

الاتحاد  
العربي يدعم  
قطر ويندد  
بحملات  
التشويه

www.dzair-tube.dz

# دزير

SPORT

الجولة العاشرة للرابطة المحترفة الأولى  
م. الجزائر 1 - 0 ش. القبائل

"العميد" يحسم  
"الكلاسيكو" ويعيث  
بـ "الكناري" إلى الهاوية



يومية رياضية جزائرية

قبل شهرين على احتضان كأس أمم أفريقيا للمحليين

الإثنين 7 نوفمبر 2022 الموافق لـ 12 ربيع الثاني 1444 هـ العدد: 584 الثمن: 30 دج

الأمين العام  
لـ "الكاف" يشيد  
بتحضيرات  
الجزائر ويصف  
المنشآت  
بـ "العالمية"



موسينغو: "أشكر الرئيس تبون والسلطات  
الجزائرية على هذا العمل الجبار"

# ملاعب موندiales

فيما سقط فريقه وست هام أمام كريستال بالاس

"بن رحمة" يحرز هدفا  
عالميا في "البريميرليغ"



اجتماع جديد مع وكيل أعماله أثناء مونديال قطر

إدارة ميلان تتجند من  
أجل الاحتفاظ بين ناصر



## بن ناصر يواصل السطوع مع ميلان ويساهم في فوز مثير

يواصل الدولي الجزائري اسماعيل بن ناصر تألقه مع نادي ميلان هذا الموسم، حيث ساهم أول أمس في تحقيق فوز مثير على حساب نادي سبيزيا بلعبه السان سيرو، في مباراة كاد "الروسونيري" أن يتعثروا فيه ويخرجوا بنقطة التعادل، حيث أن المنافس تمكن من مخادعة رفقاء اسماعيل من خلال تسجيل هدف التعديل عن طريق اللاعب المعار من الميلان إلى سبيزيا وان المدير الرياضي للفريق دانيال مالديني.

### قدم تمريرة حاسمة على طريقة "بيرو"

وجاءت مساهمة اسماعيل بن ناصر في الفوز المحقق أول أمس من خلال التمريرة الحاسمة التي قدمها في الشوط الأول لزميله الفرنسي نيو هيرنانديز، حيث منح كرة رائعة على طريقة النجم السابق أندريا بيرلو، حيث وضع "اسما" زميله في وضعية ملائمة للتسجيل بفضل الدقة في التمرير، كما أن متوسط الميدان الجزائري قام بدوره الدفاعي على أكمل وجه وقطع العديد من الكرات التي كان البعض منها سيكون خطيرا.

### بيولي أخرجه في الشوط الثاني لتفادي الطرد

وعلى عكس التوقعات، قام مدرب الميلان ستيفانو بيولي باستبدال اسماعيل بن ناصر ما بين شوط اللقاء، حيث أشرك في مكانه الدولي الإيطالي ساندر تونالي، وهذا بسبب تلقي الدولي الجزائري لبطاقة صفراء في الشوط الأول جعلت اللاعب يلعب بحذر شديد وهذا ما سمح للمنافس من استغلال ذلك واللعب على هذه النقطة، يضاف إلى ذلك رغبة بيولي في إراحة لاعبه الذي شارك في العديد من المباريات في الأونة الأخيرة.

### بيولي: "استبدلت بن ناصر لأنه كان ممرضاً للاندثار الثاني وهذا ما أرعى أدائه"

وفي تصريح له بعد اللقاء، أكد بيولي أن إخراج بن ناصر بين الشوطين تلقىه بطاقة تحركاته أكثر بعض الأخطاء في الإيطالي في هذا السياق، "لقد أخرجت بن ناصر بعد نهاية الشوط الأول لعدة أسباب، من بينها البطاقة الصفراء التي تلقاها والتي جعلته يلعب بأكثر حذر، وهذا ما سمح للمنافس بالتقرب أكبر من منطقتنا مع نهاية المرحلة الأولى".

تزييم

## بلايلي يلقى الثناء في فرنسا بعد أدائه الخرافي أمام ستراسبورغ

تلقى المهاجم الجزائري يوسف بلايلي ثناء واسعاً من طرف الصحافة الفرنسية بعد أدائه الباهر أول أمس خلال المباراة التي جمعت فريقه نادي أجاكسيو بنادي ستراسبورغ، وقيادته للفريق نحو قلب نتيجة المباراة والخروج منها بفوز ثمين من خلال الهدفين اللذين سجلهما عن طريق ضربتي جزاء والتمريرة الحاسمة التي منحها لأحد زملائه، ما جعله النجم الأول للقاء، بل أنه كان قادراً على تسجيل "هاتريك" لولا تضيق لضربة جزاء أخرى تحصل عليها.

### موقع "البلغ 1" نشر تقريراً مطولاً حول ما قدمه

وأول من كالمديح للاعب المنتخب الوطني بعد لقائه أمام ستراسبورغ هو الموقع الرسمي لدوري الدرجة الأولى الفرنسية، حيث نشر تقريراً مطولاً عما قدمه بلايلي خلال المباراة، كما عاد إلى مشاوره مع نادي بريست والذي انتهى بسبب عدم تضاهم بين الطرفين، حيث ذكر الموقع أن بلايلي كاد أن يعادل حصيلته التهديفية مع بريست في نصف موسم لو سجل الهدف الثالث أمام ستراسبورغ عبر ضربة الجزاء التي ضيعها.

### ليكيب: "بلايلي حمل أجاكسيو نحو الفوز"

من جهتها، اعتبرت يومية "ليكيب" الفرنسية أن بلايلي قام بحمل أجاكسيو من حالة الخاسر في المباراة نحو فوز مبهر، مؤكدة أن اللاعب الجزائري تألق بشكل لافت من خلال التسجيل والتمرير، وهذا ما سمح له ليكون رجل المباراة من دون منازع، وسيشجع على تكرار هذا الأداء في المباريات المقبلة التي تنتظر نادي أجاكسيو.

تزييم



أومبا (أمين عام الكاف):

## "الجزائري تمكنت من إنجاز منشآت موندiale"

أثنى أمين عام الاتحاد الإفريقي لكرة القدم، فيرون موزينغو أومبا، على ما تمكنت الجزائر من إنجازها من منشآت موندiale، والتي ستساهم بشكل كبير في نجاح بطولة أمم إفريقيا للمحليين التي ستقام على الأراضي الجزائرية مطلع العام المقبل، حيث صرح خلال زيارته لملاعب وهران قائلا: "لقد شاهدت ما تم إنجازه من منشآت تحضيراً لبطولة الشان، ويمكن القول أنها منشآت موندiale وستساهم في نجاح البطولة".

### "أقدم بشكري الجزيل للدولة الجزائرية والرئيس تبون على ما تم توفيره من إمكانيات"

كما شكر أومبا السلطات الجزائرية على الجهود التي قامت بها من أجل توفير كل هذه الإمكانيات، حيث صرح قائلا في هذا السياق: "أقدم بشكل الجزيل للدولة الجزائرية وعلى رأسها الرئيس عبد المجيد تبون على ما تم توفيره من إمكانيات في سبيل إنجاز بطولة الشان".

### "هذه المنشآت ستعود بالنفع على كل إفريقيا وليس على الشعب الجزائري فقط"

وذهب أمين عام الكاف إلى حد القول بأن المنشآت التي تم إنجازها في الجزائر ستعود بالنفع على كل إفريقيا وليس على الجزائر فقط، حيث صرح بالقول: "المنشآت التي تم تشييدها ستعود بالنفع على كل الأفرقة وليس على الشعب الجزائري فقط".

تزييم

## موشغلادباخ يطمح لعقد صفقة تبادلية مع إنتر ميلان تضم بن سبيني

كشف موقع "انترستا" المقرب من نادي إنتر ميلان الإيطالي، أن بوروسيا موشغلادباخ الألماني يحاول إقناع إدارة "النيراتزوري" من أجل القيام بصفقة تبادلية تضم الدولي الجزائري رامي بن سبيني خلال سوق التحولات الشتوية، وهذا بعد الاهتمام الكبير الذي يوليه الإيطاليون بمدافع "الخضر" وتواجده في موسم الأخير من عقده.

### النادي الألماني يريد جلب غونسس ابتداء من شهر جانفي

وتأتي رغبة بوروسيا موشغلادباخ في إتمام صفقة مقايضة مع الإنتر بسبب اهتمامها بالتعاقد مع الدولي الألماني روبن غونسس، الناشط حالياً مع النادي الإيطالي ويوجد صعوبة كبيرة في فرض نفسه، حيث يطمح مسيرو غلادباخ لإقناع نظرائهم من الإنتر بإتمام الصفقة في جانفي، وتفاذي بذلك رحيل بن سبيني بشكل مجاني في الصيف، بما أن عقده سينتهي بشكل رسمي شهر جوان 2023.

### "النيراتزوري" قد يفضلون بيعه والتعاقد مجاناً مع رامي

هذا وسيكون من الصعب جدا على المسيرين الألمان من أجل إقناع نظرائهم من الإنتر بإتمام صفقة التبادل، وهذا لكون النادي الإيطالي سيكون قادراً على جلب بن سبيني بالمجان من خلال انتظار نهاية الموسم، والاستفادة من العوائد المالية من خلال بيع اللاعب روبن غونسس، وبالتالي فإن تجسد الصفقة المذكورة خلال شهر جانفي سيكون أمراً مستبعداً.

### كل شيء وارد وضغط إنزافي قد يجعل التحاق بن سبيني بالكالتشيو

وعلى الرغم من كل هذا، يبقى هناك أمل وحيد لإتمام صفقة قدوم بن سبيني في الميركاتو الشتوي، وهو في حال إصرار مدرب إنتر ميلان سيموني إنزافي على التعاقد بشكل عاجل مع الظهير الأيسر الجزائري في جانفي من أجل إيجاد حل لمشكل الجهة اليسرى في الفريق، من أجل مواصلة المشوار في البطولة الإيطالية ودوري أبطال أوروبا في أحسن الظروف.

تزييم

## بن طالب ممرراً حاسماً أمام نادي لانس

ساهم الدولي الجزائري نبيل بن طالب في الفوز الذي عاد به نادي أونجي أول أمس من تنقله إلى نادي لانس، حيث قدم تمريرة حاسمة في آخر فترات المباراة من خلال وضع كرة ركنية بشكل دقيقة على رأس أحد زملائه الذي تبقّى له فقط إيداعها في شباك المنافس.

### هي الأولى له هذا الموسم مع أونجي

وبهذا يكون نبيل بن طالب قد بصم على أول تمريرة حاسمة له هذا الموسم مع نادي أونجي، ليؤكد بذلك أنه استعاد عافيته منذ أن قرر التحاق بهذا النادي وفتح صفحة جديدة بعد المشاكل الكثيرة التي عاشها في مختلف الأندية التي مر بها، والتي كادت أن تنتهي مسيرته، لا سيما وأن العديد من الفرق رفضت التعاقد معه بسبب الأصدقاء التي انتشرت في وقت من الأوقات.

تزييم



الأمين العام للكاف فيرون  
موسينغو أومبا:

## "ملعب عنابة رائع جدا، أشكر الرئيس تبيون والسلطات الجزائرية على العمل الجبار"

واصل وفد الاتحاد الأفريقي لكرة القدم بقيادة الأمين العام فيرون موسينغو أومبا زيارتها التفقدية، حيث كان اللقاء أمس الأحد، بملعب التاسع عشر ماي أين استقبلت والي الولاية جمال بريمي ممثلي "الكاف" ورئيس الاتحاد الجزائري للعبة. وقال الأمين العام للكاف في تصريحات صحفية أمس: «أولا أود أن أشكر والي عنابة الذي استقبلنا رفقة أخي وصديقي جهيد زهيزف، جزيل الشكر للسلطات الجزائرية التي وافقت على احتضان "الشان" في هذا البلد الرائع». وأردف: «شكر خاص للرئيس تبيون كذلك، حقيقة عندما ترى الملعب تجده منشأة رائعة، صحيح هناك بعض الأشغال التي لم تنتهي لكن الوالي منحني ضمانات بأنها ستنتهي مع نهاية نوفمبر». واختتم حديثه بالقول: «سأعتمد على الوالي في ذلك أعرف أنه شخص يعمل بتفاني وأعتقد أننا سنتمتع بكرة جميلة هنا». يشار، أن الأمين العام للكاف، فيرون موسينغو أومبا، شرع منذ الخميس الفارط، في زيارة عمل لمدة أربعة أيام بالجزائر، لتفقد المواقع والمرافق التي ستحتضن نهائيات البطولة الإفريقية للاعبين المحليين والمقررة بالجزائر من 13 جانفي إلى 4 فيفري المقبلين.

وسيم



## وناس: "ارتكبت قرارات خاطئة في مسيرتي الكروية وأنا سعيد الآن مع نادي ليل"

عاد اللاعب الدولي الجزائري آدم وناس ليستذكر بعض المحطات الكروية في مسيرته، ومنها أيامه في نادي نابولي، حيث تحدث مهاجم نادي ليل حاليا، عن الفترة التي قضاها في إيطاليا مع نابولي والتي كانت سلبية كما تطرق للحديث عن كأس أفريقيا التي توج بها الخضر في 2019 والأجواء التي صاحبت الإنجاز القاري بعد عودتهم إلى الجزائر.

"في كروتوني أصبحت أكثر نضجا  
وزوجتي طلبت مني أنذاك  
بالإسفاقة"

ويرى وناس أن التجربة القصيرة التي خاضها مع كروتوني سمحت له باكتشاف نفسه والنضج وقال «عندما اكتشفت المدينة واللاعبين ومستوى الفريق، كان لدي وعي في كروتوني، طلبت مني زوجتي أن أستيقظ». وتمكن جناح الخضر من استعادة بريقه نوعا في الفترة التي لعب لها فيها لنادي كروتوني، إذ تألق وناس بأربعة أهداف وأربع تمريرات حاسمة في خمسة أشهر.

"لوعاد بي الزمن لن أعب في  
نابولي وروما كان يريدني"

وأكد وناس الذي يعيش فترة زاهية حاليا رفقة نادي ليل الفرنسي أنه أخطأ باللعب لنادي نابولي الإيطالي التي كان تجربته فيها فاشلة حسيبه وقال في هذا الشأن: «لو عاد به الزمن للواء لن أوقع في نادي نابولي إما أن أقوم بموسم ثالث في بورودو، أو أوقع مع روما الذي أرادني أيضا بعد رحيل محمد صلاح عن ليفربول»، قبل أن يضيف: «الخيار هو مسيرة أي لاعب مهم جدا وأنا سعيد جدا بالعودة رفقة عالي إلى فرنسا واللعب في ليل».

"التتويج بكان 2019 كانت لحظة  
استثنائية لأن أنصارنا كانوا ينتظرون  
ذلك منذ 29 عاما"

وعاد وناس للحديث عن الأجواء الخرافية التي عاشها المنتخب الوطني بعد تتويجه بكأس أفريقيا 2019 التي جرت بمصر وهو اللقب الثاني للخضر في تاريخهم وقال: «هذه لحظة استثنائية لأن أنصارنا كانوا ينتظرون ذلك منذ 29 عاما، كنا مستعدين كما لم يحدث من قبل مع تدريب داخلي تحت 40 درجة في قطر». وأضاف: «كان الفريق متحدا والأجواء كانت رائعة عند عودتنا، استغرقنا ست ساعات بالحافلة لقطع مسافة 20 كيلومترا بين المطار ووسط المدينة كان هناك أربعة ملايين شخص ينتظروننا. كان البعض يرقصون على الطريق السريع».

وسيم



## "أولمبيك مارسيليا مع بلايلي كان سيتأهل إلى دور 16 من دوري الأبطال"

وجه الإعلامي الفرنسي نبيل جليت، صاحب الأصول الجزائرية، رسالة قوية لإدارة أولمبيك مارسيليا بعد خروج النادي من دور المجموعات لدوري أبطال أوروبا. ونشر جليت الصحفي بجريدة فرانس فوتبول الفرنسية تغريده له على حساب الرسمي في موقع التواصل الاجتماعي تويتر تحدث فيها عن المهارات والإمكانات الفنية التي يتمتع بها المهاجم الجزائري يوسف بلايلي مشيرا إلى أن هذه المعطيات كان من الممكن أن يستفيد منها نادي أولمبيك مارسيليا لو أحسن الاختيار وتعاهد معه، في الهدوء الكبير أولمبيك مارسيليا مع يوسف بلايلي كان سيتأهل إلى دور 16 من دوري أبطال أوروبا». وأضاف: «من الناحية الفنية بلايلي قوي في الصراع وأحد ضد واحد يمتلك كل المقومات للعب في أعلى مستوى وفي فريق أوروبي، ليس بقندوزي في آخر 30 مترا» وتسبب مهاجم "الخضر"، في إخراج شديد لبابلو لونغوريا رئيس أولمبيك مارسيليا الفرنسي، بعد أن رفض الأخير الدخول في مفاوضات للتعاقد معه بدليل الانتقادات التي يطلقها في كل مرة الصحفي نبيل جليت الذي أكد في تصريح سابق أن مارسيليا سيندم كثيرا على عدم تعاقدته مع بلايلي. للتذكير، كثيرا ما ينشر نبيل جليت رسائل، موجهة إلى ملك مارسيليا، كما أنه نصح منذ فترة طويلة لبابلو لونغوريا من أجل التعاقد مع اسلام سليمان.

وسيم

## الاتحاد العربي لكرة القدم يدعم قطر ويندد بحملات التشويه أكد الاتحاد العربي لكرة القدم، دعمه الدائم لدولة قطر قبيل استضافتها كأس العالم 2022

وجاء في بيان رسمي أمس الأحد نشر على الحساب الرسمي للاتحاد في "تويتر": «يؤكد الاتحاد العربي لكرة القدم، دعمه المستمر لاستضافة دولة قطر لمونديال كأس العالم 2022، وتأكيد على أن هذا المونديال سيكون فرصة حقيقية لتعريف العالم بالثقافة العربية وتميزها». وتابع الاتحاد العربي "ندعم كافة خطوات الاستعداد التي جرت لاستضافة هذا الحدث العالمي، ويجدد الاتحاد ثقته في تميز دولة قطر وقدرتها على تحقيق أعلى معايير النجاح في تنظيم نسخة ناجحة وفريدة في تاريخ كأس العالم». ورفض الاتحاد في معرض بيانه "كل حملات التشويه والتشكيك المغرضة التي لا تستند على حقائق، وهدفها التشويه والإساءة للقدرات والكفاءات العربية". وختتم بيانه بدعوة محبي وعشاق كرة القدم في العالم إلى الاستمتاع بمونديال قطر 2022 وكذلك بالتجربة المميزة والتعرف عن قرب على الإرث الحضاري والطبيعية المتنوعة للمنطقة العربية».

وسيم



## اجتماع جديد مع وكيل أعماله أثناء مونديال قطر محاولات قوية من ميلان لإقناع بن ناصر بالتجديد

قرر نادي ميلان حامل لقب الدوري الإيطالي، الدخول بكل قوة في ملف تجديد عقد لاعبه الجزائري إسماعيل بن ناصر، إذ اتفق ملك ميلان بقيادة جيري كاردنالي مع متوسط ميدان "الخضر" على عقد اجتماع جديد لمناقشة مستقبله حسب تقارير إعلامية إيطالية. ووفقا للصحافي الإيطالي دانييل لونغو بموقع "كالتشيو ميركاتو"، فإن ميلان اتفق مع موسى سيسوكو، وكيل أعمال بن ناصر، على مناقشة العقد الجديد مرة أخرى أثناء كأس العالم قطر 2022. وقال المصدر ذاته، إلى أن الملك الجدد لميلان ريد بيرد، يتمسكون باستمرار بن ناصر الذي يثبت أنه ركيزة لا يمكن الاستغناء عنها في وسط الملعب. وأوضح "كالتشيو ميركاتو" أن بن ناصر لديه مطالب واضحة بالحصول على راتب صافي يبلغ 4 ملايين يورو سنويا، للتوقيع على عقد جديد. ويخوض بن ناصر رفقة وكيل أعماله، ويشترط بن ناصر الحصول على راتب مساو لبقية نجوم الفريق وعلى رأسهم الفرنسي ثيو هيرنانديز، خاصة أن مستواه وسنه يجعلان منه استثمارة ناجحة على المدى الطويل بالنسبة لبطل إيطاليا. وحتى الآن، يرفض اللاعب الدولي الجزائري فكرة تجديد عقده لما بعد صيف 2024، بسبب عدم تلبية إدارة الروسونيري لمطالبه المالية، والتي يعتبرها شرطا أساسيا لمواصلة مغامرته مع النادي، فرغم مفاوضات مع باولو مالديني المدير الرياضي لميلان، بخصوص تجديد عقده لكن دون التوصل لاتفاق مرض لكافة الأطراف حتى الآن. وسيكون نادي ميلان الإيطالي، مجبرا على القيام بتضحية كبيرة من الناحية المالية. لضمان بقاء الدولي الجزائري، إسماعيل بن ناصر في صفوفه الذي ينتهي عقده 2024 وظفر لاعب الوسط الجزائري البالغ من العمر 24 عاما في جميع مباريات الروسونيري في دوري الدرجة الأولى ودوري أبطال أوروبا هذا الموسم، حيث لعب دورا رئيسيا في خطط بيولي ويعتبر عنصرا أساسيا في تشكيلة الفريق، كما أن خباياته يمنح الفريق القوة والصلابة، ومنذ انضمامه لميلان عام 2019، شارك إسماعيل بن ناصر في 123 مباراة مع الروسونيري في مختلف المسابقات أسهم فيها في 11 هدفا ما بين صناعة وتسجيل. جدير بالذكر، أن إسماعيل بن ناصر يسيل لاعب كبار الدوري الإنجليزي الممتاز، على غرار ليفربول ومانشستر يونايتد، الباحثين عن تدعيم خط الوسط خلال فترة الانتقالات الشتوية المقبلة.

وسيم

فيما سقط  
فريقه وست  
هوام أمام  
كريستال بالاس  
"بن رحمة"  
يجرز هدفا  
عالميا في  
"البريميرليغ"

واصل الدولي الجزائري سعيد بن رحمة، عروضه المميزة في الدوري الإنجليزي، إذ نجح في التسجيل من جديد، بمناسبة المباراة التي انهزم فيها وست هام أمام ضيفه كريستال بالاس بنتيجة 2-1، في المباراة التي لعبت أسس الأحد ضمن الجولة الأولى من برحمة الذي بدأ هدف بن رحمة الذي بدأ أساسيا مباراة كريستال بالاس في الدقيقة 20 من الشوط الأول عبر بتسديدة "صاروخية" لا تصد ولا ترد من خارج منطقة الجزاء سكنت شبك الحارس غويوتا. وحصل بن رحمة، على تقييم بلغ 7.1 من 10، وفقا لشبكة "هوسكورد" العالمية، مقابل مردوده في مواجهة التي خاضها كاملة وهو ثاني أفضل فريقي بعد البرازيلي باكينتا الذي حصل على 7.3. ويعد الهدف الذي سجله بن رحمة في مرمى كريستال بالاس أمس هو الثاني له في البريميرليغ والرابع له في جميع المسابقات هذا الموسم.

وسيم

الرئيس دحماني طالب زفيزف بالتدخل

## إدارة مولودية البيض تفتح النار على حيمودي

العاصمة، بسبب تحيظه لصالح صاحب الأرض، وقال دحماني في هذا الصدد: "معلق التلفزيون الجزائري على مبارياتنا أمام شباب بلوزداد كان يعلق بطريقة عنصرية وكل الجزائريين شاهدوا ذلك، لقد كان يناصر شباب بلوزداد بطريقة علانية ونقولهم "سباري بصحتكم الشركة والأموال والمعلق" وختم كالاتي: "نحن فريق من بقية الوطن وما تعرضنا له غير مقبول".

**حجار: "التحكيم كان كارثي وهو سبب هزيمتنا"**

من جانبه، حمل مدرب مولودية البيض، شريف حجار، مسؤولية هزيمة فريقه أمام شباب بلوزداد، للتحكيم، الذي اعتبره كارثي. وصرح شريف حجار، عقب هزيمة فريقه بهدف نظيف: "الحكم احتسب خطأ لا وجود له في لحظة ضربة الجزاء". كما أضاف مدرب مولودية البيض: "الحكم حقد علينا، ولم نفهم السبب في ذلك، التحكيم كان كارثي وهو سبب هزيمتنا". وتابع شريف حجار: "دون الانقاص من أحقية شباب بلوزداد، لكن نحن أيضا كانت لنا فرص للفوز بهذه المباراة".

شأن رئيس فريق مولودية البيض الحاج عبد القادر دحماني غضبه الكبير على نائب رئيس لجنة التحكيم جمال حيمودي، بسبب الأخطاء التحكيمية التي شهدتها مباراة فريقهم ضد شباب بلوزداد، وانتهت بهدف نظيف للفريق المحلي من ركلة جزاء في الوقت بدل الضائع، والتي أثارت جدلا واسعا حول مدى شرعيتها من عدمه. وقال دحماني في تصريحات لوسائل الإعلام بعد نهاية اللقاء: "تناشد وزير الشباب والرياضة ورئيس الشاف لإعادة النظر في تعيين نائب رئيس لجنة التحكيم جمال حيمودي، والذي يبقى علامة استفهام كبيرة... لقد تعرضنا لظلم تحكيمي وأقول له (أنت تعرف وأنا أعرف وبلا ما نقول كلام آخر)".

**دحماني يهذد بالانسحاب من البطولة**

كما هدد رئيس الصاعد الجديد للمحترف الأول بإمكانية الانسحاب من البطولة الوطنية في حالة ما إن استمرت الأمور هكذا بالتحيز لصالح فريق على حساب آخر بطريقة فاضحة. كما طالب ذات المتحدث مدير التلفزيون العمومي الاستماع لمعلقين من دولة مالي أو تونس عندما يواجه فريقهم الأندية



## الجملة العاشرة للرابطة المحترفة الأولى "العميد" يحسم "الكلاسيكو" أمام "الكناري"

أطاح نادي مولودية الجزائر بضيفه شبيبة القبائل بهدف دون رد، في أبرز لقاءات الجولة العاشرة للرابطة المحترفة الأولى. واستعاد "العميد" نشوة الانتصارات مجددا أمام الشبيبة في المباراة التي احتضنها ملعب عمر رايح بالدار البيضاء أمس. وسجل هدف مولودية الجزائر الوحيد الطيب حمودي في الدقيقة 31 من عمر اللقاء. وبهذا الفوز رفع النادي العاصمي رصيده لـ 14 نقطة في المركز السادس فيما تجمد رصيده أشبال المدرب عمراني عند النقطة 5 في المرتبة الـ 15 وما قبل الأخيرة.

## مواجهة بارادو ستكون الأخيرة له البدري يجسد عزمه على مغادرة وفاق سطيف

أعلن حسام البدري، مدرب فريق وفاق سطيف، تمسكه بالرحيل عن منصبه عقب لقاء بارادو يوم الأربعاء المقبل ضمن الجولة الـ 11 من الرابطة المحترفة الأولى لكرة القدم. وقاد البدري وفاق سطيف للفوز بنتيجة كبيرة (4-0)، على حساب ضيفه هلال شلغوم العيد، مساء أول أمس بالبطولة. وقال البدري لصفحة ناديه عبر موقع "فيسبوك" للتواصل الاجتماعي، عقب اللقاء، إنه لا يوجد أي تغيير يدفعه للبقاء في منصبه مؤكدا تمسكه بقرار الرحيل. وأضاف: "عقدت مؤتمرا صحفيا وشرحت لجمهور وفاق سطيف كل ما يدور من صعوبات، وأعتقد أنه رغم كل هذه الظروف الصعبة نجحنا في تكوين فريق مميز". وأشار إلى مباراة بارادو ستكون الأخيرة له مع وفاق سطيف، مؤكدا اعتزازه بجمهور سطيف التي دعمته وساندته بشكل كبير منذ قدومه لتولي المهمة وحتى الآن. وأوضح حسام البدري أن فريقه قدم مباراة قوية أمام هلال شلغوم العيد واستحق الفوز كما أن الأداء تحسن بشكل أكبر في الشوط الثاني. وتقدم وفاق سطيف للمركز الخامس في جدول ترتيب الرابطة المحترفة الأولى برصيد 15 نقطة بفارق 5 نقاط عن الرائد شباب قسنطينة.



**إتجاد العاصمة**

## زواري يندمج ويريح شارف قبل مواجهة كاب تاون

عادت تشكيلة إتجاد العاصمة مساء أول أمس، إلى أجواء التحضيرات بملعب عمر حمادي ببولوجين استعدادا لمواجهة نادي كاب تاون الجنوب إفريقي، في إياب الدور التمهيدي الثاني مكرر من كأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم. ويعمل الطاقم الفني لـ "سوسطرة" بقيادة المدرب بوعلام شارف على تحضير لاعبيه جيدا من جميع النواحي على أمل تحقيق الفوز واقتطاع بطاقة العبور إلى دور المجموعات من كأس "الكاف". وتلقى المدرب أخبارا سارة بعد عودة المهاجم زواري للتدريبات الجماعية بعد تعافيه من الإصابة التي كان يعاني منها، وبالتالي سيكون متاحا لمواجهة يوم الأربعاء المقبل أمام النادي الجنوب إفريقي. وبالمقابل من ذلك، لم تتضح بعد مشاركة الشناخي مصطفى بوشينة وأيمن محيوض أمام كاب تاون من عدمها، في ظل عدم تعافيهما بشكل كافي. ولم يقتصر الأمر عند هذا الحد حيث يخشى المدرب بوعلام شارف من الإرهاق بسبب كثافة الرزنامة والرحلة الطويلة التي قادت الفريق إلى جنوب إفريقيا، وهو ما جعله يركز على الاسترجاع بالدرجة الأولى، حتى يتمكن اللاعبين من خوض 90 دقيقة كاملة أو ربما، 120 في حال لجوء الفريقين إلى الوقت الإضافي إذا ما انتهت المباراة بالتعادل السلبي.

سفيان ع.

فيما أكد أنه لا يخشى ضغط الأناصر.. نبيل الكوكي:

## "نتنظرنا مواجهة صعبة أمام الشاف وعلينا الفوز بها"

علق نبيل الكوكي مدرب شباب بلوزداد على الفوز الذي حققه فريقه خلال مواجهة مولودية البيض التي حسمها أشباله بصعوبة في الأنفاس الأخيرة من اللقاء. وقال الكوكي بعد نهاية المباراة: "تحدثت طيلة الأسبوع مع اللاعبين وحذرتهم من الفرق التي تركز لعبها في الخلف، وأشركت العديد من اللاعبين في صورة شيخي ويوصف وهذا من أجل تدوير التشكيلة". وتابع التقني التونسي: "نتنظرنا مباراة صعبة أمام جمعية الشلف نستهدف الفوز بها، ومن يريد لعب اللقب عليه أن يكون حاضرا في كل اللقاءات وستنتقل إلى الشلف العودة بنقاط الثلاث". وختم برسالة رد على منتقديه: "أنا لا أتأثر بالضغط لأنني ابن النادي الإفريقي وفي التدريبات فقط يحضر 5 آلاف مشجع وأطلب من أنصارنا الحضور بقوة وممارسة الضغط علينا وليس على المنافس".

سفيان ع.

فيما عاد شباب قسنطينة لأجواء التحضيرات

## كوكبو مهدد بالغياب عن مواجهة مقرة بسبب الإصابة

فضل الطاقم الفني للنادي الرياضي القسنطيني برمجة حصة الاستئناف صبيحة أمس بدءا من الساعة 11.00، وهذا على مستوى ملعب التدريبات بالقطب الرياضي، بعد عودة الفريق ليلة أول أمس من مدينة الأربلاء، لدى تنقله لملاقاة الأمل المحلي وعودته بانتصار ثمين أبقى به على صدارة الترتيب العام. وجرى الحصة التدريبية وسط أجواء رائعة تحضيرا للقاء يوم الأربعاء أمام نجم مقرة لحساب الجولة الـ 11 من المحترف الأول الذي يحتضنه ملعب رمضان بن عبد المالك بداية من الساعة الثالثة بعد الزوال، حيث اندمج كل من رحمان وذيب مع المجموعة فيما غاب كوكبو بسبب الإصابة التي تعرض لها يوم السبت الماضي، والتي قد تحرمه من المشاركة في مواجهة مقرة. ولم يرغب رائد البطولة تضييع الوقت وعاد بسرعة إلى أجواء التحضيرات، خاصة وأنه سيكون أمام أفضل رواق لمواصله حصد النتائج الإيجابية وتحقيق ثلاث نقاط أخرى تبيخه في المقدمة، خاصة وأن الخطأ يبقى ممنوعا أمام المطاردون المباشرين الذين يملكون في رصيدهم مباريات مؤجلة قد تمنحهم الأفضلية في خطف المركز الأول.

**مضوي: أظهرنا شخصيتنا.. وكنا قادرين على تسجيل المزيد**

إلى ذلك، أصرب خير الدين مضوي، عن رضاه التام بالفوز الذي حققه فريقه أمام أمل الأربلاء (2-1)، مؤكدا بأن الفريق كان قادرا على الخروج بنتيجة أكبر وقال في تصريحات عقب نهاية اللقاء: "الفريق أبان عن مردود مميز، وعودتنا في النتيجة بعد تضييع ركلة جزاء في الدقائق الأولى تبين شخصية اللاعبين، ومدى تركيزهم". وأضاف: "كان بإمكاننا الخروج بنتيجة أكبر وقتل المباراة في أكثر من مناسبة، لكننا واجهنا فريقا أبان عن مردود مميز خاصة في الشوط الثاني". وختم: "راض عن نتائج الفريق لحد الآن، بالنظر إلى المشاكل التي حصلت قبل بداية الموسم، وأعتقد أن تغيير الإدارة أتى بثماره، وهي تقوم بعمل مميز وكبير".



## كأس الجزائر "النصرية" و"الصفراء" في صراع مثير على بطاقة التأهل

يلتقي فريقا إتجاد الحراش ونصر حسين داي وجها لوجه، في دربي عاصمي مثير بين الفريقين، ضمن الدور التصفيي ما قبل الأخير من منافسة كأس الجزائر، وذلك عشية اليوم بداية من الساعة الثالثة بملعب عمر بن رايح بالدار البيضاء بالعاصمة. ومواجهة الجارين اللذان يتواجدان في مجموعتين مختلفتين في منافسات بطولة القسم الثاني هواة بين الشرق والغرب، سيلتقيان في منافسات السيدة الكأس للعب بطاقة العبور إلى الدور المقبل، حيث تبقى المباراة مهمة لكلا الجانبين، بما أنها ابتعدا تدريجيا عن المراتب الأولى في البطولة رغم أن الموسم لا يزال طويلا، لكن الأداء يبقى بعيدا عن تحقيق هدف الصعود، وعليه تبقى منافسة الكأس هدفا آخر تبحث عنه المدرستين الحراشية والنصرية، وسيلعبان على تقادي الخروج مبكرا من هذه المسابقة التي افتتحتها في السنتين الأخيرتين. من جانب آخر، خلص الاجتماع التنسيقي الأمني الخاص بلقاء الداربي بين "النصرية" و"الكواسر" والذي أقيم صبيحة أمس بحضور مسؤولي النادييين، على طرح 5000 تذكرة فقط خاصة باللقاء، حيث تم منح 3000 تذكرة لأنصار نصر حسين، فيما سيستفيد أنصار إتجاد الحراش من 2000 تذكرة، وهو ما لم يتقبله المسؤولون والأنصار بما أن الكمية تبقى جد ضئيلة نظرا لقيمة اللقاء والكم الكبير من الجماهير التي ترغب في متابعة مواجهة الداربي.

سفيان ع.

أبدى رئيس اللجنة الأولمبية عبد الرحمان حماد استعداد هيأته لرفع التحدي وحماية الصحفي الجزائري، من خلال إعداد ميثاق التعاون بين الهيئات الرياضية ووسائل الإعلام. وقال حماد في تصريحات لـ "دزاير سبور" على هامش الملتقى الذي تم تنظيمه من قبل المنظمة الوطنية للصحفيين الجزائريين، تحت عنوان "علاقة العمل بين الهيئات الرياضية ووسائل الإعلام"، "المنظمة الوطنية للصحفيين كانت جد إيجابية، خاصة في ظل حضور العديد من الصحفيين الذين قدموا اقتراحاتهم، سنحاول أن نأخذها بعين الاعتبار وأن تكون لجنة خاصة بذلك هذا الأسبوع تضم ممثلا عن اللجنة الأولمبية وممثلا عن وزارة الشباب والرياضة إلى جانب 4 صحفيين"، وأردف: "سنحاول أن نكون موضوعيين وأن لا يتبقى هذه النتائج حبرا على ورق"، مشيدا في الوقت ذاته بدور الصحفيين في تعريف الجمهور الجزائري بالرياضات الأخرى؛ "لنرجع قليلا إلى الوراء كانت معظم الرياضيات غير متابعة ولا يسمع بها أحد، لكن الحمد لله الآن عندنا عدة اختصاصات بلغ فيه رياضيين المستوى العالمي، وهذا بفضل الصحفيين الذين عرفوا كيف يستميلون الجمهور الرياضي لمتابعتها، وفي ختام حديثه أكد حماد أن تحضيرات الرياضيين الجزائريين على قدم وساق استعدادا للألعاب الأولمبية بباريس 2024 "معظم الرياضيين في التحضير أن شاء الله يكون أحسن تحضير للحصول على أحسن نتيجة ممكنة لأن الألعاب الأولمبية التي لم يتبق عليها سوى سنتين".

رياضة

## من خلال إعداد ميثاق التعاون بين الهيئات الرياضية ووسائل الإعلام رئيس اللجنة الأولمبية يبدى استعداده لرفده مع التحدي وحماية الصحفي



وزير الشباب  
والرياضة عبد  
الرزاق سبقات:

"نعمل على  
رفع المستوى  
وحماية  
الصحفي  
بعقد ميثاق  
قبل نهاية  
السنة"

فيما كشف عن أسباب خيبة  
الألعاب المتوسطية ..  
مدرّب المنتخب أقل من 18 سنة :

"لا يوجد  
من يملي  
الأوامر على  
سلاطني"

كشف مدرب المنتخب الوطني لأقل من 18 سنة، أن قائمة "الخضر" التي خاضت دورة الألعاب المتوسطية الأخيرة بوههران كانت من إعداد، مؤكدا أن الفريق أظهر إمكانيات كبيرة جدا وكان قادرا على التأهل لولا نقص الخبرة وقلة المباريات الودية التي حالت دون تحقيق نتائج إيجابية. وقال سلاطني في تصريحات له: "لم نحضر كما ينبغي، لعبنا مقابلة واحدة في ظرف 9 أشهر، رغم أننا كنا نمتلك لاعبين ممتازين"، وتابع "القرعة لم تتصفنا ووقعنا في مجموعة قوية تضم حامل اللقب فرنسا وإسبانيا والمغرب الشقيق، الأداء كان جد مقبول بشهادة الجميع، قدمنا دورة مشرعة ومشجعة وخاصة الأداء ضد المنتخبين الإسباني والفرنسي"، وواصل "صحيح أننا لم نتأهل لنصف النهائي، لكن الشبان ظهروا بمستوى جيد ولعبوا وكانهم في صنف الأكاير من ناحية التكتيك اللعب الجماعي والفريقيتا، وهذا راجع لعامل الجمهور الذي ساندنا طيلة 3 مباريات"، وأشاد ذات المتحدث بمستوى لاعبيه ميرزا أنهم يمتلكون مستقبلا زاهرا، بشهادة الجميع. وبخصوص القائمة اللاعبين التي شاركت في الدورة قال سلاطني "حتى يفهم من يجب الاصطياد في المياه العكرة، ويقولون بأن سلاطني خسر بـ 6 صفر و12 صفر، أنا ذهبت من أجل معاينة اللاعبين ولم أكن راض بهته المباريات، كما أنني تعيّنت قبل 4 أيام فقط من السفرية"، وأردف "من بين 24 لاعبا الذين عايناهم، فقط 2 منهم شاركوا في ألعاب البحر الأبيض المتوسط، لا يوجد من يستطيع أن يملي الأوامر على سلاطني"، ليختتم في الأخير "كان فيه سوء تفاهم مع خلية رادار الذي كان يريد جلب لاعبين مغموين لا يمتلكون مستوى، وعرضهم على المديرية الفنية بالفيديوهات، لاعبين لا يستطيعون اللعب حتى في أدنى قسم فني الجزائر".

رياضة

عبد المؤمن آيت قاسي:  
"مشكل الاتحادية الكاميرونية  
لا يخص الجزائريين"

اعتبر الإعلامي الجزائري عبد المؤمن آيت قاسي أن الجماهير الجزائرية أصبحت تنساق وراء الإشاعات التي تروج بخصوص إمكانية تأهل المنتخب الوطني لنهائيات كأس العالم لقطر 2022، بالموازاة مع الأنباء التي تتحدث عن احتمال إقصاء الكاميرون من المونديال، مؤكدا في الوقت ذاته أن غياب دور الصحفيين يوجب أكثر الإشاعات على مواقع التواصل الاجتماعي. وقال آيت قاسي في تصريحات لـ "دزاير توب" على هامش الملتقى الذي نظّمته اللجنة الوطنية للصحفيين الجزائريين، أن مشكل الاتحادية الكاميرونية يخصها وحدها ولا علاقة للجزائر بذلك وتابع "هذا مشكل بين الاتحادية الكاميرونية لكرة القدم والهيئات المختصة، لا نستطيع القول أن الكاميرون ستقتضى وستعوضهم في المونديال، تعبنا من هذا المسلسل الذي لم ينته وبقيت حلقاته تتكرر في كل مرة"، وواصل "علينا أن نركز على أمور أخرى، نركز على الاحترافية والمصداقية والدقة في المعلومات بصفتنا كصحفيين، نحن نرى بأن الجماهير الجزائرية أصبحت تثق كثيرا في الصفحات الفيسبوكية للأسف"، وأبرز "صحيح، في بعض الأحيان مهمتنا كصحفيين هي تكذيب المعلومات، لكن لا نستطيع أن نقول للجماهير أن لا يصدقوا أصحاب الصفحات على مواقع التواصل الاجتماعي التي يجب عليها التحلي بالاحترافية"، وفي ختام تصريحاته شدد ذات المتحدث على ضرورة قيام الصحفيين بدورهم على أكمل وجه للتصدي لهاته الإشاعات "ما هو دور الصحفي في هذه القضية؟، لم نر أي صحفي أو قامة من القامات الإعلامية يتدخل ويعطي ولو توضيح صغير بخصوص هذا الموضوع الذي لا أتمس فيه الكثير من المصداقية".

رياضة

قال أن الأمر مجرد إشاعات والبعض  
يريد الاستثمار فيه .. الإعلامي بلكبير:  
"قد تكون هناك عقوبات على الكاميرون  
لكن لن يقص من المونديال"

رد الإعلامي الجزائري بلكبير عن الإشاعات التي تروج بخصوص إمكانية تأهل المنتخب الوطني الجزائري إلى مونديال قطر 2022، في حال إقصاء المنتخب الكاميرون الذي يمر بإزمة العتاد الرياضي قبل أيام قليلة على انطلاق كأس العالم. وقال بلكبير في تصريحات لـ "دزاير سبور" عن ذلك "أظن أن قضية العتاد الرياضي والممول الرسمي للاتحادية الكاميرونية قد يخلق مشاكل لهيئة إيتو، خاصة وأنه تم الإعلان الرسمي على المنتخب الرسمي الذي سيخوض به المونديال، ولا يحمل شعار شركة لوكوك سورتيف الفرنسية"، وتابع "قد تكون هناك عقوبات لكن ليس لحد إقصاء الكاميرون من المشاركة في المونديال"، وواصل "هناك قوانين ولوائح للضياف لم يسبق وأن تم إقصاء منتخب بسبب العتاد الرياضي"، وأردف "الحديث يعود في كل مرة عن إمكانية تأهل الخضر، لأن المنتخب الكاميروني كان خصم الجزائر في المباراة الضالعة، شاهدنا منذ بضعة أسابيع الآمال عادت للجزائريين بعد متشور صفة كأس العالم"، ليختتم تصريحاته في الأخير بالتأكيد على أن الأمر مجرد إشاعات والبعض يريد الاستثمار فيه هته الأخبار.

رياضة

سعيد فلاك:  
"إعداد ميثاق لمساعدة  
الصحفيين سيعود بالفائدة  
على الجميع"

أبدى الصحفي الجزائري سعيد فلاك تأوله الكبير بخصوص إعداد ميثاق لتسهيل مهمة الصحفيين في الحصول على المعلومات والتأكد منها في زمن كثرت الإشاعات على مواقع التواصل الاجتماعي "فيسبوك" وقال صحفي التلفزيون الجزائري في تصريحات لـ "دزاير سبور" في تعليقه على الملتقى الذي تم تنظيمه بخصوص "دور علاقة العمل بين الهيئات الرياضية ووسائل الإعلام"، "الملتقى مهم لنا كصحفيين، وحتى المتتبعين لأننا نعتبر كوسيط بين الهيئات والجمهور"، وتابع "حان الوقت ليكون اتفاق بين الهيئات والصحفيين حتى يعطوا المعلومة الصحيحة للجمهور في الوقت الحالي كثرت الإشاعات والجمهور أصبح يصدق كل شيء، لأنه لا يعلم من أين يأخذ المعلومة الصحيحة"، وكشف ذات المتحدث أن الصحفيين يواجهون مشكل كبيرة في التصدي للإشاعات على مواقع التواصل الاجتماعي في ظل صعوبة التأكد من المعلومة من مصادرها "حتى نحن نواجه صعوبات كبيرة من أجل التأكد من المعلومة وفي العديد من المرات تنساق وراء الإشاعات لأنه لا يوجد الإمكانيات لتأكد من المعلومة، واليوم ومع وسائل التواصل الاجتماعي يجب مراجعة الأمر"، وختم "ستكون هناك لجنة مهمة إعداد ميثاق لمساعدة الصحفيين، هذا شيء جيد وسيعود بالفائدة على الجميع".

رياضة

## ديديه ديشامب . صائد الألقاب الجشع أمام مفترق طرق

سيحاول مدرب منتخب فرنسا، ديديه ديشامب، ترصيع سجله الذهبي - وهو الأفضل في تاريخ كرة القدم الفرنسية - في مونديال قطر 2022. لكن رغم ذلك، سيتم البحث في مستقبل ديشامب على رأس الجهاز الفني، بعد نهاية كأس العالم 2022. علما بأنه استلم مهامه عام 2012 خلفا للوران بلان، وهو المدرب الأكثر بقاء في منصبه في تاريخ منتخب الديوك. ويقول ديشامب (54 عاما): "عندما بدأت مهمة التدريب، قلت لزوجتي إنني سأتوقف في عمر الأربعين.. لكن انظروا اليوم، ما زلت هنا"، وأضاف "إذا كان بمقدوري أن أعيش 10 سنوات إضافية في هذه المهنة، سيكون الأمر مثاليا، لأنه المستوى الأعلى، وهو ما أحب". كل ما يحبه ديشامب هو "الامتياز"، بفضل جيل فرنسي استثنائي في متناوله، وإيقاع أقل سرعة من تدريب أحد الأندية، حيث أقر بأن السنوات الثلاث التي أمضاها مدربا لمارسيليا "أنهكته كثيرا"، وذلك بين عامي 2009 و2012. وأشرك ديشامب، الذي يُعتبر مدربا محافظا، بعد التتويج بمونديال روسيا 29 لاعبا جديدا في صفوف المنتخب، كما أنه تخطى اختلالا دفاعيا عام 2021 ليتوج بطلا لدوري الأمم الأوروبية. فلاعب الوسط السابق، فاز بكل شيء على أرض الملعب، وفي أغلب الأحيان كان يحمل شارة القائد، والثلاثية طويلة: دوري أبطال أوروبا الوحيد لنادي فرنسي مع مارسيليا عام 1993، وآخر مماثل مع يوفنتوس الإيطالي عام 1996، وبطل العالم (1998) وأوروبا (2000) مع منتخب بلاده. كما قاد مارسيليا إلى لقب بطل فرنسا 2010، وكأس الرابطة الفرنسية ثلاث مرات تواليا، وذلك بعد 17 عاما للفريق الجنوبي دون أي لقب.



أعرب النجم الكروي المصري السابق، محمد أبو تريكة، عن فخره واعتزازه وسعادته بالاستعدادات التي قامت بها دولة قطر؛ لاستضافة بطولة كأس العالم 2022 التي يفصلنا عن انطلاقها 15 يوما فقط. وقال أبو تريكة، في تصريح لقناة "بي إن سبورتس": "أنا أقدم في قطر منذ 6 سنوات، وأنا مرتاح وسعيد بقطر؛ لأنها بلدي مثل مصر. كما أنني فخور بالاستعدادات؛ لأن كل التفاصيل قطر مستعدة لها، وستبهر العالم". وعن حملات التشكيك والتشويه التي تتعرض لها قطر وزادت حدتها في الأسابيع القليلة الماضية مع اقتراب موعد انطلاق المونديال، قال أبو تريكة: "الحملات الغربية لا تخوفنا، فكل ذي نعمة محسود، هناك حسد وحقد، لكن قطر ستشرف العرب والمسلمين".

وأبدى نجم الأهلي المصري السابق ارتياحه لوقوف الدول العربية إلى جانب قطر، ووقوفهم وقفة رجل واحد في القمة العربية الأخيرة التي احتضنتها الجزائر مطلع شهر نوفمبر الحالي، قائلا: "في قليل من قمم الجامعة العربية، كان هناك موقف موحد تجاه قضية ما، لكن هذه المرة كل الدول العربية دعمت قطر لاستضافتها كأس العالم، وهذا شيء جميل". وأكد أبو تريكة أن قطر ستبهر العالم باستعداداتها لتنظيم بطولة كأس عالم ناجحة من كل الجوانب وبالجانب الإنساني في المقام الأول، قائلا: "رغبنا أن نظهر للعالم أن هناك دولة عربية إسلامية ستبهركم، وستقدم لكم بطولة إنسانية في المقام الأول، ستشاهدون دولة عربية تحترم تقاليدها وعاداتها".

وهي رده على حملات التشويه التي تتخذ من "المثلية" ذريعة لها. زاد أبو تريكة يقول: "نحن لن نغير ديننا ولا عاداتنا ولا قوانين بلادنا من أجل 28 يوما، هانت الذي يجب عليك أن تتأقلم معنا وتعرفنا من أجل أن تعرف كيف تعاملنا بشكل جيد".

## ألفونسو ديفيس يواجه خطر الغياب عن منتخب كندا في كأس العالم

تعرض الظهير الأيسر الكندي ألفونسو ديفيس، لإصابة في مباراة فريقه بايرن ميونيخ الألماني وهرتا برلين في الجولة الثالثة عشرة من الدوري الألماني. وتأتي إصابة ديفيس قبل أسبوعين فقط من انطلاق نهائيات كأس العالم 2022 بقطر المقررة في الفترة ما بين 20 نوفمبر الجاري وحتى 18 ديسمبر المقبل، والتي من المرتقب أن يشارك فيها اللاعب رفقة المنتخب الكندي.

ولم يتمكن ديفيس (22 عاما)، من إكمال المباراة وغادر أرضية الميدان في الدقيقة (63) تاركا مكانه لزميله، الفرنسي لوكاس هرنانديز، وهذا ما طرح احتمال غياب اللاعب عن صفوف منتخب بلاده في نهائيات المونديال. وأكد جوليان ناغلسمان، مدرب بايرن ميونيخ في المؤتمر الصحفي الذي جاء بعد المباراة التي انتهت بفوز فريقه بنتيجة 2-3 أمام هرتا، أن ديفيس يعاني من إصابة عضلية، وأضاف: "ألفونسو يعاني من تمزق واحد على الأقل في باطن الركبة حسب ما أعلمني به طبيب الفريق". وتابع: "يجب أن ننتظر إلى غاية الغد، أو في ساعة متأخرة من المساء حتى نتعرف على طبيعة الإصابة التي تعرض لها اللاعب"، هذا الكلام يشير إلى أن حالة الكندي تدعو إلى القلق، وقد تعده عن المشاركة لأول مرة في نهائيات كأس العالم. ويخوض المنتخب الكندي نهائيات مونديال قطر ضمن المجموعة السادسة إلى جانب منتخبات بلجيكا والمغرب وكرواتيا، وهي المرة الثانية التي يشارك فيها في البطولة بعد مشاركته الأولى التي كانت عام 1986 بالمكسيك.

## أبو تريكة: فخور وسعيد بالاستعدادات وقطر ستبهر العالم

## هل ستؤثر إصابة ميسي على حضوره في مونديال قطر؟



كشف نادي باريس سان جيرمان الفرنسي، في بيان نشره على موقعه الرسمي، وجود 4 إصابات للاعبين في كتيبة المدرب كريستوف غالتيه، أبرزهم الأرجنتيني ليونيل ميسي، الذي تتربص الجماهير الرياضية رؤيته في كأس العالم 2022 في قطر. وبحسب بيان النادي، فإن ليونيل ميسي لن يخوض المواجهة أمام لوريان، غدا الأحد، في منافسات الأسبوع (14) من الدوري الفرنسي، بسبب وجود التهاب في وتر العرقوب لدى النجم الأرجنتيني، الذي سيخوض برنامجا علاجيا حتى يكون جاهزا للمشاركة في الأسبوع المقبل.

ولم يرغب الجهاز الفني لنادي باريس سان جيرمان، بقيادة المدرب كريستوف غالتيه، بالمخاطرة مع إصابة ميسي. لذلك فضل إراحة النجم الأرجنتيني، الذي يستعد للمشاركة مع منتخب بلاده، بعد 15 يوما، في كأس العالم 2022 في قطر. يذكر أن الجماهير الرياضية تتربص رؤية ليونيل ميسي مع منتخب الأرجنتين في مونديال قطر، حيث أوقعت القرعة "راقصي التانغو" في المجموعة الثالثة برفقة منتخبات السعودية والمكسيك وبولندا.



## كأس العالم .. فرصة رونالدو الأخيرة للتعبير عن نفسه



سيصل كريستيانو رونالدو قائد البرتغال، أفضل لاعب في العالم خمس مرات، إلى قطر للمشاركة في كأس العالم لكرة القدم ليثبت أمام الجميع أنه لا يزال بإمكانه صنع الفارق. ولا جدال في أن رونالدو أحد أعظم المهاجمين عبر التاريخ، لكن عثراته الأخيرة مع مانشستر يونايتد والبرتغال أثارت الكثير من علامات الاستفهام حول إن كانت مسيرته المبهرة ستصل إلى نهاية مريرة. ورونالدو هو الهدف التاريخي لكرة القدم الدولية برصيد 117 هدفا في 191 مباراة رسمية، وبين هدفة الدولي الأول أمام اليونان في بطولة أوروبا 2004 وآخر أهدافه، ثنائية أمام سويسرا في يونيو 2022، مرت 18 عاما ليصبح رمزا للاستمرارية. وأحرز لكن بالنسبة لرمز رياضي اعتاد تحطيم الأرقام القياسية مع عدد من أكبر أندية العالم مثل ريال مدريد ويوفنتوس ويونايتد فإن مستواه الحالي وتصرفاته الأخيرة أصبحت تحت الأضواء. ولم يسجل مع البرتغال في العام الماضي سوى هدفين أمام سويسرا بدوري الأمم خلال عشر مباريات. ومع يونايتد أحرز ثلاثة أهداف فقط هذا الموسم وتصدرت مشاكله مع المدرب إيريك تن هاغ العناوين في الدوري الإنجليزي الممتاز، إذ عانى رونالدو للحصول على فرصة للبدء أساسيا وعبر عن عدم رضاه عن الوضع وقلة دقائق اللعب. وكان رونالدو هداف يونايتد في الموسم الماضي برصيد 24 هدفا بجميع المسابقات بعد عودته من يوفنتوس، وينتهي عقده مع النادي الإنجليزي في الصيف المقبل. وفي مشاركته الخامسة بكأس العالم سيقود رونالدو مجموعة من اللاعبين الرائعين من بين الأفضل في العالم، لكن المنتخب لم يرتق للتطلعات في البطولة الكبرى. وبعد بلوغ الدور قبل النهائي في 2006 خرجت البرتغال مرتين من دور الستة عشر في 2010 و2018 ومن دور المجموعات في 2014، ورغم الانطباع بأن مشواره المذهل يقترب من نهايته، يصبر رونالدو على التقيض. وقال خلال مناسبة في سبتمبر: لا يزال يتبقى القليل من كريستيانو، أنا جزء من فريق شاب وأريد المشاركة في كأس العالم وبطولة أوروبا المقبلة أيضا. ومن الممكن أن تكون العقبة الصلبة مفتاحا لفض سطوته مع البرتغال في قطر بخلاف كل التوقعات.

## نيمار: مونديال قطر مختلف وأطلع للتويج باللقب

توقع الدولي البرازيلي نيمار، نجم باريس سان جيرمان الفرنسي، أن تكون بطولة كأس العالم قطر 2022، "مختلفة ولا تصدق"، وأكد أنه يتطلع لتحقيق حلم الطفولة بالتويج بلقب المونديال. ويحمل نيمار آمال المنتخب البرازيلي في نهائيات كأس العالم قطر 2022، المرتقبة في الفترة ما بين 20 نوفمبر وحتى 18 ديسمبر. وقال نيمار في تصريحات لمجلة "سكواير"، "لا أطيع الانتظار للبدء هناك هناك بتركيز كبير.. مباريات كأس العالم مختلفة، الجو خاص جدا، يوم المباراة من كأس العالم لا يشبه أي لعبة أخرى. أنا متحمس جدا لذلك". وتابع: "اللعبة في قطر سيكون مختلفا تماما، لكنني أتطلع إلى التعرف على بلد آخر، وثقافة أخرى. أعلم أن الجو سيكون حارا جدا، وأنا سعيد لأن العديد من اللاعبين ستحتوي على تكييف.. أعتقد حقا أنها ستكون بطولة كأس عالم لا تصدق". وأشاد نيمار بتوقيت كأس العالم في قطر، الذي سيقام في الشتاء على غير العادة بدلا من الصيف، حيث قال الدولي البرازيلي في هذا السياق: "التحضير لكأس العالم هذا أفضل من المعتاد، لأنه سيأتي في منتصف الموسم، حيث تكون في أفضل حالاتك البدنية.. يمكن للاعبين أن يكونوا متعبين من البطولات في نهاية الموسم، لذلك أعتقد أن مستوى البطولة سيكون مرتفعا للغاية".

## ألبا لبيكيه : تشرفت بالدفاع عن برشلونة معك

بعث جوردي ألبا، ظهير برشلونة، برسالة إلى زميله السابق جيرارد بيكيه الذي اعتزل كرة القدم، السبت. ونشر ألبا صورة له مع بيكيه، على حسابه بشبكة "إنستغرام"، وكتب عليها: "أسطورة برشلونة! لقد كان شرفا وحظا كبيرا أن أدافع عن هذا القميص معك طوال هذه السنوات ومشاركة العديد من اللحظات التاريخية التي استمتعنا بها جميعها مثلك". وأضاف:

"سنتفقد كثيرا في غرفة الملابس وفي الملعب، لكن الصداقة التي توحدنا وإرثك كبلوغرانا سيبقى معنا إلى الأبد. أتمنى لك حظا سعيدا في المستقبل وشكرا على كل شيء". وغادر بيكيه مباراة ألميريا بالأمس، والنتيجة تشير إلى تقدم البارسا بهدفين دون رد، ودخل بدلا منه الدنماركي أندرياس كريستينسن. وخلال مغادرته الملعب، قام بيكيه بتوديع زملائه وهو يبكي، كما واصل تحية الجمهور بعد نهاية المباراة.

ورد أنصار برشلونة بالتصفيق لبيكيه وقوفا، احتراماً لمسيرته، ونادوا باسمه طويلاً.

## بوسكيتس : بيكيه جعل برشلونة ضمن أفضل الأندية في التاريخ



أعرب سيرجيو بوسكيتس عن سعادته بالانتصار بنتيجة (0-2) ضد ألميريا، مساء السبت، ضمن منافسات الجولة 13 من الليغا، في معقل البلوغرانا "سبوتيفاي كامب نو"، مشيراً إلى أنه سيفتقد جيرارد بيكيه الذي أعلن اعتزاله. وقال بوسكيتس، خلال تصريحات نقلتها صحيفة "سبورت" الإسبانية: "المسيرة التي حققها بيكيه في برشلونة مذهلة، وجعل هذا النادي أحد أفضل الأندية في التاريخ". وأضاف: "بيكيه مثال لما يجب أن يكون عليه لاعب برشلونة، وسنتفقد كثيراً". وعن الفوز على ألميريا، علق: "كنا متفوقين مع العديد من الفرص، وفي الشوط الأول فشلنا في التسجيل، ولكن في الشوط الثاني نجحنا في التسجيل وتمكنا من إعادة المباراة للمسار الصحيح". بهذا الانتصار، يرفع برشلونة رصيده إلى 34 نقطة في صدارة الليغا، بينما تجمد رصيد ألميريا عند 13 نقطة في المركز الخامس عشر.

## بيكيه يودع كامب نو بالدموع

انتهت مسيرة الإسباني جيرارد بيكيه، مدافع برشلونة، مع كرة القدم، بالدموع، وذلك خلال مغادرته مباراة فريقه أمام ألميريا. وقرر تشافي هيرنانديز، المدير الفني للبارسا، سحب بيكيه في الدقيقة 84، من مواجهة ألميريا، السبت، على ملعب كامب نو، ليحظى بتحية حارة من جماهير الكامب نو في مباراته الأخيرة. وأعلن بيكيه قبل أيام قليلة، أنه قرر اعتزال كرة القدم، وأن مباراة ألميريا في الجولة 13 لليغا ستكون الأخيرة له. وغادر بيكيه الملعب والنتيجة تشير إلى تقدم البارسا بهدفين دون رد، ودخل بدلا منه الدنماركي أندرياس كريستينسن. وخلال مغادرته الملعب، قام بيكيه بتوديع زملائه وهو يبكي، كما واصل هو تحية الجمهور بعد نهاية المباراة. ورد أنصار برشلونة بالتصفيق لبيكيه وقوفا، احتراماً لمسيرته، ونادوا باسمه طويلاً.

## ديمبلي يستفيق برقم غير مسبوق مع برشلونة



افتتح الفرنسي عثمان ديمبلي، نجم برشلونة، التسجيل لصالح الفريق الكتالوني، في شباك ألميريا، مساء السبت، على ملعب سبوتيفاي كامب نو، ضمن مباريات الجولة 13 من الليغا وجاء هدف ديمبلي في الدقيقة الثانية من بداية الشوط الثاني، قبل أن يضيف الهولندي فرينكي دي يونغ الهدف الثاني في الدقيقة 62. وبحسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات، فقد سجل ديمبلي 3 أهداف في آخر 5 مباريات على أرضية ملعب كامب نو، وهو نفس عدد أهدافه في مبارياته الثلاثين السابقة بجميع المسابقات. وأضافت الشبكة، أنها المرة الأولى التي يسجل فيها ديمبلي في مباراتين متتاليتين على ملعب كامب نو، رغم خوضه 57 مباراة.

## برشلونة يعادل إنجهاز أتليكو مدريد التاريخي

حقق برشلونة رقما مميّزا، خلال الانتصار بنتيجة (0-2) ضد ألميريا، مساء السبت، ضمن منافسات الجولة 13 من بطولة الليغا، في معقل البلوغرانا "سبوتيفاي كامب نو". وبحسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات، فإن برشلونة حققت الانتصار في 11 من 13 مباراة بالليغا خلال موسم (2022-2023) الحالي، وتلقت في شبابه 4 أهداف فقط. وأضافت الشبكة: "برشلونة حققت أقل سجل للأهداف المستقبلية خلال هذه المرحلة من المسابقة، بالتساوي مع أتليكو مدريد الذي استقبل 4 أهداف فقط في موسم (1995-1996)". بهذا الانتصار، يرفع برشلونة رصيده إلى 34 نقطة في صدارة الليغا، بينما تجمد رصيد ألميريا عند 13 نقطة في المركز الخامس عشر.

## بيدري : كنت مستعدا للتوقيع مع ريال مدريد

أكد الإسباني بيدري، لاعب وسط برشلونة، أنه لم يكن يمانع التوقيع مع غريم فريقه الحالي، ريال مدريد، قبل الانتقال إلى قلعة "كامب نو". وسبق أن خاض بيدري فترة تجريبية مع ريال مدريد، قبل انضمامه إلى البلوغرانا، لكن الميرنفي لم يعرض عليه الاستمرار والتوقيع على عقد. وسئل بيدري، في حوار أجرته مع صحيفة "البايس" الإسبانية، إذا كان سيوقع لريال مدريد حال عرضوا عليه عقدا بعد إجراء فترة التجربة، ورد اللاعب قائلا: "اعتقد بأنني كنت سأوقع معهم.. كان طموحي أن أشق طريقي كلاعب كرة قدم محترف". وتابع نجم برشلونة: "كان صعبا للغاية رفض عرض من أحد الأندية العظيمة في تاريخ كرة القدم مثل ريال مدريد". واختتم بيدري، صاحب الـ 19 عاما، قائلا: "مر الأمر، وبعد عامين انتهى بي المطاف بالتوقيع لفريق أحلامي برشلونة.. إن أندريس أنيسيتا هو النجم المفضل لي ولعائلي.. لطالما قلت ذلك".

## ريال مدريد ينافس برشلونة على ضم "بيدري الجديد"

كشفت تقارير صحفية إسبانية أن نادي ريال مدريد يرغب في التعاقد مع اللاعب الشاب ألبيرتو موليرو من فريق لاس بالماس خلال الصيف المقبل. ريال مدريد يبحث عن تدعيمات في وسط الملعب مع اقتراب اعتزال توني كروس أو رحيله عن النادي الملكي خلال الصيف المقبل. صحيفة "أس" الإسبانية، أكدت أن ألبيرتو موليرو لاعب لاس بالماس صاحب الـ 19 عاما، يعد هدفا لريال مدريد وكذلك برشلونة الذي وضعه على راداره. موليرو يُطلق عليه "بيدري الجديد"، حيث يلعب في نفس المكان الذي لعب فيه نجم برشلونة الحالي مع لاس بالماس أيضا.

## دورتموند يسحق بوخوم . . ولايزيغ يحبط هوفنهايم



فاز بوروسيا دورتموند على ضيفه بوخوم بثلاثية نظيفة، مساء السبت، ضمن الجولة 13 من الدوري الألماني لكرة القدم. وحملت ثلاثية أصحاب الأرض توقيع يوسوفا موكوكو (8ق) و(ق 45) وجيوفاني ريبينا (ق12) من ركلة جزاء، ليرفع الفريق رصيده إلى 25 نقطة في المركز الثالث، فيما تجمد بوخوم عند 7 نقاط في المركز الـ17. وفاز لايزيغ على مضيفه هوفنهايم بثلاثة أهداف لواحد، في نفس الجولة. جاءت أهداف الضيوف بواسطة كريستوفر نكونكو (ق17) و(ق 57) وداني أولمو (ق69)، فيما سجل لأصحاب الأرض جورجينييو روتر (ق50). هكذا صار للايزيغ 22 نقطة في المركز الخامس، فيما تجمد هوفنهايم عند 18 نقطة في المركز التاسع. كذلك، فاز فولسبورغ خارج الديار أيضا على مضيفه ماينز بثلاثية نظيفة سجلها باتريك ويمر (ق33) وماكسيميليان أرنولد (ق70) وريدل باك (ق84). بهذا الفوز رفع الضيوف رصيدهم إلى 17 نقطة في المركز الحادي عشر، بينما ظل ماينز عند 18 نقطة في المركز العاشر. كذلك، فاز آينتراخت فرانكفورت خارج الديار على مضيفه أوجسبورج بهدفين لواحد فأصبح له 23 نقطة في المركز الخامس، بينما تجمد أصحاب الأرض عند 14 نقطة في المركز الثالث عشر.

## نجم دورتموند يفشي سر مكالمة فليك

كشف يوسوفا موكوكو، مهاجم بوروسيا دورتموند، عن مكالمة جمعت بينه والمدير الفني لمنتخب ألمانيا هانز فليك، قبل أيام قليلة من حسم القائمة النهائية التي ستشارك في مونديال قطر 2022. ومن المنتظر أن يعلن فليك عن قائمة ألمانيا لكأس العالم المقبلة، يوم 10 الجاري. وسجل موكوكو صاحب الـ17 عاما ثنائية في شبك بوخوم، السبت، بالدوري الألماني، قادت دورتموند للفوز (3-0)، ليصبح أصغر لاعب يصل إلى 10 أهداف في المسابقة. وخلال تصريحات لقناة سبورت 1، سئل موكوكو عما إذا كان أداءه يؤهله للانضمام لقائمة المانشافت في المونديال، ليعرض غياب تيمو فيرنر المصاب. وأجاب ذو الأصول الكاميرونية "لا يمكنني إحداد تأثير في ذلك سوى بأدائي، وفي النهاية القرار يعود لمدير المنتخب الوطني (هانز فليك)، وسنرى يوم الخميس من سينضم للقائمة". وأفصح موكوكو عن محادثة جمعت بينه وهانز فليك قبل يومين، قائلا "لقد طالبتني بمواصلة ما أقدمه مع الفريق، ومن سيتواجد في القائمة هو من يقدم أداء يؤهله لذلك". وتطرق المهاجم الشاب للحديث عن تحطيمه رقم فلوريان فيرتز بكونه أصغر لاعب يصل إلى 10 أهداف، فصرح "الأرقام القياسية وجدت لكي تحطم". ووجه اللاعب الشكر لكافة زملائه في أسود الضيستيفال، قائلا "لم أكن لأصل لهذا الرقم من دونهم".

## ناغلسمان يكشف عن إصابة ديفيز

كشف جوليان ناغلسمان، مدرب بايرن ميونخ، عن طبيعة الإصابة التي تعرض لها لاعبه الكندي ألفونسو ديفيز، خلال مواجهة هيرتا برلين في الدوري الألماني. الظهير الكندي غادر أرض الملعب في الدقيقة 64، وسط شكوك حول تعرضه لإصابة قوية في الفخذ الأيمن تبعده عن المشاركة مع منتخب بلاده في كأس العالم 2022. وأبرزت شبكة "سكاي" تصريحات جوليان ناغلسمان مدرب بايرن، بعد المباراة، التي أشار فيها إلى معاناة ديفيز من تمزق في الألياف العضلية على الأقل. رغم ذلك، فإن صاحب الـ22 عاما سيخضع لفحوصات طبية دقيقة، للوقوف على مدى قوة إصابته ومدته غيابيه. وينتظر ديفيز معرفة نتيجة الفحوصات، للتعرف على مدى قدرته على اللحاق بمونديال قطر المقبل، إذ يتواجد منتخب كندا ضمن المجموعة السادسة رفقة كرواتيا وبلجيكا والمغرب.

## تيرزيتش: ثقتنا كبيرة وسعداء بعودة القائد

أعرب إيدن تيرزيتش مدرب بوروسيا دورتموند، عن سعادته، بعد فوز فريقه على ضيفه بوخوم "3-0" في مباراة الجولة الـ13 من الدوري الألماني. وصرح: "أردنا الفوز في آخر مباراة على أرضنا هذا العام، أخذنا زمام المبادرة في وقت مبكر، وفي الشوط الثاني، حاولنا الوصول إلى الهدف الرابع، لكن ذلك لم ينجح، الفوز كان مهما". وأكمل: "لا تزال مواجهتان مهمتان تنتظراننا، لقد وضعنا أساسا جيدا حتى نتتمكن من خوض المباريات بقدر كبير من الثقة بالنفس". وأتم: "لقد رأينا الطاقة التي أحدثها ماركو رويس في الملعب، نحن سعداء بعودته، من المهم أن يبقى بدون آلام، وبالتالي يلعب الدقائق".

## نوير يعود برقم تاريخي في البوندسليغا



شارك مانويل نوير، حارس مرمى بايرن ميونخ، في فوز فريقه خارج أرضه أمام هيرتا برلين بثلاثية مقابل هدفين، مساء السبت، في إطار الجولة 13 من الدوري الألماني. وسجل صاحب الـ36 عاما ظهوره مع الفريق البافاري بعد غياب الطويل في الأسابيع الماضية؛ بسبب إصابته في الكتف. عودة نوير ومشاركته في الانتصار رقما تاريخيا فريدا في البوندسليغا، بحسب ما ذكرته شبكة "أوبتا" للإحصائيات، التي أشارت إلى نجاح الحارس المخضرم في تذوق طعم الانتصار للمرة 22 على حساب فريق العاصمة الألمانية. ودخل مانويل نوير تاريخ البوندسليغا بعدما أصبح أول لاعب يشارك في 22 انتصارا أمام فريق واحد. ويتأهب نوير بهذه المشاركة لدخول القائمة النهائية للمنتخب الألماني التي ستخوض نهائيات كأس العالم 2022 في قطر. وسيعلم المدرب هانز فليك عن أسماء اللاعبين الـ26 الذين سيقودهم في المونديال، يوم 10 نوفمبر الجاري.

## إصابة مقلقة لنجم البايرن تهدد لحاقه بالمونديال

انضم نجم جديد من بايرن ميونخ لقائمة المصابين في الفريق البافاري، خلال مشاركته ضد هيرتا برلين، السبت، في الجولة 13 من الدوري الألماني. وبعد مرور نحو 63 دقيقة، تعرض الظهير الكندي ألفونسو ديفيز لإصابة على مستوى أوتار الركبة، استوجب خروجه من الملعب واستبداله بالفرنسي لوكاس هيرنانديز وتأتي هذه الإصابة قبل أيام معدودة على انطلاق بطولة كأس العالم 2022، الذي يأمل ديفيز في الظهور بها لأول مرة رفقة منتخب كندا. ويتواجد المنتخب الكندي بالمجموعة السادسة رفقة بلجيكا، المغرب وكرواتيا، إذ يعد ديفيز نجمة الأبرز في الوقت الراهن. يذكر أن المباراة شهدت أيضا عودة هيرنانديز للظهور مع الفريق بعد غياب طويل بعد مشاركته كبديل على حساب ديفيز.

## موكوكو يدخل تاريخ البوندسليغا

يوصل نجم فريق بوروسيا دورتموند يوسوفا موكوكو تحقيق الأرقام القياسية، بعد الهدفان اللذان سجلهما في مرمر بوخوم، في اللقاء الجاري حاليا في البوندسليغا. ووفقا للمعلومات الواردة من شبكة "أوبتا" للإحصائيات، فإن موكوكو أصبح أصغر لاعب في تاريخ الدوري الألماني يصل إلى 10 أهداف بعمر 17 عاما و350 يوما. ويتهي عقد اللاعب الشاب مع دورتموند في نهاية الموسم الحالي، ولم يجدد اللاعب حتى الآن عقده مع الفريق الألماني. وارتبط اللاعب بعدة أندية أوروبية أبرزها ريال مدريد وبرشلونة وليزربول وباريس سان جيرمان.

## يونيون برلين يفقد جهود رونو وشيفر

أعلن نادي يونيون برلين الألماني لكرة القدم، أن الحارس فريدريك رونو ولاعب خط الوسط أندرياس شيفر سيغيبان عن الفريق في الفترة الحالية. وكان قد تم استبدال رونو بين شوطي مباراة الفريق أمام رويال يونيون سان خيلويزي البلجيكي في الدوري الأوروبي، وذكر يونيون اليوم أنه تعرض لإصابة عضلية بدون إعطاء أي تفاصيل أخرى. وتعرض شيفر لإصابة في قدمه اليمنى في ذات المباراة وهي الإصابة التي تتطلب جراحة، وفقا لما ذكره النادي.



## نجم مانشستر يونايتد يتجاهل سان جيرمان

تجاهل نجم مانشستر يونايتد الإنجليزي، اهتمام باريس سان جيرمان الفرنسي بالتعاقد معه خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة.

وينتهي عقد الإنجليزي ماركوس راشفورد مع الشياطين الحمر خلال الموسم الحالي، لكن يحق للنادي تمديد العقد معه لموسم إضافي آخر من طرف واحد. ووفقا لشبكة "sport10le" الفرنسية، فإن لويس كامبوس، المستشار الفني لباريس سان جيرمان، لا يتوقف عن متابعة راشفورد، وينوي محاولة ضمه في الصيف المقبل للفريق الباريسي. وأشارت الشبكة الفرنسية إلى أن راشفورد غير مهتم بالانتقال إلى باريس سان جيرمان، ويتجاهل اهتمام كامبوس له، موضحة أن اللاعب الإنجليزي يركز حاليًا على النجاح في "أولد ترافورد". يذكر أن راشفورد بات لاعبًا أساسيًا في صفوف مانشستر يونايتد هذا الموسم، تحت قيادة الهولندي إريك تين هاج، المدير الفني للشياطين الحمر. ويحتل مانشستر يونايتد المركز الخامس بترتيب فرق الدوري الإنجليزي الممتاز برصيد 23 نقطة، جمعها من 7 انتصارات، وتعادلين، و3 هزائم.

## غوارديولا: خوض 65 دقيقة بعشرة لاعبين ليس سهلا

أعرب بييب غوارديولا، المدير الفني لمانشستر سيتي، عن سعادته الكبيرة بالفوز الصعب الذي تحقق على حساب فولهام. وحقق مانشستر سيتي الفوز على ضيفه فولهام، 2-1، على ملعب الاتحاد، ضمن منافسات الجولة 15 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وشهدت المباراة طرد البرتغال جواو كانسيلو، مدافع مانشستر سيتي، في الدقيقة 25، بعدما ارتكب خطأ أسفر عن ركلة جزاء للفريق اللندني. وقال غوارديولا، في تصريحات لشبكة سكاي سبورتس: "اللعب 65 دقيقة بعشرة لاعبين ضد فولهام ليس سهلا". وأضاف: "لقد كانت مباراة جيدة حقًا، واحدة من أفضل التجارب التي مررنا بها هنا، من الرائع رؤية الجماهير سعيدة" وتابع: "بعد 15 دقيقة في الشوط الأول كنا جيدين، لقد افتقدوا ميتروفيتش بالطبع، لكن الطريقة التي لعبنا بها في وجود 10 لاعبين فقط كانت رائعة حقًا".

## هالاند: عشت أكثر اللحظات توترا في حياتي

علق إيرلنج هالاند، مهاجم مانشستر سيتي، على الانتصار الشاق الذي حققه فريقه على حساب ضيفه فولهام بنتيجة (2-1)، مساء السبت على ملعب الاتحاد، ضمن لقاءات الجولة 15 من الدوري الإنجليزي الممتاز. ولعب مانشستر سيتي بـ10 لاعبين منذ الشوط الأول لطرد جواو كانسيلو، وسجل هالاند هدف الانتصار من علامة الجزاء في الوقت بدل الضائع من الشوط الثاني.

وقال هالاند في تصريحات عقب المباراة لشبكة "سكاي سبورتس": "مذهل، شعرت بالتوتر قبل تنفيذ ركلة الجزاء، هذه واحدة من أكثر اللحظات توترا التي مرت بها في حياتي، لكنها لحظة مذهلة". وأضاف: "تنفيذ ركلة جزاء في الدقيقة الأخيرة، بالطبع أشعر بالتوتر، لكن هذا شعور رائع، أحببت ذلك، عانيت من الإصابة لمدة أسبوع، وكان لزاما علينا تحقيق الانتصار". وتطرق هالاند إلى عودته للملاعب من جديد، قائلا: "أريد المشاركة في كل مباراة، من الصعب عدم المشاركة، لكن في النهاية كنا بحاجة إلى النقاط الثلاث، وهذا ما حققناه". وأتم: "أنا أشعر بالإرهاق الشديد، لكنني سعيد للغاية".



## الكشف عن سر تعاقد مانشستر يونايتد مع كاسيميرو

كشف تقرير صحفي إنجليزي، السبت، عن كواليس انتقال البرازيلي كاسيميرو، لاعب ريال مدريد السابق، لصفوف

مانشستر  
يونايتد، في  
الميركاتو

الصيفي الماضي. وتعاقد مانشستر يونايتد مع كاسيميرو (30 عاما) في الصيف الماضي، قادما من ريال مدريد، مقابل 60 مليون يورو. وبحسب صحيفة "إكسبيريس" البريطانية، فقد قرر مانشستر يونايتد التعاقد مع كاسيميرو، بعد الخسارة القاسية أمام برينتفورد برعاية نظيفة، في أوت الماضي. وقام جون مونتورو، مدير كرة القدم في أولد ترافورد، بالتواصل هاتفيا مع كاسيميرو بعد تلك الهزيمة المذلة، وأقنعه بالانتقال للعب في البريميرليغ. وأضافت الصحيفة، أن كاسيميرو أبدى رغبة كبيرة في الانتقال للعب في صفوف مانشستر يونايتد، وطالب بحسم الصفقة مع ريال مدريد.



## نابولي يحلق في الصدارة بإسقاط أتالانتا

التيجيري في الدوري هذا الموسم. وترجم رجال المدرب لوتشيانو سياليتي استحوادهم على الكرة بنسبة 68 في المئة، ولعبهم الجماعي مع 205 تمريرات ناجحة من أصل 230 محاولة منذ بداية اللقاء. إلى الهدف الثاني. وبعد تمريرة أرضية من أوسيمين إلى لاعب الوسط إلماس من مقدونيا الشمالية الذي سيطر على الكرة وراوغ الحارس وسدد بقدمه اليسرى فشل البرازيلي إيدرسون في إيعادها لتتهز الشباك (35). مع بداية الشوط الثاني، كاد أتالانتا يدرك التعادل بعد اختراق من الرواق الأيسر إلى داخل المنطقة وتسديدة من الدنماركي يواكيم ماله صدها الحارس ميريت. لتعود إلى لوكمان سدها في العارضة (55). وأجرى المدربان

تبديلات عدة لتغيير مجرى المباراة، وكاد البديل الأرجنتيني جيوفاني سيميوني، نجح ديفغو مدرب أتليتيكو مدريد، يضيف الثالث لنابولي بعد 3 دقائق من نزوله بدلا من أوسيمين، إلا أن تسديده الأرضية من نقطة الجزاء مرت بمحاذاة القائم (78).

صدارتها بالرغم من خسارته وذلك لشوذه ذهاباً (1-4). ويهلث نابولي وراء لقب أول منذ عام 1990 عندما قاده النجم الأرجنتيني الراحل الأسطورة ديفغو أرماندو مارادونا إلى لقبه الثاني في تاريخه. وكان نابولي خسر 3 من أعمدته خلال الصيف برحيل مهاجميه البلجيكي دريس مرتنس ولورنتسو إنسيني إلى جلطة سراي التركي وتورونتو الكندي تواليا، كما انتقل قلب الدفاع السنغالي خاليدو كوليبالي إلى تشيلسي. على ملعبه في برغامو، ضغط أتالانتا باكراً فتنحصر على ركلة جزاء بعد لمسة يد داخل المنطقة على مهاجم نابولي التيجيري أوسيمين وبعد العودة إلى حكم الفيديو المساعد "في آيه آر" للتأكيد، سدها

لوكمان على يسار الحارس أليكس ميريت، في سادس أهدافه في الـ "سييري" هذا الموسم. ولم يتأخر نابولي في الرد عبر أوسيمين بالذات الذي عوض خطأ بهدف التعادل برأسية على يسار الحارس الأرجنتيني خوان موسو (23)، وهو الهدف الثامن للدولي

حلق نابولي في الصدارة بضوذه الثمين على أبرز مطارديه المباشرين مضيفه أتالانتا (1-2)، ضمن منافسات المرحلة 13 من الدوري الإيطالي. وقلب النادي الجنوبي تأخره بهدف من التيجيري أديمولا لوكمان (19 من ركلة جزاء)، إلى فوز بفضل مواطن الأخير فيكتور أوسيمين (23) والييف إلماس من مقدونيا الشمالية (35). وضرب نابولي المتصدر والوحيد الذي لم يخسر حتى الآن في الـ "سييري" أوصفوريين بجحر واحد فاستعاد نعمة الفوز بعد الخسارة أمام ليفريول في دوري الأبطال، وابتعد عن أتالانتا بفارق 8 نقاط (35 مقابل 27). وحقق نابولي بداية موسم رائعة محليا وقاريا لم يكرر ها سوى خسارته الأخيرة أمام ليفريول لكن بعد ضمانه التأهل قبل خوضها، ثم نجح في المحافظة على



## أوليفيه جيرو مهاجم ميلان: "الأدرينالين وراء احتفالي الجنوني.. ومازلت طفلا صغيرا"

اعترف أوليفيه جيرو مهاجم ميلان، بأن حالة من الغضب تسيطر عليه بعد الفوز القاتل الذي منحه لفريقه على حساب سبيليا، بنتيجة (1-2).

وقاد جيرو ميلان لفوز قاتل، بعدما أحرز هدفا مذهلا في الدقيقة 89، لكنه حصل على بطاقة صفراء ثانية ليخرج بالبطاقة الحمراء رغم مشاركته كلاعب بديل بالشوط الثاني. وقال جيرو في تصريحات لشبكة "سكاي سبورت إيطاليا": "لقد كان هدفا جيدا وتمريرة رائعة من تونالي، أردنا الفوز بهذه المباراة وكنا مستعدين حتى النهاية، أهم شيء هو أننا حصلنا على النقاط الثلاث، لكنني غاضب بعض الشيء لأنني تعرضت للطرده". وأضاف "هذه المباراة ذكرتني بمباراة الموسم الماضي، لكن على الأقل هذه المرة فزنا بالمباراة، وكان لدينا الإيمان حتى النهاية ونحن سعداء". وعما إذا كان جيرو قد نسي أنه حصل على بطاقة أولى، ليرد قائلا: "ربما أجد صعوبة في الإجابة الآن لأنني غاضب من نفسي، سأشعر بتحسن في غضون ساعة أو أكثر، كنت غاضبا من نفسي لكنني حاولت السكوت. قمت بعمل ووضع الكرة في الشباك". وزاد المهاجم "كرة القدم كذلك، مع الأدرينالين وفرحة منح فريقنا الانتصار، وبعد مباراة صعبة كهذه، في رأسي ما زلت طفلا صغيرا، وكان علي أن أحتفل".

واستطرد "لا أعرف ما إذا كانت أفضل لحظة بمسيرتي، لكن هناك لحظات تكون فيها بالمكان والوقت المناسب، ثم أحاول أن أفعل ما أعرف فعله". وأكمل "حياتي داخل منطقة الجزاء، لم أسجل في 5 مباريات، وكنت محبطا بعض الشيء، لكن كان علي دائما الحفاظ على ثقتي والعمل الجاد بالتدريبات".

وسئل جيرو إلى متى سيستمر باللعب، وعن هذا علق: "لا أعرف، لكن كلما أخبرني جسدي أن هذا يكفي".

## جيرو يسجل هدفاً قاتلاً ويطرده في فوز ميلان

أحرز أوليفيه جيرو هدفا قرب النهاية، ليفوز ميلان حامل اللقب 1-2 على سبيليا ويتقدم فريق المدرب ستيفانو بيولي إلى المركز الثاني في دوري الدرجة الأولى الإيطالي لكرة القدم. وتقدم ميلان بهدف عن طريق تيو هرنانديز بعدما قابل عرضية رائعة من إسماعيل بن ناصر في الدقيقة 21.

وأدرك سبيليا التعادل قبل مرور ساعة من اللعب بواسطة دانييل مالديني بفضل تسديدة متقنة من خارج منطقة الجزاء.

واعتقد ميلان أنه استعاد التقدم عندما مرر ديفوك أوريغي إلى سالندرو تونالي وهز الشباك بتسديدة قوية، لكن حكم الفيديو المساعد ألقى الهدف بسبب وجود خطأ في بناء الهجمة. وأحرز جيرو هدف الفوز الرابع من زاوية ضيقة بعد كرة عرضية من تونالي في الدقيقة 89، لكنه احتفل بشكل صاخب وخلع قميصه وتلقى البطاقة الصفراء الثانية، ليخرج مطرودا من المباراة. وأصبح رسيد ميلان 29 نقطة ومتقدما بنقطتين على أتالانتا الذي خسر 1-2 أمام نابولي المتصدر اليوم. ويقع سبيليا في المركز 17 ويفارق ثلاث نقاط عن منطقة الهبوط.

## الإنتر يسعى نحو الإبقاء على مهاجمه الخبير

كشفت التقارير الأخيرة بأن نادي الإنتر سيعمل على استمرار المهاجم البوسني المخضرم إيدن دجيكو مع الفريق في الموسم المقبل. ورغم أن دجيكو يبلغ من العمر 36 عاما لكنه لعب دوزا مهما في غياب النجم المهاجم روميلو لوكاكو بسبب الإصابة. واعتمد سيموني إنزاغي على دجيكو بشكل أكبر إلى جانب لاوتارو مارتينيز، وكان دجيكو عند الثقة المنعدمة عليه حيث سجل ستة أهداف وقدم ثلاث تمريرات. وقام النادي ببدء محادثات جديدة لتجديد العقد مع وكيل أعمال المهاجم البوسني الدولي، ويتطلع لمنحه عاما جديدا في عقده. انضم اللاعب البالغ من العمر 36 عاما إلى الإنتر في روما في العام الماضي في صفقة بلغت قيمته 2 مليون و800 ألف يورو، وفي أول موسم له في الإنتر سجل 17 هدفا وقدم 10 تمريرات حاسمة.



## أبرز نجوم و مدربي كرة القدم الذين أصيبوا بالسرطان و نجوا منه

صنع الحارس الألماني، لاعب بايرن ميونخ مانويل نوير، الحدث عبر مواقع التواصل الاجتماعي بعدما صرح أنه أصيب سابقا بسرطان الجلد و نجوا منه. و في هذا المقال سنستعرض عليكم أبرز نجوم كرة القدم الذين حاربوا مرض السرطان و نجوا منه.

### لويس فان خال

في 12 من شهر أفريل الماضي، أعلن لويس فان خال، المدير الفني لمنتخب هولندا، أنه خضع لعلاج ناجح من سرطان البروستات، بعد أن كشف عن إصابته بالمرض عبر شاشة التلفزيون الهولندي مطلع الشهر ذاته. وقال صاحب الـ70 عاماً، في تصريحات لوكالة الأنباء الهولندية في وقت سابق: "مر بي كل شيء، خضعت للعلاج الإشعاعي 25 مرة. ثم كنت مضطرا للانتظار بين 5 و6 أشهر لأرى ما إذا كان العلاج نجح أم لا. وبالفضل نجح".

### جيانوكا فيالي

كشف نجم الكرة الإيطالية السابق ونادي تشلسي الإنجليزي، في شهر أفريل 2021، تعافيه من مرض سرطان البنكرياس بعد خضوعه لـ17 شهرا من العلاج الكيميائي القاسي. وقال فيالي، الذي انضم إلى "البولز" في عام 1996 وأصبح مدربا ولاعبا بعد ذلك بهامين، في تصريحات لصحيفة "الاربيوبليكا" الإيطالية، عن ارتيابه كون الاختبارات لم تكشف عن أي علامة أخرى على المرض. وقال فيالي الذي قاد أتفورد لموسم واحد، إنه شعر بأنه محظوظ مقارنة مع أولئك الذين تأثروا بأزمة فيروس كورونا، وأضاف: "أنا بخير، في ديسمبر، أنهيت 17 شهرا من العلاج الكيميائي، وتعالجت في دورة أولى من ثمانية أشهر وثانية من تسعة أشهر. كان الأمر صعبا، حتى لشخص قوي مثلي، جسديا وعقليا".

### سينيسا ميهالوفيتش

تعافى نجم الكرة الصربية من مرض سرطان الدم، حيث غادر مستشفى "سانت أورسولا" في شمال إيطاليا، بعد كضاح ضد المرض منذ عام 2019، لكن في مارس الماضي، أعلن مرة أخرى عودته إلى المستشفى للخضوع لجولة جديدة من العلاج بسبب سرطان الدم، وقال حينها في منشور عبر وسائل التواصل الاجتماعي: "هذا المرض شجاع جدا ليعود لمواجهة شخص مثلي مرة أخرى".

### إريك أبيدال

خاض النجم الفرنسي السابق حرباً ضد مرض السرطان، وتفوق عليه مرتين، إذ أصيب بورم خبيث في الكبد، في مارس 2011، ما دفعه لإجراء جراحة مستعجلة تكلت بالنجاح، ليعود إلى الملاعب بعد أقل من 40 يوما، وتجددت معاناته مع سرطان الكبد، في أفريل 2012، ما جعل الأطباء يستأصلون الكبد بالكامل ويزرعون آخر جديدا، تبرع به ابن عم اللاعب الفرنسي.

### سيباستيان هالر

أعلن مهاجم منتخب ساحل العاج ونجم فريق بوروسيا دورتموند الألماني إصابته بمرض السرطان، قبل فترة. وذكر تقرير سابق لموقع "فوت ميركاتو" الفرنسي، أن هالر بدأ في العمل والتدريب لتدارك النقص البدني الذي يعاني منه بسبب ابتعاده عن التحضيرات منذ بداية خضوعه للعلاج الكيميائي، وهو الذي يخضع لبرنامج خاص من أجل إعداده فنيا وبدنيا واستعادة مستواه بعد فترة توقف طويلة. و انتشرت عديد الصور للاعب هالاند عبر مواقع التواصل الاجتماعي وأظهرته في حالة جيدة مع عودته إلى التدريبات.

## إيرلينغ هالاند؛ هذا هو أفضل شعور في حياتي



وجه المهاجم النرويجي إيرلينغ هالاند رسالة لجمهير ناديه مانشستر سيتي بعد الفوز القاتل أمام فولهام في بطولة الدوري الإنجليزي الممتاز حيث يعود الفضل في ذلك الفوز إلى الهدف القاتل الذي سجله هالاند، في الدقيقة 94، من ركلة جزاء وقال هالاند في تصريحات نشرتها شبكة "بي بي سي" العالمية: "إنه أمر رائع، كنت متوترا من ركلة الجزاء، كانت واحدة من أكثر اللحظات توترا في حياتي، ولكنها كانت رائعة ركلة جزاء في الدقيقة الأخيرة، بالطبع ساكون متوترا، لكن شعور رائع، أنا أحب ذلك، لقد تعرضت للإصابة منذ أسبوع ومن المهم حقا الفوز أريد أن أعب كل مباراة، من الصعب أن أكون بعيدا، لكن في النهاية نحتاج إلى ثلاث نقاط وهذا ما حصلنا عليه، أنا متعب للغاية، لكنني سعيد للغاية، ليس لديك فكرة". وكان المهاجم النرويجي إيرلينغ هالاند قد غاب عن المباريات الأخيرة لناديه مانشستر سيتي بعدما تعرض للإصابة قبل أن يعود للمشاركة ضد نادي فولهام ويقود الفريق لتحقيق الفوز ومطاردة أرسنال في صدارة ترتيب الدوري الإنجليزي الممتاز البريميرليغ.

## مانويل نوير يكشف عن شعوره بعد إصابته بالسرطان



تحدث الحارس الألماني مانويل نوير لاعب نادي بايرن ميونخ عن مشاعره عندما علم بإصابته بسرطان الجلد في الفترة الماضية وقال حارس بايرن ميونخ عن الأمر خلال حوار مع شبكة آر تي آل الألمانية، وقال: "في البداية كنت خائفا بعض الشيء، لا داعي للخوف، صادقا، ولكن بعد ذلك كان من الواضح لي أنك إذا تعاملت مع الأمر بحكمة واتخذت القرارات الصحيحة، فستنجح وتكون على الجانب الآمن، لا داعي للخوف، كان علي أيضا أن أدفع ضمن كل شيء لأن لدي ندبة بجوار أنفي بعد خضوعي لثلاث عمليات جراحية لسرطان الجلد". وأعلن نوير قبل أيام أنه تعرض للإصابة بسرطان الجلد وخضع لثلاث عمليات جراحية من أجل التخلص من هذا المرض وهو ما تسبب في غيابه عن مباريات بايرن ميونخ.

## تعرف على أغلى ساعات اليد التي ارتداها نجوم كرة القدم

تعتبر الساعات اليدوية بمختلف الأنواع جزء أساسيا في حياة نجوم كرة القدم في العالم، والكثير منهم على استعداد لانفاق ملايين الدولارات لشراء ساعات من الدرجة الأولى. ويوجد بالفعل عدد كبير من لاعبي كرة القدم الذين يمتلكون ساعات باهظة الثمن من رولكس إلى كاسيو وباتيك أسعارها قد تفوق أسعار لاعبين صغار السن. وفي هذا التقرير، سنستعرض عليكم أغلى ساعات لاعبي كرة القدم سعرا.

### زلتان إبراهيموفيتش

السويدي زلتان إبراهيموفيتش يمتلك ساعة باتيك فيليب التي تعد واحدة من أفضل الساعات، والتي كلفت النجم السويدي 100.000 دولار لإدخالها في الجيب. ويمتلك زلتان أيضا ساعة رولكس دايتونا التي كلفتها 174 ألف دولار.

### جيسي لينغارد

شاهد النجم الإنجليزي جيسي لينغارد لاعب نوتنغهام فورست الحالي، ومانشستر يونايتد السابق وهو يرتدي باتيك فيليب الرائعة، والتي تكلف 100.000 دولار. ومن بين الساعات الأخرى، يمتلك لاعب كرة القدم الإنجليزي ساعة مخصصة لريتشارد ميل، والتي تبلغ كلفتها 1.300.000 دولار. في حين أن التخصيص زاد من قيمتها إلى 2.000.000 دولار.

### سيرجيو راموس

يمتلك لاعب باريس سان جيرمان ساعة اي في سي بيج بيلوت سبيتفير، والتي تبلغ قيمتها أكثر من 58.000 دولار. كما أن سيرجيو راموس يمتلك ساعة بولجاري أوكتو فينيسيمو، والتي تبلغ قيمتها 103.000 دولار. يمتلك راموس كذلك ساعة من ماركة رولكس يختر ماستر التي تبلغ قيمتها 50.000 ألف دولار أمريكي.

### فرانك لامبارد

تتكون مجموعة لامبارد من ساعة كرونوغراف باتيك فيليب التي تبلغ قيمتها تزيد من 60 ألف دولار. ولدى لاعب مانشستر سيتي السابق ساعة من ماركة فيليب نوتيلوس، والتي تبلغ قيمتها 200 ألف دولار. بالإضافة إلى امتلاكه ساعة باهظة للغاية من ماركة باتيك فيليب أكانوت، حيث يصل سعرها إلى تزيد من 180 ألف دولار.

### كيليان مبابي

يمتلك مبابي ساعة هوبلو والتي تبلغ قيمتها حوالي 90 ألف دولار. كما يمتلك مبابي ساعة اوديمار بيجيه، والتي تبلغ قيمتها حوالي 73.000 دولار. أخيرا، لدى مبابي ساعة من ماركة هوبلو ميلينيال تصل قيمتها السوقية حاليا إلى أكثر من 50 ألف دولار.

### ايرلينغ هالاند

يمتلك هالاند ساعة رولكس عين النمر التي تبلغ قيمتها 180 ألف دولار. وساعة اوديمار بيجيه التي تبلغ قيمتها حوالي 175 ألف دولار. وساعة اوديمار ليجيه التي تكلف حوالي 140 ألف دولار. بالإضافة إلى ساعة رولكس دايتونا، والتي تكلف حوالي 90 ألف دولار.

وساعة رولكس باور سوبمارين التي تبلغ قيمتها 50 ألف دولار. وساعة هوبلو سبيريت التي تبلغ قيمتها 50 ألف دولار.

### ليونيل ميسي

يمتلك ميسي مجموعة استثنائية من الساعات بأسعار مختلفة تتراوح بالملايين، حيث إنه مغمم برولكس وكذلك بيتيك وجاكوب وشركاه.

يمتلك النجم الأرجنتيني ساعة باتيك فيليب نوتيلوس التي تكلف حوالي 200 ألف دولار. وساعة ليونيل ميسي جاكوب سي أو إبييك إكس شرونو وساعة جاكوب غراند كومبليكشن التي تبلغ قيمتها حوالي 177 ألف دولار. وساعة رولكس يشيت التي تبلغ قيمتها ألف دولار.

بالإضافة إلى ساعة رولكس دات غوست التي تبلغ قيمتها 45 ألف دولار. وساعة جاكوب إبييك إكس كرونو التي تبلغ قيمتها قرابة 41 ألف دولار.

### كريستيانو رونالدو

أغلى ساعات كريستيانو كلفتها مليوني دولار. كما يمتلك ساعة فرانك مولر توربيون والتي كلفتها 1.5 مليون دولار. وساعة هوبلو حفرة توربيون التي تبلغ قيمتها مليون دولار.

وساعة جاكوب دايموند التي تبلغ قيمتها مليون دولار. وساعة برجييه كلاسيك توربيون والتي تبلغ قيمتها 600 ألف دولار. وساعة رونالدو ماركة رولكس ماستر آيس، والتي تبلغ قيمتها حوالي 500 ألف دولار.

# كيفية الحفاظ على النشاط البدني في زمن الكورونا



الإجهاد النفسي إلى تغيرات فسيولوجية في الجسم، تلحق الضرر بصحة الفرد. ومع ذلك، ثبت أن ممارسة التمارين الرياضية بانتظام تقاوم نشاط محور الغدة النخامية - الكظرية، وبالتالي تشكل جبهة حماية تمنع الاستجابة للإجهاد العام الناتج عن تزايد القلق النفسي. بالإضافة إلى ذلك، هناك أيضا أدلة قوية تشير إلى أن ممارسة التمارين الرياضية بانتظام مفيدة لمن يعانون من الاكتئاب واضطرابات ما بعد الصدمة. وتعد آلية التأثير معقدة، لكنها قد تنطوي على حدوث تحسينات في وظيفة الناقل العصبي للجهاز العصبي المركزي، بما في ذلك النظام الدوباميني وبيتا إندورفين. في حالة عدم وجود أي أدوات رياضية محددة، فإن أفضل شكل من برامج التمارين التي يمكن ممارستها بالمنزل هي تمارين "وزن الجسم"، مثل الضغط والرفصاء والرقص واليوغا. وتشتمل تمارين "وزن الجسم" على القرفصاء والقرفصاء برجل واحدة، والضغط، وتمرين الاستلقاء مع مد الرجلين وثني الركبتين، والتمارين الأساسية مثل البلانك/الجسر، والوثب بالنجوم، وتمرين بربيز، والانديف مع المشي، وحتى تمارين الجري في المكان. وباستخدام الحد الأدنى من المعدات، يمكن القيام بتمارين مثل نط الحبل أو صعود الدرج. ويمكن استعمال مواد مثل الكتب أو زجاجات المياه أو الأظعمة كبداية للأوزان. ويمثل الرقص شكلا رائعا للتمارين الرياضية المرحلة والسهلة، ولكنه يجب أن يكون بوتيرة شديدة لرفع معدل نبضات القلب. وتشكل تمارين اليوجا كذلك شكلا ممتازا من أشكال التمارين الرياضية التي يمكن أن تؤدي في المنزل، حيث تعد تمارين قوية وهوائية صعبة. وهناك العديد من برامج التمارين الرياضية المنزلية على موقع اليوتيوب. ويظهر البحث السريع عن "التمارين المنزلية" أو "أفكار تمارين وزن الجسم" أو "التمارين الداخلية" أو "تمارين اليوجا المنزلية" آلاف التمارين التي تتنوع من حيث شدتها ومدتها. أداء تمارين رياضية بعد أدنى 20 دقيقة خلال الجلسة الواحدة بمعدل 3 مرات في الأسبوع (ولكن أداء التمارين الرياضية ولو لمرة واحدة في الأسبوع أفضل من الامتناع عن أدائها بالمرّة نظرا للظروف غير المواتية) لأن التمارين الرياضية تحسن من معدل نبض القلب والتنفس. ويجب أن تكون شدة التمارين مساوية للمشي السريع، ويجب أن تتأكد من الحفاظ على الاستمرارية خلال أداء التمارين. فعلى سبيل المثال، حاول الحفاظ على معدل نبض قلب وتنفس مرتفع لمدة 20 دقيقة مستمرة قبل الحصول على الراحة أو الاستراحة. ويمكن للأشخاص الذين يتمتعون بمستويات لياقة بدنية متقدمة ممارسة التمارين عالية الشدة. ويشتمل هذا النوع من التمارين على التدريب لفترات أقصر (بمعدل يتراوح من 2 إلى 10 دقائق)، وأداء تمارين رياضية عالية الشدة يتخللها فترات استراحة. وتؤدي هذه التمارين إلى رفع معدل نبض القلب والتنفس والإحساس بالتعب البدني، وهو ما يؤدي في النهاية إلى الشعور بالحاجة إلى التوقف أو الإبطاء. وهناك العديد من أشكال التمارين عالية الشدة، ولكن نقطة الانطلاق البسيطة والأساسية يجب أن تبدأ على النحو التالي:

أداء تمارين الإحماء البسيطة لمدة 10 دقائق، وبعدها أداء التمارين عالية الشدة أو الشديدة جدا، ثم أداء تمارين معتدلة الشدة أو (تمارين الاستشفاء) لمدة تتراوح ما بين دقيقتين إلى ثلاث دقائق، مع تكرار هذه التمارين بمعدل يتراوح ما بين 4 - 6 مرات، ومن ثم قضاء من 5 - 10 دقائق في أداء التمارين المعتدلة. الالتزام بشكل أكثر صرامة بإرشادات التباعد الاجتماعي أثناء أداء التمارين الرياضية، لا سيما إذا كنت تؤدي تمارين المشي أو الجري في الخارج، والابتعاد عن الآخرين أثناء أداء التمارين بسبب ارتفاع معدل التنفس في هذه الفترة. ومن المهم الحفاظ على رطوبة الجسم مع اقتراب فصل الصيف، وتجنب أداء التمارين خلال ساعات النهار الحارة.

يؤدي النشاط البدني المنتظم إلى تحسن الصحة والرفاهية العامة لأفراد المجتمع. وتوفر التمارين الرياضية المعتدلة، مثل المشي السريع، والتمارين الشديدة مثل الهولرة أو الجري، فوائد واسعة تشمل تقليل خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، والسكتة الدماغية، وارتفاع ضغط الدم، والنوع الثاني من داء السكري، والسمنة، والسرطان، ومرض الانسداد الرئوي المزمن. وقد ثبت كذلك أن النشاط البدني المنتظم مفيد في علاج الأمراض النفسية مثل الاكتئاب. وفي الحقيقة، يُعدّ الخمول البدني من أهم عوامل الخطر المرتبطة بحدوث هذه الأمراض المزمنة وتفاقمها، ويخضع تهديدا متزايدا يتمثل في ارتفاع احتمالات إصابة الأصحاء بهذه الأمراض في وقت لاحق من حياتهم. ولهذا السبب، من المهم للناس الحفاظ على أداء التمارين الرياضية بانتظام، للوقاية من الأمراض المزمنة، أو الحد من آثارها الضارة. ومع انتشار فيروس كوفيد-19، أصبحت هذه التوصيات أكثر أهمية لأن البيانات المتوافرة حاليا عن الفيروس تظهر بوضوح أن الأفراد المصابين بحالات صحية مزمنة يكونون أكثر عرضة للإصابة به. ولهذا السبب، فإننا ننصح أفراد المجتمع بالحفاظ على صحتهم خلال فترة انتشار الفيروس. ونظرا لإغلاق مراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية، هناك طريقتان أساسيتان يمكن للجماهير من خلالها الحفاظ على النشاط البدني بانتظام، وهما أداء التمارين الرياضية في المنزل أو في الخارج، مع الحفاظ على التباعد الاجتماعي. وحسبما ذكرت من قبل، يمثل أداء التمارين الرياضية في المنزل أو الخارج، عندما يكون هذا الأمر ممكنا، خيارا جيدا. من المهم أن نفهم أولا أن هناك نوعان من المناعة هما: المناعة الفطرية والمناعة المكتسبة. وتشير المناعة الفطرية إلى آليات دفاعية غير محددة تساعدنا في مكافحة مجموعة متنوعة من مسببات الأمراض، بما في ذلك الفيروسات، والبكتيريا، والكانثات الأولية. وتشير المناعة المكتسبة إلى تطوير الأجسام المضادة (الجلوبينات المناعية) التي تعمل مثل "ذاكرة" جزيئية لمسبب أمراض محدد. وتتطور المناعة المكتسبة فقط عن طريق التعرض لمسبب أمراض محدد أو عبر الحصول على لقاح. ويجب ملاحظة أن فيروس SARS-cov2 (الفيروس الذي يسبب كوفيد-19) هو فيروس "مستجد". ويعني هذا أنه ليس هناك أي إنسان قد اكتسب مناعة ضد هذا الفيروس من قبل. ولهذا السبب، لن تؤدي ممارسة التمارين الرياضية بمفردها إلى تطوير مناعة مكتسبة ضد هذا الفيروس. ولكن من المعروف أن أداء التمارين الرياضية بانتظام يعزز وظيفة جهاز المناعة الفطري. ويعني ذلك أن التمارين الرياضية في حد ذاتها لا يمكن أن تقي الشخص من التعرض للإصابة بفيروس كوفيد-19 إذا أصيب بفيروس SARS-cov2، ولكنها ستساعد الشخص في مكافحة الإصابة بفيروس كوفيد-19، وستخفف من حدة المرض. وعلى الرغم من عدم وجود تمارين رياضية محددة تعزز من جهاز المناعة الفطري، فإن الاستمرار في أداء التمارين الهوائية المعتدلة إلى الشديدة بانتظام يمثل عنصرًا أساسيًا لتقوية جهاز المناعة. ونحن ننصح بأداء 150 دقيقة من التمارين الرياضية الهوائية في الأسبوع، وهو ما يعادل أداء تمارين المشي السريع لمدة 40 دقيقة بواقع 4 مرات في الأسبوع. التمارين الهوائية المعتدلة إلى الشديدة هي أفضل شكل للتمارين الرياضية التي تعزز أداء الجهاز التنفسي. وقد ثبت أن هذا الشكل من التمارين يحسن من قوة العضلات التنفسية وتحملها، بالإضافة إلى تحسين قدرة الرئتين على امتصاص الهواء، والتدفق الضعيف للهواء من خلال المسالك الهوائية الكبيرة والصغيرة. ويمكن أن يكون التوقف أو الامتناع عن التدخين أكثر فائدة لتحسين صحة الجهاز التنفسي عن مجرد أداء التمارين الرياضية بمفردها. ونحن نوصي بشدة بالإقلاع عن التدخين وأداء التمارين الرياضية بانتظام. لا شك أن ممارسة النشاط البدني بشكل منتظم يحسن الصحة النفسية بأشكال متعددة. ومن المعروف عن التمارين الرياضية على وجه الخصوص أنها تبطل مفعول التأثير الضار بالصحة الناتج عن الضغط النفسي. وخلال هذه الفترة الاستثنائية، يشعر العديد من الأفراد "بضغط نفسي" نتيجة المخاوف المتعلقة بسلامتهم الشخصية، وأمنهم المالي، وعدم اليقين تجاه المستقبل. ويعمل هذا النوع من التوتر على تنشيط محور "الغدة النخامية - الكظرية"، الذي يساعد على تحويل

## التمارين الرياضية ودورها في زيادة التركيز

هناك بعض التمارين الرياضية التي تساهم في تقوية الذاكرة وزيادة التركيز مثل ارتداء الملابس بعيون مغمضة، والمشاركة في إعداد الطعام مع وضع سدادات الأذن، تغير الروتين اليومي الذي نعيش فيه مثل تغير الطريق التي نسير فيها بشكل يومي والبحث عن طرق أخرى وكذلك تغير المحلات التي تعودنا الشراء منها، بالإضافة إلى تمارين الحروف وهو محاولة استخدام جميع الحروف يوميا وذكر اسم بلد أو ممثل يبدأ بحرف معين. أثبتت الدراسات في الآونة الأخيرة الدور الذي تلعبه في النشاط البدني في تقوية الذاكرة ومقاومة النسيان، حيث أظهرت الدراسات أن يساهم النشاط البدني بشكل كبير في تقوية الذاكرة، خاصة في منتصف العمر عندما تبدأ الذاكرة في المرحلة الضعيفة، عندما يتقدم العمر، تضعف الخلايا العصبية التي تزود الدماغ بالدم بسبب تدهور الدورة الدموية، وبالتالي يبدأ الدماغ يعاني من نقص الدم، مما يؤدي إلى النسيان، ويظهر هنا دور النشاط البدني الذي يمارسه الشخص، مما يساعد على تحفيز الدورة الدموية. لذا فإن التمرين بشكل مستمر يساعد في تجديد خلايا الدماغ، وخاصة الخلايا المسؤولة عن تخزين المعلومات، ويساهم أيضا في تكوين خلايا جديدة ويزيد معدل ضخ الدم في خلايا الدماغ، مما يحافظ على قوة الذاكرة وتركيزها ويقلل من النسيان. هناك بعض التمارين التي تساهم في تقوية الذاكرة وزيادة التركيز، مثل ارتداء الملابس بعيون مغلقة، والمشاركة في إعداد الطعام باستخدام سدادات الأذن، تغيير الروتين اليومي الذي نعيش فيه، مثل تغيير الطريقة التي نذهب بها يوميا والبحث عن طرق أخرى، وكذلك تغيير الأماكن التي اعتدنا على الشراء منها، بالإضافة إلى تمارين الحروف، وهو محاولة استخدام جميع الحروف يوميا وذكر اسم الدولة أو الفاعل الذي يبدأ بحرف حرف، حيث يساهم هذا التمرين في زيادة القدرة العقلية ويحول الدماغ إلى عمل دائم. بالعين فقط بدون استخدام قلم، فهو يساعد على تحفيز الدماغ، والتحكم في الإدراك البصري، وتقوية الذاكرة، وتحت على زرع مادة رمادية فيها، وهي مادة تؤثر بشكل كبير على الذاكرة والقدرات بالنسبة للعقلية، فإن الجري يساعد أيضا على نمو آلاف خلايا الدماغ التي تحسن الذاكرة.



المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

الطبع: SAMPRAL  
TD DIFFUSION  
COMMUNICATION  
TD  
DIFFUSION

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاريدى عمارة ب رقم 05- الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com

SPORT  
يومية رياضية جزائرية



مؤسسة دزاير توب الإعلامية



يومية رياضية جزائرية



جريدة وقناة إلكترونية



JOURNAL ET CHAÎNE ÉLECTRONIQUE

لإشهاراتكم:

تابعونا على  
مواقع التواصل الاجتماعي:



جريدة وقناة إلكترونية

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger  
RC N° 20 B 1000920-00/16-1A: 16420540136  
NIF: 002016100092016

00213 (0) 23 78 57 70 | 0541 76 26 27

www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com



مؤسسة دزاير توب الإعلامية

