

بقرار من وزير  
الشباب والرياضة  
عبد الرزاق سبعاق

**تعيين باديس  
بن عمار لتسيير  
ملعب "نيلسون  
مانديلا" ببراق**



الجولة الرابعة من دور  
المجموعات لكأس "الكاف"

مارومو غالانتس 2 - 0 اتحاد العاصمة

**"سوطارة" تسقط  
بثنائية في جنوب أفريقيا  
وتخبب الأمان**



بلماضي يحل  
بأرض الوطن  
ويلتقي بالرئيس  
المدير العام  
لـ "مويبيس"  
شوقي بوخزاني



**SPORT**  
www.dzair-tube.dz

يومية رياضية جزائرية

الخميس 9 مارس 2023 الموافق 16 شعبان 1444 هـ العدد 670، الثمن 30 دج

تربص مارس سيشهد قدوم أسماء جديدة!

# ترقب جماهيري

الجماهير الجزائرية تنتظر بشغف كبيرة قائمة مواجتهي النيجر

**فايز**

"اللاعب للجزائر  
مغامرة أرغب  
بشدة في عيشها"



بسبب إهانة حكم  
لقاء غلادباخ  
وفرايبورغ  
الاتحاد  
الألماني  
يسلط عقوبة  
قاسية على  
بن سبيني

**Protellisse**  
Répond à vos besoins de Soins & Beauté

الراعي الذهبي لـ «دزاير سبور»

## فايزر: "اللعب للجزائر مغامرة أرغب بشدة في عيشها"

خرج ظهير نادي فيردر بريمن الألماني، ميشيل فايزر، عن صمته بعد أن تم الكشف عن أصوله الجزائرية وقدرته على تمثيل المنتخب الوطني، حيث أكد أن فكرة خوض تجربة مع "الخضر" تستهويه ويرغب بشدة في عيشها، حيث قال في حوار أجراه مع موقع "غول" بنسخته الألمانية: "هذا يعتبر خيارا جديدا بالنسبة لي، وهي مغامرة أرغب بشدة في عيشها".

### "دائما ما كنت أشعر أنني مختلف عن الذهنية الألمانية"

هذا وكشف لاعب بريمن أنه دائما ما كان يجد نفسه مختلفا عن الذهنية الألمانية على الرغم من أنه من مواليد ألمانيا وعاش هناك، حيث أكد أنه دائما ما يشعر بانتماء إلى أصوله الإفريقية، حيث أرفد بالقول في هذا الصدد: "لقد لعبت في مختلف الفئات الشبابية للمنتخب الألماني، وهناك اكتشفت أكثر أنني مختلف عن الذهنية الألمانية، وأشعر بعلاقة قوية مع أصولي الإفريقية".

### "أنا بصدد استخراج جواز السفر الجزائري"

أما عن وضعيته القانونية تجاه المنتخب الجزائري وهل ما إذا كان قادرا على اللعب لـ"الخضر"، فقد نفى فايزر أن يكون قادرا على القيام بذلك في الوقت الحالي، مؤكدا أنه بصدد القيام بالإجراءات اللازمة للحصول عليه، حيث قال في هذا الخصوص: "حاليا لا أملك جواز سفر جزائري، لكنني بصدد استخراجيه، أما عن الاتصالات مع الاتحاد الجزائري لكرة القدم فإن الأمر لم يتعد أن يكون اتصالا أوليا بين وكيل أعمالي والاف فقط".

## غزال قد يسجل عودته للمنافسة الرسمية الأحد المقبل

كشفت تقارير إعلامية تركية أن المهاجم الجزائري رشيد غزال قد يسجل عودته إلى المنافسة الرسمية يوم الأحد المقبل بمناسبة المباراة التي ستجمع فريقه بيشكتاس بنادي باشكشير، وهذا بعد تعافيه من الإصابة التي كان يعاني منها والتي جعلته يضيع عددا كبيرا من المباريات.

### الطاقم الطبي أعطى الضوء الأخضر لتوظيفه

هذا وقام الطاقم الطبي لنادي بيشكتاس بمنح الأذن للمدرب من أجل توظيف غزال في المباريات، بعد التأكد من خلال الفحوصات العديدة التي قام بها، حيث أنه تماثل بشكل كلي من الإصابة التي كان يعاني منها، ما يجعله جاهزا للمساهمة مع زملائه في المباريات بشكل عادي.

### سعود لعب بشكل تدريجي لتفادي تفاقم حالته

وبالنظر إلى المدة الطويلة التي غاب فيها عن المباريات، فإن عودة غزال إلى المنافسة ستكون بشكل تدريجي، حيث سيكتفي بلعب بعض الدقائق في بداية الأمر مع رفع الوتيرة مع مرور اللقاءات وهذا لتفادي أي تفاقم لحالته أو تعرضه للإصابة من جديد وهذا ما يعني أن موسمه سيكون مهددا بنسبة كبيرة في هذه الحالة.



## حجسام محل ثناء من طرف الصحافة المقربة من نانت

تلقى الظهير الأيسر الجزائري المرشح للانتقال بالمنتخب الوطني جوان حجسام، الأثارة من طرف العديد من وسائل الاعلام المقربة من نادي نانت، وهذا على الرغم من أنه تسبب في تسجيل هدف ضد مرماه في المباراة الأخيرة التي لعبها أمام باريس سان جيرمان، لكنه في المقابل تمكن من القيام بدوره الدفاعي بشكل موفق إلى حد بعيد، وهذا ما جعل العديد يثنى عليه.

### اجماع على أنه يعد بمستقبل كبير مع النادي

هذا وأجمع العديد من متابعي نادي نانت على أن حجسام تمكن في وقت قياسي من الانسجام في الفريق بعد ان التحق به قادما من نادي باريس أفسس، كما أنه يملك إحصائيات تجعل منه لاعبا واعد ويملك مستقبلا كبيرا مع الفريق، خاصة وأنه صغير السن ويملك مجالاً كبيراً من أجل التطور واكتساب مزيد من الخبرة.

### تريبون نانتاز: "حجسام في الطريق الصحيح مع الفريق"

ومن بين وسائل الاعلام التي تحدثت عن حجسام وأثنت على ما يقدمه مع نادي نانت هذا الموسم، نجد صحيفة "التريبون نانتاز"، التي نشرت تقريرا مفصلا عن اللاعب وما يقدمه مع النادي الأصفر والأخضر، حيث أكد أنه ووفقا للإحصائيات التي يملكها حاليا فإنه يتواجد في الطريق الصحيح ويجعل منه واحدا من اللاعبين الواعدين في الفريق.

## خماسي نيس معني بمواجهة تيراسبول في دوري المؤتمر الأوروبي

نشر نادي نيس الفرنسي البارحة قائمة اللاعبين المعنيين بالتنقل ومواجهة نادي شيريف تيراسبول المولدافي لحساب الدور ثمن نهائي من منافسة المؤتمر الأوروبي، والتي ضمت الخماسي الجزائري بولهندي، عطال، بوداوي، بوعناني وبراهيمي.

### حظوظ مائدي ضئيلة للعب أمام سليمان ورفقائه

ودائما فيما يخص منافسة دوري المؤتمر الأوروبي، فإن حظوظ المدافع عيسى مائدي في الظهور اليوم في اللقاء الذي سيواجه فيه نادي فياريال فريق أندرلخت البلجيكي، في حين أن إسلام سليمان قد يبدأ احتياطيا هو الآخر.

### بن رحمة قد يبدأ أساسيا في مواجهة أمام لارناكا القبرصي

يتجه المهاجم الجزائري سعيد بن رحمة للبدأ أساسيا اليوم في المباراة التي تجمع فريقه ويست هام بنادي لارناكا القبرصي، حيث أن العديد من المصادر الإعلامية البريطانية رشحته ليكون ضمن التشكيلة الأساسية التي ستبدأ مواجهة اليوم.

## الاتحاد الألماني لكرة القدم بانزال عقوبة جديدة على المدافع الجزائري رامي بن سبعيني

قام الاتحاد الألماني لكرة القدم بانزال عقوبة جديدة على المدافع الجزائري رامي بن سبعيني بعد حادثة مشاهدته مع حكم المباراة الماضية لفريق بوروسيا مونشنغلادباخ، وهذا بايقافه لمباراة أخرى، إضافة إلى غرامة مالية مقدرة بخمسة عشر ألف أورو.

### بن سبعيني يغيب عن استئناف تدريبات مونشنغلادباخ

أعلن نادي بوروسيا مونشنغلادباخ عن غياب الدولي الجزائري رامي بن سبعيني عن حصة استئناف التدريبات التي أجراها الفريق، حيث لم يكن رامي ضمن الاسماء التي تواجدت على أرضية ميدان مركز التدريب، وهذا تزامنا مع الجدال المثار حول اللاعب بخصوص ما حدث له مؤخرا مع أحد الحكام عندما طرده بالبطاقة الحمراء، حيث تم فتح تحقيق بسبب عبارات يكون قد أطلقها اللاعب الجزائري والتي قد تسبب في تعرضه لعقوبة قاسية.

### غيابه راجع لمعاناته من إصابة في الفخذ

وفي ظل ما يعيشه رامي بن سبعيني خلال هذه الأيام بعد مشكلته مع أحد الحكام، فقد أوضح نادي مونشنغلادباخ السبب الذي جعل اللاعب يغيب عن حصة الاستئناف، حيث قال بأنه يعاني من إصابة خفيفة على مستوى الفخذ بعد تلقيه ضربة في المباراة الأخيرة، وهذا ما يعني أن هذا الغياب ليس متعلقا مع مشكلته الانضباطية، وأن كل ما في الأمر أن الطاقم الفني أراد اراحته خاصة وأنه غير معني بالمباراة القادمة من الدوري الألماني أمام نادي لايبزيغ.

### فارك: "رامي يعاني من إصابة لكنه سيلتحق بنا نهاية الأسبوع"

وفي تصريح له بهذا الخصوص، أكد مدرب مونشنغلادباخ دانيال فارك أن غياب لاعبه رامي بن سبعيني راجع لمعاناته من إصابة، وأنه من المنتظر أن يستأنف التدريبات الجماعية في نهاية هذا الأسبوع، حيث صرح في هذا الصدد قائلا: "رامي لم يتدرب معنا في حصة الاستئناف لأنه يعاني من إصابة خفيفة على مستوى الفخذ، ومن المنتظر أن يلتحق بنا نهاية الأسبوع ويتدرب بشكل عادي".

### قندوسي:

"لم أحتج

لوقت كبير

للاندماج في

تعداد الأهالي

المصري"

كشف أحمد قندوسي المحترف حديثا مع نادي الأهلي المصري، أن عملية الاندماج في فريقه الجديد لم تكن أمرا معقدا وتمت بشكل سريع جدا، حيث قال في تصريحات لوسائل إعلام مصرية أول أمس: "لم أحتاج إلى وقت كبير للانسجام، بفضل الروح الإيجابية بين اللاعبين، أنا أعتز باللعب وسط هذه المجموعة المميزة داخل الفريق".



حسب ما أكده يان ستروير والمدير الفني الجديد للنادي

## زروق يرحل عن "تفينتي" أنشخيدة الصيف المقبل

كشف نادي تفينتي أنشخيدة الهولندي، عن تعيين أرنولد بروجينك في منصب مدير فني خلفا ليان ستروير لافتا أن هذا الأخير سيبقى مع الفريق لمساعدة المدير الفني الجديد الذي سيبدأ عمله فعليا بدءا من الفاتح جويلية.

وذكر موقع "فابينورد بينغكس" أن يان ستروير المدير الفني الحالي سيبقى مع الفريق لمساعدة أرنولد بروجينك والعمل سويا على بعض المسائل من بينها ملف الدولي الجزائري رامز زروقي الذي سيغادر بنسبة كبيرة تفينتي هذا الصيف مؤكدا أن أرنولد بروجينك على علم بذلك وأكد المدير الفني الحالي تفينتي الهولندي يان ستروير أنه تقرر بالفعل بيع اللاعب الجزائري هذا الصيف وقال ستروير في تصريح لشبكة قنوات "اي.أس.بي.أن" "ناد مثل تفينتي يحتاج إلى جني الأموال من الانتقالات حتى يتمكن من شراء لاعبين" قبل أن يضيف: "نعم، ولكن ليس بأي ثمن لكن ستكون هناك أندية جيدة وسيكون انتقال جيد أعتقد ذلك". ولم يكن نادي فينورد الوحيد الذي كشف عن اهتمامه بزروقي، إذ استفسرت عن وضعيته بعض الأندية الإسبانية والإيطالية، فضلا عن وجود أشخاص داخل إدارة إياكس يرغبون في عودة خريج الفريق إليهم. ويلعب زروقي بانتظام مع نادي تفينتي، حيث خاض 27 مباراة بمختلف المسابقات منذ بداية الموسم الجاري 2022-23، (25 مرة أساسيا فيما غاب عن مباراتين)، لم يسجل خلالها أي هدف وقدم تمريرتين حاسمتين. جدير بالذكر أن زروقي مرتبط مع نادي تفينتي بعقد ينتهي صيف عام 2024، وتلجأ إدارة فريقه لبيعه خلال الميركاتو الصيفي المقبل للحصول على أفضل عرض مالي من أجل السماح له بتعزيز تشكيلة الفريق الأحمر بعناصر جديدة.

وسيم

## بلماضي

يحلّ بالجزائر للشروع في التحضير لمواجهة النيجر

حلّ أمس الناخب الوطني جمال بلماضي، بالجزائر، قادما من الدوحة، عاصمة قطر للشروع في التحضير لمواجهة المزدوجة أمام النيجر شهر مارس الجاري. ووصل المدرب بلماضي، إلى مطار هواري بومدين بالعاصمة، ليتنقل بعدها مباشرة إلى مركز سيدي موسى أين سيجمع بمساعدته لضبط برنامج الخضر قبل الإفراج عن قائمة الفريق الوطني خلال الأيام القليلة المقبلة. وسيشروع بلماضي في التحضير لمباراة الذهاب التي ستجري في ملعب نيلسون مانديلا ببراق في يوم 23 مارس المقبل،

ولقاء الأياب المرتقب بملعب رادس تونس في 27 من نفس الشهر، من أجل ضبط كل الأمور، لحسم نقاط المواجهتين وحسم ورقة التأهل إلى كان 2023 بكوت ديفوار والمؤجلة إلى سنة 2024.

### الناخب الوطني قام بزيارة مجاملة لمقر موبيليس أمس

استقبل الرئيس المدير العام لمؤسسة موبيليس شوفي بوخزاني، أمس الأربعاء، الناخب الوطني جمال بلماضي الذي قام بزيارة لمقر المؤسسة، بصفته سفيرا لعلامة موبيليس. زيارة المجاملة التي أجراها بلماضي لمقر موبيليس، جاءت قبل البدء في العمل الجدي الذي ينتظر التسمية الوطنية تحسبا لتصفيات كأس أمم أفريقيا 2023.

### بلماضي يعلن عن القائمة الأسبوع المقبل والكل يتربص

في موضوع آخر، تنتظر الجماهير الجزائرية، بشغف كبير، إعلان المدرب الوطني جمال بلماضي عن قائمة "الخضر" المعنية بخوض مواجهتي النيجر ضمن تصفيات كان 2023. وكشفت بعض التقارير الإعلامية، أن بلماضي سيجري العديد من التغييرات خلال المعسكر المقبل، تبعا لرغبته في ضخ دماء جديدة في صفوف المنتخب الجزائري، على غرار آيت توري فارس شعبي اللذان سيكونان في القائمة النهائية فيما يتواجد حسام عوار وياسين عدلي في القائمة الموسعة حسب التقارير نفسها.

وسيم

## زرقان ينافس البوركينابي "هيرفي كوفي" على جائزة لاعب الشهر في "شارلوروا"

يتواجد اسم لاعب المنتخب الوطني آدم زرقان، ضمن لائحة المرشحين لجائزة لاعب الشهر في فريق شارلوروا البلجيكي، حيث يملك حظوظا كبيرة لأن يظفر بهذا التشريف، بالنظر للمستويات التي أظهرها خلال شهر فيفري المنقضي. ونشر نادي روابال شارلوروا، على صفحته الرسمية على تويتر، أمس الأربعاء، اسم اللاعب المرشح للفوز بجائزة أفضل لاعب في شهر فيفري وهم: "الجزائري آدم زرقان، والحارس البوركينابي هيرفي كوفي". وتائق آدم زرقان بشكل لافت للأنباه، ما جعله محل إشادة مدربه فيليبس مازو وكذلك بعض من زملائه، إذ شارك في 4 مباريات متتالية أساسيا، وسجل خلالها 3 أهداف، مسهما بقسط كبير في فوز فريقه بمباريات مهمة أمام خصوم في المتناول. وهذا وينتظر زرقان دعوة الناخب الوطني جمال بلماضي بفارغ الصبر لخوض مباراتين منتصف شهر مارس الجاري، حيث يلاقي منتخب النيجر، ذهابا وإيابا، يوم 23 و27 من الشهر الجاري، في التصفيات المؤهلة لأمم أفريقيا مضيئا أن متوسط ميدان شارلوروا خاض 5 مباريات مع الفريق الوطني، بينها 4 مباريات لعبها أساسيا بمعدل 290 دقيقة لعب.

وسيم

### المنتخب الأولمبي

مهدي دورفـال مدافع باري الإيطالي يستدعى لمواجهة "غانا"

استدعى مدرب المنتخب الأولمبي، نور الدين ولد علي، المحترف بصوف نادي باري الإيطالي، مهدي دورفال، للانضمام إلى صفوف الخضر استعدادا لمواجهة المزدوجة أمام غانا ضمن تصفيات كان 2023. وكشف موقع "شوت أفريقيا" في خبر وصفه بالحصري، أن مدافع نادي باري مهدي دورفال استلم دعوة المشاركة في مقابلاتي المنتخب الوطني الأولمبي ونظيره الغاني. وقال المصدر نفسه، أن الاتحاد الجزائري لكرة القدم أرسل استدعاء رسمي لناديه مضيئا أن مهدي دورفال صاحب الأصول الجزائرية من جانب والدته سيكون حاضرا في مقبلة عنابة وكوماسي. الوافد الجديد ال صفوف محاربي الصحراء، خاض 15 مباراة بمختلف المسابقات، لم يسجل خلالها أي هدف فيما منح تمريرة حاسمة واحدة فقط بمعدل 1095 دقيقة لعب. ويستعد المنتخب الوطني لأقل من 23 عاما ضد غانا لحساب الدور الأخير من تصفيات كأس أفريقيا للأمم تحت 23 عاما

المغرب 2023، حيث، ستقام مباراة الذهاب في الجزائر يوم 24 مارس 2023 يملح 19 ماي 1956 بنابنة، فيما يجري لقاء العودة في كوماسي يوم 28 مارس 2023.

وسيم



## بعد الفوز المحقق على مازيمبي الكونغولي جزائري و"الاتحاد المنستيري" يتأهلون لدور الثماني من كأس الكاف

حقق الاتحاد المنستيري فوزا غالبا على مازيمبي الكونغولي بهدف دون رد في اللقاء الذي جمع بينهما، أمس الأربعاء، ضمن الجولة الرابعة من عمر دور المجموعات. وعرفت المواجهة مشاركة الثنائي الجزائري عبد القادر بوتيش ومحمد أمين بوزيان وساهما في الانتصار الثمين الذي حققه الفريق التونسي بفضل الهدف الذي سجله تراوري كما شهد اللقاء مشاركة اللاعب الجزائري الثالث عبد الحكيم أمقران الذي نزل إلى أرضية الميدان في الدقيقة 70 مكان مواطنه بوزيان. ورفع نادي الاتحاد المنستيري التونسي رصيده إلى 10 نقاط في المركز الأول، وحافظ على صدارة المجموعة الرابعة، فيما تجمد رصيد فريق مازيمبي الكونغولي عند 3 نقاط.

وسيم

### وست هام

## بن رحمة

مرشح احتياطي أمام "أيك لارناكا" القبرصي في "الكونفيرونس ليغ"

سيكون الدولي الجزائري سعيد بن رحمة رفقة ناديه وست هام يونايتد على موعد مع خوض مواجهة أيك لارناكا القبرصي اليوم الخميس لحساب ذهاب الدور الـ 16 من دوري المؤتمر الأوروبي. ويدخل وست هام المقابلة وعينه على العودة بنتيجة إيجابية خارج الديار ترفع من فرصه في تخطي هذا الدور وتجعله بأريحية ومن دون ضغوط في مباراة الغياب غير أن المهمة لن تكون سهلة خاصة وأن الفريق المستضيف سيرمي بكل ثقله للفوز على الهامرز ويبقى على كامل حظوظه قائمة. ووفقا لتقارير إعلامية إنجليزية، فإن سعيد بن رحمة غير مرشح للدخول ضمن التشكيل الأساسي لوست هام أمام أيك لارناكا وتوقعت صحيفة "إيفنينغ ستاندارد" في تقرير لها، أمس الأربعاء، أن يبدأ الجناح الجزائري اللقاء من على دكة البدلاء وقالت الوسيلة الإعلامية البريطانية أن دافيد مويس سيعتمد على خطة 4-3-3 وسيشكل كل من الثلاثي بوبن سكاماكا ولانزييني خط هجوم المطارق في مباراة اليوم. وأحرز بن رحمة هدف واحد من أصل خمس مشاركات في مسابقة دوري المؤتمر الأوروبي وكان صاحب القدم اليسارية سجل الهدف الوحيد في دور المجموعات ضد فريق اندرلخت البلجيكي يوم 13 أكتوبر الماضي وهو الآن يبحث عن استعادة التهديد على المستوى الأوروبي.

وسيم



مدير الميرخ السوداني هيرون ريكاردو:

## "قدمنا أسوأ مباراة في دور المجموعات وشباب بلوزداد يستحق الفوز"

أكد مدير نادي الميرخ السوداني، هيرون ريكاردو، أن شباب بلوزداد استحق الفوز في مواجهة الفريقين مساء أول أمس، بلعب 19 ماي بعناية ضمن حسابات الجولة الرابعة من دور المجموعات لرابطة الأبطال الإفريقية، مشيراً أن فريقه قدم أسوأ مباراة له هذا الموسم. وقال ريكاردو، في المؤتمر الصحفي بعد اللقاء: "قدمنا مباراة فقيرة أمام شباب بلوزداد هي الأسوأ لنا في دور المجموعات، افتقدنا التواصل بين خطوط الفريق، ولم نصنع العديد من الفرص". وأضاف: "شباب بلوزداد لعب مباراة جيدة واستحق الفوز علينا، هذا هو حال كرة القدم، وعلينا غلق هذه الصفحة والتفكير في المواجهات المقبلة". واختتم مدير الميرخ: "فوز الزمالك على الترجي أعاد ترتيب المجموعة وفتح حسابات التأهل أكثر، لا بد لنا من الفوز على الترجي في الجولة المقبلة من أجل الحفاظ على حظوظنا في التأهل".

### شبيبة القبائل

## سوياد يغيب لشهر كامل بسبب الإصابة

أعلنت إدارة نادي شبيبة القبائل، أمس عن غياب مدافعها المحوري، بدر الدين سوياد، لمدة تتراوح ما بين 3 إلى 4 أسابيع، بسبب الإصابة. وكان قائد الكنتاري، قد تعرض مساء الثلاثاء لإصابة خطيرة، لقاء فريقه أمام المضيف شباب قسنطينة، ضمن تسوية لقاءات الجولة الـ 17 من البطولة. وغادر سوياد، المواجهة اضطرارياً بعدما وجد صعوبات كبيرة في العودة، لتكشف الفحوصات التي أجراها أمس حاجته لـ 3 إلى 4 أسابيع راحة، ولم تكشف إدارة النادي القبائلي في المقابل، طبيعة أو نوعية الإصابة التي يعاني منها اللاعب.

سفيان غ.



الجولة الرابعة من دور المجموعات لكأس "الكاف"

مارومو غالاتنس 2-0 اتحاد العاصمة

## "سوسطارة"

### تسقط بثنائية في جنوب أفريقيا

تلقى نادي اتحاد العاصمة هزيمة مخيبة على يد مستضيفه مارومو غالاتنس الجنوب إفريقي بثنائية دون رد، لحساب الجولة الرابعة من دور المجموعات لكأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم. وتلقى ممثل الكرة الجزائرية أول هزيمة له في دور المجموعات، وذلك حينما واجه مستضيفه غالاتنس أمس، في مباراة لم يقدم فيها أشبال المدرب عبد الحق بن شيخة الشيء الكثير وظهروا بمستوى باهت جداً. وتلقت شبك الحارس بن بوط الهدف الأول في الدقيقة السابعة عن طريق لوسيا نكو، في ما فشلت محاولات اتحاد العاصمة في التعديل، ليتلقى الأخير الهدف الثاني في الدقيقة الـ 75 بواسطة كوابنغ، ليخرج بذلك النادي العاصمي منهزماً ويضيق فرصة كبيرة لضمان التأهل إلى الدور ربع النهائي. وبهذه النتيجة تراجع اتحاد العاصمة إلى المركز الثاني في جدول الترتيب بـ 7 نقاط، فيما يتصدر مارومو غالاتنس جدول ترتيب المجموعة الأولى، بـ 9 نقاط كاملة، ويحتل ثوبويو الكونغولي المرتبة الثالثة بـ 3 نقاط، فيما يتأهل الأخضر الليبي جدول الترتيب بنقطة واحدة.

سفيان غ.



المدير العام لشباب قسنطينة محمد بوالحبيب:

## "نقطة التعادل أمام شبيبة القبائل ستمنحنا البوديوم"

ضمن المدير العام لفريق شباب قسنطينة، محمد بوالحبيب، النقطة التي خرج بها فريقه من استقباله لشبيبة القبائل، مساء أول أمس، في لقاء متأخر عن الجولة الـ 17 من عمر البطولة. وفي ندوة صحفية عقدها بعد اللقاء، أشاد بوالحبيب، بقوة المنافس قائلا: "لا يجب أن ننسى بأننا واجهنا فريقاً فاز قبل يومين من الآن على الوداد المغربي". كما أوضح ذات المتحدث، بأن التعثر أمام الكنتاري، هو من سيمهد الطريق لـ "السياسي" من أجل تحقيق الهدف المسطر، وهو إنهاء الموسم في "البوديوم". مشيراً إلى أن الشبيبة، جاءت إلى قسنطينة للعب كل حظوظها في لقاء الثلاثاء، بدليل تعرض 4 لاعبين لإصابات خطيرة، ما يؤكد بأن اللقاء كان قوياً رغم انتهاءه كما بدأ. وفي المقابل، أثنى بوالحبيب، على عمل المدرب الجديد، مانع، الذي نجح - حسبه - في إخراج لاعبي الشباب، من الحالة النفسية الكارثية التي عاشوها مؤخراً، ومنعهم الشحنة اللازمة لتقديم مباراة في المستوى.

سفيان غ.

الجولة الـ 19 للرابطة المحترفة الأولى

## داربي واعد بالشلف و"العميد" في لقاء ناري أمام مقرة

تنتقل مساء غد فعاليات الجولة الـ 19 للرابطة المحترفة الأولى بإجراء 4 مباريات مثيرة قبل أن تستكمل فعاليتها يومي الأحد والاثنين المقبلين. وسيخطف داربي الغرب، بين أولمبي الشلف وضيفه مولودية وهران، هذا الجمعة بداية من الساعة الثالثة بعد الزوال. الأناظر بالنظر إلى أهمية اللقاء من جهة، والندية بين الفريقين من جهة أخرى، حيث سيكون مدرب "الشلفاوة" عبد القادر عمراني، في مواجهة ناديه السابق وعينه على تحقيق الفوز والابتعاد عن منقطة الخطر، ويحتل الأولمبي المرتبة الـ 12 برصيد 22 نقطة، بفارق 8 نقاط عن شبيبة القبائل أقرب المهديين بالسقوط إلى القسم الثاني هواء، وبالمقابل من ذلك، يطمح أشبال المدرب عمر بلعظوي للعودة إلى سكة الانتصارات مجدداً بعد الهزيمة المخيبة في الجولة الماضية أمام نجم مقرة، بثنائية دون رد، وذلك من أجل الاقتراب أكثر من مقدمة الترتيب، وللإشارة، سيستقبل أولمبي الشلف ضيفه مولودية وهران على ملعب محمد بومرزاق الذي تم تأهيله لأول مرة هذا الموسم. وفي لقاء آخر، ينزل نادي مولودية الجزائر (المركز الثالث بـ 30 نقطة) ضيفاً على نجم مقرة وعينه على العودة بالنقاط الثلاث من أجل الثأر لإقصائه المخيب في كأس الجمهورية أمام نفس الفريق، ويطمح المدرب الجديد الفرنسي باتريس بوميل لتحقيق نتيجة إيجابية تكون بمثابة انطلاقة حقيقية مع "العميد"، وكذا تشديد الخناق أكثر على صدارة الترتيب، لكن المأمورية لن تكون سهلة أمام أصحاب الأرض المنتشدين بفوزهم الأخير على حساب "الحمراوة"، حيث يراهنون على استغلال عاملي الأرض والجمهور من أجل الإبقاء على الزاد كاملاً داخل القواعد، وبدوره، يستقبل نادي أمل الأربعة ضيفه شبيبة الساورة، في مواجهة لا تقبل القسمة على اثنين، سواء بالنسبة لأصحاب الأرض الباحثين عن تعزيز رصيدهم في الترتيب العام والابتعاد قدر الإمكان عن مراتب المؤخرة، أو فيما يتعلق بـ "نسور الجنوب" الطامحين للعودة بالنقاط الثلاث من أجل الاقتراب أكثر من "البوديوم" والبقاء ضمن دائرة المنافسة على مشاركة قارية الموسم المقبل. وفي اللقاء الأخير ضمن برنامج مباريات الغد، يواجه فريق مولودية البيض (المركز 11، 23 ن)، نادي اتحاد بسكرة (المركز 10، 23 ن)، في مواجهة مفتوحة على كل الاحتمالات، ويعول المدرب شريف حجار على تعويض التعادل المخيب في الجولة الماضية، أمام اتحاد العاصمة وتحقيق فوز، يبعده الفريق أكثر عن فرق مؤخرة الترتيب، وهو الطموح ذاته بالنسبة لـ "أبناء الزيبان" الذين يراهنون على تحقيق نتيجة إيجابية في البيض.



برنامج مباريات الغد، 15:00

- أمل الأربعة - شبيبة الساورة
  - نجم مقرة - مولودية الجزائر
  - مولودية البيض - اتحاد بسكرة
  - أولمبي الشلف - مولودية وهران
- سفيان غ.

رغم الفوز على الميرخ السوداني

## نقص الفعالية هاجس الكوكي في دوري أبطال إفريقيا

أبدى مدير نادي شباب بلوزداد سعادته الكبيرة بالفوز الذي حققه أمام الميرخ السوداني برسم الجولة الرابعة من دور المجموعات لرابطة الأبطال الإفريقية، مشيراً أن نقص الفعالية حال دون تسجيل حصيلة أكبر. وقال الكوكي في ندوة صحفية، عقب فوز شباب بلوزداد بهدف دون رد، على الميرخ السوداني، في الجولة الرابعة، "خلقنا العديد من الفرص، وضيعنا أهداف محققة، والحمد لله لم ندفع ثمن ذلك، ولم يتكرر سيناريو مباراة الترجي التونسي". وأضاف مدير شباب بلوزداد متحدثاً عن نقص الفعالية الهجومية: "لا زلنا نعاني من هذا المشكل، لم ندعم هذا الخط في الميركاتو، ولكن لدينا لاعبين في المستوى، على غرار بلخير وامبا وإيولا، وسنعمل على هذا الجانب لتكون أفضل في المباريات المقبلة". وتابع الكوكي، "سنتحسن أكثر مع مرور المباريات، والمواجهة المقبلة أمام الزمالك لن تكون سهلة، وينبغي أن نحضر لها جيداً من أجل الخروج بالنقاط الثلاث، ثم نرى كيف ستكون الوضعية في ترتيب المجموعة، وسبق أن صرحت بأن التأهل في مجموعتنا قد يحسم في الجولة الأخيرة". واستعاد فريق شباب بلوزداد مركز الوصافة في المجموعة الرابعة برصيد 6 نقاط عقب فوزه على الميرخ السوداني بهدف دون رد في إطار الجولة الرابعة. وتجمد رصيد الترجي التونسي عند النقطة التاسعة، عقب الهزيمة أمام الزمالك المصري بثلاثية مقابل هدف واحد، ليحتل بذلك الزمالك المركز الثالث، بـ 4 نقاط، وينصص الرصيد يتواجد الميرخ السوداني في المركز الرابع.

سفيان غ.



مشاركة ذبيح محل شك

## الرابطة المحترفة المؤهل بوميل رسمي لقيادة "العميد" أمام مقرة

يسابق لاعب مولودية الجزائر شعيب ذبيح الزمن من أجل اللحاق بالمواجهة القادمة لناديه أمام نجم مقرة يوم غد الجمعة، برسم الجولة الـ 19 للرابطة المحترفة الأولى. وتحوم الشكوك حول مشاركة ذبيح في مواجهة الغد من عدمها، بسبب معاناته من إصابة كان قد تعرض لها مع المنتخب الوطني الأولمبي خلال كأس أمم إفريقيا لذات الفئة. ورغم أن لاعب "العميد" يعمل بجذ من أجل التواجد أمام نجم مقرة، رفقة المحضر البدني، وهو الذي شارك أول أمس، لبضع دقائق مع المجموعة، إلا أن مشاركته من عدمها ستنتج اليوم بنسبة كبيرة. وعلى صعيد آخر، قامت الرابطة المحترفة لكرة القدم بتأهيل المدرب الجديد لمولودية الجزائر باتريس بوميل، ووضعت حداً للجدل وأيضاً للشكوك الكبيرة التي حالت بخصوص قضية تأهيله. وبالتالي سيكون الرجل على رأس التشكيلة في لقاء نجم مقرة، وسيكون أمام أول تحدي له مع فريقه الجديد. فيما ينتظر الجميع في بيت المولودية الكثير من مدربيهم خاصة فيما يتعلق بتجسيد الأهداف المتعلقة بلعب الأدوار الأولى على أرض الواقع ويتمكن من إعادة المولودية إلى أجواء المنافسات الرسمية.

سفيان غ.

## إعانات مالية لفريقي ترجي ووداد مستغانم

قررت مصالح ولاية مستغانم منح فريقي الترجي الرياضي لمستغانم (الرابطة الثانية) ووداد أمال مستغانم (ما بين الرابطات) إعانات مالية بقيمة 16 مليون دج، حسبما أستاذ أمس من خلية الإعلام والاتصال لهاته المصالح. وأوضح بيان تلقت "أوج" نسخة منه أن والي مستغانم عيسى بولحية استقبل الثلاثاء مسؤولي الفريقين العريقين الترجي ووداد بعد التناجح الإيجابية التي حققها كل فريق خلال الموسم الرياضي الحالي. وبعد أن أكد استعداد السلطات المحلية لدعم الفريقين فيما تبقى من المشاور الرياضي لهذا العام منح ذات المسؤول إعانات مالية بقيمة 16 مليون دج، يضيف المصدر ذاته. وخلال اللقاء تطرق الوالي إلى إمكانية إنشاء مدارس للتكوين الاحترافي في مجال كرة القدم على مستوى الولاية مؤكدا أن هذا المشروع يحظى بالدعم الكامل للسلطات المحلية بما في ذلك توفير الأرضية المناسبة لإنجاز هذه الهياكل التي تحتاجها الفرق الرياضية لإعداد اللاعبين المحترفين (النخبة). وكانت مصالح ولاية مستغانم قد قررت قبل يومين تخصيص ما قيمته 100 مليون دج لترميم وإعادة تأهيل ملعب "الشهداء الخمس" و"بن سليمان" لتوفير الظروف المناسبة للتدريب وإجراء مباريات مختلف الفرق والتوادي الرياضية والتكوين للفئات الصغرى. كما وجه الوالي تعليمات لمسؤولي المركب الرياضي الرائد فراج لتحسين ظروف استقبال الجمهور وتوفير مختلف الخدمات الأساسية له داخل وفي محيط ملعب الشهيد محمد بن سعيد الذي استفاد هو الآخر في وقت سابق من عمليات ترميم وإعادة تأهيل جعلته مؤهلا لاستضافة منافسات وطنية وإقليمية. مهدي



## الوزير سباق يعين باديس بن عمار لتسيير ملعب نيلسون مانديلا

أقدم وزير الشباب والرياضة عبد الرزاق سباق، على تعيين مستشاره باديس بن عمار مكلفا بتسيير ملعب "نيلسون مانديلا" ببراقى مكان إبراهيم بوضياف، الذي سيعدو لمنصبه مديرا للمركب الأولمبي محمد بوضياف. وكان بن عمار مسؤولا عن مكتب للدراسات سابقا في ورقلة، واستعان به الوزير سباق مستشارا له بعد تعيينه وزيرا بأشهر، ولا يملك باديس بن عمار خبرة في تسيير المنشآت الرياضية حيث لم يسبق له وأن تولى منصب مماثل، لذلك ستكون على عاتقه مهمة تحضير الملعب لمباراة 23 مارس التي ستجمع المنتخب الوطني أمام منتخب النيجر لحساب تصفيات كأس أمم إفريقيا 2024 بكونت ديوار. وعلى ضوء هذه الخطوة، سيصبح تسيير الملعب تحت تصرف وزارة الشباب والرياضة مباشرة، في انتظار تسلمه إداريا من وزارة السكن والعمران والبيئة. وأثير مؤخرا جدلا كبيرا بخصوص ملعب "نيلسون مانديلا" عقب رفض الجهات الوصية السماح للأندية الجزائرية المشاركة في المنافسات القارية، استقبال المنافسين فيه، بحجة غلقه للصيانة وتحسبا للقاء "الخضر"، حيث لجأ شباب بلوزداد للعب بميدان 19 ماي 1956 بعناية، بمناسبة مباراة أول أمس أمام المريخ السوداني، ضمن الجولة الرابعة من دور مجموعات رابطة أبطال إفريقيا. مهدي



دراجات / طواف الجزائر 2023:

## فوز حمزة ياسين بمرحلة برج بوعريريج - المسيلة

توج دراج فريق مادار، حمزة ياسين، بمرحلة برج بوعريريج - المسيلة (121 كلم)، من طواف الجزائر الدولي 23 لسباق الدراجات، بعد دخوله خط الوصول بمدينة المسيلة، في المركز الأول، متقدما على مجموعة من المنافسين. ويشارك في طواف الجزائر الدولي في طبعته 23، المدرج على مسافة إجمالية تقدر 1200 كلم، 93 متسابقا يمثلون 16 فريقا من 12 دولة. ويشمل الطواف، عشر مراحل يمر خلالها الدراجون على مدن برج بوعريريج والمسيلة وبوسعادة وبسكرة وبياتنة وسطيف وقسنطينة وسكيكدة وجيجل وبجاية ثم تيزي وزو حيث ينتهي الطواف. أما فيما يخص الدول المشاركة، فهي على التوالي: الجزائر (البلد المضيف)، فرنسا وألمانيا وإيطاليا وتركيا وهولندا ورومانيا وإريتريا والعراق وتونس وماليزيا وسلطنة عمان. للإشارة أن الجزائر ممثل في الطبعة 23 من الطواف بعناصر من المنتخب الوطني إلى جانب أندية مادار ومجد القرارة ونادي دالي إبراهيم وأمل الملاح. مهدي

دراجات / بطولة أفريقيا على المضمار:

## محمد نجيب عسال يتوج بالميدالية الفضية

أضاف الدراج محمد نجيب عسال ميدالية فضية لرصيد الجزائر في البطولة الإفريقية للدراجات على المضمار، المتواصلة فعاليتها بالقاهرة (مصر من 5 إلى 9 مارس)، بعد احتلاله للمركز الثاني في سباق النقاط الذي جرى مساء الثلاثاء. وتعد هذه الميدالية الخامسة للجزائر في هذه البطولة والثانية لمحمد نجيب المتوج بالبرونز في سباق كيرين. أما الميداليات الجزائرية الثلاث الأخرى فكانت بواسطة كل من لطفي تسميز الحائز على ميدالية ذهبية في سباق المطاردة فردي الذي جرى أول أمس الثلاثاء فضلا عن الميدالية الفضية التي أحرزها نفس الدراج في سباق سكراش. إضافة إلى الميدالية البرونزية التي فاز بها الرباعي الجزائري المتكون من ياسين شعلال، محمد نجيب عسال، حمزة مقنوش ولطفي تسميز، في اليوم الأول من المنافسات في سباق المطاردة (حسب الفرق)، بعد احتلالهم للمركز الثالث. ويقود ممثلي الجزائر في موعد مصر، المدرب الوطني عبد الباسط حناشي. مهدي

## رابطة الهواة تحذر من بث مباريات القسم الثاني على "الفيستوك"

أصدرت أمس، الرابطة الوطنية لكرة القدم هواة، عبر موقعها الرسمي بيانا حول بث المباريات عبر مواقع التواصل الاجتماعي. وجاء عبر المصدر ذاته: "لاحظت الرابطة الوطنية لكرة القدم هواة مؤخرا، أنه نشر ملاحظات مباريات القسم الثاني". وأضاف نص البيان: "تعتبر رابطة الهواة، أن هذا النوع من الممارسات غير مقبول، وحقوق الاستغلال والتسويق التلفزيوني". وأكدت الرابطة أن إعادة بث مقاطع المباريات التي تلتقط خفية، على شبكات التواصل الاجتماعي ممنوع منعاً باتاً. كما أوضحت الرابطة، أنه يحق لها أن تطلب من الهيئات القضائية المختصة وضع حد لأي استخدام عام لصور البطولة دون إذن منها. وتم إلزام الأندية، التي ترغب في تصوير مبارياتها حصريا للاستخدام الداخلي، تقديم طلب الاعتماد للأشخاص المعيّنين لهذه المهمة. وفي الأخير، فإن رابطة الهواة قامت بوضع مفضوئين لمنع التغطية التلفزيونية غير المصرح بها. مهدي

## "سوناطراك" ممولا جديدا للإتحاد الجزائري كرة القدم

أبرمت شركة "سوناطراك" اتفاقية مع الإتحاد الجزائري لكرة القدم من أجل تمويل "الفاف" والمنتخب الوطني. ويتنظر أن يتم التوقيع على عقد التمويل بين شركة "سوناطراك" و"الفاف" اليوم بمقر الشركة الوطنية للمحروقات. وكشفت مصادر مطلعة، أن العقد بين الطرفين سيمتد لثلاث سنوات، وستضخ سوناطراك 40 مليار سنتيم سنويا في خزينة "الفاف". للإشارة، اتفق رئيس الاتحادية الجزائرية لكرة القدم جهيد زفييف في وقت سابق مع مسؤولي "سوناطراك"، وأكد في تصريحات سابقة أن شركة المحروقات ستدخل الخط لتمويل المنتخب الوطني، والعقد سيبرم عن قريب، مضيفا أنه تم الاتفاق على كل الأمور بين الطرفين. مهدي



وفيما يلي برنامج الدورة:

الجولة الأولى:  
(14 مارس 2023):

تونس - مصر  
المغرب - الجزائر  
الجولة الثانية (16 مارس 2023):

المغرب - تونس  
الجزائر - مصر

الجولة الثالثة:  
(18 مارس 2023):

مصر - المغرب  
تونس - الجزائر.

## دورة اتحاد شمال افريقيا لمنتخبات الفتيات تحت 20 عاما:

## طاقم تحكيم جزائري لإدارة المباريات

اختار اتحاد شمال إفريقيا لكرة القدم ثلاث حكيمات جزائريات للمشاركة في إدارة مباريات الدورة الخاصة بمنتخبات الفتيات تحت 20 عاما المقررة بتونس من 13 إلى 18 مارس 2023 بالتعاون مع الجامعة التونسية لكرة القدم. ويتعلق الأمر بالطايم المتكون من غادة محات (حكمة ساحة) وسارة بلماضي (حكمة مساعدة) ومروة ماعطا الله (حكمة مساعدة). يذكر أن دورة اتحاد شمال المقررة بتونس من 13 إلى 18 مارس القادم، ستعرف مشاركة أربعة منتخبات وطنية هي الجزائر وتونس ومصر والمغرب. وستجرى الدورة في شكل بطولة مصغرة لمدة ثلاثة أيام. وسيوج صاحب المركز الأول بلقبها.

## فريق يدفع 25 ألف يورو كل مباراة لجلب مدربه على دكة الاحتياط

حقق نادي نيس نتائج مميزة في الدوري الفرنسي لكرة القدم، منذ إقالة مديره السويسري لوسيان فاغر، والاعتماد على المدرب الفرنسي الريدف، ديفيد ديغارد، الذي استنجدت به إدارة النادي ليكون مدرباً مؤقتاً قبل أن تتخذ قراراً بتثبيتته. وخلال تسع مباريات قاد خلالها فريق نيس، حقق ديغارد 6 انتصارات و3 تعادلات ولم يعرف الهزيمة، ليجمع 21 نقطة، وهو عدد جعل إدارة النادي تتمسك به ولا تنوي التخلي عنه رغم أنه لا يملك تجارب كبيرة في عالم التدريب، حيث كانت معظم تجاربه مع شبان نادي نيس. ويضطر نادي نيس في كل مباراة إلى دفع 25 ألف يورو إلى الرابطة الفرنسية لكرة القدم، حتى يكون بمقدور المدرب أن يجلس على بنك البدلاء وفق ما أكدته موقع "فوتبول" الفرنسي الإثنان، الذي أشار إلى أن النادي يحصل على ترخيص استثنائي في كل مواجهة من أجل الاستفادة من مهاراته. ولا يملك ديغارد الشهادات التدريبية التي يفرضها الاتحاد الفرنسي على كل مدرب حتى يكون قادراً على قيادة الفريق على الميدان، ولكنه يتمتع ترخيصاً استثنائياً مقابل هذا المبلغ المالي الهام، باعتبار ما يحصل عليه المدرب من راتب شهري أيضاً، ولكن نيس مصر على الاستفادة من مدربه رغم التكلفة العالية.

## نجوم كبار في الدوريات الأوروبية يقتربون من نهاية عقودهم

يوجد نجوم كبار مع أنديةهم في مختلف الدوريات الأوروبية الكبرى في نهاية عقودهم، ومن المرجح أن يرحل الكثير منهم مع نهاية الموسم الكروي الحالي، سواء بقرار من النادي أو بقرار شخصي من اللاعب ذاته. وعلى الرغم من أن الوقت لا يزال متاحاً أمام هؤلاء النجوم لتجديد عقودهم، أو إعلان الرحيل وإمضاء عقود ميدانية مع أندية جديدة يريدون الانتقال إليها، إلا أن بعض الأسماء تصنع الحدث في وسائل الإعلام، بسبب وضعيتها المختلفة. ونرصد لكم من خلال هذا التقرير، أبرز النجوم العالميين، الذين سيكونون أحراراً من أي عقود عقب نهاية الموسم الجاري. وعلى خطى ميسي، يبدو أن سيرخيو راموس قد تأقلم مع النادي الباريسي، وبات لاعباً أساسياً في مخططات المدرب كريستوف غالتبييه، وهذا ما قد يمنحه عقداً جديداً في النادي، في حين لا يزال التشيلي ألكسيس سانثيز بين أخذ ورد مع مارسييا، سواء بتجديد عقده أو بالرحيل.

### غوندوغان ودي خيا وفيرمينو الأبرز في البريميرليغ

انضم إلكاى غوندوغان إلى مانشستر سيتي في صيف 2016، ومنذ ذلك الحين شارك مع "السكاى بلوز" في 287 مباراة في جميع المسابقات، ما رشحه لحمل شارة القيادة كأقدم لاعب في الفريق الحالي، لكن تقارير عديدة كشفت أن رحلة صاحب الأصول التركية تكاد تصل إلى نهايتها في ملعب "الاتحاد". لكن مستقبل اللاعب لم يحسم بعد بشكل رسمي. بدوره، باتت أيام البرازيلي فيرمينو مع ليفربول معدودة، بعدما أعلن مغادرته للفريق مباشرة بعد نهاية عقده الذي ينتهي بنهاية الموسم، فيما يبقى مصير حارس مانشستر يونايتد، الإسباني ديفيد دي خيا، غير معروف لحد الآن؛ إذ لا يزال الغموض يسود مستقبل الحارس، ما يجعل رحيله عن قلعة "أولد ترافولد" أمراً محتملاً للغاية.

### مستقبل غير محسوم لميسي وراموس وسانشيز في فرنسا

لا يزال الحديث متواصلاً حول مستقبل الأرجنتيني ليونيل ميسي مع باريس سان جيرمان، في ظل عدم توصل الطرفين لحد الآن إلى اتفاق نهائي، لكن تصريحات "البرغوث" الأخيرة التي أشار فيها إلى ارتياحه الشديد في باريس، قد تقلب الموازين وتبقيه في عاصمة الأنوار لمواسم إضافية.

### بنزيما ومودريتش وبوسكيتس في الدوري الإسباني

لا يزال مستقبل النجم الفرنسي كريم بنزيما غير محسوم في صفوف ريال مدريد، على الرغم من أنه يعد أبرز لاعبيه في المواسم القليلة الماضية، لكنه ولحد الساعة لم يتوصل إلى اتفاق لتجديد عقده الذي ينتهي الصيف المقبل، ما جعل الحديث يكبر حول إمكانية رحيله، لاسيما في ظل الحديث عن استعداد أندية سعودية لتقديم عرض ضخم له. وإلى جانب بنزيما، يوجد زميله الكرواتي، لوكا مودريتش، في نهاية عقده أيضاً، وهو نفس الأمر بالنسبة إلى توني كروس، والإسباني ماركو أسينسيو، ولم يتم الفصل بعد في بقائهم من عدمه في "بيرنابيو". في حين تشير المعطيات الجديدة إلى قرب تجديد تجربة سيرخيو بوسكيتس مع برشلونة في ظل رغبة تشافي هيرنانديز في بقائه.

### دي ماريا ورايو وجيرو يتباحثون مستقبلهم في إيطاليا

لا يزال مستقبل الأرجنتيني أنجيل دي ماريا غير واضح في يوفنتوس، خاصة مع الأحداث التي وقعت للسيدة العجوز وابتعاده عن دائرة المنافسة على اللقب، وحتى على المراكز المؤهلة إلى المسابقات الأوروبية، وهذا ما قد يجعل دي ماريا يخرج من تورينو، وهو ذات الحال بالنسبة إلى زميله الفرنسي، أدريان راييو. ويختلف حال الفرنسي الآخر، أوليفييه جيرو كثيراً عن مواطنه؛ إذ اقترب عقده من النهاية مع ميلان، لكنه يأمل في الحصول على عقد جديد رغم تقدمه في السن (36)، وهو الأمر الذي قد يحصل في الأيام القليلة المقبلة، لاسيما أن إدارة الروسونيري منفتحة على بقاء هدفها لموسم إضافي على الأقل.

## هيرفي رينار مرشح لتدريب سيدات فرنسا

كشف موقع "آر إم سي" سبورت الفرنسي، عن تفاصيل تتعلق بمستقبل المدرب، هيرفي رينار، الذي قاد منتخب السعودية في مونديال قطر 2022، ليحقق نتيجة تاريخية أمام منافسه منتخب الأرجنتين وليونيل ميسي في دور المجموعات. ووفقاً للتفاصيل التي نشرها الموقع، فإن المدرب، هيرفي رينار، قريب جداً من تدريب منتخب سيدات فرنسا، لخلافة المديرية الحالية، كورنيل دياكر، وهو أصبح من المرشحين الأقوياء على طاولة الاتحاد الفرنسي لكرة القدم الذي من المقرر أن يجتمع هذا الخميس.

ويعتبر الفرنسي، هيرفي رينار، من المديرين المميزين في كرة القدم والذي قاد منتخب المغرب سابقاً ويقود منتخب السعودية حالياً، والذي حقق معه فوزاً تاريخياً على منتخب الأرجنتين في الجولة الأولى من دور المجموعات لمنافسات بطولة مونديال قطر 2022. وبحسب المعطيات التي نشرها الموقع الفرنسي، فإن الاتحاد الفرنسي يعتبر المدرب، هيرفي رينار، مرشحاً قوياً لقيادة منتخب سيدات فرنسا، واسمه أصبح مطروحاً بقوة لكي يبدأ التفاوض الرسمي معه، خصوصاً أنه ما زال مرتبطاً مع منتخب السعودية.

## إيقاف أحمد الصالح منتخب سوريا مدى الحياة

أعلن الاتحاد السوري لكرة القدم إيقاف أحمد الصالح مدافع نادي الجيش والمنتخب الوطني مدى الحياة، بسبب الاعتداء والبصق على الحكم خلال مباراة محلية.

وقال الاتحاد السوري في بيان نشره عبر "فيسبوك" إنه بعد الاطلاع على تقرير حكم مباراة الوضية مع الجيش في الثالث من فبراير قررت لجنة الانضباط، ثبوت قيام الصالح بركل الحكم وشمه والبصق المباشر عليه، وذلك بعدما تلقى بطاقة حمراء.

وأضاف الاتحاد أن الصالح واصل سب الحكم بعد انتهاء المباراة في غرفة الملابس الخاصة بالحكام وتهجم على الحكم مرة أخرى وكرر البصق على الحكم وشمه في عرضه، ما يؤكد إصراره على هذا الشوط الشائن.

وتابع أنه نتيجة لذلك قررت لجنة الانضباط، توقيف الصالح عن اللعب مدى الحياة واقتراح فصله من منظمة الاتحاد الرياضي.

وإلى جانب الإيقاف، عوقب الصالح بغرامة 1.5 مليون ليرة (597 دولاراً) وتغريم نادي الجيش ثلاثة ملايين ليرة بسبب سب جماهيره للحكم في مخالفة متكررة. وكل العقوبات قابلة للاستئناف وغير نهائية. وانتزع الوثيقة صادرة الدوري السوري بعد الفوز 1-صفر في هذه المباراة ليتقدم بنقطة واحدة على الجيش مع الوصول إلى نهاية النصف الأول من الموسم.



## لابورتا عن استعادة ميسي؛ الأمر لا يتعلق بالمال

استعاد خوان لابورتا، رئيس برشلونة، ذكرى رحيل الأسطورة ليونيل ميسي عن الفريق الكتالوني، وكشف عن رأيه في هذا القرار التاريخي. ورحل ميسي عن برشلونة، في صيف 2021، صوب باريس سان جيرمان، بعد انتهاء عقده مع بلوغرانا، إذ لم يتوصلا لاتفاق حينها بشأن تفاصيل التجديد في ظل قيود اللعب المالي النظيف. وقال لابورتا في تصريحات لصحيفة مونديو ديبورتيفو الإسبانية: "لوعاد بي الزمن، لن أتخذ القرار نفسه، لكن كان علي أن أفعل ذلك".

وأضاف: "لم يكن لدي خيار آخر، وأشعر بالحزن تجاه ذلك، غيبران المؤسسة تبقي الأهم قبل كل شيء، لذلك اخترت (مصلحة)

برشلونة". وتابع: "لم أتحدث مع ميسي في حفل ذا بيست، فقط تبادلنا النظرات". ولم يرد لابورتا أن يشهد التكهنات بشأن إمكانية عودة ميسي إلى برشلونة، وقال عن ذلك: "أمر ميسي لا يتعلق بالمال، بل نتحدث عن التقدير. لكن يجب أن نحترم أنه الآن في باريس سان جيرمان". وتوج ميسي بجائزة "ذا بيست" كأفضل لاعب في العالم لعام 2022، بعدما قاد منتخب بلاده لتحقيق لقب كأس العالم 2022 في قطر.

## أراوخو يمنح برشلونة ميزة تعاقدية

تلقى برشلونة، خيرا سعيدا، متعلقا بمدافعه الأوروغواياني رونالد أراوخو. وبحسب صحيفة "مونديو ديبورتيفو" الإسبانية، فقد حصل أراوخو رسميا على جواز سفره الإسباني وبطاقة الهوية الإسبانية، في نهاية الأسبوع الماضي. وبات بإمكان برشلونة، تسجيل أراوخو في قائمة الفريق كلاعب إسباني، وليس أجنبي، وبالتالي سيمنح الفريق الفرصة للتعاقد مع لاعب إضافي من خارج الاتحاد الأوروبي. وتقدم أراوخو للحصول على الجنسية الإسبانية في ديسمبر 2022، وانتهت الإجراءات الأسبوع الماضي بالتسليم الضمني لوثيقتين تثبتان جنسيته الإسبانية. ونال أراوخو بطاقة حمراء في المباراة الأخيرة أمام هالنسيا، ليتأكد غيابه عن مواجهة المقبلة في الليغا أمام أتلتيك بيلباو.



## تشافي لمنتقديه؛ كيف نأخذ الكرة من مودريتش وكروس؟

كشف تشافي هيرنانديز، المدير الفني لبرشلونة، عن سر الطريقة الدفاعية التي واجه بها ريال مدريد في ذهاب نصف نهائي كأس ملك إسبانيا. وتغلب برشلونة على ريال مدريد 1-0 في ملعب سانتياغو برنابيو، وقدم مباراة دفاعية محكمة، فمنع الميرنغني من أي تسديدة على المرمى. وقال تشافي في تصريحات أبرزتها صحيفة "سبورت" الكتالونية: "نريد الاستحواذ على الكرة، لكن كرة القدم ليست مسرحية، فهناك فريق آخر يلعب ضدك". وأضاف: "ريال مدريد قدم أداء جيدا، لقد استحوذوا على الكرة، فكيف نأخذ الكرة من مودريتش أو كروس؟". وتابع: "البعض انتقدي لأنني غيرت من DNA برشلونة في تلك المباراة، لكن لا لأن أخون أسلوبيا أبدا". وأكد: "لديك خطة لعب لكن عليك أن تتكيف مع الظروف. الدفاع جزء من كرة القدم". وختم: "ضد ريال مدريد لم نهتم بالاستحواذ على الكرة بقدر اهتمامنا بعدم وصولهم لمرمانا، وهذا جزء من خطط كرة القدم". من جهة أخرى، قال مدرب فريق برشلونة، تشافي هرنانديز، خلال فعالية أقيمت في البلدة التي نشأ بها وهي تيراسا (برشلونة) إنه عاش

"عشت أسوأ أيامي في برشلونة".  
وصنعت مسيرتي بفضل كرويف"

أسوأ أيامه كرياضي وهو مدرب للفريق الكتالوني. وصرح تشافي: "هناك أوقات تفكر خلالها أنك لا تستحق أن تكون مدربا لبرشلونة". وفي هذا السياق أضاف أنه على الرغم من أن الأمر "لا يجدي اقتصاديا" لكنه "عنييد للغاية وعاشق لبرشلونة" ولذلك لم يفكر مطلقا في ترك الفريق. وأدلى تشافي بتلك التصريحات خلال افتتاح "بيت الرياضة" الواقع بالبلدية القديمة للمدينة. وحضر الافتتاح أيضا كل من لاعب الكرة الأسبق ألبرت لوكي، المدير العام للاتحاد الإسباني لكرة القدم، وبيلي بينيا قائدة منتخب إسبانيا لكرة الماء. وأيضا السباح سيزار كاسترو ولاعبة هوكي العشب كلارا باريا ومونتسي أكويا لاعبة رفع الأثقال وناتاليا إسكوت لاعبة كرة القدم تحت 17 عاما. وأكد تشافي أنه يشعر بكل وضوح أنه "محظوظ للغاية" سواء لمشاركته مع الفريق الكتالوني على مدار 17 عاما كلاعب أو لكونه المدرب الحالي له. وأضاف: "كلاعب كرة لم أكن قويا أو ماهرا أو سريعا لكن بفضل طريقة اللعب التي خلقها يوهان كرويف والمتمثلة في الاستحواذ على الكرة بإمكانك صنع مسيرتك الكروية". وأكد في النهاية أن البارسا "محظوظ للغاية بامتلاك رئيس يحظى بالثقة مثل لابورتا" وأنه "فخور للغاية" لأنه من بلدة تيراسا وأنه محاط بالأصدقاء وأفراد أسرته خلال الاحتفالية.

## عرض برازيلي ينعش مسيرة إيسكو

ما زال إيسكو نجم ريال مدريد السابق يبحث عن ناد جديد منذ فسخ تعاقد مع إشبيلية في ديسمبر الماضي. وبحسب موقع Fichajes الإسباني، فإن أحد الأندية البرازيلية المعتبرة يستهدف التعاقد مع إيسكو. وأوضح أن نادي فلانغو البرازيلي حامل لقب كأس ليبرتادوريس يهتم بالتعاقد مع إيسكو. وأضاف: "يبقى أن نرى ما إذا كان إيسكو سيقدر الانضمام لناد جديد قبل نهاية الموسم الحالي، حيث يدرس عدة عروض". وكان إيسكو على أعتاب الانتقال للدوري الألماني، من بوابة يونيون برلين في سوق الانتقالات الشتوية، لكن الصفقة فشلت بسبب بعض الخلافات أثناء الاتفاق رغم خضوعه للفحص الطبي. وأراد النادي إخضاع إيسكو لمزيد من الاختبارات البدنية قبل اتخاذ قرار بشأن ضمّه لتعاضده في الدوري الأوروبي. هذا الأمر تسبب في غضب إيسكو الذي كان يخطط لتعديل راتبه بنهاية الموسم، مما أدى في النهاية لتعثر الصفقة.

## برشلونة ينضم لبايرن ميونخ وتشيلسي في قائمة القرن 21

حقق برشلونة متصدر الدوري الإسباني (62) رقما قياسيا بعد مرور 24 جولة من عمر الليغا. واستقبلت شباك البارسا 8 أهداف فقط، لينضم بذلك لقائمة الفرق التي استقبلت أقل عدد من الأهداف بعد مرور نفس عدد الجولات في القرن الـ 21. وانضم البلاوغرانا للقائمة التي تضم بايرن ميونخ الألماني في موسم (2012-13) وتشيلسي الإنجليزي (2004-05). إذ استقبل 8 أهداف في نفس عدد الجولات. كما نجح الحارس الألماني مارك أندريه تير شتيغن في الحفاظ على نظافة شبابه في هذه الجولات الـ 24 في 18 مباراة، وهو رقم قياسي لم يتحقق في العقد الأخير. وكان الفريق الوحيد القريب من هذا الرقم هو العملاق البافاري في موسم (2013-14)، حيث نجح في الحفاظ على عذرية شبابه في 17 مباراة خلال أول 24 جولة في البوندسليغا. بينما يبقى الرقم القياسي في الدوري الفرنسي في قبضة باريس سان جيرمان، الذي لم تتلق شبابه أي هدف على مدار 16 جولة لموسم (2012-13). وفي إيطاليا، كان الرقم القياسي من نصيب روما في موسم (2013-14)، حيث حافظ على شبابه نظيفة من أي هدف في 16 مباراة بعد مرور نفس عدد الجولات، وهو نفس الأمر لأتلتيكو مدريد في موسم (2017-18) الذي توج بطلا له. فيما يتقاسم قباط مانشستر يونايتد والسيتي الرقم في موسم (2017-18) بالنسبة للشياطين الحمراء، وموسمي (2020-21) و(2021-22) لـ"السيتيزنس"، وكلاهما خلال 14 مباراة.



## إيمري تشان: حكم مباراة تشيلسي كان مغرورا.. وتسبب في خروجنا

اتهم إيمري تشان، لاعب وسط بوروسيا دورتموند، حكم مباراة فريقه أمام تشيلسي، بالتسبب في خسارته الثلاثاء، في إياب ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا. وتلقى أسود الفيسيفال الهزيمة الأولى لهم في 2023 بنتيجة (0-2)، ليتعرضوا للإقصاء بعد فوزه ذهابا (1-0). وأبرزت شبكة "سكاي سبورت" تصريحات الدولي الألماني، الذي قال: "تشيلسي كان يبحث عن تعويض الخسارة، ونجح في ذلك بكفاءة". وأشار تشان إلى عدم خلق فريقه لفرص كافية على مدار المباراة، وهو ما تسبب في عدم تسجيلنا للأهداف. وتطرق تشان للحديث عن قرار الحكم بإعادة ركلة جزاء البلوز المهذرة بداعي دخول لاعبي دورتموند لمنطقة الجزاء قبل تنفيذها. وعن ذلك أوضح: "لقد كان قرارا خاطئا من الحكم، فلا يهم من دخل المنطقة قبل التنفيذ، طالما ارتطمت في القائم، كما أنه تعامل معنا بغيرور على مدار اللقاء". وطالب لاعب جوفنتوس السابق زملائه بعدم الخجل من أنفسهم بعدما ظهروا بمستوى جيد، مضيفا: "في النهاية خسرنا من دون استحقاق بسبب الحكم، فربما خاف من الجماهير، لأننا نلعب في ستامفورد بريدج". وأتم: "كان يتحتم على بويضا إرسال حكم آخر بدلا منه، ومن المؤلم أن تغادر البطولة بسبب حكم".

## بايرن يفتح باب رحيل لاعبه إلى برشلونة

فتح بايرن ميونخ الباب أمام برشلونة، للتعاقد مع لاعبه، في الصيف المقبل، بحسب تقرير صحفي ألماني. وأكدت صحيفة "سبورت بيلد" الألمانية، أن بايرن سيكون على استعداد لبيع الظهير الأيمن الفرنسي بنيامين بافارد، في الصيف المقبل، ما لم يتم تجديد عقده. وينتهي عقد بافارد، مع بايرن بنهاية الموسم المقبل، ولم يتم التوصل لاتفاق حول التجديد حتى الآن. ومن المعروف أن برشلونة يضع بافارد ضمن حساباته، لتعزيز الجهة اليمنى، في ظل عدم الاقتناع بمستوى سيرجيتو دست وهيكنتور بيليرين، المعارين إلى ميلان وسبورتنغ لشبونة. وأوضح التقرير، أنه في حالة عدم موافقة بافارد على الاستمرار بألوان بايرن، فإن الفريق البافاري لن يقف أمام رحيله، من أجل تحقيق استفادة مادية. ولا يعد برشلونة الفريق الواحد الساعي لخدمات بافارد، فقد ارتبط اسمه من قبل بإنتر وجوفنتوس.

## مدرب دورتموند: الإقصاء صعب.. وإعادة ركلة الجزاء أكثر مرارة

أعرب إيدين تيرزيتش، مدرب بوروسيا دورتموند، عن شعوره بالمرارة عقب إقصاء فريقه من دوري أبطال أوروبا، الثلاثاء، على يد تشيلسي. أسود الفيسيفال تلقوا الخسارة في إياب دور ال16 بنتيجة 0/2، بعد الفوز ذهابا في ألمانيا (1-0). وخلال تصريحات أبرزتها شبكة "سكاي" بعد المباراة، قال تيرزيتش: "إنه شعور مرير، حيث تسيطر علينا خيبة أمل كبيرة بعد الخروج من البطولة". وأضاف "رغم تقارب مستوى الفريقين في المباراتين، إلا أن ذلك لم يكن كافيا في النهاية، وتأهل تشيلسي مستحق، رغم أننا كنا جديرين بذلك أيضا". وبسؤاله عن رأيه في ركلة جزاء البلوز وإعادتها بعد الإهدار، أجاب: "أعتقد أنه كان من الصعب للغاية أن تحتسب الركلة، لكن الأصعب من ذلك هو إعادتها. وكان الحكم قد أعاد ركلة الجزاء بسبب دخول لاعبي دورتموند لمنطقة الجزاء قبل تنفيذ كاي هافيرتز لها.

## بيلينغهام يسخر من قرار إعادة ركلة جزاء تشيلسي أمام دورتموند

أبدى الإنجليزي جود بيلينغهام نجم خط وسط بوروسيا دورتموند الألماني غضبه الشديد بشأن إعادة ركلة جزاء تشيلسي في المباراة التي جمعت الفريقين مساء يوم الثلاثاء. وهشل بوروسيا دورتموند في التأهل للدور ربع نهائي دوري أبطال أوروبا عقب الخسارة أمام مضيض تشيلسي بهدفين نظيفين ليتأهل البلوز للدور المقبل بفضل مجموع مباراتي الذهاب والإياب "1-2". وحصل تشيلسي على ركلة جزاء في شوط المباراة الثاني سدها كاي هافيرتز ولكن في القائم الأيمن. ولكن قرر حكم المباراة إعادة تنفيذ ركلة الجزاء بعد دخول اللاعب صالح أوزكان منطقة الجزاء قبل تنفيذ هافيرتز للركلة لينجح هافيرتز بعدها في تسجيل الهدف الثاني، ويتأهل تشيلسي للدور المقبل. وتحدث جود بيلينغهام لقناة "BT Sport" قائلا "كان الأمر مخيبا للأمل. الأمر كان كالمزحة بعد قرار إعادة تنفيذ ركلة الجزاء". وتابع "بالنسبة لي مع التحرك البطيء فإن من الطبيعي بعض اللاعبين قد يتخطوا منطقة الجزاء، ولكن حدث ما حدث وقرر الحكم إعادة تنفيذ ركلة الجزاء".

## إسقاط دعوى التلاعب في هوية لاعب هامبورغ

قضت محكمة في مدينة هامبورغ، بإسقاط دعوى التلاعب في هوية الجامبي باكير جاتا، لاعب نادي هامبورغ الألماني. ونظرت المحكمة دعوتين قضائيتين تخص ادعاءات حول قيام جاتا بتقديم معلومات متناقضة بشأن اسمه والذته. وتعرض جاتا (24 عاما) لهتافات عنصرية من جانب جماهير الفرق المنافسة بدوري الدرجة الثانية الألماني، نتيجة للدعاوى القضائية. وقال توماس بليفيير محامي جاتا، لوكالة الأنباء الألمانية: "توصلنا لاتفاق مع مكتب المدعي العام بشأن إسقاط الإجراءات"، كما أكد مكتب المدعي العام في هامبورغ الأمر ذاته. وبحسب بليفيير لا يمكن إعادة فتح القضية، مشيرا إلى أن جاتا سيتقدم بطلب للحصول على الجنسية الألمانية. وكانت السلطات تحقق فيما إذا كان جاتا هو في الحقيقة المدعو باكارى داهيه، الذي يزيد عمره بعامين ونصف العام عن جاتا، ولم يتم إثبات أن اللاعب الجامبي حصل على تصريح إقامة في ألمانيا بموجب اسم مزيف.

## الفار يذبح دورتموند مرتين أمام تشيلسي

شهدت مباراة تشيلسي ضد بوروسيا دورتموند، على ملعب ستامفورد بريدج، في إياب ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا، حالة تحكيمية مثيرة للجدل. وبعد مرور 3 دقائق على بداية الشوط الثاني، طالب لاعبو تشيلسي باحتساب ركلة جزاء لصالحهم بعد لمس الكرة يد الألماني ماريوس وولف. واضطر الحكم لمراجعة اللقطة عبر شاشة تقنية الفيديو، ليعود إلى الملعب محتسبا ركلة جزاء للبلوز. لكن الألماني كاي هافيرتز هشل في وضع الكرة داخل الشباك بعدما سدها في أسفل القائم الأيسر لحارس دورتموند ألكسندر ماير. ولم يهتأ لاعبو دورتموند بالاحتفال بالركلة الضائعة، إذ تلقى الحكم إشارة من غرفة "الفار" بضرورة إعادة الركلة المهذرة. وتبين في الإعادة دخول أكثر من لاعب بدورتموند، منطقة الجزاء قبل تسديد هافيرتز للكرة، وبالتالي أعيدت الركلة بقرار من حكم المباراة. واستعاد تشيلسي من قرار إعادة ركلة الجزاء، إذ نجح هافيرتز في وضعها هذه المرة داخل الشباك في نفس الزاوية.



## أرسنال يبدأ التفاوض مع أسينسيو

تلقى ماركو أسينسيو نجم ريال مدريد، عرضاً من أحد الأندية الإنجليزية للرحيل عن صفوف الميركاتو الصيفي المقبل. وينتهي تعاقد اللاعب الإسباني مع قلعة سانتياغو برنابيو بنهاية الموسم الجاري، ولم يتم التوصل لاتفاق حول التجديد حتى الآن. وقدم ريال مدريد عرضاً لأسينسيو بنصف قيمة عقده الحالي، لكن اللاعب يرفض التجديد بتلك الشروط، مطالباً بالحصول على راتب أعلى. وبحسب صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فقد أجرى أرسنال، متصدراً الدوري الإنجليزي، محادثات

للتعاقد مع أسينسيو، لضمه في الصيف المقبل. وأضاف التقرير أن أسينسيو غاضب جداً من قلعة الدقائق التي يحصل عليها مع ريال مدريد، تحت قيادة المدرب الإيطالي كارلو أنشيلوتي، وعلى استعداد للاستماع للعروض المقدمة لضمه. وارتبط اسم اللاعب كذلك بالانتقال لصفوف ميلان، في ظل سعي الروسونيري لتدعيم صفوفه.

## سترلينغ: فكرت في تنفيذ ركلة جزاء هافيرتس

أعرب رحيم سترلينغ، جناح تشيلسي، عن سعادته بالانتصار الذي حققه فريقه على حساب بوروسيا دورتموند بهدفين دون رد، مساء الثلاثاء، في اللقاء الذي أقيم على ملعب ستامفورد بريدج في إياب ثمن نهائي دوري تشيلسي لربع النهائي، مستفيداً من خسارته في لقاء الذهاب في ألمانيا بهدف

دون رد. وقال سترلينغ في تصريحات عقب المباراة لشبكة "بي تي سبورت": "قدمنا مستوى هائلاً، كان علينا بذل مجهود كبير، استغلينا الفرص، وكان شعورنا كضيق هو دافعنا على التأهل". وعن الهدف الذي سجله وتعره في التسديد في البداية، "فقدت توقيت التسديد في اللمسة الأولى، ولكنها سكنت الشباك بصورة مثالية بعدها، وساعدنا ذلك في البناء للمستوى الذي قدمناه". وتطرق سترلينغ إلى إعادة كاي هافيرتس تنفيذ ركلة الجزاء في لحظة الهدف الثاني بعد إهداره المحاولة الأولى: "فكرت في تنفيذ الركلة في المحاولة الثانية، ولكن كان لدي ثقة كبيرة في قدرة كاي على وضع الكرة في الشباك". يذكر أن هافيرتس أهدر ركلة جزاء بتسديدها في القائم، ولكن حكم اللقاء أعادها لدخول بعض من لاعبي دورتموند منطقة الجزاء أثناء التنفيذ.

## بوتر: مررنا بفترة صعبة.. ودوري الأبطال يعني لنا الكثير

تحدث جراهام بوتر، مدرب تشيلسي، عن تأهل البلوز لربع نهائي دوري أبطال أوروبا، بعد تفوقه على بوروسيا دورتموند 2-0، مساء الثلاثاء، في إياب دور ال16، بملعب ستامفورد بريدج. وقال بوتر في تصريحات لشبكة بي تي سبورت عقب نهاية المباراة: "لست متأكدًا، هناك الكثير من المشاعر في النهاية، لقد ساد التوتر، لكننا قدمنا أداء رائعًا، أنا سعيد من أجل اللاعبين ولكل من يتواجد هنا". وتطرق إلى ركلة الجزاء التي سجل منها تشيلسي الهدف الثاني، فقال: "لقد أعيدت لتجاوزهم الخط. المكلفون بالتنفيذ هم كاي هافيرتس وريس جيمس، الأمر يتعلق بشعور اللاعب في تلك اللحظة، نثق بالطبع في كاي، ولم أشاهد الركلة، لكنني كنت سعيداً بالاستماع إلى زفير الفرحة". وأضاف: "هناك شعور رائع في غرف خلع الملابس، مررنا بفترة صعبة وهذه المسابقة تعني لنا الكثير، أردنا التقدم والوصول لدور الثمانية". وتابع: "علينا التعافي والتحضير لمباراة السبت أمام ليستر، نقدم أداء جيداً بالخروج بشباك نظيفة في لقاءين بعد فترة صعبة، يمكن أن تمر بذلك في الحياة، والأمر يتعلق بالرد، واللاعبون كانوا مذهلين". وأتم: "وضعنا الضغط على دورتموند والجماهير كانت خلفنا، ليس من السهل مواجهتهم فهم فريق بارز ويلعب بثقة، يجب الإشادة باللاعبين الذين قدموا كل شيء، أعتقد بأننا نستحق التأهل".



## سترلينج يهدد عرش روني الأوروبي

هاز تشيلسي الإنجليزي بمباراته أمام ضيفه بوروسيا دورتموند، بهدفين دون رد، على ملعب ستامفورد بريدج، في إياب ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا. وسجل هدف تشيلسي رحيم سترلينغ في الدقيقة 43، بمتابعته لعرضية أرضية داخل المنطقة، إذ تحطت ماركو رويس وسدد كرة قوية سكنت الشباك. وبحسب أرقام "سكواكا"، رفع سترلينغ رصيده إلى 27

هدفاً في دوري الأبطال، ليحتل المركز الثاني في قائمة أكثر اللاعبين الإنجليز تسجيلًا في المسابقة الأوروبية، خلف متصدر القائمة واين روني أسطورة مانشستر يونايتد برصيد 30 هدفاً. بشكل عام ومنذ خوضه مباراته الأولى في دوري الأبطال في شهر سبتمبر من عام 2014، ساهم سترلينغ في تسجيل 44 هدفاً بدوري الأبطال، إذ أحرز 27 هدفاً وصنع 17، أكثر من أي لاعب إنجليزي آخر في تلك الفترة.

## تشيلسي ينسحب من صفقة نيمار

يعيش نيمار جونيور، نجم باريس سان جيرمان مصيراً غامضاً بعد غيابته لنهاية الموسم الجاري بسبب حاجته لعملية جراحية في كاحل القدم. ورجحت شبكة RMC سبورت الفرنسية أن هذه الإصابة ربما تدفع الإدارة الباريسية لفتح ملف الاستغناء عن نيمار كما كانت تعتزم في الصيف الماضي. وأضافت: "إلا أن مسؤولي سان جيرمان لم يحسموا قرارهم النهائي، بينما يرغب اللاعب في الاستمرار، ويؤكد المقربون منه أنه يبق مع الضيف في الموسم المقبل". ولفتت أيضاً إلى أن النادي الباريسي يريد بالفعل تفكيك الثلاثي الهجومي، لتخفيض سقف الرواتب مع تضخم المكافآت في عقد النجمين ميسي ومبابي "لكن هناك أكثر من عقبة بشأن إيجاد نادٍ قادر على شراء النجم البرازيلي". وأوضحت الشبكة أن تشيلسي ابتعد عن دائرة المرشحين لضم نيمار بعدما صرف أموالاً طائلة في فترة الانتقالات الشتوية الماضية. وختمت تقريرها بأن إدارة بي إس جي ستكون بصدد تقديم تنازلات، ولن تكون جشعة في مطالبتها بالمادية، إذا اتخذت بشكل نهائي قرار بيع نيمار.

## كوليبالي: أتمنى مواجهة نابولي في نهائي الأبطال

يتمنى السنغالي كاليب كوليبالي، مدافع تشيلسي، مواجهة ناديه السابق نابولي، في نهائي دوري أبطال أوروبا هذا الموسم. وانضم كوليبالي لصفوف تشيلسي، قادماً من نابولي، مطلع الموسم الجاري، مقابل 40 مليون يورو. وحسم تشيلسي تأهله لربع نهائي دوري الأبطال، بعد فوزه على دورتموند بمجموع المباراتين (2-1). وتغلب نابولي على آينتراخت فرانكفورت خارج ملعبه، بهدفين دون رد، في انتظار مواجهة الإياب التي ستقام الأسبوع المقبل. وقال كوليبالي، في تصريحات لموقع "يويضا" عقب مباراة دورتموند: "لا أريد لقاء نابولي في ربع النهائي، أفضل مواجهتهم في أبعد مرحلة". وأضاف: "أتمنى لنابولي أن يستمروا في البطولة، ويحققوا التأهل، ونتلقى في النهائي بإسطنبول". وختتم: "الجميع يعرف ما يعنيه نابولي بالنسبة لي، لكنني الآن أركز على تشيلسي".

## بوكيتينو يستهدف الإطاحة بكونتي

يستهدف مورييسو بوكيتينو العودة إلى توتنهام هوتسبير من جديد هذا الصيف، حال رحل الإيطالي أنطونيو كونتي. وأقبل بوكيتينو من تدريب توتنهام في 2019، رغم وصول الفريق لنهاية دوري أبطال أوروبا، ولم يخف رغبته في العودة من جديد، بحسب صحيفة "التايمز" البريطانية. ويبدو أن كونتي بات قريباً من الرحيل في شهر جوان المقبل مع نهاية عقده، على الرغم من وجود بند يتيح للسبيرز تمديد الارتباط لعام إضافي. ولم يتبق من البطولات التي يناهس عليها توتنهام هذا الموسم سوى دوري الأبطال، وسقط في ذهاب ثمن النهائي أمام ميلان بهدف دون رد، ويخوض لقاء الإياب اليوم الأربعاء.

ويعاني كونتي من فترة صعبة خارج الملعب، بسبب الجراحة التي أجراها مؤخراً والتي أبعدته عن العديد من المباريات، إلى جانب شعوره بالحزن لوفاة مدرب اللياقة جيان بيرو فينترون، وصديقه المقرب سينيسا ميهيلوفيتش وجيانلوكا فيالي. ومع استهداف العديد من الأندية الإيطالية التعاقد مع كونتي في الصيف، يضع بوكيتينو العودة للسبيرز كهدف له، خاصة أنه يملك علاقة قوية مع رئيس النادي دانيل لبي. ومنذ مغادرة توتنهام، قضى بوكيتينو 18 شهراً على رأس القيادة الفنية لباريس سان جيرمان، توج خلالها بلقبين الدوري الفرنسي وكأس فرنسا، ولكنه أقيلاً لضعف النتائج في دوري الأبطال.



## بوغبا يتجاهل غضب جماهير جوفنتوس من دييالا

تسبب باولو دييالا نجم روما، في حالة غضب بين جماهير جوفنتوس، بعد الفوز الذي اقتنصه ذئاب العاصمة الإيطالية أمام السيدة العجوز. وانتصر روما على جوفنتوس بهدف دون رد، على ملعب الأولمبيكو، في إطار الجولة 25 من عمر الدوري الإيطالي. وذكر موقع

"فوتبول إيطاليا" أن دييالا تسبب في حالة من الجدل، بعدما احتفل بإحدى الكرات التي تصدى لها روي باتريسيو حارس روما، في اللحظات الأخيرة أمام اليوفي.

وأضاف "بول بوغبا نجم جوفنتوس لم يحمل مشاعر كراهية تجاه دييالا، وقام بتبديل القميص معه بعد المباراة، وشارك الثنائي، نفس الصورة بموقع إنستغرام".

ونشر جوهرة روما، صورة تجمعها بالنجم الفرنسي، وعلق "أخي"، ليرد بوجبا بنشر نفس الصورة معلقا "سعيد برؤيتك مرة أخرى يا أخي".

يشار إلى أن بوغبا ودييالا تزاملا سويا لمدة موسم واحد (2015-2016) بقميص

جوفنتوس، قبل رحيل اللاعب الفرنسي إلى مانشستر يونايتد

## صراع بين جوفنتوس وإنتر ميلان على خدمات كونتي

ذكرت صحيفة "التايمز" أن جوفنتوس وإنتر ميلان حريصين على التعاقد مع المدير الفني لتوتنهام هوتسبير، الإيطالي أنطونيو كونتي. وسبق لكونتي الإشراف على تدريب جوفنتوس وإنتر ميلان، ورغم أن عقده مع توتنهام ينتهي في صيف 2024، يبدو أنه يميل للعودة إلى إيطاليا. وأوضحت صحيفة التايمز أن الفترة التي قضاها كونتي في إيطاليا للتعافي من عملية المراحة التي أجراها مؤخرا، عززت رغبته في العودة للبلاد. واستمرت الصحيفة البريطانية مشيرة إلى أن جوفنتوس وإنتر ميلان استسقرا عن مدى توفر كونتي للتعاقد معه وفرص رحيله عن توتنهام.

وأشارت صحيفة التايمز إلى أن إقصاء توتنهام من ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا من شأنه أن يسرع رحيل كونتي.

وكان توتنهام خسر من إي سي ميلان الإيطالي بهدف نظيف في ذهاب ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا على ملعب الأخير "سان سيرو"،

وستقام مباراة الإياب غدا في معقل السبيرز.

يذكر أن توتنهام يحتل المركز الرابع في جدول ترتيب الدوري الإنجليزي الممتاز

برصيد 45 نقطة.

## ميلان يستقر على بديل البرتغالي لياو

استقر ميلان على بديل نجمه البرتغالي رافائيل لياو، الذي يرفض حتى الآن تجديد عقده مع الروسونيري، بحسب تقرير صحفي إيطالي. وينتهي تعاقد لياو مع ميلان بختام الموسم المقبل، لكن الطرفين لم يتوصلا إلى أي اتفاق.

وفي حالة عدم التوصل لاتفاق حتى نهاية الموسم الجاري، سيضطر ميلان لبيع اللاعب في الصيف، لتجنب رحيله مجانا في الميركاتو التالي. وبحسب شبكة

"توتوميركاتوويب" الإيطالية فإن ميلان استقر على ضم الفرنسي لياو سانت ماكسيمين، جناح نيوكاسل في

حالة رحيل لياو. وأضاف التقرير أن ميلان بدأ التحرك بالفعل، لضم بديل لياو، في ظل عدم وضوح الرؤية بالنسبة للجناح البرتغالي.

وعلى الرغم من رغبة لياو في البقاء مع ميلان، لكن لا يوجد أي تقدم في المفاوضات، بسبب مطالب اللاعب المالية.

## لاتسيو يسقط أمام الكمار الهولندي بثنائية في دوري المؤتمر الأوروبي

سقط فريق لاتسيو الإيطالي، على أرضه ووسط جماهيره أمام نظيره إي زد الكمار الهولندي، بهدفين مقابل هدف، في المباراة التي أقيمت بينهما على ملعب "الأولمبيكو"، في افتتاح منافسات دور الستة عشر لمسابقة دوري المؤتمر الأوروبي

بالموسم الجاري 2022-2023. سجل بيدرو هدف التقدم لصالح لاتسيو في الدقيقة 18 من زمن المباراة، ثم أدرك فانجيليس بافليديس التعادل للفريق الهولندي بالدقيقة الأخيرة من زمن الشوط الأول. وفي الشوط الثاني، نجح ميلوس كيركيز في تسجيل الهدف الثاني لصالح الكمار

الهولندي في الدقيقة 62 من زمن المباراة. ومن المقرر أن تقام مواجهة الإياب بين لاتسيو والفريق الهولندي يوم 16 مارس الجاري. وتأهل لاتسيو للدور ثمن النهائي للنسخة الحالية من دوري المؤتمر الأوروبي،

بعد فوز على نظيره كلوب الروماني بهدف دون رد مجموع مبارياتي الذهاب والإياب. وتستأنف مباريات الذهاب يوم 9 مارس، فيما يقام الإياب يوم 16 من الشهر نفسه، فيما

تقام المباراة النهائية يوم 7 جوان في ملعب فورتونا أرينا بالعاصمة التشيكية براغ.

## الشرطة الإيطالية تمنع حضور جماهير آينتراخت مباراة نابولي في أبطال أوروبا

أكد نادي آينتراخت فرانكفورت أنه لن يتم السماح لمشجعيه بحضور مواجهة نابولي في دوري أبطال أوروبا الأسبوع القادم مع تخطيط وزارة الداخلية الإيطالية بعدم بيع تذاكر لجماهير الفريق الزائر

وخسر فرانكفورت، ذهابا بهدفين دون رد في ألمانيا، يتوقع حضور أقل من ثلاثة آلاف من مشجعيه في مباراة الإياب.

وقررت وزارة الداخلية في إيطاليا أنه لن يسمح لنابولي ببيع أي تذاكر لمشجعي آينتراخت فرانكفورت لمباراة الإياب لدوري أبطال أوروبا في نابولي.

وفقا لصحيفة بيلد الألمانية، تم القبض على تسعة من أنصار آينتراخت في ألمانيا بعد اعتداءات جسدية على عدد من مشجعي بارتينوبي في حانة في شفايزر شتراسه بوسط المدينة قبل مباراة الذهاب في ألمانيا قبل أسبوعين.

وورد أن ثلاثة من مشجعي نابولي أصيبوا بجروح طفيفة نتيجة للهجمات. وأكد النادي الألماني في بيان: "أبلغ بويضا نادي آينتراخت فرانكفورت مساء الاثنين أن وزارة الداخلية الإيطالية ستصدر قرارا يوم الثلاثاء بمنع النادي الإيطالي من بيع تذاكر لمشجعي آينتراخت فرانكفورت في مباراة الإياب في 15 مارس".

وشدد البيان: "سيعلق فرانكفورت بشكل أكبر على هذا التطور بمجرد توفر التفاصيل المتعلقة بالقرار".

واشتبك مشجعون من الفريقين قبل مباراة الذهاب في فرانكفورت ووصفت الشرطة المواجهة بأنها تحمل خطورة كبيرة.

ويعيش فرانكفورت، الفائز بلقب الدوري الأوروبي العام الماضي، فترة رائعة ويحظى بدعم هائل من مشجعيه في مبارياته خارج أرضه.

وسافر عشرات الآلاف من مشجعي آينتراخت خلفه إلى إسبيلية لخوض النهائي الأوروبي رغم أن حصة النادي كانت تبلغ 10 آلاف تذكرة فقط.

## الإيقاف لمبارتين بعد مويس كاين مهاجم يوفنتوس عن ديربي إيطاليا

أصدر القاضي الرياضي الإيطالي، قرارا بإيقاف مويس كاين مهاجم جوفنتوس، لمدة مباراتين، على خلفية طرده المباشر أمام روما يوم الأحد الماضي. وشارك كاين كلاعب بديل في الدقيقة 89، من مباراة يوفنتوس وروما، قبل أن يحصل على البطاقة الحمراء المباشرة بعد 40 ثانية فقط من دخوله.

بعدما ركل جيانلوكا مانشيني لاعب الذئاب. وذكر موقع "كالتشيو ميركاتو" الإيطالي، أن كاين سيتم إيقافه لمدة مباراتين، لبتأكد بذلك غيابه عن مواجهة سامبدوريا، بالجولة 26

من مسابقة الدوري، بالإضافة لمباراة الديربي أمام إنتر بالجولة 27. جدير بالذكر أن جوفنتوس يحتل المركز السابع بجدول ترتيب الدوري الإيطالي برصيد 35

نقطة بفارق 12 نقطة عن المربع الذهبي المؤهل لدوري أبطال أوروبا.

أصدر القاضي الرياضي الإيطالي، قرارا بإيقاف مويس كاين مهاجم جوفنتوس، لمدة مباراتين، على خلفية طرده المباشر أمام روما يوم الأحد الماضي. وشارك كاين كلاعب بديل في الدقيقة 89، من مباراة يوفنتوس وروما، قبل أن يحصل على البطاقة الحمراء المباشرة بعد 40 ثانية فقط من دخوله.

بعدما ركل جيانلوكا مانشيني لاعب الذئاب. وذكر موقع "كالتشيو ميركاتو" الإيطالي، أن كاين سيتم إيقافه لمدة مباراتين، لبتأكد بذلك غيابه عن مواجهة سامبدوريا، بالجولة 26

من مسابقة الدوري، بالإضافة لمباراة الديربي أمام إنتر بالجولة 27. جدير بالذكر أن جوفنتوس يحتل المركز السابع بجدول ترتيب الدوري الإيطالي برصيد 35

نقطة بفارق 12 نقطة عن المربع الذهبي المؤهل لدوري أبطال أوروبا.

أصدر القاضي الرياضي الإيطالي، قرارا بإيقاف مويس كاين مهاجم جوفنتوس، لمدة مباراتين، على خلفية طرده المباشر أمام روما يوم الأحد الماضي. وشارك كاين كلاعب بديل في الدقيقة 89، من مباراة يوفنتوس وروما، قبل أن يحصل على البطاقة الحمراء المباشرة بعد 40 ثانية فقط من دخوله.

بعدما ركل جيانلوكا مانشيني لاعب الذئاب. وذكر موقع "كالتشيو ميركاتو" الإيطالي، أن كاين سيتم إيقافه لمدة مباراتين، لبتأكد بذلك غيابه عن مواجهة سامبدوريا، بالجولة 26

من مسابقة الدوري، بالإضافة لمباراة الديربي أمام إنتر بالجولة 27. جدير بالذكر أن جوفنتوس يحتل المركز السابع بجدول ترتيب الدوري الإيطالي برصيد 35

نقطة بفارق 12 نقطة عن المربع الذهبي المؤهل لدوري أبطال أوروبا.



## "حمية رونالدو" سر تآلقه في عالم كرة القدم

ساعدت حمية رونالدو والمقصود بها الوجبات التي يتناولها في اليوم الواحد على أن يبقى بشكله ولياقته الحالية، فلو لم يحافظه على طعامه والأكل الصحي الدائم لما كان هو الشخص الموجود حاليا أو الشخص الذي مازال يلعب كرة القدم وهو في هذا السن الكبير الذي من المفترض أن اللاعبين يعتزلون فيه، ولكن رونالدو مازال يحافظ على لياقته البدنية التي تمكنه من واصلة اللعب رغم السن، ولكن في النهاية السن لا يحكم بل هي القدرة البدنية والصحية. حمية رونالدو لا يستطيع أحد أن يسير عليها إلا هو وهذا ما حدث عندما قرر أحد اللاعبين الشباب أن يتبعوا حميته حتى يبدو مثله في لياقته ولكنه اعتقد أنه سيصعب لأن الإفطار كان عبارة عن بيضة ومكمل غذائي فقط، ويمكن أن يأخذ قبل التمرين مكمل أيضا، والغذاء يكون عبارة عن بعض المشويات وسلطة فقط والعشاء كذلك مع أخذ الكثير من المكملات في أوقات مختلفة، ولكن لم يستطع اللاعب ولكن استطاع رونالدو على مدار كل هذه السنوات أن يحافظ على نفسه في ظل هذا النظام الغذائي الصارم ما هو النظام الغذائي الذي يتبعه كريستيانو رونالدو. النظام الغذائي الذي يتبعه لاعب الكرة البرتغالي السابق صارم بالمقارنة بالأنظمة الغذائية لكثير من اللاعبين، لأنه يعتقد أن التمرينات ليست كافية ولكن يجب أن يكون معها نظام غذائي جيد حتى تأتي ثمارها فمثلا يتناول رونالدو وجبة الإفطار الجبن ولحم والزبادي قليل الدسم إلى جانب العديد من الفاكهة وخبز توست الأفوكادو الذي يفضلها من الممكن أن يتناول رونالدو في اليوم ست وجبات ولكنها لا تحتوي إلا على مقادير معينة من الأكل الصحي حتى يحصل على طاقته لأداء أعلى المستويات في التمرينات. يعتمد رونالدو اعتمادا كبيرا على شرب الماء لأنه يرى أن الماء مهم جدا، كما أنه يتجنب الكحوليات والمشروبات الغازية للحفاظ على جسده في حالة جيدة. يعتمد النظام الغذائي له على الطعام الذي يحتوي على كميات عالية من البروتين والكثير من الكربوهيدرات وكذلك الفواكه والخضروات كما أنه يتجنب الاطعمة السكرية.

يأكل رونالدو الكثير من السمك لأنه يحبه في أطباق معينة ولكن بشرط أن يكون مطبوخة بشكل صحي. كريستيانو رونالدو، هو واحد أفضل لاعبي كرة القدم في التاريخ، وحامل لعدة ألقاب متنوعة في تاريخ الكرة، ويظن عشاق النجم العالمي أنهم يعرفون كل شيء عنه، حصل كريستيانو على لقب رونالدو وذلك تيمنا بالرائس الأمريكي رونالد ريغان، حيث أن اسم رونالدو الأصلي هو كريستيانو سانتوس افيارو، وقد كان والده من أشد محبي ومؤيدي الرئيس الأمريكي الأسبق ريغان، لذلك قرر أن يسمي ابنه كريستيانو رونالدو وقد تحولت رونالدو إلى رونالدو في اللغة البرتغالية. كان رونالدو طفل سريع الغضب، وسريع التأثر وكان يبكي كثير لأسباب لا تستدعي البكاء، لذلك لقبته والدته بالطفل الباكي، فقد كان يبكي إذا لم يقوم زملائه بتمرير الكرة له، أو إذا أخطأ وأهدر هدف. عوقب رونالدو عندما كان في المدرسة بالتردد، بسبب أنه قام بالاعتداء على أستاذه لأنه قام باهانته هو وعائلته، وسخر من لكنته أمام زملائه. أصبح اسم كريستيانو رونالدو عقب الانضمام لمانشستر يونايتد

7CR علامة مميزة، وذلك بعد أن أصبح صاحب القميص رقم سبعة ولكن الحقيقة أن رونالدو لم يرد أن يرتدي هذا القميص وإنما أردا الحصول على القميص رقم 28، وذلك تجنبا لمقارنته بأفضل اللاعبين الذين ارتدوا هذا القميص مسبقا وغالبا ما تحظى مقابلات كريستيانو رونالدو بحضور جماهيري ضخم، ولن ينسى أحد المؤتمر الذي عقده في مدينة سانتياجو برنابو وذلك في السادس من يوليو عام 2006، حيث حضر هذا المؤتمر أو هذه المقابلة ما يزيد عن 80 ألف شخص في سابقة هي الأولى من نوعها في مدريد، وقد كان مارادونا هو اللاعب الذي احتفظ بهذا الشغف الجماهيري حيث حضر 75 ألف مشجع لتحيته في عام 1984. مثله مثل الكثيرين من الرياضيين فإن كريستيانو رونالدو يبعد نفسه عن التدخين أو تناول الكحول، ويرجع السبب في ابتعاده عن الكحول ومقاطعته له بشكل تام، بسبب وفاة والده نتيجة إدمانه للتدخين والكحول كما يفضل رونالدو عدم القيام بعمل أي رسومات تاتو على جسده وذلك للقيام بعملية التبرع بالدم بين الحين والآخر.

## أندرسون تاليسكا لاعب النصر ينقذ حياة طفل برازيلي



تفاعل اللاعب البرازيلي أندرسون تاليسكا مع توسلات الأسرة البرازيلية، التي تعاني من الفقر، وبادر بإنقاذ حياة طفلها ربما اعتاد عليه الجمهور مستغفرا للمنافسين ومحزنا للأهداف أو مثيرا للجدل حتى يتحرر كاته خارج الملعب، لكن هناك جانب إنساني آخر في حياة البرازيلي أندرسون تاليسكا؛ محترف النصر السعودي. ووفقا لحساب "VIVA SPORT" المهتم بالكرة البرازيلية فإن تاليسكا بادر بمساعدة عائلة برازيلية، تعاني من الفقر، وتكفل بشراء العلاج، لإنقاذ حياة طفلها. جدير بالذكر أن النصر كان قد أعلن أن تاليسكا سيغيب عن الملاعب لفترة تتراوح من ثلاثة إلى أربعة أسابيع، لكن تقارير اعلامية أوضحت أن اللاعب سيعود أسرع من ذلك للملاعب، في ظل استجابته للعلاج بشكل أسرع مما كان متوقعا ونفت ذات المصادر ما يتردد حاليا حول هروب أندرسون للدوري التركي، بدافع الغضب من تهميشه بعد التعاقد مع النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو، إذ ما هي إلا أنباء كيدية من منافسي العالمي

## انتحار لاعب كرة إسباني بعد أعوام من الاعتزال الحزين

هزت واقعة وفاة لاعب كرة قدم إسباني سابق، بطريقة مروعة، أوساط الرياضة في أوروبا، وسلطت الضوء مجددا على أهمية "الصحة العقلية".

وتضاجأ عالم كرة القدم بوفاة اللاعب الإسباني السابق بيلايو نوفو، بعد أن صدمه قطار مسرع، في حادثة يتوقع إنها انتحار. وكان بيلايو، البالغ من العمر 32 عاما، لاعبا سابقا في أندية إسبانية عدة، مثل إلتشي وألباسيت وريال أوفييدو، لكن مشواره الكروي تعرض لصدمة "لا تصدق". بيلايو سقط من الطابق الثالث لمتنقذ كان يقيم فيه فريقه ألباسيت، خلال أمسية إحدى المباريات، هذه السقطة تسببت له بشلل وأجبرته على اعتزال اللعبة مبكرا بعمر 28.

وقاوم بيلايو المصاعب، وأصبح لاعبا محترفا في تنس أصحاب الهمم على الكرسي المتحرك، وهي الرياضة التي احترفها منذ اعتزال الكرة.

ولكن نهايته جاءت الاثني، عندما عثر على جثته فوق سكة الحديد بعد أن صدمه قطار في إسبانيا، في حادثة هزت الوسط الإسباني.

وانتهات رسائل الدعم والمواساة، من كبرى أندية إسبانيا مثل ريال مدريد وبرشلونة. وناشد نشطاء على وسائل التواصل الاجتماعي تسليط الضوء بشكل أكبر على مشاكل الصحة العقلية، معتبرين أن الاكتئاب دفع بيلايو للانتحار في هذا السن المبكر.

## فيديو بوغبا يجتاح مواقع التواصل قبل عودته للمشاركة مع يوفنتوس

انتشر مقطع فيديو للنجم الفرنسي بول بوغبا لاعب يوفنتوس الإيطالي وهو يعد جماهير الفريق بالعودة قريبا إلى الملاعب مستخدما عبارة "إن شاء الله.. ويظهر بوغبا مع "صديقه"، كما وصفه، وهو يقول "ما شاء الله.. تبارك الله"، ويرد على سؤال صديقه في الفيديو عن أحواله وصحته بالقول "الحمد لله" مع الإشارة بإصبعه إلى الأعلى، ويختم الفيديو "أراكم قريبا إن شاء الله" وكان بوغبا قد اشترك بديلا في فوز يوفنتوس على تورينو 4-2 ضمن المرحلة 24 من الدوري الإيطالي لكرة القدم وغاب الدولي الفرنسي عن الملاعب منذ 19 أفريل الماضي جراء تعرضه للإصابة خلال خسارة فريقه السابق مانشستر يونايتد أمام ليفربول برعاية نظيفة في البريميرليغ وعادة ما ينشر النجم الفرنسي ذو الأصول الفينيقية ووالداه مسلمان، صورا له وهو يؤدي العمرات ومناسك الحج والتهنئات بحلول شهر رمضان وعيدي الفطر والأضحى. ومطلع العام الماضي، اختار بول بوغبا حذف صورة له أمام الكعبة المشرفة بعد هجوم وانتقادات مسينة من بعض المشجعين. ونشر عبر حسابه بموقع إنستغرام صورة له أمام الكعبة خلال أداء مناسك العمرة، وأرفقها بدعاء "يا الله أرشدنا إلى الطريق الصحيح، يا الله تقبل أعمالنا الصالحة، يا الله أنت الغفور، فاغفر لنا، آمين. تقبل الله دعاء إخواني وأخواتي.

## سواريز: أدين لميسي ونيمار مدى الحياة بسبب ما حدث مع رونالدو

أكد المهاجم الأوروغوياني لويس سواريز، أن زميله سابقا في برشلونة ليونيل ميسي ونيمار دا سيلفا، ساعدها في التوقيع على البرتغالي كريستيانو رونالدو، نجم ريال مدريد، قبل 7 سنوات. وقال سواريز في مقابلة مع صحيفة "PLACAR" البرازيلية: "بالنسبة لنا ميسي كان الأفضل في العالم، وبالنسبة لي نيمار كان رقم 2". وأضاف: "سأشعر بالامتنان تجاههم مدى الحياة، لمساعدتهما إياي في الفوز بالهدء الذهبى على حساب البرتغالي كريستيانو رونالدو". وأوضح: "لقد تركاني أسد ركلات الجزاء، ومررتي العديد من الكرات السهلة للتسجيل". وتزوج سواريز على رونالدو، في موسم 2015-2016، عندما سجل 40 هدفا في الليجا، وحصد على جائزة البيتشيتشي كأفضل هداف في الموسم.



# توافق التمارين الرياضية مع نمو العضلات

تعد بعض القوانين أو العادات الرياضية، بمثابة القوانين التي يمارس بها الأفراد التمارين على أساسها، حيث من الممكن أن لا يتأكد البعض من تلاؤم القوانين الرياضية مع طبيعة أجسادهم وعضلاتهم أم لا، وفي هذا المقال سنتحدث عن أهم القواعد الرياضية التي من الممكن أن يظنهم العديد من الأفراد صحيحة، لكنها ليست كذلك على الإطلاق؛ حيث أنها من الممكن أن تمنع النمو العضلي، كما تمنع حرق الدهون المترسكة بداخل جسم الفرد. كيفية ممارسة تمارين الإحماء قبل الجزء الرئيسي من التمارين الرياضية؛ حيث أن قيام الفرد بممارسة تمارين الإحماء أمر يجب أن يقوم به الجميع؛ وذلك من أجل تهيئة العضلات وتسخينها قبل ممارستها للتمارين الرياضية الرئيسية، لكن ما يجب أن يحرص عليه الفرد الفترة الزمنية لهذه التمارين الرياضية. وعلى سبيل المثال بالنسبة للأعبي رفع الأحمال، أو كمال الأجسام من أصحاب الخبرة لا يجب أن تقل فترة تمارين الإحماء لديهم عن ثلاثة دقائق، ومن المهم أن لا تزيد عن خمسة دقائق؛ وذلك لأن المدة الزمنية غير الكافية بالتأكيد من الممكن أن تعرض عضلات الفرد للأضرار، أما المدة الزمنية التي يبلغ فيها الفرد عند ممارسة تمارين التسخين، فمن الممكن أن تستنزف مستويات الطاقة التي يجب أن يدخرها الفرد لممارسة التمارين الرياضية الأساسية. قيام الفرد بممارسة التمارين الرياضية باستخدام الأجهزة الرياضية فقط؛ حيث أن قيام الفرد باستخدام الأجهزة الرياضية أمر مهم وليس مضراً لأنه يساهم في التركيز على العضلة بصورة ملحوظة التي لا يقدر الفرد أن يقوم باستهدافها بصورة جيدة أو صحيحة، عن طريق التمرين التقليدي الذي يتطلب حمل أثقال حديدية، لكن لا بد من التنويه على أن اعتماد الفرد بصورة كلية على ممارسة التمارين الرياضية باستخدام الأجهزة الرياضية قد لا يكفي؛ وذلك لأن جودتها مهما كانت كفاءة الأجهزة لا تقارن بقيام الفرد بممارسة الرياضة عن طريق حمل الأوزان بالطريقة الحرة. والطريقة التقليدية تتيح للفرد في حالة قيام الفرد بممارستها بالصورة الصحيحة، تركيز أكبر على العضلة الرئيسية، والتأثير أيضاً بصورة ثانوية على العضلات التي تحيط بالعضلة الرئيسية، وهذا يؤدي إلى النمو العضلي والتحسن من حجم الكتلة العضلية. قيام الفرد بممارسة تمارين الكارديو بصورة مبالغ بها؛ حيث لا يجب أن يمتنع الفرد عن ممارسة تمارين الجري، أو استعمال العجلة الثابتة داخل النادي الرياضي أو غير ذلك من تمارين اللياقة البدنية والكروس فيت الأخرى، لكن لا بد من الإشارة على أن قيام الفرد بمراعاة الفترة الزمنية لممارسة تلك التمارين تعتبر من أهم الأمور في التحسين من حجم العضلات، وقوة وصحة مفاصل الجسم؛ وذلك من أجل ممارسة تمارين حمل الأوزان بصورة صحيحة وسليمة. وبالنسبة للأفراد داخل النادي الرياضي الذي يقومون باستهداف زيادة حجم العضلات، تعد ممارسة التمارين الهوائية المرتفعة الشدة لأكثر من 5 دقائق بصورة متواصلة من الأمور غير الجيدة لهم؛ حيث أنها ستحول بينهم وبين تحقيق هدفهم في التحسين من حجم الكتلة العضلية. السرعة المطلوبة عند ممارسة التمارين الرياضية؛ حيث لا بد من التنويه على أن هناك اعتقاد منتشر بين الأفراد داخل النادي الرياضي أن رفع الأثقال الحديدية بصورة بطيئة يعتبر من الأمور الجيدة لزيادة الضغط على العضلة، مما يزيد من فوائد التمرين، لكن بالطبع بطء الفرد في حمل الأثقال من الممكن أن يؤدي إلى التسبب بأذى للمفاصل، وتعرض العضلة للإصابات؛ مما أنه يجعل الفرد يمارس التمارين الرياضية بصورة غير صحيحة، وبالتالي قد يؤثر الأمر بصورة مؤكدة على تضخيم العضلة بصورة ملحوظة. عدم المحافظة على الانحناء؛ حيث أن الحركة الكاملة عند قيام الفرد بممارسة التمرين الرياضي المحتوي على الأحمال يعد من الأمور التي يعتقد بأنها مهمة للعضلات، لكنها من الأمور التي قد تضر بالمفاصل، ومن الممكن أن تعرض الفرد لإصابات خطيرة، كما أنها لا تقدم للعضلات منافع كما يعتقد العديد منهم؛ لذلك عند قيام الفرد بممارسة التمارين الرياضية من المهم أن يتجنب الفرد أن يقوم بضرده، أو جعل يديه أو قدميه باستقامة وانسباط بنسبة 100 في المئة، بل من المهم المحافظة على وجود انحناء بسيط جداً؛ لكي يحافظ الفرد على صحة مفاصله المختلفة مثل الكاحل والمرفق والركبتين.

## تأثير الشاي الأخضر على صحة الرياضي

أظهرت الدراسة الجديدة التي اختبرت تأثير تعاطي جرعة منتظمة من خلاصة الشاي الأخضر، أن 0.5 في المائة من مكملات هذه الخلاصة حسنت الأداء الرياضي وزادت قوة التحمل بنسبة 24 في المائة، وبنحو 8 في المائة بجرعة 0.2 في المائة لوحدة الوزن تتم إضافتها إلى الغذاء، وفي محاولة للكشف عن سر التفوق بين الرياضيين اليابانيين، كشف الباحثون في المجلة الأمريكية للبيولوجيا وعلم الأعضاء، عن أن جرعة يومية منتظمة من خلاصة الشاي الأخضر تزيد قدرة التحمل الرياضية بنسبة 8 - 24 في المائة. وقال الباحثون أن هذه النتائج تدعم الفرضية بأن تنشيط استخدام الأحماض الدهنية في الجسم يمثل استراتيجية واحدة لتحسين القدرات الرياضية وقوة التحمل، مشيرين إلى أن الرياضي الذي يزن 75 كيلوغراماً (165 باونداً)، لا بد أن يشرب أربعة أكواب على الأقل من الشاي الأخضر أو ما يعادل (0.8 لتر) يومياً للحصول على الفوائد المذكورة. هذا ومن جانب آخر، وبالنسبة إلى الفوائد الأخرى للشاي الأخضر حيث أنه يخفض مستوى الكوليسترول عموماً ويعمل على خفض ضغط الدم المرتفع ويحافظ على سيولة الدم ويقاوم حدوث الجلطات. من فوائد الشاي الأخضر كذلك أنه يقلل من فرصة حدوث الأزمات القلبية ويقلل من فرصة حدوث جلطة في المخ ويقلل من القابلية للإصابة بالسرطان ويزيد من كفاءة الجهاز المناعي ويساعد على الهضم ويقاوم حدوث تسوس الأسنان والتهابات الجيوب واللثة. من المهم جداً تناول الشاي الأخضر لفترات طويلة لأنه يوقف عملية نمو الأوعية الدموية المغذية للأورام مشيرة إلى أنه بإمكان أن يشربه الفرد العادي من أربع إلى خمس مرات في اليوم. هذا وأكد العلماء في كلية هارفارد الطبية أيضاً، أن تناول الفواكه والشاي الأخضر ضمن الوجبات الغذائية اليومية يعزز وسائل الدفاع في الجسم، وخصوصاً في الجهاز الهضمي، ويمثل قوة فتاكة ضد السرطان. وأوضح الخبراء في الدراسة التي نشرتها مجلة نيوساينتست العلمية مؤخراً، أن المركبات الفينولية الطبيعية الموجودة في الشاي الأخضر وتعرف اختصاراً باسم (EGCG)، تتمتع بخصائص وقائية مضادة للأورام السرطانية التي تؤثر على عدد من أعضاء الجهاز الهضمي. هذا وحول الشاي الأخضر، فقد استخدم الصينيون الشاي الأخضر قبل عدة آلاف من السنين واعتبروه مفيداً من الناحية الصحية، بما في ذلك معالجة السعال، الغثبان والإسهال. وفي أيامنا هذه يتناول الناس خلاصة الشاي الأخضر كمكمل غذائي اعتقاداً منهم أنه يمكن أن يساعدهم على الوقاية من السرطان وأمراض القلب. ولكن!! هناك بعض المحاذير الخاصة بتناول الشاي الأخضر كمكمل غذائي بسبب احتوائه على 2-4 بالمائة من الكافيين أي أقل مما يحتويه كوب من القهوة بقليل. ومن الأعراض الجانبية للشاي الأخضر، الهياج، الأرق، تسارع نبضات القلب، وذلك بسبب احتوائه على الكافيين. أما في الأطفال فقد يؤدي الشاي الأخضر إلى خلل في أيض الحديد. كذلك ينبغي على الأطفال تقليل من تناول هذا النوع من الشاي لأن جرعات الكافيين التي يحتويها يمكن أن تؤدي الجنين الأخذ بالنمو. وبالإضافة إلى ذلك فإن تناول كميات كبيرة من الشاي الأخضر يمكن أن يؤدي إلى اضطرابات في المعدة. وبخصوص الأبحاث المتعلقة بالشاي الأخضر وفعاليتها كمكمل غذائي فإنها لا تزال قليلة ولكن الدراسات التمهيدية تشير إلى أن تناول الشاي الأخضر على شكل مشروب يمكن أن يساعد على الوقاية من أنواع عديدة من السرطان بما في ذلك سرطان الثدي، الرئة، المعدة والقولون. واستمر الباحثون بدراسة آثار الشاي الأخضر على سرطان البروستات والأشكال الأخرى منه وأظهرت دراساتهم أنه يمكن أن يساعد في خفض معدل الإصابة بمرض القلب والجلطة الدماغية وتخفيف الوزن ومنع تسوس الأسنان. ومن الجدير بالذكر ما كشفه الباحثون في سويسرا عن إمكانية تخفيف الوزن بشكل فعال باستخدام الشاي الأخضر الذي يحتوي على مكونات طبيعية تساعد في زيادة حرق الدهون والسرعات الحرارية في الجسم. وأوضح الباحثون في جامعة فرايبورج بسويسرا أن بعض المكونات النباتية الموجودة في الشاي الأخضر تساعد الرياضي في تعديل النظام الكظري الودي في الجسم الذي ينظم السرعات الحرارية وعمليات حرق الدهون ومواد كيميائية عصبية معينة عبر الجهاز العصبي الودي (السيمبثاوي) والغدد الكظرية فوق الكلوية، مشيرين إلى أن الإشارات العصبية الكظرية الودية تغير معدل حرق الدهون لذلك فإن المركبات التي تؤثر على هذا النظام قد تغير بنية الجسم بشكل ملحوظ. وهدف البحث السويسري هو التعرف على خصائص حرق الدهون التي يتمتع بها الشاي الأخضر من خلال اختبار آثاره على استهلاك الطاقة في 24 ساعة وأكسدة الدهون لدى الرياضيين، وبحث ما إذا كانت آثاره الأيضية أكبر من تلك التي تحدثها نفس الكمية من الكافيين الذي يعتبر عاملاً حارياً خفيفاً. وأشار الباحثون إلى عملية توليد السرعات الحرارية أو حرق السرعات الزائدة تنتج حرارة أكبر في علميات الأيض أثناء فترة الراحة لذلك فإن تناول مادة مولدة للحرارة يزيد استهلاك الجسم للطاقة الناتجة عن حرق الدهون، واستند الباحثون في دراستهم على متابعة عشرة رياضيين تلقوا ثلاث جرعات يومية إما من دواء عادي أو 50 ملليجراماً من الكافيين أو خلاصة الشاي الأخضر التي تحتوي على 50 ملليجراماً كافيين و 90 ملليجراماً من مادة "إيبيجالولكاتيشين جاليت" أحد أهم مركبات الكاتيشين الموجودة في الشاي. ولاحظ هؤلاء في الدراسة التي نشرتها المجلة الأمريكية للتغذية السريرية أن تناول خلاصة الشاي الأخضر سبب زيادة كبيرة في استهلاك طاقة الـ 24 ونسبة السرعات الدهنية المحروقة بصورة أكبر مما أحدثه الكافيين النقي والدواء العادي. وخلص الباحثون إلى أن خلاصة الشاي الأخضر قد تلعب دوراً في السيطرة على بنية الجسم من خلال التنشيط السيمبثاوي للتوليد الحراري أو عملية أكسدة الدهون أم كليهما معاً.



المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

الطبع: SAMPRAL  
TD DIFFUSION  
COMMUNICATION  
DIFUSION

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة ب رقم 05-الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com

SPORT  
يومية رياضية جزائرية



# Protellisse

Répond à vos besoins de Soins & Beauté

الرائع في الذهبية لـ «ذواير سبور»



Protellisse  
Répond à vos besoins de Soins & Beauté

protellisse