

مهاجم "الخضر" عجز عن
تسجيل أي هدف في "الليغ 1"

مدرب نانت يدعم
دياور ضد صافرات
الاستهجان



ملف

www.dzair-tube.dz
SPORT

يومية رياضية جزائرية

الثلاثاء 11 أفريل 2023 الموافق 20 رمضان 1444 هـ العدد: 693 الثمن: 30 دج

الحكام في قفص الاتهام

أخطاء بالجملة، أندية تندد
وتهم ثقيلة تواجه الحكيم

اتحاد بسكرة: "مشارية ومساعديه نجحوا في مهمتهم الخاصة"

"الفاف"
عاقبت
18 حكما
في مرحلة
العودة
فقط



تصريحات خطيرة
من بلقايد وإدارة
"الكناري" تتهم:

"قاموح
جاء للقيام
بمهمة
قذرة"

إدارة
الساورة تندد
بـ "فضيحة"
تحكيمية أمام
الشلف



المنتخب الوطني

ساهم في الانتصار بتقديم تمريرة حاسمة

غزال: "الفوز على جيرسون سبور مستحق ومن الصعب هزيمتنا بأداء مماثل"

عبر الدولي الجزائري رشيد غزال، عن سعادته بالفوز الذي حققه بيكشتاش أمام جيرسون سبور (3-1)، ضمن الجولة 27 من دوري "سوبر ليغ" التركي، مؤكدا على قوة فريقه داخل ميدانه، والعزيمة التي تحل بها من أجل تحقيق فوز جديد بعد الانتصار في "داربي" فينر باتشي الأسبوع الماضي. وشارك لاعب "الخضر" رشيد غزال، أساسيا في مواجهة جيرسون سبور، قبل أن يتم استبداله في الدقيقة 74 بزميله تيفور بينغول، حيث ساهم في الفوز بمنحه تمريرة الهدف الثاني للكاميروني فانسون أبو بكر في الدقيقة 46، مانحا التفوق لبشيكنتاش عندما كانت النتيجة (1-1) مؤكدا عودته القوية واستعادته لمستواه الفني والبدني بعد غياب طويل بسبب الإصابة. ولم يخف سعادته بالتناجح الجيدة التي يحققها ناديه بيكشتاش في الدوري التركي مثنيا الفوز على جيرسون سبور، وقال: "لقد قدمنا أداء جماعيا قويا فوق الميدان، قمنا بكل شيء من أجل الفوز، من الصعب أن نتعرض للهزيمة"، وختم غزال: "بعد الفوز الكبير في الداربي الأسبوع الماضي أمام فينر باتشي، أردنا الاستمرار بنفس العزيمة. أردنا أن نبدا بشكل جيد كنا نعلم أن الأمر لن يكون سهلا. استقبلنا الهدف، لكن بعد ذلك أظهرنا رد فعل. أبو بكر (فانسون) سجل مجددا، لقد ساهمت أيضا في النتيجة بتمريرة حاسمة اليوم. ليس من السهل التغلب علينا بعد أن نقوم بالهجوم والدفاع معا. لدينا مباراة طرابزون سبور الأسبوع المقبل. إنها مباراة حاسمة. أعتقد أن اللاعبين الذين سيشاركون سيحاولون إحداث القارق".

عبد المجيد

فيما لقي مساندة من المدير الرياضي ومدربه

جماهير غلادباخ تعبر عن غضبها من بن سبعيني بعد قرار مغادرته

عبرت جماهير نادي بوروسيا مونشنغلادباخ، عن غضبها من الدولي الجزائري رامي بن سبعيني، خلال مباراة فولفسبورغ التي جرت أول أمس، ضمن الجولة 27 من الدوري الألماني، وذلك بسبب قراره مغادرة الفريق خلال فترة التحويلات الصيفية المقبلة موعد انتهاء عقده مع غلادباخ، وبالتزامن مع التقارير التي تؤكد اتفاهه مع بوروسيا دورتموند. وشارك الظهير الأيسر الجزائري رامي بن سبعيني أساسيا في مباراة فولفسبورغ، والتي فاز بها رفقاء نجم "الخضر" بثنائية نظيفة، وهو هو انتصار لغلادباخ منذ فيضري الماضي، وقبل انطلاق اللقاء، لم تخف جماهير الفريق عدم رضاها عن بن سبعيني، حيث أطلقت صافرات الاستهجان عند قراءة اسم اللاعب وكذا زميله الفرنسي ماركوس تورام أثناء عرض تشكيلة الفريقين، في ردة فعل تعبر عن الشعور بالإحباط لدى المشجعين من قرار الثاني مغادرة غلادباخ الصيف المقبل ورفض اللاعبين التمديد، فضلا على تراجع أداء الدولي الجزائري خلال الأسابيع الماضية. وفي سياق متصل، دافع المدير الرياضي رولان فيركوس والمدرّب دانيال فارك، عن خريج مدرسة أتلتيك بارادو بعد المواجهة، حيث عبر المسؤولين عن دعمهما للاعب بن سبعيني وزميله ماركوس تورام، وأكد المدرب فارك لوسائل الإعلام الألمانية بعد المباراة، أنه يتفهم غضب الجماهير عندما يتم رفض الفريق من طرف اللاعبين، وتابع: "يمكن أن أنفهم ردة فعل الجماهير بعد قرار بن سبعيني وتورام بعدم الاستمرار معنا، لكن لا ينبغي المبالغة في صافرات الاستهجان"، ناشد المدرب الجماهير بدعم اللاعبين وقال: "لقد قدموا أداء جيدا لبوروسيا على مر السنين التي حملوا فيها قميص النادي". من جانبه، أكد المدير الرياضي رولان فيركوس دعمهم لبن سبعيني وزميله تورام، مؤكدا بأنهم لم يرتكبوا أي خطأ يدعو للتفسير عليهم، ومشيرا بأن الإدارة كانت على دراية بقرار الثاني بالمغادرة في نهاية الموسم الحالي، داعيا إلى الوقوف بجانب اللاعبين فيما تبقى من تحديات. يذكر أن بن سبعيني، رفض جميع محاولات إدارة بوروسيا مونشنغلادباخ من أجل تجديد عقده الذي ينتهي في جوان المقبل، فيما تؤكد تقارير بأن نجم "الخضر" وقع على عقدا مبدئيا مع بوروسيا دورتموند في انتظار الإعلان الرسمي عن الصفقة في نهاية الموسم الحالي. وانضم بن سبعيني (27 عاما) إلى صفوف بوروسيا مونشنغلادباخ صيف 2019 قادما من ستاد رين الفرنسي، وشارك معه حتى الآن في 89 مباراة وسجل 18 هدفا منها 6 أهداف في الموسم الحالي، ما جعله محل اهتمام دورتموند منذ الصيف الماضي.

عبد المجيد

قال إنه يثق في قدرته على العودة بقوة

ديلور يواصل الصيام عن التهديف ومدرّب نانت يدافع عنه

يواصل الدولي الجزائري أندي ديلور، صيامه عن التهديف مع نادي نانت الذي انضم إليه خلال فترة التحويلات الشتوية الماضي، قادما من نيس، حيث فشل مجددا في ترك بصمته خلال المواجهة التي جمعت فريقه بموناكو أول أمس، ضمن الجولة 30 من دوري الدرجة الأولى الفرنسي، ما عرضه لانتقادات لاذعة، جعلت مدرّبه أنطوان كومبوازي يدافع عنه. وشارك أندي ديلور أساسيا في مباراة موناكو التي انتهت بالتعادل الإيجابي (2-2)، على ميدان نانت، قبل أن يتم استبداله في الدقيقة 59 بالمصري مصطفى محمود، وقد تعرّض اللاعب لصافرات استهجان طرف الجماهير التي عبرت عن غضبها من الأداء الباهت قدمه مهاجم "الخضر"، الذي لقي مساندة مدرّبه أنطوان كومبوازي لديلور وثقته الكاملة فيه، وقال في مؤتمر صحفي بعد اللقاء: "علينا التحلي بالهدوء. أنا أثق به. لدي ثقة كبيرة به، والجميع يثق به. لا يهم إن تعرض لصافرات الاستهجان من الجمهور سأعطي مثال موسى سيسوكو. لمدة ستة أشهر، تعرض للسخرية والإهانة. اليوم، نفس الأشخاص الذين رشقوه بالحجارة، يقولون إنه لاعب ممتاز"، وتابع التقني الفرنسي: "دعنا نحافظ على هدوئنا. دعونا نستمر في العمل معا، نثق فيما نقوم به ونسعى للحصول على حالة اللاعب الذي يواجه صعوبة، واحدة على الأقل. لا يزال أمامنا البقاء في الدرجة الأولى، سيسجل الأهداف لنا ليقينا أندي ديلور انضم إلى صفوف الشتوية الماضية قادما من ديلور سوى هدفين فقط مع



من

الذي الذي أكد دعمه لديلور وثقته الكاملة فيه، وقال في مؤتمر صحفي بعد اللقاء: "علينا التحلي بالهدوء. أنا أثق به. لدي ثقة كبيرة به، والجميع يثق به. لا يهم إن تعرض لصافرات الاستهجان من الجمهور سأعطي مثال موسى سيسوكو. لمدة ستة أشهر، تعرض للسخرية والإهانة. اليوم، نفس الأشخاص الذين رشقوه بالحجارة، يقولون إنه لاعب ممتاز"، وتابع التقني الفرنسي: "دعنا نحافظ على هدوئنا. دعونا نستمر في العمل معا، نثق فيما نقوم به ونسعى للحصول على حالة اللاعب الذي يواجه صعوبة، واحدة على الأقل. لا يزال أمامنا البقاء في الدرجة الأولى، سيسجل الأهداف لنا ليقينا أندي ديلور انضم إلى صفوف الشتوية الماضية قادما من ديلور سوى هدفين فقط مع

عبد المجيد



مباراة ودية

سيدات "الخضر" يختتمن التدريب بفوز معنوي أمام "تنزانيا"

حقق المنتخب الوطني لكرة القدم سيدات، فوزا معنوياً أمام نظيره التنزاني برعاية منظمة، في المواجهة الودية التي لعبت، أول أمس الأحد، بملعب نيلسون مانديلا ببراقى وتمكنت شبيلات المدرب فريد بن ستيتي من تحقيق الانتصار على تنزانيا بنتيجة عريضة حمل توقيع كل من، مورغان بلخير، مارين دافور غوتية كوشوني التي أضمت هدفين. وسيكون لهذا الفوز تأثير إيجابي على التشكيلة الوطنية في قادم الاستحقاقات، كما كانت المباراة بمثابة فرصة للمدرب بن ستيتي للوقوف على جاهزية اللاعبات، وكذا المستوى الفردي والجماعي. وأشرك الناخب الوطني فريد بن ستيتي خلال اللقاء الأخير اللاعبات الحاضرات بالتدريب، حيث لعب الشوطان بتشكيلتين مختلفتين وهذا حتى يتسنى له تجربة ومعاينة جميع اللاعبات وهو الأمر نفسه في مباراة جمعية الجزائر الوسطى، إذ عمد بن ستيتي إلى إشراك أكبر عدد من اللاعبات للوقوف على مدى تجاوبهم مع المنتخبات الأفريقية. وكانت سيدات المنتخب الوطني الجزائري فزن على جمعية الجزائر الوسطى بنتيجة هدفين دون رد في مباراة ودية جرت الجمعة المنقضى، وسجلت أهداف المنتخب كل من بتحي ميلسيا لاعبة أولمبيك مرسيليا غنية عيادي لاعبة نادي أقبو. ويعتبر هذا الترتيب هو الثاني للتشكيلة الوطنية منذ تنصيب المدرب الوطني الجديد بن ستيتي في شهر ديسمبر 2022، بعد الترتيب الأول المقام في شهر فيفري المنقضى.

وسيم



حسب إحصاء "سوفاسكور":

"غلام"

يصل
على أرقام
إيجابية منذ
التحاقه
بـ "أنجي"

كشف موقع "سوفاسكور" المختص في الإحصائيات، الأرقام التي بصم عليها الدولي الجزائري فوزي غلام بالمستويات

الجيدة التي إبان عنها في المباريات الست التي شارك فيها منذ التحاقه بـ نادي أنجي الفرنسي. وأكدت أرقام اللاعب الجزائري، بأن نسبة تمريراته الناجحة بلغت 81%، بالإضافة لـ 52 هدف تمريرة طويلة ناجحة، و36 هدف عرضية ناجحة. وشارك غلام، في صناعة تسعة فرص لفريقه، وبلغت نسبة نجاحه في الالتحامات ليتال بكل هذا معدل تقييم من "سوفاسكور" (7.2). وسيحاول فوزي غلام تدارك غيابه الأخيرة مع فريقه في الدوري الفرنسي ذلك أنه انضم إلى النادي الفرنسي من أجل عدد من المباريات، بعد أن واجه أزمات في الموسم الماضي مع فريق نابولي الإيطالي، وغاب عن المباريات فترة طويلة. وأصبح فريق أنجي قريباً جداً من خسارة مكانه في الدرجة الفرنسية الأولى، حيث يحتل الفريق المركز الأخير في الترتيب وانقاد إلى عدد كبير من الهزائم، وبالتالي بات عاجزاً عن الدفاع عن فرصه في البقاء، وتفاذي الهبوط. جدير بالذكر، أن غلام انضم إلى أنجي في الميركاتو الشتوي المنصرم في صفقة مجانية، بعد 6 أشهر تقريبا قضاها بلا ناد بعد رحيله عن نابولي الإيطالي في الصيف الماضي، وتعد هذه هي المحطة الاحترافية الثالثة في مسيرة اللاعب الجزائري.

63 ف،

بعلامة

عن المباريات

بداعي الإصابة.

المشاركة في أكبر

عدد من المباريات،

بعد أن واجه أزمات في

الموسم الماضي مع فريق

نابولي الإيطالي، وغاب

عن المباريات فترة

طويلة. وأصبح فريق

أنجي قريباً جداً

من خسارة مكانه في

الدرجة الفرنسية الأولى،

حيث يحتل الفريق المركز

الأخير في الترتيب وانقاد

إلى عدد كبير من الهزائم،

وبالتالي بات عاجزاً عن

الدفاع عن فرصه في البقاء،

وتفاذي الهبوط. جدير بالذكر،

أن غلام انضم

إلى أنجي في الميركاتو الشتوي

المنصرم في صفقة مجانية،

بعد 6 أشهر

تقريباً قضاها بلا ناد بعد

رحيله عن نابولي الإيطالي

في الصيف الماضي،

وتعد هذه هي المحطة الاحترافية

الثالثة في مسيرة اللاعب

الجزائري.

وسيم

ذهاب الدور ربع النهائي من رابطة أبطال أوروبا

محرز مرشح للعب أساسياً في مباراة بايرن ميونيخ

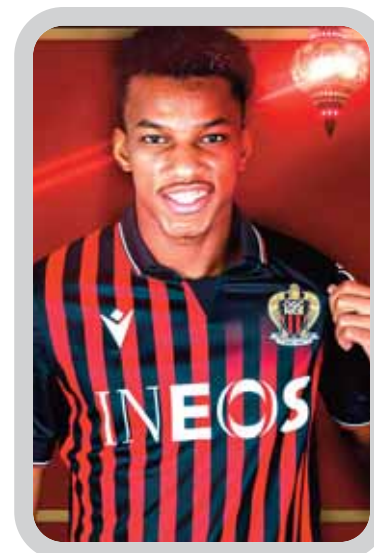
يستعد سهرة اليوم الدولي الجزائري رياض محرز، لمواجهة قوية مع فريقه مانشستر سيتي الإنجليزي، عندما يستقبل نادي بايرن ميونيخ بملعب "الاتحاد"، ضمن ذهاب الدور ربع النهائي من رابطة أبطال أوروبا، حيث من المرتقب أن يشارك قائد "الخضر" فيها أساسياً من أجل لمواصلة تألقه في منافسة أمجد الكوؤس الأوروبية. ومن المرتقب أن يجدد المدرب بيبي غوارديولا ثقته في نجمه رياض محرز بمناسبة لقاء اليوم أمام بايرن ميونيخ في رابطة أبطال أوروبا، وذلك بالرغم من أدائه المتواضع السبت الماضي أمام وولفرهامبتون في الدوري الإنجليزي الممتاز، وهذا عطفاً على تألقه في المنافسة القارية وآخرها المساهمة في الفوز بـ 0-7 أمام لايبزيغ الألماني في الدور 16 بعدما دخل بديلاً في الشوط الثاني وقدم تمريرة حاسمة لزميله دي بروين الذي ختم مهرجان الأهداف، وقبلها أيضاً أمام نفس الفريق في مباراة الذهاب، حينما كان وراء الهدف الوحيد المسجل في التعادل (1-1)، ويحصل على جائزة أفضل لاعب في المواجهة بالنظر لمدروده الكبير. وشهدت المواسم الماضية تألق واضح لنجم "الخضر" مع "السيتي" في رابطة الأبطال بعدما قادته الموسم ما قبل الماضي للنهائي الذي خسره أمام تشيلسي، حيث سجل ثلاثية في مجموع مبارياتي نصف النهائي أمام باريس سان جيرمان، كما ساهم بشكل كبير الموسم الماضي في وصول فريقه إلى المربع الذهبي، حيث سجل هدفاً رائعاً في مرمى ريال مدريد في لقاء الذهاب بالبرينابيو الذي انتهى بـ 3-1، فضلاً على تألقه في الإياب، لكن ذلك لم يكن كافياً أمام قوة كريستيانو رونالدو ورفاقه الذين حسموا المباراة بـ 4-3. يذكر أن محرز وصل لهدفه 20 خلال مشاركاته في دوري أبطال أوروبا، مدونا اسمه ضمن قائمة اللاعبين الأفارقة الذين سجلوا هذا العدد أو أكثر، على غرار الأيفواري ديدري دروغبا والمصري صلا 44 هدفاً والكاميروني صامويل إيتو 30 هدفاً والسنگالي ساديو ماني: 27 هدفاً.

وسيم

نقلا عن تقارير إعلامية سعودية

سوداني سيعود للمشاركة في مباريات "ضمك" بعد عيد الفطر

سيعود اللاعب الجزائري العربي هلال سوداني، المحترف في صفوف فريق ضمك، للمشاركة في المباريات بعد عيد الفطر حسب ما كشفت عنه تقارير إعلامية سعودية. وذكر موقع "الرياضية السعودي" في تقرير له، أمس الاثنين، أن نادي ضمك سيستعيد خدمات لاعب الجزائري تحديداً في لقاء الاتفاق، يوم 27 أفريل الجاري، ضمن منافسات الجولة الـ 24 من دوري روشن السعودي. وقال المصدر نفسه، أن لاعب أولمبي الشلف السابق سيخضع حالياً لبرنامج التأهيل البدني بعد اجتيازه المرحلة العلاجية إثر إصابته في العضلة الضامة خلال مشاركته في مباراة التعاون ضمن الجولة الـ 19 من الدوري. وكان الروماني كوزمين كونترا، مدرب الفريق، طلب من الجهاز الطبي تجهيز سوداني في أسرع وقت من أجل إشراكه في التدريبات الجماعية بعد المباراة أمام العدالة التي لعبت أمس. تجدر الإشارة، شارك هلال العربي سوداني في 17 مباراة بمختلف المسابقات، سجل خلالها 5 أهداف ومنح تمريرتين حاسمتين بمعدل 1374 دقيقة لعب، في حين تبلغ قيمته السوقية 250 ألف أورو حسب موقع ترانسفير ماركيت.



نشر تقريراً مطولاً عن اللاعب الجزائري

نيس الفرنسي يحتفي بمثوية بوداوي

احتفى نادي نيس الفرنسي بوصول نجمه الجزائري هشام بوداوي، للمباراة رقم 100 باللون الأزرق منذ التحاقه بالفريق صيف 2019، قادماً من نادي بارادو. ونشر النادي عبر موقعه الرسمي، أمس الاثنين، تقريراً مفصلاً عن مشوار النجم الجزائري في الدوري الفرنسي الذي وصل إلى مباراته رقم 100 مع الفريق. ونوه بيان النادي، بأبرز المحطات في رحلة اللاعب الجزائري مع فريق الجنوب الفرنسي بداية من يوم توقيعه للعقد مروراً بأول أهدافه، ومختلف الأرقام الفردية التي حققها مع الفريق إلى حين وصوله لحمل شارة القيادة. وكشف بيان النادي، أن هشام بوداوي سيحظى بتكريم خاص، قبل إعطاء إشارة انطلاق مباراة نيس عندما يستقبل كليرمون فووت 32 ضمن منافسات الجولة 32 من عمر "الليغ1".

وسيم



على خطى حجام مع ناديه نانت حمش يتعرض للتهميش في أوكرانيا بسبب الصيام

يتعرض الدولي الجزائري الناشط بـ نادي دينيبروه الأوكراني، يانيس حماش، من التهميش في ناديه بسبب إصراره على صيام شهر رمضان الذي يتزامن مع مباريات فريقه. وعلى خطى زميله بالمنتخب الوطني جوان حجام الذي استبعدته مدربه كومباريه من مباريات الفريق هذا الموسم في الليغ 1. واستبعد حماش، عن آخر مواجهتين بالدوري الأوكراني هذا الموسم، رغم حضوره لتدريبات النادي بانتظام. للإشارة، تعود آخر مشاركة للاعب الخضر يانيس حماش مع فريقه هذا الموسم بتاريخ 12 مارس الماضي، أي قبل شهر رمضان.

البطولة المحلية

بعد الهزيمة المخيبة أمام بارادو إدارة شبيبة القبائل تقيل المدرب ميلود حمدي

قررت إدارة شبيبة القبائل إقالة المدرب ميلود حمدي من على رأس العارضة الفنية للفريق وذلك بعد الهزيمة (0-1) ضد نادي أتلتيك بارادو. لحساب الجولة 22 من الرابطة المحترفة الأولى. ولم يتمكن حمدي من رفع التحدي منذ توليه تدريب الشبيبة في شهر فيفري الماضي، حيث تأزمت وضعيته النادي أكثر باحتلاله المرتبة ما قبل الأخير وعلى بعد ثلاث نقاط من نادي بارادو. ورغم المشوار الجيد الذي حققته الشبيبة تحت قيادة التقني الضرانكو جزائري في منافسة رابطة أبطال إفريقيا وتأهله إلى الدور ربع النهائي، إلا أن الإدارة قررت إنهاء مهام حمدي قبل نهاية عقده في جوان المقبل. وتم تعيين التقني الضرانكو جزائري، ميلود حمدي، مدرباً جديداً لفريق شبيبة القبائل، خلفاً للمدرب عبد القادر عمراني شهر فيفري الماضي، ويعد حمدي (51 سنة) المدرب الثالث الذي يتولى تدريب شبيبة القبائل منذ بداية الموسم، بعد كل من البلجيكي جوزي ريفا الذي كان قد استهل الموسم مع الشبيبة قبل أن تتم إقالته شهر سبتمبر الماضي وعين بدله المدرب عبد القادر عمراني.

سفيان ع

تسوية رزنامة الجولة 19 من البطولة

ن. مقرة - م. الجزائر
(اليوم سا 15:45)

"العميد" يراهن على الإطاحة بمقرة للارتقاء لـ "البوديوم"

ينزل نادي مولودية الجزائر مساء اليوم، ضيفا على نجم مقرة، بداية من الساعة الـ 15:45 على ملعب الأخوة "بوشليق"، في مواجهة تندرج ضمن تسوية فعاليات الجولة الـ 19 للرابطة المحترفة الأولى، حيث سيكون "العميد" مطالبا بتحقيق الفوز من أجل الارتقاء إلى "البوديوم" في حين يطمح أصحاب الأرض للإبقاء على النقاط الثلاث داخل القواعد والابتعاد عن منطقة الخطر. ويسعى الطاقم الفني لمولودية الجزائر بقيادة المدرب باتريس بوميل للعودة مجدداً إلى سكة الانتصارات، وطي صفحة التعثر في اللقاء الأخير يوم الجمعة الماضي أمام شباب قسنطينة، بعد تعادل الفريقان بدون أهداف، وشدد التقني الفرنسي على ضرورة تحقيق النقاط الثلاث من أجل تحسين وضعيتهم في جدول الترتيب العام وتفادي أي تعثر جديد من شأنه أن يرهق حظوظهم في المنافسة على إحدى المراكز المؤدية لمنافسة إفريقية الموسم المقبل، وستكون المقابلة بطابع ثاري بالنسبة للأعبي مولودية الجزائر بعد الخسارة والإقصاء المخيب من الدور الـ 32 كأس الجمهورية على يد "المقراوة"، وهو الأمر الذي يحتم عليهم تحقيق نتيجة إيجابية من أجل استعادة ثقة الأنصار، وفي الجهة المقابلة، يبحث أشبال التونسي سمير الجويلي عن تحصيل الزاد خاصة وأن الانتصار سيسمح للفريق بالتنفس قليلاً لاسيما وأن الوضعية تحتم على رفقاء عمران من تسجيل الفوز والمضي قدماً نحو وسط الترتيب يذكر أن المجموعة تسعى جاهدة لتحقيق النقاط التي تفوقها إلى الابتعاد نهائياً عن الحسابات الضيقة.

سفيان ع

إدارة اتحاد العاصمة
تستعد لتعويض الأنصار
بعد شراء التذاكر

مواجهة "سوسطارة" واتحاد خنشلة بدون جمهور

عاقبت لجنة الانضباط التابعة للرابطة المحترفة لكرة القدم، نادي اتحاد العاصمة مباراة بدون جمهور، بسبب استعمال الألبان النارية في المواجهة السابقة أمام نادي وفاق سطيف يوم السبت الماضي، لحساب الجولة الـ 22 من البطولة الوطنية. وكشفت إدارة "سوسطارة" في بيان لها أمس، على صفحتها الرسمية أن المواجهة القادمة أمام نجم خنشلة يوم الأربعاء المقبل على ملعب جويلية الأولمبي ستكون بدون جمهور وتابعت: «نعلم جمهورنا الوفي، أن لجنة الانضباط التي اجتمعت، اليوم، على الساعة 11.00، قررت معاقبة فريقنا بمباراة دون جمهور، على خلفية استعمال الألعاب النارية في المباراة السابقة أمام وفاق سطيف»، وطالبت إدارة النادي العاصمي أنار الفريق بعدم شراء التذاكر الخاصة بالمواجهة المقبلة أمام اتحاد خنشلة يوم غد الأربعاء وأوصحت "أمام هذا القرار نرجو من الأنصار عدم اقتناء تذاكر مباراة فريقنا أمام اتحاد خنشلة عبر منصة تذكرتي". واختتمت "كما نهي إلى علم الأنصار الذين سبق وأن اقتنوا تذاكرهم، أنه سيتم تعويضهم في الأيام الثلاثة القادمة".

سفيان ع

الوزير حماد يتفقد ملعب شرشال ومرافق شابانية بتيبارة

حل صبيحة أمس، عبد الرحمان حماد وزير الشباب والرياضة في زيارة عمل وتفقد إلى ولاية تيبازة رفقة والي الولاية أويوكر الصديق بوسنة وكذا رئيس المجلس الشعبي الولائي. ووقف وزير الشباب والرياضة، خلال زيارته إلى ولاية تيبازة، على سير أشغال إنجاز ملعب شرشال، وخلال الزيارة التي قام بها صبيحة أمس، من أجل زيارة العديد من المرافق الشبابية والرياضية، تنقل الوزير حماد إلى موقع إنجاز ملعب شرشال، ووقف على سير الأشغال. ووقف الوزير حماد على آخر التجهيزات لملاعب كرة القدم، الذي يتسع على 10 آلاف مقعد بأرضية معشوشبة طبيعياً. وأسد وزير الشباب والرياضة تعليمات برفع وتيرة الإنجاز الخاصة بهذا الصرح الرياضي وتسليمه قبل تاريخ 5 جويلية 2023. وقبل تنقله إلى شرشال، كان وزير الشباب والرياضة، وفي محطته الأولى بولاية تيبازة قد قام بتدشين مخيم الشباب الذي حمل اسم المجاهد المتوفي محمد شوي ب رواية، أين تلقى تلقى شروحات حول هذا الصرح الذي تقدر طاقته الاستيعابية بـ 80 سرير كما يضم عدة مرافق خاصة بالشباب والتخييم.

سفيان ع

سفيان ع



قريباً... تزويد ملعب الشلف بالـ "var" والأبواب الإلكترونية

يرتقب أن يشهد ملعب "محمد بومرزاق" بالشلف، أشغال إعادة تهيئة جديدة، بهدف تأهيله وفقاً للمعايير والمواصفات التي يشترطها الاتحاد الإفريقي لكرة القدم. وقامت مساء الأحد، لجنة مشتركة لمعالجة ملف الاحتراف في كرة القدم بالجزائر، بمعاينة ملعب الشلف "بومرزاق محمد". ورافق اللجنة كل من عطاء الله مولاتي والي الشلف وفوزيل بن عبودة نائب رئيس المجلس الشعبي الولائي، من أجل تدوين كل النقائص قصد دراسة إمكانية تأهيله حسب شروط الاتحاد الإفريقي لكرة القدم الملزمة بداية من الموسم الرياضي القادم. كما تم على هامش الزيارة عرض بطاقة فنية لمشروع إعادة الاعتبار وتجهيز الملعب المتعدد الرياضات من أجل رفع جميع التحفظات والنقائص. والتزم الوالي أمام أعضاء اللجنة بالانتهاء من الدراسة وأشغال الشطر الأول قبل نهاية السنة الجارية في حالة توفر الأغلفة المالية. كما أكد والي الشلف على أن السعي يبقى قائماً للحصول على مشروع إنجاز ملعب جديد بالولاية. ومن بين القرارات التي تم اتخاذها على هامش زيارة أمس، فقد تقرر تزويد ملعب الشلف بقاعة تقنية الـ "VAR" إلى جانب إعادة تهيئة التغطية الاصطناعية لمضمار ألعاب القوى. وإنجاز ملعب مغلف بالعشب الاصطناعي الخاص بالتدريبات كملحق للملعب الرئيسي. مع تجديد الإنارة الليلية لميدان اللعب من نوع LED. أما بخصوص المدرجات، فسيتم تدعيم وتهئية المدرجات الغربية للملعب، إلى جانب إعادة الإنجاز والتعليق للمدرجات المتبقية والتغطية بالهيكل المعدني للمدرجات. ووضع وتركيب الكراسي للمدرجات. كما سيتم إعادة التهيئة الخارجية، وتجديد مختلف الشبكات وتحديث جدار الإحاطة. مع تركيب نظام المراقبة للمداخل، المسالك ووضع الأبواب الإلكترونية. وإعادة تهيئة جناح المراحيض الخاصة بالجمهور. إضافة إلى تركيب ووضع نظام الصوت واللوح الإلكترونية. وأخيراً اقتناء وتركيب نظام التلفزة.

سفيان ع



عاد بتعداد بطعم الفوز من بسكرة شباب بلوزداد يواصل خطاه نحو اللقب بدون أي خسارة

واصل نادي شباب بلوزداد مسيرته للدفاع عن لقب البطولة المحترفة الأولى، بدون أي خطأ حتى الآن، حيث عادت تشكيلة النادي العاصمة بتعداد ثمين من خرجتها إلى بسكرة لمواجهة الاتحاد المحلي (2-2)، برسم الجولة الـ 22 للرابطة المحترفة الأولى. وعادل "أبناء لعقبة" النتيجة في الدقيقة 84 عن طريق البديل بورديم، ليحافظ بذلك الشباب على سلسلة "اللاهزيمة" للمباراة الـ 18 على التوالي بـ 13 فوزاً و5 تعادلات، وشهدت مباراة أول أمس، إراحة الكوكي، لبعض العناصر مثلما كان متوقفاً في صورة ميريزيك الذي غاب عن قائمة الـ 18، بالإضافة إلى الثاني إيوا وكداد، وشارك الأول بديلاً في آخر 25 دقيقة بينما بقي الثاني حبيسا لكرسي الاحتياط. وثمن الطاقم الفني لشباب بلوزداد، التعادل الإيجابي الذي عاد به الفريق من بسكرة، وقال نادر الهبيري، المدرب المساعد أن الأهم هو الحفاظ على سجل الفريق خال من الهزائم وتابع: «نقطة أفضل من لا شيء.. السياربي بدون هزيمة هذا الموسم، والكل يريد الفوز علينا ولكننا أجلنا فرحتهم»، وأضاف في تصريحاته للصفحة الرسمية على "الفيسبوك": «تملك مجموعة قوية.. وعرفنا بفضل خبرتنا كيف نخرج بنقطة ثمينة، وسعداء كثيرا بعودة الثاني بوصوف وسالمي للمشاركة بعد شهرين من غياب». في ختام تصريحاته، وجه نادر الهبيري، شكره إلى جماهير الشباب التي تنقلت مع الفريق إلى بسكرة وشجعت التشكيلة طيلة الـ 90 دقيقة، وأعداها بإهتام بتحقيق طموحاتهم سواء على الصعيدين المحلي أو الإفريقي.

سفيان ع



أخطاء بالجملة، أندية تندد وتتهم ثقيلة تواجه التحكيم

الحكام في قفص الاتهام

رؤساء الأندية يهددون بالتصعيد ويضعون حيمودي في ورطة

■ تعيش الرابطة المحترفة الأولى لكرة القدم غليانا كبيرا بسبب الأخطاء التحكيمية التي باتت تهدد العديد من الأندية بالسقوط إلى قسم الهواة، وترهن حظوظ أخرى في المنافسة على المراكز الأولى المؤدية لمشاركة قارية الموسم المقبل. وقبل 8 جولات على نهاية الموسم الكروي الحالي يعيش أصحاب "البدة الصفراء" ضغطا رهيبا بسبب الاتهامات التي باتت تطالهم من مباراة لأخرى، بسبب احتدام المنافسة على النجاة من السقوط من جهة، والصراع على "اللقب" ومراكز "البوديوم" من جهة أخرى، وهو ما ينذر بتفاقم الأوضاع أكثر في ظل الاتهامات الخطيرة التي باتت تواجه الحكام. وارتفعت حدة التنديد بالأخطاء التحكيمية بشكل رهيب في الجولات الماضية، الأمر الذي يضع لجنة التحكيم التابعة للاتحادية الجزائرية لكرة القدم، بقيادة جمال حيمودي تحت الضغط، حيث باتت مطالبة أكثر من أي وقت مضى بتفادي الأخطاء التي من شأنها أن تعصف بطموحات الفرق في الرابطة المحترفة الأولى.



تصريحات خطيرة من بلقايد وإدارة "الكنناري" تتهم:

"قاموح جاء للقيام بهمة قذرة"

أطلق المناجير العام لشبيبة القبائل فاروق بلقايد اتهامات خطيرة، في حق الطاقم التحكيمي الذي أدار لقاء "الكنناري" وأعلنت بارادو مساء أول أمس، على ملعب الدار البيضاء، لحسب الجولة الـ 22 من الرابطة المحترفة الأولى، وأكد بلقايد في تصريحات له عقب نهاية مواجهة "البالك" أن الطاقم التحكيمي بقيادة حكم الساحة يوسف قاموح جاء لخدمة النادي العاصمي، مبرزا بأن أحد الحكمين المساعدين اقترب من دكة بدلاء نادي بارادو، وقال لهم: "قلت لكم لا تعلقوا، المباراة ستنتهي بفوز فريقكم"، في إشارة واضحة إلى التحيز، مضيفا في ذات الصدد، بأن "الكنناري" تعرض للظلم بحرمانه من ركلة جزاء شرعية لا غبار عليها. ويدورها، أكدت إدارة شبيبة القبائل أنها تعرضت لمؤامرة خلال مواجهة بارادو يوم الأحد الماضي، متهمه بعض الأطراف بمحاولة تحطيم النادي، وأبرزت إدارة الشبيبة في بيان لها على صفحتها الرسمية أن تعرض لظلم تحكيم من قبل الحكم قاموح، بعد حرمان الفريق من ركلة جزاء شرعية والإعلان عن تسلسل وهمي، وأن هذا سيؤدي في السجل الأسود لهذا الأخير الذي وصفته بـ "سمعة"، وجاء للقيام بهمة قذرة في هذه الأيام من شهر رمضان المبارك. وأشارت ذات المصادر، أن ركلة الجزاء هي الرابعة (الشرعية)، التي لم تحتسب لصالح الشبيبة بعد كل من مباريات أولمبي الشلف، شباب قسنطينة وهلال شلفوم العيد.

بوترعة وقاموح يمثلان أمام لجنة التحكيم

وعلى صعيد ذي صلة مثل أمس، ثنائي الحكام قاموح وبترعة أمام لجنة التحكيم التابعة لـ "الفاف" وذلك بعد الشكوى التي تقدم بها نادي شبيبة القبائل ومولودية الجزائر على التوالي، واتهمت إدارة "الكنناري" الحكم قاموح بتحطيم الفريق في لقائه أمام بارادو بسبب عدم إعلان ضربة جزاء شرعية كانت ستغير معطيات اللقاء، فيما تلقى بوترعة هو الآخر انتقادات لاذعة من قبل رئيس مجلس إدارة مولودية الجزائر الذي حملة مسؤولية تعثر "العديد" أمام نادي شباب قسنطينة يوم الجمعة الماضية، وذلك بعد تعادل الفريق بدون أهداف.

"الفاف" عاقبت 18 حكما في مرحلة العودة فقط!

أشهرت لجنة التحكيم التابعة للاتحادية الجزائرية لكرة القدم، سيف الحجاج في وجه الحكام بسبب الأخطاء التحكيمية التي شهدتها مرحلة العودة من بطولة المحترف الأول، حيث كشف الحكم الدولي عبد الحق آيت شتعلعي عضو لجنة التحكيم، أن الأخيرة عاقبت 18 حكما في مرحلة العودة من البطولة الوطنية فقط، وهذا الرقم مرشح لارتفاع أكثر في ظل المشاكل التي تواجه أصحاب "البدة الصفراء"، في مرحلة الإياب من الرابطة المحترفة الأولى، وأردف ذات المتحدث "الأخطاء موجودة وهي واقع، ونحن نعمل على اتخاذ الإجراءات اللازمة، في مرحلة العودة فقط تمت معاقبة 18 حكما"، وواصل "لا نصرح بهذه العقوبات حتى نحمي الحكام ولا نعطهم ذهنا، لأن البطولة لا تزال مستمرة".

ضغوطات كبيرة على هيئة حيمودي

ويعيش نائب رئيس لجنة التحكيم جمال حيمودي ضغطا رهيبا بسبب الاتهامات والاحتجاجات على الحكام في كل المباريات تقريبا، وهو ما أضفى بشكل صدادا بالنسبة إليه، وهو الذي وجهت له اتهامات بخصوص طريقة تسييره لملف التحكيم في الدوري الجزائري، خاصة بعد أن تم اللجوء إلى حكام شباب يفقدون لخبرة المباريات الكبيرة.

إدارة السامرة تندد بـ "فضيحة تحكيمية" أمام الشلف

ومن جانبها، فتحت شبيبة السامرة، النار على الطاقم التحكيمي في لقاء أولمبي الشلف مساء أول أمس الذي شهد تضبيب أشبال المدرب نور الدين حوتي نقطتين ثمينتين في صراع المنافسة على "البوديوم" بعد تعادلهم إيجابيا بهدف لمتله أمام "الشفاوة"، واتهمت إدارة زرواطي في بيان لها على صفحتها الرسمية حكم اللقاء بارتكاب فضيحة كروية بعد قرار الحكم الرئيسي بإلغاء هدف شرعي للاعب ريان، وذلك رغم أن حكم التماس عاد إلى خط الوسط، في إشارة منه إلى شرعية الهدف، قبل أن يقاضا الجميع بقرار حكم الساحة بإلغائه، وأبرزت ذات المصادر، أن الحكم الرئيسي ارتكب فضيحة ثانية بإضافة 16 دقيقة كاملة كوقت بدل ضائع.

اتحاد بسكرة: "مشارية ومساعدية نجحوا في مهمتهم الخاصة"

ولم يسلم لقاء نادي اتحاد بسكرة وشباب بلوزداد هو الآخر من الاحتجاجات على أصحاب البدة الصفراء، حيث لم تستع إدارة "أبناء الزيبان" هي الأخرى ما جرى في اللقاء، بعد حرمان الفريق من ركلتي جزاء شرعيتين وبالمقابل الإعلان عن ركلة جزاء خيالية لمتصدر ترتيب البطولة المحترفة، حسب تصريحات الرئيس عبد القادر بوتريرة، واتهمت إدارة الاتحاد الحكام بالتلاعب بصافرة التحكيم الجزائرية في عز شهر رمضان الكريم، مضيفة بأن "الحكم الرئيسي مشارية ومساعدية التابع له، كانت لهم مهمة خاصة ونجحوا في هذا الأمر، بل نجحوا في خدمة المنافس وإنقاذ إحدى الفرق بعيدا عن المجال الرياضي والتنافس الشريف".

حاج رجم يتهّم التحكيم بتحطيم "العديد"

ومن جانبه، هاجم رئيس مولودية الجزائر، حكيم حاج رجم، الحكم بوترعة، الذي أدار مباراة ناديه، سهرة الجمعة الماضي، أمام الضيف شباب قسنطينة، في قمة الجولة الـ 22 من الرابطة المحترفة، والتي فشل فيها العديد في تحقيق فوز، يقربه من وصافة الترتيب العام، وأكد رجم، بأن الطاقم التحكيمي، هو من تسبب بقراراته في تضبيب المولودية لنقطتين في المتناول، في سيناريو أصبح يتكرر في كل جولة، وحمل حاج رجم، الحكم بوترعة، المسؤولية كاملة في تضبيب المولودية فوز في المتناول أمام "السياسي"، مؤكدا بأن "العديد" ضيع 10 نقاط هذا الموسم على أقل تقدير بسبب الأخطاء التحكيمية، مؤكدا في المقابل، بأنه مستعد لأي عقوبة من طرف لجنة الانضباط، بعد الانتقادات التي وجهها لحكام مباراة "السياسي".

غريميو يجني ثمار تعااقده مع الأسطورة لويس سواريز

أدى النجاح الذي حققه المهاجم الأوروغوياني لويس سواريز في كرة القدم البرازيلية - حيث توج بثاني لقب له مع غريميو- إلى تزايد رعاة وأعضاء النادي البرازيلي، وفقا لتقرير نشر اليوم الأحد.

وسجل سواريز، من ركلة جزاء هدف فوز فريقه على كاشاس في نهائي بطولة غاوتشو الإقليمية في ولاية ريو غراندي دو سول، ليبلغ الـ «بيستوليرو» محطة الهدف الحادي عشر في 15 مباراة لعبها مع الفريق البرازيلي.

ووصل عدد الأعضاء المساهمين في غريميو هذا العام إلى رقم تاريخي هو 93 ألف شخص، انضم 30 ألفا منهم بعد صفقة سواريز، الذي انتقل إلى غريميو من ناسيونال الأوروغوياني عقب حقيقته الأوروبية مع أياكس وليفربول وبرشلونة وأتلتيكو مدريد.

وبلغ متوسط الحضور الجماهيري في مباريات غريميو 32 ألف مشجع في المباراة، أي ما يزيد بنسبة 49 في المئة عن المباريات التي سبقت التعاقد مع نجم "سيلستي" السابق.

وجذب وجود سواريز مزيدا من الرعاية مثل دار مراهنات

"إسبورتيس دا سورتسي" التي وقعت اتفاقا مع النادي لمدة ثلاثة مواسم بقيمة 50 مليون ريال أي نحو 10 ملايين دولار، مع تخصيص جزء منها لراتب اللاعب

ديربي روساريو يخرج عن السيطرة!

حجارة
وزجاج مكسور وحارس مجروح ..

شهدت مباراة الجولة العاشرة من الدوري الأرجنتيني بين نيولز أولد بويز وروساريو سنترال أجواء مشحونة وصعبة بين جماهير أصحاب الأرض ونجوم الفريق الضيف. جاء هذا عقب أن تم الهجوم بضراوة على حافلة الفريق الضيف، وقامت الجماهير بإلقاء الحجارة عليها وكسروا زجاجها بشكل كامل. كما أصيب اللاعب خورخي برون حارس مرمى روساريو سنترال بجرح واضح في الوجه ودخل إلى أرض الملعب به حتى يريه لحكم اللقاء، الذي أصر البداية لعدة دقائق.

يأتي كل ذلك في ظل تداول بعض الأنباء التي تخص النجم ليونيل ميسي، حيث ذكرت تقارير أنه قد يعود إلى الأرجنتين قريبا من أجل اعتزال كرة القدم هناك.

جدير بالذكر أن اللقاء كان قد انتهى بالتعادل السلبي دون أهداف ليصل نيولز أولد بويز للنقطة رقم 15 في المركز التاسع، بينما يرتفع رصيد روساريو سنترال إلى النقطة رقم 18 في المركز الرابع.

وأشار المصدر إلى أن تجديد عقد بوسكيتس يعتمد على موقف ميسي أولا في العودة إلى برشلونة، وإذا عاد "البرغوث" سيوافق اللاعب على التجديد فورا.

وشهد الدوري السعودي مؤخرا طفرة كبيرة على مستوى التعاقدات، بعد انتقال الأسطورة البرتغالي كريستيانو رونالدو إلى فريق النصر مطلع العام الحالي، مقابل 200 مليون يورو كراتب سنوي. وتشير بعض التقارير الإعلامية أيضا إلى أن نادي الهلال والاتحاد يسعيان بقوة من أجل التعاقد مع ميسي في المستقبل.

صفقة انتقال حر، بعد نهاية الموسم الحالي.

ميسي يؤجل انتقال بوسكيتس إلى الدوري السعودي؟

يحلم جمهور برشلونة الإسباني بعودة الأسطورة الأرجنتيني ليونيل ميسي إلى صفوف الفريق مرة أخرى، خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة 2023.

وذكر موقع "فوتبول إسبانيا" أن سيرجيو بوسكيتس قائد برشلونة، هو أكثر الحالمين بعودة ميسي من جديد إلى ملعب "كامب نو"، بل إنه يربط مستقبله مع الفريق بموقف "ليو". وأوضح المصدر أن بوسكيتس البالغ من العمر 34 عاما، ينتهي عقده مع الفريق في جوان المقبل، ولم يحسم موقفه من عرض برشلونة حتى الآن لتجديد ارتباطه بالنادي الكتلوني لفترة أطول.

وأفاد بأن برشلونة قدم عرضا لتجديد عقد بوسكيتس قبل نحو 3 أسابيع من الآن، لكن إدارة النادي لم تحصل على أي رد رسمي من قائد الفريق حتى الآن. وأشارت تقارير في وقت سابق إلى أن بوسكيتس مطلوب وبشدة من جانب عدة أندية في الدوريين السعودي والأمريكي، للتعاقد معه خلال الميركاتو الصيفي المقبل.

بعد صيحات الاستهجان..

ميسي يبلغ "الألف" ويجتاز رونالدو

بعد أسبوع من صيحات استهجان جماهير باريس سان جرمان على ملعب "بارك دي برانس"، ضد أفضل لاعب في العالم سبع مرات في المواجهة التي خسرها أمام ليون 0-1، تمكن ليونيل ميسي من تحطيم رقم قياسي جديد بعد تسجيله هدفا وصناعة آخر أمام نيس في مباراة انتهت بثنائية نظيفة. وبهذه النتيجة، حافظ النادي الباريسي، على صدارة الدوري بـ 69 نقطة، بفارق ست نقاط عن نيس الذي يلتحقه الأسبوع المقبل. أما ميسي، فبات لديه الآن أكثر من ألف مساهمة على مستوى الأندية مع 702 هدفا، و298 تمريرة حاسمة، بحسب ما أفادت شبكة "فوكس سبورتس". وبعدما أصاب البرتغالي دانييلو القائم بكرة رأسية (22)، نجح النجم الأرجنتيني، الذي أطلق أنصار سان جرمان في المباراتين الأخيرتين صافرات الاستهجان ضده، في التسجيل مستغلا تمريرة عرضية من البرتغالي نونو منديش (26). ونجح سان جرمان في حسم النتيجة لصالحه، عندما عاد ميسي ونفذ ركلة ركنية تطاول لها المدافع الإسباني المخضرم سيرخيو راموس فوق الجميع، وأودعها رأسية داخل الشباك (76). ورفع ميسي رصيده إلى 14 هدفا في الدوري هذا الموسم، بالإضافة إلى 13 تمريرة حاسمة. لكن هذا الهدف جعله يتقدم على كريستيانو رونالدو بأكبر عدد من الأهداف المسجلة في بطولات أوروبا، البالغ 702 هدفا.

باريس سان جيرمان يجدد رغبته في ضم حكيم زياش

ما زالت وجهة النجم المغربي حكيم زياش غامضة، في ظل الوضعية الصعبة التي يعيشها في فريق تشلسي الانكليزي، حيث لا يزال بعيدا عن المشاركة في المباريات، رغم تغيير المدير الفني لـ "البلوز"، غراهام پوتر، وقدم فرانك لامبارد. وكشف موقع "فوتبال إنسايدر" الانكليزي، السبت، أن زياش لا يزال يحظى بمتابعة فريق باريس سان جيرمان الفرنسي، إذ سيضطر الفريق اللندني إلى التخلي عنه، على اعتبار أنه يسعى لبيع عدد من اللاعبين، وتوفير مبالغ مالية إضافية، حتى لا يقع في فخ قانون اللعب المالي النظيف. وحدد فريق العاصمة البريطانية مبلغا مائيا لا يقل عن 30 مليون يورو للموافقة على بيع لاعبه، حيث إنه لا يعتبره ضمن مخططاته للموسم القادم، مع بلوغه من العمر 30 عاما، وقيام النادي بتعاقدات جديدة في مركزه، مثل الانكليزي رحيم ستيرلينغ والبرتغالي جواو فيليكس وغيرهما. يذكر أن النجم المغربي كان في فترة الانتقالات الشتوية الماضية قريبا من الانضمام إلى النادي الباريسي، لكن بعض المشاكل الإدارية المتعلقة بإرسال عدد من الوثائق قبل غلق سوق الانتقالات، أسهمت في عدم مغادرة اللاعب فريقه الحالي، رغم أنه سافر بالفعل وقتها نحو فرنسا لتوقيع العقد.



12 لاعباً مرشحاً للرحيل عن برشلونة في الصيف القادم



نشرت صحيفة سبورت الكتالونية، تقريراً يتضمن قائمة طويلة من اللاعبين المرشحين للرحيل عن برشلونة، خلال فترة الانتقالات الصيفية القادمة.

ويحتاج برشلونة للتخلص من بعض اللاعبين لكي يخفّض فاتورة الرواتب الإجمالية، بالإضافة إلى إفساح المجال للقادمين الجدد، والحصول على أموال من صفقات البيع لاستثمارها في الصفقات التي يستهدفها النادي.

وأوضحت الصحيفة الشهيرة أن هناك 12 لاعباً قد يرحلون عن برشلونة في الميركاتو الصيفي، وبعضهم يلعب بشكل أساسي في صفوف الفريق، وليس شرطاً أن يرحلوا جميعهم، لكن استمرار هؤلاء اللاعبين ليس مضموناً بنسبة 100٪، وهم غير مدرجين في قائمة اللاعبين الذين لا يمكن المساس بهم مثل بيدري، جافي، عثمان ديمبلي، بالدي، أندريه تير شتيغن، روبرت ليفاندوفسكي وبعض الأسماء الأخرى.

ويعد فريكي دي يونغ من أبرز الأسماء المدرجة في قائمة اللاعبين المرشحين للرحيل، ووجوده في القائمة يعد مفاجئاً لعشاق برشلونة، لأنه أصبح لاعباً مهماً في خطط تشافي هيرنانديز هذا الموسم.

اللاعبون المتوقع رحيلهم عن برشلونة ووجهاتهم المحتملة



- رافينا - تشيلسي (القيمة السوقية - 50 مليون)
- كليمن لوغليه - توتنهام (12 مليون)
- فيران توريس - إنتر ميلان أو أتلتيكو مدريد (30 مليون)
- سامويل أومتيتي - ميلان أو إنتر ميلان (4 ملايين)
- إريك غارسيا - أرسنال (12 مليون)
- سيرجيو بوسكيتس - الدوري الأمريكي (12 مليون)
- أنسو فاتي - مانشستر يونايتد (35 مليون)
- إنيياكي بيتيس - ريال بيتيس (5 ملايين)
- فرانك كيسي - إنتر ميلان (28 مليون)
- نيكو غونزاليس - اشبيلية (10 ملايين)
- جوردي ألبا - إنتر ميلان (5 ملايين)
- فريكي دي يونغ - مانشستر يونايتد (60 مليون)
- أندرياس كريستensen - نيوكاسل يونايتد (30 مليون)

فينيسيوس يقرب من تخطي موسمه التاريخي مع ريال مدريد

يوصل البرازيلي فينيسيوس جونيور تقديم عروض رابعة مع ريال مدريد، وهو يبصم على موسم ممتاز من الناحية الفردية، حتى لو كانت نتائج الفريق ليست جيدة بالقدر الكافي على الصعيد المحلي. الموسم الماضي كان الأفضل لفينيسيوس جونيور منذ وصوله إلى ريال مدريد في عام 2018، حيث ساهم في تحقيق لقب دوري أبطال أوروبا والدوري الإسباني، وذلك بتسجيله 22 هدفاً وصناعة 20 هدفاً آخر خلال 52 مباراة خاضها في جميع المسابقات. ورغم أن أرقام فينيسيوس الفردية كانت رائعة جداً في الموسم المنصرم، لكنه ليس بعيد عنها في الموسم الحالي، بل يملك فرصة كبيرة لكي يتفوق على هذا السجل، والتوقيع على موسم تاريخي جديد مع النادي الملكي. وخاض المهاجم البرازيلي 44 مباراة مع ريال مدريد في جميع البطولات هذا الموسم، واستطاع تسجيل 21 هدفاً، وقدم 15 تمريرة حاسمة، مما يعني أنه ساهم بتسجيل 36 هدفاً، علماً أنه ساهم في الموسم الماضي بـ 42 هدفاً. ويحتاج فينيسيوس للمساهمة بتسجيل 7 أهداف فقط خلال الفترة المتبقية من الموسم لكي يتفوق على سجله في الموسم الماضي، وهذه المهمة ليست صعبة عليه، لأنه تبقى لديه مباراتين في دوري أبطال أوروبا على أقل تقدير، ومباراة واحدة في بطولة كأس الملك، و10 مباريات في الدوري الإسباني.

أنشيلوتي يثير الشكوك حول تشكيلة ريال مدريد أمام تشيلسي

أثار كارلو أنشيلوتي الشكوك والتساؤلات عندما سئل من جانب الصحافة عن إمكانية المراهنة مرة أخرى على التشكيلة التي فاز بها ريال مدريد برعاية نظيفة على برشلونة، وذلك بعد الخسارة 2-3 أمام فياريال على ملعب سانتياغو برنابيو. أجرى كارلو أنشيلوتي بعض التعديلات على تشكيلة فريقه في مباراة فياريال، وقد أجاب أنشيلوتي على السؤال بعد ثوانٍ من الصمت بـ "ربما". وربما يعني هذا تراجع دور بعض اللاعبين الأساسيين مثل تشواميني أو ألبا مع إدخال لاعبين آخرين في التشكيلة الأساسية أمام تشيلسي في ربع نهائي دوري الأبطال مثل كامافينغا أو رودريغو. كان أنشيلوتي قد راهن أمام فياريال على خط وسط غير مسبوق مكون من تشواميني كمحور مع سيبايوس وأسينسيو أمامه، وكان قد أدخل بعد ذلك مودريتش وكامافينغا بالإضافة إلى فيديريكو فالفيديري. وسيكون ميليتاو جاهزاً للتواجد أمام تشيلسي أساسياً إلى جانب رودريغو مع بقاء دافيد ألبا على الدكة مع تواجد كارفاخال في الجانب الأيمن بعد أن تم الاعتماد على لوكاس فاسكيز. وستكون هناك دراسة لعودة فالفيديري إلى خط الوسط إلى جانب توني كروس ومودريتش، مع تواجد رودريغو على الجانب الهجومي الأيمن إلى جانب بنزيما وفينيسيوس في الخط الأمامي وبالتالي ستكون هي نفس التشكيلة التي تم الاعتماد عليها تقريباً أمام البارسا باستثناء تواجد ميليتاو وروديغو كثنائي دفاعي والأبقاء على ألبا بعيداً، مع وجود كامافينغا على اليسار رغم عدم ارتياح الفرنسي تماماً لتوظيفه كظهير أيسر.

السرو وراء تراجع مستوى فالفيديري مع ريال مدريد

تراجع مستوى لاعب الوسط الأوروغوياني فيديريكو فالفيديري مع ريال مدريد الإسباني في الآونة الأخيرة، وهو ما تؤكد لغة الأرقام أيضاً، ويبدو أن السبب يتعلق بعائلة اللاعب. زوجة فالفيديري، مينا بونينو، ألهمت إلى إمكانية تأثر فيديريكو بالأوضاع داخل العائلة، بسبب إمكانية فقدان طفله، الذي لم يولد، مع انتظار نتائج الفحوصات بشأن استمرار حمل زوجته من عدمه. هذه الأوضاع الأسرية من شأنها أن تشتت تركيز اللاعب وتجعله في حالة ذهنية غير مثالية، ما يجعله يتراجع بشكل واضح في مباريات ريال مدريد في الفترة الماضية، بعد أسابيع مميزة قضاها في الموسم الجاري. ما يعيشه فالفيديري على نطاق الأسرة، أثر أيضاً على أعصابه، ولم يعد اللاعب قادر على التحكم في تصرفاته، والدليل على ذلك ما حدث بعد مباراة الريال وفياريال، مساء السبت، حين اتجه للكم لاعب الفريق الخصم، أليكس باينا، قرب حافلة القوصات الصفراء في سانتياغو بيرنابيو. ووفقاً لصحيفة ماركا الإسبانية فإن فالفيديري ليس فخوراً بتعبه على لاعب فياريال، ويريد غلق الصفحة الآن والتركيز على مباراة الفريق الملكي المقبلة ضد تشيلسي الإنجليزي في دوري أبطال أوروبا.

الإصابة تحرم غلادباخ من جهود جو سكالي

من المحتمل أن يتغيب الأمريكي الدولي جو سكالي عن المباريات القادمة لبوروسيا مونشنغلادباخ الألماني بسبب الإصابة. كانت الإصابة وقعت لسكالي خلال مباراة فريقه الأحد أمام فولفسبورغ في الدوري الألماني الأمر الذي استدعى خروجه من الملعب في الدقيقة 76.

وفي أعقاب المباراة، قال المدير الفني لغلادباخ دانييل فاركه: "تبدو وكأنها إصابة في العضلات ولا يمكن الحديث بعد عن مدى خطورتها لكن من الممكن ألا يكون متاحا في المباريات القادمة". لعب النمساوي شتيفان لاينر بدلا من سكالي بعد خروجه، ومن المحتمل أن يلعب لاينر بدلا من سكالي في مركز المدافع الأيمن في المباريات المقبلة.

أوغسبورغ يتحرك لتأمين نجمه بعقد نهائي

أكد نادي أوغسبورغ الألماني، الأحد، أنه يتطلع للتعاقد مع مهاجمه الألماني الدولي ميرجيم بيريشا بعقد نهائي. وقال إنريكو ماسين مدرب أوغسبورغ الأحد لمحطة "بيلد تي في"، "أعتقد تماما أننا سنتعاقد معه بشكل نهائي، نريد أن نقطع الخطوة التالية سويا مع ميرجيم". وسجل بيريشا (24 عاما)، 9 أهداف في الموسم الحالي من البوندسليغا، بعد انتقاله لأوغسبورغ الصيف الماضي على سبيل الإعارة من فناربخشة التركي. وانضم بيريشا للمرة الأولى لمنتخب ألمانيا الشهر الماضي أمام بلجيكا. وتردد أن قيمة صفقة انتقال المهاجم الدولي بشكل نهائي إلى أوغسبورغ، ستبلغ 4 ملايين يورو (4 ملايين و400 ألف دولار). وأوضح ماسين "سعيد للغاية بتطور ميرجيم، لكنني أعتقد أنه لا يزال يوجد الكثير مما يمكن تحقيقه في عملية تطوره".

شتوتغارت يعود إلى سكة الانتصارات ويهزم بوخوم

عاد شتوتغارت أخيرا إلى سكة الفوز بعد الفوز على مضيضه بوخوم (3-2) الأحد في الجولة 27 من الدوري الألماني لكرة القدم. وعلى ملعب رور ستاديون تقدم هيروكي إيتو في الدقيقة (13) للضيوف، ثم تعادل كيغين ستوجر لأصحاب الأرض من ركلة جزاء بالدقيقة (58). جاء الرد سريعا من الضيوف حيث تقدموا مجددا بعد مرور 3 دقائق عن طريق سيرخو جراسي، ثم عززوا التقدم بهدف ثالث بالدقيقة (63) بواسطة جوشا فاجنومان. قلص أصحاب الأرض النتيجة في الدقيقة (85) بواسطة فيليب هوفمان لكن الوقت لم يسعهم لتحقيق التعادل. وهذا هو الفوز الخامس لشتوتغارت في كل المسابقة والأول له منذ 5 جولات. ورفع شتوتغارت رصيده إلى 23 نقطة في المركز الـ 16 الذي قد يفقده على ضوء مواجهة شالكه ومضيضه هوفنهايم. من ناحيته تجدد بوخوم عند 26 نقطة في المركز الـ 14.

رويس يقدم تضحية كبرى من أجل دورتموند

سيبقى ماركو رويس، قائد بوروسيا دورتموند الألماني، مع فريقه لموسم آخر حتى 2024. رغم تقليص راتبه بشكل كبير. وأشارت صحيفة "بيلد" إلى أن رويس، سيحصل على أكثر بقليل من نصف ما يتقاضاه بموجب عقده الحالي، الذي ينتهي في 30 جوان المقبل، موضحة أن "تمديد العقد مجرد إجراء شكلي". وأبرزت أن رويس سيتقاضى 7 ملايين يورو فقط في الموسم، بعدما كان يحصل على 12 مليون يورو كأعلى لاعبي الفريق راتبا. وانضم رويس (33 عاما) إلى دورتموند وهو فتى صغير، ولعب في فرق الناشئين بالنادي عشرة أعوام، ثم عاد للفريق الأول في 2012 بعد فترة قضاها في بوروسيا مونشنغلادباخ. وشارك قائد أسود الفيسستيفال في 24 مباراة بقميص الفريق، هذا الموسم، سجل خلالها 8 أهداف وصنع 7، بضارقت نقطتين عن بايرن ميونخ المتصدر، ويبحث عن لقبه الأول في الدوري المحلي منذ 2012.

أوباميكانو: سنعمل على إقصاء السيتي.. وهذا أفضل لاعبي العالم

أكد الدولي الفرنسي دايت أوباميكانو، مدافع بايرن ميونخ، أن فريقه سيقدّم أفضل ما لديه لعبور عقبة مانشستر سيتي، الذي سيلتقيهم اليوم على ملعب الاتحاد، في ذهاب ربع نهائي دوري أبطال أوروبا.

وقال أوباميكانو، خلال تصريحات لصحيفة "الفارديان" البريطانية: "مانشستر سيتي لديهم مدرب رائع (غوارديولا) وفريق مميز للغاية.. لكننا بايرن ميونخ. وسنقدم كل ما لدينا للتغلب عليهم". وعن كيفية إيقاف خطورة المهاجم النرويجي إيرلينج هالاند، بعد مواجهته لكيليان مبابي نجم باريس سان جيرمان في ثمن النهائي، قال: "اللاعب مع مبابي أسهل بكثير عندما يكون في فريقتي، في منتخب فرنسا.. إنه أفضل لاعب في العالم، ومهاجم استثنائي". وتابع: "عندما تواجه مهاجما سريعا، يجب أن تكون دائما متوازنا ومستعدا للتحرك في أي اتجاه.. عليك أن تتوخى البقطة، وتراقب تمرّكه على أرض الملعب، وكذلك لغة جسده". وستقام مباراة الإياب بين بايرن والسيتي، مساء 19 أبريل الجاري على ملعب أليانز آرينا، معقل الفريق البافاري.

دي ليخت يحدد عاملين لإلحاق الهزيمة بالسيتي

شدد الهولندي ماتيس دي ليخت، مدافع بايرن ميونخ، على ضرورة اللعب بجماعية وذكاء عندما يحل فريقه ضيفا على مانشستر سيتي، اليوم، على ملعب الاتحاد في ذهاب ربع نهائي دوري أبطال أوروبا. وقال دي ليخت، الأحد، في تصريحاته لقناة ناديه: "أحب اللعب الساعة 9 مساءً، لأننا نحظى بيوم كامل للاستعداد للمباراة.. كما أنني أحاول الاسترخاء طوال اليوم، لأنه في المساء يجب أن يكون لدي كل طاقتي لتقديم أداء جيد". وأضاف: "بايرن يسير هذا الموسم بشكل جيد، الآن سنلعب ضد خصم قوي آخر. ونأمل أن نتمكن من الاستمرار على نفس النهج.. مانشستر سيتي فريق قوي جدا، ويتمتع بالكثير من الجودة.. سيكون من المهم أن نقدم أفضل ما لدينا لتحقيق الفوز". وواصل مدافع يوفنتوس السابق: "أهم ما يميز بايرن هو أننا نلعب بشكل جماعي.. لقد دافعنا معا ضد باريس سان جيرمان، أمام مبابي وميسي ونيمار.. من الصعب دائما الفوز بالمبارزات الفردية ضد مثل هؤلاء اللاعبين.. لكن إذا لعبنا بذكاء معا، فكل شيء ممكن". وتابع: "إبعادي للكرة من على خط المرمى أمام باريس سان جيرمان، كانت لحظة مهمة في المباراة.. أهم شيء كان التركيز، لقد رأيت سومير يعاني ويركض مباشرة نحو المرمى، لذا كان يمكنني التدخل". وأتم دي ليخت: "بعد هذه الكرة شعرت بجماس في الملعب.. حافظنا على شياكنا نظيفة 7 مرات، وحققنا 8 انتصارات حتى الآن (في دوري أبطال أوروبا)".

حارس بوخوم يتشاجر مع الجماهير عقب الخسارة أمام شتوتغارت

دخل مانويل ريمان، حارس بوخوم، في مشادة مع جماهير ناديه، عقب خسارة فريقه (3-2) أمام ضيفه شتوتغارت، الأحد، في بطولة الدوري الألماني لكرة القدم "بوندسليغا". جاءت تلك الخسارة لتصب من موقف بوخوم في صراعه من أجل البقاء في المسابقة، بعدما تجدد رصيده عند 26 نقطة بالمركز الـ 15 (الرابع من القاع)، مبتعدا بضارقت 3 نقاط فقط أمام مراكز الهبوط. واتهم ريمان، جماهير بوخوم بتوجيه الإهانات له، حيث وقف وجها لوجه أمام أحد مشجعي الفريق، قبل أن يتم جره بعيدا، فيما قال مديره توماس ليتش إنه سمع أن المشادة تطورت لاعتداء جسدي. وصرح ليتش: "سمعت أشياء كثيرة مثل أنه تعرض للإهانة، وكذلك للاعتداء الجسدي. لا يمكنني الحكم على الأمر بشكل صحيح لأنني لم أر الموقف ولم أتحدث إلى أي شخص معني". وأضاف مدرب بوخوم "الحقيقة هي أنه لا ينبغي أن يمر الأمر مرور الكرام عندما يصبح الاعتداء جسديا". وتحدث ليتش عن تلك المشكلة، التي يراها أنها عامة في مجتمع كرة القدم، حيث قال "ينبغي أيضا ألا نترك الإهانة عندما يحدث خطأ ما. لا مكان للعنف في ملاعب كرة القدم ولا نحتاج أيضا إلى العنف اللفظي". من جانبه، قال فيليب هوفمان، مهاجم بوخوم، إنه وصل إلى مكان الواقعة بعد ذلك بقليل وأراد تهدئة الجماهير "لأن هذا لا يحدث لأننا لا نزال نسيطر على الموقف. ليس من المنطقي أن تكون مسينا أو مهيئا".



أرتيتا: ليفربول كان يستطيع هزيمة ريال مدريد برعاية

أعرب ميكيل أرتيتا، مدرب أرسنال، عن رضاه بتعادل فريقه أمام مضيفه ليفربول (2-2) مساء الأحد على ملعب أنفيلد، في قمة الجولة رقم 30 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال أرتيتا، في تصريحات عقب المباراة لشبكة "سكاى سبورتنس": "يا لها من مباراة قوية.. كان اللقاء تحت السيطرة، ولكن بعد أن استقبلنا الهدف الأول تحول الزخم (لصالح ليفربول)". وأضاف: "بدأنا بصورة جيدة في الدقائق الأولى من الشوط الثاني، ومن ثم فقدنا السيطرة، وأصبحت المباراة تتعلق بالتحويلات والفضوى". وأردف المدرب الإسباني: "كان بإمكان ليفربول تسجيل 3 أو 4 أهداف، هذه حقيقة، وكان بمقدورنا أيضا إحراز هدفين أو 3.. وبالتالي النتيجة النهائية عادلة". وتابع: "لم أر أي فريق فرض سيطرته على هذا الملعب (أنفيلد) خلال الموسم الجاري.. لقد تغلبوا على كل الفرق الكبيرة هنا.. واجهوا ريال مدريد، وكان بمقدورهم التقدم (0-4) في أول 20 دقيقة.. وبالتالي عليك التعامل معهم، وقد لعب حارس مرمانا دورا كبيرا". وواصل: "كان من الممكن أن نخرج بالنقاط الثلاث، لكن كان يجب علينا اللعب بنفس أسلوب الشوط الأول.. والآن علينا الخروج بالنقطة". وحول سباق التتويج باللقب، قال أرتيتا: "علينا المضي قدما، وإقناع اللاعبين بضرورة مواصلة اللعب بنفس الصورة التي لعبنا بها أول 30

كلوب: لا أعرف كيف لم نفز على أرسنال

علق يورجن كلوب، مدرب ليفربول، على تعادل فريقه أمام مضيفه أرسنال بنتيجة (2-2)، مساء الأحد على ملعب أنفيلد، في قمة مباريات الجولة رقم 30 من الدوري الإنجليزي الممتاز.

وقال كلوب في تصريحات عقب المباراة لشبكة "سكاى سبورتنس": "أمر متكرر لنا هذا الموسم، مباراة مفتوحة للغاية، سجلوا من أول فرصتين، كان رد فعلنا جيدا، وكانت مباراة رائعة في النهاية، لا أعرف كيف لم نفز بها بتلك الفرص المتأخرة". وأضاف: "هناك مزيج من المشاعر داخلي بين السعادة والحزن، ليس لدي مشكلة مع التعادل، أرسنال كان جيدا، ولكن كان يجب أن يخسروا هذا اللقاء، النقطة أفضل بالنسبة لهم". وتابع: "كانت لدينا فرصنا التي لم نتمكن من إنهائها، لقد سجلوا من الفرصة الأولى، والهدف الذي سجلناه ساعدنا كثيرا، لم ينته الأمر بين الشوطين، وكانت الأجواء رائعة".

وواصل: "كانت مباراة غريبة واستحقينا نقطة على الأقل، وإذا استخدم، كوناتي رأسه (في الفرصة الأخيرة) لسجل الهدف، ربما انزلق". وعن اشتباك أندي روبرتسون مع الحكم المساعد بين الشوطين: "لا شيء، أعرف أن ذلك حدث ولكن لم أشاهد اللقطة،

والصور ستحدث عن نفسها".

جيسوس ينهي عقدة أنفيلد

دون غابرييل جيسوس، مهاجم أرسنال، اسمه في القائمة المسجلين، في مباراة فريقه أمام مضيفه ليفربول على ملعب أنفيلد، في قمة مباريات الجولة رقم 30 من الدوري الإنجليزي الممتاز. افتتح أرسنال، التسجيل في الدقيقة (8) عبر جابرييل مارتيليني، وعزز من تقدمه بالهدف الثاني في الدقيقة (28) عبر غابرييل جيسوس. وجاء الهدف الثاني بعد انطلاقة مميزة من مارتيليني في الجانب الأيسر، مرسلا على إثرها عرضية داخل المنطقة ارتقى لها جيسوس الخالي من الرقابة، مسددا رأسية سكنت الشباك. وبحسب أرقام "سكواكا"، سجل جيسوس للمرة الأولى في مسيرته أمام ليفربول على ملعب أنفيلد. يذكر أن محمد صلاح نجح في تقليص الفارق ليفربول في الدقيقة 42، بمتابعة تمريرة من جوردان هندرسون داخل منطقة الجزاء، مسددا كرة مباشرة في الشباك.

أرسنال يواجه طوفانا تاريخيا.. ورقم مذهل لصالح

لم يشفع الطوفان الهجومي الذي قدمه ليفربول أمام مضيفه أرسنال، في تحقيق صاحب الأرض الفوز على الجانرز، حيث انتهت المباراة بالتعادل (2-2) في ملعب أنفيلد، ضمن منافسات الجولة رقم 30 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وبحسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات، صوب ليفربول 19 كرة من داخل منطقة الجزاء أمام أرسنال، وهو أكبر عدد من هذه التسديدات يواجهه المدفعية في مباراة بالبريميرليج، منذ بداية توفهر هذه البيانات في موسم (2003 - 2004). ومن جانبه، أصبح محمد صلاح أول لاعب يلعب الكرة أكثر من 20 مرة، في منطقة الجزاء الخضم، ويسدد أكثر من 10 كرات في مباراة بالبريميرليج، في آخر 7 مواسم، بحسب شبكة "سكواكا". وارتقى روبرتو فيرمينو للمركز الثالث، في قائمة أكثر اللاعبين تسجيلا للأهداف في شباك أرسنال بالبريميرليج، برصيد 11 هدفا، خلف هاري كين (14) وواين روني (12). في المقابل، أحرز أرسنال أهدافا في 28 من 30 لقاء خاضه في الدوري الإنجليزي، هذا الموسم، أكثر من أي فريق آخر، وفقا لـ "بي بي سي". كما لم يخسر الجانرز في آخر 8 مباريات لعبوها بالبريميرليج، وهي السلسلة الأطول للفريق منذ تضادي الخسارة في 13 مواجهة، بداية من 18 سبتمبر 2022 إلى 22 جانفي 2023.

غوارديولا: هالاند يشعر بالإحباط 5 دقائق فقط

شدد الإسباني جوسيب غوارديولا، مدرب مانشستر سيتي، على أن النرويجي الدولي إيرلينغ هالاند لم يعترض على قرار استبداله خلال لقاء الفريق مع ساوثهامبتون. وقرر جوارديولا استبدال هالاند الذي سجل هدفين، بزميله الأرجنتيني جويلان ألفاريز في الشوط الثاني من عمر المباراة، التي انتهت بفوز سيتي 1 / 4 على ملعب الفريق الملقب بـ (القدسيين)، في المرحلة 30 للدوري الإنجليزي الممتاز. وشهدت المباراة أيضا تسجيل جاك غريليش هدفا لسيتي، فيما أحرز ألفاريز ركلة جزاء للفريق السماوي في الدقيقة 75، بعد 6 دقائق من نزوله إلى أرض الملعب. ونقلت وكالة الأنباء البريطانية (بي آيه ميديا) غوارديولا قوله عقب المباراة، حيث تحدث عن استبدال هالاند "لم يبد أي شكوى من ذلك الأمر مطلقا. إنه يحترمني كثيرا. يتعين علينا الاعتناء به ويجب أن يكون هناك الكثير من الاهتمام". وأضاف غوارديولا "بالطبع في مباراة مهمة مثل هذه عندما يتعين علينا تسجيل الأهداف أو تحقيق الانتصارات أو أي شيء، فإنك بحاجة لأن تدفع به، لا شك في ذلك، ولكن في ظل هذا الجدول المزدحم بالمباريات فإنه ينبغي عليك أن تستعين بسلاح آخر". وأوضح المدرب الإسباني "جويلان مستعد دائما وجاهز. وظهوره بهذا المستوى يمنحنا دفعة كبيرة". ويتنافس مانشستر سيتي حاليا من أجل التتويج بثلاثة ألقاب هذا الموسم، حيث يتواجد حاليا في المركز الثاني بجدول ترتيب الدوري الإنجليزي، الذي توج به في الموسمين الماضيين، وذلك قبل 9 مراحل على نهاية البطولة، كما صعد لدور الثمانية ببطولة دوري أبطال أوروبا، وبلغ أيضا الدور قبل النهائي لبطولة كأس الاتحاد الإنجليزي.

ويستعد مانشستر سيتي لملاقاة ضيفه بايرن ميونخ الألماني، اليوم، في ذهاب دور الثمانية لدوري الأبطال، ثم يستضيف ليستر سيتي في الدوري الإنجليزي يوم السبت المقبل، قبل أن يعود لملاقاة ضيفه بايرن ميونخ في لقاء الإياب بعدها بأربعة أيام، ويلتقي بعدها مع شيفلد يونايتد في قبل نهائي كأس إنجلترا في 22 أبريل الجاري. كان غوارديولا على استعداد لرسم أوجه تشابه بين هالاند والنجمين الأرجنتينيين ليونيل ميسي والبرتغالي كريستيانو رونالدو، لكنه أشار إلى أن الطول الفارع للنجم النرويجي يجعله معرضا للإصابات، أكثر من ميسي ورونالدو. وأشار غوارديولا: "ميسي لم يصب بأذى معي عندما كنت أتولى تدريب برشلونة، كريستيانو لم يعان من أي إصابة أيضا. جسد إيرلينغ طويل جدا وضخم للغاية ويحتاج إلى الكثير من العناية". واستدرك قائلا "لكنني أعتقد منذ أن التقيته، عندما وصل هذا الموسم لسيتي، فإن لديه عقلية رائعة. يضع رأسه في الموضع الصحيح. يحتاج إلى أن يكون محترفا كمنافس وليس لديه رد فعل عندما يخطئ الأهداف أو في جلسة التدريب عندما يغيب عن المباريات". واختتم غوارديولا حديثه عن هالاند قائلا "إنه يشعر بالإحباط، لكن هذا الشعور لا يدوم سوى لمدة خمس دقائق فقط وبعدها يعود تفكيره للوضع الصحيح، وهو ما يكفي للقيام بالمهمة التي يتعين عليه القيام بها".



ميلان ونابولي.. حرب إيطالية على الجبهة الأوروبية

أكثر من مجرد مباراة، هكذا ستكون موقعة ميلان وضيضه نابولي على ملعب سان سيرو، الأربعاء المقبل، في ذهاب ربع نهائي دوري أبطال أوروبا. فمن جانبه، سيكون نابولي ملزماً بمواكبة التوقعات الكبيرة التي ترافقه هذا الموسم، بعد مسيرة كاسحة دهن فيها عمالق إيطاليا، ليقتررب بشدة من لقب الكالتشيو. ويتطلع البارتينوبي لنقل نجاحه المحلي إلى الصعيد الأوروبي، لكن مهمته التي بدت سهلة نسبياً بعد سحب قرعة ربع النهائي، لم تعد كذلك عقب سقوطه أمام ميلان برعاية نظيفة، الأحد الماضي على ملعب ديبجو أرماندو مارادونا بالذات، في قمة الجولة الـ 28 من الدوري الإيطالي. وتترقب جماهير كرة القدم حول العالم، ما إذا كان نابولي قادراً على الأخذ بثأره من الروسونيري، أم أن عراقلة وشخصية الفريق اللومباردي ستلعب دوراً حاسماً في المعترك الأوروبي.

حارس روما: نسير على الطريق الصحيح نحو هدفنا

يرى البرتغالي روي باتريسيو، حارس مرمى نادي روما، أن الفريق يسير على الطريق الصحيح لتحقيق هدفه بالتأهل إلى دوري أبطال أوروبا في الموسم المقبل. إلى دوري أبطال أوروبا في الموسم المقبل. قفز روما للمركز الثالث في ترتيب الدوري الإيطالي بالفوز خارج أرضه على تورينو بهدف دون رد في الجولة 29 من المسابقة. قال باتريسيو لشبكة دازن: «نحن في وضع جيد هذا الموسم في الدوري الإيطالي والدوري الأوروبي». تابع: «يجب أن نستمر في الفوز بالمباريات حتى نهاية الموسم، لتحقيق هدفنا والمشاركة في دوري أبطال أوروبا الموسم المقبل، لكن يجب أن نستمر على هذا المسار، تسجيل الأهداف وعدم استقبال أهداف». أضاف: «الوصول إلى 18 مباراة بشباك نظيفة».

هذا الموسم أمر رائع، من المهم عدم استقبال الأهداف، لكن من المهم للغاية التسجيل أيضاً». أكد: «بالنسبة لي أهم شيء هو الفوز بالمباريات، وحصد النقاط، أهم من الأرقام والإنجازات الشخصية». أتم: «دييغو يورينتي، لاعب يتمتع بالخبرة والجودة، فهو يقدم لنا المساعدة مثل أي لاعب آخر في الفريق».

فلاهوفيتش يتخذ قراراً مفاجئاً بعد انتقادات جماهير جوفنتوس له



قام المهاجم الصربي الدولي دوسان فلاهوفيتش باتخاذ قرار مفاجئ بحذف حسابيه على شبكة التواصل الاجتماعي استجرام، تحسباً للانتقادات والهجوم عليه من جانب جماهير جوفنتوس. خسر جوفنتوس أمس أمام لاتسيو بهدفين لهدف ولم ينجح فلاهوفيتش في تقديم الأداء المتوقع منه أو التسجيل، لتستمر الفترة السلبية لنجم فيورنتينا السابق. وعلى الرغم من عروضة المهمة التي قدمها مع صربيا خلال فترة التوقف الدولية الأخيرة، إلا أن وضع فلاهوفيتش مع الفريق الأبيض والأسود ظل كما كان عليه في السابق. فلاهوفيتش نجم جوفنتوس يحذف حسابيه على استغرام شارك لاعب فيورنتينا السابق في 60 دقيقة على أرض الملعب أمام لاتسيو قبل أن يترك مكانه في النهاية لأركاديوش ميليك، كما تعرض لضربة أثناء المباراة خلال كرة ثنائية بينه وبين دانييلو كاتالدي لاعب وسط لاتسيو.

وحسب شبكة كالتشيو ميركاتو، فقد عبر فلاهوفيتش عن إحباطه بطريقة خاصة وذلك بعد أن قام بحذف حسابيه على استغرام. وكما أوضح المصدر: كان الصربي نشطاً للغاية على منصة التواصل الاجتماعي هذه، حيث كان يشارك المنشورات والقصص والرسائل مع متابعيه البالغ عددهم مليوني شخص. أراد فلاهوفيتش أن يبتعد عن وسائل التواصل الاجتماعي في تلك الفترة السلبية له مع فريق اليوفي، ولذلك للتركيز حصراً على التدريبات والأداء الذي يقدمه مع عملاق السيري أ.

كوراتولو.. موهبة إيطالية تنتظر فرصتها في هجوم إنتر ميلان

يعتبر لاعب كرة القدم الإيطالي دينيس كوراتولو (19 عاماً) موهبة هجومية واعدة في فريق إنتر ميلان، وأحد اللاعبين الذين تتولى عليهم إدارة النيرازوري وجماهيره في المستقبل. ينتظر كوراتولو فرصته للظهور بشكل أكثر في هجوم النادي الإيطالي المتختم بالنجوم في هذا المركز، أمثال روميلو لوكاكو ولاوتارو مارتينيز وخواكين كوربا وادين دجيكو. يمتلك ابن أكاديمية إنتر ميلان مهارات فنية عالية تخوله أن يكون مهاجماً شاملاً، وتمكنه من اقتناص الأهداف من كرات مختلفة، واختاره المدرب

سيموني إنزاجي من فريق الشباب لإكمال تشكيلته في تشرين الأول 2022.

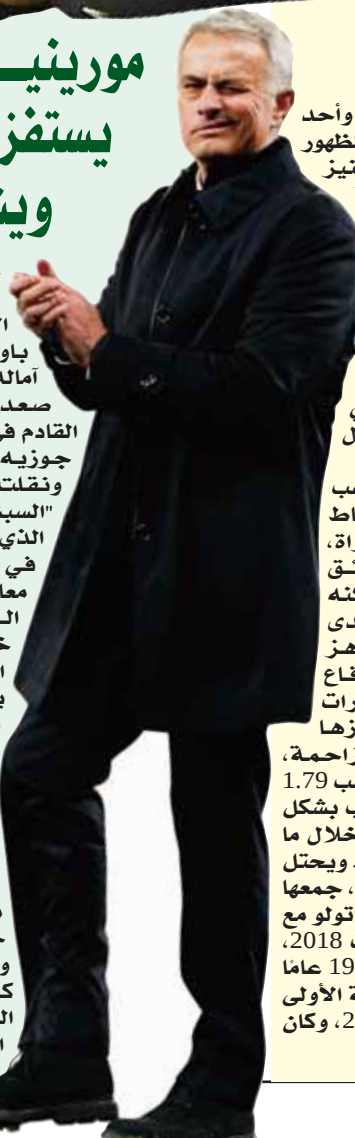
وحضر اللاعب على دكة احتياط النادي في 11 مباراة، ودخل بديلاً لدقائق معدودة في عدد منها، لكنه ترك تصوراً وانطباعاً لدى الجماهير بأنه سلاح جاهز ينتظر فرصته ليباغت دفاع وشباك الخصوم. وظهرت مهارات كوراتولو في فريق الشباب، أبرزها

سرعته في الجري والقدرة على المزاومة، وكسب الكرات الهوائية، إذ يبلغ طول اللاعب 1.79 متر. ويتطلع جمهور النيرازوري لأن يظهر اللاعب بشكل أكثر، ويكسب الثقة وقوة الشخصية بشكل أكبر، من خلال ما تبقى من مباريات في عمر الدوري، ويبلغ عددها عشرة. ويحتل الأنتر المركز الرابع في الدوري الإيطالي برصيد 50 نقطة، جمعها من 16 فوزاً وتعادلين وعشر خسارات. تدرج المهاجم كوراتولو مع فرق المنتخبات العمرية في نادي إنتر ميلان، ومع بدايات 2018، تخرج في أكاديمية النادي، وانضم إلى فريق الشباب تحت 19 عاماً في تشرين الثاني 2021. وظهر لأول مرة في دوري الدرجة الأولى للشباب تحت 19 عاماً (بيرمافيرا 1) في تشرين الثاني 2021، وكان عمره حينها 17 عاماً وسبعة أشهر و25 يوماً.



مورينيـو يستفز الإيطاليين بتصريح مثير ويشكك في عقوبة جوفنتوس

حقق فريق روما انتصاراً صعباً على ملعب منافسه تورينو، ضمن منافسات الأسبوع الـ 29 من الدوري الإيطالي لكرة القدم، بهدف نظيف، وسجل الأرجنتيني، باولو ديبالا، هدف المباراة الوحيد. واستعاد فريق روما آماله في الحصول على مركز ضمن الرباعي الأول، بعد أن صعد إلى المركز الثالث، ما يضمن له المشاركة في الموسم القادم في دوري أبطال أوروبا، ورغم ذلك فإن مديريه البرتغالي، جوزيه مورينيـو، لا يبدو واثقاً من استمرار الترتيب الحالي. ونقلت صحيفة "كورييري ديللو سبورت" الإيطالية تصريحات "السبشال وان" بعد المواجهة وقال: "الفريق الذي ينتصر هو الذي يسجل أهدافاً أكثر من منافسه، وهذا ما نفعله، نحن الآن في المركز الثالث، ولكن هل تثقون فعلاً بأن جوفنتوس معاقبة؟ يجب ألا ننسى أننا في إيطاليا". وأثارت تصريحات البرتغالي جدلاً حيث شكك ضمنياً في القرار، وجدد خلافه مع فريق جوفنتوس بهذا التصريح، إذ ألمح البرتغالي إلى أنه من الوارد أن يتم التراجع عن عقوبة جوفنتوس بعد أن خضعت 15 نقطة من رصيده هذا الموسم، ما يعني أن الفريق، في حال استعاد نقاطه، سيكون ثالثاً في الترتيب بدل فريق روما. وتشهد علاقة البرتغالي مع جوفنتوس توتراً متواصلاً، إذ كثيراً ما اتهم فريق "البيلانكونيري" بالتمتع بمعاملة خاصة من قبل الحكام أو الاتحاد الإيطالي، وتصريحه الأخير أثار اهتمام كل الصحف الإيطالية، إذ تطرقت صحيفة "لاغازيتا ديللو سبورت" الإيطالية بدورها إلى ما قاله مورينو بخصوص إمكانية التراجع عن عقوبة جوفنتوس، والتشكيك في قرارات الاتحاد الإيطالي. ورد البرتغالي بقوة على انتقادات أنطونيو كاسانو، نجم كرة القدم الإيطالية، الذي هاجم مورينيـو في الأسبوع الماضي، إذ اعتبر مورينيـو أن الفضل الذي رافق هذا اللاعب طوال مسيرته يعكس فعلياً مستواه الحقيقي.



فيرستابين يهدد بالانسحاب من سباقات فورمولا 1 بسبب غريب

خرج سائق سيارات فورمولا 1، الهولندي ماكس فيرستابين للتعبير عن رفضه لأي موقف يتعلق بعالم سباقات السرعة، سواء مع فريقه ريد بول، أو في عالم فورمولا 1 ككل. وبعد فوزه في سباقين من أول ثلاثة في الموسم الحالي، وتصدره ترتيب السائقين بفارق 15 نقطة على تشيكو بيريز، أكد الهولندي أنه سيترك الفورمولا 1، إذا كانت هناك تغييرات مستمرة في صيغة السباقات. وبالنسبة لسباق أذربيجان القادم، والذي يمتد من 28 إلى 30 أبريل الجاري في باكو، ستطبق فورمولا 1 شكلاً جديداً للتجارب الرسمية. وبدلاً من التجارب الرسمية التقليدية، سيختبرون الآن تجارب تأهيلية واحدة يوم الجمعة، وسباق تحديد تسلسل المنطلقين يوم السبت، ويكون السباق كالعادة، الأحد. وقال فيرستابين في تصريحات لقناة "سبورت تي في" البرتغالية، الخميس: "أعتقد أن هذا التغيير أفضل بكثير للإثارة. لكن بطبيعة الحال، أمل ألا يكون هناك الكثير من التغييرات، وإلا لن أبقى هنا لفترة طويلة (عالم فورمولا 1)". يطل العالم متعاقداً مع فريق ريد بول حتى عام 2028 ويتقاضى راتباً يقارب 50 مليون يورو سنوياً. ومع ذلك، ورغم أنه من غير المحتمل أن يغادر عالم فورمولا 1، خصوصاً في حال استمرار تفوقه على مستوى السباقات، لكن هناك بنداً في عقده يسمح له بالخروج، حال تراجع أداء سيارته مع ريد بول.

آيندهوفن يعلن وفاة صديق زلاتان إبراهيموفيتش الوحيد في هولندا

أعلن آيندهوفن الهولندي عن وفاة نايس سليجرز السكرتير الصحفي للنادي عن عمر يناهز 46 عاماً، بعد معاناة مع سرطان الدم لعدة سنوات. سليجرز يعاني من سرطان الدم الحاد منذ نهاية عام 2020، واضطر إلى الخضوع لعملية زرع الخلايا الجذعية، والتي بدت ناجحة في البداية، ولكن تبين لاحقاً أن لها آثاراً جانبية أدت إلى وفاته. السويدي زلاتان إبراهيموفيتش قائد نادي ميلان الإيطالي ظهر بصورة مغايرة قبل قرابة شهر، وذلك بعدما بعث برسالة لطيفة إلى سليجرز لمواساته في مرضه. سليجرز كان على علاقة مقربة للغاية من إبراهيموفيتش خلال فترة عمله كصحفي أثناء فترة لعب السويدي مع نادي أياكس الهولندي. النسخة الهولندية من شبكة "ESPN" الرياضية، تواصلت مع المقربين من سليجرز، قبل وفاته، بعد الإعلان أنه لم يعد من الممكن إنقاذ حياته، للحديث عنه وعن مسيرته. إبراهيموفيتش تحدث خلال التقرير عن علاقته مع سليجرز، والذي وصفه بأنه صديقه الوحيد في هولندا، والذي ساعده عندما كان يمر بأوقات عصيبة في أياكس. وقال إبراهيموفيتش: "كنت صغيراً ومرتبكاً ولم يكن لدي أي شخص في هولندا، ثم اتصل بي صحفي لمساعدتي، ولم يكن الصحفيون أصدقائي في ذلك الوقت، بل كانوا أكثر أعدائي". وأضاف: "تناولنا العشاء سوياً، وتناولنا الغداء معاً وأصبحنا أصدقاء حميمين جداً، لقد ساعدني في كل ما احتاجه". واختتم زلاتان إبراهيموفيتش رسالته وسط دموعه قائلاً: "لقد تحدثت عنه حتى في كتابي، لأنني كنت ممتناً جداً لكل ما فعله من أجلي، لقد دخل قلبي على الفور، نايس، أريد فقط أن أخبرك أنني أحبك يا صديقي".



اتهام نجم أميركي بتهديد امرأة بسلاح ناري

اتهمت إدارة شرطة سينسيناتي جو ميكسون، النجم العائد إلى فريق سينسيناتي بنغل في دوري كرة القدم الأميركية، بالتهديد وتوجيه سلاح ناري إلى امرأة في شهر جانفي الماضي.

وجاء في بيان الشرطة "من أجل الحفاظ على عملية قضائية عادلة ونزيهة للأطراف المعنية، لن يتم الكشف عن أي تفاصيل عن التحقيق أو الأدلة خارج الإجراءات القضائية الرسمية". وكانت لائحة الاتهام تم رفضها في الأصل في 2 فيفري من هذا العام، ثم أعيد إحياؤها بعد اكتشاف أدلة جديدة تم العثور عليها أثناء عملية التحقيق.

وتم اتهام ميكسون، 26 عاماً، بتوجيه سلاح ناري إلى امرأة، وتوجيه تهديدات إليها مثل "يجب أن يضرروا وجهك، يجب أن أطلق النار عليك، ولا تستطيع الشرطة القبض

هذه هي المرة الأولى التي يتورط فيها ميكسون في مشاكل عنف، حيث تم اتهامه في العام 2014، عندما كان يبلغ من العمر 18 عاماً، بجنيح الاعتداء وتم إيقافه لموسم واحد حين لکم طالباً في مطعم في أوكلاند هوما.



الكشف عن ثروة ميسي ورونالدو

رغم تقاضيهما عشرات ملايين الدولارات سنوياً، فقد غاب اسما النجمين البرتغالي كريستيانو رونالدو قائد النصر السعودي، والأرجنتيني ليونيل ميسي لاعب باريس سان جيرمان؛ عن قائمة "المليارديرات" التي أصدرتها مجلة "فوربس" العالمية. ينظر إلى ميسي وكريستيانو على أنهما من أساطير لعبة كرة القدم، وهناك كثير من النقاد والمحليلين والمتابعين يعدون "البولفا" الأفضل في التاريخ، خاصة مع نجاحه في التتويج مع منتخب الأرجنتين بلقب مونديال قطر. وذكرت تقارير إعلامية أن صافي ثروة ميسي ورونالدو تبلغ نحو مليار دولار بفارق كبير عن الرياضيين الوحيدين اللذين لا زالا ينشطان في الميدان وتواجد في القائمة، وهما الثنائي الأميركي ليبرون جيمس أسطورة دوري كرة السلة الأميركية، وتايغر وودز أسطورة الغولف. وتتفوق ثروة الثنائي الأميركي ما يملكه الثنائي الأرجنتيني والبرتغالي بمقدار الضعف. وتبلغ صافي ثروة "وودز" نحو 1.1 مليار دولار، أما مواطنه جيمس فريج طوال مسيرته المهنية مليار دولار، وفق مجلة "فوربس" الأميركية، مما يعني أن ثروة الثنائي مجتمعة وصلت إلى 2.1 مليار دولار. وبناء على هذه الأرقام، يؤكد "سبورتس كيدا" أن هذا المبلغ أكثر من ضعف صافي ثروة ليونيل ميسي وكريستيانو رونالدو مجتمعين بقيمة نحو مليار دولار. وتوج وودز بـ15 بطولة كبرى في الغولف، بالإضافة إلى 82 لقباً أخرى في بطولات المحترفين. أما جيمس أسطورة لوس أنجلوس ليكرز، فقد توج ببطولة الدوري الأميركي للمحترفين 4 مرات، ونجح في تحطيم الرقم القياسي في عدد النقاط المسجلة بالبطولة الأشهر عالمياً، وذلك في فيفري 2023، عندما وصل حينها إلى 38 ألفاً و600 نقطة. وتصدر ميسي قائمة مجلة "فوربس" للرياضيين الأعلى أجراً عام 2022، إذ جمع 130 مليون دولار، يليه جيمس بـ121 مليوناً، ثم رونالدو بـ115 مليوناً، وفق مجلة "فوربس" وكان الثنائي جيمس وودز انضما إلى قائمة "المليارديرات" الجدد في عالم الرياضة، التي تضم 12 مليارديراً، وهما الوحيدان اللذان لا يزالان في الميدان. وجاء وودز وجيمس في المركزين الثامن والتاسع على الترتيب في قائمة "فوربس"، بعد روبرت وودي جونسون (3.4 مليارات دولار)، ولاري تانينباوم (2 مليار) وديفيد بليترس ومارك ديفيس (1.9 مليار)، وإيمي ادامز (1.7 مليار)، وإيرفينغ غروسبيك (1.6 مليار)، والأشقاء هال وجنيفر وجيسكا شتاينبرينز 1.3 مليار لكل منهم)، ثم وودز جيمس، وأخيراً توتو وولف (مليار).

تلاوة لاعب مانشستر يونايتد القرآن تخطف الأنظار عبر المنصات

حظي مقطع مصور لنادي مانشستر يونايتد الإنجليزي أمير إبراهيموف -الذي ينحدر من داغستان- يتلو فيه القرآن الكريم؛ برواج واسع على المنصات، حيث لفت الأنظار بصوته المميز وقراءته الصحيحة. وشارك أخوه إبراهيم الذي يحترف الفنون القتالية المختلطة، المقطع عبر حسابه على إنستغرام، حيث ظهر أمير يقرأ آيات من سورة الضحى في مكان عام، وعلق أخوه: "ما شاء الله تبارك الله". وحظي المقطع برواج واسع، وحقق منشور أخيه أكثر من 10 آلاف إعجاب، وأشاد الكثيرون بصوته وتلاوته، فيما نقلته العديد من الصفحات والمواقع المقربة من مانشستر يونايتد. ويلعب أمير في أكاديمية مانشستر يونايتد ويحظى باهتمام كبير، حيث تألق في العديد من المباريات وشارك مع العديد من الفرق في الأكاديمية، كما تألق خلال الفترة الماضية وأصبح معروفاً للكثيرين. ويحمل أمير الجنسية الروسية كما يلعب في صفوف منتخب إنجلترا. وقد ولد في داغستان عام 2008، وانضم إلى مانشستر يونايتد رفقة أخيه غازي الذي يلعب في فريق تحت 12 عاماً. وأشاد رواد المنصات بأمير وتلاوته الصحيحة للقرآن، بالرغم من أن العربية ليست لغته



كيفية تعويض فقدان السوائل للرياضيين

عندما يفقد الرياضيون كميات كبيرة من السوائل، يزداد الضغط على القلب والأوعية الدموية مما يؤدي إلى زيادة معدل ضخ الدم للجسم ومن ثم تسارع ضربات القلب. وفي حالة استمرار فقد السوائل، يستمر حجم الدم في الانخفاض وينخفض تدفق الدم إلى الجسم من خلال الجلد وينخفض أيضا معدل إفراز العرق. وبالتالي ترتفع درجة حرارة الجسم بشكل كبير، وهذا قد يؤدي في النهاية إلى السقوط المفاجئ على الأرض، حيث ترتفع درجة حرارة الجسم بشكل عام عند أداء التدريبات أو التمارين الرياضية، وفي الأجواء الحارة يزداد ارتفاع درجة حرارة الجسم من ناحية أخرى بسبب حرارة الجو مما يضع ضغطا مزدوجا على الجسم. وفي هذه الحالة، يتفاعل الجسم مع الحرارة الزائدة عن طريق تحويلها إلى الجلد من خلال توسيع الأوعية الدموية، كما يقوم الجلد بإفراز العرق لتبريد الجسم بشكل طبيعي. ويفقد الجسم السوائل الموجودة به عن طريق العرق ورطوبة الزفير. وعندما يفقد الجسم كميات كبيرة من السوائل، يزداد تركيز الدم في الجسم ويصاب الشخص بهبوط في الدورة الدموية. وتفوق كمية الماء في الجسم البشري 60 ٪ من وزن الجسم وكلما كان الجسم عضليا زادت نسبة الماء فيه وتقل إذا كان الجسم دهنيا، وتكون موزعة في الخلايا والتجاويف التي تغطي الخلايا وفي بلازما الدم إذ يوجد 62 ٪ داخل الخلايا و38 ٪ في مصل الدم واللحاح والغدد وحول الأعصاب والمعدة وتشكل نسبة الماء في العضلات حوالي 75 ٪ من وزن العضلات. ويحتاج الإنسان العادي لاستهلاك من 2 إلى 4 لترات ماء في اليوم لتغطية المتطلبات اليومية العادية، بينما يصل استهلاك الرياضي ما بين 6 إلى 12 لتر في اليوم في حالة ممارسة مجهود بدني يتجاوز 70 دقيقة في مناخ تبلغ حرارته 35 درجة مئوية. الأرقام لشخص بالغ غير نشيط بدنيا يصرف طاقة يومية تقدر 2200 كيلو حريرة، الماء المفقود في البول 1300 ملي لتر، الماء المفقود في البراز: 60 ملي لتر، الماء المفقود من التعرق والتنفس: 1220 ملي لتر، المجموع 2580: ملي لتر. فهذه القيمة يمكن أن تتضاعف لشخص رياضي وتزداد حسب رطوبة ودرجة حرارة البيئة التي تقام فيها التدريبات والمنافسة. يجب على الرياضي أن يشرب الماء بطريقة عقلانية وذكية (قبل أثناء وبعد) ممارسة الجهد البدني ولا ينتظر الإحساس بالعطش حتى يتفطن لشرب الماء لأنه في هذه المرحلة يكون الرياضي قد خسر نسبة معتبرة من وزن جسمه والتي قد تصل إلى 05 ٪ في حالة الجهد البدني الشاق. يجب أن يتناول الرياضي ما لا يقل عن 500 ملي لتر لكل ساعة تدريب تكون مسبقة بشرب 300 ملي لتر ماء قبل 03 إلى 05 دقائق من انطلاق التدريب ويقوم الرياضي بشرب هذه الكمية (500 ملي لتر لكل ساعة تدريب) على فترات (كل 15 دقيقة ما بين 100 إلى 150 ملي لتر)، ودرجة حرارة السائل المائي الذي يجب أن يتناوله الرياضي خلال التدريب، من 10 إلى 15 درجة مئوية. تعتمد كمية الماء المفقود على مدة التمرين والظروف البيئية، إذ يجب تلبية حاجة الرياضي من الماء لأهميته في تنظيم درجة حرارة الجسم، إذ أن الحرارة الناتجة من تمرين لمدة يضع دقائق تكون كافية لاتلاف بروتين العضلات لولا وجود الماء من خلال التخلص منها عن طريق التعرق، إذ تقدر كمية الماء المفقودة . نقص الماء والسوائل من داخل الجسم تؤدي إلى نقص حجم البلازما مما يؤدي إلى نقص أو تقليل في (حجم الضربة، الدفع القلبي، انخفاض ضغط الدم، ويفقد رياضي التحمل كمية من الماء تصل إلى (4 لتر) أي (2-4) كغ من وزن الجسم خلال ساعة من التدريب أو السباق. ينخفض أداء الرياضي إذا فقد 3 ٪ من ماء جسمه ويؤدي ذلك إلى ضعف أداء العضلات وعدم الاستمرار في النشاط، انخفاض في حجم الدم وبطء عمل القلب، ودوران الدم في الكلى، قلة استهلاك الأوكسجين، نفاذ مخزون الفليكوجين من الكبد، قلة كفاءة تنظيم الحرارة. أما إذا فقد الرياضي 6 ٪ من وزن الجسم تبقى الأجهزة ساخنة ويصاب بضربة الحرارة، والرياضي الذي يفقد من وزنه 4 - 7 ٪ يحتاج إلى 36 ساعة للتعويض التام، ويتسبب الجفاف في الكثير من الإصابات الرياضية كالشنج العضلي، التمزق العضلي، إصابة الأوتار.

المتطلبات البدنية للرياضيين الناشئين

تعتبر تلبية احتياجات الجسم من الطاقة أولوية غذائية لدى جميع الرياضيين، حيث تؤدي انخفاض الطاقة المتناولة إلى انخفاض في كتلة العضلات، وانخفاض في الأداء، لذلك يحتاج الرياضيين إلى طاقة كافية للحفاظ على وظائف الجسم الطبيعية، وتوفير الوقود للعضلات العاملة عند التدريب، كما تبين أن التدريب يزيد من الطاقة المطلوبة، وتختلف الاحتياجات من الطاقة حسب نوع الرياضة الممارسة، والزمن المستغرق في إنجازها، بالإضافة إلى وزن الجسم، وعمر الشخص الرياضي، وجنسه، ودرجة حرارة البيئة المحيطة، تتراوح احتياجات الرياضيين من الطاقة بين 3500-6000 كيلو كالوري بالنسبة للرجال، و1400-2200 كيلو كالوري للنساء. وتعتبر تلبية الاحتياجات الغذائية بمثابة عامل أساسي للأداء الناجح في كرة القدم، نظرا للمتطلبات البدنية للعبة التي يجب أن يلعب فيها اللاعب الناشئ بقدر كافي من الطاقة، حيث يجب عليه تناول مجموعة متنوعة من الكربوهيدرات والبروتينات لتغذية جسمه، إن اتباع نظام غذائي صحي قليل الدسم يحتوي على توازن بين الكربوهيدرات والبروتينات، سيساعد اللاعب على الوصول إلى إمكاناتك الكاملة بصفته لاعب كرة قدم، وبالتالي يقود فريقه بأكمله إلى الفوز. كما يعاني أغلب الناشئين مشكلة الجفاف والإصابات التي تنتج عن نقص بعض المواد الخاصة بتغذية العضلات ودون مراعاة للاعبين في مرحلة المراهقة الذين يحتاجون إلى تناول كميات من السعرات الحرارية أكثر من غيرهم، وذلك ليس بزيادة كمية الطعام في الوجبة، بل بزيادة عدد الوجبات، فلقد أثبتت الدراسات أن البرمجة الصحيحة للتغذية تكون من خلال زيادة عدد الوجبات لا زيادة كمية الوجبة، وبالطبع يتأثر النمو والأداء في حال عدم استهلاك كمية كافية من الطاقة. لقد استعرضنا في مقالات سابقة أهمية انتقاء الإداريين والفنيين الذين يعملون في قطاعات الناشئين، على الرغم من أنها تشكل عاملا أساسيا في بناء جسم الإنسان الرياضي بحيث يجب أن تتواءم التنمية البدنية والفنية والفكرية والنفسية مع التنمية الغذائية حتى تكتمل العناصر المكونة لإنسان رياضي متكامل في تكوينه البدني والفني، والتغذية علم يشرح علاقة الطعام مع نشاطات الكائنات الحية، فالطعام والشراب يمدان الإنسان بالطاقة لكل عمل يؤديه، والطعام يزود الإنسان بالمواد التي يحتاج إليها من أجل بناء جسمه وإصلاح أنسجته. وعلى الرغم من أن احتياج اللاعب من السعرات الحرارية اليومية يعتمد على مستوى التدريب الخاص به، وموقعه في الملعب، ولكن بصفة عامة، يمكن أن تحتاج إلى استهلاك حوالي 3500 سعرة حرارية يوميا، على الرغم من أن بعض اللاعبين قد يحتاجون استهلاك 5000 سعرة حرارية في اليوم وفقا لجمعية الحماية الأمريكية، وذلك حسب احتياجات اللاعب الناشئ البدنية، وما يبذله من مجهودات. ويحتاج لاعب كرة القدم الناشئ كمية كافية من الكربوهيدرات، والبروتينات، والدهون الصحية، حيث أنه على الرغم من أن اللاعب الناشئ يجب أن ينظر في محتوى ما يستهلكه من دهون، إلا أن الدهون الصحية ضرورية للغاية، وفي الجزء التالي، سوف نتناول احتياج كل لاعب ناشئ من هذه العناصر. وأمثلة للأطعمة التي يمكن تناولها، حتى يحصل على احتياجاته بطريقة صحية. عند الحديث عن كرة القدم، فإن أهم مصدر للطاقة هو الكربوهيدرات، حيث يحتاج الجسم إلى استهلاك حوالي 2.7 جرام منها لكل رطل من وزنه، وقد تزيد الحاجة وفقا لمشقة التدريبات والمجهود المبذول، حيث أنها هي مصدر الطاقة التي يحتاجها الجسم لأداء حركاته السريعة والمفاجئة أحيانا، حيث يجب أن يأتي 55 ٪ إلى 60 ٪ من إجمالي السعرات المستهلكة يوميا من الكربوهيدرات، ومن المصادر الصحية لها الخبز، والحبوب الكاملة، والفواكه، ويُفضل أن تلجأ للخيارات الأكثر صحة، بمعنى اختيار الخبز بدلا من الكعك، والبطاطا المهروسة بدلا من المقرنية، وهكذا.. تزيد احتياجات لاعب كرة القدم من البروتينات بصفة عامة عن احتياجات الأشخاص العاديين، حيث يحتاج الجسم لاستهلاك 0.6 إلى 0.8 جرام من البروتين لكل رطل من وزنه، بمعنى أن 15 ٪ إلى 20 ٪ من السعرات الحرارية من البروتين، وتشمل مصادر البروتين الصحية اللحوم الخالية من الدهون، والدواجن، والأسماك، والحليب، والصويا، والأجبان قليلة الدسم، ولحم الديك الرومي، تدعم البروتينات تطور ونمو العضلات، ويجب أن تشمل كل وجبة مصادر مختلفة منها. يحتاج الأداء المثالي من الرياضة إلى كميات مناسبة من الأملاح المعدنية، وخاصة الأملاح التي تلعب دور في الانتقال العصبي، وانقباض العضلات، كما يعد تلميح الطعام بشكل جيد أو تناول السوائل المضاف إليها الملح، كاللبن الرائب، كافيا لتعويض خسارة الجسم من الملح. كما ترفع الأنشطة الرياضية احتياجات الجسم الغذائية من الفيتامينات، وخاصة الفيتامينات التي تلعب دورا في استقلاب الطاقة، مثل الثيامين، والنياسين، يتم الحصول على الفيتامينات عن طريق الوجبات الغذائية المتوازنة. ويلعب الماء دورا أساسيا في تنظيم درجة حرارة الجسم، فالحرارة الناتجة عن تمرين رياضي مدته عدة دقائق تكون كافية لتخريب بروتين العضلة، إلا أن الجسم يتخلص من هذه الحرارة عن طريق التعرق، حيث تختلف كمية الماء المفقودة من الجسم خلال التمرين حسب درجة حرارة الجو، ونوع التمرين، ومدته، وكمية الماء في الجسم قبل التمرين، لذلك من المهم شرب كميات مناسبة من الماء قبل وأثناء النشاط الرياضي. كلاعب كرة قدم ناشئ، يجب أن يحتوي النظام الغذائي الخاص به على مستويات معتدلة من الدهون، لأن عدم وجود دهون يزيد من فرص حدوث مشاكل في الجهاز الهضمي، وينصح خبراء التغذية بأن يكون 30 ٪ من السعرات اليومية التي يستهلكها من الدهون الصحية، ومن المصادر الصحية للدهون بالطبع المكسرات، وزيت الزيتون، وزيت الكانولا، وأنواع اللب المختلفة. من الأفضل تجنب الأطعمة الدهنية في الوجبات التي يتناولها اللاعب الناشئ قبل المباريات، والتركيز على استهلاك الكربوهيدرات والبروتين، وتشمل أمثلة وجبات ما قبل المباراة لحم الديك الرومي مع سلطة الفواكه واللبن الزبادي.

المدير العام : **مجدوب بن صالح**الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

■ الطبوع: SAMPRAL

TD DIFFUSION
COMMUNICATION

■ رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

■ الفاكس:

023-78-57-70

■ الهاتف:

0541-76-26-27

■ العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاريدي عمارة ب رقم 05 - الجزائر-

■ البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com





Protellisse

Répond a vos besoins de Soins & Beauté

الرائع في الذهبى لـ «دزاي» ر سبور



Protellisse
Répond a vos besoins de Soins & Beauté

protellisse