



بلايلي  
ينال جائزة  
لاعب الشهر في  
أجاسيو

# SPORT

www.dzai-tube.dz

يومية رياضية جزائرية

الأربعاء 9 نوفمبر 2022 الموافق 14 ربيع الثاني 1444 هـ العدد: 586 الثمن: 30 دج



مدوار يشتكي غياب  
التنسيق مع مجيد  
بوقرة ويكشف:

"تربص  
المجيبين علمنا  
به من وسائل  
الإعلام"

في أول لقاء ودي لأشبال بلماضي

رسمياً... "الخضر"  
يواجهون "مالي"  
يوم 16 نوفمبر  
بوهـران

سليمان في حوار  
مع قناة "بي إي إن  
سبورتس" القطرية:

"اللاعبون  
يتحملون  
جزءاً من  
مسؤولية  
الإقصاء  
وغاساما  
حرمني من  
هدف شرعي"

"من يتردد في  
اختيار الجزائر لا  
يستحق ارتداء  
قميص  
المنتخب"



قبل أيام قليلة  
من انطلاق  
تربص  
المنتخب  
الوطني

# شباب الإصابات

غزال

يجري عملية  
جراحية ناجحة  
على مستوى القدم

توبة  
يصاب ويتجه  
للغياب عن  
وديتي مالي  
والسويد

## توبة

يضيع بنسبة كبيرة لقائي مالي والسويد مع "الخصر"

تعرض المدافع الدولي الجزائري أحمد توبة لإصابة خلال المباراة التي جمعت فريقه باشاكشهير أمام نادي هاتايا سبور، والتي اضطر لمغادرة أرضية الميدان بسببها دقيقتا واحدة من بداية الشوط الثاني للقاء، ما يجعل حضوره ومشاركته في الترتيب الذي سيجره المنتخب الوطني بعد أيام أمرا مستبعدا جدا.

إصابته أثارت هلعا كبيرا وسط زملائه

وكان أحمد توبة قد تعرض لإصابة على مستوى الكتف خلال إحدى الالتحامات مع لاعب من الفريق المنافس، حيث بدا أن الأمر يتعلق بخلع في الكتف، خاصة وأن توبة كان يعاني من آلام شديدة، ما جعل الطاقم الطبي يتدخل بسرعة ويقدم له الإسعافات الأولية، وسط ذهولة وحيرة لدى زملائه وكل من كان قريبا من اللقطة.

حظوظه في اللقاع بالتربص ضئيلة جدا

وكما سبق ذكره، فإن لحاق المدافع توبة بتربص المنتخب الوطني الذي سينطلق في الرابع عشر من الشهر الجاري يعتبر أمرا أشبه بالمستحيل، وذلك لأن الوقت غير كافي حتى يتمكن اللاعب من التعافي من هذه الإصابة التي تتطلب وقتا معتبرا من الراحة وكذا الخضوع لبرنامج علاجي خاص.

حديث عن استجد بلماضي بأحد مدافعي البطولة المحلية

وفي ظل الغياب المنتظر لتوبة عن المعسكر التدريبي الذي ستتخلله مباراتان وديتان أمام كل من مالي والسويد، فإن الناخب الوطني جمال بلماضي قد يتجه للخيار المحلي من أجل تعويض هذا الغياب، حيث تدور عدة أسماء مرشحة للالتحاق بالمنتخب الأول، في صورة مدافع اتحاد العاصمة زين الدين بلعيد أو لاعب المولودية أيوب عبيد اللاوي.

## عبد الكريم مدوار: "قررنا توقيف البطولة خلال تربص المنتخب المحلي لتفادي كثرة المباريات المتأخرة"

كشف رئيس الرابطة المحترفة لكرة القدم، عبد الكريم مدوار، أن هيئته قررت توقيف البطولة خلال التربص المقبل للمنتخب المحلي، حيث صرح قائلا للإذاعة الوطنية، "لقد قررنا توقيف البطولة خلال التربص القادم للمنتخب المحلي لتفادي تراكم المباريات المتأخرة، الأمر الذي سيصعب من إيجاد برمجة مناسبة مستقبلا".

"طلبنا من الفاف تأجيل مباريات كأس الجمهورية حتى يتسنى لنا تسوية رزنامة البطولة"

كما كشف مدوار أنه طلب من المكتب الفيدرالي تأجيل مباريات كأس الجمهورية إلى ما بعد "الشان" حتى تتم تسوية كل المباريات المتأخرة، إذ أورد قائلا في هذا السياق: "لقد طلبنا من المكتب الفيدرالي تأجيل مباريات كأس الجمهورية حتى يتسنى لنا تسوية برنامج البطولة وبرمجة المباريات المتأخرة".

"ليس لدينا علم مسبق بتواريخ تربصات المنتخب المحلي حتى نتسنى من تكييف البرمجة"

واستغل رئيس الرابطة حديثه للإذاعة من أجل تسليط الضوء على غياب التنسيق بين هيئته والمنتخب المحلي، حيث صرح قائلا: "ليس لدينا علم مسبق بمواعيد تربصات المنتخب المحلي، فمثلا التربص القادم علمنا تاريخه من وسائل الإعلام، وهذا ما يجعل لا نتسنى من تكييف البرمجة حسب تربصات المنتخب".

"البطولة لن تتوقف خلال المونديال وسنراعي توقيت المباريات الكبيرة"

أما بخصوص تأثير المونديال على مباريات البطولة، قال مدوار: "البطولة لن تتوقف خلال منافسة كأس العالم لأننا لسنا معنيين بها، إلا أننا سنراعي توقيت المباريات المهمة عند برمجة مباريات البطولة".

"تعديد موعد كأس السوبر ليس من صلاحيات الرابطة"

وفي رده على سؤال حول موضوع نهائي كأس السوبر، كشف مدوار أن هيئته لا تملك الصلاحيات لتحديد موعد إجرائه، وصرح بخصوص هذا الموضوع قائلا: "تحديد تاريخ نهائي السوبر ليس من صلاحياتنا، بل هو من صلاحيات السلطات العليا في البلد، أما نحن فيمكننا فقط اقتراح تواريخ فقط".

"نمننا النقل المباشر للقاءات على صفحات الأندية بطلب من التلفزيون الجزائري"

في الأخير تطرق رئيس الرابطة إلى قضية منع الأندية من نقل مباريات البطولة على المباشر عبر صفحاتها الرسمية، حيث أرجع ذلك إلى الاتفاقية الموجودة بين هيئته والتلفزيون الجزائري، إذ أوضح بالقول: "لقد تلقينا طلبا من مؤسسة التلفزيون الجزائري من أجل منع نقل المباريات على المباشر من أطراف أخرى، وقد نفذنا ذلك بموجب الاتفاقية بيننا وبينهم، والتي تقضي بمنح الحصرية للتلفزيون، في حين لم نمنع تصوير اللقاءات لأغراض تقنية أو لمعالجة الحالات التحكيمية".

نزيم

محرز مرشح للمشاركة أساسيا اليوم أمام تشيلسي في كأس "كاراباو"

سيكون نادي مانشستر يونايتد اليوم على موعد مع منافسة كأس رابطة المحترفة الإنجليزية "كاراباو"، والتي سيواجه فيها نادي تشيلسي، إذ من المنتظر أن يشارك الدولي الجزائري رياض محرز كأساسي في هذا اللقاء بعد غيابه عن المباريات الماضية.

غوارديولا سيقوم بمدارة في التعداد لكنه سيلعب للفوز

ومن المتوقع أن يقوم مدرب "السييتي" بعملية مداورة للتعداد مما سيسمح لمحرز بالظهور اليوم، لكن لن يكون وحيدا في التشكيلة رفقة البدلاء، حيث سيعمد التقني الإسباني على عدة أساسيين على أمل تحقيق الفوز على حساب "البلوز".

نزيم

غزال يجري عملية جراحية ناجحة على مستوى القدم



أعلن نادي بيشكتاس التركي أن الدولي الجزائري رشيد غزال قد خضع لعملية جراحية ناجحة على مستوى القدم من أجل التخلص نهائيا من الإصابة التي كان يعاني منها والتي أبعدهت عن عدة مباريات من الدوري التركي هذا الموسم.

عودته للمنافسة ستكون بعد نهاية المونديال

هذا ومن المنتظر أن تكون عودة رشيد غزال إلى المنافسات بعد نهائيات كأس العالم، بما أن البطولات الأوروبية ستتوقف كلها بسبب المحفل العالمي، وهذا ما سيمتدحه الوقت الكافي من أجل التعافي بشكل كامل من هذه الإصابة والعودة بعدها بكامل إمكانياته للمشاركة في المباريات الرسمية عندما يتم استئنافها بعد المونديال.

سينطلق في عملية إعادة التأهيل قريبا

وحسب بيان النادي التركي فإن انطلاق غزال في عملية إعادة التأهيل لن يطول كثيرا، حيث أن الشفاء من العملية الجراحية لن يأخذ وقتا كبيرا، وهذا ما سيمتدحه الفرصة للاعب من أجل الخضوع لبرنامج إعادة تأهيل يمكنه من استعادة لياقته.

نزيم

عطال: "أنا سعيد للعب عدة مباريات متتالية وأشعر أنني في أحسن أحوالي"

كشف الظهير الأيمن الجزائري لنادي نيس، يوسف عطال، في تصريحات للموقع الرسمي للنادي، أنه سعيد جدا لمشاركته في عدة مباريات متتالية، حيث صرح قائلا في هذا الصدد: "أنا سعيد جدا للعب لعدة مباريات متتالية بعد عودتي من الإصابة التي كنت أعاني منها، ولهذا أنا أشعر بأنني في حالة جيدة خاصة من الناحية البدنية".

"صحيح أن كثرة اللقاءات شيء متعب لكنني أعرف كيف أسير مجهوداتي"

وعلى الرغم من فرحته الكبيرة لتمكته من اللعب لعدة لقاءات من دون حدوث أي مشكل، فقد اعترف أن ذلك يشعره بقليل من الإرهاق، لكن في المقابل فإنه يعرف جيدا كيف يسير ذلك، حيث أورد بالقول: "صحيح أن لعب عدة لقاءات في وقت قصير وخاصة بعد العودة من إصابة أمر متعب نوعا ما، إلا أنني أعرف كيف أسير مجهوداتي، وبمرور الوقت سيتحسن هذا الأمر بشكل أكبر".

"سنحضر جيدا لموعد القمة أمام ليون ونحن واثقون من قدرتنا على تحقيق نتيجة"

أما عن المباراة المقبلة، فقد أكد عطال أن ناديه يملك كل الإمكانيات من أجل تحقيق الفوز على أولمبيك ليون، حيث قال في هذا الصدد: "ينتظرنا موعد مهم أمام أولمبيك ليون بعد أيام، ولهذا نحن نحضر جيدا حتى نتمكن من تحقيق نتيجة إيجابية أمامه لأننا واثقون من قدرتنا على ذلك".

نزيم



# بلايلي

## يفوز بجائزة لاعب الشهر في أجاكسيو

توج الدولي الجزائري يوسف بلايلي بجائزة أفضل لاعب لشهر أكتوبر المنقضي في فريقه أجاكسيو الفرنسي. ونشر أجاكسيو عبر حسابه الرسمي في موقع فيسبوك، أمس الثلاثاء، خبر تتويج جناح الخضر بأولى جوائز الشهرية مع أجاكسيو. وكتب النادي الفرنسي عبر صفحته الرسمية قال فيها: آخر الانتدابات أثبت نفسه، من خطواته الأولى بالقميص الأحمر والأبيض، وانتخب أفضل لاعب في هذا الشهر! يذكر، أن جناح "الخضر" انضم إلى نادي أجاكسيو يوم 12 أكتوبر المنقضي، في صفقة انتقال حر بعد أن فسخ عقده مع نادي بريست، وأمضى معه حتى نهاية الموسم، مع إمكانية تمديد عقده. وسيم

### HOMME DU MOIS

sorare



مهاجم "الخضر" اسلام سليمان في حوار لقناة "بي إن سبورتس" القطرية:

## "اللاعبون يتحملون جزءا من مسؤولية الإقصاء وغاساما حرمني من هدف شرعي"

عاد الدولي الجزائري اسلام سليمان مهاجم بريست الفرنسي، للتحديث مرة أخرى عن إقصاء المنتخب الوطني من التأهل إلى كأس العالم قطر 2022 في حوار خص به قنوات "بي إن سبورتس" القطرية، وأكد أن الجزائر تعرضت للظلم التحكيمي من طرف الحكم الغامبي بكاري غاساما محملا في الوقت نفسه لاعبي المنتخب الوطني جزءا من مسؤولية الخسارة أمام الكامبيرون.

### "كان هناك ظلم تحكيمي في مباراة العودة أمام الكامبيرون لكننا إفتقدنا التركيز في الـ30 ثانية الأخيرة"

وأكد سليمان أن اللاعبون يتحملون جزءا من مسؤولية الخسارة أمام الكامبيرون وقال سليمان: "الظلم التحكيمي الذي تعرضنا له أمر مؤكد ولا شك فيه، ولكن اللاعبون يتحملون مسؤولية تلقي الهدف القاتل في الـ30 ثانية الأخيرة من المباراة"، وأضاف: "في ذهن اللاعبين كنا قد ضمنا التأهل لكأس العالم، وهو ما جعلنا ننفق التركيز، واستدرك: "يجب أن ننسى بأن الحكم حرمني من هدف شرعي بعد عودته الى تقنية الفيديو، وأنا متأكد بأن الهدف كان صحيحا لأنني لم ألمس الكرة بيدي".

### "مرارة الإقصاء لا تزال في داخلي، ولم أتمكن لعد الآن من تجاوزها"

وكشف سليمان، أنه لا يزال يشعر بالحزن، بعد غياب منتخب بلاده عن منافسات كأس العالم، قطر 2022، مشيرا في الوقت ذاته، إلى أنه كان يعني النفس في قيادة منتخب بلاده للمشاركة في أول مونديال عربي، وقال سليمان في تصريحات صحفية: "صحيح أن هزيمتنا أمام الكامبيرون، حدثت منذ فترة، لكن مرارة الإقصاء لا تزال في داخلي، ولم أتمكن لعد الآن من تجاوزها".

### "من يتردد في تمثيل وطنه الأصلي ليس لديه مكان معنا"

ووجه مهاجم بريست الفرنسي رسالة قوية إلى كل من الثنائي حسام عوار وريان أيت نوري، لاعبي ليون وولفرهامبتون، مؤكدا على ضرورة قيام اللاعبين مزدوجي الجنسية بتوضيح موقفهم بشكل صريح، وقال سليمان في تصريحات لقناة "بي إن سبورتس" الفرنسية: "بالنسبة لي، من يتردد في تمثيل وطنه الأصلي ليس لديه مكان معنا"، وأضاف: "لا يمكن أن يلعب معنا، لأن الأمر متعلق بعب الجزائر، يجب أن تكون الجزائر قبل كل شيء".

### "كنت أتمنى أن أشارك في أول مونديال عربي"

وبدأ سليمان أنه لا يزال متأثر بعدم المشاركة في كأس العالم التي ستطلق قريبا، وأكد في حوار مع القناة القطرية أنه كان يتمنى خوض المونديال خاصة وأنه سيجري في بلاد عربية وقال في هذا الصدد: "كنت أتمنى أن أشارك في المونديال، صحيح أنني خضت تجربة رائعة في مونديال 2014، لكنني لم أكن أريد تضييت فرصة المشاركة رفقة منتخب بلدي، في أول مونديال عربي". ويعد الهدف التاريخي للمنتخب الجزائري اسلام سليمان، أحد أكثر المتأثرين بهذا الإخفاق، وهو الذي كان يمني النفس بتكرار الإنجاز الذي عاشه وساهم فيه بقوة مع "الخضر" في كأس العالم عام 2014 بالبرازيل عند الوصول للدور الثاني من المسابقة.

### "عندما أصبحت هذا تاريخيا للخضر تذكرت الإنتقادات لعائلوليتش لما كان يقوم باستدعائي"

من جهة أخرى، كشف مهاجم سبورتنغ لشبونة الأسبق، أنه يشعر بالخضر، بعد أن أصبح الهدف التاريخي للمنتخب الجزائري، متجاوزا بذلك رقم المهاجم الأسبق عبد الحفيظ تاسفوت وختتم بالقول: "بعد نجاحي في كسر الرقم أمام النيجر، تذكرت الذين كانوا ينتقدون المدرب وحيد خليلوليتش، لأنه كان يقوم باستدعائي أنا لم أكن أعز الأمر انتباها، فالانتقادات تزيدني عزيمته". وسيم



## "الفاف" تضبط برنامج المباريات الودية للمنتخب المحلي في معسكر الإمارات

كشف الاتحاد الجزائري لكرة القدم، أمس الثلاثاء، عبر موقعه الرسمي في الانترنت، عن برنامج المنتخب المحلي الذي سيخوض معسكرا تحضيريا بالإمارات العربية المتحدة، خلال الفترة الممتدة من الـ10 نوفمبر الجاري إلى الـ26 من الشهر نفسه استعدادا للمشاركة في بطولة أمم أفريقيا للاعبين المحليين، التي ستحتضنها الجزائر في الفترة الممتدة من الـ13 جانفي إلى الـ4 فيفري 2023. وقال بيان للفاف، أن التريص الإعدادي، سيتخلله 3 مواجهات ودية ضد منتخبات: سوريا، (منتخب سيحدد لاحقا) ومنتخب الكويت. وستجري المباراة الأولى ضد المنتخب السوري، يوم الـ13 نوفمبر بملعب الشارقة، في حدود الساعة (19:30)، وتقام المباراة الثانية ضد (منتخب سيحدد لاحقا)، يوم الـ19 نوفمبر على ملعب الفجيرة، في حدود الساعة (19:00). في حين ستكون المباراة الثالثة والأخيرة أمام المنتخب الكويتي، يوم الـ26 نوفمبر على ملعب شرطة دبي، بداية من الساعة (19:00) جدير بالذكر، سيشارك سيشارك ولأول مرة منتخبنا وتم تقسيمهم على ثلاث مجموعات تضم كل مجموعة منها أربعة منتخبات، بينما ضمت مجموعتان أخريين ثلاثة منتخبات. ويتأهل الأولان عن المجموعات الأولى والثانية والثالثة للدور ربع نهائي، فيما يتأهل لنصف الدور أولا المجموعتين الرابعة والخامسة. وسيم

حسبما كشفت عنه "الفاف" عبر موقعها الرسمي أمس

### رسميا..

## "الخضر"

### يواجهون "مالي" وديا يوم

## 16 نوفمبر بملعب ميلود هدفي

أكد الاتحاد الجزائري لكرة القدم، على إقامة المواجهة الودية ضد منتخب مالي رسميا يوم الـ16 نوفمبر المقبل في إطار سلسلة المباريات الودية التي يخوضها أشبال بلماضي. ونشرت "الفاف"، أمس الثلاثاء، عبر صفحتها الرسمية على "الفيسبوك"، صورة ترسم من خلالها إقامة المباراة الودية لمحاربي الصحراء ضد مالي خلال التريص المقبل قبل التنقل لمواجهة السويد يوم الـ19 من الشهر الجاري ويخوض أشبال بلماضي تريص تحضيرية تتخلله مواجهتين وديتين ضد كل من مالي والسويد، على أن ينتقل المنتخب الأولي يوم الـ16 نوفمبر بملعب ميلود هدفي بوهران، على أن ينتقل المنتخب الوطني إلى السويد لمواجهة رفقاء زلاتان إبراهيموفيتش يوم الـ19 نوفمبر. هذا ومن المنتظر أن تشهد قائمة المنتخب الوطني المعنية بخوض تريص شهر نوفمبر الداخل، تواجد بعض الأسماء والوجوه الجديدة، على اعتبار أن الناخب الوطني جمال بلماضي يدرس توجيه الدعوة للاعبين جدد خلال فترة التوقف الدولي المقبلة. وسيم

### مدرب

## السويدي يكشف قائمة اللاعبين المعينين بوديعة "الخضر"

أعلن الاتحاد السويدي لكرة القدم، أمس الثلاثاء، عن قائمة اللاعبين المعينين بخوض المباراة الودية أمام المنتخب الجزائري، والمقررة يوم الـ19 نوفمبر القادم بملعب "إيليد" بمدينة مالمو. وكشف الحصاب الرسمي للاتحادية السويدية على منصة "تويتر" عن القائمة والتي شهدت تواجد 24 لاعبا. ومن أبرز اللاعبين الذين ضمتهم قائمة المنتخب السويدي، مهاجم نادي نيوكاسل ساك، وشثاني مانشتستر يونايتد فيكتور ليندولوف، وأنتوني إيلانغا وإميل فورسيبرغ وسط ميدان لايبزيغ الألماني. وسبق للمنتخب الوطني مواجهة نظيره السويدي في أربع مباريات من قبل، لكنه لم يعرف طعم الانتصار بعدما تعادل مرة وخسر ثلاث مرات. وستكون مباراة السويد هي الثانية للخضر في فترة التوقف الدولي المقبلة، وستكون الودية الأولى أمام مالي، يوم الـ16 من الشهر المقبل، بالجزائر. يشار، أن المنتخب السويدي سيخوض مباراة ودية أخرى خلال فترة التوقف الدولي، وذلك أمام منتخب المكسيك يوم الـ16 نوفمبر المقبل. وسيم



## إتحاد العاصمة الإدارة تحسم قضية المدرّب السابق لافان

أعلن مجلس إدارة نادي اتحاد العاصمة، عشية أول أمس، انتهاء قضية المدرّب السابق للفريق الأول، دونيس لافان، بعد نجاحه في تسوية جميع مستحقاته العالقة. وقال اتحاد العاصمة في بيان عبر حسابه الرسمي على موقع فيس بوك "تعلم إدارة اتحاد العاصمة، الرأي العام، بأنها قامت بتسوية قضية المدرّب دونيس لافان، من خلال تسديد كامل مستحقاته المالية التي طالب بها عن طريق الفيضا". وأضاف البيان "تعتبر إدارة اتحاد العاصمة أن قضية دونيس لافان أصبحت من الماضي، وتم طي هذا الملف نهائيا بعد تحويل الأموال إلى حساب المدرّب السابق في المواعيد القانونية التي حددها الاتحاد الدولي لكرة القدم، مثلما توضحه الوثائق الرسمية". وختم البيان "كما تطمئن الإدارة، أنصار اتحاد العاصمة، أن الفريق سيواصل التحضير من أجل التحديات القادمة بصفة عادية، بما في ذلك عملية الانتدابات".



## إياب الدور التمهيدي الثاني مكرر من كأس "الكاف" إتحاد العاصمة - كيب تاون الجنوب إفريقي (اليوم سا 18:00 بسطيف) "سوسطارة" من أجل التأكيد وبلوغ دور المجموعات

عودة المهاجم زواري الذي اندمج في التدريبات الجماعية لفريقه وأكد جاهزيته للمشاركة في لقاء اليوم، شأنه في ذلك شأن زميله رضواني سعدي الذي شارك في التدريبات بدون أي آلام وهو الأمر الذي بطمئن شارف كثيرا، هذا وبالمقابل فإن مشاركة مزيان تبقى محل شك وهو الذي يعاني من إصابة حالت دون الاندماج مع المجموعة. وبتقدير بالذکر، أن النادي العاصمي سيكون على موعد مع قرعة دور المجموعات لكأس الكونفيدرالية الإفريقية لكرة القدم يوم 16 نوفمبر الجاري، وذلك في حال نجاحه في تجاوز عقبة نادي كيب تاون الجنوب إفريقي اليوم.

وعمل الطاقم الفني خلال الأسبوع الحالي، على الاسترجاع بالدرجة الأولى وذلك خشية معاناة لاعبيه من الإرهاق خاصة وأن التعادل سيغير الفريق على المرور إلى الأشواط الإضافية، ولذلك شدد المدرب بوعلام شارف على ضرورة تقديم كل ما لديهم، محذرا إياهم في الوقت ذاته من مخيبة التهان وحذوث أي سيناريو غير متوقع، خاصة وأن نادي كيب تاون خصم لا يستهان به، وليس لديه ما يخسره لذلك سيحاول الرمي بكل ثقله من أجل تحقيق الفوز أو التعادل إيجابيا من أجل خطف بطاقة العصور. وبخصوص تشكيلة إتحاد العاصمة، من المنتظر أن تستفيد من

يحتضن ملعب 8 ماي بسطيف مساء اليوم، بداية من الساعة السادسة مواجهة مصيرية لنادي إتحاد العاصمة أمام ضيفه كيب تاون الجنوب إفريقي، برسم إياب الدور التمهيدي الثاني مكرر من كأس الكونفيدرالية الإفريقية لكرة القدم، حيث يراهن ممثل الكرة الجزائرية على تحقيق نتيجة إيجابية من أجل العبور إلى دور المجموعات. وعاد أبناء "سوسطارة" بتعادل ثمين في لقاء الذهاب يوم الأربعاء الماضي، وهو ما يسهل مأموريتهم نوعا ما في التأهل للدور المقبل من كأس "الكاف"، حيث سيكونون مطالبين بتسجيل هدف وحيد مع عدم تلقيهم أي هدف من أجل تحقيق طموحاتهم القارية.

سفيان ع



## فيما يسعى سرار لإقناعه بالبقاء البدرى في آخر مواجهة له مع وفاق سطيف

يلتقي مساء اليوم، نادي وفاق سطيف بمسقطيفه أتلتيك بارادو على ملعب عمر راجح بالدار البيضاء، برسم الجولة الـ 11 للرابطة المحترفة الأولى، أين يسعى الفريق لمواصلة نتائجه الإيجابية والعودة بالنقاط الثلاث لتلحقه في سلم الترتيب. ويسعى الطاقم الفني بقيادة المدرب المصري حسام البدرى لاستغلال معنويات لاعبيه المرتفعة من أجل تحقيق الفوز الثاني تواليا، بعد انتصارهم الباهر على هلال شلغوم العيد برعاية كاملة، ستسمح للفريق بالاقتراب أكثر من فرق مقدمة الترتيب. ومن المنتظر أن تكون مواجهة اليوم الأخيرة بالنسبة للمدرّب حسام البدرى الذي أعلن عن قراره بالرحيل بعد مباراة بارادو بسبب المشاكل التي يعاني منها "النسر الأسود" في ظل الأزمة المالية الخائفة وعجز الإدارة عن تسوية مستحقات اللاعبين والطاقم الفني العالقة. ويطمح المدرب المصري للخروج من الباب الواسع وتحقيق ثاني فوز على التوالي يخرج الفريق من أزمة النتائج التي تعترض لها في بداية الموسم الحالي، ورغم ذلك، يحاول رئيس مجلس الإدارة عبد الحكيم

## الجولة الـ 11 للرابطة المحترفة الأولى

# "الرائد في لقاء مفخخ وبلوزداد في امتحان صعب بالشلف"



تنطلق اليوم، فعاليات الجولة الـ 11 من المحترف الأول بإجراء أربع لقاءات غاية في الندية والإثارة يتقدمها لقاء جمعية الشلف وشباب بلوزداد، بينما سيكون رائد البطولة شباب قسنطينة أمام لقاء مفخخ عندما يواجه نجم مقرة على ملعبه، كما ينزل مولودية الجزائر ضيفا قليلا على هلال شلغوم العيد ويستقبل أتلتيك بارادو فريق وفاق سطيف. وستكون الأنظار موجهة لمعجب الشهيد بومزراق بمدينة الشلف الذي يحتضن لقاء الجمعية المحلية (السابع، 13ن) والوصيف شباب بلوزداد (19ن)، في لقاء بأهداف متباينة فأصحاب الأرض سيكونون أمام حتمية التدارك والعودة سريعا إلى سكة الانتصارات بعد الهزيمة التي تلقاها في الجولة الماضية وبطريقة قاسية برعاية لاثنين أمام نجم مقرة، بينما يريد الشباب مواصلة التآلق وتحقيق الفوز السابع هذا الموسم للضغط أكثر على المتصدر شباب قسنطينة (20ن)، هذا الأخير يستقبل على ملعب بن عبد المالك فريق نجم مقرة (الثاسع، 12ن)، في لقاء مفتوح على جميع الاحتمالات، بالرغم من ترجيح الكفة لأصحاب الأرض "السنافر" الذين يقدمون موسما رائعا وبداية جد قوية داخل الديار وخارجه، وأخيرا الفوز على أمل الأربعاء والعودة بالزاد كاملا من ملعب إسماعيل مخلوف، بينما يسعى النجم لتأكيد استفاقته والفوز العريض المحقق على جمعية الشلف، وهذا يمر عبر العودة بنتيجة مرضية من مدينة "الجسور المعلقة". وفي لقاء آخر، يستقبل صاحب المركز الأخير، هلال شلغوم العيد (16، 1ن)، نادي مولودية الجزائر (السادس، 14ن)، على ملعب 11 ديسمبر 1960، وعينه على تحقيق الاستفاقة بعد بداية كارثية تنذر بنزوله إلى الرابطة الثانية للهواة، غير أن المهمة ستكون صعبة أمام عميد الأندية الجزائرية الذي يستهدف تحقيق الفوز الثاني على التوالي، واستغلال المعنويات المرتفعة عقب الفوز في "الكلاسيكو" أمام شبيبة القبائل، وهو ما يعتبر حافزا للعاصمين من أجل مواصلة الزحف نحو مقدمة الترتيب وترصد أي خطأ من المنافسين. وفي لقاء آخر يزل وفاق سطيف (الخامس، 15ن)، ضيفا على الجريج أتلتيك بارادو (14، 8ن)، في مواجهة صعبة للفريقين، "البالك" الذي يحقق أحد أسوأ موسمه، ويريد ضد حد للنتائج السلبية من أجل النقاط الأنفاس قليلا، بينما يريد الوفاق استثمار هذه الظروف لتأكيد الفوز الأخير على هلال شلغوم العيد والبقاء دائما على مقربة من "البوديوم".

رياض خ

## بعد احتجاج سكان البلدية

# نحو برمجة اللقاءات بملعب الدار البيضاء بدون جمهور

أعلنت إدارة أتلتيك بارادو، عن إجراء مباراة الغد أمام نادي وفاق سطيف برسم الجولة الـ 11 للرابطة المحترفة الأولى بدون جمهور، وكشفت إدارة النادي العاصمي في بيان لها أمس على صفحتها الرسمية على "الفيس بوك" أن قرار منع الجماهير بقرار من الوالي المنتدب للدار البيضاء، وأضاف البيان، "بقرار الوالي المنتدب لدائرة الدار البيضاء لقاء الغد بين أتلتيك بارادو وفاق سطيف سيكون بدون جمهور"، ويأتي هذا القرار أعقاب أعمال الشغب التي جرت على هامش مباراة نصر حسين داي وإتحاد الحراش في منافسة كأس الجمهورية يوم الاثنين الماضي، وهو ما دفع سكان الدار البيضاء للاحتجاج أمس، مطالبين بعدم برمجة اللقاء على ملعب عمر راجح مجددا، وعليه، من المنتظر أن يتم حرمان نادبي مولودية الجزائر وإتحاد العاصمة من جماهيرهما في حال استقبال منافسيهما في البطولة الوطنية على ذات الملعب الأمر الذي قد يجبر إدارتي الفريقين على البحث عن ملعب آخر مستقبلا.

سفيان ع

## إلى غاية مثولهما أمام لجنة الانضباط

# إيقاف مدرب مولودية البيّض ورئيس إتحاد خنشلة

سلّطت لجنة الانضباط، ضد التقني شريف حجار مدرب فريق مولودية البيّض عقوبة الإيقاف. وقالت لجنة الانضباط إن المدرب شريف حجار لن يمارس مهامه حتى يمثل أمام مكتبها في الـ 14 من نوفمبر الحالي. دون أن تقدم توضيحات. وعوقب التقني عبد الغني عوامري مدرب حراس مرمي مولودية البيّض بالإيقاف، لكن لمدة مباراة نافذة. بسبب اقتحامه لأرضية الميدان في مواجهة المضيف شباب بلوزداد، التي لعبت برسم الجولة العاشرة من عمر البطولة الوطنية، بعد ظهيرة السبت الماضي. وعاقبت لجنة الانضباط فريق شباب بلوزداد بتسديد غرامة مالية قيمتها 200 ألف دينار، ومنحه إنذارا. بسبب رشق أنصار الفريق لأرضية الميدان بالشهب النارية في مواجهة الزائر فريق مولودية البيّض. ومن جانب آخر، قررت لجنة الانضباط إيقاف رئيس إتحاد خنشلة وليد بوكرومة مع مثوله أمام لجنة الانضباط بسبب تصريحاته الأخيرة على هامش مباراة الإتحاد وشبيبة الساورة برسم الجولة العاشرة من البطولة.

رياض خ



مبارزة

## الجزائري جاهزة لانجاح كأس العالم



تشهد محطة كأس العالم للمبارزة (اختصاص الحسام/رجال-سيدات) المقررة من 10 إلى 13 نوفمبر الجاري بقاعة حرشة حسان بالجزائر العاصمة، مشاركة 320 مبارز ومبارزة من بينهم 17 جزائريا، قادمين من مختلف دول العالم، حسبما أعلنه رئيس اللجنة المنظمة، رؤوف سليم برناوي، الذي أكد أن "الجزائر باتت جاهزة لانجاح الحدث" على مختلف المستويات. وأوضح برناوي خلال ندوة صحفية نشطها بالجزائر العاصمة "نتنظر حضور 510 شخص، من بينهم 320 رياضي في دورة الجزائر، يمثلون 42 دولة من القارات الخمس، والجزائر على جاهزية الاستعداد لتنظيم وإنجاح هذا الحدث الرياضي الدولي". وسيكون للقارة الأوروبية "حصة الأسد" بـ135 لاعبة، في الوقت الذي ستكون فيه الولايات المتحدة الأمريكية حاضرة بأقوى وفد متشكل من 35 مبارزا، فيما ستشارك القارة الأفريقية بـ32 مبارزا (17 جزائريا)، حتى استراليا ستكون في الموعد بأحد رياضيينها، فضلا عن قدوم أكثر من 60 مبارزا آخرا من قارة آسيا. وقال أيضا "نتنظر حضور أحسن المبارزين على الصعيد العالمي، الذين يحتلون المراكز الأولى في التصنيف الدولي، فضلا عن مشاركة منتخب المجر البطل الأولمبي عند الرجال (طوكيو 2020)". وتطرق مشط الندوة إلى الأمر الذي حفز الاتحادية لاحتضان هذا الموعد من جديد بقوله أن "من بين الأمور التي شجعتنا على

إعادة التنظيم هي الميدالية الذهبية التي تحصلت عليها الجزائرية سوسن بوضيف في سلاح الحسام خلال ألعاب البحر المتوسط-2022 بوهرا". وأكد أن الهدف الرياضي من وراء هذا التنظيم، يكمن في تمكين المنتخب الجزائري للحسام في بلوغ الألعاب الأولمبية 2024 بباريس (فرنسا)، معتبرا أنه "لو نتخطى دور أو دورين في مناسبات الفرق، سنضع قدما في أولمبياد باريس 2024 لأن دورة الجزائر تسمح بحصد عدد من النقاط في طريق التأهل للأولمبياد". وعن عودة هذه المنافسة العالمية من جديد إلى أرض الوطن، أكد الوزير الأسبق قائلا "لقد فرضت الجزائر نفسها في الرزنامة الدولية وأصبحت من بين المحطات المفضلة لأغلبية اللاعبين الأبطال عالميا وأولمبيا". وأكد الرئيس السابق لاتحادية المبارزة بأن الجزائر باتت "جاهزة" و على "جميع المستويات" لانجاح الحدث الرياضي من الجانب التنظيمي. وأردف قائلا "عندما نقول أننا جاهزون ليس فقط جاهزية القاعة (حرشة) وبساط المباريات، بل من كل الجوانب انطلاقا من استقبال الوفود في مطار الجزائر الدولي، ذو المقاييس العالمية، وشبكة الطرقات، والضادق الضخمة وغيرها". وقال أيضا "مع مرور السنوات في التنظيم، كسبنا ثقة المتنافسين وياتوا يأتون إلى الجزائر كلما أعلننا عن احتضان إحدى المراحل العالمية الثمانية". كما نوه برناوي بالتسهيلات التي وجدتها لجنته بقوله "السلطات سهلت لنا كل الظروف لانجاح هذا الموعد، كما أن شعار هذه الطبعة يرمز إلى جزء من تاريخ الجزائر". وتعود آخر نسخة كأس العالم للاكابر في سلاح الحسام، نظمت بالجزائر إلى أواخر سنة 2018، أما بالنسبة لمونديال الأواسط لذات السلاح، والذي احتضنته الجزائر، كان خلال شهر فبراير من سنة 2020.

مهدي

## محمد زرف: مونديال المبارزة فرصة للاحتكاك بالمستوى العالي



اعتبر مدرب المنتخب الوطني الجزائري للمبارزة اختصاص الحسام، محمد زرف، بالجزائر، أن مرحلة الجزائر لكأس العالم (رجال-سيدات)، المقررة بقاعة حرشة حسان بالعاصمة من 10 إلى 13 نوفمبر الجاري، ستكون فرصة مواتية للاحتكاك بالمستوى العالي، واكتشاف نقاط القوة والضعف لدى التشكيلة الوطنية المكونة من عناصر شابة وأخرى من الأكابر. وأوضح زرف خلال ندوة صحفية نشطها بالجزائر العاصمة، رفقة رئيس اللجنة المنظمة رؤوف برناوي، قائلا "هذا أول موعد لجمع النقاط، كما ستسمح المنافسة بالتعرف على نقاط قوتنا وضعفنا". وأضاف "هناك ثمان دورات في العالم، وواحدة فقط في بلد افريقي، وهو الجزائر، فهي فرصة كبيرة لعناصرنا للاحتكاك بالمستوى العالي، وسنرى بعدها إذا كانت لدينا امكانيات للمشاركة في دورات أخرى". وستشارك الجزائر في هذا الموعد بـ17 مبارزا، من بينهم 8 فتيات، منهم عناصر من الأواسط وأخرى من الأكابر. وقال أيضا "لدينا عناصر تفتقر لعنصر الخبرة وستشارك للمرة

الأولى في مثل هذه البطولة العالمية وأخرى قادرة على تجاوز الأدوار الأولى". وفيما يخص التأهل إلى الألعاب الأولمبية-2024 بباريس، اعتبر الناخب الوطني أن "التنقيط حسب الفرق هو الأهم، كونه يسمح بتأهيل ثلاثة عناصر على عكس الفردي الذي يتأهل فيه عنصر واحد". وتحسبا لهذا الموعد العالمي، يجري المنتخب الوطني تريبا تحت إشراف الخبير العالمي كريستيو بوير، بالمركز الرياضي النسوي بين عكنون (العاصمة) من 4 إلى 9 نوفمبر الجاري. بمعية نجوم المبارزة في العالم المنتسبين لأكاديمية "بوير أورليون" الفرنسية. ويعد بوير من أفضل المدربين في تاريخ المبارزة بمساهمته في تنويع عدد كبير من الرياضيين العالميين بميداليات أولمبية وعالمية.

مهدي



مدرب المنتخب الوطني لكرة اليد سيدات رابح قرايشي:

## "هدفنا بلوغ المربع الذهبي في كأس إفريقيا والصعود إلى المونديال"

يشترك المنتخب الجزائري النسوي لكرة اليد في النسخة 25 لكأس إفريقيا للأمم-2022 المقررة بين 9 و 19 نوفمبر بالعاصمة السنغالية دكار، بهدف الظهور بوجه جيد وبلوغ نصف النهائي، "بالرغم من نقص التحضيرات"، حسبما أكده الناخب الوطني رابح قرايشي. وفي حديث لواج صرح المدرب قرايشي قائلا: "المنافسة لن تكون يسيرة والهدف يبقى نفسه: بلوغ المربع الذهبي من أجل التأهل إلى مونديال-2023. الالعبات مصمات على تقديم دورة جيدة". وتتواجد الجزائر في كأس إفريقيا-2022 ضمن المجموعة الأولى إلى جانب أنغولا حاملة اللقب وبطلة القارة عدة مرات، جمهورية الكونغو الديمقراطية والرأس الأخضر. ويستهل الفريق الوطني مشواره يوم الخميس 10 نوفمبر الجاري بمواجهة المنتخب الأنغولي (18:00 سا)، قبل ملاقات المنتخب الكونغولي (الأحد 13 نوفمبر) ثم منتخب الرأس الأخضر (الاثنين 14 نوفمبر). وبمناسبة هذه المنافسة تعود سيدات الجزائر إلى الساحة القارية وذلك عقب انسحابهن من النسخة السابقة التي نظمت بباوندي (الكاميرون). وفي خضم تحضيراتهن لخوض هذه المنافسة القارية، استنقلت زميلات اللاعب صبرينة زازاي (نادي بوزنسون / فرنسا)، تحت إشراف مدربين وطنيين في ظرف زمني قصير للغاية جراء قرار المكتب الفيدرالي "الجديد". فعقب انتخابها رئيسة جديدة للاتحادية الجزائرية لكرة اليد (في 22 أكتوبر)، أقدمت كريمة طالب على تعيين رياض أولمان، مدربا جديدا للمنتخب الوطني النسوي، قبل أن يتم التراجع عنه بفعل قرار الاتحاد الدولي للعبة، القاضي بإلغاء نتائج الجمعية الانتخابية الأخيرة، وهو ما أدى إلى عودة قرايشي إلى منصبه على رأس الطاقم الفني الوطني. وأضاف التقني: "الالعبات تعرضن لتذبذب كبير بسبب التغيير الذي مس الطاقم الفني، لكنهن حاولن التركيز مجددا على العمل وخوض المرحلة الأخيرة من التحضيرات بجديفة. قبلت الرجوع إلى منصب من باب تأدية واجبي، واستأنفت عملي بصفة عادية". وأوضح قرايشي: "كنا نستطيع التحضير بكيفية أفضل لكن الرياح لا تجري كما تشتهي السفن. للأسف تم إلغاء عدة تريبصات وهو أمر لا يخدمنا تحسبا للمشاركة في العرس القاري". واكتفى السباعي الوطني بإجراء تريبص واحد بالخارج بين 4 و 8 نوفمبر بتونس، تخلله مباراتان وديتان ضد المنتخب التونسي انهزم فيهما بنتيجة: 25-17 و 23-21. وفي موعد السنغال، سيخوض الناخب الوطني رابح قرايشي ثالث منافسة دولية كبرى مع سيدات الجزائر، وذلك منذ تعيينه على رأس الطاقم الفني الوطني النسوي منذ 2019. وقال المدرب الوطني في هذا الصدد: "سوف نعمل على تشريف كرة اليد الجزائرية، فحسبنا سأشرف على التشكيلة الوطنية في ثالث منافسة كبرى بعد كل من الألعاب الإفريقية الرباط-2019 والألعاب المتوسطية وهران-2022". وخلال مشاركته الأخيرة في كأس أمم إفريقيا-2018 بالكونغو، أقصى المنتخب الجزائري النسوي من الدور ربع النهائي ضد نظيره الأنغولي (41-17)، المتوج بلقب تلك الدورة. حيث اكتفت الجزائريات بالمركز الرابع للمجموعة الأولى بحصيلة فوز، تعادل وهزيمتين. للإشارة أنه بعد سنتين من التوقف عن النشاط، استأنف المنتخب الوطني للسيدات للكرة الصغيرة المنافسة بمناسبة ألعاب البحر الأبيض المتوسط-2022، حيث احتل المركز الثامن للدورة التي احتضنتها مدينة وهران الجزائرية.

مهدي

تمهيدا لعقد الجمعية الانتخابية المصادقة بالجماع على القانون الأساسي لاتحادية كرة اليد

صادق أعضاء الجمعية العامة للاتحادية الجزائرية لكرة اليد، على القانون الأساسي الجديد. وصوت أعضاء الجمعية العامة خلال الجمعية الاستثنائية التي انعقدت أمس بقاعة المحاضرات للمركب الأولمبي 5 جويلية، بالأغلبية (86 صوت بنعم، 1 لا) على القانون الأساسي الجديد. وعقدت جمعية استثنائية في 12 أكتوبر المنصرم، صادق فيها 25 عضوا على تعديل القوانين الجديدة من أصل 83 عضوا مشاركا في عملية التصويت وهو ما رفضه الاتحاد الدولي للعبة جملة وتفصيلا، ورفض أيضا انتخاب السيدة كريمة طالب، على رأس الاتحادية، ليقرر إعادة عقد الجمعية الاستثنائية الانتخابية. ومن المقرر أن تعاد الجمعية الانتخابية لاتحادية كرة اليد بتاريخ 19 نوفمبر الجاري. وكانت الاتحادية الجزائرية لكرة اليد مسيرة منذ 17 سبتمبر 2021 من قبل مكتب مؤقت يرأسه اللاعب الدولي السابق عبد الكريم بن جميل عقب قرار الوقت التحفظي الذي صدر في حق الرئيس السابق حبيب لعبان.

مهدي



## كونميبول يدعم قطر: الكوكب بأسره ينتظر موندياي 2022 بفارغ الصبر

دعم اتحاد أمريكا الجنوبية لكرة القدم، كونميبول، دولة قطر قبل انطلاق بطولة كأس العالم المرتقبة هذا الشهر. ومن المقرر أن تستضيف قطر نهائيات كأس العالم، في الفترة بين 20 نوفمبر و18 ديسمبر. وتصادت الخلافات في الفترة الأخيرة من قبل رموز كرة القدم والعديد من لاعبي وقادة المنتخبات ضد قطر، بسبب مجموعة من القضايا الاجتماعية المتعلقة بسجل الدولة المستضيفة في مجال حقوق الإنسان، إلى جانب حظر دعم المثلية الجنسية داخل البلاد.

من جانبه، قال كونميبول في بيان رسمي نشرته صحيفة "ديلي ميل" الإنجليزية: "ينضم الكونميبول والاتحادات العشر الأعضاء فيها إلى الدعوة إلى وحدة كرة القدم العالمية لدعم كأس العالم لكرة القدم قطر 2022". وأضاف: "قطر دولة حريصة على إظهار كرم الضيافة والدفء والأماكن الرياضية الرائعة و32 فريقاً مجهزة يتمتع بإمكانيات أكبر". وواصل: "كما هو الحال عدة مرات في التاريخ، يحتاج المجتمع البشري اليوم إلى الرسالة القوية للرياضة بشكل عام وكرة القدم، والأكثر شعبية منهم على وجه الخصوص". وأردف: "هذه الرسالة قوية لأنها عالمية وتتجاوز بكثير الخلافات السياسية أو الأيديولوجية والخلافات المؤقتة والمواجهات العرضية، إنها رسالة مليئة بالتناؤل والتسامح والشمول والتنوع والاتحاد". واختتم: "لقد حان الوقت لترك الخلافات ورائنا والاستمتاع بحفلة عالمية حقيقية، ينتظرها الكوكب بأسره بفارغ الصبر".

## قطر تستعد لكأس العالم بـ100 عيادة طبية في الملاعب

توفر اللجنة العليا للمشاريع والإرث 100 عيادة طبية في الملاعب بمونديال كأس العالم 2022 في قطر، بجانب العديد من العيادات في مناطق المشجعين وأماكن السكن. وأشارت اللجنة إلى أن البطولة ستكون أول حدث رياضي كبير بحضور الجماهير، منذ انتشار فيروس كورونا في ديسمبر 2019. وأعلنت فرق نظام الرعاية الصحية عن تعاونها مع لتوفير نسبة كبيرة من الخدمات الطبية إلى جانب خدمات الدعم الأخرى، وتشمل خدمات الرعاية العاجلة والطارئة. وصرحت مؤسسة حمد الطبية باستعداد خدمة الإسعاف ووحدات الرعاية العاجلة ووحدات الطوارئ في كل أرجاء قطاعي الرعاية الصحية العام والخاص لتلبية الطلب المتزايد على الخدمات الطبية. وسيكون إبراز بطاقة "هيا" للمشجعين في كأس العالم شرطاً للحصول على العلاج في قطر، وتعد البطاقة تصريح دخول لدولة قطر. وتحتوي البطاقة على مزايا عديدة، أهمها دخول الملاعب الثمانية للمونديال، وتوفير المواصلات المجانية في النقل العام، بما في ذلك الحافلات والمترو والترام.

ويتم الحصول على بطاقة "هيا" بعد شراء تذكرة مباراة واحدة على الأقل، ولا يتطلب التقديم على البطاقة الرقمية دفع أي رسوم، ويمكن التقديم للحصول عليها من دون تذاكر لحضور فعاليات المونديال والقدوم إلى قطر بعد انتهاء دور المجموعات. وأوضح المنظمون والاتحاد الدولي لكرة القدم، (فيضا) أنهم يريدون أن تكون فعاليات المونديال في قطر هذا العام علامة تغلب العالم على الأوبئة المنتشرة في الفترة الأخيرة.

## الدنمارك تعلن قائمة غير مكتملة لمونديال قطر... ونجمان في الانتظار

أعلن مدرب المنتخب الدنماركي كاسبر هيولمان، تشكيلة من 21 لاعبا فقط لنهائيات مونديال قطر التي تنطلق يوم 20 من الشهر الجاري، بينهم كريستيان إريكسن، مع الإبقاء على 5 أسماء للانضمام لاحقا إلى الفريق. ومن المفترض أن يعلن هيولمان عن التشكيلة الكاملة من الآن وحتى الإثنين المقبل كحد أقصى، أي حتى موعد سفر المنتخب إلى قطر لخوض النهائيات. وكشف مدرب المنتخب الذي وصل إلى نصف نهائي كأس أوروبا صيف 2021 أن "هناك بين 10 و12 لاعبا يتنافسون على المراكز الأخيرة". وزاد: "يمكن أن يحدث الكثير. لا شيء محسوم لكنها الطريقة الصحيحة. هناك مباراتان متبقيتان للعديد من اللاعبين (في الدوريات المحلية) ويمكن أن تتغير الأمور". وخلصت قائمة الـ21 لاعبا من أي مفاجآت مع تواجد جميع الركائز المؤثرة تقريبا، باستثناء مهاجم لايبزيغ الألماني يوسف بولسن ومدافع ليستر سيتي الإنجليزي يانيك فيستيجارد، اللذين ينتظران لمعرفة مصيرهما. وسيكون القائد سايمون كايبر اللاعب الأكثر خبرة دولية في التشكيلة، مع 121 مباراة دولية في جعبته. وتبدأ الدنمارك مشوارها في النهائيات ضد تونس في الحادي 22 ضمن منافسات المجموعة الرابعة، التي تضم فرنسا حاملة اللقب وأستراليا.

## قطر ترد على اتهامات ألمانيا بشأن حقوق الإنسان والمونديال

اتهم وزير الخارجية القطري ألمانيا "بازدواجية المعايير" بسبب انتقاداتها لسجل حقوق الإنسان للبلد المضيف لنهائيات كأس العالم لكرة القدم، ودافع في مقابلة صحفية نشرت، الاثنين، عن استدعاء الدوحة للسفير الألماني للاحتجاج. وتواجه قطر انتقادات شديدة من جماعات حقوقية بشأن معاملتها للعمال المهاجرين، الذين يشكلون مع أجانب آخرين الجزء الأكبر من سكان البلاد. واستدعت وزارة الخارجية القطرية الشهر الماضي السفير الألماني بسبب تصريحات لوزيرة الداخلية نانسى فيزر قالت فيها إن سجل حقوق الإنسان في أي بلد يجب أن يؤخذ في الاعتبار لتقرير ما إذا كان سيتم اختيارها لاستضافة كأس العالم. قال الشيخ محمد بن عبد الرحمن آل ثاني في مقابلة مع صحيفة "فرانكفورتر أجمابنه" تسايونغ "الألمانية: من ناحية، يتم تضليل الشعب الألماني من قبل السياسيين الحكوميين. ومن الناحية الأخرى، ليست لدى الحكومة (الألمانية) مشكلة معنا عندما يتعلق الأمر بشراكات أو استثمارات في مجال الطاقة". وأضاف: "نحن مستأؤون من ازدواجية المعايير"، مشيرا إلى أن قطر واجهت حملة ممنهجة ضدها على مدى 12 عاما منذ اختيارها لاستضافة كأس العالم، وهي حملة لم تواجهها أي دولة أخرى حظيت بحق استضافة هذه البطولة. وقال للصحيفة: "من المقارقات أن يتم اللعب على هذا الوتر في دول أوروبية تسمي نفسها ديمقراطيات ليبرالية. وبصراحة، يتم هذا التصرف عن غطرسة وعنصرية". ووصف الشيخ محمد النداءات المطالبة بضمانات أمنية للاقيات، والتي طلبتها فيزر كشرط مسبق قبل موافقتها على حضور كأس العالم، بأنها غير ضرورية وقال إن على السياسيين الألمان التركيز أكثر على جرائم الكراهية التي تحدث داخل حدود بلادهم.



## ماركوس ألونسو؛ لم أتردد في الانتقال إلى برشلونة.. وأتمنى عودة ميسي

أكد ظهير أيسر الفريق الأول لكرة القدم بنادي برشلونة، ماركوس ألونسو، بأنه لم يتردد أبداً في الانتقال إلى العملاق الكتالوني في الميركاتو الصيفي الماضي. وانضم ألونسو إلى برشلونة بعقد لمدة عام قادماً من تشيلسي، ليدعم صفوف البلاوغرانا تحت قيادة المدير الفني، تشافي هيرنانديز. وأجرى الإسباني حواراً مع صحيفة "موندو ديبورتيفو" الكتالونية، وقال: "لم أتردد في اختيار برشلونة، في أي وقت كنت سأفضل الانتقال إليهم، كانت العودة إلى الدوري الإسباني إحدى أولوياتي وهو ما تحققت هذا العام". وعن المنافسة مع جوردي ألبا وأليكساندرو بالدي، رد: "لم أكن أعرف أليكساندرو من قبل، لكنه لاعب جيد جداً، ما زال شاباً ولديه الكثير ليحققه في المستقبل". وتابع: "جوردي، علاقتي به جيدة جداً، لديه خبرة كبيرة داخل غرفة اللاعبين وساعدني كثيراً عندما انتقلت إلى برشلونة". واعتزال بيكيه: "إنه لشرف كبير أن أزال لاعباً رائعاً مثله، كنت بجواره في مبارياته الأخيرة على ملعب كامب نو، كنت أشاهده لسنوات طويلة منذ أن كنت طفلاً". وبسؤاله "ماذا ينقص برشلونة لعدم الاستمرار في دوري أبطال أوروبا؟"، أجاب: "اعتقد أننا حافظنا حظاً سيئاً في مباراة بايرن ميونخ، كان بإمكاننا الفوز بنتيجة 3-0 أو 4-0 قبل الاستراحة، وعدم حدوث ذلك تسبب في دخول الشك في أنفسنا، لكننا في بداية مشروع رياضي وبالطبع هو موقف صعب لأننا كنا نريد التأهل من دور المجموعات، ونتمنى أن يحدث ذلك في الموسم المقبل". وعن أنباء عودة ميسي إلى برشلونة، "اليوم مع مارادونا، أفضل لاعبين في تاريخ كرة القدم، من منا لا يريد في فريقه، خاصة بعد كل ما فعله مع الفريق، أتمنى أن ألعب بجانبه مثلما لعب والذي مع مارادونا". واختتم حواراً بالحديث عن المرشحين للفوز ببطولة كأس العالم 2022 في قطر، وقال: "هناك العديد من المنتخبات الجيدة مثل البرازيل، الأرجنتين، فرنسا التي ستدافع عن لقبها، ولكن سيحتاجون إلى القليل من الحظ وأتمنى أن تؤدي إسبانيا بشكل جيد في تلك التسخنة".



## خافي يتسلم جائزة الفتى الذهبي

تسلم خافي، لاعب فريق برشلونة، جائزة الفتى الذهبي المقدمة من صحيفة "توتو سبورت" الإيطالية، كأفضل لاعب شاب في العالم لعام 2022. وكانت الصحيفة الشهيرة قد أعلنت في وقت سابق من شهر أكتوبر الماضي، فوز خافي بجائزة الفتى الذهبي في تسخنتها العشرين. وتعدّ على خافي حضور الحفل في تورينو، وتسلم خافي الجائزة في إسبانيا، وقال في تصريحات نشرتها الصحيفة نفسها: "أنا أسف جداً لعدم التواجد شخصياً، غداً لدينا مباراة مهمة، بالنسبة لي يشرفني الفوز بهذه الجائزة، إنها جائزة مرغوبة جداً من قبل جميع الشباب الذين يلعبون كرة القدم". وأضاف: "أنا سعيد جداً بالفوز بهذه الجائزة، خاصة وأن صديقي الكبير بيدري فاز بها أولاً وكذلك أفضل لاعب على الإطلاق، ميسي". وواصل: "كل اللاعبين يريدون التحسن دائماً، وخاصة أنا، حيث أن عمري 18 عاماً فقط، أريد ذلك بكل تأكيد".

## تشافي؛ مانشستر يونايتد أسوأ خصم يمكن مواجهته

علق تشافي هيرنانديز، مدرب برشلونة، على قرعة ملحق الدوري الأوروبي، التي أوقعت فريقه ضد مانشستر يونايتد الإنجليزي. وقال تشافي، خلال المؤتمر الصحفي بالدوري الإسباني: "مرة أخرى لدينا أصعب منافس". وأضاف: "مانشستر يونايتد منافس عظيم، وأسوأ ما يمكن أن نواجهه، وعلينا أن ننافس بشكل جيد للغاية، وتحسنوا كثيراً منذ وصول إريك تين هاغ". وعن التزامهم بالفوز باليوروبا ليغ، علق: "سوف نتنافس ونسحلل يونايتد ونحاول التغلب عليهم، فهو تحد سنذهب من أجله، ولم يفز النادي أبداً بتلك البطولة". وأتم المدير الفني لبرشلونة: "لا يوجد فريق مفضل، تلك الأمور متروكة للصحافة والمراهقات، وسنحاول التنافس في الملعب، وهذا هو الأصعب". وتقام مواجهة الذهاب يوم 16 فيفري المقبل على ملعب كامب نو، فيما تقام مباراة الإياب يوم 23 من الشهر نفسه على ملعب أولد ترافورد. ويتأهل الفائز لمواجهة أحد أبطال المجموعات في ثمن النهائي (آرسنال، فنربخشة، ريال بيتيس، سانت جيلوز البلجيكي، ريال سوسيسيداد، فينورد، فرايبورج، فريكنفاروزي).

## ريال مدريد يفتح باب الرحيل أمام هازارد.. واللاعب يرفض

يرحب نادي ريال مدريد، برحيل البلجيكي إيدين هازارد، جناح الفريق، في الميركاتو الشتوي المقبل. ووفقاً لصحيفة "ماركا" الإسبانية، فإن ريال مدريد لا يرحب باستمرار إيدين هازارد مع الفريق، ويسعى للتخلص منه في الميركاتو الشتوي المقبل. وأشارت إلى أن كلا من رودريجو جويس وماركو أسينسيو وحتى ماريانو دياز يتفوقون على هازارد في حسابات المدرب الإيطالي كارلو أنشيلوتي. وأوضحت أن هازارد يعرف أن ريال مدريد يفتح باب خروجه، حيث نسي النادي الملكي كيف قاتل من أجل حسم صقته قبل 3 سنوات. وذكرت أن قادة ريال مدريد فقدوا إيمانهم في قدرات هازارد واحتمالية تألقه بقميص الميرنغي، ويعتقدون أن أفضل حل هو أن يرحل عن النادي. وعلى الجانب الآخر، لا ينوي هازارد التحرك من ريال مدريد، حيث أنه قدم لأبنائه في أكاديمية ريال مدريد وبنوي استكمال عقده مع النادي. ولا ينوي النادي الضغط على هازارد بأي طريقة لإجباره على الرحيل، سوى حصوله على دقائق محدودة للمشاركة في المباريات، كما حدث من قبل مع غاريث بيل وإيسكو. ويعتقد النادي أن تقديم هازارد لمستوى مميز في كأس العالم. قد يسهل حصوله على عرض مميز في الشتاء، ويجعل اللاعب يريد المشاركة باستمرار، لكن هازارد لا يوافقهم على نفس الفكرة.

## رافينها؛ تسجيل هدف واحد مع برشلونة أمر معقد

اعترف جناح الفريق الأول لكرة القدم بنادي برشلونة، رافينها، بأن قلة أهدافه مع العملاق الكتالوني تضعه في موقف معقد بعد انتقاله من ليدز يونايتد في الدوري الإنجليزي. وانضم رافينها بمقابل 50 مليون يورو في الميركاتو الصيفي الماضي إلى برشلونة، لكنه لم يسجل سوى هدف وحيد فقط حتى الآن بقميص البلاوغرانا.

وتحدث البرازيلي الدولي عن موسمه في حوار مع إذاعة "كاديونا سير" الإسبانية، وقال: "على المستوى الضري، يكون الأمر صعباً بعض الشيء، كوني مهاجم، أحب تسجيل الأهداف وصناعتها وليس لدي سوى هدف واحد". وتابع: "تسجيل هدف واحد فقط أمر معقد بالنسبة لي، لكن زملائي في الفريق يساعدونني وأعمل بجد حتى أتأقلم بأسرع ما يمكن". وأضاف: "لكنني سعيد للغاية بالعمل مع تشافي، حسناً لقد كان قدوة ومثل أعلى كلاعب ويحاول ترك بصمته وأفكاره مع الفريق وإحداث بعض التغييرات التي يحتاجها برشلونة، وبالتأكيد الجميع يلعب من أجل الفوز وستقاتل من أجل كل الألقاب". واختتم رافينها حواراً بالدفاع عن مواطنه فينيسيوس جنان ريال مدريد بسبب الانتقادات التي يتعرض لها بسبب احتلالاته، وقال: "أحب أن برقص كل البرازيليين مثله، لا أرقص أفضل منه، نحن دائماً نحب الرقص مثلما فعل رونالدنيو ونيمار".



## أتليكو مدريد يحسم موقفه بشأن مسير فيليكس

حسم نادي أتليكو مدريد موقفه من رحيل مهاجمه البرتغالي جواو فيليكس، في الميركاتو الصيفي المقبل. وكانت تقارير صحفية قد رجحت موافقة أتليكو مدريد على بيع فيليكس، في نهاية الموسم الجاري، لو حصل على عرض قيمته 125 مليون يورو. وقال فابريزيو رومانو، خبير سوق الانتقالات في أوروبا، عبر منصة "تويتش"، إن أتليكو مدريد ليس لديه أي نية لبيع فيليكس في الفترة المقبلة. وأوضح رومانو: "على الرغم مما قيل عن جواو في السوق، إلا أنني أؤكد أن أتليكو مدريد يتمسك ببقائه ويضع فيه كامل ثقته لقيادة الفريق في المستقبل". وأتم: "الوضع مع ديبجو سيميوني ليس سهلاً، لذا إذا تلقوا عرضاً ضخماً، قد يتغير الموقف من بيعه، لكن لا توجد حتى الآن عروض رسمية".



## حميديتش يهدد لاعبا بالتخلي عن خدماته

هدد حسن صالح حميديتش، المدير الرياضي لبايرن ميونخ، أحد اللاعبين المرتبطين بعقد مع النادي البافاري بالتخلي عن خدماته. ويتعلق الأمر بالحارس أليكس نوبل، المتعاقد مع بايرن ميونخ حتى 2025، لكنه معار حاليا إلى صفوف موناكو حتى نهاية الموسم الجاري. وقال حميديتش في تصريحات أبرزها فابريزيو رومانو، خبير انتقالات اللاعبين والمدربين في أوروبا، عبر حسابه على "تويتر": "توير سيلعب بالتأكيد سنتين أو ثلاث سنوات أخرى، وسيكون سفين أولريتش هنا أيضا". وأضاف المدير الرياضي لبايرن: "أليكس نوبل لن يعود في عام 2023، كما أننا تحدثنا معه بشأن خططنا، وفي مرحلة ما يتعين علينا اتخاذ قرارات". وحاض نوبل 22 مباراة مع موناكو هذا الموسم في مختلف البطولات، واستقبلت شبكته 30 هدفا، بينما خرج بشباك نظيفة 6 مرات فقط.



## ناغلسمان يبعد مولر عن البايرن بسبب المونديال

يغيب توماس مولر، لاعب وسط بايرن ميونخ الألماني، عن آخر مباراتين لفريقه قبل فترة التوقف، وسيحصل على قسط من الراحة قبل منافسات كأس العالم لكرة القدم. وقال جولييان ناغلسمان، المدير الفني لبايرن ميونخ، في مؤتمر صحفي إنه يفضل منح راحة للاعب قبل كأس العالم، لتجنب أي مخاطر. ولم يتواجد مولر في قائمة الفريق أمام فيردر بريمن كما أن ناغلسمان لن يدرجه في قائمة الفريق أمام شالكة أيضا. وعانى مولر مؤخرا من العديد من الأزمات، وغاب عن الفريق منذ أواخر أكتوبر الماضي. وغاب ماتياس دي ليخت عن مباراة الفريق التي فاز فيها على هيرتا برلين 3-2 هذا الأسبوع، بسبب إجهاد بسيط في الركبة، وسيغيب كذلك عن المباراة المقبلة، لكن ناغلسمان عبر عن ثقته في عودة اللاعب في الوقت المناسب لمواجهة شالكة. وأوضح ناغلسمان: "في ضوء النتائج، فإن توقف الدوري لم يأت في وقت جيد، لكننا في حالة جيدة، إذا نجحنا في حصد ست نقاط قبل كأس العالم، سنظل على القمة نحن نثق بأنفسنا".

## رويس يثير القلق مجددا قبل المونديال

أثار ماركو رويس قائد بوروسيا دورتموند، حالة من القلق إثر شعوره بالألم وعدم تمكنه من استكمال مران الفريق الأحد.

وقال إيدن تيرزيتش المدير الفني لبوروسيا دورتموند في مؤتمر صحفي إن الشكوك تحوم حول إمكانية مشاركة رويس في المباراة المقررة أمام فولفسبورج غدا الثلاثاء ضمن منافسات الدوري الألماني.

وقال تيرزيتش: "الأمر لا يبدو سينا للغاية اليوم. الآن علينا أن نرى ما إذا كان بإمكانه المشاركة في المران الأخير (قبل المباراة)".

## رباعي نادر

من أجل الصمود أمام قوة الفريق البافاري العاتية، والانضمام لقائمة الفرق النادرة، التي استطاعت طرده خارج البطولة من دور ال16. حال نجاح بطل فرنسا في إقصاء بايرن من دور ال16، فإنه سيصبح خامس فريق ينجح في ذلك آخر 20 عاما. أول هذا الرباعي النادر كان ريال مدريد، الذي أقصى بايرن من ثمن نهائي البطولة عام 2004، بالفوز عليه (2-1) بمجموع المباراتين. ميلان سار على درب الريال بعد عامين فقط بعدما أقصى بايرن من ثمن النهائي بالانتصار عليه (5-2) في مجموع المباراتين. وبعد 5 سنوات، انضم إنتر ميلان لهذه القائمة بإقصاء بايرن من الدور ذاته بفضل قاعدة الهدف الاعتباري خارج الأرض، بعدما تعادلا في مجموع المباراتين (3-3). وظل بايرن صامدا لمدة 8 سنوات بقدرته على تجاوز دور ال16 دون عناء، حتى إقصاء ليفربول بالفوز عليه (3-1) بموسم 2018-2019. بعد ذلك، لم ينجح أي فريق في حرمان البايرن من تجاوز دور ال16، حيث نجح آخر 3 مواسم في إقصاء تشيلسي، لاتسيو وسالزبورج على التوالي.

## بايرن يثير زعر باريس بتاريخ مرعب في ثمن النهائي

أجرى الاتحاد الأوروبي لكرة القدم "يويضا" مراسم قرعة دور ال16 لبطولة دوري أبطال أوروبا، ظهر الإثنين، بمدينة نيون السويسرية. القرعة أسفرت عن بعض المواجهات النارية، أبرزها باريس سان جيرمان ضد بايرن ميونخ، ليضربول أمام ريال مدريد وبوروسيا دورتموند ضد تشيلسي. ويعود سان جيرمان لملاقاة العملاق البافاري للمرة الثالثة في غضون 3 سنوات فقط، بعدما التقيا في نهائي 2020 ثم دور ال8 في الموسم التالي. ومثلما استطاع البايرن حرمان نظيره الفرنسي من اللقب بالثلاث عليه في نهائي 2020 بهدف دون رد، استطاع رفاق كيليان مبابي الإطاحة به في الموسم التالي من ربيع النهائي.

## تاريخ مرعب

منذ موسم 2003-2004، بدأ نظام دوري الأبطال الجديد عبر إلغاء دور المجموعات الثاني، وخوض مباريات في ثمن النهائي. ومنذ ذلك الوقت، أثبت العملاق الألماني براعته في تجاوز دور ال16 بأريحية كبيرة في أغلب المواسم. بايرن ميونخ استطاع الوصول لدور ال16 في 18 موسما من أصل 19، في آخر 20 عاما، نظرا لغيابه في موسم 2007-2008. دون ذلك، كان السبايرن أحد الحاضرين باستمرار في ثمن النهائي، ليتحول إلى مرعب للكبير قبل الصغير في هذا الدور. ومن أصل 18 موسما تواجد بها في دور ال16، اجتاز بايرن عقبة هذا الدور في 14 مناسبة، فيما تعرض للأقصاء 4 مرات فقط. وبذلك، سيحتاج سان جيرمان لبذل قصارى جهده

## موسيو لا يرشح ألمانيا و3 منتخبات للفوز بالمونديال

يعتقد جمال موسيالا، لاعب خط وسط فريق بايرن ميونخ، أن المنتخب الألماني مرشح واعد للتتويج بلقب بطولة كأس العالم التي تقام في قطر. وقال موسيالا (19 عاما) في مقابلة مع مجلة "كبيكر" الرياضية الإثنين: «أعتقد أن لدينا فريقا جيدا للغاية ويمكننا أن نذهب بعيدا. نذهب للبطولة وفي عقليتنا أن بإمكاننا رفع الكأس». بعد الفوز ببطولة كأس العالم 2014 في البرازيل والخروج التاريخي من دور المجموعات في مونديال 2018 بروسيا، سيواجه المنتخب الألماني منتخبات إسبانيا واليابان وكوستاريكا في دور المجموعات في قطر.

وتابع موسيالا أنها "ليست مجموعة سهلة ولكن المباريات ستكون مؤشرا جيدا على مدى جودتنا. هؤلاء المنافسون سيكونون جيدين بالنسبة لنا لاكتشاف طريقنا في البطولة". وأوضح موسيالا أن من بين المرشحين لنيل لقب بطولة كأس العالم منتخبات البرازيل والأرجنتين وفرنسا. ويتوقع أن يتواجد نجم بايرن ميونخ في قائمة اللاعبين التي ستسافر لقطر، والتي سيعلن عنها المدير الفني هانز فليك يوم الخميس المقبل. وقبل البطولة، يعتقد موسيالا أن لعبي بايرن في حالة جيدة وأنه يجب علينا أن نأخذ هذا معنا في كأس العالم. ويبدأ المنتخب الألماني حملته بمواجهة المنتخب الياباني يوم 23 نوفمبر الجاري.



## تين هاغ في مأزق قبل لقاء برشلونة

ذكر تقرير صحفي، أن الأرجنتيني ليساندر مارتنيز مدافع مانشستر يونايتد، سيغيب عن مواجهة برشلونة، في ذهاب ملحق الدوري الأوروبي. وأسفرت قرعة اليوروبا ليغ، التي أجريت الإثنين، عن مواجهة تاريخية بين برشلونة ضد مانشستر يونايتد. وبحسب صحيفة "مترو"، فإن مانشستر يونايتد سيفقد خدمات ليساندر مارتنيز أمام برشلونة في مباراة الذهاب، على ملعب سوتيفاي كامب نو، بسبب الإيقاف. وأوضح الصحفي أن غياب ليساندر مارتنيز، سيضع مديره إريك تين هاغ، في مأزق، وسيحاول تعويضه بإشراك الفرنسي رافائيل فاران. ويستضيف برشلونة نظيره مانشستر يونايتد، على ملعب سوتيفاي كامب نو، في مباراة الذهاب يوم 16 فيفري المقبل، على أن تكون مباراة

العودة على ملعب أولد

ترافورد يوم 23 من نفس الشهر.



## زينشينكو: أتمنى القضاء على الصورة النمطية لأرسنال

أبدي ألكسندر زينشينكو لاعب أرسنال، رغبته في القضاء على الصورة النمطية المأخوذة عن فريقه، بأنه ينافس فقط على التواجد ضمن الأربعة الكبار في الدوري الإنجليزي. وذكرت وكالة الأنباء البريطانية، أن أرسنال فاز على تشيلسي 1-0 الأحد، وهي نتيجة مكنت الخانرز من استعادة صدارة الدوري متفوقا بنقطتين على مانشستر سيتي حامل اللقب. وحال فوزه على وولفرهامبتون السبت المقبل، فإن أرسنال سيواصل تصدر ترتيب البريمير ليغ خلال فترة التوقف بسبب انطلاق منافسات كأس العالم، ويمكنه كذلك الرد على المنتقدين الذين أكدوا أن الفريق لن يكون قادرا على مواصلة تصدر الترتيب والمنافسة على اللقب. وقال زينشينكو، ردا على قدرة فريقه بشأن المنافسة على اللقب "بكل صدق لا أريد استباق الأحداث، لأن هناك الكثير من المباريات تنتظرتنا". وأضاف "أشعر بأننا جميعا في ذلك الفريق مميزون، من الطاقم الفني والإداري وجميع من هم في مركز التدريب وجماهيرنا، نشق بأنفسنا في كل مباراة". وتابع "اعتدنا أن نسمع أن أول ما يتبادر إلى الأذهان حينما نسمع اسم أرسنال، هي المراكز الأربع الأولى". وتوّه "أتمنى القضاء على هذه الصورة النمطية، يجب علينا أن ننظر إلى ما هو أبعد من ذلك، اعتقد أن ذلك الفريق وهذه المجموعة من اللاعبين والجماهير يستحقون الكثير، وهذا ما علينا فعله".



نعرف أن سجلنا ليس سيئا. كما أن لدينا أنفيلد والكل يعرف ما يعنيه". وواصل: "هذه المواجهة مثيرة للحماس. ما زال أمامنا عدة أشهر، ولكننا نتخيل لكي نرى كيف ستكون أجواء الذهاب والإياب". وأتم: "يتبقى الكثير على لعب المباراة، لكن هذه القرعة متحتنا شيئا مميذا يثير حماسنا".

## تشيلسي يتطلع لاستثمار في أبو ظبي

سيغادر تشيلسي خلال فترة نهائيات كأس العالم 2022، إلى أبو ظبي، لإجراء معسكر تدريبي في أجواء دافئة. وسيتمهده اللاعبون غير المشاركين في البطولة إلى أبو ظبي في معسكر تدريبي لمدة عشرة أيام، حتى يتمكن المدرب الجديد جراهام بوت من حل المشكلات التكتيكية والتعرف على بعض لاعبيه بشكل أفضل، وفقا لما ذكرته صحيفة "ذا صن". ومن اللاعبين الذين سيغادرون إلى أبو ظبي، يبرز المهاجم بيير إيمريك أوباميانغ، ولاعب الوسط الجديد كارني تشوكويميكا والمصابين ويسلي فوفانا وريس جيمس وبن تشيلويل، وربما الفرنسي نجولو كانتي، وقد تنضم أيضا مجموعة من لاعبي تشيلسي الشباب إلى الرحلة. وتنص الخطة على المغادرة مطلع الشهر المقبل لحوالي عشرة أيام، والعودة إلى إنجلترا بالتزامن مع نهاية كأس العالم التي تقام مباراتها النهائية يوم 18 ديسمبر. وتشيلسي ليس الفريق الوحيد في الدوري الإنجليزي الممتاز، الذي اختار رحلة إلى أجواء مناخية أكثر دفئا خلال الفترة ذاتها، حيث تخطط فرق أرسنال ومانشستر يونايتد ومانشستر سيتي للامر ذاته. ويعتقد بوت أن فريقه دفع ثمنا باهظا لقائمة المباريات المزحمة الأخيرة، مع سلسلة من الإصابات، ويعتقد أن الرحلة فرصة كبيرة لإعادة تجميع فريقه. وقال في تصريحات نقلتها "ذا صن": "اعتقد أن هذا سيساعدنا، سيكون لدينا لاعبان أو ثلاثة لاعبين رئيسيين واثنين من اللاعبين في طريقهم إلى العودة، وهذا ما كان عليه الحال، مررنا بعاصفة كبيرة من المباريات والإصابات على طول الطريق، ولكن علينا التعامل مع ذلك والتركيز على كيف يمكننا تحسين الفريق، وكما ترون من الفريق هناك بعض العمل للقيام به".

## كوناتي بعد تخطي توتنهام؛ الموسم طويل

أعرب إبراهيم كونا، مدافع ليفربول، عن سعادته بالفوز على توتنهام (2-1)، أمس الأحد، ضمن مباريات الجولة 15 للبريمير ليغ. وقال كونا، في تصريحات للموقع الرسمي للليفربول: "نحن 11 لاعبا في الملعب، واعتقد أن الجميع قدم أقصى ما لديه، ولهذا حققنا الفوز". وأضاف: "كانت الدقائق العشر الأخيرة صعبة علينا للغاية، لكنني اعتقد أن الجميع بذل ما لديه من جهود كي نخرج بالنقاط الثلاث". وأكد: "بالطبع، نحن سعداء للغاية، وأمل أن يكون المشجعون سعداء أيضا، لقد انتهت المباراة، وعلينا أن نركز على المباراتين المقبلتين قبل كأس العالم، علينا أن نضو لنكون أكثر ثقة في بقية الموسم". وأكد: "أنا سعيد جدا، لقد أصبت لمدة شهرين، والآن عدت، وسعيد لأننا فزنا". وأتم: "علينا الاستمرار على هذا المنوال، وعلينا العمل مرارا وتكرارا، الموسم طويل".



## كلوب؛ مواجهة ريال مدريد تثير حماسنا.. ولدينا أنفيلد

أكد مدرب ليفربول يورغن كلوب، أن سجل ريال مدريد في دوري الأبطال هو "الأفضل على الإطلاق"، مشيرا إلى أن مواجهته في ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا تثير الحماس. وقال في تصريح صحفي: "أول ما لدي لأقوله عن هذه القرعة أن هذا دوري الأبطال. إنها مواجهة تمير عن البطولة وتثير حماسنا". وأضاف: "أعرف أننا لعبنا ضد ريال مدريد في نهائيين بالبطولة ولكننا لم نلتق كثيرا في دور إقصائي من ذهاب وإياب وعلينا أن نتحضر لهذا". وازاد: "سجل ريال مدريد هو الأفضل. نعرف ذلك ولكننا

## رئيس سيتي: حققنا هدفنا البعيد.. ونضع المعايير للآخرين

قال الإماراتي خلدون المبارك رئيس نادي مانشستر سيتي الإنجليزي إن النادي "بدأ في تحقيق طموحنا طويل المدى" بوضع علامة بارزة في اللعبة، وذلك بعد الإعلان عن عائدات وأرباح قياسية في موسم 2021-2022. وحاز مانشستر سيتي في أكتوبر الماضي بجائزة أفضل ناد خلال العام في حفل الكرة الذهبية، وحقق عائدات بلغت 613 مليون جنيه استرليني (702.56 مليون دولار) وأرباح بقيمة 43.2 مليون استرليني خلال الفترة ما بين الأول من جويلية 2021 و30 جوان 2022، حيث نجح في التخلص من الآثار المالية لأزمة جائحة كورونا. وقال خلدون المبارك إن هذه النتائج، إلى جانب تنويع الفريق بلقب الدوري الإنجليزي الممتاز 4 مرات خلال آخر 5 أعوام، وكذلك نجاح فريق السيدات وفريق المراحل العمرية، تؤكد أن ملاك النادي يحققون الأهداف التي وضعت عندما استحوذت مجموعة أبو ظبي المتحدة للتنمية والاستثمار على النادي قبل 14 عاما. وأضاف المبارك في تصريحات نشرتها وكالة الأنباء البريطانية "بي بي سي" الإثنين "في عام 2008، حددنا لأنفسنا هدف تجاوز المعايير التي وضعها آخرون في كرة القدم، وذلك إلى جانب تجاوز المعايير الجديدة التي كنا نرى أن الأندية الرائدة ستحققها في نفس الوقت الذي سيلحق فيه النادي بالمنافسين". وتابع "كان هدفنا واضحا: أن نكون يوما ما النادي الذي يضع معيارا للآخرين. وتظهر الإحصائيات والنتائج أننا بدأنا من نواح كثيرة في تحقيق طموحنا بعيد المدى".

## لاعبان على طاولة يونايتد تحسبا لرحيل رونالدو

أفاد تقرير صحفي إنجليزي، بأن مانشستر يونايتد حدد بدائل نجمه البرتغالي كريستيانو رونالدو، الذي ينتهي تعاقدته بنهاية الموسم الجاري. وحاول رونالدو الرحيل عن أولد ترافورد في الصيف الماضي، بعد فشل الفريق في التأهل لدوري أبطال أوروبا، لكن ناديه تمسك ببقائه. وبحسب صحيفة "مترو" البريطانية، فقد وجه مانشستر يونايتد أنظاره نحو الثنائي الصربي دوسان فلاهوفيتش مهاجم يوفنتوس، والسلفيتي بينيامين سيسكو مهاجم ريد بول سالزبورغ. وانتقل فلاهوفيتش (22 عاما) إلى يوفنتوس في جانفي الماضي، قادما من فيورنتينا، وقد حقق نجاحا كبيرا مع بيانكونيري، مسجلا 13 هدفا في أول 25 مباراة له في الدوري الإيطالي. أما سيسكو (19 عاما) فقد وافق على الانتقال للنادي الشقيق ريد بول لايبزيغ الألماني بداية من جويلية 2023، بعقد مدته 5 سنوات، ومع ذلك ما يزال مرتبطا باندية أخرى. وأشارت



الصحيفة إلى أن لايبزيغ قدم عرضا قيمته 21 مليون جنيه استرليني لضم سيسكو، لكن مانشستر يونايتد من الممكن أن يتدخل في الصفقة ويخطف اللاعب بعرض أكبر. وأضافت الصحيفة أن هناك فرصة لعقد الصفقة في يناير المقبل، في حالة طلب رونالدو الرحيل خلال تلك الفترة.



## أليغري: الفوز على إنتر لن يحل كل مشاكل جوفنتوس ولكن

أوضح ماسيميليانو أليغري مدرب جوفنتوس أن الفوز الذي حققه فريقه على إنتر لن يحل كل مشاكل السيدة العجوز. وتقلب جوفنتوس على ضيفه إنتر ميلان بهدفين دون رد في مباراة "دربي إيطاليا" التي جمعتهما على ملعب يوفنتوس أرينا ضمن منافسات الجولة 13 من الدوري الإيطالي. وقال أليغري في تصريحات نشرها موقع ناديه: "من الجيد الفوز على إنتر بعد أن أخذنا زمام المبادرة، لعبنا بشكل جيد وحافظنا قليلاً". وأضاف "عندما نلعب بهذا الشكل يكون من الصعب على المنافسين هز شباكتنا". وتابع "نحاول دائماً بذل قصارى جهدها. لكن لا يجب أن نعتقد أن يوفنتوس عاد وأتينا قمنا بحل كل مشاكلنا بهذا الفوز، يتعين علينا مواصلة العمل الجاد". وشدد مدرب البيانكونيري "لقد تم إنجاز أشياء رائعة أمام إنتر، ولكن هناك مجال للتحسن". واستطرد "كان من الرائع أن أرى فريقنا يلعب بهذا الشكل، في الشوط الأول كان لدينا القليل من الحظ، ولكن عندما يعطي اللاعبون كل شيء للفريق يكون الفوز أسهل". وأردف "في الشوط الثاني لعبنا مباراة أفضل وكان الأداء الدفاعي في أعلى المستويات". جبرو ينهي أزمة رقم 9 في ميلان بأهداف حاسمة استعاد الفرنسي أوليفييه جيرو، الأمل في المشاركة في نهائيات كأس العالم التي ستقام في قطر، بعد أن نجح في تسجيل نقاط عديدة في الأسابيع الأخيرة وفرض على المدرب ديديه ديشان مراجعة خياراته. والمشاركة في المونديال هي التحدي الرابع الذي كسبه الفرنسي في عام 2022، ليؤكد أن تقدمه في السن ليس عائقاً أمام الإبداع، ويبرر قرار إدارة بطل الدوري الإيطالي، تمديد عقده مع الفريق لموسم إضافي.

### إنتر في مفاوضات متقدمة لتجديد عقد سكرينيار

طمأن خافيير زانيتي، نائب رئيس إنتر ميلان، جماهير النيراتزوري بشأن مستقبل أحد نجوم الفريق. وقال زانيتي، في تصريحات نقلها الحساب الرسمي للصحفي الإيطالي فابريزيو رومانو، المختص في شؤون انتقالات اللاعبين في أوروبا، عبر فيسبوك: "نحن نجري محادثات لتجديد عقد ميلان سكرينيار، وتتقدم بشكل جيد"، وأضاف زانيتي: "نأمل في التوصل لاتفاق قريباً من أجل توقيع العقود". وينتهي تعاقد سكرينيار، مع إنتر بختام الموسم الجاري، علماً بأن باريس سان جيرمان حاول ضم اللاعب في الصيف الماضي، لكنه فشل في التوصل لاتفاق مع إدارة ناديه الإيطالي. وأكدت تقارير أن باريس سان جيرمان سيكرر محاولاته في جانفي المقبل، إذا لم يجدد سكرينيار عقده مع إنتر قبل مونديال قطر 2022.

كان سكرينيار انتقل من سامبدوريا إلى إنتر ميلان في جوان عام 2017، ومنذ ذلك الحين دافع عن ألوان النيراتزوري في 234 مباراة، سجل خلالها 11 هدفاً وصنع 3.

منح "الروسونيري" الفرصة إلى عديد اللاعبين من أجل قيادة هجوم الفريق في المواسم الأخيرة، ولكن الفشل كان القاسم المشترك بينهما جميعاً في صفقات كانت مكلفة لـ"الروسونيري". ومن بين الأسماء البارزة التي فشلت في ميلان، الإسباني فيرناندو توريس والأرجنتيني غونزالو إيفواين والبرتغالي ديفيد سيلفا والتشيكبي بينتاك، وغيرهم من اللاعبين الذي فشلوا مع ميلان وبرزوا عقب الرحيل عن معقله. ورغم أن جيرو تقدم في السن، فإنه كان الأكثر توفيقاً بأهداف حاسمة قادته إلى فرض نفسه أساسياً في هجوم الفريق، ذلك أن تعاقد ميلان مع البلجيكي أوريغي هذا الموسم لم يمنحه الإضافة المرجوة من الصفقة، في وقت كان فيه جيرو حاسماً. وسجل بطل دوري أبطال أوروبا في عام 2021 مع فريق تشلسي الإنكليزي، 9 أهداف في كل المسابقات، حيث أحرز 5 أهداف في الكالتشيو إضافة إلى 4 أهداف في دوري الأبطال وجميع هذه الأهداف كانت حاسمة تقريباً وأهدت ميلان انتصارات مثيرة، ليودع الفريق كابوس القميص رقم 9.

### تبرئة خوسيه لويس بالومينو لاعب أتالانتا بعد إيقافه بسبب المنشطات

أعلن نادي أتالانتا الإيطالي، تبرئة مدافعه الأرجنتيني خوسيه لويس بالومينو من تهمة تناول المنشطات، التي أوقف بسببها منذ جويلية الماضي. ونقل النادي عن لاعبه الأرجنتيني قوله: "سعيد للغاية. كان لدي ثقة كبيرة في القضاء، وكل ما أفكر به حالياً هو العودة للعمل مع زملائي في الفريق". وبعد الاستماع إلى شهادة اللاعب الأسبوع الماضي، أبلغت المحكمة التابعة لوكالة مكافحة المنشطات الإيطالية (تادو) أتالانتا أنها أسقطت التهم الموجهة للأرجنتيني، الذي بإمكانه معاودة تمارينه مع زملائه مباشرة. وأوقف المدافع البالغ 32 عاماً بشكل مؤقت، بعد اكتشاف تناوله مادة منشطة محظورة. وجاء في بيان الإيقاف، أن "المحكمة الوطنية لمكافحة المنشطات أوقفت مؤقتاً خوسيه لويس بالومينو... لانتهاكه المادتين 2.1 و2.2". وتابع: "الهيئة المأخوذة من اللاعب أظهرت وجود مادة الكلوستيبول، وهو ستيرويد منشط". ويدافع بالومينو عن ألوان أتالانتا منذ 2017 بعد مرور في الدوري الفرنسي مع متز (2014-2016) والدوري البلغاري مع لودوغورييس (2016-2017). خاض بالومينو الموسم الماضي 45 مباراة مع أتالانتا، وهو مرتبط مع ممثل مدينة برغامو حتى جوان 2023. وبحسب وسائل الإعلام الإيطالية، دافع بالومينو عن براءته أمام السلطات الإيطالية، زاعماً أنه تناول المادة المحظورة عن طريق الخطأ.



### 4 مواجهات تكرس عقدة ميلان ضد توتنهام

يتحدى نادي ميلان عقده عندما يواجه توتنهام هوتسبير هذا الموسم في ضمن نهائي دوري أبطال أوروبا. ووفقاً لشبكة "أوبتا" للإحصائيات، فإن ميلان التقى 4 مرات مع توتنهام في البطولات الأوروبية، لكنه لم يحقق أي فوز على السبيرز حتى الآن، حيث انتهت مواجهتان بالتعادل وأخرتان بخسارة الروسونيري. يذكر أن ميلان التقى توتنهام للمرة الأولى في نصف نهائي كأس الاتحاد الأوروبي في 1971/72، بينما جاءت المواجهة الثانية في ضمن نهائي دوري أبطال أوروبا موسم 2010/11. وتأهل ميلان إلى الدور ضمن النهائي، بعد أن احتل وصافة مجموعته خلف تشيلسي، بينما تصدر توتنهام هوتسبير مجموعته على حساب آينتراخت فرانكفورت. وحدد اليويفا مواعيد مباريات ضمن النهائي، لتقام لقاءات الذهاب أيام 14، 15، 21 و22 فيفري 2023، أما جولة الإياب، فستقام مبارياتها أيام 7، 8، 14 و15 مارس.

## أغرب تماثيل نجوم كرة القدم الذين أثاروا سخرية كبيرة على مواقع التواصل الاجتماعي

أصبح تمثال النجم السنغالي، لاعب نادي بايرن ميونخ الألماني، ساديو ماني، من بين قائمة أغرب تماثيل نجوم كرة القدم، وهذا بعدما تم الكشف عنه منذ أيام قليلة، و أثار التمثال سخرية كبيرة على مواقع التواصل الاجتماعي. وفي هذا المقال سنستعرض عليكم قائمة أبرز تماثيل نجوم كرة القدم الذين أثاروا موجة سخرية عبر شبكات التواصل.

### محمد صلاح

أثار عرض تمثال لمحمد صلاح، نجم ليفربول وقائد منتخب مصر، في شرم الشيخ عام 2018، العديد من ردود الأفعال، إذ لم يحظ بإعجاب الكثيرين وطالته انتقادات مزوجة بسخرية. وقام البعض على وسائل التواصل الاجتماعي بتشبيه محمد صلاح بشخصية مارف ميرشانتس من سلسلة أفلام "وحد في المنزل". وجاء تمثال صلاح بعد عام من تعرض تمثال للنجم البرتغالي كريستيانو رونالدو، لاعب مانشستر يونايتد الإنجليزي، لسخرية واسعة.

### كريستيانو رونالدو

تم صنع العديد من التماثيل لأسطورة كرة القدم البرتغالية كريستيانو رونالدو، لكن أغربها والذي صنع ضجة كبيرة عبر مواقع التواصل الاجتماعي كان التمثال في مطار ماديرا مسقط رأسه بالبرتغال عام 2017، حيث تعرض للاستهزاء على نطاق واسع، ليتم استبداله في النهاية.

### لويس سواريز

تم الكشف تمثال للاعب الأوروغواياني لويس سواريز في مسقط رأسه بمدينة سالنتو، التي تبعد 500 كيلومتر عن مونتفيدو عاصمة أوروغواي. كما تم تصميم التمثال ليحبه تماما الحجم الطبيعي للاعب مرتديا قميص منتخب أوروغواي ورافعا يده اليمنى والكرة بين قدميه، ولكنه نال أيضا سخرية البعض.

### دييغو أرماندو مارادونا

شهد الأسطورة الأرجنتيني الراحل دييغو أرماندو مارادونا مراسم الكشف تمثال تكاري له في الهند عام 2017. وتم ذلك أثناء تواجد مارادونا في الهند للمشاركة في مباراة خيرية، ليتم تنصيب التمثال الذي ظهر فيه وهو يحمل كأس العالم، كتعبير عن حبهم له، إلا أن شعره أثار سخرية واسعة. يذكر أنه قبل 14 عاما وتحديدا في بطولة أمم أوروبا 2008، ضمت تماثيل غريبة لبعض نجوم البطولة التي أقيمت في النمسا وسويسرا. وعرضت التماثيل العملاقة للروماني كريستيان كيزو والثنائي الفرنسي كريم بنزيمة وبارتريك فييرا في محطة قطار زيورخ أكبر مدن سويسرا. جدير بالذكر أن تمثال ساديو ماني قد قام بصنعه فنان سنغالي في مسقط رأسه بامبالي، ويظهره على ما يبدو وهو يؤدي احتفالا خلال كأس الأمم الأفريقية 2021 التي توج بها، وهذا التمثال كان آخر التماثيل الذي أثار ضجة وسخرية كبيرة.

## توماس مولر يتوعد باريس سان جيرمان

توعد المهاجم الألماني توماس مولر نجم نادي بايرن ميونخ فريق باريس سان جيرمان بعدما وضعت القرعة في مواجهته في دور ال16 من بطولة دوري أبطال أوروبا 2023/2022 وقال توماس مولر في تصريحات لقناة النادي: "نحن نعرف باريس سان جيرمان في السنوات القليلة الماضية، لعبنا ضدهم مرتين أو 3 مرات، ونعرف جيدا ما ينتظرنا أمامهم لقد شاهدنا مباريات المجموعات لهم أمام بوفنتوس وبنفيكا، سيكون حدثا مميزا لجميع مشجعي كرة القدم أن يشاهدون مواجهة مثل هذه إنه لأمر مؤسف أن أحد الفريقين لن يستمر في البطولة، كلا الفريقين لديه طموح الفوز باللقب، لكنني أعد الجماهير بأننا سنبدل أقصى ما لدينا للوصول إلى ربع النهائي". ويواجه بايرن ميونخ نظيره الفرنسي، في فيضري المقبل ذهابا قبل أن تتكرر المباراة إيابا في مارس، من أجل الصعود إلى دور الثمانية، الذي خرج منه العملاق البافاري أمام نفس المنافس في 2021.

## كيليان مبابي أغلى لاعب في مونديال قطر

احتل النجم الفرنسي كيليان مبابي لاعب نادي باريس سان جيرمان المركز الأول في التقرير الذي نشرته صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، حول قائمة أغلى 11 لاعبا في بطولة كأس العالم 2022، والتي ستنتقل بعد أقل من أسبوعين في قطر حيث نشرت الصحيفة الإسبانية قائمة أغلى 11 لاعبا في البطولة، ولم يتواجد ليونيل ميسي نجم المنتخب الأرجنتيني، وقائد البرتغال كريستيانو رونالدو من بينهم وإيكم قائمة أغلى 11 لاعبا في كأس العالم 2022، -المركز الأول، الفرنسي كيليان مبابي، لاعب باريس سان جيرمان (160 مليون يورو)-المركز الثاني، البرازيلي فينيسيوس جونيور، لاعب ريال مدريد (120 مليون يورو)-المركز الثالث، الإسباني بيدري جونزاليس، لاعب برشلونة (90 مليون يورو)-المركز الرابع، الإنجليزي جودي بيلنغهام، لاعب بوروسيا دورتموند (90 مليون يورو) -المركز الخامس، الإنجليزي هيل فودين، لاعب مانشستر سيتي (90 مليون يورو)-المركز السادس، الإنجليزي هاري كين، لاعب توتنهام (90 مليون يورو)-المركز السابع، الصربي دوسان فلاهوفيتش، لاعب بوفنتوس (85 مليون يورو)-المركز الثامن، البرتغالي برونو فرنانديز، لاعب مانشستر يونايتد (85 مليون يورو)-المركز التاسع، البلجيكي كيبين دي بروين، لاعب مانشستر سيتي (80 مليون يورو)-المركز العاشر، الألماني جمال موسيالا، لاعب بايرن ميونخ (80 مليون يورو)-المركز الحادي عشر، الفرنسي أوريلين تشواميني، لاعب ريال مدريد (80 مليون يورو). جدير بالذكر أن كأس العالم 2022 سينطلق يوم 20 نوفمبر بمواجهة قطر والإكوادور في مباراة الافتتاح، وينتهي 18 ديسمبر المقبل بالمباراة النهائية على استاد لوسيل. جدير بالذكر أن اللاعبين ستكون موجهة نحو المهاجم الفرنسي كيليان مبابي خلال نهائيات كأس العالم التي ستقام في دولة قطر كونه يعد من بين أبرز المهاجمين في العالم خلال الفترة الحالية بالإضافة إلى أنه يعتبر ركيزة أساسية في تشكيلة المدرب ديديه ديشامب.

## النجم البرازيلي السابق إيمرسون لياو يتعرض للسرقة

كشفت تقارير إخبارية، أن بطل العالم مع البرازيل في مونديال 1970، الحارس والمدرّب السابق إيمرسون لياو، قد تعرض لسرقة ميداليته الذهبية التي توج بها في كأس العالم بالمكسيك. وحسب نفس المصدر، فإن لياو قد تعرض للسرقة من منزله. وأكد لياو، يوم الإثنين الماضي، في بلاغ للشرطة، أن الميدالية كانت بين عدة أشياء تعرضت للسرقة في منزله، من قبل مجهولين اقتحموا المنزل الواقع في مدينة ساو باولو. وأوضح أنه علم بواقعة السرقة ليلة الأحد الماضي، حين عاد إلى منزله بعد رحلة دامت 4 أيام. يذكر أن لياو تعرض لواقعة سرقة أيضا في فيضري 2012، ولكنه في تلك المرة كان قد وصل إلى منزله بينما كان اللصوص لا يزالون في المنزل، وقام بمواجهتهم. جدير بالذكر أنه انتشرت في الفترة الأخيرة الكثير من عمليات السطو والسرقة على الشخصيات الرياضية.

## تبرئة لاعب أتلانتا بالومينيو من تهمة تناول المنشطات

كشف نادي أتلانتا الإيطالي، في بيان رسمي نشره عبر حسابه على مواقع التواصل الاجتماعي، عن تبرئة مدافعه الأرجنتيني خوسيه لويس بالومينيو من تهمة تناول المنشطات، التي أوقف بسببها منذ أشهر طويلة. ونقل النادي عن لاعبه الأرجنتيني قوله: "سعيد للغاية. كان لدي ثقة كبيرة في القضاء، وكل ما أفكر به حاليا هو العودة للعمل مع زملائي في الفريق". وبعد الاستماع إلى شهادة اللاعب الأسبوع الماضي، أبلغت المحكمة التابعة لوكالة مكافحة المنشطات الإيطالية نادي أتلانتا أنها أسقطت التهم الموجهة للأرجنتيني، الذي بإمكانه معاودة تمارينه مع زملائه مباشرة. وأوقف المدافع البالغ 32 عاما بشكل مؤقت، بعد اكتشاف تناوله مادة منشطة محظورة. وجاء في بيان الإيقاف، أن "المحكمة الوطنية لمكافحة المنشطات أوقفت مؤقتا خوسيه لويس بالومينيو، العينة المأخوذة من اللاعب أظهرت وجود مادة ستيرويد منشطة". ويدافع بالومينيو عن ألوان أتلانتا منذ 2017 بعد مرور في الدوري الفرنسي مع متر والدوري البلغاري مع لودوغوريتس. وحاض بالومينيو الموسم الماضي 45 مباراة مع أتلانتا، وهو مرتبط مع ممثل مدينة برغامو حتى صيف 2023. وحسب وسائل الإعلام الإيطالية، دافع بالومينيو عن براءته أمام السلطات الإيطالية، زاعما أنه تناول المادة المحظورة عن طريق الخطأ. جدير بالذكر أن بالومينيو كان متهما بتعاطي مادة التاندرونون، وهي مادة تزيد من نمو العضلات وتعزز تكوين خلايا الدم الحمراء وكثافة العظام، من بين أمور أخرى.

# أهمية الجري في حرق السعرات الحرارية

فايبت أنك ستختبر تعريزا لقوتك وسرعتك، عندما تزيد عتبة اللاهوائية الخاصة بك كما تفعل مع تدريب العدو، يشير فايبت إلى أن هذا يسمح لجسمك بالعمل بجد لفترة أطول من الوقت. وتتماما مثل أي تمرين، هناك بعض الاحتياطات التي يجب مراعاتها قبل تجربة تمرين العدو السريع، ولا تعد التدريبات ذات الكثافة العالية والأسلوب الباليستي مثل فترات الركض على المضمار أو جهاز المشي مناسبة للأشخاص الذين يعانون من إصابة في الهيكل العظمي أو أساس عضلي ضعيف أو أنماط حركة غير مناسبة. ومع ذلك قد يتمكن الأشخاص الذين يعانون من هذه الظروف من الاستفادة من الركض المنخفض التأثير من خلال ممارسة الرياضة على دراجة داخلية أو ملعب بيضاوي الشكل أو الركض في المسبح، الركض السريع على مضمار يوفر سطحاً أنعم، إذا كان لديك سريع هناك. تحتوي بعض مرافق اللياقة البدنية على مسارات داخلية يمكنك استخدامها، وبغض النظر عن التضاريس، تأكد من أن لديك حذاء جري داعم لأداء الركض، بالإضافة إلى ذلك يجب على أي شخص يعاني من مشاكل تتعلق بالقلب التحدث مع طبيبه قبل تجربة العدو. بالإضافة إلى ذلك قد يستفيد الأشخاص الجدد في التمرين من العمل مع مدرب لتصميم برنامج محكم، ويمكن للمدرب تخصيص روتين يناسب مستواك والإشارة إلى أي أخطاء ترتكبها باستخدام أسلوبك. وبعد دمج العدو السريع في روتين التمرين طريقة فعالة وفعالة لتدريب نظامك اللاهوائي، وحرق السعرات الحرارية، وتحسين كتلة العضلات الهزيلة في ساقيك، نظرا لأن هذه الأنواع من التمارين صعبة للغاية، يجب عليك فقط إجراء فترات العدو من يومين إلى ثلاثة أيام في الأسبوع، وإذا كنت تشعر بالألم أو الانزعاج أو صعوبة التنفس أو الشعور بالإغماء، توقف عما تفعله، وتحدث إلى طبيبك إذا استمرت هذه الأعراض في الحدوث.

المائة من مجهودك الأقصى متبوعا بـ 60 إلى 120 ثانية من الاسترداد، يمكنك زيادة وقت الجري إلى 45 ثانية، مع استرداد 60 إلى 120 ثانية، أو 30 ثانية من العدو السريع مع 60 إلى 90 ثانية من التعافي. إذا كنت لا تزال غير متأكد من إضافة فترات السباق إلى روتين التمرين، ففكر في بعض الفوائد الرئيسية، كالكفاءة التي تساعدك على إضافة العدو السريع على أي تمرين على الاستزادة من التدريب عالي الكثافة، ويقترن هذا النوع من التمرينات بفترات أكثر كثافة مع فترة استرداد منخفضة إلى متوسطة الشدة. لا يوفر هذا الوقت فقط ويعزز لياقتك القلبية، يمكن أن يؤدي أداء تمرين HIIT إلى حرق سعرات حرارية أكثر من تمرين الحالة الابتدائية، ويحسن الأداء الرياضي لدى الرياضيين المهرة أو المدربين؛ يمكن أن يساعد تضمين فترات العدو السريع في روتين اللياقة العامة بشكل عام على تعزيز الأداء الرياضي. وفقا لدراسة في مجلة أمريكية، تمكن العدائون المدربون من تحسين كل من القدرة على التحمل والأداء اللاهوائي بعد أسبوعين من التدريب على فترات الركض، ويحافظ على كتلة العضلات، ويتكون جسمك من النوع الأول وألياف العضلات من النوع الثاني، وتقوم بتجنيد النوع الأول، وهو الألياف العضلية البطيئة، فعند الجري لمسافات طويلة تتحمل نوبات أطول من أمراض القلب. النوع الثاني، أو الألياف العضلية السريعة هي ما تستخدمه عند الركض، فوفقا للمجلس الأمريكي للرياضة، فإن الألياف من النوع الثاني هي التي تعزز تعريف العضلات وتعطي ساقيك مظهرا نحيفا. بالإضافة إلى ذلك، نظرا لأن ضمور الألياف من النوع الثاني مع تقدمك في العمر، يمكن أن يساعد أداء فترات الركض في الحفاظ على كتلة العضلات الهزيلة التي تفقد غالبا مع تقدم العمر. نظرا لأن تدريب العدو يتطلب دفعات سريعة من الطاقة في حالة لا هوائية، تقول

تمارين العدو هي إضافة رائعة لتدريب القلب والمقاومة، ويمكنك تخصيصها بناء على الوقت ومستوى اللياقة البدنية والشدة والمساحة المتاحة لممارسة الرياضة، لمساعدتك في البدء إليك بعض النصائح والأمثلة عن تمارين المبتدئين والمتوسطة إلى المتقدمة. وعندما يتعلق الأمر بإضافة تمارين العدو السريع إلى روتين لياقتك، فإن القاعدة العامة هي أن تبدأها ببطء، بعبارة أخرى لا تضيف الكثير في وقت متقارب، أنت تريد السماح لجسدك بالتكيف مع الكثافة الأعلى وإعطاء نفسك وقت راحة كاف بين التدريبات. ومن بين النصائح لتصميم تمرين العدو المبتدئ، ابدأ دائما بالإحماء، حيث عليك البدء بتمارين ديناميكية أو المشي السريع أو الركض الخفيف لتحضير عضلاتك للعمل الذي على وشك الحدوث، والتحمير للتمرين، ابدأ بقطاعات سباق أقصر، متبوعا بمضاعفة مدة الاسترداد، أو أكثر إذا لزم الأمر. على سبيل المثال عدو 30 ثانية بسرعة 80 في المائة من مجهودك الأقصى متبوعا بـ 60 إلى 120 ثانية من التعافي، والتي يمكن أن تشمل الراحة الكاملة أو المشي السريع أو الركض الخفيف، وامنح نفسك وقتا للتعافي، ولا تتوقف مباشرة بعد التمرين الصعب، أو أي تمرين، خذ وقتا للركض أو المشي والتمدد بينما ينخفض معدل ضربات قلبك. قم بتسخين جسمك لمدة خمس دقائق مع المشي أو الركض الخفيف أو التمدد الديناميكي، اجعل السرعة معتدلة عند بداية العدو، حوالي 50 إلى 60 بالمائة من مجهودك الأقصى، ثم عدو سريع لمدة 30 ثانية. سواء كنت قد أتقنت سباقات المبتدئين، أو لديك بالفعل خبرة في هذه الأنواع من التدريبات، فإن زيادة الكثافة من خلال معالجة الوقت هي طريقة فعالة لنقل تمارين العدو إلى المستوى العالي. بمجرد أن تكون جاهزا للتقدم في تمارين العدو، يجب تغيير مدة العدو وتقليل وقت الاسترداد، على سبيل المثال ارجع إلى تمرين المبتدئين لمدة 30 ثانية بنسبة 80 في



## رياضة وزن الجسم

هوائية. لا داع للالتزام بروتين غذائي صارم، وإنما يلزم فقط المددومة على بعض التدريبات لتقليل الوزن باعتدال. سرعة الشفاء من الإصابات التي يمكن أن تنجم عن ممارستها مقارنة بأنواع التمرينات الأخرى التي تعتمد على رفع الأوزان، فالمتدرب يختار التمارين المناسبة له، ويحدد درجة صعوبتها، ويريح جسده بالوقت المناسب، وأثناء الليل تتعافى العضلات لتبدأ بالاستجابة للتمرين مرة أخرى، وزيادة مرونة الجسم، إذ من الضروري البدء بتمارين الاستطالة قبل التدريب وبعده أيضا. سهولة ممارستها من قبل المبتدئين، ويمكن للمدرب تطويرها بما يلائمه، فعلى سبيل المثال يمكنه زيادة صعوبة تمرين الضغط بأدائه بيد واحدة أو زيادة العادات، وهكذا في أي تمرين آخر، وكذا تطوير التواصل بين الجسم والعقل ليعمل بتناغم وسهولة وببعض الكفاءة لتحقيق القوة، والرشاقة، والمرونة، والسرعة اللازمة. كما تساعد على حرق سعرات حرارية أكثر من التمارين المنشطة للقلب حيث أنها تستهدف عددا أكبر من المجموعات العضلية لأداء هذه التدريبات، وتزيد من الثقة بالنفس والاعتدال بها، ولا تشكل ضغطا كبيرا على المفاصل مقارنة برفع الأوزان، بل بالعكس تزيد من ليونتها، كما تجعل جسم الممارس يتمتع بالتناسق العضلي الطبيعي الشكل، لأن كل العضلات شاركت بالتدريب، وتضاعف من سعة استيعاب الجسم للأكسجين للحد الأقصى وبالتالي تسهم في خفض ضغط الدم وترفع معدل إفراز الأندورفينات المسؤولة عن إزالة التوتر.

الأمر الضرورية للحفاظ على صحة الجسم وعافيته، نظرا للدور الكبير الذي تلعبه في تنشيط الدورة الدموية والتخلص من الدهون الضارة في الجسم. كما تساهم هذه الرياضة في الوقاية من العديد من الأمراض وتمنح الإنسان القدرة على التركيز وتقلل من نسبة التشنجات الذهني بشكل كبير. تتضمن تمارين الرياضة مجموعة من الفوائد والمميزات، نورد تاليا بعضا منها بناء على الكتلة العضلية وذلك دون رفع أوزان، حيث تستهدف مجاميع عضلية مختلفة في الجسم في نفس الوقت. يستثنى من ذلك لاعبو كمال الاجسام حيث لا تعطينا الرياضة التجميلية الحجم الهائل للعضلات الذي يرغبون به. زيادة قوة الجسم وقدرته على التحمل، حيث يتحتم على المتدرب تكرار التمرينات مرارا حتى يتعب ثم يريح عضلاته طوال الليل ليعيد الكرة اليوم التالي ولكنه يستغرق وقتا أطول ليشعر بالإجهاد، وهكذا يكون قد طور قدرة عضلاته على الاحتمال بما في ذلك عضلات جهازه الدوري. عدم حاجة المتدرب إلى أجهزة أو معدات خاصة أو حتى أماكن مخصصة للتمرين كالملاعب، فكل ما يحتاجه هو وزن جسمه نفسه وأي أدوات متوفرة حوله في المنزل، لذا لا يضطر المتدرب إلى إلقاء التمرين بسبب بعد المسافة بينه وبين صالة الرياضة أو قلة النقود، فلا قيود تعوقه عن بناء جسده، بالإمكان التدريب في أي مكان وأي وقت. المساعدة على تخفيف الوزن، حيث ترفع تمارين الرياضة التجميلية من معدل الحرق حتى بأوقات الراحة كما تزيد من ضربات القلب وسرعة التنفس لما فيها من تمارينات

تعتبر رياضة وزن الجسم هي مجموعة من تمارين المقاومة التي تستخدم وزن الجسم نفسه والجدابية الأرضية وأقل قدر ممكن من الأجهزة الرياضية ولا تستخدم أوزانا للرفع، وذلك لمساعدة المتدرب في السيطرة على جسده، والتحكم بعضلاته، وتحفيز العضلات وخاصة الحركية منها لاكسابها القوة، والتناسق، والرشاقة اللازمة. وتعتمد تدريبات هذه الرياضة على تحقيق التوازن بين القدرة العضلية ومرونتها، والكفاءة العقلية لتحفيز الجسم للوصول إلى الحد الأقصى من اللياقة البدنية. فجمع هؤلاء يمارسون هذه الرياضة، ومن أبرز تدريباتها تمرين الضغط، وتمرين رفع الجسم حتى مستوى الأكتاف، وتمرين رفع الجسم حتى مستوى الذقن، وتمرين القرفصاء، وتمرين تقوية عضلات البطن، والظهر، والأكتاف، والصدر، وغيرها الكثير، حيث تستهدف تمارين الرياضة التجميلية كل عضلات الجسم تقريبا. أثبتت هذه التمارين بأنها من الضرورييات للجسم وللإنسان، فهي ترفع معدل دقات القلب وبالتالي تزيد من حرق الدهون والسعرات الحرارية في الجسم. كما تتميز هذه الرياضة بأنها تساهم في زيادة الحركات الميكانيكية وإجراء الكثير من التغيرات المستمرة في التمارين من أجل تحقيق أفضل مكاسب ممكنة من زوايا مختلفة. كما أنها أكثر أمانا وأكثر وظيفية، بل إنها تجعل الجسم أكثر توازنا وعمقا من تمارين رفع الأثقال مع زيادة المرونة والتوازن، فهي أيضا تحسن اتصال الدماغ مع الجسم وهذا يؤدي إلى صحة نفسية إيجابية. هذا النوع من الرياضة هو من

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

الطبع: SAMPRAL  
TD DIFFUSION  
COMMUNICATION  
TD  
DIFFUSION

رقم الحساب البنكي:  
al salam bank algeria  
03801603323071300789

الفاكس:  
023-78-57-70  
الهاتف:  
0541-76-26-27

العنوان:  
مستشفى القبة - زاهون - قاربيدي عمارة ب رقم 05- الجزائر-  
البريد الإلكتروني:  
Dzairtube13@gmail.com

يومية رياضية جزائرية



مؤسسة ذواير توب الإعلامية



يومية رياضية جزائرية



جريدة وقناة إلكترونية



JOURNAL ET CHAÎNE ÉLECTRONIQUE

لإشهاراتكم:

تابعونا على  
مواقع التواصل الاجتماعي:



جريدة وقناة إلكترونية

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger  
RC N° 20 B 1000920-00/16-1A: 16420540136  
NIF: 002016100092016

00213 (0) 23 78 57 70 | 0541 76 26 27

www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com



ذواير توب

