

باتريس

موتسيبي:  
"بفضل الرئيس تبون  
والشعب الجزائري  
سيكون هذا أفضل  
شان"

www.dzair-tube.dz

SPORT

يومية رياضية جزائرية

الأحد 15 جانفي 2023 الموافق لـ 22 جمادى الآخرة 1444 هـ العدد: 631 الثمن: 30 دج

وسائل الإعلام الأفريقية  
والعالمية تشيد بالجزائر وتصف  
حفل الافتتاح بالخرافي

غياب المغرب عن "الشان" لا حدث

لقب مع يميط اللثام  
عن مسرحية فاشلة

الجزائر تبهر العالم والقارة الأفريقية بحفل رائع

# افتتاح عالمي



الإصابات هاجس الطاقم الفني قبل مواجهة إثيوبيا

رئيسا  
"الكاف" و"اليفا"  
يقفان على منصات  
الجزائر وجاهزيتهما  
للتظاهرات  
الرياضية

الجمهور  
تفاعل مع  
حفيد  
مانديلا  
بخصوص  
كلمته عن  
فلسطين

## الخضراء يحققون بداية موفقة في "الشان"

الجولة الافتتاحية لكأس أفريقيا للمحليين

الموزمبيق 0 - 0 إثيوبيا

تعادل سالمي  
بين الموزمبيق وإثيوبيا

الكونغو الديمقراطية 0 - 0 أوغندا

مواجهة الكونغو الديمقراطية  
وأوغندا تنتهي دون أهداف

بوقرة: "فزنا على ليبيا  
التي تمتلك لاعبين  
من منتخبها الأول"

مزيان: "تهدي هذا الفوز  
لبن حمودة والأنصار  
الذين دعمونا بقوة"



## الجماهير كانت في الموعد ولعبت دور اللاعب رقم 12 بجدارة

سجلت الآلاف من الجماهير الجزائرية حضورها أول أمس بملعب نيلسون مانديلا ببراق في من أجل مساندة ومؤازرة المنتخب الوطني المحلي في أول مباراة له في منافسة "الشان"، حيث ساند أنصار "الخضر" أشبال بوقرة طيلة المباراة وكانوا بمثابة اللاعب رقم 12 في هذه المواجهة.

### أعداد غفيرة قدمت من عدة ولايات وفي ساعات مبكرة

وشهد الملعب منذ ساعات مبكرة توافدا جماهيريا كبيرا من مختلف الولايات، حيث لبوا النداء واكادرو وقوفهم خلف الفريق الوطني في رحلته نحو التتويج بلقب "الشان" الذي يريد الجميع أن يضاف إلى خزائن الاتحاد الجزائري لكرة القدم، بعد التتويجات الأخيرة المحققة.

### تفاعلوا بشكل رائع مع ضيوف الجزائر

هذا وشهدت الساعات التي سبقت المباراة تفاعلا رائعاً بين الجماهير الجزائرية التي كانت حاضرة في مدرجات ملعب نيلسون مانديلا والضيوف الذين حلوا بالجزائر على غرار حفيد المناضل الجنوب افرريقي مانديلا ورئيس الفيضا أنشانتو ورئيس الكاف موتسيبي، وهذا ما يؤكد الترحاب الذي خصصته الجزائر بشعبها ومسؤوليها للضيوف بصفة عامة وهذا لتكون هذه النسخة من الشان ناجحة على كل المقاييس.

نزيم

# "الخضر" يحققون بداية موفقة في "الشان" رغم الأداء المتواضع

التواجد الجماهيري الكبير في المدرجات، وكذا لعب المباريات تحت أنظار المسؤولين الكبار، سواء الجزائريين أو الدوليين مثل رئيس الفيضا، وهذا ما جعل بعض اللاعبين لا يظهرهم بمستواهم المعهود أول أمس.

### بوقرة دون عدة ملاحظات وسيتم تصحيحها في المباراة القادمة

من جهته فقد قام المدرب الوطني مجيد بوقرة بتدوين العديد من الملاحظات في مباراة أول البارحة، وهذا من أجل العمل عليها لتحسينها وتصحيحها تحسبا للجولة المقبلة من دور المجموعات، كما أنه لم يخف بأنه غير راض عن بعض النقاط خلال تصريحاته في الندوة الصحفية التي أعقبت المباراة.

جدا لرفقاء الحارس اليكسي قندوز، هو أنه عادة ما تكون المباريات الأولى في مثل هذه الدورات مميزة بأداء متوسط، حيث أن الفرق دائما ما تبدأ المنافسات المغلظة بحذر شديد ويكون الضغط كبيرا من أجل تضادي تضبيع فرصة تسجيل أول فوز من أجل وضع أنفسهم في أحسن الظروف تحسبا للمباريات المقبلة من البطولة.

### عدة لاعبين كانوا مرتبكين بسبب الضغط الكبير

هذا وقد ظهر الارتباك على عدد من اللاعبين الذين شاركوا أول أمس أمام المنتخب الليبي، حيث يمكن تفسير ذلك بأنهم غير متعودين على اللعب تحت ضغط شديد، خاصة في ظل

بصم المنتخب الوطني المحلي أول أمس على أول فوز له في منافسة بطولة إفريقيا للاعبين المحليين والتي تحتضنها الجزائر، حيث حقق أشبال المدرب الوطني مجيد بوقرة انتصارا مهما تحسبا لبقية المشوار، وهذا على الرغم من أداء المتواضع الذي قدمه الفريق بشهادة أغلب من شاهد المباراة، إلا المحللين وحتى المدرب الوطني يروا هذا الأداء بعدة عوامل، ما يجعل الأمل قائما في تحسن المستوى في قادم المواعيد.

### المباراة الأولى دائما ما تكون بمستوى متوسط

ولعل ما يمكن أن يرقع معنويات الجماهير الجزائرية بعد أن اصطدموا بالأداء المتوسط



## مزيان؛

"نهدي هذا الفوز لبن حمودة والأنصار الذين دعمونا بقوة"

صرح مهاجم المنتخب المحلي، عبد الرحمان مزيان، عقب المباراة أمام ليبيا أن الفريق يهدي الفوز المحقق لروح اللاعب بلال بن حمودة والأنصار الذين تواجدوا بقوة في الملعب، حيث قال في تصريحات إعلامية: "نهدي هذا الفوز لبلال بن حمودة، الذي تمنيت لو تواجد معنا اليوم، كما نهديه أيضا للأنصار الذين تواجدوا بقوة في الملعب وساندونا طيلة التسعين دقيقة".

نزيم

## بوقرة؛

"فرنا على ليبيا التي تملك عدة لاعبين من منتخبها الأول"

كشف مدرب المنتخب الوطني المحلي مجيد بوقرة خلال الندوة الصحفية التي أعقبت مباراة أول أمس عن رضاه عن الفوز المحقق على حساب المنتخب الليبي، الذي اعتبره منتخبا قويا بما أنه يملك عدة لاعبين من المنتخب الأول، حيث صرح بالقول في هذا الصدد: "لقد حققنا فوزا مهما، أمام منافس قوي، حيث كان من المفروض أن يفرض هو منطقته في اللعب بما أنه يملك عدة لاعبين من المنتخب الأول، لكننا نحن من تمكنا من القيام بذلك وخرجنا من اللقاء بالثلاث نقاط".

### "مستوى المنتخبات الإفريقية تطور كثيرا في السنوات الأخيرة"

ونوه "الماجيك" في معرض حديثه عن تطور مستوى المنتخبات الإفريقية في السنوات الأخيرة، خاصة من الجانب التكتيكي، وهذا ما يجعل المباريات كلها صعبة، حيث قال في هذا الصدد: "لقد قلت سابقا أن مستوى المنتخبات الإفريقية تطور كثيرا في الأونة الأخيرة، خاصة من الجانب التكتيكي، وهذا ما يجعل كل اللقاءات صعبة وتستحق عملا كبيرا من أجل محاولة الفوز بها".

### "حاولت تخفيف الضغط على اللاعبين حتى يقدموا أفضل ما يمكنهم تقديمه"

وكشف الناخب الوطني أنه حاول بقدر المستطاع أن يخفف الضغط على لاعبيه حتى يضعهم في أحسن الظروف ويمكنهم من تقديم مردود جيد، خاصة لما صرح بأنه لا يجب أن نرى هذا الفريق كأنه المنتخب الأول، إذ أردت بالقول في هذا السياق: "لما تحدثت وقلت أنه لا يجب أن نرى هذا الفريق كأنه المنتخب الأول، كان ذلك من أجل نزع الضغط عن اللاعبين حتى يتمكنوا من تقديم أفضل مردود ممكن".

### "الفوز في اللقاء الأول دائما ما يكون مهما لأنه يكسب الفريق الثقة اللازمة"

وشدد بوقرة على أهمية الفوز في المباراة الأولى، حيث قال بأنها هي السر في منح الفريق الثقة اللازمة من أجل مواصلة باقي المشوار في أحسن الظروف، حيث قال في هذا السياق: "لقد حققنا الأهم من مباراتنا أمام المنتخب الليبي وهو الانتصار، لأن هذا هو الأهم في اللقاء الأول من أي منافسة، من أجل الحصول على الثقة اللازمة التي تجعلنا نواصل المشوار في أحسن الظروف".

### "رجوعنا إلى الخلف ألقني كثيرا وسنسى لتصحيح أخطائنا"

وعلى الرغم من رضاه على مجمل ما جرى في المباراة أمام ليبيا، إلا أن بوقرة اعترف بأن فريقه ارتكب بعض الأخطاء، ومن بينها الرجوع كثيرا إلى الخلف والركون إلى الدفاع، لكنه في الوقت نفسه وعدة بتصحيح هذه النقطة، حيث أضاف بالقول: "ما أزعجني في المباراة هو رجوعنا إلى الخلف بعد تسجيلنا الهدف، لأنه يجب أن نواصل الضغط ونفرض طريقة اللعب بعد التسجيل".

نزيم

## ميريزاق؛ "نريد الفوز بـ"الشان" لإهدائه لروح بن حمودة"

كشف رجل مباراة أول أمس بين المنتخب الوطني ونظيره الليبي، حسام الدين ميريزاق، عن رغبة الفريق في التتويج ببطولة "الشان" من أجل إهدائها لروح فقيد الكرة الجزائرية بلال بن حمودة، حيث قال في تصريحات له بعد المباراة: "نحن سعداء جدا بالفوز المحقق أمام ليبيا، والذي نسعى أن نتبعه بانتصارات أخرى حتى نتوج بهذا الشان ونهديه لروح زميلنا بلال بن حمودة".

### "سعبد جدا باختياري رجل اللقاء أمام ليبيا والأهم هو الفوز"

أما عن اختياره رجلا للمباراة، كشف أيضا ميريزاق عن سعادته الكبيرة، مشددا على أهمية الفوز المسجل في المباراة الأولى من المنافسة، حيث أردف بالقول: "أنا سعيد جدا باختياري رجلا للمباراة، لكن سعادتي الأكبر هي بتحقيق الفوز، الذي يعتبر الأهم في هذا اللقاء".

نزيم



## وسائل الإعلام الأفريقية والعالمية تشيد بالجزائر وتصف حفل الافتتاح بالخرافي

أشادت مختلف وسائل الإعلام الأجنبية بمستوى الحفل الافتتاحي لبطولة أفريقيا للمحليين 2022 طبعه الجزائر، بعدما تم اعتماد عدد هائل من الصحفيين لتجمل منه عرسا تاريخيا لم يسبق له مثيل في تاريخ الشان.

### إسحاق صحفي بقناة مالي الوطنية

## "أتمنى أن نشاهد مباريات رائعة كما أمتعتنا الجزائر بحفل افتتاح مميز"

أشاد إسحاق الصحفي بقناة مالي الوطنية بحفل الافتتاح "الرائع والمبهير" لبطولة أفريقيا للمحليين 2022 في قطر، متمنيا أن تكون البطولة مثل الافتتاح لتكتمل الصورة الجميلة التي صنعها الجزائر لهذا الحدث منذ البداية. وقال الصحفي المالي: "حفل الافتتاح كان رائعا، ويحوي الكثير من المشاهد والصور الجميلة، و الجزائر رائعة في تنظيمها للبطولة وكان ذلك متوقعا من خلال كل الجهود الكبيرة من أجل هذا العرس الأفريقي، وأتمنى أن نشاهد مباريات قوية وممتعة كما أمتعتنا الجزائر بحفل متميز قبل انطلاق البطولة رسميا" قبل أن يضيف: "كأس أفريقيا للمحليين بالجزائر ستكون من بين أفضل النسخ فضلا على أن هناك عدد كبير المنتخبات سيشارك في الدورة مقارنة بسابقاتها، لاعبو المنتخبات أمام فرصة إثبات أنفسهم خاصة مع هذه الجماهير الرائعة". وحول ملعب نيلسون مانديلا قال: "الملعب رائع جدا، كانت لي الفرصة لزيارته في فترة تشييده، الملعب تم بناؤه وفق معايير دولية كما أنه مزود بأحدث التقنيات. وفي سؤال حول الزعيم الجنوب أفريقي: "مانديلا هو إيقونة الأفريقيين، ضحي بنفسه من أجل الأفريقيين هو معنى الحرية، نحن في مالي نملك مدارس وشوارع باسم مانديلا، وهو الأمر نفسه على الجزائر التي قامت بهذه الخطوة من خلال تسمية ملعب براق في إينيه تقديرا له خاصة وأنه مر على هذا البلد".

### مختار السباعي معلق رياضي بقناة موريتانيا الرياضية

## "ملعب مانديلا عالمي وانبهرت بالأجواء الخرافية"

أثنى مختار السباعي معلق رياضي بقناة موريتانيا الرياضية، على حفل افتتاح بطولة أفريقيا للأعبين المحليين "الشان" الذي احتضنه ملعب نيلسون مانديلا مؤكدا أن النسخة الحالية ستكون الأفضل والأروع من ناحية الملاعب والتنظيم وقال الإعلامي الموريتاني في تصريح خص به دزير سبور: "اعتقد أن النسخة السابعة ستكون مختلفة تماما في تاريخ هذه البطولة"، وأضاف: "الجزائر تعاملت مع هذا الحدث على أنه حدث استثنائي تعاملت معه واستعدت له وأعطت له قيمة كبيرة. وعبر السباعي عن مدى إعجابه بالحماس الجماهيري قبل وأثناء حفل الافتتاح وتشجيعاته القوية في المباراة التي نالت إعجابه وقال في هذا الشأن: "أجواء رائعة صنعها وسيصنعها الجمهور الجزائري، صراحة شيء متعود من الجمهور الجزائري عندما يتعلق الأمر بالمنتخب الوطني، صراحة الجماهير تعشق منتخبها الوطني وقد شاهدنا ذلك في العديد من المحافل الدولية وتابع: "اليوم الجماهير تريد أن تغتنم فرصة استضافة هذه البطولة لتقديم صورة جميلة عن البلد واختتم حديثه بالقول: "صراحة، من خلال مواكبة الحدث اعتقد صراحة أنه ستكون نسخة فارقة واستثنائية في تاريخ البطولة وأخيرا أتمنى التوفيق للجزائر في هذا التنظيم وتنظيم أحداث أخرى".

### نوه أدامز صحفي بإذاعة غانا:

## "استعدت الجزائر في أبهى حلة لكي تجعل من هذه النسخة خاصة في تاريخ المنافسة"

أكد الصحفي الغاني نوه أدامز، أن الجزائر نظمت حفل افتتاحي مبهير للنسخة السابعة من بطولة كأس أفريقيا، مشيرة إلى ما تضمنه الحفل من فقرات تميز بين التقاليد الجزائرية والأفريقية. وقال نوه عن الأجواء التي شهدتها اليوم الأول من البطولة: "الأجواء خيالية هنا بملعب نيلسون مانديلا، لا يمكنني أن أصف شعوري أمام هذه الأهازيج القوية للجماهير، أنا جد سعيد لتواجدي هنا وحضور حفل الافتتاح الذي كان عالميا بكل ما تحمله الكلمة من معنى. ووجه الصحفي الغاني بالخطوة التي أقدمت عليها السلطات الجزائرية من خلال تسمية ملعب براق في اسم الزعيم الراحل نيلسون مانديلا مؤكدا أن ذلك يعد أمرا في غاية الأهمية بالنسبة لنا كأفارقة وهذا الأمر يحسب للجزائر وقادتها. وأخيرا يرى المتحدث أن النسخة الحالية ستكون الأفضل لعدة اعتبارات كونها ستجري على ملاعب ذات مواصفات عالمية كملعب براق، وميلود هدي إضافة إلى قسنطينة وعناية قائلا: "اعتقد أن كل المعطيات تروحي بأن الدورة ستكون الأفضل عن باقي النسخ خاصة وأنها ستقام على ملاعب عالمية تم تشييدها خصيصا لهذا الحدث أو حتى تلك التي تم إعادة تجهيدها بأحدث التقنيات، كل هذا يضعنا أمام الصورة أن الجزائر تبحت عن تقديم تنظيم في القمة مما سيسمح له من تنظيم تظاهرات كبرى مستقبلا".

وسيم

### بطولة أفريقيا للمحليين "شان 2022" بالجزائر

## حفل مبهر وسط أجواء تاريخية



خطف ملعب نيلسون مانديلا العالمي بالعاصمة، أول أمس، الأضواء في افتتاح بطولة أفريقيا للمحليين 2022 بعرض مبهر لاقى الإشادة من المتابعين ووسائل الإعلام الأفريقية والعالمية للعرس الكروي الأفريقي وقدم صورة مشرفة عن المستوى التنظيمي المتميز الذي انطلق فيه البطولة. وأعطى إشارة افتتاح البطولة القارية، الوزير الأول أيمن بن عبد الرحمن، الذي ركب بالحضور في بلد المليون ونصف المليون شهيد، متمنيا للمشاركين إقامة طيبة وبطولة ناجحة. وبدأ حفل الافتتاح بكلمة لرئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم جهيد زفيف، رحب من خلالها بالحضور، لاسيما المنتخب الأفريقي للمشاركة في البطولة. وفي كلمته الترحيبية بضيوف الجزائر أوضح زفيف أن: "اليوم الجزائر فخورة بامتدادها الأفريقي وهي تستعد بفخر ومن ملعب نيلسون مانديلا، لاستقبال واحتضان شان الجزائر 2022، كما برزت باحتضان دول إقليمي المتوسطي في منافسة الألعاب المتوسطية ونجحت بعدها باستقبال الدول العربية لكأس العرب لكرة القدم لأول مرة من 17 سنة"، متمنيا إقامة طيبة لضيوفها في بطولة أفريقيا للأعبين المحليين، ولكل الفرق المشاركة أداء كرويا رائعا وروح رياضية عالية ولكل قضاء أوقاتا ممتعة مليئة بالمتعة والفرجة واشتمل حفل الافتتاح عدة عروض فنية ولوحات فولكلورية وأغاني جزائرية، فضلا عن عدد مماثل للأغاني والعروض الأفريقية التي تتفاعل معها الجمهور الحاضر. وتفاعلت الجماهير الجزائرية الحاضرة في ملعب نيلسون مانديلا بقوة مع هذا الحفل، وقد بلغ عدد الجمهور 40 ألف مشجع، كانوا قد اقتنوا تذاكرهم من البوابة الإلكترونية التابعة لوزارة الشباب والرياضة بسعر 200 دج فقط.

### إنفانتينو وموتسيسي عاشوا أجواء خيالية

وشهد الحفل حضور العديد من الشخصيات البارزة على غرار رئيس الاتحاد الدولي لكرة القدم ورئيس الاتحاد الأفريقي للعبة باتريس موتسيسي، إضافة إلى الشخصيات الجزائرية في المجالين السياسي والرياضي.

### الجمهور تفاعل مع حفيد مانديلا بخصوص كلمته عن فلسطين

وكان حفيد الزعيم الجنوب الأفريقي الراحل نيلسون مانديلا زويليغليل مانديلا أحد أبرز الحاضرين في هذا الحفل، وهو الذي كانت له فرصة خلال الحفل لقراءة كلمته الحماسية، التي أشعل بها حماسة الجماهير الموجودة في الملعب، عندما ختم قوله قائلا: "الحرية لفلسطين.. الحرية لفلسطين".

### سولكينغ أهب حماس الحاضرين بالملعب

وقام بتنشيط الحفل العديد من الفنانين المعروفين، على غرار الفنان الجزائري المغترب، عبد الرؤوف دراجي، إضافة إلى مجموعة من الفرق الفنية الأفريقية، التي ألهبت حماس الجماهير الحاضرة في ملعب نيلسون مانديلا. وحضرت كذلك جماهير جزائرية غفيرة إلى ملعب "نيلسون مانديلا" التي كانت متحمسة لدخول هذا الملعب الجديد والذي يتسع لأكثر من 40 ألف مشجع، ومساندة رجال الناخب الوطني مجيد بوقرة، خلال المباراة الافتتاحية ضمن هذه البطولة، أمام المنتخب الليبي.

### الأمن طالبوا المايجك وأشباهه بتحقيق الكأس

وقبل ختام من انطلاق المباراة التي جمعت منتخبا الوطني بمتافسه الليبي أول أمس ارتفعت أصوات الجمهور الجزائري الذي كان حاضرا في المدرجات مطالبين المنتخب الوطني بالذهاب بعيدا في المنافسة الأفريقية والتتويج بالكأس مرددين شعار "الشعب يريد لاكوب دافريك".

## في تغريدة له عبر صفحته في التويتتر عنتر يحيى يشيد بحفل الافتتاح ويصفه بالرائع

أشاد الدولي الجزائري الأسبق، عنتر يحيى بحفل افتتاح بطولة أمم إفريقيا للمحليين في طبيعتها السابعة والتي تجري وقائعها بالجزائر إلى غاية الرابع من فيفري المقبل. وكتب عنتر يحيى عبر صفحته الرسمية على تويتتر: "حفل افتتاح رائع يليق بأهم الأحداث الرياضية العالمية، بالإضافة إلى فوز مهم في بداية البطولة". وأرفق عنتر يحيى هذه التغريدة بصورة من ملعب نيلسون مانديلا، لحفل افتتاح كأس أمم إفريقيا للمحليين. يذكر أن المنتخب الجزائري، فاز على نظيره الليبي بهدف دون رد من إضاء محيوس عبر ركلة جزاء.



وسيم

### باتريس موتسيسي

## "أشكر الرئيس تبون والشعب الجزائري على الاستقبال الكبير للمنتخبات وبفضلهم سينجح الشان"

أبدي رئيس الاتحاد الأفريقي لكرة القدم باتريس موتسيسي ثقته الكاملة بنجاح البطولة الأفريقية وقال موتسيسي في كلمته خلال حفل الافتتاح: "نحن واثقون بأن الطبعة السابعة في الجزائر ستكون الأنجح في التاريخ، أنا فخور لمشاركتي في حفل تشييد ملعب نيلسون مانديلا، وحضور حفل افتتاح الشان في الجزائر، أشعر أنني في وطني وأنا لست لوحد، لأن اليوم القارة السمراء هي وطن كل الأفارقة قبل أن يضيف: "كرة القدم تشتهر بكونها فعالة للغاية، عندما يتعلق الأمر بجمع الناس معا وستستمر في استعمال هذه الرياضة لمواصلة هذا المسعى، ليس فقط بين شعوب إفريقيا ولكن مع بقية العالم". ووجه الرجل الأول على رأس الهيئة الكروية الأفريقية رسالة شكر لرئيس الجمهورية عبد المجيد تبون والوزير الأول أيمن بن عبد الرحمن والحكومة الجزائرية، وكذا الشعب الجزائري على حفاوة الاستقبال وبالخصوص التزامهم بإنجاح هذا الحدث.

وسيم



مولودية الجزائر

## فوزي البنزرتي يرفض الاحتفاظ بالتيجيري مباوما

قرر الطاقم الفني لمولودية الجزائر بقيادة المدرب التونسي، فوزي البنزرتي تسريح اللاعب التيجيري فيكتور مباوما خلال فترة الانتقالات الشتوية الحالية. وادرج التقني التونسي، المهاجم النيجيري على رأس قائمة المسرحيين في فترة الانتقالات الشتوية الحالية، مؤكدا لإدارة "العميد" حاجته لخدمات اللاعب بعدما وقف على محدودية مستواه خلال النصف الأول من الرابطة المحترفة الأولى، وكان مباوما قد تألق مؤخرا في لقاءات الفريق الريف أمام الموزمبيق بعدما سجل هدفا وصنع آخر، وقاد الفريق لتحقيق فوز ودي، وهو ما جعل الأنصار يطالبون الإدارة بمراجعة حساباتها ومنحه فرصة أخرى في مرحلة الإياب، غير أن البنزرتي رفض الإبقاء عليه مشددا في الوقت ذاته على ضرورة التعاقد مع مهاجم من الطراز الرفيع في جانفي الحالي. إلى ذلك، كشفت مصادر مقربة من إدارة مولودية الجزائر، أن رئيس مجلس إدارة مولودية الجزائر حكيم حاج رجم، توصل إلى اتفاق نهائي مع لاعب وسط نادي الإسماعيلي المصري والمحترف سابقا في نادي مالغا الإسباني محمد بن خماسة ليكون أول المتعاقدين في الميركاتو الشتوي. يذكر أن بن خماسة قرر الرحيل من فريقه الحالي بسبب عدم حصوله على مستحقاته المالية، وعدم إشراكه من طرف مدربه في المباريات الأخيرة لفريقه. ومن المنتظر أن ترسم صفقة بن خماسة في الساعات القليلة المقبلة، لاسيما بعد الاتفاق على كل الجوانب بين الطرفين، في انتظار إبرام صفقات أخرى على مستوى الهجوم، ويتواجد اللاعب فريوي على رأس قائمة الإدارة، حيث أن اللاعب السابق للخالدية البحريني مرشح بقوة للعودة إلى "العميد" خلال الميركاتو الشتوي الجاري. وعلى صعيد متصل، تواصلت تشكيلة "العميد" تربيها الشتوي بتونس، استعدادا للنصف الثاني من الموسم الكروي الحالي، حيث خاض أشبال البنزرتي أمس مباراة ودية أمام نادي لوزان السويسري.

سفيان ع.



استعدادا لمرحلة الإياب من البطولة الوطنية

## شباب بلوزداد يشرع اليوم في تربيص تحضيرية بتونس

يشد نادي شباب بلوزداد اليوم رحاله نحو تونس للدخول في تربيص تحضيرية هناك استعدادا لانطلاق مرحلة الإياب من الرابطة المحترفة الأولى. واستغل الطاقم الفني لـ "أبناء العقيدة" بقيادة المدرب التونسي نبيل الكوكي، فترة التوقف بعد نهاية مرحلة الذهاب من البطولة وإجراء نهائيات كأس أمم إفريقيا للمحليين بالجزائر إلى غاية 04 فيفري المقبل، من أجل إعادة شحن بطاريات لاعبيه مجددا من أجل الدفاع عن طموحات الفريق في المنافسات المحلية والقارية. ويتنقل وفد شباب بلوزداد اليوم، إلى تونس للدخول في تربيص تحضيرية هناك يدوم لمدة 10 أيام، في غياب اللاعبين الدوليين الذين التحقوا بالمنتخب الوطني الذي خاض مساء أول أمس أول مباراة له في "الشان" أمام ليبيا، حيث سيعمل التقني التونسي على الوقوف على جاهزية اللاعبين الاحتياطيين والذين لم يستفيدوا من فرصة المشاركة كثيرا في المباريات. ومن المنتظر أن يخوض بطل الجزائر عدة مباريات ودية خلال تربيص تونس لتكون بمثابة اختبار للاعبين بخصوص جاهزيتهم لعودة المنافسة الرسمية شهر فيفري المقبل من جهة، وكذا معاينتهم من قبل الطاقم الفني والوقوف على إمكاناتهم، وخاصة اللاعبين الذين يتواجدون ضمن قائمة المسرحيين حيث ستكون هذه آخر فرصة بالنسبة لهم لمواصلة المغامرة مع النادي العاصمي. من جانب آخر، قامت إدارة شباب بلوزداد، أمس، بإحياء الذكرى 71 لوفاة البطل محمد "الفايسوك" ويصادف اليوم الذكرى الواحدة والسبعون عن وفاة البطل "محمد بلوزداد" أحد أبرز شخصيات ثورة التحرير الوطني المجيدة، فريق شباب بلوزداد الذي يحمل اسم المناضل يترحم عليه وعلى كافة شهداء الوطن الذين ضحوا بأنفسهم من أجل الجزائر".

رياض ع.

إتحاد العاصمة

## إدارة "سوسطارة" مترددة بخصوص مستقبل مزيان

كشفت مصادر مقربة من بيت إتحاد العاصمة، أن هذه الأخيرة لم تتصل بعد في مستقبل الدولي عبد الرحمان مزيان حيث لا تزال مترددة في بقاء اللاعب وتجديد عقده لموسمين آخرين، أم بيعه في حال وصول عرض جيد من الفرق التي تريد على غرار الخالدية البحريني الذي يصر على التعاقد معه. وحسب آخر المعلومات فإن الأخير يريد المواصلة مع أصحاب اللونين الأحمر والأسود لموسم أخرى، حيث أكد في العديد من المناسبات أنه يريد قيادة الفريق للنتيجة بالبطولة الوطنية مجددا والذهاب إلى أبعد نقطة في المنافسة القارية، كما أكد عن ارتياحه في الفريق العاصمي وأنه جد فخور بحمله لألوان فريق كبير بحجم إتحاد العاصمة. وحسب مصادر مطلعة فإن رئيس مجلس الإدارة رضا عبدوش ينتظر وصول عرض مناسب لمزيان من أجل بيع عقده والاستفادة من أمواله، حيث لا يريد تكرار نفس أخطاء الإدارة السابقة والتي سرحت العديد من اللاعبين مجاناً لاسيما وأن عقد صانع ألعاب المنتخب الوطني المحلي ينتهي شهر جوان القادم، أي بعد 6 أشهر من الآن لذلك فإن الإدارة العاصمية قد توافق على مغادرته بعد "الشان" حتى تستفيد من أموال تحويله، يحدث هذا في الوقت الذي يفضل فيه اللاعب تأجيل دراسة جميع العروض إلى غاية نهاية منافسة "الشان" التي يركز فيها مزيان على التألق مع المنتخب الوطني من أجل التنويع بلقب هذه النسخة والتي قد تفتح له أبواب الاحتراف في أوروبا في حال تألقه مع كتيبة المدرب مجيد بوقرة.

سفيان ع.

## بوعلام شارف في مفاوضات متقدمة مع إدارة الحراش

دخل المدرب بوعلام شارف في مفاوضات متقدمة مع نادي إتحاد الحراش للإشراف على العارضة الفنية فيما تبقى من الموسم الكروي الحالي. وكشفت مصادر مقربة من بيت "الصفراء"، أن المدرب السابق لنادي إتحاد العاصمة، التقى بمسؤولي إتحاد الحراش في اليومين الماضيين، أين وضع جملة من الشروط من أجل الموافقة على العودة إلى الفريق من جديد، حيث وحسب مصادرنا فإن شارف يصر على عودة سالم العوفي في دور مساعد وكذلك مناجير عام للفريق مع إشراف شارف على جميع تعيينات للمدربين في الأقسام الصغرى للفريق، كما اشترط شارف تسوية الوضعية المالية للفريق من أجل ضمان تركيز جميع اللاعبين الحاليين للعمل في مرحلة الثانية من الموسم، وحسب مصادرنا فإن المفاوضات مستمرة وسيكون لقاء في القريب الحاصل لتسوية الأمور قبل الاتفاق النهائي.

مولودية البيض

## التشكيك في تربيص مفلق بالعاصمة

يُنْتَظَر أن تدخل اليوم، تشكيلة مولودية البيض في تربيص مفلق بالعاصمة، لاستكمال التحضيرات تحسبا لمرحلة الإياب من الرابطة المحترفة الأولى. وسيبرمج المدرب حجاز حسبما كشفه للإدارة خمس مباريات ودية من أجل الوقوف على مدى جاهزية التشكيلة، حيث وحسب بعض اللاعبين فإنهم تجاوبوا كثيرا مع طريقة العمل رغم أنهم شعروا بالتعب وهو أمر طبيعي في هذه الفترة وهو ما يحتم عليهم التوضيحية للوصول للجاهزية التامة قبل استئناف المنافسة. وفي سياق متصل، تواصلت تحضيرات الفريق قبل دخول تربيص العاصمة، بملعب زكرياء المجذوب بمعدل حصتين في اليوم بحضور كل اللاعبين عدا المصابين منهم، حيث سطر الطاقم الفني برنامج متنوع وركز فيه على الجانب البدني من أجل شحن بطاريات لاعبيه خاصة أن الفريق كان قد أنهى مرحلة الذهاب وتنتظره مرحلة إياب صعبة للغاية بما أن زملاء القائد قوار بلعيد حسب الترتيب يلزمهم التركيز أكثر للإبتعاد كليا من منطقة الخطر.

سفيان ع.



بومشرة وسوياد يواصلان التدريب على انفراد

## "الكناري" يشرع في تربيصه الشتوي بتركيا

تواصل تحضيرات تشكيلة شبيبة القبائل بمدينة أنطاليا التركية أين يخوض أشبال المدرب ميلود حمدي التربيص الشتوي والذي سيدوم 17 يوما كاملا استعدادا لمرحلة إياب الرابطة المحترفة الأولى. وخاض أمس، زملاء كسيلة بوعالية أول يوم لهم من التحضيرات بمركز التدريبات "أوفلاز قمر" بمدينة أنطاليا، في أجواء عالية تدعو إلى التفاؤل، حيث يطمح الطاقم الفني بقيادة المدرب ميلود حمدي لتصحيح الأخطاء وتدارك النقص من أجل تحقيق بداية قوية في مرحلة العودة من البطولة الوطنية. وخاض اللاعبون أول تدريباتهم بتركيا بعتاد رياضي شتوي جديد تم استقباله مؤخرا فقط، وهو ما أراح كثيرا أشبال المدرب حمدي، وهو ما يؤكد على توفير كل الظروف للتشكيلة القبايلية من أجل إنجاح هذا التربيص. وكشفت أمس، إدارة شبيبة القبائل على صفحتها الرسمية في "الفايسوك" أن متوسط الميدان رضا بومشرة تدرّب على انفراد، حيث قام اللاعب ببعض السباقات القصيرة تحت إشراف المحضّر البدني ومدلك الفريق. من جانبه أنهى المدافع بدر الدين سوياد فترة نقاهته مع المحضّر البدني وسيتمدمج مع المجموعة بعد يومين فقط. وفي سياق متصل، سيلتحق اليوم أربعة لاعبين بتربيص الفريق بمدينة أنطاليا التركية وهم بوحكاك، حديد، أخريب والبوركينابي واثارا، فيما حلّ أمس المسيرين الذين أزموا بالبقاء بالجزائر لأمور إدارية بتربيص الفريق.

سفيان ع.



في محاولة منه للتشويش على "الشان"

## لقبح مع يميظ اللثام عن مسرحيته الفاشلة

انطلقت مساء أول أمس، نهائيات كأس الأمم إفريقيًا للمحليين بالجزائر في غياب المنتخب المغربي الذي عمل على تطبيق تعليمات نظام "المخزن" بشكل حرفي، من خلال الانسحاب في آخر لحظة، في محاولة بانسة من رئيس الجامعة المغربية فوزي لقجع لتصوير الجزائر على أنها هي من أجبرت "أسود الأطلس" على الانسحاب بقرارها الراض فتح خط جوي مباشر من المغرب إلى مطار قسنطينة، متناسيا بأن سيادة الجزائر فوق كل اعتبار. ويبدو أن سيناريو عدم المشاركة في "شان" الجزائر، كان معدا سلفا من قبل الجامعة المغربية ودليل ذلك أنها، نشرت قبل يومين بيانا تقول فيه أنه تعذر السفر إلى الجزائر، لتقوم يوم الجمعة بنقل اللاعبين نحو مطار سلا من أجل التوجه نحو الجزائر، ومهدت لذلك بتسريبات حول تغيير موقعها. لكن تبين بعد نهاية "المسرحية"، أن الهدف لم يكن الرغبة في المشاركة وإنما شيئا آخر، وكان اللاعبين وقودا لحملة لقجع وعرابيه في النظام. وأظهرت هذه الخطوات تخبط الجامعة المغربية ومحاولة الالتفاف حول قوانين الكاف وتسييس الموضوع. وكان رئيس الجامعة المغربية لكرة القدم فوزي لقجع ساوم مؤخرا الكونفيدرالية الإفريقية للعبة (الكاف)، مهددا بعدم المشاركة في نهائيات إفريقيا للأمم للمحليين وهذا لقجع مرارا بانسحاب المغرب من المشاركة في "الشان" من أجل التشويش على التنظيم الجيد للجزائر، غير أن محاولات في لفت الأنظار ذهب أدراج الرياح. ويبدو أن الجامعة المغربية قامت بهذه الخطوة كاستفزاز تجاه الجزائر وفي محاولة منها لضرب تنظيم الجزائر المحكم للعرس القاري، وكذا استعطف ولف انتباه جيباني إنفانتينو- رئيس الاتحاد الدولي لكرة القدم- ونظيره من الاتحاد الإفريقي اللذين حضرا من أجل قرعة كأس العالم للأندية، لذا فإن تزامن تواجد المنتخب المغربي مع حلول الثاني بالقاعة الشرفية لمطار الرباط لم يكن بريئا، بل مسرحية مخرجها فوزي لقجع.

موتسيبي يتجاهل غياب المغرب ويؤكد أن نسخة "الشان" الأفضل في التاريخ

ورغم كل ما فعله، إلا أن أنفانتينو وموتسيبي تعاملتا مع حادثة المطار وكأنها لم تحصل، ولم يعلقا على وجود المنتخب الأولمبي المغربي هناك، وكل ما قاله موتسيبي هو أنه كان يتمنى مشاركة المغرب وأن الجزائر أكدت استعدادها لاستضافتهم. وكان موتسيبي قد أكد على هامش حفل افتتاح "الشان" أن نسخة الجزائر ستكون الأنيح في التاريخ ضاربا بعرض الحائط غياب المنتخب المغربي الذي سيكون انسحابه من البطولة بمثابة "اللاحدث" بما أن الجزائر وفرت كل الظروف لجعل المنافسة هي الأفضل على الإطلاق.

شان-  
2022

## ضيوف وهران متفائلون بنجاح البطولة

لم تخف أولى الوفود الإفريقية القادمة إلى وهران للمشاركة في النسخة السابعة من بطولة الأمم الإفريقية لكرة القدم (شان) للاعبين المحليين ارتياحها الكبير للاستقبال الرائع الذي خصص لهم بوهران ولتنظيم المحكم الذي يميز هذا الحدث القاري، ما ينبئ حسبها بنجاح هذه المنافسة القارية. كما أجمع ضيوف "الباهية" على تسليط الضوء على الإمكانيات الكبيرة التي سخرتها السلطات العمومية والمحلية لضمان إقامة طيبة لهم بالجزائر، ووضعهم في أفضل الظروف ممكن من أجل رفع مستوى البطولة. فقد أكد رئيس الوفد الكاميروني، جون دييوي، الذي حل سهرة الجمعة بوهران، هذا الأمر بقوله، "بصراحة، نحن فخورون بأن نكون معكم هنا في وهران. الاستقبال الذي تلقيناه رائع حقًا و دافئ جدًا. إنه يصدق بترجم الصداقة الكبيرة التي تربط بلدنا. لا يسعني في هذا المقام إلا أن أقول شكرًا للجزائر وشكرًا أيضًا للاتحاد الإفريقي لكرة القدم". ذات الانطباع عبر عنه مدرب منتخب "الأسود غير المروضة" أليوم سايدو. نحن مسرورون جدا بالاستقبال الحار الذي خصينا به. نحن سعداء للغاية لوجودنا هنا في الجزائر. التظاهرة تلوح رائحة في الأفق، ونحن شغوفون جدا لبدء المنافسة". وذهب اللاعب الكاميروني موكوكو إلى نفس الرأي: "نحن راضون جدا عن ظروف الاستقبال، وهو ما ينبئ بنجاح البطولة. كما أنه يشجعنا على تقديم أفضل ما لدينا، بما أن كل الظروف تبدو مهيأة من أجل أداء منافسة قوية. من جهتنا، نسعى لتقديم أحسن ما لدينا من خلال التركيز على كل مباراة على حدى، حيث أن هدفنا هو الذهاب إلى أقصى دور ممكن في المسابقة". وقبل الوفد الكاميروني، فتحت وهران ذراعها أمام وهدي أنغولا و الكونغو، وهما أول القادمين إلى عاصمة غرب البلاد. وفرت السلطات المحلية وأعضاء اللجنة المنظمة ل"الشان" المسؤولين عن قطب وهران كل ما هو لازم لضمان استقبال ضيوف الجزائر بشكل جيد.

## مواجهة الكونغو الديمقراطية وأوغندا دون أهداف

انتهت مواجهة الأولى عن المجموعة الثانية من منافسات بطولة إفريقيا للاعبين المحليين، التي جمعت بين جمهورية الكونغو الديمقراطية وأوغندا، بالتعادل السلبي. ولم ترق المقابلة، التي احتضنها ملعب 19 ماي 1956 بعنابة، إلى مستوى الجمهور الغفير الذي صنع أجواء مميزة.

كما عرفت مواجهة تواجد رئيس الكنفدرالية الإفريقية لكرة القدم، باتريس موتسيبي، الذي حل بعنابة مساء أمس السبت. وتضم المجموعة الثانية، إلى جانب الكونغو الديمقراطية وأوغندا، منتخبا السنغال وكوت ديفوار وهو ما يجعل لتنافس على بطاقة العبور إلى الدور الثاني صعب جدا. و جدير بالذكر، أن نهائيات كأس الأمم الإفريقية قد انطلقت مساء الجمعة من ملعب نيلسون مانديلا الذي احتضن حفل افتتاح "الشان"، في نسخته السابعة، حيث سخرت الجزائر إمكانيات كبيرة من أجل إنجاح الحدث وجعله الأفضل في تاريخ المنافسة القارية.

سفيان ع.



## أجواء احتفالية بمطار أحمد بن بلة

ويحظى زوار وهران بترحاب خاص لدى وصولهم إلى مطار وهران "أحمد بن بلة" من خلال إهدائهم الورود والتمور والحليب في أجواء احتفالية مميزة تصنعها أنغام الضرب الطللكلورية المجددة للحدث. وشجعت هذه الأجواء من الآن ضيوف وهران على التنبؤ بنجاح "غير مسبوقة" للبطولة، وهو ما عبر عنه نائب رئيس الاتحاد الكونغولي لكرة القدم، خوسي كارلوس، الذي يتوقع بالفعل أن تكون هذه النسخة السابعة "استثنائية". وصرح هذا المسؤول في هذا الصدد: "لم تكن نتوقع أن يكون الاستقبال بهذه الجودة العالية. لا يسعني إلا أن أشكر الجزائر على كل الجهود التي بذلتها لضمان نجاح هذا الموعد. نحن سعداء للغاية لوجودنا هنا في وهران، المدينة المشهورة بتعلقها بكرة القدم. أنا متأكد بأن سكانها سيأتون بقوة إلى الملعب لتشجيعنا". أما مانغا ياي، رئيس وفد المنتخب الكونغولي، وهو أول وفد حل بوهران، فقد نوه بالاستقبال الحار الذي خص به فريقه، إلى درجة أنه وصفه ب"المبهر". وأضاف: "الجزائريون ترجموا على أرض الواقع شعار البطولة (مرحبا). حقيقة، نشعر وكأننا في ديارنا". وللتذكير، تستضيف وهران، خلال الدور الأول من المنافسة، مباريات المجموعتين الرابعة والخامسة، حيث تضم الأولى فرق مالي وأنغولا وموريتانيا، والثانية منتخبات الكاميرون والكونغو والنيجر، فيما سيجري اللقاء الأول بملعب المركب الأولمبي ميلود هدي في يوم الاثنين بين مالي وأنغولا (سا 17و0).

مهدي



## مدرّب المنتخب الوطني لكرة اليد راجح غربي

## "سنحاول تدارك أخطائنا والتعويض في مواجهة قطر"

اعتبر مدرب المنتخب الوطني لكرة اليد راجح غربي أن "الخطأ عبر مسموح في مثل هذا المستوى من المنافسة"، عقب الانهزام أمام صربيا بنتيجة (27-36)، مساء أول أمس بقاعة سوديك بمدينة كاتوفيتشي لحساب الجولة الأولى عن المجموعة الأولى لبطولة العالم 2023 (11-29 جانفي). وقال غربي في تصريحاته "بالنسبة للمقابلة الأولى في إطار مونديال 2023، اعتقد أن هناك العديد من النقاط الإيجابية خاصة في الشوط الأول حيث أننا وقضنا الند للند أمام المنافس الصربي سواء كان ذلك في الدفاع أم في الهجوم. لقد بدأنا المباراة جيدا وبتركيز عالي خلال 35 دقيقة الأولى". لكن المدرب الوطني أعرب من جهة أخرى عن تأسفه لعدم استمرار لاعبيه في المستوى الذي أظهره خلال الفترة الأولى من المقابلة حيث ارتكبوا العديد من الأخطاء في الدفاع إلى جانب تضييع فرص سانحة للتسجيل أمام خط سبعة أمتار وهو أمر غير مسموح في مثل هذه المواجهات". وتابع "سنحاول أن تدارك الأمر خلال المباراة القادمة أمام قطر وتصحيح كل ما ارتكبناه من أخطاء خلال هذا اللقاء". وفي المباراة الأولى عن نفس المجموعة فاز في وقت سابق المنتخب الألماني على نظيره القطري بنتيجة 31-27. وفي الجولة الثانية المقررة اليوم يواجه المنتخب الألماني نظيره الصربي على الساعة السادسة (00ر 18)، فيما تواجه الجزائر منتخب قطر على الساعة السادسة (30ر 20).



مهدي

## الجولة الأولى من كأس أفريقيا للمحليين

## الموزمبيق وإثيوبيا يتعادلان سليبا

انتهت مباراة المنتخب الإثيوبي أمام نظيره الموزمبيقي بملعب نيلسون مانديلا ببراق (الجزائر) لحساب الجولة الأولى عن المجموعة الأولى لبطولة إفريقيا للاعبين المحليين شأن 2022 بالتعادل السلبي. بعد هذه المباراة، يتصدر "الخضر" ترتيب المجموعة الأولى برصيد 3 نقاط، أمام إثيوبيا والموزمبيق (1 ن)، فيما تتذيل ليبيا الترتيب بدون رصيد. وستقام الجولة الثانية يوم الثلاثاء 17 جانفي بملعب نيلسون مانديلا ببراق، حيث سيلقي منتخب موزمبيق نظيره الليبي على الساعة الخامسة مساء فيما يواجه المنتخب الجزائري نظيره الإثيوبي على الساعة الثامنة ليلا. يذكر أن الأول والثاني في المجموعة الأولى سيتأهلان للدور ربع النهائي.

مهدي

## مورينيو يخالف رغبة رونالدو

كشف جوزيه مورينيو مدرب روما، عن رفضه لوظيفة مدرب البرتغال، رغم رغبة النجم كريستيانو رونالدو في استلامه المنصب خلفاً لفرناندو سانتوس. وأقيل سانتوس المدرب الفائز بلقب بطولة أوروبا 2016، بعد خسارة ربع نهائي كأس العالم أمام المغرب في قطر وعين الاتحاد البرتغالي، الإسباني روبرتو مارتنيز كبديل له. وذكرت صحيفة "ديلي ميل"، أن مورينيو كان مرشحاً لرونالدو الأفضل، لكن الصحيفة نقلت عن المدرب البرتغالي قوله: "حقيقة أن رئيس الاتحاد البرتغالي لكرة القدم قال إنني لم أكن خياره الأول، لكن اختياره الوحيد يجعلني أشعر بالفضح، لكنني قررت عدم الذهاب. أنا هنا وهذا ما بهم".

وألمح مورينيو إلى إمكانية التحول إلى تدريب المنتخب مستقبلاً، لكنه في الوقت الحالي سيبقى مع روما مع 18 شهراً. وقاد مورينيو، فريق روما للفوز بلقب دوري المؤتمر الأوروبي الموسم الماضي، وبحث الفريق الآن عن الألقاب والتأهل لدوري أبطال أوروبا لهذا الموسم. ووافق مارتنيز على تولي منصب مدرب البرتغال، بعد أسابيع فقط من تركه لمنصبه مع المنتخب البلجيكي.

## "فيفا" يفتح إجراءات تأديبية ضد الأرجنتين وكرانيا

فتح الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" الجمعة إجراءات تأديبية ضد منتخبي الأرجنتين، المتوج بلقب مونديال قطر 2022 لكرة القدم، وكرواتيا على خلفية الأحداث التي وقعت توالياً خلال مباراتي فرنسا والمغرب في العرس الكروي العالمي. وتهدف الإجراءات ضد الأرجنتين بشكل خاص حسب بيان "فيفا" الانتهاكات المحتملة للمادتين 11 (السلوك العدواني وانتهاك مبادئ اللعب النظيف) و12 (سوء سلوك اللاعبين والمسؤولين) خلال المباراة النهائية لكأس العالم التي فاز بها "البيسليستي" على منتخب "الديوك" بركلات الترجيح 2-4 بعد تعادلهما 3-3 في الوقتين الأصلي والإضافي. وفي وقت لم يحدد بيان "فيفا" التصرفات التي تشملها هذه الإجراءات، فقد تم تصوير الحارس الأرجنتيني إيميليانو مارتينيز بعد المباراة في غرفة تبديل الملابس وهو يسخر من المهاجم الفرنسي كيليان مبابي. الأرجنتين هي أيضاً موضوع إجراء لانتهاك وسائل الإعلام وأنظمة التسويق الخاصة بكأس العالم. كما بدأ "فيفا" إجراءات ضد الاتحاد الكرواتي بسبب الانتهاكات المحتملة للمادتين 13 (التمييز) و16 (النظام والأمن في المباريات) من قانون الانضباط في "فيفا" خلال مباراة تحديد المركز الثالث ضد المغرب والتي انتهت بفوز رفاق لوكا مودريتش 2-1. ولم يقدم بيان "فيفا" أي تفاصيل عن التصرفات المشمولة بهذا الإجراء، ولكن خلال احتفالات المنتخب الكرواتي، أظهرت مقاطع الفيديو التي تم تداولها على شبكات التواصل الاجتماعي اللاعبين الكروات وهم يغنون الأغاني القومية ذات الدلالات الفاشية. ودافع الوافد الجديد إلى ليون الفرنسي المدافع ديان لوفرين عن تصرف رفاقه باستحضار "أغنية وطنية تتعلق ببلدي، مما يعني أنني أحب بلدي". وأشار الاتحاد الدولي للعبة في بيانه إلى أنه اتخذ عقوبات ضد اتحادات المكسيك والإكوادور وصربيا لانتهاك المادة 13 من قانون السلوك (التمييز)، بسبب الأغاني التي أشدها أنصار البلدان الثلاثة. وتم تغريم المكسيك 100 ألف يورو وفرض إقامة مباراة خلف أبواب موصدة، والإكوادور 200 ألفاً ومباراة خلف أبواب مغلقة جزئياً، وصربيا 50 ألفاً ومباراة خلف أبواب موصدة. كما عوقب سبعة لاعبين صربيين بشكل فردي لسوء السلوك خلال مباراتهم أمام سويسرا في دور المجموعات.

## عملاقا السعودية يغريمان ميسي بـ350 مليون يورو في الموسم!

أصبح الأسطورة الأرجنتيني، ليونيل ميسي، مطلوباً أكثر من أي وقت مضى في السعودية، بحسب تقرير صحفي إسباني.

فقد ذكرت صحيفة "ماركا"، اليوم الجمعة، أن الهلال واتحاد جدة السعوديين مصممان على القيام بكل ممكن ومستحيل، لإقناع ميسي بالقدوم إلى المملكة.

وأضافت الصحيفة أن الحديث يدور الآن عن مبالغ مالية، تتجاوز التي حصل عليها رونالدو مقابل التوقيع للنصر، علماً بأن "الدون" سيحصل على 200 مليون يورو في الموسم الواحد.

وذكرت أن الهلال والاتحاد طلبا مساعدة الحكومة السعودية لإنهاء الصفقة، مقابل 350 مليون يورو في الموسم الواحد، مشيرة إلى أن "الزعيم" كان أول من اتصل برونالدو. وأبرزت "ماركا" أن الناديين ممنوعان من قيد محترفين جدد، خلال فترة الانتقالات الشتوية الحالية، وعليهما الانتظار حتى الميركاتو الصيفي المقبل.

وأشارت إلى أن ميسي وباريس سان جيرمان اتفقا بالفعل على التجديد لموسم آخر، لكن الأندية السعودية لن تستسلم بهذه السهولة. ولضمت الصحيفة إلى أن الحكومة السعودية، قررت مؤخراً استقطاب نجوم عالميين للدوري المحلي.

ومن أبرز الأسماء التي ظهرت في الأسابيع الأخيرة: مودريتش وسيرجيو راموس ودي ماريا وإيسكو وبوسكيتس، كما كان هناك حديث حتى الأمس عن احتمال وصول مسعود أوزيل.



## شاربونيه: هذا ما قاله زيدان لكي تحصل على عقد التدريب



تحدث ليونيل شاربونيه عن مستقبل زميله في صفوف منتخب فرنسا سابقاً، زين الدين زيدان، المدير الفني السابق لريال مدريد.

وقال شاربونيه، في تصريحات أوبرزتها إذاعة "مونت كارلو" الفرنسية: "لقد أخبرني زيدان دائماً أنه كي تدرّب، يجب أن تكون لديك علاقات شخصية، لأنه لا يوجد 50 نادياً مستعداً للتعاقد معك".

وأضاف: "لا يزال زيدان مرتبطاً جداً بمارسيليا.. هل يمكن أن يقود الفريق؟ العودة إلى مارسيليا ليست إحدى أولوياته.. سيذهب إلى جوفنتوس (الذي لعب له سابقاً) أو سيذهب لمنتخباً".

يذكر أن الكثير من التقارير ربطت زيدان مؤخراً بقيادة منتخب البرازيل، خلفاً لتييتي الذي رحل عن السيليساو عقب الخروج من ربع نهائي كأس العالم 2022، على يد كرواتيا بركلات الترجيح.

وكان زيدان يحلم بقيادة منتخب الديوك، لكن اتحاد الكرة الفرنسي جدد عقد المدرب ديديه ديشامب حتى كأس العالم 2026، بعد وصوله مع الفريق إلى نهائي مونديال 2022 في قطر.

## اللاعبون الأعلى أجراً في المنشورات الإعلانية على إنستغرام رونالدو "نمبر وان"

يعتلي البرتغالي كريستيانو رونالدو نجم النصر السعودي قائمة اللاعبين الأعلى أجراً في المنشورات الإعلانية على موقع التواصل الاجتماعي "إنستغرام"، رغم رحيله عن الدوريات الأوروبية.

وانضم كريستيانو رونالدو إلى النصر بعقد حتى 2025 سيحصل بموجبه على راتب سنوي يقدر بـ173 مليون جنيه إسترليني، وذلك بعد رحلة دامت 20 عاماً في الملاعب الأوروبية مثل خلالها سبورتنج لشبونة البرتغالي ومانشستر يونايتد الإنجليزي في فترتين وريال مدريد الإسباني ويوفنتوس الإيطالي.

وأكدت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، في تقرير لها، أن رونالدو لا يزال الأعلى أجراً في المنشورات الإعلانية على موقع "إنستغرام"، رغم تتويج ليونيل ميسي مؤخراً بكأس العالم مع الأرجنتين، وحصول منشوره وهو يرفع اللقب على أكثر من 75 مليون علامة إعجاب في رقم قياسي.

وأضافت الديلي ميل أن رونالدو يتحصل على مليوني جنيه إسترليني نظير كل منشور إعلاني عبر "إنستغرام" مقابل 1.5 مليون لميسي نجم باريس سان جيرمان، الثاني في القائمة وأقرب ملاحقيه.

بينما يحل المصري محمد صلاح نجم فريق ليفربول الإنجليزي، سابعا في تلك القائمة الاستثنائية بإجمالي 228 ألف إسترليني للمنشور الواحد.

فيما يتواجد نيمار دا سيلفا نجم البرازيل وباريس في المركز الثالث خلف رونالدو وميسي، بـ784 ألف إسترليني للمنشور، يليه الإنجليزي ديفيد بيكهام لاعب مانشستر يونايتد وريال مدريد السابق ومالك إنتر ميامي الأمريكي، بـ330 ألف في المركز الرابع. فيما يأتي في المركز الخامس البرازيلي رونالدينو نجم برشلونة السابق بـ299 ألف، يليه السويدي زلاتان إبراهيموفيتش لاعب ميلان الإيطالي سادساً الذي تجاوز الـ40 عاماً، بإجمالي 241 ألف للمنشور.

وأيضاً يحل الويلزي غاريث بيل نجم فريق لوس أنجلوس إف سي الأمريكي ولاعب ريال مدريد السابق في المركز الثامن بـ212 ألف، ثم الأوروغواياني لويس سواريز، هداف ليفربول وبرشلونة السابق والمنتقل حديثاً لجريمو البرازيلي، بـ196 ألف وأخيراً في المركز العاشر الألماني توني كروس نجم وسط ريال مدريد الإسباني (152 ألفاً).



## رونالدو يرد على وصف فينيسيوس إياه بالأفضل في التاريخ

رد البرتغالي كريستيانو رونالدو، نجم النصر السعودي، على إشادة تلقاها من البرازيلي فينيسيوس جونيور، مهاجم ريال مدريد. ونشر فينيسيوس صورة له مع "صاروخ ماديرا"، عبر حسابه على شبكة "إنستغرام"، وأرفق معها رمزا للماعز "goat"، في إشارة إلى أن رونالدو هو اللاعب الأفضل على مر العصور. واكتفى أسطورة الميرينغي بالتعليق على إشادة النجم البرازيلي برموز تشجيعية، دون أن يكتب أي كلمة. وتواجد كريستيانو في الحصة التدريبية للفريق الملكي، مساء أول أمس الجمعة، حيث التقى زملائه السابقين، وتحدث مع المدير الفني الإيطالي المخضرم كارلو أنشيلوتي. ووجهت إدارة الريال دعوة رسمية لكريستيانو، لحضور المباراة النهائية لكأس السوبر الإسباني، المقررة أمام برشلونة اليوم الأحد في العاصمة السعودية الرياض. وصعد ريال مدريد لنهائي البطولة بعد تغلبه على فالنسيا بركلات الترجيح، في نصف النهائي، كما تفوق البارسا على ريال بيتيس بتفوق الطريقة.

## برشلونة يدرس صفقة تبادلية مع إنتر

تدرس إدارة برشلونة الدخول في صفقة تبادلية رفقة إنتر، من أجل تدعيم وسط ميدانه. وبحسب صحيفة "ماركا" الإسبانية، والصحفي الشهير جيرارد روميرو، يتواصل برشلونة مع إنتر من أجل ضم مارسيلو برونوفيتش، مقابل فرانك كيسي. ويبدو البلوغرانا مهتما بتلك الضكرة، حيث يرى أن الكرواتي البالغ من العمر 30 عاما، يناسب أسلوب الفريق، وقادر على تعويض سيرجيو بوسكيتس، على عكس فرانك كيسي الذي يعاني من أجل الظهور بشكل جيد منذ انتقاله إلى قلعة "كامب نو" في صفقة انتقال حر الصيف الماضي. وشارك كيسي في مباراتين فقط كأساسي في الدوري الإسباني هذا الموسم، ويراقبه إنتر منذ فترة ويفكر بجديية الآن الفريق الإيطالي في إتمام الصفقة التبادلية، خصوصا أن برونوفيتش بات متفتحا لفكرة الانتقال لإسبانيا. يذكر أن كيسي شارك أمس في تأهل برشلونة إلى نهائي السوبر الإسباني، بعد التفوق على ريال بيتيس بركلات الترجيح، وسدد إحدى الركلات بنجاح.

## رونالدو يبعث برسالة لجمهوره ولاعبي ريال مدريد

وجه كريستيانو رونالدو نجم النصر السعودي، رسالة إلى جمهوره ولاعبي ريال مدريد قبل مواجهة برشلونة، اليوم الأحد، في نهائي كأس السوبر الإسباني. وقال رونالدو عبر الحساب الرسمي لريال مدريد، على موقع التواصل الاجتماعي تويتر "من الرائع دائما أن أرى زملائي في الفريق والنادي الذي صنع التاريخ". وأضاف النجم البرتغالي "أتمنى الحظ السعيد لمديرتنا يوم الأحد". وتواجد كريستيانو في الحصة التدريبية لريال مدريد، أمس الجمعة، والتقى زملاءه السابقين، وتحدث مع الإيطالي المخضرم كارلو أنشيلوتي المدير الفني للنادي الملكي. ووجهت إدارة ريال مدريد، دعوة رسمية إلى كريستيانو رونالدو، من أجل حضور المباراة النهائية لكأس السوبر الإسباني، غدا الأحد، على ستاد الملك فهد الدولي بالمملكة العربية السعودية. وتخطى ريال مدريد عقبة فالنسيا بركلات الترجيح، بعد نهاية الوقتين الأصلي والإضافي بالتعادل الإيجابي (1-1) مساء الأربعاء الماضي.

## سيلتا فيغو يعطل قطار فياريال في الليغا

تعادل سيلتا فيغو مع فياريال 1-1، مساء الجمعة، ضمن منافسات المرحلة 17 بالدوري الإسباني لكرة القدم. وتقدم فياريال عن طريق جيرارد مورينو في الدقيقة 15، قبل أن يدرك يورغن ستراند التعادل لسيلتا فيغو في الدقيقة 68. ورفع فياريال رصيده إلى 28 في المركز الرابع، فيما رفع سيلتا فيغو رصيده إلى 17 نقطة في المركز الخامس عشر. هذا التعادل هو الخامس لسيلتا فيغو في الليغا، الموسم الجاري، مقابل 4 انتصارات و8 هزائم. في المقابل، أنهى فياريال سلسلة من 3 انتصارات، حيث حقق التعادل الرابع هذا الموسم، مقابل 8 انتصارات و5 هزائم.

## أنشيلوتي لكريستيانو: أنت واحد منا



شهدت الحصة التدريبية لنادي ريال مدريد، مساء الجمعة، استعدادا لنهائي كأس السوبر الإسباني أمام برشلونة، حضورا كبيرا لتجوج النصر، يتقدمهم البرتغالي كريستيانو رونالدو، لاعب الملكي السابق. وحرص رونالدو على تقديم الدعم للميرينغي قبل المباراة النهائية، المقرر إقامتها اليوم، على ملعب ستاد الملك فهد الدولي بالعاصمة الرياض، وبدوره وجه النادي الملكي دعوة للدون من أجل حضور النهائي. ونشر البرازيلي رودريغو سيلفا، نجم ريال مدريد، عبر حسابه الشخصي بموقع الصور الشهير "إنستغرام"، صورة تجمعهم مع "الدون"، وعلق عليها: "لقاء مع قدوتي". بدوره، نشر الإيطالي المخضرم كارلو أنشيلوتي مدرب ريال مدريد، صورة تجمه بكريستيانو، وعلق عليها: "أنت واحد منا، شكرا لك على الزيارة كريستيانو". كما استغل نجوم النصر فرصة تواجد نجوم ريال مدريد، وقاموا بتبادل الصور التذكارية. وتخطى ريال مدريد عقبة فالنسيا بركلات الترجيح، بعد نهاية الوقت الأصلي والإضافي بالتعادل الإيجابي (1-1)، مساء الأربعاء الماضي، على ملعب "الملك فهد الدولي" بالسعودية، لتنتهي المواجهة (3-4). ويدخل البروغرانا المواجهة مع غريمه ريال مدريد، بعد إقصاء ريال بيتيس، الخميس، بركلات الترجيح (2-4)، بعد انتهاء وقت المباراة الأصلي والإضافي بالتعادل الإيجابي (2-2).

## ألبا: مباراة ريال مدريد فرصة لاختبار عجينة الفريق



أكد الإسباني جوردي ألبا، الظهير الأيسر لبرشلونة، أن مباراة الكلاسيكو أمام ريال مدريد في نهائي كأس السوبر المحلي، المقررة اليوم، بالعاصمة السعودية الرياض، مواجهة رائعة لاختبار "عجينة" الفريق الكتالوني. وقال: "لدينا الأحد مباراة رائعة للغاية لاختبار عجينة الفريق.. نحن نسير وفق ديناميكية جيدة، ونتمنى التتويج بأول لقب في الموسم يوم الأحد.. يجب السيطرة على المباراة هجوميا ودفاعيا". وتابع: "الفريقان في مستوى جيد، لكن لدينا أشياء يجب تصحيحها". واعترف ألبا بأهمية الفوز بأول لقب تحت قيادة المدرب تشافي هرنانديز، قائلا: "إنها رغبة الجميع، وأرى أن الفريق لديه طموح كبير". وأكد مدافع برشلونة أنه لا يزال لديه نفس الحماس، بعد 11 موسما في صفوف البارسا، معتبرا أنه يمر بلحظة رائعة للغاية مع الفريق.



## ألكسندر نوبل؛

### من الطبيعي أن أثير الجدل

أعرب ألكسندر نوبل حارس مرمى بايرن ميونخ الألماني، المعار إلى موناكو الفرنسي، عن ارتياحه في صفوف الفريق الفرنسي. وكان اسم نوبل (26 عاما) تردد كبديل محتمل لتعويض بايرن عن إصابة حارس مرماه الأساسي مانويل نوير، الذي تأكد غيابيه لفترة طويلة عن صفوف الفريق البافاري. وأكد نوبل، في مؤتمر صحفي الجمعة قبل يومين من مباراة فريقه أمام أجاكسيو في الدوري الفرنسي: "من الطبيعي أن يكون هناك بعض الجدل لأنني معارا من بايرن إلى موناكو، وأرتبط بعقد حتى 2025، ولكنني الآن لاعب في موناكو، وهذا هو أهم شيء". وأوضح: "في الأيام والأسابيع القليلة المقبلة، سأركز على مسيرتي مع موناكو لأن الجميع يعتمد علي، ويرغب الجميع الاحتفاظ بي.. يسعدني التطور بشكل أكبر هنا". وتمتد فترة إعارة نوبل إلى موناكو حتى نهاية الموسم الحالي، ولم يكن نوبل هو المرشح الأول لتعويض غياب نوير، حيث ما يزال يان سومر (34 عاما) حارس مرمى بوروسيا مونشنغلاذباخ هو الخيار الأول لدى بايرن. وقال نوبل: "سوق انتقالات اللاعبين سيظل مفتوحا حتى نهاية جانفي الحالي، وكل شيء من الممكن أن يحدث في كرة القدم.. القرار يعود لموناكو، لم أدخل في مفاوضات مع بايرن.. أشعر بالسعادة هنا. ولهذا، ما أزال هنا".

## ناغلسمان يؤكد ثقته في بديل نوير

أعرب جوليان ناغلسمان، مدرب بايرن ميونخ، عن ثقته الهائلة في حارس مرمى فريقه زفن أولريتش، الذي أصبح مرشحا لحراسة العرين البافاري حتى نهاية الموسم. وتلقى النادي الألماني ضربة موجعة بعد تعرض حارسه مانويل نوير لإصابة بكسر في الساق نهاية العام الماضي، ستؤدي لغيابه حتى نهاية الموسم. وخلال تصريحات أبرزتها شبكة "سكاى"، دعم ناغلسمان أولريتش، قائلا "الجميع يدرك الوضع الحالي ومدى حاجتنا للتعاقد مع حارس مرمى، هذا لا شك فيه". رغم ذلك، أشار ناغلسمان إلى ثقته في أولريتش، قائلا "إنه يعرف دوره، ونحن على دراية به". وأضاف "إنه يحظى بثقتنا، ولقد لعب في النصف الأول من الموسم عندما عانى مانويل من إصابة، ويجب أن نبذل قصارى جهودنا من أجل النادي.. هذه وظيفتنا". يذكر أن بطل ألمانيا يجد صعوبة في جلب حارس جديد بسبب فشل مفاوضاته لاستعادة ألكسندر نوبل، المعار إلى موناكو، وكذلك تعنت بوروسيا مونشنغلاذباخ في التخلي عن يان سومر.

## مدرّب كولن لا يريد أن يبدأ التفاوض بشأن تمديد عقده

أكد شتيفن باومجارت، مدرب كولن، أنه لا يريد أن يبدأ مفاوضات تمديد عقده مع النادي. وقال لصحيفة "إكسبريس": "لم نعد نتفاوض بعد الآن. إذا أراد النادي يقايني، سنتوصل لاتفاق لعام آخر، لن أرفض". ويرى باومجارت أن الشروط الموجودة في عقده الحالي كافية، وقال: "ما يوجد في عقدي حاليا سيبقى في العقد التالي، بنفس الطريقة". وانتقل باومجارت من بادربورن إلى كولن في موسم "2021-2022"، وعقده مستمر حتى جوان. وكان أول موسم له مع النادي هو أفضل موسم لكولن منذ العمل بشكل الدوري الحالي في عام 1963، وتوجه باللاعب في دوري المؤتمر الأوروبي. ومع ذلك، فإن عقدا جديدا سيشهد بقاء المدرب حتى عام 2024 فقط. وهذا لا يزعج المدرب، الذي يعتقد أن العقود طويلة الأجل ليس لها معنى يذكر في بيئة كرة القدم سريعة التوتيرة. وقال: "إذا اتفق الجميع أن العمل جيد، سنمدد (العقد) بكل بساطة. لا توجد لدي نية للرحيل".

## مدرّب فرايبورغ لا يخشى مواجهة الكبار في الدوري الأوروبي

أبدى كريستيان ستريش المدير الفني لفرايبورغ الألماني، ترحيبا وسعادة بإمكانية مواجهة أحد فرق القمة في بطولة الدوري الأوروبي.

وقال ستريش في نهاية المعسكر التدريبي لفريق فرايبورغ الذي أقيم في إسبانيا: "بتواجد مانشستر يونايتد وبرشلونة وأياكس، نرى عدة فرق كبيرة في البطولة، وهذا أمر رائع. لم ألتق مثل هذه الفرق من قبل، حالي كحال عدة لاعبين. هو حافظ هائل".

وتأهل فريق فرايبورغ مباشرة إلى دور ال16 بالدوري الأوروبي بعد أن تصدر مجموعاته، وسيحدد منافسه المقبل عبر القرعة بعد انتهاء منافسات دور خروج المغلوب. وقدم فرايبورغ عروض قوة في النصف الأول من الموسم ويحتل المركز الثاني في الدوري الألماني (بوندسليغا) بفارق 4 نقاط خلف المتصدر بايرن ميونخ. ورغم ذلك، لم يرغب ستريش في الحديث بشأن احتمالات التأهل لدوري أبطال أوروبا في الموسم المقبل، قائلا: "لدينا شعور بالإنجاز وطموح للتأكيد على مستوانا الجيد عبر النتائج. لكنني لم أتحدث مع اللاعبين عن الترتيب بعد".

## الاتحاد الألماني يعاقب آينتراخت فرانكفورت

فرضت المحكمة الرياضية التابعة للاتحاد الألماني، غرامة قدرها 146 ألف يورو، على نادي آينتراخت فرانكفورت، بسبب سلوك مشجعيه غير الرياضي في 6 مناسبات. وبحسب بيان صدر اليوم الخميس، نزل اثنان من مشجعي فرانكفورت إلى أرض الملعب، خلال مباراة الفريق بالدوري الألماني ضد فولفسبورج في 10 سبتمبر الماضي، وتسببا في إيقاف المباراة لمدة 60 ثانية. وكان سبب التوقف الثاني هو قيام أحد جماهير آينتراخت فرانكفورت بإلقاء قذاحة (ولاعة) على أرض الملعب. وارتكبت جماهير فرانكفورت حوادث أخرى، من بينها قبل انطلاق الشوط الثاني ضد شتوتجارت كيكرز في 18 أكتوبر الماضي بكأس ألمانيا. كما انتهجت الجماهير سلوكا عنيفا في مباريات الفريق بالدوري الألماني ضد بوخوم في 8 أكتوبر الماضي، وضد بوروسيا مونشنغلاذباخ في 22 من الشهر ذاته، وكذلك في مواجهة دورتموند بعد ذلك بأسبوع. ويمكن أن يتم استغلال ما يصل إلى 48700 يورو من إجمالي قيمة الغرامة المفروضة على فرانكفورت، للاستثمار في تعزيز تدابير الأمن أو منع العنف.

## هالر يقهر السرطان بثلاثية في 8 دقائق!

قهر المهاجم الدولي الأيضوري، سيباستيان هالر، سرطان الخصية الذي أصيب به، بتسجيله ثلاثية خلال 8 دقائق، قاد بها فريقه بوروسيا دورتموند الألماني للفوز على بازل السويسري (6-0)، الجمعة في مباراة ودية أقيمت بمدينة مارييل الألمانية. واستهل هالر، المولود في باريس، عودته إلى المستطيل الأخضر بعد فترة من التوقف للعلاج من سرطان الخصية، بخوضه بضع دقائق خلال الفوز الودي على فورتونا دوسلدورف (5-1)، الثلاثاء الماضي، علما بأنه دخل في الدقيقة 73 من دون أن ينجح في هز الشباك. لكن الأمور اختلفت للمهاجم الدولي أمام بازل، بعدما شارك في بداية الشوط الثاني وفريقه متقدم (3-0)، ليفتتح رصيده التهديفي من ركلة جزاء في الدقيقة 81، بعد خطأ على زميله الجناح الأميركي جيوفاني رينا داخل المنطقة. وأضاف هالر الهدف الثاني الشخصي له بعد خمس دقائق، إثر تمريرة عرضية من يولييان برانت، قبل أن يختم ثلاثيته بعد دقيقتين عقب لعبة من ركلة ركنية. ويستأنف دورتموند، الذي يحتل المركز السادس في "البوندسليغا" بعد 15 مرحلة، موسمه على أرضه أمام أوغسبورغ في 22 من الشهر الحالي.



## مانشستر يونايتد ينهي إجراءات تعاقد مع مهاجم هولندا

أنهى مانشستر يونايتد، الجمعة، إجراءات ضم المهاجم الهولندي فاوت فيخهورست على سبيل الإعارة، حتى نهاية الموسم الحالي لتعزيز الخيارات الهجومية لمديره إريك تين هاغ. ولعب المهاجم البالغ 30 عاما، معارا أيضا مع بشكتاش من بيرنلي، غير أن النادي التركي أعلن أنه حصل على مبلغ 2.8 مليون يورو، لإتمام الصفقة. وقال فيخهورست في بيان نشره النادي "أشعر بالفخر للانضمام إلى مانشستر يونايتد". وأضاف "لقد رأيت تقدم يونايتد تحت قيادة إريك تين هاغ هذا الموسم ولا أظن أنني سأنتظر لبدء لعب دوري في دفع الفريق نحو أهدافه". وتفتقر صفوف فريق "الشياطين الحمر" إلى مهاجمين، منذ إنهاء عقد نجمه البرتغالي كريستيانو رونالدو في "أولد ترافورد" في نوفمبر الماضي، قبل أن ينضم أفضل لاعب في العالم 5 مرات إلى نادي النصر السعودي. وانضم فيخهورست إلى بيرنلي قادما من فولفسبورغ الألماني، مقابل 12 مليون جنيه إسترليني في جانفي 2022، لكنه سجل هدفين فقط في البريميرليغ، في حين هبط فريقه إلى التسامبيوشيب في الموسم الماضي. واستعاد فيخهورست بريقه في الملاعب التركية، فسجل 9 أهداف في 18 مباراة مع بشكتاش، وهدفين لهولندا في ربع نهائي مونديال قطر أمام الأرجنتين الشهر الماضي، فارتضا التعادل على الألبانيسيلستي بنتيجة (2-2)، قبل أن يفوز الأخير بركلات الترجيح في طريقه لإحراز اللقب العالمي.

## أرتيتا: مواجهة توتنهام ممتعة وفيهما الكثير من الصعوبة

تحدث ميكيل أرتيتا، مدرب آرسنال، عن المواجهة المرتقبة أمام توتنهام هوتسبير في ديربي شمال لندن، وقال أرتيتا عن ديربي شمال لندن، في المؤتمر الصحفي الذي أجراه الجمعة: "أحب تلك المواجهة، هي واحدة من أكبر المباريات في الموسم، وتعرف جيدا ما تعنيه تلك المباراة". وأضاف: "هذه مواجهة عاطفية وبها شغف كبير للغاية وشعور هائل عند دخول أرض الملعب، يمكن للجميع الشعور بالتوتر والأجواء". وزاد: "لا أعرف ماذا أتوقع للمواجهة، توتنهام يدخل كل مباراة بنتائج مختلفة، في بعض الأحيان بقوة هجومية من البداية، وفي بعض الأحيان يتركون لك السيطرة". وتابع: "هم يملكون الكثير من الأدوات لخلق المتاعب، سننحصر أنفسنا بأفضل صورة ممكنة، والباقي متروك للاعبين لتقديم ما اعتادوا القيام به". وعن موعد عودة غابرييل جيسوس من الإصابة، علق: "هو في المكان الصحيح بالنظر إلى الوقت الذي حددناه له، لكنه لا يزال بعيدا، أحب أن أراه سريعا، لكن لا أعتقد بأن ذلك وارد حدوثه". وواصل: "نحن فقط نواجه التحدي والفرصة أمامنا، نعرف المكان الذي نتواجد به (في سياق التنويه باللقب)".

تحدث ميكيل أرتيتا، مدرب آرسنال، عن المواجهة المرتقبة أمام توتنهام هوتسبير في ديربي شمال لندن، وقال أرتيتا عن ديربي شمال لندن، في المؤتمر الصحفي الذي أجراه الجمعة: "أحب تلك المواجهة، هي واحدة من أكبر المباريات في الموسم، وتعرف جيدا ما تعنيه تلك المباراة". وأضاف: "هذه مواجهة عاطفية وبها شغف كبير للغاية وشعور هائل عند دخول أرض الملعب، يمكن للجميع الشعور بالتوتر والأجواء". وزاد: "لا أعرف ماذا أتوقع للمواجهة، توتنهام يدخل كل مباراة بنتائج مختلفة، في بعض الأحيان بقوة هجومية من البداية، وفي بعض الأحيان يتركون لك السيطرة". وتابع: "هم يملكون الكثير من الأدوات لخلق المتاعب، سننحصر أنفسنا بأفضل صورة ممكنة، والباقي متروك للاعبين لتقديم ما اعتادوا القيام به". وعن موعد عودة غابرييل جيسوس من الإصابة، علق: "هو في المكان الصحيح بالنظر إلى الوقت الذي حددناه له، لكنه لا يزال بعيدا، أحب أن أراه سريعا، لكن لا أعتقد بأن ذلك وارد حدوثه". وواصل: "نحن فقط نواجه التحدي والفرصة أمامنا، نعرف المكان الذي نتواجد به (في سياق التنويه باللقب)".

تحدث ميكيل أرتيتا، مدرب آرسنال، عن المواجهة المرتقبة أمام توتنهام هوتسبير في ديربي شمال لندن، وقال أرتيتا عن ديربي شمال لندن، في المؤتمر الصحفي الذي أجراه الجمعة: "أحب تلك المواجهة، هي واحدة من أكبر المباريات في الموسم، وتعرف جيدا ما تعنيه تلك المباراة". وأضاف: "هذه مواجهة عاطفية وبها شغف كبير للغاية وشعور هائل عند دخول أرض الملعب، يمكن للجميع الشعور بالتوتر والأجواء". وزاد: "لا أعرف ماذا أتوقع للمواجهة، توتنهام يدخل كل مباراة بنتائج مختلفة، في بعض الأحيان بقوة هجومية من البداية، وفي بعض الأحيان يتركون لك السيطرة". وتابع: "هم يملكون الكثير من الأدوات لخلق المتاعب، سننحصر أنفسنا بأفضل صورة ممكنة، والباقي متروك للاعبين لتقديم ما اعتادوا القيام به". وعن موعد عودة غابرييل جيسوس من الإصابة، علق: "هو في المكان الصحيح بالنظر إلى الوقت الذي حددناه له، لكنه لا يزال بعيدا، أحب أن أراه سريعا، لكن لا أعتقد بأن ذلك وارد حدوثه". وواصل: "نحن فقط نواجه التحدي والفرصة أمامنا، نعرف المكان الذي نتواجد به (في سياق التنويه باللقب)".

تحدث ميكيل أرتيتا، مدرب آرسنال، عن المواجهة المرتقبة أمام توتنهام هوتسبير في ديربي شمال لندن، وقال أرتيتا عن ديربي شمال لندن، في المؤتمر الصحفي الذي أجراه الجمعة: "أحب تلك المواجهة، هي واحدة من أكبر المباريات في الموسم، وتعرف جيدا ما تعنيه تلك المباراة". وأضاف: "هذه مواجهة عاطفية وبها شغف كبير للغاية وشعور هائل عند دخول أرض الملعب، يمكن للجميع الشعور بالتوتر والأجواء". وزاد: "لا أعرف ماذا أتوقع للمواجهة، توتنهام يدخل كل مباراة بنتائج مختلفة، في بعض الأحيان بقوة هجومية من البداية، وفي بعض الأحيان يتركون لك السيطرة". وتابع: "هم يملكون الكثير من الأدوات لخلق المتاعب، سننحصر أنفسنا بأفضل صورة ممكنة، والباقي متروك للاعبين لتقديم ما اعتادوا القيام به". وعن موعد عودة غابرييل جيسوس من الإصابة، علق: "هو في المكان الصحيح بالنظر إلى الوقت الذي حددناه له، لكنه لا يزال بعيدا، أحب أن أراه سريعا، لكن لا أعتقد بأن ذلك وارد حدوثه". وواصل: "نحن فقط نواجه التحدي والفرصة أمامنا، نعرف المكان الذي نتواجد به (في سياق التنويه باللقب)".

تحدث ميكيل أرتيتا، مدرب آرسنال، عن المواجهة المرتقبة أمام توتنهام هوتسبير في ديربي شمال لندن، وقال أرتيتا عن ديربي شمال لندن، في المؤتمر الصحفي الذي أجراه الجمعة: "أحب تلك المواجهة، هي واحدة من أكبر المباريات في الموسم، وتعرف جيدا ما تعنيه تلك المباراة". وأضاف: "هذه مواجهة عاطفية وبها شغف كبير للغاية وشعور هائل عند دخول أرض الملعب، يمكن للجميع الشعور بالتوتر والأجواء". وزاد: "لا أعرف ماذا أتوقع للمواجهة، توتنهام يدخل كل مباراة بنتائج مختلفة، في بعض الأحيان بقوة هجومية من البداية، وفي بعض الأحيان يتركون لك السيطرة". وتابع: "هم يملكون الكثير من الأدوات لخلق المتاعب، سننحصر أنفسنا بأفضل صورة ممكنة، والباقي متروك للاعبين لتقديم ما اعتادوا القيام به". وعن موعد عودة غابرييل جيسوس من الإصابة، علق: "هو في المكان الصحيح بالنظر إلى الوقت الذي حددناه له، لكنه لا يزال بعيدا، أحب أن أراه سريعا، لكن لا أعتقد بأن ذلك وارد حدوثه". وواصل: "نحن فقط نواجه التحدي والفرصة أمامنا، نعرف المكان الذي نتواجد به (في سياق التنويه باللقب)".

تحدث ميكيل أرتيتا، مدرب آرسنال، عن المواجهة المرتقبة أمام توتنهام هوتسبير في ديربي شمال لندن، وقال أرتيتا عن ديربي شمال لندن، في المؤتمر الصحفي الذي أجراه الجمعة: "أحب تلك المواجهة، هي واحدة من أكبر المباريات في الموسم، وتعرف جيدا ما تعنيه تلك المباراة". وأضاف: "هذه مواجهة عاطفية وبها شغف كبير للغاية وشعور هائل عند دخول أرض الملعب، يمكن للجميع الشعور بالتوتر والأجواء". وزاد: "لا أعرف ماذا أتوقع للمواجهة، توتنهام يدخل كل مباراة بنتائج مختلفة، في بعض الأحيان بقوة هجومية من البداية، وفي بعض الأحيان يتركون لك السيطرة". وتابع: "هم يملكون الكثير من الأدوات لخلق المتاعب، سننحصر أنفسنا بأفضل صورة ممكنة، والباقي متروك للاعبين لتقديم ما اعتادوا القيام به". وعن موعد عودة غابرييل جيسوس من الإصابة، علق: "هو في المكان الصحيح بالنظر إلى الوقت الذي حددناه له، لكنه لا يزال بعيدا، أحب أن أراه سريعا، لكن لا أعتقد بأن ذلك وارد حدوثه". وواصل: "نحن فقط نواجه التحدي والفرصة أمامنا، نعرف المكان الذي نتواجد به (في سياق التنويه باللقب)".

تحدث ميكيل أرتيتا، مدرب آرسنال، عن المواجهة المرتقبة أمام توتنهام هوتسبير في ديربي شمال لندن، وقال أرتيتا عن ديربي شمال لندن، في المؤتمر الصحفي الذي أجراه الجمعة: "أحب تلك المواجهة، هي واحدة من أكبر المباريات في الموسم، وتعرف جيدا ما تعنيه تلك المباراة". وأضاف: "هذه مواجهة عاطفية وبها شغف كبير للغاية وشعور هائل عند دخول أرض الملعب، يمكن للجميع الشعور بالتوتر والأجواء". وزاد: "لا أعرف ماذا أتوقع للمواجهة، توتنهام يدخل كل مباراة بنتائج مختلفة، في بعض الأحيان بقوة هجومية من البداية، وفي بعض الأحيان يتركون لك السيطرة". وتابع: "هم يملكون الكثير من الأدوات لخلق المتاعب، سننحصر أنفسنا بأفضل صورة ممكنة، والباقي متروك للاعبين لتقديم ما اعتادوا القيام به". وعن موعد عودة غابرييل جيسوس من الإصابة، علق: "هو في المكان الصحيح بالنظر إلى الوقت الذي حددناه له، لكنه لا يزال بعيدا، أحب أن أراه سريعا، لكن لا أعتقد بأن ذلك وارد حدوثه". وواصل: "نحن فقط نواجه التحدي والفرصة أمامنا، نعرف المكان الذي نتواجد به (في سياق التنويه باللقب)".

تحدث ميكيل أرتيتا، مدرب آرسنال، عن المواجهة المرتقبة أمام توتنهام هوتسبير في ديربي شمال لندن، وقال أرتيتا عن ديربي شمال لندن، في المؤتمر الصحفي الذي أجراه الجمعة: "أحب تلك المواجهة، هي واحدة من أكبر المباريات في الموسم، وتعرف جيدا ما تعنيه تلك المباراة". وأضاف: "هذه مواجهة عاطفية وبها شغف كبير للغاية وشعور هائل عند دخول أرض الملعب، يمكن للجميع الشعور بالتوتر والأجواء". وزاد: "لا أعرف ماذا أتوقع للمواجهة، توتنهام يدخل كل مباراة بنتائج مختلفة، في بعض الأحيان بقوة هجومية من البداية، وفي بعض الأحيان يتركون لك السيطرة". وتابع: "هم يملكون الكثير من الأدوات لخلق المتاعب، سننحصر أنفسنا بأفضل صورة ممكنة، والباقي متروك للاعبين لتقديم ما اعتادوا القيام به". وعن موعد عودة غابرييل جيسوس من الإصابة، علق: "هو في المكان الصحيح بالنظر إلى الوقت الذي حددناه له، لكنه لا يزال بعيدا، أحب أن أراه سريعا، لكن لا أعتقد بأن ذلك وارد حدوثه". وواصل: "نحن فقط نواجه التحدي والفرصة أمامنا، نعرف المكان الذي نتواجد به (في سياق التنويه باللقب)".

## فيرنانديز: رفضت التجديد مع مانشستر يونايتد لهذا السبب

كشف برونو فيرنانديز، لاعب وسط مانشستر يونايتد، عن كواليس مفاوضاته مع الشياطين الحمر لتجديد عقده. وكان فيرنانديز قد وقع عقدا حتى عام 2026 في أفريل الماضي، عقب عدة أشهر من المفاوضات مع المانچيو. وقال فيرنانديز في تصريحات أبرزتها صحيفة ذا صن "أجريت محادثات العام الماضي مع النادي عندما عرف الجميع أن رالف لن يكون المدرب المستقبلي للفريق". وأضاف "تحدثت إلى النادي وقلت إنني أريد أن أكون حلا مقيدا للنادي، لكنني أريد معرفة أين سنذهب.. هل هناك خطة ومستقبل؟". وتابع "كان هذا قبل توقيع عقدي الجديد لأنني قلت للنادي، من الواضح أن المال مهم، ولا يمكن لأحد إخفاء ذلك.. من المهم كسب المزيد في كرة القدم أو الحياة، مهما كانت وظيفتك فأنت تريد دائما أن يكون لديك الأفضل". ونوه "لكن في ذلك الوقت، قلت إنني أحصل على أموال جيدة، ولا أريد عقدا جديدا دون معرفة هل لدى النادي مستقبل جيد أم لا". وقلت "لست بحاجة لمعرفة من سيكون المدرب، لكنني كنت وقتها أريد معرفة وضع ومستقبل النادي، ومدى الرغبة حول حصد الألقاب أم بناء شيء للذهاب إلى دوري أبطال أوروبا؟". وزاد "بالنسبة لي الوضع لم يكن كافيا، والنادي يحتاج المزيد، تاريخ المانچيو وجودة اللاعبين تلزمنا بأكثر من مجرد التواجد هنا والقتال لتحقيق المركز الرابع، يجب حصد الألقاب والقتال من أجل البطولات". وأضاف "جلست مع مورتنو ودارين فليتشر، إنهما الأشخاص الأقرب إلى اللاعبين كي نتحدث معهم. كانت تلك المحادثة التي أجريتها معهم لظهم أن أهداف النادي لا تزال كما قبلت لي عندما وقعت في 2020". وأتم "النادي قال إن لديهم خطة، ونتفق معك أن مستوى المانچيو يجب أن يكون أفضل مما كان عليه في الماضي، ويمكننا تحقيق المزيد، ولهذا لم أتجه صوب الرحيل من هنا أبدا، لكن فقط أردت التأكد أن النادي لا يزال في نفس الاتجاه الذي كان عليه عندما وقعت للمرة الأولى".

## كونتي: مواجهة آرسنال؟.. نملك سلاحا "لم يخيب أملنا قط"

أشاد أنطونيو كونتي، مدرب توتنهام هوتسبير، بمستوى آرسنال وتصدره ترتيب الدوري الإنجليزي، وذلك قبل صدام الفريقين في ديربي شمال لندن، اليوم الأحد. وقال كونتي في تصريحات نقلها موقع "سكاي سبورتس": "المباراة على ملعبنا، وجماهيرنا لم تسبق وأن خيبت أملنا.. في كل لحظة بالموسم، أظهروا تواجدهم معنا في المواقف السلبية والإيجابية". وأضاف: "نعرف أهمية تلك المباراة للجماهير والمنافسة، وأتذكر الأجواء في الموسم الماضي، وأتوقع أن يتكرر الأمر مرة أخرى". وتابع: "آرسنال يظهر سيره في الاتجاه الصحيح، هم في صدارة الترتيب، ويستحقون البقاء في ذلك المركز، الأمر لم يأت بالحظ، فني كل مباراة أظهروا أنهم فريق جيد وصلب للغاية". وختم: "في الوقت ذاته، علينا النظر إلى أنفسنا، وأكرر أننا نعمل بقوة على مدار 14 شهرا كي نجعل من توتنهام أكثر صلابا، وعلينا مواصلة السير في نفس الطريق ومحاولة تحقيق نتائج جيدة".

## تين هاغ يعلن نهاية موسم فان دي بيك

أعلن الهولندي إريك تين هاغ، المدير الفني لمانشستر يونايتد، نهاية موسم نجم خط وسط الشياطين الحمر، بسبب الإصابة. وتعرض فان دي بيك لإصابة قوية في الركبة، خلال مباراة اليوناييتد ويورنموث، مطلع جانفي الجاري، بالمباراة التي أقيمت بملعب أولد ترافورد بمناقشات الجولة 19 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال مدرب يونايتد، في تصريحات أبرزها الموقع الرسمي للنادي: "أعتقد أنها أخبار إيجابية للغاية، بالتأكيد الخبر السعيد، فان دي بيك سيغيب لبقية الموسم". وأضاف: "لكن، الخبر السار هو أن فان دي بيك على المدى الطويل، ستكون ركيبته على ما يرام، وسيكون جاهزا مرة أخرى للعب على أعلى المستويات، وسيكون جاهزا لبداية الموسم التحضيري القادم". الجدير بالذكر أن فان دي بيك خاض 10 مباريات بقميص مانشستر هذا الموسم، بعد عودته من فترة الإعارة مع إيشرتون بالموسم الماضي.

## كلوب ينفجر غضبا في وجه سؤال متكرر

هجر مدرب ليفربول يورغن كلوب غضبه، في وجه مراسل صحفي، سأل عن نشاط النادي في فترة الانتقالات الشتوية. وكان المدرب الألماني يتحدث في مؤتمره الصحفي، قبل مواجهة ليفربول أمام برايتون، وأجاب لمدة دقيقتين ليوضح سبب اعتراضه على السؤال وشرح موقف انتقالات الريدز. وحاول كلوب التوضيح بأن شراء اللاعبين، لن يكون حلا مناسباً حتى لو توفرت الأموال، لأن لاعبيه المصائبين سيعدون، وبعدها ستزدحم صفوف الفريق بلاعبين لن يشاركوا إلا نادرا. وسأل كارل ماركهام، أحد المراسلين في وكالة "أسوشيتد برس": "قلت سابقا إنه لا يمكنك حل جميع المشكلات في سوق الانتقالات، هل هذا لأنك لا تعتقد أن هناك لاعبين يمكنهم حل المشكلات.. أم أن الأسباب مالية؟". وتدخل كلوب قبل أن يتمكن المرسل من إنهاء سؤاله، قائلا: "بصراحة كارل، لقد قمت، على ما أعتقد، بعقد 6 آلاف مؤتمر صحفي مع ليفربول وكنت أنت جزءا من 5999 في مقاعد مختلفة، لكن من الواضح أنك كنت هناك دائما". وأردف: إذا كنت تريد أن تكتب، أو أيا كان، اليوم لا تكتب، اليوم أنت تسجل فقط، هيا.. الآن يجب أن أخبرك مرة أخرى قصة المال؟ حقا؟ يجب أن أقولها مرة أخرى؟". وتابع: "ماذا يمكن أن يكون سبب امتلاكنا للمال بجنون دون شراء اللاعبين حتى عندما يكونوا متاحين؟ هذا ما هو رأيك؟ بعد كل الستين؟ فلماذا تطرح السؤال بينما الإجابة مطروحة على الطاولة؟ أنا حقا لا أفهم ذلك، أنا حقا لا أفهم ذلك". واستمر: "أنت تقف هنا.. قادت إلى هنا، لا أعرف كيف أتيت إلى هنا، أنت تقف هنا وهذا هو السؤال الذي لديك. أنت تعرف الإجابة. وإذا كنت سأجيب وقلت "لا، لا، لا، لدينا أموال في البنك، على نطاق واسع، لا تعرف ماذا تفعل بها.. اللاعبين جميعا هناك، لا تفعل ذلك، لا".



## كاسانو: كذبة أليغري تثير اشمئزازي.. وأداء جوفنتوس كالقمامة

وجه الإيطالي أنطونيو كاسانو، مهاجم ميلان وآنتر وريال مدريد السابق، سيلان من النقد لجوفنتوس ومدربه ماكس أليغري. ورغم تحقيق جوفنتوس 8 انتصارات متتالية بشباك نظيفة، عادت به إلى سباق الكالتشيو من جديد، إلا أن ذلك لم يغير وجهة نظر كاسانو. وقال كاسانو في تصريحات نقلها موقع فوتبول إيطاليا: "أليغري يقول باستمرار، الهدف هو المركز الرابع، وهذه كذبة تامة تثير اشمئزازي". وأضاف: "إنه يعلم جيدا أن جوفنتوس وآنتر يمتلكان أقوى الفرق في الدوري، ويجب عليهما القتال على لقب سكوديتو، لا أمانع في اختلاف الأفكار، لكن إذا اصطحبتني في جولة، فسأقول إنها مقززة". وأضاف: "مشجعو جوفنتوس ليسوا أغبياء، أنا لا أهتم بالجوع والعدوانية، هذا إذا كنت ناد صغير، لكن في الشوط الأول أمام أودينيزي، تلعب على أرضك، ونسبة استحواذك على الكرة 44 فقط؟ هذا أمر غريب".

كاسانو ليس من مشجعي أليغري، وقد قال في الماضي إنه لم يكن ليوقع ليوفنتوس أبدا، لكنه قبل كل شيء يدعم كرة القدم الهجومية الأنيقة. وتابع: "من الواضح أن جميع الصحفيين واللاعبين السابقين والأصدقاء يقولون إن أداء جوفنتوس قد عاد، لكن العودة إلى ماذا. أن تكون قمامة؟ حتى في حال فوزهم بكل شيء، لكن بصرف النظر عن المباراة ضد لاتسيو، كانوا سيئين جدا في باقي المباريات".

وختم: "ضد فريق صاعد من الدرجة الثانية مثل كريمونيزي، كانوا يستحقون الخسارة! لكن في الثانية الأخيرة ارتكب حارس المرمى خطأ قاتلا، وفاز جوفنتوس".

## وكيله: ثيو هيرنانديز سيبقى مع ميلان للأبد في هذه الحالة



تحدث مانويل جارسييا كويلون، وكيل ثيو هيرنانديز ظهير ميلان، عن مستقبل اللاعب الفرنسي مع الفريق الإيطالي. وقال جارسييا في تصريحات أبرزها موقع كالتشيو ميركاتو "كل لاعب لديه فريق يجد فيه موطنه وهويته الخاصة.. ثيو شعر بذلك منذ وصوله إلى ميلان". وأضاف "ثيو شعر بحب مالديني وماسارا ومن بيئة ميلان بأكملها وجميع المشجعين، لقد كانت علاقة مثالية لتطوير مسيرته الرائعة". وشدد "لا يمكننا أن ننسى أن هيرنانديز كان عنصرا أساسيا في عودة ميلان كونه بطل إيطاليا بعد عقد من الزمان". وتابع "حقق عدد من اللاعبين الشباب، النجاح مع ميلان من ثيو إلى تونالي وتوموري وبن ناصر ولياؤ. كل شخص لديه موهبة يتمتع بوضع مثالي هناك يتطور". وأتم "لقد تطور ثيو كثيرا في سان سيرو، إنه سعيد بالمدينة والنادي، إذا استمر الفريق الإيطالي في النمو كما يحدث، فانا لا أستبعد أن ثيو يريد البقاء هناك إلى الأبد، لكن في كرة القدم، لا تعرف أبدا ما قد يحدث".

## يزعج إدارة آنتر ميلان

أزعج السلوفاكي ميلان سكرينيار، مدافع نادي آنتر ميلان، إدارة فريقه الإيطالي. وكشفت صحيفة لاغازيتا ديلا سبورت وقناة سكاي سبورت، أن إدارة آنتر قدمت عرضا مغريا لتجديد عقد سكرينيار، الذي ينتهي بنهاية الموسم الجاري. وأضافت أن سكرينيار (27 عاما) سيكون من أعلى لاعبي آنتر ميلان أجرا، إذا وافق على العقد الجديد الذي سيتقاضى بموجبه 6 ملايين يورو سنويا. وأشارت "إدارة آنتر منزعة ومتشائمة من موقف اللاعب السلوفاكي، الذي لم يرد على هذا العرض، ومنحته مهلة لفتح الموضوع مجددا تنتهي في 20 جانفي الجاري". ورجحت وسائل الإعلام الإيطالية، أن الاتجاه الأقرب سيكون رحيل سكرينيار عن صفوف آنتر ميلان بنهاية عقده. وأكدت أن آنتر ميلان غير مستعد للتضيق في مفاوضاته السلوفاكي بمبلغ زهيد خلال فترة الانتقالات الشتوية الجاري. من جانبه، يترقب باريس سان جيرمان، مصير سكرينيار، بعد فشل مفاوضات التعاقد معه مطلع الموسم الجاري. كما أكد كريستوف جالتيه مدرب باريس، في مؤتمر صحفي، أنه لا مجال لإبرام صفقات شتوية جديدة، طالما لم يرحل أي لاعب عن صفوف الفريق.

## بيولي يحدد أسباب سقوط ميلان بكأس إيطاليا

كشف ستيفانو بيولي، المدير الفني لميلان، أسباب خروج فريقه من منافسات بطولة كأس إيطاليا، عقب الخسارة أمام تورينو، بنتيجة (1-0) في لقاءات دور الـ 16. وفشل ميلان في التغلب على تورينو الذي لعب منذ الدقيقة 70 بعشرة لاعبين بعد طرد المدافع كوفي جيبي، لينتهي الوقت الأصلي بالتعادل السلبي، ويلجأ الطرفان للأشواط الإضافية، وفيها نجح تورينو في تسجيل الهدف بالدقيقة 114. وقال بيولي في تصريحات لشبكة "سبورت ميدياست" الإيطالية: "لقد لعبنا بقوة ضد فريق صعب، لكن بدون الجودة والحدة لتحقيق أقصى استفادة". وأضاف: "كنا متسرعين، نحاول التسديد وتمرير العرضيات بدلا من اختراق دفاعهم، إنها خيبة أمل كبيرة لا يمكن إنكارها". وتابع "لقد سمحنا بفرصة واحدة لتورينو خلال 90 دقيقة، ثم فقدنا الدقة بتمريراتها، ومرة أخرى كنا متسرعين، الآن علينا أن نبدأ من جديد بتصميم أكبر، لأن الدوري والسوبر لن ينتظرونا، الأمر متروك لنا لتقديم المزيد".

## الحكومة الإيطالية تدرس معاقبة جماهير روما و نابولي

تدرس الحكومة الإيطالية، حظر سفر مشجعي روما و نابولي لمدة شهر، كعقوبة بسبب الاشتباكات التي وقعت الأحد الماضي، في أحد الطرق السريعة بين أكثر من 300 من مشجعي الفريقين. ومن المنتظر أن يوقع وزير الداخلية الإيطالي، ماتيو بيانتيديوسي خلال الساعات المقبلة، مرسوم حظر تنقلات جماهير النادي اعتبارا من يوم 21 من الشهر الجاري ولمدة شهر على الأقل، وفقا لوسائل إعلام إيطالية. ويلعب الفريقان، مباراتيهما بالجولة 18 من الدوري الإيطالي على ملعبيهما، حيث يستقبل روما فيورنتينا، بينما يستقبل نابولي جوفنتوس. وفي حال تقرر حظر سفر الجماهير، لن يتمكن مشجعو روما من مرافقة فريقهم بمباراته أمام نابولي في 29 من الشهر الجاري. وتعود المرة الوحيدة التي اتخذت فيها السلطات الإيطالية، قرارا مماثلا إلى 2014، عندما تم حظر سفر جماهير أتالانتا لمدة 3 أشهر على خلفية أعمال شغب في نهاية مباراة. ويأتي بحث فرض هذا الحظر بسبب الاشتباكات التي وقعت الأحد الماضي، عندما مرت عربات نقل جماهير روما أمام منطقة تجهزها الشرطة كاستراحة لمشجعي نابولي، الذي كانوا يسافرون لحضور مباراة فريقهم أمام سامبدوريا.

وقام وقتها مشجعو نابولي بإلقاء حجارة وقنابل دخان على سيارات جماهير روما، الذين توقفوا ونزلوا من العربات لتبدأ الاشتباكات بين جماهير النادييين. وتسببت الاشتباكات في تعطيل حركة المرور بالطريق السريع الذي يربط مدينتي ميلان و نابولي، وتعرض أحد مشجعي روما لإصابة ونقله للمستشفى



## وفاة موديست ميامي لاعب منتخب الكامبيون السابق

كشفت صحيفة سبورت أفريكا أن اللاعب الكامبيوني السابق موديست ميامي توفي أثر سكتة قلبية عن عمر يناهز الأربعين عاما في مدينة لوهافر الفرنسية حيث أكدت أن ميامي، توفي بسبب المرض في مدينة لوهافر الفرنسية، بعد أن خرج قبل بضعة أيام من المستشفى، بسبب إصابته بفيروس كورونا وتوج ميامي مع المنتخب الكامبيوني بالميدالية الذهبية في أولمبياد سيدني في عام 2000، حيث سجل الهدف الذهبي في الوقت الإضافي ضد منتخب البرازيل في ربع النهائي، كما وصل إلى نهائي كأس القارات 2003 وكأس الأمم الأفريقية 2008، وأحرز 3 أهداف في 38 مباراة دولية وبدأ اللاعب الكامبيوني الراحل مسيرته الكروية على مستوى الأندية، مع فريق سيدان الفرنسي في عام 2000، قبل أن ينضم إلى باريس سان جيرمان، ثم مارسيليا، ورحل بعد ذلك إلى الميريا الإسباني في عام 2009، كما انتقل إلى الدوري الصيني، وخاض التجربة مع فريقين داليان اربين و تشانغتشون ياتاي وانضم لفريق اتحاد جدة السعودي في عام 2012، قبل أن يخوض تجربة مع فريق ميلوناريوس، قبل أن يختم مسيرته ضمن صفوف فريق لوهافر الفرنسي، في عام 2015.

## صورة ميسي تواصل تحطيم الأرقام القياسية

أكدت صحيفة ديلي ميل البريطانية أن صورة قائد المنتخب الأرجنتيني ليونيل ميسي لا تزال تحقق الأرقام القياسية منذ أن نشرها البرغوث بعد تتويجه بلقب كأس العالم بعد الفوز على المنتخب الفرنسي بركلات الجزاء بعد نهاية المباراة بالتعادل. وحصلت صورة ميسي على أكثر من 74 مليون إعجاب، ودخل النجم الأرجنتيني التاريخ عندما أصبحت صورته وهو يرفع الكأس في الهواء، بعد فوز دراماتيكي بركلات الترجيح على فرنسا الصورة الأكثر إعجابا على تطبيق مشاركة الصور متجاوزة صورة البيضة الذي حققت أيضا أرقام قياسية. وفي نفس السياق أكد اثنين من المشجعين أن الكأس التي كانت في متناول يد ميسي على أرض الملعب كانت في الواقع مزيفة وقالت بولا زوزوليتش مشجعة الأرجنتين التي كانت خارج قطر "قبل كأس العالم، تواصلنا مع المسؤولين واستغرق الأمر ستة أشهر لتحقيقها وكانت الفكرة هي إقناع اللاعبين بالتوقيع عليها، ولكن في النهاية، تم نقلها إلى أرض الملعب ثلاث مرات، منهم مرة لمدة 45 دقيقة على أن يتم تمريرها من لاعب إلى آخر، أثناء التقاط الصور وحقق ليونيل ميسي حلمه مع منتخب الأرجنتين خلال عام 2022، بعد أن قاد التانغو لحصد لقب كأس العالم 2022 وللمرة الثالثة في تاريخ بلاده مع المسابقة ونشر الحساب الرسمي لفريق باريس سان جيرمان فيديو عودة ميسي إلى تدريبات النادي الباريسي، وعلق عليها ليو ميسي يعود إلى مركز التدريب هذا الصباح بعد تتويجه بكأس العالم.

## بيب غوارديولا يدعو غاريث بيل لمباراة في الغولف

أكدت تقارير صحفية بريطانية أن بيب غوارديولا مدرب نادي مانشستر سيتي سيحرص على دعوة أسطورة المنتخب الويلزي غاريث بيل إلى جولة جديدة من لعبة الغولف مرة أخرى بعد اعتزاله لكرة القدم وعلى الرغم من تسجيله لأهداف لا تصدق في نهائيات دوري أبطال أوروبا وكأس الملك مع ريال مدريد، كان بيل في كثير من الأحيان شخصية سيئة في مدريد وتعرض لانتقادات في كثير من الأحيان بسبب حبه للعبة الغولف أكثر من كرة القدم وكرر غوارديولا الذي يعد لاعبا مهوسا بالغولف، دعوته لبيل للعب مباراة الآن حيث لديه المزيد من وقت الفراغ وقال غوارديولا في تصريحات نشرتها شبكة "مانشستر إيمنتغ نيوز" الإنجليزية: "لقد كان مشغولا ربما لديه الوقت الآن، سأدعوه مرة أخرى" وعندما سئل عما إذا كان قد حاول التوقيع معه، أضاف غوارديولا: "باهظ الثمن"، باله من لاعب، مسيرة رائعة، فاز بالعديد من الأشياء، اعتقد أنه يمثل ويلز بأكثر من 100 مباراة دولية والآن يمكنه أن يصبح لاعب غولف رائع". وأعلن النجم الويلزي غاريث بيل، لاعب ريال مدريد وتوتنهام السابق، اعتزاله لعب كرة القدم بشكل رسمي بعمر 33 عاما، وذلك بعد أيام من المشاركة مع منتخب بلاده في كأس العالم، بعد مسيرة حافلة حقق خلالها العديد من البطولات الدولية ليكسر أرقام غاريث بيل مع الأندية قبل اعتزاله، دوري أبطال أوروبا 5 مرات، الدوري الإسباني 3 مرات، كأس العالم للأندية 4 مرات، كأس ملك إسبانيا مرة، السوبر الأوروبي 3 مرات، السوبر الإسباني 3 مرات، كأس الرابطة الإنجليزية مرة، كأس الدوري الأمريكي مرة. و ليكسر أرقامه فمع ريال مدريد، خاض 258 مباراة سجل خلالها 106 أهداف وساعد في إحراز 67 و مع توتنهام؛ خاض 237 مباراة سجل خلالها 72 هدفا وساهم في 60 آخرين و مع ساوثامبتون؛ خاض 45 مباراة سجل خلالها 5 أهداف وساعد في 12 هدفا و مع لوس أنجلوس؛ خاض 14 مباراة سجل خلالها 3

## باريس سان جيرمان يرفض إقامة مراسم احتفالية لتتويج ميسي

رفض نادي باريس سان جيرمان الفرنسي الاحتفال بشكل رسمي بأسطورة كرة القدم الأرجنتينية ليونيل ميسي بعد تتويجه بكأس العالم. وكانت صحيفة "لو باريزيان" الفرنسية قد كشفت منذ أيام أن نادي باريس سان جيرمان قرر عدم إقامة مراسم تكريم لأسطورة كرة القدم الأرجنتينية ليونيل ميسي، في ملعب حديقة الأمراء، بعد تتويجه بلقب مونديال 2022 في قطر. وبحسب الصحيفة الفرنسية، فإن باريس سان جيرمان قرر الاكتفاء بالاحتفال الذي أقامه لميسي فور عودته للنادي الفرنسي. وأضافت الصحيفة، أن كأس العالم انتهى منذ ثلاثة أسابيع، وبالتالي ليس هناك مبرر لإقامة احتفالية جديدة الآن أمام الجمهور الفرنسي.

## بعد إعتزال غاريث بيل... تعرف على أبرز نجوم كرة القدم الذين إعتزلوا في سن مبكر

تعتبر الإصابات والمشاكل الجسدية والإرهاق من أهم أسباب اضطرار نجوم كرة القدم للاعتزال مبكرا، وقد تكون مشاكل أخرى سببا أيضا في إعتزال عدد اللاعبين في سن مبكر أيضا. وأعلن غاريث بيل اعتزاله منذ أيام قليلة وهو لم يتجاوز سن 33 عاما، وفي هذا المقال نستعرض عليكم أبرز نجوم كرة القدم الذين اعتزلوا في سن مبكرة نسبيا مقارنة باللاعبين العاديين.

### الظاهرة رونالدو نازاريو

اضطرت الإصابات بالرباط الصليبي للركبة أحد أهم اللاعبين على مر التاريخ للاعتزال عن عمر يناهز 34 عاما، بعد أن قضى آخر 3 سنوات مع فريق كورينثيانز البرازيلي.

### سيرجيو أغويرو

تسببت أزمة في قلبه خلال إحدى مباريات برشلونة عام 2021 في تسريع اعتزاله وعمره 33 عاما، إذ اضطرت برشلونة لإنهاء عقده بعدما أكدت الفحوص الطبية عدم أهليته للاستمرار في الملاعب.

### زين الدين زيدان

اعتزل بعد مباراة فريقه ريال مدريد أمام فياريال في ملعب البرنابيو عام 2006، وكان يبلغ وقتها 34 عاما بعد أشهر من الأزمة الكبيرة التي سببتها نطحته الشهيرة للاعب الإيطالي ماركو ماتيراتزي في نهائي كأس العالم 2006 في ألمانيا.

### ماركو فان باستن

أرغم المهاجم الهولندي الضد أن يودع أرض الملعب في سن 31 عاما بسبب تعرضه لإصابات خطيرة ومتكررة في الكاحل والركبة.

### باتريك كلويفرت

كان النجم الهولندي يبلغ من العمر 32 عاما عندما أعلن اعتزاله عام 2008 وكان يلعب وقتها لفريق ليل الفرنسي، وذلك بسبب الإصابات المزمنة التي تعرض لها، رغم أنه كان من أفضل المهاجمين في تاريخ بلاده.

### ديديه ديشامب

فاجأ قائد فرنسا المتوج بمونديال 1998 الجميع بإعلان الاعتزال عام 2001 وهو يبلغ 32 عاما. عندما كان يلعب لفريق فالنسيا الإسباني، وبدأ مشواره مع التدريب على الفور والذي توج بتدريبه المنتخب الفرنسي وترويجه معه كمدرّب بمونديال 2018 ثم الوصيف في كأس العالم 2022 في قطر.

### ميشيل بلاتيني

اعتزل أبرز نجوم المنتخب الفرنسي في الثمانينيات كرة القدم عام 1987 عن عمر يناهز 32 عاما، لأنه لم يعد يستمتع بكرة القدم على حد تعبيره.

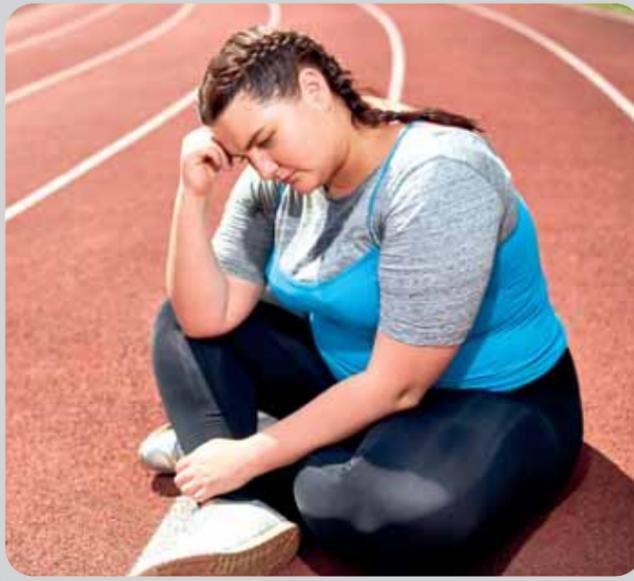
### إريك كانتونا

اعتزل المهاجم الفرنسي وأحد أساطير مانشستر يونايتد الإنجليزي وهو في أوج تألقه عن عمر يناهز 31 عاما فقط.



# العوامل الوراثية المؤدية إلى السمنة

العالم؛ إذ تشير تقديرات منظمة الصحة العالمية إلى أن عدد من يعانون من زيادة الوزن على سطح الكوكب بلغ أكثر من 1.9 مليار من البالغين في عام 2016، وأن أكثر من 650 مليوناً من هؤلاء يعانون من السمنة المفرطة، إضافة إلى أن أكثر من 340 مليون طفل ومرهق تتراوح أعمارهم بين 5 سنوات إلى 19 سنة يعانون من زيادة الوزن أو السمنة، أما عدد البالغين المصابين بالسمنة فقد ارتفع على مدى العقود الأربعة الماضية من 100 مليون شخص في عام 1975 إلى 671 مليون شخص في عام 2016، وأدت الزيادة المفرطة في وزن الجسم إلى 3.9% من حالات الإصابة بالسرطان في جميع أنحاء العالم في عام 2012. وبالنسبة للمنطقة العربية، توضح خريطة أن العرب يحتلون مرتبة متقدمة في خريطة البدانة حول العالم، باحتلال الكويت المرتبة السابعة بنسبة بلغت 38%، ثم الأردن (المرتبة التاسعة بنسبة 36%)، والسعودية وقطر (المرتبة العاشرة بنسبة 35%)، وليبيا (الحادية عشرة بنسبة 33%)، ومصر ولبنان والإمارات (المرتبة الثانية عشرة بنسبة 32%)، وتمثل السمنة مشكلة صحية عامة خطيرة، ولا يمكن المبالغة في تقدير الفوائد التي تحققها ممارسة التمارين الرياضية لمواجهتها؛ إذ تنتج السمنة عن تفاعل عوامل وراثية مع عوامل تتعلق بنمط حياة الشخص، وقد حاولنا مساعدة من لديهم تاريخ وراثي في البدانة لإدارة وزهم من خلال ممارسة أنواع الرياضات الست التي أشرنا إليها؛ إذ إن ممارسة بعض أنواع التمارين الرياضية الوراثية على أريضة تدابير للسمنة، تتضمن مؤشر كتلة الجسم ونسبة الدهون فيه، ومحيط الخصر ومحيط الورك، والانتظام في التمارين يعني المشاركة في أداء 30 دقيقة من التمارين ثلاث مرات في الأسبوع". إن الجينات المسؤولة عن مرض السمنة الوراثية، شأنها شأن الجينات الوراثية الأخرى المسببة للأمراض، قد يحملها اثنان من الأبناء، وقد يصاب بها شخص واحد، بينما لا يصاب بها شقيقه؛ لأن العادات الغذائية والسلوكية للأول سينة أما العادات الغذائية والسلوكية للأخ الثاني فجيده، وبالنسبة للرياضة فإنها تحسن عملية الأيض وترفع معدل النبض في الجسم وتساعد على حرق الدهون. وتعتبر الرياضة من أكثر الممارسات التي تحسن المزاج العام، لكن تأثيرها على الأفراد يتوقف على مدى تقبل الشخص لها. بمعنى أن الشخص الذي يمارس رياضة الركض مثلاً سيكون تأثيرها عليه أكبر من الشخص الذي يمارس الهواية بشكل اضطراري؛ إذ يُعتقد أن عملية الأيض تتحسن طردياً بتحسن المزاج، وبالتالي لا يجب تعميم هذه النتائج على أفراد آخرين".



ولكن ينسب متفاوتة، والرياضات الست التي ذكرتها الدراسة تقوم بتثبيت الجينات الوراثية الخاصة بالسمنة بصورة أكبر من غيرها، نظراً لطبيعة ممارستها، التي تتطلب نشاطاً مستمراً للجسم. وعملية إنتاج الطاقة هي الشغل الشاغل للقدرة على الأداء الرياضي بمستوياته المختلفة بصفة خاصة، وتنوع حركات الجسم والأنشطة البدنية المختلفة يقابله أيضاً تنوع كبير في نظم إنتاج الطاقة؛ فالطاقة هي مصدر الانقباضات العضلية المسؤولة عن أوضاع تقسيم الجسم وحركاته المختلفة". وتُعرف حالات السمنة وفرط الوزن بأنها تراكم الدهون على نحو شاذ وفرط قد يؤدي إلى الإصابة بالأمراض. وتعد كتلة الجسم مؤشراً بسيطاً للوزن مقابل الطول، الذي يُستخدم عادة لتصنيف فرط الوزن والسمنة بين البالغين من السكان والأفراد عموماً، وتُجسب عن طريق تقسيم الوزن على مربع الطول وتؤدي حالات فرط الوزن والسمنة إلى مخاطر صحية، تزداد تدريجياً مع تزايد منسوب كتلة الجسم، مثل الأمراض القلبية الوعائية، والسكري، والاضطرابات العضلية الهيكلية التي تحد من قدرة الشخص على الحركة، وتؤثر على العظام والمفاصل والأطراف والعضلات، وبعض أنواع السرطان مثل سرطان الثدي، فضلاً عن وجود علاقة بين سمنة الطفولة وزيادة احتمال الوفاة المبكرة، واحتمال الإصابة بحالات العجز في مرحلة الكهولة، وفق منظمة الصحة العالمية. وتكتسب الدراسة أهمية خاصة بعدما تحولت السمنة إلى أحد أهم الأوبئة التي تضرب

الدهون في الجسم، ومحيط الخصر، ومحور الورك، ونسبة الخصر إلى الورك. وفحص الباحثون بيانات 18424 صينيًا وهي البيانات التي حصلوا عليها من خلال "البنك الحيوي بتايوان"، وتنوعت عينة البحث إلى 9093 رجلاً و9331 سيدة لیس لديهم تاريخ سابق للإصابة بالسرطان، أما أعمارهم فتتراوح بين 30 إلى 70 عاماً. كما حصل الباحثون على عينات من دماء المشاركين، وقاموا بتحليل الحمض النووي الخاص بهم، لمعرفة السبب الحقيقي وراء إصابتهم بالسمنة، فضلاً عن مراقبة مدى مواظبتهم على أداء التمارين الرياضية، والحصول على معلومات تتعلق بنمط حياتهم عبر مقابلات تمت وجهاً لوجه. وتوصل الفريق البحثي إلى أنه يمكن التغلب على الآثار السلبية للبدانة التي تسهم بها العوامل الجينية عن طريق تعديل نمط حياة الشخص وممارسته لأنواع يعينها من التمارين المنتظمة التي من شأنها الحفاظ على نشاط بدني منتظم، وأن الجري المنتظم هو الأكثر فاعلية في تخفيض هرمونات السمنة الوراثية. وتؤدي الجينات دوراً مهماً في المجال الرياضي، إذ تُعتبر مسؤولة عن نصف المتغيرات في الأداء البدني والتكوين الجسمي، وقد تكون الجينات أهم من التدريب في تفسير فروق الأداء بين اللاعبين، وجميع الرياضات تتحكم في جينات السمنة

وتعتبر السمنة مشكلة صحية عالمية، ترتبط ارتباطاً وثيقاً بالعديد من اضطرابات التمثيل الغذائي، وقد أظهرت نتائج أبحاث علمية أن ممارسة الرياضة البدنية بانتظام يمكنها أن تؤثر في الاستعداد الجيني للسمنة، ومع ذلك ظلت أنواع التمارين الرياضية التي يمكن لها أن تعدل الاستعداد الجيني للسمنة مجهولة. إلا أن نتائج دراسة حديثة شملت قرابة عشرين ألفاً من البالغين من غير ذوي الصلة الذين تتراوح أعمارهم بين 30 و70 عاماً، كشفت عن بعض هذه الرياضات، مشددة على أن ممارسة أنواع معينة من الرياضات من شأنها أن تساعد في مواجهة العوامل الوراثية المؤدية إلى السمنة، والتي باتت تهدد أكثر من 1.9 مليار شخص بالغ على مستوى العالم، وفق تقديرات منظمة الصحة العالمية. ويؤدي العامل الوراثي دوراً مؤثراً في انتقال جينات السمنة إلى عدة أجيال من العائلة الواحدة؛ إذ إن الجينات الوراثية مسؤولة عن شكل الجسم وتوزع الدهون في مناطق معينة، وقد تكون مسؤولة عن قلة القدرة على استهلاك الدهون وتكسيرها. وأوضحت الدراسة التي أجراها فريق من الباحثين أن ممارسة رياضات مثل السير لمسافات طويلة، تمارين السير، الركض، تسلق الجبال، اليوجا، تساعد على التحكم في الجينات الوراثية المرتبطة بزيادة الوزن من خلال التأثير على الشهية ومعدلات الأيض، وطريقة تخزين الأجسام للدهون وتقليل مؤشر كتلة الجسم لدى الأفراد المعرضين للسمنة. في حين لم تنجح رياضات مثل تمارين الاستطالة ورفع الأثقال



## علاقة الاستحمام والرياضة بخفض ضغط الدم

الأشخاص الذين يعانون من انخفاض مزمن في ضغط الدم عليهم الاهتمام أيضاً بنظام غذائي متوازن بالإضافة إلى الحصول على مستويات متوازنة من الملح والمعادن، والمهم أيضاً شرب الماء بشكل كافي أي من لترين إلى ثلاث لترات من الماء يومياً، ومن السوائل المناسبة أيضاً المياه المعدنية الغنية بالصوديوم والشاي الأخضر وشاي الفواكه، أما القهوة والشاي الأسود لهما تأثير لفترة زمنية قصيرة فقط، كما يدعي الدكتور سمنتك، والاستحمام والرياضة تساعدان الإنسان خفض ضغط الدم، فالاستحمام بالماء البارد والساخن على التوالي ينشط دوران الدم في الجسم، لكن يفضل إنهاء الاستحمام بالماء البارد كما ينصح المختصون، كما أن الأنواع المختلفة من رياضة التحمل مثل الجري، ركوب الدراجة، السباحة والاسكواش تساعد على تعديل ضغط الدم المنخفض. انخفاض في ضغط الدم في حد ذاتها ليست خطيرة لكن المصابون بها قد يتعرضون إلى الإغماء والسقوط، ومن العلامات المميزة لانخفاض في ضغط الدم هي السواد حول العين والدوخة، وخصوصاً حدوث صداع عند الاستيقاظ السريع كما يقول الدكتور سمنتك. ردة فعل الجسم لانخفاض في ضغط الدم هو أيضاً زيادة في معدل ضربات القلب، تعرق أو برودة الأشخاص المعنيين، والأعراض الأخرى للانخفاض في ضغط الدم هي الكسل والتعب، طنين في الأذنين، برودة في اليدين والقدمين، والأرق. الأشخاص المعرضون لانخفاض في ضغط الدم هم جيل الشباب وخصوصاً الفتيات منهم. كما أن هناك احتمال الإصابة بانخفاض في ضغط الدم عند الحوامل والنساء اللواتي يعانين من اضطرابات في الأكل وأيضاً عند المسنين النحفاء. لذا ينصح بممارسة الرياضة باعتدال من أجل مواجهة خطر الإصابة بانخفاض ضغط الدم.

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

الطبع: SAMPRAL  
TD DIFFUSION  
COMMUNICATION  
TD  
DIFFUSION

رقم الحساب البنكي:  
al salam bank algeria  
03801603323071300789

الفاكس:  
023-78-57-70  
الهاتف:  
0541-76-26-27

العنوان:  
مستشفى القبة - زاهون - قاربيدي عمارة ب رقم 05- الجزائر-  
البريد الإلكتروني:  
Dzairtube13@gmail.com

يومية رياضية جزائرية



مؤسسة دزاير توب الإعلامية



يومية رياضية جزائرية



جريدة وقناة إلكترونية



JOURNAL ET CHAÎNE ÉLECTRONIQUE

لإشهاراتكم:

تابعونا على  
مواقع التواصل الإجتماعي:



جريدة وقناة إلكترونية

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger  
RC N° 20 B 1000920-00/15-IA: 16420540136  
Nif: 002016100092016

📞 00213 (0) 23 78 57 70 | 0541 76 26 27

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com



جريدة وقناة إلكترونية

