

وزير
السكن
والعمـران يعاين
تقدم الأشغال
بملمـب تيزي
وزو



يومية رياضية جزائرية

الثلاثاء 3 جانفي 2023 الموافق لـ 10 جمادى الآخرة 1444 هـ العدد: 624 الثمن: 30 دج

استبعاد
بن بـوط
وحـداد وعودة
شـال لـ
"الخضر"

قال إن الإنتقادات التي يتعرض
لها ليست في وقتها

سبقاق يدافع
عن بلماضي
ويلمـح لبقائه

المنتخبـب المحلي يشـروع
في تربصـه التحضيري استعدادا لـ "الشان"

آخر اللمسـكات

بوقرة يستدعي
28 لاعبا في
القائمة النهائية
لـ "الشان"

خـلافا لـلاشاعات حول انسحابه
من المشاركة في "الشان"

منتخب الكاميرون
يعسكر في تونس
قبل التنقل
إلى الجزائر

شعبي يتألق ويؤكد جاهزيته
لـاللتحاق بـ "الخضر"



سليـمانـي يواصل الصيام
عن التهـديف مع بريـست



في تقريرـه
صحيفة "مانشستر
إيفينغ نيوز" البريطانية

محرز
يكسب الرهان
مع غوارديولا



بن رحمة قد يتخلص من موز في الفترة المقبلة

يدور الحديث في الآونة الأخيرة عن وجود إمكانية لرحيل مدرب نادي ويست هام الإنجليزي دافيد موز، وهذا بعد النتائج السلبية التي بات يسجلها النادي والتي عقدت كثيرا من وضعيته في الترتيب العام لـ البريميرليغ، وبالتالي فإنه وفي حال حدث ورحل موز من العارضة الفنية للفريق فإن الأمور قد تتحسن أكثر بالنسبة للدولي الجزائري سعيد بن رحمة، الذي يعاني كثيرا من المعاملة التي يلقاها من مدربه كما أنه لا يجد راحته تماما بسبب توظيفه الذي لا يتلاءم تماما مع الإمكانيات التي يتمتع بها الجناح الطائر الجزائري.

الاصوات المطالبة بتتحيته ترتفع في النادي

وبمرور الجولات وتوالي النتائج السلبية والخسارات المتوالية، فإن أنصار نادي ويست هام أصبحوا يطالبون بضرورة إحداث تغيير على رأس العارضة الفنية للفريق بتتحيته دافيد موز وتعيين مدرب آخر يكون قادرا على تصحيح الأمور وإعادة التشكيلة إلى السكة الصحيحة قبل فوات الأوان، يضاف إلى هذا أن موز لا يلقى حتى الإجماع داخل إدارة "الهامرز".

سعيد قد ينفجر في حال وجد مدربا يجيد استعماله

وفي حال حدث تغيير على مستوى منصب مدرب النادي وتم جلب تقني جديد للإشراف على الفريق في الفترة المقبلة خلفا لموز، فإن الفرصة قد تكون مناسبة من أجل رؤية الوجه الحقيقي للاعب بن رحمة، الذي هو بحاجة فقط لمدرّب يعرف كيف يستعمله وفق الإمكانيات التي يتمتع بها، حيث كان العديد من المتابعين والمحليلين يؤكدون أن ظهور بن رحمة بأداء متواضع في العديد من المرات راجع لتوظيفه السيء من طرف المدرب موز. نزييم

سليمان يواصل الصيام عن التهديف مع بريست



يواصل المهاجم الجزائري اسلام سليمان عروضة المخيبة في الدوري الفرنسي رفقة نادي بريست، حيث فشل في تحريك عداده من الأهداف الذي تجمد عند رصيده هدف واحد فقط منذ التحاقه بالفريق الفرنسي قادما من نادي سبورتنينغ لشبونة، حيث لم يتمكن من زيارة الشباك في المباراة التي جمعت بريست أول أمس بـ نادي موناكو، والتي عرفت تسجيل خسارة أخرى هذا الموسم.

الفريق يتواجد في وضعية صعبة في الترتيب

وبتوالي النتائج السلبية في الجولات الأخيرة، أصبح نادي بريست على مشارف منطقة الخطر في الترتيب العام للدوري الفرنسي، حيث أن الفريق قد

يجد نفسه مهددا بالسقوط في أي لحظة، إذ أنه يملك في رصيده ثلاثة عشر نقطة فقط، وهو نفس رصيد أول فريق مهدد بالسقوط، وبالتالي فإن الضغط سيرتفع في الأيام المقبلة بشكل كبير، سواء على النادي بشكل عام وكذا على سليمان بوجه خاص.

مدرب جديد سينصب هذه الأيام

وحسب المدير الرياضي للنادي فإن تغييرا قد يشهده فريق بريست في الفترة المقبلة، بعد أن كشف في أعقاب المباراة التي خسرها ناديه أمام موناكو بأن مدربا جديدا سيتم تنصيبه على رأس العارضة الفنية للفريق، بعد أن بقي لعدة جولات من دون مدرب بعد رحيل ميشال دار زكاريان قبل عدة أسابيع، وبالتالي فإن وضعية اسلام سليمان قد تتأثر بقدوم المدرب الجديد. نزييم

بلايلي بأداء باهت أمام تولوز وفريقه يواصل الغرق

عجز المهاجم الدولي الجزائري يوسف بلايلي من تقديم مباراة جيدة أول أمس عندما واجه نادي تولوز، حيث ظهر بوجه سيء جدا ولم يقدم ما كان منتظرا منه، حيث أن الأرقام التي حققها خلال اللقاء كانت في مجملها دون المتوسط وهذا ما جعل المتابعين يؤكدون أن اللاعب السابق لنادي بريست كان خارج الإطار تماما.

حصل على تنقيط متواضع في اللقاء

وعكس الأداء السيء الذي قدمه بلايلي خلال مواجهة أول أمس التنقيط الذي حصل عليه من طرف موقع "هوسكورد" المختص في تقييم اللاعبين، حيث نال يوسف تنقيط 5.8 من عشرة، وهو ما يدل على أن اللاعب الجزائري كان من بين أسوأ العناصر على أرضية الميدان.



وطرح الوجه الذي ظهر به بلايلي في المباراة الأخيرة تساؤلات حول اللياقة البدنية التي يتواجد عليها اللاعب، حيث تساءل العديد حول ما إذا كان الجانب البدني قد أثر على مردوده الفني وهل سيدفع ضمن ذلك غالبا بالتحول إلى دكة البدلاء أم أنه سيتجاوز هذه المرحلة ويتمكن من العودة بقوة في الجولات القادمة. نزييم

توغاي مرشح لمغادرة الترجي التونسي والالتحاق بأوروبا

كشفت تقارير إعلامية، أن المدافع الجزائري محمد الأمين توغاي يقترب من الرحيل عن النادي الترجي التونسي، والاتجاه نحو خوض تجربة احترافية في أوروبا وهذا بسبب العديد من الأسباب، منها الجانب الرياضي وكذا الجانب المالي.

بقاء اللاعب في ناديه أصبح مستحيلا بسبب المستحقات

وأول دافع يجعل من رحيل توغاي عن أسوار النادي التونسي هو ذلك المتعلق بوضعيته داخل الفريق، حيث أن عدم حصوله على جانب من مستحقاته المالية مثلما أكدته بعض المصادر يجعل من مواصلته للمشوار هناك أمرا مستحيلا في الوقت الراهن، وهذا ما دفعه للتفكير في تغيير الأجواء.

ناديين من اليونان والبرتغال يتابعانه باهتمام

وحسب المعلومات المتوفرة فإن توغاي متواجد محل اهتمام من ناديين أوروبيين، الأول من اليونان والثاني من البرتغال، حيث ستكون فرصة من ذهب للمدافع الشاب لنصر حسين داي من أجل خوض تجربة جديدة وتطوير مستواه أكبر، وهذا ما سينعكس من دون شك على وضعيته مع المنتخب الوطني ويتمكن من حجز مكانة في تشكيلة المدرب جمال بلماضي. نزييم

شعبي نجما للمباراة أمام أجاكسيو رغم الأهداف المرفوضة

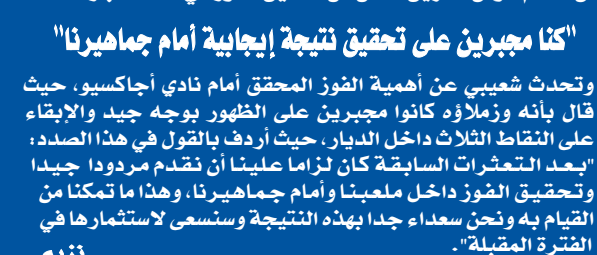
يواصل اللاعب الشاب الجزائري فارس شعبي بروزه في الملاعب الفرنسية مع نادي تولوز، حيث كان أول أمس أحد أحسن العناصر خلال المباراة التي جمعت فريقه بـ نادي أجاكسيو في الدوري الفرنسي، والتي انتهت بفوز تولوز بثلاثية لصغر، حيث قد شعبي أداء رائعا وسجل هدفين تم إلغاؤهما بعد العودة إلى تقنية "الفار"، مما يؤكد أنه كان خطيرا على مرمى المنافس طيلة أطوار اللقاء.

شعبي: "لا يقلقني رفض أهدافي لأن الأهم هو تحقيق الفوز"

وفي تصريح له عقب المباراة، كشف فارس شعبي أن إلغاء الأهداف التي سجلها لا يقلقه ولا يزعجه بتاتا، مادام أن الفريق تمكن من تحقيق الهدف الأهم وهو الخروج منتصرا من المباراة، حيث قال في هذا الصدد: "إلغاء الأهداف الذين سجلتهما لا يقلقني بتاتا، فمادام تم اللجوء إلى "الفار" فإن ذلك يعني أنه كان يوجد شيء، كما أن الأهم هو أن الفريق تمكن من تحقيق الفوز في هذه المباراة".

"كنا مجبرين على تحقيق نتيجة إيجابية أمام جماهيرنا"

وتحدث شعبي عن أهمية الفوز المحقق أمام نادي أجاكسيو، حيث قال بأنه وزملاؤه كانوا مجبرين على الظهور بوجه جيد والإبقاء على النقاط الثلاث داخل الديار، حيث أردف بالقول في هذا الصدد: "بعد التعثرات السابقة كان لزاما علينا أن نقدم مردودا جيدا وتحقيق الفوز داخل ملعبنا وأمام جماهيرنا، وهذا ما تمكنا من القيام به ونحن سعداء جدا بهذه النتيجة وسنسعى لاستثمارها في الفترة المقبلة". نزييم



قبل عشرة أيام من إنطلاق بطولة "شان 2022" المنتخب المحلي يشرع في تربيته التحضيرى الأخير بسيدي موسى

شرع المنتخب الوطني للمحليين ، أمس الاثنين ، في التبرص التحضيرى بالمركز الفنى الوطنى بسيدي موسى ، والذي يدخل فى إطار آخر محطة إعدادية قبيل إنطلاق البطولة الأفريقية "شان 2022" التى ستحتضنها الجزائر بداية من تاريخ 13 جانفى إلى غاية 04 فيفري . وكان الموعد أمس مع دخول العناصر الوطنية لسابع وآخر معسكر إعدادى والذي ستخلله المواجهة الودية رقم 14 للمحاربين ، أمام نظيره الفانى يوم 07 جانفى المقبل بملعب ميلود هدى بوهراى بداية من الساعة الثامنة ليلا . وستسمح المباراة الودية المقررة ضد غانا يوم السبت المقبل ، للطاخم الفنى لـ "الخضر" بقيادة المدرب مجيد بوقرة ، القيام بالتعديلات الأخيرة على خطة اللعب قبل دخول غمار المنافسة القارية يوم 13 جانفى ضد المنتخب الليبى ، بهدف تحقيق أول فوز وتعبيد الطريق نحو الدور الثانى فى رحلة البحث عن معانقة التاج القارى . ويتواجد المنتخب الجزائرى الذى سيسجل ثانى مشاركة له فى هذه المنافسة القارية فى المجموعة الأولى التى ستقام مبارياتها بملعب براقى بالعاصمة ، ويتعلق الأمر بمنتخبات ليبيا ، إثيوبيا وموزمبيق على أن يستهل المنافسة أمام نظيره الليبى يوم الجمعة 13 جانفى (18:00) . وتجدر الإشارة إلى أنه تم تقسيم المنتخبات الـ 18 المشاركة فى البطولة القارية على ثلاث مجموعات من أربعة منتخبات ، مقابل ثلاثة منتخبات فى المجموعتين الآخرين .

وسيم

بعد الانتقادات التى طالت الناخب الوطنى
فى الأيام القليلة الماضية

الوزير سيقاق يدعم بلماضى ويلمّح إلى بقاءه فى منصبه

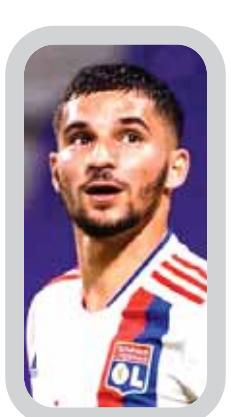


وجه وزير الشباب والرياضة، عبد الرزاق سيقاق، رسالة دعم للناخب الوطنى جمال بلماضى، بعد الانتقادات التى طالت هذا الأخير فى الأيام القليلة الماضية . وكان بلماضى قد تعرض لانتقادات شديدة من طرف الإعلامى والمعلق الرياضى بشبكة قنوات "بي إين سبورتس" حفيظ دراجى فى آخر تصريح صحفى له . وقال الوزير سيقاق فى تصريحات إعلامية أمس الإثنين: «كل واحد حر فى وجهة نظره الخاصة» ، وأضاف: الاتحاد الجزائرى لكرة القدم مستقل ويملك كل الصلاحيات من أجل اختيار الناخب الوطنى للمنتخب الأول» .

واختتم المسؤول الأول عن الرياضة فى الجزائر حديثه بالقول: «ما أعيبه على البعض اختيار هذا التوقيت لتوجيه انتقادات لبلماضى الذى قدم الكثير للجزائر وأضاف جدت الثقة فيه» .

وسيم

نقلا عن موقع "روما بريس" الإيطالى "روما" يتوصل لإتفاق مع حسام عوار تهيدا لضمّه هذا الشتاء



بات نادي روما الإيطالى على مشارف التعاقد مع لاعب جديد من أولمبيك ليون، لتعزز صفوفه خلال الميركاتو الشتوى الجارى . وبحسب ما ورد فى موقع روما بريس، فإن الأمور شبه محسومة بين نادي روما وحسام عوار الذى منح موافقته فى الانضمام الى الجيالوروسى هذا الشتاء قبل انتهاء عقده الحالى مع ليون شهر جوان 2023. وأوضح الموقع نقلا عن مصادر "راديو

إدارة روما من جهته، متحمسة كثيرا لحسم الأمور مع صاحب الـ 24 عاما، خلال الميركاتو المقبل، خاصة وأن تشكيلة المدرب البرتغالى جوزيه مورينيو بحاجة ماسة لدعم فى وسط الميدان مؤكدا أن المدير العام لنادى روما تياغو بينتو يرى فى عوار البديل المثالى بعد فشل نادى العاصمة الإيطالية فى التعاقد مع ديفيد فرايتسى ، الذى لم يرغب ساسولو فى التخلي عنه فى جانفى الجارى . وسيكون حسام عوار، حرا من أى التزام بعد 6 أشهر من الآن، ويفترض أن يكون من العناصر المعروضة للبيع من طرف ناديه أولمبيك ليون، الذى يريد تفادى رحيله دون مقابل فى صيف 2023. كما أن حسام عوار فى رصيده 222 مباراة مع ليون فى مختلف المسابقات أسهم خلالها فى 76 هدفا ما بين صناعة وتسجيل . هذا ويرتقب أن يلتحق حسام عوار ، بالمنتخب الجزائرى، بداية من مارس المقبل، وفقا لما ألمح له جمال بلماضى، خلال الندوة الصحفية التى تلت مباراة الودية أمام السويد شهر نوفمبر المنقضى .

وسيم

بن العمري يعود إلى تدريبات الخليج بعد الشفاء من إصابة عضلة الساق

عاد المدافع الجزائرى جمال بن العمري الى التدريبات الجماعية لفريقه الخليج السعودى، بعد تعافيه من الإصابة التى كان يعاني منها على مستوى عضلة الساق . وعرفت حصة الاستئناف لنادى الخليج أمس بعد يوم راحة استفاد منها اللاعبون بعد الخسارة أمام النصر يوم السبت الماضى مشاركة المدافع الجزائرى جمال بن العمري، بعد إنهاء برنامجهِ التأهيلى المعد له من قبل الطاقم الطبى . ومن المتوقع أن يكون بن العمري ضمن تشكيلة ناديه

مساء الجمعة
12 من دورى
السعودى .
وسيم



فى تقرير أعدته صحيفة "مانشستر إيفينينغ نيوز" البريطانية أمس

محرز يكسب الرهان مع "غوارديولا" والجميع فى "السيّتى" يشعر بالرضا عما يقدمه مؤخرا

نجح الدولي الجزائرى رياض محرز فى استعادة توجهه مع نادى مانشستر سيتى منذ استئناف الدورى الانجليزى الممتاز، حيث، كان فعلا فى النتائج الايجابية التى حققها السيّتىزيس مؤخرا ، كما استفاد ثقة مدربيه الاسبائى بيب غوارديولا بدليل مشاركته الأساسية فى جميع المباريات التى خاضها فريقه ما بين كأس الرابطة الانجليزية والبريميرليغ . وعن هذا التوجه سلطت صحيفة "مانشستر إيفينينغ نيوز" البريطانية، الضوء على قائد "الخضر" وأكدت أن محرز كسب الرهان مع مدربه بيب غوارديولا ، والذي لم يكن راضيا عنه خلال الجزء الأول من الموسم الكروى الحالى . وقالت الصحيفة البريطانية، بأن العروض الرائعة التى يقدمها صاحب القدم اليسرى لم تأت من العدم، بل كانت نتيجة مجهودات جبارة ، بذلها خلال الفترة التى أقيمت فيها كأس العالم الأخيرة . وأشار المصدر نفسه ، إلى أن الجميع فى مانشستر سيتى يشعر بالرضا عما شاهده من رياض محرز فى المباريات الأخيرة، وذلك رغم التعثر أمام إيفرتون ، والذي جعل الفريق بعيدا بـ 7 نقاط كاملة عن أرسنال ، متصدر الدورى الانجليزى الممتاز، مضيفا بأن عودة محرز للواجهة، تعطي الأمل للسماوى ، بالاستفاقة سريعا فى الأسابيع القادمة ، وتضيق الخناق على الغائز والمحافظ على لقب البريميرليغ . وسجل محرز عودته إلى الحسابات الفنية لغوارديولا فى نهاية أكتوبر الماضى، ليواصل الصمود والبقاء ضمن التشكيل الأساسى مقارنة بما كان عليه الحال فى بداية الموسم ، ويسعى رياض لاثبات وجوده مع نادى مانشستر سيتى خلال الأشهر القليلة المقبلة، وذلك على أمل الحفاظ على مكانته المميزة فى صفوف الفريق . بلغة الأرقام شارك محرز فى 20 مباراة مع مانشستر سيتى فى كل المسابقات، هدفين بـ 7 أهداف (سجل 5 أهداف ، وصناعة هدفين) . مؤكدا أنه ما يزال قادرا على إثبات نفسه فى السيّتىزس رغم المنافسة القوية مع زملائه فى الفريق .

وسيم



وزير السكن والعمران يزور ملعب تيزي وزو ويسدى عدة تعليمات

قام وزير السكن والعمران والمدينة محمد طارق بلعربي ، أمس الإثنين ، بزيارة عمل وتفقد إلى ملعب تيزي وزو وهذا بحضور كل الفاعلين فى تسيير هذا المشروع . وحسب بيان الوزارة الوصية عبر صفحتها الرسمية فى الفيسبوك ، استهل الوزير بلعربي زيارته الميدانية بتفقد ملعب التدريبات والذي يتم ربطه بشبكة صرف المياه حيث أمر الوزير بالإنهاء من أشغاله نهاية هذا الشهر وتوجيه إعدار للشركة المناولة المكلفة بإنجازه نظير نسبة الأشغال غير المتقدمة . وأوضح البيان ، أن المسؤول الأول عن قطاع السكن والعمران والمدينة عاين عدة أجنحة بالملاعب لاسيما جناح الإقامة الخارجى الذى يشارف على الانتهاء وقد بلغت نسبة إنجازه 80 ألف، ليتوجه بعد ذلك إلى الطابق السفلى الذى يحوى على الجناحين الخاصين بغرف تبديل الملابس بالنسبة للاعبين . ليتوجه بعد ذلك إلى الطابق الأول لمعاينة مختلف الغرف المخصصة لضيوف الشرف ، وجناح غرف الصحافة ثم المساحة المخصصة للقاعة الشرفية حيث أمر السيد الوزير بالتسريع فى وتيرة الإنجاز خاصة وأنه لا يوجد أية مشاكل فى الجانب المتعلق بالدراسات . وأشار البيان ذاته ، أن أشغال التهيئة الخارجى انتهت بها الأشغال بصفة تامة وهو الأمر الذى استحسنه الوزير ووقف عليه . ليختتم الوزير بلعربي زيارته إلى ملعب تيزي وزو باجتماع مصغر مع جميع المتدخلين فى أشغال الملعب لتحديد أجنحة دقيقة للأشغال المتبقية للإنتهاء منها فى أقرب الأجل .

وسيم

منتخب "الكامبيرون" يعسكر فى "تونس" قبيل التثقل إلى الجزائر للمشاركة فى "الشان"

أعلن الاتحاد الكامبيرونى لكرة القدم أن منتخبه المحلى سيشارك فى بطولة أفريقيا للأعبين المحليين "شان 2022" المقررة تنظيها بالجزائر فى الفترة الممتدة من 13 جانفى الجارى إلى 4 فيفري القادم . وأكد الاتحاد الكامبيرونى أن المنتخب سيتوجه اليوم الثلاثاء إلى تونس من أجل إجراء معسكره الأخير تحضيريا للبطولة ، لينهى بذلك الجدل الذى صاحب مشاركته فى البطولة من عدمها . وذكر بيان للاتحاد الكامبيرونى، أن بعثة منتخبها ستشد الرحال اليوم إلى تونس ، لإجراء معسكر إعدادى هناك من أجل الاعتياد على الأجواء المناخية الشبيهة بتلك الموجودة بالجزائر حاليّا .

وسيم



بوقرة يكشف عن قائمة الـ 28 لاعبا المعنية بالمشاركة فى "شان 2022" استبعاد بن بوط وحداد وعودة شعال لـ "الخضر"

كشف الناخب الوطنى مجيد بوقرة ، أمس الاثنين ، عن قائمة اللاعبين المعنيين بالمشاركة فى بطولة كأس أفريقيا للأعبين المحليين "شان 2022" المقررة فى الفترة ما بين 13 جانفى و 4 فيفري 2023 . وضمت قائمة الـ 28 لاعبا كلا من فريد شعال ، شمس الدين رحمانى ، اليكسى قندوز فى حراسة المرمى ، وكلا من يوسف لغوافى ، هوارى بعوش ، مختار بلخيتير ، هيثم لوصيف ، سعدى رضوانى ، زين الدين بلعيد ، شعيب كداد ، ايوب غزالة ، ايوب عبد اللاوى ، يوسف دهيري فى الدفاع . واختار الماچيك كلا من زكريا دراوى ، أسامة شيتة ، أحمد قندوسى ، أكرم جمنيط ، محمد ايت الحاج ، حسام الدين ميرازيق ، اسلام بكير فى وسط الميدان ، أما الهجوم فيقوده عبد الرحمان مزيان ، سفيان بايزيد ، عزيز الحمري ، فتح الله طاهر ، شعيب ذبيح ، أيمن محيوس ، اسلام بلخير ، كريم عريبي . ويتواجد المنتخب الجزائرى الذى يشارك للمرة الثانية فى المجموعة الأولى رفقة كل من ليبيا ، إثيوبيا والموزمبيق ، والتي ستقام مقابلاتها بملعب نيلسون مانديلا ببراقى وسيم

شباب بلوزداد

بن الحاج يرفع التحدي للتتويج برابطة أبطال إفريقيا

عبر محمد بن الحاج، رئيس شباب بلوزداد، عن رضاه التام بالإنجازات التي حققها الفريق خلال العام المنقضي 2022، وذلك بعد التتويج بلقب البطولة الوطنية للموسم الماضي 2021/2022 ثلاث مرة على التوالي وإنهاء السنة في صدارة ترتيب الرابطة المحترفة، مؤكدا في نفس الوقت أن التحدي الأكبر سيكون التتويج برابطة أبطال إفريقيا، مشيرا أن المهمة ليست بالمستحيلة. وقال بن الحاج في رسالة بمناسبة السنة الميلادية الجديدة نشرت في صفحة الفريق على "فيسبوك" سهرة أول أمس: "سنة 2022 كانت رائعة للعائلة البلوزدادية الكبيرة، سنة استحقاقات رياضية بامتياز بعد الفوز بلقب البطولة الثالث على التوالي، تحقيق اللقب الشتوي لهذا الموسم رغم رمزيته لكنه ينصب الشباب في زعامة البطولة الوطنية دون منازع". وأضاف: "بالجدية، الصرامة والإصرار على حصد الألقاب، يبقى تحقيق بطولة جديدة ليس بالمستحيل بل هو في متناولنا، وعلى كل حال سنوفر كافة الوسائل المادية والبشرية لبلوغ ذلك"، وتابع: "بخصوص التحدي الكبير الآخر الذي ينتظرنا "دوري أبطال إفريقيا" هو ليس بالاستحقاق المستحيل رغم وقوعنا في مجموعة صعبة، لكننا نبقى متفائلين ونتحلى بالعقلانية". وأكد رئيس بلوزداد أن 2023، ستكون سنة التحديات، داعيا الجميع للوقوف خلف الفريق متضامنين ومتحدين لتحقيق الأحلام معا. وأوقعت قرعة دور مجموعات دوري الأبطال، شباب بلوزداد في المجموعة الرابعة رفقة الترجي التونسي والزمالك المصري والمريخ السوداني، وهي المجموعة التي تبدو في غاية الصعوبة وتجد أصعب بالنسبة للنادي الذي يطمح لتسجيل اسمه في قائمة كبار القارة السمراء. وأنهى شباب بلوزداد مرحلة الذهاب في صدارة الترتيب برصيد 37 نقطة، وتوج باللقب الشتوي متقدما بـ8 نقاط عن شباب قسنطينة ملاحقه المباشر.

بن زية في مقبرة "أبناء العقيبة"

وعلى صعيد آخر، دخل نادي شباب بلوزداد في مفاوضات متقدمة مع اللاعب الدولي الجزائري السابق ياسين بن زية من أجل ضمه إلى صفوفه في فترة الانتقالات الشتوية الحالية. وتعمل إدارة النادي العاصمي برئاسة محمد بن الحاج، على تدعيم صفوف "أبناء العقيبة" بصفقات من العيار الثقيل وخاصة على مستوى خط الهجوم الذي لقي انتقادات لاذعة في المرحلة الأولى من البطولة الوطنية، في ظل تراجع مستوى عربيي منذ بداية الموسم. ويعول مسؤولو شباب بلوزداد، على خدمات ياسين بن زية من أجل قيادة الفريق لبلوغ أقصى نقطة ممكنة في رابطة الأبطال الإفريقية ولم لا التتويج باللقب، على حد تصريحات رئيس مجلس الإدارة.

رياض خ

فيما يواصل حاج رجم مسعاه
لضم سامي فريوي

بايزيد يدخل اهتمامات إدارة "العميد"

تسابق إدارة نادي مولودية الزمن من أجل حسم الصفقات المنتظرة في فترة الانتقالات الشتوية الحالية. ويولي النادي العاصمي أهمية كبيرة لتدعيم الهجوم بعد النقائص التي وقف عليها الطاقم الفني بقيادة التونسي فوزي البنزرتي خلال النصف الأول من البطولة المحترفة الأولى، حيث وضع رئيس مجلس الإدارة حاج رجم عدة أسماء في فكرته من أجل التعاقد معها في الميركاتو الشتوي.

وكشفت مصادر مقربة من بيت "العميد" أن مهاجم نادي اتحاد خنشلة سفيان بايزيد يتواجد ضمن فكرة حاج رجم، تحسبا لضمه إلى صفوف الفريق شهر جانفي الحالي، وخاصة بعد فشل المفاوضات مع أسامة درفلو الذي رفض العودة مجددا إلى البطولة الوطنية وفي نفس السياق بن خماسة سوف يتحصل على أوراق تسريحه هذا الأسبوع ومن المنتظر أن يكون أول صفقات الفريق في الميركاتو الشتوي. من جانب آخر، كشفت مصادرنا، فإن الإدارة لم تفقد الأمل في التعاقد مع المهاجم سامي فريوي وذلك رغم معارضة نادي الخالدية الكويتي تسريحه، حيث يعمل الرجل الأول في بيت "العميد" جاهدا جاهدا على إعادة اللاعب إلى مولودية الجزائر رغم صعوبة المهمة.

سفيان ع



أتلتيك بارادو

طلاق بالتراضي بين "البياك" والبرتغالي شالو

أعلن نادي بارادو أمس، عن فسخ عقد المدرب البرتغالي فرانسييسكو شالو بصفة رسمية، وذلك بسبب النتائج المخيبة التي حققها الفريق منذ بداية الموسم الجاري. وكشفت إدارة النادي العاصمي في بيان لها على صفحتها الرسمية على "الفيسبوك" أمس، عن توصلها لاتفاق مع التقني البرتغالي لإنهاء علاقتها بالتراضي وأبرزت: "إدارة أتلتيك بارادو تبلغ أنصارها أن النادي والمدرّب البرتغالي قد توصّلوا لاتفاق بفسخ العقد بالتراضي بداية من تاريخ 28 ديسمبر 2022"، مضيفة بأنها تعمل جاهدة على تحقيق الانتفاضة المرجوة في مرحلة العودة من البطولة المحترفة الأولى. وبالمقابل من ذلك شرعت إدارة "البياك" في رحلة البحث عن مدرب جديد لتولي زمام العارضة الفنية للفريق فيما تبقى من الموسم الحالي، وكانت العديد من الأطراف رجحت عودة المدرب السابق سي الطاهر شريف الوزاني للإشراف على الفريق خلال النصف الثاني من البطولة الوطنية، خاصة وأنه يعرف جيّدا بيت النادي العاصمي، حيث سبق له وأن أشرف على الفريق في وقت سابق وحقق معه نتائج إيجابية، في انتظار موافقته النهائية على العرض المقدم له. للإشارة، فإن نادي بارادو وعلى غير العادة أنهى مرحلة الذهاب من الرابطة المحترفة الأولى لكرة القدم في الصف 14 برصيد 13 نقطة فقط بعد تسجيله لثلاثة انتصارات وأربعة تعادلات وثمانية هزائم، وهو ما يعكس المستوى المتواضع والوجه الشاحب الذي ظهر به الفريق خلال مرحلة الذهاب.

سفيان ع

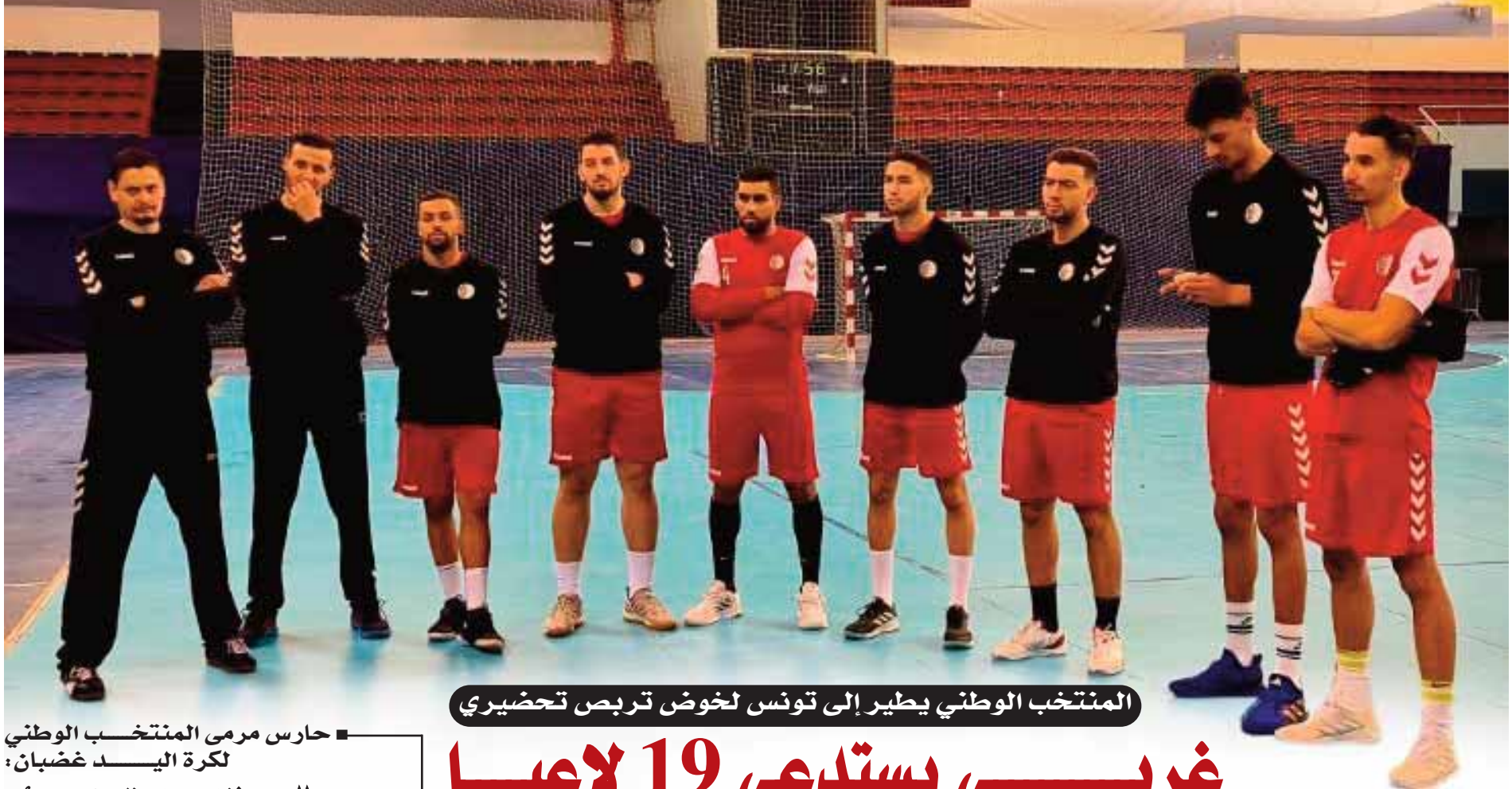


شبيبة القبائل

"الكناري" في تريبص تحضيريا بتركيا بداية من الأحد المقبل

استأنفت عشية أول أمس، تشكيلة شبيبة القبائل التدريبات لمعلم أول نوفمبر 1954 بتيزي وزو تحضيريا لمرحلة إياب الرابطة المحترفة الأولى، بعد فترة راحة دامت عشرة أيام منحها الطاقم الفني بقيادة ميلود حمدي للأعبين. ورغم النتائج السلبية التي سجلها الفريق خلال مرحلة الذهاب والتي جعلته يحتل المرتبة ما قبل الأخيرة في الترتيب، إلا أن الجميع أبدى عن ثقته في إعادة النادي الأكثر تنويعا في الجزائر إلى السكة الصحيحة، حيث يسعى المدرب حمدي إلى الاستفادة من توقف البطولة الوطنية من أجل تصحيح الأخطاء. وسيكون الهدف الأول للإدارة الجديدة للشبيبة هو مطالبة المدرب بضرورة تحسين النتائج خلال مرحلة العودة على وجه الخصوص وإنهاء الموسم بقوة من أجل التواجد في المراكز الخمس الأولى وهو الأمر الذي يبقى ممكنا تحقيقه في حال نجح الفريق في تحقيق سلسلة من النتائج الإيجابية. وكشفت مصادر مقربة من إدارة الشبيبة، أن زملاء بن يوسف استخرجوا أمس تأشيرة السفر إلى تركيا استعدادا لدخولهم في تريبص بمدينة أنطاليا. وأضافت ذات المصادر، أن إدارة ياريشان برمجت تريبصا تحضيريا للفريق بتركيا خلال فترة توقف البطولة بمناسبة تنظيم الجزائر لكأس إفريقيا للأعبي المحليين، حيث ينطلق التريبص في 8 جانفي المقبل ويدوم لغاية 24 من نفس الشهر، وهي فترة كافية للمدرّب ميلود حمدي وطاقمه الفني من أجل العمل مع اللاعبين من الناحية الفنية. واستلم المدرب حمدي زمام الأمور في وقت صعب يعرف توالي المباريات، وهو الأمر الذي جعله يركز فقط على كيفية حصد النقاط من أجل الابتعاد عن منطقة الخطر ولم يكن له الوقت الكافي لتطبيق برنامج عمله الفني من أجل تطوير مستوى الفريق من الناحية الفنية والتقنية. تريبص تركيا الذي سيكون لمدة 17 يوما هو الفرصة المناسبة التي لا يجب على المدرب تقويتها من أجل تحسين المستوى الفني للفريق وإعادة بعث المنافسة بين العناصر من أجل التعرف على التشكيلة الأساسية والوصول للتوليفة المثالية التي سيدافع بها عن حظوظ الفريق في البطولة ومنافسة رابطة أبطال إفريقيا.

سفيان ع



■ المنتخب الوطني يطير إلى تونس لخوض تربص تحضيري

■ حارس مرمى المنتخب الوطني لكرة اليد غضبان؛

"هدفنا إعادة الجزائر لمكانتها في بطولة العالم"

كشف حارس المنتخب الوطني لكرة اليد، خليفة غضبان، هدفه رفقة زملائه، من مشاركتهم المقبلة في بطولة العالم لكرة اليد، ونقل الإذاعة الوطنية، تصريحات غضبان، أين قال: "نحن بصدد التحضير لبطولة العالم، بهدف تشريف كرة اليد الجزائرية". كما أضاف حارس المنتخب الوطني: "نسمى لتمكين المنتخب الوطني من استعادة مكانته الحقيقية في مثل هذه المواعيد الكبيرة". وتابع خليفة غضبان: "كل لاعب ملزم بتقديم أفضل ما لديه لتمثيل بلده أحسن تمثيل، واللاعبون محفزون بما فيه الكفاية لتحقيق مشوار جيد". يذكر أن المنتخب الوطني لكرة اليد، سيشارك في بطولة العالم المقررة ببولونيا والسويد، في الفترة ما بين 11 إلى 29 جانفي الجاري.



التحضيرات لم تكن في المستوى، لكن علينا التأقلم، وتحقيق نتيجة إيجابية". وتابع: "أنتم محاربون في الميدان، الأمر يتعلق بالجزائر، أنتم تحملون العلم الجزائري، لذا ننتظر منكم الكثير". كما أضاف: "الموعد عالمي، سيشهد مشاركات قوية، وحين الوقت لتستعيد كرة اليد الجزائرية مكانتها من خلال عمل قاعدي، وبالأعتماد على تقاليده". وأردف: "الحكومة تضع كل الإمكانيات اللازمة أمامكم، ننتظر منكم نفس الحماس الذي عودتمونا عليه، ونحن جاهزون لتقديم الدعم اللازم". وأضاف الوزير: "كرة اليد هي ثاني رياضة أكثر شعبية في الجزائر، والمنتخب الوطني يعتبر مرجع للأندية الجزائرية، لذا سنواصل متابعة كل مستجدات منتخبنا". وتابع الوزير عبد الرزاق سيقاق: "في وقت سابق كنا نعمل في ظروف كارثية وتمكننا من تحقيق نتائج مقبولة، وحاليا ننتظر منكم أكثر".

الجزائر. قائمة الـ 19 لاعبا: خليفة غضبان، يحيى زوشي، رضا عريب، ياسين جديد، ريان عبوس، رفيق بوناب، مختار كوري، وائل ملازم، مسعود بركوس، سفيان بن جيلالي، نور الدين هلال، هشام كعباش، عبد القادر رحيم، داود هشام، نوري سليم بن حليمة، سامي دوشي، أيوب عبيدي، باسبيان خرموش، زهير نعيم.

الوزير سيقاق: "حان الوقت لتستعيد كرة اليد الجزائرية مكانتها"

وجه وزير الشباب والرياضة عبد الرزاق سيقاق، خطايا تحفيزيا للاعبين المنتخب الوطني لكرة اليد، تحسبا لمشاركتهم في البطولة العالمية. وحضر الوزير سيقاق، أمس، بمطار هواري بومدين، لتوديع العناصر الوطنية، المتجهة إلى تونس لخوض آخر تربص لهم. وصرح سيقاق، في حديثه للاعبين: "التحدي أمامنا كبير، ربما

أعلن الناخب الوطني لكرة اليد رايح غربي أمس عن قائمة الـ 19 لاعبا استعدادا للمشاركة في بطولة العالم 2023. وتنتقل السباعي الجزائري أمس في اتجاه تونس لخوض مباراتين وديتين أمام نظيره التونسي يومي 4 و 6 جانفي بقاعة محمد مزال في بمدينة المنستير (1700). وفي النسخة الـ 28 لمونديال-2023، ستلعب الجزائر ضمن المجموعة الخامسة رفقة منتخبات قطر و صربيا و ألمانيا. وتستهل التشكيلة الوطنية بطولة العالم بمواجهة صربيا يوم الجمعة 13 جانفي بقاعة سوداك بكاتوفيتش (بولونيا) لحساب اليوم الأول للدور التمهيدي للمجموعة الخامسة. بعدها، ستلاقي قطر، يوم الأحد 15 جانفي بنفس القاعة، على أن تنهي الدور التمهيدي أمام ألمانيا يوم الثلاثاء 17 جانفي بقاعة سوداك دائما. للتذكير، ستكون إفريقيا ممثلة في مونديال 2023 بخمسة منتخبات وهي: مصر - الرأس الأخضر - المغرب - تونس -

الفروسية/البطولة الوطنية للقفز على الحواجز: تتويج لؤي عبد الجليل وبوباكر محمد باللقب لدى الأواسط والأشبال

توج كل من الفارس لؤي عبد الجليل من نادي بوشاوي لدى الأواسط وبوباكر محمد عند الأشبال من نادي الحافر الذهبي للفروسية للبلدية بلقب البطولة الوطنية للقفز على الحواجز التي أقيمت بميدان الفروسية 'الفارس الوهراني' بالسانية (وهران). وفي فئة الأواسط على حواجز علوها 1 م 25 سم قطع الفارس لؤي عبد الجليل من نادي بوشاوي الذي كان ممثليا الفرس 'سيوليك سميل' المطاف ضمن هذه المنافسة التي اختتمت مساء أمس السبت بمجموع 2ر63 نقطة كجزاء. وعاد المركز الثاني للفارس بوباكر محمد من النادي الحافر الذهبي للبلدية على جواد 'الترقرند بري' بمجموع 6ر16 نقاط كجزاء والمركز الثالث لعمزة مزناث من نادي أولاد فايت على صهوة دينارد أوبنس ب 8 نقاط كجزاء. بالنسبة للأشبال على حواجز علوها 1 م 15 سم عاد اللقب للفارس بوباكر محمد من نادي الحافر الذهبي للبلدية بدون خطأ متقدما على كل من بوخلعة عبد الرحمان من نادي برج الكيفان وبوتجيرات وسيل من نادي أولاد فايت بأربع نقاط كجزاء. وقد جرت عدة مسابقات خلال هذه التظاهرة الرياضية للفروسية أهمها نهائيات الأشبال والأواسط التي عرفت إقبالا كبيرا للجمهور وتميزت بمستوى فني 'مقبول' حسب الاختصاصيين. وعرفت هذه المنافسة المنظمة على مدار ثلاثة أيام من طرف نادي الفروسية 'الفارس الوهراني' بالتنسيق مع الاتحادية الجزائرية للفروسية مشاركة 105 فارس وفارسة من مختلف مناطق الوطن في الأواسط والأشبال. وفي ختام هذا الموعد الرياضي منحت الجوائز للفائزين بحضور أعضاء من الاتحادية الجزائرية للفروسية وممثلي مديرية الشباب والرياضة لولاية وهران.

مهدي

كاس أمم أفريقيا 2022

تجديد الأعضاء الكاشفة لملاعب حملاوي

تم تجديد الأعضاء الكاشفة وإقامة اللوحات الإشهارية الإلكترونية لملاعب الشهيد حملاوي تحسبا لاحتضان مباريات المجموعة الثالثة للنسخة السابعة لبطولة أمم إفريقيا للاعبين المحليين لكرة القدم "شان 2022" المقررة في الفترة ما بين 13 جانفي و 4 فيفري 2023 بالجزائر، حسب ما أفاد به أمس المدير المحلي للشباب والرياضة، السعيد حقا. و صرح ذات المسؤول ل (واج) أن ملعب الشهيد حملاوي قد استفاد من عمالية تجديد الأعضاء الكاشفة ذات 2591.04 لوكس (وحدة إضاءة). وأوضح نفس المتحدث في هذا الصدد، أن الأعضاء الكاشفة الجديدة تستجيب للمعايير الدولية والتي تشترطها الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم (كاف) والتي تتطلب إضاءة تبلغ قوتها 1600 لوكس، مشيرا إلى أن شدة الإضاءة بالملاعب "من طراز عالي" متساوية وموزعة على جميع أجزاء أرضية الملعب. وتندرج أعمال تجديد إضاءة الملعب وإقامة الألواح الإشهارية الإلكترونية بتقنية "الليد" على الهامش بأرضية الملعب والتي هي حاليا في مرحلة التجريب ضمن اللمسات الأخيرة لضمان الجاهزية التامة لاحتضان الملعب لجزء من مباريات هذا الحدث الإفريقي، حسب ما ذكره نفس المصدر، الذي أشار إلى أن إعادة تهيئة هذه المنشأة الرياضية قد تطلبت غلافا ماليا بحوالي 1 مليار و 600 ألف دج. جدير بالذكر، أن نسبة تقدم أشغال إعادة تهيئة ملعب الشهيد حملاوي قد تجاوزت 98 في المائة، حيث تم تجديد الميدان بالعشب الطبيعي مزودة بنظام امتصاص و صرف مياه الأمطار ومضمار ألعاب القوى وإقامة 23 ألف مقعد جديد بالمدرجات وتزويده بنظام المراقبة عن بعد بالكاميرات وربط هذا الصرح الرياضي بشبكة الإنترنت بتدفق عالي وكذا تجهيز غرف تغيير الملابس وتخصيص 26 بابا إلكترونيا بالإضافة إلى شاشة عملاقة بمساحة 84 مترا مربعا وثلاثة ملاعب للتدريب وأربع حظائر كبيرة لركن المركبات. للتذكير، سيحتضن ملعب الشهيد حملاوي بقسنطينة في إطار شان 2022 مباريات المجموعة الثالثة التي تضم كل من غانا والسودان والمغرب ومدغشقر.

مهدي

منافسات النخبة لألعاب القوى تنطلق الأسبوع المقبل

ستقام الجولة الأولى، من منافسات النخبة والمواهب الشابة للسنة الجارية 2023، يوم السبت المقبل 7 جانفي بمضمار ألعاب القوى التابع لملاعب 5 جويلية (الجزائر)، حسب ما علمته "واج". أمس لدى لجنة التنظيم. ويتضمن برنامج هذه المنافسة المفتوحة للفئة العمرية لأقل من 18 سنة وأقل من 20 سنة (ذكور و إناث)، عدة منافسات، منها السباقات والقفز والرمي. وحدد اللجنة المنظمة تاريخ 5 جانفي (59: 23 سا) كآخر أجل للتسجيل وتأكييد المشاركة في هذه الجولة الأولى من المنافسة التي تضم عدة جولات مبرمجة على فترات مختلفة.

مهدي

المنتشري: رونالدو يمكنه تسجيل هاتريك في كل جولة

يرى حمد المنتشري، نجم اتحاد جدة السابق، أن كريستيانو رونالدو يستطيع تسجيل هاتريك في كل جولة من الدوري السعودي للمحترفين، مع فريقه الجديد النصر، كما أشاد بأداء الفيحاء أمام الفتح. وقال المنتشري، في تصريحات لبرنامج عبر قناة السعودية الرياضية نيوز: "التنظيم الدفاعي للفيحاء كان مميزا ضد الفتح، حيث أغلقوا المنافذ على مراد باتنا وكويقا، وهذا قادهم للفوز في المباراة". وتابع: "الفيحاء صعب على أي فريق سيواجهه، ومدرجه فوك رازوفيتش مطالب باللعب على إمكانيات لاعبيه.. ونجمه النيجيري أنطوني نواكامي مميز، وأحد أفضل 5 لاعبين في الدوري.. والفتح فريق يجيد التحولات الهجومية ولا يعرف الدفاع، لأن خصائص لاعبي وسطه هجومية". وأضاف: "مبررات خسارة الاتفاق أمام الشباب، التي ساقها المدرب كارتيرون، غير مقنعة، خصوصا أنه كان مدبرا دفاعيا سواء مع التعاون أو الزمالك، ولم نشاهد ذلك مع الاتفاقيين، وصناعته للفرص كانت قليلة أمام الشباب.. الفريق الشبابي استحوذ على المباراة في مجملها". وعن صفقة كريستيانو رونالدو، قال المنتشري: "العالم كله يعرف رونالدو جيدا، ومسيرته وإنجازاته الكبيرة تتحدث عنه". وأردف: "الحل الأنسب للنصر هو تواجد كريستيانو رونالدو في مركز رأس الحربة، وبالرغم القليل يستطيع تسجيل هاتريك في كل جولة من الدوري.. هو بصراحة لاعب غير عادي، ومعه ليونيل ميسي، فهما حالة خاصة واستثنائية في عالم كرة القدم".

نيمار يكشف عن أهدافه في عام 2023

كشف الدولي البرازيلي ولاعب فريق باريس سان جيرمان الفرنسي، نيمار، عن أهدافه في العام الجديد 2023، برسالة إلى جماهير الفريق الباريسي ولعشاقه. ونشر نيمار مقطع فيديو على صفحته الشخصية في موقع التواصل الاجتماعي تويتر، يكشف فيه عن أهدافه وأمنيته في العام الجديد 2023. وقال نيمار في مقطع الفيديو: "أقضي نهاية العام هنا في التدريب لمتابعة أهدافي مع باريس سان جيرمان بتحقيق لقب دوري أبطال أوروبا والدوري الفرنسي، بالإضافة إلى سعينا وراء أهداف أخرى". وختم لاعب باريس سان جيرمان حديثه في مقطع الفيديو: "مع نهاية كل ما حدث في عام 2022، أمل أن نتمكن من تحقيق أهدافكم وأحلامكم، والحفاظ دأئنا على الإيمان، عام جديد سعيد 2023 لكم جميعا، يحفظكم الله". وخرج نيمار من أزمة الحزن التي أصابته، وأعلن خلالها أنه يفكر في الاعتزال دوليا بعد خروج منتخب البرازيل من الدور ربع النهائي لبطولة كأس العالم 2022، والتي أقيمت مؤخرا في دولة قطر، وتوج بلقبها منتخب الأرجنتين. ويتصدر فريق باريس سان جيرمان، ترتيب فرق الدوري الفرنسي 2022-23، برصيد 44 نقطة، وبفارق سبع نقاط عن فريق لانس صاحب المركز الثاني. وسيلتقي فريق باريس سان جيرمان الفرنسي مع فريق بايرن ميونيخ الألماني في الدور ثمن النهائي من بطولة دوري أبطال أوروبا 2022-23، ذهابا يوم 14 فيفري، وإيابا يوم 8 مارس.



أنجييه يكرم ثنائي المغرب المونديالي

أقدم نادي أنجييه الفرنسي على تكريم ثنائي المنتخب المغربي، عز الدين أوناحي وسفيان بوفال، ومنحهما تذكارا خاصا قدمه لكليهما رئيس النادي سعيد شعبان قبل مباراة الفريق أمام ضيفه لوريان بالدوري الفرنسي. وجاء ذلك مكافأة لهما على تألقهما الكبير ونجاحهما الباهر رفقة منتخب الأسود وبلوغ المربع الذهبي لمونديال قطر، وتقديم مستويات فنية مبهره وضعتهما تحت الأضواء وأعلنت أسهمهما بشكل كبير ليكونا اليوم ضمن قائمة العناصر المطلوبة وبقوة في سوق الميركاتو الشتوي الأوروبي، وتحديدًا عز الدين أوناحي. ونال اللاعبان المغربيان إشادة من رئيس أنجييه قبل تسليمهما التذكارات إذ تغيبا عن مباراة لوريان لاستفادتهما من فترة إضافية من الراحة، تحت وابل من التصفيق من جماهير النادي التي هتفت باسمهما. وكان شعبان قد اعترف في العديد من تصريحاته الإعلامية باستحالة الاحتفاظ باللاعبين المغربيين بسبب العروض المغرية التي تصل بشأنهما.



ماركينيوس: لم نخسر بسبب غياب ميسي ونيمار

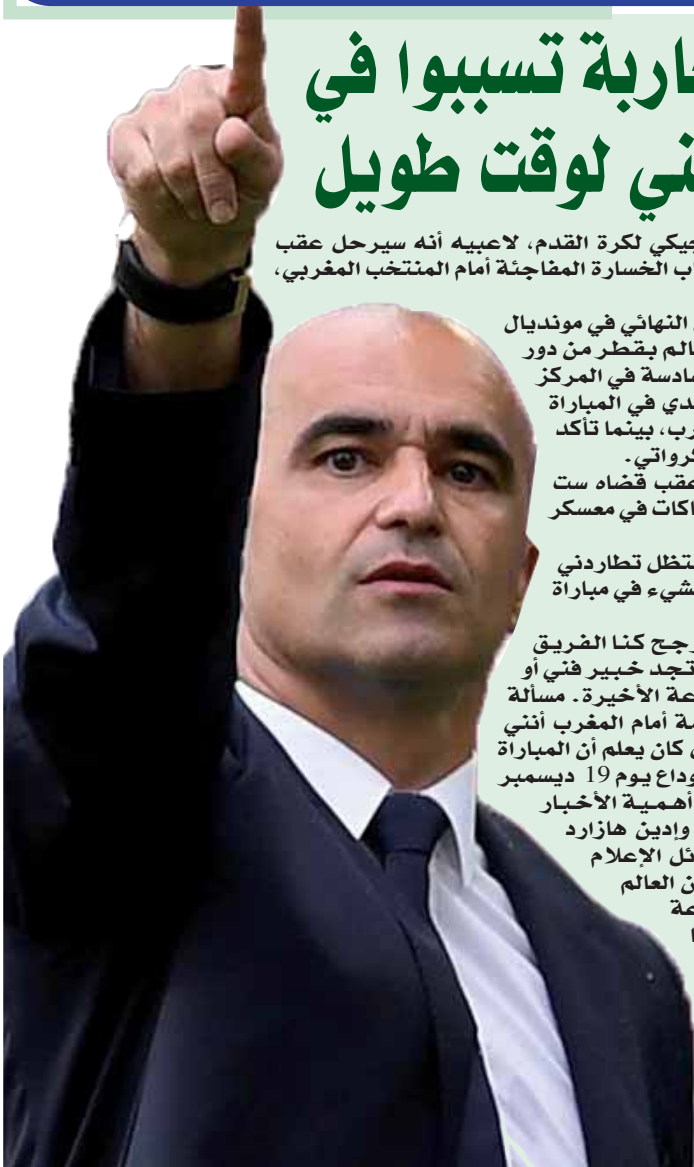
رفض ماركينيوس، قائد باريس سان جيرمان، الربط بين خسارة فريقه أمام لانس، مساء الأحد، في الدوري الفرنسي، وغياب النجمين ليونيل ميسي ونيمار جونيور. وصرح ماركينيوس عبر شبكة "أمازون برايم فيديو": "أعتقد أن لانس كان أكثر قوة وحسما في مباراة قوية للغاية". وأضاف المدافع البرازيلي الدولي: "لقد كانوا حاسمين للغاية، خاصة في الشوط الأول، لقد فازوا بالتحديات التي أحدثت الفارق، وكانت لدينا فرص للعودة لكننا لم تكن فعالين مثلهم". وبسؤاله عن تأثر الفريق بغياب ميسي ونيمار، رد قائد بي إس جي "إنهما لاعبان رائعتان، وصنعا الفارق في مباريات عديدة، لكننا فزنا أيضا في مباريات أخرى بدونهما". وشدد ماركينيوس في ختام تصريحاته "يجب أن نكون أكثر تماسكا في الفترة القادمة". وغاب نيمار جونيور بسبب الإيقاف لحصوله على بطاقة حمراء، بينما يقضي ميسي إجازة في الأرجنتين بعد التتويج بكأس العالم.

رونالدو يتصدر قائمة أعلى 10 رياضيين راتبا في العالم

أصبح النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو مع النصر السعودي الرياضي الأعلى راتبا في التاريخ والأكثر دخلا في عام واحد، ويمنحه عقده المتفوق على منافسه التقليدي الأرجنتيني ليونيل ميسي مهاجم باريس سان جيرمان في الأعلى راتبا في تاريخ كرة القدم. وأكدت صحيفة "صن" البريطانية، أن راتب كريستيانو رونالدو الصافي مع النصر يبلغ 70 مليون جنيه إسترليني سنويا، وبإضافة مجموعة من الحوافز والإعلانات التجارية سيحصل على 170 مليون جنيه إسترليني في العام. ويات بامكان كريستيانو رونالدو في عام 2023 تجاوز الملاكم الشهير الملاكم المكسيكي كانيو أليزار، الذي صنفته مجلة فوربس في 2022 كأعلى ملاكم دخلا في العالم بحصوله على 70 مليون جنيه إسترليني، بفارق 100 مليون جنيه إسترليني كاملة بعد عقده مع النصر السعودي. بينما حصل الأرجنتيني ليونيل ميسي نجم باريس سان جيرمان في 2022 على 62 مليون جنيه إسترليني، ويبدو أنه سيتجاوز النجم البرتغالي ويتفوق على منافسه التقليدي في الجانب المالي. كما يتجاوز البرازيلي نيمار مهاجم باريس سان جيرمان، الذي يحصل على 58 مليون جنيه إسترليني، واحتل المركز الثالث في 2022.

مدرب بلجيكا: المغاربة تسببوا في رحيلي وسيطاردونني لوقت طويل

أبلغ روبرتو مارتينيز المدير الفني للمنتخب البلجيكي لكرة القدم، لاعبيه أنه سيرحل عقب نهاية مباريات الفريق في كأس العالم وذلك في أعقاب الخسارة المفاجئة أمام المنتخب المغربي، واعترف أن هذه النتيجة ستطارده لفترة طويلة. وودع المنتخب البلجيكي، الذي وصل للدور قبل النهائي في مونديال 2018، المصنف الثاني عالميا، بطولة كأس العالم بقطر من دور المجموعات بعدما أنهى منافسات المجموعة السادسة في المركز الثالث. وعانى المنتخب البلجيكي أمام نظيره الكندي في المباراة الافتتاحية قبل أن يخسر بثلاثية نظيفة أمام المغرب، بينما تأكد الخروج المبكر عقب التعادل السلبي مع المنتخب الكرواتي. ونفى المدرب الإسباني، الذي استقال من منصبه عقب قضاة ست سنوات في هذا المنصب، الشائعات بشأن وجود احتكاكات في معسكر الفريق في أول مقابلة أجراها بعد رحيله. وقال، إنها المباراة أمام المنتخب المغربي التي ستظل تطاردني لوقت طويل. لم تكن في حالتنا. نفس الأمر بعض الشيء في مباراة كندا. لم تكن في حالتنا للفوز بالمبارتين. وأضاف: أمام كرواتيا، كان الأمر مختلفا. على الأرجح كنا الفريق الأكثر صنعا للفرص أمام الكروات. لا يمكنك أن تجد خير فني أو خططي يمكنه شرح لماذا لم نسجل في النصف ساعة الأخيرة. مسألة ميليبيترات. وأردف: قلت للمجموعة عقب الهزيمة أمام المغرب أنني سأتوقف بعد كأس العالم في قطر، بطريقة ما، الكل كان يعلم أن المباراة أمام كرواتيا ستكون الأخيرة. كنت سأود قول الوداع يوم 19 ديسمبر (اليوم التالي للمباراة النهائية). وأكد: ازدادت أهمية الأخبار المزيفة. عندما كتبت (ليكيب) أن يان فيرتونغن وأدين هازارد تشاجرا، المجموعة كان لديها انطباعا بأن كل وسائل الإعلام تقفز على المعلومة، لذلك، قررنا أن نبعد أنفسنا عن العالم الخارجي. الكل كان يريد أن يظهر هذه المجموعة قوية. ومنذ تلك اللحظة، رأيت فريقا آخر. جعلنا هذا أقوى. كم هي نسبة صحة ما كتبه ليكيب؟ صفر، لا يوجد شيء على الإطلاق. وشعر مارتينيز أن نقص الإعداد كان عاملا في أدائهم الضعيف في قطر، حيث خسر 1 - 2 أمام المنتخب المصري حيث كانت هذه هي المباراة الودية الوحيدة التي خاضها المنتخب البلجيكي قبل البطولة.



صحافة برشلونة تستعرض حقيقة مهمة بشأن ريال مدريد والتحكيم

استعرضت صحيفة سبورت الكتالونية حقيقة مثيرة للاهتمام، تتعلق بعدد ركلات الجزاء التي تحصل عليها ريال مدريد في عام 2022، والذي يفوق ما تحصل عليه أي فريق آخر في أوروبا. وانتصر ريال مدريد في مباراته الأخيرة على بلد الوليد بهدفين نظيفين، وكاد أن يتعثر في المباراة لولا أن الحكم احتسب ركلة جزاء في الدقيقة 80 جاء منها هدف كريم بنزيما الأول. وأوضحت الصحيفة في تقريرها أن الفريق الملكي هو الأكثر حصولاً على ركلات جزاء في الدورات الكبرى في عام 2022 المنصرم، بواقع 17 ركلة جزاء.

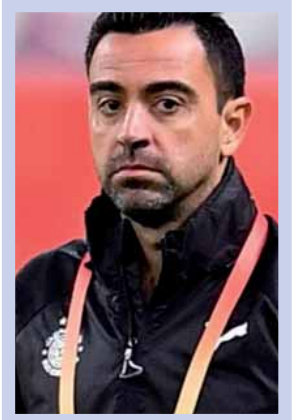
وأضاف التقرير أن ريال مدريد أبدى انزعاجه من التحكيم في أكثر من مناسبة، كان آخرها تصريحات كارلو أنشيلوتي الذي انتقد قرار الحكم باحتساب ركلة جزاء على ماركو أسينسيو في مباراة جيرونا، والتي تسببت بتعثر الفريق في نهاية المطاف. وترى الصحيفة الكتالونية أنه ليس من حق ريال مدريد الاعتراض على التحكيم لأنه الأكثر استفادة منه، فقد تحصل على 17 ركلة جزاء حسمت له العديد من النقاط، والمثير للاهتمام أن صاحب المركز الثاني هو مارسيليا الفرنسي الذي تحصل على 11 ركلة جزاء، أي أقل بـ 6 ركلات مما احتسب للنادي الملكي.

بيدري يثير قلق برشلونة برقم سلبى في ديربي كتالونيا

ذكرت صحيفة آس الإسبانية أن بيدري نجم برشلونة لم يقدم أداء جيد ضد إسبانيول، خلال مباراة الديربي التي انتهت بالتعادل الإيجابي بهدف لمتله. ويعد بيدري القطعة الأهم في خط وسط برشلونة في الآونة الأخيرة، ويرى الكثيرون أنه واحد من أهم المواهب الصاعدة في العالم، ويملك جميع الإمكانيات ليصبح أسطورة في النادي الكتالوني مستقبلاً. لكن النجم الإسباني الشاب لم يظهر بالشكل المطلوب في ديربي كتالونيا، وهو الأمر الذي أثار قلق المدرب تشافي هيرنانديز، لأنه يعول كثيراً على اللاعب لتطبيق أسلوبه داخل الملعب. وأوضحت الصحيفة في تقريرها أن بيدري سجل رقماً سلبياً يثير القلق، حيث خسر الكرة في مباراة إسبانيول 12 مرة، وهذا شيء غير معتاد منه لأن ميزته الأولى تتمثل بالاحتفاظ بالكرة. وأضاف التقرير أن بيدري كان متوتراً في مباراة الديربي بسبب التدخلات العنيفة من لاعبي إسبانيول، الأمر الذي جعله فاقداً للتركيز، وأحدي الكرات التي خسرها جاء منها هجمة مرتدة كادت أن تؤدي إلى استقبال هدف. ورغم أن بيدري فقد الكرة كثيراً، لكنه لم يقدم مباراة كارثية، حيث كان له بعض الأمور الإيجابية مثل استعادته للكرة 7 مرات أكثر لاعب في الفريق إلى جانب فرينكي دي يونغ، كما أكمل 17 تمريرة في الثلث الهجومي الأخير، وأخيراً نجح في صناعة 3 فرص سانحة للتسجيل.

تشافي يعاقب لاعبى برشلونة

رغم أن يوم الأحد هو أول أيام العام الجديد، ووجود راحة مفترضة للاعبين، إلا أن تشافي هيرنانديز، مدرب برشلونة، رفض إعفاء لاعبيه من الممران بعد التعادل "المخيب" في ديربي كتالونيا (1-1) أمام إسبانيول السبت على ملعب "سبوتيفاي كامب نو". وتم استدعاء جميع لاعبي الفريق الأول المتاحين للممران الذي جرى على ملاعب مدينة (خوان غامبر) الرياضية، في الوقت الذي اكتفت فيه المجموعة الأساسية في مباراة الديربي بتدريبات خفيفة. وواصل الفريق الكتالوني استعداداته أمس بممران صباحي على ملعب (سبوتيفاي كامب نو)، سيكون مفتوحاً أمام الجماهير من أجل الاحتفال عن قرب مع لاعبيهم بأعياد الميلاد. ورفض البلوغرانا البقاء على صدارة الليغا منفرداً بعد هذه النتيجة، حيث بات يشاركها مع غريمه التقليدي ريال مدريد، الذي انتصر على بلد الوليد (2-0)، برصيد 38 نقطة لكليهما، مع أفضلية البارسا بفارق الأهداف. ويستعد برشلونة لمواجهة إنتر سيتي، أحد أندية الدرجة الثالثة، يوم غد في دور الـ 32 بكأس ملك إسبانيا. وبعد هذا اللقاء، سيخوض الفريق مواجهة من العيار الثقيل في الجولة الـ 16 لليغا يوم الأحد المقبل أمام أتلتيكو مدريد على ملعبه (واندا ميتروبوليتانو).



تير شتيغن يتحدث لجماهير برشلونة بعد التعادل المخيب

وجه الألماني مارك تير شتيغن، حارس مرمى برشلونة، رسالة لجماهير فريقه على خلفية التعادل أمام إسبانيول (1-1) في ديربي كتالونيا، مساء السبت، ضمن لقاءات الجولة الـ 15 من الليغا. وكتب تير شتيغن، عبر حسابه الرسمي على "تويتر": "لقد أنهينا العام بالتعادل.. طبعاً أردنا المزيد، وحاولنا تحقيق النصر حتى النهاية، لكن ذلك لم يكن ممكناً". وأضاف: "هناك الكثير ليأتي في عام 2023.. أتمنى لكم بداية سعيدة وناجحة في العام الجديد!". ويتصدر برشلونة جدول ترتيب الليغا حالياً، برصيد 38 نقطة، بالتساوي مع ريال مدريد الوصيف. وكان الفريق الكتالوني قد ودع دوري أبطال أوروبا مبكراً من دور المجموعات، هذا الموسم، حيث احتل المركز الثالث في مجموعته خلف بايرن ميونخ و إنتر ميلان، لينتقل للعب في الدوري الأوروبي الذي سيصطدم فيه بمانشستر



دورتموند يعقد اجتماعاً حاسماً مع بيلينغهام

قرر نادي بوروسيا دورتموند عقد اجتماع حاسم مع النجم الإنجليزي الشاب جود بيلينغهام خلال الأيام القليلة الماضية، وذلك من أجل حسم مستقبل اللاعب المطلوب من عدة أندية كبيرة خلال الميركاتو الصيفي القادم، على رأسها ريال مدريد وعمالقة الدوري الإنجليزي. ويحظى بيلينغهام صاحب 19 عاماً باهتمام كبير من جانب ريال مدريد الذي يبحث عن خليفة للنجم الكرواتي لوكا مودريتش، والأمر نفسه ينطبق على ليفربول ومانشستر سيتي اللذان أبديا رغبة كبيرة بضم اللاعب. وأوضحت الصحيفة في تقريرها أن دورتموند سيجتمع مع والد بيلينغهام ووكيل أعماله في 6 من شهر يناير الجاري، لمعرفة إن كان يريد تجديد عقده الذي سينتهي في صيف 2025، أم يرغب بالرحيل في الصيف المقبل. وأضاف التقرير أن بوروسيا دورتموند يتوقع رفض اللاعب تجديد عقده في الوقت الراهن، ولذلك هو منفتح على بيعه عقب نهاية الموسم للحصول على أفضل عرض مالي ممكن.

وقرر النادي الألماني بيع بيلينغهام مقابل 100 مليون يورو، بالإضافة إلى 40 مليون كمميزات. وبحسب صحيفة أس الإسبانية، فإن ريال مدريد هو الأقرب للظفر بخدمة النجم الإنجليزي.

وهناك سببان يجعلان ريال مدريد المرشح الأوفر حظاً للتعاقد مع بيلينغهام، السبب الأول يتمثل في رغبة اللاعب بخوض تجربة جديدة بعيداً عن بلاده إنجلترا، أما السبب الثاني فيعود إلى العلاقة القوية بين فلورنتينو بيريز رئيس النادي الملكي وهانز فانتسكيه الرئيس التنفيذي لبوروسيا دورتموند. ويبقى ليفربول الأخطر على ريال مدريد في سياق التعاقد مع بيلينغهام، في ظل إصرار المدرب يورغن كلوب على جلبه إلى ملعب أنفيلد رود، بسبب حاجته الماسة لتدعيم خط الوسط في الموسم القادم.

الإصابة تبعد نكونكو عن معسكر لايبزيغ في أبوظبي

غادر لايبزيغ الألماني أمس، إلى معسكره التدريبي في عطلة الشتاء بالعاصمة الإماراتية أبوظبي، دون نجمه الفرنسي

المصاب كريستوفر نكونكو. ومن المقرر أن يواصل نكونكو العلاج من الإصابة في الركبة بالعاصمة الفرنسية باريس. وكان نكونكو أصيب بتمزق في أربطة الركبة خلال الاستعدادات النهائية للمنتخب الفرنسي لكأس العالم، وغاب عن البطولة التي أقيمت في قطر. ويلتحق اللاعبان الألمانيان الدوليان ديفيد راوم وتيمو فيرنر برحلة لايبزيغ إلى أبو ظبي، لكنهما سيجريان على الأقل تدريبات فردية، حيث يعاني كلاهما من إصابة في كاحل القدم، حيث غاب فيرنر أيضاً عن المونديال بسبب معاناته من تلك الإصابة. وينضم المدافع الكرواتي يوسكو جيفاردبول إلى الفريق يوم الأحد المقبل، بعد حصوله على إجازة طويلة عقب فوزه بالمركز الثالث مع منتخب بلاده في قطر. ويستمر المعسكر حتى 11 من الشهر الجاري، حيث يفتتح لايبزيغ النصف الثاني من موسم الدوري الألماني بعد 9 أيام ضد بايرن ميونخ حامل اللقب في المواسم العشرة الأخيرة.

مدرب كولن: نجم الفريق قد لا يعود للملاعب مجدداً

أعرب ستيفن باومجارت، المدير الفني لكولن، عن قلقه إزاء الحالة الصحية لأحد نجوم فريقه المشارك في الدوري الألماني لكرة القدم. وقال باومجارت، في تصريح لصحيفة "إكسبريس"، "مهاجم الفريق السويدي سيستيان أندرسون، عليه أن يخشى على مسيرته بسبب مشاكل في الركبة". ولم يلعب أندرسون (31 عاماً) خلال التسعة أشهر الماضية، وقرر الخضوع لجراحة قبل 3 أشهر، ولا يزال باومجارت غير متأكد مما إذا كان بإمكان اللاعب العودة مجدداً. وأضاف المدرب: "لا يوجد وضع جديد، العودة غير متوقعة. أنا متأكد نسبياً أنه



سيكون من الصعب رؤيته في الملعب مجدداً، أتمنى أن أكون مخطئاً". وعن العملية، ختم باومجارت: "أندرسون أراد أن يجريها، شخصياً لم أكن لأتخذ قرار مثل هذا. أتمنى فقط أن يتعافى وسأكون سعيداً لرؤيته هنا مرة أخرى". وانضم أندرسون لكولن في 2020 ولعب 47 مباراة مع الفريق، وسجل 8 أهداف. وينتهي عقده بنهاية الموسم الجاري.

رسمياً.. شتوتغارت يجدد عقد مهاجمه

أعلن نادي شتوتغارت الألماني، تجديد عقد المهاجم سيلاس كاتوميا مقومياً حتى عام 2026. وانضم اللاعب الكونغولي سيلاس "24 عاماً" إلى فريق شتوتغارت في عام 2019 ولعب معه منذ ذلك الحين 83 مباراة، حيث سجل خلالها 23 هدفاً واحداً، إضافة إلى تقديم 15 تمريرة حاسمة. وقال فابيان فولجموت المدير الرياضي لنادي شتوتغارت: "سيلاس عامل مهم في خط هجومنا، يسرعه وخطوته أمام المرمى". وأضاف: "لديه المزيغ من الإمكانيات التي نريد تطويرها سويًا معه في الأشهر والسنوات المقبلة". من جانبه، صرح سيلاس: "النادي يقدم لي ظروفًا جيدة للغاية لمزيد من التطور". ويحتل شتوتغارت موقعاً في المنطقة المهددة بالهبوط، بجدول ترتيب البوندسليغا، إذ يتركز بالمرتبة 16 بعد نهاية النصف الأول من الموسم. وسوف يلعب شتوتغارت مباراته المقبلة في الدوري الألماني أمام فريق ماينز يوم 21 جانفي الجاري.

مخاوف من تأثير خيبة المونديال على بايرن ميونخ

قدم منتخب ألمانيا بطولة كأس عالم مخيبة للآمال، مما أثار الشكوك حول إمكانية انعكاس ذلك على لاعبي بايرن ميونخ عملاق الدوري الألماني. لكن كارل هاينز رومينيغه، الرئيس التنفيذي السابق لنادي بايرن ميونخ، استبعد أن تؤثر أحزان لاعبي الفريق البافاري الذي شاركوا في كأس العالم مع الماكينات على أدايتهم مع الفريق المتوج بلقب الدوري الألماني (بوندسليغا) في آخر 10 مواسم. واستدل رومينيغه في تصريحات له نقلتها وكالة الأنباء الألمانية (د.ب.أ)، بما حدث عقب خروج منتخب ألمانيا بالطريقة ذاتها من كأس العالم "روسيا 2018"، حيث تمكن لاعبو بايرن ميونخ من قيادة الفريق للفوز بثنائية الدوري الألماني وكأس ألمانيا في عام 2019. وتذكر رومينيغه ما حدث قبل 3 سنوات بالقول: "عوض لاعبو بايرن ميونخ إحباطهم بطموح كبير في الدوري الألماني وقدموا أقصى ما عندهم"، وهو ما نتج عنهم تتويجهم بالثنائية. وتحدث أسطورة منتخب ألمانيا السابق عن موسم بايرن ميونخ الحالي بالقول: "أذهلني للغاية كيف استعاد توازنه بعدما فشل في تحقيق الفوز في سلسلة مباريات مع بداية البوندسليغا، ليتصدر بعدها جدول الترتيب قبل فترة التوقف بسبب كأس العالم والعطلة الشتوية". وأضاف: "الظروف جيدة لأن يتوج بايرن ميونخ بالدوري الألماني من جديد هذا الموسم.. كما أن التوقعات مرتفعة جداً في دوري أبطال أوروبا أيضاً" لكن أسطورة بايرن ميونخ السابق أبدى قلقه من الإصابات، بعد تأكد غياب الحارس مانويل نوير لنهاية العام بسبب كسر في أسفل الساق، وكذلك المدافع لوكاس هيرنانديز بسبب قطع في الرباط الصليبي. كما أن المهاجم السغالي ساديو ماني لم يتضح بعد ما إذا كان سيتمكن من التعافي من إصابته في أسفل الساق قبل مواجهة باريس سان جيرمان الفرنسي في دور الـ16 بدوري أبطال أوروبا أم لا. وتوقع رومينيغه مباراة قوية أمام سان جيرمان المليء بالنجوم حيث قال: "يضم اللاعبين الأفضل في كأس العالم، ليونيل ميسي وكيليان مبابي، حيث توج الأول بلقب المونديال، والثاني بلقب الهداف، لذا فإن إمكانيات الفريق الهجومية رائعة".

عقبة تعرض طريق بايرن ويونايتد في صفقة بونو

ما يزال نادي بايرن ميونخ يبحث عن بديل مناسب في الميركاتو الشتوي، لتعويض غياب حارسه المخضرم مانويل نوير الذي انتهى موسمه بعد التعرض لكسر أثناء التزلج. ووفقاً لما ذكره موقع "فوت ميركاتو"، فإن بايرن ميونخ ومانشستر يونايتد دخلا في محادثات مع ممثلي الحارس المغربي ياسين بونو من أجل ضمه. وأشار إلى ترحيب بونو بالعروض المقدمة له، نظراً لرغبته في اتخاذ خطوة متقدمة في مسيرته. ومع ذلك، فإن نادي إشبيلية يبقى العائق الأكبر في طريق انتقال بونو لأحد الكبار، خاصة أنه الحارس الأساسي للفريق منذ سنوات. وبحسب التقرير، فإن النادي الأندلسي قد يطلب الحصول على 30 مليون يورو نظير التخلي عن خدمات بونو المرتبط بعقد حتى صيف 2025. وأكد: "هذا المبلغ سيكون من الصعب على بايرن تلبية، في ظل حاجته لحارس مؤقت حتى نهاية الموسم، خاصة أنه لن يكون بحاجة إليه بمجرد عودة نوير للملعب الصيف القادم".

كونتي يرفع الراية البيضاء مبكرا



شكك أنطونيو كونتي، المدير الفني لتوتنهام هوتسبير، في إمكانية إنهاء فريقه الموسم الحالي ضمن المراكز الأربعة الأولى بجدول ترتيب الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم. وحاول المدرب الإيطالي معالجة التوقعات غير الواقعية بعد أن تعرض لاعبيه لصيحات استهجان عقب الهزيمة الموجهة 0/2، التي تلقاها الفريق أمام ضيفه أستون فيلا، في المرحلة الـ18 للدوري الإنجليزي الأحد. واستهل توتنهام مشواره في العام الجديد بشكل مؤسف، عقب تلقيه هدفين من إيميليانو بوينديا ودوغلاس لويز، ثنائي أستون فيلا، على ملعبه وأمام جماهيره. وتلقت شبك توتنهام هدف السبق للمباراة

العاشرة على التوالي وتراجع ترتيبه للمركز الخامس في جدول الدوري الإنجليزي خلف مانشستر يونايتد، صاحب المركز الرابع، الذي فاز على وولفرهامبتون السبت الماضي في نفس المرحلة.

رغم أن كونتي قاد النادي للتواجد ضمن فرق المربع الذهبي في المسابقة الموسم الماضي ليصعد به لدوري الأبطال، فقد وصف هذا الإنجاز بأنه "معجزة"، مؤكدا أنه سيظل واقعيا في سياسته مع النادي. ونقلت وكالة الأنباء البريطانية (بي آيه ميديا) عن كونتي قوله "أعرف ما هو الواقع لأنني المدرب". وأضاف كونتي "إدارة النادي تدرك جيدا ما هي أفكاره في هذا الأمر. كان الوضع واضحا جدا، وهو الاستمرار في العمل والتطوير والمساعدة على تحسين الأداء، ووضع أساس متين ثم تطويره". وأوضح كونتي "ينبغي أن ندرك أن هناك أندية يمكنها استثمار 200 مليون أو 300 مليون جنيه إسترليني، وأخرى لها سياسات مختلفة، وأكرر أن عليك احترام هذه السياسة". وتابع "كنت أتوقع هذه اللحظة. ينبغي علينا الآن أن نبدأ القتال بقوة، لأنه على ضوء الوضع في هذا الدوري يمكنك أن تنزل بسرعة". وشدد كونتي "أنا لست خائفا. أنا أؤمن بعمله، وأثق في هؤلاء اللاعبين، لكن لا تسألوني عن أشياء لا أستطيع أن أعدكم بها". وتعرض لاعبو توتنهام لصيحات الاستهجان من مشجعي الفريق بعد هزيمته الثالثة على أرضه في خمس مباريات، كما صدرت هتافات عنادية ضد رئيس النادي دانيال ليفي خلال الشوط الثاني.

كلوب

عن الصفقات الجديدة؛ لا نلعب بنك الحظ

انتقد الألماني يورغن كلوب، المدير الفني لليفربول، مطالبة النادي بإنفاق الأموال على صفقات جديدة في الميركاتو الجاري. وكان ليفربول قد تعاقد مع المهاجم الهولندي كودي غاكبو صاحب الـ23 عاما، مقابل 45 مليون جنيه إسترليني بالمكافآت. وقال كلوب، في تصريحات أبرزتها صحيفة "ديلي ميل" البريطانية: "لقد كنت هنا منذ 7 سنوات، وكل فترة انتقالات يحدث الأمر نفسه، إننا نتحدث عن الصفقات كما لو أن المال لن يلعب دورا. نحن لا نلعب (مونوبولي - بنك الحظ)". وتابع المدير الفني لليفربول: "لقد تعاقدنا مع لاعب متميز مثل كودي غاكبو، والشئ التالي الذي نقرأه عن الفريق هو (من الصفقة التالية؟).. يبدو الأمر كما لو لم يكن لدينا فريق بالفعل". وواصل: "جزء كبير من فلسفتي يعتمد على العمل بإيمان وثقة مع اللاعبين التي نمتلكها، وعدم التشكك باستمرار من خلال إخبارهم أننا بحاجة إلى لاعب آخر في مركزهم". وأتم: "إذا كان هناك شيء يمكننا القيام به في الميركاتو، فإنه إيجاد اللاعب المناسب والوضع المالي المناسب، وفي هذه الحالة سنبرم الصفقة. وإذا لم يكن الوضع كذلك لن نبرم صفقات".

فيليكس يشعل الصراع بين مانشستر يونايتد وأرسنال

يعقد مسؤولو مانشستر يونايتد وأرسنال اتصالات جديدة من أجل التعاقد مع جواو فيليكس نجم أتلتيكو مدريد. وتشترط إدارة أتلتيكو مدريد، الحصول على 100 مليون يورو، للموافقة على بيع فيليكس نهائيا، علما بأن عقده يمتد حتى صيف 2025. وكتب فابريزيو رومانو، خبير انتقالات اللاعبين والمدربين في أوروبا، على حسابه بموقع التواصل الاجتماعي "تويتر": "ستجري أندية الدوري الإنجليزي الممتاز اتصالات جديدة مع الوكيل خورخي مينديز، هذا الأسبوع، لحسم صفقة جواو فيليكس". وأضاف: "يركز تشيلسي على صفقة إنزو فيرنانديز الآن، بينما يتصدر مانشستر يونايتد وأرسنال المشهد في صفقة فيليكس، ويجريان مفاوضات مباشرة مع مينديز، لكن سان جيرمان لم يدخل سباق التعاقد مع جواو حتى الآن". يذكر أن العديد من التقارير أكدت رغبة إدارة أتلتيكو مدريد في التخلص من جواو فيليكس خلال الميركاتو الشتوي الجاري.

سترلينغ يعادل أسطورة أرسنال

تعادل تشيلسي مع مضيفه توتنهام فورست (1-1)، مساء الأحد، ضمن مباريات الجولة الـ18 للبريميرليج. وتقدم رحيم سترلينغ للبلوز، قبل أن يتعادل سيرج أوربيه لأصحاب الأرض. وبحسب شبكة "سكاي سبورتنس"، فإن سترلينغ وصل إلى هدفه رقم 50 في البريميرليج خارج الديار، وهو في عمر (28 عاما و24 يوما). وأضافت الشبكة أن هناك 3 لاعبين فقط، وصلوا إلى هذا الرقم في عمر أقل، وهم مايكل أوين وهاري كين وواين روني. أما شبكة "سكواكا" للإحصائيات، فأشارت إلى أن سترلينغ عادل عدد أهداف أسطورة أرسنال، إيان رايت، في البريميرليج، برصيد 113 هدفا.

إيمري: في هذه اللحظة أدركنا أننا سنهزم توتنهام

أعرب أوناي إيمري، مدرب أستون فيلا، عن سعادته بفوز فريقه على توتنهام هوتسبير بهدفين دون رد، مساء الأحد، ضمن لقاءات الجولة رقم 18 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال أوناي إيمري في تصريحات عقب المباراة لشبكة "سكاي سبورتنس": "نحن سعداء للغاية، أرى بأننا تنافسنا بصورة مميزة، عانينا في الشوط الأول، ولكنهم لم يخلقوا الكثير من الفرص". وأضاف: "سجلنا هدفا واحدا منحنا الثقة، وسجلنا الهدف الثاني الرابع، وحينها أدركنا في تلك اللحظة أننا ستخرج بالنقاط الثلاث". وتابع: "عليك الدفاع دائما بصورة أكبر خارج ملعبك عن ما تقدمه على أرضك، علينا بناء فريق قادر على السيطرة على المباراة، دفاعيا كندا أقوىاء للغاية ومتحدين، يمكن أن نكون مميزين ونحافظ على الاستحواذ ونخلق فرصا للفوز بالمباراة، سنحاول تطوير العديد من الأمور". وأتم: "توتنهام حصل على فرص قليلة، أولسين (حارس أستون فيلا) قدم مستوى مميزا وخرج بشباك نظيفة، وبالتالي نملك حارسين جيدين يتواجدهم مع إيمري مارتينيز".

نابولي الأقرب للتعاقد مع أوناحي

ذكرت صحيفة "ليكيب" أن نابولي هو النادي الأكثر تقدماً في الصراع على خدمات عز الدين أوناحي، متوسط ميدان أنجييه، الذي يستقطب اهتمام مجموعة من الأندية التي تخطب وده، بعد تألقه في نهائيات كأس العالم "قطر 2022" رفقة المنتخب المغربي. وأوردت الجريدة الفرنسية أن النادي الإيطالي يتواجد في موقع يتيح له التمتع بحظوظ وافرة للظفر بخدمات أوناحي، كما أنه يبدو مستعداً لشراء عقد اللاعب وتركه في أنجييه إلى غاية حلول الميركاتو الصيفي المقبل. المصدر الإعلامي سالف الذكر، أشار في سياق ذي صلة، إلى أن نادي الميريا الإسباني يسعى بدوره إلى التعاقد مع صاحب الـ 22 سنة، في إطار سياسته القائمة على جلب اللاعبين الشباب والمواهب الموعودة بمستقبل زاهر. وتصل القيمة التسويقية لأوناحي في بورصة اللاعبين إلى 15 مليون يورو حسب موقع "ترانسفير ماركيت"، غير أن مغادرته أنجييه من المتوقع أن تكلف النادي الذي يريد ضمه مبلغاً مالياً أكبر. يذكر أن العقد الذي يربط الدولي المغربي بناديه الفرنسي يمتد إلى صيف سنة 2026.

لوكاكو يوجه رسالة إلى تشيلسي بشأن مستقبله مع إنتر ميلان

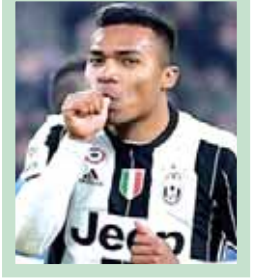
وجه مهاجم الفريق الأول لكرة القدم بنادي إنتر ميلان المعار، روميلو لوكاكو، رسالة قوية لمسؤولي تشيلسي بشأن مستقبله في إيطاليا. يلعب لوكاكو هذا الموسم مع إنتر ميلان بعد عودته إليه على سبيل الإعارة من تشيلسي بعدما تم بيعه قبل موسمين بمقابل 115 مليون يورو. لكن عانى لوكاكو قبل مغادرته كثيرًا تحت قيادة المدرب توماس توكيل على مدار الموسم الماضي والذي رحل أيضًا في مطلع الموسم الحالي لسوء النتائج. وتحدث البلجيكي الدولي عن مستقبله مع شبكة "سكاي سبورتس إيطاليا"، وقال: "نحن بحاجة إلى إيجاد حل مع تشيلسي، أريد انتقالاً دائماً إلى إنتر ميلان". وتابع: "لقد تحدثت مع تشيلسي قبل بداية الموسم عن علاقتي بالمدرّب (توكيل) وقررت العودة إلى تشيلسي". وأتم: "سارت الأمور بسرعة كبيرة، لذلك فأنا سعيد، أتمنى البقاء في إنتر ميلان، لأنه بالنسبة لي كل شيء، لكننا بحاجة إلى الوصول إلى حل مع تشيلسي".

جوفنتوس يراقب ثنائي أتلانتا ماهلي وهانز هاتيبور

يبحث جوفنتوس عن مدافعين جدد ووجد مرشحين اثنين في أتلانتا حيث يقدم النيرازوري بعضاً من أفضل كرة القدم في جميع أنحاء البلاد. ويريد البيانكونيري تقوية مركزه في مركز الظهير الأيمن حيث يعاني لاعبو خوان كوادرادو وماتيا دي تشيليو في النادي. لا ديا مونت لبعض من أفضل المواهب حوله، وكشف تقرير عبر توتوغوف أن جوفنتوس مهتم بجواكيم ماهلي و. هانز هاتيبور. ويعد ماهلي هدّهم الرئيسي، لكن الدماركي سيكلف ما يزيد عن 15 مليون يورو، مما قد يجبرهم على اللجوء إلى هاتيبور. وسيكلف الأخير حوالي 8 ملايين يورو، وهي رسوم يجب أن يتمكن البيانكونيري من دفعها بسهولة.

جوفنتوس يحسم مستقبل مدافعه البرازيلي أليكس ساندرو

كشف فابريزيو رومانو، الصحفي الشهير وخبير سوق الانتقالات، موقف جوفنتوس الإيطالي حول مستقبل ظهير الأيسر، البرازيلي الدولي أليكس ساندرو. وينتهي عقد ساندرو في 30 جوان المقبل، ويملك جوفنتوس خياراً لتجديده تلقائياً من جانب واحد لمدة عام، لكن يبدو أن اليوفي لديه تفكير آخر. وفقاً لرومانو، فإن جوفنتوس لا ينوي تفعيل التجديد التلقائي وترك ساندرو يرحل بعد انتهاء



عقده، كما أنه لا توجد محادثات جارية من قبل النادي لتمديد تعاقد.

ويعود ذلك كون إدارة جوفنتوس تعتقد أن صاحب الـ 31 عاماً قدم كل ما

يستطيع للفريق، وأن دورته مع النادي انتهت، خاصة وأن مستواه شهد

تراجعاً في الفترات الماضية. وانضم

ساندرو إلى جوفنتوس في صيف 2015 من بورتو البرتغال مقابل 28 مليون يورو،

وساهم في فوز الفريق بعدد من الألقاب، وخاض 17 مباراة مع البيانكونيري هذا

الموسم. وسيوافحه جوفنتوس، في مباراته الرسمية الأولى بعد توقف كأس العالم، كريستيانو رونالدو على ملعب الأخير "جيوفا دي زيني"، لحساب الجولة السادسة عشر من الدوري الإيطالي. يذكر أن جوفنتوس يحتل المركز الثالث في جدول ترتيب الدوري الإيطالي برصيد 31 نقطة، خلف نابولي وإي سي ميلان.

مستقبل ميلان سكرينيار لا يزال يثير حيرة الإنتر

أفادت التقارير الأخيرة أن مستقبل قلب الدفاع السلوفاكي ميلان سكرينيار مع الإنتر لم يتم حسمه بعد، ولكن هناك اهتمام ملموس من جانب باريس سان جيرمان لضمه حتى الآن مما يثير شكاً أكبر في عملية تجديد عقده. ينتهي عقد المدافع السلوفاكي الدولي في 30 جوان 2023، وقد قدم النادي الأسود والأزرق بالفعل عرضه على الطاولة للاعب، والذي يضغط عليه باريس سان جيرمان للتحويل إلى ملعب حديقة الأمراء.

وحسب صحيفة غازيتا ديلو سبورت فإن القمة الأخيرة ما بين ماروتا وأوزيليو مديري الإنتر وبين وكيل اللاعب جاءت إيجابية، وخصوصاً بعد رفض الإنتر للعرض المقدم للاعب للتجديد. وأضاف التقرير بأن هذه المبادرة من جانب إدارة النادي لاقت تقدير اللاعب، والذي وعد بتقديم إجابة حاسمة في منتصف جانفي، حيث سيتم عقد اجتماع سيكون حاسماً وفي حقيقة الأمر فإن الإنتر يهدف لإغلاق ملف تمديد سكرينيار في أسرع وقت ممكن والتخطيط لخط الدفاع على المدى البعيد.

ولكن سيستمر الشك موجوداً مع مواصلة اهتمام باريس سان جيرمان بفكرة شراء اللاعب في سوق الانتقالات الشتوية، ولكن في حالة عدم تجديده مع الإنتر فقد تكون خطة النادي الفرنسي تأمين انتقال سكرينيار في صفقة انتقال مجانية في نهاية الموسم.



ميلان في ورطة.. وإصابة نجمه السنغالي بالوتوريهم بـ "خلع الكتف"

عرض أحد اللاعبين البارزين في صفوف ميلان للإصابة بخلع في الكتف، أثناء فترة توقف المنافسات بالدوري الإيطالي.

ووفقاً لصحيفة "لاغازيتا ديللو سبورت" الإيطالية، فإن السنغالي بالوتوريه، ظهير ميلان، أصيب بخلع في الكتف الأيمن، الذي يتطلب تشييتاً جراحياً.

وأشارت الصحيفة الإيطالية إلى أن اللاعب السنغالي سيجرى جراحة عاجلة، وأضافت: كما أن الجناح الكرواتي أنتي ريبيتش تعرض لإصابة في عضلة المقرب بالفخذ الأيسر، وسيتم إعادة تقييمه بالرنين في غضون 7 أيام.

وزادت: "في حالة وجود إصابة بعد مرور 7 أيام، سيغيب ريبيتش عن مباريات ميلان لمدة 3 أسابيع".

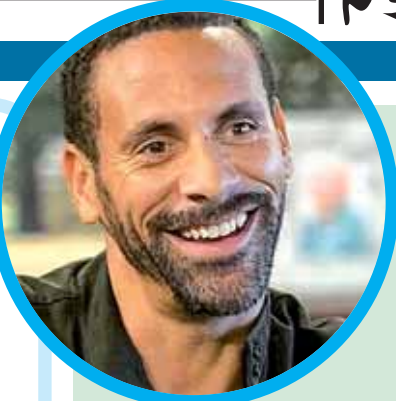
وبات ميلان في ورطة هجومية خلال الأسابيع المقبلة، بسبب إصابة ديفوك أوريغي وزلاتان إبراهيموفيتش، بالإضافة إلى حصول أوليفيه جيرو على راحة عقب المشاركة في كأس العالم كاملاً.



ليونيل ميسي: أفضل عام في مسيرتي الكروية



أكد النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي لاعب نادي باريس سان جيرمان الفرنسي أن 2022 هو أفضل عام في حياته لن ينساه أبداً وقال ميسي، خلال صفحته عبر موقع التواصل الاجتماعي "فيس بوك"، "ينتهي عام لن أنساه أبداً، لقد تحقق الحلم الذي كنت أظن أنه لن يكون ذا قيمة إذا لم يكن ذلك لأنه يمكنني مشاركته مع عائلة رائعة، وأفضل ما يمكن أن يكون لدى، والأصدقاء الذين دعموني دائماً ولم يسمحوا لي بالبقاء على الأرض في كل مرة أسقط فيها أريد أيضاً أن يكون لدي ذاكرة خاصة جداً لجميع الأشخاص الذين يتابعونني ويتعاملون معي، إنه لأمر مدهش أن أكون قادراً على مشاركة هذا المسار معكم جميعاً سيكون من المستحيل الوصول إلى حيث أتيت دون الكثير من التشجيع الذي تلقينته من كل الناس في بلدي من باريس وبرشلونة والعديد من المدن والبلدان الأخرى التي كنت أتلقى الحب منها، أتمنى أن يكون هذا العام رائعاً أيضاً للجميع وأتمنى لكم كل الصحة والقوة لتظلوا سعداء في عام 2023، عناق كبير للجميع (ميسي) كان سعيد الحظ في العام الحالي، الذي قارب على الانتهاء، بعدما نجح في تحقيق حلمه الغالي بالتتويج ببطولة كأس العالم قطر رفقة منتخب الأرجنتين. وفازت الأرجنتين على فرنسا، في نهائي النسخة الثانية والعشرين من المونديال، يوم الأحد قبل الماضي بركلات الترجيح بنتيجة أربعة أهداف مقابل هدفين.



فرديناوند يدافع عن كريستيانو رونالدو بعد حملة السخرية ضده

دافع قائد نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي السابق ريو فرديناوند على زميله كريستيانو رونالدو بعد حملة السخرية التي طالته بسبب قرار انتقاله إلى فريق النصر السعودي، خلال فترة الانتقالات الشتوية وقال فرديناوند في تصريحات خلال بودكاست، "كان من الرائع رؤية ديفيد بيكهام ولايمارد وروني وستيفن جيرارد وهم يذهبون إلى أمريكا، كانت طريقة لإنهاء مسيرتهم المهنية، والحصول على أموال جيدة في دوري غير تنافسي، واستحقوا ذلك ما رأيتهم في الإعلام خلال الأيام الماضية كان بسبب انضمام رونالدو إلى السعودية، فقط لأنها السعودية، إنه وصمة عار، أمر محزن، يجب أن ندع الرجل يذهب ويعيش كما يريد هو يريد الاستمتاع بأجواء مختلفة، ويخوض مغامرة جديدة هو وعائلته تجربة ثقافة جديدة، كل دولة لديها مشاكلها، أمريكا ربما تكون أقل من السعودية حسب البعض، لذلك لم نسمع تلك الانتقادات للذين ذهبوا إلى الدوري الأمريكي يجب معاملة الجميع بنفس الطريقة، رونالدو أسطورة وقدم كل شيء في كرة القدم، يجب أن يستمتع كما يريد هو". كريستيانو رونالدو وقع على عقد حتى 2025، وسيحصل على راتب يبلغ 175 مليون جنيه إسترليني في العام، يجعله اللاعب الأعلى أجراً في العالم. رونالدو فسخ عقده مع مانشستر يونايتد نوفمبر الماضي، بعد مقابله المثيرة للجدل مع بيرس مورغان، والتي انتقد من خلالها النادي الإنجليزي وسياساته، مشيراً إلى أنه لا يحمل أي احترام للمدرب إريك تين هاغ. و بات النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو الرياضي الأعلى راتياً في التاريخ والأكثر دخلاً في عام واحد، بعد ما وقع عقد انضمامه إلى النصر السعودي، ما منحه التفوق على منافسه التقليدي الأرجنتيني ليونيل ميسي مهاجم باريس سان جيرمان وكشفت صحيفة "ذا صن" البريطانية أن راتب كريستيانو رونالدو الصافي مع النصر يبلغ 70 مليون جنيه إسترليني سنوياً، وبإضافة مجموعة من الحوافز والإعلانات التجارية سيحصل على 170 مليون جنيه إسترليني في العام ونشرت صحيفة صن البريطانية إنفو عن راتب رونالدو سنوياً وفي الشهر والأسبوع واليوم والساعة والدقيقة والثانية، وأوضحت الصحيفة الشهيرة أن راتب رونالدو في الساعة الواحدة يومياً يبلغ 19.982 ألف جنيه إسترليني.

جماهير الأرجنتين توقع عريضة ضد خطية ألفاريز

وقعت جماهير المنتخب الأرجنتيني عريضة تطالب فيها مهاجم نادي مانشستر سيتي جويلان ألفاريز صاحب الـ 21 والـ 22 عاماً بفسخ خطوبته و التخلي عن الفتاة التي يرتبط بها وفقاً لموقع "إنديبندنت"، أصبح المهاجم الأرجنتيني موضوع عريضة غريبة عبر الإنترنت، تطالبه بالانفصال عن صديقته، حيث يصادق ألفاريز المؤثرة إميليا فيريرو، ويظهرون معاً في العديد من المقابلات، لكن بعض المعجبين يرغبون في انفصالهما يأتي ذلك بعدما طلب أحد المعجبين من ألفاريز صورة، لكن "فيريرو" رفضت ذلك، والآن، ورد أن 20 ألف شخص وقعوا على العريضة التي تطالب بإنهاء العلاقة التي استمرت أربع سنوات، ويعد ذلك أحد الأشياء الغريبة التي ظهرت منذ أن ساعد ألفاريز الأرجنتين في كأس العالم الشهر الماضي، ولحسن الحظ لا يزال الثنائي سوياً. ألفاريز توج مع الأرجنتين بكأس العالم حيث كان ألفاريز جزءاً من الفريق الذي تعرض لهزيمة مفاجئة أمام السعودية في مرحلة المجموعات، قبل أن يواصل المنافسة حتى رفع الكأس للمرة الثالثة في تاريخ البلاد، وتغلب فريق ليونيل ميسي على فرنسا في المباراة النهائية ليفوز بأكبر جائزة في كرة القدم، بعد أن صمد أمام مواجهة ليفوز 4-2 بركلات الترجيح، فيما مر وقت طويل على الأرجنتين بعد فوزها الأخير في عام 1986، لكن شخصاً واحداً رأى فوزها قادماً منذ سنوات.

نجوم عالمية كانت سنة 2022 مخيبة لهم وفقدوا فيها بريقهم

بعض نجوم كرة القدم عاشت طيلة سنة 2022 مشاكل عديدة، ساهمت في تراجع مستواها الفني كثيراً، بالنظر لما كانت تتمتع به من إشعاع قوي، سواء في العام السابق 2021، أو حتى قبله. وهذا ما نستعرضه عليكم في هذا المقال.

كريستيانو رونالدو



يعتبر النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو أحد أفضل اللاعبين في التاريخ، لكن أسهمه عرفت في العام الماضي تراجعاً رهيباً، حيث رغم تألقه الفردي نسبياً في بداية العام، إلا أن فريقه السابق مانشستر يونايتد الإنجليزي، فشل في تحقيق جميع الأهداف التي سطرها لنفسه، وأهمها التأهل إلى مسابقة دوري أبطال أوروبا، ليدخل الدور في مشاكل بالجملة مع الفريق، بدأت في فترة الانتقالات الصيفية، بعد رغبته في مغادرة النادي، وتواصلت في اصطدامه المتكرر مع مديره الهولندي إريك تان هاغ، لتنتهي بصدام جديد مع مديره في المنتخب فرناندو سانتوس، الذي أقصى صاروخ مديراً من التشكيل الأساسي للمنتخب في المونديال الأخير، وأخرجه من حساباته، لتكون نهاية العام كارثية للاعب، سواء مع المنتخب أو النادي، حيث إنه بدأ رحلة مع فريقه الجديد النصر السعودي الذي انضم إليه منذ أيام قليلة في صفقة تاريخية.

بول بوغبا



عاش بوغبا في بداية العام 2022، نهاية موسم مخيبة مع فريقه السابق مانشستر يونايتد الإنجليزي، تماماً كما هو الشأن بالنسبة لكريستيانو رونالدو، ما جعله يقرر مغادرة الفريق في فترة الانتقالات الصيفية والعودة إلى فريقه القديم نادي يوفنتوس الإيطالي، لكن سوء الحظ رافقه، بعد أن تعرض لإصابة أولى قبل انطلاق الموسم، ثم تلتها إصابة جديدة بعد أن عاد للتدريبات، واقترب من العودة للمباريات، ما جعل انطلاقته الجديدة مع السيدة العجوز وقضية الإبتزازات التي صنعت الحدث عبر مواقع التواصل الاجتماعي. بينما كانت الضربة الأكبر هي تخلفه عن كأس العالم الأخيرة في قطر 2022، وبالتالي حرم من إمكانية الدفاع عن اللقب الذي رفعه مع المنتخب الفرنسي في روسيا عام 2018.

روميلو لوكاكو



لم تكن بداية العام للنجم البلجيكي روميلو لوكاكو موفقة مع ناديه السابق، تشلسي الإنجليزي، ما جعله يقرر مغادرة الفريق والعودة إلى النادي الذي عرف معه أبرز نجاحاته الكروية وهو إنتر ميلان الإيطالي، لكنه تعاقب مع الإصابات المتتالية، ما جعل جماهير الفريق تثور عليه، وتصف صفقته بالفاشلة، حيث خسر مكانته الرفيعة السابقة لدى عشاق الفريق. وواصل لوكاكو متاعبه في موندريال قطر، مع منتخب بلاده بلجيكا، بعد أن غاب عن بعض المباريات لعدم اكتمال شفائه من الإصابة، وحتى حين شارك قدم مردوداً باهتاً، وأهدر فرصاً بالجملة، حكمت على منتخب الشياطين الحمر بمغادرة البطولة منذ الدور الأول، في إحدى أكبر المفاجآت التي حدثت بكأس العالم، لكنه لا يزال يأمل في التدارك بنهاية الموسم مع التيراتزوري.

داروين نونيز



كان فريق ليفربول الإنجليزي يعول كثيراً على مهاجمه الجديد الأوروغواياني داروين نونيز، لتعويض لاعبه ساديو ماني إثر مغادرته نحو بايرن ميونخ الألماني، خصوصاً أنه قدم مع فريقه السابق بنفيكا البرتغالي، مستويات رائعة، لكنه خيب في النصف الأول من الموسم جميع الآمال المعلقة عليه، كما أنه مر في كأس العالم الأخيرة بجانب الحدث مع منتخب بلاده، ولم يقدم المردود المنتظر منه، رغم أنه اهتكت مكانه في التشكيل الأساسي للمنتخب وأبقى نجماً كبيراً بحجم إدينسون كاهاني على بنك البدلاء، فهل يتدارك نونيز في بداية عام 2023، ما عجز عن القيام به في نهاية 2022.

تعرف على آخر عمليات السطو التي استهدفت نجوم كرة القدم في 2022

نشر موقع راديو "أر أم سي سيور" الفرنسي تقريراً يعرض عمليات السطو والسرقة وتفاصيلها التي تعرض لها نجوم كرة القدم في نهاية سنة 2022. حيث عاش مهاجم نادي ليل الفرنسي، ديمى كابيلا صدمة كبيرة عندما عاد إلى بيته، واكتشف تعرضه للسرقة بعدما كسر اللصوص زجاج نافذته، ثم أخذوا كل الأشياء الثمينة التي وجدوها أمامهم، لكنه فضل أن يتوجه برسالة ساخرة لتخفيف مرارة الوضع الذي عاشه، وجاء فيها: "تهاني لكم، وعام 2023 سعيد". ولم يكن السطو على بيت كابيلا هو الأول الذي يستهدف لاعبا في صفوف نادي ليل خلال السنوات الأخيرة، حيث سبقه اللاعب الحالي لنادي فيورنتينا، جوناثان إيكوني، بعد أن اقتحم اللصوص بيته مستغلين مشاركته في مباراة دوري أبطال أوروبا أمام نادي فولفسبورغ الألماني قبل عام، فيما بلغت قيمة المسروقات 250 ألف يورو. كما استغل اللصوص غياب لاعب أولمبيك ليون، شياغو مينديز عن بيته واقتحموه متخفين في ظلمة الليل، بينما خاطبت زوجة اللاعب، وتدعى "كيللي"، اللص عندما كان في بيته عبر تقنيات الحماية والكاميرات، ما حتم عليه الفرار قبل وصول عناصر الشرطة.

الاسترجاع الجيد بعد التمارين الرياضية

الاسترجاع الجيد بعد التمارين الرياضية من دون شك أسئلة كثيرة تدور في ذهنك حول التخطيط للتدريب الذي تنوي القيام به خلال الأيام القليلة المقبلة كذلك الحركات أو التمارين التي ستؤديها خلال الحصة التدريبية، ولكن هناك سؤالاً أكثر أهمية كيف يمكن الاسترجاع بعد اجراء حصة تدريبية؟ أي رياضي بمعنى الكلمة يعرف أن التدريب هو مرحلة فقط من بناء الجسم وأن تناول الطعام بشكل صحيح هو جزء أساسي من كمال الاجسام. لإدارة النظام الغذائي الخاص بك، اليك بعض مبادئ التغذية الرياضية التي يجب اتباعها من أجل الاسترجاع بعد اجراء حصة تدريبية مبدأ الاسترجاع الهدف هو تعويض القيم الغذائية التي فقدتها عند ممارسة الرياضة، وتوفير اللبنة الأساسية اللازمة للجسم للقيام ببناء العضلات. من دون هذه التغذية، جسمك سوف يحلل أنسجة العضلات الخاصة بك للحصول على الطاقة اللازمة للاسترجاع. لتجنب هذا تحتاج إلى استهلاك ثلاثة مواد غذائية أساسية: البروتين يتكون من الأحماض الأمينية، اللبنة الأساسية لبناء الكتلة العضلية بكل بساطة، كلما تم استهلاك البروتين في أقرب وقت بعد ممارسة الرياضة يمكن الاسترجاع والتكيف مع الاجهاد من التدريب. العديد من الرياضيين الهواة لا يدركون أن الكربوهيدرات مهمة للاسترجاع وترميم العضلات، تحتاج الكربوهيدرات لاستعادة مستويات الجليكوجين المخزنة في العضلات الخاصة بك من دون تعويض فإن قدرتك على التدريب في افضل مستوى ما لديكم ستكون محدودة في الأيام التالية لانخفاض مستويات الجليكوجين المخزنة بسرعة وبشكل كامل. كما أن الجهاز المناعي يحتاج أيضاً نسب كربوهيدرات مقبولة للعمل بشكل صحيح. من دون الاسترجاع السليم، قد يمرض الرياضي وهذا يمكن أن يكون كارثياً خاصة بالنسبة لمن يحضر لمسابقة رياضية. أما الماء والأملاح المعدنية هامة للاسترجاع لأنها تفتقد مع التعرق أثناء ممارسة الرياضة أيضاً، وبالتالي يجب أن يتم تعويضها لمساعدة العضلات وخلايا الجسم على أداء مهامها بفعالية. ومعظم الناس يعرفون أن جفاف الجسم ليس بالأمر الجيد، ولكن هل تعلم أن جفاف الجسم ونقص المياه بنسبة 2% يمكن أن تقلل قوتك بنسبة 20%. كيف نسترجع بشكل فعال؟ جلب هذه المواد الغذائية في الجسم في أسرع وقت ممكن ضروري إذا كان الوقت الفاصل بين الحصص التدريبية قصير (أكثر من 3 حصص في الأسبوع). المغذيات الصلبة تستغرق وقتاً أطول للهضم، في حين يتم امتصاص المغذيات السائلة بشكل أسرع. البروتين شيك هو على الأرجح أفضل الطرق وأكثرها ملاءمة لبدء الاسترجاع. وعلى العكس، إذا كان لديك عدة أيام للاسترجاع (3 أيام أو أقل من التدريب في الأسبوع)، فإن الوقت يكون أقل أهمية بالنسبة لك، وتستطيع أن تتوجه أكثر إلى الطعام الصلب. اللحوم الخالية من الدهن جيدة في مثل هذه الحالة مثل الدجاج مع الكيتو والذئ يعتبر مصدر ممتاز من البروتين والكربوهيدرات لوجبة المساء. اختاروا بعناية مصدر الكربوهيدرات التي تتناولونها بعد التدريب أثناء الاسترجاع، المغذيات ذات مؤشر نسبة سكر في الدم عالي، تمتص وتحرر بسرعة في الدم و هو يعني إعادة سريعة لمستويات مخزون الجليكوجين في العضلات. المعجنات البيضاء كالأرز الأبيض، المعكرونة أو الخبز الأبيض مثالية لهذا الهدف. في حين تجنبوا اختيار الأغذية الكاملة الغنية بالألياف في وجبة الاسترجاع، فهي ذات مؤشر نسبة السكر في الدم منخفض، بطيئة التمثيل الغذائي، على أن النظام الغذائي العام يجب أن يتضمن الألياف ولكن في وجبة الاسترجاع يجب اختيار أغذية أخرى ذات مؤشر نسبة سكر في الدم مرتفع لتأمين متطلبات الاسترجاع. ينبغي من الناحية المثالية أن يحتوي مصدر البروتين الخاص بك على أكبر عدد من الأحماض الأمينية (خاصة الأحماض الأمينية الأساسية)، مع امتصاص سريع. مصدر بروتين مع محتوى عالي من الدهون مثل اللحوم الحمراء يؤدي إلى معدل امتصاص بطيء بوضي بالدجاج من دون جلد، الديك الرومي، الأسماك، الأسماك الغير زيتية، وفول الصويا والبيض. وجبة نموذجية بعد التدريب: ثلاث بيضات مسلوقة بيضاء مع شريحتين من الخبز الأبيض. بذلك يكون لديك: مصدر كربوهيدرات ذات مؤشر نسبة السكر في الدم عالي (الخبز)، بروتين خال من الدهون (البيض) والقليل من الملح في الخبز. إذا كنت كثير التعرق خلال التدريب الخاص بك، يمكنك إضافة قليل من الملح إلى البيض للمساعدة في تعويض الصوديوم المفقود من خلال التعرق. فقط لا تنسى أن تشرب الماء بكميات جد كافية بعد التدريب. أغذية ومشروبات للاسترجاع بعد التدريب ماء جوز الهند في حين أن هناك العديد من المشروبات لمساعدتك على الاسترجاع بعد التدريب. ماء جوز الهند يثير الاهتمام بشكل خاص لأنه غني بشكل طبيعي بالأملاح المعدنية، ولا سيما البوتاسيوم التي يتم فقدها أثناء التعرق، هناك حوالي 200 ملغ من البوتاسيوم في 100 مل من ماء جوز الهند وهي منخفضة السعرات الحرارية، هذه المياه تعتبر مثالية أيضاً للخلط مع مسحوق البروتين بعد التدريب البينجر إذا كنت لا تعرف حتى الآن، البينجر مفيد جداً للاسترجاع ومكافحة الالتهابات. فهو غني جداً بالنترات التي يتم تحويلها إلى النتريت وأكسيد النتريك، وهو مكون من شأنه تسريع الإصلاح و الترميم وتحفيز الجسم على الايض. يمكنك أن تأكل البينجر فس شكل سلطة أو التمتع ببعض عصير البينجر الطازج لتعويض السوائل في نفس الوقت. تشير البحوث أن البطيخ يمكن أن يخفف الآلام العضلات التي تأتي عادة بعد التمارين من خلال تسريع التخلص من حمض اللبنيك فهو غني بـ حمض أميني جد مطلوب من الرياضيين السيترولين وهو موجود أيضاً في الثوم والبصل كما يساعد على زيادة تدفق الدم في الجسم ويقلل من ظهور الآلام في العضلات. تناول الجوز بعد التدريب هو وسيلة رائعة لكسب بضعة غرامات من البروتين والحصول على المغنيسيوم للاسترخاء وترميم العضلات من الاجهاد. في حين أن كل المكسرات مفيدة بشكل خاص الجوز لأنها تحتوي على الكثير من الأحماض الدهنية أوميغا 3 غير المشبعة فهي تحدد من الالتهابات، وتساعدك على التدريب بشكل أفضل.

ممارسة مرضى الضغط الدموي للرياضة

عندما تكون الدورة الدموية ضعيفة بحيث لا تصل كميات الدم الكافية إلى الدماغ تصبح ممارسة بعض التمارين الرياضية معقدة وصعبة على المصابين بانخفاض ضغط الدم بالرغم من أن الرياضة تظل عاملاً أساسياً لمراقبة انخفاض ضغط الدم وهو ما يجعل اختيار تمارين رياضية بعينها مهم جداً وهو بمثابة قواعد الحماية التي يجب تطبيقها. ويفسر خبراء الصحة ذلك بأن انخفاض ضغط الدم يجعل بعض الحركات الرياضية صعبة وتسبب في الشعور بالدوار والغثيان وباضطراب في البصر والضعف والأغماء أيضاً، وليس من السهل على المصابين بانخفاض ضغط الدم ممارسة تمارين حركية من بينها التمارين التي تعتمد على خفض الرأس. ويقول خبراء الصحة بأنه ليس على مرضى انخفاض ضغط الدم التخوف من ممارسة الرياضة لأنها تظل ضرورية لمساعدة الدورة الدموية على العمل بشكل صحيح ومنتظم. وينصح خبراء اللياقة البدنية الأشخاص الذين يعانون من انخفاض ضغط الدم باعتماد التمارين الرياضية التي تحفز نظام القلب والأوعية الدموية، وضغط الدم المرتفع، هو حالة يكون فيها ضغط الدم مرتفع وثابت في شرايين الجسم، وغالباً لا يرافق هذا الارتفاع ظهور أعراض لانخفاض ضغط الدم التخوف من ممارسة الأشخاص يعانون من الصداع، والدوخة، والطمس أي عدم رؤية الأشياء الأمامية بوضوح، بجانب حدوث اضطرابات في التوازن. غير أن عدم معالجة ضغط الدم المرتفع لفترة طويلة، قد يعزز من خطر الإصابة بسكتة دماغية، أو ذوبة قلبية، وقصور في القلب، وتمدد الأوعية الدموية. وحدث ضرر في الكلى والعينين، وقد يكون قاتل. ويرجع الخبراء أن أعراض انخفاض ضغط الدم تنتج عن التغيير الفجائي لوضع الجسم خصوصاً عندما يوضع الرأس في مستوى منخفض مقارنة بالقلب مثل بعض وضعيات اليوغا لأن دوران الدم ليس قويا كما يلزم لإيصال كميات الدم الكافية إلى الدماغ وهو ما يخلق الشعور بالدوار والدوخة وتكمن الخطورة في الأغماء والإصابة جراء السقوط مثلاً. وقلة ممارسة الرياضة، هي أحد عوامل الخطر، التي تؤدي إلى الإصابة بأمراض مختلفة ومتعلقة بارتفاع ضغط الدم، بجانب الإصابة بأمراض أخرى مختلفة، ولحسن الحظ، من الممكن تقليل عامل الخطر هذا عن طريق التعامل الثابت معه، وممارسة التمارين الرياضية بشكل منتظم. غير أن تمارين اللياقة البدنية، قد تحتوي على العديد من الفوائد بجانب قدرتها على خفض ضغط الدم المرتفع. ومن فوائد اللياقة البدنية الإضافية تقوية نظام القلب والأوعية الدموية، تحسين الدورة الدموية، مما تساعد الجسم على استخدام الأكسجين بشكل أفضل، زيادة الطاقة حتى تتمكن من القيام بالعديد من الأنشطة دون تعب أو ضيق في التنفس، زيادة قدرة القلب، والرنجتين، وتقوية العضلات، وهذا يؤدي إلى تقوية الجسم. يجب استشارة طبيبك قبل البدء بالأنشطة البدنية، لاسيما وأن الطبيب يمكنه مساعدتك، لإيجاد خطة ملائمة لمستوى اللياقة البدنية لديك، ووضعكم الجسدي، ويمكن تقسيم أنواع التمارين الرياضية المختلفة إلى ثلاثة أنواع أساسية التمدد أو الاستطالة البطيئة للعضلات، أي تمدد الذراعين والساقين، قبل وبعد ممارسة الرياضة، وهذا يساعد على إعداد العضلات للنشاط، ومنع إصابة وتمدد العضلات، غير أن حدوث تمديدات منتظمة، يزيد من مدى الحركات والمرونة. تمرين القلب والأوعية الدموية أو التمرين الهوائي، تتم باستخدام مجموعات عضلات كبيرة، وهذا النوع من الأنشطة الجسدية يقوي القلب والرنجتين، ويحسن قدرة الجسم على استخدام الأكسجين، غير أن ممارسة التمارين الرياضية الهوائية، تفيد بشكل أفضل في تقوية القلب، وتعود عليه بالفائدة، ومع مرور الوقت، يمكن للتمارين الرياضية الهوائية، أن تساعد على تقليل معدل ضربات القلب، وضغط الدم وتحسين التنفس. ولخفض ضغط الدم المرتفع يجب على الشخص المشي، الركض، القفز على الحبل، ركوب الدراجات، التزلج بأنواعه، تجديف، سباحة، تمارين هوائية مائية، كما يوصى بركوب الدراجات لخفض ضغط الدم، وبشكل عام، ومن أجل تحقيق أقصى قدر ممكن من الفوائد الصحية، يجب ممارسة التمارين الرياضية لمدة 20 أو 30 دقيقة، وعلى الأقل 3-4 مرات في الأسبوع، غير أن ممارسة الأنشطة الرياضية مرة كل يومين، تساعد على الحفاظ على جدول منتظم للتمارين الرياضية الهوائية، وتحسين ضغط الدم المرتفع.

المدير العام: **مجدوب بن صالح**الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

■ الطبع: SAMPRAL

TD DIFFUSION
COMMUNICATION

■ رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

■ الفاكس:

023-78-57-70

■ الهاتف:

0541-76-26-27

■ العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاريدي عمارة ب رقم 05 - الجزائر-

■ البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com





مؤسسة دزاير توب الإعلامية



يومية رياضية جزائرية



جريدة وقناة إلكترونية



JOURNAL ET CHAÎNE ÉLECTRONIQUE

لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الاجتماعي:



جريدة وقناة إلكترونية

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

📞 00213 (0) 23 78 57 70 | 0541 76 26 27

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com



جريدة وقناة إلكترونية

