك حاجة لذلك، فإن كلوب يصرخ بشدة، ويصرخ كثيرا". وأضاف: "الشيء الذي أحبه هنا هو أنه يفعل ذلك لاهتمامه بك، ويريدك أن تتحسن ويجعلك شخص أفضل وأكثر حدة، لذلك أنا أستمتع حقاً بطريقته ويساعدني شخصياً، عندما لعبنا مع فولهام في أول مباراة بالموسم، وفي الدقائق الخمس الأخيرة، صرخ بشدة في وجهي، وأنه يتعين علينا اللعب بشكل أفضل، وكنت أعلم أنه كان يصرخ من خارج الملعب، لذلك لم أحاول أن أوجه نظري ناحيته، حتى لا تتفاقم الأمور، رغم أنني كنت أعرف أنه سيظل يصرخ، لأن هذا هو يورجن كلوب" لاعب ساوثهامبتون السابق، لعب لـ ليفربول 197 مباراة وسجل 17 هدفا، وحافظ مع فريقه على نظافة شبابه في 86 مباراة خلال وجوده في خط الدفاع كما أن الهولندي انضم إلى ليفربول في يناير 2018، وفاز مع الفريق بكل البطولات الممكنة التي شارك فيها، وأبرزها الدوري الإنجليزي ودوري أبطال أوروبا.

رونالدو يخسر ثلاثة مليون متابع على مواقع التواصل الاجتماعي بسبب عطل

تعرض حساب النجم أسطورة كرة القدم البرتغالية كريستيانو رونالدو نجم مانشستر يونايتد لخسارة عدد كبير من المتابعين صباح الاثنين الماضي. جاء هذا بحسب ما ذكرت مجلة "فوربس" والتي أكدت أن فقدان ذلك العدد المذهل من المتابعين في ساعات قليلة لم يكن إلا بسبب عطل أصاب موقع "إنستغرام" الشهير. وكان رونالدو يملك حوالي 493 مليون متابع قبل يوم واحد من العطل، وانخفض ذلك الرقم بشكل مؤقت قبل أن يتم إصلاح الأمر بعد ذلك بساعات قليلة.

وأثار البرتغالي الكثير من الجدل في الساعات التي سبقت ذلك العطل عندما قام بتجاهل زميله السابق جاري نيضيل قبل المواجهة الصعبة ضد وست هام ولم يلق بالسلام عليه. جدير بالذكر أن نيضيل كان قد انتقد تصرف رونالدو بعد لقاء توتنهام عندما غادر اللاعب الملعب وهو ما أغضب البرتغالي كثيرا. و يتربع رونالدو على عرش أكثر لاعبي كرة القدم متابعة عبر مواقع التواصل الاجتماعي من خلال تجاوز حساباته الثلاثة (إنستغرام وفيسبوك وتويتر) لحاجز الـ 500 مليون مشترك. ولدى النجم البرتغالي 261 مليون متابع في "إنستغرام"، و 148 مليون متابع في "فيسبوك" و 91 مليون متابع في "تويتر". وقال موقع "سبورت بريف" إن النجم البرتغالي رونالدو يكسب ما يقرب من 2 مليون دولار أمريكي مقابل كل منشور على وسائل التواصل الاجتماعي، وهو ضعف ما يكسبه النجم الأرجنتيني.

أكثر نجوم كرة القدم الذين عانوا من الوزن الزائد بعد الاعتزال

يتعرض عديد نجوم كرة القدم في العالم لزيادة في الوزن بعد إعتزالهم، و في هذا المقال سنستعرض عليكم أبرز نجوم كرة القدم الذين حاربوا زيادة الوزن بعد اعتزالهم.

الظاهرة رونالدو

كان الظاهرة البرازيلي رونالدو لاعب ريال مدريد السابق واحدا من أفضل لاعبي كرة القدم في العالم خلال العقد الماضي، ولكنه عانى من السمنة المفرطة عقب اعتزاله في 2011 ولم يخجل من هذا الوزن الزائد. والحقيقة أن رونالدو يعاني من خلا في الفدة الدرقية، منذ عام 2007، لدرجة أن اللاعب الدولي السابق، اعترف بأنه يقبل على تناول الطعام بشكل لا يصدق. وأكد رونالدو، في تصريحات صحفية، أنه يشعر بعجز كبير في القيام ببعض الأمور الحياتية، معبرا عن حزنه الشديد لما وصل إليه. وكان هداف ريال مدريد وبرشلونة السابق، قد وصل وزنه إلى ما يقرب من 188 كيلو غرام. وأضاف "لن أخفي عليكم الأمر، أشعر بارهاق شديد بمجرد صعود درجات السلالم، اعترف بأنني ضعيف أمام الطعام، ومهزوما أمام السمنة". ولكن الأسطورة البرازيلية أكد أنه يخضع حاليا لتمرينات قاسية، للتخلص من الوزن الزائد، ويحاول قدر الإمكان الابتعاد عن التدخين.

أدريانو

تعرض البرازيلي أدريانو لزيادة مفرطة في الوزن عقب اعتزاله كرة القدم عام 2011. ونشرت صحيفة "لاغازيتا ديلو سبورت" الإيطالية، صورا للاعب. وتظهر الصور آثار السمنة وزيادة الوزن اللافتة للنظر على جسم اللاعب البرازيلي الذي خاض مشوارا حافلا في الملاعب كان أبرزها مع نادي إنتر ميلان.

رونالدينيو

حقق البرازيلي رونالدينيو لاعب برشلونة السابق إنجازات كبيرة وفاز بجائزة الكرة الذهبية وأفضل لاعب في العالم، ولكنه ظهر في الفترة الأخيرة بملابس البحر دون أي مبالاة أو حرج.

خوسيه لويس تشيلارفيريت

كان خوسيه لويس تشيلارفيريت حارس مرمى منتخب باراجواي السابق أكثر حارس مرمى تسجيلا للأهداف في التاريخ برصيد 62 هدفا، وأول حارس مرمى يسجل 3 أهداف بمباراة واحدة، ولكنه عانى من سمنة مفرطة عقب اعتزاله لكرة القدم.

تمارين الضغط والعضلات المستهدفة

عظيم من الطاقة و من أكثرها شيوعاً هو تمرين الضغط مع القيام بالتصفيق، حيث تكون نقطة البداية مشابهة لتلك في تمارين الضغط الاعتيادية وكذلك النزول إلى الأرض و لكن عندما ترفع نفسك بعيداً عنها فيجب أن تضع مسافة طويلة بينك والأرض لكي يتوفر لك الوقت اللازم للتصفيق والنزول مجدداً. وهناك نقطة يجب الانتباه لها عند النزول بهذا النوع ، فبعد أن تقوم بالتصفيق ضع بالحسبان انه يجب أن يكون مرفقك مائلاً بعض الشيء عند الهبوط و بهذا تقلل من تأثير الصدمة على المفاصل كما تفعل حين تثني ركبتيك عند القفز على ساقيك لتخفيف الضغط، واستخدم العزم الناتج عن هبوطك بقوة لرفع نفسك بشكل أسهل للتكرار القادم وهكذا. وإذا كنت جديداً على هذا النوع حاول السيطرة أولاً على تمارين الضغط القياسية بشكل كامل ثم أبدأ تدريجياً بالتصفيق و قم بزيادة عدد الصفقات في كل مرة . وهذا النوع يستهدف نفس العضلات لتمارين الضغط القياسية ولكنه يزيد من قوة العضلات بشكل أكبر و ذلك من خلال زيادة قابليتها على التحول من حالة التقلص إلى الانبساط بسرعة أكبر كما أنه يتطلع الكثير من الجهد لذا يعد وسيلة جيدة لحرق السعرات. هنالك أنواع أخرى من تمارين الضغط بحيث تكون أسهل للمبتدئين و خصوصاً أنها تكون مثالية للنساء اللواتي يبدأن بالتمارين الرياضية مؤخراً وليس لديهم القوة الكافية للقيام بتمارين الضغط الاعتيادي و منها تمارين الضغط على الركبتين أو تمارين الضغط بالاستناد على الحائط و غيرها .

العضلة الأقرب إلى سطح الجسم في الصدر لذلك تكون هي المسؤول الأول عن إعطاء شكل الصدر بصورة عامة، عضلات الكتف وبصورة خاصة العضلة المثلثية، عضلة الذراع الخلفية أي العضلة ثلاثية الرؤوس، وعضلات البطن بعض أنواع تمارين الضغط المهمة، وهو ما سيخطر على بالك عند ذكر تمارين الضغط، و هو بسيط من ناحية التكنيك و لكن يجب الانتباه على وضعية الجسم أثناء التنفيذ فعندما تصل إلى عدد كبير من التكرارات يتغير وضع الجسم بدون أن تدرك ذلك و عندها يصبح التمرين بدون فائدة، وأكثر العضلات التي يستهدفها هذا النوع هو عضلة الصدر بشكل خاص . تمارين الضغط الواسعة، حيث يشابه تمرين الضغط القياسي و لكن يكون وضع اليدين اعرض و بذلك يستهدف هذا النوع عضلات الكتف و الصدر بشكل أكبر، أما تمرين الضغط الضيق، كما يوضح اسمه فوضع اليدين يكون أضيق من الوضع القياسي أي انه عكس تمرين الضغط الواسع و هو بذلك يستهدف عضلة الصدر و العضلة ثلاثية الرؤوس بشكل أساسي . و هناك دراسة تثبت أن تمرين الضغط بهذه الوضعية يزيد من نمو و قوة العضلة ثلاثية الرؤوس أكثر من تمرين الضغط الاعتيادي بمعدل أكبر . هناك العديد من أنواع تمارين الضغط التي تستخدم مقدار

مختلفة إن كنت تشعر بصعوبته في بادئ الأمر، كان تقوم بإزالة ركبتيك إلى الأرض أثناء القيام به، يكون تمرين الضغط مجهداً ومؤلماً إن كنت تعرضت لإصابة مسبقة في مفصل الرسغ، لذلك يفضل مراجعة الطبيب أو المعالج الفيزيائي قبل القيام بهذا التمرين . وللققيام بتمرين الضغط بشكل صحيح، يجب مشاهدة بعض الأشخاص أثناء قيامهم بأداء تمرين الضغط يجعلك تشعر بصعوبته، ولكن حقيقة الأمر عكس ذلك. إليك بعض النصائح للقيام بتمرين الضغط بشكل صحيح، بحيث يمكنك من أداء التمرين بلياقة عالية بمرور الوقت القيام بتمارين الضغط كل يوم بشكل منتظم سيعطيك نتائج ملحوظة على قوة الجزء العلوي و لكن يمكن كذلك أن تضاف تمارين الضغط إلى روتين بناء الأجسام و تمارين رفع الأثقال ففي الأخيرة تزيد تمارين الضغط من قوة الصدر وبذلك يصبح التقدم ببقية تمارين الصدر أمراً أسهل، فإذا كنت ممن يمارسون كمال الأجسام في الصالات يمكنك إضافة تمارين الضغط كتمرين إضافي . فهناك أنواع من تمارين الضغط كل منها يستهدف منطقة من عضلات الجسم بصورة أكثر من بقية المناطق العضلية، ولكن بصورة عامة كل الأنواع لهذا التمارين تستهدف عضلات الصدر العضلة الصدرية الكبرى وهي

العضلات بطريقة مختلفة، حيث أثبتت الدراسات بأن ممارسة أنواع تمارين الضغط باختلاف أنواعها لها القدرة على زيادة قوة العضلات العلوية للإنسان . وأثبتت العديد من الدراسات بأن هناك علاقة بين زيادة قوة العضلات الناتجة من ممارسة تمرين الضغط والحماية من أمراض القلب والشرايين . كما تساعد تمارين الضغط على زيادة مرونة الألياف العضلية، تكون هذه الألياف عبارة عن أعصاب دقيقة ولها دور كبير في الحفاظ على توازن جسد الإنسان، وعند القيام بتمرين الضغط تعمل الألياف العصبية بشكل مستمر للحفاظ على التوازن ومنعك من السقوط، بحيث تستجيب هذه الألياف بشكل أسرع عند قيامك بالتمرين مراراً وتكراراً لتتغير بتوازن أفضل أثناء أداء التمرين . أحد أهم الأضرار من أداء تمارين الضغط يومياً هي عدم استجابة الجسم للتمرين، لتتسرع بأنك غير قادر على الحصول على الفائدة المرجوة كما في السابق، يحدث ذلك بسبب تكيف العضلة مع زيادة الإجهاد بشكل مستمر، لذلك ينصح بأخذ قسط من الراحة وعدم أداء التمرين بشكل يومي . القيام بالتمرين بشكل خاطئ قد ينتج عنه إصابة في العضلات، مما يسبب شعوراً بالألم في أسفل الظهر والأكتاف، تستطيع القيام بالتمرين بطريقة

تعد تمارين الضغط من أكثر التمارين فعالية لزيادة قوة الجزء العلوي من الجسم سواء من ناحية الصدر وعضلاته أو الظهر العلوي والجزء العلوي من الذراع كذلك، فهو تمرين سريع وكفؤ لزيادة القوة بشكل عام و بدون أي معدات يمكنك القيام به في أي مكان وأي وقت ولا تقتصر تمارين الضغط على نوع واحد فهناك تشعبات عديدة لها و يجب القيام بكل نوع حسب الحاجة فهناك أنواع من تمارين الضغط تستهدف العضلة ثلاثية الرؤوس وأنواع أخرى تستهدف عضلات الصدر بشكل أكبر. يعتبر تمرين الضغط من التمارين الرائعة التي تساعد على بناء الجزء العلوي وزيادة اللياقة والقوة لجسم الإنسان، عند القيام بتمرين الضغط بالشكل المطلوب فإنك تقوم بتحريك عضلات الصدر، الأكتاف، ثلاثية الرؤوس، الظهر، المعدة، وأيضاً عضلات القدمين . لتمرين الضغط عدة أنماط ليتمكن المبتدئين من القيام به بسهولة، لينتقل بعد ذلك لأنماط وطرق متقدمة تحتاج إلى لياقة بدنية عالية . يعمل تمرين الضغط على زيادة قوة ومقاومة العضلات الملائمة لمفاصل الكتفين، تعد مفاصل وأوتار الكتف مسؤولة عن اتصال عظام الذراع العلوية بعظام الكتف بالشكل الصحيح . من المهم جداً زيادة عدد مرات القيام بتمرين الضغط مما يساعد على زيادة قوة العضلات، إذ يكون الأشخاص ممن يمتلكون ضعف في العضلات أكثر عرضة لإصابات المفاصل والأوتار. هناك أنواع مختلفة من تمارين الضغط بحيث يقوم كل من هذه التمارين بالتأثير على

إصابة مفاصل إصابع القدم والوقاية منها



الحفاظ على الركبة مستقيمة، واستمر على الوضعية مدة 15 أو 30 ثانية، ثم حرر التمدد ببطء، وتكرار التمرين 5 مرات على كل الساق. التمرين السادس، ويتم من خلال الثبات على قدم واحدة، حيث يتم الوقوف على القدم المصابة أو السليمة، وجعل الذراعين على الجانبين، إذا شعرت بعدم الاستقرار، ومحاولة التوازن لمدة 30 ثانية، وتكرار التمرين 12 مرة. التمرين السابع، ويتم من الثبات على صندوق أو مكان مرتفع بقدم واحدة، والوقوف في وضع مستقيم، على أن يتم الصعود بالقدم المصابة أعلى الصندوق، والثبات مدة 30 ثانية، مع مراعاة أن تكون القدم الأخرى مستقيمة، والنزول مرة أخرى إلى وضع البداية، وتكرار التمرين 10 مرات لكل قدم. وأخيراً، التمرين الثامن يكون من خلال مواجهة مقعد أو حائط، ووضع اليدين على المقعد أو الحائط، ووضع ساق وراء الأخرى، وثني ركبة القدم الأمامية حتى تشعر بالتمدد في الساق الخلفية، والثبات مدة تتراوح ما بين 15 و 30 ثانية، وتكرار التمرين 4 مرات.

المصابة، كما يمكن القيام بهذا التمرين مستلقياً على الظهر مع دعم الساق المصابة بوضعها على وسادة. أما التمرين الثامن، ويتم من وضع الجلوس ومد القدم المصابة أو السليمة على الأرض، مع ثني القدم الأخرى، والحفاظ على استقامة الساق على الأرض، وتوجيه مشط القدم برفق لأسفل عكس اتجاه الجسم، ثم الاسترخاء والعودة إلى وضع البداية، وتكرار التمرين 8 أو 12 مرة. في حين التمرين الثالث، ويتم من وضع الجلوس ومد القدم المصابة أو السليمة على الأرض، مع ثني القدم الأخرى، والحفاظ على استقامة الساق على الأرض، وتوجيه مشط القدم برفق لأعلى، أي باتجاه الجسم، ثم الاسترخاء والعودة إلى وضع البداية، وتكرار التمرين 8 أو 12 مرة، والتمرين الرابع، يتم من وضع الجلوس والقدم مستقيمة، والقيام بدوران القدم في شكل دائري، وتكرار التمرين 10 أو 15 مرة. التمرين الخامس، ويتم من خلال مد الساقين إلى الأمام، واستخدام منشفة أو حبل، ووضع أسفلى أصابع القدمين مباشرة، ثم سحب المنشفة أو الحبل برفق، مع

إصابة مفصل القدم من المشكلات الأكثر شيوعاً بين الناس، رجالاً ونساء، كباراً وصغاراً، رياضيين أو غير مهتمين بالرياضة، فلا يكاد يمر يوماً دون تعرض المفاصل لالتواء مفصل القدم، ولا يعلم غالبية بوجود 8 تمارين رياضية بسيطة تعمل على تقوية القدم وتحسينها بنسبة 80% من الإصابات التي تتعرض لها. إن تعرض مفصل القدم شائع بين الرياضيين وغيرهم، فقد تصاب به رياة البيوت، أو الصغار والكبار مع تعرضهم لالتواء القدم أثناء السير على سبيل المثال، مشيراً إلى أن إصابات مفصل القدم قد تتكرر كثيراً عند البعض، ولا يعلم غالبية أن لديهم مشكلة تتطلب الحل، وأن علاج مشاكلهم مع إصابات مفصل القدم لا يتطلب سوى الحرص على أداء 8 تمارين رياضية خفيفة تجعل مفاصل أقدامهم صلبة وقوية . التمرين الأول، ويتم من وضع الجلوس على مقعد ومد القدم إلى الأمام مع رفعها، والقيام بسحب القدم اتجاه الداخل، بحيث تكون أصابع القدم في اتجاه داخل الجسم، وتكرار التمرين 10 أو 15 مرة مع تبديل القدمين، والتركيز على القدم

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION
COMMUNICATION


رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاريدي عمارة ب رقم 05- الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com


 يومية رياضية جزائرية



مؤسسة دزاير توب الإعلامية



لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الاجتماعي:



📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

📞 00213 (0) 23 78 57 70 | 0541 76 26 27

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

