

سفير قطر بالجزائر عبد العزيز علي النعمه:

"مشاركة الرئيس تبون في حفل افتتاح المونديال أكسبت البطولة بعدا إضافيا"



نقل
مباراة مدغشقر
والسودان
إلى ملعب
حملاوي



يومية رياضية جزائرية

الأربعاء 18 جانفي 2023 الموافق لـ 25 جمادى الآخرة 1444 هـ العدد: 634 الثمن: 30 دج

الجولة الثانية لكأس أمم أفريقيا للمحليين

أول المتأهلين

"الخضر" يطيحون
بإثيوبيا ويضمنون
تأهلهم للدور الثاني

مزيان أفضل
لاعب في اللقاء



"الكاف" تجيل
ملف إنسحاب
المغرب من
"الشان" إلى
الهيئة القانونية

ليبيا 2 - 3 الموزمبيق

ليبيا أول المغادرين لـ "الشان"

محيي

يسجل ثاني أهدافه
في "الشان" ويهديه
لبن حمودة

جيان أسموه: "الجزائر
قادرة على استضافة
أي منافسة قارية"



كريم حجي: "الجزائر
تملك كل المقومات
لتنظيم الكان"



نجوم أفارقة ورؤساء اتحاديات بشيدون بنجاح تنظيم "الشان" ويؤكدون:

"الجزائر أحق باحتضان كان 2025"

اليوتوبر المصري محمود ابراهيم
لـ "دزاير سبور"...

"حفل افتتاح الشان كان أحسن بكثير من حفل افتتاح كأس أفريقيا بالكاميرون" أفريقيا بالكاميرون

استضاف مقر قناة "دزاير توب" ويومية "دزاير سبور" اليوتوبر المصري محمود ابراهيم، حيث صرح بأن حفل افتتاح هذه التسخة من الشان كان أحسن من حفل افتتاح كأس أفريقيا بالكاميرون، حيث قال في هذا الصدد: "لقد شاهدت حفل الافتتاح من الملعب، وأستطيع التأكيد على أنه أفضل بكثير من ذلك الذي أقيم في كأس أمم إفريقيا الأخيرة بالكاميرون".



"اهتمام الرئيس الجزائري بالرياضة جعلها تدخل عصر جديد"

واعتبر محمود ابراهيم، الذي يعد من أكبر المتابعين للشان الجزائري، أن الاهتمام الكبير الذي يوليه رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون بالرياضة هو من جعلها تتطور وتزدهر بهذا الشكل الكبير، حيث صرح بالقول في هذا السياق: "اهتمام رئيس الجمهورية الجزائري بالرياضة وسهره على ازدهارها هو من جعلها تدخل عهدا جديدا في الجزائر وأصبحت نرى كل هذه الأشياء الجميلة حاليا".

"تنظيم الألعاب المتوسطية كان نقطة تحول كبيرة للجزائر"

وفي ذات السياق، اعتبر اليوتوبر المصري أن نجاح تنظيم ألعاب البحر الأبيض المتوسط بعد نقطة تحول كبيرة في الجزائر، وهذا لأن تلك الألعاب كشفت عن قدرة البلد على تنظيم التظاهرات الكبيرة، إذ أردف بالقول في هذا الصدد: "تنظيم ألعاب البحر الأبيض المتوسط ونجاحها بذلك الشكل كان نقطة تحول كبيرة للجزائر، حيث أن هذه الألعاب كشفت عن قدرة الجزائر الكبيرة على احتضان وتنظيم التظاهرات الكبيرة والنجاح في إبهار العالم بها".

"تسمية ملعب براقى بنيلسون مانديلا تعطيها بعدا عالميا"

أما عن تسمية هذا الملعب باسم المناضل الجنوب افريقي نيلسون مانديلا، فقد أثنى محمود ابراهيم كثيرا على الفكرة، وهذا لأنها تعطي هذه المنشأة بعدا عالميا لما لهذا الرجل من مكانة في العالم، حيث أردف بالقول في هذا السياق: "بصراحة فكرة تسمية ملعب براقى باسم المناضل الجنوب افريقي نيلسون مانديلا فكرة رائعة، لأن هذه التسمية تعطي للملعب بعدا عالميا، فالمناضل مانديلا معروف ويملك مكانة خاصة لدى كل بلدان العالم، ولهذا فإنا نحبي من كان وراء هذه الفكرة واختار هذه التسمية".

"حفل الافتتاح الكبير جعل بطولة الشان معروفة لدى العديد من الشعوب"

وعاد صانع المحتوى محمود ابراهيم للحديث مجددا عن حفل افتتاح بطولة أفريقيا للأعبي المحليين، والذي أكد بأنه كان ناجحا بامتياز، كما أنه ساهم في الترويج لهذه الدورة والتعريف بها لمن لم يكن يعرفها من قبل، حيث قال في هذا الخصوص: "حفل الافتتاح الضخم جعل العديد من الشعوب تتعرف على هذه المنافسة، التي كانت في الماضي غير معروفة جدا، لكن الجزائر تمكنت من الترويج الجيد لهذا الحدث، ولأن كل العرب والأفارقة يعرفون ماهو الشان".

"الحضور الجماهيري في مختلف المباريات سيكون له ثقل في ترشح الجزائر لاحتضان كان 2025"

أما عن الحضور الكبير للجزائريين في مختلف مباريات الشان، على غرار تلك التي لا تعني المنتخب الجزائري، فقد قال بأن هذا الأمر سيصب في مصلحة الجزائر في سباقها لاحتضان كأس أمم أفريقيا لسنة 2025، إذ صرح قائلاً: "حضور الجماهير بهذا الشكل في مختلف مباريات الشان سيكون له ثقل كبير في سباق الجزائر للثوز بشرف احتضان كأس أمم افريقيا 2025".

"الجزائر قادرة على تنظيم كأس افريقيا 2025 وسأواصل دعما لتحقيق ذلك"

وفي هذا السياق، أكد محمود ابراهيم أن الجزائر تملك كل الظروف لتنظيم "كان 2025"، مجددا وقوفه بجانب الجزائر من أجل بلوغ هذا الهدف، إذ أردف بالقول في هذا الصدد: "الجزائر تملك كل الظروف للثوز بتنظيم كأس أمم افريقيا 2025، بالنظر للإمكانيات الموجودة والاحترافية في التنظيم، ومن جهتي سأواصل دعم الجزائر في هذا المعنى".

"حفاوة وكرم الجزائريين جعلاني أزور البلد للمرة الثانية، وأتمنى لدزاير توب كل النجاح"

هذا ولم يفت محمود ابراهيم فرصة حديثه إلينا من أجل الإشادة بالحفاوة التي وجدها لدى الجزائريين، وهذا ما شجعه للعودة من جديد لزيارة الجزائر، كما تمنى النجاح لقناة "دزاير توب" التي استضافته، حيث قال في هذا السياق: "حفاوة وكرم الجزائريين جعلاني أزور الجزائر للمرة الثانية على التوالي، فلقد أحببت كثيرا هذا البلد، كما أتمنى كل النجاح والتوفيق لقناة دزاير توب والوصول إلى مراتب متقدمة بين كل القنوات".

حوار: سمير يادي / تحرير: نزيه

الجولة الثانية لكأس أمم أفريقيا للمحليين

الجزائر 1 - إثيوبيا 0

أشبال "الماجيك" يعبرون للدور الثاني بعد تجاوز الخصم الإثيوبي

بطاقة اللقاء:

ملعب نيلسون مانديلا، طقس بارد، أرضية معشوشبة طبيعيا، حضور جماهيري غفير، تحكيم للثلاثي: غيسلان أتشو، مارليز ديتسوفا، ريبس مونتني نيفرو. الجزائر: قندوز، بلخير، كداد، بلعيد، عبد اللاوي (غزالة)، قندوسي (بلخير)، لعواقي (بعوش)، ميريزاق، دراوي، مزيان (رضواني)، محيوس (بايزيد). إثيوبيا: غيبريميشال، حاميد، ديببي، سالومون، يوسف، فيريجا (دامتي)، بانوم، مسعود (انداشو)، ميركنيه، أ. غيبريميشال (شوبيسا)، غوغسا (جيما). الأهداف: محيوس 52د للجزائر

حقق المنتخب الوطني الحلبي تأهلا مستحقا للدور القادم من المنافسة بفوزه الثاني على التوالي هذه المرة على حساب المنتخب الإثيوبي الذي استحق كل التقدير بفضل ما قدمه في هذا اللقاء.

مزيان وقندوسي يفشلان في التسجيل أمام براعة الحارس الإثيوبي

بداية اللقاء كانت من جانب أصحاب الأرض الذين فرضوا ضغطا كبيرا على دفاع إثيوبيا لكن دون تجسيد للفرص على غرار فرصة مزيان في الدقيقة 10 التي أخرجها الحارس الإثيوبي بصعوبة كبيرة. بعدها حاول زملاء لعواقي السيطرة على أطوار اللقاء وهو ما حدث بالفعل من خلال امتلاك كبير لكرة ثم محاولة التسجيل في بعض الفترات كما حدث في الدقيقة 23 عن طريق قندوسي الذي سدّ كرة قوية وجدت الحارس الإثيوبي يخرجها بصعوبة كبيرة، وعاد نفس اللاعب لتهديد المرمى في آخر رمق من الشوط الأول لكن الحارس كان بالمرصاد، لتنتهي المرحلة الأولى بتعادل منطقي مع أفضلية لمحاربي الصحراء.

محيوس يعود من بعيد ويمنح هدفا ثمينا لـ"الخضر"

بداية الشوط الثاني كانت قوية جدا من قبل زملاء الحارس قندوز، عن طريق محيوس الذي تلقى تمريرة رائعة من قندوسي ويسدّ كرة ارتطمت بالقائم الأيمن، قبل أن يعود نفس اللاعب لتسجيل الهدف الأول والوحيد في الدقيقة 52 بعد ركنية من مزيان ويحجز الجميع.

إثيوبيا كادت تعادل في الثواني الأخيرة لولا براعة قندوز

بعد هدف محيوس، حاول "الخضر" إضافة الهدف الثاني وقاموا بمحاولات كثيرة جدا لكن نقص الضغالية وتركيز حرمهم من الهدف الثاني، بل بالعكس كاد الخصم منتخب إثيوبيا أن يسجل هدف التعادل في الرق الأخير من المباراة لولا تألق الحارس قندوز، وتنتهي المباراة بتأهل صعب لكنه مستحق إلى الدور القادم من المنافسة.

حضور جماهيري مبهز بملعب نيلسون مانديلا والأجواء كانت خرافية

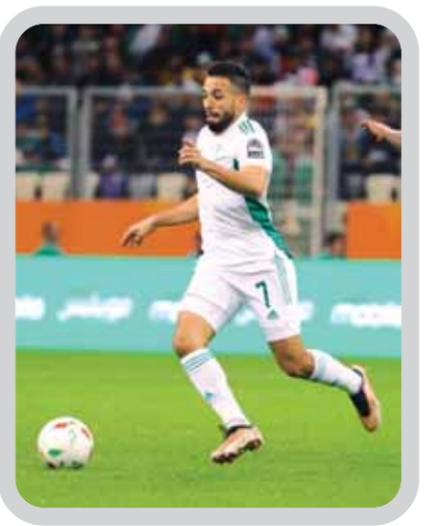
أكدت الجماهير العاصمة والمدن المجاورة وفاءها والتزامها بمساندة المنتخب الوطني المحلي في مشوار في منافسة بطولة أمم إفريقيا لأعبي المحليين، حيث غصت مدرجات ملعب نيلسون مانديلا بمشجعي الفريق الوطني الذين شجعوا رفقاء ميريزاق طيلة المباراة وساندوهم أمام المنتخب الإثيوبي.

المدرجات غصت بالناصرين في وقت مبكر

وكما كان منتظرا، فقد امتلأت مدرجات ملعب نيلسون مانديلا مبكرا تحسبا لمباراة أمس أمام إثيوبيا، حيث أن كل المقاعد كانت ممتلئة قبل ساعة كاملة من توقيت انطلاق اللقاء، ما يؤكد شغف الجماهير بتشجيع المنتخب الوطني وعدم تفتوت فرصة لعب أشبال بوقرة لمبارياتهم في العاصمة من أجل مساندة لهم.

لافتة ترحم على الصحفي بركاوي كانت حاضرة

وفي لحظة معبرة ومؤثرة، لم ينسى المناصرون الذين تنقلوا أمس إلى ملعب براقى فقيد الجزائر والصحافة حمزة بركاوي، الذي توفي قبل أيام متأثرا بمرض المألاريا بعد أن أصيب به في الكاميرون خلال تغطية كأس إفريقيا الأخيرة، حيث رفع المناصرون راية ترحم عليه وتحمل صورته.



موتسيبي (رئيس الكاف):

"الجزائر كانت وافقت على قدوم المغرب برحلة مباشرة لكن بيان الجامعة المغربية عقد الأمور"

كشف رئيس الاتحاد الإفريقي لكرة القدم، باتريس موتسيبي أن الجزائر كانت وافقت على قدوم المنتخب المغربي برحلة مباشرة نحو الجزائر إلا أن الجامعة المغربية رفضت القدوم، ما يؤكد أن الجانب المغربي هو المخطئ في القضية، حيث قال في تصريح لموقع الجزيرة القطري: «الجزائر كانت قد وافقت بشكل مبدئي على قدوم المنتخب المغربي مباشرة إلى الجزائر. لكنني فوجئت ببيان الجامعة المغربية الذي طالب برحلة مباشرة إلى قسنطينة أو الانسحاب من البطولة، وأصبح الوضع معقدا».



كريم حجي نجم تونس سابقا "الجزائر تملك كل المقومات لاحتضان كان 2025"

يرى اللاعب التونسي السابق، كريم حقي، في تصريح خص به "دزاير سبور" أن الجزائر تستحق تنظيم العرس الأفريقي المقام حاليا بالنظر إلى البنية التحتية والملاعب الرائعة وقال في هذا الصدد: «لم أت إلى الجزائر منذ فترة، والشيء الذي لاحظته أن المنشآت الرياضية والبنية التحتية في الجزائر في المستوى ونفتخر بذلك». وتابع المتحدث: «الجزائر قادرة على احتضان الكان، وتملك حظوظا وفيرة في ذلك رغم المنافسة الكبيرة، خاصة وأن الجزائر لم تحتضن الكان منذ مدة». وواصل في السياق نفسه: «من لعب كؤوس أفريقيا في عمق القارة السمراء يعرف بأن الجزائر جاهزة لاحتضان أي تظاهرة كروية. من جهته، أبدى كريم حقي الذي سبق له وأن وصل وجال في الملاعب الأوروبية إعجاباه بالمنتخب الوطني للمحليين وقال في هذا الصدد: «محترم يملك لاعبين موهوبين مثل بلخير، عبد اللاوي، ميرازيق المرود المتوسط للمنتخب الجزائري في مباراة الافتتاح ليس معيارا للحكم على ضعف التشكيلة الجزائرية».

وسيم

"الكاف" تحيل ملف انسحاب "المغرب" عن الشأن إلى الهيئة القانونية

أحالت لجنة تنظيم كأس أفريقيا للمحليين ملف انسحاب المغرب عن شأن الجزائر على الهيئة القانونية التابعة للاتحاد الإفريقي لكرة القدم "الكاف". وأصدرت الهيئة الكروية الأفريقية بيانا حول عدم مشاركة منتخب المغرب في أمم أفريقيا للمحليين المقامة في الجزائر، حيث كان مقررا أن يواجه منتخب السودان، في الجولة الأولى. وقال الكاف في بيانه: «اجتمعت اللجنة المنظمة للاتحاد الإفريقي لكرة القدم لبطولة الأمم الأفريقية المقامة في الجزائر 2022 وفقا للوائح في الجزائر العاصمة، حيث أحالت ملف غيابيه عن "شان" على الهيئة القانونية التابعة للاتحاد الإفريقي لكرة القدم، وتابعت: «أن اللجنة ذاتها نقلت الملف مباشرة إلى الهيئة القضائية التابعة للاتحاد الإفريقي لكرة القدم»، وقررت اللجنة أن تكون المجموعة الثالثة من ثلاثة فرق، ويصعد أول فريقين إلى مراحل خروج المغلوب وكانت لجنة تنظيم الشأن قد وضعت المنتخب المغربي منهزما في المباراة الأولى بثلاثية نظيفة ضد نظيره السوداني».

وسيم

أساموا جيان نجم منتخب غانا السابق: "الجزائر قادرة على استضافة أي منافسة قارية وبطولة الشأن فرصة للشبان لإبراز إمكاناتهم"

كشف أساموا جيان نجم منتخب غانا السابق، بأن الجزائر قادرة على تنظيم كأس أفريقيا للأمم، مبديا إعجابيه بالمرافق التي أضحت تزخر بها الجزائر، على غرار ملعب نيلسون مانديلا ببراق، في العاصمة والذي لا يختلف كثيرا عن الملاعب الأوروبية الكبرى. وأكد جيان، في تصريح لـ دزاير سبور، أمس، بأن الجزائر بإمكانها احتضان "كان 2025"، في ظل المنشآت

الرياضية التي باتت تزخر بها والتي تم إنجازها بمواصفات عالمية، كما تستجيب للمعايير التي تضعها الهيئات الدولية، وأضاف: «بطولة الشأن فرصة للاعبين الشبان في أفريقيا من أجل إبراز كامل إمكاناتهم خاصة وأن هذه البطولة تحظى بالمتابعة».

وقال جيان بأنه

معجب كثيرا بإجواء الشأن في أول زيارة له بالجزائر حيث قال في هذا الصدد: «الجزائر بلد كرة قدم ويملكون منتخبا محترما وله قيمته على مستوى الساحة الإفريقية» وعاد أساموا جيان للحديث عن هدفه القاتل في مرمى الخضر في عام 2015 وقال بخصوص الموضوع: «أنداك لم أكن مستعدا للمشاركة في المباراة غير أنني قررت المشاركة في آخر لحظة والحض كان من جانبي وسجلت في تلك المباراة».

وسيم



على خلفية انسحاب المنتخب
المغربي من منافسة

نقل مباراة السودان ومدغشقر إلى ملعب حملاوي بقسنطينة

أعلنت لجنة تنظيم بطولة أمم أفريقيا لكرة القدم للاعبين المحليين "شان 2022" عن تحويل مباراة السودان ومدغشقر المقررة لحساب الجولة الثالثة للمجموعة الثالثة إلى ملعب الشهيد حملاوي بقسنطينة في نفس التاريخ المحدد لها سابقا. واستنادا لنص المصداق، فإن الكاف وافقت على طلب اللجنة المحلية في الجزائر لتنظيم "شان" بتحويل اللقاء. وقال البيان إنه «يطلب من اللجنة المحلية لتنظيم بطولة الشأن، بناء على انسحاب منتخب المغرب، تم إلغاء مباراة الجولة الثالثة من المجموعة الثالثة بين المغرب والتي كانت مقررة بملعب الشهيد حملاوي بمدينة قسنطينة، كما قرر الكاف تحويل المباراة رقم 22 بين مدغشقر والسودان من ملعب ميلود هدفي بوهران إلى ملعب الشهيد حملاوي بقسنطينة». وجاء قرار هيئة "الكاف" بنقل مباراة مدغشقر والسودان من ملعب وهران إلى ملعب قسنطينة، على خلفية انسحاب المنتخب المغربي من منافسة "شان" الجزائر 2022، علما أنه كان أحد منتخبات المجموعة الثالثة. يجدر الذكر، أن النسخة السابعة من بطولة "شان" المقامة حاليا في الجزائر والتي ستستمر إلى غاية 4 فيفري القادم، تشهد مشاركة 18 منتخبا للمرة الأولى في تاريخ البطولة.

وسيم

قالوا إن ما شاهدوه شبيه بمونديال قطر

رؤساء الاتحادات الأفريقية يشيدون بنجاح "الجزائر" في تنظيم "الشان"

أجمع رؤساء الاتحادات الأفريقية لكرة القدم، أن الوقت حان لعودة الجزائر إلى احتضان المنافسات الأفريقية الكبرى بفضل التنظيم الجيد والإمكانات الكبيرة التي وضعت من أجل إنجاح بطولة أفريقيا للمحليين "شان 2022" المقامة حاليا مؤكداً أن الأجواء التي شاهدوها في حفل الافتتاح ويميشونها الآن بمختلف الملاعب التي تحتضن هذه النسخة لم يسبق لهم وأن شاهدوها من قبل سوى في كأس العالم 2022 التي جرت بقطر.



رئيس الاتحاد المالي لكرة القدم، بافين توري:

"الجزائر ستلعب دورا رئيسيا في تطوير كرة القدم الأفريقية"

أثنى رئيس الاتحاد المالي لكرة القدم، بافين توري، على المنشآت التي تزخر بها الجزائر، والتي اطلع عليها بمناسبة بطولة "الشان"، قائلا في هذا الخصوص: «أشكر أولا الجماهير الجزائرية على هاته المنشآت الجميلة.. الملعب يحمل اسم الزعيم نيلسون مانديلا أحد رموز القارة الأفريقية»، وتابع: «تهانينا الحارة للرئيس الجزائري عبد المجيد تبون، والجزائر ستلعب دورا رئيسيا في تطوير كرة القدم الأفريقية».

رئيسة الاتحاد التشادي لكرة القدم جاكلين مودي:

"أنا مندهشة ومنبهرة برؤية ملعب نيلسون مانديلا"

عبرت رئيسة الاتحاد التشادي لكرة القدم، جاكلين مودي، عن سعادتها بحضور فعاليات شأن الجزائر، منوهة بقرار تسمية ملعب براق الجديد على اسم الزعيم الإفريقي نيلسون مانديلا، قائلة: «صراحة أنا مندهشة ومنبهرة وفرحة برؤية ملعب نيلسون مانديلا.. هذا الملعب يستحق اسم أحد الشخصيات الكبيرة في أفريقيا».

ولتر نياني رئيس الاتحاد المالوي:

"أن الأوان لعودة الجزائر إلى احتضان المنافسات الأفريقية الكبرى"

لم يختلف رأي، رئيس الاتحاد المالوي لكرة القدم، ولتر نياني عن رأي رؤساء الاتحادات الأخرى، حيث أبدى إندهاشه مما شاهد في الجزائر من بنية تحتية وأجواء شبيهة بمونديال قطر حسبته وقال في تصريح للتلفزيون العمومي الجزائري: «هي أجواء لم أشاهدها إلا في مونديال قطر، والآن أنا أشاهدها في شأن الجزائر»، ويرى إدريس ياسين ديالو، رئيس الاتحاد الإيفواري لكرة القدم، أنه أن الأوان لعودة الجزائر إلى احتضان المنافسات الأفريقية الكبرى، مشيراً إلى أن «الجزائر كانت دائما بلد كرة القدم، في الأعوام الأخيرة لم تنظم منافسات مثل هذا النوع ولكن الوقت لم يتأخر للعودة إلى الوجهة، وإيجاد حلول لكرة القدم الأفريقية».



فانيسا لوموان الإعلامية بقناة "بي إن سبورتس"

"التنظيم كان جيدا وما عشته من أجواء في ملعب نيلسون لم أشاهدها في فرنسا"

من جهته، أكدت صاحبة الأصول الجزائرية فانيسا لوموان الإعلامية بقناة "بي إن سبورتس" أن «التنظيم كان جيدا في هذا "الشان" وهذه أمور تساعد الجزائر في احتضان كان 2025، حيث ستتعرف إلى البلد الذي يتشرف باحتضان المنافسة خلال شهر فيفري القادم»، وأضافت: «أعلم أن الجزائر مرشحة وأثبتت اليوم أنها قادرة وتملك كل شيء؛ لأنها بلد كرة قدم، أظن أنكم استمتعتم لهناقات الجماهير، أشياء شاهدتها نادرا، أعيش في فرنسا ولا أشاهد هاته الأجواء».

وسيم



بعد خضوعه لعملية جراحية على مستوى الركبة

مرزوقي يغيب إلى نهاية الموسم ويضع إدارة "العميد" في ورطة

سيغيب مهاجم مولودية الجزائر خير الدين مرزوقي بنسبة كبيرة جدا إلى نهاية الموسم الكروي الحالي، بسبب تعرضه لإصابة على مستوى الركبة، وهو ما سيضع إدارة "العميد" في ورطة حقيقية، ويجبرها على البحث عن بديل له خلال فترة الانتقالات الشتوية الحالية. وكشفت مصادر مقربة من بيت النادي العاصمي أنّ مرزوقي أجرى مؤخرا عملية جراحية في تونس - أين يخوض الفريق تربيته الشتوي - بسبب معاناته من الآلام على مستوى الركبة، وهي الإصابة التي كان قد تعرض لها في آخر مباراة للمولودية أمام البيض بتاريخ 24 ديسمبر الماضي، وبعد الفحوصات الطبية المعقّمة التي خضع لها مرزوقي تبين أنه بحاجة للخضوع إلى عملية جراحية أنهت موسمه قبل الأوان. وسيزيد غياب مرزوقي عن تشكيلة "العميد" في مرحلة الإياب من الرابطة المحترفة الأولى، من حدة الأزمة التي يعاني منها الفريق خاصة وأن الطاقم الفني بقيادة المدرب فوزي البنزرتي شدد على ضرورة تعزيز الخط الهجومي في الميركاتو الشتوي بمهاجم قناص، ولكن مع الإصابة التي تعرض لها مرزوقي سيكون التقني التونسي مضطرا للاستنجاد بالمهاجم النيجيري فيكتور مباوما فيما تبقى من الموسم الحالي، وهو الذي كان قد أعلم إدارة حاج رجم في وقت سابق بعدم حاجته لخدماته، بعد الوقوف على مستواه في المباريات التي خاضها تحت إشرافه.

حاج رجم يحسم صفقة بن خماسة

ومن جانب آخر، كشفت مصادر مقربة من إدارة المولودية أنّ الأخيرة حسمت صفقة متوسط الميدان محمد بن خماسة بعقد يمتد لموسمين، في انتظار الإعلان الرسمي، وكان حاج رجم قد دخل في مفاوضات متقدمة مع اللاعب السابق لنادي الإسماعيلي المصري من أجل إقناعه بتقمص ألوان "العميد" في الميركاتو الشتوي، وذلك على أمل الاستفادة من خبرته الكبيرة وهو الذي سبق له الاحتراف في الدوريين الإسباني والمصري (مالاغا والإسماعيلي) قبل أن يقرر العودة مجددا إلى البطولة الجزائرية من بوابة المولودية. ويعتبر ابن وهران، أول المتقدمين في بيت العميد خلال فترة الانتقالات الشتوية، مع العلم أنّ الاتحاد الجزائري لكرة القدم رخص لأندية القسم المحترف الأول القيام بـ 3 تعاقدات فقط في الميركاتو الحالي. سفيان ع.



شباب بلوزداد

إعارة بولودان لنادي وج السعودي لمدة شهر

أقدمت إدارة شباب بلوزداد على إعارة لاعبيها إسلام بولودان إلى نادي وج السعودي، إلى غاية نهاية الموسم الحالي. وكشفت مصادر مقربة من بيت أبناء "العقبة" أنّ بولودان سيلتحق رسميا بنادي "وج السعودي" الذي ينشط في الدرجة الثانية على شكل إعارة لمدة ستة أشهر على أن يعود إلى الشباب نهاية الموسم. وفشل بولودان في إقناع المدرب نبيل الكوكي، الذي لم يعتمد عليه كثيرا خلال المرحلة الأولى حيث أدرجه ضمن قائمة المسرحين في الميركاتو الشتوي الجاري، ويطمح بولودان من خلال تجربته الجديدة للاستفادة من دقائق أكثر من أجل تطوير مستواه والرفع من إمكاناته على أمل العودة بعد نهاية الموسم. سفيان ع.

بعد استقالة جباري ورفض بابا خلافته

نحو تشكيلة "ديركتوار" لتسيير مولودية وهران

يعيش نادي مولودية وهران وضعية غامضة بعد استقالة الرئيس يوسف جباري مساء أول أمس، على هامش الجمعية العامة لـ "الحمراوة" فيما رفض جباري العودة لرئاسة النادي إلا بشروط. وانعقدت عشية مساء أول أمس أشغال الجمعية العامة للمساهمين في الشركة الرياضية ذات الأسم لمولودية وهران بعدما تم تأجيلها من قبل في أربع مناسبات، ويخالف ما كان منتظرا، لم تشهد أشغال الجمعية العامة التي كان الجميع يأمل أن تكون حاسمة، أي مستجدات بل زادت الأمور تعقيدا بخصوص أزمة الفريق والذي يتجه بخطى ثابتة نحو الهاوية. بعد تقديم الرئيس يوسف جباري لاستقالته من على رأس مجلس إدارة مولودية وهران، جاءت المفاجأة من صاحب غالبية الأسهم في الشركة الرياضية بلحاج أحمد بابا والذي بعدما كان متوقعا أن يخلف جباري مثلما تم الاتفاق عليه مع المسؤول الأول عن الجهاز التنفيذي لولاية وهران، تراجع بابا متخوفا من الوضعية الحالية السائدة خاصة فيما يتعلق بقضية الديون. وكشف بابا عقب نهاية الجمعية العامة عن أسباب تراجعه عن رئاسة "الحمراوة" رغم أنه كان قد اتفق مع الوالي سعيود على ذلك، مرجعا ذلك لعدم موافقة جباري على التكفل بتسديد أجرتين شهريتين للاعبين على أن يتكفل هو بالبقية إلى غاية نهاية الموسم مثلما سبق وأن اتفق عليه مع الوالي الولاية. ومن المنتظر أن يتم تعيين مجلس إدارة مؤقت لتسيير شؤون النادي الوهراني في انتظار إيجاد حل للوضعية الحالية. رياض خ.



4 مباريات ودية في البرنامج "السياسي" يدخل في تريبص مغلق بمستغانم

دخل نادي شباب قسنطينة، أمس، في تريبص مغلق بمدينة مستغانم استعدادا لمرحلة الإياب من الرابطة المحترفة الأولى، حيث برمج الطاقم الفني 4 مباريات ودية للوقوف على جاهزية اللاعبين ومحاولة تدارك النقص. وحل وفد النادي القسنطيني، أمس، بمدينة مستغانم لخوض تريبص شتوي لمدة 11 يوما، حيث يسمي المدرب خير الدين مضوي لاستغلال المرحلة الثانية من التحضيرات من أجل وضع لاعبيه في أجواء المنافسة والعمل على تصحيح الأخطاء قبل انطلاق مرحلة العودة من البطولة المحترفة الأولى، عقب نهاية كأس أمم إفريقيا للمحليين الجارية وقائعا بالجزائر. هذا بعدما خصص المرحلة الأولى من التحضيرات للجانب البدني، من المنتظر أن يركز المدرب خير الدين مضوي على الجانب التقني بالدرجة الأولى، في محاولة منه لتدارك النقص وتحقيق انطلاق قوية بعد عودة المنافسة الرسمية، وحسب ما كشفته الصفحة الرسمية للنادي القسنطيني، فإن الطاقم الفني قد برمج 4 لقاءات ودية في تريبص مستغانم وذلك أمام كل أولمبي الشلف، وادسلي، ووداد و ترجي مستغانم. واستدعى مدرب "الخضورة" 28 لاعبا للمشاركة في التريبص، باستثناء الحارس شمس الدين رحمان المتواجد مع المنتخب الوطني المحلي الذي يخوض فعاليات "الشان". سفيان ع.

شبيبة القبائل

ياريشان يفاجئ أنصار "الكناري" بالتعاقد مع مهاجم بوسني

أعلنت إدارة شبيبة القبائل، مساء أول أمس، عن أولى تعاقداتها خلال فترة الانتقالات الشتوية الحالية بضم المهاجم البوسني سمير سماجياجيك. وكشفت إدارة "الكناري" في بيان لها مساء أول أمس، عن إنهاء صفقة رأس الحربة البوسني بصفة رسمية، مضيفة بأن اللاعب حل مساء أول أمس، الاثنين بمدينة إسطنبول التركية تمهيدا للانضمام إلى تريبص النادي القبائلي الذي يجريه بأنطاليا استعدادا لمرحلة الإياب من الرابطة المحترفة الأولى. وخاض اللاعب الجديد لـ "الكناري" 15 مباراة منذ بداية الموسم مسجلا 7 أهداف كما قدم تمريرة حاسمة واحدة، وهو ما جعل الأنصار يستبشرون خيرا بهذه الصفقة على أمل حل مشكل الهجوم الذي يعاني منه النادي القبائلي منذ بداية الموسم، وهو ما تسبب في يحتل المرتبة الـ 15 وما قبل الأخير في ترتيب البطولة المحترفة جمال بلعمرى مع مسيري شبيبة القبائل للالتحاق بالفريق خلال الميركاتو الشتوي الحالي، بعدما فسح عقده مع نادي الخليج السعودي منذ أيام فقط، وحسب مصادر مقربة من بيت "الكناري" فإن بلعمرى منح موافقته النهائية للرئيس ياريشان لكن بشرط وحيد، مضيفة بأن صفقة الدفاع "الخضر" يطمح لخوض تجربة احترافية جديدة وفي حال فشل مسعا في ذلك سيعود إلى الجزائر، يأتي هذا في وقت كشف الصحفي الفرنسي وصاحب الأصول الجزائرية، محمد توباش، أنّ بلعمرى معروض على نادي مونبلييه الفرنسي، خلال فترة الانتقالات الشتوية الحالية، حيث يسعى المعني للعودة إلى "الليخ" مجددا وهو الذي خاض تجربة سابقة من نادي ليون.

"الفيضا" تلزم الإدارة بدفع 2.4 مليار سنتيم للمالي دومبيا

وعلى صعيد منفصل، كشفت مصادرنا من بيت شبيبة القبائل، أنّ الإدارة تلقت مراسلة من الاتحادية الدولية لكرة القدم "الفيفا"، تعلمها بالحكم لصالح المدافع المالي يعقوبا دومبيا في القضية التي رفعها ضد النادي الجزائري، وستكون إدارة الشبيبة مضطرة لدفع مبلغ 2.4 مليار سنتيم كحد أقصى خلال 45 يوما وإلا فسيتم منع نادي القبائل من الاستعدادات في الميركاتو الشتوي الحالي، وكان دومبيا قد غادر صفوف الشبيبة بسبب عدم حصوله على مستحقاته المالية وقرر رفع شكوى مباشرة إلى "الفيفا". وليد ع.

سفير قطر بالجزائر عبد العزيز علي النعمه:

"مشاركة الرئيس تبون في حفل افتتاح المونديال أكسبت البطولة بعدا إضافيا"

أشاد سفير دولة قطر بالجزائر عبد العزيز علي النعمه بمساهمة الجزائر في إنجاز نهائيات كأس العالم الأخيرة التي جرت بقطر، مؤكداً أن حضور رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون في حفل افتتاح "المونديال" أكسب البطولة بعدا إضافيا. وقال السفير القطري في حوار خص به وكالة الأنباء الجزائرية: "إن العلاقات القطرية-الجزائرية تعد نموذجا لعلاقات التكامل العربية-العربية" وأن البلدين قطعوا خلال عام 2022 "أشواطاً فارقة" في مسيرة العمل المشترك، مشيدا بزيارة رئيس الجمهورية على هامش نهائيات كأس العالم بقطر، والتي ساهمت بشكل كبير في إنجاح الدورة، حيث نوه بإسهامات الرئيس تبون في "إنجاح كأس العالم بقطر 2022، والتي كان لها أثرها البارز في مشاركة سيادته بحفل الافتتاح، والتي أكسبت البطولة بعدا يضاف إلى مستوى التقارب بين البلدين". مضيفا "وهو دليل على الاهتمام والحرص الذي يولييه حضرة صاحب السمو الشيخ تميم بن حمد آل ثاني للجزائر بقيادة وشعبا ولأخيه الرئيس تبون". وأبرز ذات المتحدث أن "عام 2022 كان حافلا بالإنجازات والقرارات الهامة والزيارات رفيعة المستوى التي قطعت فيها العلاقات بين البلدين أشواطاً كبيرة وفارقة في مسيرة العمل المشترك بينهما". وأوضح أن ذلك يعتبر "دليلا على حسن النوايا بين الأشقاء في كلا البلدين ورغبتهم الصادقة والعجدة في خلق تقارب أكبر، لتلبية لتوجيهات قائدي البلدين الشقيقين"، مشيرا إلى أن "العلاقات القطرية-الجزائرية هي نموذج لعلاقات التكامل العربية-العربية". وكان رئيس الجمهورية قد عبر على هامش حفل الافتتاح عن فخره الكبير بلوغ دولة عربية شقيقة لهذا المستوى من التنظيم في كأس العالم الذي كان احتكارا على بعض الدول الأخرى، كما استقبلت الجزائر أمير دولة قطر الشيخ تميم بن حمد آل ثاني خلال ألعاب البحر الأبيض المتوسط الأخيرة بمدينة وهران (25 جوان إلى 05 جويلية).

سفيان ع

وزير الشباب والرياضة الأوغندي يحل بعنابة

كشفت لجنة تنظيم الشان عن وصول وزير الشباب والرياضة الأوغندي إلى ملعب 19 ماي بعنابة الذي يحتضن مباريات شان الجزائر. وقالت إن وزير الشباب والرياضة الأوغندي كان مرفوقا بكل من "ديجياس" ولاية عنابة ورئيس المجلس الشعبي البلدي. ومن المنتظر، أن يتابع وزير الشباب والرياضة مباراة منتخب بلاد من المنصة الشرفية لملعب 19 ماي. والتي ستجري غدا أمام السنفال، بداية من 20:00 سا. كما يسعى المسؤول الأوغندي لتقديم الدعم المعنوي لمنتخبه في كأس أفريقيا للمحليين، التي تجري بالجزائر وسط ظروف جيدة.

وصول مشجعي منتخب النيجر لمطار أحمد بن بلة

حل صبيحة أمس، أنصار المنتخب النيجري، لمطار أحمد بن بلة، تحسبا لحضور مباريات منتخبها المشارك بشأن الجزائر. ومن المرتقب أن يحتضن ملعب ميلود هدفي بوهران، مباريات المنتخب النيجري بكأس أمم إفريقيا للمحليين، في المجموعة الخامسة، وذلك بمواجهة منتخب الكاميرون والكونغو. يجدر للإشارة، المنتخب النيجري أعفي من الجولة الأولى من الشان، كون المجموعة الخامسة تحتوي على 3 منتخبات. ومن المرتقب، أن يواجه النيجر الكونغو يوم الخميس المقبل 20 جانفي.



مدرّب أوغندا يؤكّد جاهزيتهم لمواجهة السنغال؛ "واعيون بحجم التحدي"



أكد مدرب المنتخب الأوغندي للمحليين لكرة القدم، ميلوتين سريديو جيبيك أمس بعنابة على "وعيه بحجم التحدي الذي يقع على عاتق الفريق" في المباراة الثانية التي ستجمع فريقه بالمنتخب السنغالي اليوم الأربعاء على الساعة الثامنة مساء بملعب 19 ماي 1956 بعنابة لحساب الجولة الثانية للمجموعة الثانية من بطولة إفريقيا للأعبي المحليين 2022 (المؤجلة إلى 2023). وصرح مدرب المنتخب الأوغندي، خلال الندوة الصحفية التي نشطها بقاعة المحاضرات وناس محمد أمين بملعب 19 ماي 1956، أنه على وعي تام بحجم التحدي الذي يقع على عاتق الفريق وكذا مسؤولية الطاقم المرافق له للفوز بالمباراة التي ستجمعه بنظيره السنغالي القوي على حد تعبيره. وقال: "لقد أظهر فريقنا مؤهلات كبيرة وقوة في التصود في الظروف الصعبة وهو ما يحفزنا على رفع سقف الأهداف المرجوة في هذه النسخة ضد منتخبات قوية أظهرت تقدما كبيرا في مستواها"، مشيرا إلى جاهزية فريقه لهذه النسخة والتي تم التحضير لها جيدا. وأضاف مدرب أوغندا: "سيحاول فريقنا التقليل من فرص الخطر والظهور بأداء جيد وبلوغ النتيجة المرجوة". كما لم يخف المدرب ميلوتين سريديو جيبيك إعجاباه بالتنظيم "المحكم" لشان 2022 وكذا بالجمهور. للتذكير، فقد تعادل المنتخب الأوغندي في مباراته الأولى أمام جمهورية الكونغو الديمقراطية (0-0).

مهدي

مدرّب كوت ديفوار:

"سنتجاوز الإخفاق في المباراة الأولى وسنعمل على الفوز"

أكد مدرب منتخب كوت ديفوار للمحليين لكرة القدم، سوهاليو هايدرا أمس استعداد فريقه لتحقيق نقاطه الأولى في بطولة إفريقيا (شان-2022) التي تحتضنها الجزائر، عندما يلاقي منتخب الكونغو الديمقراطية، اليوم الأربعاء على الساعة الخامسة مساء بملعب 19 ماي 1956 بعنابة، لحساب الجولة الثانية للمجموعة الثانية من المنافسة. وصرح هايدرا خلال الندوة الصحفية التي نشطها بقاعة المحاضرات وناس محمد أمين بملعب 19 ماي 1956، قائلا: "سنتجاوز حالة الإخفاق في المباراة الأولى وسنعمل على الفوز في المباراة الثانية التي ستجمعنا بفريق الكونغو الديمقراطية"، معتزفا أن "المأمورية قد تعقدت بعد الإنهزام في أول خرجة أمام الفريق السنغالي القوي (0-1)". وأضاف أن تشكيلته "ستعمل جيدا لتجاوز هذا الإخفاق والتحلي بروح المسؤولية لتدارك الموقف للمرور إلى الدور الثاني كما كان مخططا له سابقا"، مؤكدا أن "اللاعبين مستعدين على الصعيدين النفسي والبدني والاعتماد على الروح القتالية لتحقيق نتائج إيجابية خاصة وأن هذه المنافسة تلعب على الجزئيات". وذكر الناخب الأيفواري



الوزير الأيفواري للرياضة:

"شان الجزائر محاطة بكل عوامل النجاح"

صرح وزير الرياضة بكوت ديفوار، بولين كلود دانو، مساء أول أمس بعنابة بأن "شان الجزائر استثنائية ومحاطة بكل عوامل النجاح" وتعد عاملا مؤهلا لتنظيم بطولة كأس إفريقيا للأمم "كان" المقبلة 2025. وأوضح الوزير الأيفواري الذي تستضيفه ولاية عنابة في إطار بطولة أمم إفريقيا للأعبي المحليين "شان 2022" في تصريح صحفي على هامش زيارة معرض للحرف والصناعات التقليدية بساحة الثورة بأن "نجاح بطولة أمم إفريقيا للأعبي المحليين تؤهل لتنظيم بطولة كأس إفريقيا للأمم "كان" المقبلة 2025". وأضاف بأن "قرار تعيين البلد المنظم لأهم محفل كروي قاري بإفريقيا المتمثل في الكان يعود إلى هيئة الكاف غير أنه يرتكز على مقومات ومؤهلات الدول المرشحة" مؤكدا بأن "ما حققته الجزائر من إنجازات رياضية يؤهلها وبجدارة لاحتضان الكان". واستطرد ذات الوزير مضيفا بأن "مسؤولي هيئة الكاف تنقلوا إلى الجزائر ولاحظوا نوعية وأهمية الإنجازات المحققة وعاشوا أجواء الشان بالملاعب التي صنعتها الجماهير الجزائرية" مشيرا إلى أن "كل هذه العوامل تعد مؤشرات إيجابية للمواعيد الكروية القارية المقبلة". من جهة أخرى وجه الوزير شكرا خاصا للجزائر وشعبها لحفاوة وحرارة الاستقبال داعيا الجماهير الرياضية إلى مواصلة التوافد على ملعب 19 ماي 1956 لمناسبة المنتخب الأيفواري وصنع صور جميلة بالملعب وذلك قبل أن يأخذ صورا تذكارية مع عدد من الحرفيين العارضين. وطاف الوفد الأيفواري رفقة رئيس المجلس الشعبي لبلدية عنابة يوسف شوشان بأجنحة المعرض وتوقف عند جماليات التحف النحاسية والحلي التقليدية الجزائرية وذلك بعدما زار كنيسة القديس أوغستين والموقع الأثري الروماني هيبون حيث تفقد المعالم الأثرية العريقة من قاعات الفيضساء والتماثيل. وقد ثمن بالمناسبة الجهود التي تبذلها السلطات الجزائرية للحفاظ على معالمها الأثرية التي تضرب في عمق التاريخ.

مهدي

صفقة تشلسي الجديدة تدعم الجيش الأوكراني بهذا المبلغ

حسم نادي تشلسي الإنكليزي صفقة النجم الأوكراني ميخايلو مودريك قادما من شاختار الأوكراني مقابل 70 مليون يورو، بالإضافة إلى 30 مليون إضافية على شكل حوافز أخرى متعلقة بنجاحات اللاعب مع الفريق. وكشف رينات أحمدوف، رئيس نادي شاختار، في حوار مع الموقع الرسمي لتناديه، أن فريقه قرر التخلي عن مبلغ مالي قيمته 25 مليون دولار لفائدة الجنود الأوكرانيين الذين يدافعون عن بلادهم في الحرب مع روسيا. وقال أحمدوف: "عملية البيع تمثل صفقة قياسية بالنسبة للنادي وللكرة الأوكرانية بصفة عامة، ستستخدم الأموال لتغطية الاحتياجات المختلفة من توفير العلاج الطبي والأطراف الصناعية والدعم النفسي لجنودنا". وأضاف رينات: "تضمن الاتفاق أيضا أن يلعب شاختار مباراة ودية أمام تشلسي على ملعب دونباس أرينا في دونيتسك بأوكرانيا". وقدم "البلوز" لاعبه الجديد بين شوطي مباراته مع فريق كريستال بالاس، الأحد، ضمن الدوري الإنكليزي الممتاز لكرة القدم، بعدما حسم سباق التعاقد معه مع جاره نادي أرسنال، وذلك إثر تقديمه مبلغا ماليا إضافيا يصل إلى 10 ملايين يورو.



كانتونا: ما زال رونالدو لا يدرك أن عمره لم يعد 25 عاما وهذا دوره

يعتقد النجم الفرنسي السابق إريك كانتونا، الذي تقاعد قبل بلوغه 31 عاما، أن كريستيانو رونالدو لاعب كرة قدم مختلف تماما عنه، لأن البرتغالي غير مستعد لقبول أنه يفقد مهاراته مع تقدم العمر. وتائق كانتونا (56 عاما) مع المنتخب الفرنسي خلال تسعينيات القرن الماضي. ويعد أحد أساطير هجوم مانشستر يونايتد، الذي فاز معه بـ4 ألقاب في الدوري الإنكليزي الممتاز، إضافة إلى ألقاب أخرى خلال 5 مواسم فقط (1992-1997). وقال كانتونا -في مقابلة مع صحيفة "مانشستر إيمنتغ نيوز" لقد عاد (رونالدو) إلى هنا، ولم يكن مانشستر يونايتد هو الفريق نفسه الذي تركه، وأحيانا لا يدرك أن الأمور تغيرت، لذلك ربما تتفاجأ بأن كثيرا من الأشياء تغيرت". وأضاف "أعتقد أن هناك نوعين من اللاعبين في نهاية مسيرتهم. أنا، قررت التقاعد في سن الشباب، وهذا شيء آخر.

ثم هناك نوع يريد الاستمرار في اللعب حتى سن الـ40، يريد أن يلعب كل مباراة لأنه ما زال يعتقد أن سنه 25 عاما".

وأضاف نجم مانشستر يونايتد السابق "وهناك الذين يدركون أنهم ليسوا في الـ25 من العمر. هؤلاء يعلمون أنهم لن يلعبوا كل مباراة وسيلعبون بعض المباريات، لأن دورهم هو مساعدة اللاعبين الشباب، مثل زلاتان إبراهيموفيتش ما زال يلعب مع ميلان، أو رايان غيغز أو باولو مالديني. لكنني أعتقد أن رونالدو لا يزال غير مدرك أن عمره لم يعد 25 عاما. إنه أكبر سنا ويجب عليه إدراك ذلك".

وتابع "عليك أن تقبل (التقدم في السن) في كل ما تقوم به، ليس فقط في كرة القدم. لا يمكنني الركض بالسرعة التي كنت أركض بها عندما كنت في الـ30 من عمري، يجب أن أقبل ذلك. يجب أن أقبل أنني ساموت يوما ما".

ويوضح كانتونا أن الرياضيين عمرهم في الملاعب محدود "يمكنك الغناء حتى بلوغك 80 عاما، ويمكنك التمثيل حتى بلوغك 80 عاما، لكن لاعبي كرة القدم أو الرياضيين يعرفون أنه بعد 30 أو 33 عاما أو نحو ذلك، يصبح الأمر أكثر صعوبة جسديا كل يوم. عليك أن تقبل ذلك، أو تقاعد أو تقبل أنني سأساعد جيل الشباب".

رونالدو يستعد لمواجهة ميسي بنزهة في "الملاهي"

تحضر كريستيانو رونالدو ونجم فريق النصر السعودي لمواجهة الأولى بقميص العالمي ضد باريس سان جيرمان برحلة عائلية. وسيقود رونالدو فريق نجوم النصر والهلال، أولى مبارياته بعد الانتقال إلى العالمي، يوم الخميس المقبل ضد باريس سان جيرمان الفرنسي في لقاء ودي ضمن فعاليات موسم الرياض.

المباراة الودية ستشهد تجدد المواجهة بين رونالدو والأرجنتيني ليونيل ميسي نجم فريق العاصمة الفرنسية المتوج مؤخرا بكأس العالم التي أقيمت في قطر نهاية العام الماضي.

ونشرت جورجينا رودريغيز صديقة رونالدو، عبر حسابها بموقع التواصل الاجتماعي "إنستغرام" صورة لرحلتها مع رونالدو وأبنائهما إلى "الملاهي وندرلاند" الرياض، مع تعليق: "الرياض كم أنت جميلة".

وظهر كريستيانو رونالدو وهو يقف مع أبنائه وزوجته للمشاركة في العديد من الألعاب مثل ألعاب الرسم بالألوان على الوجه وألعاب الذكاء والكراسي الدائرية وغيرها.

والتقط رونالدو صورة له مع جورجينا، بينما ظهرت صديقتها في صورة أخرى إلى جوار الساقية الدوارة في "الملاهي وندرلاند" الرياض، وهي أطول ساقية دوارة في العالم، ويبلغ ارتفاعها 52 مترا وسرعتها تصل إلى 68 ميلا في الساعة.

وظهر ماتيو نجل رونالدو وهو يضحك مع مجموعة أشخاص يرتدون وجوه شخصيات الكارتون الشهيرة مثل هالك وبلاك بانثر ووليفير وسبايدر مان وديدبول.

رونالدو سيلعب الأحد المقبل مباراته الرسمية الأولى مع العالمي ضد فريق الاتفاق في الجولة 14 من دوري المحترفين السعودي.

وغاب النجم البرتغالي عن النصر في مباراتي الطائي والشباب الأخيرتين تطبيقا لعقوبة الإيقاف التي كانت موقعة عليه من قبل الاتحاد الإنكليزي لكرة القدم على خلفية كسره هاتف أحد مشجعي فريق إيشرتون في أفريل الماضي.



أزمة شديدة تهدد بقاء غافي مع برشلونة

يمثل قانون اللعب المالي النظيف، الذي ترضه رابطة الليغا، مصدر تهديد لبقاء غافي مع ناديه برشلونة في المواسم المقبلة. ووفقا لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإنه رغم توقيع غافي على عقده الجديد في سبتمبر الماضي حتى عام 2026، لكن برشلونة لم يسجله حتى الآن في رابطة الليغا. وأشارت إلى أن برشلونة ليس لديه أي هامش للرواتب يسمح بتسجيل العقد الجديد لغافي، كي يصبح لاعبا مسجلا في الفريق الأول للبارسا. وأوضحت الصحيفة الإسبانية، أن غافي ووكيله لا يشعران بالقلق، ولديهم ثقة كاملة بأن النادي الكتالوني، سيحل تلك الأزمة. يذكر أن غافي ارتبط بالانتقال إلى صفوف ليفربول، قبل توقيع على العقد الجديد مع ناديه برشلونة مطلع الموسم الحالي.

تشافي: نهائي كأس السوبر كان مبهرا بحضور الجماهير السعودية

يرى تشافي هرنانديز مدرب برشلونة، أن نهائي كأس السوبر الإسباني، كان مبهرا بحضور الجماهير السعودية. وقاد تشافي، فريقه برشلونة لحصد لقب كأس السوبر الإسباني، بالفوز على الغريم التقليدي ريال مدريد بنتيجة (3-1)، الأحد، على ستاد الملك فهد الدولي بمدينة الرياض بالمملكة العربية السعودية. وعزز تشافي صدارة برشلونة كأكثر الفرق تتويجا بلقب كأس السوبر الإسباني، برصيد 14 لقبا، يفارق لقبين عن الوصيف ريال مدريد. وقال تشافي في تصريحات لبرنامج (برا 18) عبر قناة SSC NEWS: "نحن سعيدون جدا بتواجدنا في المملكة العربية السعودية، كانوا يعاملوننا بشكل مميز، ونهائي كأس السوبر الإسباني كان مبهرا بحضور الجماهير السعودية". وأضاف: "الدوري السعودي قوي وكريستيانو لاعب مميز وسيتمكن من صناعة الفارق مع النصر السعودي".

فينيسوس يريد ترك بصمته مع ريال بيتيس

صرح المدافع البرازيلي أبتير فينيسوس دا سيلفا، خلال تقديمه كلاعب جديد في ريال بيتيس، بأنه يشعر بالامتنان لانضمامه لفريق كبير مثل وصيف كأس ملك إسبانيا، مؤكدا أنه يريد ترك بصمته في هذا النادي. ووقع فينيسوس القادم من أتلتيكو بارانسيي عقدا حتى جوان 2029 مع بيتيس، وأكد أن "كرة القدم الأوروبية مختلفة عن التي عرفها حتى الآن في البرازيل لأنها سريعة للغاية وتتطلب عملا كبيرا". وأشار إلى أنه "لو شاركت في المباريات بانتظام فلن أجد مشاكل في التأقلم، أعتقد أن كرة القدم هنا أكثر نضاهة". وأبرز أنه يأتي لبيتيس في حالة رائعة، ويرى نفسه مستعدا لخوض المباراة المقبلة، الأربعاء المقبل أمام أوساسونا في الكأس. وأبرز رئيس بيتيس أنجيل هارو أن فينيسوس رغم سنه الصغير (22 عاما) لكنه خاض أكثر من 140 مباراة في الدوري البرازيلي وفاز بالميدالية الذهبية في الألعاب الأولمبية.

ثلاثية الكلاسيكو تؤكد نبوءة تشافي

«وعد فأوفى».. كلمتان تلخصان تتويج تشافي هرنانديز المدير الفني لبرشلونة، بأول لقب له مع البلوجرانا، منذ أن تولى قيادة الفريق، في نوفمبر 2021. وقاد تشافي البارسا لتحقيق كأس السوبر الإسباني، بفوز كبير على الغريم التقليدي ريال مدريد بنتيجة (3-1)، على استاد الملك فهد الدولي بمدينة الرياض بالمملكة العربية السعودية. ونجح تشافي في فرض أسلوبه على أرض الملعب، واستغل نقاط ضعف ريال مدريد الواضحة، وقتل المباراة وقطع أي طريق لعودة البلاتكوس في النتيجة. وعزز تشافي صدارة برشلونة كأكثر فريق تتويجا بكأس السوبر (14)، ويفارق لقبين عن الوصيف ريال مدريد.

لقب أول

عقب إقصاء برشلونة المبكر من دور المجموعات لدوري أبطال أوروبا هذا الموسم، باحتلال المركز الثالث في المجموعة الثالثة، برصيد 7 نقاط، وجه تشافي رسالة تفاؤل للجماهير البارسا. وصرح تشافي وقتها أن 2023 سيكون عام الألقاب لبرشلونة، وعودة الفريق لمنصات التتويج من جديد بعد غياب. وبالفعل أوفى بوعده للجماهير، رغم مروره بوقت شكك الجميع في قدرات هذه المجموعة، لحصد الألقاب والخروج من النطق المظلم الذي دخله النادي الكتالوني في السنوات الأخيرة.

إنجازات مرتقبة

بلا شك، التتويج بكأس السوبر الإسباني، سيكون بمثابة دفعة إيجابية كبيرة لتشافي وللاعبيه، للقتال على البطولات المتبقية في الموسم. وسيزيد هذا اللقب من ثقة اللاعبين الشباب في الفريق، بأنهم أصبحوا على قدر مسؤولية ارتداء قميص البارسا، والسعي نحو تحقيق المزيد من الإنجازات. ويعتلي برشلونة صدارة جدول ترتيب الليغا برصيد 41 نقطة، ويفارق 3 نقاط عن الوصيف ريال مدريد. كما بلغ البلوجرانا ثمن النهائي كأس ملك إسبانيا، حيث سيواجه أتلتيكو سبتة الخميس المقبل، ويسعى لمواصلة مشواره في البطولة والتتويج باللقب. وعلى المستوى القاري، فبعد الفشل في الاستمرار بدوري الأبطال، اتجه البارسا للدوري الأوروبي، ولديه مواجهة نارية ضد مانشستر يونايتد الإنجليزي بدور خروج المغلوب. فهل يواصل تشافي رحلته لحصد المزيد من الألقاب، ويكتب تاريخا جديدا له كمدرب، بعد تاريخه العريق كلاعب مع البارسا؟

روديجر . علامة استفهام في دفاع ريال مدريد

بات تواجد الألماني أنطونيو روديجر في التشكيلة الأساسية لريال مدريد، بمثابة علامة استفهام كبيرة، نظرا لأخطائه الكارثية في العديد من المباريات. وبالتأكيد خسارة ريال مدريد بثلاثية ضد برشلونة، بنهائي كأس السوبر الإسباني، يتحملها الجميع وليس روديجر فقط، لكن تكرار هزواته الدفاعية يجب أن يتم وضع حد لها من قبل المدير الفني كارلو أنشيلوتي. وانهالت الانتقادات على روديجر بالتحديد عقب لقاء الكلاسيكو، الأحد، خاصة وأنه تسبب في الهدف الأول، بتمريرة غريبة لكامافينغا الذي كان تحت الضغط من قبل لاعبي برشلونة. وفي الهدف الثاني دافع بشكل سيئ، ولم يتنجح في التغطية، بجانب خسارته للكرة 8 مرات خلال اللقاء، وظهر مهزوزا جدا أمام انطلاقات لاعبي البلوجرانا.

تغيير مرتقب

أفادت عدة تقارير صحفية مؤخرا، أن كارلو أنشيلوتي، غاضب جدا من روديجر وغير سعيد بما يقدمه. وجاء غضب أنشيلوتي، عقب الخسارة في الليغا ضد فياريال بنتيجة (2-1) قبل السفر إلى الرياض لخوض منافسات كأس السوبر الإسباني. وظهر روديجر بشكل باهت ضد الفواصات الصغرى، ولم يتنجح في إيقاف خطورة جيرارد مورينو نجم فياريال الذي سجل هدفا وصنع آخر. ويبدو أن أنشيلوتي لم يعد يشعر بأنه يستطيع الاعتماد على المدافع الدولي الألماني في المباريات الكبيرة. ومع رفض إدارة الملكي فكرة ضم صفقات في الميركاتو الشتوي، رغم رغبة أنشيلوتي في ضم الكرواتي جفارديول مدافع لايبزيغ، سيكون التغيير محتما بأحد الخيارات المتاحة. وقد يكون الاتجاه في الوقت الحالي وحتى نهاية الموسم على الأقل، إذا لم تغير الإدارة منهجها في الميركاتو، لمنح الفرصة لباتشو فيرنانديز ليكون بجانب ميليتاو في قلب الدفاع. ولا مجال أمام ريال مدريد للأخطاء في الفترة المقبلة، حيث ينتظر الميرنفي جدول مزدحم بمباريات في الليغا، وثمان نهائي كأس الملك ضد فياريال هذا الأسبوع، والمشاركة في بطولة كأس العالم للأندية، قبل استئناف الصراع في دوري أبطال أوروبا، والمواجهة المرتقبة ضد ليفربول. وستكون خسارة أي لقب آخر، بمثابة الشرارة لثورة مرتقبة في ريال مدريد، ستطول العديد من اللاعبين، وحتى المدير الفني أنشيلوتي، الذي سيتم تأجيل حسم مصيره لنهاية الموسم.



لايبزيغ يؤكد انتقال نجمه إلى تشيلسي

أكد ماكس إربيل، المدير الرياضي للايبزيغ الألماني، قرب انتقال اللاعب الفرنسي كريستوفر نكونكو إلى تشيلسي، بنهاية الموسم الجاري. وكانت تقارير صحفية قد أفادت، في وقت سابق، بأن النادي اللندني قرر ضم نكونكو الصيف القادم مقابل 65 مليون يورو، وهي قيمة الشرط الجزائي في عقده مع لايبزيغ. ومن جانبه، قال إربيل لصحيفة "بيلد" الألمانية: "كل المؤشرات واضحة للغاية، وهي أن كريستوفر سينتقل إلى تشيلسي". وسبق للصحفي الشهير، فابريزيو رومانو، الإشارة في ديسمبر الماضي إلى توقيع الدولي الفرنسي عقد انتقاله للبلوز، ليصبح لاعبا ضمن صفوفه بداية من الموسم القادم. يذكر أن نكونكو تلقى ضربة موجعة، في نوفمبر الماضي، بإصابته خلال تواجده في معسكر منتخب فرنسا، مما أدى لاستبعاده من قائمة الديوك قبل انطلاق كأس العالم 2022.

مران بايرن ميونخ يشهد غياب نجم جديد

واصل بايرن ميونخ استعداداته لعودة الدوري الألماني، بمواجهة قوية تجمعها بينه وبين لايبزيغ يوم الجمعة المقبل، ضمن منافسات الجولة 16. وبحسب شبكة "سكاي سبورت ألمانيا"، فإن مران الفريق البافاري الإثنين، شهد غياب لاعبه ليروي ساني بسبب مشاكل في المعدة. وأفادت بأن باقي اللاعبين كانوا متواجدين في مقر تدريبات البايرن باستثناء ساني والثنائي المصاب ساديو ماني ومانويل نوير. وشهد المران عودة الثلاثي المصاب مؤخرا، إيريك ماكسيم تشوبو موتينج، ماتياس دي ليخت وليون جورينسكا. يذكر أن بايرن ميونخ عاد للأراضي الألمانية في الساعات الماضية، بعد إقامته لمعسكر شتوي قصير في قطر.

حقيقة اهتمام بايرن بضم حارس دورتموند

كشف تقرير صحفي حقيقة اهتمام بايرن ميونخ بضم حارس مرمى بوروسيا دورتموند، ليكون بديلا على المدى الطويل للألماني مانويل نوير. ويبحث بايرن حاليا عن التعاقد مع بديل مؤقت لنوير، الغائب حتى نهاية الموسم للأصابة، إذ يضع عينه على سويسري آخر، وهو يان سومير حارس بوروسيا مونشنغلادباخ. شبكة "سكاي سبورت ألمانيا" عززت أبناء ارتباط حارس دورتموند، السويسري جريجور كوبييل، بالنادي البافاري، حيث أفادت بأن مسؤولي بطل البوندسليغا يراقبون بالفعل مدى تطوره مع فريقه. رغم ذلك، استبعدت الشبكة إقدام بايرن على أي خطوة في الوقت الراهن من أجل التعاقد مع صاحب الـ 25 عاما. وعللت ذلك بأن كوبييل مرتبط بعقد مع أسود الفيسفيل حتى صيف 2026، مما يجعله بعيدا تماما عن الانتقال لبايرن في المستقبل القريب، لعدم رغبة البافاريين في دفع مبلغ باهظ مقابل ضمه.

بواتينغ يلوح بعودته إلى الدوري الألماني

ألمح المدافع الألماني المخضرم، جيروم بواتينغ، لاعب أولمبيك ليون الفرنسي إلى إمكانية عودته مجددا لأجواء الدوري الألماني. صرح بواتينغ عبر قناة سكاي ألمانيا "لقد لاحظت أن العديد من المشجعين يريدون مني العودة إلى هامبورغ". وأضاف "أنا سعيد جدا بذلك ولا يمكنني إلا أن أقول، كل شيء ممكن، لا يمكن استبعاد أي احتمال". وتابع المدافع الألماني المعتزل دوليا "لا أفكر في نهاية مسيرتي لفترة طويلة، أريد أن أكون في القمة مرة أخرى في الصيف، لدي ذكريات جيدة مع هامبورغ وجمهايره والمدينة الألمانية الجميلة". لعب جيروم بواتينغ (34 عاما) بصفوف هامبورغ بين عامي 2007 و2010 قبل أن ينضم إلى مانشستر سيتي، حيث لعب لموسم واحد قبل أن ينضم إلى بايرن ميونخ. لعب بواتينغ 31 مباراة فقط مع ليون على مدار الموسم الحالي والماضي، ويحاول استعادة بريقه حاليا بعد خروجه كثيرا من الحسابات لأسباب فنية أو للإصابات. يذكر أن جيروم انضم لصفوف ليون في صيف 2021 بصفقة انتقال حر قادما من بايرن ميونخ، وينتهي تعاقد مع النادي الفرنسي بنهاية الموسم الجاري.

مدير دورتموند يلقي بالكرة في ملعب موكوكو

حث سيباستيان كيل، المدير الرياضي لبوروسيا دورتموند، المهاجم الألماني الشاب يوسوفا موكوكو، على سرعة اتخاذ قراره النهائي بشأن تجديد عقده مع أسود الفيسفيل. ويخشى دورتموند رحيل صاحب الـ 18 عاما عن ملعب سيفتال إيدونا بارك مجانا بمجرد انتهاء عقده في جوان القادم، مما فتح باب المحادثات بين الطرفين من أجل تجديد الشراكة. وخلال تصريحات لمجلة "كيكر"، قال المدير الرياضي لبوروسيا دورتموند: "نحن نحاول تجديد عقد يوسوفا منذ عدة أشهر، لأننا نؤمن بأن هذا النادي هو المكان المناسب له". وأضاف: "لقد قدمنا له عرضا جذابا للغاية، يمنحه مساحة كبيرة للتطور، ويساعده على اتخاذ قراره، ويجب أن يتخذ بعد التشاور مع البيئة المحيطة به وممثليه". واستطرد: "بإمكان يوسوفا الموافقة على العرض والاستمرار مع دورتموند، أو يقرر الرحيل، لكنني أود أن يختارنا، لأن عملية تطوره لم تكتمل بعد، وأرى فيه مقومات هائلة". وأشار المدير الرياضي لبوروسيا دورتموند إلى وجود سقف لدى ناديه لا يمكن تجاوزه، مضيفا: "الأمر متروك له الآن لتحديد مصيره". يذكر أن موكوكو تلقى عروضاً من أندية أوروبية كبرى في الفترة الأخيرة، بحسب تقارير صحفية أبرزها تشيلسي وبرشلونة.

دورتموند ينافس إيفرتون على مهاجم مانشستر يونايتد

يستهدف بوروسيا دورتموند التعاقد مع أحد مهاجمي الدوري الإنجليزي، بالتحديد من مانشستر يونايتد، خلال فترة الانتقالات الشتوية الجارية. وكشفت إذاعة "talksport" الإنجليزية، عن رغبة دورتموند في ضم السويدي أنتوني إيلانغا، في جانفي الجاري. وأشارت إلى استفسار النادي الألماني عن وضع صاحب الـ 20 عاما، رغبة منه في استعارته حتى نهاية الموسم. ويبقى إيلانغا متفتحاً على الانتقال للبوندسليغا، في الوقت الذي أبدى فيه نادي إيفرتون اهتماماً بضمه. ويتوقع الأمر برئته على قرار مانشستر يونايتد ومديره إيريك تين هاج، سواء بالسماح للاعب بالرحيل أو التمسك به حتى نهاية الموسم على الأقل.

دورتموند يزاحم الريال وبايرن على صفقة باجيكية

أبدى بوروسيا دورتموند اهتمامه بأحد المواهب البلجيكية الشابة، أملا في ضمه في المستقبل القريب. وبحسب صحيفة "سبورت بيلد"، نقلت عن تقارير صحفية بلجيكية، فإن دورتموند مهتم بالحصول على خدمات الجناح الشاب جوليان دورانفيل. ويبلغ الجناح السريع 16 عاما، وينشط ضمن صفوف أندرلخت البلجيكي، الذي يرتبط معه بعقد حتى صيف 2024. ويتمتع دورانفيل بقدرات هائلة، لا سيما على مستوى السرعة والمراوغات، فضلا عن قدرته على اللعب في الجناحين وبنائه الجسدي القوي بالنسبة لعمره. ورغم صغر سنه، إلا أن الجناح البلجيكي نجح في الظهور مع الفريق الأول لأندرلخت في 10 مباريات، سجل خلالها هدفا. ويحظى دورانفيل باهتمام أندية أوروبية أخرى، على رأسها ريال مدريد وبايرن ميونخ، مما يجعل الصفقة باهظة الثمن.



صفقة الـ100 مليون تطرد سترلينغ خارج تشيلسي

أفادت تقارير صحفية مساء الاثنين، أن تشيلسي مستعد للاستماع إلى عروض مقدمة لتجنيه رحيم سترلينغ، على الرغم من أن النجم الدولي الإنجليزي انضم للضيق في الصيف الماضي. وانضم رحيم سترلينغ إلى تشيلسي من مانشستر سيتي،



مقابل 50 مليون جنيه إسترليني، لكن النادي اللندني الآن منفتح بشأن بيع خدماته، وفقا لما ذكرته صحيفة "ذا صن". ويمتد عقد سترلينغ صاحب الـ28 عاما مع تشيلسي لـ5 أعوام، وينتهي صيف العام 2027، لكن لاعب ليفربول السابق سجل 4 أهداف فقط في الدوري هذا الموسم خلال 15 مباراة. وأضاف: "تشيلسي تشجع أكثر لبيع سترلينغ، بعد حصوله على خدمات الأوكراني ميخائيلو مودريك، في صفقة مدتها 8 سنوات ونصف، مقابل 100 مليون يورو". ويمكن أن يبدأ مودريك البالغ من العمر 22 عاما المشاركة مع تشيلسي، قبل شفاء سترلينغ من الإصابة، ما قد يضعف فرص الأخير في استعادة مكانه بالتشكيل الأساسي.

قرار مفاجئ من ليدز يونائتد تجاه صفقة أوناجي

اتخذ نادي ليدز يونائتد قرارا مفاجئا بشأن التعاقد مع المغربي عز الدين أوناجي، لاعب وسط أنجيه، خلال الميركاتو الشتوي الجاري.

ووفقا لصحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فإن ليدز يونائتد قرر تجميد المفاوضات في صفقة أوناجي بشكل مفاجئ، وتركز الإدارة على تقييم موقف المدرب جيسي مارش، بسبب تراجع نتائج الفريق مؤخرا. ودعا عدد من المشجعين لإقالة مارش من منصبه، بعد هزيمة الفريق يوم الجمعة الماضي أمام أستون فيلا. يذكر أن اللاعب المغربي يتواجد أيضا ضمن قائمة اهتمامات ليستر سيتي ونابولي خلال الميركاتو الشتوي الجاري. وارتبط أوناجي عقب كأس العالم 2022، بالانتقال إلى عدة أندية كبرى، عقب تألقه بقميص أسود الأطلس وقيادة المغرب إلى الدور نصف النهائي.

كلوب: سأرحل عن ليفربول في حالة واحدة

كشف الألماني يورغن كلوب، مدرب ليفربول، حقيقة رحيله عن الريدز في الموسم الحالي. وقال كلوب، في تصريحات أبرزتها صحيفة "ديلي ميل" البريطانية: "بالطبع سمعت بأنني مخلص للغاية.. سمعت ذلك من قبل وأنا لست كذلك. أنا مخلص لكنني لست مخلصا جدا". وأضاف حول رحيله عن بوروسيا دورتموند: "إنه سؤال ذكي. في دورتموند، كان الأمر واضحا عندما غادرت في 2015، حيث قلت إن شيئا ما يجب أن يتغير. الوضع مختلف هنا (ليفربول)، إما أن يتغير المدرب أو تتغير الكثير من الأشياء الأخرى". وتابع: "بالنسبة لي وبناء على ما سمعته، إذا لم يخبرني أحدهم بأنني يجب أن أرحل، فلن أذهب. وهذا يعني أنه ربما تكون هناك نقطة تحول يتعين علينا فيها تغيير أشياء أخرى". وختم: "سأرى ما سيحدث، لكن هذا من أجل المستقبل في الصيف أو أي شيء آخر. لن يحدث الآن، وفي الوقت الحالي لدينا مساحة ووقت للتفكير في الأمر". ويعاني ليفربول في الدوري الإنجليزي الممتاز هذا الموسم، حيث يحتل المركز التاسع برصيد 28 نقطة، بفارق 19 نقطة عن المتصدر آرسنال، و10 نقاط خلف مانشستر يونايتد، صاحب آخر المراكز المؤهلة لدوري أبطال أوروبا (الرابع).



نيفيل: آرسنال لن يفوز بالبريميرليغ

يرى نجم مانشستر يونايتد السابق، غاري نيفيل، أن آرسنال لن يفوز بالدوري الإنجليزي الممتاز هذا الموسم، رغم أنه يعتمد حاليا عن أقرب مطارديه، مانشستر سيتي، بفارق 8 نقاط. وفي حديثه عبر شبكة "سكاى سبورتنس"، قال نيفيل: "لن يفوزوا بالدوري.. مانشستر سيتي سيتوج بالدوري، واعتقد أن مانشستر يونايتد سيحتل المركز الثاني، وأنا أعلم أن ذلك سيزعج جماهير آرسنال". وأضاف: "أفضل أن يفوز آرسنال بالدوري على مانشستر سيتي.. اعتقد أنه سيكون أمرا مثيرا للغاية بالنسبة للدوري الممتاز.. لقد رأينا السيتي يكتسح، باستثناء (تتويج) ليفربول، على مدى السنوات الخمس الماضية". وتابع: "التفكير في أن آرسنال يمكنه الفوز باللقب، يضيف إلى دورينا ويجعله رائعا.. أحب أن يتوج مانشستر يونايتد، لكن لا اعتقد أن هذا سيحدث في الموسم



"عودة التائق"

وشرح نيفيل أسباب هذا التوقع، مشيرا إلى نجم السيتي إيرلينغ هالاند، بقوله: "واقع الأمر، اعتقد أنه (السيتي) في مرحلة ما سيمر بسلسلة جيدة، وبمجرد أن يفعل ذلك، سيواجه آرسنال مرتين". وأردف: "إذا بدأ هالاند في اللعب، إذا بدأ السيتي في التائق، إذا بدأ الدفاع في الدعم أكثر قليلا مما فعل، حيث يحتاجون إلى عودة روبن دياز، اعتقد أن السيتي سيفوز باللقب.. في مرحلة ما، ستكون هناك فترة صعبة للغاية لآرسنال هذا الموسم". وواصل الدولي الإنجليزي السابق: "هل من المعقول أن يستمر آرسنال كما هو؟ لا اعتقد ذلك.. قد يتعادل مرتين ويخسر واحدة في 3 مباريات، وإذا فعلوا ذلك سيفقدون تفوقهم". واستكمل: "هذا ما اعتقد أنه سيحدث، سنرى موسما تقليديا في الدوري الممتاز، حيث يخرج فريق ويقدم أداء منتظما، ثم يتراجع للوراء قليلا".

فرمان من تين هاغ بشأن بيلستري

أصدر الهولندي إريك تين هاغ مدرب مانشستر يونايتد، أوامره لمنع خروج أحد لاعبيه معارا في فترة الانتقالات الشتوية الحالية. ووفقا لما ذكرته صحيفة "ذا صن"، فإن الهولندي إريك تين هاغ، يبدو مصرا على منح الأوروغوياني هاكوندو بيلستري، فرصة المشاركة بشكل أكثر انتظاما مع الفريق الأول. وتزعم الصحيفة، أن اليونائتد لن يقوم بأي تعاقدات أخرى هذا الشهر، بعد وصول المهاجم فاوت فيجهورست، وأن عدم وجود تعريجات جديدة هو السبب في احتفاظ تين هاغ بلاعبه بيلستري. ولم يبدأ نجم أوروغوياني البالغ من العمر 21 عاما، أي مباراة مع مانشستر يونايتد حتى الآن هذا الموسم، ولم يظهر إلا لمرة واحدة وحيدة في الفوز على تشارلتون أثليتيك بمسابقة كأس الرابطة. وسافر بيلستري مع منتخب أوروغوياني إلى قطر للمشاركة في كأس العالم 2022، وبدأ المباراة التي تعادل فيها الفريق (0-0) مع كوريا الجنوبية. وكان وكيل أعماله، إدجار دو لاسالفا، قد ادعى قبل موندريال قطر، بأن موكله سيفغادر مانشستر يونايتد إذا أشار الإعجاب في البطولة.

وانضم بيلستري إلى اليونائتد من بينارول مقابل 9 مليون جنيه إسترليني في 2020، ولكن تمت إعارته إلى الأفييس في مناسبتين منفصلتين.





زيدان وكونتسي يهددان مستقبل أليغري في جوفنتوس!



ميلان والإنتر يتصارعان على أرض السعودية للفوز بالسوبر الإيطالي

تتجه الأنظار مجددا صوب ملعب استاد الملك فهد الدولي، اليوم الأربعاء، عندما يلتقي ميلان (بطل الدوري)، غريمه الإنتر (حامل لقب لكأس)، للصراع على لقب السوبر الإيطالي. كان الملعب، قد شهد أمس فوز برشلونة (3-1) على ريال مدريد، في نهائي كأس السوبر الإسباني. ويطمح قطبا مدينة ميلان، في التتويج باللقب، في ظل تراجع فرصهما إلى حد ما في التتويج بلقب الدوري الإيطالي، مع تقديم نابولي (متصدر الكالتشيو) مستوى رائعاً، ويبدو ماضيا في طريقه للفوز بالاسكوديتو. وستكون الجماهير السعودية، على موعد آخر من المتعة، بعدما أصبحت بلادهم مسرحاً للأحداث الكروية الكبيرة، والتي ستشهد مباراة كبيرة يوم الخميس بين نجوم النصر والهلال، وفريق باريس سان جيرمان.

رغم العروض الإنجليزية.. أوناهي يرغب في الانضمام إلى نابولي

كشفت أحدث التقارير أن النجم المغربي عز الدين أوناهي، لاعب وسط أنجيه الفرنسي، ينتظر أن يقدم نابولي عرضاً جديداً من أجل ضمه، حيث إنه ليس لديه أي نية للانتقال إلى ليدز يونايتد الإنجليزي. كان لاعب الوسط المغربي البالغ من العمر 22 عاماً متألماً مع أنجيه منذ فترة قصيرة، لكنه برز بشكل رائع في كأس العالم في قطر، حيث وصل أسود الأطلس إلى المركز الرابع في إنجاز تاريخي. ويبدو أن أوناهي متجه للرحيل عن أنجيه المرشح للهبوط هذا الشهر وقد جذب انتباه عدد من الأندية، ومنها فريق نابولي. وذكرت شبكة "فوتبول إيطاليا" أن النادي المفضل لأوناهي هو نابولي وقد وافق بالفعل على الشروط الشخصية مع النادي، وسيكون سعيداً بصفقة مدتها خمس سنوات بقيمة 1.8 مليون يورو في الموسم الواحد.



يخطط مجلس إدارة جوفنتوس للتفاوض مع زين الدين زيدان أو أنطونيو كونتي، لخلافة ماسيميليانو أليغري، بعد الخسارة المدوية أمام نابولي. رغم تألق اليوفي بقيادة أليغري وانتصاره في 6 مباريات بالدوري دون أن تهتز شبكاه، لكن الهزيمة بخمسة أمام نابولي، جعلت إدارة جوفنتوس تعيد التفكير في استبدال المدرب. وفقاً لصحيفة "لا غازيتا" الإيطالية، فإن مجلس إدارة جوفنتوس يدرس التفاوض مع واحد من زيدان أو كونتي، كبديل لأليغري، وذلك عقب الهزيمة من نابولي. فأوضحت الصحيفة الإيطالية، أن الأزمة التي قد تواجه إدارة اليوفي في التعاقد مع زيدان أو كونتي، هي ثمن إتمام أي صفقة منهما، فالأول لا يزال مجاناً لكن هناك احتمال بانتظار فرصة لتدريب فرنسا، أما الثاني فلديه التزامات مع توتنهام. المدير بالذکر، يمتد عقد أليغري حتى عام 2025، بقيمة 7 ملايين، مما يزيد من تعقيد الأمور على إدارة اليوفي.

اتفاقية الـ 19 مليوناً.. هل تورط رونالدو بفضائح يوفنتوس المالية؟

نفت تقارير صحفية تورط نجم كرة القدم البرتغالي، كريستيانو رونالدو، في الفضائح المالية لنادي يوفنتوس الإيطالي، التي يتم التحقيق فيها منذ عام 2021. وكانت تقارير في إيطاليا قد أشارت إلى أن رونالدو وقع اتفاقية سرية مع جوفنتوس في عام 2020، تضمنت تنازله عن 19 مليون يورو من راتبه، بسبب جائحة كورونا، قبل أن يتم إعطاؤها له لاحقاً. وتذيع قناة "راي 3" الإيطالية، مساء الاثنين، تقريراً وثائقياً، تشير فيه إلى أن المحققين يولون اهتماماً وثيقاً بالبيانات والتفاصيل المتعلقة بالصفقات التي أبرمها النادي، وخاصة الشروط في عقودها التي أبرمها مع النجم البرتغالي، الفائز بجائزة الكرة الذهبية خمس مرات، والذي وفد إلى تورينو بصيف 2018 قبل أن يغادر في صيف 2021. ويشير التقرير إلى أن محامياً مقرباً من اللاعب، لم تحدد القناة هويته، يكشف عن أن "هذا العقد (تنازله عن الـ 19 مليوناً) موجود بالفعل، لكن النادي فقط هو من وقع عليه، ورونالدو لم يوقعه"، بحسب ما نقل موقع "فوتبول إيطاليا". ولدى سؤاله عن سبب عدم توقيع نجم ريال مدريد السابق على الاتفاقية، قال المصدر المجهول: "لأنه كان حكيماً". وكان مجلس إدارة نادي يوفنتوس قد تقدم باستقالة جماعية شملت أندريا أنييلي ونائبه النجم التشيكي السابق بافل نديفيد في نوفمبر الماضي، "بعد أن نظر في مركزية وأهمية القضايا القانونية والمحاسبية المعلقة"، وذلك في إشارة إلى التحقيق المفتوح حالياً بحق النادي. ومنذ 2021، بدأت النيابة العامة في تورينو تحقيقاً في مزاعم المحاسبة الزائفة والمخالفات في انتقال اللاعبين وإعارتهم. وخلال رحلته التي امتدت لثلاثة مواسم مع جوفنتوس، سجل النجم البرتغالي 101 هدفاً وقدم 22 تمريرة حاسمة في 134 مباراة مع "السيدة العجوز".

مهاجم نابولي مطلوب في الدوري الإنجليزي

أفاد تقرير صحفي إنجليزي، برغبة عمالقة الدوري الإنجليزي الممتاز في التعاقد مع النيجيري فيكتور أوسيمين، مهاجم نابولي الإيطالي. وينتهي تعاقد أوسيمين (24 عاماً) مع فريق نابولي، في صيف عام 2025. وبحسب صحيفة "ذا صن" البريطانية، توجد رغبة قوية من جانب أندية مانشستر يونايتد وأرسنال ونيوكاسل في ضم أوسيمين، خاصة في ظل المستوى الرائع الذي يقدمه خلال الموسم الجاري مع متصدر الدوري الإيطالي. وسجل أوسيمين 13 هدفاً مع نابولي خلال 17 مباراة في الكالتشيو هذا الموسم، ساهمت في احتلال الفريق الإيطالي صدارة جدول الترتيب. وبينت الصحيفة البريطانية أن نابولي يقدر سعر اللاعب النيجيري بـ 135 مليون جنيه استرليني. ويعتبر مانشستر يونايتد الأكثر حرصاً على ضم أوسيمين، من أجل تعويض رحيل البرتغالي كريستيانو رونالدو، بلاعب كبير.

وبعد مسيرة مذهلة مع الأندية الأوروبية، في سبورتنغ ومانشستر يونايتد وريال مدريد الإسباني ويوفنتوس الإيطالي، سجل خلالها 701 هدفاً، تعاقد أفضل لاعب في العالم خمس مرات (37 عاماً)، مع نادي النصر السعودي، حتى عام 2025، بصفقة مقدرتها بأكثر من 200 مليون يورو.



رونالدو يستمتع مع عائلته في الرياض

يستمتع أسطورة كرة القدم البرتغالية كريستيانو رونالدو، مهاجم نادي النصر السعودي، بوقته في مدينة الرياض السعودية، وذلك قبل خوض أول مباراة رسمية مع فريقه الجديد. ونشر رونالدو، صورة تجمعهم بزوجته جورجينا وأطفالهما، في أحد الأماكن العامة في الرياض، عبر حسابه على موقع التواصل الاجتماعي فيسبوك، وكتب عليها: "وقت ممتع مع أحبائي". ويستعد رونالدو لخوض أول مباراة مع نجوم النصر والهلال غدا الخميس أمام باريس سان جيرمان، في مباراة ودية خيرية. وتعاقد النصر مع رونالدو، لمدة موسمين ونصف، مقابل 500 مليون يورو، وفق تقارير صحفية.

وانضم رونالدو للنصر، في جانفي الجاري، في صفقة انتقال حر، بعد فسخ تعاقدته مع ناديه السابق مانشستر يونايتد. ويعود رونالدو الخميس لمواجهة غريمه الأزلي ليونيل ميسي عندما يلتقي نجوم النصر والهلال بقيادة «الدون» مع باريس سان جيرمان الذي يقوده ميسي المنجوع أخيرا بكأس العالم 2022. وسيقلد رونالدو شارة القيادة حسب مقطع نشره الأحد مع المستشار تركي آل الشيخ الذي قلده النجم البرتغالي شارة القيادة وقميص المباراة بالرقم 7. وتعود آخر مباراة جمعت ميسي ورونالدو إلى أوت 2020 حين كان الأول في صفوف برشلونة والثاني في يوفنتوس الإيطالي وانتصر رونالدو يومها بثلاثية

مقابل صفر ضمن دور المجموعات في دوري أبطال أوروبا. وتاريخيا تقابل اللاعبان الأبرز في العالم حاليا في 36 مواجهة كسب منها ميسي 16 ورونالدو 11 وتعادلا في تسع مواجهات فيما يتقدم ميسي بفارق هدف عن رونالدو الذي سجل

أغويرو يحتفل على طريقة ميسي في دوري بيكيه الخاص

شارك نجم نادي مانشستر سيتي الإنجليزي و برشلونة الإسباني السابق سيرخيو أغويرو في مباراة ضمن لقاءات دوري الملوك الخاص بالنجم الإسباني جيرارد بيكيه والذي يقام بقواعد خاصة للغاية. جاء هذا في لقاء أقيم صباح يوم الإثنين الماضي لعبه أغويرو كضيف على إحدى فرق البطولة التي مر منها ثلاث جولات حتى الآن. المثير في الأمر أن سيرجيو كان قد اعتزل كرة القدم بعد مشاكل في القلب، مما دفعه لإنهاء تعاقدته مع برشلونة بشكل أكبر مما كان متوقعا. وسجل كون أغويرو هدفا في المباراة التي شارك فيها، وقام فوزا بالاحتفال على طريقة مواطنه ليونيل ميسي، كما فعلها لاعب باريس سان جيرمان ضد هولندا في ربع نهائي كأس العالم الأخيرة في قطر والتي توج بها راقصي التانغو. جدير بالذكر أن احتفال ميسي وقتها كان قد أثار الكثير من الجدل في ظل مباراة قوية للغاية انتهت بركلات الترجيح لصالح الأرجنتين.



جيرارد بيكيه يتعاقد مع شركة الساعات التي سخرت منها شاكيरा

واصل مدافع نادي برشلونة الإسباني السابق جيرارد بيكيه في السخرية من زوجته السابقة، المغنية الكولومبية شاكيرا، من خلال أغنيته الجديدة، والتي حصدت على ما يزيد عن 66 مليون مشاهدة على موقع يوتيوب، خلال 24 ساعة حيث أن بيكيه قام بالسخرية من شاكيرا، خلال ظهوره في إحدى البرامج، من خلال إعلانه على التعاقد مع شركة الساعات التي سخرت منها المغنية الكولومبية في أغنيته وقال "هذه الساعة ستستمر مدى الحياة" قبل أن يعلق زميله في البث المباشر، قائلا "لا بد أنك تمزح"، حيث أعطى بيكيه كل شخص في المجموعة ساعة هدية وأنضم النجم الأرجنتيني السابق سيرجيو أغويرو، مهاجم مانشستر سيتي وبرشلونة، إلى المزاح عندما سئل عن سبب إعلان بيكيه، مشيرًا إلى أن زميله السابق في الفريق قد تم إبادته بواسطة شاكيرا وقال: «كان بسبب أغنية شاكيرا أعتقد أن هذا هو سبب رعايتنا مع "كاسيو"، تم القضاء على بيكيه بهذه الأغنية» وكانت وسائل إعلام عالمية كشفت في وقت سابق أن نجم كرة القدم الإسباني ومدافع برشلونة السابق، جيرارد بيكيه، تعرض للتوبيخ من قبل حبيبته، وذلك بعد أن رصدته وهو يدخل على حساب النجمة العالمية شاكيرا ويتصفحها، وحسب ما نشره موقع ذا صن أثار هذا الخبر ردود فعل كبيرة بين جمهور النجمين العالميين، فيما قال البعض إن بيكيه ما زال يفكر في شاكيرا، ويحاول معرفة آخر أخبارها، رغم انفصالهما. وتحتوي الأغنية على كلمات وصفت أن المقصود منها جيرارد بيكيه، بهدف السخرية منه، وحصلت الأغنية خلال 24 ساعة على ما يزيد عن 66 مليون مشاهدة على موقع يوتيوب، وبهذا الرقم أصبحت الأغنية اللاتينية الجديدة الأكثر مشاهدة في تاريخ الموقع واعتبرت شاكيرا، في أغنيته، أن بيكيه كان كمن تخلى عن سيارة فيراري من أجل سيارة تويغو شعبية رخصية الثمن، أو من ترك ساعة روليكس ثمينة من أجل أخرى من نوع كاسيو.



بيع قميص

ميسي في مزاد علني مقابل 43 ألف يورو

بيع قميص أسطورة كرة القدم الأرجنتينية ليونيل ميسي، الذي ارتداه خلال مواجهة باريس سان جيرمان وأنجيه، ضمن الدوري الفرنسي اللبغ 1، مقابل أكثر من 43 ألف يورو، لمزايد صيني. حيث قررت إدارة نادي باريس سان جيرمان منذ فترة بيع قمصان اللاعبين بعد ارتدائها في المباريات، وقميص ميسي، كان الأول له بعد تتويجه مع منتخب بلاده الأرجنتين بلقب كأس العالم قطر 2022. ويُعد المبلغ الذي دفع مقابل القميص، قياسيا، نسبة إلى باقي القمصان، إذ عرضت الإدارة قمصان 11 لاعبا بعد المواجهة مع أنجيه، وجاء قميص البرازيلي نيمار في المركز الثاني، مقابل 7.894 يورو، علما أن المركز الثاني عموما، يذهب إلى الفرنسي كيليان مبابي، في مواجهة ستراسبورغ (15.017). وكان المزايد الصيني قد عرض مبلغ 22 ألف يورو مقابل قميص ميسي، واستمر في المزاد حتى وصل إلى أكثر من 43 ألف يورو.





تأثير الرياضة على نزلة البرد

يتساءل الكثير من الناس خصوصا عشاق الرياضة ما إذا كانت ممارسة الرياضة أثناء المرض مفيدة للصحة أم مضرة؟ ما هو تأثير الرياضة على نزلة البرد، وإذا كانت هناك أعراضا قوية للمرض يمكن أن تؤدي ممارسة الرياضة إلى أمراضا قلبية خطيرة مثل التهاب عضلة القلب أو الالتهاب الرئوي. هذا ما حذر منه الأطباء من مركز الصحة في المعهد الرياضي في مدينة كولونيا الألمانية، إذا شعر المريض بأنه في لياقة جيدة لا تسبب ممارسة الرياضة أية مشاكل للمريض، بشرط أن تكون أعراض المرض خفيفة مثل إنسداد خفيف في الأنف أو هناك اعتدل في درجة حرارة الجسم، على العكس يمكن أن تكون مفيدة في حالة الإصابة بنزلة برد طفيفة أو خفيفة، الرقص المعتدل أو المشي في الهواء الطلق يساعد مجددا على ترطيب الأغشية المخاطية بسبب تدفق الدم. لكن مع ذلك لا ينصح الدكتور الرياضي بممارسة الرياضة المعتادة وتجنب الرياضة القاسية، بدل من بذل المزيد من الجهد أثناء المرض ينصح الدكتور بالخروج إلى الهواء الطلق، يعتبر هواء الطلق أفضل بكثير من الهواء الجاف والحار داخل المنزل بالنسبة للمريض. أما إذا كان المرض أو نزلة البرد في مراحل متقدمة، فمن الأفضل إيقاف ممارسة الرياضة، فالمرضى الذي يشعر بالضعف والتعب، عليه الراحة، لأن هذه إشارة واضحة من الجسم بأنه في حالة تعب شديدة، والمرضى وبحاجة إلى وقت للتخلص من البكتيريا والجراثيم الدخيلة. الراحة أثناء الإصابة بنزلة برد ضرورية لإعطاء الجهاز المناعي فرصة مناسبة للعمل بنشاط كافي ومحاربة الفيروس والانفلونزا في الجسم، إذا شعر المريض بتحسن واضح بعد مرور حوالي ثلاثة أيام فيمكن أن يعود لممارسة الرياضة، لكن هذا لا يعني إجهاد الجسم. الرياضة الخفيفة مثل المشي في ضوء النهار مفيدة جدا، فأشعة الشمس تنشط الجسم على إنتاج الهرمونات والفييتامينات الضرورية التي تساعد على التعافي بسرعة منها فيتأمن د. في حالة الإصابة بالحمى فلا يجب ممارسة الرياضة أبدا، لأن الحمى يشير إلى أن هناك التهاب حاد في الجسم، لذلك ترتفع درجة حرية الجسم بشكل غير طبيعي، إجهاد الجسم في حالة الحمى يعني زيادة وتطوير الالتهاب الذي يحاربه الجهاز المناعي، هذا يمكن أن يؤدي إلى إنتشار الالتهاب والبكتيريا إلى أنحاء أخرى من الجسم وإلى أعضاء أخرى مثل عضلة القلب أو الرئة.

تأثير الرياضة على الاكتئاب

"وصمة العار" التي كانت متصلة بالمرض العقلي، إلا أن الخدمات التي أنشئت لتقديم المساعدة لا تزال تعاني من نقص التمويل في غالبية دول العالم. ولا يمكن لممارسة التمارين علاج مشاكل الصحة العقلية بمفردها، أو حتى تسهيل حياة من يعانون من مرض نفسي شديد، ولكنها تولد بعض الإيجابيات. ودعمت دراسة حديثة نشرت في "جاما سيكياتري" النظرية التي تقول إن النشاط البدني هو استراتيجية فعالة للوقاية من الاكتئاب، (مع أن الاكتئاب قد يؤدي إلى انخفاض في النشاط البدني). وتشير الإحصائيات إلى أن واحدا من كل أربعة ممن حولنا يعاني أو سيعاني من مرض نفسي في مرحلة ما من حياته. وعلى الرغم من معرفة منافع التمارين الرياضية، أظهرت بيانات هيئة الخدمات الصحية الوطنية في المملكة المتحدة عام 2018 أن نسبة المعتزين هي 66 بالمائة من الرجال و58 بالمائة في النساء الذين تتجاوز أعمارهم 19 عاما. وأشارت هيئة الصحة العامة في إنكلترا إلى أن الأطفال لا يمارسون الرياضة كما يجب، إذ سجلت نسبة لا تتجاوز 17 بالمائة بين صفوف تلاميذ السنة الأخيرة من المدرسة الابتدائية في العام 2017. وقد تعكس هذه الأرقام حقيقة أن الكثير من الناس يرون التمارين واجبا. وفي مرحلة البلوغ، يتخلى العديد عن الرياضة، بحجة عدم توفر الوقت أو المال. وتقول الطبيبة النفسية والمؤلفة البريطانية سارة فوهر، في حديث لصحيفة الغارديان البريطانية، إنها ترى اتجاهنا شائعا لدى العديد من مرضاهم "فهم يقضون أوقات فراغهم خلف الشاشة، واستبدلوا العلاقات الواقعية بعلاقات افتراضية". وكتب الأسترالي ديمون يونغ في كتابه "كيف تفكر في التمارين" أن "المجهود البدني والعقلي يتعارض بشكل أو بآخر. إن التمارين هو فرصة لتثقيف أجسامنا وعقولنا في نفس الوقت". وتوضح أخصائية في علم النفس "لقد قمنا بتحسين المخ إلى حد ما وشوهدنا الجسم باعتباره مجرد شيء يحمل العقل. لا تقدر أجسامنا وعقولنا ككائنات حية موحدة. في الواقع، لا يمكنك التمتع بصحة جيدة في أحدهما دون الآخر". ويعتقد بعض الأخصائيين أن هناك حاجة لبذل المزيد من الجهد لإقناع الناس بممارسة الرياضة كطريقة فعالة لتحسين الصحة العقلية، وأصبح بعض الأشخاص يدركون ببطء هذه الفوائد، حيث نشرت العديد من الدراسات الجديدة التي تربط أنواعا معينة من النشاط البدني بالصحة العقلية. لكن كيف يمكن إقناع الناس بأن النشاط البدني يمكن أن يساعد العقل حقا؟ بعد اقتراح الأطباء للتمارين الرياضية كمرافق للأدوية والعلاج أحد الأساليب الممكنة للإقناع. يقول طبيب أميركي إن التمارين جزء مهم في محادثاته مع المرضى الذين يتعاملون مع مشاكل في الصحة العقلية. وأظهرت دراسة أجرتها جامعة غلاسكو كالدونيان في العام 2018 على أكثر من ثمانية آلاف شخص أن 89 بالمائة صرحوا أن الجري أثر على سعادتهم وصحتهم العقلية إيجابيا، كما برهنت أن الرقص في محيط طبيعي يساعد بنسبة 50 بالمائة على تعزيز الفوائد الصحية العقلية مقارنة بالجري على جهاز ثابت. وتم إنشاء مصلحة في العام 2012 لمساعدة الشباب المحرومين، الذين يواجه الكثير منهم مشاكل نفسية، ويقول مؤسسها "إن العديد من شبابنا موجودون في بيئات فوضوية وغالبا ما يشعرون بالعجز الشديد، يمكنهم بذل جهد للحصول على وظيفة أو تحسين مساكنهم، لكن جهودهم لا تعني بالضرورة وصولهم لمرادهم. يأتي الرقص بالتوازي مع العدالة والحرية. في مجتمع يحرم الأشخاص المشردين من بعض الفوائد الاجتماعية". وينشط الجري الدورة الدموية في الجسم، ونتيجة لذلك تحصل المخ على المزيد من الأكسجين والمواد المغذية ما يساعده على مواجهة بعض الأمراض النفسية. وحذر الدكتور من أن التوتر النفسي المستمر يمهّد الطريق للإصابة بأمراض خطيرة مثل ارتفاع ضغط الدم والسكري واضطرابات أيض الدهون واضطرابات الهضم، بالإضافة إلى الصداع وصعوبات النوم. كما أن أعراض التوتر النفسي المستمر تتمثل في سرعة الاستثارة والتفكير العميق ليلا وفقدان الدوافع وإهمال الأسرة والأصدقاء والهوايات. ولمواجهة التوتر النفسي المستمر ينصح بممارسة الرياضة والأنشطة الحركية بانتظام، حيث تساعد الحركة في محاربة هرمونات التوتر، بالإضافة إلى تقنيات الاسترخاء كاليوغا والتأمل. ومن التقنيات المفيدة أيضا التأني تشي، وهي عبارة عن حركات رشيقة مع أنماط التنفس العميق، والاسترخاء العضلي التدريجي، أي تعلم كيفية ضبط الشد في مجموعة محددة من العضلات في الجسم، وذلك بإحداث الشد متعمدا في مجموعة من العضلات، ثم تحرير هذا الشد.

أراد علماء من عدة دول دراسة تأثير الرياضة على الاكتئاب واستنتجوا أن الرياضة تقلل من خطر الاكتئاب وخصوصا في المراحل الأولى من ظهور الاكتئاب بغض النظر عن العمر والحالة البدنية. هذا ما حققته مجموعة من العلماء من البرازيل وبلجيكا وأستراليا والولايات المتحدة والمملكة المتحدة والسويد في دراسة التي نشرت في المجلة الأمريكية للطب النفسي. الرقص بعيد الأمل للمرضى النفسيين في أن لديهم قوة احتياطية يجهلون بها، والنشاط البدني يعزز الحالة المزاجية ويخفف من التوتر ويحسن النوم. وأكدت مجموعة من الدراسات فعالية التمارين الرياضية المنتظمة التي تعد عنصرا هاما في العلاج الشامل للأمراض النفسية والعقلية. ويعمل الكثير من الأطباء والأخصائيين النفسيين على الاستعانة بتصانح المدربين الرياضيين ومدربي اللياقة في إفاضة مرضاهم بغرض مساعدتهم على تجاوز الحالات النفسية الصعبة التي قد تدفعهم نحو الإدمان أو التفكير في الانتحار مستفيدين من تأثيرات الرياضات المختلفة أنواعها على عقل ووجدان المريض. لا تعتبر العلاقة بين التمارين الرياضية والصحة العقلية والنفسية أمرا جديدا، لكن الدراسات العلمية الحديثة دعمت فكرة إدخال ممارسة الرياضة في العلاج وتوصلت الكثير منها إلى تحديد العلاقة بين تأثيرات التمارين الرياضية على مرضى معينين. وكتب طبيب اسكتلندي منذ العام 1769 "لا تتمتع أي من الأسباب، التي تتأمر لتجعل حياة المرء قصيرة وبائسة، بتأثير أكبر من ذلك الذي تخلقه ممارسة التمارين الرياضية المناسبة". إن دور الرياضة أصبح معروفا على نطاق واسع، وتصف دراسة إحدى النظريات المتعلقة بالتأثير الإيجابي للتمارين الرياضية على الدماغ قائلا "خففت الرياضة من الاكتئاب والاضطراب ثنائي القطب والفصام وضعف الإدراك المعتدل والخرف". وتؤثر عشر دقائق من التمرينات الخفيفة على الصحة، وتصبح هذه التأثيرات طويلة المدى إذا دوام الشخص على التمارين لمدة 12 أسبوعا. كما يمكن أن تساعد 10 دقائق من التمارين المنتظمة في تخفيف الاكتئاب. وتتفق العديد من الدراسات في وجود علاقة بين ممارسة الرياضة والصحة النفسية، ومن الممكن حسب بعضها أن تنخفض نسب الانتحار بين الشباب مع مدربين رياضيين لتحديد البرامج الأمثل للمرضى حسب حالاتهم، ويمكن أن يصل الأمر إلى إرفاق بعض العيادات الخاصة بمساحات رياضية، لتصبح التمارين عنصرا من العلاج الشامل للأمراض النفسية والعقلية. اقترح الأطباء للتمارين الرياضية كمرافق للأدوية والعلاج أحد الأساليب الممكنة لإقناع الناس بأن النشاط البدني يمكن أن يساعد العقل حقا. عاشت مؤلفة كتاب "كيف أنقذ الجري حياتي"، حياة يحكمها القلق والأفكار السلبية والخوف، وأمضت سنوات في البحث عن حل من شأنه أن يساعدها إلى جانب الدواء الذي رغم تخفيفه عنها إلا أن الرياضة كانت المقنن الحقيقي، على حد تعبيرها، قائلة "لقد منحتني شعورا بأن هناك عالما يعدني بالأمل، لقد أعطاني الجري الاستقلال والشعور بأن لدي احتياطات من القوة لم أكن أعرفها". وتشير العديد من العوامل إلى أن النشاط البدني يساعد على تحسين الصحة العقلية، فهو يعزز الحالة المزاجية ويخفف من التوتر ويحسن النوم، كما يستهلك تمرين القلب جزءا من الأدرينالين الناتج عن القلق، وتوقفت نوبات الفزع التي عاودها منها، ونقصت أفكارها السلبية. ورغم تراجع



المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION
COMMUNICATION
TD
DIFFUSION

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة ب رقم 05- الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com

SPORT
يومية رياضية جزائرية



مؤسسة دزاير توب الإعلامية



يومية رياضية جزائرية



جريدة وقناة إلكترونية



JOURNAL ET CHAÎNE ÉLECTRONIQUE

لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الإجتماعي:



جريدة وقناة إلكترونية

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/15-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

00213 (0) 23 78 57 70 | 0541 76 26 27

www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com



جريدة وقناة إلكترونية

