

سوداني
لا يحتاج لعملية
جراحية على الكتف
وسيعود قريبا إلى
الملاعب

www.dzair-tube.dz
SPORT

يومية رياضية جزائرية

الثلاثاء 25 جويلية 2023 الموافق لـ 7 محرم 1445 هـ العدد: 763، الثمن: 30 دج

غويري يغير جنسيته
الرياضية وجاهز
لتدعيم "الخضر"

فيما يشترط
أونجي
10 ملايين أورو
للتخلي عنه

3 أندية
إيطالية
في صراع
على ضم
حيماد
عبدلي



الوزارة ترأسل "الطاق"
ونحو استقالة 3 أعضاء
بسبب ازدواجية
المناصب

اجتماع
استثنائي
للمكتب الفدرالي
اليوم لترسيم
رحيل زفيـزف

على خطى عوار.. بوحناني وشايب

تشكيلة الأحلام



الرباط
الصليبي يبعد
دغموم عن
المصري
البورسعيدي

سيمو
قداري يتلقى
عرضا من نادي
العربي

عوار
متحمس
لمغامرته
الجديدة
مع روما



بعدها أنهى إجراءات تغيير جنسيته الرياضية

أمين غوييري جاهز للانضمام إلى "الخضر"

أصبح اللاعب الجزائري أمين غوييري مهاجم نادي رين الفرنسي، جاهزا لتقمص ألوان المنتخب الوطني الجزائري خلال تربيص سبتمبر المقبل. وكشفت مصادر مقربة من بيت "الضف" أن غوييري، قام بتغيير جنسيته الرياضية تمهيدا للاتحاق بـ "الخضر" خلال الفترة القادمة، وهي الأنباء التي انتظرتها الجماهير الجزائرية كثيرا، بالنظر إلى حاجة المنتخب الوطني الماسة للاعب بقيمة نجم رين الفرنسي. وحسب المصادر ذاتها، فإن غوييري، قد أبلغ المدرب جمال بلماضي، بقراره النهائي مؤكدا أنه تحت تصرفه وبإمالة في أن يتم استدعاه خلال تربيص شهر سبتمبر القادم، أين سيكون "محاربو الصحراء" على موعد مع مواجهة تنزانيا في الجولة الأخيرة من تصفيات كأس أمم إفريقيا بكونت ديفوار، وبعدها ودية السنغال بتاريخ 12 من نفس الشهر. وسيكون التحاق غوييري بالمنتخب الجزائري دعما قويا لكتيبة بلماضي خاصة في ظل المشاكل التي يعاني منها "الخضر" على مستوى الهجوم فياستثناء سليمان الذي تقدم في العمر وبونجاح الذي تراجع مستواه تدريجيا، لا يمتلك المنتخب الوطني أي مهاجم حقيقي، وهو الأمر الذي من شأنه أن يشكل إضافة كبيرة للخط الأمامي لـ "محاربي الصحراء".

خلال كأس الأمم الإفريقية المقبلة، وبعدها تصفيات مونديال 2026. ويطمح الطاقم الفني لـ "الخضر" إلى تدعيم صفوف المنتخب بأسماء لامعة ومواهب شابة ناشطة في مختلف الدوريات الأوروبية، وذلك ضمن سياسة بلماضي الرامية لاستقطاب اللاعبين مزدوجي الجنسية، على غرار ما قام به مع كل من بدر الدين بوعدنان، جوان حجام، فارس شايب، كينن قيتون وأخبرهم حسام عوار الذي سجل حضوره خلال التربيص الأخير شهر جوان الماضي. وشجع قدوم حسام عوار للمنتخب الوطني زميله غوييري من أجل الالتحاق به، في ظل العلاقة الطويلة التي تجمعهما، وهو ما أكده التعليق الأخير لعوار على أحد صور غوييري عبر "أنستغرام"، عندما كتب: «تاعنا»، في إشارة إلى أنه سيكون برفقته مع الخضر في قادم الاستحقاقات، في انتظار تغيير جنسيته الرياضية التي ستكون سبيله الوحيد للتواجد ضمن كتيبة جمال بلماضي مستقبلا.

تربيص سبتمبر قد يشهد تواجد 3 لاعبين جدد

وإلى جانب أمين غوييري، الذي أنهى إجراءات انضمامه إلى المنتخب الجزائري شهر سبتمبر المقبل، لا يزال المسؤول الأول على العارضة الفنية لـ "محاربي الصحراء" يعمل من أجل تعزيز صفوف "الخضر" بلاعبين آخرين، ويتعلق الأمر بياسر لعروسي الذي التحق مؤخرا بنادي شيفيلد يونايتد الإنجليزي، حيث تشير المصادر إلى أن هذا الأخير، سار على نهج لاعب رين، وقام بتغيير جنسيته الرياضية وذلك بعدما سبق له المشاركة في صفوف المنتخب الفرنسي الأولمبي وأخرها في بطولة أوروبا للشباب، إلى جانب ريان شرقي الذي يبقى المطلب الأول بالنسبة لبلماضي والجماهير الجزائرية شهر سبتمبر المقبل.

عبد المجيد

غشة

يتخلى عن مستحقته المالية مع أنطاليا سبور للانضمام إلى الترجي

كشفت تقارير صحفية تركية أمس، أن اللاعب الجزائري حسام الدين غشة تخلى عن مستحقته المالية التي دين بها لنادي أنطاليا سبور التركي، من أجل التوقيع في صفوف الترجي التونسي. وكان اللاعب الجزائري قد منح موافقته النهائية لتوقيع عقد مع الترجي التونسي لمدة 3 مواسم، حيث خضع نهاية الأسبوع للتحقيقات الطبية اللازمة، في انتظار الإعلان الرسمي عن الصفقة في غضون الساعات القليلة القادمة. وأكد موقع "أن تي في سبور"، أن غشة قرر التخلي عن مستحقته المالية البالغة 535 ألف أورو من أجل الالتحاق بالدوري التونسي، وذلك رغبة منه في خوض مغامرة احترافية جديدة بعد موسمين قضاها في البطولة التركية، قادما من وفاق سطيف. وشارك حسام غشة، الذي انضم إلى أنطاليا سبور صيف 2021، في إجمالي 65 مباراة منها الدوري الممتاز وكأس السوبر وكأس تركيا. قدم الجناح البالغ من العمر 27 عاما 4 أهداف و6 تمريرات حاسمة في هذه المباريات.

عبد المجيد

اللاعب الجزائري في طريقه لمغادرة نادي القرن

مدرب الأهلي المصري يثير غضب قنادوسي

كشفت تقارير صحفية مصرية أمس، أن اللاعب السوداني الجزائري أحمد قنادوسي، يتجه لمغادرة ناديه

الأهلي المصري، خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية، وذلك بقرار من المدرب مارسيل كولر. وحسب ما ذكره، موقع "الأهلي نيوز" فإن الطاقم الفني للفريق المصري استقر على رحيل اللاعب الجزائري أحمد قنادوسي نجم وسط المارد الأحمر في حال إتمام التعاقد مع الثاني في الصيف الحالي ليكون ثاني الأجناب الراحلين بعد البرازيلي برونو سافيو، وأضافت أن حالة من الغضب ظهرت على لاعب وفاق سطيف السابق بعد علمه بأنباء رحيله عن صفوف "القلعة الحمراء" في الصيف الحالي حال التعاقد مع ثنائي أجنبي خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية. وتحفظ اللاعب الجزائري على فكرة الرحيل من صفوف النادي الأهلي في الميركاتو الصيفي الحالي مشيرا إلى أن عقده لا زال ساريا مع قلعة الحمراء متمسكا بالبقاء لفترة أطول من أجل إثبات ذاته لجماهير الفريق القاهري. ويوجد تفكير لدى إدارة الأهلي في الفترة الحالية بالتعاقد مع



اللاعب رضا سليم مهاجم الجيش الملكي ليكون على حساب القنادوسي حيث هناك مقترح أن الأخير يتم خروجه على سبيل الإعارة إلى أحد الأندية المهمة بخدماته في الصيف الحالي. وجدير بالذكر، أن نادي شباب بلوزداد ومولودية الجزائر كانا قد أبديا رغبتهم في التعاقد مع اللاعب خلال فترة التحويلات الصيفية الحالية، غير أن قنادوسي بدى غير متحمس للعودة إلى البطولة الجزائرية ويفضل البقاء مع الأهلي لموسم آخر.

عبد المجيد

فيما يشترط أونجي 10 ملايين أورو لتخلي عنه

3 أندية إيطالية في صراع على ضم حياماد عبدلي

أبدى نادي هيلاس فيرونا الإيطالي رغبته في التعاقد مع اللاعب الدولي الجزائري حياماد عبدلي خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية. وأكد موقع "سبورت إيطاليا" في تقرير له أمس، أن هيلاس فيرونا الناشط في الدرجة الأولى الإيطالية، وضع متوسط ميدان "الخضر"، على رأس أبرز أولوياته في الميركاتو الصيفي، مضيفا بأن الدولي الجزائري البالغ من العمر 24 سنة، مطلوب أيضا في نادي بولونيا وساسولو الإيطاليين، وذلك بعد تألقه الموسم الماضي بشكل لافت للانتباه مع فريقه أونجي النازل إلى الدرجة الثانية الفرنسية، حيث خاض 30 مباراة في "البليغ" سجل خلالها هدفين وقدم تمريرتين حاسمتين. وجدير بالذكر، أن نادي أندراخت البلجيكي، يتواجد أيضا في السباق للظفر بخدمات الوافد الجديد على صفوف "محاربي الصحراء" مستغلا رغبة اللاعب في تغيير الأجواء بعد سقوط أونجي للدرجة الثانية. وكانت تقارير صحفية قد أكدت قبل أيام أن مسؤولي النادي الفرنسي، رفضوا عرضا من أندراخت قدره 4.5 مليون أورو، مبرزة بأن أونجي، غير مستعد للتخلي عن حياماد عبدلي، إلا في حال وصول عرض رسمي ما بين 10 و12 مليون أورو.

عبد المجيد

لاعب "الخضر" يريد الاندماج بسرعة في "الجيالوروسي"

عوار متحمس لمغامرته الجديدة مع روما

حظي اللاعب الدولي الجزائري حسام عوار بإشادة واسعة من قبل الصحافة الإيطالية بعد المستوى الكبير الذي ظهر به، في بدايته مع ناديه روما الإيطالي. وأكدت العديد من التقارير الصحفية الإيطالية، أمس، أن متوسط ميدان "الخضر"، مستعد لمغادرة الجديدة مع "الجيالوروسي" بحماس كبير، مشيرة إلى أنه منذ اليوم الأول مع الفريق في 10 من شهر جويلية الحالي، أظهر عوار أنه متحمس لكونه جزءا من فريق روما خلال المعسكرات التدريبية في مركز التحضيرات بتريفوريا والبرتغال، حيث اندمج الدولي الجزائري مع المجموعة بطريقة إيجابية، وأظهر استعدادا للعمل الجاد والاستمتاع بكل لحظة بقميصه الجديد. لم يقتصر الأمر على إعجاب اللاعب بصفاته الكروية، بل أظهر أيضا أنه يريد معرفة وتقدير تاريخ وثقافة روما، ومشاركة الصور والمنشورات على ملفاته الاجتماعية ودراسة تاريخ النادي، وكذلك الانخراط في دراسة اللغة الإيطالية للتواصل بشكل أفضل مع الجماهير وزملائه. وأبرزت صحيفة "كورييري ديللو سبورت" أن عوار يرى نادي روما بمثابة فرصة لإعادة بعث مشواره الرياضي من جديد بعد موسم صعبة في صفوف ليون الفرنسي، وذلك بعدما اختار عدم تمديد عده مع الفريق. ووجد لاعب "الخضر" في روما المكان المثالي لاستئناف العمل وإظهار موهبته، باحثا عن الإلهام من أساطير مثل فرانكيسكو توتي وزيدان وإنيستا، حتى يتمكن من التعبير عن صفاته كلاعب خط وسط وكلاعب وسط مهاجم. وأردفت المصادر ذاتها، أن مورينيو استخدم بالفعل اللاعب في خط الوسط في المباراة الودية ضد لاتينا، لكن دوره قد يتغير على مدار الموسم. مضيفة بأن عوار سيكون عنصرا أساسيا في الفريق بالفعل في مباراة الدوري الأولى ضد ساليرنيثانا، وهو ما يمثل بالنسبة له فرصة ثمينة لمزيد من الاندماج مع الفريق وتقديم أفضل ما لديه في الميدان.

عبد المجيد



المكتب الفيدرالي للفاف يجتمع اليوم لترسيم استقالة زفيزف

تقدير مثلما سبق وأن ذكرناه (سيتم التحضير لجمعية استثنائية ثم انتخابية خلال مدة 45 يوما من استقالة الرئيس جهيد زفيزف). جدير بالذكر، قدم جهيد زفيزف استقالته يوم 16 جويلية الجاري بعد فشله في الفوز بعضوية المكتب التنفيذي للكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم، في الانتخابات التي جرت بأبيدجان بكونت ديغوار.

وسيم

الشباب والرياضة، أبلغت ثلاثي المكتب الفيدرالي للفاف أحمد خبوز، كريم شتوف وجيلالي عيدات الذين لم يحترموا قانون ازدواجية المناصب، بضرورة تطبيق القوانين في أسرع وقت ممكن، أو التعرض للإقصاء مدى الحياة من الحركة الرياضية، وفي حال استقالة الأسماء الثلاثة السالف ذكرهم فإن المكتب الفيدرالي سيحل آليا. وهذا سيرفع قبل نهاية شهر أوت على أقصى

وسيم ضبط ميكانزمات التحضير للجمعية العامة الاستثنائية من أجل انتخاب رئيس جديد لمواصلة ما تبقى من العهدة الأولمبية الحالية التي من المفروض أن تستمر إلى غاية سنة 2025، وهذا اعتبارا أن كلا الرئيسين السابقين، على التوالي شرف الدين عمارة ثم جهيد زفيزف، لم يواصلوا عهدتهما إلى نهايتهما. من جانبه، وحسب مصادر للذرائع سبور فإن وزارة

إبراهيم تعرض وترسيم استقالته من منصبه، كما سيتكفل النائب الأول لرئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم، عز الدين اعراب، بشؤون "الفاف" بصفة مؤقتة إلى غاية إجراء جمعية عامة استثنائية وانتخاب رئيس جديد في فترة لا تتجاوز الـ60 يوما منذ إعلان جهيد زفيزف استقالته من رئاسة الفاف، بحسب ما تنص عليه اللوائح العامة للاتحادية الجزائرية لكرة القدم.

يعقد المكتب الفيدرالي للاتحاد الجزائري لكرة القدم، اجتماعا استثنائيا للمصادقة على استقالة رئيس الهيئة الفيدرالية جهيد زفيزف وتعيين عز الدين اعراب على رأس "الفاف" مؤقتا لمدة لا تتجاوز الـ60 يوما قبل تنظيم انتخابات جديدة. ودعا رئيس الفاف جهيد زفيزف أعضاء المكتب الفيدرالي للاجتماع طارئ اليوم بداية من الساعة الثانية بعد الظهر بمقر "الفاف" بدالي



وفقا
لما أوردته شبكة قنوات
"الكأس" القطرية

سيمو قداري يتلقى عرضا من نادي العمري

تلقى الإسباني الجزائري وسيم قداري، عرضا من نادي العمري للتعاقد معه خلال الميركاتو الصيفي الحالي وفقا لما أوردته الصحافة القطرية. وذكرت شبكة "قنوات الكأس" القطرية، أمس الاثنين، أن المدافع السابق للمنتخب الوطني لأقل من 17 سنة وسيم قداري قد تلقى عرضا من نادي العمري القطري الباحث عن تدعيم صفوفه بلاعبين شباب ومميزين. قداري الذي يتحدر من أبوين جزائريين نجح هذا الموسم في كسب ثقة مدرب إسبانيول الذي اشركه لأول مرة في الليغا شهر سبتمبر الماضي، عندما لعب لمدة 30 دقيقة ليكون بذلك أصغر لاعب جزائري يظهر في الدوري الإسباني الممتاز، كما كان للاعب ثلاث مشاركات في كأس ملك إسبانيا وهو ما جعل الجميع يتحدث حول إمكانية دخوله حسابات المدرب الوطني جمال بلماضي الساعي إلى تشييب تشكيلة "الخضر".

تجدر الإشارة، سبق للاعب الشاب وسيم قداري صاحب الـ18 عاما، أن مثل الفئات السنوية للمنتخب الجزائري، وذلك عبر ظهوره مع منتخب أقل من 18 عاما، وكان ذلك عام 2021، لكن سرعان ما أبعاد من تشكيلة الخضر من قبل مدرب هذه الفئة مراد سلاطني ويمثل حاليا منتخب إسبانيا لأقل من 19 سنة أين شارك مع في "يورو 2023" للفئة ذاتها.

حسبما أكده نادي ماريبور السوفيني أمس سوداني لا يحتاج لعملية جراحية على الكتف وسيعود قريبا إلى الملاعب

كشفت نادي ماريبور السوفيني، أن المهاجم الدولي الجزائري هلال العربي سوداني الفحوصات الطبية وأشعة الرنين المغناطيسي على كتف اللاعب أثبتت أن إصابته لا تحتاج لتدخل جراحي وسيعود إلى الملاعب في وقت أقرب مما كان متوقعا. وتعرض سوداني، البالغ من العمر 23 عاما، لإصابة في الكتف خلال مباراة بيركركارا المالطي، لحساب ذهاب الدور التصوي الأول لمسابقة دوري المؤتمر الأوروبي الخروج بعد 44 دقيقة من انطلاق المباراة وقال النادي السوفيني في تغريدة له عبر صفحته الرسمية على تويتر: "لن تكون الجراحة ضرورية بعد إصابة في الكتف، سيتم عملية استرجاع اللاعب في الأسابيع القليلة القادمة". وأوضح المصدر ذاته أن اللاعب يحتاج لأيام قليلة فقط أيام قبل أن يصبح جاهزا تماما للمشاركة مع الفريق. جدير بالذكر، التحق اللاعب العربي هلال سوداني بنادي ماريبور السوفيني يوم 12 جوان المنقضي أين وقع معه لمدة موسمين لغاية 2025 في صفقة انتقال حر قادما من ضمك السعودي.

وسيم



سيخضع لعملية جراحية خلال الأيام القليلة المقبلة الرباط الصليبي يبعد دغموم عن المصري البورسعيدي

أعلن نادي المصري البورسعيدي إصابة لاعبه الجزائري عبد الرحيم دغموم بقطع في الرباط الصليبي للركبة اليسرى خلال مشاركته في نهائي كأس الرابطة ضد سيراميك كليبواترا، مؤكدا أن اللاعب يخضع لعملية جراحية خلال الأيام القليلة المقبلة. وكان دغموم قد تعرض لإصابة خلال مباراة سيراميك التي لعبت يوم السبت الماضي وخضع للعلاج بالمعجب، إلا أنه طلب بعد دقائق الخروج حيث لم يستطع تحمل الألام ليتم استبداله.

وقال المصري البورسعيدي في بيان له عبر صفحته الرسمية بالتوتير إن الفحوصات الطبية والأشعة التشخيصية التي خضع لها عبد الرحيم دغموم بأحد المراكز الطبية المتخصصة أثبتت إصابة اللاعب بقطع في الرباط الصليبي للركبة اليسرى وذلك على خلفية إصابة قبل أيام في مقابلة فريقه أمام سيراميك كليبواترا التي انتهت بفوز الأخير بأربعة أهداف مقابل هدف. وأضاف الفريق المصري، أن اللاعب سيخضع لعملية جراحية خلال الأيام القليلة المقبلة، ليتأكد غياباه عن مواجهة الأهلي المرتقبة. يشار، أن لاعب وفاق سطيف السابق، عبد الرحيم دغموم، صنع الحدث منذ تنقله الصيف الماضي إلى النادي المصري، حيث تألق بشكل ملف للالتباه، وأصبح حديث كل وسائل الإعلام التي اعتبرته أحد أحسن الأجناب الذين ينشطون في البطولة المصرية.



وسيم

ملف اللاعب الجزائري سيتحدد خلال الساعات القادمة

بن طالب سيخضع لفحوصات طبية إضافية قبل ترسيم انتقاله إلى "ليل"

لا يزال اللاعب الجزائري نبيل بن طالب ينتظر بشغف انتقاله إلى نادي ليل الفرنسي على الرغم من اجتياز الفحص الطبي لوجود مشاكل صحية يعاني منها ظهرت خلال الفحص الروتيني الذي يجب على أي لاعب القيام به قبل الانتقال إلى فريق جديد. وكان نبيل بن طالب قد توصل، الأسبوع الماضي، لاتفاق مبدئي مع نادي الشمال الفرنسي على الانتقال إلى صفوفه خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية، غير أن الصفقة لم تحسم رسميا حتى الآن. وبحسب مصدر خاص لموقع "شوت أفيكا" فمن المتوقع أن يتم إبرام الصفقة بين بن طالب وإدارة ليل في الأيام المقبلة. ووفقا للمصدر نفسه، فإن اللاعب الجزائري يعاني من مشكلة صحية، استدعت القيام بفحوصات إضافية أخرى، من أجل تحديد مدى إمكانية تأخيرها سلبيا على مسيرته الكروية. ومن المنتظر أن يحسم نادي الشمال الفرنسي ملف نبيل بن طالب سواء بالتعاقد معه أو التراجع عن هذه الخطوة خلال الساعات القادمة. يذكر، أن بن طالب شارك في 33 مباراة بمختلف المسابقات خلال الموسم الماضي رفقة أنجي سجل فيها 4 أهداف وأهدى 4 تمريرات حاسمة بمجموع 2397 دقيقة لعب في حين تبلغ قيمته السوقية 7 مليون أورو حسب موقع ترانسفير ماركيت.

وسيم

في آخر محطة إعدادية قبل انطلاق البوندسليغا

بن سبيني يطير مع "بوروسيا دورتموند" إلى أمريكا لإجراء تربص تحضيري

شدّ الدولي الجزائري رامي بن سبيني رفقة فريقه بوروسيا دورتموند الألماني رحالسه، أمس الاثنين، صوب أمريكا لإجراء تربص تحضيري هو المحطة الإعدادية

الأخيرة قبل إنطلاق الموسم الكروي الجديد بـ"البوندسليغا". وحسب بيان الفريق الألماني، فإن تربص الولايات المتحدة الأمريكية سيجرى بمدينة لاس فيغاس وشيكاغو، والذي سيدوم لغاية 3 أوت المقبل، كما أضاف بيان بوروسيا دورتموند، أن تربص الفريق ستخلله مواجهتين وديتين ضد مانشستر يونايتد وتشلسي الإنجليزيين 31 جويلية و 3 أوت. وكان نادي بوروسيا دورتموند قد أنهى تربصه التحضيري الأول الذي أقيم في ألمانيا، ليتوجه إلى الولايات المتحدة الأمريكية للقيام بالمعسكر الأخير قبل بداية البوندسليغا وسيقدم الفريق الألماني فترة إعداد ما قبل الموسم بالولايات المتحدة الأمريكية للمرة الأولى في آخر 4 أعوام خلال الصيف. جدير بالذكر، انتقل خريج مدرسة نادي بارادو إلى بوروسيا دورتموند، في صفقة مجانية هذا الصيف بعد انتهاء عقده مع بوروسيا مانسغلادباخ الذي خاض معه تجربة جيدة جعلته واحدا من أفضل المدافعين في "البوندسليغا"، حيث شارك مع الفريق في 113 مباراة بمختلف المسابقات، سجل خلالها 25 هدفا وقدم 8 تمريرات حاسمة، منذ انتقاله إلى النادي شهر أوت من عام 2019، ويعد أفضل مدافع هداف في تاريخ بوروسيا مانسغلادباخ برصيد 25 هدفا.

وسيم



رغبة وحميدي يعودان إلى أجواء التدريبات

"أبناء العقيبة" يواصلون تحضيراتهم لمواجهة الرجاء المغربي

الجزائرية على منافسيها، ويقدم من "الكاف" سيكون فريق شباب بلوزداد مع بعض من الدور التمهيدي الأول لمنافسة رابطة أبطال إفريقيا 2023-2024، الذي ستلعب منافساته ذهابا وإيابا يومي 18 و 25 من الشهر الحالي.

السد القطري الوداد المغربي أهلي طرابلس الليبي والهلال السعودي، فيما ستلعب مباريات المجموعة الثالثة في مدينة الطائف وتضم كل من الزمالك المصري والاتحاد المنستيري التونسي النصر السعودي والشباب السعودي.

فعاليات دور المجموعتين الثانية والرابعة. ومن المنتظر أن يخوض ممثل الجزائر شباب بلوزداد في هذه البطولة، مواجهات دور المجموعات بمدينة أمس، الصفحة الرسمية للشباب فيديو التدريبات الرابعة التي قام بها الفريق، بالترتيب التحضيري بمدينة أمس، بإشراف المدرب فندنبوك. وأوضحت الصفحة الرسمية للشباب، أن الطاقم الفني يرمج مباراة شارك فيها كل اللاعبين بالإضافة للتركيز على العمل البدني والتكتيكي، كما التحق المهاجم رغبة علي ومتوسط الميدان حميدي بلعيد بالتدريبات الجماعية بعد شفائهما من الإصابة. وفي سياق آخر، كشفت صفحة الاتحاد العربية لكرة القدم، عن المدن التي ستستضيف فعاليات البطولة العربية للأندية، التي ستقام على الأراضي السعودية ابتداء من 27 جويلية لغاية 12 أوت. وحسب ما كشف الاتحاد العربي عبر تويتر، أمس الإثنين، فإنه من المقرر أن تستضيف منطقة عسير الواقعة جنوب غرب المملكة

السعودية، الواقعة جنوب غرب المملكة

إدارة رابجي في مفاوضات مع حميدي

وفي موضوع متصل، دخل نادي شباب بلوزداد في مفاوضات متقدمة مع الجناح الجزائري نادي شكوبي المقدوني وليد حميدي صاحب الـ 26 ربيعا. وكان حميدي قد أمضى مع شكوبي قادما من نادي شبيبة سكيكدة قبل موسمين ويقدم مستوى طيب مع الفريق. لعب الموسم الفارط 33 لقاء في مختلف المسابقات حيث سجل 5 أهداف و قدم 2 أسبست كما تبلغ قيمته التسويقية 250 ألف يورو.

إعفاء الشباب من الدور التمهيدي لأبطال إفريقيا

وعلى صعيد آخر، أعفت الاتحادية الإفريقية لكرة القدم، نادي شباب بلوزداد من الدور التمهيدي لرابطة الأبطال الإفريقية لكرة القدم، ومن المقرر أن تجري اليوم قرعة الدور التمهيدي لرابطة الأبطال وكأس الكونفدرالية الإفريقية، بمقر الاتحاد الإفريقي بالعاصمة المصرية القاهرة، أين من المنتظر أن تتعرف الأندية

سفيان ع



شبيبة القبائل

إدارة "الكناري" تطمئن الأنصار

طمأنت إدارة شبيبة القبائل أنصار الفريق في مسألة انتداب أحسن اللاعبين خلال الميركاتو الصيفي الجاري، مؤكدة أنها تعمل على إنهاء بعض الصفقات التي ستعلن على الراي العام خلال الأيام القليلة المقبلة. وكشفت إدارة "الكناري" في بيان لها على صفحتها الرسمية في "الفيسبوك" مسعاها في التعاقد مع عدد من اللاعبين مستقبلا، التي سيعمل عن عدد من الأسماء منها في قادم الأيام، وأضافت الإدارة أنها في اتصالات متقدمة مع بعض اللاعبين دون ذكر الأسماء، مؤكدة أنها ستعلن عن المستقدمين الجدد حين ترسيم الصفقات. يأتي هذا بعد الغضب الكبير الذي أبداه أنصار النادي بسبب الركود التام في حركة الميركاتو الخاص بالشبيبة، حيث لم يتم إلى غاية الآن استخدام أسماء ثقيلة مثلما وعدت به شركة "موبيليس" والتي أكدت أنها ستعيد الفريق إلى مكانه الأصلي والمنافسة على الألقاب المحلية وحتى القارية.

فسخ عقود 4 لاعبين

وفي سياق متصل، أعلنت إدارة شبيبة القبائل تسريح الرباعي. جوبا أوقاسي والياس بن يوسف وعبد الرحمان مجالد إلى جانب محمد قمرود. كما أكدت فسخ عقد مدرب حراس المرمى لياس بن حاحا بالتراضي أيضا. وشكرت إدارة "الكناري" الجميع على ما قدموه طيلة الفترة التي قضوها في الفريق، متمنية النجاح لهم في تحدياتهم المقبلة، مضيفة أنها في مفاوضات مع لاعبين آخرين لفسخ عقودهم بطريقة ودية.

زرواطي يستقيل من رئاسة شبيبة الساوره



يتجه رئيس نادي شبيبة الساوره، محمد زرواطي لتقديم استقالته من منصبه يوم غد، ليخسد بذلك التصريحات التي أطلقها سابقا بخصوص الانسحاب من محيط كرة القدم بعد الاتهامات التي تلقاها عقب لقاء ألتيك بارادو. وكشفت الصفحة الرسمية لنادي "نور الجنوب" على "الفيسبوك"، أن زرواطي سيقدّم غدا الأربعاء استقالته بصفة رسمية، وبرزت، «حدثت إدارة شبيبة الساوره يوم الأربعاء 26 جويلية الحالي، موعدا لإجراء الجمعية العامة الاستثنائية للنادي الهاوي في مقر النادي بوسط المدينة، بداية من الساعة العاشرة صباحا». وتابعت

«ويتمحور جدول أعمال هذه الجمعية العامة الاستثنائية على تقديم الرئيس محمد زرواطي استقالته بصفة رسمية من رئاسة النادي الهاوي»، ومن المقرر أن يتم تنصيب لجنة خاصة باستقبال ملفات الترشيحات تحسبا لعقد جمعية عامة انتخابية لانتخاب رئيس جديد. وأبقت إدارة نادي الجنوب الأبواب مفتوحة أمام الأنصار لحضور أشغال الجمعية العامة واختتمت: «الأبواب مفتوحة على مصراعها أمام كل من يهمه أمر شبيبة الساوره، خصوصا الأنصار و وسائل الإعلام لحضور أشغال هذه الجمعية العامة الاستثنائية».

سفيان ع

رضا بن دريس مدربا جديدا لرأس القبة

تعاقدت إدارة نادي راس القبة، مع المدرب رضا بن دريس للإشراف على العارضة الفنية للفريق خلال الموسم المقبل. وكشفت مصادر مقربة من بيت الرائد أن الرئيس الجديد للنادي العاصمي، رياض شهب، توصل إلى اتفاق نهائي مع المدرب بن دريس لتدريب الفريق خلال الموسم المقبل 2024/2023، وذلك بهدف قيادة القبة لتحقيق الصعود إلى حظيرة الكبار. وكان بن دريس قد لعب دورا كبيرا في صعود نادي وادي سوف للرابطة المحترفة الأولى، لذلك تراهن إدارة القبة كثيرا على حنكته وخبرته من أجل اللعب على ورقة الصعود. وإلى جانب المدرب السابق لنادي وفاق سطيف، سيتعزز الطاقم الفني بكل من مدرب الحراس سفيان مشحوق، والمحضر البدني خالد شياح. وعلى صعيد آخر، يتجه نادي راس القبة الناشط في بطولة القسم الثاني هوا، لاستقبال منافسيه الموسم المقبل، بملعب 20 أوت بالعاصمة بنسبة كبيرة وذلك بسبب تأخر الأشغال بملعب بن حداد بالقبة.

سفيان ع

حاج رجم يرفض تسريح عبد اللاوي للزمالك المصري

رفض رئيس مجلس إدارة مولودية الجزائر حكيم حاج، تسريح المدافع أيوب عبد اللاوي إلى الزمالك المصري خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية، موجها انتقاداته إلى إدارة النادي المصري بسبب عدم تواصل هذه الأخيرة مع اللاعب دون موافقة الفريق العاصمي. وقال حاج رجم في تصريحات تلفزيونية لقناة «أون تايم سبورتس 2»: «أيوب عبد اللاوي قطعة أساسية في النادي وركيزة قوية، ومن ضمن مشروع المولودية، وقائد الفريق، تم ضمه من أجل خبراته في الملاعب». وأضاف: «من الاحترام أو الأصول أن نادي الزمالك كان يجب أن يتواصل مباشرة مع إدارة مولودية الجزائر، نحن تعاملنا مع الأهلي النادي المحترم في نقل أيوبدينغ، والموضوع مر بشكل محترف». وتابع: «اتصل بي وكيل وهو نفسه تواصل مع اللاعب، وهو وكيل مباشر من الزمالك، ورايت عبر مواقع التواصل الاجتماعي أن الزمالك تواصل مع اللاعب». وأردف: «أيوب عبد اللاوي هو لاعب أساسي ومستمر مع الفريق ولا يوجد في عقده شرط جزائي، وسيكون معنا العام المقبل». وفي سياق آخر، كشف حاج رجم حقيقة رغبة المولودية في استعارة لاعب الأهلي أحمد قندوسي: «كان لنا اهتمام باللاعب، هو احتل المراتب الأولى في الهادفين بالدوري الجزائري، ولاعب كبير». وأضاف: «حاولت قبل ذلك ضمه لكن اللاعب كان عنده نظرة أخرى واتجه للأهلي، قندوسي هو لاعب الآن في الأهلي وأتمنى له التوفيق».

إدارة لافال تشرط 800 ألف أورو للتخلي عن نعيجي

أكدت تقارير صحفية فرنسية، أن نادي ستاد لافال لا يمانع التخلي عن لاعبه زكريا نعيجي للنادي التي طلبت خدماته، فيما علمنا أنها قد اشترطت ما قيمته 800 ألف يورو لبيع ووافق تسريجه. مما يعني أن الكرة ستكون في مرمى الرئيس حاج رجم والذي أصر على التفاوض مع إدارة النادي الفرنسي والخروج بحل من شأنه أن يرضي جميع الأطراف من أجل الظفر بخدمات اللاعب السابق لنادي ألتيك بارادو. سفيان ع



كأس الجزائر لكرة السلة:

نهائي غير مسبوق بين وداد بوفاريك وجسر قسنطينة

فريقه مطالب بالعب بخصائصه المعروفة والاعتماد على التركيز والانضباط أمام تشكيلة جيدة لنادي جسر قسنطينة. وصرح يحيى لواج قائلا: "بعد تضييعنا للقب البطولة الوطنية للموسم الثاني على التوالي، قمنا بإعادة شحن معنويات اللاعبين تحسبا لهذا النهائي الذي سيكون فرصة لنا للإيقاظ موسمنا بهذه الكأس. أبقى واقفا في إمكانية الفوز بهذه المباراة النهائية، كوننا نتوفر على مجموعة من الشبان المتألقين القادرين على رفع التحدي أما جسر قسنطينة". أما عن التعداد لدى فريق وداد بوفاريك الذي دخل في ترميم مغلق أمس الأحد، فسيكون مكتملا حسب المدرب. بالمقابل، فإن مهمة نادي جسر قسنطينة الذي يلعب أول نهائي له منذ تأسيسه عام 1996، تبدو لأول وهلة صعبة أمام العملاق، وداد بوفاريك، لكن اللاعبين مصممون على تحقيق إنجاز عظيم والفوز بأول لقب في تاريخ النادي، خاصة وأنهم تفوقوا على الوداد مرتين هذا الموسم في البطولة الوطنية. ويقول رئيس النادي، بلقاسم بن مدني عن النهائي: "إنه نهائي تاريخي لضريقتنا، اللاعبون محفزون بما فيه الكفاية للحصول على هذه الكأس التي ستكافئ مشوارا تاريخيا في منافسة كأس الجزائر". موضحا أن التحضيرات لهذا الموعد، هي "عادية حيث لم يتم التركيز بتحصيرات خصوصية نتيجة المشاكل المالية التي يمر بها النادي، والاكتفاء بتدريبات قصد الحفاظ على اللياقة البدنية للاعبين". وختم رئيس النادي قائلا: "سنقدم أفضل ما لدينا لتشرف ألوان نادي جسر قسنطينة، ولأن وداد بوفاريك يستفيد من أفضلية التكتيكات، نحن مصممون على تقديم الأفضل للتفويض بالكأس".

تجمع المباراة النهائية للنسخة الثانية والخمسين لكأس الجزائر في كرة السلة (رجال) اليوم الثلاثاء (سا 00:17) بقاعة حرشة حسان (الجزائر) بين وداد بوفاريك، حامل كأس النسخة الماضية والمتوج بثماني كؤوس في تاريخه، ونادي جسر قسنطينة الذي يلعب مباراته النهائية الأولى في مشواره. ففي هذه المواجهة الأولى التي تجمع بين العملاق البوفاريكي ومنافسه "الصغير" ذي طموحات كبيرة، في هذا المستوى من المنافسة، سيكون الوداد المدعم بالآلاف الأناصر مرشحا للحفاظ على لقبه والتفويض بكأسه التاسع، أمام ضيف لم يكن "متوقعا" والذي أحدث مفاجأة من العيار الثقيل في نصف النهائي بإقصائه لنادي سطوالي حامل لقب البطولة الوطنية الموسم الماضي، والذي كان مرشحا قويا للفوز بكأس الموسم الجاري. ولتحضير هذا الموعد الهام، يرمج الطاقم الفني للوداد المشكل من أسطورتتي كرة السلة الجزائرية، محمد يحيى وسهير المهنوي، في مرحلة أولى، حصصا مخصصة للاسترجاع عقب دورة الأبطال للبطولة الوطنية التي جرت بداية شهر جوان بمدينة وهران، قبل استئناف التدريبات، بهدف خوض هذا النهائي في أحسن الظروف الممكنة. وخصوصا مفتاح الفوز بالكأس، اعتبر مدرب الوداد، محمد يحيى، بأن



الملاكمة

المنتخب الوطني يتنقل إلى الكاميرون للمشاركة في البطولة الإفريقية

غادر المنتخب الوطني للملاكمة، صبيحة أمس، أرض الوطن متوجها إلى العاصمة الكاميرونية ياوندي. وسيكون الملاكمون والملاكمات الجزائريات على موعد مع البطولة الإفريقية التي تحتضنها ياوندي في الفترة ما بين 25 جويلية و6 أوت المقبل. وضمت بعثة المنتخب الوطني 7 ملاكمين و6 ملاكمات، ويتعلق الأمر بكل من موزيان محمد الأمين، ماعوش هشام، أيت بقة بوغرطة، كرامو شمس الدين، ياعيش يوسف إسلام، نموشي يونس، مراد كادي. منصور فتيحة، روميصة بوعلام، عبد القادر حجال فاطمة الزهراء، سلموني شهيرة، خليف حجيبة وشعيب إشراق.

مبارزة (البطولة العالمية 2023):

الجزائرية زيوج يسرى تحتل المركز 115

احتلت المبارزة الجزائرية زيوج يسرى المركز 115 و مواطنتها بن شاقور ليليا المركز 119 من أصل 121 مشاركة، في اختصاص سيف الشيش سيدات، خلال منافسات البطولة العالمية التي تجري فعالياتها في الفترة الممتدة من 22 إلى 30 جويلية الجاري بمدينة ميلان الإيطالية. كما شهدت المنافسة انسحاب كل من مباركي مريم و طانطاس ياسمين من المنافسة. وكانت المبارزتان بوخليفة شرلين وإيناس طالب قد احتلتا المركزين 112 و 161 تواليا من أصل 193 مشاركة في اختصاص السيف يوم الأحد. وبهذه النتيجة تكون جميع المبارزات قد فُتحت في تجاوز دور المجموعات. وفي منافسات سيف الحسام (رجال)، أنهى المبارز بن شادة زكريا المنافسة في المركز 136 من أصل 173 مبارز، بعد تجاوزه دور المجموعات برصيد فوز واحد وأربع هزائم، لينهزم في الجدول 128 أمام الياباني ماو كوكيو بنتيجة (12-15). وتشارك النخبة الوطنية للمبارزة في البطولة العالمية بمدينة ميلان الإيطالية بـ 13 مبارزا منهم 10 إناث في اختصاصات سيف الحسام وسيف المبارزة وسيف الشيش. يذكر أن المنتخب الجزائري للمبارزة (رجال و سيدات) أنهى مشاركته في النسخة الـ 15 لدورة الألعاب الرياضية العربية في صدارة ترتيب بـ 9 ميداليات (5 ذهبيات، 1 فضية و 3 برونزيات). الرياضيون المعنيون بالمشاركة في المنافسة العالمية بإيطاليا: سيف الحسام سيدات: سوسن بوضياف، كجلي زهرة، بونقب عبيق، بلكبير كوثر سيف الشيش سيدات: مباركي مريم، زيوج يسرى، بن شاقور ليليا، طانطاس ياسمين سيف المبارزة سيدات: طالب إيناس البتول، بوخليفة شرلين سيف الحسام رجال: بن شادة زكريا سيف الشيش رجال: هيروي سليم، تيبو بيقات.

شبيبة تيارت؛ الديون المتركمة تناهز 70 مليون دينار

بلغت ديون نادي شبيبة تيارت المتركمة منذ بضعة مواسم ما قيمته 68 مليون دينار، حسبما علم اليوم الاثنين من النادي الناشط في الرابطة الثانية لكرة القدم هواة. وسيكون هذا الملف في مقدمة انشغالات المكتب التنفيذي المقبل للنادي بعد الاستقالة الجماعية للمسيرين بقيادة الرئيس السابق للشبيبة مراد آيت مولود، وهي الاستقالة التي وافق عليها أعضاء الجمعية العامة خلال دورتهم العادية التي جرت في نهاية الأسبوع الفارط. وأوضح نفس المصدر بأن مداخيل النادي خلال الموسميين الفارطين، أي خلال عهدة المكتب المسير المستقيل، بلغت 74 مليون دينار، تحصل عليها من إعانات السلطات المحلية و مساهمات الممولين و رئيس النادي المستقيل نفسه. ونظرا لمحدودية المداخيل، لم تتمكن إدارة الشبيبة إلا من تسديد أربعة أجور للاعبين و أعضاء مختلف الطواقم، لكن أوفت بكل التزاماتها بخصوص منح المباريات، كما جرت الإشارة إليه. وبلغ حجم مصاريف الإدارة السابقة لفريق الهضاب العليا الغربية للبلاد الموسم المنقضي 45 مليون دينار، بما فيها تسديد بعض ديونه السابقة بلغ مجموعها 8 مليون دينار، بحسب نفس المصدر. وكان مراد آيت مولود و أعضاء مكتبه قد أشرهوا على النادي خلال الموسميين الفارطين، حيث أنهت الشبيبة، التي لم تلعب في الرابطة الأولى منذ موسم 1998-1999، البطولة في المرتبتين الرابعة و الثالثة على التوالي. وقبل انعقاد الجمعية العامة الانتخابية، المقررة في الأيام القليلة المقبلة، لم تستقبل لجنة الترشيحات أي ملف لخلافة آيت مولود و أعضاء مكتبه السابق، وهو الأمر الذي يثير قلق الجميع في محيط النادي، علما وأن النسخة القادمة لبطولة الرابطة الثانية ستنتقل يوم 23 سبتمبر، ما يستدعي الإسراع في إعادة ترتيب البيت الداخلي للشروع في التحضير للموسم الجديد.

كرة اليد.. الحارس غضبان يحترف في مقدونيا

التحق حارس المنتخب الجزائري لكرة اليد، خليفة غضبان (26 سنة) بنادي ر.كا. أوروهارم بليستر لمدة موسم واحد قابل للتجديد، حسب ما أعلن عنه النادي المنتمي لبطولة مقدونيا الشمالية، اليوم الأحد في بيان له. وكتب النادي حامل بطولة مقدونيا الشمالية على صفحته الرسمية للتواصل الاجتماعي "فايسبوك" ما يلي: "إنه لمن دواعي الفخبة أن نعلن عن قدوم بطل كبير لفريقنا. ويتعلق الأمر بخليفة غضبان الذي سيكون حارسنا الجديد، والذي شارك عدة مرات في منافسة رابطة الأبطال". ويعود الحارس الأول للمنتخب الجزائري من جديد لبطولة مقدونيا بعد موسمين قضاهما مع نادي ديتامو بوخارست الروماني، والذي توج معه باللقبين الأخيرين للبطولة الرومانية. وقبل التجربة الرومانية، سبق لغضبان أن حمل ألوان نادي فاردار سكوفي المقدوني (2018-2020) و أديمار ليون الإسباني (2020-2021). و يختم نادي ر.كا. أوروهارم بليستر بيانه بما يلي: «سيلتحق غضبان بزملائه الجدد في الأيام المقبلة للمشاركة في التحضيرات المبرمجة في مافروفو. وسيتم تقديمه رسميا بداية شهر أوت. و يعتبر الحارس الجزائري سادس لاعب مستخدم للنادي بعد كل من سهت، بورزاس، نيلسان، بتروفيتش و قجوقوفسكي». وتائق حارس "الخضر" بشكل لافت مع المجمع البترولوي (مولودية الجزائر حاليا)، قبل خوض تجربة احترافية خارج الوطن و البداية مع نادي سي.بي بوانتي جنيل.





مستوحى من معاناته

بوغبا

يؤسس صندوقاً خيراً لإنهاء الفقر!

كشفت تقارير صحفية أن النجم الفرنسي بول بوغبا لاعب جوفنتوس الحالي قد أطلق صندوقاً خيراً في المملكة المتحدة بهدف المساعدة في التعامل مع الفقر. وبحسب ما ذكر بوغبا فتجربته مع بنوك الطعام خلال صغره هي التي ألهمته من أجل البدء في ذلك المشروع، وأنه يسعى لإنهاء الفقر. وقال بوغبا: "يجب أن تبدأ من حيث أنت، يمكنك أن تبدأ بشخص أو اثنين، وبعد ذلك يكبر الأمر بشكل وظيفي، ونحن نحاول أن نساعد بقدر ما نقدر على مساعدة الجميع، لو فعلنا ذلك الفقر".

مكان ما، وبعد ذلك واضح". نستطيع، ونأمل أن نستطيع من إنهاء

وأكمل: "أتذكر عندما كان عمري أربعة أو خمسة أعوام، كانوا في بنوك الطعام يساعدوننا باللبن والسكر وكل تلك الأمور، وأمي كانت تذهب وتنتظر، لقد عانيت لأحصل على الأموال، والآن أقدرها هي والحياة، وأعرف معنى المعاناة".

باريس يوافق على عرض الهلال . . ورد قاطع من مباني

يواصل مستقبل الفرنسي كيليان مباني، نجم باريس سان جيرمان، إثارة الجدل في الميركاتو الصيفي الجاري. ويعيش مباني فترة صعبة بسبب استبعاده من معسكر باريس، والضغط عليه للموافقة على الرحيل هذا الصيف والتخلي عن مكافأة الولاء للموسم الجديد، بالإضافة إلى تهديده بالبقاء في المدرجات لمدة عام. ووفقاً لشبكة "ديفتسا سنترال" الإسبانية، وافق سان جيرمان على عرض الهلال السعودي لشراء مباني مقابل 200 مليون يورو، مع حصول اللاعب على راتب إجمالي يبلغ 400 مليون يورو خلال موسميين. وأشارت الشبكة إلى أن مباني رد على موقف سان جيرمان بكلمات واضحة، قائلاً: "لا أفكر في الرحيل عن باريس لأن انتقال إلى فريق آخر غير ريال مدريد". يذكر أن العديد من التقارير أكدت أن ريال مدريد قد يقدم عرضه الرسمي الأول للتعاقد مع مباني في الأيام القليلة المقبلة.

مباني آخرهم . . نجوم طاولتهم العقوبات وميسي ورونالدو لم يسلموا منها

صعد باريس سان جيرمان الفرنسي، موقفه تجاه نجمه الأول، كيليان مباني، وذلك بعد استبعاده من رحلة الفريق إلى اليابان، بسبب عدم موافقته إلى حد الآن على تمديد عقده مع النادي قبل موسم واحد من نهايته. وانضم مباني إلى قائمة من أفضل نجوم العالم الذين تعرضوا إلى عقوبات مختلفة، خاصة منها الاستبعاد من تدريبات الفريق الأول، حيث تعرض الأرجنتيني ليونيل ميسي، في نهاية الموسم الماضي إلى عقوبة مشابهة عندما سافر إلى السعودية من دون أن يحصل على موافقة إدارة النادي أو المدرب السابق كريستوف غالتيهير، حيث تدرّب بمفرده لمدة أسبوع وخرم من المشاركة في إحدى المباريات. وقد اضطر إلى تقديم اعتذار لتفادي تعقد الموقف. من جانبه، شهد الموسم الماضي عقوبة على النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو من قبل مدرّبه السابق إريك تين هاغ وذلك بعد خلاف بينهما بعد أن رفض المشاركة في نهاية اللقاء أمام توتنهام وانتهى به الأمر إلى الاستبعاد عن التدريبات قبل أن يظهر لاحقاً ثم يجبر على الرحيل عن النادي قبل مونديال قطر بعد الخلاف الشهير مع المدرب الهولندي. واختلقت أسباب معاقبة النجوم في السنوات الماضية، ذلك أن باريس سان جيرمان سبق له أن سلط عقوبات على نجومه الكبار في المواسم الماضية بسبب تصرفاتهم أو التصريحات، ومن بينهم زلاتان إبراهيموفيتش الذي عاقبه النادي مالياً بسبب تصريحاته بسبب التحكيم. كما أن ريال مدريد عاقب لاعبه السابق غاريث بيل بسبب تصرفاته في عام 2019 بسبب مخالفة قوانين النادي، وبدوره لا يتردد المدرب جوزيه مورينيو في معاقبة اللاعبين بشكل مستمر وخاصة في الموسم الماضي عندما طالب إدارة روما باستبعاد الهولندي كاردروب موجهاً له تهمة الخيانة. كما واجه النجم المغربي، سليم أملاح في الموسم الماضي موقفاً مشابهاً عندما رفض تمديد عقده مع فريقه البلجيكي ستاندار الذي أبعده عن تدريبات الفريق الأول، قبل أن يحصل على عرض من بلد الوليد أنهى معاناته وعجل برحيله عن الفريق.

ميسي أنهى شبج المباراة الأولى . . قصة فشل رافقت أنجح لاعب في العالم

سجل النجم الأرجنتيني، ليونيل ميسي بداية موفقة واستثنائية مع ناديه الجديد إنتر ميامي الأمريكي، وذلك بفضل هدف عالمي سجله في شبكات نادي كروز أزول المكسيكي وسط حضور جماهيري كبير وتحت أنظار نجوم الرياضة الأمريكية. ويفضل هدفة الذي جاء في الثواني الأخيرة، كسر ليونيل ميسي رقماً سلبياً لازمه في كل بداياته مع الأندية التي حمل ألقابها أو المنتخب الأرجنتيني، إذ أكدت صحيفة "أس" الإسبانية، السبت، أن ميسي سجل في أول مباراة يخوضها مع فريق جديد في إنجاز لم يسبق أن حققه من قبل. وكانت بداية ميسي مع نادي برشلونة عام 2003 في مباراة ودية ضد نادي بورتو، حينها لم يكن قد تجاوز 16 عاماً، ورغم الموهبة الكبيرة التي امتلكتها في تلك الفترة، لم ينجح الأرجنتيني في هز الشباك تحت أنظار المدير الفني فرانك ريكارد. وفي 2021، عاش ليونيل ميسي نفس الوضع مع باريس سان جيرمان، حيث خاض مباراة ضد ريمس، وظهر عليه التأثر من تراجع في الدقائق القليلة التي شارك فيها، ولم ينجح في تسجيل هدف في أول مباراة يخوضها بألقاب الباريسي. وشارك "البولغا" في أول مباراة مع المنتخب الأرجنتيني عام 2005، إذ قرر المدرب نيبستور بيكرمان مشاركته في مباراة ودية أمام المنتخب المجري، بداية من الدقيقة 66، لكن سرعان ما غادر أرضية الملعب بسبب تعرضه للطرد في ذكرى سيئة له على المستوى الدولي.

سواريز يواصل علاجه وسط شائعات مزاملة ميسي

واصل المهاجم الأوروغوياني، لويس سواريز، علاج ركبته اليمنى وأكد أنه "دائماً محترف"، وذلك في الوقت الذي تزايدت فيه شائعات حول احتمالية رحيله عن فريق غريميو البرازيلي إلى إنتر ميامي الأمريكي. ونشر اللاعب (36 عاماً) صورة له عبر حساباته بشبكات التواصل الاجتماعي برفقة أخصائي علاج طبيعي وهو يعتني بركبته اليمنى التي يعاني من آلام شديدة بها نتيجة لهشاشة العظام، وعلق عليها: "أنا أعمل، أنا دائماً محترف". واستبعد سواريز من قائمة المدرب ريناتو غاوتشو لتلك المواجهة وذلك على الرغم من مشاركته في الحصة التدريبية أسبوعاً، حسبما ظهر في الصور التي نشرها النادي. وتؤكد وسائل الإعلام البرازيلية أن المهاجم الأوروغوياني يرغب في الرحيل عن غريميو والانضمام لصفوف فريق إنتر ميامي، الذي ضم أخيراً النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي وزملاء سابقين له في نادي برشلونة ومنهم سيرجيو بوسكيتس وجوردي ألبا. ووفقاً لشبكة (ESPN) البرازيلية، فإن سواريز مستعد لإعادة جميع المبالغ التي تحصل عليها منذ انضمامه للفريق في يناير (كانون الثاني) الماضي وأيضاً دفع مبلغ إضافي لتسريح تعاقد مع الفريق والذي يمتد حتى ديسمبر (كانون الأول) 2024.

غلطة سراي يخطف ويفريد زاهيا رغم الصراع السعودي!

أكد نادي غلطة سراي التركي دخوله في مفاوضات للحصول على خدمات الأيفوري ويلفريد زاهيا، للانضمام إلى صفوف الفريق خلال فترة الانتقالات الصيفية 2023، بعد انتهاء عقده مع كريستال بالاس الإنجليزي. صحيفة "ديلي ميل" الإنجليزية أكدت في وقت سابق أن غلطة سراي كان يضغط من أجل الحصول على خدمات زاهيا، الذي انتهى عقده مع كريستال بالاس بنهاية الموسم الماضي، رغم المنافسة القوية من عدة أندية سعودية، على رأسها الهلال والنصر. النادي التركي نشر بياناً عبر حسابه على موقع "تويتر" للتواصل الاجتماعي للإعلان عن المفاوضات، جاء فيه: "بدأت المفاوضات الرسمية مع ويلفريد زاهيا بخصوص انتقال لاعب كرة القدم إلى نادينا". الصحيفة الإنجليزية أشارت إلى أن النادي التركي يحاول إغراء زاهيا عبر تقديم عقد سنوي بقيمة 10 ملايين يورو، ويبدو أن الأيفوري الدولي وافق بالفعل على الصفقة. يذكر أن زاهيا، وإلى جانب الاهتمام السعودي بخدماته، كان يجذب أنظار عدد من الأندية بعد انتهاء عقده مع كريستال بالاس، مثل باريس سان جيرمان الفرنسي، والثلاثي الإيطالي نابولي ولاتسيو، إلى جانب فريقه التركي. ويبدو أن غلطة سراي استغل حقيقة فوزه بالدوري التركي في الموسم الماضي، وضمان المنافسة في جولة التصفيات المؤهلة إلى دوري أبطال أوروبا 2023-2024، لإقناع زاهيا بالانتقال، حيث يريد الأيفوري اختيار نفسه بالفعل في دوري الأبطال.





ناتشو يعلق على ارتداء شارة قيادة ريال مدريد ودوره الجديد

أعرب الدولي الإسباني، ناتشو فيرنانديز، مدافع فريق ريال مدريد، عن فخره واعتزازه لأنه سيكون القائد الأول للنادي الملكي في الموسم الجديد 2023-24. وأعلن الريال مطلع الموسم الجديد تعيين ناتشو قائدا للفريق الأول، بعد رحيل كريم بن زيمة إلى اتحاد جدة السعودي. ليرتدي المدافع البالغ من العمر 33 عاما شارة القيادة بصفة أساسية للمرة الأولى. وقال ناتشو في تصريحات نقلتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية حول هذا القرار: "كونك قائدا لنادي ريال مدريد هو شيء جميل جدا وتحمل مهم للغاية". وأضاف قائد ريال مدريد الجديد: "كان حلمي أن ألعب لهذا النادي وأمثل الفريق الأول، حسنا، كونني قائدا هو شيء مختلف، أنا فخور بذلك، إنه شعور جميل وتحمل مهم جدا بالنسبة إلي، لقد كنت هنا طوال حياتي وتمثيل هذا النادي هو أفضل شيء يحدث لي".

وواصل: "كنت قائدا في مباريات سابقة من قبل، ولكن أن أكون القائد الأول هو أمر مميز للغاية. الآن يوجد المزيد من المسؤولية بالاستمرار في القتال والفوز بالألقاب الآن ارتداء شارة القيادة يعني القتال من أجل فريقك".

وشدد: "منطقيًا، الآن يجب القتال أكثر من أي وقت مضى، لكنني لن أغير شيئًا، لقد علموني ذلك منذ أن كنت صغيرًا وأنا أعلم قيم هذا النادي جيدًا". وختم تصريحاته بالقول: "الفوز بالألقاب بهذا القميص رغم وجود صعوبات على مدار سنوات عديدة هو الهدف، لقد كانت المعاناة مستحقة لأجل تمديد العقد عاما آخر مع هذا النادي وأنا دائما بنفس حماس المباراة الأولى، وأعتقد أن هذا العام سيكون رائعا للغاية للجميع".

ومن المنتظر أن تتواصل مسيرة ناتشو مع "الميرينغي"، لتبلغ في الموسم المقبل عامها الثالث عشر في معقل "سانتياغو برنابيو"، وذلك منذ ظهوره للمرة الأولى في موسم 2009-2010 تحت قيادة المدرب البرتغالي

جوزيه مورينيو. ويلعب المدافع المخضرم مع ريال مدريد منذ 22 عاما، عندما التحق بالنادي منذ مراحل الناشئين في عام 2001 وكان عمره فقط 11

عاما، وترعرع ناتشو بالضفة الجنوبية لريال مدريد، قبل أن يتم تصعيده بصفة رسمية إلى الفريق الأول عام 2012.

أهداف

يسعى أنشيلوتي لتحقيقها في جولة ريال مدريد التحضيرية

يستعد ريال مدريد لخوض 4 مباريات على أعلى مستوى في جولاته التحضيرية للموسم المقبل 2023-2024، حيث سيواجه كل من ميلان، مانشستر يونايتد، برشلونة وجوفنتوس في الولايات المتحدة الأمريكية. ويسعى المدرب كارلو أنشيلوتي لتحقيق بعض الأهداف المهمة من هذه المباريات الودية قبل انطلاق الموسم، في ظل التغييرات العديدة التي حدثت في صفوف الفريق خلال فترة الميركاتو الصيفي. ونشرت صحيفة ماركا الإسبانية تقريرا يستعرض 3 أهداف يسعى كارلو أنشيلوتي لتحقيقها خلال الجولة التحضيرية، والتي جاءت على النحو التالي:-

تغيير الرسم التكتيكي في ريال مدريد

أول شيء سيضطلع عليه كارلو أنشيلوتي هو محاولة إيجاد رسم تكتيكي جديد ويناسب الصفقات الجديدة، وبالأخص النجم الإنجليزي جود بيلينغهام، وهذا ما أكده المدرب الإيطالي نفسه في المؤتمر الصحفي الأخير، حيث قال "أريد أن أجرب شيئا جديدا، وإذا لم يعمل بشكل جيد، سوف نعود لنظامنا السابق". ويطبق أنشيلوتي خطة 3-3-4 التقليدية في ريال مدريد طوال العامين الماضيين، لكن الآن سيحاول تطبيق خطط تكتيكية مختلفة، مثل 1-3-2-4، 3-3-4 و3-4-4.

توظيف جود بيلينغهام في ريال مدريد

النجم الإنجليزي الشاب هو الصفقة الأعلى والأهم لريال مدريد هذا الصيف في حال لم يأتي كيليان مبابي، ولذلك يبذل كارلو أنشيلوتي جهدا كبيرا لوضع اللاعب في أفضل مركز بالنسبة له. ببيلينغهام مختلف عن جميع لاعبي خط الوسط الحاليين في ريال مدريد، لأنه لاعب مهاري وقادر على تقديم أدوار هجومية عديدة، وبالتالي لا يمكن لأنشيلوتي وضعه كلاعب خط وسط محض كما يفعل مع بقية اللاعبين، وينظر إليه على أنه اللاعب الذي سيربط بين خطي الوسط والهجوم.

شكل وأسلوب الفريق بدون كريم بن زيمة

أكثر ما يؤرق كارلو أنشيلوتي هو كيفية تعويض كريم بن زيمة، لأن الأمر لا يقتصر فقط على رحيل هدف الفريق الأول، بل أيضا فقدان الأدوار التكتيكية والفضيلة العديدة التي كان يقوم بها النجم الفرنسي. كريم بن زيمة كان يعود للمشاركة في عملية بناء اللعب، وهذا الدور لن يتمكن الواقد الجديد خوسيلو من تأديته، ولذلك يبحث المدرب الإيطالي عن أفضل بديل، وسهل التكيف مع الدور الذي تركه قائد الفريق السابق.

برشلونة يكشف تطورات إصابة لاعبيه بالفيروس المعوي

أعلن نادي برشلونة الإسباني، "تحسن" حالة المصابين بفيروس معوي "إلى حد كبير"، بينما لا توجد إصابات جديدة بين لاعبي الفريق. وأضاف البارسا، في بيان رسمي "من المنتظر مشاركة غالبية اللاعبين المصابين في الحصتين التدريبيتين، يوم الاثنين". وتابع "ستكون هناك حصص تدريبية أخرى للاعبين البلوغرانا قبل مواجهة أرسنال، والتي ستساعد (المدرب) تشافي على استعادة المزيد من اللاعبين". ويعد إلغاء مباراته الودية الأولى في جولاته بالولايات المتحدة، أمام جوفنتوس الإيطالي السبب، بسبب إصابة عدد من اللاعبين بفيروس معوي، تم إلغاء مران بطل الليغا الذي كان مقررا لنفس السبب. وكان الفريق الكتلوني قد نشر، رسالة عبر وسائل التواصل الاجتماعي، أكد فيها أنه سيخوض مباراته الثانية في جولته الأمريكية أمام أرسنال، الأربعاء المقبل على ملعب (صوفي ستاديوم) في لوس أنجلوس. ومن جانبه، أبدى رئيس النادي، خوان لابورتا، أسفه الشديد لإلغاء مواجهة "البياناتكونيري"، مؤكدا أن الأمر كان بمثابة "ضربة قاسية للغاية". وقال في هذا الصدد "كانت هناك رغبة شديدة في مشاهدة بطل الليغا، مع التدعيمات الجديدة لهذا الموسم". ولم يكشف النادي الكتلوني، حتى الآن، عن أسماء لاعبيه المصابين بهذا الفيروس.

فينيسيوس على استعداد لخلافة بن زيمة في ريال مدريد

أفادت صحيفة الماركا الإسبانية بأن النجم البرازيلي فينيسيوس جونيور يريد القيام بدور كريم بن زيمة مع ريال مدريد في الموسم القادم وأن يصبح اللاعب الحاسم في التشكيلة. ترك رحيل المهاجم الفرنسي كريم بن زيمة إلى اتحاد جدة العديد من علامات التساؤل حول مستقبل هجوم الفريق الأبيض، في ظل عدم ضم مهاجم من المستوى العالي حتى الآن ليكون بديلا له. وقالت الصحيفة في تقريرها بأن فينيسيوس ظهر في التدريبات ليس فقط كلاعب حاسم في الثلاث الأخير من الميدان، لكنه على استعداد لأخذ دور آخر في الميرينغي. تدرب ريال مدريد في لوس أنجلوس في الولايات المتحدة الأمريكية، وظهر أن فينيسيوس يقوم بتمرين محدد بتوجيه من فرانثيسكو موري مساعد كارلو أنشيلوتي المدير الفني لفريق ريال مدريد. ظهر فينيسيوس بصورة طيبة في دوره الجديد كمنفذ لركلات الجزاء، ليظهر استعدادا لخلافة كريستيانو الذي سجل 80 من أصل 94 ركلة جزاء في فترته مع الفريق ثم سيرجيو راموس الذي سجل 30 من أصل 35 ركلة جزاء وبن زيمة الذي سجل 29 من أصل 35 ركلة جزاء.

ملفات

على برشلونة غلقها قبل بداية الموسم

كشفت صحيفة ماركا الإسبانية النقاد عن أربعة ملفات يتوجب على نادي برشلونة غلقها قبل بداية الموسم الجديد من الدوري الإسباني بنحو 21 يوما. الملف الأول يتعلق بمستقبل الجناح الفرنسي عثمان ديمبلي، الذي تلقى عرضا مغريا من نادي النصر السعودي، براتب إجمالي 200 مليون يورو، موزع على 5 سنوات، بمعدل 40 مليون يورو للموسم الواحد. وبدأ برشلونة بالفعل في التحرك لوضع النقاط على الحروف بخصوص مستقبل ديمبلي، حيث شرع في المفاوضات مع اللاعب ووكيله قبل عدة أيام من أجل الجلوس على طاولة واحدة وتجديد العقد. وأوضحت ماركا أن ديمبلي أراح برشلونة من فكرة رحيله ببند الشرط الجزائي مقابل 50 مليون يورو، حيث أخبر النادي أنه لا ينوي الخروج بهذا الشكل في الصيف الجاري. ويتوجب على برشلونة حسم مستقبل أليخاندرو بالدي مع الفريق، وبالفعل تحرك النادي وبدأ المفاوضات لضمان

استمراره بعقد جديد، علما بأن عقده الحالي ينتهي في جوان 2024.

الأمير ذاته ينطبق على لامين يامال، الذي بلغ السن القانوني، لكي يتمكن من التوقيع على أول عقد احترافي، حيث وصل إلى عامه 16 قبل نحو عشرة أيام فقط آخر اسم في ملف التجديدات هو المدرب تشافي هيرنانديز، المدير الفني للفريق، ووصفت ماركا وضعيته بالمتغيرة، حيث أفاد خوان لابورتا، رئيس النادي، بأن عملية تجديد عقد تشافي لن تتم بشكل فوري، وسيركز النادي على تدعيم الصفوف أولا، في ظل تأكيد تشافي أنه لن يكون مشكلة للنادي في هذا الصدد بأي حال من الأحوال.



مدرب كولون؛ جماهير كرواتيا تحمل مودريتش للملعب.. ونحن نمزق أولادنا!

انتقد شتيفن بومفارت مدرب كولون، طريقة التعامل مع لاعبي المنتخب الألماني، مشيرًا إلى أن المناشآت لا يزال ضمن أبرز المرشحين في بطولة كأس الأمم الأوروبية المقبلة (يورو 2024) المقررة في ألمانيا، رغم نتائجها الأخيرة المتواضعة. وقال بومفارت في تصريحات لصحيفة "بيلد أم سونتاج" الأسبوعية: "سنلعب دائما دورا كبيرا. اعتقد أيضا أن بإمكاننا الفوز بالبطولة الأوروبية. ولكن يجب تغيير الطريقة التي نعامل بها اللاعبين. لا مبرر للهجوم عليهم طوال الوقت". وانتقد بومفارت، على وجه الخصوص، طريقة التعامل مع اللاعبين المخضرمين في الماضي. وأوضح مدرب كولون: "مشاركتنا في مونديال روسيا لم تكن جيدة. وبعدها تسببتنا في فزع عدد من أفضل لاعبينا. توني كروس وتوماس مولر، افتقدا الكفاءة الكافية بشكل مفاجئ". وواصل: "بينما نرى الجماهير الكرواتية تكاد تحمل لوكا مودريتش إلى أرضية الملعب، لذلك هو لا يزال قادرا على اللعب لمنتخب بلاده، حيث يعد بطلا. ونحن نمزق أولادنا في كل مرة". وخرج المنتخب الألماني، بطل العالم 4 مرات، من دور المجموعات في كل من النسختين الماضيتين من كأس العالم في 2018 و2022، كما ودع منافسات يورو 2020 من دور الستة عشر. وتلقى المنتخب الألماني، الذي يديره هانز فليك، 3 هزائم مقابل تعادل واحد خلال آخر 4 مباريات وتراجع إلى المركز الخامس عشر في التصنيف العالمي لمنتخبات كرة القدم. ولدى سؤال بومفارت حول ما إذا كان يمكن أن يفكر في تولي تدريب المنتخب الألماني بعد نهاية عقده مع كولون في عام 2025، قال: "يجب أن أكون صادقا، أعتقد أن فليك مدرب جيد. وفي وقت ما، سيحل مكانه شخص آخر. ولكنني لست متشغلا بشأن مناصب أخرى في الوقت الحالي".

نجم بايرن يوافق على عرض دورتموند.. وهذه تفاصيل الصفقة

بات بوروسيا دورتموند قريبا من ضم أحد نجوم بايرن ميونخ خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية، رغبة منه في تعزيز خط وسط الفريق بعناصر جديدة. وكان دورتموند قد تخلى عن الإنجليزي جود بيلينغهام عبر بيعه لريال مدريد مقابل 103 ملايين يورو، مما دفعه للتفكير في ضم النمساوي مارسيل سابيتزر. ونجح دورتموند بالفعل في التوصل لاتفاق مبدئي مع لاعب وسط بايرن ميونخ، بحسب شبكة "سكاي سبورت ألمانيا". وأضافت "سابيتزر وافق على الانتقال لدورتموند، والصفقة قد تصل تكلفتها إلى 19 مليون يورو، شاملة الحوافز الإضافية". وأشارت إلى أن الخطة تركز على حسم الصفقة بحلول مساء اليوم، حيث سيوقع اللاعب على عقد لمدة 4 سنوات على الأقل. وخاض صاحب الـ 29 عاما مرانا فرديا الأحد بمقر تدريبات الفريق البافاري، نظرا لمعاناته من مشاكل عضلية.

شتوتغارت يتفوق على فيتيسه أرnhem وديا

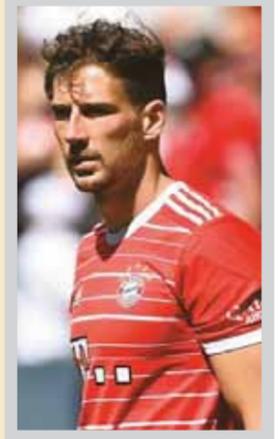
تغلب فريق شتوتغارت الألماني على فيتيسه أرnhem الهولندي (2-1) في مباراة كرة القدم الودية التي جمعت الفريقين السبت في بلدة أوبرهاخينج بألمانيا، ضمن الاستعدادات للموسم الجديد. وكان من المفترض أن تقام المباراة في مدينة "تسيل أم زيه" النمساوية، لكن شتوتغارت أنهى معسكره التدريبي في المدينة مبكرا يوم الأربعاء الماضي بسبب سوء أحوال الطقس، واستكمل استعداداته في أوبرهاخينج بولاية بافاريا. وتقدم شتوتغارت بهدف سجله أتاكان كارازور في الدقيقة 27 ثم تعادل فيتيسه أرnhem بهدف للاعب مليون مانهوف في الدقيقة 46. وقبل 12 دقيقة من نهاية المباراة، سجل خوان خوسيه بيريا هدف الفوز لشتوتغارت.

نوير؛ أسير على الطريق الصحيح

أكد مانويل نوير، حارس بايرن ميونخ، أنه يسير على الطريق الصحيح للعودة للملعب عقب إصابته بكسر في الساق، والذي تسبب في إنهاء موسمه. وقال نوير، خلال تقديم الفريق في ملعب أليانز أرينا: "أنا بحالة جيدة للغاية. أنا أسير على الطريق الصحيح، وأتدرب بقوة لكي أعود". ولم يلعب نوير أي مباراة منذ تعرضه للإصابة في ديسمبر، ومسألة عودته للمشاركة في المباراة الافتتاحية للدوري الألماني (بونديسليغا) أمام فيردر بريمن، المقرر إقامتها يوم 18 أوت المقبل، قد تكون مبكرة للغاية بالنسبة له. ومع ذلك، يشعر الحارس بتماؤل كبير للموسم الجديد. وقال: "أنتطلع للموسم المقبل وأتدرب بقوة للعودة سريعا".

غوريتسكا؛ أريد الاستمرار مع بايرن.. وتصريح توخيل مشروع

أعلن الألماني ليون غوريتسكا أنه يرى مستقبله داخل نادي بايرن ميونخ، مستبعدا الرحيل عن النادي البافاري هذا الصيف. وفي أعقاب التقديم الرسمي للفريق البافاري، قال غوريتسكا (28 عاما/ مساء الأحد: "أحب النادي، أحب المدينة، أحب الجمهور، أود ببساطة الاستمرار هنا. ليس هناك أي تفكير في الرحيل عن النادي". يذكر أنه عندما سئل توماس توخيل مدرب بايرن ميونخ في المعسكر التدريبي عن غوريتسكا ومستقبله، قال: "لن أؤكد هذا لأي لاعب، لا تزال فترة الانتقالات في وقت مبكر جدا وهناك الكثير من الأمور ستحدث". كان غوريتسكا (28 عاما/ انتقل إلى بايرن في عام 2018، وهو مرتبط بعقد مع بايرن يستمر حتى نهاية جوان 2026. وعلق غوريتسكا على تصريح توخيل قائلا: "أعتقد أن هذا تصريح مشروع، نحن نعلم مدى سرعة



وتيرة عمل سوق الانتقالات. أعتقد أن هناك بالفعل أشياء مجنونة للغاية تحدث في مثل فترة انتقالات كهذه". كان توخيل طالب غوريتسكا في وقت سابق بتحسين أدائه، وقال "ليون مر بمرحلة أخيرة غير مرضية في الموسم، من حيث وضعه وعقده وعمره ننتظر منه الكثير، ننتظر أن يتحمل المسؤولية وأن يساند الفريق. ثمة مجال للتحسن". من جانبه قال غوريتسكا: "أود أن أعطي للنادي كل شيء وأن أبذل قصارى جهدي حتى نتجح. بدأ الأمر جيدا على مدار فترة طويلة في الموسم الأخير، ولكننا خسرنا في الثلث الأخير لقبين وانخفض من أداء الفريق وأدائي أيضا بشكل حاد". وأكمل: "المؤكد أننا نرغب في الخروج من هذه الحالة وهذا ما نعمل عليه بجد للغاية في الوقت الحالي. وأنا متفائل بأننا سنخرج من هذه الحالة".

بايرن ميونخ يقدم عرضا رسميا لبونو

قدم بايرن ميونخ، عرضا رسميا للدولي المغربي ياسين بونو، حارس إشبيلية، للحصول على خدماته في الصيف الجاري. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن بايرن قدم عرضا لإشبيلية، بقيمة 8 ملايين يورو، بجانب 4 ملايين يورو كإضافات، للتعاقد مع بونو. وأضافت: "عرض بايرن لم يرض طموح إشبيلية، والذي رفض عرضا مؤخرا من باريس سان جيرمان، بقيمة 12 مليون يورو دون الإضافات". وأشارت: "إشبيلية يشترط الحصول على 20 مليون يورو على الأقل، للموافقة على رحيل ياسين بونو".



بايرن ميونخ يحتفل بمرور 10 أعوام على الثلاثية الأولى

احتفل بايرن ميونخ، بمرور 10 أعوام على أول ثلاثية حققها، خلال حفل تقديم الفريق في ملعب أليانز أرينا. ويتصفيق حار تم استقبال يوب هاينكس، مدرب الفريق الأسبق، ونجوم بايرن ميونخ السابقين الذين كانوا جزءا من الفريق الذي توج بلقب الدوري (بونديسليغا)، كأس ألمانيا، ودوري أبطال أوروبا في موسم 2012 / 2013، بما في ذلك قائد الفريق السابق فليب لام ولاعب خط الوسط باس تيان شفاينشتايفر. وأثنى لام على مدربه السابق، وقال: "شكل هاينكس الفريق بطريقة جعلتنا نحقق الألقاب الثلاثة". ولم يعد هاينكس يظهر إعلاميا بشكل كبير، ولكنه قال إنه لم يرغب أن يفوت الالتقاء بلاعبيه السابقين. وقال: "حقيقة أنني التقى فريقتي هنا في الملعب، حيث احتفلنا بأعظم نجاحاتنا، مصدر سعادة كبيرة لي. إنه حدث عظيم، مرت 10 سنوات بشكل سريع للغاية". وحقق بايرن ميونخ أول ثلاثية في التاريخ لفريق ألماني، ومنذ ذلك الوقت حصد ثلاثية ثانية في موسم 2019 / 2020. وفي عام 2013، تغلب بايرن على غريمه التقليدي بوروسيا دورتموند 1 / 2 في نهائي دوري أبطال أوروبا في لندن. وتضمنت احتفالات الأحد إعادة المباراة مع اللاعبين السابقين، وهاز بها بايرن بنضج النتيجة. وسجل كلاوديو بيتزارو ولويس جوستافو لبايرن، بينما سجل كيفن جروسكرويتس الهدف الوحيد لدورتموند.



ويتمتع عقد الحارس المغربي صاحب الـ 32 عاما مع إشبيلية حتى 30 جوان 2025، وتبلغ قيمته السوقية 12 مليون يورو. ولفت بونو أنظار أندية كبيرة مثل برشلونة، ريال مدريد، مانشستر يونايتد و إنتر ميلان، بخلاف عروض مالية مغرية من أندية سعودية.



برونو فرنانديز يكشف رد فعل ماغواير بعد تجريده من شارة القيادة

كشف برونو فرنانديز عن حديثه مع هاري ماغواير، بعد حصوله على شارة قيادة مانشستر يونايتد، بقرار المدير الفني إريك تين هاغ. وقرر تين هاغ تجريد ماغواير من شارة القيادة، ليصبح برونو هو القائد الأول لـ مانشستر يونايتد. وعن رد فعل ماغواير، قال برونو في تصريحات نشرتها صحيفة "مترو" البريطانية: "لقد قدم لي التهانى وقال إنه سعيد حقاً من أجلي". وأضاف: "اتفهم أن وضعه ليس الأفضل في الوقت الحالي، يجب أن يكون الأمر صعباً عليه لكنه جاء وقدم لي التهانى وأنا سعيد بذلك لأننا كنا دائماً على علاقة جيدة". كشف برونو فرنانديز أيضاً عن اجتماع تين هاغ باللاعبين للإعلان عن قراره بشأن من سيحمل شارة قيادة مانشستر يونايتد. وأفاد: "لقد تحدثت أمام المجموعة بأكملها، أراد أن يفعل ذلك أمام الجميع، كان الجميع على علم بالفعل بالموقف مع ماغواير، ولكن لم يعرف أحد من سيكون القائد التالي". وأوضح: "لذلك فعل هذا في اجتماع الفريق لأنه شيء يتعين علينا القيام به في كثير من الأحيان، للحفاظ على الأمور الداخلية بيننا". وأردف: "من الواضح أنه شرف كبير وهو شيء لم أحلم به، لقد تجاوز الأمر أحلامك ولكنه شيء بالنسبة لي ولعائلتي، لأنهم كانوا معي طوال هذا الوقت، وهي لحظة فخر للجميع". وسئل برونو عما إذا كان سيتغير كلاعب أو شخصية أثناء ارتداء شارة القيادة، وأجاب: "لهذا السبب اختارني المدير الفني، بسبب ما كنت أفعله الموسم الماضي، بالطريقة التي يريدني أن أكون بها". وأتم: "إنه يجب الطريقة التي أعمل بها، ويجب تخصصي، ويجب كل ما أقدمه، لذلك لا أفهم لماذا يجب أن أتغير".

السيتي ينوي تحصين سيلفا من أطماع الهالال

يستعد مانشستر سيتي للتفاوض مع نجمه البرتغالي برناردو سيلفا، من أجل تجديد عقده، ومنعه من الرحيل هذا الصيف. ويمتد عقد سيلفا مع السيتي، حتى صيف 2025، وسط اهتمام كبير من جانب برشلونة وباريس سان جيرمان والهالال السعودي. وقالت صحيفة "ميرور" البريطانية: "مانشستر سيتي يسعى للحفاظ على برناردو سيلفا على الرغم من الإغراءات". وأضافت: "الهالال يعتبر صاحب العرض الأكبر لضم برناردو سيلفا، بعدما عرض عليه 30 مليون يورو في الموسم". وأردفت: "مانشستر سيتي يستعد لتقديم 18 مليون يورو لبرناردو سيلفا في الموسم، وهو رقم ليس بقليل في أوروبا". وأوضحت: "على الرغم من رغبة سيلفا في الرحيل إلى برشلونة، إلا أن ظروف البرسا الاقتصادية تمنعه من إتمام الصفقة". وواصلت: "يرغب سان جيرمان أيضاً في حسم الصفقة مع اقتراب نجمه كيليان مبابي، من الرحيل سواء بالميركاتو الجاري أو الصيف المقبل".

سميث رو: أريد إثبات نفسي مع آرسنال

قال إيميل سميث رو لاعب آرسنال، إنه يشعر بالنشاط وجاهز لإثبات نفسه مع فريقه بعد أن قضى موسماً صعباً بسبب الإصابات. وذكرت وكالة الأنباء البريطانية "بي.إيه.ميديا" أن رو بدأ مسيرته في أكاديمية النادي وتدرج عبر صفوفه حتى وصل للفريق الأول وبعد أن أثبت نفسه تحت قيادة المدير الفني ميكيل أرتيتا، تمت مكافأته بعقد طويل الأجل قبل عامين. وشارك رو للمرة الأولى مع المنتخب الإنجليزي الأول في عام 2021 ولكن الأمور سارت بشكل غير جيد في الموسم الماضي. وخضع اللاعب البالغ من العمر 22 عاماً لجراحة في الفخذ لعلاج إصابة عانى منها منذ أن كان معاراً لفريق لايبزيغ في 2019، التي قلصت من مشاركاته إلى 14 مرة ولم يتواجد في التشكيل الأساسي. وقال لاعب خط الوسط: "أشعر أنني بخير، من الرائع العودة للعب مع الشباب، والعودة للعب مع زملائي بالفريق". وأضاف: "طموحي هو اللعب لدقائق أكثر هذا الموسم والمضي قدماً". وأردف: "العام الماضي كان صعباً للغاية بالنسبة لي، لذلك أردت فقط البدء الآن وإثبات أن بإمكانني اللعب لهذا النادي". وأتم: "كانت هذه أول مرة أخضع فيها لجراحة، لذلك كان من الصعب اتخاذ هذا القرار ولكنني أجريتها. سعيد أنني لا أشعر بأي ألم حالياً. سعيد للغاية لكوني جاهزاً بشكل كامل".



غوارديولا يتحدث عن حالة هالاند ويطمئن الجماهير على دي بروين

أكد المدرب الإسباني، بييب غوارديولا، المدير الفني لنادي مانشستر سيتي، أن مهاجمه النرويجي إيرلينغ هالاند، عاد بحالة بدنية أفضل مما كان عليه في الموسم الماضي، وذلك خلال حديثه عقب الانتصار على بوكهاما الياباني (3-5) ودياً ضمن التحضيرات للموسم الكروي الجديد 2023-24. وشارك هالاند بديلاً في المباراة، واحتاج 7 دقائق فقط لإحراز هدفه الأول في المباراة قبل أن يضيف في الوقت المحتسب بدلاً من الضائع الهدف الثاني له والخامس لمانشستر سيتي، ليحقق السكاي بلو أولى انتصاراته في الموسم التحضيري استعداداً للموسم القادم. وقال غوارديولا في تصريحات نشرها الموقع الرسمي لناديه: "هالاند؟ مقارنة بالموسم الماضي فهو أكثر لياقة؛ إنه أفضل بكثير من الموسم الماضي عندما وصل.. ونود أن يكون مثل الموسم الماضي". وأضاف: "هالاند ليس مضايلاً وهو أمر جيد، ولكنه لم يستعد لياقته البدنية بعد مثل الجميع، سيحصل على إيقاع ويستعيد مستواه، إنه يعرف ما يتعين فعله، وفي غضون أسابيع قليلة سيكون في حالة أفضل مما هو عليه الآن". وواصل: "أنا لا أعرف إن كان قادراً على اللعب ضد بايرن ميونخ في المباراة القادمة أو أمام أتلتيكو مدريد؛ لأنه لا يزال يتدرب، ولكنه قريب جداً من العودة". وكانت تقارير صحفية قد ذكرت أن كيفين دي بروين يخوض سباقاً مع الزمن ليلحق ببداية موسم الدوري الإنجليزي الممتاز 2023-24، ولكن بييب أكد أنه لن يحتاج لذلك.



وعن البلجيكي كيفين دي بروين الذي يعاني من إصابة في عضلات الفخذ الخلفية تعرض لها في نهائي دوري أبطال أوروبا بالموسم الماضي ضد إنتر ميلان الذي انتهى بفوز السيتي (1-0)، قال: "إنه يشعر بتحسن كبير". وختم تصريحاته بالحديث عن الانتصار على بوكهاما، وقال: "كان اختياراً جيداً بالنسبة إلينا؛ لأننا لا نملك الاستعدادات الكافية ولعب بوكهاما جيداً حقاً في الهجمات المرتدة، وذلك كان جيداً بالنسبة إلينا. يوجد أشياء كثيرة يمكننا تحسينها بالطبع، لكن أهم شيء ألا يصاب أحد، الآن نحن نرتاح ونستعد لمباراة بايرن ميونخ". ويستعد مانشستر سيتي لملاقاة بايرن ميونخ، وذلك مساء الأربعاء 26 جويلية ودياً على الملعب "الوطني الجديد" في طوكيو باليابان.

على طريقة مبابي.. توتنهام يُنذر هاري كين بشأن مستقبله

تلقى دانيال ليفي رئيس نادي توتنهام الإنجليزي، بييب هاري كين خلال سوق الانتقالات الصيفي الجاري، إذا لم يتمكن من اقناع المهاجم بالتجديد. ويتبقى لهاري كين عاماً في عقده مع توتنهام، ويرغب بايرن ميونخ الألماني في حسم التعاقد معه هذا الصيف. وبحسب صحيفة "تيلغراف" البريطانية، مالك توتنهام، جو لويس، أبلغ ليفي غير مستعد للسماح لكين بالمغادرة كوكيل حر في المستقبل. أشارت الصحيفة أنه إذا إقناع هاري كين فسوف يتم بيعه مجاناً، حيث يقدر توتنهام كين بحوالي 100 مليون جنيه إسترليني، إن لم يكن أكثر. ويأتي ذلك في الوقت الذي يستعد فيه بايرن ميونخ للتقدم بعرض ثالث إلى توتنهام لضم المهاجم الإنجليزي الدولي. موقف توتنهام الحالي مشابه لما يتبعه نادي باريس سان جيرمان الفرنسي مع المهاجم كيليان مبابي. ورفض مبابي تجديد عقده مع باريس سان جيرمان لعام إضافي بموجب بند اختياري في العقد، وأبلغ الإدارة بنيتها للاستمرار حتى يونيو 2024. الأمر الذي دفع باريس سان جيرمان لوضع خيارين أمام مبابي، إما التمديد حتى لا يتم خسارته في صفقة انتقال حر، أو البيع هذا الصيف.



العنصرية تضرب الكالتشيوس قبل انطلاق الموسم الجديد

تضامن نادي لاتسيو الإيطالي، مع لاعبه البرازيلي، ماركوس أنطونيو، بعد أن وجهت له عبارات عنصرية من أحد مشجعي نادي العاصمة الإيطالية، في تصرف أثار غضبا كبيرا بين جماهير النادي. ونشر أحد مشجعي لاتسيو تغريدة قبل أيام قليلة، رغب من خلالها برحيل أنطونيو عن النادي الذي يستعد للمشاركة في دوري أبطال أوروبا، وقال: "بعد الصفقات الجديدة ورحيل ماركوس أنطونيو قريبا، سنحصل أخيرا على فريق دون لاعبين سود"، وهي تغريدة أثارت ردود فعل غاضبة، خاصة وأن اللاعب البرازيلي رد سريعا. ويحسب ما ذكره موقع سوفوت الفرنسي، فقد نشر أنطونيو تعليقا رذ من خلاله على مشجع فريقه، وقال: "ليس مقبولا أو معقولا أننا مازلنا نقرأ مثل هذه التعليقات إلى حد الآن، ثقت جيدا أنني لست متأثرا بما نشرتته، ومازلت مستعدا لأناضل ضد هذه الأفكار". أما نادي لاتسيو، فلم ينشر بيانا يندد من خلاله بالتغريدة التي نشرها المشجع، بل اختار ردا مختلفا، حيث نشر صورة للفريق واختار لها تعليقا: "كل لاتسيو فخورة بوجود ماركوس أنطونيو في فريقنا"، في إشارة إلى أن النادي لا يتحمل مسؤولية ما صدر عن المشجع، مبدئا التزامه بدعم لاعبه تجاه هذا الموقف العنصري.

لوكاكو عن قضية الإنتر: إنهم يكذبون

كسر المهاجم البلجيكي روميلو لوكاكو صمته أخيرا بعد التقارير التي تفيد بأنه حاول الاعتذار للإنتر عن مفاوضاته السرية مع جوفنتوس. ظهرت تقارير مؤخرا تفيد بأن المهاجم البلجيكي البالغ من العمر 30 عاما كان على اتصال مع البيانكونيري بشأن الانتقال إلى صفوفه، مما دفع النيراتزوري للانسحاب من الصفقة مع تشيلسي. زعمت صحيفة غازيتا ديلو سبورت على صفحتها الأولى بأن لوكاكو اتصل مجددا بنادي الإنتر وزملائه السابقين لطلب الصفح، في محاولة لإعادة إلى مجاريها. وكتب لوكاكو على قصته على إنستغرام، رسالة غامضة، تشير على ما يبدو إلى تقرير صحيفة غازيتا وكتب: "عندما لا تتجح هذه الكراهية، يبدأون في قول الأكاذيب". يبدو بأن مستقبل المهاجم البلجيكي الآن في حالة من عدم اليقين فهو ليس جزء من مشروع تشيلسي ولا يمكن لجوفنتوس ضمه إلا إذا باع دوسان فلاهوفيتش في الأسابيع المقبلة، مما يترك احتمال انتقاله إلى الدوري السعودي ممكنا.

أوسيمين يُشعل سوق الانتقالات بتجميد مفاوضاته مع نابولي

أكدت صحيفة كوربييري ديلو سبورت الإيطالية تعثر المفاوضات بين نابولي والمهاجم النيجيري فيكتور أوسيمين من أجل تجديد العقد، وذلك بسبب خلاف بين الطرفين حول قيمة الشرط الجزائي في العقد الجديد. وقدم فيكتور أوسيمين موسما استثنائيا مع نابولي على جميع الأصعدة، وقاد الفريق لتحقيق لقب الدوري الإيطالي الغائب خزائن النادي منذ أكثر من 3 عقود، مما جعله محط أنظار الأندية الكبرى في أوروبا خلال الميركاتو الصيفي الحالي.

ويسعى نابولي لتجديد عقد فيكتور أوسيمين لضمان استمراره مع الفريق، رغم أن الرئيس دي لورينتس لم ينفي إمكانية بيع اللاعب إن وصل عرضا بقيمة 150 مليون يورو أو أكثر.

وأوضحت الصحيفة أن نابولي لم ينجح في التوصل لاتفاق مع أوسيمين لتجديد العقد، لأن النادي يريد وضع شرط جزائي في عقده بقيمة 200 مليون يورو، في حين أن اللاعب يرفض هذا الأمر، وطلب أن يكون بند فسخ العقد 100 مليون فقط. وأضاف التقرير أن مانشستر يونايتد وتشيلسي يراقبان مفاوضات أوسيمين ونابولي، في ظل اهتمام كلاهما بالحصول على خدمات اللاعب، كما من المتوقع دخول باريس سان جيرمان إلى السباق في حال رحيل كيليان مبابي هذا الصيف.

بوغبا يكلف خزينة جوفنتوس 50 ألف يورو في الدقيقة

كشفت تقارير صحفية إيطالية أن الدولي الفرنسي بول بوغبا، لاعب فريق جوفنتوس، كلف خزينة اليوفي ما يقرب من 50 ألف يورو في الدقيقة الواحدة على أرض الملعب من إجمالي مشاركته الموسم المنقضي. ووفقا لصحيفة "لاغازيتا ديلو سبورت" فإن مقدار تكلفة موسم بوغبا الأول في جوفنتوس حقا للنادي، وكشفت عن رقم لا يصدق تقريبا. وبالنظر إلى أن الفرنسي الدولي بول بوغبا لم يشارك سوى في 161 دقيقة من اللعب في إجمالي 10 مباريات الموسم الماضي، بينما ربح 689,49 يورو عن كل دقيقة قضاها على أرض الملعب. وأوضح التقرير أنه لا يوجد لاعب آخر يقترب من مطابقة ذلك في الدوريات الخمس الكبرى، حيث كلف إيدن هازارد ريال مدريد 38265 يورو في الدقيقة، بينما كلف نيمار وليونيل ميسي باريس سان جيرمان 13124 يورو في الدقيقة و9623 يورو في الدقيقة على التوالي.

وعاد بول بوغبا لتدريبات يوفنتوس مبكرا وقبل أسبوع من انطلاق تدريبات الفريق الجماعية، أملا في الوصول إلى الحالة البدنية والذهنية الكاملة قبل المشاركة في الموسم القادم. ويأمل اللاعب الفرنسي الدولي أن يمنحه الرجوع المبكر للتدريبات أساسا قويا للبقاء البدنية، حتى يتمكن من البدء على نفس مستوى زملائه في اليوفي لاستعادة بريقه السابق.

وعانى بوغبا من إصابة في الركبة خلال جولة ما قبل الموسم في الولايات المتحدة، وخضع لعملية جراحية في أوائل سبتمبر، ولم يعد إلى الملعب حتى أواخر فيفري، قبل أن يتعرض لإصابة جديدة ليغيب شهرا، ليظهر أخيرا في مايو الماضي ويتعرض لإصابة أخرى لينتهي موسمه.

وعاد الفرنسي البالغ من العمر 30 عاما إلى تورينو في صفقة انتقال مجانية الصيف الماضي، بعد أن أنهى فترة ست سنوات مع مانشستر يونايتد، وقد وقع عقدا مدته أربع سنوات، بقيمة صافية تبلغ حوالي 8 ملايين يورو في الموسم بالإضافة إلى 2 مليون يورو كإضافات. وأكد النجم الفرنسي بول بوغبا في تصريحات سابقة أن الموسم الماضي هو الأصعب في مسيرته الاحترافية؛ بسبب سلسلة الإصابات التي تعرض لها.

وقال بوغبا في تصريحات لشبكة "كالتشيو ميركاتو": "الإصابات التي حدثت هذا العام كلها بسبب مشاكل عقلية، لم يختبرني أي موسم على الإطلاق مثل هذا الموسم".

جوفنتوس واثق من التعاقد مع كيسبي

يثق نادي جوفنتوس الإيطالي في قدرته على التعاقد مع لاعب الوسط الأيضوري، فرانك كيسبي، من نظيره الإسباني، برشلونة، في فترة الانتقالات الصيفية الجارية، حسب المعلومات التي أوردتها شبكة كوربييري تورينو الإيطالية. وكشفت الشبكة الإيطالية النقاد عن قيمة خيار الشراء الإلزامي، الذي سيسمح لليوفي بالحصول على خدمات كيسبي بشكل دائم. مفيدة بأن سعر بطاقة اللاعب سيصل إلى 15 مليون يورو. وأوضحت الشبكة أن جوفنتوس لديه ثقة كبيرة في قدرة الإدارة الرياضية بالنادي على إقناع كيسبي بالانضمام للبيانكونيري في الميركاتو الصيفي الجاري. ويملك كيسبي خبرة اللعب في الدوري الإيطالي حيث تفضل أوران فريق ميلان من قبل أن يرحل إلى برشلونة كلاعب حر في الصيف الماضي، بعد نهاية عقده مع النادي اللومباردي. وينفتح برشلونة لفكرة الاستغناء عن خدمات كيسبي لتوفير النفقات في ظل الوضع المالي الغير جيد لإدارة خوان لابورتا. ويملك كيسبي خبرة اللعب في الدوري الإيطالي حيث تفضل أوران فريق ميلان من قبل أن يرحل إلى برشلونة كلاعب حر في الصيف الماضي، بعد نهاية عقده مع النادي اللومباردي. وينفتح برشلونة لفكرة الاستغناء عن خدمات كيسبي لتوفير النفقات في ظل الوضع المالي الغير جيد لإدارة خوان لابورتا.

رئيس لاتسيو يحبط الاهتمام السعودي بضم إيموبيلي

رد رئيس نادي لاتسيو، كلاوديو لوتيتو، على ما يتردد عن احتمال انضمام مهاجم الفريق، الإيطالي تشيرو إيموبيلي، إلى أحد الأندية السعودية، خلال موسم الانتقالات الصيفية الحالي 2023. وكانت أنباء ترددت عن رغبة نادي الشباب والوحدة السعوديين في التعاقد مع إيموبيلي (33 عاما) هذا الصيف، وذلك بعد أيام فقط من انتقال لاعب الوسط الصربي سيرغي ميلينكوفيتش سافيتش إلى الهلال السعودي، قادما من لاتسيو أيضا.

بدوره، قال لوتيتو، في تصريح أبرزه موقع "فوتبول إيطاليا" الناطق بالإنجليزية، إن إيموبيلي خارج سوق الانتقالات تماما، ما يعني استمرار الدولي الإيطالي رفقة "البيانكوسيلستي" الموسم المقبل 2023-24. ويمتد تعاقد إيموبيلي مع لاتسيو حتى 30 جوان 2026، علما أن القيمة السوقية للاعب تقدر بـ15 مليون يورو، استنادا إلى بيانات موقع "ترانسفير ماركيت" العالمي. ويصنف إيموبيلي ضمن أبرز اللاعبين المسجلين للأهداف في كرة القدم الأوروبية، وإحصائيا، أحرز تشيرو 196 هدفا خلال 297 مباراة خاضها بمجمل مسيرته مع لاتسيو حتى الآن. يذكر أن الأندية السعودية تواصل استثماراتها القوية في نافذة الانتقالات الحالية؛ بضم مجموعة من اللاعبين المميزين والنجوم العالميين؛ على غرار الفرنسيين كريم بنزيما ونغولو كانتي، والسنغاليين كاليبو كويليالي وإدوارد ميتدي، والبرازيليين روبرتو فيرمينو وأليكس تيليس، والكرواتي مارسيلو برونزوفيتش.

بيرلو: "ميلان سيفتقد مالديني وجوفنتوس الجديد يحتاج الوقت"

أوضح أندريا بيرلو، المدير الفني الجديد لفريق سامبدوريا الإيطالي، أنه في رحيل باولو مالديني، عن ميلان. بيرلو كان قد تولى مهمة تدريب سامبدوريا (الذي هبط للدرجة الثانية)، بداية من الموسم المقبل، بعقد لمدة موسمين، وذلك بعد رحيله عن فانتش كاراجومروك التركي. مالديني غادر ميلان بعد نهاية الموسم الماضي، عقب الخلاف الذي دخل فيه مع إدارة الروسوتيري. وقال بيرلو في تصريحات عبر صحيفة "لاغازيتا ديلو سبورت" الإيطالية: "في ميلان، يتحمل ستيفانو بيولي مسؤوليات أكبر. اعتقد أنهم سيفتقدون مالديني". وأكمل حديثه: "لم يكن مالديني فقط شخصا مميذا للاعبين، ولكن تحديدا كرجل". وعن رأيه في جوفنتوس: "سيجتاح البيانكونيري الجديد إلى الوقت". وفيما يتعلق بنابولي: "لقد قاموا بعمل غير عادي، وكان من المتوقع بالفعل أن يحصلوا لقب الدوري الإيطالي، علينا أن نرى ما سيفعله خصومهم". البارتنوبي حصد لقب الكالتشيو في الموسم المنصرم، لأول مرة منذ 33 عاما، وللمرة الثالثة في تاريخ النادي، تحت قيادة لوتشيانو سباليتي.

فيدرر.. أيقونة الموضة وملك العقارات الفاخرة

يعتبر النجم السويسري روجر فيدرر، أيقونة الموضة، حيث يتميز بأسلوب فريد وأنيق في ارتداء الملابس. وتتميز ملابس فيدرر بالألوان الجريئة والتفاصيل المميزة، والتي تشمل مجموعة واسعة من المنتجات، بما في ذلك القمصان والجواكيت والأحذية والقبعات والاكسسوارات. وخلال سلسلة "لايف ستايل"، سلط كووورة الضوء على الوجه الآخر للنجوم وحياتهم المليئة بالصخب والممتلكات الثمينة، وفي الحلقة الثالثة من السلسلة، سيكون الحديث عن فيدرر الذي لم يكتف بحصد الألقاب في التنس، بل توج أيضا بلقب أكثر المشاهير أناقة، وذلك من مجلة "GQ" التي أجرت التصويت. ويتميز أسلوب فيدرر بالحداثة والأناقة والجاذبية، وقد أدرج أسلوبه الخاص في الموضة الرياضية، بأزياء مميزة وشهيرة في عالم التنس وخارجه. وظهر فيدرر في العديد من الإعلانات التجارية للعلامات التجارية الشهيرة مثل Nike و Uniqlo و Mercedes-Benz و Rolex و Lindt و Moët & Chandon و NetJets وغيرها، والتي تتميز بالجودة والأناقة والابتكار. يعتبر فيدرر من عشاق الساعات الفاخرة ذات التصميم الراقي والدقة العالية، ولديه تعاون مع عدة شركات ساعات مشهورة. ومن بين العلامات التجارية للساعات التي يشتهر النجم السويسري بارتدائها: Rolex علامة ساعات سويسرية فاخرة، ويعتبر فيدرر سفيرًا لها ويتعاون معها منذ سنوات عديدة. Maurice Lacroix: علامة ساعات سويسرية تأسست عام 1975، وشارك فيدرر في العديد من الإعلانات الخاصة بها. Rolex-owned Tudor: علامة ساعات فاخرة تابعة لـ Rolex، وظهر فيدرر في العديد من الإعلانات الخاصة بها. ويمتلك فيدرر مجموعة من السيارات الفاخرة والرياضية. وقد شارك في العديد من الإعلانات الخاصة. وتعاون النجم السويسري مع شركات سيارات مشهورة، ومن بين تلك العلامات التي يشتهر فيدرر بانتدائها: Mercedes-Benz شركة صناعة السيارات الألمانية، وشارك فيدرر في العديد من الإعلانات الخاصة بالشركة. Ferrari شركة إيطالية لصناعة السيارات الفاخرة، وظهر فيدرر في العديد من الإعلانات الخاصة بالشركة. Mercedes-AMG: وهي فرع من شركة Mercedes-Benz، ويمتلك فيدرر سيارة AMG GT S. في عام 2010، اشترى فيدرر طائرة خاصة من طراز Gulfstream G200، وهي طائرة ذات محركين للتعويض حوالي 10 ركاب، وتتميز بمدى طيران طويل يصل إلى 3400 ميل. وتعتبر Gulfstream G200 طائرة فاخرة ومريحة، وتتميز بالتصميم الأنيق والحديث والتقنيات العالية. وتم تجهيزها بأحدث التقنيات لتوفير رحلات مريحة وممتعة. ويبدو أن النجم السويسري يهتم بالراحة والفضامة في السفر، ويعتبر التحليق بالطائرة الخاصة وسيلة مريحة وفاخرة للتنقل بين المدن المختلفة أثناء جولاته. يمتلك فيدرر العديد من العقارات الفاخرة في مختلف أنحاء العالم، وتعد هذه العقارات جزءًا من ثروته ونجاحه الكبير في مجال الرياضة. ويعتبر فيدرر من الأشخاص الأثرياء الذين يستثمرون في العقارات بشكل كبير، ويختار عادة العقارات ذات المواقع الرائعة والتصميم الجميل. منزل في دبي: يمتلك فيدرر منزلًا فاخرًا في دبي، ويقع في الطابق العلوي من أحد الأبراج السكنية الفاخرة منزل في سويسرا: يمتلك فيدرر منزلًا فاخرًا في مدينة وينترتورن، ويقع المنزل في منطقة هادنة وجميلة بالقرب من البحيرة. فيلا في جنيف: يمتلك فيدرر فيلا فاخرة في مدينة جنيف السويسرية، وتتميز هذه الفيلا بالتصميم الجميل والفضامة والراحة. منزل في كندا: يمتلك فيدرر منزلًا فاخرًا في مدينة مونتريو، ويقع المنزل في منطقة هادنة وجميلة بالقرب من الغابات الخضراء. قصر في إسبانيا: يمتلك فيدرر قصرًا فاخرًا في مدينة بالمادي مايوركا، ويتميز هذا القصر بالتصميم الرائع والفضامة والموقع الرائع على البحر. منزل في ولاية فلوريدا الأمريكية: يمتلك فيدرر منزلًا فاخرًا هناك، ويقع المنزل في منطقة جميلة بالقرب من الشاطئ. المبادرات الخيرية: يعتبر فيدرر من المشاهير الذين يعملون بشكل نشط في العمل الخيري، وفيما يلي بعض المبادرات التي يدعمها النجم السويسري: مؤسسة فيدرر للمساعدة في التنمية الأطفال: مؤسسة خيرية تأسست عام 2003 بهدف دعم مشاريع التعليم والرعاية الصحية والرياضية للأطفال المحتاجين في جميع أنحاء العالم. مؤسسة إدواردو شيلينج: مؤسسة خيرية تأسست عام 2009 بهدف دعم التعليم وتحسين الظروف المعيشية للأطفال في جنوب أفريقيا. حملة متح الأمل: حملة خيرية تهدف لتوفير الرعاية الطبية للأطفال في أفريقيا، وشارك فيدرر في العديد من الأحداث الخيرية التي نظمتها هذه الحملة. مؤسسة الأمم المتحدة الإغاثية: شارك فيدرر في العديد من الضعاليات الخيرية التي نظمتها هذه المؤسسة، والتي تهدف لتوفير الرعاية الصحية والغذائية والمأوى للمتضررين من الحروب والكوارث في العالم. مشروع 6 لأطفال: وهو مشروع خيري يهدف لمكافحة الفقر وتحسين الظروف المعيشية للأطفال في العالم، وشارك فيدرر في العديد من الضعاليات التي نظمتها هذه المبادرة.

مجهولون يعرضون أنف تمثال اللاعب زلاتان إبراهيموفيتش للبيع بـ120 ألف دولار

عرضت مجموعة من المجهولين بطلقتون على أنفسهم اسم "The Noze Club" أنف تمثال للاعب كرة القدم زلاتان إبراهيموفيتش مقابل 120 ألف دولار. ويحسب صحيفة "سيدسفينسكان"، أرسل "أعضاء النادي" عرضا عبر البريد الإلكتروني إلى رئيس لجنة الثقافة في البرلمان السويدي، يان غرونهولم، لشراء القطعة الأثرية مقابل 1.1 مليون كرونة (120 ألف دولار). كما تلقت النحات الذي نحت التمثال بيتر ليد وعمدة ميلان جوزيبي سالا، نسخة من الرسالة. نصب تمثال زلاتان إبراهيموفيتش في أكتوبر 2019 في مالمو، وبعد شهر أصبح معروفًا أنه حصل على حصة كبيرة في نادي هاماربي، المنافس الرئيسي لمالمو. وقد أثار ذلك ردود فعل غاضبة أدت لعدة عمليات تخريب استهدفت التمثال الخاص باللاعب البالغ طوله ثلاثة أمتار.



ساكا يقدم هدية جميلة لمشجع صغير بمناسبة عيد ميلاده

شهدت مباراة أرسنال الودية ضد فريق نجوم الدوري الأمريكي لقطعة إنسانية خاصة بطلها بوكايو ساكا نجم "الغانرز". وحقق أرسنال فوزًا ساحقًا على تشكيلة من نجوم الدوري الأمريكي بخماسية نظيفة في مباراة ودية استعدادًا للموسم الجديد 2023-2024. وحرص بوكايو ساكا على التوجه إلى الجماهير في المدرجات بعد نهاية المباراة من أجل التقاط الصور والتوقيع للمشجعين. وقام طفل صغير من مشجعي أرسنال برفع لافتة كتب عليها: "ساكا، إنه عيد ميلادي، هل يمكنكني التقاط صورة معك؟". غير أن ساكا فاجأ الطفل بمنحه هدايا خاصة، لتظهر ملامح الدهشة على وجه المشجع الصغير، الذي بدا سعيدًا للغاية. وتداول قطاع عريض من الجماهير تلك اللقطة الإنسانية عبر مواقع التواصل الاجتماعي بشكل واسع، وأشادوا بتصرف ساكا. وصنع ساكا هدفًا في المباراة التي شهدت مشاركة الصفقات الجديدة لأرسنال، وفي المقدمة، اللاعب الأعلى ديكلان رايس المنتقل إلى "الغانرز" من وست هام بصفقة ضخمة بلغت 105 ملايين جنيه إسترليني. جدير بالذكر أن ساكا صاحب الـ 21 عامًا حصل على جائزة أفضل لاعب في مباراة فريقه أرسنال ضد نجوم الدوري الأمريكي.



وفاة لاعب كمال الأجسام جاستن فيكي

لقي لاعب كمال الأجسام "جاستن فيكي" مصرعه بعد تعرضه لحادث مأساوي داخل صالة كمال أجسام في بالي، فيما وثقت الكاميرات هذه اللحظة الصادمة ما تسبب في حالة من الحزن سيطرت على أصدقائه. كان يحاول رفع وزن ثقيل للغاية أثناء جلوس القرفصاء عندما وقع الحادث، وبينما كان يكافح لرفع الأثقال، سقط الحديد على رقبته، مما تسبب في إصابة خطيرة. تم نقل جاستن إلى مستشفى محلي مصابًا بكسر في الرقبة ويعاني من ضغط شديد على الأعصاب الحيوية المتصلة بقلبه وورتيبه، الأمر الذي أدى إلى اضطراب الجهاز التنفسي ومراكز الأعصاب المسؤولة عن الجسم، ثم توفي بعد وقت قصير من إجراء عملية جراحية طارئة، على الرغم من بذل الجراحين قصارى جهدهم في الحفاظ على حياته. كان اللاعب جاستن فيكي يحاول رفع حوالي 210 كيلوجرامات أثناء تادية تمارين العضلات الأمامية الخاصة بالفتحين، لينتهي الأمر بشكل مأساوي عندما انتهى به الأمر إلى كسر رقبته بعدما سقطت عليها الأوزان ويتوفي في الحال. ونشرت صالة "باراديس بالي الرياضية" في وقت لاحق كلمات مؤثرة في نعي لاعب كمال الأجسام الراحل: "إلى عزيزتنا جاستن، تأثرتك على حياتنا لا يقاس، سيستمر إرثك من خلال الحياة التي لا تعد ولا تحصى التي لمستها، والتحولات التي أهمتها، والحب والعاطفة اللذين أضفتها في كل لحظة قضيناها معًا. ارقد بسلام يا صديقي العزيز. سنبقى إلى الأبد في قلوبنا".



ألم العضلات بعد استئناف ممارسة الرياضة



هل سبق وأن استيقظت في اليوم التالي لممارسة التمارين الرياضية وتساءلت عن الذنب العظيم الذي ارتكبه لتستحق هذا الألم الشديد في العضلات نحن نتحدث عن ذلك الألم الذي يمكن أن ينجم عن عدة أسباب، ومعرفة الأمور التي من شأنها أن تساعدك على علاج ذلك بأفضل شكل، وإيجاد سبل للوقاية من حدوث ذلك في المستقبل. يقول توماس بريكنر، وهو رئيس فريق الأطباء لعدد من الألعاب الرياضية في جامعة نورث كارولينا: "هناك ألم عضلي قد ينجم عن التدريب على رفع الأثقال على سبيل المثال، والذي يمكن أن يسبب ما نسميه ألم العضلات المتأخر، وهو نوع من الألم المنتشر في العضلات، وعادة ما يبدأ بعد يوم أو يومين من البدء بتمارين جديدة، أو بتمارين رياضية لست معتادا عليها". ألم العضلات المتأخر هو ذلك النوع الذي يحدث في اليوم التالي بعد البدء بالتمارين الرياضية أو الركض لأول مرة منذ عدة أشهر، أو محاولة رفع الأثقال لأول مرة، وعلى الرغم من أنه قد يسبب الشعور بعدم القدرة على الحركة إلا بالكاد، إلا أنه يمكنك مذل الأمر حتى عندما تسوء الحالة كثيرا. ويحدث ألم العضلات المتأخر بسبب الإصابات المجهرية المنتشرة في العضلات بحد ذاتها والالتهاب الذي ينتج عنه، (من الخراشات الشائعة أنه ينتج عن تراكم حامض اللاكتيك، حيث أن حمض اللاكتيك يسبب الشعور بالحرقنة الشديدة خلال آخر حركة من التمرين أو عندما تكون العضلات وشك التعرض للقوة، ولكن يمكن للجسم التخلص منه من الدم خلال بضع دقائق). ويقول بريكنر، "عادة ما يكون ألم العضلات المتأخر هو نوع من عدم الراحة في العضلات بحد ذاتها والذي يكون منتشرًا إلى حد ما، ولكن الألم عادة ما يكون من النوع الخفيف ولا تخسر العضلات عادة الكثير من حركتها". ويقول أيضا بأنه لا يحدث عادة الكثير من التورم في المنطقة، فعلى سبيل المثال، إذا قمت بإجراء بعض تمارين العضلة ذات الرأسين في اليوم السابق، فقد تصبح تلك العضلة مؤلمة، ولكنك ستبقى قادرا على مذل المرفقين. بالنسبة لألم العضلات المتأخر، فإن بعض أنواع التمارين الرياضية قد تسبب الألم أكثر من غيرها، وخاصة التمارين التي تشمل ما يسمى بالتقلصات غير المركزية - أي تلك التي تسبب استرخاء العضلات وتقلصها في نفس الوقت. وهناك طريقة جيدة لتصور ذلك من خلال تخيل القيام بوضعية القرفصاء، حيث تبدأ العضلات رباعية الرؤوس في العضلات بالتمدد كلما قمت بخفض جسمك، ولكنها تقلص أيضا حتى لا تنخفض بسرعة كبيرة، كما أن الركض نزولا يمكن أن يسبب هذا أيضا، كما يقول بريكنر. وعادة ما يزول هذا النوع من ألم العضلات من تلقاء نفسه في غضون يومين. ولكن عندما تشعر بشدته، فهناك خطوات يمكنك إجراؤها لتشعر بحال أفضل ريثما يزول الألم، وقد تسمح للعضلات بالشفاء بشكل أسرع أيضا. إذ يقول بريكنر بأن شرب كمية كافية من السوائل مهم للغاية. حيث أن خلايا العضلات تحتاج إلى الماء لترميم الأنسجة التالفة بشكل صحيح من خلال تركيب البروتين. ويقول بأنه إذا كان الشخص جريئا، ويمكنه فعل ما يسمى بالحمام التبايني - أي التبديل بين حمام دافئ وحمام بارد - فيمكن أن يكون ذلك مفيدا أيضا. وتؤدي الحمامات التباينية إلى فتح وإغلاق الأوعية الدموية، مما ينجم عنه "تأثير المضخة" والذي يقلل من الألم والالتهاب في المنطقة. وليس من الخطأ أيضا تدليك العضلات المؤلمة بشكل لطيف. يعتبر ألم العضلات المتأخر موحعا، ويمكن أن يفسد عليك أنشطتك اليومية. ولكن يجب أن تبقى قادرا على القيام ببعض الأشياء، وإن كان ببطء أكبر. ولكن، إذا كنت غير قادر على مذل ذراعك بعد بضعة أيام من ممارسة تمارين العضلة ذات الرأسين، فمن المحتمل أن يكون الوقت قد حان لمراجعة الطبيب. ويقول بريكنر بأن ذلك هو علامة على انحلال العضلات المخططة الهيكلية، والذي يعد إصابة شديدة للعضلات نتيجة التمرين المفرط. إذ أن الإفراط في التمارين يمكن أن يتسبب فعلا بموت الخلايا العضلية. وعندما تموت الخلايا، فإنها تطلق السموم في مجرى الدم، والتي يمكن أن تسبب انعدام حركة العضلات المسؤولة، بالإضافة إلى الصلابة والتورم، وتحرير الميوغلوبين إلى الكلى، والذي يمكن أن يجعل البول يبدو دمويا، وهذا أمر غير جيد. ويقول بريكنر: "يذهب الكثير من الناس ويمارسون التمارين الرياضية بقوة ويعتقدون بأن ألم العضلات هو أمر طبيعي، ويحدث بشكل عادي جراء التمارين. ولكن قد لا يكون الأمر كذلك. فقد يكون ناجما عن انحلال العضلات المخططة الهيكلية، وهذا هو نوع غير طبيعي من ألم العضلات. وإذا كان لديك وعي حول ذلك، فهذا أمر مهم جدا". هذا الانحلال نادر الحدوث، ولكن إذا كان عانيت من صلابة شديدة في العضلات، وألم وتورم يترافق مع بول بلون أحمر أو بني، فمن الأفضل أن تراجع الطبيب أو تتوجه إلى غرفة الطوارئ. يمكن لأي شخص أن يقع ضحية ألم العضلات، سواء كان لاعب كرة سلة حاصلا على لقب البطولة أو مجرد شخص يصعد على الدرج. كل ذلك يتناقض عند عدم إجهاد نفسك كثيرا، وخاصة إذا كنت لا تزال حديث العهد فيما يتعلق بالتمارين الرياضية. ويقول بريكنر: "أرى هذه الحالة عند الرياضيين في كثير من الأحيان"، وكثيرا ما يكونون بأجساد رائعة ومن رياضيي الدرجة الأولى، ولكن ربما عادوا للتورم من عطلة الشتاء أو الصيف وقاموا بالكثير من تمارين الرفع على القضبان المعلقة، بشكل أكثر مما قاموا به خلال أسابيع أو أشهر، ويقول بأنه على الرغم من أن أجسادهم رائعة، إلا أنهم قاموا بالإفراط في ذلك، والنتيجة هي ألم العضلات. وعند إجراء تمارين رياضية جديدة، يجب أن تشعر بأنه يمكنك أن تقوم بالتمرين بشكل أصعب قليلا إذا أردت ذلك، ويوصي بريكنر من أجل حمل الأثقال باختيار الوزن الذي لا يسبب لك التعب. فالوزن الذي تحمله يجب أن يجعلك تعتقد بأنه يمكنك أن ترفعه أكثر من ذلك خلال المرات الأولى. أما بالنسبة للعدائين المبتدئين، فيقول بريكنر بأنه إذا لم تكن تركز من قبل، فابدأ بذلك يوما بعد يوم، وربما عليك محاولة شيء مثل الركض لمسافة كيلو متر ونصف ثم المشي لمسافة كيلو متر ونصف لزيادة المسافة بشكل تدريجي. بالإضافة إلى عدم إجهاد نفسك في المرحلة الأولى، قد يفيدك شرب كمية مناسبة من السوائل وتناول التغذية الملائمة للتمارين التي تقوم بممارستها، كما أن الإحماء والتبريد ضروريان لحماية نفسك من الإصابة. ويقول: "يمكن أن يحدث ألم العضلات عند أفضل الرياضيين المدربين، ويمكن أن يحدث عند الرياضيين الأقل تدريبا. واعتقد بأنه يمكن أن يحدث لأي شخص، ولكن الوقاية - بغض النظر عن خلفية الشخص - تكون بأن تبدا بالقليل بأي نشاط لست معتادا عليه".

خطر العطش على الأداء الرياضي

يجتوي الجسم البشري على كمية من الماء تفوق 60 قف من وزن الجسم وكلما كان الجسم عضليا زادت نسبة الماء فيه وتقل إذا كان الجسم دهنيا، وتكون موزعة في الخلايا والتجاويف التي تغطي الخلايا وفي بلازما الدم إذ يوجد 62 قف داخل الخلايا و38 قف في مص الدم واللحاح والغدد وحول الأعصاب والمعدة وتشكل نسبة الماء في العضلات حوالي 75 قف من وزن العضلات. ويحتاج الإنسان العادي لاستهلاك من 2 إلى 4 لترات ماء في اليوم لتغطية المتطلبات اليومية العادية، بينما يصل استهلاك الرياضي ما بين 6 إلى 12 لتر في اليوم في حالة ممارسة مجهود بدني يتجاوز 70 دقيقة في مناخ تبلغ حرارته 35 درجة مئوية. الأرقام لشخص بالغ غير نشيط بدنيا يصرف طاقة يومية تقدر 2200 كيلو حريرة، الماء المفقود في البول 1300 ملي لتر، الماء المفقود في البراز: 60 ملي لتر، الماء المفقود من التعرق والتنفس: 1220 ملي لتر، المجموع: 2580 ملي لتر، فهذه القيمة يمكن أن تتضاعف لشخص رياضي وتزداد حسب رطوبة و

درجة حرارة البيئة التي تقام فيها التدريبات والمنافسة. يجب على الرياضي أن يشرب الماء بطريقة عقلانية وذكية (قبل أثناء وبعد) ممارسة الجهد البدني ولا يتنظر الاحساس بالعطش حتى يتفطن لشرب الماء لأنه في هذه المرحلة يكون الرياضي قد خسر نسبة معتبرة من وزن جسمه والتي قد تصل إلى 05 قف في حالة الجهد البدني الشاق. يجب أن يتناول الرياضي ما لا يقل عن 500 ملي لتر لكل ساعة تدريب تكون مسبقة بشرب 300 ملي لتر ماء قبل 03 إلى 05 دقائق من انطلاق التدريب ويقوم الرياضي بشرب هذه الكمية (500 ملي لتر لكل ساعة تدريب) على فترات (كل 15 دقيقة ما بين 100 إلى 150 ملي لتر)، ودرجة حرارة السائل المائي الذي يجب أن يتناوله الرياضي خلال التدريب، من 10 إلى 15 درجة مئوية. تعتمد كمية الماء المفقود على مدة التمرين والظروف البيئية، إذ يجب تلبية حاجة الرياضي من الماء لأهميته في تنظيم درجة حرارة الجسم، إذ أن الحرارة الناتجة من تمرين لمدة بضع دقائق تكون كافية لإتلاف بروتين العضلات لولا وجود الماء من خلال التخلص منها عن طريق التعرق، إذ تقدر كمية الماء المفقودة. نقص الماء والسوائل من داخل الجسم تؤدي إلى نقص حجم البلازما مما يؤدي إلى نقص أو تقليل في (حجم الضربة،

الدفع القلبي، انخفاض ضغط الدم، ويفقد رياضي التحمل كمية من الماء تصل إلى (4 لتر) أي (2-4) كغ من وزن الجسم خلال ساعة من التدريب أو السباق. ينخفض أداء الرياضي إذا فقد 3 قف من ماء جسمه ويؤدي ذلك إلى ضعف أداء العضلات وعدم الاستمرار في النشاط، انخفاض في حجم الدم ويطء عمل القلب، ودوران الدم في الكلى، قلة استهلاك الأوكسجين، نفاذ مخزون الغليكوجين من الكبد، قلة كفاءة

تنظيم الحرارة. أما إذا فقد الرياضي كغ من وزن الجسم تبقى الأجهزة ساخنة ويصاب بضربة الحرارة، والرياضي الذي يفقد من وزنه 4-7 قف يحتاج إلى 36 ساعة للتعويض التام، ويتسبب الجفاف في الكثير من الإصابات الرياضية كالتشنج العضلي، التمزق العضلي، إصابة الأوتار.



المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION
COMMUNICATION
TD
DIFFUSION

رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاربيدي عمارة ب رقم 05- الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

SPORT
يومية رياضية جزائرية

تابعونا على مواقع التواصل الإجتماعي:

لإشهاراتكم:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016
00213 (0) 23 78 57 70
www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

دزاير سيور، 2023/07/25

BIT BAIT®
BIO NON TOXIC
100% ALGÉRIEN
حماية آمنة
Safe Protection

12, Rue Hassen Benaamane Bir Mourad Rais Alger
023 57 13 46 / 023 41 18 68
0560 04 22 20 / 0550 60 01 66
www.bitbaitint.com
bitbait

SOLARIMPULSE | INNOVATION
DECEMBER 2020
EFFICIENT SOLUTION

دزاير سيور، 2023/07/25

دزاير
TUBE
مؤسسة دزاير توب الإعلامية

تابعونا على موقعنا الإلكتروني باللغات: العربية، الفرنسية، الإنجليزية:

لإشهاراتكم:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016
00213 (0) 23 78 57 70
www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

WWW.DZAIR-TUBE.DZ

دزاير سيور، 2023/07/25