

محرز قباب قوسين من
الانضمام للأهلي السعودي



عوار:
"أريد أن أصبح
لاعبا رائعا مثل
توني، زيدان
وانيسا"

www.dzair-tube.dz
SPORT

يومية رياضية جزائرية

الأحد 16 جويلية 2023 الموافق لـ 28 ذوالحجة 1444 هـ العدد: 757 الثمن: 30 دج

الجولة
الـ 30
والأخيرة
للرابطة
للمحترفة
الأولى
أمل
الأربعاء
يرافق
شغوم
العيد إلى
قسم
الهواة

المطالب تتعالى
برحيل زفيزف
بعد فشله
في نيل عضوية
اللجنة
التنفيذية
لـ"الكاف"

الاحزاب

آخرها
الأولمبي
وفشله في
افتكالك البرونز
ضد منتخب
متواضع

إخفاقات
الفئات
الشبابية..
إلى متى!

حمل "الضاف" مسؤولية الإخفاقات
المتتالية، حفيظ دراجي:

"خسارة زفيزف كانت
منتظرة والمنظومة
الكروية يجب أن تتغير"



المطالب تتعالى برحيله بعد فشله في نيل عضوية "الكاف"

زفيزف يخيب الجزائر ويتجه لمغادرة "الكاف" من الباب الضيق

خيب رئيس الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، جهيد زفيزف أمال الجزائريين المعقدة عليه لتبوء منصب في الاتحادية الإفريقية لكرة القدم، بعدما فشل في نيل عضوية اللجنة التنفيذية لـ "الكاف". رئيس "الفاف" ورغم كل الإمكانيات المسخرة من قبل الدولة الجزائرية إلا أنه عاد يجر أذيال الخيبة من العاصمة الإفريقية أبيدجان التي احتضنت يوم الخميس، انتخابات تجديد عضوية المكتب التنفيذي للكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم، حيث كانت النتائج عكس التوقعات بعدما تلقت صفقة قوية من منافسه الليبي الذي تفوق على زفيزف بفارق كبير، بعد تحصيل الأول لـ 38 صوتا، بينما اكتفى رئيس "الفاف" بـ 15 صوتا فحسب. زفيزف ورغم الدعم الكبير الذي تلقاه من قبل السلطات العليا في البلاد والإمكانيات الكبيرة التي سخرت من أجله، على غرار الملاعب العالمية التي تم تشييدها في السنوات الماضية، ومختلف المرافق الرياضية التي وضعت تحت تصرفه إلى جانب النجاح الكبير للجزائر في تنظيم منافسات كأس أمم إفريقيا للمحليين وأقل من 17. خلال العام الحالي إلا أن جهيد زفيزف رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم (الفاف) وأعضاء مكتبه التنفيذي في مستوى الأداء الرسمي، ما يفرض عليه الرحيل. على ميادين عالمية لملاعب نيلسون مانديلا ببراق، وميلود هدهفي بوهران والتاسع عشر ماي في عنابة، والشهيد حملاوي بقسنطينة، كان الإبهار عنوان كأس أمم إفريقيا للمحليين التي تضمنت الجزائر في تنظيمها بين الثالث عشر جانفي والرابع فيفري 2023، وكان المشهد بهيا أيضا في كأس أمم إفريقيا للناشئين بين التاسع والعشرين أفريل والثامن عشر ماي 2023. وفي كلتا التظاهرات، نجحت الجزائر في كسب الريهن بشهادة رئيس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم (الكاف)، باتريس موتسيبي، الذي أكد في أعقاب الحدثين، أن "الشان" وكان أقل من 17 سنة" حصدا نجاحا كبيرا على كل الأصدقاء اللوجستية، وأضفى الحضور الجماهيري لمسة خاصة جدا على المنافستين، حتى أن موتسيبي الذي شكر رئيس الجمهورية على دعمه لكرة الإفريقية، شدد على أن الدوريتين القاريتين "كانتا الأحسن من بين كل الدوريات"، معتبرا أن "الجزائر سجلت نقاطا إيجابية في مجال التنظيم، والشعب الجزائري لا يمكنه إلا أن يكون فخورا بما تم تقديمه". وكشفت نتائج انتخابات تجديد عضوية "الكاف" بأن

الخيبة تتوالى والرحيل أصبح حتميا

ويتوقع المتتبعون أن يقوم خليفة شرف الدين عمارة برمي المنشأة خلال الأيام القليلة المقبلة، بعدما تفنن في إهانة صورة الجزائرية على مستوى الكرة الإفريقية، حيث كان الفضل العتوان الأبرز في جميع الفئات الشبانية للمنتخب الوطني بداية بالمنتخب الأولمبي الذي أفضى من التصفيات المؤهلة لـ "كان" 2023، ومعها تضييع فرصة بلوغ المونديال، يليه منتخب أقل من 17 سنة الذي ضيع بطاقة العبور لكأس العام لذات السنة رغم إجراء "الكان" بالجزائر، ولم يكن منتخب المحليين أفضل حالا بعدما فشل في التتويج بلقب "الشان"، ليختتم أشبال المدرب رشيد آيت محمد سلسلة الإخفاقات بإقصائهم أمام السعودية في البطولة العربية من الدور نصف النهائي، قبل أن يضيقوا الميدالية البرونزية أمام المنتخب السوداني المتواضع. وبالنظر إلى الحصيلة المحيية للرجل الأول في منى دالي براهيم، لم يتبق له سوى حمل أمتعته ومغادرة الاتحادية الجزائرية، وهو الأمر الذي يرتقب حدوثه خلال جمعية عامة استثنائية مرتقبة قبل بداية الموسم المقبل، خاصة بعدما أصبح محل انتقادات لاذعة وغضب كبير من الجزائريين.

عبد المجيد



حمل أطرافاً مسؤولة الإخفاقات المتتالية، حفيظ دراجي:

"خسارة زفيزف كانت منتظرة والمنظومة الكروية يجب أن تتغير"

عبر الإعلامي الجزائري حفيظ دراجي عن حسرته الكبيرة، بعد الفشل الجديد الذي منبته به الكرة الجزائرية، إثر خسارة رئيس الاتحادية الجزائرية للعبة، جهيد زفيزف، انتخابات اللجنة التنفيذية للاتحاد الإفريقي لكرة القدم لصالح منافسه عبد الحكيم الشلماني، وهذا رغم دعم رئيس "الكاف" باتريس موتسيبي. وقال صحفي قنوات "بي إن سبورتس" القطرية حفيظ دراجي، عبر فيديو نشره على صفحته الرسمية على "فيسبوك"، أن فشل زفيزف كان متوقعا ومنظرا، مشيرا إلى أن تشرحه كان في حد ذاته خطأ بالنظر لعدة معطيات، وأضاف بالقول: "فشل جهيد زفيزف كان منتظرا ومتوقعا، غالبية الجزائريين والمنتبعين في إفريقيا كانوا يتوقعون من هكذا خسارة، رغم الدعم الذي لقيه من رئيس الاتحاد الإفريقي باتريس موتسيبي، قد يبدو هذا غريبا، ولكن حسب الأصدقاء من داخل الهيئة القارية، فإن الجنوب إفريقي وقف مع زفيزف، لأسباب بطول شرحا وتعلق بالجزائر بالدرجة الأولى، ولكن رغم ذلك تحصل على 15 صوتا فقط، وهذا دليل على أن الرئيس لم تعد له كلمة في الهيئة القارية، خلافا لما كان سابقا وفي عهد رؤساء سابقين"، وتابع: "كان الكثير من المنتبعين يدعونه لعدم الترشح حفظا لماء الوجه، لأنك إن كنت غير متأكد من الحصول على غالبية الأصوات، فعليك عدم الترشح، مثل كان من المفترض سحب ملف ترشح الجزائر لاحتضان أمم إفريقيا 2025 والتي حسم فيها الأمر". وحمل



دراجي أطرافاً لم يسما مسؤولي توالي الفضائح والفشل على مستوى المنظومة الكروية في الجزائر، مؤكداً: "خسارة زفيزف لم تكن مجرد خسارة ولا مجرد فشل يتعلق بشخص بعينه ولكن فشل منظومة رياضية وكروية، وفشل لمن تدخل في انتخابات رئاسة الفاف وعين تقريبا زفيزف، أتحدث عن مسؤول سياسي تدخل وأتحدث عن تدخلات أخرى، ونحن نتحمل الآن تبعات مثل هكذا قرارات، نتحمل تبعات عدم سداد الرأى في اختيار الرجل المناسب وعدم الاهتمام بلعبة كرة القدم لأنها ليست كمنهج لعبة، وأنها أصبحت جزء من قضايا الدولة وتأثيرها كقوة ناعمة تنعكس على المجال السياسي والدبلوماسي وصورة البلد في الخارج بما في ذلك تأثيرها على معنويات الناس"، وختم دراجي: "مرة أخرى ودرس آخر يدفعنا لإعطاء الأهمية الكبيرة لهذه اللعبة، لا أريد الخوض في المشاكل الداخلية لكرة والدوري الذي لم ينته بعد وفي التنظيم وفي خيارات رئيس الاتحادية على مستوى المدربين والمسيرين ودون الخوض في نتائج مختلف المنتخبات بما فيها الأول، بالرغم من المرافق والحيوية الكبيرة التي تشهدها البلاد، أتمنى أن نرى أشياء ملموسة مستقبلا، أنا أتحدث عن الرئيس بعينه لكن المنظومة التي يجب أن تتغير".

عبد المجيد

إجماع على تحميل المسؤولية لرئيس "الفاف"...

إخفاق زفيزف لا يعكس الإرادة السياسية ونجاح الجزائر في تنظيم تظاهرات كبيرة

حمل إعلاميون جزائريون ومختصون، رئيس الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، جهيد زفيزف، مسؤولية إخفاقه في انتخابات اللجنة التنفيذية للاتحاد الإفريقي للعبة، مؤكداً أن ذلك جاء خلافا للنجاح الذي تعرفه الجزائر في تنظيم مختلف التظاهرات الرياضية الكبيرة قاريا وإقليميا على غرار "الشان" وكان أقل من 17 سنة". واستضاف برنامج "استوديو الكرة" عبر القناة الإذاعية الأولى الذي ينشطه الإعلامي عيسى مدني، إعلاميين ومختصين للحديث عن تلك القضية، وسط إجماع على خيبة الأمل التي كان يبعثها زفيزف ومكتبه التنفيذي، وقال عضو الوكالة الدولية للصحافة الرياضية والإعلامي رشيد عباد، أنه جاء كونه في سياق نجاح كبير للجزائر في تنظيم تظاهرات رياضية قارية وإقليمية كبيرة، إضافة إلى التناؤل الزائد الذي كان يبديه زفيزف الذي أعطى الانطباع بأن هذا الموقع في المكتب التنفيذي لـ "الكان"، ما هو إلا قضية إجراءات شكلية فقط بفضل الضمانات التي تلقاها بحسب زعمه. من جهته أرجع الإعلامي يوسف تازير، رئيس المنظمة الجزائرية للصحفيين الرياضيين الجزائريين، الإخفاق إلى عدة أسباب ولكنه ركز على الوضع الداخلي لمنظومة كرة القدم الجزائرية لاسيما عدم الاستقرار في هياكل كرة القدم الجزائرية ومنها تداول ثلاثة رؤساء على اتحادية كرة القدم في ظرف ثلاث سنوات فقط، إلى جانب غياب رؤية وإستراتيجية مستقبلية مقابل الحلف المناوئ للجزائر حسب تعبيره. وشدد المتدخلون على أن الجزائر لا تعاني من مشكل إرادة سياسية لتفعيل القطاع بل بالعكس نشهد انخراطا شخصيا لرئيس الجمهورية بتوجيهاته وتعليماته وتوفير الإمكانيات وحتى حضوره الشخصي، إلا أن المشكلة تقع في التنفيذ الضعيف والصحيح لهذه السياسة.

عبد المجيد

روراوة آخر من نال عضوية "الكاف" وأول جزائري يقتحم قلمية "الفيفا"

الاتحادية الجزائرية بحاجة إلى رجل الإجماع

فشل رئيس الاتحادية الجزائرية لكرة القدم جهيد زفيزف، في نيل عضوية اللجنة التنفيذية للاتحادية الإفريقية بعيد إلى الأذهان الخيبة التي عاشتها الجزائر مع الرئيس الأسبق خير الدين زطشي، الذي بصم هو الآخر على إحدى حلقات الفشل في "الفاف"، فلا هو ولا مساعديه بشير ولد زميرلي وعمار بهلول نجحوا في تبوء منصب في "الكاف"، حيث بقي الأمر عصيا على رؤساء الاتحادية الجزائرية الذين تعاقبوا بعد رحيل الرئيس الأسبق محمد روراوة. وعاشت "الفاف" عصرا ذهبيا برئاسة روراوة الذي كان أحد أقوى الرجال في "الكاف" خلال ثلاث عهديات متتالية من 2004 إلى غاية 2017، وأول جزائري ينال منصب عضوية اللجنة التنفيذية لـ "الفيفا" في التاريخ قبل أن تحدث أمورا خطيرة كانت السبب الرئيسي في خسارة منصبه في الاتحاد الإفريقي سنة 2017. رئيس "الفاف" السابق محمد روراوة استطاع الفوز بعضوية اللجنة التنفيذية لـ "الكاف" خلال الهدنة الممتدة من 2004 إلى 2008 رغم المنافسة الحادة من قبل عدة شخصيات قوية في إفريقيا يتقدمهم كل من: المصري هاني أبو ريدة عضو المكتب التنفيذي في الاتحاد الإفريقي في ذلك الوقت والمقرب من عائلة حسني مبارك، رئيس الاتحادية التونسية سليم شيبوب صهر الرئيس التونسي السابق زين العابدين بن علي، المغربي السعيد بلخياط المدعوم من الجنرال بن سليمان الذي كان صديقا ونيا للحسن الثاني ومحمد بوشوشة الصديق المقرب لرئيس الليبي السابق معمر القذافي. ولم يجد رئيس الاتحادية الجزائرية أن ذلك صعوبة تذكر في تجديد عضويته باللجنة التنفيذية، حيث انتخب للمرة الثانية (من 2008 إلى 2011)، وذلك بعدما تمكن من اكتساح منافسه الليبي جمال الجعفي بـ 53 صوتا مقابل صوتا وحيدا، رغم غيابه عن الجمعية العامة لأسباب صحية، قبل أن يحظى بالتركية في الهدنة الثالثة بعدما ترشح وحيدا في ظل غياب المنافسين. رئيس "الفاف" محمد روراوة تمكن خلال تلك الفترة من الفوز بعضوية اللجنة التنفيذية لـ "الفيفا" كأول جزائري ينال هذا المنصب رغم الأسماء القوية التي ترشحت لمنافسته ويتعلق الأمر بالجنوب إفريقي داني جورون رئيس لجنة تنظيم مونديال 2010، رئيس الاتحادية الإفريقية جاك أنوما ورئيس الاتحاد الزامبي كالتوشا بواليا. ولأن الحقيقة يجب أن تقال فإن خروج روراوة من الاتحادية الإفريقية كان لأسباب قاهرة، حيث تعرض الأخير للتضييق من قبل العصبة الحاكمة في 2017 التي أرادت الضغط عليه من أجل الانسحاب، حيث تلقت تعليمات من الوزير السابق ولد علي بعدم الترشح لعضوية "الكاف" لكنه تحدى الجميع وأصر على المشاركة وانتقل إلى أنشويبيا وحيدا دون أي دعم حكومي، عكس منافسه لفتح الذي تنقل بوفد مغربي مكون من 65 شخصا وعمل على استمالة أعضاء الجمعية العامة بفندق الشيراطون بالعاصمة أديس أبابا، بكل الطرق حيث استعمل كل الأساليب من أجل تحقيق أهدافه إذ لم يتوان في تقديم هدايا وأموال وحتى فتيات للافارقة من أجل الحصول على أصواتهم والفوز بعضوية "الكاف".

عبد المجيد

الكاف تؤهل 5 ملاعب جزائرية للتصفيات الأفريقية المؤهلة للمونديال

اعتمد الاتحاد الأفريقي لكرة القدم، الملاعب التي ستقام عليها مباريات التصفيات الأفريقية المؤهلة إلى كأس العالم المقررة بتنظيم مشترك بين الولايات المتحدة والمكسيك وكندا. وتأتي قائمة الملاعب الجزائرية المعتمدة كالتالي: ملعب 5 جويلية الأولمبي، ميلود هادفي بوهران، ملعب نيلسون مانديلا ببراق، ملعب الشهيد حملاوي بقسنطينة، وأخيرا ملعب 16 ماي ببنهاية. وتضم مجموعة "الخضر" في التصفيات المؤهلة لكأس العالم كلا من غينيا وأوغندا وموزمبيق وبوتسوانا والصومال. وفي التصفيات المؤهلة للمونديال، وزعت منتخبات القارة على 9 مجموعات تضم كل واحدة 6 منتخبات، بناء على التصنيف الأخير للاتحاد الدولي لكرة القدم "الفيفا".

وسيم

قال إن الموسم الماضي كان الأسوأ له مع بشكتاش

غزال: "أشعر أنني بحالة جيدة وأعمل جاهدا لأكون جاهزا في أول مباراة رسمية"

أكد الدولي الجزائري، رشيد غزال عزمه ليكون جاهزا لموعد انطلاق الكروي الجديد في تركيا مشيرا إلى أنه يعمل بجد لاستعادة كامل إمكانياته البدنية كاشفا أن الموسم الماضي كان الأصعب والأسوأ في مسيرته الكروية. وأوضح غزال في تصريحات لشبكة قنوات "بي.إين.سيورتنس" القطرية نقلتها صحيفة "ميليات" التركية قائلا: "العمل في المعسكر يسير على ما يرام، الجميع يعمل بجد، في محاولة لتقديم مائة بالمائة الطقس جيد، نحاول الاستعداد لمبارتنا الأولى الرسمية بقدر ما نستطيع". الموسم الماضي الذي قضاه مع فريق الأسود والأبيض، قال اللاعب الجزائري: "أشعر أنني بحالة جيدة جدا، كان موسما صعبا بالنسبة لي، ويمكنني القول إنه كان أسوأ موسم في حياتي". وتابع: "في بعض الأحيان يحدث ذلك في كرة القدم، بدأت التدريب مع الفريق في الوقت الحالي، ولم أفوت أي تدريب من الجيد أن أكون في الملعب" وواصل: "أنا سعيد لوجودي مع زملائي في الفريق، أمل أن أتمكن من الوصول إلى أعلى مستوى ممكن في أسرع وقت ممكن أحتاجه". ويمتني غزال النفس بخوض في المباراة الرسمية الأولى وقال "أنا أعمل باستمرار، وهذا يعتمد على المدرب، أبتذل الكثير من الجهد لأكون في الملعب في أول مباراة رسمية"، مضيفا: "نحن حاليا في المعسكر، عملنا مستمر، لدينا مباريات ودية، أتمنى أن أكون جاهزا حتى المباراة الرسمية الأولى".

غزال يمنح تمريرة حاسمة في ودية بشكتاش وأوغسبورغ

تألق مهاجم المنتخب الجزائري رشيد غزال في المباراة الودية التي جمعت فريقه بشكتاش بالمانفاس وأوغسبورغ الألماني التي لعبت، أمس السبت، ضمن استعدادات الناديين للموسم الكروي الجديد والتي انتهت على وقع التعادل الإيجابي بهدف لثمته. وبدأ غزال المباراة أساسيا في تشكيلة بشكتاش ونجح من تقديم أسيبت أتى على إثره هدف السبق لفريقه وقعه جاكسون موليك في الدقيقة 42 قبل أن يترك مكانه في الدقيقة 46 لصالح زميله

وسيم

بن سبعيني يشرع في التدريبات مع فريقه الجديد "بوروسيا دورتموند"

شرع الدولي الجزائري رامي بن سبعيني في تحضيراته مع ناديه الجديد بوروسيا دورتموند الألماني تاهبا للموسم الكروي الجديد، حيث، خاض أول حصة له بقاعة تقوية العضلات. ونشر بن سبعيني عبر حسابه الرسمي على تويتر، أمس السبت، صورة للتدريبات التي خاضها مع ناديه، وعلق قائلا: "مرحبا بوروسيا دورتموند... هيا بنا لنبدأ". وكان مدافع "الخضر"، انضم إلى صفوف بوروسيا دورتموند مؤخرا بعد عقد يمتد لـ 4 سنوات قادما من بوروسيا مونشنغلاذباخ بعد أن قرر عدم تجديد عقده مع هذا الأخير. ويستهل بن سبعيني مغامرته مع دورتموند في المنافسات الرسمية بتاريخ 18 أوت المقبل، ويأمل ابن مدينة قسنطينة أن يساهم في عودة الفريق إلى منصات التتويج، وهو الذي فقد لقب الدوري الألماني في الأمتار الأخيرة الموسم المنقضي.

وسيم

آخرها الأولمبي وفشله في إفتكك البرونز ضد منتخب متواضع

إخفاقات الفئات الشبانية إلى متى!!

يبدو أن مهازل المنتخبات الوطنية لن تتوقف بعدما فشل أولمبيو "الخضر" من إفتكك الميدالية البرونزية بالألعاب العربية 2023، عقب خسارتهم بركلات الترجيح (4-2) أمام نظرائهم من السودان، في مباراة ترفيهية لتحديد صاحب المركزين الثالث والرابع احتضن وقائعها ملعب "19 ماي 1956". وكان اللقاء الذي احتضنه ملعب 19 ماي ببنهاية انتهى في وقته الأصلي بنتيجة التعادل الإيجابي هدفين في كل شبكة، حيث لم يتمكن المنتخب الأولمبي من الحفاظ على تقدمه بثنائية دون رد، فوسط تهاون من أشبال رشيد آيت محمد تلقت شبك الفريق الوطني هدفين قبل دقائق من نهاية المباراة، علما المنتخب الوطني قد انهزم في نصف النهائي ضد نظيره السعودي بهدفين مقابل هدف على نفس الملعب. وسار المنتخب الوطني الأولمبي على خطى بقية الفئات الشبانية، التي فشلت جميعها في رفع الرهان في مختلف البطولات التي شاركت فيها، بدءا من الإخفاق في التأهل لنهائيات كأس أفريقيا بالمغرب وللألعاب الأولمبية القادمة بباريس وصولا إلى احتلاله المركز الرابع في الألعاب العربية، ليتجدد الحديث مرة أخرى، عن مرض كرة القدم الجزائرية، التي لم تجد هذه المرة الشجرة التي تقضي الغاية. وتضاف هذه المشاركة الكارثية للمنتخب الأولمبي في الألعاب العربية إلى سلسلة الإخفاقات المتتالية التي سجلتها مختلف أصناف المنتخبات الوطنية مؤخرا. وبإستثناء الفوز ببطولة كأس العرب في قطر 2021، إثر الانتصار في المواجهة النهائية على المنتخب التونسي، فإن الجزائر عاشت خيبات متتالية في كرة القدم منذ تحقيق الإنجاز التاريخي، بحصول رفاق القائد رياض محرز على كأس أمم أفريقيا عام 2019.

وسيم

حدث ذلك خلال المباراة الودية أمام بوريال

عوار هدافا في أولى مبارياته بقميص روما

وقع الدولي الجزائري، حسام عوار، على أول أهدافه بقميص روما خلال المواجهة التحضيرية الأولى التي لعبها فريق "الذئب"، أمس السبت، ضد فريق بوريال الناشط في الدرجة الخامسة الإيطالي. واختتم محارب الصحراء الذي شارك طيلة أطوار المباراة المهرجان التهديفي لفريقه بتسجيله الهدف الرابع في شبك بوريال الذي لم يصمد أمام قوة نادي العاصمة الإيطالية، كما نجح عوار في إهداء تمريرة حاسمة التي أتى على إثرها وأبلى عورا بلاء حسنا في أول خرجة له مع ذئاب روما، حيث، ترك إنطبعا إيجابيا لدى مدربه جوسيه مورينيو من جهة ولدى أنصار روما الذين إكتشفوا لأول مرة لاعبا جديدا.

عوار "أريد أن أصبح لاعبا رائعا مثل توتي زيدان وإيسيتا"

علق الدولي الجزائري حسام عوار عن أول أهدافه مع فريقه الجديد روما كما تحدث عن طموحاته كلاعب في الجيالوروسي. وقال عوار لوسائل الاعلام بعد مباراة بوريال الودية: «جميل أن أسجل في أول مباراة لي مع روما» قبل أن يضيف: «أتشرف بحمل هذا القميص وما زال الموسم طويل لتسجيل أهداف أخرى». وواصل: «أنا لاعب فريق، يمكنني اللعب في العديد من المراكز مثل زيدان و توتي زيدان وإيسيتا وأريد أن أصبح لاعبا رائعا مثلهم». وأخيرا أشاد عوار بمدربه البرتغالي جوسي مورينهو وقال في هذا الصدد: «إنه مدرب كبير وهو يساعدي كثيرا، أتشرف بالتدريب تحت قيادته، ولا يزال أمامي الكثير لتتعلم منه».



حسب تقارير صحفية

محرز قاب قوسين من الإنضمام إلى الأهلي السعودي

رجح نادي مانشستر سيتي بالعرض الأخير الذي قدمه الأهلي السعودي بشأن الحصول على خدمات الدولي الجزائري حسام عوار، كما كشفت عنه تقارير صحفية. وأكد رودي غاليوتي الصحفي الإيطالي المختص في أخبار الانتقالات بشبكة "سكاي سيورتنس"، أمس السبت، أن رياض محرز، بات قاب قوسين من الإنضمام إلى نادي الأهلي، وعلق عبر حسابه الرسمي على "تويتر"، قائلا: "إدارة السيتي فتحت إمكانية قبول الاقتراح الأخير من النادي السعودي، والقرار النهائي المتوقع سيكون في الساعات القليلة القادمة". وتابع الصحفي الإيطالي في تغريدته: "تم الاتفاق بين اللاعب الجزائري والنادي الأهلي على كافة البنود الشخصية منذ أيام"، مؤكدا أن محرز يضغط في إتمام هذه الخطوة والانتقال إلى مسابقة الدوري السعودي. وتؤكد كل المؤشرات أن النجم الجزائري سيغادر السيتي خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية. في ظل تمسك الأهلي السعودي بضمه لصفوفه. وكانت تقارير بريطانية أكدت قبل أيام أن النادي الأهلي السعودي يجهز عرضه الأول، وقيمه 30 مليون جنيه إسترليني، لشراء اللاعب من السيتي في نافذة الانتقالات الصيفية الجارية، فيما أشارت إلى أن النادي الإنجليزي متمسك بخدمات نجمه. وفي صورة انتقاله للدوري السعودي، فإن محرز سيتمكن من مضاعفة راتبه 3 مرات إذ سيحصل على مبلغ 450 ألف جنيه إسترليني في الأسبوع عوضا عن 150 ألف إسترليني التي يحصل عليها حاليا. وكان محرز قد انضم إلى صفوف مانشستر سيتي في صيف 2018، قادما من ليستر سيتي، ومنذ ذلك الحين شارك في 236 مباراة بكل المسابقات، سجل خلالها 78 هدفا وقدم 59 تمريرة حاسمة، وتوج معه بلقبها، أبرزها الدوري الإنجليزي الممتاز 4 مرات، ودوري أبطال أوروبا مرة واحدة في الموسم المنصرم.

وسيم



بعد إنهاء الموسم في المرتبة الثانية

شباب قسنطينة يضمن المشاركة في رابطة أبطال أفريقيا

ضمن نادي شباب قسنطينة، المشاركة في رابطة الأبطال إفريقية الموسم المقبل بعد فوزه الثمين على ضيفه اتحاد العاصمة بثلاثة دون رد، في اللقاء الذي احتضنه أمس ملعب بن عبدالمالك ضمن فعاليات الجولة الـ 30 والأخيرة من عمر الرابطة المحترفة الأولى. وحسم أشبال المدرب ليامين بوزغرة بطاقة المشاركة في منافسة "الشامبينز ليغ" الموسم القادم، ليعود بذلك "السياسي" إلى أجواء المنافسة القارية بعد غياب طويل. وافتتح معامري باب التهديد لأصحاب الأرض في الدقيقة 14 من المباراة، قبل أن يعزز زميله ابراهيم ذيب النتيجة لصالح الشباب بالهدف الثاني في الدقيقة 33، في حين تكفل خالدي باختتام المهرجان التهديفي قبل 14 دقيقة على نهاية المباراة. وبهذا الفوز رسم النادي الرياضي القسنطيني مشاركته القارية، فيما سقط منافسه المباشر على مركز الوصافة مولودية البيضاء أمام مستضيفه مولودية الجزائر بهدف دون رد لحساب الجولة ذاتها. هذا وورع شباب قسنطينة رصيده لـ 50 نقطة في المركز الثاني في الترتيب العام في حين تجدد رصيده أبناء "سوسطارة" عند النقطة 40 في المرتبة التاسعة. وللإشارة سيكون ناديا شباب بلوزداد وشباب قسنطينة ممثلا الجزائر في منافسة رابطة الأبطال إفريقية، على أن يشارك اتحاد العاصمة (يطلق كأس الكونفيدرالية الإفريقية لكرة القدم) وأولمبي الشلف (المتوج بكأس الجمهورية) في كأس "الكاف" الموسم القادم.

سفيان ع

تيطراوي مطلوب في ديناو زغرب الكرواتي

يقرب لاعب نادي أتلتيك بارادو ياسين تيطراوي من خوض تجربة احترافية خارج البطولة الوطنية، خلال فترة التحويلات الصيفية الحالية، وذلك باتجاه أحد الدوريات الأوروبية على غرار زملائه السابقين في "الباك". وأبدت إدارة نادي ديناو زغرب الكرواتي تحمسها لانتداب اللاعب ياسين تيطراوي، خلال "الميركاتو" الصيفي الحالي، وأكد موقع "توتو ميركاتو" الإيطالي في أحدث تقرير له أن مسؤولي فريق بارادو اشتروا استلام مبلغ لا يقل عن مليون يورو، لسريخ اللاعب تيطراوي (19 سنة) المرتبط مع أتلتيك بارادو بعقد، تنقضي مدته في صيف 2026، ووفقا للمصدر، فإن المفاوضات لا تزال جارية، وفرص انتقال تيطراوي إلى البطولة الكرواتية جدد وارد. وفي حال التحاقه بالنادي الكرواتي، سيشارك تيطراوي الموسم المقبل في مسابقة دوري أبطال أوروبا، حيث نال ديناو زغرب مؤخرا لقب البطولة الكرواتية للمرة السادسة على التوالي، 24 في تاريخه. وسبق لدينامو زغرب أن أبرم صفقة جزائرية ناجحة ما بين صيفي 2013 و2018، ممثلة في انتداب المهاجم العربي هلال سوداني. ويعتبر تيطراوي أحد نجوم البطولة الوطنية، وقد شارك مع المنتخب الوطني المحلي في بطولة كأس العرب 2021 بقطر حين أحرز "الخضر" اللقب العربي على حساب منتخب تونس، حيث يتجه ليكون ضمن قائمة لاعبي بارادو المقادير نحو البطولات الخارجية وأبرزها الأوروبية، على غرار يوسف عطال ورامي بن سبعيني وهشام بوداوي وأدم زرقان وغيرهم ممن أصبحوا لاعبين مهمين في المنتخب الوطني. وفي الموسم الذي انتهى أمس، شارك ياسين تيطراوي في 65 مباراة مع نادي بارادو في البطولة الوطنية، منها 23 مواجهة خاضها أساسيا، وسجل هدفا.

سفيان ع

اتحاد العاصمة يقطع الطريق أمام الوداد للتعاقد مع بن شيخة

كشفت مصادر مقربة من بيت اتحاد العاصمة، أن المدرب عبد الحق بن شيخة، باق على رأس العارضة الفنية للفريق الموسم المقبل. وأكدت ذات المصادر أن بن شيخة اجتمع مع إدارة نادي الاتحاد، خلال الأسبوع الماضي، لوضع خطة إستراتيجية للموسم المقبل، عكس التقارير التي رجحت لاقتراجه من تدريب فريق الوداد الرياضي المغربي. وفي الاجتماع، طالب مدرب اتحاد العاصمة إدارة النادي بضرورة تجديد عقود ركانز الفريق، إلى جانب حسم صفقة صانع ألعاب فريق الملعب المالي سيكو كوناتي، وفي سياق متصل، نفت ذات المصادر أن يكون بن شيخة قد دخل في مفاوضات مع إدارة نادي الوداد أو مع ناد آخر، رغم العروض التي تلقاها في الأيام القليلة الماضية، من بينها عروض قادمة من أندية جزائرية. وكانت تقارير صحفية مغربية كشفت مؤخرا عن هوية المدرب الجديد للوداد المغربي، خلفا للمدرب البلجيكي السابق سفين فاندنبيروك، الذي رحل عن تدريب الفريق بعد نهاية الموسم، وكانت آخر مباراة خاضها فاندنبيروك مع الوداد أمام الرجاء المغربي، والتي انتهت بفوز الأخير، بنتيجة 0-1، ضمن منافسات نصف نهائي كأس العرش. وأشارت ذات التقارير إلى أن سعيد النصيري، رئيس نادي الوداد، سوف يعلن التعاقد رسميا في الأيام القادمة مع عبد الحق بن شيخة، المدرب الحالي لاتحاد العاصمة. وقاد بن شيخة فريق اتحاد العاصمة للتتويج بلقب كأس الكونفيدرالية الإفريقية في الموسم الماضي، بعد فوزه في المباراة النهائية على حساب فريق يانغ أفريكانز التنزاني، في إنجاز تاريخي لأبناء "سوسطارة".

سفيان ع



مولودية الجزائر

"العميد" يطيح بالبيض وينهي الموسم في "البوديوم"

أنهى نادي مولودية الجزائر الموسم الكروي 2023/2022 في البوديوم، بعد فوزه الثمين في الجولة الـ 30 والأخيرة من عمر البطولة الوطنية أمام ضيفه مولودية البيض بثنائية دون رد، ولم ترق مواجهة العميد والبيض إلى مستوى التطلعات، بالنظر إلى رغبة كل طرف في حسمها لصالحه، من أجل إنهاء الموسم في المركز الثالث، وانتهت المرحلة الأولى على وقع التعادل السلبي بين الفريقين، مع تسجيل بعض الأفضلية الطفيفة للمولودية، التي نجحت في الشوط الثاني في الوصول إلى شباك الحارس بوزياني، عن طريق المتألق فتح الله طاهر، عند الدقيقة 63، وهي النتيجة التي أنهت عليها اللقاء لتحقق المولودية 3 نقاط ثمينة. وبالرغم من أن المولودية أنهت الموسم رسميا في المركز الثالث برصيد 47 نقطة، إلا أن ذلك، لن يكون كافيا من أجل ضمان مشاركة قارية مثلما حددته الإدارة كهدف رئيسي هذا الموسم، ومن المنتظر أن يشارك "العميد" في المنافسة العربية للاندية بعدما أنهى الفريق موسمه في المركز الثالث.

سفيان ع

دراوي يراوغ إدارة بلوزداد ويوقع مع الوداد المغربي

قرر خوض تجربة احترافية بالدوري المغربي، لاعب نادي شباب بلوزداد، انتقال حرة بعد نهاية عقده مع نادي شباب بلوزداد. وراوغ دراوي، إدارة مهدي رابحي الذي كان قد أكد خلال أيام عن توصله لاتفاق من أجل رحاله نحو المغرب للدخول في مفاوضات مع مسؤولي الوداد. وحسب تقارير صحفية مغربية، فإن دراوي وقع على عقده مع النادي المغربي، لخوض تجربة احترافية مع الفريق لمدة 03 مواسم، في انتظار الإعلان الرسمي عن الصفقة، ومن المنتظر أن يلعب زكريا دراوي رفقة مواطنيه الظهير الدولي الأيمن حسين بن عيادة، والوafd الجديد إلياس شتي المدافع الأيسر السابق لنادي أنجي الفرنسي. وسبق للثلاثي دراوي وبن عيادة وشتي اللعب معا في صفوف المنتخب الجزائري للاعبين المحليين، وساهموا في التتويج بلقب منافسة كأس العرب "فيفا" قطر 2021. وكان نجم خط الوسط الجزائري قد التحق بصفوف نادي شباب بلوزداد بتاريخ 05 أوت 2020، قادما من ناديه السابق وفاق سطيف.

مريزيق يطير إلى البرتغال للاتحاق بنادي فيزيلا

وعلى صعيد منفصل، تنقل أمس، متوسط ميدان الفريق حسام الدين مريزيق إلى البرتغال من أجل ترسيم التحاقه بنادي فيزيلا المحلي، ومنح مريزيق موافقته على الانضمام إلى الدوري البرتغالي خلال فترة الانتقالات الحالية، في انتظار توقيع عقده مع الفريق لمدة 3 مواسم، وكان مريزيق يحظى باهتمام كبير من قبل عدة أندية فرنسية في صورة أوكسير وغرونوبل، إلى جانب نادي شارلوروا البلجيكي.

سفيان ع

بعد الهزيمة المخيبة أمام أتلتيك بارادو في الجولة الختامية الأربعاء تنهار وتودع حظيرة الكبار

ودع أمس نادي أمل الأربعاء الرابطة المحترفة الأولى، بصفة رسمية عقب الهزيمة المخيبة أمام ضيفه أتلتيك بارادو بثلاثة مقابل هدف وحيد لحساب الجولة الـ 30 والأخيرة من عمر البطولة الوطنية. وفشل أشبال المدرب فيصل كبش في تحقيق البقاء ضمن حظيرة الكبار، بعدما فرطوا في الفوز داخل قواعدهم وأمام جماهيره الفخيرة التي تنقلت بقوة إلى ملعب اسماعيل مخلوف لمساندة التشكيلة في نهائي البقاء، ورغم أن أمل الأربعاء كان السباق لافتتاح باب التسجيل عن طريق هدف الفريق تومي من ركلة جزاء في الدقيقة 19، إلا أن الزوار عادوا في النتيجة وتمكنوا من تسجيل هدف التعادل بواسطة مروان زروقي في الدقيقة 61، قبل أن يرجح مصطفي سوكو النتيجة لصالح أكاديمية بارادو، وقبل نهاية المباراة بدقائق معدودة تمكن الزوار من تسجيل الهدف الثالث وسط انهيار تام للاعبين الأربعاء بعد تأكد سقوطهم إلى القسم الثاني هواة. وبهذه النتيجة رفع أتلتيك بارادو رصيده إلى 41 نقطة، في المركز الـ 14 ويضمن بذلك البقاء رسميا في موسم صعب جدا، وبالمقابل تجدد رصيد الزرقا عند 36 نقطة في المركز الخامس عشر، ليرافق هلال شلغوم العيد إلى القسم الثاني هواة.

سفيان ع



الألعاب الرياضية العربية-2023/كرة اليد:

شعيب كافي أول مدرب جزائري يظفر بالمعدن النفيس



أضحى مدرب منتخب قطر لكرة اليد (رجال)، شعيب كافي، أول مدرب جزائري يحوز على الميدالية الذهبية لدورة الكرة الصغيرة في تاريخ الألعاب الرياضية العربية التي اختتمت فعالياتها مساء أمس بالجزائر العاصمة. وحقق ابن مدينة الحروش (ولاية سيكدة) إنجازا متميزا بعد قيادته منتخب قطر للظفر بأول ميدالية ذهبية له في تاريخ مشاركاته بالعرس الرياضي العربي بعد فوزه، مساء أمس الجمعة بالقاعة متعددة الرياضات للمركب الأولمبي "ميلود هدي" بوهرا، بالمباراة النهائية على حساب منتخب السعودية (37-24).

ليثار القطريون لأنفسهم من خسارتهم في أول نهائي لهم في المنافسة خلال الطبعة السابقة التي جرت بالدوحة أمام منتخب مصر (26-21). وقاد حينها منتخب قطر التقني السلوفيني بورت ماجيك، الذي فشل في إهداء "العنابي" ذهبيته الأولى بخلاف شعيب كافي الذي عوض خيبة المنتخب الجزائري في هذه الدورة بعد اكتفائه بالميدالية البرونزية بفضل فوزه في المباراة الترتيبية التي سبقت النهائي على حساب العراق (31-29). ويخوض التقني الجزائري تجربته بقطر منذ عدة سنوات، حيث سبق له وأن أشرف على السد القطري فضلا عن المنتخبات الشبانية لهذا البلد، قبل أن توكل إليه مهمة تدريب منتخب الريف الذي سافر معه إلى الجزائر ليعود إلى الدوحة مرصعا بالمعدن النفيس. ويعد شعيب كافي (60 سنة) أيضا ثاني مدرب جزائري يقود منتخبا خليجيا في الألعاب العربية بعد مواطنه إبراهيم بودرالي الذي أحرز مع منتخب البحرين على المرتبة الخامسة من أصل تسعة منتخبات شاركت في الطبعة 2011 بالدوحة. ويعتبر ابن الحروش كذلك ثاني مدرب عربي يظفر بالذهب في تاريخ الألعاب العربية بعد التونسي سيد العياري الذي سبق له وأن حقق ذات الانجاز مع منتخب بلاده في دورة عام 1985 بالرباط المغربية، لييسط بعدها منتخب مصر سيطرته على هذه المنافسة بتتويجه بذهبيات دورات 1992 و 1999 و 2007 و 2011. وكلها تحت قيادة مدربين أوروبيين.

مهدي



بـ 253 ميدالية منها 105 ذهبية

الجزائر تحطم رقمها القياسي في الألعاب العربية

الجزائر تؤكد قدرتها على تنظيم التظاهرات الرياضية

الجزائر كعادتها نجحت في رفع التحدي وتنظيم النسخة 15 من الألعاب الرياضية العربية بامتياز، وهذا بعد توقعها 11 سنة، حيث أن آخر دورة أجزيت في قطر عام 2011، لتعود الألعاب من جديد وهذه المرة انطلاقا من الجزائر، بعدما أعلن المكتب التنفيذي لإتحاد اللجان الأولمبية العربية في 14 مارس 2023 عقب اجتماعه المنعقد بمدينة جدة السعودية، برئاسة رئيس الاتحاد الأمير عبد العزيز بن تركي الفيصل، عن قرار منح الجزائر شرف تنظيم الألعاب الرياضية العربية في طبعتها الـ15 خلال صائفة 2023، وهي المرة الثانية التي تحتضن فيها الجزائر هذا المحفل العربي بعد نسخة 2004 بمناسبة الطبعة العاشرة، حيث تميزت تلك الدورة بمشاركة جميع الدول العربية الأعضاء في الجامعة العربية لأول مرة. وإضافة إلى الجزائر، شاركت في الطبعة 15 من دورة الألعاب الرياضية العربية-2023 كل من الأردن، الإمارات العربية، العربية السعودية، السودان، العراق، المغرب، تونس، مصر، اليمن، تونس، سوريا، فلسطين، قطر، الكويت، البحرين، عمان، ليبيا، جزر القمر، جيبوتي وموريتانيا، حيث تنافسوا في أكثر من عشرين رياضة ككرة القدم، كرة اليد، كرة السلة، الكرة الطائرة، ألعاب القوى، الملاكمة، الجودو، المصارعة المشتركة (ذكور فقط)، السباحة، الكاراتي، الجمباز، كرة الريشة، الدراجات، رفع الأثقال، الشراع، تنس الطاولة، الكرات الحديدية، المبارزة، الشطرنج. وشهد الموسم الرياضي 2022-2023 استضافة الجزائر لعدة منافسات رياضية كبيرة في أقل من عام واحد بداية من الطبعة الـ17 للألعاب البحر الأبيض المتوسط وهران-2022 (25 جوان إلى 6 جويلية) وبطولة أمم أفريقيا لكرة القدم للاعبين المحليين-الشان- (13 جانفي إلى 4 فيفري 2023) ثم كأس أمم إفريقيا لكرة القدم-2023 لثمة أقل من 17 سنة (29 أفريل إلى 19 ماي) وأخيرا الألعاب العربية الرياضية-2023 (5-15 جويلية)، تبرزهن مرة أخرى على قدرتها على استضافة المناسبات الرياضية الكبرى بما تزخر به من بني وتحتية ومنشآت رياضية وفندقية كبيرة، إضافة إلى التحكم في التنظيم، والذي كان محل الإشادة من طرف الكثير سواء في التظاهرات الرياضية السابقة أو في هذه النسخة من الألعاب الرياضية العربية.

أسدل أمس الستار، على فعاليات الطبعة الـ15 للألعاب الرياضية العربية 2023 التي استضافتها الجزائر من 5 إلى 15 جويلية الجاري بإقامة الحفل الختامي لملاعب 5 جويلية 1962 الأولمبي، وهي الدورة التي شهدت سيطرة كلية للرياضيين الجزائريين، عقب تحطيمهم الرقم القياسي للجزائر في عدد الميداليات من المعدن النفيس. في الطبعة 15 من الألعاب الرياضية العربية-2023، شاركت الجزائر بوفد تكون من 454 رياضي من بينهم 175 من الإناث، وكان الهدف "تصدر الجدول العام للميداليات" وحصد أكبر عدد من الميداليات من جهة، وكذا تحطيم الرقم المحقق في نسخة 2004 التي جرت بالعاصمة الجزائر بمناسبة الطبعة العاشرة، حيث تصدرت الجزائر جدول الترتيب العام خلالها برصيد 267 ميدالية من بينها 91 ذهبية و89 فضية. بفضل تألق العديد من الرياضيين الذين نجحوا في رفع الراية الجزائرية عاليا في طبعة 2023، تم تحقيق الأهداف المسطرة عن جدارة واستحقاق، ونجحت الجزائر في خطف العديد من الميداليات بمختلف ألوانها في عدة رياضات، ما مكنتها من التربع على عرش الترتيب العام ومنذ انطلاق هذه النسخة من الألعاب، وأنهت الجزائر منافسة الألعاب العربية التي احتضنتها ما بين الـ5 والـ15 جويلية الجاري، في صدارة الترتيب العام، ويشارك كبير عن أقرب الملاحقين. ومنذ انطلاق الطبعة الـ15 من الألعاب العربية، بسط الرياضيون الجزائريون، وفي مختلف الاختصاصات، منطقتهم على المنافسة، سواء في الرياضات الجماعية أو الرياضية. ونجحت العناصر الوطنية، في حصد ما مجموعه 253 ميدالية بعد 12 يوما من المنافسة، من بينها 105 ذهبية و76 فضية و72 برونزية، لتنتهي الجزائر البطولة في الصدارة عن جدارة واستحقاق. وحلت تونس في وصافة الترتيب العام بـ 121 ميدالية، منها 23 ذهبية و47 فضية و51 برونزية. بينما عاد المركز الثالث للمغرب، برصيد 84 ميدالية، بواقع 21 ذهبية و38 فضية و25 برونزية. فيما جاء البحرين رابعا، بـ 42 ميدالية، من بينها 19 ذهبية و11 فضية و12 برونزية. وعلى ضوء هذه الأرقام، تكون الجزائر قد نجحت في تحطيم الرقم القياسي الخاص بها في عدد الميداليات الذهبية، بوصولها إلى 105 ميدالية ذهبية، متجاوزة 91 ميدالية من المعدن النفيس في طبعة 2004، رغم أنها في تلك الدورة وصلت إلى 267 ميدالية بشكل عام.

ذهبية لجلال صفية في "مونديال" ألعاب القوى لذوي الهمم

ارتفع رصيد الجزائر من الميداليات الذهبية في بطولة العالم لألعاب القوى لذوي الهمم، المقامة في فرنسا من 8 إلى 17 جويلية إلى ميداليتين. احتلت صفية لجلال المرتبة الأولى في رمي الجلة صنف "تي 75"، محطمة الرقم العالم برمية قدرها 11.75م، صبيحة أمس السبت. وكانت نسبة صافيها حصلت على أول ذهبية للجزائر يوم الاثنين الماضي، في منافسة رمي القرص. وتوج العداء عبد اللطيف بقعة بالميدالية البرونزية في نهائي 1500 متر في فئة "تي 13" لذوي الهمم، يوم الجمعة.

مهدي

وفد اتحادية كرة اليد الإفريقية يزور وهران

تتواجد منذ بضعة أيام بوهرا بعثة الكونفدرالية الإفريقية لكرة اليد لتتفقد المنشآت الرياضية والفندقية بالولاية التي رشحتها الاتحادية الجزائرية للعبة من أجل تنظيم البطولة الإفريقية للأندية (رجال و سيدات) المقررة في أبريل 2024، حسبما علم أمس من الهيئة الرياضية الوطنية. وقام مبعوثو الكونفدرالية القارية لكرة اليد الصغيرة الخميس الماضي بزيارة القاعة متعددة الرياضات "24 فبراير" بأرزويو التي تتسع لـ3.000 متفرج واستفادت من أشغال إعادة تهيئة قبل الألعاب المتوسطية التي أقيمت بوهرا الصائفة الماضية، وفق نفس المصدر. كما زار ضيوف وهران، القاعة متعددة الرياضات للمركب الأولمبي الجديد "ميلود هدي" التي تتسع لأكثر من 6.000 متفرج، حيث تزامنت هذه الزيارة مع احتضان المنشأة للمباراة الترتيبية من أجل المركز الثالث في كرة اليد ضمن الألعاب العربية. وتجولت بعثة الكونفدرالية الإفريقية أيضا بالقريبة المتوسطية 4.200 سرير، غير البعيدة عن المركب الأولمبي، التي يقيم فيها الرياضيون العرب ومرافقيهم المشاركون في الاختصاصات الرياضية الخمسة لحساب العرس العربي التي أقيمت فعالياتها بوهرا. ويتضمن برنامج مبعوثي الهيئة الكروية القارية أيضا زيارة أخرى إلى قصر الرياضات "حمو بوتليليس" الذي اكتسى حلة جديدة بعد إعادة تهيئته خلال تحضيرات وهران لتنظيم الموعد الرياضي المتوسطي الصيف الماضي، بضيف ذات المصدر. وتسمى الاتحادية الجزائرية لكرة اليد إلى تمكين الجزائر من تجديد العهد مع تنظيم المنافسات الدولية في الكرة الصغيرة، الرياضة الثانية الأكثر شعبية بالبلاد بعد غياب دام عدة سنوات، مثلما جرت الإشارة إليه.

مهدي

سافيتش يتصدر أعلى 10 لاعبين في الدوري السعودي بعد الانتقال للهِلال

تصدر الدولي الصربي سيرجي ميلينكوفيتش سافيتش لاعب الهلال الجديد قائمة أعلى اللاعبين في الدوري السعودي للمحترفين بعد إعلان ناديهِ رسمياً إتمام التعاقد معه قادماً من صفوف لاتسيو الإيطالي.

ووفقاً لموقع "ترانسفير ماركيت" العالمي المتخصص في إحصائيات وأرقام كرة القدم العالمية تواجد سافيتش بصدارة ترتيب أعلى اللاعبين في الدوري السعودي للمحترفين. ونجح نادي الهلال في حسم المفاوضات لضم سافيتش لصالحه، بعقد لمدة 3 سنوات مقبلة، ليستمر حتى 2026، بعد منافسة قوية مع يوفنتوس الإيطالي.

ويعد سافيتش ثالث صفقات الهلال هذا الصيف، بعدما نجح في التعاقد مع السنغالي كوليبالي والبرتغالي روبن نيفيز. وقدرت تقارير صحفية قيمة صفقة سيرجي سافيتش بمبلغ 42 مليون يورو، على أن يحصل على راتب يقارب 25 مليون يورو. وأصبح سيرجي سافيتش ثالث صفقات الهلال، بعد ضم البرتغالي روبن نيفيز، السنغالي كاليديو كوليبالي.

وبات الميركاتو الصيفي لأندية الدوري السعودي لموسم 2023/2024 هو حديث الصحف المحلية والعالمية، خاصة بعد أن جذبت أندية دوري السعودي للمحترفين أكثر من إسم من عمالقة كرة القدم الأوروبية، وعلى رأس تلك الأسماء كريم بنزيما لاعب الاتحاد الجديد، وأيضاً كريستيانو رونالدو لاعب نادي النصر السعودي.

نيمار خارج خطط باريس سان جيرمان الهجومية الموسم القادم

رجحت تقارير صحفية فرنسية أن المدرب الإسباني لويس إنريكي المدير الفني الجديد لفريق باريس سان جيرمان لم يضع الدولي البرازيلي نيمار دا سيلفا في خططه الهجومية خلال التشكيل الذي سيخوض به مباريات الموسم القادم.

ووفقاً لصحيفة "لوباريزيان" فإن لويس إنريكي لم يكشف عن أي شيء من خططه، النادي يريد تشكيل ثلاثي الهجوم بتواجد مبابي على اليسار والبحث عن رأس حربة سواء كان "فلاوفيتش، كولو مواتي، وجناح أيمن "بيرناردو سيلفا" ولا يوجد مكان في المقدمة لنيمار جونيو.

واصل التقرير: "تشيلسي لا يزال يضع عينه على نيمار إذا قرر مغادرة باريس، يتبقى معرفة موقف صناع القرار في باريس سان جيرمان من ملف البرازيلي".

وذكرت صحيفة "ليكيب" الفرنسية أن نتائج الاختبارات البدنية التي أجراها البرازيلي نيمار أثبتت عدم جاهزيته للعودة من الملاعب بعد الإصابة التي تعرض لها في الكاحل الأيمن يوم 19 فيفبر الماضي.

وكان نيمار دا سيلفا قد تعرض لإصابة فب الكاحل الأيمن في 19 فيفري الماضي، أدت إلى غيابه حتى نهاية الموسم، بعد إجراء جراحة عاجلة في قطر.

وأضافت أن البرازيلي نيمار توجه إلى المستشفى الأمريكي في نوي سور سين، لاختبار وضع إصابته الأخيرة، لكن شارك في تدريبات خفيفة مع العودة للممران الجماعي تحت قيادة إنريكي مؤخراً بدون اللاعبين الدوليين.

وأنتت الصحيفة أن نيمار سيخضع للمراقبة الطبية مرة أخرى خلال تدريبه الأول، لتقييم وضعه البدني من جديد حيث أشارت الاختبارات التي أجريت الاثنين، بعض الشكوك بشأن تعافيه وعودته إلى الملاعب.

جدير بالذكر أن باريس سان جيرمان توج بلقب الدوري الفرنسي موسم 2022-2023، بالإضافة إلى كأس السوبر الفرنسي.

5 مرشحين لجائزة الكرة الذهبية يتقدمهم هالاند وميسي

تعد الكرة الذهبية أرقى جائزة فردية في كرة القدم، والتي تقدمها مجلة "فرانس فوتبول" الفرنسية في كل عام، حيث يتنافس عليها في 2023 أبرز 5 نجوم في عالم "الساحرة المستديرة"، بعدما صنّوا الحدث في البطولات المحلية والقارية والدولية.

ليونيل ميسي

يتقدم النجم المخضرم ليونيل ميسي الأسماء المرشحة لنيل جائزة الكرة الذهبية لعام 2023، بعدما خطف الأنظار إليه مع منتخب الأرجنتين، وساهم في تحقيقه لقب بطولة كأس العالم لكرة القدم، التي أقيمت في قطر عام 2022، عقب الفوز على منتخب فرنسا في النهائي بركلات الترجيح، بحسب موقع "سبورتس كيد" البريطاني. ويطمح ميسي إلى نيل جائزة الكرة الذهبية للمرة الثامنة في مسيرته الاحترافية، خاصة أنه قدم موسماً جيداً مع ناديه السابق باريس سان جيرمان، بعدما سجل 21 هدفاً وقدم 20 تمريرة حاسمة في 41 مواجهة خاضها في جميع البطولات.

كيليان مبابي

بعد كيليان مبابي ثاني الأسماء المرشحة لنيل جائزة الكرة الذهبية، بعدما حصل على لقب هداف مونديال قطر 2022، لكن عيبه هو فشله في حفاظ منتخب فرنسا على لقب كأس العالم، بالإضافة إلى عدم قدرته على نيل لقب دوري أبطال أوروبا. لكن صاحب الـ (24 عاماً) يمتلك أرقاماً رائعة، بعدما سجل 41 هدفاً وقدم 10 تمريرات حاسمة في 43 مواجهة خاضها مع باريس سان جيرمان في جميع البطولات المحلية والقارية في موسم 2022 / 2023، ما يجعله أحد المرشحين لنيل الجائزة.

إرلينغ هالاند

وجود ميسي في قائمة المرشحين لنيل جائزة الكرة الذهبية صعب المهمة على النجم النرويجي الشاب إرلينغ هالاند، الذي قدم أحد أفضل المواسم في مسيرته الاحترافية مع مانشستر سيتي، بعدما قادهم إلى تحقيق الثلاثية التاريخية. وتمكن هالاند من تسجيل 52 هدفاً وقدم 9 تمريرات حاسمة في 53 مواجهة خاضها مع مانشستر سيتي في جميع المسابقات في موسم 2022 / 2023، ما يجعل اسمه حاضراً بين المرشحين لنيل جائزة الكرة الذهبية رغم صعوبتها.

رودري

يعتبر الإسباني أحد أبرز نجوم خط الوسط في العالم الآن، بعدما قاد مانشستر سيتي إلى حسم مواجهة النهائية في دوري أبطال أوروبا أمام إنتر ميلانو الإيطالي، بفضل هدفه الحاسم والوحيد، الذي مكن كتيبة بيب غوارديولا من تحقيق الثلاثية التاريخية. وبالإضافة إلى إنجازاته الرائعة مع مانشستر سيتي الإنكليزي، لم يدخر رودري جهده مع منتخب إسبانيا، بعدما قاد "لاروخا" إلى تحقيق لقب دوري الأمم الأوروبية في شهر جوان الماضي، ما يجعله يتنافس بشكل فعلي على جائزة الكرة الذهبية.

كيفن دي بروين

قدم النجم البلجيكي كيفن دي بروين موسماً استثنائياً مع نادي مانشستر سيتي، ويعد صانع الثلاثية التاريخية الحقيقي، رغم الإخفاق الذي لحقه في مونديال قطر 2022، بعدما خرج منتخب بلاده مبكراً من كأس العالم. ورغم وجوده في وسط الملعب، سجل بروين 10 أهداف وقدم 31 تمريرة حاسمة في 49 مباراة خاضها مع مانشستر سيتي في جميع البطولات المحلية والقارية خلال موسم 2022 / 2023، الأمر الذي يجعله

ينافس على جائزة الكرة الذهبية.

بوفون "العجوز" يفكر في التراجع عن الاعتزال بسبب السعودية!

بعمر الـ 45 سنة، يفكر أسطورة حراسة المرمى الإيطالية والعالمية جيانلويجي بوفون، في التراجع عن قرار اعتزاله كرة القدم "نهائياً"، بسبب السعودية.

بوفون قرر "الاعتزال"، بنهاية الموسم الرياضي الماضي 2022-2023، وأخير ناديه بارما الإيطالي، بعدم قدرته على استكمال عقده، الممتد حتى 30 جوان 2024. لكن وحسب صحيفة "كورييري ديلو سبورت"، يفكر الأسطورة الإيطالية، بالتراجع عن هذا القرار؛ بعد تلقيه عرضاً ضخماً من أحد الأندية السعودية، لضمه إلى صفوفه في الصيف الحالي. وكشفت الصحيفة، عن أن هذا النادي السعودي - لم تذكر اسمه - يضغط بقوة على بوفون؛ من أجل إقناعه بالتراجع عن "الاعتزال"، وتمديد مسيرته الكروية لمدة موسم رياضي آخر. وأشارت إلى أن جيانلويجي بوفون، يدرس حالياً مع عائلته، فوائد وأضرار الانتقال "المحتمل" إلى دوري روشن السعودي للمحترفين؛ خاصة أن الرحيل إلى بلد وثقافة جديدة، لمدة موسم رياضي واحد فقط، قد لا يكون مجدداً بشكل كبير.

عقوبة تاريخية بالسجن المؤبد لمشجع 12 نادي باوك اليوناني

أغلقت العدالة اليونانية قضية قتل مشجع شاب لنادي أريس سالونيكى، الموسم الماضي، إذ أعلنت عن حكم تاريخي يتعلق بكرة القدم من شأنه أن يضع حداً لأعمال العنف في ملاعب اليونان وخارجها. وحسبت العدالة اليونانية، الأربعاء، عقوبات شملت 12 مشجعاً لنادي باوك سالونيكى، وفقاً لما نقله موقع راديو "آر إم سي سبورت" الفرنسي، إذ عوقب 7 متورطين في قضية قتل مشجع أريس بالسجن المؤبد بعد اعترافهم بتنفيذ الجريمة. ولم يسلم 5 مشجعين آخرين من العقوبة بعد أن شاركوا في الأحداث المؤسفة، حيث سيقضون 19 سنة في السجن، في وقت لا يتجاوز أكبر المتورطين 26 سنة. ومنذ وقوع الأحداث بين مشجعي باوك سالونيكى وضحيتهم العام الماضي، احتجز الأمن المتورطين في القضية على ذمة التحقيق، وفتحت العدالة ملفهم بعد جمع الدلائل الكافية التي تثبت ضلوعهم في قتل المشجع البريء. وسبق الحكم النهائي لقضية قتل المشجع على خلفية كروية 47 جلسة كاملة، كما شارك فيها 75 شاهداً و300 وثيقة جميعهم أوصلوا القضاة إلى النطق بالحكم التاريخي، خاصة أن خلفية الجريمة كانت بسبب

التشدد في التشجيع.

ونزل المشجعون الاثني عشر في شوارع مدينة سالونيكى مدججين بالأسلحة البيضاء من سكاكين وعصي، ومشطوا شوارع المدينة يبحثون عن مشجعين لنادي أريس سالونيكى من أجل ضربهم، وكان لهم ذلك بعد أن صادفوا المشجع الضحية، إذ ضربوه بمختلف الأسلحة طيلة دقيقة كاملة من الزمن، فأردوه قتيلاً، بينما فز اثنين من أصدقائه بعد أن أصيبا بجروح جراء الاعتداء.



يان أوبلاك يعود إلى تمارين أتليكو مدريد بعد غياب طويل

سجل الحارس السلوفيني يان أوبلاك الجمعة عودته التدريجية للمران الجماعي لأتليكو مدريد الإسباني؛ إذ يمر بالمرحلة الأخيرة من تعافيه من مشكلة الرقبة التي يعاني منها منذ الموسم الماضي، فيما غاب البرتغالي جواو فيليكس عن التدريبات بسبب معاناته من حمل عضلي زائد.

ويعد غياب شهرين و22 يوما، شارك أوبلاك في جزء من المرن الجماعي مع زملائه ضمن خطة عودته للملاعب بعدما غاب عن آخر 8 مباريات بالموسم الماضي، حيث كانت آخر مواجهة شارك بها في 23 أفريل الماضي أمام برشلونة. ومن المنتظر أن يكون أوبلاك جاهزا لبدء الموسم الذي يستهله أتليكو مدريد في 14 من شهر أوت المقبل أمام غرناطة. وفي المقابل، غاب عن المرن المهاجم فيليكس، الذي ما تزال فرضيات رحيله عن الفريق حاضرة بقوة؛ بسبب الحمل العضلي الزائد، الذي يستدعي ركونه للراحة بهدف استكمال عملية استعادة الجاهزية. كما غاب أيضا عن الحصة التدريبية للروخي بلانكوس "الرابعي، ماركوس يورينتي وبابلو باريوس وممفيس ديباي ورينادو ماندافا، وجميعهم بداعي الإصابة.

كوندي يوافق على دوره الجديد في برشلونة

أفاد تقرير صحفي إسباني، بموافقة جيوليس كوندي مدافع برشلونة، على دوره الجديد في النادي الكتالوني بداية من الموسم الجديد. كوندي ارتبط بمغادرة برشلونة عقب نهاية الموسم المنصرم، بسبب اعتراضه على اللعب بمركز الظهير بدلا من قلب دفاع. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن تشافي أخبر كوندي بأنه سيلعب بتشكيل "3-4-3" في الموسم الجديد، أي سيلعب بثلاثة مدافعين بالخط الخلفي. وأضافت أن تشافي عقد لقاء مع المدافع الفرنسي، لإطلاع على كل الأمور، لافتة إلى أن اللاعب فهم دوره جيدا. وتابعت الصحيفة أن مدرب البارسا قال إنه سيعتمد على أليكس بالدي كظهير لكنه سيكون في خط الوسط، وبالتالي سيعتمد على كوندي كمدافع في الخط المكون من ثلاثة لاعبين.

بالأسماء... تشافي يخطط لمذبحة في برشلونة

يدخل مسؤولو برشلونة في السياق مع الزمن للتخلص من 7 لاعبين دفعة واحدة قبل انطلاق منافسات الموسم الجديد. وذكرت صحيفة "سبورت" الكتالونية أن إدارة البارسا تسرع من خطواتها لبيع 3 لاعبين قبل أسبوع من انطلاق جولة الفريق في الولايات المتحدة الأمريكية. وأشارت إلى أن النادي الكتالوني يتفاوض حاليا مع توتنهام سعيا لبيع المدافع الفرنسي كليمنت لينغليت. وأضافت أن البارسا استقر أيضا على بيع لاعبه الشاب، أليكس كويادو، الذي يحظى باهتمام ريال بيتيس، وفريق آخر من اليونان. أما لاعب الوسط الأيضوري، فرانك كيسي، فهو يبدو الملف الأكثر تعقيدا، بعدما تقلصت فرص انتقاله إلى أحد الأندية السعودية، هذا الصيف. وكشفت الصحيفة الكتالونية، أن يوفنتوس يرغب في ضم كيسي، لكن عليه أولا بيع بعض لاعبيه، لإحداث توازن في ميزانية صفقاته. بخلاف هؤلاء الثلاثة، فإن تشافي هرنانديز، مدرب برشلونة، قد يصطحب بعض اللاعبين في جولة الفريق بأمريكا، لكن لن يتراجع عن فكرة الاستثناء عنهم. وتشمل هذه القائمة الرباعي سيرجينو ديت، عبد الصمد الزلزولي، إيسريك جارسييا ونيكو جونزاليس.

أنشيلوتي: ريال مدريد بحاجة لأسلوب جديد

ألمح مدرب ريال مدريد، كارلو أنشيلوتي، إلى احتمال إجراء تغيير في "أسلوب" و"نظام" الفريق الملكي في الموسم الجديد. وقال أنشيلوتي، خلال مؤتمر صحفي افتراضي حول الجولة التي سيقوم بها ريال مدريد في الولايات المتحدة، وتحمل اسم "سوكر تشامبيونز تور"، "يمكن أن نلعب العام الجاري بأسلوب مختلف، مع مراعاة ما فعلناه.. الأساليب التي اتبعناها في الأعوام الأخيرة، وحققت لنا نجاحا كبيرا". وأضاف "لكن ينبغي علينا إيجاد أسلوب جديد.. سنحاول ذلك خاصة في جولة الولايات المتحدة، التي تمثل لحظات مهمة قبل فترة الاستعداد للموسم". وأوضح أنه تعلم على مدار الأعوام، أن "التأقلم مع اللاعبين" أفضل للمدرب من محاولة فرض أسلوب بالقوة. وتابع أنشيلوتي "اللاعبون ينبغي أن يشعروا بالارتياح للأسلوب الذي يلعبون به" وأبرز المدرب المخضرم نمو كرة القدم في الولايات المتحدة، مؤكدا أن وصول النجم الأرجنتيني، ليونيل ميسي، إلى الدوري الأمريكي مرتديا قميص إنتر ميامي "سيساعد في تحسين" وضع اللعبة في هذا البلد. ويعود ريال مدريد الصيف الجاري إلى الأراضي الأمريكية لخوض 4 مباريات ودية، في 23 من جويلية أمام ميلان في ولاية كاليفورنيا، و26 يوليو ضد مانشستر يونايتد في ولاية تكساس، و29 جويلية أمام برشلونة أيضا في تكساس، والثاني من أوت ضد يوفنتوس في ولاية فلوريدا.

برشلونة يقرر تحدي يوييفا

سيلجأ برشلونة إلى لجنة الاستئناف، للظعن في الغرامة بقيمة 500 ألف يورو فرضها الاتحاد الأوروبي لكرة القدم (يوييفا) عليه، بسبب "الإعلان بشكل خاطئ عن أرباح التصرف في أصول غير ملموسة (بخلاف انتقال اللاعبين)". وكشفت مصادر في برشلونة، أن سبب العقوبة هو عمليات اعتبرتها الليغا ملامحة. واعتبرت المصادر العقوبة غير مناسبة، وأن الغرامة مبالغ فيها، لذا سيلجأ النادي إلى الهيئة الأخيرة، وهي محكمة التحكيم الرياضي "كاس"، في حال الضرورة. وأوضح يوييفا، الجمعة، أن هذه المرة الأخيرة التي يتم فيها تقييم الأندية، على أساس اللاتحة "القديمة" لتتصاريح الأندية واللعب المالي النظيف، وفقا لنسخة عام 2018. ويجانب برشلونة، تعرض للعقوبة أيضا مانشستر يونايتد بغرامة قيمتها 300 ألف يورو، وكونيا سبور التركي وأوبويل القبرصي بقيمة 100 ألف يورو لكل منهما، بسبب عجز طفيف في الميزانية.

صفقة برشلونة الثالثة تدق أبواب الكامب نو

اقترب برشلونة من حسم صفقة لاعب الوسط أوربول روميو المحترف في جيرونا؛ حيث يرغب المدرب تشافي هرنانديز في الاعتماد عليه خلال جولة الفريق الكتالوني بالولايات المتحدة التي ستطلق الأرباع المقبل. وأصبح روميو في طريقه ليكون ثالث صفقات البارسا هذا الصيف؛ حيث يعد الأقرب لتغطية الفراغ الذي تركه القائد السابق للفريق في منتصف الملعب، سيرجيو بوسكيتس، الذي سيترافق في صفوف إنتر ميامي الأمريكي. ولم يكن روميو هو الخيار الأول لتشافي، لكن المشكلات الاقتصادية للنادي مع اليوييفا بخصوص اللعب المالي النظيف أدت لاستبعاده التعاقد مع أسماء بحجم كيمييتش، أو برونزو فيتش. ويتفاوض برشلونة مع جيرونا منذ 3 أسابيع بخصوص ضم روميو، وينتظر أن يتعاقد النادي معه مقابل 5 أو 6 ملايين يورو، ولم يتم حسم المتغيرات بعد، لكن الصفقة تبدو وشيكة لكي يلحق اللاعب صاحب الـ 31 عاما بمعسكر الفريق في الولايات المتحدة. ويرغب تشافي في بدء العمل مع اللاعب وكذلك الصفقتين الجديدتين وهما الكاي غوندوغان، وإينيجو مارتينيز، بينما سينضم البرازيلي الصاعد فيكتور روكي للفريق بداية من الموسم بعد المقبل. واستهل أوربول روميو، مشواره في صفوف ناشئي برشلونة، وبعدها انتقل إلى تشيلسي، ولعب أيضا لصالح فالنسيا، وشتوتجارت، وساوثامبتون قبل أن ينضم لجيرونا في صيف 2022.

ريال مدريد يرفض 60 مليون يورو للتخلي عن رودريغز

رفض ريال مدريد الإسباني، عرضاً بقيمة 60 مليون يورو، من أجل التخلي عن مدافعه الألماني أنطونيو رودريغز، بصورة رسمية خلال فترة الانتقالات الصيفية الراهنة. وحسب صحيفة "ال ناسيونال" الشهيرة، فإن ريال مدريد تلقى عرضاً رسمياً من مانشستر يونايتد الإنجليزي، للتخلي عن المدافع الألماني رودريغز مقابل 60 مليون يورو، وهو العرض الذي قوبل بالرفض من إدارة النادي الملكي. ويسعى مانشستر يونايتد بقيادة المدرب الهولندي إريك تين هاغ، لتعزيز خط دفاعه تحضيراً للموسم الجديد، من خلال صفقة جديدة من ريال مدريد، بعد الحصول على خدمات اللاعب البرازيلي كاسيميرو في الصيف الماضي. وحاول مانشستر يونايتد التعاقد مع الكوري الجنوبي كيم مين جاي مدافع نابولي الإيطالي، لكن اللاعب الآسيوي يبدو قريباً من الانضمام إلى بايرن ميونخ الألماني، مما دفع الشياطين الحمر لتحويل أنظارهم صوب الألماني رودريغز. وانضم رودريغز البالغ من العمر (30) عاماً إلى صفوف ريال مدريد الصيف الماضي في صفقة انتقال حر بعد انتهاء عقده مع تشيلسي الإنجليزي، ليحجز مقعداً أساسياً في موسمه الأول مع الميرنغز ليخوض منذ ذلك الوقت 53 مواجهة مع ريال مدريد، محرراً عبرها هدفين.

بايرن ميونخ يتوصل لاتفاق مع كايل ووكر

أشار تقرير صحفي إلى اقتراب نادي بايرن ميونخ الألماني من التعاقد مع مدافع مانشستر سيتي الإنجليزي، الظهير الأيمن كايل ووكر، خلال موسم الانتقالات الصيفي الحالي.

ووفقا لما أوردته شبكة "سكاي سبورت ألمانيا"، فإن ووكر قرر الانضمام إلى بايرن هذا الصيف، مع التأكيد على توصل اللاعب صاحب الـ33 عاما لاتفاق شفهي مع بطل الدوري الألماني.

وينص اتفاق الطرفين، حسب ما أفادت به الشبكة الألمانية، على توقيع اللاعب الإنجليزي عقدا يمتد لموسمين قادمين، أي حتى 30 جوان 2025، مع إدراج بند يسمح بالتمديد لموسم ثالث.

وذكرت "سكاي سبورت ألمانيا" أن بايرن ميونخ بدأ محادثات مع مانشستر سيتي، من أجل التوصل لاتفاق بحسم الصفقة، ويعتقد قادة بايرن أن 15 مليون يورو بخلاف الإضافات، ستمثل مبلغا كافيا لشراء بطاقة ووكر من بطل إنجلترا. ووفقا للمصدر نفسه، فإن مدرب بايرن ميونخ، الألماني توماس توخيل، معجب جدا بإمكانات ووكر، ويصنّفه "خيّارا مثاليا" للعب في مركز الظهير الأيمن على خط دفاع ثلاثي. وأكدت "سكاي" أن بايرن ميونخ لا يتعلق بمستقبل الفرنسي بنجامين بوفون، ما يعني إمكانية بقاء بوفون في بايرن مع إتمام الصفقة.

يذكر أن كايل ووكر انضم إلى مانشستر سيتي صيف 2017، قادما آنذاك من توتنهام هوتسبير الإنجليزي، وخلال 229 مباراة خاضها بقميص "السيتيزنز"، تمكن ووكر من تسجيل 4 أهداف.

وتوج ووكر مع مانشستر سيتي بـ14 لقبًا جماعيًا؛ بواقع 5 ألقاب في الدوري الإنجليزي الممتاز "البريميرليغ"، و4 ألقاب في كأس رابطة الأندية الإنجليزية المحترفة، ولقبان في كأس الاتحاد الإنجليزي، ومثلها في درع الاتحاد الإنجليزي "الدرع الخيرية سابقا"، ولقب واحد في دوري أبطال أوروبا، استنادًا إلى بيانات موقع "ترانسفير ماركيت" العالمي. ويمتد تعاقد ووكر مع مانشستر سيتي حتى 30 يونيو 2024، وتقدر القيمة السوقية للاعب بـ13 مليون يورو، وفقًا لبيانات "ترانسفير ماركيت".

مونشنغلادباخ يضم كفانتشارا

أعلن بوروسيا مونشنغلادباخ، الجمعة، تعاقد مع توماش كفانتشارا قادما من سبارتا براغ التشيكي. وذكر النادي، أن اللاعب التشيكي الدولي البالغ من العمر 22 عاما، وقع على عقد يمتد حتى 30 جوان 2028. وقال رولاند فيركوس المدير الرياضي: "توماش مهاجم خطير، ويمتلك الكثير من السرعة". وشارك كفانتشارا في 23 مباراة مع بطل الدوري التشيكي في الموسم الماضي، وسجل 12 هدفا. كما شارك المهاجم في مباراتين دوليتين مع المنتخب التشيكي الأول، وسجل هدفا في مباراته الأولى بنهاية مارس الماضي أمام المنتخب البولندي وقال اللاعب: "من الرائع التواجد هنا. بالكاد يمكنني الانتظار لبداية التدريبات، واللعبة هنا وتسجيل الأهداف".

آينتراخت فرانكفورت يبرم صفقة من الدرجة الثانية

أعلن آينتراخت فرانكفورت الألماني، ضم جيسيك نجانكام من هيرتا برلين الهابط إلى دوري الدرجة الثانية. وأعلن هيرتا برلين أيضا عن إتمام صفقة انتقال نجانكام (22 عاما) إلى آينتراخت فرانكفورت. وينضم نجانكام إلى آينتراخت بعقد يستمر حتى عام 2028. ولم يعلن أي من النادي عن تفاصيل الصفقة، لكن تقارير أفادت أن قيمتها تتراوح بين 4 و5 ملايين يورو. وقال بنيامين ويبر مدير الكرة بهيرتا برلين: "تحدثنا مع جيسيك كثيرا ولفترة طويلة، وكان نود الاحتفاظ به ضمن صفوف الفريق. لكن للأسف، اتخذ قرارا مختلفا علينا احترامه". وكان هيرتا برلين يعلق آمالا عريضة على نجانكام في مساعيه للعودة من جديد إلى دوري الدرجة الأولى، لكن مؤشرات رحيله عن الفريق بدأت بغيابه عن معسكر هيرتا في النمسا الأربعاء. وقال نجانكام في بيان نشره آينتراخت: "الانتقال إلى فرانكفورت يشكل خطوة مهمة بالنسبة لي، وقد فكرت بشأنها بعناية. بعد أعوام عديدة قضيتها في برلين، أنا مستعد لخوض تحد جديد مع ناد ظموح للغاية في البوندسليغا".

ساديو ماني يتحدى قرار بايرن ميونخ

يتحدى ساديو ماني قرار بايرن ميونخ

تحدى السنغالي ساديو ماني، قرار بايرن ميونخ، حيث أن العملاق البافاري قد وضعه على قائمة الانتقالات، ويريد التخلص منه وبدء الموسم الجديد من دونه. وبحسب صحيفة بيلد الألمانية، فإن ساديو ماني يريد الذهاب مع الفريق إلى جولة آسيا والموسم التحضيري، استعدادا للموسم الجديد، حيث أنه عازم على البقاء مع بايرن ميونخ وإثبات نفسه، بعدما حدث في الموسم الأول. واختلقت التقارير فيما بينها على السعر الذي يطلبه بايرن ميونخ من أجل التخلي عن الدولي السنغالي، لكن السعر في النهاية يتراوح بين 20 و30 مليون يورو. ويعتبر الدوري السعودي أبرز المهتمين بضم ساديو ماني، خاصة بعد استقدام عدد كبير من النجوم العالميين لدوري روشن، على رأسهم كريستيانو رونالدو وكريم بنزيما وكاليدو كوليبالي، ونجولو كانتي، وإدوارد ميندي، وغيرهم. ويعد أهلي جدة أبرز المهتمين بضم الدولي السنغالي، مع بعض أندية الدوري الإنجليزي، وأكدت أيضا تقارير سعودية توصل الأهلي لاتفاق شخصي معه. ويرتبط ماني صاحب الـ31 عاما بعقد مع بايرن ميونخ حتى 30 جوان 2025، حيث انتقل إلى النادي الألماني قادما من ليبربول في الصيف الماضي بمبلغ 32 مليون يورو، ولعب 25 مباراة في الدوري الألماني سجل 7 أهداف وصنع 5.

ماينز يعلن تعاقد مع نجم شباب ألمانيا

أعلن نادي ماينز الألماني، تعاقد مع لاعب وسط المنتخب الألماني تحت 21 عاما توم كراوس. ولم يعلن ماينز عن تفاصيل التعاقد، وذكر فقط أنه وقع مع اللاعب على عقد طويل الأمد. ولعب حتى الآن 33 مباراة بالدوري الألماني (بوندسليغا) و62 مباراة بدوري الدرجة الثانية، عندما كان يمثل شالكه ولايبزيغ ونورنبرغ. وسجل اللاعب 7 أهداف وقدم 4 تمريرات حاسمة وقال مارتين شمديت المدير الرياضي: "إنه لاعب دولي شاب، يتوافق تماما مع فلسفتنا، وهو متحمس للخطوة التالية في مسيرته هنا. أسلوب لعب توم وعقليته تتناسب مع ماينز وسيكون إضافة قوية للفريق". من جهته، قال كراوس: "أريد مواصلة التطور والظهور بشكل جيد، وأنا في المكان المثالي للقيام بذلك".

حارس بايرن أمام 3 خيارات لحسم مستقبله

أصبح لدى أليكسندر نوبل، حارس مرمى بايرن ميونخ، 3 خيارات في سوق الانتقالات، لتحديد مصيره داخل ملعب أليانز أرينا هذا الصيف. وعاد الحارس الألماني إلى النادي البافاري بنهاية الموسم المنصرم، وذلك بعد انتهاء إعارته إلى موناكو. ووفقا لصحيفة "بيلد"، فإن نوبل أصبح لديه خيارين حاسال أراد مغادرة بايرن ميونخ، بعدما كان شتوتغارت خياره الوحيد في الميركاتو. وأضافت "بيلد" يونايتد الهابط من البريميرليغ، أيدي اهتمامه بضم أليكسندر نوبل هذا الصيف. وبذلك، يكون لدى نوبل 3 خيارات، على رأسها الاستمرار مع بطل ألمانيا ومحاولة المنافسة على مركز أساسي في الموسم المقبل. في الوقت ذاته، فإن إدارة بايرن ميونخ باتت منفتحة على التخلي عن نوبل، حيث تريد بيعه نهائيا وليس إعارته مجددا. ويبدأ بايرن مشواره في الموسم الجديد بملاقاة لايبزيغ بطل كأس ألمانيا يوم 12 أوت المقبل، قبل أن يفتتح الفريق الفائز بلقب البوندسليغا في الأعوام الـ11 الماضية، مشواره في الدوري المحلي بعدها بـ6 أيام بملاقاة مضيفه فيردر بريمن.

رغم أنباء قدوم كين.. مهاجم بايرن يرفض الرحيل

تحدث جاديري كامارا وكيل ماتيس تيل، مهاجم بايرن ميونخ، عن مستقبل موكله داخل ملعب أليانز أرينا بعد موسم أمضاها مع الفريق دون حصوله على مشاركات كافية. وشهدت الأيام الماضية كثير من التكهنات حول وجهة صاحب الـ18 عاما، في ظل أنباء تفيد باهتمام فيردر بريمن الألماني باستعارته. رغم ذلك، قال كامارا لشبكة "سكاي سبورت ألمانيا": "الإعارة ليست خيارا بالنسبة لنا، ولا يمكنني تأكيد الشائعات التي تربطه بالانتقال إلى بريمن أيضا". وأردف جاديري كامارا: "ماتيس تيل يريد البقاء والتطور في بايرن ميونخ، وموقفنا واضح في هذا الشأن". وأكد أن المهاجم الفرنسي الشاب يرغب في أن يصبح أحد أفضل اللاعبين، مضيفا "إنه لا يهتم بمن سينضم لاحقا إلى بايرن، فهو جاهز للتحدي". يأتي ذلك في ظل سعي بايرن ميونخ للتعاقد مع مهاجم جديد هذا الصيف، إذ وضع هاري كين كخيار رئيسي له في سوق الانتقالات.

خطوة جديدة من تشيلسي تعجل برحيل زياش وأوباميانغ ولوكاكو

تلقى المغربي حكيم زياش جناح تشيلسي الإنجليزي، ضربة جديدة تعجل من رحيله عن صفوف النادي اللندني إلى جانب الشانلي البلجيكي روميلو لوكاكو والغابوني بيير إيمريك أوباميانغ، خلال فترة الانتقالات الصيفية الراهنة. وحسب "فوتبول لندن" فإن زياش كان من المقرر له الوصول إلى مقر تشيلسي رفقة أوباميانغ ولوكاكو، من أجل الاجتماع مع المدير الفني الأرجنتيني ماوريسيو بوكيتينو، لكن هذه العودة تأجلت دون سبب واضح. وفشرت مصادر صحفية تأجيل عودة الثلاثي إلى تشيلسي، كخطوة تمهيدية من أجل التعجيل برحيلهم عن "ستامفورد بريدج" خاصة مع عمل إدارة النادي المتسارع على التخلص من عدة لاعبين هذا الصيف، وهو ما تحقق برحيل عدد كبير منهم حتى الآن. وكان زياش قريباً من الانضمام إلى باريس سان جيرمان الفرنسي معازاً في ميركاتو الشتاء الأخير، لكن نادي تشيلسي تباطأ في إرسال أوراق الصفقة، الأمر الذي انتهى بتعطيلها رسمياً وبقاء اللاعب حتى اللحظة في "ستامفورد بريدج". ومنذ ذلك الوقت، ارتبط اسم زياش بالعديد من الأندية الأوروبية مثل ميلان الإيطالي وبايرن ميونخ الألماني، قبل أن تؤكد مصادر صحفية اقترابه من الانتقال إلى النصر السعودي، لكن الصفقة تأجلت بسبب خلاف بين الطرفين بشأن الفحص الطبي.

وينتهي عقد النجم المغربي مع تشيلسي في 30 جوان لعام 2025، وسط توقعات بأن يوافق البلوز على التخلي عن خدماته مقابل 20 مليون يورو جدير بالذكر أن زياش ظهر في 107 مباريات منذ الانتقال إلى تشيلسي عام 2020، أحرز خلالها 14 هدفاً مع تقديم 13 تمريرة حاسمة، بإجمالي 5317 دقيقة لعب.

سأها يدعم قرار مانشستر يونايتد بضم أمربط

أبدى الفرنسي لويس سأها، أسطورة فريق مانشستر يونايتد الإنجليزي، سعادته برغبة الشياطين الأحمر في التعاقد مع الدولي المغربي سفيان أمربط، لاعب خط وسط فيورننتينا الإيطالي. اللاعب صاحب الـ 26 عاماً جذب أنظار مان يونايتد بعد مستواه الرائع مع منتخب المغرب، في بطولة كأس العالم 2022 بقطر. وقال سأها في تصريحات نقلتها صحيفة "متر" البريطانية: "أمربط لاعب أحبه حقاً، ولديه مستوى قوة كبير".

وأضاف: "سيكون من المثير رؤية أمربط في مانشستر يونايتد، وسيحسن التوازن العام للفريق، نحتاج إلى الطاقة والقوة التي يمكن أن تساعدنا في إزعاج الخصوم". وتابع: "ماسون ماونت هو لاعب آخر يمكنه تزويد الفريق بمزيد من الطاقة، لأنه أحد اللاعبين الذين يركضون 11 كيلومتراً في المباراة". وواصل: "أقد يستفيد مان يونايتد من ضم لاعب خط وسط آخر، لأنك تسمع شائعات بأن فريد وسكوت مكتومينا قد يغادran النادي هذا الصيف". وختتم: "أنت بالتأكيد بحاجة إلى ثنائي خط وسط دفاعي في الفريق، لذلك إذا غادر فريد أو سكوت هذا الصيف، فسيتعين عليك إحضار لاعب آخر".

وأكد: "الجودة جيدة، كلنا ملينين بالطاقة، أعتقد أنه يمكننا قول ذلك، لقد كانت استراحة جيدة ومهمة أيضاً، لكنها كانت فترة طويلة بما يكفي أيضاً، الآن عدنا والأولاد مستعدون حقاً للعمل، وهذا هو أول انطباع لدي".

كلوب يُقيم صفقتي ماك أليستر وسوبوسلاي

أوضح بورجن كلوب المدير الفني لفريق ليفربول الإنجليزي، انطباعه عن الوافدين الجديدين، أليكسيس ماك أليستر ودومينيك سوبوسلاي، بعد خوضهما التدريبات مع الريدرز.

وبدأ ليضربون تحضيراته للموسم الجديد، ويستعد للسفر إلى ألمانيا لخوض معسكر تدريبي. وسئل كلوب عن ماك أليستر وسوبوسلاي، وأجاب في تصريحات للموقع الرسمي لليفربول: "سعيد جداً للاعبين جيدان للغاية، من الواضح أن أليستر يلعب كرة قدم جيدة، وأيضا سوبوسلاي". وأضاف: "كان واضحاً جداً في اللحظة التي وقعنا فيها معهم، كان الاستقبال الجماهيري جيداً جداً، الآن هم هنا ولم يستغرقوا وقتاً طويلاً لإثارة إعجابنا على أرض الملعب، هذا جيد".

ويشأن جاهزية لاعبي ليفربول، أردف: "بداننا بمجموعة صغيرة يوم السبت ومنذ يوم الثلاثاء انضم الجميع، لكن الجميع هنا الآن ويبدو جيداً حقاً". وتابع: "الجلسات جيدة، والقوة جيدة، والمزاج جيد، لا شيء للشكوى، ما زلنا نفتقد لاعبين، كورتيس جونز ليس هنا، وهارفي ألبيوت ليس هنا (بعد تواجدهما مع منتخب إنجلترا للشباب)، ومن ثم أصيب ستيفان بايتيتش وتياجو الكانتارا، لكن الأمر كان جيداً".

وأكد: "الجودة جيدة، كلنا ملينين بالطاقة، أعتقد أنه يمكننا قول ذلك، لقد كانت استراحة جيدة ومهمة أيضاً، لكنها كانت فترة طويلة بما يكفي أيضاً، الآن عدنا والأولاد مستعدون حقاً للعمل، وهذا هو أول انطباع لدي".

لاعب تشيلسي يتعرض لإصابة قبل جولة الاستعداد للموسم الجديد

تعرض لاعب فريق تشيلسي لإصابة قبل بدء جولة النادي الاستعدادية للموسم الجديد، 24/2023. ووفقاً لما ذكرته صحيفة "ستاندرد" الإنجليزية، فإن ريس جيمس لاعب فريق تشيلسي يعاني من إصابة قبل الجولة المرتقبة. ومن المقرر أن يسافر فريق تشيلسي بقيادة المدير الفني الجديد ماوريسيو بوكيتينو إلى أمريكا، لخوض 5 مباريات. وأوضحت أن مشاركة ريس جيمس في تلك الجولة محل شك بعدما خضع لفحص طبي في ركبته. وأشارت إلى أنه بالرغم من أن النادي يتوقع أخباراً إيجابية، إلا أنه لن يخاطر مع لاعب عانى لمدة 12 شهراً بسبب سلسلة من الإصابات المتكررة. ولم يشارك ريس جيمس إلا في 24 مباراة فقط في جميع المسابقات في الموسم الماضي، وغاب عن كأس العالم مع منتخب إنجلترا. ولا يستطيع تشيلسي تحمل خسارة ريس جيمس لجزء كبير من الموسم المقبل، في ظل الاضطرابات التي يعاني منها الفريق هذا الصيف. ورحل العديد من لاعبي تشيلسي في موسم الانتقالات الصيفي الحالي، ولم يتبق سوى 3 لاعبين من التشكيل الأساسي الذي فاز بدوري أبطال أوروبا قبل عامين. ويعتزم ماوريسيو بوكيتينو منح ريس جيمس دوزا كبيرة على الناحية القيادية، بعد رحيل أسطورة النادي سيزار أزبيليكويتا.

ردا على إغراء ووكر. السيتي يخطط لخطف نجم البايرن

قرر نادي مانشستر سيتي التحرك بشكل مفاجئ نحو أحد نجوم بايرن ميونخ، لسد الثغرة المحتملة حال رحيل الظهير الإنجليزي كاييل ووكر. وبحسب تقارير صحفية، فإن ووكر وافق على الانتقال للنادي البافاري هذا الصيف، ويتبقى فقط توصيل البايرن إلى اتفاق مع سيتي. وبعد ساعات من هذه الأنباء، كشف الصحفي الإيطالي فابريزيو رومانو عبر حسابه بموقع "تويتر" عن مفاجأة تجهزها سيتي للبايرن. وأفاد بأن بطل أوروبا، عازم على التحرك نحو الفرنسي بينيامين بافارد، لجلبه من بايرن إلى ملعب الاتحاد في الصيف الحالي. وأضاف "بافارد على رأس خيارات بايرن لدعم الجبهة اليمنى، حال انتقال ووكر إلى العملاق البافاري". ومن المحتمل أن يتفاوض الناديان في الساعات المقبلة، حول إبرام صفقة تبادلية، تقضي بانتقال ووكر إلى بطل ألمانيا، على أن يتحول بافارد للسيتزنز.

مانشستر سيتي يعلن تأجيل مباراته في الدوري الإنجليزي بسبب مونديال الأندية

أعلن نادي مانشستر سيتي، عبر موقعه الرسمي بشبكة الإنترنت، تأجيل إحدى مبارياته في بطولة الدوري الإنجليزي الممتاز الموسم المقبل. ووفقاً للبيان الرسمي، فإن مباراة مانشستر سيتي وبرينتفورد قد تأجلت بسبب مشاركة السكاي بلو في كأس العالم للأندية. ويشارك مانشستر سيتي لأول مرة في البطولة، نهاية هذا العام، بفضل فوزه ببطولة دوري أبطال أوروبا في وقت سابق من الشهر الماضي. وسيسافر مانشستر سيتي إلى المملكة العربية السعودية لخوض منافسات كأس العالم للأندية في الفترة بين 12 و 22 ديسمبر من العام الجاري. وكان من المفترض أن يلتقي مانشستر سيتي مع برينتفورد يوم السبت 23 ديسمبر على ملعب الاتحاد. ولكن تقرر تأجيل تلك المباراة، وسيتم الإعلان في وقت لاحق عن الموعد الجديد لهذا اللقاء. المدير بالذکر أن برينتفورد فاز على مانشستر سيتي في مباراتهما الموسم الماضي من الدوري الإنجليزي.

مانشستر يونايتد يرفض عرضاً تركيا لبيع فريد

رفض نادي مانشستر يونايتد عرضاً تركيا للحصول على خدمات لاعب الوسط البرازيلي فريد الذي أصبح قريباً من مغادرة مسرح الأحلام ويعد فريد من بين المرشحين لمغادرة قلعة أولد ترافورد خلال شهور الصيف، وأبدى النادي انفتاحاً لسماع العروض بشأنه. وبحسب الصحفي الموثوق في أخبار الانتقالات فابريزيو رومانو فإن مانشستر يونايتد يرفض العرض الأول لنادي جالاتاسراي التركي من أجل الحصول على توقيع فريد. وأشار رومانو إلى أن العرض المالي المقدم من الجانب التركي لا يلبي توقعات النادي الإنجليزي، ويرغب اليونايتد في مقابل أكبر.

وأكد الصحفي الخبير في شؤون الانتقالات على أن فريد سيغادر مانشستر يونايتد خلال شهور الصيف، وأبدت عدة أندية سعودية وأندية إنجليزية منها فولهام اهتماماً بخدماته. ويبلغ فريد من العمر 30 سنة، ويجيد اللعب في مركز لاعب الوسط المحوري، وينتهي تعاقد مع مانشستر يونايتد في جوان 2024. وكان فريد قد انتقل للشياطين الأحمر في 2018 قادماً من شاختار دونيتسك الأوكراني، ومنذ ذلك الحين لعب 213 مباراة في كافة المسابقات، سجل فيهم 14 هدفاً، وصنع 19 هدفاً لزملائه.

بوليسيتش: انضمت لميلان من أجل تحقيق الألقاب وهذا سبب اختيار رقم إبرا

يشعر كريستيان بوليسيتش بالفعل بعامل الإبهار في ميلان ويرى في هذه الخطوة فرصة للوصول إلى مستوى آخر بعد تشيلسي، لكنه يؤكد أنه لا يحاول ملء حذاء زلاتان إبراهيموفيتش بأخذ قميصه في الفترة القادمة، بعد انضمامه رسمياً يوم الخميس الماضي. وأكد بوليسيتش خلال المؤتمر الصحفي لتقدمه: "متحمس جداً لوجودي هنا والوصول أخيراً إلى ميلان. شعرت بهذا العامل الرابع، تاريخ النادي، مجرد رؤية ملعب التدريب، كل شيء هنا مميز للغاية، لذلك يشرفني أن أكون جزءاً من هذا النادي التاريخي". أبطال أوروبا للمرة الأولى منذ ثماني سنوات وفي نفس الوقت فاز بوليسيتش باللقب مع تشيلسي. ووصل ميلان إلى نصف النهائي الموسم الماضي ويطمح إلى تحقيق أهداف أعلى هذه المرة، أيضاً بفضل خبرته. وقال بوليسيتش: "إنه سبب كبير آخر للقدوم إلى هذا النادي، فهم يعودون إلى دوري أبطال أوروبا مرة أخرى، ويمضون موسماً جيداً ويسعدون جماهيره. أنا هنا الآن لمساعدة هذا الفريق في الفوز باللقب مثل دوري أبطال أوروبا، وهو ما فعلوه بوضوح من قبل". وواصل: "رفع دوري أبطال أوروبا كانت لحظة كبيرة بالنسبة لي وللفريق، وأنا أطارد هذا الشعور مرة أخرى". وقال اللاعب: "عندما يكون لديك اهتمام من ناد مثل ميلان، عليك أن تفكر في الأمر على الفور وترغب في الذهاب إلى ناد لديه الكثير من التاريخ. لقد تحدثت إلى Pioli وشعرت حقاً أنهم يريدونني. عندما يقولون أن هذه هي الطريقة التي نريدك أن تلعبها، فهذا شيء يجعلك تشعر بالرضا وهذا سبب كبير لرغبتني في المجيء إلى هنا أيضاً". وسيرتدي بوليسيتش القميص رقم 11 من زلاتان إبراهيموفيتش، وأقر بأنه قميص كبير يجب أن يتخذه بعد اعتزال السويدي. وشدد بوليسيتش: "أنا لا أحاول ملء مكانه، إنه أسطورة، لكنها كانت بداية جديدة ورقم أحببته. هناك العديد من الأسماء الكبيرة التي يمكنك الانضمام إليها، لكنني أصغر سناً، لذا شاهدت أمثال كاكابوليسيتش، بالإضافة إلى اللاعبين الموجودين هنا الآن". وواصل بوليسيتش: "رافائيل لياو مذهل بما يمكنه فعله، مراوغة اللاعبين السابقين، جسدياً للغاية، جيد أمام المرمى وأعتقد أنني أستطيع تحقيق ذلك أيضاً. أنا مفتون للغاية لمعرفة أفضل موقع لي وكيف يمكنني مساعدة الفريق. أحب أن أكون مباشراً جداً وهجوياً". وأكد بوليسيتش: "كانت المواسم القليلة الماضية مع تشيلسي صعبة. إنه لأمر رائع أن نرى فيكايتو توموري يأتي إلى هنا ويقوم بعمل جيد. إنها فرصة رائعة بالنسبة لي أن آتي إلى هنا، وأبدأ بداية جديدة وألعب لفريق كبير مثل هذا. كانت لدي علاقة جيدة مع جيرو في لندن أيضاً، إنه متحمس جداً لوجودي هنا وأعتقد أنه ستكون هناك بعض العلاقات اللطيفة على أرض الملعب. هناك الكثير من المواهب في هذا الفريق".

لوتيتو ينفي طلب إيموبيلي الرحيل عن لاتسيو

كشف كلاوديو لوتيتو، رئيس مجلس إدارة نادي لاتسيو الإيطالي، حقيقة انتقال تشيرو إيموبيلي، هداف الفريق الأول لكرة القدم، إلى دوري روشن السعودي للمحترفين، خلال الميركاتو الصيفي الحالي. لاتسيو ودع منذ أيام قليلة، متوسط ميدانه الصربي سيرجي ميلينكوفيتش سافيتش، الذي انتقل إلى صفوف الفريق الأول لكرة القدم بنادي الهلال السعودي، بداية من الموسم الرياضي الجديد 2023-2024. ونفى لوتيتو في تصريحات لـ "ال مساجيرو"، طلب إيموبيلي، الرحيل عن صفوف النادي الإيطالي، في الصيف الحالي، والانتقال إلى الدوري السعودي. وقال رئيس لاتسيو: "اللاعب لم يتصل بي، لإخباري برغبته في الرحيل، كما لم أتلق أي عرض سعودي من أجله - حتى الآن -.. لذلك نحن لا نتحدث عن أي شيء". ووضع كلاوديو لوتيتو، شرطاً للموافقة على رحيل تشيرو إيموبيلي، في الميركاتو الصيفي الحالي، إذا أراد أي فريق التعاقد معه؛ وهو دفع مبلغ 50 مليون يورو. جدير بالذكر أن اسم إيموبيلي، ارتبط بالانتقال إلى نادي الشباب السعودي أو مواطنه الوحيدة، في الصيف الحالي، مقابل 35 مليون يورو في عامين.

لاوتارو يحلم بشارة قيادة إنتر ميلان

وكشف مراسل شبكة "سكاي سبورت" أنه من المرجح أن يكون لاوتارو، القائد الرسمي الجديد للفريق الإيطالي. ورحل عن إنتر ميلان، قائده الأول، المدافع السلوفاكي، ميلان سكرينيار، الذي انتقل إلى باريس سان جيرمان، هذا الصيف. وانضم سكرينيار إلى النادي الباريسي بصفقة انتقال حر، لانتهاه تعاقد مع الأفاعي في 30 جوان الماضي. أما لاوتارو (26 عاماً) فقد انضم لصفوف إنتر قبل 5 سنوات، قادماً من راسينج كلوب الأرجنتيني في صيف 2018. ولا يعد المهاجم الأرجنتيني أقدم لاعبي الإنتر، بل انضم في نفس العام 2018 الثنائي ستيفان دي فري وفيدريكو دي ماركو، أما أليساندرو باستوني (24 عاماً) فقد انضم لإنتر ميلان في صيف 2017 قادماً من أتالانتا. يذكر أن لاوتارو، حمل شارة قيادة إنتر، في عدد من مباريات الموسم الماضي، أبرزها نهائي دوري أبطال أوروبا ضد مانشستر سيتي.

جوفنتوس يبدأ إجراءات الانسحاب من دوري السوبر الأوروبي

أعلن نادي جوفنتوس الإيطالي أنه بدأ إجراءات الانسحاب من دوري السوبر الأوروبي أو ما يُعرف بالسوبر ليغ، بعد مناقشات مع ريال مدريد وبرشلونة. وقال النادي في بيان رسمي: "بالإشارة إلى رسالتنا السابقة المؤرخة في 6 جوان 2023، والتي بموجبها أعلن جوفنتوس بدء فترة من المناقشات مع ريال مدريد وبرشلونة، الأندية التي لم تعلن حتى الآن عن نيتها الخروج من مشروع السوبر ليغ. فيما يتعلق بجوفنتوس، القرار المقترح هو الخروج من المشروع المذكور". وتابع البيان: "بعد هذه المناقشات، وبالنظر إلى التناقضات الحالية في تفسير الشروط التعاقدية ذات الصلة المطبقة على مشروع السوبر ليغ، يؤكد جوفنتوس أنه بدأ إجراءات الخروج منه". لكن جوفنتوس "يقتر أيضاً بأنه بموجب الشروط التعاقدية المعمول بها، لن تكتمل (عملية الانسحاب) وتكون سارية المفعول إلا إذا تم التصريح بها مسبقاً من قبل ريال مدريد وبرشلونة والأندية المتبقية المشاركة في مشروع السوبر ليغ". وبدأ مشروع دوري السوبر الأوروبي بمشاركة 12 فريقاً، وهي مانشستر يونايتد ومانشستر سيتي وليدز وريال مدريد وبرشلونة وأتلتيكو مدريد، ومن إسبانيا هناك ريال مدريد وبرشلونة وأتلتيكو مدريد، ومن إيطاليا انضم جوفنتوس وإنتر وميلان، ومن بين كل هذه الفرق. بداية مشروع دوري السوبر الأوروبي تعود إلى تاريخ 18 أبريل 2021، لكنه وجد معارضة واسعة النطاق داخل الاتحاد الأوروبي لكرة القدم. تاريخ 20 أبريل 2021 كان يوماً مهماً للمشروع حيث تخلت الأندية الإنجليزية عنه بشكل جماعي، حين أعلن تشيلسي عن نيته الانسحاب من المسابقة، بينما نفذ مانشستر سيتي ورسالة وليدز وريال مدريد ومانشستر يونايتد وتوتنهام الإجراءات ليتم البلوز لهم بعد عدة ساعات. وبعد يوم واحد من انسحاب الأندية الإنجليزية أعلنت فرق أتلتيكو مدريد وإنتر وميلان مغادرة المسابقة، لتبقى 9 من أصل 12 نادياً مؤسساً للمسابقة الاستمرار في المشروع. ولم يتبق في مسابقة دوري السوبر الأوروبي سوى ريال مدريد وبرشلونة، بعد إعلان جوفنتوس بدء إجراءات الانسحاب.

جوفنتوس يعرض 4 من نجومه للبيع هذا الصيف

ذكر فابريزيو رومانو الصحفي الإيطالي الشهير المختص بأخبار انتقالات اللاعبين أن إدارة جوفنتوس تريد التخلص من 4 لاعبين وعرضهم للبيع خلال سوق الانتقالات الصيفي. وتعاقد نادي جوفنتوس مع جيونوتولي المدير الرياضي لفريق نابولي الإيطالي من أجل إعادة البيانكونيري لمساره الصحيح، بدأ جيونوتولي عمله في نادي جوفنتوس من خلال عرض اللاعبين الغير مرغوب فيهم للبيع، وعددهم أربعة. ويعد ليوناردو بونوتشي أحد أبرز الأسماء التي عرضت للبيع لعدم رغبة النادي في استمراره أكثر من ذلك مع الفريق. وأشار فابريزيو رومانو عبر صفحته الرسمية بموقع التواصل الاجتماعي "تويتر" إلى أن الرباعي ليوناردو بونوتشي، ومكيني، ودينيس زكريا، وأرنور ميلو خارج مشروع اليوفي الجديد، ومعرضين للبيع. وأضاف الصحفي الشهير أن جوفنتوس يريد التخلص تماماً من بونوتشي، وكانت تلك الرسالة واضحة للغاية من قبل جيونوتولي الذي اجتمع مع اللاعب مساء يوم الخميس. وأكمل فابريزيو أن أولمبيك مارسيليا ليس مهتماً بضم ليوناردو بونوتشي على الرغم من التقارير الأخيرة.

روما يستعير كريستن من ليدز يونايتد

أعلن نادي روما الإيطالي، تعاقد مع المدافع الدنماركي راسموس كريستن، قادماً من نادي ليدز يونايتد الإنجليزي، على سبيل الإعارة لمدة موسم واحد، خلال الميركاتو الصيفي الجاري. وقال بيان النادي الإيطالي، "يسر نادي روما أن يعلن عن توقيع راسموس كريستن من ليدز يونايتد بشكل مؤقت حتى 30 جوان 2024". وأضاف: "قدم راسموس أول مباراة احترافية له مع ميتلاند، قبل أن ينتقل إلى أياكس، في عام 2018، ثم شراؤه من قبل سالزبورغ، حيث بقي لمدة ثلاثة مواسم، حتى انتقاله إلى ليدز يونايتد في عام 2022". وتحدث اللاعب للموقع الرسمي للنادي، قائلاً: "أنا فخور بالانضمام إلى هذا النادي التاريخي، لم يستغرق الأمر وقتاً طويلاً لأدرك التقاليد العظيمة التي تصاحب روما". وأضاف: "لقد زاد أداء الفريق أيضاً من رغبتني في الانضمام إلى هذا المشروع ولا أظن الانتظار لبدء هذه المغامرة الجديدة". ويعد راسموس، رابع صفقات روما الإيطالي خلال الميركاتو الصيفي الحالي، بعد كل من حسام عوار، إيفان نديكا ودييجو يورينتي.

زوجة فيرمينو تغضب السعوديين بسبب الطعام ثم تعتذ



انتشر على منصات التواصل الاجتماعي مقطع فيديو، يظهر فيه "لاريسا بيريرا" زوجة البرازيلي روبرتو فيرمينو، مهاجم فريق الأهلي السعودي لكرة القدم، وهي تنتقد الطعام الذي يُقدّم لها بطريقة غير مباشرة قائلا: "هو الطعام نفسه الذي يقدم لنا يومياً". وتداول رواد مواقع التواصل الاجتماعي، على نطاق واسع، مقطع فيديو كانت بيريرا، زوجة فيرمينو، قد شاركته عبر حسابها الرسمي على إنستغرام، يظهر جلوسها مع فيرمينو على مائدة لتناول الطعام. والطعام الذي هو عبارة عن خضروات سوتيه وأنواع معينة من الحساء وغيرها من الطعام المخصص، أثار سخريّة زوجة اللاعب البرازيلي بسبب تناوله بشكل يومي. وقالت لاريسا بيريرا مادامتي زوجة الذي أمسك بهاتفه وحكك: "إنهم يقدمون لنا نفس الطعام يوميا"، لتتسبب غضب جماهير النادي الأهلي السعودي الذي رفض الإساءة لإدارة ناديه. وتداركت زوجة فيرمينو غضب جماهير الأهلي، بعد توضيحها لثبوتها وراء الفيديو الكوميدي الذي شاركته مع زوجها أثناء تناول الطعام، قبل أن تحذفه من حساباتها على مواقع التواصل الاجتماعي. وقالت في مقطع فيديو تم تداوله على مواقع التواصل الاجتماعي: "هم لا يقدمون طعاما، نحن من يطلبه، لأننا نريد ذلك. أنا لا أتحدث بشكل سيئ عن أي أحد". وأضافت: "هناك طرق للتعبير عن نفسك في كل لغة". وتفاعلت حسابات عدة مع الحدث، ووصل التفاعل إلى 12.7 ألف خلال ساعتين. والتقى فيرمينو وزوجته الآن لاريسا بيريرا قبل أربع سنوات. وحققت بيريرا نجاحا كبيرا على وسائل التواصل الاجتماعي، حيث تنشر الصور بانتظام على حسابها على الإنستغرام. وتعاقد الأهلي السعودي رسميا مع روبرتو فيرمينو، في صفقة انتقال حر، قادما من نادي ليفربول الإنجليزي، خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية، بعقد لمدة 3 مواسم، حتى يونيو 2026. وقال فيرمينو في مقطع فيديو نشره على تويتر من قبل النادي يعلن توقيعه: "لطالما لعبت مع الفرق الكبيرة، والآن أنا انضم إلى الأهلي... للأهلي جينا". ووقعت فرق أخرى في الدوري السعودي للمحترفين مع نجوم كبار مثل كريم بنزيمة وجولو كاتني وخالد كوليبالي، ومارسيلو برونزو فيتش.

ميسي في محل تجاري بالولايات المتحدة تصنع الحدث على مواقع التواصل الاجتماعي

أثبت ليونيل ميسي، المنتقل حديثا لصوف إنتر ميامي الأمريكي، رواية خوان لابورتا، رئيس نادي برشلونة بشأن التعثر في استعادة النجم الأرجنتيني، هذا الصيف. نشرت صحيفة موندو ديبورتيفو الكتالونية، صورا لميسي وهو يتسوق في "سوبر ماركت" بمدينة ميامي، لشراء احتياجات بيته. أضافت أن (ليونو) شوهد وهو يتسوق بكل أريحية، ويبتلع دوره في الطابور، ويبدو عليه الهدوء، والابتسامة لا تقارقه، ولم يمانع في التقاط الصور التذكارية مع المعجبين. أشارت إلى أن قائد منتخب الأرجنتين لم يكن في حاجة أيضا لحراسة خاصة التي تلتصق بالنجوم في الأماكن العامة، بل تحرك للتأقلم على حياته الجديدة مثل أي إنسان عادي، وليس أفضل لاعب في التاريخ، الفائز بالكرة الذهبية 7 مرات. ربطت موندو ديبورتيفو هذه الصور بتفسير خوان لابورتا بأن ميسي لم يعد إلى برشلونة هذا الصيف، لأنه يريد حياة أكثر هدوء في ميامي، وذلك بعد فترة عصيبة مع باريس سان جيرمان.

المجبري يحصد ملايين المتابعات بعد التألق في ظهوره الأول مع اليونان

قاد هوبة منتخب تونس لكرة القدم، حنبعل المجبري، ظهوره الأول مع نادي مانشستر يونايتد منذ عودته من الإغارة إلى برمنغهام، عندما شارك في مباراة الفريق الودية ضد ليدز يونايتد الإنكليزي، يوم الأربعاء، التي أقيمت في العاصمة الترويجية، أوسلو. ودخل حنبعل منذ البداية وحاز على ثقة المدير الفني الهولندي، إريك تين هاغ، الذي رسمه في التشكيلة الأساسية خلال هذه المواجهة التي فاز فيها "الشياطين الحمر" بهدفين من دون رد، وهي المباراة الأولى للفريق في التحضيرات الصيفية استعدادا للموسم الجديد. وخرج المجبري بديلا مع بداية الشوط الثاني، لكنه قدم (45) دقيقة رائعة، ظهر فيها النجم التونسي بلياقة بدنية قوية، وكان قريبا من التسجيل منذ بداية المباراة لولا تألق حارس ليدز، كما قدم حنبعل لمسات رائعة تفاعلت معها جماهير اليونان، وكذلك المدرب تين هاغ. ونشر اليونانيد على حسابها الرسمي في موقع "إنستغرام"، مقطع فيديو للانتقاد الرائع الذي قام به حنبعل أمام مرمى فريقه وصاحبه في عدم قبول فريقه هدفا محققا، معلقا: "الرغبة لدى حنبعل". وقد حصد الفيديو أكثر من مليوني مشاهدة في وقت وجيز للغاية. ويسعى المجبري لتقديم أوراق اعتماده في المباريات الودية المتبقية، التي سيخوضها مانشستر هذا العام، حتى ينجح في إقناع المدير الفني الهولندي بإمكاناته من أجل الاستمرار في الفريق خلال الموسم المقبل.



فينيسيوس يكشف سبب تعرضه لـ "العنصرية"

لم يُخف النجم البرازيلي، فينيسيوس جونيور، مهاجم نادي ريال مدريد الإسباني، غضبه الشديد خلال حديثه في جلسة من أجل الإدلاء بشهادته أمام المحكمة، الخميس، حول تعرضه لهتافات عنصرية في المواجهة التي خاضها ضد ريال مايوركا في الخامس من شهر فيفري الماضي. ونقلت صحيفة "الموندو" الإسبانية، الخميس الماضي، عن فينيسيوس جونيور قوله في الشهادة، حيث كشف عن السبب الحقيقي، الذي جعل الجماهير توجه له إهانات عنصرية في تلك المباراة: "لقد قاموا بإهانتني لسببين: الأول، أنني لاعب بارز ومهم. والثاني، بشرتي السوداء". وأكد فينيسيوس جونيور، مهاجم نادي ريال مدريد في حديثه أمام القاضي، أنه لم يقم نهائيا بالرد أو الالتفات لتنوع الهتافات في أثناء خوضه المباراة ضد نادي ريال مايوركا، لكنه أدركها بشكل كامل، بعدما شاهد التسجيلات المصورة عقب نهاية اللقاء. وأضاف فينيسيوس جونيور بلهجة حادة وغاضبة: "من غير المقبول أن يحدث ذلك مع السود الذين عانوا كثيرا عبر تاريخ البشرية. أي تفسير لإشارات القرد يمكن أن يترجمه البيض بطريقة أخرى، لا السود". مؤكدا في حديثه أمام القاضي أنها هتافات لها دلالة عنصرية. وبحسب الصحيفة الإسبانية، فإن الشرطة الإسبانية ألقت القبض على شاب عمره 21 عاما، وهو عضو بنادي ريال مايوركا، وفي أثناء الجلسة وجه اعتذاره إلى النجم البرازيلي، فينيسيوس جونيور، مؤكدا أنه أحد المعجبين به. واختتمت الصحيفة بأن فينيسيوس جونيور كان ضحية لهتافات عنصرية واضحة، عندما خاض المواجهة مع ريال مدريد ضد فالنسيا على ملعب "ميسيتايا"، حيث اشتبك البرازيلي مع مجموعة من جماهير "الخفافيش"، وتطورت القضية لتصبح قضية رأي عام محلية ودولية.

مشروع تجاري جديد لكريستيانو رونالدو

حوّل النجم البرتغالي المخضرم، كريستيانو رونالدو، قائد نادي النصر السعودي، شغفه الكبير باقتناء الساعات باهظة الثمن إلى استثمار ضخم، بعدما دفع 770 مليون جنيه إسترليني في آخر صفقاته بعالم الأعمال. وبحسب ما أوردته صحيفة ديلي ميل البريطانية، أمس الأربعاء، فإن رونالدو أصبح أحد المساهمين في منصة تداول الساعات الشهيرة "Chrono24"، ليتحول اهتمام قائد النصر السعودي بالساعات الثمينة إلى استثمار يدر عليه الأرباح المالية. وتابعت أن منصة "Chrono24" تأسست في العام 2003، وتضم أكثر من 530 ألف ساعة من أكثر من 3 آلاف متجر حول العالم، ويזור موقعها شهريا ما يقرب من 9 ملايين شخص، حيث يملكها برنارد أرنو. وأوضحت أن رونالدو لديه ساعات باهظة الثمن تقدر بـ 5 ملايين جنيه إسترليني، بالإضافة إلى أسطورة من السيارات الفاخرة بقيمة 18 مليون جنيه إسترليني، لكن البرتغالي يريد الآن دخول استثمار جديد في عالم الأعمال، خاصة أنه يمتلك سلسلة من الضانق، وعلامات ملابس وعطورا تحمل اسمه. وذكرت بأن رونالدو يمتلك ساعة باهظة الثمن تقدر بـ 1.6 مليون جنيه إسترليني، وهي من تصنيع شركة "فرانك مولر"، بالإضافة إلى عدد من الساعات التي يتراوح سعرها بين 90 ألف جنيه إسترليني إلى 800 ألف جنيه إسترليني، وهو الأمر الذي دفعه إلى دخوله عالم الاستثمار بها الآن.



تأثير الرياضة على مرضى الربو

تضمن ممارسة الرياضة وجود نظام مناعة قوي وصحي لدى الإنسان وهو أمر بالغ الأهمية في ظل عدم وجود لقاحات أو علاجات معتمدة لوباء معد مثل كورونا المستجد، لذا يجب أن يعمل جهاز المناعة في الجسم بشكل فعال لمحاربة العدوى. الربو الشعبي مرضي التهابي مزمن يؤثر على الشعب والقصبات الهوائية في الرئتين، وتظهر أعراض متغيرة ومتكررة عند التعرض لبعض المؤثرات مثل الهواء البارد، وفقا لما قاله الدكتور أحمد شوقي، أستاذ أمراض الصدر ومدير مستشفى الصدر الجامعي بكلية الطب جامعة طنطا، مضيفا أنه يحدث انسداد شعبي قابل للانعكاس وأزمات متكررة من ضيق التنفس، والسعال، الأزيز لكنها تتحسن تلقائيا بزوال المؤثر أو بالعلاج. ممارسة التمارين الرياضية يعكس إيجابيا على الصحة العامة للجسم، فهي مفيدة لصحة العظام وتساعد في حرق الدهون لذلك يُنصح بالحرص على ممارستها بشكل منتظم، لكن يعتقد البعض أن الرياضة تضر مرضى الربو، وتؤدي إلى زيادة حدة الأعراض، إلا أنه اعتقاد خاطئ، حيث يمكنهم ممارستها لكن بشروط معينة. عند ممارسة الرياضة يحتاج الإنسان إلى كميات كبيرة من الهواء، لزيادة احتياج الجسم إلى نسبة أعلى من الأكسجين، ما يؤدي إلى التنفس بسرعة من الأنف أو الفم لواء بارد وجاف وغير منقى للممرات الهوائية، وبالتالي يسبب تهيج وانقباض في العضلات المحيطة بالممرات الهوائية، لذلك يعتقد البعض أن مريض الربو الشعبي يجب أن يتجنب ممارسة الرياضة. إلا أن أستاذ أمراض الصدر أكد أن هذا الاعتقاد خاطئ، خاصة أن الرياضة لها تأثير صحي ومضاد للالتهاب، وبالتالي تعزز فاعلية العلاج الدوائي وتقلل الجرعات المستخدمة، وتوجد دراسات كثيرة مؤكدة لذلك، فالرياضة لا تتعارض مع الربو بل ضرورة ولكن تحت إشراف طبي لتحقيق الهدف العلاجي، ولتجنب حدوث أزمات قبل وأثناء وبعد التدريب، مع ضرورة اتباع بعض النصائح كالاتزام بالأدوية للسيطرة على المرض، استخدام موسعات الشعب الهوائية الاستنشاقية طويلة المدى في الصباح وقصيرة المدى قبل بدء التدريب بحوالي نصف ساعة وأيضاً بعد التدريب، استنشاق موسعات الشعب الهوائية قصيرة المدى عند أي طارئ. بشكل عام، ينصح مرضى الربو بضرورة ممارسة الرياضة، لأنها تساعدهم على التخلص من الإفرازات المخاطية والبلغم، وتسهم في تحسين التنفس وزيادة السعة الحيوية، وزيادة نسبة الأكسجين مع التأكيد على الإشراف الطبي.



أهمية المغنيزيوم للرياضيين

على الحفاظ على صحة البنىكرياس بشكل كبير وكذلك تقليل خطر الإصابة بمرض السكر، كما أنه يعمل على الحفاظ على صحة العظام وكذلك الأسنان والعمل على مساعدة الجسم في امتصاص الكالسيوم الذي يتواجد به وزيادة كثافة العظام، ويعمل المغنيسيوم على التحسين من أداء وعمل الدورة الدموية فهو بذلك يعمل على الحفاظ على صحة عضلة القلب حتى تعمل بالطريقة المناسبة وعدم تعرضها للضغط أو التوقف. كما أنه له دور كبير في تحسين ضربات القلب واستمرارها بالشكل الطبيعي وكذلك الوقاية من الأزمات القلبية التي قد تصيب الكثير من الناس في أي وقت، ويعمل المغنيسيوم كذلك على التخفيف من أعراض وتوابع نزول الدورة الشهرية مثل الألم وكذلك الانتفاخ الذي يحدث في الثدي وانتفاخ الجسم بشكل ملحوظ، كما أنه يعمل على التخلص من الارق والتعب الذي يلزم الجسم وكذلك حالات عدم الانتظام في النوم والاستيقاظ بشكل كبير ومتكرر. من أهم مميزات والفوائد التي تتوافر في المغنيسيوم أنه يعمل على تخفيف مخاطر الإصابة بالاكنتاب وكذلك العديد من المشاكل النفسية التي تؤثر على الشخص وتجعله حزين وكثير طوال الوقت. يعمل المغنيسيوم على تحسين أداء الأمعاء الدقيقة وكذلك انتظام ادائها وكل هذا يؤدي إلى تنظيم حركة الاخراج من الجسم، كما أنه يعمل على التخفيف من الشد العضلي الذي قد يصيب الرياضيين بشكل كبير والذي يكون ناتج بسبب أداء التمارين الرياضية القوية حيث أنه يعمل بشكل واضح على استرخاء العضلات. بعد التعرف على فوائد المغنيسيوم للرياضيين لا بد كذلك من التعرف على الأضرار التي قد يسببها هذا العنصر ومن بينها يعاني مرضى الفشل الكلوي لكثير من المشاكل والذي تحدث للجسم بسبب عدم قدرته على التخلص من النسب الكبيرة من المغنيسيوم التي تتواجد به. يجب الحفاظ على النسبة الطبيعية للمغنيسيوم في الجسم وذلك حتى لا يتعرض الجسم لحدوث فشل كلوي، يجب معرفة أن الجسم يحتاج كل يوم إلى ما يصل إلى 1.7 ملي جرام لكل دسي لتر. يجب الحفاظ على وجود هذه النسبة في الجسم وعدم زيادتها حتى لا تؤثر على الجسم بشكل سلبي والإصابة بالعديد من الأمراض، من الممكن في هذه الحالة أن يصاب الشخص بالإسهال كذلك الشعور القوي بالإجهاد والخمول، الإصابة بضعف واضح بالنسبة لجميع عضلات الجسم، إصابة القلب بعدم انتظام في ضرباته. كذلك الشعور بضيق واضح في التنفس وعدم القدرة على أخذ النفس سوى بصعوبة واضحة، كذلك الإصابة بانخفاض قوي في ضغط الدم، حدوث احتباس في البول وعدم القدرة على التبول بالشكل الصحيح، كما أنه من الممكن التعرض لنوبات وسكتة قلبية. هناك العديد من الأعراض التي تظهر على الشخص عند نقص عنصر المغنيسيوم في الجسم ويجب التعرف عليها بعد أن تعرفنا على فوائد المغنيسيوم للرياضيين حيث تختلف كمية المغنيسيوم الذي يحتاجها الرجل عن القيمة أو النسبة التي يحتاجها جسم المرأة. الشعور بالشبع وعدم الرغبة في تناول الأطعمة وكذلك فقدان واضح للشهية، الإصابة بارتقاع واضح وقوي في ضغط الدم والذي قد يسبب في بعض الأحيان حدوث هبوط. الإصابة أيضا بعدم انتظام في ضربات بالنسبة للقلب ففي بعض الأحيان تكون سريعة والبعض الآخر تكون منخفضة، الشعور الدائم بالرغبة في القين وكذلك الغثيان. حدوث الكثير من التشنجات العضلية والتي تعمل على إيقاف عضلات الجسم وعدم قدرتها على العمل بالشكل الصحيح.

من الجوانب المفهومة جيدا في فيسيولوجيا الإنسان أن الأشخاص الذين يمارسون نشاطا بدنيا شاقا يحتاجون إلى المزيد من الكربوهيدرات والبروتين والدهون للحفاظ على مستويات الطاقة لديهم. ولكن ماذا عن احتياجات المغذيات الدقيقة؟ بمعنى، هل يحتاج الأشخاص الذين يمارسون تمارين بدنية شاقة مثل رياضيي التحمل المزيد من الفيتامينات والمعادن لأداء التمارين والتعافي على النحو الأمثل؟ على الرغم من أن المعادن ليست مثيرة مثل إعادة التزود بالوقود بالسرعات الحرارية، إلا أن المغذيات الدقيقة مثل فيتامين ج وفيتامين ب والمغنيسيوم والزنك تلعب أدوار مهمة في إنتاج الطاقة وتكوين خلايا الدم الحمراء وصحة العظام ووظيفة المناعة وإصلاح العضلات، بحيث تعتبر جميعها ضرورية للأداء البدني. في الواقع، إن المغنيسيوم على وجه الخصوص مرتبط بأداء رياضي أفضل. إحدى العواقب المحتملة لوجود مستويات منخفضة من المغنيسيوم كرياضي هو زيادة تلف العضلات. بسبب زيادة إفراز العرق والبول أثناء التدريب والمنافسة، يعاني الرياضيون من فقدان المغنيسيوم بنسبة تصل إلى 20%، مما يعرضهم لخطر أكبر لنقص المغنيسيوم. والرياضيين المعرضين بشكل خاص لنقص المغنيسيوم يشمل أولئك الذين يقطعون السعرات الحرارية من أجل الوزن وأغراض خسارة الوزن أو ممارسة اتباع نظام غذائي مقيد أو الفشل في استهلاك الفيتامينات والمعادن المعدنية اليومية. تضع التمارين المعتدلة قدرا صحيا من الضغط على أجسامنا، مما يؤدي بدوره إلى زيادة مؤقتة في الالتهاب. وعلى الرغم من أن الالتهاب الناجم عن التمرين هو جزء من الاستجابة الطبيعية، فإن الرياضيين المتنافسين والأشخاص الذين يمارسون تدريبات رياضية قوية غالبا ما يدفون أنفسهم كثير جدا. في حين أنه من الرائع أن يمارس الرياضة بقوة، من المهم ملاحظة أن التمارين الشاقة يمكن أن تؤدي إلى التهاب مزمن وتلف في العضلات، مما قد يؤثر سلبا على التعافي ومستويات الطاقة والمزاج. بعد إنتاج CRP جزءا من الاستجابة المناعية الطبيعية للضرر، وهي ليست مادة ضارة في حد ذاتها، ومع ذلك، يُعتقد أن الإنتاج المفرط أو المزمّن CRP قد يؤثر سلبا على الصحة الخلوية. والضرر العضلي الناجم عن التدريبات المكثفة والمنافسة. في دراسة حديثة (2019) تبحث في ما إذا كانت كميات المغنيسيوم تؤثر على تطور تلف العضلات لدى راكبي الدراجات المحترفين، تم تقسيم المشاركين في سباق الدراجات لمدة 21 يوما إلى واحدة من مجموعتين في نهاية السباق، كان لدى الرياضيين الذين تناولوا المغنيسيوم تلفا عضليا أقل من أولئك الذين لم يتناولوه. كما هو متوقع، انخفضت مستويات المغنيسيوم في الدم لكلا المجموعتين خلال السباق. ومع ذلك، بالمقارنة مع المجموعة الضابطة، فإن الرياضيين الذين تناولوا المغنيسيوم لديهم مستويات أعلى بكثير من المغنيسيوم في الدم تشير هذه التجربة إلى أن وجود مستويات أعلى من المغنيسيوم في الدم أثناء المنافسة قد يحمي العضلات أثناء التمرينات الشاقة. يعد المغنيسيوم من العناصر أو المعادن المهمة والضرورية بشكل كبير في بناء الجسم ومفيدة كذلك لصحة الإنسان وعند نقص هذا العنصر فإنه سوف يؤثر على الصحة العامة للجسم ويريد البعض التعرف على فوائد المغنيسيوم للرياضيين. إن إحدى الطرق التي يمكن أن يؤثر بها المغنيسيوم غير الكافي على صحة العضلات هي التسبب في زيادة نشاط جهاز المناعة. وهذا بدوره يمكن أن يؤدي إلى الإفراط في إنتاج الجذور الحرة، وعلى الرغم من أن وجود بعض الإجهاد والالتهابات أمر جيد للعضلات، إلا أن الضرر يمكن أن يحدث إذا ظلت مستويات الجذور الحرة مرتفعة مع مرور الوقت. وعلى الرغم من أن هناك حاجة إلى مزيد من البحث لوضع توصيات الجرعات لتقليل آثار تلف العضلات، في الوقت الحالي، يجب على الأفراد القلقين بشأن حالة انخفاض المغنيسيوم استشارة طبيبهم الشخصي. يجب على الأفراد الذين يمارسون تمارين بدنية قوية بانتظام إيلاء اهتمام خاص لاحتياجاتهم من المغذيات الدقيقة وخاصة حالة المغنيسيوم لديهم. بينما لا تزال هناك حاجة للبحث في المستقبل لتأكيد الدور المفيد للمغنيسيوم في الحفاظ على عضلات صحية، كما أن الرياضيين يمكنهم تحسين الأداء البدني والتعافي من خلال الحفاظ على مستويات صحية من المغنيسيوم. من أهم الفوائد التي تتوافر في المغنيسيوم أنه يعمل

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

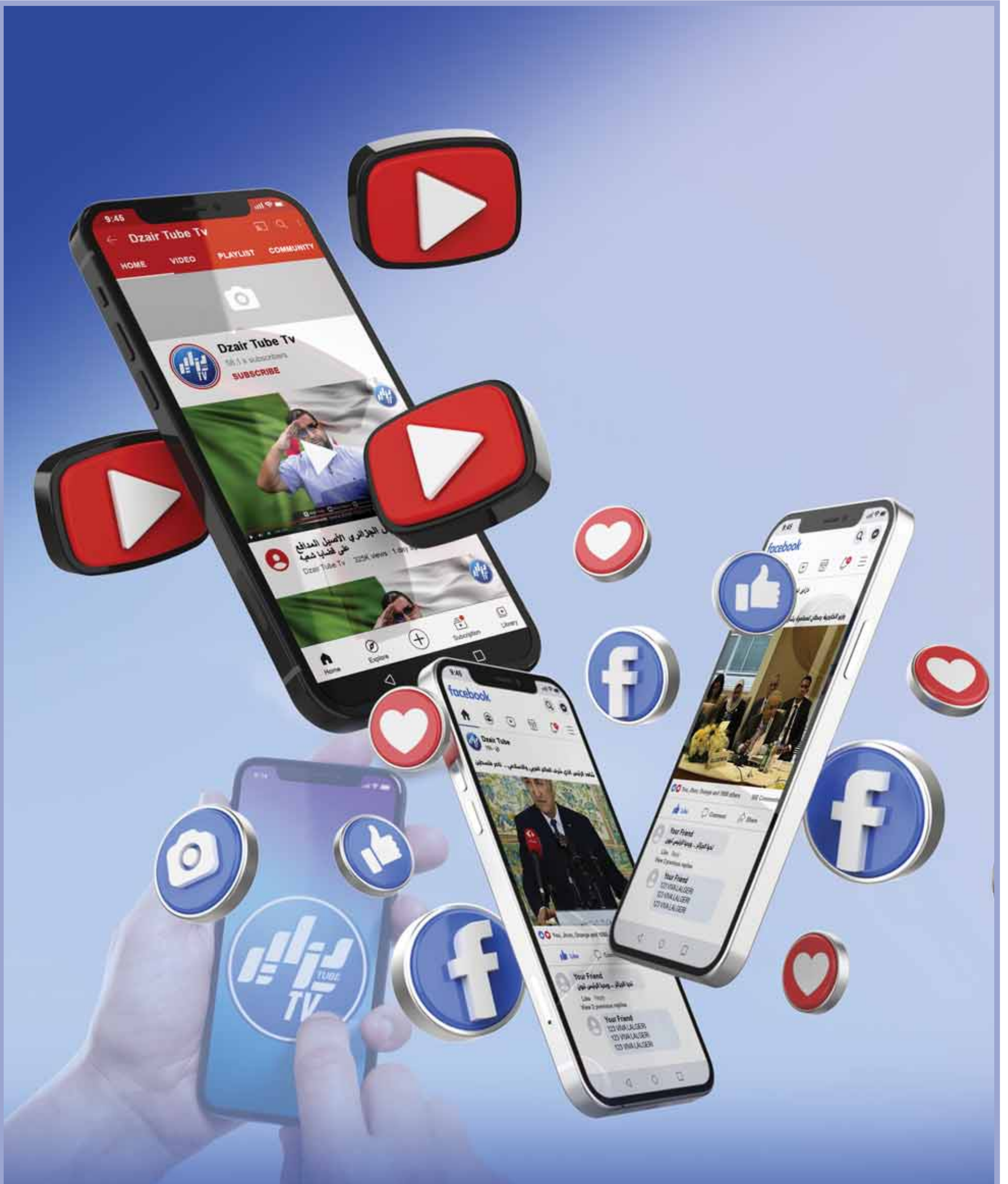
الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION
COMMUNICATION
TD
DIFFUSION

رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة ب رقم 05- الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

SPORT
يومية رياضية جزائرية



لإشهاراتكم:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

تابعونا على
مواقع التواصل الإجتماعي:

