

سيعود:

"اسم النادي
يُلعب دوراً مهما
في التواجد مع
الجزائر"

آرسنال

يضع عينيه
على ضم بن ناصر
ويقدم بالوغين
في الصفقة
التبادلية

www.dzair-sport.dz

اليومية الرياضية الجزائرية

الثلاثاء 21 مارس 2023 الموافق لـ 28 شعبان 1444 هـ العدد: 678 الثمن: 30 دج

بعد غياب استمر لـ 15 شهراً
لأسباب فنية

بالماضي يستنجد ببونجاح
لتعمير خس سليماني

العودة السماح

مستوياته
تحسن هذا
الموسم
بتسجيشه 14
هدفًا وصناعة
8 آخرين

الحارس الدولي السابق فيصل
بن طلعة لـ "دزایر سبور":

"أتمنى
أن يساهم
الوافدون الجدد
في استعادة هيبة
الخضر"

فيما ينتظر الفحوصات الطبية لتحديد مدة غيابه
أندرلخت البارجيكي يرغب
في تمدييد عقد سليماني



اللاعبون التحقوا تباعاً بمركز سيدي موسى

**الوافدون الجدد
يكشفون أجواء "الخضر"**

Protellisse

Le plaisir à nos besoins de Sante & Beaute

الراعي الذهبي لـ "دزایر سبور"

"أتمنى أن يساهموا الوفدون الجدد في استعادة هيبة الخضر"

أكد الحارس الدولي الجزائري السابق فيصل بن طلعة، قدم اللاعبين الجدد إلى صفوف المنتخب الجزائري سيشكل إضافة قوية لـ "الخضر" خلال الاستحقاقات المقبلة، متوقعاً أن تستعيد الجزائر هيبتها على الساحة الأفريقية بقيادة من "كان" كوت ديفوار. وقال بن طلعة في تصريحاته لـ "دزاير سبور": "الخضر" بجمال يمليها له فضل كبير في رفض العديد من اللاعبين لدعوة الاتحادية الفرنسية والتحاقهم بالجزائر، وأبرأ: "الوافدون الجدد أخروا العبرة مما حصل مع اللاعبين الجزائريين في المنتخب الفرنسي، وآخرهم كريم بن زيمة الذي تحصل على الكرة الذهبية الأخيرة ومع ذلك لم يلق المعاملة المثالية من قبل المدرب الحالي ديدье ديشامب"، مضيناً "الوافدون الجدد سيقدمون الإضافة المنتظرة، ويساعدوا المنتخب الوطني، خاصة وأنهم لا يزالون مغاربة، يمكنهم إمكانيات كبيرة وهذا ما سيعود على المنتخب الجزائري في المستقبلي القريب". وواصل "جب علينا أن تتأقلم جيداً مع الظرف هنا في إفريقيا لأنها صعبة جداً، وتختلف كثيراً عن الأجواء في أوروبا، لأن اللعب في إفريقيا يتغير كثيراً".

"الجماهير الجزائرية لعبت دوراً كبيراً في قدم بوعناني"

وفي السياق ذاتها، اعتبر محدثنا أن الجماهير الجزائرية لعبت دوراً كبيراً في قدم نجم نيس الفرنسي، بدر الدين بوعناني، وذلك بعدما عاش في ألعاب البحر الأبيض المتوسط الأخيرة بوهان، وأوضح "ألعاب البحر الأبيض المتوسط كان لها فضل كبير في التحاق بوعناني بالمنتخب الوطني، لما شارك مع المنتخب الفرنسي للشباب، لقى اهتماماً كبيراً من قبل الجمهور الجزائري الذي سانده واحتفي به رغم أنه سجل على "الخضر" حتى وفاته لم يكن يتوقع ذلك الاستقبال من الجزائريين". ليضيف "بلاماضي عرف كيف يقنع اللاعب بالانضمام إلى المنتخب الوطني حيث عرض عليه اللاعب للفريق الأول رغم أنه لا يزال مع الفريق الأولي لفرنسا". وأشار بن طلعة إلى أن اللاعبين اختاروا المنتخب بالقلب، ونفس الشيء الوالدين لعبوا دوراً كبيراً وأثروا على ابنائهم وهذا في صالح الجزائر".

"بلاماضي له فضل كبير في قدم الوفدين الجدد"

كما أشاد حارس "الخضر" السابق بدور بلاماضي في إقناع الوفدين الجدد على اختيار الجزائرين قاتلاً: "بلاماضي رفض الحديث عن مفاوضاته مع اللاعبين مزدوجي الجنسية حتى لا يتذمراً بذلك، عدة بلدان كانت تزيد خطف الوفدين الجدد من الجزائرين، وكان لا بد من الحفاظ على السرية"، وأردف "بلاماضي عرض كييف يسيطر الأمور وكان ذكي مع هؤلاء اللاعبين، وهو بدورهم عبروا عن رغبتهم في تقمص الألوان الوطنية". كما نوه في ذات الصدد "بلاماضي له فضل كبير في قدم اللاعبين للمنتخب الجزائري".

"عوار لاعب ذو طراز رفيع وسيفيد الخضر"

من جانب آخر، أكد الحارس الدولي الأسبق أن عوار لاعب من الطراز الرفيع وسيقدم الإضافة المرجوة للمنتخب الجزائري، مبرزاً بأنه تعرض لضغوطات كبيرة من قبل ليون وهو ما جعله يوجّه التحاه إلى شهر مارس القادم: "عوار وجهه مشاكل كبيرة مع ناديه ليون الرئيس أو لا يضغط عليه كثيراً وأراد التأثير على خياراته لذلك التحق بالمنتخب الفرنسي في البداية، من الصعب أن تختر البلد الذي تريده تحت تلك الضغوطات". وواصل "أتمنى أن أراه في ناد آخر الصيف فقط مازال يمتلك الإمكانيات". كما أعتبر أن "المنتخب الجزائري فقد هيبيته في الفترة الأخيرة، بعد خسارة كبرى وهو من الطراز الرفيع، بل أنه كان أحسن لاعب في أوروبا وكل الفرق الأوروبية تريده التعاقد معه".

"اللعب في إفريقيا صعب جداً على اللاعبين الجدد"

من جانب آخر، قال فيصل بن طلعة أن اللاعبين كثيرة للعب في القارة الإفريقية وذلك بسبب الظروف المناخية السادسة في القارة "السماء" عكس ما اعتادوا عليه في أوروبا: "هذا منتخب وليس فريق، كل من يستطيع تقديم الإضافة منهما، تغيرت ونحن محتاجين للإضافة، عوار حالة خاصة من بين أحسن اللاعبين في أوروبا، يجب مراعاة الظروف التي يمر بها اللاعبين، وعوار غير جواز السفر فقط مازال يمتلك الإمكانيات". كما أعتبر أن "المنتخب الجزائري فقد هيبيته في الفترة الأخيرة، بعد خسارة كأس إفريقيا وكأس العالم، الكثير من الأمور تغيرت وأتمنى أن يقدم اللاعبين الجدد إضافة للمنتخب". واللاعب في إفريقيا صعب جداً، محظوظ مثلاً عدة سنوات لم يكن في المستوى المطلوب، كما وجه ذاته "أتمنى من".

"بارادو الاستثناء وعلى الأندية التهوض بكلمة القدم الجزائرية"

في ختام تصريحاته دعا محدثنا الأندية الجزائرية للسير على خطى نادي أتلتيك بارادو الذي يقوم بتدعيم المنتخب الوطني الجزائري بلاعبين من المستوى العالمي، مشدداً على ضرورة إنشاء أكademias خاصة بكل نادي، واختتم: "يجب أن نعود إلى العشب الطبيعي بالنسبة لكل الأندية ونبعد عن العشب الاصطناعي، كما أن الدولة التي منحت شركات لأندية المحترفة مطالبة بإيجارهم على إنشاء أكademias، وملاعب، وجعلها مدربين ذات كفاءة لتكون اللاعبين الشبان".

نزيم

ولد علي يكشف عن القائمة و"الخضر" يدخلون أجواء لقاء غانا

كشف أمس، المدرب الوطني لمنتخب أقل من 23 سنة، نور الدين ولد علي، عن قائمة اللاعبين المعنية بمواجهة غانا المزدوجة، في إطار الدور التصفيي الأخير المؤهل إلى نهائيات كأس أمم إفريقيا 2023 لذات الفئة والمقرر بال المغرب تونس 2023.

ووجه الناخب الوطني نور الدين ولد علي، الدعوة لـ 26 لاعباً تحسباً لمواجهة غانا المصيرية المؤهلة إلى "كان 2023". حيث كشفت أمس الاتحادية الجزائرية لكرة القدم "الكاف"، عن القائمة التي شهدت العديد من التغييرات مقارنة



بالقائمة التي خافت تربصاً في وقت سابق من هذا الشهر في مدينة عنابة ضمن التحضيرات لهذا الموعد، حيث ضمت 14 لاعباً في شباب تشطون خارج البطولة الوطنية في دوريات فرنسا وإسبانيا وإيطاليا البرتغال وهولندا وكرواتيا وتونس، كما يتواجد من بينهم من سبق لهم تمثيل ألوان "الخضر" للفنان الصغرى، مثل تيدي يولهندى حارس نادى نيسى أفرنسي، والمدافع شمس الدين يكوش الناشط حالياً في فريق ليغانستي الإسباني وسابقاً في شباب بلوزداد، ومتوسط الميدان كمال نغلي لاعب غرافشغاب الهولندي، والمهاجم محمد الشيرازي لأعب فارنزي بالبرتغال، وتجرى مباراة الذهاب التي تجمع المنتخب الوطني بنظيره الغانى، هذا الجمعة 24 مارس بملعب 19 ماي 1956 بعنابة 22:00 ليلاً، فيما تقام مباراة العودة يوم الثلاثاء 28 من نفس الشهر بكوماسي الغانية. ودخلت العناصر الوطنية في تربصاً تحضيرياً منذ أول أمس الأحد، بملعب 19 ماي 1956 بعنابة، وذلك استعداداً لمواجهة غانا، يإجراء حصتين يومياً، الأولى صباحاً، مخصصة للعمل البدني والثانية في الفترة المسائية. تم التركيز فيها للجانب الفني والتكتيكي.

المغرب يعرقل التحاق الحارس تلمساني بـ "الخضر"

إلى ذلك، شهدت قائمة المنتخب الوطني للأقل من 23 سنة غياب حارس نادي تشيلسي الإنجليزي سامي تلمساني عن القائمة، وذلك بعدما كان مقرراً أن يلتحق بـ "الخضر" في أعقاب تغييره الجنسي الرياضي وقراره اختيار اللعب للجزائر على حساب المغرب، الذي يبدو أن مسؤولي كرة القدم فيه لم يتجرعوا خطوة الحارس الشاب. وكشف موقع "فيينا هوتوبول"، صاحبة أمس الإثنين، عن تسليم الجامعة المغربية، في حربمان المنتخب الوطني للأقل من 23 سنة من خدمات حارس تشيلسي تلمساني، وعرقلة التحاقه بمواجهة غانا، وأوضح المصدر، أن الجامعة المغربية، بقيادة فوزي لقمع، لم ترد بعد على مراسلة "الفيجا" من أجل تغيير الجنسية الرياضية للحارس تلمساني، وتم احتفاظه في إرسال الوثائق الإدارية اللازمة.

في تصريحات أدلى بها بعد الكشف عن قائمة "الخضر"

سيعود: "اسم النادي يلعب دوراً مهماً في تواجدك مع المنتخب"

أكد الدولي الجزائري أمير سعيود، بأن اسم النادي يكون حاسماً في انضمام اللاعبين للمنتخب الوطني، وذكر سعيود في تصريحاته "كان" ارتياحه وسعادته مع فريقه الطاطي الناشط في الدوري السعودي، وهي التصريحات التي تأتي بعد إعلان الناخب الوطني جمال بلاماضي أول أمس الأحد، القائمة المعنية بلقائى النiger لحساب الجولتين الثالثة والرابعة من تصفيات أمم إفريقيا 2024 بكوب ديفوار.

للح عن استيائه عن عدم تواجده في قائمة بلاماضي

وأظهر صانع الألعاب الجزائري أمير سعيود، عدم رضاه بعد التواجد رفقة المنتخب الوطني المقرب على مبارتين رسميتين أمام النiger في تصفيات "كان 2024"، حيث دخل أمس، وفقاء القائد رياض محرز تربصاً تحضيرياً تحسباً لهذا الموعد، إذ طرح على سعيود سؤال، حول مدى أهمية اسم النادي والمطلوبة في تلقي اللاعبين لدعوات لتمثيل منتخبات بلادهم، وإذا كان كباراً هل يفرق في ذلك، أكد سعيود على أن ذلك يلعب دوراً مهماً، وأضاف في تصريحات لبرنامج "راوند آب" عبر قناة "اس اس سي نيوز" السعودية: "ليس لدى أي معلومة عن المنخبات العربية لكن عذرنا في الغرائز نعم، اسم النادي وأين ينشط يلعب دوراً هاماً في مساندة استدعاءك". مؤكداً من جهة أخرى سعادته وارتياحه الكبير مع ناديه الطاطي، مبرزاً: "كبدارة وطاقم وكل عبرين طموحنا هو تحقيق مركز مشرف بجدول ترتيب دوري المحترفين السعودي".

توقف التصريحات يؤكّد عن عدم رضاه

وتقى تصريحات نجم الطاطي السعودي، أمير سعيود، مباشرةً بعد كشف الناخب الوطني جمال بلاماضي عن قائمة ضمت 25 لاعباً للدخول في تربص تحضيري للقاء النiger يومي 23 و27 مارس الجاري في تصفيات "الكان". حيث غاب مجدداً اللاعب السابق لشباب بلوزداد، الذي يبدأ أنه لا يدخل ضمن مخططات الطاقم الفني لـ "الخضر" بالرغم من تألقه مع الطاطي منذ انضممه إليه صيف 2021 قادماً من شباب بلوزداد، إذ يعتبر أحد نجوم النادي السعودي.

تزيم



آرسنال يضع عينه على ضم بن ناصر ويقدم بالوغين في صفقة تبادلية

عاد نادي آرسنال الإنجليزي للخطيب بضم الدولي الجزائري بن ناصر اللاعب اسماعيل بن ناصر اللاعب الحالي لنادي ميلان الإيطالي وذلك في إطار تعزيز صفوفه الموسم المقبل. وسيتم بين ناصر أن تلعب في صفوف آرسنال صيف عام 2015، وقضى هناك موسمين تحت إشراف أرسين فينغر، لكنه لم يحظ بفرصة اللعب بانتظام، فقاده نحو نادي تورن الفرنسي في "الليغ 2" ولعب 6 أشهر بنظام الإعارة، قبل أن يتحول صيف عام 2017 إلى إمبولي الإيطالي، وبعدها إلى ميلان صيف عام 2016 فيصفقة بلغت 16 مليون أورو. وبحسب موقع كاتشيومير كاتو الإيطالي، فإن فريق آرسنال يراقب اسماعيل بن ناصر للاعب خط وسط ميلان مشيراً إلى أنه مستعد للتقديم.



اللاعب الشاب فولاذي باللغون كجزء من الصفقة مع ميلان. وقال المصدر نفسه، أن الإسباني أرتينيا يسعى لتعزيز صفوف الفريق الصيفي المقبل رغم تواجد أوديغارد بارتي، وتشاكا لكنه لا يمنع النادي من تجديد اسماء اللاعبين المنجذبين بتدعيم الفريق والإسهام في تطوير مستوياته من بينهم بن ناصر. وبعد الفائز أحد الأندية الراغبة في ضم اسماعيل بن ناصر في فترة الانتقالات الصيفية المقبلة، حيث يريد تدعيم صفوفه بأفضل اللاعبين لرغبتها في الحفاظ على قوتها في البريميرليغ والعودة بقوة في منافسة دوري أبطال أوروبا في نسخة الموسم القادمة، وفي حال إنتهاء الصفقة، فإن آرسنال سيتدارك الخطأ السابق، الذي ارتكبه عندما قبل عرض نادي إمبولي الإيطالي في 2017 وتخل عن المهاجم الجزائري، الذي تألق في الدوري الإيطالي بشكل كبير وانتقل إلى ميلان في 2019. وبناءً على أفضلية اللاعبين، وقبل العودة إلى آرسنال أفضل بالنسبة إلى بن ناصر الذي يملأ عرضه من ميلان لتجديد عقده إلى حدود عام 2027. وسيم

حسبما كشف عنه "إكرم كونور" الخبر في الانتقالات أندريخت البلجيكي يرغب في تجديد عقد سليماني

يرغب نادي أندريخت البلجيكي في تجديد عقد الدولي الجزائري إسلام سليماني قبلاً تلقاه بشكل لافت من التحاقه بصفوف النادي، خلال الساعات الأخيرة من الميركاتو الشتوي الماضي. ووفقاً لما نشره الشخصي التركي إكرم كونور الخبرير في انتقالات كرة القدم عبر حسابه الشخصي بموقع التواصل الاجتماعي "تويتر" فإن أندريخت يرغب في تجديد فترة تواجد المهاجم الجزائري مع الفريق البنفسجي وبات سليماني لا يبعدهما في مخططاته بريان بريمير، مدرب أندريخت، منذ بداية مرحلة الإياب، بعدما أكد الجزائري جدارته في اللعب أساسياً وأظهر بأنه مهاجم متفرد من خلال تحقيقه أرقاماً مميزة، حيث أنه لحد الآن في تسجيل 7 أهداف لأندريخت مابين الدوري البلجيكي ودوري المؤتمر الأوروبي في 11 مباراة خاضها إلى حد الآن. تتجذر الاشارة، أضفنج الجزائري الشثناء الماضي بعده يمتد لـ 5 أشهر فقط، لكن تألقه مع النادي البنفسجي، فتحباب الحديث عن مستقبله وبقائه في الفريق، خاصة بعد أن أعطى بريان ريمير، الضوء الأخضر لذلك.

اللاعبون التحقوا تباعاً بمركز سيدى موسى أمس بـ"باماضي"

انطلق ترخيص المنتخب الوطني لكرة القدم، أمس الاثنين، بمراكز تحضير المنتخبات قبل التأهيل مباراتي أمم النيجر يومي 23 و27 مارس الجاري، وذلك في إطار الجولتين الثالثة والرابعة من التصفيات المؤهلة إلى نهائيات كأس أمم أفريقيا 2023 المؤجلة إلى سنة 2024 بكتو ديفوار، وكان للاعبو المنتخب الوطني بدأوا في التوائف بالمركز التقني لسيدي موسى بداية من صبيحة أمس وذلك بعدما انھوا التزاماتهم مع أندיהם ببداية من أول أمس الأحد على غرار مهاجم نادي أياكس يوسف بلايلي الذي كان على موعد مع مواجهة موناكو مؤخراً شأنه في ذلك شأن لاعبي نادي نيس بدر الدين بوعناني وهشام بوداوي، بالإضافة إلى كل من لاعبي الدوري البلجيكي أدم زرقان وعبد القهار قادر على التوالى وأيضاً اسماعيل بن ناصر ورياض مجرز فيما سيكون لاعب اتحاد الجزائر زين الدين بلعيد آخر الملتحقين وذلك بعد عودته من زامبيا ابن خاص لقاء فريقه في الجد. بما أنه اللقاء الأول الفعلي بين اللاعبين والطاقم الفني بقيادة جمال بلماضي، واستقل هذا الأخير هذا الأخير الأمر ليطلع اللاعبين على برنامج العمل وطريقة التحضير خلال الفترة المقبلة، إضافة إلى تحضيرهم من الناحية النفسية للمباريات المهمتين.

وسيم

بعد تأكيد غياب سليماني بسبب الإصابة بـ"باماضي" يستدرج بونجاح ضد النiger

قرر التأهيل جمال بلاماضي تعويض اللاعب إسلام سليماني في هذا الترخيص بمحارج نادي السد القطري، للمشاركة في مساعدة المنتخب الوطني، الذي انطلق أمس، وتخلله مباراتان أمام النيجر يومي 23 و27 مارس في الجولتين الثالثة والرابعة من تصفيات كأس أمم أفريقيا 2023 المقيدة بداية العام المقبل في كوت ديفوار. وأفاد الموقع الرسمي للاتحاد الجزائري لكرة القدم أمس، أن هذا الاستدعاء جاء بعد الإصابة التي تعرض لها إسلام سليماني في لقاء ناديه أندريخت أول أمس أمام نادي لوفين في المرحلة الـ30 من الدوري البلجيكي الممتاز، حيث غادر الملعب في الدقيقة 77؛ متاثراً بإصابة ضلائية في الفخذ. وتاتي عودة ابن الباهية وهران إلى صفوف المنتخب الوطني بعد غياب استمر لأزيد من عام كامل، حيث كانت آخر مباراته لمهامه السد القطري خلال بطولة كأس أمم أفريقيا بالكامبونو أمام كوت ديفوار (3-1) في مرحلة المجموعات، شهر جانفي 2022، ومنذ تلك الفترة استبعد من خيارات بلاماضي بسبب إصابة ضلائية في الكتف. وشارك بونجاح في 20 مباراة مع السد بكافة البطولات هذا الموسم نجح خلالها في المساعدة في 22 هدفاً عبر تسجيل 14 وصناعة 8، ويستعد المنتخب الجزائري لمواجهة ضد النيجر يومي 23 و27 مارس الجاري، ضمن الجولتين الثالثة والرابعة من تصفيات كأس أمم أفريقيا 2023 التي ستقام في كوت ديفوار العام المقبل.

وسيم

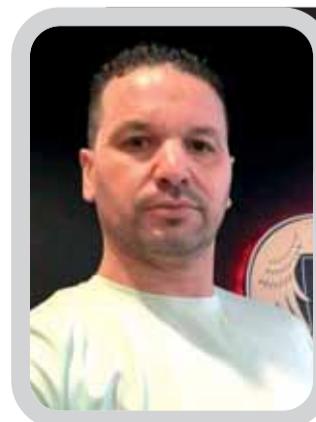
انطلاق عملية بيع تذاكر مباراة الخضر والنiger

انطلقت أمس عملية بيع التذاكر الخاصة بمباراة المنتخب الوطني أمام منتخب النيجر، عبر منصة تذكرتي بسعر 500 دينار جزائري. وسيخوض الخضر اللقاء يوم الخميس 23 مارس ابتداء من الساعة 22:00 بملعب "نيلسون مانديلا" في براقي لحساب الجولة الثالثة من تصفيات كأس أفريقيا "كوديفوار" 2023، في حين يسعى أشبال المدرب جمال بلماضي لحسن نتيجة اللقاء لصالحهم بهدف التأهل المبكر لكأس أفريقيا 2023. ومن المرتقب، أن يشهد اللقاء حضوراً جماهيرياً مميزاً المؤازرة لرفقاء القائد رياض محرز، كما سيكتشف الوافدين الجدد للمنتخب الأجياد عن قرب.

وسيم

نصر الدين بوعناني: "ابني فخر بالنسبة لنا ولعائلتنا وكل الجزائريين"

أعرب نصر الدين بوعناني عن شعوره بالفخر الشديد بالاستدعاء الذي تلقاه نجله من التأهيل جمال بلاماضي تحسباً للانضمام إلى ترخيص المنتخب الجزائري والذي تخلله مباراتي النiger، برسم الجولتين الـ3 والـ4 من تصفيات كأس أمم أفريقيا 2023. وصرح والد نصر الدين بوعناني للصحافة فور وصوله إلى أرض الوطن، قائلاً: "استدعاء بدر الدين أمر رائع، وهو فخر بالنسبة لنا ولعائلته وكل الجزائريين"، قيل أن يضيف: "أمامه كل المستقبل، ولكن هو من اختار اللعب للجزائر وكأن ذلك حلم يراوده". واختتم حديثه بالقول: "كان يأخذ صوراً تذكارية مع بن طالب واليوم سيلعب إلى جانبها.. ابنه يملك نفس مؤهلات أبنائي هذا صحيح، ولا يزال صغيراً من أجل التطور أكثر". ولعب نصر الدين بوعناني والد اللاعب بدوراً بارزاً في اختيار نجله للخضر على حساب المنتخب الفرنسي،خصوصاً أنه سبق له أن لعب في الدوري الجزائري كحارس مرمى في فترة التسعينيات مع فرق وداد تلمسان وترجي مستغانم، كما صرّح بأنه سيعمل على أن يدفع بدر الدين لاختيار الخضر مستقبلاً، وهو ما حدث بالفعل.





مولودية البيض حجار يبرمج لقاءاً ودياً أمام المشرفة اليوم

يرجع الطاقم الفني لنادي مولودية البيض بقيادة المدرب شريف حجار مباراة ودية أمام نادي شباب المشرفة، تحضيراً لعودة المنافسة الرسمية للبطولة المحترفة الأولى نهاية الشهر الجاري. ونذكر أن المدرب شريف حجار قد حل بوهارن السبت الماضي للشروع في التحضير للمواجهة الكويتية، إذ يغول لاعبو شبيبة على حضور جماهيري قوي من أجل دعمهم على تحقيق نتيجة إيجابية بالبطولة العربية. وتدخل اليوم تشكيلة شبيبة الساورة مواجهة الكويتية بنية تدارك المهزيمة التي تلقاها الفريق الأسبوع الماضي في الكويت بواقع هدف لصفر، وهي النتيجة التي تبدو في صالح أشبال المدرب مصطفى جاليت الذين يكتفون الفوز بفارق هدفين من أجل تخطي عقبة منافسهم والتأهل إلى المرحلة النهائية من كأس الملك سلمان المقررة المقابلة بالمملكة العربية السعودية، وهذا يمر عبر تقادم الأخطاء المرتكبة في لقاء الذهاب على غرار تضييع الفرص والتسرع أمام المرمى وهو ما حال دون العودة بنتيجة إيجابية إلى الديار.

وستكون كل الظروف مهيأة أمام أبناء مدينة شباب لهم في منافسة

البطولة بدءاً من المقابلة

القادمة أمام أهل الأربعاء

في الأسبوع الثاني من

شهر رمضان العظيم

بملعب الرائد ذكريها

المجدوب بالبيض.

سفيان ع.

إياب الدور الأول من كأس الملك سلمان لأندية العربية
شبيبة الساورة - الكويت (اليوم سا 18:00 بملعب وهران)

نصر الجنوب

في مهمة التدارك لبلوغ الدور الثاني

جزائري يستقبل به، بعدما تم تدشينه الصيف الماضي واحتضن الحد الأقصى مباريات دولية للمنتخبات فقط على غرار الألعاب المتوسطية والبطولة الإفريقية للاعبين المحليين. فضلاً عن بعض المباريات الودية للمنتخب الوطني للمحليين وكذا الأول من بقيادته جمال بلماضي، إذ يغول لاعبو شبيبة على حضور جماهيري قوي من أجل دعمهم على تحقيق نتيجة إيجابية بالبطولة العربية. وتدخل اليوم تشكيلة شبيبة الساورة مواجهة الكويتية بنية تدارك المهزيمة التي تلقاها الفريق الأسبوع الماضي في الكويت بواقع هدف لصفر، وهي النتيجة التي تبدو في صالح أشبال المدرب مصطفى جاليت الذين يكتفون الفوز بفارق هدفين من أجل تخطي عقبة منافسهم والتأهل إلى المرحلة النهائية من كأس الملك سلمان المقررة المقابلة بالمملكة العربية السعودية، وهذا يمر عبر تقادم الأخطاء المرتكبة في لقاء الذهاب على غرار تضييع الفرص والتسرع أمام المرمى وهو ما حال دون العودة بنتيجة إيجابية إلى الديار.

وستكون كل الظروف مهيأة أمام أبناء مدينة شباب لهم في منافسة

البطولة بدءاً من المقابلة

القادمة أمام أهل الأربعاء

في الأسبوع الثاني من

شهر رمضان العظيم

بملعب الرائد ذكريها

المجدوب بالبيض.

سفيان ع.

سيكون اليوم، شبيبة الساورة ممثل الجزائر في بطولة كأس الملك سلمان لأندية العربية، أمام اختبار حاسم عندما يواجه فريق الكويت الكويتي ضمن إياب الدور التمهيدي الأول من المنافسة، على ملعب "ميلاود هدفي" بوهارن، بداية من الساعة 18:00، في لقاء يسعى من خلاله "أبناء الجنوب" من أجل تعويض خسارة لقاء الذهاب وحجز بطاقة التأهل للمرحلة النهائية من البطولة العربية. وتدخل اليوم تشكيلة شبيبة الساورة مواجهة الكويتية بنية تدارك المهزيمة التي تلقاها الفريق الأسبوع الماضي في الكويت بواقع هدف لصفر، وهي النتيجة التي تبدو في صالح أشبال المدرب مصطفى جاليت الذين يكتفون الفوز بفارق هدفين من أجل تخطي عقبة منافسهم والتأهل إلى المرحلة النهائية من كأس الملك سلمان المقررة المقابلة بالمملكة العربية السعودية، وهذا يمر عبر تقادم الأخطاء المرتكبة في لقاء الذهاب على غرار تضييع الفرص والتسرع أمام المرمى وهو ما حال دون العودة بنتيجة إيجابية إلى الديار.

وستكون كل الظروف مهيأة أمام أبناء مدينة شباب لهم في منافسة

البطولة بدءاً من المقابلة

القادمة أمام أهل الأربعاء

في الأسبوع الثاني من

شهر رمضان العظيم

بملعب الرائد ذكريها

المجدوب بالبيض.

ميلاود

نادي

سفيان ع.



شبيبة القبائل

"موبليس" تنجح في تأهيل اللاعبين الجدد وتريح حمدي

نجحت شركة "موبليس" مالكة أغلى نادي شبيبة القبائل، في تأهيل اللاعب الجدد، ضمن صفوف الفريق، فيما تبقى من الموسم الكروي الحالي من الرابطة المحترفة الأولى، وبفضل حنكة واحترافية إطارات "موبليس" تنجح شبيبة القبائل، في تأهيل جميع اللاعبين المستقدمين في فترة الانتقالات الشتوية الماضية، وب يتعلق الأمر بكل من رشيد آيت عثمان، ومعطalla الله، آدم رجم والبوسي، سمير سمالجيتش، على الصعيد المحلي، فيما تسير الأمور بوتيرة إيجابية على الصعيد القاري في انتظار تأهيلهما بصفة رسمية من قبل "الكاف"، وتحت "موبليس" في تسوية الديون العالقة والتي حرمت النادي القبائلي من لاعبيه الجدد في البطولة المحلية وكذا مناسبة رابطة الأبطال الإفريقية خلال النصف الثاني من الموسم الحالي. ويغول الطاقم الفني لـ "الكناري" كثيراً على خدمات اللاعبين المذكورين من أجل مرحلة التالية في الرابطة قبل الأخيرة في جدول ترتيب الرابطة المحترفة الأولى.

فيما اشترطت شركة "آبار" التعاقد مع مدرب كبير

أجل الأربعاء اللاعبون يقاطعون التدريبات بسبب مستحقاتهم المادية

قطاع لاعبو نادي أهل الأربعاء، تدريبات الفريق احتجاجاً على مستحقاتهم المالية العاملة، التي يدينون بها إلى إدارة الفريق منذ الموسم الماضي. ودخل لاعبو "الزرقا" في إضراب مفتوح، قبيل الحصة التدريبية التي كان مقرراً إجراؤها صبيحة أمس، وأبلغوا إدارة ناديه بأنهم لن يعودوا إلى التدريبات بسبب الأزمة المالية الحالية التي يت陥 فيها الفريق، وعدم حصولهم على مستحقاتهم المالية. ومن جهةها، أكدت إدارة أهل الأربعاء، بأن الأزمة المرحلية بالذات، تلمساً للمولين وعدم تحرك السلطات الوصية، وعلى رأسها والي ولاية البليدة لمساعدة الفريق في هذه المرحلة بالذات، مثلما تحرّك عدّة ولاية آخرين في بعض ولايات تندعيم فرقهم المحلية مالياً ومعنوياً.

وعليه، دعت إدارة "الزرقا" في منشور لها على صفحتها عبر "فيسبوك" والي ولاية البليدة بالتدخل العاجل لتدعم فريقها باعتماد الممثل الوحيد لمنطقة "متيبة" لتحقيق البقاء في حلية الكبار.

سفيان ع.



بعد تراجعه بشكل كبير في اللقاء الماضي

مستوى "سوسطارة" في كأس "الكاف" يثير مخاوف الانصار

قطع نادي اتحاد العاصمة شوطاً كبيراً نحو التأهل إلى الدور ربع النهائي لكأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم، عقب عودته بتعادل ثمين أمام مضيفه لوبيبو الكونغولي، مساء أول أمس، لحساب الجولة الخامسة من دور المجموعات. وسيكون مثل المرة الجزائرية بحاجة إلى نقطة التعادل فقط أمام ضيفه الأخضر الليبي يوم 02 أفريل المقبل، على ملعب 5 جويلية الأولمبي من أجل ترسیمه تأهل إلى الدور القادم. ورغم أن أشبال المدرب عبد الحق بن شيخة عادوا بتعادل ثمين من خرجتهم لمواجهة المضيف الكونغولي، إلا أن عشاق الونيين "الأسود والأحمر" أبدوا استيائهم الكبير من المستوى الذي ظهر به زملاء المهاجم أيمن معيصو في المواجهة الأخيرة، متبررين أن الأداء تراجع بشكل رهيب في الفترة الأخيرة، وهو ما ينذر بفشل الاتحاد في تحقيق طموحاته هذا الموسم والتي تتمثل في التتويج بـ كأس "الكاف" وإناء الموسم في "اليوديوم" في البطولة المحترفة الأولى.

الأنصار انتقدوا النجف ببوناصر في التشكيلة الأساسية

وأبدى أنصار نادي اتحاد العاصمة سخطهم على الطاقم الفني بقيادة عبد الحق بن شيخة بعد الرجوع بلاعه فريق الرديف عبد الصمد بوناصر، في التشكيلة الأساسية أمام لوبيبو، حيث كان وراء الهدف الذي تلقاه مثل المرة الجزائرية بخطأ كارشى، متبررين أن اللاعب لا يزال شاباً وكان من الأجرد أن يتم منحه الفرصة في البطولة المحترفة الأولى بشكل تدريجي وليس النجف به مباشرة بداعل باغدادي إفريقيا، الأمر الذي جعله يرتبط وبظاهر وجهه غير لائق.

بن شيخة: "استراتيجي كانت ناجحة أمام لوبيبو"

من جانبه، ثمن المدرب عبد الحق بن شيخة التعادل الذي حققه اتحاد العاصمة مساء أول أمس، مؤكداً أن الخطة التي اعتمد عليها في اللقاء أتت بشماره وقال في تصريحاته، كرة القدم قبل كل شيء هي إستراتيجية والإستراتيجية الناجحة تظهر شمارها في نهاية المباراة، إذا خسرت يمكنكم الحكم على فشل استراتيجيتي، وتابع: "اعتمدت على الضغط في الوسط حتى نتمكن من إيجاد دفاعهم على الصعود وتمكننا من الاستماتة"، واصل أرتكتينا خطأ واحد عن طريق ولد عمره 19 سنة ومنه جاء الهدف، كان جيدين في التمرير وضغطنا في الوسط وهاجمنا بالمرتدات وهذه هي كرة القدم، تلقينا هدف مضحك وعلينا بهدف جاء من السماء". ليختتم "كل مدرب لديه أهداف وهدفي كان القوز".

سفيان ع.

السياسي يواجه نادي تlagame وديا هذا الأربعاء

يرجع الطاقم الفني لنادي شباب قسنطينة مباراة ودية أمام ودية الجاري. وستلتقي تشكيلة "السياسي" يوم غد الأربعاء، نادي تlagame بملعب بن عبد المالك في لقاء يسعى من خلاله المدرب المؤقت ياسين مانع لتحسين تشكيلة المواجهة القادمة أمام نادي هفاق سطيف بتاريخ 31 مارس الجاري. في إطار الجولة الـ 21 من الرابطة المحترفة الأولى، وسيعني الطاقم الفني لـ "الخضورة" لإبقاء اللاعبين ضمن أجواء المنافسة أمام فريق ينافس بقوة للصعود إلى حظيرة القسم المحترف الأول، وكذلك الوقوف على النقائص ومحاولته تداركها قبل الداربي أمام الوفاق، وعلى صعيد منفصل، لذالت إدارة الفريق تبحث عن ملء المدرب الجديد حلقاً لماضي العميد من جهة، فيما ترى المصداقية من حيث ترشح "السنافر" أن شركة الآثار اشتغلت على المدير العام محمد بوالحبيب التعاقد مع مدرب كبير من أجل بناء مشروع الموسم المقبل، ورغم أن بوالحبيب كان قد وضع المدرب الفرنسي ياترينس كارتيريون على رأس الأولويات من أجل التعاقد معه على رأس العارضة الفنية لشباب خلقاً للمغارب خير الدين مضوى، إلا أنه قد يتراجع بنسبة كبيرة في بدء المفاوضات معه بسبب الراتب الكبير الذي يتلقاه التقني من جهة، وكذلك العروض التي تلقاهاه من طرف العديد من الفرق المصرية التي تسعى للظهور بخدماته خصوصاً وأنها تسعى لاستغلال وكيل أعماله المصري حازم فتوح لجسم هذه الصفة، مما يعني أن المدير العام ستافر قد يلجأ إلى خيار آخر بخصوص ملف العارضة الفنية. سفيان ع.



ملاكمة / بطولة العالم -
سيدات 2023

تأهل الجزائرية إشراق شايب غالى الدورى الرابع

تأهلت الملاكمات الجزائرية، إشراق شايب (أقل من 70 كلغ) إلى الدور ربع النهائي للبطولة العالمية 2023 لسيدات، خلال منافسات اليوم الخامس، الجاربة بالمركب الرياضي -أندريه غاندي- بالعاصمة الهندية نيودلهي. وتفوقت صاحب برونزية مونديال 2022 ياسطنبول (تركيا) على تضييرتها تاهان إيديت من بولينيزيا الفرنسية، بعد توقيف الحكم للمنازلة، في الجولة الأولى. وفي الدور ربع النهائي، ستواجه الملاكمات الجزائرية تضييرتها الروسية ديمورشيان آناستازيا، الفائزات على زوكيروا عزيزية من أوزبكستان (0-5). كما تأهلت ملاكمتان جزائرتان إلى الدور ثمن النهائي، وتعلق الأمر بكل من إيمان خليف (أقل من 66 كلغ) وحجلة خليف (أقل من 60 كلغ). وهي الدور ثمن النهائي، ستواجه إيمان خليف، ناشية بطلة العالم 2022 ياسطنبول (تركيا)، فيما تضييرتها الروسية أميناتيا آزالي، فيما ستكون حجلة خليف، بطلة ألعاب البحر المتوسط (وهان-2022)، على موعد مع الصينية يانغ وينلو. بالمقابل، أقصيت كل من روميساء بوعلام (أقل من 50 كلغ) فتيحة منصوري (أقل من 48 كلغ) وفاطمة الزهراء عبد القادر-حجالة (أقل من 54 كلغ). أما، على التوالي، كل من الهندية زارين نيخات (0-5)، والصينية هو ميني (0-3)، والمولدافية كورولي يوليا (0-3). ويشارك المنتخب الجزائري كبريات (بشت ملاكمات في بطولة العالم 2023 التي تجري من 16 إلى 26 مارس بالعاصمة الهندية نيودلهي تحت قيادة المدربين عبد الهاني كنزي و محمد شعوة. ويعرف موعد نيو دلهي مشاركة 300 ملاكمة من 65 دولة، ووفقاً ل برنامجه المنافسة الذي أعلنت عنه الجمعية الدولية للملاكمات. فقد جرى الدور التمهيدي في الفترة الممتدة من 16 إلى 21 مارس، فيما يقام الدور ربع النهائي أيام 22 و 23 و 24 مارس والدور نصف النهائي يوم 25 مارس والنهائي يوم 26 مارس. وخصص الاتحاد الدولي للملاكمات جوازات مالية جد مغرية للمتوجات حيث تتالت صاحبة الميدالية الذهبية بـ 100.000 دولار و 50.000 دولار. المتوجة بالميدالية الفضية و 25.000 دولار لصاحبة الميدالية البرونزية. مهدى

مزيان دحماني، بن المستوى التقني للدوراة: "المستوى كان متواسطاً وممتعلاً المصارعين خالتهم الياقة البدنية. ربما جراء سلسلة الدورات المفتوحة التي شاركوا فيها". أما عضو المكتب التنفيذي في الاتحادية الدولية للجيديو المكافأ بتسيير المنافسات الإفريقية والدولية محمد مريحة فقال عن دورة الجزائر: "ما هو مهم في مثل هذه الدورات أننا رأينا تنافساً وندية. المستوى لم يكن مرموقاً، لكن تابعنا منازلات لمصارعين في المستوى. لاحظنا تحفيزاً وحماس لدى الرياضيين للوصول إلى النهائي أو الظفر باللقب. هدفتنا كاتحاد إفريقي للجيديو، أن يكون لدينا أكبر عدد من المسابقات الإفريقية ومساعدة خاصة بلدانها للمشاركة في منافسة يقيمها بلد مجاور وأقصد تحفييف عباءة تكلفة السفر من بلد بعيد إلى آخر وحصد 100 نقطة في الترتيب العالمي". وأضاف مريحة: "عدد المصارعين لم يكن بالكثافة التي تعرفها مثلاً، دورات غراند سلام الدولية (1000 نقطة)، الماستر (أكثر من 1500 نقطة) وتشهد حضوراً قوياً للرياضيين المرموقين. إذا كلمنا عن المستوى الفني للمنازلات فالمستوى كان أفريقياً". يذكر أن الفئات المشاركة في المنافسة هي:- 90 كلغ، - 100 كلغ، + 100 كلغ، كلغ لدى الرجال و- 70 كلغ، - 78 كلغ و+ 78 كلغ عند السيدات. مهدي



سياحة :

مخطط خاص لفائدة أربعة سباحين للتأهل إلى "أولمبياد" باريس

سيطرت المديرية الفنية الوطنية لاتحاد الجزائر للسباحة "مخطط خاص" لفائدة أربعة سباحين تراهن عليهم للتأهل إلى الألعاب الأولمبية المقبلة المقررة في صائفة 2024 بباريس (فرنسا)، حسبما علم من مدير المنتخبات الوطنية لمين بن عبد الرحمن. وقال ذات المسؤول في تصريح إعلامي على هامش البطولة الوطنية للأصغار والأواسط التي أقيمت بوهران، أن الأمر يتعلق بكل من جواد سيدو وأسامه سحنون وعمرجون عبد الله وأمال مليج. وأوضح مدير المنتخبات الوطنية أن هؤلاء الرياضيين شرعوا في التحضيرات الجدية مع أندائهم سواء بالجزائر أو بالخارج تحسباً لتحقيق التوقيت الأدبي المؤهل إلى الألعاب الأولمبية، مشيراً إلى أن تاهيليات الموعد الأولمبي قد بدأت في الفاتح من مارس الجاري. وتابع بأن الاتحاد الجزائري يعتمد أيضاً على سباحين خرين لتحقيق النتائج المطلوبة التي تسمح لهم باقتطاع التأشيرة الأولمبية، حيث يدخل في هذا المعنى مشاركة ثلاثة سباحين مؤخراً في ملتقيين بفرنسا، وباحتضان بنيس ومرسيليا. واعتبر نفس التقني بأن مشاركة رمزي شوشار وجواد سيدو وعبد الله عرجون في هذين الموعدين كانت إيجابية "سيما وأنها بداية فقط في سياق التأهيليات ونطمح لتحقيق الأفضل في المنافسات القادمة، سيما من طرف جواد سيدو الذي حاز بالمناسبة على ثلاث ميداليات من مختلف الألوان". وبخصوص البطولة الوطنية للأصغار والأواسط، التي اختتمت مساء السبت الفارط، فقد أبى رئيس نفس المسؤول أنها سمحت لأربعة سباحين من تحقيق الحد الأدنى المؤهل إلى البطولتين الأفريقية والعربيّة للشباب. وأضاف: "على العموم، نحن مرتاحون جداً للأجزاء التي دارت فيها المنافسة، وللتنافس الشديد الذي ميزها سيما على مستوى فئة الأصغار التي عرفت بروز عدة سباحين مما يجعلنا نتفاءل بمستقبل مشرق لهؤلاء الرياضة في الجزائر". وأبى رئيس لمين بن عبد الرحمن بأن ما يدفع للتفاؤل أكثر هو أن السباحين المتألقين بال المناسبة يتعمدون لأندية من مختلف جهات الوطن، على غرار بومرداس والبليدة ووهران، فضلاً عن الجزائر العاصمة التي كان سباحوها غالباً ما يتقاسمون المراتب الأولى في السابق. كما اعتبر بأن هذا الأمر "يدل على العمل الجدي الذي تتجزء مختلف الأندية، وهو ما يحفز أكثر على تطوير السباحة في الجزائر". يذكر أن هذه البطولة عرفت تنويج أصغر اتحاد الجزائر في الترتيب العام للميداليات، فيما عادت الكلمة الأخيرة لمولودية الجزائر في صنف الأواسط.

الإتحاد الجزائري لكرة اليد يستجيب لطلبات الأندية

كشف أمس الاتحاد الجزائري لكرة اليد عن تأجيل مباريات هذا الأسبوع، أما اللقاءات المتاخرة فستكون مبرمجة بصفة عادلة، وجاء عبر الصفحة الرسمية للاتحادية على **الفايسبوك**، بعد الطلبات العديدة المقدمة من أندية القسم الممتاز رجال والقسم الأول إثاث بتأجيل جولة هذا الأسبوع والتي تتزامن مع أول أيام شهر رمضان، الاتحاد الجزائري لكرة اليد برئاسة كريمة طالب يستجيب بالإيجاب على هذا الطلب، وبالتالي يعلن الاتحاد الجزائري لكرة اليد عن تأجيل جميع مباريات هذا الأسبوع إلى الأسبوع الموالي المتفق عليه 31 مارس، 2023، وقد جاء

يوفيت من أسوأ صفقات الملكي...

من المبيت في السيارة إلى هداف دوري المؤتمر الأوروبي

شهدت بطولة دوري المؤتمر الأوروبي تألق النجم الصربي، لوكا يوفيتش، الذي تمكّن من تسجيل 6 أهداف، جعلته يحتل المركز الأول في ترتيب هدافي البطولة، متقدماً على السوبيدي، مايكل إسحاق، الذي سجل 5 أهداف، وزميله في الفريق، أرش كابرايال، الذي سجل بدوره العدد نفسه من الأهداف، ليصاهموا في بلوغ "الفيفولا" الدور ربع النهائي من البطولة، حيث سيواجه الإيطاليون فريق بوزنان البولندي. ولد لوكا يوم 23 ديسمبر من عام 1997، في مدينة بيلجيينا في البوسنة، وكان مولعاً بكرة القدم حيث شمه والده إلى فريق النجم الأحمر ببلغراد في سن الثامني سنوات، وكان ينام مع والده في السيارة بين الحصص التدريبية، لأن إمكانيات عائلته المالية لا تسمح له بالعودة إلى المنزل الذي يقع في جنوب العاصمة الصربية. تدرج يوفيتش عبر جميع الفئات السنوية لفريقه، قبل أن يكون يوم 28 مايو من عام 2014 تاريخياً بالنسبة له، إذ شارك في أول مباراة له مع الفريق الأول، وذلك في عمر 16 عاماً و5 أشهر و5 أيام، وقدتمكن من تسجيل هدفه الأول في أول مباراة يخوضها في مواجهة فريق فوفودينا، وحطّم رقم ديان ستانكوفيتش كأصغر هداف في تاريخ الدوري، وتزامن التعادل (3-3) في المباراة مع رفع الفتى الصغير أول لقب في

مسيرته. لعب النجم الشاب طيلة عامين مع فريقه خاض فيها 48 مباراة، وقد سجل 13 هدفاً، ما جلب نجومه أعين كشافي فريق بنتيغا البرتغالي الذي تعاقد معه مقابل 7 ملايين يورو، لكنه لم ينجح في فرض مكانه في التشكيل الأساسي، إذ أنه طيلة موسمين لم يلعب إلا 4 مباريات فقط، لكنه تمكّن من الحصول على لقب الدوري البرتغالي مرتين في 2016 و2017. قرر بنتيغا التفريط في لاعبه إلى أينتراخت فرانكفورت الألماني، على سبيل الإعارة، لمدة موسمين، لتكون المحطة الألمانية بوابته نحو المجد، حيث لعب بين 2017 و2019، 75 مباراة سجل فيها 36 هدفاً، من بينها خمسة كاملة يوم 19 أكتوبر عام 2018. في مواجهة دوسلدورف، ليصبح أصغر لاعب في تاريخ "البوندسليغا" يتمكن من تسجيل 5 أهداف في مباراة واحدة، وأول لاعب في تاريخ فريقه يتوصل لهذا الانجاز. أصر فريق ريال مدريد الإسباني على التعاقد مع اللاعب بعد هذا التألق مقابل 60 مليون يورو، حيث أمضى معه مدة 3 سنوات، لم يلعب فيها إلا 51 مباراة، ولم يسجل إلا 3 أهداف، ما جعله يخيب أمال جماهير فريقه الذي قرر بعد عامين إعادةه إلى فرانكفورت، قبل أن يغادر بعد نهاية عقده نحو فريقه الحالي فيروناتينا.

الفيش اعتاد حياة السجن.. وأنشأ "دوري" بين النزلاء

كشفت تقارير صحافية عن تطورات حالة البرازيلي داني ألفيش في السجن، وأوضحت أن أكثر اللاعبيين تتوجياً بالألقاب في التاريخ اعتاد الحياة داخل الأسوار، وأنشأ مسابقة كرة قدم خاصة به.

واحتجزت الشرطة الإسبانية ألفيش منذ يوم 20 جانفي الماضي اثر اتهامه بالاعتداء الجنسي واغتصاب فتاة في نادٍ ليلي بمدينة برشلونة الإسبانية يوم 30 ديسمبر من العام الماضي، بينما رفضت المحكمة بخصوص القضية. وأعلنت جوانا سانز زوجة اللاعب أنها دخلت يوماً قليلاً عبر منشور لها على حسابها في تطبيق "إنستغرام"، مما مثل صدمة على المستوى النفسي لظهوره ببرشلونة وبارييس سان جيرمان الأسبق.

وذكر تقرير نشرته صحيفة "سيبورت" الكتالونية أن اللاعب اعتاد الحياة داخل السجن وتقاسم معها، ويشعر بالراحة بين النزلاء الآخرين.

وأضافت، طلبات النزلاء على السراويل والقمصان الرياضية تصاعفت، بسبب مباريات كرة القدم التي ينتمي إليها ألفيش.

والتي وصلت إلى حد إنشاء دوري خاص به يشارك خلاله الجميع.

ولعب ألفيش بصفوف برشلونة في الفترة من 2016-2016، ثم عاد للنادي الإسباني بموسم 2021-2022 قبل الانتقال للمكسيك.

ومثل منتخب البرازيل منذ 2006 وخاض

126 مباراة دولية وسجل ثمانية أهداف.

ريفر بليت يتصدر الدوري .. وبوكا يواصل إهدار النقاط

اعتلى ريفر بليت صدارة الدوري الأرجنتيني الممتاز بعدما تغلب على سارمينتو (2-0) ضمن منافسات المرحلة الثامنة من المسابقة، كما تغلب أنيستوتوك على بوكا جونيورز (2-3) وبانفيلد على تاليريس كوردوبا (1-0). وحسم ريفر بليت مباراته أمام سارمينتو بهدفين تخللتين سجلهما لوكا بايلران "ضربة جزاء" وأجوستين بالافيسينو في الدقيقتين 7 و74، وارتدى رصيد ريفر بليت بذلك إلى 18 نقطة في الصدارة بفارق نقطتين أمام سان لورينزو صاحب المركز الثاني، بينما تجمد رصيد سارمينتو عند 8 نقاط في المركز 19. واصل بوكا جونيورز تزيف النقاط حيث خسر على ملعبه أمام أنيستوتوك (2-3)، لتكون الهزيمة الثانية للفريق مقابل تعادل خالٍ آخر 3 مباريات له.

وتقىد أنيستوتوك بهدفين سجلهما خواكين فاريلا وأدريان مارتينيز في الدقيقتين 12 و19 ثم رد بوكا جونيورز بهدف في الثواني الأخيرة من الشوط الثاني سجله مارتين بايراو. وفي الدقيقة الثالثة لأنيستوتوك اختتم ميجيل ميرينتييل التسجيل بالهدف الثاني لبوكا جونيورز في الدقيقة 85. ورفع أنيستوتوك رصيده إلى 13 نقطة في المركز السابع بينما تجمد رصيد بوكا جونيورز عند 11 نقطة في المركز العاشر.

سيرجي روبرتو: ميسي لا يستحق هذه المعاملة في سان جيرمان

قال لاعب وسط برشلونة الإسباني، سيرجي روبرتو، إن النادي يربح بعودته للأرجنتيني ليونيل ميسي إلى صفوفه مجدداً، كما أشار إلى أن "أفضل لاعب في العالم 7 مرات - لا يستحق الهجوم وصافرات الاستهجان من جماهير فريقه بارييس سان جيرمان الفرنسي".

وتعترض ميسي (35 عاماً) لهجوم من أنصار الـ"بي إس جي" في أعقاب الخسارة (0-2) أمام ستاد رين الأحد، في ملعب "حدائق الأمراء". في حين أنه سجل 18 مرة في كل البطولات بالموسم الحالي 2022-2023، إضافة إلى تقديم 17 تمريرة حاسمة إلى زملائه. وأمام 96 ألف مشجع في ملعب "سبوتيكاي كامب نو" سجل روبرتو 32 (عاماً) هدفاً في هوز برشلونة 1-2، سهرة الأحد، على ريال مدريد 2-1.

بالجولة 26 من الدوري الإسباني، ليowst "البلوغرانا" الفارق في صدارة المسابقة إلى 12 نقطة، ويقترب من حصد لقب "لا ليغا".

وعقب الفوز على ريال مدريد، أجاب روبرتو في تصريح حصري لبرنامج "JIJANTES" الإسباني التلفزيوني، عند سؤاله حول احتمالية عودة ميسي إلى برشلونة: "سنستقبله بأذرع مفتوحة، من لا يتوقف لعودة ميسي؟ إن كان الأمر يأبدينا نحن اللاعبون، فنحن ننتظره".

وعن الهجوم الذي تعرض له ميسي من جماهير بارييس سان جيرمان، يوضح روبرتو: "إنه يحظى بموسم جيد من حيث التسجيل والصناعة.. لكن اتخذ الأمر منعطفاً فجأة بسبب إقصاءه من دوري أبطال أوروبا وانقلب ضد الجماهير، من السيئ أن يعامل لاعب مثله بهذه الطريقة، إن جاء إلى هنا في برشلونة قسوف تعامله بالمعاملة التي يستحقها".

جريدة بالذكر أن ميسي خادر برشلونة صيف 2021 في صفقة مجانية باتجاه بارييس سان جيرمان، بعد أن قضى في جيانته 21 موسمًا متتابعاً، عندما وفد إليه أول مرة عام 2000 قادماً من نادي نیولز أولد بويرز الأرجنتيني ليتنضم إلى أكاديمية لاماسيا".



دي يونغ يحتفي بإنجازه الأول في "كامب نو"

قال لاعب وسط برشلونة، فرينيكي دي يونغ، إن الانتصار الذي حققه فريقه على ريال مدريد في كلاسيكو الليغا 2-1، يعد خطوة "ضخمة" للغاية "لأنها ليست حاسمة نحو الفوز باللقب، رغم اتساع الفارق بينهما إلى 12 نقطة." وقال اللاعب الهولندي، أنا سعيد للغاية. إنه أول كلاسيكو أفوز به في الكامب نو، ونحن نتفوق بفارق 12 نقطة الآن." وحول اللقاء أوضح دي يونغ أن برشلونة استهله بشكل "جيد للغاية" لكن مع "سوء توفيق" بعد الهدف الذي سجله رونالد أراوخو بالخطأ في مرمى البارسا، مشيراً إلى أن الشوط الثاني كان "متناقضاً للغاية". وبخصوص الهدف القاتل الذي سجله فرانك كيسى في الدقيقة الأخيرة من اللقاء قال دي يونغ، "القد كان رائعًا، متحفنا سعادة كبيرة."

بوسكيتس: ال توفيق انحاز لنا في الكلاسيكو

اعتبر قائد برشلونة، سيرجي بوسكيتس، أن فارق الـ12 نقطة الذي يفصلهم عن ريال مدريد، بعد الفوز على الغريم في مباراة الكلاسيكو 2-1، على ملعب كامب نو بالليغا مساء الأحد، يعد "مهماً للغاية لتحقيق اللقب" لكنه "ليس حاسماً". وأوضح بوسكيتس، الذي قدم مباراة مميزة، أن الانتصار "خطوة أخرى نحو الهدف" وهو التتويج بلقب الليغا الإسبانية. وقال "القد كان انتصاراً صعباً للغاية، نزلت الملعب بتراكيز شديدة ولقيينا الهدف الأول بسبب سوء توفيق (سجله أراوخو بالخطأ في مرماه)، لكن الفريق واصل المحاولة."

وأكمل، "كان من الجيد للغاية أن نسجل هدف التعادل قبل وقت قصير من الاستراحة." وازدادت بعدها المباراة صعوبة بعد التغييرات التي أجرتها ريال مدريد.

كورتوا مستسلماً: ودعنا المنافسة على الليغا

اعترف تيبو كورتوا، حارس ريال مدريد، بأن الميرنجي ودع الصراع على لقب الليغا، بعد الخسارة ضد برشلونة (2-1)، مساء الأحد، في ملعب "سيوتيفاي كامب نو"، ضمن منافسات الجولة 26 من المسابقة. وقال كورتوا، خلال تصريحات نقلتها صحيفة "آس" الإسبانية، "نعم، ودعنا الصراع على الليغا. يجب أن تكون صادقين. نحن لا نستسلم أبداً لكن هناك بالفعل فارق كبير (12 نقطة)." لا شيء مستحيل لكن الأمر صعب للغاية في النهاية، وعلينا الفوز بلقب الكأس." وأضاف "اليوم تعينا مباراة جيدة، كانت لديهم فرص ونحن أيضًا، يامكاننا التقدم في النتيجة أو التعادل في النهاية، لكننا لم نستغل الفرص، ومن المؤسف أنه بعد إلغاء هدف أسينسيو، وعن تصدياته في الكلاسيكو، أوضح: "سيدي بمساعدة الفريق، لكن الخسارة أمر مخز، يجب ألا نستسلم أبداً، ومتتأكد أننا يمكن أن نأتي إلى هنا للفوز في مباراة الكأس كما أتنا نتفاصل في دوري الأبطال." يشار إلى أن هذا الانتصار رفع رصيد برشلونة إلى 68 نقطة في صدارة جدول ترتيب الليغا، بينما تجمد رصيد ريال مدريد عند 56 نقطة في المركز الثاني.

تشافي: لا تنهئوني بلقب الليغا

رفض تشافي هيرنانديز، المدير الفني لبرشلونة، الحديث عن حسم لقب الليغا، عقب الفوز على ريال مدريد بنتيجة (2-1)، مساء الأحد، في ملعب "سيوتيفاي كامب نو" معقل البلوغرانا، ضمن منافسات الجولة 26. وقال تشافي، خلال تصريحات نقلتها صحيفة "ماركا" الإسبانية، "لا يجب تهنئتي بلقب الليغا، لأن هناك 12 مباراة متبقية، والفوز اليوم مهم للغاية ومستحق، لأننا كنا أفضل وسيطرنا وأخذنا الفرصة، ورافقنا جدًا عن الفريق، والانتصار يمنحك الروح المعنية والثقة." وأضاف، "لقد أتيحت لنا المزيد من الفرص والسيطرة، والهدف الملفي جاء من كرة خطأ، وبشكل عام كنا أفضل من ريال مدريد." وعن الدفع بسيرجي روبيتو في خط الوسط أساسياً، أوضح: "كانت لدى شكوك حتى اللحظة الأخيرة، فيما إذا كنت ساقوم بذلك أم أشرك كيسى، وفي النهاية اتضحت أن الأمر جيد للغاية لأن كل منهم سجل، وخرجنا فائزين." وأتم بالحديث عن استبدال رافينيا، "لقد شعر بالارهاق وفضلنا دخول فيران توريس، وأردنا إجراء التغيير بغض النظر عن سجل لريال مدريد وروبالد أراوخو بالخطأ في مرماه بالدقيقة 9، بينما أحرز برشلونة سيرجي روبيتو في الدقيقة 45، وفرانك كيسى (2+90+) وبهذا الانتصار رفع برشلونة رصيده إلى 68 نقطة في صدارة جدول ترتيب الليغا، بينما تجمد رصيد ريال مدريد عند 56 نقطة في المركز الثاني.

كيسى: الانتصار على ريال يصب في مصالحة العالم بأسره

أعرب فرانك كيسى، لاعب برشلونة، عن سعادته بقيادة فريقه للفوز القاتل على ريال مدريد، بنتيجة (1-2)، مساء الأحد، في ملعب "سيوتيفاي كامب نو" معقل البلوغرانا، ضمن منافسات الجولة 26 من الليغا. وقال كيسى، خلال تصريحات نقلتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، "أنا سعيد للغاية، فهو انتصار يصب في مصالحة الفريق والمدينة والعالم بأسره." وعن هدفه على، "إنه مهم بالنسبة لي، وكما قلت بالفعل يفرحني لاعب بالمشاركة في الكلاسيكو، وكونه يحمل رقم 3000 لبرشلونة في الليغا على ملعب كامب نو فهو فخر لي." واتهم، "لا أعتقد أننا أهانينا كثيراً، بعد الشوط الأول قدمنا مباراة جيدة، وكان الأداء رائعًا، وأمثلنا لما طلبنا المدرب، وأهنت الجميع." وبهذا الانتصار رفع برشلونة رصيده إلى 68 نقطة في صدارة جدول ترتيب الليغا، بينما تجمد رصيد ريال مدريد عند 56 نقطة في المركز الثاني.

أسينسيو يوجه رسالة صريحة لبرشلونة

وجه ماركو أسينسيو، جناح ريال مدريد، رسالة إلى برشلونة خلال احتفاله بهدفه المثلثي في الكلاسيكو الذي انتهى بفوز البلوغرانا (1-2)، الأحد ضمن منافسات الليغا، وفقاً لتقرير صحفي إسباني. فعندما كانت النتيجة تشير إلى التعادل (1-1)، سجل البديل أسينسيو هدفاً بدأقاتلا لصالح ريال في الدقيقة 81، قبل إلغائه بداعي التسلل.

وأبرزت صحيفة "ماركا" الإسبانية أن أسينسيو توجه حينها نحو جمهahir ريال مدريد، وأشار إلى شعار الميرينغي واصفاً ناديه بأنه رقم (1). وأضافت الصحيفة أن هذه الاحتفال، يؤكد أن الرغبة الأولى لأسينسيو هي تجديد عقده مع النادي الملكي، وعدم تفكيره في الانتقال للبارسا. وينتهي تعاقده أسينسيو في سانتياغو برتابيو، بنهاء الموسم الجاري، دون توصل لاتفاق حول التجديد حتى الآن.

وارتبط اسم الدولي الإسباني بالانتقال لصفوف برشلونة، عقب نهاية عقده مع ريال، خاصة أن وكيله هو خورخي مينديز المقرب من الإدارة الكتالونية.

مشهد مكرر بطله "الفار" يقتحم مباراة ليفركوزن والبايرن

شهدت مباراة باير ليفركوزن ضد بايرن ميونخ، الجارية بملعب باير أرينا في الجولة 25 من الدوري الألماني، واقعة مثيرة للجدل. وفي أول 10 دقائق من الشوط الثاني، سقط أمين عدلي داخل منطقة الجزاء، لكن الحكم احتسب مخالفة ضد بداعي التحايل ومنحه بطاقة صفراء. وانفعل لاعب ليفركوزن بشدة بسبب قرار الحكم، حيث قام بالبقاء الحداء على الأرض بغضب، مشيراً إلى تعرضه لإعاقة أدت لخراج الحذاء، واستجابة الحكم لغرفة تقنية الفيديو "الفار" وذهب لمشاهدة القطة بنفسه عبر الشاشة، ليتبين وجود مخالفة على بيبييانين بافارد، الذي قام بدهش قدم عدلي وأستطعه أرضًا. وبمجرد رؤية القطة، تراجع الحكم عن قرار احتساب مخالفة للبايرن وأنهى البطاقة الصفراء أيضاً قبل أن يشير لركلة جزاء للأصحاب الأرض.

واستطاع إيزيكويل بالاسيو تتنفيذ ركلة الجزاء بنجاح، معادلاً النتيجة لليفركوزن بعدما كان متاخراً بهدف في الشوط الأول. وتكرر مشهد أمين عدلي مجدداً بعد دقائق بعدما سقط إثر التحام مع أوبياميكانو، مطالباً بالحصول على ركلة جزاء، لكن الحكم احتسب مخالفة ضد بداعي التحايل ومنحه بطاقة صفراء. وتلقى الحكم من جديد إشارة من غرفة "الفار" بضرورة مراجعة القطة، ليذهب للشاشة ويتبين له وجود تلامس. وعاد الحكم للملعب مبتسمًا وأبلغ عدلي بسحب البطاقة مجدداً ومنحه ركلة جزاء، سجل منها بالاسيو هدفه ثانياً لصالح الديار.

مفارقة مثيرة لأنوسو للألومنيوم بعد إسقاط بايرن ميونخ

علق توماس مولر، مهاجم بايرن ميونخ، على خسارة فريقه (1-2) على يد باير ليفركوزن، الأحد، في الجولة 25 من الدوري الألماني. الفريق البافاري، فقد صدارة البوندسليغا بتوقفه عند 52 نقطة في المركز الثاني، ليتفقد بوروسيا دورتموند، الجولة على رأس الترتيب بفارق نقطة. قاتلاً "لقد قدم ليفركوزن أداء رائعاً اليوم، وكانوا مصدر خطير كبير علينا، كما أنهما لم يمحقاونا تماماً فقدوا الكرة". واقر المهاجم الألماني بافتقار فريقه لزيادة المعهود أمام ليفركوزن، مما يجعل الخسارة مستحقة. وأكمل "لقد أجرينا بعض التعديلات الدفاعية خلال الشوط الأول، لكننا استغرقنا وقتاً طويلاً لتنتهي التعليمات، حيث كان الملعب صاخباً، ولم تكن هناك فرصة للحدث مع الطاقم الفني". ودعا صاحب الـ33 عاماً زملاءه للتوجيه الأسئلة لأنفسهم بعد الخسارة في مباراة شديدة الأهمية، لمعرفة أسبابها.

وفي ختام تصريحاته، رفض مولر لوم الحكم على تلقي فريقه هدفين من ركلة جزاء، قائلاً "كانت هناك مخالفة بكل تأكيد، ولست بحاجة للحديث عن الحكم، فلدينا مشاكل أخرى".

لم يكن تشابي ألونسو، مدرب باير ليفركوزن، رحيمًا بفريقه السابق، بايرن ميونخ، وأدائه مراة الهزيمة (1-2)، الأحد، في الجولة 25 من الدوري الألماني. المدرب الإسباني خاض أولى مبارياته كمدرب ضد الفريق البافاري، الذي لعب له لمدة 3 سنوات حتى اعتزاله في 2017. وأشارت شبكة "سكواكا" للإحصائيات إلى أرقام ألونسو بقميص بايرن ضد ليفركوزن، إذ خاض 6 مباريات لم يدق خلالها مراة الهزيمة أبداً. ومع أول مباراة ضد بايرن كمدرب لليفركوزن، استطاع ألونسو إحراز هزيمة بالعملاق البافاري. وتسببت هذه الخسارة في تراجع بايرن للمركز الثاني بجدول الترتيب، متوقفاً عند 52 نقطة، خلف غريميه بوروسيا دورتموند بفارق نقطة واحدة.

مولر: تلقينا خسارة مستحقة .. ولا يمكن لوم الحكم

علق توماس مولر، مهاجم بايرن ميونخ، على خسارة فريقه (1-2) على يد باير ليفركوزن، الأحد، في الجولة 25 من الدوري الألماني. الفريق البافاري، فقد صدارة البوندسليغا بتوقفه عند 52 نقطة في المركز الثاني، ليتفقد بوروسيا دورتموند، الجولة على رأس الترتيب بفارق نقطة. قاتلاً "لقد قدم ليفركوزن أداء رائعاً اليوم، وكانوا مصدر خطير كبير علينا، كما أنهما لم يمحقاونا تماماً فقدوا الكرة". واقر المهاجم الألماني بافتقار فريقه لزيادة المعهود أمام ليفركوزن، مما يجعل الخسارة مستحقة. وأكمل "لقد أجرينا بعض التعديلات الدفاعية خلال الشوط الأول، لكننا استغرقنا وقتاً طويلاً لتنتهي التعليمات، حيث كان الملعب صاخباً، ولم تكن هناك فرصة للحدث مع الطاقم الفني". ودعا صاحب الـ33 عاماً زملاءه للتوجيه الأسئلة لأنفسهم بعد الخسارة في مباراة شديدة الأهمية، لمعرفة أسبابها.

وفي ختام تصريحاته، رفض مولر لوم الحكم على تلقي فريقه هدفين من ركلة جزاء، قائلاً "كانت هناك مخالفة بكل تأكيد، ولست بحاجة للحديث عن الحكم، فلدينا مشاكل أخرى".

الشرطة تحقق حميد يتش منتقداً اللاعبين: افترتنا لكل شيء أمام ليفركوزن

انتقد حسن صالح حميد يتش، المدير الرياضي لبايرن ميونخ، لاعبي الفريق بعد الخسارة أمام باير ليفركوزن (1-2)، الأحد، في الجولة 25 من الدوري الألماني. وفُرط بايرن ميونخ في صدارة البوندسليغا، وكولن بالبوندسليغا. وذكر بيان الشرطة أن "العديد من الألعاب التالية تم اشعالها" في المدرجات المخصصة لفريق كولن الزائر، خلال المباراة التي فاز بها دورتموند (6-1). وأشار إلى أن المصور أصيب بإصابات خطيرة في العين، بسبب الدخان الناتج عن إشعال تلك الألعاب التالية، وأن الشخص المصابة تم تسريحه خلال المباراة بعدما تلقى الرعاية الطبية في الموقع. وقال ستيفن باومغارتن مدرب كولن لشبكة "آيه. آر. دي": "إن هناك حاجة لنهج جديد فيما يتعلق بالألعاب التالية في الملاعب التي يحررها القانون. وأضاف، "المشكلة بكل تأكيد لا ينبع منها بالطريقة التي نتباهى في الوقت الحالي، ترى هذا كل شيء، بينما واجهنا فريقاً امتلك كل شيء، رغم خوضه مباراة يوم الخميس". وأضاف: "ليفركوزن هزمانا في كافية النواحي، ولم أسبوع. لذلك، ربما يجب على بعض الأذكياء أن يجعلوا سوابي ويفكرن في استراتيجية مختلفة".

وتتابع: "الحل لا يمكن أن يظل دائماً الحظر، لكن يجب أن نجد حلًا مع الشباب. في هذه اللحظة يبدأ دائمًا أن الاختلافات حادة لدرجة أنها لا يمكننا إيجاد حل". وشهدت كرة القدم الألمانية تصاعداً في عنت المشجعين مؤخرًا، حيث تسببت جماهير آينتراخت فرانكفورت في أزمة قبل الخسارة أمام نابولي في دوري وهذا من أبطال أوروبا، منتصف الأسبوع الماضي رغم منعهم من شراء التذاكر. وتعرض ما يقرب من 100 مشجع ضريقي شاكلي إلى هجوم من جماهير دورتموند مؤخراً وهم في طريقهم لحضور المباراة.

للمرة الأولى .. فيليك يستدعي مدافع ميلان لقائمة المانيا

تلقي ماليك شياو مدافع ميلان، خبر سارا بعدما قرر هانز فيليك مدرب منتخب المانيا، ضمه لقائمة المانشافت. وكان المدرب الألماني قد تجنب استدعاء المدافع الشاب، لمنحة فرصة الانضمام لمنتخب تحت 21 عاماً. لكن الحساب الرسمي للمانشافت بموقع "تويتر"، أعلن استبعاد أرميلا بيلا كوتشار من القائمة، واستدعاء شياو بدلاً منه. جاء ذلك بسبب تعرض بيلا كوتشار لأعصاب ساقه، مما أدى إلى إصابة على مستوى الكتف، ستحول دون تواجده في المعسكر المقبل. ولأول مرة، سيحصل ماليك شياو، البالغ 21 عاماً، على فرصة تمثيل منتخب المانيا الأول. ومن المقرر خوض المنتخب الألماني مباراتين وديتين ضد بيلاروسيا يومي 25 و28 من الشهر الجاري.

كولو مواني يدخل التاريخ بمعدل مراوغات استثنائي

استطاع راندال كولو مواني خطف الأنظار رغم خسارة فريقه آينتراخت فرانكفورت على يد يوتينيون برلين (0-2)، الأحد، بالجولة 25 من الدوري الألماني. وسجل الدولي الفرنسي رقماً استثنائياً على مدار المبارا، جعله يدخل تاريخ البوندسليغا. وذكرت شبكة "آوفتا" للأحصائيات أن كولو مواني أكمل 13 مراوغة ناجحة أمام فريق العاصمة الألمانية. وأشارت إلى أنه لم يسبق لأي لاعب الوصول لهذا العدد من المراوغات في مباراة واحدة منذ بدء جمع الإحصائيات في موسم 2004-2005. المثير أن راندال كولو مواني صاحب 24 عاماً لم يخطئ بكافحة مراوغات ناجحة بنسبة 100%. وهذه رابع مباراة على التوالى لفرانكفورت في الدوري لا يحقق فيها الفوز (تعادل) وخطف (تعادل) مباريات لم يعرف فيها يوتينيون برلين طعم التعادل 3 تعادلات وخسارة)، استعاد أخيراً ذكرة الانتصارات، وأصبح رصيده 48 نقطة في المركز الثالث.



ساكا يتوهج بأرقام رائعة مع آرسنال

سجل بوكايو ساكا نجم آرسنال هدفين في تفوق فريقه أمام ضيفه كريستال بالاس (1-4)، على ملعب الإمارات ضمن لقاءات الجولة رقم 28 من الدوري الانجليزي الممتاز. وسجل أهداف آرسنال غابرييل مارتينيلي في الدقيقة (28) وبوكايو ساكا في الدقيقتين (43 و74). وجراحت تشاكا في الدقيقة (55). ويحسب أرقام شبكة "أوبتا"، فإن ساكا أصبح أول لاعب من آرسنال يسجل 10 أهداف ويصنع مثلها على أقل تقدير في موسم واحد بالبريميرليغ (سجل 12 هدفاً صنع 10 أهداف)، وذلك منذ أليكسيس سانتشيز في موسم (2016-2017)، وهو اللاعب الوحيد الذي وصل إلى هذا الرقم في الدوري الانجليزي هذا الموسم. وهناك 11 لاعباً ساهموا في تسجيل 15 هدفاً على الأقل في البريميرليغ هذا الموسم، من بينها رياضي آرسنال وهو: ساكا ومارتن أوديغارد ولياندرو تروساردو وانضم إليهم اليوم مارتينيلي. وتتفوق ساكا بذلك على أفضل حصيلة تهديفية له في موسم واحد بالبريميرليغ (11 هدفاً)، التي سبق أن حققها في موسم (2021-2022).

ويعد ساكا أول إنجليزي يسجل 10 أهداف على الأقل ويصنع مثلها في موسم واحد بالبريميرليغ لآرسنال، منذ شيو والكوت في موسم (2012-2013). من جانبها قالت شبكة "سكواكا" للاحصائيات، إن ساكا أصبح أصغر لاعب في تاريخ آرسنال يسجل 10 أهداف ويصنع مثلها على أقل تقدير في موسم واحد بالبريميرليغ عن عمر (21 عاماً)، متوجهاً رقم الإسباني سيسك فابريغاس، الذي حقق نفس الإنجاز بعمر (22 عاماً).

صفحة الصيف الذهبية تبتعد عن ليفربول

يبعد وأن الميركاتو الصيفي المقبل لن يسير لما تشهيه جماهير ليفربول رغم ارتباط الريدز خلال الأشهر القليلة الماضية بالصفقة الذهبية ولاعب وسط الفريق الأول لكرة القدم بنادي بوروسيا دورتموند، جود بيلينغهام.

كان ليفربول أحد أبرز الأندية الراغبة في التعاقد مع بيلينغهام بنهایة الموسم الحالي مع كل من ريال مدريد، مانشستر سيتي، مانشستر يونايتد وتشيلسي رغم عدم رغبة بوروسيا دورتموند في الرحيل، لكن يزيد اللاعب الإنجليزي عن فريقهم. وبينته عقد بيلينغهام مع بوروسيا دورتموند في يونيو 2025، لكن يزيد اللاعب الأسود والأصفر على بيع موهبته رغم عدم وجود بند شرط جزائي في عقدة. ولكن يحسب صحيحة إذاً أثليتك" البريطانية أن صفقة بيلينغهام قد ابتدعت عن ليفربول بسبب المطالب المادية الكبيرة التي يطلبها بوروسيا دورتموند للموافقة على بيعه. الصفقة صعبة على بيعه. يزيد الحصول على 150 مليون يورو ورغم إعجاب بوروسيا دورتموند قد ابتعد عن الصفقة مقارنة بإمكانيات ريال مدريد ومانشستر سيتي المادية. ما يبعد ليفربول أيضاً عن الصفقة هي أداء الفريق في الموسم الحالي في الدوري الإنجليزي وابتعاده عن المركز الرابع والمؤهل إلى دوري أبطال أوروبا في الموسم المقبل برصيد 7 نقاط.

بعد مرور 26 جولة، عدم شراكة ليفربول في دوري أبطال أوروبا والمنافسة بقوة على البطولات هذا الموسم والخروج خالي الوفاض يؤثر مالياً على خطط النادي في فترة الانتقالات الصيفية.

أتيتا: سaka شعر بالاحباط أمام بالاس

تفني ميكيل أرتينا، مدرب آرسنال، يفوز فريقه الكبير على كريستال بالاس (4-1)، مساء الأحد، ضمن مباريات الجولة رقم 28 للبريميرليغ. وسجل رباعية آرسنال جابريل مارتينيلي (28) وبوكايو ساكا (43 و43). وجراحت تشاكا (55)، بينما أحرز هدف كريستال بالاس الوحيد جيفريل شلوب (63). ويحسب شبكة "أوبتا" للأحصائيات، فقد حقق آرسنال انتصاره رقم 22 في البريميرليغ هذا الموسم، بعد مرور 28 جولة فقط.

بقدر ما حقق الموسم الماضي بأكمله (38) جولة، وأضافت الشبكة، أن هذا العدد من الانتصارات، هو الأكبر لآرسنال في تاريخ مشاركاته بالبريميرليغ، بعد مرور 28 جولة فقط. وبذلك النتيجة عزز آرسنال صدارته بعدها رفع رصيده إلى 69 نقطة، بينما تجمد رصيد بالاس عند 27 نقطة في المركز الـ12.

تين هاغ: نظير شخصيتنا العظيمة في كل التحديات

أشاد الهولندي إريك تين هاغ، المدير الفني لمانشستر يونايتد، برد فعل لاعبيه خلال الفوز على فولهام (1-3) في ربع نهائي كأس الاتحاد الإنجليزي، الأحد، بعد التعثر في آخر مبارياتين بالبريميرليغ.

وقال تين هاغ، في تصريحات لـ"بي بي سي" عقب المباراة: "كان هذا هو الهدف، لقد تحققنا في ذلك.. نحن سعداء بالفوز، فقد أظهرنا شخصية عظيمة.."

في كل مرة نواجه فيها تحدياً، يظهر اللاعبون الشخصية والتصميم اللازمين". وتابع: "فولهام فريق مميز، عليك أن تكون جيداً للتغلب عليهم.. وأعتقد أننا كنا جيدين في الشوط الأول.. لقد مررنا بلحظات رائعة في الانتقال الهجومي، وكان يجب أن نتقدم بهدفين أو ثلاثة.. وعن إشمار 3 بطاقات حمراء لضولهام في اللقاء، أجاب مدرب الشياطين الحمر: "لا أريد قول رأي في القرارات.. لقد كانت هجمة مرئية رائعة، لكنني أعتقد أن الجميع رأى أنها كانت لمسة جيد (من قبل ويليان)".

وبخصوص مواجهة برايتون في نصف النهائي، قال تين هاغ: "المباراة بعيدة، سيفيغ اللاعبون (عن الفريق) خلال التوقف الدولي، وسنحل نحن الفترة الأخيرة استعداداً لمباريات نيوكاسل وبرينتفورد وإيفرتون".

ساوثغيت: لم يكن هناك داع للتدخل مع هاري كين

أثنى غاريث ساوثغيت مدرب المنتخب الإنجليزي، على نجاح هاري كين في تجاوز صدمة إهادار ضربة جزاء حاسمة للمتأهل في بطولة كأس العالم 2022 التي أقيمت في قطر، نهاية العام الماضي كان كين، قائد الأسود الثلاثة، أهدى ضربة جزاء حاسمة في المباراة التي انتهت بهزيمة إنجلترا أمام فرنسا في ربع النهائي، وقال إن إهادار الضربة سيظل يطارده للأبد. ومع ذلك، لم يسمح هاري لذلك الخطأ بالتأثير على مسيرته على المستوى المحلي، وسجل 9 أهداف خلال 17 مباراة مع تونتهام منذ استئناف المنافسات بعد كأس العالم، وقد أصبح الهدف التاريخي للنادي. كذلك يمكن لهاري تحطيم الرقم القياسي على مستوى منتخب بلاده إذا نجح في هز الشباك، وهو ما قد يتحقق خلال المباراتين المرتقبتين أمام إيطاليا وأوكراينا بعد أيام ضمن التصفيات المؤهلة إلى نهائيات كأس الأمم الأوروبية "يورو 2024". وقال ساوثغيت، إنه يرى هاري كين كلاعب متلهف على تسجيل الأهداف أكثر من أي وقت مضى، مشيراً إلى أن صدمة إهادار ضربة الجزاء لم تشكل عائقاً أمامه. وأضاف ساوثغيت "أجريت دردشة جيدة معه، ووجهت له رسالة قبل عودته إلى ناديه ثم وقفت أترقب كيف تسير الأمور"، موضحاً أنه لم ير أن هناك داع للتدخل" مع هاري كين خلال عمله مع ناديه. وتابع ساوثغيت "لم أشعر حقاً بأن هناك حاجة لرفع الهاتف. لقد استعرض تعافيه عبر عروضه مع تونتهام".



جوزيه مورينيو الموقوف يشتباك مع رئيس لاتسيو في غرف الملابس عقب ديربي روما

رغم غياب جوزيه مورينيو المدير الفني لنادي روما عن قيادة فريقه أمام لاتسيو في ديربي العاصمة الإيطالية، الذي أقيم ضمن الجولة 27 لمنافسات موسم 2022-2023 من الدوري الإيطالي، إلا أن المدرب البرتغالي واصل صنع الحدث. مورينيو الموقوف لمدة مباراتين، وبعد مشاهدة خسارة فريقه في الديربي بهدف دون رد في حادثة الفريق، توجه إلى غرفة تبديل الملابس ليجد شجاراً بين لاعبه جيانلوكا مانشيني ولاعب روما أليسيو رومانيولي. وحسب موقع "FORZA ROMA" الإيطالي، فإن كلاوديو لوتيتو رئيس لاتسيو حاول التدخل للفصل بين الثنائي، لكن انتهى به الأمر في مواجهة مع مورينيو. ومع وصول مورينيو وجه حديثه إلى لوتيتو قائلاً: "ماذا، من أنت هل تنتظر إلى نفسك؟". ليجيب رئيس لاتسيو: "ما هذا، انظر إليك. أنا رئيس لاتسيو، هذا هو بيتي وأنا أذهب حيثما أريد، ولا يمكن أن تكون هنا". وحسب التقرير، فإن تياغو بيبتو المدير الرياضي لنادي روما تدخل في محاولة لعدم احتدام الأمور أكثر بين مورينيو ولوتيتو، والفصل بين الثنائي. مورينيو، الذي كان يقضى بالفعل فترة إيقاف لمباراتين بعد شجار مع الحكم الرابع خلال خسارة روما أمام كريستيانو رونالدو، قد يواجه المزيد من الإجراءات التأديبية بعد الجدل الأخير. القوضى كانت نهاية مناسبة للمواجهة المحمومة في ملعب "الأولمبيكو"، والتي شهدت طرد روجير إيبانيز مدافع روما بعد 32 دقيقة فقط لحصوله على إنذارين، لكن الدراما كانت تقوى بعد صافرة النهاية بعد حصول آدم ماروسايك لاعب لاتسيو وبريان كريستانتي لاعب "الذئاب" على بطاقات حمراء بسبب الشجار بين لاعبي الفريقين.

إيطاليا مهددة بفقدان كييزا أمام إنجلترا

أثار فيديريكو كييزا، نجم جوفنتوس، حالة من القلق داخل فريقه، بعد تعرضه لإصابة جديدة خلال مباراة الديربي أمام إنتر ميلان. وتواجد كييزا على مقاعد البدلاء فريقه، حيث فضل المدرب ماسيميليانو أليغري، الدفع به في الشوط الثاني، ليشارك التجم الإيطالي في الدقيقة 66 بدلاً من ماتياس سولى. وفي الدقيقة 83، تعرض كييزا للإصابة التي لم يستطع إكمال اللقاء على إثرها، ليضطر أليغري، بإجراء تبديل بخروجه بعد 17 دقيقة فقط من مشاركته. ويعاني كييزا عانٍ من إصابات كثيرة منذ جانفي 2022، ولم يخض سوى عدد قليل من المباريات بقميص جوفنتوس. وأحرز جوفنتوس هدفاً بشق الأنفس على مضييفه إنتر (0-1)، بالملقاء الذي جمعهما اليوم الأحد، في إطار منافسات الجولة 27 من الدوري الإيطالي.

**أليغري عن الهدف الجدلية:
لا تخذلوني ..
نحن لطفاء**

علق ماسيميليانو أليغري مدرب جوفنتوس، على فوز فريقه الجدلية أمام غريميه إنتر ميلان في عقر داره، بنتيجة (0-1) في الجولة 27 من الدوري الإيطالي. وقال أليغري في تصريحاته لشبكة "DAZN": "الفوز في ميلانو دائمًا صعب، الفريق لعب بشكل جيد في الهجوم لكننا ارتكبنا العديد من الأخطاء في فرص سهلة، وفي هذه المباريات لا يمكن أن تخطئ". وأضاف: "بالشوط الثاني كانت لدينا على الأقل 4 فرص محققة، اللاعبون منحون فروا رائعاً قبل فترة التوقف، لكي أشعر بالرضا في الأيام المقبلة. لقد كانوا جيدين جداً". وعن سبب دخوله غرفة خلع الملابس قبل نهاية المباراة، علق: "كنت أشعر بالتوتر وقررت ترك الفريق هادئاً، حتى نهاية المباراة من أجل تجنب الحصول على البطاقات". وحول الهدف المثير للجدل الذي جاء بعد اصطدام الكرة بيد أدریان رابيو في بداية اللعبة، علق أليغري: "لا تخذلوني، يجب تقبيل قرارات الحكم، مثل هذه الحالات تسير بطريقة الخصم أو طريقتنا، ونحن في جوفنتوس لطفاء ونقبل قراراتهم".



لاتسيو و يحسم ديربي العاصمة ويتنزع الوصافة

حسم لاتسيو ديربي العاصمة أمام جاره وغريمه روما عندما تغلب عليه 1-0 على الملعب الأولمبي، تحساب المرحلة السابعة والعشرين من الدوري الإيطالي لكرة القدم.

في ملعب الأولمبيكو، سجل ماتياس زاكايوني هدف المباراة الوحيد في الدقيقة (65)، بعد انسلاك ذكي خلف المدافعين وتسلية مبالغته في أقصى الزاوية اليسرى للحارس البرتغالي روبياتريسيو.

ورفع زاكايوني رصيده إلى تسعة أهداف هذا الموسم معادلاً رقم هداف الفريق الدولي تشبرو إيموبيلي، العائد إلى الملاعب بعد تعافي من الإصابة، لكنه ظل على دكة البدلاء. وجدد لاتسيو فوزه على جاره بعدما تغلب عليه بالنتيجة ذاتها ذهاباً في المرحلة الثالثة عشرة في السادس من نوفمبر الماضي، ليعزز حظوظه في انتزاع أحدي البطاقات الأربع المؤهلة إلى مسابقة دوري أبطال أوروبا الموسم المقبل.

ببلوغه النقطة 52 تمكن لاتسيو من خطف الوصافة بفارق نقطتين عن إنتر ميلان الذي سقط على ملعبه ضد يوفنتوس 1-0، كما وسع الفارق إلى خمس نقاط مع غريميه روما، الذي لم يستغل خسارة ميلان أمام مضيقه أودينيزي 1-3 السبت لانتزاع المركز الرابع منه.

وتلقى روما ضربة موجعة مبكرة بطرد مدافعه البرازيلي روجر إيبانيز في الدقيقة (32)، لتلقيه البطاقة الصفراء الثانية بعد الأولى في الدقيقة الثامنة.

وحرم حارس مرمي روما، باتريسيو، رجال المدرب ماوريسيو ساري من افتتاح التسجيل بتصديه لتسديدة قوية من الإسباني لويس أليبرتو في الدقيقة (57). وأخرى من زاوية ضيقة للإسباني الآخر بييرلو في الدقيقة (62). وثالثة للبرازيلي فيليبي أندرسن في الدقيقة (63)، قبل أن يتقدم زاكايوني للنصر بعد ذلك بدقائق.

وسجل روما هدفاً بالخطأ داخل مرمى فريقه، لكنه ألغى بداعي التسلل على المدافع الإنجليزي كريستيان سمولينغ في الدقيقة (66)، وتسلى الحارس إيفان بروفيديل لتسديدة قوية لليوناردو سبيناتسولا في الدقيقة (77).

جوventinos يُقدّر وفاء دي ماريا بطل العالم

أكّد فرانشيسكو كالفو، المدير التنفيذي لنادي جوفنتوس، على أن النادي يقدر وفاء النجم الأرجنتيني أنخل دي ماريا رغم الظروف الحالية.

ويعانى كييوفي هذا الموسم في الكالتشيو بعد عقوبة خصم النقاط علىخلفية قضايا الفساد المالي المفترم فيها النادي، وأصبحت مشاركته في دوري أبطال أوروبا الموسم المقبل محل شك كبير.

وأبدى دي ماريا الذي فاز قبل عدة شهور بلقب كأس العالم مع الأرجنتين رغبته في البقاء مع اليوفي، ليقطع الطريق أمام الحديث عن إمكانية رحيله بنهاية عقده في يونيو.

وقال كالفو، في تصريحات نقلها موقع فوتبيل إيطاليا، «ليس لدينا شكوك تجاه دي ماريا، لقد عانى من بعض المشاكل البدنية وهذا يعني أنه لم يقدم أفضل ما لديه في النصف الأول من الموسم، ولكننا جميعاً رأينا ما هو يارع فيه حينما يكون في حالة طيبة».

وابتع «دي ماريا» عبر عن نفسه بكلمات المحبة تجاه جوفنتوس ونحن سعداء، هذا يعني أنه حتى في موقف معقد مثل هذا فإن اللاعبين يرغبون في البقاء في يوفنتوس».

وأكمل المسؤول البارز في اليوفي: «نحن نتحدث إليه خلف الكواليس، ونأخذ وقتنا، وحينما يكون لدينا شيء لتعلنه فإننا سنقوم بذلك».

وكان دي ماريا قد انتقل لليوفي في جويلية الماضي قادماً من باريس سان جيرمان، ومنذ ذلك الحين لعب 24 مباراة في كافة المسابقات، سجل فيها 8 أهداف.



لاعب سابق يطالب بحرق عقد الأسطورة

ميسي



تصريحات غير متوقعة أطلقها اللاعب الفرنسي الدولي السابق جيروم روشن، في حق أفضل لاعب في العالم والمترشح مؤخراً للقب كأس العالم، الأرجنتيني ليونيل ميسى، بعدما طالب بابعاد اللاعب عن بطل الدوري الفرنسي باريس سان جيرمان بعد استمرار المفاوضات بشأن تجديده.

وتسعى إدارة نادي باريس سان جيرمان إلى اقتطاع ميسى بالاستمرار مع الفريق لكن المفاوضات بين الطرفين لم تصل إلى اتفاق نهائي حتى الآن، في حين ينتهي عقد ليونيل ميسى (35 عاماً) مع باريس سان جيرمان الصيف المقبل، مع إمكانية التمديد لموسم آخر، ولكن بشرط أن يكون ذلك بمعرفة الطرفين. وقال روشن، في تصريحات لإذاعة "مونت كارلو" الفرنسية، "اعلم أن

ناصر الخليفي، ولويس كامبوس، يستعملان

إلينا الآن، على باريس أن يأخذ العرض

المقدم لميسى من أجل التجديد

ثم يمزقونه، ويضعونه في سلة

المهملات، ثم يশعلون فيه

النار، ويدعونه".

وحلل اللاعب الفرنسي

سبب هذه

التصرفات قائلاً:

"ميسى يريد

الحصول على

نفس الراتب

الذي يتلقاه

الدولي الفرنسي

مبابي .. لا

تبعوا".

تغريم بافارد لاعب البافارن بسبب السيارة بطريقة غير قانونية

قررت محكمة ألمانية فرض غرامة على بنiamin بافارد لاعب فريق بايرن ميونخ والم منتخب الفرنسي بسبب قيادته السيارة تحت تأثير الكحول. ونقلت تقارير صحفية ألمانية عن المتحدثة باسم مكتب المدعي العام تأكيدها أنه لن يتم الإعلان عن قيمة الغرامة التي تم فرضها على بنiamin بافارد كما أنها لن تظهر في سجل الشرطة الخاص باللاعب عقب صدور حكم المحكمة. وبحسب القانون الألماني فإن بنiamin بافارد سيتم معاقبته أيضاً بتعليق رخصة القيادة الخاصة به لفترة محددة.

وأثبتت قوات الشرطة الألمانية القضية على بافارد البالغ من العمر 26 عاماً حيث قرر بايرن ميونخ تغريمه مالياً ولفترة من الوقت تراجع مستوى أداء اللاعب الذي أفضح عنه رغبته في مغادرة ناديه.

وأشارت صحيفة سبورت الإسبانية في وقت سابق إلى أن نادي برشلونة الإسباني أبدى رغبته في التعاقد مع بنiamin بافارد من بافارن ميونخ.

وجاءت بطولة كأس العالم قطر 2022 لتشهد عودة اللاعب بقى مع المنتخب الفرنسي الذي احتل وصيف آخر نسخة من المونديال. وأحرز بنiamin بافارد هدفين خلال الأسبوع الماضي في المواجهة التي جمعت بين بايرن ميونخ وأوجسبورج في الدوري الألماني لكرة القدم والتي انتهت بنتيجة 3-5.

وأشارت شبكة "أوبتا" للإحصائيات، إلى بافارد استطاع تسجيل أول ثنائية له بالقميص البافاري، وذلك في مباراته رقم 150 وجاء الهدف الثاني للدولي بعدما قابل كرة عرضية بضربة على الطاير بطريقة أكروباتية. واستعاد بافارد مكانته في التشكيلة الأساسية هذا العام، بعد تغيير طريقة اللعب في الفريق الألماني وتحوله إلى مدافع في خط ثلاثي.

غاريث بيل يسرق الأضواء في رياضة الغOLF بهذه الطريقة

سرق النجم الويزي، غاريث بيل، جناح نادي ريال مدريد الإسباني السابق، مهاراته الفنية الكبيرة في رياضة الغolf، الخميس، أثناء خوضه منافسات الجولة الافتتاحية لأحدى البطولات الكبرى للهواة في مدينة كاليفورنيا. وكشفت صحيفة "ماركا" الإسبانية، الجمعة، أن غاريث بيل يمتلك بالفعل المهارة الفنية اللازمة في رياضة الغolf، بعدما أظهرها في مواجهة تسديدة بمسار المنافسة، بعدما أرسل الويزي ضربة رائعة للكرة ارتطمت بمسار الإسمنتية وسقطت بهدوء بالقرب من الكأس، بعدما حلقت فوق معظم المنطلق الوعرة. وأوضحت أن نجم نادي ريال مدريد الإسباني وتوثّم الانجليزي السابق غاريث بيل، استطاع تقديم الأداء القوي خلال العولمة، التي لعبت على ملعب "سيافلاس هيل". بدأ من سبعية تحت المعدل 65، بعدما أكد النجم الويزي السابق غاريث بيل في حدثه أنه يستمتع بخوض هذه التجربة الرائعة. ولم يخف غاريث بيل، الذي لعب مع ريال مدريد الكثير من البطولات المحلية والقارية والدولية، بالإضافة لمشاركته مع منتخب ويلز في مونديال قطر، أنه شعر بالتوتر الشديد، وهو يخوض أول مناسبة له في رياضة الغolf. وقال غاريث بيل: "اعتقد أن كل هاوسيخبرك بأنه لا يشعر بالراحة لقد اعتدت على خوض المواجهات أمام 80 ألف متفرج أو أكثر عبر شاشات التلفزة، لكن الغolf رياضة مختلفة تماماً، لكنها تجربة رائعة بالنسبة لي". جدير الذكر أن غاريث بيل شارك مع منتخب بلاده في بطولة كأس العالم الأخيرة بقطر قبل أن يقرر الإعتزال نهائياً ليتفرغ لرياضة



هالاند اللاعب الذي ترك ألعاب القوى ليصبح نجماً في عالم كرة القدم



واصل النجم الترويجي إيرلينغ هالاند إبداعاته في أول موسمه مع فريقه مانشستر سيتي الإنكليزي، بعدما قاده لتخطيق لopyix الالماني بنتيجة عريضة (7-0). مسجلًا 5 أهداف كاملة في مباراة العودة بين الفريقين، ضمن مسابقة دوري أبطال أوروبا. بدأ هالاند مسيرته في رياضة العاب القوى سيراً على خطى والدته التي كانت رياضية في هذا المجال، وأفاد موقع "لایف بوغر" البريطاني بأنه في عمر الست سنوات حقق قفزة تاريخية جعلت الجميع يبدي انبهاره بإمكانيات الطفل الصغير، لكنه قرر السير على نهج والده الذي كان لاعب كرة قدم هاويًا ودخل عالم الساحرة المستدركة. أبدى إيرلينغ منه صغره براءة كبيرة في تسجيل الأهداف، إذ إنه سبق له أن سجل مع منتخب بلاده 9 أهداف كاملة في مباراة واحدة، وذلك في التصفيات المؤهلة إلى بطولة "يورو 2020" وفي عام 2020، حصد القناص الماهر للأهداف جائزة الفتى الذهبي لأفضل لاعب واعد في العالم. بعد منافسة على الجائزة المقامة من صحيفة "توتو سبورت" الإيطالية، مع العديد من النجوم العالمية منهن تحت 21 سنة، من بينهم جادون سانشو، لاعب فريق مانشستر يونايتد، وأنطونيو ديفيس مدافع فريق بايرن ميونخ الألماني، وجاء هذا الإنجاز للمهاجم الشاب بعدما أحرز 44 هدفاً في جميع البطولات طوال موسم 2019-2020. وحصل لاعب منتخب الترويج على لقب هداف دوري الأبطال في عام 2020، برصيد 10 أهداف بعد تألقه مع فريق بوروسيا دورتموند الألماني، وهي الجائزة التي ساهمت من جذب بنقلة نوعية للنجم الذي لا يرحم أمام الشباب، وساهمت هذه الجائزة أيضًا في تهافت أكبر الأندية العالمية من أجل التعاقد معه، قبل أن ينجح "سيتي" في التفاوض على تجديد مدرب فريق مانشستر سيتي الإنكليزي الإسباني بيب غوارديولا على نجاعة اللاعب التهابية وارقامه التاريخية في بداياته مع الفريق لكسر عقداته مع مسابقة دوري أبطال أوروبا، التي فشل في التتويج بها منذ مغادرته لفريق برشلونة الإسباني، وذلك مع فريق بايرن ميونخ الألماني سابقاً.



الثقافة الصحية في المجال الرياضي

توفير الحماية الكاملة ، بينما يحتاج لعب كرة القدم إلى ليس حذاء خاص وواعيين للساقيين . أوصلت الكلية الأمريكية للطب الرياضي بأن شرب الماء هو أفضل ما يعرض الجسم عما فقده من سوائل ، باستثناء بعض الحالات الخاصة اشرب كمية وافرة من الماء (كوبين كحد ادنى) قبل 10-20 دقيقة من بدء نشاطك الرياضي للحفاظ على نسبة السوائل في الجسم . واشرب كوبا من الماء كل 15 دقيقة أثناء التمرين ، وبعد الانتهاء من التمرين ، اشرب من الماء أكثر مما يحتاجه جسمك لتلبية احساسه بالعطش ؛ فالعطش في حد ذاته لا يعد مقياسا دقيا الكمية المسوائل المراد تعويضها . امتنع عن ممارسة التمارين العنيفة بعد الأكل بثلاث ساعات على الأقل ؛ نظرا لأن عملية الهضم تلقي بمزيد من الأعباء على الدورة الدموية ، والجمع بين متطلبات التمرين والهضم في آن واحد قد يؤدي لدى العديد من الناس إلى فشل الجهاز الدموي في أداء وظائفه . عند ممارسة الرياضة في الهواء الطلق ، احم نفسك من التعرض لأشعة الشمس المباشرة . ولكن تقي نفسك من الإصابة بالأمراض الناجمة عن ارتفاع درجات الحرارة مثل ضربة الشمس والاجهاد الحراري ، لا تمارس النشاط البدني في أكثر أوقات النهار حرارة ورطوبة . وإذا شعرت بأن التمرين الذي تؤديه يسبب لك آلاما أو دوارا أو ضيقا في التنفس أو اضطرابا في ضربات القلب أو إرهاقا عاما ، توقف فورا عن أداء هذا التمرين واستشر طبيبك . سواء كنت رياضيا محترفا أم مبتدئا ، احرص على صقل مهاراتك الرياضية من خلال ممارسة التمارين بطريقة صحيحة ومأمونة . إن اتباعك لهذه التنبية ، يمكن حتما من اكتساب اللياقة البدنية المطلوبة دون التعرض للإصابات والأخطار . قدم لدماغك غذاء المفضل وأعلم أن الماء يشكل 65٪ من مختلف العناصر التي يتشكل منها الدماغ . لذلك فإنه أول عنصر الجسم تاثرا بانخفاض نسبة الماء والرطوبة ، واشرب يوميا لتر ونصف ، ومارس رياضة مختلفة عن الرياضة التي تطبعها ، حيث أثبتت الأبحاث أن التمارين الرياضية التي تسرع ضربات القلب تنشط الوظائف الذهنية عن طريق زيادة انساب الدم إلى الدماغ . تناول الشاكمة والخضار الملونة ، حيث أنها تقي من الأمراض التي تضر بحاسة البصر ، مثل إعانتها عدسة العين ، وأهم إذنك من الضجة الصاخبة باستخدام سادات الأذنين الخاصة ولا تترك الماء يذنقك بعد الحمام ، حيث أنها تؤدي إلى التهابات الأذن .

إذا كانت هناك أية قيود طبية تمنعك من ممارستها لتحافظ على مستويات سكر طبيعية في الدم ، كما يجب أن تتحتوي هذه الوجبة على كميات تخطيط برنامج التمارين المناسبة لك ، لأنك يضر في اعتباره مستوى البروتينات . وفيما يلي بعض النصائح التغذوية المعاصرة بالرياضيين الذين يمارسون تمارين القوة لمدة تزيد عن ساعة . أو إن كانوا رياضيين فمن بينه صعبة تتمثل في ارتفاع درجات الحرارة أو انخفاضها ، متقدمة بمعدلات مامونة . يجب أن تبدأ كل تمرين بإحماء لمدة تتراوح من 5 إلى 10 دقائق من التمرين (نصف إلى 1 كوب كل 15-20 دقيقة من التمرين) . وتناول كمية كافية من التشويبات (30-60 غم من العضلات التي تستحمل الجهد) أثناء تأدية التمرين . وبالمثل ، يجب أن تختتم كل تمرين باسترخاء لمدة تتراوح ما بين 5 و 10 دقائق من الحركات الخفيفة حتى تنشط الدورة الدموية في العضلات التي تستحمل الجهد . كافية من التشويبات كل ساعة . ويجب أن يشمل النظام الغذائي ما يكتفي الإنسان من ماء ومعادن . كما يجب أن يحتوي على الحركة البطيئة مع بعض التمدد للعضلات لإعادة تعبئة بخازن السكر في الجسم ، ولتحقيق ذلك يجب على الرياضي تناول التشويبات بعد 30 دقيقة من التمرين الرياضي ومناسبة الملابس المستخدمة بريحة ومناسبة طبيعة التمرين . ابتعد عن ارتداء الملابس المصنوعة من الألياف الصطناعية كالقطن أو البلاستيك ، لأنها تمنع تبخر العرق فتساعد على ارتفاع حرارة الجسم إلى درجة ثلاثة مرات أسبوعيا ، حيث أن تناول الأسمالك مرتين أو أكثر مقارنة بطلب المدارس توصلت إلى أن طلاب المدارس التي تخصص بالرياضة يتغذون بمقدار 5٪ أكثر من المعتدين على الأنسولين و 99٪ أقل من المصابين بالقلب الضغط . ويشير التقرير أن البحوث التي أجريت عام 2002 توصلت إلى أن تناول كمية من العضلات التي تم استنزافها خلال التمرين ، وتناول الأسمالك مرتين أو ثلاثة مرات أسبوعيا ، حيث أن تناول الأسمالك يؤدي إلى التخفيض من الإصابة بالأكتئاب وأوجاع الرأس النصفية ، من أجل الحفاظ على القدم وغيرها) . وتأكد من ملائمتها لمقاس قدميك . استخدم دائما ملابس وأدوات الوقاية الشخصية الملائمة لنوع التمرين الذي تمارسها (الجري ، المشي ، التمارين الحركية ، كرة القدم وغيرها) . اتبع عليه إتباع هذه النصائح التي تضمن له بإذن الله أن يكون دائما في صحة جيدة وسعادة غامرة . ابدأ برنامجك الرياضي باتباع نصائح أهل الخبرة والاختصاص . استشر طبيبك في مدى حاجتك لممارسة تمارين معينة وما

الصحية للرياضة . فستعرض الورقة على التشويبات لتحافظ على مستويات سكر طبيعية في الدم ، كما يجب أن تتحتوي هذه الوجبة على كميات تخطيط برنامج تغذية في تغذير بالرياضيين الذين يمارسون تمارين القوة لمدة تزيد عن ساعة . أو إن كانوا رياضيين فمن بينه صعب تتمثل في ارتفاع درجات الحرارة أو سطح البحر . تناول كمية كافية من الماء خلال التمرين (نصف إلى 1 كوب كل 15-20 دقيقة من التمرين) . وتناول كمية كافية من التشويبات كل ساعة . ويجب أن يشمل النظام الغذائي ما يكتفي الإنسان من زيوتين الوزن و 15 ألف شخص من ملليليون و 500 مليون جنيه ، حيث ينخفض أمراض الشرايين بنسبة 50٪ وكسور الحوض 50٪ ويقلل مليون شخص من الذين يعانون من زيادة الوزن و 34 ألف من مرضى السكري غير المعتمدين على الأنسولين و 99٪ أقل من المصابين بالقلب والسكري وغيرهما من الأمراض المزمنة ، بالإضافة إلى دور تلعبه الرياضة في اكتساب القوام الجيد والحمد من التشويبات الناجمة عن الانماط والممارسات الحركية الخطأة وأثبتت الكثير من الدراسات أن النشاط البدني يسهم في تحكم بالوزن ويقلل من الإصابة بأمراض القلب والسكري وغيرهما من الأمراض المزمنة الأخرى كما وأشارت الدراسات إلى أن التدريبات الهوائية والنشاط البدني تحمي القلب من الأمراض وترفع من كفاءة في مواجهة الطوارئ . ومن الناحية النفسية فإن الرياضة تزيد من مستوى تقدير الأفراد لأنفسهم وتمتهم الثقة بالنفس كما أنها تسهم بشكل فعال في التعامل مع الضغوط النفسية والقلق والأكتئاب ولا تغفل هنا الدور الكبير الذي تتيحه ممارسة الرياضة لإنكساب الأفراد العديد من السمات النفسية الإيجابية مثل تحمل المسؤولية والإصرار والانضباط والشجاعة أمام الناحية الاجتماعية فإن الرياضة المناسبة والمخطط لها تسهم في تطوير أنماط من السلوكيات الاجتماعية كما وتسهم في تنمية العديد من القيم مثل العقائد ، اللعب النظيف ، والروح الرياضية كما وتسهم أيضا في استقطاب الأفراد من خلفيات اجتماعية واقتصادية متباعدة وتجعلهم يتقاسمون معا اهتمامهم بالرياضة ، وتعزز من الاهتمام بالفريق وللنادي ، وتعلم على تطوير القدرات والاستعدادات وتهيئة الفرص للأنشطة الاجتماعية التي تسهم في التماسك وتنمية القيم المدنية لا شك بأن الاهتمام بالرياضة لم يعد أمرا فرديا فحسب ، وإنما أصبح ضرورة وطنية وركيزة من أهم ركائز التقدم على كافة المستويات . وحيث أنه لا تتوفر إحصائيات دقيقة على المستوى المحلي للتتابع الآثار

علاقة الكتلة الشحمية باستهلاك الأكسجين للرياضيين



من بين النقاط الجوهرية التي تلعب دورا أساسيا في تقديم الرياضي لأداء راقي هي المحافظة على نسبة الكتلة الشحمية المكتسبة في الجسم بمعدلات ثابتة حيث تؤثر بشكل كبير على الحجم الأقصى لاستهلاك الأوكسجين . كما تعمل على تأخير أو تقديم العتبة اللاهوائية الحمومية وكذلك السرعة القصوى الهوائية . فتقول الأخصائية الرياضية أن النسبة تختلف حسب سن الرياضي وكذلك جنسه وأيضا نوعية النشاط الممارس من طرفه ، فلا يعطي كرة القدم تراوحا مماثلا مابين 8 إلى 10٪ بالنسبة للذكر وما بين 18٪ إلى 20٪ بالنسبة للإناث . كما أشار الباحثون في كتابهم تغذية الرياضيين أن هناك تقنيتين تقديريتن مثبتة علميا في قياس نسبة الكتلة الشحمية أما التقنية الأخيرة فهي طريقة قياس مbasura ومرجعية . طريقة 04 اثنين اثنينات بواسطة مقبض وذلك بناء على الارتباط بين محتوى الدهون وسمكة ثانية الجلد . تعتمد هذه الطريقة المباشرة على امتصاص ثانية الفوتون للأشعة السينية ومسح كامل للجسم بمستويين من الطاقة . كما تسمح هذه الطريقة بفصل 03 مركبات (الكتلة الشحمية ، الكتلة الخالية من الدهون ، المعادن) ومدى كثافتهم في 03 مناطق منفصلة (الذراعين ، الجذع ، الساقين) .

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: مجدوب بن صالح | المدير العام: معمر قاني

● ملاحظة: كل الوثاق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سوء نشر أو لم تنشر



Protellisse

Répond à vos besoins de Soins & Beauté

الراعي الذهبي لـ«دزاي سبور»



Protellisse
Répond à vos besoins de Soins & Beauté

@ f t o
protellisse