



الوزير بوليماني شدد على ضرورة
ابراز مكانة الجزائر في المحافل الدولية
**الدعوة إلى تكافف
كل الشركاء لإنجاح
الألعاب العربية**

نحو
نقل ودية
تونس إلى ملعب
نيـلـسـون
مانديلا

www.dzair-tube.dz



اليومية الرياضية الجزائرية

الثلاثاء 13 جوان 2023 الموافق 24 ذو القعده 1444 هـ العدد: 737 الثمن: 30 دج

لاعب نيس ضيّع فرصة كبيرة
لتؤكد إمكانياته

خل
عـاـشـر

لعنة الإصابات تضرب بوداوي مجدداً وتبعده عن تربص "الخضر"



بـالـماـضـي يـسـتـجـدـ
بـيـقـبـلـةـ
لـلـمـشـارـكـةـ
فـيـ
تـرـبـصـ
سـيـدـيـ
مـوـسـىـ

قال إنـهـ متـشـوقـ لـلـعـبـ
فيـ الـمـسـتـوـيـ الـعـالـيـ

زـرـوـقـيـ يـوـدـعـ نـادـيـهـ
تـفـيـنـتـيـ بـأـفـضـلـ
طـرـيـقـةـ مـمـكـنـةـ



فيـ كـتـورـ لـكـحـلـ:
"سـعـيدـ بـالـعـوـدـةـ إـلـىـ
الـخـدـرـ.. وـلـهـذـهـ
الـأـسـبـابـ اـخـتـرـتـ قـطـرـ"



الجدد
يكتشفون
أجواء المنتخب
الوطني



بطـلـابـ منـ المـدـرـبـ
وـزـمـيلـهـ السـابـقـ أـرـدـاـ تـورـانـ

أـيـوبـسـبـورـ التـرـكـيـ
فيـ مـفاـوضـاتـ لـضمـ
فيـغـولـيـ هـذـهـ الصـائـفةـ

سبعيني وهي العناصر التي أنهت التزاماتها مع أنديتها. وفيما يتعلق بالوضع الصحي للأعبيين، فإن جميع العناصر جاهزة لموعدي أوغندا وتونس، باستثناء هشام بوبوداوي هشام بوبوداوي الذي غادر التربص بعدما قرر الناخب الوطني جمال بلماضي اعتقاده بسبب الأصابة التي يعاني منها، ورغم أنها في البداية لم تكن مقلقة، إلا أنه تمكّن من التدرب بشكل عادي، ليُضفي بذلك هذا الموعد، فيما قرر الطاقم الفني بتوجيهه الدعوة لمتوسط ميدان ستاد بريست الفرنسي هاريس بالقلبة للحول مكان نجم نيس إلى ذلك، تواجد الظهير الأيمن يوسف عطال، في المركز التقني بسيدي موسى بالرغم من أنه غير معني بهذا التربص، إذ فضل استغلال الفرصة ومتابعة وضعيته الصحية مع الطاقم الطبي للمنتخب، بما أنه يعاني من إصابة تلقاها مع فريقه نيس الفرنسي، حرمهته من التربص الثاني على التوالي مع "الخضر". يذكر أن الخلية الإعلامية للمنتخب الوطني، تطرقت منطقة مختلطة ستكون أساسية اليوم الثلاثاء 17:45 بسيدي موسى، حيث سيحضرها أربعة لاعبين سيلاقون رجال الإعلام، وبمناسبة كبيرة سيكون الجدالين حسام عوار وحيماد بيدجي من بينهم بالإضافة إلى أحد لاعبي اتحاد الجزائر.

شرعت تشكيلة المنتخب الوطني يوم أمس، في ترتيبها استعداداً لمواجهتي أوغنداً وحساب الجولة الخامسة من تصفيات أمم إفريقيا 2023 بقote ديفوار وودية تونس يومي 18 و 20 جوان الحالي، حيث ضبط الناخب الوطني جمال بلماضي برنامج التحضيرات تماشياً مع الجدول الزمني الضيق بين المواجهتين.

أول حصة والجدد يكتشفون الأجهزة لأول مرة

بوداوي يغادر بسبب الإصابة وبقليلة يعود

الخضر" يشارون التحضيرات ويدخلون أجواء الترخيص



"وجهته قد تكون خارج" الـ^{لليغ 1}

حِجَّةُ الْأَمْمَاتِ
ضمن اهتمامات أندية
المانيّة وفرنسية
لضمّه هـذا
الصيـف

روشت تقارير صحافية فرنسيّة، الدولي الجزائري جوان حجام، لمغادرة ثانويه ثانٍ فترة التحويلات الصيفية الجارية، في ظل تواجهه ضمن مات أندية فرنسيّة وألمانيّة، ما يجعل إمكانية تغييره واردة، وانطلقت الأندية الأوروبيّة في رحلة البحث عن ثباتات تحسباً للموسم الجديد، وشهدت الأيام الأولى من ركاتو" الصيفي الحالي تحركات فيما يتعلق بمستقبل بين الدوليّين الجزائريّين، وقد يكون الواحد الجديد في "الخضر" جوان حجام، ضمن العناصر التي ستخوض ملة جديدة بداية من هذا الصيف، ووفقاً لموقع "فوت كاتتو" الفرنسي، وفي خبر وصفه بالعنصري، فإن أندية ليلية وكذلك المانوي، على غرار باير ليفركوزن الذي يقوده ريم رياض مدرب السابق تشارلي أنونسو وأيضاً شتوتغارت، مهتمة بضم الظهير الأيسر جوان حجام خلال فترة الانتقالات الصيفية الحاليّة، وأضاف المصدر نفسه، أن نادي نيس الفرنسي مهمّم كذلك بضم الظهير الأيسر البالغ من العمر 20 سنة، وكان حجام قد مر بوضعية صعبة خلال شهر رمضان المبارك، بعدما تم إبعاده لبعض اللقاءات من طرف المدرب السابق لنادي ثانٌ أنتطوان كومبواوري، بسبب تمسكه بتأدية الفريضة، وهي القضية التي أثارت جدلاً واسعاً في الأوساط الإعلامية العالميّة، وقد يكون هذا سبباً حاسماً في اختيار حجام خوض تجربة خارج البطولة الفرنسيّة، وهي رغبته الأولى حسب مقربيّن من اللاعب، وأنضم حجام لنادي ثانٌ خلال فترة الانتقالات الشتويّة الماضية قادماً من راسينغ باريس المنتهي لدوري الدرجة الثانية الفرنسيّة، بعدد يمتد إلى غاية 2027، حيث لعب بقميص فريق "الكتاري" 13 مباراة قدم خلالها تمريرة حاسمة واحدة، كما ساهم فيبقاء الفريق ضمن دوري الدرجة الأولى، ويغدو حجام حالياً ترخيص مع منتخب الوطنى الجزائري الذي انطلق أمس، في مرمى سيدى موسى بالجزائر العاصمة، تحضيراً لمباراتي أوغندا وتونس، ليكون ثانٌ حضور له مع "الخضر" بعد توصيـن جوان، في انتظار ما سيقرر بشأن تقبيله الاحترافي.

عبد المجيد

A close-up photograph of a male soccer player wearing a yellow jersey with red and green accents. The jersey features the text "SYNERGIE INTERIM - CDI" across the chest. He is clapping his hands near his head.

يوبسبور التركي في مفاوضات لضم فيرغولي هذه الصائفة السابق أردا توران من المدرب زماليه بطلب بشكل

تلقي الدولي الجزائري سفيان فيغولي عرضًا للانتقال إلى الدرجة الأولى التركية (القسم الثاني)، خلال فترة الانتقلات الصيفية الحالية. وكشف موقع "ajansspor" في تقرير له أمس أن أيوبسبور الناشط في الدرجة الأولى، يسعى للظاظفر بخدمات متوسط ميدان "الأخضر" في الميركانتو الصيفي، حيث يراهن على خبرة سفيان فيغولي في الدوري التركي الممتاز من أجل تحقيق الصعود إلى دوري الأضواء الموسم المقبل. و Paxton نجم المنتخب الوطني، تجربة مع فريق السابق غلطة سراي التركي، لمدة 5 مواسم قادماً من نادي فالنسيا الإسباني.

في ٢٠١٧، ثُمَّ بينَ أَنَّ يَسْعَى بِذَيِّ كَانَ تَارِخُهُ مُرْتَبٌ فِي مَكَانٍ مُؤْكَدٍ، فِي صَفَقَةٍ اِنْتِقَالٍ حَزَّةً لِمَدْرَسَةِ مُوسَمٍ وَنَصْفٍ. وَأَصَافَتْ ذَلِكَ الصَّادَرَ، أَنَّ مَسْؤُلِيَّ أَيُوبِسْبُورِيَّ شَرَعَوْا فِي مَفاوضَاتٍ رَسْمِيَّةٍ كَيْلِ أَعْمَالِ الدُّولِيِّ الْجَازِيرِيِّ بِطَلْبِ مِنَ الْمُدْرِبِ أَرْدَادِ تُورَانَ الَّذِي سَبَقَ لَهُ وَانْ لَعِبَ إِلَى جَانِبِ فيْغُولِيِّ فِي غُلْطَةِ سَرَايِّ، حِيثُ يَسْعَى لِتَعْزِيزِ الصُّفُوفِ التَّرْقِيَّةِ بِالْخَبِيرَةِ الْلَّازِمَةِ مِنْ أَجْلِ تَحْقِيقِ الصَّعْدَوْنِ بَعْدِ فَشْلِ فِي ذَلِكَ الْمُوسَمِ الْمُنْصَدِّقِ عَلَيْهِ طَرْفَ أَيُوبِسْبُورِيَّ، مِنَ الْمُلْحَقَاتِ.

ويترتبط الدولي الجزائري بعقد مع ناديه فاتح
كراغموروك إلى غاية جوان 2024، غير أن امكانية
رحيله تبقى واردة بسبب وضعيته مع الفريق
هو الذي اكتفى بخوض 9 مباريات فقط طيلة
موسم المنصرم، وذلك بسبب خيارات
المدرب السابق أندريه بيرلو.
عبد المجيد

• • •

**سایمانی یتریث قبل الفصل
في مستقبله مع اندرلخت**



لا يزال مستقبل الدولى الجزائى إسلام سليمانى يصنع الحدث فى بليجيكا، فى ظل تزايد التكهنات بخصوص اقتراحه من مفادة صفواف درالخت خلال فترة الانتقلات الصيفية المقبلة. وينتهى عقد مهاجم "الخضر" مع ناديه البلجيكي بنايرج 30 جوان شهر، ومع هذا يسعى مسؤولو اندرلخت لاقتناعه بالبقاء ضمن صفوف الموسس المقابل. وكشف الصحيفة البلجيكى، ساشا تافولىبرى، بأن الدليل الجزائرى يترىت قبل التوصل مستقبلا بشكل نهائى، فرقع تواجهه اهتمام عددة نادية سعودية وقطريه والظفر بخدماته هذه الصائفة إلا أنه يصر التسرب ويختظر إلى غاية

عبدالله الماجيد

وصول عروض ملموسة من أجل دراسة مستقبله بشكل رسمي، وأخذ تأهيليبيري، بآن الهداف التاريخي في "محارب الصحراء"، يفضل مواصلة مسيرته في إحدى البطولات الأوروپية الموسم القادم، غير أن كل المعطيات قد تتغير خلال الأيام القليلة المقبلة، كما أبرز الصحفي البلجيكي، في تغريدة أطلقها مساء أول أمس، على حسابه الشخصي عبر "تويتر": "آن سليماني، حالياً في حالة ترقب من أجل دراسة مستقبله، مشيراً إلى أن الدولي الجزائري، يميل للبقاء في أوروبا، محاولاً استغلال تألقه مع أندرلخت الذي لعب معه 10 لقاءات منذ جانفي الشارط وسبل لها 8 أهداف، من أجل حفظه، أنظار الأندية الأوروپية، وبالرغم من أن الصحفي البلجيكي، أكد بأن لا عبد "الخضر"، يملك عروضاً كثيرة من أندية قطربية وسعودية، إلا أنه كشف في المقابل، بأن لا شيء حسم في ملف سليماني، الذي تلقى رسالياً عرضاً من أندرلخت للبقاء، غير أنه لم ير على مقترن إدارة الفريق البلجيكي.

أتلسيون في فيينا

تلقي الدولي الجزائري سفيان الثاني)، خلال فترة الانتقالات أن أليوسبيرو الناشط في الدر الميركاتو الصيفي، حيث يراهن تحقيق الصعود إلى دوري الأضواء السابقة موسم

كان بافضل طريقة ممكنة، فيما في تغريحة له بشكلاً مماثلاً، وتابع "آنا فخور جداً بهذه الفريق، لم تكن الفكرة سهلة.

لقد أضم الجميع، وهذا مجاملة كبيرة للفرديق، وبخصوص الانتقال إلى نادي هيونورود روتردام، أكد زوجوي أنه كان يرغب في خوض التجربة مع بطل هولندا في فترة الانتقالات الشتوية الماضية لكن الأمور لم تسر كما ي يجب، وأبرأ: "لا تعرف أبداً كيف يمكن أن تسير الأمور بشكل مختلف، لكن في الملحظة التي وصلت فيها إلى ذلك لن يحدث، تابعت على الفور، ألممت نفسى بهذا النادي، أفضل ما أحب أن أفعله، طورت نفسى لمدة تصف عام، أعتقد أن هذه نهاية واحدة".

واعتبر اللاعب البالغ من العمر 25 سنة، أنه تطور كثيراً خلال السنة شهر الماضية التي قضتها مع تفينتي، مؤكداً جاهزيته للعب في المستوى العالى الموسم المقبل وقال "رأيت نفسى أتنى كنت مستعداً لخطة نحو المستوى الأعلى، كان لكنى فلتت ارتدائه مواراً وتكراراً، ككرة القدم على مستوى أعلى، وكذلك من أجل ناد راuch".

مجد

سيرتدى الرقم 02

سوداني يرفض الاستسلام ويوقع في ماريوبور السوفييتي لموسمين

أعلن نادي ماريوبور السوفييتي، أمس الاثنين، عن تعاقده مع الدولي الجزائري السابق العربي هلال سوداني، في صفقة إنتقال حر. وجاء تعاقده ماريوبور مع هلال سوداني بعد انتهاء علاقته مع الفتح، الذي رفض تجديد عقد اللاعب الجزائري بعد نهاية الموسم. ونشر الفريق السوفييتي، بياناً له، أمس الاثنين، عبر صفحته الرسمية بموقع التواصل الاجتماعي "الفايسبوك"، يعلن فيه التحاقه مع اللاعب العربي هلال سوداني لمدة موسمين لغاية 2025. هذا وسيرتدى سوداني الذي سبق له وأن خاض عدة تجارب في أوروبا وفي دول الخليج الرقم 02 والذي يرمز برقمه ولاديه الشلف.

سوداني: "العمر بالنسبة لي مجرد رقم، وسأقاتل للفوز بالألقاب مع ماريوبور"

أعرب اللاعب الجزائري هلال العربي سوداني عن سعادته الشديدة بالانضمام إلى نادي ماريوبور مؤكداً أنه جاهز لتقديم أفضل ما لديه في تجربته الجديدة قائلاً، "أنا سعيد جداً بالتوقيع هنا في ماريوبور، إنه نادٍ له تاريخ رائع هنا في سلوفينيا" قبل أن يضيف، "لقد سمعت عنه عندما لعبت مع دينامو زغرب، إنها تعرّبة جديدة بالنسبة لي، وهو نادٍ قريبٍ أيضاً من زغرب حيث لدى أصدقاء وعائلتي" وختم حديثه بالقول، "أنا هناك لمساعدة الفريق، العمر بالنسبة لي مجرد رقم، سأتقاتل للفوز بالبطولة هذا الموسم المقبل".

ماركو سولر: سوداني غني عن التعريف، إنه صفة قوية للنادي"

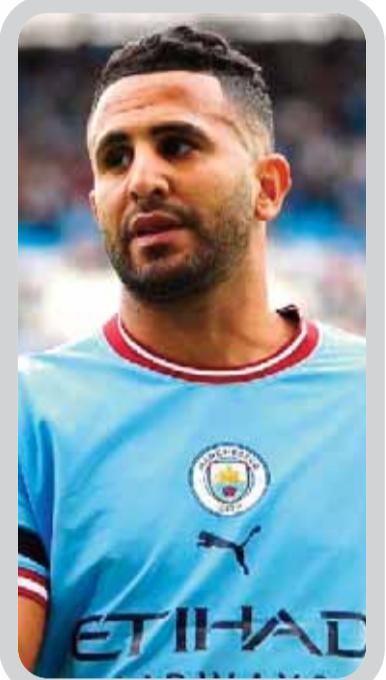
علق المدير الرياضي لنادي ماريوبور، ماركو سولر، عن الصفة الجديدة للفريق وال المتعلقة بالهجوم الجزائري هلال العربي سوداني قائلاً، "لحظة رائعة لنادي ماريوبور، الوافد الجديد التالي غني عن التعريف". وتتابع، "سوداني يعني تعزيزاً كبيراً، لا يوجد العديد من لاعبي كرة القدم الأجانب من هذا المستوى في الدوري السوفييتي، لم يكن هناك أبداً". وسيم



حسب تقرير لموقع "فoot ميركاتو"

جز من قائمة اللاعبين المرشحين لمغادرة مانشستر سيتي

كشفت تقارير صحفية، أن نادي مانشستر سيتي المتوج مؤخراً بلقب بطولة دوري أبطال أوروبا سيرحل عن صفوفه 7 لاعبين خلال فترة الانتقالات الصيفية. وحسب ما جاء في تقرير لموقع "فoot ميركاتو"، أمس الإثنين، فإن رياض محرز على رأس قائمة المرشحين للرحيل. وأوضحت التقرير أن 6 لاعبين آخرين حاضرون في قائمة الرحيل عن بطل البريميرليغ هذا الصيف. يأتي هذا التقرير الصحفي في وقت أبدى نادي الأهلي السعودي استعداده بالتعاقد مع جناح مانشستر سيتي. وكانت شبكة "إي إس بي آن"، قالت إن الأهلي يرغب في التعاقد مع محرز، لافتة إلى أن وفدى النادي السعودي بقيادة وليد معاذ رئيس النادي، زار إنجلترا هذا الأسبوع، لبحث إمكانية عقد صفقات مع عدة لاعبين، من بينهم



محرز، وأضافت أن "النجم الجزائري يتبقى في عقد الحال مع السيتي موسمان، بينما يشعر بالإحباط لقلة الدقائق التي يحصل عليها تحت قيادة بيب غوارديولا، المدير الفني". وأشارت الشبكة إلى أن الأهلي يأمل في تنفيذ انتقال بإقناع محرز بالانتقال للدوري السعودي، من خلال عرض كبير، حيث يعرض النادي راتباً بقيمة 50 مليون يورو، بالإضافة لمكافآت في الموسم الواحد، وبعقد لمدة عامين مع خيار التمديد لعام ثالث. ويحظى محرز بسجل ألقاب استثنائي ومميز، يتضمن لقباً واحداً في دوري أبطال أوروبا، وخمسة في الدوري الإنجليزي الممتاز، وأثنين في كأس الاتحاد الإنجليزي، وثلاثة في كأس الرابطة، ولقبين في كأس الدرع الخيرية، وكأس أمم أفريقيا مع منتخب الجزائر، وجائزة أفضل لاعب في "البريميرليغ" عام 2016، والكرة الذهبية الأفريقية لذات العام، فضلاً عن تنصيفه 4 مرات في ترتيب الكورة الذهبية لـ "فرانس فوتوبول". جدي بالذكر، أن الجناح الجزائري صاحب 32 عاماً، يتبقى له عامان في عقدة مع مانشستر سيتي، وكان بدلاً ولم يشارك في مواجهة إنتر ميلان بنهاية دوري أبطال أوروبا السبت الماضي. وسيم

حسب تقارير صحفية

السد القطري يغرى وناس بـ 20 مليون أورو لمدة 4 مواسم

دخل الدولي الجزائري آدم وناس، جناح ليل الفرنسي، دائرة اهتمامات نادي السد القطري الذي يسعى للتعاقد معه خلال فترة الانتقالات الصيفية في إطار تعزيز صفوفه بلاعبين مميزين تحسباً للموسم المُقبل. وكشفت صحيفة "صوت الشمال" البوحنجية على تفاصيل العرض المقدم من قبل إدارة النادي السعودي من أجل تسريع عملية التعاقد معه، حيث عرض مبلغ 20 مليون صافية سنوياً لمدة أربعة سنوات. وكان نادي السد قد بدأ سلسلة تعاقدهاته، حيث ضم الدولي الكولومبي ماتيوس أوريبي البالغ من العمر 32 عاماً حتى صيف عام 2026 قادماً من نادي بورتو البرتغالي. من جهةه، قرر المدير الفني للفريق الفرنسي، باولو فونسيكا، التخلّي عن لاعبه، بعد أن شارك في 21 مباراة نقط في المسابقة الدورى. ليخرج من حساباته لا سيما في نهاية الموسم، ما جعله يقترب من الاتصال بزميله في المنتخب بغداد بونجاح في الخط الأمامي لتنفس الفريق. يذكر، أن وناس لم يلعب سوى 22 مباراة مع ليل بمختلف المسابقات الموسم المنصرم، سجل فيها هدفاً وصنع 3 أهداف.

فيكتور لكحل:
"العودة إلى المنتخب كان هدفي لهذا اخترت قطر"

عبر فيكتور لكحل اللاعب الجديد لنادي أم صلال القطري، عن سعادته الشديدة بالعودة من جديد إلى شفوف الخضر بعد غياب دام لأربع سنوات مؤكداً بأن العودة إلى الخضر كانت هدفاً وتحقق. ونوه فيكتور لـ "لكرحل" بفروضه إلى مطار هواري بومدين. للدخول في تربص مع الخضر، تحضيراً لمواجهة أوغندا وتونس، ب perpetrando باهنة يشعر بالفخر وهو يستعد للالتحاق بمركز سيدى موسى. وأوضح لـ "لكرحل" بأن المنتخب الوطني سيلعب من أجل الفوز مثلما جرت العادة في جميع المقابلات. وفي الأخير، برر لـ "لكرحل" سبب اختياره للالتحاق بنادي أم صلال بعد موسم قوي رفقة لوهافر حقق خلاله الصعود إلى الـ "ليغ 1" قادلاً، "أفكرة كثيرة ووصلت إلى نهاية مغامرتها مع فريقي وفي نهاية المطاف اختارت خوض التجربة في قطر". وسيم

دورفال يفشل رفقة باري في الصعود للـ "لسييري آ"

فشل الدولي الجزائري مهدي دورفال في تحقيق الصعود إلى الدرجة الإيطالية الأولى مع ناديه "باري" بعد خسارته لمباراته الأخيرة ضد كالياري بنتيجة هدف دون رد في المباراة التي جمعتهما أول أمس الأحد بملعب سان نيكولا. باري كان على بعد ثواني من الصعود نحو الكالتشيو قبل يسجل كالياري هدف قاتل عند 4+90. وسجل كالياري الذي يشرف على تدريبه كلاوديو رانيري هدف التأهل عبر المهاجم ليوناردو بافوليني في الدقيقة 94 وصعد كالياري إلى الدرجة الأولى برفقة فروزينوني، بطل الثانية، ومعهما جنو. وانضم اللاعب الجزائري إلى نادي باري صيف عام 2022، قادماً من نادٍ ينشط في دوري الدرجة الثالثة باليطاليا، حيث وقع معهياً يمتد لثلاث سنوات. لكن توجهه متى بداية الموسم الجاري وبروز اسمه كمرشح للانتقال إلى أندية إيطالية في الدرجة الأولى، دفع إدارة باري إلى تمديد عقده لعام إضافي أي إلى غاية جوان 2026. وسيم



الرابطة تعان عن رزنامة المباريات المتبقية تحديد منتصف جويالية نهاية الموسم الكروي

أعلنت الرابطة المحترفة لكرة القدم، مساء أول أمس، عن برنامج جديد خاص بنهاية الموسم الجاري والجولات المتبقية من المحترف الأول وكذا المقاءين الأخيرين، وذلك بغير تواريخ المواجهات وموعد نهاية الموسم الكروي. ويبدو أن ترخيص المنتخب الوطني الذي اطلق أمس، قد أخلط حسابات الرابطة المحترفة لكرة القدم، عقب استدعاء أربعة لاعبين من فريق اتحاد الجزائر، الذي طالب بتاجيل مواعيده أهل الأربعاء وموالديه الجزائريين المتأخرتين عن الجولتين 22 و23 على التوالي، إذ استجابت هيئة الرئيس عبد الكريم مدوار لطلب "سوسيطرا" فيما يتراجعت تأجيل الداربي العاصمي الذي كان قرارها الجمعة المقبل ليتم برمجته يوم الجمعة 23 يونيو الحالي، فيما ستجري مباراة شبيبة الساورة - اتحاد الجزائر لقاء متاخر عن الجولة 24 يوم 27 من الشهر الحالي. فيما يتعلق بالجولات الخمس المتبقية، فإن الرابطة المحترفة أخرت اللقاءات وموعد انتهاء البطولة للموسم الحالي 2022/2023، لتختتم يوم 15 جويلية المقبل، حيث تجري الجولة 26 يوم السبت الفائت من شهر القاسم، بينما ستلعب الجولة 30 والأخيرة يوم السبت 15 جويلية. يذكر أن اتحاد الجزائر، قام صباح أول أمس، بمراسلة الرابطة المحترفة طالب بتراجيل مواعيده أهل الأربعاء والداربي العاصمي، معدنة من موقع الهيئة الكروية في الأخطاء السابقة، وذلك بسبب غياب ستة لاعبين دوليين ويتعلق الأمر باللاعبين زين الدين بلعيد وهيثم لوصيف وأيمن معيس واحارس أسامة بن بوط بالإضافة إلى اللاعب الليبي الهرشى وأهماجم البوتتواني..

البرنامج الجديد:

الاتحاد الجزائري - موالدية الجزائر (يوم 23 جوان، لقاء متاخر عن الجولة 23)
شبيبة الساورة - اتحاد الجزائر (يوم 27 جوان، لقاء متاخر عن الجولة 24)
الجولة 26 السبت الأول من جويلية
الجولة 27 (الثلاثاء 4 جويلية)
الجولة 28 (الجمعة 7 جويلية)
الجولة 29 (الاثنين 10 جويلية)
الجولة 30 (السبت 15 جويلية)

سفيان ع

النهائي سيجرى من 11 إلى 13 أوت المقبل إتحاد العاصمة يصطدم بالأهلي المصري في السوبر الإفريقي

تعرف نادي إتحاد العاصمة، مساء أول أمس، على منافسه في نهائي كأس السوبر الإفريقي، ومن المرتقب أن يواجه مثل الكورة الجزائرية نادي الأهلي المصري، الذي توج سهرة أول أمس، بلقب رابطة الأبطال الإفريقية على حساب الوداد البيضاوي المغربي، بعد تعادل الفريقين بهدف لمثله في إياب النهائي بملعب محمد السادس بالدار البيضاء المغربية، حيث استعاد النادي المصري من فوزه ذهاباً الأسبوع الماضي بثنائية مقابل هدف وحيد، وكشفت إدارة النادي العاصمي في بيان لها على "فيسبروك"، أن الاتصال بصفتة بطلاً لكأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم، سيلتقي الأهلي في مباراة السوبر في تواريخ 11 أو 12 أو 13 أوت القادم، في انتظار تحديد النهائي والمكان الذي سيحتضن اللقاء في وقت لاحق من قبل "الكاف". وعلى صعيد آخر، ردت الرابطة المحترفة لكرة القدم، بالإيجاب على طلب إدارة أعراب بخصوص تأجيل مباريات أهل الأربعاء، موالدية الجزائر ونجم مقررة في وقت لاحق من قبل الوطني، ويتعلق الأمر بين بوط ولوصيف، وهيثم معيس إلى جانب التحاق زكرياء الهرشى بالمنتخب الليبي، وكشفت هياحة الرئيس عبد الكريم مدوار سهرة أول أمس، عن رزنامة الجديدة لمباريات المتبقية من القسم المحترف الأول، حيث من المقرر أن يكون الداربي أمام الفريق التقليدي موالدية الجزائر يوم 23 جوان الحالى، على أن يخوض أشبال بن شيخة آخر مواجهة لهم في الموسم الجارى يوم 15 جويلية المقبل، أمام شباب قسنطينة برسم الجولة الـ30 من البطولة.

سفيان ع

"الكاف" توافق على طلب "الكاف" بخصوص المشاركة الإفريقية

وافقت الاتحادية الإفريقية لكرة القدم، على طلب الاتحادية الجزائرية بخصوص تمديد مهلة إرسال قائمة الأندية المعنية بالمشاركة في المناسbasات القارية الموسم المقبل. وكشفت مصادر مقرية من بيت "الكاف" أن الأخيرة تلقت رد إيجابياً من قبل "الكاف" على تأجيل إرسال القائمة لغاية 10 جويلية المقبل بدلاً من 30 جوان كما كان محدداً سلفاً، وذلك بسبب عدم انتهاء الموسم الكروي الحالى من الرابطة المحترفة الأولى لعد الأن، ورغم قرار "الكاف" الجديد إلا أن الاتحادية ستتجه نفسها في نهاية البطولة المحترفة الأولى يوم 15 جويلية المقبل.

سفيان ع

أبناء العقبة" أمام رزنامة جهنمية الرابطة تضع شباب بلوزداد في موقف صعب

وضعت الرابطة المحترفة لكرة القدم نادي شباب بلوزداد في موقف صعب جداً، بعد قرارها بتاجيل الجولات الخمسة المتبقية من الموسم الكروي الجارى حيث أعلنت سهرة أول أمس، عن الموعد الرسمي للنهاية الموسم المقرر بتاريخ 15 جويلية المقبل، وهو ما خلف استياء كبيراً لدى سؤولي النادي العاصمي. وأجلت الرابطة المحترفة المواجهة التي كانت مقررة اليوم بين شباب بلوزداد وأولمبي الشلف، إلى غاية الشاتح جويلية المقبل، وذلك بسبب ترجيح المنتخب الوطني الجزائري، استعداداً لمواجهة أوغندا في تصفيات "الكاف" وبعدها ودية تونس يوم 20 يونيو، وتلتقت إدارة نادي شباب بلوزداد قرار التأجيل باستياء كبير، إذ لن تخدم هذه البرمجة زملاء بوشار على الإطلاق، وسيحررهم من الراحة الصيفية، بما أن الموسم الحالي لن ينتهي إلى غاية 15 جويلية القادم، على أن يوجه الفريق أنظاره بعد ذلك، إلى البطولة العربية التي ستستطلق مجدداً في 20 من الشهر القادم، ما يعني أن الفريق لن يكون بإمكانه الاستفادة من الراحة وسيشرع مباشرة في التحضيرات لكانس العرب لأندية. وينتظر النادي العاصمي رزنامة جهنمية، فيما تبقى من الموسم الكروي الجارى، حيث سيلعب الشباب مصیره في البطولة في ظرف 10 أيام فقط سيعمل خلالها على التتويج باللقب الرابع توالياً والعشر في تاريخ الفريق إلى جانب فضائل البطولة العربية التي ستستطلق في 20 من الشهر المقبل، وذلك ما سينعكس سلباً على شباب بلوزداد الذي سينجذب نفسه في ورطة حقيقة من أجل برمجة التحضيرات الصيفية لانطلاق الموسم الكروي القادم 2024-2023.

قدوز مطلوب في فيتيس الهولندي

كشفت تقارير صحفية أن فريق فيتيس الهولندي يتبعون العارض من منذ مدة وينتجون إلى تقديم عرض رسمي لشباب بلوزداد مع نهاية البطولة الوطنية الكسيس قندوز صاحب 14 كلين شيت هذا الموسم حيث لعب دور حاسم في عدة مباريات شباب بلوزداد بفضل تصدياته مما جعل عددة فرق أوروبية تتبعه عن كثب لكن العارض لا زال لديه عقد مع متصرد المورى وسوف تعمل إدارة مهدى رابجي على القيام كل شيء من أجل تجديد عقده مع نهاية الموسم الحالى.

سفيان ع



موالدية الجزائر استاء كيير في بيت "العميد" بسبب تأجيل البطولة

أخلطت الرابطة المحترفة لكرة القدم أوراق الطاقم الفني بقيادة المدرب الفرنسي شاغل العميد التي كانت مقررة أمس، في افتتاح الجولة 26 من البطولة الوطنية المحترفة، وهو ما أثار حفيظة الطاقم الفني بقيادة المدرب الفرنسي باتريس بوميل. وأعلنت الرابطة مساء أول أمس، عن تأجيل الجولات الخمسة المتبقية، بالتزامن مع ترجيح الخبر الخاص بمواجهتي أوغندا وتونس، والذي سيختتم يوم 10 من شهر جوان الجارى، وقررت الرابطة تأجيل لقاء المولودية أمام هلال شلغوم العيد، الذي كان مبرمجاً أمس، في الجولة 26 إلى الثالثة من شهر جويلية المقبل، وهو القرار الذي أثار استياء باتريس بوميل، الذي اشتكت في مناسبات عديدة من سوء البرمجة ولعب فريقه لمباراة واحدة في كل شهر.



المولودية خاضت 3 مباريات في 72 يوماً

وبناءً على البرنامج الجديد للرابطة المحترفة سيحقق نادي مولودية الجزائر بعيداً عن المنافسة لأسبوعين آخرین قبل أن يواجه الفرق التقليدي إتحاد العاصمة يوم 23 جوان الحالى، باعتبار أن الفريق لعب آخر مباراة له يوم 06 جوان الحالى أمام شبيبة القبائل، وأكتمل لاعبو "العميد" بخوض 3 مباريات رسمية فقط في ظرف 72 يوماً أي بمعدل مباراة في كل 24 يوماً، حيث واجهت المولودية نجم مقررة بتاريخ 11 أفريل، قبل أن تلتقي شباب بلوزداد في 09 من شهر ماي الماضى، وبعدها لقاء إتحاد خنشلة في 30 من نفس الشهر، فيما اكتفت بمواجهة وحيدة خلال شهر جوان الجارى وذلك أمام شبيبة القبائل في 06 من هذا الشهر، في سيناريو، جعل الفرنسي بوميل، يؤكد بأنه من المستحيل على أي لاعب أن يتكيف مع الرزنامة الحالية، قبل أن يأتي قرار التأجيل ليتصدى الفرنسي من جديد.

الهلال يغرى نيمار ببنود عقد رونالدو

يرغب الهلال السعودي، في التعاقد مع البرازيلي نيمار دا سيلفا، نجم باريس سان جيرمان، خلال الصيف الجاري. ووفقاً لشبكة "سي بي سي سبورتس" الأمريكية، فإن الهلال حريص بشدة على التوقيع مع نيمار دا سيلفا، بعد فشله فيضم الأرجنتيني ليونيل ميسي، الذي انتقل لإنتر ميلان الأمريكي. وأكملت الشبكة أن وفارارجيف المستوي من الهلال، سافر للعاصمة الفرنسية باريس، أمس الأول الجمعة، لمعرفة موقف نيمار من الانتحال للمملكة العربية السعودية. وأشارت إلى أن الهلال يغرى نيمار، بالحصول على مزايا كالتي ذاتها كريستيانو رونالدو، بموجب عقده مع النصر السعودي، وأبرزها الحصول على 200 مليون يورو في الموسم الواحد.

وأكملت أن الهلال مستعد لدفع 45 مليون يورو، إلى باريس للتخلي عن نيمار، لكن المفاوضات لم تبدأ بعد بين الطرفين. وشددت على أن مسؤولي باريس سان جيرمان، سيكونون راضين عن أي عرض جيد سيقدم لشراء نيمار، الذي ينتهي عقده في عام 2025، في ظل أزمات اللاعب المترکرة، ولعنة الإصابات التي تطارده.

عمليات احتيال
بالملايين ..

النصب باسم ليونيل ميسي ينتشر في الصين لا

واجه المشجعون في الصين العديد من عمليات الاحتيال مع وصول ليونيل ميسي إلى البلاد. تم توجيه تحذير إلى المشجعين في الصين من الوقوع ضحية لعمليات احتيال باستخدام اسم ليونيل ميسي قائد منتخب الأرجنتين. منتخب الأرجنتين وصل إلى العاصمة الصينية، لخوض مباراة ودية ضد أستراليا على ملعب العمال في مدينة بكين، هي تكرار لمواجهة دور الستة عشر من كأس العالم 2022 وظهرت العديد من عمليات الاحتيال في الصين، حيث تم نشر أحد الإعلانات التي تعدد بقضاء أمسيّة مع

ميسي مقابل 300 ألف يوان صيني، ما يعادل 38 ألف يورو، وتتناول مشروب كحولي معه.

مكتب الأمن العام في بكين قرر الرد مازحاً على تلك الإعلانات على موقع "وبو" الصيني للتنواع الاجتماعي، حيث كتب: "إذا تم خداعك مقابل 300 ألف يوان، فإننا سترفع لك كأساً". عمليات الاحتيال الأخرى تشمل الحصول على بطاقة دخول إلى الملعب مقابل 5 آلاف يوان، وبالإضافة إلى الحصول على حزمة كبيرة الشخصيات والتي تشمل مقاعد في الصنف الأمامي وقميصاً موقعاً وصورة مع ميسي مقابل 8 آلاف يوان.

بالإضافة إلى عملية احتيال آخر يحصل فيها الشخص على فرصة لرؤية ميسي وجهها وجه مقابل 50 مليون يوان صيني، أي ما يتجاوز سبعة ملايين يورو. يذكر أن ميسي واجه أزمة لم تكن متوقعة لدى وصوله إلى المطار في الصين، حيث تم احتجازه لمدة تجاوزت ساعتين بسبب مشكلة في جواز السفر.

عبد الحق نوري

تعزّز لاعب نادي أجاكس أمستردام الهولندي السابق، في جوبيلة من عام 2017، لازمة صحية مفاجئة أثناء مباراته له، حيث سقط على الأرض مغشياً عليه، ليجري نقله بسرعة إلى المستشفى بمروحة ودخل أثر ذلك في غيبوبة، ماخلف حالة من الحزن في صفوف محبي اللاعب الهولندي من أصل مغربي ومتابعي النادي، قبل أن يستفيق من غيبوبته بعد عام، لكنه لم ينجح في العودة إلى ممارسة الرياضة من جديد.

مصطفى سعدون

سقط الحارس الدولي العراقي بشكل مفاجئ، خلال تدريبات فريقه التنفس في أبريل 2021، قبل أن يجري نقله على الفور إلى المستشفى، لتكتشف الفحوصات التي أجريت له في مستشفى مدينة الطب بالعاصمة بغداد، عن تعرضه لجلطة دماغية مفاجئة، ودخل اللاعب في غيبوبة، وبعد أيام قليلة أعلن عن وفاته.

اليكس فليتشر

في نوفمبر الماضي، خضع اللاعب الإنجليزي أليكس فليتشر لعملية جراحية طارئة في الرأس، بعد تعرضه لإصابة خطيرة خلال مباراة في الدوري الخامسة الإنجليزي، إثر اصطدامه بلوحة إعلانات، خلال مواجهة دالويش هامليت، ونقل على إثرها بسيارة إسعاف إلى المستشفى، ودخل قسم العناية المركزة بسبب دخوله في غيبوبة لمدة 5 أيام، وفق ما ذكرته صحيفة "ذا صن" الإنجليزية.

ديوكوفيتش يفوز بـ"رونالدو" غاروس" وينفرد بالرقم القياسي

أحرز الصربي نوفاك ديوكوفيتش لقب بطولة فرنسا المفتوحة للتنس بعد فوزه على الترويجي كاسبر رود في النهائي بنتيجة 6-3، 6-3، 6-5. ورفع ديوكوفيتش رصيده إلى 23 لقباً في البطولات الأربع الكبرى ليتفادى بالرقم القياسي متفوقاً على رافائيل نادال. وأصبح ديوكوفيتش أول لاعب يحرز ثلاثة ألقاب على الأقل في كل من البطولات الأربع الكبرى. وبعد توجيهه في عامي 2016 و2021، تمكن الصربي من الحصول على اللقب الثالث في "رونالدو غاروس"، ما ضمن له الانفراد بالرقم القياسي في عدد التتويجات في بطولات "غراند سلام". حيث رفع رصيده إلى 23 لقباً، متقدماً بذلك وحيد على منافسه التاريخي الإسباني رافائيل نادال. كما أن ديوكوفيتش أصبح أكبر لاعب يفوز ببطولة رونالدو غاروس، وسيستعيد المركز الأول في الترتيب العام لأفضل اللاعبين المحترفين الذي سيصدر الاثنين، ما يكشف حجم المكاسب التي حققها الصربي من هذه المشاركة التي مكنته من تحقيق رقم سيكون من الصعب معاشه، نظراً إلى أن الإسباني نادال يأتى قريباً من توجيع اللاعب بسبب الإصابات.

الأطباء يضعون حارس سان جيرمان في غيبة اصطناعية

تقرر وضع الإسباني سيرجييو ريكو حارس مرمى باريس سان جيرمان الفرنسي في غيبة اصطناعية مجدداً في مستشفى ياسبانيا، في ظل استمرار خطورة حالته عقب سقوطه من على حصان. وقالت البا زوجة ريكو عقب زيارته في المستشفى بإشبيلية أمس السبت، إنه ظل واعياً لعدة أيام، وإن هناك أيام جيدة وأخرى سيئة بالنسبة له، وأشارت، هو في حالة مستقرة، تتحلى بالإيجابية. وذكرت تقارير إعلامية إسبانية وفرنسية قبل أسبوعين أن الحارس الإسباني البالغ 29 عاماً، والذي لعب مع فولهام في الدوري الإنجليزي الممتاز وامشيلية ومايوركا في الإسباني، كان يمارس الفروسية قبل أن يسقط من على حصانه، وتعرض لإصابات خطيرة في الرأس. وقبل ريكو دخول العديد من نجوم كرة القدم في غيبة؛



نجوم كرة قدم دخلوا في غيبة قبل سيرجيرو

جان آدامز

أجرى النجم الأسيق للمنتخب الفرنسي وفريق باريس سان جيرمان لكرة القدم جان بيير آدامز، عملية جراحية بسيطة في الركبة، عام 1982، لكن خطأ طبياً فادحاً أدخله في غيبة لمدة 39 عاماً، يحسب تقرير لصحيفة "ذا صن" البريطانية، حيث تلقى جرعة محددة شبه مميتة قبل العملية أدخلته في غيبة طويلة، وتحولت حياة أسرته وزوجته برناديت إلى معاناة دائمة، قبل أن يتوفى عام 2021.

عبد الحق نوري

تعزّز لاعب نادي أجاكس أمستردام الهولندي السابق، في جوبيلة من عام 2017، لازمة صحية مفاجئة أثناء مباراته له، حيث سقط على الأرض مغشياً عليه، ليجري نقله بسرعة إلى المستشفى بمروحة ودخل أثر ذلك في غيبوبة، ماخلف حالة من الحزن في صفوف محبي اللاعب الهولندي من أصل مغربي ومتابعي النادي، قبل أن يستفيق من غيبوبته بعد عام، لكنه لم ينجح في العودة إلى ممارسة الرياضة من جديد.

مصطفى سعدون

سقط الحارس الدولي العراقي بشكل مفاجئ، خلال تدريبات فريقه التنفس في أبريل 2021، قبل أن يجري نقله على الفور إلى المستشفى، لتكتشف الفحوصات التي أجريت له في مستشفى مدينة الطب بالعاصمة بغداد، عن تعرضه لجلطة دماغية مفاجئة، ودخل اللاعب في غيبوبة، وبعد أيام قليلة أعلن عن وفاته.

اليكس فليتشر

في نوفمبر الماضي، خضع اللاعب الإنجليزي أليكس فليتشر لعملية جراحية طارئة في الرأس، بعد تعرضه لإصابة خطيرة خلال مباراة في الدوري الخامسة الإنجليزي، إثر اصطدامه بلوحة إعلانات، خلال مواجهة دالويش هامليت، ونقل على إثرها بسيارة إسعاف إلى المستشفى، ودخل قسم العناية المركزة بسبب دخوله في غيبوبة لمدة 5 أيام، وفق ما ذكرته صحيفة "ذا صن" الإنجليزية.

كيبا: أتمنى عدم انتقال هذا اللاعب للريال

أتمنى كيبا أوريابالاجا، حارس منتخب إسبانيا وتشيلسي الإنجليزي، عدم انتقال زميله في الفريق اللندني، المهاجم الألماني كاي هافيرتز، لريال مدريد.

وكانت تقارير صحافية عديدة قد أكدت أن المهاجم الدولي الألماني الشاب (24 عاماً)، على رادار الفريق الملكي، لدعم خط الهجوم بعد رحيل الرباعي، الفرنسي كريم بنزيما ومارييانو دياز وإيدين هازارد، وماركوس أسينسيو.

وفي حوار مع وكالة الأنباء الإسبانية قال كيبا: "لأنني لاعب في تشيلسي، أتمنى أن يبقى هافيرتز، لأنه لاعب ممتاز ويقدم لنا الكثير. هو لاعب صغير في السن، ولكنه يمتلك خبرة كبيرة".

وأضاف: "هو لاعب قادر على اللعب في مراكز مختلفة. ويلعب بشكل جيد للغاية بالكرة، كما أن لديه قدم يسرى رائعة.

هو يمثل لنا الكثير بالنظر لما يبذله من مجاهدة وقتال من أجل الفريق".

وفيما يتعلق بجواو فيليكس، الذي انتهت اعارته مع "البلوز" عائد إلى أتلتيكو مدريد الإسباني، فأوضح كيبا أنه يتمنى أن يكون للموسم الصعب الذي مر به الفريق بخسارة كل البطولات، وعدم التأهل للدوري الأبطال في الموسم المقبل، عاملًا مؤشرًا في قرار الدولي البرتغالي.

وأوضح "القرار قراره في النهاية، ولكنه تألف سريعاً على الكرة الإنجليزية، لقد شاهدته جيداً، وكان له تواصل سريع مع اللاعبين في الملعب".

وختم: "نعم لقد جاء في موسم صعب لتشيلسي، والأمور لم تكون سهلة على الجميع، ومن الطبيعي عندما تصل لمجموعة بهذه الحالة في منتصف الموسم، فالآمور تكون صعبة".

ريال مدريد يُعارض رغبة أنشيلوتي بسبب مبابي

تعارض إدارة نادي ريال مدريد مدرب الفريق كارلوس أنشيلوتي فيما يخص ملف التعاقدات الصيفية للنادي. وبحسب ما نشرته صحيفة ميرور البريطانية فإن كارلوس أنشيلوتي يدفع في اتجاه تعاقدي ريال مدريد مع المهاجم الإنجليزي المخضرم هاري كين. وشدد التقرير على أن إدارة الميرنجي تعتبر التقادم مع كيليان مبابي، لاعب باريس سان جيرمان، أولوية للنادي في ملف التعاقدات.



المستقبلية. وسيكون سوق الانتقالات الصيفية الحالي هو آخر فرصة لتوتها من أجل الحصول على مقابل مالي نظير بيع هاري كين الذي ينتهي تعاقده مع السبيرز في 2024. وأشار التقرير إلى أن نادي مانشستر يونايتد من المهتمين أيضاً بخدمات هاري كين، ولكن نادي توتنهام لا يرغب في التفريط فيه لصالح أحد منافسيه في الدوري الإنجليزي، وهو الأمر الذي يرجح كفة ريال مدريد ويحتاج ريال مدريد للتعاقد مع لاعب قلب هجوم جديد يدعم صفوف الفريق بعد مغادرة الهداف الفرنسي كريم بنزيما تخوض تجربة اللعب في الدوري السعودي برقة اتحاد جدة. ولعب هاري كين مع الفريق الأول لنادي توتنهام هوتسبر في 435 مباراة في كافة المسابقات، سجل فيهم 280 هدفاً، وصنع 64 هدفاً لزملائه.

تيباس: الليغا لن تتأثر بفشل عودة ميسى لبرشلونة

علق رئيس رابطة الليغا، خافيير تيباس، على فشل عودة النجم الأرجنتيني ليونيل ميسى إلى نادي برشلونة في موسم الانتقالات الصيفي الحالى. وكان برشلونة راغباً في استعادة خدمات ميسى، بعد انتهاء عقده مع باريس سان جيرمان، ولكن الأمر فشل وأعلن الأرجنتيني انتقاله إلى إنتر ميلانى الأمريكى. وقال تيباس في تصريحات نشرتها صحيفة "سبورت" الإسبانية: "البعض يقول إن الليغا فعل كل ما في وسعه من أجل عودة ميسى، والبعض يرى أننا فعلنا كل ما في وسعنا من أجل لا يعود". وأضاف: "يبحث الناس دائمًا عن أسباب لا وجود لها، لقد كنا دائمًا وأधّجنا جدًا، برشلونة ليس في قاعدة 1-1 (والتي تعنى إمكانية استخدام كافة الموارد المالية التي يحصل عليها نتيجة مبيعات اللاعبين، وعدم التأهل للأبطال في 1/4) والتي تعنى عدم إمكانية استخدام إلا 40% فقط من الأموال الدخلة".

وواصل: "خطوة الجدوى هي لجميع الأندية وهي نتيجة لقانون الرياضة الجديدة الذي تمت الموافقة عليه في 22 ديسمبر، مما يجعلنا أكثر مسؤولية عن مستقبل الأندية". وعندما سئل عمّا إذا كان

قلقاً بشأن احتمالية خسارة قيمة الليغا نتيجة عدم عودة ميسى ورحيل لاعبين آخرين، قال: "كل عام نحن في نفس القصة، ما يقلقني هو أن لدينا

أندية تعاني من مشاكل مالية". وأردف: "ما يقلقني حقاً هو تكرار ما يحدث في إنجلترا، حيث إن العديد من الأندية

تضطر إلى الإفلاس، كذلك هناك الحال الحال في إيطاليا،

حيث هناك أندية يتعمّن عليها أن تطالب الدولة

بتأجيل ضريبي قدره 700 مليون يورو، وكذلك

فرنسا". وأوضح: "كل هذه الأشياء هي التي

ستتفقني، أكثر ما لو كان يجب أن يكون لدينا المزيد من اللاعبين أم لا، إذا كان ذلك سيؤدي

إلى خراب الدوري، فأنا أفضل عدم وجودهم،

نحن ما هو عليه، لن نخترع قواعد". واختتم:

"دائماً ما يكون هناك شكوك حول قواعدنا في إسبانيا، وينتهي الأمر بتنا ونخوض أبطال في

دوري أبطال أوروبا والموري الأوروبي

وغيرهم، لذلك أعتقد أنه لا ينبع

قياس كرة القدم الشهر الماضي، ولكن

على مدار السنوات القليلة الماضية،

وهناك كرة القدم الإسبانية التي

حصلت على غالبية الألقاب

الأوروبية، لذلك لا يوجد

شيء آخر يمكن قوله، أعتقد

أن هذا ما يجب أن تراه".

إيسكو على اعتاب تجربة جديدة في الليغا

يقترب إيسكو، لاعب ريال مدريد السابق، من تجربته الجديدة، واستكون وجهته في الدوري الإسباني أيضًا. وبحسب تقرير نشرته صحيفة موندو ديبورتيفو الكتالونية فإن إيسكو سيواصل مسيرته في الدوري الإسباني، وذلك بعد أن أنهى تجربته القصيرة مع أشبيلية في ديسمبر الماضي. وأكد التقرير على أن إيسكو ليس متوجلاً في مسألة حسم مستقبله، خاصة أنه كان قريباً من الانضمام لنادي يونيون برلين الألماني في يناير الماضي، ولكن الطرفين لم يتم توصلهما لاتفاق بشأن الصفقة. ولفتت الصحيفة إلى أن إيسكو أصبح قريباً للغاية من الانتقال لنادي رايو هافيلكانو الذي وصلت المفاوضات معهم لمرحلة متقدمة، وأصبح الوصول لاتفاق قريب للغاية. وكان إيسكو على رادار نادي بورتو البرتغالي، ولكن الخطوة لم تتم نظرًا لعدم اهتمام المدرب سيرجييو كونسيساو تماماً بقدراته. وأكد التقرير على أن اللاعب المخضرم يرغب في أن يثبت أنه قادر في سن الحادية والثلاثين على مواصلة التألق في الدوري الإسباني. ولعب إيسكو في صفوف ريال مدريد في الفترة بين 2013 و2022، وخال تالك الفتاة مثلawan الميرنجي في 353 مباراة في كافة المسابقات، سجل فيهم 53 هدفاً، وصنع 57 هدفاً لزملائه.

ألفونسو ديفيز؛ رئيس برشلونة حطمني قبل انتقال إلى بايرن ميونخ

كشف ظهير أيسر الفريق الأول لكرة القدم

بتادي بايرن ميونخ، ألفونسو ديفيز أن مستولى برشلونة رفضوا التعاقد معه قبل الانتقال إلى العملاق البافاري. وانتقل ديفيز إلى بايرن ميونخ من فانكوفر وايت كابس الكندي في عام 2019 مقابل 14 مليون يورو، وأصبح كأفضل اللاعبين في مركز الظهير الأيسر بسبب سرعته وتمريراته المنقذة. ولكن المفاجأة هي أن ديفيز تحدث عن سبب رفض برشلونة التعاقد معه قبل ذلك خلال فترة مجلس الإدارة السابقة برئاسة، جوسيب ماريا بارتوميو.

وتحتفل الكندي الدولي في تصريحات لبرنام "Say Less"، وقال "برشلونة كان مهتما بي ولكن رئيسهم بارتوميو لم يكن يريدني لأنني كندي". وتابع: "لأنكذب عليكم، لكن هذا كان سببا في تحطيم مشاعري، هذا ما خرج عبر الإعلام في الوقت الحالي". واختتم: "لم أكن اللاعب الأفضل في فانكوفر وقتها، لكنني كنت في مستوى جيد وصغير في السن وأتعلما بالطبع ولدي المستقبل لأفعل ذلك".

فولكروغ؛ "كيتا" يمكنه صنع الفارق لصالح برلين

أكد المهاجم الألماني نيكلاس فولكروغ، أنه

سيجري محادثات مع ناديه فيبردين، حول مستقبله مع الفريق. عقب نهاية المباريات الودية الدولية. وينتهي عقد فولكروغ مع بريمن في 2024، وهناك بعض التكهنات حول مقدارته للفريق هذا الصيف، الأمر الذي سيمنحك فريقه عائداً من بيده، لكن اللاعب لم يستبعد أبداً تجديد عقده. وأبدى فولكروغ في حديث مع الصحفيين قبل المباريات الودية للم منتخب الألماني مع أوكرانيا، وبولندا، وكولومبيا، ارتياحه حيال هذه المسألة. وأضاف أن هذه المسألة اكتسبت بعض الاهتمام، لكنه أكد أنه يثق في وجود مفاوضات أخرى مع بريمن عقب نهاية التوقف الدولي.

وقال فولكروغ "لن أتخاذ القرار النهائي بمفردي. القرار سيأتي

بما

مهاجم فولفسبورغ في طريقه إلى كولن

ذكرت تقارير صحفية أن لوكالدشميت المهاجم السابق لمنتخب ألمانيا، قد يرحل عن فولفسبورغ، ويضم إلى كولن. وبحسب مجلة "كيكر شبورتس" فإن فالدشميت صاحب الـ 7 مباريات دولية مع كولن، الذي يكون في طريقه للرحيل على سبيل الإعارة إلى كولن، الذي يبحث عن مهاجم متميز وانضم فالدشميت 27 عاماً إلى فولفسبورغ في 2021 قادماً من بنتشيكا البرتغالي، لكنه لم ينجح في ثبيت أقدامه بالفريق. وشارك المهاجم الدولي السابق في 4 مباريات فقط كأساسي في الموسم المنقضي من البوندسليغا، وسجل 4 أهداف خلال 18 مباراة مع فولفسبورغ.

بايرن ميونخ يؤكد التعاقد مع غيريرا.. ويرد على أنباء الاتفاق مع ديكلان رايس

أكَّد رئيس نادي بايرن ميونخ، هيربرت هاينز، على إتمام التعاقد مع جناح بوروسيا دورتموند، رفائيل غيريرا، رغم عدم الإعلان الرسمي عن الصفقة. وينتهي عقد غيريرا مع بوروسيا دورتموند في 30 يونيو، ومن المتوقع أن يتم الإعلان عن الصفقة في بايرن ميونخ في الأيام القليلة المقبلة. وتحدث هاينز عن موسم الانتقالات في بايرن ميونخ وصفقة ديكلان رايس من فانكوفر ووارثة "بيلد" الألمانية، وقال: "المُسؤولون عن الصفقات يعملون مع فرق الكشافة بالنادي على العديد من اللاعبين، حتى نتخذ القرار الصحيح". وتتابع: "بايرن ميونخ يمكِّنه أن ينفق 100 مليون يورو على الصفقات هذه الصيف، لكن تبقى الألوية في شراء مهاجم جديد". وأضاف: "كان ليغانيسكي يسجل 30 إلى 40 هدفاً في الموسم، لقد افتقدناه، أراد المدرب السابق جولييان ناغسман الاعتماد على طريقة مختلفة ولكنها لم تنجح بالشكل الأمثل". وعن صفقة غيريرا، تحدث مستشار بايرن ميونخ عن الصفقة، وقال: "لقد تجحنا في الحصول على توقيع لاعبين مميزيْن مثل غيريرا و كذلك كونراد لايم".

دورتموند مهتم بضم فليكس نميتشا



أجمع تقارير إعلامية في ألمانيا على أن نادي بوروسيا دورتموند الألماني لكرة القدم مهتم بضم فليكس نميتشا لاعب خط وسط فولفسبورغ.

كان دورتموند أعلن في الأسبوع الماضي أن لاعب الوسط جود بلينجهام سينتقل إلى نادي ريال مدريد الإسباني مقابل ما لا يقل عن 103 ملايين يورو.

ويعتزم دورتموند إعادة استثمار جزء كبير من هذا المبلغ في فريق كرة القدم لتعويض غياب لاعب المنتخب الإنجليزي. وذكرت

صحف "روتاخريشت" و"فولفسبورغ الجماهيري" و"بيلد" الألمانية أنه

يعتقد أن نميتشا واحد من المرشحين للانتقال إلى دورتموند وصيف

بطل الدوري الألماني.

كان نميتشا شارك لأول مرة مع المنتخب

الألماني لكرة القدم في

مبارة أمام-

المنتخب البارجيكي في

أواخر مارس الماضي

والتي انتهت بفوز

المنتخب البارجيكي

بثلاثة أهداف مقابل

هدفين. وابتعد

نميتشا حالياً عن

تشكيلة المنتخب

بسبب إصابة في

الكاحل. كان نميتشا

خاض في الموسم

المنصرم 34 مباراة مع

فولفسبورغ آخر خلالها أربعة

أهداف وصنع ستة أهداف. وبعد

حالياً من أعمدة أداء الفريق

تحت قيادة المدير الفني نيكو

Kovac. يذكر أن نميتشا 22/

عاماً يلعب في صفوف

فولفسبورغ إلى جانب شقيقه

الأكبر لويس 24/ عاماً/،

ويرتبط نميتشا بالأصل بعد

مع فولفسبورغ حتى 2024،

وتقدر قيمته السوقية

حالياً بثمانية ملايين يورو.

تشيلسي يجهز عرضاً مثيراً لضم أونانا من إنتر ميلان

يجهز نادي تشيلسي عرضاً مثيراً من أجل ضم حارس المرمى الكاميروني المخضرم أندري أونانا حارس مرمى إنتر ميلان. وقدم أونانا أداء رفيع المستوى في نهاية دوري أبطال أوروبا الذي جمع بين فريقه وفريق مانشستر سيتي، وكان أحد أبرز نجوم اللقاء رغم الهزيمة. وبحسب تقرير نشرته صحيفة ذا صن البريطانية فإن نادي تشيلسي يرغب في ضم أونانا، في مقابل يستعد الإنتر لإمكانية رحيله بالبحث عن البديل، ووقع اختيار الإدارة على فيكتاريو حارس إمبولي. وذكر التقرير أن إنتر ميلان يرغب في الحصول على مقابل مالي لا يقل عن 55 مليون يورو، وأن يكون بأدنى عن أونانا.

وشهدت الصحيفة على أن المدرب الجديد لنادي تشيلسي ماوريسيو بوتشيتينو معجب بقدرات أونانا، ويأمل أن تنجح الإدارة في التعاقد معه في أقرب وقت. ولفت الصحيفة إلى أن إدارة النادي اللندنست تهدف استخدام روميلو لووكاً كوكو مع كاليدو كولبيالي في صفقة تبادلية تضمن للبلوز الحصول على خدمات أونانا. ويبلغ أونانا من العمر 27 عاماً، وينتهي تعاقده مع إنتر ميلان في جوان 2027، وكان قد انتقل لل الفريق قادماً من أيaks في جويلا 2022.

دي بروين مهدد بالغياب في بداية الموسم القادم

أكملت صحيفة "دايلي ميل"

البريطانية، أن النجم الدولي البلجيكي، كيفن دي بروين،

مهدد بالغياب عن فريقه مانشستر سيتي في بداية

الموسم القادم بسبب الإصابة التي تعرض لها في نهاية دوري

أبطال أوروبا.

وتمكن ستيتي من تحقيق

اللقب الأوروبي للأولى

للمرة الأولى في

مسيرته، بعد فوزه على إنتر

ميلان الإيطالي بهدف

نظيف، في هذه

المباراة التي استضافها

مانشستر سيتي

في المواجهة

الأخيرة بين

البلوز والبروسير

في المواجهة

الأخيرة بين

البلوز والبروسير

في المواجهة

الأخيرة بين

البلوز والبروسير

مانشستر يونايتد يحدد سعر بيع سانشو

كشفت تقارير صحافية أن نادي مانشستر يونايتد مستعد للتخلص من خدمات لاعب الفريق، جادون سانشو، في موسم الانتقالات الصيفي الحالي وكان مانشستر يونايتد قد تعاقد مع سانشو قبل عامين، بعد سلسلة طويلة من المفاوضات مع بوروسيا دورتموند. ورغم ذلك، لم يقدم سانشو المستوى المتوقع منه في "أولد ترافورد"، وواجهه صعوبة في أن يصبح لاعباً في التشكيل الأساسي بانتظام. وذكرت صحيفة "دايلي ستار" الإنجليزية أن مانشستر يونايتد مستعد للتخلص من اللاعب جادون سانشو، هذا الصيف. وأوضحت أن إدارة الشياطين الحمر منفتحة على فكرة بيع اللاعب الإنجليزي، وتأمل الحصول على سعر مقابل لما اضطرت إلى دفعه لضميه. ودفع مانشستر يونايتد 72 مليون جنيه استرليني لجسم الصفة، وتأمل النادي في الحصول على حوالي 60 مليون جنيه استرليني جراء بيعه. وأفادت الصحيفة أن هناك نادياً إنجليزياً يتطلع إلى ضم سانشو، وهو توتنهام، حيث إن الديوك مستعدون لتقديم عرض بقيمة 50 مليون جنيه استرليني. ويعتقد أن بوروسيا دورتموند يستعد لاستعادة سانشو من جديد، ولكن على سبيل الإعارة فقط.

فيها دي بروين على عدم إكمال المباراة النهائية للمسابقة القارية، بعد الأولى ضد تشيلسي (خسارة 1-0) العام قبل الماضي، وقتها كانت الإصابة في الدقيقة (60). وقالت "دايلي ميل": "إن اللاعب البلجيكي، البالغ من العمر 31 عاماً، يعاني من إصابة قوية على مستوى العضلة الخلفية، وهناك توقعات من تضرر أربطة الركبة ما يهدد عودته سريعاً إلى الملاعب". وقال دي بروين في تصريحات بعد المباراة قلقها "دايلي ميل": "أعاني من الإصابة منذ شهرين على الأقل، ولعبت مصاباً منذ إياض الدور ربع النهائي أمام بايرن ميونخ الألماني ثم مباراتي نصف النهائي أمام ريال مدريد الإسباني وكذلك أرسنال في الدوري".

وقال دي بروين: "الآن حاولت التغلب على الآلام التي كنت أشعر بها طيلة الفترة الماضية، لكن في النهاي لم أعد أتحمل واستسلمت للإصابة". يذكر أن دي بروين أُصيب بقطع كبير في تendonus ستيتي للثلاثية التاريخية هذا الموسم (الدوري والكأس ودوري الأبطال)، حيث شارك في 49 مباراة، سجل خلالها 10 أهداف ومنح 31 تمريرة حاسمة.

برناردو سيلفا يضفي الغموض على مستقبله بتصرّح مثير

أضفى البرتغالي برناردو سيلفا، مزيداً من الغموض بخصوص مستقبله، وذلك في تصريح مثير بعد تتويج فريقه مانشستر سيتي الإنجليزي بلقب دوري أبطال أوروبا 2023 وتمكن ستيتي من تحقيق القبـل الأوروبـي الأعلى للمرة الأولى في تاريخه، بعد فوزه على إنتر ميلان الإيطالي بهدف نظيف، في المباراة النهائية التي استضافها ملعب أنتـورـوك في مدينة إسطنبـول التركـية. وتحـدـثـتـ سـيلـفاـ لـtelefoot على قـناـةـ TTFـ الفـرـنسـيـةـ، بعدـ المـيـارـادـ قـاتـلـاـ: "ـبـكـلـ صـدـقـ لاـ أـعـرـفـ شـيـئـاـ عـنـ مـسـتـقـبـلـهـ". وـتـابـعـ الـلـاعـبـ الـبـالـغـ مـنـ الـعـمـرـ 29ـ عـامـ، وـالـذـيـ أـسـهـمـ بـقـطـ كـبـيرـ فيـ تـوـيـيـرـ إنـ إـدـارـةـ النـادـيـ الـبـارـيـسـيـ قـدـمـتـ بـالـقـعـلـ مـقـتـرـ عـرـضـ سـيـلـفاـ مـنـ سـيـتـيـ، لـكـنـ بـطـلـ الدـورـيـ الـإـنـجـليـزـيـ وـنـجـمـهـ الـبـرـتـغـالـيـ. وـيـسـتـهـدـفـ بـارـيـسـ سـانـ جـيـرـمـانـ وـبـرـشـوـنـ، لـكـنـ تـقـارـيرـ صـحـفـيـةـ فـرـنسـيـةـ وـإـسـپـانـيـةـ وـانـجـليـزـيـةـ أـكـدـتـ أـنـ النـادـيـ الـبـارـيـسـيـ هوـ الأـقـرـبـ لـلـقـوـزـ بـخـدـمـاتـهـ، حـيـثـ قـالـ الصـحـفـيـ بـمـوـقـعـ "ـرـيـلـيـفـوـ"ـ الـإـسـپـانـيـ، مـاتـيوـ مـورـيـتوـ، عـلـىـ حـسـابـهـ الرـسـمـيـ فيـ "ـتـوـيـيـرـ"ـ إنـ إـدـارـةـ النـادـيـ الـبـارـيـسـيـ قـدـمـتـ بـالـقـعـلـ مـقـتـرـ عـرـضـ سـيـلـفاـ مـنـ سـيـتـيـ، لـكـنـ بـطـلـ الدـورـيـ الـإـنـجـليـزـيـ وـنـجـمـهـ الـبـرـتـغـالـيـ. وـيـسـتـهـدـفـ بـارـيـسـ سـانـ جـيـرـمـانـ وـبـرـشـوـنـ، لـكـنـ تـقـارـيرـ صـحـفـيـةـ فـرـنسـيـةـ وـإـسـپـانـيـةـ وـانـجـليـزـيـةـ أـكـدـتـ أـنـ النـادـيـ الـبـارـيـسـيـ هوـ الأـقـرـبـ لـلـقـوـزـ بـخـدـمـاتـهـ، حـيـثـ قـالـ الصـحـفـيـ بـمـوـقـعـ "ـرـيـلـيـفـوـ"ـ الـإـسـپـانـيـ، مـاتـيوـ مـورـيـتوـ، عـلـىـ حـسـابـهـ الرـسـمـيـ فيـ "ـتـوـيـيـرـ"ـ إنـ إـدـارـةـ النـادـيـ الـبـارـيـسـيـ قـدـمـتـ بـالـقـعـلـ مـقـتـرـ عـرـضـ سـيـلـفاـ مـنـ سـيـتـيـ، لـكـنـ بـطـلـ الدـورـيـ الـإـنـجـليـزـيـ وـنـجـمـهـ الـبـرـتـغـالـيـ. وـيـسـتـهـدـفـ بـارـيـسـ سـانـ جـيـرـمـانـ وـبـرـشـوـنـ، لـكـنـ تـقـارـيرـ صـحـفـيـةـ فـرـنسـيـةـ وـإـسـپـانـيـةـ وـانـجـليـزـيـةـ أـكـدـتـ أـنـ النـادـيـ الـبـارـيـسـيـ هوـ الأـقـرـبـ لـلـقـوـزـ بـخـدـمـاتـهـ، حـيـثـ قـالـ الصـحـفـيـ بـمـوـقـعـ "ـرـيـلـيـفـوـ"ـ الـإـسـپـانـيـ، مـاتـيوـ مـورـيـتوـ، عـلـىـ حـسـابـهـ الرـسـمـيـ فيـ "ـتـوـيـيـرـ"ـ إنـ إـدـارـةـ النـادـيـ الـبـارـيـسـيـ قـدـمـتـ بـالـقـعـلـ مـقـتـرـ عـرـضـ سـيـلـفاـ مـنـ سـيـتـيـ، لـكـنـ بـطـلـ الدـورـيـ الـإـنـجـليـزـيـ وـنـجـمـهـ الـبـرـتـغـالـيـ. وـيـسـتـهـدـفـ بـارـيـسـ سـانـ جـيـرـمـانـ وـبـرـشـوـنـ، لـكـنـ تـقـارـيرـ صـحـفـيـةـ فـرـنسـيـةـ وـإـسـپـانـيـةـ وـانـجـليـزـيـةـ أـكـدـتـ أـنـ النـادـيـ الـبـارـيـسـيـ هوـ الأـقـرـبـ لـلـقـوـزـ بـخـدـمـاتـهـ، حـيـثـ قـالـ الصـحـفـيـ بـمـوـقـعـ "ـرـيـلـيـفـوـ"ـ الـإـسـپـانـيـ، مـاتـيوـ مـورـيـتوـ، عـلـىـ حـسـابـهـ الرـسـمـيـ فيـ "ـتـوـيـيـرـ"ـ إنـ إـدـارـةـ النـادـيـ الـبـارـيـسـيـ قـدـمـتـ بـالـقـعـلـ مـقـتـرـ عـرـضـ سـيـلـفاـ مـنـ سـيـتـيـ، لـكـنـ بـطـلـ الدـورـيـ الـإـنـجـليـزـيـ وـنـجـمـهـ الـبـرـتـغـالـيـ. وـيـسـتـهـدـفـ بـارـيـسـ سـانـ جـيـرـمـانـ وـبـرـشـوـنـ، لـكـنـ تـقـارـيرـ صـحـفـيـةـ فـرـنسـيـةـ وـإـسـپـانـيـةـ وـانـجـليـزـيـةـ أـكـدـتـ أـنـ النـادـيـ الـبـارـيـسـيـ هوـ الأـقـرـبـ لـلـقـوـزـ بـخـدـمـاتـهـ، حـيـثـ قـالـ الصـحـفـيـ بـمـوـقـعـ "ـرـيـلـيـفـوـ"ـ الـإـسـپـانـيـ، مـاتـيوـ مـورـيـتوـ، عـلـىـ حـسـابـهـ الرـسـمـيـ فيـ "ـتـوـيـيـرـ"ـ إنـ إـدـارـةـ النـادـيـ الـبـارـيـسـيـ قـدـمـتـ بـالـقـعـلـ مـقـتـرـ عـرـضـ سـيـلـفاـ مـنـ سـيـتـيـ، لـكـنـ بـطـلـ الدـورـيـ الـإـنـجـليـزـيـ وـنـجـمـهـ الـبـرـتـغـالـيـ. وـيـسـتـهـدـفـ بـارـيـسـ سـانـ جـيـرـمـانـ وـبـرـشـوـنـ، لـكـنـ تـقـارـيرـ صـحـفـيـةـ فـرـنسـيـةـ وـإـسـپـانـيـةـ وـانـجـليـزـيـةـ أـكـدـتـ أـنـ النـادـيـ الـبـارـيـسـيـ هوـ الأـقـرـبـ لـلـقـوـزـ بـخـدـمـاتـهـ، حـيـثـ قـالـ الصـحـفـيـ بـمـوـقـعـ "ـرـيـلـيـفـوـ"ـ الـإـسـپـانـيـ، مـاتـيوـ مـورـيـتوـ، عـلـىـ حـسـابـهـ الرـسـمـيـ فيـ "ـتـوـيـيـرـ"ـ إنـ إـدـارـةـ النـادـيـ الـبـارـيـسـيـ قـدـمـتـ بـالـقـعـلـ مـقـتـرـ عـرـضـ سـيـلـفاـ مـنـ سـيـتـيـ، لـكـنـ بـطـلـ الدـورـيـ الـإـنـجـليـزـيـ وـنـجـمـهـ الـبـرـتـغـالـيـ. وـيـسـتـهـدـفـ بـارـيـسـ سـانـ جـيـرـمـانـ وـبـرـشـوـنـ، لـكـنـ تـقـارـيرـ صـحـفـيـةـ فـرـنسـيـةـ وـإـسـپـانـيـةـ وـانـجـليـزـيـةـ أـكـدـتـ أـنـ النـادـيـ الـبـارـيـسـيـ هوـ الأـقـرـبـ لـلـقـوـزـ بـخـدـمـاتـهـ، حـيـثـ قـالـ الصـحـفـيـ بـمـوـقـعـ "ـرـيـلـيـفـوـ"ـ الـإـسـپـانـيـ، مـاتـيوـ مـورـيـتوـ، عـلـىـ حـسـابـهـ الرـسـمـيـ فيـ "ـتـوـيـيـرـ"ـ إنـ إـدـارـةـ النـادـيـ الـبـارـيـسـيـ قـدـمـتـ بـالـقـعـلـ مـقـتـرـ عـرـضـ سـيـلـفاـ مـنـ سـيـتـيـ، لـكـنـ بـطـلـ الدـورـيـ الـإـنـجـليـزـيـ وـنـجـمـهـ الـبـرـتـغـالـيـ. وـيـسـتـهـدـفـ بـارـيـسـ سـانـ جـيـرـمـانـ وـبـرـشـوـنـ، لـكـنـ تـقـارـيرـ صـحـفـيـةـ فـرـنسـيـةـ وـإـسـپـانـيـةـ وـانـجـليـزـيـةـ أـكـدـتـ أـنـ النـادـيـ الـبـارـيـسـيـ هوـ الأـقـرـبـ لـلـقـوـزـ بـخـدـمـاتـهـ، حـيـثـ قـالـ الصـحـفـيـ بـمـوـقـعـ "ـرـيـلـيـفـوـ"ـ الـإـسـپـانـيـ، مـاتـيوـ مـورـيـتوـ، عـلـىـ حـسـابـهـ الرـسـمـيـ فيـ "ـتـوـيـيـرـ"ـ إنـ إـدـارـةـ النـادـيـ الـبـارـيـسـيـ قـدـمـتـ بـالـقـعـلـ مـقـتـرـ عـرـضـ سـيـلـفاـ مـنـ سـيـتـيـ، لـكـنـ بـطـلـ الدـورـيـ الـإـنـجـليـزـيـ وـنـجـمـهـ الـبـرـتـغـالـيـ. وـيـسـتـهـدـفـ بـارـيـسـ سـانـ جـيـرـمـانـ وـبـرـشـوـنـ، لـكـنـ تـقـارـيرـ صـحـفـيـةـ فـرـنسـيـةـ وـإـسـپـانـيـةـ وـانـجـليـزـيـةـ أـكـدـتـ أـنـ النـادـيـ الـبـارـيـسـيـ هوـ الأـقـرـبـ لـلـقـوـزـ بـخـدـمـاتـهـ، حـيـثـ قـالـ الصـحـفـيـ بـمـوـقـعـ "ـرـيـلـيـفـوـ"ـ الـإـسـپـانـيـ، مـاتـيوـ مـورـيـتوـ، عـلـىـ حـسـابـهـ الرـسـمـيـ فيـ "ـتـوـيـيـرـ"ـ إنـ إـدـارـةـ النـادـيـ الـبـارـيـسـيـ قـدـمـتـ بـالـقـعـلـ مـقـتـرـ عـرـضـ سـيـلـفاـ مـنـ سـيـتـيـ، لـكـنـ بـطـلـ الدـورـيـ الـإـنـجـليـزـيـ وـنـجـمـهـ الـبـرـتـغـالـيـ. وـيـسـتـهـدـفـ بـارـيـسـ سـانـ جـيـرـمـانـ وـبـرـشـوـنـ، لـكـنـ تـقـارـيرـ صـحـفـيـةـ فـرـنسـيـةـ وـإـسـپـانـيـةـ وـانـجـليـزـيـةـ أـكـدـتـ أـنـ النـادـيـ الـبـارـيـسـيـ هوـ الأـقـرـبـ لـلـقـوـزـ بـخـدـمـاتـهـ، حـيـثـ قـالـ الصـحـفـيـ بـمـوـقـعـ "ـرـيـلـيـفـوـ"ـ الـإـسـپـانـيـ، مـاتـيوـ مـورـيـتوـ، عـلـىـ حـسـابـهـ الرـسـمـيـ فيـ "ـتـوـيـيـرـ"ـ إنـ إـدـارـةـ النـادـيـ الـبـارـيـسـيـ قـدـمـتـ بـالـقـعـلـ مـقـتـرـ عـرـضـ سـيـلـفاـ مـنـ سـيـتـيـ، لـكـنـ بـطـلـ الدـورـيـ الـإـنـجـليـزـيـ وـنـجـمـهـ الـبـرـتـغـالـيـ. وـيـسـتـهـدـفـ بـارـيـسـ سـانـ جـيـرـمـانـ وـبـرـشـوـنـ، لـكـنـ تـقـارـيرـ صـحـفـيـةـ فـرـنسـيـةـ وـإـسـپـانـيـةـ وـانـجـليـزـيـةـ أـكـدـتـ أـنـ النـادـيـ الـبـارـيـسـيـ هوـ الأـقـرـبـ لـلـقـوـزـ بـخـدـمـاتـهـ، حـيـثـ قـالـ الصـحـفـيـ بـمـوـقـعـ "ـرـيـلـيـفـوـ"ـ الـإـسـپـانـيـ، مـاتـيوـ مـورـيـتوـ، عـلـىـ حـسـابـهـ الرـسـمـيـ فيـ "ـتـوـيـيـرـ"ـ إنـ إـدـارـةـ النـادـيـ الـبـارـيـسـيـ قـدـمـتـ بـالـقـعـلـ مـقـتـرـ عـرـضـ سـيـلـفاـ مـنـ سـيـتـيـ، لـكـنـ بـطـلـ الدـورـيـ الـإـنـجـليـزـيـ وـنـجـمـهـ الـبـرـتـغـالـيـ. وـيـسـتـهـدـفـ بـارـيـسـ سـانـ جـيـرـمـانـ وـبـرـشـوـنـ، لـكـنـ تـ

مهاجم نابولي "كفاراتسخيليا" أفضل لاعب شاب في دوري أبطال أوروبا

اختارت اللجنة الفنية بالاتحاد الأوروبي لكرة القدم "يويفا" النجم خفيثشا كفاراتسخيليا، لاعب نابولي الإيطالي، أفضل لاعب شاب في بطولة دوري أبطال أوروبا للموسم المنقضي 2022-2023.

وأعلن الموقع الرسمي لبطولة دوري أبطال أوروبا عن فوز لاعب نابولي بلقب أفضل لاعب شاب في المسابقة.

وتم التوقيع مع كفاراتسخيليا في يونيو 2022 من

دينامو باتومي في مسقط رأسه جورجيا،

ولفت الجناح الأيسر البالغ من العمر 22

عاماً الانتظار عندما وصل فريقه إلى ربع

نهائي بطولة أوروبا الكبرى للأندية،

وخسر أمام غريمه المحلي إيه سي

ميلان. قال مدرب نابولي لوتشيانو

سباليتي عنه: "كفاراتش ورائع

ومبهج، لاعب كبير، على الرغم من

عمره. لا يزال لديه الكثير

ليتعلمه، وعندما يفعل ذلك

سيصبح لاعب كرة خارقاً مميتاً".

وأعلنت رابطة الدوري

الإيطالي، فوز خفيثشا

كفاراتسخيليا مهاجم فريق

نابولي، بجائزة أفضل لاعب

في مسابقة الدوري الإيطالي

بالموسم الحالي 2022-2023.

وكتب الحساب الرسمي

لرابطة الكالتشيو: "الأفضل

على الإطلاق.. كفاراتسخيليا

هو أفضل لاعب في الدوري

الإيطالي.. موسم مذهل أكسبه

مكاناً مستحقاً في فريق الموسم

بالموسم الحالي".

وشارك كفاراتسخيليا في 33 مباراة

ببطولة الدوري الأولى الموسم الجاري،

وأحرز 12 هدفاً وقدم 13 تمريرة حاسمة،

وفي دوري أبطال أوروبا، لعب الجورجي

كفاراتسخيليا 9 مباريات في المسابقة

الأوروبية وأحرز هدفين وصنع 4

أهداف.

**إنتر ميلان
يسعى لضم
كارلوس
أغosto
من فريق
مونزا**



ثياو.. موهبة دافعة لمستقبل ميلان الإيطالي

بدأ يبرز اسم لاعب كرة القدم الألماني الشاب مالك ثياو ضمن صفوف فريق إيه سي ميلان الإيطالي في أول موسم له مع النادي، بمراكز دفاع فريق "الروسونيري". وليس من السهل أن يستطيع نجم لاعبي مركز الدفاع بالدوري الإيطالي، في دولة عرفت عبر التاريخ بصلابة الدفاع وقوته، وخلدت أسماء مدافعين لا يزالون حاضرين في أذهان عشاق ومحبي الساحرة المستديرة.

فرض اللاعب (21 عاماً) نفسه بقوة مؤخر، وفاجأ جماهير ميلان حين شارك أساسياً بدوري أبطال أوروبا في دور الـ16 ضد نادي ستيفانو بيبولي الأساسية.

ويتميز اللاعب بقدرة على مراهمة هجوم الخصم، وافتتاح الكرات منهن، ويمتلك شخصية قتالية على أرض الملعب، بعثت في نفوس جماهير الميلان أملاً بولادة نجم جديد في دفاع فريقهم.

وفي 16 من ماي الحالي، تعرض ثياو للإصابة في مباراة فريقه أمام إنتر ميلان في إياب نصف نهائي دوري أبطال أوروبا، ليخرج عند الدقيقة 61 من عمر المباراة، وبعد يومين عاد إلى تدريبات الفريق. وصل المدافع ثياو إلى ميلان في أوت 2022.

بعد مدته خمس سنوات بقيمة ستة ملايين يورو مع مليون يورو حواجز إضافية، قادماً من نادي شاكه الألماني، ولعب مع فريق ميلان هذا الموسم 25 مباراة في كل المناسبات، ويحتل الفريق بعد 36 ميارة حالياً المركز الرابع برصيد 64 نقطة، قبل مرحلتين من نهاية دوري "الكالتشيو".

بدأ ثياو مسيرته الكروية مع فورتونا دوسلدورف الألماني، ثم انتقل إلى باير ليفركوزن ومنه إلى بوروسيا مونشنجلادباخ ثم إلى شالكه.

وظهر ثياو لأول مرة مع شالكه عام 2020، وخاض معه 61 مباراة وسجل ثلاثة أهداف، ولعب ثمانى مباريات مع منتخب

ألمانيا تحت 21 عاماً وسجل هدفين، وفاز ببطولة أوروبا تحت 21 عاماً في عام 2021. في مارس الماضي، تلقى ثياو خبراً ساراً بعد أن قرر مدرب

منتخب ألمانيا الأول، هائز فيليب، ضمه لقائمة "الماكينات"، ليحصل أول مرة على فرصة تمثيل المنتخب الأول.

وكان عدم استدعائه قبل ذلك من أجل منحه فرصة الانضمام لمنتخب تحت 21 عاماً. تبلغ القيمة السوقية للمدافع الألماني 15 مليون يورو، بحسب موقع "ترانسفير ماركت" للأحصائيات.

**ميلان ينافس
ريال مدريد
من أجل ضم
سامويل تشوكويزي**

دخل ميلان في تحدٍ مع ريال مدريد بشأن إحدى الصفقات في الميركاتو الصيفي. وزعمت العديد من التقارير بأن ريال مدريد يجهز عرضاً ضخماً للتعاقد مع سامويل تشوكويزي، جناح فياريال، هذا الصيف. ووفقاً لشبكة "سكاي سبورت إيطاليا"، دخل ميلان بقوة في سباق التعاقد مع تشوكويزي، ورغم عدم تقديم الروسونيري عرض رسمي حتى الآن، لكنه حدد اجتماعاً مع وكالة اللاعب النيجيري، هذا الأسبوع.

وأشارت إلى أن فياريال يطلب مليون يورو للموافقة على رحيل اللاعب الذي ينتهي عقده في العام المقبل، لكن ميلان سيحاول تخفيض المبلغ عن طريق منح الفريق الإسباني نسبة من إعادة بيع تشوكويزي مستقبلاً.

ويسعى ميلان بقوة لدعم مركز الجناح الأيمن في الفريق بلاعب مميز، عقب تراجع مستوى الثنائي أليكسيس ساليميكرينس وجونيور ميسيايس.

يذكر أن ريال مدريد في حاجة أيضاً للتعاقد مع لاعب في مركز المهاجم هذا الموسم بعد سنوات من الغياب عن معافاة لقب الأسكوديتو.

خيبة أمل تضرب الكرة الإيطالية هذا الموسم

أكمل إنتر ميلان خيبة أمل الفرق الإيطالية في النهايات الأوروبية الثلاثة التي خاضتها هذا الموسم لتهرأ فرصة فريدة يمكن لا تكرر، بعد توهج غير مسبوق بالوصول إلى المشهد النهائي في كافة البطولات بالقارنة العجوز.

سقط روما أولًا في الدوري الأوروبي ثم فيورنتينا في دوري المؤتمر وأخيراً إنتر ميلان في دوري أبطال أوروبا، ورغم أن الفرق الثلاثة نجحت في التصدي لمنافسين من العيار الثقيل واقتربت بشدة من اللقب، إلا أنها

فشلت في التتويج به في جميع المنافسات. وخسر روما بقيادة المدرب البرتغالي جوزيه مورينيو، تهادي الدوري الأوروبي بهدف تخلف أمام إشبيلية، وخسر فيورنتينا دوري المؤتمرات بسبب هدف في الدقيقة 90

سيتي في النهائي دوري الأبطال وخلق فرصة واضحة لكتله لم يترجمها إلى أهداف، ليحصل الفريق الإنجليزي اللقاء لصالحة

بهدف نظيف. وفي الموسم الماضي، تمكن روما من التأهل إلى النهائي دوري المؤتمر وتوج باللقب ليكون البداية في عودة

الكرة الإيطالية للتتوهج بوصول ثلاثة فرق إلى النهائيات

البطولات الأوروبية هذه السنة، إضافة إلى تأهل يوفنتوس وميلان إلى نصف النهائي، ونابولي إلى ربع

نهائي التشامبيونزليغ. ورغم هذا التوهج المفاجئ، مونزا من أجل "كارلوس أغosto"

لم تترجم الطموحات الإيطالية إلى ألقاب، وبعد

ال أسبوع المُقبل. وذلك لكونه لاعب مميز، وبعد هدف ملموس كظهير أيمن جيد

إنجليزيين وآخر من إسبانيا، ومع ذلك يمكن

لكرة الإيطالية أن تفخر بالمركز الثاني في

البطولات الثلاثة التي شاركت بها، وتذدر

أعرب عن اهتمامه باللاعب ولكن، الفريق الإيطالي هو

من قدم عرضاً رسمياً لضمها.

نابولي يغير مدفعه الحوري "كما جاي" بعقد جديد

كشف تقارير صحفية بريطانية في الساعات الماضية عن رغبة نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي، في التعاقد مع مدافع فريق نابولي الدولي الكوري الجنوبي كيم مين جاي. وكانت صحيفة "تليجراف" البريطانية أن مسؤولي نادي نابولي عرضوا عقداً جديداً على المدافع كيم مين جاي لتجديد عقده مع فرقه الجنوب. وأضافت الصحيفة أن النادي عرض على المدافع الكوري الجنوبي أيضاً إلغاء الشرط الع質ي الموجود في عقده حالياً والبالغ 60 مليون يورو من أجل اقتناصه بالتجديد. وأوضحت تقارير أن اللاعب قد لا ياتفتق لكل ذلك في ظل العرض المغرٍ المقدم له من نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي. وكان كيم مين جاي أحد أبرز اللاعبين ضمن كتيبة نابولي التي قادت الفريق للفوز بالدوري الإيطالي هذا الموسم بعد سنوات من الغياب عن معافاة لقب الأسكوديتو.

ساليميكرينس وجونيور ميسيايس.

يذكر أن ريال مدريد في حاجة أيضاً للتعاقد مع

جناح جيد عقب رحيل كل

ماركو أسينسيو وآيدين هازارد.

ديوكوفيتش: حلمي يتحقق.. وهذا ما قلته للأكاراز بعد الإصابة



نوفاك ديموكوفيتش نظيره الإسباني كارلوس ألكاراز، بعد التغلب عليه في نصف نهائي رولان جاروس، مساء الجمعة، بثلاث مجموعات لواحدة، في لقاء شهد إصابة الإسباني منذ بداية المجموعة الثالثة، لكنه فضل المواصلة حتى النهاية. وقال ديموكوفيتش في تصريحات بارض الملعب عقب المباراة، "أولاً يجب القول إن ألكاراز لم يكن محظوظاً، في هذا المستوى آخر شيء تمناه هو المعاناة من إصابة عضلية أو أي مشكلة في الجسد في المراحل الأخيرة من البطولة، أمل أن يتغافل سريعاً ويعود في أقرب وقت ممكن". وأضاف، "أخبرته على الشبكة بأنه شاب ولا يزال أمامه الكثير من الوقت، وسيغزو بذلك البطولة في العديد من المرات، هو شخص رائع ويستحق الدعم والتحية على تلك المنافسة، كان الأمر صعباً بالنسبة له لاتخاذ قرار بشأن ما إذا كان يجب أن يستسلم أو ينهي المباراة بنصف قوله، لكن تهانينا له على التمسك بالأمل والقتال حتى النهاية. وكل الاحترام له".

وبتابع، "كلاًنا وصل لقمة المستوى البدني في نهاية المجموعة الثانية، حتى أتمت أشعر بالراحة، الندية كانت متواجدة، تغيرت المباراة بعد تلك الفترة. لكن حاولت الحفاظ على التركيز والبقاء في اللقاء، ورأيت أنه يحارب مع الألم، ولم أرد التفكير في ناحيته، لكن مرة أخرى أكمل له كل� الاحترام وأتمنى عودته سريعاً".

وواصل، "ليس من السهل الحفاظ على نفس المستوى والضغط في أرض الملعب، كنت جيداً في المجموعة الأولى، لكنه كان أفضل مني في نهاية المجموعة الثانية واستحق الفوز بها، كان يجب علي التحلي بالشراسة بصورة أكبر، وتسليد الكرة بيكترا، وإذا لم أفعل ذلك، فسيقوس هو بذلك كونه يتمتع بالشراسة والحيوية. وبالتالي توج على أن أكون مثله بل وأن أتفوق عليه، كان الصراع شيئاً في أول مجموعتين، وأتمنى بالتأهل للنهائي مرة أخرى". واتـ: "الأمر لم ينتهي بعد، لدينا مباراة أخرى ننتظرها بالتأكيد، أنا في موقع حلم بالنسبة لي الآن، أن أتمكن من خوض النهائي آخر في رولان جاروس، وهذا حلم يتحقق، وأتمنى أن أكون في أفضل أيامي وأقدم أفضل مستوى لي يوم الأحد المقبل وأتوج باللقب".

دعم الصربي نوفاك ديموكوفيتش نظيره الإسباني كارلوس ألكاراز، بعد التغلب عليه في نصف نهائي رولان جاروس، مساء الجمعة، بثلاث مجموعات لواحدة، في لقاء شهد إصابة الإسباني منذ بداية المجموعة الثالثة، لكنه فضل المواصلة حتى النهاية. وقال ديموكوفيتش في

صلاح برفقة شقيقه على البحر في الغرفة

نشرت شقيقة اللاعب المصري محمد صلاح نجم نادي ليفربول الإنجليزي لكرة القدم، صوراً تظهر تواجدها برفقة شقيقها على أحد الشواطئ في مدينة الغرفة. وكانت رباب صلاح على الصور عبر حسابها في إنستغرام "نعم انه بجانبي". وبذاللاعب الشهير على شاطئ البحر برفقة شقيقته سعيداً فيما كانت الضحكات عنواناً بازراً للصور. ولاقت الصور تقاضلاً واسعاً، وجرى تداولها على نطاق واسع عبر مواقع التواصل الاجتماعي. وفي وقت سابق، نشر محمد صلاح صوراً من عطلته التي قضى جزءاً منها في جزيرة "بيوض" بالغرفة برفقة ابنته الصغرى كيان. ويحافظ محمد صلاح على عادته بزيارة منطقة "شاحب بيوض" وذلك لخاتم مرحلة قضائه إجازته، مع العلم أن جزيرة "بيوض" تقع في الجونة على مساحة 5 كيلومتر وتنتمي إلى منطقة "شاحب بيوض" بالغرفة، كما أن حركتها هادئة وتضم شعاباً فريدة.

كريستيانو رونالدو يضع سيدة سنغافورية في مرمى الانتقادات

تعرضت سيدة سنغافورية شهيرة لانتقادات قوية عبر موقع التواصل الاجتماعي بسبب البرتغالي كريستيانو رونالدو نجم النصر السعودي. وقام رونالدو عند مقابلتها له في حدائق سنغافورة النباتية يوم 2 جوان، وسارع المتضيدين على وسائل التواصل الاجتماعي إلى مواجة تصريحاته ووضع

بعد رؤيتها وهي تمسك بذراع النجم البرتغالي بشكل منتظم، ولافت بطريقة استفزت الكثرين. ورأى البعض عبر موقع التواصل الاجتماعي بأن طريقة إمساك ووضع لين، تضررت لانتقادات قوية، شاعب بيوض" بالانخفاض كما أن حركتها هادئة وتضم شعاباً فريدة.

البرتغالي يشعر بالضيق، وهو ما نفته سيدة المجتمع السنغافوري الشهيرة. وقالت ووض في تصريحات نقلها موقع "جول العالمي": "لقد كنت كما لو أتيت أقصي بقيادته في الحدث لأنني كنت أعرف ما كان سيفعله بعد ذلك". وأضافت: "أنا فقط أمسكت بذراعه، ولم أقم بمس أجزاء جسده الأخرى على سبيل المثال، لا أفهم هذه الانتقادات في الحقيقة". وأردفت: "رونالدو هو أسطورة في كرة القدم، الكل يحبه ويريد التفاعل معه، وأنا كذلك، لهذا كل شيء". وأتمت، "اعتقد أنه إذا أتيحت الفرصة لمعظم مستخدمي الانترنت، الذين تركوا رسائل انتقادات لي، لمقابلته، فإنهم سيقولون المزيد". يذكر أن وونغ هي شخصية إعلامية سنغافورية وسفيدة أعمال، وكانت ممثلة ومنذعة في التلفزيون السنغافوري في السابق. يذكر أن رونالدو (38 عاماً) يستعد للانضمام إلى قائمة منتخب البرتغال لخوض تصفيات كأس الأمم الأوروبية 2024 ضدbosnia وأيسلندا.



هالاند وعائلته يخطون الانظار في نهائي دوري ابطال اوروبا

خطفت زوجة إيرلينج هالاند، إيزابيل هوغسينغ، الأضواء في نهائي دوري أبطال أوروبا الذي استضافه ملعب آتاتورك بمدينة إسطنبول، وكان شاهداً على فوز فريق هالاند مانشستر سيتي الإنجليزي أمام إنتر ميلان الإيطالي بهدف دون رد، سجل خلال الشوط الثاني بواسطة الحكم البولندي دودري. وهبطت إيزابيل هوغسينغ إلى أرض الملعب بعد إطلاق الحكم البولندي مارتتشينياك لصافرة نهاية المباراة في الدقيقة 5+90 للاحتفال مع هالاند بأول تتويج له بلقب دوري أبطال أوروبا في رابع موسم له في المسابقة بالفترة من 2019 إلى 2023. اللاعب الذي شارك في دوري الأبطال مرة واحدة رفقة ريد بول سالزبورغ النمساوي وفي موسمين مع نادي بوروسيا دورتموند الألماني، يتواجد مع إيزابيل منذ صيف 2022 عندما التحق بصفوف مانشستر سيتي بحوالي 65 مليون جنيه إسترليني. إيزابيل هوغسينغ صاحبة الـ20 عاماً، تمارس كرة القدم منذ أن كان عمرها 5 أعوام، وكانت زميلة هالاند في نفس النادي "برلين" النرويجي، ومتزوجة بطلها الفارع. الفتاة التي كانت تعمل قبل سنوات في متجر للازياء في النرويج، احتفلت قبل 6 أشهر مع هالاند بتوفيقه على مقد رعاية مع شركة نايكي للملابس والأدوات الرياضية تنظر بـ 20 مليون جنيه إسترليني. كما حضرت احتفالات التتويج بلقب الدوري الإنجليزي وكأس الاتحاد الإنجليزي، وهو هي تحضر نهائي دوري الأبطال، تكون فالحسن على زوجها.

"جولة اليابان" تفرض شرطاً خاصاً بكريستيانو رونالدو على النصر

بخلاف المزايا التي سيحصل عليها النصر السعودي من وراء مشاركته في بطولة اليابان الدولية "جولة اليابان"، هناك شرط تم فرضه على الفريق طالما قبل المشاركة، خاص بقائد البرتغالي كريستيانو رونالدو والعاميسي ميواجا خالد جولة اليابان، فريق باريس سان جيرمان الفرنسي وانتربيلانو الإيطالي يومي 25 و28 من جويلية العقب. ووفقاً لصحيفة "الرياضية" السعودية فإن الشركة المنظمة للبطولة وفرت طائرة خاصة لنقل بعثة العالمى من مدينة تشوبوونة البرتغالية - حيث مسكن إعداد النصر للموسم الجديد - إلى مدينة أوساكا اليابانية في 21 من يوليو العقب، على أن تتكلف الشركة بطاولة أخرى، تنقل اللاعبين من أوساكا لمدينة الطائف السعودية في 28 من شهر ذاته. أما عن مكافآت البطولة، فتم الاتفاق على حصول النصر على ستة ملايين يورو، بواقع ثلاثة ملايين عن كل مباراة يخوضها. وفيما يتعلق بشروط البطولة، فقد اشترطت الشركة الراغبة إجراء بعض اللقاءات القصيرة مع عدد من فحوصات النصر، يأتي على رأسهم قائد الفريق النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو.



تأثير ممارسة الرياضة على صحة الإنسان

يختلف اليوم الواحد من أكثر من 1440 دقيقة، ويجب استغلال 30 دقيقة منها بالتمارين الرياضية، حيث أن التمارين المنتظمة جزء هام في الحفاظ على التوازن الصحي ومنع تطور الامراض مثل السكري وأمراض القلب وبعض أنواع السرطانات، ويجب على الإنسان أن يختار التمرين المناسب لصحته، كما يجب أن يكون هذه التمارين ممتعة للحفاظ على استمراريتها وتحقيق الفائدة، وتساعد الرياضة على مكافحة التوتر النفسي وعوامل القلق والاكتئاب من خلال تحسين شعور الشخص بالرضا عن نفسه، فهي تقوى العضلات وتخفف الوزن الزائد وتساعد على تجنب زيادة، وتزود التمارين الجسم بطاقة أكبر وتحسن قدرته على التحمل ون الشعور بالتعب والارهاق، كما تساعد الرياضة المنتظمة على مكافحة عوامل السكتة الدماغية، (ارتفاع مستوى الكوليستيرول، السكري، ارتفاع ضغط، السمنة، التوتر النفسي)، تساعد ممارسة الرياضة على التعرف على شخص جد وتحسين الحياة الاجتماعية أثناء تادية التمارين، وتحسّن بياية الحياة الصحية والبدء بنشاطات سهلة يبدأ الفرد بها معه على الأداء في عمل والاقامة بدلاً من المصاعد، والذهاب لاستلام الطلبات بدلاً من خدمة السريع للمساجد أو المراكز التجارية، والقيام بالأعمال المنزلية مثل لـ، ويصنف الأشخاص حسب نشاطهم الجسدي إلى غير نشط خالٍ، ومن نشاطات اليومية، بالإضافة إلى من يمارس التمارين باقتضام، ويجب اختيار المناسبة حيث يتم اختيار المشاكل الميسرة والممتعة للشخص، تقييم اليوم على ثلاثة أقسام عشرة دقائق كل مرة، وكذا الزيادة التدريجية في بالتمارين قبل إجراء التمارين، وإذا كان الهدف من التمارين إنقاص الوزن يتحقق مع التمارين المنتظمة، التمارين المجددة والنحاش المتتابعة حيث يجدر بالتمارين أن يرتاح يوم واحد على الأقل بين الجلسات، عدد تمارين التحمل لمدة 10-15 دقيقة قبل البدء، والبدء بالأوزان الخفيفة أن يقرأ تعليمات السلام المكتوبة على الأجهزة، وأن يسأل المدربين عن يتحقق عند إعادة الثقل إلى نقطة البدء، مما يسمح له باختلاء الكافي بحسبين (توليد طاقة أكبر ومنتجات تدرك وأوضار أقل)، وعلى الرياضي حمله لديه، وأختيار التمارين التي تحرّك المجموعات العضلية الأساسية.

عدم الاقتصار على مجموعة عضلية واحدة، ومن المخاطر والاختلالات ظهيرياً أو لا قبل البدء بممارسة التمارين إذا كانت تعاني من أمراض قلب في الأقل بعد تناولك وجبة خفيفة الدسم قبل ممارسة الرياضة، حيث أن (حوالي 5-4 ساعات) وبسبب ممارسة التمارين يتحول الدم والأوكسجين هضمية، تقييد تدابير السلامة مثل ارتداء الخوذة Under كوب الدراجة يتحقق عند تعب الكسر المضرب، وارتداء الأحذية ذات النوعية العالمية، لحماية الأجهزة، وأختيار الملابس الدافئة إذا كان الطقس بارد، وتتجنب التعرض بعد ممارسة التمارين، حال تطوير أحساس بالألم وضيق الصدر أثناء تادة من الرياضية، فقد يكون ذلك تكennبياً لمبادئ ثوابة قليلة عندها يجب عليك فـ التمرين والراحة، ومراجعة أقرب مركز طبي، وإذا شعرت بالدوار أثناء رسة التمارين فيجب عليك التوقف مع شرب كمية من السوائل، وانتبه من سارة السوائل والتعرض لضررية شمس أثناء ممارسة الرياضة، وهي الخطأ فإن الممارسة الرشيدة للرياضة تحقيق لك الفائدة العظمى من الأهداف وتحجج المخاطر والأضرار التي قد تحدث.

من أجل الحفاظ على الصحة العامة للرياضي، يجب عليه اتباع خطوات مهمة تضمن له ياذن الله أن يكون دالها في صحة جيدة. أولاً يجب القيام بالفحص الطبي، حيث يجب بده برنامجك الرياضي باتباع نصائح أهل الخبرة والاختصاص، استرش طيبك في مدى حاجتك لممارسة تمرينات الباقة البدنية هو الذي يساعدك على كانت هناك آية قيود طبية تمنعك من ممارستها، فالختصاصي الباقة البدنية هو الذي يساعدك على خطط برنامج التمارين والبدء بالمستوى الذي يتتناسب مع بنائك الجسماني واسداد النصائح التي تساعدك على تحقيق مستويات لياقة مترافق مع ضخامة الأوزان التي ترفعها. إن كنت تتدرب على رفع الأثقال، ضع في اعتبارك دالها اتبا على طريقة الصحيحة للتدريب فهي أهم بكثير من القلق المرفوع أكثر من طاقتك على احتماله. وثانياً الإحماء والاسترخاء، حيث أن تبدأ كل تمرين بابحاء لمدة تتراوح من 5 إلى 10 دقائق من الحركات الفعالة حتى تنشط الدورة الدموية والدورة التي تستحمل الجهد أثناء تأدية التمارين، وبالتالي يجبر أن تختتم كل تمرين باسترخاء لمدة تتراوح ما بين 5 إلى 10 دقائق من العركة البطيئة مع بعض التمدد للعضلات التي تحملت الجهد أثناء تأدية التمارين. وثالثاً عيارات التمارين، أي تكوين الملابس المستخدمة مرتبطة بطبعية التمارين، ابتعد عن تجاهد هو ملابس التمارين، فيجب أن تكون الملابس المصممة من ألياف اصطناعية كالقطن أو البلاستيك، لأنها تمنع تبخر العرق فتساعد على ارتياح الجسم إلى درجة خطيرة. اختر الأحذية المخصصة لنوع الرياضة التي تمارسها. واتاكل من ملء منها مقابضها، واستخدم دالها ملابس وأدوات الوقاية الشخصية الملانعة لتنوع التمارين. أما رعايا، فوجب الحفاظ على كفاية السوائل في جسمك، حيث أوصلت الكلية الأمريكية للطب الرياضي بأن شرب الماء هو أفضل ما يموضع في الجسم مما فقدته من سوائل، باشتئام بعض الحالات الخاصة. شرب كمية وافية من الماء قبل 10-15 دقيقة من بدء نشاطك الرياضي للحفاظ على نسبة السوائل في الجسم، وشرب كوبا من الماء كل 15 دقيقة أثناء التمارين. وبعد الانتهاء من التمارين، شرب من الماء أكثر مما يتحاجه جسمك لتلبية احساسه بالعطش؛ فالعطش في حد ذاته لا يهد مقاييس دقيقاً لكمية السوائل المراد تعويضها. وكقياس خامس، امتنع عن ممارسة التمارين العنيفة بعد الأكل بثلاث ساعات على الأقل؛ نظراً لأن عملية الهضم تلتقي بمزيد من الأعباء على الدورة الدموية، والجمع بين متطلبات التمارين والهضم في أن واحد قد يؤدي لدى العديد من الناس إلى فشل الجهاز الهضمي في أداء وظائفه. وأخيراً، عند ممارسة الرياضة في الهواء الطلق، إحم نفسك من التعرض لأشعة الشمس المباشرة، ولكن تقي نفسك من الإصابة بالأمراض الناتجة عن ارتفاع درجات الحرارة لاكتساب الشاشط البدني في أكثر أوقات النهار حرارة ورطوبة.

ليتمكن من القيام بذلك، ويرى آخرون بأن الاستيقاظ المبكر يعطي الفرد وقت أكبر لممارسة الرياضة، حيث يقولون أنهم كانوا يعانون من هذه المشكلة لأن ساعات العمل طويلة ولا يستطيعون ممارسة الرياضة بعد العودة من العمل، حيث وجدوا أن أفضل حل بالنسبة لطبيعة عملهم هو الاستيقاظ المبكر عند الخامسة صباحاً ساعة جري صباحية بعد صلاة الفجر ومن ثم العودة إلى البيت للتحضير إلى الذهاب إلى العمل.

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: محمد قانى | المدير العام : ماجد



جامعة رياضية جزائرية

SAMPRAL الطبع **TD DIFFUSION COMMUNICATION**



شرت أو لم تنشر
رقم الحساب ■■■
am bank algeria
03323071300789

رد إلى أصحابها
الفاكس: 023-78-57-70
الهاتف: 0541-76-26-27

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريء
■ العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاريدي عمارة ب رقم 05 - الجزائر
■ البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com



Protellisse

Répond à vos besoins de Soins & Beauté

الراعي الذهبي لـ«دزاي سبور»



Protellisse
Répond à vos besoins de Soins & Beauté

@ f t o protellisse