

سمير بادي مبعوث قناة "دزاير توب" وجريدة "دزاير سبور" إلى قطر

نصف نهائي كأس العالم بقطر 2022



"الديوك" تقضي على "الأسود"

يومية رياضية جزائرية

الخميس 15 ديسمبر 2022 الموافق 21 جمادى الأولى 1444 هـ العدد: 612 الثمن: 30 دج

مدرب مونشغلادباخ:

"بن سبعيني لاعب كبير
ومن الطبيعي أن يحظى
بكل هذا الاهتمام"



فرنسا
للمرة الثانية
على التوالي
في النهائي
وتضرب
موعدا
مع الأرجنتين



يعمل على مساعدته
لتجاوز هذه المرحلة...
مدرب بريست:

"سليمانى بحاجة
إلى تشغيل آتته
التهديفية
من جديد"



اللقاء شهد مشاركة
غولام في شوط واحد
بلايلي هدا ف مع
أجاكسيو في
لقاء ودي أمام
سانت ايتيان

مباراة ودية تحضيرية لـ "الشان"

الجزائر 0-0 موريتانيا

بوقرة

يقف على جاهزية
الاحتياطيين

الهجوم يصوم لأول مرة عن التهديف



تألق ألفاريز مع الأرجنتين يهدد مكانة محرز في "السييتي"

يشهد موندوبال قطر تألق المهاجم الأرجنتيني الشاب جوليان ألفاريز، وآخر فصول هذا التألق كان أول أمس في الدور نصف النهائي أمام كرواتيا بتسجيله لثلاثية. تألق قد يصب في مصلحة الجميع سوى الدولي الجزائري رياض محرز الذي سيكون أمام منافسة شرسة مع هذا اللاعب على مكانة في مانشستر سيتي.

الجزائري لم ينعم طويلا بمفارقة ساني، ستيرلينغ وفيران توريس

وفي وقت تمكن محرز من التحرر قليلا من منافسة شرسة مع كل من لوروا ساني، رحيم ستيرلينغ وفيران توريس، إلا أن النادي الإنجليزي لم يتأخر عن جلب لاعبين مميزين في الخط الأمامي، في صورة جاك غريليش، وخاصة جوليان ألفاريز، الذي يرشحه الكثيرون ليكون أحد ركائز "السييتي" في النصف الثاني من هذا الموسم.

غوارديولا قد يغير خطه لإشراك المهوبة الأرجنتينية

وحسب التقنيين، فإن تألق ألفاريز وتحوله في وقت قصير إلى نجم من نجوم الموندوبال، قد يدفع مدرب مانشستر سيتي غوارديولا إلى تغيير خطته التكتيكية من أجل إشراك المهوبة الأرجنتينية رفقة الهدف النرويجي إيرلينغ هالاند، وهذا ما سيحعل محرز يدفع الثمن بالتحول إلى دكة البدلاء لفترة طويلة أو قد يخرج تماما من حسابات التقني الإسباني، خاصة في ظل تراجع مستوى قائد "الخضر" مؤخرا.

حديث

بن ناصر

وأرتيتا

في دبي

يثير مخاوف

ميران

خاض الدولي الجزائري اسماعيل بن ناصر أول أمس لقاء وديا أمام أرسنال الإنجليزي خلال التمرين الذي يجريه الفريق بدولة الإمارات. إلا أن ما حدث على هامش هذه المباراة هو من أثار الجدل، حيث شوهد لاعب "الخضر" يتحدث مع مدرب أرسنال ميكال أرتيتا، وهذا في وقت تتحدث العديد من الأخبار عن رغبة النادي الإنجليزي في التعاقد مع بن ناصر خلال سوق التحويلات الشتوية واستغلال تباطؤ عملية تجديده في نادي ميلان.

مدرب أرسنال تحدث مطولا مع الدولي الجزائري

وحسب ما التقطته عدسات الكاميرات وكذا المعلومات التي تم تناولها من طرف الإعلام الإنجليزي، فإن مدرب أرسنال هو من توجه نحو بن ناصر بعد المباراة وبقى يتحدث معه لفترة من الزمن، وهذا ما ترجمه الكثيرون إلى أن مدرب "الغنزوز" يكون قد جدد رغبته لبن ناصر في جلبه إلى النادي اللندني، ويكون قد حاول جس نبضه ومعرفة مدى استعداداته للعودة من جديد إلى الفريق إلى لعب فيه مع الفئات الشبابية في وقت سابق قبل الالتحاق بالدوري الإيطالي.

أنصار "الغنزوز" يصفقون لتعاقد معه

وتفاعل أنصار أرسنال بشكل واسع مع صور حديث ميكال أرتيتا مع اسماعيل بن ناصر، حيث كشف العديد منهم عن تضاؤل من قدرة إدارة النادي على القيام بهذه الصفقة، في حين طالب جانب آخر بالأسراع في استغلال عدم تجديد اللاعب مع النادي الميلاني ومحاولة إقناعه بعرض مغري، خاصة وأن المشكل الذي جعله لا يجدد بعد في ميلان هو تماطل مسيري هذا الأخير في تلبية شروطه المالية.

الأمر مرشح للتطور أكثر في الفترة القادمة

وتؤكد هذه الحادثة أن مسلسل تجديد بن ناصر مع ميلان مرشح ليطول أكثر، خاصة في ظل تمتع إدارة "الروسونيري" في منح اللاعب الجزائري الراتب الذي يطالب به، وهو راتب متوسط مقارنة بما يتقاضاه العديد من اللاعبين في الدوري الإيطالي، حتى أولئك الذي لا يصلون إلى مستوى الفني.

نزيم

مدرب مونسغلادباخ يتفهم اهتمام الأندية بين سبعيني

أطلق مدرب بوروسيا مونسغلادباخ، دانيال فارك، تصريحات تفهم فيها تهافت الأندية على خدمات الظهير الأيسر الجزائري رامي بن سبعيني، حيث يعتبر هذا اعترافا بعدم قدرة النادي على الحفاظ عليه لفترة أخرى بالنظر للعرض المغربي التي تصل الجزائري وكذا رغبته في حوض تجربة جديدة في نادي آخر، وأقرب الظن أنه سيكون مع بوروسيا مونسغلادباخ.

فارك: "اللاعبين المتألقين دائما ما يشيرون اهتمام الفرق الكبيرة"

هذا وأكد فارك بأن اهتمام الأندية بلاعب مثل بن سبعيني منطقي جدا، لأن اللاعبين المتألقين دائما ما يجلبون اهتمام الفرق الكبيرة والتي تسعى من أجل التعاقد معهم، حيث قال بخصوص هذه النقطة: "الاهتمام الذي يلقاه بن سبعيني من الأندية الأخرى منطقي، فاللاعبين المتألقين دائما ما يثيرون اهتمام



مدرب بريست يؤكد ثقته في سليمان

أكد مدرب نادي بريست، جوليان لاشوير، على هامش المباراة الودية التي جمعت فريقه بنادي أوساسونا الإسباني، ثقته في الدولي الجزائري اسلام سليمان، الذي شارك لشوط كامل مع الفريق وفشل في التسجيل أو التميرير، حيث عاد سليمان للعب من جديد بعد استئنافه التدريبات قبل أيام قليلة.

لاشوير (مدرب بريست): "نساعد سليمان على استعادة مستواه"

وكشف لاشوير خلال تصريحات صحفية، أنه يسعى من أجل مساعدة سليمان على استعادة مستواه ووضع في أحسن الظروف حتى يتمكن من العودة بقوة والمساهمة في رحلة الفريق من أجل ضمان البقاء، حيث قال التقني الفرنسي في هذا الخصوص: "نحن نسعى لمساعدة سليمان على استعادة مستواه في أقرب وقت ممكن، ولقد منحنا له بعض الأيام من الراحة الإضافية حتى يستعيد لياقته ويعود بقوة معنا تحسبا للمرحلة القادمة من الموسم".

"اسلام شخص بحاجة لإعادة تشغيل آتته التهديدية من جديد"

واصل لاشوير حديثه عن مهاجم المنتخب الجزائري بالقول بأنه شخص بحاجة إلى إعادة تشغيل آتته التهديدية من جديد حتى يعود إلى سابق عهده، حيث أهدف بالقول في هذا السياق: "سليمان شخص بحاجة فقط لإعادة تشغيل آتته التهديدية من أجل أن تعود الأمور إلى نصابها، ونحن نتمنى أن يتمكن من القيام بذلك عند استئناف المنافسات الرسمية".

نزيم

توبة وشعبي يتعادلان في لقاء ودي بتركيا



انتهت المباراة الودية التي جمعت أول أمس نادي باشكشهير التركي بتولوز الفرنسي على وقع التعادل الإيجابي بهدفين في كل شبكة، وهذا في إطار تحضيرات الفريقين للمرحلة القادمة من الموسم، حيث يجري نادي تولوز تربيته في تركيا والذي تخللته عدة مباريات ودية تحضيرية.

اللقاء شهد مشاركة الثاني كأساسيين

وعرف لقاء أول أمس مشاركة المدافع الدولي أحمد توبة كأساسي من جانب باشكشهير، في حين شارك في الجهة المقابلة اللاعب القادم إلى المنتخب الوطني فارس شعبي، والذي على الرغم من صغر سنه إلا أنه يعد من ركائز النادي الفرنسي ويشارك باستمرار سواء في المباريات الودية وكذا الرسمية.

شعبي سجل أحد أهداف نادي تولوز

وإذا كان توبة قد قدم مردودا مقبولا في خط الدفاع على الرغم من تلقي شباك فريقه هدفين، فقد كان فارس شعبي وراء أحد أهداف نادي تولوز، حيث تولى تنفيذ ضربة جزاء محولا إياها لهدف، والذي ساهم به في النتيجة التي انتهت عليها اللقاء.

نزيم



أكد أنه سيتم منح الفرصة لجميع اللاعبين في هذا التربص.. بوقرة:

"شرعنا في التركيز على الجانب السيكولوجي للدخول في أجواء الشان"

بحكم أنني أعرفه جيدا"، وأضاف: «كان معنا سابقا وأعرفه جيدا، مثلا كداد عائد من إصابة، في كرة القدم يوجد مشكل الإصابات وهو الذي وضعناه في حساباتنا».

"فضلنا مواجهة موريتانيا بدون جمهور لأسباب فنية"

من جهته، أفصح مدرب المنتخب الوطني للمحليين، مجيد بوقرة، عن السبب الذي دفعه لخوض المباراة التحضيرية أمام موريتانيا بدون جمهور، وصرح بوقرة قائلا: «اختيارنا للعب أول مباراة بدون جمهور عائد لأمر فني، من أجل مواصلة تحضيراتنا». وتابع: «في العادة المباريات التي تسبق أي منافسة رسمية، تجري بدون جمهور، ونحن قد نخوض مباريات جانبية بحضور الجمهور، لذا استبقنا الأحداث».

"بن حمودة سيبقى دائما في ذاكرتنا، ونتمنى أن يكون حافزا لزملائه"

من جانبه، استذكر المايجك، فقيد الكرة الجزائرية، بلال بن حمودة، قبل وديتهم المقبلة أمام السنغال، وقال في هذا الصدد: «لن ننسى أبدا بن حمودة، سيبقى دائما في ذاكرتنا، ونتمنى أن يكون حافزا لزملائه في مواجهتنا المقبلة أمام السنغال».

"أنا متحمس لحضور الجمهور الجزائري أمام السنغال"

وأوضح بوقرة إلى أن عناصره متعبين قليلا بسبب العمل الذي قامت به بسيد موسى، لكنه يواصل العمل معهم بحذر خشية تعرضهم لإصابات في الدقائق الأخيرة. وأضاف: «أنا متحمس جدا لملاقة الجمهور الجزائري مجددا بمناسبة مواجهة السنغال يوم السبت المقبل بملعب 19 ماي بعنابة». وسيلعب أشبال بوقرة مباراة ودية ثانية على ملعب عنابة ضد السنغال يوم 17 من الشهر ذاته، كما استفاد المنتخب المحلي من حصة تدريبية على ملعب براق في الجديد بالعاصمة قبل أن يحط الرحال بمدينة عنابة.

خض مدرب المنتخب الوطني للمحليين، مجيد بوقرة، القناة الرسمية للاتحاد الجزائري لكرة القدم في اليوتيوب، أمس الأربعاء، بجوار تحدث فيه عن آخر استعدادات فريقه المقبل على منافسة قارية مهمة تتمثل في بطولة أمم أفريقيا للمحليين "الشان". وتحضن الجزائر في الفترة الممتدة من 13 جانفي وحتى الرابع من فيفري 2023، النسخة السابعة "الشان" بحضور 16 منتخبا أفريقيا إضافة إلى البلد المنظم. وياشر المنتخب الوطني لكرة القدم للاعبين المحليين، يوم الاثنين الماضي في التبرص التحضيري بالمركز الفني الوطني بسيد موسى، بحضور 28 لاعبا. قبل التحاق مدافع شباب بلوزداد معاذ حداد، وتأتي المحطة الإعدادية الحالية بعد أسبوعين من التبرص الإعدادي الذي أجراه محليو الخضر بالامارات العربية المتحدة في الفترة الممتدة من 10 إلى 26 نوفمبر وشهد تباري المنتخب المحلي أمام سوريا، سيراليون والكويت.

"أرضية ملعب براق رائعة وأنا سعيد بهذا"

وأبدى مجيد بوقرة إعجابيه الشديد بالأرضية العالمية لملعب براق بعدما قام بتفقدتها والوقوف عند نوعيتها بعد أن خاضت التشكيلة الوطنية حصة تدريبية بالمرحاض الرياضي الجديد بمديا وصرح قائلا: «كنا متحمسين لاكتشاف أرضية ملعب براق الرائعة، واللعبة جميلة فالجمهور قريب من الميدان، كانت لدينا فرصة للتدرب هنا، واكتشاف اللاعبين الملعب وأنا سعيد بهذا».

"شرعنا الآن في التركيز على الجانب السيكولوجي مع اللاعبين"

أكد مدرب المنتخب الوطني للمحليين لكرة القدم، مجيد بوقرة، أمس الأربعاء، أنه جرى الشروع في التحضير السيكولوجي لمحاربي الصحراء، من أجل وضعهم في جو منافسة بحجم كأس أمم أفريقيا القادمة للمحليين 2022، والمقررة بالجزائر في الفترة الممتدة من 13 جانفي إلى الرابع فيفري القادم، وقال في هذا الشأن: «شرعنا الآن في العمل السيكولوجي مع اللاعبين تحضيريا للدخول جو المنافسة الأفريقية». وأضاف بوقرة: «هذا التبرص هو الأخير قبل القائمة النهائية المعنية بالشان، وسنتهي التحضيرات والهدف هو منح اللاعبين فرصا للعب أكثر».

"هدفتنا إعطاء الفرصة لجميع اللاعبين في المقابلات الودية مع الوديين لإظهار مستواهم وإمكاناتهم"

أكد مجيد بوقرة أن الهدف من هذه المقابلات الودية هو تجربة أكبر عدد من العناصر التي وجهت لها الدعوة في هذا التبرص والوقوف عند جاهزية كل عنصر، قائلا: «هدفتنا هو إعطاء الفرصة للاعبين لإظهار مستواهم وإمكاناتهم، وللطاقم الفني للتعرف بشكل واضح عن اللياقة التي يتمتع بها اللاعبون قبل تحديد القائمة النهائية المعنية بالموعد القاري».

"حداد كان معنا سابقا ولهذا استدعيته"

وبزر المايجك خياراته بشأن اعتماده تقريبا على نفس الوجوه رغم مشكل الإصابات، وقال مجيد بوقرة في تصريح له للقناة الرسمية للشاف على اليوتيوب اليوم: «يجب أن نكون حذرين من عنصر المضاجعة عملت كل حساباتي بشأن التشكيلة، واستدعيت حداد

مباراة ودية تحضيرية

الجزائر 0 - موريتانيا 0

المحليون يكتفون بالتعادل السلبي أمام المرابطون

افتتح المنتخب الوطني المحلي أمام نظيره الموريتاني على وقع التعادل السلبي من دون أهداف، وذلك في مباراة ودية تحضيرية جمعتهما، أمس الأربعاء، بملعب 19 ماي بعنابة. ولم يتمكن كلا المنتخبين من ترجمة الفرص التي أتاحت لهما طيلة 90 دقيقة، لينتهي اللقاء بالتعادل من دون أهداف في مقابلة عرفت غياب الجمهور بقرار من مجيد بوقرة الذي فضل إخفاء أوراقه عن منافسيه. وستكون العناصر المحلية المعنية بخوض ودية أخرى بذات الملعب أمام المنتخب السينغالي السبت القادم، في إطار الاستعدادات للبطولة الإفريقية للاعبين المحليين المقررة بالجزائر بداية من 13 جانفي القادم.

نصف نهائي كأس العالم

المغرب 0 - فرنسا 2

الديوك تنهي مغامرة الأسود في المربع الذهبي

أنهى المنتخب الفرنسي مغامرة نظيره المغربي عند الدور قبل النهائي في كأس العالم 2022 بالفوز عليه بهدفين دون رد، أمس الأربعاء، على ملعب البيت. سجل هدفي المباراة، ثيو هرتانديز وكولو مواني في الدقيقتين 5 و79. وجاء ريتيم المباراة قويا، وبلغت أبطال العالم المناهض المغربي بهدف مبكر سجله ثيو هرتانديز بعد هجمة بدأها أنطوان غريزمان، وشارك بها مبابي. مع بداية الشوط الثاني، ضغط المغربي بكل قوة لإدراك التعادل، إلا أن الدفاع الفرنسي كان صلبا ويقظا، حيث أبعد قلبا الدفاع هاران وإبراهيم كواتي أكثر من كرة عرضية. وفي الوقت الذي كان فيه المغرب يبحث عن هدف التعادل بإغث البديل كولو مواني بتسجيل الهدف الثاني بعد متابعة لتسديدة كيليان مبابي التي اصطدمت في الزنزوني. وبهذا تاهل المنتخب الفرنسي للمباراة النهائية للمرة الثانية على التوالي، حيث سيلقى منتخب الأرجنتين في المباراة النهائية يوم الأحد المقبل على ملعب لوسيل. أما المنتخب المغربي، سيلعب ضد كرواتيا على الميدالية البرونزية في تكرار لمواجهة الفريقين بالدور الأول من النسخة الحالية، والتي انتهت بالتعادل السلبي في المجموعة السادسة.

بطولة أفريقيا للاعبين المحليين 2022

منتخب أوغندا ينسحب من المشاركة في "الشان" بسبب مشاكل مالية

قرر المنتخب الوطني الأوغندي لكرة القدم، عدم المشاركة في نهائيات كأس إفريقيا للاعبين المحليين "الشان" المقررة من 13 جانفي إلى 4 فيفري بالجزائر، بسبب انعدام الإمكانيات المالية، حسب ما صرح به رئيس الاتحاد الأوغندي لكرة القدم وعبر موزاس ماقوقو الرجل الأول على رأس الاتحاد الأوغندي للعبة عن أسفه لإنسحاب منتخب بلاده من المشاركة في بطولة الشان وقال في هذا الشأن: «كان قرار عدم المشاركة في البطولة صعبا تم اتخاذه بسبب انعدام الموارد المالية، ولم يكن هناك خيار آخر» مضيفا بأن هذا القرار حزين حقا، خاصة بالنسبة للاعبين والمدربين الذين أشرفوا على تحضير الفريق لمنافسة الشان. لقد اتخذنا هذا القرار بألم شديد. وليست هذه المرة الأولى التي تنسحب فيها المنتخبات الأوغندية من المنافسات القارية بسبب غياب الإمكانيات المادية. حيث سبق لمنتخب أوغندا (دون 23 عاما)، أن انسحب في شهر أكتوبر الفارط لضعف الأسباب من كأس إفريقيا للأمم للفئة العمرية. في مرحلة المجموعات لبطولة إفريقيا للاعبين المحليين، كان من المقرر أن يواجه منتخب أوغندا منتخبات جمهورية الكونغو الديمقراطية، وكوت ديفوار والسنغال. تجدر الإشارة، تم تقسيم المنتخبات الـ 18 المشاركة في البطولة القارية على ثلاث مجموعات من أربعة منتخبات، مقابل ثلاثة منتخبات في المجموعتين الأخريين.



فيما شارك فوزي غلام في شوط واحد من جانب "السانت"

بركلة جزاء.. بلايلي يقود "أجاسيو" للفوز على "سانت إيتيان" وديا

قاد الدولي الجزائري يوسف بلايلي فريقه أجاسيو للفوز بنتيجة هدف دون رد أمام سانت إيتيان في المباراة الودية التي جمعت بينهما، أمس الأربعاء، على ملعب "المورث" في إطار تحضيرات الفريقين لموعد استئناف الدوري الفرنسي بقسميه الأول والثاني. وجاء هدف بلايلي من ركلة جزاء سجلها بنجاح في الدقيقة 60 بعدما إرتكب أحد لاعبي سانت إيتيان خطأ ضده، وأشرك أوليفيه بانتالوني لاعب الجزائري أساسيا قبل أن يتم استبداله في المرحلة الثانية من المباراة بزميله الإدريسي. من جهته، شارك اللاعب الجزائري الآخر فوزي غلام من جانب سانت إيتيان، حيث، أقحمه المدرب لوران باتليس في المرحلة الأولى وترك الظهير الأيسر الجزائري انطبعا جيدا طيلة الدقائق التي لعبها في المقابلة قبل أن يترك مكانه في الشوط الثاني ابن دخل سانت إيتيان بتشكيلة مغايرة. هذا وسيخوض زملاء بلايلي مباراة ودية ثانية ستكون ضد منتخب النيجر يوم الأربعاء المقبل، وهي آخر محطة تحضيرية لأجاسيو قبل العودة للمنافسة الرسمية مجددا. جدير بالذكر، أن بلايلي الذي التحق بنادي أجاسيو في أكتوبر الماضي في صفقة انتقال حر، بعدما فسخ عقده مع بريست، نجح في تقديم مستويات جيدة مع أجاسيو، وتمكن من تسجيل 3 أهداف مع تقديمه 4 تمريرات حاسمة في 5 مباريات.

بعد النتائج المخيبة في البطولة الوطنية إدارة وفاق سطيف تجدد ثقتها في لموشية

حسمت إدارة نادي وفاق سطيف، مستقبل المدرب خالد لموشية على رأس العارضة الفنية للفريق، وذلك بعد الأخبار التي راجت حول إمكانية إقالته من منصبه بعد الخسارة التي مني بها الفريق الأحد الماضي (0-1)، أمام مولودية الجزائر في إطار الجولة 14 من المحترف الأول. وقررت إدارة وفاق سطيف، تجديد الثقة في خالد لموشية، مدربا للفريق إلى غاية نهاية الموسم الحالي، وذلك لعدة اعتبارات كما شرحها أمس رئيس مجلس الإدارة عبد الحكيم سرار في تصريحات لوكالة الأنباء الجزائرية، حيث أكد أن لموشية باق على العارضة الفنية للوفاق أوضح عبد الحكيم سرار أن وضعية الفريق الحالية من جميع النواحي سواء تعلق الأمر بالمرتبة التي يحتلها الفريق (الرابعة) أو الظروف المادية الصعبة، لا تسمح بتغيير المدرب، مضيفا أنه لا يمكن تغيير مدرب في وقت بدأت تظهر فيه طريقة لعب الفريق كما اعتبر أن خسارة مقابلتين متتاليتين (مولودية البيض و مولودية الجزائر)، لا تستدعي الاستغناء عن المدرب. وأكد عبد الحكيم سرار بأن إدارته تسعى إلى إنهاء مرحلة الذهاب ضمن الثلاث مراتب الأولى رغم الهزيمتين الأخيرتين المتتاليتين، معتبرا أن ردة الفعل يجب أن تكون سريعة لاسترجاع هيبة النادي و بلوغ الأهداف المرجوة. يذكر أن المدرب خالد لموشية التحق بالطاقم الفني للوفاق قبل أربع جولات، حيث قاد التشكيلة في أربع لقاءات، فاز أمام مولودية وهران وتعادل خارج الديار ضد اتحاد الجزائر، قبل أن ينهزم في مناسبتين أمام مولودية البيض و مولودية الجزائر. وبخصوص قضية تصرف لاعب الوفاق النيجيري شيكا غودوين الذي رمى قميص النادي في المقابلة الأخيرة أمام مولودية الجزائر بسبب استبداله بزميله عبد المومن جاويو، قال سرار إن هذا اللاعب أصبح جزءا من الماضي وأن مجلس التأديبي قرر فسح عقده لأن ما قام به يعد مساسا بانصار الفريق.

رياض خ

بسبب النتائج السلبية

إدارة رائد القبة تقبل المدرّب الكردي

أقدمت إدارة رائد القبة على إقالة المسؤول الأول على العارضة الفنية مجدي الكردي بسبب توالي النتائج السلبية وفشل هذا الأخير في المهمة التي جاء من أجلها إلى الفريق. وكان رائد القبة قد تعرض للهزيمة في الجولة الماضية أمام نادي أولمبي المدينة داخل قواعده، وهو ما جعل وضعيته تتعقد أكثر ويبتعد بشكل كبير عن طموح الصعود إلى الرابطة المحترفة الأولى. حيث قامت الإدارة بإبلاغ المعنى بالقرار وشرعت في رحلة البحث عن خليفته والذي سيشرف على الفريق بداية من اللقاء الذي يلي تنقل غليزان المقبل، كما يعول الرئيس على التعاقد مع مدرب يملك الخبرة في القسم الثاني وقادر على إعادة الاعتبار للعدد الذي يعاني من كافة المستويات.

رياض خ

اتحاد بسكرة بوزيدي يهدد بالاستقالة بسبب الأزمة المالية

هدد مدرب اتحاد بسكرة يوسف بوزيدي مفادته الفريق بسبب الأزمة المالية الخائقة التي يمر بها أبناء "الزيبان" هذا الموسم. ورغم الفوز الذي حققه زملاء حمزة يدروج خلال الجولة الأخيرة من البطولة الوطنية أمام نادي يارادو، إلا أن المسؤول الأول عن العارضة الفنية للاتحاد عبر عن استيائه الشديد من الظروف التي يعمل فيها، مهددا بالاستقالة في حال عدم تحسن الأمور من الجانب المادي، وقال: "لسنا سعداء بهذه الانطلاقة منذ بداية الموسم الحالي رغم قيام الفريق بالتحضيرات اللازمة ولكن هذا لن يمنعا من الإشارة إلى صعوبة الظروف التي نعمل فيها، خاصة وأنها صيرنا كثيرا على مستحقاتنا، ذلك ما يجعلنا نذق ناقوس الخطر قبل فوات الأوان خصوصا وأنا في بداية الموسم فقط، ذلك ما يجعلنا نخوف من تواصل الأزمة التي تنعكس علينا مع مرور الجولات". وواصل بوزيدي تصريحاته حول الوضعية المالية الصعبة التي يمر بها الفريق داعيا الجميع إلى وضع اليد في اليد من أجل إيجاد حل لهذه المشكلة، حين قال، "كلنا ندين بمستحقاتنا لمدة طويلة بما في ذلك اللاعبين والطاقم الفني ولا أريد لهذه الأزمة أن تطول لأنني لا أضمن ما سيحدث بعدها". وختم حديثه، "يبدو أنني لست محظوظا مع هذا الفريق وأنا مستقيل بنسبة كبيرة وإذا لم تتحسن الأمور في الساعات القادمة سأغادر بيت الاتحاد خاصة وأن الموصلة في ظل هذه المشاكل أمر مستحيل".



شبيبة القبائل

حمدي غاضب من لاعبيه ويطالبهم بالانتفاضة في مباراة الكأس

أبدى مدرب شبيبة القبائل الجديد ميلود حمدي عن غضبه الشديد بعد الهزيمة الأخيرة التي تكبدها فريقه أمام المضيف نجم مقرة وهو ما أبقى زملاء الحارس مجادل في قاع ترتيب البطولة الوطنية. وحذر حمدي خلال حصة الاستئناف عشية أول أمس، لاعبيه من مغبة اللعب على تضادي السقوط، مؤكدا أن مكانة الشبيبة الحالية غير منطقية نظرا للعبة والتاريخ الحافل للفريق. وقبل انطلاق حصة الاستئناف بملعب 1 نوفمبر 1954 بتيزي وزو، اجتمع المدرب السابق لشباب قسنطينة مع لاعبيه، موجها لهم خطابا صارما، أكد فيه أن التعثر السابق بمقرة يعتبر جرس إنذار للفريق، مطالبا إياهم بردة فعل سريعة في القادم الجولات. وأكد حمدي أنه جاء إلى الشبيبة من أجل إعادة الفريق إلى السكة الصحيحة، رافضا فكرة اللعب على تضادي السقوط، علما أن الشبيبة تتربع في المركز قبل الأخير قبل جولة واحدة من إسدال الستار عن مرحلة الذهاب للرابطة الأولى المحترفة. وفي سياق آخر، تواصل شبيبة القبائل تحضيراتها بملعب تيزي وزو استعدادا لمباراتها أمام نادي صفاق خميس مليانة يوم السبت المقبل برسم الدور 16 لكأس الجزائر، حيث يسعى رفقاء حراق للتأهل إلى الدور ثمن النهائي والعودة إلى سكة الانتصارات. وحذر ميلود حمدي لاعبيه من الوقوع في فخ التساهل مع خصم يعتبر في المتناول على الورق، ويسعى الطاقم الفني لشحن معنويات اللاعبين وترسيخ ثقافة الفوز التي غابت عنهم منذ بداية الموسم الجاري. ويبتعد عن يقوم حمدي بالعديد من التغييرات في التشكيلة الأساسية التي ستخوض مباراة صفاق الخميس، وذلك بعد الوجه الشاحب الذي ظهر به بعض اللاعبين أمام مقرة على غرار بن ساحرة، منصور، وحراق.

سفيان ع



فيما أكد أن شباب قسنطينة بحاجة إلى تغييرات جذرية

مضوي: "لن نستصغر نادي نزلة ونحضر بجدية كبيرة"

أكد مدرب نادي شباب قسنطينة خير الدين مضوي، أن الفريق يجري تحضيراته بشكل عادي لمواجهة نادي نزلة يوم الجمعة لحساب الدور الـ 16 لكأس الجمهورية، محذرا لاعبيه من مغبة استصغار المنافس الذي سيعمل كل ما في وسعه لتحقيق المفاجأة. وقال مضوي في تصريحاته الرسمية للنادي القسنطينة على "فيسبوك" ليس لدينا الوقت الكافي للتحضير لمواجهة الكأس كما ينبغي، لكن اعتقد أن الفترة التي قضاها الفريق في خوض مباريات مكثفة في الفترة الأخيرة تعتبر أكثر من تحضيرية لمواجهة نزلة، وتابع "لا يجب علينا استصغار المنافس، سنكون ضيوفا عليهم وأتمنى أن نكون في المستوى"، وأردف "سنكون مباراة تاريخية بالنسبة لنادي نزلة لذلك سيعملون على تقديم كل ما في وسعهم للتأهل إلى الدور المقبل من البطولة". وعاد خير الدين مضوي في تصريحاته إلى كلامه الأخير عقب مباراة نادي مولودية البيض، حينما قال بأن "السياسي" معه أو بدونه سيواصل المشوار في البطولة، وهو ما فهمته جماهير الفريق القسنطيني على أنها تلميح لإمكانية رحيله بعد نهاية مرحلة الذهاب، حيث أكد أن الفريق بحاجة ماسة إلى تغييرات جذرية من أجل المنافسة على لقب البطولة المحترفة لهذا الموسم، وواصل "نحن كمدربين دائما ما نقيم أنفسنا بعد نهاية مرحلة الذهاب، ممكن أن نتجح وممكن أن نفشل، وذلك ما سننتظر له مع الإدارة"، مشيرًا في الوقت ذاته "أكرر وأقول أن شباب قسنطينة معي أو بدوني لا بد من إجراء تغييرات جذرية على مستوى الفريق ولا أقصد الأشخاص بل الذهنيات والعديد من الأمور" كما نوه "ما قلته قبل أيام هو نفس كلام المدير العام وعلينا تغيير عديد من الأمور". وواصل ذات المتحدث كلامه، مبرزا أن الإنجاز الحقيقي هو التتويج بلقب البطولة المحترفة الأولى وكأس الجمهورية وليس بمجرد احتلال المرتبة الثانية، وأوضح "الإنجاز الحقيقي هو التتويج بالبطولة والكأس، لحد الآن لم نحقق أي شيء، الأمر الذي استلطنا تحقيقه هو المحافظة على المرتبة الثانية، أتمنى أن نواصل على هذا المنوال لإهداء الأناصر لقب في نهاية الموسم".

سفيان ع



مولودية الجزائر الإدارة تتلقى ضمانات لإجراء الداربي بملعب 5 جويلية

كشفت مصادر مقربة من إدارة مولودية الجزائر أن الداربي العاصمي الذي سيجري يوم الثلاثاء المقبل بين المولودية واتحاد العاصمة برسم الجولة تسوية الجولة الثامنة من الرابطة المحترفة الأولى سيقام بملعب 5 جويلية الأولمبي. وأكدت ذات المصادر، أن رئيس مجلس إدارة "العميد" حكيم حاج رجم تلقى ضمانات من الرابطة المحترفة لكرة القدم من أجل خوض مباراة "الداربي" بين الجارين العاصمين بملعب الأولمبي، علما أن هذا الأخير لم تجر فيه أي مباراة منذ بداية الموسم الكروي الجاري بسبب غلقه من أجل إعادة تهيئته، وتم الإنهاء من الأشغال مؤخرا فقط، وهو ما جعل إدارة المولودية تضغط لاستقبال منافسيه على أرضية ميدانه. وتلقى المدرب التونسي للعميد فوزي البتررتي خبر استقبال اتحاد العاصمة بملعب 5 جويلية بسرور، وهو الذي اشتكى في الكثير من الأحيان من ملعب الدار البيضاء بسبب صغره وقلة سعة مدرجاته، وبالتالي يريد البتررتي تحقيق الفوز في أول داربي عاصمي يخوضه مع المولودية بملعب يليق بسمعة الفريقين وأمام مدرجات مكتظة عن آخرها.

سفيان ع



بطولة عسكرية:

تتويج فريق الناحية العسكرية الأولى في اختصاص المصارعة الحرة

عرفت البطولة العسكرية للمصارعة المشتركة التي أسدل الستار عليها، اليوم الأربعاء، بعد ثلاثة أيام من التنافس بالمركب الرياضي الجهوي للناحية العسكرية الرابعة (ن-ع-4 ورقلة) الشهيد "شبحاني بشير"، بروز فريق الناحية العسكرية الأولى الذي نال المرتبة الأولى في اختصاص المصارعة الحرة. وعاد الصف الثاني إلى فريق الناحية العسكرية الثانية متبوعا في المرتبة الثالثة بنادي قيادة الدرك الوطني. وأشرف على حفل اختتام البطولة ونيابة عن قائد الناحية العسكرية الرابعة، القائد الجهوي اللوجستي بذات الناحية العميد هاشمي ديلمى. وكانت النتائج الفنية لهذه البطولة التي شملت عشرة أوزان في المصارعة الحرة وأخرى في المصارعة الإغريقية-الرومانية كالاتي:

المصارعة الحرة / الترتيب الفردي حسب كل فئة:

- 57 كغ: الجندي المتقاعد سيف الدين قسايمية (الناحية الأولى)
- 61 كغ: الرقيب المتقاعد أسامة تعريبي (قيادة الدرك الوطني)
- 65 كغ: الجندي المتقاعد شمس الدين عبد المزمع (الناحية العسكرية الأولى)
- 70 كغ: العريف الأول المتقاعد ضرار بوسعيد (الناحية العسكرية الأولى)
- 74 كغ: الجندي المتقاعد رمزي عابدي (الناحية العسكرية الثانية)
- 79 كغ: الجندي المتقاعد بوناب أيمن (الناحية العسكرية الثانية)
- 86 كغ: العريف المتقاعد فطارية شمس الدين (الناحية العسكرية الخامسة)
- 92 كغ: العريف المتقاعد بودينة محمد (الناحية العسكرية الأولى)
- 97 كغ: العريف الأول كبير ولي الدين (الناحية العسكرية الخامسة)
- 125 كغ: العريف الأول لوراس نور الدين (الناحية العسكرية الأولى)

المصارعة الإغريقية-الرومانية / الترتيب الفردي حسب كل فئة:

- 55 كغ: الجندي المتقاعد سفيان قزائنية (الناحية العسكرية الخامسة)
- 60 كغ: الجندي المتقاعد محمد ركيز (الناحية العسكرية الثالثة)
- 63 كغ: العريف المتقاعد عبد الجبار جباري (الناحية العسكرية الرابعة)
- 67 كغ: العريف المتقاعد عبد النور لعوني (الناحية العسكرية الرابعة)
- 72 كغ: العريف الأول الصادق الأمين موح (الناحية العسكرية الخامسة)
- 77 كغ: العريف الأول شوقي دولاش (الناحية العسكرية الرابعة)
- 82 كغ: العريف المتقاعد عمار مومن (الناحية العسكرية الرابعة)
- 87 كغ: الجندي المتقاعد أحمد قرمود (قيادة القوات البرية)
- 97 كغ: العريف المتقاعد وليد بن مرزوقة (الناحية العسكرية الرابعة)
- 130 كغ: العريف الأول حمزة حلوي (الناحية العسكرية الثالثة).

مهدي

ربط ملعب الشهيد حملاوي بالإنترنت بسرعة تدفق عال

تم ربط ملعب الشهيد محمد حملاوي بمدينة قسنطينة بالإنترنت ذات التدفق العالي بسرعة تزيد عن 1025 ميغابايت في الثانية، تحسبا لاحتضان مباريات المجموعة الثالثة من كأس إفريقيا للمحليين التي تستضيفها الجزائر في جانفي المقبل. وحسب المدير العملي لاتيصالات الجزائر، محمد ايموساين، فإن ربط ملعب الشهيد حملاوي بالإنترنت ذات التدفق العالي، تطلب إنجاز خط رئيسي وآخر احتياطي بمجموع 6 كيلومتر من الألياف البصرية. وأوضح المتحدث أنه: "تم تنصيب 13 نقطة تدفق للإنترنت، 6 منها عالية التدفق تصل سرعتها حتى 450 ميغا على مدى 1800 متر من شأنها تغطية المنشأة الرياضية، ما سيسمح للجمهور بالولوج إلى شبكة الإنترنت بكل أريحية ودون انقطاعات". وأبرز المدير المحلي العملي أن قطاعه يقع على عاتقه تجهيز مدينة قسنطينة ببنية تحتية للاتصالات تماشى ومتطلبات تنظيم كأس أمم إفريقيا للمحليين. كما أفاد بأن تجهيزات حديثة تم تركيبها من شأنها ضمان التغطية بالإنترنت للملاعب والمنشآت المجاورة ب- الوافيا - بسرعة تدفق تصل إلى 100 ميغا في الثانية. وبخصوص الفضاء الخاص، أورد نفس المصدر بأنه خصصت له شبكة "نيت" ذات سرعة تدفق تفوق 100 ميغافايت الثانية، ما سيسمح للصحفيين المحليين والأجانب بالولوج بكل أريحية لمختلف المنصات الرقمية للإنترنت المحمية عالية التدفق. وأوضح أنه تم توصيل نقطة تدفق إنترنت عالية السرعة وراء شبكات المرمى وفقا لتوصيات "الكاف" لتسهيل عمل الصحفيين والمصورين بالمكان في حالات البث المباشر لتغطية هذا الحدث القاري.

مهدي



كأس الشرق الأوسط وشمال إفريقيا للكارتيغ- 2022:

الجزائر تشارك بـ14 سائقا في موعد مسقط



(الأولى) من كأس الشرق الأوسط وشمال إفريقيا في فبراير 2020، بستة شبان (فئات) للمرة الأولى في تاريخ الرياضات الميكانيكية الجزائرية وكانت هذه الطبعة ممثلة في جميع الفئات، من عمر ثماني سنوات وما فوق. وتنظم الطبعة الرابعة لكأس الشرق الأوسط وشمال إفريقيا للكارتيغ- 2022 "في أبريل 2023 بالودحة القطرية".

وفيما يلي قائمة سائقي الكارتيغ المشاركين في كأس الشرق الأوسط وشمال إفريقيا للكارتيغ- 2022 بمسقط:

أواسط- نخبة: سامي روبنسن (بطل إنجلترا عدة مرات وبطل العالم في اختصاص يامي- 2019) أكابر نخبة: آدم رحالي (نائب بطل فرنسا)، بسمة ختال، مليك عزيز و تلمساني مليك. أكابر نخبة: صالح سفيان (قائد الفريق و بطل الجزائر عدة مرات)، سهيل ختال فريق سباق التحمل (ست ساعات من السباق): للحين اسحاق، عزيز هشام، رضا عمراني، صابر شريف اسماعيل، سارة مواكي (بطلتة الجزائر)، عبد الهادي وزان (احسن متسابق في الجنوب) ومحمد بابا.

مهدي

يتواجد 14 سائقا من المنتخب الوطني للكارتيغ حاليا بمسقط (سلطنة عمان)، للمشاركة (14- 17 ديسمبر) في كأس الشرق الأوسط وشمال إفريقيا للكارتيغ- 2022 في فئتي روتاكس ماكس و RD1 بحلبة سبيدواي، حسبما علم أمس الأربعاء من الاتحادية الجزائرية لرياضات الميكانيكية. ويسعى المنتخب الوطني للكارتيغ في موعد مسقط - حسب رئيس الهيئة الضدرالية، امين لايبى- الى "تحسين نتائج النسخة الثانية- 2021 (ذهبية و برونزية) التي جرت أيضا بمسقط، أي إحراز ثلاث ميداليات". وأضاف لايبى - وهو عضو منتخب في المكتب التنفيذي للاتحادية الدولية للسيارات ولجنة سباق التل (مكلف بالتنظيم): "نظرا للامكانيات الجيدة المتاحة في طبعة- 2022 مع التعداد الكبير (14 سائقا)، نطمح إلى تحسين نتائجنا الفنية والعودة بثلاث ميداليات". وقبل موعد مسقط أجرت العناصر الوطنية تربيصين تحضيريين الأول من 11 إلى 14 نوفمبر، بمضمار برج الكيفان (الجزائر العاصمة) والثاني من 25 إلى 27 نوفمبر بمضمار ولاية الأغواط (جنوب الجزائر) بنفس تعداد السائقين وهي القائمة النهائية للمتسابقين المعنيين بدورة عمان - وشارك المنتخب الجزائري للكارتيغ في النسخة الافتتاحية

الذوايدي: موندiales قطر كسر الحواجز بين مختلف الثقافات



أكد حسن الذوايدي، الأمين العام للجنة العليا للمشاريع والإرث، ورئيس كأس العالم 2022 في قطر، أن استضافة البطولة وحدت الشعوب من مختلف الثقافات والخلفيات والانتماءات، وجمعت العالم بأسره.

وقال الذوايدي، خلال فعالية أقامتها اللجنة العليا للمشاريع والإرث: "لقد كانت لدينا طموحات كبيرة، وعقدنا العزم على تنظيم استضافة مبهره لكأس العالم في قطر، ونفخر بأننا نجحنا فيما تطعننا إليه، وحققنا إنجازات استثنائية لاقت صدى وإشادة عالمية واسعة".

وأردف: "إن توحيد الناس على اختلاف أعراقهم ولغاتهم ودياناتهم، وكسر الحواجز الاجتماعية بينهم، وسد الفجوة بين الشرق والغرب، تأتي كلها ضمن الإرث المستدام لأول نسخة من الموندiales يستضيفها العالم العربي".

وتابع الذوايدي، في حوار مع قناة الجزيرة الإنجليزية: "لطالما أكدنا الحاجة إلى مزيد من المنصات لجمع الناس من مختلف الخلفيات والمعتقدات والأفكار، لنضهم جميعاً أنه لا يتعين علينا بالضرورة الاتفاق على كل شيء".

وواصل: "لكن لا يزال بإمكاننا مواصلة العيش معاً في أجواء إيجابية. وقد نجحت هذه النسخة من كأس العالم في تحقيق ذلك: لقد كانت فرصة رائعة للالتقاء بين المشجعين، وبناء الصداقات وتبادل الثقافات، سواء كان ذلك من حيث أصناف الطعام المتنوعة من أنحاء العالم، أو اللباس التقليدي، أو الفنون التراثية وغيرها".

وجاءت تصريحات الذوايدي خلال فعالية نظمتها اللجنة العليا للمشاريع والإرث، بالتعاون مع مؤسسة بيل وميليندا جيتس في الحي الثقافي كتارا، تحت عنوان: "قوة الابتكار في عالم ما بعد الجائحة"، حيث ألقى الضوء على أهمية ضمان حياة صحية وعيش كريم للجميع بمختلف الأعمار، بما يتسجم مع أهداف الأمم المتحدة للتنمية المستدامة، كما تناولت أهمية الاستثمار في الابتكار على الصعيد الطبي والعلمي، ودوره في الوقاية من جائحة عالمية قد تحدث في المستقبل.

أسطورة المنتخب العماني السابق علي الحبسي:

"أنا فخور بك يا بونو"

وجه الأسطورة العمانية، الحارس الدولي السابق، علي الحبسي، رسالة رائعة إلى حارس ونجم منتخب المغرب، ياسين بونو، وذلك بعد المستوى المميز واللافت الذي قدمه في أول 5 مباريات من منافسات بطولة كأس العالم 2022، التي تختتم الأحد القادم في النهائي. وأكد الحبسي في حوار حصري مع "العربي الجديد"، أن بونو يعتبر حارساً عالمياً حتى من قبل نجاحه مع منتخب "أسود الأطلس" في بطولة كأس العالم الحالية، قائلاً: "هذا التألق هو تكملة لمسيرة بونو الرائعة". كما وجه الحبسي رسالة مباشرة إلى بونو قال فيها: "أنا فخور بك يا ياسين، أتمنى لك مزيداً من التوفيق، مثلما أهلك والجماهير المغربية فخورون بك، أنا كذلك أخوك علي فخور جداً بك". كما تحدث الحبسي عن حارس منتخب تونس أيمن دحمان، مشيراً إلى أنه شاهده في المباريات الثلاث التي لعبها منتخب "تسور قرطاج"، مؤكداً أنه حارس جيد وبإمكانه التطور في المستقبل. يذكر أن الحبسي (41 سنة) يملك تجربة احترافية رائعة في منافسات الدوري الإنجليزي، إذ لعب لاندية بولتون وويغان أتلتيك وبرايون وريدينغ ووست بروميتش، كما شارك علي في 136 مباراة مع منتخب سلطنة عمان، وكان من أفضل الحراس على المستويين العربي والآسيوي.

موندiales قطر باب ذهبي للمواهب في "الميركاتو"

فتحت بطولة كأس العالم 2022 في قطر باب التائق لمجموعة من المواهب الشابة مع منتخبات بلادها، وحرصت الأندية العالمية على استغلال الفرص عبر كشافها، فانطلقت في مفاوضات لضم أسماء استغلت المنافسة العالمية لأجل الظفر بأفضل العروض. ونشر موقع راديو "أر أم سي سيورث" الفرنسي، الخميس، قائمة بأهم اللاعبين الذين استغادوا من تألقهم في موندiales قطر، وتستعد بعض الأندية الكبرى لتقديم عروض لهم خلال فترة الانتقالات الشتوية التي تنطلق بعد أسابيع قليلة.

بيلينغهام .. محل صراع الجميع

تائق جودي بيلينغهام بمرود حارق للعادة مع منتخب إنكلترا، وأثبت قدراته الكبيرة التي ظهر بها مع ناديه بوروسيا دورتموند الألماني، فأمسى من بين أكثر اللاعبين المشاركين في الموندiales المطلوبين وهو بسن 19 عاماً، وفتح المجال لمعركة بين عدة أندية تطمح لضمه مثل ريال مدريد، ومانشستر يونايتد، ومانشستر سيتي وليزر بول.

موسيوالا .. ظاهرة رغم إخفاق الألمان

لم تتراجع قيمة لاعب خط وسط بايرن ميونخ، جمال موسيوالا رغم الخروج المفاجئ للمنتخب الألماني من الدور الأول، حيث قدم صاحب الـ(19) عاماً مستوى طيباً جعله من بين أفضل المواهب الشابة خلال هذه النسخة، وأعاد المنافسة على ضمه بين عدة أندية، فيما اقتنع "البافاري" بضرورة تحسين راتبه السنوي مقابل تمديد عقده.

راموس .. وريث رونالدو الشرعي؟

شكل تائق المهاجم الشاب (21) عاماً، غونسالو راموس مفاجأة سارة للبرتغاليين خلال نهائيات كأس العالم، وبزغ نجمه في مباراة ثمن النهائي ضد سويسرا فسجل 3 أهداف تاريخية، كما كان أفضل خليفة للأسطورة كريستيانو رونالدو، أمر زاد من قيمته المالية ليتمكن ناديه بنفيكا من بيعه بأكثر قيمة ممكنة.

لياو .. تأكيد على موهبة الهدف

أكد المهاجم البرتغالي، رافائيل لياو قدرته على تسجيل الأهداف رغم اكتفائه بدقائق معدودات في كأس العالم، وكانت نسخة قطر فرصة رائعة له لكي يثبت أن تألقه في الدوري الإيطالي مع ميلان لم يأت بمحض الصدفة، بل بفضل أدائه المميز وقدراته العالية، وهو ما لم تغفل عنه الأندية الكبرى التي تسعى لضمه، وأهمها باريس سان جيرمان وتشلسي.

غاكبو .. ترقب لإشارة من اليونان

أبان الهولندي كودي غاكبو عن قدرات تدهيفية كبيرة وقدم نفسه لعشاق كرة القدم بأفضل وجه، ويفضل ثبات مستواه مع بي إس في آيندهوفن والمنتخب، أمست مسألة انتقاله إلى ناد أفضل وشبكة جدا، وقد تكون بألوان نادي مانشستر يونايتد الذي يعد أكثر المهتمين بخدماته.

المغرب يتألق .. أمربط هدف الجميع

لا شك أن تائق المنتخب المغربي أثار اهتمام الأندية الأوروبية الكبرى، خاصة بضم مجموعة من اللاعبين الذين قادوا ممثل العرب لبلوغ ربع النهائي لأول مرة في مشوارهم، ويعد لاعب خط الوسط، سفيان أمربط من أكثر اللاعبين المطلوبين في سوق الانتقالات، عبر عروض وصلت إلى وكيل أعماله من ليفربول وقبله إنتر ميلان، فيما زميله عزالدين أوناحي وسفيان بوهال محل اهتمامات أندية تنافس على الألقاب في دورياتها.



ريال مدريد يعتمد على ليفربول لخطف بيلينغهام

أفاد تقرير صحفي إسباني، بأن ريال مدريد يعتمد على الأرجنتينيين إنزو فرنانديز، لاعب وسط بنفيكا، لحسم صفقة الإنجليزي جود بيلينغهام، لاعب وسط بروسيا دورتموند. وعلى الرغم مما تردد بشأن رغبة والدي بيلينغهام في عودته إلى إنجلترا واللعب في البريميرليج، إلا أن ريال مدريد يثق في قدرته على جسم الصفقة. ويحسب صحيفة "سبورت" الكتالونية، فإن ريال مدريد يعتبر بيلينغهام أولوية بالنسبة له، بينما وضع إنزو فرنانديز كخيار بديل حال فشل صفقة لاعب الوسط الإنجليزي. وأكدت الصحيفة، أن ريال مدريد ليس على استعداد لدفع مبلغ 150 مليون يورو الذي يريده دورتموند من أجل بيع اللاعب الإنجليزي، وتوقف عرض الريال عند 100 إلى 120 مليون يورو على الأكثر. ويأمل ريال مدريد أن يحسم ليفربول صفقة ضم لاعب الوسط الأرجنتيني، إنزو فرنانديز، حتى يضغط هو على دورتموند في صفقة بيلينغهام. ويسعى ليفربول لضم لاعب وسط في الفترة المقبلة من بين فرنانديز وبيلينغهام، وتعاقد مع الأول سيبتج الطريق أمام الملكي لضم الثاني. ويثق ريال مدريد في قدرته على ضم بيلينغهام وتغيير قرار والديه، لما يتمتع به النادي من تاريخ كبير ورغبة مستمرة في تحقيق الألقاب.

زلة والند هالاند تثير قلق سيتي وتحمس ريال مدريد

ألمح ألف إينج هالاند والد إيرلينغ هالاند مهاجم مانشستر سيتي إلى إمكانية رحيل نجله عن ملعب الاتحاد خلال السنوات القليلة القادمة، الأمر الذي يزيد التكهات حول مستقبل اللاعب، لاسيما وأن هناك اهتمام كبير من جانب ريال مدريد بالتعاقد معه. وادعت العديد من المصادر الصحفية في الآونة الأخيرة أن هناك بند في عقد هالاند يسمح برحيله مقابل 175 إلى 200 مليون يورو في صيف 2024 و2025. وذهبت بعض المصادر إلى أبعد من ذلك، وأوضحت أن هذا الشرط الجزائي مرتبط بربط ريال مدريد فقط. وجاءت تصريحات والد هالاند الآن لتضيف المزيد من الجدل حول مستقبله، كما من شأنها أن تثير قلق مانشستر سيتي والمدرّب بيب جوارديولا الذي وجد ضالته بالمهاجم النرويجي. وقال ألف إينج هالاند عندما تم سؤاله عن مستقبله نجله "الانطباع الذي لديه هو أنه يريد إظهار قدرته على الفوز في أي دوري، لقد أمضى عامين ونصف في ألمانيا، ويمكنه أن يفعل نفس الشيء في المستقبل. البقاء لمدة 3 سنوات في الدوري الإنجليزي الممتاز ثم

نجم ريال مدريد الجديد في ورطة بسبب ميسي

أبدي البرازيلي الشاب إندريك، أحدث صفقات ريال مدريد (تنتظر الإعلان الرسمي)، إعجاب بالأسطورة الأرجنتيني ليونيل ميسي، بعد المستوى الرائع الذي ظهر به أمام كرواتيا، في نصف نهائي كأس العالم. وتوج ميسي، بجائزة رجل المباراة، بعدما قاد الأرجنتين للمرور إلى المباراة النهائية، عقب الفوز بثلاثية نظيفة، حيث سجل هدفا وصنع آخر. وقدم أداء رائع طوال المباراة. ويحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن إندريك لم يضع في الاعتبار المنافسة التاريخية بين بلاده والأرجنتين، بالإضافة لكون ميسي واحدا من أساطير برشلونة الغريم التقليدي لريال مدريد، والذي تسبب كثيرا في مشاعر الحزن لجماهير الميرنفي خلال لقاء الكلاسيكو. وكتب إندريك، عبر حسابه على "تويتر" بعد الهدف الثالث للأرجنتين: "ميسي خرافي.. فمادا فعل؟" في إشارة لصدرة اللاعب ومهاراته الرائعة في صناعة الهدف الثالث، الذي سجله جوليان ألفاريز. وفور انتشار التغريدة بشكل لم يعتد عليه البرازيلي الشاب، قرر حذفها مباشرة، خاصة بعد الجدل الكبير بين الجماهير.

برشلونة يبرم اتفاقية رعاية مع شركة عملات مشفرة

وقع نادي برشلونة ووايت بيت (WhiteBIT) اتفاقية رعاية عالمية جديدة، ستصبح من خلالها شركة العملات المشفرة، شريكا رسميا للنادي الكتالوني لمدة 3 مواسم، حتى 30 جوان 2025. وأكد البارسا أن هذه الشراكة تعزز الاستراتيجية التجارية لبرشلونة، بهدف تعزيز التوسع الدولي والاستمرار في أن يكون مرجعية داخل وخارج الملعب. وفي إطار هذا التحالف، يخطط نادي برشلونة وشركة وايت بيت، لتنفيذ سلسلة من الأنشطة المشتركة سواء عبر الإنترنت أو غير ذلك، للجمع بين صناعة العملات المشفرة والرياضة الاحترافية للكيان الكتالوني. ويفضل هذه الاتفاقية، ستكون (وايت بيت) قادرة على ربط علامتها التجارية بضيقي البارسا للرجال والسيدات، بالإضافة إلى فرق كرة السلة وكرة اليد وهوكي الساحة وكرة القدم الخماسية. وتضمن الإجراءات المخطط في إطار هذا التعاون الجديد، إنشاء محتوى رقمي لتعريف الجمهور بشكل عام بالكيانين، ومن بينها ظهور منصة العملات المشفرة على شاشات ليد بملعب سبوتيفاي كامب نو خلال أيام المباريات. وعلاوة على ذلك ستعاون وايت بيت مع فريق الرياضة الإلكترونية التابع لبرشلونة خلال المسابقات الحية، ومع المحتوى قبل وبعد المباراة. كما سيتم التعاون في إطار شراكة مع منصة الابتكار والمعرفة للبارسا (Barca Innovation Hub)، خلال النسخة السنوية من Sports Tomorrow Congress، والتي ستشكل جزءا من مؤتمر الجولات العالمي القادم. وأشار برشلونة إلى أن وايت بيت تعد أكبر شركة تبادل العملات المشفرة في أوروبا، ولها جذور أوكرانية، وقد تأسست عام 2018 في خاركيف، وهيما يتعلق بنشاطها، فلديها ما يصل إلى 3.5 مليون مستخدم ويعمل بها أكثر من 700 متخصص.

حكم نهائي بشأن قضية غش نيمار وبرشلونة

أصدرت المحكمة الإسبانية حكما النهائي ضد البرازيلي نيمار دا سيلفا، نجم باريس سان جيرمان، في قضية اتهامه بالغش والفساد خلال عملية انتقاله إلى برشلونة في 2013. وأعلنت المحكمة الإسبانية براءته من الاتهامات الموجهة له في تلك القضية. وأشارت إذاعة "مونت كارلو" إلى أن الحكم كان متوقعا، لأن القضاء الإسباني سحب كل التهم الموجهة إلى نيمار والمتهمين الآخرين (الرئيسان السابقان للنادي، الكتالوني ساندر وروسيل وجوسيب ماريا بارتوميو، وكذلك المدير السابق لنادي سانتوس البرازيلي).

وكان يزعم القضاء في البداية أن تكلفة انتقال من سانتوس إلى برشلونة بلغت 83 مليون يورو، لكن تم التلاعب بالأرقام لتصبح 57.1 مليون يورو فقط.



حارس الأرجنتين؛ أعشق ميسي . . وسنقاتل على اللقب



أثنى إيميليانو مارتينيز، حارس مرمى منتخب الأرجنتين، على جمهور الفريق ودعمه للاعبين، مؤكداً أنه لعب دوراً مؤثراً في وصول راقصي التانغو إلى نهائي كأس العالم. وقال مارتينيز في تصريحات للصحفيين: "وجود اللاعبين في قلوب مشجعي الأرجنتين يجعلنا فخورين، مازال أمامنا مباراة يوم الأحد ونسعى للفوز بها، علينا القتال من أجل اللقب". وتابع أنه يعشق ليونيل ميسي، الذي يفعل الكثير من أجل منتخب الأرجنتين، ويرغب في التتويج باللقب. وفاز منتخب الأرجنتين على كرواتيا بثلاثية نظيفة، سجلها ألفاريز "هدفين" وليونيل ميسي من ركلة جزاء.

نهائي المونديال يمنح ميسي رقمين تاريخيين

قاد ليونيل ميسي، هداف الأرجنتين، منتخب بلاده نحو التأهل للمباراة النهائية بكأس العالم 2022، عقب الفوز على كرواتيا بنتيجة (3-0)، الثلاثاء، بمناقشات الدور نصف النهائي. وبحسب موقع "توتو ميركاتو ويب" الإيطالي، فإن ميسي سيتمكن من تحطيم أرقام بعض الأساطير عندما يخوض النهائي. وأضاف أن ليونيل كان قد عادل رقم لوفار ماتئوس، كأكثر اللاعبين ظهوراً في مباريات كأس العالم، برصيد 25 مباراة لكل منهما، لافتة إلى أن النهائي سيكون المباراة رقم 26 لميسي، لينفرد بالرقم القياسي. وأوضح أن الأسطورة الأرجنتينية يحتاج للمشاركة لمدة 24 دقيقة فقط بالنهاية من أجل تجاوز الإيطالي المخضرم باولو مالديني، صخرة إيطاليا السابق، كأكثر لاعبي حوضاً للدقائق عبر تاريخ المونديال. وختم الموقع بأن مالديني شارك في 2217 دقيقة بكأس العالم، بينما لعب ميسي 2194 دقيقة حتى الآن، ويفصله فقط 24 دقيقة لكتابة الرقم باسمه.

ميسي يودع كأس العالم

أعلن ليونيل ميسي نجم منتخب الأرجنتين أنه لا يتوقع أن تستمر مسيرته الدولية حتى مونديال 2026. وأسهم ميسي بقوة في الفوز على كرواتيا 3-0 مساء الثلاثاء في نصف نهائي كأس العالم 2022 في قطر، إذ سجل الهدف الأول من ركلة جزاء، وصنع الهدف الثالث لزميله جوليان ألفاريز. وقال ميسي في تصريحات للصحفيين بعد مباراة كرواتيا "النهائي المقرر الأحد المقبل في قطر، سيكون آخر مباراة أخوضها بكأس العالم". وسيكون ميسي في التاسعة والثلاثين من عمره عند إقامة نهائيات كأس العالم المقبلة 2026. وأوضح ميسي "أنا سعيد للغاية بما حققناه في قطر، حتى أنني مشواري في كأس العالم (الذي بدأ منذ نسخة 2006) ببلوغ النهائي". وتابع "كل ما عشته في مونديال قطر كان مثيراً للغاية، ما عاناه الناس من أجلنا، وكيف يستمتع جمهورنا في الأرجنتين بما نقدمه". وأردف "بالتأكيد ستكون هذه المباراة النهائية (ضد المغرب أو فرنسا) آخر مباراة لي في كأس العالم، لا سيما أن هناك العديد من السنوات (حتى المونديال المقبل). لا أعتقد أنني سأكون هناك (في 2026)". وأضاف "نهائي يوم الأحد المقبل سيحمل طابعاً مختلفاً".

آخرهم مودريتش . . التحكيم يفجر غضب نجوم المونديال



اقترب كأس العالم 2022 في قطر من خط النهاية، حيث تقام اليوم المواجهة الثانية في الدور نصف النهائي التي تجمع بين فرنسا والمغرب، فيما حسم منتخب الأرجنتين تأهله للنهائي. وفاز منتخب الأرجنتين على كرواتيا بنتيجة 0/3، في المباراة التي جمعت الفريقين مساء الثلاثاء على ملعب ستاد لوسيل، وسجل الأهداف ألفاريز هدفين وليونيل ميسي من ركلة جزاء. وشهدت الأمتار الأخيرة من كأس العالم هجوماً من بعض النجوم على التحكيم، وهو ما يستعرضه كووورة فيما يلي:

ميسي

افتتح ميسي هجوم النجوم الكبار على الحكام في مباريات المونديال، بعدما شن هجوماً ضارياً على الحكم الإسباني ماتيو لاهوز، والذي أدار لقاء راقصي التانغو مع هولندا، في الدور ربع النهائي من بطولة كأس العالم. وشهدت المباراة العديد من التدخلات العنيفة من جانب الفريقين ضد بعضهما، بجانب المشادات التي حدثت بين اللاعبين عدة مرات على مدار المباراة التي امتدت لثلاثين دقيقة، قبل أن تحسمها الأرجنتين ببركلات الترجيح بنتيجة 3-4. وهاجم ميسي الحكم وأكد أنه تعامل على منتخب الأرجنتين في المباراة، مطالباً الاتحاد الدولي لكرة القدم الفيفا، بحسن اختيار الحكام خاصة في هذه الأدوار الإقصائية التي تشهد مواجهات مهمة. كما هاجم إيميليانو مارتينيز حارس مرمى منتخب الأرجنتين الحكم ذاته مؤكداً أنه ساعد هولندا بمنح 10 دقائق كوقت بدل من الضائع وكان يرغب أن يحرزوا أهدافاً بأي طريقة، متمنياً ألا يدير هذا الحكم أي مباريات لمنتخب الأرجنتين في المستقبل.

بيبي

سار بيبي مدافع البرتغال المخضرم على درب ميسي ومارتينيز بعدما شن هجوماً ضد الحكم الأرجنتيني فاكوندا تيلو الذي أدار لقاء البرتغال والمغرب في الدور ربع النهائي أيضاً. وأكد عدم صحة اختيار حكم من الأرجنتين لإدارة مباراة في الأدوار الإقصائية خاصة مع وجود منتخب من نفس البلاد يخوض منافسات البطولة، خاصة بعد تصريحات ميسي عقب لقاء الأرجنتين وهولندا. وأكد بيبي أن الحكم أمام المغرب لم يشهر البطاقات الصفراء رغم تدخلات لاعبي المغرب لتعطيل اللعب.

مودريتش

انتقد لوكا مودريتش لاعب منتخب كرواتيا، حكم مباراة فريقه ضد الأرجنتين أمس، الإيطالي دانييلي أورساتو، مؤكداً أنه أسوأ حكم شاهده يدير مباراة كرة قدم، خاصة بعدما احتسب ركلة جزاء وصفها اللاعب الكبير بغير الصحيحة لمنتخب الأرجنتين سجل منها الأخير هدفه الأول. وقال إن هذه الركلة تسببت في تدمير الكروات على حد وصف مودريتش خاصة وأن الأرجنتين سجل بعدها بدقائق قليلة الهدف الثاني وأصبحت الأمور صعبة على منتخب كرواتيا في الملعب.

ألفاريز؛ ما فعله ميسي أمام كرواتيا لا يصدق



تغنى جوليان ألفاريز مهاجم الأرجنتين، بما فعله زميله ليونيل ميسي، في مباراة كرواتيا، مساء الثلاثاء، على ملعب لوسيل، في نصف نهائي مونديال قطر 2022. وسجل ألفاريز هدفين من صناعة ميسي الذي أضاف هدفاً من ركلة جزاء، ليفوز راقصو التانغو بثلاثية نظيفة ويتأهلوا إلى المباراة النهائية. قال ألفاريز في تصريحات للصحفيين عقب المباراة: "ما فعله ميسي في الهدف الثالث لا يصدق، عليك أن تكون مستعداً بشكل دائم لأن ليونيل قادر على فعل أي شيء بالكرة". وتابع: "منتخب الأرجنتين وحدة واحدة، وأطالب الجماهير أن تستمر في دعمنا والإيمان بنا". وواصل تصريحاته "في السابق كنت مشجعاً، والآن أنا جزء من شيء مهم، هذا رائع". ومنتظر منتخب الأرجنتين، في المباراة النهائية الفائز من مواجهة فرنسا والمغرب مساء اليوم الأربعاء على ملعب البيت.

مدرب كرواتيا؛ رأينا ميسي الحقيقي

اعترف زلاتكو داليتش، المدير الفني لمنتخب كرواتيا، بأن ليونيل ميسي قدم العرض الذي توقعه فريقه، ليقود المنتخب الأرجنتيني للعبور إلى المباراة النهائية لمونديال قطر 2022، وإنهاء الحلم الكرواتي.

وسجل ميسي نجم باريس سان جيرمان الهدف الأول وصنع الهدف الثالث خلال الفوز المثير للتناغو على كرواتيا بثلاثة أهداف دون رد مساء الثلاثاء بالمربح الذهبي لكأس العالم. وتقدم ميسي بهدف لمنتخب الأرجنتين من ضربة جزاء في الدقيقة 34 ليقتسم صدارة قائمة الهدافين مع النجم الفرنسي كيليان مبابي برصيد خمسة أهداف لكل منهما. وقبل ست دقائق من نهاية الشوط الأول أحرز جوليان ألفاريز الهدف الثاني للتناغو. وفي الشوط الثاني أحرز ألفاريز الهدف الثاني له والثالث للتناغو في الدقيقة 69 بعد مجهود فردي رائع من ميسي، ليرفع رصيده إلى أربعة أهداف في مونديال قطر. وأصبح ليونيل ميسي هداف التاريخي لمنتخب الأرجنتين في كأس العالم لكرة القدم بعد تسجيله الهدف رقم 11 في تاريخ مشاركاته في المونديال.

وبدأ ميسي المباراة متعادلاً مع الأسطورة جابريل باتيستوتا برصيد عشرة أهداف لكل منهما، لكنه سجل هدفه الخامس في مونديال قطر ليقتسم صدارة قائمة الهدافين مع النجم الفرنسي كيليان مبابي برصيد خمسة أهداف لكل منهما، ويتجاوز إنجاز باتيستوتا. وأحرز باتيستوتا أهدافه العشرة مع المنتخب الأرجنتيني خلال 12 مباراة فقط بالمونديال بينما احتاج ميسي إلى 25 مباراة لتحطيم هذا الرقم القياسي. وتقاسم ميسي مع الألماني لوفار ماتئوس صدارة قائمة اللاعبين الأكثر مشاركة في تاريخ المونديال برصيد 25 مباراة لكل منهما. وقال داليتش: "لا يوجد ما يقال عن إمكانات ميسي، في آخر 15 عاماً، إنه على الأرجح أفضل لاعب في العالم، اليوم مجدداً كان جيداً للغاية وخطيراً". وأضاف: "لقد صنع الفارق في الإمكانيات لصالح الفريق الأرجنتيني، كان لديه هذه القدرات المتفجرة والبراعة الفنية في الأداء، إنه ميسي الحقيقي الذي توقعنا رؤيته". وأكد "حققنا إنجازات كبيرة للمنتخب الكرواتي الوطني، والكثير من اللاعبين لديهم إمكانات كبيرة". وتابع "كان سيصبح من الرائع أن نفوز بميدالية ذهبية لتتويج هذا الجيل".



كابيلو: شرط واحد يحسم بقاء ساوثغيت مع منتخب إنجلترا



يرى المدرب الإيطالي المخضرم فابيو كابيلو أن غاريث ساوثغيت ينبغي أن يبقى في منصب المدير الفني لمنتخب إنجلترا في حالة واحدة. واعترف ساوثغيت بأنه يشعر بالارتباك فيما يخص مستقبله مع منتخب الأسود الثلاثة، عقب الخروج من دور الثمانية لمونديال قطر بعد الهزيمة أمام فرنسا يوم السبت الماضي. وسبق لكابيلو تدريب منتخب إنجلترا بين عامي 2007 و2012، في الوقت الذي نجح فيه ساوثغيت في قيادة الأسود الثلاثة للمربع الذهبي لمونديال روسيا 2018 ونهائي يورو 2020. وقال كابيلو لشبكة سكاي سبورتس الإيطالية: "لقد قام بعمل جيد وأنشأ فريقا جيدا حقا، فريق يافع". وأضاف "عليه أن

يقرر بين البقاء والرحيل، هذه مشكلته". وأشار إلى أن الشرط الوحيد لحسم هذا القرار يتعلق "بالثقة بمساندة اللاعبين لك وفي هذه الحالة عليك البقاء، أما إذا لم تعتقد بأن اللاعبين يساندونك، فعندئذ عليك الرحيل". وأشار "هذا ما اعتقده، ساوثغيت بإمكانه أن يقرر بحرية... عليه أيضا أن يجري محادثات مع الاتحاد الإنجليزي لكرة القدم... (ويسأل نفسه) "هل يثقون بي أم لا؟".

سؤال عن ماغواير يحاصر تين هاج

أشاد إيريك تين هاج، مدرب مانشستر يونايتد، بالمستوى الذي قدمه هاري ماغواير، رفقة إنجلترا في مونديال قطر، والذي ودعه الأسود الثلاثة من ريع النهائي بالخسارة أمام فرنسا. وقال تين هاج بحسب ما نقل موقع "بي بي سي": "تم سؤالني عن ماغواير كثيرا، ومن الواضح أنه جيد بما يكفي للعب في أعلى المستويات". وأضاف: "قدم مع إنجلترا مباريات جيدة تقريبا في كل الأوقات، وعانى من فترة من ضعف المستوى رفقة

مانشستر وتبعها بالطبع بعض الصعوبات". وتابع: "عندما يعمل ماغواير بقوة، يستعيد حينها ثقته في نفسه، وشاهدتم جميعا هذا بالمستوى الذي قدمه مع إنجلترا". وواصل: "نريد أن يحضر ذلك المستوى معه إلى أرض الملعب رفقة مانشستر يونايتد، هذا ما أتوقعه منه، الضرب يعرف ماذا يتوقع منه، وإذا قام بذلك، فسيكون لاعبا رائعا بالنسبة لنا". واستكمل: "لدي 2 أو 3 لاعبين مميزين في مركز قلب الدفاع، وبعد خسارة برينتفورد، كنت بحاجة إلى تغيير العقلية، ولم يكن ماغواير محظوظا في ذلك التوقيت السيئ بالنسبة له، لكن هذا ليس له علاقة بجودته". وأتم: "شارك فاران بعدها وقدم مستوى جيدا، وهناك قوانين في كرة القدم في ذلك المستوى، عليك

استغلال الفرصة، الأمر الوحيد الذي يحتاج إليه هو التدريب جيدا وتقديم مستوى جيد، وستأتي فرصته".



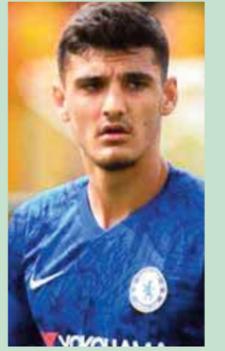
مانشستر سيتي يجهز 100 مليون لخطف نجم كرواتيا



يسعى نادي مانشستر سيتي، بقوة للتعاقد مع أحد اللاعبين البارزين في صفوف منتخب كرواتيا، خلال كأس العالم "قطر 2022". ووفقا لشبكة "فوت ميركاتو" الفرنسية، فإن مانشستر سيتي مستعد لاستثمار رقم كبير من أجل حسم صفقة الكرواتي جوسكو جفارديول، مدافع لايبزيغ. وأشارت إلى أن مانشستر يونايتد وتشيلسي سبق لهما أيضا محاولة التعاقد مع المدافع الكرواتي، وتقديم عروض تتراوح من 90 إلى 95 مليون يورو. وأوضحت أن مانشستر سيتي يجهز عرضا بقيمة 100 مليون يورو، كما أن النادي الإنجليزي مستعد لرفعه إلى 110 ملايين يورو، بالإضافة إلى إغراء لايبزيغ بالحصول على نسبة 20% من إعادة البيع. ونجح جوسكو جفارديول في قيادة المنتخب الكرواتي لبلوغ نصف نهائي كأس العالم ضد المنتخب الأرجنتيني.

الرباط الصليبي ينهي موسم مهاجم تشيلسي

أكد تقرير صحفي انتهاء موسم أحد مهاجمي فريق تشيلسي، بعد تعرضه لإصابة قوية. وبحسب صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فقد تعرض المهاجم الألباني الشاب أرماندو بروخا لقطع في الرباط الصليبي الأمامي، مما يعني أنه سيخضع لعملية جراحية، ستبعده عن الملاعب حتى نهاية الموسم الجاري. وأضافت الصحيفة أن بروخا سيغيب عن الملاعب لمدة تصل إلى 5 أشهر، وبالتالي يمكن القول إن موسمه قد انتهى فعليا. وتعرض بروخا للإصابة خلال مباراة تشيلسي وأستون فيلا الودية، أول أمس الأحد، استعدادا لاستئناف الموسم عقب نهاية كأس العالم 2022. وكان بروخا ضمن دائرة اهتمامات ميلان، لضمه في جانفي المقبل، إلا أن كل شيء توقف بمجرد إصابته القوية أمام أستون فيلا.



هجوم توتنهام في خطر بسبب كأس العالم

تلقى نادي توتنهام هوتسبير، ضربة موجعة بشأن أحد لاعبيه الذين شاركوا في منافسات كأس العالم "قطر 2022". ووفقا لصحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فإن ريتشاليسون مهاجم البرازيل وفريق توتنهام، تعرض لإصابة قوية خلال المشاركة في مباراة السامبا ضد كرواتيا في ريع نهائي المونديال. وأشارت إلى أن الضغوطات الطبية التي أجراها اللاعب البرازيلي، كشفت عن معاناته من إصابة في أوتار الركبة. وأوضحت الصحيفة البريطانية أن ريتشاليسون سيغيب عن المباريات لمدة لن تقل عن شهر. وذكرت "ديلي ميل" أن توتنهام يعاني من مشكلة أخرى في الهجوم، بعد إصابة هاري كين بحالة من الإحباط الشديد. وأهدر هاري كين، ركلة جزاء ضد فرنسا في ريع نهائي كأس العالم، مما ساهم في خروج منتخب بلاده الإنجليزي من كأس العالم 2022.

لوكاكو ورقعة حسم بين تشيلسي ويونايتد في صفقة نجم إنتر

كشف تقرير صحفي إيطالي، عن دخول نادي تشيلسي ومانشستر يونايتد، في صراع من أجل الحصول على خدمات أحد نجوم فريق إنتر ميلان، في الصيف المقبل. وبحسب موقع "كالتشيو ميركاتو" الإيطالي، فإن تشيلسي أبدى اهتمامه في وقت سابق بضم الظهير الأيمن الهولندي دينزل دومفريس، بعد تألقه في مونديال قطر، ثم انضم إليه في السياق مانشستر يونايتد. وقدم دومفريس أداء مميزا مع هولندا في كأس العالم قبل الخروج أمام الأرجنتين في ريع النهائي. وأكد التقرير أن إنتر على استعداد لبيع عقد دومفريس بحوالي 60-50 مليون يورو في الصيف المقبل، ويبدو أن تشيلسي الأقرب لضمه، مع ميزة تضمين البلجيكي روميلو لوكاكو في هذه الصفقة. وأضاف أن المنافسة مع مانشستر يونايتد لن تكون سهلة، خاصة أن من يقود الشياطين الحمر، هو إريك تين هاج مواطن دومفريس. ولا ينوي إنتر ميلان التفریط في الظهير الهولندي الطائر في يناير/ كانون الثاني المقبل، مما يعني أن الأندية الراغبة في ضمه مضطرة للانتظار حتى نهاية الموسم، الأمر الذي يفتح الاحتمالات على إمكانية اتساع دائرة المنافسة على هذه الصفقة.

إبراهيموفيتش يحذر لياو من الرحيل عن ميلان

حذر مهاجم فريق ميلان الإيطالي زلاتان إبراهيموفيتش زميله راهايل لياو من الصعوبات التي ستواجهه البرتغالي إذا قرر الرحيل عن الروسونيري. حيث تربط التقارير الصحفية جناح ميلان الصاعد بقوة مع إمكانية الرحيل إلى فريق تشيلسي الإنجليزي، وسط اهتمام واضح من قبل البلوز بموقف اللاعب من الانضمام إلى الدوري الإنجليزي.

وسئل إبراهيموفيتش في مقابلة مع "سكاي" عما إذا كان ميلان هو المكان المناسب لياو، وقال: "أعتقد ذلك، لياو مهم جدًا بالنسبة لنا، إنه أحد أولئك الذين يصنعون الفرق، لقد كان أفضل لاعب في الدوري الإيطالي العام الماضي، إنه يؤدي بشكل جيد".

وواصل: "إذا قمت باختيار آخر، عليك أن تبدأ من الصفر... عندما وصل إلى هنا لم يكن لاعبًا يحدث الفرق، ثم تطور ونضج وأصبح الآن يتمتع بثقة كبيرة". وأضاف: "المدرّب (ستيفانو بيولي) يمنحه أيضًا حرية كبيرة لفضل ما يريد، هذه المواقف في نادٍ آخر لا تحدث على الفور، الأمر متروك لك، عليك أن تخلق هذه المواقف".

جدير بالذكر أن لياو يحظى باهتمام واسع من عدة أندية أخرى غير تشيلسي، لكن إدارة ميلان تسعى بكل قدراتها على إقناع اللاعب بالبقاء، نظرا لأهميته الكبيرة في منظومة الروسونيري.

ميلان يتفق على اجتماع تجديد عقد جيرو

اقترح المهاجم الفرنسي أوليفيه جيرو نجم ميلان، من حسم مستقبله بعد أسابيع من انتهاء بطولة كأس العالم 2022.

وينتهي عقد أوليفيه جيرو مع نادي ميلان في صيف 2023، ويستطيع التوقيع مجانًا مع أي فريق، بداية من شهر جانفي المقبل.

وقال فابريزيو رومانو خبير انتقالات اللاعبين والمدربين في أوروبا، على حسابه بموقع التواصل الاجتماعي تويتر "اتفقت إدارة ميلان، على إجراء اجتماع تجديد العقد مع جيرو عقب كأس العالم". وأضاف "الاتفاق بين ميلان وجيرو جاهز تقريبًا، ومن المقرر توقيعه في وقت قريب، ولدى جميع الأطراف نفس الخطة للاستمرار معًا". يذكر أن جيرو يعيش حالة من التألق مع المنتخب الفرنسي في كأس العالم "قطر 2022". ويستعد منتخب فرنسا لمواجهة المغرب، غدا الأربعاء، في نصف نهائي كأس العالم.

ورشة عمل لمدربي أندية دبي مع ميلان

ينظم مجلس دبي الرياضي، ورشة تدريبية لعدد من مدربي فرق أندية دبي، مع الفريق الأول لميلان الإيطالي، حامل لقب دوري أبطال أوروبا 7 مرات.

ويأتي تنظيم ورشة العمل بالتعاون مع اللجنة المنظمة لبطولة كأس سوبر دبي 2022، والتي يشارك فيها ميلان بفرقه الأول بقيادة المدرب ستيفانو بيولي، والطاقم المساعد.

ويشارك مع ميلان، جميع اللاعبين باستثناء الدوليين المستمرين مع منتخباتهم ضمن الدور نصف النهائي لكأس العالم الجاري حاليا في قطر.

وتنظيم الورشة التدريبية، يأتي في إطار جهود مجلس دبي الرياضي، المستمرة لتطوير العاملين في أندية دبي في جميع المجالات، ومن بينها المجال التدريبي، والاستفادة من تواجد ممثلي الأندية والاتحادات العالمية الذين يزورون دبي على مدار العام.

ويشارك في الورشة التي جرت أمس الأربعاء، في نادي ضباط شرطة دبي، مساعدو مدرب الفريق الأول، ومدربي الفريق الريدف، وفريق 18 سنة من المدربين الإماراتيين من جميع أندية دبي.

وسيكون بإمكان مدربي فرق أندية دبي الاطلاع عن قرب على أسلوب تدريب الفريق وتهيئة اللاعبين لخوض المباريات من النواحي البدنية والفنية والجمل التكتيكية الخاصة بكل مباراة. كما سيكون بإمكانهم الاستفسار عن العديد من الأمور الخاصة بتهيئة وإعداد الفريق وواجبات كل عنصر من عناصر الجهازين الفني والإداري المساعد.

جوفنتوس يسعى للتعاقد مع نجم أستون فيلا بعد التألق في كأس العالم 2022

أبدى نادي جوفنتوس الإيطالي اهتماما كبيرا بالتعاقد بالتعاقد مع إميليانو مارتينيز من أستون فيلا في صيف عام 2023. وتشير التقارير أن جوفنتوس حدد حارس مرمى أرسنال السابق مارتينيز كبديل محتمل لجوسيف تشيرني، ونرى أن جوفنتوس قد يكون قادرا على التعاقد مع إميليانو مارتينيز من أستون فيلا الصيف المقبل. وكانت هناك تكهنات في وسائل الإعلام الإنجليزية بأن هناك الكثير من الأندية المهتمة بحارس مرمى الأرجنتين الدولي البالغ من العمر 30 عاما. ويعد جوفنتوس هو أحد أكبر الأندية في العالم ويتحدى بانتظام لقب الدوري الإيطالي وكذلك يلعب في دوري أبطال أوروبا. وسيكون الانتقال من فيلا إلى جوفنتوس بمثابة تصعيد لمارتينيز، الذي كلف فيلانا 20 مليون جنيه إسترليني كرسوم انتقال عندما وقع معه من أرسنال. وأثبت مارتينيز نفسه كواحد من أفضل حراس المرمى في الدوري الإنجليزي الممتاز خلال فترة وجوده في فيلا، وفاز بكأس أمريكا مع الأرجنتين. ويمكن أن ينتهي الأمر بحارس المرمى بالفوز بكأس العالم قطر 2022 مع الأرجنتين أيضا.

دينزل دومفريس مدافع "إنتر ميلان" يسيل لعب تشيلسي ومانشستر يونايتد

كشف تقرير صحفي إيطالي، عن دخول نادي تشيلسي ومانشستر يونايتد، في صراع من أجل الحصول على خدمات أحد نجوم فريق إنتر ميلان، في الصيف المقبل. وبحسب موقع "كالتشيو ميركاتو" الإيطالي، فإن تشيلسي أبدى اهتمامه في وقت سابق بضم الظهير الأيمن الهولندي دينزل دومفريس، بعد تألقه في مونديال قطر، ثم انضم إليه في السباق مانشستر يونايتد. وقدم دومفريس أداء مميزا مع هولندا في كأس العالم قبل الخروج أمام الأرجنتين في ربع النهائي. وأكد التقرير أن إنتر على استعداد لبيع عقد دومفريس بحوالي 50-60 مليون يورو في الصيف المقبل، ويبدو أن تشيلسي الأقرب لضمه، مع ميزة تضمين البلجيكي روميلو لوكاكو في هذه الصفقة، وأضاف أن المنافسة مع مانشستر يونايتد لن تكون سهلة، خاصة أن من يقود الشياطين الحمر، هو إريك تين هاج مواطن دومفريس. ولا ينوي إنتر ميلان التصريح في الظهير الهولندي الطائر في جانفي المقبل، مما يعني أن الأندية الراغبة في ضمه مضطرة للانتظار حتى نهاية الموسم، الأمر الذي يفتح الاحتمالات على إمكانية اتساع دائرة المنافسة على هذه الصفقة.



ليونيل ميسي يقدم وعدا لجماهير الأرجنتين

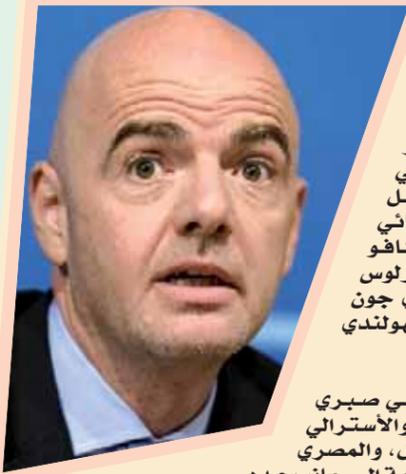
قدم قائد منتخب الأرجنتين ليونيل ميسي وعدا لجماهير التانغو بتقديم كل شيء من أجل تحقيق لقب نهائيات كأس العالم المقامة في دولة قطر وقال ميسي: "أشعر بأشياء كثيرة، إنه لأمر مثير للغاية أن أرى كل هذا، لقد كانت رؤية العائلة طوال كأس العالم أمرا لا يصدق، الآن نذهب للمباراة الأخيرة، وهذا ما أردناه، لا أعرف ما إذا كانت هذه هي أفضل بطولة لي أم لا، لقد كنت أستمع بهذا كثيرا لفترة طويلة، كنا واقفين من نحن أن هذه المجموعة ستنتج، نحن نعرف من نحن وطلبنا من الناس أن يؤمنوا بنا، الأرجنتين، مرة أخرى، في نهائي كأس العالم، لتستمع، لقد مررنا بمواقف صعبة، ومواقف أخرى جيدة للغاية، اليوم نعيش شيئا مذهلا، أنا أستمع بكل هؤلاء الأشخاص وكل الأرجنتينيين الموجودين في بلدنا، اعتقد أن الجميع في حالة من الجنون الآن، كنا نعلم أننا لسنا أفضل المرشحين، لكننا كنا نظهر أنفسنا على أرض الملعب في مباراة تلو الأخرى". وفاز ليونيل ميسي، لاعب وقائد منتخب الأرجنتين بجائزة أفضل لاعب في مباراة منتخب بلاده ضد كرواتيا في نصف نهائي كأس العالم 2022 ونجح ميسي في تسجيل الهدف الأول من ركلة جزاء، وصنع الهدف الثالث إلى جولييان أليساندرو فرستين كبريتين، وكذلك تمريرتين مفتاحيتين وانتهت المباراة بفوز التانغو 3-0 وتأهلهم إلى النهائي.

جماهير الأرجنتين تدعم مودريتش بعد الإقصاء من المونديال

ساندت الجماهير الأرجنتينية، النجم الكرواتي لوكا مودريتش بتصفيق حاد من ملعب ستاد لوسيل، الذي استضاف مباراة كرواتيا والأرجنتين، في نصف نهائي مونديال قطر 2022، مساء يوم الثلاثاء الماضي. وشهدت الدقيقة 81 من عمر المباراة خروج قائد المنتخب الكرواتي لوكا مودريتش، ودخول لافرو ماير. ووصفت الجماهير الكرواتية لحظة خروج مودريتش بحرارة، ورافقتها الجماهير الأرجنتينية التي قدمت له الاحترام بالوقوف والتصفيق فيما يشبه الموساة له على عطائه مع منتخب بلاده، حتى هذه المرحلة من البطولة. كما رد مودريتش بالتصفيق للجماهير، في مشهد تكسوه الروح الرياضية. وخرج مودريتش والنتيجة تشير لتقدم رفاق ليونيل ميسي بنتيجة 3-0. جدير بالذكر أن منتخب كرواتيا قد حصد الميدالية الفضية في كأس العالم 2018 بروسيا بعد الخسارة من فرنسا في النهائي برباعية مقابل هدفين. وعاش مودريتش خيبة أمل كبيرة بعدما وضع نصب عينيه التتويج بكأس العالم هدفا قبل الاعتزال الدولي، وأمن في قدرته على تحقيق هذا الحلم بعد إقصائهم المرشح الأول البرازيل في الدور السابق، لكن الرياح جرت بما لا تشتهي السفن الكرواتية. وحقق النجم الكرواتي عدة جوائز فريدة بفضل أدائه العالمي، ويبقى أفضلها جائزة الكرة الذهبية لمجلة "فرانس فوتبول" نسخة 2018، وجائزة "فيفا" لأفضل لاعب في موسم 2018-2017



أنفانتينو حكما لمباراة إستعراضية بين نجوم كرة القدم و متطوعين في قطر



لعبت يومي الأحد والاثنين، بعد نهاية الدور ربع النهائي، وتأهل أربع منتخبات، مباراة إستعراضية لنجوم كرة القدم و متطوعين بملعب الثمامة في الدوحة، و الحكم الذي أدار اللقاء كان رئيس الإتحاد الدولي لكرة القدم، جيانى إنفانتينو. ولعب أساطير مثل الإيطالي أليساندرو ديل بييرو، والثنائي البرازيلي كافو وروبرتو كارلوس والانجليزي جون تيري والهولندي كلارنس سيدورف والفرنسي صبري لموشي، والأسترالي تيم كاهيل، والمصري وائل جمعة إلى جانب عدد من العمال مباراة استمرت ستين دقيقة، أشهر إنفانتينو خلالها البطاقة الصفراء مرتين، إحداها لدليل بييرو. و أشاد جون تيري، قائد منتخب إنجلترا سابقا، الذي شارك من قبل في بطولة كأس العالم مرتين، بالمباراة الودية التي جرت يوم الاثنين، الماضي بين عمال شاركوا في مشاريع البنية التحتية للبطولة، وعدد من أشهر لاعبي كرة القدم في العالم. وحضر المباراة أكثر من 5400 مشجع من أصدقاء وزملاء العمال في ستاد الثمامة، أحد الملاعب الثمانية المستقبلة للمونديال المقام حاليا في قطر. وقال تيري في تصريحات، يوم الثلاثاء الماضي: "يسرني أن يطرح الضيفاء هذه الفعالية الخاصة لرد الجميل لبعض العمال الذين أسهموا في بناء الاستادات المذهلة لكأس العالم 2022". وتابع "من الرائع فتح بوابات الاستاد المونديالي أمام المشجعين، وتمكينهم من حضور المباراة مجانا. وأشعر بسعادة غامرة لمشاهدة العمال يلعبون معنا وأن نلتقي بهم شخصا". وأضاف "لقد أتاحت لنا الفرصة كلاعبين سابقين بتجربة اللعب على أرضية الاستاد الذي استضاف العديد من منافسات البطولة". وأعرب جاستس بوي أودوي، من غانا، وأحد العمال المشاركين في المباراة، عن سعادته بهذه التجربة الرائعة، وقال "استمتعت حقا بكل شيء، لقد كانت مشاهدة بعض هؤلاء النجوم بمثابة حلم، وقد تحقق الآن على أرض الواقع". وأوضح "إنهم أساطير في عالم كرة القدم، وكنت متحمسا جدا لرؤية ديل بييرو، على وجه الخصوص، وكلارنس سيدورف، إنهم لاعبون رائعون". وزاد قائلا "لعبت مع ماتيرازي وجها لوجه، كانت تلك إحدى اللحظات المثيرة بالنسبة لي، لطالما حلمت برؤية هؤلاء اللاعبين، والآن لعبت معهم، لقد كانت تجربة فريدة حقا". وانضم 24 عاملا ممن ساعدوا في تشييد مشاريع كأس العالم قطر 2022، التي أشرفت على تنفيذها اللجنة العليا للمشاريع والإرث، إلى فريق أساطير الضيفاء، الذي ضم عددا من أعظم الأسماء في تاريخ كرة القدم، في مباراة جرى تنظيمها بمساعدة من مؤسسة الجيل الميهر، برنامج الإرث الإنساني والاجتماعي للمونديال، التي تدعم الشمولية والمساواة في إتاحة الفرص أمام الجميع من خلال كرة القدم، وقدمت المؤسسة الذي الرياضي للمشاركين. وشارك هؤلاء العمال والألاف غيرهم في بناء مشاريع البطولة، بما فيها الاستادات المونديالية الثمانية، التي جرى تصميمها وتشبيدها وفق أعلى المواصفات العالمية، و42 موقعا لتدريب المنتخبات المشاركة. وقد جرى اختيار فريق العمال في ضوء شعبيتهم بكرة القدم. وانخرطهم في مبادرات اللعبة من أجل التنمية، ومشاركتهم في منافسات بطولة كأس العمال، وهي بطولة سنوية تنظمها اللجنة العليا، بالتعاون مع الإتحاد القطري لكرة القدم. وضم فريق الضيفاء مجموعة من أبرز نجوم كرة القدم، الفائزين مع منتخبات بلادهم بلقب كأس العالم، ومن بينهم ماركو ماتيرازي، وروبرتو كارلوس، وكافو، ويوري دجوركايف، وأليساندرو ديل بييرو. وامتدت المباراة على مدى 60 دقيقة، على أرضية ستاد الثمامة، المستوحى تصميمه من قبعة الرأس التقليدية التي يرتديها الرجال والصبية في أنحاء العالم العربي.

رودريغو و نيمار يقدمان اعتذارهما لجماهير البرازيل



قام مهاجم نادي ريال مدريد الإسباني رودريغو غوس بتقديم اعتذاره لجماهير منتخب البرازيل بعد إهدار ركلة ترجيح تسببت في خروج السيليساو من كأس العالم أمام كرواتيا في ربع النهائي حيث نشر تغريدة على تويتر كتب فيها: "أسف للجميع. بلا شك أكثر اللحظات إيلا ما في مسيرتي، تحولت من الجنة إلى الجحيم في غضون دقائق، كانت بالضبط الطريقة التي أخشى منها دائما علينا أن نتعلم من تلك التجربة، لم يكن هناك شيء سهل حتى الآن، ولن يكون كذلك، لكن الأمر يستحق أن نحاول مجددا أشكر الجماهير البرازيلية على دعمهم، والذين كانوا يجعلوننا أكثر تضاؤلا في المونديال، ولكننا سنعود بعد 4 سنوات ونحاول مرة أخرى، وفي 2026 هذا الجيل قادر على حصد اللقب أشكركم جميعا، نأمل أن يكون كل شيء مختلفا بعد 4 سنوات، وننتظركم هناك". في حين أن نيمار كتب عبر حسابه الرسمي على إنستغرام: "رسالة مفتوحة إلى تيتي وكل جماهير البرازيل، قبل أن نلتقي وجها لوجه، لعبنا ضد بعضنا البعض عدة مرات وهل يمكنني إخبارك أنك كنت مزعجا جدا! لأنك شكلت فريقا نظريا الرقابة علي فقد فعلت كل شيء لضربي وحتى أنك تحدثت عني بسوء، لكن القدر مضحك، أليس كذلك؟ لقد وضعك كمدرّب لي وأنا كلاعب رقم 10 لك كنت أعرفك كمدرّب وكنت أعرف أنك جيد جدا ولكن كشخص أنت أفضل بكثير، قابلتني وأنت تعرف من أنا وهذا ما يهمني، قد جئت إلى هنا بصراحة لأشكرك على كل ما فعلناه التعاليم التي قدمتها لنا... وكان هناك الكثير ستظل دائما أحد أفضل المدربين الذين سبق لي أن عملت معهم في أي وقت مضى، وسأحافظ دائما على تلك لقد مررنا بلحظات جميلة ولكن كانت لدينا أيضا لحظات تؤلمنا كثيرا، وهذه اللحظة الأخيرة ستؤدينا لفترة طويلة كنت تستحق التتويج بهذه الكأس، لقد استحقنا جميعا على كل ما فعلناه وكل ما قدمناه في محاولة لتحقيق حلمنا الأكبر، لكن الله لم يردنا بهذه الطريقة، علينا الصبر، أعطانا الله كل شيء، شكرًا لك أيها المعلم تيتي على كل ما تعلمته... وإذا كانت هناك عبارة لن أنساها أبدا، فهي "كن قويا من الناحية الذهنية"، وعلينا أن نكون كثيرًا في تلك اللحظة! عناق كبير وشكرًا وفي رسالة أخرى، كتب: "الهزيمة ما زالت تؤلمنا كثيرا، كنا قريبين جدا، قريبين جدا، لسوء الحظ أو لحسن الحظ، ما زلت لم أعلم الخسارة، الهزائم تجعلني أقوى لكنها تؤذي كثيرا وما زلت لم أعتد على ذلك على أي حال، علينا المضي قدما... الحياة تجعلنا نمضي قدما، حتى لو كان الأمر مؤلما وكان الجرح يستغرق بعض الوقت للشفاء، فعلينا المضي قدما".

وأكد نيمار: "مرة أخرى، أود أن أشكر الشعب البرازيلي على دعمه وعاطفته، وأن أسمع منكم أننا قاتلنا، وقدمنا كل ما في أنفسنا حتى النهاية، ونخفف القليل من آلامنا، شكرًا يا قطر على كل شيء... تنظيم كأس العالم كان جميلا، وكان لا بد أن تكون البرازيل من تتوج به، لكن قدر الله لم يكن كذلك دعنا نمضي قدما حان الوقت الآن لهدنة، والاستمتاع بالعائلة، والأصدقاء، وإعادة شحن طاقتنا لأن التعايش مع هذه الهزيمة سيكون صعبا للغاية ولا يزال يؤلم كثيرا". جدير بالذكر أن جناح ريال مدريد دخل بدبلا، ولكنه أهدر ركلة الترجيح الأولى للمنتخب البرازيلي، والتي تسببت في خروجهم بعد أن أهدر زميله أيضا ماركينوس الركلة الأخيرة.





تناول الرياضيين للحلويات

وصي بعض الخبراء بالقيام بتناول الحلوى بعد أدائك للتمارين، حيث أن الجسم يحتاج إلى السكر للتعافي من الأنشطة المكثفة وبالتالي يمكن أن يتعامل مع الحلويات بشكل أفضل، والأطعمة التي تجمع وتحتوي بين السكريات البسيطة والبروتين، مثل أكواب زبدة الفول السوداني، التي تساعد على عملية شفاء الجسم. ويمكن للرياضيين تناول الحلويات إذا قاموا باختيارها بحكمة، وفي هذا المقال بعض من أنواع الحلويات التي يمكن أن في استعادة العضلات وتقليل الالتهاب وزيادة القدرة على التحمل وتقوية جهاز المناعة لدى الرياضي، كما يمكن للرياضيين تناول بعض الحلويات على غرار الشوكولاته الداكنة، والتي تعد هذه الحلوى الدائمة المفضلة لدى الرياضيين وغير الرياضيين لأنها ذات فوائد صحية كبيرة. ووجدت دراسة أجريت عام 2006، على سبيل المثال أن تناول الشوكولاته الداكنة لها فوائد للقلب والأوعية الدموية. وقد أثبتت دراسات أخرى أن مركبات الفلافونول الموجودة في الشوكولاته الداكنة (وهي مركبات موجودة في النباتات) لها أيضا خصائص مضادة للاكسدة ومضادة للالتهابات وحتى تقوي الذاكرة. وعلى الأخص بالنسبة للرياضيين، تزيد الشوكولاته الداكنة من توافر أكسيد النيتريك في الدم، مما يحسن تدفق الدم ويقلل من ضغط الدم، ويعني تحسين تدفق الدم أن العضلات ستحصل على الوقود والأكسجين بشكل أكثر كفاءة؛ مما يزيد من القدرة على التحمل ويقلل من وقت التعافي. ووجدت دراسة أخرى أن أكسيد النيتريك، جنبا إلى جنب مع التمارين الرياضية، أدى إلى زيادة كبيرة في العضلات. وإذا كان الشخص يرغب في استخدام الشوكولاته الداكنة لتعزيز القدرة على التحمل أثناء التمرين الطويل، فحاول تناول 100 جرام منها قبل ساعتين من التمرين، ووجد الباحثون أن الرجال الذين فعلوا ذلك لديهم تركيز أعلى من الأنسولين والجلوكوز في البلازما خلال ركوب الدراجة لمدة ساعتين ونصف، مما يمنحهم المزيد من الطاقة وإصلاح العضلات بشكل أسرع. أما عصير توت الأزرق، ففي دراسة شربت بعض النساء العصائر المصنوعة من 200 جرام من التوت الأزرق النيوزيلندي المجدد وموز وحوالي كوب من عصير التفاح، بينما شربت أخريات عصيرا وهميا بدون توت أزرق لقد شربوا جميعا عصيرا في الصباح قبل التمرين وواحدة بعد الظهر في وقت الغداء والأخر بعد التمرين الأخير في المساء. وبينما لم يكن هناك فرق كبير في قوة أي من المجموعتين أثناء التمرين، لاحظ الباحثون أن النساء اللاتي شربن عصير التوت الأزرق عانوا من التعافي بشكل أسرع من تمارين القوة مقارنة بالنساء اللاتي لم يشربن. لطالما تم الترويج للبران لخصائصه المضادة للاكسدة والمضادة للالتهابات وصحة القلب، التي قد تساعد الأطعمة المضادة للالتهابات في تحسين ليافتك البدنية، ولكن ربما تكون إحدى أفضل مزايا الفاكهة للرياضي هي قدرتها على تعزيز جهاز المناعة. وفي حين أظهرت العديد من الدراسات أن التمارين المعتدلة تعمل على تحسين وظيفة المناعة، فقد أثبتت دراسات أخرى أن تدريب التحمل عالي الكثافة يمكن أن يضعفها، وهذا يترك الرياضيين المتفانين أكثر عرضة للإصابة بالمرض، وأهم طريقة لتقوية جهاز المناعة، شرب عصير الرمان. ووجدت إحدى الدراسات أن شرب حوالي 3.5 أوقية من العصير ثلاث مرات في الأسبوع يقوي مناعة الجسم. وللحصول على حلوى لذيذة ومغذية للمناعة، جرب صنع مصاصات الرمان، وذلك من خلال صب عصير الرمان في قوالب المصاصة ووضعها في الفريزر ثم الاستمتاع، أو إذا كان الشخص يرغب في أن يكون مبدعا، يمكن جمع عصير الرمان مع الحلوى الزبادي للحصول على علاج منعش. 4 مثل عصير الرمان، يمكن لبيكتيريا البروبيوتيك الموجودة في الزبادي أن تساعد في الأداء الرياضي من خلال تحسين وظيفة المناعة في الجسم، ونسبت أيضا أن البروبيوتيك يعزز التعافي من التعب ويحافظ على صحة الجهاز الهضمي، ويحتوي الزبادي اليوناني على قوام كريمي سميك، وقد يفيد هذا الملف الغذائي الرياضي الذي يتطلعون إلى الحفاظ على الوزن أو إنقاصه، حيث ثبت أن البروتين يثبط الجوع بشكل أفضل الذي يأتي من الكربوهيدرات. أيضا، ستقل احتمالية الوصول إلى المزيد من الطعام بعد تناول الزبادي، لأن تناول الأطعمة الغنية بالبروتين يحد من تناول الطاقة لمدة تصل إلى ثلاث ساعات، حيث يوصي بعض الخبراء بالقيام بتناول الحلوى بعد أدائك للتمارين، حيث أن الجسم يحتاج إلى السكر للتعافي من الأنشطة المكثفة وبالتالي يمكن أن يتعامل مع الحلويات بشكل أفضل، أما الأطعمة التي تجمع وتحتوي بين السكريات البسيطة والبروتين، مثل أكواب زبدة الفول السوداني، التي تساعد على عملية شفاء الجسم. وأكدت مقالة اصدرت عام 2012 أن الأشخاص الذين يعانون من السمسة والذين قاموا بإتباع خطة حمية التي تتضمن أنواع حلويات مثل الشوكولا، بسكويت أو الدوناتس مع وجبة الإفطار قاموا بوقت لاحق باختيار معاناة للجوع أقل بالنسبة للأشخاص الذين قاموا بتناول سعرات حرارية أقل، كربوهيدرات أقل في وجبتهم الصباحية. وأشار مؤلفوا هذه الدراسة أن توقيت تناول الحلوى هذا قد يساعد في فقدان الوزن وعملية إدارة الجسم بمرور الوقت، حيث إن الإنقماش المعتدل في تناول الحلوى قد يساعد الأشخاص لتجنب الانجذاب لتناول السكر، فقد أظهر البحث أن الحرمان يمكن أن يثير الرغبة الشديدة للجوع، مما يقوم بدفع الكثير من الأشخاص بتناول المزيد من الأطعمة التي كانوا يحاولون تجنبها في نهاية المطاف. لذا إذا كنت تحاول تخفيض كمية السكر التي تتناولها، فقد يساعدك تناول القليل من الحلوى على الالتزام بهذا الهدف، على الأقل في البداية، حيث يوافق الأخصائيون على أن الحلوى ينبغي لها أن تكون على قائمة الطعام أحيانا، حتى بالنسبة للأشخاص الذين يقومون بمراقبة ما يأكلون. لكنها متحفظة تجاه التفكير بها كغذاء صحي أو أداة لفقدان الوزن.

الركض في الفترة الصباحية

يريد الجميع ممارسة الرياضة دون أن يشعر بألم أو إجهاد، ولأن لرياضة الجري العديد من الفوائد مثل حرق الدهون المتراكمة في الجسم وتقوية العظام، وتنشيط الدورة الدموية في الجسم، فكلنا نريد تعلم طريقة الجري الصحيحة للاستفادة منها في تحسين المزاج، والقدرة على القيام بالأعمال المختلفة رغم تقدم العمر. ويعتبر الجري السريع من أحد أشهر التمارين الرياضية الصباحية، التي يمارسها عدد كبير جدا من الأشخاص حول العالم، وذلك كونها تحقق العديد من الأهداف في آن واحد ونظرا لسهولة ممارستها، وينصح الأطباء والمختصون في الصحة البدنية بممارسة هذا التمرين وغيره بصورة يومية أو بمعدل نصف ساعة يوميا، ويجب زيادة هذه الفترة تدريجيا؛ وذلك للحصول على فائدة أكبر. وكبار السن القادرين على ممارسة الرياضة دون الشعور بألم، نسبتهم أعلى من نسبة الشباب الذين يشكون من أوجاع الظهر عند القيام بالأعمال المختلفة، لهذا نشجعك على ممارسة التمارين الرياضية المختلفة ومنها رياضة الجري، وفي هذا المقال بإمكانك تعلم أكثر عن طريقة الجري الصحيحة وكيف تمارسها. ولممارسة رياضة الجري بطريقة صحيحة عليك بإبقاء الرأس متجها نحو الأمام، وينبغي النظر إلى الأمام مباشرة، لمسافة 30 أو 40 مترا، وتجنب النظر إلى الأسفل؛ فالتنظر إلى الأسفل يؤدي لتوتر في الرقبة والكتفين، كما يجب إبقاء الفك والعنق مسترخيين. كما ينبغي أن يكون الكتفان بوضعية خلفية ومسترخيين نحو الأسفل، مع تجنب إحداث أي توتر فيهما، وكذا تجنب وضعية الانثناء عند الجري، لأن ذلك يحد من القدرة على التنفس، وبذلك يعيق وصول الأكسجين إلى العضلات. ويجب أن تبقى الأيدي مسترخية، ولكن من دون أن تتدلى؛ حيث يمكن أن تسبب الأيدي المشدودة توترا على طول المسافة حتى الظهر والكتفين، وينبغي أن تبقى الذراعان مثنيتين بزاوية 90 درجة؛ وأن يجري تحريكهما باتجاه الأمام والخلف، وليس بشكل يتقاطع مع الجسم؛ حيث تساعد حركة الذراعين على دفع الجسم نحو الأمام، ولذلك فإن تحريكهما باتجاه جانبي الجسم مضيعة للجهد. وينبغي عدم ثني الجسم إلى الأمام أو الخلف من الخصر، لأن ذلك يركز الضغط على الوركين، وينصح بعض الخبراء بالجري بوضعية قائمة، في حين أن بعضهم الآخر ينصح باستخدام وزن الجسم لإمالة قليلا نحو الأمام في أثناء الجري، مما يقلل من قوة ارتطام كعب القدم بالأرض، ويساعد على النزول على منتصف القدم. يجب أن يبقى الوركان ثابتين ومُجهزين نحو الأمام، وينبغي عدم رفع المؤخرة أو هز الوركين من جهة إلى أخرى؛ فالحفاظ على هذه الوضعية للوركين يساعد على الحد من آلام أسفل الظهر والورك. وينبغي أن تطأ القدم الأرض مع ثني بسيط في الركبة، ويساعد هذا على الحد من الآثار السلبية للجري على الأسطح الصلبة، ويجب عدم رفع الركبة عاليا جدا وتجنب الوثب صعودا وهبوطا، كما ينبغي أن تتجه الركبتان في أثناء الجري نحو الأمام أكثر من اتجاههما نحو الأعلى. يُعد الهبوط على منتصف القدم الطريقة الأسلم لمعظم العدائين، حيث ينبغي تجنب ضرب الأرض بكعب القدم أو أصابع القدم أو لا. كما يجب أن تطأ القدم المساحة الواقعة تحت الوركين، وليس أمام الجسم. ينبغي أن تكون الخطوات خفيفة وقصيرة؛ فالجري الجيد هو الخفيف والهادئ. وأيا كان وزن من يجري، فيجب ألا ترتطم قدمه بالأرض بقوة مصدرة صوتا عاليا؛ فالخطوات الخفيفة أكثر كفاءة وأقل إجهادا للجسم. ينبغي أن يكون التنفس عميقا ومنتظما (يتكرر وفق وتيرة ثابتة)، ولا يهم إن كان يجري عن طريق الأنف أو الفم، كما ينبغي تجنب التنفس السطحي والسريع، ويمكن للراكض أن يأخذ تنفسا واحدا كل خطوتين، ولا مشكلة في أخذ نفس واحد كل بضعة خطوات. ومن أهم النصائح للجري هي عدم ارتداء حذاء رياضي قديم أو حذاء غير رياضي لأن الأحذية غير الملائمة هي سبب شائع للإصابات أثناء الجري، فالحذاء الرياضي يمتص الصدمة من الأرض ويمنع وصولها للركبة أو الظهر أو الكاحل وبالتالي يمنع إصابتهم، لذا تأكد من اختيار حذاء مناسب. فمثلا يجب أن يتحني حذاء الجري بسهولة عند حركتك ويشعرك بالراحة ويكون على مقاسك، ويحتوي على مادة ممتصة للصدمة في الكعب. ونصيحة عند شراءك لحذاء جديد، ارتد الجوارب التي سترتديها أثناء الجري ليكون الحذاء ملائم لك.



المدير العام : **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION
COMMUNICATION
TD
DIFFUSION

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة ب رقم 05 - الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com

SPORT
يومية رياضية جزائرية



مؤسسة دزاير توب الإعلامية



يومية رياضية جزائرية



جريدة وقناة إلكترونية



JOURNAL ET CHAÎNE ÉLECTRONIQUE

لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الاجتماعي:



جريدة وقناة إلكترونية

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/15-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

00213 (0) 23 78 57 70 | 0541 76 26 27

www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com



جريدة وقناة إلكترونية

