

## حفيظ دراجي

ضيف مهرجان الحملة  
العالمية للعودة  
إلى فلسطين



فيما سيتم تدشين ملعب تيزي وزو  
يوم 5 جويلية..

الوزير بلعربي يكشف:

"سنشرع في بناء ملعبين  
بمواصفات عالمية ببشار  
وورقلاية قريبا"



عبدلي  
ضمن التشكيلة  
المثالية للجولة  
الـ 37 من  
"الليغ 1"



يومية رياضية جزائرية

الاثنين 29 ماي 2023 الموافق لـ 9 ذوالقعدة 1444 هـ العدد: 726 الثمن: 30 دج

ذهاب نهائي كأس الكونفدرالية  
الأفريقية لكرة القدم

يونغ أفريكانز 1 - 2 اتحاد العاصمة

"لياسما" تعود  
بالانتصار من تنزانيا  
وتقترب من التاج القاري

# "سوسطارة" زاهية

الاحتفالات تنطلق مبكرا والأنصار يحضرون لغزو ملعب 5 جويلية

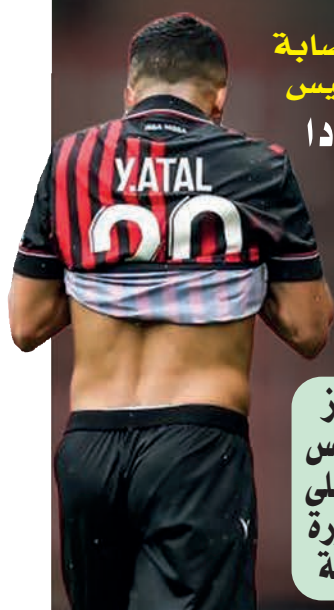
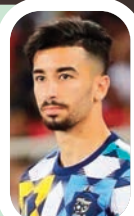
بن شيشة:  
"قدمنا  
مباراة  
بطولية  
وضيعنا  
فوزا كبيرا"



العروض تتهاطل  
على منتخب الصحراء  
الغربية لخوض  
لقاءات ودية

فيما قد تحدد الإصابة  
مستقبله مع نيس  
عطال يصاب مجددا  
ويتجه للغياب عن  
تربص جوان  
مع "الخضر"

تولوز  
ينافس  
أندرلخت على  
ضم عمورة  
هذه الصائفة



## المنتخب الوطني

فيما قد تحدد إصابته الجديدة مستقبله مع نيس

# معاناة عطال تتواصل ويتجه للغياب عن تربية جوان مع "الخضر"

تواصل معاناة الدولي الجزائري يوسف عطال مع شبح الإصابات، بعدما تلقى صدمة جديدة أول أمس، خلال مباراة فريقه نيس الذي نزل ضيفا على مونيبييه (2-3)، لحساب الجولة 37 من الدوري الفرنسي، ما يجعله مهددا بالغياب عن اللقاء الختامي للموسم الحالي مع ناديه، وكذا تضيق تربية المنتخب الوطني المقرر جوان الداخل. ورغم عودته مؤخرا إلى المنافسة بعد غياب طويل عن الميادين، تجددت إصابة الظهير الأيمن للمنتخب الوطني يوسف عطال، إذ دخل بديلا في الدقيقة 46 من لقاء نيس ومونيبييه، قبل أن يتم استبداله في الدقيقة 66 بعد شعوره بالألم حادة على مستوى الفخذ، إذ تبدو أنها الإصابة القديمة التي عانى منها مؤخرا، وخضع على إثرها للعلاج بمرکز "أسيبتار" في العاصمة القطرية الدوحة. وكان عطال قد عاد إلى أجواء المنافسة يوم 30 أفريل الماضي بمناسبة لقاء ناديه نيس أمام تروا في الجولة 33 من "الليغ 1"، وذلك بعد غياب دام لأكثر من ثلاثة أشهر، ليتلقى أول أمس ضربة موجعة في ظل تكرار إصاباته هذا الموسم، مما حرمه من المشاركة بانتظام مع فريقه، حيث خاض معه 14 مباراة فقط هذا الموسم. وتعد هذه الإصابة رقم 20 عطال منذ التحاقه بفريق نيس صيف 2018 قادما من كورتري البلجيكي، ليغيب عن الميادين لقرابة 677 يوما، وهو رقم كبير ومخيف لأي لاعب محترف ولقريقته أيضا الذي قد يتخذ قراره بشأن مستقبل اللاعب الذي ينتهي عقده في صيف 2024، إذ تشير التقارير إلى أنه فرضية تمديد مع نادي الجنوب تبدو مستبعدة بالنظر لما يعانيه من إصابات متكررة أثرت على مشواره بشكل كبير. وبهذا، سيغيب عطال بنسبة كبيرة عن تربية المنتخب الوطني المقرر جوان الداخل، والذي سيتخلله لقائي أوغندا ضمن تصفيات "كان 2023" بكون ديفوار ثم مباراة ودية أمام تونس بملعب 19 ماي بعناية، علما أن اللاعب السابق لنادي أتلتيك بارادو، كان قد غاب عن تربية مارس الماضي مع "الخضر".

**ديفار (مدرب نيس):  
"أتحسر على عطال وهذا ما كنت أخشاه"**

من جانبه، عبّر ديديه ديفار، مدرب نادي نيس، عن حسرتة الكبيرة بعد تلقي عطال لإصابة جديدة، مشيرا إلى أنه عاد مؤخرا وظهر بكامل إمكانيته الفنية والبدنية، وقال المدرب في تصريحات بعد لقاء مونيبييه: "ما كنت أخشاه قد حدث لهذا أنا حزين"، وأضاف: «إنها إصابة عضلية، لقد عاد الأسبوع الماضي وقدم مباراة مهمة، لقد كان على قدم وساق وظهر بشكل جيد طيلة الأسبوع، لهذا كان علينا توخي الحذر بشأنه». وختم: "تحدثت إليه وكان متفهما، لكن للأسف إصابة ميلفين حتمت علينا إدخاله في وقت مبكر".

عبد المجيد

**يحظى باهتمام أندية  
إنجليزية وإيطالية**

## بوعناني في طريقه لمغادرة نيس الفرنسي

كشفت تقارير صحفية فرنسية، أمس، أن الدولي الجزائري بدر الدين بوعناني، في طريقه لمغادرة ناديه نيس الفرنسي، خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة. وأكد موقع "score" أن متوسط ميدان "الخضر" يتواجد ضمن المرشحين لمغادرة نيس في الميركاتو الصيفي، حيث يحظى باهتمام الأندية الأوروبية الكبرى، في ظل المستوى الكبير الذي ظهر به في أول موسم له بـ "الليغ 1"، وفي سن 18 سنة، أصبح بوعناني محبوبا بقوة من قبل جماهير ناديه الفرنسي، بعدما قدمه خلال الموسم الحالي، وشارك اللاعب الجزائري الذي التحق بنيس مجانا الصيف الماضي، قادما من الفريق الثاني لليل في 19 مباراة بجميع المسابقات، قُدِّم خلالها 4 تمريرات حاسمة، لجذب بذلك انتباه الأندية الأوروبية الكبرى، وحسب ذات المصادر، فإن بوعناني محط اهتمام عدة فرق من الدوري الإنجليزي الممتاز دون تحديد هويتها، مضيفا بأنه مطلوب أيضا في إيطاليا وبالضبط من قبل نادي آسي ميلان الذي يحضر للدخول في مفاوضات رسمية من أجل الظفر بخدمات نجم "الخضر"، وتبلغ قيمة اللاعب الجزائري حوالي 2.5 مليون أورو حسب موقع "ترانسفير ماركت" لكن إدارة نادي نيس تريد تضخيم السعر من أجل الاستفادة من تحويله ماديا والحصول على أكبر مبلغ ممكن. وأكد الموقع الفرنسي، بالمقابل، أن بوعناني الذي خاض أول لقاء رسمي له مع "الخضر" مارس الماضي، غير متحمس لمغادرة نيس هذه الصائفة، حيث يسعى للبقاء أطول مدة ممكنة من أجل تطوير مستواه أكثر، في انتظار ما ستسفر عنه الأيام المقبلة.

عبد المجيد

يحتاجان للفوز في الجولة الأخيرة لترسيم الصعود

## أوكيدجة وميتز يضعان قدما في "الليغ 1"



وضع الحارس الدولي الجزائري ألكسندر أوكيدجة رفقة ناديه ميتز الفرنسي قدما ونصفا في الدرجة الأولى، بعد فوزهم، مساء أول أمس على المستضيف سوشو (0-1) لحساب الجولة الـ 37 من "الليغ 1". وسيكون حامي عرين "الخضر" بحاجة إلى الفوز على باستيا يوم الجمعة المقبل، على أرضية ملعب "سان سامفوريان" في الجولة الأخيرة من أجل ترسيم الصعود دون انتظار نتائج المنافسين. وأكد أوكيدجة في تصريحاته عقب نهاية اللقاء أنهم سيشرعون في التفكير في مواجهة نادي باستيا الذي يضم الجزائري الآخر كيفن قيتون منذ الآن، حيث لن يكون أمامهم خيار سوى الفوز من أجل تحقيق الحلم، مضيفا "نحن في المركز الثاني الآن، لقد حققنا الهدف الرئيسي بتحقيق الفوز في هذه المباراة"، وأبرز الدولي الجزائري أنهم لم يكونوا يعلمون بسقوط الوصيف بوردو أمام أنيسي، سوى بعد نهاية الشوط الأول وهو ما جعلهم يقاتلون للعودة بالفوز: "احتفلنا مع جماهيرنا لكننا عندما عدنا إلى غرفة الملابس توقفتنا لأننا نعلم أننا لم نفعل أي شيء بعد وأتينا سنخوض مباراة مهمة ضد باستيا"، وواصل "سوف نستمتع بها ومن يوم الأحد (أمس) سنركز على الجولة الأخيرة لأننا لا نريد أن تشتت انتباهنا لقد فعلنا شيئا رائعا والآن علينا أن نحافظ على تركيزنا في مباراة باستيا"، وكشف أوكيدجة بأنهم لم يكونوا يعلمون بسقوط الوصيف بوردو سوى بعد نهاية الشوط الأول ما جعلهم يقاتلون لتحقيق الفوز أمام سوشو "حتى نهاية الشوط الأول لم تكن نعرف، حتى أخبرنا المدرب أنهم متأخرين بنتيجة هدف دون رد، وأنه كان علينا إعادة تحفيز أنفسنا للفوز في الشوط الثاني"، ليختم "كما تعلمون، عندما تكون لاعبا وتعرف النتائج من هذا القبيل. فسوف نركز على أنفسنا، ونحن نعلم أنه لن يحدث إلا من خلال المباراة".

عبد المجيد

**تعاقد  
مع وكيل أعمال جديد**

## شايبى يعطي إشارة قوية على إمكانية مغادرة تولوز هذا الصيف

رُشحت تقارير إعلامية فرنسية، الدولي الجزائري فارس شايبى لمغادرة ناديه تولوز خلال فترة التحويلات الصيفية المقبلة، في ظل تواجده ضمن اهتمام العديد من الأندية داخل البطولة الفرنسية وخارجها، خاصة في ألمانيا وإنجلترا، إذ أعطى مؤخرا إشارة قوية على إمكانية تغييره الأجواء بإقدامه على تغيير وكيل أعماله. ويقدم النجم الجديد للمنتخب الوطني فارس شايبى مستويات كبيرة خلال الموسم الحالي، وساهم في صعود تولوز لمنصة التتويج بعدما أحرز كأس فرنسا على حساب نانت، ما جعله محل أطماع العديد من الفرق التي تريد خطف اللاعب الشاب هذا الصيف، وقد أكد أول أمس موقع "لو 10 سبورت"، أن التكتكات ازدادت بشأن مغادرة شايبى لنادي تولوز خلال "الميركاتو" المقبل، تزامنا مع اهتمام أندية من الدوري الإنجليزي الممتاز وكذلك الألماني، إضافة إلى موناكو الفرنسي بخدماته، وأضاف المصدر ذاته، بأن شايبى يحضر لذلك من خلال تغييره الأسبوع الماضي وكيل أعماله والتعاقد مع وكيل جديد متخصص في نقل اللاعبين الشباب إلى خارج الدوري الفرنسي، وهو ما يؤكد أن ملامح مستقبل صاحب 20 عاما قد بدأت تتشكل، لاسيما وأن تقارير في وقت سابق، ربطته بالانتقال إلى فريق أينتراخت فرانكفورت الألماني الذي يباشر تفاوضه مع اللاعب وإدارة فريقه، لكنه اصطدم بالمطالب المالية الكبيرة لمسؤولي تولوز وهو ما عطل الصفقة. ويعد شايبى من أبرز المواهب الصاعدة التي ظهرت هذا الموسم في الدوري له، حيث ساهم بشكل كبير في تتويج تولوز بكأس فرنسا إضافة استطاع تقديم 7 تمريرات حاسمة قبل أن ينضم إلى المنتخب معه تربية مارس الماضي منتخب النيجر لحساب والرابعة من تصفيات أمم ديفوار.

الفرنسي، في أول موسم احترافي إلى تألقه في "الليغ 1"، أين و8 أهداف في المنافستين، الوطني الجزائري وخاض حين واجه "الخضر" الجولتين الثالثة إفريقيا 2023 بكون عبد المجيد



**بعد  
تألقه مع ناديه  
لوغانو هذا الموسم**

## تولوز ينافس أندلخت على ضم عمورة هذه الصائفة

دخل نادي تولوز الفرنسي، السياق للتعاقد مع الدولي الجزائري محمد الأمين عمورة، لاعب نادي لوغانو السويسري، خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة. وكشف نبيل جليط صحفي "الليكيب" الفرنسية، أن مهاجم "الخضر" يحظى بالاهتمام من قبل إدارة تولوز التي يرغب في الاستفادة من خدماته في الموسم القادم، مضيفا في تغريدة له على موقع "تويتر"، أن النادي الفرنسي لن يكون الوحيد في سياق التعاقد مع اللاعب، حيث يتواجد نادي أندلخت البلجيكي هو الآخر في المنافسة على عمورة، من أجل خلافة مواطنه إسلام سليمان الذي لم يحسم مستقبله بعد بالبقاء أو الرحيل. كما أشار جليط إلى أن عدة أندية ناشطة في "الليغ 1" تراقب وضعية الدولي الجزائري، الأمر الذي من شأنه أن يشعل الصراع أكثر على خدماته في الميركاتو الصيفي المقبل، ويرتبط مهاجم "الخضر" بعقد مع فريقه إلى غاية جوان 2025، لكنه لن يمانع في مغادرة الدوري السويسري، من أجل الاستفادة من فرصة للمشاركة بشكل أساسي، على اعتبار أن مدرب لوغانو يستخدمه كـ "جوكر" في أغلب الأحيان. وبصم محمد الأمين عمورة على أرقام رائعة مع فريقه لوغانو هذا الموسم حيث شارك في 33 مباراة من بينها 9 كأساسي بمجموع 1127 دقيقة، وسجل خلالها 10 أهداف وقدم 3 تمريرات حاسمة، الأمر الذي جعله محط أنظار عدة فرق أوروبية.

عبد المجيد



برسالة مؤثرة...

## "بورشونغلادباخ" يودع بن سبعيني ويتمنى له التوفيق في تجربته المستقبلية

ودع نادي بوروسيا مونشنغلادباخ الألماني ظهيره الأيسر الجزائري، رامي بن سبعيني الذي انتهى عقده مع الفريق ووجه له الشكر على جهوده خلال فترة تواجده مع الفريق. وكتب حساب غلادباخ عبر تويتر: "أربع سنوات في بوروسيا مونشنغلادباخ، أربع سنوات من البرد القارس منذ البداية، 113 مباراة مليئة بالعاطفة وتدخلات ولحظات خاصة على الكرة شكرًا لك، ونتمنى لك التوفيق في المستقبل". وأشار غلادباخ خلال رسالة نشرها على موقع التواصل الرسمي تويتر إلى اللحظات الأكثر إيجابية خلال فترة تواجده الظهير الدولي السابق في غلادباخ وتمنى له حظًا أوفر خلال مسيرته المستقبلية. وكانت إدارة بوروسيا مونشنغلادباخ حرصت على توديع رامي بن سبعيني الذي قرر عدم تجديد عقده مع مونشنغلادباخ الذي ينتهي هذا الصيف، بمناسبة خوضه آخر مباراة له بألوان النادي، ضد فريق أوغسبورغ يوم السبت الماضي الجولة 34 من "البوندسليغا". وأقامت إدارة بوروسيا وداعية صغيرة قبيل انطلاق المواجهة، لبن سبعيني، وزميله ماركوس تورام، والألماني لارس ستيندل، اللذين رفضا أيضا تمديد عقديهما، حيث قدمت لهم لوحات تذكارية، إلى جانب جوائز تحمل شعار النادي. وأسدل بن سبعيني الستار على 4 أعوام متتالية مع مونشنغلادباخ، إذ وصل إليه لأول مرة صيف 2019 قادما من رين الفرنسي مقابل 8 ملايين يورو، وظهر بقميص النادي في 113 مباريات بمختلف المسابقات، سجل 25 هدفا ومقدما 8 تمريرات حاسمة بمعدل 8958 دقيقة لعب في حين تبلغ قيمته السوقية 20 مليون يورو حسب موقع ترانسفير ماركت الألماني. ومن المرتقب، أن تعلن إدارة بوروسيا دورتموند، خلال أيام، عن تعاقدها مع خريج أكاديمية بارادو، في صفقة انتقال حر، بعقد يمتد لـ 4 سنوات على الأقل.

وسيم



بعد خسارته المباراة النهائية ضد الأولمبي الباجي

## توغاي يفشل رفقة الترجي في معانقة كأس تونس

فشل الدولي الجزائري حمد أمين توغاي في قيادة ناديه الترجي للتتويج بكأس تونس، بعد خسارته في المباراة النهائية على يد الأولمبي الباجي بهدف دون رد في اللقاء الذي جمع بينهما أمس الأحد، على ملعب حمادي العقربي بربادس. ورغم السيطرة الميدانية من جانب فريق محمد أمين توغاي على أغلب فترات المباراة، إلا أن لاعبيه عجزوا عن ترجمة الفرص التي أتتحت لهم إلى أهداف، في الوقت الذي اغتنم لاعبو الأولمبي الباجي الهجمات القليلة التي سححت لهم خلال اللقاء، ليتقمص أسامة بوقرة دور البطولة في اللقاء، عقب تسجيله هدف الأولمبي الباجي الوحيد في الدقيقة 66، ليقود فريقه للتتويج. وكان توغاي وفريقه الترجي يمنيان النفس بإنقاذ موسمهم الكارثي من خلال أول ألقابه هذا الموسم بعد خيبة دوري أبطال إفريقيا، والخروج من نصف النهائي لكن ذلك لم يكن من نصيبهم ليخرج خالي الوفاض في موسم 2022-2023.

وسيم

نقلا عن موقع "أفريكا فوت يوناييتد"

## "الخضر" قد يواجهون البرتغال وديا!

أكدت تقارير إعلامية، دخول الاتحاد الجزائري لكرة القدم "الفاف" في مفاوضات مع الاتحاد البرتغالي من أجل الترتيب لمباراة ودية بين المنتخب الجزائري مع نظيره البرتغالي خلال فترة تواخي الفيفا. وأكد موقع "أفريكا فوت يوناييتد" حسب مصادره الخاصة أن رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم جهيد زهيريف كان في البرتغال الأسبوع الماضي والتقى الأخير برئيس الاتحاد البرتغالي لكرة القدم فرناندو غوميز. المصدر ذاته أضاف كذلك أن الرجلان وبعد مناقشة الموضوع اتفقا على إمكانية تنظيم لقاء ودي بين المنتخبين دون تحديد موعد إجرائها إلى حين ضبط الأمور بشكل رسمي. للتذكير، سبق لمجاري الصحراء وأن واجهوا منتخب البرتغال في جوان 2018، وذلك في عهد رايح ماجر، حيث خسر الفريق الوطني في تلك المباراة بثلاثة أهداف في اللقاء الذي جمع بينهما آنذاك بملعب إستاديو دالوز معقل نادي بنفيكا.

وسيم

## محرز وبن رحمة يجران أذبال الهزيمة في ختام "البريمرليغ"

سقط الدولي الجزائري رياض محرز رفقة مانشستر سيتي في فخ الهزيمة على يد مضيفه برينتفورد بهدف دون رد، أمس الأحد، في اللقاء الذي احتضنه ملعب جريشين بارك، ضمن مباريات الجولة رقم 38 والأخيرة من الدوري الإنجليزي الممتاز. صاحب القدم اليسرى السحرية، شارك مجددا أساسيا في تشكيلة المدرب الإسباني بيبي غوارديولا، لكنه فشل في التسجيل واكتفى بتقديم أداء متوسط، حيث، منحه موقع "هوسكورد" الشهير للأحصائيات، تقييمًا وصل لـ 6.2 من 10 كأضعف نقطة إلى جانب زميله ليويس. وداثما في إنجلترا، عاد مهاجم "الخضر"، سعيد بن رحمة، هو الآخر رفقة فريقه وست هام وهو يجز أذبال الهزيمة من ليستر سيتي وسقط بنتيجة هدفين مقابل واحد في اللقاء الذي جمع بينهما أمس، على ملعب كينغ باور. وعرفت المواجهة مشاركة بن رحمة أساسيا في تشكيلة المطارق، وبصم على أداء جيد خلال الدقائق التي لعبها قبل أن يقوم مدرب دافيد مويس باستبدال في الدقيقة 62 بزميله داني إنغز. وحصل بن رحمة على تقييم 6.8 من 10 حسب موقع هوسكورد وهو ثالث أفضل تنقيط في المباراة من جانب فريق وست هام.

وسيم

شارك في كامل أطوار اللقاء

## زروقي ينهي مغامرته مع "تفينتي" بفوز عريض على "أجاكس أمستردام"

نجح الدولي الجزائري رامي زروقي في تقديم مباراة كبيرة رفقة ناديه تفينتي أنشخيدة أمام العملاق أجاكس أمستردام في مباراة انتهت بفوز الأول بنتيجة 3-1 في المباراة التي جمعت الفريقين، أمس الأحد، في إطار الجولة الـ 34 والأخيرة من عمر البطولة الهولندية زروقي وكعادته بدأ اللقاء أساسيا حتى نهايته وقدم لاعب ارتكاز الخضر مباراة جيدة تكتيكيا وفنيا بدليل حصوله على خامس أفضل تنقيط في اللقاء بمعدل 7.1 حسب موقع "هوسكورد" المختص في الإحصاء الرياضي. سيخوض زروقي مع فريقه تفينتي أنشخيدة الهولندي مواجهات السد، لحجز مقعد في منافسة دوري المؤتمر الأوروبي نسخة 2023-2024 قبل أن يغادره صوب نادي فينورد روتردام الذي سيلتحق به هذا الصيف. يجدر الذكر، أن زروقي تخرج من أكاديمية نادي أجاكس أمستردام دون أن تتمتع له فرصة اللعب مع الفريق الأول، قبل أن ينتقل إلى ريدف تفينتي عام 2016، ليتم تصعيده إلى الفريق الأول شهر سبتمبر عام 2020، ليخوض معه 104 مباراة في مختلف المسابقات، سجل خلالها 5 أهداف وقدم 7 تمريرات حاسمة.

وسيم

نظير تآلقه مع أنجي أمام تروا

## عبدلي يختار ضمن التشكيلة المثالية للجولة الـ 37 من "الليغ 1"

اختار موقع سوفاسكور الفرنسي جازيريحيما عبدلي، ضمن تشكيلة الجولة الـ 37 من الدوري الفرنسي الدرجة الأولى، بعد المستويات القوية التي قدمها في مواجهة نادي تروا. وكشف موقع سوفاسكور المتخصص في الإحصائيات الرياضية، أمس الأحد، عبر صفحته الرسمية في التويتر، عن التشكيلة المثالية التي اختارها لأفضل اللاعبين في الأسبوع السابع والثلاثين من البطولة الفرنسية، التي عرفت تواجده متوسط الميدان الهجومي لنادي أنجي ويأتي اختيار عبدلي في تشكيلة المثالية لهذا الأسبوع، تتويجا له نظير تآلقه في المباراة الأخيرة التي جمعت فريقه أنجي ضد نظيره تروا والتي نجح فيها من تسجيل هدف عالمي بتصويبة صاروخية غالت بها حارس المنافس. وكان عبدلي أكد في تصريحات لصحيفة "لأونز مونديال"، أنه مستعد لحمل قميص المنتخب الجزائري ابتداء من تربص جوان المقبل، الذي يلعب فيه رفاق القائد رياض محرز مباراتين، واحدة رسمية ضد أوغندا بالكاميرون برسم تصفيات كأس أمم أفريقيا 2023، والثانية ودية بمدينة عنابة أمام المنتخب التونسي. تجدر الإشارة، انضم عبدلي لأنجي خلال الميركاتو الصيفي الماضي بعقد يمتد حتى عام 2026 في صفقة انتقال حر، وشارك معه في 32 مباراة في مختلف المسابقات خلال الموسم الحالي أسهم خلالها في تسجيل هدفين وتقديم 3 تمريرات حاسمة، بمعدل 2272 دقيقة لعب في حين تبلغ قيمته السوقية 1.5 مليون أورو.



وسيم

## البطولة المحلية

ذهاب نهائي كأس الكونفدرالية الأفريقية

يونغ أفريكانز 1 - 2 اتحاد العاصمة

# "سوسطارة"

تعود بانتصار من ذهب  
وتقترب من اللقب



شباب بلوزداد

## "أبناء العقبة" يستهدفون "الدوبلي" ودخول التاريخ

عزز نادي شباب بلوزداد آماله في التتويج بالثنائية في نهاية الموسم الحالي بعد تأهله إلى الدور النهائي عقب تغلبه على مستضيفه نجم مقرة بمرّة بهدف دون رد، احتضنه ملعب الشهيد حملاوي مساء أول أمس، لحساب الدور نصف النهائي من المنافسة. ويقترب النادي العاصمي من نيل لقب البطولة المحترفة الأولى للمرة العاشرة في تاريخه والرابعة على التوالي، حيث يبتعد بفارق 7 نقاط كاملة عن الوصيف شباب قسنطينة، قبل 7 جولات على نهاية الموسم الجاري. كما تأهل إلى الدور النهائي في منافسة الكأس وسيكون في مواجهة أولمبي الشلف. ويبحث زملاء المتألق بوصوف مسجل الهدف الوحيد في اللقاء، عن تحقيق إنجاز تاريخي جديد في حال التتويج بـ "الدوبلي"، حيث سيرفع الشباب رصيده لـ 9 ألقاب من كأس الجمهورية كأكثر الفرق الجزائرية تتويجا بهذه المنافسة، مؤكداً بذلك سيطرته على الكرة المحلية في السنوات الأربع الأخيرة مع العلم، أن شباب بلوزداد هو صاحب آخر لقب من كأس الجمهورية (2019) قبل أن تتوقف مؤقتاً بسبب فيروس كورونا.

كداد: "هدفتنا الثنائية"

أعرب شعيب كداد، نجم شباب بلوزداد، عن سعادته بفوز فريقه أمام نجم مقرة (0-1)، ليبلغ نهائي كأس الجزائر. مؤكداً أن الهدف يبقى حصد الثنائية هذا الموسم. وقال كداد، في تصريحاته عقب نهاية اللقاء "الحمد لله على هذا الفوز، الذي يؤكد العمل الذي نقوم به منذ انطلاق الموسم". وأضاف: "واجهنا فريقاً صعباً للغاية، شكل لنا عدة عراقيل، لكننا عرفنا كيف نحسم المباراة، ونحقق الأهم، وهو بلوغ نهائي كأس الجزائر، لمقابلة جمعية الشلف". وواصل: "كنا ندرك أن مقرة لن يدخل بثوب الضحية، وهذا ما جعلنا نندفع إلى الهجوم منذ الوهلة الأولى، لننتج في تسجيل هدف السبق، الأمر الذي سمح لنا بتسيير المواجهة بآريحية، رغم أننا ضيعنا الكثير من الفرص". وختم: "الآن علينا أن نطوي ملف هذه المباراة، ونركز على التحديات المقبلة التي تنتظرنا، بدءاً بالبطولة المحلية، ثم نهائي الكأس".

لهبيري: "حققتنا تأهلاً مستحقاً لنهائي كأس الجمهورية"

من جانبه، ثمن مساعد مدرب شباب بلوزداد، نادر لهبيري، تأهل فريقه لنهائي كأس الجمهورية، الذي اعتبره أحد أهداف الفريق لهذا الموسم. وصرح لهبيري: "أحد أهداف الإدارة والطاقم الفني كان التأهل لنهائي كأس الجمهورية، ونجحنا في تحقيق ذلك". كما أضاف: "سيطرنّا على المباراة منذ بدايتها وتمكنا من التسجيل مبكراً، كما ضيعنا عدة فرص تهديفية". وتابع نادر لهبيري: "في مثل هذه المباريات الأهم هو ضمان التأهل، ومن جهتنا حققنا تأهل مستحق للدور النهائي".

مدرب نجم مقرة، آيت جودي:

## "سنحاول تركيزنا على البقاء في البطولة المحترفة"

أبدى عز الدين آيت جودي، مدرب نجم مقرة، امتعاضه من الطريقة التي غادر بها فريقه من نصف نهائي كأس الجزائر على يد شباب بلوزداد، بنتيجة (0-1)، مؤكداً أن هدفه الآن هو قيادة مقرة للحفاظ على مكانته في الرابطة المحترفة الأولى. وقال آيت جودي في تصريحات لوسائل الإعلام عقب نهاية اللقاء: "للاسف، لقد أهدينا التأهل لشباب بلوزداد في الدقائق الأولى، بعد خطأ فادح من الدفاع". وأضاف: "حاولنا بشتى الطرق العودة في النتيجة في الشوط الثاني لكن خبرة لاعبي شباب بلوزداد صنعت الفارق، وحرمتنا من مواصلة المغامرة". وأضاف: "غادرنا منافسة الكأس بشرف أمام حامل لقب البطولة، والموعد سيكون يوم الأربعاء أمام نفس المنافس في مباراة أكثر أهمية بالنسبة لنا، لأننا نستضمن بنسبة كبيرة بقائنا ضمن الدوري".

سفيان ع.

عادت أمس، تشكيلة اتحاد العاصمة بفوز ثمين من ملعب "بن جامين مكابا" بدار السلام، بعد إصاحتها بنادي يونغ أفريكانز التنزاني بنتيجة (2-1)، ضمن مباراة إياب نهائي كأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم. وخطا الاتحاد خطوة كبيرة جداً للتتويج بأول كأس إفريقية في تاريخه بفضل الفوز الذي حققه على أرضية ميدان صعبة جداً بسبب تهافت الأمطار عليها. وسجل المهاجم أيمن محيوض الهدف الأول في المباراة في الدقيقة 32 من الشوط الأول، برأسية محكمة خادع بها الحارس التنزاني بعد مخالفة متقنة من متوسط الميدان ابراهيم بن زازة. ورغم الظروف المناخية الصعبة التي جرت فيها المباراة، إلا أن زملاء المتألق أسامة شيتة قدّموا مباراة في المستوى، وظهر الفريق العاصمي استماتة في الدفاع، إلى غاية الدقيقة 81 أين تمكّن المهاجم "كالا" من تعديل النتيجة عن طريق تسديدة على الطائر داخل منطقة العمليات. ورغم هذا الهدف، إلا أن الجزائريين تمكّنوا من خطف الأسبقية مجدداً، بعد ثلاث دقائق فقط، حيث وبعد هجمة معاكسة، تمكّن متوسط الميدان إسلام مريلي من إضافة الهدف الثاني بعد تمريرة من زميله خالد بوسليو (84د). ورغم إضافة الحكم عشر دقائق كاملة كوقت بدل الضائع، إلا أن أبناء "سوسطارة" صمدوا أمام هجمات المنافس، ليضعوا قدماً كبيراً لنيل أول تاج قاري في تاريخ النادي. يذكر أن مباراة إياب نهائي "الكاف" ستعقد بالجزائر، يوم الـ 3 من شهر جوان الداخل، بملعب جويلية 1962 على الساعة 20:00.

سفيان ع.

مؤكداً أنه يستحق التتويج باللقب

## صايفي: "إتحاد العاصمة أظهر شخصية البطل"

هنا رفيق صايفي، نجم المنتخب الجزائري السابق، لاعبي اتحاد العاصمة، ومدربهم عبد الحق بن شيخة، عقب الفوز خارج أرضه أمام يونغ أفريكانز التنزاني (2-1)، في ذهاب نهائي كأس الكونفدرالية الإفريقية، مؤكداً أن الاتحاد يستحق التتويج بالبطولة. وقال صايفي في تصريحات تلفزيونية لفنّانة "بي إن سبورت": "اتحاد العاصمة، قدم مباراة كبيرة، وكان الأفضل فوق أرضية الميدان، رغم أنه يلعب خارج ملعبه". وأضاف: "لقد أجاد المدرب بن شيخة، ولاعبوه تسيير المباراة، وفاجأوا الخصم في عقر داره، ورغم تقدمهم بالنتيجة في الشوط الأول، إلا أنهم حافظوا على تركيزهم. ولم يترجعوا إلى الخلف".

وواصل: "للاعبو اتحاد العاصمة، فازوا بكل الصراعات الثنائية، وفي كرة القدم عندما تفوز بالصراعات ستفوز حتماً بالمواجهة وهذا ما حدث من أشبال بن شيخة، وأتمنى أن يحدث معهم نفس السيناريو في مباراة الإياب". وختم: "أعتقد أن هذه هي شخصية البطل، ومن يرى ردة فعل الفريق بعد تلقيه هدف التعادل، يدرك أن الاتحاد في طريقه إلى حصد اللقب".

سفيان ع.

## بن شيخة: "قدمنا مباراة قوية وضيعنا فوزاً كبيراً"

ثمن مدرب اتحاد العاصمة، عبد الحق بن شيخة، الفوز الذي عاد به فريقه أمس، من ملعب دار السلام التنزانية، أمام مضيفه يونغ أفريكانز، ضمن ذهاب نهائي كأس الكاف. وفي ندوة صحفية عقدها عقب الفوز بثنائية لهدف، بإقدام كل من محيوض ومريلي، قال بن شيخة: "قدمنا شوطاً أولاً مرجعياً.. أما الشوط الثاني، فقد حاولنا خلاله الحفاظ على تقدمنا".

كما أضاف بن شيخة: "الأمر كان صعباً للغاية، ووجدنا صعوبات كبيرة في أرضية الميدان، التي تأثرت بسبب الأمطار الغزيرة". وفي الأخير، أشاد

مدرب الاتحاد بعزيمة أشباله، رغم اعترافه بتضييع فرص ساذجة أمام المرمرى، وختم: "اللاعبون قدموا مباراة كبيرة.. وكنا قادرين على تسجيل أهداف أخرى لولا سوء التركيز".

سفيان ع.



إدارة رابحي تقرر شراء عقده نهائياً

## بوصوف: "هذا أقل شيء أقدمه لشباب بلوزداد"

أثنى إسحاق بوصوف، مهاجم شباب بلوزداد، على المردود الذي قدمه زملاءه أمام نجم مقرة (0-1)، مساء أول أمس، في نصف نهائي كأس الجزائر، مشدداً على أن هدفه يبقى قيادة الفريق لتحقيق الكثير من الإنجازات. وقال بوصوف في تصريحاته عقب نهاية اللقاء: "أشكر كل اللاعبين على المردود الذي قدموه في لقاء اليوم، لقد خضنا مباراة بطولية وعرفنا كيف نخطف تأشيرة التأهل". وأضاف: "كنا نعلم أن المواجهة ستكون صعبة للغاية، خاصة وأن منافسة الكأس مختلفة عن الدوري، وهذا ما جعلنا ندخلها بتركيز كبير من أجل حصد البطاقة الثانية إلى النهائي". وواصل: "أعتقد أن الأهم في هذا النوع من المباريات، هو تحقيق التأهل، كان يهمنّا مواصلة تقدمنا في المنافسة، والحمد لله حققنا ما كان ينتظره منا الجمهور". وختم: "أنا سعيد جداً، لأنني سجلت الهدف الذي سمح لفريقي بالمرور إلى النهائي، وأعتقد أن هذا أقل شيء أقدمه، خاصة بعد الفترة العصيبة التي مرت بها في السابق". وعلى صعيد منفصل، قررت إدارة شباب بلوزداد، رسمياً تفعيل بند شراء عقد مهاجمها إسحاق بوصوف، من ناديه الأصلي لوميل البلجيكي، وكشفت مصادر من داخل بيت فريق "أبناء العقبة" بلجيكية، بأن الرئيس مهدي رابحي، تواصل في اليومين الماضيين مع مسؤولي الفريق البلجيكي، من أجل مفاوضات حول قيمة شراء عقد بوصوف، الذي كان قد التحق بتشكيلة بطل الجزائر الصانعة الماضية بعقد إعاره لموسم واحد مع إمكانية الشراء.

سفيان ع.

مولودية وهران

## تعيين أمين لعمري مكلفاً بالإعلام

أصدر أمس نادي مولودية وهران، بياناً يؤكد فيه تعيين الحبيب بن عودة صلاح الدين الحارس القضائي للشركة الرياضية ذات الأسم المسماة مولودية وهران لمكلفاً بالإعلام. ووفق الصفحة الرسمية للفريق على الفايسبوك، فإنه تم تكليف أمين لعمري للقيام بالمهام المذكورة سابقاً على مستوى الشركة. وتأتي هذه الخطوة، حرصاً على احترافية العمل الصحفي ونشر الأخبار الرسمية للنادي.

سفيان ع.





## العروض تتهاطل على منتخب الصحراء الغربية لخوض لقاءات ودية

تلقى منتخب الصحراء الغربية، عدة عروض من منتخبات عالمية لخوض مباريات ودية، من أجل نصرة الشعب الصحراوي الذي يعاني من ويلات الاحتلال المغربي، وبعد تأسيس منتخب الصحراء الغربية بالجزائر قبل 10 أيام، وخوضه لقاء ودي تاريخي أمام مولودية الجزائر بملعب نيلسون مانديلا ببراق، تلقى العديد من العروض من مختلف القارات والبلدان، وكشف حفيظ دراجي في منشور على صفحته الرسمية، «بعد نجاح مباراته التاريخية (التأسيسية) الأولى في الجزائر، منتخب الصحراء الغربية لكرة القدم يتلقى دعوات من خمس مباريات أجنبية، ودعوة من آسيا، وأخرى من أمريكا الجنوبية لإجراء مباريات دولية ودية مع أندية ومنتخبات»، مضيفاً بأن: «الاتحاد الصحراوي لكرة القدم يتأهب من جهته لتقديم طلب الانخراط في الهيئات القارية والدولية».

## حفيظ دراجي ضيف مهرجان الحملة العالمية للعودة إلى فلسطين

سيكون المعلق الرياضي الجزائري حفيظ دراجي، ضيف شرف مهرجان الحملة العالمية للعودة إلى فلسطين. وكشف معلق قنوات «بي إن سبورت» القطرية عبر صفحته الرسمية، عن مشاركته في فعاليات ملتقى سفراء العودة، الذي تحتضنه الحملة العالمية للعودة إلى فلسطين، في مخيم برج البراجنة في بيروت. وعبر دراجي عن سعادته الكبيرة بالمشاركة في هذا الحدث، مبرراً: «سعيد وفخور بأن أكون واحداً من سفراء الحملة العالمية للعودة إلى فلسطين، وأقوم بواجبي في الارتقاء بالعمل التضامني مع فلسطين، من خلال المشاركة في الملتقى التكريمي لسفراء العودة في العاصمة اللبنانية بيروت، رفقة شخصيات عالمية داعمة لشعب عظيم، صاحب حق مشروع في العودة إلى أراضيهم المقدسة لبناء دولته المستقلة وعاصمتها القدس الشريف». واختار الملتقى، استضافة شخصيات سياسية وفنية دعمت وساندت القضية الفلسطينية. ومن الجزائر يشارك المعلق الرياضي، حفيظ دراجي. وأكد الملتقى الدولي لسفراء العودة، أن اختيار دراجي جاء لاشتهاره بمواقفه الداعمة للقضية الفلسطينية، وتأييد حقوق الشعب الفلسطيني. ويتم خلال الحدث، تكريم شخصيات وفقت في وجه التطبيع مع الكيان الصهيوني الفاسد. ويستمر الملتقى إلى غاية يوم الثلاثاء 30 ماي المقبل. وسيعرف الملتقى مشاركة حفيد الزعيم الجنوب إفريقي نيلسون مانديلا، وابنة المناضل تشي غيفارا، وحفيد المهاتما غاندي. كما يشارك في الحدث، شخصيات من دول فلسطينية وعربية وغيرها، على غرار وال الشهد محمد دزة، والمنشد الشيخ حسين الأكرف، والفتان اللبناني، معين شريف، بالإضافة إلى كل من غسان بن جدو رئيس مجلس إدارة شبكة الميادين الإخبارية وغيرهم.

مهدي

كرة السلة / القسم الوطني الأول (سيدات):

## تتويج مولودية الجزائر بلقبها الوطني للموسم 2022-2023

توج نادي مولودية الجزائر لكرة السلة (سيدات) بلقب البطولة الوطنية للموسم 2022-2023 للمرة الرابعة عشرة عقب إسدال الستار على المرحلة الثانية و الأخيرة لدورة اللقب التي جرت من الخميس إلى السبت بقاعة جسر قسنطينة (الجزائر العاصمة). وجاء تتويج مولودية الجزائر بعد فوزها يوم السبت على نادي كوسيدار بنتيجة (55-48)، الشوط الأول (38-30) لتحتل بذلك المركز الأول للدورة برصيد 9 نقاط، رفقة نادي كوسيدار المنهزم في المباراة الفاصلة. هذا اللقب هو الرابع عشر في المجموع والتاسع على التوالي، في تاريخ النادي منذ 1998 رفقة المجمع البترولي سابقا، علما بأن البطولة الوطنية توقفت خلال موسمي 2020 و 2021 بسبب جائحة كوفيد-19. وكانت المولودية قد تلقت هزيمة مفاجئة خلال الدورة الأولى للقب، على يد مستقبل سطيف بنتيجة (57-58) قبل أن تتدارك الأمور بعد ذلك وتغزو بكل مبارياتها الأخيرة. ولا تزال لاعبات المولودية في السباق للتتويج بكأس الجزائر، حيث سيواجهن نفس الفريق نادي كوسيدار يوم الثلاثاء المقبل في الدور نصف النهائي للكأس، بينما تجمع المباراة الثانية بين ناديي الروبية و بحرية حسين داي.

مهدي

فيما سيتم تدشين ملعب تيزي وزو يوم 5 جويلية.. الوزير بلعربي:

## "الشروع في بناء ملعبين عالميين بشار وورقلة قريبا"

تحدث وزير السكن والعمران والمدينة محمد طارق بلعربي، عن جديد الملاعب ذات المواصفات العالمية بالجزائر. ونزل الوزير بلعربي ضيفا على التلفزيون العمومي الجزائري، وتطرق إلى هذا الأمر. وأوضح وزير السكن والعمران والمدينة واقع ومستقبل الملاعب الجديدة، مشيراً إلى أن تشدين ملعب تيزي وزو سيكون يوم 5 جويلية المقبل، وأبرز "ستنسق وزارة السكن والعمران والمدينة مع وزارة الشباب والرياضة لتنظيم مباراة تجريبية بهذا الميدان، في أجل لا تتجاوز مطلع جوان المقبل"، على أن يتم تدشين هذه المنشأة الرياضية الضخمة والعصرية في الـ 5 من جويلية القادم. وسيكون الملعب مسرح مقابلات فريق شبيبة القبائل في الموسم المقبل، وهنا طالب الوزير بلعربي إدارة نادي "الكناري" بأن تتحمل مسؤولية صيانة هذا الميدان العالمي، حيثما تستلم مهام الإشراف على تسييره. أما فيما يخص ملعب الدوير، فقد قطعت أشغال التشييد شوطاً معتبراً، وينتظر تدشينه في أواخر أوت المقبل، وسيكون هذا الملعب تحت تصرف نادي مولودية الجزائر، المطالبة إدارته أيضاً بحسن التصرف في هذا المكسب الرياضي الثمين. وكشف ذات المتحدث بأن الوزارة ضبظت مكان تشييد الملعبين الجديدين بكل من بشار وورقلة، وستطرح مناقصة في أجل لا تتجاوز منتصف جوان المقبل. وبعدها تنطلق أشغال التشييد. وطالب الوزير محمد طارق بلعربي من الشركة المعنية بالتشييد بأن يتوفر ملعب بشار وورقلة على كل المواصفات العالمية، أسوة بميادين وهران وبراق وتيزي وزو والدوير.

مهدي

الألعاب الرياضية العربية:

## وفد اتحاد اللجان الأولمبية العربية يحل بالجزائر

حل أربعة أعضاء من الأمانة العامة للاتحاد العربي للجان الأولمبية الوطنية، يوم السبت بالجزائر العاصمة، لمعاينة المنشآت الرياضية ومرافق الإيواء، تحسباً للطبعة الـ 15 للألعاب الرياضية العربية التي تستضيفها الجزائر من 5 إلى 15 جويلية المقبل، حسبما كشفت عنه لجنة التنظيم عبر صفحتها الرسمية على الفيسبوك. وجاء في البيان: «أعضاء الأمانة العامة سيقفون أيضاً على مدى تقدم مختلف الملفات الخاصة بالاجانب التنظيمي وذلك من خلال اجتماعهم برؤساء اللجان المتخصصة. الزيارة التي تعد الأولى التي يقوم بها ممثلو الاتحاد العربي للجزائر، ستمتد لغاية الثالث من شهر جوان القادم». وكان الأمين العام للجنة الأولمبية والرياضية الجزائرية، خير الدين برياري، قد أعلن الأربعاء الماضي عن «أول زيارة لوفد الاتحاد اللجان الأولمبية العربية للجزائر من أجل معاينة البنية التحتية والمنشآت التي ستحتضن الألعاب». وتقام الطبعة الـ 15 للألعاب العربية بالجزائر العاصمة، وهران، تيبازة، قسنطينة، وعناية، بينما سيكون المركب السياحي لزرالدة، القرية الخاصة بالرياضيين. للتذكير أعلن اتحاد اللجان الأولمبية العربية لدورة الألعاب الرياضية العربية في نسختها 15، عن اختيار 20 اختصاصاً رياضياً سيكون فيها التنافس بين الرياضيين والرياضيات وهي: كرة القدم، كرة اليد، كرة السلة، الكرة الطائرة، ألعاب القوى الملائمة، الجودو، المصارعة المشتركة (ذكور فقط)، السباحة، الكاراتي، البريكس (ذكور فقط)، الجمباز، كرة الريشة، الدراجات، رفع الأثقال، الشراع، تنس الطاولة، الكرات الحديدية، المبارزة والشطرنج. وكانت الأمانة العامة في اتحاد اللجان الأولمبية العربية قد دعت اللجان الأولمبية الوطنية الأعضاء، إلى المشاركة الفاعلة بهدف إنجاح الحدث الرياضي العربي نظراً لأهميته البالغة.

مهدي

## مجاهد يمثل الجزائر في بطولة العالم لـ "تايكواندو"

يشارك المصارع سيف الدين مجاهد (58- كغ) في منافسات بطولة العالم-2023 للتايكواندو، المزمع تنظيمها بباكو (أذربيجان)، من 29 ماي إلى 4 جوان، بهدف جمع أكبر عدد من النقاط وتحسين الترتيب العالمي، حسبما علم من الاتحادية الجزائرية للاختصاص. وأوضح المدير الفني الوطني للهيئة الفيدرالية، سليمان مسدوي في تصريح لـ «دواج»، قائلاً: «الجزائر تشارك بالمصارع سيف الدين مجاهد (58- كغ) في مونديال باكو، بهدف جمع أكبر عدد من النقاط وتحسين الترتيب العالمي، يسمح له المشاركة في الدورة التأهيلية (منطقة إفريقيا) لأولمبياد باريس-2024 والمقررة في يناير المقبل-2024 في مكان لم يحدد». وأضاف مسدوي: «رغم أنه لدينا فريقاً تنافسياً، باستطاعة البعض من عناصره إحداث المفاجأة في موعد باكو، إلا أن وزارة الشباب والرياضة وفرت التكاليف المادية لهذه السفيرة لرياضي واحد فقط، مشيراً إلى أن "المصارع طيب هاني (58- كغ) كان هو الآخر يستعد للمشاركة في الموعد، لكن نقص الدعم المادي حال دون ذلك». ووجه التقني الجزائري، نداءاً للوصاية من أجل "دعم المنتخب الوطني للتايكواندو للمشاركة في قادم الدورات الدولية، على غرار البلدان العربية المتواجدة دائماً في المحافل الرياضية بتعداد لا بأس به (...) نحن على موعد مع البطولة الإفريقية للتايكواندو شهر أوت المقبل بكون ديفوار ولا نعرف هل نشارك أم لا». وبعد أن عبر المدير الفني الوطني عن تأخره لفياح مسابقة التايكواندو عن الألعاب العربية التي ستحتضنها الجزائر الصانعة المقبلة قال: «لدينا فريقاً تنافسياً في كل الأوزان بإمكانه إهداء الجزائر العديد من الميداليات، هذه رياضة أولمبية يتوجب دعمها ومرافقتها». وتقام على هامش بطولة العالم للتايكواندو بباكو، أشغال الجمعية العامة العادية للاتحاد العالمي لذات الرياضة بمشاركة رئيس الاتحادية الجزائرية للاختصاص، يزيد علاوة.

مهدي

**ثاني**

مقابل الضل الكبير  
وسط الميدان  
برشلونة تشافي  
لقب الدوري الإس  
إنجاز كبير في  
تشافي ألونس  
بالدوري الأ  
من أفضل  
البوندس  
أندي  
بدا  
س  
ا

الرياضية بالهشة  
رين من شهر يونيو  
ناس العالم، وهي  
كيليني مدافع  
يقوم بالكشف  
كم، بعدما قام  
يز مهاجم  
وغواي بعض  
نواريز عقوبة  
قاف لمدة 9  
جهات .



## تشافي يحدد مواصفات خليفة بوسكيتس

اعتبر تشافي هرنانديز مدرب برشلونة أن بديل سيرجيو بوسكيتس، الذي ودع ملعب كامب نو، هو العامل "الأهم لمواصلة المنافسة" لذا فإن بلوغرانا بحاجة لـ"صفقة من العيار الثقيل في هذا المركز". وقال تشافي: "بوسي (بوسكيتس) مهم جدا ويجب إيجاد خليفته". رافضا الكشف عن أسماء مرشحة لخلافة بوسكيتس. وحدد مواصفات خليفة بوسكيتس فقال: "من الأفضل أن يكون متكاملا، أقوى محور ارتكاز. ينبغي أن يكون لاعبا حاسما، قويا في الالتحامات، وذكيا، ويلعب في هذا المركز بالأساس". إلا أن مدرب البارسا عاد وذكر بأن الأمر يعتمد كلية على ما إذا كانت رابطة الليغا ستقر الخطة الاقتصادية التي قدمها النادي وعندها فقط سيتمكن برشلونة من معرفة القدر الذي سيسمح له بإنفاقه على التعاقدات في الموسم المقبل. وحول ما إن كان النادي قد فشل في "صناعة" خليفة بوسكيتس داخل أكاديميته للناشئين طوال هذه الأعوام، أشار تشافي إلى مشروعات كبيرة مثل سيرجيو سامبر وأوريول روميو وبايا تورييه رغم أن الأخير رحل عن بلوغرانا. وأصر تشافي: "لا يمكن تعويض بوسكيتس، لم يصب تقريبا طوال 15 موسما وغادر بعض اللاعبين بحثا عن فرص أخرى بعيدا. ولو لم يكن متاحا هنا الآن البديل، فيجدر بنا أن نخرج بحثا عنه". كما تطرق المدرب الكتالوني إلى صعوبة عمله فيما يخص الجزء العاطفي بعد اضطراره هذا الموسم لتوديع أسماء بحجم بيكيه وبوسكيتس وألبا الذين تزاملا معا لأعوام. واختتم: "من المعقد إدارة صداقات من هذا النوع حين تقول لهم إنهم لن يلعبوا، لكن يجب الفصل بين الصداقة والاحترافية. حدث ذلك مع بيكيه وأليس وألبا، ما حدث مع بوسكيتس كان قراره هو".

## قرار حاسم من برشلونة بشأن أسينسيو

حسم برشلونة موقفه من التعاقد مع نجم ريال مدريد، ماركو أسينسيو، خلال الميركاتو الصيفي المقبل، بحسب تقرير صحفي إسباني. وقرر برشلونة عدم التعاقد مع الجناح أسينسيو، رغم انتهاء عقده بنهاية الموسم الجاري. وكانت تقارير صحفية قد أكدت أن أسينسيو قرر الرحيل عن ريال مدريد في نهاية الموسم الجاري، وعدم قبول عرض تجديد تعاقده. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن أسينسيو يحظى بإعجاب مسؤولي برشلونة، والمدرّب تشافي هيرنانديز، ويعتقدون في كامب نو أنه يشكل إضافة حقيقية للفريق الكتالوني، وسيساعد في القفزة التي يحتاجها الفريق للمنافسة على دوري أبطال أوروبا. بالإضافة لذلك، يُعتبر خورخي مينديز، وكيل اللاعب، صديقا مقربا لخوان لابورتا، رئيس البارسا، وبالتالي يستطيع إقناع اللاعب. ومع ذلك، ووفقا للتقرير، فإن مسؤولي برشلونة يفضلون تجنب الحروب مع ريال مدريد، على الرغم من كون أسينسيو لاعبا مجانيا. وارتبط اللاعب بالانتقال للعديد من الأندية، مثل أرسنال وميلان وجوفنتوس وباريس سان جيرمان.

## رودريغو يقترح قائمة خاصة في ريال مدريد



حقق البرازيلي رودريغو جويس نجم ريال مدريد، رقما مميّزا أمام إشبيلية، مساء السبت، على ملعب رامون سانشير بيزخوان، ضمن الجولة 37 لليغا. وتقم رفائيل مير فيسينتي لإشبيلية في الدقيقة (3)، لكن رودريغو سجل هدف التعادل لريال مدريد في الدقيقة (29) عن طريق ركلة حرة مباشرة، ثم انتهى الشوط الأول بالتعادل (1-1). وذكرت شبكة "أوبتا" لإحصائيات:

"رودريغو أصبح ثالث أصغر لاعب يسجل أهدافا من ركلات حرة لريال مدريد في بطولة الليغا منذ موسم 2003-2004 على الأقل". وأردفت: "رودريغو بات في المركز الثالث بعمر 22 عاما و138 يوما، خلف مسعود أوزيل الذي سجل هدفا في 2010 بعمر 22 عاما و23 يوما، ويتصدر القائمة ماركو أسينسيو بهدف عام 2017 بعمر 21 عاما و218 يوما".

## برشلونة يخطط للجمع بين ميسي ودي ماريا الموسم المقبل

أشار تقرير صحفي إلى إمكانية انتقال الجناح الأرجنتيني المخضرم أنجيل دي ماريا إلى نادي برشلونة الإسباني، خلال موسم الانتقالات الصيفية المقبل، تزامنا مع رغبة النادي في إعادة مواطنه ليونيل ميسي. وينتهي تعاقدي دي ماريا مع ناديه جوفنتوس الإيطالي بنهاية الموسم الحالي 2022-23، وحسبما أوردته شبكة "ريليفو" الإسبانية، فإن برشلونة يمثل وجهة محتملة للدولي الأرجنتيني صاحب الـ35 عاما. وقالت الشبكة، في تقرير لها، إن دي ماريا يعطي الاستمرار في اللعب بالكرة الأوروبية أولويته، رغم الاهتمام به الجاد من الدوري السعودي للمحترفين "دوري روشن".

ويعبر غلطة سراي التركي التوقيع مع دي ماريا اهتماما خاصا؛ لكن العودة إلى بنفيكا البرتغالي، أو الانتقال إلى برشلونة قد يمثلان خيارين محتملين للاعب الفائز مع منتخب الأرجنتين بكأس العالم قطر 2022، وذلك حسب "ريليفو". وسبق لبرشلونة أن حاول التعاقد مع دي ماريا، الصيف الماضي، لكن أزمة النادي المالية حالت دون إتمام الصفقة، قبل أن يكمل اللاعب انتقالا "مجانيا" إلى جوفنتوس الإيطالي، عقب انتهاء عقده مع ناديه السابق، باريس سان جيرمان الفرنسي.

ويملك دي ماريا صداقة وطيدة مع النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي، وتعتقد "ريليفو" أن عودة ميسي المحتملة إلى برشلونة قد تعزز من حظوظ اللاعب الملقب بـ"الفيديو" في الانتقال إلى قلعة "كامب نو". وسجل دي ماريا 8 أهداف، وقدم 7 تمريرات حاسمة، خلال 38 مباراة خاضها برفقة جوفنتوس هذا الموسم، ووفقا لتقارير صحفية متنوعة، فإن مفاوضات تجديد العقد بين الطرفين قد انهارت خلال الأيام القليلة الماضية.

## ريال مدريد يدخل قائمة سلبية في الليغا

حقق ريال مدريد رقما سلبيا، خلال مواجهة إشبيلية، مساء السبت، ضمن منافسات الجولة 37 من الليغا، على ملعب "رامون سانشير بيزخوان". وانتهى الشوط الأول بالتعادل الإيجابي بهدف لمثله. وبحسب شبكة "أوبتا" لإحصائيات، فإن ريال مدريد أصبح ضمن أكثر أندية الليغا استقبالا للأهداف في جميع المسابقات منذ كأس العالم 2022. واستقبل ريال مدريد 41 هدفا خلال 39 مباراة، أمام بلد الوليد (44 هدفا خلال 24 مباراة)، وإسبانيول (44 هدفا خلال 25 مباراة).

## رودريغو يقود ريال مدريد لتعزيز وصافته بفوز ثمين على إشبيلية

حضر ريال مدريد وصافته من أطماع جاره وملاحقه أتلتيكو، عقب عودته بفوز ثمين من ميدان مضيقه إشبيلية بهدفين لهدف السبت، ضمن منافسات المرحلة السابعة والثلاثين -قبل الأخيرة- من الدوري الإسباني لكرة القدم. على ملعب "رامون سانشير بيزخوان"، بادر أصحاب الأرض بافتتاح باب التسجيل بفضل رافا مير في الدقيقة (3)، قبل أن يتمكن "الملكي" من إدراك التعادل في مرحلة أولى عبر نجهمة البرازيلي رودريغو غوس من ركلة حرة مباشرة في الدقيقة (29)، ليعود اللاعب ذاته لتأمين الانتصار ببصمه على الثانية في الدقيقة (69). وأكمل إشبيلية المباراة منقوصا من لاعبه الأرجنتيني ماركوس أكونيا الذي طرد بالبطاقة الحمراء في الدقيقة (83). وبتنايته في مباراة السبت، بلغ رودريغو عتبة هدفه السادس عشر في 107 مباريات خاضها بقميص "الميرنقي" في الليغا، علما أنه سجل 15 هدفا في دوري أبطال أوروبا خلال 39 مباراة فقط. وبات النجم البرازيلي ثالث أصغر لاعب في تاريخ الفريق الأبيض يوقع هدفا من ركلة حرة مباشرة في الليغا عن عمر (22 عاما و138 يوما)، وذلك منذ موسم 2003-2004.

وفي رقم آخر سلبي لـ"لوس بلانكوس"، يعدّ ريال مدريد ثالث أسوأ فريق من حيث تلقي الأهداف منذ نهاية كأس العالم قطر 2022؛ إذ تلقت شباهه 41 هدفا في 39 مباراة، ليأتي خلف كل من بلد الوليد (44 هدفا في 24 مباراة) وإسبانيول (44 هدفا في 25 مباراة).

على جانب آخر، لم يحصد الفريق الأندلسي سوى نقطة واحدة من آخر 9 مباريات له أمام الريال (خسر 8) واحتساب مباراة السبت، ويعود انتصاره الأخير إلى سبتمبر 2018 تحت إشراف المدرب بابلو ماتششين، حين اكتسح "الملكي" بثلاثية نظيفة حيث كان يشرف على تدريب الميرينغي جوليان لوبيتيغي آنذاك.

وبهذا الانتصار رفع ريال رصيده إلى 77 نقطة، في حين أخفق إشبيلية، الذي تدرّج إلى المركز العاشر برصيد 49 نقطة، في خطف المركز السابع -ولو مؤقتا- ليضلل في المنافسة على بطاقة مؤهلة إلى الدور التمهيدي لمسابقة دوري المؤتمر الأوروبي.

ولا يعد موسم ريال مدريد ناجحا جدا في نظر جماهيره، بعد خروجه من دوري أبطال أوروبا -وهو حامل اللقب- أمام مانشستر سيتي في الدور نصف النهائي (1-5) في مجموع مباراتي الذهاب والإياب)، ناهيك عن تنازله عن عرش الليغا لمصلحة غريمه برشلونة وبقاقر كبير من النقاط، في حين فاز بلقب كأس ملك إسبانيا الذي توج به للمرة العشرين في تاريخه، إثر فوزه على أوساسونا في النهائي 2-1.

## مولر: الكل يشعر أننا لا نستحق اللقب... وإنجازنا مذهل

أكد توماس مولر، قائد فريق بايرن ميونخ، أنه يتفهم من يقولون إن الفريق لا يستحق أن يكون البطل هذا الموسم. لكنه أضاف أن إنجاز البوندسليغا كان مذهلا بالنسبة للفريق وأن هذا ما سيبقى في الذاكرة. وحول من يخللون من تتويج بايرن علق مولر: "أعتقد أن كل المهتمين بالدوري الألماني يساورهم شعور أننا لا نستحق اللقب. أقول ذلك بصراحة. أتفهم شعورهم جيدا. الدور الثاني كان فوضويا داخل وخارج الملعب". وأضاف: "لكن هذا أمر مذهل لكل المجموعة وهذا ما سيبقى في الذاكرة" وتوج بايرن ميونخ السبت بلقب الدوري الألماني عقب الفوز على مضيعة كولن 2-1 في الجولة الأخيرة من المسابقة. وتعادل بوروسيا دورتموند مع ضيفه ماينتز 2-2. وتقدم بايرن أولا عن طريق كينغسلي كومان (ق8)، ثم تعادل أصحاب الأرض بواسطة ديجان ليوبيسيتش (ق80) من ضربة جزاء. لكن هدف الفريق البافاري الثاني جاء عن طريق اللاعب جمال موسيالا (ق89) ولم يأت التتويج لأن بايرن ميونخ فاز بحسب، وإنما لأن بوروسيا دورتموند سقط على أرضه ووسط جماهيره في التوقيت نفسه بالتعادل مع ماينتز 2-2. وهذا اللقب رقم 11 للنادي البافاري على التوالي في الدوري، في حين تظل آخر مرة توج بها بوروسيا بعيدة، في موسم 2011-2012.

## بايرن ميونخ يعزز رقمه التاريخي بين كبار أوروبا

حافظ بايرن ميونخ على لقب البوندسليغا، للموسم الحادي عشر على التوالي، بعد فوزه على مضيعة كولن (2-1)، السبت، ضمن مباريات الجولة 34 للدوري الألماني. ودخل البايرن المباراة، وهو في المركز الثاني، بفارق نقطتين عن المتصدر بوروسيا دورتموند وتوج البايرن باللقب، بعد تعادل دورتموند أمام ضيفه ماينتز، (2-2)، وفوز الفريق البافاري بنتيجة (2-1)، ليستفيد عملاق البوندسليغا من قاعدة فارق الأهداف التي حسمت اللقب لصالحه. وبحسب شبكة "سكواكا" للإحصائيات، فقد أصبح بايرن ميونخ أكثر فريق يتوج بعدد مرات متتالية بلقب الدوري في الدوريات الخمس الكبرى (11 لقبا متتاليا). ويأتي في المركز الثاني، فريق جوفنتوس، الذي توج بالدوري الإيطالي 9 مرات متتالية، ثم أولمبيك ليون، الذي توج بالدوري الفرنسي 7 مرات متتالية.

## كومان يحقق رقما إعجازيا في أوروبا

حقق الفرنسي كينغسلي كومان، جناح بايرن ميونخ، رقما تاريخيا، في الدوريات الأوروبية

الخمسة الكبرى، سيصعب تحطيمه خلال السنوات المقبلة. وقاد كومان، فريقه بايرن ميونخ لتحقيق لقب البوندسليغا، للموسم الحادي عشر على التوالي، بعد فوزه على مضيعة كولن، بهدفين لهدف، السبت، ضمن مباريات الجولة 34 للدوري الألماني. وتوج البايرن باللقب، بعد تعادل دورتموند أمام ضيفه ماينتز (2-2)، وفوز الفريق البافاري بنتيجة (2-1)، ليستفيد عملاق البوندسليغا من قاعدة فارق الأهداف التي حسمت اللقب لصالحه. وبحسب شبكة "سكواكا" للإحصائيات، فقد خاض كومان 12 موسما في مسيرته مع كرة القدم حتى الآن، حقق فيهم لقب الدوري جميعا. وبدأ كومان مسيرته مع باريس سان جيرمان، واستمرت لمدة موسمين، حقق فيهما لقب الدوري الفرنسي، قبل أن يرحل إلى جوفنتوس لمدة موسمين أيضا، ويتوج بلقب الدوري الإيطالي، ثم أتبع ذلك بتحقيق لقب البوندسليغا في 8 مواسم متتالية مع البايرن.

## إقالة كان وحميديتش من بايرن ميونخ بعد التتويج بلقب الدوري

أعلن رئيس بايرن ميونخ الألماني هيربرت هاينر إقالة رئيسه التنفيذي أوليفر كان ومديره الرياضي البوسني حسن صالح حميديتش من منصبيهما، بعد دقائق من حصد لقب الدوري الألماني للموسم الحالي 2022-2023، عصر السبت بالفوز على كولن 2-1. وجاء القرار بعد فترة من التوتر شهدتها الفريق بالموسم الحالي، بعدما كان الثنائي حميديتش وأوليفر وراء اتخاذ قرار الإطاحة بالمدير السابق يوليان ناغلسمان بشكل مفاجئ وتعيين توماس توخيل خلفا له. وتمكن بايرن ميونخ من الحفاظ على لقبه في البوندسليغا، بفوزه خارج القواعد على كولن بالجولة الأخيرة بملعب "ريهن إنرجي ستاديون" بهدفين لواحد، مستغلا تعادل منافسه بوروسيا دورتموند 2-2 في ملعبه أمام ماينتز 2-2. ورفع النادي البافاري رصيده إلى 71 نقطة بعد فوزه على كولن، وهو نفس رصيد بوروسيا دورتموند الذي خسر اللقب بفارق الأهداف الذي صب في صالح كتيبة المدرب الألماني توخيل. وقال رئيس النادي، روبرت هاينر لوسائل الإعلام في المنطقة المختلطة "ربما علمتم بما قررناه مع الهيئة الرقابية"، مؤكدا إقالة حميديتش وكان، وهي معلومات نشرت في وسائل الإعلام الألمانية بعد دقائق قليلة من حفل التتويج. كما قال بايرن في بيان "أوليفر كان لم يعد المدير

التنفيذي لبايرن ميونخ. كما سيتم تعيين شخص آخر مكان المدير الرياضي حسن صالح حميديتش. نائب رئيس مجلس الإدارة يان-كريستيان دريسن سيتولى مهام كان"، مشيرا إلى أنه سيتم الإعلان عن المدير الرياضي الجديد لاحقا. ودفع الرجلان القويان لنادي بايرن كان وحميديتش ثمن معاناة النادي البافاري في نهاية الموسم، حيث خرج من الدور ربع نهائي لمسابقة كأس ألمانيا ودوري أبطال أوروبا، وأنقذ موسمه بتتويجه المثير بلقب الدوري في المرحلة الأخيرة اثر فوزه على مضيعة كولن 2-1 بهدف قاتل للاعب وسطه جمال موسيالا وتعثر غريمه التقليدي بوروسيا دورتموند أمام ضيفه ماينتز 2-2. وراهن كان وحميديتش على إقالة المدرب يوليان ناغلسمان في نهاية مارس الماضي، وحل محله توماس توخيل عند اقتراب الأسابيع الحاسمة من نهاية الموسم. واستلم حميديتش منصبه في الأول من جويلية 2017 وانضم إلى مجلس إدارة بايرن في صيف 2020 مسؤولا عن الجانب الرياضي. في ستة مواسم في منصبه، توج بايرن ميونخ بدوري أبطال أوروبا نهاية صيف 2020 في لشبونة ضد باريس سان جرمان الفرنسي. أما كان، فتولى رئاسة مجلس إدارة بايرن في الأول من جوان 2021. ولم يسافر مع بعثة الفريق إلى كولونيا السبت رسميا بسبب إصابته بالأنفلونزا، فيما أوضح حارس مرمى بايرن ميونخ السابق وقائده على حسابه في تويتر أن النادي منعه من السفر إلى كولونيا لحضور مباراة المرحلة الأخيرة

## أوليفر كان؛ منعت من الاحتفال مع بايرن ميونخ

كشف أوليفر كان، الرئيس التنفيذي لبايرن ميونخ، عن مضاجعة مدوية قبل مباراة بايرن وكولن الختامية في البوندسليغا. وقرر بايرن ميونخ إقالة أوليفر كان، الرئيس التنفيذي، والبوسني حسن صالح حميديتش، المدير الرياضي، من منصبيهما بالنادي البافاري. وبحسب صحيفة "بيلد" الألمانية، فإن إدارة بايرن ميونخ اجتمعت، الجمعة، وقررت إقالة أوليفر كان وصالح حميديتش، المدير الرياضي، أيا كان بطل البوندسليغا. وتوج بايرن بلقب الدوري الألماني، للموسم الحادي عشر على التوالي، بعد فوزه على مضيعة كولن، بهدفين لهدف، السبت، ضمن الجولة 34 للدوري الألماني. وقال أوليفر كان، في تصريحات أبرزها الصحفي الموثوق "فايريزيورومانو": "خطتي كانت الذهاب إلى كولن، ثم أحتفل باللقب مع الفريق، لكنني منعت". ودخل بايرن المباراة، وهو في المركز الثاني بفارق نقطتين عن المتصدر بوروسيا دورتموند. وتوج البايرن باللقب بفوزه على كولن 2-1، وتعادل دورتموند أمام ضيفه ماينتز، بهدفين لهدفهما.



## إيريك تين هاغ يدافع عن حكيم زياش وينتقد وضعه في تشيلسي

دافع الهولندي إيريك تين هاغ، مدرب مانشستر يونايتد الإنجليزي، بطريقة غير مباشرة عن النجم المغربي حكيم زياش، لاعب تشيلسي، بالنظر إلى الموسم الصعب الذي يعيشه مع الفريق اللندني؛ بسبب خروجه من التشكيلة الأساسية منذ أسابيع عديدة. وتحدث تين هاغ، مدرب زياش السابق في أياكس أمستردام الهولندي، في تصريحات تلفزيونية، عقب نهاية مباراة يونايتد وتشيلسي سهرة الخميس في لقاء مؤجل من الجولة الـ 32 من البريميرليغ، وأجاب عن سؤال حول رايه في عدد دقائق لعب المغربي مع تشيلسي هذا الموسم، وأجاب قائلا: "زياش يجب أن يلعب كل نهاية أسبوع.. لاعب مثله يجب أن يلعب في كل مباراة". والتقطت عدسات الكاميرات عقب لقاء الفريقين (4-1 ليونايتد) مقطع فيديو لتين هاغ، وهو يتبادل الحديث بشكل خاص مع الدولي المغربي الذي شارك بديلا ابتداء من الدقيقة (82)، وهذا يحكم العلاقة القوية التي تجمعهما منذ كانا في نادي أياكس؛ حيث كان لاعبا مهما في مخططات الهولندي.

ويغيب زياش عن تشكيلة "البوز" منذ مدة طويلة، على الرغم من تغير المديرين من توماس توخيل إلى غراهام پوتير ثم فرانك لامبارد؛ إذ يعود تاريخ آخر مباراة شارك بها بشكل أساسي إلى يوم 26 فيفري الماضي ضد توتنهام برسم الجولة الـ 25 من البريميرليغ، فيما شارك منذ ذلك الوقت في 5 مباريات فقط بديلا. وغاب عن 11 مباراة كاملة بمختلف المسابقات. واكتفى المغربي هذا الموسم بالظهور في 24 مباراة فقط مع تشيلسي في مختلف المسابقات وبمعدل دقائق لعب بلغ 929 دقيقة فقط، ما جعل اللاعب يشغل في تسجيل أي هدف، ويكتفي بتقديم 3 تمريرات حاسمة فقط، كانت جميعها في مسابقة الدوري الإنجليزي.

## رد قاطع لكلوب على أنباء رحيل صلاح

رد الألماني يورجن كلوب، المدير الفني لليفربول، على الأنباء التي ترددت مؤخرا عن طلب الدولي المصري محمد صلاح، نجم الريدز، الرحيل عن الفريق الإنجليزي خلال الميركاتو الصيفي المقبل، بعد فشله في التأهل إلى دوري أبطال أوروبا. وقال كلوب في تصريحات أبرزها فابريزيو رومانو، الصحفي المتخصص في انتقالات اللاعبين والمدربين، عبر حسابه على "تويتر": "مو (صلاح) يحب التواجد هنا في ليفربول بالتأكيد". وأضاف: "إذا جاء أحد اللاعبين إلي وقال (لم تتأهل لدوري الأبطال، يجب أن أغادر) فإنني سأقوده بنفسه إلى ناد آخر.. هذا ليس الوضع مع صلاح على الإطلاق". ويرتبط الفرعون المصري بعقد مع ليفربول حتى صيف 2025، وقد سجل 19 هدفا مع الريدز حتى الآن في الموسم الحالي بالدوري الإنجليزي الممتاز، رغم معاناة فريقه بشكل لم يكن معهودا في المواسم الأخيرة.

عاد الظهير الأيسر الإنجليزي لوك شاو إلى تدريبات فريقه مانشستر يونايتد السبت، بعد أن غاب اليوميين الماضيين عن صفوف الفريق بسبب تعرضه لإصابة عضلية. وخرج نجم الشياطين الأحمر مصابا من مباراة مانشستر يونايتد وتشيلسي التي أقيمت الخميس ضمن مؤجلات الأسبوع الـ 32 من الدوري الإنجليزي الممتاز للموسم الحالي في ملعب "أولد ترافورد" وانتهت بفوز يونايتد بنتيجة 4-1. وزاد التضاؤل في معسكر مانشستر يونايتد حيال لحاق اللاعب البالغ من العمر 27 عاما بمباراة الجولة الأخيرة من الدوري الإنجليزي الأحد في ملعب "أولد ترافورد". بعد عودة اللاعب إلى التدريبات الجماعية للفريق صباح السبت. وتتمثل المهمة الأكبر لشاو في الاستعداد لخوض مباراة نهائي كأس الاتحاد الإنجليزي أمام مانشستر سيتي في 3 جوان المقبل بملعب "ويمبلي". وكترس شاو نفسه نجما في كتيبة المدرب الهولندي إيريك تين هاغ، بعد أن صنع 6 أهداف على مستوى كل البطولات وسجل هدفا واحدا، خلال مشاركته في 46 مباراة إجمالا؛ إذ كان من

القطع الأساسية في تشكيلة مانشستر يونايتد.

## إيرلينغ هالاند

## يحدث ثورة في جوائز الأفضل بالدوري الإنجليزي

أحدث الدولي النرويجي إيرلينغ هالاند، مهاجم مانشستر سيتي، ثورة في جوائز الأفضل بالدوري الإنجليزي الممتاز، بعد أن جمع بين لقب أفضل لاعب وجائزة أفضل شاب في "البريميرليغ" خلال الموسم الكروي 2022-23. وأعلنت رابطة الدوري الإنجليزي، السبت، عن فوز هالاند بجائزة أفضل لاعب في البطولة في موسم 2022-23، بالإضافة إلى جائزة أفضل لاعب شاب في المسابقة. ليصبح بذلك أول لاعب في تاريخ "البريميرليغ"، يجمع بين الجائزتين. وتقو هالاند البالغ من العمر (22) عاما في الجائزتين على العديد من النجوم الذين يتقدمهم كل من: البلجيكي كيفين دي بروين، والإنجليزي هاري كين إلى جانب مواطنه النرويجي الآخر مارتين أوديجارد، والواعد بوكايو ساكا، وماركوس راشفورد، وكيران تريبيير. ويات هالاند ثالث لاعب من مانشستر سيتي يفوز بالجائزة على التوالي، والرابع في تاريخ النادي بعد كيفين دي بروين 2019-2020 و2021-2022 وروين دياز 2020-2021، بينما كان فينست كومباني أول لاعب من الفريق يحصد الجائزة وذلك عن موسم 2011-2012. وقاد هالاند فريقه مانشستر سيتي في موسمه الأول للفوز بلقب البريميرليغ الخامس في ست سنوات، حيث سجل 36 هدفا، محطما بذلك الرقم القياسي لأكبر عدد من الأهداف في موسم واحد من البطولة والذي سجله أندي كول وآلان شيرر بواقع 34 هدفا. ويُعد ديكسي دين اللاعب الوحيد الذي يتقدم على هالاند من حيث أكبر عدد من الأهداف في جميع المسابقات بموسم واحد بواقع 63 هدفا سجلها مع إيفرتون في موسم 1927-1928 مقابل 52 هدفا للاعب النرويجي. ويُعد هالاند أيضا أول لاعب في البريميرليغ يسجل "هاتريك" في ثلاث مباريات متتالية على أرض فريقه، وأول لاعب في صفوف السيتي يحرز ثلاثية في ديربي مانشستر منذ عام 1970.

## دي زيربي يحسم قراره بشأن عرض توتنهام

كشف تقرير صحفي، السبت، عن موقف الإيطالي روبرتو دي زيربي، مدرب برايتون، من تولي تدريب توتنهام، في الموسم المقبل. وقاد دي زيربي برايتون للتأهل إلى الدوري الأوروبي في الموسم المقبل، لأول مرة في تاريخ النادي الإنجليزي، ويعتبر من أفضل المدربين في البريميرليغ حاليا. ويبحث توتنهام عن مدرب جديد يقود الفريق، بعد رحيل الإيطالي أنطونيو كونتي، في وسط الموسم. وأكد فابريزيو رومانو، خبير سوق انتقالات اللاعبين والمدربين في أوروبا، أن دي زيربي لا يتوي الرحيل عن برايتون. وكتب رومانو، عبر حسابه على "تويتر": "روبرتو دي زيربي، المرشح لقيادة توتنهام، لا يخطط لمغادرة برايتون هذا الصيف". وختم: "دي زيربي يركز حاليا على مشروع برايتون، بعد التأهل للدوري الأوروبي".



## أليغري يبرّر تراجع جوفنتوس ويوجّه رسالة مشفرة لمنتقديه

دافع المدرب ماسيميليانو أليغري عن مشواره مع جوفنتوس الإيطالي لكرة القدم، مشيرًا إلى أن فريقه حقق نتيجة "أفضل" هذا الموسم مقارنة بالموسم الذي سبقه، وذكر بأنه تبقى له "سنتان" في عقده مع فريق مدينة تورينو. وقال المدرب العائد في صيف 2021 لتدريب جوفنتوس في فترة ثانية، في مؤتمر صحفي السبت عشية استقبال ميلان في المرحلة الـ 37 قبل الأخيرة من الدوري الإيطالي: "لدي سنتان في عقدي، وسألتزم به حتى النهاية لكي يصبح جوفنتوس منافسًا مجددًا في الدوري". وكانت الصحف الإيطالية ترجح باستمرار رحيل أليغري (55 عامًا) عن صفوف "السيدة العجوز" وتكهن هوية المدرب البديل، إذ لم يحقق جوفنتوس أي لقب في موسمين، ويملك حظوظًا ضئيلة بالتأهل إلى دوري أبطال أوروبا الموسم المقبل، بعد خسارة عشر نقاط من رصيده بتهمة الاحتيايل ونشاط مالي غير مشروع، ليتراجع إلى المركز السابع رهنًا، بفارق خمس نقاط عن ميلان صاحب المركز الرابع الأخير المؤهل إلى البطولة القارية الأولى. وعن رحيله المحتمل عن جوفنتوس، قال المدرب الذي قاد جوفنتوس لخمس سنوات في الدوري بين 2015 و2019: "جوفنتوس حاليًا في المركز الثاني (دون احتساب العقوبة)، وهو ترتيب أفضل من الموسم الماضي (رابع)، في موسم عانىنا صعوبات كثيرة وإصابات مع

(الفرنسي بول) بوجيا الذي لم يلعب نهائيًا، أو (فيدريكو) كيبزا العائد بعد غياب عشرة أشهر. بلغنا نصف نهائي الدوري الأوروبي، ونصف نهائي كأس إيطاليا".

وأضاف المدرب الذي قاد ميلان أيضًا إلى لقب الدوري في 2011: "سناقش الموسم المقبل في 5 جوان (بعد الجولة الأخيرة)، ستخرج أقوى من سلبات هذا الموسم"، مؤكدًا أن "شيئًا لم يتغير" في ثقافة النادي تجاهه. وأضاف مدرب السيدة العجوز: "لا تستبعدنا الحسابات عن شيء".

التأهل إلى أوروبا، (يوروبا ليغ من المركز الخامس أو السادس)، مع خصم 10 نقاط، سيكون رائعًا". من جهته، سيضمن ميلان بطاقة دوري الأبطال، بحال فوزه في تورينو مساء الأحد، حيث قال مدربه ستيفانو بيولي: "نريد تحقيق هذا الهدف المهم في الجولة الأخيرة (ضد فيرونا)".

## إنتر يسقط أتلانتا.. ويضمن التأهل لدوري الأبطال



حقق إنتر ميلان فوزًا ثمينًا على حساب ضيفه أتلانتا، بنتيجة (2-3)، في المباراة التي جمعتهم بملعب سان سيرو، في إطار لقاءات الأسبوع الـ 37 من الدوري الإيطالي. سجل ثلاثية الإنتر كل من روميلو لوكاكو "الدقيقة الأولى"، نيكولو باريللا "3" ولاوتارو مارتينيز "77"، فيما أحرز أتلانتا ماريو بازاليتش "36" ولويس مورييل "90+1". بداية إنتر كانت قوية للغاية، حيث تمكن لوكاكو من تسجيل الهدف الأول بعد 40 ثانية فقط من البداية، بعد كرة وصلت لباستوني في الدفاع، ليمرر كرة طويلة استلمها روميلو ومررها للاوتارو، ليعيدها له الأخير مجدداً وينتشر لوكاكو بالمرمى ويروغ الحارس ويسكنها الشباك. وبعد دقيقتين، نجح إنتر في مضاعفة النتيجة بهدف ثاني عن طريق باريللا، بعد تسديدة صاروخية من ديماركو تصدى لها الحارس سبورتيلو لترتد ويتابعها باريللا بتسديدة مباشرة بالشباك. وأحرز تشالهان الهدف الثالث للتبراتزوري بالدقيقة التاسعة، بعدما انطلق أنشيريبي بالكرة أمام منطقة أتلانتا ليسدد كرة ارتطمت بالدفاع وارتدت أمام تشالهان الذي سدد صاروخ بالشباك، أفاء الحكم لوجود حالة تسلل.

ونجح بازاليتش في تقليص النتيجة لأتلانتا بالدقيقة 36، بعد ركنية نفذت داخل المنطقة، فشل الدفاع في تشتيتها لتصل لماريو الذي أسكنها الشباك. ومن عمل جماعي رائع، سجل إنتر الهدف الثالث بالدقيقة 77، بعد مجهود ممتاز من لوكاكو في الاستحواذ على الكرة بمنتصف الملعب ليمرر كرة بينية انفرد على إثرها برونوفيتش بالمرمى ليمرر الكرة على طبق من ذهب للاوتارو ويسكنها الشباك.

وفي الدقيقة 90+1، قلص أتلانتا النتيجة عن طريق مورييل الذي سدد ركلة حرة ضربت بالحائط لترتد له مجدداً ويطلق تصويبة صاروخية لا تصد ولا ترد ومن لمسة واحدة ضربت بالعارضة ومرت داخل الشباك. بهذا الانتصار، رفع إنتر رصيده إلى 69 نقطة ويقفز للمركز الثاني ليضمن رسمياً تأهله لدوري أبطال أوروبا في الموسم القادم، فيما تجمد رصيد أتلانتا عند 61 نقطة بالمركز الخامس.

## أسطورة روما يوجّه طلباً خاصاً للمدرب مورينيو

وجه أسطورة نادي روما السابق، فرانچيسكو توتي، طلباً خاصاً إلى المدرب البرتغالي جوزيه مورينيو، الذي ربطته وسائل الإعلام العالمية في الفترة الأخيرة، بقرب موافقته على الإمساك بالجهاز الفني لفريق باريس سان جيرمان الفرنسي.

ونقلت صحيفة "كورييري ديللو سبورت" الإيطالية، عن فرانچيسكو توتي قوله: "أتمنى أن يتوج روما بلقب الدوري الأوروبي، والتغلب على عقبة إشبيلية في النهائي، ولن يكون الموسم سيئاً في حال خسارتنا المواجهة النهائية".

وتابع: "أتمنى أن يستمر جوزيه مورينيو في تدريب روما، ولا أعرف ما هو القرار النهائي الذي قام باتخاذ، لكن أعتقد أنه قام بالاتفاق مع الإدارة حول هذه القضية. والقرار سيجري إعلاناً للجمهور بعد نهاية المواجهة النهائية في الدوري الأوروبي".

وبحسب الصحيفة، فإن فرانچيسكو توتي وجه طلباً للمدرب جوزيه مورينيو، حتى يواصل رحلته الناجحة مع نادي روما، خاصة أن البرتغالي بات على أعتاب تحقيق لقب الدوري الأوروبي في حال الانتصار على إشبيلية، وهو ثاني لقب له في السببشال وان"، بعد نيل لقب دوري المؤتمر الأوروبي في الموسم الماضي.

يذكر أن نادي روما الإيطالي يستعد لمواجهة إشبيلية الأسباني في المواجهة النهائية لبطولة الدوري الأوروبي لكرة القدم، التي ستقام على ملعب "بوشكاش أرينا" في المجر، الأربعاء المقبل، في الـ 31 من الشهر الحالي.

## 11 لاعباً خارج صفوف ميلان الموسم المقبل

كشفت تقارير صحفية قائمة الراحلين من نادي ميلان الإيطالي خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة، في إطار الهيكلة الداخلية للروسونيري من أجل تدعيم صفوفه استعداداً للموسم الجديد 2023-2024. ووفقاً لما نشرته صحيفة "لا غازيتا ديلو سبورت" الإيطالية، فإن 11 لاعباً مهددون بمغادرة ميلان نهاية الموسم الجاري 2022-2023، بالاتفاق مع ستيفانو بيولي المدير الفني للمباردي. وأضافت الصحيفة، أن إدارة ميلان تدرس جدداً الإطاحة بـ 11 لاعباً من أجل ترك مساحة أكبر في سوق الانتقالات لدعم صفوف الروسونيري، وهم أنطونيو ميرانيتي، سيبريان تاتاروسانو، ديفيز فاسكيز، سيرجينو ديست، بالو توري، تيموي باكاويكو، أستر فرانكس، أنثي ريبيتش، ياسين عدلي، ديفو أوريغي، وزلاتان إبراهيموفيتش. وهناك لاعب آخر لا تزال هناك شكوك حول استمراره مع ميلان الإيطالي، وهو جونيور ميسياس، وقد يدخل ضمن القائمة مع نهاية الموسم الجاري. ويستعد فريق ميلان لإنهاء موسم صيفي ودع فيه كل المسابقات المحلية والأوروبية، ويسعى لتحجز مقعده في دوري أبطال أوروبا الموسم القادم. ويحتل فريق ميلان المركز الرابع في جدول ترتيب الدوري الإيطالي برصيد 64 نقطة، ويواجه فريق جوفنتوس غداً في قمة الجولة الـ 37 من الكالتشيو.

## شقيقة كريستيانو رونالدو : ابن أخي يسير في طريق والده



توقعت إيلما أفيرو، أخت البرتغالي كريستيانو رونالدو نجم فريق النصر السعودي الحالي أن يسير كريستيانو جونيور ابن الدون على خطى والده. ولا تتعلق نبوءة أخت لكريستيانو رونالدو لنجل أخيها بمجال كرة القدم، لكن بمستقبله العاطفي، حيث توقعت "العمة إيلما" أن يسير الطفل على خطى الأسطورة البرتغالي في هذا الصدد. وقالت إيلما أفيرو، في حوار مع مجموعة من جماهير كريستيانو رونالدو عبر صفحتها بموقع "إنستغرام" للتواصل الاجتماعي، ردا على سؤال حول علاقات الطفل البالغ من العمر 12 عاما العاطفية، بالتأكيد على أنه ينتظره مستقبل كبير مثل والده. وقالت إيلما: "إنه ولد رائع وخلاص حقا". وسبق أن صرح كريستيانو رونالدو بأنه يأمل أن يتحول نجله لأحد أفضل اللاعبين في المستقبل، لكن عليه القيام بعدة أمور تخص نظامه الغذائي في سبيل ذلك. وحذر كريستيانو رونالدو قبل 3 سنوات نجله من تناول الأطعمة السريعة والمشروبات الغازية كي يحافظ على لياقته البدنية ومشواره في الملاعب لفترات طويلة. ويلعب كريستيانو رونالدو الابن في صفوف ناشئي النصر منذ انتقال والده إلى "العالمي" في شتاء 2023. بعد تمثيله من قبل فرق ريال مدريد الإسباني ويوفنتوس الإيطالي ومانشستر يونايتد الإنجليزي.

## تخفيض عقوبة توني بعد إعترافه بذنبه

قال الاتحاد الإنجليزي لكرة القدم يوم الجمعة الماضي إن إيقاف الإنجليزي إيفان توني هدف برنتفورد عن ممارسة اللعبة تقلص إلى 8 أشهر، بسبب سجله الجيد و«ندمه الحقيقي» وتشخيص حالته بإدمان القمار. وأوقف توني وغرم 50 ألف جنيه إسترليني (63 ألف دولار) - في وقت سابق من هذا الشهر - بعد أن اعترف الدولي الإنجليزي البالغ عمره 27 عاما بارتكابه 232 انتهاكا لقواعد المراهنات في الاتحاد الإنجليزي التي تضمنت المراهنات على المباريات التي خاضها ونشرت اللجنة التنظيمية المستقلة للاتحاد الإنجليزي أسبابها المكتوبة للإيقاف، حيث قالت إن جميع الأطراف توصلت إلى أرضية مشتركة لتقليص العقوبة من 11 شهرا إلى 8 أشهر بسبب صغر سنه وإدمانه القمار. وقال الاتحاد الإنجليزي "يشمل ذلك صغر سنه النسبي عندما بدأ في الانتهاكات، وسجله السابق الجيد فيما يتعلق بأي شيء آخر غير الانتهاكات في الملعب، وندمه الحقيقي الذي عبر عنه بعبارة واضحة أمام اللجنة". ورغم أن توني موقوف حتى 16 جانفي 2024، فإنه سيسمح له بالتدريب مع فريقه واستعادة لياقته البدنية بداية من 17 سبتمبر المقبل. وبين 262 انتهاكا مزعوما، قال الاتحاد الإنجليزي إن 126 كانت متعلقة بمباريات في مسابقة شارك فيها ناديه أو كان مؤهلا للمشاركة فيها. وأحرز توني 20 هدفا في 33 مباراة بالدوري مع برنتفورد هذا الموسم، والذي يحتل المركز التاسع في ترتيب الدوري الإنجليزي الممتاز.

## ميسي يرفض حضور حفل تكريم بوسكيتس وألبا

تقارير صحفية إسبانية موقف نجم باريس سان جيرمان، ليونيل ميسي، من التوجه إلى برشلونة هذا الأسبوع. وذكرت تقارير صحفية، أمس، أن ميسي سيكون مدعوا محتملا لحضور حفل وداع الثنائي جوردي ألبا وسيرجيو بوسكيتس، في ملعب "كامب نو" يوم الأربعاء المقبل، إلى جانب حفل آخر يوم الخميس. ويعد الموسم الحالي، 23/2022، هو الأخير لجوردي ألبا وبوسكيتس بقميص برشلونة، حيث قررا الرحيل. ولكن صحيفة "سبورت" الإسبانية ذكرت أن ميسي لن يستطيع حضور احتفالية وداع ثنائي برشلونة، المرتقبة يومي الأربعاء والخميس من هذا الأسبوع. وأوضحت أن ميسي لم يتلق دعوة من نادي برشلونة حتى الآن، وإذا حدث، فسيكون من الصعب جدا بالنسبة له حضور الحفل. وأشارت إلى أن السبب في ذلك يعود إلى أن ميسي سيكون مشاركاً في تدريبات باريس سان جيرمان يومي الأربعاء والخميس، وبالتالي فمن المستبعد أن يتواجد في برشلونة في هذين اليومين. ومن ثم فإن ليونيل ميسي ليس في إجازة، وقد أوضح بالفعل أن التزامه تجاه باريس سان جيرمان سيكون على أكمل وجه حتى آخر يوم من الموسم.

## لاعب غيني يثير الجدل في "الليغا" ويرفض التضامن مع فينيسيو

فاجأ لاعب نادي فالنسيا، الغيني مختار دياكابي الجميع، بعدما رفض التضامن مع نجم ريال مدريد، البرازيلي فينيسيوس جونيور، عقب حادثة العنصرية التي تعرض لها الأخير في لقاء الفريقين ضمن منافسات الدوري الإسباني. وأثار المدافع الغيني الجدل قبل لقاء فالنسيا وريال مايوركا، يوم الخميس، عندما ظهر بعيداً عن لاعبي الفريقين الذين كانوا يحملون حينها، لافتة كتب عليها: "العنصرية خارج كرة القدم". ما خلف استغراباً في أغلب وسائل الإعلام وبين رواد مواقع التواصل الاجتماعي. ولقبت صحيفة سوبر ديپورت الإسبانية، يوم الخميس، إلى أن ما فعله دياكابي بعد موقفاً منه ضد الجهات المشرفة على كرة القدم في الليغا، بما أنه كان كذلك ضحية للعنصرية من لاعب قادش، الإسباني خوان كالا، حيث أكد الدولي الغيني أنه سمع حينها عبارات مسيئة للون بشرته، لكن الاتحاد المحلي لعبة أغلق التحقيق في الحادثة من دون اتخاذ أي قرار، بسبب غياب الأدلة. وكانت وزارة الرياضة والاتحاد المحلي ورابطة الدوري في إسبانيا، قد دعوا إلى حمل هذه الالافنة، قبل كل مباريات الجولة (36) من المسابقة، تزامناً مع حملات استنكار واسعة في كل أنحاء العالم، بعدما تعرض النجم البرازيلي لألفاظ عنصرية من مشجعي فالنسيا.

## سرقة منزل الهولندي كلويفرت لاعب فالنسيا

كشفت تقارير صحفية أن منزل جاستن كلويفرت، لاعب فالنسيا الإسباني تعرض لسرقة من قبل بعض المقتنعين الذين هاجموا زوجة اللاعب الهولندي، والذي كان في معسكر فريقه بامبوركا. وأكد موقع "بلازا ديپورتيفا" الإيطالي أن اللصوص هاجموا زوجة اللاعب بعد عودتها للمنزل بصحبة كلبها الذي كانت تنزله، وقاموا بتهديدها وأصابوها بجروح خطيرة وسرقوا محتويات بقيمة تقارب 160 ألف يورو، أغلبها من الساعات والمجوهرات. وأبلغت زوجة كلويفرت عن الحادث فور مفادرة اللصوص للمنزل، وبالفعل وصل أفراد الشرطة والمحققون للمنزل لفتح شكوى والتحقيق فيها. وشهدت تلك المنطقة من قبل العديد من حالات اقتحام لمنازل اللاعبين سواء في فالنسيا أو ليجانتي. وأصيب شخصان بجروح طفيفة على يد ثلاثة رجال ملثمين خلال عملية سطو على منزل الهولندي جاستن كلويفرت لاعب فالنسيا الإسباني. ونشرت وكالة فرانس برس الخميس عن الشرطة الإسبانية قولها: "اقتحم ثلاثة رجال مقنعين منزلاً في بيتيرا" في الضاحية الشرقية لمدينة فالنسيا، حيث أسفرت عملية السطو عن "إصابة اثنين بجروح طفيفة". وحسب الصحف المحلية، فإن الجريحيين سيدتان، بيتهما شريكة اللاعب التي استدعت الشرطة. وفي وقت السطو، كان جاستن (24 عاماً)، نجل المهاجم الدولي السابق باتريك، مع فريقه الذي يلعب مساء الخميس مع ريال مايوركا في جزر البليار ضمن الدوري الإسباني لكرة القدم. وحسب الشرطة، فإن اللصوص سرقوا مقتنيات عدة تضمنت ساعات وأموالاً بقيمة 150 ألف يورو.



## بيكر ينصح لاعبي التنس: ابتعدوا عن الهاتف ووسائل التواصل الاجتماعي

دعا أسطورة التنس الألماني السابق بوريس بېكر لاعبي الجيل الحالي بتقليص نشاطهم على شبكات التواصل الاجتماعي عبر الانترنت، وذلك خلال مشاركتهم في البطولات المختلفة. وقال بېكر صاحب الـ 55 عاماً: "يجب ألا يخطر اللاعبين كثيراً في وسائل التواصل الاجتماعي، وألا يتعاملوا عبر الانترنت مع هؤلاء، الذين يحاولون إهانتهم فقط".

أعلم جيداً ما أتحدث عنه". وكان الاتحاد الفرنسي للتنس أعلن أمس الأول الاثنين أنه سيستعين بدعم تقني لحماية اللاعبين من التعليقات السيئة عبر وسائل التواصل الاجتماعي خلال بطولة فرنسا المفتوحة (رولان جاروس) ثاني بطولات "جراند سلام" بالموسم الحالي، والتي تنطلق فعاليات الأحد المقبل. ووصف بېكر هذا بأنه أمر إيجابي، ولكنه أشار إلى ضرورة وجود مبادرة من اللاعبين بهذا الصدد، وأنهم يجب أن يقلصوا من استخدامهم لوسائل التواصل الاجتماعي عبر الانترنت قبل خوض المباريات الكبيرة.

# علاقة النوم بالنظام الصحي للرياضيين

يعتبر اتباع نظام صحي من أبرز القرارات التي يتخذها الناس في بداية العام الجديد، حيث يبدوون بالذهاب للصالات الرياضية وممارسة تمارين اللياقة البدنية بصورة منتظمة، وتعديل نظام النوم، لكن في بعض الأحيان سرعان ما يتلاشى هذا الحماس نتيجة وقوع إصابة غير متوقعة، وسواء كانت هذه الإصابة ناجمة عن أذية جسدية سابقة أو عن ممارسة التمارين المكثفة التي لم يعتد الجسم عليها بعد، ويمكن أن تشكل هذه الإصابات بمختلف أشكالها، مثل الجهد العضلي أو التواء المفاصل أو كسر الإجهاد عائقاً يحول دون تحقيق الأهداف الصحية. وتشير التقديرات العالمية إلى أن معدل الإصابات السنوية الناجمة عن ممارسة الرياضات والأنشطة البدنية لا يزال مرتفعاً، لكنه لا يفوق الفوائد الإيجابية العديدة لممارسة الرياضة بصورة منتظمة، وتعتبر الراحة الجسدية محورا أساسيا في عملية التعافي من الإصابات وتخفيف حدة الألم وتحقيق الأهداف الصحية المتعلقة باللياقة البدنية، وذلك إلى جانب نيل قسط جيد من النوم الذي يلعب دورا هاما في عملية الشفاء. وفي معرض تعليقه على الموضوع، قال خبير النوم ومؤسس شركة ويسبر: "تنطوي جميع الأنشطة البدنية على بعض مخاطر الإصابة الجسدية، لذا ينبغي علينا الاطلاع على الأساليب اللازمة للتعافي بصورة مثالية تتيح لنا مواصلة جني الفوائد الصحية لممارسة التمارين الرياضية لأعوام قادمة، ويرتبط الحصول على قسط جيد من النوم كواحد من العوامل الرئيسية للشفاء والتي لا يدرك الكثيرون أهميتها". ومن المعروف أن قلة النوم قد تسبب عواقب خطيرة على الصحة ترتبط بارتفاع ضغط الدم وضعف الجهاز المناعي والاكتئاب، وبالإضافة إلى ذلك، حذر دومينيك من أن عدم الحصول على قسط كاف من النوم قد يعيق شفاء الإصابات الجسدية بشكل كامل. وتوضيحا لذلك، قال دومينيك، "تتم عمليات تجديد وترميم الأنسجة والألياف العضلية أثناء النوم، حيث يسمح النوم العميق بزيادة تدفق الدم للعضلات وتزويدها بالأكسجين والعناصر الغذائية التي تساعد على ترميمها وتجديد خلاياها، كما تعمل الغدة النخامية، أثناء النوم العميق، على إفراز هرمونات النمو الضرورية لترميم الأنسجة العضلية. وبالتالي فإن عدم الحصول على قسط كاف من النوم يجد من قدرة الجسم على الشفاء من الإصابات". إلى ذلك، يعتبر إيجاد المرتبة والوسادة المناسبيتين، واللاتي يوفرن الدعم اللازم لراحة الجسم وشفاء الإصابات، على رأس قائمة العوامل العديدة والضرورية للحصول على قسط جيد من النوم، وتعليقا على ذلك، قال دومينيك، "ينبغي البحث عن مرتبة توفر الراحة والدعم للجسم وتمنع تفاقم الإصابة نتيجة إثارة نقاط الضغط في الجسم. لا يختلف اثنان على أن السهر له آثار سلبية كبيرة على صحة اللاعب. وقد يطول الحديث عن أضراره. ولكن سنتناول في هذا الموضوع بعض آثار السهر على اللاعب في ليلة المباراة. السهر ليلة المباراة يرهق الأعصاب والعضلات وهذا ينعكس بالتأثير السلبي على لياقتك البدنية ويضعفها فلا تستطيع مجاراة الفريق المنافس وكذلك يرفع ضغط الدم وتقل نسبة السكر فيجعلك متوترا في المباراة وفاقدا التركيز في داخل الملعب ولا تستطيع القيام بالدور المطلوب منك.. وأيضا يرهق عضلة القلب ويستنفذ الطاقة الكامنة في الألياف العضلية. فيجعل بجسمك ضعفا عاما وهزلا لما ينتج عنه بطء في الحركة. وكل هذا ينعكس بدوره السلبي على أدائك العام في داخل الملعب ويضعف منافستك ضد الفريق المنافس. ومن هذا المنطلق فقد بادرت إدارات الأندية بإقامة معسكرات داخلية قبل المباراة بيوم أو يومين من أجل السيطرة على وقت نوم اللاعبين في وقت مبكر. وتنظيم برنامجهم الغذائي وإعطائهم وجبات غذائية تحتوي على كميات كبيرة من الكربوهيدرات حتى يحصل على طاقة جيدة غير (الطاقة المكتسبة) من ساعات النوم المبكر. وبالرغم من أن بعض اللاعبين لا يحبون هذه المعسكرات إلا أنها أثبتت (نجاحها) وفعاليتها في المباريات متى ما التزم اللاعب بها بالشكل الصحيح. لكي تحقق الفائدة القصوى من هذا المعسكر فعليك أن تهين نفسك للاستفادة من إيجابياته، وإذا أردت أن تقدم مستوى مميزا في يوم المباراة فعليك بالالتزام بتناول الوجبات بالأوقات المحددة مع تجنب تناول الوجبات الثقيلة قبل النوم مباشرة، تجنب اب على الأقل التخفيف من تناول المشروبات التي تحتوي على الكافيين (الشاي، القهوة، البيبسي) حتى لا تصاب بالأرق. النوم المبكر مع مراعاة أن يكون ضوء الغرفة خافتا، فالضوء القوي يؤثر سلبا على الشعور بالنعاس وعدم اشغال نفسك بالتفكير في المباراة عند الخلود للنوم، عدم اجهاد العضلات وحاول دائما الاسترخاء بسريرك للحفاظ على طاقتك وراحتك النفسية والبدنية، تناول الكالسيوم... يعمل على استرخاء الجهاز العصبي ويساعد على النوم المبكر لذا حاول أن تأخذ كأسا من الحليب الدافئ، وهو من بين بعض العوامل التي تساعد في رفع مستوى اللاعب خلال المباراة وتخلصه من الضغوطات. إذا كنت تعاني من الأرق فلن تتمكن من تحسين نوعية نومك فور بدء ممارستك للرياضة". وأوضحت أن العلاقة التي تجمع بين الرياضة والنوم طويلة المدى، داعية الأشخاص إلى المواظبة على ممارسة الرياضة وعدم فقدان اهتمامهم بها. وكانت دراسات كشفت أن الحرمان من النوم لمدة ليلة واحدة فقط تفوق أخطاره الصحية اتباع نظام غذائي عالي الدهون لمدة 6 أشهر، ويضاعف خطر الإصابة بمرض السكري، كما أنه يؤثر على الخلايا العصبية في الدماغ، ويسهم في تراجع الأداء المعرفي والرياضي للاعبين.

## إصابة الرياضيين على مستوى وتر العرقوب

وتر العرقوب أو ما يسمى "وتر أخيل" هو أكبر وتر في الجسم البشري يربط عضلة الساق بعظم الكعب، وهو من أكثر الأوتار التي تصاب بالتمزق أو التهاب الأوتار، وهو التهاب في الوتر بسبب الإفراط في الاستخدام. في هذا التقرير نتعرف على أسباب وأعراض تمزق وتر العرقوب. يحدث التهاب الأوتار في أخيل بسبب الإفراط في استخدام عضلات الأوتار والقدمين، قد تشمل الأعراض ألما خفيفا بعد التمرين يزداد سوءا تدريجيا، وتصلب يختفي بعد أن ترتفع درجة حرارة الأوتار وتورم. ويتشكل وتر العرقوب من عضلتين في الجزء الخلفي من الفخذ على بعد حوالي 15 سم إلى 6 بوصات فوق مفصل الكاحل لتثبيتته بعظم الكعب (العقب)، مما يسمح له بالانزلاق بسهولة أثناء تحرك الكاحل. ونظرا لأن عضلات ريلة الساق تنشأ فوق الركبة وتعلق أخيل أسفل الكاحل، فإن وظيفة وحدة وتر العضلات أمر بالغ الأهمية للمشي والجري، وعندما تنقبض عضلات الساق، فإن ذلك يؤدي إلى توجيه الكاحل إلى أسفل والقدم إلى الداخل وإلى أعلى. ويجب أن يكون الوتر قويا، حيث يولد الركض والتسلق قوة داخل الوتر تساوي 10 أضعاف وزن الجسم. يتلقى وتر أخيل إمداد الدم من العديد من المصادر، تعتبر الأوعية الدموية الصغيرة غمد الوتر لتوفير الدم والمواد المغذية للوتر. يحتوي غمد الوتر أيضا على شرايين صغيرة تساعد في إمداد الوتر بالدم، ومع ذلك، هناك نقص نسبي في إمداد الدم في الجزء السفلي من الوتر أعلاه مباشرة حيث يدخل في الكعب ومن المحتمل أن يكون هذا النقص النسبي في تدفق الدم مرتبطا بموقع تمزق الأوتار. وعادة ما يكون التمزق عضويا وهو أكثر شيوعا لدى الأفراد الذين تتراوح أعمارهم بين 24 و45 عاما، حيث لم يكن لدى الغالبية أي تاريخ سابق من الألم أو إصابة سابقة للوتر. في معظم الحالات، يحدث تمزق وتر العرقوب 2-6 سم فوق مكان الوتر في عظم الكعب، وتشمل عوامل الخطر لحدوث تمزق وتر العرقوب سوء التكيف، أدوية الكورتيكوستيرويدات (إما تؤخذ عن طريق الفم أو عن طريق الحقن بالقرب من الأوتار)، وبعض المضادات الحيوية والإفراط في الاستخدام. إن تمزق وتر أخيل السابق يزيد من خطر الإصابة بتمزق آخر في هذا الوتر، سواء على الجانب الذي أصيب في البداية، أو على الجانب الآخر غير المتأثر. والأكثر شيوعا، أن تمزق وتر العرقوب يحدث عندما يكون هناك حركة مفاجئة وقوية للقدم ضد المقاومة، مثل عندما يدفع الفرد من القدم بقوة كبيرة للقفز، يحدث هذا غالبا في رياضات مثل كرة السلة أو التنس أو كرة القدم. وتتضمن أعراض تمزق وتر العرقوب ألما حادا في الجزء الخلفي من الكعب وعدم القدرة على تحريك القدم. نظرا لوجود اختلال في التوازن بين العضلات التي تدفع أصابع القدم للأسفل وتلك التي تجرها للأعلى، يصبح المشي صعبا بسبب الألم ولأن القدم ستدحرج، وفي بعض الأحيان لا يتمزق الوتر تماما ولكن يتمزق جزئيا. ويمكن أن يتطور تمزق الوتر الجزئي إلى تمزق كامل، في حين أن تمزق وتر العرقوب يحدث عادة بالقرب من الكعب، إلا أنه يمكن أن يحدث في أي مكان على طول الوتر، وهناك أسباب أخرى للألم في الجزء الخلفي من الكعب من تمزق وتر أخيل. قد يكون ذلك بسبب التهاب كيسبي خلف الشبكية، حيث يحدث التهاب داخل الكيس الذي يوسع الأوتار عند مروره بالحافة العظمية لعظم الكعب. ويوجد خياران لعلاج تمزق وتر العرقوب، أحدهما يتضمن إصلاحا جراحيا والآخر علاجا محافظا (مما يسمح للوتر بالشفاء بمفرده). الجراحة هي العلاج الموصى به للشباب والأفراد النشطين، بالنسبة للرياضيين، غالبا ما الجراحة هي الخيار الأول للعلاج، ويمكن إصلاح وتر أخيل جراحيا إما عن طريق الجلد أو تقنية مفتوحة. باستخدام التقنية المفتوحة، يقوم الطبيب بعمل شق للسماح بتصوير أفضل للوتر وتقريبه. مع تقنية الجلد، يقوم الجراح بعمل عدة شقوق جلدية صغيرة لإصلاح الوتر. بصرف النظر عن نوع العلاج، سيقوم أخصائي الرعاية الصحية بتطبيق ساق قصير أو تمهيد ما بعد الجراحة على الكاحل الذي يتم تشفيته بعد الانتهاء من الإجراء، كل نهج له فوائده ومخاطره واختيار نوع الجراحة فردية لكل مريض محدد. أما العلاج غير الجراحي، قد يوصى باستخدام الطريقة غير الجراحية للمرضى الأكبر سنا والأقل نشاطا ولديهم خطر أعلى في الجراحة والتخدير. تعد القدرة على التنام الجروح من الاعتبارات المهمة وقد تشمل المصابين بنقص في الدم عند قدميه، وتشمل هذه المرضى الذين يعانون من مرض الشريان المحيطي ومرض السكري.

المدير العام: **مجدوب بن صالح**الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

■ الطبعة: SAMPRAL

TD DIFFUSION  
COMMUNICATION

■ رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

■ الفاكس:

023-78-57-70

■ الهاتف:

0541-76-26-27

■ العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاريدي عمارة ب رقم 05 - الجزائر-

■ البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com





# Protellisse

Répond a vos besoins de Soins & Beauté

الرائع في الذهب لـ «دزاي» ر سبور



Protellisse  
Répond a vos besoins de Soins & Beauté

protellisse