

# صفحة مدوّنة

فضل الاستقرار  
في ألمانيا  
والإمتنان  
عن الصفقة  
قريباً



بن سبعيني  
يوقع عقداً  
مبتدئاً مع  
دورتموند

مدافع  
"الخضر" كان  
ضمن اهتمامات  
كبار "الكارتيشيو"  
وأذليتى كوكو  
مدريد



يومية رياضية جزائرية

الثلاثاء 4 أبريل 2023 الموافق 13 رمضان 1444 هـ العدد: 688، الثمن: 30 دج

ساهم في عودة ميلان بفوز  
باهر من ميدان نابولي

**بن ناصر يواصل عروضه  
القوية في "الكارتيشيو"**

بعد ظهوره  
اللافت أمام باريس  
سان جيرمان



عوار يحظى  
بإشادة واسعة  
من جماهير  
"أولمبيك ليون"

مصر وجنوب إفريقيا والسنغال  
منافسين محتملين وديا لـ"الخضر"

**"الكاف" تتجه للتغيير  
برنامجه تصفيات "الكان" وبلماضي يتربّص**



فشل في تسجيل  
أي هدف في  
اللigue 1 حتى الآن

**ديبور  
يعاني  
مع نانت  
ويواصل  
صيامه عن  
الهدف**



Protellisse  
Répond à vos besoins de Soins & Beauté

الراعي الذهبي لـ«دزاير سبور»

Protellisse

SHAMPOOING PROTÉINÉ Pro Expertise  
SANS SULFATE & LA KÉRATINE  
KAPRACHISSANT Sans sulfates et sans silicones

APRÈS-SHAMPOONING PROTÉINÉ Pro Expertise  
SANS SULFATE & LA KÉRATINE  
NOURRISSANT Soin Nourrissant Kératine

ÉGOUTTAGE PROTÉINÉ Pro Expertise  
SANS SULFATE & LA KÉRATINE  
EXTRA LISSE Soin Lissant Kératine

ZÉNIT MASQUE PROTÉINÉ Pro Expertise  
SANS SULFATE & LA KÉRATINE  
Soin Intensif Kératine

## الإعلان عن الصفقة في وقت لاحق الصحافة الألمانية تؤكد التعاقد بن سعيدي بدورتموند

كشف تقارير صحفية ألمانية أن الدولي الجزائري رامي بن سعيدي وقع عقداً مع نادي بوروسيا دورتموند الألماني للالتحاق به في فترة الانتقالات الصيفية المقبلة. وبينما يهدى الظهير الأيسر لـ "الخضر" مع ناديه بوروسيا مونشنغلادباخ الألماني شهر جوان المقبل، وهو ما يجعله حراً من أي النزاع. وكشف الصحفي هلوزيان بليتبيرغ، مراسل "سكاي سبورتس" المانيا في تغريدة على موقع "تويتر" أن رامي بن سعيدي وقع رسماً على عقده مع دورتموند، مضيئاً في خبره وصفه بالحصرى، بأن لاعب المنتخب الوطنى التقى خلال الأيام القليلة الماضية بمسؤولي الأخير ووقع عقد طوبيل الأمد دون تحديد مدته. مبرزاً في ذات الصدد أن الإعلان الرسمي عن الصفقة لن يتم في الوقت الحالى وعلى الأرجح سيكون مع نهاية الموسم. وتألق بن سعيدي بشكل لافت لانتباهه مع ناديه غلادباخ الألماني، حيث سجل خلال الموسم الحالى 6 أهداف كاملة، مما جعله أحد أفضل المدافعين تسجيلاً للأهداف، ورافق لاعب "الخضر" كل معاوالات إدارة هريقه لتمديد قدمه الذي سينتهي مع نهاية جوان المقبل، مقرراً خوض تحدى جديد، وتتفقق دورتموند على العديد من الأندية الأوروبية التي أبدت رغبتها في التعاقد مع الدولي الجزائري، وأبرزها جوفنتوس وائز ميلان الإيطاليين، بالإضافة إلى أتليتيكو مدريد الإسباني.

عبد المجيد



## زروقي يصب جام غضبه على زملائه في تفينتي ويؤكّد: "لست مهاجماً حتى أكون مطالباً بالتسجيل"



صب الدولي الجزائري رامي زروقي جام غضبه على زملائه بعد التعادل الخيبى لنادى تفينتي اشخيدوه الولندي أمام مستضيفه إكسيسيسور يوم السبت الماضى برسم الجولة الـ 27 من الدوري الولندي. وعبر زروقي فى تصريحاته الموقعة "tubantia" عن شعوره بالإحباط من تواصل تزيف النتائج، وهو ما يهدى طموحات تفينتي فى المنافسة على إحدى المراكز المؤهلة لمنافسة أوروبية الموسم المقبل، قائلاً: إنه (التعادل) يجعلنى مريضاً. إذا كان يذكر ذلك كثيراً، فقد أصبح هذا الأمر مقلقاً بعض الشيء، وعبر متوسط ميدان "الخضر" عن غضبه صراحة من زملائه بسبب فشلهم فى التسجيل رغم الفرص العديدة التي أتيحت لهم، مؤكداً بأنهم كانوا قادرين على تسجيل هدفين على الأقل فى الشوط الأول وأوضح: "عليك فقط تسدى تلك الكرات، كرة القدم ليست بهذه الصعوبة، كل هذا سهل التفسير، عليك أن تسجل هدفين على الأقل ضد إكسيسيور فى الشوط الأول، نحن لم نفعل ذلك، بعدها بدأ القلق يتسلل إلى الفريق، وبدأنا فى اللعب ضد أنفسنا فيما اكتسبناه فى الثقة بنفسه"، وأبىز الدولى الجزائري فى ذات الصدد أنه ليس مهاجماً حتى يكون مطالباً بالتسجيل، وذلك فى تلقيه على عدم تسجيل أي هدف هذا الموسم، واختتم: لا يزعجني أتنى لم أجسل أي هدف حتى الآن، أنا لست مهاجماً، أنا أركز على مهمتي، لدينا لاعبون آخرون فى الميدان لتسجيل الأهداف، علينا فقط تسييد هذه الكرات، ثم أنا هنا لأروي قصة مختلة تماماً".

عبد المجيد

قال إنه تعرض لإصابة جديدة غير التي عانى منها

## مدرب لييل فونسيكا يستبعد جاهزية وناس لمباراة أونجى

استبعد البرتغالي باولو فونسيكا، مدرب نادى لييل الفرنسي جاهزية الدولي الجزائري آدم وناس، لل المباراة المقبلة أمام نادى أونجى والمقررة السبت المقبل، وذلك بسبب معاناته من إصابة، اضطرر على إثرها مغادرة الميدان أول أمس، خلال مواجهة لوريان التي انتهت بفوز نادى الشمال الفرنسي (3-1). وواصل سوء الطالع ملاحة نجم "الخضر" آدم وناس الذي عادته الإصابة بعد شهر من الغياب وتضييع عدة مواعيد مهمة سواء مع فريقه أو مع المنتخب الوطنى، حيث تحدث التقني البرتغالي باولو فونسيكا عن إصابة لاعبه، معبراً عن حسرته لعدم تمكنه من إكمال مباراة لوريان وكذا احتمال كبير لغيابه عن مباراة أونجى في الجولة 30 من "الليغ 1"، كما كشف بأن الإصابة الجديدة تعرض لها في فخذه الآخر، ما يعني أنها إصابة جديدة غير التي عانى منها، وقال التقني البرتغالي في هذه المخصوص: "الأسف وناس أصيب مجدداً، لا أعلم مدى خطورة إصابته، يجب أن أتحدث مع الطبيب للتعرف أكثر على حالته، لكنني أعتقد أنه سيكون من الصعب لفاجة جاهزيته في المباراة المقبلة بالفعل، لقد أصيب في فخذه الآخر، وليس الفخذ الذي عانى منه مؤخراً".

عبد المجيد

## مصر وجنوب إفريقيا والسنغال منافسين محتملين وديالى "الخضر"

## "الكاف" تتجه لتغيير برنامج تصفيات "الكان" وبماضي يترقب

يتجه الاتحاد الأفريقي لكرة القدم "الكاف" لأخذ تغيير في برنامج مباريات التوقف الدولي المقرر خلال شهر جوان وسبتمبر المقبلين، وهو موعد إجراء الجولتين الخامسة وال السادسة من تصفيات كأس أمم إفريقيا 2023 المقتربة بكثير من مطلع العام المقبل، أين سيكون المنتخب الوطنى معيناً بملفها أوغنداً وتanzania على التوالي. وكشفت مصادر مطلعة من الاتحاد الأفريقي لكرة القدم، بأن الهيئة القارية بصدد دراسة مقترنات تعديل برنامج فترة التوقف الدولي المقبلة التي تتخللها مواجهات الجولتين الخاصة والسايدة من تصفيات "كان 2023"، حيث من المنتظر أن يصدر هذا القرار خلال الاجتماع المرتقب للمكتب التنفيذي لـ "الكاف". وحسب ذات المصادر، فإن تغيير البرنامج يبقى وارداً جداً، فالاحتلال الأول قد يكون بتوجيه مباريات الجولة الخامسة المقتربة إجراهاها منتصف جوان إلى غاية شهر سبتمبر مع تخصيص شهر جوان لمسابقات الودية، أما الاحتمال الثاني الذي تدرسه "الكاف"، فيقضي بسحب الجولتين الخامسة وال السادسة شهر جوان وتحصيص شهر سبتمبر لمباريات الودية، حيث ترغب الهيئة القارية في منح الفرصة وفسح المجال للمنتخبات من أجل خوض اللقاءات الودية. وكما هو معلوم، فإن المنتخب الوطنى سيكون معيناً بهذه التصفيات، حيث من المفترض أن يواجهه في الجولة الخامسة منتخب أوغندا شهر جوان، ثم خاتم تصفيات بملفها تانزانيا في شهر سبتمبر، وهما مواجهتين شكيتين، بما أن "الخضر" كانوا قد ضمنوا تأهلهم إلى "الكان" بعد الفوز على النيجر على مرتين وحصدوا 12 نقطة تصدرها بها المجموعة السادسة.

### بماضي سينتظر قرارات "الكاف" من أجل ضبط برنامجه

وأمام هذه المستجدات، سيكون منتخبنا التأهلي الوطني جمال بلاماضي مضطراً لانتظار ما ستنظر عنه قرارات "الكاف" بشأن التغييرات المنتظرة، وذلك من أجل ضبط البرنامج الخاص بـ "الخضر"، حيث كان الاتحادية الجزائرية لكرة القدم "الكاف" قد باشرت تحركاتها فيما يتعلق باللقاء الودي لشهر جوان، وعدة اقتراحات مطروحة على طاولة "الكاف"، بعد الطلبات التي وصلتها، فقد يواجهه رفقاء القائد رياض معزز منتخب "الفراونة" في مصر، لكن ذلك كان مرتبطاً بالبلد الذي سيختاره منتخباً من أجل استضافة أشبال بلاماضي، لعدم تأهل ملاعبة قارياً. كما يبقى منتخب إفريقيا مرشحاً كذلك للعب ضد المنتخب الجزائري، حيث إن منتخب "إيافانا" لا يمانع اللعب بالجزائر، وبالضبط في ملعب 19 ماي في مدينة عنابة، خاصة بعد أن كان المدرب جمال بلاماضي قد عبر عن نيته في لعب المباراة القادمة في هذا الملعب. كما تلقت "الكاف" اقتراحات من منتخبات أخرى على غرار منتخب السنغال بطل إفريقيا، لكن الأخير يريد برمجة اللقاء في العاصمة السنغالية داكار، وهو ما يرفضه بلاماضي، لوجود صعوبة في التنقل بين 3 بلدان في ظرف قصير خلال تلك الفترة. وتبقى هذه الاقتراحات مرتبطة بما سيسفر عنه اجتماع "الكاف" بخصوص تعييه في تغيير برنامج مباريات التصفيات.

عبد المجيد

لاعب "الخضر" فشل في تسجيل أي هدف في "الليغ 1"

## ديبور يعاني مع ذات ويواصل صيامه عن التهديف

تواصلت معاناة اللاعب الدولي الجزائري أندى ديلور مع ناديه نانت الفرنسي منذ التعاقد به شهر جانفي الماضي، حيث عجز عن تسجيل أي هدف في البطولة الفرنسية حتى الآن وهو ما يزيد الضغط عليه أكثر فيما تبقى من الموسم الحالى. وفشل مهاجم "الخضر" في التسجيل مجدداً خلال مواجهة أول أمس بين نانت وضيقه ستاد ريمس لحساب الجولة الـ 29 من "الليغ 1". ليتوالى بذلك عقمه الهجومني في المباراة السابعة على التوالي في البطولة الفرنسية، مما يجعله في مرمى انتقادات أنصار الفريق الذين أطلقوا صافرات الاستهجان بحقه في وقت سابق، معبرين عن امتعاضهم من المستوى الذي ظهر به نجم المنتخب الوطنى حتى الآن. وكان ديلور الذي انضم إلى نانت في البيركات الشتوى المنصرم، قادماً من ناديه نيس، يراهن على افتتاح عداد التهديفي أمام جماهير الفريق يوم الأحد الماضى، غير أنه فشل في ذلك، بل وتقى زملاء لاعب "الخضر" هزيمة قاسية بثلاثية دون مقابل داخل قواعدهم. واكتفى الدولي الجزائري بتسجيل ثنائية في 10 مباريات خاضها بيلان "الكتاري" وكان ذلك في شباق لانس في ربع نهائى كأس فرنسا، بتاريخ الأول من مارس الماضي، فيما عجز عن التسجيل أي هدف حتى الآن في "الليغ 1" (7 مباريات) والموري الأوروبي (مباراتين).



### ديبور: "الهزيمة أمام ريمس كانت محطة"

من جانب آخر، عبر مهاجم "الخضر" عن احباطه بعد الهزيمة المذلة التي تلقاها نانت على يد ريمس، مؤكداً أنهم دفعوا ثمن تضييع الفرص السانحة للتسجيل، وقال ديلور في تصريحات نقلها موقع "واست فرنس": "نعم، هذا شيء خاصه وأتناكنا قد بدأنا المباراة بشكل جيد، وبعد ذلك افتقدنا اللمسة الأخيرة، والتصرف الجيد مع الكرة في الثلاثين متراً الأخيرة، بعد ذلك عوقبنا، وبالاضافة الى ذلك تلقينا هدفين متتاليين، للأسف، وواصل "نحن غير محظوظين بعض الشيء، إنه أمر محبط دائمًا خاصة في الفترة التي نحن فيها".

عبد المجيد



## نقاو عن "لاغازيت دي فينيك" إدارة أجاكسيو ستكتفي بمعاقبة بلايلي ماليا فقط

كشف موقع "لاغازيت دي فينيك" بأن الدولي الجزائري يوسف بلايلي قرر ودون سابق إنذار عدم العودة إلى أجاكسيو، وقضاء أيام إضافية من شهر رمضان وسط اسرته في الجزائر، دون الحصول على إذن من إدارة ناديه. وقال المصدر نفسه، إن إدارة أجاكسيو ستكتفي بمعاقبة بلايلي ماليا لا رياضيا، كون النادي في حاجة ماسة لخدماته، وهو الذي يصارع لضماني ورقة استمراره مع ضمن دوري الأضواء في "الليغ 1". ولم يكشف فريق أجاكسيو رسميًا عن سبب غياب بلايلي عن المباراة الماضية للنادي ضد كليرمون فوت، فيما أكدت تقارير صحافية فرنسية أن يوسف رفض العودة إلى فرنسا بعد مشاركته في المباريات الأخيرة مع المنتخب الجزائري ضمن تصفيات كأس إفريقيا فيما يسعى نادي أجاكسيو للتغلب على قضية يوسف بلايلي، لأن الجميع داخل الفريق وعلى رأسهم المدرب أوليفي بافالوني يريدون عودته لتدعيم التشكيلة فيما يتبقى من مباريات الموسم الجاري، وذلك رغم تجاوزاته وتمرده، ولست هي المرة الأولى التي يتغيب فيها يوسف بلايلي عن التدريبات والمسابقات دون موافقة إدارة ناديه، إذ قام خلال العام الماضي، وهي نفس الفترة تقريباً، بعدم استئناف التدريبات مع بريست الذي كان يلعب له حينها، بحجة تأثره بفشل المنتخب الجزائري في بلوغ المونديال. جدير بالذكر، أن

بلايلي خاض 22 مباراة بمختلف المسابقات واستطاع إحراز 6 أهداف وتقديم 5 تمريرات حاسمة، لكن مستواه بشكل كبير في الفترة الماضية، حيث لم يسجل ولم يصنع أي هدف في آخر 3 مباريات مع غيابه عن 3 مباريات أخرى. وسيم

## بعد ظهوره اللافت أمام باريس سان جيرمان وار يحظى بإشادة واسعة من جماهير "أولمبيك ليون"

حظي اللاعب الجزائري حسام عوار بإشادة واسعة من قبل جماهير أولمبيك ليون بعد ظهوره اللافت خلال المواجهة أمام باريس سان جيرمان في الدوري الفرنسي، وشارك حسام عوار لمدة 20 دقيقة خلال موقعة البياسجي، حيث نزل بدلاً م مكان ريان شرقى، وقدم عوار إضافة كبيرة لخط وسط ليون، وساهم في عودة ليون بالنقاط الثلاث من حدية الأماء، كما برمز بتمريراته المتقنة وقدرته على التحرك بين الخطوط وصناعة الفرص الخطيرة. وكانت جماهير نادي ليون، قد أطلقت صافرات الاستهجان ضد لاعبها الجزائري حسام عوار، خلال مشاركته في المواجهة التي جمعت فريقه

بنادي نانت يوم 17 مارس الماضي بسبب تصرفه ضد منتخب الدايوخ فضلاً عن اعلانه للعب لصالح المنتخب الجزائري مستقبلاً. وارتبط اسم عوار بالانتقال لنادي آينتراخت فرانكفورت الألماني، إضافة لكونه متبعاً من نادٍ عملاقة في إيطاليا على غرار ميلان وروما، إضافة لريال بيتيس الإسباني. ودخل عوار في خلافات قوية مع مسؤولي نادي أولمبيك ليون وجماهير النادي منذ الموسم الماضي، بسبب تصرفه تجاه عدوه الذي ينتهي الصيف المقبل، حيث سيغادر نجم "الخضر" ليون شهر جوان المقبل مجاًناً نحو وجهة أخرى. يجدر الذكر، أن عوار استقر على الرحيل من الدوري الفرنسي هذا الصيف بعد انتهاء عقده مع نادي أولمبيك ليون، في وقت كان أعلن فيه منتصف الشهر الماضي قراره بتغيير جنسيته الرياضية واللُّعْبُ رسمياً مع المنتخب الجزائري، لكنه غاب عن مواجهة النiger المزدوجة لعدم جاهزيته الفنية، وهذا ويرتقب أن يكون حاضراً في الترخيص المقرر شهر جوان أو سبتمبر.

## غلام يسجل عودته إلى المنافسة مع "أنجي" بتمريرة حاسمة

سجل اللاعب الجزائري فوزي غلام، عوته إلى أجواء الميدان والمنافسة بعد غيابه لمدة أكثر بسبب معاناته من إصابة خلف الركبة اليسرى تعرض لها خلال مواجهة أنجيه وأولمبيك ليون التي لعبت يوم 26 فيفري الماضي. ورسم الظهير الأيسر، مشاركته مع فريقه أنجي أول الأحد الماضي، خلال تواجده مع التشكيلة في المواجهة التي لعبها ناديه أمام نيس التي انتهت بالتعادل الإيجابي بهدف لمثله ضمن الجولة 29 من الدوري الفرنسي. وشارك غلام أساسياً إلى غاية الدقيقة 70 من زمن المباراة أين ترك مكانه لزميله ماميما، وقبل ذلكتمكن من تقديم تمريرة حاسمة التي أتت منها هدف التعادل لصالح أنجي وقعه إبراهيم ابيان في الدقيقة 15 من عمر المرحلة الأولى. ويُسعي صاحب 32 عاماً لكسب العديد من الدقائق وتقديم عروض رائعة فيما تبقى من مقابلات خلال الجزء الثاني من الموسم. يجدر

الذكر، أن فوزي غلام شارك في 6 مباريات مع نادي أنجي منذ انضممه إليه شهر فيفري الماضي، منها 5 مباريات كلاعب أساسي ومواجهة واحدة كبديل. وسيم

## "بيني تو رامان" يهدد مكانة سليماني في "أندرلخت"

باتت مكانة الدولي الجزائري إسلام سليماني مهددة في صفوف نادي أندرلخت البلجيكي، بسبب التألق اللافت لزميله في الفريق بينيتو رامان صاحب الهدف الوحيد في مباراة يوبيين. ونجح بينيتو رامان، في أداء فوز ثمين لأندرلخت بهدف دون رد خارج الديار على حساب يوبيين برسم الجولة 31 من الدوري البلجيكي في غاب إسلام سليماني بداعي الإصابة، وسلط موقع "واقوف" البلجيكي في مقابلة حول الضوء حول الظهور الإيجابي لل الدولي البلجيكي بينيتو رامان في المباراة الأخيرة له مع أندرلخت وأثنى الموقعي البلجيكي، بالمستوى الذي أيان منه بينيتو رامان، مبرزاً بيان الأخير كان مهماً للغاية في غياب سليماني، ونجح في تسجيل هدفه الخامس هذا الموسم، المصدر نفسه، نقل تصريحات لمدرب الفريق بريان ديرمان الذي أشاد بدوره بما قدمه المهاجم رامان الذي سجل هدفين رفض الحكم أحدهما بداعي التسلل وقال: "رامان و سليماني مخたلطان في طريقة لعبهما تعتقد أنه يمكننا جعل الحياة أسهل لبنيتو من خلال البناء بشكل أفضل من الخلف وهو ما تمكننا من القيام به في بعض الأحيان". قبل أن يضيف: "يعتبر سليماني أحد اللاعبين غير المتهرkin، ورامان يكافح أكثر في هذه الموقف، لقد قام بعمله وسجل هدفاً رائعاً". يذكر أن سليماني شارك في 11 مباراة بكلفة البطولات المحلية والأوروبية هذا الموسم مع أندرلخت، سجل خلالها ستة أهداف في 7 مباريات وسيم

سامه  
في عودة  
ميلان  
بفوز باهر  
من ميدان  
نابولي

## بن ناصر يواصل عروضه القوية في "الكالتشيو"

واصل الدولي الجزائري اسماعيل بن ناصر تألقه في الدوري الإيطالي بعد قيادته ناديه ميلان لسحق ضيفه نابولي برباعية نظيفة، خلال المباراة التي جمعت بينهما على ملعب دينيغو أرماندو مارادونا، في الجولة 28 من الدوري الإيطالي الممتاز "السييري". وكم جرت عليه العادة، دخل بن ناصر أساسياً في المباراة، قبل أن يغادر في الدقيقة 83، وهي المباراة الأولى التي يخوضها اللاعب مع الروسونيري خلال الشهر الفضيل. وكان "إسم" ضمن أفضل اللاعبين فوق أرض الملعب، بفضل تحركاته دفاعياً وهجومياً، وشارك اللاعب في الهدف الثاني بعد أن مرر كرة عرضية رائعة لزميله براهيمي دياز سجل منها هدفاً في الدقيقة 25، كما بضم على مراوغة ناجحة. وبحسب شبكة

"هوسكورد" المتخصصة في الإحصائيات، تحصل بن ناصر على علامة 7.4 من 10، بمعدل 34 تمريرة سليمة طيلة اللقاء، بدقة وصلت إلى 76.5%. ومن بين بن ناصر في 32 مباراته، جاءت تمريرات اللاعب مثناهيتان، بالإضافة إلى 3 كرات طولية، وكرتين عرضيتين، وسد كرحة وحيدة على المرمى. تجدر الاشارة، شارك بن ناصر في 32 مباراة إلى حد الآن مع الميلان، سجل خلالها هدف وقد تمريرتين حاسمتين بمعدل 2256 دقيقة لعب. وسيم

نذدت إدارة نادي مولودية الجزائر الشلف يوم الجمعة الماضي، برسم الجولة الـ 21 للرابطة المحترفة الأولى، كما وجهت مراسلة لوزارة الشباب والرياضة من أجل التراجع عن بيع تذاكر لقاءات "العميد" على المنصة الإلكترونية تذكرتي. وأبرزت إدارة المولودية في بيان لها على صفحتها الرسمية على "فيسبوك" سهرة أول أمس، أن الأخطاء التحكيمية كلفتها خسارة نقطتين في مواجهة الشلف بعد حرمアンشال باينيس يوميل من هدف شرعي وأضافت: "راسلت إدارة المولودية الإتحادية الجزائرية لكرة القدم وكذا الجنة التحكيم تنديداً بتناول مسلسل الأخطاء التحكيمية في حق "العميد"، آخرها الهدف الشرعي الذي سجله الفريق عن طريق اللاعب ظاهر في شباك جمعية الشلف مساء الجمعة الماضي، والذي ألغاه الحكم بحجة تسلي لم يظهر له أثر في كل اللقطات التلفزيونية ولا حتى الهواوية الملتقطة من المدرجات" واردفت "لتضاف مبارزة الشلف لسلسلة من المباريات التي دفعت فيها المولودية ثمن أخطاء الحكم بارادو، شباب بلوزداد ذهاباً، غالياً على غرار مباريات اتحاد بسكرة، أمل الأربعاء، نادي وكذا مباراة شبيبة الساورة في مرحلة الابايات".

المؤودية تراسل الوزارة حول التذاكر

من جانب آخر، راسلت إدارة نادي مولودية الجزائر وزارة الشاب والرياضة في موضوع عملية بيع التذاكر خلال المباريات المقبلة التي سيستقبل فيها "العميد" منافسيه بملعب 5 جويلية، بداية بمواجهة شباب قسنطينة هذا الجمعة لحساب الجولة 22 من الرابطة المحترفة، وأكدت إدارة المولودية أنها تشن عملية بيع التذاكر عبر منصة "تذكرةي" في مباريات المنتخب الوطني والمنافسات القارية للأندية، ولكنها توضح في المقابل أن بيع التذاكر الإلكتروني في مباريات البطولة لا يمنع أي أفضلية لفرق المستقبلة على أرضها بما أن البيع متاح للجميع، وفي هذا السياق اقتربت إدارة المولودية على الوزارة إما ببيع التذاكر في شبابيك ملعب 5 جويلية من طرف إدارة المركب الأولمبي محمد بوسيف، أو بيع حصة معتبرة من التذاكر الإلكترونية لإدارة "العميد" على أن تتتكلف هي ببيعها لأنصار الفريق.

سپیان۔ ع



## الإدراك هاجس الكوكي ونحو إراحة بعض الركائز

## “أبناء العقيبة” يشرعون في التحضير لقمة الساورة

شرعت تشكيلة شباب بلوزداد في تحضيراتها استعداداً للمباراة التي تنتظر الفريق سهرة غد بدءاً من الساعة العاشرة ليلاً، أمام شبيبة الساورة لحساب الجولة 21 من بطولة الرابطة المحترفة الأولى بملعب 5 جويلية الأولمبي. وبعد الاستفادة من يوم راحة الأحد، عقب العودة فجراً من تونس، استأنف لاعبو الشباب أمس، تدريباتهم بتعادل مكتمل تحسباً لمواجهة "سور الجنوبي"، باستثناء اللاعب حميدي، الذي يواصل العمل على انفراد بعيداً عن المجموع. وركل المدرب التونسي نبيل الكوكى في عمله على الاسترجاع، بعد سلسلة "ماراطونية" من المباريات آخرها التنقل إلى العاصمة تونس لمواجهة الترجي التونسي، أين عاد بالتعادل السلبي لحساب الجولة الأخيرة من دور المجموعات لمنافسة رابطة أبطال إفريقيا. وحسب بعض المقربين من الطاقم الفني، فإن الكوكى يتوجه لإراحة بعض اللاعبين الأساسيين بسبب معاناتهم من الإرهاق، جراء كثافة البرنامج وتالي المباريات، وهو ما حرمهم من الراحة لمدة طويلة. مع الإبقاء على لاعبين آخرين بما أن المنافس قوي ويتناهى من أجل المراتب الأولى، وبالتالي فإن التعثر أمامه منعه والفوز ضروري للابتعاد أكثر في صدارة الترتيب وتحقيق الفارق عن النادي الرياضي القسنطيني أقرب الملاحقين.

سفیان ع



## بوغرارة يتلقى أنباء سارة بخصوص كوكب بوخالدي

تلقي الطاقم الفني لنادي شباب قسنطينة، أبناء سارة بخصوص جاهزية الثنائي خالدي وكوكو للمواجهة القادمة أمام مولودية الجزائر يوم الجمعة المقبل برسم الجولة الـ22 من الرابطة المحترفة الأولى. وشارك المهاجم بنيني كوكو بشكل عادي في التدريبات الجماعية لـ"السياسي"، مساء أول سبتمبر، وذلك دون الشعور بأي آلام، شأنه في ذلك شأن زميله خالدي الأمر أثار تفاحط المدرب الجديد اليامين بوغرارة. ويواصل النادي الرياضي القسنطيني حضيراته لموعد الجمعة المقبل والذي سيعرف فيه الفريق تنقلًا صعباً ينطوي على تحديات كبيرة، حيث يتطلع التركيز من أجل تحقيق نتيجة إيجابية حين يواجه مضيفه مولودية العاصمة على أمل الحفاظ على هارق النقاط المحصل على المنافسين من أجل تحقيق هدف "البوديوم" هذا وسيكون أشبال المدرب اليامين بوغرارة مطالبون بضرورة التفاوض الجيد للبقاء دوماً في وصافة الترتيب.

**سفيان-ع**

سپیان ع

شباب  
قسنطينة

أمثل الأربعاء

## بالعربي يندمج وأنصار "الزرقا" يطالبون بالتدارك أمام مقرة

استأنفت تشيكيلة أمل الأربعاء مساء أول أمس تدريباتها مجدداً، تحضيراً لقاء الجولة الـ 22 من الرابطة المحترفة أمام نجم مقرة يوم الجمعة المقبل، وبعدها استفاد اللاعبون من يوم راحة، عقب مواجهة مولودية البيض عادت تشيكلة "الزرقاً" إلى أجواء التحضيرات بمعنويات منقطعة عقب الهزيمة المخيبة التي تلقوها يوم الجمعة الماضية بثلاثية كامل مقابل هدف وحيد وهي الهزيمة الثانية على التوالي، حيث شدد المدرب فيصل كبيش على ضرورة طي صفحة التعثر والتركيز على المواجهة القادمة من أجل إيقاف تزيف النقط وتحقيق العودة إلى سكة الانتصارات مجدداً، وشهدت حصة الاستئناف اندماج المدافع صالح بلعرببي مع المجموعة بعد غيابه في الفترة الماضية بسبب معاناته من الإصابة وبالتالي سيكون جاهزاً للموعد إلى المنافسة الرسمية بداية من هذا الجمعة. إلى ذلك، شهدت الحصة التدريبية التي أجراها أمل الأربعاء مساء الأحد، حضور بعض الأنصار الذين كان لهم حديث مع اللاعبين، مطالبين بتفسيرات حول الهزيمتين الأخيرتين التي تلقاها الفريق في كل من مسکرة والبيض على التوالي، أين طالبوا بضرورة تدارك الوضع وتحقيق الفوز في المباراة القادمة ضد نجم مقرة وذلك من أجل وضع حد للنتائج السلبية وتعزيز حظوظهم أكثر في البقاء.

عفیان



## الكشف عن تصنيف رياضي النخبة والمنحة المنوحة لها

### الوزير حماد يستقبل رئيس المجلس الأعلى للشباب

استقبل وزير الشباب والرياضة، صباح أمس عبد الرحمن حماد، بمقر وزارة الشباب والرياضة، رئيس المجلس الأعلى للشباب، مصطفى حيداوي، والوفد المرافق له. وقد تناول اللقاء سبل التنسيق والتعاون في مختلف المسائل المتعلقة بقضايا الشباب ومرافق الاهتمام المشترك، حيث أكد الوزير بالمناسبة على مواصلة مرافقة ودعم أعضاء المجلس الأعلى للشباب، مشيداً بهذا الصدد، بالمقاربة التشاركية والجوارية المعتمدة في نقل اهتمامات وانشغالات وتطورات الشباب. بالإضافة، قدم رئيس المجلس الأعلى للشباب عرضاً موجزاً عن مسار تأسيس وتنصيب الأجهزة التنظيمية للمجلس الأعلى للشباب، وكذا حصيلة النشاطات والمبارادات التي قام بها أعضاء المجلس مؤخراً. وهي رده على انشغالات أعضاء المجلس، أكد الوزير على اهتمامه وحرصه الشخصي على متابعة انشغالات وعراض الشاب، موضوع صلاحيات دائرة الوزارة، وذلك بالتنسيق مع مصالحتنا الخارجية على المستوى المحلي.

مهدى

الرابطة الثانية / جمعية وهران:

### ثالث إخفاق على التوالي بوهران يعيد النادي إلى حسابات السقوط

عجز فريق جمعية وهران عن تحقيق الفوز يعلمه "الحبيب بوعقل" للمباراة الثالثة على التوالي عقب انهزامه أمام دداد تلمسان (١-٠) في الجولة السابقة من بطولة الرابطة الثانية لكرة القدم (مجموعة وسط-غرب)، ليدخل من جديد في دائرة الحسابات الخاصة بالأندية المهددة بالسقوط. وقبل خسارة الجمعية أمام دداد، كان النادي الوهري قد اكتفى بالتعادل بميدانه أمام شبيبة تيارت (٢-٢)، ثم آخر ضد الضيف نصر حسين داي (١-١)، ليكون بذلك قد جمع نقطتين فقط من أصل تسعة نقاط في آخر مبارياته الثلاثة بين أسوار ملعب "الحبيب بوعقل"، وارتفاع عدد النقاط التي ضيعها أبناء "المدينة الجديدة" بملعبهم إلى ١٩ نقطة منذ بداية الموسم الجاري، حيث حصدوا لحد الآن ١٦ نقطة من أصل ٣٦ ممكنة، أي من أصل ١٢ لقاء خاضوه بملعبهم، وهو ما يفسر تواجدهم في دائرة الأندية المهددة بالسقوط، وتسببت خسارة الجمعية أمام دداد تلمسان، الذي كان قبل الجولة السابقة ثالث المهددين بالسقوط، في تراجعها إلى المرتبة التاسعة بـ ٢٩ نقطة، فيما تقلص الفارق الذي يفصلها عن ثالث المهددين بـ ٣ نقاط.

إلى بطلة ما بين الجهات (داد التيبة) إلى ثماني نقاط وذلك قبل سبع جولات عن نهاية البطولة. وقد تزداد وضعية أشبال المدرب حاج مرلين صعوبة في سباق البقاء خلال الجولة الـ ٢٤ القادمة عندما يتلقون إلى بن عكرون لمواجهة النجم المحلي، متقدماً ترتيب مجموعة وسط-غرب والذي سيسعى بالتأكيد إلى تعزيز مركزه في الصدارة وتقوية حظوظه في سباق الصعود إلى الرابطة الأولى.

وسجلت جمعية وهران، التي غادرت ببطولة النخبة منذ ٢٠١٦، بداية متعرجة هذا الموسم رغم أنها كانت تطمح للتنافس على الصعود بعدما تعززت تشكيلتها بعدة لاعبين من ذوي الخبرة خلال فترة التحويلات الصيفية، ولكن الفريق عانى كثيراً خلال معظم مرحلة الذهاب، قبل أن يستفيق في نهايتها ويسجل ستة انتصارات متتالية سمح لها بمغادرة منطقة الهبوط.

قررت الحكومة الجزائرية، وضع تصنيفات جديدة لفائدة رياضيي النخبة، مع رفع المنح الخاصة بهم، في سبيل دفع الرياضيين الجزائريين نحو تقديم الأفضل ورفع الرأية الوطنية عالياً، في المحافل الدولية. وحسبما جاء في الجريدة الرسمية الأخيرة أنسنة في عددها ١٩، يوم ٢٢ من شهر مارس الماضي، فقد وقع الوزير الأول، أيمن عد الرحمان، مرسوماً تنفيذياً يصنف رياضي النخبة في ٣ فئات، وتشتمل كل منها ٣ مستويات أخرى مع تحديد قيمة التعويضات المالية الممنوحة لكل فئة. وضم المستوى الأول من الفئة الأولى الرياضيين الذين حققوا المرتبة ٣٥٠ مليون سنتيم لكلاً من العاب أولمبية أو شبه أولمبية وبطولات العالم. كما يضم أيضاً الذين حققوا رقماً قياسياً أو لمبياً أو عالمياً أو حققوا المرتبة الأولى فردياً في الترتيب السنوي. بينما يخص المستوى الثاني من فردية أو جماعية في العاب أولمبية أو شبه أولمبية وبطولات وكؤوس العالم. كما يضم أيضاً الذين حققوا رقماً قياسياً أو لمبياً أو عالمياً أو حققوا المرتبة الأولى فردياً في الترتيب السنوي أو الثالثة في رياضات فردية أو جماعية في العاب أولمبية أو شبه أولمبية أو عالمياً أو حققوا المرتبة الأولى فردياً في الترتيب السنوي. وأيضاً الرياضيين الذين حققوا المرتبة الثانية أو الثالثة في رياضات جماعية خلال بطولات أو كؤوس العالم أو في الترتيب السادس. وأيضاً الرياضيين الذين حققوا المرتبة الأولى فردياً أو جماعياً في العاب أولمبية أو شبه أولمبية إلى جانب الرياضيين الذين حققوا المرتبة الثانية أو الثالثة في رياضات جماعية خلال بطولات أو كؤوس العالم أو في الترتيب السادس.

### إثر حادث دهس بالشارف ابتسام حملاوي تعزى في وفاة شاب متقطوع من الهلال الأحمر الجزائري



كشف الهلال الأحمر الجزائري هي بيان له عن وفاة الشاب سفير العمل الإنساني في شهر رمضان، عبد المجيد مرانوي، إثر حادث دهس، أثناء قيامه بتوزيع وجبات الإفطار على مستعملي الطريق السريع بـ ٦٠ سلي. وعلى إثر هذا المصاب الجلل، تتقدم رئيسة الهلال الأحمر الجزائري ابتسام حملاوي باسمها ونيابة عن كل إطاراً ومتقطعاً الهلال الأحمر الجزائري بخالص عبارات التعازي والمواساة لعائلة الفقيد ولأسرة الهلال الأحمر الجزائري وادي سلي بولاية الشلف سائرين المولى عز وجل أن يتغمد روحه الطاهرة بواسع رحمته وغفرانه ويسحبه من الشهداء بحرمة هذا الشهر الفضيل.

### كرة اليد كأس السوبر - نادي الأبيار مقابلة من أجل الملاقب

ستخوض لاعبات نادي بومرداس لكرة اليد ونظيرتهم لنادي الأبيار، مباراة نهاية تصفيات الجولة الثالثة والأخيرة من كأس الجزائر الممتازة للعبة المبرمجة سهرة اليوم (٣٠، ٢٢) بالقاعة الممتازة لكرة اليد- ٢٠٢٣ (سيدات). وقد اطلقتفت قبل أسبوعين وعرفت فوز نادي بومرداس على مولودية الجزائر (٢٥-٢٩)، على ميدان هذه الأخيرة، قبل أن تتواصل يوم الثلاثاء الماضي بالأبيار، بتعادل نادي الأبيار ومولودية الجزائر (١٩-١٩)، على أن يسدل الستار علىها مساء غد بومرداس بتسليم الكأس للقائدة. وسيكتفي التعادل فتيات بومرداس اللاثي يتوفرن على نقطتين للتأهل بأول لقب في تاريخهن، مقابل نقطة واحدة للأبيار والمولودية. هذه الأخيرة أقصيت من المتصافحة بعد خوضها لمبارياتهن. أما نادي الأبيار فهو طالب بتحقيق الفوز لإضافة ثقب آخر لسجله الشري. وكانت الاتحادية الجزائرية لكرة اليد قد قررت تنظيم الكأس الممتازة (سيدات) لسنة ٢٠٢٢ بصفة بطولة مصرفة بين ثلاثة أندية نادي الأبيار، مولودية الجزائر ونادي بومرداس، حيث سيتوخ صاحب المركز الأول في الترتيب العام بالكأس.

## رد قوي من جماهير باريس سان جيرمان على قرار منع إيقاف المباريات للافطار

ردت جماهير باريس سان جيرمان، على القرار المثير للجدل للاتحاد الفرنسي لكرة القدم، بمنع إيقاف المباريات وقت أذان المغرب، من أجل السماح للأعبين المسلمين بالإفطار في شهر رمضان الكريم. ورفع جمهور باريس سان جيرمان تيفو خلال لقاء ليون اعتراضًا على قرار الاتحاد الفرنسي بعدم إيقاف المباراة للسماح للأعبين بالإفطار في رمضان، وكتبوه: "تمرميماء.. كابوس الاتحاد الفرنسي". ومنذ أيام، رفض الاتحاد الفرنسي لكرة القدم إيقاف المباريات للسماح للأعبين المسلمين بالإفطار خلال المباريات المقامة خلال شهر رمضان الكريم، حيث أرسل بريداً إلكترونياً إلى جميع الحكماء من أجل عدم السماح بإيقاف المباريات المسائية. ونشرت إذاعة "راديو مونت كارلو" الفرنسية نص البريد الإلكتروني المرسل من قبل الاتحاد الفرنسي إلى الحكماء، وجاء فيه: "تم إبلاغ الاتحاد بمقتضى إيقاف المباريات بسبب الإفطار في رمضان، لذا وجب التذكير بأن هذه الانقطاعات لا تتحترم أحكام النظام الأساسي للاتحاد". وتتابع البيان أن هذا القرار يأتي "حفاظاً على مبدأ العدالة في كرة القدم". مشيراً إلى أنه يدافع عن "القيم الأساسية للجمهورية الفرنسية".

## برادلي باركولا.. موهبة استثنائية بمقاطع رونالدو لقهر نجوم الباريسي

حقق فريق ليون انتصاراً مهمًا على باريس سان جيرمان، بهدف دون رد، في قمة الجولة 29 من عمر الدوري الفرنسي لكرة القدم. سجل برادلي باركولا هدف اللقاء الوحيد في الدقيقة 56 من عمر المواجهة، لتوافق موهبة ليون حطف الأضواء، بعد التالت مع الفريق الثاني الموسم الثالث. باركولا موهبة تتمتع بمهارات فردية عالية، وسرعة التحرك ما بين الخطوط الثلاثة داخل المستطيل الأخضر، وتمت ترقيته إلى الفريق الأول مع بداية عام 2022. وشارك مع الفريق الثاني والأول لليون في 17 مباراة رسمية بالموسم الثالث، سجل خلالها ثلاثة أهداف وصنع خمسة، وفي عمر 20 عاماً و21 يوماً بات أصغر لاعب في الدوريات الخمسة الكبرى، يشارك في 10 أهداف في جميع المسابقات في عام 2023 (6 أهداف، 4 تمريرات حاسمة).

### إشادة من المدرب

أشاد لوران بلان، مدرب فريق ليون، بامكانيات اللاعب البالغ من العمر 20 عاماً، وقال في تصريح سابق: " إنه يذهله على المستوى البدني. لم يقدم كل ما لديه حتى الآن. لقد أخبرته أنه حين يملك الكورة، يجب أن يكون متتبهاً وجاداً، لأنه بالتأكيد سيكون قادرًا على تقديم دور مهم في الفريق".

### دور رونالدو وأيمانعيل

في مقابلة سابقة مع مجلة "أونزا مونديال" الفرنسية، أكد اللاعب أنه كان حريصاً على متابعة فيديوهات النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو والغابوني بيير أويمانعيل طبعاً. وأضاف: "أمثالني كريستيانو رونالدو وبيري إيمانويل يحبون وأيمانعيل الذي نفس طريقة اللعب تقريباً ونفس الأسلوب. أحب مشاهدة مقاطع فيديوهات لهم. السرعة وجودة اللمسات الأخيرة لهما تثيرني".

### مركز تدريب قدم نجوماً كباراً

وفي مقابلة ذاتها، أشاد باركولا بمركز تدريبات ليون، وحول هذا قال "نحن كنا في أفضل مركز تدريب بفرنسا. لدينا مدربون جيدون وبنية تحية مميزة. عندما تعلم أن لاعبين مثل بنزيما وبين عرقه وفتير وتوليسو كانوا هناك من قبلك، وهذا يمحكم الدافع. الجميع يعلم بأن يصبح مثلهم".

## مورينيو و بطل لقطة في الدوري الإيطالي بالدفاع عن ستانوكوفيتش

شهدت المباراة التي فاز بها نادي روما على سامبدوريا ضمن الأسبوع 28 من الدوري الإيطالي بنتيجة 3-0 حادثة ثالث استحسان الجماهير كان بطلها المدير الفني البرتغالي تفريقي العاصمة الإيطالية جوزي مورينيو.

وفي الدقيقة 52، شار المدير الفني لفريق سامبدوريا ديان ستانوكوفيتش على حكم المباراة الإيطالي ماسيميليانو إيراتي، بعد أن أشهر البطاقة الصفراء الثانية في وجه مدافعه الكولومبي جيسون مورينو، ما أجبر جماهير روما على إطلاق صافرات الاستهجان ضده، كما أنها شتمته بعبارات نابية.

ولم يتوقف أنصار روما عن الهتاف ضد ستانوكوفيتش، إلا بعد تدخل مورينيو الذي خرج من دكة البدلاء، وطلب منهم إيقاف هتافاتهم ضد المدرب، مما كان منهم إلا الامتثال لطلب مدرب فريقهم، الذي توجه بدوره إليهم بعد ذلك برسالة ياصبعه لشكرهم على المواجهة على طلبه. يذكر أن جوزي مورينيو سبق له تدريب ستانوكوفيتش مع فريق إنتر ميلان الإيطالي، وقد كان من ضمن لاعبي الفريق الذين توجوا بلقب دوري أبطال أوروبا في عام 2010، وهو آخر لقب فاز به النيراتزوري في المسابقة.

## قبل حادثة مناصر شالكه .. مشجعون فقدوا أرواحهم في ملاعب كرة القدم

تزاياد حالات وفاة المشجعين على المدرجات، وكان آخرها السبت، حيث أعلن نادي شالكه الألماني وفاة مشجع في ملعب الفريق خلال الخسارة 3-0 أمام باير ليفركوزن في الدوري الألماني لكرة القدم. وهذه ليست المرة الأولى التي يخسر فيها نادي شالكه أحد أنصاره، إذ في جوان الماضي عاش النادي الملكي على وقع صدمة وفاة مشجع يبلغ من السن 50 عاماً، إذ وجد جثة هامدة بمقر المعسكر الذي يقيمه بمدينة ميترسيل في التنس، دون الكشف عن الأسباب الحقيقية التي أدت لوفاته. وفي التقرير التالي سسلط الضوء على أبرز حالات وفيات المشجعين على مدرجات الملاعب

### أعمال شعب وسكتة قلبية

في أكتوبر من عام 2022 توفي أحد مشجعي فريق خيمناسيا لا بلاطا، بعد أعمال شغب خطيرة اندلعت خلال مباراة الفريق أمام بوكا جونيور، ضمن الأسبوع 23 من منافسات بطولة الدوري الأرجنتيني لكرة القدم. ووفقاً لموقع راديو "راديو" أرامسي سبورت" الفرنسي فإن المشجع الذي يبلغ من العمر 57 عاماً توفي من سكتة قلبية. بعد أحداث الشغب التي شهدتها المباراة داخل وخارج الملعب، لتدخل الشرطة التي أطلقت القنابل المسيلة للدموع في محاولة للسيطرة على الوضع، وليجري نقل المشجع إلى المستشفى قبل أن يلظف أنفاسه الأخيرة هناك.

### رحيل مشجع أهلاوي

في أوت 2021، توفي خالد هوساوي مشجع فريق الأهلي السعودي خلال حضوره مباراة فريقه ضد الفيصلي في ملعب الجوهرة المشعة بجدة، دون الكشف عن الأسباب، لكن نادي الأهلي أعلن حينها أنه سيتم تقديم جزء من دين المواجهة لعائلة الفقيد.

### للكالتشيو نصيب من الحوادث المؤسفة

في مارس 2019، شهدت المباراة التي فاز فيها كالياري على ضيفه فيورنتينا بهدفين واحد على ملعب "سانت إيليا"، ضمن منافسات الأسبوع (28) في الدوري الإيطالي الممتاز لكرة القدم حدث مؤسفًا بين الجماهير الحاضرة في المدرجات. وقد مشجع في مدرجات ملعب "سانت إيليا" حياته بسبب سكتة قلبية أصابته أثناء مشاهدته المباراة التي جمعت الفريقيين، ولم تفلح جميع المحاولات الأجهزة الطبية الموجودة في الملعب في إنقاذه.

### مشهد مؤسف في الأرجنتين

في أبريل 2017، فارق المشجع الأرجنتيني إيمانويل باليو الحياة بعد أن سقط من أعلى المدرجات في مباراة فريق بيغرانو وتأليبيس، وذلك بسبب تعرضه لهجوم واعتداء من بعض عناصر جماهير فريق "بيغرانو" الأرجنتيني، تسبب بوفاته. وخلال وجوده بالبيو في مدرجات فريقه بيغرانو، حدث تلاسن كلامي مع بعض المشجعين، الذين اعتدوا عليه بالضرب وأنقوه من فوق الفاصل الموجود في المدرجات، ليسقط على رأسه ويدخل في غيبوبة مباشرة وينقل إلى المستشفى للعلاج، لكنه فارق الحياة بعدها بساعات متأثرًا بالاصابة الخطيرة التي تعرض لها.

### المشهد تكرر في البوندسليغا

حرثت جماهير بروسيا دورتموند وماينتس الألمانيين على تدويع مشجع من خلال أغنية "لن تمشي وحدك أبداً"، في المباراة التي جمعت الفريقين على ملعب "سيغنال أدولف بارك" في مارس 2016، تكريماً لروح مشجع توفي بسبب نوبة قلبية خلال المباراة، يبلغ من العمر 80 عاماً، في المواجهة التي أقيمت ضمن منافسات دوري الدرجة الأولى الألماني حينها، وقتها تلاعنه موقع نادي بروسيا دورتموند الرسمي.



# هاتريك تاريخي لبن زيمة في 7 دقائق

أحرز كريم بنزيمة ثلاثة أهداف في سبع دقائق من الشوط الأول، ليقود ريال مدريد لفوز ساحق 6-صفر على ضيفه ريال بلد الوليد، ويقلص الفارق مع برشلونة متصدر دوري الدرجة الأولى الإسباني لكرة القدم إلى 12 نقطة. وهذه الثلاثية رفعت رصيد بن زيمة إلى 14 هدفاً في الدوري هذا الموسم، ليحتل المركز الثاني في قائمة المهاجرين، متقدماً بفارق ثلاثة أهداف عن روبرتو فيلانوفا الذي يحمل برشلونة. وافتتح رودريغو الأهداف من هجمة مررتدة سلسة بعد 22 دقيقة من البداية. ليفتح الطريق أمام بن زيمة لقيادة مسيرة الأهداف في سانتياجو برنابيو وسجل ثلاثة في الشوط الأول لريال مدريد، لأول مرة في مسيرته. وسجل بنزيمة هدفه الأول بضربي رأس بعد تمريرة عرضية من فينيسيوس جونيور، بينما تجنب بضمونه الاصطدام بالقائم البعيد. وصنع الجناح البرازيلي الهدف الثاني بتمريرة بسيطة للمهاجم الفرنسي، ليسجل من عند حافة منطقة الجزاء. وأكمل اللاعب، البالغ من العمر 35 عاماً، الثلاثية عندما استدار بجسمه أمام المرمى وتتابع تمريرة عرضية من رودريغو تمريرة حاسمة أخرى في الشوط الثاني، عندما تبادل ماركو أسينسيو الكرة مع المهاجم البرازيلي، قبل أن يسدده في الشباك.

وصنع رودريغو تمريرة الأخيرة في المرمى بالوقت المناسب، ومررها إلى لوكاس فاسكيز ليضع الكرة في المرمى بالمقدمة على التوالي في الدوري، المركز 16 متقدماً بفارق نقطة واحدة عن منطقة الهبوط.

# بن زيمة يحفز جمهور ريال قبل الكلاسيكو

حضر الفرنسي كريم بن زيمة، نجم ريال مدريد، جماهير الميرنجي، قبل لقاء الكلاسيكو المقرر أمام برشلونة. ويحل ريال مدريد ضيفاً على برشلونة، يوم الأربعاء، في المقابل، على ملعب كامب نو، في إياب نصف نهائي كأس ملك إسبانيا. وقد بن زيمة ريال مدريد، لاكتساح بلد الوليد، بسداسية نظيفة، مساء الأحد، على ملعب سانتياجو برنابيو، ضمن مباريات الجولة 27 لليغا. وسجل بن زيمة 3 أهداف (هاتريك) ليطمئن جماهير فريقه على حالته قبل لقاء الكلاسيكو. وكتب بن زيمة، على حسابه عبر "تويتر" عقب

المباراة: "اتجاه واحد، هلا مدريد، الحمد لله". وخسر ريال مدريد لقاء الذهاب على ملعبه، بهدف دون رد، سجله إيدر رصيده إلى 59 نقطة في صافحة جدول ترتيب

الليغا، بينما تجمد رصيده بلد الوليد عند 28 نقطة في المركز 16.

## فاسكيز: سعيد من أجل هازارد .. وبن زيمة نجم عالمي

أبدى لوكاس فاسكيز، نجم ريال مدريد، سعادته بالانتصار العريض (0-6) على بلد الوليد، مساء الأحد، في ملعب "سانشيز برنابيو"، ضمن منافسات الجولة 27 من الدوري الإسباني. وقال فاسكيز، خلال تصريحات نقلتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية: "لقد أنهيت المباراة كجناح، وكانت محظوظاً بالتسجيل، وبالمناسبة كانت تمريرة رائعة من هازارد، وأنا سعيد جداً من أجله". وأضاف، كل المباريات مهمة، والفريق ظهر بأداء مقتنع، ونجحنا في السيطرة على المباراة. وهذا هو المفتاح للفوز بالمباريات".

وعن تألق بن زيمة، كشف: "ما فعله اليوم فعله مرات كثيرة. هو المهاجم الأساسي لريال مدريد لمدة 14 عاماً. إنه لاعب رائع ونجم عالمي، ويسجل الأهداف عاماً تلو الآخر، ونريده أن يبقى معنا وسدعاء بوجوده". بهذه الانتصار رفع ريال مدريد، رصيده إلى 59 نقطة في صافحة جدول ترتيب الليغا، بينما تجمد رصيده بلد الوليد عند 28 نقطة في المركز 16.

## هل يخاطر تشافي بنجم برشلونة المصاب أمام ريال؟

### أسينسيو يكسر رقمًا غائبًا منذ عامين

حقق ريال مدريد، فوزاً عريضاً، على ضيفه بلد الوليد، بسداسية نظيفة، مساء الأحد، على ملعب سانتياجو برنابيو، ضمن مباريات الجولة 27 لليغا. سجل ساداسيه ريال كل من: كريم بن زيمة (هاتريك) ورو드리جو، وماركو أسينسيو، ولوكاس فاسكيز. وبحسب شبكة "أوبتا" للأحداث، فقد سجل أسينسيو وصنع في نفس المباراة مع ريال مدريد في جميع المسابقات للمرة الرابعة. وأشارت الشبكة، إلى أنها المرة الأولى التي يصنع فيها أسينسيو ويسجل في نفس المباراة، منذ مواجهة ريال ضد سيلتا فيغو، في جانفي 2021.

## إلتشي يستعد لتقديم شكوى ضد برشلونة بسبب غافي

يستعد إلتشي لتقديم شكوى ضد برشلونة، لإشراك نجمه غافي، خلال مواجهتهم التي أقيمت مساء السبت. وتغلب برشلونة على إلتشي بنتيجة (0-4)، على ملعب مانويل مارتينيز فاليرو بالجولة 27 من الدوري الإسباني. وبحسب إذاعة "قادينا كوبى" الإسبانية، فإن إلتشي يستعد لتقديم شكوى ضد برشلونة لاشراكه غافي صاحب الـ18 عاماً. وأكدت، "هذه الشكوى لن تؤدي إلى أي شيء، لأن برشلونة استفسر قبل إشراك غافي أمام إلتشي".

أشارت صحيفة "سيبورت" الإسبانية، إلى أن برشلونة يشعر بالهدوء لأنه حصل بالفعل على موافقة رابطة الليغا والاتحاد الإسباني، يوم الجمعة الماضية. ويعاني غافي من مشكلة، بعدما تم رفض تسجيله ضمن قائمة الفريق الأول، وأعيد تسجيله مجدداً كلاعب في صفوف فريق الشباب ويرتدى القميص رقم 30. وسيسعى برشلونة لتسجيل غافي ضمن الفريق الأول قبل بداية الموسم المقبل، وتوضيق العقد الجديد، تفادياً لرحيله مجاناً.

يتطلع تشافي هيرنانديز، مدرب برشلونة للاعتماد على أحد نجومه المصابة في لقاء الكلاسيكو، ضد غريميه ريال مدريد، الأربعاء المقبل، على ملعب كامب نو، بإياب نصف نهائي كأس ملك إسبانيا. وقد برشلونة في الأونة الأخيرة، عدة لاعبين بسبب الإصابة، الرباعي عثمان ديمبلي، وأندرياس كريستيانس، وبيدري غونزاليس، وفردينكي دي يونغ، وتعرض دي يونغ للاصابة ضد ريال، في لقاء كلاسيكو الدور الثاني بالليغا، الذي سيقام فترة التوقف الدولي، ففاب ذلك عن منتخب بلاده في تصفيات يورو 2024. وأثبتت الأشعة التي أجرتها اللاعب الهولندي، إصابته بتمزق صغير في العضلة ذات الراسين، للفخذ الأيمن. وبحسب صحيفة "سبورت" الكاتالونية فإن مثل إصابة دي يونغ تتطلب راحة 3 أسابيع على الأقل، مر منهن اثنين فقط، ويتبقى آخر أسبوع قبل مواجهة الكلاسيكو، وبالتالي من المتوقع أن يعود بالتزامن مع موعد اللقاء. وأضاف أن مشاركة دي يونغ ليست مستبعدة، وتثير التوقعات إلى أن تشافي ينوي الاعتماد عليه أمام ريال مدريد. ومن المقرر أن يعود دي يونغ للتدريبات مع برشلونة، بناء على قراره وما يشعر به، بشأن قدرته على ذلك. وقد استعد دي يونغ بجدية ليتمكن من التعافي في الوقت المناسب، ولا يتبع أنه سيبدأ مواجهة الكلاسيكو على الرغم من عدم جاهزيته بنسبة 100%.



## إجماع في دورتموند على عدم الاستسلام بعد نكبة ميونخ

رفض مسؤولو بوروسيا دورتموند الاستسلام في سباق الفوز بلقب الدوري الألماني، رغم الخسارة على يد بايرن ميونخ (4-2). وقد أنسود قميسيه فال صدارة البوندسليغا بعد الهزيمة، ليتراجعوا للمركز الثاني برصيد 53 نقطة، بفارق نقطتين عن البايرن. وأبرز موقع "سبورت 1" تصريحات سيباستيان كيل، المدير الرياضي للنادي، الذي قال: "ما حدث كان مؤلماً، لكننا بوروسيا واسنثنهن مجدداً". وأضاف المدير الرياضي لبوروسيا دورتموند: "لم يتغير الأمر بعد، فاللقاء لم يحسم نهائياً بعد مباراة الأمس".

## أوليفر كان يلتزم الصمت بشأن صفقة نجم تشيسي

كشف أوليفر كان، نائب رئيس بايرن ميونخ، حقيقة تحدثه مع المدرب توماس توخيل، بشأن الصفقات الصيفية للفريق البافاري. وترددت أباء قوية حول رغبة بايرن ميونخ، في التعاقد مع الألماني كاي هافيرتز، مهاجم تشيسي، في الصيف المقبل. وقال كان، في تصريحات لصحيفة "بيلد" الألمانية، تعليقاً على رغبة ناديه في ضم هافيرتز: "ليس من المنطقي ذكر ذلك الآن، كما قلت، ينصب تركيزنا بالكامل على هذا الموسم، وليس على الموضوعات المستقبلية". وأكد: "نحن لا نناقش الصفقات الجديدة مع توخيل الآن". وتولى توخيل قيادة بايرن ميونخ، قبل عدة أيام، عقب إقالة الألماني جولييان ناغلسمان. وتدرب هافيرتز، تحت قيادة توخيل في تشيسي، وسجل هدف تتويج البلوز بلقب دوري أبطال أوروبا، على حساب مانشستر سيتي، عام 2021.

## مرشح جديد لتدريب شتوتغارت

كشف تقرير صحفي عن مرشح جديد لتولي تدريب شتوتغارت، في حال اتخاذ القرار المحتمل بمقابلة يرونوا لباديا من منصب المدير الفني للفريق. وذكرت مجلة "كيكر" الرياضية أن لودوفيك مانيان يعد مرشحاً لتولي تدريب الألماني "بوندسليغا" عام 2007، علماً بأنه يتولى حالياً تدريب لوزان السويسري. وأشار لباديا على الحصة التدريبية للفريق الأحد، لكن مستقبلاً في تدريب الفريق الذي يتذيل جدول ترتيب البوندسليغا لا يزال غير واضح. ويعقد مسؤولو شتوتغارت اجتماعاً لجسم مصرير لباديا، وسط تزايد التكهنات بشأن إمكانية الإطاحة به بعد أربعة أشهر فقط من توليه المنصب. وقال الكسندر فيرله رئيسي مجلس إدارة نادي شتوتغارت، إنها محادثاتنا...". وذكرت صحيفة "بيلد": أنه بعد هزيمة شتوتغارت على ملعب يونيون برلين بـ 3 أهداف دون رد أمس السبت، فإن لباديا على الأرجح سيرحل عن منصبه بعد قيادة الفريق لفوز واحد خلال 11 مباراة بالبوندسليغا منذ توليه مهمته في ديسمبر الماضي، في ولاية ثانية، بعد أن سبق له تدريب شتوتغارت بين عامي 2010-2013. ورُشحت "بيلد" ماركوس جيسدول المدرب السابق لفريق الشباب تحت 17 عاماً في شتوتغارت، لخلافة لباديا، علماً بأن آخر مهمة لجيسدول كانت مع فريق لوكوموتيف موسكو الروسي. لكن مجلة "كيكر" ذكرت أن فرصة تعيين جيسدول تقترب من الصفر... وأنه لا توجد رغبة لتولي المنصب من جانب هانيس فولف المدرب السابق للفريق ورالف هازنهايل المدرب السابق لساوههامبتون الانجليزي وأدي هيتر المدرب السابق لكوتون وبوروسيا دورتموند.

## غضب كانسيلو يعكس أجواء احتفالات بايرن

لم يحصل جواو كانسيلو على مراده لتشكيل بايرن ميونخ الأساسي بعد وصول المدرب توماس توخيل، الذي قاد الفريق البافاري، السبت، لأول مرة أمام بوروسيا دورتموند. وعاني كانسيلو من تهميش دوره تحت قيادة المدرب السابق جولييان ناغلسمان، الذي أقيل قبل الجمعة أيام، لكن توخيل لم يبدأ به أمام دورتموند وأشاره في الدقيقة 79. وبحسب صحيفة "سبورت بيلد"، فإن الدولي البرتغالي ظهر في حالة مزاجية سيئة أثناء قيامه بعمليات الإحماء، وأشارت إلى اتجاه اللاعب صوب غرفة الملابس مباشرةً بعد اطلاق صافرة النهاية، حيث بدا مستاءً في الوقت الذي كان للحديث عن سر تراجع إدارة النادي من الاستمرار في العمل مع ناغلسمان لفترة طويلة، لا سيما في ظل ارتياط الأخير بعقد لمدة 5 سنوات. وعن ذلك قال "كان هدفنا العمل معه على المدى الطويل، لكن لدينا مسؤوليات تتعلق بها الفوز بالكرة وخلق فرص مميزة". وأكمل: "إذا خسرنا المباراة، كان سيتم حسم اللقب إلى حد كبير، نحن محظوظون للتقدم في النتيجة، لكننا لم نتحكم في المباراة لمدة 90 دقيقة".

## بايرن عقبة في طريق تشيسي صوب ناغلسمان

لن تكون مهمة نادي تشيسي سهلة في التعاقد مع خليفة المدرب الإنجليزي غراهام بوتر، بعد إقالة الأخير من منصبه الأحد، بسبب سوء النتائج. وأفادت تقارير صحفية بأن النادي البافاري ينوي التحرك نحو الألماني جولييان ناغلسمان، لتعيينه مدرباً للفريق خلال الأيام القليلة المقبلة. وأكدت شبكة "سكاي سبورت ألمانيا" هذه التقارير، لكنها أشارت في الوقت ذاته إلى دخول بايرن ميونخ طرقاً في المفاوضات، حال تحرك تشيسي صوب ناغلسمان. وأضافت: "حتى هذه اللحظة، لا يوجد أي تواصل بين تشيسي وبایرن ميونخ، لأن الأخير سيلعب الحصول على مقابل نظير السماح لناغلسمان بتولي تدريب أي فريق جديد".

وأشارت إلى ارتباط ناغلسمان بعقد مع بطل ألمانيا بعد تسریعه قبل بضعة أيام، حيث أن النادي البافاري مازال متزاماً بمحنته واتجه لمحنة الحصول على وظيفة جديدة. وبذلك، سيكون تشيسي مضطراً للتفاوض مع إدارة النادي الألماني من أجل التوصل لاتفاق قبل التعاقد مع ناغلسمان لخلافة بوتر.

## كيميتش: ناغلسمان لعب دوراً كبيراً في احتياز دورتموند

يعتقد جوشوا كيميتش، لاعب وسط بايرن ميونخ، أن المدرب السابق جولييان ناغلسمان، كان له دور كبير في الفوز على بوروسيا دورتموند. وأعلن بايرن إقالة ناغلسمان، وتعيين توماس توخيل، الذي فاز على بوروسيا دورتموند في أول لقاء له، بنهاية 2-4. وقال كيميتش في تصريحات لشبكة "سكاي ألمانيا": "نشعر بالأسف تجاه رحيل ناغلسمان، ومن ناحية أخرى، نحن كلاعبين نتحمل المسؤلية". وأضاف: "انا هنا في موسم الثامن مع بايرن، وتدررت مع 7 مدربين، فقط هاينكس وبيبي لم يتعرضوا للإقالة، هذا يدل على أننا كلاعبين لم نقدم أداء جيداً". وتتابع: "بعد كأس العالم، فزنا في 5 مباريات فقط من أصل 10، وهو عدد قليل جداً". وأكد: "بالطبع، ناغلسمان له دور في الفوز على دورتموند، فالبداية الجديدة لا تعني مسح كل ما قبلها". وأكمل: "لقد اعتمد توخيل على نظام تقديم وجديد في لقاء دورتموند، مع الضغط بشكل أعلى قليلاً، أعطانا هذا موقفاً جيدة، يمكننا فيها الفوز بالكرة وخلق فرص مميزة". وأتم: "إذا خسرنا المباراة، كان سيتم حسم اللقب إلى حد كبير، نحن محظوظون للتقدم في النتيجة، لكننا لم نتحكم في المباراة لمدة 90 دقيقة".

## كان يستبعد عودة ناغلسمان للتدريب هذا الموسم

يؤمن أوليفر كان، الرئيس التنفيذي لبايرن ميونخ، بعودة المدرب الشاب جولييان ناغلسمان للعمل من جديد في أقرب فرصة ممكنة، وذلك بعد إقالته من تدريب بطل ألمانيا مؤخراً. وظهر كان عبر شبكة "سكاي" وتنبأ بإمكانية حصول ناغلسمان على وظيفة جديدة قريباً، مضيفاً "أنه يحب كرة القدم، ويريد أن يكون مدرباً مجدداً بأقصى سرعة". رغم ذلك، استبعد أسطورة بايرن عودة ناغلسمان للعمل هذا الموسم، مشيراً إلى حاجته لبعض الوقت لتسوية عدة أمور وتصفيه ذهنه. يأتي ذلك في ظل ظهور تقارير صحفية تفيد برغبة تشيسي في تعيين ناغلسمان مدرباً للفريق بعد إقالة المدرب غراهام بوتر. وتطرق كان للحديث عن سر تراجع إدارة النادي من الاستمرار في العمل مع ناغلسمان لفترة طويلة، لا سيما في ظل ارتياط الأخير بعقد لمدة 5 سنوات. وعن ذلك قال "كان هدفنا العمل معه على المدى الطويل، لكننا مسؤوليات تتعلق بها الفوز بالكرة وخلق فرص مميزة". وأكمل: "إذا خسرنا المباراة، كان سيتم حسم اللقب إلى حد كبير، نحن محظوظون للتقدم في النتيجة، لكننا لم نتحكم في المباراة لمدة 90 دقيقة".

## رسمياً.. تشيلسي يعلن إقالة بوتر

أعلن نادي تشيلسي رسميًا، إقالة مدربه الإنجليزي جراهام بوتر، على خلفية تراجع نتائج الفريق في الفترة الأخيرة، وأصدر تشيلسي بياناً عبر موقعه الرسمي، قال فيه: "وافق جراهام على التعاون مع النادي لتسهيل فضيحة التعاقد بشكل سلس". وأضاف: "خلال ولاليته للفريق، قادنا جراهام إلى ربع نهائي دوري أبطال أوروبا، حيث ستواجه ريال مدريد. يود تشيلسي أن يشكر جراهام على كل جهوده ومساهماته ويتنمى له التوفيق في المستقبل".

أوضح تشيلسي، أن برونو سالتوسيولي مسؤولية قيادة الفريق، بشكل مؤقت، لحين التعاقد مع مدير فني جديد. وقال تود بويلي، رئيس تشيلسي: "باليابنة عن الجميع في النادي، نود أن نشكر جراهام بصدق على مساهنته في تشيلسي. لدينا أعلى درجات الاحترام لجراهام كمدرب وكشخص. لقد كان يتصرف دائماً بمهنية ونزاهة، ونحن جميعاً نشعر بخيبة أمل لهذا القرار". واردف: "جنبًا إلى جنب مع جماهيرنا الرائعة، سنكون جميعاً وراء برونو والفريق بينما نركز على بقية الموسم. لدينا 10 مباريات متبقية في الدوري الممتاز، وهي ربع نهائي دوري أبطال أوروبا".

## علاقة وطيدة تغير خطط ناغلسمن بشأن تشيلسي

تبذل إدارة نادي تشيلسي قصارى جهدها لتعيين مدير فني جديد في أسرع وقت ممكن، بعد إقالة الإنجليزي هاري بوتر، الأحد. وظهرت تقارير صحفية عديدة تفيد بأن المدرب الألماني جوليان ناغلسمن هو المرشح الأوفر حظاً لخلافة بوتر قبل نهاية الموسم الجاري. من جانبها، أوضح فلوريان بلينينبيرج، الصحفي لدى شبكة سكاي عبر حسابه بموقع توينتر سر طرح اسم ناغلسمن وتفضيله على كافة المدربين حاليًا في ستامفورد بريج. وكتب بلينينبيرج: "ناغلسمن يرتبط بعلاقة قوية مع كريستوف فيليب - المدير التقني للنادي - منذ سنوات، حيث عملًا معه في لايبزيغ ولديهما الأفكار نفسها". وأكد أن ناغلسمن كان يفضل أحد قسطنطين الرامة حتى الصيف المقبل بعد إقالته من تدريب بايرن ميونخ، لكن مفاوضات تشيلسي المحتملة قد تغير كافة خططه في الوقت الراهن.

يدرك أن صاحب الـ35 عاماً أقل من تدريب توماس توخيل على أيام، وخلفه قبل بضعة أيام، وفورة

## تين هاغ يعدد أسباب التعثر أمام نيوكاسل

أشار مدرب مانشستر يونايتد إريك تين هاغ، إلى أسباب خسارة فريقه أمام مضيفه نيوكاسل يونايتد 2-0 مساء الأحد، ضمن الجولة 29 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقدم مانشستر يونايتد أداء متواضعًا، ولم تظهر لدى لاعبيه الرغبة في تحقيق الفوز، في وقت كان فيه أصحاب الأرض أكثر خطورة.

وقال تين هاغ في تصريحات شبكة سكاي سبورتس: "أكره أن أقول ذلك لكنهم كانوا أفضل اليوم، خصوصاً فيما يتعلق بتصميمهم وشففهم ورغبتهم. لقد أرادوا الفوز أكثر". وأضاف: "لقد أتيحت لنا عدة فرص، لكن بعد ذلك عليك أن تسعى وراء الهدف بالتصميم الذي تحلو به. لم نكن جيدين بما فيه الكفاية". واردف: "لقد سمحنا لهم بالكثير من الفرص. يجب أن تكون جانباً وتعطي كل شيء في كل مباراة، طريقتنا الهجومية لم تكن جيدة بما فيه الكفاية. لا أريد التركيز على شخص واحد. لقد كان أداء جماعياً". وعن تبديلاته قال تين هاغ: "لم يكن سعداء. لدينا متقدمين للغاية في خط الوسط وكان من السهل على لاعبي خط وسطهم التقدم والهجوم، كان علينا أن نلعب بشكل أعمق قليلاً". واردف: "قمنا بإجراء تغييرات لجلب المزيد من الطاقة. في النهاية كان نخس، لذلك قررنا أن نلعب بثلاثة في الخل福 ونشرك لاعباً هجومياً إضافياً، وقررنا إخراج قلب الدفاع مع وجود ليفربول للدفاع عن هذه المساحات". واردف:

"علينا أن نتعامل مع النكسة وأن نتعلم الدروس. مرات عديدة في الأونة الأخيرة، عندما بعد ليفربول. لست قلقاً، أنا أؤمن بالفريق. أعتقد أنت سندون".

## الاتحاد الإنجليزي ينظر إدعاءات بحق بودينسي على لاعب نوتنهام

بدأ الاتحاد الإنجليزي لكرة القدم، تحقيقات بشأن ادعاءات قيام دانييل بودينسي مهاجم فورست (1-1) السبت، ضمن الدوري الإنجليزي. وأظهرت لقطات مصورة عبر نظام حكم الشiedio المساعد "فار" قيام بودينسي بالبصق في اتجاه بيernan جونسون لاعتراضه على خط الكرة في جدول الدوري. ولم يتخذ الحكم كرييس كافانا أي قرار ضد بودينسي، لكن جونسون قال في مقابلة عقب المباراة إنه شعر " بشيء كالبصق على وجهه". جاء ذلك بعد أن سجل بودينسي هدف التعادل لوفرهامبتون في الدقيقة (83) علماً بأن جونسون سجل هدف التقديم لوتنهام في الدقيقة (38). وحملت المباراة بعض التوتر بين الفريقين، وشهدت الدقائق الأولى من الشوط الثاني طرد لأن تيت المدرب المساعد لوتنهام فورست ونظيره في الفريق المنافس بابلو سافر بسبب اشتراكهما عند خط التماس. ولدى سؤال جونسون بشأن ما وقع بينه وبودينسي، قال في تصريحات شبكة "سكاي سبورتس": "لن أدعى شيئاً لم يفعله، لكنني شعرت وكأن شيئاً كالبصق جاء على وجهي. وأضاف "الحكم أخطأ نظره على ما حدث، ولم يجر إشعار بطاقه حمراء، لذلك فالامر منتهي، وإنما أتفق على ذلك".

نقل

الألماني يورجن كلوب، مدرب ليفربول، رغبته لإدارة الريديز بضم لاعبين من صفوف تشيلسي، في الصيف المقبل. يحتاج ليفربول، إلى ثورة تصحيح كبير، بعد موسم ضعيف للغاية من ناحية النتائج والأداء. وبحسب صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فإن كلوب طلب من إدارة ليفربول، التعاقد مع ثنائي البليوز، كونور جالاجير ومامسون ماونت.

وأوضح الصحيفة، أن كلوب يعي جيداً أن خط الوسط هو أضعف خطوط الفريق، وهذا ظهر واضحًا في مباراة مانشستر سيتي، السبت، التي خسرها الريديز بنتيجة (4-1). وينتهي تعاقد ماونت في ستامفورد بريج، في صيف 2024، وهناك بعض الآباء تشير إلى أنه سيقدر هذا الصيف. ويختبر تشيلسي عروضاً للأربعاء الدولي الصيف المقبل، خوفاً من رحيله مجاناً عقب نهاية عقد، على شاكلة الثنائي أنطونيو روبيجو وأندرياس كريستنسن.

ويسعى ليفربول للاتفاق سريعاً مع ماونت، هي ظل رغبة توماس توخيل، المدير الفني الجديد لبايرن ميونخ، والسابق لتشيلسي، في ضمه إلى صفوف الباهاري. ولا يتمتع جالاجير بنفس أهمية ماونت، لكنه لا يزال يحظى بسمعة طيبة للغاية في البريميرليغ، بعد فترة إعارته إلى كريستال بالاس.

وتلقى جالاجير اهتماماً من ناديي نيوكاسل وإيفرتون أيضًا، حيث يمتد عقده حتى صيف 2025، لكن وقته في تشيلسي قد ينتهي، إذا تم تأكيد عرض ليفربول.

## ماغواير مرشح بقوة للعودة إلى بيته القديم

أكد تقرير صحفي مساء الأحد، أن قائد مانشستر يونايتد هاري ماغواير مطالب بالعودة إلى فريقه السابق ليستر سيتي، على سبيل الإعارة الموسم المقبل. ويواجه قلب دفاع مانشستر يونايتد، رقم تالقه مع منتخب إنجلترا على الصعيد الدولي. وذكرت صحيفة "ذا صن"، أن مدرب ليستر سيتي بريندان رودجرز حرص على إعادة اللاعب إلى "المغالب"، حيث كان يعامل كبطل هناك. ووفقاً للصحيفة، يعتقد رودجرز، أن ماغواير سيكون بمثابة إضافة ضخمة، يمكنه ترتيب دفاع ما يزال يتلقى الأهداف بشكل مثير للقلق، وهو السبب الرئيسي في صراعهم على النجاة من الهبوط هذا الموسم. وأشارت الصحيفة إلى أن هناك لاعبين آخرين يراقبهم ليستر من أجل تعزيز دفاعه الموسم المقبل، مثل أوليغون كوسنون لاعب بايلر ليفركوزن. وسيحتاج ماغواير إلى اللعب بأفضل مستوى ممكن في الموسم المقبل، استعداداً لنهائيات كأس الأمم الأوروبية 2024 مع إنجلترا.

## كلوب يطالب بضم ثنائي تشيلسي



## مدافع نيوكاسل: نكره مانشستر يونايتد دائمًا .. وهدفنا التأهل إلى دوري أبطال أوروبا

علق مدافع فريق نيوكاسل، دان بيرن، على هزيمتهم أمام مانشستر يونايتد في بطولة الدوري الإنجليزي الممتاز، وتلاقي الفريقان على ملعب "سان جيمس بارك" في مباراة بالجولة التاسعة والعشرين، حيث هزز نيوكاسل بهدفين دون رد. وقال دان بيرن في تصريحات نشرتها شبكة "بي بي سي العالمية": "الأمر ممizer حقًا، طالما كانت نكره مانشستر يونايتد بصفتنا مشجعين لنيوكاسل، كان من العجب تحقيق فوز اليوم، هم يديرون لنا بشيء هذا الموسم". ويقصد دان بيرن بذلك خسارة نيوكاسل في نهاية كأس رابطة الأندية الإنجليزية أمام مانشستر يونايتد.

وأضاف: "كانا غبيين بقوة في الفوز عليهم، على مدار المواسم أردنا دائمًا دافعنا الفوز على مانشستر يونايتد، كان أداء رائعاً من اللاعبين، سعداء بالفوز والشباك النظيفة". وواصل: "مراقبة راشفورد وأنتوني؟ هما لاعبان قويان، من الطراز العالمي، أحياناً ما يظهر المزيد من جانبينا في مبارياتنا في ملعبنا، ربما كثيرًا". أردف: "كانت نتيجة مهمة حقًا بالنسبة لنا لأن لدينا نفس عدد المباريات خارج ملعبنا، ومع ذلك، أردنا دائمًا الكثير من المباريات التي تنتهي بنتيجة كبيرة للفريق في البريميرليغ، بعد فترة إعارته إلى كريستال بالاس".

نتيجة كبيرة اليوم، مع دخولنا في آخر 11 مباراة لدلينا فرصة جيدة حقًا".

## نابولي يكتب رقمين سلبيين أمام ميلان

### روما يحقق فوزاً عريضاً على سامبدوريا ويرتقي إلى المركز الرابع

حقق فريق روما فوزاً عريضاً على ضيفه سامبدوريا، بثلاثة أهداف نظيفة، في المباراة التي جمعت بينهما، بملعب "الأولمبيكو"، في الجولة الثامنة والعشرين منمسابقة الدوري الإيطالي. تقدم الهولندي المخضرم فابيان دوم بالهدف الأول لصالح روما في الدقيقة 57، وأضاف النجم الأرجنتيني باولو ديبالا الهدف الثاني في الدقيقة 88. واختتم المصري الأصل ستيفان الشعراوي ثلاثية فريق العاصمة في 90 وتعجب سامبدوريا بإنقضاض عددي منذ الدقيقة 52 بعد طرد الكولومبي خيسون مورتي. بهذه النتيجة، رفع روما رصيده إلى 50 نقطة في المركز الرابع بجدول ترتيب الدوري الإيطالي، جمعها من الفوز في 15 مباراة والتعادل 5 لقاءات، بينما تلقى 8 هزائم.

وفي المقابل، تجمد رصيد سامبدوريا عند 15 نقطة فقط في المركز التاسع عشر وقبل الأخير، واقترب أكثر من الهبوط للقسم الثاني.

حقق فريق نابولي على رقمين سلبيين، خلال لقاء ميلان، ضمن منافسات الدوري الإيطالي لكرة القدم. يستضيف نابولي نظيره ميلان على ملعب ديباغيو مارادونا، في قمة لقاءات الأسبوع 28 من المسابقة. وبحسب شبكة أوبرتا للإحصائيات، فإن نابولي تلقى هدفين في أول 25 دقيقة من مباراة بالدوري الإيطالي، ثم من هدفين في أول 4 سنوات. الأزروري تلقى هدفين في أول 25 دقيقة أمام يوفنتوس في 31 أكتوبر 2019.

وأشار الشبكة أن ميلان كسر إنجاز غائب عندماتمكن فريق الفوز، رفع ميلان رصيده إلى 51 نقطة ويقفز للمركز الثالث، فيما تجمد رصيده (4-1). ويتواجد نابولي عند 71 نقطة، أيه سي ميلان المركز الخامس برصيد 48 نقطة.

## ميلان يهين نابولي برباعية تاريخية

حقق ميلان فوزاً عريضاً على حساب نابولي، بأربعة أهداف دون رد، في المباراة التي أقيمت بموقف الجنوب على ملعب ديباغيو مارادونا، ضمن منافسات الجولة 28 من الدوري الإيطالي. أحرز أهداف الروسونيري كل من رفائيل ليماو هدفين "17 و 58"، ابراهيم دياز "25" وأليكسيس ساليميريكيرس "67". حاول نابولي الدخول لأجواء المباراة سريعاً، وفي الدقيقة الثانية انطلق دي لورينزو من الجانب الأيمن ومرر كرة عرضية لداخل المنطقة قابلها سيميوني بتسديدة مرت بجوار المرمى. رد ميلان جاء بعد ثواني قليلة، بعد هجمة مرتددة سريعة من ليماو بالجانب الأيمن من لوبوتاكا، ليمرر لأول مرة منذ نحو 4 سنوات. الأزروري تلقى هدفين في أول 25 دقيقة من المباراة، وهما الذي انفرد بالمرمى وسدد الكورة من فوق الحارس. بهذا من تسجيل أربعة أهداف خارج أرضه ضد الفريق صاحب المركز الأول في بداية إحدى مباريات دوري الدرجة الأولى الإيطالي هو فيورنتينا، ضد إنتر ميلان في 27 سبتمبر 2015.

وتأتي الكرة من تسديدة من على حدود منطقة الجزاء يتصدى لها الحارس ميريت على مرتبين. وسنحت فرصة جيدة أمام سيميوني للتسجيل



أدريان

## رابيو: العودة إلى باريس غير محتملة وأركز على جوفنتوس

أكد لاعب جوفنتوس الإيطالي أدريان رابيو أنه يركز حالياً على إنهاء الموسم مع فريقه قبل التفكير في مستقبله، موضحاً أنه لا توجد عودة محتملة إلى نادي باريس سان جيرمان في الوقت الحالي، وتحدد اللعب على شبكة "تياريسبوت" الفرنسية حول مستقبله، وهو يضع كامل تركيزه مع جوفنتوس في الوقت الحالي. وقال رابيو: "بصدق شديد لا يوجد شيء خاص. أسمع الكثير من الأوضاع، لا أملك حديثاً مع باريس، ولن أعود إلى هناك، على الأقل حتى الآن".

وأردف: "أعلم أنه يهم الكثير من الناس لكنني ساقولها مرة أخرى: أنا أركز حقاً على نهاية الموسم هذه مع جوفنتوس.. وينتهي عقد متostط الميدان

الكاتالسيو، بينما يستعدان لمواجهة في الدوري الإيطالي جوفنتوس في جوان المقبل، بينما لم يفتح جوفنتوس قنوات اتصال مع اللاعب أو

ممثليه حول تجديد مواجهته دولي أبطال أوروبا، لأنها ستكون تجربة مختلفة تماماً".

وتابع رابيو: "نابولي قد أداء أفضل مما بالدوري، ونحن فزنا بـ

مهمة، لكن الأهم هو الدفع الأخيرة، كي يكون موسمنا إيجابيا، نحتاج

إلى صحة وف التأهل في دوري الأبطال". وحول إصابة دياز، قال رابيو: "لقد ازتق

في الشوط الأول فأصابه، لقد شعر أنه بخير لكنني لم أرغب في

جوفنتوس الإيطالي في جويلية 2019،

مجاناً قادماً من وبعد فترة من استخدام طريقة (4-2-4)، عقد بيبولي للعب (4-1)

باريس سان جيرمان، لكن لا تنسوا أن (2-5-3) ساعدتنا على

وبعد نحو وكم: "في بعض اللحظات، الآن عادت الأمور لطبيعتها، أحب تغيير الفريق.

اللعبون منفتحون على هذه التعديلات".

وعما إذا كان سيعجز لخطة من أجل إرباك نابولي عبر تغيير نهجه

أمامهم بدوري الأبطال، رد بيبولي: "هذا سؤال جيد، لكن المفتاح الآن هو التركيز على إمبولي".

واستطرد: "مثل هذه المباريات تعيناها من دون روح هذا الموسم، حيث

افتقدنا الشدة والإيقاع. لا يمكننا تحمل حسارة نقاط آخر، لذلك

سنرى من خلالها حالة اللاعبين قبل مواجهات دوري الأبطال".

واتم بيبولي: "هذه المباراة ستحل علينا الثقة والإيجابية، لكن مباريات

دوري الأبطال تبقى مختلفة، ولعب بقوة كبيرة".

أكد سيموني إنزاغي، المدير الفني لفريق الإنتر بأن أداء روميلو لووكاكو كان سيحكم عليه بطريقة مختلفة تماماً إذا كان قد سجل الفرص التي ستحت له في مباراة الخسارة أمام فيورنتينا بهدف نظيف على ملعب جوزيبي مياتزا عاش الأنتر أسوأ بداية ممكنة شهر العاشر، حيث سيلعب مباريات هامة في الدوري وربع نهائي دوري أبطال أوروبا ونصف نهائي كأس إيطاليا.

حدث سيموني إنزاغي بعد الخسارة الجديدة أمام الفيلوهافن، "هناك خيبة أمل كبيرة خسرنا مباريات متتالية على أرضنا، نحن بحاجة لمزيد من العمل، بدءاً بي". فيورنتينا هرقي جيد ولقد فعل اللاعبون كل ما في وسعهم، والأمر على هذا التحفيز في الوقت الحالي لكننا نحتاج أن تكون أكثر حسماً. وعن إضاعة لووكاكو لفرص قاتل مدربي لاتسيو السابق: "إذا كان لووكاكو قد سجل هاتين الفرستين كان سيعتبر الحكم على ما قدمه بصورة مفاجئة، يتمثل دوره في خلق الفرص ومساعدة الفريق على التحرك، لم يكن الوحيد الذي كانت له الفرصة في تلك المباراة ولذلك لن أركز فقط على الفرص التي أضاعها". اختتم إنزاغي، "كلما استمرت المباراة كانت فقد الحدة أكثر، بصراحة كنت أكثر غضباً بعد

## لاتسيو يستمر في تعثر إنتر ويعزز مركزه في وصافة الكالتشيو

استفاد لاتسيو على أكمل وجه من سقوط إنتر لتعزيز مركزه الثاني، وذلك بفوزه على مضيفه مونزا 0-1 في المرحلة الثامنة والعشرين من الدوري الإيطالي لكرة القدم.

وسقط إنتر السبت على أرضه أمام فيورنتينا 1-0، ليفتحباباً أمام لاتسيو من أجل الابتعاد عنه في الوصافة، وقد استغل فريق المدرب ماوريسيو ساري هذه الفرصة تماماً بفضل هدفي الإسباني بيدرو وروديغيز في الدقيقة (13).

والصربي سيرغي ميلينتكوفيتش ساهم في الدقيقة (56).

وبمحافظته على سجله الخالي من الهزائم في الدوري للمرحلة السادسة تواليًا في سلسلة حقق خلالها خمسة انتصارات، منها الفوز على نابولي المتتصدر خارج الديار (1-صفر) وجاره المدود روما (0-1) أيضًا، رفع لاتسيو رصيده إلى 55 نقطة في المركز الثاني بفارق 5 نقاط عن إنتر الذي تراجع إلى المركز الرابع بعد فوز جاره ميلان حامل اللقب على مضيفه نابولي.

وفي المقابل، تجمد رصيد مونزا عند 34 نقطة في المركز الثالث عشر بعدما تلقى الواحد الجديد إلى دوري الأضواء هزيمته الحادية عشرة.

## الكشف عن راتب محمد صلاح مع ليفربول

لا شك في أن النجم المصري محمد صلاح يُعد أحد أبرز اللاعبين في عالم كرة القدم، وقد أثبت ذلك بشكل واضح خلال فترة لعبه مع فريق ليفربول الإنجليزي وقد تمكن صلاح من تحقيق العديد من الإنجازات الرائعة مع الفريق، وتمتد هذه الإنجازات إلى الفوز بـ دوري أبطال أوروبا في عام 2019م، والفوز بـ كأس الدوري الإنجليزي في عام 2020م. وفي هذا التقرير، سنلقي نظرة على تفاصيل عقد محمد صلاح مع ليفربول وراتبه الأسبوعي، وذلك لمعرفة مدى أهمية هذا اللاعب بالنسبة للفريق ولعشق كرة القدم بشكل عام. في عام 2017م، انضم محمد صلاح إلى فريق ليفربول الإنجليزي قادماً من فريق روما الإيطالي، وتم التعاقد معه مقابل 34 مليون جنيه إسترليني، وكانت هذه الصفقة هي الصفة الثانية الأكبر في تاريخ النادي بعد صفقة التعاقد مع فيرجيل فان دايك. ويُعتقد عقد محمد صلاح مع ليفربول حتى عام 2023م، ويبلغ راتبه الأسبوعي 373.750 ألف جنيه إسترليني، وهو ما يعادل 1.495 مليون جنيه إسترليني في الشهر الواحد. ويأتي صلاح في المرتب الرابع في لائحة اللاعبين الأكبر نجوم مثل دي بروين وهالاند ودي خيا. وبعد صلاح أحد اللاعبين الأساسيةين في فريق ليفربول، وقد قدم مستويات رائعة في العديد من المباريات التي شارك فيها، وبعد هذه البارزة في الفريق. وقد ساهم صلاح في العديد من الانتصارات التي حققها الفريق. ويُعد من العناصر الأساسية التي تعتمد عليها الإدارة والجهاز الفني في ليفربول. ومن المنتظر أن يواصل محمد صلاح تقديم أداء مميز مع فريقه ليفربول في الفترة القادمة. ويسعى الفريق لتحقيق المزيد من الإنجازات بقيادة هذا اللاعب المميز. وبعد عقد محمد صلاح أحد اللاعبين الأكثر شعبية في العالم، ويتمتع بجماهيرية كبيرة حول العالم. ويتابعه الملايين من محبي كرة القدم في كل مكان. ويُسعي الكثير من الأندية الكبيرة في أوروبا للتعاقد مع هذا النجم المصري، ولكن ليفربول يأمل في الاحتفاظ به لفترة أطول. وبعد عقد محمد صلاح مع ليفربول أحد العقود الأكثر قيمة في عالم كرة القدم، ويعكس هذا العقد قيمة هذا اللاعب المميز وأهميته بالنسبة لفريق ليفربول. ويأمل الفريق في استمرار تألق محمد صلاح، وتحقيق المزيد من الإنجازات بقيادته في المستقبل. في الختام، يمكن القول إن محمد صلاح هو أحد أفضل اللاعبين في العالم، ويتمتع بموهبة فريدة وقدرات فنية عالية. وبعد من العناصر الأساسية في فريق ليفربول، ونتمنى له التوفيق والنجاح في المستقبل.

## الكشف عن اسم لاعب نجم إنجليزي على استدعاءه إلى منتخب إسبانيا

كشفت تقارير إعلامية إسبانية عن اسم اللاعب الذي كان يتمتع بشخصية تشكيلة المنتخب التي شارك في مونديال قطر أواخر العام الماضي. وخلال دردشة عبر موقع التواصل الاجتماعي، أقر المدرب المقال من منصبه بعد خروج "لاروخا" من ثمن نهائي المونديال القطري بشأن أحد اختطافه خلال عهده كمدرب لمنتخب "لاروخا". وأوضح المدرب السابق لبرشلونة أنه "سأجري تدريباً، وإن استدعني لاعباً واحداً إلى المنتخب لأنني أستطيع أن أقول ذلك عن الاسم رغم أنني لن أكشف من سأستدعي أو استبعد..". كان هناك لاعب واحد لم يرق إلى مستوى التوقعات عليه". وبحسب صحيفة ماركا الإسبانية فإن اللاعب الذي كان يتتحدث عنه إنجليزي هو أنسو فاتي لاعب برشلونة. وخلال إعلانه عن تشكيلة الفريق الذي سافر إلى تويمير الماضي، أشار إنجليزي إلى أن هناك لاعباً ناقش هو وطاقمه التدريبي باستفاضة ما إذا كان مناسباً أم لا. رغم سفر فاتي برحلة إلى قطر، فإنه فشل في الارتفاع إلى مستوى المناسبة، وشارك في مبارتين فقط مع المنتخب الإنجليزي. وكان ذلك خلال هزيمتي إسبانيا أمام اليابان والمغرب، حيث كانت مواجهة "أسود الأطلس" الأخيرة لمنتخب إسبانيا في مونديال قطر والظهور الأخير لإنجليزي كمدرب.

وتاتي الآنباء التي تشير بأن فاتي كان اللاعب الذي ألم بالإنجليزي في تطليقاته، بينما يتتصدر والد المهاجم عنوانين الصحف لانتقاده دقائق اللعب التي يمنحها البرسا لابنه.

وكان بوري والد أنسو فاتي أبدى ازتعاجله من وضع ابنه في البرسا، ويعتقد أنه يستحق مزيداً من الدقائق، وأنه لا يمكن أن يطلب منه تسجيل هدف بمجرد دخوله الملعب وتتابع أن فاتي لاعب دولي في منتخب إسبانيا وخارج أكاديمية لاماسيا ولا يلعب. وكشف بوري فاتي الذي التقى أمس الاثنين مع جوردي كرويف ومانيو أليماني (مسؤولين في البرسا) عن أنه لم يذهب إلى "الكامب نو" لمشاهدة الكلاسيكو في الليغا قبل أسبوع.

في مقابلة صحافية لماذا كان فاتي قبل الإصابة، بينما أساسياً في تشكيلة كان تضم ميسى وسواريز وغريزمان وديميلى. هنا

لاعب صاحب الرقم 10 ومن بين اللاعبين الأفضل في الفريق. وأشار فاتي أن تمنحه دقائق معدودات في نهاية المباراة". وأضاف أنه "لو كان الأمر يعود لي، كنت طلبت من ابني مغادرة البرسا، ولكنه يريد البقاء في الفريق..

ووصلت لخورخي مينديز (وكيل اللاعب) عرض مغرية وكبيرة للتعاقد مع أنسو، لكن برشلونة لم يستمع لها ورفض بيع اللاعب. وعن احتمال انتقاله إلى ريال مدريد، أكد بوري أن "أنسو لن يقبل ذلك، لا يمكنني وضعه حيث لا يريد، ولن أتحدث أبداً بالسوء عن مدريد، لا تعرف ماذا يخفي لك المستقبلي".

## نيمار يخسر مليون يورو في لعبة بوكر

خسر النجم البرازيلي ومهاجم باريس سان جرمان، نيمار، مبلغ مليون يورو، في لعبة بوكر على الانترنت. وحسيناً ذكر موقع sportskeeda، فإن خسارة نيمار لهذا المبلغ جاءت بعدما لعب لمدة ساعتين ولم يكن نجم باريس سان جرمان متزعجاً من الخسارة، حيث ظهر مازحاً بالبكاء، وشقّل بعد ذلك موسيقى حزينة. وقال ساخراً إنه سينشر المقطع على يوتيوب. وكان نيمار قد خضع لجراحة ناجحة في كاحله بمستشفى "سيبيتار" في قطر هذا الشهر. وخضع نيمار للجراحة على يد الأطباء بيتر دهوغ، جيمس كالدر وروبرتوغو لاسمار، بعد إصابة تعرض لها خلال المواجهة مع ليل في 19 فيفري وجلب سان جرمان نيمار إلى "سيبيتار" في جانفي 2019 حيث خضع لسلسلة فحوص وتقديرات طبية في المستشفى القطري، كجزء من إعادة تاهيله بعد إصابة في مشط القدم تعرض لها في فيفري 2018، وفق بيان المستشفى. وأشار نادي العاصمة في وقت سابق إلى أن نيمار عانى توبيات عدّة من عدم الاستقرار في الكاحل الأيمن في السنوات الأخيرة، وأوصى الطاقم الطبي في باريس جرمان بإجراء عملية جراحية لإصلاح الكاحل من أجل تجنب خطورة تكرار المعاناة. محدداً فترة الغياب عن الملاعب بين 3 و4 أشهر. وخاصّ لاعب برشلونة الإسباني السابق 49 بالمائة من مباريات سان جرمان في الدوري منذ وصوله. وأصبح في الكاحل الآيمان عينه في المباراة الأولى لمنتخب البرازيل في مونديال قطر نهاية العام الماضي ضد صربيا، قبل أن يعود إلى اللعب في ثمن



# أهمية تناول السمك للرياضيين

تعتبر الأسماء واحدة من أهم الأطعمة الخاصة بكمال الأجسام وادخالها للنظام الغذائي لا يقل أهمية عن ممارسة التمارين الصعبة والمتقلبة، لذا تناول المدربون المختصون بالأسماك بشكل مستمر على لأقل مرتين أسبوعياً أو أكثر لمساعدة الجسم والعضلات على التكون بصورة صحيحة. فالسمك هو أحد مصادر البروتين الأكثر فائدة للنظام الغذائي، ويعتبر مليء بالعناصر الغذائية الأساسية، مثل أحماض أوميغا 3 الدهنية وهو مصدر كبير للبروتين للحفاظ على الجسم نحيفاً والعضلات قوية. ولا تؤثر الأسماك على محيط الخصر لدى الشخص فحسب، بل تؤثر أيضاً على الوظائف الأخرى للجسم بما في ذلك الكبد والدماغ وحتى أنها تؤثر على النوم، لذا يجب على كل رياضي التأكد من دمج الأسماك في النظام الغذائي للحافظة على القواعد الصحية للأسماء. وهذا هو سبب إدراج بعض أنواع الأسماك في قائمنا لأفضل 29 بروتيناً على الإطلاق للمساعدة في فقدان الوزن. يرتبط استهلاك الأسماك بانخفاض خطر الإصابة بأمراض القلب التاجية القاتلة والشاملة. وتحتوي الأسماك على نسبة عالية من أحماض أوميغا 3 الدهنية الصحية للقلب والتي يمكن أن تقلل الالتهاب وتساعد في حماية القلب وتجنب الأمراض المزمنة. الاهتمام بصحة الجسم وشكله من الأمور التي تهم الرجال والنساء على حد سواء، وكمال الأجسام لم يعد أمراً يخص الرجال وحسب بل تهم النساء أيضاً بالأمر، خاصة وأن هناك قطاع أصبح يمارس الأمر كرياضة هامة ومميزة. والوصول للشكل المميز للكمال الأليم يتطلب تناول أطعمة معينة والحفاظ على نظام غذائي يجذب ممارسة الرياضة بشكل مرتفع ووائق قواعد، والأطعمة التي تحتوي على البروتين الصحي من أهم المصادر الأساسية لكمال الأجسام. وتعتبر الأسماك هي أيضاً عنصر غذائي أساسي للدماغ، وفقاً لدراسة أجريت عام 2016 ونشرت في مجلة الجمعية الطبية الأمريكية، ارتبط الاستهلاك المعتدل للمأكولات البحرية بانخفاض خطر الإصابة بمرض الزهاير. ووجدت الدراسة أن أولئك الذين يستهلكون الأسماك يمكن أن يعود إلى مضاعفات وظائف الدماغ. وعلى الرغم من مما يقلل من انكماس الدماغ وتدهوره الذي يمكن أن يؤدي إلى مضاعفات وظائف الدماغ، إلا أنه لم يكن مرتبطة بالاعتلال العصبي في الدماغ. تعتبر المأكولات البحرية مذهلة أيضاً لصحة العقلية. ووجدت مجلة الطب النفسي وعلم الأعصاب أن زيت السمك يمكن أن يساعد في تحسين أعراض الاكتئاب عند تناوله مع مثبطات امتصاص السيروتونين الانتقائية (SSRI)، وهو نوع من مضادات الاكتئاب. وعلى الرغم من وجود تقارير تشير بأن زيت السمك يقلل من أعراض الاكتئاب من تلقاء نفسه، لا تزال هناك حاجة لإجراء المزيد من الابحاث لإثبات هذا الادعاء. وفقاً للمعاهد الوطنية للصحة، تحتوي الأسماك على نسبة عالية من فيتامين د، وتعتبر من أفضل المصادر الغذائية لهذه العناصر الغذائية الأساسية. وفقاً للمعاهد الوطنية للصحة، فإن فيتامين د مفيد لامتصاص الكالسيوم لصحة العظام ونموها. وجدت وكالة أبحاث الرعاية الصحية والجودة أن أحماض أوميغا 3 الدهنية ضرورة لتحسين الرؤية وصحة العين. وهذا لأن الدماغ والعينين تحتاج بشكل كبير إلى أحماض أوميغا 3 الدهنية إليها للحفاظ على صحتهم ووظائفهم، والسمك هو أحد أفضل مصادر هذه الدهون الجيدة، إذا كان الشخص يواجه مشكلة في النوم، فقد يؤدي تناول المزيد من الأسماك إلى حل المشكلة. حيث أن زيادة استهلاك الأسماك تؤدي إلى تحسين نوعية النوم لمعظم الأشخاص. وهذا يرجع إلى ارتفاع تركيز الأسماك لفيتامين د الذي يساعد في النوم. أشارت جمعية القلب الأمريكية إلى أن الأسماك هي مصدر كبير للبروتين بدون نسبة عالية من الدهون المشبعة الموجودة في العديد من أنواع اللحوم الأخرى. وتوصي جمعية القلب الأمريكية بتناول وجبتين من الأسماك أسبوعياً، ويفضل الأسماء الدهنية التي تحتوي على نسبة أعلى من الأحماض الدهنية أو ميجا 3. إن أحماض أوميغا 3 الدهنية الموجودة في زيت السمك تساعده في خفض مستويات الكوليستيرول الضار (المعروف أيضاً باسم مستويات الكوليسترون السيئة) في الجسم. ومن المعروف أن أحماض أوميغا 3 الدهنية في الأسماء تساعده في خفض نسبة الدهون في الدم.. كما تحتوي الأسماك على مغذيات متعددة

للغاية في مساعدة الرياضيين على التعافي من التعب وتساعد في تجديد العضلات. وأظهرت دراسة نشرت في مجلة الطب الرياضي أن فيتامين د وأحماض أوميغا 3 الدهنية والتي تبرز بشكل كبير في معظم الأسماك الدهنية، تلعب دوراً كبيراً في تجديد العضلات بعد التمرين واستعادة الراحة. تعد الأسماك وجبة ممتازة لبناء العضلات دون زيادة الدهون بفضل احتواه على الأحماض الدهنية أوميغا 3. ويساعد في تخفيف الوزن بشكل أفضل، بالإضافة إلى تحسين الصحة العامة للجسم، وخفض ضغط الدم ونسب الكوليسترول في الدم، كما يساعد على انتخاض احتمالات إصابتهم بالسكري، يساعد البروتين الموجود بالسمك على تقوية العضلات والحماية من الآلام المصاحبة للتمرينات الرياضية القوية.



المدير العام : مجدوب بن صالح

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: مهتم قاني

**SAMPRAL** : الطبع ■■■  
**TD DIFFUSION**  
**COMMUNICATION**



شرت أولم تنشر  
---  
رقم الحساب البنكي:  
al salam bank algeria  
**03801603323071300789**

رد إلى أصحابها  
الفاكس: 023-78-57-70  
الهاتف: 0541-76-26-27

**ملاحظة:** كل الوثائق والصور التي تصل الجري  
وان: **العنوان:** مستشفى القبة - زاهون - قاريدي عمارة ب رقم 05-الجزائر -  
**البريد الإلكتروني:** Dzairtube13@gmail.com



الرئيس المدير العام مسؤول الـ  
■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي  
■ العنوان:  
مستشفي القبة - زاهون - قارidi عمارة ب رقم  
■ البريد الإلكتروني:  
Dzairtube13@gmail.com

**Protellisse**  
Répond à vos besoins de Soin & Beauté  
الراعي الذهبي لـ«دزاير سبور»

Protellisse offers a range of hair care products:

- Huile d'Argan (Argan Oil)
- Crème hydratante (Moisturizing Cream)
- Shampooing Protégine (Protecting Shampoo)
- Crème hydratante (Moisturizing Cream)

protellisse

2023/04/04 | دزاير سبور

# \* Qaadat Ramdane

À la Découverte des Traditions Algériennes

Rencontre et vente dédicace avec Nourreddine Louhal

Jeudi 06 Avril à 21h00  
À LA LIBRAIRIE CHAIB DZAIR

anep  
ال المؤسسة الوطنية للطبعات، النشر والتوزيع  
Société Nationale de l'Imprimerie, de la Publication et du Distribution  
STORE-ANEP.POSTE.DZ

2023/04/04 | دزاير سبور

**Dzair Tube**  
مؤسسة دزاير توب الإعلامية

تابعونا على  
موقعنا الإلكتروني باللغات. العربية. الفرنسية . الإنجليزية:

WWW.DZAIR-TUBE.DZ

تابعونا على  
موقعنا الإلكتروني باللغات. العربية. الفرنسية . الإنجليزية:

WWW.DZAIR-TUBE.DZ

دزاير سبور، 2023/04/04

العنوان: Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger  
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136  
Nif: 002016100092016  
الטלפון: 00213 (0) 23 78 57 70  
البريد الإلكتروني: [www.dzair-tube.dz](http://www.dzair-tube.dz) | [dzairtube13@gmail.com](mailto:dzairtube13@gmail.com)