

"الخضر"  
بالعلامة  
الكاملة في  
تصفيحات  
"الكان"

تصفيحات  
كأس أفريقيا  
2023 (الجولة  
الخامسة)

www.dzair-tube.dz  
SPORT

يومية رياضية جزائرية

الإثنين 19 جوان 2023 الموافق لـ 1 ذوالحجّة 1444 هـ العدد: 741 الثمن: 30 دج

أوغندا 1-2 الجزائر

# عمورة "زهى" الخضرة

عمورة يرفع رصيده إلى  
4 أهداف مع "الخضر"

بالعيد، محيوس، عبدلي  
وعوار في أول  
مباراة دولية مع  
الجزائر



مبّرزا أنّه قرر منح  
اللاعبين الجدد  
فرصة التأقلم مع  
الأجواء الأفريقية  
بالماضي:  
"مباراة أوغندا  
كانت أفضل  
محطة تحضيرية  
للكان"

انطلاق عملية بيع التذاكر الخاصة  
بودية الجزائر وتونس

"نسر قرطاج"

يحلون بعنابة ويحظون  
باستقبال مميّز

لقاء تجريبي بين رديف شبيبة القبائل واتحاد بسكرة  
لاعب تيزي وزو الجديد  
يحتضن أول مباراة رسمية

تصفيات كأس أفريقيا 2023 (الجولة الخامسة)

أوغندا 1-2 الجزائر

# "الخضر" بالعلامة الكاملة وبأقدام الصغير عمورة

حقق المنتخب الوطني لكرة القدم، فوزه الخامس تواليًا في تصفيات كأس أفريقيا 2023، عقب الإطاحة بمنتخب أوغندا بنتيجة (2-1) في اللقاء الذي جمع بينهما أمس الأحد، على ملعب جابوما بدولا الكاميرونية. ثنائية "الخضر" حملت توقيع الهدف محمد الأمين عمورة في الدقيقتين 42 و67، فيما سجل بايو هدف أوغندا في الدقيقة 88. وانتهى الشوط الأول من مباراة الجزائر ضد أوغندا على وقع تقدم "الخضر" بهدف نصيف، وتمكن لاعب "لوغانو" السويسري، محمد الأمين عمورة من افتتاح باب التسجيل للمنتخب الوطني في الدقيقة 42 بعد تسديدة قوية من حيماد عبدلي التي لم يحسن حارس أوغندا في إبعادها لتجد عمورة في المتابعة ويضعها بشكل جيد في الشباك. في المرحلة الثانية، دخل المحاربون بقوة وكاد المدافع المحوري بلعيد أن يضاعف النتيجة في الدقيقة 49، في وقت عانى عمورة من الخشونة المضطربة لظله لواليوا، وعقب إنذار لأوغندا، عاد المتألق عمورة ليحرز الهدف الثاني من هجمة مرتدة منسقة انتهت بتمريرة محرز لمهاجم وفاق سطيف السابق في د 67 وأمام تقدم الخضر في النتيجة، قام بلماضي بالزج بكل من محرز بن طالب وعوار في مقابل خروج شيتة، عبدلي وبوعصاني، ما منح قوة أكبر لخط وسط وهجوم المنتخب الوطني لا سيما بعد دخول سليمان وين رحمة، وكاد الهدف التاريخي للخضر أن يحرز الهدف الثالث بعدما مرت تسديدته بقليل عن قائم ماغولا الأيمن، قبل أن يقلص أوغنديون عبر البديل بايو في الدقيقة 88 إثر خطأ من المدافع لوصيف. يذكر، أن المنتخب الوطني قد ضمن تأهله رسميًا لكأس إفريقيا المقبلة حيث يحتل صدارة المجموعة بـ 15 نقطة من أصل 5 لقاءات لحد الآن.

وسيم

بلماضي يفي بوعده ويعتمد على تشكيلة مغايرة

اعتمد المدرب الوطني جمال بلماضي على تشكيلة مغايرة في مباراة أوغندا التي لعبت أمس لحساب الجولة الخامسة من تصفيات كأس إفريقيا "الكوت دي فوار" 2023، حيث زج بالحارس أنتوني مانديرا، هيثم لوصيف، زين الدين بلعيد، رامي بن سبيعتي، جوان حجاج، أسامة شيتة، هاريس بلقبلة، عبدلي، بدر الدين بوعصاني، أيمن محيوض ومحمد أمين عمورة. وأراد الناخب الوطني من هذه الخرجة تجريب أكبر عدد من اللاعبين خصوصًا الجدد منهم والذين لم تمنح لهم الفرصة. كزين الدين بلعيد ومحمد الأمين عمورة الذي لطالما حضر مباريات المنتخب الوطني لكن دون أن تمنح له الفرصة، كما شهدت التشكيلة الأساسية إبقاء الناخب الوطني للوafd الجديد والمعوّل عليه حسام عوار في دكة البدلاء، وهو الذي يبقى مرشحًا لخوض مباراة تونس الودية.

بلعيد، محيوض وعبدلي أساسيون في أول مباراة دولية لهم مع الخضر

ومنح الناخب الوطني جمال بلماضي فرصة لبعض اللاعبين المشاركة أساسيين في أول مباراة دولية لهم مع الخضر وبرز في القائمة ثلاثة لاعبين يخوضون أول مباراة دولية في صفوف محاربي الصحراء وهم مدافع ومهاجم اتحاد العاصمة زين الدين بلعيد وأيمن محيوض، ومتوسط ميدان هجوم نادي أنجي الفرنسي حمد عبدلي.

عوار يبصم على أول ظهور له ويشارك في 25 دقيقة

بصم الوafd الجديد إلى صفوف المنتخب الوطني حسام عوار على أول ظهور هل رقة الخضر، حيث شارك بدلا بدءًا من الدقيقة 65 أين حل مكان زميله حيماد عبدلي ليبدش بذلك مغامرته مع محاربي الصحراء.

مبرزًا أنه قرر منح اللاعبين الجدد فرصة التأقلم مع الأجواء الأفريقية بلماضي؛ مباراة أوغندا كانت أفضل محطة للتحضير للكان

الجزائري عبد الرحمان رباش يحقق الصعود مع "ديبورتيفو ألافيس" إلى "لا ليغا" الإسبانية

نجح الجزائري عبد الرحمن رباش في تحقيق الصعود رفقة ديبورتيفو إلى دوري الدرجة الأولى الإسباني "لا ليغا" بعد فوز دراماتيكي على مضيقه ليفانتي 1-0 في الدقيقة 129 من ركلة جزاء برسم إياب المباراة النهائية لمحقق الصعود وكانت النتيجة تشير للتعادل دون أهداف بين الفريق الذي يلعب له رباش ليفانتي في مباراة الإياب المؤهلة للصعود بعد انتهاء مباراة الذهاب دون أهداف أيضًا قبل أسبوع، لكن بيالبيري سجل هدفًا من ركلة جزاء بعد مراجعة طويلة من حكم الفيديو المساعد انتهت بوجود لمسة يد. وعرفت المقابلة مشاركة عبد الرحمان رباش بدلا في مباراة ليفانتي، حيث، نزل إلى أرضية الميدان بدءًا من الدقيقة 63 مكان زميله شيبير الكاين وحاول رباش أن يقدم الإضافة اللازمة لتريزه إذ ساهم في الانتصار الثمين الذي خرج به فريقه من ملعب "سيوداد دي فالنسيا" ومكنه من العودة رفقة

الألافيس إلى اجواء التنافس مع كبار البطولة الإسبانية. وأنهى نادي ديبورتيفو ألافيس موسم 2022/2023 في المركز الرابع بجدول ترتيب السيفوندا برصيد 71 نقطة يفارق نقطة واحدة عن لاس بالماس الثاني والذي رافق غرناطة قبل أسبوعين إلى الليغا.

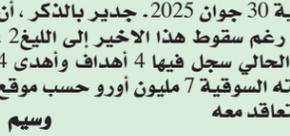
جدير بالذكر، أن عبد الرحمان رباش صاحب 24 عاما، خاض 22 مباراة مع ديبورتيفو ألافيس بمختلف المسابقات هذا الموسم، سجل خلالها هدفين بمجموع 39 12 دقيقة لعب في حين تبلغ قيمته السوقية 50 ألف أورو حسب آخر تحديث لموقع ترانسفير ماركيت الذي صدر يوم 14 جوان.

وسيم



## بن طالب ينفرد برقم مميز في أوروبا خلال الموسم المنقضي

انفرد الدولي الجزائري، نبيل بن طالب، متوسط ميدان نادي أنجي الفرنسي برقم مميز في الدورات الأوروبية الكبرى. وبحسب الحساب الرسمي للدوري الفرنسي "الليغ 1" في نسخته بالعربية عبر موقع التواصل الاجتماعي تويتر، فإن بن طالب، هو اللاعب العربي الوحيد الذي نجح في تسجيل هدف من ركلة حرة مباشرة بالدورات الأوروبية الخمس الكبرى خلال الموسم الماضي. وبصم نبيل بن طالب على موسم قوي مع فريقه أنجي الفرنسي، حيث يعد من أبرز اللاعبين في الفريق، وهو الأمر الذي لفت انتباه أخرى تريد التعاقد معه خلال فترة الانتقالات الصيفية، حسبما وسائل الإعلام الفرنسية التي أكدت أن اللاعب يحظى باهتمام أندية فرنسية وإيطالية. وجذب نبيل بن طالب بأدائه المميز هذا الموسم مع فريق أنجي اهتمام العديد من الأندية التي وضعت تحت المجهر خلال الفترة المقبلة تمهيدا للتعاقد معه خلال هذا الصيف، على غرار مرسيليا، رين وليل كما أصبحت مفادرة اللاعب لفرقه الحالي في فترة الانتقالات الصيفية أقرب من أي وقت مضى رغم ارتباط اللاعب السابق لنادي شالكة 04 الألماني بعقد مع أنجي إلى غاية 30 جوان 2025. جدير بالذكر، أن بن طالب قدم مستويات رائعة هذا الموسم رفقة فريقه أنجي رغم سقوط هذا الأخير إلى الليغ 2، وشارك معه في 33 مباراة بمختلف المسابقات خلال الموسم الحالي سجل فيها 4 أهداف وأهدى 4 تمريرات حاسمة بمجموع 2793 دقيقة لعب في حين تبلغ قيمته السوقية 7 مليون أورو حسب موقع ترانسفير ماركيت مما جعل أغلب الأندية الفرنسية ترغب في التعاقد معه



وسيم

**انطلاق عملية بيع التذاكر الخاصة بودية الجزائر وتونس المرتقبة غدا**

انطلقت أمس، عملية بيع التذاكر الخاصة، بالمواجهة الودية بين المنتخب الوطني ونظيره التونسي المرتقبة غدا الثلاثاء، بملاعب 19 ماي بمدينة عنابة. وأعلنت وزارة الشباب والرياضة، عبر صفحتها الرسمية على الفيسبوك، أمس الأحد، عن انطلاق عملية بيع التذاكر، عبر منصة "تذكريتي". كما تم تجديد سعر التذاكر الخاصة بالمباراة الودية بين "الخضر" و"نور قرطاج" بداية من 500 دينار. وتفوق المنتخب الجزائري على نظيره التونسي في آخر 3 مباريات جمعت المنتخبين، حيث فازت الجزائر في نهائي كأس العرب 2021 بقطر 2-0، ثم فازت وديا في لقاءين متتاليين 1-0 و2-0. جدير بالذكر، ستقام المقابلة الودية بين المنتخب الوطني وضيفه التونسي الشقيق والمعروف بديري شمال أفريقيا على الساعة 20:00 مساءً بملاعب 19 ماي الجميل بعنابة ن علما أنه احتضن بطولة الشات وكان الناشئين الذين أقيما بالجزائر مؤخرا.

وسيم

بطلب من المدرب  
إيجينيو كوريني

## باليرمو يبدى رغبته في ضم مهدي ليريس

دخل الدولي الجزائري مهدي ليريس، دائرة اهتمام فريق باليرمو الإيطالي، تحسبا لضمه خلال فترة التحويلات الصيفية الجارية، مستغلا وضعه فريقه سامبدوريا الذي هبط إلى دوري الدرجة الثانية. وكشفت تقارير صحفية إيطالية أمس، أن فريق باليرمو المنتمي إلى دوري الدرجة الثانية الإيطالية "سيوري بي"، يرغب في ضم متوسط ميدان المنتخب الوطني مهدي ليريس خلال "الميركاتو" الصيفي الحالي من أجل تعزيز صفوف الفريق للموسم المقبل الذي يسعى من خلاله "سامبدوريا نيوز" الذي يهتم بأخبار نادي سامبدوريا أن لاعب "الخضر" يحظى باهتمام كبيرة من قبل باليرمو الذي يسعى للظفر بخدماته، مستغلا سقوط الفريق إلى القسم الثاني الإيطالي، وأردفت المصادر ذاتها أن مدرب باليرمو إيجينيو كوريني يعرف الدولي الجزائري جيدا بعدما سبق له اللعب تحت إشراف خلال تدريبيه لنادي بريشيا الإيطالي موسم 2021-2022، وهو من طالب بضمه خاصة وأن ليريس يحسن اللعب في مناصب متعددة، فإلى جانب وسط الميدان، بإمكانه اللعب في مركز الظهير الأيمن والأيسر. ويتواجد ليريس أيضا ضمن اهتمام أندية ألمانية في "البوندسليغا" على غرار هوفنهايم وشتوتغارت اللذان أبديا اهتمامهما بالتعاقد معه. وجدير بالذكر، أن مدافع "الخضر" شارك مع سامبدوريا في 35 مباراة بمختلف المسابقات هذا الموسم، وسجل خلالها هدف وحيد وتمريرة حاسمة واحدة فقط بعدد 2599 دقيقة لعب في حين تبلغ قيمته السوقية 2.2 مليون أورو حسب موقع "ترانسفير ماركت". ويرتبط ليريس بعقد مع ناديه سامبدوريا إلى غاية جوان 2024 غير أن رحيله يبقى واردا بعد سقوط الفريق إلى "السيوري بي"، وكانت تقارير إعلامية إيطالية قد أكد على أن ليريس قرر البقاء في سامبدوريا الموسم المقبل، معلنا ولاه الفريق من أجل مساعدته على العودة سريعا إلى "الكالتشيو" الموسم المقبل.

عبد المجيد

## قالت إنه انضمامه إلى الأهلي السعودي بات قريبا الإعلام البريطاني يشرح محرز للمغادرة من أجل تمويل صفقات "السيتي"

رحجت وسائل إعلام بريطانية، مغادرة الدولي الجزائري رياض محرز ناديه مانشستر سيتي الإنجليزي خلال فترة التحويلات الصيفية الحالية، في ظل تواجده ضمن أبرز أهداف فريق أهلي جدة السعودي الذي مر إلى السرعة القصوى من أجل الظفر بخدمات قائد "الخضر". ونشرت صحيفة "مانشستر إيفينينغ نيوز" التي تهتم بأخبار فريق مانشستر سيتي، تقريرا أمس، تحدثت من خلاله عن مستقبل عدد من لاعبي أبطال الثلاثة التاريخية، وأبرزهم النجم البرتغالي بيرناردو سيلفا، ونجم "الخضر" رياض محرز، مشيرة إلى أن هذا الأخير وبالرغم من ارتباطه مع الفريق إلى غاية صيف 2025، إلا أن خروجه من ملعب "الاتحاد" يبقى الأقرب، مؤكدة أن الحلول الوفيرة للمدرب بيبي غوارديولا في مركز محرز وكذا رغبته في تعزيز صفوفه تحسبا للموسم القادم، تجعلان من مسألة مغادرته واردا جدا، وأضاف المصدر، أن "السيتي" يمكنه استغلال أموال بيع محرز ولاعبين آخرين بالفريق، مثل البرتغالي بيرناردو سيلفا، للقيام بصفقات مبهمة هذا الصيف. وأردفت الصحيفة، أن عدة أسماء بارزة في مخططات بيبي غوارديولا، يرغب في استقطابها خلال "الميركاتو" الصيفي الحالي، على غرار ديكلان رايس لاعب وست هام يونايتد والكرواتي جوسكو غفارديول لاعب ريد بول لايبزيغ الألماني وماتيو كوفاسيتش نجم تشيلسي، وأن العائدات المالية من بيع محرز وكذا الأرباح التي جناها الفريق من القاب الموسم المنقضي، سيُجهان الإدارة على التخلي عن النجم الجزائري وزميله بيرناردو سيلفا، لاسيما وأن تقارير في وقت سابق، قد أكدت بأن مسؤولي "السيتي" يحضرون لطلب مبلغ مالي كبير من الأهلي السعودي مقابل التنازل عن عقد محرز. يذكر أن محرز لم ينف مفاوضاته مع الأهلي السعودي، غير أنه أكد على أنه لا يوجد شيء رسمي، وأنه لا يزال مرتبطا مع مانشستر سيتي إلى غاية 2025.

عبد المجيد



## بعد نهاية عقده مع الفريق نوفل خاسف يغادر نادي تونديلا البرتغالي

كشفت نادي تونديلا البرتغالي، أمس عن رحيل اللاعب الدولي الجزائري نوفل خاسف، بصفة رسمية عن صفوف الفريق بعد نهاية الموسم المنصرم. وكشفت الموقع الرسمي للنادي البرتغالي، عن مغادرة لاعب "الخضر" بعد نهاية عقده الشهر الحالي وأبرز: "يعلن نادي تونديلا أن اللاعب نوفل خاسف أنهى علاقته مع النادي في 30 جوان الجاري"، كما أثنى على اللاعب الجزائري الذي قضى 3 مواسم بألوان النادي البرتغالي قادما من نصر حسين داي وتابع "بعد ثلاثة مواسم، قضاه اللاعب مع الفريق، بترك خاسف نادينا برقم قياسي بلغ 74 مباراة في جميع المسابقات، وقدم 3 تمريرات حاسمة في هذه الفترة"، كما تمنى نادي تونديلا التوفيق لنوفل خاسف في مشواره الرياضي واختتم "سي دي تونديلا يشيد بالكفاءة المهنية التي أظهرها نوفل خاسف، متمنيا له التوفيق في مستقبله". وخاض اللاعب الجزائري البالغ من العمر 25 سنة، 30 مباراة هذا الموسم بقميص تونديلا، بصم خلالها على تمريرتين حاسمتين.

عبد المجيد

## تحسبا لمواجهة "الخضر" وديا غدا الثلاثاء

# وفد المنتخب التونسي يصل إلى عنابة ويحظى باستقبال مميز

الدولي وكذا بمقر الإقامة بأحد فنادق المدينة، ووصفته بالتميز الذي يعكس العلاقة الراضية تجمع البلديين والشعبين واتحادي الكرة. كما تقدمت الجامعة التونسية لكرة القدم بجزيل الشكر إلى نظيرتها الاتحادية الجزائرية ولكافة الأطارات التي كانت في استقبال الوفد التونسي. وأجرى أشبال المدرب جلال القادري مساء أمس الأحد حصة تدريبية، استعدادا لودية "الخضر". يذكر أن المنتخب التونسي تلقى هزيمة مفاجئة أمام غينيا الاستوائية، غير أنه ضمن التأهل إلى أمم إفريقيا قبل هذه الجولة، حيث يمتلك 10 نقاط في رصيده في وصافة المجموعة السابعة التي يتصدرها منتخب غينيا الاستوائية، بينما خاص أمس المنتخب الجزائري لقاء أوغندا، لحساب الجولة الخامسة من التصفيات، حيث سيواجه "الخضر" ضيوفهم "نصور قرطاج" وديا غدا الثلاثاء بملعب عنابة بداية من الساعة 20:00 ليلا.

عبد المجيد



حل المنتخب التونسي بمدينة عنابة فجر أمس الأحد، استعدادا للمواجهة الودية المرتقبة التي ستجمعه مع المنتخب الوطني الجزائري غدا الثلاثاء بملعب 19 ماي 1956 بعنابة، ضمن تحضيرات المنتخب التونسي للمواعيد المقبلة. ووصل وفد المنتخب التونسي أمس، حوالي الساعة الرابعة صباحا، قادما من برحلة مباشرة إلى مدينة عنابة من غينيا الاستوائية، أين خاض لقاء رسمي ضمن الجولة الخامسة من تصفيات أمم إفريقيا 2023 بكونت ديغوار، حيث تعرض لهزيمة بنتيجة (0-1)، وكان في استقبالهم أعضاء المكتب الفيدرالي للاتحادية الجزائرية لكرة القدم "الفاف"، وأبرزهم عمار بهلول، ونشرت الجامعة التونسية لكرة القدم، بيانًا مقتضيا، أفادت من خلاله بوصول وفد "نصور قرطاج" إلى عنابة، وأشادت بالاستقبال الذي حظي به الوفد بمطار عنابة





فيما أمضى اتفاقية مع الفريق النسوي لترجي باب الواد

## اتحاد العاصمة يتعاقد مع شركة "ماكرون" لمدة 3 سنوات

أمضت إدارة اتحاد الجزائر، عقدا مع شركة "ماكرون"، لتمويل النادي باللبسة الرياضية لمدة ثلاثة مواسم. وجرّت مراسيم إمضاء العقد، صبيحة أمس، في مقر النادي بملعب عمر حمادي ببولوجين، بحضور رئيس مجلس الإدارة، أحمد أعراب والمدير العام، رضا عبدوش، ومدير الإدارة العامة، محمد بريكي، إضافة إلى ممثل الشركة الإيطالية بالجزائر، جمال زغبوب. ووقع الاختيار على شركة "ماكرون" وفق معايير قانونية وموضوعية، راعت فيها الإدارة معيار الجودة والسعر في عقد سيدخل حيز التنفيذ بداية من الفاتح من شهر أوت 2023، حسب المصدر ذاته. وانتهت مراسيم توقيع العقد بأخذ صور تذكارية، على أن يتم تقديم القمصين الجديد الخاص بالمنافسات بداية شهر أوت القادم. وعلى صعيد آخر، أمضت إدارة اتحاد العاصمة، اتفاقية مع النادي الرياضي الهواي النسوي "ترجي باب الواد"، تطبيقا لتوجيهات الرافف، "الكاف" و"الفيفا"، سيما المادة 27 من نظام منح إجازات نوادي الذكور التابعة للكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم، التي تلزم النوادي على ضرورة فتح فرع لفريق نسوي، وكشفت إدارة النادي العاصمي في بيان لها: «بالنظر إلى أن آخر أجل حدده الاتحاد الجزائري لكرة القدم لتسجيل الأندية في المسابقات الإفريقية هو 20 جوان 2023، طوت إدارة الاتحاد هذا الملف الذي يسمح لنادينا المشاركة في قادم المنافسات» وتابعت «وَجَرَّت مراسيم الإمضاء، منتصف نهار اليوم، في مقر النادي بملعب عمر حمادي ببولوجين، حيث وقع رئيس مجلس الإدارة سيد أحمد أعراب، على اتفاقية سارية المفعول بداية من 01 جويلية 2023 إلى غاية 30 جوان 2024 قابلة للتجديد».

سفيان ع.

بين رديف وشبيبة القبائل ونظيره اتحاد بسكرة

## إجراء مباراة تجريبية على ملعب تيزي وزو الجديد

تمّ عشية أمس، تنظيم مباراة تجريبية بالملاعب الجديد لتيزي وزو، حيث أقيمت مباراة رديف شبيبة القبائل أمام رديف اتحاد بسكرة برسم البطولة الوطنية لأقل من 21 سنة. وكشفت أمس، إدارة شبيبة القبائل على صفحتها الرسمية في "الفايسبوك" أن ملعب تيزي وزو الجديد سيحتضن أول مباراة على أرضية ميدانه بين فريق شبيبة القبائل (رديف) أمام اتحاد بسكرة (رديف)، كلقاء تجريبي قبل تديشينه بصفة رسمية خلال الأيام القليلة المقبلة. وكانت وزارة السكن والعمران والمدينة بالتنسيق مع وزارة الشباب والرياضة هي من قرّرت تنظيم مباراة تجريبية بهذا الميدان، على أن تُدشن هذه المنشأة الرياضية الفخمة والعصرية في الـ 5 من جويلية القادم. وسيكون الملعب مسرح مقابلات فريق شبيبة القبائل في الموسم المقبل، وطالب وزير السكن والعمران والمدينة طارق بلعربي إدارة نادي "الكناري" بأن تتحمل مسؤولية صيانة هذا الميدان العالمي، حينما تستلم مهام الإشراف على تسيريه. جدير بالذكر، يتسع ملعب تيزي وزو الجديد لحوالي 50 ألف متفرج، وسيستقبل فيه فريق شبيبة القبائل منافسيه في البطولة الوطنية بداية من الموسم الكروي المقبل، كما سيكون هذا الملعب العالمي أحد ملاعب المنتخب الوطني الذي سيستقبل فيه المنتخبات العالمية الأخرى، حيث أكد الناخب الوطني جمال بلماضي في تصريحات سابقة أنه ينوي اللعب فوق أرضية ميدان هذا الملعب واكتشاف الأجواء التي ستعرفها مدرجاته.

سفيان ع.

## ثالث لاعب يغادر الفريق هذه الصائفة

## مولودية الجزائر تفسخ عقد فرحاني

قررت أمس، إدارة مولودية الجزائر فسخ عقد لاعبيها هواري فرحاني، ليصبح بذلك ثالث لاعب يغادر النادي قبل نهاية الموسم الكروي الجاري بعد الحارس فريد شعلال والمدافع المحجوري بوعلام مصمودي. وكان فرحاني قد أمضى عقدا لمدة موسمين في جوان 2022، قادما من وفاق سطيف، غير أن إدارة الرئيس حكيم حاج رجم قرّرت إنهاء ارتباط اللاعب بالنادي قبل عام من نهاية عقده. وخيب اللاعب الأسبق لشبيبة القبائل متابعي شؤون النادي العاصمي بعد مستواه الهزيل الذي ظهر به طيلة الموسم الجاري، وهو ما جعله محل انتقادات من قبل أنصار المولودية، وزادت حدة التوتر بين اللاعب و«الشناوة» بعد مباراة الفريق أمام شبيبة القبائل لحساب الجولة الماضية من الرابطة المحترفة الأولى، حيث كان اللاعب رفقة لاعبين آخرين ظلّا لنفسه، ما استدعى الإدارة فسخ عقده في انتظار تطهير التعاد بعد نهاية الموسم الكروي الجاري. وعانى اللاعب من متاعب صحية أجبرته على الابتعاد عن الملاعب لأشهر عديدة حينما كان ينشط في صفوف وفاق سطيف، غير أنه يتلقى الضوء الأخضر للعودة للملاعب من جديد بعد انتهاء مشاكله في القلب. ومنح أطباء الاتحاد الجزائري لكرة القدم الضوء الأخضر لفرحاني، من أجل ممارسة كرة القدم من جديد بعد فترة ابتعاد مطولة عن الملاعب، ليقرر بعث مشواره الكروي من بوابة المولودية في العام الماضي.

## عبد اللاوي: «البرمجة أثرت علينا واللاعبون متحمسون للداربي»

أكد لاعب مولودية الجزائر أيوب عبد اللاوي أنّ البرمجة المتذبذبة أثرت كثيرا على نتائج الفريق في الموسم الحالي، مبرزا أن على اللاعبين التضييق من أجل تحقيق الأهداف المسطرة هذا الموسم، وقال عبد اللاوي في تصريحاته للصفحة الرسمية: «من الصعب التحضير لمباراة وبعد ذلك تغيير البرمجة، كلاعبين وطاقم فني يجب علينا التأقلم مع الوضعية»، وتابع «استفدنا من يومي راحة من الجانب النفسي قبل الدخول في التحضيرات للمرحلة الجديدة»، عدنا إلى التدريبات في أجواء رائعة، اللاعبين متحمسين لمواجهة اتحاد العاصمة الجمعة المقبل، ويخصوص البرمجة قال «البرمجة الكارثية صعبة على اللاعبين، المباريات الرسمية هي الأهم في كرة القدم، ومن المستحيل تعويضها بالتحصن التدريبي»، وواصل «المولودية أكبر المتضررين من البرمجة، اللاعبين يعيشون ضغوطا كبيرة وفي كل مرة يجب علينا تقديم أفضل ما لدينا لأن جمهورنا متطلب» كما أضاف عبد اللاوي «البرمجة أثرت علينا كثيرا خاصة في مرحلة الإياب، يجب علينا أن نتأقلم والنتائج هي الأهم»، وشدد ذات المتحدث على ضرورة التضييق من أجل تحقيق الأهداف المسطرة هذا الموسم وأبرز «في ناد كبير مثل مولودية الجزائر عليك بالتضييق كثير من أجل أن نكون في أفضل حالاتنا لتحقيق نتيجة مرضية في النهاية»، واختتم «الحمد لله المولودية لا تزال في البوديوم، ولكن مشرو المولودية أكبر من ذلك، وهو بناء فريق كبير حتى نكون في المستوى العالي، ولدينا كل الإمكانيات للوصول إلى مبتغانا».

سفيان ع.

## إدارة بلوزداد ترد على مدار في قضية دراوي

ردّت إدارة شباب بلوزداد، على رئيس الرابطة المحترفة لكرة القدم، عبد الكريم مدار، في قضية حرمان اللاعب زكرياء دراوي، من لعب نهائي كأس الجمهورية أمام أولمبي الشلف. وكان مدار، قد أكد في تصريحات إذاعية الجمعة الماضية، بأن إدارة شباب بلوزداد، لم تحضر جلسة لجنة الانضباط في قضية دراوي، ولم تتقدم بأي تقرير لجنة، الأمر الذي جعل طلب رفع العقوبة يرفض. ونشرت إدارة الشباب أمس، بياناً ترد في مده العقوبة دون أن تتحصل على رد مدار، للإشارة فإن إدارة الشباب طالبت برفع عقوبة الإيقاف على الفريق قام بتقديم طعن في عقوبة دراوي، يوم الـ 1 جوان الجاري، على مستوى لجنة الانضباط التابعة لرابطة كرة القدم المحترفة.



كما أرفقت إدارة الشباب البيان الذي نشرته عبر صفحتها على «فيسبوك» بوثيقة إدارة توضح قيامها بمراسلة رئيس لجنة الانضباط. مبرزة في الأخير، بأنها قامت باتباع جميع الخطوات القانونية لإعادة النظر في مدة العقوبة دون أن تتحصل على رد بالقبول أو الرفض، سواء من اللجنة أو الرابطة، عكس تصريحات مدار. للإشارة فإن إدارة الشباب طالبت برفع عقوبة الإيقاف على دراوي، بعد طرده بالبطاقة الحمراء يوم الـ 31 ماي الماضي، في لقاء مقرر، ضمن الجولة الـ 24 من البطولة، وتوقيفه لمواجهة أمام الشلف، وكان مقررا أن يستنشد عقوبته بعد لقاء البطولة أمام الشلف، إلا أن تأجيل الجولة، جعله يجرم من نهائي الكأس أمام ذات المنافس.

سفيان ع.

## مفدي شرودود مدربا جديدا لنادي أولمبي أقبو

توصلت إدارة نادي أولمبي أقبو إلى اتفاق مع المدرب مفدي شرودود لتولي العارضة الفنية للنادي للموسم الرياضي الجديد 2023/2024، وبذلك سيخلف المدرب السابق مراد كاروف، وسبق للمدرب مفدي شرودود الإشراف على عدة أندية من بينها أهلي البرج، شبيبة بجاية وشبيبة الساورة. ن. لشطر



## شبيبة الساورة

## عودة المصابين تريخ زغدود قبل مواجهة "سوسطارة"

تواصل تشكيلة نادي شبيبة الساورة تحضيراتها لمواجهة القادمة، أمام اتحاد العاصمة، يوم الثلاثاء المقبل لحساب الجولة الـ 24 للرابطة المحترفة الأولى، وشرع «نور الجنوب» في تحضيراتهم على ملعب 20 ت بشار، استعدادا لمواجهة «سوسطارة»، وشهدت الحصة التدريبية مساء أول أمس، عودة الثلاثي المصاب خليف، ويس وأقسام لأجواء التدريبات الجماعية بعدما تعافوا من الإصابات التي كانوا يعانون منها، ويطمح الثلاثي المذكور للعودة إلى المنافسة الرسمية بداية من يوم الثلاثاء المقبل، وهو ما يريح المدرب منير زغدود كثيرا، وهو الذي سيكون بحاجة ماسة لخدمات جميع اللاعبين، تحسبا لما تبقى من الموسم الكروي الحالي على أمل إنهاء البطولة في إحدى المراتب المؤهلة لمشاركة قارية الموسم المقبل.

سفيان ع.



## الإمارات تتطلع إلى مشاركة قياسية في الدورة العربية بالجزائر

تتطلع الرياضة الإماراتية إلى المشاركة في دورة الألعاب العربية في الجزائر خلال الفترة من 5 إلى 15 جويلية المقبل، بحثا عن المزيد من الميداليات الملونة، وسعيًا إلى تحقيق الحصيلة الأكبر في تاريخها مشاركتها الدورات العربية. وتشارك الإمارات في الدورة المقبلة، ببعثة تضم 131 رياضيا بواقع 80 لاعبا و51 لاعبة، ويتنافسون في 15 من أصل 23 لعبة رياضية، مع توقعات بوصول حجم المشاركة في الدورة إلى 6000 رياضي من مختلف الدول العربية. ويحمل تاريخ الدورات العربية، الكثير من الذكريات للرياضة الإماراتية، والتي تحتل المركز 12 برصيد 26 ميدالية ذهبية، و29 فضية، و42 برونزية، من المشاركة في 8 دورات. وذلك في قائمة الدول الأكثر فوزا بالميداليات في تاريخ تلك الدورات العربية، والذي كتبت أول سطوره في النسخة الأولى في مدينة الإسكندرية المصرية عام 1953. وغابت الإمارات بالطبع عن النسخ الأربعة الأوائل بسبب تأسيس الدولة في 2 ديسمبر 1971، ولتكون المشاركة الأولى في النسخة 4 بالعاصمة السورية دمشق في عام 1976، ولم تحقق الإمارات أي ميدالية في تلك الدورة. وخرجت الإمارات أيضا، دون أي ميداليات من النسخة 6، رغم وجود فارق زمني 9 سنوات بينها وبين النسخة الخامسة، إذ أقيمت في العاصمة المغربية الرباط عام 1985. وتذوقت الإمارات طعم الميداليات الملونة، بداية من النسخة 7 في دمشق عام 1992، عندما حصلت على ميدالية ذهبية واحدة، ومثلها برونزية، و3 فضيات، وحلت في المركز 10 في قائمة 18 دولة عربية مشاركة. وتراجعت الإمارات إلى الترتيب 13 في قائمة 19 دولة عربية شاركت في النسخة 8 بالعاصمة اللبنانية بيروت عام 1997، وبحصا ضعيف فضية واحدة ومثلها برونزية. ولكن ظهرت الإمارات بقوة في النسخة 9 بالعاصمة الأردنية عمان عام 1999، وحصدت 7 ميداليات ذهبية، و9 فضيات، و15 برونزية، وحلت في الترتيب 10 وسط قائمة 21 دولة مشاركة. وظلت الإمارات في النسخة 10 بالجزائر عام 2004، في الترتيب 10 في قائمة 22 دولة عربية مشاركة، بعدما حصدت 4 ذهبيات، و5 فضيات، و10 ميداليات برونز. وشاركت الإمارات ببعثتها الأكبر في الدورات العربية، ويقوم 293 رياضيا وتنافسوا في 17 لعبة رياضية، عندما أقيمت النسخة 11 في مصر عام 2007، وحلت في المركز 12 في قائمة 21 دولة مشاركة، وبحصا 6 ذهبيات، و9 فضيات، و8 برونزيات. فيما كان الحصاد الأكبر للرياضة الإماراتية، في النسخة 12 ذهبية، و9 فضيات، وقائمة 21 دولة عربية مشاركة.



## وهـران • وضع تسيير القرية المتوسطة تحت تصرف الولاية

تقرر وضع تسيير القرية المتوسطة المتواجدة ببلقايد (وهـران) تحت تصرف الولاية بعد انتهاء الألعاب الرياضية العربية التي ستقام في الجزائر من 5 إلى 15 جويلية القادم والتي تحتضن عاصمة غرب البلاد جزء من منافساتها حسبما أفاد به والي وهـران. وأوضح سعيد سعيود في تصريح صحفي، على هامش مراسم افتتاح موسم الاصطياف 2023 بشاطئ مداع (بلدية عين الكرمة)، أن الوزير الأول اتخذ قرارا بوضع القرية المتوسطة تحت تصرف ولاية وهـران. وقد تم خلال أشغال دورة المجلس الشعبي الولائي تعديل مداولة تم إصدارها سابقا والتي تخص خلق مؤسسة ذات طابع اقتصادي لتسيير القرية المتوسطة التي استضافت الرياضيين المشاركين في ألعاب البحر الأبيض المتوسط في الصانفة الماضية، بضيف الوالي. للإشارة تحتوي القرية المتوسطة المشيدة على مساحة 39 هكتارا على 2.263 غرفة تتسع لـ4.266 سريرا وأربعة مطاعم. وبخصوص التحضيرات الخاصة بالألعاب الرياضية العربية، أبرز الوالي أن القرية المتوسطة ومختلف المنشآت الرياضية التي ستحتضن المنافسات المبرمجة بوهـران جاهزة لاستقبال الوفود المشاركة.

مهدي



## بلقاضي ولغريبي يفوزان بالبطولة الوطنية لكرة الطاولة

توج بلقاضي عيسى (شباب الاربعاء) ولغريبي ليندة (وفاق الجزائر)، بالبطولة الوطنية فردي لكرة الطاولة عقب المنافسات التي اختتمت مساء السبت بالقاعة متعددة الرياضات بالبلدية. وشهدت هذه البطولة الوطنية مشاركة 176 رياضيا ورياضية يمثلون جميع الفئات (88 رجال و88 سيدات) تأهلوا من البطولات الجهوية التي جرت طيلة الموسم الرياضي الحالي. لدى الرجال، توج بلقاضي عيسى بالمرتبة الأولى، متقدما على شايشي عبد الباسط (وفاق الخميس) وزميله في الفريق الوطني ولعاززي عزالدين (شباب الأربعاء) وعضو المنتخب الوطني لكرة الطاولة. وعند السيدات، عاد اللقب الوطني فردي لموسم 2022-2023 للاعبة وفاق الجزائر والمنتخب الوطني، ليندة لغريبي، التي احتلت الصف الأول أمام مبروك فاطيمة (نادي بوزريعة) وناصر ميليسا (نادي بودواو) وهما أيضا عضوين في المنتخب الوطني. أما في منافسات البطولة الوطنية زوجي الرجال، فتوج الثنائي بلقاضي عيسى ولعاززي عزالدين بالمرتبة الأولى أمام الزوجي بلحاج مهدي وبلعباس مزبان (نادي العطف وحجوط) وكعبي فيصل وعبيد احمد (نادي أمل الكرمة وهـران). وعن المنافستين، قال رئيس الاتحادية الجزائرية لكرة الطاولة توفيق عيلام أن "مجرياتها جرت بشكل جد منظم، خاصة وأنها تعدان تحضيرية للرياضيين والحكام الذين سيشاركون في الألعاب الرياضية العربية التي ستقام في الجزائر من 05 إلى 15 جويلية المقبل. وتحضيرا للموعد العربي، سيشارك المنتخب الوطني الجزائري لكرة الطاولة بثمانية لاعبين منهم أربعة فتيات في الدورة الدولية بتونس من 20 إلى 25 جوان الجاري، قبل الدخول في تربيص مغلق أخير يسبق الألعاب العربية".

**الرياضيون المعينون بالألعاب العربية والدورة الدولية بتونس:**  
الرجال: بولوسة مهدي، سامي خروف، شايشي عبد الباسط، بله محي الدين  
السيدات: تقريسيضي نورهان، ناصر ميليسا، تاهمي هاجر، لغريبي ليندة.



## الكرة الطائرة / البطولة الوطنية للسيدات:

## تتويج مشعل بجاية باللقب للموسم 2022-2023

توج فريق مشعل بجاية لكرة الطائرة (سيدات) بلقب البطولة الوطنية للموسم 2022-2023 بعد احتلاله المرتبة الأولى في الدورة الوطنية لتبيل اللقب التي أسدل عليها الستار عشية يوم السبت بجاية. ولحساب الجولة السابعة والأخيرة لدورة اللقب، تغلب مشعل بجاية على جاره راند بجاية بنتيجة (3-0) جاءت أشواطها كما يلي: 25-10، 25-13، 25-14. هذا اللقب هو الثاني في تاريخ المشعل الجاوي بعد المحصل عليه عام 2012. واحتل المشعل المرتبة الأولى لدورة اللقب بعد أن فاز بمبارياته السبعة بمجموع 20 نقطة، متقدما منافسه الأول، مولودية الجزائر (19 ن)، علما بأن المشعل فاز على المولودية خلال الدورة ب (3-2). ويخلف مشعل بجاية في سجل المنافسة مولودية الجزائر، حاملة اللقب منذ سنة 2017. ولم تجر بطولة الموسمين 2020 و2021 بسبب تداعيات فيروس كورونا "كوفيد-19".

## إطلاق الموقع الإلكتروني الرسمي للألعاب العربية الجزائر 2023

أطلقت وزارة الشباب والرياضة، موقع الإلكتروني رسمي، خاص بالألعاب العربية، الجزائر 2023. وأعلنت الوزارة، أمس، عبر صفحتها الرسمية على فيسبوك، عن إطلاق الموقع الرسمي الخاص بالألعاب الجزائر، المقررة ما بين الـ15 جويلية المقبل. وحمل موقع الألعاب في طبيعتها الـ15، أخبار تتعلق بالمدن التي ستحتضن المنافسات وتحضيرات العناصر الوطنية في مختلف التخصصات، تحسبا للمشاركة في ألعاب الجزائر. كما يتيح الموقع الرسمي للألعاب العربية، المجال للصحفيين الجزائريين والعرب، الراغبين في تغطية المحفل العربي، من أجل التسجيل والحصول على الاعتمادات.

مهدي

## البطولة الوطنية لكرة القدم الشاطئية نادي "أتليتيك أوزيوم أقبو" لبجاية يفوز باللقب

ظفر نادي "أتليتيك أوزيوم أقبو" لولاية بجاية لأقل من 14 سنة بلقب البطولة الوطنية لكرة القدم الشاطئية التي اختتمت فعالياتها مساء شاطئ بلدية مرسى بن مهدي (تلمسان). وفاز نادي "أتليتيك أوزيوم" أقبو لولاية بجاية بلقب البطولة ضمن منافسة النهائي التي جمعته بنادي "اولمبي مزهران" لولاية مستغانم الذي ظفر بالمرتبة الثانية. وقد سجل نادي "أتليتيك أوزيوم" أقبو خلال هذا النهائي ثلاثة أهداف مقابل هدف واحد في شباك نادي "اولمبي مزهران". وقد تم تتويج الفريق الفائز باللقب بكأس الجزائر لكرة القدم الشاطئية لأقل من 14 سنة. للتذكير فإن البطولة الوطنية لكرة القدم الشاطئية لأقل من 14 سنة جرى تنظيمها على مدار يومين بشاطئ مرسى بن مهدي بولاية تلمسان من طرف الرابطة الوطنية لكرة القدم داخل القاعة بالتنسيق مع رابطة تلمسان لكرة القدم بمشاركة 12 نادي رياضي من ولايات تلمسان وهـران والجزائر العاصمة وبرج بوعريبيج وسكيدة وعين الدفلى والمسيلة ومستغانم وبجاية (2) من المغير (2).

## ألعاب قوى العدااء محمد قوائد يتأهّل لمونديال 2023

ضمن العدااء الجزائري محمد علي غواند تأشيرة المشاركة في بطولة العالم للألعاب القوى 2023 (19-27 أوت ببيودايست)، عقب فوزه بسباق الـ800 متر، شهرة الجمعة الماضي في سباق الملتقى الدولي ستراسبورغ (فرنسا) بتوقيت أد 44 ثا 47 ج. وتتفوق الجزائري على الأسترالي جوزيف دينغ (أد 44 ثا 48 ج) والفرنسي بول أنسيلميني (أد 45 ثا 42 ج). ويعتبر غواند العدااء الجزائري الثاني الذي يحقق الحد الأدنى المطلوب للمشاركة في بطولة العالم المقبلة، بعد مواطنه جمال سجاتي الذي فاز بداية شهر جوان بسباق الـ800 متر لملتقى مونتروي الدولي بفرنسا بتوقيت أد 44 ثا 27 ج.

مهدي

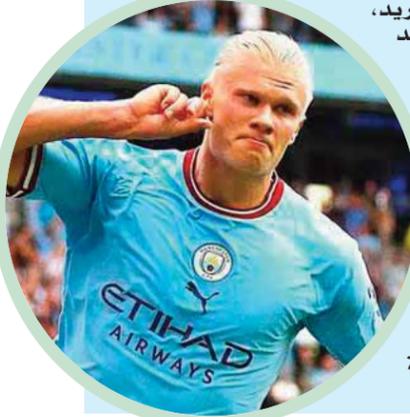


## ميسي يزاحم مبابي وهالاند على جائزة أوروبية جديدة

اختار الاتحاد الأوروبي لكرة القدم "يويضا" أفضل 10 أهداف في دوري أبطال أوروبا 2022-2023 سيتم اختيار الأفضل واحد منها في الموسم. يبرز من بين هذه الأهداف هدفان للفرنسي كيليان مبابي لاعب باريس سان جيرمان في مرمى جوفنتوس، وواحد للنرويجي إيرلينغ هالاند لاعب مانشستر سيتي الذي توج باللقب في مرمى بوروسيا دورتموند.

كما يتنافس على جائزة أفضل هدف الأرجنتيني ليونيل ميسي، لاعب باريس سان جيرمان سابقا والذي انتقل إلى إنتر ميامي الأمريكي، في مرمى بنفيكا البرتغالي. وباقي الأهداف المتنافسة هي لكريم أديمي مهاجم دورتموند في مرمى تشيلسي، ورودريغو هيرنانديز "رودري" لاعب وسط مانشستر سيتي في مرمى بايرن ميونخ.

بالإضافة إلى البلجيكي كينز دي بروين لاعب وسط مانشستر سيتي في مرمى ريال مدريد، والبرازيلي فينيسيوس مهاجم ريال مدريد في مرمى مانشستر سيتي، والظهير الأيسر الإسباني أليخاندرو غريمالدو لاعب بنفيكا في مرمى مكابي حيفا، وتضم القائمة أيضا المهاجم الأوروغوياني داروين نونيز لاعب ليفربول في مرمى ريال مدريد. جدير بالذكر أن مانشستر سيتي الإنجليزي توج السبت الماضي بلقب دوري أبطال أوروبا للمرة الأولى في تاريخه بعد الفوز على إنتر ميلان الإيطالي في المباراة النهائية التي جرت على ملعب أتاتورك الأولمبي في مدينة إسطنبول التركية بنتيجة 1-0.



## نجوم يرفعون التحدي بامتلاك الأندية.. كانتني آخرهم ورونالدو في الطريق

يعتزم نغولو كانتني، نجم تشلسي الإنجليزي، شراء نادي أكسلسيور فيرتون، الذي ينشط في القسم الثالث البلجيكي، في خطوة مفاجئة من الفرنسي، باعتباره أنه لم يحسم مستقبله الرياضي وسط تزايد الأخبار عن اتصالات مع عديد الأندية المختلفة. وبهذه الخطوة، سينضم كانتني إلى قائمة من النجوم الذين اختاروا



الاستثمار في امتلاك الأندية أو شراء أسهم في بعض الفرق، وهو أمر أصبح يتكرر بكثرة في السنوات الأخيرة، خصوصا أن النجوم يختارون شراء أندية لم يسبق لهم أن دفعوا عن أوانها. وتعتبر تجربة الإسباني جيراد بيكيه، لاعب برشلونة سابقا، مميزة في هذا المجال. بما أنه كان يملك فريق أندورا، ورغم ذلك، كان ينافس في مستوى عال مع فريق برشلونة، وقد حقق فريقه نتائج مميزة في مختلف المسابقات، ويبدو أن هذا النجاح شجع اللاعبين على الاستثمار. وقد صرح البرتغالي كريستيانو رونالدو، في الأسبوع الماضي، بأنه يفكر في شراء ناد بعد نهاية مسيرته الاحترافية، ما يؤكد التوجه الذي يسيطر على اللاعبين الذين يختارون الاستثمار في المجال الرياضي، ما يساعدهم على تطبيق أفكارهم في القطاع الرياضي. واختار نجم ساحل العاج السابق، ديديه دروغبا، شراء أسهم في فريق فونيكس ريزينغ في عام 2017، الذي كان ينشط في الدرجة الثانية الأمريكية، وذلك في آخر مسيرته، حيث كان لاعباً أيضاً في الفريق، كذلك فإن السنغالي ديمبا با، كان يملك فريق "سان ديغو 1904" الأمريكي،

برهفة البلجيكي إيدن هازارد، زميله السابق في فريق تشلسي الإنكليزي، وبدوره اشترى زلاتان إبراهيموفيتش أسهما في فريق هاماربي السويدي. وتعتبر تجربة ديفيد بيكهام، الذي يملك نادي إنتر ميامي الأمريكي، وكذلك رونالدو البرازيلي، الذي يملك فريق بلد الوليد الإسباني، الأشهر بلا شك، بعد أن اختار كل واحد منهما إثر اعتزاله اللجوء إلى هذه الخطوة المميزة، خصوصا بعد الصفقات القوية التي قام بها بيكهام، في الوقت الذي ينشط فيه بلد الوليد في الدوري الإسباني، وقد هبط بنهاية الموسم الحالي إلى الدرجة الثانية.

## مبابي يعيد للأذهان رقم بلاتيني وجيرو يتابع تعزيز صدارته هدافي فرنسا

أعاد النجم الفرنسي كيليان مبابي إحياء رقم، حققه الأسطورة السابق للديوك، ميشيل بلاتيني في ثمانينيات القرن الماضي، وذلك عقب تسجيله هدفاً في انتصار بلاده على نظيره جبل طارق الجمعة في مدينة فارو البرتغالية باللقاء الذي انتهى بنتيجة 3-0 في تصفيات أمم أوروبا 2024، فيما تابع أولفبييه جيرو تحليقه في صدارة هدافي وصيف مونديال قطر 2022 تاريخيا. البداية مع مبابي الذي سجل الهدف رقم 39 في 69 مباراة مع منتخب فرنسا، وذلك بعدما هز الشباك من علامة الجزاء في الدقيقة 3+45 من الشوط الأول، ليصبح أول لاعب يسجل لمنتخب فرنسا 12 هدفا هذا الموسم، منذ أن فعلها ميشيل بلاتيني في 1983-1984، بحسب "ستاتس فوت" الفرنسية المختصة بالأرقام والإحصاءات.

من جانبه، وصل جيرو، مهاجم ميلان الإيطالي، للمباراة رقم 123 مع منتخب الديوك، ليعادل رقم تيبيري هنري في المركز الثالث لأكثر اللاعبين خوضا للمباريات الدولية، ليبقى خلف ليليان تورام (142) والحارس المعتزل هوغو لوريس صاحب الرقم القياسي بـ145 مباراة. وعزز جيرو رصيده من الأهداف الدولية مع فرنسا، ليرفع العدد إلى 54، مساهما في انتصار فرنسا التي بقيت في صدارة المجموعة الثانية برصيد 9 نقاط من 3 مباريات.

## بث مونديال السيدات مجانيا في 34 دولة أوروبية

أعلن الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا"، أنه سيتم بث مباريات كأس العالم للسيدات على قنوات تلفزيونية مجانية في 34 دولة أوروبية، بما في ذلك أكبر 5 دول في القارة العجوز. وأكد الفيفا الذي كان يتفاوض على منح حقوق البث التلفزيوني للبطولة العالمية المقرر إقامتها في أستراليا ونيوزيلندا من 20 جويلية حتى 20 أوت مع اتحاد البث الأوروبي، على تمديد الاتفاقية التي تم التوصل إليها في الخريف الماضي مع 28 دولة، إلى "فرنسا وألمانيا وإيطاليا وإسبانيا، بريطانيا وأوكرانيا"، من دون تحديد أي تفاصيل مالية. ومن بين البلدان المذكورة أيضا تم الكشف عن بلجيكا والنمسا وكرواتيا وأيرلندا ورومانيا والتشيك

وتركيا، ولكن من دون إدراج البرتغال واليونان وهولندا والسويد والدنمارك والنرويج وفنلندا. وقال رئيس "فيفا" جيانى إنفانتينو نقلا عن بيان صحفي "كجزء من هذه الشراكة، يلتزم اتحاد البث الأوروبي بضمان بث ما لا يقل عن ساعة واحدة من المحتوى المخصص لكرة القدم للسيدات أسبوعيا على منصته الرقمية وشبكة البث الخاصة به". وخاض إنفانتينو منذ عدة أشهر مواجهة مع أبرز قنوات التلفزة الأوروبية، معتبرا مقترحاتها المالية "غير مقبولة" لكأس العالم للسيدات، لأنها "أقل من 20 إلى 100 مرة من تلك التي وردت لكأس العالم للرجال". وأشار إنفانتينو إلى أن قنوات البث دفعت "ما بين 100 و200 مليون دولار" لكأس العالم للرجال، لكنها كانت على استعداد فقط لتقديم "1 إلى 10 ملايين دولار لكأس العالم للسيدات"، بينما يمثل جمهورها "حوالي 50 إلى 60 في المئة" من بطولة الرجال. وبغض النظر عن مسألة فارق التوقيت الذي أشارته قنوات البث الأوروبية، أكد إنفانتينو أن المباريات بالتأكيد "لن يتم بثها في وقت الذروة في أوروبا" ولكن "في أوقات مقبولة للغاية". وكان إنفانتينو هدد في أوائل ماي بـ"عدم بث" البطولة العالمية في الدول الأوروبية الخمس الكبرى، بما في ذلك فرنسا، التي نظمت كأس العالم 2019، في حين تم التوصل بالفعل إلى اتفاقيات مع قنوات بث في الولايات المتحدة وكندا والبرازيل.

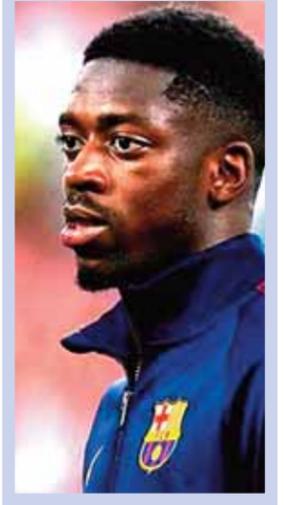


## ريال مدريد يحسم صفقة خوسيلو بنظام الإعارة

أنهى ريال مدريد تعاقدته مع نجم إسبانيول، خوسيلو، ليكون جديداً خط هجوم الفريق في الموسم المقبل خلفاً للفرنسي كريم بنزيما الذي غادر صوب نادي اتحاد جدة السعودي في صفقة انتقال حر عقب انتهاء عقده. وكشف الإسباني "فابريسيو رومانو" الخبير في أخبار وانتقالات اللاعبين، أن ريال مدريد قد أتم الصفقة بالفعل مع خوسيلو، مؤكداً أن اللاعب سيحمل القميص الأبيض لمدة موسم واحد على سبيل الإعارة، مع استعادة ناديه الهابط إلى دوري الدرجة الثانية من مقابل مادي مجز. وقال رومانو إن إسبانيول سيستفيد بمبلغ نصف مليون يورو يتسلمه من ريال مدريد مقابل تسريح خوسيلو لمدة عام واحد، مع وضع بند يسمح للنادي الملكي بشراء اللاعب بصفة نهائية مقابل 1.5 مليون يورو، لكن دون إلزامية ذلك بعد انقضاء مدة إعارته. علماً أن عقده مع إسبانيول ينتهي صيف عام 2025. من جهة أخرى، كشف الصحفي الإيطالي أن إدارة ريال مدريد تمكنت من إقناع خوسيلو بتقليص راتبه الشهري، حتى يتماشى ذلك مع دفاتر النادي المالية، ووفق شروط معينة، وهو الأمر الذي وافق اللاعب عليه بشكل نهائي في سبيل العودة إلى النادي الذي حمل قميصه في فئات الشباب. وأكد رومانو أيضاً أن العقد تم توقيعه بين جميع الأطراف، ولم يتبق سوى الإعلان الرسمي عن الصفقة في الأيام أو الساعات القليلة المقبلة. ليصبح خوسيلو (33 عاماً) ثالث استقدامات فلورنتينو بيريز هذا الصيف بعد كل من جود بيلينغهام وإبراهيم دياز. جدير بالذكر أن خوسيلو قدم مستوى جيداً على الصعيد الشخصي برفقة إسبانيول موسم 2022-23؛ إذ تمكن من تسجيل 17 هدفاً وتقديم 4 تمريرات حاسمة في 38 مباراة شارك بها بين الدوري الإسباني ومسابقات كأس ملك إسبانيا. وسبق لخوسيلو أن مز على الفريق الرديف لريال مدريد "كاستيا"، ولعب معه عامي 2011 و2012، وسجل معه 24 هدفاً، كما لعب مباراتين مع الفريق الأول للريال تحت قيادة المدرب البرتغالي جوزيه مورينيو في تجربته الثانية.

## ديمبلي يوضح سبب اخفاق برشلونة في دوري الأبطال

كشفت النجم الفرنسي عثمان ديمبلي، سبب اخفاق فريقه برشلونة في بطولة دوري أبطال أوروبا في الموسم الأخير، مشيراً إلى أن تعدد الإصابات والقرارات التحكيمية هما السببان الرئيسيين وراء ذلك. وودع برشلونة بطولة دوري أبطال أوروبا من دور المجموعات في الموسم الماضي، كما لم يستطع المنافسة على لقب الدوري الأوروبي أيضاً، الأمر الذي يضع علامات استفهام حول مشروع النادي الجديد بقيادة المدرب تشافي هيرنانديز. ويرى عثمان ديمبلي أن الفريق لم يكن محظوظاً في هذه البطولة على وجه الخصوص، بسبب تعرض العديد من اللاعبين للإصابات في المباريات القوية بدور المجموعات، كما يعتقد أن قرارات الحكام في مباراتي الذهاب ضد بايرن ميونخ وإنتر ميلان أثرت بشكل واضح على النتيجة. وقال المهاجم الفرنسي في مقابلة مع صحيفة ماركا الإسبانية "كنا متحمسين للغاية في دوري الأبطال، لأن لدينا فريقاً جيداً. لكننا وجدنا عدة عواقب، لدينا إصابات، وكان لبعض القرارات التحكيمية تأثير أيضاً". وأضاف "دوري الأبطال لا يمنحك فرصة أخرى، إذا أخطأ سوف تغادر. يجب أن تكون شديد التركيز لأن هذه المسابقة لا تسامحك. لكننا ما زلنا متحمسين للبطولة، وسنرى ما سيحدث في الموسم القادم."



## برشلونة يحدد

### السعر النهائي لبيع كيسي

حدد برشلونة شروطاً لتراجع فيه، من أجل الموافقة على رحيل الأيفواري فرانك كيسي، لاعب وسط الفريق الكاتالوني، هذا الصيف. ووضع برشلونة كيسي ضمن قائمة الراحلين هذا الصيف، إلى جانب الثاني أنسوفاتي وفييران توريس. وبحسب صحيفة "سبورت" الكاتالونية، فقد اشترط برشلونة الحصول على 35 مليون يورو، للسماح برحيل كيسي. وأضافت أنه على الرغم من كثرة الأندية المهتمة بضم لاعب ميلان السابق، إلا أن برشلونة لن تسمح برحيله بأقل من المبلغ المحدد. وفي حالة عدم تلقي أي عروض بقيمة 35 مليون يورو، فإن برشلونة سيحتفظ باللاعب بين صفوفه، خاصة مع عدم امتلاكه أي لاعب بنفس خصائص النجم الأيفواري. ويعتبر إنتر ميلان من أكثر الراغبين في ضم كيسي، لكنه يسعى لمبادلته بمارسيلو برونوفيتش.

## ألافيس يعود إلى الليغا للمرة السادسة

نجح ديبورتيفو ألافيس في الصعود إلى الدوري الإسباني للمرة السادسة في عام، بعد فوزه 0-1 على ليفانتي بملعب الأخير سيوتات فالنسيا، في إياب نهائي التأهل للدرجة الأولى بفضل ركلة جزاء من أسبير بيالبيري. وكان الصعود الأول لألافيس في موسم 1929-1930 على يد المدرب فرانثيسكو باونا. واستمر ألافيس في دوري الأضواء 3 مواسم بعدها، لكنه هبط للدرجة الثانية واحتاج إلى 21 عاماً كي يعود للدرجة الأولى في موسم 1953-1954 تحت إمرة مانويل إتشيثاريتا الذي انتزع لقب بطل دوري الدرجة الثانية. إلا أن حضور ألافيس في الليغا لم يدم سوى موسمين وتدهور الحال به بين مختلف درجات الدوري على مدار 40 عاماً، حتى عام 1998 حين عاد إلى دوري الصقوة بفرق من إعداد خوسيه مانويل إسبال. وكانت تلك الفترة الأفضل للنادي، حيث تأهل إلى دوري الأبطال مرتين وخاض نهائياً أوروبا كذلك. وهبط ألافيس مرة أخرى بعدها بخمسة أعوام، ورغم أنه عاد بعد عامين في 2005-2006 لكنه صمد موسماً وحيداً فقط بين الكبار. وفي 2016، تمكن بيبي بوردالاس من وضع ألافيس في الدرجة الأولى، بعد 10 أعوام من الغياب. ونجح ألافيس وقتها في البقاء لأطول فترة في تاريخه ستة أعوام في الليغا، لكنه هبط مجدداً العام الماضي.

## بيريز يرغب في إعادة زيدان لريال مدريد

يدرس فلورنتينو بيريز، رئيس ريال مدريد، إعادة الفرنسي زين الدين زيدان، المدير الفني السابق للفريق الملكي، بحسب تقرير صحفي إسباني. ورحل زيدان عن تدريب ريال مدريد، في صيف 2021، بعد موسم خرج منه الريال خالي الوفاض. وبحسب صحيفة "أس" الإسبانية، فإن بيريز يفكر في إعادة زيدان لسانتياغو برنابيو، لكن ليس كمدير فني، وإنما سيكون دوره على رأس الإدارة التقنية للنادي وأضافت: "رغبة بيريز في إعادة زيدان متعلقة أيضاً باهتمام ريال مدريد بالتعاقد مع الفرنسي كيليان مبابي، نجم باريس سان جيرمان، الذي تربطه علاقة مميزة بـ"زيرو". ويؤمن بيريز بأن وجود زيدان في منصب قيادي بـريال مدريد، سيسهل من مهمة ضم مبابي، الذي أعرب في وقت سابق عن رغبته في التدرج تحت قيادة الأسطورة الفرنسي. كما يؤمن بيريز بدور زيدان الكبير في التعاقد مع الثاني الفرنسي أوريلين تشواميني وإدواردو كامافينغا، بالإضافة إلى تصريح الوافد الجديد جود بيلينغهام بأن زيرو هو مثله الأعلى. في الوقت ذاته، يرغب ريال مدريد في تأمين نفسه، حال استجابة المدرب كارلو أنشيلوتي، مدرب الفريق، لضغط الاتحاد البرازيلي، من أجل قيادة منتخب السامبا. ووقتها سيقرر ريال مدريد، تعيين زيرو كمدير فني جديد للفريق، في ولاية ثالثة. وأكدت الصحيفة، أنه على الرغم من أي خلافات قد وقعت بين بيريز وزيدان، إلا أن المدرب الفرنسي لا يمانع العودة للميرنغي، خاصة أنه لا يزال يعيش في مدريد حتى الآن. كما يرى بيريز أن الوقت قد عاد لاستعادة العلاقات مع زيدان، بعد النهاية الصعبة لمرحلته الثانية كمدير في صيف 2021، والخطاب الغاضب الذي نشره المدرب الفرنسي بعد رحيله.



## خلاف

### بين تشافي وإدارة برشلونة على صفقة صيفيية

أعرب المدرب تشافي هيرنانديز، المدير الفني لبرشلونة، عن استعداده لعقد صفقة تبادلية مع إنتر ميلان، خلال الصيف الجاري. وبحسب صحيفة "سبورت" الكاتالونية، فقد وافق تشافي على اقتراح مبادلة لاعبه الأيفواري فرانك كيسي، مع الكرواتي مارسيلو برونوفيتش، نجم إنتر. وأضافت الصحيفة أن تشافي معجب بمستوى برونوفيتش مع إنتر ويرى أنه سيكون إضافة كبيرة لبرشلونة. ومع ذلك، فإن رغبة تشافي تتعارض مع قرار إدارة برشلونة، التي تبرر الأمر، بحجة عدم وجود أي ضمانات لتسجيل اللاعب في ذات السياق، يبدو أن إنتر غير متحمس لعقد الصفقة التبادلية، على الرغم من طرح الفكرة منذ جانفي الماضي. ويرى إنتر أن برونوفيتش استعاد جزءاً كبيراً من مستواه في النصف الثاني من الموسم، وبالتالي يسعون للإبقاء عليه





## أزمة ثقة تثير شكوك ألمانيا قبل يورو 2024

## بايرن ميونخ يهاجم برشلونة بسبب اهتمامه بكييميتش

أعرب هيربرت هاينز، المدير الفني لبايرن ميونخ، انزعاجه الشديد من اهتمام برشلونة بالتعاقد مع جوشوا كييميتش، مشيراً إلى استحالة رحيله عن النادي خلال الميركاتو الصيفي الحالي. وارتبط جوشوا كييميتش بالانتقال إلى برشلونة في الأونة الأخيرة، حيث أكدت عدة مصادر رغبة

المدير تشافي

هيرنانديز

بالتوقيع مع

النجم

الألماني

لتعويض

رحيل

سيرجيو

بوسكيتس.

واعتد

مصادر أخرى

في وقت سابق،

أن جوشوا

كييميتش لا يشعر في

السعادة بالنادي

البافاري بسبب التخبطات

الإدارية، وعدم انسجامه

مع طريقة لعب المدرب

توماس توخيل، الأمر الذي

فتح باب التكهنات حول إمكانية

رحيله. لكن رئيس النادي البافاري نفى هذه

الادعاءات بشكل كامل، وهاجم نادي برشلونة

الذي ألمح بشكل علني بانهما بالتعاقد مع

كييميتش. وقال روبرت هاينز في تصريحات

نقلتها صحيفة آس الإسبانية "لا أفهم لماذا يغازل

برشلونة لاعبنا بشكل علني. جوشوا كييميتش هو

حجز الزاوية المطلق بالنسبة لنا، إنه بالتأكيد في

خطتنا للمستقبل".

أما بخصوص لوكاس هيرنانديز، فترك روبرت هاينز جميع الاحتمالات واردة، وأردف قائلا "لوكاس هيرنانديز لاعب مثير للاهتمام، إنه يتمتع بجودة عالية، اكتشفت اهتمام بايرن سان جيرمان به، لكننا نريد الاحتفاظ به، دعونا نرى ما سيحدث في الصيف".

### رئيس

## بايرن يتصدى لرغبة سان جيرمان

أوقف هيربرت هاينز، رئيس بايرن ميونخ، مساعي باريس سان جيرمان، نحو التعاقد مع الفرنسي هيربرت هاينز، مدافع الفريق البافاري. ووضع سان جيرمان لوكاس هيرنانديز على طاولته، تمهيدا لضمه خلال الصيف الجاري، وقال هاينز، في تصريحات لشبكة "سكاي سبورت ألمانيا": "إنه لاعب مثير للاهتمام، لديه قلب كبير في الملعب وأيضا في غرفة الملابس". وأضاف: "سمعت عن اهتمام باريس، لكننا نريد الاحتفاظ به.. دعونا نرى ما سيحدث في الصيف". جدير بالذكر أن هاينز أكد أيضا بقاء جوشوا كييميتش في بايرن ميونخ، رغم اهتمام برشلونة.

تسجيل هدف التعادل. كما أن فويتشيك تشيزني حارس منتخب بولندا تصدى للعديد من الكرات الصعبة. وكان من بين أفضل لاعبي المنتخب الألماني في المباراة مالك ثياو، مدافع ميلان، وروبيو جوسينز، مدافع إنتر ميلان، الذي شارك في الشوط الثاني. وذكر فليك أنه سعيد إلى حد ما بالشوط الثاني، لكنه قال إن الفريق كان بحاجة إلى المزيد من الإصرار وقال جوسينز إن الفوز كان ضروريا وأضاف المدافع أنطونيو روديجر: "نحن ننتقد للدفعة الأخيرة، والتميرية الأخيرة، ثم ينتهي بنا الأمر بخسارة مباراة كهذه". وقال فولكر: "إنه شيء مخيف ألا نتكلم من تسجيل هدف بطريقة ما - ودخول هدف في مرمانا من ركلة ركنية يلخص موقفنا". وأضاف: "يجب أن نتكاتف وأن نمضي قدما حتى نحقق المطلوب". وقال فليك إن لاعب مانشستر سيتي الكاي غوندوغان، الفائز بدوري أبطال أوروبا، سيلعب أمام كولومبيا بعد ما غاب عن مواجهتي أوكرانيا وبولندا واختتم فليك بالقول: "يجب أن نستوعب المباراة، ونحللها وبعد ذلك سنرى من لديه طاقة متبقية يوم الثلاثاء".

يرى اللاعب الألماني الدولي نيكلاس فولكر أنه يجب على منتخب بلاده الحفاظ على الهدوء، ومواصلة العمل، وذلك قبل عودة الفريق إلى ألمانيا بعد الخسارة أمام منتخب بولندا 1-0 الجمعة في إرسو في إطار استعداداته للمشاركة في بطولة أمم أوروبا "يورو 2024" بألمانيا. وكانت هذه الخسارة هي ثالث مباراة على التوالي لم يحقق فيها المنتخب الألماني الفوز. علما بأن فريق المدير الفني هانز فليك لم يحقق الفوز سوى 4 مرات فقط في آخر 15 مباراة. ويحتاج المنتخب الألماني بشدة لتحقيق الفوز لرفع الروح المعنوية بين اللاعبين واستعادة الجماهير مع بدء العد التنازلي لانطلاق بطولة أمم أوروبا التي تستضيفها ألمانيا. وجاء عنوان صحيفة "كيكر" الألمانية: "تجارب أكثر من الانتصارات، هذا لا يؤدي إلى الشعور بالثقة".

وذكرت صحيفة "بيلد" "أزمة فليك تزداد سوءا"، وتساءلت: "من حقا ما زال يتطلع ليورو 2024؟"

ويخوض المنتخب الألماني آخر اختبار أمام منتخب كولومبيا يوم الثلاثاء المقبل، وهي المباراة التي ستحدد الحالة المزاجية للفريق قبل بدء العطلة الصيفية، حتى المباريات الدولية المقبلة في سبتمبر. وقال فليك: "يتعين علينا القتال والفوز" بينما أكد أيضا أنه مقتنع تماما بمساره مع الفريق.

وتابع: "الانتصار مهم للغاية في المرحلة الحالية التي نخوضها، لأنه يمنحنا الثقة والقليل من السلام". وواصل فليك تجاربه بالحلب ب 3 مدافعين وأجرى 9 تبديلات في التشكيل الذي خاض به مباراة أوكرانيا التي انتهت بالتعادل 3-3. وسجل جاكوب كيويور هدف الفوز للمنتخب البولندي في الشوط الأول من ضربة رأس إثر ركلة ركنية، حيث كان غير مراقب. وتحسن أداء المنتخب الألماني في الشوط الثاني حيث حرمت العارضة جوشوا كييميتش من

## فولر: فليك المدرب المناسب لألمانيا

حرص رودي فولر مدير المنتخب الألماني، على دعم هانز فليك المدير الفني للمنتخب، عقب الخسارة (1-0) أمام بولندا، ضمن تحضيرات المانشافت لبطولة يورو 2024، التي تستضيفها بلاده العام. وقال فولر في مقابلة مع صحيفة "بيلد": "فليك هو أفضل مدرب على الإطلاق والأنسب للمهمة".

سيقرر الأشياء بطريقة تجعلنا بشكل جيد في بطولة أمم أوروبا (يورو 2024)".

وتعادل المنتخب الألماني مع نظيره الأوكراني (3-3) في المباراة الدولية رقم 1000 يوم الاثنين، والخسارة أمام المنتخب البولندي تعني أن فليك حقق 4 انتصارات فقط في آخر 15 مباراة. وسيكون لدى فليك، الذي حافظ على وظيفته بعد الخروج من دور المجموعات ببطولة كأس العالم 2022 بقطر، فرصة

أخرى لتحقيق انتصار وحيد من المباريات الـ 3 الدولية لهذا الشهر عندما يواجه المنتخب الكولومبي يوم 20 جوان الجاري. وأشار أداء المنتخب الألماني دعوات إقالة فليك قبل أن يلعب المنتخب الألماني بطولة يورو 2024 التي تقام على أرضه العام المقبل. وقال فولر: "أنا أعمل في هذا المجال منذ فترة طويلة. وأنفهم أيضا خيبة أمل الجماهير والشعب. في هذه اللحظة هناك رياح معاكسة يمكننا فقط أن نجعلها في مصلحتنا من خلال تقديم عروض جيدة وتحقيق انتصارات".

وبسؤاله عن عدد الهزائم التي يمكن لفليك أن يتلقاها قبل أن يصعد مهديا بالرحيل عن منصبه، أكد فولر: "فليك هو المدرب المناسب لهذا الفريق".

## توتنهام يضم كولوسيفسكي "نهائياً" من جوفنتوس

حسم نادي توتنهام هوتسبير الإنجليزي تعاقدته بصورة نهائية مع الجناح السويدي ديان كولوسيفسكي، بعد توصله لاتفاق مع نادي جوفنتوس الإيطالي. وأعلن توتنهام في بيان رسمي، عن ضم كولوسيفسكي نهائياً، وأوضح النادي اللندني أن تعاقدته الجديد مع الدولي السويدي يمتد حتى 30 جوان 2028. بدوره، كشف الصحفي الإيطالي الشهير فابريسيو رومانو عن تفاصيل الصفقة؛ إذ كتب عبر حسابيه الرسمي بمنصة "تويتر" للتواصل الاجتماعي: "ديان كولوسيفسكي يصبح لاعباً لتوتنهام بعقد

نهائي، (قادمًا) من اليوفي مقابل 30 مليون يورو". وأضاف: "حصل توتنهام على تخفيض قيمته 5 ملايين يورو، من القيمة الأولية لبند الشراء (35 مليون)، على أن يدفع رسوم الصفقة عبر أقساط أقل". وأضف كولوسيفسكي آخر موسم ونصف الموسم معازًا من جوفنتوس إلى توتنهام، وخلال 57 مباراة خاضها بقميص السبيرز، تمكن اللاعب صاحب الـ 23 عامًا من تسجيل 7 أهداف وتقديم 16 تمريرة حاسمة، استنادًا إلى بيانات موقع "ترانسفير ماركيت" العالمي. ويعدّ النجم السويدي اللاعب في مركز الجناح والمهاجم الثاني، ومن المتوقع أن يشكل عنصرًا مهمًا في تشكيلة توتنهام بالموسم الجديد 2023-24، تحت قيادة المدرب الأسترالي أنجي بوسيتيكوغلو.

## تكلفة باهظة لصفقة هالاند الجديد في مانشستر يونايتد

يرغب نادي مانشستر يونايتد في التعاقد مع المهاجم الدنماركي الشاب راسموس هولوند، لاعب أتلانتا الإيطالي، والملقب بـ«هالاند الجديد». وقدم هولوند أداءً رفيعًا مع منتخب بلاده فضلًا عن فريقه الإيطالي، وهو ما جذب له اهتمام أكبر الأندية الأوروبية. وبحسب تقرير نشرته صحيفة سبورت الكاتالونية فإن نادي أتلانتا يرغب في الحصول على مبلغ 100 مليون يورو من أجل الموافقة على بيع «هالاند الجديد». وسيكون أمام مانشستر يونايتد تحد كبير في خلال شهر الصيف من أجل التعاقد مع مهاجم قدير لقيادة الخط الأمامي لتشكيلة المدرب الهولندي إريك تين هاغ. وكانت تقارير إنجليزية قد أشارت في وقت سابق إلى أن هولوند أصبح يتعامل مع وكيل جديد هو ذاته وكيل المدرب تين هاغ. يُذكر أن النجم الدنماركي الشاب يبلغ من العمر 20 سنة، ومركزه الأساسي في الملعب هو قلب الهجوم، ويمتد تعاقدته مع أتلانتا حتى جوان 2027. وانتقل هولوند لنادي أتلانتا في أوت 2022 قادمًا من نادي شتورم جراتس النمساوي، وخاض مع الفريق 34 مباراة في كافة المسابقات، هز فيهم الشباك 10 مرات.

## برينتفورد يتعاقد نهائيًا مع نجل بيكهام

انضم روميو بيكهام، نجل النجم الدولي الإنجليزي السابق ديفيد بيكهام، إلى فريق برينتفورد الرديف بعد فترة تجربة ناجحة على سبيل الإعارة، وذلك حسبما أفاد به النادي. ووافق روميو على عقد لمدة عام للدفاع عن قميص برينتفورد الرديف بعد مغادرته نادي إنتر ميامي الأمريكي، الذي يتحضر لاستقبال النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي. وأمضى روميو، البالغ 20 عامًا، الجزء الثاني من الموسم المنصرم على سبيل الإعارة إلى برينتفورد، قادمًا من إنتر ميامي، الذي يعد والده شريكًا في ملكيته. وأسهم روميو في فوز برينتفورد الرديف بكأس البريميرليغ، التي تتظمها رابطة الدوري لما تحت 21 عامًا، في الموسم الماضي، علما أنه خاض 15 مباراة، وسجل أيضًا أمام ويلدستون من "ناشيونال ليغ" في كأس "ميدلسيكس للسبتمبر". وقال مدرب فريق برينتفورد الرديف، نيل ماكفارلين، الذي يأمل في أن يتمكن روميو من مواصلة تطوره في غرب لندن: "استقدمنا روميو إلى فريقنا في جانفي، وكان رائعًا في المجموعة". وأضاف ماكفارلين: "لقد كانت نهاية رائعة للموسم، بما يتعلق بمباراته الأخيرة ضد مانشستر سيتي، حيث أظهر ما تعلمه خلال إعارته معنا". وتابع: "لقد واصلنا تطويره خلال الاستحواذ (على الكرة) ومن دونها، ونتطلع إلى عودته في معنويات جيدة لمواصلة العمل معه الموسم المقبل".

## عقلية السياتي تلهم مدرب إنجلترا



يتطلع غاريث ساوثجيت المدير الفني لمنتخب إنجلترا إلى محافظة فريقه على عقلية الفوز التي انتهجها مانشستر سيتي بفوزه بثلاثة الدورات الممتاز وكأس الاتحاد ودوري أبطال أوروبا. ويلتقي منتخب الأسود الثلاثة ضد ألمانيا الشمالية اليوم في التصفيات المؤهلة ليورو 2024 بألمانيا. ويسير منتخب إنجلترا بخطة ثابتة في الطريق نحو بلوغ البطولة القارية بعد الفوز على إيطاليا وأوكرانيا في مارس الماضي يخوضونها كانت العقلية 0-4 مساء الجمعة. وقال ساوثجيت: "لقد رأينا فقط الفريق (مانشستر سيتي) يفوز بثلاثة ألقاب، لماذا؟ لأنني بشكل كبير في كل مباراة رأيتهم يخوضونها كانت العقلية موجودة". وأضاف: "هذا يساعد عندما تواجه منافسة مثل التي لدينا، ولأنك أيضًا تدرك أنه لا مجال للتراجع وأن عليك أن تكون منتجًا". وأشار: "لذا في بعض الأحيان يمكنك أن تقول أشياء كمدرب، لكن في الحقيقة هناك شخصًا ما على أهبة الاستعداد ليأخذ مكانك، هذا عنصر جيد وله تأثير أيضًا". وأوضح: "الكننا نملك محترفين جدد، الجميع بالطبع متحمس بلاعبينا الشباب". وأردف: "غير أن لاعبينا الكبار لديهم أثر كبير على الطريقة التي تقود بها التدريبات... الطريقة التي يحتضنون بها الوافدين الصغار والطريقة التي يطلبونها في غرفة الملابس، والعقلية التي بدأوا في وضعها، لذلك يلعب كل ذلك دورًا".

## أندية البريميرليغ تعرق صفقة دورتموند

ما زالت إدارة بوروسيا دورتموند تسعى لإبرام صفقات جديدة خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة، تعويضًا للراجلين مؤخرًا عن النادي. وكشف فلوريان بليتينبيرغ، صحفي شبكة "سكاي ألمانيا"، عن آخر تطورات مفاوضات دورتموند مع إيدسون ألفاريز لاعب وسط أياكس أمستردام. وكتب بليتينبيرغ على حسابه عبر "تويتر": "دورتموند لم يتوصل بعد لاتفاق مع ألفاريز، رغم تقدم النادي بعرض أول طويل الأمد، لكن المفاوضات مستمرة". وأشار إلى استهداف بوروسيا دورتموند لخيارات أخرى، خاصة في الجانب الهجومي، على رأسها لوكاس نميتشا لاعب فولفسبورغ. وأكد أن المعضلة الحالية تكمن في عدم رغبة بوروسيا دورتموند في إنفاق مبلغ ضخم نظير جلب ألفاريز لملعب سيغنال إيدونا بارك. يأتي ذلك في ظل رغبة أياكس في استغلال اهتمام عدة أندية إنجليزية باللاعب المكسيكي، فيما يرفض دورتموند دفع المبلغ المطلوب (يتراوح بين 40 و45 مليون يورو).

## تشيلسي يعرض على إنتر ميلان صفقة تبادلية بين لوكاكو وباريلا

أفادت تقارير صحفية إيطالية أن نادي تشيلسي

الإنجليزي، عرض على إنتر ميلان، عقد صفقة تبادلية. النادي اللندني مازال يبحث عن لاعب خط وسط، في فترة الانتقالات الصيفية الجارية، حيث ارتبط بضم مويسيس كايديو، نجم برايتون، ولكن البلوز سيحتاج إلى دفع 120 مليون جنيه إسترليني، من أجل حسم الصفقة.

وأكدت صحيفة "كورييري ديلو سبورت" الإيطالية أن تشيلسي يرغب في الحصول على خدمات نيكولو باريلا، لاعب خط وسط إنتر ميلان، مقابل انتقال روميو لوكاكو، إلى صفوف الأفاعي بشكل دائم. باريلا كان قد ارتبط بالانتقال إلى صفوف نيوكاسل يونايتد، مقابل 50 مليون جنيه إسترليني، فيما يرغب لوكاكو في البقاء مع الأفاعي.

بعض التقارير الصحفية الإيطالية كانت قد أشارت إلى رغبة إنتر ميلان في تجديد إعارة لوكاكو، لموسم آخر، وهو الأمر الذي يرفضه البلوز.

النجم البلجيكي عاد إلى صفوف إنتر ميلان في صيف عام 2022، قادمًا من تشيلسي، مقابل 8 مليون يورو، لمدة موسم وحيد على سبيل الإعارة.



## لوكاس فاسكيز على رادار جوفنتوس

كشفت تقارير صحفية عالمية عن رغبة نادي جوفنتوس الإيطالي بالتعاقد مع الإسباني لوكاس فاسكيز، لاعب ريال مدريد، في الانتقالات الصيفية الحائية. وذكرت شبكة "سكاي سبورت" الإيطالية، أن جوفنتوس يريد تقديم عرض مالي لريال مدريد للحصول على خدمات فاسكيز الذي سيبلغ من العمر في الشهر المقبل 32 عاما. وينتهي عقد فاسكيز مع ريال مدريد في جوان 2024، ويحصل حاليا على راتب سنوي قيمته 5.5 ملايين يورو، بالإضافة لمكافآت متعلقة بالأداء. وأوضحت الشبكة، أن الإيطالي ماسيميليانو أليغري -مدرب جوفنتوس- موافق على التعاقد مع فاسكيز، وذلك لتعزيز صفوف الفريق بالموسم المقبل، خاصة مع تعدد مراكز اللاعب الدفاعية والهجومية. وحقق فاسكيز العديد من الألقاب مع ريال مدريد؛ إذ أحرز لقب دوري أبطال أوروبا 4 مرات، ولقب كأس العالم للأندية 4 مرات أيضا، بالإضافة إلى لقب الدوري الإسباني 3 مرات وألقاب أخرى.

وشارك فاسكيز مع ريال مدريد في 30 مباراة في الموسم المنقضي بمختلف البطولات، وسجل أربعة أهداف وصنع ثلاثة أخرى.

## لوكاكو يبدي غضبه بسبب عدم موافقة تشيلسي على استمراره مع إنتر ميلان

أوضحت تقارير صحفية بريطانية أن الدولي البلجيكي روميلو لوكاكو، مهاجم فريق إنتر ميلان الإيطالي، يشعر بالغضب بسبب عدم موافقة تشيلسي الإنجليزي، على استمراره مع النيرازوري.

اللاعب صاحب الـ 30 عاما أمضى الموسم المنصرم على سبيل الإعارة مع الأفاعي، قادمًا من النادي اللندني، مقابل 8 مليون يورو، بدون وجود بند إمكانية أو إلزامية شراء. بيدرو أوسيليو، مدير إنتر ميلان، كان قد سافر إلى لندن من أجل عقد جلسة مع إدارة تشيلسي، للتفاوض حول تجديد إعارة النجم البلجيكي، لمدة موسم آخر، ولكن الطرفين لم يتوصلا لاتفاق نهائي حتى الآن.

وأفادت صحيفة "تليغراف" البريطانية أن لوكاكو رفض عرضا للانتقال إلى الدوري السعودي، ويرغب في الاستمرار مع إنتر ميلان. وتابعت الصحيفة البريطانية أن لوكاكو يشعر بالغضب بسبب رفض تشيلسي إعارته مرة أخرى.

أوضح جيوهاني كارنيغالي، المدير التنفيذي لنادي ساسولو الإيطالي، حقيقة توصل إنتر ميلان لاتفاق بشأن ضم دافيد فراتيسي.

بعض التقارير الصحفية في إيطاليا كانت قد أوضحت أن النيرازوري توصل لاتفاق مبدئي مع ساسولو بشأن التعاقد مع اللاعب صاحب الـ 23 عاما.

وقال كارنيغالي في تصريحات نقلها موقع "فوتبول إيطاليا": "نأمل أن يكون لدى فراتيسي المزيد من العروض، لقد عقدنا اجتماعات مع العديد من الأندية، وليس فقط إنتر ميلان". وأكمل: "في الوقت الحالي، لم يتم التوصل لاتفاق مع أي ناد بشأن فراتيسي، ما يؤسفني هو أن اللاعب لا ينوي الذهاب إلى الدوري الإنجليزي"، وأردف: "إذا كانت هناك عروض مهمة، فسنقوم بتقييمها، وإلا سيستمر فراتيسي معنا، نعتقد أن قوة ساسولو هي أننا نتحدث كل عام عن لاعبي الفريق".

وختم مدير ساسولو تصريحاته قائلا: "يريد فراتيسي البقاء في إيطاليا، وستحاول إرضائه"، فراتيسي كان قد شارك في 37 مباراة مع ساسولو، بالموسم المنصرم، بكل المسابقات، وتوج مع الفريق بكل من كأس إيطاليا وكأس السوبر الإيطالي.

للتيرازوري - المهاجم البلجيكي كان قد سجل 14 هدفا، في 37 مباراة خاضها مع الأفاعي، بالموسم المنصرم، بكل المسابقات، وتوج مع الفريق بكل من كأس إيطاليا وكأس السوبر الإيطالي.

## ميلان وروما يتنافسان على ضم البرتغالي الواعد فايو سيلفا

زعم تقرير صادر من شبكة توتو ميركاتو ويب بأن أندية روما، ميلان وإشبيلية يراقبون وضع المهاجم البرتغالي الواعد فايو سيلفا مع نادي وولفرهامبتون الإنجليزي. يبحث ميلان عن تدعيمات في الخط الأمامي في ظل عدم وجود خيارات كثيرة لدى المدرب ستييفانو بيولي، ونفس الأمر بالنسبة لروما مع

المدرّب جوزيه مورينيو.

أمضى فايو سيلفا صاحب الـ 20 عاما فترة إعارة في الموسم الفائت مع بي إس في آيندهوفن في الدوري الهولندي، وسجل 4 أهداف وصنع هدف واحد في 14 مباراة.

قبل ذلك لعب اللاعب البالغ من العمر 19 عاما لمدة ستة أشهر مع فريق أندرفلخت البلجيكي، حيث سجل 7 أهداف وصنع هدفا في 19 مباراة في

دوري المحترفين البلجيكي.

كان وولفرهامبتون قد استثمر بقوة في فايو سيلفا حين

ضمه في سبتمبر 2020

مقابل 35 مليون جنيه إسترليني قادمًا من بورتو

ولكنه لم ينجح في الانخراط بقوة مع الفريق الإنجليزي لذلك

قام برحلتين على سبيل الإعارة ليصبح أكثر نضجا.

مدير ساسولو

يوضح

حقيقة

توصل

إنتر

ميلان

لاتفاق

بشأن

ضم فراتيسي

أوضح جيوهاني كارنيغالي، المدير التنفيذي لنادي ساسولو الإيطالي، حقيقة توصل إنتر ميلان لاتفاق بشأن ضم دافيد فراتيسي.

بعض التقارير الصحفية في إيطاليا كانت قد أوضحت أن النيرازوري توصل لاتفاق مبدئي مع ساسولو بشأن التعاقد مع اللاعب صاحب الـ 23 عاما.

وقال كارنيغالي في تصريحات نقلها موقع "فوتبول إيطاليا": "نأمل أن يكون لدى فراتيسي المزيد من العروض، لقد عقدنا اجتماعات مع العديد من الأندية، وليس فقط إنتر ميلان". وأكمل: "في الوقت الحالي، لم يتم التوصل لاتفاق مع أي ناد بشأن فراتيسي، ما يؤسفني هو أن اللاعب لا ينوي الذهاب إلى الدوري الإنجليزي"، وأردف: "إذا كانت هناك عروض مهمة، فسنقوم بتقييمها، وإلا سيستمر فراتيسي معنا، نعتقد أن قوة ساسولو هي أننا نتحدث كل عام عن لاعبي الفريق".

وختم مدير ساسولو تصريحاته قائلا: "يريد فراتيسي البقاء في إيطاليا، وستحاول إرضائه"، فراتيسي كان قد شارك في 37 مباراة مع ساسولو، بالموسم المنصرم، بكل المسابقات، حيث سجل 7 أهداف فقط.

## مانشيني: نحاول التعافي وإيطاليا بدأت مشروعها الجديد

تحدث روبرتو مانشيني مدرب منتخب إيطاليا عن قلة عنصر الشباب في قائمة منتخب الأزوري الحالي، ويتطلع إلى حسم موقعة هولندا في مباراة المركز الثالث بدوري الأمم الأوروبية.

وفي حديثه في مؤتمر صحفي، قال مانشيني مازحا لأول مرة عن تعيين نابولي لرودي جارسيا وخسارة الأزوري أمام إسبانيا: "الحسن الحظ حصل نابولي على المدرب، وإلا كنت سأحزن على الخسارة، كان بإمكاننا الفوز والذهاب إلى النهائي. كل شيء آخر لا يهم".

أضاف: "في هذه الأيام كنا نعمل ونحاول التعافي، إنها مباراة مهمة، نحاول الفوز حتى لو لم يكن على المركز الأول ودافع مانشيني عن قلة عنصر الشباب في إيطاليا قائلا: "تم لعب هذه المرحلة التأهيلية من دوري الأمم مع لاعبين شباب، ربما لم تكن تعرفهم حتى، لقد بدأ المشروع بالفعل، كانت هناك كأس العالم تحت 20 سنة، كان لدينا باستوني الذي مرض في اليوم السابق للعب، واجهتنا بعض المشاكل... وعن مواجهة هولندا علق: "المسار الجديد بدأ بالفعل لأن الوصول إلى المرحلة النهائية من دوري الأمم مع مجموعة من اللاعبين الشباب ليس بالأمر السهل، ثم كانت هناك منافسات تحت 20 سنة وتحت 21 سنة وكان علينا ترك بعض الشباب في الفريق الأدنى". وواصل: "لقد قدمنا مسيرة رائعة ثم كانت هناك كأس العالم، والتي كانت الشيء السلبي الوحيد، وصلنا للمرحلة النهائية من دوري الأمم للمرة الثانية حيث تلعب أفضل الفرق".

## بوغبا: الموسم الماضي الأصعب في مسيرتي

أكد النجم الفرنسي بول بوغبا لاعب وسط فريق جوفنتوس، أن الموسم الماضي هو الأصعب في مسيرته الاحترافية بسبب سلسلة الإصابات التي تعرض لها. وعانى بوغبا من إصابة في الركبة خلال جولة ما قبل الموسم في الولايات المتحدة، وخضع لعملية جراحية في أوائل سبتمبر ولم يعد إلى الملعب حتى أواخر فبراير، قبل أن يتعرض لإصابة جديدة ليغيب شهر، ليظهر أخيرا في مايو ويتعرض لإصابة أخرى لينتهي موسمه.

وقال بوغبا في تصريحات لشبكة "كانتشيو ميركاتو": "الإصابات التي حدثت هذا العام كلها بسبب مشاكل عقلية، لم يختبرني أي موسم على الإطلاق مثل هذا الموسم".

أضاف: "سيكون أهم انتصار لي هو التقلب على هذه العوائق في الرياضات الإضافية بشكل نهائي". وعاد الفرنسي البالغ من العمر 30 عاما إلى تورينو في صفقة انتقال مجانية الصيف الماضي، بعد أن أنهى فترة ست سنوات مع مانشستر يونايتد، وقد وقع عقدا مدته أربع سنوات، بقيمة صافية تبلغ حوالي 8 ملايين يورو في الموسم بالإضافة إلى 2 مليون يورو كإضافات.

ووفقا لصحيفة "لا غازيتا ديلو سبورت" أن بوغبا لعب 161 دقيقة فقط في جميع المسابقات مع جوفنتوس هذا الموسم، بواقع 108 دقائق في الدوري الإيطالي و42 دقيقة في الدوري الأوروبي و11 دقيقة في كأس إيطاليا.



## غوارديولا يتبرع بمكافأة دوري أبطال أوروبا لموظفي وحراس أمن مان سيتي

قرر بييب غوارديولا مدرب مانشستر سيتي الإنجليزي، التبرع بمكافأة دوري أبطال أوروبا والتي حصل عليها عقب التتويج بالمسابقة للمرة الأولى في تاريخ السيتيزنز. حصل فريق مانشستر سيتي على لقب دوري أبطال أوروبا لموسم 2022-2023، بعد الفوز على إنتر ميلان 1-0 في المباراة النهائية. ووفقاً لما نشرته قناة "TNT SPORT" الإنجليزية، فإن بييب غوارديولا تبرع بمكافأة حصوله على لقب دوري أبطال أوروبا مع مانشستر سيتي إلى موظفي الاستقبال وحراس الأمن في الفريق السماوي. قدم بييب غوارديولا موسماً استثنائياً مع فريق مانشستر سيتي، حيث حصل على الثلاثية التاريخية وهي الدوري الإنجليزي ودوري أبطال أوروبا وكأس الاتحاد الإنجليزي. ويمتلك بييب غوارديولا فرصة كبيرة للحصول على 3 ألقاب أخرى، وهي كأس الدرغ الخيرية وكأس العالم للأندية وكأس السوبر الأوروبي. حقق بييب غوارديولا إنجازاً تاريخياً مع مانشستر سيتي، بعد حصوله على لقب الدوري الإنجليزي الموسم المنتهي وللمرة الثالثة على التوالي.

## زوجة راموس تتعرض للانتقادات لأذمة

هاجمت الفنانة الإماراتية أحلام الشامسي، بيلا روبيو، زوجة اللاعب الإسباني سيرجيو راموس، بعد أنباء عن رفض الأخيرة الذهاب إلى أي بلد عربي. وأعادت أحلام الشامسي، نشر خبر رفض زوجة سيرجيو راموس الانتقال إلى بلد عربي، أو الانتقال للعيش في السعودية حال تم تقديم عرض لزوجها للانضمام إلى أحد الأندية بالمملكة، عبر حسابها على "تويتر". وهاجمت أحلام بيلا روبيو قائلة: "فكتنا من الشر.. الخلا". هذا ويمتلك راموس (37 عاماً)، عدة عروض سعودية من الهلال والأهلي وغيرهما، بحسب التقارير المتداولة. ويفاضل راموس بين العروض في ظل نهاية عقده مع الفريق الإسباني، وعدم وجود أي نية بين الطرفين لتجديد العقد. وأمام التقارير التي تتحدث عن العروض السعودية لراموس، زعم بعضها أن زوجته ترفض الرجوع إلى أوروبا، والذهاب للعيش في أي بلد عربي خلال الفترة الحالية. وكشفت تقارير صحفية فرنسية عن السبب وراء رحيل راموس عن صفوف باريس سان جيرمان في سوق الانتقالات الصيفي الحالية، بعد موسمين قضاهما داخل قلعة ملعب حديقة الأمراء. وذكرت تقارير صحفية، رفض نادي باريس سان جيرمان، منح اللاعب راموس عقداً طويل الأمد، براتب كبير، وهذا ما دفعه إلى اختيار الرحيل عن النادي الباريسي. وأضافت تلك التقارير: "باريس متخوف من إصابات اللاعب وحالته البدنية رغم أنه ظهر كثيراً هذا الموسم، كما أنه كان له مردود جيد في المساهمة هذا الموسم بالحفاظ على لقب الدوري الفرنسي". وأعلن نادي باريس سان جيرمان، رحيل النجم الإسباني سيرجيو راموس عن النادي الباريسي نهاية الموسم الجاري. وأعلن نادي باريس سان جيرمان في بيان نشره عبر حسابه على موقع (تويتر) بشأن رحيل الإسباني راموس، جاء فيه: "سيرجيو راموس يستعد لمغادرة النادي، بعد موسمين قضاهما مدافعا عن ألوان الفريق". وغاب الإسباني راموس عن كثير من مباريات باريس سان جيرمان في الموسم الأول مع الفريق، بسبب الإصابات المتكررة، إلا أنه هذا الموسم شارك بشكل أفضل مع باريس، إلى جانب مساهمته في تتويج النادي الباريسي بالدوري الفرنسي الممتاز هذا الموسم والحفاظ على لقبه. كما لعب راموس مع نادي باريس سان جيرمان منذ قدومه إلى باريس سان جيرمان، بصفتة مجانية في صيف عام 2021، قادماً من صفوف نادي ريال مدريد، في 57 مباراة في مختلف المسابقات، سجل فيها 5 أهداف مع الفريق.



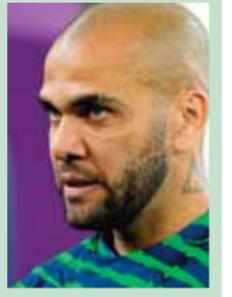
## حادث مروع يؤدي بحياة الدراج السويسري مايدر

توفي الدراج السويسري جينو مايدر متأثراً بجروح أصيب بها عندما سقط في واد خلال إحدى مراحل طواف سويسرا للدراجات الهوائية، بحسب ما أعلن فريقه "فيكتوريوس" الجمعة الماضي. وسقط مايدر البالغ من العمر 26 عاماً خلال مقطع النزول عالي السرعة في المرحلة الخامسة بين فيش ولا بونت الخميس، بعد يوم مرهق شهد ثلاثة مقاطع صعود لارتفاع أكثر من ألفي متر. وقال المتظمون إنه عثر على الدراج "بلا علامات حياة في المياه" في واد أسفل الطريق، وأعيد إنعاشه على الفور ثم نُقل جواً إلى المستشفى في خور. ونقلت "فرانس برس" عن فريق "بحرين-فيكتوريوس" في بيان له في اليوم التالي إن "جينو خسر معركةه للتعافي من الإصابات الخطيرة التي أصيب بها". وأضاف أنه "رغم الجهود الجبارة التي بذلها طاقم مستشفى خور الهائل، لم يتمكن جينو من تجاوز هذا التحدي الأخير الأكبر، وفي الساعة 11:30 صباحاً ودعنا أحد الأعضاء الساطعة لفرقتنا". وتابع "لقد دمر هذا الحادث المأسوي فرقتنا بأكمله، وأفكارنا وصلواتنا مع عائلة جينو وأحبائهم خلال هذا الوقت الصعب للغاية".

سان جيرمان في الموسم الأول مع الفريق، بسبب الإصابات المتكررة، إلا أنه هذا الموسم شارك بشكل أفضل مع باريس، إلى جانب مساهمته في تتويج النادي الباريسي بالدوري الفرنسي الممتاز هذا الموسم والحفاظ على لقبه. كما لعب راموس مع نادي باريس سان جيرمان منذ قدومه إلى باريس سان جيرمان، بصفتة مجانية في صيف عام 2021، قادماً من صفوف نادي ريال مدريد، في 57 مباراة في مختلف المسابقات، سجل فيها 5 أهداف مع الفريق.

## الكشف عن رد فعل داني ألفيش بعد رفض الافراج عنه

ما زال البرازيلي داني ألفيش محتجزاً في سجن إسبانيا رغم إن كل محاولاته بالخروج على ذمة القضية باءت بالفشل، وهو ما يعتبره أنه دليل على برائته. وكشف الصحفي ناتشو آباد، عن رد فعل ألفيش بعد رفض المحكمة الإسبانية طلبه الإفراج المؤقت عنه مجدداً. ويحتجز داني ألفيش، لاعب برشلونة السابق، في سجن إسبانيا في يناير لاتهامه بالتعدي على فتاة في ليلة 30 ديسمبر 2022. وترفض المحكمة الإسبانية الإفراج عن داني خوفاً من فراره إلى البرازيل التي لا يوجد بينها وبين إسبانيا اتفاقية تسليم مطلوبين. وقال الصحفي ما دار من اللاعب عقب رفض طلبه الجديد "شخصان فقط يعرفان ما حدث وما لم يحدث أنا أقول الحقيقة وأعتقد أن الكل يعرف أنني قلت ما قلته أولاً لأنني أردت إنقاذ زوجي، أنا في السجن منذ 20 يناير ولم أحاكم. وستثبت



براءتي ولم يخاطر ببالي التعدي على أحد. ذهبت للشرطة من نفسي من المكسيك ورفضت السفر للبرازيل التي لم تكن لتتعاون مع إسبانيا لتسليمي. فعلت ما فعلته لإثبات براءتي".

## الحالة الصحية لسيرجيو ريكو تتدهور

تدهورت الحالة الصحية للإسباني سيرجيو ريكو حارس باريس سان جيرمان، حيث دخل في غيبوبة اصطناعية مجدداً داخل المستشفى التي يعالج بها في إسبانيا. وقالت ألبا زوجة ريكو عقب زيارته بالمستشفى في إشيلية أمس السبت، إنه ظل واعياً لعدة أيام. ولكن هناك أيضاً أيام أخرى سيئة. وأضافت: "هو في حالة مستقرة، نتحلى بالإيجابية". وتعرض الحارس الإسباني للإصابة خطيرة قبل أسبوعين عندما كان يمارس كان يمارس الفروسية في الحديقة الوطنية، وسقط من على الحصان، ويتعرض لإصابات خطيرة في الرأس.

## احتفالات غريليش تجلب له نصف مليون متابع على انستغرام

انتشرت خلال الأيام الأخيرة صور للدولي الإنجليزي جاك غريليش نجم مانشستر سيتي وهو يغني سواء في الطائرة أو الحافلة عقب تتويج فريق بييب غوارديولا بلقب دوري أبطال أوروبا. إذ كان برفقة إيرلينغ هالاند الأكثر متابعة عبر وسائل الإعلام، وكانت أكثر الفيديوهات المنتشرة كانت لجاك غريليش خلال الاحتفالات التي أعقبت التتويج بدوري أبطال أوروبا لأول مرة في تاريخ النادي. واكتسب الإنجليزي ما يقرب من نصف مليون متابع على انستغرام منذ انتشار فيديوهات احتفالاته عبر مختلف مواقع التواصل الاجتماعي. وكانت شركة "بوما" العالمية للملابس الرياضية قد أبرمت اتفاقاً مع غريليش ليكون أحد وجوهها التجارية الرئيسية. وبالنسبة لمانشستر سيتي يعد غريليش من أكثر لاعبي النادي شعبية على وسائل التواصل، وتبدو مقاطع الفيديو الخاصة به على حسابات النادي على تيك توك أو انستغرام أكثر من زملائه. وكان أكثر مقاطعه انتشاراً خلال كأس العالم الأخيرة، عندما أدى الرقصة التي وعد بها فينلي الطفل المصاب بالشلل الدماغي الذي زاره قبل بضعة أسابيع. وعلى الرغم من أن تتويج مانشستر سيتي مع غريليش مقابل 118 مليون يورو أثار انتقادات كثيرة خاصة في الأشهر الأولى من قدومه، إلا أنه أصبح لاعباً مهماً مع مرور الوقت حيث بات الخيار الأول على الجهة اليسرى من هجوم السيتي متفوقاً على ريباض محرز وهيل فودين.



# تمارين الإطالة

ليس مستحيلا أن تزداد طولاً لبضعة سنتيمترات، ولا يتطلب ذلك منك مهارات رياضية خاصة أو مستوى معين من اللياقة البدنية، كل ما عليك فعله هو ممارسة بعض التمارين الرياضية المخصصة للإطالة بانتظام، سواء كنت جالساً في مكتبك أو كنت تتجوزين بعض الأعمال المنزلية، وإطالة الجلوس والعكوف على الأجهزة النقلة لساعات طويلة في اليوم يتسبب في إعاقة نمو الجسد أحياناً، ويجعلك أقل طولاً مما تريد.

يساعد الانتظام على تمارين الإطالة في الحركة بسهولة وأريحية، وزيادة معدل سرعة الحركة، ومنع الإصابات الناتجة عن الإجهاد والتمزق العضلي، التخفيف من إصابتك بالشد العضلي، وتجعل عضلاتك مؤهلة للقيام بمجهود كبير كالجري، والتزحلق، والتنس، والسباحة، وغيرها من الرياضات التي تحتاج إلى مجهود عضلي كبير، وتساعد على شعور الجسد بالمزيد من الاسترخاء، وتنشيط الدورة الدموية، والشعور بالتحسن التام للحالة الجسدية. ليست تمارين الإطالة صعبة التطبيق، لكن يجب ممارستها بكل صحيح وانتظام، لأن بعض الناس قد تخطئ في ممارستها وربما تؤدي جسدنا أو لا تحصل على الفائدة المرجوة، أما الطريقة الخاطئة تكمن في الوثب لأعلى والضغط إلى أسفل أو الاستمرار في شد العضلات إلى مرحلة الألم؛ مما يسبب ضرراً كبيراً للعضلات ويتلفها. وعند ممارسة رياضة الإطالة القيام بالإحماء أو التسخين قبل ممارسة تمارين الإطالة؛ أي قم بممارسة بعض التمارين الرياضية البسيطة الأخرى كالمشي الخفيف، أو الركض، أو ركوب الدراجة لمدة قصيرة، ثم مارس تمارين الإطالة بعد ذلك، بالتركيز على عضلات الجسد الرئيسية كعضلات الفخذين وأسفل الظهر والرقبة والكتفين، وكذلك المفاصل التي تستعملها كثيراً أثناء اللعب أو العمل. لا تمارس تمارين الإطالة قبل الخوض في أي نشاط مكثف كالعدو السريع والمشي والأنشطة شأنه أن يضعف وجوب عدم ممارسة الوصول الألم.

الميدانية الأخرى، فهذا من أدائك فيها، مع الشعور بالألم أثناء التمارين، بالحرص على إلى نقطة الاسترخاء لا



## تمارين الإحماء

من المهم للرياضيين ابتداء تمارين الإحماء وعدم تجاهلها، حيث تساعد تمارين الإحماء في إعداد القلب، والرتين، والعضلات للجهد الذي سوف يبذله الجسم خلال التمارين التي تليها. من بين فوائد تمارين الإحماء وبالنسبة لدرجة حرارة الجسم والعضلات، فهي تزيد من درجة حرارتها، مما يقوي انقباضها ويسرع من ارتخائها، ويسرع حركة الجسم وقوته، ويقلل من حدوث الإصابات الناتجة عن تمدد العضلات المفاجئ، كما يساعد الإحماء الجسم على تجنب حدوث ارتفاع كبير في درجة حرارته في بداية التدريب من خلال السماح للجسم بالتبريد بفعالية. وتزيد تمارين الإحماء من درجة حرارة الدم، مما يزيد من وفرة الأكسجين للاستعمال من قبل العضلات، لأن الروابط بين الأكسجين والهيموغلوبين في الدم تضعف، تساهم في توسع الأوعية الدموية مما يزيد من تدفق الدم ويقلل الجهد على القلب، وكذا تساعد المفاصل على الوصول إلى أقصى إمكاناتها من الحركة. ويزيد الإحماء من إنتاج بعض الهرمونات في الجسم مثل هرمون الكورتيزول واللاينترين المسؤول عن توفير الكربوهيدرات والأحماض الدهنية اللازمة لإنتاج الطاقة، وعند القيام بالتمارين الرياضية قد تنخفض مستويات الأكسجين فيقوم الجسم بإنتاج الطاقة عن طريق عملية ينتج عنها مركب يسمى حمض اللاكتيك، ويؤدي تراكم هذا المركب إلى صعوبة قيام الجسم بمتابعة التمارين. تفيد تمارين الإحماء بتهيئة الجسم لاستخدام الطاقة وعدم تراكم حمض اللاكتيك وبالتالي يستطيع الشخص القيام بالرياضة لوقت أطول وبشكل أقوى. كما تساعد تمارين الإحماء على زيادة معدل ضربات القلب بالتدريج حتى يصل المعدل الذي يحتاجه الجسم خلال التمرين الأساسي. وبالتالي يرتفع ضغط الدم أيضاً بالتدريج ويتم تهيئة الدماغ أن الجسم سوف يحتاج ضخ دم أكثر خلال الفترة القادمة. ينصح بالقيام بتمارين إحماء خفيفة إلى متوسطة لمدة خمسة إلى عشرة دقائق، وينصح أن ينتقل الشخص بجسمه من حالة الراحة إلى حالة الحركة بالتدريج، وينصح بأن تكون متناسبة مع التمرين الأساسي الذي يود الشخص القيام به؛ بحيث لا يكون بشدة خفيفة جداً مقارنة مع شدة التمرين الأساسي، لأن ذلك قد لا يحقق الفوائد المرجوة من التمارين، وكلما كان التمرين الأساسي ذو شدة عالية، ينصح بزيادة المدة إلى 10 دقائق بدلاً من 5 دقائق. وإذا كان الشخص يخطط للمشي خلال التمرين الأساسي فينصح أن يكون تمرين الإحماء هو المشي بوتيرة أبطأ كذلك الأمر إن كان الشخص يخطط للركض، فينصح بالمشي السريع أو الركض بوتيرة أبطأ خلال تمارين الإحماء. وينصح بالتجهيز عقلياً ونفسياً أيضاً قبل القيام بتمارين، فيمكن للشخص بداية إغلاق عينيه، وأخذ نفس عميق، ووضع هدف معين يريد تحقيقه من القيام بالتمارين الرياضية، ويساعد الإحماء الشخص على الفصل بين حياته اليومية ومشاغله وبين التمارين الرياضية، وبذلك يساعده على أن يبقى مركزاً خلال التمارين ويبعد عنه خطر حدوث الإصابات.

### التلة

خلال دقيقة، وأعد التمرين عدة مرات. تمارين قلبية هوائية عالية الشدة، يمكن استخدام جهاز المشي أو جهاز التجديف لأداء تمارين قلبية هوائية "كارديو" عالية الشدة. ضع إعدادات الجهاز على 100 متر جري، وقم بالجري بأقصى سرعة ممكنة لديك حتى إكمال هذه المسافة. من ثم، خذ قسطاً من الراحة حتى ترتاح ضربات قلبك، وعاود التمرين عدة مرات. تمرين القرفصاء مع القفز، حيث يعد مناسباً للممارسة في المنزل أو العمل أثناء استراحة الغداء. قم بأداء تمرين القرفصاء بالشكل التقليدي، ثم القفز من الأرض إلى وضعية الوقوف. خذ فترة من الراحة لحوالي 20 ثانية، ثم كرر التمرين.

فقط، كما ينصح باستفسار طبيبك عن إمكانية ممارسة "هيت" أو أية تمارين تتطلب مجهوداً بدنياً كبيراً في حال الإصابة بأمراض القلب أو المفاصل. بالمقارنة مع مدتها القصيرة، فإن تمارين "هيت"، تقدم العديد من الفوائد، وأهمها إمكانية حرق عدد كبير من السعرات الحرارية، وهي تفوق بذلك تمارين أخرى مثل الركض، وقيادة الدراجة، وتمرارين الأثقال، وبفترة زمنية أقل. رفع معدل تحويل الغذاء إلى طاقة لفترة طويلة بعد انتهاء التمارين، مما يساعد على حرق السعرات لمدة أطول تصل لـ 24 ساعة، وحرق الدهون حيث وجدت إحدى الدراسات أن ممارسة تمارين "هيت" ثلاث مرات أسبوعياً تساعد على خسارة حوالي 2 كيلوغرام خلال ثلاثة شهور. تقليل محيط الخصر وخسارة الدهون المحيطة بالأعضاء الداخلية، تحسين عملية استهلاك الأكسجين من قبل العضلات، وبكفاءة شبيهة بكفاءة تمارين التحمل، وتقليل ضغط الدم ومعدل ضربات القلب وبالأخص لدى أصحاب الوزن الزائد، وكذا تقليل مستوى السكر في الدم وتحسين حالات مقاومة الإنسولين. يمكن ممارسة أي من تمارين "هيت" التالية، مع القيام بالإحماء قبل بدء التمرين، فبعد القيام بالإحماء لعدة دقائق، قم بالركض بأقصى سرعة لديك لمدة 20 ثانية، واتبعها بالمشي أو الجري البطيء لمدة دقيقة، قم بتكرار هذا التمرين عدة مرات في الجلسة الواحدة، بحيث تصل الجلسة لحوالي ربع ساعة. دراجة التمرين الثابتة يعمل على العضلات الرباعية للفخذين، قم بقيادة دراجة التمرين الثابتة بأقصى قوة ممكنة لمدة 30 ثانية، ثم قم بتخفيف جهتك لمدة دقيقة، احرص على تكرار هذا التمرين حوالي 15-20 مرة خلال الجلسة الواحدة، وقم بزيادة شدة المقاومة للدراجة إن توفرت. استخدم حبال "القتال" المخصصة للتمارين للقيام بهذا التمرين. لمدة نصف دقيقة، قم بتحريك حبال المقاومة بأعلى سرعة وقوة ممكنة لديك، ثم خذ قسطاً من الراحة لدقيقة كاملة. كرر هذا التمرين 10 مرات في الجلسة الواحدة. وأيضاً الجري السريع على منطقة مرتفعة، قم بإيجاد منطقة مرتفعة قليلاً، مثل التلال، ومارس تمرين العدو السريع لأعلى التلة ولمدة نصف دقيقة، من ثم قم بالنزول إلى أسفل

## التمارين المتواترة عالية الشدة

تعرف بالتمارين الرياضية المركزة ضمن فترة زمنية قصيرة، حيث تقسم الجلسة الواحدة إلى فترات متواترة من التمارين عالية الشدة وأخرى أقل شدة (فترة تعافٍ)، على سبيل المثال قد يتكون التمرين من عدة ثواني عالية الشدة، يتبعها عدة دقائق تنخفض فيها شدة التمرين إلى الوسط، ومن ثم يكرر التمرين عدة مرات خلال الجلسة الواحدة. لذلك، فإن هذه التمارين تناسب الأشخاص ذوو الجداول المزدحمة، حيث تساعدهم على الحصول على أقصى فائدة خلال أقل مدة زمنية، إضافة إلى أن التنوع في تمارين "هيت" يجعلها مناسبة للممارسة في المنزل، أو النادي الرياضي، أو مكان العمل. تختلف مدة التمارين عالية الشدة وفقاً لنوع التمرين وشدة، وتعد من التمارين قصيرة المدة، حيث تستمر حوالي ربع إلى نصف ساعة، مع ذلك، فإنها تعطي الفائدة ذاتها للتمارين الأطول مدة والأقل من حيث الشدة، تقسيم كل جلسة من تمارين "هيت" إلى تمرين بأقصى جهد ممكن ثم راحة لاستعادة الطاقة، وتختلف نسبة التمرين إلى الراحة بحسب الغرض من التمرين. على سبيل المثال، يمكن اتباع نسبة 1:1 (مثلاً 30 ثانية تمرين يتبعها 30 ثانية راحة) في حال الرغبة بتحسين اللياقة الهوائية، في المقابل يمكن إطالة فترة الراحة مقارنة بفترة التمرين (نسبة 1:5 أو 1:15 ثانية تمرين يتبعها 75 ثانية راحة) لتحسين قوة العضلات وطاقته الجسم، والعمل على المقاومة واللياقة اللاهوائية، مثلما يحدث عند ممارسة تمارين الضغط وحمل الأوزان. تتمحور تمارين "هيت" حول القيام بأقصى جهد ممكن خلال فترة زمنية قصيرة، ومن ثم الاستفادة من فترات الراحة لإعادة شحن الطاقة واستكمال التمرين، وينصح بالتدرج في شدة التمرين عند البدء بتمارين هيت، أي القيام بـ 80% من الجهد الممكن مثلاً لفترة أطول قد تصل لدقيقة، يتبعها فترة راحة لـ 5 دقائق مكونة من تمارين أقل جهداً. عند الاعتياد على التمرين، يمكنك رفع مستوى الجهد إلى 100% مقابل تقليل فترة التمرين، لتصل إلى عدة ثواني من الجهد العالي يتبعها ثوانٍ من الجهد المنخفض، وتجنب أداء التمارين عالية الشدة في حال الشعور بالإرهاق أو إجهاد العضلات من تمرين سابق، حيث تتطلب هذه التمارين مجهوداً كبيراً لإعطاء المفعول. لا تعد تمارين "هيت" مناسبة للأداء اليومي، حيث تتطلب هذه التمارين أيام راحة لتفادي الإصابات والإجهاد، لذلك قم بأداء تمارين "هيت" بضعة أيام في الأسبوع

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

الطبع: SAMPRAL  
TD DIFFUSION  
COMMUNICATION  


رقم الحساب البنكي:  
al salam bank algeria  
03801603323071300789

الفاكس:  
023-78-57-70  
الهاتف:  
0541-76-26-27

العنوان:  
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة ب رقم 05- الجزائر-  
البريد الإلكتروني:  
Dzairtube13@gmail.com

 يومية رياضية جزائرية



# Protellisse

Répond a vos besoins de Soins & Beauté

الرائع في الذهبية لـ «ذواير سبور»



Protellisse  
Répond a vos besoins de Soins & Beauté

protellisse