



**سليمانى: "شخصيتي
الانفعالية تجعلني
قويا وأنا شخص
آخر خارج الملعب"**



يومية رياضية جزائرية

■ الثلاثاء 28 فيفري 2023 الموافق 7 شعبان 1444 هـ العدد: 663 الثمن: 30 دج

ديلور يتأسف على صافرات الاستهجان ويؤكد:

"سأجعل جماهير نانت تهتف باسمي
في غضون أسابيع قليلة"

وعند مجارب

ال الجولة الرابعة من دور
المجموعات لأبطال أفريقيا

شباب بلوزداد يستقبل
المريخ السوداني
في عنابة

بعد مستواه الكبير الذي
قدّمه في مواجهة زولت فاريجيم

قادري يختار
ضمن تشكيلة
الأسبوع
في بلجيكا

بوداوي يجاور "ميسي" و"مبابي" في
تشكيلة الجولة الـ 25 من "الليغ 1"

وزارة السكن تتجه لإطلاق مناقصة
ثانية لعصنة ملعب 5 جويلية

تسليم ملعب تيزي وزو
قبل جوان والدويرة
شهر سبتمبر القادم



بعدها تلقى بطاقته الصفراء الخامسة أمام إيندهوفن

زروق يغيّب عن مواجهة هيرينفين بسبب الإيقاف

وضع اللاعب الدولي الجزائري رامي زروق، ناديه تفينتي أنشخيد في ورطة بسبب غيابه عن المواجهة القادمة التي ستجمعه يوم السبت المقبل بالضيف هيرينفين، على خلفية تراكم البطاقات. وعاد متوسط ميدان "الخضر" مساء أول أمس، إلى التشكيلة الأساسية لتفينتي، بمناسبة لقاء آيندهوفن، بعدما ضيع اللقاء الذي سبقه أمام غو أهيد إيفلز، بداعي الإصابة، غير أن عودة الدولي الجزائري، لم تكن موفقة، وبالرغم من أدائه المميز في لقاء آيندهوفن، إلا أن زروق، تلقى بطاقة صفراء، هي الخامسة له في الموسم الجاري، ما يعني إيقافه لمباراة واحدة. وفي تصريحات خص بها شبكة "ESPN" تحسّر زروق، على تضيقه لقاء السبت المقبل، إلا أنه أوضح في المقابل، بأن العقوبة قد تكون مفيدة له من أجل التخلص نهائيا من الإصابة التي كان يعاني منها، رغم أنه شارك بشكل عادي وتابع: «لقد واجهت ذلك منذ شهر تقريبا (الإصابة)، وكان الأمر مثيرا كل أسبوع إذا كان بإمكانني اللعب أم لا، لقد قررت أخيرا واخترنا الراحة الأسبوع الماضي، لقد عملت بشكل إيجابي، لاكون على ما يرام. قد يكون ذلك الشيء الإيجابي الوحيد في هذه البطاقة، لكنني أفضل أن أكون هناك»

نحن مطالبون بالتدارك وباستعانتنا العودة بقوة

وعلى صعيد آخر، عبّر اللاعب الدولي الجزائري عن أسفه للهزيمة التي تلقاها تفينتي على يد آيندهوفن والتي تعتبر الثانية له على التوالي، مؤكدا أنهم بوضع حد لتزييف النقاط والعمل على الاقتراب من فرق المقدمة، من أجل ضمان مشاركة قارية الموسم القادم، وأبرز زروق قائلا: «السوء الحظ أننا فقدنا الطريق، لم نضف في مباراتين على التوالي، وهذا لا يحدث معنا في كثير من الأحيان، علينا أن نجتمع ونناقش الكثير من الأمور معا، وواصل «أعلم جيدا أنه باستطاعتنا العودة بقوة، كنا نرغب في التنافس مع الفرق التي تسبقنا في جدول الترتيب، لكن الآن نحن مطالبون بالتدارك وبإمكاننا ذلك».

تزييم



بعد تعرّضه لانتكاسة جديدة مع بيشكتاش غزال يبتعد لأسبوعين عن الملاعب ويضيق تربص "الخضر"

تعرّض الدولي الجزائري رشيد غزال، لانتكاسة جديدة مع فريقه بيشكتاش التركي، بعدما عاودته الإصابة، ما سيجرّمه من الميدان لفترة، حسبما كشفت عنه أسس وسائل إعلام تركية، لتتأجل مجددا عودته إلى المنافسة الرسمية بعد غياب لأشهر إثر خضوعه لعملية جراحية. وغاب المهاجم رشيد غزال عن مباراة أول أمس، التي جمعت ناديه بيشكتاش بنادي أنطاليا سبور، لحساب الجولة 22 من الدوري التركي الممتاز، وانتهى بالتعادل السلبي، ففي وقت كان مقررا أن يشارك أساسيا في المواجهة، تعرض نجم "الخضر" لإصابة خلال عملية الإحماء ويتواصل سوء الطالع لمطارته، ويضطر مدربه على استبداله قبل دقائق قليلة من ضربة البداية وتتغير حساباته بشأن المباراة، مات أحدث حالة طوارئ داخل الفريق، قبل أن يخضع لفحوص معمقة ولحسن الحظ أن غيابه لن يطول كثيرا وسيستمر لمدة أسبوعين حسب ما أوردته تقارير إعلامية تركية، والتي أضافت بأن إصابته الجديدة ليس لها أي علاقة بتلك السابقة التي أبعدته عن المنافسة لقرابة 4 أشهر، خضع على إثرها لعملية جراحية ناجحة، قبل أن يعود في بداية فيفري الماضي لأجواء المنافسة الرسمية بمناسبة الجولة 20 أمام سيفاسبور حين دخل بديلا وشارك لبضعة دقائق. وفي ظل الأنباء الحالية، يتجه رشيد غزال لتضيق تربص المنتخب الوطني المزمع إجراؤه شهر مارس الداخل، بنسبة كبيرة جدا، حيث لن يكون جاهزا للمشاركة في مباراتي النيجر المزدوجة برسم الجولتين الثالثة والرابعة من تصفيات كأس أمم إفريقيا المزمع إجراؤها بكون ديفوار العام المقبل.

تزييم

ديلور يرد على صافرات الاستهجان:

"في غضون أسابيع قليلة ستتهافت الجماهير باسمي"

ردّ اللاعب الدولي الجزائري أندي ديلور على الانتقادات التي يتعرض لها من قبل جماهير نادي نانت الفرنسي، بسبب العقم الهجومي الذي يلاحقه منذ التحاقه بالفريق خلال فترة الانتقالات الشتوية الماضية. وشارك مهاجم "الخضر" أساسيا في مواجهة ناديه أمام رين التي خسرها نانت بهدف لصفر، لحساب الجولة الـ 25 من "الليغ"، حيث لم يقدم ما كان مطلوباً وهو ما جعله عرضة لصافرات الاستهجان من قبل جماهير "الكناري" بملعب "لا بوجوار"، حيث تغيبه في الدقيقة الـ 69 من عمر اللقاء. وأبدى ديلور استيائه من تصرف جماهير نانت مؤكدا أنه في غضون أسابيع ستعود لتهافت باسمه مجددا، حيث قال في تصريحات عقب نهاية الداربي: «هذا لا يهم، أعتقد أنهم سيشفونني في غضون أسابيع قليلة»، وتابع «لكنني أجد أنهم تسرعوا قليلا، بالنسبة للاعب مثلي، لا يغش»

"أفتقد الهدف الأول الذي سيجرّني ذهني"

واعترف نجم المنتخب الوطني، بأن نادي نانت يمر بفترة صعبة، معبرا عن أماله في إعادة الفريق إلى الطريق الصحيح مجددا، وأبرز «أعلم أنها فترة معقدة، أنا أول من يشعر بالاشمئزاز من زملائي في الفريق، لكنني أفترض أنني قائد، وهذا ما أنا هنا من أجله. أفتقد هذا الهدف الأول الذي سيفيدني ذهني». وشارك أندي ديلور، في 7 مباريات منها 3 كأساسي منذ قدومه إلى نانت شهر جانفي الماضي قادما من نيس، لكنه عجز عن تسجيل أي هدف حتى الآن، ليصبم على بداية مخيبة جعلته محل انتقادات كبيرة من قبل الصحافة الفرنسية وجماهير "الكناري".

تزييم

سجل هدفه السادس مع شارلوروا في الدوري البلجيكي

آدم زرقان: "هدفتنا ضمان مشاركة أوروبية الموسم المقبل"

عبّر اللاعب الدولي الجزائري آدم زرقان، عن سعادته بقيادة ناديه شارلوروا البلجيكي لتحقيق الفوز سهرة أول أمس، على حساب الزائر نادي سانت ترويدن، لحساب الجولة الـ 27 من عمر البطولة البلجيكية. وسجل متوسط ميدان "الخضر" الهدف الوحيد والثمين في هذه المباراة عند الدقيقة الـ 69، كما سجل هدفا ثانيا في الدقيقة 84 لكنه ألقاه الحكم بعد الرجوع إلى "الضار"، ليرفع بذلك غلته إلى 4 أهداف بزني نادي شارلوروا في الدوري البلجيكي هذا الموسم. أبدى خريج مدرسة يارادو سعادته بتسجيله هدفا جديدا مع ناديه شارلوروا مضيفا بأنه يرغب في تسجيل المزيد خلال الموسم الحالي، حيث قال في تصريحات نقلها موقع "لوسوار" البلجيكي: «كنت هناك في الوقت المناسب، لقد كان عمل الفريق بأكمله، حتى لو كنت أنا من سجلت. بفضل عمل الفريق بأكمله، تمكنا من حصد النقاط الثلاث». وواصل «أنا سعيد جدا وفخور جدا بهذا الهدف، خاصة أنه حاسم للفريق. إنه شعور جيد حقا ولا يزال يجعلني أرغب في تسجيل المزيد من الأهداف». وعبر الدولي الجزائري عن أماله في مساعدة ناديه على التأهل للمشاركة في المنافسة الأوروبية الموسم المقبل: «ابتعدنا عن المنطقة الحمراء واقتربنا من تصفيات أوروبا، الآن لدينا هدف جديد. سنعمل خلال المباريات القادمة للوصول إلى هناك». وتابع زرقان: «كلنا لدينا هذا الهدف في أذهاننا، من الضروري الآن تسلسل النتائج الجيدة. هذا ما فاتنا هذا العام، لم نتجح في تحقيق انتصارات أو ثلاثة انتصارات متتالية. يجب أن نحقق ذلك للوصول إلى هذه التصفيات في أوروبا». وجدير بالذكر، أن آدم زرقان، اختير أحسن لاعب في مواجهة شارلوروا والضيف سانت ترويدن.

تزييم

بعد عودته القوية مع أجاكسيو

بلابلي ينال الاعتراف في فرنسا

عاد النجم الجزائري يوسف بلابلي لإثارة الجدل في فرنسا، رغم قيادته لفريقه أجاكسيو لفوز ثمين أمام تروا-2 في الدوري الفرنسي. وتمكن بلابلي من تسجيل هدف عن طريق ركلة جزاء، كما أسهم في هدف الفوز خلال المباراة، إلا أن ذلك لم يمنح صحيفة "ليكيب" الفرنسية من انتقاده من جديد، رغم اعترافها بأنه بإبداعاته وسحره يبقى كلمة السر في فريقه. ومنحت "ليكيب" بلابلي تقييما هو الأفضل في المباراة بـ 10-7، لكن مع تأكيدها كالعادة على افتقاده للاستقرار اللازم في الأداء طيلة الفترة التي يتواجد فيها فوق أرضية الميدان. وكتبت الصحيفة الفرنسية: «الجزائري لم يظهر بمستوى مستقر، لكن هذا لم يمنعه من أن يكون حاسما، حيث سجل ركلة جزاء ببرودة أعصاب، وكان وراء هدف الفوز». ويمتلك محارب الصحراء، منذ وصوله إلى جزيرة كورسيكا، إحصائيات مميزة، حيث لعب 11 مباراة كأساسي، أسهم خلالها في 9 أهداف (سجل 6 وصنع 3). وكان بمقدور اللاعب البالغ من العمر 30 عاما، بشهادة مدربه أوليفييه بانثالوني، تحقيق أرقام أفضل، لولا تعرضه لعدوى فيروس كورونا، إضافة لمعاناته من إصابة عضلية في الأسابيع الماضية، مما حرمه من اللعب لمباراتين على التوالي. يشار إلى أن بلابلي كان على بعد نقطة فقط من خطف مكان في التشكيلة المثالية لـ "ليكيب"، لكن مراكز الهجوم حجزت من ثنائي باريس سان جيرمان ليونيل ميسي "8-10" وكيليان مبابي "9-10".

تزييم



بعد مستواه الكبير الذي قدمه
في مواجهة زولت فاريجيم

قبادري يختار ضمن تشكيلة الأسبوع في بلجيكا

سجل اللاعب الجزائري عبد القهار قادري، تواجده ضمن التشكيلة المثالية للجولة الـ 23 من الدوري البلجيكي، وذلك بعد مستواه الكبير الذي قدمه مع ناديه كورتري يوم الجمعة الماضي، في مواجهة زولت فاريجيم التي إنتهت على وقع التعادل الإيجابي بثلاثة

أهداف في كل شبكة. وأدرج موقع "الساعة الأخيرة" البلجيكي، أمس الاثنين، لاعب بارادو السابق ضمن قائمة الأفضل خلال الأسبوع الحالي، وذلك عقب تألقه اللافت ثلاثيه وساهم في عودة كورتري بتعادل ثمين من ميدان زولت فاريجيم، في حين لم تحمل التشكيلة المثالية إسم مواطنه الأهداف التاريخي للخضر اسلام سليمان الذي بضم على ثنائية في لقاء الديربي الذي جمع بين أندرلخت وستاندير دو ليخا فذلك لم يشفع له بأن يفتك مكانا له في قائمة الأفضل ولو أنه كان يستحق ذلك حسب متابعين. قادري سجل عودة قوية منذ الإصابة التي تعرض لها في بداية الموسم الكروي الحالي، وأبعدته لأشهر، إذ سجل في آخر مباراتين ضد أندرلخت، ثم ضد فريق زولته فاريجيم، وهو الهدف الثالث له هذا الموسم. بعد أن سجل هدفا في مرمى فريق ميشلين في جانفي الماضي علما أنه شارك في 10 مباريات فقط. يذكر، أن اللاعب الشاب صاحب 22 سنة يرتبط بعقد مع نادي كورتري البلجيكي تنتهي مدته في 30 جوان 2026.

وسيم

الدور الخامس من
كأس الاتحاد
الإنجليزي
محرز مرشح
للعودة أساسيا مع
"مانشستر سيتي" في
مواجهة "بريستول"

يواجه مانشستر سيتي نظيره بريستول، اليوم الثلاثاء، ضمن منافسات الدور الخامس من كأس الاتحاد الإنجليزي في لقاء ينتظر أن تشهد عودة اللاعب الدولي الجزائري رياض محرز إلى التشكيلة الأساسية للسموي كشفت صحيفة "سبورتس مول" البريطانية، في تقرير لها، أمس الاثنين، أن بيب غوارديولا سيعتمد على النهج التكتيكي المعتاد عليه في مباراة بريستول، مع عودة رياض محرز للتشكيلة الرئيسية. بعد أن خرج مؤخرا منها، في الفوز العريض على بورنموث في الدوري الإنجليزي الممتاز، السبت الماضي. وحسب المصدر نفسه، فإن التقني الإسباني للسيريتيزيتس سيعتمد هجوما على الأرجنتين حوليان الفاريز كهاجم صريح بدلا من إيرلينغ هالاند وخلفه رياض محرز وفيل فودين ودي بروين والتركلي إلكاي غوندوغان. وأحرز محرز هدفين من أصل مشاركتين في كأس الاتحاد الإنجليزي وكان صاحب القدم اليسارية سجل الثنائية في الدور الثالث ضد تشيلسي يوم 8 جانفي الماضي وهو الآن يبحث لرفع غلته التهديفية في هذه المسابقة في مباراة اليوم.

وسيم

لوهافر
يهنئ قائده
الجزائري فيكتور
لكحل بمناسبة
عيد ميلاده

هنأ نادي لوهافر لاعبه الجزائري فيكتور لكحل بمناسبة عيد ميلاده التاسع والعشرين، الذي يصادف تاريخ السابع والعشرين فيفري من كل سنة. ونشر الحساب الرسمي لنادي لوهافر عبر تويتر، أمس الاثنين، تغريدة له وجاء فيها: "عيد ميلاد سعيد للاعبنا الذي يحتفل اليوم ببلوغه 29 عاما"، مضيفا: «عيد ميلاد سعيد كحد أقصى لفكتور لكحل». جدير بالذكر، خاض فيكتور لكحل الذي يعد قائد لنادي لوهافر 24 مباراة في كل المسابقات هذا الموسم سجل خلالها أربعة أهداف دون أن يمنح أي تمريرة حاسمة إلى حد الآن وبمعدل 2028 دقيقة لعب في حين تبلغ قيمته السوقية 1.8 مليون أورو حسب موقع ترانسفير ماركت الألماني.

وسيم

الصحافة البلجيكية أشادت بـ "الغرينتا" التي يتميز بها اللاعب

سليمانى "شخصيتي الانفعالية تجعلني قويا وأنا شخص آخر خارج الملعب"

لقي الدولي الجزائري اسلام سليمان إشادة واسعة في وسائل الإعلام البلجيكية، عقب البداية الموفقة والقوية مع نادي أندرلخت الذي انضم إليه خلال فترة التحويلات الشتوية الماضية قادما من ستاد بريست. وآخرها أول أمس حين سجل ثنائية في مرمى ستندار لو ليخا، ضمن الجولة 27 من الدوري المحلي. ووصف تقرير إعلامي على موقع "وال فوت" البلجيكي، سليمان باللاعب الهادئ والذي يكون أكثر في مثل هذه من العمر، لكن بالنسبة للجزائري فإنه زاد توجهه منذ التحاقه بنادي أندرلخت، ولا يزال يسجل ويقدم مستويات كروية جيدة مع ناديه. وكشف المصدر ذاته، أن ردود أفعال سليمان عندما يصفر الحكم ضده أو لا يمنحه ما يطلبه يصعب فهمها أحيانا وهو ما حدث خلال المباراة أمام ليخا حيث كان أن يتلقى بطاقة صفراء مجانية خلال أطوار المواجهة ليتحصل عليها مباشرة فيما بعد، وهو ما يؤكد الحرارة الكبيرة التي يلعب بها ورغبته الشديدة في التألق وتحقيق الفوز، وبخصوص ذلك زد سليمان: "كان على الحكم أن يهدئني قليلا، إنها شخصيتي وهذا ما يجعلني قويا، أنا رجل آخر خارج الملعب". وختم "وال فوت"، بأن سليمان لديه الخبرة في التعامل مع البطاقات الصفراء، حيث أكد بأنه ليس قلقا أبدا بخصوص ذلك. من جانبه، أشاد بريان ريمر، مدرب أندرلخت البلجيكي بلاعبه سليمان، بعدما تألق أمام ستاندار دو ليخا في لقاء انتهى بثنائية لكل فريق، وأضاف في تصريحات في ميكروفون "إيلافن سبورتس" بخصوص الإنذار الذي تلقاه، "ساكون قلقا إذا كان لاعبا شابا في هذه الوضعية لأنك لا تعرف أبدا ما يمكن أن يحدث".

أموزو: "سليمانى مهاجم من الطراز العالي وإضافة كبيرة لأندرلخت"

أثنى فرانسيس أموزو مهاجم نادي أندرلخت، على زميله الدولي الجزائري اسلام سليمان مؤكدا أنه يقدم أفضل المستويات منذ انضمامه للفريق ووصف المتحدث سليمان بالسفاح داخل منطقة الجزاء. وقال أموزو في تصريحات نقلتها صحيفة "لوسوار" البلجيكية بأن سليمان قيمة مضافة لأندرلخت: «إنه سفاح في منطقة المناس، يأخذ الكثير من الحضور في منطقة الـ 18 مما يسهل المهمة بالنسبة لجناح مثلي"، قبل أن يضيف: «قبل المباريات، يقول لي أن أنظر إلى مكانه وأعطيه الكرة وهذا ما فعلته في مباراة سان تروند لودوغوريتس وأخيرا ضد ستاندير دو ليخا، حقيقة إنه فعلا مهاجم كبير ومن الطراز العالي". وكان سليمان قد سجل ثنائية في مباراة الديربي التي جمعت بين أندرلخت وستاندير دوليخا التي إنتهت بالتعادل الإيجابي يهدفين لمثلها يذكر أن سليمان رفع رصيده لأربعة أهداف منذ التحاقه هذا الشتاء بنادي أندرلخت، حيث سجل ثلاثة في الدوري وهدفا في دوري المؤتمر الأوروبي.

وسيم

في إطار استعداداته للتصفيات
المؤهلة لـ"كان 2023"

المنتخب الأولمبي يختم تربصه بمواجهة "العسكر" بملحق "نيلسون مانديلا" اليوم

يختم الفريق الوطني الأولمبي تربصه التحضيري الذي كان بإشرافه بالعاصمة، بمواجهة المنتخب العسكري اليوم الثلاثاء، على الساعة الحادية عشرة صباحا بملحق ملعب نيلسون مانديلا ببراق، حسبما أفاد به الاتحاد الجزائري لكرة القدم أمس. وأوضح بيان الطاف، بأن المدرب الوطني لفئة أقل من 20 سنة نور الدين ولد علي وجه الدعوة لـ 28 لاعبا، في التربص المقام حاليا استعدادا للمواجهة المرتقبة أمام نظيره الأثيوبي المؤهلة كأس أفريقيا للامم 2023 على أن يواجه المتأهل منهما ضد منتخب غانا في الدور التصفيي الأخير ما بين 20 و28 من شهر مارس الحالي. وقال المصدر نفسه، أن المنتخب الأولمبي تدرب بمعدل حصتين في اليوم، خصص الطاقم الفني الحصة الصباحية للجانب البدني، وأخرى في الفترة المسائية بملعب ملحق 5 جويلية الأولمبي. وكانت الكونغدرالية الأفريقية لكرة القدم قد أعلنت في وقت سابق عن تأهل المنتخب الجزائري لأقل من 23 سنة إلى الدور الثاني من التصفيات المؤهلة لكان 2023 بعد إقصاء منتخب الكونغو الديمقراطية بسبب إشراكه لاعبا معاقبا، حيث، سيواجه "الخضر" منافسه الأثيوبي على مرتين شهر مارس المقبل.

وسيم

بوداوي يجاور "ميسي" و "مبابي"
في تشكيلة الجولة الـ 25 من "الليغ 1"

تواجد الدولي الجزائري هشام بوداوي، ضمن التشكيلة المثالية للجولة 25 من البطولة الفرنسية "الليغ 1". وكشفت صحيفة "ليكيب" الفرنسية، أمس الاثنين، عن تشكيلتها الأسبوعية المثالية، والتي عرفت تواجد متوسط ميدان نادي نيس بعد الأداء الجيد الذي قدمه رفقة ناديه في مباراة الديربي ضد مونكو. وحصل بوداوي في التشكيلة التي تعدها صحيفة ليكيب المتخصصة، على 8 نقاط وهو نفس عدد النقاط التي منحت لجميع اللاعبين المختارين، باستثناء مهاجم باريس سان جيرمان كيليان مبابي، ومهاجم نيس "موهي" بـ 9 نقاط لكل منهما. ويقدم جوهرة الصحراء مستويات جيدة رفقة نيس هذا الموسم، حيث، بات قطعة أساسية ويلعب بانتظام سواء في عهد لوسيان فافر وحتى مع المدرب الحالي ديدي ديفار. وشارك بوداوي في 20 مباراة بمختلف المنافسات إلى حد الساعة، لم يسجل أي هدف في حين منح تمريرة حاسمة واحدة فقط. تجدر الإشارة، أن هشام بوداوي البالغ من العمر 23 سنة جدد عقده مع نيس الشهر الماضي لمدة 3 سنوات أي إلى غاية صيف عام 2027.

وسيم



البطولة المحلية

برمجة مواجهة المريخ بعنابة يوم 07 مارس المقبل

شباب بلوزداد ينقل مبارياته القارية إلى ملعب 19 ماي

كشفت إدارة نادي شباب بلوزداد، عن تغيير موعد ومكان إجراء لقاء الجولة الرابعة من دور المجموعات لرابطة الأبطال الإفريقية، أمام نادي المريخ السوداني، حيث برمجت "الكاف" المواجهة يوم 07 مارس المقبل بملعب 19 ماي بعنابة. وأعلنت إدارة شباب بلوزداد في بيان لها على صفحتها الرسمية على "الفيسبوك" أمس، أن "الكاف" وافقت على طلب إدارة الفريق بنقل مواجهة المريخ السوداني إلى ملعب عنابة، وذلك بسبب تدهور أرضية ملعب 5 جويلية الأولمبي وتابعت "تعلم إدارة شباب بلوزداد مناصريها الأوفياء أنه قد تم تغيير موعد مباراة العودة التي ستجمع فريقنا الغالي شباب بلوزداد مع نادي المريخ السوداني لحساب الجولة الرابعة من دور مجموعات رابطة أبطال إفريقيا إلى يوم الثلاثاء 07 مارس 2023 على الساعة 20:00". وأضاف البيان، "هذا وقررت الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم إجراء اللقاء بملعب 19 ماي 1956 بعنابة، وستعمل إدارة شباب بلوزداد في الساعات القادمة على تسهيل تنقل الأنصار من أجل دعم الفريق في هذا اللقاء". وكانت إدارة شباب بلوزداد، قد استقبلت نادي الترجي التونسي في الجولة الثانية على ملعب 5 جويلية الأولمبي الذي يتواجد في حالة سيئة بسبب أرضيته المتدهورة، فيما تلقت ردا سلبيا من قبل وزارة الشباب والرياضة بخصوص الاستقبال بملعب نيلسون مانديلا ببراق، وهو ما جعله تنقل المواجهة إلى عنابة على أمل، العودة إلى سلسلة النتائج الإيجابية وبعث حظوظ الفريق في التأهل إلى الدور ثمن النهائي من "الشامبينز ليغ". وجدير بالذكر، أن شباب بلوزداد يحتل المركز الثالث في مجموعته برصيد 3 نقاط، خلف الوصيف المريخ السوداني بـ4 نقاط، في حين يتصدر الترجي التونسي المجموعة بـ9 نقاط، فيما يحتل الزمالك المركز الأخير بنقطة واحدة.

رابحي: "الكاف خيرتنا بين نيلسون مانديلا وعنابة"

أكد مهدي رابحي، رئيس فريق شباب بلوزداد، أن إدارته كانت مجبرة على اختيار ملعب 19 ماي 1956 بعنابة، لمواجهة نادي المريخ السوداني ضمن الجولة الرابعة من دور مجموعات رابطة أبطال إفريقيا، والمقرر يوم 07 مارس الداخل. وتوه رئيس مجلس الإدارة مهدي رابحي، بأن فريق شباب بلوزداد، تلقى تعليمات من الاتحاد الإفريقي لكرة القدم "الكاف"، خيرته من خلالها بين اللعب في ملعب "نيلسون مانديلا" ببراق أو التنقل إلى ملعب 19 ماي بعنابة، مشيرا في هذا الصدد، إلى أن الخيارات أمام الشباب لم تكن متاحة، مضيفا في هذا الخصوص: "الكاف خيرتنا ما بين اللعب في نيلسون مانديلا أو عنابة، كما تعلمون ملعب مانديلا مغلق بقرار من وزارة الشباب والرياضة، لذلك قمنا باختيار ملعب عنابة ونحن مجبرون على ذلك"، قبل أن يضيف: "سنستقبل في عنابة أمام المريخ السوداني والزمالك المصري".

سفيان ع

إدارة اتحاد الحراش ترد على الحارس ربيعي

ردت إدارة اتحاد الحراش على تصريحات الحارس محمد ربيعي، مؤخرا بخصوص تعرضه لاعتداء بالسلاح الأبيض على هامش حصة الاستئناف بعد لقاء اتحاد ورقلة، مؤكدا أن كل ما نقل على لسانه مغالطات لا أساس لها من الصحة. ونشرت إدارة "الصفر" بيانا لها بخصوص ذلك قالت فيه "تعرب إدارة اتحاد الحراش عن أسفها الشديد إزاء تصريحات الحارس محمد ربيعي، بعدما أكد في خرجة إعلامية تعرضه للضرب والاعتداء بالسلاح الأبيض على هامش التدريبات، بالموازاة مع عدم توفر الحماية والأمن، زيادة على إيداعه شكوى لدى مصالح الأمن وإرفاقها بشهادة طبية تثبت عجزه لمدة 25 يوم على حد قوله"، وواصلت "وهذا ما تفتننه إدارة اتحاد الحراش جملة وتفصيلا، لأن الضيق وفر له الحماية اللازمة تزامنا مع رفضه العمل بأوامر الإدارة مصرا على التصرف بمحض إرادته، لأن الجميع هب لفض النزاع الحاصل بينه وبين أحد الأشخاص فور ملاحظة الاحتكاك الحاصل بين الطرفين حينها، بما في ذلك الطاقم الفني، قبل عودة المياه إلى مجاريها دون تسجيل أي تجاوزات أخرى"، وأردف ذات المصادر "فيما تتأجج الإدارة لاحقا بتصريحات الحارس ربيعي التي لم تعكس الأحداث بالشكل الصحيح، الأمر الذي جعلها تطلب منه إحضار المستندات المثبتة لصحة إدعاءاته لدى مصالح الأمن ووسائل الإعلام، إلا أن المعني لم يحضرها مكتفيا بجلب شهادة طبية بتاريخ اليوم عوض تاريخ مجريات الحادثة المصادف للواحد والعشرين من شهر فيفري المنقضي"، لتختتم في الأخير "لذا نعيد ونكرر، تصريحات الحارس ربيعي مجرد مغالطات للراي العام ولا تعكس سرد الحقائق والوقائع بالوصف الدقيق الموضوعي".

بعد

إدعاءاته بتعرضه لاعتداء بالسلاح الأبيض



اتحاد العاصمة يؤكد طموحاته في كأس "الكاف"

بن شيخة: "حسابات التأهل لم تحسم بعد رغم خطف الصدارة"

عبر مدرب اتحاد العاصمة عبد الحق بن شيخة، عن رضاه الكبير عن أداء لاعبيه بالمرود بعد الفوز على ضيفهم مارومو غالانتس الجنوب إفريقي (2-0)، أمس أول أمس، في إطار الجولة الثالثة من دور مجموعات الكونفيدرالية الإفريقية. وقال بن شيخة، في تصريحات إعلامية عقب نهاية المباراة التي جرت بملعب 5 جويلية: "واستحقنا الفوز أمام فريق قوي، ويلعب بأسلوب منظم.. لقد تحلى لاعبونا بروح قتالية عالية، ونجحوا في تطبيق طريقة لعبهم المعتادة ضد متصدر المجموعة". وأضاف: "لقد كنا مطالبين بتحقيق الفوز اليوم، لتفادي الدخول في متاهة الحسابات المعقدة.. صحيح أن الخصم صعب مأموريتنا كثيرا بالتكتل في الخلف، واعتماده على الهجمات المرتدة، لكننا نجحنا في التقدم بهدف قبل نهاية الشوط الأول". وواصل: "في الشوط الثاني لعبنا بنفس العزيمة والإصرار، وحاولنا إضافة أهداف أخرى حتى نتفادي أي سيناريوهات.. والنهاية كانت بأفضل طريقة ممكنة"، وتابع "نشكر أنصارنا كثيرا على دعمهم منقطع النظير.. لقد كانوا نقطة قوة الفريق، وساعدوا اللاعبين على تجاوز عقبة منافسهم المباشر على الصدارة". وحذر ذات المتحدث لاعبيه من مغبة التهاون فيما تبقى من مشوار المنافسة مؤكدا أن التأهل لم يحسم بعد خاصة وأنه الفريق تنتظره خرجتين صعبتين إلى جنوب إفريقي والكونغو، وبخصوص مشاركة زازا في منصب الظهير الأيسر أكد أنه خيار فني واللاعب قدم مردودا جيذا.

زيمتي: "كأس الكاف لديه أهمية كبيرة بالنسبة لنا"

من جانبه، أثنى مساعد مدرب اتحاد العاصمة فريد زيمتي على مردود اللاعبين إثر الفوز المستحق الذي حققه نادي "سوسطارة" أمام فريق مارومو غالانت بعد الفوز بثنائية نظيفة برسم الجولة الثالثة من دور المجموعات لكأس "الكاف". وقال فريد زيمتي في تصريح له عقب المباراة للتلفزيون العمومي "نصحن اللاعبين بتجنب الضغط وعدم العودة إلى الوراء، المنافسة لديها أهمية بالنسبة لنا"، وأضاف: "الأرضية كانت لا بأس بها ولعبنا فوق أرضية ميدان أسوأ بكثير. أشكر اللاعبين الجمهور الذي قدم لنا دعما كبيرا"، وختم زيمتي: "حاليا نتواجد في الصدارة وسنعمل على تعزيزها مستقبلا".

سفيان ع



الجولة الرابعة من دور المجموعات لأبطال إفريقيا

"الكاف" تؤجل مواجهة "الكناري" وفيثا كلوب إلى 11 مارس

الجزائر من الكونغو برازافيل. وكانت الرابطة المحترفة لكرة القدم طالبت من إدارة الشبيبة الحصول أولا على موافقة نظيرتها من الشلف، وهو ما حصل أمس، حيث وافق عبد القادر عمراني، مدرب أولمبي الشلف على تأخير المباراة ليوم الجمعة.

لجنة الانضباط ترفض إحترازات ضد "السكاف"

تم رفض إحترازات شبيبة القبائل ضد صفاء الخميس في لقاء الكأس وترسيم تاهل "السكاف" إلى دور الثمن النهائي، علما أن الشبيبة كانت قد اعترضت على مشاركة لاعبين (02) بداعي العقوبة ويتعلق الأمر بعلي أسامة وقادري مهدي. وكانت شبيبة القبائل قد أقصيت من منافسة كأس الجمهورية بعد الانهزام بثنائية نظيفة أمام صفاء خميس مليانة. قبل أن تقرر رفع شكوى واحترازات للجنة الانضباط التابعة للرابطة المحترفة التي قررت فتح تحقيق في القضية.

كشفت مصادر مطلعة، أن مباراة شبيبة القبائل ضد فيثا كلوب برسم الجولة الرابعة من دور المجموعات لرابطة أبطال إفريقيا، والتي كانت مقررة يوم 7 مارس المقبل، تم تأجيلها لـ11 من نفس الشهر، بسبب مواجهة النادي الكونغولي نظيره الوداد البيضاوي المغربي هذا الجمعة 3 مارس، في مباراة مؤجلة لحساب الجولة الأولى من ذات الدور. وبرمجت مباراة الشبيبة الرابعة في دور المجموعات أمام فيثا كلوب بملعب 5 جويلية الأولمبي على الساعة الثامنة ليلا، علما أن مباراة الذهاب (لحساب الجولة الثالثة) عرفت هزيمة "الكناري" بهدف دون رد على يد النادي الكونغولي، في مباراة كانت في متناول زملاء القائد بدر الدين سوياد، غير أنهم فشلوا في العودة بنقطة على الأقل كانت ستزيد من حظوظهم بلوغ الدور ربع النهائي للشامبينز ليغ. وفي سياق آخر، تم تأخير المباراة المؤجلة برسم الجولة 16 من الرابطة المحترفة الأولى بين شبيبة القبائل - أولمبي الشلف إلى يوم الجمعة 3 مارس بملعب 1 نوفمبر 1954 بتيزي وزو بعدما كانت مقررة هذا الخميس 2 مارس، وذلك بطلب من إدارة "الكناري"، بسبب العودة المتأخرة لوفد الشبيبة إلى





تايكواندو

(الكأس)

الوطنيّة العسكرية (ة) :

انطلاق المنافسة بمقر قيادة الحرس الجمهوري بمشاركة 129 رياضي

احتضن المقر العام لقيادة الحرس الجمهوري (الجزائر العاصمة)، فعاليات كأس الوطنية العسكرية للتايكواندو، المقررة يومي 27 و 28 فيفري، بمشاركة 129 مصارعا ومصارعة، يمثلون مختلف قيادات القوات والنواحي والتشكيلات والهيئات العسكرية. وأشرف اللواء بن شادي توفيق، مفتش الحرس الجمهوري، على مراسم افتتاح هذه الفعالية الرياضية التي حضرها 129 مصارعا ومصارعة يمثلون 19 فريقا، ويتنافسون في اختصاصي الكاتا والكوميتي، بعد تصنيفهم أمس الاثنين في ثلاثة مجموعات، الأولى تضم المصارعين اقل من 30 سنة والثانية أكثر من 30 سنة، والأخيرة أكثر من 40 سنة (إناث وذكور)، على أن تكون النهائيات اليوم. ووجه السيد اللواء في كلمته الافتتاحية، تحية للمشاركين الشغوفين بممارسة الرياضة، قائلا: "أحيي فيكم اهتمامكم الكبير بالرياضة لرفع وتحسين مستوى التحضير القتالي للتمكن من مواجهة المهام الصعبة في كل الظروف وكذا تحسين الجانب البدني والذهني والحفاظ عليه، لخلق روح التأخي والانسجام بينكم". كما دعا اللواء كافة الرياضيين إلى اغتنام هذه الفرصة السانحة لتحسين أدائهم وإبراز مهاراتهم لتحقيق أفضل النتائج، خدمة للرياضة العسكرية وبالتالي القدرة على تمثيل الجزائر أحسن تمثيل في مختلف المحافل الوطنية والدولية، مع العمل دائما وأبدا للحفاظ على الصورة المشرفة للمؤسسة العسكرية"، حاثا جميع المشاركين على ضرورة التحلي بالروح الرياضية العالية والانضباط. ويعكس تنظيم هذه التظاهرة الرياضية، مدى الاهتمام الكبير الذي توليه القيادة العليا للجيش الوطني الشعبي لمختلف النشاطات وحرصها الشديد لتكوين رياضيين محترفين في كافة الاختصاصات، وقادرين على تمثيل الجيش الوطني الشعبي بقوة في مختلف المنافسات الدولية. ويدخل تنظيم فعاليات كأس الوطنية العسكرية للتايكواندو، في إطار البرنامج السنوي للنشاطات الرياضية العسكرية والوطنية والدولية لموسم 2022-2023، المصادق عليه من طرف السيد الفريق أول رئيس أركان الجيش الوطني الشعبي.

مهدي

مهدي

مهدي

مهدي

مهدي

مهدي

مهدي

مهدي

مهدي

مهدي

مهدي

مهدي

مهدي

مهدي

مهدي

مهدي

مهدي

مهدي

مهدي

مهدي

مهدي

مهدي

مهدي

مهدي

مهدي

مهدي

مهدي

مهدي

مهدي

مهدي

مهدي

الاتحادية الجزائرية لكرة الطاولة :

المصادقة على

التقريرين المالي والأدبي

صادق أعضاء الجمعية العامة للاتحادية الجزائرية لكرة الطاولة على التقريرين الأدبي والمالي للموسم الرياضي 2022، خلال أشغال الجمعية العامة العادية، التي جرت مساء الأحد، بالمدرسة الوطنية للرياضات المائية و تحت المائبة برج البحري بالجزائر العاصمة. و جرت أشغال الجمعية العامة العادية بعد بلوغ النصاب القانوني (42 عضوا من أصل 63) وبحضور ممثلي وزارة الشباب والرياضة والرياضة العسكرية. وفي ذات الوقت صادق أعضاء الجمعية الاستثنائية للهيئة الفدرالية على مطابقة القوانين الأساسية والنظام الداخلي للاتحاديات والرابطات، وفقا للمرسوم التنفيذي الجديد رقم 309 المؤرخ في 22 سبتمبر 2022 والمسير للاتحاديات والرابطات.

مهدي

مهدي

مهدي

مهدي

مهدي

مهدي

مهدي

مهدي

مهدي

مهدي

مهدي

مهدي

مهدي

مهدي

مهدي

مهدي

مهدي

مهدي

مهدي

مهدي

مهدي

مهدي

مهدي

مهدي

مهدي

مهدي

مهدي

مهدي

مهدي

مهدي

وزارة السكن والعمل والمدينة

تحديد موعد تسليم ملعب تيزي وزو والدويرة

كشف المدير العام للتجهيزات العمومية لوزارة السكن مايدي طيفور، عن موعد تسليم ملعب الدويرة وتيزي وزو. وأكد طيفور في تصريحات على إحدى القنوات الخاصة، أن ملعب الدويرة بالعاصمة، سيتم تسليمه خلال شهر سبتمبر المقبل. وأضاف المدير العام للتجهيزات العمومية لوزارة السكن، أن ملعب تيزي وزو الذي عرف تقدما كبيرا في الأشغال، سيتم تسليمه قبل شهر جوان المقبل. وقال طيفور: "على أقصى تقدير سيتم تسليم ملعب الدويرة الذي تم منحه لمولدوية الجزائر، في شهر سبتمبر، أما ملعب تيزي وزو، فالأشغال متقدمة به، وسيسلم قبل شهر جوان المقبل". وعزج المدير العام للتجهيزات العمومية بوزارة السكن، على ملف إعادة عصرنة ملعب 5 جويلية الأولمبي، مؤكدا أنه سيتم إطلاق مناقصة جديدة لاختيار المؤسسة التي ستتكفل بأشغال عصرنة الملعب المذكور. وقال مايدي طيفور "سيتم تغطية ملعب 5 جويلية، وعصرنته، حيث تم إلغاء المناقصة الأولى، لأن العروض التي قدمت فاقت الغلاف المالي، وسيتم إطلاق مناقصة أخرى، لاختيار مؤسسة للإنجاز". وأضاف: "ملعب 5 جويلية، ستكون كل مدرجاته مغطاة، وسيتم إضافة 14 ألف مقعد، لتصبح سعته 80 ألف متفرج". وتابع: "لم يتم تحديد موعد انطلاق الأشغال بملعب 5 جويلية". أما بخصوص الملاعب الجديدة التي سيتم إنجازها، فقال مايدي طيفور: "رئيس الجمهورية، أعلن عن ملعبين، الأول على مستوى ولاية ورقلة والثاني ببشار، ولحد الساعة لم يتم تسجيل هذه العمليات، وإذا أوكلت عملية الإنجاز لوزارة السكن سنقوم بنفس الإجراءات التي قمنا بها في الملاعب الأخرى".

مهدي

مهدي

مهدي

مهدي

مهدي

مهدي

مهدي

مهدي

مهدي

مهدي

مهدي

مهدي

مهدي

مهدي

مهدي

مهدي

مهدي

مهدي

مهدي

مهدي

مهدي

مهدي



مهدي

مهدي

مهدي

مهدي

مهدي

ثنائي الرعب ميسي ومبابي يقود الباريسي لحسم كلاسيكو فرنسا في ليلة الأرقام

حسم فريق باريس سان جيرمان، كلاسيكو الدوري الفرنسي، بعد الانتصار على مرسيليا على ملعبه فيلدروم بنتيجة 0.3، في منافسات الأسبوع 25، ويوسع الفارق عنه في المركز الأول إلى 8 نقاط، بعد عرض هجومي مميز وسيطرة كاملة على المباراة. وبعد العرض القوي في نهاية اللقاء الأخير في الدوري الفرنسي، أمام فريق ليل، وتحقيق انتصار مميز ومثير، فإن استفاقة الباريسي تواصلت، حيث أتاح ملاحقه الأول هذا الموسم، وغريمه التاريخي في معقله، ورد على خسارته في كأس فرنسا أمام مرسيليا منذ أيام قليلة.

ثنائي الرعب لا يتسامح

لم يكن أداء الباريسي في بداية المواجهة ممتازاً، ولكنه أحسن التعامل مع المساحات التي تركها دفاع منافسه حسب توصيات المدرب كريستوف غالتييه، الذي طالب لاعبيه بتمرير الكرة سريعاً إلى ليونيل ميسي أو كيليان مبابي، وفق تصريحه قبل المواجهة، وفعلًا فقد جاء الرد سريعاً، بعد إمداد مميز من ميسي إلى مبابي، الذي هز شباك منافسه سريعاً ووضع فريقه في المقدمة في الدقيقة 25. وتبادل ثنائي الرعب الأدوار، وهذه المرة، برز مبابي في صناعة الهدف بتمريرة مثالية إلى ميسي، الذي سبق المدافعين ليهز شباك مرسيليا، محرراً أول أهدافه في كلاسيكو فرنسا، وسجل الهدف رقم 700 في مسيرته مع الأندية، بعد مجهودات متواصلة في الشوط الأول. وتحكم الباريسي في الشوط الأول، حيث كان قادراً على التسجيل في ثلاث مناسبات مختلفة، عبر ميسي وماركيتوس ومبابي، وكل واحد منهم أضاع فرصة سهلة، وانفراداً بالحارس الإسباني لوبيز، حيث وجد الباريسي سهولة في الوصول إلى دفاع منافسه بفضل سرعة مبابي ومهارات ميسي في المراوغة أو التمرير.

ليلة الأرقام

من يملك ميسي ومبابي، لا يمكنه أن يخسر المباريات بعد أن يتقدم في النتيجة 0.2، ذلك أن هذا الثنائي عاد ليضرب دفاع مرسيليا مجدداً، بهدف مميز لعب خلاله ميسي دوراً رائعاً في الصناعة، في وقت تولى فيه مبابي هز شباك مرسيليا للمرة الثانية في اللقاء، في واحد من أفضل الأهداف التي تعكس الانسجام الكبير بين ثنائي هجوم باريس سان جيرمان في المباراة. ووصل مبابي بفضل أسبست ميسي، إلى الهدف رقم 200 في مسيرته، ويعدل إنجاز الأوروغوياني، إيديسون كافاني في عدد الأهداف مع الباريسي في كل المسابقات، وليس أفضل من التهديف في مرمى مرسيليا حتى يضمن مبابي دخول تاريخ الباريسي.

**مبابي
يعادل
رقم كافاني
التاريخي مع
باريس
سان
جيرمان**

عادل كيليان مبابي، رقم الأوروغوياني إديسون كافاني بوصفه هذا تاريخياً لباريس سان جيرمان، بعد تسجيل النجم الفرنسي لثنائية في مرمى مرسيليا، اليوم الأحد، في المرحلة 25 من الدوري الفرنسي.

ونجح مبابي، البالغ من العمر 24 عاماً، في معادلة الرقم القياسي المسجل باسم كافاني الذي غادر نادي العاصمة الفرنسية بعد تسجيله 200 هدف في 301 مباراة، بينما نجح مبابي في تسجيل هدفه رقم 200 في 247 مباراة فقط، أي بواقع 54 مباراة أقل من المهاجم الأوروغوياني ويبدو أن الدولي الفرنسي يتجه نحو تحطيم الأرقام القياسية للنادي بسرعة مذهلة، حيث ما زال أمامه عامان آخران على الأقل في عقده مع النادي الفرنسي، ما قد يمكنه من كسر جميع الأرقام القياسية في باريس سان جيرمان.

وأصبح مبابي الآن الهدف التاريخي لباريس سان جيرمان مناصفة مع كافاني، والهدف التاريخي للنادي في دوري أبطال أوروبا، ليستمر الغزال الجديد في تحطيم الأرقام القياسية مع الفريق.

وكان كافاني قد توج بلقب الهدف التاريخي لباريس سان جيرمان منذ عام 2017، عندما تجاوز حاجز الـ 156 هدفاً التي سجلها السويدي زلاتان إبراهيموفيتش، الذي تفوق بدوره على البرتغالي بيدرو باوليتا (109 أهداف) في 2008.

الألماني يورغن كليسمان مدرباً جديداً لمنتخب كوريا الجنوبية

أعلن الاتحاد الكوري الجنوبي لكرة القدم، تعيين الألماني يورغن كليسمان، مدرب جديداً لمنتخب الوطني، خلفاً للبرتغالي باولو بنتو، الذي استقال من منصبه بعد نهائيات كأس العالم قطر 2022. وتعتبر هذه التجربة الثالثة من نوعها لنجم المنتخب الألماني سابقاً، على صعيد المنتخب الوطني، حيث سبق لكلينسمان تدريب منتخب بلاده بين 2004 و2006، ثم منتخب الولايات المتحدة الأميركية بين 2011 و2016. وعلى مستوى الأندية، أشرف على تدريب هيرتا برلين.



ويتلقى الهلال السعودي نظيره اوراوا الياباني ذهاباً في السعودية، قبل أن يواجه إياباً في اليابان بشهر أبريل المقبل على لقب البطولة.

الهلال السعودي بلا هزيمة لمدة 40 شهراً بالأدوار الإقصائية الآسيوية

حقق الهلال السعودي، فوزاً تاريخياً على الدحيل القطري (0-7)، على ملعب الثمامة بالدوحة، ليتأهل إلى نهائي دوري أبطال آسيا للمرة الخامسة في النظام الجديد. ونجح حامل اللقب، في الحفاظ على سجله المميز في الأدوار الإقصائية في البطولة الآسيوية بتحقيقه الفوز الـ 9 على التوالي. كانت آخر خسارة للزعيم بالأدوار الإقصائية بالبطولة أمام السد القطري (2-4) في إياب نصف نهائي آسيا على ملعب استاد جامعة الملك سعود في أكتوبر 2019.

وخاض بعدها الهلال 9 مواجهات في الأدوار الإقصائية مقسمة على 3 نسخ؛ حيث فاز في بطولة 2019 أورواا الياباني في النهائي الآسيوي ذهاباً (0-1) في الرياض، وإياباً في اليابان (2-0)، ليتنزع اللقب الأولي له بالنظام الجديد.

وفي النسخة الماضية تجاوز عقبة استقلال طهران الإيراني بدور الـ 16 (0-2)، ثم أقصى بيروزي الإيراني من ربع النهائي (0-3)، ثم فاز على غريمه التقليدي النصر بنصف النهائي (1-2)، ويطير للنهائي ويفض الشراكة مع بوهانج الكوري حول زعامة البطولة بفوزه (0-2) في استاد الملك فهد الدولي.

وفي النسخة الحالية أقصى شباب أهلي دبي الإماراتي (1-3) من دور الـ 16، ثم فاز على فولاد الإيراني (0-1) في ربع النهائي، ثم عبر للنهائي بسباعية نظيفة في مرمى الدحيل، ليكمل 40 شهراً دون تلقي أي هزيمة في الأدوار الإقصائية.

ويتلقى الهلال السعودي نظيره اوراوا الياباني ذهاباً في السعودية، قبل أن يواجه إياباً في اليابان بشهر أبريل المقبل على لقب البطولة.

راموس؛ صلابتنا الدفاعية صنعت الفارق أمام مارسيليا

كشف سيرجيو راموس، مدافع باريس سان جيرمان سر فوز فريقه على أولمبيك مرسيليا (0-3)، في الجولة 25 بالدوري الفرنسي.

صرح راموس عبر قناة أمازون برايم فيديو الفرنسية "قدمنا مباراة رائعة، وسعداء للغاية بالفوز الذي تحقق بعد فترة من النتائج السلبية".

وأضاف المدافع الإسباني المخضرم "اللعب في معقل مرسيليا ليس سهلاً، فهو خصم شرس للغاية، ويضعفنا كثيراً، لكن أظهرنا وجهنا الحقيقي".

وختم راموس "لقد صنعنا الفارق بالصلاية الدفاعية، كنا أفضل من حيث القوة والشراسة، وبذل مهاجمو الفريق جهداً إضافياً في المهام الدفاعية".

ورفع سان جيرمان رصيده بهذا الفوز إلى 60 نقطة في القمة، ويأتي خلفه أولمبيك مرسيليا بـ 52 نقطة بعد مرور 25 جولة من الدوري الفرنسي.



كوريا يكشف سببا غريبا لطرده أمام ريال مدريد

أكد الأرجنتيني أنخيل كوريا، مهاجم أتلتيكو مدريد، أن الألماني أنطونيو روديجر، مدافع الريال، كان يحتج

و(يقرصه) خلال مباراة الديربي، ومع ذلك تعرض هو للطرد.

وتعادل أتلتيكو مع مضيفيه ريال

مدريد، 1/1، الأحد، على ملعب سانتياجو برنابيو، ضمن الجولة 23 لliga. وطرد كوريا في الدقيقة 64 من مباراة ديربي مدريد، بسبب التعدي على روديجر. ووفقا لما نشرته صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فقد كشف كوريا للاعبين فريقه في غرفة الملابس عقب المباراة، أن روديجر كان يحيط به ويمسكه بقوة ويقرصه مرارا وتكرارا. وعن ملاسبات طرده، أوضح كوريا، أنه اضطر لدفع روديجر بمرفقيه، وهو ما اعتبره الحكم جيل مانزانو خطأ كافيا لإخراج البطاقة الحمراء.

برشلونة يرفض هدية الريال ويخسر أمام ألميريا

حقق ألميريا انتصارا ثميناً على برشلونة، بنتيجة (0-1) مساء الأحد، على ستاد "العاب البحر الأبيض"، ضمن منافسات الجولة 23 من الدوري الإسباني. وسجل هدف المباراة الوحيد البلال توريه في الدقيقة 24. وبهذه الخسارة تجدد رصيد برشلونة عند 59 نقطة في صدارة جدول ترتيب الliga، ورفع ألميريا رصيده إلى 25 نقطة بالمركز 15. وفرد برشلونة بهذه الخسارة في مدريد، إلى 10 نقاط، بعدما تعادل الملكي مع أتلتيكو في الديربي. بدأت المباراة باستحوذ برشلونة على الكرة، لكن دون تهديد مرمي أصحاب الأرض بشكل صريح خلال أول 20 دقيقة. وعكس سير المباراة، نجح البلال توريه مهاجم ألميريا في تسجيل هدف التقدم لأصحاب الأرض بالدقيقة 24، حيث تلقى كرة في العمق من زميله لويس سواريز لينتفرد بالحارس تير شتيغن، وبذيفة لا تصد وضع الكرة في الشباك الكتالونية. ولم تفلح محاولات لاعبي برشلونة لاختراق دفاعات ألميريا في ربع الساعة الأخير من الشوط الأول. ومع بداية الشوط الثاني، انطلق فرينكي دي يونغ داخل منطقة جزاء ألميريا وسدد كرة مقوسة مرت بجانب مرمي أصحاب الأرض في الدقيقة 48. واستمر مسلسل إهدار الفرص للاعبين البارسا وبالتحديد أراوخو، ليتعرض الفريق الكتالوني لخسارة الثانية له هذا الموسم.

دي يونغ: لم نتوقع الخسارة ضد ألميريا

قال الهولندي فرينكي دي يونغ، لاعب وسط برشلونة، إن فريقه لم يتوقع الخسارة ضد مضيفيه ألميريا (0-1) مساء الأحد، ضمن منافسات الجولة 23 من الدوري الإسباني. وقال دي يونغ، خلال تصريحات نقلتها صحيفة "سبورت" الكتالونية: "نشعر بخيبة أمل كبيرة.. لأننا أتيت لثنا فرصة التفوق بطارق 10 نقاط عن ريال مدريد، ولم نتوقع أن نخسر هذه المباراة". وأضاف: "ألميريا كان جيدا للغاية في الدفاع، وقمنا بالكثير من التمريرات العرضية في الشوط الثاني، لخلق المزيد من الخطر". وعما إذا كان لاعبو برشلونة فكروا في الكلاسيكو، المقرر الخميس المقبل في كأس الملك، أجاب الدولي الهولندي: "لم نفكر في الكلاسيكو، لأن الliga مهمة للغاية.. والأمور لم تسر على ما يرام، خاصة في الشوط الأول". وأتم: "علينا تعلم أن نكون دائما مركزين للغاية.. لم نبدأ المباراة بشكل جيد، والمنافس تقدم في النتيجة، ثم تعقدت الأمور".

وبهذه الخسارة، تجدد رصيد برشلونة عند 59 نقطة، في صدارة جدول ترتيب الliga، بينما رفع ألميريا رصيده إلى 25 نقطة، في المركز الخامس عشر.

تير شتيغن: الهزيمة مؤلمة.. وموقعة ريال مدريد فرصة للعودة

أبدى الألماني مارك أندريه تير شتيغن، حارس برشلونة، حزنه عقب الهزيمة أمام ألميريا (0-1) على ستاد ألعاب البحر الأبيض، بالجولة 23 من الدوري الإسباني. وقال تير شتيغن، في تصريحات أوبرتها صحيفة "سبورت" الكتالونية: "كان بإمكاننا تقديم المزيد في الشوط الأول، أما في الثاني ليس هناك ما يقال عن الموقف". وأوضح: "في الشوط الأول واجهنا صعوبة كبيرة، لقد دافعوا عن منطقتهم بشكل جيد للغاية، ولم يسمحوا لنا بالوصول إلى مناطق الخطورة". وأضاف: "الهزيمة مؤلمة ولم تأت في وقت جيد لكن دعونا نهدأ.. ومن المهم استعادة رغبتنا استعدادا لمباراة الخميس (الكلاسيكو)". وزاد: "يجب أن ننظر إلى الأمام وسنحصل على ما نريد.. ومواجهة ريال مدريد يمكن أن تكون فرصة جيدة لإحداث هذا التغيير". وختم: "كان يجب أن نقوم بواجبنا، وعلينا أن نقوم بالنقد الذاتي لنرى لماذا فشلنا، وما الذي يتعين علينا تحسينه في المباريات المقبلة". وتجدد رصيد برشلونة عند 59 نقطة في صدارة جدول ترتيب الliga، ورفع ألميريا رصيده إلى 25 نقطة بالمركز 15. وفرد برشلونة بهذه الخسارة في فرصة زيادة الفارق مع ريال مدريد، إلى 10 نقاط، بعدما تعادل الملكي مع أتلتيكو في الديربي.

بوسكيتس يشارك أمام ألميريا مصابا

أكد تقرير صحفي إسباني، الأحد، أن سيرجيو بوسكيتس، قائد برشلونة، بدأ مباراة ألميريا، وهو يعاني من إصابة. وأشرك تشافي هيرنانديز، المدير الفني لبرشلونة، بوسكيتس أساسيا في مباراة أمام ألميريا، على ملعب ألعاب البحر الأبيض المتوسط، ضمن الجولة 23 لliga. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن بوسكيتس عانى من بعض الآلام في كاحله خلال فترة الإحماء قبل المباراة. وأضافت الصحيفة، أن المعد البدني لبرشلونة، تدخل من أجل الاطمئنان على بوسكيتس، لكن اللاعب أبلغه بأنه بخير وجاهز لخوض المباراة.

كلاسيكو الكأس فرصة رافينيا لتغيير مصيره

يعتبر البرازيلي رافينيا، جناح برشلونة، من العناصر التي يعقد عليها الفريق الكتالوني آمالا كبيرة، قبل مواجهته أمام ريال مدريد، يوم 2 مارس المقبل، في ذهاب نصف نهائي كأس ملك إسبانيا، على ملعب سانتياغو برنابيو. وانضم رافينيا لصفوف برشلونة، مطلع الموسم الجاري، قادما من ليدز يونايتد، بعد صراع كبير مع تشيلسي. وصمم برشلونة على إتمام صفقة رافينيا، تحسبا لعدم إقناع الفرنسي عثمان ديميلي بتجديد عقده مع الفريق الكتالوني، والذي انتهى بالفعل عقب الموسم الماضي، قبل التوصل لاتفاق جديد بشأن توقيع عقد لموسمين. ورغم الآمال الكبيرة التي عقدت على رافينيا، مع بداية انضمامه لبرشلونة، خصوصا مع تسجيله هدف الفوز على ريال مدريد، في كلاسيكو الولايات المتحدة التحضيري قبل انطلاق الموسم، إلا أنه خالف التوقعات ولم يحدث الفارق حتى الآن. وترددت أنباء قوية، حول نية برشلونة عرض رافينيا للبيع في نهاية الموسم، لعدم تقديمه المردود المنتظر منه.

وخاض رافينيا 33 مباراة بقميص برشلونة في جميع المسابقات حتى الآن، سجل 7 أهداف، وصنع 9 آخرين. تلك الأرقام لم تحصنه من قرارات مديره تشافي، المتعلقة بإبعاده عن التشكيل الأساسي أو استبداله خلال المباريات. وبدا ذلك واضحا وبشدة، في لقاء ذهاب الدور الإقصائي المؤهل لدور ال16 لبطولة الدوري الأوروبي، عندما استبدله تشافي والنتيجة تشير إلى التعادل 2-2، حيث سجل رافينيا هدفا وصنع آخر. وهو ما قابله اللاعب بعصبية شديدة واعتراض على التغيير

بركل مقاعد البدلاء. ومع ذلك، فإن رافينيا من العناصر المتوقعة أن تلعب دورا فعالا في كلاسيكو الكأس، خاصة مع السرعة الكبيرة التي يتمتع بها في مواجهة جهة غير مستقرة لريال مدريد. ويعاني ريال مدريد من غياب ثنائي الجهة اليسرى فيرلاندي ميندي ودافيد ألاريا لالاسية، وبالتالي من المتوقع أن يشارك في هذا المركز الإسباني ناتشو فيرنانديز، الذي يلعب في الأساس كقلب دفاع وظهير أيمن. وبناء عليه، إذا استغل رافينيا الفرصة ونجح في قيادة البارسا للعبور إلى المباراة النهائية، ربما يراجع تشافي نفسه بشأن مصير اللاعب في الموسم المقبل.

تشافي ولاعب برشلونة يغيبان عن مواجهة فالنسيا

لن يتواجد تشافي هيرنانديز المدير الفني لبرشلونة، خلال مواجهة فالنسيا، يوم الأحد المقبل، بالجولة 24 من منافسات الدوري الإسباني، ويرافقه أحد لاعبي البلوغرانا. وتلقى تشافي هيرنانديز البطاقة الصفراء في الدقيقة 52، من مباراة ألميريا، الأحد، بسبب اعتراضه على قرارات الحكم. كما أشهر الحكم أيضا البطاقة الصفراء في وجه جافي لاعب وسط البلوغرانا، ليتأكد غيابهما مع مديره عن مواجهة الخفافيش بسبب تراكم البطاقات (5 إندارات). وكان الحساب الرسمي لبرشلونة على "تويتر"، قد أعلن أن رافينيا أيضا سيكون ضمن الغائبين لتراكم البطاقات، لكنه تراجع وأكد أنه حصل أمام ألميريا على البطاقة الرابعة وسيشارك بشكل طبيعي. يشار إلى أن برشلونة تلقى خسارة مفاجئة أمام ألميريا (0-1)، لكنه حافظ على صدارته بفارق 7 نقاط عن أقرب ملاحقيه ريال مدريد.

مولر: كنا نشيطين أمام يونيون برلين

أثنى توماس مولر، نجم بايرن ميونخ، على أداء فريقه أمام ضيفه يونيون برلين، الأحد، في المرحلة الـ 22 لبطولة الدوري الألماني. وحقق بايرن فوزا كبيرا (3-0) أمام يونيون برلين، على ملعب (أليانز أرينا)، ليعود الفريق البافاري، الفائز باللقب في المواسم العشرة الأخيرة، لصدارة جدول ترتيب المسابقة، بعدما رفع رصيده إلى 46 نقطة، بفارق الأهداف أمام أقرب ملاحقيه بوروسيا دورتموند. وصرح مولر، الذي صنع الهدفين الثاني والثالث لكل من كينغسلي كومان وجمال موسيالا على الترتيب، عقب المباراة لمحطة (دازن) "كنا نشيطين للغاية في المباراة اليوم وقدمنا أداء جيدا". وأضاف النجم المخضرم "لم نكن في صدارة الترتيب عندما بدأت المباراة اليوم، وبالتالي كان لابد من حدوث شيء ما". بهذا الفوز الكبير، صالحت بايرن جماهيره التي شعرت بخيبة أمل كبيرة، عقب خسارته المباشرة 2 / 3 أمام مضيفه بوروسيا مونشنغلاذباخ في المرحلة الماضية للبطولة. يشار إلى أن مباراة اليوم شهدت أيضا عودة النجم السنغالي ساديو ماني لصفوف بايرن من جديد، بعد غياب دام 110 أيام، عقب تعافيه من الإصابة البالغة التي تعرض لها نهاية العام الماضي وتسببت في غيابه عن منتخب بلاده في مونديال قطر.



حميديتش يعلق على انتقادات نجم بايرن السابق

علق حسن صالح حميديتش، المدير الرياضي لبيرن ميونخ، على الانتقادات التي وجهها ديتمر هامان، لاعب الفريق السابق، له ولإدارة النادي مؤخرا بدعوى عدم قدرتهم على ضبط سلوك اللاعبين، مستدلا ببعض المواقف الأخيرة لعدد من النجوم. وأشار هامان إلى تعريض الحارس المخضرم، مانويل نوير، نفسه للخطر بالتزلج خلال العطلة، مما أدى لإصابة أنهت موسمه، فضلا عن سفر سيرجي غنابري إلى باريس للقيام بجلسة تصوير، وتأخر ليروي ساني المتكرر عن اجتماعات الفريق. وخلال تصريحات لشبكة "DAZN"، سئل حميديتش عن رأيه في انتقادات هامان، فأجاب: "لا أحب التعامل مع مثل هذه الأمور قبل مباراة مهمة (أمام يونيون برلين)". وأضاف: "ديتمر هامان خبير، ومن الطبيعي أن يتناول مثل هذه الموضوعات.. لكننا نتعامل مع الأمور داخليا، وقمنا بحلها فيما بيننا واللاعبين، ولا قلق مع ذلك". يذكر أن بايرن عاد لصدارة البوندسليغا برصيد 46 نقطة، بفارق الأهداف عن بوروسيا دورتموند، بعد فوزه الكاسح على يونيون برلين المتألق هذا الموسم (3-0).

بعد 3 أشهر... ماني يعود للمشاركة مع بايرن ميونخ

شهدت مباراة بايرن ميونخ ضد يونيون برلين، ضمن منافسات الجولة 22 من الدوري الألماني، الظهور الأول للنجم السنغالي ساديو ماني منذ فترة طويلة. وتعرض ماني لإصابة بالغة في الساق خلال مواجهة فيردر بريمن في البوندسليغا خلال شهر نوفمبر الماضي، أدت لغيابه عن الملاعب لفترة طويلة. وبعد 3 أشهر من الغياب، عاد الدولي السنغالي للمشاركة مع الفريق البافاري خلال مواجهة يونيون برلين. وبدأ ماني المباراة على مقاعد البدلاء قبل أن يقضيه مدربه جولييان ناغلسمان بدلا من كينغسلي كومان في الدقيقة 65. وكان لاعب ليفربول السابق قد بدأ موسمه الأول مع بطل ألمانيا بتسجيل 11 هدفا وصناعة 4 آخرين خلال 23 مباراة بمختلف البطولات.

بايرن ميونخ ينافس ليفربول على نجم جوفنتوس

أفاد تقرير صحفي إيطالي، الأحد، أن بايرن ميونخ، انضم لسباق الحصول على خدمات الصربي دوسان فلاهوفيتش، مهاجم جوفنتوس، الصيف المقبل. ويعاني جوفنتوس من أزمة اقتصادية في الوقت الحالي، بسبب القضايا التي تورط فيها النادي، الأمر الذي يجبره على التخلص من بعض نجومه. وبحسب شبكة "كالتشيو ميركاتو" الإيطالية، فإن بايرن ميونخ، قرر الانضمام لليفربول في سباق الحصول على خدمات فلاهوفيتش. وأوضح التقرير، أن الفريق البافاري يرغب في سد الفراغ الذي تركه البولندي روبرت ليفاندوفسكي، بعد أن رحل لصفوف برشلونة، الصيف الماضي. كان ليفربول، استقر على تدعيم صفوفه بفلاهوفيتش، الصيف المقبل، في ظل تراجع مستوى روبرتو فيرمينو، وعدم ظهور داروين نونيز بالمستوى المتوقع.

لايبزيغ يعلن ضم نجم ريد بول سالزبورغ

أكد لايبزيغ الألماني، ضم النمساوي الدولي نيكولاس زايفالد لاعب ريد بول سالزبورغ. ووقع زايفالد (21 عاما) الذي سيلتحق بلايبزيغ في الموسم الجديد، عقدا يستمر لمدة 5 أعوام. ويعتقد أن زايفالد سيكون بديلا لمواطنه كونراد لايمر الذي من المتوقع أن يرحل عن لايبزيغ إلى بايرن ميونخ. وسيلعب زايفالد الـ 20 الذي ينتقل من سالزبورغ إلى لايبزيغ منذ عام 2012. وينتهي عقد لايمر (25 عاما) مع لايبزيغ في الصيف المقبل وفشلت كل المحاولات التي جرت حتى الآن لتمديد عقده. وتتردد أنباء أنه تقرر بالفعل انتقال لايمر إلى بايرن حيث كان يسمى النادي البافاري إلى ضم لاعب الوسط الماضي. ويعتبر لايمر من اللاعبين الذين يرغب ناغلسمان مدرب بايرن في ضمه، لاسيما وأنه تعاون مع كونراد خلال توليه تدريب لايبزيغ.

أوليفر كان يوجه تحذيرا للاعبين بايرن ميونخ

حذر أوليفر كان، الرئيس التنفيذي لبيرن ميونخ، الفريق من التهاون مرة أخرى في الدوري الألماني، بعدما تغلب (3/0) على يونيون برلين، الأحد. وقال كان: "كانت هذه لحظة مهمة في الموسم.. دورتموند وضع نفسه في قمة الترتيب لمدة 24 ساعة، وكان من المهم بالنسبة لنا البقاء في الصدارة.. الأمر لن يحتمل المزيد من الأخطاء". ومن جانبه، قال يولييان ناغلسمان، مدرب بايرن ميونخ، في تصريح لشبكة "دازن": "طريقة الفوز هي مقياس لنا، الأمر يتعلق بالارتقاء إلى مستوى المعايير الخاصة بنا". وقام يونيون برلين بمعجزات، من أجل البقاء في الصراع على التتويج بلقب الدوري. كما يتواجد يونيون في دور الـ 16 بالدوري الأوروبي، بعدما تغلب على أياكس أمستردام الهولندي. لكن المباراة الأحد على ملعب أليانز أرينا، أثبتت أنها صعبة جدا على الفريق المكافح. وقال أورس فيشر، مدرب يونيون، الذي يحتل المركز الثالث حاليا في البوندسليغا: "كانوا أعلى منا بمستويين أو ثلاثة".

موسيالا ينضم لقائمة مميزة في عيد ميلاده

يحتفل جمال موسيالا، نجم بايرن ميونخ، الأحد بعيد ميلاده بعد بلوغه 20 عاما، كما أنه يشارك في مباراة فريقه ضد يونيون برلين، الجارية في الدوري الألماني. لاعب الوسط الشاب بدأ المباراة في تشكيلة الفريق البافاري الأساسية كما جرت العادة هذا الموسم. ووفقا لشبكة "أوبتا" للاحصائيات، فإن موسيالا أصبح سادس لاعب يسجل هدفا في عيد ميلاده بالبوندسليغا هذا الموسم. واستطاع موسيالا تسجيل هدف فريقه الثالث في الدقيقة (1+45) قبل نهاية الشوط الأول بلحظات. ورفع الدولي الألماني رصيده إلى 11 هدفا، ليتقاسم المركز الرابع في قائمة الهدافين مع ماركوس تورام مهاجم بوروسيا مونشنغلاذباخ، الذي سجل أيضا في عيد ميلاده هذا الموسم.



تين هاغ: ثلاثي مانشستر يونايتد يعرف كيف يفوز بالألقاب

لم يخف مدرب مانشستر يونايتد إريك تين هاغ، ارتياعه بعد إحراز فريقه لقب كأس رابطة الأندية الإنجليزية المحترفة، مساء الأحد، بالفوز على نيوكاسل يونايتد (2-0) في المباراة النهائية على ملعب ويمبلي. واستلم تين هاغ تدريب مانشستر يونايتد صيف العام الماضي قادما من أياكس، واستطاع تجاوز البداية الصعبة، ليعيد الشياطين الحمر إلى منصات التتويج لأول مرة منذ عام 2017. وقال تين هاغ في تصريحات لشبكة "سكاي سبورتس": "لدينا روح جيدة جدا للقتال وتقديم كل شيء. لم نقدم أفضل كرة قدم في كثير من الأوقات لكنها كانت كرة قدم فعالة". وأضاف: "أولا، عليك أن تفوز بالمركز الأول وهذا ما فعلناه اليوم. يمكنك الحصول على الإلهام من هذا والمزيد من الثقة في أننا نستطيع القيام بذلك، ما زلنا في بداية إعادة مانشستر يونايتد إلى المكان الذي ينتمي إليه وهو الفوز بالألقاب.. هذا هو اللقب الأول". وتابع: "إنهم (اللاعبون) جيدون ومتصلون ويتحدون بعضهم البعض أيضا، لدينا غرفة ملابس جيدة، في الوقت الحالي من الصعب أن يساعد اللاعبين بعضهم البعض، وهذا أفضل ما يمكن للمدرب الحصول عليه". وأردف: "أريد فقط أن أفوز. نحن نستثمر منذ البداية مع الجهاز الفني. لقد قاموا بعمل رائع مع اللاعبين. الطاقم واللاعبون معا. كان هناك جوع ورغبة في الفوز بالألقاب لأن مانشستر يونايتد مرتبط بالألقاب". وأشار تين هاغ إلى دور اللاعبين أصحاب الخبرة قائلا: "يعرف رفاييل فاران وكاسيميرو ودافيد دي خيا كيف يفوزون بالألقاب، وأنت بحاجة إلى مثل هؤلاء اللاعبين على أرض الملعب لتوجيه الفريق. لديهم أسلوب الفوز الذي يتعين عليهم استخدامه في غرفة الملابس في المواقف الصعبة وهذا ما فعلوه".

راشفوردي كاسيميرو يشعرنا بالأمان

أبرز نجم مانشستر يونايتد، ماركوس راشفوردي، أهمية الفوز بكأس رابطة الأندية الإنجليزية المحترفة، الأحد، على حساب نيوكاسل يونايتد (2-0). وقال راشفوردي، في تصريحات لشبكة "سكاي سبورتس": "إنه مزيج من كل المشاعر، لكنه أمر هائل بالنسبة لنا أن نشارك في هذا النوع المباريات. هو شيء افتقدناه كناد، ونأمل أن يدفعنا إلى الاستمرار". وأضاف: "هناك نهم للحصول على المزيد من اللحظات من هذا القبيل.. أنا سعيد بالنتيجة، لقد بذل كل من الشبان وأعضاء الجهاز الفني الكثير من العمل للوصول إلى هنا". وواصل: "يريدنا المدرب (تين هاغ) أن نمارس كرة قدم هجومية، وبهذا نلعب في مراكز متعددة.. إنه شيء عملنا عليه، لكنه يأتي بشكل طبيعي أيضا بالنسبة للكثير من المهاجمين". وأشاد راشفوردي بزميله البرازيلي كاسيميرو، قائلا: "إنه يحدث فارقا كبيرا، بقيادته وخبرته في المباريات الكبيرة.. عندما يكون خلفك في الملعب تشعر بالأمان".

كين: ما فعله تين هاغ أمرا رائع

اعترف أسطورة مانشستر يونايتد، روي كين، بأن المدرب إريك تين هاغ، قام بعمل مميز لاستحضار روح الإنجازات للفريق هذا الموسم. وقاد تين هاغ، مانشستر يونايتد، لإحراز لقب كأس رابطة الأندية الإنجليزية المحترفة، بفوزه في المباراة النهائية على نيوكاسل يونايتد 2-0 مساء الأحد. وقال كين في تصريحات لشبكة "سكاي سبورتس": "تم إحضار إريك تين هاغ لإعادة بناء النادي وحمله على المنافسة أكثر قليلا". وأضاف: "ما فعله المدرب في فترة قصيرة من الزمن أمر رائع. لقد عززوا الفريق بشكل جيد ولديهم روح. هناك الكثير من العمل الجاد ويجب على اللاعبين الآن استخدام ما حدث كنقطة انطلاق للحصول على المزيد من الألقاب خلال السنوات القليلة المقبلة، هذا ما يتعلق به اللعب لمانشستر يونايتد". وفي تصريحات أخرى قال الدولي الأيرلندي السابق: "تتظر إلى رد فعل اللاعبين والمشجعين. كانوا يائسين بشأن النجاح، كل الترشيحات كانت حول نيوكاسل (لإحراز الألقاب) لكن 5 أو 6 سنوات لمانشستر يونايتد تبدو فترة طويلة". وختم: "لقد استحقوا الفوز. كانوا أكفاء وسجلوا هدفين جيدين. أأمل أن تكون بداية الأيام الجيدة التي يعود فيها يونايتد".

دي خيا: الفوز باللقب وكسر رقم شمايكل أمر لا يصدق

يذا حارس مانشستر يونايتد دافيد دي خيا، متأثرا بعد إحراز فريقه لقب كأس رابطة الأندية الإنجليزية المحترفة، إثر الفوز على نيوكاسل يونايتد (2-0) في المباراة النهائية. وهذا أول لقب لمانشستر يونايتد، منذ الفوز بلقب الدوري الأوروبي عام 2017، لذلك فإنه يحمل مذاقا خاص بالنسبة لدي خيا الذي يخوض حاليا عامه الـ 12 مع الفريق. وقال دي خيا في تصريحات لتهيئة الإذاعة البريطانية "بي بي سي": "لقد كان أمرا رائعا من الصعب وصفه، وأنا عاطفي لأنه مضى وقت طويل بدون لقب. أنا سعيد للجماهير". وأضاف: "لقد كنا في نهائيين ولكننا خسرن، لذلك عرفنا اليوم أنه كان علينا القيام بذلك. لقد واجهنا فريقا صعبا لكنني فخور جدا بالفريق. لدينا مباراة بعد 3 أيام ونحتاج إلى التركيز". وتابع: "لقد كنت هنا منذ فترة طويلة وهذا يعني الكثير بالنسبة لي. ما زلنا في 3 مسابقات ولدينا فرصة للفوز بالمزيد من الألقاب. أشعر أن عقليتي الفريق هي الفوز". وعن تحطيم الرقم القياسي لبيتر شمايكل في عدد الشباك النظيفة بتاريخ مباريات مانشستر يونايتد، قال دي خيا: "إن الفوز بالمباراة النهائية وتحطيم الرقم القياسي في نفس اليوم أمر لا يصدق. أحب هذا الفريق، لذا فهي لحظة رائعة".

نيفيل: تين هاغ حول "فريق العار" بشكل لا يصدق

أشاد قائد مانشستر يونايتد السابق غاري نيفيل، بالتحول الذي فرضه المدرب إريك تين هاغ على الفريق، بعدما قاده لمنصات التتويج لأول مرة منذ عام 2017. وقاد تين هاغ مانشستر يونايتد، لإحراز لقب كأس رابطة الأندية الإنجليزية المحترفة، بعد الفوز في المباراة النهائية على نيوكاسل يونايتد (2-0) مساء الأحد. وهذا أول لقب كبير لمانشستر يونايتد، منذ فوزه بلقب الدوري الأوروبي صيف العام 2017، تحت قيادة المدرب البرتغالي جوزيه مورينيو. واعترف نيفيل، بأن البداية السيئة للفريق هذا الموسم، لم توح بأن مانشستر يونايتد قادر على رفع الكؤوس في المستقبل القريب. وقال نيفيل في تصريحات لشبكة "سكاي سبورتس": "كل لاعب يلعب بأقصى طاقة وبأفضل ما لديه وهذا كل ما يمكنك أن تطلبه". وأضاف: "في نهاية الموسم الماضي، كان بعض هؤلاء اللاعبين جزءا من فريق وصفته أنا ومشجعي مانشستر يونايتد الآخرين بأنه وصمة عار، هذا التحول تحت قيادة إريك تين هاغ لا يصدق". وواصل حديثه: "بين العامين 2003 و2006 لم نغز بأي كأس، وتشعر أنك لن تكون هناك مرة أخرى. كان هذا هو الحافز لوضع بعض الثقة في الفريق. سيكون هذا الفريق خطيرا بميدالية حول أعناق اللاعبين، لأنك إريك تين هاغ سيحسنهم أكثر، ما يفعلونه هو شيء لم أكن أتخيله قبل 6 أشهر".

مدافع نيوكاسل يكرر واقعة جيرارد بعد 18 عاما

سجل مدافع نيوكاسل زهن بوتمان، هدفا بالخطأ في مرمى فريقه أمام مانشستر يونايتد مساء الأحد، على ملعب ويمبلي، في نهائي كأس الرابطة الإنجليزية. وسجل بوتمان الهدف في الدقيقة 39، عندما حاول منع مهاجم مانشستر يونايتد ماركوس راشفوردي من التسديد، لكنه حول الكرة بدلا من ذلك في مرمى فريقه. ووفقا لما ذكرته شبكة "أوبتا"، فإن بوتمان ربح لاعب يسجل هدفا عكسيا في نهائي كأس الرابطة، بعد روجر كينيون (1977) وغوردون تشيشولم (1985) وستيفن جيرارد (2005). يذكر أن الهولندي بوتمان، انتقل إلى نيوكاسل يونايتد صيف العام الماضي، قادما من ليل الفرنسي، مقابل 37 مليون جنيه إسترليني.

شاو: نريد صنع تاريخنا الخاص مع تين هاغ

عبر ظهير مانشستر يونايتد، لوك شاو، عن سعادته بإحراز فريقه لقب كأس رابطة الأندية الإنجليزية المحترفة، بعد الفوز مساء الأحد على نيوكاسل يونايتد (2-0) في المباراة النهائية. وقال شاو، الذي صنع الهدف الأول في المباراة، خلال تصريحات نقلتها شبكة "سكاي سبورتس": "إنه شعور رائع، نريد صنع تاريخنا الخاص مع المدرب الجديد (تين هاغ)، اليوم كان بداية ذلك.. أنا سعيد حقا وفخور بالفريق". وأضاف: "في بعض الأحيان، يمكنك أن تنسى الأشخاص غير الموجودين في الملعب.. لقد وقف الناس إلى جانبنا دائما، وهم يستحقون هذا الانجاز بقدر ما نستحقه نحن". وتابع: "من السهل رؤية العلاقة بيننا والجماهير، نشعر بالحب من جانبهم، وأمل أن يكون هذا شعورهم أيضا.. هذه مجرد بداية بالنسبة لنا.. سنستمتع الليلة ثم نعود إلى التدريب". وأردف: "ما زلنا في جميع المسابقات، وبتذوقنا طعم هذا اللقب، نريد المزيد".





إبراهيموفيتش يحقق رقما تاريخيا مع ميلان في ظهوره الأول بعد غياب 280 يوما

حقق السويدي المخضرم زلاتان إبراهيموفيتش، لاعب ميلان، رقما تاريخيا بمشاركته بديلا في مباراة أتلانتا التي انتهت بنتيجة 2-0 على ملعب سان سيرو (جيوزيبي مياتزا)، ضمن منافسات الجولة 24 من بطولة الدوري الإيطالي الممتاز لموسم 2022-2023. وشارك زلاتان إبراهيموفيتش، بعدما غاب عن الملاعب لمدة 280 يوما تقريبا، بعد إصابته في الركبة تعرض لها صاحب الـ 41 عاما الموسم الماضي دفعته للخضوع لعملية جراحية. ووفقا لشبكة "أوبتا" العالمية المتخصصة في إحصائيات وأرقام كرة القدم العالمية فإن زلاتان إبراهيموفيتش (41 عاما و 146 يوما) هو الآن أكبر لاعب في تاريخ ميلان يلعب مباراة في دوري الدرجة الأولى الإيطالي في عصر الـ 3 نقاط. جاء هدفا ميلان الوحيد عن طريق خوان موسو (هدف في مرمه) في الدقيقة 25 من عمر المباراة المقامة حاليا بعدما سدد ثيو هيرنانديز قذيفة صاروخية ارتطمت بقدمي حارس أتلانتا، وجونيور ميسياس بالدقيقة 87. بهذه النتيجة ارتقى ميلان إلى المركز الثالث بجدول ترتيب الدوري الإيطالي برصيد 47 نقطة وبفارق الأهداف عن الوصيف غريمه الإنتر، جمعها من الفوز في 14 مباراة والتعادل في 5 وخسارة مثلهم وتسجيل 41 هدفا وتلقي 30. بينما جاء أتلانتا في المركز السادس بجدول ترتيب الدوري الإيطالي برصيد 41 نقطة جمعها من الفوز في 12 مباراة والتعادل في 5 وخسارة 7 لقاءات وتسجيل 42 هدفا وتلقي 28.

ميلان يهزم أتلانتا في ليلة عودة إبراهيموفيتش

حقق ميلان فوزا شامينا على حساب ضيفه أتلانتا، بنتيجة 2/0، في اللقاء الذي جمعهما بملعب سان سيرو، ضمن لقاءات الجولة 24 من الدوري الإيطالي. أحرز هدفي الروسونيري كل من الحارس خوان موسو بالخطأ في مرمه بالدقيقة 26، وجونيور ميسياس بالدقيقة 86. بهذا الفوز، وصل ميلان للنقطة 47 بالمركز الثالث بالتساوي مع غريمه إنتر، الذي يحتل المركز الثاني بفارق الأهداف، فيما تجمد رصيد أتلانتا عند 41 نقطة بالمركز 6.



إبراهيموفيتش: خفضت راتبي من أجل لياو.. وسأمنحه منزلي كي يجدد

علق السويدي زلاتان إبراهيموفيتش، مهاجم ميلان، على عودته للملاعب بعد فترة غياب بلغت 9 أشهر. وظهر إبراهيموفيتش لأول مرة على أرض الملعب هذا الموسم، بعدما شارك لعدة دقائق خلال مواجهة أتلانتا بالجولة 24 من الدوري الإيطالي. وقال إبراهيموفيتش، في تصريحات لشبكة "فوتبول إيطاليا": "إذا اضطررت إلى سرد القصة كاملة للأصابة، سأبقى هنا لساعات. لقد عانيت كثيرا خلال الأشهر الـ 6 الأخيرة من الموسم الماضي".

وأضاف: "كنت أرغب في مساعدة الفريق بكل الطرق، حتى عندما لم أستطع اللعب. كان بإمكانني إجراء الجراحة قبل 6 أشهر من نهاية الموسم، لكنني قلت يمكننا الفوز بلقب الدوري".

وتابع: "لقد وعدت المدرب بتأجيل الجراحة لأنني أردت مساعدة الفريق. لم يسبق لي أن تعرضت لهذه المعاناة في مسيرتي، كما حدث لي في الموسم الماضي من أجل الفوز باللقب". وواصل: "إذا لم أضع أهدافا لنفسي، سأتراخي وأشعر بأنني أنتمي للماضي. لا أنا أنتمي للحاضر وأريد تحدي زملائي في الفريق من أجل اللعب، وإلا لن أكون هنا".

وأكمل: "لا أريد أن أكون هنا بسبب ما فعلته قبل عام أو قبل 5 أو 10 سنوات. إنه من أجل ما أفعله الآن. إذا لم أحقق نتائج أو اعتقدت أنني بحاجة فقط للعب آخر 5 أو 10 دقائق، سأبقى في المنزل. لكن أريد خوض المباراة بأكملها".

وسئل إبراهيموفيتش إذا كان يمكنه إقناع رافايل لياو بتوقيع عقد جديد مع ميلان، ورد: "لقد خفضت راتبي كي أمنحه المزيد من المال.. أنا لاعب تقريبا بشكل مجان، إذا كان يريد منزلي، سأمنحه ذلك".

إنزاغي يبرر السقوط أمام بولونيا: استهلكنا طاقتنا أمام بورتو

اعترف سيموني إنزاغي، مدرب إنتر ميلان، بأن فريقه لا يستطيع الحفاظ على نفس مستوياته من التركيز والتصميم كل يومين ونصف، بعد الخسارة أمام بولونيا. وسقط إنتر أمام ضيفه بولونيا (0-1) في المباراة التي جمعتهم، بمناقشات الجولة 24 من الدوري الإيطالي. وقال إنزاغي في تصريحاته لشبكة "سكاي سبورت إيطاليا": "كان لدينا نهج خاطئ من البداية، والشوط الأول لم يكن على مستوى الإنتر".

وأضاف "بولونيا في حالة جيدة. كنا نؤمن بتحقيق الفوز لكننا استقبلنا هدفا كان بالإمكان تجنبه. نحن غاضبون لأنه كان علينا فعل المزيد. يجب البحث عن دافع جديد كل يومين، أو ثلاثة. أنا المدرب وهذا دوري". وزاد "لا يمكننا إنكار الإحصائيات التي تظهر أن نتائجننا خارج الأرض لم تكن كافية. لقد قمنا بتحليلها وتحديثنا عنها مع اللاعبين، يجب أن نظهر بشكل أفضل خارج ملعبنا".

واستطرد "يبدو أننا لا نحافظ على نفس المستوى من تركيزنا وتصميمنا عندما نلعب كل يومين ونصف. نعلم أننا إنتر ولدينا جدول مكثف من المباريات، لقد استهلكنا الكثير من طاقتنا أمام بورتو (في دوري الأبطال)، لكن لا يزال يتعين علينا القيام بعمل أفضل".

وأتم "الشوط الثاني لم يكن سيئا ومع دقة أفضل في اللمساة الأخيرة، كنا سنتحدث عن نتيجة مختلفة، لكن الشوط الأول لم تقدم أي شيء".

يذكر أن إنتر ميلان فاز على بورتو في إيطاليا بهدف نظيف، في ذهاب ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا.

أليغري يضغط على جوفنتوس لتجديد عقد دي ماريا

أفاد تقرير صحفي إيطالي، بوجود رغبة ملحة من جانب ماكس أليغري، مدرب جوفنتوس، في الحفاظ على الأرجنتيني دي ماريا بين صفوف الفريق، بالموسم المقبل.

ويأتي تعاقد دي ماريا مع جوفنتوس بنهاية الموسم الجاري، حيث وقع عقدا لمدة موسم واحد، في الميركاتو الصيفي الماضي، بعد انتهاء عقده مع باريس سان جيرمان.

وبحسب صحيفة "لا غازيتا ديللو سبورت" الإيطالية، فإن أليغري يضغط على مسؤولي جوفنتوس لتجديد عقد دي ماريا، وبقائه مع الفريق.

وأضافت الصحيفة، أن النادي هو الآخر يرغب في تجديد عقد جديد للاعب، لكن ذلك سيعتمد على الطريقة التي سينتهي بها موسم البيانكونيري.

وأكدت الصحيفة، أن اللاعب سعيد في جوفنتوس، كما تشعر عائلته بالارتياح في تورينو، ولا مانع لديه من البقاء لفترة أطول.

وارتبط اسم دي ماريا مؤخرا، بالرحيل للدوري الأمريكي، من بوابة إنتر ميامي، كما أعرب عن رغبته أكثر من مرة في الاعتزال بصقوف نادي طفولته روزاريو سنترال.

وشارك دي ماريا في 21 مباراة مع جوفنتوس هذا الموسم، في جميع المسابقات، حيث سجل 7 أهداف وصنع 6 آخرين.

أوسيمين يكرر إنجاز رونالدو في الكالتشيو

كرر النيجيري فيكتور أوسيمين، مهاجم نابولي، رقم البرتغالي كريستيانو رونالدو، بعدما ساهم في فوز فريقه على إمبولي، بنتيجة (2-0)، بمناقشات الجولة 24 من الدوري الإيطالي. وأحرز أوسيمين الهدف الثاني لفريق الجنوب، ليواصل نابولي توهجه وقيادته لجدول الترتيب برصيد 65 نقطة.

كما واصل أوسيمين قيادته لجدول ترتيب الهادفين بالدوري الإيطالي برصيد 19 هدفا، بفارق 6 أهداف أمام أقرب منافس له، لاوتارو مارتينيز نجم إنتر الذي وقع على 13 هدفا.

وبحسب شبكة ESPN فإن أوسيمين هو أول لاعب يتمكن من التسجيل في 8 مباريات متتالية بالدوري الإيطالي منذ كريستيانو رونالدو.

وكان الدون البرتغالي قد حقق هذا الرقم عندما كان لاعبا بصقوف نادي جوفنتوس.

وكان النجم النيجيري انتقل إلى صفوف نابولي قادما من ليل الفرنسي في انتقالات صيف 2020، ومنذ ذلك الحين سجل مع الفريق الإيطالي 49 هدفا في 87 مباراة، مع 13 تمريرة حاسمة.



فيتيل يدرس التراجع عن الاعتزال بعد محادثة هاتفية

أثيرت مؤخرا تكهنات حول إمكانية عودة السائق الألماني سيبيستيان فيتيل إلى سباقات سيارات فورمولا-1 من جديد، ليحل مكان لانس سترول سائق فريق أستون مارتين في سباق الجائزة الكبرى البحري، المقرر الأسبوع المقبل. وكان فيتيل، بطل العالم 4 مرات، قد اعتزل مع نهاية الموسم الماضي، لكن تردد أنه قد يشارك في سباق البحرين مكان سترول، الذي تعرض لإصابات إثر حادث بالدراجة تعرض له قبل أيام. وأعلن مايك كراك، رئيس فريق أستون مارتين، أنه تحدث بالفعل مع فيتيل عبر الهاتف أكثر من مرة. ورفض كراك تأكيد ما إذا كان قد تحدث مع فيتيل (35 عاما)، بشأن إمكانية مشاركته في سباق البحرين المقرر في الخامس من مارس المقبل، لكنه لم يستبعد أيضا مثل هذا السيناريو بشكل قاطع. وقال كراك عقب نهاية التجارب الاستعدادية للموسم الجديد، التي أقيمت في البحرين واختتمت يوم السبت، "أجريت محادثتين هاتفيتين مع سيبيستيان، لكن هذا حدث أيضا في العام الماضي وسيستمر في المستقبل". وأضاف: "خطتنا في البداية تتمثل في تنافس لانس (سترو) بسيارتنا، لكننا سنرى. يمكن أن تسألوني 5 مرات، لكننا لم نتخذ قرارا نهائيا". وتم الإعلان في البداية، أن سترول تعرض لإصابات بسيطة، لكن تردد بعدها أنه قد يغيب لفترة أطول من المتوقعة. وكان السائق الاحتياطي البرازيلي فيليببي دروجوفيتش، بطل فورمولا-2، قد حل مكان سترول في تجارب البحرين وشارك فيها بسيارة الفريق إلى جانب الإسباني المخضرم فيرناندو ألونسو، الذي حل مكان فيتيل بفريق أستون مارتين. يذكر أن التواجد المحتمل لفيتيل مع ألونسو في فريق واحد، بشكل حداثا بالغ الأهمية في فورمولا-1. وكان فيتيل قد أعلن اعتزاله من أجل تكريس المزيد من الوقت لأسرته ولاهتمامات أخرى، لكنه لم يستبعد بشكل قاطع إمكانية عودته في وقت ما.

كريستيانو رونالدو يشترى ساعة جديدة بمبلغ كبير

أضاف النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو مهاجم النصر السعودي، لمجموعة مقتنياته الشخصية ساعة جديدة تبلغ قيمتها أكثر من 130 ألف يورو، وفق ما ذكرت صحيفة "ماركا". ويعتبر رونالدو أحد المشاهير الذي يجمعون القطع الثمينة في مختلف المجالات، ساعات، وسيارات، وملابس وغيرها، وظهر ذلك من خلال مسيرته، كما أن أغلب لاعبي كرة القدم يعشقون الساعات والسيارات الفاخرة. وظهر رونالدو، مؤخرا، في السعودية يرتدي ساعة ثمنها حوالي 780 ألف يورو، وظهر الآن بساعة جديدة لكن ثمنها أقل بكثير. وتم الحديث كثيرا عن الساعة الأولى، من ماركة "Jacob & Co"، ولكن لا ينبغي تجاهل ساعة رولكس الجديدة المصنوعة من الذهب والمغطاة بالياقوت الأزرق. ومع ذلك، فإن ثمن الساعة أقل بكثير من الساعة الأولى، حيث يبلغ ثمنها 130 ألف يورو. وظهرت الساعة الجديدة عبر حساب نادي النصر على موقع "تويتر"، حيث نشر النادي عددا من الصور للاعبين خلال مغادرة الفريق من الرياض إلى جدة لمواجهة التعاون في الجولة الـ 17 من الدوري السعودي للمحترفين. ويعرف عن رونالدو قائد النصر أنه جامع ساعات مشهور، وقد شوهد في مناسبات أخرى يستخدم قطعاً من أفضل العلامات التجارية ذات الثمن المرتفع للغاية بسبب حصريتها. وعلى سبيل المثال، في العام 2020، ارتدى رونالدو ساعة من ماركة سويسرية، تبلغ قيمتها 420 ألف يورو.

مبابي : لم أكن أقصد

نيمار

شدد كيليان مبابي، نجم فريق باريس سان جيرمان، على أنه لم يقصد انتقاد البرازيلي نيمار، زميله في الفريق الفرنسي، عندما أشار إلى أنه يتعين على لاعبي الفريق "تناول طعام جيد وأخذ قسط كاف من النوم وأحرز مبابي هدفين في مرمى ليل خلال لقاء الفريقين يوم الأحد ببطولة الدوري الفرنسي لكرة القدم، ليفقد باريس سان جيرمان لتحقيق انتصار مثير على منافسه 4 - 3، معززا موقع ناديه على قمة ترتيب المسابقة، بعدما عاد لنفمة الانتصارات التي غابت عنه في المرحلة الماضية، بخسارته المباغثة 1 - 3 أمام مضيفه موناكو وافتتح مبابي التسجيل لسان جيرمان في مرمى ليل بصناعة نيمار، الذي أضاف الهدف الثاني، قبل أن يضطر النجم البرازيلي للخروج من ملعب (حديقة الأمراء)، بسبب تعرضه لإصابة بالغة في كاحل القدم. وطالب مبابي زملاءه في سان جيرمان بالاهتمام بمستويات لياقتهم البدنية وطاقتهم قبل مباراة الأياب في الثامن مارس القادم ضد بايرن ميونخ الألماني بدور الـ 16 لبطولة دوري أبطال أوروبا، وذلك بعد يوم واحد من تصوير نيمار في أحد فروع مطعم (ماكدونالدز) الشهير في أحد لياالي العاصمة الفرنسية باريسيسعى سان جيرمان لتعويض خسارته صفر - 1 في مباراة الذهاب التي أقيمت على ملعبه أمام بايرن الأسبوع الماضي، من أجل الاستمرار في المسابقة القارية التي يحلم الفريق بالتنويع بها للمرة الأولى في تاريخه. وكشف كريستوف غالتيه، مدرب سان جيرمان، خلال استعداد الفريق لمباراة الأحد، أنه ناقش الأمر مع نيمار، لكن مبابي كان مصرا على أن تصريحاته لم تكن بمثابة انتقاد لزميله البرازيلي. وصرح مبابي لشبكة (أمازون برايم سبورت): رأيت أن الناس كانوا يتحدثون عن نيمار، وما حدث، لم يكن تعليقا ضده وشدد مبابي: نحتاج إلى كل اللاعبين. إنها حق نصيحة للجميع. لأنه، كما قلت، عندما تتوافر لديك جميع العناصر، ينبغي أن تشعر بالفارق. لقد رأينا ذلك في بداية المباراة. وأوضح مبابي: أمل أن يعود نيمار قريبا لأنه لاعب مهم بالنسبة لنا. وأثار نيمار القلق بشأن طبيعة إصابته، بعدما ظل يبكي وهو يغادر الملعب على محفة، فيما قال غالتيه: من المحتمل أن يكون هناك التواء في الكاحل، سنرى مدى الخطورة. يجري فحصه الآن.

غوارديولا يشيد بالآلة التهديفية هالاند

قال بيب غوارديولا مدرب مانشستر سيتي إن إيرلينغ هالاند لا يتحمل اللوم لعدم تمكنه من ترك بصمة في المباريات الأخيرة، مشددا على أن زملاء المهاجم النرويجي يجب أن يتواصلوا معه بشكل أكبر. وأحرز هالاند 32 هدفا في جميع المسابقات خلال موسم أول مبهر في إنجلترا، لكنه هز الشباك مرة واحدة في آخر 6 مباريات مع سيتي. وغابت فاعلية هالاند (22 عاما) أمام لايبزيغ بالتحديد في دوري أبطال أوروبا وسدد مرة واحدة على المرمى بعدما لمس الكرة 22 مرة فقط وأبلغ غوارديولا مؤتمرا صحفيا يوم الجمعة قبل زيارة إلى بورنموث بالدوري الإنجليزي الممتاز، إنه "ذنبنا". وأوضح "إيرلينغ كان جيدا طيلة الموسم، لا توجد مقاييس محددة، لا أحتاج إلى إحصاءات أو أرقام وأعرف ما أريده بالضبط، بعد انتهاء المباراة بثانية واحدة أعرف إن كان مؤثرا أم لا وإن كان يحتاج للتدخل أكثر في اللعب أم لا". وأضاف "هذا يتوقف علينا بالتأكيد، يجب أن نتعاون معه بشكل أكبر، المهاجم أصعب مركز بالملعب، شخص واحد يحيط به مدافعان، وفي حالة إيرلينغ تزيد الرقابة.. من الجيد أن يشعر بالاحباط، أنا محبط أيضا، السعادة مبالغ فيها". وبدأ أن سيتي انتزع الصدارة من أرسنال بفوزه في استاد الإمارات الأسبوع الماضي لكنه أهدر نقطتين أمام توتنهام فورست في المباراة التالية ليستعيد منافسه اللندني القمة ويتفوق أرسنال بنقطتين على سيتي حاليا لكن غوارديولا أشار إلى دخول مانشستر يونايتد في المنافسة دون أن يحدد اسمه.

الفيتامينات والمعادن للرياضيين



الفيتامينات والمعادن ضرورية لمجموعة متنوعة من الأنشطة في الجسم مثل تحويل الطعام إلى طاقة والحفاظ على صحة العظام. وقد تؤثر أيضا على جودة أداء الجسم. من المهم الأخذ بعين الاعتبار أن مستويات النشاط العالية لدى الرياضيين قد تزيد من احتياجاتهم من الفيتامينات. في حين أن مكملات الفيتامينات والمعادن قد لا تعزز الأداء الرياضي، فمن المحتمل أن يؤدي النقص منها إلى تراجع الأداء، وفيما يلي لبعض العناصر الغذائية المهمة ومصادرها الغذائية للمساعدة على البقاء في صدارة اللعبة. هناك حاجة إلى مجموعة متنوعة من الفيتامينات في عملية التمثيل الغذائي. بحيث تساعد هذه الفيتامينات في تكسير الطعام من العناصر الغذائية الأكبر، مثل الكربوهيدرات والأحماض الدهنية، إلى وحدات أصغر يمكن أن يستخدمها الجسم لتحويل الطعام إلى وقود. الفيتامين مهم للعديد من المسارات الأيضية، مثل تكسير الكربوهيدرات والأحماض الأمينية متفرعة السلسلة، ومن مصادر الجيدة للفيتامين: منتجات الحبوب الكاملة أو المدعمة، الفول السوداني والفاصوليا السوداء. يمكن أن يؤدي تناول كمية قليلة جدا من النياسين أو الكثير منه إلى آثار جانبية مزعجة وخطيرة مثل الإسهال والخرف والطفح الجلدي وتلف الكبد. كما يجب اختيار مصادر الطعام قبل المكملات، ومن المصادر الجيدة للنياسين: الدواجن والفول السوداني والسمك والأرز البني والحبوب الكاملة. غالبا ما يتم تناول الفيتامينات والمعادن التالية لتحسين الأداء أو لتعويض العناصر الغذائية المفقودة في أي نظام غذائي مقيد، لذلك يجب محاولة التركيز على مصادر الطعام أولا. لأن الجرعات العالية من بعض المكملات الغذائية قد تؤدي إلى آثار جانبية مثل الإمساك وتلف العظام وحصى الكلى. يوجد فيتامين ب 12 فقط في المنتجات الحيوانية، مما يعرض الرياضيين النباتيين والنباتيين لخطر الإصابة بنقص الفيتامين، كما توفر الأطعمة المدعمة بما في ذلك حبوب الإفطار والخميرة الغذائية وبدائل اللحوم النباتية فيتامين ب 12. ويجب التأكد من قراءة الملصق الغذائي لأن كل هذه الأطعمة قد لا تكون مدعمة، وقد تكون هناك حاجة أيضا إلى تناول مكمل B12 ولكن يجب التحقق مع مقدم الرعاية الصحية. الحديد ضروري لنقل الأكسجين في الدم في جميع أنحاء الجسم، وقد يؤدي عدم وجود ما يكفي من الحديد في الجسم إلى التعب ويؤثر على الأداء البدني، وقد تتسبب التمارين الرياضية في فقد بعض الحديد أو انخفاض الامتصاص. ومن المصادر الجيدة للحديد: المحار وصدر الديك الرومي وحبوب الإفطار المدعمة ولحم البقر والفول والسيانخ والشوفان. يشتبه فيتامين (أ) بدوره في الرؤية وقد يعمل أيضا كمضاد للأكسدة خاصة أثناء تدريب التحمل، ويمكن أن يكون للكميات الزائدة من المكملات آثار سامة، لذا يجب استشارة مقدم الرعاية الصحية قبل تناولها، ومن المصادر الجيدة لفيتامين أ: البطاطا الحلوة والجزر واليقطين والكربن والسيانخ والجبن. يمكن امتصاص فيتامين د من التعرض لأشعة الشمس ومع ذلك يمكن أن يؤثر وزن الفرد وموقعه الجغرافي ولون بشرته على مدى جودة امتصاص فيتامين د من الأشعة فوق البنفسجية. ومن المصادر الجيدة لفيتامين د: الحليب المدعم وحليب الصويا وزيت كبد سمك القد والماكولات البحرية والبيض. الصوديوم والكلوريد نوعان من المعادن الأساسية التي توجد غالبا معا كملح المائدة. كما أنها تظهر بشكل متكرر في المشروبات الرياضية. يوفر النظام الغذائي المتوسط عادة ما يكفي من الصوديوم لمنع النقص، لكن الرياضيين الذين يفقدون أربعة لترات أو أكثر من العرق في اليوم حوالي رطلين يكونون أكثر عرضة لخطر استنفاد الصوديوم.

ممارسة التمارين الرياضية الصباحية

الاجتماعية، ويمكن الفرد من تكوين صداقات جديدة مع الاحتفاظ بالصداقات لأطول فترة ممكنة. ومن أهم الفوائد الصحية لممارسة التمارين الصباحية للأطفال: أظهرت الأبحاث أن الأطفال يمارسون الرياضة بانتظام بجانب التغذية حتى مرحلة البلوغ تساعد في الحفاظ على وزن صحي مع تقليل إمكانية زيادة الوزن، كما أنها تحسن صحة القلب والأوعية الدموية عن طريق الحد من أمراض القلب مثل ارتفاع الكوليسترول أو ارتفاع ضغط الدم أو مرض السكري وغيرها، كما تساعد الطفل على توازن روف المرونة والقوة، من خلال بناء العضلات وتحسين الصحة العامة واللياقة البدنية للطفل، بالإضافة إلى تطوير المهارات الحركية الجسدية الدقيقة التي تستخدم فيها اليدين والأصابع والساقين، وما إلى ذلك. أظهرت الدراسات الحديثة أن التمرين الصباحي للأطفال يحسن التحصيل الأكاديمي، لأنه يشجع العقل على العمل بشكل أفضل عن طريق الضرب بين الخلايا العصبية وتقوية روابطها وحمائتها من التلف، في إحدى الدراسات، ارتبط اكتساب الوزن والسمنة بانخفاض مستوى التحصيل المدرسي والإنجازات اللاحقة في الحياة. كما ثبت أن التمارين الرياضية تعزز ثقة الأطفال واحترامهم لأنفسهم من خلال تحسين الحالة المزاجية وزيادة التفاعل وتقليل التوتر والقلق، خاصة من خلال الحصول على قسط هائل من النوم، وكذلك مع فرص تطوير المهارات الاجتماعية وتكوين صداقات من خلال المشاركة في الفرق الرياضية الجماعية والعمل الجماعي وما إلى ذلك هناك العديد من النظريات التي تفترض أهمية ممارسة الصباح في تحسين المهارات العقلية والمعرفية لدى الأطفال، كما يقول البعض أن السبب في ذلك هو تحسن في تدفق الدم والأكسجين إلى الدماغ، حيث ثبت أنه يزيد من مستويات النورادرينالين والاندورفين التي تساعد على تقليل التوتر وتحسين المزاج، بالإضافة إلى إنشاء خلايا عصبية جديدة مع تحسين الاتصال بينهما.

المشاركين في التمرين في أوقات مختلفة، بما في ذلك في السابعة صباحا. وفي الواحدة مساء، وفي السابعة في في المساء، وأنه خلال ثلاثة أيام في الأسبوع، وجدت الدراسة أن الأشخاص الذين يمارسون الرياضة في الصباح الباكر يحصلون على نوم أعمق وأفضل من غيرهم، على عكس ممارسة التمارين المسائية التي تعزز الضغط عن طريق إطلاق هرمونات الأدرينالين، وتأخيرها على الجسم في ذلك الوقت مرهق. أثبت باحثون يابانيون أن التمرين الذي يقوم به الفرد قبل تناول وجبة الإفطار يعمل على أكسدة الدهون، حيث تتحلل جزيئات الدهون الكبيرة أن الجسم يمكن أن يستفيد منها للحصول على الطاقة التي يحتاجها، بالإضافة إلى فقدان الوزن الذي يؤدي إلى الحصول على القوة من الناحية المثالية. الجري أو بعض التمارين الأخرى في الصباح الباكر تسمح للفرد بالاعتناء بنفسه ليكون في حالة صحية أفضل وصحة نفسية، حتى يتمكن من رعاية كل شيء، تماما كما تجعله هرمونات السعادة في مزاج ومزاج أفضل، حيث يتعامل مع الآخرين بشكل أفضل، وقد أثبتت دراسة أمريكية في جامعة نيويورك أن النساء اللواتي يمارسن تمارين الصباح بانتظام يحافظن على الهدوء والراحة النفسية أكثر من غيرهن. كما أثبتت أهمية التمارين الصباحية في تحسين العلاقات

على الإطلاق. تمارين صباحية تفتح الشهية للطعام بسبب زيادة التمثيل الغذائي، ويستفيد الجسم من هذا الطعام في ثلاثة أشكال على النحو التالي: (كمصدر للطاقة - تجديد خلايا الجسم - لتخزينه في شكل دهون ل للاستخدام في وقت لاحق) لا يمكن الحصول على معدل الأيض هذا إذا تم ممارسة الرياضة في وقت متأخر من اليوم. تحسين الطاقة الجسدية والعقلية يعتبر الخبراء أن ممارسة الرياضة كل صباح ككوب هوة طبيعي يعمل على إيقاظ الجسم وتحفيز العقل، حيث أن الحركة مصدر جيد للنشاط والطاقة التي نحتاجها في بداية يومنا، وأكثر من ذلك، فقد أثبتت قدرة التمارين الصباحية على تحسين التركيز والقدرات العقلية طوال اليوم، حيث تشهر بالاستيقاظ والاستمتاع والمزيد من الطاقة بعد التمرين، حيث أن العقل مستعد لتحمل جميع المهام الموكلة إليه طوال ذلك اليوم، وقد أجريت العديد من الأبحاث حول فوائد التمرين المبكر وأظهرت النتائج أنه يوقظ العقل وينبهه إلى العمل بشكل أفضل من شرب القهوة بطريفة تصل إلى ضعف ذلك. لا جدال في أن الاستيقاظ مبكرا لممارسة الرياضة بانتظام - وإن كان ذلك صعبا في البداية، ولكنه سيصبح عادة سهلة الوقت - سيعزز الانضباط والالتزام الشخصي على حد سواء في المواعيد أو تنظيم الأعمال، حيث ينتقل هذا الانضباط إلى مجالات وجوانب أخرى مهمة من حياتك، وسيكون أكثر فائدة وفائدة عندما يلتزم المرء بتناول ورعاية التغذية المناسبة التي تعطي الجسم والعقل المثالي. الاستيقاظ مبكرا لأداء التمارين الصباحية يساعد على النوم بشكل أفضل، حيث يتمتع الجسم بإحساس بالراحة في نهاية في اليوم الذي يجعلها جاهزة للنوم بعيدا عن القلق والاضطراب، وأجريت دراسة حديثة على مجموعة من

يتنخرط العديد من الأشخاص في الأعمال اليومية بدءا من تناول الطعام في الصباح، ثم الذهاب إلى العمل أو الدراسة، ثم الجلوس في المقهى ثم النوم، دون التفكير في الحصول على ما يكفي من التدريب والتمرين ضرورية للجسم والصحة. أشارت الأبحاث إلى أن خمس الأمريكيين فقط يحصلون على التمرين الصباحي الذي يحتاجونه الجسم، وقد يجهل العديد من الناس أهمية أو فوائد هذه التمارين ليس فقط على الصحة البدنية للفرد ولكن أيضا سلامته العقلية وقدرته على التفاعل الاجتماعي مع الآخرين أيضا، وعندما يتعلق الأمر بممارسة التمارين الصباحية، قد يبدو الأمر صعبا في البداية، ولكن بعد تعود على هذه الطقوس، ستصبح عادة سهلة لا يمكنك التخلي عنها بسهولة، حيث يشير العلم إلى أن الفرد يستفيد بشكل كبير من إجراء هذه في وقت مبكر تمارين قبل تناول وجبة الإفطار، سواء كانت مفيدة للصحة أو لأجندة يومية لا يستطيع بعضكم تأجيلها حتى وقت آخر، فسوف تعتاد على الاستيقاظ مبكرا للتركيز على تنفيذ تمارينك الجيدة وعادات التمرين، لا يستغرق الأمر سوى القليل من الوقت ليصبحوا عادة، والقيام بالتمارين بلا شك في آخر من اليوم، لا تغني عن التمارين الصباحية. استهلاك المزيد من الأكسجين بعد التمرين يعني أن جسمك يحرق سعرات حرارية أكثر مما تجلس على مكتب أو تقود سيارتك، وقد أظهرت إحدى الدراسات أن المشاركين في التمرين يحرق 190 سعرا حراريا إضافيا خلال 14 ساعة بعد التمرين، مقارنة بمن لم يمارسوا تمارين الصباح

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني** | المدير العام: **مجدوب بن صالح**

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION
COMMUNICATION


رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاريدي عمارة ب رقم 05 - الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

 يومية رياضية جزائرية



Protellisse

Répond à vos besoins de Soins & Beauté

الرائع في الذهب لـ «دزاي» ر سبور



Protellisse
Répond à vos besoins de Soins & Beauté

protellisse