

سمير بادي مبعوث قناة "دزاير توب" وجريدة "دزاير سبور" إلى قطر

في حضور وجوه وشخصيات رياضية
جثمان قرياج يوارى الثرى
في جو جنائزي مهيب



رئيس "الفاف" السابق شرف الدين عمارة لـ "دزاير توب" وجريدة "دزاير سبور": "قرياج قدم الكثير لكرة القدم الجزائرية وعرفته إنسانا كفوًا ونزيها"

سانت
ايتيان
الفرنسي
يتجه لإنقاذ
غولام من
شبح
البطالة

طوق النجاة

يومية رياضية جزائرية

الخميس 8 ديسمبر 2022 الموافق لـ 14 جمادى الأولى 1444 هـ العدد: 607 الثمن: 30 دج

تنصيب
بسكري على
رأس المديرية
الفضيلة لـ
"الفاف"



www.dzair-tube.dz

SPORT

الدولي
الجزائري منتظر
اليوم في التدريبات
تمهيدا لترسيم
انتقاله لسانت
ايتيان

أديان بونسارد:
"غولام قد يكون المنقذ
وخبرته ستفيد سانت
ايتيان كثيرا"



أكد أنه أراد الراحة
في النصف الأول
من الموسم

فيغولي رفض
كل العروض
وفضل
البطالة!

"اليوتوبر" الجزائري
سعيد ماموني لـ "دزاير
توب" وجريدة
"دزاير سبور":

"لن أقبل
اعتذار
إيتو
والقضاء
سيكون
الفاصل
بيننا"



بن ناصر سيلتحق بنادي ميلان مباشرة في الإمارات

كشفت وسائل إعلام إيطالية، خاصة تلك المختصة في تغطية أخبار نادي ميلان، أن الدولي الجزائري اسماعيل بن ناصر سيكون منتظرا للانطلاق بتحضيرات الفريق للمرحلة المقبلة من الموسم في الحادي عشر من شهر ديسمبر الجاري، حيث سينضم مباشرة إلى المعسكر التحضيري الذي سيجريه "الروسونيري" بالإمارات.

يتواجد حاليا في المالديف رفقة إنزورايولا

هذا وغاب اسماعيل بن ناصر عن الحصة التدريبية التي جرت في الأيام الماضية بمركز تدريبات ميلان "ميلانيلو"، وهذا بحصوله على أيام راحة إضافية بعد مشاركته في التجمع الأخير للمنتخب الوطني والذي واجه فيه كل من منتخبي مالي والسويد، إذ يتواجد "اسما" حاليا بجزر المالديف لقضاء عطلة رفقة وكيل أعماله الجديد إنزورايولا.

سيسجل ظهوره في وديتي أرسنال وليفربول

وأكدت ذات المصادر، أن اسماعيل بن ناصر وبعد التحاقه بتربص ميلان في الإمارات في الحادي عشر من الشهر الجاري، سيكون معنيا بالمشاركة في المباريات الودية التي يبرمجها النادي خلال تواجده هناك، حيث سيشارك متوسط ميدان "الخضر" في المباراة الأولى أمام أرسنال يوم الثلاثاء 13 ديسمبر، وسيكون أيضا معنيا باللقاء الودي أمام ليفربول يوم الجمعة 16 ديسمبر.

مسيري "المدفعية" و"الريدز" قد يتقربون منه

ومن الصدفة أن تكون المباريات الودية التي سيخوضها الميلان في دورته بالإمارات أمام ناديين يعتبران من أكبر المهتمين بفكرة التعاقد مع اسماعيل بن ناصر، إذ ستكون ربما فرصة لمسيري "المدفعية" و"الريدز" من أجل التقرب من "اسما" أو من وكيل أعماله الذي قد يكون هو الآخر في الإمارات خلال تلك الفترة من أجل التحدث عن إمكانية انتقال الدولي الجزائري إلى أحد هاذين الناديين لا سيما في ظل عدم تجديده مع النادي اللومباردي.

تزييم



زفيزف يجتمع بمكتبه لمعالجة عدة ملفات متعلقة بـ"الشان"

أعلن الاتحاد الجزائري لكرة القدم عن عقد المكتب الفيدرالي لاجتماع استثنائي من أجل التطرق لعدة أمور تتعلق ببطولة أمم إفريقيا للاعبين المحليين التي ستجري في الجزائر مطلع العام المقبل، وهذا أيام فقط من الاجتماع العادي الذي جرى في مقر الاتحاد بدالي براهيم، وقد عرف الاجتماع حضورا قويا لمختلف الأعضاء خاصة وأن الموضوع هام جدا وهو المنافسة القارية التي يريد الجميع في الجزائر إنجاحها.

أعضاء المكتب الفيدرالي وقفوا دقيقة صمت على قرياح

وقبل الشروع في العمل والتطرق إلى مختلف النقاط التي كانت مدرجة في الاجتماع، وقف أعضاء المكتب الفيدرالي دقيقة صمت عقب وفاة رئيس الرابطة المحترفة لكرة القدم السابق محفوظ قرياح، حيث بدى التأثر على الجميع برحيل اسم بارز في كرة القدم الجزائرية والذي قدم الكثير في سنوات عديدة من التواجد في الرابطة وحتى قبلها في رئاسة شباب بلوزداد.

"الضاف" أكدت أن منح العقود يتم وفق المعايير والقوانين المعمول بها

وكشف بيان الاتحاد الجزائري لكرة القدم أن أبرز ما تم التطرق إليه خلال هذا الاجتماع الاستثنائي الذي ترأسه جهيد زفيزف، كان معالجة عدة ملفات تخص منح العقود وتقديم الخدمات خلال بطولة "الشان" والتي كانت تكتشي أهمية عاجلة، حيث أكدت "الضاف" أنها تعاملت مع كل هذه الملفات وفق المعايير والقوانين المعمول بها وأنه كل شيء يسير كما كان مخطط له ووفق البرنامج الزمني لذلك.

تم التطرق لملف الاعتمادات وحفل الافتتاح

ومن بين النقاط التي تم التطرق إليها كذلك نجد موضوع حفل الافتتاح الذي سيتم منح شرف تنظيم لشركة خاصة ومختصة في مثل هذه المناسبات وتملك الإمكانيات والخبرة اللازمة لإنجاح مثل هذه التظاهرات، كما تم دراسة أيضا موضوع الترخيصات والاعتمادات، والتي ستكون تحت مسؤولية الاتحاد الإفريقي لكرة القدم كما هو معمول به في كل المنافسات القارية الكبيرة.

تزييم

حسب "بيلد" الألمانية...

دورتموند يواصل متابعة بن سبعيني ويريد في جانفي

كشفت صحيفة "بيلد" الألمانية أن نادي بوروسيا دورتموند لا يزال يضع الدولي الجزائري رامي بن سبعيني في قائمة اللاعبين الذين يرغب في التعاقد معهم في الفترة المقبلة، بل أنه يضع الجزائري كأولوية خاصة في ظل المشاكل التي يعاني منها خط دفاعه واقترب عدد من اللاعبين من المغادرة.

الجزائري مرشح لتعويض نجم البرتغالي على يسار الدفاع

ومن بين الأسماء التي قد تغادر نادي بوروسيا دورتموند، ذكرت الصحيفة الألمانية اسم الظهير الأيسر البرتغالي رافيل غبريرو، الذي لم تعرض عليه إدارة النادي تجديد عقده، كما أنه يتواجد محل اهتمام عدة أندية أوروبية أخرى، وبالتالي فإن مسيري بوروسيا يريدون من بن سبعيني أن يكون خليفة مدافع المنتخب البرتغالي في الفترة القادمة.

مسيري بوروسيا قد لا ينتظرون على نهاية الموسم

وفي ظل المعطيات الحالية، فإن الأمور قد تشهد تسارعا خلال فترة التحويلات المقبلة، أين قد تشهد تقدم بوروسيا دورتموند بعرض لمونشغلادياخ من أجل التعاقد مع الدولي الجزائري، على الرغم من أن عقده سينتهي بنهاية الموسم الحالي، لكن التعاقد معه حاليا سيجنب النادي الألماني منافسة شرسة من أندية أوروبية أخرى، على غرار جوفنتوس، إنتر ميلان وحتى مارسيليا.

تزييم

غوارديولا عازم على شحن محرز من جديد قبل عودة "البريميرليغ"

أورد موقع "مانشستر سيتي إيفنينغ" أن الدولي الجزائري رياض محرز رفقة اللاعبين غوميز وبالمير سيخضعون لبرنامج تدريبي خاص من طرف المدرب بيبي غوارديولا خلال الدورة الودية التي سيجريها الفريق في الإمارات خلال الأيام القادمة، حيث سيحاول التقني الإسباني إعادة محرز إلى مستواه المعهود وتمكينه من تكرار الأداء الذي قدمه خلال الموسم الماضي.

تربص الإمارات مهم جدا له من أجل التدارك

وحسب الموقع المقرب من "السيتي"، فإن الفكرة جاءت من كون تعداد الفريق الحالي لا يضم سوى بعض الأسماء بسبب ارتباط الأغلبية بكأس العالم، وبالتالي فإنه بإمكان غوارديولا أن يتضرع لبعض الحالات من الفريق الأول التي مرت بمشاكل في النصف الأول من الموسم.

تزييم

بن رحمة يسجل هدفا رائعا أمام كامبرج ويعد بالأفضل

دشن المهاجم الجزائري سعيد بن رحمة سلسلة المباريات الودية التي يخوضها ناديه ويست هام حاليا بأفضل طريقة ممكنة، حيث ساهم في الفوز المحقق أول أمس على حساب نادي كامبرج بأربعة أهداف مقابل هدفين، من خلال تسجيل هدف رائع جدا في الدقيقة السبعين من اللقاء، حيث راوغ عدة لاعبين قبل أن يسدد كرة ببراعة سكنت شبك حارس المنافس، ما جعلت الحاضرين يصفقون له مطولا على جمالية الهدف.

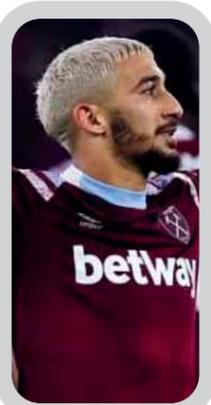
يتواجد في حالة بدنية جيدة ومحض على اسكات منتقديه

وبمردوده الراجع أول أمس والمجهودات التي بذلها خلال المدة التي لعبها، فقد أكد سعيد بن رحمة أنه يتواجد في فورمة عالية حاليا وأن فترة الراحة التي استعاد منها كان لها الأثر الإيجابي على لياقته، كما أنه يبدو عازما على الدخول بقوة عند عودة المنافسة الرسمية من أجل التأكيد على أنه يستحق أن يحصل على مكانة دائمة في التشكيلة الأساسية وأنه أحسن من الأسماء التي يعتمد عليها عادة المدرب دافيد مويز.

مطالب باغتنام غياب المونداليين وريح نقاط إضافية

وكما يعلم الجميع فإن المنافس الأول لبن رحمة على مكانة في التشكيلة الأساسية هو البرازيلي باكيئا، والذي سيغيب لا محالة عن الجولات الأولى بعد عودة المنافسة بسبب تواجده مع المنتخب البرازيلي في المونداليال وسيكون بحاجة إلى راحة، وبالتالي فإن بن رحمة سيكون مرشحا للعب أكثر وهذا ما يعد فرصة له من أجل البروز والتألق وريح نقاط أخرى في المنافسة على منصب أساسي.

تزييم



معتبرا إياه أحد أفضل اللاعبين في أوروبا المدافع الهولندي ناثن أكي حزين لغياب زميله محرز عن المونديال

أكد المدافع الهولندي ناثن أكي إن غياب زميله في مانشستر سيتي الجزائري رياض محرز عن كأس العالم يعد أمرا محزنا لأنه من بين أفضل اللاعبين الذين تفتقدتهم البطولة. وقال أكي في

تصريح إعلامي: "أعتقد أن كأس العالم تحتاج إلى أفضل اللاعبين، واعتبر محرز واحدا من أفضل اللاعبين في أوروبا وغيابه فعلا خسارة للبطولة". وسيخوض منتخب هولندا مباراة ربيع النهائي غد الجمعة أمام المنتخب الأرجنتيني، وخلالها سيكون هذا المدافع في مواجهة قوية مع النجم ليونيل ميسي، الذي سيكون خطراً على دفاع الطواحين الهولندية. وسيم



اليوتوبر الجزائري سعيد ماموني

"لن أقبل اعتذار إيتو ولن أسقط الدعوى القضائية ضده"

هدد اليوتوبر الجزائري سعيد ماموني، رئيس الاتحاد الكاميروني لكرة القدم، صامويل إيتو، بكشف جميع تفاصيل واقعة الاعتداء التي تعرض لها، متوعدا إياه بأخذ حقه أمام القضاء. بعدما قدم شكوى ضده لدى السطات القطرية. وأوضح اليوتوبر الجزائري في تصريح خض دزائر توب ودزائر سبور قائلا: "لا أحد يعرف ما جرى بييني وبين إيتو، صحيح أنه كان حديث كروي ولكنني لم أتجاوز حدودي أو شتمته ولم أقل أي شيء سلب لآيتو، أود أن أوضح الصورة للجميع مرة أخرى، كيف لي أن أسب رئيس اتحادية ولاعب سابق معروف حتى أنني كنت من محبيه لما كان لاعبا في برشلونة وأضاف: "هو قدم الاعتذار للسلطات الجزائرية والاتحاد الجزائري لكرة القدم، ولم يعتذر من الشخص الذي ضربه وهو أنا، تخيل أن هذا الاعتداء لو تسبب لي في نزيف داخلي، فانا حاليا أشعر بالهم في فك ألم ولا أستطيع أن أتناول الطعام بشكل جيد وتابع المتحدث: "لن أسامح إيتو على فعلته، ولن أقبل اعتذاره، لأن لن أسقط الدعوى التي تقدمت بها إلى الشرطة القطرية وإلى حد الساعة أطالب بحقي لأن ذلك اثر كثيرا على نفسي" وواصل في نفس السياق: "ليس بييني وبين إيتو شيء، والجميع شاهد رد فعلي لما اعتدى علي إيتو، فلم أشتمه حتى أنني كنت أضحك لما ركنني، وفي الأخير أنا في انتظار المحكمة الشرعية". واختتم حديثه: "هناك صحف كثيرة تحدثت عن منعي من حضور مباريات كأس العالم، لقد الآن لم أتلق أي اتصال بشأن منعي من ذلك لكن إذا منعتني سيكون هناك حديث آخر". وسيم

أديان بونسارد لاعب فرنسي سابق:

"سانت ايتيان هو النادي المفضل لغلام وإذا عاد يمكنه أن يكون المنقذ"

أكد أديان بونسارد لاعب سانت ايتيان السابق، أن عودة اللاعب الجزائري فوزي غلام مجددا إلى القلعة الخضراء ستكون صفقة مربحة ومفيدة بالنسبة لسانت ايتيان الباحث عن استعادة مجده بعد نزوله إلى اللبغ 2، مطالبا إدارة النادي الفرنسي بالتعاون مع غلام لأنه الشخص المناسب لإعادة الفريق إلى الطريق الصحيح بفضل خبرته الطويلة في الدوري الإيطالي. وقال أديان بونسارد في تصريح صحفي نقله موقع "بوت فوتبول كلوب": "فوزي سيكون دعما كبيرا، يجب على لويك بيرين إقناعه بالتوقيع، بالفعل كانت هناك خلافات في وقت ما ولكن علينا في هذه الصفحة من أجل إنقاذ النادي إنه مهم جدا للمدينة ولجميع عشاق الخضراء وتابع بونسارد الذي سبق له وأن تقمص الوان سانت ايتيان: "بالنسبة لفوزي، لا ينبغي أن تكون المسألة مسألة مال لقد ربحت الكثير في نابولي، إذا عاد يمكنه أن يكون المنقذ، سوف يأخذ الأمور بيديه، إنه قائد لعب كأس العالم وكأس أفريقيا مع الجزائر عدة مرات، مشاركاته كانت أقل في المواسم الأخيرة لكنه لم يعد يعاني من أي مشاكل في ركبتيه". وواصل المتحدث: "سانت ايتيان هو ناديه المفضل وعودته ستكون منطوية يمكن للناس أن يتعاطفوا معه، وهذا سعيد رياح التفاؤل. نحن لا نتحدث عن رجل لعب في لايبوربول أو تنس، بل للاعب لعب تسع سنوات في نابولي الرجال مثله هم من يستطيعون إعادة الفريق إلى الواجهة وإلى دوري الاضواء".

غلام سيتدرب مع سانت ايتيان بدءا من اليوم ومرشح للتوقيع معه هذا الشتاء

وعلى سعيد متفصل كشفت تقارير صحفية فرنسية أمس أن الظهير الايسر للخضر يكون قد اتفق مع نادي سانت ايتيان على الانضمام إليه بداية من فترة التحولات الشتوية المقبلة، حيث من المنتظر أن يكون غلام حاضرا اليوم في التدريبات وذلك قبل توقيع العقد الرسمي في الأيام القليلة المقبلة. وسيم

قال إنه يشعر بالعار لما حدث له مع منتخب المغرب

حاليوزيتش: "كنت أتمنى أن أعيش مرة أخرى ما عشته مع الجزائر"

عاد التقني البوسني وحيد حاليوزيتش للحديث مجددا عن كابوس إقالته من تدريب المغرب بعدما نجح في قيادة المنتخب المغربي للمشاركة في كأس العالم 2022 المقام حاليا بقطر وأكد أنه يعيش خيبة أمل كبيرة بعد القرار الذي لم يسر في صالحه، وجرمه من قيادة أسود الأطلس في المونديال معربا أنه كان يتمنى أن يعيش نفس السيناريو الذي عاشه مع الجزائر في مونديال 2014 بالبرازيل. وأدى حاليوزيتش بتصريحات قوية لصحيفة سوفوت الفرنسية قائلا: "كنت أتلقى أجرا كبيرا في نادي سانت، لكنني وافقت على العمل في المغرب، ثم حرمت من المونديال، هذا صعب، عشت في هذا البلد وتناقلت معه، كنت أذهب إلى مكثبي في مركز التدريبات الذي اعتبره الأفضل في العالم، بل هو أفضل 5 مرات من مركز كمبرفونتين في فرنسا". وتابع: "تابعت آلاف المباريات لأتعرف إلى اللاعبين وأحضر أفضل تشكيلات، لم يسبق للمنتخب المغربي أن حقق أرقاما مثل التي حققتها في تصفيات كأس العالم، بسبعة انتصارات وتعادل ومعدل 3 أهداف في المباراة، لقد كنت ضحية حملة موجهة لتعبئة الجماهير ضدي". وواصل: "أرادوا أن أستدعي لاعبين إضافيين، في وقت أن النتائج كانت حاضرة، لم يكن مقبولا لأنني أسأخر احترام لاعبي فريق عندما أتقبل فرض أسماء أخرى". واختتم حديثه بالقول "أشعر بالعار، أحقق نتائج جيدة وأعمل بجد في كل مكان وبعدها أغيب عن المونديال، ليس من الهين قيادة 4 منتخبات للمشاركة في المنافسة العالمية، مع المغرب تمنيت أن أعيش نفس التجربة التي عشتها مع الجزائر، في كل مكان يرتبط اسمي بالجزائر، تركت أثرا جميلا هناك، كما استقبلني الشعب بحفاوة وطنية". وسيم

أكد أنه أراد الراحة في النصف الأول من الموسم

فيغولي رفض كل العروض وفضل البطالة!

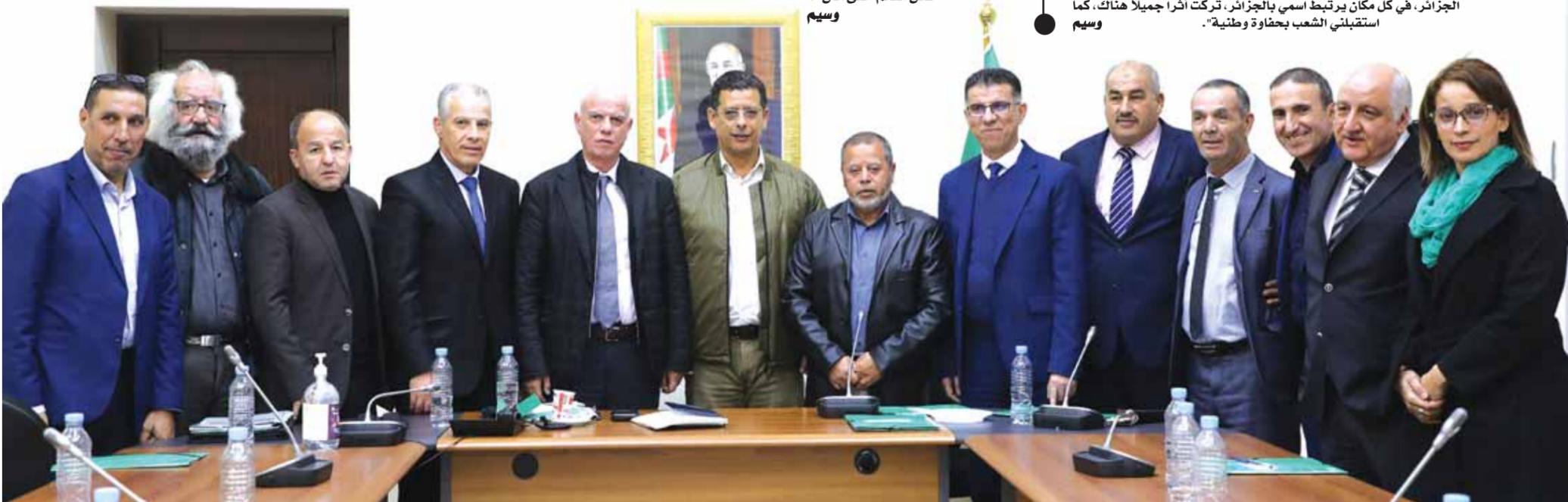
كشف الدولي الجزائري سفيان فيغولي المنضم حديثا إلى نادي فاتح كاراجومروك التركي عن الأسباب الحقيقية التي دفعته للبقاء بدون فريق الصيف الماضي بعد أن فسح عقده مع نادي السابق غالاتا سراي رغم كثرة العروض التي قدمت له في الفترة الأخيرة، حيث، أكد بأنه كان بحاجة لمزيد من الراحة قبل تحديد مستقبله الكروي. ولم يوقع اللاعب الجزائري مع أي ناد بعد رحيله عن غالاتا سراي وواصل عمله بشكل فردي منذ جوان الماضي. وأوضح فيغولي في تصريح إعلامي نقله موقع "بوستا" التركي قائلا، "على الرغم من أنني تلقيت الكثير من عروض الانتقالات هذا الصيف، إلا أنني أردت الراحة في الشوط الأول". وخصوص عن منتخبه المفضل في المونديال أكد أن منتخب البرازيل يسير في الطريق الصحيح مؤكدا دعمه لمنتخب المغرب الشقيق وقال: "أرى البرازيل تتقدم خطوة في كأس العالم حتى الآن". وسيم

على هامش أعمال الاجتماع الاستثنائي للمكتب الفيدرالي

الف تنصب بسكري على رأس المديرية الفنية الوطنية

نصب المكتب الفيدرالي للاتحاد الجزائري لكرة القدم، بصفة رسمية، المدير الفني الوطني الجديد مصطفى بسكري على هامش أعمال الاجتماع الاستثنائي للمكتب الفيدرالي للاتحاد الجزائري لكرة القدم برئاسة جاهد زهيرف. ووفق بيان موقع الاتحاد الجزائري لكرة القدم، أمس الاربعاء، فقد استعرض بسكري الخطوط العريضة لبرنامج على المدى المتوسط والطويل، وذلك بهدف بإرساء دعائم مديرية فنية قوية، كما تطرق للجوانب المتعلقة بهذا الجهاز الفني كالرقمنة وتعزيز كرة القدم النسوية والمواهب الشابة. وفي نفس السياق، هنا توفيق كوريشي، الذي كان مسؤولا مؤقتا عن المديرية الفنية، مصطفى بسكري على تعيينه في هذا المنصب، معتبرا أنه استوفى جميع المعايير للقيام بهذه المهمة، وقال في نفس الوقت إنه على استعداد لتزويده بكل ما يلزمه من مساعدة في أداء مهامه. كما هنا أعضاء المكتب الفيدرالي للطاقم، على غرار أحمد خيوز وعز الدين بن ناصر، التقى مصطفى بسكري وأثنوا على النهج المنهجي والشفافية التي دعا إليها الاتحاد الجزائري لكرة القدم لاختيار الرجل المناسب على رأس المديرية الفنية الوطنية. هذا وعقد أعضاء المكتب الفيدرالي للطاقم، إجتماعا استثنائيا برئاسة رئيس الاتحادية جهيد زهيرف، خصص لبحث عدة نقاط تخص ملف إحتضان الجزائر للبطولة الإفريقية للاعبين المحليين المقررة مطلع العام القادم. ووفق ذات المصدر، فقد قام أعضاء المكتب الفيدرالي بمراجعة عدة ملفات عاجلة واتخاذ قرارات تتعلق بمنح العقود وتقديم الخدمات المتعلقة بتنظيم "الشان" وفقا للأحكام والإجراءات التنظيمية المعمول بها.

وسيم



الجولة الـ 13 للرابطة المحترفة الأولى

وفاق سطيف

شباب بلوزداد يتعادل أمام "سوسطارة" و"السياسي" يشدد الخناق على الصدارة

لموشية يتكبد أول هزيمة له مع "النسر الأسود"

وفاق سطيف هزيمة مخيبة على يد مستضيفه مولودية البيض بثنائية دون رد، وهي أول هزيمة للمدرب خالد لموشية منذ توليه زمام العارضة الفنية للنسر الأسود خلفا للمصري حسام البدرى، وبهذه النتيجة تجمد رصيد الوفاق عند النقطة 22 في المركز الثالث، في حين يتواجد نادي مولودية البيض في المرتبة الثامنة ب 16 نقطة. وعلى ملعب 20 أوت بالعاصمة أطاح فريق أتلتيك بارادو بضيفه شبيبة الساورة بهدفين مقابل هدف وحيد، وهي النتيجة التي ضيعت على "نسر الجنوب" الالتحاق بالبوديوم حيث تبتعد الشبيبة بفارق نقطتين عن صاحب المركز الثالث فيما أنشأ البايك حظوظه في البقاء ضمن حظيرة الكبار بعدما رفع رصيده ل 12 نقطة

فرض الرائد شباب بلوزداد التعادل على مستضيفه اتحاد العاصمة في الداربي العاصمي الذي جره لمعبد عمر بن رابع. وانتهت المباراة بتسجيل هدفين في كل شبكة من إمضاء كل من بلخير و بورديم لصالح السياربي في حين سجل ثنائية اتحاد العاصمة كل من مريلي و بن طاهر. وجرت المباراة من عمر الجولة 13 من منافسة الرابطة المحترفة بملعب عمر بن رابع في العاصمة. واستفاد شباب قسنطينة من تعثر الرائد وقلص الفارق بينه وبين الصدارة الى نقطة وحيدة بعد فوزه العريض على أولمبي الشلف بثلاثية دون مقابل، حيث عزز "السياسي" رصيده ل 26 نقطة

وأنتهت المباراة بالمقابل وضعية الشفاوة الذين يواصلون الانهيار وهو ما يجعل مستقبل المدرب ليامين بوغرارة على البمحك. وفي مباراة أخرى تلقى نادي

بالمقابل وضعية الشفاوة الذين يواصلون الانهيار وهو ما يجعل مستقبل المدرب ليامين بوغرارة على البمحك. وفي مباراة أخرى تلقى نادي



رابطة الهواة ترحّب بقراراتها على منصة "فيضا بلوس"

عقد المكتب التنفيذي للرابطة الوطنية لكرة القدم للهواة أول أمس بمقر الرابطة بالجزائر العاصمة اجتماعه الشهري النظامي برئاسة رئيس الرابطة علي مالك. وأبلغ الأمين العام للاتحادية الجزائرية لكرة القدم المكتب عن محتوى الاتفاقية الأخيرة بين الاتحادية و"فيضا" بخصوص بث مباريات الرابطة الثانية على تطبيق "فيضا بلوس"، حيث أبدى الأعضاء رضاهم التام عن هذه الاتفاقية وتوقع الحصول على عائد مالي جيد مخصص حصريا لأندية القسم الثاني التي تعاني كثيرا من الناحية المادية. واستمع أعضاء المكتب إلى مداخلة الأمين العام بـ"القاف" بشأن برمجية المباريات المتبقية التي ستقام في ذهاب بطولة الرابطة الثانية هواة، بعد التعديلات التي أدخلتها لجنة تنظيم كأس الجمهورية، أدى هذا إلى تحويل مباريات الدور السادس عشر إلى 16 و 17 ديسمبر بعد أن تم تحديدها في البداية في 9 ديسمبر. بعد النظر، قررت رابطة الهواة تأجيل بعض مباريات الجولة العادية عشر إلى يوم الثلاثاء 27 ديسمبر بالنسبة للأندية المعنية بلقاءات الكأس. سفيان ع.

إتحاد العاصمة "سوسطارة" تواصل نزيف النقاط وشارف محل انتقادات

واصل نادي اتحاد العاصمة مسلسل تضييع النقاط في الرابطة المحترفة الأولى بعدما تعادل أمس مع ضيفه شباب بلوزداد بثنائية لمثلها في الجولة الـ 14 للرابطة المحترفة الأولى. وضع نادي "سوسطارة" نقطتين ضئيلتين جدا في سياق المنافسة على لقب البطولة الوطنية. بعدما فشل في الحفاظ على تقدمه أمام رائد الترتيب، واقتتح اسلام مريلي النتيجة في د 4 قبل أن يعزز زميله مزيان النتيجة في د 13 من عمر اللقاء، لكن الزوار استطاعوا تقليص النتيجة في د 40 من عمر اللقاء عن طريق بلخير ولم ينتظر زميله بورديم سوى 3 دقائق فقط من أجل تعديل الكفة، وهي النتيجة التي انتهت عليها المباراة، وبهذا فشل اتحاد العاصمة في تحقيق الفوز خلال اللقاء الثالث على التوالي، مكتفيا ب 3 نقاط فقط من أصل 9 نقاط ممكنة (3 تعادلات أمام نجم مقرة وفاق سطيف وشباب بلوزداد) الأمر الذي جعل المسؤول الأول على العارضة الفنية بوعلام شارف يتعرض لانتقادات لاذعة من قبل الأنصار. رياض خ.

الرابطة الثانية هواة - وسط شرق اتحاد عنابة والاتحاد السوفي في قمة الجولة العاشرة

تفتتح عشية غد الجمعة مباريات الجولة العاشرة من الرابطة الثانية هواة، بإجراء جل مباريات مجموعة وسط شرق التي تنطلق جُلها بداية من الساعة الثالثة عصرا، والتي يتقدمها لقاء القمة بين ثالث الترتيب اتحاد عنابة وضيفه الاتحاد الرياضي السوفي الوصيف، كما سيكون رائد البطولة جمعية الخروب أمام تنقل سهل لملاقاة شبيبة سيكدة. وعلى ملعب بن علي يوسف سيكون ثالث الترتيب اتحاد عنابة أمام فرصة ذهبية لضرب مصفوريين بحجر واحد خلال استضافة وصيف البطولة الاتحاد الرياضي السوفي، حيث أنه سيبحث في هذه المواجهة عن إبقاء النقاط الثلاث بملعبه وأمام جمهوره، لمزاحمة خصمه على المركز الثاني في الترتيب العام بما أن الفارق بينهم يبقى 3 نقاط، لكن الاتحاد السوفي لن ينتقل إلى عنابة بغرض النزهة وسيلعب كامل حظوظه في هذه المباراة للبقاء قرب رائد البطولة. هذا الأخير سيكون في مهمة سهلة على الورق حين ينتقل إلى سيكدة لملاقاة الشبيبة المحلية التي تتواجد في المرتبة ما قبل الأخيرة وسط مشاكل مادية بالجملة لأبناء روسيكادا، وهو ما يجعل جمعية الخروب مرشحا بقوة لحصد النقاط الثلاث وتعزيز مركزه الأول في البطولة، خصوصا وأن مطارديه المباشرين سيلتقيان وجها لوجه وقد تكون فرصة للابتعاد عنهما أو إحداهما أكثر فاكثرا. أما رابع الترتيب نادي تلامذة فسويواجه صاحب المنتاح المتذبذبة شباب باتنة في مباراة سيغيب عنها الجمهور بداعي العقوبة المسلطة على أصحاب الأرض، لكن ذلك لن يمنع نادي التلامذة من البحث عن حسم نتيجة المباراة لصالحه والبقاء قرب ثلاثي الصدارة خصوصا وأن الخصم القادم من الأوراس تلقى 3 هزائم متتالية في لقاءاته الأخيرة. وفي لقاء آخر سيلعب دون حضور الجمهور، سيكون مولودية العلية أمام فريق مفتوح لتحقيق انتصارها الثاني منذ انطلاق الموسم الكروي حين يستقبل متذيل الترتيب العام حمراء عنابة العاجز عن إيجاد معالمة في البطولة بما أنه لم يحقق أي فوز ما جعله يتذلل الترتيب العام. كما سيكون وفاق سور الغزلان الذي يحتل الصف الخامس أمام تنقل صعب في مواجهة اتحاد ورقلة الذي سيبحث عن تحقيق فوز غاب عنه منذ جولات، خاصة وأن مستوى خصمه تراجع بشكل كبير في لقاءاته الأخيرة بعد 3 تعادلات وهزيمتين في البطولة والكأس. وفي بقية المباريات يبقى اتحاد الحراش مطالبا بتحقيق الفوز على ملعبه للتصالح مع جماهيره عقب خسارته مجددا بواد سوف، وذلك حين يستضيف جمعية عين مليلة، كما يستقبل اتحاد خميس الخشنة ضيفه اتحاد الشاوية، فيما ينزل شبيبة برج منابيل ضيفا على مولودية قسنطينة.

شبيبة القبائل

"الكناري" يؤكد انتفاضته ويكتسح أمل الأربعاء برعاية

أكد نادي شبيبة القبائل انتفاضته في البطولة المحترفة الأولى بعد فوزه الثمين على أمل الأربعاء بثلاثية دون رد في المواجهة التي احتضنها ملعب أول نوفمبر بتييزي وزو ضمن فعاليات الجولة الـ 13 للرابطة المحترفة. ونجح أشبال المدرب بن صافي في تحقيق 3 ثمانية جدا على حساب "الزرقاء" وذلك بفضل ثمانية في الدقيقة 16 من علامة جزاء، قبل أن يسجل زميله موافي ضربة جزاء أخرى في د 43 وعزز بوخنوش النتيجة في الدقيقة الـ 53 بهدف ثالث، ليختتم نايب سالم المهرجان التهديفي بالهدف الرابع في الوقت البديل الإضافي من الشوط الثاني. وبهذا أكد المدرب المؤقت بن صافي كفاءته وهو الذي تمكن من تحقيق انتصارين متتاليين بعد رحيل المدرب عبد القادر عمراني الأسبوع الماضي. وكان بن صافي قاد النادي القبائلي لتحقيق أول انتصار له على لعب أول نوفمبر هذا الموسم أمام نادي أتلتيك بارادو يوم السبت الماضي، ليؤكد أمس الانتفاضة ويحقق انتصارا هو الثالث ل "الكناري" هذا الموسم. وجمدير بالذكر أن المدرب ميلود حمدي كان حاضرا أمس على المدرجات لمعاينة التشكيلة قبل الشروع في مهامه بصفة رسمية على أس العارضة الفنية بداية من حصة الاستئناف المقررة يوم الجمعة. سفيان ع.



بحضور العديد من الوجوه والشخصيات الرياضية

جثمان قرياج يوارى الثرى في جو جنازي مهيب



شعب ظهر أمس، جثمان فقيد كرة القدم الجزائرية، محفوظ قرياج، بمقبرة "سيدي الرزين" ببلدية براق بالعاصمة. وشهدت جنازة الفقيد حضور حشد ضخم من عائلة المرحوم، ومحبيه، بالإضافة لوجوه بارزة من أسرة كرة القدم، والعائلة الرياضية بصفة عامة. كما سجل رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم، جيهيد زيفيف، حضوره، إلى جانب رئيس الرابطة المحترفة عبد الكريم مدوار، وعدة لاعبين سابقين، ورؤساء أندية جزائرية. وتوفي الرئيس السابق للرابطة محفوظ قرياج أول أمس الثلاثاء عن عمر ناهز 69 سنة بعد مرض عضال، وقد ترأس قرياج رابطة كرة القدم المحترفة في مناسبتين الأولى خلال الفترة الممتدة من 2011 إلى 2016 والثانية من 2016 إلى 2018. قبل أن يتم حل مكتب الرابطة من قبل الرئيس السابق للاتحادية الجزائرية لكرة القدم خير الدين زطشي ويعين عبد الكريم مدوار على رأس الهيئة في جوان من نفس السنة. كما ترأس قرياج فريق شباب بلوزداد في الفترة بين 2008 و2010 وأحرز معه كأس الجزائر لكرة القدم بعد سنوات طويلة دون لقب.

رئيس "الطاف" السابق شرف الدين عمارة لـ "دزاير سبور": "قرياج قدم الكثير للكرة الجزائرية وكان إنسانا كفوًا ونزيها"

قدم رئيس الاتحادية الجزائرية لكرة القدم السابق شرف الدين عمارة، تعازيه الخاصة لعائلة الفقيد محفوظ قرياج، حيث أبدى تأثره الشديد لرحيل رئيس نادي شباب بلوزداد الأسبق، معذرا متابعيه وخصاله الحميدة، وقال عمارة في تصريحات لقناة "دزاير توب" الإلكترونية وجريدة "دزاير سبور" أمس، أن قرياج كان إنسانا محبوبا وصادقا ولا يخشى في الحق لومة لائم، وأضاف: "أولا أقدم أصدق التعازي لأهل محفوظ قرياج ورحمة الله عليه"، وتابع "محفوظ كان إنسانا محترما ومحبوبا وكان صادقا وصريحا جدا لا يخشى في الحق لومة لائم ويقول كلمته مهما كانت العواقب والظروف"، مشيرا في الوقت ذاته أن قرياج قدم الكثير للكرة الجزائرية لما تولي الإشراف على الرابطة المحترفة لكرة القدم وأبرز: "السيد محفوظ كان رئيسا لرابطة كرة القدم المحترفة وكان له الفضل في الكثير من الإنجازات على مستوى هذه الهيئة كرئيس لشباب بلوزداد فقد قادهم للفوز بكأس الجمهورية"، ونوه رئيس "الطاف" السابق بالخصال الحميدة والنزاهة في العمل بالنسبة لفقيد الكرة الجزائرية وتابع "قرياج كاطار سامي في الدولة من الإطارات التي يشهد لها بالكفاءة والالتزام وعرفته في هذا المجال وفي كرة القدم كرئيس لبلوزداد وكان كصديق كان إنسانا نزيها"، ليختتم "أطلب له الرحمة المغفرة وأن يمن بالصبر على أهله وذويه".

مهدي

سعيد عليق رئيس اتحاد العاصمة السابق: "رحيل قرياج خسارة كبيرة للكرة الجزائرية"

أبدى رئيس اتحاد العاصمة سابقا سعيد عليق تأثره الكبير اثر وفاة الرئيس السابق للرابطة المحترفة محفوظ قرياج. وعاد عليق للحديث عن فقيد الكرة الجزائرية خلال تواجده بمقبرة سيدي رزين لتشييع جنازة المرحوم وقال: "أتذكر لما توليت مسؤوليتي في شباب بلوزداد، والفرق لم يكن في الطريق الصحيح آنذاك، سألتني محفوظ عن إمكانية السقوط إلى القسم الثاني، أجبته بأن الفرق لن يسقط". وختم عليق حديثه قائلا: "قرياج كان إنسان ذو كاريزما عالية ويفكر جيدا قبل الحديث، متفائل كعادته، رحيله اعتبره خسارة كبيرة للكرة الجزائرية".

مهدي

محمد زرواطي رئيس شبيبة الساورة:

"رحيل قرياج أفقد كرة القدم الجزائرية أحد أفضل رجالاتها"

أبدى رئيس شبيبة الساورة، محمد زرواطي، تأثره الشديد لوفاة محفوظ قرياج، مثنيا على خصاله الحميدة. وصرح زرواطي، من مقبرة "سيدي الرزين" بالعاصمة: "رحيل محفوظ قرياج، أفقد كرة القدم الجزائرية أحد أفضل رجالاتها". كما أضاف رئيس شبيبة الساورة: "قرياج إنسان نظيف، ومنذ مغادرته للرابطة المحترفة، لم نزرها مجددا". وتابع محمد زرواطي: "الفقيد صديق عزيز ومقرب، وجمعنا العديد من اللقاءات، وهو إنسان جد محب لرياضة كرة القدم".

مهدي

الرابطة تقر دقيقة صمت عبر الملاعب الوطنية ترحما على قرياج

دعت الرابطة المحترفة الوطنية لكرة القدم، إلى الوقوف دقيقة صمت عبر مختلف الملاعب الوطنية، ترحما على فقيد الكرة الجزائرية محفوظ قرياج. ونشرت الرابطة عبر صفحتها الرسمية، بيانا دعت من خلاله كل الأندية للوقوف دقيقة صمت خلال مباريات الجولة الـ 13 من الرابطة المحترفة الأولى لكرة القدم، ترحما على رئيس الرابطة الوطنية السابق. وجاءت هذه المبادرة، اعترافا بما قدمه الفقيد قرياج، لكرة القدم الجزائرية لسنوات عديدة، كرئيس سابق للرابطة الوطنية ولضريق شباب بلوزداد الذي ترأسه سابقا.

مهدي



■ رياضة الغولف:

تنظيم دورة وطنية مفتوحة بمشاركة منتظرة لـ 45 لاعبا

تنظم الاتحادية الجزائرية للغولف يوم السبت المقبل (10 ديسمبر) بالميدان الكائن بدالي إبراهيم (الجزائر العاصمة)، دورة وطنية مفتوحة في اللعبة، بمشاركة منتظرة لحوالي 45 لاعبا منخرطين لدى الاتحادية، حسبما علمت "واج" من الهيئة الفيدرالية. وأوضح رئيس الاتحادية، عبد الرحمان بوزيد في تصريح لـ "واج"، قائلا: "أن هيأته تنظم بمناسبة افتتاح الموسم الرياضي 2022/2023 وإحياء لذكرى 11 ديسمبر 1960 دورة وطنية مفتوحة بمشاركة منتظرة لحوالي 45 لاعبا منخرطين لدى الاتحادية". وأضاف بوزيد أن التظاهرة، التي ستكون مفتوحة لكل الفئات العمرية، ستعرف أيضا مشاركة ممثلي السفارات المعتمدة بالجزائر، على غرار فرنسا، إسبانيا والصين مشيرا إلى أن الدورة ستكون متشكلة من لاعبين (ثنائي). وتنطلق المنافسات صباح يوم السبت على أن تختتم بعد الظهر (14 سا) بتوزيع الجوائز والكؤوس على المتفوقين، حسب نفس المصدر.

مهدي

بلمهدي ياسين (رئيس رابطة سطيف لألعاب القوى):

"تلقينا الموافقة للمشاركة من 8 بلدان في مهرجان بوزيد سعال"

تحتضن ولاية سطيف يوم السبت المقبل 10 ديسمبر، المهرجان الدولي للعدو الريفي "سعال بوزيد" في طبيعته السابعة، وتؤكد إلى حد الآن مشاركة ثمانية بلدان، ثلاثة أوروبية وخمسة إفريقية، حسب ما أكد بلمهدي ياسين رئيس رابطة سطيف لألعاب القوى، وتطلع إلى أن يصل العدد الإجمالي للمشاركين 1200 رياضي، كما أكد تخوفه من عدم ضخ مديرية الشباب والرياضة للدعم المادي والتقني الذي وعدت به إلى حد الساعة، مبديا رغبته وإصراره على تسجيل هذه التظاهرة في الرزنامة الدولية للاتحاد الإفريقي. وأوضح المسؤول الأول على رابطة سطيف بشأن هذه المنافسة، "هو مهرجان دولي للعدو الريفي سيقام للمرة السابعة هنا في ولاية سطيف، سميت بـ "بوزيد سعال" أول شهيد سقط في الولاية، واخترنا تاريخ العاشر من ديسمبر تزامنا مع ذكرى 11 ديسمبر 1960. وأضاف: "تلقينا الموافقة والتأكيد للمشاركة من 8 بلدان لحد الآن وهي كينيا، إثيوبيا، أوغندا، تونس، المغرب، إسبانيا، إيطاليا وفرنسا، في انتظار البقية. بصراحة نطمح إلى استقطاب 1200 رياضي من كلا الجنسين". وعن جاهزية رابطة سطيف لاحتضان هذه الطبعة، كشف بلمهدي: "لحد الساعة نحن نتخبط في الشق المادي لغياب الدعم وتأخر دخول أموال مديرية الشباب والرياضة التي وعدتنا سابقا بتقديم يد العون ماليا وتقنيا، وهو الشيء الوحيد الذي يؤخر جاهزيتنا بعض الشيء، لكن سنكون في الموعد إن شاء الله". أما الأهداف التي تسعى رابطة سطيف إلى بلوغها من خلال تنظيم هذه التظاهرة أفاد محدثنا: "الهدف هو ترقية وتنمية ممارسة الرياضة بصفة عامة وألعاب القوى بصفة خاصة. أما أسمي ما نصبوا إليه فهو إدراج المهرجان في الرزنامة الدولية للاتحادية الإفريقية لألعاب القوى، وبالتالي جعله سباقا معترف به دوليا ما سيرفع قيمته حتما، كما يارتفع عدد البلدان والرياضيين المشاركين، ونوعا بمشاركة رياضيين من المستوى العالي".

مهدي

خليفة القادري .. هل يكون كوبر مدرب منتخب تونس بعد كأس العالم 2022؟

تواترت في الساعات القليلة الماضية بعض الأنباء عن اقتراب الأرجنتيني هيكتور كوبر من تدريب منتخب تونس خلفاً لجلال الدين القادري . وكان القادري قد تولى تدريب منتخب تونس منذ مطلع العام الجاري خلفاً للمدرب منذر الكبير، ليقوده للتأهل إلى كأس العالم 2022، لكنه فشل في عبور الدور الأول، رغم الفوز على فرنسا في الجولة الأخيرة بهدف نظيف . وقالت تقارير صحفية إن الاتحاد التونسي لكرة القدم استقر على الاستعانة بخدمات هيكتور كوبر، المدير الفني السابق لمنتخب مصر، ليقتود "نسور قرطاج" خلفاً لجلال الدين القادري .

غير أن مصدراً مقرباً من الاتحاد التونسي نفى لـ «العين الرياضية» صحة ما تم ترويجه بخصوص وجود اتصالات مع كوبر من أجل إقناعه بتدريب "نسور قرطاج" . وكشف المصدر أن حسم ملف المدرب الجديد سيكون خلال الأسابيع القليلة القادمة، وتحديدًا بعد انتهاء عملية التقييم للمشاركة التونسية في نهائيات كأس العالم .

ويبقى مدرب منتخب مصر الأسبق بدون نادٍ أو منتخب، منذ انتهاء مغامرته مع منتخب الكونغو الديمقراطية، اثر فشله في قيادته لنهائيات كأس العالم قطر 2022 . وكان بطل أمم أفريقيا في مناسبة وحيدة قد احتل المركز الثالث في مجموعته برصيد 4 نقاط، خلف منتخب فرنسا وأستراليا، الذين حصدا ورقة التأهل لدور الـ 16 .

ويستعد منتخب تونس في الفترة المقبلة لخوض غمار تصفيات كأس أمم أفريقيا 2023، والتي

ياسين بونو .. أسد الليغا الذي قهر إسبانيا بكأس العالم 2022

قاد الحارس المغربي، ياسين بونو، منتخب "أسود الأطلس" للتأهل إلى الدور ربع النهائي، من بطولة كأس العالم 2022، التي تستضيفها قطر منذ 20 نوفمبر الماضي وحتى 18 ديسمبر الحالي، للمرة الأولى على أرض عربية. وفاز المنتخب المغربي على منتخب إسبانيا بركلات الترجيح (3-0)، بعد انتهاء الوقتين الأصلي والإضافي بالتعادل السلبي، في اللقاء الذي أقيم على استاد المدينة التعليمية، ضمن مباريات الدور ثمن النهائي من بطولة كأس العالم 2022. وتصدى بونو لركلتي ترجيح، ليصبح أول حارس عربي يتصدى لركلتي ترجيح في تاريخ كأس العالم، كما حصل على جائزة "رجل المباراة" في لقاء المغرب وإسبانيا .

ياسين بونو .. بداية واعدة

ولد ياسين بونو يوم 5 أبريل عام 1991 في مدينة مونترال الكندية، وبدأ مسيرته الكروية في المغرب، وتم تسجيله في مدرسة نادي الوداد الرياضي المغربي، وبدأ باللعب في سن العاشرة، وبسبب رد فعله السريع وطوله وضع في مركز حراسة المرمى. وتم ترقية بونو إلى الفريق الأول لنادي الوداد الرياضي عام 2009، وكان قريباً من الانضمام إلى نادي نيس الفرنسي في العام ذاته، وفي عام 2011 بدأ بالمشاركة الفعلية كحارس أول للوداد .

ياسين بونو .. مسيرة ملهمة بالدوري الإسباني

وفي عام 2012 انتقل إلى نادي أتلتيكو مدريد الإسباني، كحارس ثالث، ولعب في الفريق الرفيع الذي يلعب في دوري الدرجة الثالثة الإسباني، وتم إعارته إلى نادي ريال سرقسطة الإسباني مرتين خلال موسمي 2014-2015 و 2015-2016، ثم انتقل إلى جيرونا الإسباني وقادهم للصعود إلى الدوري الإسباني . وفي عام 2019 تمت إعارته بونو إلى نادي إشبيلية الذي قرر شراء عقده عام 2020 بعد المستوى الكبير الذي قدمه معه، وفي عام 2021 حافظ على نظافة شبكته لمدة 528 دقيقة وهو رقم قياسي للفريق الأندلسي، ليحرز في نهاية الموسم جائزة زامورا لأفضل حارس في الدوري الإسباني، متفوقاً على البلجيكي تيبو كورتوا حارس ريال مدريد والألماني مارك أندريه تير شتيغن حارس برشلونة .

ياسين بونو .. تحقيق حلم تمثيل منتخب المغرب

وتدرّج بونو في الفئات العمرية لمنتخب المغرب، وفي عام 2012 شارك مع المنتخب الأول، ورفض تمثيل منتخب كندا، وقال في هذا الخصوص: "كان حلمي أن ألعب للمغرب، ولعبت في جميع الفئات العمرية، وكان من الطبيعي أن أحلم باللعب لأسود الأطلس" .

شارك بونو في كأس أمم أفريقيا لنسخ 2017 و 2019 و 2022، ونسختين في بطولة كأس العالم 2018 و 2022، وشارك في المباراة الأولى بمونديال 2022 أمام كرواتيا، ثم استبدل قبل لقاء بلجيكا الثاني بسبب الإصابة، وعاد للظهور أساسياً في لقاء كندا الثالث، ثم في لقاء إسبانيا في ثمن النهائي. وتصدى بونو للكثير من الهجمات في مباراة إسبانيا، ونجح في منح الثقة لزملائه، فتجاوز رجال المدرب وليد الركراكي رهبة اللعب في ثمن نهائي المونديال أمام منتخب عريق وقوي، وصمدوا في وجه المحاولات الإسبانية . وقال بونو بعد الانتصار على إسبانيا بركلات الترجيح: "أسعدنا جماهير المغرب، وقدمنا مجهوداً كبيراً، وتركيزي فسي ركلات الترجيح ساعدني في التصدي لركلتين" .

من بن ناصر إلى مبابي .. تهنئة عالمية بإنجاز المغرب في مونديال قطر

سارع نجوم "الساحرة المستديرة"، والحسابات الرسمية للهيئات الكروية، إلى تقديم التهنئة لمنتخب المغرب، بعدما تأهل إلى ربع نهائي مونديال قطر، عقب حسمه مواجهة ثمن النهائي أمام منتخب إسبانيا، بركلات الترجيح (3-0)، في ملعب المدينة التعليمية .

ولم يتردد إسماعيل بن ناصر، نجم منتخب الجزائر ونادي ميلان الإيطالي، في توجيه رسالته إلى رفاق حكيم زياش، بعدما كتب على حسابه في موقع التواصل الاجتماعي "تويتر": "مبروك أيها الأخوة في المغرب. المغرب الكبير يفتخر بكم"

بدوره، قام الموهبة كيليان مبابي، مهاجم منتخب فرنسا ونادي باريس سان جيرمان، بكتابة رموز خاصة إلى زميله في الفريق، أشرف حكيمي، بعدما وضع شارة التاج وصورة تجمعهما معا، في إشارة إلى التهنئة الخاصة الموجهة لمنتخب المغرب .

أما الحساب الرسمي لبطولة كأس العالم 2022 في قطر، فوضع صورة تجمع رفاق القائد رومان سايس، وعلق عليها: "صورة مفرجة للتاريخ"، في إشارة تدل على بلوغ "أسود الأطلس" لأول مرة في تاريخهم ربع نهائي المونديال .

وعلق الحساب الرسمي للاتحاد الأفريقي لكرة القدم على "تويتر"، على الإنجاز المغربي في مونديال قطر، حيث كتب: "صناعة التاريخ. العقل المدرب. وليد الركراكي. المغرب يصل إلى ربع نهائي مونديال قطر لأول مرة في تاريخه" .

وقدم نادي باريس سان جيرمان الفرنسي التهنئة إلى منتخب المغرب بالوصول إلى ربع نهائي كأس العالم 2022 في قطر، عبر نشر صورة نجمه أشرف حكيمي، وكتابة تعليق: "مبروك التأهل التاريخي يا أسد المغرب وفخر العرب والأفارقة" .

بدوره قدم بايرن ميونخ التهنئة إلى منتخب المغرب، بعدما نشر صورتهم وهم يسجدون شكراً لله تعالى، خاصة أن العملاق "البافاري"، لديه أحد أبرز "أسود الأطلس"، وهو المدافع المتائق نصير مزراوي .

وليد الركراكي : "لم نأت للمشاركة في كأس العالم كزوار"

خرج وليد الركراكي، مدرب منتخب المغرب، بأول تعليق عقب التأهل التاريخي لربع نهائي كأس العالم 2022. وتأهل المنتخب المغربي للدور ربع النهائي للمرة الأولى في تاريخه بكأس العالم، بعدما أسقط إسبانيا بركلات الترجيح بنتيجة 3-0، ضمن منافسات دور الـ 16 بمونديال قطر. وأصبح الركراكي أول مدير فني عربي يتأهل لربع نهائي كأس العالم، كما بات المنتخب المغربي رابع منتخب أفريقي يصل لهذا الدور عبر تاريخ المونديال .

وقال الركراكي في تصريحات تلفزيونية بعد المباراة: "نحن لم نأت للمشاركة في كأس العالم كزوار من خلال المشاركة في دور المجموعات فقط، وكان هدفنا الوصول بعيداً". وأضاف: "سعيد للغاية بمستوى اللاعبين، فهم قدموا مستويات مذهلة وكان يتمتعون بثقة كبيرة في أنفسهم، وندرج في

مواصلة العمل". ووجه وليد الركراكي الشكر لجماهير المنتخب المغربي على مساندتهم الكبيرة في كأس العالم، موضحاً أن "أسود أطلس" كانوا على قدر المسؤولية. ويستعد المنتخب المغربي لمواجهة الفائز من مباراة البرتغال



توريس؛ واجهنا 12 لاعبا.. ونساند إنريكي حتى الموت!

أعرب فيران توريس نجم المنتخب الإسباني، عن استيائه من الإقصاء من نهائيات مونديال قطر 2022، من الدور ثمن النهائي، أمام المغرب بركلات الترجيح، الثلاثاء. وانتهى زمن المباراة الأصلي والشوطين الإضافيين بالتعادل السلبي، قبل أن تهدر إسبانيا 3 ركلات ترجيح ليفوز أسود الأطلس 3-0. وقال توريس عقب المباراة في تصريحات أبرزتها صحيفة موندو ديبورتيفو الإسبانية "لقد تأدينا من الهزيمة، وأعتقد أننا لا نستحقها". وأضاف "لم نتمكن من تحقيق هدفنا، لكنني فخور بالفريق من أصغر لاعب إلى المدرب". وعن رأيه في أداء الحكم الأرجنتيني راباليني، علق "لا أحب الخوض في هذه الأمور، لكن في بعض الأوقات واجهنا 12 لاعبا". وأتم "ركلات الترجيح مجرد حظ، تدريبنا عليها لكن الحظ لم يكن معنا، وهذه الهزيمة أضرت بنا". واختتم "سأحاول إقناع بوسكيتس واللاعبين الكبار بالاستمرار، ونساند إنريكي حتى الموت". وسيلعب منتخب المغرب في ربيع النهائي يوم السبت المقبل، ضد الفائز من لقاء الليلة بين البرتغال وسويسرا.

تيباس؛ ستروقتي عودة ميسي وكريستيانو إلى الليغا

قال خافيير تيباس، رئيس رابطة الدوري الإسباني، إنه سيروقه أن يعود كل من الأرجنتيني ليونيل ميسي لاعب برشلونة السابق وباريس سان جيرمان الحالي، والبرتغالي كريستيانو رونالدو، نجم ريال مدريد السابق الذي لا تربطه أي علاقة تعاقدية بأي فريق حاليا، إلى الدوري الإسباني. وقال تيباس في لقاء مع وسائل الإعلام في الدوحة على هامش حضوره كأس العالم 2022 في قطر: "سيروقني وجود ميسي في الليغا، وأن يعود كريستيانو للقاء كلمة الوداع". وربط تيباس بين عودة ميسي والوضع المالي لبرشلونة، إذ قال: "سيعتمد الأمر على ما يريد ميسي من مستحقات وهي مسألة لا أعرفها، وبالمثل على بيع اللاعبين والمداعيل". وواصل: "الرافعة التي يحتاجها البارسا الآن هي توفير المال. رافعته الخامسة هي خفض الرواتب. إنهم يعرفون هذا الأمر. هل هناك تدابير ضد البارسا؟ طعنوا على كل ما طبقناه وخسروا كل شيء، لكنهم يحق لهم الطعن. نحن نطبق اللوائح السارية". وأضاف تيباس: "البارسا فريق عظيم وفوق مجالس الإدارات والرؤساء. هنالك قوم محترفون جدا يعملون داخل النادي وسيجدون الطريق الصحيح". كذلك أعرب المسؤول عن ثقته في أن كيليان مبابي لاعب سان جيرمان سينتهي به المطاف في الدوري الإسباني. وقال "ستأتي هذه اللحظة. لا أعرف هل ستحدث في هذا الموسم أم في موسم آخر".

أعرب أوناي سيمون حارس مرمى المنتخب الإسباني، عن حزنه بعد توديع مونديال قطر، من الدور ثمن النهائي، أمام المغرب بركلات الترجيح (3-0). مساء الثلاثاء. وحقق المغرب إنجازا تاريخيا، كونه أصبح المنتخب العربي الأول الذي يبلغ دور الـ8 بكأس العالم. وقال سيمون، عقب المباراة، خلال تصريحات نقلتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية: "لقد وضعنا المغرب في منطقتهم ولم يتمكنوا من الخروج، لكن ما نقوله الآن لا قيمة له، لأنهم تفوقوا علينا في ركلات الترجيح، ودائما المضاجات حاضرة في المونديال، والمباريات تكون متكافئة للغاية". وعن التعليمات التي تلقاها خلال ركلات الترجيح، أوضح: "لم نتوقع أن يتم إقصاؤنا أمام المغرب، والآن علينا أن نستوعب الأمر ونعود إلى وطننا". وأتم: "استخدام ورقة لأماكن تسديد الخصوم آخر نوع من الدراسة أقوم به، وبغض النظر عن مدى دراستك لهم فأنت لا تعرف متى سيغيرون قراراتهم".

حارس إسبانيا؛ وضعنا المغرب في منطقتهم.. لكن كلامنا لا قيمة له

مدرب البرتغال يكسر صمود رقم رونالدو بعد 14 عاما

أعلن فرناندو سانتوس، المدير الفني لمنتخب البرتغال، تشكيل فريقه لمواجهة سويسرا، مساء الثلاثاء، في ختام منافسات دور الستة عشر، لبطولة كأس العالم قطر 2022. ويجلس كريستيانو رونالدو، نجم وقائد البرتغال، على مقاعد البدلاء. وبحسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات، تعد هذه المرة الأولى التي لا يكون فيها رونالدو أساسيا في مباراة بالبطولات الكبرى (كأس العالم، واليورو) منذ 14 عاما. وكانت آخر مباراة في بطولة كبرى بدأها رونالدو على مقاعد البدلاء أمام سويسرا أيضا في يورو 2008. وأكدت أوبتا أن قرار مدرب البرتغال أنهى سلسلة من 31 مباراة متتالية خاضها رونالدو كلاعب أساسي. ومن المقرر أن يلتقي الفائز من مواجهة البرتغال وسويسرا، منتخب المغرب الذي أقصى إسبانيا بركلات الترجيح، في إنجاز تاريخي الليلة.

صدمة إسبانيا.. صفر ركلات الترجيح بعد "تدريبات الألف ركلة"

قالت صحيفة "ماركا" الإسبانية الرياضية، مساء الثلاثاء، تعليقا على هزيمة الماتادور الإسباني على أيدي أسود الأطلس في دور الـ16 في كأس العالم إنه بدون هز الشباك لا يمكنك الفوز نهائيا، خاصة بعد تحقيق علامة "صفر" في ركلات الجزاء. ولم تستطع إسبانيا هز شباك المنتخب المغربي لا في الوقت الأصلي ولا الإضافي ولا حتى أثناء الركلات الترجيحية، وبذلك تنضم إلى قائمة أسوأ الدول في إهدار الركلات الترجيحية، وتفوقت على اليابان التي أحرزت على الأقل ركلة واحدة في مواجهة كرواتيا في الدور نفسه من بطولة كأس العالم، الاثنين. وانتهى الوقت الأصلي للمباراة بالتعادل السلبي، ولم يضلح الوقت الإضافي في تعديل النتيجة. وكان مدرب المنتخب الإسباني قد وضع في حسابه أثناء جولات التدريب إعداد لاعبيه لاحتمال الضربات الترجيحية حيث صرح لوسائل إعلام في وقت سابق إنه جعل كل لاعب ينفذ 1000 ركلة جزاء بمجموع 26 ألف ركلة لكل معسكر إسبانيا خلال فترات الإعداد. لكن لاعبيه فشلوا في تحقيق 3 ركلات سددها نحو المرمى المغربي، تمكن الحارس ياسين بونو من صد اثنتين منها. وأهدر بابلو ساراييا وكارلوس سولير وسيرخيو بوسكيتس ركلات الترجيح، حيث اصطدمت ركلة ساراييا في القائم، بينما تصدى بونو للركلتين الأخريين. وبعد المباراة، قال إنريكي إن "المسؤولية تقع على عاتقي في اختيار أول ثلاثة لاعبين، فيما قرر بقية اللاعبين من سيؤدي بقية الضربات، وهو ما أدى إلى أن المنتخب الإسباني لم يصل حتى إلى الركلة الرابعة". وأضاف إنريكي أن حارس المغرب بونو "حارس مرمى عظيم في ركلات الترجيح، وقد كان اليوم رائعا". وقالت "ماركا" إن المنتخب المغربي الحالي لا يشبه المنتخبات السابقة التي شاركت في كأس العالم، معتبرا أن منتخب وليد الركراكي كان يملك خطة وينفذها بشكل جيد. واعتبرت أن المنتخب المغربي اعتمد بشكل كبير على الحارس بونو الذي تصدى لكثير من الهجمات والتسديدات الإسبانية، وذلك قبل اللجوء إلى الركلات الترجيحية.

بوسكيتس؛ الهزيمة مؤلمة.. لكن لا نستحق الإقصاء

أعرب قائد المنتخب الإسباني سيرخيو بوسكيتس، عن حزنه الشديد لوداع مونديال قطر من بوابة الدور ثمن النهائي، بعد الهزيمة أمام المنتخب المغربي بركلات الترجيح (3/0). وقال بوسكيتس، في تصريحات عقب اللقاء للقناة الإعلامية للفيفا: "كانت مباراة صعبة، حاولنا الاختراق ولكن واجهنا دفاعا صلبا، إنهم يلعبون بحماس وقوة، ولم نستطع تجاوزهم". وزاد: "وجدنا مساحات في الأشواط الإضافية، ولم ننجح في استغلالها وأضعتنا عدة فرص محققة للتسجيل". وتابع: «أهدرنا ركلات الترجيح، لنفقد فرصة العودة في النتيجة وخسرنا فرصة بلوغ ربع النهائي». وأردف: "نعم إنها خسارة قاسية، ولكننا لم نستحق الخروج، سيطرنا على أغلب فترات المباراة، ولكن في النهاية النتيجة مؤلمة". وختم: "عشنا ليلة صعبة، وعلينا أن نعود وننض من جديد، ولدينا عناصر شبابية المستقبل أمامنا من أجل إعادة هيبه الكرة الإسبانية".



ميسي يحتفل بألف مباراة في مسيرته

احتفى الأسطورة ليونيل ميسي، قائد منتخب الأرجنتين ونجم باريس سان جيرمان الحالي، وبرشلونة السابق، بخوض مباراته رقم 1000 في مسيرته مع كرة القدم. ولعب ميسي مباراته رقم 1000 خلال مواجهة الأرجنتين وأستراليا، في دور الـ16 لكأس العالم، والتي فاز بها التانجو بنتيجة 2-1. ونشر ميسي، عبر صفحته الرسمية على "فيسبوك"، "1000 مباراة بالفعل، في كل مباراة شعرت بتسوس إحساس المباراة الأولى لي كمحترف". وأضاف: "شكرا جزيلاً لكل من رافقتني في هذه الرحلة الجميلة".

وخلال الـ1000 مباراة سجل ميسي 789 هدفاً وقدم 338 تمريرة حاسمة. ويستعد ميسي مع منتخب الأرجنتين لمواجهة هولندا يوم الجمعة المقبل، في ربع نهائي بطولة كأس العالم المقامة حالياً في قطر.

مدرب سويسرا؛ سداسية البرتغال لا تقلل من إنجازاتي

اعترف مورات ياكين المدير الفني للمنتخب السويسري، بأفضلية البرتغال في لقاء المنتخبين مساء الثلاثاء، في لقاء دور الستة عشر ببطولة كأس العالم. وخسر منتخب سويسرا أمام البرتغال بنتيجة (1-6) في ثمن نهائي الموندنال المقام في قطر. وقال ياكين في المؤتمر الصحفي عقب اللقاء بحضور مراسل "كوبور" إن فريقه لم يتعامل بشكل جيد مع المباراة، خاصة في الالتحامات والضغط رغم أنه قام بتغيير طريقة اللعب إلى 3 مدافعين بسبب سرعات الخط الأمامي للبرتغال. وأكد أن المنتخب السويسري شعر بالضغط مع كثرة الإصابات بجانب قوة المنافس البرتغالي بخلاف تراجع لاعبيه بدنياً بشكل لافت. وأوضح أن لاعبيه لم يقصروا وقدموا في

حدود المخزون اليدني يملكوه مؤكداً أن خسارة مباراة لا تقلل من الإنجازات التي تحققت. وأتم: "علينا المضي قدماً وتقبل الهزيمة وتجاوزها للتركيز فيما هو قادم".

تصرف مفاجئ من رونالدو بعد سداسية البرتغال

قام كريستيانو رونالدو قائد منتخب البرتغال بتصرف مفاجئ بعد فوز فريقه بنتيجة 6-1 على حساب سويسرا في دور الستة عشر ببطولة كأس العالم 2022 المقامة في قطر.

رونالدو شارك كبديل في لقاء سويسرا بحلول الدقيقة 73 مكان زميله جواو فيليكس، لكنه لم يحرز أي هدف. وتوجه رونالدو منفرداً لتحية الجماهير قبل أن يغادر وحيداً أيضاً إلى غرف الملابس، بينما توجه باقي زملائه لتحية الجمهور بملعب لوسيل عقب التأهل لربع النهائي. واحتفظ المدرب البرتغالي فيرناندو سانتوس برونالدو على مقاعد البدلاء أمام سويسرا اليوم، ودفع مكانه بمهاجم بنفيكا جونكالو راموس، الذي تألق وسجل هاتريك كما وقع على تمريرة حاسمة. وحصل جونكالو راموس على كرة الهاتريك عقب اللقاء، كما فاز بجائزة رجل المباراة. وضرب المنتخب البرتغالي موعداً مع نظيره المغربي في الدور ربع النهائي، بعدما تأهل أسود الأطلس الليلة أيضاً عقب الإطاحة بمنتخب إسبانيا 3-0 بركلات الترجيح. وسيلعب المغرب ضد البرتغال في ملعب الثمامة بدور الثمانية يوم السبت المقبل.

رئيس الاتحاد الفرنسي يكشف نواياه بشأن زيدان ومستقبل ديشامب

ألمح رئيس الاتحاد الفرنسي لكرة القدم نويل لو غريت عن نواياه فيما يتعلق بمستقبل المدير الفني لمنتخب الديوك، ديديه ديشامب، قبل ساعات من مواجهة إنجلترا في دور الثمانية لكأس العالم 2022. وقال لو غريت في حوار مع صحيفة لو فيجارو الفرنسية "بكل وضوح، هدفنا المحدد قبل كأس العالم هو الوصول للدور قبل النهائي، وبعدها من حق ديشامب أن يقرر البقاء أو الرحيل". وأضاف "الوضع صعب وقد عمل (ديشامب) تحت ضغوط شديدة، ولا مجال للأحلام". واستطرد "لقد خلق ديشامب لهذا المنصب، وأعتقد أنه يفضل العمل مع المنتخب عن الأندية". ويسأله عن التواصل مع زين الدين زيدان لتولي المسؤولية عقب كأس العالم، رد رئيس اتحاد الكرة الفرنسي "عندما تكون محظوظاً بما يكفي، ويكون لديك مدرب بقدرات ديشامب، فلا تطرق أي باب مجاور". واسترسل "أتمنى أن يبقى ديشامب. أتحدث بصفتي رئيس اتحاد الكرة وليس صديقه، وتبقى التساؤلات هل هو يريد الاستمرار؟ وما المشاكل التي تعلقه؟". وأتم لو غريت تصريحاته "عندما تلعب في مستوى عال، فإن أقل هزيمة تؤدي إلى طوفان من الانتقادات، وفي كل الأحوال سنجتمع يوماً في مكتبي، ونناقش الأمر".

جيرو: أعب كالطفل ومبابي لم يقدم أفضل ما عنده

رغم بلوغه 36 عاماً، يبدو المهاجم الفرنسي أوليفيه جيرو، بعيداً عن فكرة اعتزال اللعب، التي قد تراود العديد من النجوم في مثل هذا السن. ويرى جيرو أن علاقته بزميله الشاب كيليان مبابي يمكنها بث "الحماس" في صفوف المنتخب الفرنسي، قبل المواجهة المرتقبة مع المنتخب الإنجليزي في دور الثمانية لكأس العالم 2022. وسجل جيرو 3 أهداف في البطولة الحالية ليرفع رصيده إلى 52 هدفاً مع المنتخب الفرنسي في المباريات الدولية، ويتفرد بلقب الهدف التاريخي للمنتخب الفرنسي بفارق هدف واحد أمام النجم السابق تييرري هنري صاحب الرقم القياسي السابق. وقال مهاجم ميلان الإيطالي الثلاثاء: "أشعر بأنني على ما يرام وبأن مستواي جيد... قلت ذات مرة إننا جميعاً في الـ20 من عمرنا، وأن الباقي عبارة عن خبرة... أعب بالفعل وكانني في العشرين، أعب بسعادة طفل، إنني متعطلش للأهداف وجسدي يبدو مستعداً لهذا". ويأتي إنجاز جيرو وانفرد بلقب الهدف التاريخي بعد مسيرة كروية غير عادية، تعرض فيها للكثير من الانتقادات. وقال جيرو: "انضمت إلى المنتخب الفرنسي وكنت في الـ25 من عمري... إذا كان من الممكن أن أكون نموذجاً لهؤلاء الذين يمرون بمسيرة كروية غريبة، هذا سيجعلني فخوراً... على أي حال، مثالي يظهر للناس أنه من الضروري أن تكون صبوراً في مسيرتك". ورغم هذا، لا ينطبق ذلك على مبابي زميله في خط هجوم المنتخب الفرنسي، والذي يتصدر قائمة هدافي البطولة الحالية برصيد 5 أهداف حتى الآن. ويرى الخبراء أنه أفضل لاعب في البطولة حتى الآن. وقال جيرو: "مبابي هو أفضل مهاجم لعبت معه، وما زالت لديه فرصة للتحسن أيضاً، ما زال شاباً... أرى أننا لم نرى أفضل ما يمكن أن يقدمه بعد... يمكنه تحطيم كل الأرقام القياسية، أعلم أنه سيحطم بالتأكيد رقمي القياسي لعدد الأهداف مع المنتخب الفرنسي". ويأمل جيرو في أن تنتقل علاقته "الطبيعية والعقوية" مع مبابي "الحماس" في صفوف المنتخب الفرنسي قبل مواجهة إنجلترا. وقال جيرو: "علاقتي مع مبابي رائعة، وبالنسبة لي هي كذلك دائماً... طبيعية وعقوية... المستوى الرياضي العالي يجلب لحظات ساحرة، وهذه هي الحماسة التي نسعى لبثها في الفريق". وأصبح المنتخب الفرنسي حالياً على بعد 3 انتصارات من الدفاع عن لقبه العالمي الذي أحرزه عام 1998، وإذا نجح في هذا، سيصبح أول فريق ينجح في الفوز بلقب كأس العالم في نسختين متتاليتين منذ أن نجح المنتخب البرازيلي في هذا عامي 1958 و1962. ويرى جيرو أن الفريق بقيادة مدربه ديديه ديشان قادر على تحقيق هذا، ولكنه يحتاج أولاً للاحتياط عقبه المنتخب الإنجليزي الذي أحرز 12 هدفاً في مبارياته الأربعة بالبطولة الحالية حتى الآن.

وأضاف: "نتحلى بالثقة، ولكن ما زالت هناك 3 مباريات، وركز حالياً على مباراة إنجلترا".



أرسنال يعلن نتيجة جراحة جيسوس

أعلن نادي أرسنال رسمياً، الثلاثاء، خضوع مهاجمه البرازيلي غابرييل جيسوس، لعملية جراحية في الركبة. وتعرض جيسوس للإصابة مع منتخب البرازيل، خلال مشاركته في مباراة الكامبيون، في الجولة الثالثة لمرحلة المجموعات من بطولة كأس العالم قطر 2022. وأصدر أرسنال بياناً عبر موقعه الرسمي، أكد من خلاله أن العملية الجراحية التي خضع لها جيسوس تمت بنجاح، وأن اللاعب سيبدأ مرحلة تعافيه قريباً. وكانت تقارير صحفية إنجليزية، قد أكدت أن مدة غياب جيسوس ستمتد لثلاثة أشهر. وانضم جيسوس لصفوف أرسنال، في الميركاتو الصيفي الماضي، قادماً من مانشستر سيتي. وتخطى المنتخب البرازيلي نظيره الكوري الجنوبي أمس بنتيجة 4-1، ليحجز بطاقة التأهل للدور ربع النهائي. وسيلعب راقصو السامبا ضد كرواتيا في الدور المقبل، يوم الجمعة القادم، في ملعب المدينة التعليمية.

ليفربول يعترض على حصته الجماهيرية أمام ريال مدريد

تواصل نادي ليفربول الإنجليزي مع الاتحاد الأوروبي لكرة القدم (يويفا) وريال مدريد الإسباني، حول عملية تخصيص التذاكر للجماهير في مباراة دور الستة عشر بدوري أبطال أوروبا في ملعب "سانتياغو برنابيو". وسيواجه فريق المدرب الألماني يورغن كلوب، ريال مدريد في إعادة نهائي البطولة الموسم الماضي، وذلك بعد أن أنهى الفريق دور المجموعات في المركز الثاني خلف نابولي الإيطالي متصدراً المجموعة الأولى. وتنتص لوانج (يويفا) على تخصيص نسبة لا تقل عن خمسة بالمئة من التذاكر للجماهير الشرق الزائرة. وذكرت تقارير أن ريال مدريد اتخذ القرار الخاص بتذاكر المباراة المقررة يوم 15 مارس المقبل، بسبب الإصلاحات

الجارية في ملعبه. ورغم ذلك، فإن ليفربول أصدر بياناً الثلاثاء أكد فيه أن 1800 تذكرة لجماعته ما تزال أقل بكثير من المتوقع للمباراة.

مدافع المنتخب الإنجليزي؛ فرنسا منتخب مميزات ويملك لاعبين رائعين

أكد مدافع المنتخب الإنجليزي لوك شوا أن المنتخب الفرنسي يملك العديد من اللاعبين المميزين، إذ يلتقي المنتخبان السبت القادم ضمن دور الثمانية في كأس العالم 2022، على ملعب البيت.

وقال لوك شوا في تصريحات صحفية: «يملك المنتخب الفرنسي العديد من المواهب الضدة ضمن صفوفه، إضافة إلى مبابي الذي قدم مباراة كبيرة أمام المنتخب البولندي في مباراة دور الـ16، لكن المنتخب الإنجليزي لن يركز خطته على كيفية إيقاف المهاجم الفرنسي كيليان مبابي وحده». وأضاف

مدافع مانشستر يونايتد أن المنتخب الإنجليزي يعلم مدى الجودة التي يمتلكها المنتخب الفرنسي ضمن صفوفه، لذلك لن يكون مبابي وحده هو اللاعب الذي سيراقب في المباراة، بل لنظر إلى أن فرنسا حاملة اللقب، فإنه من السذاجة التفكير في عملية إيقاف كيليان وحده. وحقق المنتخب الإنجليزي الفوز على المنتخب السنغالي بثلاثية نظيفة، فيما فازت فرنسا على المنتخب البولندي بثلاثية مقابل هدف، في مباريات دور الـ16، ليتأهل المنتخب إلى الدور ربع النهائي للمونديال.

دي خيا؛ مانشستر يسير في الاتجاه الصحيح تحت قيادة تين هاغ

قال حارس مرمى مانشستر يونايتد ديفيد دي خيا أن الشياطين الحمر يسرون "في الاتجاه الصحيح" تحت قيادة إريك تين هاغ. كاهج بطل إنجلترا 20 مرة لتحدي الألقاب الكبرى منذ رحيل السير أليكس فيرغسون في 2013، حيث وجد عدد من المدربين صعوبة في ترك بصماتهم. كانت هناك إشارات إيجابية في هذا المصطلح تحت قيادة تين هاغ، حيث يحتل الفريق حالياً المركز الخامس في جدول الدوري الإنجليزي الممتاز، بإحراز ثلاث نقاط عن توتنهام هوتسبير صاحب المركز الرابع مع مباراة مؤجلة. وصل مان يونايتد أيضاً إلى الدور الرابع من كأس الرابطة الإنجليزية، حيث سيخوض بيرنلي منافسه في المباراة يوم 21 ديسمبر. وفي الوقت نفسه، سيواجه النادي برشلونة في مباراة خروج المغلوب من الدوري الأوروبي ذهاباً وإياباً في فيفري من أجل حق التقدم في المسابقة. قال دي خيا إن فريقه يلعب بأسلوب مختلف هذا الموسم تحت قيادة تين هاغ، والإسباني وافق من أن الشياطين الحمر يمكنهم الاستمتاع بالنجاح تحت قيادة الهولندي. وقال دي خيا لوكالة ANI: «اعتقد أننا هذا العام نريد أن نملئ المباريات ونريد الاستحواذ على الكرة، نحن نتطلع إلى اللعب من الخلف والضغط على الفرق، والضغط عالياً في نصف الخصم. نحاول إبقاء الكرة في نصف الخصم، ونحاول تسجيل الأهداف والفوز بالمباريات». «بداية الموسم كانت صعبة بعض الشيء. بعد ذلك، بدأنا بلعب كرة قدم ممتازة وفوزنا بالمباريات». «كان لدينا مديراً جديداً ولاعبين جدد، لذلك كنا بحاجة إلى بعض الوقت لمعرفة الطريقة التي يريدنا المدرب أن نلعب بها. لكنني أعتقد أننا في الاتجاه الصحيح نفوز بالمباريات ونلعب بشكل جيد حقاً». «دي خيا، الذي تم استبعاده من تشكيلة إسبانيا لكأس العالم 2022، موجود حالياً مع فريق مان يونايتد في إسبانيا يستعد لمبارتين وديتين في منتصف الموسم.

تحالف عربي للإستحواذ على ملكية نادي ليفربول

كشفت صحيفة بريطانية، عن عملية استحواذ ضخمة تدور في الأفق لنقل ملكية نادي ليفربول الإنجليزي إلى تحالف عربي مدهش يضم سعوديين وقطريين، قد يصل قيمته إلى 3.2 مليار جنيه إسترليني. وتملك مجموعة "فيتواي سبورتنس" الأمريكية نادي ليفربول، لكنها أعلنت إنها ستأخذ في الاعتبار إتاحة الفرصة لمساهمين جدد. ونشرت الصحيفة الإنجليزية تقريراً قالت فيه إن شراكة محتملة بين شخصيات بارزة في السعودية وقطر، تقوم حالياً بالتخطيط لشراء العملاق الإنجليزي، بعدما أبدى ملاك النادي استعدادهم لبيعه في حال الحصول على عرض مادي كبير. وبيّنت أن العرض المشترك من الجانبين السعودي والقطري قد يصل إلى 3.2 مليار جنيه إسترليني. وأوضحت أن مجموعة "فيتواي سبورتنس" اشترت ليفربول في 2010 مقابل 300 مليون جنيه إسترليني، بينما في حال تمت إجراءات البيع خلال الأسابيع المقبلة سيحتج ملاك النادي أرباحاً طائلة.

وتعزز ملاك ليفربول لانتقادات كبيرة بعد موافقتهم على المشاركة في دوري السوبر الأوروبي من طرف جماهير ليفربول، وهو ما دفعهم للانسحاب من المشروع.

وأكدت مجموعة "فيتواي سبورتنس"، التي تمتلك أيضاً فريق بوسطن رد سوكس المتنافس في دوري البيسبول الأمريكي، الاستحواذ على ليفربول من المالكين السابقين توم هيكس وجورج جيليت مقابل 300 مليون جنيه إسترليني (343.56 مليون دولار) في عام 2010. ومنذ استحواذ مجموعة "فيتواي سبورتنس" على ليفربول، فاز النادي بأول لقب له في الدوري الإنجليزي الممتاز في موسم 2019-2020 بينما وصل أيضاً إلى نهائي دوري أبطال أوروبا ثلاث مرات تحت قيادة المدرب يورغن كلوب وفاز باللقب في عام 2019. وتابعت الصحيفة: «يُعتقد أن استحواذ تود بوهلي وكليريك على تشيلسي بقيمة 2.5 مليار جنيه إسترليني في وقت سابق من هذا العام قد أثار الاهتمام بين مالكي بعض أندية الدوري الإنجليزي الممتاز، وسيكون التحالف "السعودي القطري" سيكون مستعداً لفتح المزيد على ليفربول عند 3.2 مليار جنيه إسترليني. ومع ذلك تشعر المصادر القريبة من الصفقة بالثقة من أن "عملية الاستحواذ" والعقود قد يتم توقيعها من قبل رابطة الدوري الإنجليزي وممثلي التحالف "السعودي القطري"، في أعقاب استحواذ صندوق الاستثمارات العامة السعودي على نيوكاسل يونايتد في أكتوبر/تشرين الأول من العام الماضي.

مدرب إنتر ميلان يكشف: أونانا دفع ثمن "سوء فهم"

أرجع سيموني إنزاغي المدير الفني لنادي إنتر ميلان الإيطالي، استبعاد حارس مرماه أندري أونانا من منتخب الكامبيون خلال مونديال قطر 2022 إلى "سوء فهم".

وجرى استبعاد أونانا (26 عاما) من قائمة الأسود خلال المباراة الثانية في المونديال أمام صربيا، وغادر قطر قبل المباراة الأخيرة أمام البرازيل. وأصدر أونانا بيانا عقب استبعاده الصادم من المونديال، وهو القرار الذي أرجعه مسؤولو الكامبيون لأسباب "انضباطية".

وتردد أن ريفوربت سونغ مدرب الكامبيون انتقد أداء أونانا خلال المباراة التي خسرها الأسود أمام سويسرا بهدف دون رد، حيث سجل الحارس رقما قياسيا بكأس العالم فيما يتعلق بلمس الكرة خارج منطقة الجزاء، إذ تكرر معه الأمر 26 مرة.

وتحدث إنزاغي مع أونانا منذ رحيله عن قطر، ولا يعتقد أن الحارس تأثر بما جرى، حيث قال يوم الثلاثاء: لقد تحدثت مع اللاعبين الذين شاركوا في كأس العالم، لدينا أربعة لاعبين بلغوا دور الثمانية.

وأشار: روميلو لوكاكو وأونانا خرجا، سيصلا بين يومي الجمعة والسبت وينضمان للفريق، من الناحية الجسدية هما في حالة جيدة، ننتظرهما.

وأوضح: كان هناك سوء فهم دفع أونانا ثمنه، ولكنني تحدثت معه وهو يتحلى بالهدوء. وتابع: يمكنني الحديث عما حدث في إنتر، إنه فتي إيجابي، عندما يضطر لجلوس على مقاعد البدلاء فإنه يمثل، وعندما يلعب يؤدي.

شركة تدقيق حسابات "تتحفظ" على خسائر جوفنتوس المعدلة

قالت شركة «ديلويت» لتدقيق الحسابات، إن الحسابات المعدلة التي قدمها جوفنتوس قدمت لمحة عامة دقيقة عن الوضع المالي للنادي المنافس في دوري الدرجة الأولى الإيطالي لكرة القدم، لكن الشركة أبدت تحفظات حول حجم الخسائر المسجلة في الموسم الماضي.

وتخضع الشؤون المالية للنادي الأكثر نجاحا في تاريخ كرة القدم الإيطالية للتدقيق من ممثلي الادعاء العام في إيطاليا وكذلك سوق الأوراق المالية والسلطات الرياضية بسبب مخالفات مزعومة في صفقات انتقال اللاعبين ومدفوعات الأجور.

ونفى جوفنتوس، المملوك لشركة القابضة التابعة لعائلة أنييلي، ارتكاب أي مخالفات، وتعهد بالدفاء عن مصالحه مع الهيئات الرياضية والقانونية. وبعد استقالة جماعية لمجلس إدارته الأسبوع الماضي، أعاد جوفنتوس صياغة قوائمته المالية ونشرها مجددا.

ويعوجب مسودة الميزانية الجديدة، قلص جوفنتوس خسائره المالية في موسم 2021 - 2022 إلى 239 مليون يورو (251 مليون دولار) من 254 مليون يورو كان قد أعلن عنها في البداية، ورفع جوفنتوس حجم خسائره في موسم 2020 - 2021 إلى 226 مليون يورو من 210 ملايين يورو.

وفي تقرير المراجعة الذي أعدته «ديلويت» قبل اجتماع مساهمي جوفنتوس في 27 ديسمبر (كانون الأول)، قالت الشركة إن القائمة المالية الموحدة الجديدة تقدم «رؤية حقيقية وعادلة» للمركز المالي للنادي حتى 30 جوان 2022.

غير أن «ديلويت» قالت أيضا إن بعض المشكلات ما زالت قائمة، بما في ذلك طريقة تسجيل أجور اللاعبين في 2020 و2021 بعد أن تسبب فيروس «كورونا» في اضطرابات في مواعيد الأحداث الرياضية. وقال جوفنتوس إن المسائل التي أثارها المدقق المستقل تستند إلى «تفسيرات وتطبيقات لتقواعد المحاسبة... وتقييمات لا يتفق معها جوفنتوس»، مضيفا أنه سيواصل التعاون مع الهيئات الرقابية.

إنتر يحسم مصير مهاجمه البوسني دجيكو

أفاد تقرير صحفي إيطالي، بأن إنتر ميلان قرر تجديد عقد مهاجمه البوسني إدين دجيكو، خلال الفترة المقبلة. وينتهي عقد دجيكو (36 عاما) مع إنتر ميلان، بنهاية الموسم الجاري، لكن المستوى الذي يقدمه مع الفريق، دفع إدارة النيرازوري لبدء المفاوضات معه حول التجديد. وبحسب صحيفة «لا غازيتا ديلو سبورت» الإيطالية، فإن إنتر يرغب في تقديم عرض لدجيكو مدته موسم واحد، بينما يضغط اللاعب للتوقيع لمدة موسمين. وأكدت الصحيفة، أنه من المحتمل أن يجتمع الطرفان في منتصف هذا الأسبوع، ويتفقان على توقيع عقد لموسم واحد، مع خيار التمديد لموسم إضافي. وانضم دجيكو إلى إنتر، قادما من روما، في الصيف قبل الماضي، مقابل 2.8 مليون يورو، بعقد يمتد لمدة موسمين. وخاض دجيكو 70 مباراة بقميص إنتر حتى الآن، حيث سجل 26 هدفا وقدم 14 تمريرة حاسمة.

ميلان يقرب من الاتفاق مع لياو

كشف المدرب الإيطالي ستيافانو بيولي، عن نيا سعيد لجمهور ميلان الإيطالي حول نجم الفريق الدولي البرتغالي رفايل لياو. وتحدث بيولي لشبكة سكاى سبورت إيطاليا عن إمكانية تجديد عقد لياو مع «الروسونيري»، مشيرا إلى أن إدارة النادي تعمل على ذلك وأن اللاعب نفسه يرحب بهذا الأمر. وأضاف «أرى أن رحلة لياو مع ميلان لم تصل إلى النهاية، وهو سعيد معنا وسنرى ماذا يمكن أن يحدث في المستقبل». وينتهي تعاقب لياو مع ميلان، بنهاية الموسم المقبل، ويسعى النادي لتجديد عقده قبل الصيف المقبل، كي لا يضطر لبيعه في صيف 2023.

وكيلة أعمال النجم الفرنسي بوغبا تؤكد عودته إلى أرض الملعب قريبا

ذكرت رافايلا بيمنتا وكيلة أعمال بول بوغبا، والتي تولت مقاليد وكالة مينو راويولا بعد رحيله بأن النجم الفرنسي بوغبا سوف يعود إلى أرض الملعب قريبا. وغاب بوغبا عن فريق جوفنتوس منذ بداية الموسم بسبب الإصابة، وكذلك غاب عن منتخب فرنسا في نهائيات كأس العالم 2022 في قطر بعد اضطراره للقيام بعملية جراحية. وعن حالة بوغبا قالت رافايلا بيمنتا: «يجب أن يتحدث هو نفسه، لا أريد أن أتحدث نيابة عنه، ولكن في رأيي فإنه أصبح جاهز تماما عقليا. واستطردت: «لديه رغبة كبيرة في العودة إلى الملعب مع جوفنتوس ورغبة كبيرة في اللعب، جسديا يخبرني الجميع أن كل شيء على ما يرام، سنراه مرة أخرى على الملعب في أقرب وقت ممكن». وعن ما تركه مينو راويولا في عالم كرة القدم قالت: «على المستوى الشخصي ترك فجوة كبيرة،

على

المستوى المهني نشأنا معا وتعلمت الكثير منه وقمنا ببناء العمل هذا معا». وعن رأيها في مونديال قطر قالت: «إنها دائما لحظة حلم، خيال، لأولئك الذين يشاهدون كأس العالم أو يلعبونه، جسديا الأمر صعب للغاية على اللاعبين ولكن الجميع يكرسون وقتهم لها ويلعبون بقلوبهم».

نجوم البرازيل يسخرون من روي كين بسبب الرقص

الجنوبية في دور الـ 16 من بطولة كأس العالم قطر 2022 وحقق منتخب البرازيل فوزا كبيرا بنتيجة 4-1 على كوريا الجنوبية وضرب موعدا أمام كرواتيا في دور الـ 8 ولكن هناك ما أزعج الأيرلندي الدولي السابق وهو احتفالات لاعبي السامبا بعد كل هدف وتحديث كين وقال: "لا أصدق ما أشاهده، لا أحب هذا الناس يقولون إنها ثقافتهم، لكني أعتقد أن هذا خطأ عدم احترام للخصم، أربعة أهداف ويقطعون ذلك في كل مرة لا مانع من الرقص بعد الهدف الأول، لكن في كل هدف يرقصون، كذلك المدرب تيتي لست سعيدا بما أراه، لا أعتقد أنها جيدة على الإطلاق". كان كل هدف مصحوبا باحتفالات مبهجة وحركات رقص، حتى أن ريتشارد ليسيون ركض إلى دكة البدلاء ليرقص مع مديره البالغ من العمر 61 عاما حيث لم يستمتع الجميع بالاحتفالات، حيث وصفها أسطورة مانشستر يونايتد روي كين بأنها "غير محترمة" لكوريا الجنوبية.

وأصر على أنهم لم يكونوا غير محترمين وقال تيتي في مؤتمره الصحفي بعد المباراة: "عليك أن تتعلم كيفية القيام بالحركات لتحظى معهم، يجب أن تكون حذرا للغاية، هناك أناس أشرا سيقولون إن ذلك كان عدم احترام لا يوجد تفسير للاحتفال سوى السعادة بالهدف، والسعادة للفريق، والسعادة للأداء، لم يكن هناك أي ازدراء للخصم ولا تجاه مدرب كوريا الجنوبية، الذي أكن له الكثير من الاحترام نحاول التكيف مع خصائص اللاعبين، إنهم صغار جدا وأحاول التكيف قليلا مع لغتهم، وجزء من لغتهم هو الرقص". وهاجم أسطورة مانشستر يونايتد، روي كين، لاعبي منتخب البرازيل رغم الفوز الكبير الذي حققوه على حساب كوريا

البريطانية: "نحن جميعا نجتمع للاحتفال، إذا لم يعجبهم ذلك، فلديهم الكثير ليقولونه، ولكننا نحترم الجميع". بينما نجم برشلونة رافينها رد أيضا: "المشكلة ليست لدينا، إنها تكمن في أولئك الذين لا يحبون الرقص، لأننا سنستمر كل يوم في الرقص كلما سجلنا، نحن لا نفضل ذلك لعدم احترام خصومنا، نجتمع معا ونحتفل أمام جماهيرنا، البرازيل بالكامل تحتفل، سنواصل ذلك ولن نستمتع لمثل هذه الكلمات مجددا". كما دافع مدرب منتخب البرازيل، تيتي، عن لاعبيه واحتفالاتهم الحماسية بفوزهم في كأس العالم 4-1 على كوريا الجنوبية.

سخر ثنائي المنتخب البرازيل لوкас باكيوتا ورافينها بالسخرية من أسطورة نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي السابق روي كين، بعد انتقاداته لمنتخب السامبا واحتفالات اللاعبين واتهامهم بعدم الاحترام بعد الفوز على كوريا الجنوبية وقال لوкас باكيوتا ردا على روي كين: "الرقصة هي هويتنا، تمثل فرحتنا دائما بعد تسجيل الأهداف، نحن لا نفضل ذلك لعدم احترام أي شخص، ولا نتعمد الرقص أمام خصومنا" وأضاف في تصريحات نقلتها صحيفة "ميرور"

كاسيميرو يكشف عن أساطير طفولته

تحدث كاسيميرو متوسط نادي مانشستر يونايتد ومنتخب البرازيل عن أساطير طفولته في عالم الساحرة المستديرة و أثناء حوار مع المركز الإعلامي لنادي مانشستر يونايتد، حدد كاسيميرو بعض أسماء أساطيره الكروية في فترة طفولته وقال البرازيلي الدولي: "بصراحة، كنت أحب مشاهدة زيدان". وتابع: "لقد أحببت أيضا سكولز، ريو فرديناند، يا لهما من لاعبين رائعين، لقد فازا بكل شيء، رونالدو الظاهرة، رونالدينيو، إذا كنت سأحدث عن مركزي هناك جليبرتو سيلفا، ماورو سيلفا، كلود ماكيليلي". ويتواجد كاسيميرو في الوقت الحالي في قطر مع منتخب البرازيل الذي وصل إلى دور الـ 8 من بطولة كأس العالم 2022.



ليونيل ميسي يحتفل بخوض ألف مباراة في مسيرته

احتفل أسطورة كرة القدم الأرجنتينية ليونيل ميسي، قائد منتخب الأرجنتين ونجم باريس سان جيرمان الحالي، وبرشلونة السابق، بخوض مباراته رقم 1000 في مسيرته مع كرة القدم. ولعب ميسي مباراته رقم 1000 خلال مواجهة الأرجنتين وأستراليا، في دور الـ 16 لكأس العالم، والتي فاز بها التانغو بنتيجة هدفين مقابل هدف.



ونشر ميسي، عبر صفحته الرسمية على موقع التواصل الاجتماعي "فيسبوك"، "1000 مباراة بالفعل، في كل مباراة شعرت بنفس إحساس المباراة الأولى لي كمحترف". وأضاف: "شكرا جزيلا لكل من رافقتني في هذه الرحلة الجميلة". وخلال الـ 1000 مباراة سجل ميسي 789 هدفا وقدم 338 تمريرة حاسمة. ويستعد ميسي مع منتخب الأرجنتين لمواجهة هولندا يوم غد الجمعة، في ربع نهائي بطولة كأس العالم المقامة حاليا في قطر. وحصل ليونيل ميسي، على مكافأة قبل مواجهة هولندا التي ستلعب يوم غد الجمعة الماضي، ضمن منافسات ربع نهائي كأس العالم 2022. ووفقا لصحيفة "ذا صن" البريطانية، فإن ميسي حصل على راحة عقب مباراة أستراليا، وسمح له بقضاء بعض الوقت مع عائلته، قبل بدء الاستعداد لموقعة هولندا. وتعد هذه المرة الأولى، التي يحصل فيها منتخب الأرجنتين على فارق زمني يبلغ 6 أيام بين مباراة وأخرى، منذ بدء مونديال 2022. وكان ميسي قد صرح مؤخرا عقب مواجهة أستراليا: "عائلتي دائما في ذهني، كما أن أطفالنا كبروا ويفهمون الآن كل شيء.. إنهم يعانون في المباريات، ويستمتعون بها أيضا". وأضاف: "أنا سعيد جدا بمشاركة هذه اللحظات معهم.. إنها كأس العالم الأولى لي مع الأطفال، بعدما كبروا وأصبحوا يفهمون كل شيء".

مبابي يتلقى غرامات مالية بسبب إخفاء اسم شركة راعية

فاز نجم وهداف المنتخب الفرنسي، كيليان مبابي، بجائزة رجل المباراة في ثلاث مناسبات، أمام أستراليا ثم الدنمارك وأخيرا أمام هولندا في دور الـ 16 من نهائيات كأس العالم في قطر، لكنه عمل في المرات الثلاث على إخفاء اسم راعي الجائزة شركة "بدويانز" للمشروبات. وأفادت تقارير إعلامية بأن (فيضا) غرم مبابي عدة مرات إثر تعمه إخفاء اسم الشركة التي تعد أحد الرعاية الرئيسيين لكأس العالم. وذكرت صحيفة "إكسبرس" البريطانية أن مبابي تلقى عدة غرامات بسبب تعمه إخفاء اسم الشركة الراعية لجائزة رجل المباراة ولرفضه حضور المؤتمرات الصحفية. وأشارت صحيفة "ليكيب" الفرنسية إلى رفض مبابي إجراء مقابلات إعلامية عقب حصوله على جائزة رجل المباراة بما يتعارض مع لوائح كأس العالم. وبحسب تقارير إعلامية فرنسية فإن الاتحاد الفرنسي للعبة أعلن دعمه الكامل لمبابي بالإضافة إلى تكفله بدفع كل الغرامات المفروضة على مهاجمه لعدم إظهار اسم الشركة الراعية. وأصبح مبابي نموذجا يحتذى لعدد من الأطفال الفرنسيين بعد صعوده الصاروخي في عالم كرة القدم، وقد شرح نجم باريس سان جيرمان وجهة نظره عدة مرات بأنه يرفض تشويه صورته بالترويج لهذه الأمور التي لا يحبها. وكان مبابي أشعل شرارة المواجهة مع الاتحاد الفرنسي لكرة القدم في مارس الماضي، حينما رفض ظهور اسمه أو صورته مع رعاة غير مرتبطين به بشكل مباشر، حتى لو كانت تلك العلامات التجارية مرتبطة بالمنتخب الفرنسي. ونتيجة لذلك، حذر الاتحاد الفرنسي، اللاعب المتوج بكأس العالم 2018، ووجه له رسالة مفادها أن قراره يخالف واجبات أي لاعب في المنتخب الوطني. ومع رفض مبابي، خرج محاميه دلفين فيرهايدن، ليشرح موقف موكله، حيث قال "عندما يتم استدعاء لاعب للمنتخب الفرنسي للمرة الأولى فإنه يوقع على وثيقة حاكمة لحقوق التزاماته مع المنتخب الوطني، وتدخل هذه الوثيقة حيز التنفيذ عند توقيعها وتنتهي صلاحيتها بعد خمس سنوات من انتهاء مسيرة اللاعب المهنية، وصراحة ليس من الواقعي الالتزام بهذا العقد الطويل".



كيفية تجنب الأخطاء لرياضييكمال الأجسام

كيفية تجنب الأخطاء



التمارين . ويجب الاهتمام جيدا بأن تكون جميع الوجبات الـ 6 اليومية تحتوي على البروتينات بشكل أساسي، ويفضل دائما أن تكون مصادر تلك البروتينات متنوعة ما بين بروتينات الألبان والنبات والحيوان. بعد الالتزام بنظام غذائي مناسب للجمع بين تمارين الركض واللياقة البدنية، وبين رفع الأثقال يجب أن تدرك أن فوائد الركض تنعكس بشكل إيجابي مباشر على أدائك في رفع أوزان أعلى، وتمتلك قدرة تحمل أكبر ونفسا ممتدا لوقت أطول؛ لأن الركض يعمل بشكل أساسي على زيادة كفاءة القلب والرئتين، ويساعدك في تنظيم عملية التنفس بشكل رائع. بجانب تعزيز قدرة التحمل والأداء الرياضي لتمارين الركض فوائد صحية للألعاب ككمال الأجسام، من أهمها الحفاظ على قوة الرئتين وعضلة القلب وتحسين قدرات الجهاز الهضمي، وتخفيف معدل ضغط الدم وتنظيم ضربات القلب الكوليسترول داخل الجسم. فوائد تمارين الركض رائعة، ولكن يجب أن تتم ممارسته بشكل يتناسب مع كلابك لكمال الأجسام؛ لذلك يجب أن تركز لمسافات طويلة، حتى لا يضغط وزنك على مفاصل الركبة والكاحل، كما يجب أن تختار أماكن الركض بعناية، فيجب أن تركز على أسطح ممهدة ومستوية وتختار حذاء مناسباً وخفيفاً. أنت لست لاعب ألعاب القوى، أو عداء لذلك يجب أن تنتبه جيداً لمدة ممارستك لتمارين الركض، أو اللياقة البدنية بحيث لا تزيد على 20 دقيقة بعد أقصى، حتى لا تتأثر كتلتك العضلية أو تقل قابلية استجابتها للنمو. وبعد عملية التخفيف تبقى مسألة تشييف العضلات وإبرازها عبر تصفيته من الدهون حلماً يراود الجميع، وعلى الرغم من أن هناك كمالات رياضية وطرقاً في التمرين من أجل تحقيق تلك الغاية إلا أن تمارين الركض تسرع الوصول إلى تلك الغاية وتضيف لمسة جمالية إلى العضلات.

تشارك عقلك في تلك التدريبات، فإذا لم تكن مستعداً ذهنياً للذهاب إلى صالة الألعاب الرياضية، لا تضع وقتك هناك. لا تعتبر أن فترات الراحة القصيرة أفضل لك، بل على العكس يجب أن تجعلها أطول للحصول على 100 ألف من قوتك وتركيزك، لكن أيضاً دون زيادة المدة، فانت بحاجة للحصول على معظم قوتك مرة أخرى قبل الانتقال إلى المجموعة التالية، وأعلم أن هدفك بناء العضلات وليس حرق الدهون فالأخيرة تعتمد على نظام غذائي معين وليس تدريبات بدنية. الاهتمام بالتغذية شيء ضروري، فالتدريب الجيد ليس ما تفعله مع جسدك بل أيضاً ما تطعمه، فالتدريبات دون غذاء جيد لا يظهر النتائج المتوقعة من التدريبات، فلا بد من التغذية الجيدة، وأن تعلم أساسياتها وتتابعها باستمرار، فهي جزء كبير من عالم كمال الأجسام. على عكس الشائع أنه لا بد من قياس حجم العضلات والوزن لتحديد مدى نجاحك في التدريبات من عدمه، أعلم أن المرأة وتقييمك لشكلك وجسدك بعينيك أفضل بكثير من تقييم القياسات. ومن جهة أخرى فالعامل الأهم في تحويل أي أثار سلبية للركض إلى إيجابيات بالنسبة للاعب كمال الأجسام هو النظام الغذائي، وما يحتويه من عناصر كافية لدعم العضلات، فعلى سبيل اتباع لاعبي كمال الأجسام لنظام غذائي فقير في نسبة البروتينات والكاربوهيدرات والتأكد سبباً بالضرر، والأفضل دائماً أن يرفع لاعب كمال الأجسام نسبيته البروتينات والكاربوهيدرات في حميته الغذائية؛ لتأمين الغذاء اللازم للعضلات، واستمراراً لأهمية الطعام بالنسبة للاعب كمال الأجسام الذي يرغب في إدخال تمارين اللياقة البدنية لنظامه الرياضي يجب أن لا يقل عدد الوجبات اليومية عن 6 وجبات صلبة غير سائلة؛ لإمداد عضلاته بالأحماض الأمينية الرئيسية والبروتينات على مدار اليوم سوى قبل وأثناء وبعد

مبتدئ، وهذا تحديداً ما يعطي الأفضلية لبعض الأشخاص الذين ينجحون في تحقيق أهدافهم والحصول على جسم قوي وجذاب بينما يشغل الآخرون، حيث تعتمد آلية بناء العضلات على عدة عوامل بسيطة إذا استطعت توفيرها يمكنك ببساطة الوصول إلى الجسم الذي تحلم به. المداومة على التدريبات وإدائها بيقظة في تحقيق النتائج هو أفضل طريق للوصول للنتائج المرجوة، فالالتزام بمواعيد التدريبات والحفاظ عليها، يمكنك للوصول للشكل الأمثل الذي تريده. الدورات التدريبية القصيرة مع التمرينات القليلة في مجموعات ومع مدربين آخرين، هي أفضل وسيلة لبناء العضلات في وقت قصير. تكثيف التمرينات ضمن مجموعة من 4، 6 أفراد يعطيك نتائج مذهلة، فالتدريب في مجموعة يمنحك التدريب الشامل وبناء قوة عقلية وعاطفية جنباً إلى جنب مع تعزيز القوة البدنية. الأكل الصحي، أو التركيز الذهني ليس بديلاً عن التدريبات الجيدة، ولكنها إضافة مهمة جداً لتلك التدريبات والالتزام بها بمنحك النتيجة المطلوبة. بغض النظر عما كانت برامج التدريب طويلة أو قصيرة فتكثيفها والجدة في أدائها يكون أكثر فاعلية، فلا بد أن يكون التدريب أشبه بالمارشون، مع العلم أن التدريب الشامل يعني استخدام قدراتك البدنية والعقلية إلى أقصى حد. لا تنزعج من قلة خبرتك وعدم وجود نتائج سريعة ولا تعيد التدريبات بسبب ذلك، فقلة خبرتك تجعلك تعتقد أنه لا بد أن تمكث في صالة الجيم فترات طويلة حتى تحقق ما تريد، ولكن الحل لتلك المشكلة يكمن في التدريب في وقت أقل وتكثيف التدريبات. لا تشغل باي شيء خلال التدريبات إلا التمرين نفسه، فعقلك هو أهم عجلة تريد تقويمها وتحسينها، فلا تشغل نفسك بالهاتف أو أي مؤثر خارجي، فقط سخر كل تركيزك في تمارينك، فلن ترى نتائج مثمرة إلا إذا كنت

رياضة كمال الأجسام من الرياضات التي لها فوائد صحية عديدة، بخلاف بناء العضلات القوية، ورياضة كمال الأجسام هي أفضل رياضة عندما يتعلق الأمر بشكل جسمك الذي يجعله متناسلاً ومتناسقاً. وهي تقي من أمراض القلب، حيث إن كمال الأجسام يقلل من خطر تطور أمراض القلب التاجية، فمن خلال الانخراط في الأنشطة البدنية مثل تدريب الوزن مع تمارين الأيروبيك، فإن لديك فرصة أكبر لخفض ضغط الدم المرتفع وتقليل السمعة وخفض نسبة الكوليسترول الضار في الدم، وكلها عوامل خطر لمرض القلب. وأيضاً الوقاية من هشاشة العظام، حيث أن كمال الأجسام له تأثير صحي على العضلات والعظام والمفاصل، كما يحافظ على جسمك وعضلاتك قوية ومرنة، ويمكن أن يساعدك تدريب كمال الأجسام والوزن في منع الإصابة بهشاشة العظام والتهاب المفاصل. ولممارسة هذه الرياضة يجب اتباع نصائح عديدة، فالأهم التدريبات التي تشمر بها عند التمرينات هي الأهم تخرج من آليات عضلاتك الصغيرة، وهي ليست أيام حقيقية أو دليل على فشل التدريبات ولكن يمكن اعتبارها وصول لمستوى أعلى، مع ملاحظة أن التدريب الفعال والمنظم يكون أقل ألماً، وهو ما يعني أنك تزداد قوة، وأصبحت عضلاتك تحتمل الألم أكثر. وأغلب الرياضيين يلتمسون أن تكون لديهم بنية جسمانية قوية ويتمتعون بعضلات قوية وهناك بعض الممارسين لرياضة كمال الأجسام يرتكبون أخطاء فادحة قد تؤدي لتوقفهم في مزاولة هذه الرياضة التي لها دور مهم في بناء الجسم وإعطائه شكل متوازن التمرينات العضلية قد تكون في بعض الأحيان سبباً في التوقف عن مزاولة هذه الرياضة رياضة كمال الأجسام أصبحت تحظى بشعبية كبيرة ويمارسها العديد من الناس خصوصاً الشباب، إذا فهمت كيفية بناء العضلات بطريقة صحيحة ستوفر الكثير من الوقت والجهد خاصة إذا كنت

العلاقة بين بناء الكتلة العضلية والتغذية

الرياضة، خصوصاً إذا كانت التمارين الممارسة عادية كالمشي وركوب الدراجة ورفع الأوزان الخفيفة، وهي رياضات لا ترفع دقات القلب كثيراً، وهنا يمكن تأجيل موعد الأكل قليلاً، بينما يختلف الوضع بعد الحصة الرياضية المكثفة والركض، لأنها ترفع معدل دقات القلب، وبالتالي تساعد على طلب الطعام بصورة أسرع. وفي هذه الحالة يمكن تناول الأضمة خلال 25 دقيقة بعد الحصة، لأنها الفترة التي تكون فيها العضلات أكثر تقبلاً لامتصاص الجلوكوز من الأكل وتوزيعه على الخلايا. ولأن النظام الغذائي هو جزء من برنامج التدريب، وليس خياراً إضافياً بالنسبة إلى الرياضيين، يؤكد الاختصاصيون أن العضلات تحتاج إلى عناصر غذائية رئيسية أهمها البروتينات لإعادة بناء أنسجة العضلات وإصلاحها، الكاربوهيدرات لتزويد العضلات بالطاقة، المعادن كالصوديوم والبوتاسيوم والمغنيزيوم لتفعيل عمل البروتينات والكاربوهيدرات، والسوائل كالماء والعصير الطبيعي لتعويض ما يخسر الرياضي من سوائل خلال التمرينات. ويذكر الخبراء بأهمية الحصول على 15 غ من البروتينات خلال فترة زمنية لا تتجاوز ساعة واحدة بعد الرياضة، ومن الأغذية المحتوية على البروتينات السريعة الهضم: الدجاج، الحشيش، الحليب، البيض والمكسرات النيئة. كما ينصحون بالخبز والبطاطا، والأرز، والكينوا، والشوفان، وحبوب الإفطار والفاكهة، للحصول على الكاربوهيدرات بمعدل 0.5 غ منه لكل كيلوغرام من وزن الجسم إذا تم تناول الوجبة بعد 30 إلى 40 دقيقة من الحصة الرياضية، و1.5 غ لكل كيلوغرام من وزن الجسم، إذا تأخر ذلك لنحو ساعتين.

من فوائد المواظبة على ممارسة الرياضة حرق الدهون وبناء الكتلة العضلية، ضبط ضغط الدم وتعديل مستوى السكر، الوقاية من أمراض القلب والأوعية الدموية، تحسين عمل الجهاز التنفسي، معالجة الأرق، التخفيف من حدة التوتر والعصبية والاكنتاب، وزيادة النشاط الجسدي الذي يتيح أداء الوظائف اليومية بشكل أفضل، ومن دون الشعور بالارهاق، كما تعود التمارين الرياضية على ممارستها بفوائد جسيمة تفوق تلك التي يحصل عليها من يقومون بالأنشطة الحياتية المعتادة. وينصح الاختصاصيون بالمواظبة على هذه التمارين للمحافظة على الصحة الجسدية والنفسية. فعند تناول الطعام، يبدأ القلب بضخ الدم إلى المعدة للقيام بوظيفة الهضم والامتصاص، وبالتالي يتفرغ الجسم لأداء هذه المهمة من دون سواها، أما خلال ممارسة التمارين الرياضية، فيلجأ القلب إلى ضخ الدم إلى العضلات للقيام بالجهود العضلية، لذلك لا يستطيع الجسم القيام بالجهود البدنية، وهنا تقع الأخطاء، ومنها أن يشعر الرياضي بالدوار أو بالارهاق الشديد، بسبب عدم توزيع الدم بالشكل المناسب على أعضاء الجسم. يضاف إلى ذلك أن الضغط على عضلات المعدة وهي ممتلئة، أمر في غاية الإزعاج لما يمكن أن يتسبب به من تشنجات وإعياء. وينصح الاختصاصيون بالأقل تقل المدة الزمنية بين تناول الوجبة الغذائية وبين ممارسة التمارين الرياضية عن ثلاث ساعات كحد أدنى، وذلك للحصول على النتائج المرجوة من هذه التمارين أي بناء العضلات والحصول على جسم أكثر رشاقة. كما يذكر أن بناء العضلات ليس المطلوب الأكل لحظة التوقف عن



المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION
COMMUNICATION

رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاريدى عمارة ب رقم 05- الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com



مؤسسة ذواير توب الإعلامية



يومية رياضية جزائرية



جريدة وقناة إلكترونية



JOURNAL ET CHAÎNE ÉLECTRONIQUE

لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الاجتماعي:



جريدة وقناة إلكترونية

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/15-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

00213 (0) 23 78 57 70 | 0541 76 26 27

www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com



جريدة وقناة إلكترونية

