

الرئيس السابق لـ "الفاف" شرف الدين عمارة؛

"الشان يؤكّد عودة الجزائر إلى مكانتها الدولية"

# المكاننة الحقيقية

"الجزائر"  
بلد واعد...  
ولهذا تفضل مدار  
المشاريع  
الكبيرة"

www.dzair-tube.dz  
SPORT

يومية رياضية جزائرية

الأربعاء 11 جانفي 2023 الموافق لـ 18 جمادى الآخرة 1444 هـ العدد: 630 الثمن: 30 دج

مبرز أن "الشان" يعزز من  
حضورها في احتضان "الكان" ..  
الأمين العام لـ "الكاف" موسينغو؛

"تسمية ملعب براقى  
بنيلسون مانديلا يؤكّد  
بعد الجزائر الأفريقي"

حفل الافتتاح سيبت في 66 دولة

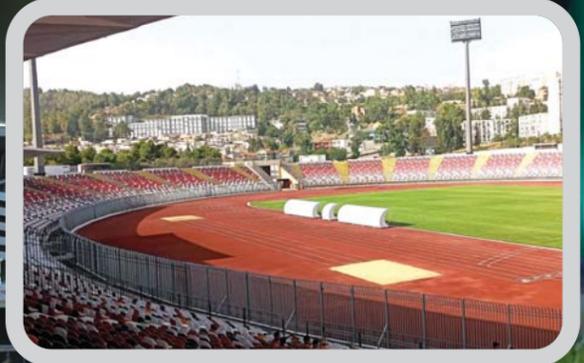
التغطية الإعلامية في "الشان" ستكون الأضخم في كل المنافسات القارية

رئيس  
"الكاف"  
ينشط ندوة  
صحفية غدا  
الخميس  
بالجزائر



بطولة أفريقيا للمحليين 2022

ملاعب عملاقة وفريدة  
جاهزة للحدث الأفريقي



"أثبتنا أننا  
أمة عاشقة  
لكرة القدم  
ومرحبا  
بأشقائنا  
الأفارقة"



"موبيليس" تستحوذ على 75% من أسهم شبيبة القبائل

mobilis

# بوقة يستعيد محيوس وكداد وعودة بكيو تتأجل

كشف الاتحاد الجزائري لكرة القدم عن عودة الثاني أيمن محيوس وشعيب كداد إلى جو التدريبات بعد تماثلهما للشفاء من الإصابات التي كانا يعانيان منها في السابق وحرمتهم من المشاركة في المباراة الودية الأخيرة التي خاضها المنتخب الوطني أمام نظيره الغاني يوم الجمعة الماضي، وبالتالي فإن اللاعبين سيكونان بنسبة كبيرة تحت تصرف الناخب الوطني تحسبا للقاء القادم أمام المنتخب الليبي في افتتاح منافسة الشان.

## محيوس سيعطي قوة إضافية لخطة الهجوم

هذا وتشكل عودة مهاجم اتحاد العاصمة أيمن محيوس إلى التدريبات خبرا مفرحا للمدرب مجيد بوقرة، الذي سيحصل على خيار إضافي في القاطرة الأمامية للفريق، والتي عرفت عجزا في المباراة الودية التي خاضها المنتخب أمام غانا، خاصة وأن محيوس سبق له التألق في أغلب التبرصات التي شارك فيها مع كتيبة المحليين في السابق.

## قيمة كداد معروفة وخبرته ستكون مفيدة في الدفاع

أما بخصوص المدافع شعيب كداد، فجميع متابعي البطولة الوطنية يعرفون الإمكانيات التي يتمتع بها لاعب شباب بلوزداد، حيث أن عودة من الإصابات ستعطي صلاية أكبر للخطة الخلفي لمحاربي الصحراء، خاصة وأنه يتمتع بخبرة كبيرة سيكون لها وزن في مباريات الشان.

## بكيو يواصل التدريب على انفراد

وفي وقت عاد الثاني المذكور سألنا إلى التدريبات الجماعية، فإن المهاجم اسلام بكيو من جانبه لا يزال يواصل التدريب على انفراد ولم يحصل بعد على الضوء الأخضر من أجل العودة للتدريبات مع زملائه، في انتظار التأكد من تماثله التام للشفاء قبل الحصول على الاذن بالاندماج مع باقي المجموعة.

نزيم

## غوارديولا قد يريح محرز اليوم أمام ساوثهامبتون

يواجه مانشستر سيتي أمسية اليوم نادي ساوثهامبتون لحساب الدور ربع نهائي من منافسة كأس رابطة المحترفين الإنجليزية، وهي المباراة التي قد يقوم فيها المدرب بييب غوارديولا بإراحة بعض لاعبيه المهمين، على غرار الدولي الجزائري رياض محرز الذي تألق بشكل لافت في المباراة الأخيرة أمام نادي تشيلسي.

## سيكون بحاجة لخدماته في مباريات "البريميرليغ"

وفي ظل توجه محرز في الفترة الأخيرة، وتسجيله لثلاثة أهداف في آخر مباراتين لعبهما مع "السيتي"، فإن غوارديولا سيكون بحاجة لخدماته في مباريات الدوري الإنجليزي الممتاز، ولهذا فإنه قد يريح قائد "الخضر" في لقاء اليوم لتفادي تعرضه للارهاق في الفترة المقبلة.

## ريو فيرديناند يعتبر ساكا أكثر خطورة من محرز

وفي تصريح عكس التيار، اعتبر المدافع الإنجليزي السابق ريو فيرديناند أن مهاجم نادي أرسنال بوكايو ساكا يعتبر أكثر خطورة من رياض محرز، حيث قال بأنه يفضل مواجهة محرز على اللعب أمام الدولي الإنجليزي لما يتمتع به الأخير من سرعة كبيرة ومستوى عالي من المراوغات.

نزيم

## سليمان يمنح

## تمريرتين يمنح حاسمتين مع بريست في كأس فرنسا

تمكن المهاجم الجزائري اسلام سليمان من تقديم مباراة في المستوى أول أمس لما واجهه رفقة ناديه بريست فريق أفرانش في الدور 32 من منافسة كأس فرنسا، حيث قدم تمريرتين حاسمتين جاء على إثرها الهدفين اللذين مكنا بريست من العبور إلى الدور المقبل من المنافسة.

## تألقه قد يكون بادرة لاستعادة مستواه

هذا وقد يكون تألق سليمان في مباراة أول أمس بادرة من أجل استعادة مستواه وتدارك التراجع في مردوده، حيث كان محل انتقاد كبير في الفترة الماضية بسبب تجرد رصيده التهديفي عند هدف واحد منذ قدومه إلى بريست في بداية الموسم الجاري.

## بريست سيواجه لانس في الدور المقبل من المنافسة

ويتأهله إلى الدور السادس عشر من كأس فرنسا، فإن اسلام سليمان وهاريس بلقبلة سيواجهان نادي لانس في المرحلة المقبلة من المنافسة، في مباراة ستكون صعبة على الثاني الجزائري من أجل مواصلة المشوار في هذه المسابقة.

نزيم



فيرون موسينغو أومبا (أمين عام الكاف):

# "تسمية ملعب براقى بنيلسون مانديلا هو اعتراف بما قدمه الرجل لإفريقيا"

كشف الأمين العام للاتحاد الإفريقي لكرة القدم، فيرون موسينغو أومبا، عن سعادته لقيام الجزائر بتسمية ملعب براقى الجديد على اسم المناضل الجنوب الإفريقي نيلسون مانديلا، حيث صرح عند وصوله إلى أرض الوطن من أجل حضور افتتاح منافسة الشان: "لقد سمعت عن قيام الجزائر بتسمية الملعب باسم نيلسون مانديلا، وهذا يعتبر اعتراف بما قدمه الرجل من تضحيات في إفريقيا".

## "هذه الخطوة تؤكد عمق الارتباط بين الجزائر والقارة الإفريقية"

كما أكد موسينغو أن الخطوة التي قامت بها الجزائر باطلاق اسم مانديلا على ملعب كبير مثل ملعب براقى يعكس عمق العلاقة بين البلد وباقي القارة الإفريقية وشعوبها، حيث أورد بالقول في هذا السياق: "هذه الخطوة تؤكد عمق العلاقة والارتباط بين الجزائر والقارة الإفريقية، وخاصة مع الشعوب الإفريقية الأخرى".

## "الجزائر تملك مرافق رائعة وقد يساعدها ذلك في ترشحها لاحتضان كأس 2025"

وفي رد على سؤال حول ما إذا كانت الجزائر تملك حظوظا من أجل الفوز بشرف تنظيم نهائيات كأس أمم إفريقيا لسنة 2025، رفض فيرون موسينغو أومبا الخوض كثيرا في هذا الموضوع، واكتفى بالقول بأن البلد يملك مرافق رائعة قد تساعده في مساعده، حيث قال في هذا الخصوص: "لا يمكنني أن أقول أي شيء بخصوص تنظيم كأس إفريقيا 2025 لأن هذا من صلاحيات المكتب التنفيذي، لكن ما تملكه الجزائر من مرافق خاصة الملاعب والفضاء سيساعدها حتما في ترشحها لاحتضان كأس 2025".

## "أعتقد أننا سنحضر نسخة رائعة من الشان بفضل ما تم توفيره من إمكانيات"

أما عن منافسة بطولة إفريقيا للأعبين المحليين التي ستطلق بعد يومين، قال أمين عام الكاف أن هذه النسخة ستكون رائعة بالنظر للمنشآت الموجودة والإمكانيات التي تم توفيرها لإنجاح هذا الحدث، حيث قال في هذا السياق: "أعتقد أننا سنحضر نسخة رائعة من بطولة إفريقيا للمحليين، وهذا بما شاهدته من إمكانيات ومرافق تم تخصيصها لهذا الحدث".

## "أتمنى من الجماهير الجزائرية أن تملأ الملاعب خلال المباريات"

واستغل المسؤول بالهيئة القارية فرصة حديثه مع وسائل الإعلام من أجل توجيه نداء للجماهير الجزائرية حتى تكون حاضرة بقوة في كل المباريات، حيث صرح بالقول: "نجاح الشان مرتبط أيضا بالتواجد الجماهيري على الملاعب، ولهذا أتمنى من الجماهير الجزائرية أن تكون حاضرة بقوة خلال المباريات، وأقول لهم أن الكرة في مرامك من أجل المساهمة في انجاح هذه المنافسة".

## الاتحاد المغربي لا يزال ينتظر رد الكاف بخصوص سفر منتخبه إلى الجزائر

كشف موقع "كووورة" العربي أن الاتحاد المغربي لكرة القدم لا يزال ينتظر رد الاتحاد الإفريقي بخصوص موضوع سفر المنتخب المغربي إلى الجزائر من أجل المشاركة في منافسة بطولة إفريقيا للأعبين المحليين، حيث يصير المقاربة على القدوم في رحلة مباشرة إلى مدينة قسنطينة.

## مصدر من الهيئة المغربية أكد أن إمكانية الانسحاب لا تزال قائمة

وأضاف ذات الموقع عن مسؤول في الاتحاد المغربي لكرة القدم، أن إمكانية الانسحاب من المشاركة في البطولة لا يزال قائمة في حال عدم تمكن الفريق المغربي من القدوم في رحلة مباشرة، رافضا أن يتم تعريض بلده لعقوبات من طرف الهيئة القارية لأنه "يملك الحق في السفر مباشرة وبالوسيلة التي يختارها" على حد قوله.

نزيم



## بطولة أفريقيا للمحليين 2022 بالجزائر

## ملاعب عملاقة وفريدة جاهزة للحدث الأفريقي

أفريقيا في السنوات القادمة.

## "الشهيد حملاوي" حكاية تاريخ تم تجهيزه بأحدث التقنيات

يعتبر ملعب "الشهيد حملاوي" من بين أقدم الملاعب في الجزائر، إذ جرى تشييده رسمياً يوم 17 جوان 1976 من طرف الرئيس الراحل هواري بومدين، وأطلق عليه اسم ملعب "17 جوان". قبل أن يتقرر تغيير اسمه إلى ملعب "الشهيد محمد حملاوي". الملعب خضع إلى عملية إعادة تجديد على مستوى جميع مرافقه التي باتت مزودة بتقنيات حديثة، ليكون جاهزاً لاستضافة الشان إذ سيحتضن مباريات المجموعة الثالثة التي تضم منتخبات غانا ومدغشقر والمغرب والسودان، فضلاً عن مباراة في الدور ربع النهائي. وجرى تجديد ملعب "الشهيد حملاوي" كلياً، من خلال وضع المقاعد بالمدرجات، وتجديد كل مرافق الملعب الأخرى، وفي مقدمتها أرضية الميدان ذات العشب الطبيعي. وأصبح ملعب "حملاوي" حالياً يحتوي على أرضية ميدان جديدة ذات عشب طبيعي مزودة بنظام امتصاص وصرف مياه الأمطار، و26 باباً إلكترونياً لدخول المشجعين، بالإضافة إلى 23 ألف مقعد جديد تم وضعها بكامل المدرجات، وشاشة عملاقة بمساحة 84 متراً مربعاً، ومضمار ألعاب القوى تم تجديده بالكامل، وثلاثة ملاعب للتدريب، وأربعة مواقف للسيارات. تم ربط ملعب الشهيد محمد حملاوي بمدينة قسنطينة بالإنترنت ذات التدفق العالي بسرعة تزيد عن 1025 ميغابايت في الثانية، تحسباً لاحتضان مباريات المجموعة الثالثة من كأس أفريقيا للمحليين التي تستضيفها الجزائر في جانفي المقبل. وسيم

بسة 120 سريرا، كما يوجد بجوار الملعب الرئيسي ملعب آخر ثانوي مخصص لألعاب القوى، بسة 4000 مقعد. ولعل أهم ما يميز ملعب وهران أنه تم تغطية أرضية الميدان بعشب "الهيبريد" ذي الجودة العالية، والذي تصل تكلفته بالملاعب الأوروبية إلى نحو 1.4 مليون أورو.

## ملعب "19 ماي" بعناية يرتدي حلة جديدة يتماشى مع المقاييس الدولية

في مدينة عنابة سيتال ملعب "19 ماي" الذي دشن يوم 10 جويلية 1956، شرف استقبال ضيوف الجزائر في بطولة الشان في الفترة ما بين 13 جانفي و4 فيفري، حيث، سيحتضن الملعب مباريات المجموعة الثانية، والتي تضم منتخبات الكونغو الديمقراطية وكوت ديفوار والسنغال وأوغندا، فضلاً عن مباراة أخرى في الدور ربع النهائي. وتحسباً لها الموعد الهام، خضع الملعب لعملية تجديد كلية، لتأهله لاحتضان مباريات في بطولة أفريقيا للأعبين المحليين، من خلال وضع المقاعد بالمدرجات، وتجديد كل مرافقه الأخرى، وفي مقدمتها أرضية الميدان. وحرصت السلطات المحلية على تجهيز ملعب عنابة بمرافق ذات جودة عالية تتماشى مع المقاييس الدولية المعمول بها، والمضروضة من الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا"، حتى يكون جاهزاً لاحتضان المنافسات الدولية كإحدى المقامات



على 6500 مقعد للشخصيات المهمة، ومدرج للصحفيين يحتوي على 240 مقعداً، و22 غرفة لكبار الشخصيات، وقاعة للمؤتمرات الصحفية تضم 250 مقعداً، و10 منصات تتسع لـ36 كاميرا للبت التلفزيوني، وتتميز أرضية ملعب نيلسون مانديلا بسمعة خاصة، إذ تستفيد من نظام العلاج بالضوء للحفاظ على جودتها العالية.

## ملعب "ميلود هدفي" تحفة معمارية زاد مدينة الباهية جمالاً

بعد النجاح الباهر في احتضان الألعاب المتوسطية 2022 الصيف الماضي، اختير الملعب الأولمبي "ميلود هدفي" بولاية وهران ليكون ضمن الملاعب التي تستقبل مباريات البطولة الأفريقية. ويعد ملعب ميلود هدفي تحفة معمارية زادت جمال مدينة "الباهية"، وذلك بسبب شكله وتصميمه الفريد من نوعه، كما أن هيكله الخارجي مصنوع من الحديد الصلب، ويصل وزنه إلى 3000 طن، فضلاً عن أن الملعب مغطى، وتقدر طاقته الاستيعابية بنحو 40 ألف متفرج، وإضافة إلى ملعب "ميلود هدفي"، فإن المركب الأولمبي يضم ملعباً لألعاب القوى بسة 4200 مقعد، وقاعة متعددة الرياضات (6000 مقعد)، ومركزاً مائياً فيه 3 مسابح، ومرآبا للسيارات يتسع لـ1500 سيارة. وألمبيين بسة 1000 مقعد، و10 ملاعب للتنس، وملعبين للكرة الريبية، ومضمار سباق لألعاب القوى داخل الملعب الرئيسي، وفندقاً

تستعد الجزائر لاحتضان النسخة السابعة لكأس الأمم الأفريقية للأعبين المحليين بمشاركة 18 منتخبا للمرة الأولى، في الفترة بين 13 جانفي و4 فيفري 2023، في 4 مدن مختلفة، هي الجزائر العاصمة وهران وقسنطينة وعنابة. ومن أجل ضمان التنظيم الجيد للحدث، لم تدخر الجزائر أي جهد في توفير كل الإمكانيات، انطلاقاً من تدعيم حظيرة المنشآت الرياضية الوطنية بملاعبين جديدين يستجيبان لكل المقاييس الدولية هما ملعب نيلسون مانديلا بالعاصمة وميلود هدفي بوهران إضافة إلى تجديد ملعب الشهيد حملاوي بقسنطينة و19 ماي بعناية بأحدث التقنيات

## ملعب "نيلسون مانديلا" ... جوهرة متفردة، فخر الجزائر وأفريقيا

سيكون ملعب "نيلسون مانديلا" الملعب الرئيسي ضمن 4 ملاعب جاهزة لاحتضان بطولة أفريقيا للمحليين، إذ سيحتضن الملعب 10 مباريات في البطولة، من بينها مباريات المنتخب الوطني والمباراة النهائية. يعد ملعب "نيلسون مانديلا" الذي أطلق تسميته على الزعيم الجنوب أفريقي الراحل، تحفة معمارية متفردة، والأجمل من بين جميع ملاعب العاصمة، إذ شيد بمواصفات عصرية، تضمن الراحة للأعبين على أرضية الميدان، وللجماهير في المدرجات. يتميز ملعب براق عن سائر ملاعب الجزائر بالعديد من المزايا، إذ يُعد الملعب الوحيد في العاصمة الذي يحتوي على 4 غرف لتغيير الملابس، ويضم 3 مطاعم بسة 1000 مقعد، وموقفاً للسيارات يتسع لنحو ألفي مركبة، فضلاً عن مكان مخصص لهبوط المروحيات. ويحتوي ملعب براقي



قال إنه حظي باستقبال كبير من جماهير فريقه السابق **بن رحمة: "لم أستطع الإحتفال بهدفي أمام برينتفورد لكنني كنت سعيداً حقاً"**



أبدي الدولي الجزائري سعيد بن رحمة سعادته الكبيرة بالهدفي الذي سجله في مرمرى فريقه السابق برينتفورد ضمن الدور الثالث من مسابقة كأس الاتحاد الإنجليزي. وقال بن رحمة في تصريح لقناة ست هام تي في: "إنها مباراة خاصة بالنسبة لي عندما لعب في برينتفورد، وقد حظيت باستقبال كبير". وأضاف "لقد بدأت على مقاعد البدلاء وعندما نزلت إلى أرضية الميدان سجلت هدفاً لقد كانت لحظة خاصة بالنسبة لي، لذلك أنا سعيد حقاً". وتابع بن رحمة حديثه: "لقد كان هدفاً جيداً، لم أفكر كثيراً، رأيت مساحة، ركزت جيداً على الهدف وكنت سعيداً لم أستطع الإحتفال لأنه كان ضد برينتفورد، لم أحتفل، لكنني كنت سعيداً في حقيقة الأمر ربما لم يكن ذلك واضحاً للغاية، لكنني كنت سعيداً حقاً". وواصل: "أنا سعيد من أجلنا كانت مباراة كان علينا الفوز بها وفعلنا نحن سعداء للغاية بالنتيجة ونأمل أن نستمر في هذه الانطلاقة تعاد لنا 2-2 ضد ليدز، فزنا هنا، لذلك يجب أن نقوي هذه الثقة للحضاض على توازننا والقتال في كل مباراة". ويأمل سعيد بن رحمة أن تكون مساهمته في قيادة فريقه وست هام للفوز على حساب برينتفورد وست هام يونايتد أن يكون لها الأثر الإيجابي في مسيرة فريقه قبل مباراة ولزهامبتون يوم السبت المقبل بالدوري الإنجليزي. وسيم

سيكون إلى جانب مواطنه بن يطو

## قديورة يوقع في الوكرة القطري

أعلن نادي الوكرة القطري، أمس الثلاثاء، التعاقد رسمياً مع الجزائري عدلان قديورة، للانضمام لصفوف الفريق خلال المرحلة المقبلة. وجاء التعاقد مع قديورة، لتعويض الأيراني اوميد البراهيمي الذي سيغيب عن الفريق بسبب الإصابة التي تعرض لها خلال فترة مشاركته مع منتخب بلاده بالترخيص التحضيري لكأس العالم قطر 2022. وسبق للاعب السابق لنادي ولزهامبتون الإنجليزي المشاركة مع فريق الدحيل القطري الذي استنجد بخدمته في بداية الموسم الحالي بدلاً عن التونسي فرجاني ساسي الذي تعرض إلى إصابة قوية حرمته من المشاركة مع الفريق لعدة أشهر، سواء في البطولات المحلية أو ببرنامج أبطال آسيا لكرة القدم، قبل أن يغادر قديورة نادي الدحيل، ليتحول بعدها كممثل تليزيوني عبر قنوات بيبين سبورت القطرية ليحل ضيفاً فيها ويحل مباريات كأس العالم 2022 بقطر. وسيم

## التغطية الإعلامية للشان ستكون الأضخم في تاريخ كل المنافسات القارية

أكد الاتحاد الأفريقي لكرة القدم "الكاف"، أن التغطية الإعلامية في بطولة الشان بالجزائر ستكون الأضخم في تاريخ كل المنافسات القارية وحسب ما جاء في بيان للكاف، فإن 66 دولة ستقوم ببيت حفل الافتتاح الذي سيكون يوم 13 جانفي بملعب نيلسون مانديلا، مضيفاً أنه تم تزويد المنافسة بـ60 ألف من الكاميرات المتطورة العالية الجودة. ولفت البيان ذاته، إلى الحضور المرتقب لأساطير كروية أفريقية لأول مرة في تاريخ الشان وهو ما سيضفي على الحدث الأفريقي المزيد من القيمة والأهمية.

#شان\_في\_بلاد\_الشان  
#تحيا\_الجزائر



وسط استقبال مميز

## بعثة منتخب السنغال تحل بالجزائر تأهباً للمشاركة في "الشان"

حلت أمس، بعثة منتخب السنغال بولاية الطارف قادماً من تونس على أن يتجه إلى ولاية عنابة تحسباً للمشاركة في منافسات بطولة أمم أفريقيا للأعبين المحليين (شان 2022) التي ستحتضنها الجزائر من 13 جانفي إلى غاية 4 فيفري 2023. وكشفت الصفحة الرسمية للجنة المنظمة للشان عبر صفحتها الرسمية على الفيسبوك، أن المنتخب السنغالي، وصل إلى الجزائر، وأضافت، أن الوفد حظي باستقبال كبير من قبل لجنة تنظيم بطولة أمم أفريقيا للمحليين قطب عنابة. وكان في استقبال الوفد السنغالي الذي سيشارك في هذه التظاهرة الرياضية الأفريقية رئيس رابطة عنابة الجهوية لكرة القدم عمار بهلول و رئيسا الرابطين الولائيتين بكل من عنابة والطارف إضافة إلى سلطات بلدية العيون وأعضاء من لجنة التنظيم المشرفة على هذا الحدث الرياضي القاري. ويلعب المنتخب السنغالي مبارياته في ملعب 19 ماي بعنابة، ضمن المجموعة الثانية التي تضم أوغندا وكوت ديفوار وجمهورية الكونغو. وسيم

## "المنتخب الليبي" يحط رحاله اليوم بالجزائر لخوض بطولة "الشان"

ينتظر أن يحط وفد المنتخب الليبي لكرة القدم رحاله اليوم بمطار هواري بومدين في العاصمة تحسباً للمشاركة في كأس أفريقيا للمحليين في الفترة ما بين 13 جانفي و4 فيفري 2023. وكشفت الصفحة الرسمية للجنة تنظيم الشان، أن الموعد اليوم سيكون مع وصول بعثة فرسان المتوسط القادمة من تونس مؤكداً أن طائرة الليبيين ستصل إلى الجزائر في حدود الثالثة زوالاً.

## كورينثيان مارتينيز يستدعي المدافعين طلال فرحات وصالح فكرون

من جهته، استدعى الفرنسي كورينثيان مارتينيز مدرب منتخب ليبيا، المدافعين طلال فرحات وصالح فكرون، للانضمام إلى صفوف المنتخب قبل أيام قليلة على انطلاق نهائيات بطولة كأس الأمم الأفريقية للأعبين المحليين. وجاء استدعاء الأعبين المقام من جانب المدير الفني، بهدف إتمام ما يمكن إنقاذه قبل لانطلاق البطولة، في ظل تواضع مستوى خط الدفاع، والذي ظهر واضحاً في المباراتين الودعيتين اللتين خسرهما المنتخب في معسكره بتونس.

وسيم

## عشية انطلاق "شان 2022"

## رئيس الكاف ينشط ندوة صحفية غدا الخميس بالجزائر

من المقرر، أن يعقد رئيس الاتحاد الأفريقي لكرة القدم باتريس موتسيبي رفقة رئيس الكاف جهيد زفير ندوة صحفية غدا الخميس بداية من الساعة 14:30 بالعاصمة. وتأتي هذه الندوة قبيل يوم من افتتاح بطولة الشان التي تستضيفها الجزائر بداية من 13 جانفي الجاري إلى غاية 4 من فيفري القادم وسيفتتح المنتخب الوطني مشواره في البطولة بمواجهة المنتخب الليبي سهر الجمعة بداية من الساعة الثامنة بملعب نيلسون مانديلا ببراق.

#شان\_في\_بلاد\_الشان  
#تحيا\_الجزائر

وسيم

خلال الفترة الممتدة من 15 إلى 25 جانفي

## "أبناء العقيدة" يخوضون تربيصا شتويا بتونس

برمجت إدارة شباب بلوزداد تربيصا تحضيريا بتونس في الفترة الممتدة ما بين 15 و 25 جانفي الجاري، استعدادا لمرحلة إياب الرابطة المحترفة الأولى. وسيكون هذا التربيص مهما جدا لأشبال المدرب نبيل الكوكي من أجل تصحيح بعض الأخطاء رغم سيطرة الفريق على البطولة الوطنية واحتلاله صدارة الترتيب دون هزيمة. ويسعى التقني التونسي إلى التحضير الجيد خلال هذا التربيص من أجل الدخول بقوة منافسة رابطة أبطال إفريقيا والتي أصبحت هدفا للنادي البلوزدادي نظرا للتشكيلة الثرية التي يملكها. وفي سياق متصل، يُنتظر أن يخوض زملاء الحارس المخضرم عز الدين دوخة مباراتين وديتين أمام ناديين تونسيين لم يتم الكشف عنهما بعد، غير أن هذا التربيص قد يعيق نوعا ما برنامج الطاقم الفني كون أن المجموعة ستكون محرومة من اللاعبين الدوليين المعنيين بمنافسة "الشان"، لكنها ستكون مدعمة ببعض العناصر من الفريق الرفيف. من جانب آخر، وضع منافس شباب بلوزداد في دوري المجموعات المريخ السوداني ملعب شهداء بتيينا بينغازي (ليبيا) كخيار أول لاستقبال منافسيه، علما أن مباراة الذهاب ستعقد بليبيا يوم 24 فيفري المقبل على أن تجري مباراة الإياب يوم 7 مارس المقبل، ويسعى الفريق البلوزدادي إلى استقبال نظيره الليبي بملعب براقى الجديد، الذي تم تدشينه مؤخرا وسيحتضن مباريات "الشان" بداية من هذا الجمعة.

### الكوكي يضبط قائمة المسرحين

أكدت مصادر مطلع أن إدارة شباب بلوزداد وبالتشاور مع الطاقم الفني حددت قائمة اللاعبين المعنيين بالمغادرة في فترة التحويلات الشتوية. سيتم استدعاء هؤلاء اللاعبين للاجتماع مع إدارة الفريق لإيجاد صيغة لتسريح العقد بالتراضي. يتعلق الأمر بكل من إسلام بولودان وخلف الله وعبد القادر وعريبي ورغبة (إمكانية الإعارة)، فيما تم فسح عقد المهاجم سعدي بالتراضي مع الفريق في وقت سابق.

سفيان ع.



اتحاد العاصمة

### مولودية البيض

## حجار يرفع وتيرة التحضيرات

قرر الطاقم الفني لمولودية البيض بقيادة شريف حجار رفع من وتيرة التدريبات تحضيريا لمرحلة الإياب من بطولة الرابطة المحترفة الأولى. ووضع حجار برنامجا مكثفا منذ عودة اللاعبين إلى أجواء التدريبات، حيث تجري التشكيلة حصتين في اليوم صباحية للتحضير البدني ومسائية، تكون عبارة عن تمارين متنوعة بالكرة. ويسعى حجار إلى شحن بطاريات لاعبيه جيدا، ليكونوا أكثر جاهزية عند انطلاق مرحلة الإياب، ومواصلة النتائج الإيجابية التي سجلها الفريق في الشطر الأول من البطولة الوطنية، علما أن المولودية تحتل المرتبة العاشرة برصيد 19 نقطة. ومن المنتظر أن يستمر هذا النسق حتى نهاية الأسبوع الجاري قبل التوجه للعاصمة لإقامة تربيص ثاني ويكون مختلف بما أن الفريق سيلعب مواجهات ودية تحضيرية. وسجلت التدريبات بعض الغيابات بداعي الإصابة، وهو ما تأسف عليه المدرب الذي كان يريد لحاق الكل بالتشكيلة حتى يتسنى للاعبين العمل في نفس المستوى خاصة من الناحية البدنية. كما ينتظر دخول هؤلاء العناصر مع زملائهم في التربيص الثاني لتعويض النقص البدني، لاسيما أن البطولة الوطنية ستوقف لمدة شهر ونصف بسبب إجراء منافسة كأس إفريقيا للمحليين بالجزائر.

سفيان ع.

## حامد بيليم على رأس المسرحيين في الميركاتو الشتوي



كشفت مصادر مقربة من بيت نادي اتحاد العاصمة، أن الطاقم الفني بقيادة عبد الحق بن شيخة أدرج الدولي البوركينابي حامد بيليم ضمن قائمة المسرحيين في فترة الانتقالات الشتوية الحالية، وحسب ذات المصادر، فإن بن شيخة وخلال اجتماعه بإدارة النادي وضع اسم حامد بيليم على قائمة المقاديرين خلال شهر جانفي الحالي، وذلك في ظل عدم اقتناعه بمستواه وهو الذي عانى كثيرا من سلسلة الإصابات التي أثرت على مشاركته مع اتحاد العاصمة، إلى ذلك، برمج الطاقم الفني لـ "سوسطارة" تربيصا تحضيريا بالعاصمة استعدادا للنصف الثاني من الموسم الكروي الحالي، ومن المنتظر أن يدخل زملاء محبوس في تربيص بالمدرسة الوطنية للفندق والإطعام بعين البيان خلال الفترة الممتدة من 14 إلى 25 جانفي الحالي، أين سيعمل المدرب عبد الحق بن شيخة على التركيز على الجانب البدني من أجل الرفع من جاهزيتهم تحسبا للعودة إلى المنافسة الرسمية بعد نهاية كأس أمم إفريقيا للمحليين، ويطمح بن شيخة لبرمجة عدة لقاءات ودية خلال التربيص من أجل الوقوف على الأخطاء ومحاولة تداركها في الفترة الحالية، على أمل العودة بقوة في النصف الثاني من الموسم.

رياض خ.

### شبيبة القبائل

## رسميا.. "موبيليس" تشتري 75% من أسهم "الكناري"

كشفت مصادر موثوقة أن شركة "موبيليس" للهايفت النقال قررت شراء أغلبية أسهم نادي شبيبة القبائل، وحسب ذات المصادر فإن مجلس إدارة "موبيليس" قد اجتمع أمس وأنه قد تم الموافقة على عملية شراء 75% من أسهم فريق شبيبة القبائل وقد حظي هذا القرار بالموافقة من مجلس إدارة موبيليس برئاسة شوقي بوخزاني. على صعيد متصل، تواصل إدارة شبيبة القبائل برئاسة يزيد ياريشان، مساعيها لحسم ملف الاستقدمات في الميركاتو الشتوي، حيث تكون قد انقضت بشكل شبه رسمي مع أولى صفقات الميركاتو الشتوي، ويتعلق الأمر بمتوسط الميدان الهجومي المغترب فارس بهلولي. فيما كشفت مصادرنا، عن وجود موعد لقاء بين ياريشان ومناجير لاعب اتحاد العاصمة سابقا بن خماسة، حيث يريد مسؤول الشبيبة حسم الصفقة في أسرع وقت ممكن من أجل التركيز على بقية الانتدابات، وتعطي إدارة شبيبة القبائل أهمية كبيرة بالنظر إلى إمكاناته الكبيرة أولا، وهو الذي



إتحاد العاصمة والمنتخبات الوطنية. إضافة إلى حاجة التشكيلة إلى لاعب وسط ميدان، يملك نفس مواصفات بن خماسة. رياض خ.

مولودية الجزائر

## البنزرتي يطالب حاج رجم بغلق ملف الاستقدمات قبل تربيص تونس

تواصل تشكيلة مولودية الجزائر تدريباتها بعد راحة دامت أكثر من عشرة أيام، فيما ستكون الأنظار موجهة إلى التربيص الثاني الذي سيقام بتونس بنسبة كبيرة، وذلك قبل انطلاق مرحلة إياب البطولة الوطنية. ولن يتغير برنامج التحضيرات الخاص بالنادي العاصمي أين قرر الطاقم الفني بقيادة المدرب فوزي

البنزرتي استكمال

التحضيرات بنضج برنامج الحصص السابقة، والذي تمت فيه برمجة حصتين واحدة صباحا والأخرى مساء، حيث أبدى التقني التونسي ارتياحه الكبير جراء التحضيرات التي برمجها، بعدما أظهر كل اللاعبين عزيمتهم الكبيرة في التدريبات سواء البدنية منها أو حتى بالكرة.

كما أظهرت روحا عائلية بين بعضهم البعض، وهذا ما سينعكس إيجابا خلال العودة لمباريات البطولة. يذكر أن الحاج رجم كان يفاضل بين عدة مقترحات من أجل إقامة التربيص الشتوي بتركيا أو بعض البلدان الأوروبية إلا أن البنزرتي أصر على التوجه نحو تونس حتى يضمن برمجة المواجهات الودية التي تبقى لاعبيه في جو المنافسة. وفي سياق متصل، طالب التقني التونسي فوزي البنزرتي من إدارة مولودية الجزائر بضرورة غلق ملف الاستقدمات في أقرب وقت، خاصة وأنه يريد استكمال تعداد الفريق قبل بداية التربيص الذي ستدخله التشكيلة بعد أيام، وذلك حتى يتسنى للطاقم الفني الشروع في العمل الجدي مع اللاعبين الذين سيحول عليهم خلال مرحلة العودة. وللعلم دخلت إدارة العميد في اتصالات متقدمة مع بعض اللاعبين المستهدفين على غرار بن خماسة، درفلو وفرويوي غير أنها لم ترسم أي صفقة إلى حد كتابة هذه الأسطر رغم مرور أكثر من أسبوع من افتتاح سوق التحويلات الشتوية.

سفيان ع.

### بطولات الهواة

## تحديد فترة "الميركاتو" الشتوي من 10 جانفي إلى 20 فيفري

تم تحديد الفترة الثانية للتحويلات (ميركاتو شتوي) لمختلف بطولات الهواة من 10 جانفي إلى 20 فيفري 2023، تطبيقا لقرار المكتب الفيدرالي الصادر يوم 25 ديسمبر 2022، حسبما أوردته الاتحادية الجزائرية لكرة القدم (فاف) أمس. وتخص هذه المرحلة كلا من بطولات الرابطة الثانية (وسط-شرق) ووسط-غرب، ما بين الجهات، الجهوي والولائي، حسب ذات المصدر. وذكرت "فاف" أن الانتقالات تجري حسب القوانين المعمول بها في بطولات الهواة.

سفيان ع.

### نادي بارادو

## تعيين لكاناوي مدربا جديدا خلفا للبرتغالي شغالي

عينت إدارة نادي بارادو نذير لكاناوي مديرا جديدا للفريق خلفا للمدرب البرتغالي فرانيسكو شالو الذي تمت إقالته مؤخرا بسبب سوء النتائج المسجلة في البطولة الوطنية. وقالت إدارة النادي في بيان لها، أن اختيار المدرب نذير لكاناوي بعد أن محضت كفاءته التدريبية، وقدرته على قيادة الفريق خلال التحديات القليلة المقبلة. كما رحبت إدارة الفريق بطريقته الخاصة بالمدرّب السابق لنادي شبيبة سكيكدة، وعدد من الأندية الجزائرية، وأردت في الأخير، أنها تأمل في نجاح مهمته ورفع سقف أحلام النادي بالتدرج في السلم الترتيب. ودرّب لكاناوي العديد من أندية الرابطة الأولى والثانية على غرار مولودية وهران، اتحاد بسكرة، نصر حسين داي، شباب باتنة وأخرها شبيبة سكيكدة. جدير بالذكر، يحتل نادي أثلتيك بارادو المرتبة 14 برصيد 13 نقطة فقط بعد إسدال الستار على مرحلة الذهاب من الرابطة المحترفة الأولى.



سفيان ع.

الرئيس السابق للاتحاد الجزائري لكرة القدم شرف الدين عمارة:

# "الشان" يؤكد عودة الجزائر لمكانتها الدولية

"أثبتنا أننا أمة عاشقة لكرة القدم ومرحبا بأشقائنا الأفارقة"

قياسيا. وقال عمارة في منشور على صفحته الرسمية على موقع التواصل الاجتماعي "فيسبوك"، أن تنظيم "الشان" سيرسم عودة الجزائر إلى مكانتها الدولية وأبرز: «من خلال تنظيم هذه النسخة من بطولة إفريقيا لكرة القدم، ترسم الجزائر عودتها دوليا وكأمة عاشقة لكرة القدم في إفريقيا».

**"فليستمتع أشقاؤنا الأفارقة بجمال الجزائر"**

وأبدى الرئيس المدير العام لمجمع "مدار" ترحيبه بالوفود الإفريقية المشاركة في "شان" 2022 داعيا إياهم للاستمتاع بجمال وسحر الجزائر، وأردف: «فليستمتع أشقاؤنا الأفارقة وضيوفنا الكرام بجمال بلادنا، ويتعموا في ضيافة شعبنا، ويتفاعلوا مع مواهب شباب قارتنا». ومن المنتظر أن يتم تقسيم الوفود الإفريقية على أربع ولايات جزائرية، حيث خصصت بلادنا 4 ملاعب عالمية من أجل تنظيم منافسة "الشان"، ويتعلق الأمر بكل من ملعب "نيلسون" مانديلا بالعاصمة الذي ينتظر تشييده يوم غد الخميس، وملعب ميلود هدي في بوهان الذي يتواجد في أبهى حلة تحسبا لانطلاق المنافسة الإفريقية يوم الجمعة، هذا بالإضافة إلى ملعب الشهيد حملاوي و 19 ماي بقسنطينة وعناية على التوالي، حيث تم إعادة تهيئتهما خصيصا من أجل هذا الحدث.

**"مرحبا... إنه حفل كرة القدم"**

واستغل شرف الدين عمارة، الشعار الذي اعتمده لجنة تنظيم "الشان" من أجل الترحيب بضيوف الجزائر، مؤكدا أن الحفل الكروي سينطلق بداية من هذا الجمعة، حيث من المنتظر أن تستمتع الوفود الإفريقية بالفنقيات الكروية التي تزخر بها "القارة السمراء"، واختتم: «مرحبا! إنه حفل كرة القدم... فليبدأ!».

سفيان ع.

وفي خرجة تحسب له عبر رئيس "الشاف" السابق عن دعمه الكامل لبلاده في استضافة النسخة المقبلة من منافسة "الشان"، مشيرا في الوقت ذاته أن الشعب الجزائري عاشق لكرة القدم حتى النخاع، وهو ما سينعكس بالإيجاب على كأس أمم إفريقيا للمحليين، التي ستكون نسخة استثنائية سواء من حيث الإمكانيات المخصصة الجماهيري يرتقب أن يكون



أكد الرئيس السابق للاتحاد الجزائري لكرة القدم، شرف الدين عمارة، أن الجزائر استعدت مكانتها الرياضية على الساحة الدولية، من خلال تنظيم أكبر البطولات والتظاهرات الرياضية على المستويين القاري والعالمي. وتستعد الجزائر لاحتضان كأس أمم إفريقيا للأعبي المحليين خلال الفترة الممتدة من 13 جانفي إلى 04 فيفري المقبل، حيث خصصت السلطات العليا في البلاد إمكانيات هائلة من أجل إنجاح البطولة، وجعلها الأفضل في تاريخ المنافسة التي انطلقت سنة 2009.

"

مشيرا أن الدولة تقوم بعمل هائل للنهوض بالاقتصاد.. عمارة:

## "الجزائر بلد واعد... ولهذا تفضل مدار المشاريع الكبيرة"

شباب بلوزداد، ويطمح مسؤولو الأخير لتحقيق الانتفاضة على الساحة القارية من خلال المنافسة على لقب دوري أبطال إفريقيا هذا الموسم.

**"ما زال هناك الكثير مما يجب القيام به بشأن تنويع الاقتصاد"**

ومن جانب آخر، يدرك شرف الدين أهمية الشركات العمومية مثل مدار في تعزيز مناخ أعمال قوي داخل الجزائر ويعتقد أن إقامة شركات دولية أمر أساسي لهذه المهمة. وقال: «لا تسمح الشركات بتبادل الأفكار والابتكارات الجديدة فحسب، بل تزيد من البحث والتطوير بشكل متبادل وتساعدنا على النهوض بالدفع التكنولوجي لسوق الجزائرية». وقد دخلت مدار بنجاح في شراكة مع ست شركات جزائرية وأجنبية، بما في ذلك حصة أكف في الشركة المتحدة للتبغ وحصة 49 في شركة التبغ الجزائرية الإماراتية، ستايم، في حين تمتلك مدار أيضا 18 من شركة الغزل والنسيج، تايل، كجزء من شراكة جزائرية تركية. ومنذ عام 2020، أخذت الحكومة الجزائرية زمام المبادرة لزيادة الاستثمار الأجنبي والمحلي من خلال إصدار قانون استثمار جديد لتحفيز الاستثمارات في الموارد الطبيعية الجزائرية وتوسيع نطاق التحديث من خلال تحفيز الاستثمار الأجنبي المباشر، حيث علق الرئيس المدير العام لمدار عن ذلك قائلا: «ما زلت أدرك أن هناك الكثير مما يجب القيام به بشأن تنويع الاقتصاد الجزائري... لا ينبغي لنا فقط بذل الجهود التي تستهدف قطاع المحروقات، كما أن مجالات النشاط الأخرى، مثل إدارة النفايات والطاقات المتجددة والاستشارات والاتصالات والأغذية الزراعية، مدعوة أيضا للعب دور رئيسي في تنويع الهيكل الإنتاجي الجزائري».

**"الجزائر بلد واعد في جميع القطاعات"**

إلى ذلك، أكد ذات المتحدث أن الجزائر بلد واعد ككل وليست المشاريع فقط، إذ تتمتع بإمكانات هائلة كمناطق شاسعة توفر آفاق تنمية هائلة غير مستكشفة، وثروة معدنية كبيرة، وسوقا تضم أكثر من 45 مليون مستهلك، وبالتالي فهي الوجهة المثالية للمنظمات والشركات الأجنبية والمحلية التي تبحث عن إمكانات غير مستغلة ليضيف عمارة: «لا توجد مشاريع واعدة فقط. البلد كله واعد. وعليه فمن الممكن إطلاق مشروع واحد أو حتى عدة مشاريع مريحة في أي قطاع من قطاعات النشاط، مشيدا بالدور الكبير الذي تلعبه السلطات العليا في البلاد في هذا المجال». لا يمكن إنكار أن السلطات العمومية تقوم بعمل هائل في هذا المجال.

سفيان ع.

وعلى صعيد منفصل، أشاد شرف الدين عمارة الرئيس المدير العام لمجمع "مدار" بمناخ الاستثمار في الجزائر مؤكدا أن بلادنا في وضع لتصبح قوة صناعية واسعة النطاق في المستقبل، بالنظر إلى السياسة المنتهجة من قبل الرئيس عبد المجيد تبون منذ انتخابه رئيسا للبلاد، مؤكدا في الوقت ذاته، أن شركة "مدار" تقود جهود التنويع الحكومية، باعتبارها واحدة من أكثر الشركات العمومية نجاحا وربحية في الجزائر، وصاحبة محفظة من الاستثمارات عبر مجموعة من القطاعات الرئيسية. وقال شرف الدين عمارة، في تصريحات نقلتها مجلة "مدار" بتسختها الإنجليزية أن: «الاحتياجات الوطنية تدفع شركة مدار لتفضيل المشاريع الكبيرة وذات القيمة المضافة للاقتصاد الوطني والتي تشكل المبالغ الواجب استثمارها فيها عائقا لدخول للشركات الصغيرة أو المتوسطة»، مضيفا: «كما أن مدار تدير حاليا تسع شركات تابعة مملوكة بالكامل في مجالات رأس المال الاستثماري والزراعة والأغذية الزراعية والإنتاج الصناعي والرياضة، ولديها حصة في عشر شركات تتنوع من صناعات السيارات والمنسوجات إلى الفنادق والأمن وإنتاج الأغذية الزراعية».

**إنجازات شباب بلوزداد.. نسخة مصفرة لنجاحات "مدار"**

ومعلوم أن شركة "مدار" تمتلك أغلبية أسهم نادي شباب بلوزداد منذ أكتوبر 2018، حيث تمكنت في ظرف وجيز من تحقيق نهضة رياضية، بعدما جعلت من النادي العاصمي سيدا للبطولة المحترفة الأولى من خلال التتويج بثلاث ألقاب متتالية (2020/2019 - 2021/2020) في سابقة هي الأولى من نوعها في الجزائر، كما يتجه "أبناء العقيبة" للتتويج باللقب الرابع من نوعه خلال العام الحالي، وهو ما يعكس السياسة الرشيدة التي اتبعتها مجمع "مدار" في تسيير نادي



## بيل يُودع عالم كرة القدم؛ "القطار السريع" يصل إلى محطاته الأخيرة

قرر قائد منتخب ويلز غاريث بيل (33 عاما)، اعتزال لعب كرة القدم نهائياً، بعد مسيرة مميزة حقق خلالها عدداً كبيراً من التتويجات، وكان من أفضل اللاعبين في العالم، وخاصة خلال تجربته مع نادي ريال مدريد.

ونشر بيل عبر صفحاته في مواقع التواصل الاجتماعي بياناً، أكد من خلاله وضع حد لمسيرته الاحترافية، رغم أنه أكد بعد نهاية مشاركته في مونديال قطر 2022 رغبته في مواصلة التجربة في الدوري الأميركي.

وكتب بيل في بيانه: "بعد تفكير طويل، قررت وضع حد لمسيرتي مع المنتخب والأندية. حان الوقت للقيام بأشياء أخرى". وخاض بيل عدد من التجارب المميزة مع أندية ساوثهامبتون وتوتنهام وريال مدريد قبل الانتقال إلى

الدوري الأميركي وتعاقده مع فريق لوس أنجلوس، الذي يرتبط معه بعقد إلى نهاية 2023. وتميز اللاعب بسرعته الفائقة، كما كون ثلاثياً قوياً في

هجوم ريال مدريد مع كريستيانو رونالدو وكريم بنزيمة.

وفاز نجم منتخب ويلز سابقاً بعدد الألقاب الفردية في مختلف المحطات التي مر بها، ولكن حصوله على دوري أبطال أوروبا في 5 مناسبات مع ريال مدريد يعتبر أهم إنجاز في مسيرته، إضافة إلى الدوري الإسباني 3 مرات، كما عرف بممارسة رياضة الغولف.

## طرد لوكاس بودولسكي في مباراة خيرية!

أبهر الدولي الألماني السابق لوكاس بودولسكي، الفائز بكأس العالم مع ألمانيا، الجماهير بسرعته وقوته، لكنه ترك المشجعين في صدمة، بعدما تعرض للطرد في مباراة ودية وخيرية بسبب الاعتراض. وتلقى لاعب بايرن ميونيخ وأرسنال السابق، والذي يلعب الآن لفريق غورنيك زابجه البولندي، البطاقة الحمراء، بعد أن عرقل منافسه في مباراة خيرية تحت رعايته في صالة مغطاة وبعد الخطأ، نهض بودولسكي وتوجه للحكم وتحذرت إليه وجهاً لوجه، وواصل الاحتجاج ضده، ليطرده الحكم دون تردد، رغم أنها مباراة خيرية. وغادر اللاعب، البالغ 37 عاماً والمتوج بكأس العالم 2014 في البرازيل، إلى مقاعد البدلاء قبل أن يستخدم قارورة لترش المياه باتجاه الملعب. وخاض بودولسكي مع منتخب ألمانيا 130 مباراة رسمية وودية، وسجل فيها 49 هدفاً وصنع 31 آخرين؛ حيث كانت أول مشاركة له مع المنتخب الألماني الأول عام 2004، وتوج معهم بلقب كأس العالم 2014. ومثل بودولسكي أندية كولن وبايرن ميونيخ الألمانيين، وأرسنال الإنجليزي، وانتر ميلان الإيطالي، وغلطة سراي وأنطايا سبور التركيين، وفيسيل كوبي الياباني.

## باريس يعلن برنامج ودية ميسي ورونالدو

أعلن نادي باريس سان جيرمان، تفاصيل الجولة الشتوية السريعة للفريق الفرنسي في منطقة الخليج العربي. وأشار باريس في بيان عبر موقعه الرسمي، إلى أن الجولة ستمتد على مدار يومي 18 و19 جانفي الجاري في قطر والسعودية. وأوضح البيان أن بعثة باريس ستغادر فرنسا يوم 17 جانفي، لتتوجه إلى الدوحة، حيث يتدرب الفريق يوماً واحداً في ملعب خليفة الدولي، مع المشاركة في فعاليات ترويجية وتسويقية مع الرعاة. ولفت أن الفريق سيتوجه إلى العاصمة السعودية الرياض، لخوض مباراة ودية ضد عمالقي السعودية الهلال والنصر، الذي تعاقداً مؤخراً مع

النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو. وستقام المباراة الودية على استاد الملك فهد الدولي بالرياض يوم 19 جانفي المقبل، وسيعود الفريق إلى باريس مباشرة عقب اللقاء.

ونوه البيان إلى أن اللقاء الودي سيداع عبر الحسابات الرسمية للنادي على مواقع التواصل الاجتماعي، وقناة النادي وشبكة بي إن سبورتس.

## الفرنسي لوريس يعلن اعتزاله الدولي

أعلن الحارس هوغو لوريس قائد منتخب فرنسا الفائز بكأس العالم لكرة القدم 2018 اعتزاله الدولي في سن 36 عاماً.

وقال لوريس في مقابلة مع صحيفة "ليكيب" الرياضية الفرنسية: يأتي وقت يتعين عليك فيه تسليم الشعلة لجيل جديد. لطالما قلت مراراً وتكراراً أن المنتخب الفرنسي لن يقف على لاعب بعينه. علينا جميعاً التأكد من استمرار تألقه وسأبدأ بنفسي. الفريق قادر على استكمال المسيرة وهناك أيضاً الحارس مايك ماينان في كامل الجاهزية.

## لوغريت يعتذر من زيدان

أعلن رئيس الاتحاد الفرنسي لكرة القدم، نويل لوغريت، اعتذاره لنجم الكرة الفرنسية زين الدين زيدان، بعد التصريحات الأخيرة التي أطلقها في حق المدرب السابق لنادي لريال مدريد الإسباني. وقال لوغريت، في بيان نشرته وكالة الأنباء الفرنسية، نقلاً عن صحيفة "ليكيب" الفرنسية: "أود أن أعتذر عن هذه التصريحات التي لا تعكس أبداً أفكاراً وتقديري لزيدان لاعباً ومدرباً". واعترف رئيس الاتحاد الفرنسي بأن تصريحاته الأخيرة بشأن زيدان خرقاء وخلقت سوء تفاهم، وأوضح: "لم يكن ينبغي أن أجري ذلك الحوار.. زين الدين زيدان هو معلم لكرة القدم الفرنسية.. أعتذر بأنني قدمت بعض الملحوظات المحرجة التي أدت إلى سوء فهم، وختم: "زيدان يعرف حجم التقدير الكبير الذي أكنه له، مثل كل الفرنسيين" وكانت لوغريت قد قلل من احترام زيدان، في تصريحات غريبة أدلى بها أمس الأحد، لإذاعة "أر إم سي" الفرنسية، وذلك في حديثه عن تجديد عقد المدرب ديديه ديشامب مع المنتخب الفرنسي حتى عام 2026، ومستقبل زيدان حالياً، بعدما كان زيزو مرشحاً لتدريب منتخب بلاده. وقال لوغريت إنه غير مهتم بمستقبل الدولي الفرنسي السابق زين الدين زيدان، وأنه لم يفكر مطلقاً في تعيينه خلفاً لديديه ديشامب على رأس المنتخب الفرنسي، مضيفاً: "زيدان لم يتصل بي، وحتى لو فعل فلن أرد عليه". وخلفت هذه التصريحات جدلاً واسعاً وموجة غضب، فضلاً عن ردود أفعال كبيرة في فرنسا؛ إذ لم يتوان العديد من اللاعبين الفرنسيين السابقين عن مساندة زيدان ووصف تصريحات لوغريت بـ"غير المسؤولة"، على غرار يوري جوركايف وفرانك ريبيري وجبريل سيسيه، وحتى النجم الحالي لباريس سان جيرمان الفرنسي، كيليان مبابي، فضلاً عن وزيرة الرياضة الفرنسية التي كانت السبابة لمطالبة لوغريت بالاعتذار الفوري.

## مطالبات برحيل لوغريت

ولم يتوقف الأمر عند هذا الحد؛ إذ طالب برلمانيون فرنسيون لوغريت بتقديم استقالته من منصبه على رأس الاتحاد الفرنسي، وذلك على خلفية تصريحاته الجارحة في حق الأسطورة زيدان. ونقلت شبكة "أر إم سي" عن النائب الاشتراكي جيروم غويدج، قوله: "إن الأوان أكثر من أي وقت مضى لوضع حد لولاية هذا الرئيس الذي لا يلبق بتمثيل كرة القدم الفرنسية، والذي قام بتغطية جميع الفضائح بسلطته، ومن بينها الاتهامات التي طالت في الأونة الأخيرة بالتحرش الجنسي".



## برشلونة ينافس ريال مدريد وتشيلسي على نجم فرنسا

دخل نادي برشلونة، سباق التعاقد مع أحد نجوم المنتخب الفرنسي، خلال الموسم الحالي. ووفقاً لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن برشلونة انضم إلى سباق التعاقد مع ماركوس تورام، نجم بوروسيا مونشنغلاذباخ وفرنسا، خلال الصيف المقبل. وأشارت إلى أن تورام صفقة مثالية لبرشلونة، لأنه سيأتي مجاناً، كما أنه يستطيع اللعب كمهاجم صريح أو كجناح، كما كان يوظفه المدرب ديديه ديشامب مع فرنسا في كأس العالم 2022. وأوضحت أن قسم الكشافة منح الإدارة الرياضية في برشلونة، تقارير إيجابية حول تطور تورام ومناسبته لاسلوب لعب البارسا. وكشفت أن اللاعب مستهدف من ريال مدريد وتشيلسي وإنتر ميلان، لذا عليه البقاء مع ناديه حتى نهاية الموسم، إذا أراد الانتقال إلى برشلونة الذي لن يفتر على ضمه في الشتاء.

### دالوت يصدّم برشلونة

أكد البرتغالي ديوجو دالوت، ظهير مانشستر يونايتد، على وجود محادثات جادة مع ناديه، من أجل تجديد عقده. وينتهي تعاقد دالوت في أول ترافورد، بنهاية الموسم المقبل، وارتبط اسمه بالرحيل عن الفريق، والانتقال لصفوف برشلونة. وقال دالوت، في تصريحات أبرزها الحساب الرسمي لظهير رومانو، خبير سوق الانتقالات في أوروبا، "تحدثت وتفاوض، ونرى مدى استفادة كل الأطراف". وأضاف: "ليس سرا أنني سعيد لوجودي هنا. أحب مانشستر يونايتد". وانضم دالوت لصفوف مانشستر يونايتد، في صيف 2018، قادماً من بورتو، قبل أن يرحل معازاً لصفوف ميلان في صيف 2020، ويعود في صيف 2021، وخاض دالوت، 23 مباراة مع مانشستر يونايتد في جميع المسابقات هذا الموسم، حيث سجل 3 أهداف، وصنع هدفين آخرين.

## سبورت: مستقبل غامض لرافينا في برشلونة

ادعت صحيفة "سبورت" الكتالونية أن مستقبل جناح الفريق الأول لكرة القدم الجديد بنادي برشلونة، رافينا، غامض في قلعة "كامب نو" رغم أنه لم يكمل عامه الأول. وانتقل رافينا إلى برشلونة في الميركاتو الصيفي الحالي من ليدز يونايتد مقابل 55 مليون يورو، وهي أعلى صفقة في عهد خوان لابورتا الجديد. ولكن البرازيلي الدولي لم يتفجر مع برشلونة حتى الآن، ورغم ثقة الجهاز الفني بقيادة تشافي إلا أن الإدارة لن تستبعد إمكانية بيعه في نهاية الموسم. يأتي ذلك على الرغم من عدم حصول رافينا على الوقت الكافي في المباريات للتأقلم مع برشلونة، حيث شارك في 7 مباريات فقط في بطولة الدوري الإسباني و3 مباريات في دوري أبطال أوروبا. يأمل المسئولون في برشلونة أن يتأقلم رافينا في لحظة ما وينتقد موسمهم، حتى لا يكون القرار في النهاية هو بيعه خاصة وأن النادي يعاني من أزمة مادية تضخمت بعد الخروج من دوري أبطال أوروبا مبكراً من دور المجموعات. إذا اضطر برشلونة لتخفيض سقف رواتبه بما يقرب من 200 مليون يورو دون تطبيق رافعة مالية جديدة، سيكون هناك إجبار على بيع بعض اللاعبين ورافينا واحد منهم مع وجود عدد من الأندية الإنجليزية الراغبة في إعادته إلى إنجلترا من جديد. ما يهم الآن هو أن ينافس برشلونة حتى نهاية الموسم على الألقاب والحصول عليها حتى تأتي ببعض العائدات المادية، قبل التخطيط للموسم المقبل في الصيف.

### مفاجأة.. ريال مدريد يخطط لإقالة أنشيلوتي وإعادة زيدان

يخطط مسؤولو ريال مدريد لإقالة الإيطالي كارلو أنشيلوتي، المدير الفني للفريق، واستعادة خدمات الفرنسي زين الدين زيدان في حالة واحدة. وينتهي عقد أنشيلوتي الحالي مع ريال مدريد في صيف 2024، بينما لا يرتبط زيدان بعقد مع أي ناد. ووفقاً لصحيفة "سبورت" الإسبانية، فإن ريال مدريد سيقبل أنشيلوتي إذا لم يفز بأي لقب في الموسم الحالي، ولن تسمح له الإدارة باستكمال الموسم المقبل من عقده. ورغم أن ريال مدريد سيخوض منافسات السوبر الإسباني بعد أيام قليلة، لكنه غير مؤثر على مصير أنشيلوتي الذي يرتبط ببطولتي الليغا ودوري أبطال أوروبا. وأشارت إلى أن إدارة ريال مدريد تفضل عودة زيدان على تصعيد راؤول جوزاليس إلى مقعد المدير الفني، بسبب قدرة زيدو على السيطرة في غرفة الملابس. وذكرت أن زيدان يبحث عن العودة إلى عالم التدريب.

### ريال مدريد يعلن إصابة نجميه قبل السوبر الإسباني

أعلن نادي ريال مدريد، إصابة لاعبين من صفوفه، قبل أيام، من خوض منافسات السوبر الإسباني في السعودية. وقال الريال، في بيان رسمي: "أظهرت الفحوصات الطبية التي أجريت اليوم على لاعبينا ديفيد ألابا، معاناته من إصابة في العضلة النعلية بساقه اليمنى، وسيتم تقييم تطور حالته في الأيام المقبلة". وأضاف: "أظهرت الفحوصات الطبية التي أجريت اليوم على أوريلين تشواميني، معاناته من إصابة في العضلة النعلية بساقه اليسرى، وسيتم تقييم تطور حالته في الأيام المقبلة". وبلغت ريال مدريد مع فالنسيا، الأربعاء في السوبر الإسباني، على استاد الملك فهد الدولي، وإذا نجح الميرنغي في عبور عقبة الخفافيش، فإنه سيلتقي مع الفائز من برشلونة وريال بيتيس، الأحد المقبل.

### بن زيممة وليفاندوفسكي.. معركة الزعامة تتجدد في السعودية

تنتقل منافسات بطولة كأس السوبر الإسباني، اليوم التي ستقام في مدينة الرياض بالمملكة العربية السعودية، للمرة الثالثة في تاريخ المسابقة. ويستهل ريال مدريد، مشواره في البطولة، بمواجهة فالنسيا في نصف النهائي، وحال تخفى عقبة الخفافيش سيواجه في النهائي الفائز في نصف النهائي الثاني بين برشلونة وريال بيتيس. وستكون البطولة بمثابة مواجهة خاصة بين كريم بن زيممة قائد هجوم ريال مدريد، وروبرت ليفاندوفسكي قائد هجوم برشلونة، حيث يشعل الصراع بين الثنائي، منذ انضمام البولندي لصفوف البلوجرانا في الصيف.

### تفوق بولندي

في بطولة الليغا هذا الموسم، التفوق من نصيب روبرت ليفاندوفسكي بشكل ملحوظ؛ حيث يحتل صدارة جدول هدافي الليغا برصيد 13 هدفاً حتى الآن، بينما بن زيممة في المركز الخامس برصيد 8 أهداف فقط. ورغم أن ليفاندوفسكي غاب عن برشلونة في مواجهة أتلتيكو مدريد بالجولة 16 من الليغا للإيقاف، نظراً لطرده خلال مواجهة أوساسونا، لكنه سيشارك بشكل طبيعي في السوبر الإسباني. ويتطلع ليفاندوفسكي لحصد أول لقب له مع البلوجرانا، حيث صرح مراراً وتكراراً أنه ارتدى قميص برشلونة، لمساعدة الفريق الكتالوني على حصد الألقاب واستعادة الأجداد مجدداً.

### أمل فرنسي

في أول مواجهة حقيقية، جمعت بن زيممة ضد ليفاندوفسكي، والأخير يرتدي قميص برشلونة، تفوق الفرنسي. ففي كلاسيكو ذهاب الليغا، بالجولة التاسعة التي أقيمت في معقل الميرنغي "سانتياجو برنابيو" في أكتوبر الماضي، قاد بن زيممة فريقه للفوز (3-1). وسجل بن زيممة هدف التقدم للميرنغي في الدقيقة 12، بينما فشل ليفاندوفسكي الذي اكتفى بصناعة هدف فريقه الوحيد الذي سجله الشاب فيران توريس. ويعول الريال وجمهيره على قدرات بن زيممة وخبراته التي تظهر في مثل هذه البطولات المهمة لا سيما وأنه من هدافي بطولة السوبر الإسباني على مر التاريخ برصيد 5 أهداف حيث يأتي في المركز السادس بالتساوي مع المالي كانتويه. ولعب بن زيممة دوراً في الإطاحة ببرشلونة من نصف نهائي نسخة العام الماضي، حيث سجل هدفاً في الانتصار (3-2) على البارسا. كما سجل هدفاً في النهائي ضد أتلتيك بيلباو، ليقتود الميرنغي للفوز (2-0) ويتوج باللقب رقم 12 في تاريخ ريال مدريد بالمسابقة.

### هازارد يفسد خطط ريال مدريد

كشف تقرير صحفي إنجليزي، عن خطة البلجيكي إيدن هازارد، لاعب ريال مدريد، بشأن مستقبله، خلال

المرحلة المقبلة. ويسعى ريال مدريد للتخلص من هازارد خلال فترة الانتقالات الشتوية الحالية، في ظل عدم استفادة النادي منه إذ يتقاضى راتباً كبيراً، بينما سينتهي عقده بختام الموسم المقبل. وبحسب موقع "ذي أتلتيك" البريطاني، فإن ريال مدريد مصمم على خروج هازارد من النادي هذا الشهر، خاصة مع عدم الاعتماد عليه بشكل أساسي، وفشله في استغلال الفرص المتاحة له. ويعتبر هازارد من بين أعلى اللاعبين أجراً في ريال مدريد، 14 مليون يورو في الموسم الواحد. ومع ذلك، فإن خطة هازارد تتعارض مع رغبة ريال مدريد، بعد أن قرر الجناح البلجيكي الاجتماع مع مستشاريه في فيفري المقبل، لوضع خطط لمستقبله القريب.





## مولر يعلن قراره النهائي بشأن الاعتزال الدولي

تراجع توماس مولر نجم منتخب ألمانيا، عن فكرة الاعتزال الدولي، التي لوح بها بعد إقصاء المانشافت من بطولة كأس العالم قطر 2022. وخلال تصريحات أبرزتها شبكة "سكاي سبورت ألمانيا"، أكد مولر أنه مستمر في خدمة المنتخب الوطني، وذلك بعد التفكير في الأمر والتشاور مع مديره هانز فليك. وألقى صاحب الـ 33 عاما، بالكرة في ملعب مدرب المنتخب الألماني، تاركا الأمر برمته إليه، سواء باستدعائه مجددا أو استبعاده من قائمة المانشافت. وأضاف "نريد أن نعود للعب بشكل أفضل لتحقيق النجاحات مجددا، المدرب لديه الآن وفرة في الخيارات، وهناك الكثير من اللاعبين الشباب، سأكون تحت أمر المدرب عندما يحتاج إلى خدماتي". وفي ختام تصريحاته، شدد مولر على حتمية تحويل الألم والشعور السلبي إلى طاقة إيجابية خلال الفترة القادمة، من أجل إعادة المانشافت للطريق الصحيح.

## نجم فرانكفورت يعتزم الاعتزال مع نهاية عقده

كشف سيبيستيان رود قائد فريق آينتراخت فرانكفورت الألماني لكرة القدم، عن اعتزامه إنهاء مسيرته الاحترافية مع نهاية عقده في 2024. وقال لاعب خط الوسط رود (32 عاما) في مقابلة لصحيفة "بيلد" الألمانية: "طبقا للوضع الحالي، أفترض أنها ربما تكون النهاية". وعانى رود من الإصابات خلال مسيرته لكنه متمسك بمواصلة المشوار في الأشهر الـ 18 المتبقية في عقده. وقال رود: "لا يمكن أن تعرف ما سيحدث في كرة القدم، لكنني أخطط لأن أستمّر خلال هذه الفترة". وأضاف: "الجسد يدفع ثمن كل شيء. لا أريد أن أمشي منحنيا في وقت ما، وأود اللعب مع أطفالتي". ويعاني رود حاليا من مشكلات في الظهر وذلك خلال استعدادات آينتراخت، حامل لقب الدوري الأوروبي، للنصف الثاني من الموسم، عبر معسكر تدريبي شتوي في دبي. وكان رود قد بدأ مسيرته الاحترافية بفريق كيكروز أوفنباخ قبل أن ينضم إلى آينتراخت فرانكفورت عام 2010. ورحل رود إلى بايرن ميونخ عام 2014 كما لعب لبوروسيا دورتموند قبل أن يعود إلى آينتراخت فرانكفورت في جانفي 2019.



## ماتيسوس: "لعبة البوكر" تحسم صفقة بايرن ميونخ

أعرب لوثر ماتيسوس، أسطورة بايرن ميونخ والكرة الألمانية، عن ثقته في إتمام النادي البافاري، صفقة الحارس السويسري يان سومير. ودخل بطل ألمانيا في محادثات مكثفة مع بوروسيا مونشنغلادباخ، للظفر بتوقيع حارسه البالغ من العمر 34 عاما، لسد ثغرة غياب مانويل نوير حتى نهاية الموسم. وخلال عموده عبر شبكة "سكاي"، كتب ماتيسوس: "مونشنغلادباخ وبايرن يلعبان حاليا لعبة البوكر مع بعضهم". وأشار ماتيسوس إلى عرض بايرن ضم سومير بمقابل أقل من 5 ملايين يورو، فيما يطلب غلادباخ ضعف هذا المبلغ. وأضاف: "في النهاية، سومير سينضم للبايرن بمقابل يتراوح بين 6 و7 ملايين يورو، وكل ناد يعلم حاجته من الآخر، فغلادباخ يرغب في الحصول على المال، لجلب حارس بديل". ودعا ماتيسوس إدارة مونشنغلادباخ لتلبية رغبة سومير، الذي وصفه بالمحترف النموذجي. وختم: "إنه يستحق هذا الامتنان، لأنه كان داعما رائعا للفريق لسنوات عديدة، ليس فقط بتصدياته المذهلة في أرض الملعب، بل بسلوكياته ونجاحه الرياضي".



## مستقبل غامض.. كيف يخطط دورتموند بشأن رويس؟

أصبح ماركوس رويس قائد بوروسيا دورتموند، حرا في التوقيع لأي ناد مجانا، وذلك في ظل تبقي نحو 6 أشهر على انتهاء تعاقده مع أسود الفيسفيل. وظهرت تقارير صحفية تربط الدولي الألماني ببعض الأندية من أوروبا وخارجها، أحدثها النصر السعودي. ووفقا لشبكة "سكاي سبورت ألمانيا"، فإن دورتموند لم يفتح باب المفاوضات حتى الآن مع رويس بشأن تجديد العقد المبرم بينهما. يأتي ذلك رغم أهمية اللاعب البالغة بالنسبة للنادي الألماني والمدرّب إيدن تيرزيتش، وكذلك للجماهير وزملائه في الفريق، نظرا لكونه أحد أساطير دورتموند. وأكدت "سكاي" أن المدير الرياضي لدورتموند سيبيستيان كيل يخطط لفتح باب المحادثات مع صاحب الـ 33 عاما في أقرب فرصة، رغم أن المؤشرات الأولية لا تدل على إمكانية التوصل لاتفاق بين الطرفين. وعللت ذلك بأن كيل يريد تخفيض راتب رويس، الأعلى أجرا في دورتموند، الذي يتقاضى سنويا 12 مليون يورو. كما أن قائد دورتموند لديه شكوك حول قدرة التشكيلة الحالية على إعادة

## بايرن عن حالة مزاوي؛ لاحظنا أن ثمة شيء خاطئ

أوضح مدرب بايرن ميونخ، جوليان ناغلسمان، الحالة الصحية للاعب المغربي نصير مزاوي، الذي يعاني من مشكلة ستمعه من المشاركة مع الفريق لبضعة أسابيع. وعانى الدولي المغربي من فيروس كورونا خلال تواجه معسكر منتخب بلاده في كأس العالم 2022، وتبع ذلك إصابته بالتهاب خفيف في التامور (غشاء رقيق يحيط بالقلب). وخلال مؤتمر صحفي، سئل ناغلسمان عن حالة الظهر الأيمن المغربي، فأجاب: "بشكل عام، إنه بحالة جيدة في حياته اليومية، لكنه سرعان ما يشعر بالآلام بمجرد

صعوبة عدة درجات من السلم". وأكمل: "لهذا السبب، كان خضوعه للفحوصات ضروريا، لأننا لاحظنا أن ثمة شيء خاطئ في الأمر". رغم ذلك، أكد مدرب بايرن أن حالة مزاوي أقل حدة مما كان عليه زميله الكندي ألفونسو ديفيز العام الماضي، مضيفا: "سنقوم بإجراء فحوصات له كل 10 أيام، لمعرفة مدى تعافيه". وأشار إلى أن الالتهاب كان قد بلغ ذروته في الأيام الماضية، لكنه في طريقه للانخفاض، وهي أخبار جيدة، على حد قوله، مضيفا: "ربما نستعيده قريبا". وفي ختام تصريحاته، أعرب ناغلسمان عن أسفه لغياب مزاوي في الوقت الراهن، نظرا لظهوره بمستوى مميز قبل فترة توقف المونديال، مما جعله ركيزة أساسية في تشكيلته.



الفريق لمنصات التتويج، لا سيما أن هناك 8 لاعبين مرشحين للرحيل فور انتهاء عقودهم الصيف القادم، فضلا عن احتمالية بيع الإنجليزي جود بيلينغهام. لكن الرهان يبقى على قوة العلاقة التي تجمع رويس بإدارة دورتموند، فضلا على أهمية اللاعب في سيفنال إيدونا بارك، ورغبته كذلك في حصد لقب البوندسليغا بقميص فريقه الحالي. وحال عدم توصل الطرفين لاتفاق بشأن التجديد، فإنه من المستبعد اعتزال رويس بنهاية الموسم، مما يدفعه للتظفر في الخيارات المتاحة أمامه في الميركاتو الصيفي.

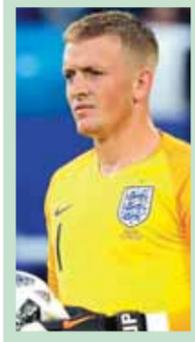
## برناردو سيلفا؛ سعداء بعبور أحد أعظم أندية إنجلترا

أكد البرتغالي برناردو سيلفا، نجم مانشستر سيتي، على أهمية تحقيق البطولات المحلية، لكنه أشار إلى أن بطولة دوري أبطال أوروبا، هي الهدف الأول للسيتيزنس. وساهم سيلفا في فوز مانشستر سيتي على تشيلسي، برباعية نظيفة، ضمن لقاءات الدور الثالث لبطولة كأس الاتحاد الإنجليزي. وقال سيلفا في تصريحات نقلتها صحيفة إندبندنت البريطانية، "مواجهة تشيلسي صعبة دائما، حتى مع عدد اللاعبين المصابين، إنه أحد أعظم الأندية في إنجلترا". وأضاف: "نحن سعداء جدا بالتأهل في بطولة كأس الاتحاد الإنجليزي، والظهور أمام جماهيرنا". وتابع: "نحن لا نخفي أنها مسابقة نريد حقا الفوز بها، ما زلنا نرغب في الفوز بالمسابقات المحلية، لكن ليس سرا أننا كنا نرغب في الفوز بدوري أبطال أوروبا لفترة من الوقت". وختم: "نأمل أن يكون هذا العام هو الوقت المناسب لنا". ويلتقي مانشستر سيتي في دور الـ 16 لدوري أبطال أوروبا، مع فريق لايبزيغ الألماني.



## ثنائي إنجليزي يفري بيكفورد براتب ضخم

يلف الغموض مستقبل حارس مرمى المنتخب الإنجليزي جوردان بيكفورد مع فريقه إيشرتون. ووفقا لما ذكرته صحيفة "ذا صن"، أخبر بيكفورد إيشرتون بأنه يريد البقاء في النادي، لكن المفاوضات بين الطرفين وصلت إلى طريق مسدود بشأن راتب اللاعب. وأضافت الصحيفة، أن مانشستر يونايتد وتوتنهام يراقبان الوضع الراهن بشأن بيكفورد، وكلاهما الآن على استعداد لمضاعفة أجره البالغ 100 ألف جنيه إسترليني تقريبا، لتأمين توقيعه. وقال مصدر لـ "ذا صن": "جوردان يريد البقاء في إيشرتون، إنه يحب المكان، ويستقر في المنطقة التي يعيش فيها، لكن النادي ليس على استعداد لتلبية زيادة الأجر التي يطلبها". وأضاف: "طلب اللاعب ووكيل أعماله من بيل كينرايت ومجلس الإدارة التنازل في منتصف الطريق على الأقل، لكن النادي على استعداد فقط لمنحه بضعة آلاف في الأسبوع أكثر مما يكسبه حاليا". وتابع: "المشكلة الكبيرة التي يواجهونها بالطبع، هي حقيقة أن الهبوط يلوح في الأفق فوق رؤوسهم. وهذا يعني أنه لا يمكنهم وضع ميزانية لزيادة كبيرة في الأجر عندما يستقروا في دوري التشارينغتون بعد 12 شهرا". وواصل المصدر: "يعتقد كل من مانشستر يونايتد وتوتنهام الآن أنهما قادران على التعاقد مع اللاعب، وكلاهما على استعداد لزيادة راتبه بحوالي 100 ألف جنيه إسترليني في الأسبوع".



## رسميا.. موهبة الأرجنتين إلى البريميرليغ

أعلن نادي راسينغ الأرجنتيني، انتقال نجمه الواعد كارلوس ألكاراز إلى ساوثهامبتون الإنجليزي، بموجب عقد يمتد حتى 2023. ونشر الحساب الرسمي لأكاديمية النادي الأرجنتيني، على شبكة التواصل الاجتماعي (تويتر): "كارلوس ألكاراز انتقل إلى ساوثهامبتون في الدوري الإنجليزي الممتاز مقابل 13 مليوناً و650 ألف يورو، بالإضافة إلى نسبة 15 ألف في حالة بيعه مستقبليا". وتمنى النادي التوفيق والنجاح للاعب الوسط البالغ من العمر 20 عاما، "في هذه المرحلة الجديدة"، من مسيرته بالدوري الإنجليزي الممتاز. ويستمر العقد الجديد للاعب الواعد حتى 2023، بشرط جزائي بقيمة 22 مليون دولار. وكان كارلوس ألكاراز، قد ظهر لأول مرة مع راسينغ في دوري الدرجة الأولى الأرجنتيني عام 2020، عندما كان عمره 18 عاما فقط.

## تشيلسي يضاعف الرتوش النهائية على صفقة فيليكس

دخل تشيلسي في مفاوضات جادة مع أتلتيكو مدريد، من أجل التعاقد مع البرتغالي جواو فيليكس، مهاجم الروخيبلانكوس، في الميركاتو الشتوي الجاري. ويحتاج تشيلسي لتعزيز هجومه، بعد تراجع نتائج الفريق في الأونة الأخيرة، في الوقت الذي تراجعت فيه نسبة مشاركات فيليكس مع أتلتيكو هذا الموسم. وأكد فابريزيو رومانو، خبير سوق الانتقالات في أوروبا، أن تشيلسي تواصل مع أتلتيكو مدريد، خلال الساعات الماضية، من أجل استعارة فيليكس حتى نهاية الموسم. وأضاف رومانو، عبر حسابه على "فيسبوك" أن المفاوضات دخلت في مراحلها النهائية، واقترب فيليكس من الانتقال لصفوف البلوز، ولكن دون مناقشة بند خيار الشراء. وأوضح أن تشيلسي سيدفع 10 ملايين يورو لأتلتيكو مدريد، نظير مدة الإعارة، مع التكفل براتب اللاعب والضرائب. وتسارعت تحركات تشيلسي، بعد الهزيمة الكبيرة التي تعرض لها الفريق على يد مانشستر سيتي، برباعية نظيفة، في الدور الثالث لكأس الاتحاد الإنجليزي.

## أرتيتا يتغنى بموهبة آرسنال

أثنى ميكيل أرتيتا المدير الفني لآرسنال، على إدوارد نيكيتاه، مؤكداً أن اللاعب يستغل الفرصة التي حصل عليها بنجاح، وذلك بعد أن سجل ثنائية للفريق في مباراته بالدور الثالث من كأس الاتحاد الإنجليزي. وتغلب آرسنال 3-0 على أكسفورد يونايتد في الدور الثالث لكأس الاتحاد، وسجل محمد النبي الهدف الأول للفريق، ثم أضاف نيكيتاه الهدفين الثاني والثالث. وسجل نيكيتاه بذلك 5 أهداف خلال آخر 5 مباريات، حيث يواصل تعويض غياب المهاجم البرازيلي غابرييل جيسوس الذي تعرض لإصابة في الركبة خلال مشاركته مع منتخب بلاده في كأس العالم. وكان نيكيتاه قد بدأ الموسم على مقاعد البدلاء، لكنه الآن يتقاسم صدارة قائمة هدافي آرسنال مع مارتن أوديجارد وبوكايو ساكا وجابرييل مارتينيللي، الذين يشاركون في التشكيل الأساسي بشكل أكثر انتظاما. وقال أرتيتا عقب مباراة الإثنين في تصريحات نشرتها وكالة الأنباء البريطانية "من الواضح أنه تحلى بالصبر عندما كان بحاجة إلى ذلك، لكنه تحلى بالعقلية المطلوبة، وأعد نفسه لهذه اللحظة". وتابع "لهذا السبب رأيت أنه يبدو مستعدا، ولذلك يؤدي بهذا الشكل".

## بوتر عن إمكانية إقالته: بويلي ليس أبراموفيتش

يعتقد جراهام بوتر، المدير الفني لتشيلسي، أن الإدارة الحالية للبلوز، تختلف عن الإدارة السابقة برئاسة الروسي رومان أبراموفيتش، وذلك رداً على إمكانية إقالته من تدريب الفريق. وتعرض تشيلسي لنتائج سلبية في الأونة الأخيرة، كان آخرها الهزيمة الكبيرة برباعية نظيفة، أمام مانشستر سيتي، في الدور الثالث لكأس الاتحاد الإنجليزي. وقال بوتر، في تصريحات نقلتها صحيفة "ذا صن" البريطانية: "المالكون مليارديرات، لذا فهم أذكى، أذكى مني بالتأكيد، ويهتمون بالتحديات التي نواجهها والاتجاه الذي نريد أن نسير فيه". وأضاف: "قضيت هنا 4 أشهر، مع 5 أو 6 أسابيع ضائعة بسبب كأس العالم، أشعر دائما بأنني محظوظ في تشيلسي، لأنني أشعر بالامتنان والامتياز لوجودي هنا". ويدعي بوتر أن الأمور تغيرت في تشيلسي منذ انتقال ملكية النادي للأمريكي تود بويلي بدلا من رومان أبراموفيتش. وتابع: "هناك ملكية مختلفة تماما عن ذي قبل، وهذا أمر صعب على الناس التفكير فيه". وأكمل: "تشيلسي على مدار 20 عاما كان شيئا، وفعلة أصبح شيئا مختلفا، وسبب قبولي المنصب هو أن لديك فرصة لتشكيل النادي في فترة انتقالية ضخمة". وأردف: "كنت أعلم أنه سيكون هناك تحديات كبيرة، ولم يكن الأمر كما لو كنت أنتهز أول فرصة لمغادرة برايتون". وأوضح: "لقد أتيت لي فرص أخرى، لكن هذه الفرصة شعرت أنها منطقية بسبب الملاك، والدعم الذي سيقدمونه، لقد كانوا رائعين". وواصل: "أنا الآن أكثر ثقة في أنه يمكننا تحقيق الأشياء، أكثر مما كنت عليه في بداية تجربتي، لأنني أفهم النادي واللاعبين، وهذا هو المطلوب".

## فرديناند يطالب ماغواير بالرحيل

طالب مدافع مانشستر يونايتد الأسبق، ريو فرديناند، هاري ماغواير بالرحيل عن قلعة "أولد ترافورد" خلال شهر جانفي الجاري بسبب عدم المشاركة في المباريات. وأصبح ماغواير بديلا في المباريات الأخيرة لنادي مانشستر يونايتد تحت قيادة المدرب، إريك تين هاج، رغم أداءه الجيد في بطولة كأس العالم قطر 2022 مع منتخب إنجلترا. وتحدث فرديناند عن رأيه في تصريحات على قناته في موقع "يوتيوب"، وقال: "إذا كنت في مكانك، فعليك المغادرة الآن". وتابع: "لوك شويلعب كقلب دفاع بدلا منه". وأضاف: "هذا مثل أن تعود بعد كأس العالم، بعد أداء جيد، الجميع يقول إنني أديت بشكل جيد، لكن باتريس أيضا يلعب في قلب الدفاع". وواصل تصريحاته: "لو كنت في هذه الحالة، سأرغب في خنق باتريس، سأحطمه في التدريبات، للتأكد من أنه غير متاح للمباراة القادمة، لذلك يجب أن يرحل ماغواير".



## لياو يبرئ والده بشأن المفاوضات مع ميلان

كشف نجم ميلان، البرتغالي رافائيل لياو، عن حقيقة ما تردد بشأن شروط والده التي فرضها على إدارة الروسونيري، من أجل تجديد عقد نجله. وينتهي تعاقد لياو مع ميلان بنهاية الموسم المقبل، وهناك رغبة قوية من جانب بطل الكالتشيو في تجديد عقده. وبحسب شبكة "كالتشيو ميركاتو" الإيطالية، فإن والد لياو طلب 10 ملايين يورو سنويا، من أجل تجديد عقد نجله.

من جهته، قام لياو بإعادة نشر الخبر عبر حسابه الرسمي على تويتر وعلق عليه: "أخبار زائفة دائما".

وارتبط اسم لياو بالانتقال لتشيلسي أو مانشستر سيتي، وكذلك تردد مؤخرا وجود رغبة من جانب باريس سان جيرمان في ضمه.

وكان ميلان قد تعاقد مع لياو في صيف عام 2019، علما بأنه انتقل للضيق الإيطالي حينها لمدة 5 أعوام قادما من نادي ليل الفرنسي.

## وضع لوكاكو يجعل الإنتر يُعيد التفكير في مستقبله

عاد المهاجم البلجيكي روميرو لوكاكو للمشاركة مع فريق الإنتر، وذلك بعد استئناف المنافسات ولكنه لم يعد بالصورة التي توقعها النادي حيث ظهر بأداء خجول في مباراة مونزا التي انتهت بالتعادل 2-2، وبدأت بعض الشكوك تتسرب لإدارة النادي.

لم يظهر البلجيكي بأداء مطمئن كما أن حالته البدنية لا تزال بعيدة عن المطلوب للقتال في الدوري الإيطالي وهذا من شأنه أن يؤدي إلى انعكاسات حول مستقبله.

وبحسب صحيفة غازيتا ديلو سبورت فإن استمرارية لوكاكو مع النيراتزوري أصبحت في محل شك، وكان لاعب تشيلسي السابق قد شعر بالتهاب بسيط آخر في الوتر بعد مباراة نابولي ورغم أن ذلك الالتهاب لم يشير إلى شئ خطير، ولكنه إشارة مزعجة إلى تكرار المشاكل البدنية بالنسبة للاعب الذي يُعرض نفسه لخطر الإصابة.

لهذا السبب، من الواضح بأن الشكوك الكبيرة بدأت تتسلل لإدارة الإنتر، وأصبح موضوع تجديد إعارته للاعب بالاتفاق مع تشيلسي في نهاية الموسم في الميزان. يُظهر لوكاكو موقفا إيجابيا ويحاول مساعدة زملائه في الملعب أو في التدريبات، ولكن هناك شكوك حول إمكانية عودة اللاعب إلى ما كان قد أظهره من قبل في فترته الأولى مع الفريق الأسود والأزرق.

## نابولي بطل الشتاء في إيطاليا.. وبشرى سارة لجوفنتوس

توج نادي نابولي بطلا لشتاء في الدوري الإيطالي، بعد تعثر ميلان أمام ضيفه روما، في إطار منافسات الجولة 17 من عمر المسابقة. وبحسب موقع "فوتبول إيطاليا"، فإن نابولي يتصدر جدول ترتيب الدوري الإيطالي برصيد 44 نقطة بفارق 7 نقاط عن أقرب ملاحقيه، جوفنتوس وميلان. وأضاف الموقع أن تعثر ميلان أمام خصمه روما بتعادله الإيجابي 2-2، منح نابولي لقب بطل الشتاء قبل جولتين على الأقل، بعدما زاد الفارق بينه وبين المركز الثاني إلى 7 نقاط. جدير بالذكر أن آخر مرتين كان فيهما نادي نابولي بطلا لشتاء في موسمي 2015-2016 و2017-2018، تحت قيادة المدرب

ماوريسيو ساري، لكن جوفنتوس توج هي المرتين بلقب الكالتشيو.

## هاكان كالهانغولو إنتر ميلان يغيب عن ديربي الغضب

أكد تقرير صحفي إيطالي، أن التركي هاكان كالهانغولو، صانع ألعاب إنتر ميلان، سيغيب عن مواجهة فريقه السابق ميلان، في الثامن عشر من جانفي الجاري، بعد تعرضه لإصابة في الضخذ.

وتعرض هاكان للإصابة خلال تعادل النيراتزوري مع مونزا، بهدفين لمثلهما، ليتأكد غيابيه عن المباراة المقبلة أمام بارما، غدا في دور الستة عشر لكأس إيطاليا. وانضم هاكان لصفوف إنتر ميلان، مطلع الموسم الماضي، في صفقة انتقال حر، بعد انتهاء عقده مع ميلان.

وبحسب صحيفة "لاغازيتا ديللو سبورت" الإيطالية، فإن إصابة كالهانغولو، تسببت في حالة كبيرة من القلق للجهاز الفني لإنتر، بقيادة سيموني إنزاجي، وذلك لصعوبة لحاقه بمواجهة ميلان. وسيقتد إنتر جهود لاعبين آخرين أمام بارما، وهم البلجيكي روميرو لوكاكو والكرواتي مارسيلو بروزوفيتش. ويأمل إنتر ميلان في استعادة خدمات لوكاكو قبل مواجهة ميلان، لأن غيابيه سيضع النيراتزوري في ورطة كبيرة، لكثرة الغيابات داخل الفريق.

## إنتر ميلان يكشف طبيعة إصابة هاندانوفيتش

أعلن نادي إنتر ميلان، تعرض حارسه السلوفيني سمير هاندانوفيتش، لإصابة جديدة.

وقال إنتر، في بيان طبي، "أكدت الاختبارات التي أجريت اليوم على هاندانوفيتش، معاناته من شد عضلي، في ربلة الساق اليسرى".

وأضاف:

"هاندانوفيتش مستبعد من مباراة الفريق المقبلة في كأس إيطاليا مع بارما، وسيخضع صاحب الـ 38 عاما، لجولة جديدة من الاختبارات في الأيام المقبلة". يذكر أن عقد هاندانوفيتش مع إنتر ميلان، ينتهي في الصيف المقبل. ويستعد إنتر أيضا لخوض ديربي الغضب ضد ميلان، في السوبر الإيطالي، يوم 18 جانفي، على استاد الملك فهد الدولي بالسعودية.



# رئيس الاتحاد الفرنسي يعتذر لزين الدين زيدان

اعتذر رئيس اتحاد الكرة الفرنسي نويل لو جريه إلى أسطورة كرة القدم زين الدين زيدان المدير الفني السابق لنادي ريال مدريد الإسباني وقال لو جريه في بيان رسمي، نشرته صحيفة ليكيب الفرنسية: "لقد تسبب كلامي في حالة من سوء التفاهم، أود تقديم اعتذاري الشخصي". وأضاف "ما قلته لا يعكس مطلقا تقديري لمكانة زيدان كلاعب أو ما حققه في عالم التدريب". وكان نويل لو جريه قد صرح يوم الأحد الماضي في مقابلة مع قناة RMC، أنه لا يعنيه أمر زيدان في المرحلة القادمة بعد تجديد التعاقد مع ديديه ديشامب المدير الفني لمنتخب فرنسا حتى سنة 2026.

وفجر رئيس الاتحاد الفرنسي الجدل بقوله "لا يعني أي يذهب زيدان، وبالكاذ أهتم بوجهته القادمة سواء منتخب أو فريق كبير، وبالتأكيد هو لم يتواصل معي، ولن أكلف نفسي حتى التواصل معه هاتفيا". وتسببت هذه التصريحات في حالة من الغضب الشديد لدى كيليان مبابي نجم باريس سان جيرمان، وعدد آخر من النجوم والأندية، وكذلك وزيرة الرياضة الفرنسية. الذين اعتبروا كلام رئيس الاتحاد الفرنسي لا يليق بأسطورة كبيرة مثل زيدان. كما أبدى هوغو لوريس، حارس مرمى توتنهام، عدم رضاه عن التصريحات التي أدلى بها رئيس الاتحاد الفرنسي لكرة القدم ضد زين الدين زيدان. وعندما سُئل عن رأيه في ذلك، قال لوريس في تصريحات نشرتها صحيفة "ليكيب" الفرنسية: "لا أعرف ما الذي دفعه للتعبير عن نفسه بهذه الطريقة، لكن عليك أن تحافظ على احترام اللاعبين الذين قدموا الكثير لفرانسا، ديديه ديشامب وزين الدين زيدان أسطورتان لرياضتنا، وهذا النوع من التصريحات لا يخدم المدرب ولا كرة القدم، يجب ألا ننقسم حول فريق فرنسا، بل نتحد" كما أدان نادي ريال مدريد الإسباني، في بيان رسمي يوم الإثنين الماضي، تصريحات نويل لو غرايت رئيس الاتحاد الفرنسي لكرة القدم، ضد زين الدين زيدان مدرب النادي الملكي السابق وقال ريال مدريد، في بيان عبر حسابه عبر تويتر، "يأسف نادي ريال مدريد للتصريحات المؤسفة التي أدلى بها نويل لو غرايت رئيس الاتحاد الفرنسي لكرة القدم، بشأن زين الدين زيدان أحد أعظم أساطير الرياضة العالمية، تشير هذه التصريحات إلى عدم احترام أحد أكثر الشخصيات التي تحظى باعجاب مشجعي كرة القدم حول العالم ويتوقع نادينا تصحيحا فوريا، يمثل زين الدين زيدان بطل العالم وبطل أوروبا الذي يدافع عن قميص بلاده من بين العديد من الألقاب الأخرى، قيم الرياضة وقد أظهر ذلك طوال مسيرته الاحترافية كلاعب ومدرب" تصريحات رئيس الاتحاد الفرنسي لكرة القدم غير مناسبة، مثل تلك التي أدلى بها أيضا عن قائدنا كريم بنزيما الحائز على الكرة الذهبية، وبطل دوري الأمم مع فرنسا في عام 2021، والحائز على 5 دوري أبطال أوروبا، من بين العديد من الألقاب الأخرى".

## فريق برشلونة الإكوادوري يكرم سيرجيو أغويرو

عاد مهاجم المنتخب الأرجنتيني السابق سيرجيو أغويرو للعب كرة القدم من جديد في لحظة غير متوقعة تماما حين أعلن فريق برشلونة الإكوادوري عودة النجم الأرجنتيني المعتزل ومهاجم مانشستر سيتي السابق إلى ملاعب كرة القدم من جديد. وكشف فريق برشلونة الإكوادوري، في فيديو على حسابه الرسمي بموقع التواصل الاجتماعي "تويتر"، عن مشاركة سيرجيو أغويرو كضيف شرف في مباراة استعراضية تدعى "بالليلة الصفراء"، وتقام لتقديم صفقات الموسم الجديد للجماهير. وتقام الليلة الصفراء لفريق برشلونة الإكوادوري كل عام لتقديم صفقات وقميص الموسم الجديد ومن المقرر أن يرتدي سيرجيو أغويرو القميص رقم 98 مع برشلونة الإكوادوري والذي يشير إلى الذكرى الـ 98 لتأسيس الفريق الإكوادوري. ويعد سيرجيو أغويرو ثامن نجم عالمي يتم دعوته إلى تلك المباراة السنوية، بعد رونالدينيو، ودييغو فورلان، وكاكا، وأندريا بيرلو، ودليل بييرو وخافيير ماسكيانو، وكارلوس تيفيز. وكان سيرجيو أغويرو مهاجم مانشستر سيتي وبرشلونة السابق، قد اعتزل كرة القدم بشكل نهائي بسبب مشاكل في القلب العام الماضي.

## غاريت بيل يعلن اعتزاله كرة القدم

أعلن نجم كرة القدم الويلزي ولاعب ريال مدريد الإسباني السابق، غاريت بيل يوم الاثنين الماضي اعتزاله كرة القدم نهائيا في سن 33 عاما. وأكد بيل قراره عبر بيان نشره على حساباته في مواقع التواصل الاجتماع موضحا أنه انتهى "الفرصة لخوض مغامرة جديدة". وقرر الجناح الويلزي، الذي لعب في السابق لنادي ساوثهامبتون وتوتنهام و النادي الملكي ولوس أنجلوس، إنهاء مسيرته بعد 17 عاما في الملاعب. ويعد بيل من أكثر اللاعبين البريطانيين تنويفا بالألقاب، إذ ظفر بـ 3 ألقاب في الدوري الإسباني، و5 ألقاب في دوري أبطال أوروبا، و3 ألقاب في مونديال الأندية. وهو القائد السابق لمنتخب "التنانين" وأحد أبرز اللاعبين في تاريخ ويلز، بعد مساهمته في السنوات الأخيرة بوصول منتخب بلاده إلى ربع نهائي يورو 2016، وتأهله إلى مونديال قطر، وهي المرة الثانية التي يظهر فيها منتخب ويلز بنتهايات كأس العالم. وجاء آخر ظهور لبيل خلال خسارة منتخب ويلز الذي لعب بقميصه 111 مباراة أمام نظيره الإنجليزي، في الجولة الأخيرة من دور المجموعات بمونديال قطر 2022.

## توماس مولر يواجه رسالة مؤثرة لجماهير المانشافت

وجه مهاجم نادي بايرن ميونخ الألماني توماس مولر رسالة لجماهير منتخب ألمانيا حيث أعلن لهم موقفه النهائي من الاعتزال الدولي بعد تلميح عقب الخروج من كأس العالم قطر 2022 بهذا القرار وقال مولر في مؤتمر صحفي يوم الاثنين الماضي، في مقر نادي بايرن ميونخ عن الأمر، "لقد تأثرت بعد مباراة كوستاريكا، لقد كانت لحظة حزينة فكرت في الأمر جيدا، وتحدثت مع هانزي فليك مدرب ألمانيا، وأكد أنني لطالما كنت لاعبا محترفا ساكون متاحا لمنتخب ألمانيا المدرب من يقرر إذا كان سيستدعيني أم لا، متى وكيف، الهدف هو أن تعود إلى الطريق الصحيح من جديد، لدى فليك العديد من الخيارات في الهجوم، ساكون موجودا إذا استدعاني المدرب، بالطبع عليك كلاعب أن تتعامل مع الانتقادات، نحن نحاول التعامل معها، لقد كان الأمر مؤلما للغاية، كما عانى اللاعبون الآخرون من الإحباط، لكن علينا أن نقول إن في كأس العالم هناك 32 فريقا وسيكون هناك 31 فريقا لن يفوزوا باللقب في النهاية" في حين علق لوتار ماتيسوس، أسطورة ألمانيا وبايرن ميونخ، على قرار استمرار توماس مولر في اللعب دوليا مع المنتخب الألماني بعد الخروج من بطولة كأس العالم وقال لوتار ماتيسوس في تصريحاته نقلتها شبكة تيزي الألمانية: "لقد كان ذلك القرار مفاجئ بالنسبة لي، لأنني اعتقدت أنه سيركز فقط على بايرن ميونخ في السنوات الثلاثة أو الخمس المقبلة يورو 2024 في ألمانيا، ويمكن لـ توماس مولر أن يكون قائد الفريق في ذلك الوقت، وساكون سعيدا إذا فاز بالبطولة، وهو اللقب الذي لم يحققه في مسيرته إذا كان مولر متاحا، سيبنى عليه المدرب، أعرف هانسي فليك وأعرب كم هو مقتنع باللاعبين الخبرة والشباب، كما أن توماس لا يزال لديه الكثير ليقدمه مولر قائد والشباب يتعلمون منه.. المنافسة ستكون كبيرة مع موسيالا وفلوريو ويرتس وكاي هافيرتز، لكن أعتقد أن هانسي فليك سيعتمد عليه في مركز الرقم 9، اعتقدت أن مولر سيكون أفضل إذا استمر في التركيز على بايرن ميونخ، لكن هذا هو قراره في النهاية، وأتمنى أن يكون موفقا".

أكدت تقارير صحفية أن المهاجم الايضوري سيباستيان هالر، يستعد لتسجيل ظهوره الأول مع فريقه بوروسيا دورتموند في أقرب فرصة ممكنة بعد تعافيه من مرض السرطان، الذي أبعده عن الملاعب منذ انضمامه للنادي الألماني، الصيف الماضي.

وقال هالر، يوم الإثنين الماضي، خلال مشاركته في المعسكر الشتوي لدورتموند في ماربيا بإسبانيا، أنه قادر على خوض حصة تدريبية كاملة قبل استئناف فريقه مشواره في البوندسليغا بملافاة أوغسبورغ في 22 جانفي الجاري. وأضاف "سنرى الآن أن كل العمل المبذول في الأشهر الستة الأخيرة يستحق العناء".

وجرى تشخيص إصابة هالر بالسرطان خلال فترة الإعداد للموسم الجديد، وبعد فترة وجيزة من قدومه من صفوف أياكس أمستردام-الهولندي، حيث خضع لعمليات جراحيتين بجانب تلقيه العلاج الكيميائي، ولا يستبعد الآن إمكانية لحاقه بالمواعاة أمام أوغسبورج.

وأشار المهاجم الايضوري، "إذا رأى المدرب والجهاز الطبي أن بإمكانني اللعب، سألعب حينها". وأضاف "كل شيء ممكن، لا توجد حدود في ذهني، سأبذل قصارى جهدي لكي أكون مستعدا في 22 جانفي الحالي".

## أوكرانيا تعاقب أسطورة كرة القدم السابق تيموتشوك

كشفت تقارير إخبارية أن السلطات الأوكرانية قد عاقبت أسطورة كرة القدم ونجم المنتخب السابق، أناتولي تيموتشوك، بعد قراره الاستمرار في تدريب فريق زينيت سانت بطرسبرغ الروسي، وتجاهل نداءات مقاطعة روسيا. ووفقا لصحيفة "أس" الإسبانية، يوم الإثنين الماضي، وضع رئيس أوكرانيا، فلودومير زيلينسكي، اسم تيموتشوك ضمن قائمة سوداء تضم شخصيات أوكرانية وروسية، ومن بينها رياضيين، حيث عاقبهم بعقوبات مختلفة بحسب مجال تخصصهم. وأسقط النظام الأوكراني صفة المدرب على تيموتشوك بإلغاء شهادته التي تحصل عليها ببلده، كما ألغى جميع الإنجازات التي حققها مع المنتخب في وقت سابق، وألقاه مع الفرق التي لعب لها وعلى رأسها شختر دونتسك وبايرن ميونخ. ويواجه تيموتشوك انتقادات واسعة من أبناء بلده، بعدما حثوه في وقت سابق على انتقاد روسيا وحرابها عليهم، لكنه رفض والتزم موقف الحياد، فيما واصل عمله مع النادي الروسي، إذ يشغل منصب المدرب المساعد منذ عام 2017. ويُعتبر أناتولي تيموتشوك من اللاعبين الذين حققوا عددا من الإنجازات التاريخية وأشهرها التتويج مع فريق بايرن ميونخ الألماني بلقب دوري أبطال أوروبا.



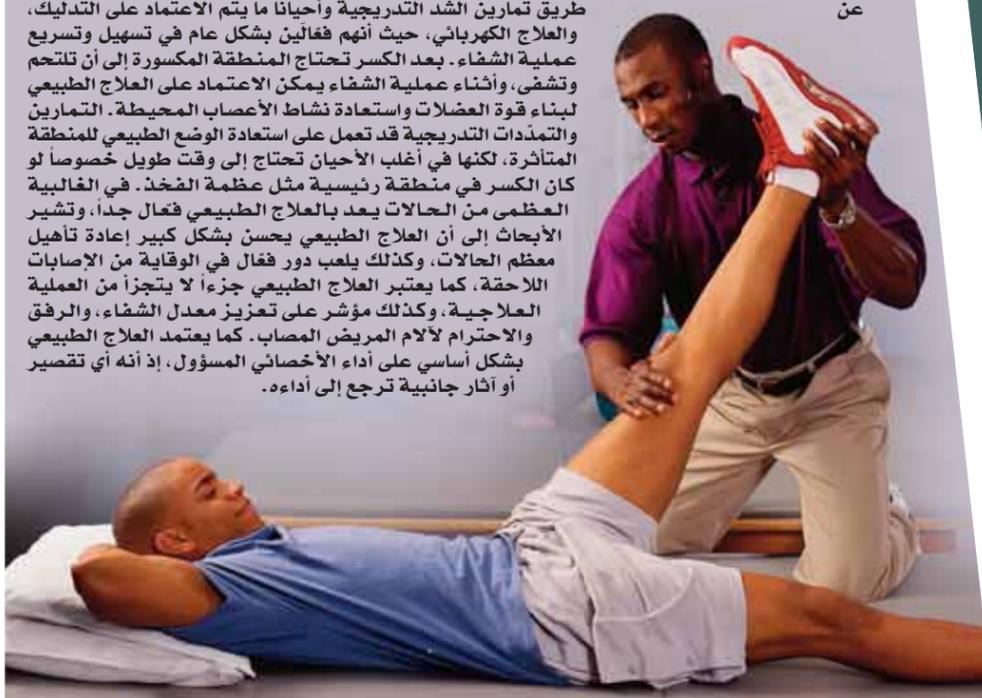
# العلاقة بين الطب الرياضي والعلاج الطبيعي

تتنوع أسباب الإصابات التي تجعل الرياضي يستغني عن نشاطه بعض الوقت، وربما احتاج لفترة تدوي طويلة بحال كانت الإصابة أكبر، مما يستدعي نقله إلى مركز للعلاج الطبيعي لتلقي علاجه. ومن أسباب الإصابات الرياضية التعرض إلى حادث، استخدام تقنية خاطئة في التمرين، أو استخدام أجهزة رياضية غير مناسبة، استخدام العضلة بصورة تفوق القدرة على التحمل، فيتدخل العلاج الطبيعي للعضلات ليوقف من أفعالها. عدم تكامل عناصر اللياقة البدنية في العملية التدريبية فهي تعمل كسلسلة متصلة تدعم كل حلقة منها باقي الحلقات تجعلها سوياً قوة تدعم الأداء الرياضي لذا يجب الاهتمام بتنمية كافة عناصر اللياقة البدنية المطلوبة لممارسة النشاط التخصصي الممارس وعدم الاهتمام بجزء منها على حساب الآخر فكل عنصر من عناصر اللياقة البدنية له طرق خاصة محددة للتنمية بدءاً من بناء اللياقة العامة. عدم الاهتمام بعملية الإحماء الذي يعتبر الخطوة الأولى التي يستهل بها الفرد الرياضي الاستعداد للمشاركة في الأنشطة الرياضية والمنافسات فيجب أن يتناسب الإحماء والحالة التدريبية للرياضي وكذلك درجة حرارة الجو والمرحلة المقبلة على المشاركة فيها، والاهتمام بالفروق الفردية للاعبين في توجيه عمليات الإحماء. اختيار مواعيد التدريبات بكل دقة فلا يمكن أن يتعرض اللاعب لوحدة تدريبية في وقت الظهيرة في الصيف فيصاب بضربة شمس أو يفقد المتدرب كمية كبيرة من سوائل الجسم والأملاح مما يسبب له التقلصات العضلية فيجعلها بحاجة لإجراء يخفف من حدة الألم وهي من فوائد العلاج الطبيعي للعضلات. العلاج الطبيعي هو فرع من فروع الطب، حيث أن الأطباء في هذا الفرع يكونون مؤهلين بما فيه الكفاية للتعامل مع الإصابات المتعلقة بالألعاب الرياضية، لاستعادة الوظائف الحركية بأقرب وقت، ومنع حدوث مضاعفات إضافية، وهم أيضاً خبراء في توجيه وتنبيه الأشخاص الرياضيين لسبل الوقاية من حدوث الإصابات الرياضية. غالباً ما يتعامل أخصائيو الطب الرياضي مع اللاعبين الرياضيين المحترفين، لكن من الممكن أيضاً أن يتعاملوا مع شتى الإصابات الرياضية بين الأطفال في المدارس أو ساحات اللعب، أو المراهقين الذين يمارسون ألعاب اللياقة البدنية باستمرار، والأريضة، ويعتمد العلاج الطبيعي على أسس علمية، ويدغم العلاجات الطبيعية التقليدية حينما يحتاج الأمر، ويمكن الاستعانة بالعلاج الطبيعي في عدة مواقف وحالات، لمختلف الأعمار والأوضاع الصحية. ويستخدم عادة العلاج الطبيعي كإجراء تطبيقي من شأنه أن يحسن جودة الحياة بتحسين الحركة الطبيعية، وتخفيف الألم، كما يستخدم العلاج الطبيعي كخيار أساسي في التعامل مع العديد من حالات الإصابات الرياضية، والتي تتمحور حول:

ويمكن التعامل مع الآلام العضلات عن طريق تقديم التدليك المكثف لتخفيف مستوى التوتر والشد حول العضلة المستهدفة، وتخفيف التشنجات العضلية، وزيادة التروية الدموية للعضلات. أما الإصابات في الأربطة التي تربط العضلات بالعظام، فمن الممكن أن تكون هذه الإصابات مؤلمة في بداية الأمر، لكنها عادة ما تتلاشى في فترة زمنية قصيرة، أما إذا كانت أكثر خطورة بحيث أنها تقيد وتمنع الحركة الطبيعية للعضلات، فهنا قد يكون العلاج الطبيعي ضرورياً، ولكن يستحسن إجراؤه بعد 72 ساعة من الإصابة، مما يعطي الوقت الكافي للإصابة بأن تهدأ قليلاً وتخف حدتها، بعد ذلك قد يقوم أخصائي العلاج الطبيعي بتدليك المنطقة برفق واستخدام تمارين محددة لتحفيز تدفق الدم وحركة العضلات. يمكن لتمزق العضلات أن تعطل اللاعب عن ممارسة الرياضة لفترات طويلة أثناء عملية الشفاء، من الممكن أن يساعد العلاج الطبيعي في التحكم بالألم وتخفيفه، وزيادة القوة والمرونة في المنطقة المصابة، عن طريق تمارين الشد التدريجية وأحياناً ما يتم الاعتماد على التدليك، والعلاج الكهربائي، حيث أنهم فعالين بشكل عام في تسهيل وتسريع عملية الشفاء. بعد الكسر تحتاج المنطقة المكسورة إلى أن تلتحم وتشفى، وأثناء عملية الشفاء يمكن الاعتماد على العلاج الطبيعي لبناء قوة العضلات واستعادة نشاط الأعصاب المحيطة. التمارين والتمديدات التدريجية قد تعمل على استعادة الوضع الطبيعي للمنطقة المتأثرة، لكنها في أغلب الأحيان تحتاج إلى وقت طويل خصوصاً لو كان الكسر في منطقة رئيسية مثل عظمة الفخذ. في الغالبية العظمى من الحالات يعد بالعلاج الطبيعي فعال جداً، وتشير الأبحاث إلى أن العلاج الطبيعي يحسن بشكل كبير إعادة تأهيل معظم الحالات، وكذلك يلعب دور فعال في الوقاية من الإصابات اللاحقة، كما يعتبر العلاج الطبيعي جزءاً لا يتجزأ من العملية العلاجية، وكذلك مؤشر على تعزيز معدل الشفاء، والرفق والاحترام لآلام المريض المصاب. كما يعتمد العلاج الطبيعي بشكل أساسي على أداء الأخصائي المسؤول، إذ أنه لا تقصير أو آثار جانبية ترجع إلى أداءه.

## الإجهاد البدني أثناء التدريبات

هناك الكثير من المعلومات المغلوطة والمعتقدات الخاطئة العالقة برأس العديد من النساء والرجال أيضاً عن النشاط البدني وممارسة التمارين الرياضية، وهذه الأفكار قد تثني الكثيرين عن الاستعادة بالرياضة وتفرغهم منها. أفكار خاطئة عن النشاط البدني في السطور التالية تجدون أشهر تسع أفكار مغلوطة عن النشاط البدني يجب أن تكون على علم بها وتصحيحها لأسرتك الرياضة متعبة على الرغم من أنك قد تشعر بالتعب في بداية ممارستك للتمارين الرياضية، فإن الأمر ينقلب رأساً على عقب بعد ذلك وتشعر بالحيوية والنشاط لفترة طويلة، إذ ترتفع مستويات الطاقة لديك وتصبح قادراً على القيام بمهامك المختلفة طوال اليوم. بالإضافة إلى ذلك فإن الرياضة تساعد على تقليل الإجهاد العقلي، وهو ما يفيده في النوم ليلاً بشكل أفضل، والشعور بالمزيد من الطاقة والحيوية في النهار، تتحول إلى دهون يظن البعض أن إهمالهم في ممارسة الرياضة التي تساعد على تقوية عضلاتهم قد يحول أماكن هذه العضلات غير النشطة إلى دهون، وهذا أمر غير صحيح على الإطلاق. كل ما يحدث أن شد العضلات وتقويتها يحسن شكل الجسم، وإذا حدث العكس فإن الألياف العضلية تتلاشى وتختفي ولا تحل محلها الدهون على الجانب الآخر، الدهون هي ما قد يتحول إلى عضلات لأنها ستصبح أكثر تحديداً إذا قلت الدهون الموجودة تحت الجلد. الرياضة تزيد الوزن ربما نشأت هذه الأسطورة بسبب زيادة حجم العضلات مع الانتظام على ممارسة الرياضة، خاصة مع رفع الأثقال، إذ إنهم يتفاجؤون بذراع متضخمة أو ساق منتفخة، فيفسرون ذلك بزيادة الوزن وهذا غير صحيح، إذا فقدت بعض الدهون من جسمك، واكتسبت كتلة عضلية مكانها فسيتبقى بالحجم نفسه، بل وسيغير شكل جسمك للأفضل. ضرورة الشعور بألم الرياضة الشعور بالألم خلال ممارسة الرياضة يحدث نتيجة لتراكم حمض اللبنيك (اللاكتيك) في العضلات، الذي ينتج لمد الجسم بالطاقة اللازمة له خلال بذله لهذا المجهود الشاق، وعلى الرغم من ذلك لا يعني دفع نفسك لجهودك بالمزيد من الألم أنك ستحصل على نتيجة أفضل مما لو رفقت بتفكيرك خلال التمارين، واحذر فقد يبدل شعورك بالألم في بعض الأحيان على إصابتك. رفع الأثقال ببطء يبني عضلات أكبر رفع الأوزان الحديدية ببطء سيسبب الألم وفي الوقت نفسه لن تحصل على النتيجة التي ترغب فيها على عكس ما تعتقد، إذ إن رفعها بشكل أسرع يزيد من قدرتك على التحمل العضلي، ويساعدك على بناء ألياف عضلية إضافية، وبناء عضلات أكبر. ممارسة تمارين لتخفيف البطن، فالتركيز على تمارين رياضية يعينها للحصول على بطن مسطح خدعة أخرى لن تحقق من خلالها حلمك، مهما بذلت من جهد للتخلص من هذه المنطقة، فلا بد أن تشغل على جسمك بالكامل لحرق السعرات الحرارية فيه، ومن ثم توزيع المجهود الرياضي على الجسم كله أمر مهم، لحرق هذه السعرات وبناء المزيد من العضلات، وتخفيف البطن في الوقت نفسه. زيادة النشاط البدني كل شيء مهما كان تظل فوائده محدودة، وهذا ينطبق على التمارين الرياضية، التي لن تحصل على فائدة كبيرة من ورائها مع الإفراط في ممارستها يومياً، بل على العكس قد يتحول إلى النقيض وتصاب بكسور أو التهابات في المفاصل والأوتار، بالإضافة إلى الشعور بالإجهاد. وللتغلب على هذه المشكلة، يمكنك ممارسة تمارين مكثف لفترة قليلة، لأن البروتين يزيد العضلات فتناول الكثير من الأطعمة التي تحتوي على البروتين أو الحصول عليه عن طريق المكملات الغذائية لن يساعد على زيادة العضلات بالجسم كما هو شائع، ففي الواقع، لا يحتاج أي رياضي إلى أكثر من 1.6 إلى 1.7 جرام من البروتين لكل كيلوجرام من وزن جسمه، ويمكنك الحصول عليه من خلال تناول بياض البيض. التعرق الشديد أثناء الرياضة أغلب الرياضيين يقسن الجهد بكمية العرق، لكن هذا الأمر ليس صحيحاً دائماً، فمعدلات العرق تختلف من شخص إلى آخر. وقد تتعرق بسبب الحر والرطوبة أو الجفاف وفقد الكثير من السوائل خلال التمرين، لذا فإنه ليس مقياساً على الإطلاق للمجهود الذي بذلته. وأهمية النشاط البدني على الجانب النفسي والجسماني لأن الوعي بأهمية ممارسة النشاط البدني أمر لا يتمتع به البعض، فهو لا يفيدهم فقط في الحفاظ على أوزانهم ولياقتهم البدنية، ولكن الرياضة لها العديد من الفوائد الصحية والنفسية الأخرى التي يجب أن تكون على علم بها. علاج قلة النشاط البدني التهرب من ممارسة الرياضة لأي سبب واختلاق الحجج والأعداء، كالشعور بالتعب أو عدم إيجاد وقت لها والانشغال الدائم بمسؤوليات البيت والأطفال، كلها ليست مبرراً لتركها تماماً في حين أنه يمكنك أن تحصل على فوائدها من خلال تمارين بسيطة كالمشي أو الركض الخفيف وغيرهما. أهمية النشاط البدني للأطفال وإذا كانت الرياضة بهذه الأهمية للكبار، فإن الأمر لا يختلف أيضاً بالنسبة للأطفال الصغار، فهي لا تفيدهم فقط على المستوى الصحي، ولكنها تقدم لهم دروساً أيضاً في الحياة.



المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

الطبع: SAMPRAL  
TD DIFFUSION  
COMMUNICATION  
TD  
DIFFUSION

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة ب رقم 05-الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com

يومية رياضية جزائرية



مؤسسة ذواير توب الإعلامية



يومية رياضية جزائرية



جريدة وقناة إلكترونية



JOURNAL ET CHAÎNE ÉLECTRONIQUE

لإشهاراتكم:

تابعونا على  
مواقع التواصل الإجتماعي:



جريدة وقناة إلكترونية

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger  
RC N° 20 B 1000920-00/15-IA: 16420540136  
Nif: 002016100092016

00213 (0) 23 78 57 70 | 0541 76 26 27

www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com



جريدة وقناة إلكترونية

