

بن ناصر:
"لقد عاد
ميلان
التاريخي.."

سادس جزائري يصل إلى نصف نهائي
رابطة أبطال أوروبا

الساحر بن ناصر



يومية رياضية جزائرية

الخميس 20 أفريل 2023 الموافق 29 رمضان 1444 هـ العدد: 700 الثمن: 30 دج

"الكاف" تشيد
بالمدولي
الجزائري بعد
إنجازه مع
الروسونيري

ميلان
تأهل بفضل هدف
لاعب "الخضر"
ذهابا



حسب موقع "دايش ستاب" الألماني المتخصص
لا مؤشرات على التحاق فايز رب "الخضر"
وبلهماضي لا يزال مترددا

بصمت
على مشاركة
جد مميزة

"دزاير توب"
تتويج دورة
الصحافة ضمن
"التوب3"

فرانكفورت
متفائل بحسم
صفقة شايبي
ويعرض 8
ملايين أورو



سليمان
يرفع مطالبه
المالية
لتمديد عقده
مع أندرلخت



Protellisse
Répond à vos besoins de Soins & Beauté
الراعي الذهبي لـ«دزاير سبور»

سادس جزائري يصل إلى المربع الذهبي لأمجد الكؤوس الأوروبية

بن ناصر: "لقد عاد ميلان التاريخي"

عبر الدولي الجزائري إسماعيل بن ناصر، عن سعادته البالغة بعد تأهل فريقه ميلان الإيطالي إلى نصف نهائي دوري أبطال أوروبا، بعد تعادله أول أمس إيجابيا أمام نابولي بملعب "دييغو أرماندو مارادونا" (1-1)، ضمن إياب ربع النهائي مستفيدا من فوزه ذهابا بـ (1-0)، في مباراة شهدت تألق نجم "الخضر" كمادته. ولم يخف إسماعيل بن ناصر، رضاه الكبير بعد تحقيق التأهل إلى المربع الذهبي لأمجد الكؤوس الأوروبية، مشددا على أن ميلان الكبير قد عاد إلى الساحة القارية، ومشيدا بزملائه، حيث علق عبر صفحته الرسمية على موقع "فايسبوك" قائلا: "هذا ميلان.. هذا تاريخنا.. نصف النهائي.. ها نحن قادمون"، وأرفق ذلك بصورة احتفاله مع زملائه بعد التأهل. وكما جرت العادة، فقد ترك بن ناصر بصمته وساهم بضغط كبير في وصول ميلان لهذا الدور بعد 16 سنة من الغياب، حيث كان مسجل الهدف الوحيد في مباراة الذهاب ليتأهل "الروسونيري" بمجموع المباراتين (2/1)، وبهذا سجل بن ناصر اسمه كسادس لاعب جزائري يتأهل إلى نصف نهائي رابطة أبطال أوروبا بعد علي بن عربي ورياض محرز ورايح ماجر وحسام عوار وعيسى ماندري.

غولام يشيد بمواطنه ويصفه بالقوي والذكي

وحضر الدولي الجزائري فوزي غولام القمة الإيطالية في دوري الأبطال، حيث كان في مدرجات ملعب "مارادونا" لدعم زملاءه السابقين في نابولي، غير أنه لم يخف إعجابيه بمواطنه إسماعيل بن ناصر معتبرا إياه بالقوة الضاربة لفريق في وسط الميدان، وأدلى الظهير الأيسر لـ "الخضر" بتصريحات لـ "سكاي سبورت" قبيل انطلاق القمة الثأرية، حيث أشاد بين ناصر ميرزا أنه لاعب قوي وذكي وتابع: "إنه لاعب قوي للغاية وذكي للغاية من الناحية التكتيكية، إنه لاعب هادئ للغاية ومسالم خارج الملعب لكنه يريد أن يلتهم الكرة على أرض الملعب"، وواصل غولام "على الرغم من أنه طويل القامة، إلا أنه يعطي قوة بدنية لوسط ميلان، إنه لاعب مميز".

عبد المجيد



بينما وجه اتهامه لشقيق عوار بعد فشل صفقة اللاعب

فرانكفورت متفائل بحسم صفقة شايبوي ويعرض 8 ملايين يورو

أبدت إدارة نادي أنتراخت فرانكفورت، تمسكها بضم الدولي الجزائري فارس شايبوي، نجم نادي تولوز الفرنسي، وذلك برفع عرضه المادي بعد تعطل المفاوضات في وقت سابق بسبب المطالب المالية لفريقه، بينما أبدى النادي الألماني استياءه من تراجع الدولي الجزائري الآخر حسام عوار، عن فكرة الالتحاق به خلال الصيف المقبل. ولم يفتقد فريق أنتراخت فرانكفورت الأمل في إمكانية ضم النجم الجديد لـ "الخضر" خلال فترة التحويلات الصيفية المقبلة، بالرغم من فشل المفاوضات في البداية مع نادي تولوز، إثر الاتفاق الشفهي الذي حصل مع اللاعب، حيث نفي تقرير لصحيفة "بيلد" الألمانية، أن تكون الصفقة قد فشلت مشيرة بأن المفاوضات ما زالت قائمة بين الطرفين، رغم وجود فارق بين العرض والطلب، إذ يشترط النادي الفرنسي مبلغ 15 مليون يورو للتنازل عن اللاعب، في حين اقترح فريق "البوندسليغا" مبلغ 8 ملايين يورو فقط، مع إمكانية التوصل لاتفاق نهائي في الفترة القادمة.

شقيق عوار في مرمى اتهامات النادي الألماني

في سياق متصل، عبرت إدارة فرانكفورت عن امتعاضها من خرجة الدولي الجزائري حسام عوار، عقب تراجعها عن الانضمام إلى الفريق خلال "الميركاتو" الصيفي ومفضلا التفاوض مع نادي روما الإيطالي الذي يبدو قريبا من حسم الصفقة، وكانت تقارير صحفية ألمانية كشفت في وقت سابق عن تواصل فرانكفورت لاتفاق مع اللاعب الجزائري في صفقة انتقال حرة بعد نهاية عقده مع ليون، قبل أن تتفاجأ بتراجع عوار عن اتفائه ويفتح الباب أمام فرق أخرى، ووفقا لصحيفة "بيلد" الألمانية، فإن مسؤولي أنتراخت فرانكفورت وجهوا اتهاماتهم لشقيق اللاعب حسام عوار، الذي يعد في الوقت نفسه وكيفا لأعماله، إذ رغم أن اللاعب أجرى الفحص الطبي مع الفريق في نهاية شهر فيفري، مع التوصل لاتفاق حول شروط العقد، إلا أن شقيقه استمر في التفاوض مع أندية أخرى كانت مهتمة باللاعب الجديد للمنتخب الجزائري. عبد المجيد



حسب موقع "دايش ستاب" الألماني المتخصص

لا مؤشرات على التحاق فايزر بالخضر وبلماضي لا يزال مترددا

سلط موقع ألماني متخصص، الضوء على وضعية اللاعب ميتشل فايزر، الظهير الأيمن لنادي فيردر بريمن الألماني، في ظل الغموض الذي يلف مستقبله الدولي مع المنتخب الوطني الجزائري، بعدما أعلن في

بداية شهر مارس الماضي رغبته في تمثيل "الخضر" في الفترة المقبلة، مستغلا أصول والدته الجزائرية، بينما استبعد ذات الموقع توجيه له الدعوة قريبا من طرف الناخب الوطني جمال بلماضي، واصفا إياه بـ "المتردد" تجاه هذه الخطوة. ولا يزال اللاعب ميتشل فايزر، يجلب اهتمام وسائل الإعلام الألمانية، بعدما أكد طموحه في تمثيل المنتخب الوطني في المستقبل القريب، وقد كشف أس موقع "دايش ستاب" أن قضية المدافع لا تزال تراوح مكانها فيما يتعلق بمستقبله الدولي، مؤكدا بأنه لم يحصل لحد الآن على الجنسية الجزائرية ومن ثم تغيير جنسيته الرياضية من أجل حمل ألوان "الخضر" بما أنه مثل في الفئات الشابة منتخب ألمانيا، وأضاف الموقع ذاته، بأن قرار وايزر ورغبته في حمل ألوان المنتخب الجزائري، لقي ترحابا كبيرا من وسائل الإعلام الجزائرية وكذا الشارع الرياضي، إلا أن ذلك لم ينعكس على الطاقم الفني بقيادة جمال بلماضي الذي يبدو وأنه متردد في توجيه الدعوة للظهير الأيمن والمتألق في "البوندسليغا"، مشيرا بأن لا توجد أية إشارات إيجابية بشأن انضمام اللاعب إلى المنتخب الوطني في المستقبل القريب مستبعدا أن يكون وايزر ضمن مخططات بلماضي خلال تربيص جوان المقبل الذي سيتخلله لقاء أوغندا لحساب الجولة الخامسة من تصفيات أمم إفريقيا 2024 بكونت ديفوار، وبرز موقع "دايش ستاب"، بأنه ومع ذلك لا تزال الفرصة قائمة لصاحب الـ 28 عاما من أجل المشاركة في هذا الموعد القاري، مشيرة بأن يلقي أيضا بدعم مدرب وإدارة بريمن التي شجعت اللاعب على قراره اللعب مع "الخضر". يذكر أن وايزر مثل أغلب الفئات الشابة لمنتخب ألمانيا وتوجع مع "المانشات" بطولة كأس أمم أوروبا تحت سن 21 سنة، وكان قريبا من المشاركة مع المنتخب الأول في مونديال 2022 بقطر، لكن المدرب، هانسي فليك، تراجع عن ذلك في آخر لحظة، وفقا لتقارير إعلامية سابقة.

عبد المجيد

90 دقيقة تفصله عن المربع الذهبي لدوري المؤتمر الأوروبي

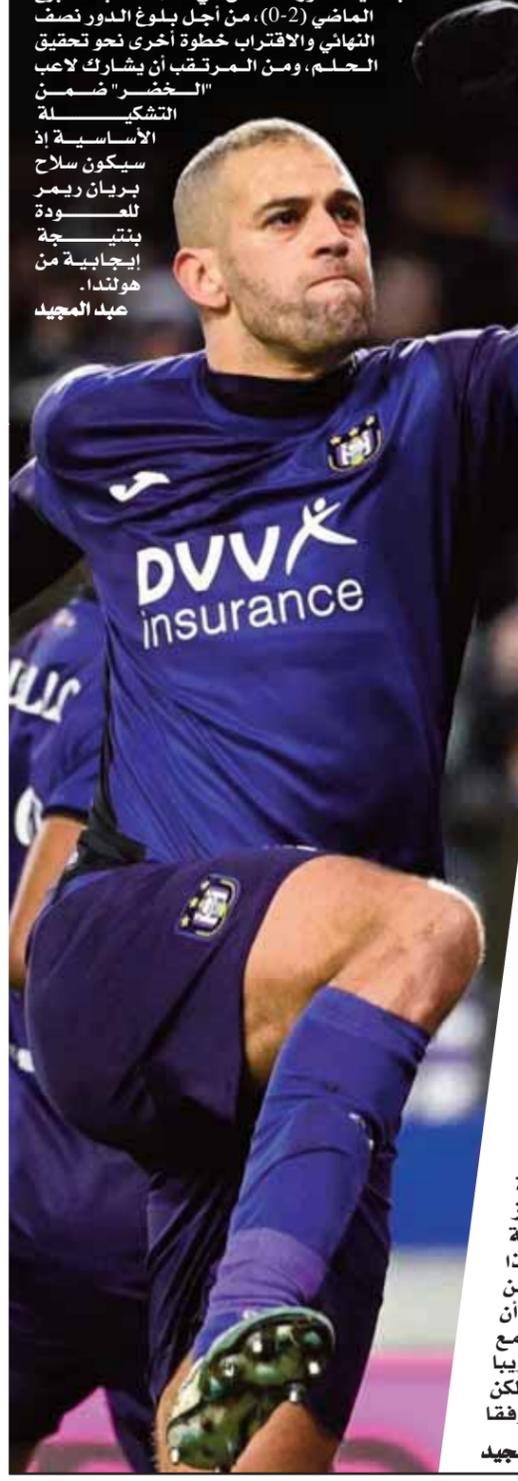
تمديد عقد سليمان أولوية أندلخت والجانب المالي قد يكون عائقا

باشرت إدارة نادي أندلخت البلجيكي، تحركاته للاحتفاظ بالدولي الجزائري إسلام سليمان، ضمن التحضيرات للموسم المقبل، وذلك عطا على تائقه الكبير منذ انضمامه للفريق خلال فترة التحويلات الشتوية الماضية، قادما من نادي بريست الفرنسي، فيما قد تصادف إدارة النادي مشكلا واحدا لإتمام هذه الصفقة وهو الجانب المالي. ولم يمر تألق الهدف التاريخي للمنتخب الوطني الجزائري إسلام سليمان مع أندلخت، مرور الكرام على إدارة النادي البلجيكي وطاقمه الفني وكذا الجماهير، حيث تصاعدت الأصوات بضرورة الاحتفاظ بخدماته وتمديد عقده الذي ينتهي في جوان المقبل بعدما وقع الشتاء الماضي على شكل إعارة لمدة ستة أشهر فقط، وهذا بالنظر للوزن الذي اكتسبه في التشكيلة، وكشف موقع "فوتبال بلجيكا" في تقرير له أمس، أن مسؤولي أندلخت يريدون الإبقاء على "سوبر سليم"، لكن هناك بعض المشاكل التي تعيق هذه الخطوة، وهو الجانب المالي، ميرزا بأن أندلخت يريد التوفير في تكاليف الرواتب، لكن ومع انفجار سوقية سليمان بحصيلة تهديفية غير متوقعة، جعل قيمته السوقية ترتفع بشكل رهيب ومعها شروطه المالية من أجل التجديد حسب ذات الموقع. وأضافت ذات المصادر نقلا عن "تيوزيليد"، أن المدير الرياضي جيسبر فيديريغ، متحمس للغاية من أجل الإبقاء على إسلام سليمان، غير أن قيمته السوقية شهدت في الفترة الماضية ارتخاها هائلا مع تائقه والأرقام المميزة التي يسجلها في النصف الثاني من الموسم الحالي، وهو ما يفتح الأبواب أمام جميع الاحتمالات بخصوص مستقبل الدولي الجزائري. وتائق سليمان بشكل لافت للانتباه منذ التحاقه بنادي أندلخت شهر جانفي الماضي، حيث أصبح النجم الأول بدون منازع في ظرف وجيز بعدما تمكن من تسجيل 8 أهداف في 14 مباراة فقط خاضها بالوان فريقه البلجيكي (7 أهداف في البطولة + هدف في دوري المؤتمر الأوروبي).

نجم "الخضر" على موعد مع مباراة حاسمة أمام ألكامار

وعلى صعيد متصل، سيكون المهاجم الدولي الجزائري سهرة اليوم على موعد مع مواجهة تاريخية وحاسمة أمام أزيد الكمار الهولندي، ضمن إياب الدور ربع النهائي من دوري المؤتمر الأوروبي، حيث سيكون سليمان ورفاقه مطالبون بتأكيد الفوز المحقق في لقاء الذهاب الأسبوع الماضي (0-2)، من أجل بلوغ الدور نصف النهائي والاقتراب خطوة أخرى نحو تحقيق الحلم، ومن المرتقب أن يشارك لاعب "الخضر" ضمن

التشكيلة الأساسية إذ سيكون سلاح بريان ريمر للمجموعة بنتيجة إيجابية من هولندا. عبد المجيد





عطال: "تجربتي العلاجية في سبيطار كانت مفيدة وآمل أن أعود للملاعب قريباً"

نوه الدولي الجزائري، يوسف عطال مدافع نادي نيس، بالتجربة العلاجية التي خاضها في مستشفى سبيطار بالعاصمة القطرية الدوحة، مؤكداً أنه استفاد من كل الظروف المناسبة للتخلص من الإصابة التي تعرض إليها مؤخراً. وتحدث عطال عن تجربته الأولى في سبيطار، قائلاً: "أود أن أشكر نادي نيس الذي سمح لي بالمجيء إلى مستشفى سبيطار وللاتحاد الجزائري لكرة القدم على مساعدته لي، ولمسؤولي سبيطار الذين وفروا لي كل ما أحتاجه في مرحلة إعادة التأهيل" وأضاف: "اخترت القدوم إلى سبيطار لأنني أوصيت بذلك، قدمت لعلاج إصابتي والعمل على عدم تكرارها، وكذا لمعرفة سبب إصابتي المتكررة وليس فقط للتعافي منها، وبصراحة هنا وجدت كل ما أحتاجه". وتابع في السياق نفسه: "تجربتي هنا رائعة، أحرزت تقدماً جيداً على المستوى الجسدي والنفسي، الأمر الذي سيساعدني كثيراً مستقبلاً". وواصل: "إنه مكان جيد للعلاج والتركيز للعودة إلى ممارسة كرة القدم، عدة لاعبين حدثوني عن سبيطار وبالنسبة لي هو مركز يوفر العديد من المخصصين الذين يقدمون خدمات عالية الجودة". وكشف عطال مدى اشتياقه وغربه في العودة إلى أجواء المباريات، "أقتصد لأجواء المنافسة، وآمل أن أعود للملاعب قريباً".

جهدني لإسعاد الجماهير". جدير بالذكر، يوسف عطال بمستشفى سبيطار في 27 مارس الماضي؛ حيث خضع لعلاج خاص للتخلص من إصابته على مستوى الفخذ، قبل أن ينهي رحلته العلاجية مؤخراً، ويعود إلى فرنسا لتجسيب الاستئناف التدريبات مع فريقه نيس.

ويقيم كشف أمس، موقع "بوت فوتبال كلوب"، بأن الدولي الجزائري أندي ديلور، قرر الاستثمار في مشروع للاعتناء بالمواهب الصاعدة، وذلك مع العديد من نجوم الرياضة العالمية وكرة القدم بشكل خاص، وعلى رأسهم كريم بن زيمة نجم ريال مدريد الإسباني. وبالرغم من أن مهاجم "الخضر" أندي ديلور، لا يزال متاحاً للمع لفترة قادمة، إلا أنه شرع في التفكير في مشروع مستقبل، يتعلق بالاهتمام بالمواهب الشابة، وذلك تحت رعاية شركة فرنسية أمريكية "تريديكس" والتي تفتنى بالاهتمام بمواهب الغد". وقد أبرز المصدر ذاته، بأن الشركة استطاعت استقطاب واقتناع العديد من نجوم كرة القدم، للترويج لمشروعها الطموح الذي يؤثر على عالم الرياضة وعالم السينما أو الموسيقى، ومن أبرز هؤلاء كريم بن زيمة وأندي ديلور ولاعب كرة السلة الفرنسي رودي غويبيرت الناشط في نادي مينيوسوتا، ومهاجم مانشستر يونايتد جيسي لينغارد ولاعب وسط باريس سان جيرمان ريناتو سانشيز ومدافع برشلونة رونالد أراخو، الذين هم أيضاً جزء من المغامرة، وذلك من أجل تسليط الضوء على المواهب الغد في مختلف المجالات.

وسيم

دوري المؤتمر الأوروبي بن رحمة مرشح للعاب أساسياً في مواجهة جيجنت البلجيكي

يستعد الدولي الجزائري، سعيد بن رحمة، رفقة فريقه وست هام لمواجهة جيجنت البلجيكي اليوم الخميس ضمن مباريات إياب ربع نهائي مسابقة دوري المؤتمر الأوروبي للموسم الحالي 2022-2023. وانتهت المباراة التي دارت في ملعب "غيلاموكو أرينا" بين الفريقين في لقاء الذهاب بالتعادل الإيجابي بهدف لمثله.

من جهته، رجحت تقارير صحيفة بريطانية مشاركة الدولي الجزائري سعيد بن رحمة، أساسياً في مواجهة جيجنت في دوري المؤتمر الأوروبي. ونشرت صحيفة "مانشستر إيفينينغ نيوز" الإنجليزية، أمس، تقريراً أكدت فيه أن التقني الاسكتلندي دافيد موييس سيعتمد على ثلاثي خط الهجوم بوبن إنقر وسعيد بن رحمة في مباراة اليوم ضد جيجنت، وقالت أن مدرب وست هام سيعول على توهج لاعبه الجزائري لتجاوز عقبة المنافس البلجيكي خاصة وأنه كان من بين الأسماء المميزة في مباراة أرسنال الأخيرة وهو ما سيدفعه إلى تجديد الثقة في شخص اللاعب. يشار، بلغ عدد أهداف بن رحمة في الموسم الحالي 9 أهداف بكافة البطولات، بواقع 5 في الدوري و2 في كأس الاتحاد الإنجليزي، بالإضافة إلى تسجيله هدفين في دوري المؤتمر الأوروبي.

وسيم



بالرغم من تواجد عدة أسماء في الدوري الفرنسي غياب جزائري عن جائزة مارك فيفيان فوي لأفضل فوي لأفضل لاعب أفريقي في "الليغ 1"

كشفت قناة فرانس 24 وإذاعة فرنسا الدولية عن قائمة تضم 11 لاعبا سيتنافسون لتبيل جائزة مارك فيفيان فوي لأفضل لاعب أفريقي في الدوري الفرنسي لكرة القدم لموسم 2022 - 2023. وشهدت القائمة النهائية للجائزة، غياب جزائري على الرغم من كونه أكثر البلدان العربية والأفريقية، امتلاكاً للاعبين في الدوري الفرنسي، بل هم الأكثر بشكل عام على مستوى المحترفين في المسابقة هذا الموسم. فيما ضمت قائمة المرشحين لجائزة مارك فيفيان فوي 2023، والتي تمنحها كل سنة فرانس 24 وإذاعة فرنسا الدولية لأفضل لاعب أفريقي بالدوري الفرنسي لكرة القدم، لاعبين مغربيين هما أشرف حكيمي نجم منتخب "أسود الأطلس" ونايدي باريس سان جرمان ويونس عبد الحميد أقدم لاعبي نادي رانس. ولم يسبق لأي بلد عربي أفريقي إحراز الجائزة سوى المغرب، بثلاث مرات، حيث حققها مروان الشماخ في أول نسخة منها عام 2009 مع بوردو، ثم يونس بلهندة في 2012 مع مونيبييه، وأخيراً سفيان بوفال في 2016 مع ليل. ويتشغل عدد معتبر من اللاعبين الجزائريين في الدوري الفرنسي، ويعتبر متوسط ميدان بريست اللاعب حارس بلقبته، الجزائري الأكثر مشاركة في المباريات خلال الموسم الجاري بـ 31 مباراة، ويتواجد في المركز الثاني مهاجم نادي تولوز فارس شايبني بـ 29 مباراة، فيما شارك نبيل بن طلال مع أنجيه في 26 مباراة ورغم ذلك لم يتواجد منهم أي لاعب في القائمة النهائية لجائزة مارك فيفيان فوي لأفضل فوي لأفضل لاعب أفريقي في "الليغ 1".

وسيم

بعد تعرضه لإصابة في مباراة "الجزائر" و"بوركيينا فاسو" مسلم أناتوف يطمئن متابعيه ويؤكد استقرار حالته الصحية

طمان قائد المنتخب الوطني لأقل من 17 عاماً، مسلم أناتوف، متابعيه حول حالته الصحية، عقب الإصابة التي تعرض لها في المباراة التي جمعت "الخضر" بـبوركيينا فاسو مؤكداً أن إصابته لا تدعو للقلق. وتعرض المهاجم مسلم أناتوف إلى إصابة في المباراة الودية الأخيرة للفرق الوطني اضطر على إثرها إلى الخروج من أرضية ملعب "نيلسون مانديلا" ببراق، بعد نحو عشر دقائق من انطلاق المباراة الودية بين المنتخب الوطني وأشبال ونظيره البوركينا، متأثراً بالإصابة واستغل أناتوف، صفحته الرسمية عبر مواقع التواصل الاجتماعي "انستغرام" بتوجيه رسالة محبيه وأنصار الخضر: "الحمد لله رب العالمين حالتي مستقرة ولا شيء يدعو للقلق". كما وجه أناتوف شكره الخاص لكل من سأل عنه خلال الفترة، مؤكداً عزمه على العودة بقوة لتشريف الزاية الوطنية. تجدر الإشارة، أن مسلم أناتوف يعد من بين اللاعبين المميزين في تشكيلة "الخضر" للناشئين، إذ ساهم بقوة في إحراز "الخضر" كأس العرب لثمة أقل من 17 سنة، إضافة إلى نيبل لقب أفضل لاعب في البطولة، كما يعول عليه كثيراً المدرب الوطني في كأس أفريقيا لذات الفئة في الفترة الممتدة بين 29 أفريل الجاري و 19 ماي المقبل.



وسيم

فيما قامت اللجنة الأمنية الولائية بزيارة ميدانية للصرح الرياضي

ملعب الشهيد حملاوي بقسنطينة يكتسي حلة جديدة وجاهز لاستضافة "كان 2023"

سيكون ملعب الشهيد حملاوي بقسنطينة جاهزاً لاستضافة جزء من مباريات جزء من منافسات كأس أفريقيا للأمم 2023 لأقل من 17 سنة، المزمع تنظيمها بالجزائر في الفترة الممتدة بين 29 أفريل الجاري و 19 ماي المقبل واستعداداً لهذا الحدث الهام، اكتسى ملعب الشهيد حملاوي بقسنطينة حلة جديدة بعد أن استفاد من عمليتي تهيئة داخلية وخارجية وتجيز، فحسب مدير الشباب والرياضة السعيد حقا، فقد تمت إعادة تغليف جدران المحيط الداخلي والخارجي للملعب بالشعار الرسمي لهذه البطولة القارية إضافة إلى القيام بعمليات تنظيف شاملة وكذا المراقبة التقنية لمعدات الإنارة والصوت والكهرباء والإنترنت وكذا تركيب العتاد الخاص بحكم الفيديو المساعد والتذكرة الإلكترونية، كما خضعت أرضية الميدان لعدة عمليات صيانة وهي حالياً على أحسن حال وفق ما أكده المسؤول نفسه. من جهته، قامت اللجنة الأمنية الولائية، أمس الأربعاء، بزيارة ميدانية للملعب من أجل مباشرة الإجراءات الاحترازية لتأمين دخول وخروج اللاعبين والوفود الأجنبية وكذا المناصرين وفقاً للمخطط الأمني الذي سيتم إعداده بالتنسيق مع مختلف المصالح. وكان ملعب "الشهيد حملاوي"، استفاد في إطار التحضيرات لبطولة أفريقيا للاعبين المحليين في كرة القدم "شان 2023" التي أقيمت في الفترة ما بين 13 جانفي و 4 فيفري الماضيين، من عمليات تهيئة واسعة، انطلقت في شهر مارس من سنة 2020، وراعت فيها المعايير الدولية التي تشترطها "الفيفا" و"الكاف"، من خلال برمجة العديد من العمليات، ومنها عملية تهيئة المدرجات التي أوكلت إلى المؤسسة الوطنية "كوسيدار"، من خلال معالجة خاصة للأسمنت، حيث تم نزع الطبقة الخارجية للمدرجات، باستعمال مدفع الرمال، مع وضع مادة صمغية أو ما يعرف بمادة "الريز" بلون رمادي على هذه الأرضية، لتكون طبقة عازلة وحافظة، حتى يتم وضع الكراسي بشكل مضبوط، وقد تم اختيار كراس غير قابلة للكسر، لعدد 23 ألف مقعد. يذكر أن المنتخب الوطني لثمة أقل من 17 سنة أوقعته القرعة في المجموعة الأولى أمام كل من (السنگال، الكونغو، الصومال).

وسيم



دورة الصحافة "موبيليس" 2023

"دزاير توب"

تعود من بعيد بريمونتادا... وتحقق المرتبة الثالثة على حساب "ديزاد ماتش"

تحصل فريق دزاير توب على المرتبة الثالثة في الطبعة الثانية لدورة الصحافة لكرة القدم داخل القاعة "موبيليس"، عقب فوزه المثير على فريق ديزاد ماتش بواقع 11 هدف مقابل 10 في المباراة التي جمع بينهما، أول أمس، بالقاعة البيضاوية "محمد بوضياف" لتحديد صاحب المركز الثالث. وتمكن فريق دزاير توب من تحقيق ريمونتادا حقيقية، إثر عودته في النتيجة بعدما كان منهزما في الشوط الأول بنتيجة 9-4. وتداول على تسجيل الأهداف الإحدى عشر لدزاير توب في مباراة تحديد المركزين الثالث والرابع كل من حسين عزيزان، عبد النور سيديري، وليد سعداوي، حمزة رزيق، وسهير بادي. وأدى فريق دزاير توب في هذه الدورة الكروية مشورا جيدا، حيث تأهل إلى الدور الثاني خلف فريق كنال الجبيري، ليتأهل بعدها إلى الدور ربع النهائي بفوزه على فريق الأوراس، والنصف نهائي بتغلبه على فريق الوطنية تي في، إلا أنه أقصي على يد كنال الجبيري في الدور نصف النهائي، بركلات الترجيح بعد انقضاء الوقت الأصلي للمباراة بنتيجة أربعة أهداف في كل شبكة. وللإشارة، فإن دورة الصحافة لكرة القدم داخل القاعة، نظمت من طرف المنظمة الوطنية للصحفيين الرياضيين الجزائريين، برعاية شركة موبيليس، تحت شعار "لن ننسلكم"، تخليدا لأرواح فقيد الساحة الرياضية والإعلامية الجزائرية، على غرار حمزة بركاوي، الحبيب بن علي، محفوظ قرياح، فوزي موافي بناني، عبد الرحمان مهداوي، ودينا بوحلاسة.

محمد كحلوش؛ "الدورة كانت ناجحة وفخورون بتحقيق المركز الثالث"

كشف لاعب فريق دزاير توب محمد كحلوش، أن الدورة الكروية داخل القاعة موبيليس 2023، عرفت نجاحا باهرا على كل الأصعدة.

والمستويات. وأفاد ذات المتحدث في تصريح له، عقب نهاية المباراة الترتيبية التي جمعت فرقتي دزاير توب وديزاد ماتش، أنه يتطلع لأن تكون الدورة الكروية للسنة المقبلة أحسن وأفضل، مبديا ثقته الكاملة في تألق المنظمة الوطنية للصحفيين الرياضيين الجزائريين في تنظيم طبعات أخرى على أكمل وجه. كما لم ينس لاعب الفريق وديس تحرير موقع دزاير توب في ختام تدخله، أن يترحم على أرواح فقيد الساحة الرياضية والإعلامية الجزائرية، ضاربا موعدا الموسم المقبل بتحقيق إنجاز أفضل لدزاير توب من هذه السنة.

وليد سعداوي؛ "عشنا أجواء رائعة، سعداء بما حققناه وألف شكر للمنظمين"

عبر الصحفي وليد سعداوي عن سعاده الكبيرة بفوز مجمع دزاير توب بالمركز الثالث مبديا فخره بما قدمه اللاعبون طيلة الدورة وخاصة في المباراة الأخيرة التي كانت مهمة بالنسبة للفريق. ونوه سعداوي بالدور الكبير الذي قدمه عبد النور حميسي الذي ساهم بشكل كبير في وصول الفريق إلى المربع الذهبي بفضل خبرته التدريجية وتعليماته التي أتت بثمارها خلال المباريات التي خاضها فريق دزاير توب في الدورة. كما أبدى سعداوي فرحته الشديدة بالهدف الوحيد الذي سجله في الدورة والذي كان في المباراة الأخيرة ضد ديزاد ماتش، حيث، كان ذلك بمثابة مسك الختام له خلال مشاركته في النسخة الثانية من دورة الصحافة -حسه-. وفي الأخير، وجه وليد سعداوي شكره وامتنانه للمنظمة الوطنية للصحفيين الرياضيين على التنظيم المحكم والنجاح الباهر التي عرفته الدورة وأيضا الأجواء الخيالية والرائحة التي عاشها رفقة زملائه في الفريق طيلة الدورة خاصة وأنها تزامنت مع أجواء رمضان المبارك.

وسيم

حارس دزاير توب محمد تونسي؛ "الدورة تعد الأحسن والأفضل من سابقاتها والشكر موصول لمنظمة الصحفيين"

أعرب حارس فريق دزاير توب محمد تونسي، عن شكره للمنظمة الوطنية للصحفيين الرياضيين الجزائريين، إثر النجاح المحقق في تنظيم دورة كرة القدم داخل القاعة - موبيليس- 2023. وفي تصريح له عقب نهاية المباراة الترتيبية التي جمعت فرقتي دزاير توب وديزاد ماتش، وعرفت تحقيق أشبال حميسي لفوز مستحق، أن دورة رمضان 2023 تعد الأحسن والأفضل من سابقاتها، مبديا أمله بالتألق أكثر في الموسم المقبل. وكشف تونسي، أنه فريق دزاير توب كان هدفه في هذه الدورة هو الفوز بإحدى المراتب الثلاث الأولى، بغية تقديم القيمة الماثية كاملة إلى إحدى العائلات المعوزة، وهو ما تحقق في آخر المطاف. واستغرب محمد تونسي حارس دزاير توب الذي قدم دورة في القمة وهذا بشاهدة جميع الذين كانوا يحضرون المباريات بالقاعة البيضاوية من المعايير التي استندت إليها المنظمة الوطنية للصحفيين الرياضيين الجزائريين في اختيار أحسن حارس في الدورة مؤكدا أنه كان الأجدر والأحق بهذه الجائزة كونه قدم مردودا قويا بفضل تصدياته الرائعة ومساهمته الفعالة في بلوغ دزاير توب الدور نصف النهائي شأنه شأن زميله حسين عزيزان وعبد النور سيديري.



حسين حروش يفتح قلبه لـ "دزاير توب": "راض على مسيرتي الكروية ومحرز أفضل لاعب جزائري في كل الأوقات"

"فتح لاعب نادي اتحاد البليلة حسين حروش قلبه لـ "دزاير توب" في حوار خارج عن المألوف تحدث فيه عن مشواره الكروي، وأفضل الذكريات التي بقيت في ذهنه مع الأندية التي لعب لها حتى الآن، معتبرا أن قائد المنتخب الوطني رياض محرز هو أفضل لاعب جزائري في كل الأوقات بالنظر إلى الألقاب التي حققها سواء مع ناديه الحالي مانشستر سيتي أو السابق ليستر سيتي.

■ حوار: عبد النور حوار.. ■ تحرير: سفيان ع.

جمال عماني في كلمة؟
أعتبره بمثابة الأب

مولودية الجزائر؟
القلب، الحياة وكل شيء

الوالدين؟
الوالدين هما كل شيء في هذه الدنيا ولو لاها ما وصلت إلى ما أنا عليه الآن، ربي يحفظهم ويطول في عمرهم.

القصة؟
القصة الحبيبة التي ولدت وتربي فيه وعرفت فيه الرجال

كلمة أخيرة؟
أطالب الجمهور الرياضي بالتعقل، في هذه الفترة وخاصة في القسم الأول، عليه أن يدعم اللاعبين والفريق بدون أعمال عنف، هذه هي كرة القدم ربح وخسارة، والروح الرياضية هي الفائز، أتمنى أن يتحلل الجميع بالروح الرياضية اللازمة.

الوسط، مكحوت، وأنا وعمار عمور، ربيع، بوسفيان، الهجوم سليمانتي.

أفضل مدرب عملت تحت إشرافه؟
أفضل مدرب بالنسبة لي هو الأجنبي أنجيل غاموندي حينما لعبت في صفوف شباب بلوزداد في 2010، وأيضا سمير بوجعرا.

شخص أثر على مشوارك سلبا واثنا؟
هناك شخص ولا أريد ذكره أو الحديث عنه، كان ذلك في نادي نصر حسين داي أين تلقيت معاملة سيئة من هذا المدرب.

هل شارك حسين حروش يوما في مباراة مرتبة؟
أبدا ولن أشارك في مباراة مرتبة بإذن الله.

أفضل مدرب جزائري لكل الأوقات؟
أظن أنه خالف لأنه الأكثر تنوعا

أكثر لاعب في العالم لكل الأوقات؟
ليونيل ميسي

أفضل لاعب في العالم حاليا؟
هالاند

أفضل لاعب جزائري لكل الأوقات؟
رياض محرز

أفضل لاعب جزائري حاليا؟
رياض محرز

أمل الأرياء في كلمة؟
أعتبره فريق القلب، لأنني لعبت فيه لمدة 4 سنين.

ماذا يفعل حسين حروش حاليا؟
أنا الآن لاعب في صفوف نادي اتحاد البليلة والحمد لله أنا في فريق كبير.

كيف يقضي حسين حروش رمضان ونحن في نهايته؟
مثل كل الجزائريين، أستيقظ صباحا وأقضي يومي، وأتدرب مساء، وبعد الإفطار أصلي صلاة التراويح وبعدها أتناهي بالأصدقاء في سهرة رمضان وهكذا تمر الأيام.

ما هو طبقك المفضل في رمضان؟
ليس لدي طبق مفضل، أنا أحب الشورية والبوراك، وما عدا هذا ليس لدي أي طبق أفضله.

هل أنت راض على مسيرتك الكروية لحد الآن؟
الحمد لله أنا راض بما كتبه الله لي، رغم أنني لست راض على بعض الأمور التي ارتكبتها وكنت قادرا على تصديدها، ربما لو تصادفتها لكافتم مسيرتي أفضل وأديت مشورا كبيرا، لكن على كل حال الحمد لله.

أفضل ذكرى في مسيرة حروش؟
اليوم الذي وقعت فيه عقدا مع شبيبة القبائل الذي اعتبره أكبر فريق في الجزائر، الشبيبة حلم أي لاعب، وكنت أريد أن اللعب فيه والحمد لله تمكنت من تحقيق الحلم.

أسوأ ذكرى في مشوارك؟
حينما ضيعت نهائي كأس الجمهورية، بين أمل الأرياء ومولودية بداية، هذه الحادثة لن تمحي من ذاكرتي، حيث تلقيت بطاقة حمراء في مواجهة نصر حسين داي في المواجهة ما أدى لإقصائي في النهائي.

أفضل مباراة في مسيرة حروش؟
هناك العديد من المباريات، لكن المباراة التي أنساها هي بين أمل الأرياء ومولودية بجاية في بولوغين، والتي سمحت لنا بتحقيق الصعود إلى القسم المحترف الأول.

المباراة الأسوأ في مشوار حروش؟
هي مباراة نصر حسين داي، قبل نهائي كأس الجمهورية تمثيت لو أنني لم لعبها، بسببها ضيعت النهائي.

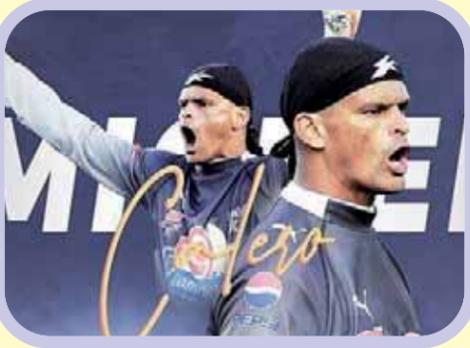
أفضل هدف في مشوارك؟
كان مع اتحاد الجرش في لقاء بوسعادة، حيث كنت نواجه خطر السقوط وكان لابد علينا من الفوز، وحينما كانت المباراة تنجح للتعادل الإيجابي تمكنت من تسجيل هدف قاتل في الدقيقة 92، كان ذلك الأفضل في مشواري.

أفضل لاعب لعبت معه؟
أبو بكر ربيع

أصعب مدافع واجهته؟
رفيق بوسعيد، كان صديقي منذ أن كنا صفار، ولعبت ضده كثيرا وخاصة في القسم الأول.

التشكيلة المثالية لحروش؟
الحارس أوسري، الدفاع: موحا، محمود، بوقجان، يلهمري أكاس،

ميغيل كاليرو.. قصة نجم متألق بات تاريخ ميلاده يوماً عالمياً لحراس المرمى



احتفل عشاق كرة القدم يوم الجمعة الماضي الذي صادف 14 أبريل، باليوم العالمي لحراس المرمى في جميع أنحاء العالم، والذي جاء تكريماً لهؤلاء اللاعبين الذين كان لهم دور كبير في انتصارات أنديةهم في مناسبات عديدة. وتم اختيار هذا اليوم بالتحديد، تخليداً لذكرى ميلاد حارس المرمى الكولومبي

ميغيل كاليرو، النجم الذي تألق في كولومبيا والمكسيك، وتوفي عن عمر يناهز 41 عاماً، وبعد اعتزاله بعام واحد فقط. الحارس الذي كان يلعب بـ"أل كوندور"، وهو نوع من أنواع النسور، رحل عن عالمنا في عام 2012، بعد أن تعرض لجلطة في الدماغ، قبل أن تبدأ حالته بالتدهور، حيث نقل بعدها إلى مستشفى كبير بالعاصمة المكسيكية، وتوفي بعد عدة أيام بسبب نوبة قلبية.

مشوار حماية العرين

وحسب تقرير "صحيفة مونديو ديپورتيفو" الإسبانية، الجمعة، بدأ كاليرو المولود في 14 أبريل 1971، اللعب مع نادي ريال إندبندينتي في مسقط رأسه، وانتقل بعدها لمدرسة كارلوس سارمينتو لورا لكرة القدم، حيث جاور عمالقة الحراسة الكولومبية هناك، كفريد موندروغان و سكار كوردوبا. وخاض كاليرو أول تجربة احترافية مع فريق سيورتنغ دي بارانكويلا، قبل أن يخطف الأنظار مع ديپورتيفو كالي، حيث جاء ليحل محل كارلوس تروكو، وأصبح معشوق الجماهير الأول، خاصة عندما فاز بلقب الدوري المحلي عام 1996.

وبعدما أصبح انتقاله إلى أتلتيكو ناسيونال الأعلى في تاريخ كرة القدم الكولومبية في ذلك الوقت (ما يعادل 1.2 مليون يورو في الوقت الحالي)، ليساهم في تتويج الفريق بلقب الدوري في عام 1998، لينتقل بعدها إلى كرة القدم المكسيكية بالتعاقد مع باتشوكا، الذي دافع عن عرينه لمدة 11 عاماً، حيث كان قائداً للفريق وهازي به بطولات دوري، و4 أبطال الكونكاكاف (أبطال أميركا الوسطى)، ولقب كوبا سود أميركانا في عام 2006. وعلى المستوى الدولي مثل منتخب بلاده في 50 مباراة مع كولومبيا (بين 1995 و2007)، رغم أنه جاء في وقت تألق حارس كبير وهو أوسكار كوردوبا، حيث تم استدعاؤه في نسخة لكأس العالم وفي 6 من كوبا أميركا (من بينها نسخة عام 2001 التي فاز بها منتخب بلاده)، وخاض كاليرو المباراة الثالثة في دور المجموعات التي فازت فيها كولومبيا على تشيلي 2-0.

واعتزل كاليرو لعب كرة القدم، في 23 أكتوبر 2011 وأصبح مدرباً لحراس المرمى في فريق باتشوكا، وبعد عام واحد من تقاعده، وتحديداً في 4 ديسمبر 2012، توفي في العاصمة مكسيكو سيتي عن عمر يناهز 41 عاماً، بعد إصابته بجلطة دماغية.

وتسببت وفاة كاليرو بواجبة عالم كرة القدم، وخاصة في كولومبيا والمكسيك، وحرص باتشوكا على تخليد ذكراه بنصب تذكاري، عليه مقولة مشهورة للحراس الراسل، "إذا ولدت مرة أخرى، فسيكون اسمي ميغيل كاليرو، وسأكون حارس مرمى وسأدافع عن ألوان باتشوكا."

محاكمة 8 أشخاص في قضية وفاة دييغو مارادونا



أكدت محكمة استئناف أرجنتينية، الثلاثاء، توجيه لائحة اتهام للمتهمين في قضية وفاة دييغو مارادونا، التي وقعت في بوينس آيرس في 25 نوفمبر من عام 2020. وذكرت مصادر قضائية في معلومات نقلتها صحيفة "ماركا" الإسبانية، أن محكمة الاستئناف بمدينة بوينس آيرس، قررت بالإجماع رفض طلبات إلغاء الدعوة وتغيير التصنيف القانوني للقضية.

وأكدت محكمة الاستئناف أيضاً، أن جراح الأعصاب ليوبولدو لوك والطبيب النفسي أوغستينا كوزاكوف والعاملين الصحيين الستة الآخرين المتهمين بوفاة دييغو أرمادو مارادونا، متهمون بارتكاب "جريمة قتل عمداً". وأكد القاضي كارلوس فابيان بلانكو، أحد أعضاء المحكمة، أن "الأدلة المرفقة بالقضية تسمح لنا بالنظر في التهمة، تجاه جميع المتهمين الثمانية".

وسبواجه المتهمون عقوبة محتملة تتراوح بالسجن بين 8 و 25 عاماً، لكن لا يوجد حتى الآن موعد للمحاكمة، ومن المؤكد أن المتهمين الثمانية سينتظرون استكمال الإجراءات القضائية، بحسب ما أكد المصدر ذاته. وفي 11 نوفمبر من عام 2020، خرج مارادونا من المستشفى وانتقل إلى منزله الخاص في ضواحي بوينس آيرس، حيث توفي بعدها في الخامس والعشرين من نفس الشهر.

راموس يحسم أمر مستقبله مع باريس سان جيرمان



حسم الإسباني سيرخيو راموس خياره الأساسي في موضوع بقاءه في صفوف نادي باريس سان جيرمان الفرنسي لعام إضافي، بحسب ما ذكرته مصادر صحفية إسبانية، اليوم، الثلاثاء.

ووفقاً لما كتبه صحيفته "موندو ديپورتيفو" المعروفة، فإن النجم السابق للاروخا، قرر تمديد مقارنته في نادي العاصمة الفرنسية، ويشعر بقدرته على تقديم المزيد للفرق على الرغم من بلوغه عتبة السابعة والثلاثين من عمره، ولكن في الجهة المقابلة، يتمنى أن تعقد اجتماعات التمديد قريباً من مسؤولي النادي.

وعلى الرغم من أن سان جيرمان لم يفتح راموس في موضوع التجديد حتى الآن، فإن الأصداء الباريسية تؤكد رضا رئيس النادي ناصر الخليفي وإدارته على ما قدمه مدافع ريال مدريد السابق في الموسم الراهن، من روح عالية وعقلية احترافية مكنته من تحقيق إضافة ملموسة للفريق، وهو الأمر الذي قد يجعل التجديد مسألة وقت لا أكثر.

وتشتم الإدارة الباريسية الدور

الحاسم الذي لعبه راموس في تماسك الخط الخلفي للفريق في ظل غياب مؤشر لكل من بريستل كيميبي، والقائد البرازيلي ماركينوس للإصابة، وهو ما جعل منه ركيزة في تشكيلة المدرب كريستوف غالتييه، الذي اعتمد عليه في 38 مواجهة كاملة هذا الموسم حتى هذه اللحظة، سجل فيها 3 أهداف ومنح تمريرة حاسمة واحدة.

وفي معرض تحليلها لتأخر خطوة التجديد، ذكرت الصحيفة الإسبانية، أن إدارة باريس لا تتهرب من التمديد لراموس، لكنها تحاول التزمزج والتركيز على هدف محوري حالياً، ألا وهو ضمان تحقيق لقب الدوري الفرنسي الذي يتصدر ترتيبه بفارق 8 نقاط عن أقرب ملاحقيه وغريمه، أولمبيك مارسيليا.

على جانب آخر، سيكون راموس على استعداد لتخفيض راتبه عند إجراء مفاوضات التمديد، حاله حال كل لاعب في وضعيته، لأن النادي الفرنسي يهدف لخفض كتلة الأجور المرتفعة لديه، وسيستغل فرصة رغبة راموس في البقاء مع ارتفاع عامل السن لديه لتحقيق المعادلة المطلوبة، وهو ما لا يرفضه المدافع الإسباني، بحسب المقربين منه، الذين يؤكدون أيضاً أنه يرغب في المكوث عاماً إضافياً على الأقل في المستوى الاحترافي والعالي، بهدف التتويج بمسابقة دوري أبطال أوروبا مرة أخرى في مشواره، قبل خوض مغامرة جديدة قد تكون سعودية في خاتمة لمسيرته الحافلة.

سبيتر توقع اتفاقية مع إنترناسيونال في مجال الطب الرياضي

أعلن مستشفى جراحة العظام والطب الرياضي "سبيتر" في قطر، توقيع اتفاقية مع نادي إنترناسيونال البرازيلي، تهدف إلى تعزيز تبادل المعرفة والبحث والابتكار في مجال الطب الرياضي.

وقال المدير العام لمستشفى سبيتر محمد خليفة السويدي: "نحن متحمسون للشراكة مع نادي إنترناسيونال البرازيلي المرموق، وتقديم خبرتنا الطبية ذات المستوى العالمي لهذا الفريق. مهمتنا في سبيتر هي ضمان صحة ورفاهية الرياضيين، ونتطلع إلى العمل مع هذا النادي لمساعدتهم داخل وخارج الملعب لتحقيق أهدافهم".

من جهته قال، رئيس نادي إنترناسيونال أليساندرو بيريس ياريلوس البرازيلي: "متحمسون للاستفادة من خبرة سبيتر الواسعة لتطوير استراتيجيات مبتكرة تعمل على تحسين أداء لاعبينا وصحتهم، بل والإسهام أيضاً في تقدم مجتمع الطب الرياضي في أمريكا الجنوبية. تمثل هذه الشراكة علامة فارقة في سعيينا لتحقيق التميز وتمهد الطريق لتعاون مثمر وطويل الأمد بين إنترناسيونال وسبيتر".

ولمستشفى سبيتر دور أساسي في تقديم خدمات طب رياضي ذات جودة عالمية لمجموعة من نخبة الرياضيين والأندية، بما في ذلك باريس سان جيرمان الفرنسي وتوتنهام الإنجليزي والمنتخب الجزائري وغيرها من الأندية والمنتخبات. ومستشفى سبيتر معتمد من الاتحاد الدولي لكرة القدم (اليفا) واللجنة الأولمبية الدولية والعديد من المنظمات الصحية والرياضية الأخرى، ومعترف به على نطاق واسع كمرجع عالمي في الوقاية من الإصابات وعلاجها، فضلاً عن إعادة تأهيل الرياضيين المصابين.

ويعد نادي سبورت كلوب إنترناسيونال من أكبر الفرق في البرازيل وأمريكا الجنوبية، وسبق له أن توج

ببطولة العالم للأندية "فيفا" ضد نادي برشلونة في 2006، وقد تأسس النادي عام 1909، وفاز

بالعديد من الألقاب، كما احتضن ملعبه الرئيسي "بيبراريو" مباريات كأس العالم 2014،

ويعد من أكثر الأندية شعبية في البرازيل، إذ تقدر قاعدته الجماهيرية بأكثر

من 6.8 ملايين مشجع.

برشلونة ينافس ريال مدريد على هالاند الجديد

دخل نادي برشلونة، في منافسة قوية مع ريال مدريد، على إحدى الصفقات الهجومية في الميركاتو الصيفي المقبل. ووفقا لصحيفة "سبورت" الإسبانية، فإن لدى إدارة برشلونة قناعة بأن النادي الكتالوني سيتغلب على أزمته الاقتصادية وينجح في التعاقد مع صفقات جديدة في الصيف المقبل. وأشارت إلى أن مسؤولي برشلونة يريدون الرهان على صفقة هجومية في الصيف المقبل للاعب الشاب، يستطيع أن يتطور في "كامب نو" ليصبح نجما عالميا. وأوضحت أن ماتيو أليمانى، المدير الرياضي لبرشلونة، طلب من كشافه النادي متابعة راسموس هويلند، مهاجم أتلانتا، عن كثب. ويعد هويلند أحد الأسماء المستهدفة في ريال مدريد، كي يكون مهاجما ثانيا على مقاعد البدلاء، ويلعب دور بديل كريم بن زيمة في الموسم المقبل. ويشبه هويلند بالمهاجم الترويجي إيرلينغ هالاند نجم مانشستر سيتي، بسبب قدراته البدنية الكبيرة، بالإضافة إلى التشابه بينهما في طريقة الركن.

كلمات حاسمة من كروس عن مستقبله

حسم الألماني توني كروس، لاعب وسط ريال مدريد، مستقبله مع النادي الملكي بكلمات حاسمة. وينتهي العقد الحالي لكروس مع الميرنغي في صيف 2023، وظل اللاعب الألماني يفكر طويلا في التجديد لموسم آخر أو إعلان اعتزاله لكرة القدم. وقال كروس، في تصريح أبرزه فابريزيو رومانو، خبير انتقالات اللاعبين والمدربين في أوروبا، على حسابه بموقع التواصل الاجتماعي "تويتتر": "نعم سأجسد عقدي مع ريال مدريد.. كل شيء يسير في الطريق الصحيح". وذكر فابريزيو رومانو أن العقد الجديد لكروس مع ريال مدريد سيكون حتى جوان 2024. وانضم كروس لصفوف ريال مدريد، في صيف 2014، وساهم في تحقيق العديد من البطولات المحلية والقارية مع الميرنغي.

أنشيلوتي يبرر استبدال بن زيمة وألأبا أمام تشيلسي

أبدى الإيطالي كارلو أنشيلوتي، المدير الفني لريال مدريد، سعادته بالتأهل إلى نصف نهائي دوري أبطال أوروبا، بالفوز مساء الثلاثاء، بهدفين دون رد على تشيلسي، بإياب ربيع النهائي، في معقل البلوز "ستامفورد بريدج". وسجل رودريغو هدف ريال مدريد في المباراة.

وكان ريال مدريد قد حقق الانتصار في الذهاب بمعقله "سانتياغو برنابيو" بهدفين دون رد أيضا. وقال أنشيلوتي، خلال تصريحات نقلتها صحيفة "أس" الإسبانية: "كان من المعروف أننا سنعاني في هذا النوع من المباريات. في الشوط الأول، واجهنا مشكلات في الجانب الأيسر، ثم قمنا بتصحيح الوضع". وأضاف: "إنها مباراة متكاملة. كان لدينا مستوى جيد جدا، وكنا أقوياء في الدفاع. كان تأهلا مستحقا، ونحن سعداء جدا بهذا الفوز". وتابع: "تصدي كورتوا الحاسم كان مهما للغاية، لأنهم كانوا يمكن أن يتقدموا في النتيجة، مما قد يزيد القلق. في الشوط الثاني، قمنا بإدارة المباراة بشكل أفضل وكانت لدينا المساحة للعب التحولات السريعة". وعن غياب ميليتا في نصف النهائي، أضاف: "البطاقة التي حصل عليها سببت لنا القلق بعض الشيء، لأن اللعب بـ10 لاعبين أمر صعب، ولكنه خاض مباراة رائعة. استفدنا في لقاء الذهاب، ولكننا نأمل في استعادة ألأبا". وعن إصابات الفريق، أوضح: "ألأبا لديه إجهاد في عضلات الفخذ الخلفية ولم يتمكن من الاستمرار في المباراة. كريم كان يعاني من إصابة في القدم في نهاية المواجهة ولهذا تم استبداله. عندما سجلنا الهدف الثاني، كنا بحاجة فقط للدفاع". واختتم بالحديث عن تأهل ميلان وإمكانية مواجهته في النهائي: "نحن نفكر في أنفسنا. أنا سعيد بأن يصل الروسونيري إلى الدور نصف النهائي بعد وقت طويل، لكنني أسف لتأبوني لأنني أحترمهم أيضا".

نجم ريال مدريد يغيب عن نصف نهائي دوري الأبطال

خسر ريال مدريد جهود أحد لاعبيه البارزين في خط الدفاع، بعدما نجح في التأهل إلى نصف نهائي دوري أبطال أوروبا. ويتعلق الأمر بالبرازيلي إيدير ميليتا، مدافع الميرنغي، الذي حصل على بطاقة صفراء في الشوط الأول من مباراة ريال مدريد وتشيلسي في إياب ربيع نهائي البطولة الأوروبية. وبذلك لن يكون ميليتا حاضرا في ذهاب الدور نصف النهائي بعد انتصار الملكي (2-0) في عقردار تشيلسي، ستامفورد بريدج. وكان ريال مدريد حقق الفوز بثلاثية نظيفة على تشيلسي في مباراة الذهاب على ملعب "سانتياغو برنابيو".

ريال مدريد يضحي بدياز لحسم صفقة مدوية



يخطط نادي ريال مدريد للتضحية بإبراهيم دياز، لاعب الميرنغي المعار إلى ميلان، في الصيف المقبل، من أجل حسم صفقة مدوية. ويلعب دياز مع ميلان على سبيل الإعارة حتى نهاية الموسم، مع أحقية الشراء نظير 22 مليون يورو، لكن ريال مدريد لديه الحق في إعادة شراء اللاعب الإسباني. ووفقا لصحيفة "سبورت" الإسبانية، يعد التعاقد مع جود بيلينغهام، لاعب بوروسيا دورتموند، من أولويات ريال مدريد في الصيف المقبل. ويحظى ريال مدريد بمنافسة من مانشستر سيتي على صفقة بيلينغهام، عقب انسحاب ليضربول. وأشارت إلى أن دورتموند يقم صفقة بيلينغهام بـ150 مليون يورو، لكن ريال مدريد يرفض الوصول لدفع هذا الرقم في الميركاتو. وأوضحت أن ريال مدريد يخطط لإشراك أحد لاعبيه كجزء من الصفقة لتقليل الأموال، ويعد الاسم الأبرز إبراهيم دياز الذي يحظى بإعجاب بوروسيا دورتموند.

حسم ريال مدريد عبوره إلى نصف نهائي دوري أبطال أوروبا، بالفوز مساء الثلاثاء (2-0) على تشيلسي، بإياب ربيع النهائي، في معقل البلوز "ستامفورد بريدج".

وسجل رودريغو جويس هدف ريال مدريد في المباراة، ليتأهل الملكي بنتيجة (4-0) في مجموع المباراتين. ويحسب شبكة "أويتا" للإحصائيات، فإن ريال مدريد سيلعب للمرة 16 في نصف نهائي دوري أبطال أوروبا للموسم، أكثر من أي فريق آخر في تاريخ البطولة بطارق 4 مرات عن أقرب ملاحقيه. وأضافته الشبكة: "وصل ناديا بايرن ميونخ وبرشلونة 12 مرة لنصف النهائي".

حكومة كتالونيا تطالب ريال مدريد بالاعتذار عن الفيديو المشين

طالبت حكومة كتالونيا نادي ريال مدريد بتقديم الاعتذار وإزالة الفيديو "المشين" الذي بثه تلفزيون النادي ويتهم برشلونة بأنه كان نادي نظام الديكتاتور السابق فرانكو. واعتبرت أن ذلك "تلاعب سافر بالتاريخ"، ووصفته بأنه يمثل "إساءة وسبا" وأخبارا كاذبة. وكان رئيس برشلونة خوان لابورتا قد اتهم خلال مؤتمر صحفي الاثنين بشأن المدفوعات التي أعطتها النادي لثائب رئيس اللجنة الفنية للتحكيم السابق خوسيه ماري إنريكيغز نيغريرا، نادي ريال مدريد بأنه "نادي النظام". ورد الريال بمقطع فيديو صدر عن تلفزيون النادي الملكي، ويستعرض المزايا التي حصل عليها النادي الكتالوني من نظام فرانكو. وتساءل تلفزيون ريال مدريد في بداية الفيديو الذي بدأه بكلمات رئيس نادي برشلونة في مؤتمر صحفي متعلق بفضيحة نيغريرا: "ما هو نادي النظام؟". واستعرض تلفزيون الريال وقائع من الماضي مثل افتتاح ملعب كامب نو تحت أنظار وزير الجنرال فرانكو، خوسيه سوليس رويث. كما يستعرض التكريمات التي حصل عليها فرانكو من برشلونة، ومنحه الشارة الذهبية للنادي وعينه عضوا فخريا فيه في 1965، كما تظهر الصور. وأشار الفيديو إلى أنه "تم إنقاذ برشلونة 3 مرات من الإفلاس بدعم فرانكو". كما تظهر صور مجلات آنذاك، وكذلك لاعبو برشلونة وهم يستمعون إلى النشيد الوطني وهم يرفعون أيديهم إلى الأعلى. كما يستعرض الفيديو إنجازات النادي الكتالوني في ذلك الوقت وفوزه بالليغا 8 مرات وبكأس الجنرال فرانكو 9 مرات. وينتهي الفيديو بعبارته لرئيس الملكي سانتياغو برنابيو: "حين أسمع أن ريال مدريد هو نادي النظام، أرتج في التفوط على من يقول ذلك". وقالت المتحدثة باسم حكومة كتالونيا باتريشيا بالغا إن "الفيديو الذي نشره ريال مدريد يمثل تلامعا سافرا بالتاريخ. إنها أخبار كاذبة مشينة". وأضافت أنه يمثل "لا مسؤولية وإساءة وسب لآلاف الأشخاص الذين عانوا من نظام فرانكو، وكذلك نادي برشلونة، بداية من رئيس ذلك العصر، جوسيب سونيل، الذي اغتاله النظام، الذي ربما لا يتذكره ريال مدريد". ولذلك اعتبرت الحكومة الكتالونية أنه "سيكون من اللائق أن يزيل ريال مدريد الفيديو ويعتذر عن تجاوز الخطوط الحمراء".



هداف البوندسليغا يستشير فليك بشأن مستقبله

قال نيكلاس فولكروغ مهاجم فريق فيردر بريمن الألماني لكرة القدم، إنه سيستشير مدرب المنتخب الوطني هانز فليك، بشأن مستقبله مع ناديه، حتى لا يعرض مكانه مع المنتخب للخطر في بطولة أمم أوروبا التي تقام في ألمانيا العام المقبل. وقال فولكروغ في مقابلة مع المدونة الصوتية "كيكر ميتس دازن": "بكل تأكيد سأجري حديثا مطولا مع هانز بشأن هذا الموضوع". وأضاف: "اليورو تقترب، وأريد أن أبقى جديا لمدرّب المنتخب الوطني وأن أستمّر في القيام بدوري هنا". مشيرا إلى أن فليك لديه "الكثير من الخبرة". ويتصدر فولكروغ "30 عاما"، قائمة هدافي البوندسليغا برصيد 16 هدفا. ولديه عقد مع بريمن حتى 2025 ولكن هناك تكهنات بأنه قد يرحل لناد آخر في الصيف، وأشار فولكروغ والنادي إلى أنهما سيتحدثان بنهاية الموسم. وقال كليمنس فريتر، أحد مسؤولي بريمن إنه لا توجد أي إشارة من فولكروغ بأنه ينوي الرحيل، ولكن يمكن للنادي أن يحقق دخلا كبيرا في حال رحيل فولكروغ هذا الصيف. في الوقت نفسه، أشار قائد ألمانيا وبايرن ميونخ السابق ثوماس ماتيويس، إلى أن بايرن ينبغي أن يدرس التعاقد مع فولكروغ بدلا من التعاقد مع هاري كين لاعب توتنهام، في بحثه المزعوم عن مهاجم جديد.

وقال ماتيويس لشبكة "سكاي التلفزيونية": "سأعتبر أن هاري كين كبير للغاية وضمنه مرتفع. يمكن أن نتحدث نسبة السعر إلى الأداء في حق نيكلاس فولكروغ. على الأرجح قد يتم شرائه مقابل 20 - 25 مليون يورو وسيسجل أيضا 25 هدفا لبايرن". وعلى الأرجح سيكلف كين "29 عاما" بايرن مبلغ في حدود 100 مليون دولار، وقال ماتيويس إنه غير متأكد من النادي مستعد لدفع مثل هذا المبلغ. وقال ماتيويس إن مرشحين آخرين مثل راندل كولومواني، لاعب أينتراخت فرانكفورت، وفيكاتور أوسيمين لاعب نابولي، قد يتناصبون مع بايرن إذا قرر تدعيم هجومه.

لايبزيغ يحاوّل هدف الريال وبرشلونة بسيناريو هين

يأمل مسؤولو نادي لايبزيغ الألماني، في قطع طريق برشلونة وكافة الراغبين في ضم لاعبه الإسباني داني أولمو، عبر تمديد عقده.

ويحاول لايبزيغ الحصول على توقيع الدولي الإسباني منذ بداية الموسم، بدلا من خسارته مجانا، إذ ينتهي عقده في صيف 2024. وبحسب شبكة "سكاي ألمانيا"، فإن إدارة لايبزيغ ترغب في إقناع أولمو بالتجديد عبر العودة بعرض جديد، يتضمن بنودا أفضل ترضي اللاعب. وأشارت إلى وجود خيارين لدى النادي الألماني، الأول يتمثل في تمديد عقد أولمو مع تضمينه شرطا جزائيا تبلغ قيمته 70 مليون يورو.

أما الخيار الثاني، فيتمثل في بيع اللاعب بنهاية الموسم مقابل 30 مليون يورو، ما لم يقبل العرض الجديد. وكانت تقارير صحفية قد أفادت مؤخرا بدخول ريال مدريد سباق التعاقد مع ناشئ برشلونة السابق، الذي يرغب النادي الكتالوني في استعادته.

بايرن ميونخ مهتم بالتعاقد مع نجم ليل الفرنسي

أكدت تقارير صحفية ألمانية، أن بايرن ميونخ يتابع المهاجم الكندي تادي ليل الفرنسي باهتمام كبير، قصد التعاقد معه في سوق الانتقالات الصيفية، في ظل حاجة الفريق إلى مهاجم قناص يتناسب مع خطط المدرب توماس توخيل. وذكر موقع "سكاي سويرت" في نسخته الألمانية، أن إدارة بايرن تضع ديفيد ضمن مخططاتها وستحاول التعاقد معه لتعزيز خط هجوم الفريق، في ظل اقتناعها بالمستوى الرائع للكندي، الذي يقدم مستويات باهرة بألوان ليل في الدوري الفرنسي هذا الموسم. ويعد الكندي، صاحب الـ 23 عاما، هداف الدوري الفرنسي هذا الموسم مناصفة مع الفرنسي كيليان مبابي بواقع 20 هدفا لكل منهما، إضافة إلى صناعته لأربعة أهداف أخرى لزملائه، يضاف إليهم هدافان في مسابقة كأس فرنسا، ما جعل عدد إسهاماته التهديفية بشكل مباشر تصل إلى 26. وأشار التقرير إلى أن إدارة بايرن لم تربط بعد الاتصالات باللاعب، لكنها اقتنعت بالتقارير التي وصلتها من طرف كشافي النادي، إلا أن القرار الأخير سيكون للمدرب توخيل، سواء الموافقة على بحث المفاوضات للتعاقد مع اللاعب، أو البحث عن مهاجم آخر. من جهة أخرى، لن تكون مهمة التعاقد مع الكندي يسيرة على مسؤولي بايرن، في ظل القيمة السوقية المرتفعة للاعب، والتي تبلغ 60 مليون يورو أو تفوق بقليل، في ظل التآلق الكبير الذي أظهره اللاعب منذ بداية هذا الموسم وتمكنه من مقارعة نجوم كبار على الرغم من لعبه في فريق يحتل الصف الخامس في الدوري.

من أجل اللقب . . بوروسيا دورتموند يعلن التحدي في الدوري الألماني

قال سيباستيان كيبيل المدير الرياضي لفريق بوروسيا دورتموند الألماني لكرة القدم إن الفريق يدخل الجولات الأخيرة من الدوري (بوندسليغا) بهدف واحد فقط هو الفوز باللقب. ويحتل دورتموند، المركز الثاني في جدول الترتيب بفارق نقطتين خلف بايرن ميونخ، حامل اللقب في آخر 10 مواسم، ولكن دورتموند يأمل في قلب الأمور والفوز بلقب الدوري للمرة الأولى منذ 2012. وقال كيبيل لصحيفة "رور ناخرششتين" "نريد أن نصبح أبطالاً لألمانيا". وأضاف: «الضارق نقطتان فقط مع بايرن ميونخ، لدينا ست مباريات في انتظارنا. نحن أقوى فريق يلعب على أرضه هذا الموسم، ويمكننا دائما أن نبدأ سلسلة انتصارات». كان هذا أول بيان واضح من داخل النادي، حيث أن مسؤولي النادي لم يذكروا اللقب في الأسابيع والأشهر السابقة. وتصدر دورتموند جدول الترتيب بعدما تمكن من تعويض فارق التسع نقاط مع ميونخ في العطلة الشتوية ولكنه تراجع للمركز الثاني عقب الخسارة 2/4 أمام بايرن ميونخ في الأول من أبريل. وكان من الممكن أن يتعادل الفريقان من حيث النقاط يوم السبت الماضي ولكن دورتموند تخطى عن تقدمه بهدفين نظيفين وآخر في الوقت بدل الضائع ليتعادل مع شتوتغارت 3/3.



توتنهام ينافس تشيلسي على المدرب لويس إنريكي

قالت وسائل إعلام، إن نادي توتنهام هوسبير اقتحم دائرة المنافسة لتعاقد مع المدرب الإسباني لويس إنريكي، الذي يعد هدفا رئيسيا لنادي تشيلسي. وأكد موقع "سبورتس إنس" أن إدارة توتنهام مستعدة لمجابهة تشيلسي، وتقديم عرض رسمي لإنريكي من أجل تدريب الفريق في الفترة المقبلة. وخلافاً للإيطالي أنطونيو كونتي المقال مؤخرًا. وإنريكي (52 عامًا) الآن من دون عمل منذ رحيله عن تدريب منتخب إسبانيا منتصف ديسمبر الماضي، في أعقاب الإقصاء من ثمن نهائي مسابقة كأس العالم قطر 2022، على يد منتخب المغرب بركلات الترجيح 3-0، بعد التعادل السلبي في الوقتين الأصلي والإضافي. ويشرف على تدريب توتنهام في الوقت الحالي كريستيان ستيليني (48 عامًا)، مساعد المدرب الإيطالي المقال كونتي، بصفة مؤقتة لحين التعاقد مع مدرب جديد، وقد فاز بمباراة واحدة فقط من أول 3 مباريات أدارها للنادي العاصمي بالبريميرليغ. على الجانب الآخر، يقبع تشيلسي في الترتيب الـ 11 على لائحة الدوري الإنجليزي، وقد أقال مديره مرتين في الموسم الجاري 2022-23؛ الأولى في سبتمبر عندما أقال الألماني توماس توخيل، والثانية في أبريل الحالي على إثر إنهاء عقد الإنجليزي غراهام پوتر.

ويشرف حاليًا على تدريب تشيلسي الإنجليزي فرانك لامبارد (44 عامًا)، أسطورة النادي وهدافه التاريخي، بشكل مؤقت لحين التعاقد مع مدرب جديد؛ إذ مضى 4 أشهر فقط على إقالة لامبارد من تدريب نادي إيفرتون، الذي عين بدلًا منه مواطنه سين دايتش.

استثمار ضخم لتوسعة وتطوير ملعب مانشستر سيتي

سيستثمر مانشستر سيتي 300 مليون جنيه إسترليني (330 مليون يورو) في أعمال توسعة ملعب الاتحاد لرفع قدرته الاستيعابية من 53400 إلى 60 ألف متفرج. وقدم النادي الثلاثاء 18 أبريل 2023، خطة لتنفيذ التوسعة، والتي تتضمن إعادة تصميم المدرج الشمالي حيث ستزداد الطاقة الاستيعابية بواقع 6600 مقعد إضافي، علاوة على إقامة "سكاي بار" وتجربة المشي فوق الاستاد. كما تتضمن الخطة إنشاء "منطقة مشجعين" تستوعب ثلاثة آلاف شخص ومتجرًا جديدًا للنادي ومتحفًا وفندقًا بسعة 400 سرير. وقال مانشستر سيتي في بيان رسمي إن المشروع سيستغرق ثلاث سنوات ليكتمل وسيخلق 2600 فرصة عمل.

كما سيتم تخصيص مساحة عمل للاستخدام من جانب الشركات الناشئة ومتوسطة الحجم التي تتطلع إلى المشاركة والتعاون مع النادي ومجموعة سيتي فوتبول غراوند. يقع الفندق ومنازل الطعام والشراب على الجانب الأيسر من التطوير مع جميع المرافق الأخرى الموجودة في الجانب الأيمن. كما ستظهر شاشات LED التي يبلغ ارتفاعها أربعة طوابق تقريبًا في نهاية كل جانب. وكان ملعب الاتحاد قد شيد من أجل دورة ألعاب الكومنولث في عام 2002 واستضاف مباريات السيتي منذ عام 2003، وسيكون هذا التوسع الثاني في تاريخه بعد ذلك الذي أجري في عام 2015، عندما أضيف ستة آلاف مقعد. ويعد الاتحاد في الوقت الحالي خامس أكبر ملعب البريميرليغ، بعد كل من أولد ترافورد واستاد لندن وملعب توتنهام هوتسبير واستاد الإمارات.

تصريح حزين من لامبارد بعد إخفاق تشيلسي أمام ريال مدريد

عبر فرانك لامبارد، مدرب تشيلسي، عن شعوره بالإحباط بعد خسارتهم من جديد أمام ريال مدريد بهدفين دون رد، في إياب ربع نهائي دوري أبطال أوروبا. وكرر ريال مدريد انتصاره ذهابًا على تشيلسي في مدريد، ونجح في تسجيل هدفين عن طريق رودريغو في جولة الإياب على أرض ستامفورد بريدج في لندن. وقال لامبارد، في تصريحات نقلتها شبكة بي بي سي سبورت البريطانية، "لقد قدمنا أداءً جيدًا جدًا لمدة 60 دقيقة، وصنعنا الفرص، ولكن كان علينا استغلالها". وأضاف: "لا نريد الإشادة بالأداء كثيرًا حينما نخسر في هذا المستوى، ولكننا تطورنا كثيرًا". وتابع: "حينما تلعب في تشيلسي فعليك في كل مباراة أن تعطي كل شيء، هذا المعيار لا يمكن أن يهدر". يذكر أن لامبارد يخضع حتى الآن في تحقيق أي انتصار في فترة ولايته الثانية، حيث خسر المباريات الأربعة التي خاضها، فانهزم أمام وولفرهامبتون وبريتون في الدوري الإنجليزي، وخسر مرتين أمام ريال مدريد في دوري أبطال أوروبا. وسيكون على لامبارد تصحيح كثير من الأمور خلال الفترة المقبلة قبل نهاية مهمته في ختام الموسم.

بعد 18 عامًا.. تشيلسي يتورط في رقم سلبى نادر

تورط تشيلسي في رقم سلبى بدوري أبطال أوروبا بعد الهزيمة الثلاثاء من ريال مدريد بهدفين دون رد، في إياب ربع النهائي. وكانت مباراة الذهاب بين الفريقين التي جرت بملعب سانتياجو برنابيو قد انتهت لصالح ريال مدريد 2-0 أيضًا. وأخفق البلوز في التسجيل بمباراتي الذهاب والإياب في دوري أبطال أوروبا للمرة الثانية، منذ موسم 2004-2005.

وكان تشيلسي قد خسر أمام ليفربول في ذلك الموسم قبل 18 عامًا، 1-0 في مجموع مباراتي نصف نهائي "ذات الأذنين"، حيث لعب المدرب الحالي للفريق اللندني فرانك لامبارد في المواجهتين، ووفقًا لبي بي سي. من ناحيتها، ذكرت شبكة "سكواكا" أن لامبارد يعد المدرب الوحيد في تشيلسي الذي استهل مهمته مع الفريق بـ 4 هزائم، منذ بداية الدوري الإنجليزي الممتاز. وفقد تشيلسي أمه الأخير في المنافسة على أحد ألقاب الموسم الحالي. ويحتل تشيلسي مركزًا متأخرًا في الدوري الإنجليزي الممتاز، وودع في وقت مبكر مسابقتي كأس الرابطة وكأس الاتحاد الإنجليزي.

أخوماش ينهي الاتفاق مع نادٍ من الدوري الإنجليزي الممتاز

قالت تقارير صحفية إسبانية، إن جناح برشلونة صاحب الأصول المغربية، إلياس أخوماش (19 عامًا) سيغادر النادي باتجاه ليدز يونايتد الإنجليزي، خلال سوق الانتقالات الصيفي الذي يفتح أبوابه في الأول من جوان 2023.

وبنتهي عقد أخوماش مع برشلونة بانقضاء الموسم الجاري 2022-2023، ولم يتوصل اللاعب الواعد لاتفاق تمديد تعاقده.

وبحسب "سبورت" فإن ليدز يونايتد فاز بسباق التعاقد المجاني مع أخوماش؛ إذ تنافست عدة أندية أوروبية للظفر بخدمات اللاعب على غرار ميلان الإيطالي وإشبيلية الإسباني وأرسنال الإنجليزي، الذين تواصلوا مع مثليه في الأسابيع الأخيرة. وحصل أخوماش في إقناع المدرب تشافي هيرنانديز بترقيته إلى الفريق الأول لبرشلونة.

غالاغير: ريال مدريد عاقبنا



ركز لاعب تشيلسي كونور غالاغير على الإيجابيات، رغم خسارة فريقه أمام ضيفه ريال مدريد (2-0) مساء الثلاثاء. في إياب ربع نهائي مسابقة دوري أبطال أوروبا. وقدم تشيلسي أداءً متطورًا أمام حامل اللقب، وكاد يتقدم بالنتيجة في أكثر من مناسبة، لولا روعة لاعبيه، وبراعة حارسه السابق تيبو كورتوا. وهذه الخسارة الرابعة على التوالي لتشيلسي منذ أن استلم فرانك لامبارد تدريبه خلفًا لجراهام پوتر، لكن غالاغير يعتقد أن الفريق ظهر بشكل أفضل على مستوى الأداء. وقال غالاغير في تصريحات لشبكة "بي بي سي" عقب انتهاء اللقاء: "أشعر وكأننا لعبنا بشكل جيد وكانت لدينا الكثير من الفرص. لكن كرة القدم تدور حول استغلال الفرص التي لم نستغلها اليوم". وتابع: "بالطبع ريال مدريد عاقبنا. لا نتمتع بالعام الحاسم في الوقت الحالي، لكن هذا كان بالتأكيد تحسنًا كبيرًا عن العروض الأخيرة". وأضاف: "دفعنا اللاعبين إلى الأمام وتمكن ريال مدريد من إلحاق الضرر بنا مرتين. نلعب كل مباراة على حدة وأمل أن نتمكن من البناء على هذا الأداء لأنني أشعر أنه إيجابي بطريقة ما".

دروغبا: أين تشيلسي الذي أعرفه؟

علق ديديه دروغبا، نجم تشيلسي الإنجليزي السابق، على خروج الفريق اللندني من دوري أبطال أوروبا بالخسارة ذهابًا وإيابًا أمام ريال مدريد، في دور الثمانية. وقال دروغبا في الاستوديو التحليلي عبر قناة "كانال بلس": "لم أتعرف على تشيلسي، لم يعد نفس النادي أو الفريق الذي أعرفه". وأضاف اللاعب الفائز مع البلوز بلقب دوري الأبطال في 2012، "بالطبع هناك ملاك جدد وسياسة مختلفة، فنحن نرى بما حدث أثناء فترة المالك السابق رومان أبراموفيتش، الذي أدار النادي بذكاء". وأوضح قائد منتخب الأفيال السابق: "لقد تعاقد أبراموفيتش مع لاعبين مثل تشيك وشيفشينكو وكريستو وإيسيان ودروغبا ومالودا، وفاز تشيلسي بالألقاب بفضل خبرة وإمكانات الأسماء المذكورة". استدرك ديديه دروغبا "لكن الاستراتيجية الآن مختلفة، والرهان على اللاعبين الشباب، ولكن المهمة ستكون صعبة على المدير الفني في إدارة غرفة الملابس التي تضم أكثر من 30 لاعبًا". وأشار دروغبا إلى أن تشيلسي يفتقد لثقافة يتبعها بكاريزما، ونجوم يتحملون المسؤولية، ولاعب يشعل حماس الجماهير في المدرجات.

سباليتي : دفعنا ثمن افتقارنا للخبرة في التعامل مع المباريات الحاسمة

تحدث لوتشيانو سباليتي، مدرب نابولي، عن مشاعره بعد نهاية حلم الباريتونيو الأوروبي على يد ميلان في ربع نهائي دوري أبطال أوروبا. وخسر نابولي فرصة اللعب في نصف النهائي بعد أن اكتفى بتعادل إيجابي بهدف لكل فريق على أرض ملعب مارادونا، ليتأهل الروسونيري مستفيداً من فوز ذهاباً على أرض سان سيرو بهدف دون رد. وقال سباليتي، في تصريحات نقلها موقع فوتبول إيطاليا، «أولاً نحن نوجه التهنية لميلان بعد تأهلهم، المنافس لعب مبارتين استغل فيهما أغلب الفرص، وهذه إشارة على نضج الفريق ومعرفته متى يضغط ومتى يدافع».

وتابع: «أريد أيضاً أن أشيد بلاعبى فريقي، لعبنا مشوارنا في دوري الأبطال بمستوى عال للغاية، ودفعنا ثمن افتقارنا للخبرة في التعامل مع لحظات المباريات الحاسمة». وكشف مدرب نابولي سبب ابتعاد فريقه عن الإقناع في ربع النهائي، قائلاً: «بعض اللاعبين عادوا من التوقف الدولي بمعانات، خاصة أوسيمين الذي كان بعيداً عن الخدمة لمدة 20 يوماً بسبب الإصابة، كانت هناك بعض الأخطاء وعدم العدالة». وأوضح مقصده بالاشارة لطرد لاعبه أنجيسا في جولة الذهاب قائلاً: «الجميع اتفق باستثناء هؤلاء الذين يرددون قميص ميلان، الحكم أخطأ في المباراة الأولى، وكانت هناك ركلة جزاء اليوم واضحة مثل النهار». وأضاف: «صحيح المنافس أهدر ركلة جزاء، ولكننا أيضاً تلقينا هدفاً كان يمكن تفاديه حيث كنا مسيطرين على الكرة». وتابع تصريحه بالقول: «ميلان سجل هدفه من التحرك الوحيد له في منطقة الجزاء لدينا، بينما كنا نحن عاجزين عن القيام بالأمر نفسه».



ميلان يهزم نابولي ويبلغ نصف نهائي دوري أبطال أوروبا

بلغ ميلان نصف نهائي دوري أبطال أوروبا لكرة القدم، بعدما تعادل أمام نظيره نابولي في إياب ربع نهائي دوري أبطال أوروبا لكرة القدم بهدف لمثله، مستفيداً من فوز ذهاباً بهدف دون مقابل. واستطاع ميلان تسجيل الهدف الأول في اللقاء عند الدقيقة 43 عبر اللاعب الفرنسي أوليفييه جيرو، بعدما قام البرتغالي رافائيل لياو بالمجهود الأكبر حين تجاوز 3 لاعبين إثر انطلاقة مميزة، ليقتحم تمريرة على طبق من ذهب لزميله. وشهدت المباراة إهدار جيرو ركلة جزاء احتسبت في الشوط الأول، بعدما سدها على يدي الحارس الإيطالي أليكس ميريت، فيما أهدر فرصة أخرى أيضاً كان لها الحارس بالمرصاد.

وكان نابولي قد بدأ المباراة بقوة وشكل ضغطاً كبيراً على مرمى الضيوف في ملعب «دييغو أرماندو مارادونا» لكن التنظيم الدفاعي لكتيبة المدرب ستيبانو بيولي منع أي خطورة على الخشبات الثلاثة للحارس الفرنسي مايك ماينان. ووصلت نسبة الاستحواذ من قبل نابولي إلى 65% في اللقاء، وكان فريق المدرب لوتشيانو سباليتي الأكثر صنعا لفرص دون أن ينجح في هز الشباك إلى أن سنحت له فرصة لمعادلة الكفة من خلال ركلة جزاء، انبرى لها الجورجي خفيتشا كضار تسخيلياً، لكن الحارس ماينان كان في الموعد بتصدي مميز في الدقيقة 82. وعادل نابولي الكفة في الدقيقة 93 بعد راسية من اللاعب النيجيري فيكتور أوسيمين، لكن ذلك لم يكن كافياً للتأهل، بعدما كان ميلان قد فاز ذهاباً بهدف دون مقابل في سان سيرو. وتأهل ميلان للمرة الأولى إلى نصف نهائي دوري الأبطال منذ موسم 2006-2007 يوم استطاع تحقيق اللقب أيضاً في النهائي على حساب ليفربول بقيادة البرازيلي ريكاردو كاكا.



"يويفا" ينقذ تونالي نجم ميلان من الإيقاف

كشف الاتحاد الأوروبي لكرة القدم "يويفا"، عن نياً سارا لميلان بعد حجز الروسونيري بطاقة التأهل للدور نصف النهائي بدوري أبطال أوروبا على حساب نابولي. ففي الدقيقة 45 من الشوط الأول، أهدر حكم اللقاء البطاقة الصفراء في وجه أحد لاعبي ميلان، بعد تدخل من ثيو هيرنانديز وساندرو تونالي على مهاجم نابولي فيكتور أوسيمين. وعبر الشاشات وبالموقع الرسمي للبطولة، ظهر أن تونالي هو من حصل على البطاقة الصفراء ليتأكد غيابيه عن مباراة ذهاب نصف النهائي حال تأهل ميلان لهذا الدور، لتراكم البطاقات نظراً لحصول تونالي على بطاقتين سابقتين بالمسابقة. وسرعان ما عاد الموقع الرسمي لدوري الأبطال، ليؤكد أن ثيو هيرنانديز هو من حصل على البطاقة الصفراء وليس تونالي، ليصبح ساندرو متاحاً للمشاركة في نصف النهائي. حال لم يحصل على البطاقة في الدقائق الأخيرة من اللقاء.



لياو: لدى ميلان حلم يسعى لتحقيقه في دوري الأبطال

تحدث النجم البرتغالي رافائيل لياو بعد العرض غير العادي الذي قدمه في مباراة نابولي، حيث ساهم في تسجيل جيرو لهدف ميلان على ملعب مارادونا والذي قام بتأهيل الروسونيري في النهاية إلى نصف نهائي دوري أبطال أوروبا. كان جيرو قد أضع ركلة جزاء أنقذها أليكس ميريت، لكن تمريرة حاسمة من جانب لياو بعد ركض الجناح من نصف ملعبه فتح الباب للروسونيري للتقدم بإنهاء من جيرو. تحدث لياو عن الهدف الذي صنعه بطريقة هائلة بعد المباراة فقال بعد أن ابتسم: «شاهدت مقطع فيديو لرود جوليت وهو يركض، لقد كان نفس الشيء، أحاول دائماً مواجهة الخصوم والركض نحوهم». استطرد: «أنا أعلم بأنه يمكنني إحداث الفارق بهذا القبيل، إذا كنت غير قادر على تسجيل هدف فأنا أبحث عن زملائي، وبعد أن تجاوزت لاعبين بحثت عن جيرو وعرفت أنه يمكن أن ينهي الكرة في الشباك». يمتد عقد لياو فقط حتى يونيو 2024 ولكنه أكد بأنه سعيد في ميلان ويسعى للبقاء مع الفريق الأحمر والأسود. واختتم حديثه: «أنا سعيد جداً جداً، أريد أن أستمع في الحلم وأن أتطلع إلى أعلى ومثل جميع اللاعبين في هذا النادي، لدينا حلم باللعب في دوري أبطال أوروبا منذ كنت طفلاً، ولكن في هذه المرحلة نحن نريد لعب المباريات الثلاثة كلها».

دافيد كالابريا مدافع ميلان: نصف نهائي دوري الأبطال لا يكفينا

عبر دافيد كالابريا، لاعب أيه سي ميلان، عن سعادته الغامرة بعد التأهل لنصف نهائي دوري أبطال أوروبا على حساب نابولي. وانتزع ميلان بطاقة تأهله من على أرض ملعب دييغو مارادونا بعد التعادل بهدف لكل فريق، واستفاد رجال بيولي من الفوز ذهاباً على أرض سان سيرو بهدف دون رد. وقال كالابريا، في تصريحات نقلها موقع فوتبول إيطاليا، «نصف النهائي؟ الآن نحن نريد أن نلعب المباريات الثلاثة بالكامل (جولتي نصف النهائي والنهائي)». وأضاف: «يجب أن نضرب هذه الطريقة، هذا هو هدفنا، لقد وصلنا هنا، وعلينا أن نحلم، هناك فرق مجهزة أكثر وهذه حقيقة، ولكن هذه هي كرة القدم، والجميع يمر بلحظات جيدة وأخرى سيئة، فلماذا نحلم برفع الكأس؟». وتابع نجم الروسونيري: «أنا فخور بهذا الفريق، وبطريقة لعبه في جولتي الذهاب والإياب، وذلك بالنظر لروح التضحية لدينا ومساعدتنا لبعضنا البعض».

وأضاف: «حينما تقدم هذا الأداء فالانتصار لا يأتي أبداً مُصادفة». وأكمل كالابريا: «الأحلام يمكن أن تمثل تحدياً، ولكن يمكن لأي أحد الوصول إليها إذا آمن، كنت أحلم باللعب في دوري أبطال أوروبا منذ كنت طفلاً، ولكن في هذه المرحلة نحن نريد لعب المباريات الثلاثة كلها».

روديفير : شهر رمضان لا يطرح أي مشكلة بالنسبة لي ، أنا أتعاش بسهولة مع الصيام

رغم شراسته واندفاعه الكبيرين في الملعب، عرف النجم الألماني أنطونيو روديفير لاعب ريال مدريد الإسباني، باستقامته والتزامه الديني. ولد نجم ريال مدريد صاحب الـ30 عاما بمدينة برلين من أب ألماني هو ماتياس، وأم سيراليونية تدعى ليلي تعتنق الديانة الإسلامية. وبدأ "صخرة" الميرينغي مشواره في عالم الساحرة المستديرة بألمانيا، حيث حمل أزياء عدة فرق هاوية قبل أن ينتقل في 2008 لمدرسة شبان بروسيا دورتموند الذي حمل قميصه بين عامي 2008 و2010.

وشهدت المسيرة الكروية للاعب الألماني نقلة نوعية عام 2011 بعد انتقاله لشتوتغارت قبل أن يلعب بعدها مع روما الإيطالي ثم تشيلسي الإنجليزي وأخيرا ريال مدريد. وسبق للاعب أن مثل جميع منتخبات ألمانيا للضمان السنوية، كما شارك مع الكبار في 57 مباراة دولية سجل فيها هدفين وأهدى 3 تمريرات حاسمة. في تصريحات أدلى بها الإثنين للصحيفة الرياضية الإسبانية "ماركا"، تحدث النجم الألماني عن سهولة تعايشه مع شهر الصيام. وقال روديفير في هذا الصدد: "شهر رمضان لا يطرح أي مشكلة بالنسبة لي، أنا أتعاش بسهولة مع الصيام". وتابع لاعب منتخب ألمانيا قائلاً: "لا أشرب المياه ولا أتناول الطعام لفترة طويلة خلال شهر رمضان، أن أطبق مقتضيات الصيام بشكل مطلق". وواصل: "بالنسبة للبعض لا يبدو الأمر سهلاً، غير أنني أستمد قوتي من صلابتي الذهنية التي تميزني عن باقي اللاعبين". وأتم: "يمكنني الجزم أن صيام شهر رمضان لا يطرح لدي أي مشكلة".

لاعبة كرة السلة الأمريكية تؤلف كتابا عن فترة سجنها في روسيا

قالت نجمة كرة السلة الأمريكية بريتي جراينر، إنها تعكف على إعداد كتاب عن فترة سجنها لمدة عشرة أشهر في روسيا، والتي انتهت في شهر ديسمبر 2022، عندما خرجت بعد تبادل أسرى بين موسكو وواشنطن. ومن المقرر أن يصدر الكتاب الذي لم يكشف عن اسمه بعد، خلال عام 2024، حسبما أعلنت دار نشر "ألفريد ا. كنيوف". وقالت دار النشر إن لاعبة كرة السلة الأمريكية، بريتي جراينر، ستروي تجربتها القاسية والسوريالية في السجون الروسية، إضافة إلى الجوانب المرعبة من الحياة اليومية هناك. وكانت لاعبة كرة السلة الأمريكية أقي القبض عليها، بتهمة تهريب المخدرات، فور وصولها إلى روسيا في فبراير 2022، من أجل اللعب في صفوف فريق يكاترينبرج. بعد انتهاء موسم الدوري الأمريكي، وهي عادة منتشرة بين لاعبات كرة السلة.

وحكم على جراينر بالسجن لمدة تسع سنوات، ثم تم نقلها إلى سجن يقع في وسط روسيا، ليطلق سراحها بعد مفاوضات طويلة مقابل الإفراج عن تاجر الأسلحة الروسي فيكتور بوت الذي كان يقضي عقوبة السجن لمدة 25 عاما في السجون الأمريكية. وعن تلك التجربة، تقول لاعبة السلة الأمريكية إن اعتقالها مثل بداية فترة لا يمكن تصورها في حياتها، لذلك لم تكن مستعدة للحدث عنها إلى بعد مرور فترة.

وأكدت جراينر أن السبب الوحيد لسفرها إلى روسيا، كان "من أجل وظيفتي، ولجعل زوجي، وعائلتي وزميلاتي فخورات بي".

توخيل : أنا المحامي الأول لساديو ماني

قال مدرب بايرن ميونخ متصدر الدوري الألماني لكرة القدم، توماس توخيل، الجمعة، إنه "المحامي الأول والمدافع الأول" عن مهاجمه الدولي السنغالي ساديو ماني، غداة معاقبته من إدارة النادي بالايكاف لمباراة واحدة، إثر مشادة مع زميله لوروا سانيه في غرفة الملابس. قال عشية استضافة هوفنهايم في المرحلة الثامنة والعشرين من الدوري: «ساديو، أنا محاميه الأول وأول مدافع عنه. لقد عرفته منذ فترة طويلة، وأنا أعرف محيطه. أعرفه حصريا كمحترف رائع، لم أر أبدا أبدا أي شيء يمكننا أن نلومه عليه». لديه ثقتي الكاملة. لقد حصل عليها من قبل، كما أنه يمتلكها بعد هذا الخطأ الذي ارتكبه. لكل فرد الحق في ارتكاب خطأ... لقد كان انفعالا أكثر من اللازم، على عكس قواعد السلوك داخل الفريق ونادي بايرن ميونخ. كانت هناك اعتذارات جديرة بالثقة تماما، ولا يوجد سبب للشك في ذلك». المدرب الذي استلم مهامه قبل 3 أسابيع، خلفا ليوكيان ناغلمان المقال، شدد على أن "الأجواء جيدة داخل النادي البافاري"، موضحا: "اعتقد أنها تبدو مضطربة من الخارج أكثر مما هي داخليا، حتى في هذه الحالة". وفق وكالة فرانس برس. ارتفعت حدة الكلام بين ماني وسانيه في غرفة الملابس، بعد انتهاء المباراة ضد مانشستر سيتي، الثلاثاء، في ذهاب ربع نهائي مسابقة دوري أبطال أوروبا، حيث خسر النادي البافاري بثلاثية نظيفة. أفضل لاعب في إفريقيا عام 2022، انتقد الطريقة التي تحدث إليه بها سانيه في أواخر المباراة.

لاعب أرسنال السابق يخطط للاستحواذ على النادي

ألمح الفرنسي ماتيو فلاميني، لاعب أرسنال السابق، إلى إمكانية شراء حصة من أسهم النادي الإنجليزي في المستقبل. ويعد فلاميني (39 عاما) واحدا من أغنى لاعبي كرة القدم المعتزلين، خاصة أنه يملك شركة مهتمة بالمشاريع المتعلقة بصداقة البيعة. وأسس فلاميني شركته المستدامة "جي إف بايوكيميكالز" (GF Biochemicals) عام 2008 بالشراكة مع شخص يدعى ياسكوال غراناتا، لكن نجم أرسنال السابق يملك حاليا 60٪ من أسهمها، ويشغل منصب الرئيس التنفيذي فيها. وبحسب مجلة "فوربس" (Forbes) الأميركية، فإن صافي رأس مال شركة فلاميني حاليا يبلغ 10 مليارات جنيه إسترليني (11.3 مليار يورو). وترى صحيفة "ذا صن" (The Sun) البريطانية أن هذا المبلغ يعد كافيا لشراء أحد الأندية الكبيرة في عالم كرة القدم، أو حتى نسبة كبيرة من أسهمه. وخلال مسيرته الكروية، دافع فلاميني عن ألوان: مارسيليا الفرنسي، وميلان الإيطالي، وبيثافي الإسباني، وأرسنال وكريستال بالاس الإنجليزيين. وصرح فلاميني لصحيفة "ذا أثلتيك" (The Athletic) أنه "من الواضح أن تلك الأندية (أرسنال ومرسيليا) لها مكانة خاصة في قلبي، لا أنسى أبدا من أين أتيت، وأين لعبت". وتابع ردا على سؤال بشأن نيته شراء أرسنال: "في الحياة، أنت لا تعرف أبدا ما الذي يمكن أن يحدث، لكن ذلك مرتبط بالفرصة المناسبة".

وتابع فلاميني: "أنا أؤمن تماما بضرورة اختيار الوقت المناسب، والمكان المناسب، والأشخاص المناسبين. ستري ما يخبره لي المستقبل". وأضاف الفرنسي: "إذا كنت تريد شيئا بشكل كبير، فإن الدنيا تأتي لك به". ودافع فلاميني عن ألوان قميص أرسنال على مدى 7 سنوات، في فترتين مختلفتين (2004-2008) و(2013-2016). وخاض مع "الغانرز" 246 مباراة في جميع البطولات، سجل خلالها 13 هدفا، وقدم 16 تمريرة حاسمة، كما توج مع الفريق اللندني بخمسة ألقاب، هي: كأس الاتحاد الإنجليزي 3 مرات (2005، 2014، 2015)، وكأس الدرغ الخيرية مرتان (2005، 2015).

بسبب لعبة البوكر .. نيمار يخضع للتحقيقات في فرنسا

بعد نشره لعبة بوكر على قناته على الإنترنت قد يواجه نجم باريس سان جيرمان، البرازيلي نيمار عقوبة من السلطات الفرنسية لأنها تمنع النشر والترويج لمباريات البوكر على الإنترنت. يواجه نجم باريس سان جيرمان نيمار تحقيقات من السلطات الفرنسية بسبب قيامه بدعاية غير مشروعة. وتعود أحداث القصة إلى أسبوعين سابقين، عندما قام نيمار بنشر مباشر لدورة بوكر على قناته على موقع Twitch. في الدقيقة 60 خسر نيمار مليون يورو، بحسب ما كتب موقع "شبور بيلد"، بعدها بدى نيمار وكأنه يبكي ويعبر عن سخطه. وللإشارة فإن نيمار يتقاضى في فريق باريس سان جيرمان 60 مليون يورو سنويا. لكن الإشكال لا يقف عند هذا الحد بل إن نيمار في إطار شراكة تجارية مع "Blaze" وهو عبارة على كازينو على الإنترنت قام بنشر دورة البوكر على قناته وهو ما يتعارض مع القوانين الفرنسية التي تمنع الكازينوهات على الإنترنت وتمنع أيضا الترويج لدورات البوكر على الإنترنت. وحسب موقع RMC Sport فإن هيئة الألعاب الوطنية الفرنسية تبحت في الواقعة للتأكد من أن البث المباشر الذي قام به نيمار كان من فرنسا أم لا. ففي البث لا يتحدث نيمار باللغة الفرنسية كما أنه لا يتوجه بشكل مباشر إلى الجمهور الفرنسي. وفي حال ثبت وصول ذلك النشغل للمشاهدين الفرنسيين فإن نيمار قد يتعرض للعقوبة، حسب ما جاء في موقع "شبور بيلد" الألماني. وعندما قيل للصحفي دانيال ريبولو في برنامج "أفتر فوت" إن نيمار سيتم تغريمه، ضحك وقال إن الغرامة التي سيدفعها ستظل أقل مما يدفع له شريكه. ولا يعرف مقدار المبلغ الذي يحصل عليه نيمار من الصفقة مع شركة البوكر Blaze والتي يجمعه معها تعاون يمتد لمدة أربع سنوات، وفق موقع "شبور بيلد". رياضيا يوجد نيمار حاليا خارج الأضواء، فهو يعاني من إصابة في الكاحل أبعده عن الملاعب منذ نهاية فيفري الماضي وجعلته يغيب في دور الـ16 من دوري أبطال أوروبا الذي جمع فريقه ببايرن ميونخ. ومن المقرر عودة نيمار للملاعب في الصيف.



أهمية الرياضة لمرضى الحساسية

هناك إحصائيات لمعرفة مدى تأثير الحساسية على العمل والانقطاع عن الدراسة وقد وجد أن أقل نسبة للانقطاع عن العمل والمدارس هي للرياضيين، غير أنهم يتمتعون بفوائد الرياضة الأخرى مثل غيرهم ممن لا يعانون من الحساسية ويحميهم أيضا من الإصابة بأمراض أخرى مثل السكر، ضغط الدم المرتفع وتصلب الشرايين، التوتر العصبي، أمراض القلب. وقبل كل شيء لا بد من عمل تمارين لتنشيط الجهاز الدوري بالجسم مثل المشي، ركوب الدراجة، السباحة، وقبل كل ذلك لا بد من معرفة نوع الرياضة وتحديدتها لأن الرياضة ممكن أن تكون سببا في بداية الأزمة الصدرية "الربو"، فمثلا مادة الكلورين الموجودة بأحواض السباحة هي إحدى مسببات الأزمة الصدرية. ويتعرض الكثير من الرياضيين إلى الإصابة بمرض الحساسية مما يدفعهم إلى الاعتزال المبكر لاعتقادهم أن هذا المرض سيمنعهم من الاستمرار والعطاء إلا أن الدراسات العلمية والأبحاث أكدت أن ممارسة الرياضة بأسلوب خاص يتوافق مع القدرات الجسدية والبدنية ونوع الحساسية التي أصابت الرياضي سيكون لها فائدة كبيرة على صحته، وأكدت الدراسات أيضا أن كثيرا من الناس الذين يعانون من الحساسية ومارسوا الرياضة بأسلوب صحي سليم هم أقل عرضة للأزمات الصدرية وإن ظهرت هذه الأزمات تكون بمدى أقل من غيرهم، كما أن استخدامهم للعقاقير الطبية أقل من غيرهم بكثير. ولا بد أن يكون عدد التمارين في الأسبوع من 3.5 مرات وفي كل مرة تتراوح المدة الزمنية من 20,30 دقيقة بمجهود قليل أو متوسط غير عنيف، حيث تكون البداية بطيئة وبالتدريج إضافة إلى تسخين الجسم بدرجة ملائمة للاستعداد من 3.5 مرات وفي كل مرة تتراوح المدة الزمنية من 20,30 دقيقة بمجهود قليل أو متوسط غير عنيف. كما يجب الانتهاء من التمارين ببطء حتى يرجع الدم إلى القلب من العضلات المتحركة وبذلك يعود الجسم إلى طبيعته بدون إجهاد، وعدم التوقف بطريقه مفاجئة، وعمل تمارين الإطالات بعد نهاية كل تمرين. وفي حالة تقوية العضلات الأساسية بالجسم مثل عضلات الساقين وعضلات الصدر والأكتاف، عليه بداية بحمل أثقال خفيفة ثم التدرج في زيادة الأوزان. لذا يجب على مريض الحساسية أثناء ممارسة الرياضة اتباع تعليمات الطبيب المتابع للحالة، وإذا تعرض الشخص أثناء الرياضة إلى حالة أزمة صدرية، عليه بأخذ العلاج والبخاخة التي نصح بها الطبيب. لتجنب الأزمة الناتجة عن الرياضة عليه تجنب القيام بالتمارين في مكان بارد أو جاف، فإذا كان مريض الحساسية في مكان مفتوح في فصل الشتاء فعليه تغطية الأنف والضم بمنديل لتدفئة الهواء الذي يستنشقه. كما عليه تجنب الرياضة في الأيام التي يعاني فيها من السعال أو الأزيز في الصدر. وأن لا يتدرب بمكان يوجد به نسبة عالية من التلوث، والتحصن من البرد وأيضا غسل الأيدي باستمرار. إضافة إلى التقليل من الرياضة أو التوقف عنها لأي سبب من الأسباب التالية (آلام الصدر - قصر في النفس - آلام في الرقبة أو الفك - ازدياد ضربات القلب - آلام في العضلات الأساسية أو المفاصل - القيء أو الإحساس بالرغبة فيه - إرهاق شديد مستمر). يمكن القول أن التمارين الرياضية لمريض حساسية الصدر هي سلاح ذو حدين، فقد يكون لها فائدة كبيرة، ويمكن أن تسبب الأذى، فقد أكدت الدراسات العلمية أن القيام بممارسة الرياضة بأسلوب يتوافق مع قدراتك البدنية ونوع الحساسية التي أصبت بها سيكون لها فائدة كبيرة، لذا لا بد من استشارة الطبيب في نوع الرياضة التي ستؤديها، كما أكدت الدراسات أن الأفراد الذين يعانون من الحساسية ومارسوا الرياضة بأسلوب صحي سليم هم أقل عرضة للأزمات الصدرية، وإن ظهرت هذه الأزمات تكون بمدى أقل من غيرهم، كما أن استخدامهم للعقاقير الطبية أقل من غيرهم بكثير. وهناك إحصائيات لمعرفة مدى تأثير الحساسية على العمل، والانقطاع عن الدراسة، وقد وجد أن أقل نسبة للانقطاع عن العمل والمدارس هي للرياضيين، غير أنهم يتمتعون بفوائد الرياضة الأخرى مثل غيرهم ممن لا يعانون من الحساسية، ويحميهم أيضا من الإصابة بأمراض أخرى مثل السكر، ضغط الدم وتصلب الشرايين، التوتر العصبي، أمراض القلب. والسؤال الذي يكرره الكثيرون حول ممارسة الرياضة بالنسبة لمرضى الحساسية، فعليك في البداية استشارة الطبيب، لأن لكل مريض ظروفه الخاصة، ويجب الاستعانة بمختص رياضي لتعليمك أسلوب الرياضة التي ستؤديها. وللتعرف على الخطوات التي يجب اتباعها، فقبل كل شيء لا بد من إجراء تمارين لتنشيط الجهاز الدوري كالمشي، ركوب الدراجة، السباحة. وقبل ذلك لا بد من معرفة نوع الرياضة وتحديدتها، لأن الرياضة يمكن أن تكون سببا في بداية الأزمة الصدرية، وهو ما يمكن أن تسببه مادة الكلور الموجودة في المسابح لبداية الأزمة الصدرية، ومن الأفضل أيضا أن تمارس رياضة تنال خلالها قدرا من الراحة مثل لعبة التنس الأرضي أو كرة السلة. النقطة الثانية: لا بد أن يكون عدد التمارين في الأسبوع من 3-5 مرات وفي كل مرة تتراوح المدة الزمنية من 20-30 دقيقة بمجهود متوسط أو أقل، أما البداية فتكون بطيئة وبالتدريج ولا بد من القيام بالأحماء للجسم، مع الاهتمام بتوفر مكان مريح يسمح بإداء الرياضة والتحدث مع من حولك بسهولة حتى تستمتع بالوقت. أما النقطة الثالثة، يجب الانتهاء من التمارين ببطء لضمان عودة الدم إلى القلب بصورة جيدة، وبذلك يعود الجسم إلى طبيعته من دون إجهاد، مع الامتناع عن التوقف المفاجئ عن ممارسة التمرين، ويجب الاهتمام بإطالة العضلات بعد التمارين، خاصة لعضلات الساقين والصدر والظهر والكتفين. وإذا أراد الشخص تقوية هذه العضلات الأساسية فيجب البدء بحمل أثقال خفيفة ثم التدرج في زيادة الأوزان. لكن يجب على المريض أن يتبع تعليمات الطبيب، ولا تتجاهل العلاج لأي سبب، وعدم التعرض لمسببات ظهور الأزمة، مع الاستمرار في الرياضة، أما في حالة التعرض لأزمة أثناء ممارسة الرياضة، تناول العلاج الموصوف من الطبيب. لتجنب الأزمة الناتجة عن الرياضة قم بالتمارين في مكان بارد أو جاف، وإذا كنت تمارس الرياضة في مكان مفتوح في فصل الشتاء، فعليك تغطية الأنف والضم بمنديل لتدفئة الهواء الذي تستنشقه، واستشر طبيبك إذا كنت تحتاج إلى موسع للشعب الهوائية قبل الرياضة، وتجنب الرياضة في أيام السعال أو الحساسية، والابتعاد عن مصادر التلوث لتقليل الحساسية الهوائية والشعب.

تأثير رياضة كمثال الأجسام على نمو الجسم

يرى معظم الأشخاص أن رياضات تعزيز القوة البدنية وتحديدًا تلك التي تشتمل على حمل الأوزان تؤثر بشكل سلبي في نموهم مسببة بطء أو تضائل في النمو، لكن أثبتت عدة دراسات أن هذا الأمر غير صحيح إن تمت ممارسة هذه التمارين بشكل صحيح؛ بل وقد يساعد هذا النوع من الرياضة على تعزيز نمو عظام قوية وسليمة. لكن لا يعني ذلك أن ممارسة الأطفال لهذه التمارين تخلو من المخاطر الصحية. لذلك لا بد من مراعاة الأهل بعض الأمور قبل السماح لأطفالهم بحمل الأوزان لضمان تحقيقهم الفائدة الصحية، وتجنب مخاطرها كالتعرض للإصابات. ولا تقتصر التأثيرات الإيجابية لممارسة الأطفال لتمارين القوة بشكل عام على الصحة البدنية فقط، بل إن لها فوائد عديدة على الصحة النفسية أيضا فهي تعزز ثقة الطفل بنفسه، وتعزز تقديره لذاته، وتحسن نظرتة إلى نفسه، وهذا أمر ينعكس على كافة جوانب حياته. الجدير بالذكر أن تمارين القوة بشكل عام عند الأطفال وحتى المراهقين لا تسهم في بناء كتلة عضلية كبيرة كما هو الحال عند البالغين، ولكنها بالتأكيد تساعد على زيادة القوة. وقد تسهم تمارين القوة التي تتضمن حملا للأوزان في تعزيز صحة العظام، ومن أبرز فوائدها أيضا تحسين وقوة الجسم ووضعيته، وقوة العضلات وحمائتها من التعرض للإصابات، وأيضا في تعزيز أداء الأطفال في رياضات أخرى، والحفاظ على وزن صحي ومناسب، ولها فوائد عديدة على الصحة النفسية أيضا فهي تعزز ثقة الطفل بنفسه، وتعزز تقديره لذاته. وما يجب مراعاته قبل السماح للطفل برفع الأثقال هو خطر المتنافسة إذ يجب الانتباه أولاً إلى أن تمارين القوة وما تتضمنه من حمل للأوزان يختلف كلياً عن رياضات كمال الأجسام ورفع الأثقال، حيث تتضمن هذه الأخيرة المتنافسة في حمل أثقال أكبر وأكبر ما قد يؤثر سلباً على صحة الأطفال إن انخرطوا بها. ولا يفضل بدء الأطفال بممارسة هذه التمارين قبل سن السابعة أو الثامنة، وذلك لضمان اكتمال قدرة الطفل على التوازن، ولا يُنصح السماح بالطفل بالبداية بممارسة تمارين القوة قبل أن يكون الطفل قادراً على فهم واستيعاب التعليمات الموجهة إليه وتطبيقها أثناء ممارسة التمارين. كما يُفضل إجراء فحص طبي شامل للطفل قبل شروعه بممارسة تمارين القوة، ويجب الحرص على راحة الطفل بين التمارين، وتأكيد أنه لا يضغط على نفسه أو يحمل أوزاناً أثقل من قدرته، وتأكيد أيضاً أنه يمارس تمارين إحماء خفيفة قبل البدء بتمارين القوة، وتمرين ماثلة بعد الانتهاء. لا يُنصح السماح للطفل بالبداية بممارسة تمارين القوة قبل أن يكون الطفل قادراً على فهم واستيعاب التعليمات الموجهة إليه وتطبيقها أثناء ممارسة التمارين، فممارسة التمارين بشكلها الصحيح مهم جداً لتجنب تعرض الطفل للإصابة أثناء التمرين. يُفضل إجراء فحص طبي شامل للطفل قبل شروعه بممارسة تمارين القوة للتحقق من قدرته وسلامته بدنياً، وأن هذه التمارين لن يكون لها تأثيرات سلبية على صحته، كما يُفضل وخاصة في البداية الاستعانة بمحترف يساعد على تدريب الطفل على أداء التمارين بشكل صحيح ليحقق الفائدة القصوى منها، وبعد ذلك، لا بد من الاستمرار بالإشراف على الطفل أثناء ممارسة تمارين القوة للتأكد من قيامه بها بالشكل الصحيح.



المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION
COMMUNICATION

رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة ب رقم 05-الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

يومية رياضية جزائرية

Protellisse
Répond à vos besoins de Soins & Beauté
الرائع في الذهبية لـ «دزاير سبور»

Protellisse
«Spécial à vos besoins de Soins & Beauté»

protellisse

دزاير سبور، 20/04/2023

Incub anep CRSTRA

CHALLENGE ARAVAN
ZIBAN

18 MARCH - 20 MAY 2023
BISKRA

القرض الشعبي الجزائري
CREDIT POPULAIRE D'ALGERIE

بسكرة_تقرأ f 0541477334 biskra.reads07@gmail.com

ANEP:

دزاير سبور، 20/04/2023

دزاير توب
TUBE
مؤسسة دزاير توب الإعلامية

إشهاراتكم:

تابعونا على موقعنا الإلكتروني باللغات: العربية، الفرنسية، الإنجليزية:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-1A: 16420540136
Nif: 002016100092016

00213 (0) 23 78 57 70

www.dzair-tube.dz dzairtube13@gmail.com

WWW.DZAIR-TUBE.DZ

دزاير سبور، 20/04/2023