

قائد "الخضر"
استعاد بريقه
مجــداـ

محــرزـ
نــجمــ الشــهــرـ
فيــ مــانــشــســتــرـ
سيــتيـ

مبرــزاـ أنهــ لمــ يــغــيــرــ رــأـيــهــ
بــخــصــوصــ منــتــخــبــ فــرــنــســاـ

غــويــريــ يــنــفــيــ
اقــتــرــابــهــ مــنــ
"الــخــدــرــ"

رئيس "الفاف"
كان حاضراً للدعم
رفقاء مزيان



الوزير بــلــعــرــيــيــ
عاــيــنــ أــرــضــيــةــ الــمــيــدــاـنــ
وــمــخــلــفــ أــجــنــحــتــهــ



نشــيدــ قــســماـ
يــدــوــيــ لأــولــ
مــرــةــ بــمــلــعــبــ
بــرــاـقــيــ

الجوهرة "نيلسون مانديلا" أبهــرــ الجــمــاهــيــرــ الــجــزــائــرــيــةــ فــيــ اــنــتــظــارــ ضــيــوــفــ "ــالــشــانــ"

نهــشــيــنــ عــالــمــيــ



بــوــقــرــةــ مــشــيــدــاـ يــمــلــعــبــ "ــتــيــلــســوــنــ مــانــدــيــلــاـ":ــ
أــحــســســتــ أــنــنــيــ
فــيــ أــحــدــ المــلــاـعــبــ
الــأــوــرــوــبــيــةــ وــالــشــانــ ســيــكــوــنــ
أــلــأــفــضــلــ عــلــىــ الإــطــلــاـقــ"

الــجــازــيــرــ 0 - 0 غــانــاـ
المــحــليــونــ يــتــعــادــلــونــ
أــمــامــ غــانــاـ وــيــتــرــكــونــ اــنــطــبــاعــاـ
إــيجــابــيــاـ قــبــلــ "ــالــشــانــ"

رــئــيــســ "ــأــنــجــيــ"ــ
يــبــعــثــ بــرــســالــةــ دــعــمــ
إــلــىــ الــجــزــائــرــ فــيــ
تــنظــيمــ "ــالــشــانــ"



سوء فهم لتصريحات زفيفي يتسبب في جدل بخصوص غويري

شهد أول أمس الجمعة حدوث قضية أثارت جدلاً كبيراً في الوسط الكروي الجزائري وحتى الفرنسي، وهذا بسبب تصريحات رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم جهيد زفيفي للأذاعة الوطنية، والتي أسيء فهمها بخصوص ملف اللاعب الفرانكوا جزائري أمين غويري، ما جعل وسائل الإعلام الجزائرية والفرنسية تتناول الموضوع بشكل موسع.

رئيس الفاف أكد فقط أنه لا يوجد شيء بعد في هذا الملف

وبالعودة إلى تصريحات رئيس "الفاف" جهيد زفيفي، فإنه لم يصرح بأي جديد بخصوص وضعية لاعب نادي رين الفرنسي أمين غويري، حيث أكد في قطع بالردد على سؤال حول هذا الملف بالقول: "ليس بعد"، وهذا مما يعني أنه لا يوجد أي تطور في هذه القضية وأن الأمور تراوحت مكانها.

بعض فسر أقواله بشكل خاطئ بأنه ثمة محادثات

وما جعل الموضوع يثير جدلاً، هو تفسير البعض لتصريحات زفيفي على أنه هناك محادثات مع اللاعب أمين غويري وأنه الأمور في الطريق الصحيح، وهذا ما لم يتطرق به رئيس "الفاف" وبالتالي فإن الجدل الذي تم إثاره ما كان ليكون أصلاً، في وقت كان يجب التركيز على ملفات أهم، مثل تجديد عقد بلماضي وكذا الحديث عن وضعية اللاعبين آيت نوري وغوار.

رد غويري زاد الطين بلة وزفيفي مطالب بتوضيح الأمور أكثر

ولم تتوقف الأمور عند "التفسير الخاطئ" لتصريحات زفيفي، بل تعدى ذلك إلى حد نقل هذا التفسير إلى اللاعب المعني بالأمر، الذي رد بأنه لا يعلم بوجود أي محادثات، وهو جواب عادي لأن حتى رئيس الفاف لم يقل بأنه هناك محادثات، ما جعل العديد يذهب إلى حد القول بأن غويري يكتب زفيفي.

نزيه

آيت نوري أحسن لاعب في ولفرهامبتونون شهر الماضي

تمكن الظهير الأيسر الجزائري ريان آيت نوري من التتويج بجائزة أفضل لاعب في ناديه ولفرهامبتون الإنجليزي خلال الشهر الماضي، وهذا بعد المردود الرائع الذي قدمه في المباريات الأخيرة وهذا على الرغم من أنه كان يشارك كبديل في أغلب المواجهات، ليؤكد ذلك المستوى الرائع الذي يتمتع به اللاعب السابق لنادي أونيون.

أحسن رد على مدربه الذي أهانه كثيراً على الاحتياط

ويعد هذا التتويج، على الرغم من بساطته، أحسن رد على مدربه يوليان لوبيتيجي الذي أصبح لا يعتمد عليه كثيراً هذا الموسم ويشترك في الكثير من الأحيان كبديل، حيث أن حصول ريان على جائزة أحسن لاعب في التعداد الشهري الماضي يؤكد أنه يستحق مكانة أساسية وأنه من غير المعقول إيقائه على دكة البدلاء وهو يعتبر أفضل اللاعبين في الفريق.

إضافة كبيرة للمنتخب الوطني تو يحافظ على نفس المستوى

من جهة أخرى فإن توقيع آيت نوري في أحسن أحواله في الفترة الحالية يسعد كثيراً أنصار المنتخب الجزائري وكذا الناخب الوطني جمال بلماضي، الذي سيحصل قريباً على تدعيم من الطراز العالمي على مستوى الجهة اليسرى من الدفاع، على أمل أن يحافظ آيت نوري على مستوى ويتمكن من استعادة مكانته الأساسية في تشكيلة ولفرهامبتون، وهذا قبل وصول موعد التجمع المقرب للمنتخب الجزائري شهر مارس.

نزيه

بن طالب والملاالي يتأهلاً في كأس فرنسا



تمكن الثنائي الجزائري نبيل بن طالب وفريد الملاali من التأهل إلى الدور السادس عشر من منافس كأس فرنسا، وهذا بعد تجاوز نادي ستراسبورغ أول أمس عبر ركلات الترجيح، عقب انتهاء الوقت الرسمي والإضافي لل المباراة بالتعادل السلبي.

نبيل ضيع ركلة ترجيحية

وعلى الرغم من تقديمها أداء مقبول خلال المباراة مساهماً في الحفاظ على نظافة شباك فريقه من خلال قطع العديد من الكرات على هجوم المنافس، إلا أن التوفيق لم يحالف بن طالب خلال مرحلة ضربات الترجيح، أين ضيع ركلته التي لحسن الحظ لم تكون مصيرية بما أن الفريق تأهل في آخر المطاف.

الملاali يواصل الظهور أساسياً مع المدرب بوحزمة

هذا وواصل الجزائري الآخر فريد الملاali ظهوره خلال مباريات نادي أونيون في الفترة الأخيرة، حيث شارك أول أمس كأساسي في لقاء الكأس أمام نادي ستراسبورغ، حيث يحظى بشقة المدرب بوحزمة في حين لم يشارك الظهير الأيسر إيليان شتي في هذا اللقاء.

نزيه

محرز يتوج بجائزة أحسن لاعب في "السيتي" لشهر ديسمبر

توج الدولي الجزائري رياض محرز بجائزة أحسن لاعب في فريق مانشستر سيتي لشهر ديسمبر الماضي، وهذا بعد تألقه في الفترة السابقة مع "السيتي" ومساهمته في العديد من الانتصارات من خلال التمرينات الحاسمة التي كان يقدمها زملائه، حيث استحق التتويج بهذه الجائزة التي كان يتنافس عليها مع كل من الهداف الترويجي إبريلينغ هالاند واللاعب السابق ريكوك لويس.



تفوقه على الظاهراه هالاند ليس بالأمر اللين

ولعل ما يزيد من قيمة الجائزة التي توج بها محرز في فريقه، هو تفوقه على زميله في النادي إبريلينغ هالاند، الذي يعتبر النجم الأول في الفريق ولا تكاد تمر مباراة إلا ويترك فيها بصماته من خلال التسجيل، إلا أن محرز كان أفضل منه في شهر ديسمبر الماضي وتأثير على الفريق ككل كان أحسن، وهذا ما جعله يتوج بهذه الجائزة التي تكتسي أهمية كبيرة لدى اللاعب الجزائري.

ال扭腰 سيشجعه على المواصلة على نفس النسق

والأكيد هو أن تتويج محرز بجائزة أفضل لاعب خلال الشهر الماضي من بين كل النجوم التي يملك تعداد مانشستر سيتي سيكون له انعكاس إيجابي على اللاعب الذي سيتحفظ أكثر من أجل المواصلة على نفس النسق، لا سيما وأنه منذ استئناف المنافسة بعد نهاية أيام العام وهو يقدم في مردود جيد، ختمه بتسجيل هدف الفوز في المباراة الأخيرة التي لعبها "السيتي" أمام نادي تشيلسي لما دخل كبديل.

بن ناصر على موعد مع قمة كروية بمواجهة روما

يستعد النجم الجزائري اسماعيل بن ناصر أمسية اليوم لخوض مواجهة مثيرة وواعدة، وهذا عندما يستقبل على أرضية ميدان "السان سيرو" نادي روما في قمة الجولة السابعة من الدوري الإيطالي، حيث سيحاول نادي ميلان تأكيد النتيجة الإيجابية التي حققها في الجولة الماضية أمام سالرنينيانا وحصد نقاط جديدة ستبقيه قريباً من الرائد ثابولي الذي تغير في المباراة السابقة أمام نادي إفتر ميلان، مما جعل الفارق يتقلص بين المتأهلين على لقب الدوري.

منتظر أساسياً كالعادة رفقة تونالي في الوسط

ومن دون أي تشويق أو ترقب، فإن اسماعيل بن ناصر منتظراً أساسياً اليوم في وسط ميدان "الرووسونيري" رفقة الدولي الإيطالي ساندرو تونالي، إلا إذا حدث طارئ في آخر المطاف، وهذا تكون بن ناصر يعد من بين ركائز تشكيلة المدرب الإيطالي ستيفانو بيولي، وأصبح لا يستطيع الاستغناء عن خدماته نظير ما يقدمه على أرضية الميدان.



سيجتمع قريباً مع مالديني لتتجدد عقدة مع ميلان

أما بخصوص وضعية مع النادي، فقد كشفت يومية "كوريري ديللو سبورتو" الإيطالية أن جمعيata مرتقباً في الأيام القادمة بين بن ناصر والمدير الرياضي للميلان باولو مالديني من أجل التوقيع على العقد الجديد الذي سيربطه "إيسما" بالفريق إلى غاية سنة 2027، وهذا بالشروط الجديدة التي تم الاتفاق عليها، وأبرزها الراتب الجديد الذي كان محور المفاوضات بين الطرفين.

نزيه

في ليلة إفتتاح ملعب
نيلسون مانديلا

المنتخب المحلي يتعادل سلبا أمام غانا ويترك إنطباعاً إيجابيا قبل إنطلاق الشان

تعادل المنتخب المحلي أمام نظيره الغاني بنتيجة سلبية دون أهداف، في أول لقاء تجربة العناصر الوطنية على ملعب "نيلسون مانديلا" ببراقى بالعاصمة في اللقاء الذي جمع بينهما أمس السبت، ضمن تحضيرات المنتخبين ببطولة إفريقيا للأمم المحيطية "شان 2022" المقامة من 13 جانفي إلى 4 فبراير بالجزائر. وتعتبر هذه المباراة آخر ودية يخوضها أشبال المدرب بوحرة، قبل بطولة "الشان" التي يستهلونها بمباراة يوم الجمعة بذات الملعب، علما أن هذا اللقاء هو الرابع على التوالى دون فوز للمنتخب الجزائري للمحليين بعد الهزيمة أمام الكويت في شهر نوفمبر الفارط على هامش تصريحاته بالإمارات العربية المتحدة وتعادلتين أمام موريتانيا وبطولة المغرب لملاعب عبادنة. وستكون العناصر الوطنية أمام مباراة قوية عندما يلتقي نظيره الغاني يوم الجمعة المقبل بملعب براقي في إطار افتتاح بطولة إفريقيا للأمم المحيطية، في مجموعة تضم أيضا كل من منتخب إثيوبيا والموزمبيق.

وسيم

تأهلاً لكأس إفريقيا للمحليين

من افلس "الخضر" ينهي تحضيراته بهزيمة ثانية في مباراة الودية أمام الكونغو الديمقراطية

تعرض المنتخب الليبي للمحليين للخسارة أمام منتخب الكونغو الديمقراطية بنتيجة ثلاثة لهدف في المقابلة التي جمعتهما أمس السبت، بتونس في إطار الاستعداد للمشاركة في بطولة أمم إفريقيا للمحليين "شان"، والتي ستقام في الجزائر في الفترة بين 13 جانفي و4 فبراير. وانتهى الشوط الأول بنتيجة التعادل الإيجابي 1-1 في كشكوة. قبل أن يعمق المنتخب الكونغولي النتيجة عن طريق ركلة جزاء. وأخفق المنتخب الوطني الليبي في تحقيق نتيجة إيجابية في اختباريه الوديين، إذ مني بالخسارة في مباراته الأولى أمام منتخب ساحل العاج، حيث خسر بهدف نظيف، قبل أن يخسر الثانية أمام الكونغو، في معركته الإعدادي بتونس، قبل التوجه للجزائر لمواجهة صاحب الأرض في المباراة الافتتاحية للبطولة هذا الخميس. هنا ومن المتوقع، أن تحل بعثة منتخب ليبيا بالجزائر يوم الأربعاء المقبل، تحسباً لمباراته أمام "الخضر" في افتتاح البطولة الإفريقية.

وسيم

رئيس الفاف كان حاضرا في الملعب نيلسون ميزيان لدعم رفقاء ميزيان

شهدت المباراة الودية التي جمعت منتخبنا الوطني ومنافسه الغاني أمس بملعب نيلسون مانديلا ببراقى تواجد رئيس الفاف شان حاضرا في الملعب رفقة رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم، كما أكدت القافلة أن التقنية الجزائرية المخصصة لكأس أمم إفريقيا للمحليين، بما في ذلك تصريحات المدرب بوحرة، حيث أوضح بوقرة أن الجميع متواضع في كل الملاعب المعمول بها عالمياً ستكون حاضرة في كأس "نيلسون مانديلا" بمناسبة لقاء الخضر ونظيره الليبي يوم الخميس المقبل لحساب الجولة الأولى من البطولة الأفريقية "شان 2022". تعدد الإشارة إلى أن المنتخب الوطني الذي يشارك للمرة الثانية بعد "شان 2011" بأسوان، يتواجد في المجموعة الأولى رفقة كل من تونس، وشبوبيا والموزمبيق، والتي ستقام مباراتها بملعب نيلسون مانديلا ببراقى. وتجرى المباراة على ملعب شان 2022 "باريحة" ملعب، وهي نيلسون مانديلا ببراقى (الجزائر)، وميلود هنفي (وهان)، والشهيد حملاوي (قسطنطينة)، و19 ماي 1956 (عنابة).

وزير السكن والعمران والمدينة عاين أرضية ميدان ومختلف أجنحته

تنقل وزير السكن والعمaran والمدينة، محمد طارق بعربي، أمس إلى ملعب نيلسون مانديلا ببراقى من أجل معاينته قبل ساعات من المباراة الودية التي جمعت بين المنتخب الوطني المحلي ضد نظيره الغاني، حيث زفاف، الذي كان في الموعود بحضور القاء لمنتهى الدعم الكافى عن قرب ومن أجل منتهى الدعم الكافى في خرجتهم الودية الأخيرة قبل الدخول معترك الشان الذي بات على الأبواب والتقطت عدسات الكاميرات الرجل الأول بمبني دالي براهيم وهو يتم بأحد مكانه المخصص في المدرجات الخاصة إلى نظام الدخول الإلكتروني.

الموهبة الجزائرية هشام فراح يوقع أول عقد احترافي مع ليل إلى غاية 2026



أمضى اللاعب الفرنسي هشام فراح، مع أكبر نادي ليل، موكعاً بذلك على أول عقد احترافي في مسيرته الكروية حسب ما أعلن عن الموقع الرسمي لنادي ليل الفرنسي. ونشر فريق ليلى بياناً يؤكد فيه، أن اللاعب الواعد شام فراح وقع عقداً يمتد إلى غاية 2026 مضيقاً أن العقد الجديد يصبح ساري المفعول اعتباراً من 1 جويلية 2023. وبرز فراح مع الفريق الرديف لنادي ليل منذ بداية الموسم الجاري بشكل لافت، ليتألق إعجاب مدرب الفريق الأول، يالو فوسكيلا الذي قرر منحه الفرصة مع الفريق الأول مدافعاً درب المدرب إلى رئاسة المعاشرة في مساعدة النادي الذي جرى في إسبانيا. قبل موعد عودة بطولة الفرنسية ولم يتأخر فراح في تأكيد كل الأمال المتعلقة عليه عندما قدم مستويات كبيرة خلال ودية نادي ليل وأوستنستد البليجيكى، بعد أن دخل بديلان للدولي الجزائري، أدم وناس، ما جعل مشجعي نادي ليل يطالبون بضرورة ضمه في النصف الثاني من الموسم للفريق الأول وهو حدث بالفعل يتحقق بعدهم الاحتراف في مدة زمنية وجيزة.

فراح: أنا أعمل بجد لتحقيق أحلامي وأشكر عائلتي والنادي على دعمهم

أعرب اللاعب الفرنسي هشام فراح عن سعادته الكبيرة بعد توقيعه لأول عقد احترافي له مع نادي ليل وذلك بعد المستويات المتميزة التي قدمها اللاعب صاحب 17 عاماً خلال المباريات التي شارك فيها بقميص نادي الشامل وقال في هذا الصدد: "أنا سعيد جداً بتوقيع أول عقد احترافي لي في ليل، لقد كان هدفاً وخطوة في تطورى أشعر أنني بحالة جيدة كل يوم. أعمل بجد لتحقيق أحلامي" قبل أن يضيف: "أشعر بالثقة من الجميع ولهذا السبب وقعت، وأتمنى أن يرها النادي علامه على الثقة بهم وفي وضع المشروع موضع التنفيذ" وختم حديثه بالقول: "أود أن أشكر عائلتي وجميع أفراد النادي على دعمهم".

وضعيته باقت مقلقة رغم تغيير المدرب

ماندي حبيس دكة البدلاء في فوز فياريال على ريال مدريد

نجح نادي فياريال في افتتاح فوز ثمين على حساب ضيفه ريال مدريد بنتيجة هدفين مقابل واحد في المباراة التي جمعت الفريقين، أمس السبت، بملعب لا سيراما، ضمن منافسات الجولة 16 من عمر البطولة الإسبانية "ليغا". وسجل للوفاصل الصفراء كل من برمبي (47) وجبرارد مورونو (63) من ركلة جزاء، في المقابل وقع النجم الفرنسي كريم بنزيمة هدف الميرينغي الوحيد في الدقيقة 60 من ركلة جزاء. وعرفت المواجهة بقاء عيسى ماندي مدافع المنتخب الوطني، حبيس دكة البدلاء، طبلة مباراة فريقه فياريال مع ضيفه ريال مدريد، حيث بات غيابه من لقاء لا ليغا أمراً عادياً مقارنة بمسايرة كأس الملك أين خاض كامل أطوار المباراة في الدور الماضي من المنافسة ضد قرقاشنة. وبعد هذا هو الفوز الثامن لفياريال في الليغا في الموسم الحالي مقابل 3 تعادلات و5 هزائم ليرفع رصيده إلى 27 نقطة.

الوطني يدوى لأول مرة في ملعب نيلسون مانديلا ببراقى وسط تفاعل كبير لأنصار

الموعد أمس كان مع المباراة الودية الأخيرة لمحلبي الخضر التي واجه فيها منتخب غانا وقبل بداية اللقاء دوى الشيشي قبل بداية المباراة، حيث تفاجأ الجميع الجزائري الذي حضرت إلى الملعب من أجل مساندة أشبال مانديلا ببراقى بوقرة في آخر خروجة لهم في إطار استعداداتهم للشان، والكل رد التشيد كاملاً في صورة توحى إلى مدى حب الجزائريين لنيلسون مانديلا ببراقى. وبالجزائر الذي يعد مهماً من أجل مساندة أشبال مانديلا ببراقى بملف احتضان كأس أمم إفريقيا 2025.



بن سبعيني يوقع هدفاً رائعاً في ودية "غلادباخ" أمام "أولدنبورغ"

بعد رئيس نادي أنجي الفرنسي سعيد شعبان، برسالة دعم للمحليين مابين 13 جانفي و4 فبراير 2023. وقال شعبان في منشور له على "تويترا": أنه يخسر كبار في إقليمي. يشاهد الجزائري تحضير منافسه "الشان"، "لن أنسى أتفاني تعلم حب كرة القدم في شوارع الجزائر العاصمة ، فخر كبير أن أشاهد الجزائري مسرح حديث يجمع أفضل المنتخبات الإفريقية". وتابع رئيس أنجي "مناسبة ستباعها باهتمام ، لنبدأ الحفلة .. مرحباً". ويلاحظ منتخب الوطني حلم التتويج باللقب ببطولة كأس أمم إفريقيا للمحليين "شان" للمرة الأولى في تاريخه، عندما تحضير الجزائري الناشطة في السابعة من البطولة، خلال الفترة الممتدة بين 13 جانفي الحالي و4 فبراير المقبل، إذ وضعت قرعة دور المجموعات، "الخضر" ضمن المجموعة الأولى، بجانب كل من تونس وإثيوبيا والموزمبيق. وسجل المدافع الجزائري رامي بن سبعيني هدفاً رائعاً في مرمى المنافس أولدنبورغ، رانغا في مرمى المنافس أولدنبورغ، وسجل المدافع "البوندسليغا". وسجل المدافع الجزائري رامي بن سبعيني هدفاً رائعاً في مرمى المنافس أولدنبورغ، رانغا في مرمى المنافس أولدنبورغ، وسجل المدافع "البوندسليغا". وسجل المدافع

بروسيا مونشنغلادباخ أمام أولدنبورغ في

الدقيقة 20، حيث ظهر بن سبعيني مهارات

رائعة في تجاوز المدافع، حيث رأى ثلاث لاعبين دفعه واحدة قبل أن يرسل تسديدة قوية لم يتمكنحارس صدتها وهو الهدف الذي تلقى إعجاب الحاضرين وصفقاً له حسب الأسبوع 16.

ويستعد بروسيا مونشنغلادباخ لمرحلة العودة الذي يفتحه بمقابلة العودة التي يفتحها برونو جارجي. هذا في وقت ما زال وضع بن سبعيني غير واضح مع مونشنغلادباخ، رغم كثرة الحديث عن إمكانية رحيله عن الفريق خلال فترة الانتقالات الحالية، حسب وسائل إعلام ألمانية، وكان بن سبعيني يحضر نفسه للرحيل عن بروسيا مونشنغلادباخ في ظل وجود استعداد لدى إدارة غلادباخ، حسب ما أورده وسائل إعلام ألمانية، لبيعظه الأيسر الجزائري تفادي رحيله الصيف المقبل مجاناً.



وفاق سطيف

الأنصار غاضبون من الإدارة بسبب "الميركاتو"

تتوارد إدارة وفاق سطيف تحت ضغط رهيب بسبب الأزمة المالية الخادقة التي يعاني منها الفريق منذ بداية الموسم الجاري، بالإضافة إلى حالة الغليان التي تسود شوارع عين الفوارة بعد مطالبة الأنصار باتمام صفقات في المستوى في الميركاتو الشتوي الجاري. وفي ظل الغموض الكبير الذي يمر به وفاق سطيف في الفترة الحالية، لم تنضج الأمور في مسألة استقدام لاعبين جدد للفريق، حيث طالب العديد من الأنصار الإدارة بضرورة تحسين التسيير الإداري، بالإضافة إلى التحرك العاجل لحسن صفقات عديدة واستقدام لاعبين جدد قادرين على تقديم الإضافة في التعديات التي تنتظر الفريق من خلال المنافسة على العديد من الجبهات خلال الشطر الثاني من الموسم. انسحب نتيجة المشاكل الكبيرة مع الإدارة، والضائقة الكوككي أن تولي الإشراف على النادي السطايفي، لكنه انتهز يوماً بعد يوم، إذ يضغط العديد من أنصار جديده يوماً بعد يوم، إذ يضغط العديد من أنصار ومحبي الفريق على الإدارة من أجل الإقدام على خطوات جديدة تقتضي باستقدام أسماء، كبيرة سواء على تدريب عدة نوادي تونسية على غرار النادي الإفريقي، والاتحاد المنستيري وحمام سوسة، وأشرف شهاب الليالي تجربة مع دبي الإماراتي. وسبق لتونسي آخر وهو نبيل الكوككي أن تولى الإشراف على النادي السطايفي، لكنه انسحب نتيجة المشاكل الكبيرة مع الإدارة، والضائقة المالية، التي تسببت في انسحاب المصري حسام البدرى بعد أيام فقط من تدريب الفريق ليخلفه مؤقتاً الدولي السابق خالد لموشية. سفيان-ع



بطولة الرابطة الثانية :

نجم بن عكنون يتحقق بمستغانم في الصدارة وجمعيّة وهران تواصل الاستفادة

عرفت الجولة الرابعة عشر لبطولة الرابطة الثانية لكرة القدم هواة (وسط غرب) التي جرت يوم الجمعة، عودة نجم بن عكنون لصدارة ترتيب مجموعة وسط-غرب، مستغلة انفصاله أمام مولودية مستغانم في الخميس (0-1)، بينما حققت جمعية وهران معاذنة متذيل الترتيب سريح غليزان، المكتفي بتعادل أبيض بميدانه أمام تلمسان (0-0). بينما تزداد معاذنة متذيل الترتيب سريح غليزان، المكتفي بتعادل أبيض بميدانه أمام مولودية سعيدة. وكان النجم، إذن، أكبر مستفيد في هذه الجولة بالتحقق بتعادل بترجي في صدارة الترتيب بمجموع 30 نقطة لكل منهما، بفضل انتصاره الثمين على وداد تلمسان (1-0). وانتظر رفاق اللاعب السابق مولودية الجزائر عبد الرحمن حشود، الشوط الثاني لتحقيق الفوز.. في الوقت الذي سقط فيه الترجي أمام صفاء الخميس (1-0) مؤكداً مروءة بفترة فراغ خلال الجولات الأخيرة لممرحلة الذهاب، بعد بداية موسم قوية. واستفاد النجم كثيراً من نتائج هذه الجولة بتعادل شباب المشرية في تموضنت (0-0) ليبقى في المركز الثالث بمجموع 28 نقطة، رفقة شبيبة تيارات صاحبة فوز ثمين على ميدان غالى عسكر (1-2)، وسجل مستقبل واد سلي الفوز على نصر حسين داي (1-2) بعد أن كانت النصرية سابقة للتهديف، وهو الفوز الذي يبقى المستقبل على بعد أربع نقاط من كرسى الريادة. في أسطل الترتيب، حققت جمعية وهران فوزها الثاني توالي على حساب رائد القبة (2-0) لتنطلق في المركز الـ 14 بوداد تلمسان الذي يواصل الفرق. وتتجذر الإشارة أن الجمعية الهرانية بدأت تبتعد تدريجياً عن منطقة الخطر حيث حصدت 6 نقاط في جولة. وانتهى هو نفس العدد المسجل خلال 12

دبي المتباعدة بين أولمبي
المدية وداد بوفاريك،
بالتعادل (0-0) تبقي
الفريقان في وسط
الترتيب، وهي
نفس النتيجة
التي انتهت
عليها دربي
الغرب بين
سريع
غليزان
ومولودية
سعيدة.
سفيان-ع

 شباب
قسنطينة

كوكو يتحقق بتدريبات "السياسي"

التحق أمس، المهاجم البيني في صفوف نادي شباب قسنطينة بأجواء التدريبات رفقة المجموعة، بعد عودته إلى الجزائر،ليلة الخميس إلى الجمعة قادماً من البنين. وكشفت الصفحة الرسمية لـ "السياسي" أن اللاعب حل في ساعة متأخرة من يوم الخميس بمدينة قسنطينة، بعد رحلة طويلة من كوتونو إلى باريس فالجزائر العاصمة فقسنطينة التي وصلها ليلًا، مشيرة إلى أن اللاعب ي Ashton التدريبات رفقة المجموعة في غابة البراوية.

وعلى صعيد آخر، يتوجه مدرب النادي الرياضي القسنطيني، خير الدين مضوي إلى نقل تدريباته نهاية الأسبوع إلى ملعب عابد حمداني في الخروب، بحسب تنظيم حفل غنائي للتتويج ببطولة إفريقيا للأمم بين الملايين هذا الأربعاء، بملعب الشهيد بن عبد المالك رمضان، وهو ما جعل التقني السطايفي يطلب من القائمين على شؤون الشباب بالبحث عن ملعب آخر، واشتراط أن يتتوفر على حساباته، لأنه يزيد التدرب عليه في السهرة، على اعتبار أنه سيشرع في العمل بمعدل حصتين يومياً. يحدث هذا، في الوقت الذي راسلت فيه إدارة السنافر السلطات المحلية لولاية قسنطينة، والرابطة المحترفة واللجنة التحكيم لترسيم ودية مدغشقر يوم الخميس، خاصة وأن برمجة لقاء من هذا النوع يتطلب الحصول على الموافقة الرسمية.



شبيبة القبائل

أوقاسي يهدد بمقاطعة تربص تركيا

كشفت مصادر مقربة من بيت نادي شبيبة القبائل اللاعب أوقاسي يتوجه لمغادرة الفريق خلال فترة التحويلات الشتوية الحالية، مشيرة إلى ذلك، تتجه إدارة يازيد باريشان إلى تسوية أجرة شهرية للألاعب قبل انطلاق تربص الفريق استعداد لمباراة الإياب. عبر أنصار شبيبة القبائل عدم رضاهem على الطريقة التي تتعامل بها إدارة الفريق برئاسة مزيد ياريشان فيما يخص مسألة الاستقدامات في الميركاتو الشتوي الجاري. وينتظر جمهور "الكناري" تدعيمات جديدة ورفع مستوى فريقهم تحسباً لمباراة العودة حيث لم يتم ترسيم أي صفقة إلى حد الآن رغم الإعلان عن قائمة المرشحين قبل أكثر من أسبوع، وهو الأمر الذي يثير قلق شاق الفريق الذين يريدون استقدامات نوعية وقوية حتى يتمكن الفريق من المنافسة على الألقاب في المرحلة المقبلة. سواء في الساحة المحلية أو في رابطة أبطال إفريقيا، وهي المنافسة التي يمني الأنصار التألق فيها. وتتوارد العديد الأسماء الكبيرة والبارزة في قائمة المستهدفين الذين تزيد إدارة الفريق استقدامهم هذا الميركاتو الشتوي، وكانت قد باشرت المفاوضات معهم إلا أن الصفقات لم تتحسم بعد الآن ولم تتمكن الإدارة من إيجاد اتفاق مع هؤلاء اللاعبين رغم عدم وجود المشكل المالي بمانشستر موبيليس قررت وضع كل الإمكانيات اللازمة تحت تصرف الرئيس ياريشان قصد استقدام أفضل الأسماء وإعادة الفريق إلى السكة الصحيحة خلال مرحلة إياب الرابطة المحترفة الأولى.



بعدما قاد رديف المولودية للفوز على الموزمبيق

مباؤما يتلقى ومطالب بيقائه مع "العميد"

خطف اللاعب النيجيري في صفوف مولودية الجزائر هيكتور مباوما الأضواء في اللقاء الودي بين رديف "العميد" ومنتخب الموزمبيق المحلي أول أمس الجمعة، ضمن تحضيرات الأخير لكأس أمم إفريقيا للملايين بالجزائر. واعتمد مدرب الرديف على المهاجم النيجيري أساسياً حيث شارك لمدة 75 دقيقة تألق فيها بشكل لافت للانتباه وذلك بعد تسجيله الهدف الثالث وتقديمه تمرينة حاسمة، وهو ما جعل عشاق الـ "الأخضر والأحمر" يطالبون إدارة حراج رجم بالتراجع عن قرارها بتسریعه في فترة الانتقالات الشتوية الحالية. وكان المدرب التونسي فوزي البنزرتي قد قرر إخراج مباوما من خططه بشكل تنهائي بعد ملماً وقف على محدودية مستواه، في المباريات التي شارك فيها، غير أنه تلقى وعدته القوية مع الفريق قد تجبره على مراجعة حساباته بغض الشيء، خاصة في ظل المشاكل الجمومية التي يعاني منها الفريق منذ بداية الموسم الجاري. ومن جانب آخر، طالب "الشنواة" إدارة المولودية بضرورة الإبقاء على المهاجم النيجيري في صفوف الفريق مع منحه الفرصة لتأكيد إمكاناته، حيث يرون فيه الحل الأنسب للعقم الهجومني الذي يلاحق النادي العاصمي، والذي كان السبب في تضييع العديد من النقاط في الرابطة المحترفة الأولى. وفي ذات السياق، أبدى المهاجم النيجيري سعادته الكبيرة بالمساهمة في فوز رديف "العميد" أمام منتخب الموزمبيق في المباراة التي احتضنها ملعب سالم بوروكي بالرويبة، مشيراً بأنه استعاد البسمة التي غابت عنه مع الأكابر، وقال في منشور له على موقع التواصل الاجتماعي "فيسبوك" "فيسبوك" "الحمد لله استعدت البسمة بتمنيرية حاسمة وهدف".

سفيان-ع





ن:

قيا للمحلي

بطولـة أفرـيـقـيـا

ثاني مشاركة للجزائر في سبع دورات

يستعد المنتخب الوطني لتسجيل مشاركته الثانية في البطولة الإفريقية للأمم لكرة القدم، المخصصة للأعبين المحليين "الشان"، التي تخطي الرحيل بالجزائر في طبعتها السابعة التي تجري من 13 جانفي إلى 4 فيفري 2023، بمشاركة 18 منتخباً، تم توزيعها على أربعة ملاعب (براقى ووهارن وعنابة وقسنطينة)، جهزت من أجل إنجاح الدورة وتأكيد الخبرة الجزائرية في تنظيم كبريات الأحداث في مختلف المجالات. فبعد فشلها في التأهل في النسخة الأولى من البطولة التي احتضنت نهايتها كوت ديفوار (2009)، نجحت التشكيلة الوطنية بقيادة الناخب عبد الحق بن شيخة في حجز تأشيرة التأهل للدورية الموالية (الثانية) باسودان، على حسب المنتخب الليبي (دبابا: 1-1 وإيابا: 2-1). وتمكن زملاء عبد المؤمن جابو في تلك الدورة من عرفة ارتقاء في عدد المنتخبات المشاركة من 8 إلى 16، من تحقيق مشاركة جيدة بالوصول إلى المرربع الذهبي المنافسة بعد احتلالهم للمركز الثاني في المجموعة الثانية بفوز على أوغندا (2-0) من تسجيل جابو ووداني، وتعادلين أمام الغابون (2-2) بفضل ثانية سوداني ثم السودان (0-0). وكان الفريق الجزائري على عنبة تشتيت اللقاء النهائي، لولا سوء الطالع في ضربات الترجيح أمام منتخب تونس في الدور نصف النهائي، الذي أدار فهره لرفاق حاج عيسى الذين أنهوا مسابقة 3-5 (الوقت القانوني للمباراة انتهت بالتعادل 1-1، وبمعنويات منحلة ضيق للألاعبون المركز الثالث أمام السودان (0-0).

دورـة السـودـان، محـطة بـروـز مـترـفـ، حاج عـيسـيـ، زـماـوشـ وـآخـرـينـ

وكانت المحطة الثانية لبطولة إفريقية للم المحليين بالسودان (2011)، فرصة لبروز عدد من الألاعبين الجزائريين الذي ظهروا إمكانيات فنية واحدة خلال الدورة. فلاعبون على غرار مترفـ، رغم إهادره لضربة جزاـنـ نـفذـهاـ بـطـريـقـةـ "بانـانـكـاـ"ـ فيـ القـاءـ نـصـفـ النـهاـيـةـ، جـابـوـ، حاجـ عـيسـيـ، لـموـشـيـةـ وـحارـسـ المـرمـيـ زـماـوشـ وـآخـرـينـ الذين ظـهـرـواـ بـوجهـ مشـرفـ، مـؤـكـدـينـ بـالـمـنـاسـبـةـ قـيـمـةـ وـنـوعـيـةـ الـلـاعـبـ الـمـعـاـجـيـ. شـرـيـطـةـ تـشـيـعـةـ وـالـثـقـةـ يـهـ وـوضـعـهـ فيـ أحـسـنـ الـفـرـصـ. غيرـ أـنـهـ بـعـدـ هـذـهـ المـشـارـكـةـ التـنوـعـيـةـ، لمـ تـنـجـعـ التـشكـيلـةـ الجـازـائـرـيـةـ فيـ التـاهـلـ لـلـمـرـحلـةـ النـهـاـيـةـ لـلـدـورـاتـ الـمـوـالـيـةـ "الـشـانـ". وـبـدـاـيـةـ 2014ـ، تـنـظـمـتـ تـقـيـيـمـاتـ الـأـنـجـاجـاتـ الـأـفـرـيـقـيـةـ بـيـنـ الـجـازـائـرـ وـلـيـبيـاـ، تـمـكـنـتـ الـمـنـتـخـبـاتـ الـعـرـبـيـةـ مـنـ حـصـولـ علىـ أـربـعـةـ نـاقـبـاـ مـعـمـولـ بـهـ فيـ سـتـةـ الـمـنـافـسـاتـ الـكـروـيـةـ الـمـو~لـيـةـ، خـصـصـتـ الـكـونـفـدرـاـلـيـةـ الـأـفـرـيـقـيـةـ لـكـرـةـ الـقـدـمـ (ـكـافـ)، مـنـحـةـ تـقـدـرـ بـمـلـيـونـ يـوـرـوـ لـلـمـتـحـصـلـ علىـ لـقـبـ "ـشـانـ"ـ، كـتـجـبـعـ لـلـفـرـقـيـةـ وـالـأـعـبـينـ عـلـىـ الـمـجـهـودـاتـ الـمـبـذـلـةـ طـبـلـةـ الـبـطـوـلـةـ الـتـيـ باـتـ نـتـائـجـهاـ تـؤـخـدـ بـيـنـ الـاعـتـيـارـ فيـ التـصـنـيفـ الشـهـرـيـ لـلـاتـحـادـ الـدـولـيـ لـكـرـةـ الـقـدـمـ (ـفـيفـاـ)ـ وـذـلـكـ مـنـذـ 2014ـ. كـمـاـنـ مـنـافـسـاتـ الـلـاعـبـينـ الـمـحـلـيـينـ تـعـتـرـ فـرـصـةـ قـرـيـدـةـ لـصـبـاديـ الـمـوـاهـبـ الـبـارـزةـ، كـمـاـنـ لـدـدـ فـيـ دـورـةـ 2011ـ بـالـنـسـخـةـ لـلـجـازـائـرـ هـلـالـ سـوـدـانـ وـتـونـسـ يـوـسـفـ الـمـاسـكـيـ، وـدـورـةـ 2016ـ بـالـنـسـخـةـ لـلـمـالـيـ غـيـفـ بـيـسـوـمـاـ وـالـإـيـفـارـيـ يـاـوـ سـارـجـ نـفـسانـ (ـ2016ـ). مـهـديـ

من كوت ديفوار إلى الجزائر.. الرحلة الطويلة لـ"الشان"

قبل أن يتعادلوا مع الغابون (2-2) بثنائية سوداني، ثم السودان (0-0). وباحتلاله المركز الثاني للمجموعة خلف السودان، واجه المنتخب الجزائري في الدور ربع النهائي منتخب جنوب إفريقيا الذي فاز عليه (2-0). قبل أن يقصي أمام تونس في الدور المالي (نصف نهائي) بعد ضربات الترجيح (1-1، 3-5). وأنهى زملاء متصرفه جداداً كان نصيب ميشاك إيلينا، هدفين، تاركاً زميله جوناتان بولنغي فرصه تسجيل الهدف الثالث. وبهذا اللقب، يكون منتخب "القهوة" أول من يظفر باللقب، فيما ثالت كوت ديفوار المركز الثالث على حساب غينيا (1-2). ووصلت منافسة "الشان" رحلتها لترسي في العام 2021، بالكاميرون (16-7 فيفري) وهي النسخة التي برمتها إثيوبيا قبل أن تحول إلى الكاميرون في مرحلة أولى (4-25 إفرييل) ليتم تأجيلاً إلى موعد لاحق بسبب جائحة كوفيد-19، قبل أن يحدد لها في آخر المطاف شهر جانفي كتاريف إجراءها.

ستحط بطولة إفريقيا لكرة القدم، المخصصة للألاعبين المحليين، رجالها بالجزائر يوم الجمعة 13 جانفي 2023 بمناسبة الطبيعة السابعة للمنافسة التي تستمر إلى غاية السبت 4 فيفري، بمشاركة ولأول مرة 18 منتخبًا، محظمة بذلك الرقم السابق بـ 16 منتخبًا المسجل خلال النسخة الأخيرة. وستنظم الجزائر، إذن، لممرة الثانية في تاريخها منافسة كبيرة لكونفدرالية الأفريقية لكرة القدم، بعد كأس إفريقيا للأمم لعام 1990، محاضنة هذه النسخة التي تشكل بالنسبة لمنتسباتها غرفة انتظار لمنافسة القارية الكبرى الممثلة بكأس إفريقيا للأمم.

بداية الرحلة كانت من كوت ديفوار

وبعدات الرحلة الطويلة "الشان" التي انطلقت من كوت ديفوار عام 2009 لاماً قام الرئيس السابق لكونفدرالية الأفريقية لكرة القدم (كاف) ببعث هذه المنافسة لتتمكن لاعبي البطولات المحلية بالملعب تحت الأرضاء والاستفادة من تكوين قاعدي، قد يفتح لهم أبواب مشوار الاحتراف في الخارج. ففي المحطة الإيفوارية الأولى (22 فيفري - 8 مارس)، كانت 8 منتخبات حاضرة من أجل افتتاح القب الأول للمنافسة الجديدة والتي عاد في نهاية الأمر لمنتخب جمهورية الكونفدرالية الشانزرة في المباراة النهائية على غانا (0-2) بفضل براعة تريزو مبوتو الذي اختير كأحسن لاعب للدورة، في الوقت الذي توج فيه الزاميبي جيبمان سنغولوما بلقب هداف البطولة برصيد 5 أهداف، منحاً لفريقه المركز الثالث على حساب السنغال. وشهدت الطبيعة الثانية التي جرت بعد عامين بالسودان (25-4 فيفري 2011) ارتفاع عدد المنتخبات المشاركة من 8 إلى 16 منتخبًا من بينها الجزائري التي لعبت الدور الأول ضمن المجموعة الثانية رفقة السودان (البلد المنظم) وأوغندا وغانا، واستضافت جنوب إفريقيا، الطبيعة الثالثة "الشان" عام 2014 (11-1 فيفري) بحضور 16 بلداً وعاد اللقب فيها إلى ليبيا "فرسان البحر الأبيض المتوسط" الفائز على غانا بضربيات



أول تتويج قاري ليبي في تاريخه

سجل المنتخب الوطني لكرة اليد رجال، هزيمة ثانية أمام منتخب تونس، في اللقاء الودي الذي جمع بينهما عشية أول أمس الجمعة بقاعة "محمد مزالي" بمدينة المنستير (تونس)، استعداداً للمشاركة في بطولة العالم 2023 المقامة من 11 إلى 29 جانفي ببولونيا والسويد. وأنهى المنتخب الجزائري لكره اليد الشوط الأول (14-14)، وكان السباعي الجزائري الذي شرع يوم الأحد في تربص تحضيري بالعاصمة، قد شارك مؤخراً في دورة دولية بمدينة بيكرياتي ببوخارست (رومانيا) سجل خلالها هزيمتين أمام مصر (27-38) ورومانيا (25-33). وفي النسخة الـ28 لمونديال 2023، ستلعب الجزائر ضمن المجموعة الخامسة رفقة منتخبات الدانمرك وبليجيكا والبحرين، وتستهل التشكيلة الوطنية بمواجهة صربيا يوم الجمعة 13 جانفي بقاعة سيدوak بكاتوفيتش (بولونيا) لحساب اليوم الأول للدور التمهيدي أمام المجموعة الخامسة. بعدها، ستلتقي قطر، يوم الأحد 15 جانفي بنفس القاعة، على أن تنهي الدور التمهيدي أمام ألمانيا يوم الثلاثاء 17 جانفي بقاعة سيدوak دائماً. للتذكير، ستكون إفريقيا ممثلة في مونديال 2023 بخمسة منتخبات وهي: مصر والراس الأخضر والمغرب وتونس والجزائر.

ضمن تحضيرات كأس العالم ببولونيا والسويد

المـنـتـخـبـ الـوـطـنـيـ لـكـرـةـ الـيـدـ يـنـهـزـمـ وـدـيـاـ أـمـمـ تـونـسـ

"الفيفا" يفرض شروط جديدة على عمل وكلاء اللاعبين

تدخل اللوائح الجديدة لوكالء لاعبي كرة القدم، التي أقرها مجلس الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" شهر ديسمبر 2022، حيز التنفيذ غداً الاثنين، ومن أهم بنودها الرجوع للعمل بنظام الرخص الذي ألغى عام 2015.

ورغم انتلاق عمليات الحصول على رخصة وكيل للاعبين في كرة قدم "الفيفا" من وكالء الحاليين فترة انتقالية تنتهي بتاريخ 1 أكتوبر 2023، وقال تقرير لموقع "فيفا" إن اللوائح الجديدة حددت معايير أساسية للخدمات التي يقدمها وكيل اللاعبين، فضلاً عن العودة إلى العمل بنظام الرخص المزامن للتراخيص، فقد تم منع التمثيل المزدوج لتجنب أي تضارب في المصالح، بالإضافة إلى تطبيق حد أعلى على رسوم الوكالء، وذلك بهدف تحقيق حالة استقرار تعاقدية، وحماية ترازنة نظام الانتقالات، وتطبيق مستوى أعلى من الشفافية المالية.

وأضاف: كان مجلس فيفا صادقاً حيال لوائح وكلاء لاعبي كرة القدم خلال اجتماعه في الدوحة في ديسمبر 2022، عقب عملية تشاور معمقة ومفتوحة أجراها (فيفا) منذ عام 2018، وشملت كافة الجهات ذات الصلة في عالم كرة القدم الدولية.

كما دعمت وشاركت مؤسسات وهيئات مختلفة الاستشارات والعملية الإصلاحية التي قام بها "فيفا" بخصوص لوائح وكلاء كرة القدم برمتها. وجاءت هذه اللوائح الجديدة، بهدف التغلب على مسألة نقص التنظيم الذي يحكم مهنة الوكيل منذ إلغاء التراخيص من جانب الفيفا في عام 2015، حيث منذ هذا التاريخ، لا تزال بعض الاتحادات تتتحكم في نشاط وكلاء اللاعبين.



الكسندر تشيفرين .. المرشح الوحيد لخلافة نفسه في رئاسة "فيفا"

أعلن الاتحاد الأوروبي لكرة القدم هوية المرشحين لرئاسة الهيئة تحسباً للنفارة المقبلة، وظهرت المفاجأة عندما خلت القائمة من أسماء جديدة، حيث كان الرئيس الحالي، السلوفيني الكسندر تشيفرين، المرشح الوحيد لخلافة نفسه.

وأكمل موقع راديو "أر إم سي سبورت" الفرنسي، أن تشيفرين هو المرشح الوحيد في القائمة الرسمية النهائية، وبهذا سيخلف نفسه لعهدة ثالثة، وهو الذي يترأس "فيفا" منذ 2016.

وسيجري ترسيم قرار استمرار تشيفرين في منصبه خلال مؤتمر "فيفا" في 5 أفريل المقبل، على أن يشرع الرئيس في مواصلة مشاريعه التي طرحها من قبل، وهو الذي استحدث بطولة دوري الأمم الأوروبية.

وتشبه إعادة انتخاب الكسندر تشيفرين ما حصل في انتخابات "فيفا"، حيث كان السويسري جيان إفاناتينيو، المرشح الوحيد وخليفة نفسه، في وقت ترفض عدة وجودة رياضية شهيرة مثل رئيس الاتحاد الفرنسي نويل لوغريت دخول معركة الانتخابات.

وواجه تشيفرين عدة قضايا شائكة خلال عهده، خصوصاً عند إعلان مجموعة من الأندية رغبتها في استحداث بطولة "السوبر ليغ"؛ إذ قاد السلوفيني حرباً ضد هذا الفشل المشروع بسببعارضته توجهها، ومكانية تأثيرها سلباً على منافسات "فيفا" ودورى أبطال أوروبا على وجه الخصوص، لتقرر المحكمة الأوروبية بحكم رافض لفكرة رئيس ريال مدريد، فلورنتينو بيريز ورؤساء الأندية الأخرى (برشلونه وجوفنتوس).

ديلي آلي مهدد بالطرد من تركيا



قرر الحكم الإسباني المثير للجدل، أنتونيو ماتيو لاھوز، اعتزال التحكيم نهاية الموسم الحالي، بعد الانتقادات التي طالته بسبب بعض القرارات التي اتخذها في العديد من المباريات في الآونة الأخيرة. وكان الحكم البالغ من العمر 45 عاماً، قد تسبب في عاصفة من الجدل في كأس العالم قطر 2022، وتحديداً في ربع النهائي في مباراة الأرجنتين وهولندا، حينما سجل رقمًا قياسيًا جديدًا في البطولة يشهاره 15 بطاقة صفراء. وواجه الحكم الإسباني انتقادات لاذعة من قبل قائد منتخب الأرجنتين، ليونيل ميسي والحارس إيميليانو مارتينيز، ليتم استبعاده من إدارة المباريات في كأس العالم. ووفقاً لما أوردته صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن الانتقادات العديدة التي يواجهها لاھوز، جعلته يقرر أن يكون الموسم الحالي هو الموسم الأخير له بوصفه حكماً في المستطيل الأخضر. ولم تتوقف قرارات لاھوز المثيرة للجدل عند المونديال، إذ واجه انتقادات أيضاً بعد دربي كتالونيا بين برشلونة وإسبانيول، والذي أشره فيه 13 بطاقة منها (11 بطاقة صفراء، وبطاقة حمراون).

ولجا لاھوز لهذا القرار، بعد قرار الاتحاد الإسباني لكرة القدم، بإستبعاده من إدارة أي مباراة في الجولة المقبلة، وخاصة بعد قيامه بطرد المدرب الأرجنتيني، خورخي سامبولي مدرب إشبيلية خلال مواجهة ثيئاريس بدوري 32 الدور ملاك إسبانيا.

يواجه الدولي الإنجليزي السابق ديلي آلي، خطراً إنهاء فترة إعارته إلى بشيكاتاش من إيفريتون، ما لم يتحسن أداؤه. وانتقل لاعب توتنهام السابق إلى تركيا في صفقة مدتها 12 شهراً في الصيف الماضي، لكنه كافح من أجل تقديم مستويات ترقى به.

وشارك آلي في 11 مباراة وسجل هدفين فقط، حتى أنه تعرض لصيحات الاستهجان، عندما تم استبداله بعد 29 دقيقة، من آخر مباريات فريقه.

ووفقاً لموقع "صباح التركى"، فإن بشيكاتاش يفكر بالفعل في إنهاء عقد آلي، وأعاداته إلى إيفريتون. ويزعم أن صانع الألعاب لديه حتى نهاية الشهر الجارى، لتحسين أدائه أو سيعود إلى إنجلترا. ولم يظهر آلي في آخر 4 مباريات بالدوري التركى، بل إنه تعرض لانتقادات من المدير الرياضي سيون كازانجيتش، بسبب أدائه السيئ. وقال كازانجيتش لشبكة "تي آر تي سبورت": "لا أحد يستطيع الاجابة عما إذا كان ديلي آلي يمكنه فعل ذلك الآن، إنه يعمل بجد"، وأضاف: "إنه لاعب وصلت قيمته إلى 100 مليون يورو 87 مليون جنيه إسترليني) قبل 3 سنوات. لقد سقط". وختم: (المدرب) سينتول جونيز مشهور باعادة العديد من اللاعبين الذين كانت مسيرتهم المهنية في حالة تدهور، نأمل أن يكون أفضل في النصف الثاني من الموسم.



مبابي يشترط صفقتين قبل التوقيع لريال مدريد

اشترط الفرنسي كيليان مبابي نجم باريس سان جيرمان، صفقتين، مقابل انتقاله في المستقبل لصفوف ريال مدريد. وكشفت شبكة Fichajes أن مبابي يريد تعاقد ريال مدريد مع الظهيرين أشرف حكيمي ونجم باريس سان جيرمان، وثيو هيرنانديز لاعب ميلان، وأضافت "إذا فكر ريال مدريد مجدداً في ضم مبابي، فإنه سيرفض أي شروط للفرنسي سواء على مستوى الصفقات أو المدربين أو الإدارة الرياضية، مثلما فعل عند تجديد عقده مع باريس حتى صيف 2025". وأشارت "كما أن مبابي خارج خطط ريال مدريد في الوقت الحالي، ما لم يطرأ على اللاعب الفرنسي الآباء مجدداً بعدما رفض الملكي مرتبتين، آخرهما بطاقة مذلة". وأضافت أن ريال مدريد سبق أن باع حكيمي وشو هيرنانديز، ولا يتوى استعادة الثنائي، وأن الضمان الوحيد الذي قد يحصل عليه مبابي هو حصوله على أعلى أجر في الميرينغي. ذكرت أن مستولى الفريق المدريدي بدأوا بالفعل نصف خطوة للمستقبل، بتواجد الثلاثي فينيسيوس جونيور ورو드리جو وهيدي فالفيري، مع انضمام هندريك بعد موسم ونصف، إضافة إلى أسماء أخرى مثل جود بيلينغهام وربما هالاند وليس مبابي.

تشافي يفي بوعده في عطلة الملاوك الثلاثة

أوفى تشافي هيرنانديز المدير الفني لبرشلونة، بوعده للألاعبين قبل مواجهة إنتر سيتي بدور الـ32 بكأس ملك إسبانيا، التي فاز بها البلوجرانا بنتيجة (3-4). وكان المدير الفني لبرشلونة قد وعد اللاعبين بأنهم سيحصلون على جائزة يوم عطلة الملوك "موكب الملوك"، الموافق الجمعة. ومنح تشافي، اللاعبين اليوم مطلة بالفعل من التدريبات، لقضاء الإجازة مع عائلاتهم، بحسب صحيفة "سيورت" الإسبانية. ويعتلي برشلونة صدارة جدول ترتيب الليغا برصيد 38 نقطة، بالتساوي مع الوصيف ريال مدريد، متقدماً بفارق الأهداف.

لابورتا: فضلت برشلونة على ميسي بعد الدمار الاقتصادي

أكد خوان لابورتا رئيس برشلونة، أن الفريق الكتالوني لم يكن أمامه أي خيار في صيف 2021، سوى السماح برحيل ليونيل ميسي. وقال لابورتا في تصريحات لاذعة كادينا سير، كان يتوجب على تقديم برشلونة على اللاعب الأفضل في تاريخ كرة القدم". وشدد "في تلك الحالات من الدمار الاقتصادي، لم يكن بمقدوري الإبقاء على ميسي، كان ذلك أفضل شيء للنادي". وأضاف "الآن هو لاعب في باريس سان جيرمان، وأفضل الحديث عنه، نحن نركز على برشلونة فقط". وتابع "ليو سيبقى دائمًا جزءًا من نادينا، كنت أرغب أن يحصل بنهاية أخرى، هناك خيارات عديدة وسيكون من الخطأ التحدث عنها". وتطرق لابورتا إلى مستقبل بوسكيتس ومن يمكن أن يعيشه بقوله "روبن نيفيز لاعب رائع، لكن هذا جزء من محادثات خاصة". ونوه "بوسكيتس لن يستمر للأبد، هناك محادثات داخلية لإيجاد بديل مناسب له، فرينيكي دي يونج يمكنه اللعب في هذا المركز، لكن الأمر لن يكون كافياً بتجاوز لاعب واحد فقط، هذا أمر يحسنه تشافي". وأوضح "لن تدفع 80 من أجل برناردو سيلفا، سترى ما سي فعله مع المان سيتي، في الوقت الراهن نملأ ليغانيس". كما تحدث عن دوري السوبر الأوروبي قائلاً "لم أكن لأدخل في هذا المشروع إذا لم تكون تكلفة متناسبة به مفتوحة، نريد أن يكون الحكم للأندية وليس للبيروفي، وإذا كان التقارب مواتياً، أؤمن بأن دوري السوبر سيكون حقيقة في 2025".

ريال مدريد يغرى بيلينغهام بـ5 ملايين.. ويحدد سقف الصفقة

أكد تقرير صحفي إسباني، أن نادي ريال مدريد يرفض الدخول في مزاد من أجل التعاقد مع نجم بوروسيا دورتموند، وارتبط جود بيلينغهام صاحب الـ19 عاماً، بعدد من الأندية في الفترة الماضية وعلى رأسها، مانشستر يونايتد، تشيلسي، ليفرpool وريال مدريد. وبحسب صحيفة "ماركا" الإسبانية، فإن ريال مدريد يدرك أنه لن يستطيع مطابقة العروض التي تقدمها الأندية الأكثر شراء للتعاقد مع بيلينغهام. ولفتت إلى أن النادي الأبيض كان يتمنى بشكل دائم الدخول في مزاد على ضم اللاعبين، موضحة أن إندريليك وتشواميني، هما أقرب مثال للألاعبين الذين رفضوا إغراءات مربحة أكثر من أجل ارتداء قميص الميرينغي. وأضافت الصحيفة، أنه تم إبلاغ بيلينغهام بالفعل عن المدى الذي يمكن أن يذهب إليه ريال مدريد من الناحية المالية. خصوصاً أن النادي واضح بشأن الرواتب التي يدفعها للألاعبين وقيمة الصفقة والتي تستند لمعايير اقتصادية. وتابعت "لن يكون هناك استثناءات من الناحية الرياضية، ما يمكن لريال مدريد أن يقدمه هو النجاح، التشكيلة التنافسية، المدرب المحترم والفائز، النادي منظم بشكل مثالي". وأردفت "قد يكون سعر بيلينغهام مرتفعاً لكن ريال مدريد يميل لأن يكون أكثر حرضاً فيما يتعلق بأجر لاعبيه، في محاولة لموازنة فاتورة الرواتب". وختمت "ريال مدريد لن يدخل في مزاد على بيلينغهام، حيث لن يقدم النادي الأبيض أكثر من 110 ملايين يورو بجانب بعض المتغيرات التي ستتبع الصفقة".

برشلونه يفاض بوسكيتس للتجديد 6 أشهر

يحاول مسؤولو برشلونة الإسباني إقناع سيرجي بوسكيتس، لاعب وسط وقائد الفريق بتوقيع عقد جديد قصير الأجل. كشفت صحيفة سبورت الكتالونية أن تشافي هيرنانديز مدرب برشلونة يرغب فيبقاء بوسكيتس للموسم المقبل، في ظل ضعف الإمكانيات المالية للنادي لضم لاعب وسط جيد. أضافت أن تشافي تحدث بالفعل مع بوسكيتس لاقناعه بهذه الخطوة، ولو الاستمرار لـ 6 أشهر فقط حتى يناير 2024 لحين تحسن الأوضاع المالية للنادي، أوضحت الصحيفة أن هذه الخطوة تتطلب عدة أمور منها اقتتناء سيرجي بوسكيتس بتحفيظ ذاتيه الحالي للنيل، وهو أمر صعب، لكنه ليس مستحيلاً. كما يترقب بوسكيتس نهاية الموسم الجاري، ومدى نجاح برشلونة في تحقيق أهدافه الرياضية بالفوز بالألقاب، وفي نفس الوقت دراسة عروض أخرى أمامه خاصة من الولايات المتحدة الأمريكية. ولقتت أن خطوة تشافي لإعادة ترتيب خط وسط الفريق، تشمل توظيف فرينيكي دي يونج في مركز بوسكيتس لحين توافر سيولة مالية لضم مارتن زوبيميندي لاعب وسط ريال سوسيداد.



الشوك تحاصر فيرنر قبل موعد بايرن ميونخ

عاد تيمو فيرنر إلى تدريبات لا يزيد عن الألمني، في معسكر الفريق بأبو ظبي، بعد شفائه من إصابة في الكاحل. ولم يتضح بعد ما إذا كان اللاعب سيكون جاهزاً للمشاركة في المواجهة أمام بايرن ميونخ، عندما يستأنف لا يزيد عن مبارياته في الدوري الألماني (بوندسليغا). وذكر لا يزيد عن أن فيرنر لم يشارك في الحصة التدريبية بشكل كامل، حيث يجري إدخال اللاعب خطوة بخطوة في التدريبات، بعدما تدرّب خلال الأيام السابقة بشكل فردي. ويستضيف لا يزيد عن نظيره بايرن ميونخ، يوم 20 جانفي الجاري. وأصبح فيرنر مطلع فوفمبر الماضي، وغاب عن المشاركة في بطولة كأس العالم، التي شهدت خروج المنتخب الألماني من دور المجموعات. وت تكون عودة فيرنر أمام بايرن ميونخ مرحاً بها لأن مهاجم لا يزيد عن الفرنسي كريستوف توكونكو، لن يكون حاضراً، حيث لا يزال يخضع لاعادة تأهيله في باريس بعد إصابة في الركبة، غاب بسببها أيضاً عن مونديال قطر.



والد فريتز يكشف مستقبله مع ليفركوزن

قال هانز يواخيم فريتز، والد ووكيل المهاجم الألماني الدولي هلوريان فريتز، إن اللاعب سيواصل اللعب مع باير ليفركوزن على الأقل حتى عام 2024، حتى لو فشل فريقه في التأهل للعب في أوروبا. وقال هانز يواخيم فريتز لمجلة "كيكر" الألمانية إن ليفركوزن هو أفضل مكان لتجله، لأن هناك ضماناً بأن يحصل على الكثير من الوقت للعب، ويمكنه أن ينضم أكتر في إطار الاستعداد لبطولة أمم أوروبا "يورو 2024" التي ستقام في ألمانيا. ويتوارد فريتز (19 عاماً) مع باير ليفركوزن منذ عام 2020، ونديه عقد حتى 2024. وجذب فريتز أنظار الأندية الأخرى بادائه القوي، والآن يعتزم العودة بعد شفائه من إصابة خطيرة بالركبة، أبعده عن المشاركة في المباريات عشرة أشهر، وجعلته يغيب عن منافسات بطولة كأس العالم 2022. وقال والده إن اللاعب لن يرحل لأي مكان في الوقت الحالي، وأكد: "بالطبع كل لاعب شاب يريد أن يلعب مع الأفضل، لكن هلوريان يظل بين أيدي أمنية في باير حتى بطولة أمم أوروبا 2024". وأضاف: "يمكنه تعلم الكثير من الأشياء في ليفركوزن، التي لا يمكنه تعلمها بنفس الطريقة مع مجموعة من النجوم المرموقين". ويأمل ليفركوزن في الظهور بشكل مختلف مع عودة فريتز، حيث بدأ الفريق الموسم بشكل سيئ، قبل أن يقفز للمركز الثاني عشر بفضل 3 انتصارات متتالية، قبل فترة التوقف بسبب بطولة كأس العالم وال歇业 الشتوية. ويساند باير ليفركوزن النصف الثاني من الموسم، يوم 22 جانفي الجاري، بمواجهة بروسيا مونشنغلادباخ.

أوليفر كان يهدد بعدم مشاركة أوروبا في مونديال الأندية

قال أوليفر كان، الرئيس التنفيذي لبايرن ميونخ الألماني، إن إعلان الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) إقامة مباريات كأس العالم للأندية بمشاركة 32 فريقاً، جاء دون التشاور مع رابطة الأندية الأوروبية (إيكا). وأضاف الحارس الأسطوري لمنتخب المانيا، أنه لا يمكن لأندية الرابطة الأوروبية المشاركة في البطولة حالياً. وقال جياني إنفانتينو، رئيس الفيفا، الشهر الماضي، إنه سيتم توسيع المشاركة في البطولة من 7 فرق إلى 32، بداية من عام 2025، وإنها ستقام كل 4 أعوام. ومن جانبة، صرح كان لصحيفة "بيلد" الجمعة، بأن إعلان فيفا جاء دون توضيحه أو لاتفاق هنا، لا يمكن أن تكون هناك بطاولة كأس عالم للأندية مع أعضاء رابطة الأندية الأوروبية. وتابع: "انتهى العقد المبرم بين فيفا وإيكا، والذي ينظم التعاون بين الطرفين ويضع الرسوم التي ترسل للأندية، مقابل ترك اللاعبين الدوليين للمشاركة مع منتخباتهم في بطولة كأس العالم 2022". وأردف: "طالما لا يوجد اتفاق هنا، لا يمكن أن تكون هناك بطاولة كأس عالم للأندية مع أعضاء رابطة الأندية الأوروبية.. نحن متلقون على هذا من حيث المبدأ في إيكا". وتضم إيكا أكثر من 230 نادياً أوروبياً، ويحظى كان بعضوية مجلس الرابطة منذ عام 2021. يذكر أن النسخة المقبلة من مونديال الأندية ستستطلق في المغرب، مطلع فيفري القادم.

هل يرحل بيلينغهام عن دورتموند في الميركاتو الشتوي؟

كشف تقرير صحفي عن حقيقة اجتماع وكلاء جود بيلينغهام، لاعب وسط بروسيا دورتموند، مع مسؤولي النادي الألماني، ل斯基 سبورت المانيا، فإنه لم يكن هناك أي اجتماع بين ممثلين الدولي الإنجليزي وإدارة دورتموند هذا الأسبوع. وأشارت إلى عدم اتخاذ بيلينغهام أي قرار بعد، بشأن مستقبله داخل ملعب سينجنال إيدونا بارك. في الوقت ذاته، أكدت أن ذلك لا يعني امكانية رحيل صاحب الـ19 عاماً من النادي في الميركاتو الشتوي، ودخل بيلينغهام دائرة اهتمامات بعض الأندية الكبيرة، على رأسها ليفرپول ومانشستر سيتي وباير مونديال، الراغبين في ضمه بنهاية الموسم الحالي. رغم ذلك، فإن الصفة من المتوقع أن تكون باهظة الثمن بوصولها إلى 150 مليون يورو.

هالير رسعد دورتموند بخطوة جديدة

من سيباستيان هالير، مهاجم بروسيا دورتموند، دفعة هائلة لفريقه، بعدما غاب عن النصف الأول من الموسم، بسبب إصابته بسرطان الخصية. وتواجد هالير ضمن قائمة دورتموند، التي غادرت الجمعة إلى إسبانيا، لإقامة معسكر تدريبي هناك، حيث يواصل عملية التأهيل، لكنه سيتضم أيضاً للفريق في بعض أجزاء من العمان، خلال المعسكر الذي يستمر 9 أيام في مارسلا. وانضم صاحب الـ28 عاماً إلى صفوف دورتموند في الصيف الماضي، قادماً من آياكس الهولندي، لملء الفراغ الذي تركه إبريلينغ هالاند، عقب رحيله إلى مانشستر سيتي. لكن تم تشخيص هالير بسرطان الخصية قبل بداية الموسم، وخضع اللاعب لعمليتين جراحيتين وعلاج كيميائي. ويعود هالير حالياً للتدريبات وفق بيان أصدره النادي، ومن المقرر أن ينخرط في الخطوات التالية نحو عودته، بجانب ماتيو موري الذي يعود من الإصابة. وذكر تقارير، أن نتيجة تشخيص الأداء الذي خضع له اللاعب الأسبوع لفترة. ويستأنف دورتموند جائزة شجاعة بالنسبة لهالير، الذي تدرب مع الفريق قبل عودة أوليفر كان، مهاجماته في الدوري بمواجهة أوجسبورغ يوم 22 جانفي الجاري.

أوليفر كان: تعويض نوير مهمة معقدة للغاية

يكافح بايرن ميونخ لتعويض حارسه الأساسي مانويل نوير، الذي تعرض لكسر في ساقه اليمنى خلال تزلج، وسيغيب عن الملاعب حتى نهاية الموسم الجاري. ويحاول بايرن إيجاد البديل المناسب للحارس الدولي الألماني، لكن المهمة تبدو معقدة حسبما أكد أوليفر كان، الرئيس التنفيذي للعملاق البافاري. وقال كان، في تصريحات نقلتها صحيفة "ليكيب": "القضية مختلفة، لكن تعويض بحزن خيارات مختلقة.. سبب الصعوبة أن هناك عدداً قليلاً للخيارات من الأندية، التي تواافق على ترك حارسها الأساسي". يذكر أن يان سومر، حارس بوروسيا مونشنغلادباخ، يعد من المرشحين بقوة للانضمام. تباهى، في ظل انتهاء عقده مع فريقه بنهائية جوان المقبل. ويحتاج بايرن للتحرك سريعاً أيضاً، في حال أراد تعويض عدد من المصايبين الآخرين قبل مواجهة باريس سان جيرمان، في ثمن نهائي دوري الأبطال الشهر المقبل، على غرار تنصير مزراوي وساديyo ماني.



هاو عن انتقادات كلوب وأرتيتا: لسنا هنا لنكون محبوبين

أكيد إيدي هاو، المدير الفني لنيوكاسل، أن مهمته فريقه لا تتمحور حول جعل الآخرين يحبونه. وذلك بعدما تعرض لانتقادات عديدة بسبب أسلوب لعبه في مواجهة أرسنال، حيث نجح في إيقاف انتصارات الأخير، والتعادل معه سلبياً بالدوري الإنجليزي الممتاز، الثلاثاء الماضي. وواصل نيوكاسل المتلقي حالياً عدم تلقي الفوز، لمباراة رقم 15 في جميع المسابقات، بينما انتقد الأسپاني بيكيل أرتيتا، المدير الفني لأرسنال، أداء نيوكاسل واضاعة لاعبيه الوقت، وكذلك عدم الحصول على ضربة جزاء.

ولم يجد الألماني يورجن كلوب، المدير الفني لليفربول، إعجابه بنيوكاسل بعدما فاز عليه بصعوبة في الدقيقة 98. في وقت سابق من الموسم، وهي المباراة الوحيدة التي خسرها نيوكاسل في الموسم الجاري. وقال هاو: "لسنا هنا لن تكون محبوبين، أو نجعل باقي الفرق تحبنا.. نحن هنا لننفاس، ويجب علينا أن نعطي كل ما لدينا لتحقيق تتائج إيجابية.. ليس لدى مشكلة في قول ذلك.. هذا عملنا، وسنحاول دائمًا أن نواصله".

بوتلاند: دي خي وهيتون حراس من الدرجة الأولى

أبدى جاك بوتلاند، حارس مرمى مانشستر يونايتد الجديد، حماسه للعمل إلى جانب دافيد دي خي وتوم هيتون، بعد انضمامه إلى الفريق على سبيل الإعارة. وافق بوتلاند على الانضمام إلى مانشستر يونايتد، بعدما تم قطع إعارة مارتن دوبرافكا من قبل فريقه نيوكاسل. ويطلع حارس المان يونايتد الجديد للعمل جنباً إلى جنب مع حارس "من الدرجة الأولى"، ومساعدة الشياطين على تحقيق أهدافهم هذا الموسم. وقال بوتلاند، في تصريحات لموقع مانشستر يونايتد: "هذا ناد رائع، فخور الآن بتمثيله، وأنطلع حقاً للعمل مع مجموعة حارس مرمى لا تصدق، ودعم بعضنا البعض كل يوم.

لخلق أفضل بيئه تدريب ولعب

للفريق". وأضاف: "لقد لعبت ضد ديفيد دي خي

ومثلت إنجلترا إلى جانبها

جانب توم هيتون؛

إنهم حارسين

من الدرجة

الأولى، استمتع

ببرقة المنافسة إلى جانبهما

ودعمهما كملاء في الفريق". وتتابع:

"هناك الكثير الذي يمكن لهذه

المجموعة تحقيقه هذا الموسم، وأنا

متخصص لأنعب دوري في مساعدة

الجميع للوصول إلى هذه

الطموحات".

فان دايك يغيب "الأكثر من شهر" عن ليفربول بداعي الإصابة

سيغيب الهولندي فيرجيل فان دايك مدافع ليفربول الإنكليزي "الأكثر من شهر" بسبب إصابة في العضلة الخلفية للخد، وفق ما أعلن مدربه الألماني يورغن كلوب بخلاف ليفربول بفارق 16 نقطة عن أرسنال متصدر الدوري الممتاز، كما يتأخر بفارق سبع نقاط عن المركز الرابع. تعرض فان دايك للاصابة خلال الخسارة ضد المضيف برفنتفورد 3-1 الاثنين في الدوري وخرج بين الشوطيين، ومن المتوقع أن يغيب عن مباريات البريميرليج ضد برايتون وتشاسى ولفرهامبتون. ويواجه الهولندي سباقاً مع الزمن ليكون جاهزاً لدور ر毅 مدرب ليفربول ضد إيفerton يوم 13 فبراير ومباراة دور الـ16 في الدوري أبطال أوروبا على أرضه أمام ريل سوسيداد الإسباني في الأسبوع التالي. قال كلوب "إنها مفاجأة كبيرة لنا. التشخيص كان قاسياً، نتحدث عن إصابة، أكثر من شهر، ولكن أهل في أن (يتناهى) بسرعة. لم يعان من مشاكل في العضل سابقاً وقد حدث ذلك الآن". في سياغ آخر، قد يخوض المهاجم كودي خاكبوي، مواطن فان دايك، الذي اكتمل تسجيله هذا الأسبوع في أعقاب انتقاله من أيندهوفن بعد عروضه القوية في مونديايل قطر، مباراته الأولى مع الفريق السبت. قال كلوب في هذا الصدد "أنا متفائل للغاية بشأنه. كودي سيحصل على نفس القدر من الوقت مثل كل لاعب. عليك أن تتفاهم هجومياً، الأمر ليس بهذه السهولة. يأتي من دوري مختلف. هذا صعب دائمًا". وأضاف "بالطبع مع وضتنا وإصابات المهاجمين أيضًا، من الجيد حقًا أن يكون لديك لاعب متمكن جدًا في الكثير من الأمور في الشق الهجومي ويعرف مكان الهدف".

فاغنر يعود للتدريب في إنجلترا

عاد المدرب الألماني ديفيد فاغنر، إلى التدريب في إنجلترا من جديد، بعد قاد فريق هيدريسفيلد في الدوري الانجليزي لأكثر من 3 سنوات (من نوفمبر 2015 وحتى جانفي 2019). وفي بيان رسمي، أعلن نادي نورويتش سيتي، الناشط بدوري الدرجة الأولى الانجليزي، تعين فاغنر كمدرب فني، خلفاً لدرين سميث، الذي أقيل من منصبه يوم 27 ديسمبر الماضي، بعدما حقق 3 انتصارات في آخر 13 مباراة بالدوري وذكرت وكالة الأنباء البريطانية "بي.أيه.ميديا"، أن مدرب هيدريسفيلد السابق وقع على عقد مدته 12 شهراً. وقال فاغنر، في تصريح للموقع الرسمي لنورويتش سيتي، "إنها لحظة مميزة للغاية وللحظة فخر بالنسبة لي. أنا أكون هنا، أن أعود لأنجليترا، كمدرب فني لفريق نورويتش سيتي، هو سر كبير". وأضاف: "سعيد للغاية بما شاهدته هنا حتى الآن. المنشآت في مركز التدريب على مستوى عالي. الآن علينا أن نتطلع للعمل بكل..". وارتفع: "هذا تحد جديد لنا كلنا هل سيكون سهلاً؟ لا. يجب أن تترك ما حدث في الماضي خلفنا.. وختم: "إذا أردنا النجاح، يجب أن تكون سوية. سوية كمجموعة مكونة من لاعبين وجهاء فني، ومشجعين".

كلوب يطالب يأخذ البريميرليغ من "المشكلة الهائلة"

طالب يورغن كلوب، مدرب ليفربول، الجمعة، بضرورة إلغاء مباريات الإعادة في كأس الاتحاد الإنكليزي، مشيراً إلى ضرورة إيجاد حلول أخرى لعدم الاندية الصغيرة اقتصادياً. ويأتي ذلك بينما اجتمعت شخصيات بارزة في الكرة الإنجليزية، الجمعة، لمناقشة اقتراح من أندية الدوري الممتاز لإعادة هيكلة سابقات كأس الاتحاد الإنكليزي وكأس الرابطة، إضافة إلى الدرع الخيرية. وقال كلوب، حسبما قالت "بي بي سي": "خط الحياة بالنسبة للأندية الصغيرة، لا يجب أن يمثل مشكلة هائلة لأندية التي تلعب بالفعل كل 3 أيام.. لا يمكن حل جميع المشاكل من خلال خوض المزيد من المباريات". وأضاف: "كم مرة حدث أن نجح فريق صغير في التأهل للدور التالي بعد خوض مباراة إضافية؟ أعلم أن هناك أموراً إضافية يتم ضخها، وهذا الحال، لكن يجب إيجاد حلول.. لا أحد يريد قتل الأندية الصغرى، فهم يملكون حق البقاء مثلما جميعاً". وتم إلغاء الإعادة في موسم (2020-2021)، للمساعدة في إنهائه بعد التوضي التسبب فيها كوفيد 19، كما تم إلغاء مباريات الإعادة في الدورين الثالث والرابع من الكأس، في الموسم الماضي. وطالب أندية البريميرليغ بإلغاء مباريات الإعادة، بدءاً من الدور الثالث لكأس الاتحاد الإنكليزي، وهو الدور الذي تبدأ فيه مشاركتها في البطولة.

نجل بيكمام ينضم إلى أحد أندية البريميرليغ

انضم روميو بيكمام، نجل قائد منتخب إنجلترا السابق، ديفيد بيكمام، مساء الجمعة إلى فريق برينتفورد الرديف على سبيل الإعارة. قادماً من رديف إنتر ميامي الأمريكي، لخوض بقية منافسات الموسم الحالي.

وأمضى روميو، لاعب الوسط البالغ عمره 20 عاماً، والذي قضى فترة في أكاديمية آرسنال عندما

كان صغيراً، الشهرين الماضيين يتدرّب مع فريقه الجديد للحفاظ على بوجوده هنا.. لقد كان موسمًا ممتعاً (في الولايات المتحدة) وكانت هناك الكثير من التقليبات، لكنني متخصص للمجيء إلى هنا، ومعرفة ما يمكنني القيام به". وأردف "جئت إلى هنا في البداية للحفاظ على لياقتي، خلال فترة توقف الدوري.. جاءت الفرصة بعد ذلك للبقاء على سبيل الإعارة. ولم يسبق لي أن كنت متخصصاً بهذا القدر.. وشارك روميو لدقائق

الماضي، مع الفريق الأول لإنتر ميامي الذي يشتراك في ملكيته والده. وقال مدرب فريق برينتفورد

الاحتياطي، نيل ماكمارلاين: "تحسن سعاده للغاية بروميرو

منذ وصوله، لقد جاءلينا من إنتر ميامي بهدف العمل معنا إثر توقف الدوري

الأمريكي.. لقد تأقلم

روميو بشكل لا يصدق،

واقتنع بالثقافة

والمجموعة التي أصبح جزءاً كبيراً منها".



وفاة نجم الكرة الإيطالية السابق جانلوكا فياري



توفي المهاجم السابق لمنتخب إيطاليا، جانلوكا فياري، بعمر 58 عاماً، بعد معاناة من سرطان البنكرياس في السنوات الأخيرة، حسب ما أعلنه ناديه السابق سامبدوريا.

وقال

سامبدوريا في بيان على موقعه الرسمي: "ستذكرك كلب هجوم لا يستطيع أحد إيقافه"، أما موقع الاتحاد الإيطالي فنشر على حسابه على تويتر "تشاور جانلوكا، ستذكرك إلى الأبد". وأصيب فياري بالمرض عام 2017، وبعد فترة علاج أولى، بدا أنه تخلص منه لا سيما خلال عمله مساعداً لمدرب منتخب إيطاليا الحالي وزميله السابق في سامبدوريا روبرتو مانشيني عندما توج بكأس أوروبا صيف عام 2021، لكن المرض الخبيث عاد للظهور عليه، ليدخل المستشفى في 14 ديسمبر، لتلقى العلاج قبل إعلان وفاته. وفي مسيرته كلاعب، تألق فياري لأول مرة في سامبدوريا إلى جانب مدرب المنتخب حالياً روبرتو مانشيني، حيث قاد النادي إلى لقب الدوري الإيطالي (1990) وكأس الكؤوس الأوروبية (1990) وإلى نهائي دوري أبطال أوروبا (1992). وبعد ذلك شارك اللاعب إلى يوفنتوس (1992-1996) وتشالسي الإنجليزي (1996-1999)، حيث وصل إلى إضافة الألقاب إلى خزانته، محققاً لقب دوري أبطال أوروبا مع "بيإنكتوري" (1996) الذي أحرز معه أيضاً كأس الاتحاد الأوروبي (1993). قبل أن يضيف تويجاً قارياً آخر في مسابقة كأس الكؤوس الأوروبية مع تشالسي (1998).

وخاض فياري 59 مباراة دولية سجل خلالها 19 هدفاً وشارك في نسختين من نهائيات كأس العالم، وحل ثالثاً في النسخة التي استضافتها بلاده عام 1990، وواحدة في كأس أوروبا عام 1988 عندما بلغ فريقه الدور نصف النهائي.



إنفانتينو و يدين الأحداث العنصرية في الدوري الإيطالي

دعا جيانيني إنفانتينو، رئيس الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا)، للتضامن مع ثائني فريق ليتشي صامويل أومنتيي ولايميك باندا، وأندان المسؤول السويسري، الإيطالي. ونشر إنفانتينو على إنستغرام رساله قال فيها: "تضامناً مع صامويل أومنتيي ولايميك باندا دعونا نصر بصوت عالٍ واضح لا للعنصرية". وأضاف: "أتمنى أن تقف القالية العظمى من المشجعين الطيبين، لاسكات كل العنصريين مرة واحدة إلى الأبد". وتعرض أومنتيي وباندا لآراء عنصرية خلال الشوط الثاني، وغادر أومنتيي، الذي وصل إلى ليتشي وأوقف الحكم المباراة لفترة في الشوط الثاني، و هو يبكي، عقب نهاية المباراة في أعقاب أحداث معارامن برشلونة في الصيف، وهو يبكي، عقب نهاية المباراة التي خسرها لاتسيو (1-2). وأوقف الحكم المباراة لفترة في الشوط الثاني، وغادر أومنتيي، الذي وصل إلى ليتشي واقتصر على الإهانات التي تلقاها جماهير لاتسيو. وقال سافيريو ستيتشي دامياني، رئيس ليتشي، في تصريحات نشرتها "لا جازيتا ديلو سبورت": "عندما أوقف الحكم المباراة، انتظروا لقيام المدرب الداخلي للملعب بالتداء لوقف الهتافات العنصرية، طلب أومنتيي استئناف المباراة، لأنه أراد أن يرد في الملعب على الإهانات التي تلقاها. تصرف كبطل حقيقي". وأضاف: "كان من الواقع رؤية جماهيرنا تهتف باسم أومنتيي. ويطغون على الهتافات العنصرية. كان ردامتحضراً ذكرياً".

أصر البوسني إيدين دجيوكو، مهاجم إنتر ميلان، أنه لا يزال قادرًا على صناعة الفارق، بعدما قاد فريقه لفوز صعب على حساب المتتصدر نابولي، بنتيجة (0-1)، بمتناقضات الجولة الـ16 من الدوري الإيطالي. وقال دجيوكو خلال تصريحاته مع شبكة "ذازن" استبدلت لأنني كنت متعباً وعانيت من تقلص عضلي، ولم تكن أرضية الملعب بحالة جيدة، لكنني سعيد بالفوز". وأضاف "كنا نلعب من أجل النقاط الثلاث، حرصوصاً ضد فريق لعب كرة قدم استثنائية في الأشهر الستة الأولى، لقد قلنا لأنفسنا أن علينا الحفاظ على قوتنا وتركيزنا". وتابع دجيوكو "كانت لدينا 3 أو 4 فرص كبيرة للتسجيل، لكن بالنهاية أعتقد أننا استحقينا هذا الانتصار". وحول الشراكة الجديدة بينه وبين لوكاوكو، على المهاجم: "كما قلت من قبل، يمكن للأسباب العظام اللعب مع أي شخص، أعتقد أننا قدمنا أداء جيداً اليوم، والشيء المهم أننا سجلنا هدفاً وحصلنا على النقاط الثلاث". وعن تسجيله لـ 20 هدفاً مع الإنتر بعد عاشه الـ35، قال دجيوكو، "السر هو العمل الجاد، لأنك لا تصل إلى أي مكان دون العمل الجاد، أعلم أنني أبلغ من العمر 36 عاماً، لكنني أريد اللعب على أعلى مستوى وهذه هي الطريقة الوحيدة لتحقيق ذلك بالعلم الجاد". وأنه دجيوكو "استمر في الماضي قدمًا طالما أنه لا يزال بإمكانه إحداث الفارق".

ماروتا عن تمديد عقد سكرينيار: لا يمكنا فعل المستحيل

صرح بيبي ماروتا المدير التنفيذي لنادي إنتر ميلان الإيطالي أن التبرعات التي يفعل كل شيء من أجل تمديد عقد نجميه السلوفيوني ميلان سكرينيار، ولكن أشار في الوقت إلى أن النادي لا يمكنه فعل المستحيل. وارتبط اسم ميلان سكرينيار صاحب 27 عاماً بالرحيل عن فريق إنتر ميلان في الصيف المقبل وسط اهتمام كبير من قبل باريس سان جيرمان الفرنسي بضميه. وسيتمنى عقد ميلان سكرينيار مع إنتر ميلان في الصيف المقبل، ويتحقق له الآن التعاقد مع أي فريق آخر على أن يتضمن إليه عقد انتهاء الموسم. ويحاول مسؤولو إنتر ميلان منذ فترة إقناع ميلان سكرينيار بشأن تمديد عقده خشية رحيله مجاناً في الصيف المقبل، وأيضاً كونه أحد أهم عناصر الفريق الإيطالي منذ فترة طويلة. وتحدث بيبي ماروتا عن تمديد عقد ميلان سكرينيار قائلاً "نحن نتفاوض مع سكرينيار، إنه يستحق أن يكون جزءاً من حاضرنا ومستقبلنا، أنا دائمًا متحمس في الحياة". وأضاف "يمكنا أن نفعل الكثير، لكننا لا نستطيع أن نفعل المستحيل. نأمل أن نتوصل إلى نتيجة قريبة".

إيقاف مدرج لجماهير لاتسيو بسبب هتافات عنصرية

أعلنت لجنة الانضباط في الدوري الإيطالي لكرة القدم، الخميس، إغلاق المدرج الشمالي "كورفا نور" في الملعب الأولمبي في روما، وهو المدرج الذي يجمع التراس لاتسيو، لمباراة واحدة، غداً إطلاق هتافات عنصرية استهدفت لاعبي ليتشي المدافع الفرنسي صامويل أومنتيي والجناح الزامبي لايميك باندا.

وأكدت اللجنة التي استندت إلى تقرير حكم المباراة إلى أن "أنصار لاتسيو، الذي تجمعوا في موقف الزوار، كرووا هتافات عنصرية ضد لايميك باندا وأومتيي". وتسببت: "يعزى هذا السلوك إلى مشجعي لاتسيو الذين يشغلون عادة مدرج "كورفا نور" في الملعب الأولمبي في روما خلال المباريات على أرضهم (...)" وسيعاقب لاتسيو بـ 1-2 ضمن منافسات المرحلة السادسة عشرة من الكالاشيو مع عودة جماعة المنافسات للدوران بعد التوقف بسبب موعد مونديال قطر، إلى إيقاف اللقاء لبعض لحظات في الشوط الثاني بسبب صيحات عنصرية من جماهير الفريق الزائر استهدفت أومنتيي المنتقل على سبيل الإعارة من برشلونة الإسباني إلى ليتشي منذ الصيف الماضي.

وبحسب وسائل إعلام إيطالية، سمعت صرخات أخرى في الشوط الأول تستهدف باندا. وكان لاتسيو أداً في بيان له هذه الهرافات وقال: "ندين أصحاب هذه البدلة الدينية المخزية والتي عصّا عليها الزمن، وكما هو الحال دائمًا سنقدم أقصى تعاون مع السلطات لتحديد المسؤولين".

وشدد القطب الثاني للعاصمة الإيطالية على أن "مشجعي لاتسيو ليسوا عنصريين ولا يمكن ربطهم بقلة من الأفراد الذين يلتحقون بأضراراً جسيمة بصورة النادي".



مبابی یغیب عن
استقبال میسی بسبب
تواجده فی امریکا



تغيّب نجم باريس سان جيرمان الفرنسي كيليان مبابي عن استقبال زميله أسطورة كرة القدم الأرجنتينية ليونيل ميسي، بعد عودة الأخير إلى تدريبات الفريق الباريسي. وحرص لاعبو باريس، في غياب مبابي، على تكريم ميسي، في أول مران له عقب انتهاء كأس العالم، عبر مرئي شرفي على أرض الملعب، كما تضيق جميع الحضور. ويعود على إجازة من المدرب كريستيانو رونالدو مع صديقه أشرف الجمehor الباريسي، حيث لم يوصله إلى مركز التدريبات جيرمان. وقام اللاعبان، ببعضهما البعض، بارتداء ما يشبهما البعض، بارتداء ما يشتمل، من أجل تضاد الجماهير يظهر منها سوى العينين. وكانت إطارات دوري المحترفين لكرات انطونيو سبيرز، وتم تقديمها للجمهور. وحرص مبابي وحده لأنهما كانا سيحضران لقضاء أيامهما خارجا دون أن يتخفيا. اللاعبين وهما يتباينان عرض سكوير الشهيرة. ويجد النجوم نظرا لإقليم الناس بشكل كيبي وحضر الثنائي مباراة دوري كندا، صوراً تذكارية مع بعض نجوم كندا، إبراهيم فرنسيس،

نصير مزداوي

يتعرض لالتهاب خفيف في عضلة القلب

أعلن نادي بايرن ميونخ الألماني إصابة النجم المغربي، نصیر مزراوی بالتهاب خفيف في غشاء في عضلة القلب وعدم قدرته على السفر مع الفريق إلى قطر في رحلة العمالق الباهاوري الشتوية، تحضيراً للنصف الثاني من الموسم وكان مزراوی قد عانى من فيروس كورونا خلال كأس العالم 2022، لكنه أصر على أن يلعب وجاء بيان بايرن كالاتي: "بعد أن ثبتت إصابة نصیر مزراوی قد تم تشخيصه بالتهاب خفيف في التامور الغشائي في عضلة القلب" وأكّد النادي أن اللاعب سيحصل على راحة حتى يتم الشفاء بالكامل وبحسب بعض التقارير فإن مدة الغياب قد تصل إلى 6 أسابيع كذلك لن يسافر مارسيل سابيتزر مع الفريق بداعي المرض بينما يغيب كل من مانويل نوير ولوکاس هيرنانديز حتى نهاية الموسم بداعي الإصابة ليعلن بعدها نادي بايرن ميونخ الألماني، تعاقده رسمياً مع المدافع الهولندي دالي بليند وعبر الحساب الرسمي للعمالق الباهاوري عبر "تويتر"، أكّد النادي أن عقد بليند سيكون حتى نهاية الموسم الحالي، في صفقة مجانية وتعرض المدافع الفرنسي لوکاس هيرنانديز، مدافع بايرن، لتنزق في الرباط الصليبي الأمامي خلال مباراة فرنسا وأستراليا في كأس العالم 2022 وسيغيب حتى نهاية الموسم.



صامويل أومتيتني يعرض لهاتفات عنصرية

حدثت واقعة مؤسفة في إيطاليا مجددًا عقب تعرّض مدافع المنشآت
الفرنسي صامويل أومتيتي لهجوم عنصري أثناء لقاء فريقه ليتشي ضد
لاتسيو يوم الأربعاء وذكرت صحيفة "لا غازيتا ديلوسبورت" الإيطالية أن
للمباراة توقفت لدقائق عديدة، بينما طالب إعلان في الملعب بباقي
صيحات وهتف مشجعون باسم أومتيتي للتنطيط على الإساءات، وقال سافيريو
نيكي دامياني رئيس ليتشي إن اللاعب الفرنسي القاتل بكأس العالم، والمعار
من برشلونة، طلب استثناف اللقاء وحول ليتشي تأخره إلى فوز 1-0 على
لاتسيو، وغادر أومتيتي الملعب باكيا وذكر ليتشي في بيان "صيحات
التشجيع لبطالنا غطت على الإهانات العنصرية" كما نشر أومتيتي رسالة
عبر تطبيق إنستغرام قال فيها "كرة القدم فقط، متّعة وسعادة، بقية
الأشياء لا تحبس" وقال سافيريو ستيفاني دامياني رئيس ليتشي في
تصريح نشرتها "لا غازيتا ديلوسبورت" "عندما أوقف الحكم
المباراة، انتظار القيام المذبح الداخلي للملعب بالتداء لوقف الاتهافات
العنصرية، طلب أومتيتي استثناف الم المباراة، لأنّه أراد أن يرد في
الملعب على الإهانات التي تلقاها. تصرف كبطل حقيقي". وأضاف
"كان من الرائع رؤية جماهيرنا تهتف باسم أومتيتي وتخطي على
الاتهافات العنصرية. كان رداً محضراً وذكيًا". في حين طالب جيانيني
إنفانتينو رئيس الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيضاً) الجماهير
بإسكات كل العنصريين" بعد تعرّض صامويل أومتيتي مدافع
ليتشي وزميله الزامبي لامييك باندا لإساءات عنصرية بملعب
فريقيهما خلال مواجهة لاتسيو بالدوري الإيطالي وأظهر رينيس
الفياضة دعمه لأومتيتي وباندا عبر وسائل التواصل الاجتماعي
وكتب إنفانتينو تعليقاً على صور للثنائي "تضامناً مع أومتيتي
وباندا، لنصبح بصوت مرتفع واضح: لا للعنصرية". وأضاف
"أتمنى أن يقف غالبية المشجعين، وهو أنا مهدّبون، لاسكات كل
العنصريين مرة واحدة وإلى الأبد". كما أصدر نادي برشلونة
الإسباني بياناً رسمياً من أجل مدافعي الفريق الأول لكرة القدم.
المعار إلى نادي ليتشي في الدوري الإيطالي، صامويل أومتيتي
وكتب برشلونة عبر حسابه الرسمي على "تويتر" الرسالة
التالية: «يقدم نادي برشلونة دعمه الكامل لمدافعيه، صامويل
أومتيتي، ويعلن اعتراضه الشامل على مظاهر العنف
والعنصرية والكراهية والتتعصب التي تلقاها في مباراة
لاتسيو». يذكر أن أومتيتي يلعب لصالح نادي ليتشي
على سبا الإعادة حتّى نهاية الموسم الحال، من

لة تعلم مشاركته المستمرة مع العلما
اللوني. وعانت الكرة الإيطالية في
سنوات الأخيرة من تكرر الهنافات
العنصرية بحق اللاعبين أصحاب
البشرة السمراء رغم الحملات
المتكررة لمكافحة الظاهرة
حيث تضرب العنصرية
بجذورها وبشكل فج في
كرة القدم الإيطالية.
حيث لا يكاد يمر موسم
إلا وتجد حداثاً
عنصرياً على الأقل.
ولعل أبرز ما حدث
في موسم 2021-
2022، كان قيام
جماهير فيورنتينا
بالهجوم على
الستغالي خاليدو كوليبيالي
قائد نابولي، خلال
مباراة الفريقين
في أكتوبر
2021.



وفاة أسطورة يوفنتوس السابق جانلوكا فيالي

أعلن الاتحاد الإيطالي وفاة أسطورة نادي يوفنتوس السابق فيالي عن عمر ناهز 58 عاماً بعد صراع طويل مع سرطان البنكرياس، وكان فيالي حقق نجاحاً كبيراً في تدريب تشيلسي بعد مغادرته إنتر ميلان، ثم انتقل إلى برشلونة حيث قاده إلى الفوز بدوري أبطال أوروبا 2006، قبل أن يعود إلى إنتر ميلان في 2009، ثم انتقل إلى ميلانو حيث قاده إلى الفوز بدوري أبطال إيطاليا 2010، ثم انتقل إلى بارما حيث قاده إلى الفوز بدوري أبطال إيطاليا 2011، ثم انتقل إلى نابولي حيث قاده إلى الفوز بدوري أبطال إيطاليا 2012، ثم انتقل إلى توتنهام حيث قاده إلى الفوز بدوري أبطال إيطاليا 2013، ثم انتقل إلى باريس سان جيرمان حيث قاده إلى الفوز بدوري أبطال إيطاليا 2014، ثم انتقل إلى ميلانو حيث قاده إلى الفوز بدوري أبطال إيطاليا 2015، ثم انتقل إلى إنتر ميلان حيث قاده إلى الفوز بدوري أبطال إيطاليا 2016، ثم انتقل إلى بارما حيث قاده إلى الفوز بدوري أبطال إيطاليا 2017، ثم انتقل إلى بولونيا حيث قاده إلى الفوز بدوري أبطال إيطاليا 2018، ثم انتقل إلى بارما حيث قاده إلى الفوز بدوري أبطال إيطاليا 2019، ثم انتقل إلى بارما حيث قاده إلى الفوز بدوري أبطال إيطاليا 2020، ثم انتقل إلى بارما حيث قاده إلى الفوز بدوري أبطال إيطاليا 2021، ثم انتقل إلى بارما حيث قاده إلى الفوز بدوري أبطال إيطاليا 2022.

أقبال مختلف الشرائط العمرية على الرياضة

تجسد الرياضة وسيلة من أهم الوسائل التي تساهم في كل من الحفاظ على سلامة الجسم وصحته من الأمراض، كما تحول تلك الضغوط والمشاكل النفسية التي يواجهها كل ممارسي الرياضة إلى شاعر إيجابية تدعم شعور الرضا عند المرء وتساهم في تطور ثقته بنفسه. ورغم الإقبال الملحوظ من كلا الجنسين، إلا أن الدراسات لا تزال تشير إلى اهتمام الرجال أكثر من المرأة بممارسة الرياضة، وهو ما يجعلها ظاهرة تستحق الدراسة. تشير الإحصائيات إلى أن نسبة الفتيات الرياضيات في المدارس الثانوية لا تتجاوز 7% قبل سنة 1972، أما اليوم فهي تصل إلى 42%. كما تواصل الإحصائيات الحديثة اظهار سيطرة الذكور على الرياضة من خلال ممارستها والاهتمام بها. يعود تجاوز ضعف النساء في مجموعة متكونة من أكثر من خمسين دولة ونسبة مختلفة حول العالم، حسبما تعلنه دراسة للباحث دينر نشرها سنة 2013. وهذا يؤكد أن الرياضات الجماعية لا تزال رياضات ذكرية بحتة، ولكن اهتمام المجتمعات بممارسة المرأة للرياضة، وإتاحة الفرص لها، أسهم في تشجيع مشاركتها بشكل بارز. وتشهد الرياضة بمختلف أنواعها خلال السنوات الأخيرة إقبالاً هائلاً من مختلف الشرائح العمرية للمجتمع، ومن كلا الجنسين نساء ورجالاً، كما أدى هذا الإقبال إلى تطور في مختلف الألعاب الرياضية، سواء كانت جماعية أم فردية، مما يساهم في إزدهار ممارسة الرياضة، خاصة في القصاء المغلقة كالصالات الرياضية التي أصبحت تمثل متنفساً للابتعاد عن الضغوط النفسية. ويجد معظمنا أن المشي تحت الشمس أو الذهاب إلى صالة الألعاب الرياضية يحسن من مزاجنا على المدى القصير، ومن المعروف أن التمارين الرياضية تحرّك الجسم على انتاج الادendorفين وهي موئات الجسم الطبيعية التي تمنح شعوراً بالرضا وتجعل المشاكل تبدو أكثر قابلية للإدارة. ولكن ما يدعم هذا التباين، هو طبيعة السلوكيات الأنوثية التي توجه الفتيات لنشاطات أخرى، وتجعل من نشاطها البدني يقتصر فقط على مجموعة من الرياضات الأنوثية البسيطة، كرياضة اليوغا والتمارين الروتينية داخل صالات الرياضة، أما السبب الثاني فهو يعود إلى عدم توافر أحصائيات رياضيات بشكل كافٍ لجذب اهتمام العنصر النساني. ممارسة التمارين الرياضية من الهرولة إلى لعبة القدم، تلعب دورين مزدوجين؛ نشاطاً بدنياً وطريقة ناجحة للتخلص من الضغط النفسي الذي يتعرض له الفرد يومياً في خضم الحياة الروتينية. تظهر الدراسات العلمية أن التمارين الرياضية التي تستهلك نشاطاً بدنياً كبيراً، تحث الدماغ على إفراز كيميانيات متمثلة في نواقل عصبية تعرف بـ«الإندروفين»، والذي يمكنه بخفض مستويات الضغط بمشاعر متنوعة من البهجة والسرور، وسيساهم في خفض مستويات الضغط النفسي عند الفرد، بطريقة أوضح، إن التركيز الكامل الذي يشهده العقل خلال ممارسة النشاط الرياضي، يحرره من الإحساس بالقلق، وتتجاوزه فوائد ممارسة الرياضة خفض مستويات الضغط النفسي فقط، لتتعدد المنافع النفسية الإيجابية لهذا النشاط البدني، إذ تساعد على تعزيز شعور الثقة بالنفس والتحفيز خاصة لدى الشباب منذ ممارسة اللعب الجماعي، وبحسب دراسة أجراها الأخصائيان ديفيد روكي وجوزيف سانتروك في كتابيهما «المراهقة» و«الرياضة في مرحلة المراهقة»، يستنتجان قدرة الرياضات الجماعية على دعم الشعور بالانتماء، التتفق والاستمتاع.



في ظل وباء كورونا العالمي، بدأت بعض الدول العام الدراسي الجديد، وخلال الأيام القليلة المقبلة ستنتهي بقيمة الدول إلى العملية التعليمية، ولأن منظمة الصحة العالمية مازالت تت recess باتباع الإجراءات الاحترازية للحد من انتشار الوباء، اعتمد بعض الدول التعلم عن بعد، عن طريق الإنترنت، بينما فضلت دول أخرى اعتماد الدوام الجزئي وهي الحالتين، لم يعد الأطفال يجلسون في فصل دراسي تقليدي مع فترات رياضية محددة أو فرصة للركض في فترة الراحة، بل أصبح تناول الوجبات الخفيفة طوال اليوم أمام الشاشات أو فترات العباري المتاح، وأصبح الخوف من الوزن الزائد يقلق المتخصصين. وحضر خبراء من أن السمنة أو الوزن الزائد تزيد من مخاطر الإصابة بأمراض الأدلة التي توصلت لها هيئة الصحة العامة في إنجلترا بعد مراجعة الدراسات الجالية. فإن الوزن الزائد يضع مصابي كورونا في خطير أكبر من المعاناة وال الحاجة إلى دخول المستشفى أو العناية المركزة، أما بالنسبة للهؤون الثاني، فهو هرمومن الكورتيزول الذي تفرزه الغدة الكظرية والذي يمكن مرتفعاً مع الصباح ما يفسر المزاج السيء مع الصباح والذي يؤثر على عملية الأيض، وذلك من أجل التخلص من الوزن الزائد يجب بممارسة الرياضة واتباع نظام غذائي صحي. و التخلص من الوزن الزائد يكون من خلال حرق الدهون و حتى يتم ذلك يجب التوقف عن تناول السكريات السريعة الهضم وتناول كربوهيدرات بطينية الهضم التي تقوم بإطلاق محتواها من السكر ببطء وتحديداً نوع الطعام إذا ما كان سريعاً أو بطيئاً يهضم عن طريق الرابط بين نوع الطعام والدرجة التي يرفع بها نسبة الكرم من الدم. كما أن القلق و التوتر الزائد والخمول يبطئ عملية الأيض بل و حتى يجعل الجسم يخزن الدهون بدلاً من حرقها و هذا ما يحدث مع الناس الذين يعانون من مشكلة الوزن الزائد و لانقاص الوزن يجب معرفة كمية الحريرات التي يحتاجها الجسم عن طريق حساب الأيض الأساسي . قيمة معدل الأيض الأساسي الناتجة من هذه المعادلة يعبر عنها بوحدة السعرة الحرارية لكل كيلوغرام. لعلك تعرف بالفعل معنى السعرات الحرارية من المقادير الغذائية على أغذية الأطعمة. معادلة حساب معدل الأيض الأساسي ليست مثالية وما هي إلا طريقة مبنية على عدة عوامل أخرى، بما في ذلك الكتلة العضلية. وتمتلك الأجسام المحتوية على كتلة عضلية أعلى معدل أرضي أساسي أعلى من الأجسام الممتلئة بالدهون. يمتلك السباح الأولمبي الذي يزن وزنه 200 باوند بنسبة دهون تقترب من الصفر معدل أرضي أساسي أعلى بكثير من الرجل العادي الذي يكون وزنه 200 باوند أيضاً بنسبة دهون متوسطة. ويمتلك الأشخاص الذين يختبرون معدل دنو سريع (كمراحة البالوغ مثلاً) معدل أرضي أساسي أعلى من غيرهم، وسيكون معدل الأرضي الأساسي مرتفع أيضاً لدى الأشخاص الذين تقوم أجسامهم بإ啖ه أنسجة جديدة بعد إصابة. كما يمكن أن تزيد درجة الحرارة المرتفعة (في حالة الحقن مثلاً) من معدل الأرضي الأساسي، يمكن أن يؤدي الصيام أو اتباع الحميات الغذائية القاسية إلى خفض معدل الأرضي الأساسي حيث يعوض الجسم اضطراره للعمل بمعتدلات أقل. يرى بعض الأشخاص معدل الأرضي الخاص بهم من آياتهم أن كنت قد قابلت شخصاً يمكّنه تناول كميات كبيرة جداً من الطعام دون اكتساب الوزن، تكون بذلك قد قابلت شخصاً ورث أرضيأساسي مرتفع من والديه. كما هو الحال لدى الرجال، يمكن أن تؤثر الحمية الغذائية، والنموا، ودرجة حرارة الجسم، والكتلة العضلية، والعوامل الوراثية على معدل الأرضي الأساسي لدى النساء. المميز في النساء هو أن الحمل يؤثر بشكل كبير على حجمي الطاقة الاليومية المستهلكة، وهي قيمة تقديرية لا جمالي عدد السعرات الحرارية التي تستهلكها يومياً. معامل النشاط للأشخاص الكسالى يكون 1.2، وللأشخاص ذو النشاط المتوسط (تدريبات متوسطة 5-3 مرات أسبوعياً) 1.55، وللأشخاص ذو النشاط المرتفع (تدريبات قاسية 6-7 مرات أسبوعياً) 1.725، وللأشخاص ذو النشاط المفرط (تدريبات يومية قاسية أو تدريبات لأكثر من مرة يومياً) 1.9. إن كنت تعرف نسبة الدهون إلى العضلات في جسمك، يمكنك استخدام الكتلة العضلية للجسم لحساب معدل الأرضي الأساسي بدقة متناهية، تعلمك هذه النسبة بكمية الدهون من وزن جسمك. تعد كل كتلة الجسم الباقية كتلة صافية بعد استثناء الكتلة الدهنية. لا تغير هذه المعادلة اعتماداً على الجنس، معدل الأرضي الأساسي = $0.21 \times \text{وزن} / \text{وحدة الكيلوغرام}$ (المعادلة الأساسية لحساب معدل الأرضي الأساسي تكون دقيقة بالنسبة لمعظم الأشخاص، إلا أنها لا تأخذ بالحسبان العضلات إلى الدهون، ولذا فإنها ستقلل من عدد السعرات التي يحرقها شخص يمتلك كتلة عضلية كبيرة، وتباع في عليك استخدام معادلة احتساب معدل الأرضي الأساسي على نسبة الدهون بالجسم. ويرتبط إنفاق الأشخاص على حرق الدهون المخزنة في الجسم بمعمارسة الرياضة، وذلك لأن التمارين الدورية والمنتظمة تساعد على حرق الدهون المخزنة في الجسم وليس قدران الوزن بشكل مباشر، ما يعتبر من الحلول المثالية لعلاج السمنة والتخلص من الدهون مقابل بناء عضلات والتتمتع بصحة جيدة. كما أن النشاط البدني اليومي يساعد على تحسين عملية التمثيل الغذائي، ما يعزز الفرصة في الوصول إلى وزن طبيعي أقل. وتوجد أنواع كثيرة من الرياضة تساهم في التخلص من الوزن الزائد، ومن أبرزها المشي السريع، فهو من الرياضات التي يمكن استغلالها في كل وقت للحصول على جسم جميل، وللمساعدة في حرق الدهون المتراكمة والتمتع بقوام متناسق، إضافة إلى حماية الجسم بشكل كبير عن أي أمراض قد تصيبه. ومن المفيد جداً ممارسة ركوب الدراجة خارجاً، حيث أن هذه الرياضة تساعد على حرق الدهون من جهة وتحسن الراحة النفسية من جهة أخرى، وتمارين السباحة أو أي نوع من التمارين المائية هي من أنواع الرياضة المضادة والضرورية التي تعزز قدرة الفرد على حرق الدهون الإضافية وبالتالي التخلص من الوزن الزائد. لذلك ينصح مثلاً باعتماد السلالم بدلاً من المصعد، كما أن القيام بالمهام المنزلية والتنظيف اليومي هو عامل مهم لا يجب إهماله. ورياضة البطن هي أشياء يجب القيام بها يومياً حيث أن الجسم يحتاج دوماً إلى هذه الحركة، لأنها الدهون تتجمع بشكل كبير في هذه المناطق بالتحديد، لذلك وللعلاج السمنة بالرياضة يجب إتباع هذه التمارين البسيطة من دون تردد.

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: معمّر قانو | المدير العام: مجذوب بن صالح

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطبع: SAMPRAL

TD DIFFUSION

COMMUNICATION



العنوان:

رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاريدي عمارة ب رقم 05 - الجزائر -

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com



يومية رياضية جزائرية



مؤسسة دزاير توب الإعلامية



يومية رياضية جزائرية



جريدة وقناة إلكترونية



JOURNAL ET CHAINE ÉLECTRONIQUE

لإشهاراتكم:



© Hôptal Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

00213 (0) 23 78 57 70 | 0541 76 26 27

www.dzair-tube.dz | dzairtube13@gmail.com

تابعونا على
موقع التواصل الاجتماعي:

