

غاب أمس عن مقابلة  
حمام سوسة بسبب آلام  
على مستوى الكاحل

توقاي يصاب وقد  
يضيع تربيص  
"الضر"

المدرّب  
المصري حسام  
البدرى يغادر  
رسميا

بعد خضوعه لعملية  
جراحية ناجحة  
في القدم مؤخرًا

غزال سيفيب  
عن الملاعب  
لمدة شهرين

الشماني رئيس اتحاد شمال  
إفريقيا لكرة القدم :

"الجزائر تمتلك حظوظا  
لتنظيم كان 2025"

يومية رياضية جزائرية

الخميس 10 نوفمبر 2022 الموافق 15 ربيع الثاني 1444 هـ العدد: 587 الثمن: 30 دج

ال جماهير الجزائرية تترقب القائمة النهائية لمباراتي مالي والسويد

# مفاجآت بلمناضي

شعبي

ضمن القائمة  
الموسعة...  
وقضية "عوار  
وآيت نوري"  
على كل لسان

الدور التمهيدي الثاني من كأس "الكاف"

اتحاد العاصمة 1 - 0 كاس تاون

مريلي يقود "سوطارة"  
لباوغ دور المجموعات



## الشلماني (رئيس اتحاد شمال افريقيا): "الجزائر تملك حظوظا لتنظيم كأس 2025"

أكد رئيس اتحاد شمال افريقيا لكرة القدم، عبد الحكيم الشلماني، أن الجزائر تملك كل الحظوظ من أجل احتضان نهائيات كأس أمم إفريقيا لسنة 2025، وهذا بالنظر لما تتوفر عليه من إمكانيات ومنشآت، خاصة تلك التي تم تشييدها بمناسبة دورة الشان، حيث صرح الشلماني قائلا في هذا الخصوص: «اعتقد أن الجزائر تملك كل الحظوظ من أجل احتضان كأس أمم إفريقيا لسنة 2025، وهذا بالنظر لما تتمتع به من بنية تحتية وخبرة في التنظيم والكوادر».

### "إذا تقدمت أكثر من دولة عربية بطلب التنظيم فسنبقى معايدين"

كما كشف الشلماني أن هيئته تتمنى أن يفوز بلد عربي بشرف تنظيم الكأس، وأنها ستلتزم الحياد في حالة واحدة، حيث قال في هذا الصدد: «نتمنى أن يفوز بلد عربي بشرف تنظيم كأس إفريقيا لسنة 2025، وأما إذا تقدمت أكثر من دولة عربية بطلب لاحتضان المنافسة، فإننا سنلتزم الحياد حينها».

### "المنتخب الجزائري كان يستحق التواجد في مونديال قطر"

وكشف رئيس "لونا" عن أسفه الكبير لغياب المنتخب الجزائري عن كأس العالم المقبلة بقطر، حيث أكد بأن "الخضر" يستحقون التواجد في هذا المحفل، حيث صرح بالقول: «أنا متأسف جدا لغياب المنتخب الجزائري عن كأس العالم، فقد كان يستحق التواجد هناك، لكن هذه هي كرة القدم».

نزيم



# المنتخب المحلي

## يطير اليوم إلى الإمارات لإجراء تربص مغلق

### التنافس سيبلغ أشده بين اللاعبين لحجز أماكن في "الشان"

ومن المتوقع أن يكون التنافس كبيرا بين اللاعبين خلال هذا التربص وخلال المباريات الودية التي ستلعب في الإمارات من أجل ربح نقاط في السباق نحو حجز أماكن في القائمة النهائية التي سيعتمد عليها مجيد بوقرة خلال الشان، خاصة وأن نسبة كبيرة من الأسماء التي ستواجد في هذا المعسكر التدريبي ستكون حاضرة في نهائيات الشان مطلع العام القادم.

نزيم

المنتخب الكويتي بملعب الشرطة بدبي في آخر يوم من التربص، فيما ستجرى مباراة ودية بين هاذين التاريخين مع منتخب آخر.

### بوقرة يريد اختبار أشياله أمام منتخبات عربية

وكما سبق وأن صرح به في وقت سابق، فإن المدرب بوقرة ومن خلال برمجة المباريات المذكورة، يريد اختبار لاعبيه أمام منتخبات عربية بما أن مجموعة "الخضر" في الشان تضم المنتخب الليبي، وهذا بعد أن أجرى الفريق عدة مباريات أمام منتخبات من إفريقيا.

يفادر المنتخب المحلي اليوم أرض الوطن متجها نحو دولة الإمارات من أجل خوض تربص تحضيري لمنافسة بطولة إفريقيا للأعبي المحليين، حيث سيدوم هذا التربص حوالي أسبوعين وسيواصل فيه الطاقم الفني للمنتخب بإعداد الفريق الذي سيدخل غمار المنافسة القارية.

### 3 مباريات ودية في البرنامج

وسيقود رفقاء المدافع زين الدين بلعيد ثلاث مباريات ودية خلال هذا التربص، الأولى ستكون أمام المنتخب السوري بملعب الشارقة يوم الأحد القادم، فيما ستكون المباراة الثانية أمام



## بن ناصر يفشل في الفوز مع ميلان أمام الصاعد الجديد كريمونيزي

فشل اسماعيل بن ناصر أول أمس في قيادة نادي ميلان نحو الفوز، في المباراة التي جمعت بينه وبين كريمونيزي الصاعد الجديد للدرجة الأولى، حيث كانت المعطيات تشير إلى أن "الروسونيري" سيخوضون لقاء سهلا سينتهي بفوزهم بنقاط اللقاء، إلا أن هذا لم يحدث، وتمكن كريمونيزي من خطف نقطة التعادل.

### بيولي منحه شارة القيادة في ظل غياب هيرنانديز

وكما كان متوقعا، فقد حمل اسماعيل بن ناصر شارة القيادة خلال المباراة في ظل غياب الدولي الفرنسي ثيو هيرنانديز الذي كان معاقيا، إذ تم اختياره من طرف المدرب بيولي بالنظر لأقدميته في الفريق وكذا الدور القيادي الذي دائما ما يلعبه على أرضية الميدان.

### ميلان أصبح بعيدا بثمانية نقاط عن الرائد نابولي

وبتضييعه لانتصار سهل أول أمس، أصبح نادي ميلان يبتعد عن صدارة ترتيب الدوري الإيطالي بثمانية نقاط كاملة، والتي يحتلها حاليا نادي نابولي الذي يؤدي مشوارا من دون خطأ ما سيجعل سباق النادي الميلاني للحفاظ على لقبه أمرا صعبا، خاصة بعد تتمكن الأندية الكبيرة من العودة إلى مستواها الحقيقي.

### لاغازيتا اختارت الجزائري أحسن لاعب في المباراة

وعلى الرغم من النتيجة السلبية التي سجلها نادي ميلان، إلا أن اسماعيل بن ناصر كان أحسن عنصر على أرضية الميدان، وهذا ما جاء في صحيفة "لاغازيتا ديلو سبورت" أمس، التي اختارت "إيسما" كرجل اللقاء ومنحته تنقيطا جيدا.

نزيم



## مونشنغلادباخ

### يطمح لبيع بن سبعيني في جانفي ويحدد سعره

كشفت تقارير إعلامية ألمانية أن نادي بوروسيا مونشنغلادباخ يأمل في بيع الدولي الجزائري رامي بن سبعيني خلال سوق التحويلات الشتوية شهر جانفي القادم، وهذا من أجل استرجاع بعض من الأموال من صفقته عوض تركه يرحل مجانا في نهاية الموسم في ظل عدم تجديده لعقده وعزمه على تغيير الأجواء.

### 5 ملايين يورو لمن يريد التعاقد معه

ولهذا الغرض، فقد حددت إدارة بوروسيا مونشنغلادباخ قيمة 5 ملايين يورو من أجل ترك بن سبعيني يرحل في جانفي، أي قبل ستة أشهر من نهاية عقده، وهي قيمة في متناول كل الأندية التي تتابع اللاعب، ما سيجعل الأمور تتسارع فيما يتعلق بمصيره.

### النادي الألماني لن يستفيد ببقاء رامي لنهاية الموسم

هذا ويعني تحديد سعر لبن سبعيني في الوقت الحالي أن النادي الألماني لا يريد أن يبقى الدولي الجزائري في صفوف النادي إلى غاية نهاية الموسم، لأن رحيله يعد ذلك سيكون مجانا، وبالتالي فإن النادي لن يستفيد من أي عوائد مالية، وهذا ما يدفعه لترك اللاعب يرحل بشكل مبكر من أجل الحصول على خمسة ملايين يورو.

### فرصة ذهبية لمن أراد تجاوز الأندية الراغبة في ضمه مجانا

وعلى الرغم من أنه سيكون بإمكان الأندية انتظار نهاية الموسم من أجل التعاقد مع رامي بن سبعيني بشكل مجاني، إلا أن وضعه على قائمة المعروضين للبيع بسعر منخفض سيفتح الباب أمام تسابق من أجل خطفه بشكل مبكر، وهذا ما سيجعلنا أمام إمكانية كبيرة لانتقال خريج أكاديمية بارادو لنادي آخر خلال الميركاتو الشتوي.

نزيم

اعترف مانويل هيرنانديز، اللاعب السابق لنادي سبورتنغ لشبونة البرتغالي، أن سليمان كان سيفيد الفريق كثيرا لو بقي في التعداد الحالي، خاصة من أجل توظيف الخبرة التي يملكها من أجل المساهمة في قيادة النادي نحو تحقيق أهدافه.

### هيرنانديز: "سبورتنغ بحاجة لمهاجم بدل مثل سليمان"

هذا وصرح هيرنانديز لصحيفة "ريكوردر" البرتغالية أن نادي سبورتنغ يحتاج لمهاجم ثاني في التعداد يتم اللجوء إليه عندما لا تسري الأمور جيدا مع المهاجمين الآخرين، حيث صرح قائلا في

هذا السياق: «سبورتنغ بحاجة لمهاجم آخر يقوم بالضغط على المدافعين ويمكنه اللعب على يمين الهجوم، وهذا الدور كان يلعبه سليمان لما كان في الفريق».

### "المشكل أن سليمان يرفض أن يكون احتياطيا"

لكن في الوقت نفسه أشار هيرنانديز أن تحقيق هذا كان سيكون صعبا، وهذا لأن سليمان لا يقبل لعب دور الاحتياطي، حيث أضاف في هذا الخصوص: «المشكل في هذه الإمكانيات هو أن سليمان يرفض دائما أن يكون احتياطيا، وهذا ما كان سيتسبب في مشاكل فيما بعد».

نزيم

## لاعب سابق لسبورتنغ لشبونة يتجه سر على رحيل سليمان



المنتخب الوطني

# فارس شعبي في قائمة بلماضي الموسعة

يتواجد لاعب خط الوسط الشاب لنادي تولوز، فارس شعبي، متواجد ضمن القائمة الموسعة التي وضعها الناخب الوطني جمال بلماضي، لمعسكر الثعالب القادم، الذي سيقيم في الفترة من 14 إلى 19 نوفمبر وفقا لتقارير إعلامية. وذكر موقع "شوت أفريقيا"، أن المدرب الجزائري جمال بلماضي انتهى في الأيام القليلة الماضية من تحديد القائمة الموسعة وضمت أسماء من المنتظر أن تسجل حضورها لأول مرة في القائمة النهائية، على غرار فارس شعبي صاحب 19 سنة الذي سيكون في قائمة بلماضي الموسعة في المبارتين الودية على التوالي ضد مالي في 16 في وهران و 19 من نفس الشهر أمام السويد بمدينة مالمو.

## الموهبة الصاعدة لنادي تولوز

وبرز شعبي بشكل لافت منذ بداية الموسم الجاري مع نادي تولوز في أول تجربة احترافية له، إذ نجح في فرض نفسه مع الأكابر وأصبح ورقة أساسية في تشكيلة الفريق الفرنسي، كما تلقى اللاعب الجزائري إشادة واسعة من قبل الصحافة الفرنسية التي تعتبره بالموهبة الصاعدة للنادي البنفسجي. وتخرج من أكاديمية نادي تولوز، قبل أن يلعب مع الفريق الأول، بعدما وقع عقدا لمدة ثلاث سنوات مع النادي الفرنسي الصيف الماضي. ويلعب اللاعب الصاعد في مراكز مختلفة بخطط الهجوم، وتوأن مركزه المفضل هو لاعب خط الوسط المهاجم.

## سجل هدفين وقدم 4 تمريرات حاسمة إلى حد الآن في الليغ 1

ويقدم فارس شعبي مستويات جيدة مع فريقه تولوز وهو ما تؤكد الأرقام والإحصائيات، إذ خاض لحد الآن 12 مباريات في "الليغ 1" سجل خلالها هدفين وقدم 4 تمريرات حاسمة بمعدل 744 دقيقة لعب، كما صنفته وسائل إعلام فرنسية ضمن المواهب الصاعدة في سماء كرة القدم الفرنسية إلى درجة تشبيهه بن زيمة، ويتحدر شعبي من نفس الحي الذي نشأ فيه بن زيمة، بمنطقة برون في مدينة ليون الفرنسية، والمعروف عنه ضمه لعائلات مهاجرة من أصول جزائرية ومغربية وتونسية.

## اختير لاعب الشهر في الليغ 1

هذا واختير اللاعب فارس شعبي أحسن لاعب شاب عن شهر أكتوبر في الليغ 1 حسب تصويت الجماهير عبر الحساب الرسمي للدوري الفرنسي، وذلك نظير تألقه الملفت للانتباه مع فريقه تولوز. ونشر حساب الدوري الفرنسي عبر صفحته في تويتر فيديو يظهر فيه أجمل لقطات اللاعب وأهدافه خلال شهر أكتوبر المنقضي. وسيم

بعد خضوعه لعملية جراحة ناجحة في القدم مؤخرا

# غزال سيغيب عن الملاعب لمدة شهرين

سيغيب الدولي الجزائري رشيد غزال مهاجم بيشكتاش التركي عن الملاعب لنهاية العام، بعد إجرائه عملية جراحة ناجحة في القدم مؤخرا ستبعده عن المستطيل الأخضر لمدة شهرين. وخضع رشيد غزال، لعملية جراحية ناجحة على القدم، بالولايات المتحدة الأمريكية، بعد معاناته على مستوى الصفحة الخمسية في أصبع قدمه الثاني الأيمن. وذكر موقع "ميليات" التركي في تقرير له، أمس الأربعاء، أن بيشكتاش سيقف خدمات لاعبه رشيد غزال لمدة تصل الشهرين عقب إجرائه لعملية جراحية ناجحة. وأكد المصدر ذاته، أن الفريق الطبي سيبدأ في أسرع وقت عملية إعادة تأهيل اللاعب غزال للعودة بسرعة للميادين، موضحا أن الأقم الطبي للنادي أعد برنامج عمل خاصا حتى يتمكن صاحب القدم اليسرى من العودة بقوة إذا لم يواجه أي مشكلة أثناء عملية إعادة التأهيل. ومن المتوقع، أن يسجل غزال عودته ال الملاعب انطلاقا من مباراة الأسبوع 18 التي ستلعب ضد قاسم باشا في 8 جانفي 2023. تجد الإشارة، لم يلعب رشيد غزال سوى 5 مباريات هذا الموسم بسبب شبح الإصابات التي تعرض لها تواليا ومع ذلك تمكن الجناح الجزائري من تسجيل هدفين وتمريرة حاسمة واحدة فقط بمعدل 226 دقيقة لعب.

4 لاعبين آخرين ساروا على طريقه ورفعوا شكوى لـ "الفيضا"

# فيغولي يجّر "غالاتا سراي" لأزمة كبيرة

دخل نادي غالاتا سراي دخل في أزمة كبيرة بعدما قام ثلاثة لاعبين في الفريق بإبداء شكوى على مستوى الاتحاد الدولي لكرة القدم الفيضا مطالبين بمستحققاتهم المالية العالقة منذ فترة حسب ما كشفت عنه تقارير إعلامية تركية. وحسب ما جاء في موقع "اقسام" التركي، فإن ثلاث أسماء تنشط في فريق غالاتا سراي تقدموا بشكوى للفيضا يطالبون فيها باسترداد أموالهم من ناديهم ويتعلق الأمر بكل من لوكاس توريرا وباتريك فان أنهولت وإريك بونجار قد تقدموا بشكوى ضد غلطة سراي إلى الفيضا مثلما فعل الدولي الجزائري سفيان فيغولي والهولندي راين بايل. وأضاف ذات المصدر نقلا عن صحيفة يني شفق، أن وكلاء أعمال اللاعبين وجهوا إنذارا شديد اللهجة لإدارة فريق العاصمة استنبول يطالبون فيها غيام بحل المشكل في أقرب وقت ممكن، بينما تحاول إدارة دورسون أوزبك تعويض الرواتب المتأخرة بدفعات أقساط بعد ديربي بيشكتاش، حيث، دفعت علاوة قدرها 250 ألف ليرة تركية للاعبين. وكان سفيان فيغولي رفع شكوى ضد فريقه السابق غالاتا سراي للحصول على أمواله المتبقية لدى إدارة النادي، والمقدر قيمتها بـ 1.6 مليون أورو، وهي أموال كان تأخر حصوله عليها بسبب الأزمة التي فرضها فيروس كورونا. وقدرت مستحقات فيغولي لدى غالاتا سراي بـ 1.6 مليون أورو، مشيرة إلى أن تلك المستحقات تشمل المستحقات المتراكمة وبعض المكافآت، فضلا عن المقابل المادي لإيجار منزله تبعا للاتفاق الذي أمضاه مع النادي سابقا، وغرامة 10 ألف للتأخر في السداد، وأشار ذات المصدر إلى أن إدارة الرئيس الجديد لغالاتا سراي، دورسون أوزبك، صدمت بالمبلغ الذي يريده النجم الجزائري. وأرجعت إدارة غالاتا سراي تأخرها في تسوية ديون بعض لاعبيها السابقين، وفي مقدمتهم سفيان فيغولي، إلى الأزمة المالية التي يعانيها الفريق، لكن النجم الجزائري لم يقتنع بهذا السبب بالنظر لنشاط النادي في سوق الانتقالات الصيفية الأخيرة وحصل فيغولي على العديد من الألقاب مع غالاتا سراي، منها لقبين في بطولات دوري السوبر التركي وكأس تركيا وكأس السوبر التركي، كما خاض 161 مباراة مع النادي بمختلف المسابقات، سجل خلالها 33 هدفا وقدم 31 تمريرة حاسمة. جدير بالذكر، أن سفيان فيغولي يوجد دون فريق حاليا بعد نهاية عقده مع غالاتا سراي شهر جوان الماضي، إذ تفاوض مع عدد من الأندية لكن دون التوصل لأي اتفاق، وهو ما أخرجه من حسابات الناخب الوطني جمال بلماضي في الآونة الأخيرة.

بلايلي

## ضمن التشكيلة المثالية للجنة 14 من "الليغ 1"

اختار الموقع الرسمي للدوري الفرنسي، أمس الأربعاء، اللاعب الدولي الجزائري يوسف بلايلي ضمن التشكيلة المثالية للجنة 14 من "الليغ 1". ونشرت الصفحة الرسمية للدوري الفرنسي على تويتر قائمة تضم أفضل 11 لاعبا، من بينهم مهاجم "الخضر" ونادي أجاكسيو الفرنسي يوسف بلايلي، ضمن تشكيلة الأسبوع في الليغ 1. وساهم بلايلي بشكل فعال في فوز أجاكسيو على حساب ستراسبورغ في ذات الجولة برعاية لهدفين، حيث سجل مهاجم "الخضر" ثنائية. وسيم

غاب  
أمس عن مقابلة  
حمام سوسة بسبب  
آلام على مستوى الكاحل

# توقاي يصاب وقدم يضع تربيص "الخضر" المقبل

يبدو أن شبح الإصابات لا يزال يطارد لاعب المنتخب الوطني في المدة الأخيرة، فبعد كل من بدران توبة وغزال ها هو الدور على مدافع الترجي التونسي محمد الأمين توغاي، الذي غاب أمس عن مقابلة ناديه أمام أمل حمام سوسة، أمس الأربعاء، في إطار مباريات الجولة

السابعة من الدوري التونسي بسبب الإصابة. وكان توقاي ضمن التشكيل الأساسية للمكشخة قبل أن يعلن النادي غيابه عن المقابلة بسبب إحساسه ببعض الأوجاع على مستوى الكاحل أثناء الحركات الإجماعية، ليتم تعويضه بهاني عامو. ولم تتأكد بعد مدة غياب صاحب الـ 22 عاما خاصة مع اقتراب تربيص المنتخب الوطني الذي يمتد من 14 إلى 20 نوفمبر الحالي وتتخلله مواجهتين وديتين ضد مالي والسويد. ويقتقد المنتخب الوطني خلال المعسكر المقبل خدمات العديد من اللاعبين أبرهم، عبد القادر بدران، مدافع نادي ضمك السعودي، الذي لم يتعاف بعد من الإصابة التي تعرض لها مع "الخضر" خلال مواجهة غينيا وكذا جهود أحمد توبة، مدافع نادي باشاك شهير التركي، الذي تعرض لإصابة في الكتف خلال مواجهة فريقه أمام نادي هاتاي سبور في الأسبوع الـ 12 من الدوري التركي الممتاز، ليغادر المباراة مع نهاية الشوط الأول، قبل أن تؤكد مصادر إعلامية تركية أن إصابته تستدعي الراحة لفترة تتجاوز 3 أسابيع. وسيم

الدور التمهيدي الثاني من كأس "الكاف"  
اتحاد العاصمة 1 - 0 كاب تاون

## مريلي يقود "سوطارة" لبلوع دور المجموعات

اقتطع اتحاد العاصمة أمس تأهله لدور المجموعات من كأس الكونفيدرالية الإفريقية لكرة القدم، عقب تغلبه على ضيفه كاب تاون الجنوب إفريقي بهدف وحيد عن طريق مريلي في الدقيقة الأخيرة من عمر اللقاء وكانت مباراة الذهاب بين الفريقين الأسبوع الماضي قد انتهت بالتعادل السلبي بدون أهداف ليتأهل بذلك أبناء "سوطارة" إلى الدور المقبل. ومن المنتظر أن يتعرف ممثل الكرة الجزائرية الوحيد في كأس "الكاف" على منافسيه يوم 16 نوفمبر على هامش قرعة دور المجموعات.

سفيان ع.



الجولة الـ 11 للرابطة المحترفة الأولى

## "السياسي" يتشبت بالصدارة، سطيف يطيح ببارادو وبلوزداد يؤكد بالشلف

عزز نادي شباب قسنطينة صدارة ترتيب الرابطة المحترفة الأولى بعد فوزه الثمين على حساب نجم مقرة، برسم الجولة الـ 11 من البطولة فيما يواصل شباب بلوزداد سلسلة الالهزيمة هذا الموسم. وحقق الرائد شباب قسنطينة الفوز بنتيجة هدف دون مقابل، من تسجيل لقجة في الدقيقة 50، في مواجهة الضيف نجم مقرة. وعاد فريق شباب بلوزداد هو الآخر بفوز جديد، من تنقله لأولمبي الشلف، بفضل الهدف الوحيد الذي سجله إيولا في الدقيقة 74. كما أكرم وفاق سطيف، مضيفه نادي بارادو، بثلاثية كاملة مقابل هدف واحد، بفضل هدف زعموم، وثانوية قندوسي، فيما سجل زروقي الهدف الوحيد لبارادو. ومن جهته تمكن فريق مولودية الجزائر من حصد ثلاثة نقاط جديدة، بفوزه على هلال شلفوم العيد، بهدف وحيد من تسجيل مرزوقي.

فيما طلب الإعتذار من جماهير الفريق

## حسام البدري يستقبل رسميا من تدريب وفاق سطيف

أعلن المدرب المصري لنادي وفاق سطيف حسام البدري رحيله رسميا عن العارضة الفنية لوفاق سطيف، وذلك عقب فوز الفريق أمس أمام أتلتيك بارادو بثلاثية مقابل هدف وحيد، وقال البدري عقب نهاية اللقاء أن مقارنته مع الوفاق تنتهي هنا وتابع "سعدت جدا بإقامتي في الجزائر ورسالتي الخاصة لوفاق سطيف أنتم جماهير عظيمة وأرجو أن تتقبلوا قراري". ليواصل "هناك من يعتقد أنني أكبر لكن أنا أتكلم بلغة المحترفين كان لدي مشروع مع وفاق سطيف لكن بسبب الظروف لم أستطع تحقيقه".

س.



في ندوة صحفية تعقدها اليوم

## إدارة "سوطارة" توضح بخصوص قضية ملعب عمر حمادي

يعقد اليوم مكتب الدراسات "berég"، ندوة صحفية لتقديم توضيحات وتفاصيل جديدة حول ملف ملعب عمر حمادي ببوولوغين، حسبما جاء في بيان نشرته أمس، إدارة اتحاد الجزائر الصفحة الرسمية للفريق على "فيسبوك". ولا يزال ملف ملعب عمر حمادي ببوولوغين، تشغل جماهير وأنصار اتحاد الجزائر وكذا إدارة النادي، في ظل حالة عدم الاستقرار التي يعيشها الفريق هذا الموسم، فيما يتعلق بقضية استقبال الضيوف والفرق الزائرة في مختلف المنافسات، حيث يحتضن ملعب عمر بن راجح بالدار البيضاء لقاءات الفريق في البطولة الوطنية، علما أن السلطات المحلية لهذا الملعب، تتجه لمنع حضور الجماهير خلال اللقاءات بسبب الأحداث التي صاحبت مباراة نصر حسين داي واتحاد الحراش في الدور الـ 64 من كأس الجمهورية. بينما يستقبل الاتحاد في كأس الكونفدرالية على ميدان 08 ماي بسطيف، وعلى إثر ذلك، كشفت أمس إدارة "سوطارة" بأن مكتب الدراسات "berég"، سيقدم اليوم الخميس توضيحات وتفاصيل جديدة حول ملف ملعب بوولوغين، ووفق الصفحة الرسمية، فإن ذلك سيكون خلال ندوة صحفية بحضور وسائل الإعلام بداية من الساعة الثانية ظهرا بقاعة الندوات بالملعب. وكانت إدارة الاتحاد قد أصدرت قبل أيام، بيانا توضيحيا لازالة الغموض السائد حول مصير ملعب عمر حمادي ببوولوغين وقضية غلقه، حيث أعلنت إدارة الاتحاد أنصارها في ذات البيان، أن قرار غلق الملعب كان حرصا على سلامة حياتهم لا غير، مؤكدة أن هذا القرار لم يكن ارتجاليا وإنما قرار اتخذته المصالح المختصة بناء على تقرير الخبرة التي أعدته مصالح الهيئة الوطنية للرقابة التقنية للبناء "CTC" والتي كشفت أن المدرجات في حالة سيئة تهدد حياة المناسر، وذلك عطفًا على مطالبات عشاق الفريق بضرورة إعادة فتحه متهمين مسؤولو النادي بالتقاعس فيما يتعلق بهذا الملف.

سفيان ع.

الإدارة قرّرت إنهاء مهام الطاقم الفني

## شريف الوزاني في مفكرة لفريقي لتدريب الحراش

قرّرت إدارة نادي اتحاد الحراش إقالة الطاقم الفني للفريق بسبب النتائج السلبية التي حققها الفريق منذ بداية الموسم وأخيرا الإقصاء المخيب من كأس الجمهورية على يد نصر حسين داي. وحسب مصادر مقربة من بيت النادي العاصمي، فإن رئيس مجلس الإدارة مزيان لقيي قرّر إنهاء مهام الطاقم الفني بقيادة المدرب بن شوية محمدا إياه مسؤوليّة أزمة النتائج التي قضت على آمال "الصفراء" في المنافسة على إحدى البطاقات المؤهلة للصعود إلى القسم المحترف الأول الموسم المقبل. وحسب ذات المصادر فإن الرئيس قرر منح مدرب الرديف محمد مداحي صلاحية قيادة التدريبات إلى غاية تعيين مدرب آخر، وبالرغم من أن الإدارة لم تصدر أي بيان رسمي إلى حد الآن إلا أنها تكون قد استدعت المدرب بن شوية وجميع أعضاء طاقمه من أجل فسح عقدهم وباشرت الاتصالات مع المدرب سي طاهر شريف الوزاني الذي يكون في رواق مفتوح لإشراف على للعارضة الفنية للفريق.



سفيان ع.

سريع غيليزان

## ميهوبي يهدد بالاستقالة من تدريب الفريق

هدد المدرب محمد ميهوبي برمي المنشأة بعد أشهر قليلة من استلامه العارضة الفنية لسريع غيليزان، حسبما علم أمس من هذا النادي الناشط في الرابطة الثانية لكرة القدم. وكان ميهوبي قد التحق بنادي الغرب الجزائري قبل فترة قليلة عن انطلاق بطولة المستوى الثاني ولكنه يواجه حاليا انتقادات شديدة من محيط النادي تسببت في دخوله في ملائمت مع بعض الأنصار عقب إقصاء فريقهم، نهاية الأسبوع الفارط، من الدور الجهوي ما قبل الأخير لكأس الجمهورية، وفق نفس المصدر. وقبل ذلك، كان ميهوبي قد أبدى، في تصريحات إعلامية، تدمره الشديد مما وصفه بالظروف الصعبة التي يعمل فيها، في ظل الأزمة متعددة الجوانب التي يتخبط فيها السريع منذ أكثر من موسمين. ومن بين عواقب هذه الأزمة المنع المتواصل للفريق من استخدام لاعبين جدد مما اضطر ميهوبي للاعتماد على لاعبين من صنف الرديف في ظل عدم تأهيل اللاعبين المبتدئين خلال الصائفة المتصرمة، مما نجم عنه تحقيق نتائج سلبية في البطولة تهدد من الآن "أسود مينا" بالسقوط إلى الدرجة الثالثة. وزاد الإقصاء المبكر من منافسة "السيدة" الكأس في رفع حجم الضغط على المدرب ميهوبي الذي قاد فريقه إلى فوز واحد فقط مقابل ستة هزائم منذ انطلاق الموسم الجاري، وهو ما يدفعه للتفكير جديا في الانسحاب. كما أشار إليه نفس المصدر. يحدث ذلك في الوقت الذي لا يزال منصب رئيس مجلس إدارة الشركة الرياضية ذات الأسهم التابعة للنادي شاغرا بعد استقالة مؤخرا يوسف لندري، وذلك بعد أسابيع قليلة عن شرائه لأغلبية أسهم هذه الشركة.

رياض ع.

## مولودية وهـران

## بلحاج يبدي استعداده للعودة إلى رئاسة "الحمراوة"

يواجه فريق مولودية وهران أزمة مالية خانقة تطلبت تدخل السلطات المحلية التي دعت إلى اجتماع طارئ للأعضاء المساهمين في الشركة الرياضية ذات الأسهم للنادي في الوقت الذي عجز فيه الأخير عن إبرام أية عقود تمويلية سواء مع شركات خاصة أو عمومية، حسبما علم أمس من إدارته. وأوضح ذات المصدر بأن الاجتماع الذي تقرر إقامته في بداية الأسبوع المقبل قد يتمخض عنه تغييرا على رأس النادي بعدما أبدى الرئيس الأسبق للمولودية، أحمد بلحاج، رغبته في العودة إلى منصبه. لكن هذا المسير، الذي يملك غالبية الأسهم في الشركة الرياضية للنادي الوهراني، أكد في تصريحات إعلامية بأنه يأمل في الحصول على ضمانات من طرف السلطات المحلية لتجاوز مشكل الديون الذي يؤرق إدارة المولودية منذ عدة مواسم، وهي الديون التي تتجاوز حاليا مبلغ 200 مليون دج. وقد لا تتحقق رغبة أحمد بلحاج استنادا إلى التصريحات الإعلامية الأخيرة لوالي الولاية سعيد سعيود خلال لقائه مع الصحافة المحلية عندما بحث برسالة إلى كل المسيرين الطامحين للإشراف على المولودية إلى "الاعتماد على إمكانياتهم المالية الخاصة". وأبدى المسؤول التنفيذي الأول بعاصمة الغرب الجزائري، الذي ساهم في إنقاذ المولودية من السقوط الموسم الفارط وكذا في رفع عقوبة المنع من الانتدابات بداية الموسم الجاري، بذات المناسبة استياءه الشديد من طريقة تسيير الإدارة الحالية لـ "الحمراوة"، مؤكدا أن ذلك يعتبر أحد الأسباب التي أفشلت كل الاتصالات الرامية للحصول على عقود الأسبوع في مقاطعة اللاعبين للتدريبات بعدما صدعوا اللهجة مطالبين بتسوية وضعيتهم المالية لافتين إلى أنهم لم يتحصلوا على أية أجره منذ فترة التحضيرات الصيفية للموسم الجديد. وأكد المدرب بلعطوي، الذي قاد أشياله لتحقيق فوزين متتاليين خلال الجولتين السابقتين، بأنه تمكن مع أعضاء طاقمه الفني من إقناع لاعبيه بضرورة عدم التوقف عن التدريبات، سيما وأنهم تنتظرهم مباراة مهمة أمام مولودية البيض لحساب الجولة الـ 11 من البطولة.

رياض ع.





## رئيس الاتحادية الجزائرية للرياضات الميكانيكية أمين لايبلي: "كل الأمور مضبوطة" لإنجاح رالي صحاري الدولي

أكد رئيس الاتحادية الجزائرية للرياضات الميكانيكية، أمين لايبلي، أن كل الأمور "مضبوطة"، لإنجاح الطبعة الخامسة لرالي صحاري الدولي للمركبات والدراجات النارية بالجزائر المقرر تنظيمه من 15 إلى 19 نوفمبر. وقال لايبلي في حديث لواج، "هيننا كل الظروف وضبطنا كل الأمور لاستقبال ضيوفنا من داخل وخارج الجزائر من أجل إنجاح الطبعة الخامسة لرالي صحاري الدولي للمركبات والدراجات النارية وهو الاستحقاق الرياضي الذي نتطلع أن يكون في المستوى". وأضاف المتحدث: "شركاؤنا فريق صحاري إيفنت قاموا بأشياء جيدة من الناحية التقنية وفي حدود الإمكانيات المتوفرة. الخيم العملاقة التي تحتضن تجمعات وإقامات الوفود المشاركة، جاهزة ونحن من جهتنا سنبدل قصارى جهودنا لمساعدتهم وبعث هذه الطبعة من جديد". واعتبر المسؤول الأول للهيئة الفيدرالية أن النسخة الحالية لرالي صحاري الدولي الذي هو نوع من السباقات الصعبة جدا، "تعتبر 100 بالمانعة جزائرية (...) فريق إيفنت متحفز للمغامرة وثقتنا فيه كبيرة من أجل إنجاح الطبعة". وتقام المسابقة الصحراوية، "الأصعب" في رزنامة الاتحادية الجزائرية للرياضات الميكانيكية للموسم الجاري 2022، في الفترة من 15 إلى 19 نوفمبر المقبل، على مسافة إجمالية تقدر بحوالي 1000 كلم، حسب المدير التقني واللوجستيكي للرالي، يونس بوركيك. وتطلق المرحلة الأولى من السباق، من غرداية إلى المنيعة (280 كلم)، في 15 نوفمبر، ليتواصل التنافس -دائما- بالمحيط الصحراوي للمنيعة، في شكل ثلاث حلقات (ثلاث مراحل من 180 كلم، 120 كلم و135 كلم) ثم العودة إلى غرداية كمرحلة خامسة وأخيرة (280 كلم) في 19 نوفمبر. ومن المنتظر أن يعرف موعد الجزائر، مشاركة 15 متسابقا أجنبيا من إيطاليا، فرنسا، هولندا وألمانيا، بالإضافة إلى 10 آخرين من ليبيا وتونس، في فئات مركبات رباعية الدفع، SSV والدراجات النارية. للتذكير، يعود آخر رالي دولي تنظمه الجزائر، لفئتي الدراجات النارية والسيارات إلى سنة 2018.

### وفيما يلي برنامج الطبعة الخامسة لرالي صحاري الدولي بالجزائر:

13 نوفمبر: وصول الوفود الأجنبية والذهاب مباشرة إلى ولاية غرداية.  
14 نوفمبر: إجراء عمليات المراقبة التقنية للمركبات.  
من 15 إلى 19 نوفمبر: خوض مسابقات المراحل الخمسة.  
20 و 21 نوفمبر: عودة الوفود المشاركة.  
مهدي

### البطولة العربية للضئات الشبائية لكرة الريشة:

## الجزائر حاضرة بـ12 لاعبا في موعد الكويت

تشارك الجزائر في البطولة العربية لكرة الريشة (بادمينتون) للضئات الشبائية (ذكور-إناث) المقررة بالكويت من 9 إلى 11 نوفمبر، بـ12 لاعبا منهم 6 فتيات، حسبما علم من الفيدرالية الوطنية للعبة. وتخص هذه المنافسة كل من الضئات العمرية التالية: أقل من 15 سنة، أقل من 17 سنة وأقل من 19 سنة. واستعدادا لهذا الموعد، أجرت العناصر الوطنية تريبا تحضيريا بالمركز الوطني لتجمع و تحضير مواهب النخبة الرياضية بالسويدانية (غربي العاصمة). وقبل التوجه إلى الكويت، خضع الوفد الجزائري، قبل يومين، إلى عملية الكشف عن فيروس كورونا (كوفيد-19). مهدي

## رؤوف برناوي رئيس اللجنة المنظمة لكأس العالم للمبارزة بالجزائر:

## "نعمل على إنجاح الدورة وأعدكم بمفاجأة في الافتتاح"

تنطلق عشية اليوم منافسات كأس العالم للمبارزة (اختصاص الحسام/رجال-سيدات) والتي تدوم إلى غاية 13 نوفمبر الجاري بقاعة حرشة حسان بالجزائر العاصمة، والتي أكد فيها مسؤولو التنظيم على إنجاحها. وتطرق رئيس اللجنة المنظمة، رؤوف سليم برناوي، خلال نزوله ضيفا على منتدى جريدة "الفجر" للحديث عن تحضيرات النخبة الوطنية وحظوظها في هذه الطبعة التي تعد إحدى المحطات الهامة للتأهل إلى أولمبياد باريس 2024، حيث أوضح الأهداف التي تنتظرها الجزائر من احتضان هذه التظاهرة الهامة، سواء من ناحية التنظيم التي تبقى مهمة للجزائر من الناحية الرياضة والسياسية، وأيضا من الجانب الرياضي، أين تهدف الاتحادية الجزائرية للمبارزة لوضع مبارزها أمام المستوى العالي باعتبار مشاركة أبطال عالميين وأولمبيين من مختلف القارات. وقال في هذا الصدد: "ستعرف الدورة مشاركة أبرز المبارزين على الصعيد العالمي، الذين يحتلون المراكز الأولى في التصنيف الدولي، فضلا عن مشاركة منتخب المجر البطل الأولمبي عند الرجال (طوكيو 2020)". وتابع في ذات السياق: "نتنظر مشاركة ما يزيد عن 350 مبارز ومبارزة في دورة الجزائر، يمثلون 42 دولة من القارات الخمس، من بينهم 17 رياضيا يمثل النخبة الوطنية والجزائر على جاهزية الاستعداد لتنظيم وإنجاح هذا الحدث الرياضي الدولي". وتأسف برناوي على عدم تواجد عدد كبير من القارة الإفريقية التي لا تزال غير متفتحة على هذه الرياضة وبعيدة على المستوى العالمي حيث ستقتصر المشاركة على 35 مبارزا ومبارزة من بينها دول تونس ومصر التي تلقت الدعوة من الجزائر الممثلة بـ17 مبارزا ومبارزة، عكس القارة الأوروبية التي نالت حصة الأسد بـ196 رياضي، إضافة إلى الحضور القوي للولايات المتحدة الأمريكية، فضلا عن قدوم أكثر من 60 مبارزا آخرًا من قارة آسيا. كما تطرق رئيس لجنة التنظيم إلى اكتساب الجزائر خبرة من خلال تنظيم عدة تظاهرات رياضية في المستوى العالي على غرار احتضان وهران لألعاب البحر الأبيض المتوسط 2022، كما تملك الخبرة في المجال بعد احتضانها كأس العالم للأكابر في سلاح الحسام، أواخر سنة 2018، ومونديال الأواسط لذات السلاح، والذي احتضنته الجزائر خلال شهر فيفري من سنة 2020. كما عاد برناوي باعتباره رياضي ومسؤولا سابقا في الاتحادية إلى الأهداف التي تستهدفها الجزائر على الصعيد الرياضي، حيث تعول الاتحادية على الذهاب بعيدا في المسابقات خصوصا لدى السيدات عبر سوسن بوضياف صاحبة الميدالية الذهبية خلال ألعاب البحر المتوسط-2022 بوهرا، إضافة إلى زهرة نورة كجلي وكوثر محمد بلكبير، وأكرم بوناوي لدى الذكور زيادة على بقية العناصر الوطنية. مهدي

### رابطة قسنطينة للدراجات:

## عدة منافسات دولية وعربية ووطنية ضمن برنامج سنة 2023

سيتم تنظيم عدة منافسات دولية وعربية ووطنية في سباق الدراجات بولاية قسنطينة خلال أشهر فيفري ومارس وماي لسنة 2023 وذلك في إطار برنامج مختلف البطولات والكؤوس الخاصة بهذه الرياضة لاسيما لدى فئة الأكابر، حسب ما علم أمس من رئيس الرابطة القسنطينية للدراجات. واستنادا لياسين لافالة، فإن ولاية قسنطينة ستحتضن خلال شهر فبراير المقبل التظاهرة على ثلاث مراحل وستخص كلا من فئتي الأواسط والأكابر. وأفاد ذات المصدر أن منافسات هذه البطولة تتضمن سباقا ضد الساعة وسباقا طويلا من وإلى قسنطينة مرورًا بولاية سكيكدة وسباقا على مسلك مغلق بين بلديتي ديدوش مراد و بني حميدان، مشيرا إلى أن هذا الموعد الرياضي كان مبرمجا في البداية في شهر يناير المقبل قبل أن يتم تأخيرته إلى شهر فبراير تحسبا لبطولة أمم إفريقيا للمحليين (الشان). وأضاف نفس المسؤول أنه سيتم خلال شهر مارس المقبل تنظيم دورة الجزائر الدولية المؤهلة للأولمبية وذلك على 10 مراحل من بينها مرحلة سكيكدة-قسنطينة-باتنة لدى فئة الأكابر على مسافة حوالي 205 كلم، مذكرا أن آخر طبعة نظمت بمدينة الجسور المعلقة لهذه البطولة المسجلة في برنامج الاتحاد الدولي تعود إلى سنة 2016. كما ستقوم الرابطة القسنطينية للدراجات بتنظيم البطولة العربية للأندية "شهر مايو المقبل"، حيث سيتضمن برنامج المنافسات سباقا ضد الساعة وسباقا على الطريق، حسب ما كشف عنه السيد لافالة، مشيرا إلى أن آخر بطولة عربية لسباق الدراجات قد تم تنظيمها بالعراق خلال الموسم الفارط. للإشارة، سيتم تحديد البرنامج الجهوي للأصناف الصغرى مطلع شهر ديسمبر المقبل بالإضافة إلى دورات تكوينية لفائدة المحافظين الجهويين والمدربين المبتدئين والميكانيكيين وذلك في إطار البرنامج العام للرابطة وكذا تحضيرا للمنافسات القادمة. للتذكير، فقد تم مؤخرا تنظيم البطولة الجهوية لسباق الدراجات في الأصناف الصغرى بمدينة علي منجلي بمشاركة العديد من الدراجين من مختلف فرق شرق الوطن. مهدي



# مونديال قطر . . خيارات متنوعة للسكن وجاهزية لاستقبال الزوار

قبل أيام من انطلاق منافسات كأس العالم لكرة القدم المرتقبة في 20 نوفمبر، تؤكد قطر جاهزيتها الكاملة لاستقبال جماهير البطولة وتوفير أماكن الإقامة اللازمة لها. ويأتي ملف الإقامة والسكن على رأس الملفات المهمة التي أولتها الجهات المعنية في قطر الأولوية، حيث أكملت الفنادق استعداداتها لاستقبال زوار ومشجعي بطولة قطر 2022، لتتوشح مرافقها بملاجع المونديال

## الأشغال 100 بالمائة

تؤكد التوقعات أن الفنادق ستشهد مستويات إشغال كاملة (100 بالمائة)، على وقع ارتفاع وتيرة تدفقات السياح والزوار إلى قطر قبل وخلال فترة البطولة الأبرز دوليا. وفي هذا الإطار، بلغت تجهيزات الفنادق ذروتها، حيث حشدت قواها العاملة وقدراتها اللوجستية لاستقبال الزوار، وبالتزامن مع ذلك سجلت حجوزات الفنادق مستويات قياسية مع اقتراب انطلاق المنافسات. ومع استمرار العد التنازلي لانطلاق البطولة، اقتربت مبيعات تذاكر المونديال من 3 ملايين تذكرة. وتصدّرت قطر والولايات المتحدة والسعودية وإنجلترا والمكسيك والإمارات والأرجنتين وفرنسا والبرازيل وألمانيا، أعلى معدلات الطلب على التذاكر.

## خيارات متنوعة

ولا تقتصر خيارات إقامة الضيوف على الفنادق بضائحتها المختلفة، بحسب تقرير نشرته وكالة الأنباء القطرية (قنا)، بل تتوفر شقق ووحدات سكنية موزعة داخل البلاد، وفلل وقرى المشجعين وبيوت العطلات التي تضم الكثير من الخيارات الترفيهية، إلى جانب سفن سياحية ومراكب توفر أكثر من 5 آلاف غرفة فندقية عائمة. وأتاحت اللجنة العليا للمشاريع والإرث، الفرصة أمام المواطنين والمقيمين في قطر، لاستضافة ذويهم وأصدقائهم خلال البطولة. ودعت المشجعين القادمين إلى قطر لحضور مباريات المونديال لتقديم طلبات للحصول على بطاقة "هيا" الرقمية، التي تعد بمثابة تصريح دخول إلى قطر، وتتيح لحاملها مجموعة من المزايا من بينها استخدام وسائل النقل العام مجانا في أيام المباريات.

## عروض ومستويات للأسعار

في السياق ذاته، تزايدت وتيرة عروض السكن والإقامة للمشجعين وزوار قطر، مع الأخذ في الاعتبار توفر كافة الخيارات والأسعار. وفي هذا السياق، دعت اللجنة العليا للمشاريع والإرث، المشجعين لمتابعة منصة وكالة قطر لأماكن الإقامة بشكل منتظم، حيث ستجري إتاحة مزيد من الفنادق وآلاف الغرف الإضافية قبل انطلاق المونديال.

## فنادق جديدة

قبل انطلاق المنافسات بأيام قليلة، كشفت "قطر للسياحة" (مؤسسة حكومية) عن افتتاح أكثر من 20 فندقا ومنتجعا ووجهة سياحية جديدة في البلاد. وأكدت أن هذه المعالم السياحية ستكون جاهزة لاستقبال المشجعين، كما أن عام 2022 يمثل عاما غير مسبوق في مسيرة تطور البلاد وتحولها إلى وجهة سياحية عالمية، وتطلعها إلى زيادة عدد زائريها إلى 6 ملايين زائر سنويا بحلول عام 2030.

## فنادق عائمة

وفي سياق تعدد الخيارات المتاحة للإقامة، قال المهندس محمد عبدالله الملا، المدير التنفيذي لميناء الدوحة القديم، إن "الميناء سيستضيف 3 فنادق عائمة خلال المونديال، تتسع لاستضافة ما يقارب 12 ألف شخص"، مشيراً إلى إمكانية "حجز غرفها من خلال منصة الإسكان الخاصة بالمونديال". وأوضح في تصريحات لـ "قنا" أن "الفنادق العائمة ستصل أيام 10 و14 و18 نوفمبر الجاري، وهناك حجوزات من خلال المنصة الرسمية، ويتم طرح عدد من الغرف تالياً".

## أماكن للترفيه

ولا تقتصر أماكن الترفيه على الفنادق وحسب، إنما تشمل المعالم السياحية الجديدة أماكن للترفيه وشواطئ ونوادي ودور فنون وثقافة ومتاجر تسوق، وفنادق ومنتجعات جديدة، فضلا عن مراكز للتسوق ومتاحف ومنتزهات ترفيهية. وتأتي معالم ووجهات الجذب الجديدة التي تم تدشينها خلال العام الجاري، ضمن سلسلة المشاريع السياحية لتلبية احتياجات المشجعين وزوار قطر من أماكن للترفيه والسكن والتسوق، بجانب توافر منافذ الأطلعمة والمشروبات. وسيكون حضور المهرجان مجانياً، وستعرض خلاله المباريات بشكل مباشر على شاشات عملاقة، كما سيشهد استضافة فنانيين مشهورين عالمياً، وأنشطة كرة قدم مميزة، وعروضا متنوعة وألعاباً نارية. وأبرز معالم الترفيه التي عملت "قطر للسياحة" على تطويرها أو استحداثها: جزيرة المها، لوسيل ونتر وندرلاند، درب لوسيل، جزيرة قطيفان الشمالية، نادي كورنثيا للبحوث، ويست ووك، شاطئ 974، شاطئ لا مار، شاطئ مكاني، متحف الفن الإسلامي الذي سيعاد افتتاحه، ومتجر برانتان الدوحة الذي يفتتح لأول مرة خارج فرنسا.

# أرقام قياسية تنتظر رونالدو وميسي في مونديال قطر 2022

يترقب عشاق كرة القدم ظهور الأسطورتين العالميتين، الأرجنتيني ليونيل ميسي والبرتغالي كريستيانو رونالدو في منافسات بطولة كأس العالم 2022 في قطر، التي تنطلق في 20 من الشهر الحالي، ومن المرتقب أن تكون آخر نسخة يلعبانها، وأمامهما أرقام قياسية سيسعيان لتحقيقها.

## ميسي ورهان كسر رقم ماتيوس

يدخل ليونيل ميسي حاملاً معه عدداً من التحديات، وأهمها التتويج بالكأس الخلم، كما يواجه تحدي كسر رقم الأكثر مشاركة في لقاءات المونديال وهو بحوزة الألماني لوتار ماتيسوس برصيد 25 مباراة، بينما شارك ميسي خلال 19 مواجهة، ويبقى الشرط الوحيد لتجاوز هذا الرقم هو بلوغ الأرجنتين لقاء نصف النهائي على الأقل.

## ميسي ورونالدو الأكثر مشاركة

إلى جانب ميسي سيكون بمقدرة البرتغالي رونالدو كسر رقم أكثر اللاعبين مشاركة من حيث الدقائق، وهو مسجل باسم الإيطالي باولو مالديني (2217) دقيقة، والفارق بين الأرجنتيني والرقم التاريخي هو 625 دقيقة، بينما يبعد رونالدو بفارق 1474 وفقاً لما أكدته صحيفة "أفريك سبورت" في نسختها الفرنسية.

## لقب الهداف هو الأصعب

وإن كانت المعجزات تحدث في كرة القدم، ولا شيء يُكتب إلا مع نهاية المنافسات، فإن كسر رقم الألماني، ميروسلاف كلوزه الذي سجل 16 هدفاً يبقى صعب المثل، إذ يبعد رونالدو عنه بفارق 9 أهداف، وليونيل ميسي بفارق 10 أهداف.

## رونالدو والتسجيل في خامس نسخة

أمام رونالدو فرصة ذهبية لدخول تاريخ كأس العالم عبر التسجيل في 5 نسخ من كأس العالم، بعدما أحرز في مباريات مونديال 2010 في جنوب أفريقيا، عكس ميسي الذي عجز تهديفياً حينها، ويحال سجلاً في أي مباراة سيحطمان رقماً جديداً عبر التسجيل في 7 مباريات موندالية.



## أثر عكسي للتدعيمات الدفاعية في ريال مدريد

عزز ريال مدريد الصيف الماضي صفوفه باستقدام الفرنسي أوريبيان تشواميني والألماني أنطونيو روديجر، لكن الخط الخلفي لم يشهد تحسنا في المستوى، بل أن الريال أصبح يعاني الأمرين للحفاظ على نظافة شبابه رغم أن أرقامه من حيث تسجيل الأهداف ليست بالسوء ذاته. وانتهت مباراتان فقط من إجمالي 13 لقاء خاضها الريال بدون تلقي أهداف منذ بداية الموسم الجاري في الليغا، وهي أسوأ نتيجة منذ موسم 2013/2014 وكان مدربه وقتها للمفارقة هو الإيطالي كارلو أنشيلوتي أيضا. كان ذلك الموسم هو الأول لأنشيلوتي في ملعب سانتياجو برنابيو، واختتمه الميرنجي رفع كأس دوري الأبطال للمرة العاشرة في تاريخه، وهو إنجاز تحقق وسط تشكك من الكثيرين في تحمل خط دفاع الريال المهترئ للضغوط. لكن تسجيل أهداف أكثر من التي كانت تدخل شبك الفريق الأبيض ساهم في غض الطرف عن مشكلة الدفاع. وسجل لاعبو ريال مدريد 29 هدفا واستقبل مرماه 13 هدفا هذا الموسم، بينما كان المعدل 35 هدفا في شبك المنافسين و17 في مرمى الريال خلال نفس الفترة من موسم 2013/2014. ومع أن الفارق بين نتائج الموسمين المذكورين هو نقطة واحدة حيث يملك الريال 32 نقطة حاليا بعد مرور 13 جولة وكانت لديه 31 نقطة في نفس المرحلة من الموسم قبل 9 أعوام، لكن الوضع يختلف تماما. وكان أنشيلوتي قد وضع هدفين قبل التوقف الدولي بسبب الموندiales ألا وهما التأهل إلى ثمن النهائي من التشامبيونز عن صدارة المجموعة، وصدارة الليغا، مع تبقي جولة واحدة قبل التوقف وهي مباراة قادش الخميس المقبل في مدريد. لكن الهدف الثاني لن يتحقق إلا بسقوط برشلونة في مابلونا مع فوز الريال، رغم أنه كان في المتناول حتى الجولة الماضية.

كما أن الفارق هو نقطتين فحسب، مقابل ست كانت تفصل برشلونة عن ريال مدريد في موسم 2013/2014 وكان البلاوجرانا تحت قيادة تاتا مارتينو وقتها لا يعرف معنى خسارة. كما أن أتلتيكو مدريد، الذي فاز ذلك الموسم بالدوري بالتعادل في كامب نو، كان نوقا على الريال بثلاث نقاط. وبالعودة إلى 2022، يبدو الريال غير متزنا، فبعد فشل صفقة ضم كيليان مبابي، قرر النادي تدعيم خطوطه الخلفية واستقدم تشواميني في مركز لاعب الوسط المدافع لتعويض رحيل كاسيميرو لمان يونايته عقب التوقيع بكأس السوبر الأوروبي، فضلا عن التعاقد مع روديجر رغم أن مركز قلب الدفاع لا يوجد فيه عجز. على الجانب الآخر، يقدم الخط الأمامي مستوى يفتقر المتوقع لا سيما مع الغياب المتكرر لكريم بنزيما، الذي اختفى عن ست جولات من الـ 13 التي أقيمت حتى الآن من الليغا.

أما المباريات السبع التي خاضها بنزيما فقد شهدت تسجيله خمسة أهداف وصناعته هدف آخر لكن مقارنته بالأسابيع الـ 13 الأولى من الموسم الماضي، فقد أحرز المهاجم الفرنسي 10 أهداف وصنع سبعة أخرى لكن خلال 11 مباراة. إلا أن غياب بنزيما عاد بالنفع على لاعبين آخرين مثل روديجو وفالفييري واللذان أحرزا أربعة أهداف وستة أهداف، على الترتيب، في الليغا. كما سجل فينيسيوس ستة أهداف وموديتش ثلاثة وميليتاو هدفين.

## بيريز: الموسم الماضي ضمن الأفضل في تاريخ الريال

أكد فلورنتينو بيريز، رئيس ريال مدريد، أن حصوله على جائزة الفتى الذهبي، بمثابة شرف كبير، مشيرا إلى أن الموسم الماضي كان تاريخيا للميرنجي. وحصل بيريز على جائزة الفتى الذهبي الأوروبي، لعام 2022، كأفضل رئيس ناد في العالم، والمقدمة من صحيفة "توتو سيورت" الإيطالية. وقال بيريز، في تصريحات لصحيفة "توتو سيورت"، "الموسم الماضي كان ساحرا، وسوف نتذكره دائما باعتباره أحد أفضل المواسم في التاريخ". وأضاف: "إنه لشرف كبير أن أحصل على مثل هذه الجائزة المتميزة عن تاريخ ريال مدريد، لقد فزنا عمليا بكل شيء، مدريد لا تستسلم أبدا، إنه أمر موجود في حمضنا النووي، نحن نقاتل حتى النهاية". وحصل الفرنسي كريم بنزيما، قائد ريال مدريد على جائزة الرجل الذهبي لعام 2022 لأفضل لاعب في العالم التي تمنحها صحيفة توتو سيورت الإيطالية.

## كورتوا يورط كارفاخال بعد السقوط أمام فالكيانو

أعرب البلجيكي تيبو كورتوا حارس مرمى ريال مدريد، عن استيائه من الهزيمة أمام رايو فالكيانو بنتيجة (3-2)، ضمن منافسات الجولة 13 من الليغا. وقال كورتوا، خلال تصريحات نقلتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية: "هذا العام استقبلنا الكثير من الأهداف السخيفة، لأننا لم نكن بكامل تركيزنا في المباراة". وأضاف: "من الطبيعي أننا لسنا في حالة جيدة بدنيا، نظرا لوجود العديد من المباريات، والتعادل ضد جيرونا كان حظا سينا، لكن الخسارة ضد رايو كانت لأننا لم نكن في أفضل حالاتنا" وعن إعادة ركلة الجزاء في مباراة رايو فالكيانو، أوضح: "الحكم أخبرني أن الإعادة بسبب كارفاخال، وهذا ما قالوه حكما. الفيديو له، لأنه دخل المنطقة قبل التسديد وليس بسبب تقدمي". وأتم: "إنه لأمر مخز، حيث تصديت للركلة الأولى ثم تغير كل شيء بعد تقدمهم، ولكن أمل أن تكون هزيمتنا الوحيدة في الليغا وبهذا الانتصار رفع رايو فالكيانو رصيده إلى 21 نقطة في المركز الثامن، بينما تجمد رصيد ريال مدريد عند 32 نقطة في المركز الثاني بجدول ترتيب الليغا.

## جيرونا يسجل انتصاره الرابع في الدوري الإسباني

قلب فريق جيرونا تأخره بهدف أمام مضيفة إلتشي إلى فوز بنتيجة (2 - 1) خلال المباراة التي جمعت بينهما، ضمن منافسات الجولة الـ 14 من الدوري الإسباني لكرة القدم. وتقدم إلتشي بهدف سجله بول ليرولا في الدقيقة 16 من عمر المباراة، قبل أن يسجل جيرونا هدفين عن طريق إيفان مارتين نونيز وهالنتين كاستيلانوس في الدقيقتين 39 و66 ورفع جيرونا رصيده إلى 16 نقطة في المركز الـ 13، جمعها من 13 مباراة، فاز في 4 منها، وتعادل في 4 آخرين، وخسر في 6 مواجهات. وتوقف رصيد إلتشي عند 4 نقاط في المركز الـ 20 والأخير، جمعها من 13 مباراة، لم يحقق في أي واحدة منها انتصارا، وتعادل في 4، وخسر في 10 مواجهات.

## نجوم برشلونة: أرفض الانتقالات لريال مدريد

تحدث أحد نجوم برشلونة عن فرص انتقاله مستقبلا إلى ريال مدريد، المنافس التاريخي للبارسا. وأبرز فابريزيو رومانو، خبير انتقالات اللاعبين والمدربين في أوروبا، على حسابه بموقع التواصل الاجتماعي "تويتر"، تصريح البرازيلي رافينيا الذي قال فيه: "سأقول لا لريال مدريد بالطبع"، حال تلقى عرضا للانتقال إلى الميرنجي. وأضاف الجناح البرازيلي: "لقد تحدثت مع تشافي (مدرب برشلونة)، وأخبرته بأنني أحب اللعب جهة اليمين" يذكر أن رافينيا انتقل من ليدز إلى برشلونة في الصيف الماضي نظير 58 مليون يورو، وبوظفه المدرب كينجاس إيمر أو أيسر. ونجح رافينيا في تسجيل هدف واحد وقدم 4 تمريرات حاسمة هذا الموسم في مختلف البطولات.

## سيموني يواجه الانتقادات بتصريح زيدان

شدد الأرجنتيني ديبيجو سيميوني، المدير الفني لأتلتيكو مدريد اليوم الثلاثاء على أنه بحالة "جيدة للغاية"، وذلك عشية مواجهة فريقه التي وصفها بالمهمة للغاية أمام مايوركا في الجولة 14 لليغا بالنظر لفارق النقاط العشر التي تفصله عن المتصدر، برشلونة. ويصر الأتليتي بفترة صعبة من الموسم، حيث لم يحقق سوى 4 انتصارات من آخر 13 مباراة رسمية، مع توديع دوري الأبطال والفضل حتى في بلوغ الدوري الأوروبي. وقال سيميوني خلال المؤتمر الصحفي "القراءة التي أقوم بها هي العمل. (اتركوني عمل) عبارة شهيرة، أعتقد أن زيدان (المدرّب الأسبق لريال مدريد) قالها إذا لم أكن مخطئا، في فترة صعبة للريال". وتابع "قطعا الانتقادات أمر طبيعي، والرأي إزاء الخروج من دوري الأبطال، والدوري الأوروبي، وهو دون أي شك كان أمرا محيطا للجميع. علينا مواصلة العمل. لدي أفكار واضحة لما أريده، وأتضمن تطبيقها". ويرى المدرب الأرجنتيني أن فريقه "يكل تأكيد" كان ليصبح أكثر قربا من مراكز المقدمة إذا امتلك "الحسم والدقة" اللازمين لترجمة الفرص التي تأتي للاعبين أمام مرمى المنافسين. وصرح "يجب استمرار العمل على تحسين الأداء وتقادي تكرار الأخطاء. عندما يستقبل الفريق الكثير من الأهداف فهذا بسبب العمل الجماعي للفريق بأكمله. ونفس الأمر عندما نسجل الأهداف".

## استياء في ريال مدريد بسبب تراجع الدفاع

تتزايد حالة القلق داخل ريال مدريد، بشأن مستوى دفاع الفريق في الفترة الأخيرة. وخسر ريال مدريد أمام مضيفه رايو فالكيانو، بنتيجة 3-2، مساء الإثنين، ضمن مباريات الجولة 13 لليغا، وليفقد صدارة الدوري لصالح غريمه برشلونة. وبحسب صحيفة "ماركا" الإسبانية، فإن هناك حالة من الاستياء داخل ريال مدريد، بشأن تراجع مستوى مدافعي الفريق، حتى في المباريات التي فاز بها الملكي. وتلقى ريال مدريد 13 هدفا خلال 13 مباراة بالليغا هذا الموسم، على عكس برشلونة الذي تلقى 4 أهداف فقط كما يعتبر ريال مدريد هو الأكثر استقبالا للأهداف بين الفرق الخمسة الأولى في الليغا (بالتساوي مع أتلتيكو مدريد)، كما لم يحافظ الحارس تيبو كورتوا على نظافة شبابه في أي مباراة من التسع مباريات التي خاضها في الدوري.

## بايرن ميونخ يؤكد رغبته في تمديد عقد مهاجمه

أكد حسن صالح حميديتش المدير الرياضي لفريق بايرن ميونخ الألماني عن رغبة النادي في تمديد عقد الكامبيروني تشوبو موتينج لفترة أطول. وتغير مسار المهاجم الكامبيروني تشوبو موتينج ابن 33 عاما 180 درجة مع بايرن ميونخ عقب رحيل البولندي روبرت ليفاندوفسكي عن الفريق في الصيف وانتقاله إلى برشلونة الإسباني. ويقدم المهاجم المميز موسما استثنائيا مع بايرن ميونخ بتسجيله عشرة أهداف وصناعة ثلاثة في 14 مباراة فقط، ليحجز النادي البافاري على التحرك لتمديد عقده. وتحدث حسن صالح حميديتش لـ "سكاي 90" عن مستقبل تشوبو موتينج مع بايرن ميونخ قائلا "نود الاحتفاظ بالمهاجم الكامبيروني".

## دورتموند يبدأ محادثاته لإبرام صفقة آسيوية

يتطلع نادي بوروسيا دورتموند لإبرام صفقة آسيوية من الدوري الألماني في أقرب فرصة ممكنة، بعدما رصد لاعبا بعينه في الفترة الأخيرة.

وبحسب موقع "سبورت 1"، فإن إدارة دورتموند تستهدف التعاقد مع داييتشي كامادا، لاعب وسط أيتراخت فرانكفورت. وأشار إلى بدء إدارة النادي الألماني محادثاتها بالفعل مع الدولي الياباني وممثلية مؤخرا، لبحث مدى إمكانية ضمه. وعقب مباراة دورتموند ضد فرانكفورت الماضية، التي فاز بها أسود الفيسيتيفال رغم تسجيل كامادا هدفا، دخل سيباستيان كيل، المدير الرياضي، في محادثات مع وكيل اللاعب الياباني. يأتي ذلك في ظل إمكانية التعاقد مع صاحب الـ 26 عاما في صفقة انتقال حر فور نهاية عقده الصيف المقبل، رغم محاولات فرانكفورت لتجديده وأبدي كامادا رغبته في ارتداء قميص أسود الفيسيتيفال، حيث يرى أنه يتحتم عليه اتخاذ خطوة متقدمة في مسيرته، بعد السنوات التي أمضاها مع حامل لقب الدوري الأوروبي. ويتمتع اللاعب الياباني بمرونة خطية وقدر على شغل أكثر من مركز، إذ يجيد اللعب كصانع ألعاب، لاعب وسط بمهام دفاعية أو هجومية، وكذلك جناح أيسر.

## بايرن ميونخ يفتح مدرسة رابعة لكرة القدم في الصين

افتتح نادي بايرن ميونخ بطل الدوري الألماني، رابع مدرسة لكرة القدم له في الصين، في مدينة تايجانج، بالتعاون مع السلطات المحلية. وتحدث بايرن ميونخ في بيان، عن بداية شراكة طويلة المدى، تتضمن التبادل المنتظم للخبرات بين ميونخ وتايجانج، وكذلك تواجد دائم لمدرسي شباب بايرن ميونخ لدعم كرة القدم في تايجانج. وكان بايرن ميونخ قد فتح مدارس لكرة القدم أيضا في مدن تشينجداو وشينزين وتاي يوان بالصين. وتقع المدرسة الجديدة في تايجانج بالقرب من شنغهاي، حيث يتواجد مكتب لنادي بايرن ميونخ. وقال أوليفر كان الرئيس التنفيذي لنادي بايرن ميونخ "كرة القدم الصينية لديها إمكانيات هائلة، نود الارتقاء بها أيضا من خلال هذه المدرسة لكرة القدم". وأضاف "بايرن ميونخ يقدم الدعم لتطوير الشباب في الصين منذ عدة أعوام، وهو ما أسفر عن أشياء منها التعاقد مع حارس المرمى ليو شاو-يانج". وتابع "الآن نريد الاستمرار في هذا المسار بفتح مدرسة كرة القدم في تايجانج، والمساعدة على اكتشاف وتطوير مواهب جديدة". من جانبه، قال أندرياس جونج عضو مجلس إدارة بايرن ميونخ لشئون التسويق، إن الشراكة الجديدة ستعزز التطوير في المنطقة بشكل عام، كما ستروج للعلامة التجارية لبايرن ميونخ بشكل أكبر في أنحاء الصين.

## كشف طبيعة إصابة رويس . . وشرط للحاقه بالمونديال

عادت الإصابات لتحيط بماركو رويس، نجم بوروسيا دورتموند، ما يهدد تواجده في قائمة منتخب ألمانيا بكأس العالم 2022، المقرر إعلانها خلال أيام معدودة. الدولي الألماني سبق له الغياب عن بعض مباريات دورتموند الماضية بسبب مشاكل في أربطة الكاحل، قبل أن يعود أمام يونيون برلين، ومن ثم تعرض لإصابة جديدة أعيدته عن مباراتين متتاليتين. وبعد ظهوره لعدة دقائق أمام بوخوم في الجولة الماضية للبروندسليغا، عاد شبح الإصابات لمطاردة قائد أسود الفيسيتيفال قبل مقعة فولفسبورغ. من جانبها، أكدت صحيفة "بيلد" أن رويس لا يعاني من مشكلة في موضع الإصابة القديمة بأربطة الكاحل الأيسر. بل أفادت بأن المشكلة هذه المرة تتعلق

بالقدم اليمنى، التي يعاني فيها من التهاب، من المحتمل أن يبعده أيضا عن مواجهة بوروسيا مونشنجلادباخ التالية. وشددت الصحيفة على أن مشاركة رويس في المونديال ليست في خطر، بشرط سرعة تعافيه من الالتهاب، للتمكن من الانضمام لقائمة المانشافت في قطر.

## مدرب حراس ألمانيا: لا منافسة بين نوير وشتيغن

قال أندرياس كرونيتيرج مدرب حراس المنتخب الألماني، إن مانويل نوير سيكون الحارس الأول للمانشافت في كأس العالم 2022 المقررة في قطر، رغم الإصابة التي عانى منها مؤخرا. وغاب نوير، 36 عاما، مؤخرا عن سبع مباريات لبايرن ميونخ بسبب إصابة في الكتف، لكنه عاد مطلع هذا الأسبوع. وقال كرونيتيرج في تصريحات لفتاة "إيه آر دي" التلفزيونية إن الجهاز الفني "لم يفكر في بدء منافسة مفتوحة" على دور الحارس الأول للمنتخب بين نوير ومارك أندري تير شتيغن حارس برشلونة، لأن ذلك "لن يكون مفيدا". لكن كرونيتيرج أكد أن الفريق يشعر بالسعادة إزاء العروض القوية لتير شتيغن مع برشلونة.

ويلعب نوير، قائد المنتخب الألماني، دور الحارس الأول منذ كأس العالم 2010، وتوج مع المنتخب بلقب المونديال في نسخة 2014 بالبرازيل. كذلك كان نوير الخيار المفضل لمركز حراسة المرمى في مونديال 2018 رغم أنه غاب لعدة أشهر عن الملاعب قبل البطولة بسبب الإصابة.

ويتبقى أمام نوير مباراتان مع بايرن ميونخ قبل تجمع لاعبي المنتخب الألماني استعدادا لبطولة كأس العالم، الذي يستهل فيها المانشافت مشواره بمواجهة نظيره الياباني يوم 23 نوفمبر الجاري. وسيعمل هانز فليك المدير الفني للمنتخب الألماني، بعد غد الخميس، قائمة نهائية للمنتخب من 26 لاعبا للمشاركة في المونديال. كان مانويل نوير قد صرح بأن مونديال قطر 2022 سيشهد على الأرجح آخر مشاركة له في كأس العالم.



## دي خيا يهدد برشلونة بتصريح مثير

هدد الحارس الإسباني ديفيد دي خيا، حامي عرين فريق مانشستر يونايتد الإنجليزي، منافسه القادم في الدوري الأوروبي، برشلونة الإسباني، بعدما أوقعت قرعة الدور المؤهل لثمن النهائي الفريقين في مواجهة بعضهما البعض في فبراير المقبل. وندب تشافي هيرنانديز، مدرب برشلونة، حظه بالوقوع أمام اليونايتد، ويتبنى دي خيا نفس وجهة النظر، حيث أكد أنه كان يتمنى تجنب الوقوع أمام البارسا في القرعة، وفي الوقت ذاته هدد برشلونة بقوله أن اليونايتد سيسعى للفوز بالمباراتين، ذهاباً وإياباً، وليس مجرد التأهل بأي شكل. وقال دي خيا في تصريحات لموقع مانشستر الرسمي "نعلم بالطبع أن برشلونة فريق عظيم ويبلي بلاء حسناً، بالطبع هو واحد من الفرق الكبرى، لم تكن نرغب أن نقع في القرعة أمامهم، لكن إن كنت تريد الفوز بلقب الدوري الأوروبي، عليك أن تلعب ضد الكبار، وبرشلونة واحد منهم". وأضاف حارس اليونايتد "هذه المواجهة هي التي يحبها الجمهور، وسنعمل على تقديم كل ما لدينا لكي نفوز على برشلونة في المباراتين، أظنه اختبار جيد لنا، نعم مازال هناك كثير من الوقت قبل المباراتين، لذلك علينا التركيز على بقية المباريات الآن".

## ساوثغيت يوضح سبب معاناة بوليسيتش في تشيلسي

أكد جاريث ساوثغيت مدرب منتخب إنجلترا أن كريستيان بوليسيتش نجم تشيلسي ومنتخب الولايات المتحدة سيكون مهماً في كأس العالم في حالة كان جاهزاً، وشرح سبب عدم تأقلمه في تشيلسي.

ويستعد ساوثغيت لمواجهة الولايات المتحدة يوم 25 نوفمبر في دور المجموعات من كأس العالم، وذلك في المباراة الثانية في المجموعة لمنتخب إنجلترا بعد مباراة إيران.

وفي تحليله للفرق التي ستواجه منتخب إنجلترا في كأس العالم 2022 قال

ساوثغيت لشبكة ESPN: "شاهدته قليلاً في بوروسيا دورتموند حيث كان لدينا سانشو هناك، وأعتقد بعد انتقاله إلى تشيلسي فإنه مر بمرحلة من عدم التأقلم". ويعتقد مدرب إنجلترا بأن مشاكل الإصابات وتعاقب المدربين في تشيلسي أثرا على مستوى الجناح الدولي الأمريكي في النادي اللندني.

## بوتر: لا نشكك في سترلينغ.. وتوقعت الانتقادات

تحدث جراهام بوتر، مدرب تشيلسي، عن الانتقادات التي يتعرض لها فريقه بسبب ضعف النتائج، بجانب رأيه في مواجهة مانشستر سيتي. واستهل بوتر المؤتمر الصحفي بالحديث عن إصابات الفريق: "ريس جيمس وكيبا وجورجينيو يتحسنون، ريس تواجد اليوم ونجح في القيام ببعض الهرولة، أما جورجينيو فيعاني من مشكلة في القدم وتحوم الشكوك حول مشاركته غداً، وكيبا لا يزال غير متاح، وسنرى وضعه بالنظر إلى كأس العالم، نتعامل مع الأمر يوماً بيوم، الوضع الحالي ليس إيجابياً". وتطرق إلى ضعف مستوى رحيم سترلينغ قائلاً: "يمر اللاعبون بلحظات في مسيرتهم غير إيجابية، وفي بعض الأحيان يتحول كل شيء يلمسونه إلى ذهب، أعتقد أنه ليس من الجيد النظر بصورة قريبة للغاية على الجوانب الفردية، الفريق ككل لا يقدم ما أريده، وهذا له تأثيره على الأفراد، رحيم فرد في الفريق، وعملنا يتمثل في أن نحاول تطوير مستوى الفريق، لا توجد شكوك حول جودته، فهو لاعب بارز".

وعلق على الانتقادات التي تواجه الفريق بعد هزيمتين متتاليتين في الدوري: "سأكون كاذباً إذا قلت أنني لم أتوقع حدوث ذلك، تتولى المهمة وستكون هناك لحظات غير جيدة ستمر بها وعليك التعامل معها". وأتم: "مررنا بـ 6 أسابيع خضنا خلالها 13 مباراة من بينها 8 لقاءات خارج أرضنا، وتسبب ذلك في إصابة عدد من اللاعبين المحوريين، هذا ما يحدث وجزء من العمل، وعندما كانت النتائج جيدة، كنت أميناً وقلت بأن هناك أمور بحاجة إلى التطور، نتطلع لتلك المباراة ومواجهة نيوكاسل".

## مدرب ليفربول قبل مواجهة الريال: لا نؤمن بالانتقام

أكد بيبي ليندز، مدرب ليفربول المساعد، أنه لا يؤمن بالانتقام، بعد وقوع فريقه أمام ريال مدريد في قرعة دور الـ 16 من دوري أبطال أوروبا. وخسر ليفربول من ريال مدريد (0-1) في المباراة النهائية لدوري الأبطال الأوروبي بالموسم الماضي. وقال ليندز في المؤتمر الصحفي الذي أجراه الثلاثاء: "لا أؤمن بالانتقام، هذا موسم جديد ولحظة مختلفة، هذا كلاسيكو دولي، اثنين من أكبر الأندية اللذين يملكان تاريخاً كبيراً في المسابقة، والآن يتنافسان مبكراً في الأدوار الاقصائية".

وأضاف: "أنا فخور بتواجدنا مجدداً في الأدوار الاقصائية، ولا أستطيع انتظار المنافسة مرة أخرى، الجماهير تتوقع حضورنا بقوة في تلك المباريات، ونأمل أن نخلق ذكريات جديدة، ستكون مباراة هائلة".

## غوارديولا يلقى على قرعة الأبطال.. ويكشف موقفه من الميركاتو الشتوي

تحدث بيبي غوارديولا، عن الوضع الاقتصادي لمانشستر سيتي والتقارير الخاصة بشأن ليفربول، علق "لا دخل لي في ذلك. فيران سوريانو هو المسئول. لست الشخص المناسب لسؤاله أو الإجابة عن تلك الأسئلة. لن أتحدث عن أندية أخرى. لن نتعاقد مع لاعبين في الشتاء".

وحول قرعة ثمن نهائي دوري الأبطال ومواجهة لايبزيغ، أوضح "لدينا خبرة من الموسم الماضي. عانيت كثيراً. سجلنا الكثير من الأهداف أمامهم لكن استقبلنا الكثير أيضاً. خسرنا هناك، سنرى ما سيحدث عندما نصل إلى فيفري". وأضاف "أكن لهم الاحترام الكبير على ما يقدمونه في كرة القدم الألمانية. هم فريق شاب ويملك فلسفة واضحة ومدرب خبير. كل الفرق في دور الـ 16 قوية". ونوه "بعد كأس العالم ستختلف الأمور، إذا كنا سنتواجه الأسبوع المقبل، يمكنني أن أخبرك بالوضع، ولكن في فيفري، العديد من الأمور قد تحدث".

وبالنظر إلى جدولة مباريات الدور الثالث من الكأس في التوقيت الراهن الخاص بالاستعداد لكأس العالم، أجاب غوارديولا ساخراً "البريميرليغ قام بذلك لدعم الأكاديميات، هذه فكرة جيدة، دائماً ما يفكرون في مستقبل كرة القدم الإنجليزية". وأتم "كايل والكر لن يشارك، أما كالفين فيليبس سيتواجد في القائمة، أما هالاند ليس في حالة مثالية، سنرى غداً".

ويوم السبت، وهو يتحسن".

## فودين:

## فعلتني

## "الحمقاء" حرمتني من المباراة الأكبر في حياتي

تحدث فيل فودين، مهاجم مانشستر سيتي، عن خيبة الأمل التي عانى منها لغيابه عن المباراة الأكبر في حياته، سلط الضوء في الوقت ذاته على حظوظ إنجلترا في مونديال قطر. وغاب فودين البالغ من العمر 22 عاماً، عن نهائي يورو 2020، والذي خسرت إنجلترا على ملعب ويمبلي أمام إيطاليا بركلات الترجيح. وقال فودين في تصريحات نقلتها صحيفة "ذا صن" البريطانية: "كنت أتوجه للتدريب، وحينها مررت بأحد الأشخاص الكرة، وقررت أن ألمسها بصورة حمقاء، وشعرت حينها بشيء ما في أعلى القدم ولم أتمكن من السير، وحينها علمت مباشرة بالأمر (غيابه عن المباراة)". وأضاف "العالم كله يشاهد ويتحدث عن النهائي، وما أنا متعرض للإصابة قبل ربما المباراة الأكبر في حياتي". ومن المتوقع أن يلعب فودين دوراً بارزاً في مونديال قطر، وعن رأيه في مدى قدرة إنجلترا على التتويج بلقب كأس العالم، أجاب: "بكل تأكيد".



## بيولي مدافعا عن نجم ميلان : أنتم تركزون على أجره

اعترف ستيفانو بيولي المدير الفني لميلان، بأن أداء فريقه أمام كريمونيزي، في المباراة التي انتهت بالتعادل السلبي بدون أهداف، لم يكن بالمستوى المطلوب. وسقط ميلان في فخ التعادل أمام كريمونيزي، بالمباراة التي أقيمت مساء الثلاثاء بملعب جيوفاني زيني، بمنافسات الجولة 14 من الدوري الإيطالي. وقال بيولي، في تصريحاته لشبكة "دازن" أعتقد أن الشوط الأول كان جيدا، بينما في الثاني لم يكن بالمستوى، وكان بإمكاننا فعل المزيد". وأضاف: "لم نتمكن من خلق مواقف هجومية كافية، كريمونيزي ركز بشكل كامل على الدفاع وإغلاق المساحات، لكن ما يزال بإمكاننا تقديم أداء أفضل". وتابع: "فقدنا سرعة الحركة في الشوط الثاني، ولم نفز بما يكفي من المبارزات الهجومية وهو شيء نفعله جيدا في المواقف الفردية، لقد عملنا بشكل جيد في استعادة الكرة بالضغط القوي، لكن قبل كل شيء فقدنا التحرك بدون الكرة لخلق الفرص وإعطاء المزيد من الخيارات للتمرير". وأردف ستيفانو: "التركيز على الشخص أمر خاطئ، نحن نعمل بشكل جيد كفريق، ثم عندما لا نعمل كفريق واحد لا نحصل على نتائج، يمكن للفرد أن يمر ببعض الأيام الجيدة وأخرى سيئة، وهذا طبيعي، لكن اليوم لم نظهر بشكلنا". وسئل بيولي عما إذا كان دي كيتيلار مخيبا للآمال حتى الآن، ليرد غاضبا: "أنفهم أن وسائل الإعلام تركز على الأجر الذي يحصل عليه، لكن كان ينبغي علينا جميعا أن نكون مستوانا أفضل بما فيهم أنا، يمكننا أن نلعب كرة قدم أفضل بوتيرة أسرع وجودة أكبر وفرص أكثر". واختتم: "بالتأكيد لا نحب وضعنا الحالي، لكن لدينا فرصة للفوز يوم الأحد، وبعد ذلك هناك موسم طويل أمامنا، بطبيعة الحال لم نكن نريد أن نكون بعيدين عن نابولي، نهنتهم على رقمهم القياسي".

## مورينيو ينتقد أبراهام نجم روما بسبب كأس العالم

ألمح المدير الفني البرتغالي جوزيه مورينيو إلى أن انخفاض مستوى اللاعب الإنجليزي الدولي تامي أبراهام قد يكون سببه التفكير في المشاركة في كأس العالم 2022 مع منتخب إنجلترا. وكان أبراهام اللاعب الأكثر غزارة مع الجيالوروسي في الموسم الماضي حيث سجل 27 هدفا في 53 مباراة في جميع المسابقات. ولم يتمكن أبراهام من تقديم نفس المساهمة هذا الموسم حيث سجل ثلاثة أهداف في 18 مباراة، وسئل مورينيو عن أفكاره بشأن مهاجم تشيلسي السابق وكان رده مفاجئا إلى حد ما. وقال مورينيو مدرب روما: "يجب أن تسأله ما هي المشكلة، إذا كان مشتتا، إذا كان لديه مشكلة أو إذا ما كان يفكر في كأس العالم". ولطالما كان مورينيو يدافع عن أبراهام في لقاءاته السابقة مع وسائل الإعلام، وقال في أكتوبر الماضي بأن مشاكل أبراهام أمام المرمى هي مشكلة الفريق بأكمله. ولكنه قرر هذه المرة انتقاده بشكل واضح وذلك قبل مباراتين سيلعبهما الجيالوروسي قبل التوقف الذي سيحدث بسبب إقامة منافسات كأس العالم والذي سينطلق هذا الشهر في قطر.



## تونالي يكمل 100 مباراة مع ميلان

تواجد ساندرو تونالي نجم خط وسط ميلان، في تشكيلة فريقه لمباراته أمام كريمونيزي، ضمن لقاءات الأسبوع الـ 14 من الدوري الإيطالي. وذكر الحساب الرسمي لنادي ميلان عبر موقع التواصل الاجتماعي "تويتر"، أن تونالي بمشاركته في لقاء كريمونيزي، يكون قد وصل إلى المباراة رقم 100 له بقميص الروسونيري. وخلال مشواره مع ميلان قبل مباراة الليلة، شارك تونالي في 99 مباراة تمكن فيها من تسجيل 6 أهداف وقدم 8 تمريرات حاسمة. جدير بالذكر أن ميلان دخل لقاء كريمونيزي، وهو في المركز الثاني بجدول الترتيب برصيد 29 نقطة، فيما يقع أصحاب الأرض بالمرکز الـ 18 برصيد 6 نقاط.

## موقف جوفنتوس من تجديد عقد رايو



كشف تقرير صحفي إيطالي، عن موقف نادي جوفنتوس من تجديد عقد أديان رايو، الذي ينتهي عقده مع السيدة العجوز في نهاية الموسم الجاري. ووفقا للمعلومات الواردة من شبكة "كالتشيو ميركاتو" الإيطالية، فإن فكرة جوفنتوس هي تجديد عقد النجم الفرنسي لأطول فترة ممكنة. وقال المصدر: «يخشى جوفنتوس حصول أديان رايو البالغ من العمر 27 عاما، على عروض أفضل من أندية الدوري الإنجليزي الممتاز». وخاض رايو مع جوفنتوس 143 مباراة بكل المسابقات وسجل 11 هدفا وصنع 6، وبعد مانشستر يونايتد أبرز المهتمين بالتوقيع معه.



## بيدرو يطلب الزواج من خطيبته بعد اختياره في قائمة البرازيل

طلب المهاجم البرازيلي بيدرو، الزواج فوراً من خطيبته، وذلك بعد اختياره مباشرة من قبل المدرب تيتي، لتشكيلة البرازيل لمونديال قطر 2022. فبعد إعلان قائمة السيليساو مباشرة، تقدم بيدرو بطلب الزواج، وفوجئت خطيبته تماماً بما حصل. وقالت خطيبته فرناندا نوجيرا لتلفزيون نادي فلانغو حيث يلعب المهاجم البالغ 25 عاماً "لم أتوقع ذلك على الإطلاق، لا أعرف حقاً ماذا أقول". فيما اعتبر بيدرو "أنه يوم مميز، وقد جعلته أكثر تميزاً". وتابع المهاجم "ستكون أول كأس عالم بالنسبة لي، حلم طفولة يتحقق... إنه يوم لا ينسى". وفي مقطع فيديو نشره تلفزيون النادي، ظهر اللاعب على ركبتيه وفي يده علبة تحتوي على خاتم الخطوبة، ثم نهض ليحتضن زوجته المستقبلية وذلك بعد دقائق من الإعلان عن قائمة اللاعبين الذين اختارهم المدرب تيتي لكأس العالم. وبيدرو هو من بين 3 لاعبين فقط محترفين في أندية محلية ضمن تشكيلة الـ 26 لاعباً للمونديال القطري، بعدما فضله المدرب تيتي على نجم ليفربول، روبرتو فيرمينو الأكبر عن "السيليساو". ويبدأ منتخب البرازيل مشواره في 24 نوفمبر ضد صربيا ضمن منافسات المجموعة السابعة التي تضم سويسرا والكاميرون، على أن ينتظم اعتباراً من الإثنين في معسكر بقيقه في تورينو ويستمر لخمسة أيام في منشآت يوفنتوس. وشهدت القائمة حضور المخضرم داني ألفيس وغابريال مارتينيلي، بينما استبعد تيتي مهاجم فريق ليفربول روبرتو فيرمينو.. و ضمت القائمة في حراسة المرمى كلا من أليسون وإيدرسون وويرتوتون، أما في خط الدفاع ف سجلت القائمة حضور تياغو سيلفا وماركينيوس وميليتاو وبريمر ودانييلو وأليكس ساندرو وتيليس برفقة داني ألفيس. وفي خط الوسط، برونو غيمارائش وكاسيميرو وفابينيو وفريد وباكينتا وريبيرو. بينما تصدر نيمار قائمة المهاجمين التي ضمت كذلك فينيسيوس ورودرغو وجيسوس ومارتينيلي وأنتوني وريشارليسون وبيدرو ورافينيا.

## روبرتو فيرمينو يوجه رسالة مؤثرة لجماهير البرازيل

وجه مهاجم نادي ليفربول الإنجليزي روبرتو فيرمينو رسالة مؤثرة لعشاقه ومحبيه بعد عدم استعداده لقائمة منتخب بلاده البرازيل والتي ستشارك في بطولة كأس العالم 2022 في قطر ونشر اللاعب البرازيلي عبر حسابه على "إنستغرام": "أشكركم على كل الرسائل الجميلة، كأس العالم يبقى حلم لكل لاعب، ولن يكون الأمر مختلفاً بالنسبة لي، لم تسر الأمور بالطريقة التي كنت أتخيلها أو حلمت بها طوال حياتي، بالأمر كان كل شيء ليس جيداً، لكن يمكنني النظر للوراء وأحمد الله لأنه سمح لي بالفعل أن أعيش هذا الحلم مثل العديد من اللاعبين الآخرين". روبرتو فيرمينو شارك مع منتخب البرازيل في كأس العالم 2018، قبل أن يودع السيليساو البطولة من دور الـ 16 أمام بلجيكا كما عبر ظهير أيمن الفريق الأول لكرة القدم بنادي بوماس المكسيكي، داني ألفيس، عن سعادته الشديدة بعد ظهور اسمه ضمن قائمة منتخب البرازيل للمشاركة في بطولة كأس العالم 2022 وظهر البرازيلي في فيديو مصور عبر حسابه الرسمي على "إنستغرام" وعلق على اختياره ضمن القائمة، وقال: "اليوم هو يوم النصر لهذا السبب أنا سعيد جداً، يتلقى هذه الأخبار التي تسعدني في الشعور بالرضا منذ سنوات مضت. لقد مرت بنفس الموقف وانتهى الأمر بإصابة خطيرة حرمتني من كأس العالم 2018 وسط دموع وحزن شديدين في الحقيقة، يجب على أي شخص ألا يتخلى عن أحلامه، لقد كنت على صواب لأن أربع سنوات مرت ويجب أن استعد جيداً لأكون قدر المسؤولية من حيث الانضباط والتركيز لأنهم وثقوا في قدراتي واستدعوني للقائمة للمشاركة في بطولة كبيرة مثل كأس العالم نحن سنذهب إلى قطر من أجل الفوز، لدينا الشعور بأننا يمكننا فعل الكثير من الأشياء الرائعة بهذا القميص، ليس هناك شيء سهل ولكن مع الكثير من المثابرة نستطيع أن نفعلها".

واستمر: "اليوم، تلقيت تلك الأخبار الرائعة أمل أن أكون قادراً على تمثيل هذا القميص كما فعلت دائماً، لكنني سعيداً للغاية وراض بعد كل الجهد المبذول من الجميع لأصل إلى هذه اللحظة، وارتداء قميص البرازيل تحدياً، وكان محور تركيزي عودتي إلى منتخب البرازيل هدف وتم تحقيقه، أمل أن أحقق المزيد من الأهداف الأخرى لأتمكن من الاحتفال بطريقة أخرى وأفضل من الآن". وفي نفس السياق أوضح المدير الفني لمنتخب البرازيل، تيتي، السبب وراء استدعاء النجم داني ألفيس للمشاركة في بطولة كأس العالم في قطر هذا الشهر. وأوضح المدرب تيتي بالتفصيل سبب الإبقاء على ألفيا، اللاعب الأكبر سناً والأكثر مشاركة في الفريق، حيث تتطلع البرازيل إلى إنهاء انتظار دام 20 عاماً للفوز بكأس العالم مرة أخرى وقال تيتي في تصريحات نشرتها شبكة "ياهو سبورتس" العالمية: "إنه يضيق جوارب فنية وتكتيكية مثيرة للإعجاب، إلى اللعب، من المؤكد أنه لم يعد لاعباً قادراً على الركض من 60 إلى 70 متراً، لكن لديه مزاياء أخرى المعايير تدعم جودته الفنية، ولكن أيضاً الجوانب العقلية والجسدية" وبشأن إصابة ألفيس، قال طبيب الفريق فايو مهسيرجيان في مؤتمر صحفي إنهم يتوقعون العودة الكاملة للياقة البدنية في الوقت المناسب لبدء المباراة في قطر.

وأوضح "لقد تابعنا تعافيه عن كثب وجميع البيانات التي لدينا من أطباء برشلونة تظهر أنه لائق للعب".

خاض ألفيس 124 مباراة دولية على مستوى الكبار، بينما لعب أيضاً كل دقيقة من أولمبياد طوكيو الصيف الماضي، حيث قاد منتخب البرازيل تحت 23 عاماً إلى الميدالية الذهبية.

## إحالة قضية نجمة التزلج فالييفا للمحكمة الدولية

كشفت تقارير إخبارية، يوم الثلاثاء الماضي، أن رئيس الوكالة الدولية لمكافحة المنشطات "وادا"، ويتولد بانكا، قد أكد أن الوكالة أحات قضية المنشطات الخاصة بالمتزلجة الروسية كاميللا فالييفا للمحكمة الدولية للتحكيم الرياضي. وأوضح بانكا، عبر صفحة الوكالة على موقع التواصل الاجتماعي "تويتر" يوم الثلاثاء الماضي، إنه بالرغم من إبلاغ الوكالة الروسية لمكافحة المنشطات بإشعار رسمي لحل قضية فالييفا، إلا أنه لم يتم إحراز أي تقدم، لافتاً إلى أنه: "بسبب ذلك يمكنني التأكيد أن وادا أحات القضية مباشرة للمحكمة الدولية للتحكيم الرياضي". وساعدت فالييفا المنتخب الروسي على الفوز بذهبية الفرق في منافسات التزلج الفني في أولمبياد بكين الشتوية، ولكن تبين لاحقاً سقوطها في اختبار منشطات جرى في شهر ديسمبر 2021. يذكر أن متزلجة الجليد الروسية، البالغة من العمر 16 عاماً، هي بطلة العالم للناشئين لعام 2020، وبطلة نهائي سباق الجائزة الكبرى للناشئين لعام 2019، والميدالية الفضية الوطنية الروسية لعام 2021. جدير بالذكر أن اللجنة الأولمبية الأنضباطية لا تتسامح أبداً في قضايا تناول المنشطات، وقد تتعرض البطلة فالييفا لعقوبات قاسية.

## نادي هوفنهايم يعلن عن مغادرة نجمه بروميل المستشفى بعد عملية جراحية ناجحة

أعلن نادي هوفنهايم الألماني، في بيان نشره عبر موقعه الرسمي على شبكات التواصل الاجتماعي، يوم الثلاثاء الماضي، أن لاعب خط الوسط غريشا بروميل خرج من المستشفى بعد خضوعه لجراحة في الكاحل. وأصيب بروميل بكسر في الكاحل يوم السبت الماضي في المباراة التي خسرها فريقه 1-3 أمام لايبزيغ بعد اصطدامه مع زميله بالفريق كريستوف باومجارتل. وقال مدرب الفريق أندريه برايتنرايتير في مؤتمر صحفي يوم الثلاثاء الماضي "لا يمكنك تجاوز هذا الموقف بسهولة. كريستوف باومجارتنر كان أسفا للغاية. كان حادثاً مؤسفاً". وقال بروميل مؤخراً إن هانز فليك المدير الفني لمنتخب الألماني كان قد ضمه في القائمة الأولية للمنافسة في كأس العالم بقطر.

## بعد تجاوزها حدود الملعب... كرة تسديدة فالفيدي تعرض للبيع

مدريد و رايبو فالفيكانو للبيع وهذا بعدما شهدت مباراة النادي الملكي ضد مضيفه التي انتهت بخسارة الفريق الملكي 3-2، واقعة هي الأغرب هذا الموسم، كان بطلها الأول النجم الأوروغوياني صاحب التسديدات القوية للغاية فيدي فالفيدي وتجاوزت تسديدة فيدي فالفيدي حدود الملعب، لتستقر في شرفة إحدى المنازل المطلة على الملعب، والتي ظهر أن صاحبها كان يشاهد اللقاء من الشرفة خلف ملعب "تيريذا ريفيرو"، الذي احتضن اللقاء، وتمكن من الحصول على الكرة وقام فيدي فالفيدي بتسديد الكرة في الوقت بدل الضائع، والتي استقرت في شرفة المشجع بدلاً من مرمى رايبو فايكانو. وسط تفاعل كبير من الجماهير التي كانت حاضرة في المباراة من جانبيها، نشرت صحيفة "ماركا" الإسبانية، أن صاحب المنزل التي اقتحمت تسديدة فالفيدي شرفته، قام بوضع الكرة للبيع، على أحد مواقع البيع والشراء على الأنترنت، وحدد سعرها في 200 يورو. كما وضع وصفاً قال فيه: "سدد فيدي فالفيدي هذه الكرة في منزلي لقد تضررت قليلاً بعد اصطدامها بالمنزل، ولكن لا يزال يمكن استخدامها".

وخسر فريق ريال مدريد أمام نظيره رايبو فالفيكانو، بنتيجة 2-3، خلال المباراة التي جمعت الفريقين يوم الإثنين على ملعب "تيريذا ريفيرو" ضمن منافسات الجولة الثالثة عشرة من منافسات الدوري الإسباني وبهذه النتيجة يتنازل ريال مدريد عن صدارة ترتيب الدوري الإسباني لفريقه برشلونة، حيث المركز الثاني ووصافة الترتيب برصيد 32 نقطة وبفارق نقطتين عن المتصدر برشلونة 34، في حين يتواجد رايبو فالفيكانو في المركز الثامن برصيد 12 نقطة.



# التأثير النفسي للإصابات الرياضية

يؤدي إلى طول فترة العلاج وزيادة الفترة اللازمة للتأهيل، مما يزيد القلق والخوف وشك اللاعب المصاب في قدراته الذاتية، حدوث اضطرابات انفعالية للرياضي تؤدي إلى اختفاء الدافعية وعدم الرغبة في التنافس، وضعف الأداء الرياضي. ونتيجة للإصابة الشديدة أو خيرات الفشل فكثيرا ما يظهر على اللاعب الإحساس بالانقباض والخوف والقلق والضيق والإجهاد العصبي وعدم الحماس ونقص الدافعية في التدريب والتنافس الرياضي مع ظهور أعراض انخفاض المستوي وهبوط القدرة على الكفاح والمثابرة. ومن أجل التأهيل النفسي للاعب المصاب، على المدرب والأخصائي النفسي وأخصائي الطب الرياضي مراعاة الفروق الفردية بين الرياضيين المصابين من حيث ردود الأفعال النفسية تجاه الإصابة عند بدء التأهيل النفسي للاعب، تكوين علاقة ودية مع الرياضيين. وعلى المدرب والأخصائي النفسي الرياضي تكوين علاقة ودية وتعامل إيجابي مع الرياضيين المصابين لتقليل حدة الخوف من الإصابة، والمخاطر المتوقعة بسببها، تشجيع اللاعبين المصابين على التفاعل الاجتماعي ومشاركتهم مع الفريق في الأنشطة الاجتماعية المختلفة. كما يجب التخطيط لمساعدة الرياضيين المصابين لاستغلال أوقات الفراغ والتي قد أصبحت أكثر من خمس ساعات بعد الإصابة لعدم المشاركة في التدريب والمنافسة، وذلك باستمرار مشاركتهم مع أفراد الفريق في أنشطة الكشافة والمعسكرات والأنشطة البدنية التي تتناسب وقدراتهم أثناء الإصابة. أهمية بناء العلاقات مع اللاعب المصاب وتحديد حجم المتطلبات النفسية للرياضي المصاب، وتعريف الرياضي بمدى إصابته وعملية الشفاء، وتنمية المهارات النفسية للرياضي، وإعداد الرياضي المصاب لمواجهة ضغوط الحياة، وتوفير الدعم الاجتماعي. يجب على المدرب والأخصائي النفسي الرياضي أن يوضح للرياضي المصاب خطة التأهيل النفسي لإصابته ومراحلها والمدة الزمنية للخطة الأمر الذي يساعده الرياضي على التعاون مع أعضاء الجهاز الفني والطبي لاستعادة الشفاء والتأهيل، العودة إلى مستوياتهم السابقة للإصابة.

في احتمال حدوث الإصابة للاعب، قد تحدث الإصابة الرياضية كنتيجة لبعض مواقف العنف أو الاحتكاك الشديد بين اللاعبين أو بسبب أخطاء أداء اللاعب نفسه أو لشدة وعنف المنافسة رقمية متقدمة. استعداد اللاعب النفسي والعقلي، حيث أن اللاعب مرتفع الاستثارة تختلف إصاباته عن اللاعب صاحب السيطرة والتحكم في انفعالاته، واللاعب العدواني - شديد العدوانية - قد يعرض نفسه وغيره للإصابة أكثر من اللاعب غير العدواني. ومن بين أسباب الإصابة، طبيعة التدريب الخاطئ والتوزيع غير الصحيح لشدة حمل التدريب، والارتفاع المفاجئ لحمل التدريب، والخطأ في تخطيط كثافة الحمل وحجم الحمل التدريبي داخل الوحدة التدريبية، وعدم الاهتمام بالأحماء الكافي قبل التدريب والمنافسات لتهيئة اللاعب للمشاركة في المنافسة وهو بعيد عن جميع المؤثرات السلبية على أدائه. مخالفة كثافة الروح كتوجيه المدرب تعليمات تتضمن إرهاب وتخويف المنافس مما قد يتسبب في إصابة اللاعب نفسه أو منافسة، أو الخشونة المتعمدة، أو الحماس الزائد في اللعب والمبالغة في الحركات الزائدة لدرجة الهياج وتشتت الأداء، الجهل بالقوانين الرياضية ومخالفة الموصفات الفنية للأداء، إهمال الجانب الصحي للاعب، وعدم الكشف الطبي الدوري الشامل على جميع أعضاء وأجهزة جسم اللاعب. ومن بين أعراض ومظاهر الإصابة الرياضية، مظاهر الغضب والقلق والتوتر والارتباك لدى اللاعب المصاب، التقلبات الحادة والسريعة للمزاج وحدوث تغيرات في سلوك اللاعب وشعوره بالذنب لأنه لم يعد قادرا على العطاء بسبب الإصابة، الإحساس باليأس والإحباط، وقد تصل إلى الصدمة في حالة عدم العودة إلى اللاعب مرة أخرى، الشعور بالضيق والذنب، وتهديد مفهوم الذات وخاصة إذا كانت الإصابة شديدة وتحتاج إلى فترات علاج طويلة، شعور اللاعب المصاب بالانعزال والوحدة وفقدان المشاركة الاجتماعية مع أفراد الفريق لبعد اللاعب عن مشاركتهم لفترة طويلة بسبب الإصابة. فقد اللاعب الثقة بالنفس، سلوك اللاعب نحو نفسه يصبح انهزاميا، وهذا

المراحل في علاج الإصابات الرياضية، وهي تهدف إلى عودة اللاعب إلى التدريب والمنافسات في أسرع وأفضل وقت ممكن، مع محاولة الاحتفاظ بالمستوي البدني والمهاري للاعب الذي كان عليه قبل الإصابة أو تقليل الفارق منه قدر الإمكان، وعملية التأهيل النفسي مستمرة وتمتد حتى ما بعد العلاج الطبي والعلاج الطبيعي وحتى العودة للممارسة الرياضية العادية بعد اكتمال التأهيل البدني والنفسي للاعب المصاب. وتختلف التأثيرات النفسية على اللاعب المصاب تبعا لنوع الإصابة وشدة خطورتها، وتزداد الآثار النفسية السلبية كما زادت خطورة الإصابة، كما أن نظرة اللاعب لمدي تهديد الإصابة لذاته وتأثيرها على مستواه الرياضي وفترة انقطاعه عن التدريب والمنافسة. وعلى المدرب الرياضي والأخصائي النفسي أن يتعرف على ردود الأفعال النفسية للاعب تجاه الإصابة، حيث أن هناك فروق فردية بين اللاعبين المصابين في هذا الأمر. المراحل التي يمر بها اللاعب المصاب، هي مرحلة الصدمة وفيها يشعر اللاعب بصدمة نفسية، ويحاول أن يظهر للآخرين أن إصابته غير هامة، ومرحلة الغضب عند شعور اللاعب بالغضب وعدم الرضا عما حدث، ويقوم ببعض التصرفات التي تعبر عن غضبه تجاه نفسه أو تجاه الآخرين. أما مرحلة الحديث الذاتي، حيث يحاول اللاعب المصاب السيطرة على أفكاره، ويحاول استخدام تحليل عقلي لتجنب حقيقة الإصابة، وأن يؤكد لمدربه أن إصابته لن تؤثر على أدائه، وأنه سيبذل كل جهده وأقصى طاقاته بعد الشفاء من الإصابة وأن سيعود لمستواه الجيد قبل إصابته. وفي مرحلة القلق والتوتر يدرك اللاعب أن الإصابة ستجعله غير قادر على الاستمرار في التدريب والمنافسة، ويشعر بالقلق والتوتر لعدم وضوح رؤية مستقبلية الرياضي، ومتى سيعود إلى المشاركة الرياضية؟ ومتى سيتم الشفاء من الإصابة. مرحلة القبول والتأهيل وفيها يتقبل اللاعب الإصابة بما لها وما عليها، ويبدأ مرحلة قبول العلاج، والاعتماد على نفسه في مواجهة الآثار النفسية السلبية ويتعاون مع المدرب والأخصائي النفسي والطبي لتأهيل نفسه تجاه تحمل الإصابة. تعرض اللاعب للضغوط النفسية الشديدة لفترات متكررة يساهم

تشير الإحصاءات إلى أن معدلات الإصابات في تزايد مستمر بين الرياضيين في مختلف الرياضات والسباقات، وبالرغم من التقدم في مجال الإصابات الرياضية كعلم، والعلوم الصحية والطبية والرياضية والعلاج الطبيعي، وبالرغم من توفر المتخصصين من الأطباء الرياضيين ومتخصصي إصابات الملاعب، وبالرغم من كل ذلك إلا أن الإصابات الرياضية في زيادة مستمرة للرياضيين في معظم الرياضات. إن اللاعب لا يحتاج فقط إلى العلاج والتأهيل الطبي والبدني، بل يحتاج أيضا إلى التأهيل النفسي حتى يتعدي حاجز الخوف من مخاطر الإصابة الرياضية، وحتى يستطيع اللاعب العودة إلى مستواه الحقيقي السابق قبل الإصابة. الإصابة البدنية هي تعطل وإعاقة لسلامة أنسجة وأعضاء الجسم المختلفة نتيجة لمؤثرات خارجية شديدة ومفاجئة إما أن تكون مؤثرات ميكانيكية (الاحتكاك أو الصدام المباشر) أو مؤثرات جسمية (تمزق العضلات) أو مؤثرات كيميائية (تراكم حمض اللبنيك لدرجة تقلص العضلة والتعب العضلي). الإصابة النفسية في الرياضة عبارة عن صدمة نفسية نتيجة لخبرة فشل أو حادث معين مرتبط بالأنشطة الرياضية، وتحدث تأثيرات نفسية سلبية (تغير الحالة الانفعالية، ضعف الدافعية، هبوط المستوي الرياضي، أو اعتزال الرياضة). الخوف من الإصابة الرياضية هو حالة من حالات التوتر تدفع اللاعب إلى الحذر من إصابته لدرجة إفتقاده الجرأة والشجاعة في التنافس والاحتكاك الرياضي، والإصابة الرياضية الشائعة هي إصابات خاصة بالأنشطة رياضية نوعية تشعب فيها إذا ما أهملت مثل إصابة مرفق التنس في رياضة التنس. التأهيل بعد الإصابة هو خطة هادفة تساعد اللاعب على استرداد واستعادة قدرته ووضع في أفضل حالة ممكنة تسمح له بالعودة إلى التدريب والمنافسة الرياضية. وتمثل مراحل التأهيل النفسي للإصابة أهمية بالغة للاعب والمدرّب من حيث تحديد متى يكون اللاعب مستعدا للعودة إلى التدريب والمنافسة بمستوي مرتفع للياقلته النفسية، (ويتم التأهيل النفسي على عدة مراحل. وعملية التأهيل النفسي للاعب المصاب من أهم

## علاقة تناول السكريات بالرياضة

طبيب ويقول أن الشخص الذي يعاني من السمنة ليس في حاجة فقط لممارسة الرياضة لتخفيف وزنه، لكن عليه فقط الإقلاع أو التقليل من تناول مثل هذه الأغذية أو بشكل عام تناول بكميات أقل مهما كان نوع الغذاء وهذه هي الحقيقة والسر في تخفيف الوزن. ويرى الأطباء أن المشكلة الأساسية هي كمية السعرات الحرارية من السكر. بزيادة كمية السعرات الحرارية يزداد خطر الإصابة بمرض السكري من النوع 2. أظهر الأطباء أن تناول 150 سعرة حرارية على شكل سكر يوميا يزيد من احتمال الإصابة بمرض السكري تسعة أضعاف، لكن نفس الكمية من

السعرات الحرارية المستمدة من الدهون أو البروتين أقل بكثير من هذه النسبة. ووصل الأطباء إلى قناعة أن السعرات الحرارية المستمدة من السكر هو السبب الرئيسي في إنتشار السمنة البدانة وناشدا الحكومات بإجراء المزيد من الجهود وحظر الإعلانات والدعايات التي تروج المشروبات الغازية والوجبات السريعة. صرح البروفيسور مارك بيكر أن للرياضة دور كبير في تخفيف الوزن لكن فوائده تظهر إن تم التقليل من تناول السكريات ونصح جميع المؤسسات الرياضية ونواديها بحظر منتجات تحتوي على السكر كي يكونوا على الأقل قدوة لعامة الناس.



الأخيرة لكن في نفس الوقت إزدادت أيضا السمنة والبدانة. السبب الذي يجعل الكثير منا يزداد وزنا هو ليس بالضبط قلة الحركة بل هو نوعية وكمية السعرات الحرارية الزائدة التي نتناولها. يقول الأطباء أن اتباع نظام غذائي غير صحي يسبب المزيد من الأمراض بالمقارنة مع شرب الكحول والتدخين وقلة الحركة. كما قام الأطباء في الدراسة بانتقاد الشركات الغذائية بشكل حاد. على سبيل المثال شركة كوكا كولا التي تبين للجمهور أنه لا مشكلة من شرب منتجاتها في حال ممارسة الرياضة، وهذا غير صحيح على الإطلاق كما صرح به الخبراء في الدراسة. حيث يعلق

يظن الكثيرون أن بإمكانهم تناول كل شيء من الحلويات لأنهم يمارسون الرياضة وأن الآثار السلبية لمثل هذه الأغذية سوف تذهب بمجرد ممارستها، لكن الحقيقة تكمن أنه لا هروب من الغذاء السيء، الغذاء الغير الصحي يبقى كذلك حتى مع ممارسة الرياضة، هذا ما توصل له فريق علمي بريطاني مؤلف من أطباء مختصين في أمراض القلب. للرياضة العديد من الجوانب الإيجابية لكن النشاط البدني لوحده لا يساعد على تخفيض الوزن كما يقول الأطباء. يعلل الأطباء ذلك بأن الحركة والنشاط البدني قد زاد نسبيا في العالم الغربي في السنوات الثلاثون

المدير العام : **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

■ الطبعة: SAMPRAL

TD DIFFUSION COMMUNICATION



■ رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

■ الهاتف:

0541-76-26-27

■ العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاريدى عمارة ب رقم 05 - الجزائر-

■ البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com





مؤسسة دزاير توب الإعلامية



يومية رياضية جزائرية



جريدة وقناة إلكترونية



JOURNAL ET CHAÎNE ÉLECTRONIQUE

لإشهاراتكم:

تابعونا على  
مواقع التواصل الاجتماعي:



جريدة وقناة إلكترونية

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger  
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136  
Nif: 002016100092016

📞 00213 (0) 23 78 57 70 | 0541 76 26 27

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com



جريدة وقناة إلكترونية

