

ما ف



www.dzair-tube.dz

يومية اياضية جزائرية

الخميس 24 نوفمبر 2022 الموافق 29 ربیع الثانی 1444 هـ

العدد: 597 الشمن: 30 دج

إنجازاته جعلت منه وزير فوق العادة

وزير الميدان

طارق بلعربي يعيد الحياة لملعب "براقى وتيزي وزو" ويكسب الرهان في وهران

صراحت
وزير السكن
تحول ملعب تيزي وزو
إلى وجهة
في ٦ أشهر

إنجاز 4 ملاعب عالمية
جديدة بدأية من
العام المقبل

بفضل مجهودات
السلطة في تشيد
ملاعب عالمية
الجزائر
ستتحول لعاصمة
كرة القدم
في إفريقيا

مؤكدا أن الملاعب عرفت
نقلة نوعية بعد منحها لوزارة
السكن .. "ميستر أبي":
"بلعربي كان عند
حسن ثقة الرئيس
وقادرون على احتضان
الكان بسهولة"

ملعب
براقى
تحفة فنية
معايير
عالمية

رفع
وتير الأشغال
بملعب الـ ٤٠.
لتسليم
في أقرب
الأجل

رهان الجزائر على "كان 2025" وخلافة غينيا





[ملف من إصداد: سقيان]

إنجازات بعيريبي يجعل منه وزيرًا فوق العادة

**وزير السكن يرفع سيف العاج
ويتوعد المقايين**

مؤكداً أن اللاعب عرف نقلة نوعية بعد
منحها لوزارة السكن .. "ميستر أبي"

"باعريبي كان عند حسن ثقة الرئيس وقادرون على احتضان الكان بسهولة"

وكان صرامة بعيريبي حاضرة في كل خرجاته
واحترامه أجال التسليم وكان يتنقل شخصياً في كل
زيارة التقى فيها باللاعبين الجدد، للمرور على
مدى سير الأشغال وإداء تعليماته العمل بيلار ونهاراً
بنظام 3 تمارين التأخر وخاصة على مستوى ملعب
الدورس وتيزي وزو، وحرص الوزير على استعمال لفة
التذيد والوابد في وجه المقايعين إلى جانب القيام
بزيارات مفاجئة لمراقبة العمل عملياً ومحاسبة الأشغال ومدى
احترام تعليماته وطريقتها.

بعيريبي يكسب رسان ملعب وهران

وكان التحدى الأول لوزير السكن والمعارن هو ملعب وهران الجديد "مبابد
نهار"، والذي كان يستعد آنذاك لاحتضان كأس البحر الأبيض المتوسط
الأخيرة شهر جوان الماضي، حيث حرص بعيريبي شخصياً على تسيير العمل
ومتابعة كل كبيرة وصغيرة تجربة اللاعبين الجدد، بدليل إقام 5 زيارات
الأشغال، وكانت أول زيارة لمعلم وهران بتاريخ 24 أكتوبر 2021، وأنهى على سير
مشددة على شرورة تسريع وبرقة الإنجاز ورفع كل التحفظات، وهو التحدى الذي نجح فيه الوزير بعد
تجهيز كل المراقب الرياضي قبل افتتاح المعلم، لياسمه بذلك بشك كبرى في حواره الجدي في
تنظيم الألعاب المتوسطية التي حظيت باهتمام عالمي واسع.

الرئيس تبون يشيد بإنجازات وزارة السكن

وبعد المجهودات الجبارية التي قام بها وزير السكن تتجه إلى معلم وهران الجديد، قبل إقامة
المتوسطية التي كانت رهان الجزائريين تناذك قدراته على تنظيم كأس العالم، وأعاد
رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون، مؤكداً في تصريحاته له على هامش تدشين ملوك وهران،
أنه قدم السفينة الأولى والأنيقة الأولى لاحتضان الكان، وما يشكل حافزاً كبيراً
للفضاء ومسؤولية كبيرة لقطاع البناء في نفس الوقت حسب تعليمات الرئيس تبون.

لاعب براقي .. ثقة فنية بمعايير عالية

ولأن النجاح أسرع مادها للمشاريع التي يشرف عليها وزير السكن والمعارن
في وقته الححدد استعداداً لاحتضان كأس أمم إفريقيا، عكس الفترة الحالية التي يقوم
في الجزائر مطلع العام الحالي، حيث تتجه إلى تسيير العمل في إنشاء المدارس
للسنة الأولى التي تحقق زاداته القديمة والمتعلقة بمحاسبة سير الأشغال، حيث
تنتهي شهرياً ببراق في 7 مرتين، وبإذن الله، وذلك كافٍ في موسم 2022 أكتوبر 2021،
أجمع باشكة المعاشرة بالإنجاز، وذكرت الدراسات وكانت أولى تعليماته
هي تسريع وبرقة الإنجاز واستلام المشروع في أقرب الأجل، وتلتها بعد ذلك عدّة زيارات تقصيبة شهدت خلاطتها على ضرورة تسريع وبرقة العمل من أجل
تجهيزه قبل افتتاح المعلم، وبعد ذلك في آخر زيارة له لمعلم براقي

على تحضير التجارب الأولى التي تخص المدارس، وكانت أولى تعليماته
الكافية التي تشرف على قطاع السكن، وكان بمثابة

الاكتشافية، مما كان بمثابة

الشيء الآخر،

لاحتضان المباريات

الاستقبال،

القريب.

الكل يحيى .. ثقة فنية بمعايير عالية

التابعة لقطاعها، وبغض النظر عن متانة المشاريع
السكنية التي تشرف عليها وزارة السكن والمعارن
والبلديات، منها تعيين كل مفهمة
ووظيفة على اعتبار أنه يعاني كل مفهمة
وكيبرة تخص المنشآت الرياضية التي هي
بتصدير التشيد بالجزائر، وعلى رأسها

الألعاب، حيث أصبح في ظرف وجيز حيث

اللاعبين، الذين يتحلى بهما في إنجازات

النادي، وهذا الأخير انتهزه معلم براقي الجديد من أجل تحضيره

في الجزائر مطلع العام الحالي، وكان معلم براقي الخديدي الثاني بالأساس

للمدارس التي تحقق زاداته الأولى

الكافية، مما يزيد من اعتماده في إنشاء المدارس

الكافية، مما يزيد من اعتماده في إنشاء

المختب الوطني

بعد تألقه في المونديال مع تونس..

حسرة كبيرة لضياع عيسى العيدوني من "الخضر"

شعر العديد مناصري المنتخب الوطني بحسرة كبيرة أول أمس عندما شاهدوا تألق متوسط ميدان المنتخب التونسي ذو الأصول الجزائرية عيسى العيدوني في مباراة كأس العالم أمام المنتخب الدنماركي، أين حصل على جائزة أحسن لاعب في المباراة.

يمك كل المواصفات التي تقصص المنتخب في وسط الميدان

وما زاد من الحسرة أكثر هو أن المواصفات التي يتميز بها العيدوني هي تلك التي يتواجد المنتخب الوطني بحاجة لها منذ انتقال عدلان قدبورة، حيث أن يتميز بقوه جسمانية كبيرة وقدرة كبيرة على قطع كرات المنافس والمساهمة في بناء الهجمات، دون اغفال طرفيه لعبه التي يتميز بالقتالية والحماس الكبير.

اللاعب كان ينتظر استدعاءه بلماضي على آخر من العمر

هذا وكان العيدوني قد كشف قبل عامين من الآن عن رغبته الكبيرة في تقمص ألوان "الخضر" بما أن والده جزاري وكان لم يختار بعد اللعب لتونس، وقام حتى بتصريريات أكد فيها استعدادها لتمثيل الألوان الوطنية، إلا أنه لم يستدع في ذلك الوقت.

اختيار زروقي على حسابه يثير الاستغراب !!

وموازاة مع عدم توجيه الدعوة لعيسى العيدوني، كان التدعيم الذي حصل في وسط ميدان المنتخب الوطني باستدعاء لاعب نادي تيفينتي الهولندي رامز زروقي، الذي لا يزال تواجده مع كتيبة "الخضر" يقسم أراء الأنصار، حيث أن جانباً منهم يؤكد أنه لم يتمكن من الانقاذ رغم الفرس العديدة والمتركرة التي يمنحها له المدرب جمال بلماضي. نزيم

تفينتي يفك في لاعب من مركز التكوين لتعويض زروقي في حال رحيله

كشف موقع "سبورت" الفرنسي أن ناديان فرنسيان يتواجدان في مقدمة الأندية الراغبة في التعاقد مع الفرانكوجاني بياسين عدلي خلال سوق التحويلات الشتوية شهر جانفي القادم، ويتعلق الأمر بكل من نادي تفيفيتي الذي يريد تدعيم صفوفه تحسباً لمواصلة مشواره في منافسة الدوري الأوروبي، وأيضاً نادي ليل الذي يملك خطوطاً كبيرة هذا الموسم في الدوري الفرنسي.

ميلان يريد إعارته إلى نادي إيطالي

وعلى الرغم من الاهتمام الكبير من هاذين الناديين بخدمات عدلي، إلا أن نادي ميلان يريد إعارته للاعب لنادي ينشط في الدوري الإيطالي، حتى يتمكن من التأقلم أكثر مع الأجواء هناك والعودة الموسم القادم إلى "الروssoneri" جاهزاً.

عودته إلى فرنساستمح له باللعب أكثر

وهي حال لم يمكن عدلي من الالتحاق بنادي إيطالي خلال ميركاتو الشتاء، فإن حتى عودته إلى الدوري الفرنسي من جديد سيكون مضيافة، حيث سيسمح له باللعب أكثر واستعادة إمكاناته التي كان يتمتع بها في وقت سابق والتي تمكن بها من نيل إعجاب نادي ميلان الذي تعاقد معه الموسم الماضي. نزيم

زروقي: "مشكل في النمو أعادني كثيراً مع نادي أجاكس"

وبعيد عن أخبار الانتقالات، أجرى الدولي الجزائري رامز زروقي حواراً عاد فيه إلى بداياته في مركز تفيفيتي الهولندي، حيث كشف أنه كان يعاني من مشكل في النمو، إذ صرخ قائلاً في هذه المقابلة، سواء خلال سوق التحويلات الشتوية أو بعد نهاية الموسم، حيث يفضل مسيرو الفريق الهولندي الاعتماد على الخيارات الموجودة داخلياً عوض انتداب لاعب من فريق آخر سيكون مكلفاً من الجانبي المالي.

"لم أتردد في الانتقال إلى تفيفيتي عندما اتصلوا بي"

كما تطرق إلى كيفية انتقاله إلى نادي تفيفيتي والذي يبقى معه لمدة موسم، حيث صرخ بالقول في هذا السياق: "لقد كنت لا أزال لاعباً في نادي أجاكس، حتى جاء أحد كشافي نادي تفيفيتي الذي عرض على الالتحاق بهذا النادي، والذي لم أتردد كثيراً قبل اتخاذ القرار لأنني كنت أبحث عن خوض تجربة جديدة".

"وجدت كل ما كنت أبحث عنه آنذاك في هذا النادي"

وكشف زروقي أنه وبقدمه إلى نادي تفيفيتي فإنه وجد كل الظروف المواتية من أجل نجاحه، حيث أردف بالقول: "يقدموني إلى نادي تفيفيتي، قابلني وجدت كل ما كنت أبحث عنه، سواء من جانب الإمكانيات وكذلك من جانب نوعية المدربين، الأمر الذي جعلني أظطر إمكاناتي بشكل كبير وأصل إلى ما أنا عليه الآن". نزيم

المختب المحلي يواجه الكويت غداً وبوقرة يزيد العلام الكاملة

يخوض المنتخب الوطني المحلي أمسية القدر بمباراة يامارا دبي، حيث سيُضيّع "الماجيك" آخر اللمسات على التشكيلة التي ستواجه الكويتيين غداً، كما أنه سيحمل على اتمام برنامجه التحضيري الذي أعده لهذا التربص.

المباراة ستكون مفتوحة للجماهير أيضاً

وكما كان عليه الحال في المبارتين السابقتين، فإن لقاء الغد بين "الخضر" والمنتخب الكويتي ستكون مفتوحة للجماهير، خاصة الجالية الجزائرية الموجودة هناك من أجل مشاهدة رفقاء مزيان وتشجيعهم خلال هذا اللقاء على الرغم من طابعه الودي، إلا أن بوقرة يريد أن يحصل لاعبيه على جرعة من الدعم المعنوي من أجل مواصلة المشوار في أحسن الظروف إلى حين وصول موعد المنافسة القارية.

بوقرة سيُضيّع الحصيلة النهائية لهذا التربص بعد اللقاء

هذا وسيقوم الناخب الوطني عقب مباراة الكويت غداً بوضع الحصيلة النهائية لهذا التربص الذي شهد إجراء مباراتين إلى حد الآن، حيث سيرى "الماجيك" ماذا كان قد وصل إلى الأهداف التي سطرها من هذا المعسكر التدريبي والأشياء التي لا زالت بحاجة إلى عمل إضافي.

نزيم

الفريق سيجري آخر حصبة تدريبية اليوم

وتحسباً للمباراة المذكورة، فإن عناصر المنتخب المحلي سيخوضون آخر حصبة تدريبية اليوم بملعب الوصل



ميلان يجهز عرضاً بـ 8 ملايين أورو وارضم عوار

كشف موقع "تونميركتادوب" الإيطالي أن نادي ميلان يحضر عرضاً بثمانية ملايين أورو من أجل خطف متوسط ميدان نادي ليون حسام عوار في شهر جانفي من أجل تدعيم تعداده وتوفير بديل ومنافسه في نفس الوقت للدولي جوان القادم، إسماعيل بن ناصر وزميله ساندرو وتولاي.

بريد شراء عقد رغم أنه ينتهي في جوان القادم

ولعل ما قد يستحق الاشارة في هذا الخبر، هو أن استعداد ميلان لدفع 8 ملايين أورو رغم أن عقد عوار مع نادي ليون ينتهي شهر جوان القادم، حيث سيكون بالإمكان التعاقد معه بشكل مجاني.

النادي يريد تفادي التناقض مع أندية أخرى نهاية الموسم

وتأتي رغبة ميلان في عرض مبلغ مالي على نادي ليون من أجل الحصول على عوار في جانفي لتفادي الدخول في منافسة شرسة مع أندية أخرى نهاية الموسم للتعاقد معه مجاناً، خاصة وأن عدة نوادي تريد خدمات مثل روما، جوفنتوس وارسنال.

نزيم

نانت

وليل

الفرنسيان يريدان

عدلي في جانفي في

أورد موقع "سبورت" الفرنسي أن ناديان فرنسيان يتواجدان في مقدمة الأندية الراغبة في التعاقد مع الفرانكوجاني بياسين عدلي خلال سوق التحويلات الشتوية شهر جانفي القادم، ويتعلق الأمر بكل من نادي تفيفيتي الذي يريد تدعيم صفوفه تحسباً لمواصلة مشواره في منافسة الدوري الأوروبي، وأيضاً نادي ليل الذي يملك خطوطاً كبيرة هذا الموسم في الدوري الفرنسي.

ميلان يريد إعارته إلى نادي إيطالي

وعلى الرغم من الاهتمام الكبير من هاذين الناديين بخدمات عدلي، إلا أن نادي ميلان يريد إعارته للاعب لنادي ينشط في الدوري الإيطالي، حتى يتمكن من التأقلم أكثر مع الأجواء هناك والعودة الموسم القادم إلى "الروssoneri" جاهزاً.

عودته إلى فرنساستمح له باللعب أكثر

وهي حال لم يمكن عدلي من الالتحاق بنادي إيطالي خلال ميركاتو الشتاء، فإن حتى عودته إلى الدوري الفرنسي من جديد سيكون مضيافة، حيث سيسمح له باللعب أكثر واستعادة إمكاناته التي كان يتمتع بها في وقت سابق والتي تمكن بها من نيل إعجاب نادي ميلان الذي تعاقد معه الموسم الماضي. نزيم

بعد السقوط المدوى لألمانيا على يد اليابان ..
حفيظ دراجي:

إنها العدالة الإلهية ، أما نحن فلن نتنازل عن قيمنا وهويتنا وديتنا !



نوه الإعلامي والمعلق الرياضي الجزائري بقنوات "بي إن سبورتس" القطرية بالفوز المدوى الذي حققه منتخب اليابان على ألمانيا في ثاني مباريات المونديال بقطار مؤكداً أن الانتصار الإلهية بعد صورة العار التي التقطها لاعبو المانشافت قبل ظهيره الألماني بثنائية لهدف في ثاني مباريات مونديال قطر، بعد الفوز السعودي المحقق على حساب الأرجنتين. وجاء في منشور حفيظ دراجي عبر صفحته الرسمية في الفيسبوك «اليابان يؤذب الألمان على وقارهم، ويلقون درساً في الكراهة والأدب والروح الرياضية والأخلاق العالمية، بعد صورة العار التي التقطوها قبل المباراة».

احتاجوا على منعهم من حمل شارة دعم الممثلين»، قبل أن يضيف: «هذا ما يحدث لك عندما تترك الكراة وتركت عل التفاهات».

وأختتم منشوره: «إنها العدالة الإلهية، أما نحن فلن نتنازل عن قيمنا وهويتنا وديتنا!».

وسيم

قال إنه يجب طي صفحة عدم التأهل للمونديال نهائياً..
صالح عصاد:

اتركوا الماضي واللاعبين يعملون في هذوء

تحدى أسطورة كرة القدم الجزائرية السابقة ونجم المنتخب الوطني الشمالي صالح عصاد عن آخر نتائج "الخضر" في فترة التوقف الدولي قبل إنطلاق المونديال وطالب بترك اللاعبين والطاقم الفني يعملون في صمت كما دعا عصاد إلى طي صفحة الكاميرون وقصة الفشل الذريع في بلوغ كأس العالم 2022 . وأوضح عصاد في مقابلة أجراها مع صحيفة "كومبيتيسيون" قائلاً: «كانت مالي دائماً خصماً صعباً ومع ذلك في هذه المباراة ، قام المدرب الوطني بتجرب بعض أمم السويد كانت هناك إيجابيات وسلبيات، لقد لاحظت الكثير من الأمور التقنية السلبية ، تضييع كرات سهلة والتى من شأنها أن تدفع ثمنها دائماً في الدفاع ، نحن بطيئون في إخراج الكرة». قبل أن يضيف: «لست أذكى، يجب ألا تدقن هذا الفريق ، لدينا مجموعة جيدة من اللاعبين ، تركوهن يعملون بهدوء، في هذه الأوقات، إنهم بحاجة إلى مزيد من الجدية». وعاد عصاد صاحب "الغراف" الذي حير الألمان في مونديال 1982 للحديث عن خيبة عدم التأهل إلى المونديال بعد الخسارة القاسية أمام الكاميرون في مباراة الدور الفاصل التأهيلي وقال: «سيناريوجين نهاية المباراة أمام الكاميرون في البليدة كان مذهلاً، مباراة الإياب إذ أعدناها 1000 مرة لن تخسرها ، لسوء الحظ حدث ذلك في ذلك اليوم ، ومع ذلك كان يامكاننا تجنبه». وتابع: «كان على اللاعبين أن يكونوا أذكياء، آسف ، لا يمكن تلقي هدف بهذه الطريقة، كان هناك نفس ترکيز واضح من لاعبين وهذا الأمر لا يمكن التسامح معه، بالتأكيد أن مثل هذه الهزيمة ستترك آثاراً لا محالة، لكنني لم يعجبني ما يحدث في الجزائر منذ نكسة الأقصاء». واختتم المتحدث بالقول: «لدينا انتطاع عندنا في الجزائر يان العالم قد توقف بعد هذا الأقصاء ، والذي بالفن فيه من خلال ممارسة الكثير من الضغط على اللاعبين ، ومعظمهم من الشباب علينا تشجيعهم ودعمهم من خلال خلق مناخ هادئ ، وهو ما يحتاجون إليه، أشعر بالدهشة لرؤيه الناس ينتقدونه ويتساءلون عن كل شيء بعد هذا الإقصاء، علينا أن نقارب الصفحة نهائياً».

وسيم

حسب
ما كشف عنه الإتحاد
الدولي لكرة القدم أمس

"الفيفا" تعين الثلاثي الجزائري غريب ، قوراري وايتشرلي لإدارة لقاء "هولندا" و "إيكوادور"

عين الإتحاد الدولي لكرة القدم، أمس الأربعاء، ثلاثي التحكيم الجزائري بقيادة الحكم غribal ومساعديه قوراري وايتشرلي، لإدارة مباراة الجولة الثانية من المجموعة الأولى بين هولندا والإيكوادور غدا الجمعة بملعب خليفة الدولي على الساعة الخامسة مساء، الحساب الرسمي للأتحاد الجزائري لكرة القدم على موقع التواصل الاجتماعي "تويتر" نشر بياناً رسمياً جاء فيه: "ثلاثي التحكيم الجزائري بقيادة حكم الساحة مصطفى غribal يكافئ بإدارة مباراة كأس العالم للأندية هذا الجمعة 25 نوفمبر 2022 بين، هولندا - والإيكوادور، فيما سيكون سعيد مارتينيز من الموندوراس حكماً رابعاً. وسيكون الحكم الجزائريون في اختيار قوي لإدارة هذه المقابلة خاصة وأنها ستحدد هوية المتأهل الأول إلى الدور المقبل، على اعتبار أن كل المنتخبين دشن مشوارهما في البطولة العالمية بانتصار، حيث فازت هولندا السنغال بهدفين وهي النتيجة نفسها التي انتهت عليها لقاء قطر بالدوري الأوروبي والإيكوادور.

وسيم

بيدر ومارتينس مدرب الغرافقة القطري: "براهيمي لا يزال يحتفظ بنفس المستوى الذي كان عليه في بورتو"



أشاد البرتغالي بيدر ومارتينس مدرب الغرافقة القطري، بلاعبه الدولي الجزائري ياسين براهيمي، معتبراً إياه إضافة كبيرة للنادي مؤكداً أن الأسمرياني مازال محظوظاً بمستوى الكبير، لافتاً أن براهيمي لديه كل المؤهلات للعب مجدداً في أوروبا. وقال بيدر ومارتينس لموقع "زيرو زيرو": "أعرف فريق الغرافقة جيداً، ومن بين العوامل البرتغالية، على هامش حديثه عن كأس العالم 2022، "الأخرى التي دفعتني لقبول الدعوة هو تواجد مجموعة من اللاعبين الذين يتمتعون بقدر كبير من الكفاءة، كما هو الحال مع بلفوضيل أو بولالبة وبالطبع، ورياضي آخر تعرّفه جيداً وهو براهيمي". وأضاف، "ياسين براهيمي مازال في نفس المستوى الذي كان عليه عندما كان لاعباً في بورتو". وواصل: "من الرابع أن أمتلك لاعباً بمستوى براهيمي، هو يحتفظ بنفس الخصائص التي كان يقدمها في بورتو، من حيث قدراته على المراوغة والتسجيل". واختتم المدرب البرتغالي حديثه بالقول: "ياسين براهيمي لاعب قوي وقادم فرق أرضية الميدان أعتقد أنه سيحظى بموسم رائع".

وسيم

المنتخب الوطني لأقل من 17 سنة

أرزقي رمان يوجه الدعوة لـ 21 لاعباً تحسباً لتربص نوفمبر

وجه مدرب المنتخب الوطني لأقل من 17 سنة، أرزقي رمان، الدعوة لـ 21 لاعباً، تحسباً للتربص المقرر شهر نوفمبر الجاري. وكشف الاتحاد الرسمي، بأن تربصه المقرر في الأربعة، عبر موقعه الرسمي، بان تربص منتخب أقل من 17 عاماً، مقرر في الفترة ما بين 26 إلى 30 نوفمبر. كما يسعى أرزقي رمان، لاختصار لاعبيه خلال هذا التربص، لغضتين تدريبيتين يومياً، تشملان الجانب البدني والفنى، وسيكون الهدف الأساسي من هذا التربص هوأخذ صورة واضحة على مستوى اللاعبين. وتتجذر الاشارة، أن المنتخب الوطني لأقل من 17 سنة، يعكف حالياً على التحضير لكأس أفريقيا للأمم لهذه الفتنة المقررة شهر أفريل المقبل بالجزائر.

وسيم



كأس العالم 2022 المغرب 0 - 0 كرواتيا "أسود الأطلس" تجبر "مودريتش" و زملاءه على التعادل

استهل المنتخب المغربي مشواره في مونديال قطر 2022، بتعادل سلبي أمام المنتخب الكرواتي في المباراة التي جمعته بينهما، أمس الأربعاء، لحساب الجولة الأولى من المجموعة الخامسة. وانتهى الشوط الأول بالتعادل السلبي بين المنتخبين، مع ظهور كرواتيا بشكل أفضل نسبياً من أسود الأطلس، لكن غابت الفاعلية عن وصيف بطل كأس العالم 2018. في الشوط الثاني تحرك المنتخب المغربي أكثر نحو الأمام وكان أكثر جرأة ونجح في صناعة الخطورة على مرمى كرواتيا، ولكن كل الفرص التي خلقها لم تنته بتأديبه، في وقت حافظ المنتخب الكرواتي على نفس المستوى مع بعض السرعة الإضافية لضرب خطوط المنافس المتكتل دفاعياً في الخلف. وباءت كل محاولات المنتخبين بالفشل، لتنتهي المباراة بالتعادل السلبي بدون أهداف ويبدا كل منتخب رحلته في مونديال قطر 2022، ب نقطة واحدة سُمعَّشة كثيراً في رحلة التأهل إلى الدور الثاني، وهي النتيجة التي أسعدت الجماهير المغربية كون المنتخب لم يخسر المواجهة. ويلتقي المنتخب المغربي في الجولة الثانية منتخباً بلجيكيَاً الأحد القادم، فيما ستلاقى كرواتيا المنتخب الكرواتي.

وسيم

محمد حنيشاد مدرب حراس المرمى بفريق اتحاد العاصمة: "افتقدنا لاعينا الأساسيين في فترة التحضيرات"

تطرق مدرب حراس المرمى بفريق اتحاد العاصمة محمد حنيشاد، عن فترة التحضيرات التي يخوضها الفريق في ظل توقف بطولة الرابطة المحترفة الأولى، والتي تعزى بغياب اللاعبين الأساسيين بسبب ارتباطهم بالمنتخب الوطنى المحلي، مع ترقية عدد من اللاعبين من الفريق الرديف. وبخصوص التدريبات علق حنيشاد في تصريح للصحافة الرسمية للفريق، فترة توقف بطولة الرابطة المحترفة الأولى فيها أمور إيجابية وأخرى سلبية. ومن بين الإيجابيات التي استفادنا منها هي عودة اللاعبين المصابين على غرار استرجاعنا خدمات زواري وعثاني، أما السلبيات فهي غياب لاعبنا الأساسيين عن التحضيرات وتواجدهم رفقة المنتخب الوطنى للمحليين، حيث أنهم لم يتلقوا قسطاً من الراحة مع توالي المباريات وسيعودون مع عودة المتأفسات الرسمية. "اعتذر مدربي حراس المرمى، "لعيتنا بعض المباريات الودية في فترة التحضيرات لمنح اللاعبين الشباب الذين تمت ترقيتهم من صنف الأكابر لمعاينتهم عن قرب، خصوصاً في بعض المناسبات التي توجد بها النقاش، وهذا سيكون معيلاً لنا في بقية مبارياتنا بوجود خيارات متاحة أكثر". وختم بالحديث عن مواجهة الكأس وصرح "فريق اتحاد العاصمة معروفة بلعبها على أدواء متقدمة في كأس الجمهورية وأوقتنا الفرعية ضد فريق اتحاد مغنية الذي نحتكره وتحضر لمواجهته بكل جدية".



الدور 32 من كأس الجمهورية

المرشحون لتأكيد قوتهم ونجم البرواقية لصنع المفاجأة



تفتح غدا الجمعة مباريات الدور الثاني والثلاثون من كأس الجزائر، بإجراء الجولة الأولى من المباريات، حيث سيكون الموعد مع لعب 15 مواجهة يتقدمها لقاء الشبيبة القبائلية والتيارية، إضافة إلى لقاء جمعية الشلف الذي يحل ضيفاً ثقيلاً على وفاق سور الغزلان، وأهل الأربعاء الذي يستضيف نادي عين الصفراء. اللقاءات ستستطلق جلها بدءاً من الساعة الثانية بعد الزوال، لكن ملعب الماتش توفيق بنتيزي وزو سيخطف الانتباه من بقية المواجهات، بما أن شبيبة القبائل سيستقبل شبيبة تيارت الناشطة في القسم الثاني هواة عن مجموعة وسط-غرب، حيث أن "الكتاري" سيكون منوعاً من الخطأ في هذه المواجهة لتقاضي انفجار داخل بيت الفريق بعد الأداء الكارثي للتشكيلية في مباريات البطولة وأكتفاءها بالمركز ما قبل الأخير، حيث أن لقاء الكأس سيكون فرصة للتصالح مع الجماهير وتحقيق "الديبلوك" الفائز عن النادي القبائلي، رغم أن الحذر يبقى واجباً أمام صاحب المركز الخامس في سلم ترتيب القسم الثاني الذي لن ينتهي إلى تيزيري وزو بهدف النزهة. كما سيكون جمعية الشلف في تنقل محفوف بالمخاطر لملعب محمد دراجي مقابل وفاق سبور الغزلان، حيث أن مردود الشفاعة في مبارياتهم الأخيرة في البطولة ياتي بخيف متابعيه، رغم العمل الجدي الذي سطره المدرب بوغراة لأشباله لهذه المواجهة وبقية اللقاءات، وسيبحث عن فرض سيطرته رغم قوة الوهاب على ملعبه وأمام جمهوره وهو الذي يحتل الصافر الرابع في القسم الثاني هواة. أما أهل الأربعاء فسيكونون في أفضل درواز لتجاوز ضيوفه نادي عين الصفراء الناشطة في قسم ما بين الرابطات، حيث لن تفترط تشكيلة "ازرقا" في بطاقة العبور للدور المقبل أمام جماهيرها التي ستغزو ملعب إسماعيل مخلوف، وعكس الأمل لن يكون مولودية وهران العائد مؤخراً من إضراب اللاعبين بخصوص مستحقاتهم المالية العالية، لن يكون أمام خصم سهل بتاتاً، حين يستقبل على ملعب ما بين الرابطات وقد يشكل صعوبة أو لم يجيء أقبو الذي يتتصدر مجموعته في قسم ما بين الرابطات وقد يشكل صعوبة كبيرة لأشبال بيطولي وطموحة قد يقوده لتحقيق المفاجئة رغم قوة الحمراء. ولا يجدون تنقل مولودية البيض واتحاد سكرة سهلاً على الورق، حين ينتقل الأول لمواجهة مولودية باتنة (ما بين الرابطات) والثاني في ضيافة صفاء خيسوس مليانة (الرابطة الثانية)، حيث يبقيان مرشحان لبلوغ الدور 16. رياض.خ

شباب بلوزداد

أبناء "العقبة" يفوزون أمام القبة برباعية وينذرون "السياسي"

فاز صباح أمس فريق شباب بلوزداد بنتيجة أربعة أهداف لهدف، على ضيفه رائد القبة خلال اللقاء الودي الذي جمع الفريقين بملعب 20 أكتوبر 1955. ويدخل اللقاء الودي التحضيري في إطار استعدادات النادي البليوزدادي لاستئناف مباريات بطولة الرابطة المحترفة الأولى حين يواجه المتربص شباب قسنطينة الثلاثاء المقبل في لقاء ثانٍ، وراث القبة للعبارة المقلبة في نهاية الموسم الثاني هواة عن مواجهة وسط-غرب حين يستقبل غالي مسكن لحساب الجولة التاسعة التي تلعب يوم غد الجمعة، حيث جرى اللقاء دون حضور الجمهور بطلب من الطاقم الفني للضريقيين. وسيطر أبناء القبة على هذه المواجهة التي دخلها المدرب التونسي نبيل الكوكى بشكليتين مختلفتين في كل شوط، حيث اعتمد في الربع الأول على التقى المعاشرة بمشاركة كل من دوحة، بوقرة، شيخي، بوشار، حداد، ربيعي، سالمي، حميدي، بوسوف، بلخادم، وايوالا، حيث أنهاء بالتفوق بنتيجة هدف دون رد من توقيع بلخادم عند الدقيقة الـ18 من عمر المباراة. ومع بداية الشوط الثاني أحدث الكوكى عدة تغييرات وغير 5 لاعبين دفعه واحدة بإشراك دخول سعدي مكان حداد، بوراس في مكان سالمي، كما عرض رغبة بوصوف وخلف الله مكان ايوالا، وبإدخال الذي ترك مكانه ليبورديم الذي سجل من أول هرقة بعد دقيقة واحدة من اللعب، وبعد 20 دقيقة أشرك الطاقم الفني للشباب تباعي مكان ربيعي وزاوشى الذي عرض حميدي، حيث وصل الفريق أداءه الهجومي الكبير في هذه المواجهة وعزز تقدمه على مرتين بفضل هدف سعدي في الدقيقة الـ83، وحمادي في الدقيقة الـ86.

سفيان.ع



مولودية الجزائر

فريدي يعيد العودة مجدداً إلى "العميد"

كشفت مصادر مقربة من بيت مولودية الجزائر، أن إدارة الفريق برئاسة حكيم حاج رجم، قد ربطت اتصالاتها بالمهاجم السابق للفريق والعالي لنادي الخالدية البحريني، سامي فريوي، من أجل العودة مجدداً لـ"العميد"، وبالتنسيق مع المدرب التونسي فوزي بنزرتى، حيث منح اللاعب موافقته المبدية بالرغم من ارتباطه مع فريقه البحرينى الذى انضم إليه في الصيف الماضى، بعدهما رفض تجديد عقد مع المولودية لأسباب مالية. وقد يكون سامي فريوي صاحب الـ30 عاماً، أول المتدربين خلال فترة "الميركاتو" الشتوى في فريق مولودية الجزائر، وأضافت ذات المصادر، أن مسؤولي النادى قد طالبوه بجلب وثائق تبريره من نادى الخالدية البحرينى، في ظل رغبته في العودة لتقمص الوان "العميد" ومساعدته على تحقيق أهدافه في الموسم الحالى، خاصة وأن الخط الأمامي يحتاج إلى مهاجم قاتل دون منافسة الهدف خير الدين مرزوقي الذى وجد نفسه دون منافسة بعدما خيب المهاجم النيجيرى فيكتور مباوما ولم يقدم الأضافة المرجوة ليقترب إعاته خلال الشتاء المقبل. ويensus فريوي لاستعادة مستوىه بعد



البروسية:

البطولة الوطنية للقفز على الحواجز من 24 إلى 26 نوفمبر بوهران

تقام البطولة الوطنية للقفز على الحواجز فردياً أكابر من 24 إلى 26 نوفمبر الجاري بميدان البروسية "الركاب الوهارني" بالسانية (وهران)، حسبما علم من الاتحادية الجزائرية لهذه الرياضة. وستعرف هذه التظاهرة الرياضية المنظمة من طرف نادي "الركاب الوهارني" لبروسية بالتنسيق مع الاتحادية الجزائرية للبروسية مشاركة أزيد من 30 فارس وفارسة يبلغون من العمر 18 سنة فما فوق ولخيول تبلغ 5 سنوات وأكثر ينتمون إلى سبعة نوادي من الوطن. وسيشهد اليومان الأول والثانى إجراء الأدوار التصفوية على حواجز علوها 1 متراً و25 سم و1 متراً و30 سم بدون احتساب التوقيت. ويتأهل الشمائية أحسن فرسان الذين تحصلوا على أقل خطاء كجزء خلال الجولتين الأولى والثانية إلى النهائي المقرر يوم السبت.

مهدى

افتراقات المونديال



ولي العهد السعودي يأمر بعلاج الشهراوي في ألمانيا

أمر ولي العهد السعودي، الأمير محمد بن سلمان، بنقل اللاعب ياسر الشهراوي بشكل عاجل على متن طائرة خاصة للعلاج في ألمانيا، بعد إصابته "بكسر في الفك وعظام الوجه الأيسر" خلال مباراة السعودية والأرجنتين. وكان الشهراوي قد تعرض لإصابة قوية للغاية خلال المباراة، إثر اصطدامه بشكل مباشر في الحارس محمد العويس. وأفادت تقارير صحفية سعودية أنه "بعد إجراء الأشعة تبين إصابة ياسر الشهراوي بكسر في الفك وعظام الوجه الأيسر، وأنه يحتاج لتدخل جراحي سريع بسبب التزيف الداخلي". وأجرى الجهاز الفني تبديلًا بخروج اللاعب محمد البريك بدلاً من الشهراوي، ونجح المنتخب السعودي في الحفاظ على تقدمه (1/2) حتى نهاية المباراة. ونجح المنتخب السعودي في قلب تأخره بهدف أمام الأرجنتين إلى الفوز بهدفين

العلوي .. سد السعودية المنيع وقاهر الأرجنتين وميسي في مونديال قطر

حقق المنتخب السعودي، واحدة من أكبر مفاجآت كأس العالم قطر 2022، بفوزه على نظيره الأرجنتيني بهدفين مقابل هدف واحد، في اللقاء الذي جمع المنتخبين على استاد لوسيل، ضمن منافسات الجولة الأولى لمجموعة الثالثة. اختير حارس مرمى نادي الهلال ومنتخب "الأخضر"، محمد العويس، رجل المباراة بلا منازع، إذ كان سداً منيعاً لجمجمات رفقاء النجم الأرجنتيني، ليونيل ميسي، بتصدياته الرائعة. ليس لهم بمن ينفعه المنتخب السعودي النقاط الثلاث الأولى وتتصدر المجموعة، قبل مواجهة منتخب المكسيك وبولندا.

الانطلاق من نادي الشباب

العلوي من موايد شهر أكتوبر عام 1991، بدأ مسيرته من نادي الشباب السعودي، إذ تم تصعيده للفريق الأول عام 2012، ولعب 5 مواسم وتوج معه بكأس السوبر السعودي وخادم الحرمين الشريفين عام 2014، قبل انتقاله إلى صفوف نادي الأهلي عام 2017، الذي دافع عن قميصه لخمس سنوات أخرى، ثم قرر خوض تجربة جديدة بانضمامه إلى نادي الهلال شهر جانفي الماضي في صفقة انتقال حر.

انتقاله أحدث أزمة بين الشباب والأهلي

وأحدث انتقال العويس من الشباب إلى النادي الأهلي جدلاً كبيراً بين الفريقيين، بعدما كان الحارس قد أعلن رغبته في البقاء مع نادي الشباب حتى اعتزاله كرة القدم، ولكن ذلك لم يحدث، إذ بمجرد اقتراب نهاية عقده مع ناديه، دخل الأهلي في مفاوضات جادة معه وحاول إقناعه بتقديم عروض مغرية، ليوافق على ذلك، وهو ما تسبب في غضب مسؤولي نادي الشباب.

أزمة أخرى مع الأهلي

وواجه العويس أزمة أخرى مع نادي الأهلي عام 2020، بعد رفضه حضور التدريبات، بسبب عدم حصوله على مستحقاته المالية، قبل أن تنتهي الأزمة ويتم حل المشكل العاشر بين الطرفين بالتراسيم، ويعود الحارس إلى فريقه بشكل طبيعي.

ثاني مشاركاته في مونديال قطر

انطلقت مسيرة العويس الدولية منذ عام 2013، ولكنه كان احتياطياً، ليتظر حتى انطلاق التصفيات الآسيوية المؤهلة لبطولة كأس العالم روسيا 2018، ليسجل مشاركته الأولى مع الأخضر عام 2015، وساهم في تأهل منتخب بلاده لهذه البطولة، وكان حاضراً في مباراة الأوروغواي التي انتهت لمصلحة الأخير بهدف تخطي.

وثبت العويس مكانه كأساسي في تشكيلة المنتخب السعودي، إذ شارك في بطولة كأس أمم آسيا 2019 بالإمارات، ثم واصل الحارس البالغ من العمر 30 عاماً مشاركاته الدولية في التصفيات الآسيوية المؤهلة لكأس العالم قطر، ويخوض المونديال الثاني له.

صعب لحظاته الكروية .. إصابة في الوجه

كانت من بين أصعب اللحظات الكروية في مسيرة "قاهر الأرجنتين"، تعرضه لإصابة خطيرة في الوجه العام الماضي، خلال مباراة ناديه السابق الأهلي ضد الفيصلي، إذ اصطدم بأحد لاعبي الفريق المنافس، ما تسبب في خضوعه لعملية جراحية لتثبيت عظمة الوجه بالصفائح، وغاب على إثرها عن الملاعب لمدة أسبوعين.

إصابة أخرى في الركبة

كما تعرض الحارس المخضرم لإصابة أخرى، وهذه المرة خلال مباراة المنتخب السعودي ضد تغليط الصيني، التي تندمج ضمن التصفيات الآسيوية المؤهلة لمونديال قطر 2022، إذ أصيب العويس بقطع في الرابط الجانبي للركبة، أدى لغيابه عن الملاعب لمدة شهرين، وتسبب في غيابه عن كأس العرب التي احتضنتها قطر العام الماضي.

الأسعد الشابي: أداء تونس أمام الدنمارك يؤهلاً لبلوغ الدور الثاني



عبر المدرب التونسي الأسعد الشابي عن سعادته الفارقة بالمستوى الجيد الذي ظهر به منتخب نسور قرطاج،اليوم الثلاثاء، ضد الدنمارك. وأشار مدرب الدفاع الحسني الجديدي إلى أن "منتخب تونس كان يستحق الفوز في أول ظهور لهم في مونديال قطر 2022" في افتتاحية منافسات المجموعة الرابعة. وقال الشابي في تصريح لكونودة "ما كانت تتمناه تتحقق، فقد شرف منتخبنا لكرة القدم التونسية والعربية باداء جيد وضع به منتخب الدنمارك في صعوبات عدة مرات". وتتابع "الذل أقول براقو للاعبين وللمدرب جلال القادرى الذي عرف كيف يضع لاعبيه في وضعية جيدة فوق الميدان".

وواصل "في الشوط الأول كانت السيطرة تونسية، وكنا على مقربة من التهديف، لكننا أضعنا الفرض". واسترسل قائلاً "في الشوط الثاني حاولت الدنمارك فرض سيطرتها، وأتيحت لهم بعض الفرص، لكن الانضباط التكتيكي للألاعبين تونس صعب على الخصم المهمة"، وأضاف الشابي "اعتقدنا حققنا المطلوب اليوم، وهو إذا لم ننتصر لا نخسر، مما يجعل حظوظنا تبقى قائمة من أجل المراهنة على بطاقة الدور الثاني".

واستدرك "لكن حذاري من المنافس القادم منتخب أستراليا، فهو منافس صعب، ويجب أن يبقى لاعبو تونس بالروح والجهالية نفسها، إضافة لأنضباط التكتيكي". وأردف "لن أبالغ إذا قلت إن حظوظنا وافرة بلوغ الدور الثاني، بالنظر لما قدمه نسور قرطاج اليوم أمام الدنمارك". واستطرد "كتونسي سعدت كثيراً بالمردود الكبير الذي قدمه منتخب تونس على امتداد لقاء الدنمارك".

رونار بعد الفوز على الأرجنتين: يكفي 20 دقيقة من الاحتفال

قال الفرنسي هيرفي رونار، المدير الفني للمنتخب السعودي، إنه في غاية السعادة عقب فوز فريقه التاريخي على منتخب الأرجنتين بنتيجة 2-1، في مستهل مشوار المنتخبين بنهائيات كأس العالم قطر 2022.

وتحدى رونار عقب نهاية المواجهة، وقال: "اللاعبون قدموا مباراة بطولية، وحققوا فوزاً سباقاً إلى الأبد في تاريخ الكرة السعودية". عندما أتعاب كأس العالم، يجب أن تقدم نفسك بشكل جيد، وبصورة تليق بك".

وواصل مدرب السعودية حديثه، قائلاً: "ارتاحت كثيراً بعد الانصار، أود أنأشكر اللاعبين الذين أدوا بشكل جيد".

حقيقة، توجب علينا بالجماهير السعودية، 35 مليون سعودي يستحقون أن نسعدهم".

من جهة أخرى، شدد رونار على ضرورة الحفاظ على التركيز قبل المبارايتين المقبلتين، وأضاف: "أقول لللاعبين لا تنسوا أن أمامنا مباراتين مهمتين، أمام المكسيك وبولندا، وهما خصمان صعبان، لقد احتفلنا لمدة عشررين دقيقة، والآن يجب أن تركز على ما هو قادم".

وأشار الفرنسي، في تصريح له، إلى أن قائد المنتخب

السعدي، سليمان الفرج، من

الصعب عليه أن يلعب في

بقية مشوار المنتخب

بالمونديال، بسبب

الإصابة التي تعرض لها

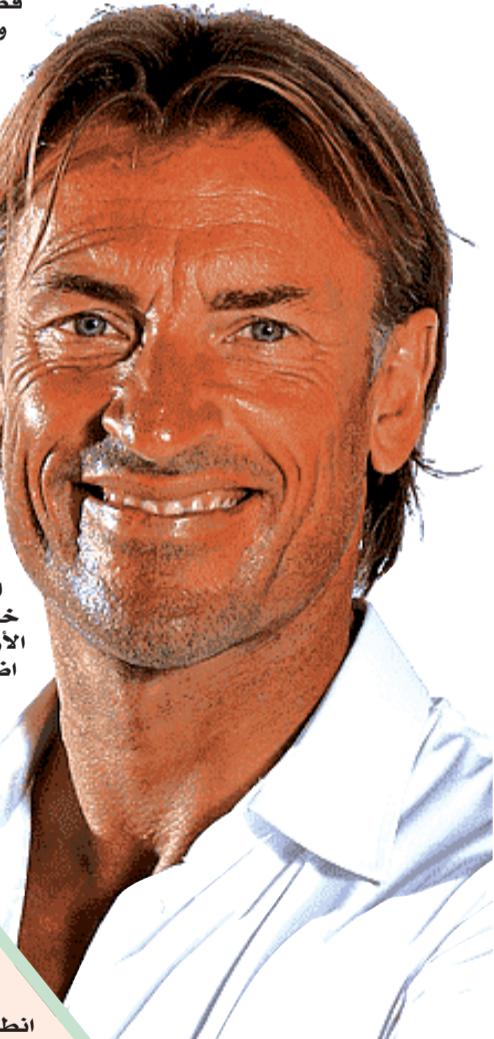
خلال المواجهة ضد

الأرجنتين، حيث

اضطر لمفادة

أرضية

الميدان".



أسينسيو: بن زيمة يمر بلحظة صعبة.. وأحترم برشلونة

أعرب الإسباني ماركو أسينسيو، جناح ريال مدريد، عن أسفه بشأن إصابة زميله في المرينجي، الفرنسي كريم بن زيمة، وغيابه عن موعد ريال قطر 2022. وخرج بن زيمة من قائمة الديوك المشاركة في المونديال، بسبب عدم تعافيه من إصابته. وقال أسينسيو، في تصريحات نقلتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية: "لقد أرسلت لبن زيمة رسالة.. أشعر بالحزن والأسف تجاهه". وأضاف: "عن إمكانية انتقاله لبرشلونة، قال: "لقد أغلقت الباب أمام الجميع لأنني في ريال مدريد، المستقبل سيخبرني إلى أين سأذهب، ومن جانبي إلى جوان سنرى ما سيحدث، لكنني الآن أركز على كأس العالم فقط". واحتفت، "احترم برشلونة، وما قلته سابقاً أعرفه جيداً، ولم أتجاوز في أي شيء.. أعرف جيداً كيف يعلم هذا العالم ولا يهمني".

ديباي يثير الشكوك حول مستقبله مع برشلونة

أثار الهولندي ممفيس ديباي مهاجم برشلونة، الشكوك حول مستقبله مع الفريق الكتالوني، خلال الفترة المقبلة. وقال ديباي، خلال وجوده في قطر، للمشاركة في نهائيات المونديال مع منتخب الطواحين، "لا أعلم ماذا سيحدث بعد كأس العالم، فيما يتعلق بمصيري مع برشلونة". وأضاف، "لقد تعافت من الإصابة، وأنستمتع حالياً بكأس العالم.. ولا أريد أن أفكر في الماضي، وأيضاً لا أريد أن أفكراً ما بعد هذه البطولة". وخرج ديباي من حسابات مدربه تشافي هيرنانديز، ولم يعد يشارك مع الفريق، في الوقت الذي ينتهي فيه عقده بنهاء الموسم الجاري. وحاول يوفنتوسضم اللاعب في الصيف الماضي، وتم التوصل لاتفاق، قبل أن يتراجع ديباي ويطلب راتبه أعلى. في الوقت ذاته، يرغب برشلونة في التخلص من الهولندي في جانفي المقبل.



نافاس: إنريكي أخطأ.. وراموس لم يخبرني بحزنه على المونديال

تحدث كيلور نافاس حارس منتخب كوستاريكا، عن مواجهة إسبانيا، ضمن منافسات الجولة الأولى من دور المجموعات بكأس العالم. وقال نافاس في تصريحات إذاعة "cope": "مستعدون لكل شيء، لكن لا يمكن لعب كل مباراة بنفس الطريقة، علينا التغيير من وقت لآخر". وأضاف "تحتاج لحرارة الأهداف من أجل الفوز، ونفكر بأنه لا يجب تقييد أنفسنا تحن هادئون. كنت أتابع المنتخب الإسباني، لأن لدى هناحظات جميلة". وتابع "أشار لويس إنريكي مدرب إسبانيا إلى كوستاريكا بأنها فريق أمريكا الجنوبية؟ لقد كان مخططاً. كلنا بشر وكلنا نرتكب أخطاء. لا يمكن أن يكون هذا الخطأ سبباً في منحتنا أفضلية في تلك المباراة". وواصل "نتمتع بإسبانيا برهاية استبعاد لاعبين، يرغب أي فريق في ضمهم. إنهم فريق متوازن للغاية". ونوه "لو استدعوا راموس في قائمة إسبانيا، فإن هذا الأمر لم يكن جنونياً على الأطلاق. نعلم جميعاً شخصية القائد سيرجييو. إنه يساعد كثيراً في غرفة الملابس. لقد استعاد مستوىه". وأردف "إنه أمر محزن بالنسبة لأي لاعب. لم يخبرني راموس بأي شيء، لكنني أتخيل أن الأمر سيكون حزيناً بالنسبة له". وأتم "مشاهدة بن زيمة ومبابي معاً في الوقت الحالي سيكون من الأسهل رؤيتهم في المنتخب الفرنسي". أتمنى أن يتتعافى كريم قريباً من أجل فريقه وكسر القدم. من الجيد دائمًا رؤيته وهو يلعب".



موهوب إسبانيا: أتمنى مواجهة شقيق في ثمن نهائي المونديال

يريد الجندي الإسباني نيكو ويليامز، أن ينقل منافسة شقيقه الأكبر إينيaki الذي يدافع عن ألوان غانا في مونديال قطر، من المنتزهات المحلية إلى أكبر مسرح كروي على الإطلاق. هما زميلان في انتليك بيلباو الإسباني وقريبان جداً من بعضهما البعض، لكن نيكو (20 عاماً) يأمل في أن يتقطيع ساراهما في كأس العالم في قطر. تمكن كلاهما من التسجيل في المباراة ذاتها لانتليك للمرة الأولى في سبتمبر ويمكن أن يتلقيا وجهه في الدور الثمن النهائي. سيكون إينيaki ونيكو ثان شقيقين يتوجحان في نهائيات كأس العالم بعد

جيروم وكيفن برينس بواتينج في 2010

و2014 لألمانيا وغانا على التوالي. وصرح

نيكو لوكالة فرانس برس في مقابلة في

مقر تدريب منتخب إسبانيا في جامعة

قطر في الدوحة "أود مواجهة غانا

أكثر من شيء آخر". وأضاف "إنه

التنافس بين الأشقاء، كان لدينا دائماً

القليل من التنافس في المنتزهات

عندما كنا صغاراً، وأمل أن نتمكن من

القيام بذلك كمحترفين". ثمة علاقة

عميقة تربط بين الشقيقين اللذين عانى

والداهما من رحلة رهيبة طولها 4 آلاف

كميلومتر من غانا إلى ملييلية، وهي جيب

إسباني في شمال إفريقيا.

اجتازت العائلة الطريق حافية القدمين

عبر التضاريس الصحراوية، وهي

مخاطرة اعتبروها جديدة بالقيام بها من

أجل حياة أفضل. كانت والدتهما ماريا

ويليامز حاملة إينيaki في ذلك الوقت،

وبعد أن متحماً مع

زوجها فيليكس حق

المجوء في بيلباو،

ولد إينيaki

هناك في

عام 1994.

إنه المكان

الذي مكث

فيه إلى

جانب

نيكو الذي

ولد بعد

ثماني

سنوات.

قدم نادي ريال مدريد، مساعدة للفريق التقليدي برشلونة، من أجل حسم

التعاقد مع ماركو أسينسيو جناح الميرنجي، خلال الميركاتو الصيفي

المقبل. وزعمت العديد من التقارير، أن نادي برشلونة تفاوض مع

ماركو أسينسيو، ويستعد لتقديمه في الصيف المقبل. ووفقاً لبرنامج

"الشيرنفيتو" الإسباني، فإن ريال مدريد قام بتقديم عرض مادي

متواضع ل阿森سيو، من أجل تجديد عقده مع الملكي. وذكرت

بعض التقارير في وقت سابق، أن أسينسيو يرغب في زيادة راتبه

مع ريال مدريد للتوقع على عقد جديد، مع ضمان مشاركته

باتظام في المباريات تحت قيادة المدرب كارلو

أنشيلوتي. يذكر أن عقد أسينسيو مع ريال مدريد

ينتهي في صيف عام 2023، وبالتالي

يستطيع اللاعب الإسباني،

هناك في

النهاية، يعود إلى

برشلونه

بعد ذلك

لأنه يرغب في

البقاء في

برشلونه

ليفاندو فسكي يكرس فشل بولندا التاريخي في كأس العالم

أهدى روبرت ليفاندو فسكي مهاجم بولندا، ركلة جزاء خلال مباراة منتخب بلاده أمام المكسيك، التي أقيمت على ستاد 974، ضمن لقاءات الجولة الأولى للمجموعة الثالثة في كأس العالم 2022. المهاجم البولندي حصل على ركلة جزاء بعد عرقلته داخل المنطقة، أكدتها تقنية الفيديو، لكن ليفاندو فسكي أهدراها، إذ سدد الكرة على يمينحارس المكسيكي المخضرم أوتشوا، الذي تألق وتصدى لها ببراعة. وبحسب شبكة أوبتا للإحصائيات، فإن بولندا يعد أول منتخب يفشل في تسجيل 3 ركلات جزاء متتالية في كأس العالم، باستبعاد ركلات الترجيح، وذلك منذ أن بدأت الشبكة بجمع البيانات. وأضافت "قبل

فشل ليفاندو فسكي، أضاع كازيميرز دينا ضد

الأرجنتين في مونديال 1978، وكذلك ماسي

زورا فسكي أمام الولايات المتحدة

الأمريكية في نسخة 2002. جدير بالذكر

أن نجم برشلونة أضاع فرصة تسجيل أول

اهدافه بكأس العالم، عندما بأنه لم يسبق

لمهاجم البولندي أن سجل أي هدف في

المونديال.

مودريتش: سأعتزل إذا فزنا بالمونديال

أكد لوكا مودريتش، لاعب وسط المنتخب الكرواتي، أنه يمكن أن يعتزل إذا فاز فريقه بكأس العالم في قطر 2022. ورد على سؤال حول تصريحات مماشة أدلى بها كريستيانو رونالدو، زميله السابق في ريال مدريد، قال مودريتش: "إذا حدث ذلك (الفوز بكأس العالم)، فسيكون ذلك رائعًا. إذا فزنا يامكنتني الاعتزال، نعم". وأضاف لاعب الوسط، "لم أتخذ أي قرار بشأن هذا. أريد أن ألعب بطولة رائعة مع المجموعة وبشكل فردي، لا أريد التفكير في أي شيء آخر". ويصل المنتخب الكرواتي إلى نهايات كأس العالم باعتباره الوصيف الحالي، بعد وصوله إلى نهائي البطولة الأخيرة في روسيا قبل أربع سنوات. وحول ذلك، قال مودريتش صاحب 37 عاماً "كل ما مر في روسيا يمثل تجربة لا تنسى. منتحدث عنه كثيراً خلال حياتنا، لكن علينا الآن التركيز على ما ينتظمنا". وأضاف لاعب ريال مدريد: "لا أحب إجراء مقارنات، ليس من المنطق مقارنتنا بعام 2018".

إيدريsson: أرى البرازيل ترفع كأس العالم

شدد إيدريsson مورايس، حارس مرمي منتخب البرازيل، أن السامبا لا يمكنه تحقيقه حلمه بالتويوج بكأس العالم، إلا إذا يمتلك "عقلية الانتصار" خلال الأسابيع المقبلة. ويسعى منتخب البرازيل، بقيادة مدربه الفني الوطني تيتي، لتعزيز رقمه القياسي كأكثر المنتخبات تتويجاً بكأس العالم، من خلال الفوز باللقب للمرة السادسة في تاريخه والأولى منذ 20 عاماً. ويستهل المنتخب البرازيلي مشواره في نهايات كأس العالم، المقامة حالياً في قطر، بمواجهة منتخب صربيا، بعد غد الخميس، ضمن فعاليات المجموعة السابعة، بمرحلة المجموعات في المونديال، التي تضم أيضاً منتخب سويسرا والكامرون. ويضع الكثيرون منتخب البرازيلي في طليعة المرشحين للتتويج بمونديال قطر، واستعادة الكأس الفاقية عنه منذ نسخة كأس العالم في كوريا الجنوبية واليابان عام 2002. وأكد حارس مرمي فريق مانشستر سيتي الإنجليزي، أن أي فريق لا يستطيع الفوز بالألقاب إلا إذا قدم كل ما لديه، ووضع الكأس نصب عينيه. وتابع إيدريsson، في تصريحات نقلها الموقع الرسمي لنادي الثلاثاء، "ندرك مدى صعوبة الأمر، لكن لدينا فريق جيد يمتلك قوّمات الصعود للنهائي ومحاولات الفوز بالكأس". أوضح إيدريsson، "نحن بحاجة لهذه العقلية، هناك، وسنعمل لنكون هناك وهذا ما سنقوم به". واختتم إيدريsson حديثه قائلاً، "عندما أفكر في كأس العالم، أتخيل أن البرازيل ترفع الكأس".

جيرو يتقدّم على زيدان برقم مونديالي

سجل الفرنسي أوليفييه جيرو، نجم ميلان ومنتخب فرنسا، هدفين للديوك في شباك أستراليا، الثلاثاء، ضمن لقاءات الجولة الأولى بالمجموعة الرابعة، في مونديال قطر 2022. وتقدم منتخب أستراليا أولاً بهدف سجله كريج جودوين في الدقيقة (9). قبل أن ترد فرنسا بهدف عن طريق أدریان رابيو في الدقيقة (27). وفي الدقيقة (72) عاد جيرو ليضع بصمه الثانية في شباك "الكانجارو"، بعدما سجل كيليان مبابي الهدف الثالث في الدقيقة (68). وبحسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات، فإن جيرو سجل هدفه رقم 51 بقميص منتخب فرنسا، والثالث فقط له في كأس العالم، علماً بأن هدفه الأول كان في شباك سويسرا في مونديال 2014. وأضافت الشبكة أن "جيرو بات أكبر هداف لمنتخب فرنسا في المونديال، بعمر (36 عاماً و53 يوماً)، متقدماً على زين الدين زيدان الذي سجل في نسخة 2006 بعمر (34 عاماً و16 يوماً) ضد إيطاليا في المباراة النهائية".

فيفا يقر أول إجراء تأديبي في مونديال 2022

اتخذ الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا"، إجراءات تأديبية ضد الاتحاد الإيكوادوري بسبب "الهتافات" المسيئة التي صدرت عن مشجعي المنتخب اللاتيني، الأحد الماضي. جاء ذلك خلال المباراة الافتتاحية لمونديال قطر بنتيجة (0-2). ولم يخرج منها فائزًا ضد قطر، ولكنها أشارت إلى أنها اعتمدت على المادة رقم 13 من قانونها التأديبي، والذي يعاقب في حال "الإساءة إلى كرامة أو سلامة بلد أو شخص أو جماعة بكلمات مهينة أو تمييزية أو مسيئة". يعاقب "فيفا" مثل هذه الأفعال بـ"إيقاف عشر مباريات" عندما يتعلّق الأمر بلاعب أو مسؤول، وغرامة "لا تقل عن 20 ألف فرنك سويسري" (حوالي 20 ألفاً و400 يورو)، وبمباراة خلف أبواب موصدة عندما تستهدف اتحاداً. وبعد هذا الإجراء التأديبي الأول في البطولة التي تختتم في 18 ديسمبر.

تاتا: هزيمة الأرجنتين أمام السعودية تفتح باب المفاجآت

أكد الأرجنتيني تاتا مارتينو، المدير الفني لمنتخب المكسيك، أن مواجهة بولندا كانت جيدة بالنسبة لفريقه في الشوط الأول، موضحاً أن ضياع ضربة الجزاء من المنافس كانت نقطة تحول مهمة في اللقاء. وتعادل منتخب المكسيك مع بولندا

بدون أهداف في الجولة الأولى للمجموعة الثالثة، ببطولة كأس العالم 2022. وأشار تاتا في المؤتمر الصحفي عقب اللقاء، إلى أن فريقه افتقد التركيز في نهاية المباراة، وعانى من بعض التراجع في الشوط الثاني. وأكد أن هزيمة الأرجنتين أمام السعودية تشير إلى إمكانية حدوث مفاجآت في كرة القدم، وأنه لم يتوقع ما حدث في هذا اللقاء، موضحاً أنه لن يغير طريقة اللعب في لقاء الأرجنتين. وقال مدرب المكسيك إن المباراة كانت مكافحة إجمالية، موضحاً أنه ليس غاضباً من أداء لاعبيه بل بالعكس كانوا جيدين في بعض الفترات. وأكد أنه حاول غلق دفاعه أمام روبرت ليفاندو فسكي مهاجم بولندا، موضحاً أن اللعب ضد الأرجنتين سيكون مهمة صعبة، لأنه فريق لم يخسر قبل لقاء اليوم منذ فترة طويلة. وعن مواجهة منتخب بلاده الأرجنتين، أكد أن هذا الأمر وارد في كرة القدم ويحدث باستمرار، موضحاً أنه سيعمل بكل قوة للتأهل. وأضاف: "علينا أن تكون أكثر كفاءة في الملعب واستغلال الفرص وتحويلها إلى أهداف خاصة أنتا ندافع بشكل جيد". وأشار إلى أن فريقه يضم بعض عناصر الخبرة ولكنه يشمل عدد من اللاعبين الشباب الذين يحتاجون إلى بعض الوقت.

سکرینیار مدافع انتر میلان یواجه اغراءات باریس سان جیرمان

لم يفقد باریس سان جیرمان أمله في التعاقد مع المدافع السلفوکی میلان شکرینیار، لاعب انتر میلان الصيفي الماضي.

ويحسب تقرير نشره موقع فوتیول إيطاليا فإن الرئيس التنفيذي لنادي الإنتر بیبی ماروتا يواصل التأكيد على ثقته وتأوله فيما يخص قدرة النادي على تمديد التعاقد مع شکرینیار الذي ينتهي في جوان 2023.

ولفت التقرير لتأكيد موقع توتو میرکاتو على أن العقد الجديد ستكون قيمته المالية في حدود 6 مليون يورو في الموسم، بالإضافة لحوافز ذات علاقة بالأداء.

وأشار التقرير إلى أن نادي باریس سان جیرمان يجهز عرضًا قياسياً لضم النجم السلفوکی لجذبه بعيداً عن الإنتر، واستبلغ قيمة العرض ما يساوي 10 مليون يورو في الموسم، وهي

القيمة التي

تقرب من ضعف قيمة العرض المفترض في إنتر میلان.

بین میلان وروما .. أین یذهب حسام عوار؟

لا يزال مستقبل الجزائري الأصل حسام عوار لاعب وسط ليون غامضاً، مع قرب فتح فترة الانتقالات الشتوية في جانفي المقبل.

وتدرس الكثير من الفرق الدوريين الإيطالي والإسباني، إمكانية ضم حسام عوار، سواء خلال الميركاتو الشتوي القادم، أو مع نهاية الموسم الجاري، تاريخ نهاية عقده مع أولمبيك ليون.

وكشف موقع "فوت میرکاتو"، عن وجود حالة من التردد لدى میلان حامل لقب الدوري الإيطالي، الراغب في ضم حسام عوار، ولكن إدارة لم تستقر

بخصوص القرار الأنسب، ما بين دفع مبلغ رمزي واستقدامه شتاء، أو الانتظار لغاية الصيف القادم، وضمه في صفقة انتقال حر.

وأوضح الموقع، بأن نادي روما من جهته، متهم كثيراً لجسم الأمور مع صاحب 24 عاما، بداية من سوق الانتقالات الشتوية، خاصة وأن تشكيلة المدرب البرتغالي جوزيه مورينيو بحاجة ماسة لدعم في وسط الميدان.

يأتي كل هذا في وقت، يعيش فيه عوار، ظروفاً صعبة مع ناديه أولمبيك ليون، نظرًا لعرضه السيئة في آخر أسبوعين من الدوري الفرنسي قبل فترة توقف كأس العالم، عندما كان أسوأ لاعبي فريقه.

هذا ويرتقب أن يلتحق حسام عوار، بمنتخب الجزائر، بداية من مارس 2023، وفقاً لما ألمح له جمال بلماضي، خلال الندوة الصحفية التي تلت الخسارة التي تعرضت لها تشكيلته بهدفين دون رد، أمام السويد، بصفة ودية.

مورینیو یفتح المیرکاتو الشتوی بصفة هجومیة

اقترب فريق روما الإيطالي من عقد أولى صفقاته في الميركاتو الشتوى، حيث يعتزم نادي الذئاب توقيع عقد مع النرويجي أولاس سولباكن (24 عاما)، بعد وصوله إلى إيطاليا للخوض إلى الفحوصات الطبية.

وذكرت صحيفة "كوريري ديللو سبورت"

الإيطالية، أن المدرب البرتغالي جوزيه مورينيو سيحصل على طلباته وهي ضم مهاجم إضافي إلى الفريق بعد الصعوبات التي واجهها في النصف الأول من الموسم.

وتألق المهاجم النرويجي، في الموسم الماضي ضد نادي روما في مناهسات دوري المؤتمرات الأوروبي، مع فريقه بودو غليمدلت وهو ما جعل أسهمه ترتفع بشكل كبير للغاية، وكان محل متابعة من قبل العديد من الأندية الكبرى في أوروبا، ولكن في النهاية كان روما الأوفر حظاً.

وواجه فريق روما صعوبات بالغة في بداية الموسم على المستوى التهديفي، وسط تراجع كبير لقلب الهجوم الإنكليزي تامي أبراهام، كما أن مورينيو تشعر من أداء الأجنحة، وهو ما دفعه إلى طلب التعاقد مع سولباكن.

ويمكن للنجم النرويجي أن يلعب في العديد من المراكز الهجومية، وهو ما حفز المدرب البرتغالي على طلب التعاقد معه، حيث حرص بشكل كبير على ضم هذا اللاعب، لا سيما أنه ما زال شاباً، وقدراً على رفع التحدي مستقبلاً ومساعدة الفريق.

ریک کاردسورد یتمرد علی روما

أفاد تقرير صحفي إيطالي، بغياب ریک کاردسورد لاعب روما، عن الحضور لتدريبات الفريق التحضيرية استعداداً لاستكمال المسابقات عقب نهاية بطولة كأس العالم.

وذكر موقع توتو میرکاتو ویب "الإيطالي"، أن اللاعب الهولندي غاب عن الحصة التدريبية التي أجريها الفريق أمس الأحد، مشيرة إلى أنه واصل غيابه عن التدريبات اليوم، ليغيب لل يوم الثاني على التوالي. وأضافت أن کاردسورد لم يظهر في أرضية ملعب التريغورينا (مقر تدريبات الجيل الروسي)، ليواصل غيابه ويشير الشكوى حول استمراره بمقاييس روما في الفترة القادمة.

وكان جوزيه مورينيو المدير الفني لروما، قد ذكر اهتمامات بالخيانة لأحد لاعبي روما، دون ذكر اسمه، عقب التعادل مع ساسولو (1-1) الأسبوع الماضي، إلا أن الصحف الإيطالية قالت إن ریک هو المقصود في تصريحات مورينيو، وكان مورينيو قد طالبه بالرحيل في سوق الانتقالات الشتوى القائم.

میلان یعمل علی ضم حارس أتالانتا

يسعى نادي أي سي میلان الإيطالي، للتعاقد مع حارس مرمى جديد في الصيف، وحسب شبكة "سكای سبورتس" فإن المیلان يعمل على ضم مارکو سبورتيلو حارس فريق أتالانتا.

وفكرة بطل الكالتشيو هي أن يضم اللاعب في صفقة انتقال حر، لأن عقده مع أتالانتا ينتهي في شهر يونيو. جدير بالذكر أن سبورتيلو صاحب الـ 30 عاما، هو لاعب سابق مع فيورنتينا.

ليونيل ميسي يقدم اعتذاره لجماهير الأرجنتين



قام النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي بتحفيظه رسالة لجماهير التائفة بعد الخسارة الغير متوقعة ضد المنتخب السعودي بنتيجة هدفين مقابل هدف وحيد لتعقد من مامورية الفريق في التأهل إلى الدور الثاني وقال ميسي في تصريحات صحفية : "قبل أي شيء أود أن أقدم اعتذاري لكل جماهير الأرجنتين ، لقد كنا نعلم أن السعودية تمتلك لاعبين جيدين، يمرونن الكراء بشكل رائع ويشكلون خطورة على مرمى المنافس، لقد حاولنا تسجيل الأهداف في الشوط الأول، ولكن كان يعيينا التسرع أمام المرمى ، لا توجد أي اعتذار بعد تلك الهزيمة. ستعلم جميعاً أكثر من أي وقت سابق، ستكون متحدين، هذه المجموعة صعبة للغاية وهذا ما أثبتته تلك المباراة . هذا الوضع لم نمر به منذ فترة طويلة في الأرجنتين، علينا أن نثبت مدى قدرتنا على تخطيه والعودة إلى الطريق الصحيح، الهزيمة أمام السعودية ضربة قاسية للجميع، لم تتوقع هذه البداية أبداً، لكن تلك الأشياء داتنا تحدث بسبب، علينا أن نستعد بجدية من أجل القادم، علينا أن نفوز في المباريات المقبلة ونعتمد على أنفسنا، علينا أن نعود مرة أخرى للطريق الصحيح الذي يجب أن تكون الأرجنتين فيه، علينا أن نذكر جيداً فيما هو قادم لنا". وتبقي للمنتخب الأرجنتيني مقابلتان ضد كل من بولندا و المكسيك.

نيكو ويليامز يتمنى مواجهة شقيقه في ثمن نهائي المونديال



أكد لاعب المنتخب الإسباني، نيكو ويليامز، في تصريحات، أنه يود مواجهة أخيه إينياكي في قطر. ويريد نيكو أن ينصل منافسة المقاومة حالياً في قطر، ويريد إينياكي الذي يدافع عن ألوان منتخب غانا. وصرح نيكو لوكالة فرانس برس في مقابلة في مقر تدريب منتخب إسبانيا في جامعة قطر في الدوحة "أود مواجهة غالباً أكثر لدينا داثماً القليل من التنافس في المنتزهات عندما كنا صغاراً، وأمل أن نتمكن من القيام بذلك كمحترفين". وثمة علاقة عميقة تربط بين الشقيقين اللذين عانى والدهما من رحلة رهيبة طولها 4 آلاف كيلومتر من غالباً إلى ميليشيا، وهي في شمال إفريقيا. واجتاز العائلة الطريق حافياً القدمين عبر التضاريس الصحراوية، وهي مخاطرة اعتبروها جديرة بالقيام بها من أجل حياة أفضل. كانت والدتها ماريا ويليامز حاملاً بإنيناكي في ذلك الوقت، وبعد أن منحها زوجها فيليكس حق اللجوء في بيلباو، ولد إنيناكي هناك في عام 1994. جدير بالذكر أن نيكو وإنيناكي هما زميلان في أتلتيك بيلباو الإسباني وقربان جداً من بعضهما البعض، لكن نيكو يأمل في أن ينقطع مسارهما في كأس العالم في قطر 2022.

جاك غريليش يحقق وعداً قدّمه لطفل مصاب بالشلل الدماغي



قام لاعب المنتخب الإنجليزي ونادي مانشستر سيتي جاك غريليش بتحقيق وعد قدّمه لطفل صغير مصاب بالشلل الدماغي وهذا أثناء احتفاله بأول هدف له في المونديال وكان التوجه الإنجليزي قد وعد الطفل البالغ من العمر 11 عاماً بأن يقوم برقصة الاحتفال الخاصة في المرة القادمة التي يسجل فيها هدفاً، وحافظ على كلمته للطفل حيث رقص تلك الرقصة أثناء الاحتفال بهدفه في شباك منتخب إيران كما تلقى الطفل فيتنامي قميص مانشستر سيتي موقعها من بطنه، الذي تفاوض بشأن الاحتفال كان الصبي الصغير قد طلب من جريليش في البداية القيام بحركة هوب تسمى الدودة، لكن الثنائي استقرَا على رقصة باذرع متوجحة تتطوى على مجهود بدئي أقل وبدون خطر الإصابة وفي نفس السياق ظهرت هولي بشكل متكرر على حساب غريليش عبر موقع إنستغرام خاصه في شهر أوت عندما احتفلت بعيد ميلادها التاسع عشر، قال غريليش في مقطع فيديو: "أنا أحبها كثيراً نحن متقاربون جداً، ولدت كل شيء". وإنقى غريليش بفيتلاري، أحد مشجعي مانشستر سيتي، هذا العام، وتحدث عن آخره الصغرى هولي، التي تعانى أيضاً من شلل دماغي.

16 بطاقة صفراء و4 بطاقات حمراء... تعرف على أعنف المباريات في تاريخ المونديال

شهد مونديال 2006 في ألمانيا، واحدة من بين أكثر المباريات عنفًا في تاريخ نهائيات كأس العالم و 16 بطاقة صفراء كاملة و 4 بطاقات حمراء، بسبب الملعب الخشن. وصفت الخشونة والعنف المتتبادل على المبارزة التي جرت بمدينة نورمبرغ، خاصة في الشوط الثاني مما أدى إلى طرد لاعبين من كل فريق وهو العدد الأكبر في مباراة واحدة بمونديال ألمانيا فضلاً عن إخراج الحكم الروسي فالنتين إيفانوف البطاقة الصفراء لإنذار 16 لاعباً من الفريقين وهو رقم قياسي في تاريخ مباريات كأس العالم. وكان الرقم السابق مسجلًا في مباراة ألمانيا والكامبرون في مونديال كوريا الجنوبية واليابان عام 2002 وأشارت فيها بطاقات 18 مرة بواقع 16 بطاقة صفراء وبطاقين حمراء. وفازت البرتغال في اللقاء ب بواسطة هدف مانشيل الذي هز الشباك الهولندي في الدقيقة 23 إثر هجمة بدأها زميله ديكو الذي لعب كرة عرضية للمهاجم بيبرو باوليتا فهياها بيبرو لمانيش الذي راوغ مدافعاً قبل أن يسد بقوه في مرمى الحارس العملاق فان در سار، حارس مانشستر يونايتد الإنجليزي السابق.

لوفرين: محمد صلاح يغار مني بسبب مشاركتي في المونديال

أكد مدافع المنتخب الكرواتي ديان لوفرين أن النجم المصري محمد صلاح لاعب نادي ليفربول بالإنجليزي أنه يشعر بالغيرة منه بسبب مشاركته في المونديال وقال لوفرين : "محمد صلاح يشعر بالغيرة مني بنسبة منة بالمئة، أنا أعلم أنه الآن يريد أن يكون مكاني في كأس العالم إذا كنت في مكانه، سأشعر بالغيرة بالتأكيد، لأن هذه البطولة لا تأتي إلا كل 4 سنوات، والمشاركة فيها مختلفة تماماً عن أي بطولة أخرى أخبرني محمد أنه سيدعموني، وأشعر بالأسف لأنه ليس هنا، لكنني سعيد بالمشاركة الثالثة في بطولة كأس العالم بعد 2014 و2018، والآن هي 2022، كانت مباراتي الأولى مع كرواتيا في 2009 ضد قطر، وإذا أخبرني أحدهم حينها أنتي ساعد 3 بطلوات كأس العالم، فلن أصدقه، لكن الأمر الآخر أنتي شاركت في ثلاث نسخ مختلفة من بطولة كأس العالم".

جوشا كيميتش يهاجم دوله قطر

قام متوسط الميدان الألماني جوشوا كيميتش بمحاكمة دولة قطر التي تم منحها إستضافة نهائيات كأس العالم وهذا بعد القرارات التي هرمتها على كل الوارد المشاركة في هذه الدورة وقال كيميتش في تصريحات صحفية : "فوجئت بقرار الفيفا، لكن نحن اللاعبين ننا دور كبير في الإشارة إلى المشاكل ومعاناة الأشخاص، يجب أن نتحدث عن كرة القدم الآن، وفي وقت ما سندعو للدفاع عن قضيتنا ليس خطأ أن كأس العالم منحت لهذا البلد منذ 12 عاماً، لقد كان عمري وقتها 15 عاماً، ولكن يجب أن نستمر في الحديث عن كرة القدم والتركيز في المباريات التي سنخوضها، نحن الآن نعيش في نوع من الفقاعة، وعلينا أن نتأقلم، أحتق حلم طفولتي بالمشاركة في كأس العالم، سأحاول تسيير أن البطولة تقام في قطر لأنه لا يمكننا فعل شيء حول ذلك، تفكيرنا في أن نقدم أفضل أداء ومواصلة العمل وتحقيق أهدافنا، الدافع بعد موعد 2018 كبير، كان علينا الانتظار لفترة طويلة وأنا مقتضي أنه يمكننا أن نفوز غداً، ومن ثم نرى ما سيحدث" وكانت دولة قطر قد فرضت قيود على كل المنتخبات المشاركة في المونديال أبرزها عدم تناول الخمور في محيط الملعب وحصول قائد كل منتخب على الكارت الأصفر إذا حمل شارة القيادة الملونة التي يحاولون فرضها بكل السبل في السنوات القليلة الماضية.

نجوم أرسنال يظهرون في إعلانات لشركة طيران في مونديال قطر 2022

ظهر نجوم نادي أرسنال الإنجليزي، متقدّر الدوري الإنجليزي الممتاز البريميرليغ، في إعلانات طيران الإمارات، وذلك أثناء تواجدهم مع منتخب بلادهم في نهائيات كأس العالم المقامة حالياً في قطر. ويتعلق الأمر بكل من نجوم نادي المدفعية، حارس المرمى آرون راسديل، والمدافع بن وايت، والجناح بوكايوساكا، الذين يشاركون مع منتخب الأسود الثلاثة إنجليتراً في كأس العالم قطر 2022.

ظهر اللاعبون في صور الإعلان وهو يطيرون في الهواء إما لاعتراف وإنقاذ كرة أو تسجيل هدف، وبينهم الإخلاص برسالة مفادها: لا تأسروا فقط، بل سافروا بتميز دائم.

وجرى تصوير الاشتهر في استاد الإمارات، ملعنب نادي أرسنال لكرة القدم في المملكة المتحدة، وسيستمر عرض الإعلان الذي يحمل عنوان عشاق كرة القدم العالمية عبر مختلف المصانع الإعلامية حتى منتصف ديسمبر المقبل، كما ستنتقل الجملة الشهارية على منصات الفيديو عبر الإنترنت وعلى الوسائل الرقمية الأخرى، مثل قنوات التواصل الاجتماعي، والواقعية عبر الإنترن.

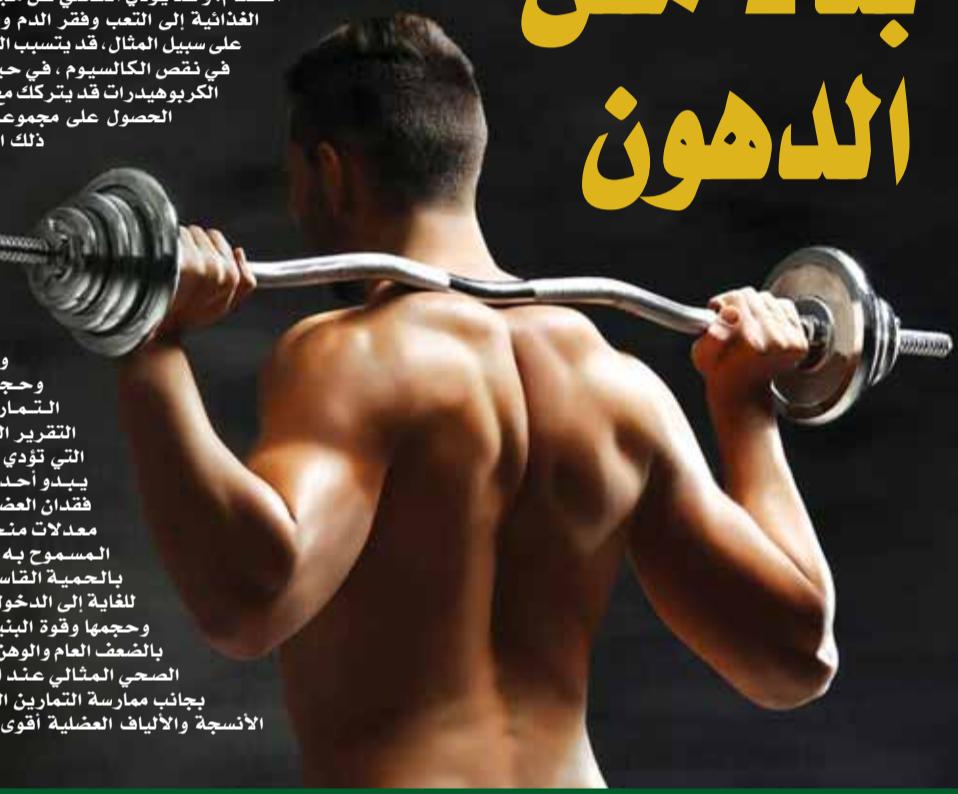
الإثنان في الكرة القدم في المملكة المتحدة، وسيستمر عرض الإعلان الذي يحمل عنوان عشاق كرة القدم العالمية عبر مختلف المصانع الإعلامية حتى منتصف ديسمبر المقبل، كما ستنتقل الجملة الشهارية على منصات الفيديو عبر الإنترنت وعلى الوسائل الرقمية الأخرى، مثل قنوات التواصل الاجتماعي، والواقعية عبر الإنترن.

الإثنان في الكرة القدم في المملكة المتحدة، وسيستمر عرض الإعلان الذي يحمل عنوان عشاق كرة القدم العالمية عبر مختلف المصانع الإعلامية حتى منتصف ديسمبر المقبل، كما ستنتقل الجملة الشهارية على منصات الفيديو عبر الإنترنت وعلى الوسائل الرقمية الأخرى، مثل قنوات التواصل الاجتماعي، والواقعية عبر الإنترن.

عملية الأيض وحرق الدهون داخل الجسم وتقلل من قدرة الجسم على تخزين الدهون بداخله. نعم بكل تأكيد تمارين الكارديو واللياقة البدنية مفيدة للغاية للراغبين في التخلص من الدهون، ولكن الممارسة الخاطئة لها خاصية بالنسبة للرياضيين الراغبين في تخسيس أجسامهم تؤدي إلى كوارث تتخلص في فقدان العضلات وتقلص حجمها. فالممارسة الطويلة واليومية لتمارين الكارديو واللياقة التي تمتد لأكثر من 30 دقيقة وتحصل إلى 45 دقيقة وبما أكثر تفتك بحجم الكتلة العضلية، تؤدي إلى فقدان العضلات بشكل سيني وسريري للغاية خاصة بالنسبة للرياضيين. ممارسة التمارين الرياضية القوية أمر جيد ورائع ولكن الممارسة الخاطئة لتلك التمارين بشكل مفرط وبعدها تكرارات كبيرة ومترددة يؤدي إلى الكثير من النتائج الكارикية التي من بينها فقدان العضلات وتقلص قدرتها على النمو والتقدم بسبب الارهاق الكبير الذي تلحق بالأنسجة والالياف العضلية. وهو ما يؤدي إلى تفككها وتخلص حجم الكتلة والتكون العضلي للجسم بسبب حرق عدد كبير يفوق المعدل المطلوب من السعرات الحرارية. من بين الأخطاء الكبيرة والكارثية التي يرتتكها الكثير من الرياضيين هي اهمال ممارسة تمارين الاحماء والتهدئة قبل البدء بقدرة مرونة وقدرة العضلات والأنسجة الأساسية. وهو الأمر الذي يستلزم قدرة مرونة وقدرة العضلات والأنسجة على تحمل ضغط ممارسة التمارين الرياضية ويقيتها من القدرة على النمو، ويعرف احتمالية تعرض الرياضيين للإصابات والتمزقات العضلية وهي فقدان العضلات يؤدي إلى نتيجة واحدة في النهاية وهي فقدان العضلات بحاجة ماسة إلى الإمدادات المستمرة من الكربوهيدرات التي توفر لها جرعات مستمرة من التغذية خلال الفترات الزمنية. في اليوم الواحد وذلك حتى لا يؤدي الأمر إلى مشكلة فقدان العضلات بسبب تباعد الفترات الزمنية بين الوجبة والأخرى وهو الأمر الذي يؤدي إلى إبطاء عملية الأيض والتمثيل الغذائي لتترتفع بذلك قابلية الجسم على امتصاص وتخزين الدهون من الطعام الذي يتم استهلاكه. النوم والحصول على فترات كافية من الراحة خلال اليوم هي المفتاح الأساسية والهامه التي تعمل على إصلاح وترميم العضلات، وإعادة التوازن والقدرة لأنسجتها وأليافها، وذلك من خلال تعزيز الجسم لانتاج العديد من المركبات الكيميائية والهرمونات الهامة لعدم فقدان العضلات بعد يوم طويل من ممارسة التمارين الرياضية والمجهود العضلي. الفترة الزمنية التي تأتي التمارين الرياضية من الفترات الحساسة للغاية تؤدي إلى فقدان العضلات ودعم تطورها أو تتعكس سلباً لتؤدي إلى فقدان العضلات. بالأمر كله يتوقف على العادات الخاصة للأنسجة والقدرة على حساب العضلات قدرتها الاحتمالية وقدرتها على الصعود والمقصود بذلك العبارة هي ما يقوم به الكثير من الرياضيين. وخاصة المبتدئين منهم، من أفعال وعادات تدريبية خاطئة للغاية تؤدي إلى فقدان العضلات و عدم تناول الجسم وتجديده الجلوكوجين المفقود بعد الانتهاء فقط بالعضلات الكبيرة والجمالية مثل الصدر والذراعين والظهر على حساب عضلات الجسم الأخرى مثل عضلات القسمين والجزء السفلي من الجسم وهي المجموعات العضلية التي تكون 70٪ من حجم العضلات المتواجدة في الجسم وبذلك لا يتم تحقيق النتائج العضلية بين جميع الكتل العضلية بشكل مثالي وترتفع احتمالية الإصابات العضلية بسبب تناول القوى بين عضلات الجسم المختلفة. تغيير الروتين الرياضي وأنواع التمارين الرياضية التي يتم ممارستها من بين الأمور الهامة للغاية لمنع فقدان العضلات وتوقف نموها، وذلك لأن الرابطة والتکرار في ممارسة التمارين الرياضية نفسها والأوزان بعد المجموعات يؤدي إلى إرهاق الألياف العضلية دون فائدة بسبب اعتمادها على الأحمال التدريبية والضغط الواقع عليها في كل مرة.

لا شك أن فقدان العضلات بدلاً من الدهون سواء عند التخسيس أو محاولة اكتساب كتلة عضلية أضخم من أسوأ الكوابيس المزعجة التي تداهم البشر على الصعيد الرياضي، فهناك الكثير من العادات الخاطئة التي يتم ارتكابها أثناء ممارسة التمارين الرياضية، أو فيما يتعلق بنمط الحياة والتي تؤدي بشكل مباشر إلى فقدان عضلات وتهدم وتضيقها، مما ينعكس على صحة الكتلة الدهنية المتناوبة المتراكمة بداخل الجسم. يوجد الكثير من المضيبيات الضمورة العضلات وخسارة الكتلة العضلية، وتقسام هذه المضيبيات إلى مسيبيات فسيولوجية، ومرضية، وعصبية، وبغض النظر عن طبيعة المسبب تؤدي خسارة العضلات إلى الكثير من المضار التي تشتمل على صحة جودة الحياة، وعدم القدرة على ممارسة الرياضة، وزيادة الفرصة للأمراض والوفاة، وفي الحالات المرضية يتبع على المصاب قضاء وقتاً أطول في المستشفى لتألق العلاج اللازم. يلجأ الكثيرون إلى اتباع أنظمة الريجيم السريعة لفقدان كيلو جرامات عديدة في وقت أقصر، لكن هذا الدايت السريع يكون له آثار جانبية عديدة ومخاطر على صحتك، وتكتسب الوزن مرة أخرى بعد أن تتوقف عن الرجيم، لكن برى خبراء التغذية أن فقدان نصف كجم إلى 1 كجم كل أسبوع هو أفضل طريقة لحفظ صحة وزن صحي على المدى الطويل، في هذا التقرير نتعرف على مخاطر فقدان العضلات على الطاقة. قد يجعلك الإقلال تمام عن الكربوهيدرات تشعر بالظمآن وسرعة الإنفعال وقد يؤدي أيضاً إلى انتفاخ المعدة في تناول الطعام، وقد يؤدي التخلص عن مجموعة من المجموعات الغذائية إلى التعب وفقدان الدم والامساك في الحالات القصوى. على سبيل المثال، قد يتسبب النظام الغذائي من الآليات في نفس الكالسيوم، في حين أن النظام الغذائي منخفض الكربوهيدرات قد يتركك مع ألياف غير كافية من الضروري الحصول على مجموعة متعددة من المعادن، بما في ذلك الكالسيوم وفيتامين د وفيتامين ب 12 وحمض الفوليك والعديد، حتى مع اتباع نظام غذائي منخفض السعرات الحرارية. لذلك إذا كنت تلاحظ عدم وجود أي تقدم على صعيد فقدان الدهون في جسدك والمعاناة من فقدان العضلات وحملها على الرغم من ممارسة التمارين الرياضية بانتظام فإن التقرير التالي سوف يكشف أهم الأسباب التي تؤدي إلى تلك النتيجة الكارикية. قد يبدو أحد الأسباب الغريبة التي تسبب فقدان العضلات ولكن الحقيقة أن فقدان العضلات معدلات منخفضة للغاية أكثر من المعدل المسموح به طبياً وغذائياً ضمن ما يعرف بالأهمية القاسية يؤدي بشكل مباشر وسريعاً للفقدان العضلي ويفيد إلى الإصابة بالضعف العام والوهن. لذلك دأبنا على تناول العظام السحي المثلثي عند التخسيس بالكميات المناسبة بجانب ممارسة التمارين الرياضية أهم الأمور التي تجعل الأنسجة والألياف العضلية أقوى وأكثر كثافة وتترفع من كفاءة

أسباب فقدان العضلات بدلاً من الدهون



إصابات الركبة الشائعة للرياضيين

تعدم الركبة، تساعد تدريبات الاتزان والاستقرار للعضلات المحاطة بالركبة لتعمل معاً بشكل فعال، ولأن العضلات المشدودة يمكنها أيضاً أن تتسرب في الإصابات، فإن تمارين الرياضة وتجديدها التي يعد المركب الأساسي الذي يمنح العضلات قدرتها الاحتمالية وقدرتها على الصعود والمقصود بذلك العبارة هي ما يقوم به الكثير من الرياضيين. وخاصة المبتدئين منهم، من أفعال وعادات تدريبية خاطئة للغاية تؤدي إلى فقدان العضلات و عدم تناول الجسم وتجديده الجلوكوجين المفقود بعد الانتهاء فقط بالعضلات الكبيرة والجمالية مثل الصدر والذراعين والظهر على حساب عضلات الجسم الأخرى مثل عضلات القسمين والجزء السفلي من الجسم وهي المجموعات العضلية التي تكون 70٪ من حجم العضلات المتواجدة في الجسم وبذلك لا يتم تحقيق النتائج العضلية بين جميع الكتل العضلية بشكل مثالي وترتفع احتمالية الإصابات العضلية بسبب تناول القوى بين عضلات الجسم المختلفة. تغيير الروتين الرياضي وأنواع التمارين الرياضية التي يتم ممارستها من بين الأمور الهامة للغاية لمنع فقدان العضلات وتوقف نموها، وذلك لأن الرابطة والتکرار في ممارسة التمارين الرياضية نفسها والأوزان بعد المجموعات يؤدي إلى إرهاق الألياف العضلية دون فائدة بسبب اعتمادها على الأحمال التدريبية والضغط الواقع عليها في كل مرة.

أفضل طريقة يمكن تنفيذها لسلامة الركبة. تأكد من أن أسلوبك ونمط الحركة لديك في الرياضة أو النشاط الذي تمارسه في أفضل حالاته، يمكن لتنفسك أن تلقي الدروس من رياضي محترف أن يساعدك للغاية، لأن زيادة هشاشة العظام، يمكن أن تؤدي إلى زيادة الألم وضرر بالمفاصل والعجز إذا تركت دون علاج. وعلى الرغم من أن أسابيع إلى إصابات الركبة، فقد تختلف إلى إصابات متكررة فيها، تغير طريقة ممارستك للتمرينات. فكر في الانتقال إلى ممارسة السباحة أو التمارين الرياضية المائية أو الأنشطة العاديّة الأخرى ذات التأثير المنخفض، لبعض أيام في الأسبوع على الأقل.





مؤسسة دزاير توب الإعلامية



يومية رياضية جزائرية



جريدة وقناة إلكترونية



JOURNAL ET CHAINE ÉLECTRONIQUE

لإشهاراتكم:



© Hôptal Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

00213 (0) 23 78 57 70 | 0541 76 26 27

www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

تابعونا على
موقع التواصل الاجتماعي:

