

غلام  
يقترب من  
مزاملة بن طالب  
وشتى في "أنجي"  
الفرنسي



## يومية اياضية جزائرية

الأربعاء 4 جانفي 2023 الموافق 11 جمادى الآخرة 1444 هـ العدد: 625 الثمن: 30 دج

حسب ما أكدته صحيفة  
"ليكيب"  
**الصحافة  
الفرنسية تؤكد  
اختيار آيت  
نوري للعب  
لـ"الخضر" رسميا**

فيما حل وفد  
"الأسود غير  
المروضة" أمس  
بتونس لإجراء  
تربص تحضيري  
**مدرب  
الكافيرون  
يميط اللثام  
عن القائمة  
المعنية  
بـ"شان" 2022**

وزير الشباب والرياضة عبد الرزاق سبقاق في حوار  
حصري لقناة "دزاير توب" وجريدة "دزاير سبور":

# اهرون "الشان"

الجزائر  
دولة كاملة  
السيادة ولا أحد  
يفرض عليها  
شروطه



بمواجهة ودية  
بين المنتخب المحلي  
ونظيره الغاني

تدشين ملعب  
"نياسون  
مانديلا" يوم  
السبت المقبل

موسيبي وعد الرئيس  
تبون بالشفافية في  
اختيار هوية منظم  
"كان" 2025

حضور  
الرئيس تبون  
لحفل الافتتاح  
مرتبط  
بأجندة

تسمية ملعب براقي  
بنياسون مانديلا هو  
رسالة قوية عن بعد  
الأفريقي للجزائر





بعد أن كانت المباراة مبرمجة في وهران

# محلب و "الخضر" يواجهون "غانا" وديا بملعب "نيلسون مانديلا" ببراقى

الأخيرة لرفاقي عبد الرحمن مزيان قبل انطلاق الحدث القاري. المنتخب الوطني لل المحليين تحت قيادة المدرب مجيد بوقرة، لم يسجل أي هدف في المقابلات الثلاثة الودية الأخيرة، حيث تعادل أمام موريتانيا (0-0)، والمستغال (2-2) في 14 و 17 ديسمبر بعنابة، مقابل خسارة أمام الكويت (1-0) بمدينة دبي في نوفمبر الفارط. وتتجدر الإشارة إلى أنه تم تقسيم المنتخبات 18 المشاركة في البطولة القارية ما بين 13 من جانفي الحالي والـ 4 من فبراير المقبل، إلى ثلاث مجموعات تضم كل واحدة أربعة منتخبات، مقابل ثلاثة منتخبات في المجموعة الأولى الآخرين. ويتأهل الأولان عن المجموعات الأولى والثانية والثالثة، للدور ربع النهائي، فيما يتأهل لنفس الدور أصحاب المركز الأول فقط للمجموعتين الرابعة الخامسة.

وسيم

كشف الاتحاد الجزائري لكرة القدم، أمس الثلاثاء، نقل المقابلة الودية للمنتخب الوطني للم المحليين أمام نظيره الغاني، إلى ملعب نيلسون مانديلا في العاصمة بدلاً من ملعب ميلود هدفي في وهران. ووفق بيان "الكاف": "أمس، ستجرى المباراة الودية التحضيرية سهرة السبت المقبل على الساعة الخامسة مساءً، في إطار المهمة الإعدادية الأخيرة لأشبال مجيد بوقرة قبل دخول غمار "الشان" بمواجهة ليبيا على ملعب "نيلسون مانديلا" يوم 13 جانفي القادم. وبهذا ستكون هذه المواجهة الأولى التي يحتضنها الملعب الجديد المتواجد في دائرة براقي، والذي سيستحوذن 9 مقابلات في بطولة إفريقية للأعبين المحليين منها مقابلتي الافتتاح والنهاي. في المقابل، لم تعلن "الكاف" حول حضور الجمهور من عدمه لهذه المواجهة التحضيرية



## منتخب "غانا" يحل بالجزائر تمهيداً للمشاركة في كأس إفريقيا للمحليين

حلت بعثة منتخب غانا للم المحليين بالجزائر العاصمة، أمس الثلاثاء، تمهيداً للمشاركة في نهائيات كأس الأمم الأفريقية للم المحليين "شان 2022"، المقرر خلال الفترة ما بين 13 جانفي و 4 فيفري. وكان في استقبال بعثة المنتخب الغاني لحظة حلولها بمطار العاصمة، عضو المكتب التنفيذي بالاتحاد الجزائري، حكيم مدان، إلى جانب عدد من ممثلي وزارة الشباب والرياضة، والسلطات المحلية لولاية الجزائر. وقد حاطا ثانى المنتخبات التي تصل إلى الجزائر بعد موزمبيق، حيث سيخوض معرضاً إعلامياً بالعاصمة، قبل التنقل إلى ولاية قسنطينة لخوض مواجهات دور المجموعات. وسيكون المنتخب الغاني يوم السبت المقبل في مباراته يحاول فيها الفريقان إلى وضع آخر المسئات قبل دخول معركت الشان.

وسيم



## بعد فشل المفاوضات مع سانت إتيان غلام يقترب من مزاملة بن طالب وشتي في نادي "أنجي" الفرنسي

تحدت تقارير إعلامية فرنسية، أمس الثلاثاء، أن نادي أنجي يفكر بشكل كبير في التعاقد مع اللاعب الجزائري فوزي غلام مدافع نابولي السابق. وشف الصحيفة الإلكترونية "وست فرانس" أن المدافع الجزائري فوزي غلام المتواجد بدون فريق أصبح قريباً من الانضمام لنادي أنجي وأضاف المصادر ذاته، إن غلام أضنه، أمس، لتدريبات فريق أنجيه بغية التأكيد من حالته البدنية والصحية، بعد تعرضه لكثير من الإصابات في السنوات الأخيرة. قبل تقديم اقتراح له من قبل إدارة الفريق حول صيغة العقد الذي سيربطه بالنادي الفرنسي. وتقدير المصادر نفسه، أن مدرب أنجي، عبد العزيز بوحزم، طلب التعاقف مع فوزي غلام الذي يرى أن أشرف عليه في نادي سانت إتيان، وكان فوزي غلام قد دخل مؤخرًا في اتصالات مع إدارة نادي سانت إتيان، وخاصة مع مدربتين ودييتان، رفقة سانت إتيان الأولى كانت أمام غرونوبل وشارك فيها أساساً وسجل خلالها هدفه أنتهت به في الفوز، في حين كان اللقاء الثاني أمام أجاكسيو والذي انتهى بفوز الأخير لكن باعت المفاوضات بالفشل بعد أن اتفق سفوفو، لاعب الفريق الفرنسي، مقدماً قصيراً لمدة 6 أشهر حتى الصيف المقبل، بينما اشتربت المدحجزاني بفرصة عودة غلام. ولم ينفع غلام، في الحصول على رخصة الانتقال، رغم رصده على واحد بعض الأندية الإيطالية والفرنسية لكنها لم ترق إلى هناك، رغم رصده على واحد بعض الأندية الإيطالية والفرنسية لكنها لم ترق إلى مرحلة الجدية. جدير بالذكر، حمل فوزي غلام، لأنون قميص سانت إتيان خلال الفترة من 2010 وحتى صيف 2013، قبل الانتقال إلى صفوف تورينو ليتحول بعد موسم واحد إلى نابولي، الذي لعب معه لمدة 8 مواسم قبل أن يعاده الصيف الماضي بعد انتهاء عقده مع الفريق الإيطالي.

وسيم

## حسب تصنيف موقع "سو فاسكور" 6 لاعبين جزائريين ضمن التشكيلة المثلثة للمحترفين العرب لعام 2022

اكتسح لاعبو المنتخب الوطني التشكيلة المثلثة للأعبيين العرب المحترفين بالدوريات الخمس الكبرى لعام 2022، التي أعلنتها الموقع الشهير المتخصص في إحصائيات اللاعبين "سو فاسكور" في نسخته الناطقة باللغة العربية. وضمت التشكيلة المثلثة أفضل المحترفين العرب لعام 2022، وجود ستة لاعبين من المنتخب الوطني، على مستوى الخط الهجومي، رياض محرز، جناح مانشستر سيتي أندى ديلور، مهاجم نيس، يوسف بلايلي، لاعب أجاكسيو، بعد تأهله تقييم جيد تجاوز علامة 7 من 10، بالإضافة، لوجوده في ناصر لاعب الميلان وبين طالب لاعب أنجي على مستوى وسط الميدان، بتقييم تجاوز 7 من 10 كذلك، كما حملت القائمة، مدافعي بوروسيا وشنغنلايداخ رامي بن سعيوني، وإلى جانب اللاعبين الجزائريين، ضمت القائمة أيضاً أربعة مغاربة، وب يتعلق الأمر بكل من العساوي ياسين وبنو، والمدافعان أشرف حكيمي ونايف أركا، ولاعب الوسط حمزة ساخى، إضافة إلى تواجد تونسي واحد فقط وهو المدافع ديلان برون.

وسيم

## مانشستر سيتي يتغلب بارقام محرز في سنة 2022

تفوق حساب نادي مانشستر سيتي باللغة العربية على منصة التواصل الاجتماعي "تويتر" ، بالأرقام الایجابية التي حققها الدولي الجزائري رياض محرز الذي سجلها في عام 2022 بمختلف المسابقات. حساب النادي الإنجليزي نشر تفاصيل تضمن صورة لرياض محرز يصرخ وعلق عليها قائلاً : ساحر العرب رياض محرز هو هدف مانشستر سيتي في بطولات كأس الاتحاد وكأس كاراباباو بمجموع 6 أهداف . و استطاع أن يرتقي محرز إلى مستوى النجم الذي وضمه له المدرب بيب غوارديولا، بدليل المستوى القوي الذي صنعه النجم الجزائري في هدف مانشستر سيتي الوحيد في مرمى إيفرتون في الجولة الماضية، بعد تلقيه التوفيق واهداه كرة على طبق للتربويجي إيرلينج هالاند، فضلًا عن التطور اللافت في بدايته لرياض محرز بدأ واصحاً خلال المباريات الثلاث الأخيرة التي خاضها "السماوي" منذ انتهاء عطلة المونديال، وسيكون رياض محرز مطالباً بالاستمرار في هذا النسق التصاعدي للبقاء ضمن تشكيلة مانشستر سيتي الأساسية، خاصة مع التحدidiات التي تواجهه النادي الإنجليزي، على غرار استعادة صداره "البريميرليغ" وتحقيق الحلم المنشود في دوري أبطال أوروبا لكرة القدم.

يجدر الذكر، أن قائد "الخضر" يراهن على جعل عام 2023

عنواناً لعودته القوية إلى

المستوى العالمي بعد أن كانت سنة 2022

بعد فشله الذريع مع المنتخب الوطني في كأس أمم إفريقيا بالكاميرون والإقصاء من كأس العالم 2022.

وسيم



## فيما حل وف الأسود غير المروضة أمس بتونس لا إجراء تربص تحضيري "اليوم سايدو" يميط اللثام عن قائمة منتخب "الكاميراون" المعنية بـ "شان 2022"

أعلن الاتحاد الكاميروني لكرة القدم، أمس الثلاثاء، عن قائمة اللاعبين المعينين بالمشاركة في كأس إفريقيا للم المحليين، التي ستعتنصها الجزائر في الفترة ما بين 13 جانفي إلى الرابع فيفري القادم. ونشر الحساب الرسمي للشيكوا فوراً على "الفايسبوك"، القائمة التي ضمت 25 لاعباً، بقيادة المدرب اليوم سايدو. هذا ودخل المنتخب الكاميروني أمس، في تربص مغلق بتونس، قبل التنقل إلى الجزائر لخوض غمار الشان، وهو المعسكر الذي سيختتمه مبارتين وديتين في تربص تونس، الأولى أمام أوغندا هذا الخميس، والثانية يوم الاثنين المقبل أمام السودان. ليكون بذلك قد نفى الكاميرونيين كل الاشاعات التي تسعي للتشويش على العرس الذي ستحتضنه الجزائر، مفادها إنسحاب منتخب الكاميرون من المنافسة، وهي الآنباء التي لا أساس لها من الصحة. يشار أن المنتخب الكاميروني يتواجد في المجموعة الخامسة، التي تتحضنه مدينة وهران، رفقة كل من الكونغو والنيجر.

وسيم

## إدارة "بولونيا" تضع شرطاً لإنتداب فارس من "لاتسيو"

وضعت إدارة نادي بولونيا الإيطالي شرطاً ثالثاً لا تسيي من أجل اتمام صفقة انتقال الدولي الجزائري محمد فارس خلال سوق الانتقالات الشتوية. وأعرب المدير الرياضي لنادي بولونيا جيوفاني سارتو على رغبته الكبيرة لانتداب اللاعب الجزائري بصفة نهائية من خلال شراء عقد الظهير الأيسر للخضر وذكرت صحيفة "المساجرو" الإيطالية بأن مسؤولي فريق لاتسيو طالبوه من نادي لاتسيو منح محمد فارس فرصة اللعب خلال شهر جانفي من أجل الوقوف على جاهزيته البدنية. وكشفت المصادر أنها إداره لاتسيو وحيث بالفكرة حيث من المرتفب أن يسجل فارس عودته إلى الميدان خلال المباريات القليلة المقبلة. يذكر أن المدحجزاني يملك عقداً مع نادي لاتسيو الإيطالي لغاية صيف 2025.

وسيم

# البطولة المحلية

فيما استبعد استقالته من منصبه.. سرار:

## "قدوسى لن يلعب لفريق في الجزائر غير وفاق سطيف"



### شباب قسنطينة مضوى يفكّر في الاستغفاء عن الاستقدامات في الميركاتو

يفكّر مدرب شباب قسنطينة خير الدين مضوى في مواصلة مشوار الكرة الوطنية بنفسه اللاعبين وعدم طلاقته باستقدام بعض اللاعبين تحسيناً للميركاتو الشتوي الجاري، وكشفت مصادر مقربة من إدارة الشباب أنّ مضوى تحدث مع رئيس مجلس إدارة الفريق بخصوص ملف الاستقدامات، بعد أن طلب ورادي منه أن يفكّر في إسماء اللاعبين يريد استقدامهم، لكن التقني هاجأه بالتأكيد أنه لا يريد التسرّع وقد يستفني عن فكرة استقدام لاعبين جدد في الميركاتو الشتوي خاصة أنّ الشباب يملك لاعبين شباب راغبين في الرياح يملئون تقديم الإضافة لفريق الأكابر، بدليل احتلاله المرکز الأول في بطولة الرياح وبفارق كبير عن الأستغناء عن الثاني، ويروي مضوى أنّ الاستغناء عن الاستقدامات في الميركاتو الشتوي سيسمح للفريق بإن يتقاضى المزيد من صرف الأموال لأنّ اللاعبين الذين سيستقدمهم في فترة توقف البطولة لن يكون أمامهم الكثير من الوقت للاندماج وتقييم الإضافة للفريق، لذلك فإنه يفضل منح الفرصة للاعبين الحاليين الذين يمكنهم إمكانات كبيرة ويعبرون من أفضل اللاعبين في التشيكولة، كما أنه يعرف بأنّ استقرار في التشيكولة يجلب الهدوء، وهو ما سينعكس إيجاباً على مردود اللاعبين وعلى ما سيقدمونه للفريق، ومن بين الأسباب التي تدفع مضوى للتفكير في عدم استقدام أي لاعب جديد في فترة التحويلات الشتوية القادمة هو ارتباط أفضل اللاعبين في بطولة الموسم الحالي مع أندية them يعود سواء إلى نهاية الموسم أو لعقود طويلة المدة، ولذلك فإنّه لا يريد أن يدخل في صراع مع هذه الأندية، خاصة أنّ أفضل الصفقات ستحسم في الأيام الأخيرة لـ "الميركاتو" وهو يفضل أن يكون كل اللاعبين تحت تصرفه بداية من الترسّب الشتوي تحضير المراحل إياها فيها الفريق إلى مواصلة تحقيق النتائج الإيجابية.

سفيان ع

استبعد رئيس مجلس إدارة وفاق سطيف عبد الحكيم سرار الاستقالة من منصبه رغم الاتهادات التي يتعرض لها من قبل بعض الأنصار، مؤكداً أنه غير مستعد للرحيل وترك الوفاق في هذه الوضعية الصعبة، فيما جدد رفضه لكل العروض التي يتلقاها من قبل أندية الرابطة الأولى للتعاقد مع لاعب المنتخب المحلي أحمد قدنسى.

وقال سرار في تصريحات لصحيفة الرسمية لنادي السطايف على "الفيسبوك": أنه لن يغادر الفريق في ظل الوضعية الصعبة التي يعيشها "النسر الأسود" منذ بداية الموسم الحالي بسبب الأزمة المالية الخانقة، مشيراً أنه مستعد للرحيل في حالة وحيدة وتتابع "أنا مستعد للتفاوض لكن أن أرحل واترك الفريق في مرحلة فراق هذا غير ممكن"، قتابع "أن أذهب وأذع الفريق يعاني ورائي، سيسحب على طيلة حياتي، وأي ثغر يقولون بأنّ الأداراة غادرت وتركت الفريق يعاني"، دعا ذات المتحدث الأنصار إلى الاتصال فيما بينهم والعمل على خدمة الوفاق بالدرجة الأولى.

### قانونياً الفريق غير منوع من الاستقدامات"

وعلى صعيد منفصل، طمأن رئيس مجلس الإدارة عشاق اللونين "الأسود والأبيض" بخصوص فترة الانتقالات الشتوية الحالية، مؤكداً أنّ الإدارة تعمل ما في وسعها من أجل إبرام الصفقات المطلوبة رغم الأزمة المالية، وقضية المنع من الانتقالات بسبب أزمة الديون، وأيّر قائلًا "من الناحية القانونية استثنينا منعوين من الانتقالات لأنّ جنة المنازعات لم تبلغنا بأي قرار، لكن رغم ذلك سنعمل كل ما في وسعنا من أجل رفع الحظر عن الانتقالات حتى ولو قمنا بتقديم تعهد للجنة متلازمة فعلت العديد من العروض".

### الموشية ياق على داس العارضة الفنية"

وعرج الرجل الأول في بيت وفاق سطيف على قضية الطاقم الفني الذي يقوده المدرب خالد لموشية، حيث أبقى الباب مفتوحاً أمام جميع الاحتمالات، مشيراً أنّ الإدارة ستعقد اجتماعاً للنظر في مستقبل الطاقم الفني، واردف "لحد هذه الساعة المدرب هو خالد لموشية الذي يشرف على حصة الاستثناف بداية من 5 جانفي الجاري"، مؤكداً في ذات الصدد أنّ الاحتمالات واردة، حيث كشف أنّ الإدارة ستعرض على لموشية البقاء في منصبه وتحديد مطالبه في الجولات الأربع منROLI زمام العارضة الفنية وتحويل لموشية لعمل كمساعد له من أجل كسب المزيد من الخبرة مستقبلاً.

### تلقينا عرضين من المولودية ويلوزاداد لضم قدوسى"

وأكّد عبد الحكيم سرار أنّ إدارة الفريق تلقت عروضاً من نادي مولودية الجزائر وشباب بلوزداد للتعاقد مع نجم الفريق أحمد قدنسى خلال فترة التحويلات الشتوية الحالية، غير أنّ عرضيهما قوياً بالرفض، مشدداً على أنّ اللاعب لن ينتقل إلى نادٍ في الجزائر وأنّ رحيله عن وفاق سطيف سيكون نحو البطولات الخارجية، وتتابع سرار في تصريحاته لذاته المصادر "مولودية الجزائر وشباب بلوزداد طلباً خدمات قدنسى، لكن الشيء الأصعب هو تحويل اللاعب في نفس البطولة حتى ولو تكون فيه أموال"، مضيّقاً "قدنسى مشروع لاعب وهدفنا هو الالتحاق بالمنتخب الوطني الأول، واليوم هو نجم في المنتخب المحلي الذي سيشارك في الشان"، وواصل "اللاعب صرخ وقال أنا نقيّل اللعب في الدوري الجزائري ما عدا في وفاق سطيف، إذا كانت فيه فرصة للعب في الخارج فمرحباً، أما إذا كانت في البطولة المحلية حتى ورغم الأزمة التي ونشيشاً فإنّ نقبل رحيله".

### إتحاد العاصمة

## عودة عليق غير مطرودة لة "سيربور"

تضيّع مصدر مقرب من إدارة اتحاد العاصمة الأخبار التي روجتها بعض الأطراف فيما يخص رغبة شركة "سيربور" إعادة الرئيس الأسبق سعيد عليق إلى النادي، وانتشر شائعه اللوني على يقين تترؤس الفريق في معاقل انصار "سوسيطارة" بسرعة، وكان حدث عشاء اللونين الأسود والأسود حول إمكانية تعيين عليق كرئيس جديد لمجلس الإدارة أو مديرًا عاماً للشركة، وافق الأنصار بين مؤيد وعارض تكليف عودة المدير العام الأسيق رغم التحويلات الشتوية هذه موسم لاتحاد العاصمة رغم التغييرات التي طرأت على مستوى الطاقم الفني برحيل شارف وتعيين عبد الحق بن شيخة خلفاً له، طالبت بعض الأصوات بإحداث بعض التغييرات على المستوى الإداري خصوصاً في ظل ضغط الأنصار من أجل رحيل رئيس مجلس الإدارة رضا عبدوش، فإن هذا الأمر أخلط حسابات المسيريين، كما تجيّل ذلك في عدم إصدار أي بيان من النادي العاصمي للتوضيح هذه القضية التي أساءت الكثير من الخبر على الواقع، رغم تحركات شركة "سيربور" من أجل إحداث تغييرات داخل مجلس الإدارة إلا أن مصدرنا أضى اتصال المسؤولين بسيربور ببعض الأطراف، علماً أنّ هذا الأخير يشغل منصب رئيس النادي الهاوي لاتحاد العاصمة، من جانب آخر، نفى عيدوش الأخبار التي انتشرت في الفترة الأخيرة حول نهاية إدارته في تعيني اللاعب السابق دزييري بالل في منصب المدير الرياضي، مؤكداً أنّ الإدارة لم تتحسّم هذا الملف بعد، ولو أن بعض الأنصار يضغطون بقوة خلال هذه الأيام من أجل تعيني سعيد عليق في هذا المنصب خصوصاً وأن الأخير أبدى تحمسه لقبول هذه المهمة في حال انتصارات الإدارة العاصمية به.

يذكر أن إدارة مجمع سيربور المالك لفريق إتحاد العاصمة بقيادة عيدوش قامت الأسبوع الماضي بإنهاء مهم شارف من على رأس الفريق بحسب توالي الترتيبات السلبية التي يحقّقها أبناء سوسيطارة من إنطلاق مرحلة الذهاب، حيث كانت الإدارة تعلق أملاً كبيرة عليه من أجل تكوين فريق تنافسي خلال الموسم الحالي لاسيما مع منحه الورقة البيضاء بخصوص ملف المسريحين والمستقدمين، غير أن ضغط الشارع الكروي العاصمي عجل برحيله في ظل التشتّرات المتالية للفريق خلال مرحلة الذهاب للرابطة المحترفة الأولى.



### شبيبة القبائل واتحاد العاصمة أبدى رغبتهم في ضمه الترجي التونسي يضع شروط تعجيزية لتسيّر بن عياد

كشفت تقارير صحفية أمس، أنّ نادي الترجي التونسي، رفض تسيير مسؤولية وهران، رغم الدافع محمد نعماي، بسبب الوعد الكاذبة لإدارة الرئيس جباري، فيما يحضر تسديده المستحقات العالقة، علماً أنّ الفريق يمرّ بأزمة مالية خانقة جعلت اللاعبين يقطّعون أكثر من مناسبة التدريبات، وهي سباق منفصل، رفضت إدارة مولودية وهران، تسيير المدافع محمد نعماي، خلال مرحلة الذهاب، رغم العروض الكثيرة التي وصلته من أندية الرابطة المحترفة الأولى، وبعض الشرق التونسي، وتصر إدارة الرئيس يوسف جباري على عدم التفريط في خدمات نعماي والذي كان من بين أفضل المدافعين في منصبه في البطولة الوطنية خلال مرحلة الذهاب، ومن المنتظر أن تقوم إدارة مولودية وهران خلال الساعات القليلة المقبلة على استدعاء المدافع نعماي من أجل تسديد جزء من مستحقاته المالية العلاقة، وذلك في خطوة من إدارة الرئيس يوسف جباري لتفادي حصول لاعب شباب بلوزداد سابقاً على التسريح الآلي من لجنة المنازعات في ظل عدم حصوله بحسب المطالب التعجيزية للنادي التونسي، سفيان ع

كشف المدرب الصربي للمنتخب الأوغندي المحلي، ميلوتين سرييدوجيفيتش "ميشو"، عن قائمة 25 لاعباً معيناً بالمشاركة في بطولة إفريقيا للأمم لكرة القدم (شان-2022) التي تحتضنها الجزائر من 13 جانفي إلى 4 فبراير، حسماً أوردته الاتحادية الأوغندية. المنتخب الأوغندي، الذي يأمل في التألق خلال هذه البطولة السابعة، تشكل نواهيه من أندية فايبرز، أورا وكمبلا سبيتي، وهي الفرق المسيطرة على البطولة المحلية. وبعد غيابه عن الطامة الأولى في 2009، شارك منتخب «كرانس» في جميع نسخ البطولة الأفريقية للأمم، غير أنه عجز في تجاوز مرحلة المجموعات. ورغم تألقهم في منطقة وسط وغرب القارة الأفريقية «سيكاها» إلا أنه لم يتمكنوا من تأكيد ذلك على الصعيد القاري. ومن أجل بلوغ نهائيات الجزائر، تجاوز المنتخب الأوغندي عقبة تنزانيا في التصفيات، بالفوز عليه (0-3) بالعاصمة كامبala قبل أن ينهem في لقاء الإياب (1-0) بدار السلام (تنزانيا). ويملعب 19 ماي 1956 بعنابة، يواجه منتخب أوغندا في المجموعة الثانية كلًا من جمهورية الكونغو الديمقراطية (14 يناير 2023 على 00:00)، والسينغال (18 جانفي، 20:00)، فيما يلتقي بقوت ديفوار يوم 22 جانفي على 00:20 بملعب براقي بالعاصمة.

مهدى

**بطولة إفريقيا للاعبين المحليين 2022:**

## الكشف عن قائمة 25 لاعبًا لمنتخب أوغندا المعينين بالمنافسة



تحت إشراف البطل الأولمبي في الجيدو جمال بوراس

## دورات تكوينية للمدربين في ثلاث ولايات



يشرف البطل الأولمبي والعالمي السابق، جمال بوراس، الذي أشرف على دورة تكوينية لفائدة ناحية الغرب الجزائري بوهران أمس، على دورتين مماثلتين بالشرق والوسط، مقررتين على التوالي يومي 8 و9 جانفي الجاري، حسماً علمته «أوج» الـ«الاتحادية الجزائرية للعبة». ومثلما كان الشأن بوهران، فإن الدورتين التكوينيتين جانبيتين، على أن تقام الأولى يوم 8 جانفي بقاعة القطب الثقافي والرياضي كشيدة بوهارنة بآئنة من العاشرة صباحاً 10:00 و الثانية يوم 9 يناير الجاري بقاعة بتر توتة (العاصمة) بدءاً من الساعة 15:00. واستكون هذه المحطة التكوينية الخاصة بمنطقة الشرق، مفتتحة إلى جميع المدربين المنتسبين إلى ولايات قسنطينة، باتنة، برج بوعريريج، أم البواقي، جيجل، سطيف، بسكرة، عنابة، قالمة، سوق أهراس، سكيكدة، الطارف، فيما ستكون الدورة الخاصة بمنطقة الوسط مفتوحة لجميع المدربين المنتسبين إلى ولايات (الجزائر، البليدة، تيبازة، عين الدفلة، المدينة، الجلفة، الجيزة، تيزني وزو، بجاية، بومرداس، مهدى).

## دورة المجاهد المتوفى عبد الحفيظ بوالصوف لكرة اليد إناث، انطلاق المنافسات بمشاركة 7 أندية

انطلقت، الاثنين، بميلة، منافسات دورة المجاهد المتوفى عبد الحفيظ بوالصوف لكرة اليد إناث «كبيرات» بمشاركة 7 أندية من مختلف ولايات الوطن لتنستهل إلى غاية اليوم. وتمثل الأندية المشاركة في هذه الدورة التي بادرت إلى تنظيمها رابطة ولاية ميلة لكرة اليد بالتنسيق مع المديرية المحلية للشباب والرياضة تحت إشراف الاتحادية الجزائرية للاختصاص في كل من «نادي فتيات ميلة» و«نادي فتيات بومرداس» و«الألعاب الرياضية وادي سوف» والجمعية السطايفية» و«الشباب الرياضي عين الفواردة» (ولاية سطيف) و«الاتحاد الرياضي أقيبو» (ولاية جاجة) إلى جانب «نادي آفاق مواهب وهران». وستجرى جميع المباريات المبرمجة في إطار هذه الدورة على مستوى كل من القاعدة متعددة الرياضات حسين لغور ببلدية وادي النجاء (غرب ميلة)، وكذا القاعدة متعددة الرياضات الطيب بن عبد الرحمن بعاصمة الولاية حيث أعطيت إشارة انطلاق أول لقاء في هذه الدورة والذي جمع بين «الجمعية الرياضية السطايفية» و«نادي فتيات ميلة» وانتهى بتفوق فريق المدينة المضيفة على منافسه بنتيجة 23 نقطة مقابل 20. واستناداً لمدير الشباب والرياضة لولاية ميلة عبد الرحمن أحيمداني فإن هذه الدورة التي تحتضنها ولاية ميلة تزامناً وذكرى وفاة المجاهد الرمز عبد الحفيظ بوالصوف الموافقة لـ 31 ديسمبر من كل سنة انطلقت في ظروف تنظيمية جيدة بدأية من استقبال وفود الأندية المشاركة إلى غاية الشروع في المنافسات. وأكد ذات المسئول أن جهود القطاع بالتنسيق مع رابطة ولاية ميلة لكرة اليد متواصلة لإنجاح هذا الموعد الرياضي الذي قال أنه «مناسبة للتنافس وإبراز المهارات والقدرات التي يتميز بها كل نادي من النوادي المشاركة وذلك في جو تسوده الروح الرياضية».

مهدى

## الجولة 15 للرابطة الثانية يوم 11 جانفي

برمت الجولة 15 والأخيرة لمرحلة الذهاب لبطولة الرابطة الثانية، يوم الأربعاء 11 جانفي، حسبما أعلنته أنس الرابطة الوطنية لكرة القدم هواة، وأورد بيان الهيئة الكروية في موقعها الرسمي : «تعلم الرابطة الوطنية لكرة القدم - هواة أندية الرابطة الثانية أن الجولة 15 والأخيرة لمرحلة الذهاب، برمت يوم الأربعاء 11 جانفي 2023، مذكورة بالمناسبة أن الجولة 14 تجري يومي 6 و7 جانفي. وفي مجموعة وسط-شرق، تتصدر جمعية الغرب الترتيب العام بـ 26 نقطة، بفارق نقطتين عن الملاحق اتحاد عنابة، بينما في مجموعة وسط-غرب، يحتل ترجي مستغانم رياضة الترتيب برصيد 30 نقطة، بفارق ثلاث نقاط عن أول ملاحقه، نجم بن عكتون - مهدى

تنس / دورة دولية بالمنستير:

## اللاعبون الجزائريون يترفون على منافسيهم

واجه اللاعبان الجزائري، سمير حمزة رقيق ونسيم مخلوف، توالياً، السويسري كيلين فلد بوش والأيطالي ليكا جياكوموني، في الدور الأول لجدول ثوابي الدوري الاحترافية، المنظمة من 2 إلى 8 جانفي بالمنستير (تونس)، حسب نتائج عملية سحب القرعة التي جرت أمس الثلاثاء. بالمقابل، أخفق الجزائري الثالث في هذه الدورة، محمد علي عبيسي في العبور إلى الدور الثالث لجدول التاهيليات، عقب اهتزامه أمام الروسي ماكسيم كرابيفان. وتعذر هذه النتيجة خيبة للاعب عبيسي الذي استهل المنافسة التاهيلية بصفة جيدة، سيما بعد فوزه بسهولة على منافسيه الأولين، توالياً التونسيANS بنور والبريطاني جوهن هوروز غارنر. وعرفت المنافسة التي تبلغ قيمة جوازتها 15.000 دولار. وتجرى بأراضي سريعة - مشاركة عديد اللاعبين الذين يتواجدون في مراكز متقدمة في التصنيف العالمي، على غرار الفرنسي روبن بيترتون (464 عالمياً). مهدى



## فينسينت أبو بكر ينهي اتفاقه مع فناربخشة التركي بعد قدوم رونالدو



كشفت تقارير صحفية عن مستقبل الدولي الكاميروني فينسينت أبو بكر مهاجم نادي النصر السعودي، بعد تعاقده مع البرتغالي كريستيانو رونالدو في صفقة تاريخية للنادي السعودي. وقالت صحيفة "سوق غازيسبي" التركية إن نادي فناربخشة التركي حسم اتفاقه بشكل نهائي مع فينسينت أبو بكر من أجل الانضمام للفريق خلال الميركاتو الشتوي الجاري، بعد ضممانه للمنصب بصفة أساسية، بعد تعاقده العالمي مع الأسطورة البرتغالية كريستيانو رونالدو. وأشارت الصحيفة إلى أن ساحب الـ30 عاماً بات قريباً من انتهاء القميص الأصفر والأزرق، وذلك بعد إقتناع مسؤولي النصر بإتمام الصفقة، حيث سهل انضمام رونالدو للنادي. وحقق نادي فناربخشة فوزاً صعباً على مضيفه فريق الخليج بهدف وحيد، في المباراة التي جمعتهما، على ملعب "الأمير محمد بن فهد"، ضمن منافسات الجولة الحادية عشرة من الدوري السعودي للمحترفين. وسجل النجم الكاميروني فنسنت أبو بكر هدف النصر الوحيد، بعد مرور 5 دقائق على بداية اللقاء، من ضربة رأسية سكنت على يسار حارس الخليج.

وتصدر النصر جدول ترتيب الدوري السعودي برصيد 26 نقطة، بينما توقف رصيد الخليج عند 4 نقاط في المركز الخامس عشر وقبل الأخير. وكان النصر قد عقد صفقة تاريخية من خلال التعاقد مع النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو، بعد لمدة موسمين ونصف حتى 2025، في صفقة انتقال مجانية، بعد أن فسخ عقده مع ناديه السابق مانشستر يونايتد.

ابن مدينة بوينس آيرس المولود في 7-3-2003 يعتبر واحداً من أبرز النجوم الصاعدة في الأرجنتين، بعد المستوى الكبير الذي قدمه مع فريق فيليز الأرجنتيني، وقد وقع له 3 أهداف إلى حد الآن. يصفه العديد بأنه خليفة بوسكيتس وبـ"اللاعب رقم 5 المثلث". ويعتبر نادي مانشستر سيتي من أكثر الأندية رغبة في التعاقد معه، إذ سيكون النادي مستعداً لدفع الشرط الجزائي في عقد المحدد في 8 ملايين يورو.

من مواليد عام 2005 وقد أثبت مكانته سلفاً مع الكبار في الدوري الهولندي، وصار واحداً من الركائز الأساسية لفريق بي إس في آيندهوفن. سجل سيمونز 10 أهداف خلال 23 مباراة وقدم 4 تمريرات حاسمة، مما جعل مدرب هولندا يستدعيه لخوض مونديال قطر (خاض 7 دقائق فقط).

يحظى هذا النجم الشاب بإشادة كبيرة من مدربه فان نستروي، بالنظر إلى التقنيات العالية التي يتمتع بها، وقال عنه ذات مرة: إن

موهبه تفوق سنه بكثير".

## خط الوسط: تشافي سيمونز

هو أصغر هداف في تاريخ الدوري الألماني، وقد خاض 58 مباراة في "البوندسليغا" (سجل 11 هدفاً و8 تمريرات حاسمة) مع العلم أن عمره لا يتجاوز 21 عاماً. الخير السين بالنسبة لفريقيه بروسيا دورتموند الألماني هو أن عقده سينتهي هذا العام، وكبار الأندية تتنافس على ضمه، أبرزها برشلونة الإسباني.

## الهجوم: إندريه

هو واحد من أبرز المواهب الصاعدة في العالم، فقد تعاقد معه ريال مدريد قادماً من بالميراس البرازيلي، ويتباهى العديد بأن يجدو حدود مواطنه بالنادي الملكي فينيسيوس جونيور وروبرتو فيريرا، وأن يكون واحداً من القطع الأساسية في "الميرينغي" في المستقبل القريب.

## الهجوم: أليخاندرو غارناتشو

رحيل مثله الأعلى البرتغالي كريستيانو رونالدو عن نادي مانشستر يونايتد فتح للنجم الأرجنتيني الشاب (19 سنة) الأبواب من أجل كسب مكانة

رسمية في الفريق الإنجليزي.

وقد تمكن بالفعل من إقتناع مدربه إيريك تين هاغ بعد أن سجل هدفين ومرر تمريرتين حاسمتين في آخر 10 مباريات.

يتقدمهم " الخليفة كورتوا" ..

## أبرز 11 موهبة شابة ستخطف الأضواء خلال 2023

من المرتقب أن يشهد العام الجديد بروز مجموعة من اللاعبين الشباب (أقل من 21 سنة) الذين أكدوا على كعبهم رفقة أنديتهم الكبيرة أو منتخبات بلادهم، وباتوا محظوظ أنصار عملاقة الكورة للتعاقد معهم خلال فترة الانتقالات الشتوية المقبلة. ووضعت صحيفة "ماركا" الإسبانية، قائمة تضم 11 لاعباً من أبرز المواهب التي يتوقع أن تلتف الآنتباه خلال عام 2023، ويجمل هؤلاء اللاعبون 8 جنسيات مختلفة، ويتشاطرون في 9 دوريات مختلفة.

### حراسة المرمى: مارتن فاندرفورت

يتعلق الأمر بأصغر حارس يخوض منافسات دوري أبطال أوروبا هذا العام (17 عاماً و287 يوماً) رفقة فريق خينك البلجيكي، وينتظره مستقبل مشرق، إذ أنه سينتقل ابتداء من عام 2024 إلى فريق لايبزيغ الألماني.

يتميز " الخليفة كورتوا" في منتخب بلجيكي، كما يحلو للبعض أن ينادي، ببرود فعله السريعة وتوقعاته الصحيحة، وقد خطف الأضواء فعلاً بتصدياته القوية في المباريات التي خاضها.

### الظهير الأيمن: مالو غوستو

ولد في 19 ماي 2003، ويعتبر من نجوم منتخب فرنسا لأقل من 21 سنة، كما أنه ينتمي بانتقادات العالية إلى جانب مكانته العالمية. وبالإضافة إلى المهام الدفاعية فإنه يقدم مساعدات كبيرة لزملائه في الخط الأمامي.

وقد خطف غوستو الأنظار منذ بداية هذا الموسم مع فريقه الفرنسي، ويعتبر من أبرز الأسماء المرشحة للبروز والانتقال لنادي أكبر في قادم المواجهات.

### قلب الدفاع: أنطونيو سيلفا

ولد عام 2003 ويعتبر من أبرز نجوم فريق بنتييكا البرتغالي ومنتخب بلاده، يمتاز بقوته الجسمانية وهدوئه الكبير، وهو ما تؤكد الإحصائيات الخاصة بتمريراته الناجحة والتي بلغت 92.1%. في دوري الأبطال يعتبر من أكثر اللاعبين تمثيراً ل الكرات المفتاحية، كما أنه مرر 3 تمريرات حاسمة مع منتخب بلاده في مونديال قطر الأخير.

### قلب الدفاع: زينو ديياس

ولد عام 2003، وظهر هو أيضاً مع منتخب بلاده في مونديال قطر، وقد حظي بإشادة كبيرة من مدرب منتخب "الشياطين الحمر" روبرتو مارتينيز الذي قال عنه: "لم يسبق لي أن رأيت لاعباً يؤدي بهذا الشكل وسته أقل من 18 عاماً".

### الظهير الأيسر: أليخاندرو بالدي

لاعب فريق برشلونة الإسباني، أصبح لاعباً أساسياً في توليفة تشافي هرنانديز، وقد ثال الثقة داخل البارسا منذ عهد المدرب الهولندي السابق كومان. خاض بالدي حتى الآن 23 مباراة مع برشلونة ومرر 3 تمريرات حاسمة، وقد استطاع هرض رسمياً وأجلس جوردي ألبًا في الاحتياط، كما أجبر ماركوس ألونسو على تغيير مركزه، دون أن تنسى الثقة التي نالها من مدرب إسبانيا السابق الذي استدعاه للمونديال لتعويض غايا.

### خط الوسط: ماكسيمو بيرون

ابن مدينة بوينس آيرس المولود في 7-1-2003 يعتبر واحداً من أبرز النجوم الصاعدة في الأرجنتين، بعد المستوى الكبير الذي قدمه مع فريق فيليز الأرجنتيني، وقد وقع له 3 أهداف إلى حد الآن. يصفه العديد بأنه خليفة بوسكيتس وبـ"اللاعب رقم 5 المثلث". ويعتبر نادي مانشستر سيتي من أكثر الأندية رغبة في التعاقد معه، إذ سيكون النادي مستعداً لدفع الشرط الجزائي في عقد المحدد في 8 ملايين يورو.

### خط الوسط: ديزير دوي

النجم الفرنسي الشاب من مواليد 2005 يعتبر واحداً من آخر المواهب التي تنتجه مدرسة نادي دين بيرن الفرنسي الولادة. يقتصر هذا اللاعب بأنه أول لاعب يسجل هدفاً وسته لا يتجاوز 17 عاماً هذا العام في الدوريات الخمس الكبرى.

يمتاز ببنائه القوي وإمكاناته لعبه في العديد من المراكز، مما يجعله محظوظ أنصار كبار الأندية، خاصة في الدوري الإنجليزي الممتاز.

### خط الوسط: تشافي سيمونز

من مواليد عام 2005 وقد أثبت مكانته سلفاً مع الكبار في الدوري الهولندي، وصار واحداً من الركائز الأساسية لفريق بي إس في آيندهوفن. سجل سيمونز 10 أهداف خلال 23 مباراة وقدم 4 تمريرات حاسمة، مما جعل مدرب هولندا يستدعيه لخوض مونديال قطر (خاض 7 دقائق فقط).

يحظى هذا النجم الشاب بإشادة كبيرة من مدربه فان نستروي، بالنظر إلى التقنيات العالية التي يتمتع بها، وقال عنه ذات مرة: إن

### الهجوم: يوسوفا موكوكو

هو أصغر هداف في تاريخ الدوري الألماني، وقد خاض 58 مباراة في "البوندسليغا" (سجل 11 هدفاً و8 تمريرات حاسمة) مع العلم أن عمره لا يتجاوز 21 عاماً. الخير السين بالنسبة لفريقيه بروسيا دورتموند الألماني هو أن عقده سينتهي هذا العام، وكبار الأندية تتنافس على ضمه، أبرزها برشلونة الإسباني.

### الهجوم: إندريه

هو واحد من أبرز المواهب الصاعدة في العالم، فقد تعاقد معه ريال مدريد قادماً من بالميراس البرازيلي، ويتباهى العديد بأن يجدو حدود مواطنه بالنادي الملكي فينيسيوس جونيور وروبرتو فيريرا، وأن يكون واحداً من القطع الأساسية في "الميرينغي" في المستقبل القريب.

### الهجوم: أليخاندرو غارناتشو

رحيل مثله الأعلى البرتغالي كريستيانو رونالدو عن نادي مانشستر يونايتد فتح للنجم الأرجنتيني الشاب (19 سنة) الأبواب من أجل كسب مكانة

رسمية في الفريق الإنجليزي.

وقد تمكن بالفعل من إقتناع مدربه إيريك تين هاغ بعد أن سجل هدفين ومرر تمريرتين حاسمتين في آخر 10 مباريات.

## بسبب باريس سان جيرمان .. نيمار يغيب عن جنازة بيلاه!

أكدت تقارير صحيفية أن نجم باريس سان جيرمان، نيمار، لن يتمكن من حضور جنازة البرازيلي بيلاه. توقيع أسطورة كرة القدم البرازيلي بيلاه يوم 29 ديسمبر الماضي، عن عمر يناهز 82 عاماً، في إحدى مستشفيات ساو باولو. وذكرت صحيفة "لو باريسيان" أن نيمار لن يتمكن من حضور جنازة الأسطورة الراحل بيلاه، بسبب ازدحام جدول باريس سان جيرمان بالمبادرات خلال بقائه.

وانتشرت شائعات في الأيام الماضية عن حضور نيمار جنازة بيلاه، لكن اللاعب البرازيلي نشر على حسابه على الانترنت صور تذكرة الراحل بيلاه، قائلة "لست قادر على حضور جنازة بيلاه".

وانتشرت شائعات في الأيام الماضية عن حضور نيمار جنازة بيلاه، لكن اللاعب البرازيلي نشر على حسابه على الانترنت صور تذكرة الراحل بيلاه، قائلة "لست قادر على حضور جنازة بيلاه".

## الكرواتي ديان لوفرين يعود إلى ليون الفرنسي

أعلن نادي ليون الفرنسي، بصفة رسمية، عودة الدولي الكرواتي ديان لوفرين، إلى صفوف الفريق، اعتباراً من جانفي 2024. وكان لوفرين قد خاض تجربة مع نادي زينيت الروسي، وكان لوفرين قد خاض تجربة مع نادي دينامو زغرب الكرواتي، قبل أن يشد الرجال نحو نادي ساوثهامبتون الإنجليزي، الذي تلقى معه لينتقل إلى ليفرپول عام 2014. وأمضى لوفرين 6 مواسم كاملة (2014-2020) مع ليفرپول، قبل أن ينتقل إلى زينيت الروسي، مقابل 12 مليون يورو. وقال نادي ليون في بيان عبر موقعه الرسمي: "يسر أو لميبيك ليون أن يعلن، بمجرد فتح نافذة الانتقالات، عن عودة قلب الدفاع واللاعب الكرواتي الدولي ديان لوفرين، بعد أن تم انتدابه خاصاً مع النادي".

ولوفرين، الذي خاض 7 مباريات بما في ذلك 6 مباريات في الدوري، وتألق في تلك المباريات، حيث سجل هدفاً وصنع هدفاً، وقاد خط دفاعه إلى تحقيق الفوز في كل المباريات. وتألق لوفرين في تلك المباريات، حيث سجل هدفاً وصنع هدفاً، وقاد خط دفاعه إلى تحقيق الفوز في كل المباريات.

ولوفرين، الذي خاض 7 مباريات بما في ذلك المباريات النهائية التي خسرها أمام المنتخب الفرنسي، ثم في قطاع، هذا الشتاء؛ إذ لعب 6 مباريات وحقق المركز الثالث في المسابقة.

ولوفرين، الذي خاض 7 مباريات بما في ذلك المباريات النهائية التي خسرها أمام المنتخب الفرنسي، ثم في قطاع، هذا الشتاء؛ إذ لعب 6 مباريات وحقق المركز الثالث في المسابقة.

# أنشيلوتي يثق في بقاء توني كروس

أبدى كارلو أنشيلوتي مدرب ريال مدريد، ثقته في استمرار النجم الألماني توني كروس لعام آخر في الميرنغي. وأكد أنشيلوتي أن الأوقات تنتهي في عالم كرة القدم، ولا يتغير القلق من وجود 7 لاعبين في ريال مدريد تنتهي عقودهم، ولم يجدوا حتى الآن. وقال أنشيلوتي خلال مؤتمر صحفي "ليس لدينا مشكلة، لا أعلم إذا كان وكلاء الأعمال يتحدثون مع النادي أم لا، لكن اللاعبون في حالة تركيز". وتابع "الوضع تغير الآن بالنسبة للأعبيين والأندية، فالآن عندما تأتي نهاية العقد فالوضع ليس مختلفاً كما كان عليه قبل 4 أعوام، الوضع يتغير، فأحياناً ينتهي العقد دون مشكلة، إذا أرادوا البقاء فليبقوا، وإذا أرادوا الرحيل فليرحلوا". وأضاف "توني كروس قال إنه يرغب في إنهاء مشواره لريال مدريد وأتمنى أن يستمر". أما بخصوص عقد ذاتي سيبايوس، علق "كما قلت في مرات عديدة من قبل، أنا لا أدخل في هذه القضية، أرى اللاعب بحالة جيدة للغاية وفي حالة تركيز ورغبة ودافع، بالنسبة لي هذا يكفي". واتم "مسألة العقد أمر شخصي، وعلى اللاعب أن يقيمه الوضع مع النادي".

## بن زيمة يختص في "فئة صغيرة" بر رسالة مؤثرة

ذكر كريم بن زيمة، قائد ريال مدريد عام

2022 بأنه كان مليناً بـ«الليالي الرائعة» في العام. ملعب سانتياغو برنابيو، والانتفاضات في دوري الأبطال، متنميّاً في العام الجديد «الفوز بأكبر قدر من الألقاب».

وقال بن زيمة لقناة النادي عقب توقيع تذكرة لمنافسات الجماهير في ملعب ألفريدو دي ستيفانو في يوم مفتوح للجماهير «أشظل أتمنى جميع مباريات عام 2022 والمليالي الرائعة في البرتغال ودوري أبطال أوروبا». وعن طموحاته في عام 2023 قال بن زيمة «كالعادة، أتمنى الفوز بأكبر عدد ممكن من الألقاب لأنّه في أفضل نادٍ في العالم علينا دائماً الفوز بها».

ستواصل كل شيء حتى النهاية». وشكر المهاجم الفرنسي، المتوج مؤخراً بجائزة الكرة الذهبية، المشجعين صغار السن الذين استمتعوا بصباح عيد الميلاد في مجمع مدريد الرياضي «أنهم سعداء لحظة معنا، إنه يومهم. لدينا القليل من الوقت ولكن متمنّاً يكون لدينا ذلك علينا أن نستمتع به معهم». من جهةه، وجه مواطنه لاعب الوسط الفرنسي إدواردو كاماينجا رسالة شكر وتمنيات للعام الجديد قائلاً «نشكر كل المشجعين الذين معنا. أتمنى لكم سنة جديدة سعيدة وأأمل أن يكون هذا العام جيداً مثل العام الماضي».

وصرح «أفضل ذكرى لعام 2022 هي دوري الأبطال وبقية الانتصارات، لكن أكثر ما أتذكّره هو دوري أبطال أوروبا».

هذا العام سيكون مثل العام الماضي، ستحقق المزيد من الألقاب ودوري أبطال أوروبا».

## أراوخو يستغل تواضع منافس برشلونة في كأس الملك

أصبح رونالدو أراوخو مدافع برشلونة، مستعداً للعودة إلى الملاعب بعد غياب دام 3 أشهر بسبب الإصابة.

وسيشارك أراوخو، على الأرجح في مباراة برشلونة المقررة اليوم، في كأس الملك أمام إنترسيتي بدور 32. وحسب صحيفة «موندو ديبورتيفو»، فإن أراوخو الذي تعرض للإصابة في الفخذ يوم 23 سبتمبر الماضي، يستغل كون المباراة القادمة أمام منافس متواضع، ليعود من خالها إلى الملاعب.

وكان أراوخو قد حصل على الإذن الطبي بالعودة للملاعب قبل مواجهة إسبانيول، والتي انتهت بالتعادل، لكنه لم يشارك في المباراة رغم دخوله في قائمة المدرب تشارفي. وقبل الإصابة، كان أراوخو قد شارك في 7 مباريات فقط مع البلوغرانا في الموسم الحالي. وبعد أراوخو من اللاعبين الأساسيين في تشكيلة برشلونة الذي انضم لصفوفه في صيف 2018 قادماً من بوسطون ريفيرا الأوروجوياني.

# هجوم برشلونة يخيب آمال تشارفي في الدوري الإسباني

تلقي العديد من مهاجمي فريق برشلونة الإسباني، انتقادات قوية من تشارفي هيرنانديز، المدير الفني للفريق الكتالوني، بعد المستويات المتواضعة التي ظهروا بها مع البارسا في منافسات الدوري الإسباني. وذكرت صحيفة «سبورت» الكتالونية، أن تشارفي يأمل من المهاجمين أن يقدموا أداء أفضل خاصة على المستوى التهديفي. وأضافت الصحيفة أن المهاجم البولندي روبرت ليپاندوفسكي سجل بمفرده 18 هدفاً، وذلك أكثر مما سجل باقي المهاجمين في صفوف برشلونة هذا الموسم 16 هدفاً. وأشارت الصحيفة إلى أن نادي برشلونة بذلك مجدها اقتصادياً كبيراً بالتعاقد مع فيران ورافينها وتتجدد عقد قاتي وديمبلي، ولكن حتى الآن لم يحصل على النتيجة المرجوة منهم. من ناحية أخرى،واجه فريق برشلونة الإسباني تحديات كبيرة في العام الجديد 2023، ويسعى الفريق الكتالوني لتحقيق العديد من الأهداف الرائعة على مختلف المستويات هذا العام.

وذكرت صحيفة «سبورت» الكتالونية أن برشلونة بيبدأ العام الجديد بإيقاف وأهداف رائعة يسعى

لتحقيقها، على رأسها الفوز بلقب الليغا بعد غياب دام ثلاثة مواسم. وأضافت الصحيفة، أن أكبر تحدي للبارسا هو عودة مجد الفريق الكتالوني

الأوروبي، بعد كارثة آخر موسمين، وإيجاد مخرج للحرس

القديم بعد نهاية الموسم الحالي 2022-2023.

## إسبانيول في بيان رسمي: تعرضنا لظلم صارخ أمام برشلونة

أعلن إسبانيول رسمياً، أنه تقدم بشكوى رسمية إلى الاتحاد الإسباني لكرة القدم، ضد قرار سماح لليونجي روبرت ليپاندوفسكي، مهاجم برشلونة، بالمشاركة في الدوري.

وذكرت المحكمة المركزية في مدريد، تعليق قرار إيقاف ليپاندوفسكي 3 مباريات لحين الفصل فيه، وذلك قبل مباراة برشلونة وإسبانيول بـ 24 ساعة فقط. وقال إسبانيول، في بيان عبر موقعه الرسمي: «هذا الظلم الصارخ يعرض جوهـر منافستنا للخطر، وهذا الظلم قائم على قرار متسرع مع وجود أوجه قصور قانونية واضحة».

وأضاف البيان: «قبل بدء المباراة، أحضر النادي بحسن نية كل من حكم المباراة، السيد ماتيو لاهوز، والاتحاد الإسباني لكرة القدم نفسه، بوجود اللاعب روبرت ليپاندوفسكي، ضمن تشكيل برشلونة، رغم إيقافه 3 مباريات». وتابع البيان: «سيستخدم إسبانيول جميع الموارد المتاحة له للدفاع عن مصالحه ومصالح جماهيرنا». وحسم التعادل بنتيجة (1-1) مواجهة ديربي كتالونيا بين برشلونة وإسبانيول، مساء السبت الماضي، ضمن منافسات الجولة 15 من الليغا، على ملعب سيوتيني كامب نو». وبهذا التعادل رفع برشلونة رصيده إلى 38 نقطة في صدارة جدول ترتيب الليجا، بفارق الأهداف فقط عن الوصيف ريال مدريد، بينما رفع إسبانيول رصيده إلى 13 نقطة في المركز الـ 16.

## أنشيلوتي عن معاناة فينيسيوس: المجتمع لم يحصل على التربية الكافية

أكد الإيطالي كارلو أنشيلوتي، مدرب ريال مدريد، أن البرازيلي فينيسيوس جونزور يعنيه من أفعال عنصرية لا ينفي السماح بها، واعتبر أن مسؤولية ذلك لا تتحملها رابطة الدوري الإسباني (لا ليغا) وأن جهة يمكن أن تصدر عقوبات على هذه الإهانات، مؤكداً أن المشكلة «أعمق وتعود جذورها إلى المجتمع».

وصرح المدرب في مؤتمر صحفي بأن «الامر واضح تماماً، لا يمكنني التحدث عن موضوع لا يجب بالنسبة لي أن يكون موجوداً مثل العنصرية وكراهية الأجانب. إنه أمر واضح تماماً ونحن مخطئون في تطبيقه على فينيسيوس لأنها مشكلة تعود للمجتمع ولا ينفي أن توجد. لا يجب أن يكون هناك أي تسامح مع هذه المسألة». واعتبر

أنشيلوتي أن الجهود المبذولة من جانب (لا ليغا) من خلال عقوبات قاسية مقابل الأهانات العنصرية بالإضافة إلى الإجراءات تعود جذورها إلى التربية في المجتمع. وأضاف: «لا

يجب أن تكون مشكلة تتعلق بالليغا والعقوبات، إنها مشكلة عامة وثقافية لمجتمع بالنسبة لي شخصياً لا يحصل على التربية التي ينفي أن يحصل عليها وهذا ما في الأمر. لن أركز على هذه القضية المهمة فيما يتعلق فينيسيوس أو الليغا أو العقوبات، علينا التركيز على شيء أكبر. قضية العنصرية خطيرة للغاية، تماماً مثل كراهية الأجانب».

# بايرن ميونخ يستهدفضم حارس آينتراخت فرانكفورت

يبحث نادي بايرن ميونخ الألماني عن حارس مرمى جديد، ليحل محل مانويل نوير، حارس الفريق، خلال فترة الميركاتو الشتوي الجاري. ووفقاً لما ذكرته صحيفة «بيلد» الألمانية، فإن بايرن ميونخ يريد التعاقد مع كييفن تراب، حارس مرمى آينتراخت فرانكفورت، في شهر جانفي الحالي.

وأفادت الصحيفة الألمانية بأن مسئولي بايرن ميونخ تحدثوا مع وكلاء أعمال كييفن تراب، للاستفسار عن موقفه من الانتقال إلى صفوف الفريق. وأكدت الصحيفة، أن الحارس الألماني، صاحب 32 عاماً، لا يمانع الانتقال إلى صفوف بايرن ميونخ، ولكنه لم يتحدث مع ناديه آينتراخت فرانكفورت حتى الآن. وأشارت الصحيفة الألمانية في تقريرها إلى أن بايرن ميونخ كان يريد قطع إعارة الحارس ألكسندر نوبل مع موناكو الفرنسي، ولكن اللاعب رفض العودة إلى العملاق البافاري. وأوضحت الصحيفة، أن ألكسندر نوبل أصبح يشارك بشكل أساسي ومنتظم مع فريق موناكو، وهو الأمر الذي يرفض العودة إلى بايرن ميونخ. يأتي ذلك في ظل عناية مانويل نوير من إصابة قوية بكسير في القدم، تعزز لها مناسبات بطولة كأس العالم 2022، التي أقيمت في قطر، خلال الفترة من 20 نوفمبر حتى يوم 18 ديسمبر الماضي. وبناءً عليه، من المقرر أن يغيب مانويل نوير عن صفوف بايرن ميونخ حتى نهاية الموسم الحالي 2022-2023. ويستعد فريق بايرن ميونخ لمواجهة نظيره لايبزيغ، يوم 20 جانفي الجاري، ضمن منافسات الجولة السادسة عشرة من بطولة الدوري الألماني. ويتصدر فريق بايرن ميونخ حالياً جدول ترتيب الدوري الألماني برصيد 34 نقطة، متقدماً على لايبزيغ صاحب المركز الثالث برصيد 28 نقطة.

## ناغسامان؛ ألعاب بهذه الطريقة مهما كانت النتيجة أو المنافس

قال يوينيان ناغسامان، المدير الفني لبايرن ميونخ الألماني، إنه يرى أن المرونة مهمة في عمله، لكنه أكد في الوقت نفسه أن لديه مبدأ وفسيمة في كرة القدم غير قابلة للنقاش. ويستأنف بايرن ميونخ، حامل اللقب، مشواره في الدوري الألماني (بوندسليغا)، يوم 20 جانفي الجاري بمواجهة لايبزيغ.

وقال ناغسامان، خلال مقابلة مع موقع الاتحاد الأوروبي للعبة (يويفا)، نشرها بايرن ميونخاليوم الاثنين: «الطريقة (التي يعيش عليها) تتمثل في السيطرة على المباراة، باستخدام الكرة في المقدمة والتغيير في إيقاع الاستحواذ».

وأضاف: «لدي مبدأ محددة لا أتنازل عنها.. دائمًا ما يتم تحطيمها، أي كانت النتيجة وأيا كان المنافس». وقال ناغسامان، الذي قاد بايرن لقب البوندسليغا في أول موسم له بمنصبه، إن هناك مجالاً للمتأورة، لكن بايرن ميونخ كان يدرك ما سيحصل عليه عند التعاقد معه.

وواصل ناغسامان: «عندما تتعامل مع الناس، يجب أن تتحلى بالمرونة في نقاط

محددة».

هذا أمر طبيعي للغاية عليك أن تتعامل مع الناس وأن تتحلى بالعاطفة كمدرب أو قائد». وأردف: «بايرن ميونخ كان يعرف موقفي، وجلبني بسبب فلسطيني أيضًا. لذلك تمكن من الاستمرار على مساروي».

## دون تردد

ولم يشعر ناغسامان بالتردد أبداً، بشأن خوض التحدى المتمثل في تدريب بايرن ميونخ، صاحب الرقم القياسي في عدد مرات التتويج بالدوري الألماني.

وقال المدرب الشاب، «بايرن أكبر أندية

المانية.. كل فرصة في الحياة لها تاريخ نهاية صلاحية، ولا يمكن أن تمتلك فرصة لا نهاية لها للحصول على مثل هذا المنصب.. كانت خطوة كبيرة بالنسبة لي بالطبع».

وتتابع: «من النادر للغاية أن تحصل على فرصة تدريب أكبر ناد في بلادك.. أنا سعيد للغاية بذلك».

وأضاف: «الهدف هو السعي للصورة المثلية، لكن لا يمكن تحقيق ذلك.. أرى أن الأمر يكون محبطاً للغاية، عندما لا تكون قادرًا على تحسين شيء.. فحينذاك تكون المهمة بلا معنى».

التحديات مهمة في الحياة، حيث يتحقق التقدم من خلالها». ولا يزال بايرن ميونخ يتمنى في دوري أبطال أوروبا وكأس ألمانيا، وسيجتمع لأعوام الفريق غداً الثلاثاء، بعد الانتهاء من المشاركة مع منتخبات بلادهم في كأس العالم 2022، والحصول على إجازة منتصف الموسم، حيث سيحضرون للكشف الطبي وفحوصات تقييم الأداء.

## نادي آينتراخت الألماني يكافئ لاعبه بمعسكر تدريبي في دبي

تواصل دبي استقطاب المزيد من المعسكرات التدريبية الرياضية الدولية لفرق والمنتخبات مع بداية عام 2023، حيث وصل عدد المعسكرات التي تستضيفها دبي خلال شهر جانفي الجاري إلى 20 معسكراً دولياً لفرق كرة القدم من مختلف دول العالم، بالإضافة إلى معسكرات الألعاب الرياضية الأخرى المتقدمة. ومن أبرز معسكرات هرق كرة القدم الدولية التي تتوارد في دبي حالياً معسكر فريق نادي آينتراخت فرانكفورت الألماني، حامل لقب بطولة الدوري الأوروبي لكرة القدم، والحاصل على جائزة أفضل فريق في عام 2022، وأختار النادي إقامة معسكر الفريق الشتوي في دبي مكافأة للاعبين والجهاز الفني على الفترة الماضية التي توجوا فيها بإحراز اللقب الأوروبي، حيث ستكون أول مباراة له في دوري أبطال أوروبا مع مستوى دورى أبطال الإيطالي 22 الجاري، كما سيقيم فريق آينتراخت مباراته أمام فريق بوزنان البولندي في دبي 13 جانفي ضمن برنامج تدريبي. من جانبة قال المدير الفني لفريق آينتراخت أوليفير جلاستر، على الموقع الرسمي للفريق: «بالنظر إلى عبء العمل الضخم في النصف الأول من الموسم والتحديات القادمة في الرابع، من المهم جداً أن تكون قادرین على التركيز بشكل كامل على الأمور الرياضية في ظل ظروف مستقرة. في ما يتعلق بالطقس وجودة الملاعب والبنية التحتية، فإن دبي تملك الأفضل، وستكون لدينا ظروف مثالية للتدريب فيها». وتتصدر منتجع جبل على قائمة الأماكن الأكثر جذباً للمعسكرات الدولية في دبي، حيث بدأ فريق نادي ليفسكي صوفيا البلغاري العريق معسكره التدريبي في المنتجع ويستمر حتى مطلع فبراير المقبل 1937.



## بعد قهـر السـرطـان .. تحـدى مـوـعـد عـودـة هـالـير لـلـمـلـاـعـب

اقترن المهاجم الإيفواري سيباستيان هالير من العودة للملاعب من جديد، والظهور في تدريبات بورويسيا دورتموند خلال الأيام القليلة المقبلة. وخضع الدولي الإيفواري لعملية جراحية في الفترة الأخيرة في ظل معاناته من مرض السرطان، الذي اكتشف إصابته به بمجرد انتقاله لأسود الفيستيفال الصيف الماضي. وذكرت شبكة «سكاي سبورت ألمانيا» أن هالير سينضم لتدريبات دورتموند التحضيرية لاستئناف البوندسليغا في جانفي الجاري. وأشارت إلى عزم هالير على السفر مع باقي زملائه إلى إسبانيا، الجمعة المُقبل، للمشاركة في موعد النشاط معسكر شتوى قصير، استعداداً لموعد الكروي في ألمانيا. وسيشهد معسكر دورتموند في ماربِّيا، عودة بعض اللاعبين الذين عانوا من إصابات قبل توقف كأس العالم، أمثل ماركو رويس.



## هـوفـنـاهـيم يـسـتعـيرـ نـجـمـ

أعلن هوفنهايم الألماني، مساء الاثنين، استعارة المهاجم الدنماركي الدولي كاسبر دولبرغ من صفوف نيس الفرنسي حتى نهاية الموسم، بعد رحيله عن أشبيلية الإسباني. ولعب دولبرغ على سبيل الإعارة لأشبيلية في بداية الموسم لكنه فشل في التسجيل خلال أربع مباريات ليظل خارج حسابات المدرب خورخي سامباولوي الذي خلف جولين لوبيك في المنصب. وخاض دولبرغ جميع المباريات الثلاث للدنماركي في موسمه الأول، من بينها مشاركة واحدة كأساسي، لكن منتخب بلاده تدخل ترتيب المجموعة الرابعة وودع كأس العالم مبكراً.



# أزبيليكويتا: تشيلسي بعيد عن أهدافه هذا الموسم

اعترف سزار أزبيليكويتا قائد تشيلسي، أن فريقه اللندني بعيد عن أهدافه هذا الموسم، بعد التعادل 1-1 مع نوتنجهام فورست، وأدى التعادل إلى تراجع البلوز في المركز الثامن بجدول ترتيب البريميرليغ، بفارق 18 نقطة خلف أرسنال المتتصدر، و7 نقاط خلف مانشستر يونايتد رابع الترتيب. وكشف أزبيليكويتا أن البلوز فقد الكثير من النقاط هذا الموسم، كما أن الفريق يواجه معركة شاقة لتأمين التأهل للدوري الأبطال.

وقال أزبيليكويتا في تصريحات نقلتها صحيفة الديلي ميل "كل مباراة لا تغدو فيها، فرصة فندها، لكن هذا هو الواقع". وأضاف "عندما ترى جدول الترتيب، هذا هو المكان الذي نحن فيه ونحتاج لتحقيق تتابع إيجابية خلال الفترة المقبلة إذا أردنا التأهل للدوري الأبطال في الموسم المقبل".

وتتابع "تحت ظلم أن هذا ليس أكثر الأوقات متقدمة، ولكن في هذه اللحظات الصعبة نحتاج إلى أن يظل الجميع متancock مع العمل بجد من أجل التطوير". وشدد "يجب علينا التخلص بالتواضع وتحليل الموقف، لدينا مباراة قوية ضد مانشستر سيتي على ستامفورد بريج، نحتاج لبدء الفوز بالانتقام". ولم يعرف تشيلسي، طرق الفوز في آخر 7 مباريات بالدوري الإنجليزي الممتاز سوى مرة واحدة.



# أسبوع حاسم بشأن صفقة كبرى لتشيلسي

كشف تقرير صحي، عن آخر المستجدات بشأن صفقة انتقال الأرجنتيني إنزو فرنانديز، لاعب وسط بنفيكا، لصفوف تشيلسي، في جانفي الجاري. وتائق فرنانديز، بشكل لافت للنظر، مع منتخب الأرجنتين خالل موعداً قطر 2022، وساهم في التتويج بالبطولة. كما حصد جائزة أفضل لاعب شاب.

ووفقاً لقابريريرومانو، خبير سوق الانتقالات في أوروبا، فإن تشيلسي استأنف اتصالاته مع بنفيكا، الاثنين، من أجل حسم صفقة فرنانديز. وأضاف رومانو، أن هذا الأسبوع سيكون حاسماً للغاية في مصرير الصفقة، في انتظار قرار روي كوستا، رئيس بنفيكا. وأكد رومانو، أن فرنانديز سبق وأن أتم اتفاقه كاملاً مع تشيلسي على الشروط الشخصية، منذ الأسبوع الماضي.



# تشامبرلين يدخل نادي المئة مع كلوب

دفع الألماني يورغن كلوب المدير الفني لنادي ليفرربول، باللاعب أليكس أوكسليد تشامبرلين، في التشيكية الأساسية لمواجهة برينتفورد. وحل ليفرربول، ضيفاً على برينتفورد، مساء الاثنين، في إطار الجولة 19 من عمر الدوري الإنجليزي الممتاز، على ملعب جريفيث بارك. وبحسب شبكة "أوبتا" للأحصائيات، فإن تشامبرلين أصبح اللاعب رقم 15 في تاريخ نادي ليفرربول، الذي يخوض 100 مباراة تحت قيادة المدرب الألماني يورغن كلوب في الدوري الإنجليزي الممتاز. وانضم اللاعب أليكس أوكسليد تشامبرلين لصفوف نادي ليفرربول، قادماً من أرسنال في صيف عام 2017. ومنذ ذلك التاريخ، خاض أليكس أوكسليد تشامبرلين 140 مباراة بقميص نادي ليفرربول في مختلف المسابقات، حيث سجل 17 هدفاً وقدم 15 تمريرة حاسمة.

# كلوب يصب غضبه على الحكم: لا أحترم ما فعلت!

أعرب يورغن كلوب، مدرب ليفرربول، عن غضبه من أداء حكم مباراة الفريق أمام أيام برينتفورد (3-1) الاثنين، ضمن الجولة 19 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وواصل ليفرربول إهدار النقاط، حيث فرط في 23 نقطة هذا الموسم، كما حقق برينتفورد أول انتصار له على حساب ريدز منذ عام 1938. وقال كلوب، في تصريح لسكاي سبورتس: "ليس لدى فكرة عن الهدف الثالث، ففي هذا الموقف عندما ترکض بسرعة كبيرة وتلتقي دفعة من الخلف، تفقد الاتزان وتتسقط". وأضاف: "رأي أتويل (حكم اللقاء) أن هذه ليست مخالفة، واحتفى القارئ خلف عبارة (ليست واضحة)، الهدف الثالث مخالفة واضحة ولا أحترم ذلك القرار".

وتتابع: "كان لدينا اجتماع قبل بداية الموسم، وتم إخبارنا بأن الحكم سيصافرون في المخالفات، لكن هذا لم يحدث، المخالفة تبقى مخالفة والدفع ببقى دفعاً، وعندما يرى الحكم ذلك، تتوقع أن يطلقون الصافرة". وأتم: "أعرف أن البعض سيرى بأن ذلك عذرًا، لكن لا. كنت أتوقع ما هو أفضل من الفريق، استقبلنا الهدف الأول في الوقت الذي كان يجب أن نتقدم (0-2) بضرفين هائلتين للداروين (دونيز) وكوستاس (تسيميكس) أمام المرمى مباشرة".

من جهته، قال أندرو روبرتسون، ظهير ليفرربول، في تصريحات نقلها موقع "بي بي سي": "بالنسبة للجماهير المتوجدة هي منازلها أو في الحافلة الآن وعائدة ليفرربول، هذا ليس جيداً".

وختم: "تحدثنا عن أهمية ثبات المستوى، لكن لم نصل إليه بعد، الأمر يبدو كما لو كنا نتخذه خطوة للأمام ومن ثم نتراجع إلى الوراء مرة أخرى، وهذا يصعب من تسلق جدول الترتيب لسوء الحظ".

# برناردو سيلفا يحدد موقفه من مغادرة مانشستر سيتي

أكد برناردو سيلفا نجم وسط مانشستر سيتي، أنه لم يحسس قراره بشأن مستقبله مع الفريق الإنجليزي حتى الآن. وقال سيلفا في تصريحات لصحيفة ريكورد "أضع كامل تركيزي مع فريقي، وليس من المنطقي الحديث عن الرحيل في منتصف الموسم". وأضاف "أنا في مانشستر سيتي منذ ما يقرب من 6 سنوات، أكن الكثير من الاحترام للنادي، الأخبار تظهر باستمرار، ويعرف الناس أن هناك محادثات بيني وبين الفريق من أجل التجديد". وتابع "في نهاية الموسم، ستحدث مرة أخرى لنرى ما هو الأفضل، أركز على الفوز بالمزيد من الألقاب لمانشستر سيتي". ونوه "نريد الفوز بلقب البريميرليغ مرة أخرى، كما لم نفز مطلقاً بلقب دوري أبطال أوروبا، هذا هدف رائع، لذلك نريد المحاولة مرة أخرى". وشدد "الذهاب إلى مشروع جديد في سن 29 عاماً، يعني أنني سأبني هذا العقد ربما في سن 34 عاماً". واتم "إذا سأنتي ما رأيك قبل 10 سنوات؟ كنت سأقول إن هدفي هو العودة إلى بنفيكا في سن 32 عاماً على الأكمل، ولكن بسؤالالي اليوم ماذا أفعل؟ هذا يعتمد على الصيف المقبل".

# السرعة سبيل آرسنال لجسم صفقة أوكرانية

يتمسك آرسنال بالتعاقد مع الأوكراني ميخائيل مودريك، نجم ساختار، خلال الميركاتو الشتوي الجاري. وكشف قابريريرومانو، خبير سوق الانتقالات في أوروبا، عن آخر تطورات مفاوضات إرسال لضم مودريك. وقال يجب أن يكون سريعاً، هذا مهم حقاً، المحادثات جارية مع ساختار للتوصل إلى اتفاق في الأيام المقبلة". وأضاف: "من الناحية الشخصية، لن تكون هناك مشكلة لمودريك، لأن سبب الانتقال إلى آرسنال". واتم: "باتتأكيداً يحمل مودريك باللاعب في الدوري الإنجليزي الممتاز، ويحب الانتقال إلى آرسنال؛ ليس هناك شك في ذلك".

# لاعب ليفرربول: عام 2022 والأصعب في حياتي

وصف لاعب ليفرربول، عام 2022 بأنه الأصعب في حياته، على مستوى مسيرته الكروية، بسبب المعاناة التي واجهها خلاله. فعبر حسابه على "إنستغرام"، كتب البرازيلي أوريليو ميلو، المعار للريدز من يوفنتوس: "عام 2022 كان الأصعب في حياتي! عام كروي معقد، مع الكثير من الإصابات، والكثير من الانتقادات التي اضطررت إلى الاستماع إليها في صمت، حتى دون أن تتح لها الفرصة للكشف الحقيقة". ما كان يحدث بالفعل، الكثير من الليالي بلا نوم بسبب الألم الجسدي". وأضاف، " أيام عديدة في المستشفى، وعداب انتظار التقرير الطبي على أهل أرييلون شيئاً يمكن أن يعني من القيام بأكثر ما أحبه، وهو لعب كرة القدم". وتابع: "السنة التي طالت فيها أكثر بالتطور كلاعب قدّم لتحقيق أهدافي، هي 2022، وهي التي تواجهت فيها معظم الوقت خارج الملعب، تدربت أكثر وحاوت بذل أقصى جهد، وصافت فيها من معظم المشاكل على أرض الملعب". وأكمل: "عام كان فيه الكثير من الاضطرابات العاطفية في حياتي الشخصية، وهو عام كلما حاربت أكثر، كلما خرحت الأمور عن مسارها". وختم: "يجب أنأشكر عام 2022، على كل التعلم، سنة صعبة، مرحلة صعبة، لكنه كان عاماً علمني الكثير وسأحمله معه في السنوات المقبلة من حياتي، شكرالله 2022.. كن قوياً، تحلى بالإيمان".

نابولي يدخل  
صراع التعاقد  
مع أوناحي

كشفت صحيفة «ليكيب» الفرنسية، عن دخول نادي نابولي الإيطالي في منافسة مع الميريرا الإسباني، لضم صفقة مغربية خلال الميركاتو الشتوي الحالي. وقالت الصحيفة الفرنسية، إن نابولي تقدم بعرض لضم المغربي عز الدين أوناحي لاعب أنجيه في جانفي الجاري. وأشارت الصحيفة الفرنسية، إلى أن نادي أنجيه الفرنسي، لن يتخل عن خدمات أوناحي باقل من 25 مليون يورو، ويستطيع نابولي أن يدفع هذا المبلغ. ويمتلك أوناحي، مجموعة عروض من مارسيليا وليستر سيتي، كما انضم للسباق، نادي الميريرا، المملوك لتركي آل الشيخ رئيس هيئة الترفيه في المملكة العربية السعودية. ويرغب نادي أنجيه في بيع أوناحي والاستفادة منه مادياً وهو ما اثار التكهنات بأن اللاعب يقضى أيامه الأخيرة في صفوف الفريق الفرنسي.

مطالب والدة رابيو تعقد  
بقاها مع جوفنتوس

كشف تقرير صحفي، عن آخر تطورات مستقبل الفرنسي Adrián Rábio لاعب وسط جوفنتوس. وذكرت صحيفة «لاغازيتا ديللو سبورت» فإن ماسيميليانو أليغري المدير الفني لليوفي يريدبقاء اللاعب مع الفريق. ولكن المشكلة تكمن في أن والدة اللاعب وكيلة أعماله تطلب راتب سنوي 10 مليون يورو للموافقة على تجديد عقده الذي ينتهي في الصيف القادم. وبالتالي فإن استمرار رابيو مع نادي السيدة العجوز، أصبح أمر معقد، وخروجه من النادي أقرب.

وارتبط رابيو بمقادرة صحف السيدة العجوز خلال شهر جانفي المقبل، من أجل حصول جوفنتوس على بعض الأموال من وراء بيته، خصوصاً أن عقده الحالي مع النادي ينتهي بصيف 2023.

جوventus يفكر في  
الأرجنتيني رودريغو دي  
باول مقابل 40 مليون يورو

قالت تقارير صحفية إيطالية أن الأرجنتيني رودريغو دي باول يمكن أن يعود إلى الكالتشيو الإيطالي مجدداً، ووسط تزايد الشكوك حول بقاء لاعب خط الوسط الأرجنتيني في صفوف ناديه الحالي ألتيليكو مدريدي والذي يقدر بدوره نجم التأollo بما لا يقل عن 40 مليون يورو.

وهو الأمر الذي يفتح آذان فريق السيدة العجوز، وسيكون على أثره على استعداد شراء بطل العالم 2022 بحسب الصحيفة الإيطالية. وعلى صعيد آخر ذكرت

صحيفة سكاي سبورتس الإيطالية أن نادي جوفنتوس لا ينوي تلبية متطلبات والدة وكيلة أعمال الفرنسي Adrián Rábio، نجم جوفنتوس، المالية. وطلبت فيرونكا، وكيلة أعمال رابيو، من اليوفي تجديد عقد رابيو مقابل 10 ملايين يورو سنوياً، الأمر الذي رفضه النادي الإيطالي تماماً.

لذلك بات رابيو قريباً من الرحيل عن صفوف السيدة العجوز، وقد يكون رحيله إلى الدوري الإنجليزي أمراً وارداً.

لواكاكو  
أريد الاستمرار  
مع إنتر ميلان ..  
سأتحدث مع تشيلسي

قال روميلو لواكاكو مهاجم إنتر ميلان، إنه يأمل في التعافي من مرحلة الإصابات والخروج المبكر لبلجيكي من كأس العالم لكرة القدم، ليستعيد مستواه مع النادي الإيطالي قبل التفكير في الانتقال بعد النصف الأول من الموسم بسبب إصابات في الفخذ وعضلات الفخذ الخلفية. ما أشر على مشاركته مع بلجيكا والخروج المبكر من دور المجموعات في كأس العالم. ويقضي اللاعب البالغ عمره 29 عاماً الموسم الجاري مع إنتر على سبيل الإعارة من تشيلسي، لكن في الوقت الحالي يبدو من الصعب أن ينتقل بشكل نهائي لأن الفريق الإنجليزي يتطلع لتعويض إتفاق 97.5 مليون جنيه إسترليني 117.50 مليون دولار على شمه من النادي الإيطالي في أوت 2021.

وقال لواكاكو لشبكة «سكاي سبورت إيطاليا»: «كل شخص يعرف ما أريده. في الوقت الحالي يجب أن أفعل المطلوب مع الفريق حتى أجعل إنتر يفوز ثم بعد ذلك سيكون الحديث إلى تشيلسي». وأضاف: «أفكر في إنهاء مسيرتي مع (فريق طوفولي) أندرلخت. أنا أقترب من 30 عاماً ودخل أبيتي المدرسة هنا ويلعب في أكاديمية إنتر أنا على ما يرام يملك إنتر دائماً الطموح للنمو والتطور». وتتابع: «أريد الاستمرار هنا وأن أفعل الأشياء الصحيحة. أتمنى أن أؤدي بشكل جيد مع إنتر في الأشهر الستة المقبلة وأن أعمل بأقصى جهد ممكن، وبعد ذلك في النهاية سيكون الحديث إلى تشيلسي، وسأتمنى الوصول إلى حل». وكان لواكاكو قد دخل في سباق مع الزمن قبل كأس العالم للتعافي في الوقت المناسب والسفر مع تشكيلة بلاده إلى قطر. وبعد الخروج المبكر من كأس العالم، رحل روبرتو مارتينيز من تدريب بلجيكا، ويعتقد لواكاكو أن تبيرة هنري، مهاجم فرنسا السابق، ومساعد مارتينيز السابق، هو الاختيار «المثالي» لهذا المنصب. وأضاف لواكاكو: «بالنسبة لي هنري هو مدرب بلجيكا القادر. لا شك في ذلك. أستطيع أن أقولها بصراحة: هو المدرب القادر». وتتابع: «إنه يحظى باحترام اللاعبين، ولقد هاز بكل شيء. إنه يعرف كيف يدرب ويعرف ما يتمنى فعله للنجاح. إنه يريد الفوز، ولا أعتقد أن الاتحاد سيلجأ إلى مدرب يريد أن يجري تغييرات شاملة ويبعد عن المفترض».

الكرواتي  
مارسيلا وبروزوفيتش  
خارج موعدة نابولي

أعلن إنتر ميلان، غياب أحد نجومه البارزين عن المباراة المرتقبة أمام نابولي، المقرر لها اليوم الأربعاء، في إطار الجولة 16 من عمر الدوري الإيطالي. وذكر الموقع الرسمي لإنتر ميلان، أن الكرواتي مارسيلا بروزوفيتش لاعب خط وسط الفريق، سيفيغ على الأقل عن المباراة المقبلتين بسبب الإصابة. وأضاف أن بروزوفيتش خضع لفحوصات طبية في معهد هيومانتس في روزانو، والتي كشفت معاناة اللاعب الكرواتي من إجهاد عضلي في الساق اليسرى. وشدد إنتر ميلان على أنه سيتم إعادة تقييم حالة مارسيلا بروزوفيتش خلال الأيام القليلة المقبلة.

وأشار تقرير صحفي إيطالي، إلى أن بروزوفيتش سيفيغ عن مواجهة بارما في بطولة كأس إيطاليا.

الدوري الإيطالي، بينما يواجه خطر الغياب عن مواجهة بارما في بطولة كأس إيطاليا.

# بعد فوز ميسي بكأس العالم... انتشار اسم "ليونيل" بين مواليد الأرجنتين



**سياستيان  
هالير يعود  
إلى تدريبات  
بوروسيا دورتموند  
بعد شفائه  
من مرض السرطان**



**صورة بيليه ترسم  
في سماء البرازيل بواسطة  
80 طائرة مسيرة "درون"**

كرمت مدينة سانتوس الواقعة في البرازيل، أسطورة كرة القدم البرازيلية الراحل بيليه، عشية مراسم دفنه، بلافتة مميزة خلال الاحتفالات برأس السنة الميلادية. ونظمت بلدية سانتوس عرضاً ضوئياً باستخدام 80 طائرة مسيرة درون، على شاطئ غونزاغا، شكلت فيه صورة للاعب الوحيد الذي توج بكأس العالم 3 مرات. وقامت الطائرات بعمل مجسم على هيئة بيليه وهو يحمل كأساً بالإضافة إلى شعار نادي سانتوس، عن وقع صيحات وتصفيق المئات من الأشخاص الذين حضروا الفعالية. وبدأت في ملعب "أوربانو كالديرا" الخاص بنادي سانتوس مراسم إلقاء نظرة الوداع على جثمان أسطورة كرة القدم العالمية بيليه، إذ وضع في قابوت، حيث جرت مراسم الدفن في وقت لاحق بمشاركة الرئيس البرازيلي لولا دا سيلفا. وبقى جثمان بيليه في المكان نفسه لمدة 24 ساعة، أي حتى ساعات الصباح من اليوم التالي، بعدها ورثي في المقبرة المخصصة لأفراد عائلته.

كشفت

تقارير

صحفية

المانية أن

المهاجم

الإيفواري

سيbastian Haller لاعب نادي بوروسيا دورتموند عاد إلى التدريبات الجماعية يوم الاثنين للمرة الأولى منذ شفائه من مرض السرطان ومن المقرر أن يسافر اللاعب إلى ماربيا مع باقي أعضاء الفريق يوم الجمعة لحضور معسكر تدريبي، وإذا كان اللاعب البالغ من العمر 28 عاماً أليفاً، فقد يتم ضمه عندما يعود دورتموند إلى مسابقة الدوري الألماني وكتب هالير عبر صفحته بموقع التواصل الاجتماعي "تويتر": "سنة جديدة سعيدة للجميع! وهي تبدأ بشكل جيد بالنسبة لي لأنها مرادفة للعودة إلى الميدان! لم يكن عام 2022 هو العام الأسهل ولكنه أعددني لمواجهة جميع التحديات الجديدة التي سيقدمها لي عام 2023، لا يمكنني الانتظار لرؤيتكم جميعاً مرة أخرى".

وقال هالير، في مقطع فيديو نشر عبر موقع التواصل الاجتماعي "تويتر": "لم يكن الأمر بهذه السهولة ولكن مع دعمك كأن الأمر أفضل وأسهل، أنا فقط أتطلع لرؤيتكم في الملعب لتحقيق بعض الانتصارات". وتم تشخيص حالة اللاعب الإيفواري الدولي في البداية في سرطان وكان عليه الخضوع لعملية جراحية ثانية في توفير، لكنه تعافي وعاد الآن إلى التدريبات مع النادي الألماني، مما يشير إلى أنه قد يكون متاحاً للاختيار قبل قبوله فترة طويلة ولم يلعب هالير أي مباراة تنافسية مع دورتموند منذ انتقاله إلى فريق الدوري الألماني من أياكس الصيف الماضي.

## روميو لوكاو يوجه رسالة لجماهير ناديه السابق تشيلسي

وجه مهاجم نادي إنتر ميلان روميو لوكاو، رسالة قوية لمسؤولي وجماهير تشيلسي بشأن مستقبله في إيطاليا وتحدث البلجيكي الدولي عن مستقبله مع شبكة "سكاي سبورتس إيطاليا"، وقال: "أنا أعتذر من جماهير البليوز، لكن نحن بحاجة إلى إيجاد حل مع تشيلسي، أريد انتقالاً دائمًا إلى إنتر ميلان لقد تحدثت مع تشيلسي قبل بداية الموسم عن علاقتي بالمدرب توخيل وقررت العودة إلى تشيلسي سارط الأمور بسرعة كبيرة، لذلك فإنني سعيد، أتمنى البقاء في إنتر ميلان، لأنني بالنسبة لي كل شيء، لكننا بحاجة إلى الوصول إلى حل مع تشيلسي".

ويعلق لوكاو هذا الموسم على إنتر ميلان بعد عودته إليه على سبيل الإعارة من تشيلسي بعد مغاداته بيعه قبل موسمين بمقابل 115 مليون يورو.

## والدة بيليه البالغة 100 عام لا تعلم بوفاته

وفي سياق آخر، كشفت شقيقة أسطورة كرة القدم البرازيلي، بيليه، الذي فارق الحياة الخميس الماضي، عن عمر ناهز 82 عاماً، أن والدته البالغة من العمر 100 عام لم تعلم شيئاً عن وفاته ابنها بالسرطان حتى الآن. وأفادت صحيفة "آديلي ميل" بأن شقيقة بيليه، الوحيدة المتبقية على قيد الحياة، ماريا لويسيا دو ناسيمتو، والتي ترعى والدتها، لم تبلغها بالخبر، رغم أنه كان من المخطط إقامة الجنازة الاثنين الماضي. وأشارت تقارير إلى أن منزل والدته، سيلسيت، يقع على الطريق الذي خطط له متخلمو الجنازة قبل دفن نجمة كرة القدم في مثواه الأخير. واحتفل نجم كرة القدم بعيد ميلاد والدته المائة الأخيرة، بنشر صورة لها على حسابه على موقع التواصل الاجتماعي إنستغرام. وكان نجم الكرة يتلقى العلاج، حيث نقل إلى المستشفى في ساو باولو في 29 نوفمبر بسبب ما وصفه فريقه الطبي بإعادة تقييم علاجه الكيميائي، الذي يتلقاه منذ خضوعه لعملية جراحية لإزالة ورم القولون في سبتمبر 2021.

# نيمار يحضر جنازة الأسطورة بيليه

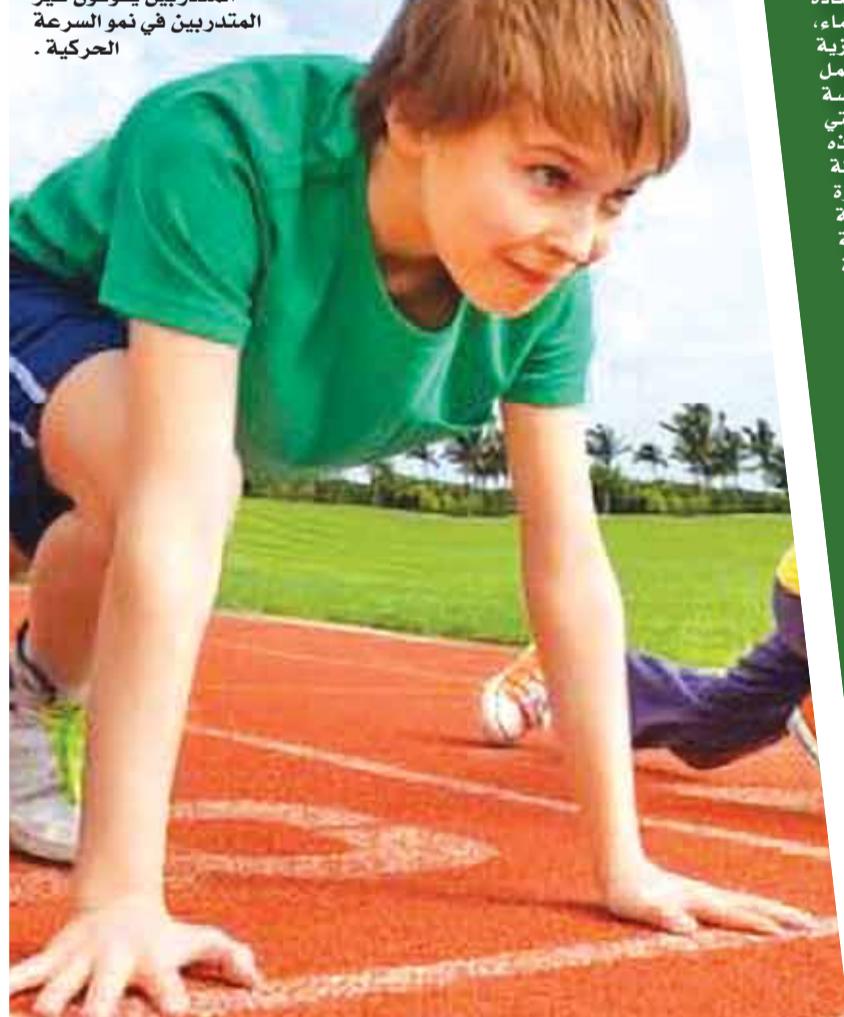


أكدت صحيفة ليكيب الفرنسية أن النجم البرازيلي نيمار لاعب فريق باريس سان جيرمان، غادر العاصمة الفرنسية وإلى البرازيل لحضور جنازة مواطنه الراحل بيليه التي أقيمت يوم أمس الثلاثاء وقالت صحيفة "ليكيب" الفرنسية، إن نيمار جهز كافة أموره بالفعل للسفر إلى البرازيل عقب مباراته في باريس سان جيرمان أمام لانس وذلك لحضور جنازة الأسطورة البرازيلية بيليه وأوضحت الصحيفة أن نيمار وصل إلى البرازيل ساعات قليلة قبل دفن بيليه، وودعت كرة القدم الخامس الماضي الأسطورة بيليه وبعد صراع طويل مع مرض السرطان، عن عمر ناهز 82 عاماً وبني مدفن بيليه عام 1983، وله أكثر من 14 ألف قبو، وقد كان في

البداية حديقة استوائية ومطعماً ومتاحف سيارات وسيكون التابوت الخاص بالأسطورة الراحل بيليه، مطلي باللون الذهبي، وستوضع إلى جواره مجموعة من المنتجات والصور للاسطورة البرازيلية كما كشفت صحيفة "ميرور" البريطانية عن المنطقة التي دفن فيها الأسطورة البرازيلية الراحل بيليه، والذي وافته المنية مؤخراً بعد معاناة من مرض سرطان القولون وقالت الصحيفة، إن الأسطورة البرازيلية الراحل بيليه اختار الدفن في الطابق التاسع من مقبرة عمودية، بالقرب من ملعب نادي سانتوس البرازيلي الذي مثله على مدار مشواره في كرة القدم وأوضحت الصحيفة، أن السبب الرئيسي في اختيار بيليه للدور الناتس من مقبرة عمودية بالقرب من ملعب "سانتوس"، جاء تكريماً للروح والده للاعب كرة القدم السابق "دوندينيو"، الذي كان لاعباً في صفوف فريق فلومينينزي البرازيلي، وكان يرتدي رقم 9، حيث أوصى أسطورة راقصي السamba بذلك قبل دفنه وأضافت الصحيفة أن بيليه سيموت دفنه في مقبرة تقع على بعد نصف ميل من ملعب سانتوس، وفي الطابق التاسع، حتى ينتح له مشاهدة ملعب الفريق

# تسارع نمو الأطفال إثر ممارسة الرياضة

من الصفات الوراثية الأساسية التي يرثها الأطفال من الوالدين التي تحدد الطول وبناء شكل الجسم ونمو الأجهزة المختلفة، وتشمل المهارات المكتسبة والعوامل البيئية الاجتماعية والحالة المعيشية التي يمكن أن تؤثر على طبيعة الفرد وسلوكه، وكلما كان التأثير كبيراً كان أكثر قوة وثباتاً. كما تعدد وسائل التربية البدنية خاصة من الوسائل المؤثرة في نمو الجسم، حيث تنمو الأنسجة العظمية والعضلية وكذلك الأعضاء الداخلية بشكل أفضل تحت تأثير التمارين الرياضية، ويمكن اكتساب الصفات والقدرات الحركية بشكل متكامل، أما عند عدم اكتمال الخبرات الحركية وبطء النمو تنخفض القابلية الوظيفية للجسم خلال ادوار النمو، ويعرض جسم الفرد خلال حياته إلى مجموعة تأثيرات مورفولوجية، بيولوجية وتغيرات وظيفية شتى، وتقاس القابلية البدنية والمهارات للفرد من خلال نمو الجسم نتيجة هذه التأثيرات، والتي عادة ما تكون غير متساوية. كما يمر الفرد بمرحلة النمو العام وتسارع النمو الطولي الذي يتراوح بين البطء النسبي تارة وثبات الأحجام أحياناً، وكذلك وظائف الجسم تبدأ وظيفة مبكرة وتأخر أخرى، وبشكل عام أن القابلية الوظيفية عند الأطفال تكون أقل مقارنة مع الكبار، وهذا لا يعود إلى عدم تكامل النمو لديهم، لأن كل مرحلة من النمو تعتبر تامة لمرحلة ذاتها، ولكن هناك عدة عوامل تؤثر على نمو الجسم منها. الرياضيون الشباب في الرياضيات، يسيرون أفرادهم في النمو، مع نمو في القوة العضلية بشكل أكبر وكذلك في سرعة الجري وفي القوة المميزة بالسرعة عند أداء التمارين الرياضية، وهذه فإن الرياضيين في مرحلة البلوغ المبكر بعمر 14 سنة تكون نتائجهم أقل مستوى بالمقارنة مع الرياضيين الشباب الذين يتميزون بمستوى أعلى من التكامل. ومن الضروري دراسة الفروقات الفردية لليابانيين وخاصة الطول وتركيب الجسم إضافة إلى العمر التقويمي عند التدريب في مجالات التربية البدنية من أجل بلوغ التكامل الرياضي والرياضيون الشباب يتميزون بنمو السرعة الحركية، وهي عمر 14-13 سنة يلاحظ أيضاً أن الأطفال المتدربين بمفوّن غير المتدربين في نمو السرعة الحركية.



# علاقۃ اڑھاء بالاصابات

يتناول المضمون . ويمكن تقسيم الاحماء إلى واحماء عام ، وإحماء خاص ويمكن تقسيم الاحماء إلى ثلاثة أشكال هي تمارينات عامة ، تمارينات اطالة ، تمارينات خاصة بالمسابقات . الاحماء العام يؤدي بالمشي والجري الخفيف وبعض الحركات سوء بالوثب الخفيف أو أداء التمارينات البدنية التي فيها المرونة والرشاقة . وذلك لغرض إعداد شامل لأجهزة وأعضاء الجسم وغضاته ومظاولة المختلفة وهذا القسم من الاحماء لا يكفي لتأهيل اللاعب للاشتراك في المباريات أو القسم الرئيسي من التدريب وأداء حركات السريعة والقصوية وفضل أن يكون الاحماء باستخدام الكرات وبتمارين متعدة ويسهل على الاعضاء التكيف مع الاعمال المطلوبة . الاحماء الخاص . أما الاحماء الخاص فيعمل على إعداد وتهيئة جسم اللاعب لأداء الحركات السريعة والقصوية التي سوف يؤديها في التدريب والمنافسة وباستخدام الكرات وبتمارين متعدة وشدة متوسطة تزداد تدريجياً للتهيئة لأداء القسم الرئيسي من العملية التدريبية وبكم استعداد حتى يكون أداءه جيداً وكذلك ليتجنب الاصابات . تعدد الأداء وتباطي حول تحديد الفترة الزمنية اللازمة للراحة للإحماء بحسب تعدد الظروف واختلاف العوامل والمتغيرات وطبيعة اللغة والمنافسات، وهناك من يفضل أن تكون بين (20-25) دقيقة، وأخر يفضل أن تكون أكثر من ذلك وعموماً يفضل بعض الخبراء أن الفترة الزمنية للإحماء كافية للحصول على أفضل نتيجة . وغير طويلة حتى لا تؤدي إلى تأخير اللاعب قبل المنافسة، وعلى أن تكون الفرقة بين الاعباء الموقتة وبين الاعباء الشفائية من التعب الموقت وب بدون فقد تأثيرات الاعباء . وأفضل طرق الاحماء هي التي تستغرق زمن أقل وبجهوزية عالية لأداء حمل التدريب أو المنافسة، ويجب أن يعمل الاحماء على رفع درجة حرارة الجسم قبل المنافسة ويمكن تغيير وتبدل الاحماء وبداية المنافسة تسعين ثانية قبل انتهاء الاعباء من التعب الموقت . وبدون فقد تأثيرات الاعباء التي تؤثر في طول وقصر زمان الاحماء، ويمكن تقسيمه هذه الاعباء إلى جوانب الداخلية التي تتعلق باللاعب، حالة الاعباء المهمة ينبع على حمل كمية أكبر من الأول وسبعين إلى درجة حرارة بين (38-39) درجة وهذا يحتاج من (15-20) دقيقة من التمارين المختلفة للوصول إلى هذه الدرجة . وبعمل الاعباء فسيولوجياً على زيادة درجة حرارة العضلات وزيادة تنشيط الدورة الدموية فيها ، فالاعباء في الوضع الطبيعي تكون درجة حرارة العضلي نتيجة لرفع درجة حرارة العضلات ، وبالتالي تزيد من قدرة الاعباء على تحمل مهام أعلى والأوامر والمسؤوليات . فتحسن قدرة الأجهزة الوظيفية على العمل . ويزيد من الاستجابة لعمليات الآخرين حيث وجد أن عمليات الاحماء يحسن من انسابية سريان الدم في الجسم فيؤدي إلى زيادة تنشيط عمليات تبادل الغازات، ويعلم الاحماء على تنشيط العمليات البيوكيميائية داخل العضلات لارتفاع الطاقة . وزيادة طاطبية العضلات ولوتوتها بحسب زيادة درجة حرارة بين (35-37) درجة بينما تعمل العضلات بكفاءة عالية في درجة حرارة بين (38-39) درجة وهذا يحتاج من (15-20) دقيقة من التمارين المختلفة للوصول إلى هذه الدرجة . وبعمل الاعباء فسيولوجياً على زيادة درجة حرارة العضلات وزيادة تنشيط الدورة الدموية نتيجة لارتفاع درجة الحرارة . فالاعباء الباردة يمكن تشبعها بالدم أقل وتكون عرضة للإصابة أكثر من العضلة الدافئة . كما يهدف الاحماء على توسيع الشعيرات والأوتار والarteries . زياة مردودية المماض فتقلل من احتمال إصابة اللاعب بمتمزق أو شد عند أداء الحركات السريعة التقلص والانبساط . ويعمل الاحماء على زيادة سرعة ضربات القلب وتحسين التهوية الرئوية وتنشيط عمليات الأكسدة الهوائية، وبواهم في تحسين سرعة نقل الالاتصالات العصبية وتأخير ظهور التعب ومن فوائد وأهمية الاحماء في المباريات . الحركي، الإعداد والتاهيل للمهارات الحركية الخاصة باللغة، الوصول لاقتصر قدرة في الاستجابة الحركية لأداء الحركات المختلفة، ويساعد في تحسين كفاءة الایقاع الحركي، كما يساهم بشكل ايجابي في التركيز والدققة في أداء المهارات، ويساعد في تنظيم سير الحركة وتوافقها ومسايرة تقويم الحركات في المنافسة، ويسهل عملية الناتساق في المباريات مما يجعل الحركة أكثر سرعة ودقة . ومن فوائد وأهمية الاحماء في الجوانب النفسية، رفع مستوى شدة وثبات الانتباة وتنشيط الذاكرة لاستحضار الخبرات الحركية المتنوعة وأختيار المناسب منها في المنافسة، الوصول إلى أفضل استثارة انتعالية إيجابية لأداء الحركات المختلفة خلال التدريب والمنافسة . يساهم في الاستثارة الانتعالية الإيجابية لتنبيل حمل التدريب أو الاشتراك في المنافسة، اكتساب الثقة بالنفس والابتعاد عن مؤشرات ما قبل المنافسة . هناك العديد من المراجع والدراسات تناولت تقسيم الاحماء بالبحث والدراسة وهي وإن اتفق بعضها في المسميات إلا أن البعض قد وضع لكل منها محتوى خاص يتفق مع هدف الدراسة التي يقوم بها الفكر الذي يتباين فهو يختلف في المسميات والمصطلحات فالبعض يذكر مصطلح أشكال الاحماء البعض يذكر مصطلح مراحل الاحماء وهكذا ، كما أن هناك من

لمدير العام : مجدوب بن صالح

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: مهتم قاني

**SAMPRAL** الطبع **TD DIFFUSION** COMMUNICATION



بنك أولم تنشر  
رقم الحساب ١١  
am bank algeria  
٦٠٣٣٢٣٠٧١٣٠٠٧٨

**رد إلى أصحابها**  
**الفاكس:** 023-78-57-70  
**الهاتف:** 0541-76-26-27

**دعاة كل الوثائق والصور التي تم العذر  
زاهون - قاريدي عمارة ب رقم  
البريد الإلكتروني : Dzairtube13@gmail.com**





مؤسسة دزاير توب الإعلامية



يومية رياضية جزائرية



جريدة وقناة إلكترونية



JOURNAL ET CHAINE ÉLECTRONIQUE

لإشهاراتكم:



© Hôptal Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger  
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136  
Nif: 002016100092016

00213 (0) 23 78 57 70 | 0541 76 26 27

www.dzair-tube.dz | dzairtube13@gmail.com

تابعونا على  
موقع التواصل الاجتماعي:

