

رئيس
الجمهورية
يهنئ اتحاد سوف
على تحقيق
الصعود



يومية رياضية جزائرية

الخميس 18 ماي 2023 الموافق 28 شوال 1444 هـ العدد: 719 الثمن: 30 دج



إتحاد العاصمة 2 - 0 أسيك ميموزا



لحضور نهائي كأس
أفريقيا لأقل من 17 سنة
موسيبي يحل بالجزائر
ويترأس اجتماع اللجنة
التنفيذية لـ"كاف" اليوم



لاعب "الخضر"
ساهم في كرة
الهدف الرابع
بمشاركة محرز
بديلاً..
السيتي يهين
الريال ويعبر
نهائي
الأبطال



إياب الدور نصف النهائي لكأس الكونفدرالية الأفريقية

"سوسطارة" تبا
نهائي "كاف" وتنقذ
سمعة الكرة الجزائرية

فخر الجزائر

الاتحاد سيُنشط
ثاني نهائي
أفريقي في
تاريخه

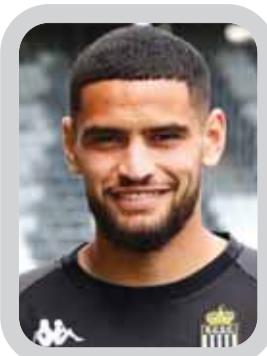


عبد الحق بن شيخة:

"سن Heidi الكأس لكل الجزائريين ..
هي مسألة حياة أو موت"



"المسامي" كانوا في الموع
د وقدموا صورا في
ة رائعة



حسب استفتاء لجماهير
النادي البليجيكي

زرقان ثاني أحسن لاعب في شارلوروا هذا الموسم

يواصل الدولي الجزائري آدم زرقان، حصد الثناء والاعتراف في بلجيكا، بعد المستوى الرائع الذي قدمه الموسم المنقضي مع ناديه شارلوروا، إذ تم اختياره كثاني أفضل لاعب في الفريق حسب جماهير النادي في ثاني موسم له على التوالي في الدوري البلجيكي. وحظي متوسط ميدان "الخضر" آدم زرقان بإشادة كبيرة من قبل مشجعي ناديه شارلوروا، الذين اعتبروا بمستواه الكبير ومساهمته في نتائج الفريق خلال الموسم المنتهي. فقد اختارتته الجماهير كثاني أحسن لاعب وبفارق ضئيل عن صاحب المرتبة الأولى، الفرنسي داميان مارك، وأعلن موقع "سود أنفرو" البلجيكي، عن نتائج استفتاء يخصص أفضل لاعب في شارلوروا خلال الموسم المنصرم، شارك فيه حوالي 1300 مناصر حيث حل آدم زرقان في المرتبة الثانية بـ33% من الأصوات، بعد زميله داميان مارك (34%). في حين جاء البوركينابي هيرفي كوفي في المركز الثالث بنسبة 5%. وقدم خريج مدربة بارادو، متوسطيات باهرة، جعلتهم من أفضل اللاعبين في الدوري البلجيكي حيث شارك في 32 مباراة خلال الموسم الماضي، سجل خلالها 4 أهداف وقدم 8 تمريرات حاسمة. وتشير التقارير إلى أن الموسم المنقضي قد يكون الأخير لزرقان بالوان شارلوروا البلجيكي، في ظل رغبته في تغيير الأحوال وخصوصاً تجربة جديدة في الدوري الفرنسي أين يتواجد ضمن اهتمام العديد من أندية "الليغ 1"، كما أبدى نادي كلوب بروج رغبته في الظفر بخدمات لاعب "الخضر"، علماً أن عقده مع فريقه ينتهي في جوان 2027.

عبد المجيد

وست هام ينزل ضيفاً على ألكمار
في إياب المرربع الذهبي

بن رحمة مرشح أساسياً ويستهدف نهائي المؤتمر الأوروبي

يستعد الدولي الجزائري سعيد بن رحمة وناديه وست هام بyonaitd الانجليزي، لخوض مواجهة مصرية سهرة اليوم، عندما ينزل ضيفاً على نادي ألكمار الهولندي، لحساب إياب الدور نصف النهائي من سباقية دوري المدحور المؤتمر الأوروبي، ويعينه على التأهل إلى النهائي واستغلال أفضليته فوزه ذهاباً رغم أنها طفيفة، فيما يتوقع أن يشارك نجم "الخضر" أساسياً، عطضاً على أدائه المميز في مواجهة الذهاب. وكان وست هام قد حقق فوزاً متيناً في لقاء الذهاب بثنائية، عندما قلب تأخره في النتيجة إلى فوز بـ2-1، ما مكنه من الخروج منتصراً والتحضير لمباراة اليوم بأكثره راحة، إذ يسعى النجم الجزائري سعيد بن رحمة وزملائه من أجل الصعود بملاعب "فاس" وتحقيق التعادل على الأقل والذي سمح لهم بالعبور إلى المشهد الخاتمي وخطوة أخرى لتحقيق اللقب الأوروبي الأول بالنسبة للنادي اللندنلي في تاريخه وكذا بالنسبة لـبن رحمة الذي يحلم بخوض أول نهائي أوروبي في مشواره، إذ أن الفرصة تبدو قد وجد مواتية لتحقيق ذلك. ومن المرجح أن يشارك بن رحمة أساسياً في لقاء اليوم، وذلك بعدما نصب نفسه في مباراة الذهاب الخميس الماضي نجاحه المواجهة، حيث استطاع فك عقدة دفاع ألكمار من خلال تسجيله الهدف التعادل عن طريق ضربة جزاء في الشوط الثاني من المباراة، كما قدم مستوىيات باهزة، جعلته يحوز على جائزة أفضل لاعب في مبارياتي نصف نهائي دوري المدحور الأوروبي، متتفوقاً على ثلاثة لاعبين آخرين وتتفوق ساحب 27 عاماً على 3 لاعبين آخرين رشحهم القائمون على المسابقة. وشارك بن رحمة هذا الموسم في 9 مباريات في دوري المدحور الأوروبي، سجل خلالهم هدفين وقدم تمريرة حاسمة واحدة، واجملها شارك النجم الجزائري هذا الموسم في 49 مباراة مع وست هام بجميع المسابقات، ونجح في تسجيل 11 هدفاً بالإضافة إلى تقديم 5 تمريرات حاسمة.

عبد المجيد

مرشح لنيل جائزة أحسن حارس في "الليغ 2"

تواجد الدولي الجزائري أكستندر أوكيجا، حارس نادي ميتز الفرنسي، ضمن قائمة المرشحين لجائزة أفضل حارس في دوري الدرجة الثانية "الليغ 2"، بعد المردود الرائع الذي يقدمه مع فريقه خلال الموسم الحالي. وأعلنت رابطة اللاعبين المحترفين الفرنسيه عن قائمة المرشحين للتتويج بجائزة الأحسن في الدرجة الثانية خلال الموسم الجاري 2022-2023، وجاء حامي عرين "الخضر" على رأس القائمة التي ضمت 5 حراس، ويتنازع الأمر بكل من آخر ديسمن (لوهافر)، غوتيني لارسنور (سانت إتيان)، وبرير (ميبلو) وغايان بوسان (بوردو). ومن المتضرر أن يتم الكشف عن الفائز بالجائزة يوم 28 ماي الجاري، ويوجّه أكستندر أوكيجا على أرقم مميزة هذا الموسم مع ميتز، وخاض 31 مباراة هذا الموسم مع ميتز استقبل خلالها 20 هدفاً، وحافظ على نظافة شباكه في 15 مباراة، ليكون أحد أفضل حراس المرمى في دوري الدرجة الثانية هذا الموسم بعد فتورة مقدمة بين نهاية أوت ومنتصف سبتمبر، تفازت بطرده ضد لافال ثم ضد غانغان. ليستعيد بعد ذلك بريقة.

عبد المجيد

وذكر موقع "فرانس 24" في تقرير له أن الدولي الجزائري أكستندر ديلور سيعود إلى فريقه الساقية شر جوان القاسمي نسبة كبيرة جداً، وهو الذي يمر بأزمة مع نادي نانت في "الليغ 1" حيث يتواجد هذا الأخير في المرتبة 17 المؤدية إلى السقوط إلى "الليغ 2". قبل 3 جولات فقط على نهاية الموسم، وأبرزت ذات المصادر أن نانت لن يكون بإمكانه تفعيل بند شراء عقد المهاجم الجزائري إلا في حال تحقيق البقاء في الدرجة الأولى. وفشل ديلور في تقديم الإضافة لنادي نانت، وخيب الأمال التي كانت معلقة عليه من طرق الطاقم الفني والإدارة والجماهير بعد انتدابه "الميكرا تو" الشتوي الماضي، حيث اكتفى بتسجيل ثنائية فقط أمام لانس في كأس فرنسا من علامه الجزاء الأعمى الذي أحبب الجماهير وجعلها تطلق صافرات الاستهجان على اللاعب بملاعب "بوجوار"، معتبرة إياه صفقة فاشلة، خاصة وأن الفريق ضيئ أيضاً لقب الكأس لصالح تولوز.

أرسل مساعداته لمعاينة اللاعب مع ليون

ديشان يقوم بخطوة استباقية في مارف شرقى تحسباً لضمه لـ"الديوك"

قرر ديدبديه ديشان، مدرب المنتخب الفرنسي، القيام بخطوة استباقية فيما يتعلق بملف اللاعب الفرنسي جزارى ريان شرقى، نجم فريق أولمبيك ليون، استعداد لتجويمه الدعوة له وقطع الطريق أمام الاتحادية الجزائرية لكرة القدم الساعية لضميه، وكذا

الاتحادية الإيطالية للعبة التي تتبع اللاعب بتوسيعه من مدرب "الاتزوري" روبيرت مانشيني. وكشفت تقارير إعلامية فرنسية، بأن مدرب "الديوك" ديدبديه ديشان، يضع الموهبة ريان شرقى ضمن مخططاته تمهيداً للالتحاق به، وقد اتخذ خطوة بشأن ذلك من خلال إرسال مساعداته في ستيفان، لتابعة مباريات أولمبيك ليون الأخيرة في الدوري الفرنسي، حيث شارك شرقى أساسياً في مباراة كليرمون فوت الأحد الماضي، كما سيكون تحت مجهر مساعداته موظفاً ورييس في الجولتين 36 و37 من الدوري الفرنسي، قبل أن يحل ضيوفاً على نيس في الجولة والأخيرة. قبل انطلاق فترة التوقف الدولي جوان المقبل، وتاتي خطوة ديشان، بعد تجاح الناخب الوطني جمال بلماضي في ضم مؤخراً مهاهباً موهبة "الخضر" كانوا قد تدرجوا في المنتخبات الفرنسية الشابة، وهما جوان حجام مدافع ثانٍ للمنتخب، وريان آيت نوري ظهير وفراهامبتون الإنجليزي، وحسام عوار لاعب وسط ليون، إذ يسعى المدرب الفرنسي من أجل أحد الأسبقيتين وضم شرقى الذي يتواجد ضمن اهتمام "الكاف" وجمال بلماضي، خاصة وأن تقارير أكدت على ربط الاتصالات بالموهبة صاحب 19 عاماً، غير أن الأمور لم تتحسم في ظل رغبته في ظل قيامه بتأخره في الترشح قبل اتخاذ قراره النهائي. وفضلًا على منتخب الجزائر والمغربي، يستطيع شرقى حمل أثواب المنتخب الإيطالي بالنظر لأصول والدته، فقد دخل مخططات المدرب روبيرت مانشيني الذي يريد خطفه وتدعيم "الاتزوري". يذكر أن ريان شرقى شارك خلال الموسم الحالي في 36 مباراة مع ليون بمختلف المسابقات، سجل خلالها 4 أهداف وقدم 5 تمريرات حاسمة.

عبد المجيد

بعد انفعاله الشديد عقب
استبداله أمام النصر.. سعيود:

"لا يجب تضليل أنا أحتار رم قرار مدربي" بعد انفعاله الشديد عقب استبداله أمام النصر.. سعيود:

على اللاعب الجزائري أمير سعيود، على حادثة مشاداته مع مدربه في الطاطي السعودي، الروماني ميريل رادوي، وذلك بعد قرار استبداله في مباراة الفريق أمام التنصري مساء أول أمس، لحساب الجولة 27 من دوري "روشن". رافقه تصفيهه للحادثة، وبرأ كل احترازه له لقرارات مدربه. وهو يخرج غاضباً حين استبداله في الدقيقة 68، ليقوم بركل كرسياً في دكة بدلاً فرعيه ثم رماه على كرس آخر، وهي الحادثة التي أثارت ضجة واسعة في السعودية، وينذر لاعب المنتخب المحلي السابق ماقام به، بأنه أمر عادي يحدث في مباريات كرة القدم، مضيفاً في تصريحات للصحافة السعودية: "لقطتي بعد التبديل طبيعية، وهذه الأمور عادية تحدث في كرة القدم، وكانت أريد استكمال المباراة والعودة بالنتيجة أمام النصر". وأضاف، "ولا وأخيراً هذا قرار المدرب رادوي، لا يجب أن تكون الموضوع هذه الأمور عادية تحدث في كرة القدم". وأشار أمير سعيود إلى أنه في الشوط الأول كان فريقه قادر على التقدّم بالنتيجة، خاصة وأن الأداء الهجوسي كان جيداً، لكن في الشوط الثاني تغيرت المعطيات، وعلق أمير سعيود على خسارة فريقه من النصر بهدفين: "على كل شيء، وهذه هي كرة القدم، ولكن نحن ندعهم ومساندتهم، ولكن نريد إسعادهم بالفوز في مباراة النصر، وأشك لهم على دعمهم ومساندتهم، ونكتنف بهدفين كثيرة، وندين المولى ندعهم بالتعويض". وجدير بالذكر، أن قدم اللاعب السابق لنادي شباب بلوزداد مع الطاطي ينتهي جوان النصر، والإدارة تعمل على إقناعه بالبقاء لموسم إضافي، ويعتبر سعيود من أبرز لاعبي الطاطي والدولي السعودي بعدهم بـ16 هدفاً خلال 25 مباراة، وسجل 10 أهداف وصنع 6 أخرى لزملائه، وهو واحد من نجوم الموسم بلا شك.

عبد المجيد



بن طالب يغيب عن تدريبات أنجي وديجو قد يستغني عنه ضد ريمس

غياب الدولي الجزائري نبيل بن طالب عن الجلسة التدريبية لفريقه أنجي، أمس الأربعاء، بسبب عملية جراحية على مستوى أسنانه بداية بحسب ما كشفت عنه تقارير إعلامية فرنسية وأورد موقع وست هافنس الفرنسي. في تقرير له أمس، أن الحصة التدريبية التي أجيأها نادي أنجي عرفت دعوة غيابات في صفوف اللاعبين على غرار نبيل بن طالب الذي خضع لعملية جراحية على مستوى أسنانه (خلع ضرس العقل). وتابع التقرير نفسه، أن الكسندر دوجو قد يضطر إلى الاستفادة من خدمات نبيل بن طالب الذي خضع لجراحة ضرس العقل في مباراة ريمس بملعب هذا الأخير يوم الأحد المقبل في حين سيعتمد بنسبة كبيرة على مواطنه هيرفيه الملايلي العائد إلى تدريبات النادي وهو ما يسمح به حاليه حال تنقل الفريق إلى ريمس. جدير بالذكر، قدر نبيل بن طالب مغادرة فريقه أنجي نهاية الموسم، بعد أن حسم هبوطه إلى الدرجة الثانية الفرنسية مع العلم أنه مرتبط بعقد مع الفريق يمتد لغاية 2025، وتقدر قيمته السوقية بحوالي 5 ملايين يورو، كما أن أولمبيك مرسيليا لن يكون في مهمة سهلة لضميه، لرغبة أندية أخرى في التعاقد معه.

وسيم

محرز يبلغ رفقة مانشستر سيتي نهائي دوري الأبطال بعد الإطاحة بريال مدريد

نجح الدولي الجزائري رياض محرز رفقة فريقه مانشستر سيتي في التأهل إلى نهائي دوري أبطال أوروبا على حساب، حامل القب، ريال مدريد في

المباراة التي جمعت الفريقين، أمس الأربعاء، ضمن إياب نصف نهائي دوري أبطال أوروبا. وتمكن

مانشستر سيتي من الفوز على ريال مدريد بنتيجة 0-4، علماً بأن لقاء

الذهاب انتهى بالتعادل 1-1. وعرفت المواجهة مشاركة

قائد الخضر رياض محرز بدليا، حيث نزل إلى

الوقت الباقي ببداية من الدقيقة 79

مكان زميله إيكاي غوندونغان وساهم

في الهجمة الخطيرة للسماوي التي

على إثرها الهدف الرابع، فيما

منحت منصة هوسكودن نقطة

6.1 من 10 وهي أضعف

علامة من جانب

فريقيه. وسيلاع

مانشستر سيتي ضد

إنتر ميلان يوم 10

يونيو في ملعب

أتاتورك التركى.

وسيم

يُمتد إلى غاية 2024

الجزائري ستان برکانی

يوقع أول عقد احترافي مع "كليرمون فووت"

نجح متواسط ميدان المنتخب الجزائري أقل من 20 سنة، ستان برکانی، في توقيع أول عقد احترافي في مسيرته الكروية رفقة كليرمون فووت الفرنسي، الذي لعب له في صنف التذيف وفريقي أقل من 20 سنة في بداية الموسم الكروي الحالي إضافة إلى استدعائه بانتظام في 4 مواجهات بآليات "الاتحاد". فوتو في بيان له عبر موقعه الرسمي في الإنترنت عن توقيع محارب الصحراء الشاب على أول عقد احترافي في مسيرته الكروية سيمتد لموسم واحد فقط إلى غاية سنة 2024. وشارك ستان برکانی هذا الموسم في مباريات فريق كليرمون فووت (ب) الناشط في الناسيونال 3 ما يعادل لمستوى الخامس مارس وأفريل لكنه لن يشارك في واحدة من تصعيده رفقة الأكابر في أربع مواجهات ما بين شهر مارس وأفريل لكنه لن يشارك في واحدة منها ويفي حبس دكة البدلاء.

تجدر الإشارة إلى أن ستان برکانی حمل قميص المنتخب الوطني الجزائري لأقل من 20 سنة خلال دورة اتحاد شمال إفريقيا ذات الفتنة الأخيرة بمصر، ويهدف إلى طريق أبواب المنتخب الأولمبي في الفترة المقبلة، قبل استهداف تحقيق حلمه بحمل قميص المنتخب الجزائري الأول في السنوات القليلة القادمة.

ستان برکانی: "هذه مجرد خطوة والآن علي مواصلة العمل الجاد"

أيدى اللاعب الشاب بتوقعه عقد الاحترافي الأول مع كليرمون فووت، مؤكداً أن ذلك سيكون

خير داعم له لتقديم أعلى المستويات، وأوضح ستان

برکانی في تصريح للموقع الرسمي لفريق

كليرمون فووت قائلاً: «انا فخور جداً بتوقع

أول عقد احترافي لي مع النادي الذي

تكونت فيه»، قبل أن يضيف: «هذه

مجرد خطوة، والآن علينا مواصلة

العمل الجاد على أمل اتخاذ خطواتي

الأولى في الليغ».

وسيم

"ستان لديه القدرة على اللعب في المستوى العالمي وهذا نريده في مشروعنا"

علق مدرب كليرمون فووت، ياسكار غاستين، عن أولى الصفقات

النادي المتعلقة بتحصين اللاعب الجزائري ستان برکانی

بأول عقد احترافي قائلًا: "إنه لاعب خط وسط شاب

يتمتع بالكثير من الصفات ولديه القدرة على اللعب

على أعلى مستوى، إنه لاعب من المنطقة. يسير

في الاتجاه الذي حددناه لأنفسنا، أي تعزيز الموارد المحلية الشابة".

وسيم

في منشور له عبر تقنية الستوري
في استغرام

شايبي يسخر من إبعاده عن ترشيحات جائزة أفضل لاعب صاعد في "الليغ 1"

تهم المدولي الجزائري، هارس شايبي من خيارات اتحاد اللاعبين المحترفين الفرنسي بخصوص قائمة المرشحين للتنافس على "الليغ 1" لموسم 2023-2024. وكشف اتحاد اللاعبين المحترفين الفرنسي قائمة تضم 5 أسماء للتنافس على لقب أفضل لاعب صاعد في "الليغ 1"، وهم ديان شرقاوي وباركولا، وباليس بن صفير، ونوأنديش، وإبلي واحي. في حين خلت قائمة من اسم فارس شايبي متوسط الميدان الهجومي للخضر استغل عبر حسابه الرسمي في "استغرام" وجه رسالة إنتقاد تضمنت صورة له وهو يحتفل بهدف الفوز والتتأهل إلى الدور النهائي لكأس فرنسا على حساب نادي أنيسي الذي تجاوزه تولوز بنتيجة مدهشة 5-0، وأنفقها بالعديد من الأرقام والاحصائيات الخاصة به هذا الموسم. وكتب شايبي قائلاً: "أول موسم لفارس شايبي في عالم الاحتراف، أفضل لاعب صاعد لشهر أكتوبر في "الليغ 1"، أفضل لاعب صاعد لشهر أبريل في "الليغ 1"，اللاعب الوحيد الذي تم ترشيحه لهذه الجائزة 3 مرات وتحصل عليها مرتين". مضيفاً: "بطل سابقة كأس فرنسا مع تولوز، شارك في 38 مباراة سجل خلالها 8 أهداف وقدم 7 تمريرات حاسمة" في إبراز استعراضي لأرقامه المذهلة، برأي متابعين، والتي لم يتحققها اللاعبون الآخرون الذين دخلوا على حسابه في اللائحة السالفة الذكر.

محارب الصحراء يحصل على جائزة لاعب الشهر في تولوز

حصل لاعب "الخضر" هارس شايبي، جائزة أفضل لاعب في تولوز عن شهر أفريل، منتصر بـ 7 تألقه اللافت رفقة الفريق البنفسجي. ومنحت الجائزة من طرف موقع "سوراري" المختص في الألعاب الإلكترونية وأحد رعاة نادي تولوز الفرنسي، ولم يكن متواسط الميدان شايبي البالغ من العمر 20 سنة الوحدة الفائز بالجائزة إذ تقاسمت ذلك رقة زميله ميكيل ديسير وفان دن بومين. جدير بالذكر، خاض شايبي 38 مباراة هذا الموسم رفقة تولوز سجل خلالها 8 أهداف ومنح سبعة 2448 دقيقة لعب، في حين ارتقى حالياً إلى حوالي 10 ملايين أورو، في حين أن قيمته كانت تساوي فقط 50 ألف يورو، خلال بدايته مع الفريق في شهر جوان الماضي. وسيم

براهيمي هي يقترب من العودة إلى الريان

كشف تقارير إعلامية، اقتراب الجزائري، ياسين براهيمي، اللاعب الحالي لفريق الغرافة من العودة مجدداً إلى ناديه السابق الريان خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة. وذكرت جريدة الشرق القطرية حسب مصادر المقربة أن إدارة نادي الريان تمكنت رسميًا من ضمان خدمات المهاجم الجزائري ياسين براهيمي لاعب نادي الغرافة، وقال المصدر نفسه، إن براهيمي التقى مؤخرًا مع مسؤولي نادي الريان ووقع رسميًا على العقد الذي سيربطه

مع الريان، ليرسم بذلك الجزائري عودته إلى صفوف نادي الريان الذي تقصص الوانه لموسمين قدم خلالهما مستويات راقية، قبل أن يغادر الفريق الصيف الماضي بشكل مفاجئ باتجاه نادي الغرافة وأشارت الصحيفة القطرية، أنه إدارة نادي الريان ستطلب خلال

الساعات القليلة المقبلة من تعاقداته مع براهيمي ويتم

تقديمه لاحقاً لوسائل الإعلام. يجرد النادي، شارك في

مختلف المسابقات سجل خلالها 10 أهداف،

وقدم 13 تمريرة حاسمة بمعدل

دقة قوية في حين بلغ قيمته

السوقية 3 مليون أورو حسب

آخر تحديث لموقع

ترانسفير ماركت الألماني.

وسيم

قائد الخضر شارك بدلياً في الدقيقة 79

محرز يبلغ رفقة مانشستر سيتي نهائي دوري

الأبطال بعد الإطاحة بريال مدريد

نجح الدولي الجزائري رياض محرز رفقة فريقه مانشستر سيتي في التأهل

إلى نهائي دوري أبطال أوروبا على حساب، حامل القب، ريال مدريد في

المباراة التي جمعت الفريقين، أمس الأربعاء، ضمن إياب نصف نهائي دوري أبطال أوروبا. وتمكن

مانشستر سيتي من الفوز على ريال مدريد بنتيجة 0-4، علماً بأن لقاء

الذهاب انتهى بالتعادل 1-1. وعرفت المواجهة مشاركة

قائد الخضر رياض محرز بدلياً، حيث نزل إلى

الوقت الباقي ببداية من الدقيقة 79

مكان زميله إيكاي غوندونغان وساهم

في الهجمة الخطيرة للسماوي التي

على إثرها الهدف الرابع، فيما

منحت منصة هوسكودن نقطة

6.1 من 10 وهي أضعف

علامة من جانب

فريقيه. وسيلاع

مانشستر سيتي ضد

إنتر ميلان يوم 10

يونيو في ملعب

أتاتورك التركى.

وسيم

يُمتد إلى غاية 2024

الجزائري ستان برکانی

يوقع أول عقد احترافي مع "كليرمون فووت"

نجح متواسط ميدان المنتخب الجزائري أقل من 20 سنة، ستان برکانی، في توقيع أول عقد احترافي في مسيرته الكروية رفقة كليرمون فووت الفرنسي، الذي لعب له في صنف التذيف وفريقي أقل من 20 سنة في بداية الموسم الكروي الحالي إضافة إلى استدعائه بانتظام في 4 مواجهات بآليات "الاتحاد". فوتو في بيان له عبر موقعه الرسمي في الإنترنت عن توقيع محارب الصحراء الشاب على أول عقد احترافي في مسيرته الكروية سيمتد لموسم واحد فقط إلى غاية سنة 2024. وشارك ستان برکانی هذا الموسم في مباريات فريق كليرمون فووت (ب) الناشط في الناسيونال 3 ما يعادل لمستوى الخامس مارس وأفريل لكنه لن يشارك في واحدة من تصعيده رفقة الأكابر في أربع مواجهات ما بين شهر مارس وأفريل لكنه لن يشارك في واحدة منها ويفي حبس دكة البدلاء.

تجدر الإشارة إلى أن ستان برکانی حمل قميص المنتخب الوطني الجزائري لأقل من 20 سنة خلال دورة اتحاد شمال إفريقيا ذات الفتنة الأخيرة بمصر، ويهدف إلى طريق أبواب المنتخب الأولمبي في الفترة المقبلة، قبل استهداف تحقيق حلمه بحمل قميص المنتخب الجزائري الأول في السنوات القليلة القادمة.

ستان برکانی: "هذه مجرد خطوة والآن علي مواصلة العمل الجاد"

أيدى اللاعب الشاب بتوقعه عقد الاحترافي الأول مع كليرمون فووت، مؤكداً أن ذلك سيكون

خير داعم له لتقديم أعلى المستويات، وأوضح ستان

برکانی في تصريح للموقع الرسمي لفريق

كليرمون فووت قائلاً: «انا فخور جداً بتوقع

أول عقد احترافي لي مع النادي الذي

تكونت فيه»، قبل أن يضيف: «هذه

مجرد خطوة، والآن علينا مواصلة

العمل الجاد على أمل اتخاذ خطواتي

الأولى في الليغ».

وسيم

"ستان لديه القدرة على اللعب في المستوى العالمي وهذا نريده في مشروعنا"

علق مدرب كليرمون فووت، ياسكار غاستين، عن أولى الصفقات

النادي المتعلقة بتحصين اللاعب الجزائري ستان برکانی

بأول عقد احترافي قائلًا: "إنه لاعب خط وسط شاب

يتمتع بالكثير من الصفات ولديه القدرة على اللعب

على أعلى مستوى، إنه لاعب من المنطقة. يسير

في الاتجاه الذي حددناه لأنفسنا، أي تعزيز الموارد المحلية الشابة".

وسيم

إياب نصف نهائي كأس الكونفدرالية الأفريقية

إتحاد العاصمة 2 - 0 أسيك ميموزا

"سوس" طارة تبلغ نهائي "الكاف" وتنفذ سمعة الكرة الجزائرية



فيما أطاح "السياسي" بالساورة في قمة الجولة 23

شباب بلوزداد يتعثر وبارادو يقدّم أموريته في البقاء

قلص شباب قسنطينة، أمس، الفارق عن الرائد شباب بلوزداد بعد إجراء الدفعة الأولى من مقابلات الجولة 23 من الرابطة المحترفة الأولى. وتجاوز أبناء مدينة الجسور المعلقة الضيف التقى القادم من بشار، شبيبة الساورة، بهدفين وذهبوا كل من مانديلا ودبيب في الدقيقتين 23 و61، رافعين رصيدهم إلى 43. واستغل "السافر" لتعثر المتصدر شباب بلوزداد على أرضية ميدانه أمام أمل الأربعاء بنتيجة سلبية ليقصاص الفارق إلى 7 نقاط. وضيّع أشبال المدرب نبيل الكوكو نقطتين ثمينتين في سباق التتويج باللقب الرابع على التوالي، وهو ما أثار غضب مشايخ اللوبين "الأحمر والأبيض" الذين لم يستسيغوا هذا التعثر، وتراجعت نتائج شباب بلوزداد بشكل رهيب في الفترة الأخيرة، حيث اكتفى برصيد 7 نقاط فقط في آخر 6 مباريات من أصل 18 نقطة ممكنة. في مقابلة أخرى، حقق اتحاد خنشلة فوزاً ثميناً على حساب وفاق سطيف بهدف دون مقابل، جعله متوجّهاً به في المرتبة الرابعة برصيد 35 نقطة. بهذه النتيجة، يضع الصاعد الجديد إلى الرابطة المحترفة الأولى نفسه في وضع جيد للمنافسة على إحدى المراتب المؤهلة إلى منافسة قارية فيما اندّاد وفاق سطيف للهزيمة الثانية توالي. في قمة مؤخرة الترتيب، عقد هلال شلّف العيد وضيّعه نادي بارادو بعدما فرض عليه التعادل بهدف لمثله، ما يجعل النادي العاصمي الأقرب لمراقبة الملايين إلى الرابطة المحترفة الثانية.

سفيان ع

شدد على ضرورة الفوز أمام مولودية وهران

بوزيدي: "لم نحسن البقاء بعد ونتظرنا ثمانية نهائيات"

يستقبل مساء اليوم نادي شبيبة القبائل، الذي يصارع من أجل البقاء ضمن منافسات المحترف الأول، ضيفه مولودية وهران وذلك لحساب الجولة 23 من عمر البطولة. وقال مدرب "الكتاري"، يوسف بوزيدي بخصوص اللقاء، "نحضر لمباراة كبيرة، والنتائج الأخيرة حضرت المجموعة ولكن لم نفعل شيء بعد هناك ثمانية نهائيات متبقية للعب". وأضاف، "حسابياً الكثير من الفرق معنية بالسقوط، نحن نركز على العمل الذي علينا إنجازه أما حساباتنا فلنختهّن بها لأنفسنا". وأردف بوزيدي



بخصوص ما ينتظر النادي، يجّب أن نواصل سلسلة النتائج الإيجابية لإنقاذ شبيبة القبائل في أقرب وقت ممكن". كما أوضح المتحدث ذاته، في التصريحات التي نقلها الموقع الرسمي للفريق بأنه بعد مباراة مولودية وهران سيكون للفريق 12 يوم مهم جداً من أجل العمل أكثر". كما وجّه بوزيدي رسالة إلى جمهور "الكتاري"، طالبهم بضرورة عدم إفساد أجواء الفرحة بتصرفات تؤدي النادي كالألعاب النارية وغيرها، فعشاق "الجياسكا" يقوّون بواجهتهم وهذا ما يحفّز النادي على جمع أكبر عدد من النقاط والفوز في اللقاءات المتبقية. يذكر أن شبيبة القبائل يحتل المركز الرابع عشر في الترتيب العام برصيد 24 نقطة.

بعد تنازل جميع المساهمين عن أسهمهم في الفريق

"هيبروك" أمام طريق مفتوح لترسيم شراء أسهم مولودية وهران

أعلنت ولاية وهران، عن انفراجة في أزمة فريق مولودية وهران، عقد توصل السلطات المحلية لاتفاق نهائي، يقضي بتنازل جميع المساهمين السابقين في الشركة الرياضية المحترفة عن أسهمهم إلى النادي الهاوي، والمشروع في عملية نقل ملكية الفريق إلى مجمع "هيبروك" للنقل البحري للمعروقات. ووفق الصفحة الرسمية لولاية وهران على "الفايسبوك"، وفقاً لـ"صفحة المولودية على ذات موقع التواصل الاجتماعي، فإنه تم تحديد موعد أمس، مع الموافق للقيام باشهار القانون الأساسي الجديد للشركة دون المساهمين القدامى، وحسب المصدر ذاته، يقوم محافظ الحسابات بتحضير التقرير المالي والأدبي الذي سيقدمه بتاريخ 25 من الشهر الجاري إلى شركة "هيبروك" للنقل البحري للمعروقات التابعة لمجمع "سوناطراك"، وأضاف المصدر ذاته: "انطلق العهد الجديد لفريق مولودية وهران، تم وبشكل نهائي تنازل جميع المساهمين السابقين في المولودية عن أسهمهم إلى النادي الهاوي لفريق مولودية وهران". وأضاف، "سيقوم المولودية غداً (أمس الأربعاء) بإشهار القانون الأساسي الجديد للشركة دون المساهمين القدامى، علماً بأن محافظ الحسابات بشدد تحضير التقرير المالي والأدبي الذي سيقدمه بتاريخ 25 ماي إلى شركة هيبروك سوناطراك". وختّم، "كما نعلم المناصري أن العدالة أقرت بتعيين حارس قضائي لتسهيل أمور الشركة الجديدة، ويشرف على نقل ملكية الفريق إلى شركة هيبروك سوناطراك بكل سلاسة وأمن". يذكر أن العدالة كانت قد أقرت بتعيين حارس قضائي لتسهيل أمور الشركة الجديدة وسيشرف على نقل ملكية الفريق إلى الشركة السالفه الذكر بكل أمان. ويمكن عشاق مولودية وهران التنسف، في أن تكون هذه الخطوة بداية مرحلة جديدة وأنفراجة نهاية في مشاكل "الحمراوة" الإدارية والتسييرية وكذا المالية، التي عانى منها الفريق منذ عدة مواسم، على أمل أن يعود الفريق إلى منصات التتويج قريباً.

الجولة 23 للرابطة المحترفة الأولى

"الكتاري" تعزيز آماله في البقاء و"الحمراوة" لا يبتعد عن الخطر

تستكمل اليوم الجولة 23 من الرابطة المحترفة الأولى بإجراء ثلاثة

مباريات مهمة أبرزها المباراة التي تجمع شبيبة القبائل مع ضيفه مولودية وهران نظر الاعتراض

وسيتعذر المقابلة على موصلة تناقضاته الإيجابية منذ قدم المدرب بوزيدي. ويستقبل فريق شبيبة

القبائل (صاحب المرتبة 14 برصيد 24 نقطة) ضيفه

نوفقير 1954 بوزيري وزو، وعيّنه على تحقيق فوز جديد بمعقله،يسمح له بالابتعاد أكثر عن منطقه الخطر، وتمكن الفريق من تسجيل انتصارات متقدمة على مولودية نفس الدينية

التي احتفظت بـ"الحمراوة" من موقعاً ممتازاً في المرتبة الأولى، ومن المتوقع أن يحقق بوزيدي على نفس التشكيلة التي اعتمدت عليها

تشكيلاته الأساسية فيما تبقى من مباريات الموسم، سيكون فريق مولودية

وهران الذي يحتل المرتبة 23 برصيد 30 نقطة أمام حميمة العودة، بينما يحتل المرتبة 22 بـ"الحمراوة"

والأقل من أجل تضليل الدخول في الحسابات فيما يخص البقاء في الرابطة الأولى. ورغم

المشاكل العديدة التي ضربت بـ"الحمراوة" منذ بداية الموسم الجاري، إلا أن اللاعبين

سيتلقّلوا إلى تيزيري وزو من أجل تحقيق نتيجة إيجابية. وعادت الأمور إلى مجاريها جدداً بين

اللاعب الماحي بين حمو ومدرب مولودية وهران عمر بعلطي، بعد تدخل بعض الأطراف لحل

المشكّل بينهما، على اعتبار أن الفريق قبل على مرحلة مهمة لتحقيق البقاء ضمن الرابطة

أخرى، تستقبل فريق مولودية البيض (صاحب المرتبة 8 برصيد 27 نقطة) الضيف نجم

مترقباً (صاحب المركز 13 بـ26 نقطة) في مواجهة لا تقبل القسمة على اثنين، نظر لوضعية

كلاً الفريقين، ورغم أفضلية الفريق المحلي لكسب النقاط الثلاثة، إلا أن الضيوف يسعون

لتحقيق المفاجأة، لاسيما أن إدارة نمرة قاتم باستقامات المدرب المخضرم عز الدين أيت

جودي الذي سيقدم خبرته لتجربة السقوط لضيقه والذي تأهل إلى نصف نهائي كأس الجزائر

مؤخراً. من جانبها، يزيد فريق مولودية البيض للتدارك وتعويض هزيمته الأخيرة أمام

شبيبة القبائل وتوقّيف تزيف النقاط منذ بداية مرحلة الإياب للبطولة الوطنية. من

جانبه، يحل اتحاد بسكرة (صاحب المرتبة 10 برصيد 27 نقطة) ضيفاً ثالثاً على

أولمبي الشلف (المرتبة 11 بـ27 نقطة)، يلعب محمد بومزاد بالشلف، في مواجهة

ستكون في الأخرى غير قابلة للقسمة، بسبب معاناة الفريقين في قاع الترتيب، وهو

ما سيجعل الخاسر في هذا اللقاء يدخل قائمة الأندية الأكثـر تهديداً بالسقوط قبل

ثمانية مباريات من إسدال ستار على الرابطة المحترفة الأولى.

سفيان ع





عبدالمجيد تبون -
@TebbouneAmadjid

مبروك لكل السوفيين، تحقيق اتحاد سوف الصعود، عن
جدارة واستحقاق، إلى الرابطة المحترفة الأولى لكرة
القدم.. كل التوفيق في مشواركم الكروي القادم، إن شاء
الله.

رئيس الجمهورية يهنىء اتحاد سوف على تحقيق الصعود

عقب إجراء الجولة الثامنة والعشرين للرابطة الثانية (هواة)
"مجموعة وسط-شرق" وقبل جولتين عن إسدال ستار عن
الموسم الكروي 2022-2023. وجاء صعود اتحاد سوف عقب
فوزه على متذيل الترتيب، شبيبة سكيكدة بنتيجة (0-2)
وأنهزام ملاحقه المباشر جمعية الخروب بميدانه أمام وفاق
سور الغزلان (0-2). ليترفع الفارق
بينهما إلى مثل نقاط كاملة. وتتصدر
الاتحاد وسوف، مجموعة وسط شرق
من الرابطة الثانية للهواة، برصيد
60 نقطة، وحقق فريق مدينة
الوادي إلى غاية هذه الجولة من
بطولة الرابطة الثانية هواة
17 انتصارا، 9 تعادلات
وهزمتين. وتأسس نادي اتحاد
واد سوف، الذي يمثل ولاية
الوادي والجنوب الجزائري في
سنة 1967. سفيان ع

هنا رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون، مساء أول أمس
الثلاثاء، فريق اتحاد سوف، إثر تحقيقه الصعود إلى بطولة
الرابطة المحترفة الأولى لأول مرة في تاريخه، حسب ما جاء
في حسابه الرسمي على شبكة "توينر". وجاء في تهنئة رئيس
الجمهورية: "مبروك لكل السوفيين، تحقيق اتحاد سوف
الصعود عن جدارة واستحقاق إلى الرابطة
المحترفة الأولى لكرة القدم .. كل التوفيق في
مشواركم الكروي القادم". وعلى غرار رئيس
الجمهورية، قالت الأندية المحتسبة تهانينا
لنادي اتحاد سوف عقب تحقيق الصعود
التاريخي إلى القسم المحترف الأولى لأول
مرة منذ تأسيسها، كما هنأت الاتحاجية
الجزائرية لكرة القدم برئاسة جعید
زفیزف، شباب المدرب بن دریس عقب
إنجازهم التاريخي. وحقق ممثل الجنوب
الشرقي للوطن، اتحاد سوف، أول أمس،
الأولى موبيليس ل الرابطة المحترفة

السنغال - المغرب غال الجمعة ملعب نيلسون مانديلا



نهائي كأس إفريقيا لأقل من 17 سنة

السنغال - المغرب غال الجمعة ملعب نيلسون مانديلا

مواجهة مفتوحة على كل الإحتمالات



يختتن ملعب نيلسون مانديلا، غال الجمعة بداية من الساعة
الثامنة مساء، نهاني كأس أمم إفريقيا تحت 17 سنة الذي سيجمع
بين المنتخب السنغالي ونظيره المغربي في مواجهة نارية.
المباراة ستكون مفتوحة على كل الإحتمالات، بما أن كل فريق
ليس لديه ما يخسره، وسيرمي بكل قلبه من أجل اعتلاء منصة
ال扭tie، ولو أن الكفة تميل إلى جانب أسود التيرانق الذين يلغون
المرحلة الأخيرة عن جدارة واستحقاق وهو الأمر نفسه بالنسبة
لمنتخب المغرب الذي حصل تناقص إيجابية قبل افتتاحه بطولة
العبور إلى النهائي الواعد. وبخصوص هذه المباراة قال سيرين
ساليو دي مدرب منتخب السنغال بعد وصول فريقه إلى النهائي:
"كان التأهل إلى النهائي مستحق، صحيح أنه أمام فرصة التتويج
بلقب الثاني بعدما قدم الفريق السنغالي للفوز بالأعمال
الافريقية 2015. لكن الأهم هو المجموعة وتشريف الرأية
الوطنية. من جانبه، قال سعيد شيئا، مدرب المنتخب المغرب
بعد تأهل منتخبه إلى النهائي: "بدأت التحضير لمواجهة
الم منتخب السنغالي في النهائي، وجهزنا اللاعبين على جميع
المستويات.. طموحنا يكبر وسنبحث عن اللقب.. كان لدينا 4
أيام من أجل الاستعداد للمباراة، وهي فترة كافية كي يستعيد
اللاعبون جاهزيتهم".

موسيبي يحل بالجزائر ويترأس اجتماع اللجنة التنفيذية لـ"الكاف" اليوم

وحل رئيس الاتحاد الأفريقي لكرة القدم ، باتريس موسيبي،
بالجزائر لحضور نهاني كأس إفريقيا لأقل من 17 سنة وقبل ذلك
سيترأس الجنوب إجتماع اللجنة التنفيذية للكاف المرتقب اليوم
الخميس، سيتناول فيها عدداً من القضايا المدرجة على جدول
الأعمال، بما في ذلك مواعيد وشكل تصفيات كأس العالم 2026، وحسب بيان لـ"الكاف"، ستتم مناقشة الترشيحات
المقدمة بخصوص استضافة دوري أبطال إفريقيا للسيدات 2023، خلال الاجتماع نفسه، إضافة إلى دورات
التدريب والتطوير التي سيتم تنفيذها في الاتحادات الأعضاء . وسيتم

كأس إفريقيا للأمم لأقل من 17 سنة

مواجهة نارية بين بوركينافاسو ومالي على المركز الثالث

يسعي منتخب بوركينافاسو لكرة القدم لأقل من 17 سنة إلى رد الاعتبار، حينما يواجه
نظيره المالي في مواجهة نارية مفتوحة على
كل الإحتمالات عشيّة اليوم، بملعب 19 ماي
1956 بعنابة بدأية من الساعة الثامنة مساء،
لحساب المباراة الترتيبية من أجل نيل المركز
الثالث والميدالية البرونزية لكأس أمم
إفريقيا 2023 التي تنتهي فعالياتها يوم غد
الجمعة، بعد أكثر من 20 يوماً من التنافس.
وسيلتقي منتخبان "الخيول" والنسور الصغيرة"
للمرة الثانية خلال موعد الجزائري، بعدما
تفوق مالي بتصفيات (0-1)، في المقابلة
الافتتاحية للمجموعة الثالثة التي احتضنتها
مدينة عنابة، وستكون مواجهة اليوم الخامسة
بيتها في تاريخ نهائيات كأس إفريقيا للأمم
تحت 17 عاماً. ولهذا سيدخل أشبال مدرب
بوركينافاسو براهمي طارواز المبارزة بذلة رد
الاعتبار وأفتكاك الميدالية البرونزية لدور
الجزائر 2023، خاصة بعدما ضمنوا مشاركتهم
في نهائيات لكأس العالم للشباب، المقررة نهاية
السنة الجارية في بلد سبتي تم تعيينه لاحقاً،
بعدما كان الاتحاد الدولي لكرة القدم قد سحب
التنظيم من البيرو، بسبب التأخير في
التحضيرات. ويستحق فريق "الخيول"
بوركينافاسو التقدير والإشادة بتسجيله عودة
قوية للمنافسة القارية التي غاب عنها منذ
الحارس العملاق بوراما كوفي، حيث يدخل
الفريق الوحيد الذي يبلغ الدور ما قبل الأخير
دون استقبال أي هدف. وبعدهما كانوا يتمكنون
النفس في تجديد العهد مع الألقاب مثلما فعله
أسلافهم في تسعينيات 2015 و 2017، سيحاولون
رفاق القائد براهيم ديارا إنهاء هذه الدورة
بافتتاح الميدالية البرونزية وذلك يمر عبر
الإطاحة بفريق بوركينافاسو "العنيد" فوق
الميدان.



ريال مدريد يضم مستقبل أنشيلوتي

حسم مسؤولو نادي ريال مدريد الإسباني، خططهم بشأن مستقبل كارلو أنشيلوتي، المدير الفني للفريق. وذكرت صحيفة "ليكيب" الفرنسية في تقرير لها أن إدارة النادي الملكي تميل للبقاء على أنشيلوتي لغاية عقدة عدم وجود بديل مناسب لخلافة أنشيلوتي، كما أن المدرب الإيطالي المخضرم قاد الفريق للفوز بكل الألقاب الممكنة على مدار الموسمين الحالي والماضي. وأشارت أيضاً إلى أن فوز ريال مدريد على برشلونة برباعية في كامب نو ببابا نهائي كأس الملك، والتتويج باللقب، وكذلك الفوز ذهاباً وإياباً على تشيلسي الإنجليزي في دوري الأبطال، كان له دور كبير في ترجيح كفة استمرار كارلو أنشيلوتي. ولقت الصحيفة الفرنسية إلى أن مسؤولي الملكي أبدوا أيضاً إعجابهم الشديد بطريقة إدارة كارلو أنشيلوتي لفرقة خلع الملابس.

من جانبه، أعلن كارلو أنشيلوتي (63 عاماً) أكثر من مرة رغبته القوية في الاستمرار لغاية عقده في صيف 2024، وأدار ظهره تماماً لعرض قيادة منتخب البرازيل.

كيروش يرفع راية التحدى في الكأس الذهبية.. قائمة "العنابي" بغيابات بارزة

أعلن المدرب البرتغالي كارلوس كيروش، قائمة منتخب قطر لبطولة الكأس الذهبية، التي من المقرر أن تستضيفها أميركا وكندا خلال الفترة من 24 يونيو إلى 16 يوليو المقبلين. وشهدت القائمة استبعاداً بعض الأسماء المخضرمة، كالقائد السابق حسن الهيدوس، وأكرم عفيف وخوخي بوعلام وعبد العزيز حاتم وحارس المرمى سعد الشيب، مع منح الثقة لبعض المواهب الشابة. ومن المقرر أن يبدأ التجمع الجديد لـ"العنابي" بالدوحة في 29 مايو الجاري وحتى 20 من يونيو المقبل، ومن ثم التوجه لمعسكر خارجي في التنسا بتاريخ 1 جوان، حيث يخوض المنتخب ثلاثة وديات، مع منتخب كرواتيا والملايين في 8 جوان، وجامايكا في 15 جوان، وفيزيزاندا في 19 جوان، ويصافر الفريق بعدها إلى أميركا بتاريخ 20 من الشهر نفسه. وتولى كيروش المهمة رسماً في هيئتي الماضي، وبها ببراعة مباريات الدوري وكأس قطر وكأس الأمير لاختيار القائمة الأولى له، والتي تم الإعلان عنها 10 مايو الجاري، وضمت 41 لاعباً انتظموا في معسكر مغلق، قبل الإعلان عن القائمة النهائية. جدير بالذكر أن المنتخب القطري قد سجل حضوراً لافتاً في ظهوره الأول في النسخة السابقة من القائمة النهائية، التي استضافتها الولايات المتحدة الأمريكية عام 2021، حيث بلغ الدور نصف النهائي بعدما تصدر المجموعة الأولى متوجهاً إلى منتخب السلفادور في ربع النهائي.

ميسي ينافس مبابي على جائزة أفضل لاعب في الدوري الفرنسي

أعلنت رابطة الدوري الفرنسي، عن قائمة اللاعبين المرشحين للتتويج بجائزة أفضل في المسابقة خلال الموسم الكروي الجاري 2022-2023. وكتب الحساب الرسمي للدوري الفرنسي على موقع التواصل الاجتماعي "تويتر": "لقد ترکوا بصماتهم في أذهان خصومهم والمشجعين قبل نهاية الموسم، يستحقون الترشح لجائزة أفضل لاعب في الدوري الفرنسي". وضمت قائمة المرشحين النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي، لاعب باريس سان جيرمان، وزميله في الفريق الباريسي كيليان مبابي. كما جاء في القائمة بجانب ثالثي باريس سان جيرمان كل من: سيمو فوفانا، جوناثان ديفيد، لويس أوبيندرا. من ناحية أخرى، خرج كريستوف غالطييه، المدير الفني لفريق باريس سان جيرمان، من قائمة الترشيحات لجائزة أفضل مدرب في الدوري الفرنسي، خلال الموسم الحالي 2022-2023، رغم اقتربانه من لقب المسابقة. وضمت قائمة المرشحين لجائزة أفضل مدرب في الدوري الفرنسي كل من: باولو فونسيكا مدرب بيل، باسكال جاستين مدرب كليرمون فوت، فرانك هايس مدرب لانس، فيليب مونتانييه مدرب توولوز وإيفور تودو مدرب مارسيليا. وتولى غالطييه تدريب باريس سان جيرمان، في بداية الموسم الحالي، خلفاً للأرجنتيني ماوريسيو بوتشينيو.

المكسيكي غوارادادو يعتزل اللعب دولياً

أعلن أندربيس غواردادو، لاعب وسط منتخب المكسيك، اعتزال اللعب دولياً بعد 16 عاماً حافلة مع منتخب "التريلوكولور" لكرة القدم. وخاض اللاعب البالغ من العمر 36 عاماً، والذي ظهر للمرة الأولى دولياً في 2005، خمس بطولات لكأس العالم، وهو أكثر لاعب دافع عن ألوان منتخب المكسيك برصيد 181 مباراة. وكتب غواردادو على إنستغرام: "أشكركم على كل شيء عشته خلال 16 عاماً الماضية. الكلمات تعجز عن التعبير عن مدى امتناني". وتابع: "شكراً جزيلًا لزملائي والجهاز الفني وجميع عناصر اللعبة الذين يشكلون جزءاً من أسرتكم". وكانت آخر مباراة خاضها غواردادو مع المكسيك في الخسارة 2-0 أمام الأرجنتين بكأس العالم العام الماضي والتي حمل فيها شارة القيادة للمرة الأخيرة. ولعب غواردادو، المولود في وادي الحجارة والذي يخوض موسمه السادس مع ريال بييسيس الإسباني، في أوكتوبر 2007 عندما انضم إلى نادي ديبورتيفو لاكورونيا الإسباني، كما لعب لفترات مع فالنسيا وباير ليفركوزن وأيندهوفن.

حدث ستيفانو بيوولي، المدير الفني لفريق ميلان، عن الخسارة القاسية أمام الإنتر بنتيجة 0-1 في المباراة التي أقيمت بينهما على ملعب "جوزيبي مياتزا"، ضمن منافسات إياب الدور نصف النهائي من مسابقة دوري أبطال أوروبا للموسم الجاري 2022-2023. وقال ستيفانو بيوولي في تصريحات لشبكة "سكاي سبورت": "اللاعبون بدأوا قصارى جهدهم في كل الساقين إنتر استحق الفوز ونحن نهنى أنفسنا بهم". وشدد بيوولي: "ليس من العدل التحدث عن رغبة اللاعبين، ورؤياً أنهم قدمو كل ما لديهم في مباراة الذهاب والإياب، استحق الإنتر الفوز ونهتهم، لكن الحديث عن الرغبة لا يليدو سجيناً بالنسبة لي". كان هذا رابع دربي ديلاتادوينا على التوالي يخسره ميلان في عام 2023، بين دوري الدرجة الأولى الإيطالي وكأس السوبر الإيطالي ودوري أبطال أوروبا، وكل ذلك دون تسجيل هدف واحد. وهذه هي الأسوأ في التاريخ بالنسبة للروسونيري، حيث فشل في هذ الشباك في أربع محاولات. وعلق مدرب ميلان: "إذا بدأت في الدور نصف النهائي وخسرت 0-2 بعد 12 دقيقة، فسيحدث هذا فرقاً كبيراً. صحيح أن نتيجة النهائي توفر على الحكم على الأداء، لكنني اعتقلت أن هذه الليلة كانت أقرب بكثير من النصف الثاني من مباراة الذهاب، لقد كانت متكافلة إلى حد كبير ولم تنتهز فرصة. كان هذا هو حدوتنا في هاتين المباراتين. وأضاف بيوولي: "لم نكن خطرين في المقدمة كما هو الحال عادة، وهذا بسبب صلاة إنتر الدفاعي، ولكن أيضاً لأننا لم نرفع إيقاعنا ولم نكن دقيقين بما يكفي في تمريراتنا. في هذا المستوى، تحتاج إلى رفع المستوى وجرينا كل شيء، لكننا لم نكن حاذقين بدرجة كافية. كان إنتر يميل إلى تسجيل فرصته الأولى صدناً، في حين أثنا لم نفعل الشيء نفسه". ولم يجر بيوولي أي تبديل إلا بعد تقدم إنتر إنترناسونيال هذا المساء في الدقيقة 74. ورد مدرب ميلان: "كنت أستعد للتغيرات عندما سجلوا".

كان الفريق يتحكم في الكرة جيداً ووصلنا إلى حافة منطقة تهمهم عدة مرات، لكننا افتقرنا إلى الدقة والجودة لجعل هذه المواقف مهمة. ثم بينما كنا نعد التبدلات، جاء الهدف وانتهى هناك". جاء هدف المباراة الوحيد عن طريق النجم الأرجنتيني لاوتارو مارتينيز في الدقيقة 74 من عمر المباراة التي أقيمت بينهما. بهذه النتيجة تأهل فريق إنتر ميلان إلى المجموعة النهائية من بطولة دوري أبطال أوروبا والتي ستقام في تركيا مطلع الشهر القادم. ويتطلع إنتر ميلان الفائز من مباراة مانشستر سيتي ضد ريال مدريد التي ستقام مساء اليوم الأربعاء على ملعب الاتحاد. وتأهل إنتر ميلان للمرة السادسة في تاريخه إلى نهائي دوري أبطال أوروبا حيث يمني النفس بتحقيق اللقب القاري لتعويض الإخفاق المحلي لصالح نابولي بطل الدوري الإيطالي. وكان الإنتر قد قطع سوطاً كبيراً نحو نهائى دوري أبطال أوروبا في "إسطنبول". بعد الفوز على ميلان بثنائية مbagta أحرزها إدين دجيكو وهنريك مخيتاريان في لقاء الذهاب الذي أقيم على نفس الملعب. ودخل ميلان المباراة بعد هزيمتين متتاليتين الأولى أمام إنتر 0-2، والأخرية أمام سبيزيا بالنتيجة نفسها بالدورى الإيطالى، فى المقابل حقق إنتر فوزاً أخيراً على ميلان فى الكالتشيو 4-2. وتأهل نادي ميلان إلى دور نصف النهائي من بطولة دوري أبطال أوروبا بعدما عبر بطل الدوري الإيطالي نابولي بنتيجة 2-1 في مجموع اللقاءين بعدما فاز فى جولة الذهاب بهدف تحذيف قبل أن يتعادل إيايا على ملعب مارادونا بهدف لـكيلهema

بيولي: إنتر استحق التأهل لنهائي دوري أبطال أوروبا وقدمنا قصاري جهدنا

حدث ستيفانو بيوولي، المدير الفني لفريق ميلان، عن الخسارة القاسية أمام الإنتر بنتيجة 0-1 في المباراة التي أقيمت بينهما على ملعب "جوزيبي مياتزا"، ضمن منافسات إياب الدور نصف النهائي من مسابقة دوري أبطال أوروبا للموسم الجاري 2022-2023.

وقال ستيفانو بيوولي في تصريحات لشبكة "سكاي سبورت": "اللاعبون بدأوا قصارى جهدهم في كل الساقين إنتر استحق الفوز ونحن نهنى أنفسنا بهم". وشدد بيوولي:

"أنهم قدمو كل ما لديهم في مباراة الذهاب والإياب، استحق الإنتر الفوز ونهتهم، لكن الحديث عن الرغبة لا يليدو سجيناً بالنسبة لي". كان هذا رابع دربي ديلاتادوينا على التوالي يخسره ميلان في عام 2023، بين دوري الدرجة الأولى الإيطالي وكأس السوبر الإيطالي ودوري أبطال أوروبا، وكل ذلك دون تسجيل هدف واحد. وهذه هي الأسوأ في التاريخ بالنسبة للروسونيري، حيث فشل في هذ

الشباك في أربع محاولات. وعلق مدرب ميلان: "إذا بدأت في الدور نصف النهائي وخسرت 0-2 بعد 12 دقيقة، فسيحدث هذا فرقاً كبيراً. صحيح أن نتيجة النهائي توفر على الحكم على الأداء، لكنني اعتقلت أن هذه الليلة كانت أقرب بكثير من النصف الثاني من مباراة الذهاب، لقد كانت متكافلة إلى حد كبير ولم تنتهز فرصة. كان هذا هو حدوتنا في هاتين المباراتين. وأضاف بيوولي: "لم نكن خطرين في المقدمة كما هو الحال عادة، وهذا بسبب صلاة إنتر الدفاعي، ولكن أيضاً لأننا لم نرفع إيقاعنا ولم نكن دقيقين بما يكفي في تمريراتنا. في هذا المستوى، تحتاج إلى رفع المستوى وجرينا كل شيء، لكننا لم نكن حاذقين بدرجة كافية. كان إنتر يميل إلى تسجيل فرصته الأولى صدناً، في حين أثنا لم نفعل الشيء نفسه". ولم يجر بيوولي أي تبديل إلا بعد تقدم إنتر إنترناسونيال هذا المساء في الدقيقة 74. ورد مدرب ميلان: "كنت أستعد للتغيرات عندما سجلوا".

كان الفريق يتحكم في الكرة جيداً ووصلنا إلى حافة منطقة تهمهم عدة مرات، لكننا افتقرنا إلى الدقة والجودة لجعل هذه المواقف مهمة. ثم بينما كنا نعد التبدلات، جاء الهدف وانتهى هناك". جاء هدف المباراة الوحيد عن طريق النجم الأرجنتيني لاوتارو مارتينيز في الدقيقة 74 من عمر المباراة التي أقيمت بينهما. بهذه النتيجة تأهل فريق إنتر ميلان إلى المجموعة النهائية من بطولة دوري أبطال أوروبا والتي ستقام في تركيا مطلع الشهر القادم. ويتطلع إنتر ميلان الفائز من مباراة مانشستر سيتي ضد ريال مدريد التي ستقام مساء اليوم الأربعاء على ملعب الاتحاد. وتأهل إنتر ميلان للمرة السادسة في تاريخه إلى نهائي دوري أبطال أوروبا حيث يمني النفس

بتتحقق اللقب القاري لتعويض الإخفاق المحلي لصالح نابولي بطل الدوري الإيطالي. وكان الإنتر قد قطع سوطاً كبيراً نحو نهائى دوري أبطال أوروبا في "إسطنبول". بعد الفوز على ميلان بثنائية مbagta أحرزها إدين دجيكو وهنريك مخيتاريان في لقاء الذهاب الذي أقيم على نفس الملعب. ودخل ميلان المباراة بعد هزيمتين متتاليتين الأولى أمام إنتر 0-2، والأخرية أمام سبيزيا بالنتيجة نفسها بالدورى الإيطالى، فى المقابل حقق إنتر فوزاً أخيراً على ميلان فى الكالتشيو 4-2. وتأهل نادي ميلان إلى دور نصف النهائي من بطولة دوري أبطال أوروبا بعدما عبر بطل الدوري الإيطالي نابولي بنتيجة 2-1 في مجموع

اللقاءين بعدما فاز فى جولة الذهاب بهدف تحذيف قبل أن يتعادل إيايا على ملعب مارادونا بهدف لـكيلهema

برازيلي يطرد لاعبه بعد فضيحة التلاع بالنتائج

أعلن نادي أميركا مينيرو البرازيلي، عبر موقعه الإلكتروني، عن فسخ عقد لاعبه تيتو بارابا، بعدما ورد اسمه في تحقيقات السلطات المحلية بفضيحة التلاع بالنتائج. وبحسب بيان الفريق البرازيلي، فإن إدارة الفريق قررت فسخ العقد مع التهير الأيمن، بعدما جرى استدعاؤه إلى تحقيق فتحته شرطة ولاية جوياس، التي تعمل على الكشف عن عمليات احتيال ارتكبت في 13 مباراة على الأقل في دوري الدرجة الأولى البرازيلي والبطولات الأخرى. وبعد تأديب أميركا ثانية فيرق ينهي التعاقد مع لاعبين وردت أسماؤهم في التحقيق، بعد أن فصل أتلتيكو باراناينسي كل من الإاكوادوري بريان غارسيا وبيديريتيو الأسبوع الماضي، بعد الدعوى التي قدمتها النيابة العامة بحق 16 شخصاً، بينهم 7 لاعبين. واللاعبون الذين سيجلسون في قفص الاتهام هم إدواردو باورمان (سانفروس)، وايفون كاريوسوس (سبورت)، فيكتور راموس (شابيكويتس)، باولو ميراندا (أتلتيكو)، فرناندو نيتو (ساو بيرناردو)، وماتيوس غوميز (سيرجيبي) وغابرييل توتا (بيبرانغا). بدورها، حذلت السلطات البرازيلية التلاع بالنتائج 13 مباراة كردة قدم على الأقل، شأن منها كانت ضمن دوري الدرجة الأولى للبطولة البرازيلية 2022 وواحدة من الثانية، خاصة أن التحقيق كشف عن وعود قدمها اللاعبون بارتراكاب عقوبات وأخطاء لتلقي بطاقة صفراء وحمراء لصالح تنظيم إجرامي مزعوم متخصص في المراهنات الرياضية على المنصات الرقمية.

تشافي يبدأ خطوة عودة ميسى باجتماع عاصف

يقطع مسؤولو برشلونة، هذا الأسبوع، خطوة مهمة صوب إصلاح الوضع الاقتصادي للنادي الكتالوني أمام قانون العمل المالي النظيف. ويريد برشلونة خفض الرواتب وتحقيق دخل من المبيعات لتسهيل عقد صفقات جديدة، على وأسها عودة ليونيل ميسى، نجم باريس سان جيرمان، الذي

ووفقاً لصحيفة "سيورت" الإسبانية، ستكون الخطوة الأولى عند تشافي هيرنانديز، مدرب برشلونة، الذي سيجتمع مع اللاعبين المرشحين للرحيل، هذا الأسبوع. وأشارت إلى أن ماتيو أليمانى، المدير الرياضي لبرشلونة، مهد الأمر للأبعدين، قبل أن يتحدث معهم تشافي هذا الأسبوع بشكل مباشر لإبلاغهم بأنه لا توجد فرصة لهم في برشلونة، والأفضل لهم وللنادي البحث عن فريق جديد. وأوضحت أن هذا الموعد للاجتماع كان محدداً منذ وقت سابق، حيث اختار برشلونة أن يكون عقب حسم لقب الليغا مباشرة، لأن النادي في حاجة ت 性 لبعض اللاعبين وخفض الرواتب قبل نهاية شهر جوان المقبل. وذكرت أن القائمة الأولية للمهددين بالرحيل تضم فيران توريس وأنسو فاتي وفرانك كيسى وجوردي أليبا. وسيق أن فعل تشافي نفس السيتاري مع جيرارد بيكيه في الصيف الماضي، لكن اللاعب رفض الرحيل وقتها واستمر مع الفريق لمدة أشهر في الموسم الماضي، قبل أن يعلن اعتزاله.

الفونسو ديفيس على رادار ريال مدريد



بات الدولي الكندي الفونسو ديفيس (22 عاماً)، ظهير أيمن بایرن میونخ بطل ألمانيا، محور التنافس بين ريال مدريد ومانشستر سيتي في الميركاتو الصيفي المُقبل المُقبل العام الحالي 2023، حسب مصادر شبكة "Sky Sports". كرس ديفيس سمعته في كرة القدم العالمية خلال الموسم القليلة الماضية، بعد أن قدم مستويات مميزة ولعب دوراً أساسياً في فوز بایرن میونخ بدوري أبطال أوروبا وكأس السوبر الأوروبي وكأس العالم للأندية، ما دفع النادي لتجديد عقده إلى صيف 2025. وذكرت مصادر "Sky Sports" أن ريال مدريد ومانشستر سيتي يخططان للتعاقد مع ديفيس صاحب 39 مباراة دولية على الرغم من معرفتها بأنه "غير قابل للمس" من قبل إدارة بایرن میونخ، التي تجهز عقداً جديداً محسّناً لللاعب. بالنسبة إلى ريال مدريد، فإن المدرب الإيطالي كارلو أنشيلوتي يعني جداً أنه لن يغول على الفرنسي إدواردو كامافيتغا في مركز ظهير الأيسر كثيراً، وسينتقل اللاعب الشاب إلى اللعب في مركز الوسط عاجلاً أم آجلاً، مع قرب رحيل لوكا مودريتش ونوكا تونتي. يحظى ديفيس بهامش تطور كبير للغاية، ولديه إمكانات فنية وبدنية توكله للعب أساسياً في أفضل فرق أوروبا، كما يلعب أدواراً تكتيكية مختلفة على غرار نشاطه في مركز الجناح مع المنتخب الكندي، ونجاهه في تسجيل 13 هدفاً من هذه الوضعية.

لماذا تعتبر عودة نيمار إلى برشلونه صعبه؟

يريد البرازيلي نيمار، جناح برشلونة الإسباني السابق ولاعب باريس سان جيرمان الفرنسي الحالي، العودة من جديد لتنصص ألوان البارسا، في الوقت الذي يعمل فيه زميله ليونيل ميسى هو الآخر على الانتقال للكامب نو مرة أخرى. شبكة ريليف الإسبانية ذكرت أن صفقة عودة نيمار إلى برشلونة تبدو صعبة للغاية، علماً بأن الصحيفة أسـ الإسبانية أفادت، بأن خوان لابورتا، رئيس برشلونة، لا يرى بـ فكرة التعاقد مع اللاعب من جديد. وأوضحت ريليف أن هناك ثلاثة أسباب تعرقل الصفقة وتجعل عودة نيمار لبرشلونـة في الفترة المقبلـة. أمر صعب الحدوث، أولها راتب اللاعب المرتفع والذي يعتبر مشكلـة كبيرة للبارسا في ظل الوضع الاقتصادي الغير جيد للنادي. تاريخ نيمار الطويل مع الأصـابـات، خاصة في الأوقـات الحاسـمة من كل موسم، من ضمن الأسبـاب التي تجعل برشـلونـة يتـجـاهـلـ فكرة إعادةـهـ لأـحـضـانـهـ مـرةـ آخـرـةـ. وأشارـتـ الشـبـكـةـ الإـسـپـانـيـةـ إلىـ أنـ نـيـمـارـ لاـ يـذـكـرـ بشـكـلـ كـاملـ عـلـىـ كـرـةـ الـقـدـمـ،ـ وبـالتـالـيـ فـانـ تـرـكـيـزـهـ مـعـ فـرـقـيـهـ لـنـ يـكـونـ باـلـدـرـجـةـ المـطـلـوـبـةـ فيـ خـضـمـ الـمـشـرـوـعـ الـرـياـضـيـ الـجـدـيدـ الـذـيـ يـحـضـرـ لـأـبـورـتاـ معـ كـتـبـةـ تـشـافـيـ هـيرـانـدـيزـ.

وكيل فينيسيوس يرد على إمكانية انتقاله إلى الدوري الإنجليزي



رد وكيل البرازيلي فينيسيوس جونيور، جناح ريال مدريد الإسباني، على إمكانية انتقال اللاعب لتجربة اللعب في الدوري الإنجليزي الممتاز في السنوات المقبلـة، خلال تصريحات صحـفـيةـ.ـ وـقـالـ فـرـيدـريـكـوـ بـيـتـاـ عـنـ الـأـمـرـ "ـلـاـ يـمـكـنـ توـقـعـ ماـ سـيـحـدـثـ فـيـ الـمـسـتـقـبـلـ،ـ كـلـنـ تـعـلـمـ أـنـ عـالـمـ كـرـةـ الـقـدـمـ تـتـغـيـرـ فـيـ الـأـمـورـ،ـ وـلـاـ أـحـدـ يـدـرـيـ مـاـ سـيـحـدـثـ فـيـ السـنـوـاتـ الـمـقـبـلـةـ،ـ شـاهـدـنـاـ أـمـورـ تـحـدـثـ كـتـنـ تـظـنـ أـقـهاـ مـنـ الـمـسـتـحـيلـ أـنـ تـحـدـثـ".ـ وـأـضـافـ مـفـيدـاـ"ـ أـرـغـبـ فـيـ قـوـلـ أـنـ اـنـتـقـالـ فـيـنـيـسـيـوـسـ لـلـدـوـرـيـ الـإـنـجـلـيـزـ يـسـكـونـ أـمـرـ كـمـطـرـيـ لـلـفـاـيـةـ،ـ لـوـ كـانـ قـدـرـ لـهـ مـفـادـرـةـ رـيـالـ مـدـرـيدـ فـيـ يـوـمـ مـنـ الـأـيـامـ".ـ وـاسـتـدـرـكـ وـكـيلـ فـيـنـيـسـيـوـسـ لـدـيـهـ اـرـتـبـاطـ وـثـيقـ بـالـرـيـالـ،ـ وـهـوـ سـعـيـدـ بـشـدـةـ دـاـخـلـ النـادـيـ،ـ وـيـشـعـرـ بـحـبـ الـجـمـيعـ.ـ وـبـالـرـاحـةـ،ـ لـقـدـ سـاعـدـهـ التـواـجـدـ فـيـ الـرـيـالـ عـلـىـ التـحـوـلـ إـلـىـ رـجـلـ حـقـيقـيـ".ـ وـوـاـصـلـ فـرـيدـريـكـوـ"ـ فـيـنـيـسـيـوـسـ لـدـيـهـ فـرـصـةـ لـكـيـ يـكـونـ مـنـ ضـمـنـ الـلـاـعـبـينـ الـتـارـيـخـيـنـ الـذـيـنـ تـقـمـصـوـ أـلـوـانـ فـرـقـيـهـ وـاحـدـ فـيـ مـسـيـرـهـ،ـ يـمـقـدـرـهـ أـنـ يـصـنـعـ الـتـارـيـخـ وـأـنـ يـسـتـمـرـ فـيـ الـرـيـالـ لـمـدةـ 15ـ سـنـةـ أـوـ أـكـثـرـ".ـ

بيتيس يفتح الباب أمام نجم ريال مدريد

فتح نادي ريال بيتيس الباب أمام نجمه السابق داني سيبايوس الذي يقترب من وضع حد لمسيرته مع ريال مدريد. وينتهي تعاقده سيبايوس مع الميرنجي نهاية الشهر المقبل، ولم يتوصل الطرفان بعد لاتفاق بشأن تجديد التعاقد، وهو ما يفتح الباب أمام الراغبين في خدماته. ونقل تقرير نشره موقع فوتوبول إسبانيا تصريحات رئيس نادي ريال بيتيس أنخل هارو تحدث فيه عن إمكانية التحرك لضم سيبايوس في الصيف وقال هارو: "سيبايوس؟ لا أعرف إذا كان سيعتقد أم لا، إذا وصل لنادي بيتيس في الصيف فإن ذلك يجب أن يكون في بداية الصيف، وقال هارو: "سيبايوس؟ لا أعرف إذا كان سيعتقد أم لا، إذا وصل لنادي بيتيس في الصيف فإن ذلك لن يكون في بداية الصيف، بل في النهاية". وكان سيبايوس قد انتقل لنادي ريال مدريد في 2017 قادماً من بيتيس، ومنذ ذلك الحين لعب 115 مباراة في كافة المسابقات، سجل لهم 6 أهداف، وصنع 11 هدفاً لزملائه. وبعد سيبايوس من ناشئي نادي ريال بيتيس، ولعب في صفوف الفريق الأول للنادي بين 2015 و 2017، ومثل الـ 105 مباراته في كافة المسابقات، سجل لهم 7 أهداف، وصنع 9 لزملائه.

برشلونـةـ يـعـلـنـ عنـ رـحـيـلـ جـورـدـيـ كـروـيـفـ

أعلن نادي برشـلونـةـ المنـافـسـ فيـ بطـولةـ الدـورـيـ الإـسـپـانـيـ عنـ رـحـيـلـ ثـانـيـ الإـدارـيـنـ بعدـ الكـشـفـ عنـ رـحـيـلـ المـدـيـرـ الـرـياـضـيـ،ـ مـاتـيوـ أـلـيـمانـيـ،ـ فـيـ نـهاـيـةـ الـموـسـمـ الـحـالـيـ.ـ وـأـصـدـرـ بـرـشـلونـةـ بـيـانـاـ مـنـذـ قـلـيلـ هـوـ كـامـبـ فـوـ"ـ كـروـيـفـ،ـ سـيرـحـلـ هوـ الـآخـرـ عـنـ قـلـعةـ "ـكـامـبـ فـوـ"ـ فـيـ 30ـ يـونـيوـ،ـ لـآنـ الـهـولـنـدـيـ لـدـيـهـ لـرـئـيـسـ الـنـادـيـ،ـ خـوانـ لاـبـورـتاـ،ـ فـيـ اـجـتمـاعـ فـيـ مـكـتبـهـ بـعـدـ مـوـسـمـينـ فـيـ الـنـادـيـ الـكـتـالـوـنـيـ.ـ وـأـكـدـ كـروـيـفـ عـقـدـهـ مـعـ لـاـبـورـتاـ مـنـذـ الـزـامـهـ بـعـدـ مـسـاعـدـ الـمـسـتـشـارـ الـتـنـيـفـيـ الـفـيـيـ لـدـيـهـ الـصـيـفـيـ.ـ وـتـمـنـيـ الـعـمـلـ عـلـىـ صـفـقـاتـ الـمـيـرـكـاتـوـ الـصـيـفـيـ.ـ وـتـمـنـيـ الـهـولـنـدـيـ لـنـادـيـ بـرـشـلونـةـ مـمـثـلاـ فـيـ الرـئـيـسـ لـاـبـورـتاـ كـلـ التـقـيـفـيـ فـيـ الـفـترةـ الـمـقـبـلـةـ وـشـكـرـهـ عـلـىـ ثـقـتـهـ وـأـتـاحـهـ الـفـرـصـةـ لـهـ لـلـانـضـمـاـنـ إـلـىـ نـادـيـ بـرـشـلونـةـ قـبـلـ عـامـيـنـ.ـ





مفاوضات مكثفة تقرب دورتموند من خليفة بيلنغهام

يسعى بوروسيا دورتموند لتعزيز صفوف فريقه بعناصر قوية خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة، لا سيما على مستوى خط الوسط. ومن المقرر رحيل لاعب الوسط محمود داودو، فور انتهاء تعاقده في جوان المقبل، فضلاً عن احتمالية مغادرة جود بيلنغهام صوب ريال مدريد. وبحسب شبكة "سكاي سبورت ألمانيا"، فإن دورتموند يستعد لسد هذه الثغرة بالتعاقد مع لاعب يارز في أيaks Amsterdam. وأشارت إلى تكثيف جهود دورتموند، من أجل الظفر بتوقيع المكسيكي إيدسون أفالاريز، حيث دخل في مفاوضات بالفعل مع ممثلي اللاعب. وبحسب التقرير، فإن الصفقة المحتملة ستتكلف الفريق الألماني، حوالي 50 مليون يورو، شاملة العوائز الإضافية وكأن أفالاريز من الأسماء المطروحة على طاولة بايرن ميونخ، لكن "سكاي" استبعدت تحرك النادي نحو لاعب أيaks، بناءً على رغبة المدرب توماس توخيل. وينشط الدولي المكسيكي ضمن صفوف أيaks منذ انضمامه إليه من كلوب أمريكا، عام 2019، إذ ظهر مع

الفرق في 144 مباراة، ويلعب صاحب الـ 25 كوسط دفاعي، لكنه قادر أيضاً على اللعب في قلب الدفاع، كما هو الحال مع إيمري تشان.

هوفنهايم يرفض استمرار مدافعيه

قرر نادي هوفنهايم، عدم تعميل بند الشراء في عقد إعارة المدافعين جاستين تشي وادواردو كواريزما. وأوضح هوفنهايم الثلاثاء، أن تشي سيعود لفريقه إف سي دالاس الأمريكي، كما سيعود كواريزما لسبورتينج لشبونة البرتغالي. ولم ينجح اللاعبان الياوغان في إثبات وجودهما خلال فترة إعارتهم.

هوفنهايم، وأعلن وافق بالفعل على سفر تشي لتمثيل المنتخب الأمريكي في كأس العالم للشباب تحت 23 عاما، التي تنطلق في الأرجنتين يوم السبت المقبل.

ماني و كانسيلو يقتربان من الرحيل عن بايرن ميونخ في الصيف

زعمت شبكة "سكاي سبورتس" أن ثنائي الفريق الأول لكرة القدم بنادي بايرن ميونخ، ساديو ماني وجوأو كانسيلو، قد يرحلان عن صفوف العملاق البافاري مع نهاية الموسم الحالي. ويبلغ ماني مع بايرن ميونخ بداية من الموسم الحالي بعد انتقاله من ليفرپول، لكن مشاكل وأزمات السنغالي وكانت على رأسها ضرب زميله، ليروي ساني، قبل أسبوع. بينما يلعب كانسيلو مع بايرن ميونخ منذ يناير الماضي بعد الانتقال من مانشستر سيتي على سبيل الإعارة حتى نهاية الموسم مع شرط أحقيته شراء قدره 70 مليون يورو. ولكن بحسب التقرير، من غير المتوقع استمرار اللاعبين مع بايرن ميونخ في الموسم المقبل، خاصةً كانسيلو، حيث يرى النادي الألماني أن مبالغ أحقيته الشراء ضخمة للغاية ويريد تخفيضه بالتناوب مع مانشستر سيتي. وبالتالي، سيعود كانسيلو إلى مانشستر سيتي بعد نهاية الموسم، وفي الجهة الأخرى، هناك تقارير صحافية قد ربطت ماني بالعودة إلى الدوري الإنجليزي هو الآخر ولكن عبر بوابة تشيلسي.

مصير هوميلز بين خيارين

يسود الغموض حول مستقبل المدافع الألماني المخضرم مايكل هوميلز، في ظل انتهاء عقده مع نادي بوروسيا دورتموند في جوان المقبل. وفي ظل عدم توقيع اللاعب على عقد جديد، بدأت التكهنات تزداد حول مصيره. وبحسب موقع "سبورت 1"، فإن هوميلز سيرحل على الأرجح عن ملععب سيفنال إيدونا بارك بهمایة الموسم. ومن المحتمل الإعلان عن هذا الرحيل قبل المباراة الأخيرة لدورتموند في مطلع هذا الموسم، التي سيواجه فيها مايكل بالبوندسليغا، لمنجه وداعاً تكريمية على مسيرته. وأكد التقرير أن صاحب الـ 34 عاماً يفضل حالياً بين خيارين: الأول الاعتزال تماماً بمجرد رحيله عن دورتموند، والثاني خوض تجربة خارج ألمانيا لأول مرة في سيرته. وارتبط هوميلز في وقت سابق بالانتقال لأحد أندية الدوري الأمريكي، وهي الوجهة الأقرب له حال استمراره في الملاعب بعد انتهاء رحلته مع أسود الفيستيفال.

تشاكا يتافق مع نادٍ ألماني

اقترب السويسري جرانيت تشاكا، لاعب وسط آرسنال، من الانتقال إلى فريق جديد خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة. ويمتد عقد تشاكا (30 عاماً) لموسم واحد آخر مع آرسنال، ولم يتم مناقشه في ملف التجديد. وقال هابريزبورغمانو، خبير سوق الانتقالات في أوروبا، عبر حسابه على "تويتر": "جرانيت تشاكا يستعد للرحيل عن آرسنال هذا الصيف، اللاعب اتخذ قراره بالفعل". وأضاف: "المفاوضات جارية بين آرسنال وباير ليفركوزن حول انتقال محتمل، مقابل 15 مليون يورو، وتم الاتفاق مع اللاعب حول الشروط الشخصية، عقد لمدة 4 سنوات حتى 2027". وشارك تشاكا مع آرسنال هذا الموسم في 45 مباراة بمختلف المسابقات، وأحرز 7 أهداف، وصنع مثلها.

توخيل يحيي إرث أنشيلوتي المهمل في بايرن ميونخ

حاول توماس توخيل مدرب بايرن ميونخ، إحياء الإرث المهمل للإيطالي كارلو أنشيلوتي، الذي عمل في النادي الألماني بين عامي 2016 و2017. وكان النادي قد أنهى نفق نحو مليون دولار في عهد المدرب الإيطالي، لإنشاء وحدة ملحقة بمرافق التدريبات، عبارة عن قاعة أو هضبة للركض السريع، يحوارها حفرة رملية لإعادة التاهيل. كما تشمل أيضاً مضمار حصى وملعب ترستان، يشتمل على طول كرة سلة، لمساعدة اللاعبين في إعادة التأهيل ورفع مستوى لياقتهم البدنية.

وبحسب صحيفة "سبورت بيلد"، فإن النادي أهمل مشروع المليون دولار في السنوات الماضية، حتى أن بعض الزهور قد نمت فوق القاعة، ولم يعد ملعب العشب الصناعي قابلاً للاستخدام. وأشارت إلى طلب توخيل إحياء هذا الموقع من جديد، حيث شوهد الثلاثاء بعض العاملين وهم يقومون بجز العشب وتنظيف المكان من أجل استخدامه. وتساءلت الصحيفة عما إذا كان توخيل يريد استخدام مشروع أنشيلوتي المهمل من جديد خلال حجمه التدريبي.

دفعة معنوية تعيش لا يبرغ أمام بايرن ميونخ

عاد بيتر جولاتشي حارس مرمى لا يبرغ إلى ملعب التدريب، وأكمل برنامجه التدريبي المنفرد، وذلك بعد فترة غياب استمرت 7 أشهر بسبب إصابته بقطع في الرباط الصليبي وتعرض جولاتشي للإصابة في آخر أكتوبر الماضي في المباراة أمام سيلتك الاسكتلندي في دور المجموعات لدوري أبطال أوروبا. وقبل مواجهة بايرن ميونخ لا يبرغ مرتاحاً من أجزاء من الألماني السبت المقبل، شارك داني أولمو في إعداده من مران الشرقي بعد إصابته العضلية. وبخصوص الثنائي المهاجم تيمو فيرنر ولاعب خط الوسط كوتور لا يبرغ، تدريبات تاهيلية، وفقاً لما ذكره النادي الألماني.

خطوة تثير التكهنات بشأن اقتراب هاري كين من الرحيل عن توتنهام

كشفت تقارير صحفية أن ممثلي نجم فريق توتنهام، هاري كين، التقوا بالمدیر الرياضي لنادي باريس سان جيرمان، لويس كامبوس. وتحوم التكهنات، خاصة في ظل تراجع مستوى الفريق وعدم الفوز بأي لقب. وسبق أن ارتبط هاري كين بخطوة الانتقال إلى مانشستر سيتي، ولكن توتنهام رفض السماح برحيله وسينتهی العقد الحالي للأعـب صاحب 29 عاما مع توتنهام في صيف 2024، أي نهاية الموسم المـقبل، وهو ما تسبب في انتشار تكهنـات حول إمكانية رحيلـه في الميركاتو الصيفي المـقبل. ويـعد مـانشـستر يـونـايـتدـ من ضمن الأندية المرتبطة بإمكانـية ضم هـاري كـين، نهاية المـوسمـ العـالـيـ، إلى جانبـ بـارـينـ مـيونـخـ وـبارـيسـ سـانـ جـيرـمانـ. وـحسـيـماـ ذـكـرـتـ صـحـيـفـةـ "ـديـليـ مـيلـ"ـ الفـرنـسـيـةـ،ـ فإنـ مـمـثـلـيـ هـارـيـ كـينـ تـقـواـ بـالـمدـیرـ الرـياـضـيـ لـنـادـيـ بـارـيسـ سـانـ جـيرـمانـ لوـيسـ كـامـبوـسـ،ـ فـيـ خـطـوـةـ قـدـ تـعـدـ تـلـمـيـحاـ إـلـىـ مـسـتـقـيلـهـ.ـ وـيـخـتـقـدـ أـنـ صـفـقـةـ هـارـيـ كـينـ تـعـدـ مـنـ أـلـوـيـاتـ بـارـيسـ سـانـ جـيرـمانـ لـتـعـزـيزـ مـركـزـ الـهـجـومـ،ـ فـيـ فـتـرـةـ الـأـنـتـقـالـاتـ الصـيـفـيـةـ الـقـادـمـةـ.ـ وـرـغـبـ كـامـبوـسـ فـيـ لـقـاءـ مـمـثـلـيـ كـينـ مـنـ أـجـلـ اـظـهـارـ اـهـتمـامـهـ الجـديـ.

بيرس مورغان: كريستيانو أراد التوقيع لأرسنال في جانفي الماضي

أعلن الإعلامي الإنجليزي الشهير بيرس مورغان، أن النجم البرتغالي نانيه أرسنال روتالدو أراد الانضمام إلى نادي أرسنال في جانفي الماضي قبل الانتقال إلى نادي النصر السعودي. وكتب بيرس عبر حسابه الرسمي على تويتر أن روتالدو بعد خروجه من مانشستر يونيـتـيدـ وأـشـارـ إلىـ أنـ المـهاـجـمـ كـانـ "ـتـحـمـسـ"ـ لـهـذهـ الخطـوـةـ.ـ كـماـ أـكـدـ أـنـ "ـالـفـانـرـ"ـ كـانـ يـجـبـ عليهـمـ التعاـقدـ معـ رـوـتـالـدـوـ بـعـدـ الـبرـتـغالـيـةـ،ـ لـأـنـهـ يـعـرـفـ كـيـثـيـةـ تسـجـيلـ الأـهـدـافـ "ـعـنـدـمـاـ يـكـونـ الـأـمـرـ مـهـماـ حـقـاـ".ـ عـلـىـ الرـغـمـ مـنـ تـسـجـيلـهـ ثـلـاثـ مـرـاتـ فـقـطـ لـلـيـونـايـتدـ فـيـ موـسـمـ 2022ـ23ـ.

وكان النجم البرتغالي قد غادر بشـكـلـ مـثـيـرـ مـنـ مـانـشـتـرـ يـونـايـتدـ فـيـ يـانـيـرـ،ـ بـعـدـ خـلـافـ مـعـ المـدـبـرـ إـرـيكـ تـنـ هـاغـ وـفـسـخـ عـقـدـهـ بـالـتـرـاضـيـ مـعـ الشـيـاطـينـ الـحـمـرـ،ـ قـبـلـ الـانـضـامـ إـلـىـ النـصـرـ،ـ حـيـثـ تـمـكـنـ مـنـ تـسـجـيلـ 12ـ هـدـفـاـ مـنـ 13ـ مـيـارـاـةـ بـالـدـوـرـيـ الـسـعـدـيـ مـنـ اـنـضـامـهـ إـلـىـ النـادـيـ.ـ وـكـتـبـ مـورـغانـ حـيـثـ بـتـشـجـيعـهـ الـمـتـعـصـبـ لـلـمـدـفـعـيـةـ:

"ـاسـخـرـ كـمـاـ شـتـتـ،ـ لـكـنـ اـذـاـ قـعـنـاـمـعـ رـوـتـالـدـوـ عـنـدـمـاـ غـادـرـ يـونـايـتدـ،ـ حتـىـ نـهـاـيـةـ الـمـوـسـمـ كـمـاـ كانـ حـرـيـصـاـ عـلـىـ الـقـيـامـ بـذـلـكـ،ـ لـكـنـ سـنـفـوزـ بـالـدـوـرـيـ،ـ يـعـرـفـ كـيـفـ يـفـوزـ بـالـلـاقـابـ الـكـبـرـيـ،ـ وـكـيـفـ يـسـجـلـ الـأـهـدـافـ عـنـدـمـاـ يـكـونـ الـأـمـرـ مـهـماـ حـقـاـ".ـ وـكـانـ لـدـىـ أـرـسـنـالـ عـدـ مـنـ الـأـهـدـافـ فـيـ الـمـيـرـكـاتـوـ الشـتوـيـ،ـ بـمـاـ فـيـ ذـلـكـ جـنـاحـ تـشـيـلـيـسـ مـيـخـاـيلـوـ مـوـدـرـيـكـ وـلـاعـبـ خـطـ وـسـطـ بـرـايـتونـ مـوـسـيـسـ كـايـسـيدـوـ،ـ لـكـنـ اـنـتـهـيـ بـهـ الـأـمـرـ بـلـيـانـدـرـوـ تـرـوـسـادـدـ مـنـ بـرـايـتونـ.ـ وـتـعـرـثـ

الـنـادـيـ الـلـنـدـنـيـ فـيـ سـبـاقـ الـلـقـبـ أـمـامـ

الـسـيـتـيـزـنـسـ فـيـ الـأـسـبـيعـ الـأـخـيـرـ،ـ عـلـىـ

الـرـغـمـ مـنـ تـقـدـمـهـ السـابـقـ بـعـدـ 12ـ

نـقطـةـ فـيـ الـصـدـارـةـ قـبـلـ سـبـعـ مـيـارـاـةـ

فـقـطـ،ـ لـكـنـ بـعـدـ ثـلـاثـ تـعـادـلـاتـ خـيـبةـ

لـلـأـمـالـ عـلـىـ التـوـالـيـ ضـدـ لـيـفـربـولـ.

وـوـسـتـ هـامـ وـسـاـوـشـهـامـبـتونـ،ـ وـخـسـارـةـ أـمـامـ

غـرـيـهـمـ مـانـشـتـرـ سـيـتـيـ،ـ يـتـبـقـيـ لـكـتـيـةـ

غـوـارـديـلـاـ أـنـ يـفـوزـ فـيـ مـيـارـاـةـ وـاحـدةـ

مـنـ ثـلـاثـ مـيـارـاـتـ مـلـتـوـيـةـ للـتـوـقـيـعـ بـالـقـبـ.

وـعـلـىـ الرـغـمـ مـنـ تـالـقـ الـخـطـ الـهـجـومـيـ

لـأـرـسـنـالـ هـذـاـ مـوـسـمـ،ـ فـإـنـهـ اـفـتـقـدـ

الـحـسـمـ فـيـ الـعـدـيـدـ مـنـ الـمـيـارـاـتـ،ـ مـاـ أـثـرـ

فـيـ مـشـوارـهـ تـحـوـيـ الـقـبـ الـخـافـيـ مـنـ 19ـ

عـامـاـ.ـ مـنـ تـاحـيـةـ أـخـرـ،ـ تـمـكـنـ رـوـتـالـدـوـ

مـنـ تـسـجـيلـ 24ـ هـدـفـاـ مـنـ 38ـ مـيـارـاـةـ فـيـ

جـمـيـعـ الـمـيـارـاـتـ خـلـالـ مـوـسـمـهـ الـكـاملـ

مـعـ مـانـشـتـرـ يـونـايـتدـ فـيـ الـعـامـ الـمـاـضـيـ،ـ قـبـلـ

قـدـمـ الـهـوـلـنـدـيـ تـيـنـ هـاغـ وـبـعـادـهـ عـنـ

الـتـشـكـلـ الـأـسـاسـيـ.

ساكا يرد على انتقادات جماهير أرسنال

تحدث يوكابيو ساكا، لاعب فريق أرسنال، عن الضغوط الراهنة في ظل صعوبة تحقيقهم لقب بطولة الدوري الإنجليزي الممتاز، واقتراح مانشستر سيتي بثلاثة أهداف دون رد، في الجولة السادسة والثلاثين. تلك الخسارة تعني إمكانية تحقيق مانشستر سيتي للقب البطولة بشكل رسمي حال فوزه على تشيلسي، الأحد المقبل، في الجولة السابعة والثلاثين. وتعرض فريق أرسنال، وخاصة بوكابيو ساكا، لانتقادات نشرتها المستوي مقاومة ببداية الموسم. وعن ذلك، قال ساكا في تصريحات نشرتها صحيفة "ميرور" الإنجليزية: "قبل أن يمارس أي شخص آخر ضغوطاً على، كنت أضغط على نفسي 1000 مرة". وأضاف: "لا أعتقد أن أي شخص يمكن أن ينتقدني أكثر مما أنتقد نفسي، أنا أراقب نفسي وأداني أيضاً، لذا لا أشعر حقاً بهذا الضغط خارجياً، إنه يأتي من الداخل". وواصل: "من الواضح أنني عندما أتيت إلى ملعب التدريب، هناك الكثير من المؤشرات الجيدة، والعديد من اللاعبين الجيدين، وظامن تدريب جيد وأشخاص جيدين".

وأستمر: "أعلم أنه إذا كان على أي شخص أن يخبرني بشيء أكثر سلبية، فإنهما يفعلون ذلك من أجل أن أقدم أفضل ما لدي، وليس لأنهم يريدون أن يحبطوني، لذلك أنا دائمًا أستمع إليهم". وأكد: "كل ما يمكنني فعله هو المحاولة أن تكون على طبيعتي، لقد وصلت إلى حيث أنا من خلال كوني على طبيعتي، لذلك ليس هناك فائدة من الإفراط في التفكير أو الرغبة في تغيير أي شيء". واختتم: "إذا كان الناس مثلـيـ كماـ أـناـ الـآنـ،ـ فـلـسـتـ بـحـاجـةـ لـأـحـاـوـلـ أـنـ كـوـنـ شـيـئـاـ مـغـايـرـاـ لـمـاـ أـنـهـ عـلـيـهـ،ـ لمـجـدـ أـنـ قـلـةـ مـنـ النـاسـ قـدـ يـنـظـرونـ إـلـيـ،ـ هـذـهـ عـقـلـيـتـيـ فقطـ".

بوكينو يطالب تشيلسي بضم هداف الكالتشيو

أكد تقرير صحفي إنجليزي، أن ماويسيو بوكينو، القريب من توقيعه مع تشيلسي، حدد بالفعل أول طلباته للسوق الصيفي. ويقترب البلوز من الإعلان رسمياً عن تعاقده مع الأرجنتيني ليونيل ميسي، المدرب الجديد للفريق اللندنـيـ بدـيـاـيـةـ مـوـسـمـ 2024ـ25ـ.ـ وبحسب صحيفة "الغارديان" البريطانية، فإن بوكينو حدد النادي الذي سيختاره أولى تجربـاتـهـ فيـ الـمـوـسـمـ الـمـاـضـيـ،ـ فـيـ ظـلـ تـعـقـدـهـ بـلـيـانـدـرـوـ تـرـوـسـادـدـ،ـ لـفـتـةـ إـلـىـ أنـ أـوـسـيـمـينـ يـعـدـ هـوـ الـمـطـلـبـ الـأـبـرـ،ـ فـيـ ظـلـ تـمـتـعـهـ بـقـدـرـاتـ فـتـنـيـ وـبـدـيـةـ هـاـشـلـ،ـ وـهـوـ مـاـ ظـهـرـ خـالـلـ الـمـوـسـمـ الـجـارـيـ.ـ كـانـ أـوـسـيـمـينـ قـدـ قـادـ تـاـبـوليـ لـلـفـوزـ بـلـقـبـ الدـوـرـيـ الـأـيـطـالـيـ لـأـوـلـ مـرـةـ مـنـ حـوـالـيـ 33ـ عـاـمـاـ،ـ بـفـضـلـ أـهـدـافـهـ الـكـثـيرـةـ حـيـثـ سـجـلـ 23ـ هـدـفـاـ هـذـاـ الـمـوـسـمـ،ـ يـحـتـلـ بـهـ صـدـارـةـ تـرـتـيبـ الـهـدـافـينـ.ـ يـذـكـرـ أـنـ كـاشـفـيـ تـشـيلـيـ تـوـجـيـهـاتـهـ لـلـنـادـيـ بـأـنـ تـجـهـيـزـهـ مـهـماـ ضـمـهـ.ـ تـمـهـيدـاـ لـلـمـحاـوـلـةـ ضـمـهـ".

أرسنال يمنيـ أـرـتـيـتاـ الضـوءـ لـكـسـرـ الـرـقـمـ الـقـيـاسـيـ فـيـ الـتـعـاـدـاتـ

منحت إدارة أرسنال برئاسة رجل الأعمال الأميركي ستان كروني، المدرب الإسباني ماikel أرتـيـتاـ (ـ41ـ عـاـمـاـ)ـ الضـوءـ الأخـضرـ لـكـسـرـ الـرـقـمـ الـقـيـاسـيـ فـيـ تـعـاـدـاتـ الـلـاـعـبـينـ خـالـلـ مـيـرـكـاتـوـ صـيفـ 2023ـ،ـ حـسـبـ إـفـادـةـ مـنـ يـومـيـةـ "ـذاـ تـاـيـمـ"ـ الـبـرـيـطـانـيـةـ.ـ أـرـتـيـتاـ قـارـعـ مـانـشـتـرـ سـيـتـيـ بـطـلـ الـبـرـيـطـانـيـةـ.ـ أـرـتـيـتاـ قـارـعـ مـانـشـتـرـ سـيـتـيـ بـطـلـ الـبـرـيـطـانـيـةـ 2022ـ2023ـ وـظـلـ عـلـىـ قـمـةـ الـجـدـولـ 30ـ أـسـيـوـغاـ،ـ لـكـنـهـ سـقـطـ فـيـ الـأـمـتـارـ الـأـخـيـرـةـ وـبـعـدـ عـنـ الـقـبـ بـعـدـ سـلـسلـةـ نـتـائـجـ سـلـبـيـةـ،ـ لـيـقـرـبـ الـسـيـتـيـزـنـزـ مـنـ الـقـبـ الـثـالـثـ تـوـالـيـاـ.ـ مـصـادـرـ "ـذاـ تـاـيـمـ"ـ أـكـدـتـ أـنـ أـرـتـيـتاـ يـلـقـيـ الدـعـمـ الـكـامـلـ مـنـ الرـئـيـسـ كـروـنـيـ الـذـيـ أـمـنـ بـمـشـروعـهـ،ـ وـسـيـمـنـهـ مـيـلـ مـيـلـ طـالـلـةـ فـيـ الـمـيـرـكـاتـوـ الـجـدـيـدـ لـلـمـقـبـ لـجـلـ طـلـيـقـةـ لـلـمـيـلـنـيـ،ـ وـأـشـرـتـ إـلـىـ أـنـ أـرـتـيـتاـ يـاتـ بـمـقـدـورـهـ "ـكـسـرـ رـقـمـ الـنـادـيـ الـقـيـاسـيـ فـيـ الـتـعـاـدـاتـ".ـ يـظـلـ الـجـنـاحـ الـأـيـفـوـارـيـ نـيـكـوـلـاسـ بـيـبـيـ أـغـلـيـ مـصـفـقـةـ فـيـ تـارـيخـ أـرـسـنـالـ،ـ عـنـدـمـاـ فـيـ 2019ـ لـلـتـعـاـدـ مـعـ مـنـ لـلـيـلـ الـفـرـنـسـيـ..ـ وـالـآنـ يـبـدـوـ أـنـ الـنـادـيـ الـلـنـدـنـيـ عـلـىـ سـتـعـادـ لـدـفـعـ مـلـيـعـ أـكـبـرـ لـجـلـ هـدـافـ الـمـدـرـبـ أـرـتـيـتاـ سـيـفـ 2023ـ.ـ طـيـقـاـ لـذـاـ تـاـيـمـ"ـ،ـ فـقـدـ حـدـدـ الـمـدـرـبـ أـرـتـيـتاـ مـيـلـ مـيـلـ طـالـلـةـ فـيـ الـمـيـرـكـاتـوـ الـجـدـيـدـ أـرـتـيـتاـ سـمـاـيـدـوـ فـيـ طـلـيـقـةـ أـلـوـيـاتـ الـقـيـاسـيـ الـفـرـنـسـيـ،ـ وـأـشـرـتـ إـلـىـ أـنـ أـرـتـيـتاـ يـلـقـيـ الدـعـمـ الـكـامـلـ الـوـسـطـ الـدـولـيـيـنـ الـأـكـوـادـورـيـ مـوـسـيـسـ كـايـسـيدـوـ (ـ22ـ عـاـمـاـ)ـ مـنـ بـرـايـتونـ هـوـفـ الـبـيـبـيـ،ـ وـالـأـنـجـلـيـزـيـ دـيـكـلـانـ رـايـسـ (ـ24ـ عـاـمـاـ)ـ مـنـ وـسـتـ هـامـ،ـ يـوـنـايـتدـ.ـ مـنـ الـمـتـوقـعـ أـنـ يـصـلـ سـعـرـ كـايـسـيدـوـ وـرـايـسـ مـغـالـيـ نـحوـ 200ـ مـلـيـونـ يـوـروـ طـبـقـاـ لـوـسـائـلـ إـلـعـامـ مـقـرـبةـ مـنـ دـوـاـنـ أـرـسـنـالـ،ـ مـاـ يـعـنـيـ أـنـ أـرـتـيـتاـ بـالـفـعـلـ سـيـكـرـ الـرـقـمـ الـقـيـاسـيـ لـأـلـغـلـيـ صـفـقـةـ شـرـاءـ لـاعـبـ كـرـةـ قـدـمـ فـيـ تـارـيخـ أـرـسـنـالـ.



نابولي يجس أوسيمين 3 أيام بأحد الفنادق لابعاده عن ليفربول في 2020

كشفت تقارير صحفية إيطالية قيمة إدارة نابولي بالتحفظ على المهاجم النيجيري فيكتور أوسيمين بأحد الفنادق لابعاده عن إدارة ليفربول التي طارت اللاعب في هذا الوقت من عام 2020. وسعى نادي ليفربول في صيف 2020 إلى التعاقد مع فيكتور أوسيمين وقتها بعد تألقه اللافت في الدوري الفرنسي. ووفقاً لصحيفة "توتوسبورت" قال جياندومينيكو كوستي مساعد كريستيانو جيونتونولي المدير الرياضي للنادي: "تفقىع أوسيمين هو أكبر تحفة فنية لجيونتونولي". وقال كوستي، "كان أوسيمين محبوساً في فندق لمدة ثلاثة أيام، كان جيونتونولي يعلم أن ليفربول مهم، وأن يورجن كلوب قد تحرّك، لكن كريستيانو تحدث إلى أوسيمين في الفندق لمدة ثلاثة أيام حتى أقنعه بقبول نابولي". أضاف كوستي: "كان مليئاً بالطاقة، جيونتونولي هو المخرج الذي يتصل بك 100 مرة في اليوم"، كان يعرف فيكتور جيداً، حتى أنه تبعه في شارلروا". وبخت فيكتور أوسيمين صداره هدافي الدوري الإيطالي هذا الموسم برصيد 23 هدفاً، في 28 مباراة بالدوري الإيطالي حتى الآن هذا الموسم، ويبعد بفارق 4 أهداف عن أقرب ملاحقيه لاوتارو مارتينيز. وأكد موقع "فوتبول إيطاليا"، أن محطة الإذاعة الرسمية في نابولي أكدت أن رئيس النادي أوريليو دي لورينتييس يتفاوض من أجل الوصول لعقد جديد مع وكلاء فيكتور أوسيمين، وأضاف التقرير أن رئيس نابولي عقد مفاوضات مباشرة مع وكلاء أوسيمين بعد فوز الفريق بلقب الدوري الإيطالي للمرة الأولى منذ 33 سنة. وحددت إدارة فريق الجنوب سيراً للنيجيري

أوسيمين
يبلغ 100
مليون يورو،
وذلك بعد أن
كان قد
تعاقدت معه
في 2020
قادماً من ليل
الفرنسي
بصفة قدرها
75 مليون يورو
بالإضافات.

ديبالا يغيب عن صفوف روما أمام "باير ليفركوزن" بسبب إصابة الكاحل

رجحت تقارير صحفية إيطالية استبعاد البرتغالي جوزيه مورينيو للنجم الأرجنتيني باولو ديبالا من حسabات التشكيل الأساسي في مباراة فريق باير ليفركوزن ضد روما في إياض نصف نهائي بطولة الدوري الأوروبي للأدوار الحالية 2022-2023، والتي ستقام اليوم الخميس على ملعب "باير أرينا". وقالت صحيفة "كوريري ديلو سبورت": إن باولو ديبالا لم يتدرّب بالأمس مع فريق روما وقام بالعمل في صالة الألعاب البدنية بسبب التهاب في إصابة الكاحل. أكدت قناة سكاي سبورت أنه من غير المتوقع أن يظهر ديبالا في التشكيلة الأساسية للجيالروسي أمام باير ليفركوزن. وأوضحت الصحيفة الإيطالية أن باولو ديبالا ما زال يعاني من إصابة الكاحل ولا يزال يشعر بالألم حتى الآن ولن يبدأ في التشكيل الأساسي لروما في مباراة الدوري الأوروبي.

وقال مراسل قناة سكاي سبورت، باولو أوسوجنا، إن ديبالا لن يلعب لأكثر من 30 دقيقة ضد باير ليفركوزن. ومن المقرر أن يقدم جوزيه مورينيو آخر التحديات حول الأرجنتيني خلال مؤتمر صحفي قبيل المباراة ويملك ديبالا 16 هدفاً و8 تمريرات حاسمة في 36 مباراة عبر جميع المسابقات هذا الموسم وبـ 8 تمريرات حاسمة في آخر مباراته في 8 أفريل المنقضي.

فرانشيسكو توتي استطاع إقناع مورينو بالبقاء في روما بسهولة!

يعتقد الإيطالي، فرانشيسكو توتي، أسطورة نادي روما، والمدير الرياضي السابق في الجيالروسي، أنه سيكون قادرًا على إقناع البرتغالي، جوزيه مورينيو، المدير الفني للذئاب العاصمة، إذ طلب منه التدخل من أجل منع رحيله. وقال توتي في تصريحات نقلتها "فوتبول إيطاليا": "إذا كان الأمر يعتمد علىي، فسيكون ذلك أسهل، لكن دعونا نرماً مسيحدث". وأضاف: "أنا لا أعرف ماذا قال لمسؤولي النادي ولا أعرف ما سيحدث، أعتقد أنهن سيقدرون الحل الأفضل؛ لكنني أستطيع إقناعه (مورينيو) بالبقاء مع روما". ويحيط الغموض بمستقبل المدرب البرتغالي البالغ من العمر 60 عاماً، مع النادي الإيطالي، ووسط التقارير التي دبرته بالانتقال إلى باريس سان جيرمان الفرنسي وأخرى بريال مدريد الإسباني وحتى منتخب البرازيل، الذي لم يعيّن خليفة "تيتي" منذ رحيله عقب نهائيات كأس العالم قطر 2022. كما أشارت تقارير أخرى إلى أن المدرب السابق لانتربيلان الإيطالي، يملك عروضاً من المنطقة العربية، وتحديداً المملكة العربية السعودية، حيث يوجد على رادار فريق الهلال والنصر بجانب منتخب السعودية، الذي رحل عنه مدربه الفرنسي، هيرفي رينارد، ونجح مورينيو في موسمه الأول مع فريق روما، حيث قاده إلى أول لقب أوروبي في تاريخه، حين توج بلقب مسابقة دوري المؤتمرات الأوروبي في نسختها الأولى، كما يتوجه نحو قيادتهم إلى نهائي الدوري الأوروبي هذا الموسم، بعد الفوز على باير ليفركوزن الألماني بهدف نظيف في لقاء الذهاب.

سباليتي يرد على إمكانية تجديد عقده مع نابولي

رد لوشيانو سباليتي، مدرب فريق نابولي، على إمكانية تجديد عقده مع الفريق الأزرق، وألمح إلى أنه سيقع مع النادي بعد هذا الموسم. وتم ربط المدرب الإيطالي البالغ من العمر 64 عاماً بالرحيل عن بطل الدوري الإيطالي في الصيف، حيث أشارت بعض التقارير إلى أن التوتر كان قائماً بينه وبين رئيس النادي أوريليو دي لورينتييس. في الأسبوع الماضي، ذكرت تقارير أن سباليتي قد حل هذه المشكلات ووافق على عقد جديد لمدة عامين مع نابولي، مما رفع راتبه من 2.8 مليون يورو صافي إلى 3.5 مليون يورو في الموسم. وفي حواره مع "كالتشيو ميركاتو" الإيطالية على: "لقد علمت نابولي للعالم كثيـرة الاحـتـالـات، بالـاسـكـوـدوـتوـ، وكـفـيـةـ جـعـلـ الجميع يـشـارـكـونـ فـرـحةـ المـدـيـنـةـ، وـأـنـ السـعـادـةـ لـاـ حدـودـ لـهـ، عـلـىـ النـادـيـ، أـنـ يـقـولـ كـلـمـتـهـ، ضـعـ الأـمـرـ عـلـىـ هـذـاـ النـحـوـ، لـكـنـنـيـ قـلتـ ذـلـكـ بـالـفـعـلـ". وأضاف، "الحصول على اللقب في العام الذي أصبح فيه نابولي بطل إيطاليا يأخذ أهمية خاصة بالنسبة لي، لهذاأشكر لاعبي فريقي ونابولي، ثم أتحدث عن السلوك، كان للاعب فريقي طوال العام متزمتين وقاموا بعمل جيد بما طلب منهم، باقصى قدر من التوازن".

جوventوس يحدد موقفه من بيع بوغبا الصيف المقبل

حدد نادي جوفنتوس الإيطالي، موقفه من بيع الفرنسي بول بوغبا،لاعب خط وسط الفريق، خلال الانتقالات الصيفية المقبلة.

وقالت صحيفة "لاجازيتا ديللو سبورت" الإيطالية إن بوغبا يوفنتوس يرى أن بوغبا مركز لمشروع النادي في الفترة المقبلة خاصة وأن اللاعب وقع على عقد طويل الأمد مع اليوفي في الصيف الماضي.

وأضافت الصحيفة الإيطالية أن بوفنتوس يريد في التعاقد مع لاعب خط وسط جديد لتدعيم هذا المركز وأن دافيد فراتسي نجم ساسولو أبرز الأسماء المرشحة لانضمام إلى البيانكونيري.

وتعرض بوغبا لاصابة جديدة في مباراة بوفنتوس أمام كريمونوني الأخيرة، ضمن منافسات الدوري الإيطالي، ليتنهي موسمه مع اليوفي الذي يعد أحد أسوأ فترات مسيرته الكروية لأنّه لم يشارك سوى دقائق قليلة جداً.

وانضم بوغبا إلى صفوف بوفنتوس، قادماً من مانشستر يونايتد الإنجليزي في صفقة لانتقاله حر، خلال الانتقالات الصيفية الماضية.

كريستيانو رونالدو يثير الجدل برسالة غامضة قبل مباراة النصر والطائي

أثار النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو لاعب فريق النصر السعودي جدلاً واسعاً على موقع التواصل الاجتماعي، وذلك بعد رسالة غامضة نشرها، اليوم الاثنين.

وكتب كريستيانو رونالدو عبر حسابه على "إنستغرام": "كل أفكارك تؤثر على مزاجك" وربط البعض رسالة كريستيانو رونالدو بالأنباء التي ترددت مؤخراً والتي أشارت إلى عدم شعور النجم البرتغالي السعادة مع فريق النصر السعودي، والذي انضم إليه في جانفي الماضي. ويأتي شعور رونالدو بعدم الراحة مع فريق النصر السعودي، وبعد ابتعاد العالمي عن الأنقاب في الموسم الحالي حيث ودع بطولتي كأس خادم الحرمين الشريفين وبطولة كأس السوبر، كما اقترب من فقدان لقب الدوري لصالح فريق الاتحاد.

ماريو بالوتيلي يبيع سياراته

باع اللاعب ماريو بالوتيلي سيارته فياري ولامبورغيني بعد أن فقد شفته بالسيارات الخارقة. اشتهر مهاجم مانشستر سيتي السابق بحبه للسيارات باهظة الثمن، وقد جمع مجموعة لا فتة للنظر على مر السنين. لكنه الآن قد قلل حبه لسياراته وكشف أنه تخلص من سيارته الفيراري ولامبورغيني، ويقطّع لبيع بعض سياراته الأخرى أيضاً. وتم بيع سيارات بالوتيلي بشكل متز� 27 مرة، وتعرض لعدد من الحوادث خلال فترة وجوده في إنجلترا. لقد سعى للدفاع عن نفسه من خلال الزعم أنه لم يكن مخطئاً في جميع الحوادث. وأوضح بالوتيلي قائلاً: "لقد تعرضت لحوادث في ثلاثة في إنجلترا. لقد أصطدمت بواحدة ذات مرة لأن شخصاً ماماً خرج من العدم. وقد أحدهم سيارتي ثم قالوا أنتي تسببت في الحادث". اللاعب البالغ من العمر 32 عاماً، والذي قضى أيضاً فترة في ليفرپول، هو الآخر في النادي رقم 11 في مسيرته بعد انضمامه إلى نادي سيون السويسري الصيف الماضي. بدأ بالوتيلي بشكل جيد في ناديه الجديد بتسييله في أربع من مبارياته الست الأولى في الدوري، لكنه لم يجد الشباك إلا مرة واحدة في عام 2023. على الرغم من معاناته أمام المرمى، لا يزال بالوتيلي يشير إلى أنه يستحق مكاناً في المنتخب الإيطالي.



نيمار ضيف على لاعبي برشلونه في احتفالات بطولة الدوري الإسباني

فاجئ نيمار دا سيلفا لاعب باريس سان جيرمان، نادي برشلونة بزيارته في احتفالات النادي ببطولة الدوري الإسباني بعد الفوز على إسبانيول برباعية مقابل هدفين. برشلونة تمكن من حسم لقب الليجا قبل نهاية الموسم بأربع جولات، بوصوله إلى النقطة 85، بفارق 14 نقطة عن الوصيف ريال مدريد بمرور 34 جولة من الدوري. نجم باريس سان جيرمان ظهر كضيف غير متوقع في حفلة لاعبي برشلونة للاحتفال بعد فوزهم بلقب الدوري الإسباني. وكشف الصحفي الإسباني جيرارد روميرو عن انضمام المهاجم البرازيلي ولاعب برشلونة السابق، إلى احتفال الفريق، حيث يحتفظ بعلاقة جيدة مع بعض زملائه السابقين في النادي الكتالوني. وتنبأ من زملاء نيمار السابقين في برشلونة كلًا من مارك أندريه تير شتيجن وجوردji أليا وسيرجي روبيتو وسيرجيو بوسكيتس، كما تزامن تواجد البرازيلي مع تشافي المدير الفني الحالي للفريق. كزماء في برشلونة.

والد هالاند يكشف ما حدث له مع جمهور ريال مدريد

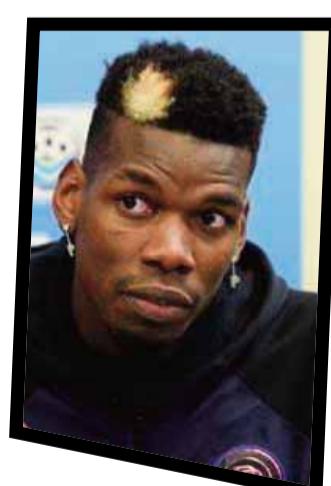
شرح والد الهداف الترويجي إرلينج هالاند سبب طرده من شرفة أحدى مقصورات ملعب "سان سياغو برنابيو"، الثلاثاء، حيث كان يتابع مباراة فريق نجله مانشستر سيتي الإنجليزي ومضيقه ريال مدريد الإسباني في ذهاب نصف نهائي دوري أبطال أوروبا. وانتهت المباراة بتعادل الفريقين 1-1، بعد افتتاح جماهير النادي الملكي القريبين من مقصورة إبراهيموفيتش لحاميل اللقب 14 مرة، قبل أن يعادل البلجيكي كيفن دي بروين لسيتي منتصف الشوط الثاني. وتعليقًا على مقاطع فيديو تظهر رجال الأمن يخرجوه من شرفة أحدى مقصورات الضيافة، كتب أبيه إينغه هالاند على منصات التواصل الاجتماعي الأربعاء: "حسناً، ريال مدريد لم يكن سعيداً باحتفالنا بعد هدف كيفن دي بروين. بخلاف ذلك، تعين علينا أن نتحرك لأن مشجعي ريال مدريد لم يكونوا سعداء بالتعادل 1-1". وفيما حصلت مواجهة ساخرة مع جماهير النادي الملكي القريبين من مقصورته، رد لاعب الوسط السابق البالغ 50 عاماً على اتهامات برمي القول السوداني على جماهير ريال: "حسناً، لم أفعل ذلك. ليس صحيحاً. مازحنا قليلاً جماهير ريال مدريد. ثم اضطررت للاعتداح نحو 50 متراً. لا شيء أكثر من ذلك". ولم يتوجه نجله الفتاك، صاحب 51 هدفاً في مختلف المسابقات هذا الموسم، بالتسجيل في مرمى الحارس البلجيكي تيبو كورتوا، إذ راقبه بصراحة المدافع الألماني أنتوني روبيتو.

جمهور إيفرتون يقدم هدية غير متوقعة إلى هالاند

تقى الترويجي إرلينج هالاند مهاجم نادي مانشستر سيتي غير متوقعة من جمهور نادي إيفرتون للاحتفال برقمه القياسي الجديد في الدوري الانجليزي. هالاند تفوق على الرقم القياسي للمصري محمد صلاح الذي سجل 32 هدفاً في 38 مباراة من الدوري الإنجليزي، ويبعد أن جمهور إيفرتون قرر مكافأته على ذلك، بالنظر إلى العداوة بين قطبي مدينة ليفربول. وبعد صافرة نهاية المباراة التي جمعت بين إيفرتون ومانشستر سيتي يوم الأحد في الجولة 36 من الدوري الانجليزي، قرر جمهور "التو菲ز" الاحتفال بموسم هالاند الاستثنائي من خلال تقديم هدية تذكارية له. جمهور إيفرتون قدم هدايا إلى هالاند، مكتوب عليه: "إرلينج هالاند، الهداف القياسي في الدوري الإنجليزي، من جماهير إيفرتون". هالاند من جانبه قرر رد التحية إلى جمهور إيفرتون، حيث شارك صورة الهدية عبر حسابه على تطبيق "إنستغرام" للتواصل الاجتماعي، إلى جانب تعليق بسيط يشكرهم فيه عليها.

بوغبا يتلقى دعماً معنوياً بعد الإصابة الجديدة التي تعرض لها

تقى النجم الفرنسي الدولي بول بوغبا الكثير من الدعم المعنوي بعد تجدد إصابته وغيابه لفترة جديدة عن صفوف فريقه يوفنتوس الإيطالي. وأعلن يوفنتوس، اليوم الاثنين الماضي، أن بوغبا تعرض لإصابة في فخذه الأيسر، خلال المباراة التي فاز فيها الفريق على كريميونيز بهدفين دون رد أمس الأحد، بعد مشاركته لعشرين دقيقة فقط، قبل أن يغادر الملعب وهو يبكي. وأوضح يوفنتوس أن الفحوص الطبية أظهرت أن بوجبا يعاني إصابة في الفخذ الأيسر، مشيراً إلى أن اللاعب الفرنسي بدأ برنامج التأهيل، لكنه لم يحدد موعد عودته، حيث ينتهي الموسم بعد ثلاثة أسابيع. وترجع آخر مشاركة منه البداية لبوجبا إلى أبريل 2022، أثناء فترة احترافه في مانشستر يونايتد



الإنجليزي. وعاد بوجبا إلى يوفنتوس الصيف الماضي، ولكن بحسب صحيفة لا جازيتا ديللو سبورت، فإنه شارك في 161 دقيقة فقط هذا الموسم مع يوفنتوس، نظراً لتكرار إصاباته وخضوعه لجراحة في الركبة. الأمر الذي أبعده عن منتخب الدبيوك في مونديال قطر 2022. وكتب أدريان رابيو زميل بوجبا في يوفنتوس، عبر حسابه على شبكة إنستغرام: "كن قوياً يا أخي فانت لا تستحق ذلك حقاً، فيما هتفت له الجماهير أثناء هدابه لمقابلة الأطباء ارفع رأسك يا بول". من جانبة، قال ماسيميليانو اليجري مدرب يوفنتوس لشبكة داونز بعد المباراة: "نحن جميعاً نشعر باسف شديد، بول فعل الكثير من أجل العودة، كان يسلك مساراً جيداً".

المكملات الفنائية

من الكربوهيدرات (الغلوكوز من الفواكه أو المالتوديكسترين "من الذرة")، وهي تستخدم بالفعل من قبل كمكونات أساسية في العديد من أصناف الطعام التي تتناولها يومياً لاشيء أكثر من ولا شيء أقل. أضف إليها بعض الفيتامينات بنسب علمية. تماماً كذلك الفيتامينات التي تشتريها من الصيدلية التي تعامل معها، وبذلك تحصل على مكمل غذائي رياضي وهكذا كما ترى، لا شأن للمكمّلات الغذائيّة الرياضيّة بالهرمونات، الاسترويدات، أو الكيمواويات، أو المنشطات وإنما كان تم تصنفيها باعتبارها عقاقير صيدلانية، وما كانت تباع في محلات السوبر ماركت كما ترى في كثير من بقاع العالم ذات اللوائح الصحية الصارمة مثل المانيا والولايات المتحدة ويطّر العديد من المهتمين أسللة معينة من إمكانية أي شخص تناول المكمّلات الغذائيّة الرياضيّة أم أنها خاصة بالرياضيين وحدهم. سبق القول بأن المكمّلات الغذائيّة الرياضيّة طبيعية ولا ضرر إطلاقاً من تناولها للتحسين الصحي، طالما يتناولها الإنسان وفقاً لاستخداماته المبيّنة على بطاقةتها على أن الإفراط في أي شيء ليس من الصواب، فإذا أفرطت في شرب اللبن ارتقبت معدتك، وإذا أفرطت في تناول الخبز أزدادت مستوي الدهون في جسمك، وإذا أفرطت في استخدام الملح في طعامك أزدادت نسبة المياه التي يحتفظ بها الجسم عن المستوي المناسب.

كل ذلك إذا أفرطت في تناول اللحوم تعرّضت لزيادة الكوليسترول وارتفاع ضغط الدم، وهكذا إذا كنت تعتقد أن غذاءك تنقذه العناصر الغذائيّة الجيدة بسبب أسلوب حياتك أو لمجرد أنك تشعر بنقص في التغذية، فلا يأس من تناول بعض المكمّلات المتيسّر الحصول عليها. ونظراً للتواجد في هذا المجال ما يقرب من عشر سنوات، فقد رأيت أمهات تشتري منتجاتنا من مسحوق البروتين (الذي يستخدم لبناء الأجسام أو لاكتساب العضلات) لأطفالهن الذين لا يأكلون جيداً واشتمل العديد من الحالات على رجال - ليسوا بالضرورة من الرياضيين - يحتاجون لبعض الزيادة في الوزن، أو لأنهم يشعرون بالإعياء من أقل مجهود ونظراً لأن المكمّلات البروتينية غنية جداً بالبروتين في حين تقل فيها الدهون جداً، فإنها تقيء التغذية المثلثة لأولئك الذين لا يستطيعون تناول اللحوم أو البروتينات الحيوانية الأخرى بسبب مشاكل صحية معينة.

يستخدم العديد من الرياضيين المكمّلات الغذائيّة لتعمد على أجسامهم ببعض فوائدها مثل الشعور باللياقة البدنيّة المتكاملة أو لزيادة أدائهم الرياضي أو لتنمية الجهاز المناعي عندهم، وبشهادة السوق حالياً ارتفاعاً في نسبة المنتجات الرياضية مثل البروتينات وغيرها من المكمّلات يلغاً إليها الرياضيون عادة لتأمين غذاء متكامل لجسمهم والمحافظة على العضل. فالشائع أن هذه المنتجات تساعد على "خسارة الدهون" أو "تقسيم الجسم" وتحسين شكله وتكمير حجم العضل، ما يجعل الشباب يتناولها قبل ممارسة الرياضة أو بعدها، ولكن ينصح اختصاصيو التغذية بمتابعة حمية معتدلة بالنشويات والدهون والبروتينات حسب نوع الرياضة طبعاً للحصول على نتائج مرضية. وقد تكون رياضياً منتظماً في تمارينك الرياضية وتحصل من خلال الرياضة التي تمارسها على زيادة في اللياقة البدنيّة وقوّة في العضلات من خلال رؤية الأبطال الرياضيين أو أبطال اللياقة البدنيّة، أو أنه رياضياً محترفاً وترتيد الحصول على أقصى استفادة من وضعك الرياضي. لا شك أن المكمّلات الغذائيّة للرياضيين أصبحت أهم العوامل المساعدة لتحقيق التميّز والتقدّم على الصعيد الصحي والجسدي، فيشكّل عام تساعد المكمّلات الغذائيّة أجسام الرياضيين على جرعات غذائية هامة تلعب دوراً مكملاً للأغذية التي يتم تناولها، كما تساعد المكمّلات الغذائيّة على منح عضلات الجسم والأجهزة الحيويّة المتواجدة بداخله جرعات مركزة وكثيفة من العناصر الغذائيّة والفيتامينات الهامة، التي تعزّز الصحة، وتقدّم البناء الجسدي والأداء الرياضي. وبكل تأكيد لا يمكن حصر المكمّلات الغذائيّة على مساحيق البروتين ومشتقاتها فحسب، ففي التقرير التالي سوف تعرف على قائمة طويلة تحتوي على أنواع أساسية من المكمّلات الغذائيّة، والتي تحتوي على مكمّلات الفيتامينات والأحماض الأمينية، وغيرها الكثير التي لها خصائص وأهمية بالنسبة للرياضيين التي لا تقل أهمية عن مكمّلات البروتين. وهناك الكثير من المفاهيم الخاطئة حول المكمّلات الغذائيّة الرياضيّة وأشرّها في الصحة، وبخاصة في منطقة الشرق الأوسط، حيث تعتبر فكرة المكمّلات الغذائيّة الرياضيّة جديدة نسبياً يلاحظ بصفة عامة أن معظم مكمّلات التغذية الرياضيّة وكمال الأجسام تحمل متصّفات عليها صور لاجسام ذات عضلات قوية، مع تفاصيل ذات أهمية بارزة في بعض الأحيان عن تلك العضلات. هذه الصور توحّي لبعض محدودي المعرفة أن هذه المنتجات تنسّها غير طبيعية، وبذلك لا بد أنها تحتوي على نوع من "الاسترويد" أو الهرمونات أو المواد الكيماويّة الأخرى كالمنشطات التي تؤثّر سلباً في الجسم. أضف إلى هذا أولئك "الخبراء" الذين يدورون مدعين أن هذه المكمّلات تؤدي إلى الضعف الجنسي، والفشل الكبدي أو الكلوي، وأمراض القلب وهكذا... آخر

كيفية الاستشارة بالريادة

الرياضة أحد طرق التخلص من الأمراض .. تقني عن العمليات الجراحية والأدوية المسكنتة والتدخلات الطبية، ويلعب المشي دوراً مؤثراً في التخلص من كثير من الأمراض في مقدمتها دوالي الساقين. ولم تعد الرياضة وسيلة للتترفه عن النفس فحسب بل أصبحت قاسماً مشتركاً وفعالاً إلى حد كبير في علاج الكثير من الأمراض الخطيرة والمولعة وبدأت العديد من المراكز الطبية والعلاجية الاعتماد عليها بشكل كبير جداً. ويقدم أسلوب العلاج الطبيعي وصفات رياضية لعلاج العديد من الأمراض المستعصية التي تحتاج إلى تدخل جراحي وتقدم نتائج هائلة تنهي عن الجراحة على الإطلاق. دوالي الساقين والمريء، والقولون من أكثر الأمراض التي يعاني منها الرجال والنساء على السواء ويحتاج مريضه في أكثر الأحيان إلى تدخل جراحي لكن د. محمد يقول إنه يمكن التخلص من دوالي الساقين والتجمعات الدموية في الجسم دون الحاجة إلى الجراحة أو استخدام أدوية وذلك من خلال برنامج رياضي محدد، وهو يعتمد على بعض التدريبات الخاصة بإعاقة الحيوية والنشاط للدوره الدموية. وهذه التمارين معتمدة عالمياً وقد توصل إليها كبار أطباء العلاج الطبيعي في العالم ولكن لا بد أثناء القيام بها مراعاة الدقة في التمارين مع ضرورة المواصلة على ممارسة الرياضة بصفة دائمة وبشكل منتظم وذلك لضمان الشفاء وأول مرحلة في البرنامج العلاجي السباحة فهي توفر بصورة واضحة على حركة الدورة الدموية وتنشطها وتجعل الأوردة والشرايين أكثر نشاطاً وقدرة على التخلص من العقد الدموية والدوالي، وليس هذا فحسب لكن خفة وزن الجسم تحت الماء تسمح باندفاع الدم بصورة أكبر وأكثر قوة وكذا حركة الساقين تحت الماء بحرقه وفي ضغط جوي كبير لها مفعول فعال على الدوالي والجلطات لما فالسياحة مهمة جداً ولابد من ممارستها بصفة يومية. وثانية مرحلة في البرنامج استخدام الدراجة الرياضية والهدف من هذه المرحلة في عملية العلاج تقوية عضلات الساقين والفخذين وهم أكثر المناطق عرضة للجلطات، وتساعد حركة البدال المستمرة على دفع الدم بسرعة لأعلى وأسفل مما يساعد على توسيع الشرايين ويخالصها من العقد والتجمعات الدموية، وتنقص دائمات المرض أن يكون التبديل ببطء وتغيرات طفولية. ويأتي المشي في المرحلة الثالثة وهو دور كبير ومؤثر في التخلص من دوالي الساقين خاصة إذا تم بالأسلوب الصحيح من خلال إرادة الأذدية الرياضية المرحومة للقدم، يفضل السير في الأماكن المفتوحة ويفجع على المريض أن يسير ساعة على الأقل يومياً مع تغيير إيقاع المشي كل فترة من بطء، إسراع، هرولة ثم جري خفيف ثم العودة إلى المشي البطيء مرة أخرى. ثم يأتي بعد ذلك دور الدراجة الرياضية حيث يستنقذ المريض على الظهر ويرفع ساقيه لأعلى ويبداً في التبديل مع خفض الركبة حتى تصل إلى البطن ثم يمدد الساق إلى أقصى ما يستطيع وتحمّن قاعية هذا التمارين في أنه يرفع الدم إلى الجسم مرة أخرى ويحركه إلى الأمام والخلف. ويشار إلى أن هذه التمارين الرئيسية والتي يمكن للمريض القيام بها بدون استشارة الطبيب وعلى الأصحاء ممارستها أيضاً ل الوقاية من الإصابة، لكن هذه ليست كل التمارين في الأماكن بعض الحالات المستعصية التي تكون بحاجة إلى طبيب العلاج الطبيعي لاكمال العلاج فعلاً رغم محاولات العلماء المضنية لكن يمكن للرياضة أيضاً علاج البواسير بدون الحاجة إلى المسكنات أو العمليات الجراحية التي لا يساعد بشكل نهائي في الشفاء لأنها قد تعود مرة أخرى وبالتالي يكون الاعتماد على المسكنات والمراهم المخدرة لتخفيض الآلام، فهي من أكثر الأمراض انتشاراً في العالم حيث تبلغ نسبة الإصابة به إلى حوالي 13% من سكان الكورة العالمية وهذا رقم لا يمكن الاستهانة به. وقد ظل هذا المرض بلا علاج فعال رغم محاولات العلماء المضنية لكن بلا أي جدوى حتى توصل معهد الطب الرياضي الأمريكي إلى الحل، وأثبتت البحوث والدراسات التي أجريت معهد أنه يمكن القضاء على الام البواسير بشكل تدريجي وذلك من خلال برنامج رياضي يطبق في فترة ما بين 8-12 أسبوعاً يمارس فيه المريض تمارين لاطالة وتنقية العضلة الخلفية من الفخذ، وأخرى خاصة لمقاومة العضلات الضامة وعضلات العضو وتتمكن هذه التمارين المرونة الكافية لمقاومة الألم وهي أفضل بكثير من استخدام مراهم الموضعية التي لا تعالج ولكن تخفف فقط وبصورة مؤقتة. وعن أهم هذه التمارين تتمثل في تمارين إطالة العضلات الخلفية للمفخذ وتتم بالوقوف وفرد الذراعين أمام الجسم بصورة أفقية مع الانحناء إلى الأمام ومحاولته لمس أسفل القدم باليدي مع استقامة الظهر والساقيين ثم الجلوس ثم الركبتين ووضع يدين على الأرجل وفرد إحدى الساقين للخلف مع الضغط إلى الأمام بقوّة ثم فرد الساق الأخرى للخلف وبالتبادل تناهياً ولا تنسى المحافظة على استقامة وضع الظهر والضغط على الساق بشدة. ويعتبر أن التمارين الهام هنا رغم صعوبته على البعض هو الوقوف باستقامة على أن تكون البيان في وضع أفقى أمام الجسم ثم الجلوس على يدين وإعادة الوقوف بسرعة مع استقامة الظهر. ياتي بعد ذلك تقوية العضلات الضامة وذلك من خلال الاستقلاء على الظهر مع رفع الساقين لأعلى مع استقامتهم وفتحهما وضممهما عدة مرات مع تبادلهما للخلف والأمام كالمقص.. يحد بيته مؤكداً أن هناك العديد من الأمراض يمكن علاجها بالرياضة مؤكداً أن المرحلة القادمة ستشهد اقبالاً كبيراً على العلاج الطبيعي الذي يشهد تقدماً غير مسبوق رغم عدم اعتراف كثرين به.

A photograph of a young man with dark hair and a beard, wearing a blue t-shirt, sitting at a wooden table. He is flexing his right bicep and holding a large red plastic shaker cup. On the table in front of him are several other containers: a white shaker cup, a red plastic bottle, and a dark glass jar. In the background, there's a white shelf with books and a golden trophy.

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **محمود بن صالح** | المدير العام: **محمود قانى**



SAMPRAL الطبع **TD DIFFUSION COMMUNICATION**



An advertisement for Protellisse hair care products. At the top, a woman with dark hair and large hoop earrings is smiling while resting her chin on her hands. She is positioned behind a white counter. On the counter are several Protellisse products: a large white jar with a purple lid labeled 'Protellisse Baie d'Ail' (Garlic Bay); a teal bottle of 'Savon Liquide' (Liquid Soap); a pink tube of 'Crème Soin' (Nourishing Cream); and two smaller bottles of 'Savon Liquide' (Liquid Soap) in teal and pink. The background features green plants and pink flowers. Below the woman, the brand name 'Protellisse' is written in large, bold, black letters. Underneath it, the tagline 'Répond à vos besoins de Soins & Beauté' (Meets your needs for Care & Beauty) is displayed in French, followed by its Arabic translation 'ي الذهبي لـ «دزايـر سبور»' (Golden for 'Desay-er Sabor'). The bottom section shows five different Protellisse product containers arranged in a row: a red bottle of 'Huile d'Argan' (Argan Oil), a pink tube of 'Savon Liquide' (Liquid Soap), a gold bottle of 'Savon Liquide' (Liquid Soap), a gold tube of 'Crème Soin' (Nourishing Cream), and a black bottle of 'Savon Liquide' (Liquid Soap). The Protellisse logo is at the bottom left, and social media icons with the handle 'protellisse' are at the bottom right.

