

محرز ينضرب "هاتريك" ويقود السيتي  
لنهائي الكأس على حساب شيفيلد

# السوبر محرز

محرز: "النهائي أهم  
من الهاتريك والآن علينا  
التركيز على مباراة آرسنال"

قائد "الخضر" أول  
لاعب يسجل ثلاثية  
في المربع الذهبي  
منذ 65 سنة

"فايزر"  
يتألق بهدف جديد  
في "البوندسليغا"  
ويضغط على  
بلماضي

ذهاب ربع  
نهائي  
رابطة  
أبطال  
أفريقيا



شباب بلوزداد 1 - 4 سان داونز

الشباب  
يهان  
والكوكي  
في عين  
الإصرار



قال إن اللعب للخضر كان حلمه منذ الصغر

**تلمساني:**  
"رفضت المنتخب الأول المغربي  
من أجل الجزائر"



قدومه مسألة وقت فقط



عدلي يحسم مستقبله  
الدولي  
ويختار  
اللعبة  
لـ "الخضر"

عطال  
يعود لقائمة  
نيس بعد شهر  
ونصف من  
الغياب

**Protellisse**  
Répond à vos besoins de Soins & Beauté

الراعي الذهبي لـ «دزاير سبور»

الصحافة الإيطالية تدعو  
لتحصينه من المتربصين

## بن ناصر يلج إلى رغبته في الاستمرار مع ميلان

أشاد موقع "كالتشيو لاين" الإيطالي، بالدور الكبير الذي لعبه الدولي الجزائري، إسماعيل بن ناصر، في المستوى المتميز الذي يقدمه فريقه آسي ميلان، مشيرا إلى أن بن ناصر، وبعدما قاد الفريق لتتويج بالاسكوديتو الموسم الفارط، ساهم في الموسم الجاري في وصول الفريق إلى نصف نهائي رابطة أبطال أوروبا، أين سيلقي الفريق انتر ميلان، وأكد الموقع ذاته، بأن لاعب الخضر، يعتبر أحد أبرز الركائز التي يعول عليها ستيفانو بيولتي، من أجل كتابة تاريخ جديد في سماء الكرة الأوروبية، موضحا بأن بن ناصر، أثبت بأنه يستحق تحريك إدارة النادي اللومباردي، التي قامت جانفي الماضي بتمديد عقده إلى صيف 2027، كما دعا المصدر نفسه، مسؤولي الروسونيري، وعلى رأسهم باولو مالديني، إلى ضرورة تحصين الدولي الجزائري، قبل نهاية الموسم الجاري، لاسيما وأن كبار انجلترا يتربصون به، مع إمكانية رحيله مقابل 50 مليون أورو، ممثلة في شرطه الجزائي.

بن ناصر: "ميلان؟ لا أحد يمكنه القول إلى  
أي حد هذا النادي مميز"

نقل موقع "كالتشيو لاين" تصريحات لبن ناصر، يؤكد من خلالها رغبته في الاستمرار لسنوات أخرى مع ميلان، وقال لاعب الخضر، في هذا الصدد: "ميلان؟ لا أحد يمكنه أن يقول لك إلى أي حد هذا النادي مميز". وواصل الدولي الجزائري حديثه، عن شعوره بالراحة رفقة ناديه، قائلا: "تفهم لوحدك بأنك في واحد من أكبر الأندية، ويمكنك أن تتنفس جنون تاريخ ميلان في كل يوم.. ولهذا أنا أعشق هذا النادي".

غاب مجددا عن  
ليل الذي واجه  
أوكسير

## وناس مرشح للعودة إلى المنافسة الأسبوع المقبل

واجه أمس، نادي ليل الفرنسي ضيفه نادي أوكسير، ضمن الجولة 32 من الدوري الفرنسي، والتي شهدت غياب الدولي الجزائري آدم وناس الذي يعاني من إصابة تلقاها في بداية أبريل الماضي أمام لوريان، لحساب الجولة 29 من "الليغ 1"، بعد مرور نصف ساعة فقط متأثرا بإصابة على مستوى الفخذ. وعاد البرتغالي، باولو فونسيكا، مدرب نادي ليل، أول أمس، على هامش الندوة الصحفية التي سبقت سفره نادي إلى أوكسير، للحديث عن مستجدات وناس، الغائب عن التدريبات لـ 3 أسابيع متتالية، وقال: "سيستأنف التدريبات الأسبوع المقبل (يقصد وناس) وسيبشر العمل مع المجموعة"، كما أوضح ذات المتحدث في تصريحات نقلها موقع "واست فرانس" بأنه سيكون من الصعب جدا أن يكون الدولي الجزائري، جاهزا للمباراة القادمة أمام أجاكسيو، المقررة السبت الـ 29 أبريل الجاري، إلا أنه لمج في المقابل، إلى إمكانية منحه بعض الدقائق في ذات اللقاء في حال وصل إلى الجاهزية المطلوبة. وكان باولو فونسيكا، قد أكد في وقت سابق، بأن إصابة وناس لم تكن في الفخذ الذي عانى فيه من إصابته الأولى، حيث غاب على إثرها عن عدة مواعيد مع فريقه وكذا مع المنتخب الوطني الجزائري، وأبرزها تريض مارس الماضي الذي تخلله لقاء النيجر ضمن تصفيات أمم إفريقيا 2023 بكونت ديفوار.

سوء الطالع يواصل مطارد اللاعبين

## موسم غولام أصبح مهددا بسبب الإصابة

لا يزال سوء الطالع يطارد الدولي الجزائري فوزي غولام، لاعب نادي أونجي الفرنسي، وذلك بسبب الإصابة التي يعاني منها، والتي أضحت تهدد مستقبله مع الفريق فيما تبقى من الموسم الجاري، وسط توقعات بأنه لن يكون قادرا على إكماله نظرا لحاجته للخضوع لراحة مطولة قد لا تقل عن 8 أسابيع. وانتقل فوزي غولام إلى نادي أونجي شهر جانفي بعد بطولة استمرت لـ 6 أشهر، عقب نهاية عقده مع نابولي الإيطالي، غير أن وضعه لم يتغير كثيرا بالنظر لتوالي الإصابات وابتعاده عن الميادين، فقد كشف موقع "بوليفار" المهتم بأخبار نادي سانت إيتيان، الذي أراد استعادة غولام، خلال فترة "الميركاتو" الشتوي الماضي، بعدما تكون في فئاته الشبانية قبل الرحيل سنة 2014 نحو نابولي، بأن غولام، الذي فضل أونجي على ناديه السابق، لن يكون قادرا على العودة إلى أجواء المنافسة، وموسمه انتهى بنسبة شبه مؤكدة. وأفاد المصدر ذاته، بأن الظهير الأيسر للخضر، تلقى في شهر مارس الماضي إصابة على مستوى عضلة الساق، وبعدما استأنف المنافسة تلقى إصابة أخرى ولكن هذه المرة على مستوى وتر أخيل، ما قد يحرمه من العودة فيما تبقى من لقاءات أونجي في "الليغ 1"، ويذكر أن الدولي الجزائري، لعب مع ناديه الفرنسي منذ شهر جانفي الفارط، لـ 7 لقاءات في البطولة وواحد في الكأس، معظمها كأساسي دون المساهمة في أي هدف. يذكر أن أونجي يعاني في ذيل ترتيب بطولة الدرجة الأولى الفرنسية، حيث أصبح قريبا من العودة مجددا إلى "الليغ 2".

عبد المجيد

قال إن قراره يعتبر تحقيا لحلم الطفولة

## تلمساني يجدد فخره بتمثيل "الخضر" ويرد على المغاربة

جدد الحارس الجزائري سامي تلمساني، النجم الواعد لنادي تشيلسي الإنجليزي، فخره واعتزازه بتمثيل المنتخب الوطني الجزائري، مؤكدا أنه حقق حلم الصغر، نافيا في ذات الوقت أن يكون قراره التراجع عن حمل ألوان المنتخب المغربي استفزازا لهذا الأخير، كما عبّر عن تحمسه لخوض هذه التجربة في أقرب فرصة ممكنة. وأجرى الحارس الواعد سامي تلمساني حوار مع مجلة "أونز مونديال" الفرنسية، تم نشر مقتطفات منها، حيث عاد إلى مسألة اختياره لتمثيل "الخضر" بدلا من المغرب، وهو ما أثار حفيظة مسؤولي هذا الأخير ووسائل الإعلام هناك، فقد أكد الحارس الشاب بأنه قراره لم يكن وليد اللحظة بل أنه حلما أراد تحقيقه، وتابع: "وجد بعض المشجعين أن طريقة تواصلتي لإعلان خبر تغيير جنسيتي الرياضية كانت استفزازية، لكن في الحقيقة الأمر لم يكن يتك الصورة على الإطلاق".

"من حقي أن أفر بتمثيل الجزائر ولم  
أوجه استفزاز لأي طرف"

ولم يخف صاحب 19 عاما، مجددا أن قراره الدفاع عن ألوان "الخضر" يعتبر فخرا كبيرا له، بما أن الجزائر هي بلد والده وأجداده، مشيرا إلى أن هذه الخطوة ساهم فيها الجانب العائلي، من جعل الجميع يفخر به، وأوضح: "أردت فقط أن أظهر فخري بالعب للجزائر. إنه شيء كان يراودني منذ أن كنت صغيرا"، وأردف: "جعل والدي فخورا بي وعائلتي أيضا كان حلما بالنسبة لي". وتابع: "كان عرض ذلك الخبر في حسابات على منصات التواصل الاجتماعي مرادفا للخضر وليس للاستفزاز، لا أفهم لماذا تعرضت لكل هذا الهجوم".

"كنت مرشحا لتمثيل المنتخب المغربي الأول لكني اخترت  
الدفاع عن ألوان الخضر"

ودافع تلمساني عن نفسه ورفض وصفه بـ"الانتهازي" وقال حول خياره لدات المصدر: "أردت حمل قميص الجزائر منذ أن كنت صغيرا، ولا علاقة له بكوني انتهازيا"، ردا على وسائل إعلام مغربية، قللت من شأنه وفسرت اختياره الجزائر بعد تأكده بأنه لا يملك مكانة في صفوف منتخب المغرب الأول، وتابع موضحا: "إذا أراد الناس معرفة القصة الحقيقية، فاقول لكم إنه قبل أسبوع من إعلاني اختيار الجزائر، اتصل بي مدرب حراس المرمى المغربي عمر حركات، لقد أراد مقابلي في لندن لمناقشة مستقبلي مع منتخب المغرب الأول"، وختم: "وحتى بعد إعلان اختياري للجزائر، أرسل لي رسالة صوتية ليخبرني فيها بأنه يحترم قراري". وكان سامي تلمساني في شهر فيفري الماضي، تغيير جنسيتيه الرياضية من المغربية إلى الجزائرية، من أجل الانضمام إلى "الخضر"، وكان على تلمساني الاختيار بين ثلاثة منتخبات يمكن أن يرتدي ألوان إحداهما، فهو مولود بفرنسا من أب جزائري وأم مغربية، وهو ما أثار الإعلام المغربي ومسؤولو كرة القدم هناك، حيث تعرض لوابل من الانتقادات، ما يؤكد أن هينة لتفجع نالقت صفة مؤلمة وضيعت موهبة مرشحة أن تكون من أبرز النجوم في حراس المرمى في المستقبل القريب.

## فريقه مهدد بالسقوط إلى "الليغ 2" بلقبلة يحسم مستقبله ويتجه لمغادرة بريست الصيف المقبل

يتجه الدولي الجزائري هاريس بلقبلة، لمغادرة فريقه ستاد بريست الفرنسي خلال فترة التحولات الصيفية المقبلة، وذلك بسبب الوضعية التي يعيشها النادي الذي بات قريبا من السقوط إلى دوري الدرجة الثانية الفرنسي، حيث يخطط للانضمام إلى ناد آخر يتناسب مع طموحه. وأكد أمس، تقارير صحيفة فرنسية، بأن متوسط ميدان "الخضر" هاريس بلقبلة، بات قريبا من مغادرة نادي ستاد ستاد بريست وذلك خلال فترة "الميركاتو" الصيفي المقبل، موعد انتهاء عقده مع الفريق، وذلك بعد 5 سنوات كاملة قضاها في الفريق الذي التحق به حينما كان ينشط في "الليغ 2"، صيف 2015 قادما من نادي تور، وحقق معه الصعود إلى الدرجة الأولى في أول موسم. أكدت صحيفة "لو تيليغراف" الفرنسية، بأن ستاد بريست وبعد مرور 32 جولة من "الليغ 1"، يواجه شبح السقوط واستمرار في دوري الأضواء لم يتجدد بعد، إلا أن بلقبلة صاحب 29 عاما، ليس مهتما بهذه التفاصيل، وحسم مستقبله بالرحيل بعد نهاية ارتباطه مع الفريق يوم 30 من شهر جوان المقبل، ولم تكشف ذات الصحيفة عن الوجهة المحتملة لمتوسط ميدان "الخضر"، الذي خاض 160 مباراة بألوان ستاد بريست خلال 5 سنوات، واكتفى بالتأكيد بأن هاريس بلقبلة، سيرتك فراغا رهيبا في الفريق بالنظر إلى كونه أحد الركائز الأساسية، وللإشارة فقد شارك لاعب الخضر، خلال الموسم الجاري مع ستاد بريست في 33 مباراة منها لقاءين في الكأس، مكتفيا بتسجيل هدف واحد، كان في افتتاح لقاءات الفريق في الليغ 1 أمام لانس يوم 7 أوت الماضي.

عبد المجيد



## كأس الاتحاد الإنجليزي

# محرز

## ينفجر بـ "هاتريك" ويقود "مان سيتي" إلى النهائي

قاد الدولي الجزائري، رياض محرز، فريقه مانشستر سيتي الإنجليزي إلى نهائي كأس الاتحاد الإنجليزي وذلك بعدما تغلب على شيفيلد يونايتد بثلاثية نظيفة، في المباراة التي أقيمت أمس السبت، على ملعب ويمبلي من البطولة ذاتها. وافتتح محرز باب التسجيل لفريقه من ركلة جزاء في الدقيقة 41، بعد تعرض بيرناردو للإعاقة من قبل جيبسون، ونفذ محرز الركلة بنجاح، بتسديدة أرضية على يسار حارس المرمى، لينتهي الشوط الأول بتقدم سيتي بهدف دون رد، قبل أن يعود الهدف الثاني للسيتي في الدقيقة 61، بعد توغل من العمق تلاعب خلاله بالثنائي روبنسون وإيغان، لينفرد بحارس المرمى ويسدد كرة أرضية سكنت الشباك. ووقع محرز على الهاتريك في الدقيقة 66، بعدما تابع عرضية أرضية من غريليش من الجانب الأيسر، مسددا كرة مباشرة لمست أصابع فوديرنغام وسكنت الشباك لينتهي اللقاء بفوز السيتي بثلاثية نظيفة. ومنح موقع "هوسكورد" المختص في أرقام وإحصائيات اللاعبين والمباريات، النجم الجزائري تقييما يقترب من العلامة الكاملة؛ إذ حصل على 9.8 من 10 نظير الأداء الكبير الذي قدمه طيلة أطوار المقابلة.

### حطم رقما قياسيا صمد لمدة 65 عاما

وحطم رياض محرز رقما قياسيا صمد لمدة 65 عاما، إذ أصبح أول لاعب يسجل هاتريك في نصف نهائي كأس الاتحاد الإنجليزي. بحسب أرقام "سكواكا" أصبح محرز أول لاعب يسجل هاتريك في نصف نهائي كأس الاتحاد الإنجليزي، وذلك منذ أليكس داوسون لمانشستر يونايتد، في مباراة الإعادة أمام فولهام على ملعب هايبري عام 1958. ووقع محرز على 11 هدفا لمانشستر سيتي في منافسات كأس الاتحاد الإنجليزي، وتمكن في التسجيل بجميع أدوار البطولة بدءا من الدور الثالث حتى نصف النهائي، ويتبقى له هز الشباك في النهائي لإكمال مجموعته الخاصة في مسابقة الموسم الجاري. ويتربع مانشستر سيتي الطرف الآخر للمباراة النهائية بملاقاة الفائز من المواجهة المرتقبة اليوم والتي تجمع برايتون مع مانشستر يونايتد ليتأهل السيتي يوم 3 جوان المقبل.

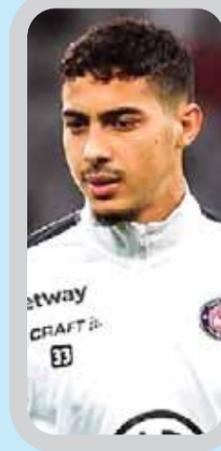
وسيم

### تعافى من الإصابة التي تعرض لها في الجولة الماضية

## شايبى جاهز للمشاركة مع "تولوز" أمام "لوريون"

سيكون في مواجهة فريقه السابق

### بلايلي يعود لقائمة "أجاكسيو" أمام "بريست"



أصبح الدولي الجزائري، فرس شايبى، لاعب تولوز الفرنسي جاهزا للمشاركة في مباراة لوريون التي تدرج ضمن الأسبوع الـ 32 من الدوري الفرنسي "الليغ 1"، وذلك بعدما انتظم اللاعب في التدريبات الجماعية. ذكر موقع "لي فيولي" المتابع لأخبار نادي تولوز، أن متوسط الميدان الهجومي فارس شايبى سيكون

معنيا بالتنقل رفقة فريقه إلى لوريون لمواجهة هذا الأخير بعد أن تعافى من آثار إصابته في أوتار الساق اليمنى وانتظم في التدريب الجماعي أمس بشكل كامل، ليؤكد جاهزيته لمباراة لوريون. وكان شايبى قد تعرض لإصابة في أوتار الساق اليمنى خلال مباراة فريقه الأخير أمام ليون يوم الجمعة الماضي في افتتاح الجولة الـ 31 من "الليغ 1". ويصم شعبي، على موسم استثنائي مع نادي تولوز في أول موسم له في عالم الاحتراف، ما جعله ضمن قائمة أفضل اللاعبين الواعدين الأكثر حسما في الدوريات الخمسة الكبرى، إلى جانب كتيبة من الأسماء التي أثبتت علو كعبها منذ فترة، على غرار نجم منتخب ألمانيا وبايرن ميونخ، جمال موسيالا، ونجم منتخب إنجلترا وبوروسيا دورتموند، جود بيلينغهام. وانعكس هذا التألق بشكل إيجابي على قيمته السوقية التي ارتفعت بشكل قياسي في بورصة موقع "ترانسفير ماركيت". لتصل لمبلغ 10 ملايين يورو بعد أن كانت في حدود 800 ألفا في شهر سبتمبر الماضي. ويتنظر أن يشكل الأخير أحد أبرز نجوم الميركاتو الصيفي في فرنسا بعد المستويات القوية التي قدمها في "الليغ 1" والتي جعلته هدفا جديا لدى أندية الدوريات الكبرى في أوروبا. ويجدر بالذكر، أن شعبي شارك مع تولوز في 33 مباراة بمختلف المسابقات منذ بداية الموسم، سجل خلالها 8 أهداف وقدم 6 تمريرات حاسمة، منها 29 مباراة في الدوري الفرنسي سجل خلالها 5 أهداف وقدم 4 تمريرات حاسمة.

وسيم

يقود الدولي

الجزائري،

يوسف بلايلي،

نادي أجاكسيو في

مواجهة فريقه

السابق بريست، اليوم

الأحد، برسم الجولة

الـ 32 من الدوري الفرنسي

وأعلن أوليفييه بانتالوني،

مدير نادي أجاكسيو، عن

قائمة تضم 20 لاعبا، ستكون

معنوية بخوض لقاء بريست،

وشهدت القائمة عودة النجم

الجزائري يوسف بلايلي، بعد غيابه

الجولات الماضية، بسبب وصوله

المتأخر من الجزائر، ومعالجته من إصابة.

ويتوقع أن يدافع أوليفييه بانتالوني، مدير

أجاكسيو، بنجمه الجزائري منذ البداية

خلال هذه المباراة في مواجهة فريقه السابق،

بعد أن غاب عن جميع مباريات الفريق بعد فترة

التوقف الدولي بسبب الإصابة التي كان يعاني منها

والتي حرمته من مساعدة فريقه المتواجد في موقف لا يحسد وباتت حضوره بالبقاء

شبه معدومة. كذلك، ستكون المباراة خاصة لبلايلي، لكونه سيواجه فريقه السابق، الذي

كان أول محطة له بعد عودته إلى الدوري الفرنسي بعد تجربته الأولى الفاشلة رفقة أنجي،

مغامرة لم يعمر فيها يوسف طويلا بعد أن طلب فسح عقده متحججا بعدم تأقلمه مع النادي

والعيش في المدينة الفرنسية، رغم أن إدارة بريست لجأت إلى العديد من الخطوات لوضع بلايلي

في أحسن الظروف، من بينها التعاقد مع مواطنه إسلام سليمان بغية تسهيل عملية اندماجه مع

بنية النادي. ونجح يوسف بلايلي حتى الآن منذ التحاقه بصوف أجاكسيو شهر أكتوبر

الماضي، في صقعة انتقال حر، بعد فسح عقده مع نادي بريست في تسجيل 6 أهداف

وتقديم 3 تمريرات حاسمة في 16 مباراة خاضها مع أجاكسيو.



### قدومه مسألة وقت فقط

## عدلي يحسم مستقبله الدولي ويختار اللعب لـ "الخضر"

كشفت تقارير إعلامية، أن الفرانكو جزائري ياسين عدلي المحترف في صفوف نادي "اسي ميلان" الإيطالي حسم مستقبله الدولي واختار اللعب لصالح المنتخب الجزائري مستقبلا. ووفقا للصحفي مومن آيت قاسي، فإن عدلي اختار تمثيل "الخضر"، بعدما أقتنع الناخب الوطني جمال بلماضي، بالتخلي عن فكرة تمثيل فرنسا مؤكدا أن قدومه مسألة وقت فقط. وأفادت معلومات في السياق نفسه، بأن ياسين عدلي تحدث مع المدرب جمال بلماضي واتفق الرجلان على تأخير التحاق اللاعب بالمنتخب الجزائري، بسبب الوضع الصعب الذي يمر به في تشكيلة "الروسونيري"، حيث لم يظهر إلا دقائق قليلة منذ بداية الكالتشيو، إضافة إلى إبعاد اسمه عن قائمة الفريق المعنية بخوض مباريات دوري أبطال أوروبا. وكان جمال بلماضي قد قرر فتح الباب أمام عدة لاعبين جدد، لضخ دماء جديدة في تشكيلة المنتخب الجزائري، إثر الاخفاق في التأهل لنهائيات كأس العالم 2022 التي لعبت بقطر شهر ديسمبر المنقضي. جدير بالذكر، بحمل ياسين عدلي الجنسية الفرنسية والجزائرية، كما أنه مثل منتخب الشباب في فرنسا حتى تحت 20 عاما.

وسيم

### الحارس الجزائري ساهم بشكل كبير في عودة ميترز بالنقاط الثلاث

## فريق "أوكيدجة" يعود بالفوز من "سانت ايتيان" وينقض على وصافة "الليغ 2" مؤقتا

ساهم الحارس الدولي الجزائري الكسندر أوكيدجة في الفوز العريض الذي سجله فريقه "ميترز" أمام سانت ايتيان بعدما تمكن من الإطاحة به بثلاثية مقابل واحد في اللقاء الذي جمع بينهما، أمس السبت، بحساب الأسبوع الـ 32 من الدوري الفرنسي الدرجة الثانية. محارب الصحراء أوكيدجة شارك أساسيا طيلة أطوار المباراة وتمكن من تقديم مستوى كبير طيلة التسعين دقيقة أمام منافس قوي اسمه سانت ايتيان ليؤكد من جديد أنه قيمة ثابتة في صفوف ميترز، علما أنه تلقى بطاقة صفراء في الدقيقة 74 من عمر اللقاء. وأمام هذا الفوز الثمين رفع ميترز من أماله في لعب ورقة الصعود والعودة من جديد إلى دوري الأضواء إذ بات يجمع في رصيده 58 نقطة بالمركز الثاني على بعد ست نقاط من المتصدر لوهافر ومتقدم بنقطتين عن بوردو الذي تنقصه مباراة يخوضها غدا الإثنين ضد غرونوبل. جدير بالذكر، خاض الكسندر أوكيدجة 31 مباراة رفقة ميترز بمختلف المسابقات إلى حد الآن، تلقت شباكه 20 مرة فيما تمكن من الحفاظ على مرماه في 15 مناسبة بمعدل 2713 دقيقة لعب في حين تبلغ قيمته السوقية 600 ألف يورو حسب موقع ترانسفير ماركيت الألماني.

وسيم



محرز:

"النهائي أهم من الهاتريك  
والآن علينا التركيز  
على مباراة آرسنال"

عبر الدولي الجزائري، رياض محرز، عن سعادته بتأهل فريقه مانشستر سيتي إلى نهائي كأس الاتحاد الإنجليزي وقاد محرز السيتي للفوز على شيفيلد بثلاثية نظيفة، في مباراة نصف النهائي، التي لعبت أمس السبت. وصرح محرز في مقابلة إعلامية عقب اللقاء قائلا، إنه شعور جيد جدا تسجيل ثلاثة، وأضاف: "الشيء الأهم هو أننا وصلنا إلى النهائي، بعد أن خرجنا من نصف النهائي مرتين أو 3 على التوالي". وعلق محرز عن هدفه الأفضل ضد شيفيلد يونايتد: "لا أعرف حقا الهدف الذي كان الأفضل، إنه إنجاز جيد للفريق، لقد أخذنا المباراة على محمل الجد". واختتم حديثه بالقول: "الوصول إلى النهائي يعني الكثير، نريد حقا العمل بجهد في كل بطولة، نحن في نهائي كأس الاتحاد، وهو أمر مذهل، الآن علينا التركيز على المباراة التالية ضد آرسنال".

### غوارديولا يتفنى بمحرز

أشاد بيبي غوارديولا مدرب مانشستر سيتي بنجمه

الجزائري، رياض محرز،

بعد تألقه اللافت للانتباه في

مواجهة كأس الاتحاد الإنجليزي ضد

شيفيلد يونايتد. ونقل الحساب الرسمي

للدوري الإنجليزي بموقع "تويتر"، تصريحات

بيبي عقب المباراة، وقال: "لا يمكنني وصف

رياض محرز، كان رائعاً.. لديه جودة

رائعة"

وسيم



بن

### عيادة

## يسقط رفقة "الوداد" أمام "سيمبا" في ذهاب دوري الأبطال

انقاد المدافع الدولي الجزائري، حسين بن عيادة، رفقة فريقه الوداد الرياضي المغربي للخسارة أمام سيمبا التنزاني بهدف دون رد، في المباراة التي أقيمت أمس السبت، على الملعب الوطني في مكايا، بذهاب ربع نهائي دوري أبطال أفريقيا. وسجل الهدف الوحيد لفريق سيمبا التنزاني اللاعب جون باليكي أوتوس في الدقيقة 31، ليمنح فريقه أفضلية قبل خوض مباراة الإياب في المغرب. وعرفت المقابلة، مشاركة حسين بن عيادة أساسيا من جانب الوداد وقدم مردود مقبولا موازاة مع قوة المنافس التنزاني الذي فرض ضغطا رهيبا على الفريق المغربي. ومن المنتظر أن يستقبل الوداد الرياضي سيمبا التنزاني الذي يلعب له الجزائري حسين بن عيادة، يوم الجمعة المقبل، في ملعب محمد الخامس، ضمن منافسات إياب ربع نهائي دوري أبطال أفريقيا 2022-23.

وسيم

### "فايزر" يتألق بهدف جديسد في "البوندسليغا" ويضغط على بلماضي

يواصل مدافع فيردر بريمن، ميتشيل فايزر، صاحب الأصول الجزائرية التألق والإبهار في البطولة الألمانية، حيث، استطاع تسجيل هدف جديد بمرمى مضيضه هيرتا برلين في المباراة التي انتهت بنتيجة أربعة أهداف مقابل إثنين، أمس السبت، ضمن الأسبوع التاسع والعشرين من منافسات "البوندسليغا". وجاء هدف ميتشيل فايزر إثر خطأ فادح في دفاع هيرتا



برلين ومن الحارس أوليفير كريستنسن، ليضع الكرة في الشباك، ويسجل الهدف الرابع لفريقه فيردر بريمن. التألق الجديد والمتواصل من ميتشيل فايزر سيزيد من الضغط على المدرب جمال بلماضي من أجل دعوته لـ "الخضر"، حيث سجل هدفه الثاني في الموسم مع 10 تمريرات حاسمة، ليكون بذلك أكثر مدافعي الدوريات الخمسة الكبرى صناعا للأهداف، وهو ما يؤكد توجهه إلى الساعة في الدوري الألماني.

وسيم

ممثل الكرة الجزائرية انهزم  
بملاعبه في رابطة أبطال أفريقيا

## "الكناري" يرهن حظوظه في بلوغ نصف النهائي

سقط فريق شبيبة القبائل، سهرة أول أمس، أمام ضيفه الترجي التونسي بنتيجة (1-0)، بملاعب 5 جويلية الأولمبي يرسم مباراة ذهاب الدور ربع النهائي لرابطة أبطال أفريقيا. وانهزم القائد بوخنشوش ورفقائه بهدف مقابل صفر من إضاء اللاعب التونسي علي بن حمودة في الدقيقة 54 من عمر الشوط الثاني. ورهن الفريق القبائلي حظوظه بنسبة كبيرة بعد الهزيمة التي تكبدها بملاعب 5 جويلية الأولمبي، رغم إمكانية العودة بنتيجة إيجابية في مباراة الإياب التي ستجري بتونس. ويفضل هدف محمد علي بن حمودة وضع الترجي قدمه اليميني في المربع الذهبي للبطولة.

وبالعودة إلى اللقاء، وجد لاعبو شبيبة القبائل صعوبات بالغة لفرض كلمتهم أمام لاعبي الترجي، نظرا لخبرة الفريق التونسي الكبيرة في هذه المنافسة ليكرز الترجي انتصاره بالنتيجة نفسها التي فاز بها في دور المجموعات على شباب بلوزداد في الملعب ذاته. وطلب لاعبو الشبيبة بالحصول على ركلة جزاء في نهاية الشوط، ولكن الحكم المصري أمين عمر أمر بمواصلة اللعب، ومرة أخرى لم تتدخل حجرة "القرار" رغم احتجاج زملاء بومشرة. ورغم إضافة الحكم 6 دقائق وقتا بدل ضائع، فإن دفاع الترجي التونسي صمد ونجح في الخروج متوقفا في مباراة الذهاب. وتبدو مهمة شبيبة القبائل صعبة في مباراة العودة برادس نهاية الشهر الجاري مع معاناته كثيرا في الرابطة المحترفة الأولى بوجوده في المركز قبل الأخير وهو ما يهدده بالهبوط لأول مرة في تاريخه إلى الدرجة الثانية. نتيجة أول أمس، تعكس الأزمة التي دخل فيها النادي الأكثر توتيجا في الجزائر منذ بداية الموسم الجاري، وكان مشوار زملاء أوقاسي المشرف في "التشامبينز ليغ" الشجرة التي كانت تغطي الغاية، حيث عاد الفريق إلى أرض الواقع سهرة أول أمس، باصطدامه بأحد عمالقة الكرة الإفريقية. يذكر أن الفائز من الترجي وشبيبة القبائل، سيلتقي المنتصر من الأهلي المصري والرجاء المغربي، في نصف النهائي المنافسة القارية.

سفيان ع

ذهاب ربع نهائي رابطة أبطال أفريقيا  
شباب بلوزداد 1 - 4 سان داونز

## الشباب يهان والكوكي في عين الإعصار

تلقت نادي شباب بلوزداد هزيمة قاسية أمام ضيفه ماميلودي سان داونز الجنوب أفريقي بأربعة أهداف مقابل هدف وحيد، لحساب ذهاب دوري أبطال أفريقيا لكرة القدم، ليرهن بذلك حظوظه في التأهل للدور المقبل، وتلقى ممثل الجزائر في المنافسة القارية خسارة عريضة في أول مباراة يستقبلها على ملعب نيلسون مانديلا ببراق، بواقع 3 أهداف مقابل هدف واحد، حيث تلقت شباك أبناء العقيبة الهدف الأول بعد 6 دقائق فقط على انطلاق اللقاء قبل أن يعمق زميله مايم الضاروق في الدقيقة 20، وقلص شباب بلوزداد النتيجة في الوقت بدل الضائع من الشوط الأول عن طريق ربيعي، لكن سان داونز عاد في الشوط الثاني وسجل ثنائية أخرى، ليقتضي بذلك على آمال النادي العاصمي في بلوغ النصف النهائي.

سفيان ع

### كأس الجزائر (1/8 نهائي)

## "الفاف" تكشف عن برنامج اللقاءات

ملعب إمام البياس (المدية) : شباب البرواقية - جمعية الخروب  
ملعب عبد القادر خلال (عين الدفلى) : سفاء خميس مليانة - جمعية أولمبي الشلف ملعب جيلالي بونعامة (بومرداس) : جيل برج منابل - نجم شباب مقرة.

السبت 29 أفريل : ملعب 20 أوت 1955 (بشار) :

شبيبة الساورة - شباب جيجل (18:00)  
ملاحظة : مقابلة شبيبة الأبيار - شباب بلوزداد يبرمج في وقت لاحق.

حددت لجنة كأس الجزائر لكرة القدم التابعة للاتحادية الجزائرية برنامج لقاءات الدور الثمن نهائي للمنافسة المزمع إجراؤها يومي 28 و 29 أفريل :

الجمعة 28 أفريل (15:00)

ملعب الأخوة براكني (البيدية) : شباب الزاوية - مولودية حاسي مسعود

ملعب عمر بن رايح (الدار البيضاء) : نادي بارادو - ترجي مستغانم

ملعب الوحدة المغربية (بجاية) : أولمبي اقبو - اتحاد خنشلة

### ذهاب الدور ربع النهائي لكأس "الكاف"

اتحاد العاصمة - الجيش الملكي المغربي (اليوم سا 20:00)

## "سوسطارة" في مواجهة نارية وعينها على المربع الذهبي

يستقبل أسمية اليوم (بداية من الساعة 20:00) فريق اتحاد العاصمة ضيفه الجيش الملكي المغربي بملاعب 5 جويلية الأولمبي، يرسم مباراة ذهاب الدور ربع النهائي لكأس الكونفيدرالية الإفريقية لكرة القدم. وستكون تشكيلة "سوسطارة" مرصمة على الفوز بهذا الداربي المغربي وتسجيل أكبر عدد ممكن من الأهداف من أجل خوض لقاء الإياب بأرضية، وذلك رغم صعوبة المأمورية، كون أن المنافس يعتبر من أقوى الفرق هذا الموسم ومرشح لنيل التاج القاري. للعلم يحتل الجيش الملكي صدارة ترتيب الدوري المغربي، ما يؤكد قوة هذا النادي جودة لاعبيه، وبالتالي سيدخل أشبال المدرب بن شيخة بحدرد شديد وسيعملون على الإبقاء على نظافة شباكهم وتسجيل هدف على الأقل اليوم. ويأمل الفريق العاصمي على الإطاحة بالمنافس المغربي ووضع قدم في الدور نصف النهائي من المنافسة التي تبقى هدفا رئيسيا بالنسبة للإدارة والآنصار. وحضر اللاعبون جيدا لهذا اللقاء، من خلال التدريبات التي خصصها الطاقم الفني، كما عاين هذا الأخير رفقة اللاعبين مباريات الجيش الملكي المغربي، وذلك للوقوف على نقاط قوة وضعف هذا الأخير، ويضر زملاء مزيان على تحقيق نتيجة إيجابية في لقاء الذهاب، حيث يعتبرون الداربي المغربي بمثابة مواجهة الموسم، والتي ستكون حاسمة بنسبة كبيرة في التتويج باللقب في حال تجاوز عقبة هذا الدور على اعتبار أن الجيش الملكي هو أحد المرشحين لنيل كأس "الكاف". من جهته، خاص أمس، الجيش الملكي حصة تدريبية له بملاعب 5 جويلية استعدادا لمواجهة الاتحاد، وأجرى الفريق المغربي بقيادة فيرناندو دا كروز، حصته التدريبية على أرضية الملعب الأولمبي على الساعة الثامنة مساءً أي بتوقيت مباراة اليوم.

سفيان ع

## التحكيم يثير الجدل في لقاء "الكناري" والترجي

عرفت المواجهة بين شبيبة القبائل، والترجي الرياضي التونسي، الجمعة، بعض الحالات التحكيمية جعلت لاعبي "الكناري" يخرجون عن تركيزهم في اللقاء، ومطالبتهم لضربة جزاء في الشوط الأول. ولكن الحكم المصري أمر بمواصلة اللعب، دون العودة إلى تقنية "القرار" رغم احتجاج لاعبي القبائل، وهو قرار دعمه خبير التحكيم المصري جمال الشريف. وقال الحكم المصري السابق جمال الشريف الذي يملك خبرة كبيرة في ملاعب كرة القدم عن اللقطة: "حول اللاعب الجزائري (بومشرة) الكرة، وتحرك إلى اليمين في اتجاه مسار لاعب الترجي (الهنوي) الذي كان متجهًا بشكل مستقيم من أجل المنافسة على الكرة، ولم يتحرك ليسار في اتجاه المنافس، فحصل احتكاك أدى إلى اختلال توازن اللاعبين، ثم أتبعه لاعب شبيبة القبائل بعملية ملاسمة لساق منافسه، وسقط معا داخل منطقة الجزاء، ولا توجد في هذه اللقطة ركلة جزاء وقرار الحكم كان صحيحا". من جانبه، قال الحكم الدولي الأسبق محمد زكريني في تدخله عبر التلفزيون الجزائري: "الحكم كان قريبا من كل اللقطات، ماعدا لقطة في الدقيقة 37 التي كان على الحكم منح ركنية لشبيبة القبائل". وأضاف زكريني "كل القرارات موقفة إلى الحد الحول، لم يقع احتكاك أو تصادم إذن لا توجد ضربة جزاء". كما أورد زكريني "كان قادرا على إنذار لاعب شبيبة القبائل لأنه ليس لديه الحق، في مطالبة الحكم بالعودة إلى القرار". وختم زكريني "لا توجد عرقلة ولا مسك ولا دفع".

سفيان ع

## نبيل معلول : "شبيبة القبائل كبيرة بتاريخها ولم نحسم التأهل بعد"

عاد فريق الترجي التونسي بطور مهم جدا من الجزائر، بعد فوزه على شبيبة القبائل بأرضية ملعب 5 جويلية الأولمبي، بهدف دون زد وذلك لحساب الدور ربع النهائي من منافسة رابطة أبطال إفريقيا، نتيجة استصعب حتما من نتيجة لقاء العودة. وعبر مدرب الترجي التونسي نبيل معلول عن رضاه بالنتيجة النهائية، غير أنه اعتبر أن مباراة العودة ستبقى أصعب رغم تفوق فريقه، وقال خلال الندوة الصحفية التي أعقبت اللقاء: "شبيبة القبائل تبقى دائما كبيرة بأسماؤها التاريخية أمثال بوش ومناد والآخرين، لا زال هناك شوط ثاني في تونس، والجياسكا تعرف جيدا كيف تلعب كرة القدم". وأضاف: "كل شيء ممكن وشبيبة القبائل قادرة على قلب الطاولة في مباراة العودة". وختم: "جمهورية شبيبة القبائل، الذي قام بتجنيد لاعبي الترجي بعد نهاية المباراة".

سفيان ع

### مولودية الجزائر

## "العמיד" يواجه نجم بن عكنون وديا غدا في نهائي اختبار ودي

برمجت إدارة نادي مولودية الجزائر مواجهة ودية أمام نادي نجم بن عكنون يوم غد الثلاثاء ضمن تحضيرات الفريق لاستئناف البطولة الوطنية يوم 5 ماس المقبل. وقرر الطاقم الفني للعמיד بقيادة الفرنسي باتريس بوميل برمجة ثالث لقاء ودي خلال فترة للتوقف الحالي وذلك بعد كل من أولمبي الشلف وأمل الأربعاء (28 أفريل)، حيث سيكون العמיד في اختبار قوي أمام متصدر ترتيب القسم الثاني هواة (المجموعة وسط غرب). وكشفت مصادر من داخل بيت مولودية، بأن إدارة الفريق وبالتشاور مع بوميل، قررت فتح المجال أمام جماهير النادي من أجل متابعة لقاء النجم الودي من مدرجات ملعب الروبية، مشيرة إلى أن مسؤولي العמיד ينتظرون إشارة رئيس البلدية والسلطات الأمنية فقط لتأكيد حضور الشناوة، بعدما تلقوا الضوء الأخضر من إدارة الملعب للقاء الودي أمام بن عكنون بحضور الجمهور. ويراهن التقني الفرنسي، باتريس بوميل، على فترة التوقف الحالية من أجل شحن بطاريات لاعبيه جيدا قبل استئناف المنافسة، وهو ما تجل من خلال برنامج العمل الذي سطره في الفترة الحالية من خلال المزج بين الجانبين الفني والبدني، مع إصراره على لعب مباراة ودية ثالثة بهدف إبقاء لاعبيه في جو تنافسي، لدخول غمار البطولة بقوة، لا سيما وأن الفريق يستهدف إنها الموسم ضمن "البوديوم" وهو ما سيكون في المتناول بالنظر إلى الرزنامة التي تنتظر مولودية التي ستلعب 7 لقاءات في العاصمة مقابل اثنين فقط خارجها أمام وفاق سطيف وشبيبة القبائل. وجدير بالذكر أن تشكيلة مولودية شتتعت اليوم إلى أجواء التحضيرات بعد استفاد اللاعبين من 3 أيام راحة لقضاء عيد الفطر المبارك، على أن ينطلق العمل الجدي استعدادا للدربي الكبير أمام نادي اتحاد العاصمة في 5 ماي المقبل.

سفيان ع





بعد اتهامات العنصرية ..

## مدرب باريس سان جيرمان يقوم بهجمة مرتدة

تحرك كريستوف غالتبييه، مدرب باريس سان جيرمان، لرد على الاتهامات التي طالته في الفترة الأخيرة بارتكاب ممارسات عنصرية. غالتبييه يواجه اتهامات بالتحيز ضد اللاعبين المسلمين وذوي البشرة السوداء، وذلك منذ أن كان مدرباً لفريق نيس الفرنسي.

وكان غالتبييه قاد فريق نيس في الموسم الماضي إلى التأهل لنهائي كأس فرنسا، قبل أن يترك الفريق ويتولى المسؤولية الفنية لباريس سان جيرمان، بفضل نجاحاته السابقة والتي كان أبرزها التتويج في 2021 بالدوري الفرنسي مع ليل.

كشف جوليان فورينييه المدير الرياضي السابق لنيس، عن رسالة بريد إلكتروني أرسلها إليه غالتبييه حملت عبارات عنصرية وغير لائقة تحمل إساءات تتعلق باللون والديانة.

وأوضح فورينييه في تصريحات نقلها راديو مونت كارلو الفرنسي: "غالتبييه أخبرني بأنه يجب أن أضع في اعتياري حقيقة المدينة، وأنه لا يجب أن يسود الفريق مجموعة من اللاعبين السود والمسلمين".

وواصل: "قال لي يوما، ذهبت لأحد المطاعم والجميع جاء لي وقال فريقك من السود، جوليان يجب عليك أن تتفهم طبيعة المدينة التي نعيش بها، التشكيلة لا تعكس ما يريده الناس ولا ما أريده أنا".

ونفى غالتبييه، الذي غادر نيس في نهاية الموسم الماضي لتدريب باريس سان جيرمان، هذه الاتهامات وأعلن اتخاذ إجراءات قانونية.

بدأ غالتبييه دفاعه عن نفسه من الاتهامات الموجهة إليه بالعنصرية ضد لاعبيه في نيس، بتقديم 3 بلاغات ضد اثنين من الصحفيين بجانب جوليان فورينييه، وفقا لما أعلنه محاميه أوليفير مارتين.

كما رفعت دعوى للتحقيق في التهديدات بالقتل والاضطهاد التي تعرض لها المدرب منذ الكشف عن اتهامات بالعنصرية بحقه ونشر رقم هاتفه الجوال على الشبكات الاجتماعية.

واتهم فورينييه والصحفيان دانييل ريبولو ورومان مولينا، بالتهشير، وفقا لما قاله المحامي لصحيفة "ليكيب".

وأمام النيابة العامة الآن 3 أشهر من أجل اتخاذ إجراءات في هذه البلاغات، ما سيضج جبهة جديدة عقب بدء نيابة نيس في التحقيق في الاتهامات بالعنصرية بحق غالتبييه.

## 5 مدربين إيطاليين يتصدرون مشهد نصف نهائي المسابقات الأوروبية

عادت الكرة الإيطالية لتصدر المشهد من جديد في مختلف المنافسات والبطولات الأوروبية للموسم الرياضي الحالي 2022/2023 بعد تراجعها بصورة ملحوظة خلال الأعوام الأخيرة، لصالح إسبانيا وانجلترا وألمانيا. ويعود آخر لقب لإيطاليا في دوري أبطال أوروبا إلى موسم 2009/2010 عندما توج باللقب إنتر ميلان، أما آخر لقب لها في الدوري الأوروبي فيعود إلى موسم 1998/1999 الذي فاز باللقب فيه بارما، ما يجعل الأندية الإيطالية متعشة أكثر من أي وقت مضى للعودة إلى منصات التتويج الأوروبية. ويعود الأمل لإيطاليا هذا الموسم، حيث تملك ناديين في نصف نهائي دوري أبطال أوروبا هما ميلان وإنتر ميلان، مع ضمان حجز مقعد في المواجهة الختامية حيث سيتواجه الفريقان في نصف النهائي، إلى جانب وجود يوفنتوس وروما في نصف نهائي الدوري الأوروبي، وفيورنتينا في نصف نهائي دوري المؤتمر الأوروبي. ويتصدر المدربين الإيطاليين قائمة المدربين الذين لا تزال أنديةهم حاضرة في المنافسات على البطولات الأوروبية الثلاث، من خلال وجود 5 مدربين لديهم فرص للتتويج بأحد الألقاب القارية في الموسم الحالي. يتصدر أنشيلوتي البالغ من العمر 63 عاما، قائمة المدربين الإيطاليين في المسابقات الأوروبية، حيث يحلم بقيادة ريال مدريد نحو الاحتفاظ بلقب دوري أبطال أوروبا، وحصد اللقب الخامس عشر في تاريخ النادي الملكي، والخامس في مسيرة المدرب الإيطالي الذي يملك لقبين في التشامبيونز ليغ مع ريال مدريد، ولقبين آخرين مع ميلان. من ناحيته يحلم ستيفانو بيولي إلى قيادة ميلان نحو اللقب الثامن في تاريخه في البطولة، لكن المدرب البالغ من العمر 57 عاما، لا يملك الكثير من الخبرة مع منصات التتويج حيث يملك في خزائنه لقباً وحيداً هو الدوري الإيطالي. ويطمح سيموني إنزاغي لقيادة إنتر ميلان للظفر باللقب الرابع في تاريخه بالمسابقة، لكن المدربين الإيطاليين الثلاثة سيصطدمون بقوة الإسباني بيبي غوارديولا الذي يعد أحد أبرز المرشحين لحصد اللقب مع مانشستر سيتي الإنجليزي. مدرب إيطالي في الدوري الأوروبي وآخر في المؤتمر يعد ماسيميليانو أليغري المدرب الإيطالي الوحيد المتأهل إلى نصف نهائي الدوري الأوروبي، حيث يبحث الرجل البالغ من العمر (55) عاما، عن تتويج أوروبي يعيد له الاستقرار مع يوفنتوس بعد تخبط كبير هذا الموسم. وفي دوري المؤتمر الأوروبي، يبحث المدرب الإيطالي فينشييرو إيتاليانو أصغر المدربين الإيطاليين في المسابقات الأوروبية بعمر (45) عاما، عن قيادة فيورنتينا نحو اللقب القاري، لكن مهمته ستكون صعبة مع وجود بازل السويسري وست هام يونايتد الإنجليزي والكمار الهولندي. وإلى جانب المدربين الخمسة من إيطاليا، تشهد البطولات الأوروبية الثلاثة وجود 3 مدربين من إسبانيا، ومدرب وحيد من كل من البرتغال وألمانيا واسكتلندا وهولندا.

## عودة

## أونانا إلى المنتخب مسألة دولة: الحكومة الكاميرونية تخاطب إنتر ببيان رسمي

أصبح صراع أندريه أونانا مع ريقوبيرت سونغ، مدرب منتخب الكاميرون، ورئيس اتحاد كرة القدم سامويل إيتو، والذي حدث خلال مونديال قطر 2022، مسألة دولة.

وحسب تقرير صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية الخميس، فإن القضية وصلت إلى أعلى المستويات السياسية، لدرجة أن حكومة ياوندي تبذل جهودها حاليا لعودة أونانا، كي يكون جزءاً من المنتخب الكاميروني، بعد أن أعلن اعتزاله اللعب الدولي في 23 ديسمبر الماضي. ولهذه الغاية، بعث وزير الرياضة الكاميروني، ناريسس مويل كومبي، برسالة إلى نادي أونانا الحالي إنتر ميلان، يطلب فيها السماح للاعب بالالتحاق بكتيبة "الأسود غير المروضة".

وأكد التقرير أن الرسالة أثارت بعض الجدل، كون إنتر لم يمانع التحاق الحارس بمنتخب بلاده، بل إن القرار جاء من أونانا نفسه، بعد التوترات التي حدثت في مونديال قطر، عندما قرر ترك المنتخب بسبب أزمة نشبت جراء انتقاده أسلوب لعب المدرب سونغ.

وأوضح الوزير كومبي، في رسالته الموجهة إلى سونغ تشانغ، رئيس إنتر، أن "تصريح أندريه بشأن اعتزاله، والذي نشر في بيان صحفي، هو نتيجة لسوء تفاهم مؤسف مع الجهاز الفني، بالنظر إلى أن اللاعب قد أعاد تأكيد ارتباطه بكتيبة منتخب بلاده". وختم الوزير رسالته بالقول: "نطلب منكم التفضل بالسماح لحارس المرمى، الذي كان حتى الآن إحدى نقاط قوة هذا المنتخب، بالاستمرار في تمثيل بلاده".

## نيمار: "سأعود يوماً ما إلى نادي سانتوس، سأعود قريباً"

فجر نيمار جونيور نجم باريس سان جيرمان الفرنسي، مفاجأة عن مستقبله وخطوته المقبلة.

وصرح نيمار في مقابلة مع شبكة غلوبو إسبورت البرازيلية "سأعود يوماً ما إلى نادي سانتوس، سأعود قريباً".

وأضاف "من الرائع العودة إلى منزلي بعد 10 سنوات، لقد حضرت من أجل تشجيع سانتوس أمام ساو باولو، ولكن للأسف المباراة انتهت بالتعادل".

وتابع "أشعر بسعادة غامرة بالتواجد في هذا الفريق، فهو بمثابة بيتي، كما أنه قدمني للعالم، ومنحتني كل شيء".

ويرتبط نيمار بعقد مع البي إس جي ينتهي في صيف 2025 مع إمكانية التمديد لموسمين حتى عام 2027.

ويغيب النجم البرازيلي عن الملاعب لنهاية الموسم الحالي بسبب إصابة في الكاحل تعرض لها أوائل فيفري الماضي، واستلزمته عملية جراحية.

وكان نيمار انتقل من سانتوس إلى برشلونة في صيف 2013 قبل أن ينضم إلى باريس صيف 2017 بصفقة هي الأعلى في التاريخ (222 مليون يورو).

## الاتحاد الأوروبي يطرح تذاكر نهائيات بطولاته

سيتمكن الجماهير من حجز تذاكر نهائيات بطولات الاتحاد الأوروبي لكرة القدم "يويفا" للرجال، والتي تتراوح أسعارها ما بين 25 و690 يورو وذلك حسب المسابقة، بدءاً من اليوم الجمعة، وسيتم إجراء قرعة بمجرد الانتهاء من طلب حجز التذكرة.

وسيفتح موعد حجز تذاكر البطولات الأوروبية الثلاثة (دوري الأبطال والدوري الأوروبي ودوري المؤتمر الأوروبي) من 21 وحتى 28 أبريل الجاري.

وتتراوح أسعار تذاكر نهائي دوري الأبطال الذي سيقام في العاشر من جوان المقبل على (ملعب أتاتورك الأولمبي) ما بين 70 و690 يورو؛ حيث توجد 4 درجات مختلفة من التذاكر. ويطرح "يويفا" 47200 تذكرة لهذا النهائي من إجمالي سعة 72 ألف مشجع، حيث سيحصل كل نادٍ على 20 ألف تذكرة لجماهيره والبقية ستتاح أمام العامة.

وبالنسبة لنهاية الدوري الأوروبي الذي سيقام في 31 ماي المقبل، على ملعب (بوشكاش أرينا) في المجر الذي يتسع لنحو 63 ألف مشجع، سيتم طرح 46800 تذكرة بواقع 15 ألفاً لكل فريق والبقية للعامة وتتراوح أسعارها ما بين 40 و150 يورو.

وسيتم طرح 13 ألف تذكرة لنهاية دوري المؤتمر الأوروبي الذي سيقام في ملعب (إيدن أرينا) في التشيك بواقع 5 آلاف تذكرة لكل فريق والبقية ستطرح للعامة وتتراوح أسعارها ما بين 125 و25 يورو.



## برشلونة يتحرك نحو صفقة دعم ليفاندوفسكي

دخل برشلونة سباق الفرق الراغبة في التعاقد مع أحد نجوم ليغالي، خلال صيف العام الجاري. وكشفت شبكة "فوتبول إنسايدر" أن البارسا بدأ محاولات جس النبض للتعاقد مع روبرتو فيرمينو نجم ليغالي. وأشارت إلى أن فكرة التعاقد مع فيرمينو تبدو مغرية للبارسا، لأنها ستكون صفقة انتقال حر، ولتمتعه بخبرات كبيرة. وأردفت: "صفقة فيرمينو ستكون دعما كبيرا لروبرتو ليفاندوفسكي في خط هجوم البارسا.. وبرشلونة تواصل مع وكلاء أعمال روبرتو للاستفسار عن وضعه دون التقدم بعرض رسمي". وأوضحت أن أولوية البارسا لدعم الهجوم، هي التعاقد مع فيكتور روكي، لاعب أتلتيكو باراناينسي البرازيلي، إلا أن هذا لا يغلق الباب أمام صفقات مجانية مثل فيرمينو والجابوني بيير إيمريك أوباميانغ. وأشارت إلى أن فيرمينو، الذي أبلغ إدارة ليغالي برحيله بانتهاج عقده في جوان المقبل، لم يشارك بشكل أساسي كثيرا طوال الموسم الجاري، لكنه سجل 9 أهداف في البريميرليغ. وأكدت: "فيرمينو يحظى باهتمام أندية أخرى مثل إنتر ميلان، وفريق سعودي إضافة إلى ريال مدريد، كما يعتبره النادي الملكي بديلا استراتيجيا للنجم الفرنسي كريم بن زيمة، لحين وصول البرازيلي إنديريك".

## عرض خيالي لمودريتش من الدوري السعودي.. واللاعب ينتظر ريال مدريد

قالت صحيفة "أس" الإسبانية، إن نجم ريال مدريد، الكرواتي لوكا مودريتش، تلقى عرضا خياليا من أحد أندية الدوري السعودي، للانتقال إليه بداية من الموسم المقبل. وبحسب الصحيفة الإسبانية، فإن هناك ناديا قد عرض على مودريتش راتباً يقدر بـ 50 مليون يورو لمدة موسمين، لكن اللاعب ينتظر ريال مدريد. كان يحق للدولي الكرواتي، التفاوض مع أي ناد منذ يناير الماضي، لكنه لم يفعل ولا يريد الخروج، ويريد الاستمرار حتى الموسم المقبل، حيث يرى أنه ما زال قادرا على العطاء، لكن ريال مدريد لم يفتتح مفاوضات التجديد حتى الآن. وبحسب التقارير السابقة، فإن النادي الذي أبدى اهتماما بضم مودريتش هو النصر السعودي، الذي يلعب له النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو.

## رئيس أتلتيكو ينهي مسلسل رحيل سيميوني

حسم إنريكي سيريزو رئيس نادي أتلتيكو مدريد، مصير المدير الفني الأرجنتيني دييجو سيميوني، خلال الفترة المقبلة. ويرتبط دييجو سيميوني بعقد مع الروخي بلانكوس حتى صيف عام 2024. وقال سيريزو في تصريحات لبرنامج El Larguero الإذاعي "أعتقد أن سيميوني مستمر في أتلتيكو مدريد". وبسؤاله حول توقيعه لعقد جديد، علق رئيس الأتليتي "ليس لدينا معلومات الآن حول تفاصيل التجديد". يذكر أن العديد من التقارير التي ظهرت في الأشهر الماضية، أفادت برغبة سيميوني في الرحيل عن أتلتيكو مدريد بنهاية الموسم الحالي. ويحتل أتلتيكو مدريد المركز الثالث في جدول ترتيب الليغا برصيد 60 نقطة، كما ودع دوري أبطال أوروبا من دور المجموعات، وخرج من كأس ملك إسبانيا على يد ريال مدريد.

## برشلونة يمنح بوسكيتس مهلة أخيرة

ذكر تقرير صحفي، أن إدارة برشلونة منحت قائد الفريق الأول، سيرجيو بوسكيتس، مهلة أخيرة للرد على عرض التجديد. وبنتهى عقد اللاعب المخضرم سيرجيو بوسكيتس مع الفريق الكتالوني بنهاية الموسم الحالي. وقدمت إدارة برشلونة، عرض التجديد لبوسكيتس منذ 15 مارس الماضي، لكنه لا يزال يفكر في العرض حتى الآن. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو"، فإن إدارة برشلونة لن تضغط على بوسكيتس لأنه يستحق الحصول على الوقت المناسب لحسم قراره. وأضافت "لكن الإدارة منحت بوسكيتس، مهلة للرد على العرض حتى الأسبوع المقبل أو مطلع ماي على أقصى تقدير". وأشار التقرير "بوسكيتس يحتاج للتخطيط لبعض الأمور مثل البحث عن منزل جديد ومدارس أطفاله، لكن برشلونة يريد أيضا معرفة قراره من أجل التخطيط للموسم الجديد".

## تشافي يستطلع رأي 4 نجوم بشأن عودة ميسي

يوصل مسؤولو برشلونة العمل في كافة الاتجاهات، تمهيدا للعودة المحتملة للنجم الأرجنتيني، ليونيل ميسي، لصفوف الفريق، صيف العام الجاري.

## غريزمان: عانيت في موسمي الأول مع برشلونة

يعود النجم الفرنسي، أنطوان غريزمان، إلى ملعب كامب نو اليوم رفقة أتلتيكو مدريد لمواجهة ضيفه برشلونة. وعن فترته الصعبة بقميص البارسا، قال غريزمان في تصريحات لمنصة "DAZN"، "عانيت من سنة أولى معقدة، في ظل التواجد على مقاعد البدلاء وعدم المشاركة، ونظام اللعب المختلف والمشاركة في مركز جديد". وتابع: "كان يتوجب علي التأقلم مع كل ذلك.. لكنني أحببت عامي الثاني مع الفريق، واستمتعت به كثيرا". وبخصوص مسيرة أتلتيكو مدريد الحالية من الهزائم في آخر 12 مباراة، وعما إذا كان الفريق قادرا على المنافسة على لقب الدوري الإسباني، هذا الموسم، إذا لم يعان من بداية ضعيفة، قال الفرنسي: "يمكننا أن نسأل أنفسنا هذا السؤال، فنحن نمر بأعلى مستوى ونفوز بكل المباريات". وأردف: "نفكر في هذا الأمر، وقد يكون صحيحا.. لكن هذه هي كرة القدم". وأتم غريزمان: "الآن نمر بمرحلة جيدة، وعلينا الاستمتاع بما نقدمه.. لدينا مباراة رائعة مقبلة، وسنحاول الفوز هناك (في كامب نو)".

ذكرت صحيفة سبورت الكتالونية أن تشافي هيرنانديز مدرب البارسا تحدث مع 4 من نجوم الفريق، لاستطلاع رأيهم بشأن موقفهم من عودة ميسي، ومشاركة أفكاره معهم بشأن الدور المحدد لميسي مع الفريق مستقبلا. وأضافت أن (تشافي) تحدث بشكل خاص مع الحارس الألماني مارك أندريه تير شتيغن، الذي عانى بالفعل من بعض المواقف المتوترة مع ميسي، لكنه رحب بعودة (ليو) ليكون برشلونة أكثر قوة وقدرة على المنافسة. كشفت أيضا أن عثمان ديمبيلي مقتنع بأن عودة ميسي خبر ممتاز، لأن النجم الأرجنتيني سيمثل الضلع الرابع في ماسة رباعية بمنتصف الملعب، بينما كرر روبرتو ليفاندوفسكي ما قاله في وقت سابق بأن "ليو هو اللاعب الذي يحلم أي مهاجم باللعب معه". وختمت الصحيفة تقريرها بأن سيرجيو بوسكيتس، قائد الفريق الكتالوني، أكد أنه على استعداد للاستمرار موسم آخر مع الفريق، ليتطور مجددا برفقة ميسي. وبنتهى تعاقد ليونيل ميسي (35 عاما) مع فريقه الحالي باريس سان جيرمان الفرنسي بنهاية الموسم الجاري في يونيو المقبل، وتندر كل المؤشرات بأنه لن يستمر داخل جدران حديقة الأمراء.

## تفهم قراره

تحدث كارلو أنشيلوتي مدرب ريال مدريد عن مواجهة مانشستر سيتي في نصف نهائي دوري أبطال أوروبا، وموقفه من غضب كريم بن زيمة بعد استبداله أمام تشيلسي. وقال أنشيلوتي في مؤتمر صحفي "أعتقد أن غوارديولا تغير في أسلوبه التدريبي، لكن سبتي لا يزال فريقا قويا ويضم مهاجما (هالاند) يسجل الكثير من الأهداف، لذا علينا تغيير نهجنا". وأضاف "لا يشغل بالي من الفريق المرشح، نعلم أننا قريبون من النهائي، ومواجهة السبتي ستكون متكافئة، سترى ما سيحدث". ووبدا أنشيلوتي سعيدا بإشادة غوارديولا، قائلا "أشعر بسعادة كبيرة، عندما تحظى بالاحترام. فهذا شيء جيد، وعندما يأتي من غوارديولا فإن الشعور يكون أكبر وأفضل". وأشار "يمكن لريال مدريد والمان سيتي اللعب بعدة طرق، تتغير طريقة الهجوم قليلا، لكن السبتي بإمكانه الاعتماد على المرتدات أو الاستحواذ، فهو فريق يمتلك الخيارين". وبشأن بن زيمة، علق "كريم بخير، لقد عانى من كدمة أمام تشيلسي، وقررت استبداله لأن المباراة قد حسمت، وذلك من أجل إراحته مثل كروس ومودريتش". وكشف أيضا "لقد شرحت وجهة نظري لبن زيمة، وهذا أمر مهم، تحدثت معه، وأكدت أنه إذا كان بإمكانه استبداله، سأفعل ذلك". وأتم "لم يكن من المنطقي بالنسبة له الاستمرار في الملعب، وهو يعاني من بعض الآلام، والمباراة قد حسمت



## حميديتش يحدد شروط صفقة بايرن ميونخ المنتظرة

حدد حسن صالح حميديتش، المدير الرياضي لنادي بايرن ميونخ، معالم الطريق نحو التعاقد مع مهاجم جديد، لدعم صفوف الفريق في الموسم القادم. وتكبد بايرن خسائر فادحة منذ رحيل البولندي روبرت ليفاندوفسكي إلى برشلونة، إذ عانى الفريق هذا الموسم بعدما رفض النادي التعاقد مع مهاجم الصيف الماضي.

وسئل حميديتش عبر قناة "سبورت 1" عن آخر المستجدات المتعلقة بملف المهاجم الجديد، فأجاب: "لن نناقش أي أسماء في الوقت الراهن، لكننا سنتنظر الخيارات التي يريدها المدرب". وأكد حميديتش أن اختيارات توماس توخيل (مدرب بايرن ميونخ) ستحدد بنسبة كبيرة هوية المهاجم الجديد، فضلا عن الاعتبارات الاقتصادية، مضيفاً: "حينها سنتخذ قرارنا".

وكانت تقارير صحفية قد ربطت البايرن بعدة مهاجمين بارزين، أمثال هاري كين، فيكتور أوسيمين ودوشان فلاهوفيتش، فضلاً عن راندال كولو مواني. يذكر أن بايرن ميونخ ودع مؤخراً بطولتي كأس ألمانيا ودوري أبطال أوروبا، وما زال متقدماً في سباق لقب البوندسليغا.

## ماني ليس الوحيد.. بايرن ميونخ يخطط للتخلص من نجم آخر

كشفت تقارير صحفية عن احتمالية التخلص بايرن ميونخ من نجمين بارزين في سوق الانتقالات الصيفية عقب نهاية الموسم الحالي. وانقلب موسم بايرن بشكل مفاجئ بعد إقصائه من بطولتي كأس ألمانيا ودوري أبطال أوروبا في غضون فترة وجيزة. وبحسب صحيفة "Abendzeitung" الألمانية، فإن الثنائي سيرجي غنابري وساديو ماني مرشح للرحيل عن النادي بنهاية الموسم. وأضافت "الإدارة تضر في وضع اللاعبين على لائحة البيع، لكن المدرب توماس توخيل سيجلس مع المسؤولين في الأسابيع المقبلة لحسم مستقبل الثنائي". يأتي ذلك في ظل تقارير تفيد بأن بايرن قرر التخلص من ماني بسبب أزماته هذا الموسم، آخرها شجاره مع زميله ليروي ساني. كما يريد المدرب الألماني أيضاً التعاقد مع لاعب وسط يتمتع بقدرات دفاعية وقوة في الصراعات الثنائية، لدعم جوشوا كيمييتش.

## شتوتغارت يفضل في مغادرة مثلث الهبوط أمام أوغسبورغ

تعادل فريق أوغسبورغ مع ضيفه شتوتغارت 1-1 خلال المباراة التي جمعتهم الجمعة، في الجولة 29 من الدوري الألماني لكرة القدم (بوندسليغا). وتقدم أوغسبورغ بهدف سجله ديون بيلجو في الدقيقة الثامنة، وتعادل شتوتغارت بهدف سجله اتارو ايندو في الدقيقة 79. ورفع أوغسبورغ رصيده إلى 30 نقطة في المركز الثالث عشر، كما رفع شتوتغارت رصيده إلى 25 نقطة في المركز السادس عشر (ملحق الهبوط).

## بايرن ميونخ يلبي طلب توخيل

تعاقد نادي بايرن ميونخ الألماني، مع أنطوني ياري كمدرّب مساعد، وذلك بناء على رغبة المدير الفني للفريق توماس توخيل. وقال بايرن ميونخ، الجمعة، إن ياري عمل مع توخيل في تشيلسي، حيث حقق لقب دوري أبطال أوروبا في عام 2021. وأوضح حسن صالح حميديتش المدير الرياضي لبايرن "أنطوني يكمل جهازنا التدريبي وهو مناسب تماماً لبايرن ميونخ بشغفه وإمكاناته". وبدأ ياري مسيرته كمساعد في فريق ويجان الإنجليزي، قبل أن ينضم إلى الطاقم التدريبي لتشيلسي في عام 2020، حيث لعب مع توخيل في 99 مباراة، ويستعدان معا لخوض المباراة رقم 100 في بايرن ميونخ. من جانبه، أوضح توخيل "أنا سعيد للغاية، نحن نريد شخصيته وشغفه وتميزه وإمكاناته".

## الدوري الأوروبي يجبر ألونسو على معاداة مورينيو

سيكون تشابي ألونسو، مدرب باير ليفركوزن، مضطراً للعمل ضد مصلحة أحد مدربي السابقين، عند مواجهته مرتين في ماي المقبل. وبلغ ليفركوزن بقيادة ألونسو، نصف نهائي الدوري الأوروبي بعدما اكتسح سانت جيلواز البلجيكي (5-2) بمجموع مباراتي ربع النهائي. وضرب الفريق الألماني موعداً مع روما، الذي تجاوز أيضاً عقبة فينورد الهولندي بالفوز عليه (4-1)، معوضاً خسارة الذهاب بهدف دون رد. ويقود روما المدرب البرتغالي جوزيه مورينيو، الذي سبق له تدريب ألونسو في ريال مدريد بين عامي 2010 و2013. وارتبط اللاعب الإسباني السابق بعلاقة قوية مع مورينيو، حيث كان ضمن المجموعة المقربة من المدرب البرتغالي بعدما دخل في صدامات مع بعض نجوم الفريق، أمثال إيكير كاسياس وبيبي. يذكر أن ألونسو بدأ مهمته مع ليفركوزن في أكتوبر الماضي، واستطاع تحقيق نسبة انتصارات تجاوزت 55 في المئة حتى الآن.

## أوليفر كان يعلق على مزاعم الإطاحة به

علق أوليفر كان، الرئيس التنفيذي لبايرن ميونخ، على التكهنات حول مستقبله، في ظل تقارير تفيد باحتمالية التضحية به، بعد الانتكاسات الأخيرة التي عاشها الفريق، الذي ودع مؤخراً بطولتي كأس ألمانيا ودوري أبطال أوروبا. ورغم الانتقادات، قال كان لصحيفة "بيلد": "لا أضيع ثنائية واحدة من وقتي في القلق بشأن مستقبلي.. دائما أشغل بالي ببايرن ميونخ". واعترف بأن النتائج المحققة مؤخراً لا ترقى لطموحات النادي، مضيفاً: "هدفنا إعادة بايرن ميونخ لمكانته التي ينتمي إليها.. كبطال لكل البطولات، وسنبذل قصارى جهودنا لتحقيق ذلك". وكان هيربرت هاينر، رئيس بايرن ميونخ، قد نفى الخميس التكهنات بأن منصب كان يتعرض للتهديد، بعد الأحداث الأخيرة والنتائج المتواضعة التي عانى منها الفريق. وقال هاينر لوكالة الأنباء الألمانية، بعد ما تردد عن مناقشة مجلس الإشراف في بايرن إمكانية إقالة كان: "لا.. هذه الشائعات غير صحيحة". ولم يبق لدى بايرن في الموسم الجاري سوى التنويع بلقب البوندسليغا، الذي يتقدم في سباقه على غريمه بوروسيا دورتموند بفارق نقطتين وتعادل العملاق البافاري (1-1) مع ضيفه مانشستر سيتي، الأربعاء في ملعب أليانز آرنا، ليتأكد بذلك خروجه من ربع نهائي دوري أبطال أوروبا، حيث كان قد تعرض للهزيمة ذهاباً (3-0) على ملعب الاتحاد.

# غوارديولا:

## نابولي يعجبني .. وميلان مثل بايرن ميونخ

علق بيب غوارديولا، المدير الفني لمانشستر سيتي، على خروج نابولي من دوري أبطال أوروبا، عقب الخسارة أمام ميلان ذهابا في سان سيرو (0-1)، ثم التعادل على أرضه (1-1) وقال غوارديولا، في تصريحات لصحيفة "لاجازيتا ديلو سبورت" الإيطالية، "إنها ليست مفاجأة.. شاهدت نابولي وميلان يوم الثلاثاء، وأعجبت بنابولي".

وأضاف: "كانت جميع المباريات ضد ميلان صعبة هذا الموسم.. تفوز وتخسر بأمر صغيرة، وهو ما يصنع الفارق". وتابع: "الآن لا يجب القول إن نابولي مر بموسم سيئ، لأنهم خرجوا من دوري الأبطال.. لقد شاهدتهم وتأثرت بأسلوب لعبهم.. سيفوزون باللقب (الاسكوديتو) وسرى ما سيفعلونه في دوري أبطال أوروبا الموسم المقبل".

وأردف: "نابولي يتقدم على ميلان بالدوري الإيطالي، واعتقد الناس أن الأمر سيكون نفسه في دوري الأبطال، لكن ميلان تغيروا في أوروبا.. إنه ناد مثل بايرن ميونخ الذي واجهته لنتو وأعرفه جيدا". وواصل المدرب الإسباني: "لقد كانوا رائعين في الماضي.. لا أعرف عدد الكؤوس التي فازوا بها، أتذكر أساطيرهم: ساكي، كابيلو، باريزي، وكوستاكورتا.. التاريخ مهم، وهذا سبب قوة هذه الفرق". وأتم غوارديولا: "ميلان لعب بشكل جيد في نابولي، وفازوا عليهم أيضا في الدوري الإيطالي.. وفي الجولة الأولى بسان سيرو كان نابولي ركلة جزاء.. لكنها كانت مبرارة صعبة".

## تين هاغ؛ ماغواير مثال للاعبي اليونانيتد.. وعلينا الاعتراف بهذه الحقيقة

تحدث إريك تين هاغ، مدرب مانشستر يونايتد، عن توديع الفريق للدوري الأوروبي، ومواجهة برايتون اليوم في نصف نهائي كأس الاتحاد الإنجليزي. واستهل تين هاغ المؤتمر الصحفي الخاص باللقاء، الذي أجراه الجمعة، بالحديث عن هزائم مانشستر يونايتد الكبيرة هذا الموسم: "علينا الاعتراف بذلك فهذه حقيقة، علينا تقديم ما هو أفضل، يجب أن نقدم مستوى أفضل في تلك الظروف ومع التوقعات ومتطلبات هذا الفريق. نحن مانشستر يونايتد".

وبالنظر إلى عودة الفريق، قال تين هاغ: "عائينا هذا الموسم من هزائم ومستويات سيئة، لكن نجحتنا في العودة، أنا على اقتناع بقدرتنا على فعل ذلك مرة أخرى، نملك تلك الخبرة". وأضاف: "في الوقت الراهن لا أفكر في الصيف، ولكن في تطوير هذا الفريق وهؤلاء اللاعبين، هذه هي وظيفتي مع جهازنا الفني، نركز بالكامل على تلك العملية وليس على أي عمليات أخرى من شأنها أن تشتتنا". وتابع تين هاغ: "أعرف أن تلك المجموعة بمقدورها تقديم ما هو أفضل، أثبتوا ذلك كثيرا هذا الموسم، تطورنا كثيرا ولكن أمامنا خطوات أخرى لاتخاذها". وعن ما إذا كان عاقب الفريق بالركض: "لم أركض معهم اليوم، لم يكن لدينا وقت، نعرف بأننا لم نقدم المعايير أمس، التوقعات بشأن الفريق والمدرب واللاعبين أعلى من ذلك بكثير، يجب أن نقدم ما هو أفضل، الوقت قصير للتحضير، لم نتدرب منذ صافرة نهاية مباراة إشبيلية، والآن نذهب للتدريب".

وتطرق إلى عقلية الفريق، قائلا: "الفريق يعاني من جانب ذهني، يجب تعلم كيفية المواصلة، الفريق قادر على العودة بعد المباريات السيئة ولكنه لا يستطيع العودة أثناء المباريات السيئة، وهذا ما يجب علينا العمل عليه". وعلق على هاري ماغواير: "لديه دور مهم، هو القائد ومن يتواصل مع المدرب ويحفز الفريق، هو المثال في التدريبات". وعن لعب بعض الضيقيين لتأمين مستقبلهم مع الفريق: "أعتقد أننا جميعا نلعب من أجل مستقبلنا كلاعبين محترفين، كل مباراة وكل موسم يمثل اختبارا". وختم: "يجب أن نكتسب حق ارتداء القميص، وبالنسبة لي كمدرّب، فنحن نتواجد في نفس المركب، أمامنا فرصة هائلة يوم الأحد في نصف نهائي كأس الاتحاد، وبعدها هناك مباريات عديدة أخرى".

## رانغنيك؛ انتقال نونكو لتشيلسي يؤلمني

يعتقد المدير الرياضي السابق للايزيغ، رالف رانغنيك، أن النجم الدولي الفرنسي، كريستوفر نونكو، وافق على الانتقال إلى تشيلسي في وقت مبكر جدا. وصرح نونكو، الذي كان نجم لايزيغ هذا الموسم برصيد 17 هدفا في جميع المسابقات، اتفاقية مبدئية مع تشيلسي للانتقال إلى صفوفه بعد نهاية الموسم الجاري، مقابل 63 مليون جنيه إسترليني. لكن تشيلسي يعيش حاليا في فوضى عارمة، حيث أقال مديره جراهام بوت، وأنفق 323 مليون جنيه إسترليني في شهر واحد على لاعبين جدد، مثل إنزو فرنانديز وميخائيلو مودريك وجواو فيليكس. وانتقد رانغنيك، المدير الفني السابق لمانشستر يونايتد، والذي يشرف حاليا على تدريب المنتخب النمساوي، قرار نونكو بالانضمام إلى تشيلسي. وقال المدرب الألماني، في تصريحات لصحيفة لشبكة "ZDF": "في الوقت الحالي، بغض النظر عن سيأتي كمدرّب، لا يمكنك حقا أن توصي أي شخص بالذهاب إلى هناك (إلى تشيلسي)". وأضاف: "أول شيء يجب القيام به هو وضع نوع من الاستراتيجية، وتقليص الفريق إلى حجم معقول يمكن لأي مدرب العمل معه". وتابع: "أفكر أيضا في لاعب، كنت على الأقل شاهدنا على التزامه تجاه لايزيغ، وهو كريستوفر نونكو.. بالنسبة لي هو أحد أفضل لاعبي خط الوسط المهاجم المتاحين حاليا". وأردف رانغنيك: "في رأيي، قرر الانتقال إلى تشيلسي مبكرا جدا.. تخيل أنه وصل إلى ناد في وضع تشيلسي الحالي.. يا له من لاعب متميز، هذا يؤلم قلبي شخصيا.. لو كنت مستشاره أو والده، لكنت قلقا جدا في الوقت الحالي".

## ساكا ينزع تاج آرسنال عن رأس فابريغاس

أنقذ نجم آرسنال بوكايو ساكا، فريقه من الخسارة أمام ساوثهامبتون، بإحراز هدف التعادل الثمين في الدقيقة الأخيرة (3-3)، في المباراة التي أقيمت على ملعب "الإمارات"، بافتتاح الجولة 32 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وجاء هدف ساكا في الدقيقة 90، عندما تصدى الحارس بازونو لمحاولة بديل آرسنال إيدي نكييتاه، وارتدت الكرة إلى نجم المنتخب الإنجليزي الذي تابعها في الشباك. ووفقا لما ذكرته شبكة "سكاي سبورتس"، بات ساكا أسرع لاعب في تاريخ آرسنال، يصل إلى هدفه رقم 30 بالبريميرليغ. وتضوق ساكا (21 عاما و228 يوما) على حامل الرقم القياسي السابق، الإسباني سيسك فابريغاس (22 عاما و299 يوما)، فيما يأتي الفرنسي تييرى هنري في المركز الثالث (23 عاما و131 يوما). ورفع آرسنال رصيده بهذا التعادل إلى 75 نقطة، بفارق 5 نقاط أمام مانشستر سيتي الذي يملك في جعبته مباراتين مؤجلتين.

## زعامة شمّال لندن تقلل من حدة صدمات آرسنال

خرج آرسنال خائبا من موقعه أمام ضيفه ساوثهامبتون، والتي انتهت بالتعادل (3-3) مساء الجمعة، في افتتاح الجولة 32 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وكان آرسنال متخطا في اللقاء حتى الدقيقة 88، فسجل هدفين وكاد يحقق الفوز في الوقت بل الضائع، لولا سوء الطالع. وباتت آمال آرسنال في الفوز بلقب الدوري للمرة الأولى منذ العام 2004، معرضة للخطر، حيث يتباعد بفارق 5 نقاط فقط عن مانشستر سيتي الذي بدوره يملك مباراتين مؤجلتين. لكن يوجد لدى آرسنال ما يواسيه ولو مؤقتا، حيث أكدت شبكة "سكواكا"، أن آرسنال ضمن إنهاء الموسم، متقدما في سلم الترتيب على توتنهام، غريمه التقليدي في شمال لندن. وأضافت الشبكة، أن هذه هي المرة الأولى التي يتقدم فيها آرسنال على توتنهام بنهاية موسم الدوري، منذ الموسم 2015-2016، وهو الموسم الأخير الذي خاضه مدرب الفريق الحالي ميكيل أرتيتا كلاعب قبل اعتزاله.

## عشرات آرسنال تحرم زينتشينكو من رقم قياسي

فرط آرسنال من جديد في نقطتين، وسط سباقه الشرس مع مانشستر سيتي على انتزاع لقب الدوري الإنجليزي الممتاز، وذلك بتعادله في ملعبه مع ساوثهامبتون (3-3) الجمعة، لحساب الجولة 32. وارتفع رصيد آرسنال بذلك إلى 75 نقطة في صدارة جدول الترتيب، متقدما بفارق 5 نقاط أمام حامل اللقب مانشستر سيتي، الذي يمتلك مباراتين مؤجلتين، فيما رفع ساوثهامبتون رصيده إلى 24 نقطة، وبقي في قاع المسابقة. وأشارت شبكة "سكواكا" للاحصائيات إلى فشل الأوكراني أوليكسندر زينتشينكو، في تحقيق رقم قياسي بالبريميرليغ بسبب العثرات الأخيرة للمدفعجية. وبعد زينتشينكو ثاني أكثر اللاعبين تحقيقا للانتصارات، في أول 100 مباراة له بالدوري الإنجليزي الممتاز، بواقع 79 فوزا، متأخرا عن الإسباني إيميريك لابورت لاعب مانشستر سيتي (82) انتصارا. ولولا كثرة العثرات الأخيرة للفانرز، لنجح لاعب مانشستر سيتي السابق في معادلة الرقم القياسي على الأقل، لكنه اكتفى بالتساوي مع زميله السابقين، إيدرسون وفيل هودين.



## رسميا: لوكاكو خارج ديربي إيطاليا.. وانتر يدين القرار

عبر إنتر ميلان عن استيائه من تأكيد إيقاف مهاجمه، روميلو لوكاكو، عن مباراة ديربي إيطاليا أمام جوفنتوس، المقررة في إياب نصف نهائي الكأس. وكان لوكاكو قد سجل هدف التعادل القاتل لصالح النيرأتزوري (1-1) في لقاء الذهاب بمقر جوفنتوس، في الدقيقة 90. لكنه حصل على البطاقة الحمراء بعد تلقيه الإنذار الثاني، بسبب احتفاله مشيرا بالسكوت لجماهير البيانكونيري عقب الهدف. وتلقى لوكاكو هتافات عنصرية من بعض مشجعي جوفنتوس، ليعاقب الأخير بإغلاق جزء من مدرجاته لمباراة واحدة، وهو القرار الذي تم إلغاؤه بعد الاستئناف. وقال إنتر في بيان رسمي، أول أمس الجمعة: "النادي يشعر أنه يجب عليه تعزيز دعمه للاعب، ويعرب عن حزنه البالغ لحقيقة أن الضحية أصبح الطرف المذنب الوحيد". ومن المقرر أن يستضيف إنتر غريمه جوفنتوس، الأربعاء المقبل على ملعب جوزيبي مياتزا، في إياب نصف نهائي كأس إيطاليا.

## سمولينغ يؤكد اقتراب تجديد عقده مع روما

أكد اللاعب الإنجليزي كريستوف سمولينغ، لاعب نادي روما الإيطالي، اليوم الخميس، اقترابه من توقيع عقد جديد مع ذئاب العاصمة في الأيام القليلة القادمة. وقال المدافع الإنجليزي لشبكة سكاي سبورت قبل مواجهة الإياب ضد فينورد في الدوري الأوروبي: "المباراة هي كل ما يهم اليوم، لكننا قريبون جدا من تجديد العقد، وأنا متأكد بأن هناك أخبارا ستأتي عن ذلك قريبا". وكشفت تقارير صحفية أن سمولينغ سيوقع عقدا جديدا مع روما حتى جوان 2025، وحسب تصريحات اللاعب، فإن تجديد العقد في مرحلته

النهائية، ومن المقرر أن يتم الإعلان الرسمي في الأيام المقبلة. جدير بالذكر أن سمولينغ قد انضم إلى صفوف نادي العاصمة الإيطالية في أكتوبر 2020، قادما من نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي، في صفقة كلفت خزينة روما 15 مليون يورو.

## جوفنتوس

## أولوية زيدان للعودة إلى التدريب الموسم المقبل

أكدت مصادر صحفية أن الفرنسي زين الدين زيدان، مدرب ريال مدريد السابق، يضع جوفنتوس الإيطالي على رأس أولوياته من أجل العودة إلى عالم التدريب الموسم المقبل. ووفقا لما أوردته شبكة "RMC Sport" الفرنسية، فإن زيدان يبحث عن مشروع يضمن له الاستقرار لسنوات طويلة، حتى وإن تطلب ذلك عدم اللعب في المسابقات الأوروبية على المدى القصير. ولم يدرّب الفرنسي أي فريق منذ رحيله عن ريال مدريد في السابع والعشرين من ماي 2021، لكن شائعات عدة تربطه بالعودة للعمل عبر بوابة جوفنتوس الإيطالي أو باريس سان جيرمان الفرنسي. ويات المدرب المتوج بلقب دوري أبطال أوروبا مع ريال مدريد 3 مرات، على استعداد تام للعودة إلى التدريب، حيث يرغب في العمل مع جوفنتوس الفريق الذي شهد تألقه الكبير كلاعب على مدار 5 مواسم كاملة. وذكرت الشبكة الفرنسية، أن زيدان كان في تورينو مؤخرا، حيث دخل في مباحثات متقدمة مع إدارة "السيدة العجوز" من أجل خلافة ماسيميليانو ألغيري الموسم المقبل. ويأتي ذلك بالتزامن مع تلقي جوفنتوس نيا سارا باستعادة 15 نقطة خصمت سابقا من رصيده، ما يعزز حظوظه للتأهل إلى دوري أبطال أوروبا الموسم المقبل. ويات من المستبعد عودة زيدان إلى ريال مدريد من أجل خلافة كارلو أنشيلوتي الذي تحوم الشكوك بشأن استمراره الموسم القادم؛ وذلك بسبب توتر العلاقة بين المدرب الفرنسي وفلورنتينو بيريز رئيس النادي الملكي. جدير بالذكر أن زيدان خاض عبر مسيرته التدريبية 301 مواجهة، حقق الفوز في 190 مباراة منها، مع التعادل في 63 مواجهة والخسارة في 48، وحصد 3 ألقاب في دوري أبطال أوروبا، ولقبين في الدوري الإسباني، ولقبين في كأس العالم للأندية، إلى جانب لقبين في كأس السوبر الأوروبي، ولقبين في كأس السوبر الإسباني، وفاز بجائزة أفضل مدرب في العالم مرتين.

## باولو ديبالا يتصدر أفضل 10 لاعبين في الدوري الإيطالي

تصدر الدولي الأرجنتيني باولو ديبالا لاعب فريق روما ترتيب أفضل اللاعبين في الدوري الإيطالي للموسم الحالي 2022-2023 بعدما استطاع قيادة فريق العاصمة من تقديم نتائج جيدة. وشارك باولو ديبالا في أكثر من 15 مباراة خلال الموسم الحالي بالدوري الإيطالي نجح خلالها في تسجيل 7 أهداف وصناعة 6 آخرين بمجموع 13 مساهمة تهديفية. ويتفوق باولو ديبالا عن باقي لاعبي الدوري الإيطالي وفق ما رصدته شبكة "سوفاسكور" العالمية المتخصصة في إحصائيات وأرقام كرة القدم العالمية. ووفقا لصحيفة "كالتشيو ميركاتو"، فإن نادي روما يستعد لتقديم عرض جديد لباولو ديبالا يرتفع فيه قيمة راتب اللاعب مع إلغاء أي شروط جزائية تمنحه حق الرحيل عن الذئاب خلال الفترة القادمة. ويحصل باولو ديبالا على 4.2 مليون يورو صافيا كراتب من نادي روما على أن تزيد حتى 6 ملايين يورو وفقا للطرح الأخير من قبل الإدارة. وأوضح التقرير أن باولو ديبالا وضع بنده في عقده يحق له الرحيل عن صفوف روما إلى أي من الأندية الأوروبية الخارجية مقابل 12 مليون يورو، و20 مليون لاي من الفرق الإيطالية. وشدد التقرير على أن إدارة نادي روما ستعقد جلسة حاسمة مع اللاعب في شهر مارس القادم بحضور جوزيه مورينيو المدير الفني لنادي العاصمة.

## مورينيو يفتح باب الرحيل عن روما

قال البرتغالي جوزيه مورينيو عقب ضمان تأهل فريقه روما الإيطالي لنصف نهائي بطولة الدوري الأوروبي بالفوز على فينورد الهولندي 4-1 في إياب ربع النهائي (بعد الخسارة ذهابا بهدف نظيف)، إنه يشعر "بالسعادة"، لكنه ترك الباب مفتوحا أمام رحيله، بحديثه عن أنه يفكر "أحيانا في طموحات أخرى". وقال المدرب السابق لنادي ريال مدريد عقب المباراة: "أنا سعيد هنا، لا يمكن إخفاء ذلك، أحب الناس، لدي علاقة جيدة مع مالك النادي، وإذا قلت عكس هذا فساكون كاذبا، اللاعبين رائعون، لدي علاقة رائعة بهم، ليسوا كابتاني لأن لدي اثنين فقط، لكنهم قريبون للغاية". وأضاف: "لا يمكنني أن أقول إنني غير سعيد، أحيانا أفكر في الإحباطات وأحيانا أفكر في طموحات أخرى، لكن الأهم أنني سعيد وأعمل من أجل الجماهير وأراها سعيدة، هذا هو الأهم". وكانت تقارير إعلامية عالمية قد تحدثت عن تلقي المدرب البرتغالي عرضا مغريا وخياليا من نادي النصر السعودي، لتولي مهمة تدريب الفريق بداية من الموسم المقبل. وأكدت صحيفة "أس" الإسبانية أن البرتغالي هو المدرب المفضل ليحل مكان الفرنسي رودي غارسيا الذي أقيل من تدريب "العالمي"، مشيرة إلى أن إدارة الفريق السعودي مستعدة لتقديم عرض ضخم للبرتغالي بقيمة 100 مليون يورو لمدة موسمين. وعن إمكانية بلوغ فريقين إيطاليين نهائي الدوري الأوروبي، بعد تأهل جوفنتوس لنصف النهائي أيضا، قال: "النهائي يمكن أن يكون إيطاليا لكنه أيضا قد يخلو من الأندية الإيطالية" مشيرا إلى أن باير ليفركوزن، الذي سيواجه روما، خصم صعب للغاية، بينما سيلعب اليوفي أمام إشبيلية الذي أقصى مانشستر يونايتد من دور الثمانية.

اللاعب وبحضور جوزيه مورينيو المدير الفني لنادي العاصمة.

## الفنانة هالة صدقي تكشف تفاصيل المكالمات مع محمد صلاح

كشفت الفنانة هالة صدقي عن مكالمات خاصة تلقتها من لاعب كرة القدم المحترف في صفوف نادي ليفربول الإنجليزي محمد صلاح، حيث نشرت هالة صدقي صورة عبر حسابها الخاص بإستغرام من "فيديو كول" بينها وبين محمد صلاح مباركا لها على نجاح مسلسل "جعفر العمدة" وتجسيد شخصية "صفصوعلقت الفنانة هالة صدقي على الصورة قائلة: "العيد عيديين بمعايدة مو صلاح حبيب قلب صفصف من جوه، الملك والمملكة لما يعيدوا ويباركوا لبعض لفة ملوك كل سنة وانتوا طيبين، وأجمل عيد لمو صلاح".

يذكر أنه خلال الفترة الماضية كان كشف اللاعب محمد صلاح عن المسلسلات التي يتابعها خلال موسم دراما رمضان من خلال فيديوهات عبر خاصية الستوري بحسابها الخاص على إنستغرام معلنا بأنه يشاهد مسلسل "جعفر العمدة" والكبير أوي 7.

## الكشف على ثروة سيرينا ويليامز بعد اعتزالها التنس

أكدت لاعبة التنس الأمريكية المخضمة سيرينا ويليامز، أنها أصبحت مستعدة لاعتزال اللعب، بعد مشاركتها في بطولة أمريكا المفتوحة، والتي انطلقت الإثنين الماضي. وتضم مجموعة سيرينا للأعمال 60 شركة، تتنوع استثماراتها بين العملات الرقمية والأغذية والعلامات الرياضية. وقد غيرت سيرينا بكاريزمتها تاريخ التنس، وكسرت الحواجز الرياضية والاجتماعية، بعدما جاءت من مدينة كومبتون الفقيرة في كاليفورنيا، لتصل إلى قمة عالم الرياضة. والجدير بالذكر، أن ثلاثة أرباع الشركات التي تستثمر فيها سيرينا أموالها، تم تأسيسها من قبل نساء، أو أشخاص من أصحاب البشرة الملونة، حسب بيانات رسمية. وتبلغ قيمة تلك الشركات، بحسب صحيفة "وول ستريت جورنال"، أكثر من مليار دولار. وهي ليست مجرد مستثمرة فيها فحسب، بل تشارك بنشاط في أعمال تلك الشركات. وقالت مؤخرًا لهذه الصحيفة "أنا أستيقظ وأذهب إلى المكتب.. كل شيء رقمي الآن، أجلس وأجيب على مكالمات طوال اليوم.. وحين تذهب أولمبيا (الابنة) للمدرسة، أذهب إلى العمل". وكانت اللاعبة البالغة من العمر 40 عامًا، توجت بـ 23 بطولة كبرى (جراند سلام) خلال مسيرتها الرياضية.

## لاعب كرة سعودي ينقذ طفلاً يلعب بالنار داخل سيارة

تمكن لاعب نادي الفيحاء، والهلال والتعاون سابقاً، مالك عبد المنعم من إنقاذ طفل كاد يتسبب في حرق سيارة والده وهو بداخلها، العديد من السعوديين على مواقع التواصل وأظهر مقطع مصور انتشر على نطاق واسع، يهرع مسرعاً إلى سيارة تصطف في أحد أحياء مدينة الزلفي حيث تزامن وجوده في المكان كما بين الفيديو عبد المنعم يخرج مناديل محترقة من داخل السيارة التي تواجد فيها طفل صغير، تركه والده وحيداً، فقام بحرق المناديل وكاد يتسبب بكارثة. إلى ذلك، أطلق الكثير من رواد تلك المواقع تحذيرات للأباء والأسر، بعدم ترك الأبناء بمفردهم في مثل هذه الحالات، وإيجاد أي آلات حادة أو أدوات اشتعال عن متناول الأطفال، حفاظاً على سلامتهم وأرواحهم.

## قائد لاتسيو ينجو من حادث سير

اصطدمت سيارة تشيرو إيموبيلي، قائد فريق لاتسيو الإيطالي لكرة القدم، بترام في العاصمة روما، يوم الأحد، حسبما أفاد متحدث باسم إدارة الإطفاء لوكالة الأنباء الألمانية (د.ب.أ) وكان إيموبيلي يقود السيارة عندما وقع الحادث. حيث كانت تتواجد بناته برفقته أيضاً، وتم نقلهم جميعاً إلى المستشفى لإجراء فحوصات طبية بعد الحادث. ونقلت صحيفة (لا غازيتا ديللو سبورت) عن إيموبيلي قوله: مر الترام عبر الضوء الأحمر. لحسن الحظ، أنا بخير، فقط ذراعي تؤلمني قليلاً، فيما ذكرت الصحيفة الإيطالية أن سائق الترام أصيب. وأظهرت صور نشرتها وسائل الإعلام الإيطالية أن مقدمة سيارة إيموبيلي تهشمت بالكامل، فيما خرج الترام عن مساره نتيجة الاصطدام. وكشفت وكالة الأنباء الإيطالية (أنسا) أن بعض ركاب الترام نقلوا إلى المستشفى لإجراء فحوص، في حين لم تقدم الشرطة أي تفاصيل عن ملابسات الحادث.

## ميسي و مبابي ضمن قائمة أكثر 100 شخصية مؤثرة

انضم الأرجنتيني ليونيل ميسي، بطل كأس العالم لكرة القدم التي أقيمت في قطر، إلى قائمة أكثر 100 شخصية مؤثرة الصادرة من مجلة «تايم» لهذا العام. وحقق ميسي الكأس الوحيد الذي كان ينقص مجموعته في ديسمبر الماضي، عندما قاد المنتخب الأرجنتيني للحصول على كأس العالم بعد الفوز على المنتخب الفرنسي 2-4 بركلات الترجيح، بعد التعادل 3-3.

وفي إشادة باللاعب الأرجنتيني، قال أسطورة التنس روجيه فيدرر إن فوز ميسي بكأس العالم كان رائعاً وأن حتى هؤلاء الذين لا يتابعون كرة القدم أدركوا التأثير الحقيقي الخاص للعبة الأكثر شعبية في العالم. وتضمنت قائمة أكثر 100 شخصية مؤثرة رياضيين آخرين مثل باتريك ماهومز، الفائز مرتين بمباراة البطولة السنوية للرابطة الوطنية لكرة القدم الأمريكية، وبريتني جرينر لاعبة كرة السلة الأمريكية، وكيليان مبابي، لاعب منتخب فرنسا لكرة القدم، ولاعبة التنس البولندية إيجا شفيونتيك، الفائزة بثلاثة القاب في البطولات الأربع الكبرى.

## نيمار ينتظر مولوده الثاني

أعلن نيمار مهاجم باريس سان جيرمان أنه يتوقع هو و زوجته بروننا بيانكاردى طفلهما الأول معاً. ينتظر نيمار دا سيلفا نجم باريس سان جيرمان مولوده الأول ممن شريكته



الجديدة بروننا بيانكاردى، لجني ثمار بذرة حبهما. اللاعب البرازيلي الدولي الذي غاب عن الملاعب بسبب إصابة في الكاحل منذ منتصف فبراير أعلن في منشور مشترك على إنستغرام مع بيانكاردى البالغة من العمر 28 عاماً على مواقع التواصل الاجتماعي، أنهما يتوقعان طفلهما الأول معاً. نيمار لديه بالفعل ابن يبلغ من العمر 11 عاماً من صديقته السابقة كارولينا دانتاس. قام الزوجان بالإعلان جنباً إلى جنب مع خمس صور للاحتفال بوصولهم نجولهما الوشيك، إلى جانب الكلمات، "تحلم بحياتك، ونخطو لوصولك ونعلم أنك هنا لإكمال حبنا، لتجعل أيامنا أكثر سعادة، تعال إلى عائلة جميلة، مع أخيك وأجدادك وأعمامك وخالاتك الذين يحبونك كثيراً بالفعل، تعال قريباً، نحن في انتظارك لتلقى المنشور ردود فعل من زملائه في الفريق بجانب فينيسوس جونيور نجم ريال مدريد وريتشارد ليسيون مهاجم توتنهام وكذلك أنتونيلا روكوزو زوجة ليونيل ميسي.

## لاعب أرسنال يتحول إلى مغني راب

يخمن عشاق الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم "بريمييرليج" حالياً عن هوية اللاعب الذي أطلق أغنية "راب" منذ أيام دون الكشف عن هويته. وأطلق لاعب في الدوري الإنجليزي أخفى هويته بقناع من الورود وقفازات على نفسه اسم "ديدي"، حيث أصدر أغنية "راب" يوم الجمعة الماضية على يوتيوب حصلت حتى الآن 71 ألف مشاهدة. تتحدث أغنية "Thrill" التي لاقت استحسان الجمهور عن اضطرابات المشاعر وعدم المساواة في المجتمع حالياً. يتوقع الجمهور أن يكون "ديدي" لاعباً في ناد لندن كون معظم مقاطع الأغنية مصورة هناك؛ بل وضع الجمهور قائمة قصيرة بأسماء لاعبين قد يكون أحدهم مغني الراب الجديد ضمت كل من "ويلفريد زاهوا وجادون سانشو وريس نيلسون لكن الاسم الذي يبدو عليه وفاق أكبر هو إيدي نكيتياه لاعب أرسنال. اختيار نكيتياه كان بناء على أكثر من عامل فاسم إيدي قريب من ديدي، بالإضافة أن ديدي في الفيديو أعاد تقليد احتفال لاعب أرسنال الذي ربما كلمات أغنية ديدي تشير إليه عن كونه يحقق انتصارات ويلعب كل مباراة بمثابة النهائي. ويتصدر أرسنال جدول ترتيب الدوري الإنجليزي برصيد 74 نقطة بفارق 4 نقاط عن بطل الموسم الماضي مانشستر سيتي الذي لعب لقاء أقل.



# تنظيم التوقيت الأسبوعي لممارسة الرياضة

عندما يباشر الشخص في ممارسة الرياضة فإنه يكون في أقصى درجات الحماس، وفي كثير من الأحيان يدفع مثل ذلك الحماس المتدرب لزيادة وقت ممارسة التمارين الرياضية وزيادة الوقت الذي يقضيه في الصالة الرياضية. والجدير بالذكر أن زيادة المدة التي يتم قضاؤها في ممارسة التمارين الرياضية لا ينتج عنه دائما تحسين في النتائج المرجوة من التمرين، وإنما زيادة فعالية النتائج تتأتى من الموازنة بين مدة التدريب ودرجة قوته والوقت الذي يسمح فيه للجسم بالراحة، واتباع المزيج السليم من تلك العناصر هو ما يجنب تعرض اللاعب لأثر سلبية ناجمة عن التمرين، ويجيب المقال عن السؤال كم يجب أن تقضي من الوقت في ممارسة الرياضة. وربما يفضل الكثير من الأفراد قضاء أقل وقت ممكن في الصالات والأندية الرياضية لممارسة الرياضة؛ حيث أن ذلك نتيجة انشغالهم بأمور أخرى في حياتهم الخاصة والعملية، وهو ما يجعل المدة التي يخصصونها لممارسة الرياضة في النادي الرياضي وقت ضيق أو محدود، ولهذا نجد أن العديد من الأفراد يريدون معرفة أقل مدة زمنية من الممكن أن يمارسوا فيها التمارين الرياضية، ويلمسوا من خلالها مردود جيد. إن ممارسة التمارين الرياضية لمدة 10 دقائق كل يوم بعد مدة من عدم الممارسة، قد تكون أكثر أهمية للصحة من الانتقال من تمارين مدتها 60 دقيقة إلى تمارين مدتها 70 دقيقة، وهي نقطة هامة للغاية؛ حيث أن ممارسة رياضة الجري بأي مقدار ترتبط بخفض إمكانية التعرض للموت المبكر نتيجة أي أسباب، خصوصا أمراض القلب والأوعية الدموية والسرطان. إن أقل حد ليضمن الفرد حفاظه على صحته العامة هو ممارسة التمارين الهوائية، على سبيل المثال؛ ممارسة المشي السريع لما لا يقل عن ساعة ونصف يوميا، بالإضافة لأنشطة تقوية الجسم بالكامل لمدة يومين على الأقل في الأسبوع، وفي حال كانت التمارين الرياضية أكثر شدة على سبيل المثال؛ الجري على القدمين أو الجري على دراجة ثابتة بما يصل إلى 75 دقيقة في الأسبوع فقد يكون كافيا. إن التمارين المحددة التي لا بد على كل فرد أن يمارسها تعتمد بصورة كبيرة على أكثر من عامل؛ فعلى سبيل المثال تعتمد على السن، الجنس، العرق، والجانب الوراثي، كما أن مستويات العضلات تختلف على نطاق واسع اعتمادا على العرق والجنس. من المهم على كل فرد برغب في تنزيل وزنه بدون ممارسة الرياضة أن يقوم باتباع نظام غذائي يحتوي على جميع العناصر الغذائية بشكل يحد من خلاله مقدار السرعات الحرارية، ولا بد من التنويه على أنه من المهم على من يبحث عن بناء العضلات أن يخصص لنفسه ما بين يومين إلى ثلاثة أيام من ممارسة التمارين الرياضية التي تتراوح مدتها من ثلاث ساعات إلى نصف ساعة، وأنه يتعين على من يود الحفاظ على صحة قلبه أن يمارس أنشطة تعزز العضلة والأوعية الدموية تتراوح شدتها من متوسطة لتقوية لمدة 40 دقيقة من 3 إلى 4 مرات أسبوعيا. ينصح بممارسة التمارين الهوائية متوسطة القوة مدة 150 دقيقة أسبوعيا، أو ممارسة التمارين الهوائية العنيفة مدة 75 دقيقة أسبوعيا، ويقترح توزيع هذه الفترات بحيث يتم تأديتها على مدار الأسبوع، هذا ومن الممكن المزج بين ممارسة التمارين الهوائية بدرجة متوسطة وممارستها بصورة عنيفة مع مراعاة حساب وقت الممارسة لكل منهما، والجدير بالذكر أن ممارسة الرياضة ولو لفترات بسيطة له دور في تحسين الصحة. ينصح بممارسة تمارين القوة بشكل يشمل جميع العضلات في الجسم وذلك مرتين أسبوعيا على الأقل وينصح باختيار مجموعة واحدة من كل نوع من تمارين القوة وممارستها باستخدام أثقال مناسبة وذلك بتكرار يتراوح بين 12-15 مرة. وبشكل عام ينصح بممارسة النشاط البدني المتوسط مدة تقارب 30 دقيقة يوميا، وفي الحالات التي يرغب فيها المتدرب بتخفيف الوزن أو المحافظة على درجة لياقة بدنية معينة ينبغي زيادة هذه المدة بحيث من الممكن الوصول بها إلى 300 دقيقة أسبوعيا.

## المحافظة على الكتلة العضلية بعد سن الأربعين

يعتبر بلوغ الرجل لسن الأربعين من العلامات الفارقة في حياته، فيشعر بعض الرجال بأنه أصبحوا أقل جاذبية ويتوقعون الإصابة بالعديد من الأمراض وتراجع اللياقة البدنية. ولكن في نفس الوقت يسعى الكثير منهم إلى الحفاظ على صحته ولياقته ويستمتع بالجري وركوب الدراجات وتناول الطعام الصحي واللعب مع أبنائه. وفي هذا الإطار، يوجد بعض الاستراتيجيات البسيطة التي سوف تساعد في الحفاظ على اللياقة والصحة الجسدية بعد بلوغ سن الأربعين. فقد الجسم طبيعياً الكتلة العضلية بعد سن الأربعين، مما يسبب تراجع البنية العضلية ويطء العمليات الاستقلابية. ويصعب عملية خسارة الوزن، إن لم تتوافق مع بعض التمارين الرياضية التي يتصح بها للحفاظ على بنية العضلات. من المعروف أن انخفاض حجم العضلات في جسم الأفراد بعد من أحد التغيرات التي تحدث بصورة طبيعية عند التقدم بالعمر؛ لكن لا بد من التنويه على أنه من أكثر أسباب انخفاض حجم الكتلة العضلية هو انخفاض النشاط البدني عند هذه الفئة العمرية. من المهم أن يقوم الأفراد بعد سن الأربعين بممارسة التمارين الرياضية لبناء العضلات؛ حيث يؤدي بناء العضلات إلى الحفاظ على الوزن المناسب، التحسين من كتلة العظام، زيادة الثقة بالنفس، والتحسن من الصحة العامة للفرد. إن الحصول على جسم سليم وقوي ليس هدفا صعبا للأفراد الذين بلغوا سن الأربعين وما فوق على الرغم من أنه يعتد خلافاً لذلك، وإن بلوغ سن الأربعين وما بعده رغم أن جسمك قد أصبح ليونته ضعيفة نوعاً ما ولا يعمل بمرونة وسرعة كما كان من قبل لكن ما لا يجب أن تتساهم هو أن الجسم لديه القدرة دائما على التعلم والتأقلم مع مشوار الحياة متوازياً مع التقدم بالسن ومتطلبات كل فترة عمرية يمر بها. وبالنظر إلى العمر وممارسة الرياضة معا نرى أن الخطأ الأكثر شيوعاً الذي يرتكبه الناس هو فكرتان مهمتان الأولى هي تجاهل تحول الجسم بمرور الوقت للضعف، والثانية هي التفكير في أنه لا يستطيع ممارسة الرياضة بسبب العمر. من المهم أن يقوم الفرد بالإحماء قبل البدء بممارسة رياضة رفع الأثقال؛ حيث لا بد من التنويه على أن المفاصل تصبح أقل ليونته عند تقدم الأفراد بالعمر، ومن المهم أن يقوم الفرد بممارسة تمارين الإحماء لمدة تتراوح من 10 إلى 15 دقيقة. من المهم أن يقوم الأفراد بعد عمر الأربعين بتكرار ممارسة رفع الأثقال في الأسبوع الواحد؛ حيث تحتاج العضلات لمدة أطول للتشافي من التمرين؛ لذلك من المهم أن يحصل الأفراد على الراحة الكافية بين أيام ممارسة التدريب. ينصح أن يقوم الأفراد بممارسة رفع الأثقال من يومين إلى ثلاثة أيام في الأسبوع الواحد. كما يجب على الفرد أن يقوم بعد ممارسة تمارين الأثقال بممارسة تمارين الإطالة؛ حيث تؤدي ممارسة تمارين الإطالة إلى التحسين من المدى الحركي، والتقليل من احتمالية تعرض المفاصل، الأربطة، والأوتاد للتصلب. من المهم أن يركز الأفراد على ممارسة الإطالة الثابتة بعد الانتهاء من رفع الأثقال. ومن المهم أن يقوم الفرد بممارسة التمارين الهوائية لمدة تتراوح ما بين 20 إلى 30 دقيقة، ومن المهم أن يجد الفرد التمارين المناسبة التي يحبها. من أهم النصائح للمحافظة على العضلات بعد عمر الأربعين، هي قيام الأفراد بتناول الوجبات الغذائية الصحية التي تحتوي على جميع العناصر الغذائية قبل وبعد ممارسة الأنشطة الرياضية، مع أهمية تجنب حصول الأفراد على الأطعمة الدسمة التي تحتوي على سرعات حرارية عالية؛ حيث مع التقدم بالعمر ينخفض معدل الأيض عند الأفراد. في عمر الأربعين وما فوق يجب أن تدرك أنه لم يعد عمرك 20 عاماً، حتى لو كان من الصعب الاعتراف بذلك، كما يجب على الشخص الذي يرغب في بدء ممارسة الرياضة بعد سن 40 عاماً مراعاة العديد من العناصر لاختيار الرياضة المناسبة لهذا العمر. يجب على الرياضي اختيار رياضة تنطوي على القدرة على التحمل أكثر من القوة (على سبيل المثال سباق المسافات الطويلة أو المسافات المتوسطة بدلاً من سباق العدو). بعد سن الأربعين قد يكون من الحكمة الانضمام إلى نادٍ (بما في ذلك الرياضات الفردية مثل المشي لمسافات طويلة أو السباحة) للاستفادة من الإشراف الفني والمشورة لممارسة التمارين في أفضل الظروف الممكنة. ويجب أيضاً تكييف النشاط الرياضي لتجنب الجسم أي ضرر ممكن أن يصيبه (على سبيل المثال لعبة التنس أو كرة الريشة أو الاسكواش) وعليه اختيار الأنشطة الرياضية التي تتطلب شكلاً بدنياً جيداً ولكنها لا تتطلب بذل جهداً مكثفاً مناسب بشكل خاص لهذا العمر كالمشي لمسافات طويلة بجميع أشكالها والتسلق والايبحار والغوص - الخ. وقبل الشروع في رياضة شاقة من المقيد غالباً قضاء فترة من تمارين اللياقة (الإحماء) لتثبيته الجسم الذي لم يعمل لفترة طويلة. بعد بضعة أشهر من التمرين في الصالة الرياضية فإن التدريبات البديلة من النوع التي تستخدم لمرضى القلب (الجهد) مثل اللعب على الدراجة الثابتة والتجديف وما إلى ذلك تتيج لك الاستعداد بشكل تدريجي حتى تصل للسرعة التي تتناسب مع وضعك الصحي ومدى استجابة جسمك لمثل هذه الألعاب. عند بلوغ سن الأربعين يحتاج الشخص الذي يريد أن يمارس الرياضة إلى نصيحة حول كيفية ممارسة الرياضة وما هي الشدة التي يمكنه تحملها، وهنا يأتي دور الطبيب الرياضي المشرف الذي يحدد القيود المرتبطة لكل رياضة سيمارسها الشخص من خلال الفحص الصحي العام ويأخذ لا يوجد أي مانع لدى الشخص لممارسة رياضة دون غيرها ليمارسها الشخص الذي يبلغ سن الأربعين وبكل أمان. كما أنه من الضروري اختيار الركبتين والظهر من خلال الفحص الشامل أو الأشعة السينية لبيان فيما لو كان الشخص مصاباً بهشاشة العظام أو الالتهاب في الظهر أو أي مرض في العمود الفقري تستوجب الابتعاد عن بعض الرياضات التي تزيد من الالتهاب ومن الأعراض.



المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

الطبع: SAMPRAL  
TD DIFFUSION  
COMMUNICATION  
TD  
DIFFUSION

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة ب رقم 05-الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com

يومية رياضية جزائرية

**Protellisse**  
Répond à vos besoins de Soins & Beauté  
الرائع في الذهبية لـ «دزاير سبور»

Protellisse  
Special à vos besoins de Soins & Beauté

protellisse

دزاير سبور، 2023/04/23

Incub anep CRSTRA

**CHALLENGE ARAVAN**  
**ZIBAN**

18 MARCH - 20 MAY 2023  
BISKRA

القرض الشعبي الجزائري  
CREDIT POPULAIRE D'ALGERIE

بسكرة\_تقرأ f 0541477334 biskra.reads07@gmail.com

ANEP:

دزاير سبور، 2023/04/23

**دزاير توب**  
TUBE  
مؤسسة دزاير توب الإعلامية

**إشهاراتكم:**

تابعونا على موقعنا الإلكتروني باللغات: العربية، الفرنسية، الإنجليزية:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger  
RC N° 20 B 1000920-00/16-1A: 16420540136  
Nif: 002016100092016

00213 (0) 23 78 57 70

www.dzair-tube.dz dzairtube13@gmail.com

WWW.DZAIR-TUBE.DZ

دزاير سبور، 2023/04/23