

لاعب "الخضر" يبحث عن هدفه الأول مع ناديه نانت
ديـلور: "جاهز بـ200% والتسجيل أمام جوفنتوس"



والي وهران يعلن عن انسحابه من أزمة "الحمراوة"



يومية رياضية جزائرية

الأربعاء 22 فيفري 2023 الموافق لـ 2 شعبان 1444 هـ العدد: 659 الثمن: 30 دج

مبرزاً أنه تعرّض للضغوطات لإقناعه بعدم الانضمام لـ "الخضر"

بن طالب: "اللعبة للجزائريين كان حلمي.. ورفضت فرنسا وإنجلترا"

اختيار القلب

"مدرب ورئيس توتنهام حاولا الضغط على موقفى لكننى لم أتاثر"

حسب اختيار موقع قناة "تي في 5 موند" بن سبيني ضمن التشكيلة المثالية للاعبين الأفارقة في أوروبا هذا الأسبوع

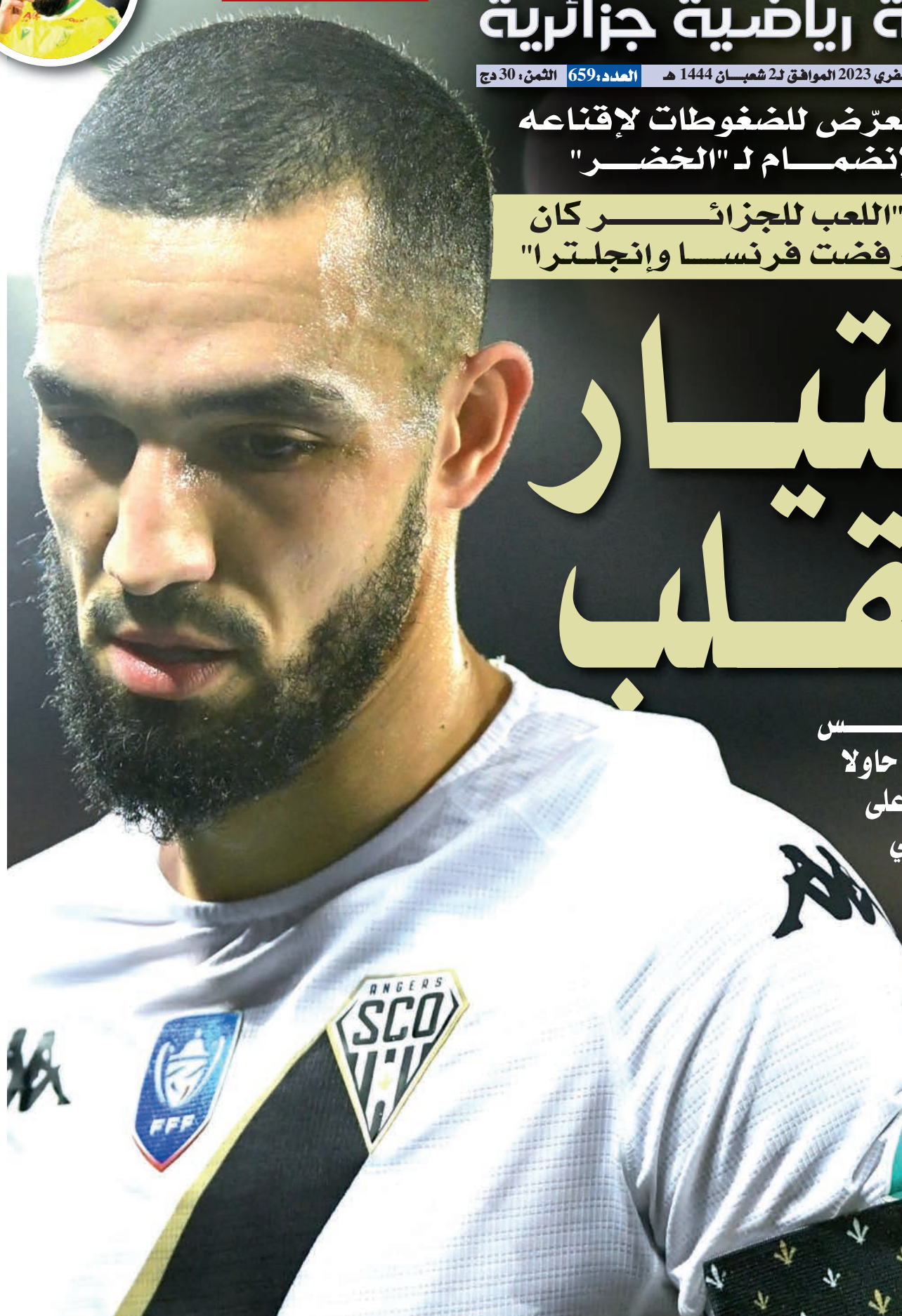


محرز سلاح غوارديولا أمام لايبزيغ الألماني



الدور الـ 16 لكأس الجزائر
صفاء خميس مليانة 2 - 0 شبيبة القبائل

"السكاف" يفجر المفاجأة وينهي مغامرة "الكناري" مبكراً



Protellisse
Répond à vos besoins de Soins & Beauté

الراعي الذهبي لـ «دزاير سبور»

المنتخب الوطني

في ذهاب الدور الـ16 من دوري أبطال أوروبا

محرز

مرتقب أساسيا في قمة مانشستر سيتي ولايبزغ

ينزل اللاعب الدولي الجزائري رياض محرز، رفقة ناديه مانشستر سيتي، مساء اليوم ضيفا على لايبزغ الألماني، في مواجهة نارية برسم ذهاب الدور الـ16 من دوري أبطال أوروبا، حيث يراهن "السيتيزن" على تحقيق نتيجة إيجابية لتسهيل أموريتهم في لقاء العودة بملعب "الاتحاد". وستشد أنظار الجماهير الجزائرية سهرة اليوم إلى القمة المنتظرة بين لايبزغ، وضيفه مانشستر سيتي، لمتابعة نجم "الخضر" رياض محرز، الذي يرتقب أن يعود للتشكيلة الأساسية التي يعول عليها المدرب الإسباني، بيب غوارديولا من أجل العودة إلى سكة الانتصارات بعد التعثر المخيب في لقاء توتنهام فوريست يوم السبت الماضي (1-1)، ما ضيع عليه صدارة "البريميرليغ" لصالح أرسنال، وتترقب الصحافة الإنجليزية عودة محرز إلى التشكيلة الأساسية في مباراة اليوم وذلك التصريحات التي أطلقها المدرب الإسباني، بخصوص غيابيه عن المواجهة السابقة والتي أرجعها إلى الإرهاق. وستكون مواجهة لايبزغ فرصة كبيرة بالنسبة لقائد "الخضر"، من أجل تأكيد مكانته في "السيتيزن" هذا الموسم، خاصة بعد الانتفاضة التي حققها منذ عودة المنافسة الرسمية بعد نهائيات كأس العالم بقطر 2022، حيث سجل محرز 7 أهداف وصنع 4 أخرى، من أصل 11 هدفا و5 تمريرات حاسمة له على مدار الموسم الحالي في 29 مباراة بكافة البطولات.

مانشستر سيتي: "محرز جزء لا يتجزأ من نجاحات الفريق"

من جانب آخر، هنا نادي مانشستر سيتي، الدولي الجزائري بعيد ميلاده الثاني والثلاثين الذي صادف يوم أمس الثلاثاء 21 فيفري 2023، حيث نشر النادي الإنجليزي عبر موقعه الرسمي رسالة احتفال لرياض محرز، من خلال نشر فيديو لجميع أهدافه الـ74 التي سجلها بقميص السماوي. وأشار تقرير مانشستر سيتي إلى نجاحات محرز مع الفريق، عبر التتويج 3 مرات بالدوري الإنجليزي الممتاز في 2019 و2021 و2022، ومثلهما بكأس الرابطة في 2019 و2020 و2021، وإحراز كأس الاتحاد الإنجليزي في 2019، والدور الخيرية في عام 2018، كأول بطولة له مع الفريق. وعن محرز

تحدث موقع سيتي: "بات جزءا لا يتجزأ من نجاحات مانشستر سيتي، في عهد بيب غوارديولا، من خلال مساهماته المهارية وسحره في مركز الجناح، وفنياته الرائعة التي جعلت منه أحد المكونات الرئيسية لكرة القدم الرائعة، التي يقدمها فريق". وسيعرض نادي مانشستر سيتي كذلك عبر موقعه الرسمي فيلما وثائقيا عن محرز من إنتاج استوديوهات النادي، يرسم خلاله رحلة اللاعب في العالم. **نزيه**

قلب الطاولة على الشمال بمجرد دخوله مع الغرافة

بلفوضيل يواصل تألق في قطر وينتظر التفاتة من لبلماضي



عاد الدولي الجزائري إسحاق بلفوضيل للتألق مع ناديه الغرافة القطري، بعدما قاده للفوز على الشمال بـ3-2، ضمن الجولة الـ15 من دوري نجوم قطر، بالرغم من مشاركته بديلا. وساهم بلفوضيل بشكل كبير في فوز فريقه الغرافة على الشمال، حيث كان رفاهه منهزمين في النتيجة 1-0، لكن دخول مهاجم "الخضر" بلفوضيل في الدقيقة 38 من شوط المباراة الأول، في مكان زميله القطري حسن معاذ غير مجريات المباراة، وبعد دقيقة من دخوله كان وراء الهدف الثاني لفريقه الذي سجله أحمد علاء الدين، وذلك بتمريرة مميزة، ثم عاد في الدقيقة 49 ليسجل الهدف الثاني، بعد أن استلم الكرة داخل منطقة، حيث قام بتسديدتها إلى المرمى، لكنها اصطدمت

بأحد المدافعين ودخلت إلى المرمى، بعد أن غاظت الحارس القيني باباكار ساك. ورفع النجم السابق لانتير ميلان الإيطالي، رصيده إلى 5 أهداف منذ انطلاق الدوري، حيث إنه يحتل المركز 11 في ترتيب الهادفين الذي يتصدره نجم نادي الدحيل، الكيني ميشيل أولينغا بـ10 أهداف. وبهذا الفوز، ارتقى الغرافة إلى المركز الثالث مع السد ونادي قطر مؤقتا، في انتظار اكتمال بقية المباريات برصيد 22 نقطة، بينما يقبع الشمال في المرتبة العاشرة برصيد 10 نقاط. ويسود الغموض مستقبل بلفوضيل مع المنتخب الوطني الجزائري بعدما عاد إليه

في شهر مارس الماضي بمناسبة اللقاء الفاصل المؤهل لكأس العالم 2022 بقطر أمام الكاميرون، قبل أن يغيب عن تربية "الخضر" التي تلت، في انتظار ما ستسفر عنه القائمة المرتقبة لنادي المنتخب الوطني جمال بلماضي الخاصة بتدريب مارس القادم ضمن لقاء النيجر في تصفيات "كأس 2025" بكموت

ديفوار. **نزيه**

لاعب "الخضر" يبحث عن هدفه الأول مع ناديه الفرنسي

ديلور

"جاهز بـ 200% وأريد مساعدة نانت أمام جوفنتوس"

رفع اللاعب الدولي الجزائري أندي ديلور، التحدي لقيادة ناديه نانت الفرنسي للإطاحة بجوفنتوس الإيطالي، في المواجهة المرتقبة يوم غد، بملعب "لا بوجوار" برسم إياب "البلاي أو" المؤهل إلى الدور الـ16 لمنافسة الدوري الأوروبي. وقال مهاجم "الخضر" أنه جاهز للمشاركة بـ200 بالمئة من إمكانيته، ويعول على التسجيل في شبك "اليوفي"، وتابع في تصريحات لموقع "تربيون نافتيو" المهتم بأخبار "الكناري"، "جاهز 100% من الناحية البدنية، وأريد مساعدة فريقتي، وهذا ما أسعى إليه منذ قدومي إلى هنا"، وأبرز نجم المنتخب الوطني أن الإصابة التي أجبرته على الغياب عن مباراة الذهاب أصبحت من الماضي مضيفا "قبل أسبوعين لم أكن لأقول هذا، ولكن الآن أنا جاهز 200% وأريد تسجيل الأهداف وأكون حاسم". وعاد أندي ديلور للحديث عن طبيعة الإصابة التي تعرض لها الأسبوع الماضي، والتي أجبرته على الغياب عن سفريته نانت إلى تورينو، لمواجهة العملاق الإيطالي في اللقاء الذي انتهى بالتعادل الإيجابي (1-1)، قائلا: "عانيت من التواء على مستوى الرباط الخارجي، حينما كنت لاعبا في نيس، وكانت لدي صدمة كبيرة، ولكن الطاقم ساعدني في الوقوف سريعا على قدمي". وفي المقابل، أعرب مهاجم الخضر، الذي عجز عن التسجيل في 131 دقيقة لعبها مع نانت منذ التحاقه بالفريق، عن سعادته بالعودة إلى المجموعة، مشيرا إلى أنه بديل مجهودات كبيرة من أجل العودة سريعا، كما أكد بأنه عاد في أحسن الأحوال. وكان ديلور قد عاد للمشاركة مع نانت يوم الأحد الماضي، أمام لانس في المواجهة التي خسرها زملاء "الخضر" بثلاثية مقابل هدف وحيد.

نزيه

مدافع "الخضر" سيتنقل إلى مركز "أسبيتار" للعلاج

بن عيادة يعاني من إصابة تهدد نهاية موسمه مبكرا

تتواصل معاناة الدولي الجزائري حسين بن عيادة مع نادي الوداد البيضاء المغربي، في ظل الإصابة التي تعرض لها والتي أبعده عن الميادين لفترة طويلة، بسبب عدم استجابته للبرنامج العلاجي، حسبما كشفت عنه وسائل إعلام مغربية، التي وصفت حالته بالمعقدة. وأورد أمس موقع "المنتخب" المغربي، تقريرا الوضعية الصحية للمدافع الدولي حسين بن عيادة، الذي يواصل الغياب عن الميادين، حيث أكدت أن سوء الطالع يلاحق المدافع، ما جعل إدارة الفريق تتحرك وتكثف مجهودها، فكلما وكلما اقترب من العودة إلا وتتجدد الإصابة، وأضاف المصدر بأنه أمام هذه الوضعية، يفكر مسؤولو الوداد في تسفير بن عيادة لمركز "أسبيتار" في قطر من أجل تشخيص حالته والوقوف عليها مع مختصين في الطب الرياضي. وكان المدرب مهدي النقطي يعول على استعادة بن عيادة قريبا، بعد استبعاده من الخسارة أمام شبيبة القبائل (1-0) في رابطة الأبطال الإفريقية، ضمن مجموعات دوري أبطال إفريقيا، إلا أن اللاعب لم يتماثل للشفاء كما يجب. بذلك يتأكد غياب بن عيادة عن المواعيد التي تنتظر الوداد قريبا، في الدوري وكأس العرش ودوري أبطال إفريقيا، كما ينتظر أن يغيب عن تربية المنتخب الوطني المقرر شهر مارس المقبل، ويتخلله لقائي النيجر لحساب الجولتين الثالثة والرابعة من تصفيات أمم إفريقيا 2024 في كوت ديفوار.

نزيه



بن طالب

"اللعب للجزائر كان حلمي وتعرضت لضغط كبير في توليها حينها لتغيير موقفني"

عاد الدولي الجزائري نبيل بن طالب المحترف في صفوف نادي أنجي الفرنسي ليكشف كواليس جديدة تخص أسباب اختياره للعب للمنتخب الجزائري عوض المنتخب الفرنسي والحملة القوية التي تعرض لها في فترة تواجده مع توليها. وكان بن طالب يمتلك ثلاث خيارات إذ بإمكانه اللعب للجزائر على اعتبار أن والديه من أصول جزائرية وفرنسية باعتباره يمتلك الجنسية الفرنسية بحكم مولده، فيما تواجد في إنجلترا قد يسهل على الاتحاد الإنجليزي تجنيسه. واعترف بن طالب في مقابلة مع "الغازيت دي فينيك" نشرته مقتطعا أنه تعرض لضغوطات شديدة من فريقه السابق توليها حينها من أجل حسم مستقبله وذلك باللعب لمنتخب أوروبي، لكنه لم يقتنع بما كانوا « في توليها أرادني الجميع أن أذهب لإنجلترا، رئيس النادي دانييل ليفي والمدير وحتى كانت هناك مطالبات باللعب لفرنسا لقد تم نصحي بعد تمثيل الجزائر"، قبل أن يضيف: "كانوا يحاولون التأثير علي من أجل ذلك، لكنني لم أكن أصغ للأمر فحلمي كان هو الجزائر، عندما كنت شابا كنت دائما أتابع موقع الفاف وأبحث عن طريقة للعب مع فئة الأمل وحينها الأمور كانت صعبة علي ولكن حققت مبتغاي بعد ذلك وهو تمثيل الوان المنتخب الجزائري". وتخلّى بن طالب عن فرصة اللعب لمنتخب الديوك لتي ولد فيها ومثلها تحت 19 عاما من أجل الانضمام للجزائر موطن والديه وكان ذلك في كأس العالم بالبرازيل. ويتطلع نبيل بن طالب لإعطاء دفع جديد لمسيرته الكروية في ظل الطموحات التي تحذوا اللاعب باللعب مع نادي أفضل من أنجي ومواصله عروضه المميزة مع الفريق الوطني منذ عودته.

وسيم

حسب إختيار موقع قناة "تي.في.5 موند"

بن سبيني ضمن التشكيلة المثالية للاعبين الأفارقة في أوروبا هذا الأسبوع

اختير الدولي الجزائري رامي بن سبيني مدافع بوروسيا مونشنغلادباخ الألماني، ضمن التشكيلة المثالية للاعبين الأفارقة المحترفين في الدوريات الأوروبية. ونشر موقع قناة "تي.في.5 موند" تشكيلة أفضل 11 لاعب أفريقي خلال الأسبوع من 14-21 من فيفري الجاري، وشهدت التشكيلة تواجد الدولي الجزائري رامي بن سبيني. ولعب بن سبيني المباراة أساسيا، حيث كان واحدا من بين أحسن العناصر في صفوف

فريقه وحرمة العارضة من التسجيل بعد تسديدة قوية، وخاض كامل أطوار هذه المباراة، التي شهدت طرد الفرنسي دايو أوباميكانو مدافع فريق البايرن ميونخ عاد اسم بن سبيني ليظهر على طاولة بطل البطولة الإنجليزية الممتازة مانشستر سيتي، حيث يتواجد بن سبيني على بعد شهر قليلة من نهاية عقده مع فريقه بوروسيا مونشنغلادباخ الألماني، إضافة إلى مانشستر سيتي، أكدت العديد من المصادر الألمانية، أن أندية أتلتيكو مدريد وجوفنتوس وبوروسيا دورتموند، تسعى إلى الظفر بخدمات بن سبيني، الصيف القادم، وسيكون حرا من أي التزام بداية من الميركاتو الصيفي القادم، وهو ما سيمتجه فرصة اختيار وجهته المستقبلية بحرية. يذكر، أنه قد يكون الموسم الأخير لبن سبيني بقميص جلادباخ، حيث يتوقع رحيله عقب نهاية عقده في الصيف المقبل، وسط توقعات بانتقاله إلى

بوروسيا دورتموند.

وسيم

معتبرة أن قدومه في الميركاتو الأخير كان له تأثير إيجابي على النادي

الصحافة البلجيكية تصف صفقة سليمان بالناجحة إلى حد الآن

أكد موقع "دي.أش.نت" البلجيكي أن عملية الاستقدمات التي قامت بها إدارة نادي أندرلخت في الميركاتو الشتوي المنقضي بالتعاقد مع الدولي الجزائري اسلام سليمان والدانماركي أندرس دراير كان أكثر نجاحا مما كان متوقعا بدليل المساهمة الضعيفة في نتائج الفريق منذ قدومهما. وقال المصدر نفسه، أن سليمان وزميله كان لهما تأثير كبير على أندرلخت رغم الاقاييل التي سبقت قبل وصولهما ال النادي وخاصة سليمان هذا الأخير تمكن أن يثبت نفسه من أول مباراة مضيفا الموقع ذاته، أنه بفضل سليمان وزميله الدانماركي، يسير أندرلخت على الطريق الصحيح. برز سليمان بشكل سريع بعد التحاقه بأندرلخت، حيث تمكن من تسجيل هدف جميل الأسبوع الماضي، برأسية محكمة أمام سانت تروند، ولكنه فشل في التسجيل أمام كورتري في مباراة انتهت بالتعادل "2-2"، حيث، ضيع فرصة لا تضيع أمام المرمى في الدقائق الأخيرة من المباراة، حارما فريقه من انتصار في المتناول. من جهته، قالت سيسيل دو غرونبييه في حصة "لا تربيبين" التي تبث عبر قناة "راديو تليزيون بلجيكا" إن تواجد سليمان ورامان معا في خط الهجوم قد خلق المزيد من الفرص اعتقد أن هناك شيئا لاستغلاله ليضيف سوان بورسيلينو في نفس الموضوع الموضوع أن المهاجم الجزائري اسلام سليمان لاعب يجيد اللعب مع مهاجم آخر إذ كان أفضل وهو ما شاهدناه في مباراة كورتري. وأشار نيكولاس فروتوس بشأن المهاجم الجزائري، "رأينا أنه تعب في نهاية المباراة، ضغط وعمل حتى لو أضع فرصة كبيرة في نهاية المباراة". وسيكون صاحب الـ34 عاما، مطالبا بتقديم أفضل مستوياته خلال الفترة القادمة، بداية من مباراة دور المؤتمر الأوروبي التي يستقبل فيها أندرلخت منافسه لودوغوريتس البلغاري في لقاء الأاياب، علما أن الفريق البلجيكي انهزم بهدف دون رد في مباراة الذهاب وهو ما يجبر رفاق سليمان بالفوز بهدفين دون تلقي أي هدف من أجل العبور للدور المقبل.

وسيم

وفقا لتقارير إعلامية إيطالية

بن ناصر سيعود بنسبة كبيرة للمنافسة بدءا من مواجهة "أتالانتا"



بات الدولي الجزائري اساميل بن ناصر للعودة إلى أجواء المنافسة، رفقة ناديه ميلان والمشاركة في مواجهة أتالانتا يوم الأحد المقبل ضمن الجولة الـ24 من الدوري الإيطالي الممتاز. وكشف موقع "غازيتا" في تقرير له، أمس الثلاثاء، بأن ستيفانو بيولي مدرب ميلان سيكون بإمكانه الاعتماد على بن ناصر الذي تعافى نهائيا من الإصابة شانه شان زملائه الحارس مينيان فلوونزي وكالابريا وأكد المصدر ذاته، أن القلب النابض لميلان سيعود بنسبة كبيرة لمباريات ميلان بدءا من يوم الأحد المقبل. وتخلص لاعب "الخضر" من الإصابة التي كان يعاني منها على مستوى أوتار الركبة، والتي غيبته لأكثر من شهر عن أجواء المباريات. يجدر الذكر أن بن ناصر شارك في 27 مباراة مع ميلان بمختلف المسابقات منذ بداية الموسم الجاري، سجل خلالها هدفا واحدا وقدم تمريرة حاسمة واحدة.

وسيم

حسب تقارير إعلامية إسبانية

"ميلان" الأقرب لضم عوار لتعويض الرحيل الوشيك لبراهيم دياز

لا يزال اسم الجزائري الأصل، حسام عوار، مطروحا على ميلان الإيطالي، إذ أكدت تقارير إسبانية أن الفريق اللومباردي يضع حسام عوار ضمن أجندته للتعاقد معه هذا الصيف، تحسبا للرحيل الوشيك لبراهيم دياز الذي يقترب شيئا فشيئا من العودة إلى ريال مدريد. وذكر تقرير لموقع "تودو فيشاخيس" نقلا عن تقارير إيطالية، أن إدارة ميلان تبحث عن بديل للاعب إبراهيم دياز الذي سيعود بنسبة كبيرة إلى الريال وقال المصدر نفسه، أن الفريق الإيطالي وضع مجموعة من الأسماء لتعويض هذا اللاعب على غرار حسام عوار الأقرب للتعاقد معه خاصة وأنه يتناسب مع مشروع الروسونيري. وعلى الرغم من أن بيتيس كان لديه اتفاق شفهي مع لاعب كرة القدم، إلا أن وداع أنطونيو كوردون، الرجل الرئيسي في المفاوضات مع لاعب خط الوسط، أدى إلى انقطاع الاتصالات بين الطرفين. كان حسام عوار يسعى للانضمام ريال بيتيس لكن الصعوبات في استكمال العملية من قبل فيرديلانكوس غيرت وضع اللاعب الفرنسي الذي ينهي عقده الصيف المقبل مع ليون وكل شيء يشير إلى أنه سيقادر إلى إيطاليا. جدير بالذكر، بات عوار على أعتاب الرحيل عن نادي ليون مجانا، تزامنا مع انتهاء عقده مع الفريق في جوان القادم.

وسيم



البطولة المحلية

شدد على ضرورة تدارك خيبة
الترجي .. نبيل الكوكي:

"مواجهة المريخ لن تكون سهلة لكننا جاهزون للعودة بنتيجة إيجابية"

شدد المدرب التونسي، نادي شباب بلوزداد نبيل الكوكي، على ضرورة العودة بنتيجة إيجابية من الخرجة المقبلة التي تنتظر الفريق إلى ليبيا لمواجهة نادي المريخ السوداني، يوم الجمعة برسم الجولة الثالثة من دور المجموعات لرابطة أبطال إفريقيا. ورغم اعتراقه بصعوبة المأمورية أمام ممثل الكرة السودانية، إلا أن المدرب نبيل الكوكي متفائل بقدرته "أبناء العقيدة" بتدارك التعثر الأخير أمام الترجي التونسي، والعودة بنقاط الفوز من أجل تعزيز حظوظهم في التأهل. وقال الكوكي في تصريحاته للصحافة الرسمية لشباب بلوزداد أمس: «التحضيرات تسير بشكل جيد وركزنا بالدرجة الأولى على الاسترجاع بعد المباراة الشاقة أمام الترجي»، وتابع «تحدثت مع اللاعبين وشكرتهم على الجهود والمردود الذي ظهر به في المواجهة الأخيرة»، وأكد ذات المتحدث أن اللقاء القادم سيكون مهماً بالنسبة إليهم، وأوضح: «نحن نحضر أنفسنا للتغلب على ليبيا من أجل مواجهة المريخ، على أمل تحقيق نتيجة إيجابية لتدارك الخسارة أمام الترجي، ندرك أن المهمة لن تكون سهلة لكن نحن جاهزين لتحقيق نتيجة إيجابية».

"درسنا المريخ جيداً وسنحاول استغلال نقاط ضعفه"

من جانب آخر، كشف التقني التونسي، أنه درس المنافس السوداني، خلال الأيام الماضية وذلك لمعرفة نقاط قوته وضعفه مشيراً في ذات الصدد: «المريخ لم يظهر بشكل جيد أمام الترجي لأنها كانت المباراة الرسمية الأولى بعد فترة تحضيرات طويلة، أما المباراة الثانية فقد ظهر بشكل أحسن أمام الزمالك حتى تموقع اللاعبين تغير، وأردف «الفريق تغير على المستوى الهجومي وكان خطير جداً، لكن لديه نقاط ضعف سنحاول استغلالها»، وواصل «علينا أن نلعب بنفس الروح والشراسة التي ظهرنا بها أمام الترجي، وألا نضيع الفرص، لأنّ المشكل الوحيد بالنسبة لنا هو تجسيد الفرص، ليس في كل المباريات تتاح لك فرص مثل مباراة الأخيرة أمام الترجي». واختتم «بسبب التسرع ضيعنا الفوز وإن شاء الله نكون فاعلين أمام المرمى ونعود بنتيجة إيجابية».

إسلام باكير: "سنعمل على تدارك هزيمة الترجي أمام المريخ"

من جانبه، أكد لاعب نادي شباب بلوزداد إسلام باكير، أن الفريق مطالب بتحقيق الفوز أمام المريخ من أجل تدارك التعثر الأخير قائلًا في تصريحاته للصحافة الرسمية: «المجموعة ليست سهلة، وقمنا مع فرق لها اسم في القارة الإفريقية»، وواصل «في المواجهة الأخيرة الحظ لم يكن إلى جانبنا وكنا نريد إسعاد جماهيرنا، سننتقل إلى ليبيا من أجل تعويض النقاط التي ضيعناها أمام الترجي». وأضاف ذات المتحدث «في هذا المستوى لا يهم أين ستلعب سواء داخل القواعد أو خارجها، كما شاهدتهم عدنا بالفوز من مصر لكننا خسروا بملعبنا بالجزائر، سنخوض جميع المباريات بنية الفوز ولا غير».

سفيان ع

بسبب تدهور النتائج في بطولة القسم الثاني هواة

رائد القبة يفسخ عقد المدرب لطرش بالتراضي

قررت أمس، إدارة رائد القبة إقالة المدرب عبد الكريم لطرش من على العارضة الفنية للفريق بسبب النتائج السلبية التي حققها النادي مؤخراً في بطولة الرابطة الثانية (وسط غرب). لا يختلف اثنان على أن خرجة إدارة النادي العاصمي بإقالة عبد الكريم لطرش كانت متوقعة بالنظر إلى عدة اعتبارات، من بينها النتائج الكارثية أو لا على طول الخط وتكبد ثلاث هزائم متتالية وحدة منها داخل الديار وأخرى في دربي عاصمي أمام منافس لا يتواجد في أحسن أحواله، إضافة إلى الأداء السلبى الذي أبانته عنه التشكيلة العاصمية فوق أرضية الميدان، حيث كان رفقاء يحيى شريف يقدمون مستويات جيدة بتحقيق قيادة الكروى لكن دون تحقيق النتائج الإيجابية. علماً أن الرائد تجرع الخسارة السادسة على التوالي ليصبح الفريق مهدداً بالسقوط إلى القسم الثالث، إذا يتواجد في المرتبة الـ 13 برصيد 15 نقطة بفارق نقطة واحدة عن الفرق الثلاثة المعنية بالنزول. وسيشرف المدرب المساعد بوسنة والمدير الفني رشيد حمادة على الفريق خلال اللقاء المقبل أمام مستقبلي واد سلي برسم الجولة 19 من الرابطة الثانية، في انتظار تعيين خليفة لطرش خلال الأيام القادمة.



مخلفات الجولة الـ 17 للقسم المحترف الأول

الرابطة تعاقب "العميد" بمباراة بدون جمهور

أصدرت ليلة أول أمس، لجنة الانضباط التابعة للرابطة المحترفة لكرة القدم، قراراتها الخاصة بالجولة 17 من المحترف الأول التي جرت الأحد الماضي، حيث قررت الهيئة تسليط العقوبة على فريقي مولودية الجزائر واتحاد بسكرة. وتم معاقبة فريق مولودية الجزائر بمباراة واحدة دون جمهور بسبب استعمال الأنصار للألعاب النارية ورمي المقذوفات خلال لقاء اتحاد بسكرة بملعب 18 فيفري، بالإضافة إلى غرامة مالية مقدرة بـ 20 مليون سنتيم، هو الإنذار الثالث للفريق، وبهذا سيستقبل "العميد" في الجولة 18 الضيف أمل الأربعاء بمدرجات شاغرة. كما ستكون إدارة المولودية مطالبة بدفع مبلغ 20 مليون سنتيم لغياب مدرب رئيسي في دكة البدلاء بإقالة فوزي بنزرتي وتولي مساعده رضوان الفالحي قيادة التشكيلة. أما لاعب المولودية خالد دحامني ومنافسه عادل الأخضرى من اتحاد بسكرة، فقد عوقب كل واحد منهما بالإيقاف لمدة لقاء واحد، وتسديد غرامة مالية قيمتها 3 ملايين سنتيم بسبب الاحتجاج على قرار الحكم. وعوقب مدرب اتحاد بسكرة محمد بوطاجين بإيقاف لمباراة واحدة، مع تسديد غرامة مالية قيمتها 3 ملايين سنتيم، بسبب الاحتجاج على قرار الحكم. وسلطت لجنة الانضباط على فريق اتحاد بسكرة أيضاً غرامة مالية مقدرة بـ 3 ملايين سنتيم بسبب استعمال أنصار الفريق للألعاب النارية.

وفي ذات السياق، عاقبت لجنة الانضباط، إبراهيم العريايي المدير الرياضي لنادي وفاق سطيف بالإيقاف شهرًا نافذاً انطلاقاً من 16 فيفري 2023، بمنع دخلها العريايي من الدخول إلى الملاعب أو غرف حفظ الملابس، مع غرامة مالية قيمتها 10 ملايين سنتيم، ويعتبر إبراهيم العريايي الرجل الثاني في نادي الأسود والأبيض، بعد الرئيس عبد الحكيم سرار. وفُسرت لجنة الانضباط الحكم الصادر بـ "الكلام السعوي" الذي تفتوه به العريايي ضد الحكام (حكم الساحة إلياس بكواسة ومساعديه عادل عيبان وإبراهيم عبد الرحمن)، في مباراة فريقه وفاق سطيف والزاير شبيبة الساور، ضمن الدور 16 من منافسة كأس الجمهورية، وانتهت بإقصاء فريق "النسر الأسود".

سفيان ع

الرابطة المحترفة تضبط مواعيد اللقاءات المؤجلة

أعلنت أمس، الرابطة المحترفة لكرة القدم، عن مواعيد إجراء المباريات المؤجلة لحساب الجولتين 19 و20 من الرابطة المحترفة الأولى. كما جرى تحديد مواجهات الجولة 19، يومي 10 و12 مارس المقبلين، و مواجهات الجولة 20 تم تحديدها بتاريخ 17 و18 مارس المقبلين. ونشرت رابطة الرئيس عبد الكريم مدوار عبر صفحاتها الرسمية على "الفيسبوك"، تواريخ اللقاءات المؤجلة، حيث يستقبل هلال شلقوم العيد ضيفه شباب بلوزداد بتاريخ 2 مارس المقبل، فيما ستواجه شبيبة القبائل مضيفتها جمعية الشلف يوم 2 مارس المقبل، أما مولودية البيض فستخوض مباراتها المتأخرة ضد اتحاد العاصمة بتاريخ 3 مارس المقبل.

سفيان ع

الدور الـ 16 لكأس الجمهورية

خميس مليانة 2 - 0 شبيبة القبائل

"الكناري" ينضم لقائمة المغادرين و"السكاف" يدخل التاريخ

أقصيت أمس، شبيبة القبائل من الدور 16 لكأس الجزائر على يد فريق سفاء خميس مليانة الناشط بالرابطة الثانية هواة، بعد هزيمتها المخالفة (2-0) بملعب عبد القادر خلال بعين الدافلى. ورغم الفوز الكبير الذي حققه "الكناري" أمام الوداد البيضاوي في رابطة أبطال إفريقيا، إلا أن الشبيبة لم تؤكد استقامتها وواصلت الفرق في المنافسات المحلية. ولأم أنصار "الكناري" المدرب ميلود حمدي بسبب تغيير التشكيلة التي خاضت مباراة "التشامبيونز ليغ"، وقام التقني المغترب بثماني تغييرات "عشوائية" على التعداد الذي بدأ مباراة أمس، وظهر عدم انسجام رهيب في الخطوط الثلاثة، بالإضافة إلى الطريقة الساذجة التي تم تسجيل الهدفين على مرمى الحارس سيدي صالح. والتحتت الشبيبة بركب الأندية "الكبيرة" التي أقصيت مبكراً من منافسة السيدة الكأس، على غرار اتحاد العاصمة، مولودية الجزائر وفاق سطيف. وبعد الإقصاء المخيب من كأس الجمهورية ستصوب تشكيلة النادي القبائلي أنظارها نحو منافسة الرابطة المحترفة الأولى، من أجل تحقيق الانتفاضة المرجوة وإبعاد الفريق عن شبح السقوط إلى القسم الثاني هواة، إلى جانب بطولة رابطة الأبطال الإفريقية، وذلك على أمل الذهاب بعيداً في المنافسة.

سفيان ع

الجولة الثانية لرابطة أبطال إفريقيا ثنائي جزائري ضمن التشكيلة المثالية لـ "الكاف"

تواجد لاعبا شبيبة القبائل وشباب بلوزداد بدر الدين سوياد وحسام الدين ميريزاق على الترتيب ضمن التشكيلة المثالية للجولة الثانية من دور المجموعات لرابطة أبطال إفريقيا. وأعلنت الكونفيدرالية الإفريقية لكرة القدم عن التشكيلة المثالية للجولة الثانية من دور المجموعات لـ "التشامبيونز ليغ"، حيث أختير قائد "الكناري" بدر الدين سوياد ضمنها بعد تألقه الكبير أمام الوداد البيضاوي المغربي وقيادة فريقه لفوز مثير في الدقائق الأخيرة بتسجيله لهدف الانتصار. ومن جهة أخرى ميريزاق في مواجهة الترجي التونسي، رغم هزيمة فريقه شباب بلوزداد، في مباراة قدم فيها أشبال الكوكي مردوداً في المستوى. وبالإضافة إلى الجزائريين، سوياد وميريزاق، ضمت التشكيلة المثالية، مسجل هدف الترجي في مباراة بلوزداد، حمدو لهوني وزميله الشعلالي. وضمت التشكيلة المثالية لاعبين من ماميلودي صن داونز، ولأعين من الرجا المغربي، ولأعين من المريخ السوداني، ولأعين واحد من الزمالك المصري.

رياض ع

تحديد برنامج اللقاءات المتأخرة لكأس الجزائر

برمجت لجنة تنظيم كأس الجزائر لكرة القدم، التابعة للاتحادية الجزائرية، اللقاءات المتأخرة عن الدور الـ 16، يومي الاثنين (3 مارس) والسبت (22 مارس)، حسبما أوردته الهيئة الفيدرالية على موقعها الرسمي. وبملعب حمام عمار-بخنشلة، يواجه اتحاد خنشلة (الرابطة الأولى) ضيفه اتحاد مغنية (ما بين الرابطة) يوم الاثنين 3 مارس القادم، وفي اليوم ذاته، يحل فيه نجم مقرة (الرابطة الأولى) ضيفاً على شباب الميلية (الجهوي الأول) بالمركب الولائي -حسين رويج- فسيججل. أما شباب بلوزداد، متصدر الرابطة الأولى، فسيكون على موعد مع اتحاد الشاوية (الرابطة الثانية) بملعب زرداني حسونة-يوم السبت 22 مارس المقبل.

سفيان ع



البطولة الإفريقية للأوساط للمبارزة:

الجزائر تحتل الوصافة بتسع ميداليات

(فردى). بالمقابل، نالت سيليا هبال في سلاح السياف (وسيطات)، ومريم ميباركي (شيش-إناث) ميداليتين برونزيتين. ويرى الناخب الوطني، أحمد بن يحيى، أن النتائج التي حققتها المشاركة الجزائرية "جد مرضية بالنظر إلى عدد المبارزين (12 عنصرًا) الذين تنقلنا بهم إلى غانا، بسبب بعض المشاكل الإدارية". ومن بين النتائج التي أراحت المدرب بن يحيى أكثر هو سلاح الحسام، الذي قال في شأنه: "أزحنا منتخب مصر، الذي يضم عناصر موندiales، وسيطرنا عليه في منافسات الفردي خاصة لدى الفتيات، حيث كان النهائي بين لاعبتين جزائريتين". ومعلوم أن الجزائر شاركت في هذا المحفل القاري بثمان فتيات وأربعة ذكور، يقودهم المدربان أحمد بن يحيى و زرف محمد. للتذكير أن المشاركة الجزائرية في البطولة الإفريقية للسنة الماضية (2022)، التي جرت بـ لاغوس (نيجيريا)، كانت قد حصدت 18 ميدالية (ذهبيتان، 7 فضيات، 9 برونزيات).

أنهت الجزائر البطولة الإفريقية للمبارزة (شيش-حسام-سياف) لفئة الأوساط (ذكور-إناث)، التي اختتمت أمس بأكرا (غانا)، في المرتبة الثانية، بحصدها تسع ميداليات: ذهبيتين، خمس فضيات وبرونزيتين. وحقق الميداليتين الذهبيتين، منتخب السيدات (سلاح الحسام)، المكون من الرباعي: شيماء بن عدودة، كوثر محمد-بلكبير، نائلة بن شقور، أميمة دريس، و كوثر محمد-بلكبير في الفردي. أما الفتيات الخمس فتوج بهن، منتخب الحسام (ذكور) المكون من ساعد يوسف، لطفي إبريحن، سامي عبد الرحمان وسهيل دلالي، ومنتخب الشيش (ذكور) بمعية سعي دلالي، آدم داني فلاح، ريان صادلي، سامي عبد الرحمان، والسيف (إناث) المتمثل من سيليا هبال، سلمى بن شقور، شيماء قمار، ومريم ميباركي، ومنتخب الشيش (إناث) المتمثل من سلمى بن شقور، شيماء قمار، زبوج صونيا ومريم ميباركي، بالإضافة إلى المباراة شيماء بن عدودة في الحسام



كرة اليد: إبرام عقد توأمة بين ترجي أرزيو وأهلي طرابلس

أبرم فريق ترجي أرزيو، الناشط في البطولة الوطنية الممتازة لكرة اليد (رجال)، عقد توأمة مع نادي أهلي طرابلس الليبي، حسبما علم أمس من إدارة النادي الوهراني. وتم التوقيع على هذا العقد على هامش الدورة الدولية الودية التي نظّمها الترجي تخليدا ليوم الوطني للشهيد المصادف لـ 18 فيفري من كل عام، وهي الدورة التي شهدت تتويج نادي العاصمة الليبية على حساب الفريق المحلي بنتيجة 26-23. وينص عقد التوأمة الذي وقعه الفريقان الجزائري والليبي على تبادل التجارب والخبرات من خلال إجراء الفريقين لتدريبات مشتركة في وهران وطرابلس، سواء بالنسبة لفئة الأكابر أو كل الأصناف الصغرى الأخرى، وفق نفس المصدر. و شمن رئيس ترجي أرزيو، أمين بن موسى، في تصريح لـ أوج، هذه المبادرة، مؤكدا بأنها ستعود بالفائدة على الناديين، فضلا عن أنها ستعزز أواصر الأخوة والمحبة بين شباب الفريقين. كما نوه نفس المسؤول بالظروف التي جرت فيها الدورة الدولية الودية التي نظّمها إدارة فريقه، والتي شارك فيها أيضا المنتخب الوطني لأقل من 21 عاما ضمن استعداداته للبطولة العالمية المقررة الصيف المقبل باليونان وألمانيا، وكذا تشكيلة من لاعبين فلسطينيين. و وصلت هذه الدورة إلى نسختها الخامسة بعدما توقفت لأربع سنوات كاملة على خلفية الأزمة الصحية العالمية المتعلقة بانتشار فيروس كورونا. وغداة إجراء المباراة النهائية للدورة، تقابل ترجي أرزيو وأهلي طرابلس في مباراة ودية مساء أمس الاثنين في إطار استعدادات الفريقين لقادم المواعيد. كما سطر المنظمون برنامجا سياحيا ثريا بالغرب الجزائري لضيوف مدينة أرزيو الليبيين والفلسطينيين قبل مغادرتهم أرض الوطن، كما أشير إليه.

مهدي

جيدو / أولمبياد-2024 (تأهيلات):

احتساب كامل نقاط المصارعين خلال منافسات سنتي 2023 و2024

أعلنت الاتحادية الدولية للجيدو أن النقاط التي سيحصلها المصارعون في المسابقات الدولية خلال سنتي 2023 و 2024، ستحتسب كلية في التصنيف الدولي المؤهل إلى الألعاب الأولمبية الصيفية المقررة من 16 جويلية إلى 11 أوت 2024 بباريس (فرنسا). ومن شأن هذا القرار، تعزيز حضور المصارعين الجزائريين في التأهل إلى الأولمبياد المقبلة، سيما خلال منافسات البطولة الإفريقية للأكابر لسنتي 2023 و 2024، وهو ما استحسنه الاتحادية الجزائرية للجيدو. وتوجد فترتان للتأهل إلى أولمبياد باريس للجيدو. الأولى من 24 جوان 2022 إلى 22 جوان 2023 والثانية من 23 جوان 2023 إلى 23 جوان 2024. وحتى فيما يخص منافسات "الماستر"، فإن النقاط التي احتسبت بنسبة 50 بالمائة، ستصبح 100 مائة ابتداء من سنة 2023، وهو شيء إيجابي للمصارعين عبر العالم، الباحثين عن تذاكر العبور إلى موعد باريس المقبل. ولحد الساعة، لم يتأهل أي مصارع جزائري إلى أولمبياد باريس-2024 وتبقى البطولة الإفريقية، أمينة بلقاضي (63 كلغ) الأقرب في الوقت الحالي لتحقيق حلمها حسب الترتيب الدولي للتصفيات العالمية. وتأمل الجزائر - قبل انتهاء الأجل -، تأهيل مصارعين على غرار وائل الزين في فئة أقل من 66 كلغ أو ادريس مسعود في فئة أقل من 73 كلغ.

مهدي



دراجات/ طواف الجزائر:

الاتحادية تكشف عن مسلك نسخة 2023

كشفت الاتحادية الجزائرية للدراجات عن مسلك طواف الجزائر-2023 (7-16 مارس) الذي يتضمن 10 مراحل مبرمجة أساسا بولايات شرق البلاد. وستعطي إشارة انطلاق هذه النسخة بـ برج بوعريش يوم 7 مارس، فيما سيكون الوصول بعد عشرة أيام بـ تيزي وزو، حسب المسلك الذي كشفت عنه الهيئة الاتحادية على صفحتها الرسمية "فايسبوك". فبعد المرحلة التمهيدية بـ برج بوعريش، يتجه الطواف صوب المسيلة لقطع المرحلة الثانية قبل التنقل إلى بوععادة، مكان انطلاق المرحلة الثالثة نحو مدينة بسكرة. وبعد جولة على مشارف الصحراء، تعود القافلة إلى باتنة، لإجراء المرحلة الرابعة، ثم سطيف للمرحلة الخامسة قبل الوصول إلى قسنطينة في المرحلة السادسة. بالنسبة للشطر الثاني من طواف-2023، يتوجه الدراجون نحو المدن الساحلية ويتعلق الأمر بسكيكدة (المرحلة السابعة)، جيجل (المرحلة الثامنة) و بجاية (المرحلة التاسعة) قبل الوصول إلى تيزي وزو للمرحلة العاشرة والأخيرة. للتذكير، فإن طواف الجزائر-2022 الذي جرى بالغرب الجزائري من 20 إلى 27 مايو، فاز به الدراج حمزة منصوري من المنتخب الوطني العسكري.

مسلك طواف الجزائر-2023:

المرحلة الأولى (7 مارس): برج بوعريش (مرحلة تمهيدية)
المرحلة الثانية: (8 مارس): برج بوعريش - المسيلة
المرحلة الثالثة: (9 مارس): بوععادة - بسكرة
المرحلة الرابعة: (10 مارس): بسكرة - باتنة
المرحلة الخامسة: (11 مارس): باتنة - سطيف
المرحلة السادسة: (12 مارس): سطيف - قسنطينة
المرحلة السابعة: (13 مارس): قسنطينة - سكيكدة
المرحلة الثامنة: (14 مارس): سكيكدة - جيجل
المرحلة التاسعة: (15 مارس): جيجل - بجاية
المرحلة العاشرة: (16 مارس): بجاية - تيزي وزو.

مهدي

غالتيه: نيمار سقط ضحية جدول المباريات المزدحم

يرى كريستوف غالتيه مدرب باريس سان جيرمان أن الجدول المتكدس بالمباريات لعب دورا في إصابة نيمار الأخيرة بعد التواء كاحل المهاجم البرازيلي وخروجه من الملعب على محفة خلال الفوز بعد انتفاضة 4-3 أمام ليل بدوري الدرجة الأولى الفرنسي لكرة القدم. وغادر نيمار، الذي أحرز الهدف الثاني بالدقيقة 17، الملعب باكيا في وقت مبكر بالشوط الثاني عقب التهام مع بنجامين أندريه لاعب ليل أسفر عن التواء الكاحل. وقال سان جيرمان إن نيمار لا يعاني من كسر وسيواصل تقييم حالته في غضون 48 ساعة، دون الكشف عن مدة محتملة لغيابه. وأكد غالتيه: هذا ليس سوء حظ، توجد أسباب دائما وراء الإصابات، الجدول وتعاقب المباريات، ليست مسألة عشوائية، إصابة نيمار تعقد الأمور بالطبع. وتعرض نيمار (31 عاما) لإصابة بنفس الكاحل في كأس العالم بقطر العام الماضي وغاب عن مباراتين. ويحل سان جيرمان المتصدر ضيفا على غريمه مرسيليا، صاحب المركز الثاني بفارق خمس نقاط، مطلع الأسبوع المقبل ثم يستضيف نانت قبل أن يواجه بايرن ميونخ خارج أرضه في إياب دور 16 بدوري أبطال أوروبا حين يسعى لتعويض خسارته ذهابا 1-صفر. وغاب نيمار خلال فترتين طويلتين بسبب إصابته بكسر قبل مواجهة ريال مدريد في دور 16 بدوري الأبطال في 2019 وأمام مانشستر يونايتد بنفس المرحلة في العام التالي، وودع الفريق الفرنسي البطولة في المناسبتين.

ميسي على رأس قائمة المرشحين للفوز بجوائز لوريوس لعام 2023

زُشج الإسبانيان كارلوس ألكاراز ورافاييل نادال والأرجنتيني ليونيل ميسي والفرنسي كيليان مبابي، من بين آخرين، لجوائز لوريوس للرياضة العالمية لعام 2023، وذلك عقب تصويت أجزته وسائل الإعلام الرياضية في جميع أنحاء العالم. وستنافس لاعب التنس الإسباني رافاييل نادال، الفائز ثلاث مرات بلوريوس، وفائدة فريق برشلونة للسيدات ألكسيا بوتياس، المرشحة للعام الثاني على التوالي، على جائزتي الرياضة العالمية للرجال والسيدات لهذا العام، والتي زُشج لها أيضا ميسي ومبابي لاعبا باريس سان جيرمان والسباحة الأمريكية كيتي تيدكي والمترجلة ميكايلا شيفرين وغيرهم من الرياضيين. كما أن فريق ريال مدريد، المتوج بلقب دوري أبطال أوروبا للمرة الرابعة عشرة في عام 2022، من بين المرشحين لجائزة الفريق لهذا العام، على غرار المنتخب الأرجنتيني لكرة القدم عقب فوزه بكأس العالم في قطر 2022. وسوف يتنافس لاعب التنس الإسباني الواعد كارلوس ألكاراز على جائزة أفضل موهبة صاعدة لهذا العام، بعد فوزه ببطولة أمريكا المفتوحة واحتلاله صدارة التصنيف العالمي للاعب التنس المحترفين وهو عمره 19 عاما و4 أشهر و6 أيام، ليصبح الأصغر سنا الذي يتربع على عرش التصنيف. وجرى الإعلان، أول أمس الاثنين، عن المرشحين لمختلف فئات جوائز لوريوس العالمية الرياضية، وسيتم الكشف عن الفائزين في الربيع عقب تصويت من لجنة التحكيم التابعة لأكاديمية لوريوس، التي تتألف من 71 رياضيا من أعظم أساطير الرياضة في كل العصور.

روي كوستا من ساحر في الملاعب إلى الرجل القوي في بنفكا

خطف النجم البرتغالي روي كوستا الذي يشغل في الفترة الحالية منصب الرئيس لفريق بنفكا البرتغالي، الأعضاء خلال فترة الانتقالات الشتوية الماضية، بعد أن نجح في كسب مبلغ مالي يصل إلى 120 مليون يورو، من بيع لاعبه الأرجنتيني إينزو فيرنانديز إلى فريق تشلسي الإنجليزي، رغم أنه رفض عملية البيع في البداية، لكن إصرار اللاعب على الرحيل جعله يقرر التفريط فيه، لكن بالمبلغ الذي أرادته كاملا. ورغم فوزه بكل شيء مع نادي ميلان الإيطالي، مع تمضيته لسنوات رائعة في فريق فيرونتينا الإيطالي، إلا أنه كان يشعر أنه مدين لفريقه الذي ترعرع فيه وهو نادي بنفكا، الفريق الذي عاد إليه في نهاية مسيرته للاعتزال فيه، فيما تقلد منصب الرئيس فيه منذ صيف عام 2021. وتمكن كوستا من قيادة فريق مدينة لشبونة في عامه الثاني للتألق، حيث إنه ضمن تأهله إلى الدور السادس عشر من مسابقة دوري أبطال أوروبا في مجموعة صعبة ضمت باريس سان جيرمان الفرنسي وجوفنتوس الإيطالي. ولم ينجح اللاعب السابق لمنتخب البرتغالي في تسويق فيرنانديز فقط بمبلغ كبير، بل إنه خلال فترة الانتقالات الصيفية تمكن من عقد صفقة أخرى قوية، وهي بيع الأوروغواياني داروين نونيز إلى فريق ليبربول الإنجليزي مقابل 80 مليون يورو، وهذان الصفقتان من أكبر الصفقات التي وقع عقدها في أوروبا بالسنوات الأخيرة، ولئن تكونا الأخيرتين في ظل وجود موهبتين صاعدتين وهما البرتغاليين، المهاجم غونزالو راموس والمدافع أنطونيو سيلفا. ويسعى روي كوستا إلى إعادة بنفكا إلى صدارة الأندية الأوروبية، حيث كانت أفضل نتائجهم حين خاض الفريق نهائين متتاليين خسروهما في الدوري الأوروبي في موسم 2012-2013، أمام تشلسي، وفي 2013-2014 أمام إشبيلية، بينما كانت أفضل سنواته في الستينيات، حين حقق لقبين من ثلاث نهائيات أخرى، وهزيمتين في الثمانينيات أمام إيندهوفن الهولندي وميلان الإيطالي.

وبدأ النجم السابق البالغ من العمر 50 عاما، مسيرته ضمن الفئات السنية لنادي بنفكا، وقد كان صعوده للفريق الأول في عام 1990، وخاض موسم 1990-1991، على سبيل الإعارة مع فريق فافي، ثم عاد لبنفكا، ليغادر في عام 1994 إلى الدوري الإيطالي حيث انضم لفيرونتينا، ثم ارتدى ألوان الميلان في 2001، قبل أن يلعب الموسمين الأخيرين في مسيرته مع بنفكا.

مبابي يحقق رقما تهديفيا مميزا في تاريخ الدوري الفرنسي

يواصل النجم الفرنسي كيليان مبابي صنع أفراح فريقه باريس سان جيرمان، وأخيرا يوم الأحد، حين سجل ثنائية قاده بها لتحقيق الفوز على ليل (4-3) برسم الجولة 24 من الدوري الفرنسي، معززا بذلك صدارته لجدول الترتيب. وحقق مبابي رقما تاريخيا مميزا خلال مواجهة ليل، بعد توقيعه على ثنائية، إذ بات أصغر لاعب يصل إلى الهدف رقم 150 في تاريخ مسابقة الدوري الفرنسي حسب شبكة "أوبتا" العالمية، متفوقا على نجوم آخرين سبقوه إلى تحقيق هذا الرقم. ووصل مبابي إلى هذا الرقم وهو بعمر 24 عاما وشهرين بالضبط، وهو أصغر مهاجم يحقق ذلك، متفوقا على مواظنيه، جوست فونتيني الذي سجل 150 هدفا عام 1959 (26 عاما وشهرين)، وكذا هيرفي ريشيلي عام 1972 بعمر (26 عاما و3 أشهر). ووقع مبابي 16 هدفا في الدوري الفرنسي بقميص موناكو، بينما وقع 134 هدفا بألوان باريس سان جيرمان في ذات المسابقة خلال آخر 6 مواسم، ويبقى هذا العدد مرشحا في حال ما واصل مغامرته برقعة النادي الباريسي في الأعوام المقبلة. وإلى جانب هذا الرقم التاريخي في "البلع 1"، يملك مبابي العديد من الأرقام المميزة في مسيرته على صغر سنه، وهو الذي أصبح ثاني أفضل هداف لمنتخب فرنسا في نهائيات كأس العالم برصيد 12 هدفا، سجل منها 8 في آخر نسخة بقطر، متأخرا بهدف وحيد عن فونتيني.

ويملك مبابي في رصيده 229 هدفا مع الأندية في جميع المسابقات، سجلها خلال 317 مباراة منذ عام 2015، في حين يملك 36 هدفا برقعة "الديوك" سجلها خلال 66 مباراة دولية، بين الرسميات والوديات.

قدوس آخر المتضامنين.. سجل هدفا وأهداه للراحل أتسو

لم يتمالك النجم الغاني محمد قدوس نفسه بعدما سجل هدفا في ليلة فوز ناديه أجاكس أمستردام على خصمه سبارتا روتردام (4-0)، ضمن منافسات الدوري الهولندي، وأهداه لمواطنه الراحل كريستيان أتسو، الذي كان من ضحايا الزلزال المدمر الذي ضرب تركيا. وحصل أجاكس أمستردام على ركلة حرة مباشرة، لينبري لتنفيذها محمد قدوس، الذي تمكن من إسكانها في شباك خصمه في الدقيقة الـ(84)، بنفس الطريقة التي أحرز بها الراحل كريستيان أتسو آخر أهدافه مع هاتاي سبور في الدوري التركي الممتاز لكرة القدم. وذهب محمد قدوس مباشرة إلى المدرجات ورفع قميصه، من أجل إظهار رسالة التضامن مع مواطنه الراحل، حيث كتب على قميصه الداخلي "ارقد بسلام يا كريستيان أتسو". فيما قامت الجماهير الموجودة بالتصفيق الحار لنجم أجاكس أمستردام. ولاقى رحيل كريستيان أتسو تضامنا واسعا في عالم الساحرة المستديرة، حيث قام البلجيكي روميلو لوكاكو بتسجيل أحد أهداف إنتر ميلانو، وتقديمه كهدية لصديقه الغاني، الذي لعب معه في صفوف إيفرتون الإنجليزي سابقا. وسارعت الكثير من الأندية الأوروبية والجماهير إلى التضامن مع عائلة كريستيان أتسو، عبر رفع لافتات تودع أحد أبرز النجوم في الدوري التركي الممتاز، خاصة أن الغاني لعب في عدد من الفرق الكبرى منها تشلسي ونيوكاسل يونايتد وإيفرتون.

هدف برشلونة "حر" في الصيف

تلقى برشلونة الإسباني نيا سعيدا بشأن إمكانية عقد صفقة مجانية، مع أحد نجوم الدوري الألماني، في الميركاتو الصيفي المقبل. وقال رولاند فيركوس، المدير الرياضي لبوروسيا مونشنغلادباخ، أن "المهاجم الفرنسي ماركوس تورام، سيرحل مجانا في الصيف المقبل". وينتهي تعاقد تورام (25 عاما) مع غلادباخ، بنهاية الموسم الجاري، ويرغب اللاعب في الانتقال لناد أكبر. وقال فيركوس، في تصريحات لصحيفة "سبورت 1" الألمانية: "علينا أن نقبل أن هناك أندية أكبر، يمكن أن يذهب إليها تورام". وارتبط اسم تورام بالانتقال إلى برشلونة في الموسم المقبل، خاصة وأن البارسا يبحث عن تعزيز هجومه، بجانب أنسو فاتي وروبرت ليفاندوفسكي.

برشلونة يعتزم تقديم مكافأة مؤجلة لتشافى

أفاد تقرير صحفي إسباني، بأن خوان لابورتا رئيس برشلونة، يفكر في مكافأة تشافى هيرنانديز، المدير الفني للفريق. ويرتبط تشافى بعقد مع برشلونة، حتى صيف 2024، ويسير مع الفريق بشكل مميز هذا الموسم، خصوصا في مسابقة الليغا، حيث يتصدر جدول الترتيب بفارق 8 نقاط عن ريال مدريد. وبحسب صحيفة "سبورت" الكتالونية، فإن إدارة برشلونة ترغب في تجديد عقد تشافى، ولكن سيتم تأجيل الأمر لنهاية الموسم. ولا يرغب لابورتا في تشتيت تشافى، بالتفكير في ملف التجديد حاليا، خاصة وأن الفريق مقبل على ارتباطات مهمة، كما أن العقد الحالي ما زال ممتدا لموسم آخر. ويعتقد لابورتا، أن تشافى هو الأفضل لقيادة مشروع الفريق خلال الفترة المقبلة، خاصة وأن معظم اللاعبين الحاليين من اختياره. وقاد تشافى، برشلونة في 34 مباراة حتى الآن بمختلف المسابقات، فاز في 26، وتعادل في 4، وتعرض للهزيمة في مثلها. وحقق تشافى أول ألقابه مع برشلونة، بحصد السوبر الإسباني، بعد الفوز على ريال مدريد (3-1)، الشهر الماضي، في الرياض.

نجم السيتي على طاولة برشلونة لخلافة بوسكيتس

يفكر برشلونة في اسم جديد، ليحل بدلا من نجم وسطه سيرجيو بوسكيتس، خلال السنوات المقبلة. وينتهي تعاقد بوسكيتس، مع برشلونة، بنهاية الموسم الجاري، ولم يحسم موقفه من التجديد حتى الآن. ونقلت صحيفة "سبورت" الكتالونية، تقريراً عن شبكة "فوتبول إنسايدر" الإنجليزية، قالت فيه إن برشلونة عازم على التعاقد مع الإسباني رودري، نجم وسط مانشستر سيتي، في الصيف المقبل، لخلافة بوسكيتس. ويعتقد مسؤولو برشلونة، أن رودري الشخص المثالي لخلافة بوسكيتس، حيث يقدم مستويات رائعة مع السيتي منذ الذي يلعب بنفس طريقة برشلونة. وأضاف التقرير، أن برشلونة على استعداد لتقديم عرض قيمته 80 مليون جنيه إسترليني، في الموسم المقبل، من أجل ضم رودري إلى الفريق الكتالوني. ويرتبط رودري بعقد مع مانشستر سيتي، حتى صيف 2027. يشار إلى أن العديد من التقارير الصحفية ربطت برشلونة بالعديد من الأسماء في مركز الوسط المدافع، على رأسها سفيان أمرباط ومارتن زوبيمينيدي.



تيباس لرئيس برشلونة؛ إما توضيح قضية التحكيم أو الاستقالة

قال خافيير تيباس، رئيس رابطة (لاليجا)، إنه إذا لم يوضح خوان لابورتا، رئيس برشلونة، جيدا سبب المبالغ التي دفعها النادي الكتالوني لشركة مملوكة للحكم السابق، والنائب السابق لرئيس اللجنة الفنية للحكام، خوسيه ماري نيجريرا، فعليه الاستقالة فوراً. وأشار تيباس، خلال مشاركته في تقديم أسقف الرواتب الخاصة بالقوائم الرياضية لأندية الليغا "إذا لم يوضح (لابورتا) جيدا سبب دفع هذه الأموال، فاعتقد أنه نعم (عليه الاستقالة)". وتابع: "هو لم يقدم أسبانيا واضحة لهذه الأموال.. بيان برشلونة أراد أن يظهر الأمر وكأنه يحدث في كل أندية كرة القدم". وأضاف: "أن يكون لديك حكام سابقين فهو أمر، وأن تمتلك حكما سابقين في اللجنة الفنية للحكام، فهذا أمر مختلف تماما.. بالطبع أرغب في إيضاح هذا الموضوع.. الأمر لا يقتصر على 3 مواسم فقط، بل مواسم عديدة.. إنه لا يعجبني على الإطلاق". كما أكد أن الرابطة ستقوم بتصعيد الأمر أمام الاتحادين الدولي (فيفا)، والأوروبي (يويفا) لكرة القدم، إذا كانت هناك ضرورة لذلك. وفيما يتعلق برد فعل الأندية الإسبانية، صرح: "لكل ناد حرية التعبير عن رأيه، هناك قلق عميق لدى معظم الفرق، حتى في برشلونة". واستكمل تيباس: "الأضرار الناتجة عن الأمر كبيرة، وأرسلنا خطابا إلى المدعي العام ببعض البيانات، التي قد تساعد في التحقيق.. ما حدث هو أن أتلتيكو مدريد أراد إصدار بيان مشترك، ثم أعرب برشلونة عن قلقه". وكانت وسائل إعلام إسبانية قد نشرت مستندات، تشير إلى قيام برشلونة بدفع ما يقارب 1.4 مليون يورو، إلى شركة يمتلكها خوسيه ماري أنريكييز نيجريرا، الذي كان يشغل حينها منصب نائب رئيس اللجنة للحكام في الليغا.

فاتى يبرر غضبه من قرار تشافى

فهر أنسو فاتى، نجم برشلونة، سبب غضبه من قرار تشافى هيرنانديز، مدرب البارسا، باستبداله خلال مباراة قادش، بالليغا. وقال فاتى، في تصريحات أبرزتها صحيفة "سبورت" الإسبانية: "غادرت أمس المباراة غاضبا لأنني أحيانا أعتقد أنني لم أزد على كل ما قدمه الجمهور، الذي كان يدعمني في كامب نو.. لقد شجعتني كثيرا، أنا ممتن جدا وسعيد لوجودي في النادي الذي أحبه وكبرت فيه". وزاد: "نحن برشلونة ولا ينبغي أن نخاف من مواجهة مانشستر يونايتد (بالدوري الأوروبي). الفريق يؤدي بشكل جيد للغاية، وهم أيضا يملكون بمسيرة مميزة، ونعلم أن اللقاء سيكون صعبا". وأضاف: "تعافيت من الإصابة بنسبة 100% وجاهز لمساعدة الفريق.. لدي عقد حتى عام 2027، وأمل أن أقضي سنوات أخرى هنا. أريد أن أبقى لأعوام عديدة في برشلونة". يذكر أن العديد من التقارير زعمت أن فاتى قد ينتقل إلى الدوري الإنجليزي الممتاز خلال الميركاتو الصيفي المقبل.

أراوخو: أعتبر نفسي قائدا.. وتشافى أعاد فلسفة برشلونة

يعتقد الأوروغوياني رونالد أراوخو، مدافع برشلونة، أن تشافى هيرنانديز، المدير الفني للبارسا، نجح في إعادة الفلسفة التي افتقدها الفريق خلال السنوات الأخيرة. وقال أراوخو، في تصريحات أبرزتها صحيفة "سبورت" الكتالونية، "سعيد لوجودي في برشلونة، ودانما ما قلت ذلك وأظهرت هذا الأمر مع التجديد". وأضاف: "كنت أرغب في البقاء هنا، رغم العروض العديدة التي تلقيتها". وواصل: "أعتبر نفسي قائدا بسبب شخصيتي، وبسبب ما أنا عليه داخل أرض الملعب، أنا أتحدث طوال الوقت لأنها الطريقة التي يجب أن أركز بها". وتابع: "مع وصول تشافى، تعلمت الكثير، لأنه أعاد فلسفة برشلونة التي افتقدناها في السنوات الأخيرة، وأنا من تعلم أكثر، لكن الفريق تغير وينعكس ذلك على النتائج". وأشار "بدأت ثمار العمل في الظهور، منذ وصول تشافى أخذنا في التحسن، نضد كل الأشياء التي كان يريدنا، بل أن فترة الإعداد للموسم كانت رائعة على المستويين الفني والخططي حيث تعلمنا الكثير على الجانب الدفاعي، ووصل التدعيم بعناصر جديدة وأفادنا هذا للغاية". وعن مثله الأعلى، أكد أراوخو أنه قائد البارسا السابق كارليس بويول، معترفا بأنه لا يزال يشاهد مقاطع فيديو للأخير حين كان يرتدي قميص الفريق الكتالوني. ووصفه بـ"مصدر إلهام" بالنسبة له. وأكمل: "بطريقة ما، ساعدتني الإصابة كثيرا، وتمكنت من تحليل ورؤية أخطائي، كما أنني تحسنت جسديا أيضا". وختم: "خسارة الدوري الإسباني في الموسم الحالي بعد هذا المستوى الذي نقدمه، ومع الفريق الذي نملكه سيكون محزنا للغاية، يجب أن نفوز باللقب". ويتصدر برشلونة جدول ترتيب الليغا، برصيد 59 نقطة، بفارق 8 نقاط كاملة مع غريمه ريال مدريد، صاحب المركز الثاني.



لاعب لايبزيغ: نؤمن بقدرته جماهيرنا على صنع الفارق أمام سيتي

يؤمن المجري دومينيك سوبوسلاي لاعب وسط لايبزيغ، بقدرته الجماهير على صنع الفارق خلال المواجهة المرتقبة أمام مانشستر سيتي اليوم في ذهاب دور الـ 16 لدوري أبطال أوروبا.

وقال سوبوسلاي لمجلة "كيكر سپورتس": "علينا أن نظهر ذلك كفريق، خاصة على ملعبنا، لا يمكن لأحد هزيمتنا.. ستكون مباراة مذهلة". والتقى الفريقان في دور المجموعات بتسعة العام الماضي لدوري الأبطال حيث فاز مانشستر على ملعبه 6/3 في مباراة الذهاب قبل أن يفوز لايبزيغ 2/1 في مباراة الإياب حين نجح سوبوسلاي في هز الشباك.

وجرت مباراة لايبزيغ مع ضيفه مان سيتي الموسم الماضي دون حضور الجماهير بسبب جائحة كورونا، لكن سوبوسلاي يأمل أن تصنع الجماهير الغفيرة الفارق هذه المرة.

وأشار اللاعب المجري الذي سبق له مزاولة النرويجي إيرلينغ هالاند هدايا مانشستر سيتي، في سالزبورج، "نريد أن نضع الأسس للتأهل".

رئيس لجنة الحكام: حديث ناغلسمان غير محترم

وجه لوتز ميشيل فرولتيش، رئيس لجنة الحكام في الاتحاد الألماني لكرة القدم، انتقادات حادة ليوليان ناغلسمان، مدرب بايرن ميونخ، بسبب تصرفاته عقب خسارة فريقه أمام مضيفه بوروسيا مونشنغلادباخ (2/3)، السبت. وفتح الاتحاد الألماني لكرة القدم تحقيقا ضد ناغلسمان، بسبب اعتراضه غير اللائق تجاه طاقم التحكيم، بقيادة توبياس فيلز، على خلفية طرد مدافع بايرن، دايت أوباميكانو. وفي هذا الصدد، قال فرولتيش لمحطة "سبورت 1" "أجد أنه من غير المحترم استخدام مصطلح / طفمة /"، بغض النظر عن وجهة النظر التي تتبناها في هذا الموقف، وهنا ينتهي التقاض من جانب الحكام". وأضاف "لست مهتمة بالعقاب هنا، فهذه ليست مشكلتي على الإطلاق، إنها تتعلق بأكثر من ذلك بكثير، كيف تتعامل مع وجهات النظر والآراء المختلفة؟ وكيف تتعامل مع القرارات التي لا تليق توقعاتك؟".

وجه فرولتيش نصيحة إلى ناغلسمان، قائلا: "فقط خذ نفسا وتوقف قليلا، ولا تستخدم المنصات بشكل فوري لتقديم نفسك ومنظورك، على أنه الرأي الوحيد الصحيح". وتقدم ناغلسمان مساء السبت الماضي بالاعتذار عن "العبارات التي استخدمتها"، لدى حديثه عن الحكم توبياس فيلز وطاقمه المعاون.

حسم موقف أديمي من موقعة تشيلسي

أعلن نادي بوروسيا دورتموند الألماني، عن مدة غياب مهاجمه المتألق، كريم أديمي. وخرج أديمي من المباراة التي شهدت فوز فريقه (4-1) على هيرتا برلين، الأحد ضمن منافسات الدوري الألماني، إثر إصابته بتمزق في العضد. ويتوقع أن يغيب نجم ريد بول سالزبورغ التمسوي السابق عن عدة مباريات، من بينها المواجهة المرتقبة أمام لايبزيغ، في الثالث من مارس المقبل. وكذلك المباراة المقررة ضد تشيلسي، خلال الشهر نفسه، لحساب إياب دور الستة عشر بدوري أبطال أوروبا.

وكان أديمي قد سجل هدفا رائعا، منح به دورتموند الفوز على تشيلسي (1/0)، في مباراة الذهاب يوم 15 فيفري الجاري. وحافظ دورتموند على سجله خاليا من الهزائم، في 8 مباريات متتالية بكل المسابقات. وكان أديمي قد انضم إلى أسود الفريستيفال، قبل انطلاق الموسم الحالي، لكنه واجه بداية متعثرة لمشواره مع الفريق، ثم تألق في الأسابيع الأخيرة.



ماتئوس: سأغفر لناغلسمان خطاه بعد الاعتذار الفوري

دافع لوتار ماتئوس أسطورة بايرن ميونخ، عن مدرب الفريق يوليان ناغلسمان، بعد اشتباكه لضظيا مع طاقم تحكيم مواجهة بوروسيا مونشنغلادباخ في الدوري الألماني. وصب مدرب بايرن غضبه على حكم المباراة التي خسرها فريقه (2-3)، لا سيما بعد طرد دايت أوباميكانو في أول 8 دقائق. وفي مقالة عبر شبكة "سكاي"، قال ماتئوس: "على الصعيد الشخصي، سأغفر لناغلسمان وتجاوز خطاه اللفظي، لأنه اعتذر على الفور، وهذه علامة إيجابية". وأعرب ماتئوس عن تضامنه مع المدرب الألماني الشاب، نظرا للضغوط الواقعة على عاتقه في الفترة الأخيرة. وأكمل: "من الجميل أن تكون هناك عواطف، وهذا ما تزدهر به الرياضة، نحن جميعا مستمعون بذلك، لذا من فضلكم، دعونا لا ندين ناغلسمان للأبد". رغم ذلك، أكد نجم الكرة الألمانية الأسبق أن ناغلسمان بالغ في ردة فعله وارتكب خطأ فادحا بكل تأكيد. يذكر أن بايرن ميونخ تعرض لأول خسارة له في كافة البطولات منذ 5 أشهر، لكنه لم يفرط في صدارة البوندسليغا، متفوقا بفارق الأهداف عن بوروسيا دورتموند ويونيون برلين.

نجم ريال مدريد "المجاني" على طاولة بايرن ميونخ

يسعى بايرن ميونخ للتعاقد مع أحد اللاعبين البارزين في ريال مدريد، خلال الميركاتو الصيفي المقبل. وينتهي عقد الإسباني داني سيبياس مع ريال مدريد بختام هذا الموسم، ولم يتفق الطرفان بشأن التجديد حتى الآن، لذا يستطيع التوقيع الآن مع أي نادٍ مجانيًا. وذكرت شبكة "ريليفو" الإسبانية، أن داني يثير إعجاب مسؤولي البايرن، خاصة أنه مستواه تطور بشدة في 2023، وأصبح ركيزة أساسية بخط وسط الميرنقي. وواصلت: "مستوى سيبياس لفت نظر يوليان ناغلسمان، مدرب بايرن ميونخ، الذي طالب الإدارة البافارية بالتعاقد معه". وختمت: "اللاعب يملك الأفضلية للاستمرار في ريال مدريد، خاصة أنه لم يصله أي عرض رسمي من بايرن ميونخ حتى الآن".

فيرنر: لو كاكو "مشكلتي الأكبر" ويصعب قول تلك الكلمة

تحدث تيمو فيرنر، مهاجم لايبزيغ، عن معاناته في الفترة التي قضاها رفقة تشيلسي، قبل مواجهة مانشستر سيتي، اليوم، في ذهاب ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا. وقال فيرنر، في تصريح لصحيفة "ذا صن" البريطانية: "حظيت بشهور ستة أولى جيدة في تشيلسي. سجلت الأهداف وقدمت مباريات مميزة، وهذا ما كان النادي والجمهور ينتظره مني". وأضاف: "خضت كل المباريات تقريبا في الموسم الأول، وتوجت بدوري الأبطال في 2021، وسجلت في نصف النهائي أمام ريال مدريد، ثم نسي كل ذلك من قبل المدرب (توماس توخيل)، لم يكن ذلك عدلا". وواصل: "ذلك كان السبب وراء عودتي إلى لايبزيغ للاستمتاع من جديد. في النهاية يحب المدرب بعض اللاعبين أكثر من البعض الآخر، هذا أمر طبيعي ويجب عليك تقبله". وتابع: "المشكلة الأكبر أن المدرب وضع مهاجم مثل (روميلو) لو كاكو أمامي في الموسم الثاني، كان ذلك من أصعب الأمور علي، خاصة أنه وضع لاعب جيد للغاية أمامي ثم شراؤه بـ 120 مليون يورو". وواصل: "روميلو مهاجم كبير وكلف النادي الكثير، وبالتالي لم أشعر بالتقدير، وهذا سبب وراء تراجع مستواي". وأردف: "المدرب الذي تعاقد معي كان (فرانك) لامبارد، وتمت إقالته بعد شهرين من وصولي وهذا ليس أفضل شيء للاعب انضم لنادٍ بعد حديث مع المدرب". واستطرد: "انتهى بي الأمر بإهدار بعض الفرص والمعاونة من سوء الحظ مع قرارات الفار، وأثر ذلك على ثقتي في النفس، كان من السهل وضعي ككبش فداء، سواء من الإعلام أو المدربين، لكن على الأقل الجماهير كانت تدعمني". وعن ندمه من عدم الانتقال لليفر بول وتفضيل تشيلسي، علق: "من الصعب قول ذلك، كان هناك الكثير من الأمور التي منعت انتقال ليفر بول". وختم: "كوفيد كان من أكبر الأشياء، العديد من الأندية لم تكن قادرة على إنفاق المال، بينما كان تشيلسي قادرا على التعاقد مع اللاعبين، لكن هل أشعر بالندم؟ هذا أمر متأخر للغاية".



نجم ليفر كوزن يوقع لفريق برازيلي

أعلن إنترناسيونال البرازيلي، ضم تشارلز أرانجويز، نجم باير ليفركوزن، بنهاية الموسم. ووقع التشيلي الدولي أرانجويز، 33 عاما، الذي يقضي عامه الثامن مع ليفركوزن، عقدا مع إنترناسيونال يستمر حتى عام 2025. وخاض أرانجويز حتى الآن 214 مباراة رسمية لفريق باير ليفركوزن، لكنه تعرض لإصابة في ريلة الساق (عضلة السمانة) تبعده عن الملاعب منذ أكتوبر الماضي. ويستعد ليفركوزن لمواجهة فرايبورج في مباراته المقبلة بالبوندسليغا، الأحد المقبل.

نيفيل يُحذر أرسنال؛ حلم الدوري الإنجليزي مُهدد لهذا السبب

وجه جاري نيفيل، أسطورة مانشستر يونايتد، تحذيراً شديداً للهجرة لفريق أرسنال بشأن حلم التتويج بلقب الدوري الإنجليزي. ويحتل أرسنال صدارة جدول ترتيب الدوري الإنجليزي برصيد 54 نقطة، وذلك بفارق نقطتين عن الوصيف مانشستر سيتي الذي لعب مباراة أكثر. وقال نيفيل، في تصريحات نقلتها صحيفة ذا صن البريطانية، «هناك أمر واحد أريد قوله هو أن أرسنال تلقى 12 هدفاً في آخر 6 مباريات». وتابع: «إذا تلقيت أهدافاً واعتقد المنافسون أنهم يمكنهم الفوز بالدوري». وأضاف أيقونة الشياطين الحمر: «هم فقط بحاجة لمراقبة الأمر، مباراة نهاية الأسبوع ستمنحهم الثقة، وإذا تمكنوا من العودة لسلسلة من المباريات بشباك نظيفة سيكون الأمر هاماً حقاً». وأكمل: «تلقي الأهداف أمر عليهم متابعته لأن ذلك سيجعل الأمور صعبة جداً بالنسبة لهم». يُذكر أن آخر مرات فوز أرسنال بلقب الدوري الإنجليزي يعود لموسم 2003/2004، وحينها فازوا بعد موسم تاريخي غير مسبوق باللقب الذهبي مع المدرب الأسطوري أرسين فينجر بدون تلقي أي هزيمة.

رونالدو يقطع علاقته الأخيرة بمانشستر

يعمل البرتغالي كريستيانو رونالدو، نجم النصر السعودي، على قطع علاقته الأخيرة بناديه السابق مانشستر يونايتد.

فسخ رونالدو، عقده مع الشياطين الحمر بالتراضي في نوفمبر الماضي، بعد إجراء مقابلة تلفزيونية هاجم خلالها إدارة النادي والجهاز الفني الحالي والسابق.

ووفقاً لبرنامج "كوارتو" الإسباني، فإن كريستيانو رونالدو قام بعرض قصره في مانشستر للبيع مقابل 6 ملايين يورو.

وأشارت إلى أن قصر رونالدو يحتوي على 7 غرف و6 حمامات، بالإضافة إلى غرفة مخصصة للياقة البدنية، ومسبح كبير وجاكوزي، ومسرح لعرض الأفلام.

ويرتبط كريستيانو رونالدو بعقد مع النصر السعودي حتى صيف عام 2025، وذكرت بعض التقارير بأن الدون البرتغالي يحصل على راتب سنوي يبلغ 200 مليون يورو.

بالأرقام.. بوتر أسوأ مدرب قاد تشيلسي في البريميرليغ

يملك غراهام بوتر حالياً السجل الأسوأ لأي مدرب قاد تشيلسي في البريميرليغ، وقد يزداد الأمر سوءاً مع استعداد البلوز لخوض سلسلة من المباريات الصعبة. وتعرض بوتر للهزيمة السادسة في 17 مباراة، بالخسارة أمام ساوثهامبتون (0-1) يوم السبت الماضي، ولم يحقق في تلك الفترة سوى 5 انتصارات فقط. وتبلغ نسبة انتصارات بوتر مع تشيلسي في البريميرليغ 29,4 في المئة، وهي النسبة الأقل لأي مدرب تولي تدريب البلوز في المسابقة، بحسب صحيفة "ذا صن" البريطانية. ويملك رافا بينيتز ولويس فيليب سكواري وأندري فيلاس بواش نسب انتصارات أفضل من بوتر، الذي تعرض لصافرات الاستهجان من قبل جماهير تشيلسي يوم السبت الماضي. ويتصدر أفرام جرانث قائمة أعلى مدربي تشيلسي من حيث نسبة الانتصارات (68,8 في المئة) مقابل 67,1 في المئة لانتونيو كونتي في المركز الثاني، و66 في المئة لجوزيه مورينو في المركز الثالث، و63,2 في المئة لكارلو أنشيلوتي في المركز الرابع، بينما يحتل بينيتز المركز الخامس بنسبة 57,7 في المئة. وفي المرتبة السادسة يتواجد لويس فيليب سكواري (56 في المئة) مقابل (55,6 في المئة) لتوماس توخيل في المركز السابع و(55,3 في المئة) لماريسيو ساري في المركز الثامن، و(52,9 في المئة) لجوس هيدنك في المركز التاسع و(52,2 في المئة) لروبرتو دي ماتيو في المركز العاشر. وأنفق مالك تشيلسي تود بويلي 326 مليون إسترليني، على الصفقات الجديدة، في شهر جانفي الماضي من أجل رفع مستوى الفريق، ولكن حتى الآن لم تتحسن النتائج. ولا يحتمل تشيلسي أي تعثرات أخرى، رغم استعدادهم لمواجهة توتنهام يوم الأحد المقبل خارج أرضه، خاصة بعدما صعد السبيرز مؤخراً للمركز الرابع في جدول الترتيب. ويستعد تشيلسي في شهر مارس المقبل لاستقبال ليدز وهناك مباريات أخرى أمام ليستر وإيفرتون إضافة إلى إياب ثمن نهائي دوري الأبطال، بعد خسارته ذهاباً أمام بوروسيا دورتموند (0-1).

وفيما يلي نسب انتصارات باقي مدربي تشيلسي في البريميرليغ:

- 11- كلاوديو رانيري: 52,1 بالمئة
- 12- فرانك لامبارد: 49,1 بالمئة
- 13- أندري فيلاس بواش: 48,1 بالمئة
- 14- جيانلوكا فيالي: 47,9 بالمئة
- 15- رود خوليت: 47,6 بالمئة
- 16- ديفيد ويب: 38,5 بالمئة
- 17- جلين هوديل: 31,1 بالمئة
- 18- إيان بورتيفيلد: 31 بالمئة
- 19- غراهام بوتر: 29,4 بالمئة

إديرسون: ما يقال عن هالاند كذب

يرى البرازيلي إديرسون حارس مرمى مانشستر سيتي، أن زميله النرويجي إيرلينغ هالاند، هو المهاجم الذي يحتاجه الفريق، مشيراً إلى أن الحديث عن أنه يحرز فقط الأهداف السهلة مجرد "كذب". وسجل هالاند 32 هدفاً خلال 31 مباراة مع سيتي على مستوى كافة البطولات منذ انضمامه من صفوف بوروسيا دورتموند العام الماضي، ليتصدر قائمة الهدافين على مستوى الدوريات الأوروبية الخمسة الكبرى. وأحرز هالاند 26 هدفاً في الدوري الإنجليزي الممتاز، لكن سيتي يواجه منافسة شرسة في حملة الدفاع عن اللقب من جانب أرسنال ومانشستر يونايتد. وتعرض هالاند 22 عاماً/ لانتقادات مؤخراً، وقال الفرنسي تييري هنري أسطورة أرسنال أن هاري كين مهاجم توتنهام ربما يليق أكثر بمانشستر سيتي، في الوقت الذي أكد فيه جيمي كاراجر المدافع السابق لليفربول أن هالاند ربما اختار النادي الخطأ.

لكن إديرسون يرى أن هالاند يليق بأسلوب لعب سيتي، وقال عنه لموقع الاتحاد الأوروبي لكرة القدم (يويفا): «عندما جاء إلى سيتي قلنا إنه سيحرز الكثير من الأهداف وهذا حدث بالفعل، إنه هدف مذهل، إنه يتطلع دائماً للتسجيل ومساعدة الفريق». وأضاف: «إنه المهاجم الذي نحتاج إليه لأنه بالمقارنة بجابريل جيسوس، فهما مختلفان، جابرييل يحب التوغل من على الأجنحة، إنه لاعب قوي ومتعدد المهارات، أما هالاند يلعب بشكل أكثر مركزية، يفضل التواجد داخل الصندوق، ويجيد لعب هذا الدور». وأوضح إديرسون: «هذا هو الفارق»

الأساسي، عندما تبلغ الثلاث الأخير من الملعب يكون لديك دائماً شخص ما داخل منطقة الجزاء». وأكد: «الكثير من الناس يقولون إن أغلب الأهداف التي يحرزها سهلة، لكن هذا كذب، إنها منطقتهم هذه هي أفضل قدراته. إنه لا يسجل أهدافاً سهلة، بل يضع نفسه في أماكن جيدة». وختم الحارس البرازيلي بالقول: «أتمنى أن يستمر في تسجيل العديد من الأهداف، مما يجعلنا سعداء وستواصل العمل معاً من أجل كل الألقاب».



كيزا يقترب من الغياب عن جوفنتوس أمام نانت في إياب الدوري الأوروبي

يستعد نادي جوفنتوس لخوض مباراة الإياب أمام نادي نانت الفرنسي في دور الـ 16 مكرر من الدوري الأوروبي الخميس المقبل على ملعب الأخير، لتعويض تعادله على ملعب "أليانز ستاديوم". وفرض نادي نانت الفرنسي التعادل الإيجابي على نادي جوفنتوس بهدف لكل فريق في ذهاب دور الـ 16 مكرر من الدوري الأوروبي على ملعب "أليانز ستاديوم" الخميس الماضي. وشهدت مباراة سببزييا ضد جوفنتوس غياب الجناح الإيطالي فيديريكو كيزا عن المباراة بسبب إصابته بإجهاد عضلي، لتتحوم الشكوك حول لحاقه بمباراة نانت الفرنسي في إياب دور الـ 16 مكرر من الدوري الأوروبي. وأشارت صحيفة "توتوسبورت" الإيطالية أن الشكوك تزداد حول لحاق فيديريكو كيزا بمواجهة نادي جوفنتوس أمام نانت الفرنسي في مباراة الإياب مساء الخميس القادم بفرنسا. وما زال يشكو كيزا من إجهاد عضلي بعد مباراة جوفنتوس وسببزييا الذي غاب عنها، والأقرب عدم لحاقه بمباراة نانت الفرنسي في إياب دور الـ 16 مكرر من الدوري الأوروبي على ملعب "أليانز ستاديوم".

يذكر أن نادي جوفنتوس انتصر على مضيفه نادي سببزييا بهدفين دون مقابل في الجولة الثالثة والعشرين من الدوري الإيطالي، ليرتقي إلى المركز السابع في جدول الترتيب.

وسائل الإعلام الإيطالية تشن هجومًا لاذعًا على سفيان أمرباط

شنت وسائل الإعلام الإيطالية هجومًا لاذعًا على المغربي سفيان أمرباط لاعب خط وسط فيورنتينا، بعد أدائه المتواضع مع فريقه الإيطالي خلال مواجهة إمبولي والتي انتهت بالتعادل 1-1، ضمن منافسات الأسبوع 23 من منافسات الدوري الإيطالي. ووجهت الصحيفة الشهيرة "لاغازيتا ديللو سبورت" كلمات قاسية بحق أمرباط البالغ من العمر 26 عامًا، قائلة: "لقد لمس الكرة كثيرًا؛ لكنه في كل مرة كان يخسرها". أما صحيفة "كورييري ديللو سبورت" فقالت إن أمرباط يتحمل مسؤولية تلقي شباك فيورنتينا هدف إمبولي، خاصة في ظل أدائه السيئ طوال اللقاء.

من ناحيتها قالت صحيفة "توتوسبورت": "سفيان أمرباط خسر كرة قاتلة انتهت بهدف لصالح إمبولي، بالتأكيد هذا الخطأ لم يكن الوحيد للاعب المغربي في المباراة". وتأتي هذه الانتقادات بعد أشهر قليلة من تألق أمرباط بصورة كبيرة مع منتخب المغرب في مونديال قطر 2022، وقيادته أسود الأطلس إلى المركز الرابع وهو أول منتخب عربي وأفريقي يصل إلى هذا الترتيب. وبعد تألقه اللافت في كأس العالم، حاولت العديد من الأندية التعاقد مع أمرباط أبرزها برشلونة الذي لاحق النجم المغربي خلال ميركاتو الشتاء الأخير، مما تسبب في أزمة بين اللاعب وفيورنتينا، ألقت بظلالها على أداء اللاعب في الأسابيع الأخيرة.

ستيفانو بيولي يتوج بجائزة أفضل مدرب في إيطاليا

توج ستيفانو بيولي مدرب ميلان الإيطالي، بجائزة "المقعد الذهبي" كونه أفضل مدرب خلال الموسم الماضي في إيطاليا (2021-22). وحاز بيولي بالجائزة بعد حصوله على 33 صوتًا من أصل 46 صوتًا ممكنًا، متفوقًا على مواطنيه لوتشيانو سباليتي مدرب نابولي، ودافيد نيكولا مدرب ساليرنيانا.

وقال بيولي عند تسلم الجائزة: "أنا سعيد للغاية، حينما أنظر إلى ما فعلته العام الماضي، أجد نفسي لا أزال قادرًا على الشعور بنفسي الأحاسيس".

وأضاف المدرب البالغ من العمر 57 عامًا: "أود أن أشارك هذه الجائزة مع كل الأشخاص المميزين الذين يعملون معنا في ميلانيولو، ومع النادي مع الإداريين. ومع طاقم عملي".



قبل أن يشكر لاعبيه: "أتوجه بالشكر - على وجه الخصوص - إلى اللاعبين الذين ما زلت أعتبرهم الجانب الأكثر حسنا. أعرف أنني أدرب مجموعة شديدة الخصوصية".

ويأتي فوز بيولي بعدما قاد ميلان الموسم الماضي إلى التتويج بلقب الدوري الإيطالي بعد غياب دام 10 أعوام كاملة، ليخلف بهذه الجائزة مواطنه أنطونيو كونتي الذي يدرّب توتنهام هوتسبير الإنجليزي حاليًا، والمتوج بها العام الماضي.

أليغري؛ مباراة نانت الفرنسي بمثابة النهائي لجوفنتوس في الدوري الأوروبي

شدد المدرب الإيطالي ماسيميليانو أليغري، المدير الفني لفريق جوفنتوس، على أهمية مباراة نانت الفرنسي، في منافسات الدوري الأوروبي. وقال أليغري في تصريحات نشرها موقع ناديه، "دعونا نفكر الآن في مباراة نانت الخميس، ستكون بمثابة نهائي بالنسبة لنا". وانتقد أليغري مدرب جوفنتوس لاعبيه رغم الفوز على سببزييا خارج ملعب السيدة العجوز، ضمن مباريات الجولة 23 من الدوري الإيطالي.

وأضاف مدرب جوفنتوس، "اللعب في سببزييا صعب، كان الشريك أيضًا متعبًا بسبب مباراة الدوري الأوروبي. ومع ذلك، لم يكن لخصمنا أي فرص حقيقية طوال الشوط الأول". وتابع أليغري، "كان ينبغي علينا اللعب بشكل أفضل. حاولنا السماح للمهاجمين باللعب بأفضل طريقة أثناء استعدادنا للمباراة". وأكمل مدرب اليوفي، "العب سببزييا مباراة جيدة، كان علينا السيطرة على المباراة بشكل أفضل، يجب أن نكون أكثر استرخاء. كنا في كثير من الأحيان متسرعين للغاية".

ويستعد جوفنتوس لمباراة الإياب أمام نانت الفرنسي في إياب دور الـ 32 من الدوري الأوروبي بعد التعادل ذهابًا في إيطاليا بنتيجة 1-1 الخميس الماضي.

مورينيو ويهاجم جماهير روما.. ويرفض حسم مستقبله

شن جوزيه مورينيو، مدرب روما، هجومًا كبيرًا على جماهير الجيالوروسي، بعد الفوز على هيلاس فيرونا (0-1) بمنافسات الجولة 23 من الدوري الإيطالي.

وشهد اللقاء الذي أقيم في الأولمبيكو معقل روما، إطلاق الجماهير لصافرات الاستهجان ضد اللاعبين تزامنًا مع بعض التمريرات الخاطئة.

وقال مورينيو في تصريحاته لشبكة "دازن": "أشعر بخيبة أمل، وأنا أسف لأن الجماهير لا تمنحنا التقدير الذي نستحقه على ما نقوم به في ظروف صعبة جدًا".

وأضاف "إما أنهم لا يفهمون، أو لا يريدون فهم الظروف".

وزاد "عندما يتم بيع جميع التذاكر مثلما حدث بمباراة بودو جليمت، فإن الاستاد يمتلئ الفوز، وكذلك أمام فيرونا، لكن الناس تبدأ بإطلاق الصافرات بعد 15 أو 30 دقيقة على تمريرة خاطئة. هم لا يفهمون ما نفعله هنا".

وواصل المدرب، "أنا لست هنا لانتقاد أي شخص. الجماهير يجب أن تفعل ذلك معي كمدرّب، لكن يجب عليّ أن أحمي لاعبي فريقي وهم يستحقون المزيد".

وعن مستقبله مع الذئاب، علق البرتغالي: "سيكون لدي الكثير لأقوله، الآن ليس الوقت المناسب، خلال عام ونصف هنا لم أجد أي مقابلات، فقط أتحدث بالمؤتمر الصحفي وعلى التلفزيون قبل وبعد

فينيسيوس يؤكد استمرار الإهانات ويرد برسالة مُستفزة أقوى

تحدث النجم البرازيلي، فينيسيوس جونيور، بعد المباراة التي فاز فيها فريقه ريال مدريد على أوساسونا في الجولة الـ 22 من منافسات بطولة الدوري الإسباني، عن الإهانات المستمرة التي يتعرض لها في الملاعب من الجماهير، ولكنه لم يسكت ورد برسالة قوية ربما تستفز الجماهير أكثر. وبعد نهاية مباراة ريال مدريد وأوساسونا كتب فينيسيوس عبر حساباته الإلكترونية: "الإهانات مستمرة، ولكن الرقصات أيضا مستمرة. إلى اللقاء في ليفريول، هلا مدريد"، في إشارة إلى أنه لن يتوقف عن أداء رقصاته الشهيرة احتفالا بالأهداف التي يسجلها أو احتفالا بتسجيل فريقه الأهداف خلال المباريات. وكانت رقصات فينيسيوس قد تسببت بأزمة كبيرة في بطولة الدوري الإسباني لكرة القدم هذا الموسم، إذ اعتبرتها الجماهير مستفزة جدا، وبمثابة قلة احترام للمنافس، وهو ما تسبب بضغط جماهيري كبير على فينيسيوس في كل مباراة يلعبها، إذ توجه له صافرات استهجان كثيرة وأطلقت جماهير فريق أوساسونا صافرات الاستهجان ضد فينيسيوس في المباراة وأهانتته عبر توجيه عبارات غير أخلاقية له، ولم يكن جمهور أوساسونا أول من يتصرف بهذه الطريقة مع البرازيلي، إذ أن كل مباريات النادي "الملكي" خارج الأرض شهدت هجوما كبيرا من الجماهير على "فيتي".

ساديو ماني يتجاهل صلاح وي زيد التكهات حول طبيعة علاقتهما

أثار نجم منتخب السنغال وفريق بايرن ميونخ الألماني، ساديو ماني، الكثير من الفموض بتصريحاته الأخيرة، حول علاقته مع زميله السابق، المهاجم المصري محمد صلاح، وذلك عندما كان لاعبا لنادي ليفريول الإنكليزي. ونقلت صحيفة "ميرور" البريطانية، الاثنين، تصريحات، ساديو ماني، عندما طلب منه اختيار أفضل هذاف لعب معه في مسيرته الاحترافية، إذ تجاهل زميليه السابقين، المصري محمد صلاح، والبرازيلي روبرتو فيرمينو، بالرغم من أنه شكل رفقتهم ثلاثيا ناريًا خلال فترة لعبه لفريق "الريدز"، وتوج معهما بالعديد من الألقاب، على غرار فوزه بلقب بطولة "البريميرليغ" ودوري أبطال أوروبا، وكأس الاتحاد الإنكليزي وغيرها من البطولات. واستغرق المهاجم السنغالي البالغ من العمر 30 سنة بعض الوقت للإجابة عن السؤال، قبل أن يفاجئ الجميع بتجاهل صلاح الذي سجل 174 هدفا مع فريق "الريدز" منذ انتقله للعب إلى جانبه، واختار في المقابل زميله السابق في ليفريول، البلجيكي، ديفوك أوريغي، أفضل هذاف لعب بجواره طيلة مشواره الكروي. ليزيد من حجم التكهات حول طبيعة العلاقة بينه وبين صلاح، وإن كان هناك بعض الخلافات التي كانت وراء مغادرته الفريق. ولم يكن أوريغي المهاجم الأكثر تهديفا مع فريق ليفريول، إذ سجل خلال الفترة التي قضاها في ملعب "أنفيلد"، 41 هدفا في 175 مباراة لعبها مع الفريق، ولكنه بات بطلا هناك بعدما سجل هدده الشهير ضد برشلونة الإسباني في دوري أبطال أوروبا، وهدفا آخر بديري "الميرسيسايد" ضد إيفرتون. كما اختار المهاجم السنغالي، ساديو ماني، الدولي الإنكليزي جوردان هندرسون، أفضل قائد لعب معه، بالإضافة إلى مواطنه، كاليدو كوليبالي، نجم فريق تشلسي الإنكليزي حاليا، كأفضل مدافع لعب إلى جانبه، متجاهلا زميله السابق، الهولندي، فيرجيل فان دايك. وكان ماني قد انتقل إلى صفوف فريق بايرن ميونخ خلال فترة الانتقالات الصيفية الماضية في صفقة كلفت النادي "البافاري" حوالي 35 مليون جنيه إسترليني ولعقد يمتد حتى عام 2025، وذلك بعد مسيرة طويلة لعب من خلالها مع فريق ليفريول الإنكليزي 269 مباراة في جميع المسابقات المحلية والأوروبية وسجل معه 120 هدفا.

مبابي يُنهي أخبار خلافه مع نيمار برسالة مساندة

وجه نجم فريق باريس سان جيرمان الفرنسي، كيليان مبابي، رسالة تضامن مع زميله البرازيلي، نيمار جونيور، ليكذب الأخبار التي راجت حول سوء علاقة الرجلين وتوترها مباشرة بعد الخسارة في بطولة الدوري الفرنسي أمام موناكو. وغادر نيمار المباراة التي جمعت فريقه بالضيف ليل متأثرا بإصابة تلقاها على مستوى الكاحل، إذ ذرف الدموع من شدة الألام والحزن، خصوصا أن خطورة الإصابة ربما تمنعه من المشاركة في إياب ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا ضد فريق بايرن ميونخ الألماني. وكتب مبابي في حسابه على موقع التواصل الاجتماعي إنستغرام: "ابق قويا نيمار، كل الفريق ينتظر عودتك سريعا، هيا يا أخي"، وأرفقها برمز يد تظهر دعاءه له بالشفاء وقلب. وتوقعت وسائل الإعلام العالمية وقوع خلاف بين مبابي ونيمار، حيث أدلى الأول بتصريح دعا فيه زملاءه إلى الحفاظ على حياة صحية من أجل تقديم أفضل المستويات، ومن بينها الأكل الجيد والنوم الكافي. وفي اليوم التالي لتصريحه، توجه نيمار للسهر والمشاركة في مسابقة المراهات حتى آخر الليل، مما فتح المجال للحديث عن تحديه للأكل الجيد والنوم وتمرده ضد زملائه، وهي أفكار أنهاها مبابي برسالته الأخيرة. ولم يحسم أطباء النادي "الباريسي" مدة غياب نيمار عن المباريات، إذ ستحدد بعد استكمال جميع الكشوفات الطبية اللازمة، في ظل رغبة المدرب غالتييه استرجاع نجمه ودخول مباراة "البافاري" مكتمل الصفوف.

كريستيانو رونالدو يعرض "قصر الأغنام" للبيع

رونالدو يقرر عرض قصره في إنجلترا للبيعقررت البرتغالي كريستيانو رونالدو نجم نادي النصر السعودي بيع قصره الضخم الذي يقع في منطقة شيشاير في ضواحي مدينة مانشستر الإنجليزية صحيفة "ذا صن" الإنجليزية كشفت عن التفاصيل الخاصة بعرض قصر رونالدو للبيع، حيث أكدت أنه معروض بقيمة تتجاوز ستة ملايين يورو. القصر الفخم يحتوي على سبع غرف نوم، وستة حمامات، مع غرفة لياقة بدنية على أحدث طراز، ومسبح كبير، وجاكوزي، وغرفة سينما خاصة، وملعب تنس. ولا يتوقف الأمر عند هذا الحد، حيث يتسع المرآب لأربع سيارات، في حين أن الممر الواسع المحيط بالقصر به مساحة للعديد من السيارات الأخرى وتم طرح القصر للبيع من قبل وكيل العقارات جاكسون-ستوبس، الذي يصف القصر بأنه تحفة من التصميم الحديث. لكن إلى جانب كل تلك الكماليات في القصر، إلا أن لديه بعض الجوانب السلبية، مثل الضوضاء التي تحدثها الحيوانات، وخاصة الأغنام، حول العقار من الصباح الباكر. ويأتي ذلك لأن القصر يقع في منطقة الحقول والغابات، وهو ما يجعله في نطاق قطعان الأغنام التي تكون صاخبة جدا في الصباح الباكر.

أزبيليكيوتا يبعث رسالة لمتابعيه بعد الإصابة التي تعرض لها

طمان قائد تشيلسي سيزار أزبيليكيوتا، جمهور فريقه، بعد تعرضه لإصابة مريضة في الخسارة أمام ساوثهامبتون (1-0) مساء السبت، ضمن الجولة الـ 24 من الدوري الإنكليزي الممتاز. ولا يزال أزبيليكيوتا في المستشفى، بعد تعرضه لركلة في الوجه من قبل مهاجم ساوثهامبتون سيكو مارا، لكنه يبدو في حال جيدة وفقا لصورة نشرها عبر حساباته على منصات التواصل الاجتماعي. وتوقفت المباراة لمدة 9 دقائق، حيث تعامل المسعفون مع الإصابة الخطيرة، وتم نقل اللاعب على محفة وسط تصفيق حار، قبل نقله إلى المستشفى. وبقي أزبيليكيوتا في المستشفى يوم الأحد، لكنه كان لائقا بما يكفي لإطلاع الجماهير على صحته. إلى جانب صورة له وهو يشير بإبهامه للأعلى، كتب أزبيليكيوتا: "مرحبا بالجميع.. شكرا لكم جميعا على حبكم ورسائل الدعم". وأضاف: "أود أنا وعائلتي أن أشكر كل من كان يعتني بي منذ حادثة الأمس.. من فريق تشيلسي الطبي، إلى زملائي في الفريق والمنافسين، إلى مستشفى سانت ماري وكليفاند وجميع الموظفين والأطباء؛ شكرا جزيلا من أعماق قلبي. الآن، حان الوقت للتعافي وسأراكم قريبا في الملعب". وذكرت صحيفة "ذا صن"، أن أزبيليكيوتا سيتمكن من العودة إلى منزله يوم الاثنين، فيما أكدت صحيفة "إيفتينج ستاندارد" أنه أصيب بارتجاج في المخ، وسيواصل الآن التعافي خطوة بخطوة من الارتجاج، في وقت لا توجد فيه أي كسور بالوجه.

ممثل مصري يشتري سيارة ميسي

تداولت تقارير إعلامية مصرية، صورة للممثل المصري، محمد علي، شاركها عبر حسابه الشخصي غير الموثق على موقع "فيسبوك" للتواصل الاجتماعي، والتي تجمعها بصاحب معرض السيارات في مدينة برشلونة الإسبانية، وخلفهما سيارة "ميسي"، موديل كاليفورنيا تي. وعلق علي على الصورة قائلا: إنه مدمن سيارات، وأنه رغب في تغيير سيارته من طراز "بورش"، وأنه عندما شاهد سيارة "فيراري كاليفورنيا تي" في المعرض، قرر أن يبيع سيارته "البورش" عند صاحب أحد المعارض في مدينة برشلونة الإسبانية، ثم فوجئ أن الأخير يخبره أن السيارة "فيراري" مملوكة للنجم الشهير ميسي"، وأنه يرغب في بيعها.

أجرى تعديلات خاصة على سيارة "ميسي" بعد شرائها

وتابع الممثل المصري أنه أخبر صاحب معرض السيارات أنه لشرف له أن يقود سيارة للاعب عالمي، فقام بشرائها، ولكنه قام بإضافة بعض التعديلات عليها؛ لكي تكتسب روح الفراعنة القدماء، وذلك لكي تظهر أمام الناس بأنها "سيارة الفرعون المصري في برشلونة"، لأنه يعتز بحضارة بلده. يذكر أن محمد علي شارك في شهر رمضان الماضي، في بطولة مسلسل "طايح"، أمام الممثل المصري، عمرو يوسف. وحقت صورة الممثل الشاب محمد علي نسبة مشاهدة عالية، وتلقى الكثير من عبارات التهنية على امتلاكه سيارة ميسي نجم كرة القدم العالمي الواسع الشهية. ولم يكشف محمد علي عن قيمة المبلغ الذي دفعه ثمنها لها باليورو. لكن يتوقع أن يكون ثمنها كبيرا إن كانت حقاً لميسي وليس خدعة من صاحب معرض السيارات. ويمتلك هذا الموديل من فيراري العديد من المشاهير، من بينهم: براد بيت وجاي لينو. ويقع محمد علي في بعض الفترات في مدينة برشلونة الإسبانية، وقد تم سرقة منزله حديثا في شهر أفريل الحالي، ولم تتوصل الشرطة الإسبانية للصوص ولا للمسروقات التي لم يكشف محمد علي قيمتها.



دور المكملات الغذائية في تحسين أداء الرياضي

أهمية عنصر الصوديوم للرياضيين

يلعب الصوديوم دورا رئيسيا في كيفية عمل الجسم؛ لأنه يساعد في الحفاظ على توازن السوائل والوظيفة الإدراكية. لذلك من المهم استبدال الصوديوم الذي يفقده الرياضي من خلال التعرق. وجد أن الرياضيين الذين أنهوا سباق ثلاثي مسافات متوسطة والذين عوضوا بشكل كاف عن الصوديوم المفقود في عرقهم أسرع بـ 26 دقيقة من أولئك الذين لم يفعلوا ذلك، في حين أن هذا النوع من مكاسب الأداء لن يكون ممكنا للجميع، إلا أنه يسلط الضوء على التأثير المحتمل للحصول على استراتيجية الترطيب الصحيحة. ويحتوي الجسم على الكثير من الماء إن الجسم يتكون من (50-70%) من الماء، اعتمادا على كمية العضلات والدهون الموجودة لدى الأشخاص. يوجد حوالي ثلث هذا الماء خارج الخلايا ويوجد سائل خارج الخلية مثل الدم. إن الإلكتروليت الرئيسي موجود في السائل الخارجي في الخلية هو الصوديوم، ويوجد الكثير من إجمالي احتياطي الجسم من الصوديوم. وهذا يجعلها مألحة إلى حد ما، ويرتبط الحجم الكلي للسائل خارج الخلية في الجسم ارتباطا مباشرا بكمية الصوديوم الموجودة داخلها في وقت معين. لذا، فكلما زاد الصوديوم يعني المزيد من السوائل وصوديوم أقل يعني سائل أقل، بالإضافة إلى الحفاظ على توازن السوائل، يلعب الوظيفة المعرفية ونقل النبضات العصبية وتقلص العضلات. معظم الصوديوم الذي نستهلكه يكون على شكل كلوريد الصوديوم أو ملح الطعام الشائع الموجود في الأطعمة والمشروبات، يؤخذ الملح كأمر مسلم به هذه الأيام، حيث قمنا بتطوير طرق لجعله متاحا على نطاق واسع. ولكن في العصور القديمة، كانت الحروب تدور حول الحصول على الملح وكانت تدفع الأجور فيه. ونظرا لأن الجسم لا يستطيع إنتاجه أو تخزينه بعد نقطة معينة، فهناك حاجة إلى استهلاك الصوديوم للحفاظ على مستوياته الطبيعية. التعرق هو الطريقة الرئيسية التي يفقد بها الرياضيون الصوديوم والسوائل أثناء التمرين. وهذا هو السبب الأساسي في أن الذين يتدربون بانتظام لديهم احتياجات مختلفة عندما يتعلق الأمر باستبدال الصوديوم عن أولئك الذين لا يتدربون. يفقد كل شخص كمية مختلفة من الصوديوم في عرقه. يكون الرياضيين الذين يخسرون ما لا يقل عن 200 ملجم من الصوديوم لكل لتر من العرق إلى ما يصل إلى 2000 ملجم / لتر، وتختلف معدلات العرق أيضا من شخص لآخر بالطبع؛ ومن حالة إلى أخرى لأي شخص، من لا شيء تقريبا في ظروف أكثر برودة وكثافة منخفضة، إلى عدة لترات في الساعة أثناء التمرين المكثف في الحرارة. عندما تجمع بين الاختلافات في تركيز الصوديوم مع تلك الموجودة في معدلات العرق، يمكن أن يكون التباين المحتمل في إجمالي خسائر الصوديوم الصافية من رياضي إلى آخر مهما حقا، خاصة على مسافات متوسطة أو طويلة. وفي كثير من الحالات، تكون هذه الخسائر أعلى بعدة مرات من الشخص الذي لا يتعرق بشكل منتظم. ولهذا السبب يجب أن ينظر الرياضيون بحذر إلى الإرشادات القياسية لاستهلاك الصوديوم. من المستحيل تحديد النقطة التي يصبح عندها فقدان الصوديوم والسوائل من خلال التعرق مشكلة للرياضي. لكن من الواضح أنه عندما تصل الخسائر إلى نقطة معينة، يمكن أن تكون التأثيرات ضارة بالأداء. كما ينخفض حجم الدم تدريجيا مع زيادة فقدان العرق. وذلك لأن العرق يُستخرج من بلازما الدم. وهذا يزيد الضغط على نظام القلب والأوعية الدموية، مما يجعل من الصعب ضخ الدم إلى البشرة لتبريد والعضلات العاملة. يمكن أيضا تجربة مشكلات أخرى مثل الشعور بالإرهاق وتشنجات العضلات إذا سمح للخسائر بالمرور دون تصحيح لفترة كافية، أو إذا سمح بحدوث اختلافات كبيرة بين السوائل والصوديوم حتى نقطة معينة، ويكفي شرب الماء العادي لتخفيف فقدان العرق. ولكن، مع بدء هذه الخسائر في التراكم يحتاج إلى استبدال الصوديوم أيضا لتجنب ضعف الدم. نظرا لأن فقدان العرق والصوديوم فردي جدا، يجب دائما النظر إلى أي إرشادات عامة حول استبدال الصوديوم والسوائل بعين الشك. إن معرفة ما إذا كان من المحتمل أن تكون خسائر الصوديوم الصافية منخفضة أو معتدلة أو عالية يمكن أن تكون نقطة انطلاق رائعة لمعرفة مستوى استبدال الصوديوم والسوائل التي ستعمل بشكل أفضل بالنسبة للشخص في ظروف مختلفة. العاملان الرئيسيان اللذان يمكن من خلالهما معرفة صافي خسائر الصوديوم الشخصية لدى الشخص، إجمالي كمية التعرق، فهو عامل يعبر عن معدل التعرق وعدد الساعات التي يقضيها في التعرق خلال إطار زمني معين، وكذا تركيز الصوديوم في العرق، فهو يعبر عن مقدار الملح الذي تفقده في العرق.

الكربوهيدرات (الفركتوز من الفواكه أو "المالتو ديسترين" من الذرة)، وهي تستخدم بالضعف من قبل كمكونات أساسية في العديد من أصناف الطعام التي تتناولها يوميا لأشياء أكثر من ولا شيء أقل. أضف إليها بعض الفيتامينات بنسب علمية، تماما كذلك الفيتامينات التي تشتريها من الصيدلية التي تتعامل معها، وبذلك تحصل على مكمل غذائي رياضي وهكذا كما ترى، لا شأن للمكملات الغذائية الرياضية بالهرومونات، الاسترويدات، أو الكيمويات، أو المنشطات، إلا كان تم تصنيفها باعتبارها عقاقير صيدلانية، وما كانت تباع في محلات السوبر ماركت كما نرى في كثير من بقاع العالم ذات اللوائح الصحية الصارمة مثل ألمانيا والولايات المتحدة ويطرح العديد من المهتمين أسئلة معينة عن إمكانية أي شخص تناول المكملات الغذائية الرياضية أم أنها خاصة بالرياضيين وحدهم. سبق القول بأن المكملات الغذائية الرياضية طبيعية ولا ضرر إطلاقا من تناولها لتحسين الصحة، طالما يتناولها الإنسان وفقا للاستخدامات المبينة على بطاقتها على أن الإفراط في أي شيء ليس من الصواب، فإذا أفرطت في شرب اللبن ارتبكت معدتك، وإذا أفرطت في تناول الخبز ازداد مستوى الدهون في جسمك، وإذا أفرطت في استخدام الملح في طعامك ازدادت نسبة المياه التي يحتفظ بها الجسم عن المستوى المناسب. كذلك إذا أفرطت في تناول اللحوم تعرضت لزيادة الكوليسترول وارتفاع ضغط الدم، وهكذا إذا كنت تعتقد أن غذاءك تنقصه العناصر الغذائية الجيدة بسبب أسلوب حياتك أو لمجرد أنك تشعر بنقص في التغذية، فلا بأس من تناول بعض المكملات المتيسر الحصول عليها. ونظرا لتواجدي في هذا المجال ما يقرب من عشر سنوات، فقد رأيت أمهات تشتري منتجاتنا من مسحوق البروتين (الذي يستخدم لبناء الأجسام أو لاكتساب العضلات) لأطفالهن الذين لا يأكلون جيدا واشتمل العديد من الحالات على رجال - ليسوا بالضرورة من الرياضيين - يحتاجون لبعض الزيادة في الوزن، أو لأنهم يشعرون بالإعياء من أقل مجهود ونظرا لأن المكملات البروتينية غنية جدا بالبروتين في حين تقل فيها الدهون جدا، فإنها تهيء التغذية المثالية لأولئك الذين لا يستطيعون تناول اللحوم أو البروتينات الحيوانية الأخرى بسبب مشاكل صحية معينة.

يستخدم العديد من الرياضيين المكملات الغذائية لتعود على أجسامهم ببعض فوائد مثل الشعور باللياقة البدنية المتكاملة أو لزيادة أدائهم الرياضي أو لتقوية الجهاز المناعي عندهم، ويشهد السوق حاليا ارتفاعا في نسبة المنتجات الرياضية مثل البروتينات وغيرها من المكملات يلجأ إليها الرياضيون عادة لتأمين غذاء متكامل لجسمهم والحفاظ على العضل. فالشائع أن هذه المنتجات تساعد على "خسارة الدهون" أو "تقسيم الجسم" وتحسين شكله وتكبير حجم العضل، ما يجعل الشباب يتناولها قبل ممارسة الرياضة أو بعدها، ولكن ينصح اختصاصيو التغذية بمتابعة حمية معتدلة بالنشويات والدهون والبروتينات حسب نوع الرياضة طبعا للحصول على نتائج مرضية. وقد تكون رياضيا منتظما في تمارينك الرياضية وتحصل من خلال الرياضة التي تمارسها على زيادة في اللياقة البدنية وقوة في العضلات من خلال رؤية الأبطال الرياضيين أو أبطال اللياقة البدنية، أو أنك رياضيا محترفا وتريد الحصول على أقصى استفادة من وضعك الرياضي. لا شك أن المكملات الغذائية للرياضيين أصبحت أهم العوامل المساعدة لتحقيق التميز والتقدم على الصعيد الصحي والجسدي، فبشكل عام تساعد المكملات الغذائية أجساد الرياضيين على جرعات غذائية هامة تلعب دورا مكملًا للأغذية التي يتم تناولها، كما تساعد المكملات الغذائية على منح عضلات الجسم والأجهزة الحيوية المتواجدة بداخله جرعات مركز وكثيفة من العناصر الغذائية والفيتامينات الهامة، التي تعزز الصحة، وتدعم البناء الجسدي والأداء الرياضي. وبكل تأكيد لا يمكن حصر المكملات الغذائية على مساحيق البروتين ومشتقاتها فحسب، ففي التقرير التالي سوف نتعرف على قائمة طويلة تحتوي على أنواع أساسية من المكملات الغذائية، والتي تحتوي على مكملات الفيتامينات والأحماض الأمينية، وغيرها الكثير التي لها خصائص وأهمية بالنسبة للرياضيين التي لا تقل أهمية عن مكملات البروتين. وهناك الكثير من المفاهيم الخاطئة حول المكملات الغذائية الرياضية وأثرها في الصحة، وبخاصة في منطقة الشرق الأوسط، حيث تعتبر فكرة المكملات الغذائية الرياضية جديدة نسبيا يلاحظ بصفة عامة أن معظم مكملات التغذية الرياضية وكمال الأجسام تحمل ملصقات عليها صور لأجسام ذات عضلات قوية، مع تفاصيل ذات أهمية بارزة في بعض الأحيان عن تلك العضلات. هذه الصور توحي لبعض محدود المعرفة أن هذه المنتجات نفسها غير طبيعية، وبذلك لا بد أنها تحتوي على نوع من "الاستيرويد" أو الهرمونات أو المواد الكيماوية الأخرى كالمشتقات التي تؤثر سلبيا في الجسم. أضف إلى هذا أولئك "الخبراء" الذين يدورون مدعين أن هذه المكملات تؤدي إلى الضعف الجنسي، والفشل الكبدي أو الكلوي، وأمراض القلب وهكذا إلى آخر القائمة. إن الجهل في هذا المجال يؤدي في النهاية إلى كثير من المفاهيم الخاطئة التي تنكر الفوائد الصحية الحقيقية للمكملات الغذائية الرياضية المنتشرة الاستخدام في "الغرب" منذ أكثر من 70 عاما، وأفرزت نتائج واضحة، تتجلى في الفوارق الملحوظة بين أداء الرياضيين. لذا الحقائق وراء المكملات الغذائية الرياضية، فالمكملات الغذائية الرياضية هي بكل بساطة مركبات من بروتينات طبيعية معينة (بياض البيض، وبروتين اللبن الناتج من الجبن، والكازينات من اللبن)، أو من



المدير العام : **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

الطبع: **SAMPRAL**

TD DIFFUSION
COMMUNICATION



رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاريدي عمارة ب رقم 05 - الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com





Protellisse

Répond a vos besoins de Soins & Beauté

الرائع في الذهب لـ «دزاي» ر سبور



Protellisse
Répond a vos besoins de Soins & Beauté

protellisse