

"محاربو
الصحراء" يحلون
بالكاميرون وعينهم
على الفوز وتعزيز
الصدارة

www.dzair-tube.dz
SPORT

يومية رياضية جزائرية

الأحد 18 جوان 2023 الموافق لـ 29 ذوالقعدة 1444 هـ العدد: 740 الثمن: 30 دج

تصفيات كأس أفريقيا للأمم 2023 (الجولة الخامسة)

أوغندا - الجزائر (ملعب جاب - وما الكاميرون سا 16:00)

بلماضي:
"نريد الفوز أمام
أوغندا والفرصة
مواتية لمعاينة
بعض العناصر"

الجدد تحت المجهر



لكحل يغادر
تربص
"الخضر"
بسبب الإصابة

رئيس
"الفاف":
"عوار سيكون
قيمة مضافة
للمنتخب
الوطني"



فيما نفى تلقيه عرضا رسميا من
الأهلي السعودي..

محرز:

"تركيزي منصب على مواجهتي
أوغندا وتونس وبعدها سنرى"



جدد رغبته في اللعب للجزائر

فايز لا يزال في انتظار
دعوة بلماضي

نجوم "الخضر" يعززون في وفاة مناصر "الخضر" المعروف بـ "كادي"

جدد رغبته في تقمص ألوان "الخضر"

فايز لا يزال في انتظار دعوة بلماضي

جدد لاعب نادي فيردر بريمن الألماني ميتشل فايزر رغبته في تقمص ألوان المنتخب الوطني الجزائري في المستقبل، بعدما عرض خدماته في وقت سابق على الاتحادية الجزائرية والناخب الوطني جمال بلماضي. ويطمح فايزر الذي يمتلك أصولا جزائرية من جهة والدته، لتقمص ألوان "الخضر" وعبر عن ذلك صراحة في تصريحاته لصحافة الألمانية سابقا، مؤكدا أنه يرغب في خوض مغامرة مع "محاربي الصحراء" بعدما فشلت كل محاولاته في الانضمام لصفوف المنتخب الألماني، وقال فايزر في تصريحاته لصحيفة "أس" الشهيرة في إسبانيا، أمس أنه ينتظر دعوة من "الطاف" للمشاركة مع المنتخب الوطني، مؤكدا أن الانضمام إلى الجزائر سيكون أمرا جيدا جدا وأبرز في رده على سؤال بخصوص إمكانية عودته للمنتخب الألماني، بعدما سبق له وأن تدرج على الفئات الستية: "سنرى. أنا أيضا أحمل الجنسية الجزائرية من خلال والدتي، اللعب مع المنتخب الوطني جيد جدا"، ليضيف "وقبل بضعة أشهر تلقيت اتصالا من الجزائر... لنرى ما سيحدث في المستقبل"، وتأتي تصريحات مدافع فيردر بريمن الألماني، في وقت رفض الناخب الوطني جمال بلماضي، استدعاء ميتشل فايزر لتربصين متتاليين، الأول كان شهر مارس الماضي والثاني خلال جوان الحالي، وذلك بالرغم من تأكيد اللاعب رغبته صراحة في اللعب مع الجزائر، وأيضا المشاكل الدفاعية التي يعاني منها المنتخب الوطني على مستوى منصب الظهير الأيمن في ظل إصابة عطال التي أجبرته على تضيق مواجهتي أوغندا وتونس، ما يؤكد أن اللاعب يتواجد خارج حسابات الطاقم الفني لـ "الخضر" في الوقت الراهن.

عبد المجيد

حسب

تقرير لصحيفة "ليكيب"

بن ناصر ومحرز ضمن التشكيلة المثالية للاعبين الذين رفضوا تمثيل فرنسا

نشرت صحيفة "ليكيب" الفرنسية الشهيرة تقريرا مطولا، كشفت من خلاله عن التشكيلة المثالية للاعبين مزدوجي الجنسية الذين فضلوا اللعب لمنتخبات بلدانهم الأصلية بدل فرنسا، والتي شهدت حضور رياض محرز وإسماعيل بن ناصر نجمي مانشستر سيتي وميلان على التوالي، وكان قائد "الخضر" قد قرر في سنة 2014

الانضمام لتمثيل بلده الأصلي في وقت كان يمر بفترة زاهية مع ليستر سيتي أيا هجر إمكانيته وصنع أمجاد "الثعالب"، فقد تم تداول اسمه كثيرا في تشكيلة الديوك، إلا أنه حسم أمر مستقبله الدولي وخاض مع المنتخب الوطني كأس العالم 2014 في البرازيل، من جانبه، انضم بن ناصر في سن مبكرة للمنتخب الوطني، وبالتحديد في 2016 خلال عهد الرئيس السابق محمد روراوة، حينما كان يلعب في صفوف أرسنال الإنجليزي، بالرغم من أنه لم يزل فرصته مع "الغانرز"، إلا أنه أبان عن مستويات كبيرة، جعلته مرشحا لتمثيل فرنسا، كما حاول المنتخب المغربي استقطابه، إلا أن كلمة الجزائر كانت هي العليا. وبجانب محرز وبن ناصر، ضمت تشكيلة 11 لاعبا الأبرز، الذين رفضوا تمثيل منتخب فرنسا، كلا من التونسي إلياس السخيري، بالإضافة إلى المغربي غانم سايس والثلاثي السنغالي، إدوارد ميندي وكاليدو كوليبالي ويونا سار، والبرتغالي رافاييل غيريرو والإسباني إيميريك لابورت والغابوني بيير إيميريك أوباميانغ والإيفواري سيباستيان هالير. عبد المجيد

فيما أجل قوائد

"الخضر"

حسب مستقبله

الأهلي السعودي يكثف مفاوضاته مع السيستي لضخم محرز

كشفت تقارير صحفية، أن الدولي الجزائري رياض محرز يقترب بشكل كبير من الانتقال إلى الدوري السعودي من بوابة نادي الأهلي، بعدما أبدى مانشستر سيتي الإنجليزي استعداداه للتخلي عن اللاعب مقابل عرض جيد، وأكد صحيفة "عكاظ" السعودية في تقرير لها أمس، أن قائد "الخضر" لا يمانع في خوض تجربة في دوري "روشن" على غرار ما فعل النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو والفرنسي كريم بن زيمة، مضيفة بأن محرز أصبح أقرب للنادي الأهلي أكثر من أي وقت مضى بعد أن أبدى اللاعب موافقته المبدئية على العرض الذي قدم له، إذ سيخاطب المفاوضات الأهلاوي مسؤولي نادي مانشستر سيتي بعد فراغهم من احتفالات "الثلاثية التاريخية" التي حققها النادي هذا الموسم، وأبرزت ذات المصادر نقلا عن صحفي "ذي أتلتيك" البريطاني سام لي، أن نجم "السيستينز" متحمس جدا لفكرة الانتقال إلى السعودية واللعب في الدوري، وأن رحيله أصبح واقعا، من جانبه، أكد هابريزو رومانو الخبير في سوق الانتقالات عبر حسابه الرسمي أن الدولي الجزائري وصله عرض واحد من النادي الأهلي بشكل رسمي، ووصل الطرفان لاتفاق مبدئي على كافة بنود العقد، مضيفا بأن ناديه الإنجليزي سيطالب بمبلغ كبير مقابل الموافقة على انتقاله، خصوصا أن اللاعب ينتهي عقده في 2025.

محرز: "تركيزي منصب على المنتخب وبعدها سنرى ما سيحدث مستقبلا"

من جانب، أجل قائد المنتخب الوطني رياض محرز الفصل في مستقبله، في ظل الأنباء التي تتحدث عن قربته من الانتقال إلى نادي الأهلي السعودي، مشيرا إلى أن تركيزه منصب على مواجهتي أوغندا وتونس، قبل التفكير في سوق الانتقالات الصيفية، وقال محرز في تصريحات له أمس، على هامش سفيرة "الخضر" إلى مدينة دوالا الكاميرونية لمواجهة أوغندا اليوم ضمن تصفيات "الكان"، "تبحث لي سنتين في عقدي مع مانشستر سيتي، حاليا أنا مركز مع المنتخب وعلى مواجهتي أوغندا وتونس". وتابع "حاليا لا يوجد أي شيء رسمي، سأركز على المباراتين وبعدها سأخذ إجازة وسنرى ما سيحدث مستقبلا".

عبد المجيد

تلقى عرضا رسميا من بيتيس

توبة يقترب من الانتقال إلى الدوري الإسباني

يقترب الدولي الجزائري أحمد توبة، من خوض مغامرة جديدة في الدوري الإسباني، وذلك بعد موسم واحد فقط من التحاقه بنادي باشاك شهير التركي. وكشفت شفت تقارير إعلامية تركية أن مدافع "الخضر" في طريقه للانتقال إلى نادي ريال بيتيس نادي ريال بيتيس خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة، ووفقا لصحيفة "فاناتيكا" التركية، فإن الأيام الأخيرة شهدت مفاوضات مكثفة بين إدارتي الفريقين بشأن انتقال المدافع الجزائري، الذي كان قد انضم إلى فريق باشاك شهير الصيف الماضي، قادما من فريق الهولندي مافيل مليوني أورو. وتأتي رغبة ريال بيتيس في محاولته ضم توبة، لتكون أن الفريق أمسى بحاجة إلى مدافع يلعب بالقدم اليسرى، وله قدرة الخروج بالكرة من الخلف، وهو ما يتميز به لاعب "الخضر"، الذي خاض مع فريقه الحالي باشاك شهير خلال هذا الموسم المنتهي 39 مباراة، وسجل هدفا واحدا، واحتل معه المركز الخامس في جدول الدوري، وكذلك التأهل لنهائي كأس تركيا وخسارته ضد فريخشة. ومن المرتقب أن تتضح الأمور الأكثر بشأن ما كشفته وسائل إعلام تركية عدة عن مستقبل توبة، بعد انتهائه من خوض تربص شهر جوان الحالي رفقة المنتخب الجزائري، الذي ستتخلله مواجهتي أوغندا (تجرى اليوم) في تصفيات كأس أمم إفريقيا بكوت ديفوار العام المقبل، وبعدها ودية تونس يوم الثلاثاء المقبل بملعب 19 ماي بعنابة.

عبد المجيد

بعدما وصلت مفاوضاته مع الطائي لطريق مسدود

سعيدو يتفق مع الرائد السعودي ويتجه للتوقيـع موسمين

يتجه الدولي الجزائري أمير سعيدو، لخوض تجربة جديدة بداية من فترة التحويلات الصيفية الحالية، ومغادرة فريقه الطائي نحو الرائد في الدوري السعودي، بعدما أخفق في إيجاد اتفاق مع ناديه لتجديد العقد بسبب خلافات حول البنود، ليواصل بذلك صانع الألعاب في دوري "روشن" الذي يشهد نقلة نوعية بانضمام نجوم عالميين. وكشفت تقارير إعلامية سعودية، بأن نادي الرائد الناشط في دوري "روشن"، قد حسم صفقة انتقال اللاعب الجزائري أمير سعيدو إلى صفوفه وتمثيله بدء من الموسم المقبل، ونقلت صحيفة "الرياضية" عن مصادر وصفتها بالخاصة، بأن سعيدو قد اتفق مع مسؤولي الرائد من أجل التوقيع معه لموسمين، حيث استغل الفريق وضعيته الحالية بعدما أصبح حرا ويبحث عن عقد مع نادي الطائي في 30 جوان الحالي، من أجل حسم الصفقة مجانا، وأضاف المصدر ذاته بأن أحد بنود العقد المتفق عليه بين سعيدو وإدارة الرائد، هو تضمين العقد ببند يسمح له بإضافة موسم ثالث إذا تم الاتفاق بين الطرفين. وفي وقت سابق، تم الكشف أن اللاعب السابق لشباب بلوزداد رفض عرضا من فريقه الطائي لتجديد العقد، بسبب عدم قبوله اقتراح التمديد لموسم واحد مفضلا البقاء لموسمين، قبل أن تكشف مصادر صحفية سعودية أن الطرفين قد وصلا لاتفاق يقضي بالاستجابة لطلب سعيدو، غير أن الأسابيع الماضية، عرف تطورا بدخول نادي الرائد الخطة وإصراره على انتداب النجم الجزائري، ليصبح بذلك قريبا من ترسيم ذلك. وانتقل سعيدو إلى الطائي صيف 2021 قادما من شباب بلوزداد في صفقة انتقال حر، وقد شارك معه في 27 مواجهة بدوري "روشن" السعودي خلال الموسم المنقضي، إذ يعتبر من أبرز لاعبي الدوري وأحد نجوه خاصة مع فريقه بعدما أسهم بـ 16 هدفا بين تسجيل وتمرير (16 هدف و6 صناعة).

عبد المجيد



تصفيات كأس أفريقيا للأمم 2023

أوغندا - الجزائر ملعب جابوما الكاميرون سا 16:00

"الخضر" لتعزيز الصدارة والجدد لاكتشاف أجواء أفريقيا

يجدد المنتخب الجزائري لكرة القدم، العهد مع أجواء المنافسات، بمناسبة المواجهة المرتقبة أمام أوغندا، اليوم الأحد، بداية من الساعة 16:00، بملعب جابوما بدوالا (الكاميرون) لحساب الجولة الخامسة للمجموعة السادسة لتصفيات كأس أفريقيا للأمم 2023 (المؤجلة لـ 2024). وكان الخضر حسموا بطاقة التأهل لدورة كوت ديفوار 2023 بعد أن حصد 12 نقطة من مبارياته الـ4 التي خاضها ضمن المجموعة السادسة. ويطلع أشبال جمال بلماضي إلى تحقيق الفوز الخامس تواليًا، لذلك سيدخلون المباراة بكل قوة أملا في الفوز وليس فقط التعادل، على الجانب الآخر، يستهدف منتخب أوغندا التعبير عن نفسه بشكل جيد والفوز في المباراة ويبقي على كامل آماله لاقتناك المركز الثاني والتأهل إلى كان كوت ديفوار. بخصوص التركيبة التي ينوي الناخب الوطني جمال بلماضي البدء بها في لقاء أوغندا فيتوقع أن يعتمد المدرب الوطني على الحارس أنتوني ماندريًا وخط خلفي رباعي مكون من رامي بن سبيني وأمين توغاي في محور الدفاع، وكذلك كيفن غيتون في مركز الظهير الأيمن، ويقابله أحمد توبية على الجانب الأيسر. أما خط الوسط فسيشهد مشاركة أساسية للوافد الجديد حسام عوار الذي سيكتشف الأجواء الأفريقية، حيث سيكون إلى جانب نبيل بن طالب وفارس شعبي، الذي قرر جمال بلماضي الاعتماد عليه في خط الوسط نظرا للمكانات التي يتميز بها في صنع اللعب. وبنسبة كبيرة سيتشكل ثلاثي خط هجوم المنتخب الجزائري أمام أوغندا من اللاعب الشاب بدر بوعماني على حساب رياض محرز، في وقت سيكون سعيد بن رحمة يسارا أمام بغداد بونجاح فسيدخل كقلب هجوم. ويفضل بلماضي إراحة محرز للمباراة الثانية التي تنتظر المنتخب الجزائري في فترة التوقف الدولي الحالية، أمام منتخب تونس ودنيا، بدل توظيفه في مباراة أوغندا خارج الجزائر، والتي لا تعني شيئا "للخضر" من الناحية الحسابية بعد تأهلهم المسبق إلى كأس أمم أفريقيا 2023 بكون ديفوار. يجدر الذكر، أن كتيبة "الخضر" تعود مباشرة بعد نهاية المباراة إلى الجزائر، في رحلة مباشرة نحو عنابة، استعدادا لمباراة تونس المقررة هذا الثلاثاء، على ملعب "19 ماي"، وسط توقعات بحضور الأنصار بأعداد قياسية.

يغيب
عن مباراتي
أوغندا وتونس

لكحل يغادر تربص "الخضر" بسبب الإصابة

منح مدرب المنتخب الوطني جمال بلماضي الضوء الأخضر للاعب فيكتور لكحل من أجل مغادرة تربص "الخضر"، والتفرغ من أجل العلاج من الإصابة التي حرمته من التواجد ضمن التشكيلة التي ستواجه أوغندا اليوم. وذكر الاتحاد الجزائري لكرة القدم، عبر موقعه الإلكتروني، أمس، أن بلماضي قرر تسريح لكحل من التربص، بسبب الإصابة التي يعاني منها، حيث لم يتنقل رفقة المنتخب الوطني أمس السبت، إلى دوالا الكاميرونية، تحسبا لمواجهة أوغندا. وكان الناخب الوطني قد استدعى يوم الخميس الماضي، متوسط ميدان اتحاد العاصمة أسامة شينة لتعويض لكحل الذي خضع للعلاج بالمركز التقني بسيدي موسى، قبل أن يتم تسريحه من التربص. يشار، أن لكحل هو ثاني لاعب يغادر المعسكر بعد هشام بوداوي الذي غادر مركز سيدي موسى مع بداية تربص محاربي الصحراء، بسبب الإصابة، واستنجد بلماضي بهاريس بلقبلة لتعويضه.

وسيم



إلى جانب
الاتحاد الجزائري
لكرة القدم

نجوم "الخضر" يعززون في وفاة مناصر "الخضر" المعروف بـ "كادي"

حرص نجوم "الخضر"، على تعزية عائلة الراحل المناصر الوفي للخضر وادي عبد القادر المعروف باسم "كادي" بعد أن توفي أول أمس الجمعة إثر نوبة قلبية مفاجئة تعرض لها أثناء مقابلة بين الأحياء بحي مقال بالراغاية. وتقدم محرز، قائد المنتخب الجزائري ونجم نادي مانشستر سيتي الإنجليزي، قائمة المتأثرين بوفاة المشجع المعروف؛ إذ نشر تغريدة على حسابه الرسمي في "تويتر" تضمنت صورة له مع "كادي"، وعلق عليها قائلا: "إنه خير محزن، لقد تعودنا على مشاهدته في كل مباريات المنتخب الجزائري وكل تنقلاته"، مضيفا: "رحمه الله وأسكنه فسيح جناته". وسار بعض لاعبي المنتخب الجزائري على هذا النهج، ومنهم النجم الأسبق عدلان قديورة، الذي نشر صورة للراحل في إحدى سفريات له لتأدية صلاة على حسابه في "إنستغرام"، وكتب: "المشجع الجزائري رقم واحد.. حزينا جدا بهذا الخبر وكل دعمي لعائلته.. إنا لله وإنا إليه راجعون"، في حين أعاد بونجاح نشر تعزية الاتحاد الجزائري لكرة القدم للمشجع الراحل "كادي". من جهته، عزت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم في رسالة التعزية وقالت: "يقالوب خاشعة راضية بقضاء الله وقدره تلتقت أسرة الاتحاد الجزائري لكرة القدم بحزن عميق نبأ وفاة المغفور له بإذن الله المناصر الوفي للمنتخب الوطني السيد وادي عبد القادر المعروف بكادي، الذي طالما رافق المنتخب وناصره في جل مبارياته داخل وخارج الوطن". وأضافت: "بهذا المصاب الجلل يتقدم رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم جهيد زفيفز وأعضاء المكتب الفيدرالي وكل أطقم المنتخب الوطني والأعبين، بخالص التعازي إلى أسرة الفقيد، داعيين الله أن يتغمده برحمته ويسكنه فسيح جناته. ويلهم أهله وذويه جميل الصبر والسلوان".

ويعرف عن "كادي" تعلقه الكبير بالمنتخب الجزائري كما يملك صداقة مع عدد من اللاعبين. كما أنه حضر كل المنافسات الكبيرة التي شارك فيها "الخضر" منذ عام 2004، وفي مقدمتها كأس العالم عامي 2010 بجنوب أفريقيا و2014 بالبرازيل، فضلا عن العديد من الكؤوس الأفريقية أبرزها التي أقيمت سنة 2019 بمصر والتي توج فيها الفريق الوطني بثاني الألقاب الأفريقية.

وسيم



مدرب أوغندا يتحدى "الخضر" ويتوعده بالهزيمة

توعد مدرب منتخب أوغندا، الصربي ميلوتين سريدوفيتش، الخضر بمباراة قوية عندما يلتقيان، اليوم الأحد، ضمن الجولة الخامسة من تصفيات كأس أفريقيا 2023. وأوضح ميتشو في تصريحات إعلامية نقلها موقع "مونيتور" الأوغندي قائلا: "صحيح خسرت المباراة أمام الكونغو، لكنني راض عن أداء اللاعبين، والكل قدم ما لديه في هذا اللقاء، ونحن نملك أوراقا مخفية ستكتشفونها ضد الجزائر". وأضاف المدرب السابق لنادي الزمالك المصري بقوله "لعبنا مباراة الكونغو بالإمكانات المتوفرة أمامنا، لكن يوم الأحد سترون أشياء جديدة، يبقى المهم أنكم سترون منتخبا مقاتلا يهدف للفوز بالنقاط الثلاث لأجل البقاء على قيد الحياة". واختتم حديثه بالقول: «نحن فريق يمر بفترة انتقالية يتواجد العديد من الشبان، وإلى جانبهم لاعبين مخضمرين بهدف تحقيق المبتغى والتأهل للكان».

وسيم



بلماضي: "سنلعب من أجل الفوز وسنمنح دقائق لعب إضافية، لبعض اللاعبين"

أكد الناخب الوطني جمال بلماضي، أن مواجهة أوغندا المقررة اليوم بالكاميرون في إطار الجولة الخامسة من التصفيات المؤهلة لكأس أمم أفريقيا بكون ديفوار، ستكون مناسبة لمنح بعض اللاعبين الجدد فرصة اللعب والتأقلم وكذا للتعرف على الأجواء داخل أذغال أفريقيا. وأوضح بلماضي في تصريحات إعلامية فور وصول وفد "المحاربين" إلى مطار دوالا بالكاميرون قائلا: "المباراة ليست مهمة في حسابات التأهل، وعليه لا يوجد أي ضغط"، قبل أن يضيف: "نريد تقديم مباراة كبيرة، وهدفنا واضح كالعادة سندخل اللقاء من أجل الفوز"، وواصل: "الفرصة مواتية من أجل مشاهدة بعض اللاعبين الذين لم نشاهدهم". وسيستغل المدرب الوطني الفترة المقبلة من أجل تجريب بعض اللاعبين والحلول الفنية والتكتيكية، حتى يكون "الخضر" في أتم الجاهزية لموعد كوت ديفوار.

وسيم

زفـيزف: "عوار سيكون قيمة مضافة للمنتخب الوطني"

أكد رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم، جهيد زفيفز، أن مباراة أوغندا فرصة مناسبة للمدرب الوطني لتجريب عدد من العناصر الجديدة ومنحهم الوقت الكافي لاكتشاف الأجواء في قلب القارة الأفريقية. وقال زفيفز، في تصريحات إعلامية فور وصول بعثة المنتخب الوطني إلى مطار دوالا الكاميرونية: "حسمنا التأهل والصدارة في الجولة الـ4.. الآن هدفنا تعويد بعض اللاعبين على أجواء أفريقيا". وتابع:

"المدرّب يملك حوالي 15 لاعبا جديدا، وسيكون أمام فرصة إشراكهم للتأقلم مع أجواء أفريقيا، تحسبا للمواعيد الهامة على غرار النسخة المقبلة لكأس أفريقيا". ويأمل الرجل على رأس الصف بأن يكون الوافد الجديد إلى صفوف الخضر قيمة مضافة للمنتخب قائلا: "الحمد لله.. وإن شاء الله سيقدم قيمة إضافية المرجوة من منه في الاستحقاقات التي تنتظر المنتخب مستقبلا".

وسيم



البطولة المحلية

مولودية الجزائر

إدارة "العميد" ترد على الإشاعات وتتهم بعض الأطراف بـ "التخلّط"

فندت إدارة مولودية الجزائر، الإشاعات التي تروج بخصوص المفاوضات مع عدة لاعبين في فترة الانتقالات الصيفية المقبلة وعلى رأسهم نجم المنتخب الوطني يوسف بلإيلي، متهمه بعض الأطراف - دون تسميتها - بمحاولة التشويش على عمل الطاقم الفني والإدارة، وزعزعة استقرار "العميد". وقالت إدارة المولودية في بيان لها أمس، على صفحتها الرسمية على "الفيسبوك"، "تجذد إدارة نادي مولودية الجزائر نفيها للأخبار المغلوطة حول ميركاتو الفريق والتي تنشر في بعض وسائل الإعلام المكتوبة وحتى في القنوات التلفزيونية خاصة أن دوافع الحملة التي تقودها بعض الأطراف لزعزعة استقرار بيت "العميد" أضحت جلية للجميع"، مضيفة بأن هناك بعض الأشخاص يريدون التشويش على ميركاتو النادي العاصمي، بفرض أسماء أو الوقوف ضد قدوم لاعبين آخرين وتابعت: «إذ أن نفس الأشخاص سواء من وكلاء اللاعبين أو صحفيين أو حتى من جهات لا تملك أي صفة قانونية لتنتشر في سوق الانتقالات، اجتمعوا للتشويش على ميركاتو المولودية بفرض فرض أسماء أو الوقوف ضد قدوم لاعبين أو لإثارة الرأي العام ضد "العميد" بأرقام وأجور خيالية وبتعويضات لا أساس لها من الصحة، وهذا ما يجسد للأسف نقص الاحترافية في هذا المجال الحساس

في مجال كرة القدم"، وأشارت ذات المصادر أن لجنة التعاقدات بقيادة المدرب الفرنسي باتريس بوميل تعمل بشكل سري وفق خطة واضحة لتختتم "تؤكد إدارة المولودية أن عملية الاستقدامات التي تقف عليها لجنة خاصة يتصدرها مدرب الفريق تسير في سرية تامة ووفق خطة واضحة تتماشى مع أهداف النادي التي تم تسطيرها بين الإدارة والطاقم الفني فقط".

بوميل يواصل ترقية لاعبي الأمل

وعلى صعيد منفصل، يواصل الطاقم الفني لـ "العميد" ترقية الأمل إلى صفوف الفريق الأول، من أجل تحضيرهم للموسم المقبل، وحسب مصادر مقربة من بيت "العميد" الفرنسي باتريس بوميل، قام بترقية 3 عناصر من الريدف للعب مع الفريق فيما تبقى من مباريات البطولة المحترفة الأولى، ويتعلق الأمر بكل من سلاماني، بن شلوش وبولمخالي، حيث خطف هذا الثلاثي الأنظار ما جعل الفرنسي يقرر ترقيتهم ومعاينتهم عن قرب.

سفيان.ع

شبيبة القبائل

المصري علي ماهر في مفكرة الإدارة لتدريب "الكناري"

كشفت تقارير صحفية أمس، أن نادي شبيبة القبائل دخلت في مفاوضات مع المدرب المصري علي ماهر لتولي زمام العارضة الفنية لـ "الكناري" خلال الموسم المقبل. وذكر موقع "كوكورة" أمس، أن المدرب الحالي لنادي فيوتشر المصري، تلقى عرضا رسميا من إدارة الشبيبة لتدريب الفريق خلفا للمدرب الحالي يوسف بوزيدي، الذي يمتلك عقدا مع النادي القبائلي إلى نهاية الموسم الحالي، وتسمى شركة "موبيليس" مالكة أغلبية أسهم شبيبة القبائل، لاجداث ثورة حقيقية خلال الموسم المقبل، من خلال تعيين مدرب كبير واستقدام أفضل العناصر في البطولة المحترفة الأولى، وذلك بعد المشاكل الكبيرة التي عانى منها زملاء موافى هذا الموسم، والتي كادت تلقى بـ "الكناري" إلى قسم الثاني هوة نولا الانتفاضة الأخيرة التي حققها الفريق منذ قدوم المدرب يوسف بوزيدي، وأكدت المصادر ذاتها، أن التقني المصري تلقى عرضا بالفضل خلال الأيام القليلة الماضية، ويلقي العرض قبولاً كبيراً من المدرب الذي يدرس عدم تمديد عقده مع فيوتشر، وخوض تجربة جديدة خارج الدوري المصري الممتاز. وحقق علي ماهر نتائج مميزة بعدما قاد فيوتشر في موسمه الأول للتتويج بلقب كأس الرابطة والتأهل لبطولة الكونفيدرالية الإفريقية، بينما يحتل الفريق في الموسم الحالي المركز الثالث حتى الآن.

سفيان.ع

اتحاد العاصمة

بن شيخة يوافق على البقاء ويشرع في التحضير للموسم المقبل

كشفت أمس، مصادر مقربة من إدارة اتحاد العاصمة أن المدرب عبد الحق بن شيخة باق رسميا على رأس العارضة الفنية للفريق تحسبا للموسم الكروي المقبل، علما أن عقد بن شيخة يمتد إلى غاية جوان 2024. وأكدت المصادر ذاتها أن إدارة الفريق برئاسة سيد أحمد أعرا ب اجتمعت بالناخب الوطني الأسبق وقدمت له مشروع النادي تحسبا للموسم المقبل، وهو ما جعل بن شيخة يوافق على البقاء، ويقبل تحد جديد بعدما قاد الاتحاد للتتويج بكأس الكونفيدرالية الإفريقية لكرة القدم، لأول مرة في تاريخ الفريق. وأضافت المصادر أن بن شيخة رسم خارطة الطريق التي سينتجها، طالبا من الإدارة تعزيز تشكيلة الاتحاد من أجل اللعب على الأدوار الأولى واستهداف لقب البطولة الوطنية في الموسم المقبل، وهو الأمر الذي وافق عليه مسؤولو مجمع "سيربور"، علما أن الشركة الوطنية لتسيير موانئ الجزائر، جذدت عزمها على وضع كل الإمكانيات المالية واللوجيستية من أجل إعادة الفريق إلى السكة محليا بعد الانجاز القاري الماضي، علما أن الاتحاد لم يفز بلق البطولة الوطنية منذ موسم 2019/2020. جدير بالذكر، تعاقدت إدارة اتحاد العاصمة، مع المدرب عبد الحق بن شيخة شهر ديسمبر الماضي، لتولي العارضة الفنية للاتحاد خلفا للمدرب بوعلام شارف الذي فسح عقده مع النادي بالتراضي. وكان بن شيخة قد أمضى عقدا مع الاتحاد يمتد لثمانية عشر شهرا.

زواوي يندمج مع المجموعة

وعلى صعيد منفصل، تواصل تشكيلة نادي اتحاد العاصمة تحضيراتها على قدم وساق للمواجهة القادمة أمام الغريم التقليدي مولودية الجزائر يوم الجمعة المقبل، في لقاء متأخر عن الجولة الـ 23 من الرابطة المحترفة الأولى، حيث يخوض أبناء "سوسطارة" التحضيرات في غياب خماسي المنتخب الوطني ويتعلق الأمر بكل من محيوس، لوصيف، بن بوط، بلعيد وشيتة الذي تم استدعاؤه مؤخرا لتعويض فيكتور كحل، هذا وشهدت الحصة التدريبية مساء أول أمس، عودة زواوي إلى أجواء التدريبات الجماعية بعد تعافيه من الإصابة التي كان يعاني منها ليؤكد بذلك جاهزيته للداربي أمام "العميد".

سفيان.ع

فيما تواصل التشكيلة تحضيراتها لنهائي الكأس

إدارة بلوزداد تصر على مشاركة دراوي أمام أولمبي الشلف

أصرت إدارة نادي شباب بلوزداد على مشاركة لاعبيها زكرياء دراوي، في نهائي كأس الجمهورية أمام أولمبي الشلف يوم الخميس المقبل، بملعب ميلود هدي بوهرا، وذلك رغم العقوبة المعلقة عليه من قبل لجنة الانضباط. ورد رئيس النادي العاصمي مهدي رابحي على تصريحات رئيس الرابطة المحترفة لكرة القدم عبد الكريم مدار بخصوص دراوي، مؤكدا أن سيعمل كل الطرق من أجل مشاركة اللاعب أمام أولمبي الشلف وتابع: "أفند أننا لم نقدم طعن لدى الرابطة، وأكد أن العقوبة ظالمة، وقرار مدار عشوائي، الجميع يعلم أن رئيس الرابطة محسوب على أولمبي الشلف"، مضيفا: "لا زلنا مصرين على تاهيل دراوي وحتى لو استجدنا بالسلطات العليا"، وتابع رابحي "العرس الكروي ينتظرنا، وجميع اللاعبين ينتظرون لقاء المسؤول الأول عن البلاد في النهائي منهم دراوي"، كما اختتم: «عقب إيولا في مباراة مولودية الجزائر وسكتنا على حقنا لكن هذه المرة لن نسكت على حقنا». وترفض إدارة بلوزداد قرار لجنة الانضباط بحرمان دراوي من المشاركة في نهائي كأس الجمهورية، بسبب تلقيه بطاقة حمراء في لقاء البطولة الوطنية أمام نجم مقرة، مشيرة بأن العقوبة المعلقة عليه بالإيقاف لمبارتين خاصة بالرابطة المحترفة الأولى وليس كأس الجمهورية.

بولودان ينهي فترة إعارته ويعود إلى الفريق

وعلى صعيد منفصل، سجل اللاعب إسلام بولودان عودته إلى تدريبات نادي شباب بلوزداد مساء أول أمس، وذلك بعد نهاية فترة إعارته لنادي و ج السعودي، والتحق بولودان بهذا الأخير خلال فترة الانتقالات الشتوية الماضية، في عقد مدته 6 أشهر، قبل أن يعود صفوف النادي العاصمي مجددا في انتظار الفصل في مستقبله بشكل رسمي خلال الأيام القليلة المقبلة، إلى ذلك، تواصل تشكيلة شباب بلوزداد تحضيراتها لتحضيرات نهائي كأس الجزائر المبرمج الخميس 22 جوان 2023، في ملعب ميلود هدي بوهرا، حيث أجرت تشكيلة الفريق تدريباتها بسيدي عبد الله (العاصمة)، وهذا وتدريب نصف التعاد داخل قاعة تقوية العضلات فيما تمرن البقية بشكل عادي على أرضية الملعب.

سفيان.ع

قال إنه أجبر على توقيف البطولة من أجل المنتخب مدار يرفض تحمل مسؤولية البرمجة الكارثية

كشف رئيس الرابطة المحترفة عبد الكريم مدار، أحد الأسباب التي أجبرته على تأجيل مباريات الجولة الـ 26 من البطولة المحترفة. وصرح مدار، للإذاعة الوطنية: "مدرب اتحاد العاصمة لم يعارض في البداية خوض باقي مباريات البطولة من دون لاعبيه الدوليين، لكن إدارة الفريق رفضت ذلك". كما أضاف: "طلبت شخصا من رئيس القاف، الحديث مع بلماضي من أجل تأجيل التحاق لاعبي الاتحاد بتريص المنتخب الوطني إلى يوم 13 جوان، بعدها تلقيت اتصالا من رئيس القاف، الذي أكد لي رفض بلماضي هذا المقترح، لضمان تركيز اللاعبين، وتقبلنا هذا القرار بصدر رحب. لم يكن بإمكاننا خوض مباريات هذه الجولة بدون مباراة اتحاد العاصمة، كون هذا الأخير يملك عدة مباريات متأخرة، وكنا قررنا في وقت سابق خوض آخر خمس مباريات من البطولة في نفس الموعد". وتابع ذات المتحدث "لست نادما على البرمجة الخاصة بالموسم الجاري، لاني لست مسؤولا عن ما حدث". وأوضح مدار: "الموسم الحالي من البطولة شهد عدة تريبصات للمنتخب الوطني للمحليين، داخل وخارج الوطن، تحسبا للشأن". كما أضاف: "المكتب الفيدرالي قرر دعم المنتخب المحلي خلال هذه التريبصات، التي دامت في مجملها حوالي 80 يوم". وأردف: "الرابطة المحترفة أجبرت على توقيف البطولة الوطنية، لمصلحة المنتخب الوطني للمحليين الذي شارك في هذه الشأن".

"رؤساء الأندية اجتمعوا برئيس القاف من أجل مصالحهم"

ومن جانب آخر، علق رئيس الرابطة المحترفة لكرة القدم، عن اللقاء الأخير الذي جمع بعض رؤساء الأندية مؤخرا مع رئيس القاف، مبرزا أهدافهم من هذا الاجتماع. وصرح مدار: "امر جيد اجتماع رئيس القاف، مع رؤساء الأندية الوطنية للحديث عن كرة القدم، بعض الأطراف تشن حملة ضد شخص مدار، السؤال الذي يجب طرحه، لماذا هذا اللقاء لم يتم عقده قبل معاقبة رئيس شبيبة السائرة". وأردف: "رؤساء الأندية الذين اجتمعوا برئيس القاف، يسعون وراء المصالح الخاصة بأنديبتهم، البعض اقترح إلغاء النزول، والبعض الآخر يبحث عن مرتبة في البوديوم".

سفيان.ع

تلمسان:

انطلاق البطولة الوطنية لكرة القدم الشاطئية بمشاركة 12 نادي رياضي

انطلقت مساء الجمعة بشاطئ بلدية مرسى بن مهدي (تلمسان) فعاليات البطولة الوطنية لكرة القدم الشاطئية لأقل من 14 سنة بمشاركة 12 نادي رياضي. وقد شهدت مراسم افتتاح هذه التظاهرة الرياضية حضور رئيس الرابطة الوطنية لكرة القدم داخل القاعة حشيشي محمد صالح والحارس الدولي السابق سيد احمد محرز حيث أقيمت بالمناسبة بعض المنافسات في هذا الاختصاص الرياضي ونشاطات ثقافية متنوعة لفريق موسيقية وفلكلورية محلية تبرز الموروث الثقافي لتلمسان. وتعرف هذه التظاهرة مشاركة 12 نادي رياضي من ولايات تلمسان وهران والجزائر العاصمة وبرج بوعرييج و سكيكدة و عين الدفلى و المسيلة و مستغانم و بجاية (2) من المغير (2). وتنظم هذه الطبعة على مدار يومين من طرف الرابطة الوطنية لكرة القدم داخل القاعة بالتنسيق مع رابطة تلمسان لكرة القدم ويؤطرها 4 حكام دوليين في هذا الاختصاص الرياضي من بينهم امرأة. وذكر رئيس الرابطة الوطنية لكرة القدم داخل القاعة حشيشي محمد صالح في كلمته بالمناسبة أن هذه التظاهرة تهدف إلى التعريف بهذا الاختصاص وتوسيع ممارسته من طرف الأطفال والشباب وتمكين ممارسيه من المشاركة في مختلف المنافسات وطنية ودولية وإبراز المواهب وقدرات التحكيم في هذا المجال.

مهدي



مشاركة قياسية لفلسطين في دورة الألعاب العربية بالجزائر

أكد جبريل الرجوب، رئيس اللجنة الأولمبية الفلسطينية، على مشاركة قوية للرياضيين الفلسطينيين في دور الألعاب العربية 15 التي ستقام في الجزائر من 05 إلى 15 جويلية المقبل. مشددا على الرمزية التي ستحملها هذه المشاركة بما أنها ستقام في الجزائر. وقال الرجوب في تصريحات صحفية نقلتها مواقع فلسطينية وعربية، أن المشاركة في الألعاب العربية التي ستجري في الجزائر لها دلالاتها، نظرا لأنها تقام في الجزائر، وما تكتسبه فلسطين من مكانة لدى الجزائريين، لافتا إلى أن الرياضة الفلسطينية تعد أحد المنابر والركائز التنشيطية التي يتم من خلالها تقديم معاناة وصمود الشعب الفلسطيني وتمسكه بقضيته العادلة. وقال الرجوب، "نحن واثقون بلاعبينا وإبرادتهم وهمتهم وعزيمتهم الفلسطينية بنكهة مقدسية، بأنهم سيقدمون ما يستحقون في هذه المنافسات ليعتلاوا منصات التتويج ويعودون لنا بالميداليات". وأكد الرجوب أن الرياضة الفلسطينية تمثل عنصر وحدة لكافة الفلسطينيين. وتستعد فلسطين للمشاركة في دورة الألعاب العربية المقبلة، ببعثة كبيرة في مختلف الألعاب الرياضية، وستشارك بـ 12 لعبة هي: كرة القدم، والسلة، والطاولة، والمصارعة، والكاراتيه، والجودو، الألعاب البارالمبية (كرة سلة، ألعاب قوى)، الشطرنج، رفع الأثقال، السباحة، ألعاب القوى، الملاكمة. وستمثل البطولة، فرصة للاعبين للاحتكاك مع نظرائهم من الدول العربية المشاركة، وإظهار قدراتهم وتحقيق إنجازات، فضلا عن الاستعداد للاستحقاقات القارية والدولية المقبلة.

مهدي



كرة السلة/كأس الجزائر (سيدات): مولودية الجزائر تتوج بكأسها الـ 7

توج نادي مولودية الجزائر (حامل الكأس) للسيدات بكأس الجزائر لموسم 2022-2023 بنتيجة (45-38)، الشوط الأول (25-20) في نهائي كأس الجزائر جمع بينهما عشية الجمعة بقاعة سطوالي (الجزائر). هذه الكأس هي السابعة للمولودية والثانية تواليا بعد المحصل عليها سنوات، 2011، 2012، 2013، 2015، 2018 و 2022. وكانت المولودية قد توجت بلقب البطولة الوطنية على حساب نادي كوسيدار (55-48) لتجمع بذلك بين الكأس و البطولة هذا الموسم. و التقى الفريقان في نهائي كأس الجزائر للمرة الرابعة على التوالي. للتذكير، لم ينظم نهائي نسختي 2020 و 2021 بسبب جائحة كوفيد-19.

مهدي

الجزائر تشارك في البطولة العربية لكرة السلة لأقل من 16 سنة

يشارك المنتخبان الجزائريان لكرة السلة لأقل من 16 سنة ذكور وإناث في البطولة العربية التي ستقام فعالياتها بالأردن من 18 إلى 26 جوان والتي تدخل في إطار التحضيرات للبطولة الإفريقية لكرة السلة لنفس الفئة المقررة بتونس جويلية القادم. وبالإضافة إلى الجزائر والبلد المنظم الأردن ستعرف البطولة العربية مشاركة كل من مصر وتونس. وسطر الاتحاد العربي لكرة السلة نفس رزمة المنافسة بالنسبة للذكور والإناث. ويستهل المنتخب الجزائري المنافسة بمواجهة تونس اليوم الأحد بعدها يلقي نظيره المصري يوم الاثنين لحساب الجولة الثانية من الدور التمهيدي قبل أن يختم الدور التمهيدي بمواجهة الأردن يوم الأربعاء. برنامج المنتخب الجزائري ذكور وإناث في الدور التمهيدي:

الأحد 18 جوان 2023 - 13:00	الجزائر - تونس
الاثنين 19 جوان 2023 - 15:00	الجزائر - مصر
الأربعاء 21 جوان - 17:00	الجزائر - الأردن

انطلاق

قافلة شبانية للترويج للألعاب العربية

انطلقت أمس على مستوى منتزه الصابلات بالجزائر العاصمة القافلة الشبانية الترويجية للألعاب العربية الـ 15 التي ستحتضنها الجزائر من 5 إلى 15 جويلية المقبل. وأعطى إشارة انطلاق هذه القافلة المنظمة تحت شعار "بالرياضة نرتقي - وفي الجزائر نلتقي"، والي ولاية الجزائر، محمد عبد النور رابحي، على هامش مراسم الإعلان الرسمي عن انطلاق موسم اصطيفات 2023. وحسب مديرية الشباب والرياضة والترفيه لولاية الجزائر المنظمة لهذه القافلة فانها تتكون من 1000 شاب من مختلف المؤسسات الشبانية والحركة الجمعوية وهي ستجوب مختلف ولايات الوطن في الفترة الممتدة من 17 إلى 21 جوان بهدف الترويج للألعاب العربية وكذا خلق فضاء للتعارف والتلاحم بين شباب الوطن. كما تهدف القافلة المكونة من شباب تتراوح أعمارهم من 18 إلى 35 سنة، تشجيع المنخرطين على مستوى المؤسسات الشبانية والتعريف بالموروث المادي وغير مادي في مختلف جهات الوطن وكذا الوقوف على الإنجازات الكبرى لمختلف الهياكل الرياضية والشبانية.

مهدي



كأس الجزائر لكرة اليد (سيدات): تتويج تاريخي لنادي فتيات بومرداس

حقق فريق نادي فتيات بومرداس إنجازا تاريخيا بحصوله على كأس الجزائر لكرة اليد (سيدات) بعد فوزه على مولودية الجزائر بنتيجة (25-24)، الشوط الأول (11-13) في المباراة النهائية التي جمعتهما عشية الجمعة بتيشي (ولاية بجاية) في لقاء غير مسبوق للنادي رقم 52. هذه الكأس هي الأولى في تاريخ نادي فتيات بومرداس. ويخلف نادي بومرداس في سجل المنافسة نادي الأبيار الذي اكتفى هذا الموسم بلقب البطولة الوطنية، والذي أقصي من منافسة الكأس في المربع الذهبي من طرف نادي بومرداس بنتيجة (29-28) بعد الوقت الإضافي). للتذكير، جرت المباراة النهائية لنسخة 2022 في شهر ديسمبر الماضي بقاعة حرشة (الجزائر)، التي عرفت فوز الأبيار على المولودية (30-15).

مهدي

البطولة الوطنية لكرة الحديدية بوهران:

تتويج فريقي الأغواط أكابر وتيبازة أشبال

تتوج كل من فريق الأغواط أكابر وفريق تيبازة لدى الأشبال بلقب البطولة الوطنية لكرة الحديدية للعب القصير ثلاثي التي اختتمت منافساتها سهرة الجمعة بميدان الكرة الحديدية بحي مرفال بوهران. ففي نهائي الأكابر تمكن فريق الأغواط المتكون من الثلاثي عبد الحي - مرساوي - محروق من فرض سيطرته على المنافسة والتتويج بلقب على حساب فريق تلمسان مشكل من شكيب - بوعمر - بوحض بنتيجة 13 مقابل 10 فيما احتل فريقا البليدة و سيدي بعباس المركز الثالث. ولدى الأشبال فاز فريق الداموس ممثل رابطة تيبازة باللقب اثر تغلبه في النهائي على ثلاثي سيدي الشحمي (وهران) بنتيجة 13 مقابل 4. وتميزت هذه التظاهرة التي نظمت على مدى يومين من قبل النادي الرياضي الهاوي لكرة الحديدية لحي مرفال بوهران بالتنسيق مع الاتحادية الجزائرية لكرة الحديدية والرابطة الولائية ومديرية الشباب والرياضة بمشاركة 135 ثلاثي أشبال وأكابر تأهلوا من خلال المراحل الولائية إضافة إلى الفريق الممتوج في فئة الأشبال والأكابر بالنسخة الماضية. وقد استقطبت هذه البطولة جمهورا غفيرا لاسيما من الشباب من محبي هذه الرياضة مما أضفى جوا حماسيا بهيجا. وحسب رئيس النادي الرياضي الهاوي لحي مرفال لكرة الحديدية خير الدين بن نوزة فإن مستوى هذه البطولة كان على العموم "جيدا" بالنظر للتنافس الشديد بين الفرق المشاركة وحضور أسماء لامعة في اختصاص اللعب القصير بالوطن و كذا التسير الاحترافي للحكام في هذه البطولة والذين بلغ عددهم 40 حكما. وفي الختام تم توزيع الجوائز على الفرق الفائزة بحضور أعضاء الاتحادية الجزائرية لكرة الحديدية وممثلي مديرية الشباب والرياضة للولاية وبعض اللاعبين القدامى. وتندرج هذه التظاهرة الرياضية في إطار الترويج للألعاب العربية المقررة من 5 إلى 15 جويلية بالجزائر والتي برمجت منافسات الكرة الحديدية ما بين 6 إلى 10 جويلية بالمركب الرياضي "لا لوف" بالسانيا (وهران).

مهدي



مانشيني: على إيطاليا مواصلة البحث عن المواهب الهجومية

قال روبرتو مانشيني مدرب إيطاليا، بعد خسارة فريقه 2-1 أمام إسبانيا في نصف نهائي دوري الأمم الأوروبية إن إيطاليا يجب أن تواصل البحث عن مواهب هجومية جديدة في الوقت الذي تكافح فيه لتقديم أداء ثابت. وتفوقت إيطاليا على إسبانيا في معظم فترات المباراة، لكنها عانت لصنع العديد من الفرص وخسرت بهدف متأخر عن طريق البديل خوسيلو. وقال مانشيني للصحفيين: "بدأنا بالفعل في التجديد وستواصل القيام بذلك، يوجد لاعبون جيدون، لكن المواهب تأتي على موجات، في الوقت الحالي نملك لاعبي وسط ومدافعين جيدين، لكننا نفتقر إلى المهاجمين الرائعين ولا أعرف لماذا".

وبالخسارة التي تلقاها أمام إسبانيا، تواصل الأداء غير المتسق ليظل أوروبا الذي غاب عن آخر نسختين من كأس العالم وخسر أمام إنجلترا في تصفيات بطولة أوروبا 2024 في مارس الماضي. وأكد مانشيني أن خطة اللعب التكتيكية الجديدة بوجود ثلاثة لاعبين في قلب الدفاع وظهرين عملت بشكل جيد في الشوط الأول، لكن فريقه جعل الأمور سهلة للغاية على إسبانيا بعد الاستراحة، موضحاً: "قمنا بالأشياء بشكل جيد في الشوط الأول عندما قطعنا خطوط التمرير لإسبانيا، لكننا تراجعنا كثيراً في الشوط الثاني".

فيفا يعلن رحيل فاطمة سامورا.. سيدة الإصلاح والإنجازات

ستفاد الأمينة العامة للاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا"، السنغالية فاطمة سامورا منصبها نهاية العام الحالي، حسب ما أفاد الاتحاد الدولي للعبة. وقالت سامورا، وهي أول امرأة تتبوأ هذا المنصب في الاتحاد الدولي، في بيان نشره "فيفا" إنها تريد "فضاء مزيد من الوقت مع عائلتي". وأضافت الأمينة العامة "فيفا": "كان أفضل قرار في حياتي الانضمام إلى فيفا، أنا فخورة جداً بقيادة هذا الفريق المتنوع. أول كلمة شكر لي أقدمها لجياني إنفاينتينو لمنحني هذه الوظيفة التي كنت أحلم بها. لقد أظهر الثقة والتفهم ومستوى لا يصدق من الدعم". من جهته، أشاد رئيس فيفا جياني إنفاينتينو بالسنغالية واصفاً إياها بـ"الرائدة"، وأردف في تصريحه لموقع "فيفا": "منذ أن التقينا، عرفت أنها ستكون رائعة في مجال عملها بفيفا. لقد كان شغفها وحماسها لقيادة التغيير مصدر إلهام. فاطمة كانت أول امرأة وأول أفريقية يتم تعيينها في مثل هذا المنصب المهم في فيفا. نحترم قرارها وأود أن أشكرها على تفانيها والتزامها". وكانت فاطمة سامورا، أول امرأة غير أوروبية تتولى منصب رئيس إدارة فيفا، لتتسلم بعد تعيينها في منصبها عام 2016، على إعادة هيكلة كاملة في فيفا، تضمنت تعيين نائبين للأمين العام، وقسم كرة قدم نسائي جديد ومتطور بالكامل، وقسم تطوير تقني، ورئيس تنفيذي، مع إدخال برامج متطورة للاتحادات المنضوية تحت لواء فيفا. ووصلت سامورا إلى فيفا، ولديها أكثر من عقدين من الخبرة في العمل مع الأمم المتحدة، حيث عملت في سبع دول، جمهورية جيبوتي والكاميرون وتشاد وغينيا والنيجر ومدغشقر ونيجيريا. وقبل رحيلها المقرر في ديسمبر القادم، سيضاف لها منجز آخر، وهو تمتع اللاعبات في بطولة كأس العالم للسيدات 2023، بنفس الشروط ومستويات الخدمة التي تمتع بها الرجال بكأس العالم 2022 في قطر، مع 32 فريقاً، لتكون البطولة الأكبر والأفضل في تاريخ المسابقة، مما يوفر توديعاً يليق بالأمينة العام لـ"فيفا".

مبابي يرد على تدخل رئيس فرنسا في أزمته مع باريس سان جيرمان

تحدث الدولي الفرنسي كيليان مبابي عن تصريحات مانويل ماكرون رئيس بلاده وعلق على تدخل الأخير في الأزمة المثارة حالياً بشأن التجديد مع إدارة نادي باريس سان جيرمان قبل ساعات من مواجهة جبل طارق المقرر إقامتها غداً على ملعب "فيكتوريا" بالبرتغال ضمن منافسات الجولة الثالثة للمجموعة الثانية من التصفيات المؤهلة لبطولة كأس الأمم الأوروبية. وقال KI كيليان مبابي عن تصريح ماكرون عن محاولته للتأثير على قراره: "على مسيرتي اليوم لا يوجد أي تأثير، هو يريد بقائي وأنا هذا هدفي لذا نحن على نفس الموجة". وقال مبابي عن مغادرته عن سان جيرمان: "لقد تحدثت عن ذلك من قبل ولكن أنا سأستمر مع باريس لأن هذا هدفي وخياري الوحيد". واصل كيليان مبابي: "الرسالة أرسلتها قبل أن أصل للمعسكر وأتمنى أن الأسئلة تكون عن مباراة الغد". وشدد كيليان مبابي: "لا لم اعتقد أن الرسالة قد تسيء لأحد أنا أرسلت رسالة فقط وردة الفعل لا تهم". وقال كيليان مبابي: "لا يوجد شيء لشرحه هناك أشياء كثيرة لا تفهم وهناك أشياء كثيرة لا تُشرح للأسف أنا أعلم ما أقوم به ولا أهتم للتأويلات!!". وعن المشاركة في الأولمبياد قال مبابي: "أنا قد قلت أنها حلم بالنسبة لي ولكنها ليست بطولة فيفا لذا سأكون متاح للنادي إذا وافق فأسألك". في سياق متصل، تعهد الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون بالتدخل في الأزمة القائمة بين نادي باريس سان جيرمان، واللاعب الدولي كيليان مبابي بسبب رفض الأخير تجديد التعاقد وتفعيل بند الاستمرار في صفوف بطل الدوري خلال الفترة الحالية. وقال إيمانويل ماكرون في تصريحات أوبرزتها إذاعة "مونت كارلو" الفرنسية: "لا أعلم ماذا يحدث مع مبابي حالياً، لكن سأقنعه للبقاء مع النادي". وانهارت العلاقة بين كيليان مبابي ونادي باريس سان جيرمان بعدما أرسل الأول رسالة تأكيد بعد رغبته في تمديد تعاقد مع بطل الدوري الفرنسي بعد نهاية عقده الموسم القادم. وترغب إدارة نادي باريس سان جيرمان في تمديد عقد اللاعب الشاب أو عرضه للبيع خلال فترة الانتقالات الصيفية للاستفادة مالياً من عائد بيعه. وسبق أن تدخل إيمانويل ماكرون العام الماضي لاقناع اللاعب بالبقاء في صفوف باريس سان جيرمان ضمن مشروع يقضي بالارتقاء بالدوري الفرنسي خلال السنوات القادمة وهو الأمر الذي نجح في رئيس الدولة وقتها.

إبراهيموفيتش ينشر رسالة مؤثرة حول مسيرته الاحترافية

نشر النجم السويدي، زلاتان إبراهيموفيتش، لاعب نادي ميلان وبرشلونة سابقاً، رسالة مؤثرة عن مسيرته الطويلة في عالم الساحة المستديرة عقب قرار اعتزاله اللعب نهائياً في وقت سابق. وكان إبراهيموفيتش (41 عاماً)، قد أعلن في الخامس من شهر جوان الجاري اعتزال كرة القدم نهائياً، لتنتهي رحلة اللاعب التي دامت 24 عاماً في الملاعب الأوروبية والأمريكية مع 9 أندية مختلفة. وقال زلاتان في رسالته التي وجهها لجمهوره وللاندية التي لعب معها: "لقد بدأت بحلم..

حلم تحول إلى المستحيل.. أنا ممتن على كل شيء". وتابع إبراهيم: "ولدت في مالمو. ترعرعت في أمستردام. أصبحت أكثر حكمة في تورينو. لقد أصبحت أسداً في برشلونة. نشأت في ميلانو وحصلت على أفاق جديدة في باريس. اكتسبت القدرة على التحمل في مانشستر وقضيت بعض المرح في لوس أنجلوس. ثم وجدت السلام أخيراً في وطني الجديد في ميلانو". وأردف: "أنا صنعت منكم، والإرث الذي أمل أن أتركه هو كل "الزلاتانز" الجدد الذين صنعتهم. كل من لهم قلب أسد. كل أولئك الذين لديهم نار مشتعلة في عيونهم. كل أولئك الذين يفهمون حقاً أن المستحيل ليس شيئاً.. شكراً على كل شيء". واختتم الأسطورة السويدية رسالته موجهاً حديثه لصديقه ووكيل أعماله الراحل مينو راويلا: إذ قال: "مينو، لقد فعلناها! انتهت الرحلة. لقد كانت رحلة رائعة. أفقتك".

وكان زلاتان قد بدأ رحلته الاحترافية مع نادي طفولته مالمو السويدي في جانفي عام 1999 بعد تصعيده للفريق الأول، قبل أن يرحل إبراهيم إلى الاحتراف في هولندا عبر بوابة أياكس في جويلية 2001، ليواصل بعد ذلك صنع مجده مع جميع الأندية التي لعب لها. جدير ذكره أن إبراهيموفيتش قد شارك في 827 مباراة بقميص جميع الأندية التي لعب لها، ونجح في تسجيل 496 هدفاً، وصناعة 204 آخرين.

غافي: لم أتخيل هذا الأمر فما زلت صغيرا

أعرب غافي، لاعب برشلونة والمنتخب الإسباني، عن رغبته في التنويع بالمزيد من الألقاب، مع تأهل منتخب بلاده إلى نهائي دوري الأمم الأوروبية، بعد التفوق على إيطاليا، ليضرب موعدا مع كرواتيا في النهائي. وقال غافي، في حوار مع صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، عن خوضه النهائي الثاني رفقة إسبانيا في غضون 20 شهرا: "أتطلع لذلك، لم أتخيل خوض نهائين لدوري الأمم بهذا العمر، سعيد للغاية، الجماهير الإسبانية تستحق تنويع، وأمل أن نمنحهم اللقب". وبالنظر إلى إمكانية تنويعه بلقبه الثالث في عمر 18 عاما بعد فوزه بلقبين الليغا والسوبر الإسباني رفقة البرسا: "ليس سيئا على الإطلاق، ولكن هناك المزيد من الألقاب التي أريد في الفوز بها يوما ما مع البرسا والمنتخب الوطني، ومع ذلك أي لقب ساتوج به، ساكون سعيدا للغاية". وعن خوضه كل المباريات منذ انضمامه للمنتخب الإسباني: "سعيد بكسب ثقة المدربين، سواء لويس إنريكي الذي منحني الفرصة الأولى، أو لويس دي لا فويغنتي الآن، لم أتخيل ذلك (خوض 20 مباراة تواليها)، خضت العديد من المباريات مع المنتخب الوطني من كأس العالم ونسختين لدوري الأمم، في كل يوم أتوقف عن التفكير وأقول أنا سعيد وممتن". وتابع: "كل اللاعبين والجهاز الفني متحدين حاليا مع المدرب، هو يمنحنا السلام الذهني في المباريات، وأنا سعيد من أجله بعد انتصار الأمم، أنا سعيد بالمركز الذي ألعب به معه، أحتاج للتطور في العديد من الأمور، فأنا ما أزال صغيرا".

برشلونة يرفع عرضه لإقناع غوندوغان

يبدل نادي برشلونة، قصارى جهده للحصول على خدمات إلكاي غوندوغان، نجم مانشستر سيتي، خلال الميركاتو الصيفي. وينتهي عقد اللاعب الألماني إلكاي غوندوغان، مع ناديه مانشستر سيتي بعد أسبوعين. وذكر موقع "ذا أثلتيك" أن برشلونة قام بتحسين عرضه المقدم لضم غوندوغان، البالغ من العمر 32 عاما. وتابع الموقع "برشلونة عرض على غوندوغان، التوقيع على عقد لمدة 3 أعوام مقابل راتب سنوي 30 مليون إسترليني". ونوه "المان سيتي ليس حريصا على منح غوندوغان، عقدا طويلا الأمر، بعد تقدمه في العمر، رغم أن المدرب بييب غوارديولا يريد الاحتفاظ به". وأتم ذا أثلتيك "يبقى برشلونة حتى الآن عاجزا عن ضمان قدرته على تسجيل غوندوغان، حال الاتفاق مع اللاعب".

رودري: لن نفوت فرصة الظفر بدوري الأمم

يرى لاعب الوسط الإسباني رودري هرنانديز، أن منتخب بلاده عليه ألا يهدر فرصة الفوز بلقب بعد فترة طويلة ابتعد فيها عن الألقاب، وذلك حينما يواجه كرواتيا الأحد المقبل في نهائي دوري الأمم. وقال رودري في مؤتمر صحفي عقب فوز إسبانيا على إيطاليا (2-1) في نصف النهائي: "أنا سعيد للغاية بالعام والجهود الذي تم بذله في موسم تخلفه المونديال. حققت ثلاثية تاريخية مع فريقتي وأخيرا انتصارا ثميننا مع المنتخب". وتابع: "قدمنا مباراة متكاملة أمام خصم كبير مثل إيطاليا. بدأنا المباراة بشكل جيد للغاية واستطعنا أن نتجاوز التعادل. لدينا فرصة للفوز بلقب بعد فترة طويلة ولا يمكننا تفويتها. سنقدم أقصى ما لدينا". وأردف لاعب مانشستر سيتي: "ليس من السهل الوصول إلى نهائي أي بطولة. تغلبنا على منافسين أقوياء للغاية حتى هزمنا إيطاليا، أحد أفضل منتخبات أوروبا والعالم". وأتم لاعب الوسط الإسباني: "لم نحقق شيئا بعد ولكن الفريق سعيد جدا بالفوز على خصم صعب للغاية. نحن متحمسون للفوز بلقب. إنه أمر هريد ولم تتبق لنا سوى خطوة واحدة".



موريانيس: لدي شك وحيد في نجاح بيلينغهام. وهذا أفضل بديل لبنزيما



يشعر مشجعو ريال مدريد بالحماس لرؤية لاعبيه الجدد جود بيلينغهام في ملعب سانتياغو برنابيو. بعدما تم تقديم النجم الإنجليزي البالغ من العمر 19 عاما إلى وسائل الإعلام. وأخير بيلينغهام، وسائل الإعلام، أنه لم ينضم لريال مدريد من أجل المال، بل كان كل ما يشغل تفكيره هو الجانب الكروي. وفي حديثه إلى صحيفة "ماركا"، أكد مهاجم ريال مدريد السابق هرناندو موريانيس، أن لديه شك واحد فقط حول قدرة بيلينغهام على النجاح مع الملكي. وقال المهاجم السابق: "الشيء المهم لتحقيق النجاح هو الموهبة، والعقلية. تحمل المسؤولية والتمتع بالعقلية المناسبة، وكل ما سيتبع ذلك". وأضاف: "مع كل الاحترام للعب لدورتموند لا علاقة له باللعب في مدريد، وحتى وصولك لا تدرك ذلك. هذا هو الشك الوحيد. أعتقد أنه بسبب التقدم الذي أحرزه، فإنه يعطي شعورا بأنه يمكن أن يظل لاعبا لفترة طويلة (في ريال مدريد)".

وهناك علامة استفهام كبيرة متبقية لريال مدريد يجب عليه حلها هذا الصيف، وهو مركز المهاجم رقم (9). وعن ذلك قال موريانيس، إن الأمر لو كان بيده لأحضر لاعبا إنجليزيا آخر لشغل هذا الدور. وأكد "أنا أحب هاري كين. الكثير من الناس يراهنون عليه. سيكون لاعبا جيدا ليأخذ دور المهاجم رقم (9). لا أفكر في الجانب الاقتصادي. رأيي الشخصي متعلق بالقيام بأشياء في الوقت الحالي، وليس من أجل عائد اقتصادي للمستقبل".

تحديد موعد الإعلان عن رابع صفقات ريال مدريد

قال تقرير صحفي إسباني، إن ريال مدريد يستعد للإعلان عن رابع صفقاته الصيفي، من أجل تدعيم الفريق قبل انطلاق الموسم الجديد. وكان ريال مدريد قد أبرم 3 صفقات "فران غارسيا وإبراهيم دياز وجود بيلينغهام". وبحسب شبكة "ريليفو" الإسبانية، فإن خوسيلو مهاجم إسبانيول، سيكون رابع صفقات الميرنجي، وسيتم الإعلان عنها الثلاثاء المقبل. وأضاف: "ريال مدريد حصل على توقيع خوسيلو، وسيضم للميرنجي على سبيل الإعارة لمدة موسم من إسبانيول الذي هبط إلى دوري الدرجة الثانية". ويتواجد خوسيلو حاليا مع منتخب إسبانيا، وسجل هدف الانتصار القاتل على إيطاليا ليصعد بالماتادور لنهائي دوري الأمم الأوروبية لمواجهة كرواتيا. الجدير بالذكر أن خوسيلو ماتو هو أحد ناشئي ريال مدريد وشارك مع الفريق الأول لعدة دقائق في عهد المدير الفني الأسبق جوزيه موريينو.



رافينيا يعلن استمراره مع برشلونة الموسم المقبل

أعلن النجم البرازيلي رافينيا دياز، جناح فريق برشلونة بطل الدوري الإسباني للموسم الماضي 2022-23، استمراره مع النادي الكتالوني الموسم المقبل، مشيرا إلى أنه "لا ينوي الانتقال إلى ناد آخر حتى نهاية عقده". وقال النجم البرازيلي في تصريحات خص بها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الكتالونية: "ساستمر في برشلونة الموسم المقبل، عقدي مع النادي سيستمر لسنوات عديدة، وأمل أن أهي عقدي مع النادي، ولم لا؟ الاستمرار سنوات أخرى" وأضاف: "برشلونة المدينة التي أحبها، البرازيليون يكونون سعداء للغاية هنا، كانت الأشهر الستة الأولى لي صعبة، لقد كانت بداية للموسم الذي سجلت فيه أهدافا قليلة، مع تمريرات (حاسمة) قليلة ولم يكن لي دور مباشر في الفريق، ولكن بعد ذلك بدأت بالتكيف بشكل أفضل، وزملائي في الفريق ساعدوني كثيرا". وتطرق رافينيا للحديث عن مدرب النادي تشافي هيرنانديز بالقول: "لدينا مدرب يعرف تماما طريقة لعب برشلونة، شخص يعرف النادي جيدا، كان تشافي يعرف ما يمكنه فعله بهذه العمرة". وكان الجناح البرازيلي البالغ من العمر 26 سنة، قد وصل إلى برشلونة العام الماضي، من ليدز يونايتد الإنجليزي، في صفقة انتقال بقيمة 67 مليون يورو مع عقد يمتد 5 سنوات وخلال موسمه الأول مع برشلونة، سجل رافينيا 10 أهداف وقدم 12 تمريرة حاسمة في 50 مباراة خاضها إجمالا مع الفريق في كافة المسابقات.

رئيس الاتحاد الإسباني: قهرنا إيطاليا عن جدارة واستحقاق

أكد لويس روبالييس رئيس الاتحاد الإسباني لكرة القدم، بعد الانتصار على إيطاليا (2-1) في نصف نهائي دوري الأمم الأوروبية، أن مدرب المنتخب لويس دي لا فويغنتي "يقوم بعمل رائع". وقال روبالييس في تصريحات للتلفزيون الإسباني عقب المباراة التي أقيمت الخميس إنه "سعيد بالتأهل إلى النهائي، مضيفا: "المدرّب والألاعبون قاموا بعمل جيد للغاية". وتابع: "فزنا عن استحقاق".

سنحت لنا الكثير من الفرص. بموضوعة كنا نستحق الفوز. خاصة في الشوط الثاني. سعداء جدا بالوصول إلى النهائي ضد كرواتيا، وهو فريق رائع". وبلغ منتخب إسبانيا، نهائي دوري الأمم الأوروبية، بفوزه القاتل بنتيجة (2-1) على إيطاليا. وضرب الماتادور الإسباني، موعدا ضد كرواتيا،

تغريم بايرن ميونخ لخرقه قواعد الحد الأدنى للأجور

أجبر بايرن ميونخ، بطل الدوري الألماني للموسم الحادي عشر تواليًا، على سداد أكثر من 200 ألف يورو لخرقه قواعد الحد الأدنى للأجور على مدى خمس سنوات، وذلك حسبما أفادت سلطات الجمارك البافارية. كما غُرم النادي بمبلغ يقارب 45 ألف يورو من مساهمات الضمان الاجتماعي غير المدفوعة. وكشف التحقيق عن وجود مخالفات بشأن الموظفين في بايرن الذين يتقاضون رواتب منخفضة بين عامي 2016 و2021. وأصدر مكتب الجمارك في ميونخ بيانًا، قال فيه إن بايرن وظف عمالًا، معظمهم في مركز تدريب الشباب بالنادي، بعقود محدودة الساعات، لكن "المستوى الضمني للتوظيف كان أعلى بكثير.. ولم يدفع النادي الحد الأدنى للأجور في مركز تدريب الشباب الذي يديره".

وفي رد فعل سريع، اعتذر النادي البافاري في بيان عن خرقه للقوانين قائلاً: "لم تكن نية بايرن ميونخ مطلقًا منع الموظفين من الحصول على رواتبهم المشروعة"، مؤكّداً أنه تعاون بشكل كامل مع التحقيق واتخذ خطوات لضمان عدم تكرار مثل هذه الحوادث مرة أخرى. وقال المتحدث باسم الجمارك في ميونخ، توماس مايستر، للخدمة الإخبارية الألمانية "سيد" التابعة لوكالة الأنباء الفرنسية: "قد تعاون النادي مع سير العملية، وتم إغلاق الإجراءات الآن". ومع حجم مبيعات سنوية يفوق 650 مليون يورو، يُعد بايرن أكبر نادٍ رياضي في ألمانيا وثالث أعلى نادٍ لكرة القدم ربحًا في العالم، بعد ريال مدريد وبرشلونة الإسبانيين.

إيمري تشان يجبر دورتموند على سيناريو اضطراري

تحوم الشكوك حول استمرار لاعب الوسط الألماني إيمري تشان، داخل نادي بوروسيا دورتموند، مع قرب انتهاء تعاقدّه. ويرتبط تشان البالغ من العمر 29 عامًا، بعقد مع دورتموند حتى صيف 2024، مما يعني تبقي عام واحد فقط على نهايته. وبحسب موقع "Ruhr News"، فإنه لا محادثات بين مسؤولي دورتموند وممثلي اللاعب حالياً بشأن تمديد التعاقد.

وأضاف أن إدارة دورتموند تتأهب بالفعل لمغادرة تشان، ملعب سيفتال إيدونا بارك، حيث لا مؤشرات حالياً للتجديد.

ورغم ذلك، أفاد موقع "سبورت 1" بأن إدارة دورتموند أبلغت ممثلي اللاعب، بعدم رغبتها في التخلي عنه بلا مقابل مادي.

وبسبب ذلك، فإن النادي لا يملك سوى خيارين لأجل الحصول على مقابل نظير رحيل تشان، يتمثل في بيعه لهذا الصيف أو التجديد له قبل بيعة لاحقاً. وبعد إيمري تشان من اللاعبين الأعلى أجراً في بوروسيا دورتموند، بحصوله على نحو 10 ملايين يورو سنوياً.

حقيقة رغبة بايرن ميونخ في استعادة نجم توتنهام

مازالت إدارة نادي بايرن ميونخ تبحث عن تعزيز صفوف الفريق بلاعب وسط دفاعي جديد خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة. وحاول النادي الألماني التعاقد مع ديكلان رايس من وست هام قبل الانسحاب من المفاوضات، ليتحرك بعدها نحو مويسيس كايسيدو، لاعب برايتون، الذي رفض العرض البافاري. وأشارت شبكة "سكاي سبورت ألمانيا" إلى ارتباط اسم بايرن ميونخ في الساعات الماضية بلاعب آخر، هو الدنماركي إيميل هويبيرج، نجم توتنهام هوتسبير. وسبق للدولي الدنماركي التواجد في بايرن ميونخ عام 2012، حيث كان لاعباً للفريق الرفيف قبل تصعيده للفريق الأول ومشاركته معه في 25 مباراة فقط على مدار 4 سنوات، تخطاها بعض الإعارات. لكن "سكاي" فندت تلك الشائعات، مؤكدة أنه لا صحة لما يتردد بشأن عودة هويبيرج لمعبل أليانز أرينا، خاصة أنه يرتبط بعقد مع السبيرز حتى صيف 2025.

ألفونسو ديفيز يشكو وضعه في بايرن ميونخ

عبر اللاعب الكندي ألفونسو ديفيز، عن امتعاضه من وضعه مؤخراً داخل بايرن ميونخ، خاصة في ظل الاعتماد عليه كظهير أيسر منذ سنوات. ويلعب ديفيز كجناح مع منتخب كندا، لكنه يعود للخط الخلفي مع الفريق البافاري في كافة المباريات. وخلال تصريحات أوبرزتها شبكة سكاي، قال صاحب الـ 22 عاماً "لا زلت أنتظر فرصتي للعب في الأمام". وأضاف "أتمنى أن يأتي اليوم الذي يطلب مني فيه اللعب كجناح أيسر، هذا ما أنتظره، وسأقفز حينها في الهواء". وأشار اللاعب إلى استقدامه في 2019 من أجل تعويض رحيل الهولندي روبن، لكن إصابة ديفيد ألابا حينها، دفعت الطاقم الفني للاعتماد عليه كظهير، مضيفاً "لا زلت عالقاً في هذا المركز منذ 4 سنوات". ويجد ديفيز، صعوبة في اللعب كجناح، نظراً لوفرة الخيارات في الفريق الألماني، الذي يملك ليروي ساني وسيرجي غنابري وساديو ماني وكينغسلي كومان.

ماني يرد على إمكانية رحيله عن بايرن ميونخ وانتقاله إلى نيوكاسل

رد الدولي السنغالي ساديو ماني، جناح فريق بايرن ميونخ، على إمكانية رحيله عن النادي الألماني، وانتقاله لنيوكاسل يونايتد الإنجليزي. اللاعب صاحب الـ 31 عاماً ارتبط بالانتقال للدوري السعودي أو نيوكاسل يونايتد، في فترة الانتقالات الصيفية الحالية، بعد موسم مخيب للأمال مع النادي الألماني. وقال ساديو ماني في تصريحات أوبرزها موقع "جول" العالمي عندما سُئل عن إمكانية اللعب في نيوكاسل الموسم المقبل: "لا تستصعب شيئاً أبداً". نيوكاسل نجح في التأهل لبطولة دوري أبطال أوروبا الموسم المقبل، بعدما احتل المركز الرابع بجدول ترتيب الدوري الإنجليزي الممتاز، بالموسم الماضي. الجناح السنغالي كان قد شارك في 38 مباراة مع الفريق البافاري، بالموسم المنصرم، بكل المسابقات، حيث سجل 12 هدفاً، وصنع 6 آخرين، وتوج بلقب الدوري الألماني. النجم السنغالي كان قد انضم إلى صفوف العملاق البافاري في صيف عام 2022، قادماً من ليفربول الإنجليزي، مقابل 32 مليون يورو، بعدما أمضى 6 سنوات بصفوف الريدرز.

بايرن ميونخ مهتم بالتعاقد مع كايل ووكر من مانشستر سيتي

أفادت تقارير صحفية بريطانية أن نادي بايرن ميونخ الألماني، مهتم بالتعاقد مع كايل ووكر، الظهير الأيمن لفريق مانشستر سيتي الإنجليزي. اللاعب صاحب الـ 33 عاماً يملك عقداً مع مان سيتي حتى يونيو عام 2024. وأوضح موقع "ذا أتلتيك" البريطاني أن بايرن ميونخ يراقب عن كثب وضع ووكر في مانشستر سيتي. وتابع الموقع البريطاني أن الشروط الشخصية لن تمثل أزمة في المفاوضات بين العملاق البافاري والظهير الأيمن لمان سيتي. وواصل ذا أتلتيك أن ووكر غير سعيد بسبب قلة وقت اللعب مع السيتيزرز، حيث شارك بشكل أساسي في 3 مواجهات فقط بدوري أبطال أوروبا، بالموسم المنصرم، كما لعب أساسياً في 22 مباراة بالدوري الإنجليزي. الظهير الأيمن كان قد لعب 254 مباراة مع مان سيتي، طوال 6 سنوات، وتوج بكل من، البريميرليغ 5 مرات، كأس كاراباو 4 مرات، كأس الاتحاد الإنجليزي مرتين ودوري أبطال أوروبا مرة واحدة. ووكر كان قد انضم إلى صفوف السيتيزرز في صيف عام 2017، قادماً من توتنهام هوتسبير، مقابل 52.70 مليون يورو.

لعنة "كيميتش" تطارد نجوم خط الوسط في بايرن ميونخ

أكدت تقارير صحفية ألمانية أن العديد من لاعبي خط الوسط في فريق بايرن ميونخ يعانون من لعنة غريبة لازمتهم بسبب زميلهم جوشوا كيميتش؛ إذ عجز جميع اللاعبين الذين لعبوا إلى جوراه في خط وسط النادي البافاري خلال الأعوام الماضية عن تقديم المستويات المطلوبة، وآخرهم ليون غوريتزكا الذي بات مهدداً بالرحيل هذا الصيف. وترادد شكوك مسؤولي بايرن ميونخ بشأن مدى قدرة كيميتش على إحداث الانسجام اللازم في خط وسط العملاق البافاري الموسم المقبل، وفقاً لما أوردته صحيفة "بيلد" الألمانية. ويرى خبراء، أن كيميتش لا يقدم ما هو مطلوب منه على صعيد بناء شراكة حقيقية مع زملائه في خط الوسط، الأمر الذي أظهر الفريق البافاري ضعيفاً في هذا الجانب، خاصة أمام مانشستر سيتي الإنجليزي في ربع نهائي دوري أبطال أوروبا. وقال لوثر ماشيوس عن هذا الأمر: "الألاعبون بجانب كيميتش يزدادون سوءاً، حتى غوريتزكا وسبايتزر وريان غرافينبيرتش فشلوا في النجاة من هذا الأمر، في بعض الأحيان كيميتش يطلب الكثير في المباراة، إنه لا يضر بنفسه فحسب بل يؤثر سلباً في زملائه". واختتم ماشيوس حديثه بالقول: "ما زلت أرى أن كيميتش هو قائد بايرن ميونخ المثالي، لكن عليه الوقوف عند نفسه قليلاً والتراجع عن اندفاعه، لقد أفرط مؤخراً ببعض التصريحات المثيرة والإيماءات الجديلة، ربما يؤثر هذا الأمر أعصاب زملائه اللاعبين". وتأتي هذه الأنباء بالتزامن مع تقارير عن رغبة برشلونة الإسباني في التعاقد مع اللاعب، حيث يعلم تشافي هيرنانديز ببناء شراكة في خط الوسط تجمع بين النجم الألماني واللاعب الهولندي فريتنكي دي يونغ الموسم المقبل، جدير بالذكر أن

كيميتش خاض مع بايرن ميونخ 47 مواجهة عبر مختلف المسابقات في الموسم المنقضي مؤخراً، وأحرز 7 أهداف مع تقديم 11 تمريرة حاسمة، بإجمالي 4052 دقيقة لعب.

أرسنال يحصن مدافعه ويليام ساليبا بعقد طويل الأمد

أكد تقرير صحفي أن نادي أرسنال الإنجليزي حسم ملف التجديد للمدافع الدولي الفرنسي ويليام ساليبا، بعد مفاوضات ناجحة بين الطرفين خلال الأيام الماضية. ووفقا لما أورده الصحفي الإيطالي الشهير فابريزيو رومانو، الذي تمتاز أخباره بقدر كبير من الثقة والمصداقية، فإن ساليبا سيرتبط مع أرسنال بعقد يمتد حتى جوان 2027، مع إدراج بند يسمح بالتمديد لعام إضافي. وقال رومانو، عبر حسابه الرسمي بمنصة "تويتر" للتواصل الاجتماعي، إن ساليبا (22 عاما) سيوقع عقده الجديد مع أرسنال بعد عودته من إجازته الصيفية الحالية. وانضم ساليبا إلى أرسنال، قادما من سانت إيتيان الفرنسي، خلال موسم الانتقالات الصيفية 2019، قبل أن يخرج مغارا إلى سانت إيتيان (موسم 2019-20) ونيس (موسم 2021-22) ومارسيليا (موسم 2021-22). وفرض ساليبا نفسه عنصرا أساسيا في تشكيلة أرسنال هذا الموسم 2022-23، تحت قيادة المدرب الإسباني ميكيل أرتيتا. وخاض ساليبا 33 مباراة مع أرسنال هذا الموسم، مسهما بـ 4 أهداف (سجل 3 أهداف، قدم تمريرة حاسمة واحدة)، وكان له دور مؤثر في احتلال الفريق المركز الثاني على سلم الترتيب النهائي للدوري الإنجليزي الممتاز "بريميرليغ".



الاتحاد الإنجليزي يحدد موعد مباراة الدرع الخيرية

حدد الاتحاد الإنجليزي لكرة القدم، موعد مواجهة درع الاتحاد الإنجليزي (الدرع الخيرية) بين بطل الثانية المحلية مانشستر سيتي، وأرسنال وصيف الدوري الإنجليزي. وأعلن الاتحاد أن المباراة ستقام يوم الأحد 6 أوت في ملعب ويمبلي بالعاصمة لندن، الملعب المعتاد لاحتضان هذه المباراة، وحدد موعد المواجهة في الساعة الخامسة والنصف مساء بالتوقيت المحلي والسابعة والنصف مساء بتوقيت مكة المكرمة. ويشارك أرسنال في اللقاء بعدما حصل مان سيتي على الدوري والكأس، بصفته وصيف الدوري الإنجليزي بعد حصوله على المركز الثاني الموسم الماضي. وتبحث كتيبة الإسباني بيب غوارديولا عن إضافة اللقب الرابع لها هذا الموسم، بعد تتويجهم بالثلاثية للمرة الأولى في تاريخ النادي، والثانية في تاريخ الأندية الإنجليزية (الدوري والكأس المحلية ودوري أبطال أوروبا). بينما يرغب أرسنال في مصالحة جماهيره والفوز باللقب، بعد الموسم الذي انتهى بشكل مخيب على صعيد الدوري المحلي والأوروبي. وسيشارك المدفعية في مباراة الدرع الخيرية للمرة الـ 24 في تاريخهم، بحثا عن اللقب الـ 17 لهم، كانت آخرها أمام ليفربول في عام 2020. في الناحية الأخرى، نجح "السيتيزنز" في تحقيق البطولة في 6 مرات سابقة من أصل 12 مشاركة منذ انطلاقتها، آخرها كان أمام ليفربول في عام 2019 بعد الفوز بركلات الترجيح 5-6.

تشيلسي يرد على عرض أرسنال الأول لضم هافيرتز

قدم نادي أرسنال، عرضه الأول، للظفر بخدمات لاعب فريق تشيلسي كاي هافيرتز في موسم الانتقالات الصيفي الحالي. وارتبط كاي هافيرتز بخطوة الرحيل عن النادي اللندني، هذا الصيف، حيث يتواجد على رادار ريال مدريد لتعويض رحيل كريم بنزيما. وتراجعت حدة التكهات بشأن إمكانية انتقال هافيرتز إلى ريال مدريد، مع عودة كيليان مبابي إلى بؤرة اهتمامات النادي الملكي. ودخل أرسنال في سباق المنافسة على ضم كاي هافيرتز، حيث تقدم بعرض لنادي تشيلسي لحسم الصفقة. وحسبما ذكر الصحفي Nathan Gissing، فإن تشيلسي رد على عرض أرسنال الأول، الخاص بضم هافيرتز، بالرفض. وأوضح أن تشيلسي يأمل الحصول على 75 مليون جنيه إسترليني، رغم وجود شعور أنه يمكن الاتفاق على صفقة باقل من هذا الرقم. وأكد أن تشيلسي أراد الاحتفاظ بخدمات اللاعب الألماني، ولكن الأخير حريص على الانتقال إلى أرسنال.

بعد 12 عاما.. دي خيا

على أبواب الرحيل عن مانشستر يونايتد

بات الحارس الإسباني، دافيد دي خيا، أقرب من أي وقت مضى مؤهلا لمغادرة فريقه مانشستر يونايتد؛ بسبب تباعد وجهات النظر بينه وناديه في مسألة تجديد عقده، بحسب ما أكدته الجمعة مصادر صحفية إنجليزية. وذكرت صحيفة "ميرور" الإنجليزية أنه ورغم امتلاك إدارة مانشستر يونايتد لخيار تفعيل بند عام إضافي في عقد دي خيا، الذي ينتهي في 30 جوان الحالي، غير أن انسداد قنوات التفاهم بين الطرفين بسبب رفض الحارس الإسباني تخفيض راتبه الأسبوعي البالغ 375 ألف جنيه إسترليني، قد يمهّد لنهاية مقامة طويلة لدي خيا دامت 12 عاما في مسرح "أولد ترافورد". وعلى جانب آخر، قد يحفز تعثر المفاوضات بين يونايتد وحارسه الأساسي، الأندية السعودية، التي عبر عدد منها في أكثر من مناسبة عن رغبة في ضم دي خيا، بحسب تقارير محلية سعودية. وفي انتظار إتمام صفقة الاستحواذ على النادي الإنجليزي من طرف القطري الشيخ جاسم بن حمد آل ثاني، فإن القائمين على النادي والمدرّب الهولندي إريك تين هاغ يحاولون ضخ دماء جديدة وإبرام صفقات نوعية لإعادة النادي إلى مكانته الطبيعية، وقد يكون دي خيا أول المعنيتين بعاصمة التغيير، لا سيما أن تين هاغ سبق أن صرح بأنه لا يمكنه ضمان مكان أساسي لحارس "لاروخا". وفي هذا السياق، يمكن تبني بعض الأخبار والمصادر الصحفية التي تؤكد أن يونايتد الذي يملك حاليا باستثناء دي خيا، الحارسين توم هيتون وناشان بيشوب، يسعى بقوة لانتداب حارس من الصف الأول، حيث يبدو أن التنافس ينحصر حاليا بين قائد إيفرتون وحارس منتخب إنجلترا الأول، جوردان بيكفورد، وحارس إنتر ميلان الإيطالي، الدولي الكاميروني أندريه أونانا، إضافة إلى خيارين آخرين يتمثلان في حارس بورتو، الدولي البرتغالي ديوجو كوستا، علاوة على البولندي فويتشيك تشيبنزي، حارس يوفنتوس الإيطالي.



مساعدة غوارديولا يخلف دين سميث في تدريب ليستر سيتي

أعلن نادي ليستر سيتي الإنجليزي، تعيين الإيطالي إنزو ماريكا مدربا جديدا للفريق الأول بالنادي، خلفا للإنجليزي المقال من منصبه، دين سميث. وقال ليستر في بيان رسمي إن ماريكا (43 عاما) وقع عقدا مع النادي، يمتد لثلاثة مواسم قادمة؛ أي حتى 30 جوان 2026، على أن يبدأ مهامه مع الفريق بصورة فورية؛ أملا في عودة سريعة إلى بطولة الدوري الإنجليزي الممتاز "بريميرليغ". واحتل ليستر سيتي المركز الـ 18 (الثالث من القاع) على سلم البريميرليغ هذا الموسم 2022-23، ليهيّط إلى دوري البطولة الإنجليزية

مانشستر سيتي يرمم دفاعه من البوندسليغا

دخل نادي مانشستر سيتي، على خط المفاوضات مع لاعب جديد، لإنجاز صفقة مميزة خلال فترة الانتقالات الصيفية. وكانت تقارير صحفية قد أفادت مؤخرا بقرب تعاقد المان سيتي مع الكرواتي ماتيو كوفاسيتش لاعب وسط تشيلسي. وقرر بطل أوروبا، التحرك نحو كرواتي جديد، لكن هذه المرة يلعب في الدوري الألماني، وهو جوسكو غفارديول مدافع لايبزيغ، بحسب الصحفي فابريزيو رومانو. وأوضح رومانو عبر حسابه بموقع تويتر، أن المان سيتي يكثف جهوده من أجل التوصل لاتفاق مع الدولي الكرواتي. وأضاف "المحادثات جارية بين الطرفين بشكل جيد، من أجل التوصل لاتفاق حول بنود التعاقد، كما هو الحال مع كوفاسيتش". وشدد على أن لايبزيغ لا يتوي التخلي عن غفارديول بسهولة، إذ سيطلب مبلغا ضخما نظير بيعه، وإلا سيقرر الإبقاء عليه لموسم آخر على الأقل ويصنف غفارديول كأحد أفضل المدافعين الشباب في العالم، وهو ما جعله هدفا لعدد من كبار القارة العجوز.

مانشستر يونايتد يستعد لمحاولة أخيرة لضم ماونت

يتمسك نادي مانشستر يونايتد بالتعاقد مع لاعب فريق تشيلسي، ماسون ماونت، في موسم الانتقالات الصيفي الحالي. ورغب تشيلسي في تجديد عقد ماسون ماونت، للاحتفاظ بخدماته لأطول فترة ممكنة. ولكن لا يوجد اتفاق بين الطرفين حتى الآن. وأبدى مانشستر يونايتد اهتماما بضم ماونت، وقدم عرضا بقيمة 40 مليون جنيه إسترليني، ولكن تشيلسي رفضه في وقت سابق من هذا الأسبوع. وحسبما ذكرت صحيفة "ميرور" الإنجليزية، فإن مانشستر يونايتد لم يرفع الرأية البيضاء بشأن إمكانية التعاقد مع اللاعب الإنجليزي. وأوضحت أن مانشستر يونايتد يتوي تقديم عرض آخر لـ تشيلسي، بقيمة 50 مليون جنيه إسترليني. ويُقدر تشيلسي قيمة لاعبه بـ 70 مليون جنيه إسترليني، ولكن مانشستر يونايتد يشعر بأن مبلغ 50 مليون جنيه إسترليني هو أكثر واقعية نظرا لأن ماونت قريب من الدخول في عامه الأخير في عقده الحالي. وأشارت الصحيفة إلى أنه من المحتمل أن يكون عرض مانشستر يونايتد المرتقب هو الأخير، مع الضغط على تشيلسي إما قبول بيع اللاعب هذا الصيف، أو المخاطرة بإمكانية رحيله مجانا نهاية الموسم المقبل.



روما يجدد تعاقد مع الإنجليزي سمولينغ حتى 2025

أعلن نادي روما الإيطالي بشكل رسمي، تمديد عقد المدافع الإنجليزي الدولي كريس سمولينغ لموسمين إضافيين لينتهي في 2025. وقال نادي روما عبر موقعه الرسمي، "يسر نادي روما أن يعلن عن تجديد كريس سمولينغ عقده مع النادي حتى 30 جوان 2025".

وأضاف البيان، "كان اختيار البقاء في روما هي رغبة سمولينغ الذي وجدته أمرا بسيطا".

من جانبه علق سمولينغ قائلا، "هنا أعيش أفضل مرحلة في حياتي المهنية وفي هذه المدينة الرائعة شعرت أنا وعائلتي بالترحيب على الفور".

تابع، "إلى جانب ذلك، فإن نمو النادي موجود ليراه الجميع من كل وجهة نظر، أخيرا، أود أن أشكر معجبينا، لقد لعب حبهم غير المشروط أيضا دورا في قراري".

وبعد انضمامه إلى الجيالوروسي في صيف 2019، شارك سمولينغ في 143 مباراة وسجل 10 أهداف في أربعة مواسم بقميص روما.

إنتر ولعنة الأبطال؛ ما بين هزيمة النهائي واقتراب رحيل نجومه

شرعت الأندية الأوروبية، القوية مالياً، في محاولة التعاقد مع نجوم إنتر ميلانو الإيطالي، وذلك بعد تألق عديد من الأسماء في نهائي دوري أبطال أوروبا أمام مانشستر سيتي، الذي توج بلقبه الأخير، إثر انتصاره بنتيجة 1-0.

وبات إنتر مهددا بخسارة أسماء مهمة في تشكيلته، مثلما حصل قبل موسمين، عندما توج بطلا لإيطاليا في موسم 2020-2021، ولكنه خسر لاحقا البلجيكي روميلو لوكاكو الذي انتقل إلى تشلسي مقابل قرابة 100 مليون يورو، وكذلك أشرف حكيمي الذي انتقل إلى باريس سان جيرمان. ومرة أخرى يسعى تشلسي إلى استغلال أزمة النادي الإيطالي، إذ يريد التعاقد مع الحارس الكاميروني أندريه أونانا، الذي بات هدفا لنادي "البلوز" وقد عرض تبادل عديد من اللاعبين مقابل الحصول على توقيع حارس إنتر. وأكدت صحيفة "غازيتا ديللو سبورت" الإيطالية أن نيوكاسل الإنكليزي يريد بدوره التعاقد مع نيكولو باربيرا، نجم وسط الميدان، وأن عرضا بقيمة 60 مليون يورو سيصل إلى النادي الذي قد يجد نفسه مجبرا على عدم إضاعة الفرصة، وبيع عقد نجمه الإيطالي.

ودخل لاوتارو مارتينز حسابات ريال مدريد الإسباني، بحسب ما أشارت إليه صحيفة "أوليه" الأرجنتينية، التي أكدت أن فلورنتينو بيريز قد يقدم عرضا من أجل شراء عقد نجم هجوم إنتر، الذي قد لا يرفض المقترح، خاصة أن اللعب للريال يُغري أي لاعب. وكان إنتر قد خسر منذ الميركاتو الشتوي خدمات نجم دفاعه ميلان سكرينيار، كما أن قائد الفريق مارسيلو برونوفيتش، مرشح للانتقال إلى الدوري السعودي، إذ يحلم "نيراتزوري" بالحصول على 25 مليون مقابل رحيل نجم وسط ميدانه، الذي تألق في نهائي دوري الأبطال. وسيكون لرحيل هذه الأسماء تأثير كبير على توازن الفريق، خاصة أن لوكاكو سيعود إلى تشلسي في نهاية إعارته، وكذلك فإن البوسني إيدن دزيكو يستعد للرحيل إلى الدوري التركي، حيث لم يحصل على عرض من إنتر لتمديد عقده، وقد يختار التعاقد مع فخر بخشة، وبالتالي وبعد خسارة اللقب الأوروبي فإن إنتر قد يخسر أهم لاعبيه.

بين الأندية والمنتخبات؛ الكرة الإيطالية تخسر 5 ألقاب في أسبوعين

فشل المنتخب الإيطالي في تعويض خسارته بنصف نهائي دوري الأمم الأوروبية في النسخة الثانية أمام المنتخب الإسباني، حيث انقاد إلى هزيمة جديدة أمام "الاروخا" بنتيجة 1:2، الخميس، في نصف النهائي، وللنسخة الثانية يودع البطولة أمام نظيره الإسباني. وسينافس المنتخب الإيطالي على المركز الثالث بمواجهة هولندا الأحد، وهي مواجهة لن تغير وقع الصدمة التي تلقتها الكرة الإيطالية، بما أن الأسابيع الأخيرة كانت قاسية على الجماهير الإيطالية التي عاشت على وقع الصدمات، رغم أن الجميع كان يأمل طي صفحة الفشل في التأهل إلى المونديال. وخلال أسبوعين، خسرت الكرة الإيطالية 5 ألقاب بين المنتخبات والأندية، وهو أمر يثير الدهشة، ويؤكد أن الكرة الإيطالية تعاني كثيرا، وخصوصا على مستوى الأندية التي أضاعت ألقابا بدت قريبة منها. وكانت البداية بفريق روما الذي خسر نهائي الدوري الأوروبي أمام إشبيلية الإسباني 1:2، رغم أنه كان متقدما في النتيجة، ولكن هدفا عكسيا من مدافعه مانشيتي عقد المهمة، وبعدها عجز عن التهديد، ليخسر لقباً كان يستحقه، ولكن في الأوقات الحاسمة افتقد للنجوم.

والتحق فيورنتينا بروما، وخسر بدوره نهائي دوري المؤتمر الأوروبي أمام ويستهام الإنكليزي، ليخسر لقباً اجتهد كثيرا للحصول عليه، ولكن الفريق الإنكليزي الذي كان يُصارع من أجل ضمان البقاء، نجح في هزم "الفيولا" في الوقت البديل بصدمة قوية. وكانت خسارة الإنتر في نهائي الأبطال أمام مانشستر سيتي منطقية، بما أن الفريق واجه منافسا أفضل منه، ورغم ذلك فقد لعب الإنتر جيدا، ولكنه انهار بدوره في الضربة الحاسمة من المواجهة. وعلى مستوى فشل الأندية، فإن تفاصيل بسيطة حرمت الأندية الألقاب، وخصوصا افتقادها لهدافين، حيث ضاعت عديد الفرص التي كان من شأنها أن تمنح الإنتر وروما أساسا التتويج. وعلى مستوى المنتخبات، فشل منتخب إيطاليا في التتويج بكأس العالم للشباب بخسارته في النهائي أمام أوروغواي 0:1 في لقاء لم يستحق خلاله الإيطاليون نتيجة أفضل، رغم أنهم كانوا قادرين على الذهاب إلى الحصص الإضافية، ليبقى رصيدهم خاليا من الألقاب في هذه البطولة.

أما هزيمة المنتخب الأول أمام إسبانيا، فهي منطقية، بما أن المدرب روبرتو مانشيتي لم يكن قادرا على اختيار 11 لاعبا بإمكانهم الصمود طوال 90 دقيقة، حيث انهار الإيطاليون في آخر الدقائق، لينتهي الموسم على 5 صدمات إيطالية في أيام قليلة، حيث يعاني المنتخب الأول من تقدم سنّ عدد من اللاعبين، وتراجع مستواه، وخصوصا ليناردو بونوتشي، إضافة إلى غياب الهدافين الذي يعتبر أهم مشكلة في المنتخب.

جوفنتوس يستعد للتخلي عن 3 لاعبين هذا الصيف

كشف الصحفي الإيطالي فابريسيو رومانو، المختص في سوق الانتقالات اللاعبين، عن رغبة جوفنتوس في التخلص من 3 لاعبين على مستوى خط الوسط، وذلك ضمن خطط النادي المنافس في الدوري الإيطالي بإحداث ثورة بالفريق. وكتب رومانو عبر صفحته الرسمية بموقع تويتر: "جوفنتوس مستعد لبيع جميع لاعبي الوسط الذين عادوا من صفقات الإعارة". وأضاف: "اليوفي مستعد للتضحية بالثلاثي آرثر ميلو العائد من ليفربول، بالإضافة إلى ويستون ماكيني الذي لعب مع ليدز يونايتد، ودينيش زكريا الذي أعير إلى تشيلسي".

وختم الصحفي الشهير: "قرر 'البيلانكونيري' وضع الثلاثي في سوق الانتقالات هذا الصيف، نظرا لخروج اللاعبين من خطط المدير الفني ماسيميليانو أليغري".

وقررت إدارة نادي "السيدة العجوز" مؤخرا، تجديد الثقة في المدرب الإيطالي، رغم عدم تحقيق الأهداف المرجوة الموسم الماضي. وكانت تقارير إعلامية قد أكدت أن جوفنتوس يستعد أيضا للتخلي عن الثلاثي المخضرم خوان كوادرادو وأليكس ساندرو، فضلا عن فشل مفاوضات التجديد مع الأرجنتيني أنهي دي ماريان، الذي بات قريبا من الرحيل هو الآخر.

يذكر أن جوفنتوس أنهى الموسم الماضي 2022-23، بالمركز السابع برصيد 62 نقطة بعد خصم 10 نقاط من رصيده على خلفية نشاط مالي غير مشروع، حيث فشل بذلك في ضمان مركز مؤهل للمشاركة في دوري أبطال أوروبا الموسم القادم.

الفرنسي غارسيا يقود نابولي خلفا لـ "الغاضب" سباليتي

أعلن نابولي بطل دوري الدرجة الأولى الإيطالي لكرة القدم اليوم الخميس، تعاقد مع المدرب الفرنسي رودى غارسيا، دون الكشف عن مدة العقد. وسيتولى غارسيا مدرب النصر السعودي السابق تدريب نابولي خلفا للمدرب لوتشيانو سباليتي، الذي قاد الفريق لحصد لقب الدوري لأول مرة منذ 1990.

وغادر سباليتي مدينة الجنوب الإيطالية غاضبا، رغم تحقيقه لقب الدوري الغائب عن خزائن النادي منذ 34 سنة، وذلك على إثر خلافات حادة مع رئيس النادي أوريليو دي لورينتيس، وسبق لغارسيا تدريب روما ومرسيليا وليون وليل.

وقاد المدرب البالغ عمره 59 عاما نادي روما من 2013 إلى 2016، قبل أن ينتقل لتدريب مرسيليا وأولمبيك ليون في فرنسا.

وأشرف المدرب الفرنسي على تدريب النصر الموسم الماضي. واحتل الفريق السعودي المركز الثاني في الدوري بقيادة كريستيانو رونالدو، وغادر غارسيا النادي في أفريل بالتراضي.

ماركوس تورام ههدف ميلان الرئيسي في سوق الإنتقالات الصيفية

أكدت صحيفة ريبوبليكا بأن نادي ميلان ينوي التركيز في المقام الأول على عدم الخط الأمامي في بداية فترة الانتقالات الصيفية.

حدثت تغيرات عديدة داخل النادي الأحمر والأسود بعد رحيل مالديني وماسارا وأصبح مونكادا هو المسؤول عن الاختيارات الخاصة بتدعيم الفريق الأول.

ذكرت الصحيفة أن هناك العديد من اللاعبين ضمن القائمة المختصرة لدعم الخط الأمامي، حيث يحتاج فريق المدرب ستيفانو بيولي إلى تدعيم هجومي لمساندة الفرنسي أوليفييه جيرو.

وبحسب الصحيفة فإن اللاعب رقم 9 الذي يُفضل ضمه من قبل إدارة الروسونيري هو ماركوس تورام، المهاجم الفرنسي الدولي المولود في بارما وهو من مشجعي الروسونيري.

يأمل ميلان في الحصول على خدمات ماركوس تورام بشكل مجاني بعد أن انتهى عقده مع نادي بوروسيا مونشنغلادباخ الألماني.

سيقدم ميلان مبلغ 5 ملايين يورو في الموسم الواحد لتورام، وسيكون في نفس مستوى رافائيل لياو على سلم الراوتب، وسيكون على تورام الاختيار ما بين الانتقال إلى ميلان الذي يشجعه منذ طفولته أو اختيار الانتقال إلى باريس سان جيرمان الذي سيرض عليه 7 ملايين يورو في الموسم.



فالنسيا في بيان رسمي : لاعب الريال "كاذب" .. وسنقاضيه



هدد نادي فالنسيا الإسباني لكرة القدم يوم الخميس باتخاذ إجراءات قانونية ضد رودريغو، مهاجم فريق ريال مدريد واتهمه بالكذب بعدما قال الأخير في مؤتمر صحفي يوم الأربعاء إن جماهير ملعب "ميسيتا" شاركت في هتافات عنصرية تجاه زميله ومواطنه فينيسيوس جونيور بمباراة الشهر الماضي. وقال فالنسيا في بيان: مثل هذه التصريحات هي أكاذيب خطيرة تساهم في جلب العار لقاعدة جماهيرية نموذجية بطريقة غير عادلة تماما. وهدد فينيسيوس بمغادرة ملعب المباراة أمام فالنسيا في الشوط الثاني من بعد تعرضه لهتافات مزعومة من الجماهير وفي حديثه عن الواقعة، قال رودريغو: رأيت الملعب بأكمله يهتف "فرد" هذا يحدث لي، أنا أسود البشرة أيضا، وأحيانا لا أراه، لكن في تلك اللحظة رأي فينيسيوس ذلك، كنت حزينا للغاية، وكان يوما صعبا. وطالب فالنسيا رودريغو بـ"تصحيح هذه التصريحات الكاذبة" وهدد باتخاذ الإجراءات القانونية المناسبة للدفاع عن النادي وجماهيره. وشدد فالنسيا: ندين أي نوع من العنصرية أو العنف، وهو ما يتضح من فرضنا حظرا مدى الحياة ضد المشجعين الثلاثة المتورطين في هذا الحادث المؤسف، لكننا نطالب بأقصى درجات الاحترام لمشجعيينا و ألا يتم مهاجمتهم بمعلومات كاذبة وخادعة.

نجم التنس الأسترالي كيريوس : دخلت مصحة نفسية بعد الهزيمة أمام نادال

كشف نجم التنس الأسترالي نيك كيريوس، أنه قضى بعض الوقت في مصحة للأمراض النفسية بسبب أفكار انتحارية. بعد خسارة في ويمبلدون عام 2019. تصريحات كيريوس، التي نشرت على نطاق واسع في أستراليا يوم الخميس بناء على مقابلات في إطار مسلسل تنقلات الوثائقي المقبل "بريك بوينت" (نقطة كسر الإرسال)، هي الأحداث في معاناته الطويلة مع الصحة النفسية. وقال: "توجهت إلى مستشفى في لندن لمعرفة مشاكلي"، بعد الخسارة أمام رافائيل نادال قبل أربع سنوات في ويمبلدون، وكان يضع رباطا ضاغطا على ذراعه اليمنى خلال مبارياته الفردية لإخفاء ندوبه. قال كيريوس في تعليقات نشرتته هيئة الإذاعة الأسترالية: "كنت حقا أفكر في الانتحار".

لقد خسرت في ويمبلدون. استيقظت وكان أبي جالسا على سرير، وهو يبكي بشدة. كان ذلك نداء يقظة بالنسبة لي. "وتابع: "قلت لنفسي حسنا، لا يمكنني الاستمرار في القيام بذلك". وانتهى بي المطاف في مصحة للأمراض النفسية في لندن للتعرف على مشكلاتي". وأضاف: «هذا الضغط، وكل الآمال المعلقة عليك، لم أستطع التعامل معها.. كرهت نوع الشخص الذي كنت عليه». أمضى كيريوس، الذي تحدث سابقا عن معاناته النفسية على وسائل التواصل الاجتماعي وفي مقابلات، عدة أشهر دون مشاركات في اللعب بسبب الإصابات منذ وصوله إلى نهائي ويمبلدون 2022، والذي خسره أمام نوفاك دجوكوفيتش.

نيمار البالغ من العمر 31 سنة، كان قد انتقل إلى باريس سان جيرمان في صيف عام 2017، قادما من العملاق الإسباني برشلونة. في أعلى صفقة بالتاريخ: حيث قدرت بـ 222 مليون يورو. وحسب أكثر من مصدر، تتفاوض المملكة مع نيمار جونيور: للانضمام إلى نادي الهلال، ليكون بديلا عن صفقة ليونيل ميسي، التي فشلت في اللحظات الأخيرة. ارتباط نيمار بالزعيم الهلال يأتي بعد أن كان اللاعب مرشحا في البداية للانتقال إلى الاتحاد حيث قال البرازيلي مارسيلو جروهي، حارس الفريق الأول وقتها: "إنه لاعب عظيم.. وسيكون مرحبا به بكل تأكيد".

الهلال السعودي يعرض راتبا ضخما على نيمار

"الحياة لن تقف عند ليونيل ميسي"، هكذا هو شعار المملكة العربية السعودية، بعد رفض الأسطورة الأرجنتينية، الانضمام إلى صفوف الفريق الأول لكرة القدم بنادي الهلال. ميسي البالغ من العمر 35 سنة، رفض عرضا سعوديا تاريخيا للانضمام إلى الهلال، مقابل راتب سنوي يتراوح بين 400 إلى 500 مليون يورو، مفضلا الانتقال إلى إنتر ميامي الأمريكي، بمبلغ أقل بكثير. المملكة وضعت على رأس أولويتها، بعد قرار ليو "الصادم"، التعاقد مع الساحر البرازيلي نيمار دا سيلفا جونيور، جناح الفريق الأول لكرة القدم بنادي باريس سان جيرمان الفرنسي. وحسب آخر التقارير، لا يمانع الفريق الباريسي، في التخلص من نيمار. خلال الميركاتو الصيفي الحالي، بسبب كثرة إصاباته، بالإضافة إلى تخفيف فاتورة الرواتب في النادي.

بخصوص الراتب.. أعلنت شبكة "CBS"، أنه سيكون نفس المبلغ الذي يحصل عليه الأسطورة البرتغالية كريستيانو رونالدو، مع الفريق الأول لكرة القدم بنادي النصر، أي 200 مليون يورو في الموسم الرياضي الواحد. لكن.. وفقا لما ذكره الإعلامي الرياضي نيكولو شيبرا: سيحصل نيمار دا سيلفا، على مبلغ أعلى من ذلك، يصل إلى 250 مليون يورو في الموسم، وفي عقد لمدة 3 سنوات، إذا وافق على الانضمام إلى الهلال.

نيمار البالغ من العمر 31 سنة، كان قد انتقل إلى باريس سان جيرمان في صيف عام 2017، قادما من العملاق الإسباني برشلونة. في أعلى صفقة بالتاريخ: حيث قدرت بـ 222 مليون يورو. وحسب أكثر من مصدر، تتفاوض المملكة مع نيمار جونيور: للانضمام إلى نادي الهلال، ليكون بديلا عن صفقة ليونيل ميسي، التي فشلت في اللحظات الأخيرة. ارتباط نيمار بالزعيم الهلال يأتي بعد أن كان اللاعب مرشحا في البداية للانتقال إلى الاتحاد حيث قال البرازيلي مارسيلو جروهي، حارس الفريق الأول وقتها: "إنه لاعب عظيم.. وسيكون مرحبا به بكل تأكيد".

راشفور : أطفأت التلغاز بعد تتويج مانشستر سيتي بلقب دوري أبطال أوروبا

عبر نجم المنتخب الإنجليزي ومهاجم فريق مانشستر يونايتد، ماركوس راشفور عن امتعاضه من تتويج مانشستر سيتي بالثلاثية، واحتفال الفريق في المدينة بذلك الإنجاز التاريخي. وقال راشفور عن احتفال مانشستر سيتي بالثلاثية في شوارع المدينة "بصراحة (رؤية نجاح سيتي) ليست لطيفة.. لقد أطفأت التلغاز بعد نهاية نهائي دوري الأبطال لأنني لم أكن أرغب في مشاهدة احتفالهم بلقب دوري أبطال أوروبا. ولكن في الوقت نفسه، هذه كرة القدم". وأضاف "ثبات الفريق في تقديم أفضل كرة قدم بصورة مستمرة يعني أنه سيفوز بمعظم الألقاب"، بحسب ما ذكر موقع سكاي سبورتس. جاء ذلك مع استعداد راشفور للقاء لاعبي مانشستر سيتي الخمسة الذين التحقوا بالمنتخب الإنجليزي، وهم كاييل ووكر وجون ستونز وجاك غريلش وفيل فودين وكالفين فيليبس في المعسكر. استعدادا لمواجهة مالطا، يوم الجمعة المقبل، في التصفيات الأوروبية المؤهلة ليورو 2024. قال راشفور: "لقد تمكنوا من الفوز بثلاثة ألقاب هذا الموسم". وأضاف لاعب الشياطين الحمر أن السيتيزينز أحسنوا صنعا، مشيرا إلى أن الأمر متروك لهم للحفاظ على أفضليتهم بينما على مانشستر يونايتد أن يواصل اللحاق بهم، وشدد على أن إنجازات مانشستر سيتي توفر حافزا إضافيا لهم.

شقيقة صلاح تحتفل بعيد ميلاد نجم ليفربول الإنجليزي

احتفلت رباب صلاح شقيقة قائد المنتخب الوطني محمد صلاح ، بعيد ميلاد نجم ليفربول الإنجليزي الـ 31، حيث نشرت صورة علي صفحتها بموقع انستجرام تجمعها بشقيقها معلقه عليها : "كل سنة وانت طيب يا حبيبي" واحتفل اليوم الخميس، الموافق 15-6-2023، النجم المصري محمد صلاح جناح ليفربول الإنجليزي، بعيد ميلاده الـ 31، حيث إنه ولد في 15 جوان 1992 في قرية نجريج التابعة لمدينة بسيون في محافظة الغربية. ويملك محمد صلاح سجلا حافلا بالميدان بالإنجازات والأرقام القياسية خلال مسيرته مع جميع الأندية التي ارتدى قمصانها، حيث بدأ مسيرته الكروية مع الأندية ضمن صفوف فريق المقاوون العرب في مصر، قبل أن يبدأ مشواره الاحترافي مع فريق بازل السويسري، ثم الانضمام إلى تشيلسي الإنجليزي، وأخير بعد ذلك إلى فيورنتينا الإيطالي ثم فريق روما، قبل محطته الأخيرة مع ليفربول.

لوكليرك يرغب في توديع عالم فورمولا 1 للسير على خطى ألونسو

يريد شارل لوكليرك، سائق فريق فيراري، الذي ينافس في بطولة العالم لـ«فورمولا 1»، خوض تجارب مختلفة في مسابقات ميكانيكية أخرى، رغم أنه يعتبر من أشهر السائقين في السنوات الأخيرة. وأشار موقع "لو10 سبور" الفرنسي، الثلاثاء، إلى أن سائق إمارة موناكو يخطط للابتعاد عن عالم فورمولا 1، لكن دون أن يبتعد عن الرياضات الميكانيكية بشكل كامل، بل يريد تجربة اختصاصات أخرى، بعد أن خاض عديد التجارب في فورمولا 1 دون أن يفوز ببطولة العالم إلى حد الآن. وأكد الموقع الفرنسي أن تجربة الإسباني فيرناندو ألونسو، الذي ابتعد في عام 2018 عن بطولة العالم لـ«فورمولا 1» وخاض تجربة في منافسات سباق 24 ساعة لومون في فرنسا، وتوج مرتين بلقب لوكليرك، الذي عبر صراحة عن أمله في أن تتاح له فرصة المشاركة في هذا السباق التاريخي. ويواجه لوكليرك، 25 عاما، أزمات عديدة منذ بداية الموسم، حيث فشل في تحقيق نتائج إيجابية وذلك بعد أن تلقى صدمة في الموسم الماضي، حيث كانت بدايته قوية للغاية وتوج مرتين في أول 4 مراحل قبل أن يفشل في منافسة ماكس فيرستابين، الذي حسم بطولة العالم سريعا، بينما صار لوكليرك من أجل نيل المركز الثاني.



لكل من تخطى الـ 50 سنة...

نصائح رياضية تهتمك

الشيخوخة لديهم، وفي هذا المقال سنتحدث أكثر هذه العادات الرياضية شيوعا. وعموما من بين العادات الرياضية غير الصحية قيام الفرد بممارسة تمارين الجهد القلبية فقط؛ حيث إن كانت تمارين الفرد تعتمد بشكل أساسي على تمارين الجهد بدون استعمال الأحمال أو مشاركتها مع تمارين القوة، فإنه لن يحصل على جسم مشدود. قيام الفرد بالانطلاق من سرعة الصفر إلى أقصى سرعة ممكنة؛ حيث إن كان الفرد من الأفراد الذين يصلون متأخرا إلى حصة الرياضة الجماعية التي يتابعها، ثم يندمج مع فريقه وهم في أوج نشاطهم، أو إن كان لا يعطي نفسه وقتا كافيا للإحماء قبل الجري أو رفع الأثقال مثلا، فهذا سيؤدي إلى فوضى عارمة في منظومته المناعية، من المهم أن يبدأ الفرد بممارسة تمارينه المرتفعة الشدة بصورة متدرجة، بحيث يقضي ما بين 5 إلى 10 دقائق في رفع الأحمال الخفيفة، أو في تمارين الجهد المتوسطة، قبل أن يزيد من حدة تمارينه. من المهم أن يتجن الفرد أن يأخذ استراحة أثناء التمرين؛ حيث إن كان يداوم على التمارين الرياضية ويشعر بالتعب أو بأوجاع مستمرة (آلام العضلات)، فمن الممكن أن يكون هذا ناتجا عن عدم منح جسم الفرد بعض الراحة بين جولات التمارين؛ مما قد يؤدي إلى تسريع شيخوخة الفرد. تركيز الفرد على التمارين ذات الحدة العالية فقط؛ حيث يقوم البعض بممارسة التمارين عالية الشدة بصورة متواصلة بهدف حرق كمية كبيرة من السعرات الحرارية في فترة قصيرة، لكن لا بُد من التنويه على أنه قد يجهل البعض أن حرق السعرات الحرارية هذا من الممكن أن يستمر إلى ما بعد إنهائه للتدريب؛ مما يتركه عرضة لمخاطر الإصابة بتآكل أو تمزق العضلات أو الأربطة. الالتزام بنظام رياضي منخفض القوة؛ حيث يعتبر ركوب الدراجة أو ممارسة التمارين السويدية من الأنشطة الرائعة في جميع الأوقات والأعمار، ولكنها لا تجدي نفعاً بالنسبة لبناء العضلات مثلا أو لدعم كثافة العظام؛ حيث إذا كان يسعى الفرد لوقاية نفسه من مرض مثل هشاشة العظام عندما يتقدم بالسن، فعليه إضافة بعض التمارين مرتفعة الشدة لتحقيق هذا الهدف. إهمال أن عضلات الحوض جزء من الجسم يحتاج إلى التمرين؛ إن كان الفرد يرغب في معدة مشدودة فمن المهم أن يركز في تمارينه على العضلات المائلة في جدار البطن، وهي العضلات المسؤولة عن التضاف الجسم، وكذلك على العضلات البطنية المستقيمة.

عمر الخمسين بتقليل المسافة التي يقطعونها والشدة المستخدمة في ممارسة رياضة الجري. يجب أن يكتفي الأفراد بعد عمر الخمسين بممارسة رياضة المشي، وهذا أمر خاطئ؛ حيث أن جسم الفرد سيحتاج إلى ممارسات رياضية أكثر من رياضة المشي، ومن المهم أن يقوم الفرد بزيادة شدة التمرين؛ ليتكيف الجسم مع متطلبات أكثر إرهاق. ومن المهم أن يتجنب الأفراد بعد عمر الخمسين ممارسة رياضة رفع الأثقال، وهذا أمر خاطئ؛ حيث من المهم ممارسة هذه الرياضة للأفراد بعد الخمسين بالأثقال المناسبة، والتكنيك السليم؛ لتنمية القوة العضلية، والرفع من مستوى اللياقة البدنية للأفراد. كما يجب أن يتجنب الأفراد بعد عمر الخمسين ممارسة الرياضة بسبب الأمراض المزمنة كالكسري والضغط، وهذا أمر خاطئ؛ حيث أن ممارسة الرياضة تؤدي إلى

التحسن من جميع الحالات الصحية المزمنة، وتقليل حاجة الأفراد إلى الأدوية في بعض الأمراض المزمنة. إن ألم العضلات الذي ينتج بسبب ممارسة التمارين الرياضية هو أمر خطير بالنسبة لكبار السن، وهذا أمر خاطئ؛ حيث أن الألم الذي ينتج من العضلات هو أمر طبيعي، ويدل على أن الفرد قد مارس التمارين الرياضية بكفاءة وفاعلية. يواظب بعض الأفراد خاطئة من الممكن أن يعتبروها صحية؛ بهدف الحفاظ على لياقتهم وصحتهم، غير أن بعض هذه العادات تعطي نتائج عكسية؛ حيث تضر بصحتهم وتزيد من مظاهر

البدان من بعضهما البعض عند تأدية تمرين الإطالة، أمكن تدريب الذراعين والكتفين على نحو أفضل، مشيرة إلى أن العد حتى العشرين في هذه الوضعية يساعد على تحقيق أقصى فاعلية للتمرين. من المهم أن يقوم الأفراد بممارسة التمارين الرياضية؛ لتحسين من الصحة العامة؛ لكن لا بد من التنويه على أنه مجرد أن الفرد أصبح أكبر من 50 عاما لا يعني أنه تأخر في الحصول على شكل الجسد المناسب؛ حيث قد يرتكب بعض الأفراد بعد عمر الخمسين أخطاء رياضية بسبب الخرافات التي لا يجب أن يصدقونها أبدا بشأن ممارسة التمارين والأنشطة الرياضية عند منتصف العمر. ومن بين الإشاعات الرياضية الخاطئة بعد عمر الخمسين، فهي قد يخلن بعض الأفراد أن الوقت قد فات للبدء في ممارسة التمارين والأنشطة الرياضية المختلفة، خاطئ؛ حيث أنه ليس هنالك أي تاريخ

يحدد انتهاء فعالية وصلاحية الجسم للاستفادة من النشاط الرياضي، ويحصل الفرد على النتائج الرياضية في جميع الأعمار. قد يعتقد بعض الأفراد على أنه لا يجب أن يقوم الأفراد بعد عمر الخمسين بممارسة رياضة الركض الهوائية، وهذا أمر خاطئ؛ حيث أن رياضة الجري هي رياضة ممتازة للصحة القلبية؛ لكن من المهم أن يقوم الأفراد بعد

من المهم أن يقوم جميع الأفراد بممارسة الأنشطة الرياضية خصوصا بعد التقدم بالعمر، ومن الجيد أن يقوم الفرد بممارسة تمارين القلب، عن طريق القيام بممارسة تدريب مجموعة من العضلات؛ حيث أن تمارين القلب مصممة لتدريب عضلة القلب بشكل أساسي. ولا بُد من التنويه على أن تمارين اللياقة البدنية للقلب والأوعية الدموية، تؤدي إلى التحسين من قدرة القلب والربتين على توفير الدم الغني بالأكسجين للأنسجة العضلية بشكل ملحوظ، والتحسين من قدرة العضلات على استعمال الأكسجين لإنتاج الطاقة من أجل ممارسة النشاط البدني. ممارسة رياضة المشي الهوائية؛ حيث أن ممارسة رياضة المشي لها الكثير من الفوائد بعد عمر الخمسين، ويمكن أن تساعد الأفراد في التحسين من الصحة، التوازن والتحسن من كفاءة العضلات. وتم ربط رياضة المشي مع تقليل خطر الإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية والكسري. ومن الممكن البدء في المشي لبضع دقائق كل يوم، مع أهمية زيادة المسافة ببطء حتى يتمكن الأفراد من ممارسة رياضة المشي بشكل مريح. ممارسة التدرجات المائية مثل رياضة السباحة؛ حيث لا بُد من التنويه على أنه تمثل السباحة تمريناً مثاليا للأفراد بعد عمر الخمسين. وممارسة التمارين المائية تؤدي إلى تشغيل معظم مجموعات العضلات في الجسم؛ مما يجعلها تمريناً مثاليا للأفراد بعد سن الخمسين. وتؤدي ممارسة رياضة السباحة إلى انخفاض خطر السقوط. السباحة، تحسن من عمل المفاصل، تزيد من المرونة وتحسن من قوة العضلات. ممارسة تمارين القوة؛ حيث يميل الأفراد بعد عمر الخمسين إلى فقدان كتلة العضلات وقوتها بمرور الوقت. ومن الممكن أن يتزايد فقدان القوة للأفراد بسبب قلة النشاط الحامل للوزن أو التغيرات الهرمونية أو الحمية الغذائية السيئة أو الأدوية المحددة. وتؤدي تمارين القوة إلى التحسين من حالة العضلات، تقلل من مخاطر الإصابة بهشاشة العظام والأمراض المزمنة، مثل: أمراض القلب، التهاب المفاصل ومرض السكري، كما أنها تحسن من النوم، تحد من الاكتئاب والعديد من الفوائد الجسدية والنفسية الأخرى. ذكرت مجلة الصحة "سنيورين" راتغير "الألمانية أن تمارين اللياقة البدنية تعود بفائدة أكبر على كبار السن عند ممارستها في الماء، إذ يعمل الطفو في الماء على تسهيل أداء التمارين من ناحية، ويبقى المفاصل من التعرض للجهد من ناحية أخرى. وأضافت المجلة المعنية بصحة كبار السن أنه من الأفضل عند تأدية تمارين الإطالة لعضلات الذراعين والكتفين أن يستند كبار السن بظهرهم على جدار حمام السباحة، مع فرد الذراعين إلى الخلف، كي يتسنى لهم الإمساك بأيديهم بحافة الجدار أثناء تأدية التمرين. وأكدت المجلة أنه كلما اقتربت

التنفس السليم أثناء ممارسة الرياضة

يلاحظ الأفراد الذين يقومون بممارسة التمارين الرياضية بصورة منتظمة منافعتها التي تعود على بنية الأفراد والصحة العامة لهم؛ حيث تؤدي ممارسة الرياضة إلى التحسين من العمليات العقلية، التقليل من الطاقات السلبية التي تأتي من التوتر والضغط، المحافظة على الوزن، التقليل من إمكانية الإصابة بالأمراض، تساعد على تحسين المزاج، ترفع من مستويات الطاقة في الجسم، ترفع من مستوى اللياقة البدنية للفرد والعديد من الفوائد الأخرى التي لا تعد ولا تحصى. لا بُد من التنويه على أن التنفس بصورة صحيحة أثناء ممارسة الرياضة تعتبر من أهم الأمور التي تساعد الفرد في إيصال الكمية الملائمة من الأكسجين إلى خلايا الجسم؛ حيث أن خلايا الجسم تكون بحاجة كبيرة إلى الأكسجين عند قيام الفرد بممارسة التمارين الرياضية، بالإضافة إلى الحصول على أكبر قدر من المنافع المهمة من التمارين الرياضية، وفيما يأتي أهم طرق التنفس السليم عند ممارسة الرياضة بمختلف أنواعها:

التنفس عند قيام الفرد برفع الأحمال الثقيلة؛ حيث لا بُد من التنويه على أنه عند ممارسة تمارين حمل الأوزان من المهم أن يقوم الفرد بأخذ نفس عميق مع المحافظة عليه؛ وذلك يساهم في الحفاظ على التوازن في العمود الفقري، كما يساهم في نقل القوة من القدمين إلى اليدين أثناء الحمل الثقيل. التنفس عند قيام الفرد بحمل الأثقال العادية؛ حيث يمكن للأفراد استخدام نفس طريقة حبس النفس عند حمل الأثقال المتوسطة؛ وذلك يساهم في الحفاظ على التوازن، كما يجب على الفرد أن يقوم بأخذ النفس مع كل مرة يرفع فيها الوزن أثناء التمرين وإخراجه مع تنزيل الحمل أو نهاية الحركة؛ حيث يقوم الفرد بذلك لإيصال أكبر قدر من الأكسجين إلى العضلات. التنفس عند قيام الفرد بممارسة رياضة الركض؛ حيث أنه عند ممارسة الركض من الممكن أن يعاني العديد من الأفراد في البداية من التنفس غير العميق، لذلك من الممكن أن يقوم الفرد بأخذ النفس من ثلاث إلى أربعة مرات، من ثم إخراجه على ثلاث إلى أربعة مراحل؛ حيث أن ذلك سوف يساعد الأفراد مع مرور الوقت على أخذ النفس بصورة أعمق وأفضل من قبل.



المدير العام : **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION
COMMUNICATION
TD
DIFFUSION

رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاريدي عمارة ب رقم 05 - الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

SPORT
يومية رياضية جزائرية



Protellisse

Répond a vos besoins de Soins & Beauté

الرائع في الذهب لـ «دزاي» ر سبور



Protellisse
Répond a vos besoins de Soins & Beauté

protellisse