

دجور دزاير

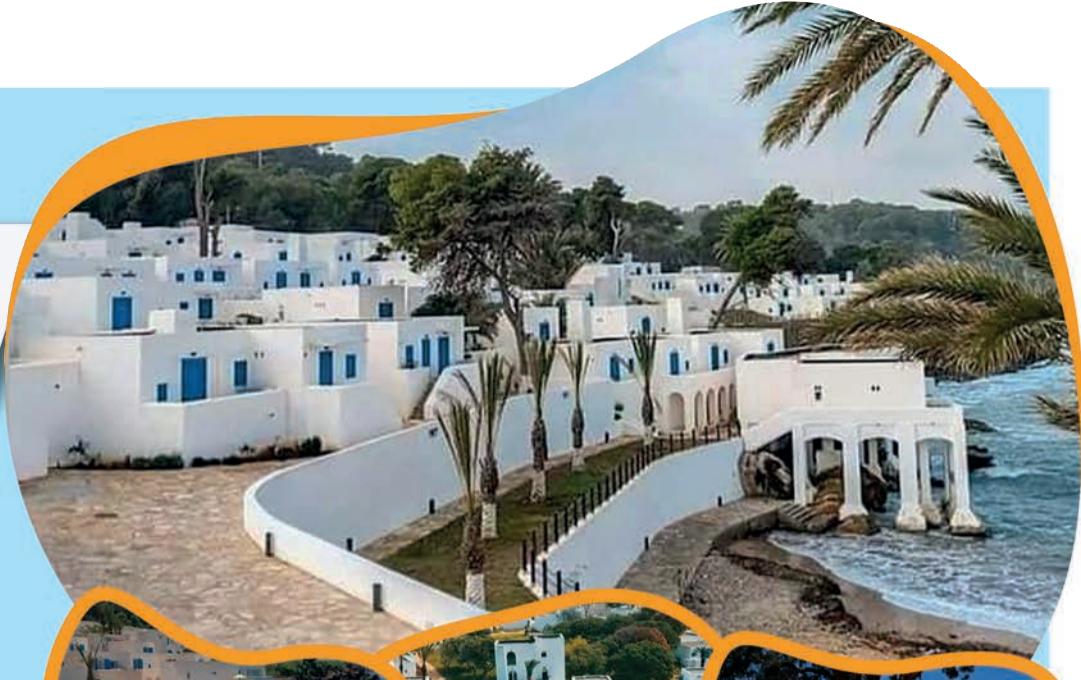


www.dzair-tube.dz

يومية رياضية جزائرية

الخميس 13 جويلية 2023 الموافق 25 ذو الحجة 1444 هـ العدد: 756 الثمن: 30 دج

القرية السياحية "السات" تخطف أنظار الرياضيين العرب في ألعاب الجزائر



جوفورة البحر المتوسط

تيبازة

كانت مسرحاً
لمنافستي
الدراجات
الهوائية وتنس
الطاولة

محمد بن شاعة مدير
القرية السياحية "السات".

"الوفود
العربية
انهارت بجمال
تيبازة"

عبد بوبكر المدير العام
للمركمات السياحية بتيبازة.

"عملنا على تطوير
الخدمات وهدفنا
راحة العائلات
والاطفال"



تعتبر قبلة الزوار الأولى خلال الفترة الصيفية

"السات" .. جنة جزائرية
بمقاييس عالمية

■ الوفود العربية تشد بالاستقبال وتتبهر بجمال الجزائر

المنتخب الوطني

فضائح هيئة زفيزف لا تنتهي

"الفاف" تسير ضد التيار بتعيين مدربين فرنسيين لمنتخبات النسوية

تتواصل الفضائح وسوء التسيير داخل أروقة الاتحادية الجزائرية لكرة القدم "الفاف". بعد قرارات تم اتخاذها من طرف مسؤولي الهيئة الفيدرالية، ويتعلق الأمر بالمنتخب الجزائري النسوي، حيث كشفت مصادر مطلعة لـ"دزير توب" عن تعيين الفرنسي بيير إيف بودينو مدرباً لسيدات "الخضر" لأقل من 20 سنة، وتسمية فرانكو غيني لتدريب "الخضر" لأول النسوة. وفي خضم الوضعية التي تعيشها كرة القدم الجزائرية، لاسيما البطولة الوطنية ومشاكلها التي لا تهدى ولا تتحصل، تواصل هيئة الرئيس جهيد زفيزف اتخاذ خطوات عشوائية وقرارات تثير جدلاً واسعاً، حيث أكدت مصادر لقناة "دزير توب" أن "الفاف" قامت بتعيين تعيين الفرنسي

بيير إيف بودينو مدرباً لمنتخب الجزائري النسوي تحت 20 عاماً، وكذا تعيين الفرانكو غيني مامادو باد، مدرباً لحراس مرمى المنتخب الأول، في قرار غريب وغير مفهوم على الإطلاق، في ظل الاصرار على الاعتماد على كفاءات من خارج الوطن وتجاهل الكفاءات الجزائرية بالرغم من كثرتها، خاصة وأن الأمر يعني المنتخب النسوي، ونحن في مجتمع جزائري محافظ، وهو ما لم يتقبله الكثير، فضلاً على سياسة إهدار المال العام في تجذب مرت، كانوا دائمًا فيها المدربين الأجانب هم الراجون "مادي" مقابل عدم إضافة أي شيء لكرة القدم الجزائرية والنتائج السابقة غير دليل، كما استغرب الكثير أيضاً إصرار مسؤولي "الفاف" على "استيراد" المدربين من فرنسا بالرغم من فشلهم في السابق. إلى ذلك، تفسر الأخيرة على مستوى المنتخب النسوي، باتتتعاهد هم وأنفصالهم عن الواقع تماماً، حيث لا تزال كرة القدم النسوية في الجزائر تعاني عدة مشاكل وغياب التنافس وكذا البناء القاعدية الذي يمر عبر دراسة معمقة لقابلية ممارسة رياضة كرة القدم النسوية، كما يؤكد المختصون أن الرياضية ب وخاصة من المفترض أن تنطلق من الممارسة في المدارس بمختلف إطارها وهذا ما يغيب حالياً في الجزائر مع حوالات من الدولة لاطلاق مشاريع تخص هذه النقطة، لتحسين العنصر الأنثوي لممارسة رياضة كرة القدم في المدارس وببرؤية بعيدة تستطيع من خلالها الوصول إلى امتلاك لاعبات ذوي مستوى عالٍ وصلًا إلى المنتخب الوطني.

عبد المجيد

قال إنّ وقته المكثف منعه من الخطوة

مبابي يؤكّد رغبته في زيارة الجزائر ويتحدث عن "الخضر"

يتوجه الفرنسي كيليان مبابي، نجم باريس سان جيرمان، للقيام بزيارة إلى الجزائر، بلد والدته فايزه العماري، وذلك حسبما أكد اللاعب الذي يقوم بزيارة للأكابر من بلد والده الكاميرون. وتنص الدوافع حول زيارة المرتقبة للنجم العالمي كيليان مبابي إلى الجزائر في أقرب فرصة، وذلك بعدما أكد اللاعب أنه ينوي برمجة زيارة إلى البلد الأصلي لوالدته الجزائر بعد الزيارة التي يقوم بها إلى بلد والده الكاميرون، ابن حظي باستقبال أسطوري هناك، حيث أجرى المهاجم حوار عبر الفضائية الإيفوارية "آن سي اي"، تحدث فيها عن زيارة والده الكاميرون، و Traffique أيضًا مشروع قيامه بزيارة للجزائر، حيث أجاب على سؤال في هذا الصدد: "السفر إلى الجزائر، نحن بصدده لازور بل ووالدي دائمًا لأنني مشغول ولا أملك الوقت"، قبل أن يضيف: "عندما يكون لدى الوقت الكافي سأقوم بذلك بكل سرور، لا يوجد أي مانع للقيام بهذه الخطوة". وفيما يتعلق بالجانب الرياضي والمنتخب الوطني بقيادة جمال بلماضي، أكد كيليان مبابي بأنه معجب بما قدمه "الخضر" خاصة في كأس إفريقيا 2019 وأحرزهم اللقب بمصر، معتبراً في ذات الوقت من حشرته لعدم تأهل رفقاء رياض محرز للنسخة كأس العالم 2022 بقلم رصاص، وتابع: "الجزائز لديها منتخب جيد ولا يمكن الاستهانة به أو نسيان إنجازاته، لقد فاز بكأس إفريقيا ما قبل الماضية بمصر، وسوء حظه أنه لم يتواجد في مونديال قطر، اعتقاد أنه سيخاولون التأهل للنسخة المقبلة وبإمكانهم فعل ذلك". ويتوارد حالياً كيليان مبابي في الكاميرون مسقط رأس والده، حيث حظي باستقبال حافل وشارك في عدة فعاليات خيرية، وهو ما جعل التوقعات تصب في إمكانية زيارته للجزائر، حيث أكدت والدته فايزه العماري من الكاميرون، أنه من المهم أن يزور نجلها مسقطر رأس والديه، ووفقاً لـ"صحيفة آنثي فرنسي" فهو بذلك، لكنه يخوض أيضًا بجذوره وأصوله". وكانت الماركيز قد عبرت في العديد من المرات عن بولالية بجاية، كما أنها صرحت في إحدى المقابلات الإعلامية أن نجلها يمتلك الطبيعة الجزائرية "الثورية" و"العنفوانية" تعليقاً على شخصية مبابي القوية. ولا يرتفع أن تكون زيارة مبابي إلى الجزائر في المستقبل القريب، بالنظر لارتفاعاته المهنية، وهو المعنى بالعودة إلى تدريبات باريس سان جيرمان الفرنسي يوم 17 جويلية، كما أن مثل هذه الزيارة تحتاج إلى تخطيط وترتيب مع السلطات الرسمية الجزائرية، وهذا الأمر يحتاج إلى الوقت قبل التسجيل.

أبدى اللاعب الدولي الجزائري كينف غيتون رغبته في الانتقال إلى نادي لانس الفرنسي مؤكداً أنه مشجع لهذا الفريق منذ الصغر ولا يمانع في الانضمام إليه خلال فترة الانتقالات الصيفية. وقال مدافع "الخضر" في تصريحاته لموقع "90"

غيتون يجدد رغبته في الانتقال إلى لانس



لاعب
"الخضر" يعيش أيامه
الأخيرة مع سامبدوريا

مونزا ينافس أودينيزي على ضم ليরيس

دخل نادي مونزا الناشط في الدرجة الأولى الإيطالية السباق للتعاقد مع اللاعب الدولي الجزائري مهدي ليরيس خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية، وكشفت تقارير صحفية أمس، أن نادي مونزا الذي يمتلكه سليماني بولوسكوني، رئيس الحكومة الإيطالية الأسبق، أبدى رغبته في التعاقد مع لاعب "الخضر" هذه الصيفية، وحسب ما ذكره موقع "clubdoria"， فإن مهدي ليرينس يحظى باهتمام كبير من نادي مونزا، الذي يريد استغلال وضعيته مع سامبدوريا، وذلك بعد سقوط الفريق إلى الدرجة الثانية مع نهاية الموسم الماضي، وهو الأمر الذي جعل نجم المنتخب الوطني يفكر جدياً في الرحيل، وأشافت المصارد ذاتها، أنه لا يوجد أي اتصال رسمي بين الطرفين في الوقت الراهن، لكنه لم يستبعد انطلاق المفاوضات خلال الأيام القليلة المقبلة، وبيوأن مستقبل اللاعب البالغ من العمر 25 سنة، سيكون بعيداً عن سامبدوريا بنسبة كبيرة جداً، وبالإضافة إلى نادي مونزا يواجه أودينيزي هو الآخر في السباق المنافس بخدمات لاعب "الخضر" ، وخاص لاعب الوسط الجزائري سامي ليوريس، وسجل هدفاً واحداً في الهزيمة 2-3 على أرضه أمام كريميوني الموسم الماضي. وجدير بالذكر، أن ليرينس يرتبط بعقد مع سامبدوريا إلى غاية جوان 2024.

عبد المجيد



هوتبو" الفرنسي أمس، "لقد كنت دائمًا من محبي لانس، منذ أن كنت صغيراً، كانت عائلتي منقسمة فيه وبالطبع عاشت ذلك، كان عمري 6-7 سنوات وذهبت إلى الملعب في عمر 8 سنوات 9 سنوات، كنت حفاظاً من أشد المعجبين بلانس، بمجرد أن ذهبت إلى الملعب، صرت معجباً جداً بهذا النادي" وتابع: "هناك شيء ما يحدث مع لانس بالنسبة لي، إنه أفضل جو في البطولة الفرنسية بسبب الحماس، الذي كان في الماضي أيضاً لقد ذهبنا إلى الدرجة الثانية ورغم ذلك كان الملعب دائمًا ممتلئاً، كان هناك دائمًا جو راوح، ولا يزال مذهلاً وقليل من الأندية في فرنسا كان يامكانها معرفة هذا الأمر خاصة مع الهبوط إلى الدرجة الثانية، و مع وجود العديد من المشجعين المتحمسين مثل هذا" وفي رده على إمكانية الانتقال إلى لانس، أكد غيتون: "سيكون من دواعي سروري أن أمثل لانس، أكيد النادي المفضل لي منذ الطفولة، لا يزال الدوري الفرنسي أيضاً تتطور بالنسبة لي. سوف ترى ماذا سيحدث، إذا حدث ذلك، فهذا أفضل كثيراً" ، ليختتم "والآ فسني الاحتمالات التي ستبين على اتخاذها في مسيرة الكروية". ويتواجد مدافع "الخضر" ضمن اهتمامات عدة أندية فرنسية من بينها لانس، مع الإشارة إلى أن قيمة السوقية تبلغ 6 ملايين أورو.

عبد المجيد

الألعاب العربية 2023

(تحديد صاحب المركز الثالث)

الجزائر - السودان غداً ساعة 17:30

المنتخب الأولمبي يبحث عن البرونز أمام صقور الجديان

يستعد المنتخب الأولمبي الجزائري لكرة القدم لمواجهة نظيره السوداني، غدا الجمعة بدءاً من الساعة 17:30، بملعب 19 ماي 56 بعنابة ضمن منافسات لقاء تحديد صاحب المركز الثالث في بطولة الألعاب العربية 2023. وبعد أن ضيع فرصة بلوغ النهائي، يمني أشبال رشيد أيت محمد بيميدالية برونزية يختتم بها مشواره في الألعاب العربية ولتحقيق ذلك سيعمل لاعبو الفريق الوطني كل ما في وسعهم لتحقيق الهدف. جدير بالذكر، أقصى المنتخب الوطني من الدور نصف النهائي على يد منافسه السعودي بنتيجة هدفين مقابل واحد.



شارك في الشوط الأول من المباراة



زروقي يضم على أول ظهور له مع "فينورد" خلال ودية "كوب بروج"

بضم الدولي الجزائري رامز زروقي، على أول ظهور له مع ناديه الجديد فينورد روتردام بمناسبة المباراة الودية التي جمعتهم ببنادي كوب بروج والتي انتهت بثنائية مقابلة في إطار استعدادات فينورد روتردام، تحسباً للموسم الكروي الجديد ودخل زروقي أساسياً ضمن تشكيلة ناديه فينورد، وشارك في كامل الشوط الأول الذي انتهجه لصالحهم بثنائيةنظيفة قبل أن يعود سلوف مدرب فينورد، باشراك تشكيلة معايرة، لمنح الفرصة لكل لاعبي الفريق. جدير بالذكر، اخضم زروقي مؤخراً إلى صفوف فينورد روتردام بعد انضمامه إلى ماركت العالمي أوضاعه، لكن موقع "ترانسفير ماركت" العالمي أوضح أنضم زروقي كلف النادي المنتهي إلى مدينة روتردام الهولندية 7.2 مليون أورو، وسيم

على
هامش إشغال الجمعية
للكاف بأبيدجان

الخضر يتعرفون على منافسيهم في تصفيات مونديال 2026

سيتعرف المنتخب الوطني الجزائري لكرة القدم على منافسيه في التصفيات الأفريقية لكأس العالم 2026 اليوم الخميس بأتلانتيك (كوت ديفوار)، بمناسبة إجراء عملية القرعة التي المقررة بفندق سوفيتال بأبيدجان انطلاقاً من الساعة 16:00 بتوقيت الجزائر وستجري عملية القرعة بعد ساعات من انعقاد الجمعية العامة العادلة للكاف، المقررة أيضاً بالعاصمة الاقتصادية لكوت ديفوار. وسيتم توزيع المنتخبات الأفريقية على تسع مجموعات تضم كل مجموعة منها ستة منتخبات. وتتأهل المنتخبات الأولى عن كل مجموعة مباشرة لكأس العالم 2026. جدير بالذكر، يتموقع المنتخب الجزائري في التصنيف الأول بفرقة تصفيات أفريقيا المؤهلة إلى كأس العالم 2026 والذي يضم منتخبات المغرب والسنغال وتونس وكوت ديفوار ومالي والكاميرون ومالي، الرابع أفريقياً، الشهر الماضي.

حسب تصنيف
الهولندي أنس

"سبارتا روتردام" يضم الجزائري كمبل نغلي لمدة 3 سنوات

أعلن نادي سبارتا روتردام الناشط بالدوري الهولندي الممتاز، أمس الأربعاء، تعاقده مع الجزائري كمبل نغلي بعقد لمدة 3 سنوات مع سنة اضافية قبلة للتجديد، قادماً من دي غرافشاب. وقال سبارتا روتردام في بيان له عبر موقعه الرسمي: "توصل سبارتا روتردام ودي غرافشاب إلى اتفاق بشأن تقليل كمبل نغلي. وقع لاعب الوسط البالغ من العمر 21 عاماً عقد المدة ثلاثة سنوات مع خيار تمويم إضافي" وتألق نغلي مع نادي دي غرافشاب الموسم الماضي، حيث نجح في تسجيل 12 أهداف وتقديم 6 تمريرات حاسمة في 36 مباراة خاضها في مختلف المسابقات، علماً أنه يملك عقداً احترافياً يمتد إلى غاية شهر جوان 2024. يجدد النكأن كمبل نغلي بالحضور مع

المنتخب الجزائري تحت 23 عاماً في مناسبة واحدة، وكان ذلك خلال دورة "موريس ريفيلو" للمواهب الشابة بفرنسا (دوره تولون)، حيث شارك أساسياً في مواجهة منتخب كولومبيا آنذاك

وليid
الهيشيري دولي تونسي سابق:

من النادر أن نجد اليوم لاعباً متكاملاً مثل بلايلي لكنه

ظلم نفسه بسبب عقليته"

وجه الدولي التونسي السابق وليد الهيشري، انتقادات حادة لمهاجم "الخضر" يوسف بلايلي بسبب تصريحاته التي حرمته من الذهاب بعيداً في كرة القدم، مؤكداً أن يوسف لا يلعب مهاري ولله إمكانيات خارقة للعادة لو أحسن استغلالها وقال الهيشري في تصريحات إذاعة "موزيك" التونسية: "يوسف بلايلي يملك مؤهلات رهيبة للغاية، وكان بإمكانه أن يصبح أحد أبرز اللاعبين في القارة الأفريقية". وأوضح: "النجم الجزائري لديه السرعة والذكاء يجانب الفنانيات والحس التهديفي أمام المرمى، من النادر أن نجد اليوم لاعباً متكاملاً مثله". واستدرك: "الأسف عقليته منعته من الذهاب بعيداً في عالم الساحرة المستديرة، بلايلي مجنون، كما أنه عنيد للغاية، مما يجعله يقوم بتصريحات غير معقولة في بعض الأحيان". وأقام: "اعتقد أنه بازاز قادر على تقديم إضافة كبيرة للترجي التونسي في حالة التعاقد معه خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية". تجدر الإشارة، أن يوسف بلايلي سبق له وأن لعب مع التونسي وليد الهيشري في فريق الترجي خلال موسم 2012-2013.



بعقد يمتد
لموسمين
مقابل
4.5
مليون
أورو

بن طالب يتجاوز الفحص الطبي تمهد لانضمام إلى نادي ليل الفرنسي

أصبح الدولي الجزائري نبيل بن طالب، على بعد خطوة واحدة من ترسيم انضمامه لنادي ليل الفرنسي، بعدما اجتاز الفحص الطبي حسب ما كشفت عنه الصحافة الفرنسية. وذكرت يومية "ليكيب" الفرنسية في تقرير لها، أمس الأربعاء، أن الدولي الجزائري نبيل بن طالب لاعب وسط أنجييه، الذي هبط إلى الدرجة الثانية الفرنسية، يقترب من التوقيع مع ليل. ووفقاً للصحيفة الفرنسية إنها مسألة ساعات قبل أن يتأكد انتقال بن طالب، البالغ من العمر 28 عاماً، إلى ليل بعقد يمتد حتى 2025 مقابل ما يقارب 4.5 مليون أورو. بدوره أكد موقع "أوبتي بيبلو" المتخصص في أخبار نادي ليل، أن بن طالب أجرى الفحص الطبي، في انتظار الإعلان رسميًا عن انضمام بن طالب. وبحسب المصدر نفسه، فإن إدارة نادي الشمال حسمت صفقة متوسط الميدان الجزائري، وتضع المسماط الأخيرة قبل الإعلان الرسمي عن انضمام بن طالب. ويبحث اللاعب صاحب الـ28 عاماً عن خوض مغامرة جديدة بعد هبوط فريقه الحالي أنجييه إلى دوري الدرجة الثانية في فرنسا. وكان "محارب الصحراء" انتصر إلى 2022 نادي أنجي في عام 2022 في صفقة انتقال حر بعد انتهاء مهامه مع شالكه الألماني. وسيم



الألعاب العربية كانت فرصة للرياضيين من أجل اكتشاف سحر وجمال الجزائر

القرية السياحية "السات" .. جوهرة البحر المتوسط

نجمت الجزائر في كسب رهان تنظيم الألعاب العربية التي انطلقت من 05 جويلية وتختتم بعد غد السبت، لتؤكد بذلك قدرتها على تنظيم أكبر النظائرات الرياضية في العالم، وذلك بدعم النجاح الباهر لكل المناسبات التي احتضنتها في الفترة الماضية، بدايةً بالألعاب البحر الأبيض المتوسط والتي حظيت بشئء كبير من قبل كل المشاركين، سواء الرسميين أو الرياضيين، إلى جانب كأس الأمم الإفريقية للمحليين مطلع العام الحالي، وبعدها كأس إفريقيا لفئة أقل من 17 سنة، وقبل تختلف البطولة العربية ثالثة عن النظائرات الرياضية المنظمة في الفترة الماضية، سواء من حيث الظروف والإمكانيات التي سخرتها السلطات العليا في البلاد لإنجاح هذا المحفل الرياضي الذي جمع عاصيبي بمحجر واحد من خلال لم الشمل العربي مجدداً بعد 12 سنة كاملة من الفجوة، وإلهار جميع القواد المشاركة في الطاعة 15 بالتنظيم المحكم والمماضي رياضية عالمية والإقامة المريحة التي خصصت للبعثات العربية من أجل وضعهم في أحسن الظروف. وكانت القرية السياحية "السات" بوابة تبازة واحدة من أبرز المراقبة التي وضعتها الدولة الجزائرية تحت تصرف الرياضيين العرب المشاركين في المنافسات الراجلات الطاولة بتبازة، وتسهيل إقامة منافسات الكرة اليدية بتبازة، وسط إشادة كبيرة واستحسان من قبل الوفود إلى جانب الخدمات المتقدمة

بالبعض باته جوهرة المقاييس العالمية افتتاحها صيف المشاركة،



"السات" .. جنة جزائرية بمقاييس عالمية

فضيـلـ رـليـدـ مدـيرـ الـاسـتـغـالـلـ وـالـتجـارـةـ لـلـقرـيـةـ السـيـاحـيـةـ السـاتـ:

"سـطـرـناـ بـرـنـامـجـاـ ثـرـياـ منـ أـجـلـ العـائـلاتـ فـيـ موـسـمـ 2023ـ الـاصـطـيـافـ"

قال مدير الاستقلال والتجارة للقرية السياحية "السات" فضيل رليد، أن إدارة المركب سطرت برنامجاً ثرياً من أجل العائلات في موسم الاصطياف 2023، مشيراً أنه تم تطوير الخدمات بما يتناسب مع متطلبات الزوار، وأبزر فضيل رليد في تصريحاته لقناة "ذير توب الإلكترونية": "نستطع القول أن كل المرافق جاهزة على مستوى المركبات العالمية".
سواء في السات، أو القرن الذهبي أو ماطاريسن والبلج، وأضاف "كل المرافق جاهزة من مسابح والشاطئ والمساحات الخضراء وساحات اللعب".
وتتابع "سـطـرـناـ بـرـنـامـجـاـ ثـرـياـ فـيـ موـسـمـ الـاصـطـيـافـ 2023ـ". هناك برنامج ترفيهي متعدد وجهات السياحة للجزائر من أجل الترويج لصورتها لدى العرب، وقال بن شاعة في تصريحاته للزميل عبد النور حوار بقناة "ذير توب" الإلكترونية، "تبازة أصبحت جوهرة البحر الأبيض المتوسط، وقبة للزوار وخاصة العائلات". مضيفاً "كل الوفود العربية التي حلّت بتبازة، كانت إحدى الوجهات السياحية للجزائر من أجل الترويج لصورتها لدى العرب، وقال بن شاعة في تصريحاته للزميل عبد النور حوار بقناة "ذير توب" الإلكترونية، "تبازة أصبحت جوهرة البحر الأبيض المتوسط، وقبة للزوار وخاصة العائلات".
وأكمل رليد في تصريحاته "هناك خدمات اضافتها في ذات الصدد، هناك خدمات اضافتها في ذات الصدد وهي ألعاب الأطفال لا يقل من 12 سنة، بمجرد تقديم العائلات لمصلحة الاستقبال وتدفع ثمن يستفاد الأطفال من الألعاب مجانية مخصومة في الخدمة"، واختتم محدثنا "هناك أيضاً ساحة في شاطئ السات مخصصة للاستحمام أو التمتع بشاشة الشمس، بالنسبة للقرن الذهبي نفس الشيء، أضافنا العاب للأطفال، وفيه كذلك في البرنامج نشاط الدراجات سواء داخل المركبات أو الزيارات من خلال الإشراف في المتنوعة في الجبال أو المدن في الجوار".
سفيانـ عـ

"الـوـفـودـ الـعـربـيـةـ اـنـبـهـتـ بـجـمـالـ تـبـازـةـ وـحـمـلـتـ صـوـرـةـ إـيجـابـيـةـ عـنـ الـجـزاـئـرـ"

أكمل محمد بن شاعة مدير القرية السياحية "السات" أن "إدارة المركب وضعت كل الإمكانيات تحت تصرف الرياضيين العرب الذين انبهروا بجمال الولاية وظروف الإقامة المريحة، مشيراً أنه جميع الواجهات السياحية للجزائر من أجل الترويج لصورتها لدى العرب، وقال بن شاعة في تصريحاته للزميل عبد النور حوار بقناة "ذير توب" الإلكترونية، "تبازة أصبحت جوهرة البحر الأبيض المتوسط، وقبة للزوار وخاصة العائلات".
الوفود المشاركة أبدت رضاها عن الخدمات المقدمة من قبل عمال المركب، الذي كان إحدى المصالح المسؤولة خصصت برمانجاً ثقافياً ثرياً من أجل التعريف بالتراث الجزائري لدى الوفود العربية، مشيراً أن الرياضيين لم يشتكوا من أي تفاصيل وخصوصاً لهم سهارات ومباريات للتعرّف بالثقافة الجزائرية، وعادات ولبية تبازة على وجه الخصوص، الكل كان يتذمّر عن جمال المركب والولاية التي أصبحت جوهرة العرب، الحمد لله لم تتفاقم أي انتقاد أو شكوى من وجود نقائص تؤثر على نجاح الدورة، كل الردود كانت إيجابية، وأكملت الصورة التي بنوها قبل قدومهم إلى الجزائر".
وواصل مدير القرية السياحية كلامه: "سـطـرـناـ بـرـنـامـجـاـ ثـرـياـ مـدـيرـ السـيـاحـيـةـ السـاتـ" و مدـيرـ الـأـولـىـ فـيـ الـأـلـعـابـ الـسـيـاحـيـةـ" و مدـيرـ الـأـلـعـابـ الـسـيـاحـيـةـ" تبازة، خصصنا سهارات فنية تقليدية جزائرية مميزة، من أجل تعريف الرياضيين العرب بالتراث الجزائري، وفي كل سهرة وكل يوم مختلف عن الآخر".
واختتم محمد بن شاعة، تصريحاته لأن الرياضيين ظروف الراحة لأن الرياضيين يجب أن تكون لديهم فترة مجده و يجب أن يحصلوا على الراحة الالزامية وكل الظروف موجودة لتكون هناك مناسبة شريفة".
سفـيـانـ عـ



تعتبر قبة الزوار الأولى في القرية السياحية "السات" .. جنة جزائرية بمقاييس عالمية افتتاحها صيف المشاركة،

عبد بوبكر المديـرـ العـامـ لـلـمرـكـبـاتـ السـيـاحـيـةـ بـتـيـبـازـةـ:
"عـمـلـنـاـ عـلـىـ تـطـوـيرـ الـخـدـمـاتـ فـيـ مـرـكـبـ الـسـاتـ وـهـدـفـنـاـ رـاجـةـ الـعـائـلـاتـ وـالـأـطـفـالـ"

لا يختلف اثنان على أن المركب "السات" يعد مكسباً كبيراً للجزائر عامة وأبناء ولاية تبازة على وجه الخصوص، والمسؤول لمثل هذه الدرجة من الإبهار لم يكن من فراغ، بل بفضل جهود مجموعة من العمال يتقدّمهم المدير العام عبد بوبكر الذي لم يتوان في تقديم كل ما يستطيع من أجل تحويل هذا المركب الذي كان في السنوات الماضية مهجوراً، قبيل أن يصبح جوهرة حقيقة مستقطب الزوار وينافس مختلف المركبات سواء في المغرب العربي أو البحر الأبيض المتوسط. وقال المدير العام للمركبات السياحية بتبازة، في تصريحات خاصة لقناة "ذير توب" الإلكترونية، إن الألعاب العربية كانت فرصة حقيقة لنقل صورة الجزائر إلى الخارج، ولأن تبازة هي بوابة تبازة من خلال رياضتي الدرجات الهاوية، وتتساوى الطاولة، الوفود العربية المشاركة في هذه التخصصات، تقيم بالمركب السياحي السادس، على غرار كل من المغرب، تونس، الإمارات، البحرين، العراق، السودان، والسعودية". مشيراً أن مؤسسته عملت جاهدة على وضع الرياضيين في أحسن الظروف و توفير لهم سبل الراحة طيلة إقامتهم بالجزائر، وكشف محدثنا أن إدارة المركب تبذل كل ما في وسعها لتطوير الخدمات في المركب والبر، "المدة عام كامل ونحن الماضي، لكن هناك الألعاب المخصصة للأطارات، والنتيجة أمامكم العام يخوضون في النهار للسباحة، وفي الليل لبرمجة السهرات الليلية للعائلات". وواصل، "كم أنشئنا أماكن VIP على مستوى الشاطئ، ووفرنا جميع الخدمات التجارية حتى يكون الزبائن في راحة تامة، ويجد كل شيء، بالإضافة إلى نوعية الأكل التي حسناها كثيراً من خلال التنوع في الوجبات، الزوار سيجدون أموراً عديدة مختلفة هذا العام مقارنة بالعام الماضي".

"هـذـاـ هوـزـ النـجـاحـ وـمـسـتـعـدـ لـتـقـديـمـ خـبـرـتـيـ للـشـابـ"

وأكمل المدير العام عبد بوبكر، أن السر وراء بلوغ المستوى الحالي في المركب السياحي السادس وبقيقة المركبات الأخرى التي تزخر بها ولاية تبازة، هو حب المهنـةـ، مشيراً أنه مستعد لتقديم خبرته للإطارات الشابة من أجل مواصلة العمل ببنفس المستوى وتابع: "بدأت في الدراسة السياحية منذ الصغر، لأنني أحبه كثراً كما أهانني ابن المنطقة، منذ أن كنت صغيراً وأنا أحب الطبيعة، وأردف "الخبرة يجب أن توفر في المسؤولين لكن الشيء المهم هو أن تحب ما تقوم به، تربيت على هذا وتعلمت من أناس ساعدوني كثيراً لتقديم هذا المركب وهذه المؤسسة، وساعمل ما هي وسعي لنقل هذه الخبرة إلى العمال والإطارات في المؤسسة الذين لو لاهما لما بلغنا هذا المستوى في الخدمات". ليختتم "المركب السياحي يضم حوالي 800 فردًا في فترة الصيف، صحيّ أن القائد لكن لا شيء بدون هؤلاء العمال، وهناك إطارات شباب الذين أسعى لمنحهم الخبرة وكل ما تعلمهه لنقول زمام الأمور بعدي، ومواصلة العمل الذي أقوم به".



شباب ورياضة

رئيس شباب بلوزداد مهدي رابحي:

"سنقدم عرضاً رسمياً لاستعارة قندوسي"

أكد رئيس مجلس إدارة شباب بلوزداد مهدي رابحي بأن الفريق يريد الظفر بخدمات متواسط ميدان الأهلي المصري أحمد قندوسي خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية. وقال رابحي في تصريح خص به موقع "القاهرة 24" بأن إدارة ستقدم عرضاً رسمياً لاستعارة خدمات قندوسي خلال الأيام القليلة المقبلة. وقال مهدي رابحي في هذا الصدد: "هناك رغبة بالفعل في التعاقد مع قندوسي في الميركاتو الصيفي، فهو من أبرز اللاعبين في مركزه حالياً بالجزائر والقارنة الأفريقية". وأضاف المتحدث ذاته قائلاً بأنه تحدث مع أحد مسؤولي الأهلي حول إمكانية استعارة اللاعب حيث أكد له بأن الصفقة مرهونة بالمدرب مارسيل كولر في حال وافق على رحيل اللاعب. وواصل: "حالياً عرض النادي سيكون استعارة اللاعب لمدوس واحد، لأن النادي غير قادر على تقديم عرض الشراء بشكل نهائي وستحاول وضع بند أحقيبة الشراء في الصيف المقبل". وأكد رابحي في ختام حديثه أن هدفه هو بناء فريق تنافسي للحفاظ على لقب البطولة الموسم المقبل ومقارعة كبار القارة الإفريقية من خلال التتويج باللقب القاري.

سفيان ع

الرابطة تكشف عن طاقم تحكيم الجولة الأخيرة

بن يحيى حكماً لنهائي البقاء

عينت لجنة التحكيم، الحكم بن يحيى، لإدارة قمة الجولة الثلاثين والأخيرة من الموسم الجاري للبطولة المحترفة. وسيدير الحكم بن يحيى، المباراة التي ستجمع فريقي أمل الأربعاء، بالضيف نادي بارادو، والمقرفة يوم السبت المقبل. كما سيكون الحكم بن يحيى، مساعد أول بوزيزي، حكم رابع، وتكتسي هذه المباراة أهمية كبيرة بالنسبة لفرقتي أمل الأربعاء، ونادي بارادو، كونها ستجسم مصيرهما في المحترف الأول.

طرح تذاكر حفل اختتام الألعاب العربية على منصة تذكريتي

تم في حدود منتصف نهار أمس، طرح تذاكر حفل اختتام الطبعة 15 من الألعاب العربية الجارية بالجزائر. وطرح تذاكر حفل الاختتام المرتقب نهاية على منصة "تذكريتي". وبإمكان الراغبين في حضور حفل اختتام الألعاب العربية الحصول على التذاكر من خلال الموقع: "تذكريتي". وللإشارة فإن حفل اختتام الطبعة 15 للألعاب العربية، سيحتضنه ملعب 05 جويلية 1962، بالجزائر العاصمة.

مهدي

المصارعة الجزائرية تحصد 19 ميدالية في الألعاب العربية

حققت المصارعة الجزائرية، حصيلة معتبرة من الميداليات، في مشاركتها بالطبعة 15 للألعاب العربية 2023 بالجزائر. وتمكنت العناصر الوطنية للمصارعة، من حصد تسعة عشر ميدالية من مختلف المعادن الثلاثة. في هذه الألعاب، كما توزعت ميداليات المصارعين الجزائريين، على تسعة ميداليات ذهبية، ثمانية فضيات، بالإضافة لميداليتين برونزيتين.

مهدي

الألعاب الرياضية العربية/ ملاكمة :

الجزائري كمال خنوسي يتوج بالذهبية

توج الملاكم الجزائري كمال خنوسي (48-48 كغم) بالميدالية الذهبية في دورة الملاكمات للألعاب العربية (5 إلى 15 جويلية الجاري)، عقب إطاحته بالمغربي حمزة السعادي أمس بمركز تحضير وتجمع المنتخبات العسكرية بين عكnon (الجزائر العاصمة). وصرخ خنوسيعقب فوزه بالمعدن النفيس: "أهدى هذه الميدالية إلى الشعب الجزائري وأبناء قريتي تيزميريت (بجاية). المنازلة كانت صعبة وكان لابد علي اقتناص الذهب في بلدي الجزائر".

مهدي

الألعاب الرياضية العربية/ سباحة:

رانيا نفسي ترفع سقف طموحها بعد تحطيمها لرقم وطني يعود إلى 2016



ساهمت السباحة الجزائرية رانيا حميده نفسي في الحصيلة الجيدة للمنتخب الوطني من منافسات السباحة برسم الألعاب العربية 15 التي تستضيفها الجزائر، بعدها حققت أربع ذهبيات وحطمت رقم قياسياً وطنياً يعود إلى سبع سنوات سابقة (2016). وأسعد الانجاز الأخير كثيراً الرياضية الجزائرية ساحة الـ 25 ربيعاً، إلى درجة أنها ذرفت الدموع في ختام سباق 100 متر صدر، الاثنين الماضي، الذي حطم تحطيم خالله الرقام القابسي الأعلى الذي يقي صامداً منذ 2016، وذلك خلال سباقي اليوم الأخير من منافسات السباحة التي أقيمت بمسبح المركب الأولمبي ميلود هدفي بوهران.

وصرحت نفسي، التي حققت توفيقاً قدره 2 دو33 ج، "أيتها "سعيدة جداً بهذا الانجاز" بعدما تجاوزت الرقم القديم بثانية اثنين وهو الذي كان يحوزه

هذا طالب بين قياب، التي توقفت مبكراً عن مزاولة النشاط الرياضي للتفرغ للدراسة. وأضافت رانيا نفسي:

"بدأت مجهودات كبيرة من أجل تحقيق هذا الرفق، فضلاً

عن تيلي أربع ذهبيات خلال هذه المنافسة، وهو الأمر الذي أسعدي كثيراً". كما اعتبرت بأن منافسات السباحة

ضمن هذه الألعاب العربية التي ستحتتم السبت المقبل، "جرت في ظروف جيدة للغاية من جميع الجوانب" مشيرة إلى أنها حضرت نفسها للمشاركة في الألعاب الإفريقية قبل أن يتاجل هذا الموعد. وتابعت: "في الواقع، هنا التغيير أخطأ بعض الشيء حساباتي، ورغم ذلك أوصلت تحضيراتي بنفس الجدية التي سبقت الألعان الوطنية". وكانت المناسبة أيضاً فرصة للبطلة الجزائرية لتقديم مشاركتها المتواضعة خلال البطولة العربية التي أقيمت في الصيف الماضي بنفس المسبح، مؤكدة أنها ستعلّم على المواصلة على نفس النهج "أعلاً في تحقيق الأفضل وبالآخر افتتاح تأشيرة التأهل إلى الألعاب الأولمبية 2024".

يدرك أن المنتخب الوطني سيطر كلياً على المنافسة العربية ب枕رازه على ما يقل عن 51

ميدالية من بينها 23 ذهبية إضافة إلى 14 فضية و14 أخرى برونزية.

مهدي

الكرة الطائرة (سيدات):

المنتخب الجزائري عازم على التتويج باللقب العربي

أكد مدرب المنتخب الوطني للسيدات لكرة الطائرة ياسين جلولي، أنه واللاعبات عازمن على التتويج بلقب دورة الألعاب الرياضية العربية 2023، بعد تأهل الجزائر للعبارة النهائية على حساب الأردن (0-3) في الدور نصف النهائي أمس بقاعة حرشة حسان (الجزائر العاصمة). وجاءت نتيجة الأشواط من فوز النادي الأهلي المصري، ورغم ذلك أوصلت تحضيراتي بنفس الجدية التي سبقت الألعان الوطنية". وكانت المناسبة أيضاً فرصة للبطلة الجزائرية لتقديم مشاركتها المتواضعة خلال البطولة العربية التي أقيمت في الصيف الماضي بنفس المسبح، مؤكدة أنها ستعلّم على المواصلة على نفس النهج "أعلاً في تحقيق الأفضل وبالآخر افتتاح تأشيرة التأهل إلى الألعاب الأولمبية 2024".

يدرك أن المنتخب الوطني سيطر كلياً على المنافسة العربية ب枕رازه على ما يقل عن 51

ميدالية من بينها 23 ذهبية إضافة إلى 14 فضية و14 أخرى برونزية.

مهدي

صاحب المرتبة الثالثة موضحاً: "لقد قدم مباريات في القيمة يعكس مستواهم الجيد

المنتخبات المشاركة، لقد وجهنا منتخبنا لنا ستعلم منهم بعض التقنيات". وأضاف

أقل سعوبة ولكن هام تحديد ساحب الميدالية البرونزية وأغلب الظن

منتخب الإمارات الذي واجهنا من قبل فهو يتوفر على لاعبات في المستوى

سنعمل كل ما في وسعنا للظفر

بالميدالية البرونزية.

مهدي

بعد تصريح حاته في حق السباح صيود

توقيع فرئيس اتحادي السباحة بوعاد مؤقتاً



قررت وزارة الشباب والرياضة إيقاف رئيس الاتحاد الجزائري للسباحة، محمد حكيم بوعاد، على خلفية صراحته مع السباح جواد صيود، الذي خطف الأضواء في الألعاب العربية المقامة حالياً في الجزائر وتتويجه بـ11 ميدالية ذهبية في 11 تخصصاً شارك فيه. ونشرت وزارة الشباب والرياضة مساء أول أمس، بياناً على صفحة "فيسبروك" تؤكد فيه أن الوزير عبد الرحمن حماد، قرر إيقاف محمد حكيم بوعاد من ممارسة أي نشاط رياضي، وعرضه على لجنة الأخلاقيات التابعة للجنة الأولمبية الرياضية الجزائرية، على خلفية تصريحاته الأخيرة ضد صدقي، جواد صيود. وكانت قصور الحكایة بدأت الأسبوع الماضي عندما اشتكت، جواد صيود، والوالد في مؤتمر صحافي من سوء المعاملة وتسفيره سبيلاً من اتحاد السباحة، إذ أشار كذلك والد السباح أن نجله يتعرض للظلم من المسؤولين الذين يحاولون تحطيم سيرته ومنعه من المشاركة في البطولات العالمية، على غرار ملنقي طوكيوس المقرر إقامته يوم 14 جويلية. وسارع بعد ذلك الرئيس الموقوف حكيم بوعاد للرد على جواد صيود والوالد متبرأاً ما صرحا به هي مجرد أكاذيب تستهدف اتحاد السباحة، مشيراً أن صيود يتتحمل مسؤولية التأثير في الحصول على التأشيرة كونه التحق متآخراً، وأن اتحاد وفر له الإمكانيات المالية اللازمة للمشاركة في البطولات العالمية منذ عام 2017.

مهدي



نجوم جدد يحملون شارقة القيادة في الأندية القوية

شهدت صفوف العديد من الأندية القوية في الدوريات الأوروبية رحيل اللاعبين الذين حملوا شارة القيادة في الموسم الماضي، لأسباب مختلفة، وهو ما جعل الفرق تبحث عن قائد جديد، خاصة أن مهمته لم تكن سهلة. وكان ريال مدريد أول الفريق القوية التي خسرت قائمتها الأولى برحيل الفرنسي كريم بنزيما إلى الدوري السعودي، ليستقر على ناتشو فيرنانديز ليكون قائد الجديد، بينما أقدم لاعب في "الملكي" حالياً، وبالتالي استحق شارة القيادة. وفي الدوري الإسباني أيضاً، اختار نادي برشلونة سيرجيو روبيتو ليكون قائد الفريق في الموسم المقبل، خلفاً لسيرجي بوسكيس، الذي رحل عن الفريق، كما فقد البرسا قائمه الثاني جوردي ألياً، وهو ما يعني أنه كان مجبراً على اعتماد ترتيب جديد للأعبي المرشحين لتحمل شارة القيادة. أما في إيطاليا، فإن إنتر ميلان لم يحصل بعد اسم القائد الجديد، بعد ابتعادحارس سمير هاندوفيتش، وكذلك انتقال القائد الثاني بروزوفيتش إلى النصر السعودي، إذ يبدأ الأرجنتيني لاوتارو مارتينيز الأقرب لتحمل شارة القيادة، فقد كان القائد الثالث في الموسم الماضي. وفي إنجلترا، قرر المدرب إريك تين هاغ سحب شارة القيادة من هاري ماغواير، ولم يستقر بعد على اسم اللاعب الذي سيكون قائد مانشستر يونايتد في الموسم المقبل، ويدو البرتغالي برناردينزي الأقرب ليكون القائد المقبل للفريق، بما أنه حمل الشارة الموسم الماضي. كما لم يحدد المدرب الإسباني بيب غوارديولا اسم قائد مانشستر سيتي الجديد خلفاً للألماني غوندوغان، ولكن منطقياً فإن بقاء القائد الثاني، وهو كييفين دي بروين، يعني أن البلجيكي سيحمل شارة القيادة في الموسم الجديد.

ميسي: لقب مونديال قطر أزال شكوكه في حالي وزملائي حاربوا من أجله

يستعد النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي لبداية مرحلة جديدة من مسيرته، بعد أن قرر الانضمام إلى فريق إنتر ميلان الأميركي، قادماً من باريس سان جيرمان الفرنسي، آخر موسم عرف فيه تقليبات عديدة، لكنه نجح خلاله في الفوز بلقب مونديال قطر 2022. وكشف ليو، في تصريحات للتلفزيون الأرجنتيني بشان السرواء الفوز بالمونديال: "تمكناً فرقنا متقدماً وقوياً أمام الشدان، ذهيناً إلى كأس العالم بـ35 مليار دون هزيمة، وقد كان التحدى هو كيفية التصرف بعد أول خسارة (يقصد أمام منتخب السعودية)". وتتابع: "لقد كان معنا العديد من اللاعبين الذين يشاركون لأول مرة مع المنتخب، وقد أخبرتهم بأن المباراة الأولى أمام السعودية ستكون الأصعب، لكنهم تجاوزوا الهزيمة بشكل مذهل، وقد كانوا أقوياء، وأظهروا روحًا عالية، لكن الأهم الآن هو كفاحنا على النجاح". وأضاف نجم برشلونة السابق: "فخور بالمونديال أزلت شوكة من حلقي، حيث كنت أ تعرض لانتقادات شديدة خارج الأرجنتين، وخصوصاً داخلها، بسبب عدم الفوز بكأس العالم، لقد مررت بأوقات صعبة، لكن رأيت أن هناك جيلاً من اللاعبين دافعوا عنني حتى الموت، وقاتلوا للدفاع عنني، أشكرهم كثيراً على هذا العجب". وبشأن وجنته الجديدة، أفاد البولندي: "حسناً، أنا سعيد بالقرار الذي اتخذته، مستعد ومتشوق لمواجهة التحدى الجديد، والتغيير الجديد، لكن عقلتي لن تتغير، سأحاول أن أقدم كل شيء من أجل فريقي الجديد، وسأحاول تقديم أداء أعلى مستوى".

من ضياع الهيبة إلى السجن.. الخليفي أحدث ازمات باريس سان جيرمان العاصفة

تواصل المصائب مطاردة نادي باريس سان جيرمان الفرنسي خلال الفترة الأخيرة. في الوقت الذي هشّلت فيه الإدارة في السيطرة على نجوم الفريق. وتسهدّف إدارة النادي الباريسي تعزيز صفوف الفريق باقى الصيفات، بعدما تم التعاقد مع المدرب الإسباني لويس انريكي ومواطنه ماركوسينيسيو، جناح ريال مدريد.

رحيل مبابي

بدأت الأزمات برحيل الأسطورة الأرجنتيني ليونيل مبابي عن الفريق عقب نهاية عقده، مقرراً الانضمام إلى ميامي في الصيف.

ميسي رفض تجديد عقده رغم الإغراءات والضمادات القوية التي حصل عليها، مفضلاً عدم استكمال رحلته مع العملاق الباريسي بعد عامين فقط. وأشارت تصريحات الخليفى، رئيس النادى، على مبابي التتجديد حتى عام 2025، أو الرحيل خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية، وذلك لتحقيق استفادة مادية من بيده بدلاً من رحيله مجاناً بصفيف 2024.

وأمهل الخليفي هدافة الفرنسي أسبوعين لجسم مصيره النهائي سواء بالبقاء أو الرحيل، وسط ترقب شديد من ريال مدريد الإسباني. ومن المنتظر أن يحصل مبابي مستقبلاً في غضون أيام قليلة، حيث يرغب النادى الباريسي في الحصول على 200 مليون يورو.

أزمة مبابي

كذلك، اقترب الهداف الفرنسي كيليان مبابي من الرحيل خلال الصيف الجارى، حيث دخل في أزمة قوية مع الإدارة بعد مارفاص الاستمرار مع الفريق حتى 2025.

وأشرطة تصريحات الخليفى، رئيس النادى، على مبابي التجدد حتى عام 2025، أو الرحيل خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية، وذلك لتحقيق استفادة مادية من بيده بدلاً من رحيله مجاناً بصفيف 2024. وأمهل الخليفي هدافة الفرنسي أسبوعين لجسم مصيره النهائي سواء بالبقاء أو الرحيل، وسط ترقب شديد من ريال مدريد الإسباني. ومن المنتظر أن يحصل مبابي مستقبلاً في غضون أيام قليلة، حيث يرغب النادى الباريسي في الحصول على 200 مليون يورو.

ناصر الخليفي والشرطه الفرنسية

آخر الأزمات التي تعرض لها ناصر الخليفي رئيس النادى الباريسي، تمثلت في اقتحام الشرطة الفرنسية منزله بفرض التفتيش عن بعض الوثائق والمتسلقات.

وفقاً لوكالة "فرانس برس" الفرنسية، فإن الشرطة اقتحمت منزل الخليفي الأسبق الماضي، بسبباته بتغذية واحتياز رجل فرنسي من أصول جزائرية في قطر قبل 3 سنوات، وتحديداً في 2020. وأوضحت أن الرجل الذي يبلغ من العمر 43 عاماً، أبلغ السلطات الفرنسية أنه تم احتجازه في قطر وتهريبه بسبب امتلاكه بعض الوثائق السرية التي تخسر ناصر الخليفي، حيث تضمن اوراق وفيدوهات.

وأكدت الوكالة الفرنسية أن هذه الوثائق قد تقرب ناصر الخليفي من السجن، حيث تستمرة النيابة العامة في التحقيقات الخاصة بالواقعة.

وحال إدانة ناصر الخليفي، فإنه سيترك منصبه في باريس لقضاء عقوبة السجن، وهو ما يهدد مسيرة النادى.

مونت كارلو: مبابي لن يرحل من باريس حتى لو استمر على مقاعد البدلاء



كشفت تقارير صحفية فرنسية، عن آخر التطورات بين كيليان مبابي وفريقيه باريس سان جيرمان، بشأن مستقبل المهاجم الصاعد خلال الفترة المقبلة. توترت العلاقة بين الطرفين عندما أرسل مبابي خطاباً إلى النادى يبلغه فيه بعدم تجديد عقده الذي ينتهي بنهي الموسم المقبل مما يعني رحيله مجاناً في جوان 2024، ورد عليه، رئيس النادى قاتلاً إنه لن يسمح له بالرحيل مجاناً.

وأكّدت إذاعة مونت كارلو الفرنسية أن المهاجم الفرنسي مبابي لن يغادر قلعة النبي إس جي خلال فترة الانتقالات الصيفية.

وقالت إذاعة مونت كارلو، كيليان مبابي أشعل النار في باريس سان جيرمان في الأسابيع الأخيرة برفضه التمديد، رغم الإنذار الذي وجهه الرئيس إما قبول عقد جديد وإما المغادرة خلال فترة الانتقالات، حيث لم يتغير موقف المهاجم الفرنسي وفقاً للمعلومات الواردة.

وأكملت، مبابي يصر على البقاء مع باريس سان جيرمان لعام آخر حتى لو نفذوا التهديد بيقائه على مقاعد البدلاء طوال الموسم بسبب تخطيطه للرحيل مجاناً العام المقبل، إنه مستعد لقبول هذا الوضع.

ووصفت إذاعة الفرنسية ما يحدث بأنه يتم جر مبابي في الوجل، وإدارة باريس تفعل كل ما في وسعها لخنق شعبيته، في هذه القصة لا نفهم كيف وصلنا إلى هذا الوضع المعقد.

وأقامت إذاعة الفرنسية، أن المهاجم 24 عاماً لا ينوي المغادرة خلال فترة الانتقالات، بعد رؤية النادى يخدش صورته علناً في الأسابيع الأخيرة. وقد يُضطر باريس سان جيرمان

لبيع مبابي هذا الصيف للحصول على مقابل مادي، وتجنب رحيله مجاناً بعد عام من الآن.

غوارديولا: لو عملت مع رونالد كومان سأكون المدرب المساعد!

أكد بيب غوارديولا، المدير الفني لنادي مانشستر سيتي، أنه لو عمل مع مدرب هولندا، رونالد كومان، فسوف يقبل بمنصب المدرب المساعد. غوارديولا سبق ولعب مع رونالد كومان في بداية مسيرته مع برشلونة، كما واجهه في عدة مناسبات. وتواجه بيب رفقة كومان في برشلونة لأجل لعب الغولف، وهناك التقى بهما قناة "لوس" الهولندية وأجرت حواراً مقتضباً مع المدرب الشائز بدورى أبطال أوروبا في الموسم المنصرم. وقال غوارديولا: "علاقتي بكومان تمت لسنوات طويلة، فجئنا بيهما في برشلونة كان هو أكبر مني وبرعناني، فكنت لا علنياً صاعداً بينهما هو من الكبار". وتتابع:

"لولا يوهان كرويف لما كنت هنا، والأمر يختلف بالنسبة لكومان، فهو بدا مسيرته بالفعل قبل كرويف، لكن أنا صعدت للفريق الأول بسبب يوهان". غولندا وأن الفلسفه التي قدمها لكرة القدم كفيلة بوضعه بين كبار المنتخبات بغض النظر عن نتائج الفوز والخسارة.

وبيسؤاله إن كان من الممكن أن يعمل مع رونالد كومان، أجاب: "ربما نعمل سوياً في فريق واحد، ولكن في هذه الحالة سأكون المدرب المساعد، فهو أكثر خبرة وأكبر عمراً، ليجيئه كومان ضاحكاً، 'ولتكن الأكثراً جاجاً'".

جدير بالذكر أن غوارديولا درب برشلونة بين 2008-2012 وحقق 14 بطولة، بينما كومان قاد الفريق في موسم ونصف وحصل لقب كأس الملك.



اتهام مدرب زامبيا للسيدات بالاعتداء الجنسي على اللاعبات

اتهم بروس موابي، مدرب منتخب زامبيا للسيدات، بالاعتداء الجنسي على اللاعبات ودتك قبل أيام من مشاركة المنتخب الإفريقي في نهائيات كأس العالم للسيدات الذي من المقرر أن يقام في أستراليا ونيوزيلندا الشهر الحالي.

وتولى بروس موابي المسؤولية الفنية للمنتخب الزامبي في مارس 2018، وأجرى عدة تغييرات في أسلوب اللعب، وقاد زامبيا إلى كأس العالم للمرة الأولى في التاريخ.

وزعمت التقارير أن المدربين ومسؤولين زامبيين آخرين اتهموا أيضاً بالاعتداء الجنسي، وتم التحقيق معهم العام الماضي، بما في ذلك مدرب هريفن الفتيات تحت 17 عاماً.

وقالت إحدى اللاعبات التي لم ترغب في الكشف عن اسمها، لصحيفة "غارديان" البريطانية: "إذا أراد موابي الاعتداء جنسياً على إحدى اللاعبات، فليعلمها أن تقول نعم".

وأوضح أندريرا كاماونغا، رئيس الاتحاد الزامبي لكرة القدم، يوم الأحد، أن مزاعم الاعتداء الجنسي أحيلت إلى الاتحاد الدولي للعبة "فيفا" والشرطة الزامبية العام الماضي، وقال إنها قضية قديمة، ولم يذكر أيضاً من الأشخاص الذين يواجهون مزاعم ارتكاب المخالفات.

لكن صحيفة "غارديان" نقلت عن مصدر خاص بها قوله إن الاتحاد الزامبي يغض النظر عن هذه المزاعم بسبب النجاح الأخير لفريق السيدات تحت قيادة موابي.

وتأهلت زامبيا إلى أول مونديال لها كييفو وكأس العالم في أستراليا ونيوزيلندا، وحقق المنتخب فوزاً

مقابلنا، يوم الجمعة الماضي، على ألمانيا بثلاثية لهدفين في مباراة ودية.

40 درجة تشنع تدريبات ريال مدريد

أنهى ريال مدريد، الثلاثاء، حصته التدريبية

في ثانية أيام فترة الأعداد الصيفي للموسم الجديد، بخوض مباراة أمام الفريق الرديف الذي يقوده أنطونيو المولكي راؤول غونزاليس، وبعد التدريبات البدنية في الصباح وفي صالة الألعاب، اللاعبون للتدريبات مساء في درجة حرارة تبلغ 40 درجة مئوية واستمرت التدريبات وال المباراة لمدة ثلاثة ساعات ونصف وشارك فيها أندري لونين ولوকاس فاسكينز وأنفارو أودريوزولا وخيسوس خايمي وفيرلازد ميندي ودوني كروس وجود بيليجام ودانبي سيبايوس وفيدي فالفيدي وأردا غولر. وكان ريال مدريد قد أتبرم هذا الصيف 5 صفقات جديدة بالتعاقد مع كل من فران جارسيا وإبراهيم دياز وخوسيل جود بيليجام وأردا غولر. ويسعى النادي الملكي لتصحيح سساره في الموسم الجديد، والمنافسة بقوة على كل الألقاب المحلية والأوروبية، بعدما اكتفى الموسم الماضي بلقب كأس الملك فقط.



الليغا تضم نجما آخر لملف قضية فينيسيوس

اتخذ الفريق القانوني لرابطة الدوري الإسباني لكرة القدم (الليغا)، إجراءً جديداً في إطار القضية المفتوحة بخصوص الإهانات العنصرية التي تعرض لها مواجم ريال مدريد فينيسيوس في المباراة التي أقيمت أمام فالنسيا على ملعب ميستايا الموسم الماضي. ووجه الفريق رسالة إلى المحكمة أوضح فيها أن المدافع إيدير ميليتاو تعرض هو الآخر لإهانات ذات طبيعة عنصرية. وفي 26 ماي الماضي، بدأت المحكمة رقم 10 في فالنسيا تحقيقاً في الإهانات العنصرية التي تندد فينيسيوس بأنه تعرض لها في مباراة فالنسيا وريال مدريد في الدوري. واستعدت المحكمة 3 من مشجعي نادي فالنسيا للتحقيق معهم بعدما تعرف عليهم اللاعب نفسه، وكذلك كاميارات المراقبة في الملعب. كما طلبت الرابطة من محكمة التحقيق رقم 3 في بالما النظر في إهانات عنصرية ذات طبيعة معادية للأجانب تعرض لها لاعب وسط هياريال سامو تشاكويزي في ملعب مايوركا.

أتلتيكو مدريد يزاحم الهلال السعودي على نجم سان جيرمان

يستهدف ديفيد سيميوني، مدرب أتلتيكو مدريد، التعاقد مع أحد نجوم باريس سان جيرمان، هذا الصيف. ذكرت صحيفة "ماركا" الإسبانية، أن الإيطالي، ماركو فيراتي، يتتصدر أجندته سيميوني، لدعم خط وسط الفريق، خلال فترة الانتقالات الصيفية. وأضافت أن النادي المدريدي لن يتحرك نحو فيراتي، إلا إذا أبدى النادي الباريسي رغبة في بيع اللاعب. وبعد فيراتي (30 عاماً) من راكائز بي أس جي من أضمامه للفريق في صيف 2012 قادماً من بيسكارا الإيطالي. وترددت شائعات عديدة بشأن مستقبل النجم الإيطالي، وربطته تقارير صحافية بالانتقال إلى أندية أخرى مثل الهلال السعودي، وroma الإيطالي، وأيضاً مانشستر سيتي الإنجليزي (ضمن صفقة تبادلية). وينتicipate تعاقد ماركو فيراتي مع النادي الباريسي في صيف 2026.

غولر لاعب بد يكوب قبل انتقاله لريال مدريد

سلط تقرير صحفي إسباني الضوء، على بعض كواليس انتقال أردا غولر، لاعب فتربخة لريال مدريد، خلال سوق الانتقالات الصيفية الحالية. وسئل ديكوكو المدير الرياضي لبرشوونة، عن سبب فشل انتقال اللاعب للبارسا، وأجاب، "لا أعرف". ويحسب صحيفة "سيورن" الإسبانية، فإن ديكوكو تم استخدامه في لعبة المفاوضات، رغم أنه سافر إلى تركيا وكان يعتقد أن الصفقة حسمت. وأشار الصحيفة، "يعتقد ديكوكو أنه تم استخدامه من أجل انتزاع المزيد من الأموال من ريال مدريد". وأشار التقرير، إلى أن التكلفة الإجمالية للصفقة باستثناء راتب غولر يمكن أن تتجاوز 50 مليون يورو، حيث حصل اللاعب على مكافأة توقيع بقيمة 8 ملايين يورو، ووالده على 15 مليون يورو كعمولة.

لابورتا: رفضنا الدخول في حرب مع ريال مدريد لأجل هذا اللاعب

أكد خوان لابورتا، رئيس نادي برشلونة، أنه كان على وشك التعاقد مع التركي أردا غولر، الذي انتقل مؤخراً إلى ريال مدريد، بعد موسم 2029-2020. وقال لابورتا في تصريحات لصحيفة "سيورن" الكاتالونية، "لقد اتفقنا مع غولر، ولكن بعد ذلك دخلت أندية أخرى مثل ريال مدريد ودفعوا أكثر من ذلك بكثير". وأضاف، "لذلك لا يبنيغي أن تدخل في حرب مزايدة". هي سيان متصل، وأشار رئيس النادي الكاتالوني إلى أن انضمام المهاجم البرازيلي، فيتور روكي، هذا الصيف أو تأجيله إلى جانفي 2024، يعتمد على خطوة اللاعب العالمي النظيف، وبشأن مستقبل نجمي الفريق أنثو فانزي وعثمان ديمبلي، قال لابورتا، "أرى مستقبله هنا في برشلونة، يسعى لتحقيق المجد معنا، فهو هداف، ولديه رغبة قوية في الاستمرار مع البارسا". واستطرد، "كما أن المدرب الفني تشاكي هرنانديز، مقتتن تاماً بعطاءه (فاتي) فرصة جديدة". واثمن تصريحاته، "اعتقد أن ديمبلي سيبقى في برشلونة أنا وتشافي معجبان به كثيراً، ولن يفعل بند الشرط الجزائري في عقده بقيمة 50 مليون يورو، بل تتفاوض معه لتوقيع عقد طويل الأجل، وأتمنى أن ننجح". وينتهي تعاقده عثمان ديمبلي مع البارسا في صيف 2024، علماً أنضم من بوروسيا دورتموند في صيف 2017.

الكشف عن موعد تجديد عقد تشافي

حدد خوان لابورتا، رئيس نادي برشلونة، موعداً مبدئياً لتجديد عقد تشاكي هرنانديز، المدير الفني للفريق الكاتالوني. قال لابورتا عبر صحيفة "موندو ديبورتيفو"، "نحتاج للتعاقد مع ظهير أيمن، وثنائي تشاكي هرنانديز". وينتهي عقد المدرب الإسباني البالغ من العمر 43 عاماً مع البارسا في جوان 2024، علماً بأنه تولى المسؤولية أوائل نوفمبر 2021. وقد تشاكي هرنانديز الكاتالوني للفوز باللقبين على مدار موسم ونصف، وهما الدوري وكأس السوبر المحلي في 2023. وكان المدرب الإسباني تولى المسؤولية، بعد إقالة الهولندي رونالد كومان، ورحيل المدرب المؤقت سيرجي بارخوان. يذكر أيضاً أن برشلونة أبرم صفقة مجنونة قطع هذا الصيف، وهما الكابتن جوندوجان وإينيجه مارتينيز بعد انتهاء تعاقدهما مع نادي مانشستر سيتي وأتلتيك بلباو على الترتيب.

برشلونه يأمل تجديد عقد شتي芬 دون مشاكل!

قال تقرير صحفي إسباني، إن إدارة برشلونة، تستهدف تمديد عقد حارس المرمى الألماني مارك أندريه تير شتي芬، خلال الفترة الحالية. ويرتبط تير شتي芬 حالياً مع برشلونة بعقد حتى صيف 2025. وبحسب صحيفة "ماركا" الإسبانية، فإن برشلونة بدأ محادثات مع تير شتي芬 من أجل تمديد عقده حتى صيف 2028، وحيث أنها يصل عمره إلى 36 عاماً. وأضافت الصحيفة، "كل طرف يتطلع إلى اتمام الصفقة، ولا يتوقع وجود الكثير من المشكلات". وكان تير شتي芬 من أهم عناصر برشلونة الموسوعي، وقاده للتتويج بلقب الليغا، خلال أول 33 مباراة في الدوري استقبلت شباكه 11 هدفاً فقط، وهو ما لعب دوراً هاماً في فوز البلوجرانا باللقب. ومن المقرر أن يكون تير شتيفن نائباً لقائد الفريق، سيرجي روبيتو في الموسم الجديد، حيث اتخذ خطوة للأمام في دوره القيادي بعد رحيل لاعب خط وسط بوكسكتس.

لابورتا يكذب ميسي .. ويقلل من فرص عودته

تحدث خوان لابورتا، رئيس نادي برشلونة، مجدداً عن فشل عودة النجم الأرجنتيني، ليونيل ميسي، لصفوف الفريق، هذا الصيف. قدمنا كل الحلول الممكنة لاستعادته ميسي، إلا أنني وضعت مصلحة النادي فوق الأفضل في العالم". وأضاف، "لقد اتفقنا جميعاً على كل شيء، بالإدارة وميسي والدله، لكن الواقع كان مختلفاً، وأردنا تجنب تكرار تجربات سابقة، وأبلغناهم بمبرأة لواح اللعب العالمي النظيف". وأشار رئيس النادي الكاتالوني، "مر بعض الوقت، تم الاتفاق على الانضمام إلى إنتر ميامي، لأنه قضى أوقاتاً صعبة مع باريس سان جيرمان، و تعرض لضغوط كبيرة". وزاد، "أما في إنتر ميامي فسيكون أكثر هدوء، بحيث يمكنه التفكير والاستعداد بشكل أفضل لمتنبك الأرجنتيني". واصل خوان لابورتا، "على الرغم من رغبته في القدوم إلى برشلونة، إلا أن ميسي لم يفضل قضاء عام آخر وسط ظروف صعبة". وأكد رئيس نادي برشلونة أن العلاقة بينه وبين ميسي جيدة في الوقت الحالي، متميناً له التوفيق مع إنتر ميامي، مضيفاً "سيبقى برشلونة بيته، لقد انقطعت العلاقات بانتقاله إلى باريس، والآن عادت لمسارها الصحيح". وبسؤاله عن أن ميسي قال إنه لم يلتقي عرضاً رسمياً من برشلونة، أجاب لابورتا بذلك، "يا رجل.. لقد حصلنا على تفويض من الليغا على بنود عقد ليونيل، الذي ناقشنا كل تفاصيله مع خورخي". وسئل لابورتا أيضاً هل تخيل ميسي بقميص برشلونة مجدداً؟ ليرد في ختام تصريحاته، "أرى الأمر صعباً، ولكن الإجابة على هذا السؤال متروكة له، لقد أراد الجميع عودته هذا الصيف، أنا ومدرب الفريق والجماهير، فهو يتمتع بموهبة استثنائية، ويعتني بنفسه وحاسمه كما تابعنا في كأس العالم الأخيرة".



ليفركوزن يستهدف التعاقد مع مهاجم بريمن

أبدى باير ليفركوزن اهتمامه بضم المهاجم الألماني الدولي نيكلاس فولكروغ من صفوف فيردر بريمن، في ظل استمرار غياب باتريك شيك حتى أكتوبر المقبل.

وتعاقد ليفركوزن مع الألماني الدولي يonas هوفمان ولاعب الوسط السويسري جراييت تشاکا، وذكرت صحيفة "بيلد" الثلاثاء أن النادي يتطلع أيضاً لضم فولكروغ.

وحمايل سيميون رولفس المدير الرياضي في

ليفركوزن أن يتتجنب التطرق لهذه المسألة في

بداية فترة الإعداد

للموسم الجديد، لكنه

كشف تطلع فريقه

للتعاقد مع مهاجم

جديد.

وأوضح "باتاكيد

نترقب سوق الانتقالات

ونتطلع للخيارات

والفرص المتاحة، لكن

الأمر ليس سهلاً فيما

يتعلق بالمهاجم الصريح،

بما في ذلك من الناحية

المالية".

ويتم عقد فولكروغ مع بريمن

حتى 2025 ولم يتأكد بعد إذا

كان سيفي مع الفريق، وسط تكهنات

تحت 16 و19 عاماً.

برغبة بريمن في الحصول على

20 مليون يورو (22 مليون دولار) لموافقة على

بيعه.

مونشنغلادباخ يلزم صفقة جديدة

اعلن نادي بوروسيا مونشنغلادباخ الألماني، تعاقده مع الجناح الفرنسي فرانك أونورا من بريست حتى عام 2028. لم يكشف النادي قيمة الصفقة أو تفاصيل العقد، لكن تقارير إعلامية في البلدين أشارت إلى أن غلادباخ دفع 10 ملايين يورو (11 مليون دولار) للحصول على خدمات ابن الـ26 عاماً. خلال 3 مواسم مع بريست، لعب أونورا 103 مباريات في الدوري الفرنسي، أحرز خلالها 25 هدفاً و16 تمريرة حاسمة. وقال المدير الرياضي في النادي الألماني رولاند فيركوس أنه سريح، بإمكاناته تسجيل الأهداف والقيام بتمريرات حاسمة. بدأ أونورا مسيرته في نيس ولعب مع منتخب فرنسا تحت 16 و19 عاماً.

مدافع فرانكفورت: غوتزه ملهمي للعودة إلى منتخب ألمانيا

يأمل المدافع روين كوخ أن يكون انتقاله لصفوف آينتراخت فرانكفورت بمثابة الفرصة لعودته إلى صفوف منتخب ألمانيا في يورو 2024. وقال كوخ الثلاثاء: "كل تركيزني ينصب على فرانكفورت، لكن العودة لمنتخب ألمانيا بكل تأكيد تعتبر هدفاً، وألا أريد تقديم موسم جيد مع فرانكفورت ثم سترى إذا كان الباب سيفتح مجدداً".

وسجل كوخ ثلثه الأول مع منتخب ألمانيا في أكتوبر 2019 تحت قيادة المدرب السابق يواخيم لوف، وشارك مع الماكينات في 8 مباريات، لكن آخر استدعاء له لصفوف المانشافت جاء في كأس أمم أوروبا عام 2021، لكنه لم يشارك في البطولة القارية.

ولم يجر كوخ أي محادثات مع هانز فليك مدرب المنتخب الألماني خلال مفاوضات انتقاله من ليديز يونايتد الإنجليزي إلى فرانكفورت، لكنه يرى أن العودة لصفوف الماكينات بمثابة "هدف كبير" له، ولقي يتحقق ذلك فانيه يطمح إلى لعب دور قيادي في تاديده الجديد.

وأشار كوخ إلى أن ماريو غوتزه زميله في فرانكفورت وصاحب هدف التتويج بلقب مونديال 2014، بمثابة مصدر إلهام له، حيث عاد لصفوف منتخب ألمانيا بعد فترة غياب طويلة وذلك عقب انتقاله إلى فرانكفورت الصيف الماضي قادماً من آيندهوفن الهولندي.

سيدات ألمانيا تتجهن إلى أستراليا استعداداً للمونديال

غادرت بعثة المنتخب الألماني للسيدات المتوج مرتين من قبل بلقب كأس العالم، الثلاثاء، إلى أستراليا استعداداً للمشاركة في المونديال. ويأمل المنتخب الألماني بقيادة المدربة مارتينا فوس تيكنبرج أن تحدث طفرة في أداء الفريق خلال المونديال بعد تراجع النتائج خلال المباريات الودية التي سبقت كأس العالم. وتصل بعثة المنتخب الألماني إلى سيدني اليوم ثم تساهر لمسافة 90 كم نحو مقر إقامة الفريق في ويونغ. ويفتحت المنتخب الألماني بطل العالم في 2003 و2007، مشواره في المونديال بمواجهة المغرب يوم 24 جويلية الجاري قبل ملاقاة كولومبيا وكوريا الجنوبية وترافق تنازع المنتخب الألماني مؤخراً حيث فاز باداء غير مقنع على فيتنام (1-2) قبل أن يخسر أمام زامبيا (3-2). وقالت فوس تيكنبرج، "لا نشعر باليأس، نحن ننتقد أنفسنا، ونعرف ما يتquin علينا القيام به، هناك أيضاً فرصة ونريد الاستفادة منها".

وأضافت، "سنستغل الوقت الآن في أستراليا لإعداد أنفسنا بأفضل شكل ممكن لمهامنا المقبلة".

وتضم بعثة المنتخب الألماني 24 لاعبة، حيث تم الاستعانة ببعضها متجهة كلاعنة احتياطية، تحسباً لحدوث أي طاري، حيث يمكن للمنتخبات استبدال أحد لاعبي القائمة التي تضم 23 لاعبة، حتى قبل 24 ساعة من المباراة الأولى في دور المجموعات للمونديال حال حدوث إصابة خطيرة أو إعفاء لأحد اللاعبات.

ضربة جديدة تنهي مخطط بايرن ميونخ في المهد

لم يحسم نادي بايرن ميونخ حتى الآن ملف مهاجمه الجديد، في ظل مفاوضاته المستمرة مع توتهام هوتسبر لضم هاري كين. وكانت تقارير صحفية قد أفادت باحتمالية فشل صفقة كين، ما يدفع النادي البافاري إلى تجهيز خطة بديلة، تتمثل في استئجار أحد المهاجمين. وأفادت صحيفة "سيبورت بيلد" الألمانية بأن إدارة البايرن قد أدخلت جولييان ألتاريز، مهاجم مانشستر سيتي، في دائرة اهتمامها. وأوضحت الصحيفة أن البايرن يخطط لاستئجار الباريز بهدف تدعيم صفوف الفريق حال فشله في ضم المهاجم الانجليزي.

وكشف الصحفي الإيطالي فابريزيو رومانو، خبير سوق انتقالات اللاعبين والمدربين في أوروبا، عن ضربة جديدة في الطريق للنادي البافاري وكتربومانو، عبر حسابه بموقع "تويتر"، جولييان ألتاريز لا يضع في اعتباره الخروج معاراً لأي نادٍ هذه الصيف.. لا توجد فرصة لذلك". وأشار إلى تمسك المان سيتي أيضاً ببقاء اللاعب ضمن صفوفه بعد تمديد عقده، حيث أبدت

الإدارة

قيادة المدرب بيب جوارديولا.

بايرن ميونخ يحدد ثمناً زهيداً للتخلص من مان سيتي

تسعى إدارة بايرن ميونخ بكل ما أوتيت من قوة لتوفير أموال صفقة هاري كين المنتظرة، في ظل رغبة العملاق الألماني في جلبه لمعلم أليانز أرينا هذا الصيف.

وتقديم النادي البافاري بعضين حتى الآن، آخرهما يبلغ 80 مليون يورو بخلاف الإضافات، للتعاقد مع نجم توتهام هوتسبر.

وبحسب شبكة "سكاي سبورت ألمانيا"، فإن الإدارة بعض اللاعبيين، لتمويل صفقة كين. وأشارت إلى أن السنغالي ساديو ماني، من بين اللاعبين المرشحين للبيع في الميركاتو الصيفي، لأنعاش خزينة النادي ببعض الأموال. وحدد بايرن ميونخ سعر لاعب ليفرپول السابق، إذ يريد الحصول على 20 مليون يورو فقط على التخلص منه. وكان ماني قد انضم إلى بايرن من ليفرپول في صيف 2022، نظير 32 مليون يورو، لكنه فشل في تثبت أقدامه بالشكلية البافارية.

عرض ثالث.. بايرن ميونخ يريد هاري كين بأي ثمن

يسابق بايرن ميونخ الزمن للفوز بصفقة التعاقد مع النجم الإنجليزي، هاري كين، مهاجم توتهام هوتسبر. أشارت صحيفة "ليكيب" الفرنسية إلى أن النادي البافاري يريد ضم هاري كين ثمناً.

وأضافت أن إدارة بايرن ميونخ بقصد رفع المقابل المادي. لفتت أيضاً إلى أن مسؤولي بايرن لا يمانعون الوصول بشمن الصفقة إلى حاجز الـ100 مليون يورو. وبعد النجم الإنجليزي، هاري كين، الخيار الأول، في أجندته بايرن ميونخ، هذا الصيف، لدعم هجوم الفريق في الموسم المقبل.

وينتهي تعاقده كين (29 عاماً) مع النادي اللندن في جوان 2024، ويقاوم رئيس توتهام كل المحاولات لرحيله عن الفريق، علماً بأن البافاري تقدم من قبل ببعض أرضمه وتم رفضهما.

نوير يعود للتدريبات.. وغموض حول مشاركته بجولة بايرن الآسيوية

جاءت تنتائج الفحوص الطبية التي خضع لها مانويل نوير، حارس بايرن ميونخ، جيدة، حيث عاد للملعب الثلاثاء، وخلص لجلسة تدريبية، بعد غياب طويل بسبب إصابة بكسر في الساق في ديسمبر الماضي.

كان نوير، 37 عاماً، ضمن مجموعة أولى من اللاعبين خضعت للفحوص الطبية الاثنين، وسيخضع باقي لاعبي الفريق

وتدرب نوير، الثلاثاء تحت إشراف مدرب الحراس وأخصائي علاج طبيعي، لكن لم تتضح الصورة بعد بشأن مشاركته في المعسكر التدريبي الأول للفريق في استعداداته للموسم الجديد بداية من السبت المقبل.

وذكرت تقارير إخبارية، أن نوير ربما لم يصبح لائقاً بالشكل الكافي للمشاركة في المعسكر الذي يقام اعتباراً من يوم السبت، وسيواصل التدريب بشكل منفرد.

كذلك أشارت تقارير إلى أن الصورة لم تتحسن بشأن مدى قدرته على المشاركة مع الفريق في جولته الآسيوية التي تنطلق في وقت لاحق من الشهر الجاري. كان نوير، تعرض لكسر في الساق في ديسمبر الماضي ويفيد منذ ذلك الوقت، وقال في وقت سابق أنه يرغب في استعادة لياقته من جديد في الوقت المناسب للمشاركة في بداية الموسم الجديد.

ويخوض بايرن ميونخ أول مباراة رسمية مقابلة له في 12 أوت حيث يلتقي لايبزغ بطل كأس ألمانيا في مباراة كأس السوبر الألماني.

ويستهل بايرن ميونخ مشواره في الدوري الألماني، الذي توج به للموسم الحادى عشر على التوالي، بمواجهة فيردر بريمن، بعد ستة أيام من خوض مباراة كأس السوبر.

مانشستر يونايتد يبدأ مفاوضاته لضم سفيان أمرابط

أشارت تقارير صحفية إلى تحركات جادة تقوم بها إدارة مانشستر يونايتد، للتعاقد مع تتوسط ميدان فيورنتينا الإيطالي، اللاعب المغربي سفيان أمرابط، خلال نافذة الانتقالات الصيفية الحالية.

ووفقاً لما أوردته مارسال شبكة "سكاي سبورت ألمانيا"، فلوريان بليتنبرغ، فإن مانشستر يونايتد يعمل على مراقبة سفيان أمرابط عن قرب، تمهداً للتوقيع مع اللاعب صاحب 26 عاماً. وكتب بليتنبرغ عبر حسابه بميزة "تويتر" للتواصل الاجتماعي: "في هذه المرحلة، منشيءاً إلى أن انتقال أمرابط المحتمل إلى مانشستر المفاوضات الأولى حدثت".

يونايتد قد يصبح موضوعاً ساخناً وقت لاحق من سوق الانتقالات العالمية. وأكد بليتنبرغ، المعروفة أخباره بدراجة عالمية من المصادر، أن اسم أمرابط موجود أيضاً على طاولة بايرن ميونخ الألماني لسوق الانتقالات، قبل أن يستدرك: "لكن، لا شيء جاد في هذه المرحلة".

ويصنف أمرابط ضمن أبرز لاعبي الوسط المدافعين في العالم، وقد داع صيته بصورة لافتة عقب تألقه مع منتخب المغرب في نهائيات كأس العالم قطر 2022. وارتبط اسم أمرابط بالانتقال إلى برشلونة الإسباني، وقد بدأ الدولي المغربي قريباً من إكمال انتقاله إلى قلعة "كامب نو" خلال موسم الانتقالات الشتوية الماضية، قبل أن تتغير الصورة بسبب معاناة البارسا اقتصادياً.

ولم تتوقف وسائل الإعلام عن ربط أمرابط بالانتقال إلى برشلونة، هذا الصيف، كما راحت أنباء عن اهتمام مانشستر يونايتد بتوسيع قائمته بلاعب إسباني والأهلي السعودي بالتوقيع مع الدولي المغربي.

ويتمدّد انتقال أمرابط مع فيورنتينا حتى 30 جوان 2024، وتقدر القيمة السوقية للاعب بـ 30 مليون يورو، استناداً إلى بيانات موقع "ترانسفير ماركت" العالمي.

تشيلسي يتداشى أضرار لوكاكو بقرار جديد

من تشيلسي الذين لمهاجميه البلجيكي روميلو لوكاكو، بالغياب عن التدريبات ضمن الفترة التحضيرية استعداداً للموسم الجديد. وكان ماوريسيو بوكيتينو، المدير الفني للبلوز، قد صرّح في مؤتمر صحفي أنه يتوقع تواجد لوكاكو في لندن، للمشاركة في الفترة التحضيرية للموسم الجديد. ولكن بحسب صحيفة "تيليجراف" الإنجليزية، فإن تشيلسي يعرف أن لوكاكو ليست لديه رغبة لعب مع الفريق مرة أخرى، وبالتالي وجوده سيكون أكثر ضرراً من نفعه. وأضافت الصحيفة: "تشيلسي قرر منتج لوكاكو بضعة أيام إجازة، على أمل التوصل لاتفاق مع إنتر ميلان لبيعه للجانب الإيطالي بشكل ثابت".

ومن المتوقع أن يكون سعر الصفقة 45 مليون يورو، حيث لا يفكر تشيلسي في خيار الإعارة مرة أخرى. وتقديم إنتر ميلان بعرض بقيمة 25 مليون يورو، ومن المتوقع أن يصل إلى 30 مليون يورو بالإضافة إلى المكافآت، ولن يزيد عن هذا الحد. يذكر أن إنتر ميلان ليس المهم الوحيد بضم لوكاكو، والذي دخل حسابات يوفنتوس وأحدأندية الدوري السعودي، لكن اللاعب نفسه يريد النيراتزوري.

أرنولد يحدد ما يحتاجه ليفربول لمنافسة مانشستر سيتي بالدوري الإنجليزي

حدد ترفت أكسندر أرنولد، الظهير الأيمن لفريق ليفربول، ما يحتاجه الريدز لمنافسة مانشستر سيتي، في الدوري الإنجليزي الممتاز. الريدز احتل المركز الخامس بجدول ترتيب البريميرليج، في الموسم الماضي، بفارق 22 نقطة عن مان سيتي، الذي توج باللقب. وأوضح أرنولد في تصريحات عبر شبكة "سكاي سبورتس" الإنجليزية، "اعتقد أنه من الضروري أن تكون صادقين". وشدد: "نحن نحترم كل مسابقة نلعب بها، ولكن إذا سألتنا هذه الوقت من العام الماضي (هل تريدين أن تتحتل المركز الخامس)، فسنقول لا، ونفس الشيء الآن".

وأكمل: "نريد أن نفوز بالدوري الإنجليزي، نرغب في المنافسة. وأن تكون في سباق الفوز باللقب، وأن نتأهل لدورى أبطال أوروبا". وأشار بقوله: "نحن نعرف كيف نفوز بالبريميرليج، ونعرف كيف تنافس مان سيتي، يجب أن تكون قريبين من الكمال طوال الموسم". وعن المشاركة في وسط الملعب، "العب فقط حيث يطلب مني اللعب، أنا أستمتع بلعب كرة القدم، وأستمتع باللعب في منتصف الملعب وبمركز الظهير الأيمن".

كايسيدو يرحب بانتقاله "الوشياء" إلى تشيلسي

أدى الإكوادوري موسيس كايسيدو (21 عاماً)، لاعب وسط نادي برايتون هوف ألبيون الإنجليزي، بتصريحات صحفية، حول انتقاله إلى تشيلسي في نافذة الانتقالات الصيفية للعام الحالي 2023. ويتفاوض تشيلسي مع برايتون لایجاد اتفاق نهائي للتعاقد مع كايسيدو -صاحب 32 مباراة دولية- ومن المرجح أن تتم الصفقة مقابلة نحو 100 مليون يورو، حسب يومية "غارديان" البريطانية من مصادرها، التي أكدت أن

أرسل نادي أرسنال الإنجليزي فريق كشافة لمتابعة صانع الألعاب غريميو البرازيلي، بيتيلاو (23 عاماً)، في مباراة الأحد الماضي أمام بوتافوغو، تمهدًا للبدء المفاوضات لضممه في الميركاتو الصيفي الحالي. حسب مصدر منصة "footbaltransfers" بحسب مصدر منصة "Footbaltransfers" في بيتيلاو نفسه تجمعاً في تشكيلة غريميو بالموسم الحالي في البرازيل (2023)، حيث سجل 7 مرات وقدم 4 تمريرات حاسمة إلى زملائه، وقاد فريق مدينة بورتو أليغري إلى المركز الثالث في لائحة الدوري البرازيلي، بعد انتهاء 14 جولة. ويمتلك بيتيلاو عرضاً من Monaco الفرنسي، وقد دخل أرسنال في المفاوضات مؤخراً، عطفاً على مستويات اللاعب المميزة. المدير الرياضي لأرسنال، البرازيلي إيديو غاسبار، تمكّن من التعاقد مع لاعبين برزاليين في الموسم الأخيرة، أمثال المهاجم غابرييل خيسوس، والجناح غابرييل مارتيني، والمدافع غابرييل ماغالهاس، والمهاجم الشاب ماركينوس. ويعود بيتيلاؤ مع غريميو إلى صيف 2025، ويفتتحه النادي بـ 10 ملايين يورو للأندية الراغبة في التعاقد معه.

بعد ماته إذ ساعده الفريق على إنهاء الموسم في المركز السادس، ما أهل

الـ"سيغليس" إلى اللعب في الدوري الأوروبي، وهي أول

مرة ينشط خلالها في مسابقة

قارية عبر تاريخه.

قال كايسيدو عن قرب انتقاله إلى تشيلسي حسبما أورد الصحفي الإيطالي فابريزيو رومانو عبر "تويتر": "إنه فرق تاريخي وضخم، لا يمكنني أن أقول لا للفريق يحظى بهذه المكانة التاريخية، كما أن المدينة -لندن- جميلة أيضاً". المستويات القوية لكايسيدو مع برايتون، ففاز بالقيمة التسويدية للأعاب من 45 مليون يورو عام 2022 الماضي إلى 75 مليون يورو في العام الحالي، حيث يحتل المركز الخامس عالمياً من حيث أعلى لاعبي الوسط الدفاعي، حسب مؤشرات "ترانسفير ماركت".

وأهنى تشيلسي الموسم الماضي من الدوري الإنجليزي -

الذي غير خلاله 3 مدربين - في الترتيب الـ12، محققاً

أسوأ ترتيب في تاريخه بحقيقة الدرجة الممتازة منذ

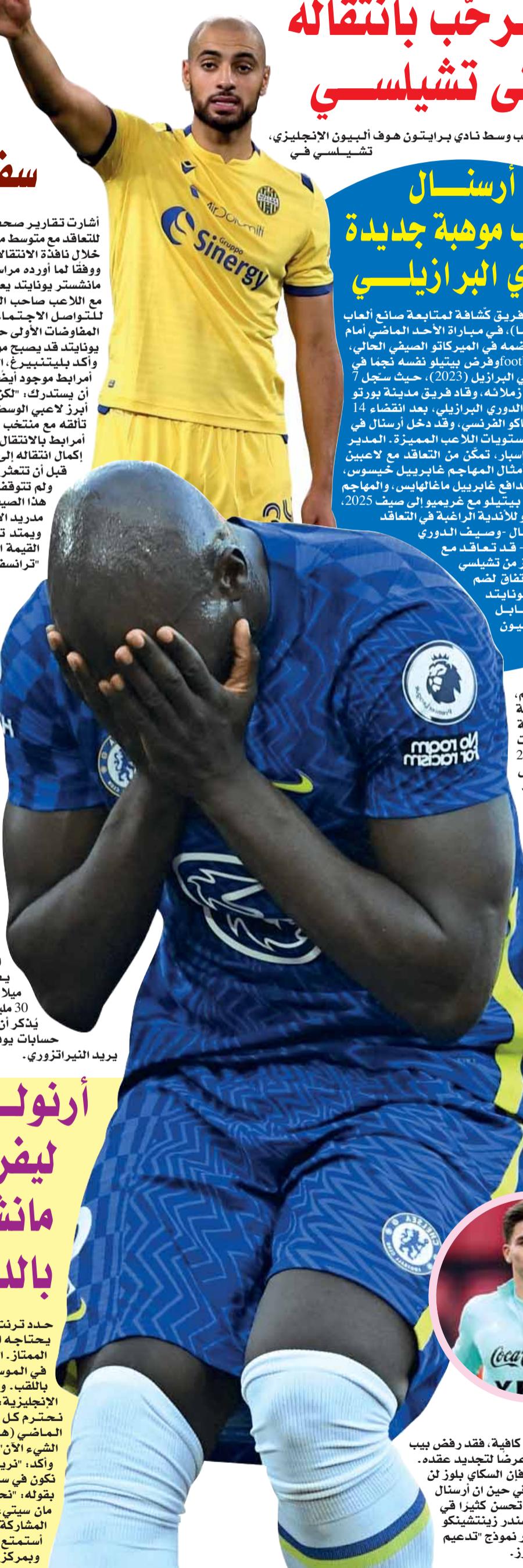
تشتيتها عام 1992، حيث لن ينشط في أي مسابقة

أوروبية الموسم المقبل.

مانشستر سيتي يحبط مساعي أرسنال لاحصو على نجميه

أهدت التقارير الأخيرة بحسب Sports Mole بأن نادي مانشستر سيتي أحبط محاولات أرسنال للتعاقد مع نجميه جولييان أفاليز وكابيل ووكر هذا الصيف. بينما الفائز بقبة في سوق الانتقالات الصيفي، حيث ضم كاي هافيرتز من تشيلسي وأصبح قريباً للغاية من التوقيع مع ديكلان رايس، كما سيتبعه يورين تيمبر مدافع آيکس أمستردام لكن عمل أرسنال في السوق لن ينته عند هذا الحد. فقد أفادت التقارير بأن أرسنال يستهدف ضم الثنائي جولييان أفاليز وكابيل ووكر من السيتي، حيث يتطلع ميكيل أرتينيان لبناء فريق لديه عمق كبير في التشكيلة للمنافسة على الدوري الإنجليزي ودوري الأبطال.

ومع ذلك فإن جهود أرسنال للحصول عليهما قد لا تكون كافية، فقد رفض بيب غوارديولا التخلص عن كابيل ووكر، وقدم له مان سيتي عرضاً لتجديد عقده. أما فيما يتعلق بالهاجم الأرجنتيني جولييان أفاليز، فإن السكاي بلوز لن يفكروا في بيعه إلا بمقابل لا يقل عن 80 مليون يورو، في حين أن أرسنال مستعد لدفع 60 مليون يورو فقط له. كان أرسنال قد تحسن كثيراً في الموسم الماضي بعد أن ضم جابرييل جيسوس وأوليكسندر زينتسنوك من السيتي الصيف الماضي، وربما لا يريد السيتي تكرار تموذج "تدعيه المنافسين" مرة أخرى ويفضل عدم بيع اللاعب للفائز.



الدوري الإيطالي

roma على اعتاب التعاقد مع الدنماركي راسموس كريستنسن

يواصل روما، العمل على تدعيم صفوفه، خلال سوق الانتقالات الصيفية الحالية، قبل انطلاق الموسم الجديد.

وبات النادي الإيطالي، على اعتاب التعاقد مع الدنماركي راسموس كريستنسن مدافع ليزد يونايتد الإنجليزي.

وبحسب خبير الانتقالات، الشهير فابريزيو رومانو، على حسابه الرسمي عبر موقع التواصل الاجتماعي "تويتر"، فإن روما سيضم كريستنسن على سبيل الإعارة حتى جوان 2024.

وأشار رومانو، إلى أن روما توصل لاتفاق مع اللاعب وإدارة ليزد يونايتد، ولا يتبقي سوى الإعلان الرسمي.

ويجيد كريستنسن اللعب كظهير أيمن، وبلغ من العمر 26 عاماً.

ولعب كريستنسن موسم واحداً فقط في صفوف ليزد، الذي انضم له في صيف 2022، قادماً من ريد بول سالزبورج النمساوي مقابل 13 مليون يورو.



لوفتوس تشيك متأكد من تألق كريستيان بوليسيتش مع ميلان

صرح روبن لوفتوس تشيك صفقته ميلان الإيطالي الجديدة المنتقل من صفوف تشيلسي الإنجليزي أنه زميله الأمريكي كريستيان بوليسيتش سيقدم أشياء رائعة هنا في الروسونيري بعد تأكيد انتقاله إلى الفريق الإيطالي. وتعادل نادي ميلان رسميًا مع روبن لوفتوس تشيك ابن 27 عاماً للعب في صفوف الفريق ابتداءً من الموسم المقبل قادماً من تشيلسي بمبلغ 20 مليون يورو تقريباً. ومن المقرر الإعلان أيضًا في القريب العاجل عنصفقة انتقال الجناح الأمريكي كريستيان بوليسيتش إلى ميلان بمبلغ يقدر بحوالي 22 مليون يورو ليتواجه بجانب زميله لوفتوس تشيك. وخرج لوفتوس تشيك للحديث عن وصول زميله بوليسيتش إلى ميلانو من أجل الحصول على الفحوصات الطبية والتعاقد رسميًا مع ميلان، ليكون ثالث صفقات الروسونيري بعد روميرو والنجم الإنجليزي تشيك. وتحدث لوفتوس تشيك في تصريحات نقلها الصحفي الإيطالي الشهير فابريزيو رومانو عبر صفحته الرسمية موقع التواصل الاجتماعي "تويتر" قائلاً "سيصل كريستيان بوليسيتش إلى ميلانو غداً. لقد تحدثت مع كريستيان، وسوف يفعل أشياء رائعة هنا في ميلان".

ميلان يحسن من عرضه لاستقطاب تيجاني رينديرز



أصبح نادي ميلان مُصرًا على تدعيم خط وسطه بلاعب آخر بعد ضمان وصول لوفتوس تشيك، حيث يُركز جهوده حالياً على ضم تيجاني رينديرز لاعب وسط أ叩ار الهولندي. وقدم الروسييري عرضاً لضم رينديرز بمقابل 20 مليون يورو شاملة المكافآت، ولكن تم رفض العرض من جانب النادي الهولندي. يُصرّ ميلان على تعويض رحيل ساندرو تونالي بأفضل شكل ممكن، وذلك فإنه سيرفع عرضه ليصل إلى 22 مليون يورو بما في ذلك الإضافات. كان أ叩ار قد حدد السعر المطلوب للتخلص عن لاحبه وهو 25 مليون يورو، ولكن النادي الأحمر والأسود واثق من إمكانية الحصول على خصم لأن اللاعب مصمم بشدة على الانضمام إلى الديافولو أيضًا. ووفقاً لشبكة سبوت إيتاليا فإن العرض الجديد سيكون عبارة عن 19 مليون يورو، بالإضافة إلى 3 ملايين يورو كمكافآت يسهل تحقيقها، بالإضافة إلى مليوني يورو صعبة التحقيق. أعاد ميلان بناء خط وسطه بالكامل هذا الصيف من خلال بيع ساندرو تونالي إلى نيووكاسل يونايتد، وضم لوفتوس تشيك من تشيلسي، وبعد إصابة اسماعيل بن ناصر الخطيرة فإنه قُسّم على مواصلة تدعيم هذا الخط.

رئيس نابولي يشرط 200 مليون يورو للسامح برحيل أوسيمين

أكد رئيس نادي نابولي الإيطالي، أورييلي دي لورينتييس، رفضه رحيل نجمه وهداف الفريق، النيجيري فيكتور أوسيمين، إلا في حال حصول النادي على مبلغ لا يقل عن 200 مليون يورو في نافذة الانتقالات الصيفية الجارية. وقدم الدولي النيجيري موسماً اتفاقاً مع نابولي، ما جعله مطمع العديد من الأندية الأوروبية الكبيرة، على غرار باريس سان جيرمان الفرنسي، وبایرن ميونخ الألماني، ومانشستر يونايتد الإنجليزي.

وقال دي لورينتييس في تصريحات عبر شبكة "سبورت ميدياسيست" الإيطالية: "أتمنى أن يرتدي أوسيمين قميص فريقنا الجديد، إذالم يفعل، فمن سيحل محله؟

سيكون لاعباً قوياً جدًا". وأضاف:

"اعتذر أن فيكتور أوسيمين سيبقى لمدة عام آخر، النادي الوحيد الذي يمكنه تحمل نفقاته هو باريس سان

جيبرمان، إذا كان ناصر الخليفي يريد أن يرسل عرضاً

بـ 200 مليون يورو.. فسوف ننتظر ونرى ما سيحدث".

ويدين نابولي بالكثير للهداف النيجيري؛ بعدها

في الأخير دُورا رئيسيًا في قيادة الفريق إلى لقبه الأول في الدوري الإيطالي منذ 1990، بتسجيله 26 هدفاً في 32 مباراة خاضها في البطولة 2022-23.

وعن الصفقات المحتملة لنادي الجنوب الإيطالي في

الميركاتو الصيفي؛ "سوف تحدث مع المدرب، هناك لاعبون يتبقى

في عقوتهم عام واحد فقط علينا

أن نقرر ما سنفعله معهم". وختم تصريحاته بالقول: "هناك لاعبون لديهم لهم كروي كبير، وسنترى إذا باستطاعتهم مساعدتنا، هناك العديد من الأمور سأناقشها أولاً مع المدرب".

رئيس لاتسيو : ميلان عرض من قبل 140 مليون أورو للتعاقد مع ميلينكوفيتش سافيتش

صرح لوتيتو رئيس نادي لاتسيو الإيطالي أنه رفض عرضاً بقيمة 140 مليون يورو لبيع ميلينكوفيتش سافيتش، مشيراً إلى أن الهلال السعودي قد عرض أقل من 50 مليون يورو لضم سافيتش.

وارتبط اسم ميلينكوفيتش سافيتش بالرحيل عن صفوف لاتسيو هذا الصيف وسط اهتمام كبير من كبار أندية الدوري الإيطالي بالتعاقد معه.

ولكن دخل فريق الهلال السعودي في الصفة ببقاء، وتوصل بالفعل لاتفاق نهائي مع اللاعب للتعاقد معه، ويتحقق فقط الوصول لاتفاق مع نادي لاتسيو.

وعرض الهلال مبلغ 45 مليون يورو تقريراً للتعاقد مع ميلينكوفيتش سافيتش، ولكن حتى الآن لم يتوصل النادي السعودي لاتفاق مع لوتيتو الذي خرج للحديث بشكل مباشر عن تلك "Messaggero". وتحدث لوتيتو لـ "الهلال عرض أقل من 50 مليون يورو لضم ميلينكوفيتش سافيتش، لكنني أريد توقيع وثائق الانتقال، ولا أنسوف يسافر لمعسكر لإعداد الفريق استعداداً للموسم الجديد".

وأضاف "في عام 2018، رفضت عرضت بقيمة 140 مليون يورو من ميلان لشراء ميلينكوفيتش، ولا أشعر بأي ندم على ذلك".

جوفتوس يرصد 3 مهاجمين لخلافة فلاهوفيتش

يطلع نادي جوفنتوس إلى المستقبل مع حقيقة ما بعد الرئيس السابق أندريا أنييلي، ولذلك يسعى لتخفيض سقف الرواتب في الفريق، وهو يتوى بيع مهاجمه دوسان فلاهوفيتش لنادي تسلسي، إضافة إلى اهتمام باريس سان جيرمان وكذلك توتنهام. وستدخل هذه الصفة لخانة البیانکوپیري حوالي 75 إلى 80 مليون يورو، وهو يحصل على ذكر صحيفة "لا غازيتا ديلو سبورت" الإيطالية ويضع "السيدة العجوز" 3 خيارات لخلافة فلاهوفيتش بحسب المصدر عينه، هم راسموس هوغلوند لاعب أتلانتا المتألق بشكل لافت، والذي يرغب مانشستر يونايتد الإنجليزي في ضمه.

كما ذكر المصدر عينه أن جوفنتوس قد يختار ضم جوناثان ديفيد لاعب ليل

الفرنسي، أو يوسف التصيري

مهاجم فريق إشبيلية الإسباني،

حيث يسعى فريقه لبيعه بسبب المشاكل المالية التي

يعاني منها.

جوفتوس يربح بالتخلي عن بوغبا مقابل 10 ملايين يورو!

أكد تقرير صحفي استعداد نادي جوفنتوس الإيطالي للتخلي عن لاعبه الفرنسي بول بوغبا، خلال موسم الانتقالات الصيفية الحالي، بالتزامن مع احداث راجت عن تلقي متوسط الميدان صاحب الـ 30 عاماً عرضاً مغرفاً للانتقال إلى الدوري السعودي للمحترفين "دوري روشن". وارتبط بوغبا خلال الساعات الماضية بإمكانية الانضمام إلى دوري روشن، مع تحديد قطبى مدينة جدة السعودية، الأهلي والاتحاد. كوجهتين محتملتين لنجم منتخب فرنسا. ووفقاً لما أوردته موقع "فوتبول إيطاليا" الناطق بالإنجليزية، ت洽لاً عن صحيفية "لا غازيتا ديلو سبورت" الإيطالية، فإن أهلي جهة قدم عرضاً إلى بوغبا يتضمن عقداً يمتد لـ 3 مواسم، براتب إجمالي يبلغ 100 مليون يورو، هذا المصدر نفسه، فإن جوفنتوس سيرحب ببيع بطاقة بوغبا، هذا الصيف 2023، في حال تلقي عرضاً بقيمة 10 ملايين يورو فقط، خاصة مع انتداب "السيدة العجوز" للاعب، العام الماضي 2022، عبر صفقة مجانية. قادماً أهذاك من مانشستر يونايتد الإنجليزي. يذكر أن بوغبا زار المملكة العربية السعودية قبل ساعات، تتزايد التوقعات بانتقال اللاعب إلى "دوري روشن"، قبل أن تؤكد تقارير صحافية أن أسباب الزيارة "شخصية بحثة". وعانياً بوغبا من إصابات متتالية خلال موسمه الأخير مع جوفنتوس 2022-23، ليكتفي بخوض 10 مباريات فقط برقعة البیانکوپیري، ويفي عن منتخب فرنسا في نهائيات كأس العالم قطر 2022. ويمكّن بوغبا مقومات بدنية وفنية كبيرة، وقد أظهر ذلك خلال تجربته الأولى في جوفنتوس قد يمثل إضافة نوعية مهمة للدوري السعودي. وأيضاً مع مانشستر يونايتد ذلك خلال تجربته الأولى في جوفنتوس 2012-16)، وأيضاً مع مانشستر يونايتد، ومن منتخب فرنسا، ويعتقد خبراء أن اللاعب الملقب بـ "الخطوط" وقد يقدر القيمة السوقية للاعب بـ 15 مليون يورو، استناداً إلى بيانات موقع "ترانسفير ماركت" العالمي.



ايรلينغ هالاند يظهر بملابس غريبة مرة أخرى

أنهى إيرلينغ هالاند الموسم الماضي مع مانشستر سيتي، والذي كان الأول له في ملعب "الاتحاد"، بطريقة إعجازية، بعد تسجيل 52 هدفاً في مختلف المسابقات، محطم العديد من الأرقام القياسية. وقضى هالاند إجازته الصيفية بعدما أنهى في تتوسيع مانشستر سيتي بثلاثية الدوري الإنجليزي وكأس الاتحاد، ودورى أبطال أوروبا لأول مرة في تاريخ النادي، ليبدأ الآن مرحلة استعداد للموسم الجديد 2023-2024. وفي أحد منشور لصاحب 22 عاماً عبر حساباته على مواقع التواصل الاجتماعي، لفت الأنظار إليه بملابس غريبة. ونشر هالاند صورة له وهو يرتدي بدلة سماوية اللون بالكامل من تصميم علامة الأزياء الإيطالية الشهيرة، Dolce & Gabbana، مع ارتداء نظارة شمسية بيضاء، لكن مع وجود نعل في قدميه، وعلق عليها قائلاً: "إيطالي ذرقاء". وواصل هالاند بذلك عادات الظهور بملابس غريبة، والتي جاء أبرزها في احتفالاته مع لاعبي مانشستر سيتي بالفوز بلقب الدوري الإنجليزي الممتاز في ماضيه. واحتفل هالاند على طريقته الخاصة بالترويج بالييرلينغ عبر ارتداء "بيجامة" سماوية اللون يشكل جريء وغير متواقة. وانتشر العديد من الصور لهالاند بالبيجامة، التي سهر بها أيضاً في أحد الملاهي بمدينة مانشستر حتى الساعات الأولى من صباح الاثنين. وكان هالاند يقع قدماً ضخماً مع ماركة الأزياء العالمية Dolce & Gabbana، مما يشير إلى أحد من العلامات التجارية الشهيرة للأزياء وذكرت صحيفة "من الإنجليزية" أن شركة "هالاند" أبرمت قدماً ضخماً مع Dolce & Gabbana، تكون أول علامة تجارية للأزياء تتناول إعجابها بناحية تناثر مهاجم مانشستر سيتي. لكن المهاجم الإنجليزي اعتاد مشاركة جماهيره عبر موقع التواصل الاجتماعي "تويتر" ببعض الصور التي يظهر فيها بملابس غريبة على طريقته الخاصة.



Sport)
متخصصين ما
الصحيفة كما يقول
مع بلدية أفيلا
البرتغال. وعلى
أكبر حول
الصحيفة
حسام
الأهمية
على ثقة
أخلاقيات
الجمهور وحماية رفاهيتهم". وأشارت المعلومات الأخيرة أسلمة مهمة حول
التسويق ومدى مسؤولية المعلنين والمؤثرين في الترويج للمنتجات، خاصة في وقت يتزايد فيه تأثير
المشاهير على قرارات الشراء لدى المستهلك. ونشر رونaldo عبر حسابه الرسمي في "انستغرام" مجموعة
من الصور للترويج لمشروعه الجديد، وعلق عليه بالقول "اليوم أصبح أحد أحلامي في الحياة حقيقة
واقعة. أقدم لكم مشروعيا من جهود الحياة والصحة". وأضاف "هذا المشروع لعب دوراً هاماً فيما أنا
عليه الآن، (أوروپو 9) مياه قلوية مضادة للأكسدة". كما نشر مقطع فيديو آخر، وكان بمثابة
إعلان أو توضيح لمصدر هذه المياه.

التشكيل في جودة وفائدة مياه يروج لها رونالدو

تحيط الشكوك بفوائد المياه المعيبة التي تحمل العلامة التجارية "أوروپو 9" (URSU9)، وهي أحد المشاريع الخاصة بالنجم البرتغالي كريستيانو رونالدو. وذكرت "سبورت" الإسبانية أنه على الرغم من القواعد الصحيفية "المزعومة" لهذا النوع من المياه، فإن زوالها يتتساءل عن صحة هذه الأدلة، حيث لم يقدم دليل قاطع بعوتها وفائدةتها الصحافية. وتختلف الجدل حول المياه بعد الكشف أن الصور الترويجية لها لا تتوافق الواقعية في مقاطعة أفيلينو كامياني جنوب إيطاليا كما أشيع من قبل، ولكن الشلال "فراغا دا بيتا" (Fraga da Pena))، الذي يتوسط انتشاره في الأسواق، فإن التطورات الأخيرة تولد شكوكاً إضافية والمزايا المفترضة للمياه التي أعلن عنها رونالدو نفسه. وتؤكد الكاتلوبية أن الشفافية والصدق في الرسائل الإعلامية للمستهلك هما أمران للحفاظ على ثقته في مثل هذا النوع من المنتجات. وتشير الصحيفة إلى أنه "من يمكن توكيد مزيد من العذر في الترويج للمنتجات، مع ضرورة التأكد من صحة المواقف التي يتم الترويج لها. فالشفافية والصدق هي أساسيات الحفاظ على ثقة الجمهور وحماية رفاهيتهم". وأشارت المعلومات الأخيرة أسلمة مهمة حول التسويق ومدى مسؤولية المعلنين والمؤثرين في الترويج للمنتجات، خاصة في وقت يتزايد فيه تأثير المشاهير على قرارات الشراء لدى المستهلك. ونشر رونالدو عبر حسابه الرسمي في "انستغرام" مجموعة من الصور للترويج لمشروعه الجديد، وعلق عليه بالقول "اليوم أصبح أحد أحلامي في الحياة حقيقة واقعة. أقدم لكم مشروعيا من جهود الحياة والصحة". وأضاف "هذا المشروع لعب دوراً هاماً فيما أنا عليه الآن، (أوروپو 9) مياه قلوية مضادة للأكسدة". كما نشر مقطع فيديو آخر، وكان بمثابة إعلان أو توضيح لمصدر هذه المياه.

بوغبا يخطف الأنظار في السعودية

نشر اللاعب الفرنسي بول بوغبا صوراً من مدينة المكمة، بعد أن ربطته أنباء بالانتقال إلى أحد الأندية السعودية. وظهر بوغبا مرتدياً الشمام السعودي في إحدى الصور التي شرحته عبر حسابه الرسمي على "انستغرام"، معلقاً عليها "الحمد لله". وظهر اللاعب الفرنسي في صورة أخرى وهو يقف بالقرب من الكعبة ويرتدى لبس الإحرام. وجاء ذلك وسط انتشار أنباء عن اقتراب انتقاله للدوري السعودي. وبحسب جيانلوكا دي مارزيو، الصحفي بشبكة "سكاي سبورت إيطاليا"، فإن الاتحاد عرض على بوغبا راتباً ضخماً بحيث يحصل الفرنسي على 100 مليون يورو خلال 3 سنوات. أكد أن بوغبا يتواجد حالياً في السعودية، كما زار مراقب نادي الاتحاد، في إشارة لامكانية انضمامه للنادي. فيما نفى الصحفي الإيطالي الشوير المختص بسوق الانتقالات فابريزيو رومانو أنباء حول انتقاله للدوري السعودي. ومر بوغبا بموسم معقد وكارثي مع يوفنتوس بعدما تعرض لسلسلة من الأصابات التي منعته من اللعب لعدة أشهر.

الكشف عن النظام الغذائي الذي يتبعه لاعب التنس نوفاك دიوكوفيتش

دائماً ما يحاول لاعب التنس الأول في العالم، الصربي نوفاك دیوكوفيتش الحفاظ على لياقته البدنية والفنية. وقد كشف مؤخراً عن النظام الغذائي الذي يتبعه والذي يجعله واحداً من أشهر لاعبي التنس بالعالم. تحدث دیوكوفيتش الذي تغلب مؤخراً على السويسري ستان شافرینكا في بطولة ويمبلدون للتنس، مع جراهام بنسنجر حول النظام الغذائي الذي يتبعه والذي يلعب دوراً مهماً في تعزيز أدائه الرياضي. تم تصنيف دیوكوفيتش حالياً في المرتبة الثانية للرجال في الفردي من قبل رابطة محترفي التنس. وفي مقابلة أجراها مع جراهام بنسنجر، تحدث دیوكوفيتش عن النظام الغذائي الذي يلتزم به والذي يوصي به "صحي بجنون". وفي حديثه عما يأكله في يوم عادي، قال لاعب التنس: "أبدأ يومي بالماء الدافئ حتى أتمكن من مساعدة جسدي على التخلص من السموم". مضيقاً: "ثم بعد ذلك أتناول عصير الكرفس على معدة فارغة". يعد استبدال قهوة الصباح أو عصير البرتقال بالليمون والماء طريقة رائعة لتساعد على التخلص من دهون البطن وتنقیل قياس الخصر. علاوة على ذلك، فإن الحمض الموجود في الليمون يساعد على الهضم عن طريق تكسير بعض الكريوهيدرات الموجودة في طعامك. وبعد تناول العصير، أشار دیوكوفيتش إلى أنه يتناول عصير آخر غني بالمعادن، مع طححال سوبرفود. وتابع بالقول: "تناول الكثير من الفواكه في الجزء الأول من اليوم". ويختار دیوكوفيتش أحياناً تناول السلطات للحطاط على هيكله النحيف والبقاء صحة جيدة. وأوضح قائلاً: "لا أحب تناول أي طعام يتطلب الكثير من الطاقة للهضم، خاصة في الجزء الأول من اليوم لأنني في ذلك الوقت أحتاج إلى أكبر قدر من الطاقة من أجل القيام بالتدريبات". كما يحب دیوكوفيتش تناول العجوب والأرز البري والبطاطا الحلوة. كما يحب تناول البطاطس العادي. ومع ذلك، فإنه يختار البطاطس "المطبوخة على البخار أو المسلوقة" بدلاً من المقلية - أو ملئنة بالزبدة أو الجبن. كما ذكر اللاعب أنه غير نظامه الغذائي في مسيرته في عام 2010، بعد أن كشفت التقارير الطبية أنه كان يعاني من حساسية الغلوتين. نتيجة لذلك، تخلى دیوكوفيتش عن الغلوتين والألبان والسكر المكرر، وقلل أيضاً من تناول اللحوم الحمراء. وأشار إلى هذا التغيير على أنه تحدى، لكنه كان صممًا على تحسين صحته. في الوقت الحاضر، يتمتع النجم بنظام غذائي نباتي. يمكن أن يكون النظام الغذائي الحالي من المنتجات الحيوانية خياراً صحيحاً للبعض، حيث تحتوي النباتات على نسبة عالية من الألياف وتساعد على تقوية المناعة وقليل الالتهاب، وفقاً لما أوردته صحيفة إكسبرس البريطانية.



ليفربول يحتفي بجودة محمد صلاح للتدريبات

عاد الدولي المصري محمد صلاح لاعب ليفربول الإنجليزي، يوم الثلاثاء الماضي، لتدريبات الفريق استعداداً للموسم الجديد 2023-2024. ونشر الحساب الرسمي لنادي ليفربول على موقع "تويتر" صوراً لمحمد صلاح في مقرب تدريبات ليفربول، بعد عودته من الإجازة برقة اللاعبين الدوليين الذين شاركوا في فترة التوقف الدولي بشهر يونيو، معلقة "عاد الملك" ورحب لاعبو ليفربول والجهاز الفني، بالفرعون المصري، بحضوره. استعداداً للموسم الجديد، وكان نادي ليفربول قد بدأ تدريباته مطلع الأسبوع الجاري، استعداداً للموسم الجديد، وذلك بدون لاعبيه الدوليين. وانتظم محمد صلاح في تدريبات ليفربول اليوم بعد الحصول على راحة من مجموعة اللاعبين الدوليين ليبدأ رحلته الموسم القادم مع الريدز. وكان ليفربول قد أعلن منذ أيام، إبرام ثاني صفقاته خلال الميركاتو الصيفي الحالي، لتدعيم صفوف الفريق بالتعاقد مع المجري دومينيك سوبوسلاي. وأصبح المجري دومينيك سوبوسلاي ثاني صفقات الريديز خلال الصيف الحالي، بعد الأرجنتيني أليكسيس ماتييس.

A man with short brown hair and a beard is performing a bent-over row exercise. He is wearing a grey t-shirt and black shorts, and is barefoot. He is holding a silver dumbbell with both hands, bent over at the waist with his back straight, and pulling the dumbbell towards his chest. The background is dark.

تعد ممارسة التمارين الرياضية باستمرار من الأمور المهمة للحفاظ على صحة الإنسان على الجانب النفسي والبدني، لكن من الممكن أن تسبب التمارين خطراً على الفرد بسبب الإفراط في ممارستها، ولا يندر من التony على أن عقل الإنسان وجسده يرسلان الكثير من الإشارات والعلامات، التي تدل على أن التمارين الرياضية أصبحت خطراً على الفرد وتخبره بأهمية أن يأخذ قسطاً من الراحة. تعتبر الرياضة والتمارين البدنية من الأمور الهامة للحفاظ على اللياقة والصحة، وكذلك تشتيط الدورة الدموية وبعض العمليات الحيوانية في الجسم مثل عملية الأيض، والحقا على التوازن الحركي وكذلك على الوزن المناسب لاطلاق الجسم، ولكن لا بد من عدم المبالغة أو الإفراط في ممارسة الرياضة تقادياً للعواقب الوخيمة على الجسم والنفس معاً. شعور الفرد بالام في العضلات بصورة مستمرة، حيث أن الشعور بالام في العضلات يُعد احساس طبيعى من الممكن أن يشعر به الإنسان بعد ممارسة الرياضة، لكن استمرار الألم لفترة طويلة تفوق 72 ساعة يعد من العلامات القوية على حاجة عضلات الجسم الشديدة للراحة. حدوث تغيرات في القلب، حيث من أهم الأمور التي يجب الانتباه إليها بالنسبة للأفراد الذين يمارسون الرياضة هي كفاءة وانتظام ضربات القلب، والشعور بأى تغير فيها دليل في غاية الخطورة على أن عضلة القلب تحتاج إلى الراحة. وتعرض الفرد لاصابات المتكررة، حيث أن تجدد الشعور بالألم في أماكن الاصابات القديمة أو ملاحظة كثرة التعرض لاصابات بشكل مستمر، يحمل الكثير من الإشارات على وجوب خفض وقيرة عنف وشدة التمارين الرياضية. وعند شعور الفرد بالعطش بصورة مستمرة، حيث لا يندر من التony على أنه من الطبيعي أن يشعر ممارسي التمارين الرياضية بالعطش وشرب المياه لمنتح العضلات الانتعاش، لكن الشعور المتكرر بالعطش حتى بعد شرب المياه بشكل مبالغ فيه بالنسبة لرياضي لا تفسير له سوى أن العضلات بدأت في استنزاف البروتينات المكونة لها، لذلك لا بد من الراحة لمدة لا تقل عن 3 أيام متواصلة. وكلما تعزز الفرد لمشكلة الأرق، حيث لا يندر من التony على أن الرياضة تعزز قدرة الإنسان على النوم وتجنبه المعاناة من الحالات المزاجية المتقلبة، لكن هذا لا ينفي أن عدم استعداد الجسم لتحمل المجهود البدنى الذي يبذله الفرد أثناء ممارسة التمارين الرياضية، بسبب الأرق وفقدان القدرة على النوم والشعور بالقلق والاكتئاب. أما في حالة النتائج البطيئة، حيث أن عدم إحراز تقدم جيد على مستوى التحسين من حجم الكتلة العضلية، أو التوزيع من الوزن تتمثل رسالة استفادة من عضلات الجسم، بإن الآليات المكونة لها أصابها الإنهاك الشديد بسبب الجهد العضلي.

العلامة الدالة على خط ورة التماريذ من الرياضية

ممارسة الريادة على مرحلة فارقة

تعد ممارسة التمارين والأنشطة الرياضية من الأمور المهمة جداً للحفاظ على الجسم؛ حيث لا بد من التony على أنه كلما زادت الحركة والنشاط كلما زادت صحة الجسم وحيويته. ومن أهم فوائد الرياضة بشكل عام أنها تقلل من إمكانية الإصابة بأمراض القلب، تسيطر على الوزن وتحافظ عليه، تؤدي من أهم المصادر الصحية التي تؤدي إلى القضاء على الاكتئاب والتوتر، كما أنها تحسن من صحة جميع أعضاء الجسم. وفي هذا المقال سنتحدث عن فوائد ممارسة الرياضة على مدة فارغة. تؤدي ممارسة التمارين والأنشطة الرياضية قبل تناول الطعام إلى تعويض الجسم السوائل والأملاح المعدنية المقيدة عند ممارسة الأنشطة والتمارين الرياضية، كما أنها تمهد عمل المعدة لهرس جميع الأطعمة الدسمة تلافياً في مشاكل من الممكن أن تحدث في المعدة مثل سرسر الهضم. وتؤدي ممارسة التمارين والأنشطة الرياضية قبل تناول الطعام إلى إقصاص الوزن، حرق السعرات الحرارية، والتخلص من الدهون المتراكمة في الأماكن غير المرغوب بها؛ حيث أن مخازن الكربوهيدرات تكون فارغة فيقوم الجسم بتزويدها بالطاقة الازمة لها الدهون المخزنة بالجسم، مع أهمية أن يحرص الفرد على عدم المبالغة في ممارسة التمارين الرياضية؛ لأن الاستنزاف الزائد عن الحد للطاقة المخزنة بالجسم يؤدي إلى عدم التركيز طوال اليوم، الإرهاق والتعب. كما تؤدي ممارسة التمارين والأنشطة الرياضية قبل تناول الطعام إلى تشتيت جسم عمليات الأكسدة، الزيادة في صورة ملحوظة على امتصاص الجلوكون؛ مما يساعد على السيطرة على الأنسولين بصورة أفضل، وتؤدي ممارسة التمارين والأنشطة الرياضية الهاوائية في الهواء الطلق، مثل رياضة المشي الهاوائية أو رياضة المشي الهاوائية قبل تناول الطعام إلى التقليل بدرجة كبيرة من التأثيرات السلبية، التي من الممكن أن يكتسبها الفرد أثناء العطلات كانوا من المتأخر والعادات الغذائية الضارة. وتؤدي ممارسة التمارين والأنشطة الرياضية قبل تناول الطعام إلى تشتيت جميع عمليات الأكسدة، الزيادة في انتشار الكبد، والتحسين والتنشيط من عمليات الأيض والتمثيل الغذائي. توفر ممارسة التمارين والأنشطة الرياضية قبل تناول الطعام بصورة إيجابية على الجهاز العضلي، وتؤدي إلى تخلص الجسم من الشحوم التي من الممكن أن تتسبب في السكريات. شفت دراسة جديدة أن التمرير على مدة فارغة قد يؤدي إلى زيادة الفوائد الصحية للنشاط، ووفقاً لـ "نيويورك تايمز" فإنه بشكل عام التمارين الرياضية تحسن من صحتنا لكن تشير الأبحاث إلى أن الأشخاص يستجيبون مختلفاً للتمارين المتماثلة، حتى لو كان الجميع يقومون بنفس التمارين فإن بعض الأشخاص يصبحون أكثر خفة من وبعضهم يفقدون وزناً أكبر أو يسيطرون بشكل أكبر على معدل السكر في دمهم. ويعتقد معظم العلماء أن الوراثة والغذائية والعوامل الجسدية والمزاجية لها دور كبير في حياتنا وهي تشكل كيفية تفاعل أجسامنا مع التمارين، لكن العلماء يشيرون في أهمية تقوية الوجبة حيث أن العطلات تحتاج إلى سكر (جلوكوز) أو دهون أثناء التمارين، ويمكن من آخر وجهة تناولتها أو من المخزون الموجود في أجسادنا. بعض هذه الدهون تشكل مشاكل خاصة إذا ما تراكمت الالزام. فهي تساهم في مقاومة الأنسولين وارتفاع مستويات السكر في الدم وزيادة مخاطر الإصابة بمرض السكري الثاني والحالات الأيضية الأخرى، لذلك قام الباحثون في جامعة باث في إنجلترا وغيرها من المؤسسات في التساؤل عـ تقوية الوجبة قد يؤثر على مقدار الدهون التي تحرّقها العطلات أثناء التمارين، وللناظر في القضية قاما بتجربـ 30 ذوي الوزن الزائد، اختبر الباحثون اللياقة البدنية لهم وحساسية الأنسولين وتم تقسيمهـ لثلاث مجموعـات الأولى كانت تحكم وأصلوا حياتـهم المعتادة، وكانت المجموعـات بممارسة الرياضة (ركوب الدراجـة) في الصباح ثلاث مرات أسبوعـاً لمعدل ضربـات القـلب وكـمية الـدهون والـسكر التي أـحرقوهـا. كماـت منـجـمـوعـةـ مشـروـبـ طـاقـةـ قبلـ ساعـتينـ منـ مـمارـسـةـ (دونـ وجـةـ إـفـطارـ) والمـجمـوعـةـ الآـخـرـيـ تـناـولـتـ مشـروـبـهاـ وـهـمـياـ وـلمـ تـكـنـ تـعلـمـ بـذـلـكـ. وبعدـ التـمـرينـ تـناـولـ المـشاـرـكـ يـحصلـواـ علىـ شيءـ شـرـبـ الطـاقـةـ والمـجمـوعـةـ الآـخـرـيـ تـناـولـ الـمشـروـبـ الـوهـيـ. استـمـرـ هـذـاـ التـرـينـ لـمـدةـ سـتـةـ سـنـاتـ. البـاحـثـونـ أـنـ كـلاـ الـمـجمـوعـاتـ يـخـفـفـ عـنـ ليـاقـتهمـ رـاحـةـ وـضـيقـواـ محـيطـ الخـصـرـ، وـمعـ ذـلـكـ شـانـ الدـارـجـينـ الذـينـ مـارـسـاـ الـدرـاجـةـ فيـ الصـبـاحـ ثـلـاثـ مـرـاتـ أـسـبـوعـاـ

(دونـ وجـةـ إـفـطارـ) والمـجمـوعـةـ الآـخـرـيـ تـناـولـتـ مشـروـبـهاـ وـهـمـياـ وـلمـ تـكـنـ تـعلـمـ بـذـلـكـ. وبعدـ التـمـرينـ تـناـولـ المـشاـرـكـ يـحصلـواـ علىـ شيءـ شـرـبـ الطـاقـةـ والمـجمـوعـةـ الآـخـرـيـ تـناـولـ الـمشـروـبـ الـوهـيـ. يقولـ خـافـيـرـ أـسـتـاذـ عـلـمـ وـظـانـ الـأـعـضـاءـ وـالتـقـدـيـةـ بـجـامـعـةـ باـثـ الـذـيـ أـشـرـفـ عـلـىـ الـدـرـاسـةـ:ـ "عـمـومـاـ تـشـيرـ هـذـهـ النـتـائـجـ إـلـىـ أـنـ الـعـنـدـ

علىـ المـزـيدـ منـ حـرقـ السـعـرـاتـ الـحرـارـيـةـ وـذـلـكـ هـذـاـ التـرـينـ لـمـدةـ سـتـةـ سـنـاتـ. قـالـ إـلـىـ حـرقـ السـعـرـاتـ الـحرـارـيـةـ عـلـىـ الـأـرـجـحـ لـأـنـ الـمـجمـوعـةـ الـتـيـ مـارـسـتـ الـرـياـضـةـ عـلـىـ مـعـدـةـ فـارـغـةـ أـضـطـرـتـ أـجـسـادـهـمـ لـلـجوـءـ إـلـىـ الدـاخـلـيـةـ لـلـحـصـولـ عـلـىـ الـوقـودـ بـمـاـ فـيـ ذـلـكـ الـدـهـونـ الـمـخـزـنـةـ فـيـ الـعـضـلـاتـ (ـوـمـنـ الـمـثـيرـ لـلـإـهـتمـامـ أـنـ الـأـشـخـاصـ الصـائـصـ بـأـنـهـمـ استـنـزـفـواـ أـكـثـرـ مـنـ الـمـجـوعـةـ الآـخـرـيـ وـفـقـاـ لـأـقـوـالـهـمـ بـعـدـ كـلـ تـمـرينـ).ـ وـقـالـ الـدـكـتوـرـ غـونـزـالـيسـ:ـ "عـنـقـدـ أـنـ الـمـفـنـعـ الـصـيـامـ لـفـتـرـةـ طـوـلـيـةـ عـنـ الـطـعـامـ وـمـنـ ثـمـ مـارـسـةـ الـرـياـضـةـ وـلـاـ يـوجـدـ فـرـقـ بـيـنـ فـتـرـةـ الـلـيلـ وـالـنـهـارـ".ـ لـذـاـ إـذـاـ كـنـتـ تـرـغـبـ فـيـ زـيـادـةـ مـسـتـوىـ الـحـرقـ لـدـيـكـ أـسـتـيقـضـ مـيـكـراـ وـابـداـ مـارـسـةـ رـياـضـتـكـ الـمـفـضـلـةـ لـكـ الـدـكـتوـرـ يـحـذرـ إـذـاـ كـانـ جـدولـكـ لـيـسـ

الـدـاخـلـيـةـ لـلـحـصـولـ عـلـىـ الـوقـودـ بـمـاـ فـيـ ذـلـكـ الـدـهـونـ الـمـخـزـنـةـ فـيـ الـعـضـلـاتـ (ـوـمـنـ الـمـثـيرـ لـلـإـهـتمـامـ أـنـ الـأـشـخـاصـ الصـائـصـ بـأـنـهـمـ استـنـزـفـواـ أـكـثـرـ مـنـ الـمـجـوعـةـ الآـخـرـيـ وـفـقـاـ لـأـقـوـالـهـمـ بـعـدـ كـلـ تـمـرينـ).ـ وـقـالـ الـدـكـتوـرـ غـونـزـالـيسـ:ـ "عـنـقـدـ أـنـ الـمـفـنـعـ الـصـيـامـ لـفـتـرـةـ طـوـلـيـةـ عـنـ الـطـعـامـ وـمـنـ ثـمـ مـارـسـةـ الـرـياـضـةـ وـلـاـ يـوجـدـ فـرـقـ بـيـنـ فـتـرـةـ الـلـيلـ وـالـنـهـارـ".ـ لـذـاـ إـذـاـ كـنـتـ تـرـغـبـ فـيـ زـيـادـةـ مـسـتـوىـ الـحـرقـ لـدـيـكـ أـسـتـيقـضـ مـيـكـراـ وـابـداـ مـارـسـةـ رـياـضـتـكـ الـمـفـضـلـةـ لـكـ الـدـكـتوـرـ يـحـذرـ إـذـاـ كـانـ جـدولـكـ لـيـسـ

إـلـىـ فـاعـلـيـةـ الـتـمـارـينـ وـارـتـبـاطـهـ بـأـوقـاتـ تـناـولـ الـطـعـامـ، وـمـدىـ تـأـثـيرـهـ عـلـىـ أـجـسـادـ الـأـشـخـاصـ التـنـجـيفـينـ.ـ فـيـ درـاسـةـ عـلـىـ تـأـثـيرـ التـمـارـينـ الـرـياـضـيـةـ قـبـلـ

عـلـىـ مـدارـ 6ـ أـسـبـوعـ، قـامـ فـرـيقـ الـعـلـمـاءـ بـتـقـسـيمـهـمـ إـلـىـ مـجمـوعـةـ

شـملـتـ 30ـ رـجـلـاـ

A photograph of a young man with a beard and short hair, wearing a dark blue tank top and black shorts. He is performing sit-ups on a light-colored mat. He is wearing white headphones and a black fitness tracker on his left wrist. The background is a plain, light-colored wall.

المدير العام : مجدوب بن صالح

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: عمر قاتي

SAMPRAL : الطبع ■■■
TD DIFFUSION
COMMUNICATION

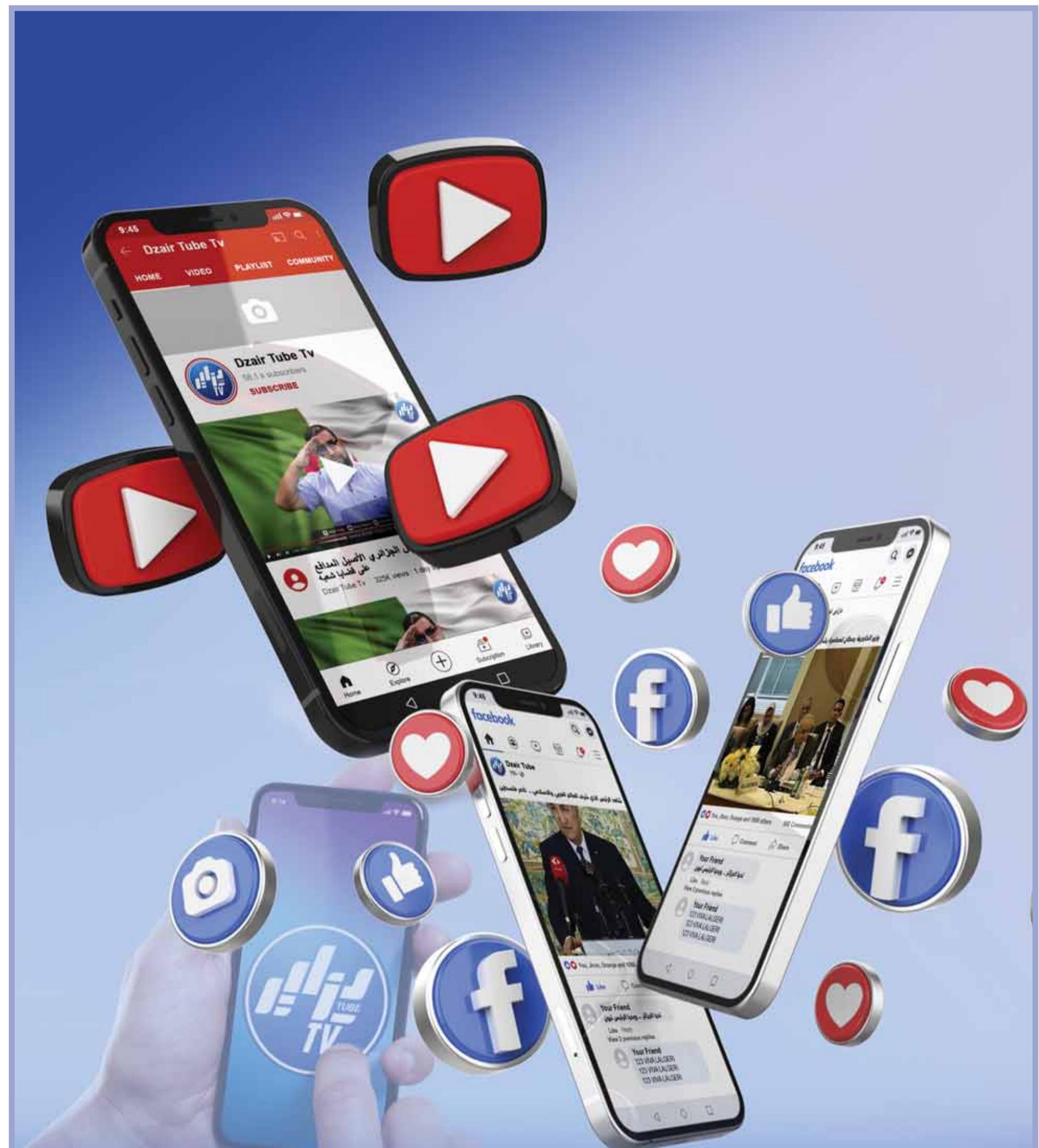


بنك أولم تنشر رقم الحساب الـ 14
am bank algeria 60332307130078

رد إلى أصحابها
الفاكس: 023-78-57-70
الهاتف: 0541-76-26-27

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة
■ العنوان:
ستتشفى القبة - زاهون - قاريدى عماره ب رقم 05-الجزائر.
■ البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com





تابعونا على
موقع التواصل الاجتماعي:

لأشهاركم:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

🕒 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz 📩 dzairtube13@gmail.com

Dzair
TV

