

زرقان
مرشح
لجائزة لاعب
الشهر في
"شارلوروا"

www.dzair-tube.dz
SPORT

يومية رياضية جزائرية

الخميس 6 أفريل 2023 الموافق 15 رمضان 1444 هـ العدد: 690 الثمن: 30 دج

إدارة النادي تحمي لاعبيها من الانتقادات
وتؤكد منح ترخيصا للغياب

بلايلي لا يزال

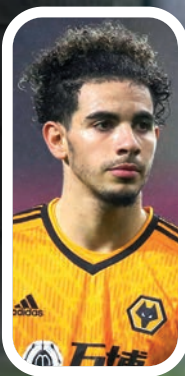
بلايلي يلتحق بتدريبات
أجاكسيو غير آبه بالاشاعات

"مانشستر
يونايتد"
ينافس
"ريال
بيتيس"
على ضم
عوار



في ظل الأنباء عن رغبته
في مغادرة وولفرهامبتون

آيت نوري
مرشح لمزاملة
بن رحمة في
وست هام



بعدما عاد
مؤخرا
من إصابة

غولام
يغيب عن
تدريبات
أنجي
ويثير
الشكوك



بعد تسوية
وضعيتهم الإدارية

تلاميذ إكمالية
بالعوش يطيرون
إلى جنوب أفريقيا

Protellisse
Répond à vos besoins de Soins & Beauté

الراعي الذهبي لـ «دزاير سبور»



سجل هدفا في الوقت
القاتل أمام الجبلين

بودبوز يقود الأهلي السعودي لفوز مثير ويعيده للصدارة

واصل الدولي الجزائري رياض بودبوز عروضه المميزة مع فريقه الأهلي السعودي، بعدما قاده للعودة إلى صدارة دوري "يلو" لأندية الدرجة الأولى، عقب الفوز على نادي الجبلين مساء أول أمس ضمن الجولة 27 من المنافسة المحلية. وعاد نادي الأهلي السعودي بفوز ثمين من خارج الديار، بعد الإطاحة بنادي الجبلين على ميدانه بنتيجة (2-1)، وهي المواجهة التي عرفت شهدت تألق صانع الألعاب الجزائري رياض بودبوز الذي منح الأهلي نقاط المباراة بعد تسجيله هدف الانتصار القاتل من ركلة جزاء سددها بيسراه عند الدقيقة السابعة من الوقت بدل الضائع للشوط الثاني، في وقت كانت النتيجة تشير إلى التعادل الإيجابي، ليرفع بذلك الأهلي، رصيده من النقاط إلى 55 بفارق نقطة وحيدة عن الحزم، فيما بقي الجبلين في المركز العاشر برصيد 33 نقطة. وانضم بودبوز صاحب 33 عاما إلى صفوف الأهلي السعودي في سبتمبر 2022، ونجح في فرض اسمه أساسيا في تشكيلة الجنوبي إفريقي بيتسو موسيماني مدرب الفريق، كما وضع بصمته التهديدية بتسجيله هدفين في دوري يلو لأندية الدرجة الأولى. وبعد رياض بودبوز أبرز لاعبي الأهلي هذا الموسم، وله دور فعال في جميع انتصارات الفريق حتى الآن، بتمريراته الحاسمة التي تنتهي إلى أهداف.

عبد المجيد

النادي الفرنسي قال إن غيابه كان مرخصا

بلايلي ينهي الجدل، يعود لأجاسيو ويخضع لبرنامج خاص

عاد الدولي الجزائري يوسف بلايلي إلى صفوف ناديه أجاسيو الفرنسي، وذلك بعد غيابه عن الفريق وتأخره في الالتحاق بالتدريبات، عقب انتهاء التزاماته مع المنتخب الوطني في فترة التوقف الدولي التي واجه فيها "الخضر" منتخب النيجر في تصفيات أمم إفريقيا 2023 بكون ديفوار، لتنتهي بذلك أزمة اللاعب عقب تضارب في الأنباء حول سبب رفضه العودة إلى النادي "الكورسيكي". وأعلن أمس، نادي أجاسيو الناشط في دوري الدرجة الأولى الفرنسي، عن انتهاء أزمة لاعبه الجزائري يوسف بلايلي، وذلك بالتحاقه ليلة أول أمس الثلاثاء، عقب انتهاء فترة التوقف الدولي، وقد أصدر نادي "كورسيكا" بيانا عبر موقعه الرسمي، أكد من خلاله أن غياب بلايلي كان بترخيص من الإدارة، بسبب معاناته من إصابة تلقاها مع المنتخب الوطني، حيث بقي في مسقط رأسه بوهران، وقال المصدر ذاته: "عاد مهاجمنا يوسف بلايلي إلى مقر النادي الليلة الماضية (الثلاثاء)، بعد انتهاء فترة التوقف الدولي يوم الثلاثاء 28 مارس، وقرر النادي منحه بضعة أيام إضافية بسبب إصابته في العضلة المقربة، لقد تكفل الطاقم الطبي بمتابعة حالة اللاعب". وكشف البيان ذاته، أن يوسف بلايلي قد التقى المدرب أوليفييه بانتالوني والمنسق الرياضي يوهان كافالي صباح أمس الأربعاء، وذلك لتوضيح سبب تأخره بيومين عن الموعد المتفق عليه للعودة، وتابع البيان: "استقبل المدرب أوليفييه بانتالوني والمنسق الرياضي يوهان كافالي يوسف بلايلي صباح اليوم (أمس) لتأخره لمدة 48 ساعة على موعد العودة المتفق عليه في البداية"، غير أن الإدارة يبدو أنه لم تسلط أي عقوبة على نجم "الخضر"، حيث شرع في عملية إعادة التأهيل مع الطاقم الطبي من أجل الوقوف على حالته، قبل الاندماج مع المجموعة والتحضير للتحديات المقبلة، وختم المصدر: "يوسف الآن في مرحلة إعادة التأهيل مع طاقمنا الطبي". وتضاربت الأنباء في وقت سابق عن السبب الحقيقي وراء مقاطعة بلايلي لفريقه أجاسيو وهو في أمس الحاجة لخدماته بالنظر لمعاناته من شبح السقوط للدرجة الثانية، وأشارت بعض المصادر بأن اللاعب كان غاضبا من إدارة الفريق التي تماطلت في فتح باب التفاوض معه لتجديد عقده الذي ينتهي في جوان المقبل. وضيع بلايلي مباراة فريقه أجاسيو الذي واجه كليرمون هوت الأحد الماضي وانهمز بـ (2-1)، ونجح اللاعب السابق حتى الآن في تسجيل 6 أهداف وتقديم 3 تمريرات حاسمة في 16 مباراة خاضها مع أجاسيو، منذ انضمامه أكتوبر الماضي قادما من بريست.

عبد المجيد

في ظل الأنباء عن رغبته في مغادرة
وولفرهامبتون

آيت نوري مرشح لمزاملة بن رحمة في وست هام

رشتت تقارير صحفية بريطانية التحاق الدولي الجزائري ريان آيت نوري، لمزاملة مواطنه سعيد بن رحمة في نادي وست هام الإنجليزي، خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة، وذلك بعد تزايد التكهنات بخصوص مستقبله مع ناديه الحالي وولفرهامبتون الإنجليزي، بسبب معاملة مدربه جولييان لوبيتيغي. وفقد الظهير الأيسر لـ "الخضر" مكانته الأساسية في صفوف "الذئاب" منذ قدوم المدرب الإسباني حيث أصبح يشارك نادرا وبصفة احتياطية الأمر الذي أثار حفيظة اللاعب وجعله يفكر في الرحيل. واعتبر موقع "هامرز نيوز" المهتم بأخبار نادي وست هام أن ريان آيت نوري سيكون الحل الأمثل للمدرب ديفيد مويس للتخلص من المشاكل الدفاعية التي يعاني منها الفريق وخاصة على مستوى منصب الظهير الأيسر، مشيرا بأن الفرصة مواتية أمام مسؤولي وست هام من أجل التعاقد مع الدولي الجزائري في ظل التمهيش الذي يطاله من قبل مدربه جولييان لوبيتيغي، وأبرزت ذات المصادر، أن مدرب وست هام ديفيد مويس بحاجة إلى التعاقد مع ظهير أيسر شاب وفعال في الصيف المقبل، وذلك من أجل تعويض أرون كريسويل الذي سيفادر بنسبة كبيرة بعد نهاية عقده شهر جوان المقبل. ويرى الموقع البريطاني أن الإمكانيات التي يمتلكها الوافد الجديد على صفوف "الخضر" ستسمح له باللعب بكل سهولة في المستوى الأعلى، مضيفا بأن التنافس بين آيت نوري وإيمرسون على منصب الظهير الأيسر سيجعل وست هام أقوى بكثير مما هو عليه الآن. وأكدت العديد من التقارير الصحفية أن آيت نوري غير راض على وضعيته الحالية مع وولفرهامبتون وذلك بعد غيابه عن مواجهتين متتاليتين، الأمر الذي سيدفعه لمغادرة الفريق بنسبة كبيرة جدا في الصيف المقبل.

عبد المجيد

بعدما
عاد
مؤخرا
من إصابة

غولام يغيب عن تدريبات أنجي ويشير الشكوك

غاب الدولي الجزائري مجددا عن تدريبات ناديه أنجي الناشط في دوري الدرجة الأولى الفرنسي، وذلك بعد عودته مؤخرا من الإصابة ومشاركته في مباراة نيس التي جرت الأحد الماضي، وسط شكوك حول إمكانية معاناته من إصابة جديدة. وعاد أول أمس، نادي أنجي إلى أجواء التدريبات تحضيرا للقاء ليل المقرر يوم السبت المقبل ضمن الجولة 30 من الدوري الفرنسي، حيث شهدت الحصة التدريبية غياب الظهير الأيسر فوزي غولام، وهو ما أثار الشكوك حول ذلك، وتخوفات من إمكانية تعرضه لانتكاسة جديدة قد تغيبه مجددا عن الفريق، خاصة في ظل معاناته من الإصابات المتكررة هو العائد لأجواء المنافسة مؤخرا فقط عندما شارك أساسيا في لقاء نيس لحساب الجولة 29، حيث كان قد تعرض لإصابة في مباراة أولمبيك ليون التي جرت يوم 25 فيفري الماضي (الجولة 25)، واضطر إلى مغادرة الملعب في الدقيقة 70 بسبب معاناته من إصابة خلف الركبة اليسرى، ليضيق بعدها ثلاثة مباريات ويغيب لحوالي شهرا كاملا. ويعاني غولام من شبح الإصابات المتكررة منذ سنة 2017 حينما كان يحمل ألوان نادي نابولي الإيطالي، وهو ما أثر سلبا على مشواره سواء مع الأندية أو مع المنتخب الوطني، بعدما كان من أفضل اللاعبين في القارة الأوروبية في منصبه، لتنتهي تجربته مع نادي الجنوب الإيطالي الصيف الماضي ولم ينضم حينها لأي فريق قبل أن يلتحق شهر فيفري بأنجي ويشارك في 6 مباريات منها 5 كلاعب أساسي ومواجهة واحدة كبديل.



"مانشستر يونايتد" ينافس "ريال بيتيس" للتعاقد مع عوار

دخل نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي سباق التعاقد مع حسام عوار لاعب وسط ليون الفرنسي خلال الصيف، في ظل نهاية عقده في جوان المقبل حسب ما كشفت عنه تقارير إعلامية إنجليزية. وذكر موقع "ويل فولو يونايتد" نقلا عن "الشيرينغيتو تي في" أن نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي أن نادي مانشستر يونايتد يبدأ خطواته الأولى للتفاوض من أجل التعاقد مع حسام عوار مشيرا إلى أن إدارة "الريد ديابلز" ربطت إتصالاتها مع أولمبيك ليون بشأن ضم اللاعب الجزائري خصوصا وأضاف المصدر نفسه ، أن اليونايتد يريد تدعيم خط الوسط الهجومي الصيف بطلب من مدربه الهولندي تين هاغ مدرب "المانيو" هذا الأخير أبدى إعجابه ببروقايل حسام عوار ويرغب في جلبه إلى قلعة "الأولترافورد". وحاول مانشستر يونايتد التعاقد مع عوار خلال الفترة الماضية ، ولكن لاعب خط الوسط البالغ من العمر 24 عاما، رفض عرض إدارة "الشياطين الحمر". وواصل المصدر نفسه ، تأكيدهم بأن حسام، لم يعط موافقته لأي ناد حتى الآن ، حيث لا يزال الباب مفتوحا أمام الجميع، رغم مزاعم الصحافة الإسبانية التي قالت في العديد من المرات أن اللاعب يمنح الأولوية لنادي ريال بيتيس وسينتظر عوار ليرى كيف ينتهي الموسم للأندية المعنية . وكانت تقارير إعلامية إسبانية قد كشفت عن عرض ريال بيتيس لعوار، حيث اقترحت إدارة الأخير على اللاعب عقدا لمدة 5 مواسم، وراتبا سنويا قيمته 2.5 مليون يورو، خالفا من الضرائب، ومنحه مكافأة توقيع بقيمة 5 ملايين يورو، ما يعني أن قيمة الصفقة قد تصل إلى نحو 30 مليون يورو، بالإضافة إلى حصول اللاعب على نسبة 30٪ من قيمة بيعه مستقبلا. جدير بالذكر، أن عوار استقر على الرحيل من الدوري الفرنسي هذا الصيف بعد انتهاء عقده مع نادي أولمبيك ليون في وقت كان أعلن فيه وبشكل رسمي خلال الأيام القليلة الماضية اختيار تمثيل المنتخب الجزائري مستقبلا. ومن المتوقع أن يكون ضمن قائمة المدرب جمال بلماضي في الاستحقاقات المقبلة.

وسيم

تحضيرا لكان 2023 بكوت ديفوار

"بلماضي" يرغب في خوض مباريات ودية بأدغال أفريقية

أفادت مصادر مقربة من بيت الفاف ، بأن الناحب الوطني جمال بلماضي طلب مواجهة منتخبات أفريقية ودنيا خلال فترات التوقف الدولي المقبلة، تحضيرا لمسابقة كأس أمم أفريقيا 2023 التي تجري بداية العام المقبل بكوت ديفوار، في الفترة من 13 جانفي إلى 11 فيفري رافضا فكرة برمجة مواجهات ودية مع منتخبات أخرى. وقال المصدر نفسه ، إن بلماضي طلب إجراء مواجهات أفريقية حتى خارج الجزائر، لكي يعتاد الوافدون الجدد في المنتخب الجزائري على الأجواء بالقارة السمراء، ويستعدوا كما ينبغي لما ينتظرهم في كوت ديفوار. ويريد جمال بلماضي برمجة بعض المباريات الودية لتوقوف على مدى تجاوب الجدد مع الأجواء الأفريقية، إذ يبي أنه لن تكون فرصة للعب أفريقيا المقبلة، خاصة أن مواجهة أوغندا في الجولة الخامسة من تصفيات "كان 2023" ستجري بنسبة كبيرة في مصر لعدم تأهيل ملاعب أوغندا من طرف "الكاف"، وقبلها لعب "الخضر" أمام النيجر بتونس، التي تشبه ظروفها الجزائر، في حين تنقل المنتخب مرة واحدة إلى أدغال أفريقيا عندما واجه تنزانيا في دار السلام. ويتضمن برنامج المنتخب الجزائري خلال الفترة المقبلة مواجهتين رسميتين، الأولى أمام أوغندا شهر جوان، والثانية أمام تنزانيا شهر سبتمبر في ختام تصفيات كأس أمم أفريقيا 2023، ويمكن لبلماضي برمجة مواجهتين وديتين خلال فترتي التوقف الدولي المذكورتين، لتتبقى أمامه فترتا توقف خلال شهري أكتوبر ونوفمبر.

وسيم

في تصريح خص به صحيفة "لوباريزيان"

ديفلور "علاقتي بنيمار جيدة وطريقة لعبه تذكرني برونالدينيو"



عاد الدولي الجزائري لنادي نانت الفرنسي أندي ديولور للحديث عن الخلاف الذي نشب بينه وبين البرازيلي نيمار مهاجم باريس سان جيرمان. و أكد ديولور بأنه تصالح مع اللاعب السابق لفريق برشلونة الذي كثير ما نشبت المشادات الكلامية بينهما، متأسفا في الوقت ذاته على غيابه المتكرر بسبب الإصابات. وكان ديولور قد دخل في خلافات حادة مع المهاجم نيمار ، في جانفي من عام 2020 بعد مباراة في البطولة الفرنسية جمعت بين فريق موناكو والمضيف باريس سان جيرمان ، واتهم ديولور نيمار بأنه يستغل نجوميته للتأثير على قرارات الحكام، والادعاء أن مدافعي الفريق المنافس يبالغون في اللعب العنيف ضده. وأوضح أندي ديولور ، أمس الأربعاء، في تصريح خص به صحيفة "لوباريزيان" حول هذا الموضوع قائلا: الآن كل شيء نظيف بيننا، لقد تم عقد السلم بيننا ، أنا أحب اللاعب معه يمكن أن يحدث أي شيء في أي وقت". وأضاف: «عند المراوغة تشعر به في رمشة عين بأن لديه موهبة تغيير مسار المباراة ، كان رونالدينيو هو نفسه في سنة 2000». وتابع: «الأشخاص يدفعون ثمن تذكرتهم لأخذ مكان لهم في الملعب لرؤية ليباريس وله لو كان بإمكانه فعل ذلك». حديثه بالقول: «مثل مبابي خاض سلسلة من المباريات دون أن تفسد الإصابات مشواره مع النادي الباريسي».

وسيم

زرقان ينافس "بادجي" على جائزة لاعب الشهر في "شارلوروا"

يتواجد اللاعب الدولي الجزائري، آدم زرقان ضمن قائمة المرشحين لنيل جائزة أفضل لاعب عن شهر مارس المنقضي حسبما كشف عنه أمس الأربعاء، نادي شارل لوروا البلجيكي وقالت الصفحة الرسمية للنادي البلجيكي عبر موقع التواصل الاجتماعي تويتر، أن زرقان ينافس زميله يوسف بادجي على جائزة أفضل لاعب في الشهر، حيث تتم عملية الاختيار بالتصويت. وينافس متوسط ميدان "الخضر"، على هذه الجائزة، زميله في الفريق، يوسف بادجي، أين سيعود القرار الأخير لجمهور النادي. ويأتي ترشيح آدم زرقان، لنيل جائزة أفضل لاعب الشهر نظير المستويات الكبيرة التي قدمها رفقة شارلوروا خلال شهر مارس المنصرم ، علما أنه خاض 29 مباراة مع نادي البلجيكي في مختلف المسابقات إلى حد الآن ، سجل خلالها 4 أهداف وقام بصناعة 7 أهداف بمعدل 2470 دقيقة لعب.

وسيم

المنتخب
النسوي

بن ستيتي يوجه الدعوة لـ 30 لاعبة لتربص سيدي موسى

شرع المنتخب الوطني النسوي لكرة "أكابر" في تريض مغلق، بداية من يوم الاثنين الماضي إلى غاية 11 أفريل الجاري، بالمركز الوطني لتحضير المنتخبات الوطنية بسبيدي موسى بالعاصمة، استعدادا للاستحقاقات القادمة، حسب ما أعلن عنه الاتحاد الجزائري لكرة القدم. وكشفت "الفاف" عبر موقعها الرسمي، أمس الأربعاء، أن المدرب فريد بن ستيتي وتحسبا لهذا التريض وجهت الدعوة إلى 30 لاعبة أغلبيتهن تنشط في البطولات الأوروبية والبعض منهم في البطولة المحلية. وتعد هذه المحطة الإعدادية الثانية للمنتخب الوطني النسوي، تحت قيادة المدرب الوطني الجديد السيد فريد بن ستيتي الذي تم تنصيبه على رأس المنتخب في نهاية شهر ديسمبر الفارط.

وسيم

ال الجولة الـ 22 للرابطة المحترفة الأولى

"العميد" للعودة إلى "البوديوم" و"السياسي" لتعزيز الوصافة

تفتتح غدا الجمعة الجولة الـ 22 من الرابطة المحترفة الأولى بإجراء مباراتين مثيرتين أبرزها لقاء مولودية الجزائر أمام ضيفه شباب قسنطينة، فيما ستكون المواجهة الثانية بين أمل الأربعاء ونجم مقرة. ويستقبل فريق مولودية الجزائر ضيفه شباب قسنطينة سهرة غد الجمعة بملعب 5 جويلية 1962 بداية من الساعة العاشرة والنصف ليلا، في سهرة رمضانية خالصة، ستكون فرصة لأشبال المدرب باتريس بوميل من أجل الصعود على "البوديوم" وانتزاع المرتبة الثالثة من وفاق سطيف. وتحلّ الملودية المرتبة الرابعة برصيد 31 نقطة مع مباراتين منقوصتين. وستكون مباراة الغد الثانية للتقني الفرنسي مع فريقه الجديد بعد مواجهة أولمبي الشلف والتي تمكّن فيها النادي العاصمي من إفتكاك نقطة ثمينة من تنقلهم، وبالتالي يسعى بوميل إلى تحقيق أول فوز له في أول لقاء له أمام جمهور "العميد" والذي ينتظر أن يقض مدزجات الملعب الأولمبي. ولن تكون مأمورية زملاء صانع الألعاب الطاهر سهلة أمام شباب قسنطينة، خصوصا أن هذا الأخير يحتل المرتبة الثانية في البطولة الوطنية ويريد هو الآخر التثبيت في الوصافة، علما أن الفريق القسنطيني تنقصه مباراة واحدة ويملك 36 نقطة في رصيده. ويريد الشباب تأكيد فوزه الأخير أمام وفاق سطيف وخروجه من أزمنته نهائيا لاسيما بعد قدوم المدرب اليامين بوعزارة، حيث عرف هذا الأخير كيف يعيد نادي الجسور المعلقة إلى سكتة الصحيحة في ظرف وجيز. وفي المباراة الثانية، سيكون ملعب اسماعيل مخلوف بمدينة الأربعاء، مسرحا لمواجهة مهمة بين الأمل المحلي ونجم مقرة، وهي مباراة ثمينة نظرا لوضعية الفريقين في ترتيب الرابطة المحترفة الأولى. ويسعى كل جمع أكبر عدد ممكن من النقاط من أجل الابتعاد عن منطقة الخطر، علما أن أمل الأربعاء يحتل المرتبة 13 برصيد 25 نقطة، فيما يتواجد نجم مقرة في المركز الـ 10 برصيد 26 نقطة. وستكون هذه المباراة شاقة على لاعبي الفريقين بسبب التوقيت، حيث سينطلق اللقاء على الساعة الرابعة بعد الزوال، وهو ما قد يؤثر عامل الصيام على اللاعبين، وتم برجة هذه المواجهة في هذا التوقيت بسبب غياب الإثارة بالملعب.

ستكون نقاطها
فريق إلى
برصيد
25 نقطة
على لاعبي
على
سفيان ع

بعد فوزه أمام صفاء
الخميس بثلاثية

هجوم "الشفاوة" يطمنن عمراني قبل مواجهة الساوره

حقق نادي أولمبي الشلف فوزا معنويا في لقاءه الودي أمام صفاء الخميس بثلاثية مقابل هدف وحيد، مساء أول أمس، تحضيريا للمواجهة المقبلة التي تنتظر الفريق أمام شبيبة الساوره يوم الأحد القادم برسم الجولة الـ 22 للرابطة المحترفة الأولى. ويرمى المدرب عبد القادر عمراني، المواجهة الودية سهرة الثلاثاء، من أجل تجريب الأضواء الكاشفة التي تم إصلاحها بعد إصابتها بعطب خلال لقاء مولودية الجزائر الأسبوع الماضي، وهو اضطر الرابطة لبرجة اللقاء في النهار. وسجل هجوم "الشفاوة" ثلاثة أهداف كاملة، بواسطة كل من سليم جندوبي، عبد الرؤوف غضبان، بن بورنان، وهو الأمر الذي أراح كثيرا الطاقم الفني قبل المواجهة الهامة يوم الأحد المقبل أمام الساوره. من جانبه، أكد مساعد المدرب عبد الحق بلعيد، أن مواجهة صفاء الخميس كانت فرصة كبيرة لإبقاء اللاعبين ضمن أجواء المنافسة الرسمية ومنعهم مزيدا من الدقائق قبل اللقاء الهام الأسبوع المقبل، مضيفا في تصريحاته عقب نهاية المواجهة "المواجهة سمحت لنا باستخدام أكبر عدد ممكن من اللاعبين منجمهم مزيدا من الدقائق"، مضيفا بأن المدرب عمراني جرب طريقتين للعب أمام صفاء الخميس، ما سيسمح له بأخذ نظرة شاملة عن مدى نجاعتها أمام الساوره، واختتم: "سنحاول تقديم كل ما لدينا والعودة بنتيجة إيجابية من خرجتنا المقبلة على الساوره".

سفيان ع



مولودية الجزائر

موالي

يتنقل إلى "أسبيتار" للخضوع لفحوصات طبية جديدة

التحق اللاعب حمزة موالى بمركز "أسبيتار" في العاصمة القطرية، وذلك من أجل متابعة حالته الصحية بسبب معاناته من مشاكل على مستوى القلب، وهي المبادرة التي سارعت إليها إدارة نادي مولودية الجزائر التي وعدت بالتكفل بلاعبها الجديد الذي لم يؤهل في النادي بسبب وضعه الصحي. وكما كان مقرورا، فقد باشرت إدارة نادي مولودية الجزائر في إجراءات تكفلها بالظهير الأيمن حمزة موالى الذي التحق بصقوف النادي خلال فترة التحويلات الشتوية الماضية، ولم يتم تأهيله من طرف الاتحادية الجزائرية لكرة القدم "الفاف"، بسبب معاناته من مشاكل على مستوى القلب، حيث خضع لعدة فحوص هنا في الجزائر والتي جاءت على ما يبدو سلبية، لتقرر إدارة "العميد" التكفل بحالته بإرساله لمركز "أسبيتار" العالمي للخضوع مجددا لفحوص طبية معمقة على أمل إيجاد حل لوضعه الصحي. وكان حمزة موالى قد التحق بمولودية الجزائر بعدد لموسمين ونصف، قادما من نادي لافال الناشط في دوري الدرجة الثانية الفرنسي، حيث كان قد انضم إليه صيف 2022 على شكل إعارة من نادي أتلتيك بارادو. وعلى صعيد منفصل، خاضت تشكيلة مولودية الجزائر حصتها التدريبية مساء أول أمس، بملعب ملعب نيلسون مانديلا ببراق، وذلك بسبب نقص الإضاءة بالمدرسة الوطنية للفندقة والإطعام بعين البنيان، وخاض لاعبو "العميد" بمعنويات في السماء، حيث أبدوا استعدادهم للإبقاء على الزاد كاملا داخل القواعد، من أجل العودة على "البوديوم" وتعزيز حظوظهم في المشاركة في منافسة قارية الموسم المقبل. وكان مقرورا. أن تلعب المواجهة سهرة الجمعة بداية من الساعة 22:00. قبل أن تقرر الرابطة تأخيرها بنصف ساعة. لتنتقل بداية من الساعة 22:30. وجاء هذا التغيير نزولا عند الطلب الذي تقدمت به إدارة العميد، بضغط من الشناوة، الذين يراهنون على تسجيل حضور قوي في مدرجات ملعب 5 جويلية.

سفيان ع

إتحاد العاصمة

عودة المصايين تريح بن شيخة قبل مواجهة سطيف

استأنفت تشكيلة إتحاد العاصمة مساء أول أمس، تحضيراتها للمواجهة القادمة أمام نادي وفاق سطيف يوم السبت برسم الجولة الـ 22 من الرابطة المحترفة الأولى، وذلك بعدما استفاد اللاعبون من يوم راحة عقب لقاء الأخضر الليبي في كأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم. وعاد أشبال المدرب عبد الحق بن شيخة إلى أجواء التدريبات بملعب عمر حمادي ببولوجين بمعنويات في السماء بعد الفوز العريض الذي حققوه على حساب المنافس الليبي (4-1) يوم الأحد الماضي بملعب 5 جويلية الأولمبي، ليقتطعوا بطاقة العبور إلى الدور ربع النهائي من كأس "الكاف". ويراهن الطاقم الفني لـ "سوسطارة" على تحضير لاعبيه جيّدا لمواجهة السبت المقبل حيثما يتنقل الفريق إلى سطيف لمواجهة الوفاق المحلي، في مباراة ستكون مهمة جدا بالنسبة للنادي العاصمي من أجل العودة بالنقاط الثلاث وتعزيز حظوظه أكثر في المنافسة على إحدى المراكز المؤهلة لمشاركة قارية الموسم المقبل. وسجل سعدي رضواني، محمد آيت الحاج وإسماعيل بلقاسمي إلى تدريبات فريقهم إتحاد العاصمة، حيث اندمجوا مع المجموعة في حصّة الاستئناف التي جرت أول أمس بملعب عمر حمادي ببولوجين بعد غيابهم عن مباراة كأس الكونفدرالية الإفريقية، في المقابل، عرفت حصّة الاستئناف التي جرت بحضور عبد الحق بن شيخة مدرب الفريق، غياب خالد بوسليو المهاجم عن التدريبات، وذلك بسبب الألام التي شعر بها يوم مباراة الأخضر الليبي سهرة الأحد الماضي، حيث استفاد من راحة منحها له الطاقم الطبي على أن يتم تحديد نوعية إصابته ومدة غيابه الممكنة في الساعات القليلة المقبلة.

سفيان ع



الرابطة الثانية هواة

نجم بن عكنون في مهمة مريـحة واتحاد سوف في تنقل صعب إلى العاصمة



يستقطب لقاء الوصيفين شباب المشربة-ترجي مستغانم الأنظار خاصة وهما يسعيان لمواصلة مطاردة متصدر مجموعة وسط-غرب، نجم بن عكنون الذي يستقبل جمعية وهران، في مهمة تبدو سهلة نسبيا، بينما يقوم راند مجموعة وسط-شرق، اتحاد سوف بسفيرة صعبة إلى العاصمة لمواجهة اتحاد الحراش، على غرار وصيفه جمعية الخروب الذي يتنقل للتباري ضد اتحاد ورقلة، يوم السبت (15 و 16)، لحساب الجولة 24 لبطولة الرابطة الثانية لكرة القدم. في المجموعة الوسطى الغربية، يسعى كل من الوصيفين شباب المشربة (الثاني، 49 ن) وترجي مستغانم (الثاني، 49 ن) لنيل كامل الزاد في سبيل فـض

الشراكة وتضييق الخناق على المتصدر بن عكنون في مقابلة صعب التكهـن بنتيجتها. وتعود تشكيلة المشربة على أفضلية الأرض والجمهور لانتزاع الفوز ومواصلة سلسلة نتائجها الإيجابية المقدرة بـ 13 مقابلة دون انهزام (8 انتصارات و 5 تعادلات). غير أن المهمة لن تكون سهلة ضد "الترجي" المنتشي بفوزين متوالين دفعا به إلى مركز الوصافة. بالعاصمة، سيستقبل المتصدر نجم بن عكنون (الأول، 52 ن) فريق جمعية وهران (التاسع، 29 ن) في مقابلة سهلة نسبيا، حيث يسعى إلى تعميق الفارق عن الملاحقين من خلال حصد الانتصار الخامس تواليا، وهو الذي عاد

بفوزه عريض الأسبوع الفارط من سعيدة أمام المولودية (0-5). وأكد "النجم" من خلالها خطه الهجومي الذي يحتل المرتبة الأولى بواقع 50 هدفا مقابل تلقي دفاعه 20 هدفا. بالمقابل، يتنقل الوصيف الأخير، شبيبة تيارت (الثاني، 49 ن) لملاقاة جاره شباب تموشنت (السادس، 38 ن) في مهمة انتزاع نقاط إضافية من أجل تضادي الانزلاق أكثر في سلم الترتيب بعدما ترك الريادة منذ جولتين. تبدو المقابلة في متناول "التيارتية" الذين حققوا 14 فوزا خلال هذا الموسم مقابل خسارتين وسبعة تعادلات. وما قد يسهل من المأمورية ابتعاد أصحاب الضيافة عن سباق اللقب وهم الذين أهدروه الموسم الفارط في آخر الأمتار. في الصراع من أجل البقاء، يحتضن ملعب "مفلح عواد" قمة واحدة بين غالي معسكر (11، 22 ن) وضيـفه راند القبة (13، 21 ن) في لقاء برهان ست نقاط. هالفريق الفائز سيترك منافسه خلفه في سلم الترتيب، وستكون المواجهة مفتوحة على كل الاحتمالات بما أن "الغالي" عاد بنقطة ثمينة من خارج الديار في الجولة الفارطة، بينما يحل "القبابوية" بمعنويات مرتفعة عقب انتصارهم الكبير ضد صفاء الخميس (0-3) وتلقيهم جزءا من مستحقاتهم المالية من طرف الممول الجديد. مهدي

كرة اليد / القسم الممتاز / سيدات : برمجة لقاء نادي وهران - جمعية قسنطينة يوم السبت بوهـران

ستجري المباراة المتأخرة لبطولة القسم الممتاز لكرة اليد (سيدات)، بين نادي وهران و جمعية قسنطينة مساء السبت (16 و 17) بقتصر الرياضات بوهـران لحساب المجموعة الأولى. قبل هذه المباراة، يحتل نادي قسنطينة المركز الثاني بمجموع 4 نقاط، بينما يتنـزل نادي وهران الترتيب بدون رصيد. وفي المجموعة الثانية، لم تبرمج الهيئة الاتحادية المباراة المتأخرة بين نادي ميله (2-18 ن) واتحاد أقبو (3-14 ن). من جهة أخرى أعلنت اتحادية كرة اليد تأجيل الجولة الثانية عشرة بسبب إجراء تـريـص تحضير للمنتخب الوطني النسوي من 1 إلى أفريل. مهدي



البطولة العربية للشباب لكرة اليد :

مشاركة أربعة منتخبات عربية من بينها الجزائر

تشارك أربعة منتخبات عربية من بينها الجزائر في البطولة العربية للشباب المقررة من 9 إلى 16 أفريل بمدينة المهدية (تونس)، حسبما أعلنت عنه الجامعة التونسية لكرة اليد. بالإضافة للمنتخب الجزائري تشارك في الدورة التي تجرى في شكل بطولة مصغرة، منتخبات تونس (البلد المنظم) والعربية السعودية وليبيا. وتستهل الجزائر المنافسة العربية، يوم الأحد 9 أفريل، بمواجهة تونس قبل ملاقاته يوما بعدها، في مواجهة "الخضر" مرة أخرى نظيرهم التونسي (الخميس 13 أفريل)، قبل اختتام مشاركتهم في الدورة يوم الجمعة 14 أفريل، بمواجهة العربية السعودية. ويلعب كل فريق، ثلاث مباريات ويتوج بطلا للدورة المنتخب الذي يحصد أكبر عدد من النقاط في نهاية المنافسة. وتحسبا لهذا الموعد العربي، أجرى المنتخب الجزائري المشكل من 18 لاعبا تـريـصا تحضيريا بمدينة ميله. وتشكل هذه الدورة مرحلة مهمة في برنامج تحضيرات المنتخب الإفريقية لبطولة العالم للأوساط (21 سنة) المقبلة، المنظمة منافسة، من قبل ألمانيا واليونان في الفترة من 20 جوان إلى 2 جويلية 2023. وتتواجد الجزائر في المونديال المقبل، ضمن المجموعة الثانية، رفقة ألمانيا، تونس وليبيا. وسيُعقد الاجتماع الفني للبطولة يوم الأحد القادم على أن تنطلق المنافسات يوم 10 أفريل الجاري. على هامش هذه البطولة، ستحتضن مدينة المهدية أشغال الجمعية العامة للاتحاد العربي لكرة اليد يوم 16 أفريل. مهدي



بعد تسوية وضعيتهم الإدارية تلاميذ إكمالية باعوش يطـيرون إلى جنوب أفريقيا

غادرت بعثة تلاميذ إكمالية باعوش ببرج منايل، أمس الأربعاء، أرض الوطن، باتجاه جوهان سبورغ، عاصمة جنوب أفريقيا للمشاركة في الألعاب الأفريقية للمدارس وكان في توديع الوفد الجزائري بمطار هواري بومدين، المدير الفني الوطني مصطفى بـسـكري، الذي حضر شخصيا لدعم البراعم قبل مغادرتهم أرض الوطن، علما أن فريق متوسطة محند ولحاج باعوش ببرج منايل واجهته صعوبات كبيرة في الحصول على التأشيرة خلال اليومين الماضيين لكن بفضل تدخل السلطات العليا في البلاد تحصل الشبان على الفيزا. وتمثل متوسطة باعوش ببرج منايل، الجزائر في الألعاب التي ستحتضنها مدينة دوربان في الفترة الممتدة ما بين 5 إلى 8 أفريل الجاري. بدلا من مدرسة هادي عيادي بصفاقس التونسية، بطل دورة لونا ف الممنسحب من المنافسة. مهدي

محمد تونسي حارس قناة دزاير توب :

"أستهدف التتويج بلقب دورة الصحافة لكرة القدم"

أكد حارس قناة دزاير توب محمد الحاج تونسي أن الوصول إلى الدور الثاني من دورة الصحافة التي تجرى وقائعها بقاعة حرشة حسان كان هو النتيجة الأهم ثمنا للمجهودات الكبيرة التي بذلها زملائه لتخطي دور المجموعات وأوضح تونسي في تصريح لـ"دزاير سبور" قائلا :«هدفنا كان التأهل من المجموعات، استطعنا افتتاح نقطة ثمينة في آخر مباراة لنا والمهم أننا تأهلنا» قبل أن يضيف :«اللاعبون قدموا كل ما لديهم في المواجهات الثلاثة من الدور الأول خاصة في المباراة الأولى أمام البلاد وهم مشكورون على كل ما بذلوه». وعن المستويات الرائعة التي يقدمها حبيبو ومساهمته الكبيرة في بلوغ دزاير توب الدور الثاني قال المتحدث: «أعمل على تقديم أفضل ما هو مطلوب منه وأسعى دائما لكي أكون عند حسن ظن الجميع رغم الإصابة التي أعاني منها"، قبل أن يضيف : معتبر في ختام حديثه أنه وردا على سؤال يتعلق بهوية المنافس الذي يفضل حبيبو أن يواجهه في الدور المقبل قال :«مرحبا بأي فريق نحن نسير البطولة مباراة بمباراة فقط أن يكون جميع الزملاء في أفضل حالاتهم ونطبق طريقة لعبنا والتقييد بتعليمات المدرب من أجل أن نحقق الهدف المنشود وهو الذهاب بعيدا في الدورة». ووجه حارس "دزاير توب" الذي يقدم دورة في المستوى وهذا بشهادة الجميع رسالة شكر إلى المنظمة الوطنية للصحافيين الرياضيين الجزائريين على التنظيم المحكم والأجواء الرائعة التي تسود المنافسة قائلا : أود أن أشكر من هذا المنبر كل القائمين على الدورة وأخص بالذكر المنظمة الوطنية للصحافيين الرياضيين الجزائريين التي جعلتنا نعيش أجواء رائعة في ليالي رمضان المباركة وإن شاء الله تكمل بالنجاح مثل الطبعة الأولى وربي يرحم الزملاء لي غادرونا في السنتين الأخيرتين". و اختتم حديثه بالقول : أستهدف التتويج بلقب هذه الدورة مع مجمع دزاير توب خاصة وأن الأجواء الموجودة داخل المجموعة بين الزملاء تبشر بالخير". وسيم



سويسرا تفوز بشرف استضافة كأس أوروبا للسيدات 2025



أعلنت اللجنة التنفيذية التابعة للاتحاد الأوروبي لكرة القدم (ويضا)، عقب اجتماعها في لشبونة، منح سويسرا شرف استضافة كأس أوروبا للسيدات عام 2025. وتوفقت سويسرا على ملقات فرنسا، والرابعي المكون من دول الشمال (الدنمارك وفنلندا والنرويج والسويد)، وبولندا. وستشارك 16 دولة في المسابقة التي ستقام في جوان وجويلية 2025 في مدن بازل وبرن وجنيف وزيوريخ وسانت غال وسيون ولوسيرن وتون. حسب بيان صحافي للاتحاد السويسري وهي المرة الثانية التي يتم فيها اختيار سويسرا لاستضافة مسابقة قارية كبرى، بعد كأس أوروبا 2008 للرجال التي نظمتها مشاركة مع النمسا. ولم يسبق لسويسرا استضافة بطولة أوروبية للسيدات على أراضيها، على عكس النرويج (1987)، وفرنسا (1997 مع السويد)، والدنمارك (1991)، وفنلندا (2009) والسويد (2013). وفي الوقت الذي كانت فيه الدول الاسكندنافية الأربع، حيث تحظى الكرة النسائية بشعبية كبيرة، هي المرشحة، إلا أن سويسرا استفادت بلا شك من مكانتها المركزية في القارة.

وكشفت مديرة كرة القدم النسائية في الاتحاد السويسري لعبة والمسؤولة عن مشروع التشريع -ماريون دوب- في بيان صحافي: "يجب أن تكون بطولتنا احتفالا لمدة أربعة أسابيع لجميع سويسرا، وكذلك بالنسبة إلى البلدان المجاورة بفضل موقعنا في قلب أوروبا".

فتح باب الترشيحات لانتخابات الاتحاد القطري لكرة القدم

أعلن الاتحاد القطري لكرة القدم، فتح باب الترشيحات لانتخابات اللجنة التنفيذية، والمقررة على هامش الجمعية العمومية العادية للاتحاد في الأول من شهر جوان المقبل، على أن يدير المنتخبون الجدد شؤون الكرة في قطر. وسيجري خلال الجمعية العمومية انتخاب رئيس للاتحاد القطري لكرة القدم، لقيادة عهدة جديدة تستمر على مدار 4 سنوات مقبلة، في ظل قرب انتهاء العهدة الحالية التي يقودها الشيخ حمد بن خليفة بن أحمد آل ثاني.

وتم تنصيب اللجنة الانتخابية من أجل استقبال طلبات الترشيح، وسيقودها عبد الله حامد وسيكون أحمد العمادي نائبا له، في حين سيكون الثلاثي محمود المحمود وعبد المريخي ومحمد علي المري أعضاء في اللجنة، وسيسهرون على استلام كل طلبات الترشيح. وأكد الاتحاد القطري في بيان رسمي نشره على موقع "تويتر"، أن غلق باب الترشيح سيكون يوم 17 أفريل الجاري، ولن يتم قبول أي طلب للترشح بعد هذا التاريخ، وفق ما تنص عليه القوانين. وأشار بيان الاتحاد إلى أن رئيس لجنة الانتخابات سيبلغ أعضاء الجمعية العمومية للاتحاد والمقدر عددهم بـ 18 عضوا يمثلون 17 ناديا بالإضافة إلى ممثل مؤسسة دوري نجوم قطر، على أن تقوم اللجنة بفحص ملفات المرشحين وإعلان نتيجة الفحص بعد 3 أيام من إغلاق باب الترشيح.

أسطورة فرنسا ينصح ميسي بالرحيل عن سان جيرمان

حث أسطورة كرة القدم الفرنسية إيمانويل بيتي (52 عاما) اللاعبين الأرجنتيني ليونيل ميسي على مغادرة نادي باريس سان جيرمان، واصفا إياه بأنه ليس النادي المناسب، خلال مقابلة مع "إذاعة مونتي كارلو" الفرنسية، اليوم الثلاثاء. وقال بيتي -بطل كأس العالم 1998 مع المنتخب الفرنسي- للإذاعة المرموقة: "إن كان لدي نصيحة واحدة لتقدمها إلى ميسي، فستكون أن يغادر باريس سان جيرمان والدوري الفرنسي، إنه ناد مناسب للعب فيه قبل الاعتزال مباشرة". يضيف بيتي الذي لعب كمتوسط ميدان دفاعي في أواخر التسعينيات وبداية الألفية الجديدة لأندية موناكو الفرنسي وأرسنال وتشيلسي الإنجليزي وبرشلونة الإسباني، في حديثه: "لا يوجد لاعب يتقدم خطوة منذ انضمامه لباريس، حتى اللاعبين البالغين 20 عاما".

سبق لبيتتي، زميله السابق في المنتخب الفرنسي، تيري هنري، في دعوته ميسي إلى مغادرة باريس والعودة إلى برشلونة، وقال في تصريحات نقلتها منصة "SPORTSBRIEF": "أتمنى أن يفكر ميسي في العودة الخيالية إلى برشلونة، سيكون من الرائع تحقيق ذلك". خلال فترته مع برشلونة، سجل ميسي 672 هدفا وقدم 303 تمريرات حاسمة من إجمالي 778 مباراة، وحصد عشرات الألقاب؛ منها 10 مزايا بطل الدوري الإسباني و4 كؤوس في مسابقة دوري أبطال أوروبا، فضلا عن فوزه بالكرة الذهبية 6 مرات. برشلونة، نحن بالفعل في مفاوضات لإعادة ميسي

يدافع ميسي عن ألوان "بي إس جي" منذ صيف 2021، عندما وفد إليه قادما من برشلونة في صفقة مجانية، على إثر خلافات مالية وإدارية مع رئيس النادي السابق جوزيب مارييا بارتوميو، ويحاول "بلوغرانا" إعادة ميسي من جديد بحسب نائب الرئيس، رافا يوستي.

زيدان يشترط طرد نيمار لتدريب سان جيرمان

وضع الفرنسي زين الدين زيدان، المدير الفني السابق لريال مدريد، طلبا رئيسيا كي يوافق على تدريب باريس سان جيرمان، في الموسم المقبل. ووفقا لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، سيشرط زيدان "طرد" النجم البرازيلي نيمار دا سيلفا من "حديقة الأمراء"، كي يوافق على تدريب سان جيرمان في الموسم المقبل. وأشارت إلى أن زيدان يرى أن نيمار يتسبب في اضطراب بغرفة الملابس، لذا سيصر على ضرورة رحيله عن النادي الفرنسي. ويتعافى نيمار حاليا من جراحة في الكاحل، ولديه عقد مع سان جيرمان حتى عام 2025. وسبق أن زعمت تقارير بأن نيمار لا يتمتع بعلاقة جيدة بزميله كيليان مبابي في الموسم الحالي، وسبق أن طلب المهاجم الفرنسي من إدارة النادي عرضه للبيع. يذكر أن زين الدين زيدان لا يرتبط حاليا بعقد مع أي ناد، وقالت تقارير إنه يستعد للعودة إلى التدريب في الصيف المقبل.



باريخو عن اهتمام برشلونة: ليس لدي رقم تشافي

نفى الإسباني داني باريخو، لاعب وسط فياريال، علمه بوجود اهتمام من قبل برشلونة للتعاقد معه، من أجل خلافة سيرجيو بوسكيتس. وقال باريخو، في تصريحات أبرزتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية: "لم أتحدث إلى تشافي، ليس لدي رقم هاتفه". وأضاف: "لست على علم باهتمام برشلونة، من الممكن أن يكونوا تواصلوا مع وكلائي، لكنهم لم يبلغوني بذلك". واعترف باريخو بأنه كان قريبا من التوقيع لبرشلونة، قبل عدة سنوات: "صحيح أنني سنحت لي الفرصة للذهاب إلى برشلونة، لكنني كنت مرتاحا للغاية في فالنسيا". وأوضح: "أحب اللعب، يعجبني عندما ألعب، مررت بأوقات صعبة للغاية في فالنسيا، لكنني غيرت هذا الوضع وصرت سعيدا جدا، لقد كان مهما للغاية، وهذا ما أخبرني به النادي وزملائي". وختم: "اتصل بي فالنسيدي وبرشلونة، هذا صحيح، لكنني قررت البقاء في فالنسيا.. في برشلونة أيضا لا تعرف أبدا إذا كنت ستلعب أم لا".



رد غير متوقع من رئيس اليويفا على إمكانية معاقبة برشلونة

رد ألكسندر تشيفيرين، رئيس الاتحاد الأوروبي لكرة القدم، على سؤال حول إمكانية إقرار عقوبة ضد برشلونة، بطريقة غير متوقعة. ونشر برنامج "الشيرنجيتو" على حسابه بموقع التواصل الاجتماعي "تويتر"، فيديو لمراسله يسأل تشيفيرين في مدينة لشبونة: "هل هناك عقوبة محتملة على برشلونة في الموسم المقبل؟". واكتفى تشيفيرين بالضحك على السؤال، قبل أن يستقل سيارته. وكان تشيفيرين صرح: "الوضع خطير للغاية في برشلونة لدرجة أنه في رأي أحد أخطر ما شاهدت في كرة القدم على الإطلاق". وأضاف: "على مستوى الدوري الإسباني، بالطبع هذه المسألة انتهت بالتقادم، ولا يمكن أن يكون لها عواقب تنافسية، لكن فيما يتعلق بالاتحاد الأوروبي، لا يوجد شيء يسقط بالتقادم". وزعمت تقارير إسبانية بأن برشلونة مهدد بالاستبعاد من دوري أبطال أوروبا في الموسم المقبل. ويواجه برشلونة اتهامات بتقديم دفعات مالية مشبوهة إلى خوسيه نيجيرا، نائب رئيس لجنة الحكام الإسبانية السابق، من أجل الحصول على خدمات سرية.

برشلونة وراء انقلاب سان جيرمان على ميسي

كشف تقرير صحفي إسباني، الثلاثاء، عن سر تراجع باريس سان جيرمان عن تجديد عقد ليونيل ميسي، وفتح الباب أمامه للرحيل. وينتهي تعاقد ميسي في حديقة الأمراء، بنهاية الموسم الجاري. ولم يتوصل لاتفاق بشأن التجديد. وذكرت صحيفة "سبورت" الكتالونية، أن إدارة باريس غاضبة من ميسي، في ظل تصريحات مسؤولي برشلونة، الذين أكدوا وجود مفاوضات مع اللاعب. ويواجه ميسي صافرات استهجان من قبل جماهير سان جيرمان، في كل مباراة بملعب حديقة الأمراء، على خلفية تردّي مستواه مع الفريق، والخروج من ضمن نهائي دوري أبطال أوروبا، للموسم الثاني على التوالي في وجوده. وكان باريس قد توصل لاتفاق مع ميسي قبل موندوبال قطر، بتفعيل بند التمديد لموسم آخر، ثم تأجل الاتفاق لما بعد ضمن نهائي دوري أبطال أوروبا. يذكر أن ميسي ترك برشلونة، بعدما طلبت الإدارة تخفيض راتبه الضخم وفق تعليمات رابطة الليغا، وهو الأمر الذي دفع البرغوث للرحيل.

حارس الريال السابق: أتمنى عودة ميسي لبرشلونة

علق سانشي كانيزاريس، الحارس السابق لريال مدريد، على أنباء عودة ليونيل ميسي، نجم باريس سان جيرمان، إلى برشلونة. وينتهي عقد ميسي مع سان جيرمان في الصيف المقبل، ولم يتفق الطرفان بشأن التجديد حتى الآن. وقال كانيزاريس، في تصريحات أبرزتها صحيفة "ماركا" الإسبانية: "لا أصدق عودة ميسي إلى برشلونة. لقد عاش البارسا حدادا عندما رحل ليو.. إنه أفضل لاعب في تاريخ النادي". وأضاف: "صنع برشلونة مشروعا للمستقبل لكنه يغيره للعمل على رجوع ميسي إلى إسبانيا.. إن إعادة ليونيل تعني تغيير كل الهيكل". واختتم: "على المستوى الرياضي، لا أعتقد أن من المناسب لبرشلونة إعادة ميسي، لكن بصراحة أتمنى أن يكون ليو في الليغا".



شكوى رسمية ضد برشلونة أمام الاتحاد الإسباني

تقدم نادي إلشي بشكوى رسمية ضد برشلونة في الاتحاد الإسباني لكرة القدم. ووفقا لصحيفة "سبورت" الإسبانية، يدرس إلشي تقديم الشكوى منذ يوم الأحد الماضي، للاعتراض على مشاركة جافي مع برشلونة في مباراة الفريقين بالليغا. وتقدم إلشي بالشكوى رسميا، أمام لجنة المسابقات بالاتحاد الإسباني. ويرى إلشي أن مشاركة جافي ضده غير قانونية، اعتمادا على المادة رقم 141 من قوانين الاتحاد الإسباني. وتنص هذه المادة على عدم قانونية منح لاعب ألخي ترخيصه، الفرصة للعب مع الفريق نفسه خلال الموسم ذاته. وأشارت الصحيفة الإسبانية إلى أن برشلونة هادئ تجاه شكوى إلشي، لأن النادي الكتالوني حصل على موافقة رابطة الليغا والاتحاد الإسباني لكرة القدم قبل الدفع بجافي في المباراة.

برشلونة يتفق مع لاعبه على التجديد

أكد تقرير صحفي إسباني، أن برشلونة اقترب من تجديد عقد أحد لاعبيه، لمدة 3 مواسم جديدة. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن حارس المرمى إيناكي بيتيا، سيحدد تعاقد مع الفريق الكتالوني حتى 2026. وأضافت: "بيتيا أراد الرحيل بنهاية عقده هذا الموسم، بعدما غاب عن التشكيل الأساسي لمواجهة الكأس أمام ريال سوسيداد، رغم أنه من المفترض أن يحصل على لقاءات الكأس بالكامل". لكن بعد حديث مع مديره تشافي هيرنانديز، تأكد بيتيا من أهميته في برشلونة، وأنه سيحصل على الفرصة قريبا، ليوافق على تجديد عقده. وارتبط اسم بيتيا مؤخرا بالانتقال للدوري التركي، من بوابة غالطة سراي أو فتاربخشة.





بريمن يوضح موقف هدا ف البوندسليغا من الرحيل

أكد كليمنز فريترز رئيس كرة القدم الاحترافية بتادي فيردر بريمن، الثلاثاء، أن نيكلاس فولكروج مهاجم المنتخب الألماني وهداف البوندسليغا لم يعط أي مؤشر على تخطيطه للرحيل عن الفريق في الصيف المقبل، وسط تقارير إعلامية حول اقترابه من الانتقال لناد آخر. وذكرت شبكة "سكاى تي في" أن وكلاء أعمال فولكروج يبحثون بالفعل عن أندية جديدة لموكلهم البالغ عمره 30 عاما، الذي يرتبط بعقد مع بريمن حتى 2025.

لكن فريترز قال الثلاثاء: "فولكروج لم يعط أي مؤشرات عن رغبته في الرحيل في الصيف".

وأشار "إنه يركز تماما على المباريات الأخيرة لتحقيق أهدافه وأهدافنا، اتفقنا على الجلوس والحديث بشأن المستقبل، نحن جميعا نتحلى بالهدوء الشديد". وقدم فولكروج مسيرة رائعة هذا الموسم حيث سجل 15 هدفا بالبوندسليغا وأصبح المهاجم الأساسي للمنتخب الألماني بتسجيله 6 أهداف خلال 6 مباريات، كما شارك مع الماكينات في مونديال قطر. وقال فولكروج مؤخرا لشبكة "سكاى تي في": "أي حديث بشأن مستقبله سيتم في نهاية الموسم، لأنني ليس لدي أي سبب يدفعني لتشتيت تركيزي".

توخيل وكان يدعم مانشي

ألمانيا تسعي لاستضافة مونديال السيدات في 2027

قال رئيس الاتحاد الألماني لكرة القدم، بيرند نيوندورف، إنه سيضغط بكل قوة لكي يحصل الملف المشترك بين ألمانيا وهولندا وبلجيكا على حق استضافة بطولة كأس العالم لكرة القدم للسيدات 2027. وأوضح نيوندورف، أن اختيار الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" للملف العام المقبل سيكون "مهما للغاية بالنسبة لنا، لكنه أيضا به فرحة عارمة". واستشهد نيوندورف، بالفرحة التي شهدتها إنجلترا لاستضافتها بطولة أمم أوروبا للسيدات في العام الماضي. وقال "سنقوم بالترويج، خارج أوروبا أيضا. نحن عازمون للغاية على التعامل مع الأمر بشكل جيد، دوليا وحول العالم". كانت اتحادات ألمانيا وبلجيكا وهولندا هي الأولى التي تقدم بملفها رسميا للفيفا الشهر الماضي، لكن يتوقع أن يواجهوا منافسة شرسة حيث أن دول مثل البرازيل وأمريكا وجنوب إفريقيا أعربت عن رغبتها في استضافة البطولة. وتقام بطولة كأس العالم للسيدات 2023 في أستراليا ونيوزلندا واستضافت ألمانيا بطولة كأس العالم للسيدات في 2011، وفازت بالبطولة مرتين، في 2003، و2007. واستضافت هولندا بطولة أمم أوروبا للسيدات في 2017. وتستضيف ألمانيا بطولة أمم أوروبا العام المقبل.

يعاني ساديو ماني، في الفترة الأخيرة من تذبذب في مستوى الأداء خلال موسم الأول مع بايرن ميونخ. ولم يجد المهاجم السنغالي حتى الآن موقعا مناسبيا في صفوف الفريق صاحب الرقم القياسي في الفوز بالدوري الألماني، لكن توماس توخيل مدرب بايرن الجديد يريد أن يمنح اللاعب الوقت الذي يحتاجه ليشق طريقه صوب التوهج. وضم بايرن ميونخ النجم ساديو ماني كلاعب جديد عالمي المستوى في الصيف الماضي، ولكن حتى الآن لم يظهر الكثير مما يحمل في جعبته من مهارات. سجل ماني 11 هدفا في 29 مباراة، وكانت آخر مرة أحرز فيها هدفا في 29 أكتوبر 2022، عندما فاز البايرن على ماينز بنتيجة 6/2. ويسبب التهاب في رأس عظمة الساق الأمامية الذي تعرض له في نوفمبر الماضي، لعب المهاجم 8 مباريات فقط منذ ذلك الحين مع فريق بايرن ميونخ، ولكن كان واضحا خلال هذه المباريات أنه لم يحقق الأثر الذي يأمله المسؤولون. من جهته، قال أوليفر كان الرئيس التنفيذي لبايرن ميونخ عن النجم السنغالي إنه يتلقى "كل الدعم منا ومن المدرب"، مضيفا أن "ساديو يبحث عن نفسه"، بحسب ما ذكر موقع "فوسبال نيوز" الألماني. وكرر توماس توخيل التأكيد على الأمر نفسه في المؤتمر الصحفي الذي عقد قبل ربع نهائي كأس الاتحاد الألماني ضد إس سي فرايبورغ وأعرب عن ثقته في ماني قائلا: "لا شك في مهاراته".

وأضاف أنه حتى مع اللاعبين الأكبر سنا فإن الانتقال لفريق جديد يحتاج وقتا ليتأقلم فيه اللاعب. وتابع: "كما أن اللاعبين الموهوبين مثل ماني غالبا ما يكونون حساسين أيضا، فالأمر يتعلق بالثقة والصبر حتى يتمكن من العودة إلى مستواه الموهود". وأكد أن أفضل علاج لماني هو "إحراز الأهداف، هذا ما يحدث الآن، ننتظر أن يسجل هدفا أمام فرايبورغ من أجل اكتساب الثقة بالنفس مجددا ولضبط إيقاعه في اللعب، كما يمكنه أيضا أن يصبح "لاعبا رئيسيا مطلقا في بايرن ميونخ".

حرم فرايبورغ مضيفه بايرن ميونخ من الاستمرار في بطولة كأس ألمانيا بعدما تغلب عليه في عمر داره (1-2) الثلاثاء، في ربع النهائي. ووفقا لشبكة "أويتا" للإحصائيات، فإن فرايبورغ نجح في تحقيق الفوز بمعقل بايرن ميونخ لأول مرة على مدار 24 زيارة بكافة البطولات. ولم يستطع فرايبورغ تذوق طعم الفوز في ميونخ قبل مباراة الليلة، إذ خرج مهزوما 20 مرة ومتعادلا في 3 مناسبات. من جانبها، أشارت شبكة "سكواكا" للإحصائيات إلى أن إقصاء بايرن، يعني استمرار فشله في انتزاع لقب الكأس بأخر 3 سنوات. ولم يسبق لبايرن ميونخ الفشل في الفوز بلقب كأس ألمانيا في 3 سنوات متتالية منذ بداية القرن الحادي والعشرين.

أوباميكانو يفصح عن تصرفه بعد إقالة ناغلسمان

كسر دايوت أوباميكانو مدافع بايرن ميونخ، حاجز الصمت إزاء إقالة مدربه السابق جوليان ناغلسمان، قبل أيام معدودة على مواجهة بوروسيا دورتموند. وتولى توماس توخيل، منصب المدير الفني للفريق البافاري خلفا لجوليان ناغلسمان، ليقود فريقه للفوز على دورتموند (4-2). وخلال تصريحات لقناة سيورت 1، قال أوباميكانو "أشعر بالأسف إزاء إقالة ناغلسمان". وتابع "لقد كتبت إليه رسالة وأرسلتها له مباشرة بمجرد سماع الخبر، وقدمت له الشكر لأنه مدرب مهم بالنسبة لي". وسبق لأوباميكانو التدريب أيضا تحت قيادة ناغلسمان في لايبزيغ، قبل أن تتجدد الشراكة فيما بينهما على ملعب أليانز أرينا. ويسأله عن رأيه في العمل مع توخيل، أجاب "إنه مدرب رائع، والأيام الأولى معه كانت إيجابية للغاية". وضمن الدولي الفرنسي، فوز فريقه على دورتموند، قائلا "كان مهما هذا الانتصار، لأننا نرغب دائما في البقاء بالصدارة، لكننا ندرك أن المنافسة على اللقب مستمرة ولم تحسم بعد".

فرايبورغ يحقق المفاجأة ويطيح ببايرن ميونخ خارج كأس ألمانيا

فجر فرايبورغ وصيف بطل الموسم الماضي مفاجأة من العيار الثقيل عندما أطاح ببايرن ميونخ حامل الرقم القياسي في عدد الألقاب في مسابقة كأس ألمانيا لكرة القدم (20 لقباً) من الدور ربع النهائي عندما تغلب عليه 1-2 مساء الثلاثاء على ملعب أليانز أرينا في ميونخ. وكان بايرن ميونخ البادئ بالتسجيل بواسطة قطب دفاعه الدولي الفرنسي دايو أوباميكانو (19)، وأدرك فرايبورغ التعادل عبر نيكلاس هوفلر في الدقيقة 27. وفي الوقت الذي كانت فيه المباراة في طريقها إلى التمديد حصل فرايبورغ على ركلة جزاء انبرى لها هوفلر بنجاح (4+90). ورد فرايبورغ الدين للنادي البافاري الذي كان أطاح به من الدور ذاته في المواجهة الأولى بينهما في المسابقة عندما تغلب عليه بسباعية نظيفة في الثاني من مارس 2005. وفشل النادي البافاري في بلوغ دور الأربعة للمسابقة للمرة الثالثة تواليًا. وهي الخسارة الأولى لبايرن ميونخ في ثاني مباراة له بقيادة مدربه الجديد الألماني توماس توخل خليفة يولييان ناغلسمان المقال من منصبه. ويلتقي الفريقان السبت في فرايبورغ في المرحلة السابعة والعشرين من الدوري.

فرانكفورت يفوز على أونيون برلين

ولحق فرايبورغ باينتراخت فرانكفورت الذي كان أول المتأهلين إلى الدور نصف النهائي لمسابقة كأس ألمانيا بفوزه على ضيفه أونيون برلين 2-صفر في افتتاح الدور ربع النهائي مساء الثلاثاء. ويدين أينتراخت فرانكفورت بفوزه إلى مهاجمه وهدافه الدولي الفرنسي راندال كولو مواني الذي سجل الهدفين في الدقيقتين 11 و13 رافعا غلته من الأهداف إلى 11 في العام الحالي في مختلف المسابقات مع تمبريتين حاسمتين. الدولي الفرنسي راندال كولو مواني يسجل هدفي أينتراخت فرانكفورت في شبك أونيون برلين ويصعد بضره إلى نصف نهائي كأس ألمانيا. وسجل فرانكفورت هدفا ثالثا عبر مهاجمه الكولومبي رافايل بوريه اثر تمريرة عرضية للبرتغالي بوتا لكنه ألقى بداعي التسلل (20). وودع أونيون برلين مسابقة الكأس المحلية بعد نحو ثلاث أسابيع من خروجه من ثمن نهائي مسابقة الدوري الأوروبي "يوروبا ليغ" على يد أونيون سانت-جيلواز البلجيكي.

مولر يدخل تاريخ كأس ألمانيا

دخل اللاعب توماس مولر، تشكيلة بايرن ميونخ الأساسية أمام فرايبورغ، مساء الثلاثاء، في إطار منافسات ربع نهائي كأس ألمانيا. وواصل المدرب الألماني توماس توخيل، الاعتماد على مولر في ثاني مبارياته مع فريقه البافاري. وبات توماس مولر، أكثر لاعبي بايرن ميونخ مشاركة في بطولة كأس ألمانيا، وذلك بحسب شبكة "أويتا" للإحصائيات. وسجل مولر، البالغ من العمر 33 عاما، ظهوره رقم 64 في مباريات كأس ألمانيا بقميص الفريق البافاري، أكثر من أي لاعب آخر. وتفوق توماس مولر بذلك على الأساطير سيب ماير (63)، جيرد مولر (62) وفرانز بيكنباور (61) مباراة.



ثنائي ليفربول يرحل مجانا نهاية الموسم

يقترب 3 من لاعبي ليفربول الإنجليزي، من الرحيل عن صفوف الفريق، مع نهاية الموسم الجاري. وكتب فابريزيو رومانو، خبير سوق الانتقالات في أوروبا، عبر حسابه على "تويتر"، "نابي كيتا سيفادر ليفربول في صفقة انتقال حر، عقب نهاية الموسم الجاري". وأضاف: "لا توجد تغييرات في خطة نابي، والأمرداته بالنسبة للدوري الإنجليزي أوكسلد تشامبرلين، فقد تم اتخاذ قرار بشأنهما منذ نوفمبر الماضي". وختم: "من المتوقع أن يحدث الشيء نفسه (الرحيل) مع آرثر ميلو، بعد نهاية إعارته من صفوف جوفنتوس". ويحتل ليفربول المركز الثامن في ترتيب الدوري الإنجليزي، برصيد 42 نقطة.

رودجرز: كنت واثقا في الإبقاء على ليستر بالبريميرليغ

يرى برندان رودجرز، المدير الفني السابق لليستر سيتي، أنه كان يستطيع الإبقاء على الفريق في الدوري الإنجليزي الممتاز، لو كان قد تم السماح باستمراره في منصبه حتى نهاية الموسم.

ورحل رودجرز عن ليستر بالتراضي بين الطرفين، بعد 4 أعوام قضاها مع الفريق، لكنه أكد الثلاثاء في بيان صدر عبر رابطته مدربي الدوري الإنجليزي أن عمله مع الفريق لم يكن قد انتهى بعد. ويحتل ليستر المركز الثاني من القاع بعد تعرضه لـ 5 هزائم متتالية تعادل واحد في آخر 6 مباريات. وقال رودجرز (50 عاما): "أشعر بخيبة أمل كبيرة لرحيلي قرب نهاية الموسم، وكانت لدي ثقة كبيرة في أننا كنا سنحقق النتائج المرجوة للبقاء في الدوري الإنجليزي الممتاز".

وأضاف: "أتمنى التوفيق لكل شخص بالنادي في ظل استمرار السعي لتحقيق الهدف المنشود". وأوضح: "هناك بنية تحتية قوية وأجواء مناسبة، وهذا يضع النادي في وضع قوي للمضي قدما، ومركز تدريبي من طراز عالمي، وشغف وقاعدة جماهيرية كبيرة ومجموعة من اللاعبين الرائعين من أصحاب القدرات والشخصيات المميزة وملاك رائعين".

بسبب أحداث موقعة يونايتد.. عقوبة مشددة لميتروفيتش

تلقى الصربي أليكساندر ميتروفيتش، مهاجم فولهام، عقوبة مشددة بسبب دفعه الحكم كريس كافانج خلال مواجهة فريقه أمام مانشستر يونايتد في بطولة كأس الاتحاد الإنجليزي. وتقرر إيقاف ميتروفيتش 8 مباريات، منها 3 مباريات بسبب البطاقة الحمراء التي تلقاها و5 أخرى، بسبب سلوكه العنيف تجاه حكم اللقاء. وكان ميتروفيتش قد فقد أعصابه وقام بدفع حكم اللقاء بعدما تلقى زميله بالضيق وويليان بطاقة حمراء للمس الكرة بيده على خط المرمى، وهو الأمر الذي تسبب في حصوله أيضا على بطاقة حمراء. وانتهى اللقاء بخسارة فولهام (1-3) وخروجه من الدور ربع النهائي للبطولة. كما تم إيقاف ماركو سيلفا، مدرب فولهام، لمبارتين عقب طرده أيضا في نفس اللقاء، وتوقيع غرامة مالية على نادي فولهام بقيمة 40 ألف جنيه إسترليني بسبب ما بدر من اللاعبين أثناء المباراة.

تقنية الفيديو تنقذ ليفربول في موقعة تشيلسي

أنقذت تقنية الفيديو "فار"، ليفربول في مباراته أمام مضيضه تشيلسي على ملعب ستامفورد بريدج، في اللقاء المؤجل من الجولة الثامنة من الدوري الإنجليزي الممتاز. وافتتح كاي هافيرتز التسجيل لتشيلسي في الدقيقة 50، بعدما تلقى بينية لينتزد باليسون، وسدد كرة تصدى لها الحارس البرازيلي واصطدمت بالدوري الألماني وسكنت الشباك. وألغت تقنية الفار الهدف، بعدما أظهرت أن الكرة اصطدمت بيد هافيرتز قبل أن تسكن الشباك. وكان لتقنية الفار تدخل أيضا في الشوط الأول من خلال إلغاء هدف لرييس جيمس لاعب تشيلسي في الدقيقة 25، بعد تسديدة أرضية قوية من داخل منطقة الجزاء. وأعلن الحكم المساعد وجود حالة تسلل على إنزو فيرناندز قبلها، لتدخل تقنية الفار وتؤكد وجود التسلل بالفعل وتلقي هدف تشيلسي. يذكر أن الفريقين بحاجة إلى الانتصار في مباراة الثلاثاء، حيث يحتل تشيلسي المركز الـ 11 برصيد 38 نقطة، بينما يتواجد ليفربول في المركز الثامن برصيد 42 نقطة.

نجم بايرن على طاولة مانشستر يونايتد

أفادت تقارير صحيفة الثلاثاء، بأن مانشستر يونايتد يدرس إمكانية ضم أحد نجوم بايرن ميونخ، خلال الميركاتو الصيفي المقبل. وذكر موقع "ذا أثلتيك"، أن محادثات أولية تدور في أروقة مانشستر يونايتد، بشأن إمكانية ضم ظهير الفريق البافاري نجامين بافارد. ورغم أن أرون وان بيساكا نال الإعجاب خلال الفترة التي قضاها في اللاعب، مع إصابة ديوجو دالوت، إلا أن يونايتد ما زال راغبا في ضم ظهير أيمن جديد. وينتهي عقد اللاعب الفرنسي مع بايرن في 2024، ما يعني أنه قد يكون متاحا بسعر زهيد هذا الصيف، إذا لم يمدد عقده. وتميز صاحب الـ 27 عاما على مستوى النادي والمنتخب الفرنسي في السنوات الأخيرة، وكان عنصرا أساسيا في فوز الديوك بلقب كأس العالم 2018. لكن ظهوره اقتصر على مباراة واحدة في مونديال قطر 2022، وسط تقارير عن حدوث خلاف مع زملائه في غرفة الملابس.

رسميا.. مانشستر يونايتد يربط لاعبه بعقد جديد

أعلن نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي، تجديد عقد لاعبه حتى صيف عام 2027. وكان من المقرر أن ينتهي عقد لوك شاو مع مانشستر يونايتد في صيف 2024، قبل التجديد لمدة 3 مواسم جديدة. وقال النادي في بيان رسمي "يسر نادي مانشستر يونايتد أن يعلن توقيع لوك شاو على عقد جديد للبقاء حتى جوان 2027". وخاض شاو 249 مباراة مع المان يونايتد منذ انضمامه قادمًا من صفوف ساوثهامبتون في 2014. وقال لوك شاو "قبل 9 سنوات، وقعت مع هذا الفريق الرائع، يسعدني تمديد عقدي، لقد تطورت بشكل كبير منذ قدمي إلى مانشستر". وأضاف "نحن في بداية رحلتنا تحت قيادة تين هاج وطاقته التدريبية، لقد نجحنا بالفعل هذا الموسم، لكننا نريد المزيد، وهناك فرصة رائعة لفعل أشياء مميزة".

معاناة تشيلسي تتواصل في البريميرليغ

تواصلت معاناة تشيلسي هذا الموسم مع الشوط الأول في الدوري الإنجليزي، خلال مباراته أمام ضيفه ليفربول. وانتهى الشوط الأول بالتعادل السلبي، في اللقاء المؤجل من الجولة الثامنة بالدوري الإنجليزي الممتاز. وبحسب أرقام "أوبتا"، فشل تشيلسي في التسجيل خلال الشوط الأول في آخر 8 مباريات خاضها في البريميرليغ على ملعب ستامفورد بريدج. وهذه هي السلسلة الأطول من نوعها في المسابقة للبلوز، منذ مسيرة مماثلة بين شهري نوفمبر 1992 ومارس 1993. بشكل عام لم تشهد مواجهات الفريقين أي هدف في آخر 420 دقيقة. يذكر أن الفريقين بحاجة إلى الانتصار في مباراة الثلاثاء، حيث يحتل تشيلسي المركز الـ 11 برصيد 38 نقطة، بينما يتواجد ليفربول في المركز الثامن برصيد 42 نقطة.

كلوب يهدد: سأرحل إذا انتقل هذا اللاعب إلى ريال مدريد

بعث الألماني يورغن كلوب، المدير الفني لليفربول، بتهديد إلى إدارة ناديه بشأن إدارة الميركاتو الصيفي المقبل. ووفقا لشبكة "ديفيسا سنترال" الإسبانية، لا يقدم ليفربول موسما رافعا، لذا طلب كلوب إبرام العديد من الصفقات في الصيف المقبل. وأشارت إلى إدارة ليفربول لم تمنح كلوب فرصة التوقيع مع اللاعبين الذين يراهم مناسبين للفريق منذ عامين، ويخشى أن يتكرر الأمر في الصيف المقبل. وأوضحت أن كلوب كان محبطا للغاية من خسارة صفقة أوريلين تشواميني لصالح ريال مدريد في الصيف الماضي، ويخشى تكرار نفس الأمر مع جود بيلينغهام نجم بوروسيا دورتموند. وذكرت أن كلوب قال لأعضاء الجهاز الفني في ليفربول: "إذا لم نتعاقد مع بيلينغهام وذهب إلى مدريد... أنا من سيفادر". ويحاول ليفربول حجز مقعد مؤهل إلى دوري أبطال أوروبا في الموسم المقبل، حيث يحتل الفريق المركز الـ 8 في جدول ترتيب الدوري الإنجليزي الممتاز برصيد 42 نقطة.

رائعين".

رائعين".

رائعين".

رائعين".

رائعين".

رائعين".

رائعين".

رائعين".

رائعين".

رائعين".

رائعين".

رائعين".

رائعين".

رائعين".

رائعين".

رائعين".

رائعين".

رائعين".

رائعين".

رائعين".

رائعين".

رائعين".

رائعين".

رائعين".

رائعين".

رائعين".

رائعين".

رائعين".

رائعين".

مانشيني يغلق باب منتخب إيطاليا بوجه ماريو بالوتيلي

أغلق روبرتو مانشيني، مدرب منتخب إيطاليا لكرة القدم، الباب أمام إمكانية عودة المهاجم ماريو بالوتيلي، لاعب نادي سيون السويسري، إلى تشكيلة الأتزوري.

وتعرض مانشيني لأزمة كبيرة في الفترة الماضية، بسبب شح خيارات خط الهجوم في منتخب إيطاليا، لكنه استطاع في النهاية الاعتماد على المهاجم المولود في الأرجنتين ماتيو ريتيغي.

وحاول بالوتيلي تقديم نفسه كخيار هجومي لمنتخب الأتزوري، بعد أن سجل معهم 14 هدفا في 36 مباراة دولية، حيث كتب على صفحته في موقع التواصل الاجتماعي "إنستغرام": "هناك مهاجمون إيطاليون في حالة جيدة - صدقوني".

وعرضت الكثير من الشخصيات على مانشيني فكرة عودة بالوتيلي إلى صفوف منتخب إيطاليا، خلال الفترة المقبلة، لكن المدرب السابق لسيبي وانتر ميلان رفض الفكرة، بحسب موقع فوتبول إيطاليا، إذ قال: "أعتقد أن هذا الفصل مغلق".

ويلعب بالوتيلي حاليا مع فريق سيون السويسري، حيث سجل 5 أهداف خلال 15 مباراة خاضها مع الفريق في مسابقة الدوري السويسري الممتاز.

وسبق أن عمل بالوتيلي مع مانشيني في إنتر ميلان ومانشستر سيتي، وحدثت مشكلات كبيرة بينهما، كما قام مانشيني باستدعاء بالوتيلي لمنتخب إيطاليا وشارك في ثلاث مباريات دولية في 2018.

أليغري: أشعر بخيبة أمل بعد تعادل جوفنتوس مع الإنتر

قال ماسيميليانو أليغري بأنه يشعر بخيبة الأمل بعد تعادل الإنتر مع جوفنتوس في الدقيقة الأخيرة من ذهاب نصف نهائي كأس إيطاليا، وذلك عن طريق ركلة جزاء سجلها روميلو لوكاكو.

انتهت المباراة بالتعادل الإيجابي بهدف لكل فريق، وبما أن قاعدة الهدف خارج الأرض لم تعد مؤثرة من هذا الموسم فسوف يلعب كلا الفريقين بكامل فرصهما في مباراة الإياب في ملعب جوزيبي مياتزا يوم 26 أفريل القادم.

كان كوادرادو قد افتتح التسجيل بتسديدة قوية في الدقيقة 84، لكن جيلسون بريمر أعاد الإنتر بعد لمسة يد داخل منطقة الجزاء نجح لوكاكو من خلالها تعديل النتيجة، قبل أن تندلع معركة بعد نهاية المباراة تسببت في طرد هاندانوفيتش وكوادرادو ولوكاكو.

قال أليغري بعد نهاية المباراة: "لا أعرف ما حدث، حيث دخلت التفتق بعد صافرة النهاية ولكنها لا شيء، مجرد القليل من الفوضى بعد مباراة متوازنة".

استطرد: "كنا نتحسن مع استمرار المباراة وسرعنا الحركات أكثر وكان لدينا كثافة أكبر داخل منطقة الجزاء، إنه مخيب للآمال لأن المباراة انتهت هكذا.. كان يجب أن نضغط عليهم بشكل أكبر". واصل: "ثم كان هناك هذا الخطأ السادج (لمسة يد بريمر)، ولكن التعادل كان عادلا في النهاية، كان لدى الفريقين الفرص والاستحواذ وهذه هي كرة القدم، كنا نعلم تماما بأن مباراة الإياب ستكون هي الحاسمة".

بعد اهتمام ريال مدريد..

وكيل ديبالا يجتمع بروما

وصل خورخي أنطوان، وكيل الأرجنتينيين باولو ديبالا، مهاجم روما، إلى إيطاليا، لمناقشة مستقبل موكله مع الجيالوروسي.

وارتبط اسم ديبالا مؤخرا، بالانتقال لصفوف مانشستر يونايتد أو ريال مدريد، بدءا من الموسم المقبل.

وبحسب صحيفة "لا غازيتا ديللو سبورت" الإيطالية، فإن وكيل ديبالا سيجتمع قريبا مع مسؤولي روما، لمناقشة مصير اللاعب.

وأضاف التقرير، أنه رغم انضمام ديبالا إلى روما في الصيف الماضي فقط، إلا أن بقاءه مع الذئاب في الموسم المقبل ليس مؤكدا.

وأشار التقرير، إلى وجود بند في عقد ديبالا مع روما، يتيح له الرحيل بعد أول موسم، مقابل 12 مليون يورو، بشرط أن يكون الفريق من خارج الدوري الإيطالي. نشت ويشترط ديبالا، تأهل روما لدوري أبطال أوروبا في الموسم المقبل، من أجل البقاء في الموسم الجديد. وأكد التقرير صحة الأنباء التي أشارت إلى وجود اهتمام من جانب مانشستر يونايتد وريال مدريد، بضم ديبالا.

ونجح ديبالا، في تسجيل 14 هدفا وصناعة 8، خلال 30 مباراة خاضها مع روما في جميع المسابقات.

ويحتل روما المركز الخامس في الدوري الإيطالي، برصيد 50 نقطة، وهو نفس رصيد إنتر صاحب المركز الرابع، عقب مرور 28 جولة.



تنانين بوغبا وقرود نيمار.. هكذا خسر النجوم الملايين في العملات المشفرة

جول إنسايدر" هي سلسلة تركز على ممتلكات نجوم كرة القدم خارج عالم الساحرة المستديرة، استثمارات ومجالات مختلفة قرر نجوم الكرة التوجه لها بعيدا عن الميدان، منها ما يتناسب رجال الأعمال، وأخرى غريبة ومفاجأة، وهو ما نسلط الضوء عليه. منذ حوالي عام ونصف وظهر تيار جديد في عالم الأعمال بين نجوم كرة القدم الذين اتجهوا للاستثمار في العملات المشفرة بعد النجاح الكبير لبعض في ذلك المجال. لكن ما لبث هؤلاء أن أعلنوا عن إطلاق عملاتهم المشفرة بالشراكة مع شركات عديدة في هذا المجال حتى وجدنا أن كل شيء قد بدأ في الإنهيار. بعض نجوم كرة القدم الذين استثمروا ملايين في تلك الصناعة خسروا بشكل فوري والبعض الآخر لا يزال يخسر حتى يومنا الحالي على أمل أن تعود عملته المميزة إلى القيمة التي كانت عليها قبل أشهر. فيما يلي دعونا نستعرض أبرز تلك العملات وكيف انخفضت قيمتها بشكل كبير.. بعد أشهر من نهاية مسلسل صراع العروش وبداية مسلسل "هاوس أوف ذا دراغون"، أعلن بول بوجبا عن تعاونه مع شركة عملات مشفرة من أجل إطلاق عملته الخاصة وأطلق على نفسه وقتها "أبو التنانين"، كنوع من الدعاية التي ظهرت من المسلسل الشهير. المثير في الأمر أنه تم بيع عملته لأول مرة بحوالي مائة و500 ألف يورو في خلال عشر ثوان فقط، والآن يتم تداولها مقابل ما يوازي الـ 15 يورو ووكشا وأندي روبرتسون وكالوم هودسون أودوي وعملات البوكيمون. عملة أخرى تم إطلاقها بالشراكة بين إحدى الشركات في ذلك المجال وثلاثي الدوري الإنجليزي لوك شاو وأندي روبرتسون وكالوم هودسون أودوي وتم إطلاق اسم "عملات البوكيمون" عليها. حدث ذلك في جانفي من العام الماضي، والآن العملة لا وجود لها على شبكة الإنترنت من الأساس. عند الإعلان عن تلك العملة كانت تساوي حوالي أربعة آلاف يورو، لكنها اليوم لا أحد يقبل على شرائها من الأساس، وهناك عدة عملات تخص الملاكم أولكسندر أوسيك ولا يوجد عليها عمليات مزايدة من الأساس. لم يكن سون هيونج مين يملك حسابا على تويتر فقام بإنشاء واحد وقامت الجماهير بالاحتفاء به بشكل كبير، لكن بعدها بساعات قام بالترويج لعملة مشفرة جديدة، فتلقى الانتقادات. تلك العملة روج لها سون بالشراكة مع نيمار دا سيلفا وأحد نجوم الدوري الأمريكي لكرة السلة، وسرعان ما فقدت الكثير من قيمتها في السوق، فعملة سون على سبيل المثال بعد أن كانت تباع بـ 800 يورو أصبحت يتم تداولها مقابل 30 فقط. كما هو الحال بالنسبة لبقيّة العملات، كانت عملة ديبية الشوارع التي روج لها فيرديناند يتم تداولها بأسعار جنوبية في البداية، والآن لا تكلف أكثر من 100 يورو. نجم مانشستر يونايتد السابق كان آخر من دخل لذلك العالم في أبريل من عام 2022، وعند البحث عن العملة التي تم إصدارها له لم يتم إيجادها بأي شكل من الأشكال، كما تم إغلاق الموقع الخاص بها. تجربة نيمار التي تحدثنا عنها سابقا لم تكن الوحيدة، حيث أصدر عملة تحمل صورة قرد رفقة جون تيري وإحدى الشركات الشهيرة، وتم تداولها لعدة أشهر بالفعل. ولا يزال يتم تداولها حتى الآن، لكن في الواقع فقد خسرت حوالي 90 ألف من قيمتها وقت الإطلاق وهو رقم كبير للغاية.

الكشف عن حقائق مثيرة حول حياة النجم البرازيلي نيمار



ولد

نيمار في

الخامس من فيفري

1992، في مودجي داس كروزيس

في ساو باولو في البرازيل. بدأ لعب كرة

القدم وهو صغير وانضم لأكاديمية سانتوس

حينما كان في الحادية عشرة من عمره. دشن

نيمار بدايته الاحترافية مع سانتوس عام 2009

وهو في السابعة عشر من عمره، ومن وقتها

وكتب اسمه كواحد من المواهب اللمعة في

الكرة البرازيلية. ساعد سانتوس بتسجيله

أهدافا حاسمة في الفوز بكأس البرازيل 2010

وكوبا ليبرتادوريس 2011. بدأ نيمار مسيرته

الدولية مع البرازيل في 2011، وسريعا بات من

أهم اللاعبين في صفوف السيلساو. وساهم في

فوز بلاده بكأس القارات 2013 وذهبية الألعاب

الأولمبية 2016. ما قدمه نيمار مع سانتوس

والبرازيل جذب أنظار كبار الأندية الأوروبية

إليه لينتقل بعدها إلى برشلونة 2013. شكل

نيمار مع ليونيل ميسي ولويس سواريز ثلاثيا

هجوميا فتاكا، وفازوا بالعديد من الألقاب

المحلية والدولية بما فيهم دوري أبطال أوروبا

2015. في 2017 كسر نيمار الشرط الجزائي في

عقده بانتقاله لباريس سان جيرمان مقابل 222

مليون يورو جعلوا انتقاله أكبر صفقة في تاريخ

كرة القدم، موصلا التهديد والتألق مع باريس

والبرازيل ليبقى واحدا من أهم وأبرز اللاعبين

في عالم كرة القدم. والده هو نيمار دا سيلفا،

لاعب كرة قدم سابق، لعب لعدد من الأندية في

البرازيل. والد نيمار كان مدربه الأول ولعب

دورا كبيرا في تطوره كلاعب كرة. شقيقة نيمار،

رافايلا بيكران، هي أيضا لاعبة كرة قدم.

محترفة؛ لعبت لفريق الكرة النسائية في

سانتوس قبل اعتزالها واتجاهها لعالم

الموضة. هدف في عيد ميلاده العشرين سجل

نيمار هدفه رقم 100 في مسيرته الاحترافية

في عيد ميلاده العشرين ضد بالميراس في

الدوري لكن فريقه سانتوس خسر المباراة

2-1. نيمار كان قريبا جدا من الانتقال لريال

مدريد، غريم فريقه السابق برشلونة، حينما

كان عمره 13 سنة. زار نيمار ووالده عام 2005

ريال مدريد وخضع للاختبارات في النادي،

والتقط صورا في سانتياجو بيرنابيو وحتى

غرف خلع ملابس الفريق. كان ريال مدريد

مستعدا للتوقيع مع الطفل الموهوب وقريب جدا

من إبرام الصفقة، لكن سانتوس تدخل في

اللمحظات الأخيرة وأقنع والد نيمار باستمرار

اللاعب في البرازيل. في 2017 انتقل نيمار

بصفقة قياسية إلى باريس سان جيرمان قيمتها

222 مليون يورو جعلت اللاعب البرازيلي أعلى

لاعب في تاريخ كرة القدم... كان وست هام.

الإنجليزي من بين الأندية الأوائل التي أبدت

اهتمامها بالتعاقد مع النجم البرازيلي في 2010؛

بل عرضوا 16 مليون يورو على سانتوس، لكن

النادي البرازيلي لم يوافق على العرض

وقتها. قاد نيمار فريقه سانتوس في 2011 لأول

لقب في كوبا ليبرتادوريس منذ 48 عاما. سجل

نيمار 6 أهداف في البطولة بينهم هدفين في

النهائي ضد بينيارول الأوروغوياني. لعب نيمار

دورا حاسما في فوز منتخب البرازيل بذهبية

أولمبياد ريو 2016 على أرضهم؛ ذهبية كانت

الأولى

لفريق كرة

القدم البرازيلي على مدار

تاريخه. حمل نيمار شارة قيادة

البرازيل في تلك البطولة وسجل 4 أهداف كان

أبرزهم ركلة حرة مباشرة حاسمة في النهائي

ضد ألمانيا؛ مباراة انتهت بالتعادل 1-1 وكان

لنيمار دورا بتسجيله ركلة ترجيح وتأمين

الميدانية الذهبية لبلاده. أداء نيمار في

الأولمبياد نال استحسانا كبيرا وكان من

بين العوامل التي ساهمت في تحقيق هذا

الإنجاز للبرازيل.. سجل نيمار أسرع

هدف في تاريخ الألعاب الأولمبية بعد

14 ثانية فقط في شباك هندوراس

وذلك في أولمبياد ريو 2016. فاز نيمار

بجائزة أفضل لاعب في أمريكا

الجنوبية مرتين في مسيرته 2011

و2012.. من المعروف عن نيمار حبه

لكرة السلة فقد شوهده يحضر مباريات

ويشجع عددا من الفرق بدوري السلة

الأمريكي. NBA. نيمار من محبي

ليبرون جيمس وعبر عن إعجابه بنجم

لوس أنجلوس ليكرز عدد من

المرات. حضر نيمار مباراة في NBA بين

جولدن ستايت واريورز وهيوستن روكيتس

في 2018. كما التقطت له صورا يرتدي

قمصانا لنجوم اللعبة مثل جايمن وستيف

كوري. وينشر نيمار على حساباته على مواقع

التواصل الاجتماعي عن كرة السلة. وقع نيمار

في سبتمبر 2020 عقدا طويلا الأمد مع

شركة الملابس الألمانية، يوما. بعدما

أنهى شراكته الطويلة مع نايكي. العقد

الجديد يتوقع أن قيمته 25 مليون

يورو سنويا، وهو ما جعل نيمار

واحدا من أكثر رياضيي يوما أجرا.

وأصبح نيمار وجهًا دعائيا ليوما

كجزء من الصفقة وارتدى

أحذيتهم منذ أكتوبر 2020، كما

يتضمن العقد شراكة خارج

الملعب بخطط ملابس وأحذية

رياضية. التعاقد مع نيمار كان

انقلابا بالنسبة ليوما التي

حاولت مواكبة التنافس في

السوق الرياضي وتزامن ذلك مع

إطلاق حملة الشركة الجديدة

"Only See Great" التي تهدف

لتعزيز الإيجابية والثقة

بالنفس. نيمار كان جزءا من

الحملة التي انطلقت عالميا عبر

قنوات إعلامية عديدة.. ظهر نيمار

في دور صغير "كومبارس" في المسلسل

التلفزيوني الشهير "لا كاسا دو بايل".

نيمار ظهر بشخصية الراهب البرازيلي

مونجي جواو.. نيمار هو ثالث أكثر لاعب كرة

قدم متابعة على إنستغرام بما يفوق 200 مليون

متابع.



مصير الدهون بعد التدريبات الرياضية

صممت أجسادنا لتخزين الطاقة الزائدة في الخلايا الدهنية بجميع أنحاء الجسم في شكل دهون ثلاثية، كما يتم تخزين كميات أقل من الطاقة في الكبد والعضلات على هيئة جليكوجين، ويحتوي جسم الإنسان على نوعين من الخلايا الدهنية: خلايا دهنية بنية وأخرى بيضاء، وتلك الأخيرة أكثر شيوعاً، كما تتطور الخلايا الدهنية عند البشر بشكل أساسي في أثناء الطفولة والبلوغ، بعد ذلك يبقى عدد الخلايا الدهنية في الجسم مستقر نسبياً. والخلايا الدهنية هي مكان تخزين الدهون، وتكون كل خلية من نواة وغشاء، ولكن الجزء الأكبر يتكون من قطرات من الدهون الثلاثية المخزنة، ويتكون جزيء الدهون الثلاثية من جزيء واحد من الجلسرين وثلاثة جزيئات من الأحماض الدهنية، ونظراً إلى أن لدينا عدداً محدوداً من هذه الخلايا، فإن زيادة الوزن لا تتضمن عادة خلق المزيد، وبدلاً من ذلك، تتوسع الخلايا الفردية لاستيعاب الأحماض الدهنية، ثم تنقل عندما يكون الجسم في لحظة احتياج، وتنطلق حينها الأحماض الدهنية في مجرى الدم. فتناول الطعام لتغذية أجسامنا، فعندما يمر الطعام عبر الجهاز الهضمي، فإن الجسم يمتص العناصر الغذائية ويستخدمها لإمداد الجسم بالطاقة اللازمة لتشغيل الروتين اليومي، ثم يتخلص من المخلفات الباقية من خلال المثانة أو الأمعاء، وعندما تتخطى تناول إحدى وجباتك، أو تبتذل مجهوداً أو طاقة أكثر من الذي أمالك به طعامك، فهذا يأتي دور الدهون، لقدرتها على توفير الطاقة عندما تكون في أشد الحاجة إليها. هناك عديد من الطرق التي يستخدم فيها الجسم الطاقة، وليس فقط في أثناء ممارسة الرياضة، وتشمل تلك الطرق، ففي أثناء الراحة، يحتاج القلب الطاقة اللازمة لضخ الدم، وتحتاج الرئتان الطاقة من أجل التنفس، ويحتاج العقل الطاقة من أجل التفكير. أما أثناء النشاط تحتاج العضلات طاقة سواء كنت تقوم من على مقعدك أو أنك تمارس التمارين الرياضية، وفي أثناء الأكل يحتاج الجهاز الهضمي الطاقة لتحطيم الطعام وتخزينه. عند ممارسة الرياضة، تحصل عضلاتك أولاً على الطاقة اللازمة من خلال الجليكوجين المخزن فيها، وبعد نحو 30 إلى 60 دقيقة من التمارين الرياضية، يبدأ جسمك في حرق الدهون بشكل أساسي. إذا كنت تمارس الرياضة بشكل معتدل، فهذا يستغرق نحو ساعة. زيادة كتلة العضلات قد تساعدك على حرق مزيد من السعرات الحرارية، ورفع معدل الأيض الأساسية، وتزيد التمارين الرياضية من معدل التنفس، لذلك يغادر المزيد من ثاني أكسيد الكربون جسمك عند التمرين، أما عندما تمارس الرياضة، يحرق الجسم الدهون بطريقتين، البدء في استخدام احتياطي الدهون بالخلايا الدهنية، وعدم تخزين مزيد من الدهون. وعندما تمارس التمرينات الرياضية بشكل صارم، فإن عقلك يرشد الخلايا الدهنية إلى إطلاق جزيئات الأحماض الدهنية في مجرى الدم، لتزويدك بالطاقة التي تحتاجها لممارسة الرياضة، تلتقط عضلاتك ورتاك وقلبك هذه الأحماض الدهنية وتفككها، وتستخدم الطاقة المخزنة في روابطها للقيام بالأنشطة البدنية. جزيئات الدهون هي مجرد مركبات عضوية، أي إنها مصنوعة من ذرات الكربون. في وجود الأكسجين، تتأكسد لانتاج ثاني أكسيد الكربون والماء، بعض الماء الناتج عندما يستهلك الجسم الدهون بالطريقة المعتادة، يخرج من خلال البول والعرق. لكن دراسة نشرت عام 2014 في المجلة الطبية البريطانية، وجدت أن معظم المنتجات الثانوية للدهون، وضمن ذلك كل ذلك ثاني أكسيد الكربون، يترك الجسم من خلال الجهاز التنفسي. فنحن نتنفس المنتجات الثانوية لمعظم الدهون التي نحرقها، حيث يختلط ثاني أكسيد الكربون الناتج عن تلك العملية مع ثاني أكسيد الكربون الناتج عن رثيتك في أثناء معالجة الأكسجين، وفي الوقت نفسه، فكما انهيار الدهون الطاقة من أجل الوظائف البيولوجية والنشاط البدني، فإنه يولد حرارة تبقى درجات حرارة الجسم طبيعية. هل تفكر الآن في تسريع معدل تنفسك كي تسرع من حرق الدهون؟ للأسف لن يجدي هذا نفعاً، وقد تصاب بخيبة أمل، فكي تحترق الدهون يتعين عليها أولاً المرور بعملية التمثيل الغذائي، كي تتحلل وتتفكك روابطها التي تمسك بالطاقة، لذا من الأفضل أن تحاول زيادة معدل تمثيلك الغذائي، مع زيادة تحريك عضلاتك، وحينها ستتمكن من حرق الدهون.

علاقة المعادن بالتقلصات العضلية

يلعب معدن المغنيسيوم دوراً مهماً في مساعدة جسمك على أداء وظائفه بنجاح، بالإضافة إلى كونه أحد مكونات عظامنا، فهو ضروري أيضاً لتفاعل في الجسم، ويشارك المغنيسيوم في تقلص العضلات والأوعية الدموية ووظيفة الأعصاب وتكوين الناقل العصبي، كما أنه يساعد على ضمان إيقاع صحي للقلب، بيئت الدراسات العلمية أن انخفاض مستوى الكالسيوم في الجسم والتحميل الزائد على العضلات، لا سيما تلك التي لا نستخدمها بانتظام، يرفعان خطر التعرض للتقلصات الشديدة التي قد تصل حد التصلب والعجز عن الحركة. يوصي الأطباء بتوفير الجرعات اليومية المناسبة من الكالسيوم للجسم والحرص على الإحماء قبل تشغيل العضلات، خاصة إذا تعلق الأمر بممارسة السباحة التي نحتاج فيها لتشغيل الأعضاء كلها. ويعد الكالسيوم معدناً أساسياً للإنسان، وذلك لدوره المهم في وظائف الخلايا الحية وهو أكثر المعادن وجوداً في الجسم، حيث يشكل من 1.5 بالمائة إلى 2 بالمائة من الوزن. كما يشكل ما نسبته 39 بالمائة من المعادن الموجودة في الجسم؛ حيث تتركز حوالي 99 بالمائة من هذه الكمية في العظام والأسنان، وتوجد نسبة 1 بالمائة المتبقية في الدم والخلايا، حيث تقوم بوظائف أضيئية هامة، ويكون تركيز الكالسيوم في بلازما الدم مضبوطاً بشكل دقيق ما بين 8.8 ملغ / دسل إلى 10.8 ملغ / دسل. وعلاوة على تسبب نقص الكالسيوم في تقلص العضلات وتصلبها قد يحدث التشنج أيضاً عندما تكون العضلات متعبة جداً، خاصة إذا تحملت فوق طاقتها أو إذا كان قد تم عقدها لفترة طويلة من الزمن، حيث تعمل الخلايا العضلية من الطاقة والسوائل وتصبح الاستثارة شديدة، مما يؤدي إلى حدوث انكماش قوي. وقد يحدث ذلك لجزء من العضلات أو العضلات كلها أو حتى العضلات المجاورة. ويتسبب الإفراط في ممارسة الرياضة في تشنج العضلات والهيكل العظمي وغالباً ما يحدث للرياضيين الذين يقومون بممارسة التمارين الرياضية في بيئة حارة. وقد يحدث تشنج العضلات مع عمال البناء وغيرهم من الذين يعملون في بيئة حارة. ومع قدوم فصل الصيف يزداد الإقبال على تدريبات السباحة في النوادي والمراكز الترفيهية، وعادة ما يبدأ المرء التمرين بمنتهى الليونة، إلا أنه يعاني في اللحظة التالية من ظهور آلام نتيجة لتشنجات وتقلصات عضلات الساق. وأوضح الطبيب مارتن باور، من الصليب الأحمر الألماني، أن تقلصات العضلات يكثر ظهورها عند ممارسة السباحة وهناك العديد من الأسباب المختلفة تماماً، والتي تؤدي إلى حدوثها. فمن المعروف أن التدريب غير الكافي يساعد على حدوث التقلصات، بالإضافة إلى التحميل على مجموعة العضلات التي لم يتم استخدامها من قبل. وأشار الخبير الألماني إلى أن التدريب على السباحة بواسطة الزعانف يعتبر من الأخطاء التقليدية، التي تؤدي إلى حدوث تقلصات العضلات التقليدية، التي تؤدي إلى حدوث تقلصات العضلات. علاوة على أن درجة حرارة الماء تلعب دوراً كبيراً في حدوث التشنجات، فإذا كان الماء ساخناً أو بارداً جداً تزداد خطورة حدوث التقلصات، التدريب على السباحة بواسطة الزعانف يعتبر من الأخطاء التقليدية، التي تؤدي إلى حدوث تقلصات العضلات وأضاف أنه من ضمن الأسباب الأخرى انخفاض نسبة الكالسيوم والمغنيسيوم في الدم، علاوة على أن الأدوية المدرة للبول يمكن أن تؤدي إلى حدوث تقلصات العضلات، وكذلك التعرق الشديد، الذي لا يمكن ملاحظته أثناء تدريبات السباحة. ولا يمكن لأي شخص تجنب حدوث التقلصات سواء كان يمارس السباحة أثناء أوقات الفراغ أو حتى إذا كان من السباحين المحترفين جيداً. ومع ذلك يمكن اتباع بعض النصائح والإرشادات البسيطة للوقاية من حدوث التقلصات، من ذلك مثلاً تغيير وضع السباحة من وقت إلى آخر، علاوة على أنه ينبغي شرب الكثير من الماء قبل تدريبات السباحة وخلالها. كما أن الإحماء قبل بدء التدريبات يعتبر من الأمور الهامة للغاية لتجنب ظهور تقلصات العضلات. وإذا كان الماء بارداً جداً فيمكن للمرء عندئذ ارتداء بذلة الغواصين. وإذا تعرض المرء لحدوث تشنجات وتقلصات العضلات أثناء تدريبات السباحة فينبغي عليه أن يحافظ على الهدوء. وأوضح مارتن باور أن تقلصات العضلات وحدها لا يمكن أن تؤدي إلى الفرق، ولكن ردود الأفعال الخاطئة هي المسؤولة عن حدوث أي عواقب. وينصح الخبير الألماني بتغيير وضع السباحة لتخفيف الحمل عن العضلات التي تعرضت للتقلصات. وغالباً ما تحدث التشنجات أثناء سباحة الصدر، وعندئذ يتعين على المرء التحول إلى سباحة الظهر والتجديف بالأذرع لعدة دقائق. ومن المستحسن أيضاً القيام بإطالة العضلات، كي يتم التخفيف من التشنجات، وأكد الطبيب الألماني أنه يمكن إجراء هذه التمارين في الماء أيضاً. ويعد حدوث التقلصات ينبغي على المرء الخروج من الماء؛ نظراً لأن مواصلة السباحة بعد التشنجات يمكن أن تؤدي إلى مخاطر جسيمة؛ حيث قد تتصلب العضلات مرة أخرى. وعادة ما يتمكن المحترفون من الوصول إلى الشاطئ دون مساعدة، إلا أنه يتعين على هواة السباحة عدم الخجل من طلب مساعدة الآخرين عند إصابتهم بتقلصات العضلات. وتوصي الأبحاث بالراحة قبل وبعد التمرين أو الرياضة، لمنع التشنجات التي تنتج عن النشاط البدني القوي وكذلك الترطيب الجيد قبل وأثناء وبعد النشاط مهم، خصوصاً إذا كانت المدة تزيد عن ساعة واحدة، واستبدال المعادن المفقودة (وخصوصاً الصوديوم والبوتاسيوم، والتي هي المكونات الرئيسية للعرق) عن طريق تناول كميات صغيرة من الوجبات الخفيفة المملحة أو الأطعمة التي تحتوي على الصوديوم في وجبات الطعام وينبغي تجنب التعب المفرط.

المدير العام : مجدوب بن صالح

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: معمرياني

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

■ الطبعة: SAMPRAL

TD DIFFUSION
COMMUNICATION

■ رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

■ الفاكس:

023-78-57-70

■ الهاتف:

0541-76-26-27

■ العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاريدي عمارة ب رقم 05 - الجزائر-

■ البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com



يومية رياضية جزائرية

IncubR anep CRSTRA

CHALLENGE ARAVAN

ZIBAN

18 MARCH - 20 MAY 2023

BISKRA

القرض الشعبي الجزائري
CREDIT POPULAIRE D'ALGERIE

بسكرة تقرأ 0541477334 biskra.reads07@gmail.com

ANEP:

دزاير سبور، 2023/04/06

Qaadat Ramdane

À la Découverte des Traditions Algériennes

Rencontre et vente dédicace avec Nourreddine Louhal

Jeudi 06 Avril à 21h00
À LA LIBRAIRIE CHAIB DZAIR

anep

STORE-ANEP.POSTE.DZ

ANEP:

دزاير سبور، 2023/04/06

دزاير
TUBE
مؤسسة دزاير توب الإعلامية

إشهاراتكم:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-1A: 16420540136
Nif: 002016100092016
00213 (0) 23 78 57 70
www.dzair-tube.dz dzairtube13@gmail.com

تابعونا على موقعنا الإلكتروني باللغات: العربية، الفرنسية، الإنجليزية:

WWW.DZAIR-TUBE.DZ

دزاير سبور، 2023/04/06