

زروقي
ثالث أفضل
لاعب فوزا
بالصراعات
الثنائية في
هولندا



اللاعب
الفرانكو
جزائري
سعيد
عرب
"أحلم"
باللاعب
للخضر



كأس أمم
أفريقيا
للمحليين
بالجزائر 2022
تأخير توقيت
المباراة
الافتتاحية
بين "الخضر"
وليبيا
الكشف عن تهيئة
"الشان" هذا الخميس
في حفل خاص



يومية رياضية جزائرية

الإثنين 26 ديسمبر 2022 الموافق 2 جمادى الآخرة 1444 هـ العدد: 619 الثمن: 30 دج

بعدما أخلف رئيس الفريق وعده بزيادة راتبه

ديـلـور يـثـور

أندي ديـلـور ينتفض ضد
إدارة نيس ويقرر الرحيل

عروض فرنسية وإيطالية
وخليجية من أجل "بوزلوف"

سيتم تقديمه لوسائل
الإعلام اليوم

بن شيخـة
مدربا لاتحاد
العاصمة خلفا
لبوعلام شارف



اللاعب الفرانكو جزائري سعيد عراب:

"لم أتردد في الاختيار بين الجزائر وفرنسا وأحلم باللعب للخضر"

تشهد الدوريات الأوروبية تواجد العديد من اللاعبين ذوو الجنسية المزدوجة، الذين تكتنزا في مختلف المدارس والأكاديميات في القارة العجوز، إذ لا يخلو الجدل حولهم بشأن اختيار وجهتهم الدولية واللعب لبلدانهم الأصلية، خاصة بعد بروزهم، فهناك لاعبون يترددون كثيرا في الاختيار في اللعب للمنتخب الجزائري أو المنتخب الفرنسي، إلا أن اللاعب الشاب، سعيد عراب، كان صريحا في قراره، ويبدو أنه قد حسم موقفه مبكرا. وأعلن، سعيد عراب، في حوار مطول مع صحيفة "أونز مونديال" الفرنسية، اختياره اللعب للمنتخب الجزائري على حساب الفرنسي، رغم أنه يميز بوضعية صعبة في مسيرته الاحترافية، بعد أن فسخ منذ شهر نوفمبر الماضي، عقده مع فريق أف. سي باريس، وقال سعيد عراب في تصريحاته: "لدي صلة قوية بالجزائر، حلمي هو اللعب للخضر في يوم من الأيام، وأعترف أنه من أوليائي، أحيانا من الصعب الاختيار بين الجزائر وفرنسا، لكن منذ صغري أوضحت أنني أريد أن أمثل الجزائر، إنه اختيار القلب". وتابع عراب بقوله "الكثير يجهل أنه كانت لي تجربة رائعة في الجزائر عندما كنت أبغ من العمر 14 سنة، وبالضبط مع فريق جمعية وهران، وفزنا بلقب الكأس على حساب اتحاد العاصمة، وفيها سجلت هدفا وبكيت. لم أرغب في العودة إلى فرنسا، حتى رئيس الفريق أراد إبقائي، لكن الظروف دفعتني للعودة من أجل إطلاق الكروية". وبخصوص مسيرته الاحترافية وقال اللاعب البالغ من العمر 22 سنة: "لقد فسخت عقدي فريق باريس شهر نوفمبر الماضي، بعد أول موسم كمتدرب، حيث لعبت معه 30 مباراة، لكن المدرب الجديد، تييرير لوري، أكد لي أنني لست ضمن خطته، أنا الآن في الجزائر لكي أتنفس قليلا من هذه الفترة المعقدة، وأتدرب مع معد بدني، وهذا في انتظار العثور على فريق جديد".

فيما يتمسك نادي تفينتي بخدماته ويرفض رحيله في جانفي

زروقي ثالث أفضل

لاعب فوزا بالصراعات الثنائية في هولندا



حل الدولي الجزائري رامي زروقي في المركز الثالث في ترتيب اللاعبين الأكثر فوزا بالصراعات الثنائية في الدوري الهولندي خلال الموسم الحالي، وكشف موقع "تفينتي سي" الهولندي، أن لاعب "الخضر" يعتبر من أبرز لاعبي خط الوسط في هولندا خلال الموسم الحالي، حيث يتواجد في المركز الثالث في قائمة "المبارزات الأكثر ربحا في عام 2022" التي تخص جميع اللاعبين الناشطين في الدوري الهولندي، وذلك في إحصائيات لموقع "إيرديفيزي" على "تويتر"، وجاء في صدارة القائمة توبياس لوريسين مهاجم نادي سبارتا روتردام، بفوزه في 154 صراع ثنائي، يليه المصنف الثاني تشافي سيمونز من نادي بي أس في، بـ 92 فوزا في المبارزات الثنائية، في حين حل نجم المنتخب الوطني رامي زروقي ثالثا بـ 87 فوزا في الصراعات الثنائية. وتنعكس هذه الأرقام المستوى الذي يقدمه الدولي الجزائري مع ناديه تفينتي في الموسم الماضي، وهو ما جعله محل اهتمام كبير من قبل فينورد روتردام الذي أبدى رغبته في التعاقد معه الصيف الماضي وعرض على إدارة أنشخيدة 5 ملايين يورو لكن مسؤولي الأخير رفضوا العرض وطالبا بـ 5 ملايين يورو من أجل التخلي عن اللاعب. وحسب موقع "تفينتي سي" المقرب من نادي تفينتي، فإن آرني سلوت مدرب فينورد والموقع بلاعب خط الوسط البالغ من العمر 24 عاما، قد استبعد فكرة التعاقد مع زروقي في جانفي، على اعتبار أن مسؤولي تفينتي لن يسمحوا للاعب بالرحيل هذا الشتاء، في ظل حاجة الطاقم الفني المساهمة لخدمته في النصف الثاني من الموسم. ويرتبط زروقي بعقد مع تفينتي إلى غاية جوان 2024، مع خيار تمديد هذا العقد لمدة موسم واحد.

نزيم

بسبب عدم زيادة راتبه مثلما وعده رئيس الفريق

أندي ديلور

يقرر مغادرة نيس في الميركاتو الشتوي

قرر اللاعب الدولي الجزائري أندي ديلور الرحيل عن ناديه نيس الفرنسي، خلال فترة الانتقالات الشتوية المقبلة، بسبب خلافه مع إدارة الفريق، حيث يمتلك العديد من العروض في "الليغ 1"، وأخرى إيطالية وخليجية. وفجر نادي "ناس ماتان" صبيحة أمس، مفاجأة من العيار الثقيل حينما أكد أن مهاجم "الخضر" يتجه لمغادرة نيس خلال الأيام القليلة المقبلة، بسبب عدم وفاء الإدارة بالتزاماتها اتجاهه وكشف الموقع المقرب من نادي نيس، أن أندي ديلور أصيب بخيبة أمل كبيرة لعدم زيادة راتبه الذي وعده به رئيسه جان بيير ريفيير الموسم الماضي، حينما سجل الدولي الجزائري هاتريك في رمي نادي رين في الدوري الفرنسي، وأبرزت ذات المصادر، أن نجم المنتخب الوطني قرر الرحيل خلال فترة الانتقالات الشتوية التي ستفتح أبوابها بداية من جانفي المقبل إلى إحدى الأندية التي طلبت خدماته.

عروض فرنسية، إيطالية وخليجية من أجل ديلور

ويتواجد مهاجم "الخضر" محل اهتمام عدة أندية فرنسية، تسعى للظفر بخدماته بداية من الميركاتو، في صورة مارسيليا، لانس ورين وهي الخيارات التي تبقى الأقرب بالنسبة لأندي ديلور، خاصة وأنه يفضل البقاء في "الليغ 1"، فيما أشارت الصحافة الفرنسية، أن اللاعب يمتلك عروضاً أخرى خارج الدوري الفرنسي، وبالضبط من إيطاليا (فيورنتينا)، والمملكة العربية السعودية (الهلال)، إلى جانب أندية قطرية أخرى لم يتم تحديد هويتها. ومن المنتظر أن يدرس المهاجم السابق لنادي مونيوليه العروض جيدا على أمل تحديد وجهته المقبلة، ولو أن التقارير الصحفية أكدت أن الحصول على عرض جيد في الميركاتو الشتوي مستبعد، وهو ما سيجبره على اللجوء إلى الإغارة مع أحقية الشراء مع نهاية الموسم الجاري. والتحق ديلور بنادي نيس صيف 2021، قادما من مونيوليه، حيث وقع على عقد إلى غاية جوان 2024، وخاض اللاعب الجزائري 16 باللون نادي الحالي، منها 12 في الدوري الفرنسي، وسجل خلالها 5 أهداف فقط.

نزيم

حسب البرنامج الجديد للجنة المنظمة لـ "الشان"

"الخضر" يواجهون ليبيا بداية من الثامنة ليلا بلعب براقى

تلك المواعيد.

الكشف عن الفيديو الترويجي لـ "الشان"

كشفت مساء أمس، اللجنة المنظمة لكأس أمم إفريقيا للاعبين المحليين، عن الفيديو الترويجي للبطل التي ستحتضنها الجزائر من 13 جانفي إلى 4 فيفري 2023. ويمتد الفيديو الذي نشرته اللجنة الأولمبية الجزائرية لـ 18 ثانية، ويبدأ بصور لمجموعة من المواطنين الجزائريين من مختلف مناطق البلاد ثم ينتهي بخلفية علوية لملاعب 18 ماي بعناية مع عبارة "مرحبا". ويشارك في المنافسة التي تستضيفها 4 مدن (الجزائر، عنابة، وهران وقسنطينة) 18 منتخبا موزعين على خمسة مجموعات.

نزيم

المجموعة الأولى التي تضم الجزائر أيضا، حيث أكدت "فاف" في بيانها أن لقاء إثيوبيا وموزمبيق تم تأجيله بيوم واحد. وبعدما كانت مقررة يوم 13 من جانفي 2023، وهو يوم إجراء المباراة الافتتاحية لمنافسة شان الجزائر 2023، ستلعب مواجهة إثيوبيا وموزمبيق يوم 14 من الشهر ذاته. وستجري المباراة الثانية من المجموعة الأولى بين إثيوبيا وموزمبيق، على الساعة الثمانية زوالا من يوم 14، على أرضية ميدان ملعب براقى الجديد، بعدما كان مقررا بدايتها على الساعة الثامنة ليلا من يوم 13 جانفي. وأكدت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم "فاف" في بيانها على موقعها الرسمي، أن نظيرتها الإفريقية "كاف" وافقت على طلب اللجنة المنظمة لمنافسة "شان" الجزائر 2023، بتغيير

كشفت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم "فاف"، عن إجراء تغييرات على برمجة مباريات كأس أمم إفريقيا للمحليين المزمع إجراؤها خلال الفترة الممتدة من 13 جانفي إلى 4 فيفري المقبل. وأعلنت "فاف" في بيان لها أمس، على موقعها الإلكتروني، عن تغيير موعد المباراة الافتتاحية لمنافسة "شان"، قررت اللجنة المنظمة للمنافسة القارية، تأجيل بداية المباراة الافتتاحية بين الجزائر ومستضيفه العرس القاري والجارة ليبيا، بلعب الزعيم "نيلسون ماندبلا". وكان من المقرر انطلاق مواجهة الجزائر وليبيا على الساعة الخامسة من يوم 13 جانفي 2023، لتقرر اللجنة المنظمة انطلاقتها في تمام الساعة السادسة. وأجلت اللجنة المنظمة موعد إجراء المباراة الثانية من





مرحبا

ALGERIA WELCOMES AFRICA

#TotalEnergiesCHAN

JAN 13 - FEB 4, 2023

بعد الاتصال الأول الإيجابي بين الطرفين المفاوضات مستمرة بين ميلان وبن ناصر لحسم ملف التمديد

أكد الصحفي الإيطالي الموثوق فابريزيو رومانو أن المفاوضات بين إدارة ميلان و الدولي الجزائري اسماعيل بن ناصر مستمرة مشيراً إلى أن هناك محادثات ستجري بين الطرفين في غضون الساعات القادمة لحسم مستقبل متوسط ميدان "الخضر". وكتب رومانو عبر حسابه على موقع التواصل الاجتماعي "تويتر" قائلاً: "حدد نادي ميلان محادثات جديدة لمناقشة عقد اسماعيل بن ناصر الجديد، بعد الاتصال الأول الإيجابي بين الطرفين"، وأضاف: "سوف تستمر المفاوضات بعد العرض الافتتاحي الذي تقدم به ميلان".

لوكيل بن ناصر، بثقة كبيرة وتفاوض واضح لإنجاح المحادثات". وكشف الصحفي فابريزيو رومانو، في وقت سابق عن وجود حالة من القلق الشديد في إدارة نادي ميلان، بسبب اهتمام العملاق الإنجليزي ليفربول بالحصول على خدمات الجزائري اسماعيل بن ناصر، وأضاف أن مسؤولي الروسونيري يسارعون من أجل توقيع بن ناصر على عقد جديد مع النادي خلال الفترة المقبلة. من جانبه، ذكرت تقارير إيطالية أن نادي ميلان الإيطالي لا يرغب في الاستغناء عن خدمات النجم وسط الفريق، ويأمل بقائه للموسم القادم. وأفادت التقارير بأن النادي الإيطالي مستعد لزيادة راتب بن ناصر إلى 3.8 مليون يورو في سنة، لتمديد عقده حتى عام 2027، حيث من المقرر انتهاء عقد صاحب الـ 25 عاماً في جوان 2024، والمفاوضات ما زالت جارية لمحاولة التوصل إلى اتفاق. يذكر، أن بن ناصر يلعب ضمن صفوف ميلان منذ صيف 2019 وقادماً من إمبولي، وشارك الدولي الجزائري مع ميلان في 126 مباراة وسجل 4 أهداف وصنع 8.

وسيم

"الكاف" تحتفل بعيد ميلاد بن العمري الـ 33

احتفل الدولي الجزائري لفريق الخليج السعودي "جمال بن العمري" بعيد ميلاده الـ 33 المصادف 25 ديسمبر 2022. الحساب الرسمي للاتحاد الأفريقي لكرة القدم، على "تويتر" لم يفوت الفرصة وهنا جمال بن العمري بمناسبة عيد ميلاده الـ 33. وكتبت "الكاف" في تغريدة لها عبر حسابها الرسمي بالعربي في تويتر: "بطل كأس الأمم أفريقيا 2019، عيد ميلاد سعيد لصخرة الدفاع الجزائري جمال بن العمري، استمتع بيومك"، كما أرفق الاتحاد الأفريقي لكرة القدم، تغريدته هذه، بمقطع فيديو، أبرز فيه أبرز ما قدمه جمال بن العمري مع الخضر خلال نسخة كان 2019 التي أقيمت بدولة مصر الشقيقة.

وسيم



نقلا عن موقع "روما
جيانلوروسا"

"روما" ينوي بيع "كلوفيرت" من أجل تمويل صفقة حسام عوار

ذكرت تقارير صحفية إيطالية أن نادي روما ينوي التخلي عن مهاجمه الهولندي جاستن كلوفيرت لصالح نادي فالنسيا الأسباني من أجل الحصول على اللاعب الجزائري حسام عوار من ليون في جانفي القادم. وكشف موقع "روما جيانلوروسا" المتابع لأخبار نادي العاصمة الإيطالية، أن ملف نادي روما وحسام عوار بات شبه محسوم، خاصة وأن تشكيلة المدرب البرتغالي جوزيه مورينيو بحاجة ماسة لدعم في وسط الميدان وقال المصدر ذاته، إن اللاعب الفرنسي صاحب الأصول الجزائرية تواصل مع الإدارة والمدرّب البرتغالي جوزيه مورينيو، وأظهر حماسا كبيرا للانضمام إلى الفريق. وأكد المصدر نفسه، أن هناك أزمة وحيدة قد تعرقل انتقال عوار إلى روما، وهو عدم امتلاك الأخير المبلغ المالي الكافي لشراء عقد اللاعب، والمقدر بين 4 و 5 ملايين يورو، وهو المبلغ الذي يسعى روما لتوفيره من خلال بيع عقد لاعبه الهولندي جاستن كلوفيرت لفالنسيا الأسباني، من أجل حسم صفقة حسام عوار. وتقاربا لرحيله مجانا بات ليون مستعد للتفاوض بخصوص ما تبقى من عقد حسام عوار. ولكنه يريد مبلغا ماليا في حدود الـ 5 ملايين يورو، بعدما كان يطلب 10 ملايين في الصيف الماضي. وهذا سيكون عوار حزا من أي التزام بعد 6 أشهر من الآن، ويفترض أن يكون من العناصر المعروضة للبيع من طرف ناديه أومينيك ليون، الذي يريد تقادي رحيله دون مقابل في صيف 2023.

وسيم

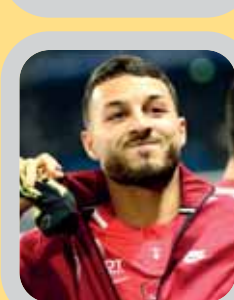
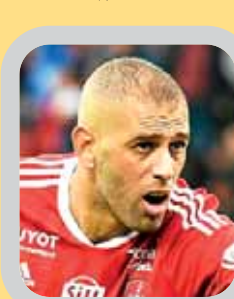
حسب ما أعلن عنه موقع الاتحاد الجزائري لكرة القدم أمس لجنة تنظيم "شان 2022" تكشف عن التهمة الرسمية للبطولة يوم الخميس المقبل

أعلن الاتحاد الجزائري لكرة القدم "فاف"، أمس الأحد، عن موعد الكشف عن تميمة بطولة إفريقيا للأعبي المحليين "شان 2022"، التي ستستضيفها الجزائر في الفترة الممتدة من الـ 13 جانفي إلى الـ 4 فيفري 2023. وقالت الفاف عبر موقعها الرسمي على الإنترنت، إن الكشف عن التهمة الرسمية الخاصة بالعرس الكروي الإفريقي، سيكون يوم الخميس 29 ديسمبر الجاري، بداية من الساعة الثالثة زولا، خلال حفل سينظم بمقر اللجنة المنظمة المحلية بمقر "الفاف"، وأضاف المصدر ذاته، أن الحفل سيكون متبوعا بندوة صحفية، ينشطها رئيس اللجنة المحلية المنظمة "لشان"، رشيد أوكالي. يتواجد المنتخب الجزائري، الذي سيسجل ثاني مشاركة له في هذه المنافسة القارية بعد نسخة 2011 بالسودان، في المجموعة الأولى، التي ستقام مبارياتها بملعب براقي، رفقة منتخبات ليبيا، إثيوبيا وموزمبيق. على أن يستهل المنافسة أمام نظيره الليبي يوم الجمعة 13 جانفي، في حدود الساعة الخامسة مساء (17:00 سا). جدير بالذكر، يشارك في هذه الطبعة السابعة من العرس الكروي القاري الخاص بالأعبي المحليين، 18 منتخبا لأول مرة، حيث تم تقسيمها على ثلاث مجموعات. تضم كل واحدة أربعة منتخبات، بالإضافة إلى مجموعتين أخريين تشكلهما ثلاث منتخبات في كل واحدة، ويتأهل الأولان عن المجموعات الأولى والثانية والثالثة للدور الثاني، فيما يتأهل لنفس الدور صاحب المركز الأول، فقط، للمجموعتين الرابعة والخامسة

وسيم

من أجل الفصل في مصيرهما

مستقبل بلقبلة وسليمان على طاولة إدارة بريست



كشفت تقارير صحفية فرنسية أمس، أنّ إدارة نادي بريست الفرنسي تدرس مستقبل الثاني الدولي الجزائري إسلام سليمان، وهاريس بلقبلة، من أجل الفصل في مصيرهما بشكل رسمي. ويرتبط شتائي "الخضر" بالنادي الفرنسي إلى غاية جوان 2023. وهو ما يعني أنهما سيكونان أحرار من أجل التفاوض مع الأندية التي يريدانها دون الرجوع إلى إدارة بريست بداية من فترة الانتقالات الشتوية شهر جانفي المقبل. وذكر موقع "واست فرانس" في تقرير له أمس، أنّ هاريس بلقبلة الذي خاض 142 مباراة بألوان الفريق طيلة 5 مواسم قضاها مع بريست سيكون على رأس أولويات المدير الرياضي غريغوري لورينزي، خلال الأيام القليلة المقبلة، حيث سيتطرق إلى مستقبل اللاعب وإمكانية تمديد عقده، خاصة وأنه يعتبر قطعة أساسية في تشكيلة الفريق، مضيفة في ذات السياق، أنّ الهدف التاريخي لـ "الخضر" إسلام سليمان سيكون هو الآخر سيكون على طاولة الإدارة، غير أنّ بقاء مع الفريق محل شك، خاصة وأن الأرقام التي قدمها اللاعب البالغ من العمر 34 سنة لم تكن في المستوى التطلعات حتى الآن، إذ سجل هدفا وحيدا في 11 مباراة شارك فيها منذ بداية الموسم، وكان سليمان قد التحق بستاند بريست الصيف الماضي، قادما من سبورتنغ لشبونة البرتغالي، حيث وقع على عقد لموسم واحد قابل للتجديد. وسيكون مهاجم المنتخب الوطني أمام تحد كبير لاستعادة حاسته التهديفية من جديد، خلال النصف الثاني من الدوري الفرنسي، وذلك من أجل إقناع الطاقم الفني لستاد بريست من جهة، وضمان مكانته مع "الخضر" من جهة أخرى، خاصة وأن الناحب الوطني جمال بلماضي، بدأ يفكر في البحث عن خليفة في ظل العقم الهجومي الذي يعاني منه "محاربو الصحراء".

وسيم

البطولة المحلية

سجل ثنائية في مواجهة ناديه أمام الشلف

بايزيد

يتألق مع خنشلة ويؤكد جاهزيته لـ "الشان"

تألق مهاجم نادي اتحاد خنشلة بايزيد بشكل لافت للانتباه في مواجهة الجولة الأخيرة من الرابطة المحترفة الأولى وذلك بعدما قاد فريقه للفوز على أولمبي الشلف بثنائية دون رد. وسجل مهاجم المنتخب الوطني المحلي، ثنائية خنشلة في الدقيقتين 09 و65 من عمر اللقاء، ليمنح بذلك الاتحاد ثلاث نقاط من ذهب رفعت رصيده إلى 23 في المركز السادس في الترتيب العام بضارق نقطتين فقط عن صاحب المركز الثالث مولودية الجزائر. ورفع بايزيد رصيده إلى 6 أهداف منذ انطلاق الموسم



الثاني في وصافة ترتيب هدافي البطولة المحترفة الأولى، خلف لاعب وفاق سطيف أحمد قندوسي الذي يمتلك في رصيده 8 أهداف من أصل 15 مباراة هذا الموسم. وجاء تألق مهاجم خنشلة في وقت مهم جد، خاصة وأن المنتخب الوطني المحلي، سيكون على موعد مع خوض منافسة كأس أمم إفريقيا للمحليين المزمع إجراؤها بالجزائر خلال الفترة الممتدة من 13 جانفي إلى 04 فيفري المقبلين. وعانى محليو "الخضر" من مشاكل هجومية في الفترة الماضية، وهو ما جعل الناخب الوطني مجيد بوقرة يبحث عن حلول قبل أيام قليلة فقط على الدخول في آخر محطة تحضيرية لـ "الشان". ومن المرتقب أن يعلن بوقرة في الأيام القليلة المقبلة عن القائمة النهائية التي ستكون مبنية بالمشاركة في البطولة الإفريقية للاعبين المحليين، فيما يرتقب أن يخوض المنتخب الجزائري آخر مباراة ودية بداية جانفي المقبل، سيعمل خلالها الطاقم الفني على وضع آخر التوشات على التشكيلة الأساسية التي ستواجه ليبيا في المباراة الافتتاحية يوم 13 جانفي بداية من الساعة الثامنة ليلا بملعب براق. رياض خ.



شبيبة القبائل

إدارة "الكنااري" تفسخ عقد الثنائي منصوري وحراق

أعلنت أمس، إدارة شبيبة القبائل على صفحتها الرسمية في "الفايسوك" عن فسخ عقد متوسطي ميدان الفريق شمس الدين حراق وزكرياء منصوري، مؤكدة أن اللاعبين يعتبران أول المسترحين في انتظار تسريح لاعبين آخرين خلال فترة الانتقالات الشتوية. ويكون حراق ومنصوري دفعا ضمن سوء انضباطهما داخل تشكيلة "الكنااري" منذ بداية الموسم الجاري بالإضافة إلى مردودهما الهزيل، وهو ما أثر سلبا على الفريق، حيث أن هذا الأخير يحتل المرتبة ما قبل الأخيرة بعد نهاية مرحلة الذهاب للبطولة الوطنية. ورغم أن إدارة باريسان لم تشر أسباب تسريح اللاعبين المذكورين، إلا أن تصرفاتهما غير الأخلاقية (خاصة حراق) في المباريات الأخيرة، دفعتها إلى فسخ عقدهما. من ناحية أخرى، منحت الشركة الممولة للنادي الضوء الأخضر للإدارة من أجل التعاقد مع ثلاثة أسماء ثقيلة خلال فترة الانتقالات الشتوية مع توفير كافة الإمكانيات المالية اللازمة من أجل التعاقد مع الأسماء المذكورة شريطة أن يكون لها أثر إيجابي على المستوى الفني للفريق. وتتشاور الإدارة في الفترة الحالية مع المدرب حمدي من أجل معرفة المناصب التي تحتاج إلى دعم، وهو ما يسهل الكثير من الأمور على الإدارة في التعاقد مع العناصر المرجوة رغم أن الأمور لن تكون سهلة في ظل المنافسة التي يتوقع أن تجدها من طرف أندية أخرى. وفي سياق آخر، كشفت مصادر مقربة من إدارة شبيبة القبائل، أن هذه الأخيرة تريد برمجة تريبا تحضيريا للفريق بتركيا، خلال فترة توقف البطولة بمناسبة تنظيم الجزائر لكأس إفريقيا للاعبين المحليين، حيث ينطلق التريب في 8 جانفي المقبل ويدوم لغاية 24 من نفس الشهر، وهي فترة كافية للمدرب ميلود حمدي وطاقمه الفني من أجل العمل مع اللاعبين من الناحية الفنية. واستلم المدرب حمدي زمام الأمور في وقت صعب يعرف توالي المباريات، وهو الأمر الذي جعله يركز فقط على كيفية حصد النقاط من أجل الابتعاد عن منطقة الخطر ولم يكن له الوقت الكافي لتطبيق برنامج عمله الفني من أجل تطوير مستوى الفريق من الناحية الفنية والتقنية. تريب تركيا الذي سيكون لمدة أسبوعين هو الفرصة المناسبة التي لا يجب على المدرب توظيفها من أجل تحسين المستوى الفني للفريق وإعادة بعث المنافسة بين العناصر من أجل التعرف على التشكيلة الأساسية والوصول للتوليفة المثالية التي سيدافع بها عن حظوظ الفريق في البطولة ومنافسة رابطة أبطال إفريقيا. وسيكون الهدف الأول للإدارة الجديدة للشبيبة هو مطالبة المدرب بضرورة تحسين النتائج خلال مرحلة العودة على وجه الخصوص وإنهاء الموسم بقوة من أجل التواجد في المراكز الخمس الأولى وهو الأمر الذي يبقى ممكنا تحقيقه في حال نجح الفريق في تحقيق سلسلة من النتائج الإيجابية.

التشكيلة باشرت أمس تحضيراتها لمواجهة الأربعاء الكوكي؛ شباب بلوزداد يسير على الطريق الصحيح

ثمن مدرب نادي شباب بلوزداد، الفوز الذي عاد به الفريق، من تيزي وزو، أمام المستضيف شبيبة القبائل بثنائية مقابل هدف وحيد، في الجولة الختامية لمرحلة الذهاب من الرابطة المحترفة الأولى، مؤكدا أن الفريق يسير في الطريق الصحيح. وقال الكوكي، في تصريحاته عقب نهاية اللقاء: «النقاط الثلاث مهمة جدا لأنها جاءت في نهاية مرحلة الذهاب، وسعدتنا بتوسيع الفارق قليلا عن الملاحقين»، وتابع: «كنا ندرك أن المباراة ستكون صعبة جدا، خاصة أمام فريق مثل شبيبة القبائل الذي يسعى للخروج من الوضعية الصعبة التي يتواجد عليها». وواصل التقني التونسي: «عدنا بثلاث نقاط مهمة جدا، الفريق على الطريق الصحيح وهذا ما يشجع اللاعبين أكثر على تقديم الأفضل». ومن جانب آخر، أبدى مدرب شباب بلوزداد، رايه بخصوص التعادل الذي يملكه هذا الموسم، مقارنة بباقي أندية البطولة المحترفة، حيث قال: «صحيح أننا نملك تعداد جيد، لكنه ليس الأفضل في البطولة، هناك بعض المناصب أين أندية أخرى تملك لاعبين أفضل مما لدينا، على غرار مولودية الجزائر، اتحاد العاصمة الذي يملك أرمادة من اللاعبين». وختم: «فريق شباب قسنطينة هو الآخر قام باستقدامات نوعية، ويملك فريق جيد، بالإضافة لفريق شبيبة القبائل».

التشكيلة تستأنف تدريباتها لمواجهة الأربعاء

وعلى صعيد آخر، استأنفت تشكيلة شباب بلوزداد، تحضيراتها لمواجهة نادي أمل الأربعاء، يوم الأربعاء المقبل في لقاء متأخر عن الجولة الثامنة

البطولة المحترفة الأولى. ورفض الطاقم الفني منح لاعبيه راحة وفضل العودة للتدريبات مباشرة، من أجل التحضير جيدا لمواجهة القادمة التي ستكون صعبة على أرضية ملعب إسماعيل مخلوف بمدينة الأربعاء، حيث حيث خصص المدرب نبيل الكوكي حصا الاستئناف للاسترجاع، بالنسبة للتشكيلة الأساسية التي شاركت في لقاء أمس، فيما تدرّب بقية التعداد بشكل عادي. ويستهدف النادي العاصمي تحقيق الفوز في اللقاء الأخير من أجل البقاء على وتيرة النتائج الإيجابية وتعميق الفارق إلى 8 نقاط كاملة عن أقرب الملاحقين شباب قسنطينة.

رياض خ.

بعد التعادل المخيب أمام أمل الأربعاء

إدارة بارادو تقيّل البرتغالي فران شيسكو شالو

أقدمت إدارة نادي بارادو على إقالة المدرب البرتغالي فران شيسكو شالو، بسبب سوء النتائج. وواصل نادي "البالك" عروضة المخيبة في الرابطة المحترفة الأولى هذا الموسم، وسقط في فخ التعادل أمام ضيفه أمل الأربعاء بهدف دون رد، في الجولة الخامسة عشر والأخيرة من مرحلة الذهاب من البطولة. وعلى إثر هته النتيجة قررت إدارة زطشي، إنهاء مهاجم المدرب البرتغالي، الذي كان قد تولى زمام العارضة الفنية للفريق شهر ماي 2022. ويحتل النادي العاصمي، المركز ما قبل الأخير بـ 13 نقطة فقط، من 3 انتصارات و4 تعادلات و8 هزائم كاملة، وهو ما يرهّن حظوظه في البقاء ضمن حظيرة الكبار، في حال عدم تحقيق الانتفاضة المرجوة في النصف الثاني من الموسم الحالي. سفيان ع.



اتحاد العاصمة

بن شيشة

يتولى تدريب اتحاد العاصمة خلفا لشارف

من المنتظر أن يتم اليوم، الإعلان رسميا عن تعيين المدرب عبد الحق بن شيشة، على رأس العارضة الفنية لفريق اتحاد الجزائر، خلفا للمدرب بوعلام شارف الذي تمت إقالته بالنظر للنتائج الغير مرضية التي حققها الفريق في الشطر الأول من الموسم الحالي، لينضم بذلك الاتحاد إلى الفرق التي قامت بتغيير المدربين بسبب سوء النتائج. ولم تنتظر طويلا إدارة اتحاد الجزائر في إيجاد بديل للمدرب بوعلام شارف، وذلك بعد الخسارة التي مني بها الفريق أمام الجار مولودية الجزائر الثلاثاء الماضي، حيث اختارت عبد الحق بن شيشة المدرب السابق لنادي الدفاع الحسني الجديدي لتولي زمام العارضة الفنية، ومن المنتظر أن يعقد اليوم "الجنرال" ندوة صحفية ويتم تقديمه رسميا لوسائل الإعلام بداية من الساعة 09:30 صباحا بملعب عمر حمادي ببولوجين، والإعلان رسميا عن توليه منصبه والعودة للعمل في البطولة الوطنية بعد غياب دام تقريبا تسع سنوات، حيث كان آخر فريق دربه بن شيشة هو مولودية الجزائر في موسم 2011/2012، قبل أن يرمي المنشقة بعد ثلاث جولات فقط من بداية الموسم. وقرر بن شيشة العمل مع فريد زميتي مساعدا له، بينما سيتولى فريد بلملاط مهمة تدريب حراس مرمى الاتحاد، في انتظار في اختيار محضر بدني جديد. يذكر أن اتحاد الجزائر فاز أول أمس أمام شباب قسنطينة ضمن الجولة 15. من الرابطة المحترفة الأولى، ويحتل المركز الثامن برصيد 22 نقطة.

رياض خ.



■ للحصول على إجازتي
"كاف B" و"كاف C"

26 لاعبا دوليا في
تربص تكوين المدربين



أطلقت المديرية الفنية الوطنية، تربصا تكوينيا لفائدة الدوليين السابقين من أجل الحصول على رخص التدريب. وانطلق التربص التكويني، الخميس الماضي، بدفعة أولى، ضمت 26 لاعب دولي سابق، سيتربصون من أجل الحصول على رخص التدريب كاف B و C. بعد اجتياز ثلاثة اختبارات وهي: النظري والتطبيقي والشفهي. وضمت الدفعة الأولى من التربص التكويني العديد من الدوليين السابقين على غرار زافور ومفتاح وغازي وحاج عيسى وملولي، وبزار وغيرهم. وحددت المديرية الفنية الشروط اللازمة للمرشحين لإجراء التربص التكويني، بالنسبة للاعبين الدوليين السابقين، منها خوض 20 مباراة رسمية مع المنتخب في مسيرتهم الكروية، أو المشاركة في نهائيات مسابقات كبرى ككأس العالم، أو كأس إفريقيا أو كأس إفريقيا للأعبي المحليين، أو الألعاب الأولمبية. ويشمل الترشح للتربص التكويني، كذلك اللاعبين الذي خاضوا 200 مباراة في الرابطة الأولى، أو ما لا يقل عن 30 مباراة في مسابقات الأندية الرابطة أبطال إفريقيا أو كأس الاتحاد الإفريقي.

■ مهدي

البطولة الوطنية للأساليب
التقليدية للكونغ فو ووشو:

سيطرة رياضيي
رابطة برج بوعريريج



11- سنة) و (12- 14 سنة) و (15- 17 سنة) و (18- 39 سنة) و (40- 59 سنة) 3 إختصاصات (يد فارغة) و (سلاح قصير) و (سلاح طويل) فردي وثنائي وجماعي. وشارك في هذه الطبعة التي جرت في ظروف تنظيمية محكمة 179 رياضي ورياضية ينتمون ل 20 ناديا من 12 ولاية من الوطن. وأكد المدير التقني الوطني للاتحادية الجزائرية للكونغ فو ووشو محمد بن عيسى لواج أن الطبعة السادسة للبطولة الوطنية في هذه الرياضة تميزت بمشاركة رياضيي جدد وأيضا نوادي لم يسبق لها المشاركة من قبل إلى جانب الوجه المشرف الذي ظهر به الإناث. وأضاف بأن هذه التظاهرة تعد تحضيرية للمنافسات الدولية وأيضا للبطولة الوطنية المقبلة مشيرا إلى أن الاتحادية قد أعدت برنامجا للرفي بهذه الرياضة وتشجيع ممارستها حيث ركزت في السداسي الثاني من السنة الجارية على إجراء 3 تربيصات وطنية لكل أسلوب تقليدي من هذه الرياضة سبقت إجراء البطولة الوطنية في طبعتها السادسة بمدينة أريس.

■ مهدي



وزير الشباب والرياضة عبد الرزاق سبقاق
في تصريحات لـ "دزاير توب":

"هذه هي أبرز
المواضيع المحورية للملتقى
الوطني"

كشف وزير الشباب والرياضة عبد الرزاق سبقاق عن أبرز المحاور التي تم التطرق إليها خلال فعاليات الملتقى الوطني الذي تم تنظيمه بالمركز الدولي للمؤتمرات "عبد اللطيف رحال" في اليومين الماضيين، بعنوان "فضاءات الشباب.. رؤية تمكينية". وقال الوزير في تصريحات لقناة "دزاير توب" الإلكترونية، أن الهدف من برمجة هذا اللقاء هو الخروج بأفكار ومفاهيم جديدة تخص قطاع الشباب والعمل على تجسيدها في المستقبل القريب، وأضاف "برمجنا لقاء من الأساتذة المحاضرين، لتقاسم الأفكار ورسم الأطر التي سيتمحور حولها النقاش في الورشات، إلى جانب تحديد المفاهيم التي تخص القطاع"، وتابع "فتحنا آفاق أخرى يغطيها قطاع الشباب، وتطرقنا إلى الجانب العملي، هناك ورشات سيتم من خلالها مناقشة مواضيع محورية، خاصة بتصور إستراتيجية قطاع الشباب"، وواصل محدثنا "الجانب الخاص بالتكوين في المعاهد التي هي في الأصل مخصصة لقطاع الشباب، وأيضا إعادة النظر في مدونة الأنشطة الموجودة في المؤسسات"، كما شدد على ضرورة دراسة المنظومة القانونية والتنظيمية لقطاع الشباب، وأيضا التطوع كفضاء قيمية وأخلاقي، وأكد وزير الشباب والرياضة أن الوزارة ستعمل على تطبيق مخرجات هذا الملتقى بما يتناسب مع مخطط عمل الحكومة المنبثق عن برنامج رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون، وأوضح: "قمنا بوضع هذه المواضيع المحورية من أجل الاستفادة من خبرات الأساتذة الجامعيين، وأهل الاختصاص حتى يعطونا تصورات التي سنتبناها، وتدخل ضمن مخطط عمل الحكومة المنبثق عن برنامج رئيس الجمهورية، حسب الأولويات المسطرة" واختتم "المخرجات التي ننتظرها من الورشات سيتم دراستها ليتم بعدها النظر في الأفكار التي سيتم تجسيدها في المستقبل القريب".

■ مهدي

الدورة الدولية "أوبن ميلاف" للكراتي دو:

نوادي بجاية تهيمن على النهائيات

سيطرت نوادي ولاية بجاية على نهائيات الطبعة الرابعة للدورة الدولية "أوبن ميلاف" للكراتي دو التي اختتمت منافساتها سهرة يوم السبت بميلة من خلال تفوقها على باقي الأندية المشاركة والظفر ب 6 ميداليات ذهبية وفضيتين (2 و 5 برونزيات. وقد تصدرت ولاية بجاية الترتيب في هذه الدورة التي نظمتها الرابطة الولائية للكراتي دو وجرت منافساتها في اختصاصي "كاتا" و "كيميتي" أشبال وأواسط بالقاعة المتعددة الرياضات الشهيد الطيب بن عبد الرحمان بمدينة ميلة من خلال نادي الشباب الرياضي "محفوظة" الذي



نال ذهبيتين وفضية ونادي "افوس خراطة" بذهبيتين وفضية وذهبية وبرونزية للاتحاد الرياضي "تيميزيرت" إلى جانب ذهبية للنادي الرياضي للكراتي دو "بتي معوش" وبرونزيتين لنادي "اسيرام" أميزور وبرونزية وحيدة لكل من النادي الرياضي "وادي اقريون" والجمعية الرياضية "أوزلاقن". أما المرتبة الثانية فعاادت لولاية سطيف بمجموع 5 ذهبيتين وفضيتين (2 و 3 برونزيات نالها نادي الاتحاد الرياضي "تالة إيفاسن" بمجموع ذهبيتين وذهبية وفضية وبرونزيتين لنادي "النجم الرياضي السطايفي" وميدالية من كل معدن لنادي "الاتحاد الرياضي تيزي نيشار" وذهبية ل "الاتحاد الرياضي بوعنداس". وحلت ولاية ميلة التي احتضنت هذا الحدث الرياضي في المركز الثالث باحراز أنديتها ل 3 ذهبيتين وفضيتين (2 و 9 برونزيات من خلال فريق نخبة الولاية ب 03 ذهبيتين وفضيتين و 7 برونزيات وبرونزية وحيدة لكل من نادي الكارتي دو للتلاعبة ونادي "فج مزالة" لفرجيوة. يذكر أن منافسات هذه الدورة قد انطلقت يوم الجمعة بمشاركة 583 رياضي ورياضية (أشبال وأواسط) من بينهم رياضيي من تونس وليبيا. وحسب أحمد بوستة رئيس الرابطة الولائية للكراتي دو بميلة الجهة المنظمة لهذا الحدث الرياضي بالتنسيق مع المديرية المحلية للشباب والرياضة، فإن الدورة جرت "في أجواء سادتها الروح الرياضية بين المتنافسين" الذين مثلوا 87 ناديا من 19 ولاية جزائرية إلى جانب ممثلين عن تونس وليبيا والمقدر عددهم بثلاثة أندية.

■ مهدي

الفرسية (كأس الجزائر):

نادي الحرس الجمهوري يتوج
بكأس حسب الفرق للقفز على الحواجز

توج نادي الحرس الجمهوري بكأس الجزائر للفرسية، إختصاص القفز على الحواجز حسب الفرق أكابر، التي اختتمت مساء السبت بميدان الفرسية "الفارس الوهراني" بالسانية (وهران). وتمكن فريق الحرس الجمهوري الذي كان متكونا من بوطارفة كامل وكوسم محمد وكانون نور الدين وزويير سامي من إنهاء المنافسة على حواجز علوها 25 متر و 25 سم، في المركز الأول بمجموع 21ر93 نقطة كجزاء، متقدما على نادي "التاج" لعين الدفلى المشكل من كل من مسراتي محمد وهارون سارة و صبة حنين وزويير هيثم ب46ر56 نقطة. وعاد المركز الثالث لفريق الأصل لسكيدة المشكل من فارس بوعشة و شيماء انال وتومي أمينة و منذر ماحي علي بمجموع 69ر10 نقطة كجزاء. وعرفت هذه التظاهرة الرياضية المنظمة على مدار ثلاثة أيام من طرف نادي الفارس الوهراني للفرسية بالتنسيق مع الاتحادية الجزائرية للفرسية، مشاركة 36 فارسا يمثلون 9 نوادي من الوطن و أحصنة 6 سنوات وأكثر. وفي ختام هذه المنافسة التي تميزت "بمستوى فني مقبول"، حسب الاختصاصيين، تم تسليم الكأس والجوائز على الفائزين بحضور أعضاء من الاتحادية الجزائرية للفرسية وممثلي مديرية الشباب والرياضة بالولاية.

■ مهدي

رئيس الاتحاد الإسباني؛ ملف أوروبا لتنظيم كأس العالم 2030 مدعوم من "فيفا ويويفا"



أكد لويس روبالييس رئيس الاتحاد الإسباني لكرة القدم أن ملف إسبانيا والبرتغال وأوكرانيا المرشحين بقوة لتنظيم كأس العالم 2030، يحظى بدعم الاتحاد الدولي والأوروبي، الفييفا، واليويفا. وقال رئيس الاتحاد الإسباني خلال اجتماع الجمعية العامة غير العادية للاتحاد، "نواصل رحلتنا لاستضافة كأس العالم، يمكننا القيام بذلك في غضون بضعة أشهر، ولكن مع الوقت والجدية التي نعمل عليها، نحن مرشحون جادون،

الحكومة الإسبانية تساند طلبنا وتدعمنا بشدة".

وأضاف روبالييس في تصريحات أجزتها محطة كادينا كوب : "ما زلنا الاتحاد الرياضي الوحيد الذي لا يحصل على مساعدة عادية من المجلس الأعلى للرياضة، لكن هذه المساعدة البالغة 7.5 مليون جيدة جدا لنا وسنحاول التوصل لاتفاق لعام 2024 يزيد هذه المساعدة". وأوضح روبالييس أن المنحة البالغة 7.5 مليون يورو التي وافق عليها قبل يومين مجلس الوزراء للتخصيص للترشح مع استقلال جزء منها في البنية التحتية.

ومن خلال رسالة مسجلة، وفي بداية الاجتماع هنا رئيس الفييفا جيانى إنفانتينو الاتحاد الاسباني على عمله في كرة القدم للرجال والسيدات، وأكد رئيس الاتحاد الأوروبي ألكسندر تشيفرين أن "إسبانيا لا تزال مرادفا للتميز".

وأكمل روبالييس: "إن الاعتراف بأنك على المستوى سواء على الصعيد الأوروبي والعالمي يعني أنك تقوم بالأشياء بشكل جيد للغاية وأن هذا الاتحاد لديه أوسع الأهداف الممكنة التي ستحققها". وأعلنت إسبانيا والبرتغال رغبتهم في تنظيم كأس العالم 2030 بملف مشترك منذ يونيو 2021 قبل أن تنضم أوكرانيا للملف ليصبح ملفا أوروبا ويحظى بدعم غير مشروط من اليويفا.

وسيتنافس عرض إسبانيا والبرتغال وأوكرانيا

مع عرض مشترك من أمريكا الجنوبية تقدمت به كل من أوروغواي والأرجنتين وباراجواي وتشيلي، بالإضافة إلى ملف مشترك بين كل من مصر واليونان والمملكة العربية السعودية.

الجنوبية تقدمت

به كل من أوروغواي والأرجنتين وباراجواي وتشيلي، بالإضافة إلى ملف مشترك بين كل من مصر واليونان والمملكة العربية السعودية.



التشكيل الأعلى في العالم يتخطى المليار يورو.. مبابي يقود الهجوم

تجاوز التشكيل المثالي لأعلى 11 لاعبا في العالم على مستوى القيمة التسويقية حاجز المليار يورو بعد التغييرات التي طرأت على أسعار اللاعبين في الفترة الأخيرة عقب انتهاء منافسات بطولة كأس العالم التي أقيمت في قطر مؤخرا. وتبلغ القيمة التسويقية لتشكيل أعلى اللاعبين في العالم في مختلف المراكز نحو 1.07 مليار يورو وفقا للتقرير الذي نشره موقع "ترانسفير ماركيت" العالمي. ويعد النجم الفرنسي الشاب كيليان مباي، الأعلى في التشكيل بقيمة تسويقية تصل إلى 180 مليون يورو، ومعه البرازيلي فينيسيوس جونيور الذي تصل قيمته لـ 120 مليون يورو. وعاد مباي لصدارة قائمة أعلى اللاعبين في العالم، بعد تألقه مع منتخب بلاده في نهائيات بطولة كأس العالم التي أقيمت مؤخرا في قطر وحصد فيها الديوك الوصافة بعد السقوط أمام الأرجنتين في المباراة النهائية. وعاد النجم الفرنسي لصدارة من جديد في قائمة الأعلى في عالم كرة القدم، بعدما تراجع للوصافة في تحديثات القيمة التسويقية للاعبين في شهر نوفمبر الماضي قبل إنطلاق المونديال.

■ وجاء تشكيل الأعلى في العالم، كالتالي:

■ حراسة المرمى: تيبو كورتوا 60 مليون يورو.

■ خط الدفاع: روبن دياز 75 مليون يورو، جفاردويل 75 مليون يورو، ديفيز 70 مليون يورو، جيمس 70 مليون يورو.

■ خط الوسط: فيل فودين 110 مليون يورو، جود بيلينجهام 110 مليون يورو، جمال موسيالا 100 مليون يورو.

■ خط الهجوم: كيليان مباي 180 مليون يورو، ساكا 100 مليون يورو، فينيسيوس جونيور 120 مليون يورو.

لاوتارو مارتينيز يكشف سبب عدم تألقه في كأس العالم 2022

كشف الدولي لاوتارو مارتينيز مهاجم إنتر ميلان ومنتخب الأرجنتين عن سبب عدم تألقه في بطولة كأس العالم التي استضافتها قطر خلال الفترة من 20 نوفمبر إلى 18 ديسمبر من العام الجاري.

وفاز منتخب الأرجنتين بلقب بطولة كأس العالم 2022، بعد تغلبه على منتخب فرنسا بركلات الترجيح بنتيجة (2-4) بعد انتهاء الوقت الأصلي والإضافي بالتعادل الإيجابي (3-3) في اللقاء الذي أقيم على استاد لوسيل.

ونقل موقع إنتر نيوز عن نجم التانغو قوله: «الفوز بلقب كأس العالم 2022، شعور فريد ولا يصدق، وهي لحظة حلمت بتجربتها، حيث رفعنا كأس العالم بعد 36 عاما، وهو حلم كل أرجنتيني».

وأشار اللاعب إلى أن عدم تألقه في بطولة كأس العالم 2022 يعود إلى معاناته من الإصابات، موضحا: «لم ألبس كما أحببت في كأس العالم، ولكنني ما زلت سعيدا بالفوز بلقب مونديال 2022، وكنت أتعامل مع مشاكل في الكاحل، ولم أكن ألبس يهود».

وأضاف مهاجم إنتر ميلان الإيطالي: «الأرجنتين تعاني من ظروف اقتصادية صعبة، وقد أسعدنا الشعب الأرجنتيني بالفوز بكأس العالم 2022»، مشيرا إلى أن الخسارة أمام منتخب السعودية وحدت الفريق وجعلته أقوى.

وشارك لاوتارو مارتينيز مع منتخب الأرجنتين في مونديال كأس العالم 2022، في ست مباريات، خاض خلالها 238 دقيقة، ولم يسجل أو يصنع أي هدف في البطولة.

لويس سواريز على أعتاب الانضمام لـ غريميو البرازيلي حتى 2024

اقترح النجم الأوروغواياني لويس سواريز، من خوض تجربة جديدة في مسيرته الكروية، مع فريق غريميو البرازيلي، بعد أن وافق توقيع عقد لمدة عامين، مع فريقه الجديد العائد للدوري الممتاز في البرازيل، بعد أن خاض الموسم الماضي في دوري الدرجة الثانية. وقالت صحيفة "غلوبو سبورت" البرازيلية، إن سواريز ظهر بقميص فريق غريميو مع أحد أعضاء النادي، ليؤكد صحة التقارير التي تحدثت عن موافقته على الانضمام للفريق بعقد لمدة عامين، والذي سيجعله اللاعب الأعلى أجرا في تاريخ النادي. وكان سواريز قد وقع عقدا قصيرا مع ناديه الأول ناسيونال الأوروغواياني، حتى إنطلاق مونديال قطر 2022، بعد نهاية عقده مع ناديه السابق أتلتيكو مدريد الإسباني.

وشارك سواريز مؤخرا مع منتخب

السيلستي في مونديال قطر 2022،

ولكن الفريق ودع البطولة مبكرا،

بعد احتلاله المركز الثالث في

المجموعة الثامنة التي ضمت

منتخبات البرتغال، كوريا

الجنوبية وغانا. وخاض

النجم الأوروغواياني

صاحب الـ 35 عاما، مشوار

احترافي رائع في أوروبا،

بداية من فريق

جرونيجين الهولندي

ثم مواطنه إياكس،

قبل أن يرحل نحو

ليزبول

الإنجليزي، ثم

برشلونة

الإسباني

وأخيرا مع

فريق

أتلتيكو

مدريد

احتفظ النجم ليونيل ميسي قائد منتخب

الأرجنتين ونادي باريس سان جيرمان، بقيمته

التسويقية بعد التتويج ببطولة كأس العالم

2022 يوم الأحد الماضي.

قاد ليونيل ميسي صاحب الـ 35 عاما، منتخب

الأرجنتين للتتويج بلقب كأس العالم 2022، بعد

الفوز على فرنسا بركلات الترجيح 2-4 عقب

إنهاء الوقت الأصلي والإضافي بنتيجة 3-3 بين

الطرفين.

وظلت القيمة التسويقية للنجم الأرجنتيني ثابتة

عند الـ 50 مليون يورو بعد إنهاء بطولة كأس العالم

2022، ولم تنخفض ليؤكد البرغوث استمرار تفوقه

على غريمه ومنافسه كريستيانو رونالدو صاحب الـ

20 مليون يورو.

ولعب تتويج ليونيل ميسي بلقب المونديال مع منتخب

الأرجنتين، دوزا كبيرا في ثبات قيمة ميسي عند الـ 50

مليون يورو على عكس رونالدو الذي ودع منافسات

بطولة كأس العالم 2022، بعد الخسارة أمام المغرب في

الدور ربع النهائي.

قدم ليونيل ميسي أداءا إستثنائيا مع منتخب الأرجنتين،

وقاد التانجو للقب المونديال الثالث في التاريخ بعد الفوز

بالبطولة نسختي 1978 و1986.

كما حصل ليونيل ميسي قائد المنتخب الأرجنتيني على

جائزة الكرة الذهبية كأفضل لاعب في بطولة كأس العالم

2022.

وانتهى ميسي بطولة كأس العالم 2022، في وصافة الهدافين

برصيد 7 أهداف خلفا للهداف المتصدر كيليان مباي جناح

منتخب فرنسا صاحب الـ 8 أهداف ووصيف المونديال.



ليفاندوفسكي : برشلونة لا يعرف كيف يفوز في دوري الأبطال

تحدث روبرت ليفاندوفسكي، مهاجم برشلونة، عن فرص البارسا في حصد لقب الليغا والدوري الأوروبي هذا الموسم. وقال ليفاندوفسكي، في حوار مع صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية: "يجب أن نفكر في الأمر بالطبع. إنه تحد كبير وصعب، ويجب أن نواجهه دون أن نقول ليس لدينا خيارات.. لا، نحن نملك خيارا لنا لأننا في المركز الأول بالليغا". وأضاف: "في الدوري الأوروبي، ربما يكون الوقت مبكرا. عليك أولا التفكير في مانشستر يونايتد". وزاد: "بالليغا عليك التركيز كثيرا على كل مباراة، سواء في كامب نو أو خارجها، وإذا انتقلنا من فوز إلى فوز، فإن اللقب سيكون أقرب في النهاية". وتابع: "في دوري الأبطال، لم نكن نعرف بالضبط كيف نفوز أو كيف نلعب لتحقيق الفوز، لكننا في الدوري قدمنا أداء جيدا للغاية". وأردف: "لدينا لاعبون صغار. والتجارب التي مررنا بها في الأشهر الأخيرة ستكون مهمة لهم، من أجل الموسم المقبل أو ما تبقى من الموسم الحالي". وواصل: "في بعض الأحيان عليك أن تعرف كيف تلعب من أجل الفوز، وفي أحيان أخرى ما يجب عليك فعله فقط هو أن تفوز. لقد فعلنا ذلك عدة مرات في الدوري، لكن علينا مواصلة العمل". وختم: "هناك مباريات تحسمها بنتيجة كبيرة، وأخرى يكون فيها يومك سيئا، ولا شيء آخر يهم سوى الفوز والعودة إلى المنزل بثلاث

مفاجأة.. مبابي يفتح خط اتصال مع بيريز

يخطط الفرنسي كيليان مبابي، نجم باريس سان جيرمان، للانتقال مستقبلا إلى صفوف ريال مدريد. وكان مبابي قريبا من التوقيع مع الميرنجي في الصيف الماضي، قبل أن يغير قراره في اللحظات الأخيرة ويجدد عقده مع باريس سان جيرمان. ووفقا لشبكة "ديفنسا سنترال" الإسبانية، فإن مبابي لا يزال يحلم بالانتقال إلى ريال مدريد، لذا يحاول مصالحة جمهور الميرنجي، واستعادة العلاقة الجيدة مع فلورنتينو بيريز، رئيس النادي الملكي. وكشفت الشبكة، أن مبابي كان يجري مكالمة فيديو مع بيريز عبر "سكايب" كل أسبوعين أو 3 أسابيع بالموسم الماضي، قبل أن يقرر اللاعب الفرنسي تجديد عقده مع باريس. وأوضحت "ديفنسا سنترال": "مبابي يرى أن نجاحه في إقناع بيريز باستئناف المكالمة الدورية بينهما، ستكون الخطوة الأولى للاعتذار عن فعلته بنهاية الموسم الماضي".

إنيسيتا: تشافي

سيقود برشلونة للمجد من جديد

وجه أندرياس إنيسيتا، أسطورة نادي برشلونة، رسالة دعم لزميله السابق وصديقه تشافي هيرنانديز الذي يدرّب الفريق الأول للكتلان. ويعول جمهور برشلونة كثيرا على تشافي لقيادة الفريق من جديد لمنصات التتويج بعد سنوات من التخبّط الإداري والفني. وقال إنيسيتا، في تصريحات نقلتها صحيفة ماركا الإسبانية: «موقف تشافي حينما بدأ تجربته لم يكن سهلا، لأن الفترة لم تكن سهلة على أي مستوى». وتابع أيقونة الكتلان: «أعتقد أن التقدم إيجابي، أنا أعلم أن في النهاية فإن الألقاب هي التي ستحدد المستقبل وتقريبا كل شيء، ولكن التقدم إيجابي للوصول للنقطة التي نريدها جميعا».

لماذا رفض ريال مدريد تسهيلات دورتموند لضم هالاند؟

كشف تقرير صحفي إسباني، أن ريال مدريد سبق له رفض التعاقد مع النرويجي إيرلينغ هالاند مهاجم مانشستر سيتي. وكان هالاند قد انتقل من بوروسيا دورتموند إلى صفوف مانشستر سيتي في الميركاتو الصيفي الماضي، نظير 75 مليون يورو. ووفقا لصحيفة "أس" الإسبانية، فإن مسؤولي بوروسيا دورتموند، سبق وأن قدموا تسهيلات إلى ريال مدريد من أجل التعاقد مع هالاند، في الموسم الماضي. وأشارت الصحيفة الإسبانية إلى أن ريال مدريد رفض تسهيلات بوروسيا دورتموند، وقرر التركيز فقط على صفقة كيليان مبابي، نجم باريس سان جيرمان. وأوضحت "أس" أن العلاقة مميزة بين ريال مدريد وبوروسيا دورتموند، منذ تعاقد الملكي مع التركي نوري شاهين من الفريق الألماني في عام 2011. وهشل الميرنجي في حسم صفقة مبابي بنهاية المطاف، وجدد اللاعب عقده مع باريس، فيما انتقل هالاند لمانشستر سيتي.

ريال مدريد يخسر نصف تشكيلته في مباراة بلد الوليد

دي ليخت الجديد يخطف أنظار برشلونة

خطف دي ليخت الجديد أنظار برشلونة الإسباني، حسبما نشرت صحيفة موندو ديبورتيفو الإسبانية، بشأن اللاعب الشاب دين هويسن. ويواصل برشلونة بحثه عن الجواهر الجديدة من أجل ترميم صفوف الفريق الأول في السنوات المقبلة، ويرصد رادار البلوغرنا التعاقد مع اللاعب الهولندي الذي يبلغ من العمر 17 عاما، والذي ينشط في صفوف فريق يوفنتوس الإيطالي. وينال دين هويسن سمعة جيدة في هولندا وإيطاليا على أنه دي ليخت الجديد، في إشارة لقلب دفاع بايرن ميونخ الألماني الحالي، ماتياس دي ليخت، الذي سعى برشلونة للتعاقد معه من قبل، حين كان يلعب في اياكس أمستردام الهولندي دون جدوى.

بدأ ريال مدريد استعداداته للمباراة الأولى بعد التوقف الدولي الطويل بسبب بطولة كأس العالم 2022، والتي سيحل فيها ضيفا على ملعب "جوسي زوريبالا" لمواجهة بلد الوليد، يوم الجمعة الموافق 30 من شهر ديسمبر الحالي. ولن تكون هذه المباراة سهلة على ريال مدريد، ليس لأنها تقام خارج قواعده وحسب، وإنما لوجود العديد من الغيابات المحتملة عن التشكيلة الأساسية، والتي من شأنها أن تؤثر بشكل حقيقي على مستوى الفريق. وتتوقع الصحافة الإسبانية غياب الثلاثي البرازيلي فينيسيوس جونيور ورودريجو وادير ميليتاو عن التشكيلة الأساسية، لأنهم سيعودون إلى التدريبات بعد يومين، ولن يكون أمامهم متسع من الوقت من أجل استعادة لياقتهم البدنية، لكن بنسبة كبيرة سيتواجدون على دكة البدلاء، ويمكن الاعتماد عليهم في الشوط الثاني. وستكون خسارة ريال مدريد الكبرى متركزة في خط الوسط، في ظل غياب الثلاثي لوكا مودريتش وأوريلين تشواميني وادواردو كامافييغا عن مباراة بلد الوليد، بسبب خوض منتخبات بلادهم خاضت 7 مباريات في مونديال قطر 2022. وسيضطر المدرب كارلو أنشيلوتي للاستعانة بإدين هازارد في خط الهجوم رغم تدني مستواه، كما سيعتمد على داني سيبايوس في خط الوسط لتعويض غياب لوكا مودريتش.

مصير متناقض للنصيري وبونو مع إشبيلية

علم كووورة من
مصادر
خاصة أن
المهاجم
المغربي يوسف
النصيري، بعث
رسالة طمأنينة

لإشبيلية، بعدم رحيله عن الفريق في الميركاتو الشتوي. ورغم أن النصيري حصل على مجموعة عروض مميزة بعد تألقه مع منتخب المغرب في كأس العالم، لكنه أبلغ مونشي المدير الرياضي لإشبيلية، بالبقاء حتى نهاية الموسم الحالي، على أقل تقدير. ونوهت المصادر أن النصيري يفضل مناقشة عروض الرحيل في نهاية الموسم، من أجل مساعدة إشبيلية الذي يعاني حاليا في الليغا. وأوضحت المصادر أن ياسين بونو حارس إشبيلية، البالغ من العمر 31 عاما، يبدو قريبا من مغادرة الفريق في جانفي المقبل. وتألّق ياسين بونو بشدة مع أسود الأطلس في كأس العالم 2022، وحصل على مجموعة عروض مميزة من كبار أندية أوروبا. وتابعت المصادر "العروض التي جاءت للحارس المغربي من ريال مدريد وبرشلونة وإنتر ميلان وبايرن ميونخ وأستون فيلا، تعجل برحيل بونو عن إشبيلية في الميركاتو الشتوي المقبل، من أجل الاستفادة منه ماديا".



بايرن ميونخ يُحدد موقفه من ضم غفاردبول

أصبح اسم المدافع الكرواتي جوسكو غفاردبول متداولًا بشدة في وسائل الإعلام الأوروبية، وارتبط اللاعب أكثر بالعديد من الأندية الأوروبية العملاقة بعد ما قدمه مع كرواتيا في نهائيات كأس العالم 2022. وذكرت العديد من التقارير بأن نادي تشيلسي أعاد التعبير عن اهتمامه باللاعب فريق لايبزيج الألماني، بالإضافة لرغبة أندية مثل ريال مدريد وبايرن ميونخ في ضمه. ولكن حسن صالح حميديتش، المدير الرياضي للنادي البافاري أكد بأن البايرن لا يضع غفاردبول ضمن خططه الحالية. وقال حميديتش في تصريحاته خلال مقابلة مع صحيفة بيلد: "لا توجد مفاوضات بشأن ضم مدافع آخر. نحن لدينا ما يكفي بوجود دي ليخت. لوكاس هيرنانديز وأوباميكانو وهم ثلاثة لاعبين كبار. ولدينا أيضًا جوزيب ستانيزيتش. لن نجري أي مفاوضات من أجل غفاردبول". وبرز اللاعب الكرواتي في نهائيات كأس العالم في قطر والتي احتلت فيها كرواتيا المركز الثالث بعد الخسارة من الأرجنتين في نصف النهائي والفوز على المغرب في مباراة تحديد المركزين الثالث والرابع. ويملك غفاردبول شرط جزائي في عقده يبلغ قيمته 110 مليون يورو، وهو يلعب في لايبزيج منذ صيف عام 2021 وسيتم تفعيل الشرط الجزائي اعتبارًا من صيف عام 2024.

موهبة صاعدة تهدد ماني في بايرن ميونخ

يستعد بايرن ميونخ للظهور في ثوبه الجديد مع استئناف منافسات الدوري الألماني "بوندسليغا" في جانفي المقبل بعد العطلة الشتوية. وبحسب ماكسميليان كوخ، الصحفي بجريدة "Abendzeitung" الألمانية، فإن المهاجم الشاب ماتيس تيل يستعد للظهور بشكل مغاير في النصف الثاني من الموسم. وأشار إلى استفادة صاحب الـ 17 عامًا من فترة توقف المونديال، كما هو الحال مع بعض اللاعبين الآخرين، الذين استفادوا الأسابيع الماضية بالعمل بشكل أكبر لتحسين مستوياتهم البدنية والفنية. وأفاد بأن المدرب الألماني جولييان ناغلسمان، ينوي الاعتماد على المهاجم الفرنسي كجناح أيسر خلال الفترة المقبلة، ليتنافس السنغالي ساديو ماني في هذه الجبهة. وقد يستغل تيل إصابة ماني للبروز مع الفريق البافاري فور استئناف المسابقات المحلية والقارية، لحجز مقعده في تشكيلة ناغلسمان مثل زميله الشاب جمال موسيالا.

مدرب بايرن ميونخ: أتمنى الاحتفال بأقصى عدد من الألقاب معا

قال جولييان ناغلسمان المدير الفني لفريق بايرن ميونخ الألماني، إن فريقه قدم مستويات رائعة للغاية خلال الفترة الماضية، سواء في البوندسليغا أو بطولة دوري أبطال أوروبا. وقال جولييان ناغلسمان خلال تصريحات صحفية منذ قليل: أعتقد أننا لعبنا كرة قدم رائعة في النصف الأول من الموسم، على الرغم من الانخفاض الطفيف في الشكل. وتابع: واجهنا مباريات رائعة في الدوري والكأس ودوري أبطال أوروبا، أتمنى لكم عيد ميلاد سعيد وستة جديدة سعيدة، وأمل أن نتمكن من الاحتفال بأقصى عدد من الألقاب معا. ويستعد نادي بايرن ميونخ لمواجهة نظيره فريق لايبزيج، يوم 20 من شهر جانفي المقبل، في اللقاء الذي سيجمع بينهما ضمن منافسات الجولة السادسة عشر من عمر بطولة الدوري الألماني.

ومن المقرر أن تنطلق مباراة بايرن ميونخ أمام نظيره لايبزيج، في تمام الساعة التاسعة والنصف مساء بتوقيت القاهرة، العاشرة والنصف مساء بتوقيت مكة المكرمة، الحادية عشر والنصف مساء بتوقيت الإمارات. ويحتل نادي بايرن ميونخ حاليًا صدارة جدول ترتيب الدوري الألماني برصيد 34 نقطة، في حين يتواجد لايبزيج في المركز الثالث برصيد 28 نقطة. وكان نادي بايرن ميونخ قد حقق الفوز في لقاء الجولة الماضية في بطولة الدوري الألماني، قبل فترة التوقف الدولي، أمام نظيره شالكه بهدفين مقابل لا شيء.

رئيس بايرن موسيالا بصيص أمل الكرة الألمانية

أنهال هيربيرت هاينر، رئيس نادي بايرن ميونخ، بالمديح على اللاعب الشاب جمال موسيالا، الذي استطاع حجز مكان له في تشكيلة الفريق البافاري رغم صغر سنه. ولمع نجم صاحب الـ 19 عامًا هذا الموسم، ليتمكن من فرض نفسه على التشكيلة الأساسية للمدرب الألماني جولييان ناغلسمان. وأبرز موقع "سبورت 1" تصريحات هاينر، الذي قال عن موسيالا "أنه بصيص أمل الكرة الألمانية والمنتخب الوطني". وأكمل "ما يفعله بعمر 19 عامًا وثقته بنفسه التي أظهرها مرارًا وتبدو مذهلة، ولقد أظهر جمال بالفعل أنه لاعب من طراز عالمي، لما يمتلكه من قدرات". وبسؤاله عما إذا كان النادي ينوي تمديد عقد لاعب تشيلسي السابق، فأجاب "حسن صالح حميديتش -المدير الرياضي- قال بالفعل إنه في محادثات معه قبل كأس العالم". وأتم "جمال يريد أن يكون أفضل لاعب في العالم، وبايرن يريد أن يشاركه رحلته للوصول إلى هدفه".

حارس جديد ينضم لقائمة خيارات بايرن ميونخ

تواصل إدارة نادي بايرن ميونخ، جهودها لإنجاز صفقة ضرورية في سوق الانتقالات الشتوية، لسد ثغرة غياب الحارس المخضرم مانويل نوير. وتأكد انتهاء موسم نوير البالغ من العمر 36 عامًا، بعد إصابته بكسر أثناء التزلج في العطلة، ليدفع ناديه البافاري للبحث عن حارس آخر لتعويض غيابه. وبحسب موقع "فوت ميركاتو"، فإن إيلان ميسلير حارس مرمى ليدز يونايتد الإنجليزي، انضم لقائمة خيارات بايرن ميونخ. يأتي ذلك في ظل ارتباط الحارس الفرنسي الشاب بأندية أوروبية كبرى، على رأسها تشيلسي ومانشستر يونايتد. وانضم حارس ليدز لقائمة خيارات بايرن ميونخ، في ظل تعثر مفاوضات الأخير لاستعادة ألكسندر نوبل، المعار إلى صفوف موناكو. ويبحث بطل ألمانيا عن خيار مؤقت حتى نهاية الموسم الحالي فقط، لصعوبة إزاحة مانويل نوير عن التشكيلة الأساسية عند عودته للملاعب.



يونايتد يكشف حيلة برشلونة في صفقة دي يونغ

اكتشف نادي مانشستر يونايتد الحيلة التي يديرها نادي برشلونة بشأن نجمه الهولندي فريتيكي دي يونغ - وصرح رئيس برشلونة خوان لابورتا مؤخرا بأن "دي يونغ لا يمكن المساس به وغير قابل للبيع". ووفقا لصحيفة "ذا صن" البريطانية فإن لدى مسؤولي مانشستر يونايتد قناعة بأن التصريح الأخير من لابورتا، مجرد حيلة من أجل رفع سعر صفقة دي يونغ. وكشف مانشستر يونايتد حيلة برشلونة، بعد أن أبلغ دي يونغ مواطنه المدير الفني للشياطين الأحمر إريك تين هاج، بأنه سيكون سعيدا إذا انتقل للعب في "أولد ترافورد". ويأتي عقد فريتيكي دي يونغ مع فريق برشلونة في جوان عام 2026. وحاول مانشستر يونايتد ضم دي يونغ في الصيف الماضي، لكن تعطلت الصفقة بسبب الرواتب المؤجلة للاعب الهولندي لدى برشلونة. وكان دي يونغ انتقل إلى برشلونة قادما من أياكس أمستردام في صيف عام 2019.

كونتي يضع لوريس على دكة البدلاء أمام برينتفورد

يثق أنطونيو كونتي مدرب توتنهام، في الحارس الاحتياطي فرايزر فوستر، قبل مشاركته الأولى أمام برينتفورد. وأكد كونتي أن هوغو لوريس، سيتواجد على مقاعد البدلاء أمام برينتفورد، بعدما لعب نهائي كأس العالم الأحد الماضي. وذكرت وكالة الأنباء البريطانية أن لوريس سيعود للتدريبات يوم السبت، لكن كونتي سيمنح الحارس الفرنسي، راحة إضافية. وسيحصل فوستر على أول مشاركة له مع توتنهام، ويعلم مدربه ما الذي يمكن أن يتوقعه من الحارس البالغ 34 عاما. وقال كونتي "فيما يتعلق بفوستر، نحن نتحدث عن حارس يمكننا الوثوق به، حارس جيد". وأضاف "نتحدث عن لاعب محترف، إنه حارس يمكننا الاعتماد عليه. نعم سيلعب أمام برينتفورد". وتابع "نريد لوريس أن يبقى على مقاعد البدلاء أمام برينتفورد، من المهم بعد كأس العالم أن يحصل هؤلاء اللاعبون على القليل من الراحة". وعاد إيفان بيريسيتش، الذي لعب دورا في حصول كرواتيا على المركز الثالث بالمونديال، للتدريبات يوم الجمعة، وقد شارك في مباراة برينتفورد. وأوضح كونتي "اللاعبون الذين لعبوا في نهائي كأس العالم أو مباراة تحديد صاحب المركز الثالث، بيريسيتش وهو جو وكرستيان كوتي، فقط إيفان الذي عاد اليوم وتدريب معنا، هو متاح للمشاركة ضد برينتفورد". وأتم "فيما يتعلق بكوتي، سيكون متاحا للمشاركة في المباراة المقبلة أمام أستون فيلا".

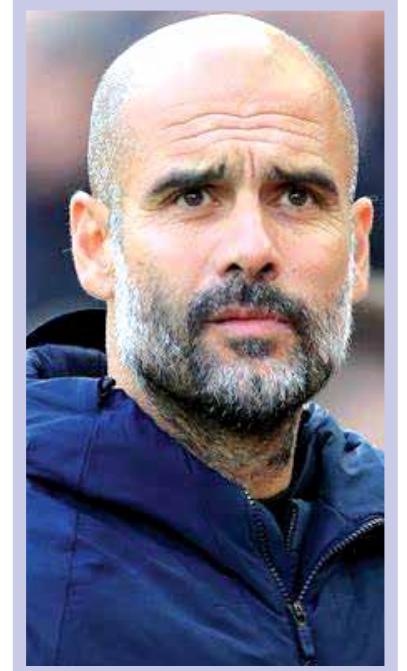


إريكسن يستنهض همّة لاعبي مانشستر يونايتد

أكد الدنماركي كريستيان إريكسن نجم مانشستر يونايتد، أن فريقه ينبغي أن يثبت أحييته في الفوز باللقاب. وهاز مانشستر على بيرنلي بهدفين دون رد الأربعاء الماضي، ليبلغ دور الثمانية لكأس رابطة المحترفين، في أول مباراة له منذ انتهاء كأس العالم. ولم يفز مانشستر يونايتد بأي لقب منذ تتويجه بالدوري الأوروبي في موسم 2016-2017. وقال إريكسن لإذاعة توك سبورت "مررت عدة أعوام منذ الفوز بآخر لقب". وأضاف "هدفنا التركيز على كل بطولة، ونرى إلى أين سنصل في النهاية". ولفت اللاعب الدنماركي "لم يتم الإشارة بشكل محدد إلى المباريات التي نريد الفوز بها، لكن جميع اللاعبين يرغبون في الفوز بأكبر عدد ممكن من المباريات". وأوضح "لتحقيق ذلك علينا أولا أن نثبت أحييتنا في التواجد في هذه المكانة، الأمر يتعلق بكل البطولات، مثلما شاهدنا أمام بيرنلي، حتى كأس رابطة المحترفين مهمة بالنسبة لنا".

غوارديولا سلاح السياتي للتغلب على ريال مدريد وليفربول

يرفض مانشستر سيتي ومديره بيب غوارديولا الاستسلام في صفقة جود بيلينغهام، نجم بوروسيا دورتموند، حيث يستعدان للقتال حتى النهاية من أجل ضمه، وفقا لتقرير صحفي إنجليزي. ويتصدر ريال مدريد سباق ضم بيلينغهام، حيث يسعى لاستدماه من دورتموند مقابل 100 مليون إسترليني إلى جانب الإضافات، بحسب صحيفة "ذا صن" البريطانية. لكن مسؤولي سيتي يعتقدون أن فكرة العمل مع غوارديولا، ستغري نجم دورتموند، وستلعب دورا في قراره النهائي بشأن مستقبله، بالإضافة لفرصة اللعب مجددا إلى جوار زميله السابق في دورتموند، المهاجم النرويجي إيرلينغ هالاند. وتهتم العديد من الأندية الكبرى



بالظفر بخدمات اللاعب الدولي الإنجليزي، البالغ من العمر 19 عاما، ومنها ليفربول ومانشستر يونايتد وتشيلسي وباريس سان جيرمان، خصوصا بعد تألقه في مونديال 2022. وقد حاول ثنائي الريدز، تيرنت ألكسندر أرنولد وجوردان هندرسون، إقناع بيلينغهام بالانضمام لليفربول أثناء تواجدهم مع كأس العالم بقطر، وقال "ذا صن". وعندما سئل المدير الفني لليفربول، بورغن كلوب، عن احتمالية التعاقد مع بيلينغهام، أجاب: "أنا الشخص الخطأ لأسأل عما إذا كان جود متاحا في جانفي نحن نراقب، وإذا حدث شيء ما، فسندري.. من وجهة نظر رياضية، نحن مستعدون دائما".

القتال في البريميرليغ يسعد كلوب

أكد بورغن كلوب مدرب ليفربول، أنه سعيد باشتعال المنافسة بين فرق المربع الذهبي للدوري الإنجليزي الممتاز. ويحتل ليفربول المركز السادس بفارق 7 نقاط خلف توتنهام صاحب المركز الرابع، وبفارق 15 نقطة عن أرسنال المتصدر. وحقق ليفربول 8 انتصارات في آخر 10 مباريات قبل فترة التوقف الخاصة بمونديال قطر. لكن ليفربول خسر أمام مانشستر سيتي 2-3، في أول مباراة له بعد العودة، وذلك في كأس رابطة المحترفين الإنجليزي. ونقلت وكالة الأنباء البريطانية عن كلوب قوله قبل مواجهة أستون فيلا "بالطبع تركنا فجوة بيننا وبين المراكز الأولى بجدول الترتيب". وشدد "لكننا نعتبر أنفسنا في لحظة القتال، وهذا يعني أن علينا المطاردة وهو ما سنفعله". وأضاف "رأيت علامات جيدة أمام مانشستر سيتي، لم أكن سعيدا بكل شيء، لم تعجبني هجمتنا المرتدة". وأتم "كل اللاعبين الذين عادوا من كأس العالم أصبحوا جاهزين، وهذا مهم للغاية".

صفقة تشيلسي تجتاز الكشف الطبي

اجتاز أحد أهداف تشيلسي في الميركاتو الشتوي المقبل، الكشف الطبي، تمهيدا لتوقيع عقوده الرسمية مع البلوز. وكتب فابريزيو رومانو، خبير انتقالات اللاعبين والمدربين في أوروبا، عبر حسابه بـ"تويتر"، "حسم تشيلسي صفقة ديفيد داترو فوفانا، حيث باتت الأوراق الرسمية جاهزة أيضا، بعد اجتياز اللاعب الفحوصات الطبية بنجاح في لندن". وأضاف خبير الانتقالات: "سيعمل تشيلسي عن الصفقة بشكل رسمي قريبا". وختم: "اقتنع النادي بأن الصفقة مفيدة للحاضر والمستقبل مقابل رسوم قدرها 12 مليون يورو، خاصة أن فوفانا كان هدفا للعديد من الأندية في جميع أنحاء أوروبا". وتمتع فوفانا بمسيرة ناجحة مع مولده النرويجي في 2022، حيث سجل 22 هدفا في 39 مباراة، وساهم في فوز الفريق بثنائية الدوري والكأس.





لياو يؤكد خطته للرحيل عن ميلان .. ويشيد بأرسنال

أكد البرتغالي رافائيل لياو، نجم ميلان، بأنه يخطط للرحيل عن صفوف الروسونيري في المستقبل.
وينتهي عقد لياو مع ميلان في صيف 2024، ويرفض النجم البرتغالي كل عروض التجديد مع الروسونيري حتى الآن.
وقال لياو في تصريحات أوبرتو فابريزيو رومانو خبير انتقالات اللاعبين في أوروبا، على حسابه بموقع التواصل تويتر "أخطط في المستقبل لخوض تجربة في دوري جديد".
وتابع "لكني الآن أركز بنسبة 100% على ميلان.. إنه فريق كبير ولدي عقد هناك، كما أنني أحب المدينة أيضا". وأضاف "شاهدت العديد من المباريات، لكن هذا العام أحببت ما يقدمه أرسنال، إنهم يلعبون بشكل جيد للغاية". وزعمت العديد من التقارير الصحفية، بأن أندية برشلونة وتشيلسي وباريس سان جيرمان ومانشستر سيتي تحاول التعاقد مع لياو في الميركاتو الصيفي المقبل.

إصابات مقلقة في ميلان قبل استئناف الكالتشيو

تلقت ستيفانو بيولي المدير الفني لنادي ميلان بعض الأنباء الصادمة بشأن حالة نجوم الفريق الأحمر قبل العودة لاستئناف منافسات الدوري الإيطالي. البلجيكي ديفوك أوريغي مهاجم ميلان يعاني من إصابة منخفضة في العضلة ذات الرأسين الفخذية وسيخضع لفحص جديد بالرنين المغناطيسي الأسبوع المقبل. أما الحارس الفرنسي ميك مايتان فسيخضع للمزيد من الفحوصات الطبية في غضون أسبوعين الآن الثاني لن يلحقا بالمباراة الأولى لميلان بعد التوقف ضد ساليريتانا. وأشارت التقارير إلى أن حالة مايتان تثير العديد من الشكوك بشأن لحاقه بالمواجهة المنتظرة أمام الغريم التقليدي إنتر ميلان، في نهائي السوبر الإيطالي المقرر إقامته 18 كانون الثاني المقبل.

إنتر ميلان يحدد شروطه لتجديد إعارة لوكاكو

حدد نادي إنتر ميلان الإيطالي، شروطه من أجل تجديد عقد المهاجم البلجيكي روميلو لوكاكو مع النيراتزوري نهاية الموسم الجاري 2022-2023. تعاقد إنتر ميلان مع روميلو لوكاكو مهاجم تشيلسي، لمدة موسم على سبيل الإعارة الصيف الماضي.
ذكر موقع "كالتشيو ميركاتو" الإيطالي، أن مسؤولي الإنتر يتطلعون إلى تجديد عقد إعارة روميلو لوكاكو صاحب الـ 29 عاما لمدة موسم آخر، لكن بشرط تخفيض راتب النجم البلجيكي بالإضافة إلى قيمة الصفقة مع البلوز. وأضاف الموقع، إن أداء روميلو لوكاكو مع الإنتر الموسم الجاري 2022-2023، سيلعب دورا كبيرا في تحديد مستقبل اللاعب داخل النيراتزوري بحسب الإعارة لمدة موسم آخر. كان روميلو لوكاكو قد رحل عن إنتر ميلان في صيف عام 2021 لناديه القديم تشيلسي في صفقة وصلت قيمتها 113 مليون يورو. شارك روميلو لوكاكو في 6 مباريات مع إنتر ميلان بكافة المسابقات الموسم الجاري 2022-2023، وأحرز هدفين. ويستعد إنتر ميلان لمواجهة نابولي في قمة نارية بالدوري الإيطالي يوم 4 يناير المقبل، على ملعب النيراتزوري، ضمن منافسات الجولة الـ 16 من مسابقة الكالتشيو.

أليغري يراهن على دي ماريا لإنقاذ جوفنتوس

أبدى ماسيميليانو أليغري مدرب جوفنتوس، تفاؤله بشأن أداء لاعبه الأرجنتيني أنخيل دي ماريا مع الفريق، خاصة بعد الأداء القوي الذي قدمه مع منتخب بلاده في نهائي مونديال قطر. ولعب دي ماريا، دور البطولة في انتصار الأرجنتين المثير على فرنسا في المباراة النهائية لمونديال 2022.

وتسبب دي ماريا في ركلة جزاء أحرز من خلالها زميله ميسي الهدف الأول للأرجنتين في النهائي، ثم أضاف لاعب جوفنتوس، الهدف الثاني لمنتخب بلاده في المباراة، قبل أن يتم استبداله في الشوط الثاني. ويبدو أليغري متفائلا بشأن دي ماريا، المنتشي بتتويجه بكأس العالم رفقة مواطنه باريديس، زميله في جوفنتوس. وصرح أليغري "من المؤكد أنهما تلقيا قوة دفع هائلة من خلال الفوز بكأس العالم". وأضاف "إنهما في حالة جيدة بدنيا، وهذا هو الشيء الأكثر أهمية، خاصة بالنسبة لدي ماريا، الذي عانى من بعض المشاكل في النصف الأول من الموسم". وعانى جوفنتوس من البداية المتعثرة في الدوري الإيطالي، حيث يتعد بفارق 10 نقاط خلف الصدارة التي يتربع عليها نابولي، كما خرج مبكرا من دوري أبطال أوروبا.

ونوه أليغري "نحن بحاجة للاستعداد بشكل جيد والعودة إلى أجواء البطولة على الفور، لأن جدولنا مزدحم بالمباريات". وشدد مدرب جوفنتوس في ختام حديثه "نحن بحاجة لأن نكون في أتم الجاهزية لمحاولة لعب 36 مباراة، وهو ما يعني بلوغ نهائي الدوري الأوروبي ونهائي كأس إيطاليا".

لتركيز مع روما.. مورينهو يقترب من رفض تدريب منتخب البرتغال



أفادت شبكة سكاي سبورتنس أن المدرب البرتغالي جوزيه مورينهو يتجه لرفض العرض الذي تقدم به الاتحاد البرتغالي لتدريب منتخب البرتغال خلفا لفرناندو سانتوس المقال. وأوضحت الشبكة أن مسئولي الاتحاد البرتغالي لا زالوا يواصلون الضغط على مورينهو لقبول تدريب منتخب البرتغال، حتى في حالة الجمع بين تدريب المنتخب البرتغالي وناديه روما الإيطالي، ولكن مورينهو يتجه لرفض العرض بشكل نهائي. وأشارت الشبكة بأن المدرب صاحب الـ 59 عاما يرى أنه من السابق لأوانه أن يتولى تدريب منتخب البرتغال والانتظار لمدة 4 سنوات حتى كأس العالم 2014 القادم، وأنه يريد التركيز مع ناديه روما وتحقيق إنجاز مع فريق العاصمة الإيطالية. ويحتل روما المركز السابع في جدول ترتيب الدوري الإيطالي برصيد 24 نقطة جمعهم من 15 مباراة. وكان المنتخب البرتغالي قد ودع منافسات كأس العالم قطر 2022 من الدور ربع النهائي على يد المنتخب المغربي بهدف نظيف سجله اللاعب يوسف النصيري.

نابولي يرصد 25 مليون يورو للتعاقد مع أوناحي

يسعى نادي نابولي الإيطالي، إلى ضم لاعب وسط أنجييه الفرنسي، النجم المغربي عز الدين أوناحي، مقابل 25 مليون يورو. قال الصحفي في شبكة سكاي إيطاليا جيانلوكا دي مارزيو: "نابولي قدم العرض الأول لضم عز الدين أوناحي مقابل 25 مليون يورو". وأضاف: "الدولي المغربي يرى أن اللعب في إيطاليا خلال هذه المرحلة، وتحديدًا في نابولي، سيطور مستواه الفني بشكل كبير". لكن في الوقت نفسه، أكد دي مارزيو على أن نابولي قد يقوم بإعارة أوناحي إلى أنجييه بعد ضمه في يناير (كانون الثاني)، نظراً لكثرة لاعبي خط الوسط في نادي الجنوب، لكن سيكون لنجم الأسود مستقبلاً كبيراً بدءاً من الموسم المقبل". واختتم: "نجاح نابولي في ضم أوناحي خلال انتقالات يناير (كانون الثاني) يعد ميزة، لأن ذلك سيمتحنهم حرية إعارته لأنجييه حتى نهاية الموسم الحالي".





محمد صلاح يحتفل بأعياد الكريسماس

قام اللاعب المصري محمد صلاح نجم ليفربول بالاحتفال بأعياد الكريسماس رفقة عائلته، وذلك قبل مواجهة فريق أستون فيلا، مساء اليوم الإثنين، ضمن منافسات الجولة السابعة عشر من الدوري الإنجليزي الممتاز البريميرليغ. ونشر النجم المصري محمد صلاح، صورة تجمعه مع عائلته احتفالاً بأعياد الميلاد، عبر حسابه على موقع التواصل الاجتماعي "إنستغرام". وفي نفس السياق، حرص محمد صلاح وزملاؤه من لاعبي ليفربول، على الاحتفال بأعياد الميلاد المجيدة، عن طريق ارتداء غطاء الرأس الخاص بالشخصية الخيالية "بابا نويل".

وشارك الحساب الرسمي لليفربول على موقع التواصل الاجتماعي "إنستغرام"، صوراً من احتفال اللاعبين والتقاط صورة مجمعة لهم معاً من مركز تدريب أكسا، أثناء أداء بعض التدريبات الرياضية.

وفاة لاعب فرنسي شاب بعد تعرضه لطلقات نارية

كشف موقع قناة "بي أف أم تي في" الفرنسي، أن مهاجم فريق أوبانيي عادل سانتانا ميندي، الذي نشأ في فريق أولمبيك مارسيليا تعرض لطلقات نارية بأحد الأحياء الشعبية للمدينة، واستقرت طلقتان في جسده أوداه قتيلاً. وحسب تقارير إعلامية فرنسية، فقد تدخل الإسعاف بسرعة في محاولة لإبقائه على قيد الحياة لغاية بلوغه المستشفى، لكن جهود إنقاذه باءت بالفشل، بسبب عيار الرصاص الكبير والقتال وكذلك خطورة الإصابة، فيما أحصى الأمن 27 طلقة كاملة في مسرح الجريمة. وتلقى اللاعب الشاب تكوينه في فريق الجنوب الفرنسي، وارتقى إلى فئة أقل من 19 عاماً سنة 2016 ثم انضم إلى الفريق الرديف، إلا أن مارسيليا رفض تجديد عقده ودفعه للرحيل في 2018، ليخوض عدة تجارب مع أندية في الدرجات السفلى. وشارك عادل سانتانا ميندي في 10 مباريات في الدوري المحلي وكأس فرنسا، واكتفى بتسجيل هدف واحد، غير أن عالم الشوارع والمخدرات عرضه للخطر، في انتظار التحقيقات الأمنية لكشف خيوط الجريمة والتفاصيل التي جعلت اللاعب الشاب عرضة للجريمة. وأمسى اللاعبون في الدوري الفرنسي عرضة للخطر، فزيادة على حوادث القتل، طورت العصابات عملها ليشمل السطو على بيوت نجوم كرة القدم خلال فترة غيابهم، حيث تعرض أبرز نجوم كرة القدم لعمليات السطو والسرقة خصوصاً في الدوري الفرنسي اللقب 1.



إيفان توني متهم بانتهاك قواعد المراهنات

كشفت صحيفة ديلي ميل البريطانية أنه تم توجيه اتهامات جديدة لمهاجم برينتفورد، إيفان توني بسبب انتهاك قواعد المراهنات، من قبل الاتحاد الإنجليزي لكرة القدم حيث أكد الاتحاد الإنجليزي أنه يبحث في 30 انتهاكاً آخر مزعوماً وأن توني أمامه حتى 4 جانفي لتقديم رد وبذلك ترتفع الانتهاكات إلى 262، وهو رقم كبير جداً، ويمكن أن يواجه المهاجم الإنجليزي عقوبات مالية وكذلك إيقافاً لعدة أشهر. وسجل توني 10 أهداف حتى الآن في الدوري الإنجليزي الممتاز البريميرليغ بعد مرور 14 جولة، كما قدم تمريرتين حاسمتين كما أفادت التقارير الشهر الماضي، أن توني اتهم بـ 232 مخالفة، وأنه يواجه حظراً محتملاً حتى نهاية الموسم على الأقل.

جماهير مانشستر يونايتد تنقلب على رونالدو

انتشر عبر مواقع التواصل الاجتماعي مقطع فيديو، لجماهير مانشستر كانت متواجدة داخل ملعب أولد ترافورد، حيث هتفت ضد أسطورة كرة القدم البرتغالية كريستيانو، خلال مواجهة بيرنلي الماضية بكأس الرابطة. ورددت الجماهير هتاف: "أنا لا أهتم برونالدو، ورونالدو لا يهتم بي، كل ما يهمني هو مانشستر يونايتد". وكان أنصار مانشستر يونايتد يتسككون بدعم رونالدو لآخر لحظة، من خلال ترديد اسمهم بمباريات الفريق، حتى في ظل الأنباء التي تواترت منذ بداية الموسم بشأن رغبته في الرحيل، في ظل خلافاته مع إدارة النادي والمدير الفني إريك تين هاغ. جدير بالذكر أن مانشستر يونايتد أعلن فسخ عقده مع رونالدو بالتراضي بين الطرفين في أواخر شهر نوفمبر الماضي، وسط أنباء عن إنتقاله الدوري السعودي بعقد خيالي.



نجوم كرة القدم الإنجليزية ينعون في وفاة جورج كوهين



توفي جورج كوهين لاعب منتخب إنجلترا التاريخي الفائز بكأس العالم عام 1966، يوم الجمعة الماضي، عن عمر يناهز 83 عاماً. وخاض كوهين جميع مباريات منتخب إنجلترا بتلك النسخة من البطولة التي أقيمت على الملاعب الإنجليزية، بعدما انضم لفريق السير ألف رامسي، عقب إصابة الظهير الأيمن الأساسي جيمي أرمليلد. وحرص النجم الإنجليزي السابق أيضاً السير جيف هيرست على رثاء الراحل جورج كوهين. وحرص أيضاً عدة شخصيات رياضية كبيرة على تقديم العزاء لنجم كرة القدم الإنجليزية السابق، ووفقاً لوكالة الأنباء البريطانية، كتب هيرست، الذي أحرز 3 أهداف في النهائي، على حسابه على موقع التواصل الاجتماعي تويتر الرسالة التالية: "حزين للغاية لسماع نبأ وفاة صديقي وزميلي في منتخب إنجلترا جورج كوهين". وأضاف هيرست "الجميع، دون استثناء، كانوا يقولون دائماً إن جورج كان رجلاً محبوباً. سنفقده للأسف، خالص عزائي لزوجتي جورج وعائلته". من جانبه، نعى غاري لينيكير، الهدف التاريخي لمنتخب إنجلترا في نهائيات كأس العالم كوهين. وكتب المهاجم السابق، الذي أحرز 10 أهداف في المونديال خلال نسختي 1986 و 1990، على حسابه بموقع التواصل الاجتماعي تويتر: "أشعر بالأسف لسماع نبأ وفاة جورج كوهين. بطل آخر من أبطال مونديال 1966 نفتقده". وأضاف لينيكير، الذي يعمل حالياً مديعاً رياضياً في هيئة الإذاعة البريطانية بي بي سي: سيكون لديه دائماً الخلود في كرة القدم. أرحم في سلام يا جورج". أما ديبى هيويت، رئيسة الاتحاد الإنجليزي لكرة القدم، فكتبت "نشعر بالحزن الشديد لسماع نبأ وفاة جورج كوهين". أشارت هيويت "جورج خاض 37 مباراة دولية مع إنجلترا وكان نائب قائد فريقنا الفائز بكأس العالم". وتابعت "نود أن ننقل تعازينا الحارة لعائلة جورج وأصدقائه في هذا الوقت الحزين". وكان فريق فولهام الإنجليزي أعلن في وقت سابق اليوم عن وفاة كوهين، الذي قضى في صفوف الفريق اللندني مسيرته الرياضية كاملة، وذلك بين عامي 1956 و 1969، قبل أن يقرر الاعتزال وهو في سن 29 عاماً بسبب معاناته من إصابة في الركبة. جدير بالذكر أنه بعد وفاة كوهين، يتبقى لاعبان فقط على قيد الحياة من التشكيلة الأساسية لمنتخب إنجلترا الذي توج بكأس العالم قبل 56 عاماً.

بليز ماتويدي يودع عشاقه ومحببيه بعد اعتزاله كرة القدم

ودع متوسط ميدان المنتخب الفرنسي السابق بليز ماتويدي عشاقه ومحببيه بعد اعتزاله كرة القدم بشكل نهائي ومع انتهاء عقده في 31 ديسمبر، أكد أنه سيعلق حذائه إلى الأبد وكتب ماتويدي: "أحببت كرة القدم كثيراً، كرة القدم لقد منحني الكثير، لكن حان الوقت للوقوف، عندما أنظر إلى الوراء في هذه الرحلة الطويلة، فإن عيني مليئة بالنجوم، لقد حققت أحلامي كطفل، أحلامي كرجل، أشعر بغصة في الحلق لكنني فخور بأن أقلب هذه الصفحة اليوم شكراً للأشخاص الذين سمحوا لي أن أكون جزءاً من هذه الرحلة الرائعة، بفضل زملائي في الفريق الذين أصبحوا أصدقاء، إخوتي، شكراً للمدربين والمديرين واللاعبين رفيعي المستوى وأيضاً هواة كرة القدم والمتطوعين، شكراً لعائلتي التي دعمتني دائماً، أخيراً، شكراً لكم، الذين أعطوني دائماً القوة والروح الإضافية للتطور". فاز ماتويدي بكأس العالم مع فرنسا في 2018، وكان قد لعب في صفوف إنتر ميامي خلال العامين الماضيين.



تلبية الاحتياجات الغذائية للرياضيين الناشئين

وهكذا...
تزيد احتياجات لاعب كرة القدم من البروتينات بصفة عامة عن احتياجات الأشخاص العاديين، حيث يحتاج الجسم لاستهلاك 0.6 إلى 0.8 جرام من البروتين لكل رطل من وزنه، بمعنى أن 15 ألف إلى 20 ألف من السعرات الحرارية من البروتين، وتشمل مصادر البروتين الصحية اللحوم الخالية من الدهون، والدواجن، والأسماك، والحليب، والصويا، والأجبان قليلة الدسم، ولحم الديك الرومي، تدعم البروتينات تطور ونمو العضلات، ويجب أن تشمل كل وجبة مصادر مختلفة منها. يحتاج الأداء المثالي من الرياضة إلى كميات مناسبة من الأملاح المعدنية، وخاصة الأملاح التي تلعب دور في الانتقال العصبي، وانقباض العضلات، كما يعد تملح الطعام بشكل جيد أو تناول السوائل المضاف إليها الملح، كاللبن الرائب، كافيا لتعويض خسارة الجسم من الملح. كما ترفع الأنشطة الرياضية احتياجات الجسم الغذائية من الفيتامينات، وخاصة الفيتامينات التي تلعب دورا في استقلاب الطاقة، مثل النياسين، والثيامين، يتم الحصول على الفيتامينات عن طريق الوجبات الغذائية المتوازنة. ويلعب الماء دورا أساسيا في تنظيم درجة حرارة الجسم، فالحرارة الناتجة عن تمرين رياضي مدته عدة دقائق تكون كافية لتخريب بروتين العضلة، إلا أن الجسم يتخلص من هذه الحرارة عن طريق التعرق، حيث تختلف كمية الماء المفقودة من الجسم خلال التمرين حسب درجة حرارة الجو، ونوع التمرين، ومدته، وكمية الماء في الجسم قبل التمرين، لذلك من المهم شرب كميات مناسبة من الماء قبل وأثناء النشاط الرياضي. كلاعب كرة قدم ناشئ، يجب أن يحتوي النظام الغذائي الخاص به على مستويات معتدلة من الدهون، لأن عدم وجود دهون يزيد من فرص حدوث مشاكل في الجهاز الهضمي، ويمنح خبراء التغذية بأن يكون 30 في المائة من السعرات اليومية التي يستهلكها من الدهون الصحية، ومن المصادر الصحية للدهون بالطبع المكسرات، وزيت الزيتون، وزيت الكانولا، وأنواع اللب المختلفة. من الأفضل تجنب الأطعمة الدهنية في الوجبات التي يتناولها اللاعب الناشئ قبل المباريات، والتركيز على استهلاك الكربوهيدرات والبروتين، وتشمل أمثلة وجبات ما قبل المباراة لحم الديك الرومي مع سلطة الفواكه واللبن الزبادي.

الدراسات أن البرمجة الصحيحة للتغذية تكون من خلال زيادة عدد الوجبات لا زيادة كمية الوجبة، وبالطبع يتأثر النمو والأداء في حال عدم استهلاك كمية كافية من الطاقة. لقد استعرضنا في مقالات سابقة أهمية انتقاء الإداريين والفنيين الذين يعملون في قطاعات الناشئين، على الرغم من أنها تشكل عاملا أساسيا في بناء جسم الإنسان الرياضي بحيث يجب أن تتواءم التنمية البدنية والفنية والفكرية والتفكيرية مع التنمية الغذائية حتى تكتمل العناصر المكونة لإنسان رياضي متكامل في تكوينه البدني والفني، والتغذية علم يشرح علاقة الطعام مع نشاطات الكائنات الحية، فالطعام والشراب يمدان الإنسان بالطاقة لكل عمل يؤديه، والطعام يزود الإنسان بالمواد التي يحتاج إليها من أجل بناء جسمه وإصلاح أنسجته. وعلى الرغم من أن احتياج اللاعب من السعرات الحرارية اليومية يعتمد على مستوى التدريب الخاص به، وموقعه في الملعب، ولكن بصفة عامة، يمكن أن تحتاج إلى استهلاك حوالي 3500 سعرة حرارية يوميا، على الرغم من أن بعض اللاعبين قد يحتاجون استهلاك 5000 سعرة حرارية في اليوم وفقا لجمعية الحماية الأمريكية، وذلك حسب احتياجات اللاعب الناشئ البدنية، وما يبذله من مجهودات. ويحتاج لاعب كرة القدم الناشئ كمية كافية من الكربوهيدرات، والبروتينات، والدهون الصحية، حيث أنه على الرغم من أن اللاعب الناشئ يجب أن ينظر في محتوى ما يستهلكه من دهون، إلا أن الدهون الصحية ضرورية للغاية، وفي الجزء التالي، سوف نتناول احتياج كل لاعب ناشئ من هذه العناصر، وأمثلة للأطعمة التي يمكن تناولها، حتى يحصل على احتياجاته بطريقة صحية. عند الحديث عن كرة القدم، فإن أهم مصدر للطاقة هو الكربوهيدرات، حيث يحتاج الجسم إلى استهلاك حوالي 2.7 جرام منها لكل رطل من وزنه. وقد تزيد الحاجة وفقا لمشقة التدريبات والمجهود المبذول، حيث أنها هي مصدر الطاقة التي يحتاجها الجسم لأداء حركاته السريعة والمفاجئة أحيانا، حيث يجب أن يأتي 55 في المائة إلى 60 في المائة السعرات المستهلكة يوميا من الكربوهيدرات، ومن المصادر الصحية لها الخبز، والحبوب الكاملة، والفواكه، ويفضل أن تلجأ للخيارات الأكثر صحة، بمعنى اختيار الخبز بدلا من الكعك، والبطاطا المهروسة بدلا من المقليّة.

إن تلبية الاحتياجات الغذائية هو عامل أساسي للأداء الناجح في كرة القدم، نظرا للمتطلبات البدنية للعبة التي يجب أن يلعب فيها اللاعب الناشئ بقدر كاف من الطاقة، حيث يجب عليه تناول مجموعة متنوعة من الكربوهيدرات والبروتينات لتغذية جسمه، إن اتباع نظام غذائي صحي قليل الدسم يحتوي على توازن بين الكربوهيدرات والبروتينات، سيساعد اللاعب على الوصول إلى إمكاناته الكاملة بصفتها لاعب كرة قدم، وبالتالي يقود فريقه بأكمله إلى الفوز. وتعتبر تلبية احتياجات الجسم من الطاقة أو لوية غذائية لدى جميع الرياضيين، حيث تؤدي انخفاض الطاقة المتناولة إلى انخفاض في كتلة العضلات، وانخفاض في الأداء، لذلك يحتاج الرياضيين إلى طاقة كافية للحفاظ على وظائف الجسم الطبيعية، وتوفير الوقود للعضلات العاملة عند التدريب، كما تبين أن التدريب يزيد من الطاقة المتطلبة. تختلف الاحتياجات من الطاقة حسب نوع الرياضة الممارسة، والزمن المستغرق في إنجازها، بالإضافة إلى وزن الجسم، وعمر الشخص الرياضي، وجنسه، ودرجة حرارة البيئة المحيطة، وتتراوح احتياجات الرياضيين من الطاقة بين 3500-6000 كيلو كالوري بالنسبة للرجال، و1400-2200 كيلو كالوري للنساء. يعاني أغلب الناشئين مشكلات الجفاف والإصابات التي تنتج عن نقص بعض المواد الخاصة بتغذية العضلات ودون مراعاة اللاعبين في مرحلة المراهقة الذين يحتاجون إلى تناول كميات من السعرات الحرارية أكثر من غيرهم، وذلك ليس بزيادة كمية الطعام في الوجبة، بل بزيادة عدد الوجبات، فلقد أثبتت



تأثير نقص المياه على أداء الرياضيين



الناتجة من تمرين لمدة يضع دقائق تكون كافية لإتلاف بروتين العضلات لولا وجود الماء من خلال التخلص منها عن طريق التعرق، إذ تقدر كمية الماء المفقودة - نقص الماء والسوائل من داخل الجسم تؤدي إلى نقص حجم البلازما مما يؤدي إلى نقص أو تقليل في (حجم الضربة، الدفع القلبي، انخفاض ضغط الدم، ويفقد رياضي التحمل كمية من الماء تصل إلى 4 لتر) أي (2 - 4) كغ من وزن الجسم خلال ساعة من التدريب أو السباق. ينخفض أداء الرياضي إذا فقد 3 في المائة من ماء جسمه ويؤدي ذلك إلى ضعف أداء العضلات وعدم الاستمرار في النشاط، انخفاض في حجم الدم وبطء عمل القلب، ودوران الدم في الكلى، قلة استهلاك الأوكسجين، نفاذ مخزون الغليكوجين من الكبد، قلة كفاءة تنظيم الحرارة. أما إذا فقد الرياضي 6 في المائة من وزن الجسم تبقى الأجهزة ساخنة ويصاب بضربة الحرارة، والرياضي الذي يفقد من وزنه 4 - 7 في المائة يحتاج إلى 36 ساعة للتعويض التام، ويتسبب الجفاف في الكثير من الإصابات الرياضية كالتشنج العضلي، التمزق العضلي، إصابات الأوتار.

لاستهلاك من 2 إلى 4 لترات ماء في اليوم لتغطية المتطلبات اليومية العادية، بينما يصل استهلاك الرياضي ما بين 6 إلى 12 لتر في اليوم في حالة ممارسة مجهود بدني يتجاوز 70 دقيقة في مناخ تبلغ حرارته 35 درجة مئوية. الأرقام لشخص بالغ غير نشيط بدنيا يصرف طاقة يومية تقدر 2200 كيلو حريرة، الماء المفقود في البول 1300 ملي لتر، الماء المفقود في البراز: 60 ملي لتر، الماء المفقود من التعرق والتنفس: 1220 ملي لتر، المجموع: 2580 ملي لتر، فهذه القيمة يمكن أن تتضاعف لشخص رياضي وتزداد حسب رطوبة ودرجة حرارة البيئة التي تقام فيها التدريبات والمنافسة. يجب على الرياضي أن يشرب الماء بطريقة عقلانية وذكية (قبل أثناء وبعد) ممارسة الجهد البدني ولا يتنظر الإحساس بالعطش حتى يتفطن لشرب الماء لأنه في هذه المرحلة يكون الرياضي قد خسر نسبة معتبرة من وزن جسمه والتي قد تصل إلى 0.5 في حالة الجهد البدني الشاق. يجب أن يتناول الرياضي ما لا يقل عن 500 ملي لتر لكل ساعة تدريب تكون مسبقة بشرب 300 ملي لتر ماء قبل 03 إلى 05 دقائق من انطلاق التدريب و يقوم الرياضي بشرب هذه الكمية (500 ملي لتر لكل ساعة تدريب) على فترات (كل 15 دقيقة ما بين 100 إلى 150 ملي لتر)، ودرجة حرارة السائل المائي الذي يجب أن يتناوله الرياضي خلال التدريب، من 10 إلى 15 درجة مئوية. تعتمد كمية الماء المفقود على مدة التمرين والظروف البيئية، إذ يجب تلبية حاجة الرياضي من الماء لأهميته في تنظيم درجة حرارة الجسم، إذ أن الحرارة

ترتفع درجة حرارة الجسم بشكل عام عند أداء التدريبات أو التمارين الرياضية، وفي الأجواء الحارة يزيد ارتفاع درجة حرارة الجسم من ناحية أخرى بسبب حرارة الجو مما يضع ضغطا مزدوجا على الجسم. وفي هذه الحالة، يتفاعل الجسم مع الحرارة الزائدة عن طريق تحويلها إلى الجلد من خلال توسيع الأوعية الدموية، كما يقوم الجلد بإفراز العرق لتبريد الجسم بشكل طبيعي. ويفقد الجسم السوائل الموجودة به عن طريق العرق ورطوبة الزفير. وعندما يفقد الجسم كميات كبيرة من السوائل، يزيد تركيز الدم في الجسم ويصاب الشخص بهبوط في الدورة الدموية. عندما يفقد الرياضيون كميات كبيرة من السوائل، يزيد الضغط على القلب والأوعية الدموية مما يؤدي إلى زيادة معدل ضخ الدم للجسم ومن ثم تسارع ضربات القلب. وفي حالة استمرار فقد السوائل، يستمر حجم الدم في الانخفاض وينخفض تدفق الدم إلى الجسم من خلال الجلد وينخفض أيضا معدل إفراز العرق، وبالتالي ترتفع درجة حرارة الجسم بشكل كبير، وهذا قد يؤدي في النهاية إلى السقوط المفاجئ على الأرض. ويحتوي الجسم البشري على كمية من الماء تفوق 60 في المائة من وزن الجسم وكلما كان الجسم عضليا زادت نسبة الماء فيه وتقل إذا كان الجسم دهنيا، وتكون موزعة في الخلايا والتجاويف التي تغطي الخلايا وفي بلازما الدم إذ يوجد 62 في المائة داخل الخلايا و38 في المائة في مص الدم واللحاح والغدد وحول الأعصاب والمعدة وتشكل نسبة الماء في العضلات حوالي 75 في المائة من وزن العضلات. ويحتاج الإنسان العادي

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

■ الطباعة: SAMPRAL

TD DIFFUSION
COMMUNICATION



■ رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

■ العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاريدي عمارة ب رقم 05 - الجزائر-

■ البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com



يومية رياضية جزائرية



مؤسسة دزاير توب الإعلامية



يومية رياضية جزائرية



جريدة وقناة إلكترونية



JOURNAL ET CHAÎNE ÉLECTRONIQUE

لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الاجتماعي:



جريدة وقناة إلكترونية

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

📞 00213 (0) 23 78 57 70 | 0541 76 26 27

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com



جريدة وقناة إلكترونية

