

فيغولي  
يرسم التحاقه  
بنادي فاتح  
كاراجومروك  
التركي



سمير بادي مبعوث قناة "دزاير توب" وجريدة "دزاير سبور" إلى قطر

شكك في قدرتها على استمالة أعضاء  
"الكاف" لتنظيم "كان" 2025

حفيظ دراجي في حوار له لموقع  
"دزاير توب" وجريدة "دزاير سبور":

www.dzair-tube.dz  
SPORT

يومية رياضية جزائرية

الأربعاء 30 نوفمبر 2022 الموافق لـ 6 جمادى الأولى 1444 هـ العدد: 601 الثمن: 30 دج

# هاجس الكواليس

"لدينا  
اتحادية  
ضعيفة  
ولعبة  
الكواليس  
ستحسم  
هوية خليفة  
غينيا"

"دزاير  
توب تمتمتع  
جماهيرها وتقدم  
أشياء مختلفة عما نراه  
في القنوات  
الأخرى"

"إذا لم نتلق  
ضمانات من الأفضل  
عدم الترشح  
لاحتضان الكان"

"الجزائر  
لديها ملاعب  
ومرافق تسمح لها  
بتنظيم الكان  
بسهولة"

"أكن احتراماً  
كبيراً لبلماضي  
لكنني لو كنت  
مكانه لرحلت"

الجولة الثالثة من "مونديال" قطر 2022



"الطواحين"  
الهولندية  
تتجاوز  
"الغنابي"  
وتتأهل للدور  
الثاني



"أبطال"  
إفريقيا  
يعبرون  
إلى الدور  
الـ 16





حفيظ دراجي في حوار لـ "دزاير سبور" ..

# "أكن احتراماً كبيراً لبلماضي لكنني لو كنت في مكانه لرحلت"

فتح الإعلامي والمعلق الرياضي الجزائري في شبكة "بي إي سبورت" حفيظ دراجي قلبه لقناة "دزاير توب" ويومية "دزاير سبور" في حوار تطرق فيه إلى العديد من النقاط التي تخص المنتخب الوطني وموندريال قطر، وخاصة تصريحاته الأخيرة حول الناخب الوطني جمال بلماضي، الذي قال بأنه لو كان مكانه لرحل عن تدريب "الخضر"، حيث صرح لنا في هذا الصدد: "أنا لست ضد الناخب الوطني أو المنتخب الوطني، بل أكن احتراماً كبيراً لجمال بلماضي لكنني لو كنت في مكانه لرحلت لأنني هذه هي سنة الحياة".

**"بوقرة قادر على الذهاب بعيداً في الشأن وأتمنى أن تتوفر له الظروف للتحضير"**

حوار: سمير بادي - تحرير: نزييم

لدينا ضمانات حقيقية بأننا سنحصل على تنظيم كأس أمم إفريقيا العملية ولا نقدم ترشحنا" واصل "القضية ليست لها علاقة بالجزائر بل بالاتحاد الجزائري وبقدرته على اللعب في الكواليس وقدرته على استقطاب أصوات اللجنة التنفيذية للاتحاد الإفريقي لأن العملية تتم على هذا المستوى".

تحقيق التأهل إلى نهائيات كأس العالم والحفاظ على اللقب الإفريقي، الذي قلت بأن جزءاً من الفضل يعود إليه".

**"فترة الفراغ العالية كان ضرورياً للمرورها وسنرجع لأننا نملك المادة الخام"**

ورغم هذا إلا أن دراجي اعتبر أن مرحلة الفراغ التي نمر بها حالياً تعد عادية بعد الذي حدث، حيث أهدف بالقول في هذا الموضوع: "فترة الفراغ التي نمر بها كانت ضرورية من أجل الانتقال إلى مرحلة أخرى، وأنا متأكد أننا سنرجع بقوة لأن المادة الخام لتحقيق ذلك موجودة".

**"يجب تجاوز مرحلة الحسرة على تضييع الموندريال والتفكير فيما هو قادم"**

وهي نفس سياق هذا الموضوع، أصر دراجي على ضرورة تجاوز مرحلة التحسّر على ما ضاع، والتفكير في المستقبل، حيث تابع حديثه قائلاً: "علينا أن نتجاوز مرحلة الحسرة على تضييع الموندريال والتفكير فيما هو قادم والعمل على التدارك ودخول التحديات القادمة بقوة".

**"الإعدادية الجزائرية ضعيفة وغير قادرة على لعبة الكواليس"**

ومن جانب آخر فتح حفيظ دراجي النار على الإعدادية الجزائرية لكرة القدم، مشككاً في قدرتها على إقناع مسؤولي "الكاف" بمنح الجزائر شرف احتضان "كان" 2025 قائلاً في ذات الصدد "الهوة صارت كبيرة وضعينا الكثير من الوقت والكثير من الجهد وضعينا أيضاً كثيراً من الناس كانوا قادرين يخلوا للجزائر مكانة على الصعيد القاري بالدرجة الأولى في كرة القدم"، وأضاف "نعم الجزائر ليوم عندها ملاعب وعندها مرافق وتقاليده وثقافة وممكن نعلم كأس إفريقيا بسهولة بعد ألعاب البحر الأبيض المتوسط"، وتابع "لكن تعرفون أن عملية مثل هذه لا تخضع لمعايير مهنية واقعية بحثة ولكن تخضع لأشياء أخرى نحن نضعها فيها اليوم، على المستوى الرياضي وعلى مستوى الاتحاد الجزائري نحن ضعفاء".

**"إذا لم نتلق ضمانات فمن الأفضل ألا نترشح لاحتضان 'الكان'"**

وفي السياق ذاته تمنى محدثنا ألا تتقدم الجزائر بملف احتضان كأس إفريقيا إذا لم تتلق ضمانات، معللاً ذلك بضعف إعدادية زفير في الكواليس وأبرز "نقول إذا لم تكن

**"حظوظ المنتخب المغربي وفيرة للعبور إلى المرحلة القادمة"**



**"أعيد التأكيد على أن بلماضي يتحمل جزءاً من مسؤولية الاقصاء من التأهل إلى الموندريال"**

وواصل دراجي الحديث عن تصريحاته الأخيرة وتحميله جانباً من مسؤولية الاقصاء لبلماضي، حيث أهدف بالقول: "لم أكن لأتحدث عن الموضوع لو لم يتم طرح السؤال علي، وأعيد التأكيد على ما قلته بأن المدرب الوطني جمال بلماضي يتحمل جزءاً من مسؤولية الاقصاء من التأهل إلى الموندريال، لأنه من غير المعقول أن نقول أنه لا يتحمل أي مسؤولية في ذلك، فالمسؤولية بالأساس هي فنية قبل كل شيء".

**"أعرف أشياء لا يمكنني قولها الآن وقد أكشف عنها بعد فترة من الزمن"**

وهي ذات السياق، كشف حفيظ أنه يعرف العديد من الأشياء التي يفضل عدم التصريح بها في الوقت الحالي، حيث قال في هذا الخصوص: "هناك عدة أشياء أعرفها، لكنني لا يمكنني الكشف عنها الآن، قد أقوم بذلك بعد سنوات، وسيكون ذلك بطريقة ملائمة".

**"بلماضي ليس مدرباً فاشلاً لكنه فشل في التأهل إلى الموندريال والحفاظ على اللقب الإفريقي"**

كما أكد المعلق الجزائري أن بلماضي ليس مدرباً فاشلاً، لكنه فشل في بلوغ هدفين في فترة وجيزة، حيث صرح بالقول: "بلماضي ليس مدرباً فاشلاً، لكنه فشل في



**"دزاير توب تمتع جماهيرها وتقدم أشياء مختلفة عما نراه في القنوات الأخرى"**

الإعلام هنا والجماهير عبرت عن عدم رضاها بذلك، لكن يمكن القول أن قطر لم تشارك في الموندريال لتفوز به بل لتقديم نسخة ستبقى في الأذهان".

**"المنتخب السعودي لم ينجح بفوزه فقط وإنما حتى بأدائه الجريء"**

أما عن المفاجأة التي فجرها المنتخب السعودي، قال معلق "بي إي سبورت": "المنتخب السعودي حقق مفاجأة مدوية، كما أنه لم ينجحنا بالفوز على الأرجنتين فقط، وإنما حتى بطريقة أدائه الجريئة والرائعة، وهذا ما يجعله من أجمل المفاجآت في هذه الدورة".

**"حظوظ المنتخب المغربي وفيرة للعبور إلى المرحلة القادمة"**

كما تحدثت عن المنتخب المغربي ونتائجه الجيدة إلى حد الآن، حيث أكد بأنه سيمر بنسبة كبيرة إلى المرحلة القادمة من المنافسة، حيث أهدف قائلاً: "المنتخب المغربي يملك مصيره بين يديه، ويكفيه تحقيق نتيجة إيجابية أمام كندا للعبور إلى الدور القادم، وبالتالي فإن حظوظه وفيرة، فيما ستبقى البطاقة الثانية بين كرواتيا وبلجيكا".

**"الجزائريون يصنعون أجواء رائعة في قطر هذه الأيام"**

وتكلم دراجي عن الأجواء التي تصنعها الجماهير الجزائرية على الرغم من غياب الخضر عن الموندريال، حيث قال في هذا الخصوص: "لقد شاهدت العديد من الفيديوهات عما يقوم به الجزائريون في قطر، وهذا ما يؤكد على أننا شعب يتنفس كرة القدم".

**"دزاير توب تمتع جماهيرها وتقدم أشياء مختلفة عما نراه في القنوات الأخرى"**

في الأخير، أشاد حفيظ دراجي بالمحتوى الإعلامي الذي تقدمه قناة "دزاير توب" لمشاهديها، حيث أثنى عليه بالقول: "قناة دزاير توب تمتع جماهيرها بالمحتوى الذي تقدمه، والذي يختلف عما تقدمه القنوات الأخرى، وأتمنى لكم التوفيق والنجاح في مشروعكم".

**"القدرة على حضور 4 مباريات في اليوم الواحد لم يحدث من قبل"**

ومن بين الأمور التي جعلت هذا الموندريال استثنائياً هي قوة شبكة المواصلات التي تمكن المتفرجين من حضور عدة مباريات في يوم واحد، حيث صرح قائلاً: "إبني تمكن من مشاهدة ثلاثة مباريات في يوم واحد، ولم يحضر الرابعة لأنه لم يكن يملك التذاكر، فمثل هذه الأمور لم تحدث في نسخ سابقة من المنافسة".

**"أداء المنتخب القطري كان مخيباً وحتى الإعلام والجماهير عبروا عن عدم رضاهم"**

وعلق دراجي على الوجه الذي ظهر به المنتخب القطري وكون من أوائل الخارجين من البطولة، حيث قال في هذا السياق: "المنتخب القطري ظهر بأداء مخيب، وحتى

**"يجب تجاوز مرحلة الحسرة على تضييع الموندريال والتفكير فيما هو قادم"**







● مهاجم نادي الأهلي القطري سفيان هني:

## "نشعر بالمرارة لغياب الجزائر عن المونديال وأتمنى تاهل أشقائنا المغاربة للدور المقبل"

أكد المهاجم الجزائري سفيان هني المحترف في صفوف نادي الأهلي القطري أنه جد متأسف على عدم تاهل الجزائر لبطولة كأس العالم، لكنه سعيد للمغرب بعد فوزها المهم، موجها رسالة لمنتخب تونس قبل مواجهة فرنسا المصرية اليوم الأربعاء، متمنيا النجاح كذلك لمنتخب السعودية من أجل التأهل لثمن النهائي.

"من الصعب أن لا نشاهد الخضر في كأس العالم وعلينا أن نقبل بهذا"

وأوضح هني في حوار إعلامي قانلا: «طبعاً، الجزائر بلد كبير أردنا أن نكون هنا، أردنا أن نشارك في كل المسابقات الدولية»، وأضاف: «من الصعب أن لا نشاهد بلدا كبيرا وجميلا مثل الجزائر وأن نجعل شعبنا فخورا فهو يستحق أن يكون منتخبه الجزائري ممثلا هنا». وتابع في نفس السياق: «نحن محبطون لكن هذا القدر لا بد أن نقبل بهذا وأن نستعد للمنافسات المقبلة».

"الأجواء رائعة هنا في قطر ونحن راضون بما قدمته من إمكانيات"

وأبدى هني إعجابه بتنظيم دولة قطر لكأس العالم وذلك في لقا إعجابه الشديد بنجاح قطر في تنظيم هذه النسخة من بطولة كأس العالم، لافتا أن المشاركة الأولى للمنتخب القطري في المحفل الكروي العالمي ستكون مفيدة له في النسخ المقبلة وقال في هذا الشأن: «أعتقد أنه إيجابي جدا والأمور تسير بشكل جيد جدا، أنا هنا مع عائلتي، ووالدي كذلك موجود هنا وجاء من أجل مباريات كأس العالم، ونحن سعداء لأننا حصرنا مباراتين في الملعب قبل أن يضيف: «هناك أجواء رائعة في قطر وحقا نحن راضون، الأمن متوفر ونشعر بالراحة هنا».

"سعداء جدا بالفوز الكبير الذي حققه المقاربة على بلجيكا"

وعرج هني للحديث عن الفوز الرائع والتاريخي الذي حققه منتخب المغرب على بلجيكا قانلا: «هذا ممتع، الجزائر ليست هنا لكن يبقى دائما وراء كل الدول العربية ونشجعهم حتى يصلوا إلى أبعد نقطة ممكنة»، وأضاف: «نشعر بالحرز لعدم وجود الجزائر هنا لكن سعداء لأشقائنا المغاربة». وتابع: «أعتقد أننا شاهدنا وجها جيدا من المغرب لقد حققوا تعادلا في أول مباراة وفوزا على بلجيكا حصدا حتى الآن 4 نقاط في مباراتين وهذا جيد جدا».

"حظ سعيد للمنتخب التونسي والسعودي"

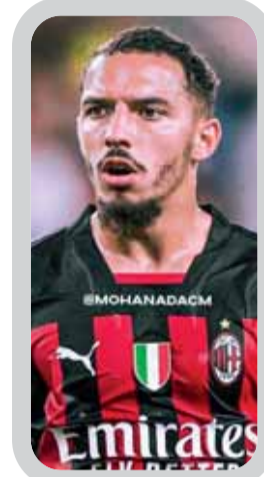
ووجه المهاجم الجزائري رسالة دعم للمنتخب التونسي الذي سيكون على موعد مع مواجهة فرنسا وقال في هذا الصدد: «تونس ستلعب مباراة نهائية ضد فرنسا وهو الأمر نفسه ينطبق على السعودية التي ستلعب في مباراة صعبة وقوية»، وأضاف: «سعيد بشاهدة المنتخبات العربية»، وتابع: «كل التشجيع لمنتخب تونس وحظا موفقا، أتمنى لهم الأفضل إن شاء الله وأن يتمكنوا من الترشح، قبل أن تبدأ كأس العالم اختارت المنتخبين المفضلين لي للتأهل وهما تونس وفرنسا بما أنني جزائري وفرنسي وعائليتي في فرنسا فأنا أشجع فرنسا، حظ سعيد للمنتخب التونسي والمغربي والسعودي».

متأسفون لإقصاء قطر مبكرا وهذه النسخة ستمنحهم خبرة كبيرة

وعن المشاركة القطرية في العرس الكروي العالمي قال المتحدث: «نشعر بالمرارة للأسف بسبب إقصائهم لكن لا ننسى أنها كأس العالم الأولى بالنسبة إليهم، يجيب أن يسيروا خطوة خطوة، من الجيد أنهم هنا وشاركوا واطلعوا على المستوى العالمي ورغم كل شيء حاولوا تقديم كل ما لديهم أمام السخف وسجلوا هدفا ولعبوا ضد الأكوادور لقد قدموا مباريات محترمة، هناك فرق خسروا بنتائج ثقيلة جدا وهذه لم تكن الحال مع قطر» مضيفا: «أعتقد أن مشاركتهم في هذه النسخة ستمنحهم خبرة كبيرة لبطولات كأس العالم المقبلة وسيم

لحسم مستقبله ما بين البقاء أو مغادرة ميلان

## "بن ناصر" يتعاقد مع وكيل أعمال براهيموفيتش وبوغبا



تعاقد الدولي الجزائري إسماعيل بن ناصر متوسط ميدان ميلان مع وكيل أعمال وسط تواتر الأنباء حول قرب تمديد عقده مع النادي الإيطالي لفترة إضافية. وكشف موقع "ميلان ريبورتس"، المتخصص في متابعة أخبار "الروسونيري"، أن إسماعيل بن ناصر قام بإنهاء تعاونه مع وكيل اللاعبين الفرنسي موسى سيسوكو لأسباب غير واضحة واختار متوسط ميدان "الخضر" إينزو راويولا بديلا له، لحسم مستقبله ما بين البقاء

مع ميلان أو الانتقال إلى أحد كبار الدوري الإنجليزي الممتاز. وهو الخبر الذي أكده أيضا دانيالو لونغو الصحفي الإيطالي بموقع "كالتشيو ميركاتو"، أن بن ناصر قرر الانضمام إلى إمبراطورية الراحل مينو راويولا، والتخلي عن وكيل أعماله الفرنسي، على أمل الحصول على عقد جديد يصل إلى طموحاته الرياضية والمالية عقب تألقه اللافت مع ميلان الإيطالي. وجاء قرار بن ناصر بعد الجمود الذي عرفته وضعيته التعاقدية مع نادي ميلان، في وقت فشلت فيه كل المفاوضات التي خاضها وكيل أعماله، سيسوكو، مع إدارة ميلان لتمديد عقده من عام 2024 إلى صيف عام 2026. وفقا لشروط مالية جديدة، ما اعتبره متابعون فشلا ذريعا لوكيل أعمال النجم الجزائري. ويوجد بن ناصر في مرفق طرق مع إدارة ميلان، منذ أشهر طويلة، بسبب عجز الطرفين عن التوصل لاتفاق يرضي كليهما بخصوص قضية تمديد عقد اللاعب الجزائري، ويسعى النادي اللومباردي لاستغلال عطلة كأس العالم من أجل تجديد عقد لاعب وسطه الجزائري الذي ينتهي عام 2024.

وسيم

عكس ما تم الإعلان عنه في وقت سابق

## سليمان يكل - خزينة بريست" مبلغ 1.5 مليون أورو قادما من "سبورتينغ لشبونة"

كشفت تقارير إعلامية برتغالية، أن انتقال المهاجم الدولي الجزائري اسلام سليمان إلى بريست كلف خزينة هذا الأخير مبلغ 1.5 مليون أورو الصيف الماضي. وحسب ما أوردته صحيفة "ريكورد" البرتغالية في تقريرها، فإن نادي سبورتينغ لشبونة تحصل على مبلغ 1.5 مليون أورو من أجل تسريح سليمان لنادي بريست عكس ما تم إعلانه في وقت سابق بخصوص انضمامه إلى بريست في صفقة انتقال حر. وكان الهدف التاريخي للخضر قد وقع على عقد لمدة عام واحد قابل للتجديد مع بريست، قادما من سبورتينغ لشبونة البرتغالي في صفقة انتقال حر حسب ما أعلنت عنه في وقت سابق. تجدر الإشارة، اكتفى المهاجم الجزائري بالمشاركة في 11 مباريات خلال مغامرته البرتغالية الثانية سجل خلالها هدفا واحدا وأهدى تمريرة حاسمة وحيدة.

وسيم

سيلعب تحسنت قيادة الإيطالي أندريا بيرلو فيغولي يوقع رسمياً في صفوف "فاتح كاراجومروك" لموسم ونصف

أعلن نادي فاتح كاراجومروك التركي، أمس الثلاثاء، تعاقدته مع الدولي الجزائري سفيان فيغولي لمدة سنة ونصف، على أن يشرع في اللعب بعد فترة الانتقالات المؤقتة. وبحسب بيان نادي فاتح قرأ جمرك على حسابه في موقع التواصل الاجتماعي "تويتر"، فإن إدارة الفريق توصلت إلى اتفاق مع "سفيان فيغولي مدته عام ونصف، حتى يصبح لاعبا مع الفريق بداية من سوق الانتقالات الشتوية القادمة". وسيلعب سفيان فيغولي تحت قيادة المدرب الإيطالي، أندريا بيرلو، الذي استلم مهمة الفريق في الصيف الماضي، ويحتل المركز الثامن في ترتيب الدوري التركي الممتاز لكرة القدم. يذكر، أن النجم سفيان فيغولي رفض تجديد عقده مع

التقني الجزائري عبد الحق بن شيخة:

## "تونس مطالبة بنسيان مسألة التأهل لخوض لقاء فرنسا دون ضغوطات"

أكد التقني الجزائري عبد الحق بن شيخة، أن المنتخب التونسي مطالب أكثر من أي وقت ببدل قصارى جهده من أجل الظهور بأفضل صورة أمام فرنسا بطل كأس العالم في النسخة الماضية في المباراة التي تجمع بينهما اليوم الأربعاء على ملعب المدينة التعليمية. وقال بن شيخة في تصريحات لبرنامج المونديال على قناة التاسعة الخاصة "مباراة فرنسا هي الأصعب على تونس"، وتابع: «أعتقد أن المنتخب التونسي مطالب بتقديم مباراة كبيرة أمام فرنسا، الهزيمة والتعادل يخرجان منتخب تونس من المسابقة». ودعا بن شيخة من لاعب المنتخب التونسي إلى التحلي بالشجاعة والابتعاد عن كل الضغوط وقال: «من الضروري شجاعة التغيير في التشكيلة، منتخب تونس مطالب الأفكار، يجب على الجهاز الفني أن يحرر اللاعبين من ضغوط النتيجة وحسابات التأهل». قبل أن يضيف: «يجب على المدرب جلال الصادري، أن يطالب لاعبي تونس بنسيان مسألة التأهل من أجل خوض المباراة دون ضغوطات».

وسيم



غالاتا سراي، وحاول الحصول على عروض في سوق الانتقالات الصيفية الماضية، علما أنه حصل فيغولي على العديد من الألقاب مع غالاتا سراي، منها لقبين في بطولات دوري السوبر التركي وكأس تركيا وكأس السوبر التركي، كما خاض 162 مباراة مع النادي بمختلف المسابقات، سجل خلالها 34 هدفا وقدم 32 تمريرة حاسمة.

وسيم



VAVACARS FATİH KARAGÜMRÜK





الجولة الـ 12 للرابطة المحترفة الأولى

## بلوزداد يخطط للصدارة.. "العמיד" يتعثر والأربعاء تكتسح خنشلة بخماسية

خطف نادي شباب بلوزداد صدارة ترتيب الرابطة المحترفة الأولى، عقب فوزه الثمين على الرائد شباب قسنطينة بثنائية مقابل هدف وحيد في أبرز لقاءات الجولة الثانية عشر من البطولة الوطنية، ونجح أشبال المدرب نبيل الكوكي بالحفاظ على سجلهم خال من الهزائم حتى الآن وأضافوا منافسهم المباشر شباب قسنطينة إلى قائمة ضحاياهم في الموسم الحالي، لينتزعوا بذلك صدارة ترتيب بـ 25 نقطة وبفارق نقطتين عن السياسي مع 3 مباريات متأخرة. وفي مباراة أخرى، ضرب نادي أمل الأربعاء ضيفه اتحاد خنشلة بالتفويض وهزاه عليه بخماسية مقابل هدف وحيد، بعد 3 مباريات دون أي انتصار، وعلى ملعب الدار البيضاء فشلت مولودية الجزائر في مواصلة سلسلة انتصاراتها بعدما وقعت في فخ التعادل أمام ضيفها أتلتيك بارادو بثنائية لمتاهلها، وكان أشبال التقني التونسي فوزي البنزرتي متأخرين بثنائية قبل أن يعدلوا النتيجة، فيما عادت شبيبة القبائل بنقطة ثمينة من خرجتها إلى بسكرة لمواجهة الإتحاد المحلي (1-1). وبدوره فرط نادي اتحاد العاصمة في الفوز، واكتفى بنقطة وحيدة أمام مستضيفه نجم مقرة. وفي باقي النتائج اكتفى أولمبي الشلف بتعادل سلبى على أرضية ميدانه أمام مولودية البيض.

سفيان ع.

خلال مواجهة وفاق سطيف لمولودية وهران

## النادي يواصل الاستثمار في الشبان بترقية 4 لاعبين من الرديف

شهدت المباراة التي خاضها فريق وفاق سطيف أمس ضد ضيفه مولودية وهران لحساب الجولة الـ 12 من الرابطة المحترفة الأولى لكرة القدم، مواصلة الفريق السطايفي سياسته التي انتهجها منذ بداية الموسم الكروي الجديد في ترقية لاعبين الشباب في الأصناف الصغرى ودمجها تدريجيا مع فريق الأكابر. وشهدت القائمة التي استدعاها المدرب المؤقت للفريق خالد لموشية المباراة تواجد 4 لاعبين من الفريق الرديف ويتعلق الأمر بصالح بوشامة الذي يبلغ من العمر 21 سنة، رفيق ذويب صاحب الـ 20 عاما، إضافة إلى مسعود سالم ويوسف عويسي اللذان يبلغان من العمر 19 سنة فقط، حيث تعتبر هذه الخطوة الجديدة من الإدارة والطاقتي جديفة للفريق واللاعبين، وأيضا للبطولة بالاعتماد على المواهب الشابة مع الفريق الأول في سن مبكر. وقام وفاق سطيف منذ بداية الموسم الكروي الحالي بتغيير سياسته التي اعتاد عليها بخطف أفضل اللاعبين في البطولة، وياتي سواء الذين تم استقدامهم في الصناديق، إضافة إلى ترقية عدد كبير من لاعبي الرديف مع الأكابر، في ظل الأزمة المالية الخائفة التي يمر بها النادي منذ فترة طويلة، خاصة وأن المدرسة السطايفية تعدّ خزانة للمواهب الشابة.

رياض خ.



موبيليس

موبيليس

أينما كنتم

على هامش الجمعية العامة الاستثنائية للنادي الهاوي

## "موبيليس" تستحوذ على 80% من أسهم "الكناري"

استحوذت شركة متعامل الهاتف النقال بالجزائر موبيليس عشيبة أمس، على نسبة 80% من أسهم نادي شبيبة القبائل، الناشط في الرابطة المحترفة الأولى لكرة القدم، لتضع بذلك نهاية للأزمة المالية الخائفة التي عاشها النادي على مدار السنوات الأخيرة. ومر شبيبة القبائل في السنوات القليلة الماضية، بواحدة من أسوأ فتراته منذ تأسيسه، بسبب عجز الإدارات التي تعاقبت عليه، حيث أن رئيس مجلس إدارة الفريق يزيد ياريشان اشتكى من عدم وجود ممولين رئيسيين يدعمون النادي من الناحية المالية، وغياب كلي للمساهمين في دعم خزينة الفريق ما جعله يقرر رفقة أعضاء مجلس الإدارة والنادي الهاوي يفتح رأس مال الشركة الرياضية. ويأتي استحواذ مجمع "موبيليس" على غالبية أسهم "الكناري"، بعد موافقة أعضاء الجمعية العامة الاستثنائية للنادي الهاوي، على بيع غالبية الأسهم للمؤسسة العمومية. وجرت الجمعية العامة الاستثنائية، أول أمس، بحضور ممثل عن والي ولاية تيزي وزو، وممثل مديرية الشبيبة والرياضة للولاية، وخلصت بتصويت جميع أعضاء الجمعية العامة الذين حضروا وحققوا الغالبية الساحقة لإجراء التصويت بنعم، لنقل ملكية النادي إلى الشركة الرائدة في مجال الاتصالات، حيث استحوذت على نسبة 80% لموبيليس، مقابل 14% للنادي الهاوي و6% لقبية المساهمين في الشركة الرياضية ذات الأسهم.

سفيان ع.



جعفر آيت مولود رئيس النادي الهاوي لشبيبة القبائل:

## "موبيليس أصبحت المالك الرسمي وفضلنا مصلحة الشبيبة"

ثمن رئيس النادي الهاوي لفريق شبيبة القبائل جعفر آيت مولود الخطوة الكبيرة التي قام بها أعضاء الجمعية العامة بالفريق ببيع غالبية الأسهم في الفريق إلى الشركة الوطنية للمتعامل النقال "موبيليس"، والتي اعتبرها خطوة تاريخية لإعادة النادي القبايلي إلى سابق عهده مع التتويجات وحصد الألقاب. وقال آيت مولود عقب ختام أشغال الجمعية العامة التي رسمت قدوم شركة موبيليس: "عقدنا جمعية عامة غير عادية للمساهمين في الشركة الرياضية مع أعضاء النادي الهاوي لشبيبة القبائل، وأود في البداية أن أشكر كل المساهمين الذين حضروا بقوة إلى هذا الاجتماع المهم، ومنهم من تعذر عليه القدوم لطروف طارئة، لكن الغالبية الساحقة كانت حاضرة لاتخاذ قرارات هامة وتاريخية للنادي". وأضاف رئيس النادي الهاوي: "كما لاحظتم الجميع كان موافق على بيع النادي الهاوي نسبة 80% من الأسهم إلى الشركة الوطنية للمتعامل النقال موبيليس، لتصبح المالك الرسمي بأغلبية الأسهم ونعتقد أنه القرار الصائب والأفضل لفريق شبيبة القبائل خاصة ومنطقة القبائل بشكل عام، حيث سيساهم الملاك الجديد للفريق بتطوير النادي والاستثمار فيه بشكل كبير لما تملكه من إمكانيات مادية". كما عاد آيت مولود إلى عملية تسليم المهام للمسير الجديد للفريق وصرح: "الجمعية العامة جرت في ظروف رائعة وكان هناك تفاهم كبير بين أعضاء النادي الهاوي وأعضاء الشركة الرياضية وضعا مصلحة الفريق فوق كل اعتبار". وختتم كالاتي: "نحن نتمنى دائما الأفضل لفريقنا الذي يمثل منطقة ككل ونرغب في عودته إلى السكة الصحيحة وتحقيق الانتصارات للعب المراتب الأولى مثلما اعتاد عليه الحال، ومع استلام الملعب الجديد بتيزي وزو سيكون الفريق في أفضل أحواله".

رياض خ.

سريع غليزان

## الفريق يواصل التحضير لموقعة صفاء الخميس

يواصل فريق سريع غليزان تحضيراته بملعب الشهيد الطاهر زوغاري، تحسبا للمواجهة المقبلة من بطولة الرابطة الثانية هواة عن مجموعة وسط-غرب، حيث سيستضيف ضيفه صفاء خميس مليانة، برسم الجولة التاسعة. وتجري تحضيرات "الرايد" لأسبوع آخر بحضور غالبية اللاعبين الشبان، في ظل مواصلة غياب اللاعبين الجدد الذين استقدمتهم إدارة السريع هذه الصائفة بسبب عدم تأهيلهم نظرا للديون العالقة على عاتق الفريق، ورغم ذلك يرغب لاعبو السريع في تحقيق نتيجة إيجابية في مواجهة "السكاف" حيث حضروا بجيدة لهذه المواجهة. وسيبحث "أسود مينا" عن تحقيق الانتصار، وتدعيم رصيدهم بنقاط إضافية تسمح لهم بالتنفس قليلا والشروع في الخروج مؤقتا من المنطقة الحمراء من جهة، وكذا تأكيد نتيجة التعادل خارج الديار أمام مستقبل وادي سلي الجولة الماضية من جهة أخرى مقنيين اللاعبين السابق للسريع والذي يتقمص ألوان صفاء خميس هذا الموسم، حيث سيأتي الزوار إلى غليزان من أجل الوقوف التند للتند في وجه التشكيلة الغليزانية والعودة بنتيجة إيجابية، وهي معطيات يجب أخذها بعين الاعتبار من أجل تقاضي التعثر وكسب النقاط الثلاث بملعب زوغاري.

## الفريق أجرى مباراة تطبيقية بين الفريقين

برمج حارس وقائد سريع غليزان مصطفى زايدي الذي يشرف على تدريبات الفريق، أمس بعد اختتام الحصة التدريبية المبرمجة بملعب الشهيد الطاهر زوغاري، مباراة تطبيقية ما بين اللاعبين بغية الوقوف على مدى استعدادات كل لاعب على حدى للمواجهة المقبلة أمام السكاف. سفيان ع.

إيقاف

## مدرب اتحاد عنابة موسسة بمبارتين

سلطت لجنة الانضباط، عقوبة الإيقاف لمبارتين نافذتين، وتسديد غرامة مالية قيمتها 15 ألف دينار، اتجاه مدرب اتحاد عنابة كمال موسى. وكان المدرب موسى قد طرد في مباراة فريقه اتحاد عنابة ضد نادي اتحاد خميس الخشنة، برسم منافسة كأس الجمهورية، وذلك بسبب احتجاجاته على قرارات الحكم. كما تمت معاقبة خالد كرومي لاعب نادي شبيبة غير بالإيقاف لمدة 8 مباريات، 4 منها غير نافذة، مع تسديد غرامة مالية قيمتها 30 ألف دينار، وذلك على خلفية طرده بالبطاقة الحمراء في مباراة فريقه ضد شبيبة عزازقة برسم منافسة الدور الـ 32 من كأس الجزائر، بعد محاولته الاعتداء على الحكم. وسلطت لجنة الانضباط العقوبة ذاتها تقريبا على اللاعب عصام خلايفية، الذي طرد في مباراة فريقه اتحاد سدراتة والمضيف نجم السياسي، برسم منافسة كأس الجمهورية. لكن الغرامة المالية تقدر بـ 5 آلاف دينار. وتدفع إدارة ناديه غرامة مالية بالقيمة المالية ذاتها، بسبب الوصول المتأخر لتدريبها الكروي إلى الملعب. وأوقف اللاعب محمد الأمين خطاب من وداد تيسمسيلت لمدة 4 مباريات ونصف غير نافذة، بسبب طرده بعد أن شتم حكم مباراة فريقه والمضيف ترمج مستغانم، برسم منافسة كأس الجمهورية. مع تسديد غرامة مالية قيمتها 20 ألف دينار.

رياض خ.



فوفينام فيات فوداو:

# نحو تعديل القانون الأساسي لنيل اعتراف اللجنة الأولمبية الدولية

والجزائرية للفوفينام فيات فوداو - قائلا: "اعتراف اللجنة الدولية الأولمبية برياضة ما، يتم على أساس إجراءات وشروط متعددة، مع منح مدة ثلاث سنوات لتجريب الاختصاص في بطولات العالم مثلا، وذلك من أجل معيئة الكثير من المسائل التقنية، التنظيمية، اللوجستية والحضور الجماهيري. وكذا تمحص قوانين الاتحاد الدولي لتلك الرياضة وإن اقتضى الأمر تنظيم مسابقة تجريبية على هامش الألعاب الأولمبية". وضرب نفس المسؤول مثلا على رياضيتين قتاليتين، لم يسعهما الحظ ولوج الأولمبياد، وهما الكونغ فو ووشو الذي كان حاضرا في إطار منافسات تجريبية، في دورة بكين-2008 والكراتي-دو في الأولمبياد الخيرة بطوكيو-2021، لكن هذان الاختصاصين لم يرسموا في التظاهرة الأولمبية.

## الفوفينام فيات فوداو يُدر الميديات منذ ولوجه الجزائر

ويعد الخبير محمد جواج الأب الروحي ومؤسس الفوفينام فيات فوداو في الجزائر منذ عام 2001، وفي إفريقيا منذ 2012، ثم في الوطن العربي منذ عام 2018. وفي معرض حديثه عن الشهرة العالمية التي تحظى بها رياضة الفوفينام فيات فوداو، قال جواج: "يحوز هذا التخصص على قاعدة شعبية كبيرة في العالم. الفيتنام مثلا يحصي لوحده قرابة المليون ممارس وفي الجزائر وصل التعداد إلى 21 ألف منخرط لدى الهيئة الفيدرالية". ويتربع المنتخب الجزائري لهذا الاختصاص على العرش الإفريقي والعربي منذ 15 سنة ويتطلع إلى انتزاع التاج العالمي في بطولة العالم المقبلة التي ستقام في نوفمبر-2023 بجمهورية فيتنام. وكان المصارعون الجزائريون قد توجوا للمرة الرابعة تواليها، باللقب القاري بمناسبة الطبعة الرابعة التي احتضنتها الجزائر في نهاية الأسبوع المنصرم، عقب حصدهم في التقني والمنازلة، مجموع 17 ذهبية، 8 فضيات و15 برونزية، أمام منتخب بوركينافسو بواقع 3 ذهبيات، 6 فضيات وبرونزيتين وتونس بمجموع ذهبية واحدة، 4 فضيات و6 برونزيات. رياضة الفوفينام فيات فوداو - التي هي ثمرة كفاح الشعب الفيتنامي طيلة تاريخه النضالي من أجل تحديد وحماية هويته - تعتمد على تقنيات وقواعد كغيرها من الفنون القتالية الآسيوية وتتركز كلها على العمل الجماعي المتقن. كما أن هذه الرياضة النابعة من التراث التقليدي الفيتنامي (تقيان لوك-1938)، تتميز بقواعد وبنى فلسفية عميقة ومهارات فنية وخيالية متنوعة.

كشف نائب رئيس الاتحاد العالمي للفوفينام فيات فوداو، الجزائري محمد جواج، أن أعضاء الجمعية العامة سيعكفون قريبا بجمهورية فيتنام، على تعديل بعض مواد القانون الأساسي للهيئة الدولية، تتعلق بـ"مكافحة المنشطات"، سعيا منهم لنيل اعتراف اللجنة الأولمبية الدولية بهذه الرياضة القتالية وإدراجها ضمن دورات الألعاب الأولمبية. وصرح جواج لواج، على هامش منافسات الطبعة الرابعة للبطولة الإفريقية للفوفينام فيات فوداو (25-26 نوفمبر) بالجزائر العاصمة، قائلا: "يسعى الاتحاد العالمي للفوفينام فيات فوداو إلى إدراج هذه الرياضة القتالية مستقبلا في المنافسات الأولمبية ولهذا سيعكف قريبا بجمهورية فيتنام، أعضاء الجمعية العامة على تعديل بعض مواد القانون الأساسي، خاصة المتعلقة بمكافحة المنشطات وهذا بطلب من الهيئة الدولية الأولمبية". وأضاف: "في بادئ الأمر، أودعنا ملفا لدى اللجنة الدولية الأولمبية (صانعة 2022) للغاية السالفة الذكر، لكنها أبدت تحفظات فيما يتعلق ببعض مواد القانون الأساسي لهيئتنا، تتعلق أساسا بمكافحة المنشطات" (...) وطلبت منا بتعديلها وهو ما سنقوم به قريبا ضمن أشغال جمعيتنا العامة". وأوضح جواج -الذي يرأس أيضا الاتحاديتين الإفريقية

## تجسبا للمشاركة في المونديال

# الذخبة الوطنية لكرة اليد في تربيص تحضير بوهران

دخل المنتخب الجزائري لكرة اليد لفئة أقل من 21 عاما (رجال)، في تربيص تحضيرية بداية من يوم الإثنين، ويمتد إلى غاية 4 ديسمبر بمدينة وهران، تجسبا للمشاركة في مونديال الفئة المقرر خلال الفترة الممتدة من 20 جوان إلى 2 جويلية 2023 بألمانيا وليونان، حسبما أعلنت الاتحادية الجزائرية لكرة اليد. وتجسبا لهذا التربيص، استدعى الناخب الوطني عبد الرحمان حاج حمدي 17 لاعبا ينشطون جميعا في البطولة الوطنية، من بينهم ستة عناصر من نادي الأبيار. وتأهل السباعي الجزائري إلى مونديال فئة أقل من 21 سنة، بفضل المرتبة الثانية التي احتلها في بطولة إفريقيا-2022 للفئة التي جرت نهاية شهر أغسطس القارط بكيفالي (رواندا). بعد خسارته في النهائي أمام منتخب مصر بنتيجة (15-35). وكان المنتخب الجزائري قد أنهى مشواره في دور المجموعات في المرتبة الثانية عن المجموعة الثانية مسجلا فوزين أمام الكونغو (31-30) وليبيا (38-23) مقابل هزيمة واحدة أمام مصر (27-39). وعادت المرتبة الثالثة للمنتخب التونسي الفائز على أنغولا (24-22). يذكر أن المنتخبات الستة الأولى قد ضمنت تأشيرة مونديال أقل من 21 سن وهي الجزائر، مصر، تونس، أنغولا، وليبيا.



## رابطة الهواة تمنع بث صور مباريات البطولة

دعت الرابطة الوطنية لكرة القدم للهواة (LNFA) القنوات التلفزيونية ومواقع التواصل الاجتماعي إلى الامتناع عن بث صور بطولة الرابطة الثانية هواة. وقالت رابطة الهواة في بيان أصدرته أمس الثلاثاء عبر موقعها الرسمي أنه يحق للاتحاد الوطني لكرة القدم مناقشة الهيئات القضائية المختصة لوضع حد لأي استخدام عام لصور البطولة عبر الشاشة دون إذن من الرابطة. وسبق للرابطة الهاوية التي يترأسها علي مالك نشر بيان صحفي في 15 نوفمبر 2022 دعت فيه رؤساء القنوات التلفزيونية الوطنية - المهمة - إلى لقاءات فردية بمقر الرابطة بشارع حسيبة بن بوعلي من أجل دراسة الوضع المتعلق بالقنوات التلفزيونية وكل ما يتعلق بالتغطية التلفزيونية لمباريات بطولة الرابطة الثانية Ligue 2. ووفقا لبيان الرابطة فإن هذه اللقاءات تهدف إلى توضيح بعض النقاط، لا سيما تلك المتعلقة بملكية حقوق البث التلفزيوني التي ينظمها الاتحاد الوطني لكرة القدم. وكررت رابطة الهواة دعوتها للقنوات التلفزيونية لحضور هذه الاجتماعات من أجل التعاون معها وتبادل المنفعة على حساب ما نشرته، في بينها، في وقت كشفت فيه أن هذه المواعيد ستحدد لاحقا من طرف الأمين العام لرابطة الهواة.

## الألعاب العالمية لذوي الاحتياجات الخاصة

# تألق الذخبة الوطنية في الموعد العالمي

واصلت العناصر الوطنية لذوي الاحتياجات الخاصة تألقها في الموعد العالمي الذي يجري في البرتغال، من خلال حصد أكبر عدد من الميداليات الذهبية في اختصاص ألعاب القوى، والتي تعتبر إنجازا جديدا يضاف لسجل الأبطال، الذين طالما شرفونا ورفعوا الراية الوطنية عاليا في أكبر المحافل الدولية. يأتي التألق نتيجة العمل الكبير الذي قام به جل الرياضيين رفقة المدربين لفترة طويلة، من خلال البرنامج الذي أعدته المديرية الفنية للاتحادية الجزائرية لذوي الاحتياجات الخاصة، والذي انعكس على النتائج ضمن الموعد العالمي، حيث تم حصد 5 ميداليات ذهبية وفضيتين في اليوم الأول، ميدالية ذهبية لعبد الكريم كرع في سباق 800 متر، ميدالية ذهبية لمحمد برحال في سباق 100 متر، ميدالية ذهبية لتويد فرحاح في رمي الصولجان، ميدالية ذهبية لكمال كرجنة في رمي الرمح، ميدالية ذهبية لفضية جلال في رمي الرمح، ميدالية فضية لسمير نويوة في سباق 800 متر، ميدالية فضية لنادية مجمع في رمي الرمح. تواصل تألق المنتخب الوطني في اليوم الثاني بتحقيق 9 ذهبيات، 4 فضيات وبرونزية بين اختصاصي ألعاب القوى ورفع الأثقال كانت على النحو التالي: ميدالية ذهبية لمحمد برحال في رمي القرص، ميدالية ذهبية لمونية قاسمي في رمي القرص، ميدالية ذهبية لسفيان حمدي في سباق 200 متر، ميدالية ذهبية لعبد الكريم كرع في سباق 200 متر، ميدالية ذهبية لتسيمة صايقي في رمي القرص، ميدالية فضية لهواري بحلاز في رمي القرص، ميدالية فضية لسيد علي بوزورين في سباق 200 متر، ميدالية فضية لسمير نويوة في سباق 200 متر، ميدالية فضية لفضية جلال في رمي القرص، ميدالية برونزية لكامل كرجنة في رمي القرص وفي رفع الأثقال ميدالية ذهبية لحسين بالطير، ميدالية ذهبية لسميرة قريوة، ميدالية ذهبية لآيمن خوجة في صنف الأكبر، ميدالية ذهبية لآيمن خوجة في صنف الأواسط. للإشارة، فإن هذا الموعد يعتبر محطة مهمة من أجل تقييم مستوى الرياضيين في هذه الفترة بما أن المنافسة عالمية وتعريف حضور أفضل الرياضيين من مختلف دول العالم، وبالتالي ستكون بمثابة فرصة للمدربين لتحديد الرزنامة القادمة، والشروع في التحضير الخاص بالدورات المؤهلة للألعاب شبه الأولمبية بباريس 2024



## مدرب قطر: سنغلق صفحة الموندiales وهذا ردي على الانتقادات

قال الإسباني فليكييس سانثيز، مدرب المنتخب القطري، إن مواجهة هولندا، في الجولة الثالثة والأخيرة من منافسات المجموعة الأولى لكأس العالم قطر 2022 "لا تحتاج إلى تحفيز"، مقلداً من شأن التأثيرات السلبية على أداء لاعبيه بسبب فقدان كل فرص التأهل إلى الدور الثاني. وقال سانثيز، في المؤتمر الصحافي الذي يسبق المباراة، "نملك الكثير من الدوافع من أجل خوض المواجهة أمام منتخب من هذا الطراز، رغم أن المباراة ليس لها أي تأثير تنافسي على مستوى التأهل بالنسبة لنا، لكن ملاقاتنا هولندا صاحبة التقاليد العريقة في كأس العالم والمنتخب الذي يحتل حالياً المركز الثامن في التصنيف الأخير للاتحاد الدولي تعد تحدياً في حد ذاته. يشرفنا أن نخوض المواجهة بفرض تقديم مستوى لائق". وأضاف سانثيز: "واجهنا منتخبين من طراز عال، فالمنتخب الإكوادوري يعد واحداً من أفضل ثلاثة منتخبات في أميركا الجنوبية حالياً برفقة البرازيل والأرجنتين، في حين أن المنتخب السنغالي هو بطل أفريقيا ويملك لاعبين على مستوى عال يلعبون في أندية أوروبية كبيرة، وها نحن مقبلون على مواجهة المنتخب الهولندي وصيف العالم ثلاث مرات من قبل، والذي عادة ما يكون في الأدوار المتقدمة من الموندiales، صحيح أننا كنا نطمح إلى نتائج أفضل، لكن في النهاية الأمور لم تسر وفق ما أردنا". وتابع



المدرّب: "في المباراة السابقة ظهرنا بمستوى جيد، وكما قلت من قبل النتيجة لم تعكس حقيقة الأداء الذي قدمناه، لقد هاجمنا وهددنا وسجلنا، ونريد أن نظهر تحسناً أكبر في المواجهة الأخيرة رغم صعوبتها، واختلافها عن المباراة الماضية باختلاف المدرسة والنهج والعناصر أيضاً، لكننا نملك دوافع كبيرة من أجل أن نقدم مستوى جيداً". وتابع: "نريد أن نشعر الجماهير التي آزرتنا ووقفت خلفنا بالفخر من خلال تقديم أفضل مستوى ممكن، والظهور بشكل تنافسي، ونذكر في الوقت نفسه أننا مطالبون ببذل أقصى الجهود الممكنة كي نحقق ما نصبوا إليه". وعن الانتقادات التي تعرض لها المدرب شخصياً، قال: "هذا أمر طبيعي أن نتعرض للانتقاد، لكننا ما زلنا في خضم منافسة، وبالتالي نركز على ما نقوم به من عمل، لقد حقق هذا المنتخب الكثير من الإنجازات خلال السنوات الست الماضية، وما زال يمضي قدماً نحو آفاق أوسع".

## الاتحاد الكاميروني يبرر استبعاد أونانا

أصدر الاتحاد الكاميروني لكرة القدم، بياناً رسمياً، بشأن حارس مرمر المنتخب الأول، أندريه أونانا. وكشف الاتحاد الكاميروني عبر حسابه الرسمي على موقع التواصل الاجتماعي تويتر، سبب استبعاد أونانا من كأس العالم 2022. وخرج أونانا بشكل مفاجئ من تشكيل منتخب الكاميرون لمباراة صربيا، دون الكشف عن السبب. وبحسب بيان الاتحاد الكاميروني، فقد تم استبعاد أونانا من استكمال باقي مباريات الكاميرون في موندiales قطر، بناء على قرار المدرب ريفوبير سونغ، لأسباب تأديبية. وأكد الاتحاد الكاميروني على دعمه الكامل للجهاز الفني للمنتخب الأول، من أجل فرض الالتزام داخل الفريق، للظهور بأفضل شكل ممكن في الموندiales.

## وزير الرياضة السعودي يشيد بالمتطوعين السعوديين في كأس العالم

التقى الأمير عبدالعزيز بن تركي الفيصل وزير الرياضة السعودي، عدداً من المتطوعين والمتطوعات من المملكة، اختارهم الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) لتنظيم فعاليات ومباريات بطولة كأس العالم 2022 في قطر. وأشاد وزير الرياضة بشغف الشباب السعودي والمهارات والمعرفة التي اكتسبوها خلال الموندiales، مثنياً جهودهم في تمثيل المملكة وكفاءتها أمام المشجعين من شتى أنحاء العالم.

ويأتي اختيار المتطوعين من قبل "فيفا"، بالتعاون مع برنامج تبادل المعرفة والتطوع التابع للاتحاد السعودي لكرة القدم، حيث اختار الاتحاد الدولي 400 متطوع من الجنسين، من أصل نحو 1200 متقدم ومتقدمة سعوديين، لتقديم يد المساعدة في تنظيم فعاليات المشجعين ومباريات الموندiales، من خلال مهام لوجستية متنوعة.

يذكر أن الاتحاد السعودي لكرة القدم (فيفا) اختار نحو 3 آلاف متطوع من مختلف الجنسيات، وتشكل نسبة السعوديين نحو 12 ألف منهم، وتنقسم النسبة بين الشباب والفتيات ممن لهم تاريخ في التطوع داخل المملكة.

يشار إلى أن الاتحاد السعودي لكرة القدم أقام منطقة تفاعلية للجماهير في كورنيش الدوحة، تحمل اسم "البيت السعودي"، لمنح تجربة تشجيع فريدة، وإبراز إمكانات المملكة وقدرتها على استضافة المحافل العالمية، وبساندها جمهور واسع وشغوف بالكرة وأحداثها، مقدماً أكثر من 21 فعالية في 10 أجنحة، ذات أبعاد ثقافية وسياحية ورياضية وترفيهية.

## محمد قدوس

## نجم صاعد يلمع في سماء الموندiales

أكد نجم غانا محمد قدوس، أنه واحد من ألمع النجوم الصاعدة، في نهائيات كأس العالم 2022، بعد أداء مميز في الفوز الذي حققه منتخب بلاده على كوريا الجنوبية 2-3. فبعد أيام من سقوط "النجوم السوداء" أمام البرتغال (2-3) في مباراة تم استبدال قدوس فيها لعدم تأثيره على المجريات، سجل اللاعب صاحب القدرات الهجومية الفذة هدفين في المرمر الكوري الجنوبي. وهذه المرة الأولى التي يسجل فيها لاعب من غانا هدفين في مباراة واحدة في كأس العالم، وكذلك المرة الأولى التي يسجل فيها الفانيون 3 أهداف في لقاء واحد في تاريخ البطولة. يعزز الأداء أمام كوريا الجنوبية، مكانة قدوس كنجم صاعد، وارتبط اللاعب البالغ من العمر 22 عاماً بالانتقال إلى إيفرتون خلال الصيف، لكن فشل الخطوة لم يؤثر على مستواه مع أياكس، حيث غادر إلى نهائيات كأس العالم بعد أن سجل 4 أهداف وقدم تمريرتين حاسمتين في 6 مباريات بدوري أبطال أوروبا، كما أحرز 5 أهداف في 14 مباراة بالدوري الهولندي. ولخص زميله جيدون منساه مستوى قدوس بقوله بعد مباراة كوريا الجنوبية: "أرى في الدوري الهولندي ودوري الأبطال، إنه يسير بشكل جيد للغاية في مسيرته.. من الواضح أننا نحن بحاجة إليه للقيام بكل ما في وسعه لمساعدة الفريق". أمام كوريا الجنوبية، أظهر كل الصفات التي جعلته أحد أفضل اللاعبين الصاعدين في أوروبا اليوم، حيث قدم ثاني أكبر عدد من التمريرات في الثالث الأخير للملعب، وقام بانطلاقات خطيرة بدون كرة، سمحت لزملائه في الفريق بتوسيع رقعة اللعب بعد تطبيق كوريا الجنوبية لضغط ثابت في أول 20 دقيقة.

أظهر هدف قدوس الافتتاحي قدرته على قراءة اللعب من حوله واختيار المكان المناسب تماماً وكذلك التوقيت، ومع تمرير غانا للكرة على طول الخط الجانبي الأيسر، استخدم اللاعب انطلاقة سريعة أوثيا لخلق مساحة بينه وبين المدافع أمامه، وبحلول الوقت الذي سدد فيه جوردان أبو عرضية جميلة في اتجاهه، كان لدى قدوس كل المساحة التي يحتاجها لتسديد الكرة برأسه في المرمر.

أنهت غانا الشوط الأول بشكل مريح (2-0)، لكن الأمور تغيرت في الشوط الثاني حيث ضغطت كوريا الجنوبية، وسجل تشوجي سونغ هدفين برأسه، وهذه المرة، أبقى المدرب أوتو أودو على قدوس بدلاً من استبداله، ليسجل اللاعب ثاني أهدافه في اللقاء.

ومن المتوقع أن يؤدي مستوى قدوس إلى الارتقاء بمكانته، وليس فقط كواحد من النجوم الشباب الصاعدين في كأس العالم هذه، ولكن في العالم بأسره. ولن يكون قائد غانا أندريه أبو متفاجئاً بهذا، وهو الذي قال: "أنا لست متبهنراً على الإطلاق، هذا عادي لأنه قدوس، أمامه مستقبل مشرق ونحن نعلم هذا، وغانا تعرفه الآن، وسوف يعرفه العالم، يمكنه فعل المزيد، ستري المزيد يأتي من صديقي".

## سايس وزياش يخضعان لفحص المنشطات بعد الفوز على بلجيكا

أجرى الطاقم الطبي، التابع للوكالة الدولية لمكافحة تعاطي المنشطات في المجال الرياضي، فحوصات الكشف عن المنشطات، على لاعبين من المنتخب المغربي، مباشرة بعد نهاية المباراة، التي انتهت بتفوق أسود الأطلس على بلجيكا بنتيجة 2-0، على ملعب الثمامة لحساب الجولة الثانية من كأس العالم قطر 2022. وذكر مصدر خاص أن الوكالة الدولية، أخضعت قائد المنتخب المغربي رومان سايس، وحكيم زياش الذي اختير كأفضل لاعب في المباراة، لفحص المنشطات، بعد عملية اختيار عشوائية لجميع لاعبي المغرب بما فيهم اللاعبين الذين لم يشاركوا في المواجهة، إذ توجه أفراد الوكالة إلى طبيب المنتخب المغربي، وأخبروه بإشعار زياش وسايس للتحاق بغرفة الفحص بعد انتهائهما من الاحتفال والأداء بتصريحات صحفية، حيث أخذوا عينتين من كليهما، على أن تخضع واحدة للتحليلات المخبرية الخاصة بالكشف عن المواد المحظورة، فيما يتم الاحتفاظ بالثانية للضرورة، حيث يلجأ إليها عادة لإجراء فحص ثاني في حالة جاءت نتائج فحص العينة الأولى إيجابية.

وترتبط الوكالة الدولية لمكافحة المنشطات باتفاقية مع الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا"، تشرف بموجبها على عمليات إخضاع اللاعبين للفحوصات، في المنافسات الكبرى التي تجرى تحت رعاية "فيفا"، في البطولات القارية والعالمية. وأخضع الاتحاد المغربي لكرة القدم، عن طريق طاقمه الطبي، جميع لاعبي المنتخب المغربي، لفحوصات الكشف عن المنشطات قبل سفر بعثة المغرب للمشاركة في موندiales قطر، كإجراء احترازي، لتجنب سقوط أي لاعب في فخ المنشطات (يقصد أو بغيره) خلال المنافسات الرسمية، ما سيتسبب لعقوبات للاعب وتوقيفه وخروجه من المنافسة بشكل نهائي، كما يحرص الطاقم الطبي المغربي على مراقبة صارمة لنوعية الأطعمة والأدوية والمكملات الغذائية التي يتناولها اللاعبون أثناء وجودهم في منافسات الموندiales، لتجنب حدوث أي خطأ.





## ريال مدريد يصارع يوفنتوس على نجم لاتسيو

ذكر تقرير صحفي، أن ماتيا كيزمان، وكيل سيرجي ميلينكوفيتش سافيتش نجم لاتسيو، سافر إلى جميع أنحاء أوروبا، من أجل جمع العروض المقدمة إلى اللاعب الصربي. وينتهي عقد سافيتش مع لاتسيو بعد 18 شهرا، وأوضح كيزمان أن محادثات التجديد ستؤجل إلى ما بعد كأس العالم 2022. وبحسب صحيفة "كوريير ديلو سبورت"، فإن كيزمان يجمع أكبر عدد ممكن من العروض لشراء سافيتش. وأوضح أن يوفنتوس يهتم كثيرا بضم سافيتش، وينوي التقدم بعرض في يناير/كانون ثان المقبل. وتشير التقارير الواردة من إسبانيا إلى أن ريال مدريد حريص بشكل كبير على ضم النجم الصربي. وكان رئيس لاتسيو، كلاوديو لوتيتو، قد أعلن أن قيمة سافيتش تبلغ 100 مليون يورو، لكنه قد يوافق على بيع اللاعب مقابل 60 إلى 80 مليون يورو.

## إنريكي: هناك حملة لإجبار ثنائي إسبانيا على الاعتزال

أكد لويس إنريكي، المدير الفني للمنتخب الإسباني، أن هناك حملة ضد ثنائي "لا روكا"، الذي يشارك في كأس العالم (فيينا قطر 2022). وقال إنريكي، خلال تصريحات نقلها الصحفي الشهير هابريزيو رومانو، عبر حسابه الرسمي على "تويتر": "هناك حملة ضد جوردي ألبا وسيرجيو بوسكيتس، خلال الفترة الأخيرة لإجبارهما على الاعتزال". وأضاف: "جوردي ألبا لاعب صاحب جودة عالية، وهو من أفضل 3 لاعبين في مركز الظهير الأيسر بالعالم". ويتواجد الثنائي ألبا وبوسكيتس رفقة المنتخب الإسباني بمونديال قطر، حيث حقق لا روكا الانتصار في اللقاء الأول بسباعية نظيفة ضد كوستاريكا، قبل التعادل بهدف لثله أمام ألمانيا. بهذا التعادل، رفع المنتخب الإسباني رصيده إلى 4 نقاط في صدارة المجموعة الخامسة، مقابل نقطة واحدة للمنتخب الألماني في ذيل ترتيب المجموعة.

## لابورتا مستاء بسبب ليفاندوفسكي... ويتجنب شائعات ميسي

قال رئيس برشلونة، جوان لابورتا، إنه "بشكل مبدئي" لن يضم النادي الكتالوني لاعبين جدد، خلال فترة الانتقالات الشتوية المقبلة، ما لم تحدث "ظروف يجب حلها". وفي تصريحات أثناء فعالية رياضية خيرية في برشلونة، قال لابورتا "لدينا فريق خططنا له بالفعل خلال الصيف.. نحن سعداء جدا بالطريقة التي يسير بها الموسم، والهدف الأكبر هو الدوري، ونحن في الصدارة". وعاد رئيس البارسا لتوجيه بعض الانتقادات لرابطة الليجا، معتبرا أن هذه المؤسسة "لديها قواعد مقيدة للغاية، ولا تتوقف عن محاولة جعلها أكثر صرامة". وأردف "ربما كان من المناسب في الماضي، أن يكون لديهم ما يمكن أن نسميه هوسا بالعب المالي النظيف.. ربما بهذه الطريقة لم يكن سيمر برشلونة بالوضع الاقتصادي الذي حدث". من ناحية أخرى، لم يرغب لابورتا في إثارة الجدل، عندما سئل عن المعلومات التي نشرتها صحيفة "التايمز" البريطانية، أمس الأحد، حول مفاوضات مقترضة بين ليونيل ميسي وآنتر ميامي الأمريكي. وقال عن مهاجم البلوغرانا السابق، إنه "لاعب وشخص سيظل حاضرا دائما في ذاكرة جماهير برشلونة.. لن أعلق على أي قضايا أخرى تتعلق بليون ميسي، لأن لديه عقدا مع باريس سان جيرمان". وبخصوص إيقاف مهاجم الفريق، روبرت ليفاندوفسكي، 3 مباريات بسبب طرده أمام أوساسونا، قال لابورتا إن "عقوبة الـ 3 مباريات غير منطقية، على الأكثر كان يجب إيقافه مباراة واحدة.. نحن مستأوون للغاية، ولا يبدو لنا ذلك أمرا صائبا على الإطلاق".

## موقف أراوخو

ويشأن وضع مدافع البارسا، رونالد أراوخو، أجاب: "نعرف حماس اللاعبين للذهاب إلى منتخباتهم، ونعرف كيف يعيش مع أوروغواي (في كأس العالم).. أراد اللاعب أن يذهب، و(المدرّب) تشافي اتخذ القرار الصحيح، لكن بشروط". وتابع: "لدينا عضوان من فريقنا الطبي هناك.. لا نريد أن يضطر اللاعب إلى المشاركة إذا كان غير جاهز، وقد قبلت أوروغواي هذا الأمر". وواصل: "أتمنى أن يكونوا حريصين، وأن تكون صحة اللاعب هي الخيار الأول.. وإذا كان هناك حد أدنى من المخاطرة، يجب ألا يلعب". واختتم لابورتا: "أراوخو على علم بهذا الموقف، وأنا متأكد من أنه سيستجيب لنا، لأنه لاعب محترف ولن يخاطر بالانتكاس.. أعلم أنه لن يشارك ضد غانا، ولن يلعب في هذه النسخة من كأس العالم".

## غياب ثنائي إسبانيا عن المران الجماعي

هيمن غياب اثنين من اللاعبين الأساسيين بالنسبة لمدرّب المنتخب الإسباني، لويس إنريكي، وهما جافي ورودري، على تحضيرات الماتادور لمواجهة اليابان في ختام دور المجموعات للمونديال. وأثار وضع جافي، الذي تعرض لكدمة في الركبة، ورودري، الذي يعاني من متاعب طفيفة لم يعلن عنها الاتحاد الإسباني، قلق إنريكي قبل المباراة التي تحسم المتأهلين لثمن النهائي في المجموعة. وكان خطة لويس إنريكي تتمثل في إراحة بوسكيتس في البداية أمام اليابان، بسبب احتمالية حصوله على بطاقة صفراء ثانية، من شأنها أن تؤدي إلى عقوبة في دور الـ 16، ومن ثم تقديم مركز رودري. وفي حالة جافي، فإن هذا هو اليوم الثاني على التوالي الذي يغيب فيه لاعب الوسط الشاب عن جلسة المران، وبحسب المدير الفني، فإن ذلك بسبب ضربة قوية في الركبة تعرض لها في مباراة ألمانيا. وفي انتظار تطور حالة جافي في الساعات المقبلة، فإن موقف إسبانيا، متصدرة المجموعة والتي تقترب من بلوغ ثمن النهائي، من شأنه أن يدفع إنريكي إلى عدم الضغط على لاعبه في لقاء اليابان. وعاد باقي اللاعبين الدوليين للتحضير لاستكمال جلسة تدريبية أكثر كثافة، وبدأ إنريكي التحضير لمواجهة اليابان والتغييرات التي سيدخلها على الفريق، ومن المتوقع حدوث تعديلات.

## الظاهرة رونالدو يقدم تضحية كبرى لبلد الوليد

قدم البرازيلي رونالدو نازاريو، رئيس ريال بلد الوليد، تضحية كبيرة للنادي الإسباني، خلال الجمعية العمومية لأعضائه. ووافقت الجمعية العمومية خلال انعقادها اليوم على ميزانية بقيمة 60 مليون يورو لعام 2023. وفي هذا الاجتماع، تم اعتماد ميزانية 2021-2022 بخسائر بلغت 5 ملايين و164 ألفا و156 يورو، بسبب جائحة كورونا والهبوط للقسمة الثاني، ثم النفقات الإضافية الناجمة عن الصعود لاحقا للقسمة الأولى. وشارك الظاهرة رونالدو في الاجتماع عبر الإنترنت، حيث يسافر حاليا بين دبي وقطر، وأعلن تخليه عن أجره العام المالي الذي ينتهي في 30 جوان 2022. كما تم اعتماد الميزانية للعام الجديد، والذي ينتهي في 30 جوان 2023، وتقدر بنحو 60 مليون يورو.

## تشافي يفشل في مهمته مع بوسكيتس

فشل تشافي هيرنانديز، المدير الفني لبرشلونة، في إقناع سيرجيو بوسكيتس، لاعب وسط الفريق الكتالوني، بالبقاء مع النادي الكتالوني. وينتهي عقد بوسكيتس مع برشلونة عقب الموسم الحالي، ويستطيع اللاعب التوقيع مجانا مع أي ناد، بدءا من شهر جانفي المقبل. ووفقا لصحيفة "أس" الإسبانية، فإن تشافي تحدث مع بوسكيتس لإقناعه بتجديد عقده، لكن اللاعب رفض وفضل خوض تجربة جديدة في الموسم المقبل. وأشارت إلى أن مصادر من برشلونة رفضت تأكيد فشل النادي في تجديد عقد بوسكيتس بشكل رسمي، لكن الأمور تتجه إلى هذا الاتجاه بنسبة 95%. وأوضحت الصحيفة أن تشافي كان يأمل في أن يستمر تشافي مع برشلونة لموسم آخر. وكشفت "أس" أن بوسكيتس شعر بخيبة أمل من الانتقادات التي يتعرض لها مع برشلونة، وقرر الانتقال مجانا إلى إنتر ميامي في الموسم المقبل. وذكرت أن ماتيو أليمانتي المدير الرياضي وإدارة برشلونة حصلوا على دفعة إيجابية نحو إصلاح الميزانية بعد أنباء رحيل بوسكيتس في نهاية الموسم.

## تشافي: لا أرشح فرنسا وإسبانيا وما حدث لقطر غير عادل

أكد مدرب برشلونة تشافي هيرنانديز، أن "هناك أحكام مسبقة وانتقادات غير عادلة" حيال مونديال قطر 2022، معتبرا أنه "من الجيد للغاية أن يتم التعرف على الثقافة العربية عبر هذه البطولة". وقال تشافي، الذي كان لاعبا ثم مدربا للسد القطري قبل تولي تدريب البارسا: "سيرك مونديال إرثا قويا للغاية للبلد والمنطقة". وأضاف خلال تواجده في قطر لمتابعة كأس العالم: "أعتقد أن هناك حكما مسبقا كبيرا للغاية، كان هناك الكثير من الانتقادات للثقافة العربية. الناس يرون الآن ما هي قطر، وأنها ليست الانتقادات غير العادلة التي تتلقاها، وأعتقد أنهم سيحملون ذكري طيبة جدا عن البلد".

وزاد: "سنشهد كأس عالم مثيرة، منتخب إسبانيا جيد جدا وفرنسا قوية أيضا". رغم أنه اعتبر أن "المرشحين الأقرب هما البرازيل والأرجنتين إذا تمكنا من التغلب على هذا الوضع". وتابع: "أعتقد أن مباراة إسبانيا وألمانيا كانت من أفضل المباريات، إن لم تكن الأفضل حتى الآن. كان جميع اللاعبين على مستوى غير عادي، في الدفاع والهجوم والفعالية. لقد قاموا بعمل رائع". وختم: "لويس إنريكي مدرب جيد للغاية، إنه يعمل بشكل جيد جدا، وينافس كثيرا، ينقل الكثير للاعبين. أعتقد أن (لا روكا) سيذهبون إلى حد بعيد".



## رونالدو يسرق فرحة فرنانديز أمام أوروغواي

فجر كريستيانو رونالدو قائد منتخب البرتغال، الجدل خلال مباراة فريقه أمام أوروغواي، الإثنين، ضمن مباريات الجولة الثانية لدور المجموعات بموندیال قطر. وفي الدقيقة 54، ارتقى رونالدو لكرة عرضية من زميله برونو فرنانديز، كانت في طريقها إلى الشباك، لتتقدم البرتغال في النتيجة بهدف دون رد. وانطلق رونالدو للاحتفال بالهدف وتحية زملائه الجماهير، وكأنه لمس الكرة، لكن خلال الإعادة، تبين أن رونالدو لم يلمس الكرة برأسه، ليتم احتساب الهدف لبرونو فرنانديز. ويدور الجدل حول تدخل رونالدو في لعبة الهدف، بعد أن أوضحت بعض الصور، أن الكرة لمست رأس رونالدو. ويسعى رونالدو لتسجيل هدفه التاسع في كأس العالم، ومعادلة رقم الأسطورة إيزيبيو كافالو هدف البرتغال في البطولة. يشار إلى أن رونالدو غادر الملعب في الدقيقة 82، ونزل بدلا منه جونكالو راموس.

## مساعد مدرب كوريا الجنوبية يهاجم الحكم الإنجليزي تايلور

يرى منتخب كوريا الجنوبية أنه تعرض لـ«عدم الإنصاف» بعد طرد مدربه البرتغالي باولو بينتو عقب خسارة الفريق أمام نظيره الفاني يوم الإثنين في نهائيات كأس العالم لكرة القدم المقامة حاليا في قطر. وأظهر بينتو رد فعل غاضبة عقب انتهاء المباراة التي خسرها منتخب كوريا الجنوبية 2 - 3 أمام غانا، في الجولة الثانية بالمجموعة الثامنة من مرحلة المجموعات في الموندیال، بسبب عدم سماح حكم المباراة لفريقه في تنفيذ ركلة ركنية في الدقيقة الأخيرة من الوقت المحتسب بدلا من الضائع للشوط الثاني، ليطلق صافرة نهاية اللقاء. وقلب المنتخب الكوري الجنوبي تأخره صفير - 2 في الشوط الأول إلى التعادل 2 - 2 مع انطلاق الشوط الثاني عقب تسجيل تشو كيو سيونغ ثنائية، غير أن منتخب غانا استعاد تقدمه من جديد، عقب تسجيله هذا للاعبه محمد قدوس، الذي أحرز هدفين في المباراة، التي أقيمت على ملعب (المدينة التعليمية). وشدد منتخب كوريا الجنوبية من هجماته في محاولة لإدراك التعادل، وحصل على ركلة ركنية، لكن الحكم الإنجليزي أنتوني تايلور، الذي أدار المباراة، أنهى اللقاء مباشرة، مما أثار غضب بينتو، الذي احتج بجدة على قرار الحكم، لينال بطاقة حمراء. وتعني البطاقة الحمراء منع بينتو من المشاركة في المؤتمر الصحفي بعد المباراة، لكن مساعده سيرجيو كوستا كان أكثر من راغب في طرح قضية المدير الفني. ووصف كوستا موقف الحكم بـ«غير عادل تماما»، حيث قال «في الشوط الأول سمحوا بتنفيذ ركلة ركنية في موقف مماثل، بينتو لم يتفوه بأي لفظ خارج تجاه الحكم. اعتقد أنه عدم إنصاف». أوضح كوستا «اعتقد أننا يجب أن نشعر بالحزن، ونرى انعدام العدالة في النهاية، ولكننا أيضا ينبغي أن نشعر بالفخر. لقد منحنا أرواحنا وهذا شيء سنحاول تكراره مرة أخرى». ورغم غياب بينتو عن مواجهة الحاسمة التي تنتظر فريقه ضد البرتغال في الجولة الثالثة (الأخيرة) للمجموعة، شدد كوستا على أن هذا الوضع - رغم كونه غير مثالي - لكنه سيعزز وحدة الفريق. أكد كوستا «سواصل الاستعداد بنفس طريقة المباريات الأخرى - استراتيجيتنا لن تتشقل. لن يكون باولو حاضرا في يوم المباراة، إنها خسارة بالفعل لأنه مدرب رائع بشكل واضح، لكنني اعتقد أن هذا الوضع سيوحدنا».

وتجمد رصيد منتخب كوريا الجنوبية، عقب تلك الخسارة، عند نقطة واحدة في ذيل الترتيب، قبل لقاء منتخب البرتغال (المصدر) برصيد 3 نقاط مع منتخب أوروغواي، صاحب المركز الثالث بنقطة واحدة في وقت لاحق اليوم بنفس الجولة.

## ثنائية برونو تقود البرتغال إلى الدور الثاني

تأهل المنتخب البرتغالي لدور الستة عشر من بطولة كأس العالم لكرة القدم المقامة حاليا في قطر، وذلك بعد فوزه على أوروغواي 2 - صفر، يوم الإثنين، ضمن منافسات الجولة الثانية بالمجموعة الثامنة بالمسابقة. وسجل برونو فرنانديز الهدف الأول في الدقيقة 54، قبل أن يضيف اللاعب ذاته الهدف الثاني من ضربة جزاء في الدقيقة الثانية من الوقت المحتسب بدلا من الضائع للشوط الثاني. ورفع المنتخب البرتغالي رصيده إلى ست نقاط في المركز الأول، فيما تجمد رصيد منتخب أوروغواي عند نقطة واحدة في المركز الأخير ببارق الأهداف خلف كوريا الجنوبية، فيما يحتل منتخب غانا المركز الثاني برصيد ثلاث نقاط. ويختتم المنتخب البرتغالي مواجهته بدور المجموعات بمواجهة كوريا الجنوبية يوم الجمعة المقبل، فيما يلعب منتخب أوروغواي مع نظيره الفاني في اليوم نفسه.

## الاتحاد البرتغالي يقف في صف رونالدو ضد برونو

وقف الاتحاد البرتغالي لكرة القدم في صف كريستيانو رونالدو، قائد المنتخب، ضد زميله برونو فرنانديز، في قضية الهدف الجدلبي بمباراة أوروغواي. وكان رونالدو قد احتفل بالهدف الأول للبرتغال ضد أوروغواي، الإثنين، ضمن منافسات الجولة الثانية من دور المجموعات بالموندیال، زاعما أنه لمس الكرة قبل أن تسكن الشباك. لكن موقع الاتحاد الدولي لكرة القدم، «فيفا»، احتسب الهدف لبرونو فرنانديز. ووفقا لبرنامج «الشيرنجيتو» الإسباني، فإن الاتحاد البرتغالي سيقدم أدلة للضيق من أجل إثبات صحة أن كريستيانو من أحرز الهدف وليس برونو. يذكر أن المنتخب البرتغالي صعد بشكل رسمي إلى ثمن نهائي الموندیال قطر 2022، عقب الانتصار 2-0 على أوروغواي.

## نيمار يختار أفضل متوسط ميدان عالمي وتيتي يوافقه

أثنى نيمار دا سيلفا، نجم منتخب البرازيل، على أداء زميله كاسيميرو، عقب لقاء السيليساو مع سويسرا، الإثنين، في نهائيات كأس العالم، المقامة حاليا في قطر. وقاد كاسيميرو منتخب البرازيل للصعود لدور الـ16 في الموندیال القطري، بعدما أحرز هدف الفريق الوحيد خلال فوزه 1 / صفر على منتخب سويسرا، في إطار منافسات الجولة الثانية لمباريات المجموعة السابعة من مرحلة المجموعات في البطولة. ورفع منتخب البرازيل رصيده إلى 6 نقاط، في صدارة ترتيب المجموعة، ببارق 3 نقاط أمام أقرب ملاحقيه منتخب سويسرا، فيما احتل منتخبا الكاميرون وصربيا المركزين الثالث والرابع على الترتيب برصيد نقطة واحدة. وأصبحت مباراة البرازيل مع الكاميرون في الجولة الثالثة (الأخيرة) للمجموعة، يوم الجمعة المقبل، بمثابة (تحصيل حاصل) لرفاق نيمار. وتعرض نيمار لإصابة في كاحل القدم خلال لقاء البرازيل ضد صربيا في الجولة الافتتاحية، ليغيب عن مواجهة سويسرا، التي تابعها عبر شاشات التلفاز بمقر إقامة الفريق. وأشاد نيمار بهدف نجم فريق مانشستر يونايتد الإنجليزي، حيث كتب على حسابه الخاص بموقع (تويتتر) للتواصل الاجتماعي «كاسيميرو يعد أفضل لاعب خط وسط في العالم منذ فترة طويلة». وأصبح هدف كاسيميرو، الذي جاء في الدقيقة 83، ثاني هدف فوز متأخر في تاريخ البرازيل بكأس العالم، بعد هدف فوز الفريق في مرمر كوستاريكا بنسخة المسابقة الماضية عام 2018 بروسيا، ليثبت لاعب الوسط المخضرم أنه عنصر حاسم في فريق المدرب تيتي. وعندما سألته شبكة (ستاتس بيرفورم) في مؤتمر صحفي بعد المباراة، عما إذا كان يتفق الرأي مع نيمار، قال تيتي «كالعادة، أحترم الآراء دائما، لكن لا أعلق عليها. لكنني سأسمح لتفسي بالقيام بذلك اليوم».

## فينيسيو كشف نيمار حزين لسبب غير إصابته

كشف فينيسيو جونيور، نجم منتخب البرازيل، عن أزمة جديدة تواجه زميله نيمار دا سيلفا. وغاب نيمار بسبب إصابة في الكاحل، عن فوز البرازيل على سويسرا (1-0) الإثنين، ضمن الجولة الثانية من مرحلة المجموعات لموندیال قطر 2022. وقال فينيسيو، في تصريحات نقلتها شبكة «جلوبو» البرازيلية: «كان (نيمار) حزينا لأنه لم يستطع الحضور، ليس فقط بسبب إصابته، لكن بسبب الحمى الخفيفة التي يعاني منها، لكننا على أمل أن يتعافى في أسرع وقت ممكن». ومن المتوقع ألا يكون هناك استعجال في عودة نيمار خلال مواجهة الكاميرون، يوم الجمعة، ضمن الجولة الثالثة. بعدما تأكد صعود منتخب البرازيل لثمن نهائي كأس العالم. وتعرض نيمار لإصابة قوية في كاحل القدم، خلال المباراة الأولى أمام صربيا، والتي فاز بها البرازيل بهدفين دون رد.

## ميسي: سقوط الأرجنتين أمام السعودية أبكى نجلي

تحدث النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي، عن بكاء نجله عقب السقوط أمام السعودية بنتيجة 1-2 في مستهل مشوار التانغو بكأس العالم. وخسرت الأرجنتين 1-2 أمام السعودية، علما بأن ميسي سجل هدف رافعي التانغو من علامة الجزاء. وقال ميسي في تصريحات نقلتها صحيفة «ميرور» بعد المباراة، غادر نجلي ماتيو الملعب باكيا. وتابع «تياغو حاول إجراء الحسابات حتى يشرح لماتيو، أن الفوز في الجولتين المقبلتين، يساعد الأرجنتين على التأهل». جدير بالذكر أن أسرة النجم الأرجنتيني، تابعت المباراة من المدرجات، بتواجد والده وزوجته وأبنائه الثلاثة. وتمكنت الأرجنتين من تصحيح الأوضاع بعد ذلك، بالفوز على المكسيك بهدفين دون رد، لتتغلب طموحاتها في بلوغ ثمن نهائي كأس العالم.



أشار تيتي «إنني اتفق مع هذا الرأي». وأوضح تيتي سبب اختياره كاسيميرو، 30 عاما، في مركز أعمق بوسط الملعب، وأضاف: «إنه لاعب خط وسط ثان، وهذا ما رأيناه يحدث».



## تصريح صارم من دي يونغ بشأن مانشستر يونائيد

رفض الهولندي فريتك دي يونغ، نجم برشلونة، الحديث عن موقفه من الانتقال لمانشستر يونايتد، خلال الفترة المقبلة. وحاول مانشستر يونايتد التعاقد مع دي يونغ، في الصيف الماضي، لكن اللاعب تمسك بالبقاء في صفوف برشلونة. وقال دي يونغ، في تصريح أبرزه الحساب الرسمي لظايريو رومانو، حول موقفه من الانتقال لمانشستر يونايتد، "أنا في بطولة كأس العالم، لذا لن أتحدث عن الأندية". من جانبه، كشف رومانو، أن موقف دي يونغ ما زال كما هو، وأن اللاعب يتمسك بالبقاء في برشلونة. جدير بالذكر أن برشلونة نفسها كان حريصا على بيع دي يونغ في الميركاتو الصيفي الماضي، من أجل التعاقد مع البرتغالي برناردو سيلفا.

## رايس؛ هذا اللاعب أكثر نجوم إنجلترا موهبة

اختار لاعب المنتخب الإنجليزي ديكلان رايس، أكثر لاعب موهوب من الناحية الفنية، في قائمة منتخب "الأسود الثلاثة" التي تخوض المونديال الحالي في قطر. ويعتقد رايس، أن زميله فودين هو اللاعب "الأكثر موهبة" في الفريق، ودعم المهاجم القابل للتكيف "للعودة بشكل قوي" بعد حملة محبطة في كأس العالم حتى الآن. وكان فودين حديث المعسكر الإنجليزي، في الاستعداد لمباراة يوم الثلاثاء في كأس العالم ضد ويلز، حيث يفكر المدرب غاريت ساوثغيت، فيما إذا كان سيسرك نجم مانشستر سيتي أساسيا. وشارك فودين من مقاعد البدلاء في المباراة الافتتاحية أمام إيران، ولم يلعب إطلاقا في التعادل السلبي ضد الولايات المتحدة الأمريكية. وقال رايس في تصريحات نقلتها صحيفة "ديلي ميل": "يمكنه تقديم أي شيء يريده، فهو من الناحية الفنية أكثر لاعب موهوب لدينا، ويمكنه التنوع في الأشياء ولعب التمريرات الجميلة". وأضاف: "أيا كان ما سيقرره المدرب فإن فيل سيكون جاهزا لذلك، في كل مرة يرتدي فيها القميص يعطي كل ما لديه ويحاول أشياء لا يجربها الناس، سيعود دائما أقوى وإذا لعب فهو سلاح لنا".

وردد لاعب خط الوسط فيليبس مشاعر مماثلة بشأن جودة فودين، لكنه يعتقد أن أفضل مركز لزميله في السيتي هو صانع الألعاب وراء هاري كين. وأوضح: "فيل يمكن أن يقدم الكثير من الأشياء، بالنسبة لي أفضل دور له هو في الرقم 10 حيث يمكنه أن يتألق ويمتلك الكرة ويتخطى الناس ويضع ملها

يريد، عندما تتاح له الفرصة سوف يتألق وهو ينتظر هذه الفرصة".

## ريدناب؛ أي منتخب يتمنى امتلاك فودين وجريليش

دعا هاري ريدناب، مدرب المنتخب الإنجليزي جاريت ساوثغيت، للاستفادة من جاك جريليش وفيل فودين، مشيرا إلى أن الدول الأخرى ستبني فريقها لو كان لديها ثنائي مانشستر سيتي. وبدأت إنجلترا عرضها في كأس العالم بالفوز 2-6 على إيران، لكن أثبتت أسئلة بعد تعادلها سلبيا مع الولايات المتحدة يوم الجمعة، خصوصا مع عدم خوض فودين للمباراة، ومشاركة جريليش احتياطيا. وفي عموده بصحيفة "ذا صن"، قال مدرب وست هام وتوتنهام السابق، إن فودين وجريليش يجب أن يكونا موجودين منذ البداية في المباراة المقبلة أمام ويلز، حيث بدأ أن "سحر" الهجوم الإنجليزي غائب أمام الأميركيين. وكتب ريدناب: "عندما ألقى نظرة على جميع الفرق في قطر، أجد صعوبة في العثور على أي فريق يجاري إنجلترا فيما يتعلق بالذوق الهجومي، وفي جاك جريليش وفيل فودين، لدينا لاعبان يتطلع كل منتخب وطني آخر في قطر تقريبا لبناء الفريق حولهما". وأضاف: "لكن في مباراتين في نهائيات كأس العالم، لعبا معا ما مجموعه ساعة واحدة على أرض الملعب وهذا بصراحة يذهلني، إذا كان لدي رغبة واحدة في مباراة المجموعة الأخيرة يوم الثلاثاء ضد ويلز، فستكون رؤية الثنائي هناك منذ البداية".

## رقم قياسي جماهيري لمباراة أمريكا وإنجلترا

أعلن الاتحاد الدولي لكرة القدم الضيف، عن المباراة الأكثر مشاهدة بالولايات المتحدة الأمريكية، في تاريخ بطولات كأس العالم. ووفقا للحساب الرسمي لفيضا عبر موقع التواصل الاجتماعي تويتر، فإن مباراة أمريكا وإنجلترا التي انتهت سلبية في مونديال قطر الجاري، هي الأكثر مشاهدة بأمريكا في تاريخ مواجهات كأس العالم. وقال حساب الفيضا أن عدد مشاهدي المباراة في الولايات المتحدة بلغ 19 مليونا و650 ألف مشاهد. ويتصدر منتخب إنجلترا المجموعة برصيد 4 نقاط، تليه إيران برصيد 3 نقاط، ثم أمريكا بنتقطين، وأخيرا ويلز بنتقطة واحدة.

## تشيلسي يوافق على بيع زياش بسعر منخفض

بات نادي تشيلسي، مستعدا لبيع المغربي حكيم زياش، جناح الفريق، في الميركاتو الشتوي المقبل بسعر منخفض. ولا يلعب زياش دورا أساسيا مع تشيلسي في الموسم الحالي، سواء تحت قيادة المدرب السابق توماس توخيل أو الحالي جراهام پوتر. ووفقا لصحيفة "لاغازيتا ديللو سبورت" الإيطالية، فإن ميلان تابع تالوق زياش في مونديال قطر رفقة المنتخب المغربي، وينوي التحرك للتعاقد معه في الميركاتو الشتوي. وأشارت إلى أن اللاعب المغربي فقد الأمل في الحصول على فرصة لإثبات قدراته بقميص البلوز، ويتطلع أيضا للانتقال إلى ناد جديد. وأوضحت أن تشيلسي تخلى عن شروطه السابقة بشأن بيع زياش، ومستعد الآن لرحيله على سبيل الإعارة في جانفي مع أحقية الشراء نظير 15 مليون يورو فقط. وساهم زياش أمس في فوز منتخب المغرب على بلجيكا بهدفين نظيفين في دور المجموعات بمونديال قطر 2022.

## تحديد موعد قمة آرسنال ومانشستر سيتي في "البريمرليغ"

أعلنت رابطة الدوري الإنجليزي الممتاز، مساء الاثنين، مواعيد عدد من مباريات المسابقة التي كان قد تم تأجيلها خلال شهر سبتمبر وأكتوبر. وتم إعادة جدول 5 مباريات في الدوري الإنجليزي أبرزها هما بين آرسنال ومانشستر سيتي كانت قد تم تأجيلها بسبب وفاة الملكة إليزابيث. ومن المقرر أن

تقام مواجهة آرسنال ومانشستر سيتي يوم الأربعاء الموافق 15 فيفري المقبل في تمام الساعة 9:30 مساء. وأوضحت رابطة الدوري الإنجليزي أن هذا يشمل مبارياتين

آخرين نتيجة لإعادة الجدولة. وسيلعب فولهام أمام نظيره تشيلسي يوم 12 جانفي في تمام الساعة العاشرة مساء، بينما سيلعب تشيلسي ويلعب أمام كريستال بالاس يوم الأحد 15 جانفي في تمام الساعة الرابعة عصرا. وستلعب يوم 19 جانفي 2023 مباراة بين مانشستر سيتي وتوتنهام في تمام الساعة 10 مساء، وسيعود مانشستر سيتي لخوض مواجهة أمام ولفرهامبتون يوم الأحد 22 جانفي في تمام الرابع عصرا.

## هل سيحدد كين عقده مع توتنهام؟

كشف تقرير صحفي بريطاني، عن آخر تطورات مستقبل مهاجم فريق توتنهام هوتسبير الدوري الإنجليزي هاري كين، الذي ينتهي عقده في 2024. ووفقا للمعلومات الواردة من شبكة "Football Insider" البريطانية، فإن توتنهام لم يبدأ حتى الآن محادثات الرسمية مع هاري كين لتجديد عقده. وأضاف المصدر أنه سيتعين على توتنهام أن يقدم للاعب البالغ من العمر 29 عاما عقد "استثنائي" أجل إقناعه بالبقاء وتجديد عقده.

وعلى صعيد آخر، لا زالت الشائعات والتكهنات تحيط بمستقبل هاري كين مهاجم توتنهام، هوتسبير، وإمكانية انتقاله إلى صفوف بايرن ميونخ. ويحسب شبكة "سكاي سبورت ألمانيا"، فإن هاري كين يبقى هدفا رئيسيا لدى الفريق البافاري، لكن قيمة الصفقة ستجعل الأمور معقدة. وتواصلت الشبكة مع أوليفر كان الرئيس التنفيذي لبايرن ميونخ، الذي قال عن كين "إنه لاعب رائع بالطبع، لكن هناك العديد من اللاعبين المميزين أيضا". وأفادت "سكاي" بأن تصريح كان، لا يفلق الباب أمام قدوم كين إلى ملعب أليانز آرينا، حيث أن البافاري يحرص على إنكار الأمر أمام الإعلام، لكنه يحاول إبرام الصفقة بشكل أو بآخر. ورغم ذلك، فإن بطل ألمانيا سيحدد صعوبة بالغة في دفع 100 مليون يورو نظير ضم هاري كين، وهو المبلغ الذي من المحتمل أن يطلبه توتنهام للتخلي عن لاعبه الإنجليزي.





## جوفنتوس يراقب نيكو ويليامز نجم اسبانيا في المونديال

كشف الصحفي الرياضي أكرم كونور، عن اهتمام نادي جوفنتوس في التوقيع مع نجم فريق أتلتيك بيلباو الدولي الإسباني نيكو ويليامز. وأكد كونور عبر حسابه الرسمي على موقع التواصل الاجتماعي تويتر، فإن جوفنتوس أرسل كشافته لمتابعة ويليامز في مونديال قطر. ويقدم النجم الإسباني الشاب مستويات مثيرة للإعجاب، حيث يمكنه اللعب كجناح أيمن وكذلك أيسر، وينتهي عقده مع بيلباو في 2024. وخاض ويليامز مع أتلتيك بيلباو 57 مباراة وسجل 7 أهداف وصنع 5، وخاض مع المنتخب الأول 5 مباريات وسجل هدف.

## الندم يسيطر على ميلان بعد تجاهل التعاقد مع حكيم زياش

سيطر الندم على ميلان الإيطالي بعد تجاهله فكرة التعاقد مع حكيم زياش، مهاجم تشيلسي الإنجليزي في الصيف الماضي، بعد تألق اللاعب البالغ من العمر 29 عاما، بشكل لافت مع المنتخب المغربي، إذ أسهم في تحقيق "أسود الأطلس" فوزا ثميناً على بلجيكا 2-0 في منافسات مونديال قطر 2022. وتبادلت جماهير ميلان الاتهامات والانتقادات عبر مواقع التواصل الاجتماعي، بشأن تجاهل الإدارة فكرة التعاقد مع حكيم زياش الصيف الماضي، وعضواً عن ذلك قام الفريق بجلب تعاقدات لم تقدم أي فائدة رياضية للفريق الذي يحتل المركز السابع في سلم ترتيب الدوري الإيطالي؛ ما يقلل من فرصه في الحفاظ على اللقب هذا الموسم. وحسب "كالتشيرو ميركاتو" فإن ميلان قد يرضخ لضغوطات محبيه من أجل بحث فكرة التعاقد مع زياش من جديد خلال ميركاتو الشتاء المنتظر. خاصة أن اللاعب المغربي لا يحظى باهتمام غراهام پوتير، مدرب تشيلسي الذي حل بديلاً عن توماس توخيل المقال. ونجح زياش في تقديم مستويات مذهلة مع المنتخب المغربي في مونديال قطر، حيث قاد أسود الأطلس إلى التعادل مع الدنمارك في الجولة الأولى، ثم لتحقيق انتصار مستحق على المنتخب البلجيكي "ثالث العالم في مونديال روسيا 2018"، بنتيجة 2-0. وتزداد التكهانات التي تتحدث عن قرب رحيل زياش عن صفوف تشيلسي في الشتاء، حيث يقاتل اللاعب المغربي من أجل الظهور بمستوى مميز في مونديال قطر، لضمان الحصول على عروض جيدة من أندية عملاقة في الدوريات الخمس الكبرى.

## بينيتيز يحسن للدوري الإيطالي ويحدد مكن قوته

اعترف المدرب الإسباني رافائيل بينيتيز اليوم بأنه سيروقه أن يدرّب مجدداً في إيطاليا والعمل مع فريق قادر على المنافسة على الألقاب. وقال بينيتيز في مقابلة مع صحيفة توتو سبورت الإيطالية على هامش مشاركته في مؤتمر في ملعب جوفنتوس حول تطوير قطاع الناشئين "أجل، سيروقني أن أعمل مع فريق قادر على المنافسة على شيء ما (في إيطاليا)". وأوضح إشكالية العمل مع فرق غير مؤهلة للمنافسة على الألقاب، وقال "لو انضمت إلى فريق من دون مال، لا بد أن يكون لديك مشروع منضبط وعقلية منضبطة وأن تستخدم خبرتك". وتابع "لا بد (وقتها) أن تعمل مع قطاعات الناشئين وباللاعبين الموجودين لديك. يمكننا أن نستخدم الخبرة للعثور على التوازن بين السوق وتطوير الشباب". وصرح المدرب الذي سبق له تدريب إنتر ميلان ونابولي الإيطاليين "أنا أحب عملي وهو تطوير اللاعبين والمنافسة، وبالأخص الفوز. أعرف كيفية فعل الأمر". وأردف "حقا، أعتقد أن خبرتي مكن قوتي. الحديث عن كرة القدم الحديثة يروق للناس، لكن القاعدة ما تزال كما هي؛ خلق الفرص والتسجيل والضرب". وأكد "لو كنت تمتلك الخبرة، فستعرف كيف تتعامل مع هذا الأمر أو ذلك". واستبعد المدرب أن يقبل حالياً تدريب المنتخبات، إذ قال "ربما يكون أمراً شاقاً، لكنني الآن أفضل أن أكون كل يوم في الملعب وأن أنقل خبرتي. وكشف "رفضت عروضاً من دول أخرى لأنني أفضل العمل في أوروبا". واعتبر بينيتيز أن قطاع الناشئين في إسبانيا من أفضل النماذج الموجودة حالياً. وفسر قائلاً "وفقاً لخبرتي، فالنموذج الإسباني يمضي بشكل جيد. فهو يقدم أعلى مستوى ويمنح اللاعبين البنية التحتية اللازمة للعمل".

## جوفنتوس يتلقى نبأ مخيفاً من كأس العالم

تلقى جوفنتوس، نبأ غير سار، في ظل الإصابات التي تلاحق أحد نجوم الفريق خلال تواجدته مع منتخب بلاده، ببطولة كأس العالم الجارية في قطر. وذكر موقع "كالتشيرو ميركاتو" الإيطالي، أن دوسان فلاهوفيتش مهاجم جوفنتوس وصربيا، يثير حالة من القلق لناديه ومنتخب بلاده، في ظل الألام التي يعاني منها اللاعب منذ فترة. وأضاف أن فلاهوفيتش عانى في الأسابيع الماضية من آلام مزعجة في الفخذ، ما تسبب في قلة الاعتماد عليه بالبطولة حتى الآن، حيث لم يشارك سوى في 25 دقيقة فقط في مباراتين لعبهما المنتخب الصربي. وتابع أن فلاهوفيتش شارك في الدقيقة 65 أمام البرازيل، بينما لم يلعب في لقاء أمام الكامبيرون، والذي انتهى بالتعادل الإيجابي (3-3)، ليتأكد أن المهاجم ما زال متأثراً بإصابته. وقال الموقع "غياب فلاهوفيتش يمثل مشكلة كبيرة لصربيا قبل مباراتها الثالثة والأخيرة بدور المجموعات ضد سويسرا، لكن حالته تثير الخوف أيضاً في تورينو".

## إدارة جوفنتوس تستقيل نهاية حقة أنييلي!

أصبح نادي جوفنتوس على أعتاب مرحلة جديدة في تاريخه بعد قرار مجلس الإدارة برئاسة أندريا أنييلي بالاستقالة. ويأتي ذلك في وسط تراجع النادي على كافة المستويات، وخاصة فيما يتعلق بنتائج الفريق الأول لكرة القدم الذي يتخبط في الكالتشيرو وتعرض للاقصاء من دوري أبطال أوروبا. وبحسب ما نشره الصحفي الموثوق فابريزو رومانو فإن مجلس الإدارة قرر الاستقالة، ويتضمن القرار كل من الرئيس أنييلي، ونائب الرئيس باهل نيدفيد. وأشار رومانو إلى أن ذلك القرار سيُمثل نهاية عقد أنييلي كرئيس في جوفنتوس، وسيتم انتخاب مجلس جديد للنادي خلال الشهور القليلة المقبلة. وبحسب تقارير محلية إيطالية فإن ماوريتسيو أريبابيني سيتولى مهمة إدارة النادي بصفة مؤقتة لحين انتخاب مجلس إدارة جديدة لقلعة البيانكونيري. وستشكل تلك الخطوة ضربة جديدة لمشروع السوبرليغ الأوروبي نظراً لكون أنييلي كان أحد المتحمسين للفكرة، ورحيله عن اليوفي بالتأكيد سينقص المناصرين للفكرة. ويأمل جمهور جوفنتوس أن تكون الفترة المقبلة بداية لاستعادة النادي لتوازنه، ويمني عشاق البيانكونيري أن يعود الفريق لسابق عهده منافساً على كل الألقاب.





## ملاككم مكسيكي يتوعد ليونيل ميسي

قام الملاكم مكسيكي كانيلو ألفاريز بتوجيه تهديد مباشر لمهاجم منتخب الأرجنتين ليونيل ميسي بعدما راه ينظف الأرض بقميص وعلم منتخب المكسيك بعد نهاية مباراة المنتخبين في الجولة الثانية من بطولة كأس العالم 2022 وشاهد الملاكم المكسيكي، كانيلو ألفاريز، الفيديو وأثار غضبه وكتب عبر حسابه على "تويتتر": "هل رأيتم ميسي ينظف الأرضية بقميصنا وعلمتنا؟، الأفضل أن ندعو الله ألا أجده، مثلما أحترم الأرجنتين، عليه أن يحترم المكسيك، أنا لا أتحدث عن البلد ككل، فقط على هذا الفعل السيء الذي يقوم ميسي به". تصريحات ألفاريز أثارت حيرة مهاجم الأرجنتين السابق، سيرجيو أغويرو، الذي خرج مدافعا عن ميسي عبر "تويتتر"، وكتب: "السيد، كانيلو، لا تبحث عن أعذار أو مشاكل، بالتأكيد لا تعرف شيئا عن كرة القدم وما يحدث في غرفة تبديل الملابس القمصان دائما ما تكون على الأرض بعد انتهاء المباريات، بسبب العرق وبعد ذلك إذا رأيت جيدا، ميسي قام بإبعاد القمصان بحذانه عن طريق الخطأ". في حين قام النجم الإسباني سيسك فابريغاس بالرد على التصريحات النارية التي أدلى بها عملاق الملاكمة، كانيلو ألفاريز، ضد الأرجنتيني ليونيل ميسي بسبب تصرف الأخير بعد الفوز على المكسيك ولكن فابريغاس قرر الرد على ألفاريز، حيث قال: "أنت لا تعرف الشخص ولا تفهم كيف تعمل غرفة تبديل الملابس أو ما يحدث بعد المباراة". وأضاف في تصريحات نشرتها صحيفة "ميرور" الإنجليزية، "جميع القمصان، حتى القمصان التي ترتديها نحن، تكون على الأرض ونفسها بعد ذلك، والمزيد يحدث عندما تحتفل بانتصار مهم". وظهر ميسي في فيديو وهو يركل قميص منتخب المكسيك الملقى على الأرض أثناء الاحتفال بالفوز بنتيجة 2-0 في مونديال قطر. تصدر النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي، لاعب نادي باريس سان جيرمان، غلاف الصحيفة الرياضية الشهيرة B/R، بعد فوز منتخب بلاده على منتخب المكسيك بنتيجة 2-0، خلال المباراة التي جمعت المنتخبين مساء السبت على ملعب "لوسيل"، ضمن منافسات الجولة الثانية من منافسات المجموعة الثالثة في بطولة كأس العالم 2022 التي تستضيفها قطر حاليا وخاض ميسي مباراته الـ 21 في كأس العالم ليعادل دييغو أرماندو مارادونا كأكثر لاعب أرجنتيني شارك في البطولة، كما وصل لأهداف مارادونا في كأس العالم برصيد 8، وذلك وفقا لما جاء في شبكة "أوبتا" للاحصائيات بهذه النتيجة، أفضى المنتخب الأرجنتيني أماله في التأهل لدور الـ 16، بعد أن حقق أول 3 نقاط في المركز الثاني خلف بولندا المتصدر برصيد 4 نقاط، فيما يحتل المنتخب السعودي المركز الثالث برصيد 3 نقاط، ويتأهل المكسيك المجموعة الثالثة برصيد نقطة واحدة. وخاض منتخب الأرجنتين المباراة بعد أن تلقى ضربة قوية بخسارته على يد المنتخب السعودي بهدف مقابل هدفين، بينما تعادل منتخب المكسيك بدون أهداف مع منتخب بولندا. وقال ميسي في تصريحات نقلتها صحيفة ميرور بعد مباراة الأرجنتين والسعودية إن ابنه ماتيو غادر الملعب باكيا بعد الخسارة في الجولة الأولى من مونديال قطر. وقال ميسي: "تياغو حاول إجراء الحسابات حتى يشرح لماتيو، أن الفوز في الجولتين المقبلتين، يساعد الأرجنتين على التأهل". جدير بالذكر أن أسرة النجم الأرجنتيني، تتابع مباريات منتخب الأرجنتين من المدرجات، بتواجد والده وزوجته وأبنائه الثلاثة.

## تعرف على قائمة أبرز نجوم كرة القدم الذين لم يحققوا كأس العالم

هناك عديد نجوم كرة القدم في العالم الذين تألقوا مع أنديةهم، و صنعوا معهم المعجزة، غير أنهم لم يستطيعوا التآلق مع منتخبات بلادهم ولم يحققوا كأس العالم. وفي هذا المقال سنستعرض عليكم قائمة أبرز نجوم كرة القدم الذين فشلوا في تحقيق كأس العالم.

### باولو مالديني و باجيو مع إيطاليا

الظهير الأيسر مالديني الذي توج بكل شيء مع ميلانو لكن تظل خزينته ينقصها ميدالية كأس العالم، أسطورة إيطاليا خاض 4 نسخ بقميص الأتوري لكنه لم ينجح في التتويج بالبطولة، بينما اعتزل دوليا قبل أن يتوج منتخب بلاده باللقب العالمي في 2006. و روبرتو باجيو الذي شارك في ثلاث نسخ من المونديال 1990 و 1994 و 1998 صاحب أحد أشهر اللقطات الأيقونية في كأس العالم، وهو يجر أذيال الحسرة بعد إهدار ركلة الترجيغ التي أهدت البرازيل كأس العالم في 1994، ولم يتمكن اللاعب الملقب بذييل الحصان من ملامسة كأس العالم أو الوصول للنهاية مرة أخرى.

### أوليفر كان، بالاك و رومينيغيه مع ألمانيا

الحارس الأسطوري لألمانيا لم يعرف التتويج بكأس العالم، بل كان أحد أسباب ضياع اللقب في 2002 بعدما أهدى الظاهرة رونالدو هدف اللقاء الأول والذي انتهى بهدفيين دون رد.

مايكل بالاك نجم الوسط الألماني، حيث خسر فريقه باير ليفركوزن كلا من نهائي دوري أبطال أوروبا بهدف أيقوني من زين الدين زيدان، ثم في خلال أسبوع خسر نهائي كأس ألمانيا، وأهدر صدارة الدوري لصالح دورتموند في الجولة الأخيرة من الموسم وإذا كنت تظن أن هذه النهاية فلا، الكابوس ظل مستمرا مع بالاك صاحب الرقم (13)، معاناة بالاك وصلت إلى مستويات جديدة في وقت لاحق من ذلك الصيف، بالسقوط في نهائي كأس العالم 2002 أمام البرازيل. كارل هايننتس رومينيغيه أسطورة بايرن ميونخ لم يفشل فقط في حصد البطولة، بل وصل إلى النهائي مرتين متتاليتين لكنه سقط أمام إيطاليا في 1982، ثم أمام الأرجنتين في 1986.

### ميسي، فيرون و سيميوني مع الأرجنتين

منتخب التانغو بالرغم من دخوله لكأس العالم كمرشح في كل نسخة إلا أنه لم يتوج باللقب إلا في نسختي 1978، 1986، ليفشل العديد من الأساطير الأرجنتينية في حمل اللقب الأعظم، وأبرز هؤلاء هم ليونيل ميسي، الذي لا يزال يملك الفرصة للخروج من هذه القائمة، وأنجيل دي ماريا كذلك، بينما الذين سيظلون في القائمة للأبد دون أي فرصة لتغيير الوضع هم خوان سيباستيان فيرون و دييغو سيميوني وخافيير زانيتي وجابرييل باتيستوتا وألفريدو دي ستيفانو وهرنان كرسبو وخوان رومان ريكيلمي وسيرخيو أغويرو والقائمة طويلة. خوان سيباستيان فيرون على الرغم من مشاركته في 4 نسخ من كأس العالم إلا أن نجم إنتر ميلانو ومانشستر يونايتد لم يعرف شعور عبور الدور ربع النهائي حتى. سيميوني لاعب الوسط الصلب شارك بقميص راقصي التانغو في 108 مباراة شارك في 4 نسخ لكنه لم يحقق اللقب كذلك. خافيير زانيتي، أسطورة إنتر ميلانو وأحد أفضل الأظهرة اليمنى التي عرفتها كرة القدم، فشل في حصد لقب كأس العالم رفقة بلاده على الرغم من تحقيقه كل الألقاب الممكنة مع النيرأتزوري. خوان رومان ريكيلمي صاحب الميدالية الأولمبية 07/06، لم يذهب لأبعد من ذلك بقميص راقصي التانغو. سيرخيو أغويرو إذا كانت الأجيال السابقة لم تحققها فإن مهاجم مانشستر سيتي ليس بمختلف، لكن ما قد يجعل أموره أفضل فهي أنه حصل على الميدالية الفضية ورأى الكأس أمام عينيه قبل أن يخسر في نهائي 2014 لصالح ألمانيا بهدف دون رد.

### بلايني، ماكيليلي و كانتونا مع فرنسا

ميشيل بلايني المتوج بالكرة الذهبية ثلاث مرات، أفضل إنجازاته هو الحصول على المركز الثالث في كأس العالم 1986. كلود ماكيليلي الدباية الفرنسية وسدادة خط الوسط الذي سار على نهج العديد من لاعبي الوسط، حرمه عدم الاستدعاء في كأس العالم 1998 من رفع اللقب للمرة الأولى في تاريخ البلاد، وفي مونديال 2006 حصل على المركز الثاني بعد الهزيمة أمام إيطاليا. إريك كانتونا أدى خلاف نجم مانشستر يونايتد مع المدير الفني الفرنسي في عام 1995 إلى نهاية مبكرة لمسيرته الدولية، وهو ما حرمه من التواجد في إنجاز 1998.

### رونالدو مع البرتغال

منتخب البرتغال لم يحقق من قبل كأس العالم، ويعبدا عن كريستيانو رونالدو الذي أمامه فرصة لحصد اللقب في النسخة الجارية من المونديال فيوجد العديد من أساطير منتخب الملاحين لم يتوجوا باللقب الأعظم أمثال ديكو، ولويس فيغو، وروي كوستا، وأوزبيبو.

## جوردان هندرسون : صلاح محبط بسبب فشل مصر في التأهل إلى المونديال

كشف متوسط ميدان المنتخب الإنجليزي جوردان هندرسون أن زميله في نادي ليفربول المصري محمد صلاح يشعر بحالة من الإحباط بسبب عدم مشاركته في بطولة كأس العالم قطر 2022 وسئل هندرسون عن محمد صلاح وساديو ماني، اللذين يغيبان عن كأس العالم، حيث لم ينجح الأول رفقة منتخب مصر في التأهل إلى البطولة، بينما غاب الثاني للإصابة وقال هندرسون في تصريحاته التي نشرتها شبكة "ليفربول إيكو" الإنجليزية: "لم أتحدث مع صلاح لأكون صادقا، سوف يستمتع بعطلة، سيصاب بخيبة أمل كبيرة لأن فريقه لم يحضر إلى كأس العالم أفضل اللاعبين يريدون اللعب في كأس العالم، بالنسبة لساديو، إنها خيبة أمل كبيرة بالنسبة له، أنا تحدثت إليه أعرف الخبرة في التأهل كشخص، إذا كانت هناك فرصة صغيرة لكان قد استغلها، أمل أن يتعافى بشكل جيد، وأمل أن يحصل على فرصة أخرى في المستقبل". ويعد متوسط ميدان نادي ليفربول جوردان هندرسون من بين اللاعبين أصحاب الخبرة في منتخب الأسود الثلاثة خلال نهائيات كأس العالم المقامة في دولة قطر.

## تياغو سيلفا يوجه رسالة لمواطنه نيمار

وجه مدافع المنتخب البرازيلي تياغو سيلفا رسالة لمواطنه نيمار لاعب نادي باريس سان جيرمان بعد فوزهم الصعب أمام منتخب سويسرا في بطولة كأس العالم قطر 2022 وقال تياغو سيلفا في تصريحات بعد المباراة: "أنهينا المهمة الأولى بالنسبة لنا، نحن سعداء بالاداء اليوم، حتى لو واجهنا الكثير من الصعوبات كانت مباراة صعبة ومعقدة، لكن هذه هي كأس العالم، تمنحك هذه النتيجة ثقة أكبر، أهم شيء هو الاداء والنتيجة لدينا فريق قوي للغاية، نفتقد نيمار، إنه لاعب أساسي لجميع الفرق التي يلعب لها، شعرنا بخيابه اليوم، لكن الفريق مستعد لتحقيق النتائج وسيمنح نيمار الفرصة للعودة". ونجح منتخب البرازيل، بهذا الفوز، في التأهل إلى دور الـ 16، ليصبح ثاني منتخب يتأهل بعد فرنسا لتأني بعده البرتغال الذي ضمنت التأهل أيضا.





# مدة التمارين الرياضية اللازمة لانقاص وزنك

برياضة كمال الأجسام عدة آليات لأدائه، ويعدّ اعتماد 4 أيام للتدريب من أفضل آليات التعافي الممكن اتباعها، بحيث يتم تدريب كل مجموعة عضلية أو جزء من أجزاء الجسم مرة واحدة ضمنها، وتظل الأيام الثلاثة المتبقية من الأسبوع للراحة، وبشكل عام يجب ألا يستغرق التمرين لكمال الأجسام أكثر من 90 دقيقة باليوم على الإطلاق. وينصح باتباع مفهوم التعافي أثناء ممارسة رياضة كمال الأجسام، وذلك للحصول على النتائج المرجوة ومنح الجسد فرصة لاستعادة قوته اللازمة لاستمرار التمارين، كما يبلغ الحد الأقصى لممارسة تمارين كمال الأجسام 90 دقيقة في اليوم الواحد. مدة ممارسة الرياضة لمرضى القلب هل تختلف نوعية الرياضة الممارسة لمرضى القلب عن غيرهم من الناس؟ تعد التمارين الهوائية خيارا مناسباً لمرضى القلب، وذلك لدورها في تحسين الدورة الدموية مما ينظم ضغط الدم ومعدل ضربات القلب. كما يزيد من قدرة ضخ القلب للدم، وتمارس هذه التمارين الرياضية لمدة 30 دقيقة على الأقل بشكل يومي ولمدة 5 أيام في الأسبوع، فالتمارين الهوائية هي أول ما يفكر فيه الأطباء لمرضى القلب ويوصون بما لا يقل عن 150 دقيقة بشكل أسبوعي من النشاط المعتدل. تزيد التمارين الهوائية من صحة القلب خاصة عند ممارستها بما لا يقل عن 150 دقيقة أسبوعياً بشكل معتدل، وإن المبدأ الأساس للتمرين الفعال لمرضى السكري يعتمد على كثافة ومدة التمرين ومدى تكراره في بيئة مناسبة، إذ تعد ممارسة التمارين متوسطة الشدة مع الالتزام بها على المدى الطويل من أفضل الآليات الممكن اتباعها. وينصح المختصون باتباع التمارين الهوائية لما لها من آثار إيجابية على المصابين بالسكري، وتتلخص الفوائد بالآتي زيادة استهلاك الأكسجين، زيادة حساسية الإنسولين، السيطرة على نسبة السكر في الدم، تحسين وظائف القلب والرئة والأوعية الدموية، تحسين مستوى الدهون، كما تجب استشارة الطبيب قبل البدء باتباع التمارين الرياضية، بالأخص إن كان الشخص المصاب بالسكري حاملاً أو قليل الممارسة لها، وذلك تلافياً للمخاطر الصحية المترافقة بتغير معدلات سكر الدم أثناء التمرين. وينصح بممارسة التمارين ذات الشدة المعتدلة بمعدل 150 دقيقة مقسمة على مدار الأسبوع الواحد، ومن هذه التمارين المشي السريع ركوب الدراجة الهوائية. تعد التمارين الهوائية أكثر فعالية في تخفيف الوزن من تمارين القوة والمقاومة، وذلك في حال تمت ممارستها لمدة تصل 200 دقيقة على الأقل، أي ما يقارب 3 ساعات في الأسبوع من التمارين المعتدلة الشدة. ويقول الباحث تشيرش أن إذا ترافقت ممارسة الرياضة بخفض السرعات الحرارية، يمكنك عند ذلك تحقيق هدف تخفيف الوزن بممارسة الرياضة لمدة 150 دقيقة، أي ما يقارب الساعتين والنصف أسبوعياً، أما كبدية في تخفيف الوزن تكون المدة 50 دقيقة في الأسبوع ويتم زيادتها للوصول إلى 200 دقيقة. وتعد التمارين الهوائية أكثر فعالية في تخفيف الوزن، وكبدية بتخفيف الوزن يجب أن تكون مدة التمرين 50 دقيقة ثم زيادتها إلى 200 دقيقة في الأسبوع. كما يجب تحديد الهدف من ممارسة تمارين القلب والأوعية الدموية، فإذا كان الاهتمام يتركز على تحسين لياقة وصحة القلب والأوعية الدموية، بغض النظر عن فقدان الوزن، واعتماداً على مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها فيوصى بممارسة التمارين الهوائية متوسطة الشدة لمدة 30 دقيقة لمدة 5 أيام في الأسبوع، وإذا كان الهدف من ممارسة الرياضة تحسين صحة القلب والأوعية الدموية يجب أن تمارس التمارين الهوائية متوسطة الشدة لمدة 5 أيام في الأسبوع. تعد الروابط بين الصحة النفسية والتمارين الرياضية غير واضحة، ولكن قد تساعد التمارين الرياضية المنتظمة في الحد من القلق والاكتئاب، وذلك من خلال إطلاق هرمون الأندروفين الذي يمنح شعوراً بالرضا، وقد تؤدي ممارسة التمارين الرياضية لمدة 30 دقيقة أو أكثر لتتراوح من 3 إلى 5 أيام في الأسبوع إلى تحسين الصحة النفسية بشكل ملحوظ، كما وقد تستمر فوائد الصحة العقلية والنفسية للتمارين الرياضية فقط في حال الالتزام بها على المدى الطويل.

يجب أن تمارس التمارين الرياضية بشكل عام لمدة تتراوح بين 150-250 دقيقة أسبوعياً من أجل خسارة الوزن، وذلك وفقاً للجامعة الأمريكية للطب والرياضة، وأن تكون هذه التمارين معتدلة إلى متوسطة الشدة. ووفقاً للمعيار السابق، يجب أن يتمرن الشخص يومياً لمدة 40 دقيقة، ولكن قد يحقق ذلك نوعاً من الملل، كما أنه من أجل خسارة الوزن ينصح بممارسة تمارين رياضية مختلفة، وها يلزم ضبط مدة معينة لكل نوع من التمرين. بينت دراسة جديدة أنّ الفوائد الصحية مرتبطة بممارسة الرياضة، فخمسة دقائق إلى 15 دقيقة فقط يومياً من التمارين الرياضية من المشي السريع إلى ركوب الدراجة هو كل ما يحتاجه جسمك، وفي أحدث دراسة، قارن الدكتور تاييس إيجسفوغل والدكتور بول تومسون آثار التمارين الرياضية المعتدلة والقوية على معدلات المرض والوفيات القلبية الوعائية. ولفت الباحثون إلى أنّ النشاط المعتدل يرفع معدل نبضات قلبك ويجعلك تتنفس بشكل أسرع وتشعر بالدفء. كما أوصت المبادئ التوجيهية NHS للبالغين، بـ 150 دقيقة من النشاط المعتدل أسبوعياً. ودعا المسؤولون إلى القيام بتمارين رياضية مدة نصف ساعة تتمثل بالمشي السريع وركوب الدراجات للحفاظ على صحة جيدة، الدراسة التي استندت إلى عدد من الدراسات السابقة ونشرت تفاصيلها في دورية JAMA، ونقلها موقع صحيفة "الدائلي ميل" البريطانية، أشارت إلى أنّ جامعة هارفرد اقترحت على الأشخاص الخضوع لـ 75 دقيقة من التمارين الرياضية القاسية في الأسبوع. ولفتوا إلى أنّ النشاط القصير أي الذي تراوح مدته 35 دقيقة يحد من خطر الوفاة بأمراض القلب، وقال الباحثون أن أداء التمارين الرياضية القاسية هو وسيلة فعالة للحد من خطر الإصابة بالأمراض ووفيات القلب والأوعية الدموية. كما ينصح المختصون بجعل التمارين الرياضية متنوعة وممتعة ومحفزة للأطفال، وذلك للالتزام والإقدام على أدائها، ويمكن تقسيم التمارين تبعاً للعمر، فالأطفال في عمر ما قبل المدرسة، أي قرابة 3 إلى 5 أعوام، ويجب أن يمتد نشاطهم البدني على مدار اليوم، وذلك لتحقيق متطلبات النمو والتطور. الأطفال في سن المدرسة والمراهقة، أي من سن 6 إلى 17 عاماً، فقد يصل النشاط البدني لهم مدة 60 دقيقة أو أكثر، وتتراوح شدته من معتدل إلى قوي، ومن ضمن هذه التمارين: التمارين الهوائية اليومية، والتمارين التي تقوي العظام كالجري والقفز بالإضافة للتمارين التي تبني العضل بمعدل 3 أيام من كل أسبوع، وتعتمد مدة الرياضة للطفل على عمره، فالأطفال دون سن المدرسة يمتد نشاطهم على مدار اليوم، بينما الذين في سن المدرسة والمراهقة تقدر مدة نشاطهم بساعة أو أكثر يومياً. إن مدة ممارسة الرياضة تتطلب فهماً لعملية نمو وبناء العضلات، بالإضافة للدور الذي يلعبه التعافي ضمنها، والتعافي مفهوم جديد نوعاً ما، ويقصد به الراحة التي تمكن الجسم من الاستفادة بالدرجة القصوى بعد ممارسة التمارين، بحيث تتسبب التمارين بتعب للعضلات بالإضافة لتقلب في نسب الهرمونات والإنزيمات، ولكن منح الجسد فرصة التكيف مع هذه التمارين وتبعاتها يجعله مهياً لأدائها في المرات القادمة ويتيح له قدرة ممارستها على المدى الطويل. كما أنّ لمفهوم التعافي المتعلق



## الأرق وتأثيره على الرياضيين

من المعروف أن قلة النوم قد تسبب عواقب خطيرة على الصحة ترتبط بارتفاع ضغط الدم وضعف الجهاز المناعي والاكتئاب، وبالإضافة إلى ذلك، حذر دومينيك من أن عدم الحصول على قسط كاف من النوم قد يعيق شفاء الإصابات الجسدية بشكل كامل. وتتم عمليات تجديد وترميم الأنسجة والألياف العضلية أثناء النوم، حيث يسمح النوم العميق بزيادة تدفق الدم للعضلات وتزويدها بالأكسجين والعناصر الغذائية التي تساعد على ترميمها وتجديد خلاياها، كما تعمل الغدة النخامية، أثناء النوم العميق، على إفراز هرمونات النمو الضرورية لترميم الأنسجة العضلية. إلى ذلك، يعتبر إيجاد مرتبة والوسادة المناسبين، واللاتي يوفران الدعم اللازم لراحة الجسم وشفاء الإصابات، على رأس قائمة العوامل العديدة والضرورية للحصول على قسط جيد من النوم. وينتهي البحث عن مرتبة توفر الراحة والدعم للجسم وتمنع تفاقم الإصابة نتيجة إثارة نقاط الضغط في الجسم. السهر ليلة المباراة يرهق الأعصاب والعضلات وهذا ينعكس بالتأثير السلبي على لياقتك البدنية ويضعفها فلا تستطيع مجاراة الفريق المنافس وكذلك يرفع ضغط الدم وتقل نسبة السكر فيجعلك متوتراً في المباراة وفاقدا التركيز في داخل الملعب ولا تستطيع القيام بالدور المطلوب منك.. وأيضاً يرهق عضلة القلب ويستنزف الطاقة الكامنة في الألياف العضلية. فيجعل جسمك ضعفاً عاماً وهزلاً لا مما ينتج عنه بطء في الحركة، وكل هذا ينعكس بدوره السلبي على أدائك العام في داخل الملعب ويضعف منافستك ضد الفريق المنافس. ومن هذا المنطلق فقد بادرت إدارات الأندية بإقامة معسكرات داخلية قبل المباراة بيوم أو يومين من أجل السيطرة على وقت نوم اللاعبين في وقت مبكر، وتنظيم برنامجهم الغذائي وإعطائهم وجبات غذائية تحتوي على كميات كبيرة من الكربوهيدرات حتى يحصل على طاقة جيدة غير (الطاقة المكتسبة) من ساعات النوم المبكر. وبالرغم من أن بعض اللاعبين لا يحبون هذه المعسكرات إلا أنها أثبتت نجاحها وفعاليتها في المباريات متى ما التزم اللاعب بها بالشكل الصحيح. لكي تحقق الفائدة القصوى من هذا المعسكر فعليك أن تهين نفسك للاستفادة من إيجابياته، وإذا أردت أن تقدم مستوى مميزاً في يوم المباراة فعليك بالالتزام بتناول الوجبات بالآوقات المحددة مع تجنب تناول الوجبات الثقيلة قبل النوم مباشرة. تجنب أو على الأقل التخفيف من تناول المشروبات التي تحتوي على الكافيين حتى لا تصاب بالأرق. النوم المبكر مع مراعاة أن يكون ضوء الغرفة خافتاً، فالضوء القوي يؤثر سلباً على الشعور بالنعاس وعدم إشغال نفسك بالتفكير في المباراة عند الخلود للنوم، عدم إجهاد العضلات وحاول دائماً الاسترخاء بسريرك للحفاظ على طاقتك وراحتك النفسية والبدنية، تناول الكالسيوم يعمل على استرخاء الجهاز العصبي ويساعد على النوم المبكر لذا حاول أن تأخذ كأساً من الحليب الدافئ. وهو من بين بعض العوامل التي تساعد في رفع مستوى اللاعب خلال المباراة وتخلصه من الضغوطات.

المدير العام: مجدوب بن صالح

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: معمقاني

الطبع: SAMPRAL  
TD DIFFUSION  
COMMUNICATION  
TD  
DIFFUSION

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاريدى عمارة ب رقم 05-الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com

SPORT  
يومية رياضية جزائرية





مؤسسة ذواير توب الإعلامية



يومية رياضية جزائرية



جريدة وقناة إلكترونية



JOURNAL ET CHAÎNE ÉLECTRONIQUE

لإشهاراتكم:

تابعونا على  
مواقع التواصل الاجتماعي:



جريدة وقناة إلكترونية

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger  
RC N° 20 B 1000920-00/15-IA: 16420540136  
Nif: 002016100092016

00213 (0) 23 78 57 70 | 0541 76 26 27

www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com



جريدة وقناة إلكترونية

