



بعد تتويجه بكأس الكونفدرالية الأفريقية

رئيس الجمهورية يشرف على حفل تكريم اتحاد العاصمة

رضا بن دريس، في حوار مع قناة "دزاير توب" وجريدة "دزاير سبور"...

"لا أحد كان يراهن علينا وهذه العوامل ساعدتنا في تحقيق الصعود"



طرابزون سيور التركي يقدم عرضا رسميا لضخمين قيتون

دزاير SPORT

يومية رياضية جزائرية

الإثنين 12 جوان 2023 الموافق لـ 23 ذوالقعدة 1444 هـ العدد: 736 الثمن: 30 دج

سيحمل القميص رقم 22 مع "الجيالوروسي"

لاعب "الخضر" يرسم التحاقه بروما الإيـطـالـي لمدة 5 مواسم

عوار يحسن الاختيار

عوار: "روما فريق عظيم وأنا متشوق للبدء معهم"



النائب الوطني جمال بلماضي:

"فخرون بمحرز.. عوار مكسب للمنتخب وأتمنى مشاركة بن ناصر في الكان"

"تفاجأت ببرمجة لقاء أوغندا بلعب جابوما وسأشرك تشكيلة مختلفة أمام تونس"



الناخب الوطني جمال بلماضي:

"فخورون بمحرز، عوار مكسب للمنتخب وأتمنى مشاركة بن ناصر في الكان"

نشط الناخب الوطني جمال بلماضي، أمس الأحد، ندوة صحفية بقاعة الندوات عمر كزال بالمركز التقني بسيدي موسى، وهذا عشية إنطلاق تربيص "المحاربين" الخاص بمواجهتي أوغندا في تصفيات كأس أفريقيا 2023 ومباراة تونس الودية. وتحدث الناخب الوطني جمال بلماضي خلال الندوة الصحفية التي نشطها قبل تربيص المنتخب الوطني استعدادا لمباراتي أوغندا وتونس عن قضية الحارس رايس وهاب مبولحي واستبعاد بلابلي عن المنتخب الوطني والاستحقاقات القادمة للخضر وعدة ملفات أخرى.



"بلابلي بدون منافسة ولا يملك فريقا لهذا لم نوجه له الدعوة"

ويتر بلماضي خيارات اللاعبين التي كان استقر عليها تحسبا لهذا الموعد، إذ قال عن عدم استدعائه يوسف بلابلي: "اللاعب يعاني من نقص المنافسة بعد ابتعاده عن فريقه منذ أشهر وعدم تواجده معنا يبقى متطيقا، ولا يوجد خلاف بيني وبينه".

وأضاف: "عندما نتحدث عن المنافسة بين بلابلي وبين رحمة في المنتخب الجزائري، فإننا نرى أن 80 بالمائة من مباريات يوسف كانت جيدة، حتى ولو كنا نلعب في توغو بعد الظهيرة وفي ملعب غير مناسب، لكنه يؤدي ما عليه".

"ليس من السهل الاستغناء عن مبولحي وأعلم أنه مازال يريد اللعب"

ووجه جمال بلماضي رسالة تحارسه المخضرم رايس وهاب مبولحي الذي خرج من حساباته في آخر مسكرين، فقال: "ليس من السهل الاستغناء عن حارس مثل مبولحي يحرس مرعى المنتخب منذ سنوات طويلة، أعلم أنه مازال يريد اللعب وهذا من حقه، لكن القرار الأخير يعود للطاغم الفني".

"كنت أتمنى مواصلة كحل مع لوهافر... لكنه فضل أم صلال"

من جهته، علق بلماضي، عن انتقال اللاعب فيكتور كحل هذا الصيف، من ناديه لوهافر الفرنسي، إلى فريق أم صلال القطري وقال: "كنت أتمنى بقاء فيكتور كحل مع لوهافر"، قبل أن يضيف: "كشفتنا عن قائمة اللاعبين المعنية بالتربيص المقبل قبل إضاء الكحل، مع ناديه الجديد".

"هنيئا لاتحاد العاصمة بتتويجهم بكأس الكاف"

كما حرص بلماضي على تهنئة فريق اتحاد العاصمة بعد تتويجه بكأس الكاف وقال في هذا الشأن: "نهنت اتحاد الجزائر بعد فوزه بكأس الكونفيدرالية"، قبل أن يضيف: "تقلت في عديد المرات إلى ملعب بولوغين لمتابعة مباريات اتحاد العاصمة في إطار البطولة وكنت متبهرجا بأنصار هذا النادي". وواصل في السياق ذاته: "كل الجزائريين ناصرنا اتحاد العاصمة، وأتمنى أن يكون هذا اللقب بادرة خير على تتويجات أخرى بالنسبة لبقية النوادي الجزائرية في المسابقات الخارجية".

وسيم

وعلق الناخب الوطني جمال بلماضي، كما أنه لعب العديد من المباريات أيضا، وتابع: "رابح ماجر تحصل على هذا اللقب ومحرز هو اللاعب الجزائري الثاني الذي يتال هذا الشرف، تتمنى أن يشوز بها لاعبون جزائريون آخرون مستقبلا". وأشار بلماضي إلى أنه لا يملك حاليا أي معلومات بخصوص مستقبل قائد "الخضر" بعدما جرى ربطه بانتقال محتمل إلى الدوري السعودي، مفضلا بقاءه في المنتخب مع كل المسابقات مع السيتي هذا الموسم، لقد سجل وصنع العديد من الأهداف، كما كان مهما في الألقاب التي تحصل عليها فريقه "مضيفا صراحة أتمنى بقاءه في الدوري الإنجليزي الممتاز".

"بن رحمة قدم مستويات جيدة مع وست هام وترك بصمته في النهائي"

ولم يفوت الكوتش بلماضي الفرصة للإشادة بتجمعه سعيد بن رحمة الذي ساهم بشكل كبير في التتويج الأوروبي لخصم وست هام بدور المؤتمرات الكونفيدرالية "ليغ" وقال عنه خلال الندوة الصحفية: "أود أن أهنئ أيضا بن رحمة الذي نال لقب دوري المؤتمر الأوروبي مع وست هام"، قبل أن يضيف: "سيد قدم مستويات جيدة في الفترة الأخيرة مع وست هام وترك بصمته حتى في النهائي بتسجيله لهدف عن طريق ركلة جزاء". وواصل: "مثل هذه الألقاب تدخل ديناميكية الانتصارات داخل بيت "الخضر" وتحفز اللاعبين الآخرين".

"زغبة يشارك بانتظام، مانديرا يتطور وتواجد بن بوط معنا مستحق"

وتطرق الرجل الأول على رأس العارضة الفنية للخضر للحديث عن منصب حراسة المرمى وقال في هذا الشأن: "اعتقد أنني ساستمر في إنتهاج هذه الطريقة، مبولحي كان أساسيا على مر عقد من الزمن وليس من السهل المحافظة على ذلك، أعلم جيدا أن لديه رغبة كبيرة للبقاء ضمن صفوف "الخضر"، وهذا حق مشروع أما أنه يشارك أو لا يشارك مع المنتخب فهذا أمر آخر وأنا دائما أصالح الأمور من منظور إيجابي". وأردف: "زغبة يشارك بانتظام ومانديرا حارس شاب يتطور بشكل ملحوظ وهو نفس الأمر لبن بوط الذي كسب ثقة كبيرة وتحسن من الناحية البدنية وكان له فضل كبير في ما وصل إليه اتحاد الجزائر، اعتقد أن ما وصله معنا مستحق وهو مطالب بأن يعمل أكثر، وسنرى ماذا سيحدث

وعرج الناخب الوطني جمال بلماضي، للحديث عن وضعية اللاعب اسماعيل بن ناصر، مبديا تفاؤله بعودته بأقصى سرعة لضمان جاهزيته خلال كان 2023 قائلا: "من الطبيعي أنني أتمنى تواجد بن ناصر معنا، ومشاركته في النسخة المقبلة من كأس أفريقيا"، قبل أن يضيف: "في المقابل حاليا علينا التعامل مع الوضع الراهن، بايجاد من يخلفه، وإذا عاد في الوقت المناسب الحمد لله، وتابع المتحدث: "لا يمكننا التكهون بموعد عودة بن ناصر، أصابته نادرة جدا في سنه، ومعقدة جدا".

"انتقال بن سبيني لنادي دورتموند مكافأة عادلة له"

وتمن جمال بلماضي انتقال الظهير الأيسر للخضر رايمي بن سبيني، لنادي بوروسيا دورتموند، مؤكدا أن ذلك مكافأة عادلة للاعب الذي بصم على مستويات جيدة خلال فترة تواجده مع غلادباخ وصرح قائلا: "انتقال بن سبيني لدورتموند يعد مكافأة عادلة"، وأضاف: "لدي احترام كبير لهؤلاء اللاعبين القادمين من البطولة المحلية والذين خاضوا عدة تجارب في بلجيكا، فرنسا، وألمانيا"، وتابع جمال بلماضي: "بن سبيني يملك عقلية جيدة، لو يتحكم في أعصابه أحيانا ويضعها جانبا، وأتمنى أن يتطور أكثر مع ناديه الجديد".

"تتويج محرز بدوري الأبطال شيء يدعو للفخر وأتمنى بقاءه في البريميرليغ"

أعرب المدرب الوطني جمال بلماضي، عن فخره بتتويج رياض محرز بمسابقة الشامبيونليغ مع فريقه مانشستر سيتي كاشفا أنه جد مستاء من عدم مشاركة لاعبه في المباراة النهائية وأوضح قائلا: "تتويج رياض محرز بدوري أبطال أوروبا شيء رائع ولا يحدث كل يوم بالنسبة للاعبين الجزائريين"، مضيفا: "نحن نشعر بالفخر لذلك، ولو أننا شعرنا أيضا بخيبة أمل لعدم مشاركته في النهائي". وتابع: "رغم ذلك فإن رياض محرز كان لاعبا مهما في انتصارات

"عوار لاعب من الطراز العالي وسترون مستواه الحقيقي قريبا"

أقر مدرب المنتخب الوطني بالنقص الواضح الذي يعاني منه، حسام عوار الذي سيسجل أول ظهور له باللون الأخضر في التربيص الذي ينطلق اليوم. وقال بلماضي: إن الجميع يعلم بأن عوار لديه نقص واضح، بسبب قلة مشاركاته مع أولمبيك ليون، مضيفاً: "لكن من المهم استدعاؤه الآن، من أجل منحه الوقت اللازم للتكيف بشكل سريع، لاسيما وأنه يرغب بشدة في الانضمام إلينا".

وأضاف: "سعيد جدا بعد سماعي خبر مغادرة حسام عوار في تغيير النادي والانتقال إلى فريق آخر، هو لاعب عالمي ومتأكد أننا سنرى اللاعب في مستواه المعهود خلال فترة أكتوبر إلى نوفمبر القادمين".

"لا يمكننا التكهون بموعد عودة بن ناصر، لكن نأمل أن يكون معنا في الكان"

سيحمل القميص رقم 22 مع الجيالوروسي

عوار يرسم التحاقه بروما بعقد يمتد لخمس مواسم

أعلن نادي روما الإيطالي، أمس الأحد، تعاقد مع الدولي الجزائري حسام عوار بعقد يمتد لمدة خمسة مواسم بعد انتهاء عقده مع ليون الفرنسي. وأوضح نادي روما في بيان له عبر حسابه الرسمي في موقع التواصل الاجتماعي "تويتر": "يسعدنا إعلان التعاقد مع لاعب الوسط الجزائري". ونشر موقع نادي روما صورا لتوقيع اللاعب، وصورا له وهو يحمل قميصه بالرقم "22". وخاض عوار 179 مباراة في الدوري الفرنسي، سجل خلالها 30 هدفا وأسهم بـ4 تمريرة حاسمة، كما خاض 34 لقاء بالبطولات الأوروبية، أحرز 5 أهداف.

عوار: "روما المشروع المناسب لي، وسعيد بتواجدي مع فريق كبير"

عبر الدولي الجزائري حسام عوار عن سعادته الكبيرة بالانضمام إلى نادي روما مؤكدا أنه متشوق لبدء المغامرة مع نادي العاصمة الإيطالية وقال: "أنا سعيد جدا بالتوقيع لروما لأنه ناد عظيم وله تاريخ عظيم". وأضاف اللاعب صاحب 22 عاما: "اعتقد أن روما المشروع المناسب لي، وسعيد بتواجدي مع فريق كبير ولاعبين جيدين وقاعدة جماهيرية فريدة، أنا الآن لاعب في فريق العاصمة وأنا مستعد للانطلاق".

تياغو بيتنو: "عوار حقق رغبته في القدوم إلى روما"

من جانبه، علق تياغو بيتنو المدير العام لنادي روما عن صفقة حسام عوار قائلا: "هو لاعب كرة قدم شاب ورائع، خاض أكثر من 250 مباراة في المستوى الاحترافي، ويمتلك السمات الفنية المطلوبة، وهو قادر على التطور". وأضاف المتحدث: "لقد حقق رغبته في القدوم إلى روما، رغم أنه جذب اهتمام العديد من الأندية الكبيرة".

وسيم

"تفاجت ببرمجة مباراة أوغندا بملعب جابوما"

كشف التقني الجزائري أنه تفاجأ كثيرا ببرمجة لقاء المنتخب الجزائري ومضيفه منتخب أوغندا، على أرضية ميدان ملعب جابوما، نافيا أن يكون قلقا من تنقل أشباله لخوض مباراة أوغندا هناك بما أن الأمور جرت على أحسن ما يرام خلال آخر سفرية لهم إلى الملعب نفسه وقال في هذا الصدد: "تفاجت ببرمجة مباراةنا أمام أوغندا بملعب جابوما"، وأضاف: "لكن الفارة كبيرة جدا، لا أود خلق جدال في هذا الخصوص، لكنني جد مندهش". وتابع في السياق نفسه: "على كل حال هذا الأمر ليس مصدر قلق بالنسبة لنا، آخر تنقل لنا إلى جابوما الأمور جرت على ما يرام، وسندهب للعودة بنتيجة إيجابية".

"لا فرق موجود بين المحترفين خارج الوطن ودخله"

من جهته، دافع بلماضي على خياراته الفنية واستدعائه لأربعة لاعبين من اتحاد العاصمة، معتبرا أنهم يستحقون التواجد في المنتخب الوطني، مؤكدا أن باب المنتخب يبقى مفتوحا لجميع اللاعبين، "لا فرق موجود بين المحترفين خارج الوطن ودخله، الأمر متعلق بالمنافسة فقط، وما يمكن لأي لاعب تقديمه بغض النظر عن البطولة التي ينشط فيها" قال بلماضي، مضيفاً: "في الجزائر، الخليج أو أوروبا، في المنتخب لا توجد هدايا والذي يستحق يتم استدعاؤه ضاربا المثل بهماجم اتحاد العاصمة وقال عنه: "استدعاه يأتي في الوقت المناسب، بدنيا هو جاهز، عليه إثبات قدراته خلال الفرصة التي سنقدمها له".

"ساعتمد على تشكيلتين مختلفتين أمام أوغندا وتونس"

وتحدث مدرب المنتخب الوطني جمال بلماضي عن المباراتين المقبلتين للخضر، أمام كل من أوغندا، وتونس، وقال في هذا الصدد: "من الطبيعي أن أعتد على تشكيلتين مختلفتين لمواجهة أوغندا، وتونس، وتونس".

عوار



في حوار مع قناة "دزاير توب" وجريدة "دزاير سبور" ..
رضا بن دريس مهندس الإنجاز التاريخي لاتحاد واد سوف:

"لا أحد كان يراهن علينا وهذه العوامل ساعدتنا على تحقيق الصعود"

"الإحصائيات تؤكّد أحقيتنا بالصعود إلى الرابطة المحترفة الأولى"

"أحد مستقبلنا بعد والأولوية للاتحاد السوفي"

خص المدرب رضا بن دريس، قناة "دزاير توب" الإلكترونية، وجريدة "دزاير سبور" بحوار حصري، تحدث خلالها عن العوامل التي ساعدت الفريق على تحقيق الصعود إلى الرابطة المحترفة الأولى، في إنجاز هو الأول من نوعه بالنسبة لمدينة واد سوف، مؤكداً أن الهدف الرئيسي كان في بداية الموسم هو ضمان البقاء قبل أن تتغير الأمور ويرفع التحدي لدخول التاريخ من أوسع أبوابه، كأول مدرب يقود الاتحاد السوفي إلى حظيرة الكبار.

حوار : سمير بادي تحرير : سفيان ع

سنوات، قبل أن أتقلد إلى السعودية للالتحاق بالطواقم الفني لتادي الفيصلي أين اشتغلت كمساعد مدرب مع الإيطالي جيانى سوليتاس، حيث قدمنا موسماً رائعاً، وبعد هذه التجربة عدت للجزائر مجدداً وعملت في جميع الأقسام من الولائي إلى الرابطة المحترفة الأولى.

الحمد لله على تحقيق هذا الإنجاز التاريخي الذي يعتبر الأول من نوعه في مدينة واد سوف.

بداية نهنئكم على تحقيق لقب الرابطة الثانية الكبار.

ما هو تعليقك على مشوار الفريق وهل كنتم تؤمنون بقدرتكم على تحقيق هذا الإنجاز؟

مشوارنا في البطولة لم يكن سهلاً، ولا أحد كان يراهن عن تحقيق الصعود إلى حظيرة الكبار، في بداية الموسم كان الهدف الرئيسي بالنسبة لنا هو ضمان البقاء، وأنا بدوري حرصت على تحضير فريق بإمكانه تحقيق نتائج شرف بها مدينة واد سوف وفي نفس الوقت لضمان البقاء بأريحية، لكن مع مرور الجولات تأكدنا من قدرتنا على قول كلمتنا في نهاية الموسم.

كيف كانت بداية رضا بن دريس في عالم التدريب إلى أن وصل إلى ما هو عليه اليوم؟

سابق لي وأن كنت لاعباً في وفاق سطيف وبعد تعرضي لإصابة خطيرة استدعت خضوعي لـ 3 عمليات جراحية انخفض مستواي بشكل كبير، وهو ما دفعني للاعتزال وأنا في سن 28، بعدها اتجهت نحو عالم التدريب سنة 2006، وبدايتي كانت كمدرّب متريص في الفئات الشبانية للنادي السطايفي، وعملت لمدة 7

لنتحدث قليلاً عن تجربتك مع واد سوف كيف جرت المفاوضات بينكما قبل بداية الموسم؟

في بداية الموسم كانت لدي اتصالات بيني وبين رئيس الفريق يوسف صخري، كان أهم شيء جذبني للاتحاد الرياضي هو طموح الفريق، كنت أملك عدة عروض من أندية أخرى، لكن مشروع الرئيس وطموحه هو ما جعلني أمضي العقد مع الاتحاد، بداية التدريبات كانت في شهر أوت وكانت مرحلة اختيار اللاعبين، وقمت بتغيير الفريق بنسبة 90 بالمائة، كما قمنا بتريص في العاصمة لمدة 15 يوماً، وبعد ذلك بدأت ملامح الفريق في الظهور وخاصة في المباريات الودية.

كنت قد هددت بالاستقالة من تدريب الفريق، ما هي الأسباب التي دفعتك لذلك؟

أصعب فترة مررنا بهذا في الموسم المنصرم كانت بعد الجولة السادسة أين دخلنا في مرحلة فراغ، حيث تلقى الفريق في 5 مباريات هزيمتين وتعادلين داخل القواعد إضافة إلى الإقصاء

بعد نهاية مرحلة الذهاب، عقدنا اجتماعاً مع الإدارة لتقييم المرحلة الأولى، وهنا تيقنت بأننا قادرين على تحقيق الصعود لكن يلزمنا بعض التدعيمات، وبالفعل استقدمنا 3 لاعبين منحوا لنا الإضافة المرجوة، في مرحلة العودة كنت أعلم أن الرزنامة ستكون في صالحنا مقارنة ببقية المنافسين، وقلت للاعبين بأنه وبداية من الجولة الخامسة ستصدر البطولة الوطنية للقسم الثاني، وبالفضل في الجولة السادسة حققنا مرادنا، كل الإحصائيات تدل على جدارتنا بهذا الصعود، سجلنا 41 هدفاً كأحسن هجوم، وتلقينا 18 هدفاً كأحسن دفاع، كذلك يعتبر اتحاد واد سوف فريق خارج ميدانه، حيث لم ننهزم سوى في مباراتين فقط، وهذه إحصائيات بطل.

ألم تؤثر السفريات الطويلة على واد سوف مقارنة بالفريق الأخرى التي كانت تنافس على الصعود؟

ألم تؤثر السفريات الطويلة على واد سوف مقارنة بالفريق الأخرى التي كانت تنافس على الصعود؟

ألم تؤثر السفريات الطويلة على واد سوف مقارنة بالفريق الأخرى التي كانت تنافس على الصعود؟

لما تصف على النتائج التي حققها الفريق ترى بأننا كنا أفضل خارج القواعد، على الرقم من التنقلات الكثيرة، حيث كنا نقضي حوالي 12 ساعة في الحافلة، لكن الأداء كان أفضل بكثير من داخل القواعد، وذلك يعود إلى الروح العالية بين اللاعبين أثناء التنقلات بالإضافة إلى أننا حينما نلعب خارج الديار الفرق المنافسة لا تغلق اللعب وتضطر للهجوم وهو ما سهل من مهمتنا مقارنة بما كان عليه الأمر داخل الديار حينما تلجأ الفرق للتمكث في الدفاع وخلق المساحات، لكن هذا لا يمنع أن نقول بأن التنقلات كانت صعبة علينا، يجب النظر فيها وخاصة في القسم المحترف الأول، المسافات ستكون أبعد وستنتقل إلى الغرب الجزائري وذلك سيؤثر علينا كثيراً.

الإنجاز السوي بفضل نتاجه الباهرة وتشكيلته القوية، ما هي أبرز الأسماء التي تألقت وصنعت الفارق؟

بكل صراحة لا أستطيع تحديد الأسماء لأنني راض على عمل اللاعبين، هناك البعض من تطور مستواهم كبيراً من بداية الموسم إلى النهاية، العمل كان جماعياً وكل لاعب يكمل زميله سواء في الجانب الدفاعي أو الهجومي، الفضل يعود لجميع اللاعبين ولكن مع ذلك هناك لاعب وحيد خاض جميع اللقاءات وشارك في عدد دقائق قياسية حيث لعب 30 مباراة كاملة ولم أقم بتغييره في أي منها، حقيقة كان قطعة أساسية، التوليفة كانت مبنية عليه وهو أمير يحيى.

هل ستري بن دريس الموسم المقبل مع واد سوف في القسم الأول أم أنك ستبحث عن تحد جديد؟

بكل صراحة العامل الذي جعلني أكمل الموسم مع نادي مدينة وادي سوف هو الراحة النفسية التي وجدتها مع الفريق، أحسست بأنه

مساعد لي، ساعدني في تحليل الفيديو، وكان يقوم بعمل 3 أشخاص وله الفضل الكبير في هذا التتويج، إضافة إلى رجل الخفاء الذي لا يعرفونه في واد سوف، منذ بداية الموسم كان لي اتصالات مع الدكتور شبيب خالد الذي يعتبر معد بدني في وفاق سطيف، وأقول له أنه واحد من صانعي أمجاد الاتحاد السوفي.

الكثير يعتبر أن نتائج بن دريس هي صفة قوية لبعض الأطراف وتأكيد على أنك كفاءة جزائرية لو تمنح لها الفرصة تتحقق ما عجز عنه مدرّبين آخرين؟

الحمد لله هذا التتويج سبقه عدة تتويجات مع الفئات الشبانية، فزت بالدوري الممتاز الأولمبي السعودي، وكذلك حققت الصعود مع وفاق المسيلة وبنر العرش، ربما هذا التتويج الأعلى بالنسبة لي، لأن له خصوصيات سيما بعد الخروج من وفاق سطيف بالطريقة التي لم أكن أريدها، قدمت مشواراً كنت أراه بأنه ناجح لأنني توليت تدريب الفريق في ظروف صعبة بسبب الأزمة المالية الخانقة وتدهور النتائج والحمد لله استطعنا الوصول إلى الدور نصف النهائي لرابطة أبطال أفريقيا، لكن كان لمسيري الوفاق وعلى رأسهم عبد الحكيم سار كلام آخر، ورأى بأن الفريق بحاجة إلى تدعيم بمدرّب جديد رغم التأهل في رادس أمام الترجي التونسي، لم أتقبل القرار وغادرت الفريق بكل هدوء، لأنني لم أتقبل هذا القرار من الناحية النفسية وأحسست بأنني كرامتي أهينت، وهو ما جعلني أغادر وبقيت دائماً أقول بأن فضل الوفاق كبير علي ولا أنكر ما قدمه لي، مرت تلك المرحلة وبدأت تحديداً جديداً مع واد سوف.

وماذا عن طاقمك الفني المساعد؟

حينما نتحدث عن رضا بن دريس يجب أن نتكلم عن الطاقم الفني ككل، ما قمنا به عمل جماعي، لمجموعة من الأطارات الأكفاء في الجزائر، في بداية الموسم كنت أنا والمدرّب سفيان مشهوق كمدرّب للحراس، وكان إلى جانبنا علاء عيساني كمساعد مدرب، وبعدنا غادرنا لخوض تجربة جديدة في السعودية، وكان معنا أيضاً فرج مصطفى، ومع بعض الظروف أنهيت الموسم أنا وسفيان الذي ساعدني كثيراً، لا اعتبره مدرباً للحراس بل



"الطريقة التي خرجت بها من وفاق سطيف أثرت في نفسي كثيراً"

فريقي البداية، وجدت الاحترام والتقدير سواء من المسؤولين أو من الأتباع، الشيء الوحيد الذي خلق لنا بعض المشاكل هو الجانب المادي، أما فيما يخص المستقبل لحد الآن لم أتكلّم مع الرئيس ولو أنّ الأولوية لواد سوف، لأنني أحب الاستقرار الفريق الذي عملت به أفضل من الفريق الذي لا أعرفه.

كلمة أخيرة؟

أشكركم على حسن الاستضافة وبودّي أن أهنيئ كل الأتباع في مدينة واد سوف وأتمنى لهم الأفضل في المستقبل، كما أشكر الوالدين كثيراً والعائلة الصغيرة، زوجتي والأبن يوسف والبنين ليثا وسيدرة.



بعد تتويجه بكأس الكونفدرالية الإفريقية

رئيس الجمهورية يشرف على حفل تكريم اتحاد العاصمة

الامم، كلها رسائل واضحة عن إيمانه العميق بأن شباب الجزائر هو ثروة الجزائر التي يعول عليها في الحاضر والمستقبل. وجرى حفل التكريم بحضور رئيس مجلس الأمة، صالح قوجيل، ورئيس المجلس الشعبي الوطني، ابراهيم بوغالي، ورئيس المحكمة الدستورية، السيد عمر بلحاج، والوزير الأول، أيمن بن عبد الرحمان، ورئيس أركان الجيش الوطني الشعبي الفريق أول السعيد شقرية، وكذا أعضاء من الحكومة وإطارات سامية في الدولة.

الرياضية يقول الوزير، من خلال "تأسيس المنظومة الوطنية للرياضة عامة وكرة القدم خاصة لا سيما بإنجاز ملاعب كبرى ذات مقاييس عالمية والتكفل الاجتماعي بجميع رياضيي النخبة عن طريق إصدار نصوص تنظيمية تؤمن حياتهم المهنية بعد نهاية مشوارهم الرياضي". كما اعتبر أن "مسعى رئيس الجمهورية من خلال دعمه للا محدود للرياضة والرياضيين و توفير كل الظروف الملائمة والمرافقة الدائمة لتمكينهم من التآلق على أعلى المستويات وترقية صورة الجزائر بين

بكأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم "يؤكد دعمه للا محدود للرياضة والرياضيين وتكريسه لثقافة العرفان والتقدير لكل أبناء الجزائر". وأوضح الوزير في كلمته أن: "هذا التكريم الذي جعله رئيس الجمهورية سنة حميدة لتكريم الرياضيين الأبطال في جميع الرياضات دون استثناء والذين رفعوا راية الجزائر عاليا في كل المحافل الدولية هو تكريس لثقافة العرفان والتقدير لكل أبناء الجزائر". ويتجلى اهتمام رئيس الجمهورية ووقوفه الدائم مع الأسرة

وخلال هذا الحفل صافح رئيس الجمهورية أب الراحل بلال بن حمودة، لاعب اتحاد العاصمة والمنتخب الوطني للاعبين المحليين، إلى جانب مسيري النادي والأعبين والطاقم الفني يتقدمهم المدرب عبد الحق بن شيخة. كما تسلم رئيس الجمهورية قميص اتحاد العاصمة موشعا باسمه ويحمل توقيع كل لاعبي النادي العاصمي وطاقمه الفني. من جهته، أكد وزير الشباب والرياضة، عبد الرحمن حماد، أن تكريم رئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون، لنادي اتحاد العاصمة المتوج

أشرف رئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون، أمس بقصر الشعب بالجزائر العاصمة، على حفل تكريم نادي اتحاد الجزائر المتوج بكأس الكونفدرالية الإفريقية (كاف) لكرة القدم 2022-2023 بحضور كبار المسؤولين في الدولة. وبعد الاستماع للنشيد الوطني، أخذ رئيس الجمهورية صورة تذكارية جماعية مع اللاعبين وطاقم الفريق. كما تسلم الرئيس تبون كأس الكونفدرالية الإفريقية لموسم 2022-2023 من قائد نادي اتحاد العاصمة زين الدين بلعيد.

اتحاد الجزائر يفوز بالبطولة الوطنية لكرة السلة



حقق فريق اتحاد الجزائر إنجازا كبيرا بتتويجه بلقب البطولة الوطنية لكرة السلة (رجال) بعد فوزه، مساء السبت بوهران، على واد بوفاريك (62-61)، في ختام دورة اللقب، ليتذوق طعم التتويج الذي افتقده منذ عام 1969 تاريخ ثالث لقب له في البطولة. وتمكن العاصميون من خلط حسابات المرشحين الأوائل للظفر بدورة اللقب بعدما فازوا بلقاءاتهم الثلاثة، حيث سبق لهم وأن فاجأوا في اليوم الأول الجار مولودية الجزائر (68-65) ثم نادي سطوالي (74-70) في اليوم الثاني، ليضيفوا

الوداد إلى قائمة ضحاياهم في مفاجأة مدوية. وكانت المباراة الثالثة والأخيرة في الدورة بمثابة "نهائي" البطولة بعدما جمع الفريقان أربع نقاط لكل منهما قبل هذه الجولة، في الوقت الذي خرج فيه الفريقان المتبقيان، أي مولودية الجزائر ونادي سطوالي، من المنافسة منذ الجولة الثانية بعد تلقيهما لهزيمتين متتاليتين. ورغم أن واد بوفاريك كان مدعوما بالآلاف من أنصاره الذين غصت بهم مدرجات قصر الرياضات "حمو بوتليبس"، إلا أن ذلك لم يؤثر على شبان الاتحاد الذين أرغموا المنافس على إنهاء الشوط الأول بالتعادل (32-32)، وهو ما عزز ثقته في أنفسهم وجعلهم يتقدمون في النتيجة في بداية الشوط الثاني، إلى درجة أنهم تمكنوا في بعض فتراته أن يرفعوا الفارق إلى 12 نقطة. لكن الدقائق الأخيرة عرفت تراجعاً رهيباً من تشكيلة سوطارة ما استفاد منه أبناء مدينة البرتقال الذين ضغطوا بقوة إلى غاية تعديل النتيجة في آخر ثواني اللقاء، لكن النفس الثاني للعاصميين مكنتهم من صنع الفارق والتقدم بنقطة واحدة سمحت لهم بمنح ناديهم لقبه الرابع في البطولة الوطنية (62-61). واعتبر مدرب الاتحاد، الهاشمي رضا، الذي تسلم كأس البطولة من أيدي رئيس الاتحادية الجزائرية لكرة السلة راجح بوعرضي، في تصريح ل /وأج بأن تتويج فريقه كان "أكثر من مستحق، رغم نقص خبرة أغلبية اللاعبين بما أن تشكيلتنا تضم عدة عناصر شابة، مقارنة بالمنافسين الثلاثة الآخرين". وتابع بأن هذا التتويج "سيحفزنا على العمل أكثر لبقاء في نفس المستوى أو التقدم بخطوات أخرى إلى الأمام، لأن هدفنا الموسم القادم سيكون الفوز بالثنائية، أي البطولة والكأس". من جهته، نوه المدير الفني للاتحاد، خالد بركان، بما وصفه "الإنجاز الكبير" لفريقه، بعدما تمكن من الصعود إلى أعلى منصة التتويج لأول مرة منذ 54 عاما، مضيفاً بأن "الفضل في ذلك يعود بالدرجة الأولى إلى اللاعبين وطاقم الفني".

مهدي

تغيير نظام بطولة القسم الممتاز لكرة السلة

سيتم تغيير نظام منافسة بطولة القسم الممتاز لكرة السلة (رجال) الموسم القادم من خلال اعتماد فوج واحد فقط بـ 16 فريقاً، حسبما علم من رئيس الاتحاد الجزائري للعبة، راجح بوعرضي. وصرح ذات المسؤول لواج، على هامش دورة اللقب التي اختتمت مساء السبت بوهران بتتويج اتحاد الجزائر، أن بطولة الموسم المقبل ستلعب بفوج واحد يتكون من 16 فريقاً بدلاً من فوجين من 9 فرق مثلما كان الحال عليه هذا الموسم. وأوضح أن ذلك سيسمح لكل ناد بلعب ما لا يقل عن 30 مباراة، ذهاباً وإياباً، على أن يتشط الأربعة الأوائل دورة اللقب في نهاية الموسم، فيما سيتم إلغاء دورة البقاء حيث ستسقط الأندية الأربعة الأخيرة في الترتيب مباشرة إلى القسم الوطني الأول. واعتبر راجح بوعرضي بأن عدد الأندية التي تشكل القسم الممتاز "مرتفع جداً"، وهو الأمر الذي دفع الاتحادية -حسبه- لأن تعيد النظر في نظام المنافسة تدريجياً "إلى غاية الوصول إلى بطولة للقسم الممتاز بـ 14 فريقاً فقط، وهو ما سيساهم بالتأكيد في رفع مستوى البطولة". من جهة أخرى، أبدى المسؤول الأول عن الاتحادية الجزائرية لكرة السلة رضاه عن الظروف العامة التي جرت فيها دورة اللقب على مدار ثلاثة أيام بقصر الرياضات "حمو بوتليبس"، حيث جدد فريق اتحاد الجزائر العهد مع اللقب بعد 54 عاماً من آخر تتويج له بالبطولة في 1969. وشدد نفس المتحدث أنه وأعضاء المكتب الفيدرالي في اتحادية كرة السلة يركزون في برنامجهم على الاعتناء الخاص بالفئات الصغرى "مستقبل هذه الرياضة بالجزائر"، وكذا على تطوير كرة السلة النسوية، على حد تعبيره.

مهدي



نادي آتليتيك سبور الجزائر يشرف على دورة تكوينية في تحضير النخب الرياضية

أقام نادي آتليتيك سبور الجزائر الحديث النشأة دورة تكوينية في مجال التحضير البدني وتحضير النخب الرياضية حيث استضاف الخبير الدولي الدكتور عبد المليك بسكري الذي أشرف شخصياً على هذه دورة تكوينية لفائدة أكثر من 15 جمعية ونادي رياضي من 4 ولايات الجزائر البليدة سطيف وبومرداس حيث تهدف هذه الدورة لرفع مستوى المدربين في العمل القاعدي من أجل تعميم الفائدة وتطوير كرة القدم بالجزائر وتحضير النخب الرياضية أيضاً.. الدورة لاقت استحساناً كبيراً من طرف المدربين والممرنين الرياضيين الذين استفادوا كثيراً من الدكتور عبد المليك بسكري الذي له باع كبير في المجال وأختتمت هذه الدورة بتسليم شهادات للحضور مع تكريم الدكتور عبد المليك بسكري على كل ما قدمه على أمل تعميم مثل هكذا دورات حتى يتم الارتقاء بالرياضة الجزائرية.

مهدي

الخليفي يثني على خطوة جوفنتوس بالانسحاب من مشروع "السوبر ليغ"



اعتبر رئيس رابطة الأندية الأوروبية، ناصر الخليفي، أن قرار نادي جوفنتوس الإيطالي بالانسحاب من دوري السوبر الأوروبي «سليمة»، ودعا ريال مدريد وبرشلونة لاتخاذ الخطوة نفسها. واعتبر الخليفي الذي حل محل رئيس جوفنتوس السابق أندريا أنييلي، بسبب الإعلان عن إنشاء دوري السوبر في أبريل 2021، أن النادي الإيطالي والأندية التي لا تزال مرتبطة بالمشروع، ريال مدريد وبرشلونة، محل ترحيب من جديد في رابطة الأندية الأوروبية. وقال الخليفي، «أعتقد أنه من الأفضل أن يعودوا. يجب أن يحاسبوا أنفسهم على الخطأ الذي ارتكبه وأن يصححوه، سيكون ذلك أذكى شيء. إنه مضيعة للوقت والطاقة والمال. من الأفضل أن يركزوا على أنديةهم». وفي ختام اجتماع اللجنة التنفيذية للرابطة الذي عقد في إسطنبول، قبل ساعات من نهائي دوري أبطال أوروبا بين مانشستر سيتي وإنتر ميلان، أشار المسؤول القطري إلى الوضع الاقتصادي الصعب لبرشلونة وجوفنتوس. وأضاف: «أنا لا أتدخل في مشاكلهم، لديهم محامون يساعدونهم في حلها، إذا أردوا العودة لعضوية الرابطة، فسأشجعهم على هذا. أرحب بكل من يراجع أخطأه». وسينفذ 175 ناديا في الرابطة مزادا عبر الإنترنت لبيع 200 قميص لجمع أموال إضافية من أجل التبرع للمتضررين من الزلزال الذي هز تركيا وسوريا في فيفري الماضي.

ميسي يصل بكين للانضمام إلى معسكر الأرجنتين لمواجهة أستراليا

وصل ليونيل ميسي، إلى بكين للانضمام إلى معسكر المنتخب الأرجنتيني الذي يواجه أستراليا في مباراة ودية الخميس المقبل بالعاصمة الصينية. وتعد هذه الزيارة هي السابعة لميسي إلى الصين وقد وصل إلى بكين على متن طائرة خاصة بجانب عدد من زملائه في المنتخب المتوج بمونديال 2022 في قطر، وفقا للقطات نشرتها وسائل إعلام صينية رسمية. وأعلن عن وصول مهاجم باريس سان جيرمان إلى الصين عبر منشور على موقع ويبو للتدوين المصغر مع مقطع فيديو للاعبين وهم ينزلون من الطائرة قبل خوض مباراة الأرجنتين وأستراليا الودية يوم الخميس المقبل في استاد العمال الذي أعيد بناؤه مؤخرا بالعاصمة الصينية. وأكد ميسي، الذي رفع كأس العالم في قطر في ديسمبر ويعتبر على نطاق واسع أنه أحد أعظم اللاعبين على الإطلاق، هذا الأسبوع أنه سيقادر بطل فرنسا إلى الدوري الأمريكي، حيث سينتهي مسيرة أوروبية مفضرة لينضم إلى إنتر ميامي في صفقة مجانية وكان أول اللاعبين الذين وصلوا إلى بكين نيكولاس أوتامندي وكريستيان روميرو وإكسيكيل بالاسيوس وفاكوندو بونانوتي. ومنذ زيارة ميسي الأولى للصين في 2005 لعب مع الأرجنتين وفريقه السابق برشلونة مباريات ودية هناك، وأصبحت المباراة حديث وسائل التواصل على الإنترنت في الصين؛ إذ يتوقع الكثير من المشجعين لحضور اللقاء. وتواجهت الأرجنتين وأستراليا في

ثمن نهائي مونديال قطر في الثالث من ديسمبر الماضي وانتهى اللقاء بفوز منتخب «راقصي التانغو» 2-1 وتأهله إلى ربع النهائي. ومن المقرر أن تخوض الأرجنتين ودية أخرى يوم 19 من الشهر الجاري في جاكرتا أمام إندونيسيا قبل انطلاق تصفيات أمريكا الجنوبية لمونديال 2026 المقررة إقامتها في الولايات المتحدة والمكسيك وكندا. يُذكر أن «راقصي التانغو» لديهم قاعدة جماهيرية عريضة في الصين، خاصة بعد التنويع بالمونديال. وتقول بعض وسائل الإعلام المحلية إن هذا الحدث الرياضي يسعى لتعزيز العلاقات بين الصين والأرجنتين وأستراليا. وتستعد أستراليا للعودة إلى قطر للمشاركة في كأس آسيا مطلع 2024.

ومن المنتظر أن تخوض مباراة ودية أخرى أمام إنجلترا في ويمبلي في أكتوبر.

فيليب ديالو رئيسا للاتحاد الفرنسي لكرة القدم حتى 2024

سيستمر فيليب ديالو -الذي تولى منصب الرئيس المؤقت للاتحاد الفرنسي لكرة القدم بعدما أُجبر سلمه نويل لو غرايت على الاستقالة- في منصبه حتى عام 2024، بعدما تم التصويت لصالح بقائه في الجمعية العمومية للاتحاد. وأوضح الاتحاد الفرنسي في بيان عبر موقعه الرسمي أن ديالو، الذي كان اليد اليمنى لـ لو غرايت منذ ديسمبر 2021 قبل أن يحل محله مؤقتا في جانفي الماضي، تم انتخابه رئيسا بتأييد 91.26٪ من المندوبين. وفي أول تصريح له بمجرد انتخابه، أراد ديالو أن يشيد بالفرق الذي عمل معه في الأشهر الأخيرة، مؤكدا: «لقد واجهنا عددا من الصعوبات». وأضاف الرئيس المنتخب في تصريحات نقلها الاتحاد الفرنسي: «لقد نجح هذا الفريق في الحفاظ على استمرار عمل الاتحاد، وعمل في مشروعات واستعد للمستقبل»، وأصر على استعداده لمواصلة «ما بدأ مع نويل لو غرايت في مارس 2021 والمضي قدما لمواصلة تحديث اتحادنا».

وكان لو غرايت قد أُجبر على تقديم استقالته من المنصب الذي تولاه على مدار 11 عاما في 11 يناير الماضي بعد تعرضه لضغوط، لا سيما بعد مقابلة أجراها مع إذاعة فرنسية سخر فيها من أيقونة كرة القدم الفرنسية زين الدين زيدان، لكن قبل هذا كان استمراره في منصبه مهددا على خلفية تهم بالتحرش الجنسي والأخلاقية. وكان لو غرايت قد فتح النار على الفرنسي زين الدين زيدان، مؤكدا عدم اتصاله به في الفترة الأخيرة من أجل تعيينه مديرا للمنتخب الفرنسي خلفا للمدير الحالي ديدويه ديشامب بقوله: «لم تفكر أبدا في التحلي عن ديشامب، وزيدان لم يتصل بي، وحتى لو فعل؛ فلن أرد عليه». ورغم الاعتذار عن تصريحاته تجاه زيدان، بعد هجوم العديد من النجوم على رئيس الاتحاد الفرنسي، على غرار كيليان مبابي، نجم باريس سان جيرمان، استقال لو غرايت بعدما رغب إيمانويل ماكرون رئيس الجمهورية الفرنسية في عدم الإبقاء عليه، بجانب وزيرة الرياضة الفرنسية، أميلي أوديا كاستيرا، التي أعربت حينئذ عن غضبها الشديد من تصريحات لو غرايت بسبب قلة الاحترام التي أظهرها لزيدان.

رابطة الأندية الأوروبية تقدم لفتة إنسانية لضحايا زلزال تركيا وسورية

اختتم مجلس إدارة رابطة الأندية الأوروبية اجتماعه، السبت، في مدينة إسطنبول التركية، بسلسلة من التحديثات المهمة حول الموضوعات الرئيسية في كرة القدم الأوروبية، بالإضافة إلى تأكيد العناية بالبعد الإنساني. ونشر الموقع الرسمي لرابطة الأندية الأوروبية على صفحته في موقع «تويتر» أهم نتائج الاجتماع، والمتمثل في القيام بلفتة إنسانية مميزة تجاه ضحايا زلزال تركيا وسورية المدمر الذي وقع في شهر فيفري الماضي.

وافتح ناصر الخليفي رئيس رابطة الأندية الأوروبية الاجتماع، وأعلن دعم الناجين من الزلزال المدمر في تركيا وسورية، من خلال توقيع اتفاقية شراكة جديدة مع المفوضية السامية للأمم المتحدة لشؤون اللاجئين، بالإضافة إلى التبرع بمبلغ قدره 500 ألف أورو. وستطلق رابطة الأندية الأوروبية أيضا حملة لجمع التبرعات للناجين من الزلزال المدمر، من خلال مزاد على الإنترنت خاص بـ 200 قميص مهدى من قبل 175 ناديا، وذلك خلال الجمعية العمومية القادمة.

بنفيكا يضم التركي أوركون كوكتشو بمبلغ 25 مليون أورو

أعلن بنفيكا البرتغالي، ضم التركي أوركون كوكتشو لاعب وسط فينورد الهولندي. ووقع الدولي التركي صاحب الـ 22 عاما على عقد لمدة 5 سنوات حتى 2028، في صفقة قياسية لبنفيكا بلغت 25 مليون أورو. وسجل كوكتشو 8 أهداف في 32 مباراة في الدوري الموسم المنصرم مساهما في تتويج فينورد بطلا لهولندا للمرة الأولى منذ 2107 والثانية فقط في القرن الـ 21.

وكانت الصفقة القياسية السابقة لبنفيكا باسم المهاجم الأوروغوياني داروين نونيز بعدما ضمه مقابل 24 مليون يورو من الميريرا الإسباني عام 2020، قبل أن ينتقل في صيف 2022 إلى ليفربول.

الأرجنتيني أوتامندي يمدد عقده مع بنفيكا حتى 2025

مدد قلب الدفاع الأرجنتيني المخضرم نيكولاس أوتامندي عقده موسمين إضافيين مع بنفيكا، بطل الدوري البرتغالي الذي يحمل أوائه منذ 2020، بحسب ما أعلن فريق العاصمة لشبونة. وتوصل بنفيكا إلى «اتفاق» من أجل تمديد عقد اللاعب حتى جوان 2025، وقال بطل العالم البالغ 35 عاما في مقطع فيديو نشره النادي: «سنتابع الحلم سويا حتى 2025»، وخاض قائد بنفيكا 127 مباراة رسمية مع «النور»، بعد قدومه من مانشستر سيتي الإنجليزي قبل ذلك، حمل ألوان فالنسيا الإسباني وبورتو البرتغالي وفيليس سارسييد الأرجنتيني. وأسهم المدافع المخضرم في تتويج ناديه بلقب الدوري البرتغالي في الموسم المنصرم (2022-2023)، بطارق تظلماتين فقط عن أقرب مطارديه بورتو. ووفقا لما أوردته وسائل الإعلام المحلية السبت، فإن لاعب الوسط التركي أوركون كوكتشو (22 عاما) موجود في لشبونة للانضمام إلى بنفيكا بصفقة مقدرة بثلاثين مليون أورو.



هل كذب والد ميسي على الإعلام الإسباني؟

كشفت تقرير صحفي إسباني، عن كواليس فشل انتقال ليونيل ميسي إلى برشلونة في الميركاتو الصيفي. وكان ميسي قد أعلن قبل أيام عن انتقاله لصفوف إنتر ميامي، عقب نهاية عقده مع باريس سان جيرمان الفرنسي. ووفقا لصحيفة "ماركا" الإسبانية، هناك تصريحات متناقضة بين ميسي وخوان لابورتا رئيس برشلونة. ونفى ميسي في تصريحات صحفية حصوله على عرض من برشلونة، بينما أصدر لابورتا بيانا رسميا لتأكيد أنه قدم عرضا. وأشارت "ماركا": "ميسي لم يحصل على عرض رسمي من برشلونة، لكن كان هناك اقتراح يعتمد على موافقة رابطة الليغا، ودون تقديم أي ضمانات للبرغوث بأن النادي سيوفى بهذا الأمر". وأوضحت الصحيفة الإسبانية: "خطة برشلونة كانت تعتمد على تأجيل صفقة ميسي لحين إصلاح الوضع الاقتصادي، لكن النجم الأرجنتيني أصر على أنه يحتاج ردا نهائيا الآن". وأردفت: "خورخي ميسي (والد البرغوث)، لم يكذب على الإعلام الإسباني، عندما أبلغهم بأن أولوية النجم الأرجنتيني هي العودة إلى برشلونة، عقب اجتماعه مع لابورتا، لأن ليونيل يمكنه من غير قراره بعد". وأتمت: "لابورتا أبلغ خورخي في الاجتماع بأن برشلونة لا يستطيع ضم ميسي الآن وأن عليه الانتظار، وعندما علم البرغوث برد رئيس البارسا، قرر في اليوم التالي إلغاء فكرة عودته إلى النادي الكتالوني".

برشلونة يضع نجم أتلتيكو في خانة الانتظار

كشفت تقرير صحفي إسباني، عن موقف برشلونة من التعاقد مع البلجيكي يانك كاراسكو، نجم أتلتيكو مدريد، في الصيف الجاري. وينتهي تعاقد كاراسكو مع أتلتيكو بختام الموسم المقبل، وبالتالي يعتبر الصيف الجاري آخر فرصة سانحة أمام الروخيبلانكوس لبيعه بثمن جيد. وبحسب صحيفة "أس" الإسبانية، فإن برشلونة يمكنه الحصول على خدمات كاراسكو، مقابل 20 مليون يورو، وفقا لما تم الاتفاق عليه في جانفي الماضي، ضمن صفقة رحيل الهولندي ممفيس دييبي لضيق العاصمة الإسبانية. ومع ذلك، فإن برشلونة يسعى للحصول على خدمات كاراسكو بأقل من نصف هذا المبلغ، وهو ما يرفضه أتلتيكو مدريد. وسيعتمد برشلونة على محاولات اللاعب مع إدارة ناديه، كي تسمح له بالرحيل في الصيف الجاري، وبالقائمة التي يريد لها برشلونة. ولا يتمسك برشلونة بالحصول على كاراسكو في الصيف الجاري، في ظل الوضعية الاقتصادية الصعبة التي يعيشها النادي. ووضع برشلونة اللاعب ضمن قائمة الانتظار، حيث سيتم التعاقد معه، إذا وافق أتلتيكو على مطالب البارسا.

شرط بيريز يمنع برشلونة من ضم أسينسيو

كشفت تقرير صحفي إسباني، عن سر عدم تمسك برشلونة بالتعاقد مع ماركو أسينسيو، جناح ريال مدريد السابق، خلال الميركاتو الصيفي الجاري. ورحل أسينسيو (27 عاما) عن صفوف الميرينغي، في صفقة انتقال حر، في الوقت الذي اقترب فيه من الانتقال لباريس سان جيرمان. ورغم ما تردد عن رغبة البلوجرانا في جناح ريال مدريد، إلا أنه سرعان ما انسحب من سباق ضمه، وترك الطريق مفتوحا أمام باقي الأندية. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن أسينسيو وداني سيبايوس، لاعب وسط ريال مدريد، لديهم شرط في عقودهم يمنع انتقالهم لبرشلونة، حتى في حالة انتهاء عقودهم مع الميرينغي، بأمر من الرئيس فلورنتينو بيريز. وأضافت الصحيفة أنه بمجرد علم برشلونة بهذا البند، قرر وقف مساعيه نحو أسينسيو، بينما لم يحاول مطلقا ضم سيبايوس. واقترب أسينسيو من الانتقال لباريس سان جيرمان، في صفقة انتقال حر، بينما اقترب سيبايوس من تجديد عقده مع ريال مدريد.

مهاجمان من العيار الثقيل يعطلان ضم الريال لهايفيرتر

لا زال ريال مدريد، يبحث عن بديل للمهاجم الفرنسي كريم بنزيما، الذي رحل قبل أيام صوب اتحاد جدة السعودي، لبدء مرحلة جديدة خارج أوروبا. وارتبط اسم ريال مدريد مؤخرا بعدة لاعبين لخلافة كريم بنزيما، أبرزهم هاري كين ولوتارو مارتينيز وكاي هافيرتر. من جانبه، كشف فلوريان بليتينبيرج، الصحفي بشبكة سكاى، عبر حسابه بموقع تويتر عن وجود مفاوضات بالفعل بين ريال مدريد وممثل هافيرتر. وأضاف "المفاوضات ليست متقدمة حتى الآن، لا اتفاق بين الطرفين، والملكي يتحلى بالهدوء، ومن المتوقع أن يستغرق الأمر بعض الوقت". ويرر بليتينبيرج ذلك بسبب عدم وضع ريال مدريد، لاعب تشيلسي، على رأس قائمة الخيارات المناسبة لتعويض بنزيما، مشيرا إلى وجود أولويات أخرى لدى الميرينغي. وأردف "هاري كين هو الخيار الأول، كما أن روميلو لوكاكو عرض مؤخرا على الملكي، لكن انتقال هافيرتر إلى ريال مدريد، يبقى محتملا هذا الصيف".

برشلونة على أعتاب أول صفقة بيع في الميركاتو

اقترب نادي برشلونة من بيع أحد لاعبيه خلال الميركاتو الصيفي، لحل الأزمة الخاصة بقيد الصفقات الجديدة. ووفقا لصحيفة "سبورت" الإسبانية، فقد اقترب برشلونة من بيع لاعب المعمار كليمنت لينجليت إلى صفوف توتنهام هوتسبير بشكل نهائي. وأشارت الصحيفة الإسبانية إلى أن برشلونة وتوتنهام لديهما اتفاق حول رغبة البيع والشراء، وسيعقد اجتماع بينهما الأسبوع المقبل، لتحديد السعر فقط. وأوضحت أن برشلونة سيطلب سعرا منخفضا يبلغ حوالي 12 مليون يورو، لكنه قد يوفر نحو 18 مليون يورو من الصفقة. وذكرت "سبورت" أن لينجليت سبق أن جدد عقده مع برشلونة حتى 2026 مع تأجيل جزء من راتبه، لذا يرغب البارسا في التخلص من اللاعب الفرنسي سريعا.

نافاس يظهر مزايا مدرب إسبانيا بعد إعادته للمنتخب

عاد خيسوس نافاس في سن 37 عاما إلى المنتخب الإسباني تحت إمرة مدرب جديد هو لويس دي لا فوينتي الذي أبرز "الطاقة" التي ينقلها للاعب و"عمله" وتواضعه. وقال نافاس في مداخلة في مدينة كرة القدم: "أعتقد أن المدرب يعمل بشكل جيد للغاية برغبة كبيرة وحماس. هذا ما ينقله لنا والأهم هو امتلاك الرغبة للترويج بلقب جميل". وقال عن المدرب: "دي لا فوينتي ينقل الطاقة والعمل والتواضع. أكبر حماس لفعل الأمور بشكل جيد للغاية. يساعدنا طوال الوقت وهذا المهم". وقد أصبح نافاس، في حال مشاركته في إحدى المباراتين اللتين سيخوضهما منتخب إسبانيا في المرحلة النهائية من دوري الأمم، أكبر لاعب سنا يخوض مباراة في تاريخ المنتخب. وأضاف اللاعب: "دائما ما أتمنى التواجد هنا. أعمل من أجل ذلك في إسبيلية. التواجد هنا أمر عظيم للغاية وأعود بكل حماس العالم لأننا قريبون للغاية على بعد مباراتين من اللقب". وتزامن عودته مع عودة جوردي ألبا في رهان على خبرة لويس دي لا فوينتي للمنافسة على منح لقب لإسبانيا بعد 11 عاما. وشارك اللاعبان في آخر بطولة في كأس الأمم الأوروبية في عام 2012.

ريال مدريد يمنح بيلينغهام قميص العظماء

اختار ريال مدريد، رقم القميص الذي سيتمحه لتجمله الإنجليزي الجديد جود بيلينغهام، المنضم حديثا من صفوف بوروسيا دورتموند. وتعاقد ريال مدريد مع بيلينغهام، في صفقة ضخمة كلفت النادي 135 مليون يورو بالمتغيرات، ويعقد يمتد حتى صيف 2029. وبحسب صحيفة "أس" الإسبانية، فإن ريال مدريد قرر منح بيلينغهام القميص رقم 7، المعروف برقم أساطير الميرينغي، وسبق أن ارتداه كريستيانو رونالدو وراؤول وبيتر جيتيو وخوانيتو. ويأتي ذلك، بعد أن رحل البلجيكي إيدين هازارد هذا الصيف، والذي سبق وأن ارتدى هذا القميص في الفترة بين 2019 و2023. وبخلاف الرقم 7، هناك عدة أرقام متاحة حاليا في ريال مدريد، مثل "9 و11 و14 و24 و25". ويبقى أن نرى ما إذا كان بيلينغهام سيوافق على التخلي عن رقم 22، الذي كان يرتديه في بوروسيا دورتموند وسابقا في برمنجهام سيتي، علما بأن المدافع أنطونيو روديجر يرتديه حاليا.



بايرن ميونخ يضع هيرنانديز بين خيارين

اتخذ بايرن ميونخ قرارا بشأن مدافعه الفرنسي لوكاس هيرنانديز، الذي ينتهي تعاقد مع الفريق البافاري، بنهاية الموسم المقبل. وكان هيرنانديز قد تعرض للإصابة بقطع في الرباط الصليبي، خلال مونديال قطر، ما أبعد عن الملاعب حتى نهاية الموسم. وأكد فابريزو رومانو، خبير سوق الانتقالات في أوروبا، أن بايرن لا يمانع رحيل هيرنانديز، بعد تغيير الإدارة الرياضية، برحيل أوليفر كان وحسن صالح حميديتش. وكتب رومانو، عبر حسابه على «تويتر»: «يتوقع بايرن ميونخ أن يقدم باريس سان جيرمان عرضا لضم لوكاس هيرنانديز في الأيام المقبلة». وأضاف: «يبدو الوضع مفتوحا للغاية الآن بعد تغيير الإدارة الرياضية».

رومينغه يعلن صفقة جديدة لبايرن ميونخ

أكد كارل هاينز رومينغه عضو المجلس الإشرافي لبايرن ميونخ، السبت، أن فريقه سيتعاقد مع المدافع البرتغالي رافائيل جيريرو من صفوف بوروسيا دورتموند. وقال رومينغه لمنصة «دازن» أثناء حضوره نهائي دوري أبطال أوروبا بين مانشستر سيتي وانتر ميلان في إسطنبول: «لدينا لاعبين جيدين الآن يتمثلان في جيريرو وكونراد لايمر». وأعلن بايرن ميونخ، بطل الدوري الألماني الجمعة تعاقد مع لايمر من صفوف لايبزيغ، لكنه لم يضم جيريرو بشكل رسمي حتى الآن. وذكرت تقارير صحفية هذا الأسبوع أن بايرن وجيريرو توصلا لاتفاق شفهي بشأن البنود الشخصية للعقد الذي من المقرر أن يمتد لـ 3 أعوام، وأن اللاعب سيخضع لفحص طبي الزامي قبل توقيع العقد. ومثله مثل لايمر، سينضم جيريرو إلى بايرن ميونخ في صفقة انتقال حر، بعد عدم تجديد عقده مع دورتموند الذي لعب في صفوفه منذ عام 2016.

دورتموند يحدد بديل بلينغهام

أجمعت تقارير إعلامية في ألمانيا على أن بوروسيا دورتموند، مهتم بضم فليكس

نميتشا لاعب خط وسط فولفسبورغ. كان دورتموند أعلن في الأسبوع الماضي أن لاعب الوسط جود بيلينجهام سينتقل إلى ريال مدريد مقابل ما لا يقل عن 103 ملايين يورو. ويعتزم وصيف بطل الدوري الألماني إعادة استثمار جزء كبير من هذا المبلغ في فريق كرة القدم. لتعويض غياب لاعب المنتخب الإنجليزي. وذكرت صحيفة «رور ناخرشنت» و«فولفسبورغر الجمائنه» و«بيلد» الألمانية أنه يُعتقد أن نميتشا واحد من المرشحين للانتقال إلى دورتموند. كان نميتشا شارك لأول مرة مع المنتخب الألماني في مباراته أمام المنتخب البلجيكي (3-2) في أواخر مارس الماضي. وابتعد نميتشا حاليا عن تشكيلة المنتخب بسبب إصابة في الكاحل. وخاض نميتشا في الموسم المنصرم 34 مباراة مع فولفسبورغ أحرز خلالها 4 أهداف وصنع 6 آخرين.

ويعد حاليا من أعمدة أداء الفريق تحت قيادة المدير الفني نيكو كوفاتش. يذكر أن نميتشا (22 عاما) يلعب في صفوف فولفسبورغ إلى جانب شقيقه الأكبر لوكاس (24 عاما)، ويرتبط نميتشا بعقد مع فولفسبورغ حتى 2024، وتقدر قيمته السوقية حاليا بـ 8 ملايين يورو.

تحديد حارس ألمانيا أمام أوكرانيا . . وغياب فيرنر

تقرر أن يتولى كيبين تراب، حارس مرمى آينتراخت فرانكفورت، حراسة مرمى المنتخب الألماني في المباراة الودية أمام أوكرانيا، المقررة في برلين اليوم. وقال تراب، خلال مؤتمر صحفي السبت: «المدرّب (هانز فليك) أبلغني أنني جاهز للعب. سعيد لأنني سأكون قادرا على إظهار ما يمكنني فعله». وأضاف أنه يتوقع أن يظل في المرمى طوال المباراة، مؤكدا أنه سيكون يوما مميّزا في فيسبر شتاديون، حيث سيخوض المنتخب الألماني مباراته رقم 1000، وسيتم جمع الأموال لضحايا الحرب في أوكرانيا. وكانت آخر مرة لعب فيها تراب مع المنتخب الألماني قبل 15 شهرا، في مباراة ودية أمام الكيان الصهيوني. ووقتها تصدى الحارس لركلة جزاء، خلال المباراة التي انتهت بفوز المنتخب الألماني (2-0).

وتوجه حارس المرمى الآخر، مارك-أندري تير شتيغن، مباشرة إلى ملعب تدريبات المنتخب الألماني، بعد ساعات من انضمامه للفريق الذي يستعد لثلاث مباريات ودية، خلال حزيران/يونيو الجاري. ووصل تير شتيغن إلى معسكر المنتخب، في وقت متأخر من مساء الجمعة، بعدما انتهى من جولة مع فريقه برشلونة في اليابان ومن جهة أخرى، لا يزال نجم حراسة مرمى وقائد المنتخب الألماني، مانويل نوير، يتعافى من إصابته بكسر في الساق. وتدريب المدافع تيلو كيرير بشكل منفرد، في مقر تدريب الاتحاد الألماني بفرانكفورت، بعد وصوله المتأخر عقب تنويجه مع وست هام الإنجليزي بلقب دوري المؤتمر الأوروبي، الأربعاء الماضي.

وشارك بنيامين هنريكس، مدافع لايبزيغ، في المران الجماعي للمنتخب بعد تعافيه من مشكلة عضلية. لكن المهاجم تيمو فيرنر غاب عن التدريبات مجددا، بسبب إصابته في الكاحل خلال مباراة نهائي كأس ألمانيا، السبت الماضي. ويبدو من المؤكد أن فيرنر سيعيب عن مباراة أوكرانيا، إلا أنه يأمل في استعادة لياقته في الوقت المناسب، للمشاركة في المباراتين التاليتين أمام بولندا وكولومبيا، المقررتين في وارسو وجلسنكيرشن يومي 16 و20 جوان الجاري على الترتيب. وتأهل المنتخب الألماني لتلقانيا إلى (يورو 2024) باعتباره ممثل الدولة المستضيفة، ويستعد للبطولة عبر مباريات ودية.

القتال ضد البايرن . . كيميتش يقتل بليفاندوفسكي

يوصل نادي برشلونة عمله لحسم صفقة الألماني جوشوا كيميتش، لاعب وسط بايرن ميونخ، خلال الميركاتو الصيفي الجاري. ووفقا لصحيفة «موندو ديبورتيفو» الإسبانية، يصر تشافي هيرنانديز، مدرب برشلونة، على حسم صفقة كيميتش، كما أن اللاعب يرغب في خوض تجربة جديدة خارج الدوري الألماني.

وأشارت الصحيفة إلى أن كيميتش يعلم جيدا أن برشلونة يريد التوقيع معه، ويحب فكرة ارتداء قميص البارسا في الموسم المقبل، موضحة أن تشافي أبلغ الإدارة بأن أولوياته ضم لاعب وسط جديد، لتعويض رحيل سيرجيو بوسكيتس. وذكرت الصحيفة أن كيميتش مستعد للقتال ضد بايرن ميونخ لكي يوافق على انتقاله إلى برشلونة، مثلما فعله زميله السابق روبرت ليفاندوفسكي في الموسم الماضي. كان ليفا قد رحل عن النادي البافاري بعد 8 سنوات دافع فيها عن ألوانه، لينضم إلى الفريق الكتالوني في 2022.

يونيون برلين يستبعد استخدام ملعبه بدوري الأبطال

أكد ديرك ستينجلر رئيس نادي يونيون برلين الألماني أنه لا يعتقد أن مباريات الفريق في دوري أبطال أوروبا ستقام على ملعبه شتاديون أن دير الته فورشتراي. ويتسع الملعب لـ 22 ألف مشجع ويضم مدرجا واحدا، وخاض يونيون برلين مبارياته في النسخة الماضية من الدوري الأوروبي عليه، وذلك نظرا لأن لوائح الاتحاد الأوروبي لكرة القدم (يويفا) تسمح بوقوف المشجعين خلال المباريات في دول بعينها. ولم يتضح بعد ما إذا كان يويضا سيوافق على تمديد تجربة ووقوف المشجعين خلال مباريات يونيون برلين في دوري أبطال أوروبا، مما قد يعني أن الفريق سيضطر لخوض مبارياته على الملعب الأولمبي في برلين، الذي يتسع لـ 74 ألف مشجع، مثلما فعل في دوري المؤتمر الأوروبي قبل موسمين. وقال ستينجلر «58 عاما» في تسجيل فيديو عبر الموقع الرسمي ليونيون برلين السبت: «في الوقت الحالي، هناك احتمال متزايد بأننا لن نلعب مباريات دوري أبطال أوروبا في ملعبنا». وأضاف: «لا نعرف ما إذا كانت تجربة ووقوف المشجعين ستستمر، قد يحدث ذلك، لكن على الأرجح مع طي المقاعد، لا يمكننا التحكم في ذلك». وتأهل يونيون برلين لدوري أبطال أوروبا للمرة الأولى في تاريخه بعدما حل رابعا في الموسم الماضي من البوندسليغا.

أمرابط يفضل برشلونة على بايرن ميونخ

يسعى نادي بايرن ميونخ إلى التعاقد مع المغربي سفيان أمرابط، لاعب وسط فيورنتينا، خلال الميركاتو الصيفي.

ووفقا لصحيفة «سبورت» الإسبانية، فإن سفيان أمرابط لا يمنح الأولوية للانتقال إلى بايرن ميونخ هذا الصيف، حيث يفضل انتظار عرض برشلونة لبعض الوقت. ويحلم اللاعب المغربي بتمثيل برشلونة، وكان يرغب في استكمال الصفقة خلال الميركاتو الشتوي الماضي، بعد أن أوقفها مسؤولو فيورنتينا. وأشارت الصحيفة الإسبانية إلى أن أمرابط يفضل اللعب في الليغا خلال الموسم المقبل، لذلك يمنح أيضا الأولوية للتوقيع مع أتلتيكو مدريد كخيار ثان، قبل أن يفكر في عرض بايرن ميونخ.

ويرتبط سفيان أمرابط بعقد مع فيورنتينا حتى صيف 2024، مع إمكانية تمديد العقد لموسم آخر وخسر أمرابط في نهائي دوري المؤتمر الأوروبي أمام وست هام (1-2)، في مباراة شهدت أحداثا مثيرة بعد هجوم الجماهير الإنجليزية على لاعبي الضيف بالبقاء زجاجات المياه خلال المباراة.

السيتي يعزز سجل الإنجليز . وغوراديو لا يقتحم التاريخ

توج مانشستر سيتي بلقب دوري أبطال أوروبا للمرة الأولى في تاريخه بعد فوزه على إنتر ميلان (0-1) السبت، على ملعب «أتاتورك الأولمبي» بتركيا. وبحسب شبكة «أوبتا» للإحصائيات، فقد أصبح السيتي سادس فريق إنجليزي يفوز بدوري أبطال أوروبا، بعد أستون فيلا وتشيلسي وليفربول ومانشستر يونايتد ونوتنغهام فورست.

ونجح مانشستر سيتي، في الجمع بين الثلاثية التاريخية للمرة الأولى في تاريخه، تحت قيادة مديره بيب غوارديولا، بعد التتويج بلقب الدوري والكأس.

وفاز غوارديولا بالثلاثية للمرة الثانية في مسيرته التدريبية، وبات أول مدرب على الإطلاق يفعل ذلك مع فريقين مختلفين (برشلونة في 2008-2009 ومانشستر سيتي في 2022-2023) وحل غوارديولا ثانياً، في قائمة أكثر المدربين تتويجا بدوري أبطال أوروبا، برصيد 3 مرات، بالتساوي مع بوب بيزلي وزين الدين زيدان، وخلف كارلو أنشيلوتي (4 مرات).

مانشستر سيتي يحسم خامس مقاعد مونديال الأندية بالسعودية

حسم مانشستر سيتي الإنجليزي المقعد الخامس في بطولة كأس العالم للأندية 2023، التي تستضيفها المملكة العربية السعودية.

وتوج السيتي بلقب دوري أبطال أوروبا للمرة الأولى في تاريخه، بعد الفوز على إنتر ميلان الإيطالي (0-1) مساء السبت على ملعب أتاتورك الأولمبي في النهائي.

وضمن «سماوي مانشستر»، المشاركة في النسخة المقبلة لمونديال الأندية، بجانب ليون المكسيكي بطل كونكاكاف وأمريكا الشمالية، وأوراوا ريد دياموندز الياباني بطل آسيا.

ويشارك أيضا اتحاد جدة بوصفه بطل الدوري السعودي، بجانب أوكلايد سيتي بطل أوقيانوسيا، أما المقعد السابع والأخير، والخاص

ببطل أمريكا الجنوبية الحاصل على لقب كوبا ليبرتادوريس، فسيتم تحديده في نوفمبر المقبل. وضمن السيتي أيضا المشاركة في النسخة الأولى لمونديال الأندية بنظامه الجديد بمشاركة 32 فريقا، والمقررة صيف 2025، بجانب «الهلال السعودي وأوراوا ريد دياموندز الياباني والأهلي المصري والوداد المغربي ومونتيري

والمكسيكي وسياثل ساوندرز الأمريكي وليون المكسيكي وبالاميراس وفلامنجو البرازيليين وتشيلسي الإنجليزي وريال مدريد الإسباني».

وتبعه دي بروين بتسديدة من على حدود المنطقة أمسك بها أونانا بسهولة، ثم خرج النجم البلجيكي بسبب إصابة عضلية، وحل مكانه فودين.

وحاول باربوسا استغلال خطأ في تمرير الكرة من إديرسون لدياز، ليسدد مستغلا تقدم الحارس البرازيلي، إلا أن كرتة ذهبت بعيدا عن المرمى وأتى الرد سريعا من مانشستر سيتي، بتمريرة سحرية من دي بروين لهالاند داخل المنطقة، الذي سدده كرة قوية، تألق أونانا في التصدي لها.

وتبعه دي بروين بتسديدة من على حدود المنطقة أمسك بها أونانا بسهولة، ثم خرج النجم البلجيكي بسبب إصابة عضلية، وحل مكانه فودين.

رودري: هذه اللحظة لا تتكرر كثيرا

أعرب رودري، متوسط ميدان مانشستر سيتي، عن سعادته الغامرة بالتتويج بلقب دوري أبطال أوروبا للمرة الأولى في تاريخ النادي. وقاد رودري مانشستر سيتي للقب بهدف وحيد في النهائي الليلة ضد إنتر، على ملعب أتاتورك، في إسطنبول. وقال رودري في تصريحات عقب المباراة لشبكة بي تي سبورت: «الأمر عاطفي، هذا بمثابة حلم يتحقق، كل الجماهير المتواجدة هنا انتظرت ذلك اللقب لا أعرف منذ متى، وهم يستحقون ذلك التتويج». وأضاف: «كنا قريبين للغاية في السنوات الأخيرة، وبالتالي أريد التوجه بالشكر للجميع، الأمر لم يكن سهلا». وتابع: «يا له من فريق ذلك الذي واجهناه، وبالطريقة التي دافعوا بها

وبالهجمات المرتدة التي اعتمدوا عليها». وواصل: «وواصل: «نريد المزيد، نملك طموحا كبيرا، هذا حلم، هذه اللحظة لا تتكرر كثيرا، نأمل أن تحدث مرة أخرى العام المقبل، نحن نستحق الاحتفال». وأتم: «اللاعبون الذين جعلوا هذا النادي كبيرا مثل سيرجيو أغويرو وديفيد سيلفا، هذا اللقب من أجلهم».

وواصل: «وواصل: «نريد المزيد، نملك طموحا كبيرا، هذا حلم، هذه اللحظة لا تتكرر كثيرا، نأمل أن تحدث مرة أخرى العام المقبل، نحن نستحق الاحتفال». وأتم: «اللاعبون الذين جعلوا هذا النادي كبيرا مثل سيرجيو أغويرو وديفيد سيلفا، هذا اللقب من أجلهم».

ثلاثية تاريخية . دوري الأبطال يخضع لغوارديولا ومانشستر سيتي

توج مانشستر سيتي بلقب دوري أبطال أوروبا للمرة الأولى في تاريخه بعد فوزه على إنتر ميلان (0-1) السبت، على ملعب «أتاتورك الأولمبي» بتركيا. ويدين السيتي بالفوز في هذا الفوز لنجمه الإسباني رودريغو هيرنانديز (رودري) الذي سجل هدف الجسم في الدقيقة 68. وحصد مانشستر سيتي الثلاثية للمرة الأولى في تاريخه، بعد فوزه في وقت سابق بلقب الدوري الإنجليزي الممتاز وكأس الاتحاد الإنجليزي.

وعوض الفريق السماوي جماهيره عن إخفاقه قبل عامين حينما خسر على يد مواطنه تشيلسي في نهائي نسخة 2021 من دوري الأبطال.

شكل السيتييزن الخطوة الأولى في المباراة في الدقيقة 6، بتسديدة مقوسة من برناردو سيلفا من داخل المنطقة، مرت بقليل إلى جوار القائم. هدأت المباراة في الدقائق التالية، ومن ثم ظهر إنتر هجوما للمرة الأولى، بتسديدة من برووفيتش من خارج المنطقة ذهبت بعيدا عن المرمى.

وحاول باربوسا استغلال خطأ في تمرير الكرة من إديرسون لدياز، ليسدد مستغلا تقدم الحارس البرازيلي، إلا أن كرتة ذهبت بعيدا عن المرمى وأتى الرد سريعا من مانشستر سيتي، بتمريرة سحرية من دي بروين لهالاند داخل المنطقة، الذي سدده كرة قوية، تألق أونانا في التصدي لها.

وتبعه دي بروين بتسديدة من على حدود المنطقة أمسك بها أونانا بسهولة، ثم خرج النجم البلجيكي بسبب إصابة عضلية، وحل مكانه فودين.

وتبعه دي بروين بتسديدة من على حدود المنطقة أمسك بها أونانا بسهولة، ثم خرج النجم البلجيكي بسبب إصابة عضلية، وحل مكانه فودين.

وتبعه دي بروين بتسديدة من على حدود المنطقة أمسك بها أونانا بسهولة، ثم خرج النجم البلجيكي بسبب إصابة عضلية، وحل مكانه فودين.

غوندوغان؛ عانينا من عيب وحيد . واليوم كتبنا التاريخ

عبر الكاي غوندوغان قائد مانشستر سيتي، عن سعادته الغامرة بتتويج فريقه بلقب دوري أبطال أوروبا للمرة الأولى في تاريخه، مساء السبت. وتوج السيتي باللقب بعد التغلب في المباراة النهائية على إنتر ميلان بهدف دون رد، في المباراة التي أقيمت على ملعب أتاتورك. وقال غوندوغان في تصريحات عقب المباراة لشبكة بي تي سبورت: «الأمر لا يصدق، من الصعب إيجاد الكلمات، اليوم كتبنا التاريخ». وأضاف: «المباراة كانت صعبة على الفريقين، لم تكن في أفضل أحوالنا في الشوط الأول».

وأشار إلى عيب واحد عطل السيتي في الشوط الأول هو «التردد»، مردفا: «كنا نعلم أننا بحاجة إلى تقديم ما هو أفضل في الشوط الثاني». وتابع: «حظوظنا في المباراة كانت 50-50، والحظ حالفتنا بشدة وذهبت في اتجاهنا». وأتم: «نعرف بأن الكل كان يتحدث عن الثلاثية، الضغط كان متواجدا، لكن هذا الفريق بطني للتعامل مع الضغوطات بأفضل صورة ممكنة».

غريليش؛ شكرا يا عبقري

علق جاك غريليش، مهاجم مانشستر سيتي، على تتويج فريقه بلقب دوري أبطال أوروبا للمرة الأولى في تاريخه.

وظهر السيتي باللعب بعد التغلب في المباراة النهائية على إنتر الإيطالي بهدف دون رد، سجله رودري على ملعب أتاتورك، مساء السبت.

وقال غريليش في تصريحات عقب المباراة لشبكة بي تي سبورت: «هذا ما تعمل طوال حياتك من أجله، أنا سعيد للغاية». وأضاف: «لعبت بصورة سيئة ولكن لا يهم، أن تفوز بالثلاثية مع تلك المجموعة من اللاعبين فهذا أمر خاص للغاية».

وتابع: «كل من يعرفني يعرف كم أحب كرة القدم، وهذا ما عملت من أجله طوال حياتي، وأن أرى أسرتي وسط الجماهير، فهذا أمر عاطفي للغاية». وأتم: «قلت للمدرب إنني أريد أن أشكره، وضع الكثير من الثقة بي، هو عبقري».

عرش الأبطال يمنح مانشستر صبغة استثنائية

استطاع مانشستر سيتي حصد لقب دوري أبطال أوروبا للمرة الأولى في تاريخه بعد فوزه السبت، على إنتر ميلان (0-1) في ملعب أتاتورك الأولمبي. المان سيتي عوض نفسه عن الإخفاق في نهائي 2021 بخسارته حينها على يد تشيلسي بذات النتيجة. ولم يعد مانشستر يونايتد الفريق الوحيد في مدينة «مانشستر» المتوج بطلا لدوري الأبطال بعد انضمام السيتي إليه وذلك، لم يعد ديربي ميلانو الوحيد الذي يجمع بين فريقين سبق لهما التتويج بدوري الأبطال بعد انضمام ديربي مانشستر إليه. وسبق للمان يونايتد الفوز باللقب 3 مرات آخرها عام 2008. فيما توج السيتي بطلا لأول مرة هذا العام وفيما يخص ديربي ميلانو، فقد توج ميلان باللقب 7 مرات مقابيل 3 للنيتراتزوري.

3 أسباب وراء خسارة الأندية الإيطالية نهائيات أوروبا 2023

خسرت الأندية الإيطالية جميع نهائيات البطولات الأوروبية لموسم 2022-2023، إذ خسرت إنتر ميلان نهائي دوري الأبطال أمام فريق مانشستر سيتي الإنكليزي، وخسر فيورنتينا نهائي دوري المؤتمر أمام ويستهام يونايتد الإنكليزي، كما خسرت فريق روما نهائي الدوري الأوروبي أمام إشبيلية الإسباني.

وفي هذا الإطار تبرز إلى الواجهة 3 أسباب مشتركة وراء خسارة الأندية الإيطالية للمباريات النهائية للبطولات الأوروبية في هذا الموسم، رغم أن الجميع تحدث عن عودة «الكالتشيو» القوية بالوصول إلى 3 نهائيات وإمكانية تحقيق لقب قاري على الأقل.

إهدار الفرص الكبيرة

برزت إلى الواجهة مسألة إهدار أندية إنتر ميلان وروما وفيورنتينا فرصا كثيرة أمام مرمى المنافسين في المباريات النهائية للبطولات الأوروبية الثلاث، ففريق فيورنتينا خلق أكثر من 20 فرصة، ولكنه لم يسجل، رغم أن نسبة الأهداف المتوقعة كانت حوالي (1,30 هدف). أما فريق روما فخلق 12 فرصة ومن بينها 4 فرص عالية الخطورة وكان قريبا من تسجيل الأهداف كثيرا، حتى إن نسبة الأهداف المتوقعة كانت حوالي (1,95 هدف) في المباراة، ما يعني استحقاقه تسجيل هدفين على الأقل وليس هدفا.

بينما فريق إنتر خلق أكثر من 15 فرصة من بينها 4 فرص عالية الخطورة، ولكنه لم يسجل أي هدف، مع الإشارة إلى أن نسبة الأهداف المتوقعة وصلت إلى حوالي (1,68 هدف).

فرق العناصر الفنية

لا تعتبر الفوارق المالية أو القيمة السوقية بين الأندية المتنافسة في المباريات النهائية عاملا مؤثرا ويمكن الاعتماد عليه لتحديد نتيجة، ولكنها تبقى عاملا مؤثرا في إمكانية المنافسة على أرض الملعب. وفي النهائيات الأوروبية لموسم 2022-2023، كان هناك فارق كبير في العناصر الفنية والقيمة السوقية بين الأندية الإيطالية والمنافسين.

ففريق إنتر لا يملك نفس قوة وتميز عناصر فريق مانشستر سيتي وهناك فارق كبير في القيمة (مليار يورو لسيتي و534 مليون يورو لإنتر).

في المقابل فإن قيمة فريق ويستهام يونايتد الإنكليزي هي حوالي 453 مليون يورو مقابل 234 مليون يورو لفريق فيورنتينا الإيطالي، في حين أن قيمة فريق إشبيلية 209 ملايين يورو مقابل 300 مليون يورو لروما الإيطالي، ولكن لاعبي النادي «الأندلسي» أعلى شأنا في كرة القدم.

رهبة النهائيات بعد غياب طويل

غابت الأندية الإيطالية لسنوات طويلة عن المباريات النهائية، كما أنها لم تصل إلى الأدوار الإقصائية المتقدمة كثيراً في آخر السنوات، وربما يكون واحدا من الأسباب التي جعلت لاعبي أندية إنتر وروما وفيورنتينا، يخوضون لأول مرة مباريات نهائية في بطولات أوروبية كبيرة، مما أدخل الرهبة إلى قلوبهم على أرض الملعب، وبالتالي يؤثر سلبا على كيميائية التصرف خلال المباريات، ويؤدي إلى التسرع في إنهاء الفرص أو فقدان التركيز لبعض الوقت.

إنزاغي: «نشعر بالإحباط ولكننا فخورون، لأننا قدمنا كل ما لدينا»

أكد الإيطالي سيموني إنزاغي، مدرب إنتر ميلان، أنه «لن يستبدل» فريقه «بأي شيء في العالم»، وأنه قدم «مباراة مثالية» في نهائي دوري أبطال أوروبا رغم الخسارة أمام مانشستر سيتي. وقال إنزاغي لقناة «سكاي سبورتس»: «لقد قدموا مباراة كبيرة وهذه لحظة صعبة لأننا خسرنا نهائي، ولكننا فخورون. لقد قلت لهم إنني لن استبدلهم بأي شيء في العالم واليوم العالم رأى لماذا. عملنا بشكل جيد كفريق، وعلينا أن نكون فخورين». وأضاف: «قدمنا مباراة جادة ومنظمة، نحن نشعر بالحزن الآن، ولكن هذه كرة القدم، إنه خامس نهائي لنا في 20 شهرا، وعلينا أن نكون فخورين». مؤكدا أنه يريد تنشيط النهائي مجددا بقوله: «نريد العودة ولدينا كل الفرص لتحقيق ذلك». من جانبه، أكد فيديريكو ديماركو، مدافع إنتر ميلانو الإيطالي، أن الجميع داخل الفريق يشعر بالفخر «لأنهم قدموا كل ما لديهم بنسبة 120%». وأوضح ديماركو في تصريحات لشبكة «يكتب سبور إيطالي» بعد النهائي الذي احتضنه ملعب أتاتورك الأولمبي في إسطنبول: «نشعر بالإحباط ولكننا فخورون، لأننا قدمنا كل ما لدينا بنسبة 120%». وأضاف: «صنعنا فرسا واضحة للتسجيل، ولكنها لم تكن كافية. إيدرسون أيضا قدم تسديدات رائعة. نشعر بإحباط شديد».



إنتر يكمل أضلاع مثلث النكسة الإيطالية

فشل إنتر ميلان في التتويج بلقب دوري أبطال أوروبا، بعد خسارته أمام مانشستر سيتي، بنتيجة (0-1) في المباراة النهائية التي أقيمت على ملعب «أتاتورك الأولمبي».

ويحسب شبكة «أوبتا» للإحصائيات، فإنه لأول مرة في التاريخ، تتعرض ثلاث أندية من نفس البلد للخسارة في ثلاث نهائيات ببطولات أوروبا في نفس الموسم.

كان فريق روما قد تعرض للخسارة أمام نظيره إشبيلية الإسباني، في نهائي الدوري الأوروبي، بينما خسرت فيورنتينا نهائي دوري المؤتمر الأوروبي أمام وست هام يونايتد الإنكليزي.

يذكر أن السيتي حقق لقب دوري الأبطال، للمرة الأولى في تاريخه، كما توج بالثلاثية التاريخية هذا الموسم لأول مرة في تاريخه أيضا، بعدما فاز بالدوري الإنكليزي، كأس الاتحاد الإنكليزي وأخيرا دوري الأبطال.



جيرو يتوج بجائزة أفضل لاعب في ماي مع ميلان الإيطالي

توج الدولي الفرنسي أوليفيه جيرو، مهاجم ميلان الإيطالي، بجائزة أفضل لاعب في شهر ماي الماضي مع الروسونيري.

ونشر نادي ميلان فيديو عبر حسابه الرسمي على موقع التواصل الاجتماعي «تويتر»، يستعرض فيه كل ما قدمه جيرو مع الروسونيري من أهداف وتمريرات حاسمة، معلنا عن فوزه بجائزة أفضل لاعب في شهر ماي الماضي.

قدم أوليفيه جيرو موسما استثنائيا مع ميلان الإيطالي، ولعب 47 مباراة بكافة المسابقات، وأحرز 18 هدفا وقدم 7 تمريرات حاسمة. أنهى فريق ميلان موسم 2022-2023 دون أي بطولة، لكنه حجز مقعده في دوري أبطال أوروبا الموسم المقبل. واختتم فريق ميلان منافسات بطولة الدوري الإيطالي موسم 2022-2023 في المركز الرابع برصيد 70 نقطة.



ميلان يدفع فاتورة رحيل مالديني سريعا بهروب النجوم

يواجه نادي ميلان الإيطالي، خطر خسارة عدد من نجومه في الفترة المقبلة، نتيجة قرار إدارة النادي التخلي عن المدير الفني باولو مالديني، حيث قرر مالك النادي إبعاده عن مهامه في بداية هذا الأسبوع، وذلك قبل سنة من نهاية عقده.

ورغم أن اللاعب الإسباني إبراهيم دياز، كان يرغب في البقاء مع الفريق لموسم إضافي، بعد أن تألق في صفوف ميلان، فإن إدارة «الروسونيري» لم تشرع في التفاوض مع ريال مدريد الإسباني من أجل الإبقاء عليه وتمديد إعارته، وبالتالي عاد اللاعب إلى «الملك»، وفق بيان رسمي للريال.

كما أن الحارس الفرنسي، مايك مانينان، بات مستعدا للرحيل عن ميلان بعد موسمين فقط من انتقاله إلى النادي الإيطالي، حيث يدرس عرض نادي تشلسي الإنكليزي الذي يستهدف التعاقد معه. وكان مانينان من أول اللاعبين الذين عبروا عن استغرابهم من رحيل مالديني بمثل هذه الطريقة.

وكان موقع «آر أم سي» الفرنسي، قد أفاد، في بداية الأسبوع، بأن عددا من نجوم ميلان، وخاصة الفرنسيين منهم، يرحبون بالرحيل عن النادي في الميركاتو الصيفي، بسبب الخطوات التي قامت بها إدارة النادي، وخاصة النجوم الذين تربطهم علاقة قوية بمالديني، وفي مقدمتهم الفرنسي ثيو هيرنانديز، ذلك أن ميلان يضم عددا مهما من اللاعبين من فرنسا. وسارع نجوم ميلان إلى نشر تغريدات تؤكد امتنانهم لمالديني، وما قام به من أجلهم، وفي مقدمتهم الجزائري إسماعيل بن ناصر، وكذلك البرتغالي رافاييل لياو الذي يعتبر من أبرز لاعبي الفريق، وكان آخر إنجاز لمالديني مع ميلان هو تمديد عقد اللاعب البرتغالي.

وسيكون لرحيل مالديني تأثير كبير على موسم ميلان، ذلك أن جماهير الفريق عبرت عن غضبها الكبير من قرار الإدارة التخلي عنه، وهو ما يوحي بأن الفريق مقبل على أزمة في الأيام المقبلة.

ورغم أن تقارير إعلامية كشفت أن إدارة «الروسونيري» تعتزم القيام بصفقات قوية في الأيام المقبلة، فإن ردود الأفعال القوية بعد رحيل مالديني ستجعل مالك النادي في موقف لا يحسد عليه، خاصة أنه لا ينوي إنجاز صفقات قوية واستقطاب النجوم، بل سيحاول التعاقد مع لاعبين في صفقات انتقال حزة.

توقيف ميسي في الصين بسبب مشاكل بجواز السفر

واجه النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي مشاكل في جواز السفر عند وصوله الصين، يوم أمس السبت، حيث وصل النجم الأرجنتيني مع زميله رودريجو دي بول على متن طائرة خاصة، قبل أن يواجه صعوبات في جواز السفر والأوراق. ما تسبب في توقيفه بالمطار. وبدوره حاول رودريجو دي بول التوسط لتسريع مغادرة المطار نحو الفندق، لكن تم السماح بتحركهما بعد قرابة 40 دقيقة من الانتظار، و أظهرت الصور ارتكاف ميسي على أحد مكاتب المطار في انتظار السماح له بالعبور.

ليونيل ميسي واجه مشكلة في جواز السفر أثناء دخوله الصين وتم إيقافه حتى حل المشكلة. واستقبل النجم الأرجنتيني ليونيل، الذي يحظى بشعبية كبيرة في الصين، استقبال الأبطال السبت في بكين، بعد وصوله بطائرة خاصة لخوض مباراة ودية في كرة قدم مع منتخب بلاده بطل العالم ضد أستراليا. حيث صاح مئات المشجعين الذين كانوا بانتظاره في المطار «ميسي! ميسي!»، مرتدين القميص المقلّم بالأزرق والأبيض مع الرقم 10، بحسب مقاطع فيديو متداولة على مواقع التواصل الاجتماعي. بينما انتظر مئات آخرون أمام فندقه، ليس بعيداً عن ضفاف نهر ليانغما الذي يرتاده سكان بكين للتنزه. وبعد مواجهة أستراليا يوم 15 جوان، سيلعب ميسي والأرجنتين مع إندونيسيا يوم 19 من نفس الشهر. وتعتبر هذه الزيارة السابعة لميسي إلى الصين الأولى منذ عام 2017، وكان آخر لقاء بين الأرجنتين وأستراليا في دور الـ 16 بكأس العالم 2022 في قطر، حيث سجل ميسي هدفاً ليقدّم بلاده للفوز 1/2.

نجم الأرجنتين وزوجته يسخران من نيمار

خرج الأرجنتيني نيكولاس تاجليافيكو هو وزوجته من أجل السخرية من المهاجم البرازيلي نيمار لاعب باريس سان جيرمان، بسبب الرحلة الضخمة التي يخطط لها. نيمار خرج مؤخراً للإعلان عبر موقعه الرسمي، عن رحلة ضخمة من 26 إلى 29 ديسمبر 2023، لاتاحة الفرصة لجمهوريه للمشاركة في احتفالات نهاية العام، وأطلق عليها اسم "Ney em alto Mar" لمدة 3 أيام من الحفلات الموسيقية والأنشطة الصاخبة.

وقال مدافع ليونيل ميسي وزوجته في مقطع فيديو نشره على موقع "يوتيوب": «هل تريد الذهاب مع نيمار في رحلته؟ وأجابته "هيا بنا ولكن أين ستذهب الرحلة؟».

وأضاف: «الرحلة ستكون 3 أيام إلى البرازيل، يذكر أن نيمار البالغ من العمر 31 سنة ارتبط مؤخراً بالرحيل عن باريس سان جيرمان والعودة مرة أخرى إلى برشلونة، أو الانتقال إلى الدوري الإنجليزي لخوض تجربة جديدة مع مانشستر يونايتد.

جورجينا تتحدث عن حفل زفافها من رونالدو

شاركت العارضة والمؤثرة الأرجنتينية، جورجينا رودريغيز شريكها البرتغالي ولاعب نادي النصر السعودي، كريستيانو رونالدو في إطلاق مشروعته التجاري الجديد وهو علامة تجارية للمياه المعدنية مضادات الأكسدة، وبحسب صحيفة "ماركا" الإسبانية، شوه رونالدو وجورجينا خلال الحدث معاً وبطريقة طبيعية، على الرغم من شائعات وجود أزمة كبيرة في علاقتهما. وبعد تقديم مياهم المعدنية الجديدة، عقدوا مؤتمراً صحفياً لم يرغبوا فيه في الإدلاء بتصريحات شخصية، ولكن بمجرد انتهائهما، تمكن بعض الصحفيين من التحدث مع "جورجينا" وسؤلها عن الشائعات التي تشير إلى نهاية العلاقة اللاعب البرتغالي تقول: «بالطبع لا»، معربة عن انزعاجها من الأسئلة المستمرة حول هذا الموضوع. لكن الأمر لم ينته عند هذا الحد، حيث تم توجيه سؤال آخر لها عن احتمالات الزواج بينها وبين رونالدو، فأجابته: «طبعاً»، وهو شيء أراد كريستيانو رونالدو، الذي كان يقف بجوارها الرد عليه أيضاً، مسلطاً الضوء على اختيار "يوم آمن" للقيام بذلك. من جانبه، أراد كريستيانو رونالدو الذي رغب بالاستفادة من هذا الحدث لكسر صمته والتحدث بوضوح شديد عن كل شائعات الأزمة التي ظهرت في الأشهر الأخيرة حول علاقته بالمؤثرة والأم لطفلين من أبنائه. وقال للصحفيين: «عائلتي دائماً معي، و جيو معي في جميع مشاريعي وأنا أيضاً أدمعها»، ليضيف: «إنها تشق طريقها وأنا أؤيدها بنسبة 100%»، بحسب ما نقله موقع "okdiario" الإسباني. وتابع قائلاً: «ستكون دائماً معي وأنا معها، نحن معاً أقوى بكثير». وفي نفس السياق، انتشر عبر مواقع التواصل الاجتماعي مقطع فيديو ملتصق للانتباه لرد فعل كريستيانو رونالدو على حديث "جورجينا" للصحفيين خلال إطلاق مشروع شريكها الجديد. ووفقاً للفيديو المتداول الذي رصده موقع "وطن"، فبينما كانت "جورجينا" منهمة في الحديث للصحافة، قام شريكها "رونالدو" بأداء بعض الإيماءات المضحكة تعليقا على ما سمعه من حديثها. وخلال حديثها، نظرت "رونالدو" إلى "جورجينا" باستغراب شديد، قبل أن يقوم "بحول" عينيه، معبرا عن استغرابه واستهجانها مما تقوله. وأظهر الفيديو محاولة "رونالدو" الاقترب منها والهمس في أذنها محاولاً "ربما" تنبيهها لما تقوله، قبل أن يقوم بالضحك مستغرباً.



بولت: لاعب إنجليزي وحيد قادر على هزيمتي في سباق عدو

كشف العداء الجامايكي السابق يوسين بولت، عن اللاعب القادر على التفوق عليه في سباق عدو، من بين نجوم مانشستر يونايتد. وخلال تصريحات لإذاعة "توك سبورت"، أكد بولت أن المهاجم الإنجليزي ماركوس راشفورد، بإمكانه التفوق عليه في سباق 20 ياردة. وعن ذلك قال بولت "راشفورد سريع للغاية، لديه هذا الاندفاع السريع، لكنني أخبرتته بأنه يمكنه التفوق عليّ لمسافة 20 ياردة فقط، لكن بعد ذلك قضي الأمر". ويعرف بولت بتشجيعه للمان يونايتد منذ سنوات طويلة، وهذا ما جعله يثني على موسم الفريق تحت قيادة المدرب إيريك تين هاج. وقال "الموسم كان إيجابياً، وكنت أتمنى تتويجنا بكأس الاتحاد، لكننا حصدنا لقباً آخر وأنهينا المشوار بين الـ 4 الكبار، وبالنظر إلى آخر موسمين، فالأمر إيجابي". وختم بولت "أنا سعيد بامتلاكنا هذا المدرب الرائع، وآمل بأن نحصل على المزيد من اللاعبين الجيدين، للمنافسة على لقب البريميرليج الصعب".

انتقد النجم الإسباني جيرارد بيكيه، سياسات ناديه برشلونة، بعد إخفاق الفريق في تحقيق حلم الجماهير والتعاقد مع الأسطورة ليونيل ميسي، الأربعاء.

وفي بث على موقع "تويتش"، سخر بيكيه كثيراً من "التضحيات" التي قام بها أساطير النادي، مثله ومثل سيرجيو بوسكيتس وجوردي ألبا. وقال بيكيه على البث المباشر: "هذا الأمر يجعلني أضحك الآن لأننا (بيكيه وسيرجيو بوسكيتس وجوردي ألبا) رحلنا جميعاً عن النادي هذا الموسم، وما زال الفريق يواجه مشكلة للعب المالي النظيف هذه. من يجب أن يغادر أيضاً؟". وأضاف: "من الناحية النظرية، كنا سبب (المشاكل المالية) بسبب رواتبنا المرتفعة. لقد ذهبتنا جميعاً. لم نعد هناك.. وما زالوا لا يستطيعون التعاقد مع ميسي". يذكر أن برشلونة حاول جاهداً تحقيق صفقة التعاقد مع ميسي دون الإنفاق بشكل يدخلهم في مساءلة مالية من رابطة الدوري الإسباني.

بيكيه ساخر من قصة انتقال ميسي؛ أضحكني الأمر

نادال: أنا لا أتواجد في المكان الذي أحلم به

علق نجم التنس الإسباني رافائيل نادال، على عملية التنظير المفصلي التي أجراها والتي ستتسبب في غيابه عن الملاعب لـ 5 شهور. وكتب نادال عبر حسابه على "تويتر": «مرحباً بالجميع، كما تعلمون أجريت جراحة بالأساس، كل شيء سار على ما يرام، تم إجراء التنظير المفصلي على الوتر القطني الأيسر، والذي أبعدني عن المنافسة منذ شهر جانفي». وأضاف: «تم معالجة إصابة قديمة أيضاً في الضخد الأيسر، مما سيساعد بالتأكيد في تحسن الوتر بشكل أفضل، أود أن أشكر الأطباء مارك فيليبون وجاومي فيلارو وأنجيل روبيز كوتورو على عملهم». وتابع نادال: «سأبدأ في إعادة التأهيل التدريجي على الفور، وستحتاج عملية التعافي الطبيعية كما أخبروني، 5 شهور إذا سارت الأمور على ما يرام». وأتم: «مرة أخرى شكراً على كل الدعم الذي أظهرتوه لي، واليوم وهو عيد ميلادي، لا أتواجد في المكان الذي أرغب أو أحلم به، ولكن على أي حال شكراً لكم». يذكر أن نادال لم يشارك في أي بطولات منذ أستراليا المفتوحة في شهر جانفي الماضي، ويغيب عن بطولة رولان جاروس التي يحمل الرقم القياسي كأكثر من تتويج بلقبها بواقع 14 مرة.

حاجة الإنسان للسرعات الحرارية

إن الطاقة التي يخزنها الجسم ويستخدمها للقيام بالنشاطات تقاس بوحدة السرعة الحرارية، والإنسان يحتاج لكمية محددة من السرعات الحرارية يوميا، وبالقليل من الحسابات يستطيع الفرد تحديد كمية السرعات التي يحتاجها. وتعتمد حاجة الإنسان للسرعات على نشاط الشخص وحجم جسده (الطول والوزن) وكذلك العمر، والجنس. ومن مصادر السرعات الحرارية الكربوهيدرات، والدهون، والبروتينات، وعند هضم الطعام تنطلق السرعات التي تسير مع الدماء لتخزن في الأماكن المحددة. وتقول اختصاصية التغذية مارغريت تانر "إذا كان وزن الشخص 45 كيلو غراما سوف يحرق السرعات الحرارية التالية خلال أدائه التمارين التالية في كل دقيقة:- القفز على الحبل لمدة دقيقة يفقد 8 سرعات، لعب كرة السلة لمدة دقيقة يفقد 6 سرعات، السباحة لمدة دقيقة يفقد 8 سرعات، لعب كرة القدم يفقد 5 سرعات، قراءة كتاب لمدة دقيقة يفقد 8 سرعات، وممارسة اليوجا يفقد 3 سرعات. ويسود عموم الناس اعتقاد بأن السرعة الحرارية هي السرعة ذاتها ولا تتغير من مادة إلى أخرى في حين أن الأبحاث العلمية تثبت بأن الجسم يتعامل مع السرعات بشكل مختلف وأن سرعة الدهن بالنسبة له أكثر دسما فعلا من سرعة البروتين أو سرعة السكريات. وكقاعدة عامة فإن غرام الدهن يوفر 9 سرعات وغرام البروتين أو الكاربوهيدرات 4 سرعات وغرام الكحول 7 سرعات، ويميل جسم الإنسان عادة لخزن الطاقة الصادرة عن الشحم أكثر من ميله لخزن الطاقة الناجمة عن البروتين، وبالارقام فإن الجسم يخزن 97ف من الطاقة التي يوفرها الدهن في حين لا يخزن سوى 75ف من الطاقة القادمة إليه من البروتينات. وتكمن الأسباب وراء هذا الاختلاف في الميل الجسدي لمصادر الطاقة والتي ما زالت غير واضحة تماما بالنسبة للعلماء، إلا أنه قد يكون ناجما عن الاختلافات في كمية الطاقة التي يحتاجها الجسم لإنهاء عمليات هضم، وامتصاص وإنتاج كل نوع من أنواع هذه الطاقة. وإضافة إلى الاختلاف بين فعالية الطاقة وبين مصادر الطاقة، فإن هناك اختلافات معينة في اختيار هذه المصادر من قبل مختلف أفراد البشر، كما تتمتع بعض الأجسام بقابليتها لحرق الدهون أكثر من غيرها، في حين تميل أجسام أخرى لحرق السكريات أكثر. وهناك حقيقة بيولوجية أخرى مصادها أن الجسم ينظم عملية حفظ وينظم عملية حرق الدهن، طبيعة الجسم بطاقة غير محدودة لخزن الدهون، لكنه يعجز عادة عن خزن أكثر من 4000 سعرة من السكر بشكل كلاجوجين (النشاء الحيواني) في الكبد والعضلات.



المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION
COMMUNICATION
TD
DIFFUSION

رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاريدى عمارة ب رقم 05- الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

يومية رياضية جزائرية

تأثير النشاط الرياضي على صحة الإنسان

كبيبة على حالة الإنسان، حيث أنها تساعد على ذهاب الغضب والتخلص منه بحرق هرمون الأدرينالين الذي يفرزه الإنسان في حالات التوتر والغضب والخوف الشديد، مما يعكس هذا الأمر إلى حالة السرور والفرح والحيوية والنشوة، والتي بدورها تؤدي إلى الراحة النفسية المطلوبة. إن ممارسة الأنشطة الرياضية مهمة جدا لما يواجهه الناس من ضغوطات نفسية وجسدية جراء الأعمال الروتينية التي يقومون بها على مدار الساعة، لذلك لو استطاع العلماء أن يضعوا ممارسة الرياضة في كبسولة دواء من أجل تقديمها للناس لفعلا ذلك لما للنشاط الرياضي من آثار إيجابية على صحة الإنسان العامة. ومن فوائد الرياضة فهي تساعد ممارسيها على الانخراط في الحياة الاجتماعية، تزيد من كفاءة الجسم في الاستفادة من الأكسجين، تحسن من كفاءة الرنتين خلال الدورة التنفسية، زيادة القوة ودرجة الاحتمال النفسي والجسدي، تقوي كفاءة الجهاز العصبي وتعيد التوازن والثقة في النفس. كما تساعد على التقليل من الإصابة بالأمراض المتنوعة مثل أمراض القلب والشرايين، علاج فعال لضغط الدم المرتفع وتقليل نسبة الدهون في الجسم، زيادة معدل التمثيل الغذائي في الجسم، والوقاية من هشاشة العظام، تحفيز الجسم على إفراز الانسولين والتقليل من نسبة سكر الدم، وكسباب الجسم القدرة والتحمل والمرونة. ولممارسة النشاط الرياضي بشكل صحيح يجب إجراء فحص طبي من قبل للتأكد من الصحة العامة، واختيار موعد محدد وثابت لممارسة الرياضة اليومية، التدرج في التمارين والبدء في التمارين البسيطة، بالإضافة إلى عدم التدريب بشكل فردي واختيار رفيق أثناء التمارين وذلك يساعد على الاستمرار. اختيار الأماكن المناسبة لممارسة الرياضة الخالية من التلوث البيئي، واختيار التمارين المناسبة للعمر والحالة الصحية المناسبة عن طريق استشارة الطبيب، الإجماع الجيد والتسخين قبل ممارسة النشاط الرياضي، وشرب السوائل وعدم اهمال هذا الأمر لتفادي الجفاف ونقص الأملاح في الجسم. كذلك الاهتمام بالتغذية السليمة لأنها وقود الجسم ومصدر طاقته، التنوع في ممارسة التمارين الرياضية حتى لا يشعر الرياضي بالملل، وكذا ارتداء الملابس القطنية والابتعاد عن الملابس البلاستيكية التي لا تسمح بتبخر العرق.

يتجه الكثير من الناس إلى ممارسة أنواع كثيرة من الرياضة، حيث انتشرت النوادي الخاصة في كل مكان لزيادة الطلب والإقبال عليها من قبل المجتمعات المدنية التي أصبحت حياتها تعتمد على التكنولوجيا المتطورة، مما أدى إلى انتشار الخمول الجسدي وزيادة السمنة والأمراض الخطيرة المتنوعة، مثل ارتفاع ضغط الدم وزيادة السكر في الدم، والالتهاب الغضروفي، وخشونة المفاصل، والروماتيزم وغيرها من الأمراض التي أصبحت تؤرق المجتمع لكثرة انتشارها. لذلك نلاحظ أن الباحثين والأطباء بدأوا بإرشاد الناس إلى ممارسة الرياضة، وخاصة رياضة المشي التي لا تحتاج إلى الكثير من الجهد والمال، وهي في متناول جميع فئات المجتمع، حيث أن النشاط الجسدي يساعد ويقي، يمنع ويعالج الكثير من الأمراض المنتشرة في هذا الزمان، مع العلم أن أغلب الناس يملكون عدم ممارستهم للنشاطات الرياضية بأنهم لا يجدون الوقت المناسب لها. لقد أثبت العلماء المختصون أن أفضل الأوقات لممارسة النشاط الرياضي هو في ساعات الصباح الباكر قبل تناول وجبة الإفطار، حيث تعمل الرياضة على حرق الدهون لثقله نسبة السكر في الدم والتي تكون أقل من معدلها، فيأخذ الجسم احتياجاته من الطاقة من الدهون المخزنة فيه. وإذا لم يستطع ممارسة الرياضة في الصباح، فإذ كان هناك حر شديد أو رطوبة عالية، فإن جسم الإنسان سيفقد الكثير من السوائل والأملاح مع العرق الخارج من الجسم، حيث أن الاعتقاد السائد بين الناس أن فقدان العرق يؤدي إلى فقدان الوزن هو اعتقاد خاطئ، لأن الإنسان كلما فقد العرق عوضه بشرب السوائل فوراً بسبب شعوره بالعطش، أما عملية نزول الوزن فإنها تحتاج إلى حرق الدهون المترسكة في الجسم، وهذا الأمر لا يأتي إلا بالمجهود العضلي. لذلك يجب ممارسة الرياضة في الأوقات المناسبة وعدم ممارستها في أوقات الظهيرة، وخاصة من الساعة العاشرة صباحاً حتى الرابعة مساءً، لأن الأشعة فوق البنفسجية تكون قد انتشرت في هذه الأوقات وتشكل خطراً كبيراً على صحة الإنسان، لذلك تعتبر ممارسة الرياضة البدنية المنتظمة والاهتمام بالتغذية السليمة من الأمور المهمة في إعادة عتقارب الساعة إلى السواء. إن ممارسة الرياضة لها آثار نفسية

أهمية الرياضة أثناء اتباع الحميات الغذائية

هل من الضروري الحرص على الاستمرار في ممارسة الرياضة أثناء اتباع الحميات الغذائية، أم أن الرجيم وحده يكفي لخسارة الوزن المطلوب؟ للرياضة دور مهم أثناء اتباع الحميات الغذائية، يتمثل في العديد من الفوائد الإضافية التي تقدمها للرجيم. ومن فوائد ممارسة الرياضة أثناء اتباع نظام غذائي فهي تكسب الشخص إحساساً بالثقة مما يساعد على الالتزام بالحميات الغذائية، تحسن الرياضة من كفاءة الدورة الدموية، وتزيد من عملية التمثيل الغذائي في الجسم ومن عملية حرق السرعات الحرارية الموجودة في الأطعمة مما يساعد على تخفيف الوزن. كما تساعد الرياضة على شد الجسم لمنع ظهور التجاعيد والترهلات، وتساعد على تخفيف آلام الظهر لأنها تقوي العضلات البطنية والظهرية، وهي مفيدة أيضاً لمرضى القلب والضغط والسكري، وتساعد أيضاً على تقوية مناعة الجسم وتساعد على النوم أيضاً، وتهدئ الأعصاب وتخفف من الضغوط النفسية والاكئاب وتحفز الرياضة إفراز مادة كيميائية تدعى (بيتا اندروفين)، فهذه المادة تساهم في رفع الروح المعنوية لدى الشخص خاصة بعد ممارسة الرياضة مدة 20 دقيقة، وكلما زاد وقت الرياضة زاد تأثير هذه المادة في رفع الروح المعنوية. ويجب مراعاة البدء بالتمارين الرياضية الخفيفة لفترة 20-30 دقيقة وحوالي 3 مرات في الأسبوع مع محاولة زيادة وقت التمارين بنسبة 10ف كل أسبوع، ومن المهم التوقف عن أي نوع تمارين عند الشعور بالتعب أو بسرعة فائقة في نبضات القلب، ومن أفضل أنواع الرياضة هي المشي السريع، الجري، وتمرين الأيروبيك ويستحسن ممارسة الرياضة مع الحمية الغذائية في الصباح الباكر قبل الإفطار، فالرياضة الصباحية تساهم في حرق نسبة جيدة من الدهون وذلك لأن مستوى الجلوكوجين وهو الوقود المحرك للعضلات يكون منخفض بعد ليلة طويلة من النوم، فالرياضة الصباحية تعتمد في طاقتها على السرعات الحرارية المأخوذة من مخزون الدهون في الجسم، ويفضل ألا تقل المدة الزمنية بين تناول الطعام وبين الرياضة عن ساعتين كحد أدنى لتجنب إرهاق الجسم وعدم توزيع الدم بشكل جيد في الجسم، وعند ممارسة الرياضة يبدأ القلب بضخ الدم إلى العضلات للقيام بالمجهود العضلي، وأيضاً عند تناول الطعام يبدأ القلب بضخ الدم إلى المعدة للقيام بعمليات الهضم. بالتالي لا يستطيع الجسم القيام بمجهودين معاً مما يؤدي إلى عدم توزيع الدم بشكل جيد في الجسم لأداء الرياضة وهضم الطعام في نفس الوقت، فتصبح هناك دوخة وإرهاق أثناء القيام بالرياضة. وقد يحدث تقيؤ نتيجة الضغط على عضلات البطن أثناء الرياضة كون المعدة يوجد بها طعام لم يتم هضمه وامتصاصه بعد، وعند ممارسة الرياضة تتحول الدهون إلى ثاني أكسيد الكربون وماء، لأن العضو الذي يلعب الدور الأهم في حرق الدهون هو الرنتين، حيث يفادر الماء الذي يتكون نتيجة احتراق الدهون الجسم عن طريق البول والعرق والتنفس والبراز وأشكال أخرى من سوائل الجسم.

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION
COMMUNICATION
TD
DIFFUSION

رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاريدى عمارة ب رقم 05- الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

يومية رياضية جزائرية



Protellisse

Répond a vos besoins de Soins & Beauté

الرائع في الذهبية لـ «ذواير سبور»



Protellisse
Répond a vos besoins de Soins & Beauté

protellisse