



نفاذ  
تذاكر مباراة  
الجزائر - كوت  
ديفوار في ظرف  
قياسي



كريمو خليدي في تصريحاته  
لـ"دزاير-توب":  
"يجيب مساندة  
بوقرة حاليها  
لأنه مستقبل  
الكرة الجزائرية"



بعد تألقه بشكل لافت في  
كأس أمم أفريقيا للمحليين  
ميريـزاق تحت  
مجهر "نيس"  
الفرنسي

يومية رياضية جزائرية

الثلاثاء 24 جانفي 2023 الموافق لـ 2 رجب 1444 هـ العدد: 638 الثمن: 30 دج



أيدارا مدرب  
كوت ديفوار:  
"أخشى ضغط  
الجماهير  
الجزائرية  
أكثر من  
الخطر"



بوقرة  
وقف على  
نقاط قوة  
وضعف  
"الفيلة" أمام  
أوغندا



"المحاربون" يصطدمون بـ "الفيلة" الإيفواريّة في ربع نهائي "الشان"

# قمة نارية

41 ألف تذكرة بيعت في 5 ساعات فقط

رئيس الإتحاد الإفريقي  
ياسين أدريس ديالو:

"ما وقفنا عليه في  
الجزائر أمر رائع  
ونحن سعداء جدا  
للتعاون مع لجنة  
تنظيم الشان"



كان حاضرا أمس في مواجهة  
السودان ومدغشقر

رئيس "الكاف"  
يعود إلى  
الجزائر لمتابعة  
مباريات  
"الشان"



زفيزف: "أصبحنا مرجعا في تنظيم المنافسات الكروية"

## "الخضراء" يصطدمون بكوت ديفوار في أول امتحان صعب في "الشان"

أسفرت الجولة الثالثة من المجموعة الثانية لنهايات بطولة أمم إفريقيا للاعبين المحليين، تأهل منتخب كوت ديفوار في المرتبة الثانية، وهذا ما يعني أنه سيواجه المنتخب الجزائري في الدور ربع نهائي من المنافسة، لتعد هذه أول عقبة في طريق أشبال الناخب الوطني مجيد بوقرة بما أن المنتخب الإيفواري يملك مستوى محترم وسيكون بمثابة أول امتحان صعب لـ"الخضراء" في هذه الدورة بعد تجاوز كل من ليبيا، إثيوبيا وموزمبيق في الدور الماضي.



### الفيلة تاهلوا من الدور الأول بجمع أربع نقاط

هذا وكان منتخب كوت ديفوار، وعلى الرغم من الإمكانيات التي يتمتع بها لاعبيه، قد وجد بعض الصعوبات في التأهل إلى الدور الثاني من "الشان"، حيث أنه جمع أربعة نقاط فقط من ثلاث مباريات وانتظر إلى غاية الجولة الأخيرة من أجل تحقيق أول فوز له، بعد أن خسر اللقاء الأول أمام المنتخب السنغالي وتعادل سلبيا في الجولة الثانية أمام منتخب الكونغو الديمقراطية.

### بوقرة سيعاين كثيرا مباريات المنافس المقبل لدراسته جيدا

وكما جرت عليه العادة قبل المباريات، فسيركز الطاقم الفني للمنتخب بقيادة مجيد بوقرة على دراسة الخصم بشكل دقيق، وهذا من خلال معاينته عبر أجهزة الفيديو وتحليل طريقة لعبه ونقاط قوته وضعفه للاعبين، من أجل أن يكون الجميع محضرا بالشكل اللازم لموعد الجمعة القادم ويتفادى رفقاء درواي الاصطدام بمفاجآت لا يكونون قد حضروا لها بالشكل اللازم.

نزيم



## أيدارا (مدرّب كوت ديفوار): "أتخوف كثيرا من ضغط الجماهير أمام الجزائر"

كشف مدرب منتخب كوت ديفوار سواهيلو أيدارا، في تصريحاته خلال الندوة الصحفية التي أعقبت مباراة فريقه أول أمس أمام منتخب أوغندا، عن خشيته من الضغط الجماهيري خلال مباراة الدور ربع نهائي أمام الجزائر، حيث صرح قائلا في هذا الصدد: "نعمل جميعا بطريقة التي تدفع بها الجماهير الجزائرية منتخبيها خلال المباريات، وسنضع هذه النقطة في الحسبان لأنها ستكون مؤثرة على المباراة، لكننا سنحضر أنفسنا لهذا الأمر ونسعى للتعامل معه بأحسن طريقة".



### "المنتخب الجزائري قوي وعلينا أن نكون محضرين جيدا لهذا اللقاء"

أما عن رأيه في المنتخب الجزائري الذي سيواجهه يوم الجمعة المقبل لحساب الدور ربع نهائي من "الشان"، اعترف أيدارا أنه يعتبر منتخب قوي وصعب المراس، ولهذا سيعمل هو وفريقه من أجل التحضير له بالشكل الجيد، حيث صرح بالقول في هذا السياق: "الجزائر منتخب من العيار الثقيل، وشاهدنا كلنا النتائج التي حققتها إلى حد الآن، وهذا ما يجعلنا مجبرين على التحضير جيدا لهذا الموعد، سواء من الجانب المعنوي وكذا من الجانب الفني والبدني".

نزيم



## نفاذ تذاكر مباراة كوت ديفوار في ظرف قياسي

شهدت عملية بيع تذاكر المباراة المقبلة للمنتخب الوطني لحساب الدور ربع نهائي من الشان أمام كوت ديفوار إقبالا قياسيّا خلال الساعات الأولى لفتحها على البوابة الإلكترونية "تذكرتي"، حيث تم تمرير سوى سبع ساعات فقط حتى نفذت كل الحصص المطروحة للبيع، وهذا ما يجعل هذا الأقبال قياسيا.

نزيم

## خليدي: "يجب أن نساند بوقرة حاليا لأنه مدرب المستقبل"

طالب اللاعب السابق كريمو خليدي، خلال نزوله ضيفا على قناة "دزاير توب"، بمساندة مدرب المنتخب الوطني المحلي مجيد بوقرة خلال مشواره في بطولة أمم إفريقيا للاعبين المحليين مهما كانت النتائج، لأنه مدرب شاب وله مستقبل واعد، حيث صرح قائلا في هذا الصدد: "على الجميع أن يساند بوقرة ويقف معه في هذه الدورة، وهذا مهما كانت طبيعة النتائج المسجلة، فهو مدرب مستقبل بحكم أنه شاب وهو يكتسب الخبرة بمرور الوقت والمناسبات".

### "بالنظر إلى نقص الخبرة في هذه المنافسة فإن مشوار الخضراء حاليا رائع"

أما عن مشوار المنتخب المحلي في دورة الشان المقامة حاليا في الجزائر، فقد اعتبره خليدي بأنه إيجابي ورائع، وهذا بالنظر لكون المنتخب الجزائري يفتقد الخبرة في هذه المنافسة بحكم غيابه عن عدة دورات سابقة، إذ قال في هذا السياق: "المشوار الحالي للمنتخب اعتبره رائعا، حيث أنه فاز بكل المباريات، كما لا يجب أن ننسى أننا نفتقد إلى الخبرة في هذه المنافسة لأننا غبنا عن عدة دورات سابقة".

### "هناك عدة لاعبين بإمكانهم اللعب في المنتخب الأول"

وواصل خليدي الشان على أشبال بوقرة بالقول بأن العديد منهم يستحقون التواجد في المنتخب الأول، وهذا لا متلاكهم مستوى جيد، حيث قال في هذه النقطة: "لقد شاهدت مباريات المنتخب الوطني وأكد بأن هناك العديد من الأسماء التي يمكن أن تلعب من دون أي مشكل في المنتخب الأول، وأتمنى أن يكون الفريق المحلي هذا خزانة للفريق الأول باللاعبين".

### "ليس أي بلد يحصل على تنظيم الشان والجمهور هو 'ملح الطعام' في هذه الدورة"

وبخصوص تنظيم هذه البطولة من طرف الجزائر، لم يخف خليدي إعجابه بالاحترافية الكبيرة في التنظيم والنجاح الباهر المحقق إلى حد الآن، إضافة إلى المنشآت الرائعة التي تم إنجازها، منوها في الوقت نفسه بدور الجماهير الذي يعد مهما في إنجاح المنافسة، حيث أردف بالقول: "ليكن في علم الجميع أن ليس أي بلد يمكنه الحصول بسهولة على شرف تنظيم الشان، وهذا ما يؤكد أن عملا كبيرا تم القيام به لهذا الهدف، وأتمنى من الجماهير أن تواصل على نفس النسق وتساهم في إنجاح هذه الدورة لأنها هي 'ملح الطعام' كما يقال".

### "الدولة الجزائرية وفرت كل الإمكانيات لإنجاح هذه الطبعة من الشان"

كما نوه لاعب رائد القبة السابق بالإمكانيات التي وفرتها الدولة الجزائرية من أجل إنجاح هذه الطبعة من الشان، حيث صرح بالقول في هذا الخصوص: "الدولة الجزائرية وفرت إمكانيات ضخمة من أجل إنجاح هذه الدورة، سواء من حيث المنشآت التي أنجزتها وكذا ما تم توفيره من أجل السير الحسن للمسابقات، وهذا ما اعترف به جميع من يشاهد الشان، سواء من الجزائر وخاصة الأجنبي الذين جاؤوا ضيوفا على بلدنا".

### "الحكم على مستوى المنتخبات يكون بداية من الدور ربع نهائي"

أما بخصوص رأيه في المنتخبات المشاركة ومستواها إلى حد الآن، فقد أكد خليدي أن الحكم على مستوى الفرق المشاركة سيكون بداية من الدور الثاني، مع إشارته بالمنتخب السنغالي الذي نال إعجابه، حيث صرح قائلا: "على الرغم من إعجابي بالمنتخب السنغالي بالنظر للفرديات التي يمتلكها، إلا أن الحكم على مستوى المنتخبات المشاركة سيبدأ في الدور الثاني، لأن الجميع سيقدّم كل ما يملك، وهذا لكون الخاسر سيفقد البطولة".

### "ماجر أسطورة الجزائر والإساءة إليه هي إساءة لصورة الجزائر في الخارج"

ولم يفوت خليدي الفرصة من أجل التعليق على ما أثير في الأيام الماضية بعد حادثة التصفيير على اللاعب والناخب الوطني السابق رابح ماجر، حيث طالب باحترامه كونه أسطورة كرة القدم الجزائري، حيث أردف بالقول: "رابح ماجر أسطورة الجزائر ولقد خرج من رحم الملاعب الجزائرية نحو المستوى العالمي، وبالتالي فإن الإساءة إليه هي إساءة لصورة الجزائر، لأن الأجنبي سيقولون بأن الجزائريين لا يحترمون أساطيرهم، وبالتالي فإنه من الضرورة احترام هذا الإسم الكروي بعيد عن الاعتبارات الأخرى".

حوار: س. / بادي / تحرير: نزيم





شباب بلوزداد تلقى هزيمة في أول مبارياته الودية بتونس

## نبيل الكوكي؛ التربص يسير بشكـل جيد وتركيزي منصـب على الجانب البدني

أكد الطاقم الفني لنادي شباب بلوزداد، نبيل الكوكي، أن التربص الشتوي التحضيري الذي يجريه الفريق بتونس استعدادا لمرحلة العودة من الرابطة المحترفة الأولى، يسير في ظروف جيدة، مشيرا أنه يعمل على تجهيز لاعبيه جيدا وخاصة من الناحية البدنية، بالنسبة للعناصر التي لم تستعد من وقت كبير للعب في النصف الأول من الموسم الحالي. وكانت تشكيلة "أبناء العقيبة" قد تلقت هزيمة في أول لقاء ودي تحضيري بتونس مساء أول أمس، أمام نادي النصر الليبي بهدف دون رد، وذلك قبل خوض مباراة ودية ثانية يوم غد، وأبرز التقني التونسي، في تصريحاته للصحافة الرسمية لشباب بلوزداد على "الفيسبوك"، أن هدفه الرئيسي هو منح اللاعبين وقتا أكثر للعب من أجل الرفح من جاهزيتهم البدنية، وتابع: «هدفنا من المواجهة هو منح اللاعبين الذين لم يشاركوا كثيرا فرصة أكبر للعب، خاصة أننا ركزنا على الجانب البدني في هذا التربص». وأضاف: «التربص يسير في ظروف جيدة واللاعبين يعملون جيدا، الهدف من اللقاءات الودية هو منح اللاعبين فرصة للعب أكثر»، وكشف المدرب نبيل الكوكي أن زملاء دوحه سيكونون على موعد مع مباراة ودية ثانية يوم غد، دون تحديد هوية المنافس، مضيفا بأن التشكيلة ستخوض لقاء وديا ثالثا عند عودتها إلى الجزائر وأبرز: «نتتظرنا مباراة ودية في 25 جانفي، قبل العودة إلى الجزائر، حيث ستخوض ودية ثالثة، وأتمنى أن يكون اللاعبين جاهزين من الناحية البدنية والصحية»، و جدير بالذكر، أن شباب بلوزداد يخوض تربصه الحالي في غياب اللاعبين الأساسيين المتواجدين مع المنتخب الوطني المحلي المشارك في كأس أمم إفريقيا للمحليين.

### أتمنى تتويج الغضر بلقب الشان

وعلى صعيد آخر، هنا المدرب التونسي نبيل الكوكي، المنتخب الوطني الجزائري عقب تأهله إلى الدور ربع النهائي من بطولة أمم إفريقيا لللاعبين المحليين المقامة بالجزائر، مبديا عن آماله في تتويج زملاء مريزيق بلقب "الشان" لأول مرة في تاريخهم وتابع في تصريحاته ذات المصادر مرة أخرى، أريد أن أهنئ المنتخب الجزائري بعد التأهل إلى الدور ربع النهائي، وأتمنى أن يتوجوا بلقب كأس إفريقيا».

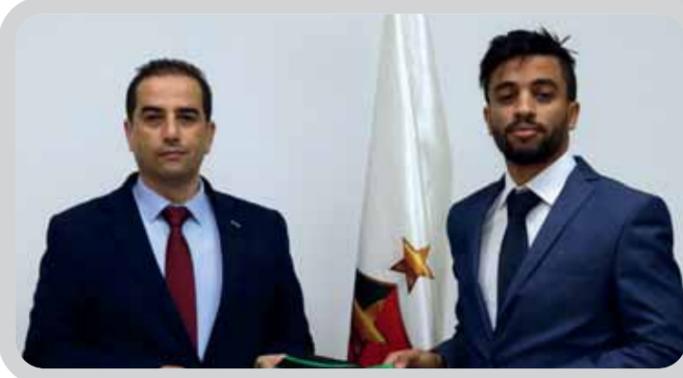
سفيان ع.

### بعد إلتحاقه بالعارضة الفنية لأولمبي الشلف.. عمراتي؛

## "سعيد بالعودة لتدريب الفريق وهو في ضمان البقاء"

عبر المدرب الجديد عبد القادر عمراتي عن سعادته الكبيرة بالعودة إلى العارضة الفنية لأولمبي الشلف بعد 14 سنة كاملة، مؤكدا أن هدفه الرئيسي هو ضمان البقاء في الرابطة المحترفة الأولى والذهاب بعيدا في كأس الجمهورية. وأبدى عمراتي على استعداد حقيقي على هامش تقديمه لوسائل الإعلام مساء أول أمس سعادة بالغة مؤكدا أنه لا يستطيع رفض "الشفاوة" وتابع: «شاعت الأقدار أن أعود بعد 14 سنة، لا يمكنني رفض الإشراف على الفريق الذي قضيت فيه من أحسن أيامي خلال مشواري التدريبي»، وتابع: «أحظى باحترام الجميع، أنا مسرور بعودتي من جديد، وسنسى جاهدين لتقديم الأفضل»، وبخصوص الأهداف التي إتفق عليها مع الإدارة أوضح المدرب السابق لشبيبة القبائل «هدفنا هو تحقيق البقاء بآريحية، والذهاب إلى أبعد حد في منافسة كأس الجمهورية»، وأردف: «هناك مجموعة ممنوعة بين أصحاب الخبرة والشبان، والشئ الذي سيسهل لي الأمر هو وجود عناصر سبق وأن أشرفت عليهم»، وشكر عمراتي المدرب السابق للأولمبي ليامين بوغرارة على ما قام به مع الفريق منذ بداية الموسم الحالي قائلا: «الفرصة مواتية لأشكر المدرب السابق "بوغرارة" لأنه زمني قبل كل شيء، حيث قدم ما عليه لكن النتائج لم تتماشى معه وهذه هي كرة القدم»، وعبر التقني التلمساني عن آماله في العودة لملاعب بومزران "الفريق تضرر كثيرا باستقبال منافسيه خارج ميدانه من جميع الجوانب"، وتتمنى العودة إلى ملعب "محمد بومزرا" في أقرب وقت ممكن، ليختتم: «أطلب من الأنصار الوقوف مع الفريق ووجه لهم التحية، ويجب تظافر جهود جميع الأطراف للمضي قدما نحو الأحسن إن شاء الله». إلى ذلك، عينت إدارة أولمبي الشلف المدرب المساعد بلعيد عبد الحق ضمن الطاقم الفني الجديد بقيادة عمراتي.

رياض خ.



فيما أعلنت إدارة المولودية عن فسخ عقد مباوما

## بن خماسة يلتحق رسميا بـ "العميد" لموسمين ونصف

أعلنت إدارة مولودية الجزائر أمس عن تعاقدها بصفة رسمية مع متوسط الميدان محمد بن خماسة. وكشفت إدارة "العميد" عبر صفحتها الرسمية على "الفيسبوك" عن ترسيم صفقة اللاعب السابق لنادي الإسماعيلي المصري، محمد بخماسة، لمدة موسمين ونصف. وبذلك سيكون بن خماسة أولى استقدامات "العميد" في الميركاتو الشتوي الحالي. و جدير بالذكر، أن خماسة تنقل في اليومين الماضيين إلى تونس، من أجل الشروع في التربص التحضيري رفقة المجموعة استعدادا لمرحلة الإياب من الرابطة المحترفة الأولى. من جانب آخر، أعلن النادي العاصمي، مساء أول أمس عن فسخ ارتباطه بالمهاجم النيجيري فيكتور مباوما، بعد 6 أشهر فقط من التحاقه بالنادي، بسبب تدني مستواه الفني. وكان مباوما قد التحق بـ "العميد" في "الميركاتو" الصيفي الماضي، حيث وقع على عقد يمتد لموسمين قادمًا من صفوف إنيمبا النيجيري، قبل أن يرفض المدرب فوزي البنزرتي الاحتفاظ به ضمن فريقه بسبب ضعف مستواه. وكتب المولودية في بيان عبر صفحته الرسمية على "فيسبوك": «تعلن إدارة نادي مولودية الجزائر توصلها لاتفاق مع مهاجم الفريق النيجيري فيكتور مباوما لفسخ العقد بالتراضي». وأضافت: «تتمنى المولودية كل التوفيق لمهاجمها السابق في وجهته المستقبلية». ويأتي قرار الإدارة العاصمية والطاقم الفني بقيادة فوزي بنزرتي، في وقت لم يضمن النادي لحد الآن أي صفقة هجومية في فترة التحويلات الشتوية الجارية، بالرغم من استهداف الفريق لعدة أسماء من أجل تدعيم التشكيلة والخط الأمامي الذي يعاني نقصا وعمما أثر على مردود النادي وتناججه في المرحلة الأولى من الموسم، على غرار مهاجم شباب باتنة كريم صابوني الذي يتجه أن يكون أول صفقات "العميد" في "الميركاتو" الحالي، بعد اتفاق بين إدارة الفريقين من أجل تسريحه، كما تعرض المهاجم خير الدين مرزوقي لإصابة على مستوى الركبة، ستجعله يغيب طويلا عن الميادين.

سفيان ع.

### شبيبة القبائل

## واتارا يلتحق بـ"الكناري" في تركيا

أعلنت إدارة شبيبة القبائل، عن التحاق المهاجم لمين واتارا بـ"الكناري" في تركيا، حيث يكون الدولي البوركينابي قد التحق سهرة أول أمس بالمجموعة، منهيًا الجدل القائم حول غيابه ومقاطعته للتربص الحالي بسبب رغبته في الرحيل. ورغم أن إدارة شبيبة القبائل رفضت التطرق لقضية المهاجم لمين واتارا خلال الأيام الماضية، إلا أن العديد من المصادر كشفت أن المهاجم البوركينابي لم يلتحق بـ"الكناري" في تركيا بسبب إصراره على تلقي وثائق تسريحه من أجل التوقيع في نادي جديد، وتكون عودته إلى الفريق قد أراحت أنصار الفريق، لاسيما أن الهجوم يعد الحلقة الأضعف في تشكيلة المدرب ميلود حمدي. وفي سياق آخر، تواصل إدارة "الكناري" برئاسة يزيد ياريشان مساعدتها من أجل تدعيم التعداد خلال الميركاتو الشتوي لضمان العودة بقوة خلال مرحلة الإياب التي ستكون فيها تشكيلة المدرب ميلود حمدي أمام العديد من التحديات سواء على مستوى بطولة الرابطة المحترفة الأولى. وتريد الشبيبة استقطاب اللاعبين الموجودين في سوق الميركاتو من أجل الخروج من منطقة الخطر، علما أن الفريق أنهى مرحلة الذهاب في المركز ما قبل الأخير وهو على أبواب دور المجموعات لرابطة أبطال إفريقيا التي يراهن عليها الجميع داخل بيت الكناري من أجل تقديم مستوى يليق بسمعة الشبيبة. ويأشر رئيس مجلس الإدارة يزيد ياريشان اتصالاته بحارس الرجاء البيضاوي المغربي مبراح غايا من أجل ضمه للفريق خلال الميركاتو الحالي، حيث يريد استغلال تفكير اللاعب في تغيير الأجواء من أجل إقناعه بالتوقيع للنادي القبائلي ولو أنه يلقي منافسة كبيرة من طرف مولودية الجزائر، كما يكون ياريشان قد استفنى عن فكرة التعاقد مع الحارس الدولي السابق مليك عسلة، بسبب تقدم هذا الأخير في السن.

سفيان ع.

### أمل الأربعاء

## بوزيان رحمانى مدربا جديدا وكبش يوافق على العودة

أعلنت إدارة نادي أمل الأربعاء عن تعيين المدرب رحمانى بوزيان لتولي زمام العارضة الفنية للفريق إلى غاية نهاية الموسم الحالي. وكشفت إدارة "الزرقا" في بيان لها أمس على صفحتها الرسمية على "الفيسبوك" أن الرئيس حميدة بوخالفة اتفق مع المدرب السابق لنادي تربي مستغانم رحمانى بوزيان لتدريب الفريق، في انتظار التوقيع على العقد بصفة رسمية، مضيفة بأن الرجل الأول في بيت الأمل اتفق كذلك من المدرب المستقبل فيصل كبش على العودة إلى الفريق من أجل الانضمام إلى الطاقم الفني، الذي سيقوده بوزيان. في خبر أراح كثيرا أنصار الفريق خاصة وأن كبش يعرف بيت "الزرقا" جيدا وقاد الفريق لتحقيق نتائج إيجابية في النصف الأول من الموسم الحالي. وعلى صعيد آخر، برمجت إدارة نادي أمل الأربعاء التربص الشتوي بمدينة الشلف بداية من نهاية الأسبوع الحالي، حيث من المقرر أن يدوم 10 أيام كاملة، سيعمل خلالها الطاقم الفني على تجهيز اللاعبين لمرحلة العودة من الرابطة المحترفة الأولى، حيث سيكون المدرب الجديد أمام عمل كبير من أجل تحضير عناصره جيدا وخاصة من الناحية البدنية بعد التوقف الطويل عن التدريبات بسبب المشاكل التي عاشتها الإدارة في ظل إضراب اللاعبين ورفضهم العودة إلى التدريبات التي تأخرت بحوالي أسبوعين.

رياض خ.





## الكولومبي فالكاو هدف رئيسي لأحد أعرق أندية المكسيك

بات راداميل فالكاو، المهاجم الكولومبي ومحترف نادي رايو فايكانو، هدفا أساسيا ومطلبا ملحا لنادي كروز أزول المكسيكي الذي يتولى التقدم بعرض مالي ضخم، بهدف إقناع نجم الكافيتيروس "بالرحيل إلى المكسيك". ويستعد الفريق المكسيكي لفتح قنوات الاتصال مع إدارة رايو فايكانو لانتداب فالكاو هذا الشتاء، استعدادا للمنافسة على لقب الدوري المحلي "كلاوسورا" للعام 2023، حيث يأمل الفريق العريق الملقب بـ "لا ماكينتا" التتويج بلقبه العاشر في المسابقة. وقالت صحيفة "أس" الإسبانية إن الصحفي المعروف والمختص في شؤون الكرة اللاتينية، ناهويل فيريرا، أكد أن النادي المكسيكي مستعد لدفع مبلغ ضخم إضافة إلى راتب مغري للنجم الكولومبي لإقناعه بمغادرة رايو، ولا تعتبر إدارة النادي الإسباني منفتحة على إمكانية التفريط في مهاجمها، إلا أن الشكوك تحوم حول رغبة اللاعب في مغادرة الدوري الإسباني، بحسب المصدر ذاته. وذكر فيريرا أن كروز أزول وضع خطة بديلة في حال فشل خطة التعاقد مع فالكاو (36 عاما)، وهي تغيير اتجاه البوصلة نحو البرازيلي رانييل سانتانا (26 عاما)، مهاجم نادي سانتوس البرازيلي، كما لا يمكن للنادي المكسيكي استقطاب الثاني معا، نظرا إلى لوائح الدوري المكسيكي التي

## تاليسكا: لا أحد مثل كريستيانو رونالدو

قال البرازيلي تاليسكا نجم النصر، إنه لا يوجد أي لاعب مثل زميله البرتغالي كريستيانو رونالدو، مشيرا إلى أهمية الفوز الذي حققه فريقه أمام الاتفاق (0-1) بالرياض واستعادة صدارة دوري روشن السعودي. وأضاف تاليسكا في تصريحات لقنوات السعودية الرياضية، "في كرة القدم هناك شخص واحد فقط يسمى كريستيانو رونالدو ولا أحد مثله، وهناك تاليسكا واحد فقط لكنه اسم ثقيل". وتابع: "كريستيانو رونالدو نجم عالمي ولديه شخصية مميزة ساعدته في التأقلم سريعا مع الفريق، ونحن كمجموعة كاملة سعداء بتواجده معنا بالنصر، لأنه قيمة مميزة وكبيرة في كرة القدم، ويعتبر إضافة كبيرة للنادي وللكرة السعودية". وعن مباراة الاتفاق أوضح "كانت مباراة مهمة جدا بالنسبة لنا، لكن جماهيرنا تزيد المباريات الكبيرة جمالا أكثر، والمهم أننا حصلنا النقاط الثلاث الليلة، وعليك الفوز في مثل هذه المباريات من أجل تحقيق الدوري". وواصل: "كان هدفنا اليوم الفوز والعودة لصدارة الدوري، ونجحنا في تحقيق مبتغانا وعدنا للصدارة، وأهتني زملائي اللاعبين والجهاز الفني والطبي والإداري والجماهير وكل النصرانيين على الانتصار".

لا تسمح بتسجيل أكثر من 10 لاعبين أجانب للفريق الواحد، من جهة أخرى، يعيش فالكاو، المهاجم الفذ، حالة من الاستقرار والراحة في نادي رايو المنتمي للبيغا، رغم تراجع معدلاته التهديفية عن ذي قبل، حيث سجل 9 أهداف في 50 مباراة لعبها حتى الآن في الموسم الماضي والجاري حاليا.

## طائرة مسيرة تتسبب في توقف مباراة أستون فيلا وساوثهامبتون بالبريميرليغ

تسببت طائرة مسيرة مجهولة المصدر في توقف مباراة ساوثهامبتون وضيغه أستون فيلا عدة دقائق، أثناء مواجهتهما أمس السبت في الجولة 21 من الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم. وظهرت عند الدقيقة 42 من عمر اللقاء طائرة مسيرة تحلق فوق مدرجات ملعب "سينت ماري"، انتبه إليها حكم المباراة مايكل ساليسيري الذي قرر فورا إيقاف اللعب ودخول اللاعبين إلى غرف تغيير الملابس حتى التأكد من اختفائها وابتعادها عن الملعب. ونشر نادي ساوثهامبتون عبر قنواته الرسمية على موقع يوتيوب مقطع فيديو للحظة التي ظهرت فيها الطائرة، وانتباه الحكم لها، حيث أشار إليها وأوضح للاعبين ضرورة إيقاف اللعب، ثم أطلق صافرته معلنا توقف اللعب، ليتم استئنافه لاحقا. وتفاعل حساب أستون فيلا عبر موقع تويتر مع الحادثة، حيث غرد لحظتها: "تم إيقاف اللعبة مؤقتا بسبب تحليق طائرة مسيرة فوق الملعب، وعاد الفريقان إلى غرفة تبديل الملابس". وبعدها بأقل من 10 دقائق، عاد اللاعبون إلى أرضية الملعب واستأنفوا اللعب لإنهاء ما تبقى من الشوط الأول. وتداولت حسابات رياضية القطعة بشكل واسع على المنصات، دون معرفة صاحب الطائرة التي اقتحمت الملعب. وانتهت المباراة بفوز أستون فيلا 1-0 صفر، ليرتفع رصيده إلى 28 نقطة ويقترب أكثر من المراكز ال10 الأولى، بعد بدايته المتعثرة في البريميرليغ، وعمق من جراح ساوثهامبتون الذي أصبح في المركز الأخير برصيد 15 نقطة فقط.

## سكولاري يرفض رغبة الاتحاد البرازيلي بتعيين إنريكي مدربا لـ "السيليساو"

يوصل الاتحاد البرازيلي لكرة القدم مساعيه من أجل التعاقد مع مدرب للمنتخب الأول، لخلافة أدينور ليوناردو باتشي "تيتي" الذي استقال في ديسمبر الماضي وترك تيتي منصبه على رأس الإدارة الفنية بعد اقضاء المنتخب من الدور ربع النهائي من منافسات كأس العالم 2022 في قطر، بالخسارة من كرواتيا بركلات الترجيح. ومنذ ذلك الوقت، طرحت وسائل الإعلام البرازيلية والأوروبية العديد من الأسماء لتدريب "السيليساو" من بينها الفرنسي زين الدين زيدان والإيطالي كارلو أنشيلوتي والإسباني لويس إنريكي والبرتغالي جوزيه مورينيو، والألماني توماس توخيل، والألماني الأخير، ارتفعت أسهم الإسباني إنريكي الذي أقيلا أيضا من تدريب إسبانيا، بعد وداع مونديال قطر من دور ال16 بالخسارة من المغرب، ليكون أول مدرب أجنبي لمنتخب البرازيل منذ عام 1965. ويبدو أن هذا الخيار لم يرق للخبير لويس فيليب سكولاري الذي قاد البرازيل للتتويج باخر لقب بكأس عالم عام 2002، والذي تساءل بطريقة قاسية عن مؤهلات إنريكي لتولي هذه المسؤولية. وأشرف إنريكي على تدريب برشلونة 3 مواسم، في الفترة ما بين جويلية 2014، حتى جوان 2017.

## ماذا قالت زوجة داني ألفيس بعد أول ليلة له في السجن؟

طالبت عارضة الأزياء جوانا سانز، زوجة لاعب كرة القدم البرازيلي داني ألفيس المحبوس في السجن الإسبانية بتهمة اعتداء جنسي، الصحافة باحترام خصوصياتها والكف عن ملاحقتها خارج منزلها. وحكم القاضي العام الإسباني بسجن ألفيس (39 عاما) احتياطيا في تهمة اعتداء جنسي ضد امرأة في ملهى ليلى بمدينة برشلونة، في حين نفي اللاعب التهم الموجهة إليه، وأقر أنه كان حاضرا في الملهى بنفس الوقت، من دون فعل أي شيء مخل بالأداب. وعلى خلفية سجن ألفيس، قرر نادي بوماس المكسيكي إنهاء عقد اللاعب بأثر فوري، ليصبح من دون ناد في الوقت الحالي. وكتبت سانز التي فقدت والدتها الأسبوع الماضي، "أطلب من وسائل الإعلام في محيط منزلي احترام خصوصيتي، لقد توفيت والدتي قبل أسبوع، وبدات بالكاد أتقبل أنها لم تعد معي.. لماذا تضايقوني بسبب ما يمر به زوجي". وختتمت سانز عبر حساباتها المختلفة على منصات التواصل الاجتماعي: "فقدت الركيذتين الوحيدتين في حياتي، يجب عليكم أن تظهروا بعض التعاطف عوضا عن البحث عن أخبار على حساب مشاعر الآخرين..".



## بن زيمة يعادل رقم أسطورة الريال

عادل الفرنسي كريم بن زيمة مهاجم ريال مدريد، رقم أسطورة الملكي راؤول جونغاليس، خلال مواجهة أتلتيك بيلباو، مساء الأحد، على ملعب سان ماميس، ضمن منافسات الجولة الـ 18 من الليغا. وسجل بن زيمة هدفا لريال مدريد في الدقيقة 24 من المباراة التي انتهت بفوز المريغي بثلاثية دون رد. وبحسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات، فإن بن زيمة سجل هدفة رقم 228 في الليغا ليعادل رقم راؤول كثنائي الهادفين التاريخيين لريال مدريد في البطولة. ويأتي الثنائي خلف المتصدر كريستيانو رونالدو أسطورة ريال مدريد ولاعب النصر السعودي الحالي (311 هدفا). وبحسب شبكة "ترانسفير ماركيت"، فإن بن زيمة وصل إلى 401 هدف مع الأندية في مختلف البطولات بواقع (335 مع الريال و66 مع ليون). ورفع ريال مدريد رصيده بعد هذا الفوز إلى 41 نقطة في المركز الثاني، بفارق 3 نقاط عن برشلونة المتصدر.

## أنشيلوتي: بن زيمة عاد.. ولدينا لاعب يتمناه الجميع

أبدي الإيطالي كارلو أنشيلوتي، مدرب ريال مدريد، سعادته بالفوز (2-0) خلال مواجهة أتلتيك بيلباو، مساء الأحد، ضمن منافسات الجولة الـ 18 من الليغا، في معقل الأخير ملعب "سان ماميس". وقال أنشيلوتي، خلال تصريحات نقلتها صحيفة "ماركا" الإسبانية: "لقد عاد كريم بن زيمة، وهو يقدم لنا الكثير ونحن راضون جدا عنه، وكامافينجا قدم مباراة رائعة". وأضاف: "كان واضحا أن الفريق دافع بشكل جيد مرة أخرى، وضغطنا بقوة، وفي النهاية فزنا خارج أرضنا". وعن أداء سيبايوس وأسينسيو، أوضح: "لقد لعبا لأنهما يستحقان لما قدمناه في المباريات الأخيرة، ولعب سيبايوس بشكل جيد للغاية طوال المباراة، وهنا لا يوجد لاعبون أساسيون ولا منبوذون. نحن بحاجة إلى الجميع ونتمنى عودة المصابين". وتابع: "فيتسيوس لاعب رائع، وصحيح أنه يتعرض لضغط من المتنافسين والجماهير وأحيانا الحكام، ويجب أن نأخذ في الاعتبار أنه صغير جدا في السن، وأنا أحبه كثيرا ونريده أن يحظى بالاحترام". وأتم بالحديث عن ناتشو قائلا: "هو لاعب يتمناه الجميع في فرقهم، لأنه لا يشتكي أبدا وملتزم دائما، والأجواء في سان ماميس غير عادية رغم أن المباريات معقدة". وبعدها الانتصار يرفع ريال مدريد رصيده إلى 41 نقطة في وصافة جدول

ترتيب الليغا، بينما تجمد رصيد أتلتيك بيلباو عند 26 نقطة في المركز الثامن.

## بن زيمة بعد إسقاط بيلباو؛ سنواصل العمل

وجه الفرنسي كريم بن زيمة، مهاجم ريال مدريد، رسالة إلى جمهور الميرنفي عقب مباراة أتلتيك بيلباو. وكان ريال مدريد تفوق بنتيجة 2-0 على بيلباو، الأحد، على ملعب سان ماميس، ضمن منافسات الجولة الـ 18 من الدوري الإسباني. ونشر بن زيمة، على حسابه الرسمي بموقع التواصل الاجتماعي "تويتر"، صورته أثناء الاحتفال بهدفه في المباراة، وكتب عليها: "سعداء جدا بالانتصار، وسنواصل العمل". وافتتح النجم الفرنسي كريم بن زيمة التسجيل لريال مدريد أمام بيلباو في الدقيقة 24، قبل أن يضيف الألماني توني كروس الهدف الثاني في الدقيقة 90. ورفع ريال مدريد رصيده إلى 41 نقطة في الوصافة، بفارق 3 نقاط عن برشلونة المتصدر، بينما تجمد رصيد بيلباو عند 26 نقطة في المركز الثامن.

## برشلونة يبدأ مفاوضات حقيقية مع ماركو أسينسيو

ما زال ماركو أسينسيو نجم ريال مدريد على قائمة أولويات الغريم التقليدي برشلونة في سوق الانتقالات الصيفية القادمة، وذلك وفقا لما أكدته صحيفة سبورت الكتلونية في تقرير نشرته صباح الاثنين. وأصبح ماركو أسينسيو لاعبا حرا بحسب قوانين الضيف منذ بداية شهر يناير الحالي، حيث يمكنه التفاوض مع أي ناد يريده دون الرجوع لناديه ريال مدريد، نظرا لانتهاء عقده بنهاية الموسم. ولم يفلق النادي الملكي ملف تجديد عقد ماركو أسينسيو بشكل كامل، لكن العرض المقدم من النادي لا يلبي طموحات اللاعب، لأنه تم عرض عليه راتبا أقل مما يتقاضاه في الوقت الراهن. وأوضحت الصحيفة في تقريرها أن برشلونة يرى أن خيار أسينسيو مناسب جدا لتدعيم خط الهجوم في الموسم القادم، حيث أن الصفقة تتناسب مع السياسة التي تتبعها الإدارة بالتعاقد مع اللاعبين بالمجان بعد انتهاء عقودهم مع أنديةهم، في ظل الأزمة المالية التي يعاني منها النادي. وقام ماركو أسينسيو بتغيير وكيل أعماله قبل بضعة أشهر، وتعاقد مع خورخي مينديز الذي تربطه علاقة قوية مع خوان لابورتا رئيس برشلونة. وأضاف التقرير أن إدارة برشلونة تواصلت بالفعل مع خورخي مينديز لمناقشة مستقبل أسينسيو، لكن اللاعب ما زال لم يحسم قراره النهائي حتى الآن، فهو يدرس حاليا جميع الخيارات المتاحة أمامه.

## ديمبلي يعترف أنه يستحق الطرد في مباراة برشلونة ضد خيتافي

أثير جدل كبير في وسائل الإعلام، ومواقع التواصل الاجتماعي حول حالة تحكيمية في مباراة برشلونة وخيتافي، والتي أقيمت يوم الأحد، وانتهت بفوز البلوغرانا بهدف نظيف حمل توقيع بيدري. وتعتقد فئة كبيرة من عشاق كرة القدم أن عثمان ديمبلي مهاجم برشلونة كان يستحق الطرد في مباراة خيتافي، وذلك بسبب تدخله العنيف على المدافع الأوروغوياني عمر الدبريتي، والذي نال عليه بطاقة صفراء فقط. وذكرت صحيفة موندو ديبورتيفو الكتلونية أن ديمبلي نفسه كان يشعر أنه يستحق الحصول على بطاقة حمراء بعد أن قام بهذا التدخل، حيث أخبر أحد زملائه في الفريق أن التدخل يستحق الطرد، وكان يترقب القرار الذي سيتخذه الحكم بعد مراجعة اللقطة عبر تقنية الفيديو. لكن من حسن حظ عثمان ديمبلي أن حكم المباراة لم يقم بمراجعة اللقطة، واكتفى بالإندار فقط، وهذا القرار خلق حالة من الجدل بعد انتهاء المباراة.

## أنشيلوتي يستجيب لطلب غريب من مشجع عقب موقعة بيلباو

استجاب الإيطالي كارلو أنشيلوتي، المدير الفني لريال مدريد، لطلب غريب من أحد المشجعين عقب موقعة أتلتيك بيلباو. وكان الميرنفي تفوق بنتيجة (2-0) على أتلتيك بيلباو، الأحد، على ملعب سان ماميس، ضمن منافسات الجولة الـ 18 من الدوري الإسباني. ورصدت الكاميرات مشجعا يطالب الإيطالي كارلو أنشيلوتي بالحصول على "العلكة" الخاصة به عقب المباراة. واستجاب أنشيلوتي لطلب المشجع، حيث توقف أثناء مغادرة الملعب، ومنح العلكة للمشجع الذي شكر المدرب الإيطالي على تصرفه. وافتتح النجم الفرنسي كريم بن زيمة التسجيل لريال مدريد أمام بيلباو في الدقيقة 24، قبل أن يضيف الألماني توني كروس الهدف الثاني في الدقيقة 90. ورفع ريال مدريد رصيده إلى 41 نقطة في الوصافة، بفارق 3 نقاط عن برشلونة المتصدر، بينما تجمد رصيد بيلباو عند 26 نقطة في المركز الثامن.

## بيدري يحقق رقما لأول مرة مع برشلونة

حقق بيدري لاعب وسط برشلونة، رقما لأول مرة بقميص البلوغرانا، خلال مواجهة خيتافي، مساء الأحد، على ملعب سيوتيفاي كامب نو، ضمن منافسات الجولة الـ 18 من الليغا. وسجل بيدري هدف التقدم لبرشلونة في الدقيقة 35 من المباراة، ليمنح البلوغرانا التفوق خلال الشوط الأول. وبحسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات، فإن بيدري سجل في مباراتين على التوالي لأول مرة بقميص برشلونة في مختلف المسابقات (خاض 98 مباراة). وأضافت الشبكة: "آخر 3 أهداف لبيدري جاءت من 3 تسديدات فقط على المرمى". ويشار إلى أن برشلونة يحتل قمة الدوري الإسباني قبل انطلاق هذه الجولة برصيد 41 نقطة، بفارق 3 نقاط عن ريال مدريد صاحب المركز الثاني.

## بايرن ميونخ يعلن سعيه لتجديد عقد نجمه

أكد حسن صالح حميديتش، المدير الرياضي لبايرن ميونخ، وجود رغبة من قبل ناديه في تجديد عقد أحد نجوم الفريق، خلال الفترة المقبلة. ويتعلق الأمر بالمهاجم الكاميروني، تشوبو موتينغ، الذي ينتهي عقده مع النادي البافاري بنهاية الموسم الجاري، ويحظى باهتمام العديد من الأندية الكبرى حاليا، ومن بينها مانشستر يونايتد. ويعد موتينغ أحد العناصر الأساسية في تشكيل بايرن، خلال هذه المرحلة، حيث سجل 12 هدفا في 17 مباراة، في جميع المسابقات هذا الموسم. وعن مستقبل المهاجم، قال حميديتش في تصريحات لصحيفة "بيلد" الألمانية: "نجري مناقشات جيدة للغاية مع المحيطين به، ونريده حقا أن يبقى". وأضاف: "جميعا نعرف قيمته، وهو يرغب في البقاء، خاصة أنه في حالة جيدة جدا.. إنه لمن دواعي سروري مشاهدته وهو يلعب، الآن سنحاول تأكيد هذا الأمر".

## حميديتش: نوير يدرك أنه أخطأ ويشعر بأسف شديد

أكد حسن صالح حميديتش، المسؤول الرياضي بمجلس إدارة نادي بايرن ميونخ الألماني، أن حارس المرمى الدولي مانويل نوير يدرك أنه أخطأ، بعد أن جازف بممارسة رياضة التزلج، مما تسبب في إصابته بكسر في الساق. واضطر بايرن ميونخ بطل البوندسليغا للتعاقد مع الحارس السويسري يان سومير من بوروسيا مونشنغلادباخ، لتعويض غياب نوير قائد المنتخب الألماني حتى نهاية الموسم، وربما أبعد من ذلك. وقال حميديتش لمحطة "بيلد تي في" الأحد "مانويل يدرك أنه ارتكب خطأ هذا أمر واضح، إنه أيضا يشعر بأسف شديد". وأضاف "الشيء الأكثر أهمية بالنسبة لنا ولمانويل هو تعافيه من إصابته وأن يعود قويا كما كان من قبل". وأشار حميديتش "ستعطيه كل الوقت وكل الدعم لكي يتعافى مجددا، بالطبع سنتحدث أيضا عن كل شيء آخر". واستأنف النادي البافاري مشواره في البوندسليغا بعد فترة التوقف، بالتعاقد مع مضيئه لايبزيغ بهدف لمثله الجمعة. وسيصبح لدى بايرن ميونخ 3 حراس مرمى حينما تنتهي إعاره الكسندر نوبل إلى موناكو الصيف المقبل، حيث سيتواجد إلى جانب سفين أولريتش وسومير.



## فوز مثير لدورتموند على أوغسبورغ

فاز بوروسيا دورتموند على ضيفه أوغسبورغ بأربعة أهداف لثلاثة، في مباراة مثيرة ضمن منافسات الجولة الـ 16 من الدوري الألماني لكرة القدم على ملعب سيفغال إيدونا بارك. بادر أصحاب الأرض بالتسجيل (ق 29) عن طريق جود بيلينغهام، لكن الضيوف تمكنوا من ادراك التعادل (ق 40) بواسطة آرني مايرر. لم يستغرق بوروسيا دورتموند سوى دقيقتين للتقدم مرة أخرى عبر نيكو شلوتربيك، لكن جاء الرد سريعا من أوغسبورغ (ق 45) بتوقيع إرميدو ديميتروفيتش. وفي الدقيقة (75) عاد "أسود فستفاليا" للتقدم مجددا عن طريق جيمي بينو جيتنر، لكن الضيوف أدركوا التعادل مرة أخرى (ق 77) بواسطة داويد كولينا. مع ذلك عاد أصحاب الأرض للتقدم مرة ثانية (ق 78) بهدف حمل توقيع جيوفاني ريننا. وشهدت المباراة مشاركة الإيفواري سياستيان هالير (ق 62) وذلك في أول ظهور رسمي له بعد ستة شهور على تشخيص إصابته بسرطان الخصية وخضوعه لعلاج قاس تضمن عمليتين جراحيتين. يذكر أن اللاعب شارك لأول مرة بصورة رسمية من حوالي أسبوع في مواجهة بازل السويسري وتمكن من تسجيل ثلاثة أهداف في ثمان دقائق.

بهذه الطريقة يعوض بوروسيا دورتموند الخسارة في الجولتين الماضيتين ويرفع رصيده إلى 28 نقطة في المركز السادس. من ناحية أخرى، تجمع رصيده أوغسبورغ عند 15 نقطة في المركز الـ 15.

## فرانكفورت يصعد لوصافة البوندسليغا

اقتنص آينتراخت فرانكفورت وصافة الدوري الألماني لكرة القدم مستغلا فوزه على ضيفه شالكة وتعثر فرايبورغ أمام مضيئه فولفسبورغ. واستأنف فرانكفورت مشواره في البوندسليغا بالفوز على شالكة 3/صفر في الوقت الذي تعرض فيه فرايبورغ لهزيمة قاسية على ملعب



فولفسبورغ صفر/6. وفي باقي المباريات فاز بوخوم على ضيفه هيرتا برلين 3/1 ويونيون برلين على ضيفه هوفنهايم 3/1 وتعادل شتوتجارت مع ماينز 1/1. وعلى ملعب دوتش بانك بارك، تقدم المهاجم الدنماركي الدولي يسبر ليندستروم بهدف لفرانكفورت في الدقيقة 22. وفي الشوط الثاني أضاف رهايبيل بوري وأورييليو بوتنا الهدفين الثاني والثالث لفرانكفورت في الدقيقتين 84 و90. ورفع فرانكفورت رصيده إلى 30 نقطة في المركز الثاني بفارق الأهداف عن فرايبورغ الذي تراجع للمركز الرابع بفارق الأهداف خلف يونيون برلين صاحب المركز الثالث. ويتصدر بايرن ميونخ جدول ترتيب البوندسليغا برصيد 35 نقطة ويحل لايبزيغ بالمركز الرابع برصيد 29 نقطة بعد تعادله مع النادي البافاري 1/1 الجمعة. وعلى ملعب فوكسفاغن أرينا، حسم فولفسبورغ فوزه على فرايبورغ في الشوط الأول وسط تألق لافت من المهاجم الدنماركي الدولي يونس فيند. وافتتح المهاجم النمساوي الشاب باتريك هايمر التسجيل لفولفسبورغ بعد مضي دقيقتين من بداية المباراة ثم تقمص فيند دور البطولة بتسجيله الهدفين الثاني والثالث في الدقيقتين 28 و37. وفي الشوط الثاني أحرز يانك جيرهاردت رابع أهداف فولفسبورغ في الدقيقة 56 ثم سجل ريدل ياكو الهدف الخامس في الدقيقة 80 وتكفل لوكا فالدشميدت بتسجيل الهدف السادس من ضربة جزاء في الوقت بدل الضائع. وتقدم فولفسبورغ للمركز السادس بفضل هذا الفوز، رافعا رصيده إلى 26 نقطة.

## بيلينغهام يرفض اقتراح دورتموند ويتمسك بالرحيل

كشف تقرير صحفي إنجليزي، عن موقف جود بيلينغهام، نجم وسط بوروسيا دورتموند، من البقاء مع الفريق الألماني، خلال الفترة المقبلة. وينتهي تعاقد بيلينغهام (19 عاما) مع دورتموند، في صيف 2025، وهناك رغبة قوية من جانب ناديه في تجديد عقده. وحظى بيلينغهام، باهتمام العديد من الأندية الكبرى في أوروبا، مثل ريال مدريد في إسبانيا، وكذلك ليبربول ومانشستر يونايتد وتشيلسي في إنجلترا، خصوصا لما يقدمه من مستوى مذهل في هذا العمر. ووفقا لصحيفة "ذا صن" البريطانية، فإن بيلينغهام يرفض اقتراح دورتموند بشأن تجديد عقده. وأضافت الصحيفة، أن دورتموند يعتزم مضاعفة راتبه الحالي، وجعله الأعلى اجرا في الفريق، مع تجديد عقده لمدة 5 مواسم جديدة. ومع ذلك، فإن بيلينغهام مصمم على ترك الدوري الألماني، إما للعودة إلى الدوري الإنجليزي أو الانتقال للعب في الليفال. وبحسب مصادر مختلفة، فإن السعر المبدئي لشراء اللاعب الواعد سيكون قرابة 100 مليون يورو.

## هالير: الترحيب بعودتي لا يصدق

وجه الإيفواري سياستيان هالير، مهاجم بوروسيا دورتموند، رسالة لجمهير ناديه، في أول ظهور له منذ تعافيه من سرطان الخصية، حيث شارك في الشوط الثاني ضد أوغسبورغ، الأحد، ضمن مباريات الجولة 16 للبوندسليغا. وشارك هالير كبديل في الشوط الثاني، وتلقى تصفيقا حارا عند دخوله من جماهير فريقه، التي وصل عددها إلى 82 ألف متفرج في ملعب سيفغال إيدونا بارك. وخضع هالير، الذي تم تشخيص إصابته بسرطان الخصية بعد أيام قليلة من انضمامه إلى دورتموند في صيف عام 2022، للعلاج الكيميائي وأجرى عملية جراحية. وقال هالير، في تصريحات لشبكة "DAZN" الألمانية: "الترحيب الذي تلقيته لا يصدق ولا ينسى". وأضاف: "كنت سعيدا لوجودي هنا واتخاذ خطواتي الأولى على أرض الملعب". وتابع: "إنه شيء يمكننا استغلاله كفريق، هذه الأجواء، حيث يمكننا استخدامها للفوز بالمباريات". وأكد: "لا يزال هناك بعض الأشياء التي يجب القيام بها للوصول إلى كامل لياقتي". واختتم: "في الوقت الحالي، أركز فقط على العمل، سترى في الأسابيع والأشهر المقبلة كيف تسير الأمور".



## أندية البريميرليغ تطارد زياش

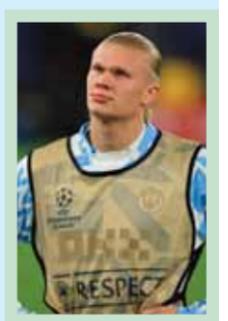
بدأت إدارة تشيلسي الخطوة الأولى في عملية التخلص من المغربي حكيم زياش، جناح الفريق، خلال الميركاتو الشتوي الجاري. ويرتبط زياش بعقد مع تشيلسي حتى صيف 2025، لكنه يرغب في خطوة تجارية جديدة خارج ستامفورد بريدج. وكتب فابريزيو رومانو، خبير الانتقالات اللاعبين والمدربين في أوروبا، على حسابه بموقع التواصل الاجتماعي "تويتر": "بدأ نادي تشيلسي مناقشة العروض التي حصل عليها لضم حكيم زياش كما كان متوقعا". وأضاف: "تحرص العديد من الأندية على التعاقد مع النجم المغربي في الأيام الأخيرة من سوق الانتقالات الشتوية". واختتم خبير الانتقالات: "حصل تشيلسي على استفسارات من أجل شراء زياش من أندية بالدوري الإنجليزي الممتاز، وأخرى من خارج البريميرليغ". يذكر أن زياش سبق أن ارتبط بالانتقال إلى روما وميلان وبرشلونة والميركاتو الشتوي الجاري.

## تين هاغ: أخطاؤنا لا يمكن قبولها.. وسأواجه اللاعبين

أكد مدرب مانشستر يونايتد، إريك تين هاغ، أنه لا يمكن قبول الأخطاء التي ارتكبها فريقه، خلال الخسارة أمام آرسنال (3-2) مساء الأحد، ضمن الجولة 21 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال تين هاغ، في تصريحات لشبكة "سكاي سبورتس": "خضنا مباراتين متقاربتين حقا (الأولى أمام كريستال بالاس 1-1).. من الصعب تقبل الخسارة في المرحلة الأخيرة من اللقاء". وأضاف: "لقد ارتكبنا أخطاء في جميع الأهداف الثلاثة.. عادة نحن الأفضل في مثل هذه المواقف، لا يمكن أن يحدث ذلك.. كان علينا الدفاع بشكل أفضل في هذا الموقف (الهدف الثالث)". وتابع: "لقد بدأنا المباراة بشكل جيد للغاية، وسجلنا وتقدمنا، ثم ارتكبنا العديد من الأخطاء، التي هي في الواقع غير مقبولة". وأردف المدرب الهولندي: "علينا أن نتعلم الدرس ونمضي قدما.. نرتكب الكثير من الأخطاء، لا يمكن أن يحدث هذا.. ستواجه اللاعبين بهذه الأمور.. الفرق الجيدة لا ترتكب مثل هذه الأخطاء".

## رقم إيجازي يكشف تفوق هالاند على أغويرو

خطف النجم النرويجي، إيرلينج هالاند، الأضواء من جديد، بعد تسجيله هاتريك قاده مانشستر سيتي للفوز بثلاثية نظيفة على ضيفه وولفرهامبتون، الأحد على ملعب الاتحاد ضمن مباريات الجولة 21 من البريميرليغ. وبحسب شبكة "أوبتا" للاحصائيات، سجل هالاند 25 هدفا في البريميرليغ من 74 تسديدة، بينما أحرز الهداف التاريخي لمانشستر سيتي، سيرجيو أغويرو، أول 25 هدفا في المسابقة بعد 150 تسديدة. كما أحرز هالاند 4 هاتريك في البريميرليغ، حتى الآن، ويعد الآن شيرر صاحب أكبر عدد من الهاتريك في موسم واحد بالمسابقة، عندما سجل 5 ثلاثيات في (1995-1996). ولا يوجد سوى 3 لاعبين فقط، نجحوا في تسجيل هاتريك 4 مرات في موسم واحد بالبريميرليغ، وهم: شيرر وهالاند وهاري كين، بحسب شبكة "سكواكا" للاحصائيات. وأحرز النجم النرويجي بقدمه اليسرى فقط 15 هدفا، وهو نفس رصيد إيضرتون من الأهداف، بينما لم يسجل وولفرهامبتون سوى 12 هدفا في الدوري الإنجليزي الممتاز، هذا الموسم. ومن جانبه، وصل النجم الجزائري رياض محرز عروضه القوية، منذ استئناف المباريات عقب نهاية كأس العالم، حيث خاض 8 مواجهات سجل خلالها 6 أهداف وصنع 3.



## أرتيتا: نستحق الصدارة .. ولم نشعر بالذعر أمام يوناييتد

أعرب ميكيل أرتيتا مدرب آرسنال، عن سعادته البالغة في الفوز الذي حققه فريقه على مانشستر يونايتد (2-3)، مساء الأحد، في قمة مباريات الجولة 21 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وسجل إيدي نكيثياه هدفا لآرسنال في الدقيقة الأخيرة، ليرفع الفريق رصيده في الصدارة إلى 50 نقطة وله مباراة مؤجلة، بفارق 5 نقاط أمام مانشستر سيتي. وقال أرتيتا في تصريحات لشبكة "سكاي سبورتس": "الفوز فيه الكثير من العاطفة، لا يمكنه أن يكون أفضل.. في الشوط الثاني على وجه الخصوص كان الأداء مذهلا". وأضاف: "لقد كنا متماسكين وحازمين في نفس الوقت. لم نشعر بالذعر أبدا. كنا نعتقد دائما أنه يمكننا الفوز. أظهرنا أظهرنا الكثير من رباطة الجأش بمنطقة الجزاء. والحمد لله في النهاية حققنا الفوز". وحول انتظار حكم الفيديو المساعد للتأكد من صحة هدف الفوز، قال مدرب آرسنال: "لقد مررنا بشيء مماثل أمام نيوكاسل ولكن اليوم ذهب في صالحنا.. ولا يمكنك الشكوى. يمكنك دائما أن تتحسن". وعن أفضل بداية لآرسنال على الإطلاق في البريميرليغ، قال: "إنه أمر رائع ونحن نستحق المكان الذي نحن فيه بسبب الطريقة التي نلعب بها. ولكن هناك الكثير من الأشياء التي يمكننا القيام بها بشكل أفضل". وتحدث أرتيتا عن أهمية الانتقالات في الميركاتو الجاري، قائلا: "من حيث الأرقام كان لدينا 15 أو 16 لاعبا دون احتساب الحراس ولم يكن ذلك كافيا.. لقد رأيت تروسارد متماسكا وواثقا بالفعل".

## شاو: زلة واحدة أمام آرسنال تكلفك الخسارة

بدأ لاعب مانشستر يونايتد لوك شاو، مساء من خسارة فريقه أمام آرسنال (3-2) مساء الأحد، في قمة مباريات الجولة الحادية والعشرين من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقدم مانشستر يونايتد مباراة جيدة، لا سيما في الشوط الأول، لكنه تراجع كثيرا في الدقائق الثلاثين الأخيرة، ما أدى لتلقيه هدفا قاتلا في الدقيقة الأخيرة من زمن اللقاء. وقال شاو في تصريحات لشبكة "سكاي سبورتس": "في الشوط الثاني كنا نستحق ذلك، كنا سلبيين بعض الشيء وسمحنا لهم بالسيطرة على المباراة بالكامل، تلقي الهدف في النهاية أمر مؤلم. كنا تكافح حتى اللحظة الأخيرة ولكن علينا التركيز على المباراة كاملة وقد تكلفك زلة واحدة في التركيز هدفا". وأضاف: "يبدأون بسرعة كبيرة دائما عندما نأتي إلى ملعب الإمارات، كان لدينا سيطرة أكبر قليلا في المباراة، ونحصل على الكرة بشكل أكبر، لكننا تراجعنا في الشوط الثاني حصلوا على الفرصة تلو الأخرى، وكان سيحصلون على فرص أخرى مع مرور الوقت". وتابع: "عليك أن تمنحهم الإشادة لما فعلوه هذا الموسم، فهم يستحقون أن يكونوا في القمة بالطريقة التي يلعبون بها. هناك طريق طويل لنقطعه وعلينا التركيز بشكل كامل على مباراتنا المقبلة، نصف نهائي كبير (أمام نوتنجهام فورست في كأس الرابطة)". وختم: "جودة هذه المباريات تزداد ارتفاعا. كان صعبا الانخراط فيها، ولكن هذه هي المباريات التي تريد أن تخوضها وتختبر نفسك فيها، نحن جميعا مستأؤون في غرفة تغيير الملابس لتلقي هدف في وقت متأخر جدا وهذا اختبار لواقعيتنا".

## ساكا يعادل أسطورتى آرسنال أمام مانشستر يونايتد

سجل نجم آرسنال بوكايو ساكا، هدفا لفريقه في مرمى مانشستر يونايتد مساء الأحد، ضمن الجولة الحادية والعشرين من الدوري الإنجليزي الممتاز. وكانت النتيجة تشير إلى تعادل الفريقين (1-1)، عندما مرر الظهير الياباني البدليل تاكاهيرو تومياسو الكرة إلى ساكا، الذي تقدم بها وسدد من مسافة بعيدة، كرة قوية منخفضة استقرت على يمين الحارس دافيد دي خيا. ووفقا لما ذكرته شبكة إحصائيات "أوبتا"، بات ساكا ثالث لاعب من آرسنال، يسجل في 3 مباريات متتالية له أمام مانشستر يونايتد بالدوري الإنجليزي الممتاز، بعدما سبقه إلى ذلك أسطورتا الغانرز، السويدي فريدي ليونبرج (من 1998 إلى 2000)، والفرنسي تييرى هنري (من 2000 إلى 2001). وبات ساكا عنصرا مهما في تشكيلة آرسنال تحت قيادة المدرب ميكيل أرتيتا، كما أنه تألق بشدة مع منتخب إنجلترا في نهائيات كأس العالم 2022 التي أقيمت في قطر.



## مورينيو: جوفنتوس يستحق العقاب في هذه الحالة

علق البرتغالي جوزيه مورينيو، المدير الفني لروما، على العقوبة التي تلقاها جوفنتوس في الأيام الأخيرة. وتلقى اليوفي نيا صامدا من المحكمة الفيدرالية، التي أصدرت حكما بمعاقبة جوفنتوس بخصم 15 نقطة من رصيده، بجانب إيقاف عدد من مسؤولي النادي السابقين والحاليين، بسبب قضية المكاسب الرأسمالية المزورة. وقال مورينيو خلال تصريحاته بالمؤتمر الصحفي عقب لقاء سبيليا عن قضية جوفنتوس: "لا أريد أن أتحدث عن هذه الأمور التي تخص المحاكم". وأضاف "أنا أنظر إلى جدول الترتيب في الأيام الأخيرة، الآن نحن متعادلين في النقاط (إذا لم يخصم من اليوفي). ثم إذا كان جوفنتوس متذبذبا فاعتقد أنه من الصواب معاقبته". وأتم: "نحن في وضع جيد الآن، لقد حققنا نتائج جيدة بعد كأس العالم، والضيق يؤدي بشكل جيد وسيكون الأمر أكثر صعوبة عندما نلعب 3 مرات في الأسبوع، وسنحادي أكثر". وعاد روما بفوز ثمين خارج ملعبه أمام سبيليا بهدفين دون رد في الجولة الـ 19 من الدوري الإيطالي. ورفع الفوز، الثاني على التوالي، رصيد فريق "الذئب" إلى 37 نقطة ليقتحم المربع الذهبي (المركز الرابع).

## ديبالا يكتب اسمه بحروف من ذهب في تاريخ روما

واصل الأرجنتيني باولو ديبالا، نجم روما، توهجه بقميص الذئب، بعدما صنع هدف التقدم لفريقه في مباراته أمام سبيليا، بمنافسات الجولة الـ 19 من الدوري الإيطالي. وقالت شبكة "أوبتا" للإحصائيات، إن ديبالا هو أسرع لاعب يتمكن من المساهمة في تسجيل 10 أهداف بالدوري الإيطالي بقميص روما من بين هؤلاء الذين شاركوا لأول مرة مع الفريق منذ موسم (2004-2005). وزاد ديبالا من نصيبه في مساهمات الأهداف مع الجيالوروسي، بعدما صنع الهدف الثاني أيضا خلال المباراة. وأضافت الشبكة أن ديبالا سجل 7 أهداف وصنع 4 أهداف أخرى، خلال 13 مباراة فقط بالدوري الإيطالي.

## أتالانتا يفرض التعادل على جوفنتوس

بدأ جوفنتوس رحلة تعويض عقوبة خصم 15 نقطة من رصيده بتعادل على أرضه مع أتالانتا بنتيجة (3-3)، في المرحلة التاسعة عشرة من الدوري الإيطالي. وخاض جوفنتوس اللقاء بعد يومين من قرار خصم 15 نقطة من رصيده لاتهامه بتزوير البيانات المالية الخاصة بانتقال بعض اللاعبين، ما أدى إلى تراجعهم من المركز الثالث إلى العاشر، وقضى متطوقا على آماله بالمنافسة على اللقب أو حتى نيل مركز مؤهل إلى دوري الأبطال. وكانت البداية صعبة على "السيدة العجوز"، إذ وجد فريق أليغري نفسه متخلفا منذ الدقيقة الخامسة بهدف للبرازيلي أندرسون، واحتسبت بعد تدخل حكم الفيديو المساعد في الدقيقة (25) واكتملت عودة جوفنتوس بتسجيله هدف التقدم إثر تمريرة جميلة بالكعب من دي ماريا إلى فاجيولي الذي لعب الكرة عرضية لتجد البولندي أركادوش مبلوك، فتلقظها الأخير مباشرة في الشباك بالدقيقة (34). وتكرر سيناريو الشوط الأول في مستهل الثاني؛ إذ سجل أتالانتا هدف التعادل بعد أقل من دقيقة على البداية عبر الدنماركي يواكيم مايلي، بعد تمريرة من لوكمان في الدقيقة (46) الذي صعق أصحاب الأرض بهدفه الشخصي الثاني عندما ارتقى وحول الكرة برأسه في الشباك بعد عرضية من بوجا في الدقيقة (53)، مسجلا هدفه الحادي عشر في موسم الأول في "سيريا أ". ورد جوفنتوس بالتعادل من ركلة حرة نفذها البرازيلي دانييلو بعد دقائق معدودة على دخول فيديريكو كييزا بدلا من الكرواتي فيليب كوستيتش في الدقيقة (65) ومويس كين وهايبو ميريتي بدلا من ميليك ودي ماريا في الدقيقة (74) من دون أن يغير ذلك أي شيء بالنتيجة، ليرفع عملاق تورينو رصيده إلى 23 نقطة في المركز التاسع، فيما بات رصيد أتالانتا 35 نقطة في المركز الخامس مؤقتا.

## هل يرحل عن جوفنتوس بعد العقوبة؟ دي ماريا يرد

كشف الأرجنتيني أنجيل دي ماريا، نجم جوفنتوس، موقفه من الرحيل عن الفريق، بعد العقوبة التي وقعت على البيانكونيري بخصم 15 نقطة من رصيده في الكالتشيو، هذا الموسم، بسبب قضايا مالية. وشارك دي ماريا أساسيا أمام أتالانتا، وكان عاملا محوريا في عودة فريقه وخطف نقطة مهمة بالتعادل (3-3)، حيث سجل هدفا وصنع آخر، كما

ساهم في الهدف الثالث. وقال نجم التانغو، في تصريحات صحفية بعد المباراة نقلها موقع "فوتبول إيطاليا": "إنها نقطة مهمة، لقد كانت مباراة رائعة، ارتكبنا فيها بعض الأخطاء، وقمنا بأشياء جيدة أيضا". وأضاف: "من الصعب أن نتأخر 15 نقطة بشكل مفاجئ.. لكن إذا عملنا بنفس هذه العقوبة، فيمكننا القيام بشيء رائع.. لا يوجد مستحيل، هذا فريق قوي ولديه عقلية الفوز". وتابع: "جوفنتوس سقط في الماضي، لكنه عاد بعد ذلك.. الشيء المهم هو الاستمرار في العمل، وأن نظل أقوياء ومتحدين، مع مساعدة الجماهير أيضا". وعما إذا كانت العقوبات ستؤثر على مستقبله مع اليوفي، أجاب دي ماريا: "هذا ليس أفضل وقت للوصول لجوفنتوس، مع كل هذه المشاكل.. لكن هذا النادي لا يزال رائعا.. والشيء المهم هو أن نبقي أقوياء، ونواصل تقديم أفضل ما لدينا". وأتم: "قراراتي دائما متعلقة بأسرتي، وأسرتي سعيدة هنا.. هذا هو أكبر نادٍ في إيطاليا، وواحد من أكبر الأندية في أوروبا.. لذا نحن سعداء".

## إبراهيموفيتش يصدم ميلان.. واتجاه لتعليق حدائه

ذكرت تقارير صحفية، أن السويدي زلاتان إبراهيموفيتش مهاجم ميلان، يتجه لتعليق حدائه وإعلان اعتزال كرة القدم. وبحسب صحيفة "لاغازيتا ديللو سبورت" الإيطالية، فإن إبراهيموفيتش لم يتعاف حتى الآن من الإصابة الطويلة التي عانى منها في الأشهر الماضية. وأضافت أن المهاجم السويدي لا يزال يواصل عملية التعافي من الجراحة التي أجراها، لافتة إلى أنه من الصعب تحديد موعد عودته إلى الملاعب. وأشارت الصحيفة إلى أنه يكاد يكون مستحيلا رؤية زلاتان على أرض الملعب في مباراتي ذهاب وإياب دور الـ 16 بدوري أبطال أوروبا أمام توتنهام الإنجليزي، منتصف فيفري المقبل. وختمت: "إبرا قد يتجه لاعتزال كرة القدم، لكنه سيبقى في ميلان، وسيحصل على دور إداري أو ضمن الجهاز الفني أو كسفير للنادي".

## قبل الفيش... تعرف على أبرز نجوم كرة القدم الذين دخلوا السجن

سجن اللاعب البرازيلي داني ألفيس نجم نادي برشلونة الإسباني السابق في سجن سان إستيف في برشلونة يوم الجمعة 20 جانفي، وليس ألفيس اللاعب الوحيد الذي تم سجنه، وفي هذا المقال سنستعرض عليكم قائمة أبرز نجوم كرة القدم الذين تم سجنهم من قبل.

### رونالدينيو

الفايز بكأس العالم عام 2002 والكرة الذهبية في عام 2005، هو بلا شك أشهر لاعب كرة قدم تم سجنه. في 6 مارس 2020 تم اعتقاله وسجنه مع شقيقه في باراغواي لاستخدامهما وثائق مزورة لدخول أراضي الدولة، وفي 7 أبريل 2020 تم السماح لرونالدينيو بمغادرة السجن والانضمام إلى الإقامة الجبرية فندق فخم في وسط أسونسيون يسمى بالماروخا، مقابل دفع غرامة قدرها 1.47 مليون يورو. في 24 أوت 2020، بعد 5 أشهر و 20 يوما من حرمانه من الحرية، تم الإفراج عن رونالدينيو وشقيقه روبرتو، ولا يزال يتعين على رونالدينيو أن يدفع غرامة قدرها 76300 يورو بسبب "الاضرار بالمجتمع".

### توني فيريليس

أسطورة لانس الذي لعب أيضا في ليون وبيوردو وباستيا وريين وكان أحد أفضل المهاجمين الفرنسيين في التسعينيات والعقد الأول من القرن الماضي، وارتدى قميص المنتخب الفرنسي ثمانين مرات وسجل هدفا وحيدا. في 25 أكتوبر 2011، تم اتهام توني فيريليس مع إخوته بمحاولة القتل ثم سجنهم في مركز الحبس الاحتياطي في ميتز. بعد إطلاق النار في مدينة نانسى. وفي 21 مارس 2022، حوكم لاعب كرة القدم ألبيرتا بهتمة "العنف المتعمد" وحكم عليه بالسجن خمس سنوات، ثلاثة منها مع وقف التنفيذ واستأنف الحكم.

### بنجامين مندي

تم وضع لاعب مانشستر سيتي و بطل العالم 2018 مع منتخب فرنسا، قيد الحبس الاحتياطي في أوت 2021 بعد اتهامات بارتكاب أربع قضايا غير أخلاقية يزعم أنه حدث بين أكتوبر وأوت في منزله. في 16 نوفمبر 2021، تم إبلاغه بهتمة جديدتين ليصبح المجموع ست تهمة أخرى. في 13 جانفي 2023، ثبت أن مندي غير مذنب بارتكاب ست جرائم، بينما لم يتم التنازل بأي حكم في القضية السابعة.

### سليمان ديوارا

السنغالي الدولي لديه رقما قياسيا كبيرا في فرنسا حيث توج ببطولة الدوري الفرنسي في 2009 مع بوردو ثم في 2010 مع مارسيليا، كما فاز بكأس الرابطة أعوام 2004 و 2009 و 2010 و 2011. في 9 أبريل 2015 سجن سليمان ديوارا في سجن بوميت في مارسيليا وقد قبض عليه في إطار تحقيق في قضية احتيال يزعم أنه ضحيتها وحاول أن يحقق العدالة بين يديه، يشكك محاموه المتعاقبون بشدة في العيب الوقائي، لأنه حسب رأيهم لن يكون هناك احتمال أن يفر اللاعب إلى السنغال. وفي 26 ماي التالي وبعد طلبين فاشلين للإفراج عنه، أطلق سراحه ووضع تحت الإشراف القضائي. في 25 أبريل 2019، مثل أمام المحكمة الجنائية بهتمة الابتزاز مع شقيقه وأربعة من المتواطئين المزعومين، وأطلق سراحه من تهمة التواطؤ في الابتزاز المالي، لكنه حكم عليه بهتمة التواطؤ في ابتزاز للحصول على سيارة بغرامة قدرها 40 يورو، لمدة 270 يوما.

### برينو

المدافع البرازيلي الأولمبي الدولي انضم إلى بايرن ميونخ في عام 2008 قادما من ساو باولو لكنه لم يلعب كثيرا مع النادي البافاري. في شهر جويلية 2012 حكمت محكمة ميونخ على برينو بالسجن ثلاث سنوات وتسعة أشهر بهتمة تعمد إشعال النار في منزله من أجل الحصول على أموال التأمين. تم إطلاق سراحه بسبب حسن السلوك في 13 ديسمبر 2014، واستأنف مسيرته المهنية في ساو باولو ثم في فاسكو دا غاما.

### ماتياس بوغبا

شقيق بول بوغبا والذي شارك في الدرجات الأدنى من الدوري الفرنسي والإنجليزي والإسباني. سجن ماتياس في سبتمبر الماضي بهتمة الابتزاز المالي، حيث طلب 13 مليون يورو من شقيقه تحت تهديدات الإشهار والسلاح.

### غودوين أوكبارا

كشف غودوين أوكبارا الذي وصل إلى نهائي كأس أمم إفريقيا مع نيجيريا عام 2000، عن نفسه في الدوري البلجيكي مع نادي إيندرخت أنت قبل أن يلعب في فرنسا بقمصان ستراسبورغ وباريس سان جيرمان ثم العودة إلى بلجيكا عبر بواية ستاندار دو لييج. في عام 2005 سجن اللاعب السابق في قضية غير أخلاقية. في جوان 2007 أدين وحكم عليه بالسجن 13 عاما، في 22 فيفري 2008 خفضت محكمة الاستئناف حكم أوكبارا من 13 إلى 10 سنوات، تم إخطاره بحظر دائم من الأراضي الفرنسية بعد قضاء عقوبته في فرنسا عاد أوكبارا للعيش في نيجيريا.

## وفاة لاعب توتنهام السابق بعمر 25 عاما

أعلن نادي شارلوت لكرة القدم، الذي ينشط في الدوري الأمريكي، الخميس، وفاة لاعب، أنتون والكس، عن عمر يناهز 25 عاما. وتوفي المدافع الإنجليزي الذي لعب سابقا في صفوف توتنهام، بحسب بيان النادي الأمريكي، إثر حادث قارب في ميامي حيث وصل النادي إلى فلوريدا لبدء معسكر تدريبي، وفقا لوسائل إعلام محلية. وبدأ والكس مسيرته مع فريق توتنهام في الدوري الإنجليزي الممتاز في سنة 2013. ونجح والكس لاحقا خلال مسيرته مع كل من بورتسموث وأتلانتا يوناييتد الأمريكي، قبل أن ينتقل إلى شارلوت في عام 2022. وقال ديفيد تيرير مالك النادي "انتون جعل كل من حوله أشخاصا أفضل في جميع مجالات الحياة ومثل نادي شارلوت بأعلى مستوى داخل وخارج الملعب. وقال زميله في فريق شارلوت، جايلين ليندسي إنه "حزين" عندما علم بوفاة والكس. وغرد ليندسي: "حلق عاليا يا أخي، أنت أفضل زميل في الفريق" كما غرد نادي توتنهام قائلا: "نشعر بحزن عميق لسماح وفاة اللاعب السابق أنتون والكس.. أفكار الجميع في النادي مع أسرته وأصدقائه في هذا الوقت الحزين للغاية. يذكر أنه في عام 2016، أدى حادث تحطم قارب قبالة شاطئ ميامي إلى مقتل لاعب دوري البيسبول، وهو خوسيه فرنانديز. نجم فريق ميامي مارلينز. وقالت السلطات وقتها، إن فرنانديز وشخصين آخرين لقوا حتفهم عندما اصطدم قاربهم برصيف.

## أنشيلوتي : تشاوميني أخطأ مرة وإنتهت المسألة

تحدث كارلو أنشيلوتي مدرب ريال مدريد عن قضية لاعبه الفرنسي أوريلين تشاوميني، حيث أكد المدرب الإيطالي أن لاعبه أخطأ بذهابه إلى باريس، لمشاهدة مباراة كرة سلة من الدوري الأمريكي، الخميس الماضي، بينما كان فريقه يخوض كأس ملك إسبانيا، رغم تصريحه بإنهاء هذا الملف عقب اعتذار اللاعب. وقال أنشيلوتي إنه لم يكن على علم بسفر الدولي الفرنسي إلى باريس، لمشاهدة مباراة في كرة السلة الأمريكية بين شيكاغو بولز وديترويت بيستونز، بينما كان الريال يصارع في كأس الملك أمام فياريال من أجل الاستمرار في البطولة. وأضاف المدرب الإيطالي "اعتذر (تشاوميني) أمام اللاعبين والجمهور.. إنه فتى شاب، أخطأ مرة وانتهت المسألة.. يتعافى اللاعب، وربما يعود الأسبوع المقبل". يذكر أن ريال مدريد يحتل وصافة جدول ترتيب الدوري الإسباني، برصيد 38 نقطة، بفارق 3 نقاط عن غريمه برشلونة المتصدر. ولن يتواجد 5 لاعبين في قائمة الميرينغي لرحلة الياسك، بسبب الإصابة، وهم: إيدين هازارد وداني كارفاخال ولوكاس فاسكيز والنساوي دافيد ألأبا والفرنسي أوريلين تشاوميني.

## جيرويكشف عن رسالة لبن زيمة بعد استبعاده من المشاركة في المونديال

كشف أوليفييه جيرو، مهاجم ميلان، ما قاله لزميله في منتخب فرنسا، كريم بنزيما، بعد خروجه من قائمة الديوك في كأس العالم. وصرح جيرو عبر قناة "كانال بلس" الفرنسية "قلت لبنزيما: أنا حزين من أجلك، وتشعر جميعا بخيبة أمل بسبب إصابتك وخروجك من المعسكر". ونفى مهاجم ميلان ما تردد بشأن تآمر بعض نجوم منتخب فرنسا للإطاحة بمهاجم ريال مدريد من القائمة. وأكد جيرو "لقد حاول الكثيرون البحث عن خلافا داخل صفوف منتخب فرنسا، واختلاق أزمات لم تكن موجودة من الأساس". واستغل أوليفييه جيرو، غياب بنزيما، ليُسجل مهاجم ميلان 3 أهداف في المونديال، قضت به ليكون الهدف التاريخي لمنتخب فرنسا. أما بنزيما، فقد أصيب في عضلة الساق، ليغادر صفوف منتخب فرنسا قبل أول مباراة للفريق في مونديال 2022 ضد منتخب أستراليا. وبعد أزمة مكتومة بين بنزيما وديديه ديشامب، مدرب الديوك، انتهى الأمر بإعلان مهاجم ريال مدريد اعتزاله دوليا.

## هالاند يكشف عن نظامه الغذائي

تحدث النرويجي إيرلينغ هالاند، لاعب مانشستر سيتي، في فيلم وثائقي، حمل عنوان "القرار الكبير"، عن نظامه الغذائي ونوعية الأطعمة التي يأكلها، مشيراً إلى تأثيرها في تطور مستواه، بحيث أبرزت صحيفة ذا صن البريطانية هذه التصريحات. وقال هالاند إنه يهتم بالعناية بجسده، ويعمل على تناول الأطعمة المعدة منزلياً، بجودة عالية وصحية. وأضاف هالاند أن "هناك اعتقاداً لدى الناس، مفاده أن اللحوم سيئة. لكن، أي لحوم تلك؟ اللحوم التي تباع في محال الوجبات السريعة؟ أم لحوم الحيوانات المنزلية التي تتغذى على العشب الأخضر".

وأكمل: "أنتم لا تأكلون الطعام الذي أتناوله، أنا أتناول القلب والكبد". ولا يكتفي هالاند (22 عاماً) بالاعتناء بنظامه الغذائي، وإنما يعمل على تهدئة ذهنه وتصفيته. لذلك، يقوم بالتعرض لأشعة الشمس عدة دقائق. وأوضح، في هذا الخصوص، أنه عندما يستيقظ صباحاً، فإن "أول شيء أفعله هو الجلوس في الشمس والتمتع بضوئها، فهذا أمر مفيد للساعة البيولوجية". واختتم حديثه بالقول: "كما أحاول تصفية المياه في جسدي أيضاً، وهذا يعود بالفائدة الكبيرة على جسدي". وأضافت صحيفة "ذا صن" أن هالاند حريص على تناول الجبن والبيض، بحيث يقوم بطلبه من الطهاة في نادي مانشستر سيتي. وسبق لهالاند الكشف، قبل أيام، عن وجبة طعام يحضرها والده الذي، ويتناولها بصورة دائمة قبل المباريات. ووفقاً للحساب الرسمي لـ البريميرليغ "في "تويتتر" فإن هالاند يتمتع بمعدل تسجيل للأهداف في الدوري الإنكليزي يبلغ هدفاً واحداً في كل 48 دقيقة، وهو الأفضل حتى الآن في تاريخ المسابقة بين اللاعبين الذين سجلوا أكثر من هدف واحد.



# ممارسة الرياضة في الصغر ونتائجها في الكبر

ممارسة الرياضة تعتبر من أهم العادات التي يحرص الطفل على ممارستها، وهناك خطأ يقع فيه بعض الآباء والأمهات وهم يمنعون الأطفال من ممارسة اللعب والرياضة ظناً منهم أن اللعب وكثرة الرياضة يؤثران سلباً في صحة الطفل، وهذا الاعتقاد خاطئ، ومنهم من يعتقد أن الرياضة مضيعة للوقت وتؤثر في التحصيل العلمي، ناسين أن العقل السليم في الجسم السليم. أما بالنسبة للذين كانوا نشيطين رياضياً وبدنياً في مرحلة الطفولة أقل عرضة للإصابة بأعراض الشيخوخة مثل الخرف والزهايمر خصوصاً عند النساء، هذا ما أكدته فريق علمي كندي من مركز العلوم الصحية، في هذه الدراسة تم اختبار وفحص أكثر من 9000 شخص واستجوابهم عن نشاطهم الرياضي والبدني في الفترات الأولى من أعمارهم وتم إنتاج أن الأشخاص الذين قاموا بممارسة الرياضة في الصغر حصلوا على نتائج أفضل في مسابقة ذكية، حيث تم تأكيد أن هناك علاقة مع دلالات إحصائية بين النشاط البدني في مرحلة الطفولة والقدرات الإدراكية في الكبر. وعلى الرغم من أنه معروف منذ فترة طويلة أن النشاط البدني يساعد الناس ذو القدرات الإدراكية المحدودة، لكن لم يثبت حتى الآن إلى وجود علاقة بين النشاط الرياضي في الصغر وبين ظهور هذه الأعراض في الكبر. لذلك يحث المشرف على أهمية اتخاذ تدابير وقائية في الصغر ومراقبة الأهالي لأطفالهم وإرشادهم الطريق الصحيح، مع ذلك هذا لا يعني أن الذين لم يمارسوا أي نشاط بدني في الصغر معرضون لخطر الإصابة، بإمكان الأشخاص بين 30 و 50 من العمر أيضاً الحد من خطر الإصابة بالخرف، النتائج أثبتت أيضاً أن هؤلاء عانوا أقل بكثير من خطر الإصابة من الذين كانت ممارسة الرياضة والحركة معدومة عندهم. فإن منع الطفل من اللعب والرياضة يتسبب في إرهاق الطفل نفسياً ويسبب له الأمراض الجسدية، في حين أن ممارسة الرياضة بشكل منتظم تساعد على بناء عظام الأطفال، وتساعد على التحكم في الوزن وإنقاصه والحد من إصابة الأطفال بالسمنة، وتحمي من الإصابة مستقبلاً بعدد من الأمراض المزمنة مثل الضغط وأمراض القلب وتساعد على خفض الضغوط العصبية، وتزيد الرياضة من إفراز الموصلات العصبية المتحكمة في المزاج.

## تأثير الإفراط في تناول السكر على الرياضي

يمكن أن يؤدي الإفراط في تناول السكر في النظام الغذائي إلى العديد من العواقب الصحية غير الجيدة. ولكن هل يمكن للرياضيين من تناول المزيد من السكر في طعامهم ومشروباتهم؟ يجب التعرف على أنواع السكر المختلفة، والسكريات التي يجب الحد منها، ومتى يمكن للسكر تحسين الأداء الرياضي قبل أن يقرر الرياضي تناول السكر. تحتوي الأطعمة التي تحتوي على سكر مضاف على سكريات تم وضعها بشكل مقصود في الطعام أثناء المعالجة. وتستخدم الشركات السكر المضاف لتحسين نكهة الطعام أو قوامه أو لونه، وتشمل السكريات المضافة سرعات حرارية إضافية ولا توفر أي تغذية إضافية. وتحتوي العديد من الأطعمة الصحية مثل الفواكه والخضروات على سكر، لكن هذا سكر طبيعي وليس سكر مضاف، وتعتبر السكريات الطبيعية من السكريات الموجودة بشكل طبيعي ولم تتم إضافتها أثناء معالجة الطعام، وتشمل الأطعمة المحتوية على سكريات طبيعية الفواكه والخضروات ومنتجات الألبان. وتحتوي هذه الأطعمة على العديد من العناصر الغذائية الأساسية مثل الفيتامينات والمعادن والألياف، وتعتبر الألياف مهمة بشكل خاص لأنها تقلل من تأثير السكر على نسبة السكر في الدم، وتساعد الألياف أيضاً الأشخاص على الشعور بالشبع لفترة أطول وتعزز الهضم المنتظم. تتفوق السكريات الطبيعية على السكر المضاف بفضل مغذياتها الإضافية. على سبيل المثال، عند المقارنة بين شرائح التفاح واللوز الحامض بنكهة التفاح التي تحتوي على نفس الكمية من السكر. في شرائح التفاح يوجد المزيد من الألياف والفيتامينات والمعادن أكثر من وجبات الفاكهة الخفيفة، وستعمل شرائح التفاح على شعور الشخص ممتلئاً بشكل أكبر لفترة أطول. تحتوي العديد من الحلويات على سكريات مضافة، بما في ذلك الحلويات والمعجنات والآيس كريم والحلوى، ولكن السكر المضاف موجود أيضاً في العديد من الأطعمة الأخرى، مثلا تحتوي العصائر والمشروبات الرياضية والصودا والزيادي والحبوب والصلصات وغيرها على السكريات المضافة. يجب التحقق من الملصقات الغذائية على وجه التحديد للسكريات المضافة، وستجد هذه الملصقات أحياناً مقدار كمية السكر المضافة من السكريات، وسيتم أيضاً إدراج السكريات المضافة في قائمة المكونات. وتعني هذه المكونات أن الطعام يحتوي على سكريات مضافة، مثل السكر والسكر البني وشراب الذرة وشراب الذرة عالي الفركتوز ومحلبيات الذرة والعسل. عادة ما يتكون أكثر من نصف النظام الغذائي للرياضي من الكربوهيدرات، والتي تشمل السكريات المضافة، وتوصي الإرشادات الغذائية بأن يحد الأشخاص من سعراتهم الحرارية اليومية التي تأتي من السكر المضاف إلى 10% أو أقل، وبالنسبة للشخص العادي، هذا يعني أنه يمكن أن يستهلك حوالي 200 سعرة حرارية من السكر يومياً لنظام غذائي يحتوي على 2000 سعرة حرارية. السكر هو شكل من أشكال الكربوهيدرات البسيطة كالجلكوز والسكروز والفركتوز، وتناول كميات كبيرة ضار جداً ولكن استخدامه بكميات مناسبة وفي أوقات معينة لديه فوائد كبيرة على مسار التمارين الرياضية والجسم بصورة إيجابية. عند ممارسة تمارين رفع الأثقال المجهدة فإن العضلات تستنشد الجلاليكوجين تماماً وهو الوقود الذي تستخدمه العضلات للاستمرار في أداء هذا التمارين المجهدة، وفي فترة الساعة الأولى بعد الانتهاء من تمرين رفع الأثقال تكون العضلات في أعلى حالاتها الامتصاصية للمواد الغذائية، فتناول السكر سريع الامتصاص مع البروتينات ستقوم العضلات بتعويض ما تم فقدانه من جلايكوجين مخزن فيها، وسيساهم البروتين في استشفاء وزيادة سرعة نمو العضلات. وهو يزيد من معدلات السكر الموجودة في جسم الرياضي الذي بدوره يقوم بتحفيز إفراز الأنسولين، وهو يسمى بهرمون التخزين حيث يساعد بقوة في دفع وتوصيل المواد الغذائية إلى أنسجة جسمك المختلفة، فالأنسولين يقوم بشحن عملية استشفاء عضلاتك بعد انتهاء التمارين المجهدة مما يساعد في جهازية عضلاتك بسرعة لكي تتمكن بها في التمرين المقبل. وإن كان الهدف هو إنقاص كمية الدهون الموجودة في الجسم فيجب تناول 0.5 جرام سكر لكل كيلوجرام من وزن الرياضي، أما إن كان الهدف هو زيادة الحجم والقوة فمضاعفة الكمية السابقة ستفي بالغرض فتصبح 1 جرام سكر لكل كيلوجرام من الوزن. الكرياتين لديه العديد من الفوائد لدى لاعب كمال الأجسام في زيادة القوة وحجم العضلات. وبما أن تناول السكر يحفز من إفراز الأنسولين في الجسم الذي يساعد الكرياتين على الوصول إلى الخلايا العضلية الموجودة في الجسم، فالسكر له دور إيجابي في

امتصاص الكرياتين. ويمكن للرياضيين ذوي الاحتياجات العالية من السرعات الحرارية تعديل استهلاك السكر وفقاً لذلك، ويجب على الرياضيين الانتباه إلى الأطعمة التي تحتوي على السكريات المضافة وأن يكونوا انتقائيين في استهلاكهم، مع بعض الأطعمة، يمكن للرياضيين البحث عن بدائل منخفضة السكر أو خالية من السكر للمساعدة في تقليل تناول السكر الإضافي. وأفضل طريقة لتجنب السكريات المضافة هي إيجاد خيارات أقل سكرية واستبدال الحبوب السكرية بالحبوب العادية أو دقيق الشوفان بالفواكه. ويمكن للرياضيين الذين يفضلون الأطعمة الحلوة اختيار الأطعمة التي تحتوي على كميات أقل من السكر المضاف والتي تملأ رغبتهم وتلبى رغباتهم بالنسبة للوجبات، ويمكن إضافة قيمة غذائية عن طريق تناول الفاكهة أو الألياف أو البروتين أو الدهون الصحية. هناك سبب لاحتواء العديد من منتجات الألبان مثل المشروبات الرياضية ومشروبات الاسترداد والمواد الهلامية ومنتجات الكربوهيدرات وألواح الطاقة على السكريات المضافة. بالنسبة للرياضيين، قد تساعد هذه المنتجات في الحفاظ على مستويات طاقتهم أثناء نوبات التمارين الشاقة أو الطويلة، وهذا هو السبب في أن لاعبي كرة السلة يحتسون مشروبات الطاقة من على هامش بطولة مكثفة ويحضر رياضيو التحمل معهم مواد هلامية للطاقة على مسافات طويلة. ويمكن لهذه المنتجات، في الوقت والمكان المناسبين أن توفر للرياضي مصدراً سريعاً للوقود، وقد يساعد أخصائيو التغذية الرياضية الرياضيين في تقييم نظامهم الغذائي العام، بما في ذلك عدد الكربوهيدرات التي يجب أن يتناولوها، وكما يقدم أخصائيو التغذية توصيات مخصصة لتوقيت تناول الكربوهيدرات حول التدريبات والمسابقات للمساعدة في تحسين أداء الرياضي. يتناول البعض الحلوى خلال التمارين، وهو أمر أصبح شائع بين كثير من بين مستخدمي موقع التواصل الاجتماعي ومجتمع اللياقة البدنية العامة، ويرى البعض أنها مفيدة وتساعد على تعزيز الأداء والطاقة، لأنها تحتوي على كمية كبيرة من السكريات والكربوهيدرات البسيطة، ما يجعلها سريعة الهضم، وهو ما يمنح الجسم الكثير من الطاقة، على عكس الحبوب الكاملة والخبز، والتي تحتاج لوقت أطول للهضم. فيبعد تناول الكربوهيدرات، تتحلل إلى جزئيات جلوكوز، ويتم تحويلها أيضاً إلى جليكوجين، التي يتم تخزينها في العضلات وفي الكبد، وهو ما يتم استخدامه كاحتياطي للحصول على الطاقة من أجل القيام بالتمارين، ويصل وقت هضم الحلوى من 15: 45 دقيقة، وبعد ذلك يتم امتصاصها في الجسم، من خلال الدورة الدموية، ولكنها تحتاج وقت أطول. وهو ما قد يتجاوز وقت التمرين، فإذا كنت تقوم بتمارين رفع الوزن في مدة من 60: 90 دقيقة، وبدأت تتناول الحلوى من الدقيقة 20 من زمن التمرين فأنت بحاجة إلى ما يقرب من ساعتين للهضم وامتصاص السكريات الموجودة في الحلوى. ولكن الحلوى ليست جيدة للجميع، حيث أن الدم يعمل على توزيع المواد الغذائية في جميع أنحاء الجسم، وهو أمر مهم جداً في عملية الهضم والامتصاص. حيث أن هيكل الجسم العظمي، والعضلات تحصل على 20% من تدفق الدم في الجسم، و 80% من أجهزة (الكبد والأمعاء). ولكن خلال ممارسة الرياضة، يتم إرسال الدم والطاقة إلى العضلات، مع كمية أقل من الدم المتاح للمعدة والأمعاء والكبد والوردي، ولكن وصول السكريات لتلك المناطق قد يتأثر بعض المخاوف الصحية. والخلاصة أنه إذا كنت تشعر بأن الحلوى تعطيك دفعة إضافية، خلال التمرين، فتناول الحلويات، فهي على الأقل تمنحك دفعة قوية على المستوى النفسي، فقليل دائم خبز من كثير منقطع، لا تقصي السكر تماماً من حميتك الغذائية لكي تحصل على عملية بناء عضلات أكثر كفاءة.



المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

الطبع: SAMPRAL  
TD DIFFUSION  
COMMUNICATION  
TD  
DIFFUSION

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة ب رقم 05 - الجزائر

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com

يومية رياضية جزائرية



مؤسسة ذواير توب الإعلامية



لإشهاراتكم:

تابعونا على  
مواقع التواصل الاجتماعي:



Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger  
RC N° 20 B 1000920-00/15-IA: 16420540136  
Nif: 002016100092016

00213 (0) 23 78 57 70 | 0541 76 26 27

www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

