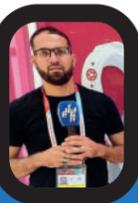


أدم  
زرقان مرشح  
لتدعيم  
ميدان زبره  
الإنجليزي



سمير بادي مبعوث قناة "دزاير توب" وجريدة "دزاير سبور" إلى قطر

# دزاير SPORT

www.dzair-tube.dz

يومية رياضية جزائرية

الثلاثاء 13 ديسمبر 2022 الموافق 19 جمادى الأولى 1444 هـ العدد: 610 الثمن: 30 دج

نقل مواجهتي المحليين أمام  
موريتانيا والسنغال إلى مدينة "بونة"

# أبلى حلبة

آيت الحاج جديد قائمة بوقرة



الجزائر  
تكسب  
الرهان  
وتجهز  
ملعب  
عنابة قبل  
إنطلاق  
"الشان"

قرعة دور المجموعات  
لكأس "الكاف"  
وأبطال أفريقيا

مهمات  
متباينة  
للأندية  
الجزائرية  
في المنافسات  
القارية



بودبوز  
يتلقى  
عرضين  
من الفيحاء  
وأبها  
السعوديين

أشاد بمساندة الأنصار له ..  
رشيد غزال:

"بيشكتاش أكبر المرشحين  
للتويج بالدوري التركي"

إعتراف كبير  
من "الفيحاء" بمستواه

الحكام  
الجزائري  
مصطفى غربال  
الأفريقي  
الوحيد المتبقي  
في مونديال قطر

## بوقرة يكشف عن قائمته تحسبا لوديني موريتانيا والسنغال

أعلن مدرب المنتخب الوطني للمحليين أمس عن قائمة اللاعبين المعنيين بالدخول في تربيص الذي سيدوم إلى غاية الثامن عشر من الشهر الحالي، والذي سيشهد إجراء مباراتين وديتين تحضيريتين أمام كل من المنتخب الموريتاني والمنتخب السنغالي، وهذا استعدادا لمنافسة بطولة أمم إفريقيا للأعبين المحليين التي ستجرى في الجزائر.

### 9 لاعبين من الاتحاد، 9 من بلوزداد و6 من مولودية

وتميزت قائمة الناخب الوطني مجيد بوقرة بمواصلته اتباع طريقته الخاصة في استدعاء اللاعبين وهي الاعتماد على عدد كبير من اللاعبين من أندية محددة من أجل الحصول على انسجام أكبر وعدم بدء العمل على هذا الجانب من الصفر، حيث وجه الدعوة هذه المرة لتسعة لاعبين من اتحاد العاصمة، وتسعة من شباب بلوزداد وستة من مولودية الجزائر، إضافة إلى لاعبين آخرين من أندية مختلفة على غرار وفاق سطيف ونادي بارادو وغيرهم.

### ملاح القائمة النهائية لدخول غمار "الشان" بدأت تتشكل

ويتوالي القوائم التي يعلن عليها مجيد بوقرة في كل مرة فإن ملاح القائمة النهائية التي سيعتمد عليها من أجل دخول غمار منافسة "الشان" بدأت تظهر، وهذا من خلال ملاحظة الأسماء التي يستدعيها في كل التربيصات والتي ستكون بنسبة كبيرة ركائز الفريق الذي سيحاول به التتويج بلقب الشان بعد أسابيع.

### المباراتان ستقامان في عنابة في آخر المطاف

أما بخصوص برنامج الوديات التي سيخوضها المنتخب المحلي خلال هذا التربيص، فقد شهدت الساعات الأخيرة عدة تغييرات، حيث تم الإعلان في وقت سابق أن المباراة الأولى أمام موريتانيا ستجرى بملعب ميلود هدي في بهران والثانية ستلعب بملعب براق، ليتم بعد تغيير المباراة الأولى إلى عنابة، لتقوم "الملاح" في آخر المطاف ببرمجة المباراتين بملعب عنابة.

## ليريس يشارك في فوز سامبدوريا العريض على "تي أس غلاكسي"



تمكن نادي سامبدوريا الإيطالي أول أمس من التغلب على نادي "تي أس غلاكسي" الجنوب إفريقي في أول لقاء ودي يخوضه الفريق تحسبا لمرحلة العودة من الموسم، حيث فاز الإيطاليون بخمسة أهداف لهدف واحد، في مباراة شارك فيها الدولي الجزائري الجديد مهدي ليريس كأساسي.

### لعب أكثر من 60 دقيقة لكنه لم يسجل

وكما سبق ذكره فقد شهدت المباراة بين سامبدوريا والنادي الجنوب إفريقي مشاركة اللاعب الجزائري مهدي ليريس، الذي لعب حوالي 63 دقيقة قبل أن يتم استبداله في الشوط الثاني من أجل منح الفرصة للاعبين الآخرين من أجل المشاركة، كما أن ليريس لم يسجل في هذا اللقاء وهذا ما يعتبر أمرا عاديا بالنظر للأدوار الدفاعية التي يلعبها.

### سيواجه أضنة سبور التركي يوم الخميس

ودائما في إطار التحضيرات للمرحلة القادمة من الموسم، فإن نادي سامبدوريا سيواجه يوم الخميس المقبل نادي أضنة سبور التركي، حيث يستغل النادي الإيطالي تواجد هدي ليريس في تركيا من أجل مواجهة عدة فرق تركية وكذا من دول أخرى والتي تتواجد هي الأخرى من أجل خوض تربيصات تحضيرية هناك.

## بن سبعيني يفضل البقاء في "البوندسليغا"

كشفت صحيفة "واست فرانس" الفرنسية أن الدولي الجزائري رامي بن سبعيني يفضل البقاء في الدوري الألماني على الرغم من تواجد عدة أندية من بلدان أخرى تهتم بخدمته وتعتزم التعاقد معه بعد رحيله من بوروسيا مونشنغلاذباخ، ومن بين هذه الأندية نجد جوفنتوس و إنتر ميلان من إيطاليا وباريس سان جيرمان من فرنسا.

### وجد راحته في ألمانيا ويريد تطوير مستواه

ويبدو أن خريج أكاديمية بارادو لا يريد المغامرة بالالتحاق بدوري جديد في الوقت الراهن، حيث يريد الاستثمار في الخبرة التي اكتسبها في الدوري الألماني والمكانة التي أصبح يحتلها هناك بكونه واحدا من أحسن الأظهرة في البطولة، وهذا ما يجعله يطور من مستواه أكثر وتقاضي تضييع الوقت من أجل التأقلم في دوري جديد.

### حديث عن منحه موافقة مبدئية لبوروسيا دورتموند

وفي سياق الحديث عن مستقبل بن سبعيني، فإن المعلومات المتوفرة تؤكد بأنه منحه موافقة مبدئية لنادي بوروسيا دورتموند، حيث اقتنع بفكرة اللعب في هذا الفريق وخوض تجربة جديدة، معه، خاصة بعد رغبته في عدم مغادرة الدوري الألماني ومواصلة المشوار فيه لمواسم أخرى.

تزييم

## فيغولي يقنع مدربه في الوديات التي شارك فيها لحد الآن

كشفت تقارير إعلامية تركية أن مدرب نادي فاتح كاراجمرك، الإيطالي أندريا بيرلو يعول كثيرا على الأسماء التي استقدمها في الفترة الماضية من أجل محاولة إعادة النادي إلى السكة الصحيحة، ومن بين هاته الأسماء يتواجد اللاعب الجزائري سفيان فيغولي الذي التحق بهذا النادي بعد أن قضى ستة أشهر بعيدا عن المنافسة.

### بيرلو كشف عن رضاه بالمستوى الذي أبان عنه سفيان

ويأتي تعويل بيرلو على فيغولي في الفترة المقبلة بالنظر إلى الخبرة الكبيرة التي يتمتع بها اللاعب السابق لنادي غالاتسراي، حيث أن مهمة الفريق في البقاء في الدرجة الأولى التركية تتطلب لاعبين ذوي خبرة، وهذا ما يتوفر في "سوسو"، الذي أكد من جهته أنه سيوظف كل ما يملك من إمكانيات وخبرة من أجل مساعدة الفريق على التعافي في المرحلة الثانية من الموسم.

تزييم

## غزال "بقى أكبر المرشحين للتتويج بالدوري التركي"

أكد المهاجم الجزائري في صفوف نادي بيشكتاس، رشيد غزال، أن فريقه يبقى أكبر المرشحين للتتويج بلقب الدوري التركي على الرغم من البداية الصعبة التي أداها، حيث طمأن الجميع على قدرة النادي على التنافس إلى النهاية على اللقب، حيث قال في هذا الصدد: "صحيح أننا وجدنا بعض الصعوبة في النصف الأول من الموسم واصطدمنا ببعض العوائق، لكن ورغم كل هذا يبقى أكبر المرشحين من أجل التتويج بلقب الدوري التركي وستواصل العمل من أجل تحقيق هذا الهدف في نهاية الموسم".

### "صعوبة المنافسة هذا الموسم يزيد من قيمة الدوري"

وعلى الرغم من الصعوبة المهمة، إلا أن غزال اعتبر أن هذا يعد من العوامل التي تزيد من قيمة الدوري التركي، حيث أن وجود تنافس كبير بين عدة أندية على اللقب يعني أن مستوى المنافسة كبير، حيث أضاف اللاعب الجزائري المتواجد في تربيص مع ناديه بمدينة أنطاليا قائلا: "وجود هذا التنافس الكبير بين مختلف الأندية التركية على اللقب وعلى المراتب الأولى يزيد من قيمة الدوري التركي ويجعل منه دوري جيد".

### "مساندة الأنصاري في هذه الفترة أثرت في كثيرا"

كما تطرق غزال إلى الإصابة التي يعاني منها والتي جعلته مرغما على الخضوع لعملية جراحية، حيث نوه بوقفة الأنصار معه والذين ساندوه بشكل كبير، حيث قال في هذا الصدد: "أشكر الأنصار الذين ساندوني كثيرا خلال هذه الفترة الصعبة التي أمر بها بسبب الإصابة التي تعرضت لها، ولقد أثر في كثيرا هذا الأمر، وسيدفعني للعمل أكثر من أجل العودة بسرعة وبكل قوة في المرحلة القادمة".

تزييم



فضل البقاء بعيدا عن قطر

## ملعب لوسيل ونكسة الكاميرون أبرز أسباب غياب بلماضي عن المونديال

فضل الناخب الوطني، جمال بلماضي، الابتعاد عن مباريات كأس العالم 2022 المقامة حاليا بقطر وعدم متابعتها عن قرب. وبحسب ما كشف عنه لاعب دولي جزائري سابق لموقع "الجزيرة نت"، فإن مدرب "الخضر" فضل أن يكون في فرنسا وقت المونديال لأسباب عدة؛ من أهمها: أن وجوده في الدوحة -التي يعيش فيها مع أسرته- سيذكره بالخسارة المؤلمة للجزائر أمام الكاميرون، في ذهاب الدور الفاصل المؤهل للمونديال. وأضاف المتحدث ذاته، أن بلماضي أراد -أيضا- تجنب لقاءات الصحافة والإعلام التي لن يستطيع تضادي مقابلتهم؛ لأنه يقضي في منزل مجاور لملاعب لوسيل الذي يتردد عليه آلاف الصحفيين والإعلاميين الموجودين في قطر لمتابعة المونديال وبالطبع سيكون السؤال الذي سيلحقه ويؤلمه هو: ما شعورك لغياب منتخب الجزائر عن مونديال قطر. وبالإضافة إلى الأسباب المذكورة، فإن بلماضي قرر التواجد بفرنسا لإقناع بعض اللاعبين المميزين من مزدوجي الجنسية بتمثيل "الخضر"، في صورة ريان آيت نوري لاعب نادي ولزهايمتون الإنجليزي وحسام عوار متوسط ميدان فريق ليون الفرنسي. في موضوع آخر، سيحدد الناخب الوطني جمال بلماضي عقده مع المنتخب الوطني، مواصلا بذلك مقارنته على رأس المعارضة الفنية لكتيبة "المحاربين" إلى غاية 2026، بأهداف أفريقية ومونديالية، حسبما أكد صالح باي عبود، الناطق الرسمي باسم الاتحاد الجزائري لكرة القدم في آخر خرجة إعلامية له.

### اللاعب ينتظر موقف ناديه الأهلي

## بودبوز يتلقى عرضين من نادي الفيحاء وأبها

تلقى اللاعب الجزائري رياض بودبوز، المحترف في صفوف نادي الأهلي السعودي، عروضاً من أندية دوري روشن المحترفين، خلال فترة الانتقالات الشتوية المقبلة وفاق لتقارير تقارير صحفية وذكر موقع "سعودي" في تقرير له، أمس الاثنين، أن اللاعب الجزائري رياض بودبوز يتواجد ضمن دائرة اهتمامات فريقين سعوديين اللذان عرضا عليه التعاقد معه خلال الميركاتو المقبل. وقال المصدر نفسه إن نادي الفيحاء وأبها يريدان بالفعل الحصول على توقيع نجم الأهلي، فيم يتجه اللاعب نحو اختيار الفيحاء كمحطة قادمة في الدوري السعودي. هذا ويتنظر بودبوز معرفة موقف الأهلي من رحيله والمواقفة على العرض خصوصا وأنه لم يشارك كثيرا مع الفريق. يذكر أن بودبوز انضم لمصوف أهلي جدة في صفقة انتقال مجانية في الصيف وسبق للاعب الجزائري البالغ من العمر 32 عاما، اللعب في صفوف أندية "سوشو الفرنسي، باستيا الفرنسي، مونبيلييه الفرنسي، ريال بيتيس الإسباني، سانت إتيان الفرنسي.



## قال إنه يتمنى بلوغ أسود الأطلس إلى النهائي صايفي؛ المنتخب المغربي يذكرني بنفس روح كتيبة بلماضي في 2019

أثنى الدولي الجزائري السابق رفيق صايفي على الروح التي يتمتع بها المنتخب المغربي تحت قيادة وليد الركراكي معتبرا أن ذلك يذكره بأشبال جمال بلماضي وما فعلوه في سنة 2019. وقال صايفي في مقابلة لوكالة الأنباء الألمانية، أمس الاثنين: "السر في نجاح المنتخب المغربي يكمن أيضا في المجموعة وروح الفريق، وكذلك طريقة تعامل وليد الركراكي مع اللاعبين، هو يتعامل معهم كأصدقاء أو كأخوة صغار له، أنا أعرف وليد جيدا، هو إنسان ذو كفاءة عالية." وأضاف: "المنتخب المغربي يذكرني بمنتخب الجزائر في 2019، جمال بلماضي شكل منتخبا بنفس الروح، وهو قريب أيضا للاعبين، كذلك أرى حكيم زياش وكأنه رياض محرز وأرى سفيان بوهال وكأنه يوسف بلايلي وأمازيغ وكأنه قديورة، تقريبا نفس الروح بين لاعبي الفريق، كأنهم إخوة، وهذه الروح تعطي النتائج والإنجاز." وعن توقعاته وأمنيته لنهائي المونديال، قال: "أتمنى بالطبع تأهل المنتخب المغربي للنهائي وكذلك منتخب الأرجنتين، لا يمكنني التوقع، فالتوقعات أصبحت صعبة للغاية."

وسيم

### بلال عمراني مهاجم ستيفو بوخاريس:

## "سعيد بأول أهدافي مع النادي والمباراة المقبلة ضد كلوج ستكون خاصة بالنسبة لي"

أعرب اللاعب الجزائري بلال عمراني عن سعادته بتسجيله أول هدف له في مع ستيفو بوخاريس خلال فوز هذا الأخير بثنائية دون مقابل أمام شينديا. مشيرًا إلى شعوره بأنه في حالة جيدة بعد تأقلمه مع أسلوب لعب النادي مؤكداً أن المباراة أمام كلوج ستكون صعبة وخاصة بالنسبة له. وأوضح عمراني في تصريح إعلامي لقناة "ديجي سبور" الرومانية قائلا: "أنا سعيد بالتسجيل، المباراة لم تكن سهلة بتاتا، فأرضية الميدان كانت صعبة للغاية بسبب تهطل الأمطار بجزارة وعليه كان لابد التكيف مع أرضية الملعب". قبل أن يضيف: "لقد فزنا، وعلينا الاستفادة منها الآن، إنها أجواء جيدة، فزنا في جميع المباريات وعلينا أن نستمر، الآن نحن نفكر في المباراة المقبلة ضد كلوج، والتي ستكون صعبة للغاية" وتابع: "مباراة كلوج ستكون خاصة بالنسبة لي فقد لعبت هناك لسنوات عديدة، وسأبذل كل ما في وسعي فوق أرضية الميدان ومساعدة فريقه على الفوز بها."

وسيم

### كون اللاعب ترك انطباعاً جيداً في معسكر الروسي بيدي

## "بيولي" يقرر الإبقاء على عدلي ومنحه فرصة جديدة

قرر مدرب إس ميلان ستيفانو بيولي منح فرصة جديدة للاعبه ياسين عدلي المرشح بقوة لتدعيم صفوف المنتخب الجزائري لاحقا حسب ما كشفت عنه صحيفة "لاغازيتا ديلو سبورت" الإيطالية. وقالت الوسيلة الإعلامية الإيطالية ذات الصلة في تقرير لها، أن عدلي الذي وجد صعوبة كبيرة في فرض نفسه مع الفريق اللومباردي خلال الجزء الأول من الموسم ترك انطباعاً جيداً من بداية معسكر الروسي بيدي في دبي، ما جعل الرجل الأول على رأس المعارضة الفنية لميلان، ستيفانو بيولي، يراجع حساباته، ويقرر منحه فرصة جديدة خلال هذه الفترة قبل الحسم في قرار إعارته من عدمه. وأشار ذات المصدر إلى أن ستيفانو بيولي معجب بما يقدمه حريج أكاديمية نادي باريس سان جيرمان الفرنسي منذ بداية المعسكر الإعدادي للنصف الثاني من الموسم، إلى درجة أن بعض المتابعين يرون أنه يستحق مكانة أساسية مقارنة بما قدمه المنافسون الآخرون في خط وسط ميلان، الإسباني إبراهيم دياز والبلجيكي دي كيتيلار. جدير بالذكر، أن عدلي شارك في مناسبات قليلة جداً مع نادي ميلان هذا الموسم، حيث اكتفى بالمشاركة في 4 مباريات واحدة منها أساسياً فقط من أصل 15 مباراة في الدوري الإيطالي، وبمجموع دقائق لعب لم يتجاوز 114 دقيقة، ما جعله يطلب الرحيل عن ميلان خلال الميركاتو الشتوي الحالي للبحث عن فرصة اللعب بانتظام.

وسيم

## آدم زرقان ضمن الأسماء المرشحة لتدعيم ميدلزبره الإنجليزي

دخل الدولي الجزائري آدم زرقان متوسط ميدان نادي رويال شارلوروا ضمن الأسماء المرشحة لتدعيم صفوف ميدلزبره الإنجليزي خلال فترة الانتقالات الشتوية المقبلة. وذكر موقع "ذ 72" البريطاني، في تقرير له، أمس الاثنين، أن إدارة ميدلزبره وضعت قائمة من الأسماء التي ترغب في إبتدائهم خلال الميركاتو القادم على رأسهم آدم زرقان، الذي يعد من أبرز اللاعبين المطروحين بقوة، بحكم أنه يملك المواصفات الدفاعية والهجومية التي يبحث عنها الفريق الإنجليزي لتدعيم صفوفه خلال فتح سوق الانتقالات شهر جانفي الداخل. وتحدث ذات المصدر، عن أولويات مايكل كاريك مدرب ميدلزبره، هذا الشتاء، والتي تتمثل في ضم متوسط ميدان بمواصفات هجومية جيدة مثل آدم زرقان، لكون ذلك يتوافق مع الفلسفة التكتيكية للنادي إلى جانب جورج دويسون الذي ينشط في تشارلتون وتوم هاي الذي يلعب لبيرينغهام الإنجليزي. وأشار الموقع الإنجليزي إلى أن متوسط الميدان الجزائري يمكنه أن يلعب في خط الدفاع أو مركزي أو مهاجم بفضل مهاراته الشاملة ولا يخشى النقاط الكرات الطويلة والعميقة أو الاندفاع بالكرة للأمام بنفسه مضيفاً أن اللاعب سيقدم الكثير في السنوات المقبلة بحكم سنه الذي لم يتجاوز 22 عاما ويمكن أن يستحق فرصة على مستوى أعلى بعد مردوده الجيد في بلجيكا.

وسيم

## الجزائري غربال ضمن قائمة 12 حكما المتبقين في المونديال

يعتبر الحكم الجزائري مصطفى غربال الحكم الأجنبي الوحيد المتبقي ضمن قائمة الحكام الـ 12، المعينين بالتواجد في نصف النهائي والنهائي والمباراة الترتيبية. وضمت قائمة الحكام الذين تم الاحتفاظ بهم للمباريات المتبقية من مونديال قطر، 12 حكما، منهم 3 عرب وهم القطري عبد الرحمن الجاسم والإماراتي محمد حسن محمد والجزائري مصطفى غربال. وجاء اختيار غربال ضمن القائمة المصغرة للدورين نصف النهائي والنهائي، والمباراة الترتيبية، بالنظر إلى المستوى الجيد الذي ظهر به في المونديال.

وسيم

## في حال وصول عرض ضخم "تفينتي" لا يمانع ببيع زروقي هذا الشتاء

كشفت تقارير إعلامية، أن إدارة تفينتي أنشخيدة الهولندي لا تمانع ببيع لاعبيها الدولي الجزائري رامي زروقي خلال فترة الانتقالات القادمة. وحسب ما جاء في موقع "تويانتي"، فإن تفينتي مستعد للتخلي عن رامي زروقي في حال وجود عرض مغري وجدي هذا الشتاء وقال ليون أحد مراقبي نادي تفينتي في هذا الصدد: «إذا كان هناك عرض ضخم لزروقي في 20 جانفي، فسيكون هناك حديث آخر». هذا ويتنظر تفينتي وصول عروض رسمية لزروقي من أندية أوروبية محترمة بسعر أعلى من 8 مليون أورو، بعدما بصم اللاعب على عروض فنية كبيرة الموسم الماضي وحاليا في الدوري الهولندي. جدير بالذكر أن زروقي مرتبط مع نادي تفينتي بعقد ينتهي صيف عام 2024، ولا يستبعد أن تلجأ إدارة فريقه لبيعه خلال الميركاتو الشتوي المقبل للحصول على أفضل عرض مالي لتجاوز المشاكل المالية التي يعاني منها الفريق حاليا.

وسيم



## قرعة دور المجموعات لكأس الكونفيدرالية "سوطارة" في مجموعة سهلة بكأس "الكاف"

أوقعت قرعة كأس الكونفيدرالية الإفريقية لكرة القدم، ممثل الكرة الجزائرية اتحاد العاصمة في المجموعة الأولى رفقة أرومو غالانتس الجنوب إفريقي، الأخضر الليبي وأف. سي لوبوبو من جمهورية الكونغو الديمقراطية، وهي المجموعة التي تبدو في متناول أبناء "سوطارة" الباحثين عن المجد القاري والذهاب لأبعد نقطة في هذه المنافسة، حيث تبدو الأمور مهيأة لتخطي هذا الدور بالنظر لمستوى المنافسين على الورق، في انتظار حقيقة أرضية الميدان في مسابقة تتطلب التركيز والنفس الطويل. وستقام مباريات الجولات الثلاث الأولى من مرحلة المجموعات أيام 12 و 19 و 26 فيفري، فيما ستلعب الجولتان الرابعة والخامسة على التوالي يومي 8 و 19 مارس، على أن تقام الجولة السادسة والأخيرة يوم 2 أفريل. وستأهل الأول والثاني عن كل مجموعة إلى الدور ربع النهائي. وفيما يلي تركيبة المجموعات الأربعة:

المجموعة الأولى: اتحاد الجزائر، أرومو غالانتس (جنوب إفريقيا)، الأخضر الليبي، أف. سي لوبوبو (جمهورية الكونغو الديمقراطية).

المجموعة الثانية: أساك ميموزا (كوت ديفوار)، ديابال نوار (الكونغو)، ريفرز يونابند (نيجيريا)، نادي موتيسا بامبي (جمهورية الكونغو الديمقراطية).

المجموعة الثالثة: نادي ببيراميدز (مصر)، أساك كارا (الطوغو)، نادي فيوتورز (مصر)، الجيش الملكي (المغرب).

المجموعة الرابعة: تي. بي مازمبي (جمهورية الكونغو)، اتحاد المنستير (تونس)، يونغ أفريكان (تنزانيا)، ريال باماكو (مالي).

سفيان ع.

## فيما تبقى عودته إلى الدوري الإسباني واردة الحارس ميمون يتألق مع المدينة ويثير اهتمام الأندية المحترفة

خطف الحارس المتألق لنادي أولمبي المدينة وسيم ميمون الأنظار في ظل المستوى الكبير الذي يقدمه منذ انطلاق الموسم الحالي من الرابطة الثانية هواة، ما جعله محل إشادة من قبل المتابعين، فيما يتجه لخوض تجربة في الرابطة المحترفة الأولى في نهاية الموسم الحالي، فضلا عن إمكانية العودة للدوري الإسباني التي تبقى واردة. وتألق ميمون بشكل لافت للانتباه مع "أبناء التيطري" في القسم الثاني هواة، وساهم بشكل كبير في النتائج الإيجابية التي حققها الأولمبي في الجولات الماضية، وأخيرا أمام راند القبة أين كان حصنا منيعا أمام زملاء يحي الشريف، وقاد الفريق للعودة بثلاث نقاط من ذهب من العاصمة، سمحت لهم بالإبقاء على آمالهم قائمة في تحقيق الصعود إلى حظيرة الكبار. ويعتبر وسيم ميمون (23 سنة) خريج مدرسة أتلتيكو مدريد الإسباني حيث تدرج على مختلف الفئات الشبانية لـ "الروخي بلانكوس"، قبل أن يقرر خوض مقامرة في البطولة الجزائرية من بوابة نصر حسين داي، لينضم بعدها إلى نادي أولمبي المدينة الموسم الماضي، أين تمكن من حجز مكانة أساسية مع الفريق في ظرف وجيز، وذلك بالنظر للإمكانيات الكبيرة التي يمتلكها اللاعب، حيث شارك في جل مباريات النادي في القسم الثاني هواة واستقبلت شبابه هدفين فقط، كأحد أحسن الحراس هذا الموسم.

### أندية الرابطة المحترفة تتابعه باهتمام

تألق وسيم ميمون لم يمر مرور الكرام، حظي الحارس الشاب باهتمام كبير من طرف عدة أندية ناشطة في القسم المحترف الأول، وهو ما يؤكد أن الموسم الحالي سيكون الأخير له مع نادي المدينة، ومن المرجح أن يلتحق بإحدى أندية النخبة في الرابطة المحترفة الأولى مع نهاية الموسم، وكشفت مصادر مقربة لجريدة "دزاير سبور"، أن اللاعب تلقى مؤخرا عرضين من ناديين عاصمين للظفر بخدماته الصيف المقبل، إلا أن الحارس لم يفضل بعد في مستقبله، خاصة وأن العودة إلى الدوري الإسباني الموسم المقبل يبقى خيارا مطروحا بالنسبة له.

### مجيد بوقرة يضعه ضمن خياراته المستقبلية

ولم يقتصر الاهتمام باللاعب على أندية القسم الأول، إذ يحظى الحارس الشاب بمتابعة من قبل مدرب المنتخب الوطني المحلي مجيد بوقرة الذي عاينه في العديد من المباريات، كما دون عدة نقاط إيجابية عنه تمهيدا لضمه إلى صفوف المنتخب الوطني المحلي في المستقبل الكبيرة، حيث يبقى اسمه ضمن الخيارات لتدعيم صفوف "الأخضر" قبيل نهائيات كأس أمم إفريقيا للمحليين المزمع إجراؤها بالجزائر خلال الفترة الممتدة من 13 جانفي إلى 4 فيفري المقبلين.



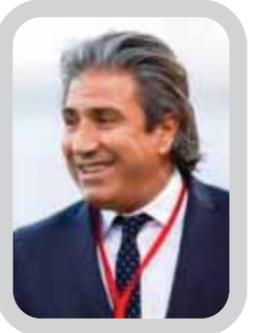
سفيان ع.



### نبيل الكوكي مدرب شباب بلوزداد:

## "الفوز أمام خنشلة كان ضروريا والمشوار لا يزال طويلا"

أبدى مدرب شباب بلوزداد نبيل الكوكي عن رضاه التام لما قدمه لاعبيه بعد الفوز المحقق اليوم أمام اتحاد خنشلة بهدفين دون رد. وقال الكوكي في تصريحاته للصحافة الرسمية على "الفيسبوك"، أن المهمة لم تكن سهلة خاصة في ظل كثافة الرزنامة وغياب العديد من اللاعبين الأساسيين أمام خنشلة، وأوضح: "أشكر اللاعبين على مجهوداتهم الكبيرة، الفوز لم يكن سهلا خاصة وأنها المباراة الرابعة في ظرف 12 أو 13 يوما، هذا ليس بالأمر السهل"، وأضاف ذات المتحدث بخصوص الغيابات "المجموعة التي شاركت أمام خنشلة ليست متعود على بعضها البعض، تقريبا 5 لاعبين لم يكونوا موجودين مثل كداد، بوشار، بوراس ودراوي، إلى جانب دوخة الذي يعاني من إصابة على مستوى أصبع يده". وأكد مدرب شباب بلوزداد، أن الفوز أمام خنشلة كان ضروريا من أجل تضيق الصدارة، خاصة في ظل المنافسة الشديدة من قبل الملاحقين، وأيضا تعادل في مواجهته السابقتين أمام مولودية الجزائر واتحاد العاصمة، وأبرز: اليوم كان لابد علينا من تحقيق الفوز، خاصة وأن المنافسين يتربصون أي تعثر، الحمد لله وصلنا إلى الجولة الـ 14 ونحن موجودون في المرتبة الأولى، ومع ذلك لا يزال أمامنا عمل كبير".



### بعد حادثة رمي قميص وفاق سطيف

## الإدارة تقرر طرد النيجيري غودين

قررت إدارة نادي وفاق سطيف تسليط عقوبة قاسية على اللاعب النيجيري غودين واکارا، بعد الخرجة التي قام بها مساء أول أمس، على هامش مباراة مولودية الجزائر، برسم الجولة الـ 14 للرابطة المحترفة الأولى. وأكد رئيس مجلس إدارة وفاق، عبد الحكيم سرار في تصريحات له عقب نهاية اللقاء، بأن غودين، ارتكب خطأ في حق الفريق. كما أضاف سرار، بأنه قام بإعلام لاعبيه بالمثل أمام المجلس التأديبي للفريق للنظر في قضية، حيث أكدت مصادر مقربة من بيت الفريق أن اللاعب سيتلقى عقوبة قاسية بسبب ما قام به أمام "العميد" قد تصل إلى طرده نهائيا من الفريق. ويأتي هذا بعد قيام اللاعب غودين، برمي قميص الفريق، عقب استبداله في المباراة التي جمعت وفاق، بمولودية الجزائر.

رياض ع.

## دور المجموعات لرابطة أبطال أفريقيا قرعة نارياً لشباب بلوزداد و"الكناري" في مجموعة متوازنة

أجريت أمس، قرعة دور مجموعات رابطة أبطال إفريقيا وكأس الكونفيدرالية، والتي أسفرت عن وقوع ممثلي الجزائر شبيبة القبائل وشباب بلوزداد في المجموعة الأولى والرابعة على التوالي، في حين تواجد اتحاد الجزائر الممثل الوحيد للبلاد في كأس "الكاف" ضمن المجموعة الأولى. وسحبت أمس الاثنين قرعة دوري أبطال إفريقيا، بمقر الاتحادية القارية بالعاصمة المصرية القاهرة، إذ تعرف فريق شبيبة القبائل عن منافسيه في دور المجموعات، حيث وقع ضمن المجموعة الأولى التي تبدو متوازنة بالرغم من وجود حامل اللقب الوداد البيضاوي المغربي برفقة كلا من بترو أنليتكو الأنغولي وفيتا كلوب الكونغولي، حيث يستهدف "الكناري" التأهل إلى الأدوار الإقصائية بعدما أقصي من دور المجموعات في آخر مشاركة موسم 2020/2019. من جانبه، أوقعت القرعة حامل لقب البطولة الوطنية شباب بلوزداد في مجموعة نارية، في صدامات عربية خالصة ويتواجد أعرق الأندية وهم الزمالك المصري والترجي التونسي والمريخ السوداني، حيث سيكون رفقاء اللاعب شبيب كداد أمام مهمة صعبة وحتمية التألق من أجل اجتياز عقبة دور المجموعات والتأهل إلى ربع النهائي، أين انتهى مشوار أبناء "العقبة" في ربع النهائي على يد الترجي التونسي. وفي باقي المجموعات، وقع الأهلي المصري، وصيف البطل، في مجموعة نارية (الثانية)، مع صن داونز الجنوب إفريقي، والهلال السوداني في تكرار لمجموعة الموسم الماضي، وانضم لهم القطن الكاميروني. أما المجموعة الثالثة فقد ضمت الرجاء البيضاوي المغربي وحوريا كوناكري الفيتي وسيمبا التنزاني بالإضافة إلى فايبرز الأوغندي. وتنتطلق منافسات دور المجموعات يوم 10 فيفري، وتمتد المنافسات حتى الأول من أفريل المقبل، حيث يتأهل الأول والوصيف من كل مجموعة لتقام منافسات ربع النهائي بنظام خروج المهزوم. سفيان ع.

## مشيدا بلاعبيه بعد الفوز على مولودية البيض.. مضوي: "علينا التأهل في الكأس والفوز أمام سوطارة قبل تقييم أنفسنا"

أشاد مدرب نادي شباب قسنطينة، خير الدين مضوي، بالفوز الثمين الذي حققه الفريق مساء أول أمس، على حساب نادي مولودية البيض بثنائية مقابل هدف وحيد برسم الجولة الـ 14 من الرابطة المحترفة الأولى، مؤكدا عزم الفريق على إنهاء مرحلة الذهاب بفوز في المباراة الأخيرة أمام نادي اتحاد العاصمة وقال مضوي في تصريحاته للصحافة الرسمية عقب نهاية اللقاء "الحمد لله على هذا الفوز الذي جاء بفضل مجهودات كل المجموعة، خاصة وأن بدايتنا كانت جد سيئة في المباراة، حيث يبدو أن اللاعبين تأثروا بالتعب من كثرة المباريات في الأونة الأخيرة"، وواصل: "استطعنا تعديل النتيجة في وقت حساس جدا وخلال الشوط الثاني منحت تعليمات للاعبين من أجل التحرك الكرة بسرعة، الشيء الذي حدث أننا خلقنا العديد من الفرص وكنا أخطر من المنافس"، وأردف: "ركزنا على تحقيق 6 نقاط هنا في قسنطينة والحمد لله تمكنا من فعل ذلك، رغم تضيقنا 6 نقاط خارج ميداننا وكنا قادرين على العودة على الأقل بنقطة". وأشار مضوي إلى أن التشكيلة عازمة على تحقيق الفوز فيما تبقى من مرحلة الذهاب من البطولة وذلك عندما يواجه اتحاد العاصمة، مشيراً أن القادم سيكون أفضل لـ "السياسي" سواء بحضوره أو في غيابه وذلك في تصريح أثار الكثير من الجدل في أوساط النادي القسنطيني، خاصة وأن رحيل المدرب مضوي في هذا الوقت قد يعيد الفريق إلى نقطة الصفر واختتم "القادم سيكون أفضل سواء مع مضوي أو بدونه، علينا تحقيق التأهل في الكأس ونتيجة إيجابية ضد اتحاد العاصمة وبعدها سنقيم أنفسنا". سفيان ع.



سفيان ع.

## اتحادية كرة اليد تسعى لاستئناف المنافسة المحلية

شرعت رئيسة الاتحادية الجزائرية لكرة اليد، كريمة طالب، في العمل الجاد رفقة أعضاء المكتب القيادي المنتخب حديثا، حيث حددت عددي النقاط خلال الاجتماع الذي جرى، مؤخرا، بهدف الشروع الفوري في إعادة بعث المنافسات على الصعيد المحلي لتدارك التأخر المسجل، والأمر يتعلق بإكمال لقاءات منافسة كأس الجزائر وعودة نشاط البطولة الوطنية في أقرب وقت ممكن. كما عرف الاجتماع تنصيب اللجان والأمر يتعلق بكل من لجنة التأهيل والعقوبات التي يشرف عليها براهيم الطيب، لجنة الطعون يديرها دويالة السعيد، لجنة التحكيم على رأسها عويدات محمد، لجنة الرياضة النسوية تشرف عليها الحاجة براهيم، لجنة متابعة النوادي والرابطات يديرها بن قنور عصام، لجنة المواهب الشابة مسؤول عليها منصور عادل ولجنة كرة اليد الشاطئية يتكفل بها بن محمد خليل، أما النقطة الثانية من جدول الأشغال خصصت للبطولة الوطنية التي ستحدد صيغتها في الجمعية العامة الاستثنائية بعد عقد الاجتماع التقني السنوي للاتحادية المبرمج، يوم 15 من الشهر الجاري، وتاريخ الانطلاق سيكون بتاريخ 30 و31 ديسمبر 2022. مقابلات كأس الجزائر للموسم الرياضي 2021-2022، ابتداء من تاريخ 16-17 ديسمبر 2022. للإشارة، سيكون اجتماع خان للمكتب القيادي بتاريخ 23 ديسمبر الجاري، أما الجمعية العامة الاستثنائية ستكون في اليوم الموالي، للمصادقة على جملة من القرارات التي يخرج بها الاجتماع التقني من أجل العمل في شفافية ووضع حد لكل المشاكل التي سبق لها أن عرقلت سير الأمور، من بينها المصادقة على صيغة البطولة التي تعتبر النقطة الأهم، بما أن القسم الأول الممتاز يعرف تواجد 27 ناد، ما يعني أنه سيعين الأندية خاصة من الناحية المادية والتنقلات، كما سيكون اجتماع الرابطات، والعمل على توفير الجو الملائم للمنتخبات الوطنية لإعادة كرة اليد الجزائرية لمكانتها في مقدمتها الفريق الوطني الأول المقبل على المشاركة في بطولة العالم ببوتونيا والسويد، بين 13 و30 جانفي 2023، حيث يجري حاليا تريبا بالعاصمة انطلاق، يوم 3 ديسمبر وسيختتم يوم 13 من الشهر الجاري. كما سينتقل الفريق الوطني الأول رجال إلى رومانيا من أجل المشاركة في دورة ودية دولية ستخلفها لقاءات ضد كل من مصر، رومانيا وسلوفاكيا بين 28 و30 ديسمبر الجاري ويختتم العمل بتربص أخير في تونس من 4 إلى 6 جانفي 2023 وبعدها يشد الرحال نحو الحدث العالمي، للدخول في المنافسة الرسمية حيث سيواجه كل من ألمانيا، قطر و صربيا، وسبق لرئيسة الاتحادية الجزائرية كريمة طالب أن أكدت لجريدة الشعب عن الجاهزية لتوفير كل الإمكانيات أمام الفريق الوطني لتحقيق نتيجة إيجابية في هذه المشاركة رغم صعوبة الأمور. أما بالنسبة لنتائج القرعة الخاصة لمنافسة كأس الجزائر كانت كالتالي، الدور 16 لكأس الجزائر أكابر رجال يومي 16 و17 ديسمبر 2022: - أمل بريكة - ترجي أريزو - شباب شلفوم العيد - شبيبة الساورة - مولودية الجزائر - نادي الأبيار - مولودية باتنة - أولمبي عنابة - وفاق عين توتة - شباب برج بوعريبرج - اتحاد ورقلة - مولودية واد التليلات - شباب ميلة - شباب الجزائر الوسطى - مولودية برج بوعريبرج - شبيبة أمل سكيكدة - مقابلات الدور ربع النهائي، يوم 23 و24 ديسمبر 2022. مهدي



## ياسين بلال مدير المنتخبات الوطنية : "توقفنا عن العمل الميداني لسنتين أسرع على كرة السلة في الجزائر"

كشف ياسين بلال -مدير المنتخبات الوطنية لكرة السلة- أن مهمته التي تسلمها مؤخرا لن تكون بالسهلة نظرا للظروف المحيطة بالكرة البرتقالية في الجزائر، بداية من التوقف الذي دام سنتين، غياب التكوين ونقص فادح في المنشآت وهي العوامل التي أدت إلى تدهور المستوى، وقال ياسين بلال في تصريحاته "اهدافنا كمديرية وطنية للمنتخبات، تركز أساسا على تكوين المدربين، الذي سيعود بالنفع على تكوين شباب ذوي مستوى عال في اللعبة، منتخب أقل من 16 سنة مقبل على بطولتين، العربية والإفريقية خلال السنة القادمة، وهو الأمر نفسه بالنسبة لتشكيلة أقل من 18 سنة خلال سنة 2024، لهذا نحن نعمل على تحضيرهم بأفضل شكل ممكن من أجل كسب الرهان ولدينا الوقت الكافي من أجل ذلك"، وتابع "أما الأكابر فنحن بصدد المشاركة في البطولة العربية بالإمارات، ومن ثم التأهل إلى نهائيات البطولة الإفريقية وكلاهما خلال العام المقبل، دون نسيان الأناث المعنيت أيضا ببطولة عربية لم يحدد تاريخ إجرائها ومكانها بعد، ونهدف إلى تحقيق نتائج إيجابية ومشرفة للراية الوطنية". واعترف ذات المتحدث أن الأمورية لن تكون سهلة قائلا "أكيد المهمة صعبة جدا نظرا للظروف الراهنة والمعطيات، خاصة ما خلفته فترة التوقف خلال جائحة كوفيد-19، حيث نلاحظ نقصا فادحا في الجانب التكويني للشباب، وهو ما سنركز عليه في برنامج عملنا، الذي سنسطره على المدربين المتوسط والطويل على أمل إعادة هيكلة الكرة البرتقالية واستدراك ما أضاعناه خلال سنتين". وأشار مدير المنتخبات الوطنية أن كرة السلة في الجزائر تتواجد في الحضيض وأبرز "بكل صراحة وللأسف الشديد، المستوى حاليا يتواجد في الحضيض، وهذا راجع لعدة أسباب، أولها توقفنا عن العمل الميداني لسنتين خلال فترة كورونا، عائق آخر وهو نقص المنشآت الذي يجبرنا على تخفيض الحجم الساعي للتكوين، ما يعرقل عملية التطور بلوغ مستوى البلدان المجاورة على الأقل".



### الجزائر كسبت الرهان وجهزته لاحتضان "الشان"

## ملعب عنابة في أبهى حلة



تنتظر إدارة ملعب "19 ماي 1956" بعناية استلام الضوء الأخضر من قبل السلطات العمومية، لإعادة افتتاح منشآتها الرياضية. وكانت أبواب ملعب عنابة قد أغلقت عند مطلع العام الحالي، فخصصت لعملية ترميم كبيرة مست أرضية الميدان، وغرف حفظ الملابس، ومقاعد المدرجات، والسبورة الإلكترونية، ومرافق أخرى. وبلغت الأشغال أمتارها الأخيرة، واكتسى ميدان "19 ماي 1956" حلة أنيقة. تجعله أهلا لاحتضان كبرى المنافسات الرياضية الدولية. وسيكون ملعب عنابة مسرحا لجزء من مقابلات بطولة إفريقيا للأعبي المحليين، المقرر تنظيمها بالجزائر ما بين الـ 13 من جانفي والـ 4 من فيفري 2023. ومن جانب آخر، كسبت السلطات العليا الرهان بتجهيز الملعب لاحتضان الحدث القاري، على اعتبار أنه كان غير مؤهل لـ "الشان" بسبب التأخر الكبير، لكن السلطات العليا منحت "الكاف" ضمانات بتجهيزه قبل الموعد المحدد وهو الأمر الذي حدث، حيث من المنتظر أن يحتضن مباراتي المنتخب المحلي، أمام موريتانيا والسنغال الوديعتين، يومي غدا الأربعاء والسبت المقبل على التوالي، إذ سيكون ملعب 19 ماي تحت الاختبار، قبل أقل من شهر على انطلاق المنافسة القارية.

مهدي

## تأجيل تدشين ملعب براقى

لن يُفتتح ملعب براقى في الـ 17 من ديسمبر الحالي، كما ذكره اتحاد الكرة الجزائري في تاريخ سابق. وكان يُفترض أن تفتتح المنشأة الرياضية لبلدية براقى، السبت المقبل. بتنظيم المباراة الودية بين المنتخب الوطني المحلي ونظيره السنغالي. وهكذا سيتأجل موعد تدشين ملعب براقى إلى تاريخ لاحق، لا يتعدى في كل الأحوال عتبة الـ 13 من جانفي المقبل. وسيحتضن مقابلة محلي الجزائر والسنغال ملعب "19 ماي 1956" بعنابة، كما جاء في بيان لـ "الفاف" نشرته سهرة الأحد. وبخصوص المواجهة الودية الأولى لرجال الناخب الوطني مجيد بوقرة أمام موريتانيا هذا الأربعاء، فستلعب أيضا بميدان عنابة، بعد أن بُرمجت سابقا بملعب "ميلود هدي" بوهران. وستجرى مباراة موريتانيا على الساعة الخامسة مساء، ويقام لقاء السنغال على الساعة السادسة والنصف مساء. ويمدّجات شاعرة. وتستعد المنتخبات الثلاثة لبطولة إفريقيا للأعبي المحليين، المبرمجة بالجزائر ما بين الـ 13 من جانفي والـ 4 من فيفري 2023. مهدي





## ديشان عن المغرب: إنه مفاجأة البطولة وسنأعب بجديفة ضد منافس يستحق التقدير

عبر ديديه ديشان، مدرب منتخب فرنسا، عن سعادته بالفوز على إنجلترا (2-1)، والتأهل لمواجهة المغرب، في نصف نهائي كأس العالم 2022، المقامة حاليا في قطر. وبعد مواجهة التي جمعت "الديوك" بمنتخب "الأسود الثلاثة"، على استاد البيت، تطرق قائد المنتخب الفرنسي السابق لمواجهة نظيره المغربي، المقررة غدا الأربعاء على الملعب ذاته. وقال ديشان، في تصريحات لقناة "تي إف أي" الفرنسية: "يتعين علينا التركيز على مواجهة الأربعاء. سنأعب مع المغرب بجديفة كبيرة، هو منافس يستحق التقدير. لم يكن أحد الفرق التي كنا نتوقعها أن تصل لهذا الدور، إنه مفاجأة البطولة. سنأخذ الأمر على محمل الجد، ونبدأ العمل مباشرة". ويمتد المنتخب الفرنسي النقص بالعبور إلى اللقاء النهائي ومواصلة رحلة الحفاظ على لقبه الذي حصده في النسخة السابقة التي أقيمت عام 2018 في روسيا، لكن مواجهة المغرب المتمسح بكوكبة من النجوم لن تكون سهلة، في ظل الدعم الكبير الذي يحصل عليه الأخير في ملاعب مونديال قطر.



منازل  
عائلات  
لاعبي  
المغرب  
تتحول إلى  
قبلة لاحتفالات  
ال جماهير

إصابته  
أمام البرتغال ..  
سايس واثق  
من اللحاق  
بمواجهة فرنسا

طريق الركراكي لنهائي  
المونديال .. مواجهات  
أمام زملاء قدامى

يحمل نصف نهائي كأس العالم مواجهة خاصة بين وليد الركراكي مدرب منتخب المغرب وزميل قديم له، كما ينتظره في النهائي زميل آخر إذا نجح في إكمال مقامته والوصول لأهم مباراة بأهم مسابقة في اللعبة. وأصبح الركراكي أول مدرب عربي وأفريقي يصل لنصف نهائي المونديال، بعدما تخلى فريقه البرتغال بهدف دون رد مساء السبت على ملعب "الثامنة". ويخوض المنتخب المغربي مواجهة نصف النهائي أمام نظيره الفرنسي، ما يعني لقاء جديدا بين المدرب ومهاجم "الديوك" أوليفييه جيرو، اللذين تزاملا سابقا في فريق غرونوبل الفرنسي. مثل الركراكي غرونوبل بداية من سبتمبر 2007 حينما انتقل إليه من نادي ديجون وحتى اعتزاله كرة القدم في يوليو 2009، مشاركاً في 41 مباراة. أما جيرو فقد بدأ مسيرته في ناشئ الفريق الذي أنشئ عام 1911، صعد للفريق الأول في مارس 2006 قبل أن يخرج في إعاره لنادي إستر ويعود مجدداً في منتصف عام 2008.

والتقى الثنائي في المعسكر الإعدادي لغرونوبل مطلع موسم 2008-2009 لمدة شهرين، وشاركا في شوط كامل خلال ودية ستراسبورغ، ليتكرر اللقاء مجدداً عقب 14 عاماً، أحدهما هداف تاريخي للمنتخب الفرنسي والأخر صنع التاريخ من خارج خطوط الملعب.

وأثنى جيرو الذي رفع رصيده في المونديال الحالي إلى أربعة أهداف على فريق زميله الأسبق قائلا: ستواجه يوم الأربعاء المنتخب المغربي، وهو فريق رائع قد استعرض قوة وصلابة ذهنية ومهارات عالية، في هذه المباراة حظينا بفرصة عدم الذهاب للإوقات الإضافية، الآن سنستمع بالفوز ولكن علينا أن نستعد كي نقدم ما يجب تقديمه أمام المغرب.

ويمكن للركراكي مواجهة زميله السابق ليونيل سكالوني مدرب منتخب الأرجنتين إذا وصل الثنائي لنهائي المونديال. لعب المدرب المغربي بصوف راسينغ سانتاندير الإسباني من يوليو 2004 قادماً من أجاكسيو وحتى يناير 2007 حينما عاد مجدداً إلى فرنسا وتحدثا ديجون، بينما انتقل سكالوني إلى راسينغ في سبتمبر 2006 من ديبورتيفو لاکرونييا وقضى موسماً وحيداً حتى ذهب إلى لاسيوس.

ودافع الركراكي عن شعار الفريق الإسباني في 27 مباراة بجميع المسابقات، بينما خاض سكالوني 32 لقاء وسجل هدفاً وحيداً.

كشفت قائدة المنتخب المغربي رومان سايس، مدافعة نادي بيشكتاس التركي، عن ثقته وقدرته في المشاركة كأساسي خلال مباراة نصف نهائي كأس العالم قطر 2022، التي تنتظر منتخب بلاده أمام نظيره الفرنسي غدا الأربعاء بملعب البيت.

وكان سايس قد اضطر لمغادرة أرضية الميدان متأثراً بإصابة، خلال فوز المغرب أمام البرتغال (1-0)، في ربع نهائي المنافسة العالمية. أمس السبت، ما جعل الشوك تحوم حول قدرته على المشاركة في مباراة نصف النهائي أمام بطل العالم.

وأوضح سعيد شعبان رئيس نادي أنجيه الفرنسي، في تصريح لقناة "آر أم سي" الفرنسية، أنه تحدث هاتفياً مع لاعبه السابق سايس، عقب مواجهة المغرب والبرتغال، مشيراً إلى أن قائد "أسود الأطلس" بدأ واثقاً بخصوص جاهزيته لمواجهة فرنسا.

وقال رئيس النادي الفرنسي: "لقد تحدثت هاتفياً مع سايس، وأكد لي أن لديه آمال كبيرة في أن يكون جاهزاً وسيقف على قدميه أمام المنتخب الفرنسي"، وأضاف: "إنه محارب، لا أعرف كيف سيفعل ذلك، لكنه كان واثقاً جداً الليلة الماضية".

وعن نوعية الإصابة التي يعاني منها سايس، قال شعبان: "أخبرني أنها إصابة قديمة، عادت للظهور على أرض الملعب ضد البرتغال، ولم نعلم كيف أكمل مواجهة إسبانيا.. حقا كان بحاجة إلى قوة كبيرة وعقل حديدي". على سعيد آخر، أعرب رئيس نادي أنجيه عن سعادته لرؤية لاعبيه يتطورون ويشاركوا في نصف نهائي كأس العالم، ويتعلق الأمر بكل من عز الدين أوناحي وسفيان بوفال، ثنائي منتخب المغرب.

وقال في هذا الشأن: "إنهم يعيشون حلماً وهم مستيقظون، إنه أمر استثنائي بالنسبة لهم وللمغرب ولأفريقيا.. إنه أيضا مصدر فخر لنا كناد أن يكون لدينا ثلاثة لاعبين في نصف النهائي، أقول ثلاثة وليس اثنين لأن سايس كان معنا لمدة ثلاث سنوات وقال لي أن أحسبه بيننا".

ويعتبر سايس صمام الأمان في محور دفاع المنتخب المغربي، ومن بين الركائز المرهق عليها في مونديال قطر من قبل المدرب وليد الركراكي، حيث خاض لحد الآن 71 مباراة مع "أسود الأطلس" في جميع المسابقات، سجل خلالها هدفين وقدم تمريرة حاسمة.

باتت منازل بعض لاعبي المنتخب المغربي بمدينة أسفي وفاس، قبلة للجماهير المغربية، للاحتفال عقب كل فوز حققه "أسود الأطلس" في منافسات مونديال قطر 2022، ويتعلق الأمر بكل من عبد الرزاق حمد الله لاعب الاتحاد السعودي، ويحيى عطية الله لاعب الوداد الرياضي المغربي، ويوسف النصيري مهاجم إشبيلية الإسباني.

وكان الاحتفال مع الجماهير المغربية بفوز المنتخب المغربي على البرتغال في ربع نهائي كأس العالم بقطر، وتأمله لأول مرة في تاريخ كرة القدم الأفريقية والعربية للدور ما قبل النهائي، في المنطقة الجنوبية من المدينة القديمة، حيث يوجد حي "كاوكي" وحي "أموني"، اللذان يوجد بهما منزل اللاعين حمد الله وزميله عطية الله الذي كان وراء التمريرات الحاسمة التي أثمرت الهدف الذي حمل المغرب إلى نصف النهائي.

وظاف المناء من الأنصار حول منزلي اللاعين إلى ساعات متأخرة من ليلة أمس السبت، مرتدين قميص المنتخب المغربي ومرددن نشيد الوطني ورافعين شعارات تشيد بابني حيهما اللذين ساهما في كتابة تاريخ جديد للكرة المغربية والعربية والأفريقية.

المشهد ذاته، عرفه حي "الوفاق" بمدينة فاس، حيث يوجد منزل عائلة يوسف النصيري، إلى جانب حيي "بلخياط" و"بين دباب" المجاورين، اللذين قضى النصيري طفولته في دروبهما وأزقتهما، بمقاطعة "المرييين"، خاصة النصيري الذي كان وراء الهدف الذي حمل المغرب إلى حجز مقعده مع الكبار في دور نصف النهائي من المونديال القطري.

وهتف أبناء هذه الأحياء باسم النصيري عاليا، مؤكداً أنه شرف المنطقة التي ينتمي إليها بعدما قضى طفولته بها مطاردا حلمه الكروي، إذ تجمعت الجماهير المحتفلة بالفوز المغربي قرب المنزل القديم الذي كانت تقطنه عائلة النصيري بحي "الوفاق" مرددة اسم اللاعب المغربي الذي انطلق من مدرسة المغرب القاسي، ثم أكاديمية محمد السادس، قبل أن يعانق الاحتراف في أوروبا.

ماكرون  
سيحضر مباراة فرنسا  
والمغرب في نصف نهائي  
كأس العالم 2022

بتوجه الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون إلى قطر لحضور مباراة نصف نهائي كأس العالم 2022 بين فرنسا والمغرب، وفق ما أكدته وزير الرياضة أميلي أوديا كاستيرا. وحضرت أوديا كاستيرا مباراة ربع النهائي التي فاز فيها المنتخب الفرنسي على نظيره الإنجليزي 2-1، وقالت في تصريحات عبر إذاعة "فرانس إنفو" -اليوم الأحد- "سأعود مع الرئيس الأربعاء القادم، وتفاصيل الرحلة لم تحسم بعد، لقد تعهد بذلك ويلتزم به، سيلتزم به بسعادة". وتابعت الوزيرة: "لقد تابعت منتخب (فرنسا) أمس، لقد كان منتخباً لكل ثانية، وسيكون مصدر قوة لنا في هذه المرحلة المقبلة". وقبل انطلاق كأس العالم، أعلن الرئيس الفرنسي أنه سيحضر نصف النهائي، أو النهائي في حال تأهل منتخب "الديوك"، وقال ماكرون -أمس عبر تويتر- "مبارك للفرق! البلد كله يدعمكم، سنذهب إلى النهاية معاً. للمغاربة، نحبي انتصاركم التاريخي. موعدنا نصف النهائي". وستنافس فرنسا -التي فازت بكأس العالم لكرة القدم في 2018- مع المغرب على مكان في النهائي، في المباراة التي تجمع المنتخبين بملعب البيت غدا الأربعاء، بداية من الثامنة مساءً.

## هازارد يحدد وجهة مفاجئة بعد ريال مدريد

يسعى البلجيكي إيدرين هازارد، لاعب ريال مدريد، للرحيل عن صفوف الميرنغي بنهاية الموسم الحالي، لعدم نجاح تجربته مع الفريق. وبحسب صحيفة "ليكيب" الفرنسية، فإن إحدى الوجهات الأكثر جدوا له هي الدوري الأمريكي. ولم يحظ هازارد بفرص للمشاركة بوجود كارلو أنشيلوتي، وبعد عدم ظهوره بشكل جيد مع منتخب بلاده في المونديال، يتوقع ألا يحظى بأي فرصة حتى نهاية الموسم الحالي. ويرتبط هازارد بعقد مع ريال مدريد حتى 2024، حيث صبرت إدارة النادي عليه بعدما مر بظروف طويلة مصابا ولم يظهر بالأداء المطلوب، وبالفعل فكرة رحيله أصبحت ضرورية. وكان هازارد قد صرح مؤخرا، أن فكرة رحيله عن ريال مدريد باتت قريبة، وأنه سيتقبل القرار من إدارة الميرنغي إذا أخبرته بالرحيل. وانضم هازارد إلى ريال مدريد في صفقة ضخمة قادمة من تشيلسي الإنجليزي خلال صيف 2019، إلا أنه لم يقدم المستوى المنتظر من جماهير الميرنغي.

## تغير كامل في مستقبل دييبي مع برشلونة

يبدو أن الأمور تسير صوب بقاء الهولندي ممفيس دييبي، مهاجم برشلونة، ضمن صفوف الفريق الكتالوني، لنهاية الموسم على الأقل. وينتهي تعاقده دييبي (28 عاما) مع البارسا، بنهاية هذا الموسم، ولا يبدو أن هناك نية لتجديد عقده. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن برشلونة كان يسعى للتخلص من دييبي، في جانفي المقبل، من أجل الحصول على مقابل لرحيله، قبل انتهاء عقده بنهاية الموسم. ومع ذلك، فإن دييبي سيكون أقرب للبقاء في برشلونة، بسبب قيود اللعب المالي النظيف. وأوضحت الصحيفة، أن رحيل دييبي عن برشلونة في جانفي المقبل، لن يمنح البارسا الفرصة لضم لاعبين آخرين، خوفا من خرق قوانين اللعب المالي النظيف. وبناء عليه، فإن دييبي من المتوقع أن يبقى ضمن صفوف البارسا، خوفا من تقليص قائمة الفريق وتحديدا خط الهجوم بدون تعويض اللاعب الهولندي. من جانبها، أكدت شبكة "كالتشيو ميركاتو" الإيطالية، أن روما أحد أكثر المهتمين بضم دييبي، تراجع اهتمامه بضم اللاعب بسبب مطالبه المالية الضخمة.

## مودريتش؛ كرواتيا تشبه ريال مدريد في هذا الأمر

يعتقد الكرواتي لوكا مودريتش، نجم ريال مدريد، أن هناك تشابها بين عقلية منتخب بلاده، والروح القتالية التي يتميز بها الفريق الملكي. وتأهل منتخب كرواتيا للدور نصف النهائي لكأس العالم، للمرة الثانية على التوالي، بعد إقصاء البرازيل بركلات الترجيح. وقال مودريتش، في تصريحات نقلتها برنامج "الشيرنجيتو": "كرواتيا تتشابه مع ريال مدريد في الحمض النووي القتالي، في سانتياجو برنابيو نقاتل حتى النهاية، وهو نفس الشيء في كرواتيا". وتميز ريال مدريد في الموسم الماضي، بروحه القتالية حتى الدقائق الأخيرة، وهو ما قاده لتحقيق لقبين الليغا ودوري الأبطال. وحقق مودريتش العديد من الألقاب رفقة ريال مدريد، لعل أبرزها 5 ألقاب لدوري أبطال أوروبا. ومن المقرر أن تلتقي كرواتيا مع الأرجنتين، في الدور نصف النهائي لكأس العالم اليوم الثلاثاء، على أن يلقي المتاهل منهما، الفائز من مواجهة فرنسا والمغرب المقررة يوم الأربعاء.

## تشافي يضغط على لابورتا لحسم صفقة مهمة لبرشلونة

كشفت صحيفة "سبورت" الكتالونية عن رغبة كبيرة من قبل المدير الفني للفريق الأول لكرة القدم بنادي برشلونة، تشافي هيرنانديز، بضم صفقة مهمة لتدعيم خط الوسط في الميركاتو الصيفي المقبل. يسعى تشافي خلال الفترة الحالية لإيجاد بديل قوي للناقد، سيرجيو بوسكيتس، الذي سيرحل عن برشلونة في نهاية الموسم. بحسب الصحافة في الأشهر الماضية، وربما يكون اتجاهه القادم في الدوري الأمريكي. يريد مدرب برشلونة الحصول على خدمات لاعب وسط ريال سوسيداد، مارتن زوبيميني، الذي يراه تشافي المناسب والبديل الأفضل لتعويض بوسكيتس في المواسم المقبلة. من يقف بصف تشافي هو المستشار الفني لنادي برشلونة، جوردو كرويف، الذي يرى أن زوبيميني سيكون صفقة رائعة للفريق الأول ويحاول مع المدرب الضغط على رئيسهما، خوان لابورتا، لحسم المفاوضات مع ريال سوسيداد. ويمتلك زوبيميني شرطا جزائيا قيمته 60 مليون يورو، ولكن نادي ريال سوسيداد يريد تمديد هذا العقد وزيادة الشرط الجزائي للحفاظ على اللاعب الذي لن يكون هدفا لنادي برشلونة فقط بل لأندية الدوري الإنجليزي الممتاز. العقبة الثانية هي أن برشلونة يعلم أن ريال سوسيداد يريد المبلغ كاملا للموافقة على رحيل زوبيميني، وهو ما لا يرغب النادي الكتالوني به حتى لا يقع تحت طائلة قوانين الدوري الإسباني ورواتب اللاعبين. لكن إذا وافقت الرابطة في الدوري الإسباني على تقسيط المبلغ وكذلك ريال سوسيداد، سيتحرك برشلونة لحسم الصفقة لأن لديه خطط أخرى منها ضم جناح مانشستر سيتي، برناردو سيلفا.

## برشلونة يستهدف ضم نجم المغرب

كشفت تقرير صحفي إسباني، عن إعجاب إدارة برشلونة بالنجم المغربي عز الدين أوناحي، بعد تألقه رفقة أسود أطلس في مونديال قطر. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن برشلونة يبحث عن لاعب مميز في خط الوسط، وكانت الأهداف الرئيسية هي برناردو سيلفا وغاندوغان ثنائي مانشستر سيتي، لكن في ظل الأزمة المالية سيكون من الصعب التعاقد مع أي منهما. وأضافت، "سيحاول برشلونة إيجاد بديل أكثر إثارة، وهو عز الدين أوناحي، أحد أكثر المضاجات السارة في كأس العالم، والذي أثار إعجاب لويس إنريكي بعد إقصاء المغرب لإسبانيا من ثمن نهائي المونديال". وأشارت "موندو ديبورتيفو" إلى أن صفقة عز الدين أوناحي ستكون منخفضة التكلفة لبرشلونة، والمشكلة لن تكون في قيمة الصفقة بل الراتب الذي سيطلبه لاعب أنجيه الفرنسي. وتائق أوناحي بقميص أنجيه، وساعد الفريق على البقاء في الدوري الفرنسي، مما دفع إدارة النادي لتجديد عقده قبل 3 أشهر من بداية المونديال حيث ينتهي عقده الجديد في صيف 2026. ولم يضع أنجيه أي شرط جزائي في عقد أوناحي حسب بيان التجديد، لكن القيمة السوقية الحالية للاعب مقدرة بـ 4 ملايين يورو، وبعد تألقه في المونديال سترتفع القيمة بلا شك.



## رحيل إنريكي يدفع بوسكيتس لقرار حاسم

كشفت تقرير صحفي إسباني، عن رد فعل سيرجيو بوسكيتس لاعب خط وسط وقائد منتخب لاروخا، عقب رحيل لويس إنريكي من القيادة الفنية للفريق. وكان الاتحاد الإسباني لكرة القدم، قد اتخذ قراره بفسخ التعاقد مع إنريكي عقب الإقصاء أمام المغرب من ثمن نهائي المونديال، وإسناد المهمة للويس دي لا فوينتي المدير الفني للمنتخب الأولمبي. وبحسب صحيفة "ريليفو" الإسبانية، فإن خروج إسبانيا من كأس العالم، ورحيل لويس إنريكي، سيؤدي إلى اعتزال بوسكيتس دوليا في وقت أبكر مما كان متوقعا. وكان بوسكيتس يفكر في الاستمرار حتى استئناف بطولة دوري الأمم الأوروبية في جوان 2023. وأضافت الصحيفة، "تعيين لويس دي لا فوينتي يعني بداية حقبة جديدة لكرة الإسبانية، وسيكون بوسكيتس جزءا منها لبضعة أشهر فقط". وأشار التقرير، إلى أن بوسكيتس يرى أنه لا يوجد فائدة كبيرة لاستمراره كلاعب دولي، ومباراة المغرب كانت الأخيرة بالنسبة له.





## رسالة تحذير للأرجنتين قبل مقابلة كرواتيا

حذر صحيفة أرجنتينية من وقوع زملاء النجم ليونيل ميسي في خطأ التعامل مع حكم مقابلة كرواتيا، في نصف نهائي موندريال قطر اليوم الثلاثاء. وسيطوي الإيطالي دانيي أوساتو قيادة مقابلة الغد، في أعقاب الانتقادات العنيفة التي وجهها لاعبو الأرجنتين وعلى رأسهم ميسي للحكم ماتيو لاهوز، الذي أدار مباراة ربع النهائي أمام هولندا. وقالت صحيفة "أوليه" الأرجنتينية إن هناك خطأين يمكن للاعبين الأرجنتينيين الوقوع فيهما، الأول هو تركيز الكثير من الطاقة في التعامل مع الحكم بدلا من الأهداف الرئيسية، وهي التركيز في المباراة والجوانب الخطئية والخصم، مشيرة إلى أن خصم الأرجنتين في مباراة الغد هو كرواتيا وليس الحكم. أما الخطأ الثاني فهو السقوط في وهم أن الضغط الذي وضعه ميسي في مهاجمه لاهوز، سيدفع الضيفا لتعيين حكم يتميز بالطيبة للقائه المقبل. وأضافت "أوليه" أن أوساتو يتمتع بسمعة طيبة في القارة الأوروبية، وهي النظرة التي أشرف حكاهما على كل مباريات الأرجنتين في الموندريال حتى الآن. ونوهت إلى إسناد مباراة افتتاح الموندريال لأوساتو، كما سبق وأن أدار مباراة الأرجنتين والمكسيك في دور المجموعات، مؤكدة في الوقت ذاته أن هذا لا يصب بشكل قاطع في مصلحة الأرجنتين، خاصة أن تصريحات ميسي الأخيرة لا تدفع الحكام الآخرين للتعامل بشكل جيد مع الأرجنتينيين. كما أشارت الصحيفة الأرجنتينية، إلى تحقيق الأرجنتين الانتصار في موندريال البرازيل 2014 على حساب كل من نيجيريا وبلجيكا تحت قيادة الحكم نيكولا ريزولي. وختتمت: "لم يكن تواجد في النهائي بمثابة الأمر جيد، حيث تفاوض عن منح الأرجنتين ركلة جزاء في تدخل عنيف من مانويل نوير أمام جونزالو هييجواين، بل واحتسب تلك اللقطة بمخالفة لأماني، وفي بعض الأحيان لا يفضل الحكام أن يفوز نفس الفريق معهم في كل المباريات".



## غريزمان يتفوق على ميسي في موندريال قطر

يقدم أنطوان غريزمان، نجم منتخب فرنسا، مستويات رائعة في موندريال قطر، وساهم بشكل قوي في وصول الديوك لنصف نهائي كأس العالم. وبحسب شبكة "سوفاسكور" المتخصصة في الأرقام والإحصائيات، فإن غريزمان يتفوق حتى الآن على الأرجنتينيين ليونيل ميسي، في تقديم التمريرات المفتاحية. وأوضح: "غريزمان صنع (17 فرصة) للتسجيل، فيما صنع ميسي (16 فرصة)، ويأتي في المركز الثالث الفرنسي ثيو هيرنانديز (11 فرصة)، ثم مواطنه عثمان ديمبلي (11 فرصة)". وكانت شبكة "أوبتا" للإحصائيات، قد أشارت إلى أن غريزمان أصبح أفضل صانع أهداف لفرنسا في آخر 50 عاما، بـ 27 تمريرة حاسمة، متفوقا على الثاني زين الدين زيدان وتيري هنري (26 تمريرة حاسمة). ويستعد المنتخب الفرنسي لمواجهة نظيره المغربي، على ستاد البيت، يوم الأربعاء المقبل، في الدور قبل النهائي من بطولة كأس العالم 2022. وحقق أسود المغرب فوزا صعبا على البرتغال بهدف دون رد، بينما انتزع المنتخب الفرنسي فوزا بشق الأنفس من أمام إنجلترا بهدفين مقابل هدف.

تتجه الأنظار إلى استاد "لوسيل" اليوم، عندما يلتقي منتخب الأرجنتين، بقيادة نجمه ليونيل ميسي، مع نظيره كرواتيا، في الدور نصف النهائي لبطولة كأس العالم المقامة في قطر. وسبق لمنتخبي الأرجنتين وكرواتيا، أن تقابلا في عدة مناسبات، قبل مباراتهما المرتقبة بالمربع الذهبي للنسخة الثانية والعشرين وذلك على النحو التالي: لعب الأرجنتين وكرواتيا 5 مرات، فازت الأرجنتين مرتين، وكرواتيا مثلها، وتعادلا في مباراة واحدة. سجلت الأرجنتين 5 أهداف، بينما كرواتيا سجلت 7 أهداف. وكانت آخر مواجهة بين الأرجنتين وكرواتيا وصيف بطل العالم 2018، ضمن دور المجموعات من موندريال روسيا والتي انتهت 3-0 لمصلحة كرواتيا. ولم يكن لقائهما في روسيا الأول ضمن منافسات كأس العالم إذ سبق والتقيا عام 1998 وانتهت المواجهة وقتها لمصلحة "راقصي التانغو" بهدف نظيف. والجدير ذكره أن المستوى الذي يقدمه منتخب كرواتيا منذ بداية الأدوار الإقصائية، مشابه تماما لما قدمه بالنسخة الماضية في موندريال روسيا، حيث إنه يستدرج المنافسين إلى ركلات الجزاء أو الأوقات الإضافية ويخطف الفوز. إذ فاز في دور الـ16 في موندريال روسيا 2018 على الدنمارك بركلات الجزاء، وفي دور الـ8 فاز على روسيا بركلات الجزاء، وفي دور ربع النهائي تضوق على إنجلترا في الوقت الإضافي، قبل أن يخسر النهائي أمام فرنسا خلال الوقت الأصلي. وفي كأس العالم 2022، فاز المنتخب الكرواتي في دور الـ16 على اليابان بركلات الجزاء، وفي دور الـ8 فاز على البرازيل بركلات الجزاء.

## مبابي وجيرو يحققان رقما تهديفيا تاريخيا مع فرنسا

يتصدر الثاني الفرنسي كيليان مبابي، وأليفه جيرو، قائمة هدافي كأس العالم قطر 2022، حيث سجل الأول 5 أهداف، فيما سجل الثاني 4 أهداف، بالتساوي مع الأسطورة، الأرجنتيني ليونيل ميسي. وبحسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات، فإن مبابي وجيرو باتا ثاني أفضل ثنائي في تاريخ فرنسا بكأس العالم، بعد أن سجلا تسعة أهداف معا. وأضافت الشبكة، أن جاست فونتين (13 هدفا) مع روجير بيانوتوني أو ريموند كوبا (3 لكل منهما)، فقط من سجلوا أكثر في نسخة واحدة (16 هدفا لكل ثنائي منهم). وتأهل منتخب فرنسا لمواجهة المغرب، في نصف نهائي كأس العالم، أملا في الحفاظ على لقبه الذي حققه عام 2018. أما المنتخب المغربي فتأهل بعد الفوز على البرتغال بهدف نظيف، وبيحث عن إنجاز تاريخي آخر بالتأهل للنهائي للمرة الأولى في تاريخه وتاريخ العرب وأفريقيا.

## بن زيمة يشعل حماس الديوك برسالة قصيرة

وجه الفرنسي كريم بن زيمة، مهاجم ريال مدريد، رسالة دعم لمنتخب الديوك، عقب التأهل لنصف نهائي كأس العالم "قطر 2022". ونشر بن زيمة على حسابه الشخصي على موقع التواصل الاجتماعي "إنستغرام": "هيا يرافاق، يتبقى فقط مباراتين على النهاية.. هيا لنذهب". كان كريم بن زيمة، قد غادر معسكر منتخب فرنسا في قطر، قبل أيام من المباراة الأولى للديوك ضد أستراليا بسبب تمزق عضلي. وتعاقد أفضل لاعب في العالم بشكل كامل من الإصابات، ويتدرب بشكل طبيعي مع ريال مدريد، استعدادا لاستكمال منافسات الليغا. وستكون أول مواجهة للميرنقي يوم 30 ديسمبر الجاري، ضد بلد الوليد بالجولة 15 من الليغا. ويستعد المنتخب الفرنسي لمواجهة نظيره المغربي، على ستاد البيت، يوم الأربعاء المقبل، في الدور قبل النهائي من بطولة كأس العالم 2022. وحقق أسود المغرب، فوزا صعبا على البرتغال بهدف دون رد، بينما انتزع المنتخب الفرنسي فوزا بشق الأنفس من أمام إنجلترا بهدفين مقابل هدف.



## أول تعليق من كريستيانو بعد صدمة الموندريال

خرج كريستيانو رونالدو قائد منتخب البرتغال، عن صمته بعد مغادرة بلاده كأس العالم "قطر 2022" من الدور ربع النهائي، إثر خسارته على يد المغرب بنتيجة (1-0). وكتب رونالدو، رسالة عبر صفحته الرسمية بموقع "فيس بوك" قائلا: "كان الفوز بكأس العالم للبرتغال أكبر وأكثر حلم طموحا في مسيرتي المهنية.. لحسن الحظ فزت بالعديد من الألقاب الدولية وأيضا مع منتخب البرتغال، لكن وضع اسم بلدنا على أعلى قدم في العالم كان أكبر أحلامي". وأضاف: "قاتلت من أجل البرتغال.. حاربت بشدة من أجل هذا الحلم.. في 5 مرات سجلتها في كأس العالم على مدار 16 عاما، دائما بجانب اللاعبين العظماء وبدعم من الملايين من البرتغاليين، قدمت كل ما لدي. أترك كل شيء خارج الملعب. لم أدر وجهي أبدا للقتال ولم أتخل أبدا عن ذلك الحلم". وتابع رونالدو: "للأسف انتهى الحلم بالأمس، أريدكم جميعا أن تعرفوا أنه قد قبل الكثير، وكتب الكثير، وتم التكهنات بالكثير ولكن تركيزي مع البرتغال لم يتغير ولو للحظة. كنت دائما واحدا أقاتل من أجل هدف الجميع ولن أدير ظهري أبدا لزملائي وبلدي". وأتم قائلا: "ليس هناك الكثير لأقوله الآن، شكرا للبرتغال. شكرا لقطر. كان الحلم جميلا، الآن تأمل أن تكون الأجواء جيدة ويسمح لكل شخص باستخلاص قراراته الخاصة".

## جمهور إنجلترا يستشيط غضبا من تصرف مبابي

انتقد جمهور المنتخب الإنجليزي، تصرف الفرنسي كيليان مبابي، نجم الديوك، خلال مواجهة المنتخبين في ربع نهائي كأس العالم. ونجحت فرنسا في الفوز 2-1 في المباراة التي أهدر خلالها هاري كين ركلة جزاء حاسمة بالدقائق الأخيرة من المباراة. ووفقا لصحيفة "ذا صن" البريطانية، فإن رد فعل مبابي على إهدار كين ركلة الجزاء أثار غضب عدد كبير من الجمهور الإنجليزي على مواقع التواصل الاجتماعي. والتقطت الكاميرات صورة مبابي وهو يضحك بسخرية بعد أن وضع مهاجم توتنهام هوتسبير ركلة الجزاء أعلى عارضة الحارس هوغو لورييس. وكتب مشجع لمنتخب إنجلترا: "ضحك مبابي يظهر كم هو أبله". وأضاف مشجع آخر: "أنا في الحقيقة لا أحب مبابي.. إنه مزعج للغاية". وأتم ثالث: "كنت أحب مبابي، لكن رد فعله الطفولي على إهدار كين لركلة الجزاء كان سيئا".

## ماغواير: ساوثغيت الأنسب لقيادة إنجلترا.. وفرنسا أصابتنا بخيبة أمل

أثنى هاري ماغواير، مدافع منتخب إنجلترا على غاريث ساوثغيت، المدير الفني لمنتخب الأسود الثلاثة، ووصفه بأنه "مذهل"، رغم الخروج من دور الثمانية ببطولة كأس العالم "قطر 2022" على يد فرنسا. وسجل هاري كين هدفا من ركلة ولكنه أهدر ركلة جزاء ثانية، وتسببت الخسارة (1-2) أمام المنتخب الفرنسي في حرمان المنتخب الإنجليزي من الصعود للمرة الثانية على التوالي للدور قبل النهائي للمرة الأولى في تاريخه. وذكرت وكالة الأنباء البريطانية "بي.إيه. ميديا" أن ساوثغيت (52 عاما)، قال إنه يريد بعض الوقت للتفكير فيما بعد البطولة، قبل أن يقرر ما إذا كان سيستمر في عمله أم لا، علما بأن عقده ينتهي بعد نهاية بطولة أمم أوروبا "يورو 2024". لكن لاعبي إنجلترا خرجوا ليدعموه، حيث كان ماغواير أحدث لاعب يتني على ساوثغيت (52 عاما)، قائلا: "كان غاريث مذهلا معي شخصيا، ومذهلا مع كل لاعب بال فريق".

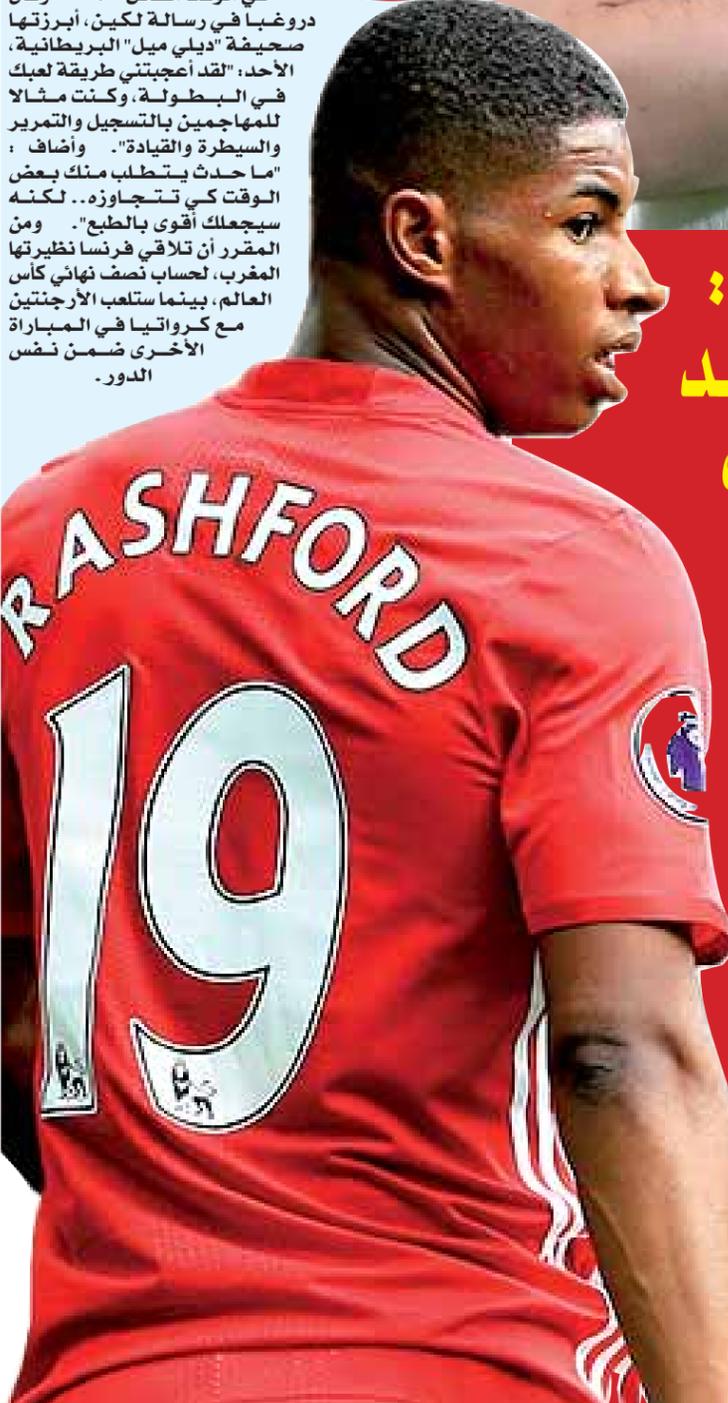
## دروغبا يواسي كين بعد ركلته المهدرة

عبر الأسطورة الإيفواري ديديهه دروغبا، نجم تشيلسي السابق، عن دعمه لهاري كين مهاجم منتخب إنجلترا، بعد إهداره ركلة جزاء أمام فرنسا، أمس السبت، في ربع نهائي كأس العالم 2022. وودعت إنجلترا المونديال على يد فرنسا بعد هزيمتها (1-2)، بينما أضع كين نجم توتنهام ضربة جزاء في الوقت القاتل. وقال دروغبا في رسالة لكين، أبرزتها صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، الأحد: "لقد أعجبتني طريقة لعبك في البطولة، وكنت مثالا للمهاجمين بالتسجيل والتمرير والسيطرة والقيادة". وأضاف: "ما حدث يتطلب منك بعض الوقت كي تتجاوزوه.. لكنه سيجعلك أقوى بالطبع". ومن المقرر أن تلاقي فرنسا نظيرتها المغرب، لحساب نصف نهائي كأس العالم، بينما ستلعب الأرجنتين مع كرواتيا في المباراة الأخرى ضمن نصف الدور.



## تين هاغ: لا يوجد سوى لاعب واحد أفضل من راشفورد

يرى إريك تين هاغ، مدرب مانشستر يونايتد، أن هناك العديد من الأمور المتشابهة بين مهاجمه ماركوس راشفورد، ونجم باريس سان جيرمان، كيليان مبابي. وكان راشفورد هداف المنتخب الإنجليزي في مونديال 2022، برصيد 3 أهداف، لكنه ودع البطولة من ربع النهائي أمام المنتخب الفرنسي بقيادة مبابي. وقال تين هاغ، في تصريحات نقلتها هيئة الإذاعة البريطانية "بي بي سي": "منذ اللحظة الأولى أدركت القدرات التي يتمتع بها، فعندما يتواجد ماركوس خلف خط الدفاع، فلا يوجد لاعب أفضل منه في العالم.. لا يوجد فقط سوى مبابي في الوقت الراهن". وأشاد تين هاغ أيضا بالعمل الذي يقوم به راشفورد في تطوير مستواه، خاصة في حالة عدم امتلاك الكرة، من خلال الضغط العالي، مشيرا إلى هدف فيل فودين في شباك ويلز خلال المونديال، كأفضل مثال لعمل نجم يونايتد. وأضاف المدرب الهولندي: "أراه يقوم بذلك طوال الوقت، وقدم بالفعل عملا مميزا رفقة إنجلترا". وبيّنه عقد راشفورد مع مانشستر يونايتد بنهاية الموسم الجاري. وعن ذلك قال تين هاغ: "عليه اتخاذ القرار.. الأمر الوحيد الذي نستطيع فعله، هو أن نظهر له أن هذا أفضل ناد يمكنه التواجد فيه، من خلال إبراز ثقافة النادي وطريقة العمل وأسلوب اللعب وطريقة التدريب، وتوفير البيئة المناسبة للتطور". وأتم: "هناك جانب مادي بالطبع، والأمر يعود إليه لاتخاذ القرار.. لكن الأكيد أنه سيستمر معنا لعام ونصف عام إضافي"، في إشارة إلى امتلاك مانشستر يونايتد بندا يتيح له تمديد عقد راشفورد لموسم آخر.



وأضاف: "على مدار 5 أو 6 سنوات تولى فيها غاريث قيادة المنتخب يمكنك أن ترى التطور. أعلم أن كونك مدربا لإنجلترا يعد أمرا صعبا، حيث أن أي قرار يتخذه المدير الفني للمنتخب الإنجليزي يتم التدقيق فيه". وأردف: "هو يعلم كيف يتعامل مع هذا، هو يتعامل مع كل شيء بشكل جيد للغاية وفتيا يتخذ كل القرارات الكبيرة بشكل صحيح وأثبت هذا مجددا في هذه البطولة". ويعتقد ماغواير أن التغيير الذي حدث في عقلية المنتخب الإنجليزي، كان يعني أن وقع الخسارة أمام فرنسا أكثر بكثير من الخسارة في البطولات الأخيرة، حيث مثل ماغواير المنتخب الإنجليزي في كأس العالم بروسيا 2018 عندما خرج من الدور قبل النهائي، وعندما خسر في نهائي يورو 2020، التي أقيمت الصيف الماضي، أمام إيطاليا. وتابع: "أصعب شيء يمكن أن أتقبله، أكثر شيء أصابني بخيبة أمل، والسبب هو أننا اعتقدنا أن بإمكاننا الفوز بالبطولة". وختم: "هذا ليس غرورا. هناك خمس أو ست فرق كانت تعتقد نفس الأمر. إنها أول بطولة أشارك بها، حيث أن مجموعة اللاعبين لن تشعر بأنها قدمت أداء جيدا إذا خسرت في دور الثمانية أو قبل النهائي أو النهائي".

## كلوب: تلقينا لكمة هائلة على الوجوه.. وهذا موقف إليوت

كشف الألماني يورغن كلوب، مدرب ليفربول، موقف الثنائي لويس دياز وهارفي إليوت، عقب الخسارة أمام ليون (1-3)، على ستاد آل مكتوم بنادي النصر الإماراتي، ضمن النسخة الأولى من بطولة كأس سوبر دبي. وأصيب دياز في وقت سابق من الأسبوع الجاري خلال معسكر ليفربول في الإمارات، بينما خرج إليوت مصابا في الدقيقة (29) أمام ليون. وقال كلوب في المؤتمر الصحفي عقب المباراة: "هارفي تعرض لضربة قبل أن نسجل هدفا أمام ليون، ولكنني أعتقد أننا كنا محظوظين بأن الإصابة لم تكن خطيرة، وأكمل بعض الدقائق في المباراة". وأضاف مدرب ليفربول: "يبدو أن هارفي بخير الآن، لكنه يشعر بالألم وهذا طبيعي، وتحدثت معه حول الإصابة، وأمل أن نكون محظوظين ولا تكون الإصابة خطيرة". وفيما يخص إصابة لويس دياز، قال: "دياز لم يصل إلى أفضل حالاته، ومن الواضح أن ذلك خيبة أمل كبيرة لنا جميعا، وبالنسبة له أيضا، ولم يكن وضعه جيدا في التدريب". وأضاف: "لم يشعر دياز بأنه جاهز، وأردنا أن نكون حذرين وقررنا عدم المقامرة معه، وإصابته كانت بمثابة لكمة هائلة على الوجه، ونتمنى أن يعود سريعا إلى الملاعب".



## مخاوف جوفنتوس تزداد بشأن فلاهوفيتش

أكد تقرير صحفي إيطالي، حالة القلق التي يعيشها نادي جوفنتوس، بشأن الصربي دوسان فلاهوفيتش، مهاجم الفريق.

وعانى فلاهوفيتش من إصابة في الفخذ، غاب على إثرها عن آخر 5 مباريات لليفوفا بالدوري الإيطالي ودوري أبطال أوروبا، كما شارك في 79 دقيقة فقط في 3 مباريات مع منتخب بلاده بكأس العالم (قطر 2022).

وبحسب صحيفة "لاغازيتا ديللو سبورت" الإيطالية، فإن جوفنتوس قلق بشأن حالة فلاهوفيتش، لافتة إلى أن النادي استقر على إجراء عدد من الفحوصات الطبية، ليقوم بها دوسان عقب عودته إلى إيطاليا.

وأضافت أن المهاجم الصربي (22 عاما) سيعود إلى مدينة تورينو الأسبوع القادم، من أجل الانضمام لتدريبات الفريق، استعدادا لاستئناف منافسات الدوري الإيطالي بداية العام الجديد.

ونوهت أن جوفنتوس يشعر بالقلق من أن فلاهوفيتش لا يزال يتعامل مع مشكلة في الفخذ، مضيفة بأنه من المحتمل أن يقوم بتدريبات فردية في كونتيناسا (مقر تدريبات ليفوفا).

وختمت بأن هناك مخاوف بسيطة من أنه سيفيق عن المباراة الأولى لجوفنتوس، بعد استئناف الدوري مطلع شهر جانفي 2023 ضد كريمونيزي بالجولة 16 من الكالتشيو.

## ميلان يصل دبي للمشاركة في كأس السوبر

وصل فريق ميلان الإيطالي بقيادة نجمه السويدي زلاتان إبراهيموفيتش إلى دبي، للمشاركة في النسخة الأولى من كأس سوبر دبي 2022 لكرة القدم.

ومن المقرر أن يبدأ ميلان مشواره في البطولة بقاء آرستال الإنجليزي بعد غد، على ستاد آل مكتوم ببنادي النصر، في أول ظهور للفريق الإيطالي خلال معسكره المقرر في دبي حتى 20 ديسمبر الجاري، استعدادا لاستئناف نشاطه المحلي بعد نهاية كأس العالم قطر 2022.

وأشار موقع نادي ميلان إلى أن معسكر دبي سوف يتيح للاعبين المدرب بيولي، الاستفادة من أحدث البنى التحتية، والخدمات والمواقع الممتازة في دبي، للتحضير بشكل جيد لاستكمال هذا الموسم.

كما بين الموقع أن التواجد في منطقة استراتيجية مثل الشرق الأوسط، ستكون فرصة مهمة لمواصلة مسار نمو النادي، من خلال توطيد العلاقة مع الشركاء المحليين، وتعزيز علامة ميلان التجارية على المستوى الدولي.

وأوضح النادي أنه من خلال الزيارات المؤسسية واجتماعات العمل والأنشطة التي تركز على المعجبين والمبادرات التجارية، يهدف ميلان إلى تعزيز وجوده في منطقة يتزايد فيها الاهتمام بكرة القدم بشكل كبير، والشغف بالعلامة التجارية والنادي.

وأكد أن ميلان يفخر بدعم أكثر من 2.5 مليون معجب، من منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا.

ولفت إلى أن ميلان كان الفريق الإيطالي الأكثر مشاهدة في موسم 2021-2022، وسجل في المتوسط حوالي 546 ألف متفرج خلال المباريات.

وبلغت الذروة بحوالي 2 مليون مشاهد في مواجهة ساسولو ضد ميلان، وهي المباراة الأكثر مشاهدة في الموسم، يليها فقط ميلان ضد إنتر بـ 1.6 مليون مشاهد.

وهذه المرة الرابعة التي يزور فيها ميلان مدينة دبي في عام 2022، مما يؤكد التزام النادي بمنطقة الشرق الأوسط بأكملها والإمارات على وجه الخصوص.

وستكون الرحلة فرصة فريدة للاقترب من العديد من مشجعي الروسونيري في المنطقة، الذين ستتاح لهم فرصة مشاهدة مباريات حامل لقب الدوري الإيطالي، في مباريات كأس السوبر دبي.

## ميلان يعود مضطرا إلى زياش

عاد ميلان اهتمامه بالدولي المغربي، حكيم زياش، نجم تشيلسي، مرة أخرى بعد إصابة زميله الألباني، أرماندو بروخا.

وحاول ميلان ضم زياش، الصيف الماضي، لكنه اصطدم بمطالب اللاعب وتشيلسي المائبة، ليلجأ الروسونيري لخيار ضم بروخا.

وبحسب موقع "فوتبول إيطاليا"، فإن ميلان سيعود مضطرا لمفاوضة زياش، بعد الإصابة التي تعرض لها بروخا، خلال استعدادات البلوز لاستئناف الموسم.

وكان النادي الإيطالي قد استقر على ضم بروخا (21 عاما)، معتبرا أنه خيار مهم للمستقبل، بالإضافة لكونه

مناسبا لقدرات ميلان المالية. في المقابل، يقدم زياش مستويات رائعة مع المغرب في مونديال 2022، حيث ساهم بقوة في تأهل أسود الأطلس لنصف النهائي، لكن وضعه كلاعب بديل في تشيلسي، قد يدفعه للرحيل خلال جانفي المقبل.

مناشيا لقدرات ميلان المالية. في المقابل، يقدم زياش مستويات رائعة مع المغرب في مونديال 2022، حيث ساهم بقوة في تأهل أسود الأطلس لنصف النهائي، لكن وضعه كلاعب بديل في تشيلسي، قد يدفعه للرحيل خلال جانفي المقبل.

مناشيا لقدرات ميلان المالية. في المقابل، يقدم زياش مستويات رائعة مع المغرب في مونديال 2022، حيث ساهم بقوة في تأهل أسود الأطلس لنصف النهائي، لكن وضعه كلاعب بديل في تشيلسي، قد يدفعه للرحيل خلال جانفي المقبل.

مناشيا لقدرات ميلان المالية. في المقابل، يقدم زياش مستويات رائعة مع المغرب في مونديال 2022، حيث ساهم بقوة في تأهل أسود الأطلس لنصف النهائي، لكن وضعه كلاعب بديل في تشيلسي، قد يدفعه للرحيل خلال جانفي المقبل.

مناشيا لقدرات ميلان المالية. في المقابل، يقدم زياش مستويات رائعة مع المغرب في مونديال 2022، حيث ساهم بقوة في تأهل أسود الأطلس لنصف النهائي، لكن وضعه كلاعب بديل في تشيلسي، قد يدفعه للرحيل خلال جانفي المقبل.

مناشيا لقدرات ميلان المالية. في المقابل، يقدم زياش مستويات رائعة مع المغرب في مونديال 2022، حيث ساهم بقوة في تأهل أسود الأطلس لنصف النهائي، لكن وضعه كلاعب بديل في تشيلسي، قد يدفعه للرحيل خلال جانفي المقبل.

مناشيا لقدرات ميلان المالية. في المقابل، يقدم زياش مستويات رائعة مع المغرب في مونديال 2022، حيث ساهم بقوة في تأهل أسود الأطلس لنصف النهائي، لكن وضعه كلاعب بديل في تشيلسي، قد يدفعه للرحيل خلال جانفي المقبل.

مناشيا لقدرات ميلان المالية. في المقابل، يقدم زياش مستويات رائعة مع المغرب في مونديال 2022، حيث ساهم بقوة في تأهل أسود الأطلس لنصف النهائي، لكن وضعه كلاعب بديل في تشيلسي، قد يدفعه للرحيل خلال جانفي المقبل.

مناشيا لقدرات ميلان المالية. في المقابل، يقدم زياش مستويات رائعة مع المغرب في مونديال 2022، حيث ساهم بقوة في تأهل أسود الأطلس لنصف النهائي، لكن وضعه كلاعب بديل في تشيلسي، قد يدفعه للرحيل خلال جانفي المقبل.

مناشيا لقدرات ميلان المالية. في المقابل، يقدم زياش مستويات رائعة مع المغرب في مونديال 2022، حيث ساهم بقوة في تأهل أسود الأطلس لنصف النهائي، لكن وضعه كلاعب بديل في تشيلسي، قد يدفعه للرحيل خلال جانفي المقبل.

## كونتشي يرمي شبابه في بحر إنتر ميلان

أفاد تقرير صحفي إيطالي، اليوم الأحد، بأن توتنهام يتطلع لضم الهولندي ستيفان دي فري، مدافع إنتر ميلان، في جانفي المقبل.

وينتهي تعاقد الهولندي ستيفان دي فري صاحب الـ30 عاما مع إنتر، بنهاية الموسم الجاري، ولم يتم التجديد له حتى الآن.

وبحسب موقع "فوتبول إيطاليا"، فإن توتنهام يسعى لتعزيز دفاعه من خلال التفاوض مع إنتر، لشراء الـ6 أشهر الأخيرة في عقد دي فري.

وعمل دي فري مع أنطونيو كونتي، المدير الفني الحالي لتوتنهام، خلال فترة عمل المدرب الإيطالي في إنتر، حيث يعرف قدراته جيدا. ورغم محاولات إنتر لتجديد عقد الهولندي ستيفان دي فري، إلا أن فكرة الانتقال للبريميرليغ، قد تكون أكثر إغراء بالنسبة له.

ويعتبر دي فري هدفا أيضا لأتلتيكو مدريد وأستون فيلا وليستر سيتي، لكن تلك الأندية تسعى لضمه في الصيف بدون مقابل، وهو ما يمنح توتنهام ميزة طفيفة.

ويعتبر دي فري هدفا أيضا لأتلتيكو مدريد وأستون فيلا وليستر سيتي، لكن تلك الأندية تسعى لضمه في الصيف بدون مقابل، وهو ما يمنح توتنهام ميزة طفيفة.

ويعتبر دي فري هدفا أيضا لأتلتيكو مدريد وأستون فيلا وليستر سيتي، لكن تلك الأندية تسعى لضمه في الصيف بدون مقابل، وهو ما يمنح توتنهام ميزة طفيفة.

ويعتبر دي فري هدفا أيضا لأتلتيكو مدريد وأستون فيلا وليستر سيتي، لكن تلك الأندية تسعى لضمه في الصيف بدون مقابل، وهو ما يمنح توتنهام ميزة طفيفة.

ويعتبر دي فري هدفا أيضا لأتلتيكو مدريد وأستون فيلا وليستر سيتي، لكن تلك الأندية تسعى لضمه في الصيف بدون مقابل، وهو ما يمنح توتنهام ميزة طفيفة.

ويعتبر دي فري هدفا أيضا لأتلتيكو مدريد وأستون فيلا وليستر سيتي، لكن تلك الأندية تسعى لضمه في الصيف بدون مقابل، وهو ما يمنح توتنهام ميزة طفيفة.

ويعتبر دي فري هدفا أيضا لأتلتيكو مدريد وأستون فيلا وليستر سيتي، لكن تلك الأندية تسعى لضمه في الصيف بدون مقابل، وهو ما يمنح توتنهام ميزة طفيفة.

ويعتبر دي فري هدفا أيضا لأتلتيكو مدريد وأستون فيلا وليستر سيتي، لكن تلك الأندية تسعى لضمه في الصيف بدون مقابل، وهو ما يمنح توتنهام ميزة طفيفة.

ويعتبر دي فري هدفا أيضا لأتلتيكو مدريد وأستون فيلا وليستر سيتي، لكن تلك الأندية تسعى لضمه في الصيف بدون مقابل، وهو ما يمنح توتنهام ميزة طفيفة.

## رئيس ميلان: لدينا قاعدة جماهيرية ضخمة في دبي

التقى رئيس نادي إيه سي ميلان، باولو سكاروني، في دبي، أمين عام مجلس دبي الرياضي، سعيد محمد حارب، ونائب رئيس أول العمليات التجارية لمنطقة غرب آسيا والمحيط الهندي في طيران الإمارات، أحمد خوري، قبل بدء المعسكر التدريبي رسمياً. قال الرئيس سكاروني: "لدينا في دبي قاعدة جماهيرية ضخمة، وشركاء مهمون مثل طيران الإمارات، الذين كانوا معنا منذ 2007، إن لكرة القدم شعبية كبيرة في دولة الإمارات، وهناك الكثير من مشجعي النادي، ونريد أن نكون جزءاً من هذا الحب الكبير الذي نشعر به".

من جانبه قال أمين عام مجلس دبي الرياضي سعيد محمد حارب: "يسعدنا استضافة نادي ميلان في دبي، فهي ليست المرة الأولى للنادي في دبي، وكان موجوداً عدة مرات هذه السنة، ويسعدنا رؤيتهم مرة أخرى، واحد من أفضل وأعرق الأندية في العالم، ويضم نخبة من أبرز اللاعبين، ونتمنى لهم الاستمتاع بإقامتهم في دبي".

وزار فريق ميلان ملعب نادي شرطة دبي، لعقد جلسة تدريبية أولية قبل مباراة "الروسونيري" الأولى في كأس سوبر دبي ضد آرستال، في 13 ديسمبر (كانون الأول) على ملعب آل مكتوم.

من جانبه قال أمين عام مجلس دبي الرياضي سعيد محمد حارب: "يسعدنا استضافة نادي ميلان في دبي، فهي ليست المرة الأولى للنادي في دبي، وكان موجوداً عدة مرات هذه السنة، ويسعدنا رؤيتهم مرة أخرى، واحد من أفضل وأعرق الأندية في العالم، ويضم نخبة من أبرز اللاعبين، ونتمنى لهم الاستمتاع بإقامتهم في دبي".

وزار فريق ميلان ملعب نادي شرطة دبي، لعقد جلسة تدريبية أولية قبل مباراة "الروسونيري" الأولى في كأس سوبر دبي ضد آرستال، في 13 ديسمبر (كانون الأول) على ملعب آل مكتوم.

من جانبه قال أمين عام مجلس دبي الرياضي سعيد محمد حارب: "يسعدنا استضافة نادي ميلان في دبي، فهي ليست المرة الأولى للنادي في دبي، وكان موجوداً عدة مرات هذه السنة، ويسعدنا رؤيتهم مرة أخرى، واحد من أفضل وأعرق الأندية في العالم، ويضم نخبة من أبرز اللاعبين، ونتمنى لهم الاستمتاع بإقامتهم في دبي".

وزار فريق ميلان ملعب نادي شرطة دبي، لعقد جلسة تدريبية أولية قبل مباراة "الروسونيري" الأولى في كأس سوبر دبي ضد آرستال، في 13 ديسمبر (كانون الأول) على ملعب آل مكتوم.

من جانبه قال أمين عام مجلس دبي الرياضي سعيد محمد حارب: "يسعدنا استضافة نادي ميلان في دبي، فهي ليست المرة الأولى للنادي في دبي، وكان موجوداً عدة مرات هذه السنة، ويسعدنا رؤيتهم مرة أخرى، واحد من أفضل وأعرق الأندية في العالم، ويضم نخبة من أبرز اللاعبين، ونتمنى لهم الاستمتاع بإقامتهم في دبي".

وزار فريق ميلان ملعب نادي شرطة دبي، لعقد جلسة تدريبية أولية قبل مباراة "الروسونيري" الأولى في كأس سوبر دبي ضد آرستال، في 13 ديسمبر (كانون الأول) على ملعب آل مكتوم.

من جانبه قال أمين عام مجلس دبي الرياضي سعيد محمد حارب: "يسعدنا استضافة نادي ميلان في دبي، فهي ليست المرة الأولى للنادي في دبي، وكان موجوداً عدة مرات هذه السنة، ويسعدنا رؤيتهم مرة أخرى، واحد من أفضل وأعرق الأندية في العالم، ويضم نخبة من أبرز اللاعبين، ونتمنى لهم الاستمتاع بإقامتهم في دبي".

وزار فريق ميلان ملعب نادي شرطة دبي، لعقد جلسة تدريبية أولية قبل مباراة "الروسونيري" الأولى في كأس سوبر دبي ضد آرستال، في 13 ديسمبر (كانون الأول) على ملعب آل مكتوم.

## إنتر ميلان يستهدف ضم فيرمينو وعقبة أمام الصفقة

كشفت تقارير صحفية أن هناك اهتماما من إنتر ميلان الإيطالي للضطر بخدمات اللاعب روبرتو فيرمينو، من صفوف ليفربول، ولكن هناك مشكلة قد تحول دون تحقيق ذلك.

ومن المقرر أن ينتهي العقد الحالي للاعب البرازيلي مع ليفربول، في صيف 2023، دون وجود لأي اتفاق حتى الآن بشأن التجديد. وذكرت شبكة "كالتشيو ميركاتو" الإيطالية أن روبرتو فيرمينو يستقطب اهتماما من الدوري الإيطالي، وتحديدًا إنتر ميلان، فيما يتعلق بموسم الانتقالات الصيفي القادم، ويمكن لفيرمينو التوصل إلى اتفاق مع أي نادٍ بداية من شهر جانفي المقبل. وأوضحت أن مسؤولي إنتر ميلان يبحثون عن اسم جديد لتعزيز مركز الهجوم، الموسم المقبل، خاصة في ظل تراجع مستوى روميلو لوكاكو وقرب انتهاء عقد إدين دجيكو. يتلقى البرازيلي 9 ملايين في الموسم الواحد، لكن هذا الرقم بالكاد يمكن أن توافق عليه الأندية الأخرى. على الرغم من ذلك، يمكن أن يكون الراتب هو العقبة الرئيسية أمام إنتر الذي يمكن أن يضع على الطاولة عقداً بحد أقصى 4-5 مليون يورو سنوياً لصفقة لمدة عامين مع خيار محتمل لعام ثالث.

كشفت تقارير صحفية أن هناك اهتماما من إنتر ميلان الإيطالي للضطر بخدمات اللاعب روبرتو فيرمينو، من صفوف ليفربول، ولكن هناك مشكلة قد تحول دون تحقيق ذلك.

ومن المقرر أن ينتهي العقد الحالي للاعب البرازيلي مع ليفربول، في صيف 2023، دون وجود لأي اتفاق حتى الآن بشأن التجديد. وذكرت شبكة "كالتشيو ميركاتو" الإيطالية أن روبرتو فيرمينو يستقطب اهتماما من الدوري الإيطالي، وتحديدًا إنتر ميلان، فيما يتعلق بموسم الانتقالات الصيفي القادم، ويمكن لفيرمينو التوصل إلى اتفاق مع أي نادٍ بداية من شهر جانفي المقبل. وأوضحت أن مسؤولي إنتر ميلان يبحثون عن اسم جديد لتعزيز مركز الهجوم، الموسم المقبل، خاصة في ظل تراجع مستوى روميلو لوكاكو وقرب انتهاء عقد إدين دجيكو. يتلقى البرازيلي 9 ملايين في الموسم الواحد، لكن هذا الرقم بالكاد يمكن أن توافق عليه الأندية الأخرى. على الرغم من ذلك، يمكن أن يكون الراتب هو العقبة الرئيسية أمام إنتر الذي يمكن أن يضع على الطاولة عقداً بحد أقصى 4-5 مليون يورو سنوياً لصفقة لمدة عامين مع خيار محتمل لعام ثالث.

كشفت تقارير صحفية أن هناك اهتماما من إنتر ميلان الإيطالي للضطر بخدمات اللاعب روبرتو فيرمينو، من صفوف ليفربول، ولكن هناك مشكلة قد تحول دون تحقيق ذلك.

ومن المقرر أن ينتهي العقد الحالي للاعب البرازيلي مع ليفربول، في صيف 2023، دون وجود لأي اتفاق حتى الآن بشأن التجديد. وذكرت شبكة "كالتشيو ميركاتو" الإيطالية أن روبرتو فيرمينو يستقطب اهتماما من الدوري الإيطالي، وتحديدًا إنتر ميلان، فيما يتعلق بموسم الانتقالات الصيفي القادم، ويمكن لفيرمينو التوصل إلى اتفاق مع أي نادٍ بداية من شهر جانفي المقبل. وأوضحت أن مسؤولي إنتر ميلان يبحثون عن اسم جديد لتعزيز مركز الهجوم، الموسم المقبل، خاصة في ظل تراجع مستوى روميلو لوكاكو وقرب انتهاء عقد إدين دجيكو. يتلقى البرازيلي 9 ملايين في الموسم الواحد، لكن هذا الرقم بالكاد يمكن أن توافق عليه الأندية الأخرى. على الرغم من ذلك، يمكن أن يكون الراتب هو العقبة الرئيسية أمام إنتر الذي يمكن أن يضع على الطاولة عقداً بحد أقصى 4-5 مليون يورو سنوياً لصفقة لمدة عامين مع خيار محتمل لعام ثالث.

## صحيفة ذا صن البريطانية تكشف سر تعرض نجوم كرة القدم لعمليات السطو

انتشرت في الآونة الأخيرة عمليات السطو على نجوم كرة القدم، حيث ازداد الأمر بنسبة كبيرة، مع تعرض العديد من منازل النجوم لسرقات ضخمة، وصل بعضها إلى حد الاعتداء على عائلاتهم أيضا. وألقت صحيفة "ذا صن" الإنجليزية الضوء على أهم ما يرغب اللصوص في سرقة حاليها، حيث لا يتعلق الأمر بالمال، بل بالساعات الفاخرة للاعبين كرة القدم هي هدفهم الأول. وأشارت الصحيفة إلى أنه من السهل جدا بيع الساعات في السوق السوداء بسعر أقل بكثير من قيمتها الحقيقية، لكن ذلك يساعد اللصوص على تسوية ديونهم بأسرع طريقة ممكنة. وحسب الصحيفة، فإن ساعات النجوم تساوي الكثير من المال، ومن السهل جدا نقلها، ويمكن أن تتجاوز أرباح عملية سطو واحدة حاجز 25 ألف يورو. في الواقع، كانت سرقة في معظم عمليات السطو التي تعرض لها نجوم كرة القدم مؤخرا. هذا ليس كل شيء، فهناك حالات معينة حيث "يحمي" القانون هؤلاء الأشخاص، حيث يمكن اعتبار بيع تلك العناصر بالذات "مخالفة بسيطة"، مما يشجع العديد من اللصوص على الاستفادة من هذا الظرف القانوني. جدير بالذكر أن لاعب المنتخب الإنجليزي ريم ستيرلينغ كان أحدث ضحايا هذه الموجة من عمليات السطو، حيث دخل اللصوص إلى منزله لتهب جميع أنواع المجوهرات والساعات الممكنة. وخرج ستيرلينغ من معسكر منتخب بلاده عائدا إلى إنجلترا قبل ملاقاة السغال ضمن منافسات ثمن نهائي كأس العالم في قطر بعد تعرض منزله لسطو مسلح، وأضافت الصحيفة أن عائلة ستيرلينغ كانت تتواجد بالمنزل لحظة وقوع عملية السرقة وهو ما دفعه للرحيل ساعات فقط قبل مواجهة المنتخب السغالي. وتواصلت عمليات سرقة منازل نجوم كرة القدم، بعدما أصبحت بيوتهم أهدافا لعدد من اللصوص، الذين يستغلون غيابهم أثناء وجودهم في المواجهات المهمة مع أنديةهم سواء في البطولات المحلية أو القارية.

## كريم بنزيمة يدعم زملاءه قبل مواجهة المغرب

دعم مهاجم نادي ريال مدريد الإسباني كريم بنزيمة منتخب بلاده فرنسا قبل المواجهة المرتقبة أمام منتخب المغرب في مونديال قطر 2022 وعبر حساباته على وسائل التواصل الاجتماعي، وضع بنزيمة صورة للاعب المنتخب الفرنسي، وكتب: "هيا يا رجال، مباراتين إضافيتين وتكون تقريبا هناك خلفكم، هيا" وتاهل المنتخب الفرنسي لنصف نهائي مونديال قطر بفوزه على إنجلترا بهدفين دون مقابل ويلتقي منتخب الديكة مع منتخب المغرب يوم غد الأربعاء في الدور نصف النهائي، بعدما تمكن أسود أطلس من التغلب على البرتغال.



## تعرف على قائمة أبرز نجوم كرة القدم الذين تعرضوا لحوادث غريبة خارج المستطيل الأخضر

يتعرض العديد من نجوم كرة القدم لحوادث و إصابات غريبة خارج المستطيل الأخضر، وفي هذا المقال سنستعرض عليكم قائمة أبرز نجوم الساحرة المستديرة الذين تعرضوا لحوادث ماثلة.

### مانويل نويير

أصيب مانويل نويير حارس مرمى منتخب "المانشافت" خلال ممارسته رياضة التزلج وهو يقضي فترة عطلة بعد وداع منتخب ألمانيا كأس العالم 2022 من الدور الأول، تعرض على إثره لكسر في الساق، وسيغيب بقية الموسم عن صفوف العملاق البافاري.

### سانتياغو كانيزاريس

تسبب حادث غريب في خروج كانيزاريس، حارس مرمى إسبانيا، من كأس العالم 2002، وأجبر المدرب خوسيه أنطونيو كاماتشو على إجراء تعديل سريع لخططه، بعد قطع حارس هالنسيا حينها، الذي كان من المقرر أن يكون الحارس الأول لمنتخب إسبانيا، وترا في قدمه اليمنى، إثر سقوط زجاجة عطر على قدمه في غرفته بالفندق.

### جيروم بواتينغ

اضطر بواتينغ إلى تأجيل ظهوره الأول في الدوري الإنجليزي الممتاز مع فريق مانشستر سيتي في عام 2010، بعد تعرضه لإصابة في الركبة، جاءت بعد اصطدامه بعربة للمشروبات خلال رحلة له بالطائرة، حيث تعين عليه الانتظار مدة شهر ليظهر أول مرة مع "السيتيزن"، جراء إصابته بتمزق في وتر ركبته اليسرى.

### إيفر بانيفا

في عام 2012، احتاج بانيفا، لاعب خط وسط هالنسيا حينها، إلى جراحة في الكاحل بعد حادث في سيارته الخاصة، جاء بعد أن نزل اللاعب منها من دون أن يشد فرامل اليد، لترجع السيارة على ساقه ويتعرض لكسر مضاعف غيبه عن الملاعب مدة طويلة.

### ديفيد جيمس

تعرض حارس مرمى إنجلترا السابق، ديفيد جيمس، لإصابة خارج الملعب، الأولى كانت في عضلات ظهره، حين كان يبحث عن جهاز التحكم بالتلفاز، والثانية جاءت في الكتف، حين كان يحاول الإمساك بسمكة ذات وزن ثقيل أثناء رحلة للصيد.

### أكسل فيتسل

في عام 2019، كان فيتسل ضحية لإصابة غريبة في المنزل، بعد أن سقط من على الدرج، ليتعرض للإصابة في وجهه، نقل على أثرها النجم البلجيكي إلى المستشفى، وتطلب إجراء عملية جراحية له في الوجه، ليغيب عن مواجهات فريقه بروسيا دورتموند الألماني حينها مدة شهر.



## الجماهير الإنجليزية تثور غضبا ضد مباني

انتقدت الجماهير البريطانية، تصرف نجم المنتخب الفرنسي كيليان مباني، خلال مواجهة المنتخبين في ربع نهائي كأس العالم في قطر 2022. ووفقا لصحيفة "ذا صن" البريطانية، فإن رد فعل مباني على إهدار كين ركلة الجزاء أثار غضب عدد كبير من الجمهور الإنجليزي على مواقع التواصل الاجتماعي. و التقطت الكاميرات صورة مباني وهو يضحك بسخرية بعد أن وضع مهاجم توتنهام هوتسبير ركلة الجزاء أعلى عارضة الحارس هوغو لوريس. وكتب مشجع لمنتخب إنجلترا: "ضحك مباني يظهر كم هو أبله". وأضاف مشجع آخر: "أنا في الحقيقة لا أحب مباني.. إنه مزعج للغاية". وأتم ثالث: "كنت أحب مباني، لكن رد فعله الطفولي على إهدار كين لركلة الجزاء كان سيئا". جدير بالذكر أن فرنسا نجحت في الفوز في المباراة التي أهدر خلالها هاري كين ركلة جزاء حاسمة بالدفائق الأخيرة من المباراة.



## كريستيانو رونالدو : قاتلت من أجل تحقيق هذا الحلم وبذلت قصارى جهدي ولكن انتهى الحلم

علق قائد منتخب البرتغال، كريستيانو رونالدو، لأول مرة على خروجه من بطولة كأس العالم قطر 2022 بعد الخسارة من المغرب بهدف نظيف في مرحلة دور ربع نهائي وشارك رونالدو في المباراة كبدل في الشوط الثاني، لكنه لم يستطع قلب النتيجة لصالح البرتغال ووصلت المغرب إلى نصف النهائي لأول مرة في تاريخ الكرة العربية والإفريقية وستواجه فرنسا يوم غد الأربعاء وقال كريستيانو رونالدو في تغريدة نشرها عبر حسابه الرسمي على تويتر: "الفوز بكأس العالم أكبر حلم في مسيرتي بعدما حققت العديد من الألقاب بما فيها البطولات الدولية مع البرتغال قاتلت من أجل تحقيق هذا الحلم وبذلت قصارى جهدي ولكن لسوء الحظ انتهى الحلم أريدكم جميعا أن تعرفوا أن الكثير قد قيل، وكتب الكثير، وقد تم التكهن بالكثير، لكن قيمي بالتفاني للبرتغال لم يتغير أبدا كنت دائما مناضلا من أجل تحقيق هدف الجميع ولن أدير ظهري أبدا لزملائي وبلدي في أي وقت من الأوقات ليس هناك الكثير لنقول، ولكن شكرا البرتغال وشكرا قطر وحن الوقت لكل شخص للتوصل إلى استنتاجاته الخاصة". وشن لويس فيغو النجم البرتغالي السابق، هجوما على المدير الفني للمنتخب، فرناندو سانتوس، بعد الخروج من بطولة كأس العالم، على يد المغرب ولم يشارك كريستيانو رونالدو في المباراة كأساسي، حيث دفع به المدرب فرناندو سانتوس في الدقيقة 51 وقال لويس فيغو في تصريحات بعد المباراة: "لا يمكنك الفوز بكأس العالم مع وجود رونالدو على مقاعد البدلاء حسنا، لقد فزت على سويسرا نتيجة ممتازة! لكن هل يمكنك فعل ذلك في كل مباراة؟ لا، كان ترك رونالدو خارج الملعب خطأ، هذه الهزيمة تعود إلى المدرب". كما قدم بيرس مورغان، الإعلامي البريطاني الشهير، دعمه الكامل للنجم كريستيانو رونالدو بعد خروجه من بطولة كأس العالم قطر 2022 اليوم رفقة منتخب البرتغال وكتب بيرس مورغان عبر حسابه الشخصي بموقع "تويتري": "حزين جدا أن نرى رونالدو في حالة بكاء حيث انتهى حلمه بالفوز بكأس العالم أولئك الذين يسخرون منه يجب أن يتذكروا ما فعله لكرة القدم، بالنسبة لي إنه الأعمق في كل العصور، إنه رجل رائع، عاش أصعب عام في حياته داخل وخارج الملعب، لقد نال احترامنا". كما وجهت جورجينا رودريغيز انتقادات شديدة لفرناندو سانتوس عقب الهزيمة أمام المغرب التي أطلحت بالبرتغال من كأس العالم 2022 حيث أن صديقة كريستيانو رونالدو استهدفت مدرب منتخب البرتغال مباشرة، متهمه إياه بالتقليل من أهمية قائد المنتخب رونالدو، قبل أن تطلق جملة قوية للغاية: "لا يجب أن تدافع عن شخص لا يستحق ذلك اليوم، اتخذ صديقك ومدربك قرارا خاطئا، ذلك الصديق الذي لديك الكثير من كلمات الإعجاب والاحترام له، نفس الشخص الذي عندما وضعك في الملعب، رأى كيف تغير كل شيء، ولكن بعد فوات الأوان يمكنك الاستهانة بأفضل لاعب في العالم، أقوى سلاح لك، ناهيك عن الدفاع عن شخص لا يستحق ذلك، تعطينا الحياة دروسا، اليوم نحن لا نخسر، نحن نتعلم، نحن معجبون بك رونالدو"، وقال برونو فرنانديز في تصريحات بعد المباراة: "كريستيانو رونالدو ترك تأثيرا على المنتخب، ربما بسبب من يكون، يركز الناس في كثير من الأحيان على أخباره، ليروا ما هو عليه، لم يكن لأي سبب من الأسباب أن الضرب لم يذهب أبعد من ذلك، لم نتمكن ببساطة من التغلب على المغرب ليس عليك رفع رأسك أو خفضها، الآن الأمر متروك لكل فرد للتفكير في شكل كأس العالم، والعودة إلى المنزل، والتواجد مع العائلات، لأننا كنا بعيدا لفترة طويلة، من المهم التعافي عقليا وتحقيق استجابة جيدة، الجميع مثل المنتخب هنا بأقصى قدر من الالتزام، نريد دائما تمثيل بلدنا بأفضل طريقة، كان ينقصنا؟ من الصعب جدا التعبير بالكلمات، إنها لحظة صعبة ومحزنة بالنسبة لنا، كان لدينا الطموح والجودة للمزيد، هناك دائما شيء آخر يمكننا تركه في الملعب، ولكن أكرر، التسليم والالتزام كان مكتملا، كان الضارق الكبير هو أننا لم نتمكن من تسجيل الأهداف، وكانوا يعرفون كيفية

# رياضة ألعاب القوى والإصابات المصاحبة لها

الإصابات الرياضية هو مصطلح شائع يشير إلى أنواع مختلفة من الإصابات التي تحدث خلال ممارسة الرياضة، ويصاب بها الشخص إذا أدى التمارين بشكل خاطئ، أو استخدم الأدوات ذات الجودة المتدنية، أو عدم الإحماء قبل ممارسة الرياضة، أو التعرض للسقوط، ولحسن الحظ فإن معظم الإصابات الرياضية سواء يمكن علاجها بشكل فعال، ويمكن للكثيرين أن يعودوا لنشاطهم الرياضي بعد الإصابة إذا تمت معالجتها بطريقة صحيحة، وتحت الإشراف الطبي. وفي السنوات الأخيرة ازداد عدد الأشخاص من مختلف الأعمار الذين يمارسون أنواعا مختلفة من الرياضات، ولا شك أن الرياضة بمختلف أنواعها من أهم النشاطات البدنية التي يمكن للإنسان ممارستها، للحصول على جسم صحي خال من الأمراض، ولكن في الكثير من الأحيان يتعرض الرياضي أو اللاعب للإصابة التي تختلف في حدتها من الخفيفة إلى القوية. الحوادث تحدث، وخصوصا خلال الرياضة. في حين أنه قد يكون من الممكن الحد من عدد وشدة الإصابات باستراتيجيات الوقاية، يمكن أن تؤدي خطوة خاطئة واحدة أو تصادم في الميدان إلى إصابة مفاجئة ومؤلمة، وعندما يحدث هذا، يجب أن تكون مستعدا للتصرف بسرعة، من الناحية المثالية، سيكون بإمكانك الوصول إلى مجموعة الإسعافات الأولية المجهزة جيدا أو الحصول على مساعدة طبية في مكان قريب. يمكن تقسيم الإصابات الداخلية لمفصل الركبة في رياضة ألعاب القوى إلى ثلاثة أقسام طبقا لدرجة شدتها وتحدث في مختلف أنواع لاعبي مسابقات ألعاب القوى من عدو وجري مسافات طويلة ومارثون واختراق ضاحية وحواجز وموانع والرمي بأنواعه وإصابات الركبة البسيطة، تحدث نتيجة تمزقات بسيطة ميكروسكوبية أو ارتخاء واستطالة في الأربطة، ويستمر الرياضي في أداء التدريب أو المسابقة قد يحدث إن ينسى تلك الإصابة، وللخص والتشخيص، عند حدوث ألم قد يظهر بعد انتهاء المجهود الرياضي، عجز بسيط في المشي أو قد لا يستطيع المشي بصورة طبيعية، وبالتحسّن نجد الركبة طبيعية مع ألم محتمل ومحدد بمكان معين يزول الألم عند فرد الركبة في أغلب الأحوال، ويظل الألم عند فرد الركبة في أغلب الأحوال. كما تخصص الركبة بثبتها من 20-30 درجة فتكشف حدوث ألم خفيف، صورة الأشعة راحة من أسبوع إلى أسبوعين، مسكنات للألم ومضادات للالتهابات، ينصح المصاب بالمشي مع الفرد الركبة قدر الإمكان لعدة أيام. قد تربط الركبة برباط ضاغط غير مطاط خلال المدة السابقة، قد يوضع الجبس لنفوس المدة السابقة إذا ما كانت حركة المصاب دائمة. أما إصابات الركبة متوسطة الشدة في ألعاب القوى، والتي تحدث نتيجة تمزقات جزئية أو كلية بالأربطة غالبا بشرط أن تكون فردية وغير مصاحبة لإصابات أخرى بالركبة (ليس هناك تمزق بالعضلات مثلا). والإصابة هنا معروفة تمام للمصاب ويقوم بشرحها للفاحص تفصيليا، لا يستطيع المصاب تكلمة المسابقة أو التدريب أو يكملها بعجز نسبي في مستوى الأداء. الفحص التشخيصي هنا عند حدوث ألم في الحال عند الإصابة، يوجد عجز جزئي مباشر للأداء الرياضي، وألم عند الوقوف، تورم متوسط الشدة في الركبة المصابة، ألم عند تحسّن المدة نفس مكان الإصابة، وكذلك ألم عند ثني الركبة من 20 - 30 درجة. أما العلاج توضع الركبة والساق في الجبس لمدة من 20 إلى 30 يوما، ينصح المصاب بعمل تقاصات عضلية إرادية للعضلات الفخذ وهو تحت الجبس (لمنع حدوث ضمور بالعضلات) علاج طبيعي للركبة المصابة (موجات كهربية قصيرة - حمامات شمع) بعد الخروج من الجبس، إذا ما تحدثت أماكن الألم بالركبة يجوز استعمال الحقن الموضعية بالكورتيزون من حمته لحقنيتين بواسطة أخصائي طب رياضي أو جراح عظام. وإصابات الركبة الشديدة في ألعاب القوى، تحدث نتيجة تمزق الأربطة الخارجية والداخلية خاصة الأربطة المتعامدة المثبتة للركبة بالإضافة إلى إصابة الغضاريف بها على الأقل، وهذا النوع من الإصابات بالركبة الذي يصاحبه سقوط الرياضي في الملعب وعدم استطاعته مغادرته إلا على نقالة لما يصاحبه من عجز كلي عن أداء أي مجهود. ويجب توقف فوري عن ممارسة النشاط الرياضي، ينتج عنها عدم استطاعة المصاب الوقوف، تورم الركبة في الغالب (في إصابات الأوتار يحدث التورم في أي يوم في إصابات الغضروف يحدث التورم في اليوم الثاني أو الثالث)، ألم حاد وإذا ما كانت الإصابة في الجانب الخارجي للركبة قد يصاحبها قطع بالعصب المغذي للعضلات خلف وجانب الساق مع شلل تلك العضلات. والفحص في هذه الحالة قد يكون صعبا للغاية نظرا للألم الشديد المصاحب للإصابة لذا ننصح بأن يكون الفحص تحت التخدير العام للمصاب في المستشفى، ارتخاء وحرية حركة زائدة للعضلة عند جذبها ولها سواء للداخل أو للخارج حسب نوع الأربطة المقطوعة، وتظهر صورة الإشعاع إصابة الغضاريف المصاحبة لهذا النوع من الإصابات. أما العلاج هنا التدخل الجراحي خلال لخيطة الأربطة المقطوعة وإزالة الغضروف المتمزق من حدوث الإصابة لمنع عدم ثبات الركبة المزمن، ووضع جبس فوق الركبة والساق والقدم ولمدة شهر ونصف بعد العناية، ويتم شفاء المريض بعد الجراحة بحوالي ثلاثة إلى أربعة شهور، ويعود لممارسة الرياضة بعد ستة شهور، بالإضافة إلى علاج طبيعي تاهيلي.

## فوائد السمك للرياضيين

الاهتمام بصحة الجسم وشكله من الأمور التي تهتم الرجال والنساء على حد سواء، وكما أن الأجسام لم يعد أمرا يخص الرجال وحسب بل تهتم النساء أيضا بالأمر، خاصة وأن هناك قطاع أصبح يمارس الأمر كرياضة هامة ومميزة. والوصول للشكل المميز لكمال الأجسام يتطلب تناول أطعمة معينة والحفاظ على نظام غذائي بجانب ممارسة الرياضة بشكل مرتب ووفق قواعد، والأطعمة التي تحتوي على البروتين الصحي من أهم المصادر الأساسية لكمال الأجسام. والأسماك واحدة من أهم الأطعمة الخاصة بكمال الأجسام وإدخالها للنظام الغذائي لا يقل أهمية عن ممارسة التمارين الصعبة والثقيلة، لذا ينصح المدربون المختصون بتناول الأسماك بشكل مستمر على الأقل مرتين أسبوعيا أو أكثر لمساعدة الجسم والعضلات على التكون بصورة صحيحة. فالسمك هو أحد مصادر البروتين الأكثر فائدة للنظام الغذائي. ويعتبر مليء بالعناصر الغذائية الأساسية، مثل أحماض أوميغا 3 الدهنية وهو مصدر كبير للبروتين للحفاظ على الجسم نحيفا والعضلات قوية. ولا تؤثر الأسماك على محيط الخصر لدى الشخص فحسب، بل تؤثر أيضا على الوظائف الأخرى للجسم بما في ذلك الكبد والدماغ وحتى أنها تؤثر على النوم. لذا يجب على كل رياضي التأكد من دمج الأسماك في النظام الغذائي للاستفادة من هذه الفوائد الصحية للأسماك. وهذا هو سبب إدراج بعض أنواع الأسماك في قائمتنا لأفضل 29 بروتينا على الإطلاق للمساعدة في فقدان الوزن. يرتبط استهلاك الأسماك بانخفاض خطر الإصابة بأمراض القلب التاجية الفاتلة والشاملة. وتحتوي الأسماك على نسبة عالية من أحماض أوميغا 3 الدهنية الصحية للقلب والتي يمكن أن تقلل الالتهاب وتساعد في حماية القلب وتجنب الأمراض المزمنة. وتعتبر الأسماك هي أيضا عنصر غذائي أساسي للدماغ. وفقا لدراسة أجريت عام 2016 ونشرت في مجلة الجمعية الطبية الأمريكية، ارتبط الاستهلاك المعتدل للمأكولات البحرية بانخفاض خطر الإصابة بمرض الزهايمر. ووجدت الدراسة أن أولئك الذين يستهلكون الأسماك بانتظام لديهم المزيد من مادة الدماغ الرمادية، مما يقلل من انكماش الدماغ وتدهوره الذي يمكن أن يؤدي إلى مضاعفات وظائف المع. وعلى الرغم من أنهم لاحظوا أن استهلاك المأكولات البحرية كان مرتبطا أيضا بمستويات أعلى من الزئبق في الدماغ، إلا أنه لم يكن مرتبطا بالاعتلال العصبي في الدماغ. تعتبر المأكولات البحرية مذهلة أيضا لصحة العقلية. ووجدت مجلة الطب النفسي وعلم الأعصاب أن زيت السمك يمكن أن يساعد في تحسين أعراض الاكتئاب عند تناوله مع مثبطات امتصاص السيروتونين الانتقائية (SSRI)، وهو نوع من مضادات الاكتئاب. وعلى الرغم من وجود تقارير تفيد بأن زيت السمك يقلل من أعراض الاكتئاب من تلقاء نفسه، لا تزال هناك حاجة لإجراء المزيد من الأبحاث لإثبات هذا الادعاء. وفقا للمعاهد الوطنية للصحة، تحتوي الأسماك على نسبة عالية من فيتامين د، وتعتبر من أفضل المصادر الغذائية لهذه العناصر الغذائية الأساسية. ووفقا للمعاهد الوطنية للصحة، فإن فيتامين د مفيد لامتناس الكالسيوم لصحة العظام ونموها. ووجدت وكالة أبحاث الرعاية الصحية والجودة أن أحماض أوميغا 3 الدهنية مفيدة لتحسين الرؤية وصحة العين. وهذا لأن الدماغ والعيون تحتاج بشكل كبير إلى أحماض أوميغا 3 الدهنية ويحتاجون إليها للحفاظ على صحتهم ووظائفهم. والسمك هو أحد أفضل مصادر هذه الدهون الجيدة، إذا كان الشخص يواجه مشكلة في النوم، فقد يؤدي تناول المزيد من الأسماك إلى حل المشكلة. حيث أن زيادة استهلاك الأسماك تؤدي إلى تحسّن نوعية النوم لمعظم الأشخاص. وهذا يرجع إلى ارتفاع تركيز الأسماك لفيتامين د الذي يساعد في النوم. أشارت جمعية القلب الأمريكية إلى أن الأسماك هي مصدر كبير للبروتين بدون نسبة عالية من الدهون المشبعة الموجودة في العديد من أنواع اللحوم الأخرى. وتوصي جمعية القلب الأمريكية بتناول وجبتين من الأسماك أسبوعيا، ويفضل الأسماك الدهنية التي تحتوي على نسبة أعلى من الأحماض الدهنية أوميغا 3. إن أحماض أوميغا 3 الدهنية الموجودة في زيت السمك تساعد في خفض مستويات الكوليسترول الضار (المعروف أيضا باسم مستويات الكوليسترول السيئة) في الجسم. ومن المعروف أن أحماض أوميغا 3 الدهنية في الأسماك تساعد في خفض نسبة الدهون في الدم. كما تحتوي الأسماك على مغذيات مفيدة للغاية في مساعدة الرياضيين على التعافي من التعب وتساعد في تجديد العضلات. وأظهرت دراسة نشرت في مجلة الطب الرياضي أن فيتامين د وأحماض أوميغا 3 الدهنية والتي تبرز بشكل كبير في معظم الأسماك الدهنية، تلعب دورا كبيرا في تجديد العضلات بعد التمرين واستعادة الراحة. تعد الأسماك وجبة ممتازة لبناء العضلات دون زيادة الدهون بفضل احتوائه على الأحماض الدهنية أوميغا 3. ويساعد في تخفيف الوزن بشكل أفضل، بالإضافة إلى تحسين الصحة العامة للجسم، وخفض ضغط الدم ونسب الكوليسترول في الدم، كما يساعد على انخفاض احتمالات إصابتهم بالسكري، يساعد البروتين الموجود بالسمك على تقوية العضلات والحماية من الالام المصاحبة للتمرينات الرياضية القوية.



المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

الطبع: SAMPRAL  
TD DIFFUSION  
COMMUNICATION  
DIFUSION

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

رقم الحساب البنكي:  
al salam bank algeria  
03801603323071300789

الفاكس:  
023-78-57-70  
الهاتف:  
0541-76-26-27

العنوان:  
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة ب رقم 05-الجزائر-  
البريد الإلكتروني:  
Dzairtube13@gmail.com

SPORT  
يومية رياضية جزائرية



مؤسسة دزاير توب الإعلامية



يومية رياضية جزائرية



جريدة وقناة إلكترونية



JOURNAL ET CHAÎNE ÉLECTRONIQUE

لإشهاراتكم:

تابعونا على  
مواقع التواصل الاجتماعي:



جريدة وقناة إلكترونية

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger  
RC N° 20 B 1000920-00/15-IA: 16420540136  
Nif: 002016100092016

00213 (0) 23 78 57 70 | 0541 76 26 27

www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com



جريدة وقناة إلكترونية

