

بالقبلة

مرشح
للالتحاق بشيفيلد
يونايتد هذه
الصائفة

مضوي مريم لاعبة كرة السلة
بصفوف مولودية الجزائر
في حوار لـ "دزاير سبور":

"لم نتلق أجورنا لمدة
8 أشهر وأشعر
بالحسرة لما آلت
إليه الأمور في
المولودية"

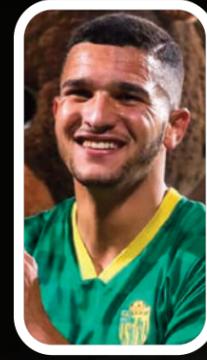
www.dzair-tube.dz
SPORT

يومية رياضية جزائرية

الثلاثاء 27 جوان 2023 الموافق لـ 9 ذوالحجّة 1444 هـ العدد: 747 الثمن: 30 دج



الإيطاليون
يعتبرون صفقة
عوار إلى
روما الأبرز في
"ميركاتو"
الكالتشيو



يرتقب أن يجتاز
الفحص الطبي اليوم
دينامو زغرب
الكرواتي
يحسم صفقة
بكرار

بسبب مشاركة لاعبيهم في الألعاب العربية

شباب بلوزداد وعدة أندية يفكرون
في مقاطعة البطولة!

الإتحادية
ترفع العقوبة عن
زرواطي وتضرب
مصادقية لجنة
الانضباط

فوضي



زفيزف يتاهي بانتعاش
خزينة "الفاف" ويتناسى
خيبات المنتخبات
الوطنية!

مدوار

يهاجم رؤساء
الأنديية
والمديرية
الضية لـ "الفاف"

أعضاء الجمعية العامة يصادقون على الحصيلتين المالية والأدبية

فيما يحظى اللاعب باهتمام عدّة
أندية فرنسية وإنجليزية

لانس الفرنسي يتقدم في سباق التعاقد مع آدم زرقان

كشفت تقارير صحفية بلجيكية أمس، أنّ الدولي الجزائري آدم زرقان، مرشح بقوة لمغادرة صفوف شارلوروا البلجيكي خلال الصائفة الحالية وذلك في ظل الاهتمام الكبير الذي يحظى به من قبل عدّة أندية ناشطة في الدوريين الفرنسي والإنجليزي. وأكد موقع "فوت نيوز" البلجيكي، "أمس، أنّ متوسط ميدان "الخضر" في طريقه لمغادرة شارلوروا خلال فترة الانتقالات الصيفية، مشيراً إلى أنّ العديد من الفرق تتواجد في سباق التعاقد معه، وفي مقدمتها نادي لانس الفرنسي الذي يبدو الأكثر اهتماماً بالظفر بخدمات آدم زرقان، وأبرزت المصادر ذاتها، أنّ مسؤولي لانس صاحب المركز الثاني في "الليغ 1" يريدون تعزيز صفوف فريقهم تحسباً للمشاركة في رابطة الأبطال الأوروبية الموسم المقبل، وهو الحلم الذي يراود ابن مدينة سطيف، الذي سبق له تجربة في "الشامبينليغ"، وأشار الموقع البلجيكي، أنّ لانس ليس الوحيد في الدوري الفرنسي المهتم بتجنّب المنتخب الوطني، حيث كان ليون قد دخل في مفاوضات مع إدارة شارلوروا جانفي الماضي لكنها لم تكمل بال نجاح، ما يجعله يكرر الأمر خلال فترة التحويلات الصيفية، وإلى جانب الثنائي المذكور أبدى كل من مارسيليا وتيل عن رغبتهم في خطف اللاعب الدولي الجزائري، خاصة بعد تألقه اللافت للانتباه الموسم الماضي في الدوري البلجيكي. وأكدت نض المصاير، أنّ اللاعب البالغ من العمر 23 سنة، مطلوب أيضاً في الدوري الإنجليزي الممتاز من بوابة برايتون وولفرهامبتون، وهي الفرصة التي ستكون سانحة لنجم "الخضر" من أجل تطوير مستواه أكثر في حال الحصول على فرصة اللعب في "البريميرليغ" الموسم المقبل. وتراهن إدارة نادي شارلوروا على تحويل آدم زرقان، خلال الميركاتو الصيفي، من أجل الاستفادة منه مادياً، مستغلة تطوره الكبير خلال السنوات التي قضاها بألوان الفريق، ورغم أنّه لا يزال مرتبطاً مع الفريق إلى غاية جوان 2024، إلا أنّ مسؤولي شارلوروا لا يمانعون في التخلي عن خدمات لاعب "الخضر". وكان آدم زرقان قد التحق بشارلوروا صيف 2021، قادماً من أتلتيك بارادو مقابل 2 مليون أورو، وترتفع قيمته السوقية بشكل رهيب حيث تبلغ الآن 6 ملايين أورو حسب موقع "ترانسفير ماركيت" المختص في الإحصائيات.

عبد المجيد

مغادرته "الكناري" أصبح شبه مؤكداً

نانت يجد بديل ديبلور باستهداف مهاجم ألميريا الإسباني

أصبح الدولي الجزائري أندي ديبلور، قريباً من مغادرة ناديه نانت خلال فترة التحويلات الصيفية الجارية، وسط غموض حول وجهته بعدما انتهت فترة إعارته من نادي نيس، حين انضم إلى "الكناري" خلال "الميركاتو" الشتوي الماضي بعقد يمتد لسنة أشهر فقط، حيث باشرت إدارة الفريق في البحث عن بديل المهاجم الجزائري. وأكدت تقارير صحفية فرنسية، بأن أيام أندي ديبلور مع نانت أصبحت معدودة، في ظل رغبة الطرفين في الانفصال هذا الصيف وعدم تجديد عقده المنتهي، وقد كشف موقع "لو 10 سبور"، بأن مسؤولي نانت، شرعوا في عملية تجديد دماء التشكيلة من خلال استهداف عدد من اللاعبين، في مقابل مغادرة البعض الآخر في شاكلة المهاجم الجزائري أندي ديبلور، وأشار المصدر إلى أنّ هذا الأخير على اعتاب الخروج من "الكناري" لذلك، فإن إدارة نانت تريد ضمان خدمات اللاعب البلجيكي الشاب لارجي رامازاني، نجم نادي ألميريا الإسباني، مضيفاً بأن نانت تقدم فعلاً بعرض رسمي لهذا الأخير في انتظار الاتفاق بين الطرفين، خاصة وأن الفريق الفرنسي يصر على خدمات صاحب 22 عاماً ضمن خطط التعزيز الصفوف وتضادي أخطاء الموسم المنقضي، بعدما تضادى السقوط في آخر الجولات. ومز ديبلور بفترة صعبة في الشطر الثاني من الموسم المنصرم، حيث لم يقدم الشيء الكثير مع نانت مكتفياً بتسجيل هدفين فقط من ركلتي جزاء في منافسة الكأس، في 17 مباراة خاضها، علماً أنّ اللاعب يتواجد ضمن اهتمام أندية خليجية وكذا فريق أولمبيكوس اليوناني مع استبعاد عودته لفريقه الأصلي نيس.

عبد المجيد

قدم تمريرة
حاسمة ...

قندوسي يشترك بديلاً ويساهم في تأهل الأهلي لثمن نهائي كأس مصر

ساهم اللاعب الجزائري أحمد قندوسي، في فوز فريقه الأهلي المصري وتأهله إلى الدور ثمن النهائي من منافسة كأس مصر على حساب نادي السويس، وذلك بعدما قدم تمريرة الهدف الوحيد، في مواجهة جرت مساء أول أمس على ملعب القاهرة الدولي. ورغم مشاركته بديلاً في الشوط الثاني، ترك النجم الجزائري أحمد قندوسي بصمته في مواجهة الأهلي والسويس في الدور 32 من كأس مصر، بعد تمريرة حاسمة سجل على إثرها الهدف الوحيد لبطل إفريقيا، وقد دخل قندوسي في الدقيقة 68 وكان لذلك الأثر الإيجابي بعدما أنعش وسط الميدان وساهم في هجمات فريقه ليثمر ذلك بهدف في الدقيقة 87 حيث متر قندوسي كرة على طبق لزميله المصري حسين الشحات، الذي لم يتردد في هز شبك نادي السويس، فيما سيواجه

اللاعب السابق لوفاق سطيف وفريقه الأهلي مباراة ثمن نهائي كأس مصر فريق الداخلية. وتبدو مشاركات قندوسي قليلة مع الأهلي الذي انضم إليه الشتاء الفارط قادماً من وفاق سطيف في عقد لأربع مواسم إلى غاية جانفي 2027، حيث لم يدخل حسابات المدرب السويسري مارسيل كوبر في أبرز المباريات، خاصة في منافسة رابطة أبطال إفريقيا التي أحرز لقبها الأهلي، مكتفياً بالمشاركة بديلاً لبضع دقائق، ورغم ذلك أعلن الفريق تمسكه باللاعب رافضاً كل العروض التي وصلته هذا الصيف، علماً أنّ قندوسي فاز بثلاث ألقاب مع نادي "القرن" آخرها رابطة أبطال إفريقيا، وقبل هذا كأس مصر وكأس "السوبر" المصري.

عبد المجيد



لاعب "الخضر" يتواجد بدون فريق

بالقبلة مرشح للانتحاق بشيفيلد يونايتد هذه الصائفة

أكدت تقارير صحفية بريطانية أمس، أنّ اللاعب الدولي الجزائري هاريس بلقبلة يتواجد في مفكرة نادي شيفيلد يونايتد الصاعد الحديث إلى الدوري الإنجليزي الممتاز، استعداداً للتعاقد معه في فترة الانتقالات الصيفية الحالية، ويتواجد متوسط ميدان "الخضر" حراً من أي التزام بعد نهاية عقده مع فريقه السابق ستاد بريست الفرنسي، وهو الأمر الذي يحفز مسؤولي النادي الإنجليزي لإنهاء الصفقة، وذكر موقع "examinerlive" في تقرير له أمس، أنّ الدولي الجزائري يتواجد ضمن قائمة طويلة لأبرز اللاعبين المرشحين لتدعيم صفوف شيفيلد يونايتد تحسباً للمشاركة في الدوري الإنجليزي الممتاز بعدما تمكن من تحقيق الصعود الموسم المنصرم، وكان بلقبلة قد أكد في تصريحات سابقة أنّه لم يتلق أي عرض رسمي لحد الآن من قبل شيفيلد لكنه لا يمانع في خوض تجربة جديدة خارج الدوري الفرنسي، وجدير بالذكر، أنّ متوسط ميدان "الخضر" يتواجد أيضاً محل اهتمام نادي الغرافة القطري الذي ربط اتصاله بوكيل أعمال اللاعب من أجل حسم الصفقة خلال الأيام القليلة المقبلة.

عبد المجيد

قال إن اللاعب سيكون قطعة أساسية في تشكيلة مورينيو

تقرير إيطالي يعتبر صفقة انتقال عوار إلى روما الأبرز في "ميركاتو" الكالتشيو

أشاد تقرير صحفي إيطالي بصفقة انتقال الدولي الجزائري حسام عوار إلى نادي روما، معتبرة الخطوة من أبرز صفقات فترة التحويلات الصيفية الحالية، بالنظر للمستوى الذي يتمتع به الوافد الجديد على كتيبة "الخضر"، وذلك ضمن تنافس أندية "الكالتشيو" على انتداب أفضل اللاعبين تحسباً للموسم الجديد. وأورد موقع "أواسبور" الإيطالي المختص، تقريراً عن تحركات الأندية الإيطالية خلال فترة "الميركاتو" الصيفي الحالي، والصفقات التي عقدتها الفرق لحد الآن أو التي بصدد إتمامها، على غرار كبار "الكالتشيو" جوفنتوس وميلان و إنتر وروما، هذا الأخير استطاع ضمان خدمات الثنائي إيضان نديكا من إنترراخت فرانكفورت وحسام عوار الذي تم استقدامه من أولمبيك ليون في صفقتين مجانيّتين، حيث اعتبر المصدر ذاته، بأن صفقة الدولي الجزائري تعد الأبرز، واصفاً إيها بـ"الفاخرة" بالنظر للجودة التي يتمتع بها متوسط الميدان، وأضاف الموقع المختص، بأن عوار سيكون كلمة السر في تشكيلة البرتغالي جوزيه مورينيو الموسم المقبل، مؤكداً أنّ الجزائري سيلعب دوراً أساسياً في الفريق الذي يسعى لتقديم موسم كبير ومزاحمة "اليوفي" وإنتر وميلان ونابولي على جميع الأصعدة. وكان عوار قد انضم إلى روما منتصف جوان الحالي بعقد يمتد لخمس سنوات إلى غاية 2028، في صفقة انتقال حرّ قادماً من أولمبيك ليون الفرنسي، وذلك بطلب مباشر من المدرب جوزيه مورينيو الذي أصر على استقدام نجم "الخضر"، وقد صنعت الصفقة الحدث في وسائل الإعلام الإيطالية مواقع التواصل الاجتماعي خاصة من جانب عشاق "الجيالوروسي" الذي أكدوا أنّ التشكيلة كسبت موهبة ستقدم الإضافة المنتظرة. يذكر أنّ عوار، أظهر تحمسا كبيراً لانضمامه إلى "الذئاب" من خلال شروعه مبكراً في التحضير للموسم الجديد، وهذا قبل الانطلاق الرسمي مع زملائه يوم 10 جويلية المقبل، وهذا فور انتهاء التزاماته مع المنتخب الوطني خلال تربيص جوان الذي تخلله لقائي أوغندا وتونس في أول ظهور له بألوان "الخضر".

عبد المجيد

حدث ذلك خلال أشغال الجمعية العامة العادية بنادي الجيش

الفلاف تكرم عدة شخصيات رياضية بارزة على رأسهم سعدان

كرم الاتحاد الجزائري لكرة القدم "الفلاف"، أمس الاثنين، عدة شخصيات رياضية وطنية قبيل انطلاق أشغال الجمعية العامة العادية للهيئة الفدرالية التي جرت أشغالها في نادي الجيش ببني مسوس. و اعترافا منها بما قدمه في مساره الكروي الحافل، كرمت هيئة الفلاف المدرب السابق للفرقة الوطنية، رابح سعدان، الذي قدم له رئيس الاتحاد الجزائري كرة القدم، جهيد زهيفز، شهادة تقدير وقميصا للخضر يحمل اسمه. كما تم تكريم المدرب محي الدين خالف، الذي ناب عنه حكيم مدان عضو المكتب الفيدرالي، وقدم خالف، الكثير للكرة الجزائرية، إذ يعتبر أحد الرموز البارزة بعدما شغل منصب مساعد لرئيسه مخلوفي في موندنال 86. وبالمناسبة قام رئيس الفلاف بتكريم، الحكم السابق، بلعيد لكارن، الذي ناب عنه نائب الحكم السابق أيضا ونائب رئيس لجنة التحكيم، جمال حيمودي. بالإضافة إلى الأسماء السابقة الذكر، تم تكريم بعض الشخصيات الرياضية الأخرى، التي فارقت الحياة على غرار: أحمد مبرك رئيس رابطة عنابة، إلى جانب المدرب الراحل عبد الرحمن مهداوي، ورئيس الرابطة السابق، محظوظ قرياج. وسيم



جهيد زهيفز رئيس الفلاف:

"ملف تنظيف الكان في الطريق الصحيح وحظوظنا كبيرة للفوز بعضوية في الكاف"

أكد رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم "الفلاف"، جهيد زهيفز، أن ملف احتضان الجزائر لكأس أفريقيا يسير في الطريق الصحيح. وعبر زهيفز، في تصريحات إعلامية أمس، على هامش انعقاد أشغال الجمعية العامة العادية بنادي الجيش في بني مسوس قائلا: «متفائلون باستضافة الجزائر لكأس أفريقيا»، قبل أن يضيف: «الجزائر لديها كل الحظوظ للفوز بعضوية في مكتب الكاف التنفيذي. وتابع: «أودعنا ملفا قويا ووفق دراسات جيدة، شارك في إعداد ملف الترشيح 15 قطاعا رسميا، ونحن بوصفنا خبراء في الميدان قيمنا كل الأمور المرتبطة بهذا الملف» واختتم حديثه بالقول: «الملف الآن بين يدي خبراء رسميين ونحن نثق فيهم إن شاء الله لن يكون إلا الخير». وكانت الجزائر أعادت ترميم وتشبيد بعض الملاعب الجديدة لاستضافة مختلف البطولات، على غرار ملعب نيلسون مانديلا والدويرة بالعاصمة الجزائرية، وملعب ميلود هدي بوهران، وملعب تيزي زو، فضلا عن تجديد ملعب الشهيد حملاوي بقسنطينة وأخيرا 19 ماي بعنابة. وسيم

تضارب في الأنباء بشأن مستقبل محارب الصحراء

"السيستي" يرفض بيع محرز و"الأهلي" السعوديون متشبثون بضمه

تضاربت الأنباء بشكل كبير حول الموقف النهائي لقائد "الخضر"، رياض محرز وموقفه من البقاء بناديه مانشستر سيتي الإنجليزي أو الرحيل عنه خلال فترة الانتقالات الصيفية أكد ساني أونو الصحفي بموقع "فوت ميركاتو" الفرنسي، تمسك مانشستر سيتي بلاعبه الدولي الجزائري رياض محرز رغم تقديم الأهلي السعودي عرضا ضخما للتعاقد معه هذا الصيف. وكتب ساني أونو عبر صفحته الرسمية بموقع التواصل الاجتماعي "تويتر": "بخصوص رياض محرز، مانشستر سيتي لا يريد السماح له بالرحيل على الرغم من أن الأهلي مستعد لمنحه عقدا لمدة ثلاث سنوات. وأشار التقرير إلى أن السيتي، يسعى لتأمين بقاء عناصره المميزة، التي قادت الفريق للتتويج بثلاثية الدوري الإنجليزي ودوري أبطال أوروبا وكأس الاتحاد الإنجليزي في الموسم المنصرم. في حين أكدت الصحافة السعودية أن رياض محرز بات أقرب حاليا للانضمام إلى صفوف نادي أهلي جدة أكثر من أي وقت مضى، وذلك بعد أن أبدى موافقته المبدئية على العرض المقدم له. وأشارت التقارير نفسها، أن قيمة العقد بلغت قيمته 75 مليون أورو في الموسم الواحد، على أن يتم تقديم دفعة أولى 50 مليون، والباقي يسدد بنفوس تاريخ الاتفاقية الموسم المقبل. ويحظى رياض محرز، باهتمام كبير من النادي الأهلي الذي يسعى لضمه خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية، حيث أكدت تقارير سعودية أن صاحب الـ32 عاما، تلقى عرضا ضخما للانتقال إلى الفريق السعودي بداية من الموسم القادم إلا أن تقارير إنجليزية كدت أن مانشستر سيتي لا يرغب في التخلي عن رياض محرز، نظرا لحاجة الفريق لخدماته، وكونه إحدى الأوراق الراححة في قائمة المدرب الإسباني بيب غوارديولا. وساهم قائد "الخضر" بشكل كبير في الثلاثية التاريخية التي حققها مانشستر سيتي، حيث شارك في 47 مباراة مع الفريق السماوي بمختلف المسابقات الموسم الماضي، سجل خلالها 15 هدفا وصنع 13. جدير بالذكر، أن محرز انضم إلى صفوف مانشستر سيتي عام 2018 قادما من لستر سيتي، ومنذ ذلك الوقت خاض 236 مواجهة أسهم خلالها في 137 هدفا، وتوج مع الفريق بلقب الدوري الإنجليزي 4 مرات، ودوري أبطال أوروبا مرة واحدة. وسيم

أعضاء الجمعية العامة للفلاف يصادقون بالإجماع على التقريرين المالي والأدبي

صادق أعضاء الجمعية العامة للاتحاد الجزائري لكرة القدم للفلاف، بالإجماع على التقريرين المالي والأدبي الخاص بموسم 2022 وذلك خلال أشغال الجمعية العامة العادية المنعقدة أمس الاثنين بنادي الجيش ببني مسوس في الجزائر بحضور الرجل الأول على رأس الفلاف جهيد زهيفز. وعرفت أشغال هذه الجمعية العامة العادية، حضور 80 عضو، منهم 72 عضو يحق لهم التصويت، بالحفل الرمزي التقليدي المخصص لتكريم بعض رموز كرة القدم الوطنية. وشهدت أشغال الجمعية العامة العادية حضور عدة شخصيات كروية وطنية منها الرئيس السابق شرف الدين عمارة بالإضافة إلى ممثلي وزارة الشباب والرياضة ووزارة الدفاع الوطني. وعبر رئيس الفلاف جهيد زهيفز عن ارتياحه لمجريات أشغال الجمعية العمومية، التي انتهت بالمصادقة على حصيلتي الاتحاد المالية والأدبية، على الرغم من الانتقادات الكثيرة التي طالته في الفترة الماضية قبل أن تندثر بإجراء الجمعية العامة. وسيم

يرتقب أن يجتاز اللاعب الجزائري الفحص الطبي اليوم

دينامو زغرب الكرواتي يحسم صفقة بكرار

يبدو أن اللاعب الجزائري منصف بكرار الذي يلعب في مركز مهاجم لنادي استرا، في طريقه خلال فترة الانتقالات الصيفية إلى فريق دينامو زغرب ما كشفت عنه الصحافة الكرواتية. وذكرت تقارير إعلامية، أكدت، أن نادي دينامو زغرب، حسم صفقة التعاقد مع اللاعب الجزائري منصف بكرار مهاجم نادي إيسترا الكرواتي على سبيل الإعارة لموسم واحد مع إدراج بند الزامية شراء عقده مع انتهاء الموسم. وقالت المصادر نفسها، أن بكرار سينضم لدينامو زغرب مقابل 400 ألف أورو لسنة الأولى على شكل إعارة وعند تفعيل بند الشراء، سيدفع نادي دينامو مبلغ 1.1 مليون أورو. وأشارت التقارير ذاتها، أن يحل مهاجم وفاق سطيف السابق، بزغرب اليوم الثلاثاء من أجل اجتياز الفحص الطبي تمهيدا لانتقاله إلى دينامو. منصف بكرار صاحب الـ22 عاما، نجح في تقديم موسم مميز مع فريقه إيسترا الكرواتي، وأضحى واحدا من نجوم البطولة الكرواتية بفضل الموسم المميز الذي قدمه سواء من خلال تسجيل الأهداف أو صناعتها، وهو الأمر الذي رفع كثيرا من أسهمه في البطولة الكرواتية مما لفت أنظار بعض الأندية التي تريد ضمه. سيكون الانتقال إلى دينامو زغرب خطوة مهمة في مسيرة بكرار، خاصة أن النادي الكرواتي العريق مز عليه الكثير من اللاعبين المميزين الذين انتقلوا منه إلى أندية أوروبية كبيرة سمحت لهم فيما بعد بالتألق والبروز على غرار مواطنه الجزائري هلال العربي سوداني، وهو الأمر الذي يؤكد أن اللاعب يسير في الطريق الصحيح. يشار، أن منصف بكرار شارك في 33 مباراة خلال موسم الأول رفقة إيسترا، تمكن خلالها من تسجيل ثمانية أهداف ومنح ثلاث تمريرات حاسمة بمجموع 1844 دقيقة لعب في حين تبلغ قيمته السوقية 1 مليون أورو حسب موقع ترانسفير ماركيت. وسيم



في حين رفض إيقاف البطولة رغم الضغوطات مدوار يهاجم رؤساء الأندية والمديرية الفنية للفاف

استبعد رئيس الرابطة المحترفة لكرة القدم، عبد الكريم مدوار إيقاف البطولة المحترفة الأولى، وذلك بسبب أزمة البرمجة التي تسببت في تأجيل نهاية الموسم إلى غاية منتصف جويلية المقبل. وعملت بعض الأطراف للضغط على الرابطة المحترفة خلال الأيام الأخيرة من أجل إيقاف البطولة الوطنية، لكن الرئيس عبد الكريم مدوار خرج في تصريحاته الإعلامية أمس على هامش الجمعية العامة للاتحادية الجزائرية لكرة القدم، بفندق الجيش بسبدي موسى، ليقتطع الشك باليقين، مؤكداً أن البطولة لم يتبق منها سوى 5 جولات وستستمر حتى النهاية قائلا: «أستغرب من الحديث عن توقف البطولة الوطنية، وخاصة أنها تأتي من بعض الفرق التي يضرب بها المثل في الاحترافية». واستغل الرجل الأول في الرابطة الفرصة لتوجيه انتقادات لاذعة لرؤساء الأندية المحترفة، الذين أبدوا استياءهم الكبير بسبب قرار تأجيل نهاية الموسم إلى منتصف جويلية وأبرز: «كان الأولى برؤساء الفرق الحديث عن البرمجة يوم كان يرسلونني لتأجيل مبارياتهم»، وتابع «اليوم تبقت 5 جولات، مثلاً لو ننظر إلى بطولات الدول المجاورة، كانوا يلعبون كل 3 أيام ولا أحد اشتكى مثلاً يحدث عندنا»، مضيفاً أن بعض الأطراف همها الوحيد من قرار إيقاف البطولة هو النجاة من السقوط لا غير. كما انتقد مدوار في ذات الصد المديرية الفنية للفاف بسبب غياب التواصل بينهما، معتبراً أن الأخيرة تتحمل المسؤولية الأكبر في البرمجة الكارثية هذا الموسم، وذلك بسبب تربيصات المنتخبين المحلي والأولمبي وأوضح «لا يوجد تواصل مع المديرية الفنية، العديد من الأمور غير موجودة، كلامي هو احتراماً برمجة المحترف الأول وخذوا بعين الاعتبار البرمجة التي أعدناها منذ زمن» ليواصل «أتمنى الخير للكرة الجزائرية لكن يجب إجراء تغييرات مستقبلًا، من خلال التشاور بين الهيئات الرياضية لأننا منظومة كروية واحدة، لا يجب أن يتصرف كل واحد وفق مصالحه فقط» قبل أن يؤكد بأن المشاكل التي أرهقت الرابطة سببها المنتخبين المحلي والأولمبي الذين تسببوا في إيقاف البطولة لمدة 3 أشهر كاملة، ليختتم «ضيقنا قرابة 3 أشهر بسبب المنتخب المحلي وأقل من 23 سنة، وإيضاً اتحاد العاصمة في النهائي توقفت البطولة لـ 15 يوم، وبعد استدعاء لاعبيه للمنتخب ضيقنا 15 يوماً أخرى، هذه ليست غلطة الرابطة أو غلطة رؤساء الأندية، لو جرت الأمور مثلاً خططنا له لانتهدت البطولة في جوان».

بعد إيقافه لسنتين من قبل الرابطة "الفاف" تقرر إلغاء العقوبة المسلطة على زرواطي

فاجأ رئيس شبيبة الساورة محمد زرواطي، الجميع بتواجده صبيحة أمس، في نادي الجيش ببني مسوس، لحضور الجمعية العامة للاتحاد الجزائري لكرة لـ "الفاف" بعد إلغاء العقوبة المسلطة عليه من طرف لجنة الانضباط. وأكد زرواطي في تصريحات له، أنه تم إلغاء العقوبة المسلطة عليه، الأحد، بعد الطعن الذي تقدم به. وعاقبت لجنة الانضباط محمد زرواطي بالإيقاف لمدة سنتين بسبب تصريحاته ضد رئيس رابطة كرة القدم المحترفة عبد الكريم مدوار. وأدلى رئيس نادي الجنوب الجزائري بدلوه بخصوص التصويت على الحصيلتين المالية والأدبية، وأعرب زرواطي عن سعادته الكبيرة بعد رفع العقوبة عنه، والسماح له بمزاولة نشاطه الإداري والرياضي، مشيراً في تصريحاته على هامش الجمعية العامة أن هدف الفريق هو تحقيق البقاء قبل التفكير في الموسم المقبل من أجل العودة بقوة.

سفيان ع

مولودية الجزائر حاج رجم باق على رأس "العميد"

كشفت مصادر مقربة من بيت مولودية الجزائر، أن شركة "سوناطراك" المالكة لأغلبية أسهم النادي العاصمي، رفضت استقالة رئيس مجلس إدارة النادي، حكيم حاج رجم، حيث جددت ثقته به للبقاء على رأس الفريق إلى نهاية الموسم بالرغم من الخيبات المتتالية أمام اتحاد العاصمة في الداربي يوم الجمعة الماضي ما تسبب في تضييع بطاقة المشاركة في المنافسة الإفريقية الموسم المقبل، وحسب ذات المصادر فإن حاج رجم طالب بإعفاء من منصبه، إلا أن مسؤولي الشركة "النفطية" قرروا رفض الاستقالة، بعدما تم الاتفاق على إبقاء حاج رجم، في منصبه إلى نهاية الموسم الجاري، مشيرة أن شركة "سوناطراك" ستعقد اجتماعاً حاسماً الشهر المقبل من أجل تقييم العمل الذي قامت به الإدارة والطاقم الفني على حد سواء قبل اتخاذ قرارات حاسمة من شأنها أن تعيد "العميد" إلى منصات التتويج بداية من الموسم المقبل. إلى ذلك تم تأجيل الجمعية العامة لمولودية الجزائر بـ 24 ساعة، حيث من المنتظر أن تجرى اليوم بعدما كانت مقررة أمس، وذلك بسبب تزامنهم مع الجمعية العامة للاتحادية الجزائرية لكرة القدم.



سفيان ع

خلال الألعاب العربية الشهر المقبل وزير الرياضة والسياحة يصران على توفير الظروف الملائمة لضيوف الجزائر

شدد كل من وزير الشباب والرياضة، عبد الرحمان حماد، والسياحة والصناعات التقليدية، مختار ديدوش، على ضرورة توفير كل الظروف الملائمة، لضيوف الجزائر، في الألعاب العربية المقررة ما بين الـ 5 والـ 15 جويلية الداخل. وفي خرجة ميدانية، للهيكل الرياضي التي ستحتضن الألعاب العربية الجزائر 2023، حل صباح أمس الاثنين الوزيران حماد وديدوش، ببنادي مزارقان والرمال الذهبية والمركب السياحي بزراودة. من أجل الوقوف على جاهزية استقبال الوفود المشاركة في ألعاب الجزائر. وأكد الوزيران، على ضرورة توفير كل الخدمات الفندقية المقدمة على أن تكون ذات جودة عالية مع اغتنام هذا الحدث للترويج للصناعة التقليدية الجزائرية بتنظيم معارض متخصصة. ومن جهته، وحسبما جاء في الصفحة الرسمية لوزارة السياحة، أمر الوزير ديدوش، خلال حديثه مع المسؤولين على تسيير هذه المنشآت، باتخاذ كل الإجراءات اللازمة لتوفير كل الظروف المريحة والملائمة. لضيوف الجزائر مركزاً على عوامل الراحة التي يحتاجها الرياضيون خلال إقامتهم. كما جدد حرص قطاعه على مرافقة مساعي الدولة واللجنة المنظمة للألعاب العربية. من أجل نجاح الموعد الإقليمي الهام واعطاء احسن صورة لجزائر المضيفة. التي تثبتت في كثير من المرات احترافيتها في نجاح المواعيد الكبرى.

سفيان ع

إدارة وفاق سطيف تردّ على الشائعات

فندت إدارة نادي وفاق سطيف الإشاعات التي تلاحق الفريق بخصوص فترة الانتقالات الصيفية المقبلة، مشيرة أنها شرعت في التحضير للموسم المقبل وفق مخطط مدروس، وقالت إدارة سطيف في بيان لها أمس عبر صفحتها الرسمية: «تعلم إدارة نادي وفاق سطيف أنها شرعت في التحضير للموسم الرياضي المقبل، 2023/2024، حيث باشرت الترتيبات اللازمة، وفق خارطة طريق مدروسة بدقة»، وأضافت «كما تؤكد أن أسماء المدربين واللاعبين المتداولين عبر منصات التواصل الاجتماعي، لا أساس لها من الصحة»، واختتمت «كما تدعو أنصار النادي إلى عدم انسياق وراء الإشاعات ومتابعة أخبار النادي عبر الصفحة الرسمية للنادي».

سفيان ع



شبيبة القبائل بوعالية محل اهتمام نانت ومونبوليه الفرنسيين

كشفت أمس، تقارير إعلامية فرنسية أن أندية فرنسية ناشطة في بطولة "الليغ 1"، أبدت اهتمامها بمهاجم شبيبة القبائل كسيلة بوعالية من أجل ضمّه خلال الميركاتو الصيفي الجاري. وذكرت المصادر ذاتها، أن نادي نانت ومونبوليه الفرنسيين يفكران في انتداب اللاعب البالغ من العمر 22 سنة، حيث تم عرض خزيج مدرسة الشبيبة على إدارتي التاديين المذكورين بواسطة أحد المناجيرة. وكان نادي سانت إتيان الفرنسي الناشط في الدرجة الثانية الفرنسية، السباق في وضع بوعالية ضمن اهتماماته بعد نهاية الموسم الجاري، حيث يسعى النادي "الأخضر" لتشكيل فريق تنافسي من أجل تحقيق هدف الصعود إلى "الليغ 1" الفرنسية خلال الموسم الكروي المقبل. من جهته، يراقب الأهلي المصري عن كثب بوعالية لضمه خلال الصائفة الجزائرية، علماً أن اللاعب يعتبر أحسن عنصر في تشكيلة الشبيبة هذا الموسم مقدماً إحصائيات مقبولة جداً في البطولة الوطنية، حيث شارك في 19 مباراة من أصل 20، مسجلاً 5 أهداف وصنع اثنين، كما شارك في سبع مباريات رابطة أبطال إفريقيا وقدم فيها تمريرتين حاسمتين. للاشارة، تريد إدارة الشبيبة الإبقاء على موهبة الفريق كسيلة بوعالية لموسم إضافي على الأقل، علماً أن عقد الجناح الطائر الشاب لا يزال ساري المفعول وسينتهي إلى غاية 2025، غير أن مهمة مسيري الفريق قد تبدو صعبة من أجل إقناع اللاعب بالبقاء، نظراً لرغبة اللاعب في الاحتراف.

سفيان ع

أصرّ على تأجيل مواجهة أولمبي الشلف.. رئيس شباب بلوزداد راجحي:

"استدعاء 4 لاعبين من فريقنا للمنتخب الأولمبي غير معقول"

اعتراض رئيس شباب بلوزداد، مهدي راجحي، على قرار استدعاء اللاعب الأولمبي رشيد آيت محمد، لـ 4 لاعبين من فريقه للمشاركة في الألعاب العربية الجزائر 2023. وقال راجحي، في هذا الصدد: «سنلعب يوم 1 جويلية والمنتخب الأولمبي، سيلعب يوم الـ 2 من نفس الشهر أول لقاء مع الألعاب العربية.. صحيح أننا في الصدارة ولكننا لم نضمن شيء إلى حد الآن». مضيفاً في تصريحات إعلامية بعد انعقاد أشغال الجمعية العامة لـ "الفاف" أمس: «لماذا يتم استدعاء 4 لاعبين من بلوزداد.. مصلحة المنتخب أولى ولكن لا يمكن أن تأخذ أفضل اللاعبين ويعددها لن نجد بمن نلعب». كما هدد راجحي، بتقديم طلب لتأجيل مباراة فريقه أمام الشلف، وقال: «سنقدم طلب للتأجيل وهناك فرق أيضاً لدينا لاعبين في منتخب أقل من 23 سنة، ستطالب بالتأجيل، وتصبح بعدها حكاية لن نتوقف». وفي الأخير، دعا رئيس بلوزداد، الواقفين على شؤون الكرة إلى اتخاذ قرارات حاسمة، وختتم: «لا بد أن يخرج شخص من المنظومة الكروية، يأخذ قرارات مناسبة.. مثلما قلت سنقدم طلب التأجيل ومن حق الأندية المضرة أن تقوم بهذه الخطوة».



الزمالك المصري ينسحب من صفقة ميريزيق

وعلى صعيد منفصل، كشفت تقارير صحفية مصرية، أن إدارة الزمالك قررت، رسمياً الانسحاب من صفقة لاعب الشباب حسام الدين ميريزيق، وكان الفريق المصري، قد حاول ضم ميريزيق، بعد تألقه هذا الموسم مع أبناء لعقيبة، إلى جانب مستوياته الراقية التي قدمها رفقة الخضر في كأس أمم إفريقيا للمحليين وبطولة كأس العرب، وكشفت تقارير صحفية مصرية، نقلاً عن مصدر من داخل الزمالك، بأن مسؤولي الفريق انسحبوا رسمياً من صفقة لاعب الشباب، بسبب استمرار عقده مع النادي البلوزدادي، وعدم استعداد الفريق المصري لتقديم عرض مالي كبير لضمه، باعتبار أن الأمر يتعارض مع سياسة الزمالك المتمثلة في التعاقد مع أجناب منتهية عقودهم مع أندية أخرى فقط.

لقاء متأخر عن الجولة الـ 24 من البطولة شبيبة الساورة - اتحاد العاصمة الساورة للعودة إلى سكة الانتصارات و"سوسطارة" للتأكيد

يحتضن ملعب 20 أوت ببشار مساء اليوم مواجهة واعدة بين شبيبة الساورة والضيف اتحاد العاصمة، في لقاء متأخر عن الجولة الـ 24 من الرابطة المحترفة الأولى. ويراهن الطاقم الفني لـ "سوسطارة" على معنويات لاعبيه المرتفعة بعد الفوز الأخير أمام الفريق التقليدي مولودية العاصمة يوم الجمعة الماضي، من أجل الإطاحة بالمحليين والعودة بثلاث نقاط قيمة جداً تعزز حظوظها في المنافسة على الوصافة التي ستتيح لزلاء مزيان المشاركة في رابطة الأبطال الإفريقية الموسم المقبل، غير أن الأمورية لن تكون سهلة أمام "نسور الجنوب" الباحثين عن العودة إلى سكة الانتصارات مجدداً، وإنهاء الموسم بأفضل طريقة ممكنة على أمل ضمان مركز مؤهل للمشاركة العربية بعدها ضيعت الشبيبة حظوظها في المنافسة على مشاركة إفريقية الموسم المقبل بعدما اقتطع أول كوبي الشلف بطاقة المشاركة في "الكاف" إثر تنويجه بكأس الجمهورية. ومن المرتقب أن يخوض النادي العاصمي مواجهة اليوم، بدون عدة ركائز بسبب الإصابة أو العقوبة، عفى غرار اللاعب لوصيف الذي تحصل على بطاقة صفراء ضد مولودية الجزائر مما سيجبره على الغياب، بسبب تراكم البطاقات، إلى جانب المهاجم إيمان محيوس الذي لن يكون حاضراً بعد وفاة والدته. حالياً اللاعب متواجد في مسقط رأسه بجيجل، بالإضافة إلى الرباعي بن زازة و مريلي و ميصاللة و بوسيليو بسبب الإصابة مما قد تعقد مهمة عبد الحق بن شيخة في بشار.

سوفي أول استقدمات الاتحاد في الميركاتو

وعلى صعيد آخر، حسمت إدارة اتحاد العاصمة صفقة حارس مولودية وهران " كمال سوفي " الذي سيوقع مع الفريق مع نهاية الموسم الحالي وبذلك يكون أول صفقة للفريق العاصمي. وكان الحارس صوفي قد قدم موسم جيد وساهم في عدة تصديقات داخل وخارج الديار لكن بسبب الأزمة المالية الذي يعاني منها الفريق الوهراني قرر الدخول مع أصدقائه في إضراب و التوقيع مع اتحاد العاصمة مع نهاية الموسم. هذا و ينتظر أن يقوم اتحاد العاصمة بميركاتو ممتاز خاصة بعد التتويج بكأس الكاف و بقاء المدرب عبد الحق بن شيخة و أن الفريق مقبل على كأس السوبر الإفريقي ضد الاهلي المصري.

سفيان ع

سفيان ع

مضوي مريم لاعبة كرة السلة بصوف مولودية الجزائر في حوار لـ "دزاير سبور":

"لم نتلق أجورنا لمدة 8 أشهر وأشعر بالحسرة لما آلت إليه الأمور في المولودية"



"المولودية لم يتبق فيها سوى الاسم فقط"

حوارها: سمير بادي

أبدت لاعبة مولودية الجزائر لكرة السلة مريم مضوي، أسفها الكبير لما آلت إليه الأمور في بيت النادي العاصمي، وذلك في ظل أزمة المستحقات التي عانى منها الفريق خلال الموسم الماضي رغم النتائج الإيجابية المحققة بعد تتويجه بثنائية البطولة والكأس، حيث شددت على ضرورة إيجاد حل عاجل قبل الشروع في التحضيرات للموسم المقبل، فيما طالبت الاتحادية الجزائرية لكرة السلة والوزارة بالتدخل من أجل الحصول على مستحقاتهن.



"الإدارة لم تكلف نفسها عناء تهنتنا رغم التتويج بالثنائية"

الرياضة النسوية بشكل عام.

■ نتحدث عن تائق فريق مولودية الجزائر أو المجمع البترولي كما كان اسمه سابقا، الفريق يقول كلمته في كل موسم سواء في البطولة أو الكأس، هل ذلك راجع للعمل القاعدي، أم أنه يمتلك لاعبات محترفات ومن أحسن العناصر في الجزائر؟

هناك عدة عوامل أبرزها روح المجموعة، وتسيير الفريق، العامل الأول فهو المجموعة، في الماضي كنا الفريق يمتلك الحق في ضم لاعبتين أجنبيتين، لكن الضريبة الجزائرية سنت قانونا جديدا يفرض على الأندية لمنح الفرصة للاعبات الجزائريات وهذا شيء إيجابي بالنسبة لنا، لكن رأينا بأن انعدام الأجنيبيات أثر على المستوى الذي تراجع مقارنة بالسنوات الماضية، رغم أن هناك لاعبات يستحقن مكانتهن، واستطعن

بداية هل لكي أن تمهني القراء عن نفسك؟

مريم مضوي، من عائلة رياضية، وشقيقة اللاعب والمدرّب مضوي خير الدين، متحصلة على دكتوراه في الطب، ولدي تقريبا 35 سنة في كرة السلة، مرت بعدة فرق خاصة في شرق البلاد، أردت أن أختتم مشواري الرياضي في الجزائر بتحصولي على البطولات لذلك انتقلت إلى مولودية الجزائر أنا متواجدة هناك منذ 7 سنوات، كما أنني لاعبة دولية مع الفريق الوطني لكرة السلة.

■ أنت تتواجدين في نهاية مسيرتك الرياضية، هل سترأى مديرة في المستقبل؟

التدريب لا يستهويني ولا يعني لي الكثير، في السابق كنت أريد أن أدخل إلى ميدان التحكيم في كرة السلة لكن أظن أنني إذا أنهيت مشواري الرياضي سأترفع لحياتي العائلية والشخصية.

■ مسيرتك كلها كانت مع الأندية الجزائرية والبطولة المحلية، ألم تصلك عروضاً من الخارج؟

الرياضة النسوية وخاصة كرة السلة، مهمشة في الجزائر بالرغم من وجود لاعبات على أعلى مستوى، في السابق كرة السلة لم تكن مشهورة كثيرا، وخاصة في الإعلام الذي يتجاهلها، ولاحظنا ذلك في مباريات هذه السنة لم تكن منقولة على الشاشات، وبالتالي الرياضة لم تعرف انتشارا كبيرا لدى الجمهور الجزائري وهذه هي النقطة السوداء في

تنظيم بطولة قوية هذه السنة، والدليل هو تقارب النتائج، مثل بحرية حسين داي، مجمع كوسيدار وفريق سطيف وغيرها من الفرق، في بعض المباريات كان الفارق بنقطة وحيدة عكس السنوات الماضية، مثلا المباراة النهائية للكأس انتهت بفارق 27 نقطة كاملة، أما فيما يخص روح الفريق، اللاعبات في فريق المولودية منذ 10 سنوات، وهذا من أبرز العوامل التي تسمح للفريق بالتألق مقارنة بالفرق الأخرى، دون أن ننسى الطاقم الفني، والمدربة الحالية كانت لاعبة سابقة وتمتلك خبرة وتجربة كبيرتين، سواء في كرة السلة أو التسيير وأيضا لمعرفة الجيدة بعقلية اللاعبات، لذلك استطاعت أن تصنع مجموعة متكاملة من كل النواحي، أما الأمر الثالث هو التسيير، عشنا سابقا في المجمع البترولي أحسن السنوات لأن التسيير كان في القمة، سواء من الناحية المادية، الأجهزة وحتى المستحقات المادية، كل شيء في وقته، كان تركيزنا منصب فقط على الجانب الفني وكرة السلة، وهذه الحلقة مهمة في تحقيق البطولات.

نقطة استفهام كبيرة لحد الآن، لم نضم ما هو المشكل بالضبط، العام الماضي قدمنا موسما في المستوى، وكان بحضور المسيرين، وكنا نتحصل على مستحقاتنا وحتى الألقاب كانت موجودة، لكن أدري ماذا جرى في هذا العام، رغم أننا صبرنا عليهم وتدريبنا وأردنا التتويج بالدولي حتى نيبين لهم أن هدفنا ليس الأموال فقط ولحد الآن لم نضم شيئا.

"قرار الاتحادية بخصوص الاعبات الأجنبي ساهم في تراجع مستوى البطولة"

تركيزنا على التدريبات والمباريات، في السنة الأولى كانت هناك بعض الصعوبات لأنها أول مرة يحدث التغيير ولكن تمكنت الإدارة من تسيير ذلك بعقلانية، وكانت الثقة متبادلة وكنا مرتاحين لأننا في نهاية الموسم تلقينا مستحقاتنا، لكن مع بداية الموسم الثاني، الأمور تغيرت كثيرا، معظم الاعبات قدمن من ولايات أخرى، وهن بحاجة إلى الأموال لتسيير شؤونهن، بقيت محترات، وذلك ما أثر على نتائج الفريق في المباريات الأخيرة أين كنا نحقق الفوز بصعوبة كبيرة، وخاصة في نهائي البطولة والكأس، لأن المعنويات كانت منهارة، رغم أن مستحقاتنا متواضعة مقارنة بفرع كرة القدم، نتأسف كثيرا لما يجري واليوم جئت عبر منبركم، لتمثيل فريقتي على أمل توصيل رسالة بسيطة حتى يتحرك المسؤولين لتسوية وضعية البنات، ما يعشهن أمر صعب ومؤسف.

■ وما هي الوعود التي قدّمتم لكم الإدارة لتسوية الأزمة الحالية؟

الأمر لا يتعلق بالمستحقات فقط، المسيرين كانوا غائبين رغم إدراكهم بحاجتنا الماسة إليهم، حضورهم كان سيكون له وزن كبير، حتى وفي ظل وجود مشاكل كانوا سيدعموننا أكثر أمام الفرق الأخرى، وحتى النهائي شهد غياب كلي للمسؤولين، وحتى الجماهير لاحظت في النهاية غياب المسيرين، وخاصة في كأس الجزائر، في البطولة حضر الرئيس، لكن بعد ذلك انقطعوا عن الحضور وحتى أننا لم نتلق النهائي ولا التشجيع، كأنه ليس الفريق الذي فاز بالدولي هذا العام، حقيقة شعرنا بسحرة كبيرة على ما يجري.

■ ما هو تفكير سيدات مولودية الجزائر هل سيدعن للمجمع البترولي أم سيواصلن الضغط على الإدارة لينتل مستحقاتهن؟

يا ليت الأمور كانت بأيدينا، ونعود إلى الوراء ونادي المجمع البترولي، نحن لاعبات مرتبطات بعقد مع الفريق وأين يكون سنكون نحن، كانت ثقتنا متبادلة بين الاعبات والطاقم الفني والمسيرين، لم تكن نذكر في المستحقات، وكان جل

تفضلتي؟

توجنا بالثنائية ومع هذا لم نتلق حتى التهنته ولو عبر الهاتف، هذه علامة استفهام كبيرة، على الأقل أخبرونا بالمشكل الموجود، رغم أننا صبرنا لمدة عام كامل، لا نستطيع المواصلة على هذا الحال، إما أن يمنحونا الحلول أو كل لاعبة تدرس مستقبلها مع بداية مرحلة الانتقال، 90 بالمنة من الفريق سيغادر.

■ وما هي الرسالة التي تريدن إيصالها للمسؤولين؟

من هذا المنبر أوجه النداء للوزارة والفدرالية، يجب أن يعيدوا نظرهم للأندية، أي فريق يريد المشاركة في البطولة عليه الخضوع لشروط محددة، ويكون هناك مراقبين يتنقلون إلى الفرق لسهر على تطبيقها، هذه إحدى العوامل التي جعلت هذه الرياضة مهمة.

■ رغم الإمكانيات التي يمتلكها فريق مولودية الجزائر مع هذا تری بأن معظم الفروع تعاني ماديا ما السبب في ذلك؟

مولودية الجزائر حاليا لم يبق فيها إلا الاسم، والمسيرين غائبين بشكل تام، لا أدري إن كان المشكل في كرة القدم وكل الإمكانيات مسخرة لها، المشكل لحد الآن غامض ولولا عزيمة وإرادة البنات بم توجنا باللقب.

■ كلمة أخيرة؟

في الأخير أشكر كل الاعبات والطاقم الفني على كل ما بذلوه خلال الموسم الماضي رغم العراقيل، دون أن ننسى جمهور مولودية الجزائر الذي ساندنا طيلة الموسم وقدم لنا الدعم في وقت لم يبق فيه المسؤولين بدورهم اللازم.

صداقة وعمل خيري ..

حكاية جائزة باريسية تنازل عنها ميسي لنيمار

قام الأرجنتيني ليونيل ميسي بخطوة إنسانية رائعة عقب آخر مباراة خاضها بقميص باريس سان جيرمان أوائل هذا الشهر. ميسي قرر الرحيل عن باريس سان جيرمان عقب نهاية عقده في 30 جوان الجاري، والانتقال لصفوف إنتر ميامي الأمريكي. ورغم الصعوبات التي عانى منها ميسي في رحلته مع باريس سان جيرمان، خاصة علاقته غير الجيدة مع الجماهير، لكنه ورغم ذلك، قرر القيام بخطوة إنسانية. هذه الخطوة استغل فيها ميسي صداقته مع النجم البرازيلي نيمار دا سيلفا مهاجم سان جيرمان، رغم غياب الأخير عن الملاعب في النصف الثاني من الموسم المنصرم. «البرغوث» أهدى نيمار جائزته الشرفية التي تلقاها من القطري ناصر الخليفي رئيس النادي، وذلك في يوم رحيله من باريس سان جيرمان. خطوة ميسي جاءت لكي يقوم نيمار بوضع هذه الجائزة في مزاد خيري تابع لمؤسسة النجم البرازيلي الخيرية، وذلك بحسب محطة «مونت كارلو» الإذاعية الفرنسية. وتم بيع الجائزة بأكثر من 150 ألف يورو، وسيذهب هذا المبلغ لتعزيز الاندماج الاجتماعي للشباب الذين يواجهون صعوبات نفسية وحياتية. يذكر أن ميسي يستعد لبدء مقارنته مع إنتر ميامي في منتصف جويلية المقبل، علما بأنه طلب الحصول على راحة لمدة عام من خوض المباريات مع المنتخب الأرجنتيني، حتى يستطيع التأقلم مع فريقه الجديد.

نجوم أفريقيا يستعدون للموسم الجديد بمباريات مع المشجعين

اختار عدد من نجوم كرة القدم الأفريقية استغلال فترة توقف النشاط قبل استئناف التحضيرات للموسم القادم، بالمشاركة في مباريات مع الجماهير في بلدانهم المختلفة من أجل إسعادهم، والاستفادة من هذه المباريات للمحافظة على الجهوية البدنية. وانتشرت صور تظهر مشاركة أهداف الدوري الإيطالي فيكتور أوسيمين في مباراة في نيجيريا مع عدد من المشجعين، حيث تعود المهاجم، الذي نشأ في بيئة صعبة وقاسية، أن يسعد أفراد عائلته وكذلك المقربين منه بالمشاركة معهم في بعض المباريات. وظهر الثنائي الكاميروني، أندريه أونانا، حارس إنتر ميلانو الإيطالي، وصيف بطل أوروبا 2023، ولاعب الوسط أنغويسا، متوسط ميدان نابولي بطل الكالتشيو، وهما يشاركان في لقاء مع عدد من المشجعين في الكاميرون وذلك خلال وجود كل واحد منهما في بلاده خلال فترة العطلة. ويصر النجوم الذين تعلموا كرة القدم في أفريقيا على قضاء فترة العطلة مع الجماهير من أجل مشاركتها في بعض المباريات، حيث ظهر ساديو ماني في عديد المناسبات وهو يشارك في مباريات في السنغال مع المشجعين.

مدير مركز التكوين في باريس سان جيرمان يدق ناقوس الخطر

دق مدير مركز التكوين لنادي باريس سان جيرمان الفرنسي، لوكا كاتاني، ناقوس الخطر، بخصوص سياسة الفريق المتبعة في التعاقد مع عدد كبير من اللاعبين الشباب ثم اللجوء إلى إعارتهم. وقال الإيطالي كاتاني الذي تولى منصبه مسؤولاً أولاً عن مدرسة سان جيرمان صيف 2022 قادماً من فريق سبارتاك موسكو الروسي الذي كان يشغل منصب مديره الرياضي: «إن وجود عدد كبير من العقود الممنوحة إلى اللاعبين الشباب يضر بسياسة التكوين في النادي». وأوضح كاتاني في مقابلة له مع صحيفة «ليكيب»، نقلها موقع «فوت ميركاتو»، «أنه منذ تسلمه مهامه الصيف الماضي قلص عدداً من تلك العقود؛ لكن من أجل أن تعود الأمور إلى نصابها الطبيعي يجب انتظار موسمين أو ثلاثة أو حتى أربعة مواسم». وأضاف مدير مركز تكوين نادي العاصمة الفرنسية يقول: «ما فائدة التوقيع على عقود مع عدد كبير من اللاعبين، ثم مع كل صيف تتم إعادة 20 لاعباً إلى أندية أخرى تستفيد من خدماتهم؟! دون أن يستفيدوا هم من التكوين الذي يحتاجون إليه». وتابع: «بسبب سياسة الإعارة التي يضطر النادي إلى القيام بها، لا نستطيع استهلاك كل الميزانية المرصودة للتكوين، فعند إعارة هؤلاء، لا يمكن صرف الميزانية المخصصة للتكوين، وهو أمر غير طبيعي يؤثر في مردود المدرسة». من ناحية أخرى، يأمل كاتاني في أن يرى مزيداً من خريجي مدرسة النادي يلعبون مع الفريق الأول ويفرضون أنفسهم مع نجوم الصف الأول مثلما حدث الموسم الماضي مع اللاعب زانير إييري.

زيدان يكيل المديح لبنزيمية ومودريتش ويتجاهل رونالدو

حضى الأسطورة الفرنسية والمدرّب السابق لنادي ريال مدريد الإسباني، زين الدين زيدان، مواطنه ومهاجمه السابق المتوج بأخر جائزة للكرة الذهبية، كريم بنزيمة بإشادة متفرقة تترجم عمق العلاقة والترابط الكبير بين النجمين. وفي حوار خاص لحصة «تيليفوت» على قناة «تي أف 1» الفرنسية، بدأ زيدان مباشرةً جداً وصريحاً فيما يتعلق بانتهاره بالنجم الفرنسي الذي لعب تحت قيادته 217 مباراة في النادي الملكي، حيث حققا معاً الكثير من النجاحات والألقاب. وفي سياق حديثه عن بنزيمة المنتقل حديثاً إلى صفوف نادي الاتحاد السعودي، قال «زيرو»: «إذا كان هناك شخص قادر على أن يجبرني على الخروج من مقعدي، فهو كريم» في إشارة إلى بعض الأمور الاستثنائية والمهارات الفذة التي يقوم بها بنزيمة لترجيح كفة فريقه في حسم المباريات. واستأنف زيدان حديثه: «ربما لوكا مودريتش أيضاً. هذا النوع من اللاعبين يعطينا انطباعاً في بعض الأحيان بضيق الكرة بين قدميه؛ لكن لا. فجأة وبطريقة ما ينجحون في الخروج من أي مأزق عبر القيام بأشياء استثنائية. لقد أذهلاني قبل كل شيء عندما حظيت بفرصة لتدريبهما». والملاحظ أنّ زيدان قد خص بنزيمة ومودريتش بالمديح دون أن يعترض على ذكر اسم النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو، محترّف النصر السعودي حالياً، وأحد أبرز الأسباب التي سمحت لزيرو والريال بالتتويج بثلاثة ألقاب متتالية في دوري أبطال أوروبا أعوام 2016 و2017 و2018. ويأتي هذا الظهور الإعلامي لزيدان -القليل البروز في الأصل- في وقت تتزايد فيه الأخبار بشأن نية المدرّب الفرنسي لخوض تجربة تدريبية جديدة، بعد أن فضل الركون للراحة مدة عامين وإلى الآن، منذ أن غادر منصبه مع «الميرينغي» في منتصف العام 2021.

بينهم صلاح ومودريتش . . 10 نجوم عالميين رفضوا عروض الأندية السعودية

قادت الأندية السعودية ثورة كروية في دوري المحترفين عبر سياسة ضم النجوم، واستهدفت في مفاوضاتها نجوماً عالميين، وافق بعضهم على عروضها، لكن الكثير منهم فضل الاستمرار بالدوريات الكبرى. ورفض عدد من النجوم العالميين خوض تجربة عربية عبر الدوري السعودي، رغم العروض المالية الكبرى، ومن بينهم من قام بتمديد عقده مع ناديه لموسم آخر، فيما اختار آخرون اللعب بالدوري الأمريكي.

ميسي وبوسكيتس

ووضعت الأندية السعودية على طاولة النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي وزميله السابق في نادي برشلونة، الإسباني سيرجيو بوسكيتس، عروضاً قوية من الجانب المادي، وقدر عرض الهلال لـ«البولغا» بقيمة مليار ونصف مليار دولار يتلقاها على مدى 3 سنوات، لكن الثنائي فضل التجربة الأميركية عبر بوابة إنتر ميامي.

مودريتش وكروس

وتوجهت بوصلة الأندية السعودية صوب نادي ريال مدريد عبر التفاوض مع عدة لاعبين، حيث تلقى الكرواتي لوكا مودريتش والألماني توني كروس عروضاً للانتقال إلى نادي النصر وأندية ثانية، وكادت الصفقة أن تتم في بدايتها بإعتراف وسائل الإعلام الإسبانية، قبل أن يفضل ريال مدريد بقاء الثنائي لموسم آخر على الأقل، وهذا بغاية بلوغ التحديات المقبلة على المدى القريب.

روبرت ليفاندوفسكي

ووفقاً لما نشره موقع قناة «بي إن سبورتس» في نسختها الفرنسية، قبل أيام، رفض النجم البولندي روبرت ليفاندوفسكي عرضاً مثيراً من الأندية السعودية، حيث تجاهل راتباً سنوياً قيمته 150 مليون يورو، وفضل البقاء مع برشلونة وقيادته لتحقيق ألقاب ثانية والعودة بتألق على المستوى الأوروبي.

روميلو لوكاكو

رغم الظروف الصعبة التي يعيشها بغياب العروض ورفض تشلسي بقاءه، رفض الدولي البلجيكي روميلو لوكاكو عرضاً مهماً من أندية الدوري السعودي، بحسب ما نشرته صحيفة «ديلي ميل» البريطانية، إذ يعود السبب إلى رغبته في الاستمرار مع نادي إنتر ميلان وتحدي الظروف بعودة بأداء يثبت قدراته العالية.

أدريان رايبو

نجم عالمي آخر رفض عروض الأندية السعودية، ويتعلق الأمر بالدولي الفرنسي أدريان رايبو، حيث أفادت صحيفة «سبورت ميدياسات» الإيطالية، الأحد، بأن لاعب نادي يوهنتوس غير متحمس لخوض تجربة في الدولة الخليجية حالياً، خاصة أن المدير الفني ماسيميليانو أليغري والسيدة العجوز «ياملان» في تجديد عقده.

هيونغ مين سون

ورفض الكوري الجنوبي، هيونغ مين سون فكرة اللعب في الدوري السعودي خلال الفترة المقبلة، حيث نقلت وكالة «رويترز» نيته البقاء في الدوريات الأوروبية، سواء بالبقاء مع توتنهام هوتسبيرز، أو الانتقال صوب أحد الأندية التي تأمل إقناعه باللعب بألوانها.



بيريز يحدد مرشحه المفضل لخلافة أنشيلوتي

كشف تقرير صحفي، مساء الأحد، المدرب المفضل لفلوريانتيو بيريز رئيس ريال مدريد، لتولي القيادة الفنية للملكي خلال الصيف المقبل. وينتهي عقد الإيطالي كارلو أنشيلوتي المدير الفني لريال مدريد، بنهاية الموسم المقبل، وسط أنباء حول اتفاقه مع الاتحاد البرازيلي لقيادة السيلساو. ووفقا لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن المدرب المفضل لفلوريانتيو بيريز، هو الإسباني تشابي ألونسو (مدرب باير ليفركوزن). وتولى ألونسو تدريب ليفركوزن في أكتوبر الماضي، لينهض بالفريق من كبوته، ويحتل المركز السادس بجدول الدوري الألماني، فضلا عن وصوله لتصف نهائي الدوري الأوروبي. كما أشارت صحيفة "تيليفوت" الفرنسية، إلى أنه على الرغم من تحسن علاقة الضرسني زين الدين زيدان مع بيريز، إلا أنه من الصعب عودة زيدو لقيادة الفريق الملكي. وأردفت: "زيدان لن يعود لممارسة التدريب هذا الصيف، على الرغم من ارتباط اسمه بباريس سان جيرمان ويوفنتوس". ورحل زين الدين زيدان عن تدريب الميرنجي، في صيف 2021، وتولى المسؤولية بدلا منه كارلو أنشيلوتي.

أوباميانغ يغازل برشلونة

وجه الجابوني بيير إيمريك أوباميانغ، مهاجم تشيلسي، رسالة غير مباشرة لناديه السابق برشلونة. ورحل أوبا (34 عاما) عن البارسا، في الصيف الماضي، وانتقل لصفوف تشيلسي، لكنه لم يشارك بشكل أساسي في موسم ضعيف للبلوز. وارتبط اسم أوباميانغ، بالعودة إلى برشلونة مرة أخرى، في ظل حاجة الفريق الكتلوني لمهاجم جديد، لكن الإدارة الرياضية للبارسا تفضل ضم لاعبين شباب. ونشر "أوبا" عبر حسابه على "إنستغرام" صورة له مع أولاده الذين كانوا يرتدون قمصان برشلونة. وأعرب أوباميانغ في أكثر من مناسبة عن رغبته في العودة لصفوف برشلونة من جديد. وتواجد المهاجم الجابوني في غرفة ملابس برشلونة، عقب مباراة كلاسيكو الليغا بالموسم الماضي، واحتفل مع زملاءه السابقين بالفوز على ريال مدريد.

أدوار أكبر تنتظر فينيسوس جونيو مع ريال مدريد الموسم القادم

قالت صحيفة "ماركا" الإسبانية إن المهاجم البرازيلي فينيسوس جونيور بات اللاعب رقم واحد في صفوف ريال مدريد وصيف بطل الدوري الإسباني للموسم الماضي 2022-2023، بعد تجديد عقد اللاعب الشاب مع النادي الملكي، بانتظار حصوله على صلاحيات كبيرة بالموسم المقبل. وأضافت الصحيفة في تقريرها: "ما يتوقعونه في ريال مدريد حقا من فينيسوس جونيور، هو أنه خلال الموسم المقبل سيكون القائد الهجومي للفريق الأبيض وبثقة كاملة، من خلال حصوله على الامتياز الكامل، ليتحول إلى مرجع غرفة تبديل الملابس" وواصلت: "فينيسوس جدد عقده العام الماضي بعدما كان عقده القديم ينتهي في 2024، وسيعلم ريال مدريد عن ذلك رسميا في الأيام القليلة القادمة". وبسبب تألق صاحب الـ22 عاما، سارع ريال مدريد للعمل على تجديد عقد عقده حتى عام 2027، ليستمر مع الفريق الملكي لمدة 4 سنوات مقبلة، دون الإعلان رسميا عن الأمر حتى الآن. ونجح أنشيلوتي في التطور الهائل في مستوى اللاعب البرازيلي، بانتظار تحوله إلى النجم الأول في ريال مدريد الموسم القادم 2023-2024، بعد رحيل الفرنسي كريم بنزيما إلى الاتحاد السعودي. واختتمت الصحيفة تقريرها بالقول: "لا يريد قادة الميرنجي أن يشكل استقطاب مبابي نتائج عكسية بشأن النجم الأول للفريق، لذلك مع كل خطوة يتخذونها، يوضحون أن المرجح الهجومي للموسم القادم يجب أن يكون متوافقا مع فينيسوس". جدير بالذكر أن فينيسوس يواصل تقديم مستويات مميزة مع ريال مدريد، بعد بدايته السيئة منذ الانتقال من فلامينغو البرازيلي عام 2018، إذ أصبح النجم الأبرز للفريق الملكي في الموسمين الأخيرين بالتزامن مع تولي أنشيلوتي منصب المدير الفني للفريق.

الموهوب التركي غولر يختار الانتقال إلى ريال مدريد ولكن..!

ذكرت مصادر صحفية أن الموهوب التركي أردا غولر، صانع ألعاب نادي فنربخشة، يريد اللعب في نادي ريال مدريد الإسباني؛ لكن قد لا تتحقق تلك الأمنية حاليا في ظل رغبة اللاعب في المشاركة المستمرة أساسيا مع فريقه المقبل. ودون الصحفي التركي المقرب من أخبار نادي فنربخشة، فولكان ديمير، على حسابه الرسمي في "تويتر" تغريدة كتب فيها: "أردا غولر يريد الانضمام إلى فريق بإمكانه اللعب فيه فورا. بعد ذلك سيكون ريال مدريد وجهة اللاعب المقبلة؛ لأن حلمه اللعب بألوانه". وتأتي هذه التصريحات في وقت كشفت فيه صحيفة "MARCA" الإسبانية أن النادي الملكي دخل على خط المهتمين بضم اللاعب الواعد صاحب الـ18 عاما، إلى جانب أندية أوروبية عملاقة منها برشلونة وإشبيلية وميلان وأرسنال وليفربول وبايرن ميونخ وبوروسيا دورتموند وباريس سان جيرمان. غير أن المصدر ذاته قد توقع بأن إدارة النادي الملكي تخطط -في حال التعاقد مع اللاعب- لإرساله إلى كاستييا (الفريق الرديف) بدلا من الفريق الأول، وهو أمر يريد أن يتجنبه غولر، إذ يسعى إلى المشاركة المستمرة في الفريق الأول لضمان تحقيق التطور في مشواره.

أمر آخر قد يعرقل هذه الصفقة بين الدولي التركي والريال، تتمثل في الترخمة التي بات يعيشها الميرنجي، خاصة في خط الوسط الذي بات يضم خيارات كثيرة بين أيدي المدرب الإيطالي كارلو أنشيلوتي، لا سيما بعد التوقيع مع جود بيليتغهام واستعادة إبراهيم دياز، علاوة على وجود الرباعي، لوكا مودريتش وتوني كروس وأوريلين تشواميني وإدواردو كامافينغا. جدير بالذكر، أن غولر بات يحظى باهتمام متزايد من الأندية الأوروبية، لا سيما في الموسم المنقضي الذي شهد تألقا لافتا للاعب، لا سيما بعد رحيل النجم الألماني مسعود أوزيل عن الفريق، وتقمصه الزي رقم "10" التاريخي بدلا عنه، وهو ما أعطاه دفعة كبيرة لتسجيل 6 أهداف وتقديم 7 تمريرات حاسمة في 35 مباراة خاضها مع النادي في جميع المسابقات.

برشلونة يحدد بديلا جديدا لبوسكيتس من الدوري الإنجليزي

لا يزال نادي برشلونة يجوب سوق الانتقالات بحثا عن لاعب خط وسط قادر على خلافة وتعويض سيرجيو بوسكيتس، بعد رحيل الأخير إلى إنتر ميامي الأمريكي. بوسكيتس بعد 15 عاما في برشلونة، قرر الرحيل عن النادي الكتلوني، ليكتب سطرًا جديدا في مسيرته مع إنتر ميامي بجانب ليونيل ميسي في الدوري الأمريكي. صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، أكدت أن برشلونة يتواصل حاليا مع فولهام الإنجليزي للتعاقد مع لاعب الوسط البرتغالي جواو بالينها، خلال فترة الانتقالات الصيفية.

النادي الإسباني، يواجه منافسة قوية مع وست هام الذي يريد ضم بالينها في حالة رحيل ديكلان رايس إلى أرسنال أو مانشستر سيتي، ويريدون استخدام الأموال التي ستأتي من بيعه. فولهام يقدر لاعبه بـ90 مليون جنيه إسترليني، وهو رقم كبير للغاية على برشلونة، الذي يعاني من أزمة مالية خلال الفترة الماضية، وكذلك تسجيل اللاعبين في رابطة الدوري الإسباني. اللاعب صاحب الـ27 عاما كان يتألق في الموسم الماضي مع فولهام في ملعب كرافن كوتيدج، ويريد البلوجرانا استغلال قدراته في هتكالك الكرات وتوزيع اللعب تحت قيادة تشافي. الأمور المالية هي العقبة الأكبر أمام برشلونة، خاصة وأن اللاعب لديه 4 سنوات مع خيار التمديد لعام آخر في عقده مع فولهام، بعد انضمامه من سبورتنج لشبونة الصيف الماضي مقابل 15 مليون جنيه إسترليني.

أتلتيكو يزاحم سان جيرمان على نجم برشلونة

أفاد تقرير صحفي إسباني، بوجود رغبة داخل أتلتيكو مدريد في ضم أحد نجوم برشلونة، هذا الصيف. وبحسب صحيفة "ماركا" الإسبانية، فإن أتلتيكو مدريد يرغب في التعاقد مع الإيفواري فرانك كيسي، لاعب وسط برشلونة. وأضافت: "أتلتيكو يعلم أن برشلونة لديه الرغبة في بيع كيسي، خاصة مع اقتراب التعاقد مع الألماني إلكاي غوندوغان، نجم وسط مانشستر سيتي". ومع ذلك، فإن مهمة أتلتيكو مدريد لن تكون سهلة في ضم كيسي، خاصة مع رغبة باريس سان جيرمان في التعاقد معه. وحدد برشلونة 35 مليون يورو، من أجل بيع كيسي، علما بأنه انضم للبرسا قادما من ميلان، في صفقة انتقال حر. وشارك كيسي صاحب الـ26 عاما في 43 مباراة مع برشلونة في كل المسابقات، وسجل 3 أهداف وصنع مثلها.

سان جيرمان يتفق مع البايرن على ضم نجم فرنسا

أوشك نادي باريس سان جيرمان على تدعيم صفوفه خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية، بالتعاقد مع أحد نجوم منتخب فرنسا. كشفت صحيفة "ليكيب"، أن المدافع الفرنسي، لوكاس هيرنانديز، لاعب بايرن ميونخ اقترح كثيرا من ارتداء قميص بي إس جي، هذا الصيف. وأضافت الصحيفة، أن المفاوضات بين النادي الفرنسي والألماني تسير بإيقاع سريع للغاية، لتذليل كافة العقبات. ورجحت "ليكيب"، أن تكلف هذه الصفقة ستكلف خزينة النادي الباريسي مبلغا يتراوح بين 30 إلى 40 مليون يورو. ويوازي هذا المبلغ، نصف ما دفعه النادي البافاري لضم لوكاس هرنانديز قبل 4 أعوام، قادمًا من نادي أتلتيكو مدريد الإسباني. وينتهي تعاقد لوكاس هرنانديز (27 عاما) مع بايرن ميونخ في صيف 2024، ويقال أنه رفض عرضا لتمديد التعاقد حتى 2027. ويعد لوكاس هرنانديز من أعمدة منتخب فرنسا، الفائز بكأس العالم 2018 في روسيا. وفي مونديال 2022، تعرض مدافع بايرن ميونخ لضربة مؤلمة بإصابته بقطع في الرباط الصليبي للركبة خلال المباراة الأولى ضد أستراليا.

ثلاثي جديد مرشح لدخول مقصلة دورتموند

بات من المتوقع أن يستمر مسلسل الهجرة الجماعية للاعبين بوروسيا دورتموند، خارج حدود ملعب سيجنال إيدونا بارك هذا الصيف. النادي الألماني أعلن في وقت سابق رحيل عدد من نجومه بنهاية عقودهم، أمثال أنطوني موديست، محمود داوود ورافاييل غيريرو. كما باع النادي الثنائي جود بيلينغهام وأنسجار كناوف لصالح ريال مدريد وأينتراخت فرانكفورت على الترتيب. وبحسب صحيفة "Ruhr Nachrichten" الألمانية، فإن المدير الرياضي سيباستيان كيل، يريد التضحية ببعض اللاعبين الآخرين. وأشارت إلى سعي كيل للتخلص من الثلاثي ثورجان هازارد، نيكو شولز وتوماس مونيه. ويلعب هازارد ضمن صفوف دورتموند منذ 2019، لكنه خارج مطلع العام لا يندوهفن معارًا، فيما فشل شولز في إقناع مدربي الفريق بقدرته على اللعب أساسيا. وخسر مونيه مكانه في تشكيلة الفريق لصالح ماريوس وولف، الذي استغل إصابة الظهير البلجيكي في الموسم الماضي.

مانشستر سيتي يهدد طموحات بايرن ميونخ في ضم مين جاي كيم

تحدثت تقارير صحفية عالمية، عن رغبة العديد من الأندية الأوروبية الكبرى، في التعاقد مع الدولي الكوري الجنوبي مين جاي كيم مدافع نابولي الإيطالي. وذكر موقع "Football Insider"، أن نادي مانشستر سيتي دخل في صراع كبير مع بايرن ميونخ للحصول على خدمات اللاعب جاي كيم من نابولي خلال ميركاتو الصيف الراهن. وأوضح الموقع أن بايرن ميونخ على اتفاق مع اللاعب على ضمه بعد انسحاب مانشستر يونايتد خلال وقت سابق، من صفقة التعاقد معه، خاصة مع استعداد العملاق البافاري لدفع قيمة الشرط الجزائي في عقد نجم نابولي. وأشارت تقارير صحفية أن نابولي على استعداد للتنازل عن اللاعب مقابل دفع قيمة الشرط الجزائي والذي تبلغ قيمته 50 مليون جنيه إسترليني. وبين الموقع أن الإسباني بيب غوارديولا، مدرب مانشستر سيتي، يريد تعزيز صفوفه خط دفاع، ويعد مدافع النادي الإيطالي أحد أبرز أهدافه إلى جانب المدافع الكرواتي غفارديول. جدير بالذكر أن مين جاي كيم انضم إلى نابولي قادمًا من فتريشة التركي في صيف عام 2022، وحقق مع الفريق لقب الدوري الإيطالي 2022-23.

ملامح استعدادات بايرن ميونخ للموسم الجديد

أيام قليلة تفصل بايرن ميونخ عن بدء فترة الإعداد للموسم المقبل (2023-2024)، تحت قيادة المدرب الألماني توماس توخيل. وأنهى الفريق البافاري الموسم الماضي متوجًا بلقب البوندسليغا الـ 11 تواليًا، بعد صراع شرس مع غريمه بوروسيا دورتموند. ويسعى البايرن للظهور بشكل أفضل في الموسم الجديد بعدما فشل في الوصول لأبعد نقطة في كأس ألمانيا ودوري أبطال أوروبا ومن المقرر بدء الفريق الألماني لفترة الإعداد في منتصف جويلية المقبل.

جولة آسيوية

قررت إدارة بايرن ميونخ إرسال الفريق لجولة آسيوية تحضيرية للموسم الجديد، يخوض خلالها الفريق مجموعة من المباريات الودية. وسيطير بايرن ميونخ إلى اليابان ثم سنغافورة، لمواجهة بعض الفرق في الفترة بين 24 جويلية و3 أوت. وستقام تلك المباريات ضمن جولة أودي الودية، حيث ستقام المباراة الأولى ضد مانشستر سيتي يوم 26 جويلية في استاد طوكيو الدولي. وبعد 3 أيام فقط، سيواجه بايرن ميونخ فريق كاواساكي فرونتال الياباني، قبل التوجه إلى سنغافورة لمواجهة ليضربول في الثاني من أوت.

بداية الموسم

كان من المفترض أن يخوض بايرن مواجهة ضد مونستر في الدور الأول من كأس ألمانيا، في منتصف أوت، لكن المباراة تأجلت إلى سبتمبر. وتأجلت المباراة نظرا للصدام الذي سيجتمع بين بايرن ميونخ ولايبزيغ في السوبر الألماني يوم 12 أوت المقبل. ومن المنتظر تعرف بايرن على جدول مبارياته في البوندسليغا نهاية الشهر الجاري، حيث ستنتقل المسابقة في الثامن عشر من أوت المقبل. وسيتعرف أيضا حامل لقب البوندسليغا على مجموعته في دوري أبطال أوروبا للموسم الجديد، بعد إجراء مراسم القرعة يوم 31 أوت المقبل.



مانشستر سيتي يسعى

لخطف غفارديول نجم لايبزيغ

أنهى مانشستر سيتي -بطل إنجلترا في المواسم الـ 3 الأخيرة- الاتفاق مع المدافع الكرواتي جوسكو غفارديول (21 عاما) من ريد بول لايبزيغ الألماني، في صفقة قد تبلغ قيمتها 100 مليون يورو، ما سيحمله أعلى مدافع في تاريخ كرة القدم. حسب يومية "ديلي ميل" البريطانية من مصادرها، فإن غفارديول وافق على كل البنود الشخصية مع مانشستر سيتي. سيمول مانشستر سيتي صفقة شراء غفارديول من بيع مدافعه الإسباني إيمريك لابورت، الذي سقط من حسابات المدرب بيب غوارديولا، إذ بدأ 11 لقاء فقط بصفة أساسية الموسم الماضي، ولم يلعب أي مباراة في إقصائيات دوري أبطال أوروبا وسيخدم غفارديول خطط المدرب غوارديولا بسبب إجادته اللعب في قلب الدفاع والظهير الأيسر، في حين أبدى النادي السماوي، المتوج للثلاثية التاريخية، استعداداه لدفع ما يقارب 100 مليون يورو لاستقدام المدافع الواعد من لايبزيغ. تلاحق أندية أوروبية مرموقة غفارديول؛ أمثال ريال مدريد وتشيلسي وبايرن ميونخ وباريس سان جيرمان، لكن يبدو أن اللاعب -الذي تألق في كأس العالم قطر 2022 مع منتخب كرواتيا- قد منح مانشستر سيتي الضوء الأخضر لإتمام العملية. تبلغ قيمة غفارديول السوقية حاليًا نحو 75 مليون يورو حسب مؤشرات منصة "ترانسفير ماركيت"، وهو ثاني أعلى مدافع في العالم بعد قلب الدفاع الدولي البرتغالي روبن دياش من فريق مانشستر سيتي، الذي وصلت قيمته إلى 80 مليون يورو. جدير بالذكر أن أعلى مدافع في تاريخ كرة القدم هو الإنجليزي هاري ماغواير، حينما دفع من أجله مانشستر يونايتد 87 مليون يورو لنادي ليستر سيتي، ويهدف لايبزيغ إلى أن يصبح غفارديول صاحب الرقم القياسي هذا الصيف.

انهيار

القيمة

التسويقية

لنجوم بايرن

ميونخ

انخفضت القيمة التسويقية للعديد من لاعبي بايرن ميونخ الألماني، خلال شهر جوان الجاري، وذلك عقب انتهاء منافسات الموسم الحالي 2022-2023. وأعلن موقع "ترانسفير ماركيت" مؤخرًا التحديث الجديد لأسعار اللاعبين في الدوري الألماني، وشهد تراجع القيمة التسويقية للعديد من نجوم الفريق البافاري الذي نجح في التتويج بلقب وحيد في الموسم المنتهي وهو الدوري الألماني. ويتصدر الثنائي ساديو ماني وجوريتزكا قائمة أكثر اللاعبين الذين انخفضت قيمتهم التسويقية مع بايرن ميونخ في التحديثات الجديدة خلال شهر جوان الجاري. وانخفضت قيمة ليون جوريتزكا التسويقية بقيمة 20 مليون يورو حيث أصبحت 45 مليون بدلا من 65 مليون يورو. وانتقل ماني من ليضربول إلى بايرن ميونخ الصيف الماضي مقابل 32 مليون يورو، وكانت قيمته التسويقية وقتها 60 مليون وتراجع الدولي السنغالي ابن الـ 31 عاما، في مارس الماضي إلى 45 مليون يورو، قبل أن يتراجع مجددا مساء الخميس الماضي ليصل إلى 25 مليون يورو. وجاءت قائمة أبرز اللاعبين الذين تراجعت قيمتهم التسويقية مع بايرن ميونخ، كالتالي: .. ليون جوريتزكا - انخفضت قيمته التسويقية 20 مليون يورو ساديو ماني - انخفضت قيمته التسويقية 20 مليون يورو جواو كانسيلو - انخفضت قيمته التسويقية 10 ملايين يورو توماس مولر - انخفضت قيمته التسويقية 6 ملايين يورو جوشوا كيمييتش - انخفضت قيمته التسويقية 5 ملايين يورو ليروي ساني - انخفضت قيمته التسويقية 5 ملايين يورو لوكاس هيرنانديز - انخفضت قيمته التسويقية 5 ملايين يورو

أبرزهم أوسيمين ونجم الليغا.. ليفربول يحضر لميركاتو ساخن

عانى ليفربول من خيبة أمل كبيرة في الموسم الماضي، بعد إنهائه في المركز الخامس، وبالتالي الفشل في التأهل لدوري أبطال أوروبا، للمرة الأولى منذ 6 سنوات. ويبحث ليفربول عن العودة إلى الواجهة من جديد والمنافسة بقوة في الموسم المقبل، ويحتاج بالتالي لتدعيم صفوفه، ونجح بالفعل في إتمام أولى صفقاته بضم الأرجنتيني أليكسيس ماك أليستر من صفوف برايتون. وهناك العديد من الأسماء الأخرى المرتبطة بليفربول حيث أشارت صحيفة "ديلي إكسبريس"، إلى استعداد الريدز لعقد محادثات مع النيجيري فيكتور أوسيمين، مهاجم نابولي، في الأيام المقبلة لرغبته في الانتقال إلى الدوري الإنجليزي، ولكن سيواجه منافسة من قبل الثنائي مانشستر يونايتد وتشيلسي. أما صحيفة "ميرور" فأفادت أن ليفربول يدرس التحرك من أجل ضم فيدريكو كيبازا، مع ترحيب فيدريكو ببيع الدولي الإيطالي هذا الصيف.

وعانى ليفربول في منطقة وسط الملعب لغياب الحلول الإبداعية الموسم الماضي، مما أجبر المدرب يورغن كلوب في تحويل ترينت أكسندر أرنولد من مركز الظهير الأيمن إلى وسط الميدان.

وبالتالي من غير المتوقع أن يكتفي الريدز بضم ماك أليستر، ويرتبط اسم ليفربول بريان جرافينبيرش، متوسط ميدان بايرن ميونخ، الراغب في الرحيل عن صفوف العملاق البافاري في حال لم يضمن له المدرب توماس توخيل خوض المزيد من المباريات في الموسم المقبل.

كما يناهس ليفربول كل من أرسنال وتشيلسي من أجل روميو لافينا، لاعب ساوثهامبتون، الذي تبدو عودته للبريميرليغ ستكون سريعة بعد هبوط فريقه الموسم الماضي، وذلك بحسب صحيفة "ذا صن". وأفادت نفس الصحيفة أن ليفربول حاول ضم فيدريكو فالزيردي، لاعب ريال مدريد، مقابل 51 مليون إسترليني، إلا أن الفريق الملكي رفض العرض.

وأوضحت صحيفة "ذا أتلتيك"، أن مايسون ماونت، متوسط ميدان تشيلسي، لم يعد خيارا بالنسبة لليفربول بسبب ارتفاع ثمنه الذي يتراوح ما بين 70 إلى 80 مليون إسترليني بحسب ما يريد البلوز. كما أشارت أيضا إلى عدم اهتمام ليفربول بضم جيمس وارد براوس من ساوثهامبتون لعدم تناسبه مع أسلوب لعب الفريق.

وأضافت "ذا أتلتيك" أن جابري فيجا لاعب وسط سيلتا فيجو من الأسماء الأخرى المرشحة أمام ليفربول، إضافة إلى كيرفين تورام، لاعب نيس، بدورها استبعدت "سكاي سبورتنس" دخول ليفربول على خط المفاوضات مع مانو كونتي، لاعب وسط بوروسيا مونشنغلاذباخ. وبالنظر إلى لاعبي ليفربول الذين تهم أندية أخرى بضمهم، فهناك هابيو كارفالو، الذي يبدو قريبا من الرحيل على سبيل الإعارة هذا الصيف، وستون وجهته الأقرب الدوري الألماني خاصة لايبزيغ، وذلك بحسب فابريزيو رومانو، المختص في شؤون الانتقالات اللاعبين.

يذكر أن ليفربول رحل عن صفوفه بالفعل هذا الصيف كل من جيمس ميلنر وروبرتو فيرمينو ونابو كيتا وأوكسليد تشامبرلين.



ماك أليستر: رفضت رقم 8 بسبب جيرارد

كشف الدولي الأرجنتيني، أليكسيس ماك أليستر، سر رفضه القميص رقم 8 في ليفربول الذي انضم لصفوفه هذا الصيف. وسيرتدي ماك أليستر القميص رقم 10، لكنه أوضح أنه كان بإمكانه أيضا أخذ رقم 8 بعد رحيل نابو كيتا. وقال نجم التانجو، في تصريحات لصحيفة "ميرور" البريطانية: "ذات يوم كنت أتحدث إلى والدي، عندما سأني عن الرقم الذي سأرتديه في ليفربول.. كنت أعلم أن هناك العديد من الأرقام المتاحة، بما في ذلك 10 و8".

وأضاف: "القميص رقم 8 مهم للغاية في النادي بسبب جيرارد، لذا ترددت قليلا.. انتهى بي الأمر إلى اختيار الرقم 10.. لكن رقم 8 أحبه كثيرا، وله تاريخ في النادي". ومع ذلك، فإن الرقم المفضل لماك أليستر يأتي مع صفوفه الخاصة، حيث ارتداه سابقا لـ 10 أمثال ساديو ماني ومايكل أوبن. ويخوِّص انضمامه للريدز، قال: "بعد انتهاء الموسم، أتيت لي الفرصة للتحدث إلى (المدرّب يورغن) كلوب، وأخبرني عن النادي والمدينة وما يريد.. الشيء الرئيسي هو أنه منذ اللحظة الأولى تواصلوا مع عائلتي، وأرادوا أن أكون هنا". وأردف ماك أليستر: "عندما تمكنت من التحدث مع المدرّب، أصبح الأمر أكثر وضوحا.. التفاصيل الصغيرة هي التي جعلتني أختار ليفربول، أشعر أنها الخطوة الصحيحة في مسيرتي".

كم أنفق مانشستر يونايتد منذ رحيل سير أليكس فيرغسون؟

يتصدر مانشستر يونايتد ترتيب أكثر الأندية الإنجليزية تنويجا بالألقاب على مر التاريخ منافسة مع ليفربول بواقع 66 لقبًا بمختلف المسابقات المحلية والأوروبية والعالمية، كما يُعد من بين الأندية الأكثر إنفاقًا في إنجلترا، وارتبط اسمه منذ نشأته بنجوم المستديرة حول العالم، ومر عليه عدد كبير من أبرز اللاعبين في إنجلترا والعالم. ويُعتبر السير أليكس فيرغسون الأب الروحي لمانشستر يونايتد، بالنظر إلى إنجازاته الكبيرة مدربًا للفريق الأول خلال أعوام طويلة، في مسيرة حافلة امتدت إلى 27 عامًا بين 1986 و2013 حصد خلالها 38 لقبًا متنوعا، منها 13 لقبًا للدوري الإنجليزي ولقبان لدوري أبطال أوروبا.

ومنذ عام 2013 الذي قرر فيه فيرغسون اعتزال التدريب، تراجع مستوى يونايتد بشكل واضح واقتصرت أدواره على المنافسة للتأهل إلى المسابقات الأوروبية، دون المنافسة على الألقاب لعدة أعوام، رغم إنفاق أموال ضخمة بلغت قيمتها 1.4 مليار جنيه إسترليني من جانب مالكي النادي خلال العشرة أعوام الماضية. ومن في هذا التقرير من تُرصد لكم أهم الصفقات التي أبرمها مانشستر يونايتد منذ رحيل فيرغسون عن تدريب الفريق في 2013.

بول بوغبا أغلى لاعب انضم إلى يونايتد في 2016

يُعد الفرنسي بول بوغبا أغلى صفقة في تاريخ مانشستر يونايتد، وانضم إليه عام 2016 قادما من يوفنتوس الإيطالي، في صفقة كلفت خزائن الشياطين الأحمر 94.5 مليون جنيه إسترليني، ويعد إلى حد الآن أغلى لاعب في تاريخ يونايتد ولعب بوغبا مع يونايتد 226 مباراة بين عامي 2016 و2022 وسجل 39 هدفا، ولم يكن ذلك اللاعب الذي كانت جماهير النادي تنتظره في ظل الجدل الكبير الذي أحدثته تلك الصفقة، ليغادر بعدها في هدوء كصمت القبور عائدا إلى يوفنتوس الذي ما زال لاعبا ضمن صفوفه حتى الآن.

هاري ماغواير أغلى مدافعي العالم

في عام 2019 تعاقب مانشستر يونايتد مع مدافع ليستر سيتي الشاب، هاري ماغواير مقابل 80 مليون جنيه إسترليني، وأصبح ثاني أغلى صفقة في تاريخ النادي؛ لكنه لم يقنع المدربين المتعاقبين على الفريق، وآخرهم الهولندي إيريك تين هاغ الذي أبعده من مخططاته في معظم مباريات الموسم المتقضي. ويحتفظ ماغواير صاحب الـ 30 عاما بلقب أغلى مدافع في تاريخ كرة القدم حتى الآن، بعد كسر الرقم القياسي للهولندي فيرجيل فان دايك الذي انتقل إلى ليفربول مطلع عام 2018 مقابل 72 مليون جنيه إسترليني.

أنتوني وسانشو ينضمان بأموال طائلة

واصل يونايتد سياسة إنفاق أموال ضخمة في سوق الانتقالات، بتعاقدته مع البرازيلي أنتوني في صفقة كبيرة قدرت بـ 86 مليون جنيه إسترليني، كاسرا بذلك رقم صفقة ماغواير المتراجع إلى المركز الثالث في تاريخ استثمارات النادي الضخمة. وبعد عام واحد من جلب أنتوني، تعاقب يونايتد مع جادون سانشو نجم بوروسيا دورتموند الألماني السابق، في صفقة بلغت قيمتها 76.5 مليون جنيه إسترليني، وما زال كلا اللاعبين يحملان قميص يونايتد إضافة إلى ماغواير.

صفقات لوكاكو ودي ماريا دون التطلعات

تعاقب مسؤولو الشياطين الأحمر مع النجم الأرجنتيني أنجيل دي ماريا بعد عام واحد من رحيل فيرغسون مقابل 67.5 مليون جنيه إسترليني من ريال مدريد الإسباني؛ لكن اللاعب لم يُعمر طويلا في ملعب "أولد ترافورد" وكانت أرقامه أقل من التطلعات، ليرحل عن النادي بعد موسم وحيد صوب باريس سان جيرمان. من جهته، لم تكن صفقة البلجيكي روميلو لوكاكو أفضل من سابقتها، حيث انضم اللاعب إلى مانشستر في 2017 مقابل 76.2 مليون جنيه إسترليني، قبل أن يرحل بعد موسمين وحسب، سجل خلالها 42 هدفا من أصل 96 مباراة، متجها نحو إنتر ميلان في صيف 2019.

مانشستر يونايتد لا يزال يبحث عن مكانه الطبيعية

لا يزال

مانشستر

يونايتد يبحث

عن مكانته

الطبيعية بين كبار

الكرة الإنجليزية

بعدما كان هو قائد

السفينة لأعوام طويلة

تحت قيادة السير

فيرغسون، ومنذ رحيل

الأخير، تعاقب على

الجهاز الفني للفريق 8

مدربين، منهم 3 غيّنوا

لفترة مؤقتة في مراحل

انتقالية. ولعل أبرز المدربين

الذين تولوا تدريب الفريق،

البرتغالي جوزيه مورينيو الذي

استمر بين عامي 2016 و2018،

وقبله الهولندي لويس فان غال،

ووصولاً إلى مواطنه تين هاغ الذي

يقود الفريق حاليا منذ عام 2022

بعقد يمتد حتى 2025. وحصد

النادي 4 ألقاب فقط بعد فترة

فيرغسون، لقبان في مسابقة كأس

الرابطة الإنجليزية ولقب لكأس الاتحاد

الإنجليزي ولقب أوروبي يتيم تمثل في

مسابقة الدوري الأوروبي موسم 2016-17

تحت قيادة مورينيو.



أرتيتا: خسارة البريميرليغ لا تزال تؤلمني

أكد ميكيل أرتيتا، مدرب أرسنال، حاجة فريقه لتدعيم صفوفه بقوة من أجل المنافسة على لقب البريميرليغ في الموسم المقبل. وقال أرتيتا بحسب ما نقل موقع "بي بي سي": "الموسم المقبل سيكون الأصعب في تاريخ البريميرليغ، كان الوضع كذلك بالفعل العام الماضي، أتواجد هنا (في إنجلترا) منذ 22 عاما، ولم أرى مستوى تنافسنا بهذا الشكل، هناك الكثير من الجودة والتنظيم، إضافة إلى العديد من الموارد والمدربين الجيدين". وأضاف: "هذا هو المستوى المتواجد هنا، ومن أجل الفوز بلقب البريميرليغ يجب أن تكون الأفضل، وهذا سبب حاجتنا إلى التدعيم".

وتصدر أرسنال ترتيب الدوري الإنجليزي معظم فترات الموسم الماضي، قبل خسارة اللقب في نهاية المطاف لصالح مانشستر سيتي. وعلق أرتيتا على ذلك: "حتى يومنا هذا الأمر لا يزال يؤلمني من الداخل، لم نتوج بالبريميرليغ بعد 10 شهور من القتال مع السيتي".

وتابع: "هناك 3 أو 4 إصابات للاعبين مهمين عانيتنا منها، ومنذ ذلك الحين تعقدت الأمور، عندما امتلكتنا قواما كاملا تحليفا بثبات المستوى، وعندما ظهرت المشاكل عانيتنا". وأشار: "خصمنا هو أفضل فريق في العالم، ويملك أفضل قائمة وأفضل مدرب في العالم، لا يوجد أمامنا أي حل سوى تقبل ذلك ومصافحة البطل". وتابع المدرب الإسباني، الذي تولى مهمة قيادة أرسنال في ديسمبر عام 2019، "لقد بدأ العمل قبل أكثر من 3 أعوام، كنت مساعد غوارديولا في سيتي، ولعبنا ضد أرسنال ورأيت أن ذلك الفريق فقد روحه". وأوضح: "لم يكن ذلك ممثعا، بعد ذلك بفترة قصيرة ذهبت لتدريب أرسنال، أعلم أن ذلك الفريق كبير، وعليك ربط الفريق بالجمهير، كان من الصعب فعل ذلك، وأشعر بسعادة في الوقت الحالي". وأكمل: "لدينا هوية واضحة، هناك اتحاد ونحن مغمومون بالطاقة، هذا هو الأمر الأهم.. من أعلى إلى أسفل، الجميع يعمل في نفس الاتجاه". وسببدا أرسنال مشواره في الدوري الإنجليزي الموسم المقبل 2024/2023 بمواجهة نوتنجهام فورست يوم 12 أوت المقبل.

أزبيليكويتا يقتل من الانتقال إلى الإنتر

اقترب المدافع والظهير الإسباني المخضرم سيزار أزبيليكويتا من الانضمام إلى فريق الإنتر خلال نافذة الانتقالات الصيفية، رغم وجود اهتمام من أتلتيك بلباو. كان أزبيليكويتا قريباً من الرحيل عن تشيلسي في الصيف الماضي والانتقال إلى برشلونة لكن تم التمسك بالإبقاء عليه في النهاية وتمديد عقده. مع ذلك فإن قلة مشاركاته في الموسم الطأت مع الفريق اللندني الأزرق، استدفع اللاعب الإسباني إلى الخروج وخوض تجربة جديدة في السيري أ. أكد فابريسيو رومانو بأن أتلتيك بلباو ليس خياراً ملموساً لسيزار أزبيليكويتا، حيث تمت الموافقة على الشروط الشخصية للعقد بينه وبين الإنتر. ليس لدى أزبيليكويتا نية في النظر إلى أية مقترحات أو عروض أخرى حتى الآن، ويستعد للتوقيع مع النيرازوري على عقد لمدة عامين ولكن كل هذا يتوقف على الضوء الأخضر من النادي الإنجليزي للسماح له بالرحيل كلاعب في صفقة انتقال مجانية.



ميلان يخطط لضم غرينوود جناح مانشستر يونايتد

يستهدف مستو ميلان الإيطالي ضم ماسون غرينوود جناح مانشستر يونايتد الإنجليزي لدعم هجوم الروسونيري خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية. ولم يشارك غرينوود في أي مباراة مع مانشستر يونايتد الموسم الماضي 2021-2022، على الرغم من إسقاط كافة التهم الموجهة إليه بمحاولة الاغتصاب والاعتداء والسيطرة والسلوك القسري. ووفقاً لما نشرته صحيفة "ذا صن" البريطانية، فإن إدارة ميلان وضعت غرينوود على رأس اللاعبين المرشحين لتدعيم هجوم الروسونيري الموسم المقبل. وأضافت الصحيفة أن إدارة مان يونايتد ستوافق على خروج جرينوود على سبيل الإعارة وليس البيع النهائي، في حال دخول ميلان في الصفقة بشكل جدي. ويرتبط ماسون جرينوود بعقد مع مانشستر يونايتد ينتهي في جوان 2025، لكن مستقبله غامض داخل أولد ترافورد، نظراً لتواجد أكثر من لاعب في مركزه، وعلى رأسهم البرازيلي أنتوني وجادون سانشو وماركوس راشفورد وأنتوني مارسيال وليخاندرو جارتاشو. جدير بالذكر أن مانشستر يونايتد أنهى موسم 2022-2023، بطلا لكأس رابطة المحترفين الإنجليزية، وحجز مقعده في دوري أبطال أوروبا الموسم المقبل.

روما يجدد عقد بيلوتي حتى 2025

أعلن نادي روما الإيطالي، تجديد عقد مهاجمه أندريا بيلوتي حتى عام 2025. بعد أن أمضى موسماً مع الفريق قادماً من تورينو الصيف الماضي. قال بيلوتي، "بالنسبة لي إنه شعور جيد للغاية"، بعد توقيع العقد الجديد، "منذ اللحظة الأولى التي وطأت فيها قدم تريغوريا، أدركت أهمية هذا الفريق، هؤلاء الأشخاص، في هذه المدينة. إنه شيء لا يمكن تحقيقه إلا عندما تكون فيه بنسبة 100٪، وهو أمر مهم للغاية يجعلني أشعر بالخير. أختبر هذا الامتداد كمرحلة في رحلة بدأت قبل عام". وأضاف: "أشكر تياغو بينتو لمنحني فرصة اللعب مع روما. وضعتي الفريق والمدرب في وضع يسمح لهما ببذل قصارى جهدي، ولأنهما أمان بي، جعلني زملائي على الفور أشعر بأنني جزء من العائلة. إنه بالفعل في سوق الصيف إلى حد كبير، لذا قد يكون التأقلم صعباً".

بوغبا يضحى من أجل جوفنتوس

أفاد تقرير صحفي إيطالي، بأن الفرنسي بول بوغبا نجم جوفنتوس، ينوي الاستعداد للموسم الجديد بشكل قوي. بوغبا انضم لجوفنتوس في صفقة انتقال حر، بعد رحيله عن مانشستر يونايتد بنهاية عقده، لكنه لم يشارك كثيراً بسبب سلسلة من الإصابات المتتالية. وتعرض بول لإصابة في الركبة خلال الجولة التحضيرية قبل بداية الموسم، غاب بسببها لعدة أشهر، قبل أن يجري عملية جراحية أتبعها عدد من الإصابات الأخرى. ووفقاً لصحيفة "كورييري ديلو سبورت" الإيطالية، فقد أبلغ بوغبا جوفنتوس أنه سيعود للتدريبات، يوم 2 جويلية المقبل، أي قبل 10 أيام من عودة باقي الفريق. وأضافت: "بوغبا يامل في استعادة كامل لياقته البدنية، حتى يتمكن من البدء على نفس مستوى اللاعبين في الفريق". وشارك بوغبا صاحب الـ 30 عاماً مع جوفنتوس خلال الموسم المنقضي، في 10 مباريات فقط، بواقع 161 دقيقة.

توتي يهدي ديالا رقمه الأسطوري ويضع شرطاً على الأرجنتيني

أكد الإيطالي فرانيسكو توتي، أسطورة نادي روما المعتزل منذ عام 2017 إثر مسيرة طويلة مع الفريق، أنه يوافق على منح القميص رقم 10 إلى الأرجنتيني باولو ديالا، نجم نادي "الذئب" الذي انضم إلى الفريق في ميركاتو 2022، في صفقة انتقال حر قادماً من يوفنتوس. ونقلت صحيفة "كورييري ديلو سبورت"، موقع أسطورة نادي روما من إكمانية أن

إنتر ميلان يجدد موراتا لتعويض روميلو لوكاكو

كشفت تقارير صحفية أن نادي إنتر ميلان حدد بديل المهاجم البلجيكي روميلو لوكاكو، والذي من المحتمل رحيله عن صفوف النيرازوري خلال الفترة المقبلة. وذكرت صحيفة لاجازيتا ديلو سبورت، أن إنتر ميلان مهتما بالتعاقد مع لوكاكو بشكل دائم، لكن تشيلسي يشترط الحصول على مبلغ قدره 40 مليون يورو. ومن المقرر أن ينتهي عقد موراتا مع أتلتيكو مدريد في صيف 2024، لذلك من المتوقع أن يوافق النادي الإسباني على بيعه في الصيف الحالي بدلاً من خسارته مجاناً العام المقبل. وخلال الموسم المنصرم، ضمن منافسات مسابقة الدوري الإيطالي، شارك المهاجم البلجيكي في 25 مباراة رفقة فريق إنتر ميلان. حيث نجح مهاجم إنتر ميلان في إحراز 10 أهداف، إلى جانب صناعة 6 آخرين لزملائه، خلال الموسم المنصرم من مسابقة الدوري الإيطالي. وأكملت الصحيفة أن إنتر ميلان يريد النجم البلجيكي لوكاكو، لكنه لن يدفع مبلغ 40 مليون أورو للتعاقد معه بشكل نهائي من تشيلسي، لذلك سيكون أطارو موراتا الخيار الأكثر منطقية خاصة وأنه يمتلك شرط جزائي في عقده بقيمة 10 ملايين يورو. المدير بالذکر أن عقد أطارو موراتا سينتهي مع أتلتيكو مدريد في صيف عام 2024 المقبل.

يرتدي أحد اللاعبين قميصه التاريخي، بعد أن جرى سحب الرقم 10 منذ اعتزاله، حيث أشار إلى أن ديالا يستحق ذلك، ولكنه وضع شروطاً.

وقال توتي: "أعتقد أنه (ديالا) يستحق أن يحمل القميص رقم 10 بلا شك، لكن عليه أن يضمن البقاء مع الفريق لسنوات إضافية بين 10 و20 سنة إضافية". ويشير التصريح إلى الجدل القائم بخصوص إمكانية أن يرحل ديالا عن روما بسبب العروض الإنكليزية المميزة ورغبته في تحسين عقده مع الفريق.

كما دعم توتي، الذي شارك في لقاء استعراضي، بقاء المدرب البرتغالي جوزيه مورينيو على رأس الفريق، معتبراً أنه الخيار الأفضل والأنسب للنادي في الوقت الحالي، بعد أن أثبت أن عمله ساهم في تحسن أداء الفريق. وحول مورينيو، أضاف توتي: "إنه شخص مميز ومدرب كبير، لقد قام بعمل ممتاز، أتمنى أن يبقى وأن يواصل تحقيق مثل هذه النتائج، بالنسبة لي، فإنني أحب أن أكون دائماً بالقرب من هريقي". وكان توتي قد عمل كمدير رياضي في نادي روما بعد اعتزاله، لكنه فضل الانسحاب بسبب الاختلاف مع إدارة النادي بخصوص العديد من الملفات التي تهم الميركاتو أساساً، وابتعد عن الفريق فترة طويلة قبل أن يظهر في بعض المباريات بالموسم الماضي.

شركة رياضية تطالب فينيسيوس بدفع تعويضات مالية

بدأت شركة "نايكي" الرياضية الأميركية، بمطالبة النجم البرازيلي، فينيسيوس جونيور، مهاجم نادي ريال مدريد الإسباني بدفع تعويضات مالية، بعدما قام صاحب الـ (22 عاماً) بإلغاء العقد الموقع معها من طرف واحد. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، الأربعاء، فإن شركة "نايكي" الرياضية الأميركية حصلت على حكم من قبل محكمة العدل العليا في مدريد، الذي يقضي بضرورة التزام فينيسيوس جونيور بعقده، الذي يستمر لعام 2028. وتابعت أن النجم البرازيلي الشاب، فينيسيوس جونيور، بات ملزماً بدفع 4.5 ملايين يورو إلى شركة نايكي الرياضية الأميركية، في حال أصر مهاجم نادي ريال مدريد الإسباني على إنهاء العقد الذي يربطه معها. وأوضحت أن المشكلة بين فينيسيوس جونيور ومهاجم ريال مدريد وشركة "نايكي" الرياضية الأميركية، اندلعت في شهر أفريل الماضي، بعدما أبلغها بأنه لن يكمل العقد الموقع معها، ما جعلها تلجأ إلى القضاء الإسباني لتحصيل حقوقها. واختتمت بأن فينيسيوس جونيور لديه خياران فقط، إما دفع 4.5 ملايين يورو لشركة "نايكي" الرياضية الأميركية، أو العمل على الالتزام بعقده الذي ينتهي عام 2028، عبر الظهور في إعلاناتها والترويج لمنتجاتها الرياضية.



هالاند يحضر زفاف زميله لابورت في إسبانيا

حضر النرويجي إرلينج هالاند مهاجم مانشستر سيتي الإنجليزي حفل زفاف زميله الإسباني إيمريك لابورت في إسبانيا برفقة زوجته إيزابيل. وارتدى هالاند بدلة رسمية تخالف عاداته في ارتداء البيجامة لحضور الحفل، وكان رودري وهالاند الزميلين الوحيدين من سيتي اللذين حضرا حفل لابورت وسارا بوتيلو، لكن حضر إيكير مونيان لاعب بلباو وزميل لابورت سابقاً في النادي الإسباني. من جهته، نشر البلجيكي كيفن دي بروين صانع ألعاب مانشستر سيتي بطل الثلاثية لقطات على حسابه في إنستغرام مع زميله الألماني إيكاي جندوجان، الذي سيلحق ببرشلونة عند انتهاء عقده نهاية الشهر الجاري. والإنجليزي ناثنان أكي على متن قارب في إيبيزا وكتب تحت الصورة: «عشرت على الكابتن»، وكان منشوره مصحوباً بـ «تاج» لجندوجان وناثنان أكي

غرامة مالية جديدة على نيمار

فرضت السلطات البرازيلية غرامة جديدة على نجم كرة القدم نيمار لتجاهله أوامر التوقف عن إتمام بناء منزله الفاخر. وأوقفت السلطات البرازيلية أعمال البناء بسبب انتهاكات بيئية قد تؤدي إلى فرض غرامة تزيد عن مليون دولار. وأعلنت السلطات البيئية البرازيلية يوم الأحد (25 جوان 2023) أنها غرمت نجم كرة القدم نيمار للمرة الثانية مبلغاً لم يتم تحديده لتجاهله أوامر وقف أعمال بناء غير مصرح بها في منزل فخم يملكه في البرازيل، بحسب ما أفادت مصادر رسمية. وكان مهاجم باريس سان جرمان الفرنسي والمنتخب البرازيلي مهدداً بغرامة أولى قدرها مليون دولار (5 ملايين ريال) بسبب "مخالفات بيئية" مختلفة في منزله الفاخر الواقع في بلدة مانفاراتيبيا السياحية، على بُعد 120 كلم من ريو، وذلك بعد بناء بحيرة اصطناعية وشاطئ. واداهمت السلطات البيئية المنزل وأمرت بوقف جميع الأنشطة، لكن وفقاً لوسائل الإعلام المحلية تجاهل نيمار هذه الأوامر وقام بتنظيم حفلة والسباحة في البحيرة. وفي هذا السياق أكد مجلس بلدية مانفاراتيبيا أن مقتضى البيئة عادوا السبت (22 جوان 2023) ووجدوا "نشاطاً" في الموقع "يتسبب الأوامر ويرتكب المزيد من المخالفات البيئية". وقالت السلطات البيئية إنه سيتعين على مهاجم برشلونة الإسباني السابق دفع غرامة إضافية مقابل مبلغ غير محدد، على أن "تحتسب القيمة الإجمالية بعد تحقيق كامل" والذي من المتوقع أن ينتهي الأسبوع المقبل. وكان مهاجم باريس سان جرمان الفرنسي والمنتخب البرازيلي مهدداً بغرامة أولى قدرها مليون دولار (5 ملايين ريال) بسبب "مخالفات بيئية" مختلفة في منزله الفاخر الواقع في بلدة مانفاراتيبيا السياحية، على بُعد 120 كلم من ريو، وذلك بعد بناء بحيرة اصطناعية وشاطئ. واداهمت السلطات البيئية المنزل وأمرت بوقف جميع الأنشطة، لكن وفقاً لوسائل الإعلام المحلية تجاهل نيمار هذه الأوامر وقام بتنظيم حفلة والسباحة في البحيرة. واكتشفت السلطات المحلية "مخالفات بيئية مختلفة" من خلال شكاوى نشرت على وسائل التواصل الاجتماعي، بما في ذلك تحويل مجرى مائي، والاستقرار غير المصرح به للمياه من نهر واستقرار المياه لتزويد بحيرة اصطناعية. كما لاحظت أعمال حضريات غير مصرح بها، فضلاً عن استخدام رمال الشاطئ دون تصريح. وفي اتصال مع وكالة فرانس برس، لم يصدر أي رد عن المكتب الإعلامي الخاص بالمهاجم البرازيلي. واشترى نيمار العقار في عام 2016 والذي وفقاً لوسائل الإعلام المحلية، يقع على مساحة عشرة آلاف متر مربع من الأراضي ويضم مهبطاً للمروحيات ومنتجعا صحيا وساونا وغرفة تدليك وصالة ألعاب رياضية ومناطق لتناول الطعام. ويتعافى نيمار حالياً من جراحة في الكاحل الأيمن خضع لها في الدوحة في مارس، علماً أنه ابتعد عن الملاعب منذ فيفري الماضي وتحوم الشكوك حيال مستقبله في صفوف سان جرمان.

كريستيانو رونالدو يكشف عن طبقه المفضل

كشف كريستيانو رونالدو، لاعب النصر السعودي، في أحد اللقاءات، أن الطعام المفضل له هو طبق تحتل شهرة واسعة في البرتغال، تعرف باسم Bacalhau à Brás ويتكون طبق Bacalhau à Brás من سمك القد والبيض والبطاطس، يستعرض "الكونستو" فوائده للجسم، وكانت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية قد كشفت في وقت سابق عن النظام الغذائي لأسطورة كرة القدم البرتغالية، نجم مانشستر يونايتد السابق يتغذى على 6 وجبات عالية البروتين من اللحوم الخالية من الدهون يوميا، وبنام 5 مرات، لمدة ساعة ونصف، بدلا من النوم 8 ساعات. وأوضحت الصحيفة، أنه يحرص على اكل توست الأفوكادو و السمك، الأفوكادو هي مجرد واحدة من الأطعمة الخارقة التي استخدمها رونالدو كوجبة خفيفة خلال النهار، حيث تعد الطاكهة الغنية بالمغذيات واحدة من 6 وجبات في اليوم، فهي مليئة بالدهون الصحية، وكذلك الفيتامينات والمعادن، التي تدعم صحة القلب والرتنين.

محمد صلاح يبعث رسالة وداعية لفيرمينو

وجه المصري محمد صلاح نجم ليفربول رسالة وداع أخيرة لزميله البرازيلي روبرتو فيرمينو. وكان فيرمينو قرر الرحيل عن ليفربول عقب نهاية عقده في 30 جوان الجاري، منتهيا رحلة ناجحة استمرت 8 سنوات. وضمن سلسلة حلقات خاصة عن فيرمينو، يتم بثها على قناة نادي ليفربول، ظهر صلاح موجها رسالة إلى النجم البرازيلي. وقال صلاح: "أعتقد أنه يمتلك القدرات على فعل كل شيء في كرة القدم وأيضا للتضحية بنفسه من أجل الفريق". وأضاف: "إنه يلعب فقط للفريق، إنه لا يهتم حقا بتسجيل هذا القدر من الأهداف، إنه يريد فقط الاستمتاع بلعبته ولعب كرة القدم فقط ويريد للفريق أن يفوز". وأتم: "أعتقد أن فيرمينو هو أحد الأشخاص المحبوبين للغاية، إنه هادئ حقا، وبيتسم دائما، وكما قلت من قبل، عندما ترى شخصا يضحى بنفسه من أجل الفريق، ترى الجميع يحبه هنا". وشكل فيرمينو مع صلاح والسبق ساديو ماني نجم الريدز السابق وبايرن ميونخ الحالي مثلثا هجوميا مرعبا، حيث سجلوا معا للفريق 338 هدفا عبر 5 مواسم متتالية. ولعب هذا الثلاثي أودازا رئيسية في تتويج الريدز بالدوري الإنجليزي الممتاز ودوري أبطال أوروبا وكأس العالم للأندية وكأس السوبر الأوروبي وكأس الاتحاد الإنجليزي وكأس الرابطة المحترفة.



المحافظة على الجسم الرياضي

يعد الحفاظ على جسم صحي أفضل وسيلة للحصول على حياة مليئة بالنشاط، ويتطلب ذلك مزيجاً بين نظام غذائي متوازن وتنظيم ممارسة الرياضة والنوم الجيد وإدارة الجهد، وغالباً ما تدفع الصحة البدنية ثمن عدم الموازنة بين هذه الأجزاء، إن اتباع نظام غذائي صحي يحتوي على الفيتامينات والمعادن والألياف الغذائية والبروتينات والكربوهيدرات والدهون الصحية يوفر للجسم الطاقة للقيام بأنشطته المختلفة. وتساعد ممارسة الرياضة على تقوية العضلات والعظام والربتين والقلب والأوعية الدموية، ويسمح النوم من سبع إلى ثماني ساعات للجسم بتجديد الخلايا وترميم أجزاءه المختلفة، ويسبب التعرض للاجهاد الانخراط في سلوكيات غير صحية مثل شرب الكحول أو التدخين أو اتباع نظام غذائي غير صحي. الالتزام بالنظام الرياضي يعتبر من أهم الأمور للوصول إلى الهدف، سواء بالحصول على عضلات أضخم أو لتشييف العضلات ونحتها وتدمير الدهون، لكن هذا لا يعني على الإطلاق بأن يتعامل الفرد مع نظامه الرياضي على أنه نظام غير قابل للتعديل أو التغيير، خاصة عند عدم ملاحظته وجود أي تطور على الصعيد البدني. من أخطر الأمور التي تصيب الكثير من الأفراد داخل الأندية الرياضية هو الملل، ومهما بلغت درجة احترافهم؛ حيث أنه عند الإحساس بأن الذهاب إلى النادي الرياضي أصبح أمراً شديداً الصعبة؛ بسبب الروتين القاتل وتكرار نفس التمارين، والامور التي يقوم بها الفرد لـ 5 أو 6 مرات أسبوعياً أمر يخبّره بأن موعد التغيير قد حان. إن المكاسب والنمو الذي كان الفرد يحققه في السابق على مستوى التحسن من حجم وعمل العضلات لا تتغير وثابتة، بل في بعض الأحيان تتجه الأمور نحو الأسوأ، والحقيقة أن السبب في ثبات التطور العضلي لفترات طويلة وعدم تحقيق أي مكاسب أو تغييرات إيجابية جديدة يعود إلى أن العضلات تشعر بالملل والفسح أيضاً؛ لأنها لا تتعرض لضغوطات وتحديات متجددة، وهذا من الممكن أن يجعل العضلات متكيفة على نفس الأحمال ونفس المجموعات التدريبية. إن الأحمال التي كان الفرد يجدها في السابق ثقيلة، وأن حملها يُعد من أحد أهدافه الرياضية في المستقبل تحولت لتصبح أمحالا تقليدية باستطاعته حملها لممارسة تدريبات الإحماء ما قبل التمارين الرئيسية، وبالطبع مع ملاحظة الفرد ارتفاع قدراته البدنية على التحمل وزيادة قوة عضلاته على رفع الأثقال بسهولة فإن مرحلة الانتقال إلى أحمل أثقل وأكبر لا بُد من حدوثها، حتى لا تعاني عضلات الفرد من ثبات القدرة والقوة والنمو. ومن غير المنطقي أن يظل الفرد متمسكاً باتباع نظام أو روتين رياضي يشتمل على تدريبات لا يستطيع القيام بها وتعرضه إلى الإصابات، حيث أن الأمور لا تجري بهذه الطريقة في عالم الرياضة؛ لذلك أمام الفرد خياران من المهم اتباعهما وهما ممارسة التدريبات الرياضية بصورة صحيحة بدون النظر إلى حجم الأثقال، أو تغيير أنواع التدريبات بأخرى تمتاز بنفس التأثيرات على المجموعات العضلية المختلفة.

تأثير المكملات الغذائية على الرياضيين

جميع المكملات الغذائية المخصصة للرياضيين يتم الموافقة عليها من قبل مؤسسة الغذاء والدواء لكن بطريقة مختلفة عن التشريعات المشبعة للأغذية والأدوية. تقوم الشركة المصنعة بتوضيح مكونات المنتج ومدى فعاليته وإثبات أنه آمن للاستهلاك مع وضع التحذيرات الضرورية عليه والجرعة المناسبة. وبعدها توافق منظمة الغذاء والدواء عليه. من الأفضل استهلاك المنتج الذي يقوم فحصه من قبل منظمات أخرى للتأكد من حقيقة ما ورد من إعلانات الشركة المصنعة. حذر عدد من المختصين من تنازل البعض لـ المكملات الغذائية، تماشياً مع التدريبات الرياضية بالأندية، أو من أجل الحصول على جسم مفتول العضلات، مؤكداً أن بعض نتائج هذه المنتجات يكون كارثياً، مشددين على أن بعضها يتطوي على إدمان بعض الرياضيين، والبعض الآخر يسوء استخدامه بما يضر بجسم الإنسان. ونصحوا بالابتعاد عن الكثير من المكملات الغذائية، فوفق تأكيدهم، نادراً ما يتجود منها أحد، وهناك بدائل صحية من أجل بناء الجسم والتنافس الرياضي النزيه، وعلى الشخص أن يتبع نظاماً غذائياً صحياً، وأن يحتوي على المكونات الغذائية، من دهون وبروتينات ونشويات وغيرها، وتباين تسبها حسب استهلاك الجسم. وشددوا على أن الدراسات كشفت أن الكثير من المكملات الغذائية المصرح بها والمتداولة تحتوي على مواد ضارة، مشددين على أن الابتعاد عن تناولها أفضل بكثير من اللجوء لمثل هذه المواد، التي تتسبب في الغالب بضرر لجسم الإنسان. قال اختصاصيون أن المكملات الغذائية في مجملها إما مضرّة في تكوينها، أو مضرّة في طريقة استخدامها الخاطئة، والبعض يتعاطاها لإبراز العضلات، أو زيادة الجهد بهدف الإنجاز، وأغلبها غايات رياضية. وأن الكثير من المكملات الغذائية المتداولة محظورة عن طريق المنظمات الرياضية، فالرياضيون يتعاملون مع مجموعة من المنشطات الرياضية، وهي تنقسم لخمسة مجموعات، أولها المنشطات، وهي مجموعة واسعة، أشهرها الكوكايين، وهي مواد تعمل على تنشيط أجهزة معينة بالجسم، كالأجهزة العصبية والأجهزة القلبية، والغاية في النهاية هو الإنجاز وتحقيق بطولات رياضية. أما المجموعة الثانية من المكملات الغذائية، هي المجموعة البانية للجسم، وهي تبني العضلات بشكل خاص، أبرزها ما يسمى بالانابوليك سترويد، ولها الكثير من المشكلات المؤثرة على الجسم. أما المجموعة الثالثة، فهي مدرات البول، وهي مجموعة من المواد الهدف منها إقصاء الوزن قبل المسابقات، والمجموعة الرابعة هي المسكنات، وتعمل على تسكين الألم الناتج عن الجهد الرياضي، والتمارين التي يمارسها الشخص، ومتعاطي هذه المواد يدخل في دائرة الإدمان وما يتبعه من مشكلات كثيرة، المجموعة الخامسة هي البيبتيدات والهرمونات كالاربيثروبيوتين وهرمون النمو وهي مواد ينتجها الجسم بشكل طبيعي ويستخدمها الرياضيون بهدف زيادة الكفاءة أو القوة أو العضلات واستخدامها يؤدي إلى مشكلات صحية واستخدامها محظور. وأكد أن بعض المكملات الغذائية غير محظورة وهي متداولة في الكثير من صالات الجيم أو المحال المختصة، كالكرياتين، وهي مادة يصنعها الجسم، وتستخدم في بناء العضلات، يتبع بشكل تجاري، وتستخدم من قبل الرياضيين، من أجل زيادة كتلة العضلات، والحموض الأمينية أبرزها، وتباع في الكثير من المحال. وأشار إلى أن هذه المكملات، والمفترض أنها طبيعية وغير مضرّة للجسم، وجدت منظمة الغذاء والدواء الأميركية أن بعض المكملات الغذائية التي تسوق على أنها مكملات طبيعية وجدت تحتوي على هرمونات ومنشطات ومسكنات وهي إحدى الوسائل التي تستخدمها بعض الشركات في خداع الناس من أجل الإيحاء بسلامة وفعالية منتجاتها. ونصح الأخصائيون بالابتعاد عن الكثير من المكملات الغذائية، واصفين نتائج بعضها بالكارثية، ونادراً ما يتجود منها أحد، مشيراً إلى أن البديل الصحي من أجل بناء الجسم والتنافس الرياضي النزيه، أن يتبع الرياضي نظاماً غذائياً صحياً، وأن يحتوي على المكونات الغذائية، من دهون وبروتينات ونشويات وغيرها، وتباين تسبها حسب استهلاك الجسم، فمن يود بناء عضلات على سبيل المثال، يجب أن يزيد من البروتينات التي يتناولها، ويحتاج إلى أغذية يعينها تزيد من التستوستيرون عند الإنسان بصورة طبيعية بعيداً عن المقلد الذي يتداوله البعض ككمكمل. وشددوا على أهمية الاستشارة بمختصين في اختيار الرياضات والأغذية التي يتناولها الشخص، فبناء العضلات له رياضة خاصة، والجري يؤدي إلى نتائج مختلفة، ومن يحدد ذلك هو المدرب المختص، وعلى الرياضي أن يتابع بصورة كافية، خاصة في فترات الليل، والافتقار ساعات فومه من 8 ساعات، وأن يحصل ممارسة رياضة كمال الأجسام على راحة كافية، فيكتفي بثلاثة أيام أسبوعياً، ليسمح للعضلات بأن تتكون وتبني، وأن يحصل على وسائل كافية لحماية الكلية، مشدداً على أن هذه العناصر الأساسية لها تقاضيل يجب أن يشرف عليها مختصون، حتى لا تتحول ممارسة الرياضة إلى ضرر للجسم. كما أكدت خبيرة للتغذية أن اسم مكملات غذائية يطلق على عدة مواد تستخدم في استكمال القيمة الغذائية المطلوبة خلال اليوم، يتناولها الشخص لكي يحصل على جسم صحي وغذاء متكامل، فالفيتامينات من المكملات الغذائية، كما تعتبر البروتينات التي يتم تناولها من عدة فترات مختلفة كالرياضيين ومن يجرّون عمليات جراحية تتطلب تغذية مكثفة، من المكملات الغذائية. وأضافت أنه يوجد بالأواق العديد من المكملات الغذائية، بعضها صحي ومنها ما هو غير صحي، وتقوم العديد من شركات تصنيع الدواء بصناعة المكملات الغذائية، ولا ننكر أن بعض المكملات المطروحة في السوق تحتوي على بعض الهرمونات التي قد تسبب أضراراً، أو أن يستخدمها الرياضي بتركيز عالية، فيتسبب له ضرر بسببها، في بعض الأحيان يكون نتيجة لغياب الدراسة الكافية بالاستخدام السليم. وأكدت على أن استخدام المكملات الغذائية بشكل صحي يجب أن يكون عن طريق الأطباء والمختصين، ممن يحددون المكملات وفق وصفات طبية محددة، مشيرة إلى أن الكثير من المكملات الغذائية التي يتم ترويجها في الأندية الرياضية وصالات الجيم يبالغ في تركيز البروتينات بها؛ لذا فلا بد من الحذر عند استخدامها. وأشارت إلى أن الجسم يحتاج إلى 1.5 جرام من البروتينات لكل كيلو جرام من وزن الشخص يومياً، فإذا كان وزن الشخص على سبيل المثال 70 كيلوجراماً، فهو يحتاج إلى 105 جرامات من البروتينات يومياً، وفي حال تناوله كمية أكبر، فهذا يسبب أمحالا زائدة على الكلى، ما بد أن يكون تناول المكملات عن طريق الطبيب المختص أو خبير التغذية أو أشخاص ذوي خبرة ومعرفة. ولفتت إلى أن الكثير من الشباب يسعون للحصول على جسم رشيق ذي عضلات مفتولة، معتمدين على ما يظنونهم طريقة يسيرة، بعيداً عن التمارين الرياضية، فيتناولون المكملات الغذائية، وبعضهم يتناولها بكميات عالية، ما يتسبب في ضرر للكلى وللعضلات، فعندما يتم زيادة حجم العضلة بشكل مفاجئ، يمكن أن يحدث ضمور بالعضلات بمجرد مفعول المواد التي يتم إضافتها، والتي قد يكون ضررها أكبر من نفعها، فلا بد من عدم تناولها بتركيز عالية، وعدم الاعتماد عليها بدلا من التمارين، ونصح باللجوء لاختصاصي التدريب الرياضي، ويفضل عدم اللجوء لهذه المواد بصورة كاملة، لما لها من ضرر. وشددت على أن بعض مروجي المكملات الغذائية يخفون احتواء بعض المكملات على مواد قد تكون ضارة، ما يمثل غشا تجارياً؛ لذا فعلى من يرغب في تناولها أن يكون حذراً، وأن يحصل عليها من الجهات الموثوقة، مؤكدة على أن الجهات الرقابية على دراية كاملة بمثل هذه المعلومات وعليها أن تتابع وتشدّد رقابتها على المراكز الرياضية وغيرها من المحال التي تباع مثل هذه المكملات.



المدير العام: **مجدوب بن صالح**

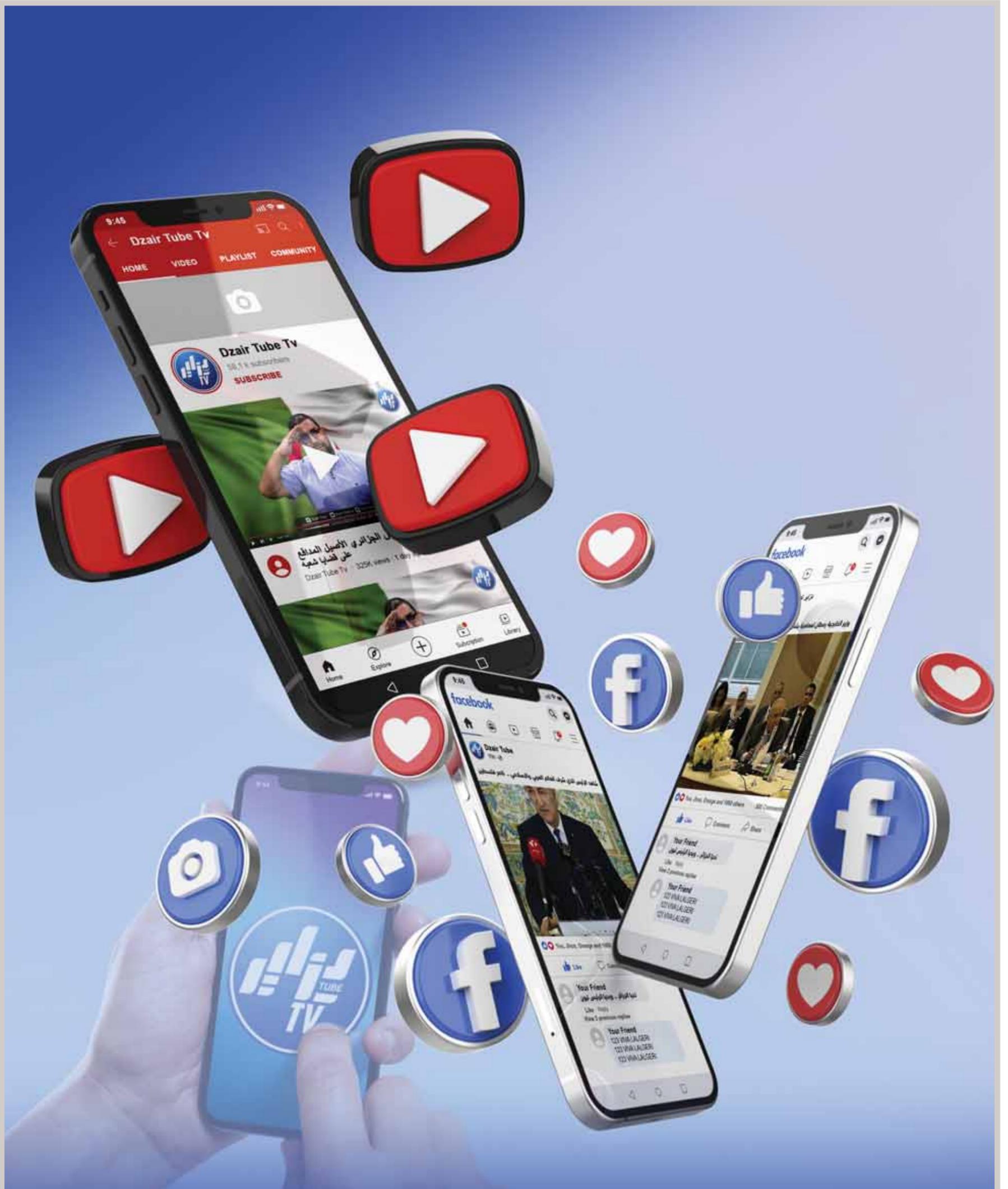
الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION
COMMUNICATION

رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة ب رقم 05 - الجزائر -
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com



لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الإجتماعي:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

