



## يومية رياضية جزائرية

الخميس 13 أفريل 2023 الموافق لـ 22 رمضان 1444 هـ العدد: 695 الثمن: 30 دج

www.dzair-tube.dz

SPORT

## غوارديولا

يكشف أسباب استبعاد  
محرز أمام بايرن ميونيخ



غوار  
يطير إلى روما  
ويشير التكهات  
بخصوص  
وجهته  
القادمة



أصبح جاهزا  
للعودة إلى  
المنافسة  
الرسمية  
الأحد المقبل  
بلايلي  
يندمج في  
التدريبات  
الجماعية  
لأجاسيو

حسين عزيزان في حوار خاص لـ "دزاير توب"  
وجريدة "دزاير سبور":

"لهذا السبب لم أنجح مع "الخضر"  
والكرة الجزائرية أصبحت بريكولاج"

# عزيزان الفضان

"بماضي  
أفضل مدرب مز  
على المنتخب الوطني  
وسليماني أحسن  
لاعب بالنسبة  
لي"

مؤكد أنه لن يتسامح مع  
الأخطاء التحكيمية مجددا

حي **مودي:**  
"مشروع تقنية  
الفار أصبح جاهزا  
وستصادق عليه  
الفاف الأحد المقبل"



رمان استدعى 25 لاعبا للمشاركة في التبرص  
صغار "الخضر" في آخر محطة  
تحضيرية قبل "الكان"



Protellisse

Répond à vos besoins de Soins & Beauté

الراعي الذهبي لـ «دزاير سبور»



شاهد فوز "السياتي" على "البافاري" من دكة الاحتياط

## غوارديولا

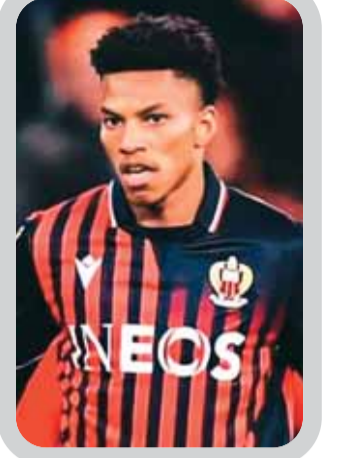
### يكشف أسباب استبعاد محرز أمام بايرن ميونيخ

شهدت قمة مانشستر سيتي الإنجليزي وضيغه بايرن ميونيخ التي جرت أول أمس، ضمن ذهاب الدور ربع النهائي من رابطة أبطال أوروبا، غياب الدولي الجزائري رياض محرز عن تشكيلة ناديه "مان سيتي" الذي وضع قدما في المربع الذهبي عقب تغلبه على النادي "البافاري" بثلاثية نظيفة، حيث كشف المدرب بيبي غوارديولا عن أسباب عدم اعتماده على نجم "الخضر". ولم يحض رياض محرز بالمشاركة في ذهاب المباراة المثيرة بين ناديه مانشستر سيتي والعملاق بايرن ميونيخ التي انتهت بثلاثية نظيفة لرفقاء النجم الجزائري الذي بقي حبيس دكة الاحتياط طيلة المواجهة، وقرر غوارديولا اللعب بطريقة 4-3-3 المعتادة، حيث تكون الخط الأمامي من الثلاثي إيرلينغ هالاند وبرناردو سيلفا وجاك غريليش، حيث لم يمر قرار التقني الإسباني بيبي غوارديولا مرور الكرام على الصحفيين والمختصين، حين سئل قبل المباراة عن سبب استبعاده لمحرز، ونقلت شبكة "بي إن سبورتس" عن المدرب الإسباني قوله: "لم أقم بإشراك رياض محرز في المواجهة ضد بايرن ميونيخ لأسباب فنية، وسيكون بدلا منه برناردو سيلفا، إنه لاعب استثنائي، وهو قادر على لعب مواجهة أقوى اللاعبين"، وختم: "برناردو سيلفا لاعب ذكي للغاية، ويمكنه أن يقوم بمساعدة الفريق، لأن لديه مهام معينة، من أجل التصدي لأفضل اللاعبين، وبايرن ميونيخ يمتلك تشكيلة جيدة للغاية، حتى الاحتياط بالفريق لديه جودة لا تصدق".

### أرقام النجم الجزائري في رابطة الأبطال لم تشفع له

وكانت الترشيحات تصب في خانة مشاركة رياض محرز أساسيا أمام بايرن ميونيخ، بالنظر للأرقام المميزة التي يمتلكها في منافسة دوري أبطال أوروبا بشكل عام، ففي الموسم الحالي، ساهم محرز في وصول "السياتي" إلى ربع النهائي بتسجيله هدفا في لقاء الذهاب أمام لايبزيغ الألماني (1-1)، وحينها توج بجائزة أفضل لاعب في المباراة، ثم صنع هدفا في مواجهة الأياب ضد ذات الفريق خلال اللقاء الذي انتهى بـ (7-0). وخلال الموسم الماضي، ترك محرز بصمته في مشوار "السمائي" في أمجد الكؤوس الأوروبية، ففي موسم 2021/2020، قاد "السياتي" للنهائي بعد تسجيل ثلاثية في نصف النهائي ذهابا وإيابا أمام باريس سان جيرمان الفرنسي، كما لعب دورا كبيرا الموسم الماضي في الوصول إلى المربع الذهبي، حيث سجل هدفا رائعا في مرمى ريال مدريد في لقاء الذهاب بملاعب "سانتياغو بيرنابيو" الذي انتهى بـ 3-1، قبل أن يتألق في ملعب "الاتحاد" ويقدم تمريرة الهدف الأول لكيفن دي بروين في مباراة انتهت بـ 3-4 لصالح "الميرنفي" وإقصاء رفاقه الجزائري في الدور ما قبل الأخير. يذكر أن رياض محرز أصبح في المراكز الخمسة الأولى بين أفضل الهادفين الأفارقة في دوري أبطال أوروبا، ويمتلك 20 هدفا في شبك منافسيه في بطولة دوري أبطال أوروبا، سجل منها 4 أهداف مع ناديه السابق ليستر سيتي، فيما استطاع إحراز 16 هدفا مع فريقه الحالي مانشستر سيتي.

عبد المجيد



جزائريو نادي نيس في دوري المؤتمر الأوروبي

### بوادوي مرشح للمواصلة أساسيا أمام بازل السويسري

ينزل نادي نيس الفرنسي، اليوم، ضيفا على فريق بازل السويسري بملاعب "ملعب سانت جاكوب بارك"، ضمن ذهاب الدور ربع النهائي من دوري المؤتمر الأوروبي، حيث سيكون الثلاثي الجزائري هشام بوادوي وبدر الدين بوعداني وبيال براهيمي معنيا بهذه المواجهة في تشكيلة نادي الجنوب الفرنسي. ويستعد الثلاثي الدولي الجزائري شهرة اليوم، لمواجهة صعب أمام نادي بازل السويسري في منافسة دوري المؤتمر الأوروبي، ويتعلق الأمر بهشام بوادوي الذي من المنتظر أن يواصل في التشكيلة الأساسية بقيادة المدرب ديدي ديفارد، فيما يرتقب أن يكون الوافد الجديد للمنتخب الوطني بدر الدين بوعداني ومواطنه بلال براهيمي، ضمن الأوراق الرابحة للطاقتم الفني، وهذا في ظل الغياب المستمر ليوستف عطال الذي عانى من إصابة أبعدهته لحوالي شهر عن الملاعب. وكان نيس قد تأهل إلى الدور ربع النهائي من المنافسة القارية، عقب تغلبه على نادي شريف تيراسبول المولدوفي ذهابا بـ (1-0). وشهدت مشاركة بوادوي أساسيا فيما دخل كلا من عطال وبراهيمي وبوعداني كبداية، وفي لقاء الأياب فاز نادي الجنوب الفرنسي بـ 3-1 بحضور براهيمي أساسيا، إذ ترك بصمته بتسجيل الهدف الثالث، فيما غاب عطال وبوادوي للإصابة ولم يشارك بوعداني في أطوار اللقاء.

عبد المجيد

يحظى باهتمام كبير من عمالقة "الكالتشيو"

## عوار يطير إلى روما ويثير التكهنات بخصوص وجهته القادمة



فجرت تقارير صحفية إيطالية أمس، مفاجأة من العيار الثقيل بخصوص الوجهة المحتملة للاعب الجزائري حسام عوار، الذي سيغادر صفوف ناديه ليون الفرنسي نهاية الموسم الحالي، بالموازاة مع نهاية عقد جوان القادم. وكشف موقع "كالتشيو ميركاتو" المهتم بأخبار انتقالات اللاعبين، أن عوار قد يلتحق بإحدى أندية الدوري الإيطالي الموسم المقبل، مشيرا أن اللاعب تنقل يوم الاثنين الماضي إلى العاصمة روما، قبل أن يغادر في حدود الساعة الواحدة والنصف صباحا برحلة خاصة من مدينة "فيوميتشينو" التابعة لمقاطعة روما) عائدا إلى ليون، وهو ما أثار التكهنات بخصوص مستقبله، خاصة وأنه يحظى باهتمام كبير من قبل عدة أندية ناشطة في "الكالتشيو"، وأبرزها آسي ميلان، روما ونابولي، ورجحت المصادر ذاتها، أن عوار قد يكون التقى برئيس نابولي دي لورينتيس، الذي اعتاد على عقد اجتماعاته باللاعبين في العاصمة روما أين يعيش ويزاول عمله. ويتواجد نادي فرانكفورت الألماني هو الآخر في سباق التعاقد مع عوار، حيث قدم عرضا رسميا للاعب، غير أن وجهات النظر لا تزال بعيدة حسب ما كشفتها الصحافة الفرنسية. والأكيد أن عوار سيغادر ناديه ليون رسميا شهر جوان القادم، بسبب تهميشه من قبل مديره لوران بلان، حيث لم يشارك في 5 مباريات كأساسي هذا الموسم فيما قضى أغلب اللقاءات على دكة البدلاء، ولاقتناعه تحتاج أندية الدوري الإيطالي إلى تقديم 4 ملايين أورو كأجرة سنوية إلى جانب المشاركة في دوري أبطال أوروبا.

عبد المجيد

مرشح للعودة إلى التشكيلة الأساسية في لقاء اليوم

## مدرب أندريخت يراهن على سليمان للإطاحة بالكمسار الهولندي

يستقبل الدولي الجزائري إسلام سليمان رفقة ناديه أندريخت البلجيكي ضيفهم إي زاد ألكمار الهولندي، مساء اليوم بداية من الساعة الثامنة، على ملعب "لوتو بارك" في مواجهة قوية يرسم ذهاب ربع نهائي دوري المؤتمر الأوروبي. ويطمح النادي البلجيكي لتحقيق نتيجة إيجابية في مواجهة اليوم، من أجل تسهيل مأموريتهم في مرحلة العودة يوم الخميس المقبل على أمل بلوغ الدور نصف النهائي. وسيكون مهاجم "الخضر" أحد أسلحة المدرب بريان ريمر بعد تعافيه من الإصابة العضلية التي كان يعاني منها، وأبعدهته عن المنافسة قارية الشهر. وبعدما اكتفى بالمشاركة احتياطيا في المواجهة الأخيرة في الدوري البلجيكي أمام نادي ويسترنلو الأحد الماضي، سيكون إسلام سليمان مرشحا للمشاركة منذ البداية وذلك وفقا لتصريحات مديره الذي أكد أن الدولي الجزائري كان يعاني من نقص المنافسة وسيعمل جاهدا على تحضيره لقاء الخميس، خاصة وأنه يعتبر القوة الضاربة في هجوم أندريخت، بعدما تمكن من تسجيل 7 أهداف حتى الآن منذ التحاقه بصفوف ناديه الحالي شهر جانفي الماضي.

### مدرب أندريخت عرضة للانتقادات بسبب سليمان

وعلى صعيد منفصل، تلقى مدرب نادي أندريخت انتقادات لاذعة من قبل الدولي البلجيكي السابق فيليب ألبيرت بسبب استبعاد الدولي الجزائري إسلام سليمان عن التشكيلة الأساسية أمام ويسترنلو يوم الأحد الماضي، وهي المواجهة التي انتهت بالتعادل السلبي ما قلص حظوظ أندريخت في الظفر بمكانة مؤهلة لمشاركة أوروبية الموسم المقبل، وقال ألبيرت الذي سبق له اللعب للعديد من الأندية البلجيكية من بينها أندريخت، أن بريمر كان عليه التركيز على البطولة المحلية والزج بمهاجم "الخضر" منذ البداية بدل إراحته وتجهيزه لمواجهة إي زاد ألكمار يوم الخميس في ذهاب دور المؤتمر الأوروبي، وتابع في تصريحاته لـ "RTBF" البلجيكي "لقد كان يعرف بالفعل نتيجة شارلرو لذلك كان يعلم أنه يجب أن يفوز، كان على رفاثيلوف وسليمان المشاركة منذ البداية، حتى لو كانوا جاهزين بنسبة 70 في المئة فقط"، واختتم "البطولة هي الأهم، والمنافسة الأوروبية مكافئة. إنه خطأ ريمر في عدم فوز أندريخت".

عبد المجيد



فما يخطط روبرتو  
مانشيني لاستدعائه

## ريان شرقي غير متحمس للعب مع منتخب إيطاليا

أفادت تقارير إعلامية، أن لاعب أولمبيك  
ليون الفرنسي، ريان شرقي، غير متحمس  
للعب مع المنتخب الإيطالي بعد الأخبار التي  
تحدثت عن إمكانية تقمصه ألوان  
"الأتزوري" مستقبلا. وكانت صحيفة  
"الاربيوبليكا" الإيطالية قد ذكرت خلال

الساعات الماضية بأن مانشيني يخطط  
لإستدعاء شرقي إلى منتخب إيطاليا،  
تجسيدا لسياسته الجديدة القاضي  
بإستقطاب المواهب الكروية من أصحاب  
الجنسية الإيطالية، موازاة بما تقوم به  
منتخبات فرنسا منذ فترة وألمانيا  
وإنجلترا في الفترة الماضية، لتدارك  
التراجع رهيب لكرة الإيطالية الفاشية  
عن المونديال مرتين على التوالي، بسبب  
افتقارها إلى المواهب الكروية الكبيرة. وقال  
موقع "وين وين" حسب مصدر خاص، أن ريان  
شرقي بعيد كل البعد لتمثيل المنتخب الإيطالي  
عكس ما تحدثت عن الصحافة الإيطالية مؤكدا أن  
الموهبة الصاعدة لليون، يضع نصب أعينه خيارين  
فقط لا ثالث لهما، إما تمثيل فرنسا أو الجزائر، مضيفا أن شرقي  
نشأ في فرنسا ووالدته جزائرية ولا يوجد شيء يربطه  
بإيطاليا، حتى أن والده يملك أصولا إيطالية فقط ولم يعيش  
هناك. وكان الاتحاد الجزائري لكرة القدم، قد باشر منذ أيام،  
مفاوضات مع شرقي، قصد ضمه إلى كتيبة المدرب جمال بلماضي،  
في إطار سياسة التشبيب التي باشرها المدرب منذ بداية السنة.  
ويمثل ريان شرقي حاليا الفئات السنية للمنتخب الفرنسي، وتحدث  
أصول والده من إيطاليا وهو قادر كذلك على تمثيل منتخب «أزوري»، أما  
والدته فهي جزائرية ويحمل لقبها العائلي.

### شرقي ضمن تشكيلة الأسبوع في "الليغ 1"

حل النجم الصاعد ريان شرقي اللاعب صاحب الأصول الجزائرية ضمن التشكيلة المثالية  
للأسبوع 30 من البطولة الفرنسية. وجاء اختيار شرقي، ضمن القائمة التي أعلن عنها  
الحساب الرسمي للدوري الفرنسي "الليغ 1"، أمس الأربعاء، عقب تألقه في ذات الجولة، خلال  
مواجهة ناديه أولمبيك ليون أمام رين، وكان شرقي قد قاد ليون لفوز كبير، استقر على نتيجة 3-1  
الأحد الماضي، على حساب الضيف رين، سجل منها هدفا. جدير بالذكر، أن ريان شرقي صاحب الأصول  
الجزائرية في 32 مباراة في مختلف المسابقات، سجل خلالها 4 أهداف ومنح 5 تمريرات حاسمة بمعدل  
1718 دقيقة لعب، في حين تبلغ قيمته السوقية 27 مليون أورو حسب موقع ترانسفير ماركت الألماني.  
وسيم

### أجاكسيو

## بلايلي ينتظم في التدريبات الجماعية استعدادا لمواجهة "ستراسبورغ"

انتظم الدولي الجزائري،  
يوسف بلايلي، في  
التدريبات الجماعية  
لناديه أجاكسيو  
الفرنسي بشكل طبيعي  
التي أقيمت أمس على  
ملعب "فرانسو  
كوتي" مقر الفريق  
الكورسيكي استعدادا  
لمباراة الجولة القادمة  
أين سيواجه أجاكسيو  
مضيفه ستراسبورغ.  
ونشر الحساب الرسمي  
لنادي أجاكسيو صورا  
للحصة التدريبية، التي  
أجرها الفريق، والتي شهدت



عودة يوسف بلايلي للتدريبات الجماعية قبل أيام  
قليلة من مباراة ستراسبورغ. وكان بلايلي تأخر في  
العودة إلى نادي أجاكسيو بعد انتهاء مشاركته مع  
المنتخب الجزائري في مواجهة النيجر المزدوجة  
بتصفيات "كان 2023"، بسبب الإصابة التي كان يعاني  
منها وغيباه كان مرخصا من قبل إدارة نادي  
الفرنسي. وسيكون أجاكسيو على موعد مع مباراة  
قوية ومهمة عندما ينتقل إلى ستراسبورغ لمواجهة  
هذا الأخير يوم الأحد المقبل، في إطار مباريات  
الجولة الـ 31 لمسابقة الدوري الفرنسي الدرجة  
الأولى وعينه على تحقيق الفوز للإبقاء على كامل  
حظوظه في لعب ورقة البقاء في "الليغ 1".  
وسيم



مباراة ودية

## ثالث فوز لسيدات "الخضر" أمام "تنزانيا"

حقق المنتخب الوطني لكرة القدم سيدات، فوزا ثالثا على التوالي أمام نظيره التنزاني بثلاثية  
نظيفة، في المواجهة الودية التي لعبت، أول أمس الثلاثاء، بملعب المركز التقني الوطني بسبيدي  
موسى، شبيلات المدرب فريد بن ستيتي كنا في الموعد وتمكن من التغلب على تنزانيا مجددا  
وذلك في إطار تحضيرات الفريقين للاستحقاقات المقبلة، وجاءت أهداف المقابلة بواسطة  
كل من بوطالب إيناس في د 29، بن عيشوش رحمة د 47 وقلاتي صوفيا د 82 من ركلة جزاء.  
وسيكون لهذا الفوز تأثير إيجابي على التشكيلة الوطنية في قادم الاستحقاقات، كما كانت  
المباراة بمثابة فرصة للمدرب بن ستيتي للوقوف على جاهزية اللاعبات، وكذا المستوى  
الفردى والجماعي. وأشرك الناخب الوطني فريد بن ستيتي خلال اللقاء الأخير  
اللاعبات الحاضرات بالتريص، حيث لعب الشوطين بتشكيلتين مختلفتين وهذا حتى  
يتسنى له تجربة ومعاينة جميع اللاعبات وهو الأمر نفسه في المباراتين  
السابقتين ضد نفس المنافس وأيضا في اللقاء الأول ضد جمعية الجزائر الوسطى،  
إذ عمد بن ستيتي إلى إشراك أكبر عدد من اللاعبات للوقوف على مدى تجاوبهم  
مع المنتخب الأفريقية. ويعتبر هذا التريص هو الثاني للتشكيلة الوطنية  
منذ تنصيب المدرب الوطني الجديد بن ستيتي في شهر ديسمبر 2022، بعد  
التريص الأول المقام في شهر فيفري المنقضي.

### بن ستيتي راض عن الأداء

من جهته، أبدى الناخب الوطني فريد بن ستيتي، رضاه التام عن  
الوجه الذي ظهرت به لاعبات "الخضر" في المقابلات الودية التي  
خاضتها التشكيلة الوطنية في تريفس شهر أفريل الجاري أمام كل  
من تنزانيا على مرتين وجمعية الجزائر الوسطى قاتلا، رغم  
الصيام ولعب ثلاث لقاءات في أسبوع واحد إلا أن اللاعبات  
قدمت مردودا رائعا وأداء مشرفا.

وكانت سيدات المنتخب الوطني الجزائري فزن على جمعية  
الجزائر الوسطى بنتيجة هدفين دون رد في مباراة ودية  
جرت الجمعة المنقضي، وسجلت أهداف المنتخب كل من  
بنحي ميليسيا لاعبة أولمبيك مرسيليا غنية عيادي  
لاعبة نادي أقبو قبل أن يفوز على مرتين على تنزانيا  
الأولى برعاية نظيفة والثانية بمنتخب أقل من  
20 سنة وعدد من لاعبات "المنتخب أ" وانتهت  
بهدف دون رد.

### الفاف تكرم بعثة المنتخب التنزاني

وحرصت المديرية الفنية الوطنية للفاف  
، برئاسة مصطفى بسكري، على تكريم  
الوفد التنزاني بحضور سفير هذا البلد  
في الجزائر، سعادة السيد جاكوب  
جدعون كينغو وحواء مانيفا،  
رئيسة لجنة كرة القدم النسائية  
في الاتحاد التنزاني لكرة القدم  
، كما عرف حفل التكريم  
حضور كل كذلك من زهير  
جلول، نائب رئيس  
المديرية الفنية  
الوطنية، ونسبية  
الأغواتي، عضو  
المكتب الفيدرالي  
ورئيس لجنة كرة  
القدم النسائية و  
جمال كاشي،  
رئيس

### استعدادا لنهائيات كأس أفريقيا للأمم "كان 2023"

## رمضان يوجه الدعوة لـ 25 لاعبا للمشاركة في تريص تحضير

وجه مدرب المنتخب الوطني لكرة القدم، لأقل من 17 سنة، أرزقي رمان، الدعوة لـ 25 لاعبا للمشاركة في التريص التحضيري  
المخلق بالمركز الفني الوطني بسبيدي موسى استعدادا لنهائيات كأس أفريقيا للأمم "كان 2023" لهذا الصنف العمري، المقررة  
بالجزائر من 29 أفريل إلى 19 ماي المقبل حسبما أعلن عنه الاتحاد الجزائري لكرة القدم على موقعه الرسمي. وحسب بيان الفاف،  
فقد باشرت المنتخب الوطنية لثمة أقل من 17 سنة، أمس الأربعاء المعسكر الإعدادي بالعاصمة وسيواصل إلى غاية 19 من شهر أفريل  
الجاري. وأضاف المصدر نفسه، أن المعسكر التحضيري لاشيال أرزقي رمان سيتخلله مواجهتان وديتان أمام منتخبين إفريقيين في حال  
تأكيد مشاركتهم. وسيكون التريص فرصة للطاغم الفني من أجل معاينة مدى جاهزية البدنية للاعبين من خلال إجراء عدة اختبارات  
ومعالجة النقائص قبل المواعيد الهامة. يذكر أن المنتخب الوطني يحضر لنهائيات كأس أمم إفريقيا لثمة المقررة من 29 أفريل إلى 19 ماي  
بالجزائر، وسيلقي "الخضر" في دور المجموعات كل من السنغال، الكونغو والصومال.

وسيم

لقاء متأخر عن الجولة الـ 17 من البطولة

شباب بلوزداد - أتلتيك بارادو (سا 22:30 بملعب 5 جويلية)

## "أبناء العقبية" لتعزيز الصدارة وتعيد طريقهم نحو اللقب

يستقبل نادي شباب بلوزداد سهرة اليوم، بداية من الساعة 22:30، ضيفه أتلتيك بارادو، على ملعب 5 جويلية الأولمبي في دربي عاصمي واعد ومثير يتدرج ضمن تسوية رزنامة الجولة الـ 17 من الرابطة المحترفة الأولى. ويخوض "أبناء العقبية" مواجهة اليوم، وعينهم على تحقيق فوز جديد، من شأنه أن يعزز صدارة ترتيب البطولة المحترفة ويوسع الفارق أكثر بينهم وبين ملاحقيهم، فيما يلطمح شباب "الباك"، لتفادي أي تعثر من شأنه أن يعقد أمورهم في البقاء ضمن حظيرة الكبار، ورغم أن اللقاء سيجري بدون جمهور بسبب العقوبة المسلطة على بلوزداد، إلا أن اللاعبين واعون بالمهمة التي تنتظرهم من أجل الإبقاء على الزاد كاملا داخل القواعد والحفاظ على سجلهم خال من الهزائم هذا الموسم، وشدد المدرب نبيل الكوكي على ضرورة تحقيق الفوز ولا غير من أجل تأكيد النتائج الإيجابية التي يحققها الفريق في الفترة الماضية وأخيرا العودة بنقطة التعادل أمام المستضيف اتحاد بسكرة، ويحتل شباب بلوزداد، صدارة ترتيب الرابطة المحترفة الأولى بـ 44 نقطة، بفارق 7 نقاط كاملة عن أقرب الملاحقين شباب قسنطينة، مع تبقي 3 مباريات متأخرة، والفوز في لقاء اليوم يعني توسيع الفارق لـ 10 نقاط كاملة، وقطع خطوة أخرى نحو إنجاز تاريخي جديد بالتتويج باللقب الرابع تواليا والعاشر في تاريخ النادي. وفي الجهة المقابلة، يواجه أتلتيك بارادو خطر السقوط إلى القسم الثاني هواة، وهو الذي يتواجد في المركز الـ 14 بفارق 3 نقاط فقط عن شبيبة القبائل أقرب المهديين بالهبوط، وهو الأمر الذي جعل المدرب نذير لكتاوي حذر لاعبيه ويطالبهم بضرورة تحقيق نتيجة التعادل على الأقل أمام المتصدر لإنعاش حظوظهم أكثر في البقاء.

سفيان ع.

بعد رفض "الضاف" تأهيله لأسباب طبية

## تطورات جديدة في قضية حمزة موالي

كشف رئيس مجلس إدارة مولودية الجزائر، حكيم حاج رجم، عن تطورات جديدة فيما يخص قضية لاعب الفريق حمزة موالي. وكتب حاج رجم على حسابه الرسمي في "تويتر": "الحمد لله، تلقى اللاعب حمزة موالي ردا إيجابيا من طرف أخصائي مركز أسبيتار في قطر، على رأسهم البروفيسور الألماني بييليس مستشار الأمراض القلبية لمانشستر يونايتد وطبيب اللاعب الدانماركي إريكسن، وستدعم إدارة المولودية ملف اللاعب في الرابطة بتقرير أسبيتار لتأهيله في النادي". ولم يستطع النادي العاصمي تأهيل خريج أكاديمية بارادو منذ انضمامه خلال الميركاتو الشتوي الماضي قادما من نادي لافال الفرنسي، حيث رفضت الرابطة المحترفة تأهيل اللاعب بعدما أظهرت نتائج الفحوصات التي خضع لها معاناته من مشاكل على مستوى القلب. سفيان ع.



مؤكد أنه لن يتسامح مع الأخطاء التحكيمية.. حيمودي:

## "تقنية الفار جاهزة وسيتم المصادقة عليها الأحد المقبل"

كشف نائب رئيس لجنة التحكيم جمال حيمودي، أن مشروع تقنية "var" في البطولة المحترفة أصبح جاهزا ومن المنتظر المصادقة عليه الأسبوع المقبل، خلال اجتماع المكتب الفدرالي، مبدئا استيائه من تزايد الأخطاء التحكيمية في الفترة الماضية، وهو ما أثر كثيرا على سير الرابطة المحترفة الأولى. وقال حيمودي في تصريحات للأذاعة الوطنية أن مشروع تقنية "الفار" جاهز وسيتم عرضه يوم الأحد القادم ليصادق عليه المكتب الفدرالي، ليكون بذلك حيز الخدمة قبل نهاية الموسم الجاري، وهو الأمر الذي من شأنه أن يقلل من الأخطاء التحكيمية ويزيل الضغط التي تعاني منه لجنة التحكيم من قبل رؤساء الأندية المحترفة في ظل كثرة الأخطاء المؤثرة. وكشف ذات المتحدث أن هيئته قامت بإيقاف 20 حكما عن مهامه إلى غاية نهاية الموسم الحالي، مشيرا أنه لن يتساهل مع من ارتكبوا عدة أخطاء مؤثرة مهددا بعدم تعيينهم في القسمين الأول والثاني الموسم المقبل وتابع "لن أتسامح مع أي حكم أخطأ أو أثر على نتيجة أكثر من مباراة". وأبرز حيمودي أن الحكم الدولي قاموح اعترف بارتكابه لخطأ في لقاء شبيبة القبائل وأتلتيك بارادو بعدم إعلان ضربة جزاء لـ "الكناري" رغم وجود لمسة يد واضحة، وأوضح: «قاموح أخطأ في تقدير ركلة جزاء لصالح الشبيبة، واعترف بنفسه بارتكابه الخطأ وسقوم معه بالإجراءات اللازمة»، قبل أن يضيف "كل الحكام الذين ارتكبوا أخطاء في حق شبيبة القبائل عوقبوا كما أنزلنا أنزلنا الحكم المساعد في لقاء النادي القبائلي شلفوم العيد إلى الجهوي". سفيان ع.

مولودية الجزائر

## بوميل يحقق أول فوز له مع "العميد" ويحظى بثناء الأنصار

تمن مدرب نادي مولودية الجزائر باتريس بوميل الفوز الثمين الذي حققه الفريق مساء أول أمس، على حساب مستضيفه نجم مقرة بهدف دون رد في لقاء متأخر عن الجولة الـ 17 للرابطة المحترفة الأولى. وأشاد التقني الفرنسي بلاعبيه بعد المجهودات الكبيرة التي قدموها خلال اللقاء رغم الصيام، وقال في تصريحات عقب نهاية اللقاء: "سعيد للاعبين والأصناف بهذا الانتصار إنه مستحق بعد أكثر من شهر ونصف من قدمنا، واللاعبون يقدمون 200 في التدريبات"، وتابع "لم نوفق أمام الشلف وفي 5 جويلية، نستحق الفوز في مقرة وأهديه إلى اللاعبين والأصناف الذين قدموا بقوة في الشهر العظيم"، وواصل "واجهنا فريق جيد وخطير خاصة في الشق الهجومي، وكان يجب أن نكون حذرين، وأشكر اللاعبين لأنهم لم يقفوا في الضخ" وأضاف خليفة البنزرتي: "مباراة مقرة مباراة الرجال والنقاط الثلاث ستعيد لنا الثقة.. لقد عملنا مثل المجانين في الفترة الماضية وليس سهلا اللعب في مقرة". وبخصوص المباراة القادمة، التي ستجمع المولودية بفريقه السابق اتحاد العاصمة، أكد ذات المتحدث "الداربي مبرمج يوم الـ 5 ماي المقبل، نملك الوقت من أجل العمل وتحسين نقاط قوتنا، وأمر جيد أننا سنلعب في العاصمة وأمام جماهيرنا" وختم "سرتاح جيدا ونكمل الشهر العظيم بطريقة جيدة، ونحضر بعدها للداربي الذي سنقدم فيه كل شيء للفوز". سفيان ع.

إتحاد العاصمة

## بوناصر يتلقى الضوء الأخضر للتنقل إلى أوروبا

من المنتظر أن يتنقل اللاعب الشاب في صفوف اتحاد العاصمة عبد الصمد بوناصر، خلال الأيام المقبلة إلى فرنسا لإجراء التجارب، والظفر بمكانة مع أحد الأندية المهمة بخدماته. وكشفت إدارة النادي العاصمي في بيان لها على صفحتها الرسمية على "الفيسبوك"، أن الطاقم الفني للفريق بقيادة عبد الحق بن شيخة، منح الضوء الأخضر للمدافع بوناصر من أجل التنقل وإجراء التجارب وذلك بعد تلقيه اهتماما كبيرا من قبل أندية الدرجة الثانية الفرنسية، وكانت إدارة "سوسطارة" قد أعلنت قبل شهر من الآن، أن بوناصر سيتنقل إلى فرنسا من أجل خوض التجارب مع ناديي فرنسيين ويتعلق الأمر بنادي سوشو ونادي أف سي باريس. وكان عبد الحق بن شيخة قد قام بترقية بوناصر، للعب في صفوف الأكاكبر بعد الضغط الكبير من قبل عشاق اللونين "الأحمر والأسود" بسبب تحويل اللاعبين الشبان نحو الدوري الفرنسي، دون الاستفادة من إمكانياته في صفوف الفريق الأول. وجدير بالذكر، أن اللاعب الشاب لا يزال مرتبطا بعقد مع "سوسطارة" إلى غاية جوان 2025.

عملية بيع تذاكر مباراة الجيش الملكي تنطلق

وعلى صعيد منفصل، تم أمس، انطلاق عملية بيع التذاكر لمواجهة نادي اتحاد العاصمة وضيفه الجيش الملكي المغربي، المقرر إجراؤها يوم 23 أفريل المقبل، بملعب 5 جويلية الأولمبي، لحساب ذهاب الدور ربع النهائي من كأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم، وحددت الهيئة الوصية سعر التذاكر ابتداء من 500 دج، على منصة "تذكرتي"، ويраهن المدرب عبد الحق بن شيخة واللاعبين على الدعم الجماهيري في الداربي المغربي المقبل، وذلك على أمل تحقيق فوز من شأنه أن يسهل مأمورية الفريق في مباراة العودة بالمغرب.

سفيان ع.



شبيبة القبائل

## تأجيل الجمعية العامة الاستثنائية إلى وقت لاحق

أعلنت إدارة نادي شبيبة القبائل أمس عن تأجيل الجمعية العامة الاستثنائية التي كان من المقرر أن تجرى اليوم، لتتصحب رئيس جديد للنادي خلفا ليزيداريان، وكشفت إدارة "الكناري" في بيان لها، أن الجمعية العامة الاستثنائية تقرر تأجيلها لأسباب إدارية في ظل عدم استكمال بعض الخطوات اللازمة، مشيرة أنه ستجرى في وقت لاحق بعد تسوية جميع الأمور الإدارية. ويُنْتَظَر أن يقوم مسيري شركة "موبيليس" بتغيير جذري من الناحية الإدارية لاسيما أن الانتصار طالبا منذ قدوم الشركة الوطنية لتنظيم محيط الفريق وإنهاء مهام مسؤولي الإدارة السابقة، معتبرين أن هؤلاء هم الذين قادوا الفريق إلى الهاوية، علما أن الشبيبة تصارع على البقاء في الرابطة المحترفة الأولى وتبقى من بين الأندية الأقل حظوظا لتجنب السقوط إلى الرابطة الثانية. ومن المرتقب أن تتكفل شركة موبيليس التي اشترت غالبية أسهم الفريق، بتسوية الديون التي أرهقت كاهل النادي. وأعلنت شركة "موبيليس" مؤخرا، أنها أصبحت منذ تاريخ الفاتح مارس 2023 المالكة لأغلبية أسهم الشركة الرياضية ذات أسهم شبيبة القبائل بنسبة تفوق 75 بالمائة، كما أنها عينت عبد العزيز زروقي إطار سامي بالشركة للإشراف على تسيير الفريق قبل تعيين مجلس إدارة جديد. سفيان ع.

حسين عزيزان في حوار خاص لـ "دزاير توب" وجريدة "دزاير سبور":

# "لهذا السبب لم أنجح مع "الخضر" والكرة الجزائرية أصبحت بريكلوج"

## "بلماضي أفضل مدرب مر على المنتخب الوطني وسليمانى أحسن لاعب بالنسبة لي"

**الوقت الحاضر هناك ميسي ورونالدو**

**الفريق الذي يناصره عزيزان؟**

ريال مدريد في إسبانيا، مانشستر سيتي في إنجلترا، جوفنتوس في إيطاليا، وفي فرنسا مارسيليا، دورتموند في ألمانيا، هذه الفرق التي أتابعها كثيرا وأحب مشاهدتها.

**إتحاد الحراش في كلمة؟**

دائما أقول أن "الصغراء" في قلبي، أحبها تربيت وعشت صفري فيها، رغم أننا لم نصل إلى المستوى العالي في الدراسة إلا تعرفنا على رجال ساعدونا وجعلونا نختار الطريق التي تسير عليها بعناية.

**مولودية الجزائر؟**

الفريق الثاني الذي أحبه وأنا فخور، هو فريق المفضل الثاني في البطولة الجزائرية.

**"الشناوة"؟**

كنت أود أن أربهن على إمكانياتي، مررنا بمرحلة صعبة وكنا نملك أرامدة من اللاعبين لكن عشنا فترة فراغ، لذلك لم أبرز في الستينين اللتين قضيتهما بألوان "العبيد"، عرفت قيمة الرجال وقيمة كرة القدم في مولودية الجزائر.

**المدرّب نور بن زكري؟**

نور بن زكري مدرب ذو شخصية قوية ومدرب محنك.

**مولودية قسنطينة؟**

أضحك وأفرح في نفس الوقت، من مولودية الجزائر تنقلت مباشرة إلى مولودية قسنطينة، أين أعدت بعث مشواري الكروي مجددا، بالإرادة ومساعدة بعض الأشخاص الذين كانوا إلى جانبي، ما جعلني أحب قسنطينة ولئن أسأها هم الناس الذي أعطوني قيمة حقيقية، بعبارة أخرى في ذاكرتي وفي قلبي، أن يهتف الأناصر باسمك قبل اسم الفريق فهذا فخر بالنسبة لي ولن أنساه ما حييت.

**الكرة الجزائرية؟**

صراحة "بريكلوج" من كل النواحي لا توجد لدينا رابطة قوية، ولا إتحادية بمعنى الكلمة، لا يوجد لدينا رؤساء بإمكانهم تقديم الحوافز للناس التي تأتي من بعدهم، في الوقت الحالي لا يوجد ما يبشر بالخير في المستقبل، منذ أن تحسنت على شهادة "كاف ب"، وأنا أنتظر من أجل اجتياز شهادة "كاف أ"، لكن لا يوجد شيء في الوقت الحالي، من هنا تفهم بأن أمور كثيرة في غير محلها.

**رفيق صايضي؟**

أصدقاء الصغر، من غير كرة القدم، هو صديقي المقرب.

**كلمة أخيرة؟**

رمضان مبارك لكل الأمة الجزائرية، وعليهم بصلة الرحم والإكثار من قراءة القرآن والدعاء للموتى والمرضى والناس في الغربة، وربي يعطينا الخير في هذه البلاد، حمد الله على نعمة الأمان، لسنا مثلما كنا في وقت سابق، ونصيحتي للشباب الجزائري كل من يملك موهبة يتقاتل ويعمل المستحيل لتحقيق حلمه وطموحاته.

حوار: عبد النور حواز تحرير: سفيان ع

لموسمين في مولودية قسنطينة كنا نشكل ثنائي رائع.

**هل هناك شخص لئن تسامحه في مشوارك؟**

يوجد لكن لا أود أذكره.

**أفضل جمهور؟**

الجمهور الحراشي الأفضل لأنه يحب فريقه كثيرا، رغم كل أن كل شيء تغير في الوقت الراهن ولم يعد مثلما كان عليه في وقتنا، كرة القدم أصبحت مادية بدرجة كبيرة، الأناصر كانوا يحبون الفريق بمعنى الكلمة، لكن الآن كل شيء تغير وطغت المادة أكثر على المتأخرين.

**الفريق الأقرب لقلب عزيزان؟**

طبعاً إتحاد الحراش

**أضلى شيء في حياتك؟**

العائلة الكريمة، الأم والأخوة والأولاد والزوجة

**أفضل لاعب جزائري؟**

بالنسبة لي حالياً هو إسلام سليمانى

**أفضل لاعب في العالم؟**

على مر التاريخ هي صعبة، لكن في

**كرة اليد... أول هزيمة لأواسط "الخضر" في البطولة العربية**

انهزم المنتخب الجزائري للأواسط لكرة اليد أمام نظيره التونسي بنتيجة 23 مقابل 25 (الشوط الأول: 13-13) في إطار اليوم الثاني من البطولة العربية الخامسة للشباب التي تقام من 10 إلى 16 أفريل الجاري بمدينة المهدية التونسية. وكان المنتخب السعودي قد فاز بحساب الجولة ذاتها على نظيره الليبي بنتيجة 25-21. وفي الجولة الافتتاحية التي جرت يوم الاثنين، فاز المنتخب الجزائري على نظيره السعودي 30-29 بينما تغلب التونسيون أمام ليبيا بنتيجة 38-18. وسيقام الدور نصف النهائي يوم الجمعة 14 أفريل حيث يواجه المتصدر الأول صاحب المركز الرابع والثاني أمام الثالث. الدور النهائي يقام يوم الأحد 16 أفريل.

**أفضل لاعب في العالم؟**

على مر التاريخ هي صعبة، لكن في

**أفضل لاعب لعبت معه؟**

بن رايح رحمة الله عليه، لعب معي

**أفضل هدف في مسيرة عزيزان؟**

هناك العديد من الأهداف التي لئن أسأها، أبرزها مع مولودية الجزائر، حيناً لعبنا ضد باتنة، في ملعب سفوح ياسين سلاطني قدم لي تمريرة من نصف الملعب تقريبا وأنا كنت خارج منطقة ال 18 وتمكنت من التسجيل برأسية جميلة، وهناك أيضا الهدف الثاني مع مولودية قسنطينة تحصلنا على ركلة جزاء في الدقائق الأخيرة وكنا آنذاك نلعب لتفادي السقوط سجلتها بطريفة "بايتيكا" (يضحك) نزل بعض الأناصر للملعب وعاتبوني على ذلك.

**أفضل مباراة في مشوارك الكروي؟**

كانت ضد اتحاد الشاوية، حيث فزنا فيها وتمكننا من بلوغ نهائي كأس الجمهورية ضد اتحاد العاصمة وفزنا أمام بنلائية مقابل هدفين.

**أحسن مدرب عملت تحت إشرافه؟**

المدرّب الذي وضع فيه ثقته منذ البداية هو رمضان طلال الله عمره، من بين أحسن المدربين الذين لعبت تحت إشرافهم وهناك العديد من المدربين لا يسعني ذكرهم جميعا.

**أحسن مدرب في تاريخ الكرة الجزائرية؟**

بالنسبة لي جمال يلماضي أفضل مدرب مر على المنتخب

الوطني.

**أحسن رئيس تعاملت معه؟**

محمد جواد رحمة الله عليه

**التشكيلة المثالية في مشوار عزيزان؟**

الحارس: ولد ماطة. الدفاع ياسين سلاطني، طارق غول، زغدود وكابري. خط الوسط: دريش، مامي، دلالو، دزيري بلال، رياض بن شيخة، رحيم محمد أما الهجوم: أنا أو بورحلي.

**لماذا لم ينجح عزيزان مع المنتخب الوطني؟**

صراحة المنتخب الوطني، في تلك الفترة لم يكن عزيزان فقط كان هناك العديد من النجوم أمثال بورحلي وغيرهم من الذين يمتلكون مستوى كبير في نفس منصبي، كما أن تلك الفترة كانت صعبة جدا بسبب العشرية السوداء التي شهدتها الجزائر، كل ذلك بالإضافة إلى "المعريضة"، أمور كثيرة حدثت ذلك الوقت.

**أصب مدافع واجهته في مسيرتك؟**

هناك العديد من اللاعبين، لكن أفضلهم هو حمداني، لاعب متميز ورشيف ويجيد لعب كرة القدم، حمداني كان لاعب خاص بالنسبة لي.

**أفضل لاعب لعبت معه؟**

بن رايح رحمة الله عليه، لعب معي

**أفضل هدف في مسيرة عزيزان؟**

هناك العديد من الأهداف التي لئن أسأها، أبرزها مع مولودية الجزائر، حيناً لعبنا ضد باتنة، في ملعب سفوح ياسين سلاطني قدم لي تمريرة من نصف الملعب تقريبا وأنا كنت خارج منطقة ال 18 وتمكنت من التسجيل برأسية جميلة، وهناك أيضا الهدف الثاني مع مولودية قسنطينة تحصلنا على ركلة جزاء في الدقائق الأخيرة وكنا آنذاك نلعب لتفادي السقوط سجلتها بطريفة "بايتيكا" (يضحك) نزل بعض الأناصر للملعب وعاتبوني على ذلك.

**أفضل مباراة في مشوارك الكروي؟**

كانت ضد اتحاد الشاوية، حيث فزنا فيها وتمكننا من بلوغ نهائي كأس الجمهورية ضد اتحاد العاصمة وفزنا أمام بنلائية مقابل هدفين.

**أحسن مدرب عملت تحت إشرافه؟**

المدرّب الذي وضع فيه ثقته منذ البداية هو رمضان طلال الله عمره، من بين أحسن المدربين الذين لعبت تحت إشرافهم وهناك العديد من المدربين لا يسعني ذكرهم جميعا.

**أحسن مدرب في تاريخ الكرة الجزائرية؟**

بالنسبة لي جمال يلماضي أفضل مدرب مر على المنتخب

**يتساءل الكثيرون أين حسين عزيزان حالياً؟**

حسين عزيزان، الآن بعيد كل البعد عن كرة القدم.

**كيف يقضي عزيزان شهر رمضان المبارك؟**

مثل كل الجزائريين، نحن في عاداتنا معروفون أننا نحصر على إقامة الصلوات الخمس والتراويح في المسجد، بالإضافة إلى العمل وبعض المأكولات في الإفطار بطبيعة الحال.

**هل يؤثر عليك الصيام رمضان أم لا؟**

أنا من الأشخاص الذين لا يؤثر عليهم الصيام، بل العكس أختتم الفرصة للعبادات.

**الطبق المفضل لميزان في شهر رمضان؟**

لست ممن يأكلون كثيرا في رمضان على كل حال، من عاداتي أنني أكل لكن في شهر رمضان العكس، طبق المفضل هو الشربة و"البوراك".

**هل عزيزان راض عن مسيرته الكروية؟**

نعم

**أجمل ذكرى في مشوار عزيزان؟**

هناك اثنين لا أزال أحتفظ بهما في ذاكرتي، الأولى هي الحصول على البطولة الوطنية مع اتحاد الحراش، والثانية عدم سقوط مولودية الجزائر إلى القسم الثاني في 2001.

**أسوأ ذكرى؟**

أسوأ ذكرى هي عدم الاحتراف، كانت لدي عدة اتصالات في ذلك الوقت لكن الله لم يكتبها لي، في ذلك الوقت لم يكن هناك من يساعدنا ويوجهنا خاصة وأننا كنا لاعبين شباب ونوقع من 3 إلى 5 مواسم في فرقنا، لم أجد من يساندني ويدعمني لتحقيق حلم بالإحتراف.

**أفضل هدف في مسيرة عزيزان؟**

هناك العديد من الأهداف التي لئن أسأها، أبرزها مع مولودية الجزائر، حيناً لعبنا ضد باتنة، في ملعب سفوح ياسين سلاطني قدم لي تمريرة من نصف الملعب تقريبا وأنا كنت خارج منطقة ال 18 وتمكنت من التسجيل برأسية جميلة، وهناك أيضا الهدف الثاني مع مولودية قسنطينة تحصلنا على ركلة جزاء في الدقائق الأخيرة وكنا آنذاك نلعب لتفادي السقوط سجلتها بطريفة "بايتيكا" (يضحك) نزل بعض الأناصر للملعب وعاتبوني على ذلك.

**أفضل مباراة في مشوارك الكروي؟**

كانت ضد اتحاد الشاوية، حيث فزنا فيها وتمكننا من بلوغ نهائي كأس الجمهورية ضد اتحاد العاصمة وفزنا أمام بنلائية مقابل هدفين.

**أحسن مدرب عملت تحت إشرافه؟**

المدرّب الذي وضع فيه ثقته منذ البداية هو رمضان طلال الله عمره، من بين أحسن المدربين الذين لعبت تحت إشرافهم وهناك العديد من المدربين لا يسعني ذكرهم جميعا.

**أحسن مدرب في تاريخ الكرة الجزائرية؟**

بالنسبة لي جمال يلماضي أفضل مدرب مر على المنتخب

## إيقاف مدرب اتحاد السوبر محمد بن سوخال ستة أشهر

سلطت لجنة الانضباط التابعة لرابطة سعيدة الجهوية لكرة القدم، عقوبة الإيقاف لستة أشهر منها ثلاثة غير نافذة، على محمد بن سوخال، مدرب فريق اتحاد السوبر، بسبب شتم أحد الرسميين في اللقاء الأخير أمام شباب تاخمارت. وقررت لجنة الانضباط معاقبة مدرب اتحاد السوبر محمد بن سوخال لستة أشهر منها ثلاثة غير نافذة مع تغريمه بمبلغ 10.000 دينار. وفضلا عن هذه العقوبة، فإن أربعة لاعبين من اتحاد السوبر تم إيقافهم بين لقاءين اثنين وأربعة إثر تلقيهم لبطاقات حمراء في نفس المباراة، إلى جانب تغريمهم بمبالغ مالية ما بين 4.000 و 10.000 دينار. ونشرت رابطة سعيدة الجهوية لكرة القدم، مساء أمس الثلاثاء، مخرجات اجتماع لجنة الانضباط بخصوص القضايا الناتجة عن مباريات الجولة ال 21 التي لعبت نهاية الأسبوع المنصرم وميزتها القمة التي جمعت بين الرائد اتحاد السوبر وملاحقه شباب تاخمارت. ويفضل التعادل الذي عاد به من ميدان ملاحقه المباشر، حافظ فريق اتحاد السوبر على الفارق الذي يفصله عن منافسه في الجولة السابقة والذي يقدر بأربع نقاط، حيث يحوز على 51 نقطة مقابل 47 لصالح الشباب، فيما يحل شباب عبد المومن في المركز الثالث ب 41 نقطة، وذلك قبل تسع جولات عن نهاية البطولة. وأسدرت الرابطة الجهوية لسعيدة بيانا، عبر موقعها الإلكتروني، بخصوص المباراة السابقة بين الرائد والوصيف حيث أذنت من خلاله على "السلطات المحلية لولاية تيارت وعناصر الأمن الوطني والدور الكبير الذي لعبه في تأمين المباراة، وكذا عناصر الحماية المدنية الذين ساهموا بجانب كبير للمحافظة على سلامة اللاعبين، والمشجعين". كما قدمت "تهنئة خاصة لرابعي التحكيم الذي قاده بن عومر ميمون" الذين أداروا المباراة بكل نزاهة واحترافية ومسؤولية". ووجهت الرابطة الجهوية بالمناسبة نداء إلى كل الفرق للتحلي بالروح الرياضية في باقي الجولات من غمار البطولة الجهوية". كما جاء في البيان.

مهدي

**كرة اليد... أول هزيمة لأواسط "الخضر" في البطولة العربية**

انهزم المنتخب الجزائري للأواسط لكرة اليد أمام نظيره التونسي بنتيجة 23 مقابل 25 (الشوط الأول: 13-13) في إطار اليوم الثاني من البطولة العربية الخامسة للشباب التي تقام من 10 إلى 16 أفريل الجاري بمدينة المهدية التونسية. وكان المنتخب السعودي قد فاز بحساب الجولة ذاتها على نظيره الليبي بنتيجة 25-21. وفي الجولة الافتتاحية التي جرت يوم الاثنين، فاز المنتخب الجزائري على نظيره السعودي 30-29 بينما تغلب التونسيون أمام ليبيا بنتيجة 38-18. وسيقام الدور نصف النهائي يوم الجمعة 14 أفريل حيث يواجه المتصدر الأول صاحب المركز الرابع والثاني أمام الثالث. الدور النهائي يقام يوم الأحد 16 أفريل.

مهدي

## عناية: تنصيب اللجنة الولائية لتحضير وتنظيم كأس إفريقيا للأمم لأقل من 17 سنة



جرى هذا الثلاثاء بعناية تنصيب اللجنة الولائية للمادة والتنظيمية الضرورية لاستقبال الوفود المشاركة في هذه التظاهرة من منتخبات وطواقم رياضية ومرافقين والتكفل بهم في أحسن الظروف بالإضافة إلى تهينة المنشآت الرياضية المعنية بالمباريات الكروية التي ستحتضنها مدينة عناية حسيما تم إيضاحه. وأسندت لأعضاء هذه اللجنة كل في مجال تخصصه مراقبة مجريات كأس إفريقيا لأقل من 17 بمدينة عناية مع إضفاء الطابع التنشيطي الذي يعكس البعد التاريخي والثقافي والحضاري لمنطقة عناية. ويذكر أن ملعب 19 ماي 1956 بمدينة عناية معني بإجراء جزء من مباريات كأس إفريقيا للأمم لكرة القدم اقل من 17 سنة حيث احتضن في وقت سابق مباريات "الشان" التي جرت بالجزائر شهري جانفي وفبري الماضيين.

هذه اللجنة التي يرأسها والى الولاية المادة والتنظيمية الضرورية لاستقبال الوفود المشاركة في هذه التظاهرة من منتخبات وطواقم رياضية ومرافقين والتكفل بهم في أحسن الظروف بالإضافة إلى تهينة المنشآت الرياضية المعنية بالمباريات الكروية التي ستحتضنها مدينة عناية حسيما تم إيضاحه. وأسندت لأعضاء هذه اللجنة كل في مجال تخصصه مراقبة مجريات كأس إفريقيا لأقل من 17 بمدينة عناية مع إضفاء الطابع التنشيطي الذي يعكس البعد التاريخي والثقافي والحضاري لمنطقة عناية. ويذكر أن ملعب 19 ماي 1956 بمدينة عناية معني بإجراء جزء من مباريات كأس إفريقيا للأمم لكرة القدم اقل من 17 سنة حيث احتضن في وقت سابق مباريات "الشان" التي جرت بالجزائر شهري جانفي وفبري الماضيين.

## نصري يهاجم ديشان؛ مدرب سرق حلمي



شنّ سمير نصري نجم نادي أرسنال ومانشستر سيتي ومنتخب فرنسا السابق هجوماً حاداً، على المدرب ديشان المدير الفني لمنتخب "الديوك"، بعدما قام باتهامه بتدمير حلمه الأساسي في مسيرته الاحترافية.

ونقلت صحيفة "ميرور" البريطانية، عن سمير

نصري قوله: "ديشان مدرب سرق حلمي، بعدما كنت أتطلع إلى خوض منافسات بطولة كأس العالم 2014 مع منتخب فرنسا، لأن اللعب في البرازيل وطن كرة القدم كان يعني الكثير بالنسبة لي". وأوضح "لقد كنت حينها مع مانشستر سيتي، وقدمت موسماً رائعاً معهم، وساهمت بتحقيق لقب الدوري الإنكليزي الممتاز، وبعدها سجلت هدفاً في نهائي بطولة كأس الرابطة، وحينها ظننت بأنني سأصنع الفارق في مونديال البرازيل". وتابع "تعرضت لصدمة كبرى عندما قمت برؤية الأسماء التي أعلن عنها ديشان، من أجل المشاركة في مونديال البرازيل، وشعرت بالفضب الشديد، وكنت على وشك أن أقتل أحداً حينها، وبصراحة رأيت ديشان بعد البطولة في أحد المطاعم، وتجاهلته ولم أسلم عليه أو أتكلم معه". واختتم سمير نصري حديثه: "مرت سنوات على تلك الحادثة، وأتمنى لديشان الأفضل، لكن أنا لا أهتم به كمدرّب، ولم يكن يوماً صديقي، ولن أقوم بمصافحته نهائياً، لأنني لا أحبه كشخص، بعدما دمر حلم مسيرتي".

## نجوم يتقصدون ثوب المساعد وخبرتهم في نجدة المدرب



ظهر مدرب بايرن ميونخ الألماني توماس توخيل وهو يتحدث في عديد المناسبات مع نجم فريقه توماس مولر، وذلك خلال المواجهة التي جمعت فريقه بنادي مانشستر سيتي الإنكليزي، في ذهاب ربع نهائي دوري أبطال أوروبا، الثلاثاء، رغم خسارته بثلاثية نظيفة. ويتضح من خلال الحديث بين المدرب واللاعب صاحب الخبرة أنهما كانا بصدد التحاور، بخصوص أفضل الحلول من أجل تعديل تمرکز اللاعبين وإنهاء سيطرة منافسهم وإيجاد أفضل الطرق لتحقيق الانتصار، حيث كان مولر احتياطياً، ولكنه قام بدور المساعد. وتكرر هذا المشهد باستمرار في السنوات الأخيرة، إذ لا يتردد المدربون في التشاور مع اللاعبين النجوم وأصحاب الخبرة أثناء المباريات بخصوص التعديلات التي يتوون القيام بها وغيرها من الخيارات الأخرى. وكان الإيطالي كارلو أنشيلوتي، مدرب ريال مدريد الإسباني، قد ظهر الموسم الماضي خلال مواجهة مانشستر سيتي أيضاً في نصف نهائي دوري الأبطال وهو يتشاور مع نجوم الفريق، وخاصة الألماني توني كروس، ويبدو أن المدرب قام بتعديلات بناء على نصائح لاعبيه. كما أن مدرب مانشستر سيتي بيبي غوارديولا ظهر هذا الموسم وهو يصغي باهتمام كبير إلى لاعبه البرتغالي بيرناردو سيلفا خلال إحدى المباريات، وكان واضحاً أن غوارديولا يصغي بكل تركيز إلى ما يقوله نجم خط وسطه بحثاً عن أفضل الحلول لنجاح الفريق. ويتمتع أصحاب الخبرة من النجوم بوضع خاص في كل فريق أو منتخب، ذلك أن مدرب الأرجنتين جورج سامباولي ظهر في نهائيات كأس العالم في روسيا عام 2018 وهو بصدد التشاور مع ميسي ويبحث عن حلول معه وعن التغييرات التي يطالب بها في مشهد جرى تداوله كثيراً.

ديلي  
آلي ..  
من نجم  
يلهث خلفه  
ريال مدريد  
إلى قاع  
النسيان

## بيج حذاء مايكل جوردان بمليون دولار

أعلنت دار سوذبيز للمزادات عن بيع حذاء رياضي لأسطورة دوري كرة السلة الأمريكي للمحترفين مايكل جوردان، انتعله في آخر نهائي له في البطولة مع فريق شيكاغو بولز عام 1998، بمبلغ قياسي بلغ 2.2 مليون دولار.

وحسب بيان صادر عن دار المزادات "هذا أعلى حذاء رياضي بيع على الإطلاق".

بهذا السعر، يؤكد نجم بولز السابق سمعته ملكاً لمزادات الملابس الرياضية التي يتم اقتناؤها من أجل الاحتفاظ بها ضمن مجموعة من المقتنيات الرياضية، محطماً رقمه القياسي للاحذية الرياضية (1.4 مليون دولار في عام 2021). علماً بأن جوردان يحمل الرقم القياسي بخصوص أعلى قميص (10.1 مليون دولار في سبتمبر 2022).

وكان جوردان انتعل الحذاء الأسود والأحمر "إير جوردان 13" في المباراة الثانية للدور النهائي، على أرض ملعب سولت لايك سيتي، وهي حلقة تم سردها في الفيلم الوثائقي الناجح "الرقصة الأخيرة" الذي صدر عام 2020 على نتفليكس وقناة "إي إس بي إن". وعلى الرغم من أن مدرجات الملعب بتلك المباراة كانت مليئة بجماهير يوتا جاز، فاز بولز 88-93 بفضل 37 نقطة أحرزها جوردان.

وكانت دار "شودبيز" قدرت ثمن الحذاء بين 2 و4 ملايين دولار، مشيراً إلى أن جوردان أهدى هذا الحذاء عقب المباراة إلى أحد الأشخاص الذين يجمعون الكرات، لكن الأخير لم يعد المالك لحظة البيع.

ولم يفصح دار "شودبيز" على الصور عن أي معلومات حول البائع أو المشتري.

يعيش اللاعب الدولي الإنكليزي، ديلي آلي أسوأ أيامه الكروية. حيث تراجع دوره من موهبة واحدة في الدوري الإنكليزي الممتاز رفقة توتنهام هوتسبيرز، إلى اسم عادي في الدوري التركي، لدرجة أن مدربه في نادي بشكتاش يبحث عن طريقة للتخلص منه. وأكدت صحيفة "ديلي ميل"، أن اللاعب الشاب يعاني من إصابة على مستوى الظهر أنهت موسمه مبكراً، حيث سيعود لإنجلترا من أجل مواصلة العلاج، لكن العطلة المبكرة تحمل عدة خطايا تعكس السقوط الكبير لموهبة كانت تنبئ بمشوار عالمي.

### تائق طرق باب ريال مدريد

نجح لاعب خط الوسط المتميز في بلوغ أفضل مستوياته مع توتنهام، وكان أبرز لاعب إلى جانب المهاجم هاري كين، بفضل أهداف مهمة وتميرات حاسمة، فدخل نادي ريال مدريد في مفاوضات من أجل حسم صفقته عام 2017، خاصة بعد أن هز شبكهم في مناسبتين خلال مباراة دور مجموعات دوري أبطال أوروبا.

### تمسك "السبيرز" ضربة نفسية

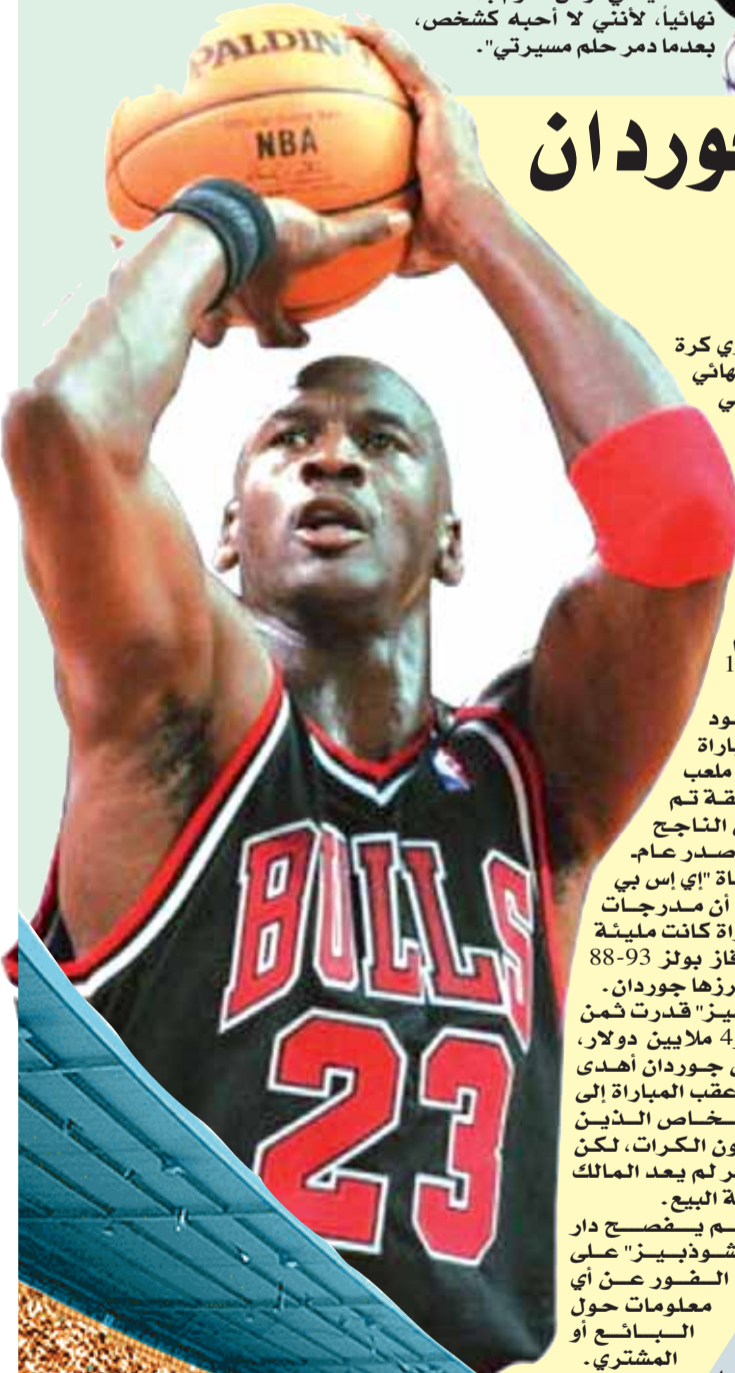
تعرض الدولي الإنكليزي الشاب لضربة معنوية بعد أن رفض توتنهام هوتسبيرز التخلي عن خدماته سوى مقابل مبلغ مالي ضخم، وزاد المدرب جوزيه مورينيو من تعقيد الوضع بترك لاعبه على دكة البدلاء، فكانت النتيجة قاسية وخسارة حقيقية لمنتخب الإنكليزي.

### حياة شخصية معقدة

اتصفت الحياة الشخصية لألي بكثرة المشاكل والتجاوزات، إذ مر بفترات صعبة زادت انتقادات الجماهير تعقيداً، وأدت به حياة الترف إلى طريق مقطوع، عندما تخلى على التركيز والعمل الجدي في التدريبات والمباريات.

### يفرتون .. طوق نجاة تالف

وسئم اللاعب من الدقائق القليلة مع "السبيرز"، وهو شعور قاسمه إياه ناديه الذي افتقد الأداء المعتاد لنجمه. معطيات سارعت في رحيله صوب نادي إيفرتون بحثاً عن إنقاذ مشواره، لكن الواقع كان أسوأ مما توقعه، حيث اكتفى بخوض عدد قليل من المباريات تحت إشراف المدرب فرانك لامبارد.



## برشلونة يفتح الباب لرحيل فاتي . . ويغلقه في وجه هذا الثلاثي

كشف تقرير صحفي إسباني، عن موقف برشلونة تجاه مهاجم الشاب أنسو فاتي، في الصيف المقبل. وتراجعت أسهم فاتي داخل برشلونة هذا الموسم، بعد التعاقد مع البولندي روبرت ليفاندوفسكي، قادما من بايرن ميونخ. وبحسب صحيفة "سبورت" الكتالونية، فإن برشلونة يعاني من أزمة مالية كبرى، بالإضافة لضرورة تخفيض فاتورة الرواتب لنحو 200 مليون يورو. وقالت الصحيفة إن برشلونة وضع قائمة تضم أكثر من لاعب يمكن رحيلهم في الصيف، لحل الأزمات الاقتصادية، ومن بينهم "أنسو فاتي ورافينيا وفيران توريس". ووزادت: "لو وقع الاختيار على لاعب من الثلاثي السابق ذكره، سيكون فاتي، رغم أن رافينيا وتوريس يمتلكان العديد من العروض، لكنهما يشاركان ضمن خطط تشافي". وتابعت: "برشلونة سيتخلى عن اللاعبين الذين لا يشاركون باستمرار، ولديهم عروض مجزية، لكنه لن يكون هناك مساس بثلاثية رونالد أراوخو وفرينكي دي يونج وبيدري غونزاليس". وختتمت: "من الممكن أن يتم بيع أندرياس كريستينسن، وتضمين فرانك كيسي في صفقة تبادلية".

## لابورتا يكشف الأسبوع المقبل عن موقف برشلونة من قضية نيغريرا

يدلي رئيس نادي برشلونة الإسباني، خوان لابورتا، برواية النادي الرسمية بشأن "قضية نيغريرا" في 17 أبريل الجاري، حسبما أكدت مصادر من النادي الكتالوني. وطلب البلوغرانا فتح تحقيق خارجي للكشف عن طبيعة العلاقة التي يعتقد أنها استمرت 17 عاما (2001-2018) بين النادي ونائب رئيس لجنة الحكام الإسبانية السابق خوسيه ماري إنريكيغز نيغريرا. لابورتا سيكشف عن موقف برشلونة من قضية نيغريرا في 17 أبريل الحالي. واستعان النادي بالمحامي المتخصص في المراجعة أندريو فان دين إيندي، وقد أنهى على الأغلب تقريره كي يقدم لابورتا رواية النادي الرسمية في أول مؤتمر صحفي من الرئيس في هذا الملف. ويواجه برشلونة تهما بدفع ما يزيد عن سبعة ملايين يورو لشركة تابعة لخوسيه نيغريرا، النائب السابق لرئيس اللجنة الفنية للحكام بإسبانيا، مقابل تقديم استشارات شفهية مشبوهة للنادي. ووجه المدعي العام الإسباني 3 اتهامات إلى برشلونة، بشأن الفساد المالي والإداري، والاحتيال في المجال الرياضي، والتزوير في مستندات رسمية. وفي وقت سابق، قزر غريم برشلونة، نادي ريال مدريد، التقدم بدعوى خاصة ضده في القضية المذكورة إلى جانب الدعوى المرفوعة من المدعي العام، باعتباره - حسب تعبيره - أحد المتضررين من نتائج المباريات الحاصلة في الفترة المذكورة.

## ريال مدريد غاضب من قرار أنشيلوتي

تشعر إدارة ريال مدريد بالغضب من أحد القرارات التي اتخذها الإيطالي كارلو أنشيلوتي، المدير الفني للميرنغي. ووفقا لبرنامج "الشيرنغيتو" فإن إدارة ريال مدريد تعتقد أن أنشيلوتي منح لاعبي الفريق الملكي الكثير من أيام الراحة أثناء الموسم الجاري. وحصل الفيديو الخاص بأنشيلوتي داخل غرفة الملايس عقب الكلاسيكو، على الكثير من المشاهدات والتعليقات على مواقع التواصل الاجتماعي. وظهر أنشيلوتي في الفيديو يمنحهم راحة لمدة يوم عقب الفوز على برشلونة 4-0، الأربعاء الماضي، في إياب نصف نهائي كأس ملك إسبانيا، واحتفل نجوم الميرنغي على الفور بقرار المدرب الإيطالي. لكن الفريق الملكي خسر من فياريال عقب الكلاسيكو مباشرة، وظهر ريال مدريد بمستوى أقل من الذي قدمه ضد برشلونة. يذكر أن عقد كارلو أنشيلوتي مع ريال مدريد يمتد حتى 2024، لكن تزعم عدة تقارير أنه مرشح للرحيل في الصيف المقبل.

## تيباس يعلق على قضية فالفيدي ويلمّح لمعاقبة نجم ريال مدريد

اقتحم الإسباني خافيير تيباس، رئيس رابطة الليغا الإسبانية، القضية الراهنة التي سببت جدلا واسعا وأخبارا متضاربة بشأن حقيقتها، وهي تلك المتعلقة باعتداء نجم ريال مدريد، فالفيديكو فالفيدي، على لاعب فياريال أليكس باينا في موقف الحافلات بعد نهاية المباراة التي خسرها فريقه 2-3 على ملعب "سانتياغو برنابيو" لحساب المرحلة 28 من الدوري الإسباني السبت المنقضي. وفي تصريح لإحدى وسائل الإعلام الإسبانية، علق تيباس على الحادثة، ملمحا لاحتمال تسليط عقوبة على الأوروغوياني لاعب خط وسط "الملكي"، قائلا: "نحن مع مناهضة العنف طبعاً، والمنافسة عندما تتجاوز حدّها تستوجب عقوبات". وأضاف الرجل الأول في الكرة الإسبانية، والذي لطالما أثار الجدل بتصريحاته المثيرة وصراعاته الكثيرة مع العديد من الأطراف، لاعبين أو مسؤولين: "ما حدث عمل مقبوت. لا يمكن مقارنة الاستفزاز بالعدوان". وأوضحت صحف إسبانية أنّ اعتداء فالفيدي على باينا لم يكن بسبب مباراة السبت، بل الأمر يعود إلى مواجهة كأس ملك إسبانيا بين فياريال وريال مدريد في 19 جانفي الماضي، حينما ركل باينا منافسه

فالفيدي، وقال له: "إليك الآن لأن ابنك لن يولد"، في إشارة إلى أن اللاعب وزوجته، الصحفية الأرجنتينية مينا بونينو، على وشك فقدان الطفل الذي تحمله. وفي أمسية السبت، قال باينا شيئا مشابها له، لينتظر فالفيدي نهاية المباراة، حيث توجه إلى لاعب الخصم ولكمه قائلا: "لا تعبت مجددا مع أسرتي"، كما قيل إن فالفيدي قال لبائنا قبل أن يضربه: "أخبرني الآن بما قلته على أرض الملعب عن ابني". وفي وقت لاحق، تحدثت مصادر إعلامية أخرى عن رواية مختلفة، ذكرت فيها أن أليكس باينا قال لفالفيدي خلال المواجهة: "توقف عن البكاء، أتم أطفال تبكون"، في إشارة إلى كثرة اعتراض فالفيدي وزميله البرازيلي فينيسوس جونيور داخل أرضية الملعب وعبر منصات التواصل الاجتماعي، دون أن يتطرق اللاعب الشاب لأي كلمات تستهدف نجل فالفيدي أو عائلته.

على جانب آخر، أكدت مصادر صحيفة "ماركا" أنّ مسؤولي نادي "الغواصات" يملكون فيديو مصورا لما حدث، وقالت إن اللاعب أبلغ مركز الشرطة عن الهجوم الذي تعرض له، علما أنّ الشرطة تدخلت بالضلع في هذه القضية.

## برشلونة يبدأ مباحثات تجديد عقد تشافي

بدأت إدارة نادي برشلونة الإسباني برئاسة خوان لابورتا، مباحثات تجديد عقد المدرب تشافي هيرنانديز، بحسب يومية "موندو ديبورتيفو". وقالت اليومية المقرية من دوائر برشلونة الثلاثاء إن ممثلين من النادي التقوا بوكيل أعمال تشافي، حيث أظهر البارسا حرصه على تجديد عقد المدرب الشاب (43 عاما)، لا سيما بعد تحقيق كأس السوبر الإسباني قبل أسابيع على حساب الغريم ريال مدريد. وقاد عملية المفاوضات مع وكيل أعمال فرناندو سولاناس، كل من نائب رئيس برشلونة رافائيل يوستي والمدير الرياضي ماتيو أليمانى ومدير كرة القدم بالنادي جوردي كرويف؛ إذ أبلغ الثلاثي رغبة برشلونة في تمديد عقد تشافي لمدة موسمين إضافيين. ترك تشافي مهمته مع نادي السد القطري وبدأ تدريب "بلوغرانا" في نوفمبر 2021، خلفا للمدرب الهولندي المخضرم المقال رونالد كومان، في حين يمتد عقد تشافي الحالي مع برشلونة إلى صيف 2024، ويريد النادي تمديد التعاقد إلى صيف 2026. ويسير تشافي بخطى ثابتة على مستوى الألقاب المحلية مع برشلونة؛ إذ حصد كأس السوبر الإسباني مطلع العام الجاري 2023، ويتصدر حاليا ترتيب الدوري الإسباني قبل 10 جولات من النهاية، ويحتاج إلى الفوز في 4 منها لحصد اللقب الغائب عن خزائن النادي منذ 2019، بغض الطرف عن نتائج ريال مدريد؛ إذ يبتعد في الصدارة بفارق نقطة.



## مفاجأة.. بايرن كان يجهز ربع مليار لصفقة هالاند

كشف تقرير صحفي عن محاولة نادي بايرن ميونخ التعاقد مع النرويجي إيرلينغ هالاند، مهاجم مانشستر سيتي، الصيف الماضي. وانضم هالاند لصفوف سيتي في صيف 2022، قادما من بوروسيا دورتموند مقابل 60 مليون يورو. وبحسب مجلة "كيكر" الألمانية، فإن النادي البافاري كان مستعدا ليمتج هالاند راتبيا ضخما، يبلغ 35 مليون يورو، حال الانتقال لصفوفه. ويتجاوز هذا الراتب سقف الأجور داخل النادي البافاري بمبارق كبير، كما هو الحال مع راتب هالاند الحالي مع سيتي، الذي يبلغ حوالي 20 مليون يورو. وأشارت إلى أن العقد الذي كان يجهزه بطل ألمانيا لهالاند، كان سيحصله يحصل على 175 مليون يورو في 5 سنوات. إضافة لذلك، كان يتويج البايرن دفع 75 مليون يورو لدورتموند من أجل الحصول على توقيع، ما يعني أن حامل لقب البوندسليغا كان على وشك تكبد 250 مليون يورو من أجل صاحب الـ 22 عاما. في نهاية المطاف، اختار هالاند الانتقال ليعمل لبطول إنجلترا، بعدما أشار في الوقت ذاته إلى أن بايرن ميونخ كان خياره الثاني.

## هيرتا برلين يتجه لتقليص كبير في نفقاته

أكد توماس هيرليش، المدير الإداري لنادي هيرتا برلين الألماني، أن ناديه في حاجة لتقليص النفقات بشكل كبير. وقال هيرليش في مقابلة مع صحيفة "سود دويتشه تساتونج" إن النفقات البالغة 100 مليون يورو (108 ملايين دولار) ينبغي تقليصها بمقدار الثلث بهدف تحقيق التوازن المالي بحلول عام 2026. وأضاف هيرليش أن مصطلح (وجودي) ليس مبالغة، هي عملية إعادة هيكلة في هيرتا، مؤكدا أنه يتحتم على النادي إعادة الهيكلة والاندماج. وأكد هيرليش أن جزءا كبيرا من تقليص النفقات يخص فريق كرة القدم، دون تعريض القدرات الرياضية للخطر. وأوضح "من الواضح أن الجزء الأكبر من تقليص التكاليف سيتم من خلال الفريق. لكننا لن نتمادي في عملية إنقاذ أنفسنا، فقبل كل شيء نحن نلعب كرة قدم احترافية". ونفى هيرليش التكهات التي أشارت إلى أن النادي كان سيغسل لولا الأموال التي ضخها المستثمر لارس فينדהورست والتي بلغت 374 مليون يورو بين عامي 2019 و2022 قبل أن يرحل وتحل محله مجموعة "777 بارتنرز" الأمريكية. وأشار إلى أن الدفعة الأولى من الأموال التي سيضخها المستثمرون الجدد سيتم استخدامها في دفع ديون وعلاج عجز الميزانية.

## دورتموند يربط جوليان بعقد جديد

أعلن نادي بوروسيا دورتموند، تمديد عقد لاعب وسطه الدولي جوليان برانندت، عامين آخرين، ليستمع مع الفريق حتى 2026. وقال سيباستيان كيهل المدير الرياضي لدورتموند، إن "جوليان تطور بشكل هائل في العام الأخير، فهو يلعب دورا مهما للغاية في تخطيطنا، وسعداء بأنه قرر الاستمرار في رسم المستقبل الرياضي لدورتموند كلاعب قيادي". ولعب برانندت، دوزا محوريا مع دورتموند منذ استئناف منافسات البوندسليغا في جانفي الماضي؛ حيث يحتل الفريق المركز الثاني بفارق نقطتين خلف بايرن ميونخ المتصدر. وانضم برانندت لدورتموند قادما من باير ليفركوزن في 2019، ومنذ ذلك الحين شارك في 120 مباراة بالبوندسليغا، وسجل 23 هدفا، و22 تمريرة حاسمة، كما شارك في 27 مباراة بدوري أبطال أوروبا، وسجل 3 أهداف و4 تمريرات حاسمة. وقال برانندت "بعد 4 أعوام مازلت أشعر بمتعة كبيرة كل يوم لأنني جزء من هذا الفريق داخل الملعب ومع هؤلاء اللاعبين، ولأعب كرة القدم مع هذا النادي العاطفي للغاية وصاحب الجماهير الاستثنائية".

أعلن نادي بوروسيا دورتموند، تمديد عقد لاعب وسطه الدولي جوليان برانندت، عامين آخرين، ليستمع مع الفريق حتى 2026. وقال سيباستيان كيهل المدير الرياضي لدورتموند، إن "جوليان تطور بشكل هائل في العام الأخير، فهو يلعب دورا مهما للغاية في تخطيطنا، وسعداء بأنه قرر الاستمرار في رسم المستقبل الرياضي لدورتموند كلاعب قيادي". ولعب برانندت، دوزا محوريا مع دورتموند منذ استئناف منافسات البوندسليغا في جانفي الماضي؛ حيث يحتل الفريق المركز الثاني بفارق نقطتين خلف بايرن ميونخ المتصدر. وانضم برانندت لدورتموند قادما من باير ليفركوزن في 2019، ومنذ ذلك الحين شارك في 120 مباراة بالبوندسليغا، وسجل 23 هدفا، و22 تمريرة حاسمة، كما شارك في 27 مباراة بدوري أبطال أوروبا، وسجل 3 أهداف و4 تمريرات حاسمة. وقال برانندت "بعد 4 أعوام مازلت أشعر بمتعة كبيرة كل يوم لأنني جزء من هذا الفريق داخل الملعب ومع هؤلاء اللاعبين، ولأعب كرة القدم مع هذا النادي العاطفي للغاية وصاحب الجماهير الاستثنائية".

## دورتموند يعامل هوميلز بطريقة رويس

ذكر تقرير إخباري، أن بوروسيا دورتموند، قدم عقدا جديدا للمدافع ماتس هوميلز. وقالت بوابة "دابلو.أيه.زد" إنه يتوقع أن يحصل هوميلز على عرض لمدة عام براتب شهري مخفض، مثلما حدث مع قائد الفريق ماركو رويس. وذكرت صحيفة بيلد إن تمديد عقد رويس بات إجراء شكليا، بينما لم يقرر هوميلز بعد ما إذا كان يريد الاستمرار في النادي من عدمه. ولعب هوميلز لدورتموند في الفترة من 2008 إلى 2016، ثم انتقل لفريق بايرن ميونخ، ولكنه عاد لدورتموند في 2019. وحاليا بات هوميلز هو الخيار الثالث في مركز قلب الدفاع خلف نيكلاس سوتلي ونيكو شلوتنبيرك.

## نقطة تحول.. قرار مبكر وأخطاء مكررة يرسمان خسارة بايرن الفادحة

كان مقدرًا أن يخسر بايرن ميونخ خارج أرضه أمام العملاق الإنجليزي مانشستر سيتي، في ذهاب ربع نهائي دوري أبطال أوروبا مساء الثلاثاء، لكن انهياره بهذه الطريقة له العديد من الأسباب. وضع سيتي قدما في نصف النهائي إذ فاز على ملعبه "الاتحاد" 3-0، بفضل عاملين مهمين.

وكان بايرن الطرف الأكثر استحوادا في الشوط الأول، وربما استحق التقدم بهدف، غير أن لاعبيه لم يوفتوا في المهمة قبل الأخيرة. وتأخر بايرن بهدفه عن طريق تسديدة دقيقة من رودري في الشوط الأول، بيد أن جمهور الفريق البافاري كان مؤمنا بفرص فريقه في العودة إلى أجواء اللقاء. شن بايرن هجمات خطيرة مع بداية الشوط الثاني، لكنه اقتصد ذلك اللاعب القادر على إنهاء الهجمات، وبرز على وجه الخصوص لاعب مانشستر سيتي السابق ليروي ساني، الذي أهدر فرصتين محققتين، كانتا كفيلتين بتحقيق التعادل، مما شكل نقطة التحول الأولى في اللقاء. أما نقطة التحول الثانية، فكانت الأخطاء المتكررة من قبل قلب دفاع بايرن الدولي الفرنسي دايوت أوباميكانو، الذي قدم أداء في غاية السوء، وكأنه يصر على إهداء رفاق هالاند هدفا، وهو ما تحقق في لحظة الهدف الثاني لمانشستر سيتي، عندما فقد الكرة تحت الضغط.

حينها انتهى اللقاء فعليا، لكن أوباميكانو ارتكب المزيد من الأخطاء، مما وضع فريقه تحت ضغط شديد، وكادت الثلاثية تصبح رباعية، لولا براعة حارس بايرن، الدولي السويسري يان سومر. هذا ما حدث على أرض الملعب، لكن نقطة التحول الأساسية المتعلقة بهذه المواجهة، حدثت قبل 3 أسابيع من انطلاقها، عندما أصرت إدارة بايرن ميونخ على قرار التخلي عن المدرب جوليان ناغلسمان، وعينت مكانه توماس توخيل، في فترة حساسة من الموسم، مما أهدى الأفضلية لسبب غوارديولا ولاعبيه مبكرا قبل أن تلمس الكرة.

## مبيعات تذاكر قياسية لمواجهة كولن ضد فرانكفورت للسيدات

من المقرر أن تشهد مباراة كولن مع اينتراخت فرانكفورت في 23 أبريل الجاري، ضمن فعاليات الدوري الألماني لكرة القدم للسيدات، رقما قياسيا في عدد الحضور الجماهيري. وأعلن كولن الثلاثاء، أنه باع بالفعل أكثر من 23 ألف و200 تذكرة، وهو الرقم القياسي الحالي للحضور الجماهيري، الذي تحقق خلال مباراة فرانكفورت مع بايرن ميونخ في الجولة الافتتاحية للموسم. وأشار كولن، إلى أنه يستهدف بيع 30 ألف تذكرة للمباراة التي تقام في ملعب يتسع لـ 50 ألف مشجع، والذي يستضيف مباريات فريق الرجال بالنادي. وشهدت الكرة النسائية في ألمانيا، دفعة قوية منذ المسيرة القوية للمنتخب الألماني في الطريق نحو بلوغ نهائي يورو 2022 للسيدات بإنجلترا. وشهد الموسم الحالي تحطيم الرقم القياسي للحضور الجماهيري الإجمالي لمسابقة دوري السيدات الذي يقام بمشاركة 12 فريقا؛ حيث تحقق ذلك في الجولة التاسعة من أصل 22 جولة للموسم حيث تجاوز أعداد الحاضرين 156 ألف و355 مشجع هو الرقم القياسي الذي جرى تسجيله في موسم "2013-2014".



## مانشستر سيتي يضرب بايرن بثلاثية ويضع قدماً في المربع الذهبي



## تشيلسي يتحرك لتوجيه صفقة كبرى إلى برشلونة

## رسمياً.. تشيلسي يحصن نجمه حتى 2027



هزم مانشستر سيتي ضيفه بايرن ميونخ بنتيجة 3-0 على ملعب "الاتحاد" في ذهاب الدور ربع النهائي من مسابقة دوري أبطال أوروبا، ليقتطع الفريق الإنجليزي شوطاً كبيراً نحو بلوغ الدور نصف النهائي. ودخل لاعبو مانشستر سيتي المباراة بقوة، وحاولوا منذ البداية الوصول إلى مرمى الحارس السويسري يان سومر، هذا الأخير كاد يقع في المحذور أمام المهاجم النرويجي إيرلينغ هالاند في الدقيقة (14)، بسبب تأخره في إبعاد الكرة خارج منطقة الجزاء. واستمرت هجمات سيتي، حتى ظهر متوسط الميدان الإسباني، رودري، ليصنع الفارق، ويمنح التقدم لفريقه في الدقيقة (27) بهدف رائع عن طريق تسديدة يسارية ذكية خادع بها الدفاع الألماني والحارس سومر الذي عجز عن صد الكرة. وأنقذ البرتغالي روبن دياز فريقه من هدف محقق، عندما صد تسديدة جمال موسيالا من داخل منطقة الجزاء، قبل أن يبصم ليروي ساني على آخر فرصة في الشوط الأول، بتسديدة يسارية قوية من خارج منطقة الجزاء مرت بجانب القائم الأيمن للحارس إيدرسون موراس. وفي الدقيقة (70) وقع الفرنسي دايو أوباميكانو في هفوة قاتلة أمام جاك غريليتش، هذا الأخير خطف منه الكرة ومرر بالعقب ناحية هالاند الذي بدوره وزع بطريقة رائعة ناحية برناردو سيلفا، الذي سدد الكرة بضربة رأسية قوية هزت مرمى بايرن. واستمر تالق سيتي ليأتي الدور على هالاند ليضع بصمته من خلال توقيع الهدف الثالث في الدقيقة (76). بعد تلقيه تمريرة حاسمة من المدافع المتقدم جون ستونز بالرأس، معقدا وضعية بايرن في تدارك التأخر قبل ربع ساعة من صافرة النهاية. وتأنق سومر في إنقاذ بايرن ميونخ من هدف رابع محقق في الدقيقة (86)، بعدما أنقذ رأسية رودري القوية بطريقة رائعة، مبقيا النتيجة على حالها وسط تراجع رهيب لمستوى زملائه في آخر ربع ساعة من عمر المباراة. ويلتقي الفريقان مجدداً يوم الأربعاء المقبل على ملعب "أليانز أرينا" بميونخ في مباراة الإياب، والتي ستكون حاسمة في التأهل إلى المربع الذهبي من البطولة الأخرى أوروبا، على الرغم من أن سيتي وضع قدماً في الدوري الموالي بفوزه الكبير.



## هالاند يحطم رقما قياسيا جديداً أمام بايرن ميونخ

واصل النرويجي إيرلينغ هالاند، مهاجم مانشستر سيتي، تحطيم الأرقام القياسية، بتسجيله هدفاً في مباراة فريقه أمام ضيفه بايرن ميونخ على ملعب الاتحاد، في ذهاب ربع نهائي دوري أبطال أوروبا. وحقق مانشستر سيتي الفوز على بايرن ميونخ بثلاثية نظيفة من توقيع رودري (27) وبرناردو سيلفا (70) وهالاند (77). وبحسب أرقام "سكواكا"، أصبح هالاند أكثر لاعب تسجيلاً للأهداف لفريق من الدوري الإنجليزي في موسم واحد بمختلف البطولات، خلال عصر البريميرليغ برصيد 45 هدفاً، ليتخطى الثاني رود فان نيستروي (2002-2003) ومحمد صلاح (2017-2018) برصيد 44 هدفاً لكل منهما. وأصبح هالاند أول لاعب في الدوريات الأوروبية يساهم في تسجيل 50 هدفاً في جميع المسابقات هذا الموسم وذلك في 39 مباراة، حيث ساهم في 51 هدفاً.

## مانشستر سيتي يكسر رقم أرسنال القياسي

كسر مانشستر سيتي، الثلاثاء، رقماً قياسياً لأرسنال في دوري أبطال أوروبا. ووفقاً لشبكة "سكواكا" للإحصائيات، حقق مانشستر سيتي أطول سلسلة من عدم الخسارة لفريق إنجليزي على ملعبه بدوري أبطال أوروبا. ووصل مانشستر سيتي إلى 25 مباراة دون خسارة على ملعب الاتحاد، ليكسر الرقم القياسي المسجل باسم أرسنال. ووضع مانشستر سيتي قدماً في نصف نهائي دوري الأبطال، بانتصاره الكبير على ضيفه بايرن ميونخ بثلاثية نظيفة، في اللقاء الذي احتضنه ملعب الاتحاد في ذهاب ربع النهائي. وجاءت ثلاثية مانشستر سيتي عن طريق، كل من: رودري (الدقيقة 27) وبرناردو سيلفا (الدقيقة 70) وإيرلينغ هالاند (الدقيقة 77).

أكد تقرير صحفي إسباني، أن تشيلسي بدأ العمل على التعاقد مع باولو جافي، لاعب وسط برشلونة، في الصيف المقبل. ويعاني تشيلسي على صعيد التناجج هذا الموسم، ويسعى لتعزيز صفوفه بعدد من الصفقات المميزة، في الصيف المقبل، كي يعود للمنافسة على البطولات. ويحسب صحيفة "سبورت" الكتالونية، فإن تشيلسي ينوي استقلال أزمة جافي في برشلونة، ورفض رابطة الليجا تسجيل عقده الجديد، والعودة لعقده القديم الذي ينتهي في نهاية الموسم الجاري. وسيكون من المستحيل على برشلونة، أن يسجل العقد الجديد لجافي، ما لم يحل مشكلة اللعب المالي النظيف، والتي تتلخص في هبوطه بحد الرواتب لنحو 200 مليون يورو. وما لم يتم ذلك، سينتهي العقد الحالي لجافي في جوان المقبل، ووقتها سيكون لاعبا حراً من حقه التوقيع لأي ناد.

وأضافت أن تشيلسي بدأ العمل بالفعل على التعاقد مع جافي، وتحديدًا منذ 3 أسابيع، عندما التقى بعض ممثلي البلوز في مدريد بإيفان دي لا بينيا، وكيل اللاعب، لبحث إمكانية عقد الصفقة. ونقل ممثلو تشيلسي لوكيل جافي، رغبة النادي في ضم اللاعب، وأهميته بالنسبة للمشروع المستقبلي للبلوز. وأكد التقرير، أن الاجتماع كان مرضياً للطرفين، واتفقوا على مواصلة التفاوض خلال الفترة المقبلة.



## رودري؛ المهمة لم تنته.. وكان بمقدورنا تسجيل رباعية

أعرب رودري متوسط ميدان مانشستر سيتي، عن سعادته بالانتصار الكبير الذي حققه فريقه على حساب ضيفه بايرن ميونخ 3-0، مساء الثلاثاء، في اللقاء الذي أقيم على ملعب الاتحاد في ذهاب ربع نهائي دوري أبطال أوروبا. وقال رودري في تصريحات عقب المباراة لشبكة بي تي سبورت: "هذه نتيجة رائعة بالنسبة لنا، إضافة إلى الطريقة التي لعب بها الفريق". وأضاف: "المفتاح بالنسبة لي اليوم كان الشق الدفاعي، قدمنا أداءً رائعاً، وفهمنا كيفية معاقبتهم". وتابع: "من الخاص تسجيل أول هدف لي في دوري الأبطال، لا سيما أنه أتى في وقت كنا نعاني فيه، فهم فريق رائع". وواصل: "في بعض الأحيان نتهم أننا لا يمكننا الاستحواذ على الكرة بنسبة 80 في المئة، فهم يلعبون أيضاً، سجلنا 3 أهداف وكان بمقدورنا تسجيل 4 أهداف، لكن هذه نتيجة رائعة". وأتم: "لا أعتقد بأن المهمة انتهت، هم فريق رائع، نحن سعداء بالمستوى الذي قدمناه، وسنحاول الفوز باللقاء التالي".





## وعند مُثير من لوكاكو بعد اقتراب إنترميلان من نصف نهائي الأبطال

أطلق روميلو لوكاكو، نجم إنترميلان، تصريحا مثيرا بعد اقتراب فريقه من نصف نهائي دوري أبطال أوروبا.

وقطع إنترميلان أكثر من نصف الطريق لتجاوز عقبة بنفيكا في ربع النهائي بعد الفوز عليه في لشبونة بثنائية نظيفة. وسجل لوكاكو هدف المباراة الثانية في الدقيقة 82 من ركلة جزاء، واحتفل بالهدف على طريقته المثيرة للاهتمام.

ووعده لوكاكو جمهور فريقه بكشف السر وراء الاحتفال المميز في الوقت المناسب لذلك.

وقال لوكاكو، في تصريحات نقلها موقع فوتبول إيطاليا، «الاحتفال بالهدف؟ هذا سر، وسأكشفه في نهاية الموسم، لقد لعبنا مباراة ذكية اليوم، وكان يمكننا أن نسجل 3 أو 4 أهداف إضافية». وأضاف: «الفوز بنتيجة 2-0 يظل فوزا جيدا، وعلينا أن نكرر الأداء الذي قدمناه في مبارياتنا المقبلة بالدوري الإيطالي».

وتابع مهاجم الإنتر حديثه بالقول: «علينا التحدث عن أسباب عدم لعبنا بنفس الطريقة في الدوري الإيطالي لأنها مسابقة مهمة».

وأضاف لوكاكو: «الانتقادات التي تطالني؟ أنا أفهم أسبابهم بالنظر لمستوياتي السابقة، أنا أساعد الفريق بأي طريقة ممكنة، وحاليا أنا استعيد لياقتي».

إنزاغي  
بعد فوز إنتر على بنفيكا  
بدوري الأبطال:

## "دعونا لا ننسى أننا لعبنا 3 مباريات بدون فوز"

عبر سيموني إنزاغي، مدرب إنترميلان، عن سعادته بفوز فريقه المهم على بنفيكا بثنائية نظيفة في ذهاب ربع نهائي دوري أبطال أوروبا. وعاد النيراتزوري من أرض لشبونة بانتصار ثمين يقربهم كثيرا من نصف نهائي المسابقة الأوروبية الأهم على مستوى الأندية. وسجل ثنائية الإنتر على أرض ملعب دالوز في لشبونة كلا من نيكولو باربولا في الدقيقة 51، وروميلو لوكاكو في الدقيقة 82. وقال إنزاغي، في تصريحات نقلها موقع فوتبول إيطاليا، «لقد كان الأداء رائعا، الفريق عمل بكبد وتحلى بالتصميم، لقد استمتعنا بهذه الأهمية». وأضاف: «نحن نعرف أنها فقط أول 90 دقيقة، وأبليينا بلاء حسنا، ولاعبو الفريق كانوا استثنائيين، ولكن لا يمكن التعامل مع جولة الإياب كما لو كانت قد حسمت بالفعل». وتابع مدرب الإنتر: «دعونا لا ننسى أننا لعبنا 3 مباريات بدون فوز، ولكننا استحقينا ما هو أكثر على أرض الملعب، وهذا يعني أن كان علينا تقديم المزيد». وأضاف: «أنجزنا الأمر اليوم وهذه أمسية رائعة، ولكن المواجهة ستحسم الأسبوع المقبل». وسيلعب الفريقان من جديد على أرض ملعب سان سيرو في جولة الإياب يوم الأربعاء الموافق 19 أبريل.

## إنتر يسقط بنفيكا على أرضه ويقرب من نصف النهائي

حقق إنتر ميلان الإيطالي فوزا ثميناً على مضيفه بنفيكا البرتغالي بهدفين دون رد، لحساب ذهاب الدور ربع النهائي من مسابقة دوري أبطال أوروبا. على ملعب "النور" وبعد شوط أول انتهى على وقع التعادل السلبي، فاجأ الضيف الإيطالي أصحاب الأرض بهدف التقدم عبر متوسط الميدان نيكولو باربولا، الذي استثمر عرضية متقنة من المدافع المتقدم أليساندرو باستوني في الدقيقة (51). وفي الشوط الثاني، بدأ إنتر أكثر سيطرة على المباراة، عكس الشوط الأول، لتتم مكافأته بالهدف الثاني بعد أن منح ركلة جزاء في وقت حاسم، من خطأ على لاعب بنفيكا الحالي وإنتر السابق، جواو ماريو، ليتقدم لها البلجيكي روميلو لوكاكو ويسكنها بتجاح في المرمى في الدقيقة (82).

ولم يتوقف الأرجنتيني لاوتارو مارتينيز في زيارة الشياك في مواجهة اليوم (سجل 7 من أهدافه الثمانية خارج الأرض في دوري الأبطال)، ليضرب في معادلة إنجاز النجمين، الإيطالي ساندرينو مازولا ومواطنه الأرجنتيني هيرنان كريسبو (8 أهداف) كأفضل هدافي الفريق خارج أرضهم أوروبيا، وتحديدا في مسابقتي الدوري الأوروبي "يوروبا ليغ" ودوري أبطال أوروبا. وخطى خامس ترتيب الدوري الإيطالي خطوة مهمة نحو بلوغ المربع الذهبي بانتصاره خارج قواعده على منافسه العنيد، الذي يقدم موسما مبهرا محليا وقاريا، غير أن الأمور لن تحسم قبل موقعة الإياب على أرض "جوزيبي مياتزا" بميلانو في 19 أبريل الحالي. وفضل فريق بنفيكا في تحقيق فوزه الأول على إنتر ميلان في مواجهة الليلة، بعد 3 مواجهات سابقة حسمها الفريق الإيطالي لصالحه.

في الجانب الآخر، يسعى النيراتزوري الذي يقدم عروضاً متباينة هذا الموسم للزحف نحو لقبه الرابع في دوري أبطال أوروبا والأول منذ 13 عاما حين توج بلقبه الأخير موسم 2009-2010، خصوصا أن مسار الوصول إلى المباراة النهائية يعد أسهل نسبيا من مسار مانشستر سيتي وبايرن ميونخ، كون الفائز منهما سيواجه الفائز من لقاء ريال مدريد وتشيلسي. وحسب قرعة البطولة، فإن الفائز من لقاء بنفيكا وإنتر ميلان سيواجه الفائز من لقاء ميلان ونابولي في نصف النهائي، وفي حال تأهل إنتر ميلان إلى نصف النهائي، فإن الكرة الإيطالية ستضمن مقعدا في نهائي البطولة.

## كابيلو: أحذر مورينيو من الاعتقاد الخاطئ

أكد المخضرم فاييو كابيلو، المدير الفني السابق لريال مدريد، أن جوزيه مورينيو مدرب روما، يشعر بالسعادة داخل فريق العاصمة، في ظل حالة الشغف الموجودة لدى الجماهير. وقال كابيلو، في تصريح لصحيفة "الميساجيرو" الإيطالية: «مورينيو سعيد في روما، الجماهير تحبه وملعب الأولمبيكو يكون ممتلئا دائما».

وأضاف: «لا أريده أن يعتقد أن الدوري الإيطالي هو بطولة صغيرة مقارنة بالدوري الإنجليزي والدوري الإسباني».

وشدد كابيلو على أنه لا يتفق مع الذين يقولون إن جوزيه قد عفا عليه الزمن كمدرّب، مردفا: «لقد درب في أفضل الأندية في العالم، لا يزال شابا ولا يزال بإمكانه التدريب على أعلى المستويات».

يشار إلى أن روما يقدم نتائج جيدة تحت قيادة مورينيو هذا الموسم، حيث يحتل الفريق المركز الثالث بجدول ترتيب مسابقة الكالتشيو حتى الآن برصيد 53 نقطة، كما يتواجد بالدور ربع النهائي من الدوري الأوروبي.

وأضاف: «الانتقادات التي تطالني؟ أنا أفهم أسبابهم بالنظر لمستوياتي السابقة، أنا أساعد الفريق بأي طريقة ممكنة، وحاليا أنا استعيد لياقتي».

وأضاف: «الانتقادات التي تطالني؟ أنا أفهم أسبابهم بالنظر لمستوياتي السابقة، أنا أساعد الفريق بأي طريقة ممكنة، وحاليا أنا استعيد لياقتي».

وأضاف: «الانتقادات التي تطالني؟ أنا أفهم أسبابهم بالنظر لمستوياتي السابقة، أنا أساعد الفريق بأي طريقة ممكنة، وحاليا أنا استعيد لياقتي».

وأضاف: «الانتقادات التي تطالني؟ أنا أفهم أسبابهم بالنظر لمستوياتي السابقة، أنا أساعد الفريق بأي طريقة ممكنة، وحاليا أنا استعيد لياقتي».

وأضاف: «الانتقادات التي تطالني؟ أنا أفهم أسبابهم بالنظر لمستوياتي السابقة، أنا أساعد الفريق بأي طريقة ممكنة، وحاليا أنا استعيد لياقتي».



## جوفنتوس مستعد لبيع فلا هوفيتش مقابل 70 مليون أورو

قالت بومية «لاغازيتا ديلو سبورت» الإيطالية، من مصادرها الخاصة، إن إدارة نادي جوفنتوس بدت منفتحة حيال بيع المهاجم الصربي دوسان فلا هوفيتش (23 عاما) في سوق الانتقالات الصيفي المقبل الذي يفتح أبوابه في جويلية 2023. ويعاني اللاعب الشاب -صاحب 21 مباراة دولية مع منتخب صربيا- من عقم تهديفي مع جوفنتوس منذ بداية عام 2023، إذ أحرز 4 أهداف فقط في كل البطولات، وأظهر مستويات باهتة مقارنة بمردوده القوي مع فيورنتينا قبل موسم واحد فقط. انتقل فلا هوفيتش من فيورنتينا إلى «بيانكونيري» صيف 2022، في صفقة ضخمة بلغت قرابة 82 مليون يورو، ويعد إلى 2026.

واضطر فلا هوفيتش إلى إغلاق حسابه الرسمي في «إنستغرام» قبل أيام بعد سيل هجوم من مشجعي جوفنتوس، الذين طالبوه بالرحيل عن النادي، إذ سدد اللاعب 9 مرات فقط من اللعب المفتوح على مرمى الخصم هذا الموسم من إجمالي 30 مباراة.

«لاغازيتا ديلو سبورت» ذكرت أن جوفنتوس منفتح بالفعل على بيع فلا هوفيتش، لا سيما مع راتبه المرتفع، وسط ترقب أندية الدوري الإنجليزي وعلى رأسها أرسنال ومانشستر يونايتد وتشيلسي. حيث يلقي اللاعب اهتماما قويا من أندية «بريمير ليغ».

سجل فلا هوفيتش 8 أهداف إجمالا في الموسم الحالي 2022-23 وقدم تمريرتين حاسمتين في مسابقة الدوري الإيطالي، ولا يمانع جوفنتوس ببيعه بمبلغ لا يقل عن 70 مليون يورو، بحسب وسائل إعلام.

## اعتقال ملاكم "يو إف سي" سابق بعد جريمة قتل في المكسيك

اعتقلت الشرطة المكسيكية الملاكم الأميركي، فيل باروني، أحد أبرز نجوم رياضة الضنون القتالية المختلطة السابقين "يو إف سي"، بعد جريمة قتل مروعة حدثت في أحد الفنادق بالبلاد خلال عطلة نهاية الأسبوع. وكشف موقع "إم إم إيسه" الإخباري، الخميس، أن فيل باروني قام بإبلاغ الشرطة المكسيكية بأنه عشر على صديقته ياولا فاقدة للوعي بالغرفة الخاصة بهما بأحد الفنادق، لكن التحقيقات الأولية أوضحت تفاصيل مروعة. وتابع أن الشرطة المكسيكية وجدت كدمات وعلامات ضرب عنيفة في جميع أنحاء الوجه والجسم على جثة ياولا، لتقوم بعدها باعتقال فيل باروني، الذي اعترف بأنه تشاجر معها، وقام بضربها بقوة بعدما وجه لكمة إلى رأسها أسقطتها أرضاً. وأوضح أن الشرطة المكسيكية وضعت باروني تحت تصرف النيابة العامة في البلاد، بعد ارتكابه لجريمة القتل المروعة، وجرى نقله بعدها إلى السجن، عقب الاستماع لأقواله وتسجيلها في محضر رسمي. يذكر أن الملاكم فيل باروني بعد أحد أبرز لاعبي رياضة الضنون القتالية المختلطة، وخاض آخر معركة في شهر سبتمبر عام 2019.



## شوكويزي... والده أتلأ أحذيته لإيقافه فضحى بالدراسة وقهر ريال مدريد

قدم النجم الشاب سامويل شوكويزي أداء لافتاً بعد أن ساعد فريقه فياريال ليقهر نادي ريال مدريد ضمن الدوري الإسباني لكرة القدم السبت، بالفوز عليه في معقله "سانتياغو بيرنابيو" بنتيجة 3-2، سجل منها "النسر" النيجيري هدفين. ولد شوكويزي بمدينة أوموهيا النيجيرية، في 22 ماي عام 1999، وبحسب موقع "لايف بوغر" البريطاني، فقد بدأ ولعه بكرة القدم في سن الخمس سنوات، لما كان يشاهد عبر التلفاز، الساحر النيجيري جيغي أوكوشا، وقد حلم وقتها باللعب مع نجمه المفضل الذي يعتبره قدوته حاول شوكويزي التوفيق بين عشقه لكرة القدم، ودراسه الثانوية في مدرسة "إيفانجيل" وجامعة "أوموهيا"، لكنه أخفق في ذلك، ليختار التفرغ لكرة القدم على حساب الدراسة، وهو قرار لقي معارضة شديدة من قبل والده الذي فعل كل ما في وسعه، لمنعه من وقف تعلمه، وقد وصل الأمر إلى حرق أبيه أحذيته الرياضية وملاسه ليمنعه من اللعب، لكنه كان مصمماً على قرار البقاء في عالم الساحرة المستديرة فقال ما أراد... كانت بداية اللاعب الشاب مع عالم كرة القدم بشكل منظم، حينما انضم لأكاديمية "فيوتشر هوب"، قبل أن ينتقل إلى أكاديمية "دياموند فوتبول أكاديمي" عام 2012، وهي الأكاديمية التي سقلت مواهبه في مركز الجناح الأيمن، وخطف خلالها أنظار جميع المتابعين... انضم شوكويزي لمنتخب نيجيريا الذي كان يقوده نجم الزمالك المصري السابق إيمانويل أمونيكي، الذي نجح في العودة من تشيلي بلقب كأس العالم للناشئين، في بطولة شهدت تألق شوكويزي وفيلكتور أوسيمين وكليتيشي نواكالي، إذ ساهم الثلاثي في الفوز باللقب بتسجيل 16 هدفاً خلال البطولة. لفت شوكويزي أنظار العديد من المتابعين للبطولة، بتسجيله 3 أهداف، وتمرير 3 تمريرات حاسمة، لتتلقى أكاديميته العديد من الطلبات لخضوع اللاعب لفترات اختبار في أندية أوروبا. أعلن نادي فياريال الإسباني في صيف 2017، تعاقدته مع شوكويزي قادماً من داياموند أكاديمي، مقابل 500 ألف يورو، بعدما نجح النادي الإسباني في الفوز بخدما اللاعب، إثر صراع حاد مع أكثر من نادٍ أوروبي، أبرزها أرسنال الإنجليزي، باريس سان جيرمان الفرنسي وبورتو البرتغالي، لكنه عانى كثيراً في أشهره الأولى من أجل التأقلم مع اللغة، وطبيعة الطعام المختلفة عن تلك التي اعتاد عليها في بلده، غير أنه تمكن من التغلب على كل ذلك بفضل قوة شخصيته وإصراره على النجاح، واستطاع فرض اسمه، ليحل اليوم الذي تألق فيه بقهر أحد أعرق وأكبر أندية القارة الأوروبية وبطل الأبطال التاريخي ريال مدريد، فسجل شوكويزي هدفين وصنع الريال وخلد اسمه بين نجوم كرة القدم العالمية.

## سيادة تنصب على كرستيانو رونالدو وتستولي على 300 ألف دولار

تعرض النجم البرتغالي كرستيانو رونالدو، لاعب فريق ريال مدريد السابق والنصر السعودي الحالي، لعملية نصب تحدثت عنها التقارير الصحفية البرتغالية خلال الساعات الماضية. ونشر موقع "سبورتس مانور" تقرير يؤكد بأن البرتغالي كرستيانو رونالدو كان ضحية لعملية نصب وأحتيال بقيمة 300 ألف دولار، بعدما وعد بإجازة فاخرة وطائرات خاصة. وأكدت التقارير الصحفية البرتغالية أن عملية الأحتيال كانت ضخمة، حيث تم خداع رونالدو والنصب عليه في أكثر من 300 ألف دولار، وذلك من خلال سيدة تدعى ماريلا سيلفا، تبلغ من العمر 53 عاماً. وأوضحت التقارير الصحفية أن ماريلا سيلفا، تعمل كوكيلة سفر، واتصلت بالنجم البرتغالي ووعدته بطائرات خاصة والعديد من الرحلات الفاخرة حول العالم مع أصدقائه وعائلته، مقابل مبلغ من المال، وعليه أن يدفع منه الجزء المذكور. وأشارت التقارير الصحفية إلى أن كرستيانو رونالدو كان يثق في وكيلة السفر بشكل كبير، وقام بإرسال رقم بطاقته الائتمانية له، ولم يكن كرستيانو هو الضحية الوحيدة لعملية الأحتيال، حيث تم خداع زميله بمنتخب البرتغالي ثاني، وكذلك وكيله خورخي مينديز من قبل نفس المحتالة. وأوضحت التقارير الصحفية البرتغالية أن "ماريلا سيلفا" لم تقف عند كرستيانو رونالدو فقط، حيث أنها اعتادت على الاتصال بالعديد من المشاهير البارزين لتقديم عروض لهم تتمثل في رحلات فاخرة، من خلال وكالة السفر التي كانت تعمل بها، وجعلت العملاء يحولون نفقات هذه الرحلات إلى حسابها الشخصي، بدلاً من الحساب المصرفي للشركة. وسرقت الموظفة الأموال من رونالدو على مدى 3 سنوات من فيفري 2007 إلى جويلية 2010 عندما كان لاعبا في مانشستر يونايتد ثم بعد انتقاله إلى صفوف ريال مدريد في عام 2009.

## كلب نجم أرسنال يضعه في محاكمة جنائية

واقعة غريبة في الدوري الإنجليزي، بمواجهة جناح أرسنال ريس نيلسون، إمكانية الوقوف أمام محكمة جنائية بسبب مشكلة ارتكباها الكلب الخاص به. تقارير صحفية إنجليزية أكدت أن "تياجو" كلب ريس نيلسون قام بمهاجمة أحد المدلكنين خلال تواجده بمنزل اللاعب لمساعدته على التعافي من مشكلة عضلية في ديسمبر 2020. وأشارت إلى أن اللاعب سيخضع للمحاكمة في شهر سبتمبر القادم بسبب عدم سيطرته على كلبه بالشكل اللازم، مما أدى إلى إصابة خطيرة للمدلك سعيد موتالي. وكان نيلسون قد نفي التهمة عن نفسه في 31 أكتوبر من العام الماضي وتم الإفراج عنه بكفالة غير مشروطة، ولكنه سيقف أمام المحكمة بشكل رسمي في 4 سبتمبر من هذا العام. يذكر أن الجناح البالغ من العمر 23 سنة، ظهر في 11 مباراة مع أرسنال هذا الموسم، ونجح في تسجيل 3 أهداف وصنع مثلهم في كل البطولات حتى الآن.

## أوزيل يتضامن مع الشعب الفلسطيني بهذه الرسالة

أعلن نجم كرة القدم الألمانية السابق مسعود أوزيل تضامنه مع الشعب الفلسطيني والمسجد الأقصى، مع استمرار الاعتداءات الإسرائيلية على المعتكفين فيه خلال الأيام القليلة الماضية. وعبر حسابيه في موقع التواصل الاجتماعي "تويتر"، نشر أوزيل، الجمعة، صورة له وهو يرتدي قميصاً مكتوباً عليه "الحرية لفلسطين" باللغة التركية، مع رسالة تضامن. وكتب نجم ريال مدريد السابق في رسالته: "يفترض أن يكون رمضان شهر التواضع والعبادة، لكن رمضان في فلسطين مختلف. فلنصل من أجل سلامة إخواننا وأخواتنا في فلسطين". وقبل أيام قليلة، أعلن نجم أرسنال السابق اعتزاله لعب كرة القدم عن عمر يناهز 34 عاماً، بعد مسيرة حافلة بالأرقام والجوائز، رفقة الأندية التي مثلها، وكذلك منتخب ألمانيا، الذي حمل قميصه في 92 مباراة دولية، وسجل فيها 23 هدفاً، مع 40 تمريرة حاسمة، ولعب دوراً مهماً في تتويجه ببطولة كأس العالم 2014 في البرازيل.



# كميات المياه الكافية للرياضي

يحتوي جسم الإنسان على كمية من الماء تفوق 60 ٪ من وزن الجسم وكلما كان الجسم عضليا زادت نسبة الماء فيه وتقل إذا كان الجسم دهنيا، وتكون موزعة في الخلايا والتجاويف التي تغطي الخلايا وفي بلازما الدم إذ يوجد 62 ٪ داخل الخلايا التي تصف الدم واللحاح والغدد وحول الأعصاب والمعدة وتشكل نسبة الماء في العضلات حوالي 75 ٪ من وزن العضلات. ويحتاج الإنسان العادي لاستهلاك من 2 إلى 4 لتر ماء في اليوم لتغطية المتطلبات اليومية العادية، بينما يصل استهلاك الرياضي ما بين 6 إلى 12 لتر في اليوم في حالة ممارسة مجهود بدني يتجاوز 70 دقيقة في مناخ تبلغ حرارته 35 درجة مئوية. الأرقام لشخص بالغ غير نشيط بدنيا يصرف طاقة يومية تقدر 2200 كيلو حريرة، الماء المفقود في البول 1300 ملي لتر، الماء المفقود في البراز: 60 ملي لتر، الماء المفقود من التعرق والتنفس: 1220 ملي لتر، المجموع 2580 ملي لتر، فهذه القيمة يمكن أن تتضاعف لشخص رياضي وتزداد حسب رطوبة ودرجة حرارة البيئة التي تقام فيها التدريبات والمنافسة. يجب على الرياضي أن يشرب الماء بطريقة عقلانية وذكية (قبل أثناء وبعد) ممارسة الجهد البدني ولا يتنظر الإحساس بالعطش حتى يتفطن لشرب الماء لأنه في هذه المرحلة يكون الرياضي قد خسر نسبة معتبرة من وزن جسمه والتي قد تصل إلى 05 ٪ في حالة الجهد البدني الشاق. يجب أن يتناول الرياضي ما لا يقل عن 500 ملي لتر لكل ساعة تدريب تكون مسبقة بشرب 300 ملي لتر ماء قبل 03 إلى 05 دقائق من انطلاق التدريب ويقوم الرياضي بشرب هذه الكمية (500 ملي لتر لكل ساعة تدريب) على فترات (كل 15 دقيقة ما بين 100 إلى 150 ملي لتر)، ودرجة حرارة السائل المائي الذي يجب أن يتناوله الرياضي خلال التدريب، من 10 إلى 15 درجة مئوية. تعتمد كمية الماء المفقود على مدة التمرين والظروف البيئية، إذ يجب تلبية حاجة الرياضي من الماء لأهميته في تنظيم درجة حرارة الجسم، إذ أن الحرارة الناتجة من تمرين لمدة بضعة دقائق تكون كافية لإتلاف بروتين العضلات لولا وجود الماء من خلال التخلص منها عن طريق التعرق، إذ تقدر كمية الماء المفقودة. نقص الماء والسوائل من داخل الجسم تؤدي إلى نقص حجم البلازما مما يؤدي إلى نقص أو تقليل في (حجم الضربة، الدفع القلبي، انخفاض ضغط الدم، ويفقد رياضي التحمل كمية من الماء تصل إلى 4 لتر) أي (2-4) كغ من وزن الجسم خلال ساعة من التدريب أو السباق. ينخفض أداء الرياضي إذا فقد 3 ٪ من ماء جسمه ويؤدي ذلك إلى ضعف أداء العضلات وعدم الاستمرار في النشاط، انخفاض في حجم الدم وبطء عمل القلب، ودوران الدم في الكلى، قلة استهلاك الأوكسجين، نفاذ مخزون الغليكوجين من الكبد، قلة كفاءة تنظيم الحرارة. أما إذا فقد الرياضي 6 ٪ من وزن الجسم تبقى الأجهزة ساخنة ويصاب بضربة الحرارة، والرياضي الذي يفقد من وزنه 7 ٪ يحتاج إلى 36 ساعة للتعويض التام، ويتسبب الجفاف في الكثير من الإصابات الرياضية كالتهتك العضلي، التمزق العضلي، إصابة الأوتار.



## النشاط البدني الملائم لكبار السن

درجة كبيرة. تناول الأطعمة التي تحتوي على كربوهيدرات مركبة، وبروتينات ذات جودة عالية، ودهون صحية، تذكر أن وصولك إلى سن الستين لا يعني أن الرياضة فقدت أهميتها أيضا، وإنما على العكس من ذلك؛ فالرياضة تصبح أكثر أهمية كلما تقدم الرجل بالسن، قد يهفك حاول بكل تأكيد التركيز على أداء التمارين الرياضية المناسبة لك بعد تخليك لسن الخمسين، لكن وفي نفس الوقت، هناك أمور أخرى ينبغي التفكير بها جديا للحفاظ على صحتك من الآن وصاعدا، حافظ على صحة قلبك عبر التقليل من مستوى الملح الذي تتناوله؛ فقد بينت أحد الدراسات الأمريكية بأن حالة واحدة من بين 10 حالات وفاة يرجع سببها إلى تناول الملح، وللأسف فإن 60 ٪ من هذه الوفيات تحدث عند الرجال تحديدًا. اتبع الحميات الغذائية المناسبة التي وصفها الباحثون بأنها مفيدة لمنع إصابتك بمرض الزهايمر، وعادة ما تركز هذه الحميات على تناول الحبوب الكاملة، والخضار، وبعض الأسماك ولحوم الدواجن. حافظ على قوة عظامك بأخذ المكملات الغذائية المناسبة لذلك، وتذكر عزيزي الرجل بأن مشكلة هشاشة العظام لا تحدث عند النساء فقط، وإنما عند الرجال أيضا بعد وصولهم لسن 50 سنة. ابتعد عن شرب المشروبات الغازية وركز بدلا عن ذلك على شرب الماء؛ لأن الباحثون بدأوا بالحديث عن وجود علاقة بين شرب المشروبات الغازية، وزيادة خطر الإصابة بسرطان البروستاتا. يؤكد خبراء اللياقة البدنية أن البقاء في صحة جيدة ولباقة عالية هو المفتاح للوصول إلى شيخوخة صحيحة. وتعد ممارسة التمارين الرياضية المناسبة للمسنين الوسيلة الأمثل للحفاظ على كتلة عضلات قوية تساعد على تنسيق مسار الحركات وتحفظهم من السقوط. يعد ركوب الدراجات الهوائية والمشي من أهم الرياضات المفيدة لكبار السن. كما يعمل الرقص على تدريب مهارات التناقص لدى المسنين بفضل الحركات الإيقاعية مع الموسيقى، مما يساعدهم على تنسيق المسارات الحركية في الحياة اليومية بصورة أفضل، وبالتالي يمكن الحد من خطر السقوط لديهم. وقال مركز جودة الرعاية الطبية إن كبار السن أكثر عرضة لخطر السقوط، ومن ثم الإصابة بكسور، وذلك بسبب تراجع الكتلة العضلية وحاسة التوازن لديهم، وأضاف المركز الألماني أنه يمكن لكبار السن الحد من خطر السقوط من خلال المواظبة على ممارسة الرياضة والأنشطة الحركية من أجل تدريب الحركية والتوازن. كما يؤكد المختصون أنه مع مرور السنين تفقد العضلات من 3 إلى 5 ٪ في المئة من حجمها ويصل هذا الانخفاض إلى 1 ٪ في المئة كل سنة بعد سن الخمسين، ومع نهاية سن الستين يبدأ الفرد في التعرض لأمراض الشيخوخة والتي لن يهزمها إلا بممارسة التمارين الرياضية التي تتلاءم مع هذه المرحلة، ويشير الخبراء إلى أن ممارسة تمارين كبار السن تقيهم من أمراض القلب والشرايين وتعمل على تحسين مزاجهم، وأكدت دراسة لقياس قدرة التحمل والمقارنة بين السرعة في المشي ومخاطر الوفاة بسبب أمراض القلب، شملت 3 آلاف شخص تفوق أعمارهم 70 عاما، أن الأكثر كسلا في المشي ترتفع لديهم نسب الوفاة أكثر.

أفضل الرياضات بعد سن الخمسين من الأفضل لك اختيار أنواع الرياضات المناسبة لك التي لا تضع الكثير من الحمل على مفاصلك، كما قد يكون من الأنسب اختيار أنواع الرياضات التي بمقدورها تقليل أكثر من جزء من جسمك حتى تستعيد أكثر منها، وحاول أيضا أن تختار الرياضات التي لا تتعارض مع المشكلات البدنية التي تعاني منها، وعموما تتضمن بعض أهم الرياضات المشي للأفراد الذين تخطت أعمارهم سن الخمسين سنة المشي. حيث تعرف رياضة المشي بكونها من بين أسهل وأكثر الرياضات فاعلية وجدي، خاصة لتقوية الجزء السفلي من الجسم، وقد تساهم رياضة المشي في حمايتك من الإصابة ببعض أمراض العظام، كهشاشة العظام مثلا، ويوسك- بلا شك- اصطحاب أحد الأصدقاء معك للحديث أثناء المشي، وقد تعتقد بأن وصولك إلى عمر متقدم يعني أنك أصبحت غير مؤهل للقيام بالأنشطة الرياضية أو أنها أصبحت غير ضرورية بالنسبة لك، لكن هيئة الخدمات الصحية الوطنية البريطانية لها رأي مختلف تماما حول هذا الموضوع. كما تنصح الهيئة بتجنب جارك لساعات طويلة والقيام بدلا عن ذلك ببعض الأنشطة المتوسطة البسيطة، كتنظيف الغبار في المنزل، أو استخدام المكسرة الكهربائية، أو المشي بخصى بطيئة حول المنزل، أو تحضير بعض الشاي، أو أي من الأنشطة البدنية البسيطة الأخرى التي تبقى أفضل من الجلوس وعدم الحركة، وفي حال كنت قلقا حول خطر الوقوع أو السقوط، فحاول التركيز أكثر على ممارسة التمارين التي تقوي العضلات والالتزان لديك. وتنصح هذه الهيئة بضرورة ممارسة كبار السن للأنشطة البدنية يوميا، بل إنها تنصح الذين وصلوا لعمر 65 سنة بقضاء 150 دقيقة في ممارسة الأنشطة الرياضية المتوسطة أسبوعيا، كالهولة البسيطة والرقص، أو 75 دقيقة من الأنشطة المعظمة بالحيوية؛ كالسباحة وركوب الدراجة، والجري. كما ستمنحك الهولة فرصة لتنشيط دقات قلبك، لكن تذكر أن عليك عدم إجهاد نفسك والحرص دائما على ارتداء الحذاء المناسب والمشي أيضا لإراحة مفاصلك بين الحين والآخر، وحاول أن تهوّل على أرضية عشبية وصالحة للهولة، لتتجنب خطر الإصابات والوقوع. ويوسك قضاء وقت أطول في ممارسة التمارين داخل الماء مقارنة باليأسية، كما لا يوجد الكثير من الضغط أو الحمل فوق مفاصلك أثناء وجودك داخل الماء، لكن وفي نفس الوقت؛ فإن الماء سيمنحك فرصة لتقوية عضلات جسمك وعظامك وحرقة المزيد من السرعات الحرارية، كما هو حال الهولة أو ركوب الدراجة. تمارين إضافية؛ لا يجد الخبراء حرجا في نصح الرجال بعمر فوق الخمسين بممارسة رياضات أخرى؛ كالتي، واليوغا، وحتى تمارين القوة ورفع الأوزان أيضا، فضلا عن تمارين شبيهة إضافية؛ كتمرين الضغط وتمرين المعدة. قد يكون من الأفضل لك أخذ النصائح التالية بعين الاعتبار قبل أن تنخرط في أداء الرياضة في حال تعدى عمرك الخمسين سنة، تحدث مع أحد الأطباء وأطلعهم على المشكلات المزمنة التي قد تعاني منها؛ وذلك لاختيار التمارين المناسبة لتلك المرضية بالذات. حاول أن تضع برنامجا رياضيا يضم خليطا من رياضات الكارديو، ورياضات المقاومة الجسدية، ورياضات الاتزان أيضا، امنح جسمك فترات مناسبة من الراحة بعد التمرين ولا تنسى أداء تمارين تمدد العضلات الشبيهة باليوغا؛ فهذه التمرين ستجنيك الشعور بإلام الظهر والإصابات الأخرى. ركز على أداء التمارين التي تستهدف عضلات منتصف جسمك أو ما يسمى بمنطقة الجذع؛ كعضلات البطن وعضلات أسفل الظهر؛ وذلك لأن تقوية هذه العضلات سيمنحك قدرة أكبر على تحريك جسمك باتجاهات ووضعية مختلفة. اعتمد مجموعة متنوعة من التمارين البدنية وعدم التفكير كثيرا في الانتقاء أو ممارسة أفضل التمارين؛ لأن ممارسة نفس التمارين دائما سيجعل الجسم متعودا عليها وغير فعالة إلى



المدير العام: مجدوب بن صالح

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: معمقاني

الطبع: SAMPRAL  
TD DIFFUSION  
COMMUNICATION  
TD  
DIFFUSION

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة ب رقم 05- الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com

يومية رياضية جزائرية

**Protellisse**  
Répond à vos besoins de Soins & Beauté  
الرائع في الذهبية لـ «دزاير سبور»

Protellisse  
Spécial à vos besoins de Soins & Beauté

protellisse

دزاير سبور، 2023/04/13

Incub anep

**CHALLENGE ARAVAN**  
**ZIBAN**

18 MARCH - 20 MAY 2023  
BISKRA

القرض الشعبي الجزائري  
CREDIT POPULAIRE D'ALGERIE

بسكرة تقرأ 0541477334 biskra.reads07@gmail.com

ANEP:

دزاير سبور، 2023/04/13

**دزاير توب**  
TUBE  
مؤسسة دزاير توب الإعلامية

**إشهاراتكم:**

تابعونا على موقعنا الإلكتروني باللغات: العربية، الفرنسية، الإنجليزية:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger  
RC N° 20 B 1000920-00/16-1A: 16420540136  
Nif: 002016100092016  
00213 (0) 23 78 57 70  
www.dzair-tube.dz dzairtube13@gmail.com

WWW.DZAIR-TUBE.DZ

دزاير سبور، 2023/04/13