

في حوار خص به "كوربييري ديلاو سبورت"، عوار يصرح:
"فخور بتمثيل الجزائر وروما لن يتأثر
بغيبابي خلال كأس أفريقيا"



حينما يواجه الرجاء المغربي غدا
في الجولة الافتتاحية
شباب بلوزداد يطمح لتحقيق
بداية مثالية في البطولة العربية

www.dzair-tube.dz
SPORT

يومية رياضية جزائرية

الخميس 27 جويلية 2023 الموافق 9 محرم 1445 هـ العدد: 765 الثمن: 30 دج

حمى انتخابات "الفاف" تنطلق مبكرا
وصادي المرشح الأبرز

الرجل المناسب

صادي
يحضر برنامجا
ثريا ويراها
على استعداد
هيبة الجزائر
قاريا



صيود يضيّع المشاركة
في البطولة العالمية
للسباحة
باليابان



الإتحاد الجزائري لكرة القدم

عدة أسماء مطروحة لخلافة جهيد زفيزف

السباق نحو رئاسة "الضاف" ينطلق وصادي المرشح الأبرز

دخلت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم عهدا جديدا، بعد ترسيم استقالة الرئيس جهيد زفيزف وحل المكتب الضارفي بصفة رسمية، حيث من المنتظر أن يتولى الأمين العام لـ "الضاف" منير ديبشي تسيير الاتحادية إلى غاية انعقاد الجمعية الانتخابية المقررة قبل نهاية شهر أوت المقبل.

حيث كانت له الكلمة الأولى في تحقيق قانون البهاماس الذي مكن الجزائريين من الاستفادة من العديد من اللاعبين المغتربين، الذين تدرجوا مع منتخبات فرنسا السنية، ووقف إلى جانب قطر في انتزاع احتضان كأس العالم، وأطلق أو شارك في إطلاق بعض البطولات العربية والخاصة بشمال القارة، وما زال المنتخب الجزائري إلى حد الآن يجتهد عددا كبيرا جدا من اللاعبين الذين اختاروا الجزائر، بسهولة في صورة محرز وبراهيمي وماندي ومبولجي ومنهم من هم من أم جزائرية وأب أجنبي، مثل كادامورو ومبولجي وتايدر وخاصة النجم بن ناصر، الذي يعتبر مستقبل المنتخب الجزائري فهو حاليا من أحسن اللاعبين في العالم في منصبه. ويعتبر ابن وادي سوف وليد صادي، هو النموذج الأمثل لتكرار نجاحات السحاح روراوة، إذ كسب خبرة في المساهمة في تألق وفاق سطيف بشكل كبير، وتبويجه بالألقاب العربية



سرار يراهن على خبرته لدخول مبنى دالي إبراهيم

كما يعد الرئيس الحالي لوفاق سطيف، عبد الحكيم سرار، أيضا مرشحا بارزا لرئاسة الاتحاد الجزائري لكرة القدم أمام شرف الدين عمارة.

الاطراف ربطت قدوم المدير الرياضي السابق إلى الجزائر بإمكانية التحضير لحملة الانتخابات، وهو الذي كان يطمح للترشح لرئاسة "الضاف" بعد رحيل الرئيس السابق خير الدين زطشي، قبل أن ينسحب في نهاية المطاف، ليُفتح المجال أمام شرف الدين عمارة.

عنتر يحي غير مهم برئاسة "الضاف"

ومثلما كشفت عنه جريدة "دزاير سيور"، فإن اللاعب السابق للمنتخب الوطني الجزائري عنتر يحي غير متحمس بتاتا، لدخول معترك الرئاسيات لخلافة الرئيس المستقيل جهيد زفيزف، حيث أكد هذا الأخير بأنه ليس مهتما بالجمعية الانتخابية لـ "الضاف" وقدمه إلى الجزائر كان من أجل زيارة عائلية لا غير، وكانت بعض

الضيدراي، وليد صادي في أفضل رواق لخلافة زفيزف في رئاسة الاتحادية الجزائرية لكرة القدم في حال قرر الترشح رسميا للانتخابات التي من المقرر أن تجري بعد قرابة أقل من شهرين من الآن، وكان صادي قد أعرب في وقت سابق عن جاهزيته للترشح لرئاسة "الضاف" بعد نهاية عهده زفيزف. ويتواجد وليد صادي في أفضل رواق لخلافة زفيزف في رئاسة الاتحادية الجزائرية لكرة القدم في حال قرر الترشح رسميا للانتخابات التي من المقرر أن تجري قبل نهاية أوت المقبل، وكان صادي قد أعرب في وقت سابق في تصريحات لقناة "دزاير توب" وجريدة "دزاير سيور" عن جاهزيته للترشح لرئاسة الضاف بعد نهاية عهده زفيزف، وتوجد عدة أسباب تجعل من وليد صادي مرشحا بقوة لرئاسة الاتحادية الجزائرية لكرة القدم خلال الفترة المقبلة، لاسيما عامل الخبرة الكبيرة التي اكتسبها في تسيير الاتحادية بعدما عمل سابقا مع الرئيس السابق للضاف محمد روراوة، وكان مقربا منه، كما يتمتع صادي بشعبية كبيرة اكتسبها لدى أنصار الخضر، من شأنها أن تساعده في إعادة الاعتبار لكرة القدم الجزائرية على الساحة الإفريقية والعالمية، ويمتلك وليد صادي باعاً في لعبة الكواليس داخل أروقة الاتحاد الإفريقي لكرة القدم، ما يؤهله لوضع حد لتجاوزات وتلاعبات المغربي فوزي لقجع في أروقة "الكاف" بعد الفساد الكبير الذي حل بالهيئة الكروية الإفريقية.

الجزائريون يحنون إلى زمن روراوة ويعلقون الآمال على صادي

ومن خلال تغريدات الجزائريين بعد الفشل الذريع للرئيس السابق جهيد زفيزف، في دخول المكتب التنفيذي للكاف، لاحظنا حنين الكثير منهم إلى زمن الحاج محمد روراوة الذي كان قد حقق إنجازات كثيرة، بعضها لم يكن لصالح الجزائر فقط، وإنما أيضا للأفارقة والعرب، ويتواجد العضو السابق في المكتب

ومباشرة بعد قرار الرئيس السابق للاتحادية الجزائرية جهيد زفيزف الاستقالة من منصبه، عقب فشله الذريع في تبوأ منصب في الاتحادية الإفريقية لكرة القدم، إثر خسارة انتخابات المكتب التنفيذي بتاريخ 13 جويلية، شرعت بعض الأطراف في القيام بحملة مسبقة من أجل الترشح لتولي زمام الأمور بمبنى دالي إبراهيم. وأشعلت استقالة زفيزف، حمى السباق نحو دخول مبنى دالي إبراهيم مبكرا، وسط الكثير من الضبابية بخصوص الأسماء المعينة بدخول الانتخابات المقبلة، أو نظيرتها المقترحة لخوض معركة تعويضه في تكرار لسيناريو عدم الاستقرار الذي ضرب الهيئة الضيدراية، خلال العاميين الأخيرين، حيث عرفت رئيسين مختلفين في العهدة الأولمبية الجارية، شرف الدين عمارة وجيهيد زفيزف. واكتفى زفيزف بالبقاء لعام واحد فقط على رأس "الضاف"، وشهد خلاله الكثير من الإخفاقات الكروية والتسييرية، منها الإقصاءات المبكرة لكل المنتخبات الوطنية، من مختلف المسابقات باختلاف فئاتها العمرية، فضلا عن العديد من المهازل، أبرزها فضيحة عدم تسجيل المنتخب النسوي للمشاركة في تصفيات أولمبياد باريس 2024، دون الحديث عن إخفاقه في انتخابات عضوية المكتب التنفيذي للكاف، وعدم تعامله بطريقة مثالية مع ملف ترشح الجزائر لتنظيم "كان" 2025، دون الحديث طبعاً عن مهازل البطولة الوطنية.

عودة روراوة للاتحادية الجزائرية مستبعدة

وكان أول اسم تم طرحه لخلافة زفيزف، هو الرئيس الأسبق لـ "الضاف" محمد روراوة، وتحديث العديد، عن إمكانية عودته للامسك بدواليب تسيير الاتحاد الجزائري لكرة القدم، بحكم خبرته الكبيرة في التسيير وعلاقاته القوية في الهيئات الكروية القارية والدولية، لكن مصادر مقربة أكدت لـ "دزاير سيور" أن عودة روراوة في الوقت الراهن تبقى مستبعدة جدا، حيث لا ينوي الترشح لدخول عمار الانتخابات، رغم إبداء رغبته في تقديم يد المساعدة للرئيس المقبل من أجل إعادة الجزائر إلى الواجهة الرياضية مجددا.

وليد صادي في أحسن رواق لخلافة زفيزف

يتواجد العضو السابق في المكتب



دخلت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم عهدا جديدا، بعد ترسيم استقالة الرئيس جهيد زفيزف وحل المكتب الضارفي بصفة رسمية، حيث من المنتظر أن يتولى الأمين العام لـ "الضاف" منير ديبشي تسيير الاتحادية إلى غاية انعقاد الجمعية الانتخابية المقررة قبل نهاية شهر أوت المقبل.

الاطراف ربطت قدوم المدير الرياضي السابق إلى الجزائر بإمكانية التحضير لحملة الانتخابات، وهو الذي كان يطمح للترشح لرئاسة "الضاف" بعد رحيل الرئيس السابق خير الدين زطشي، قبل أن ينسحب في نهاية المطاف، ليُفتح المجال أمام شرف الدين عمارة.

كما يعد الرئيس الحالي لوفاق سطيف، عبد الحكيم سرار، أيضا مرشحا بارزا لرئاسة الاتحاد الجزائري لكرة القدم أمام شرف الدين عمارة.

ومثلما كشفت عنه جريدة "دزاير سيور"، فإن اللاعب السابق للمنتخب الوطني الجزائري عنتر يحي غير متحمس بتاتا، لدخول معترك الرئاسيات لخلافة الرئيس المستقيل جهيد زفيزف، حيث أكد هذا الأخير بأنه ليس مهتما بالجمعية الانتخابية لـ "الضاف" وقدمه إلى الجزائر كان من أجل زيارة عائلية لا غير، وكانت بعض

الضيدراي، وليد صادي في أفضل رواق لخلافة زفيزف في رئاسة الاتحادية الجزائرية لكرة القدم في حال قرر الترشح رسميا للانتخابات التي من المقرر أن تجري بعد قرابة أقل من شهرين من الآن، وكان صادي قد أعرب في وقت سابق عن جاهزيته للترشح لرئاسة "الضاف" بعد نهاية عهده زفيزف. ويتواجد وليد صادي في أفضل رواق لخلافة زفيزف في رئاسة الاتحادية الجزائرية لكرة القدم في حال قرر الترشح رسميا للانتخابات التي من المقرر أن تجري قبل نهاية أوت المقبل، وكان صادي قد أعرب في وقت سابق في تصريحات لقناة "دزاير توب" وجريدة "دزاير سيور" عن جاهزيته للترشح لرئاسة الضاف بعد نهاية عهده زفيزف، وتوجد عدة أسباب تجعل من وليد صادي مرشحا بقوة لرئاسة الاتحادية الجزائرية لكرة القدم خلال الفترة المقبلة، لاسيما عامل الخبرة الكبيرة التي اكتسبها في تسيير الاتحادية بعدما عمل سابقا مع الرئيس السابق للضاف محمد روراوة، وكان مقربا منه، كما يتمتع صادي بشعبية كبيرة اكتسبها لدى أنصار الخضر، من شأنها أن تساعده في إعادة الاعتبار لكرة القدم الجزائرية على الساحة الإفريقية والعالمية، ويمتلك وليد صادي باعاً في لعبة الكواليس داخل أروقة الاتحاد الإفريقي لكرة القدم، ما يؤهله لوضع حد لتجاوزات وتلاعبات المغربي فوزي لقجع في أروقة "الكاف" بعد الفساد الكبير الذي حل بالهيئة الكروية الإفريقية.

ومن خلال تغريدات الجزائريين بعد الفشل الذريع للرئيس السابق جهيد زفيزف، في دخول المكتب التنفيذي للكاف، لاحظنا حنين الكثير منهم إلى زمن الحاج محمد روراوة الذي كان قد حقق إنجازات كثيرة، بعضها لم يكن لصالح الجزائر فقط، وإنما أيضا للأفارقة والعرب، ويتواجد العضو السابق في المكتب

وكان أول اسم تم طرحه لخلافة زفيزف، هو الرئيس الأسبق لـ "الضاف" محمد روراوة، وتحديث العديد، عن إمكانية عودته للامسك بدواليب تسيير الاتحاد الجزائري لكرة القدم، بحكم خبرته الكبيرة في التسيير وعلاقاته القوية في الهيئات الكروية القارية والدولية، لكن مصادر مقربة أكدت لـ "دزاير سيور" أن عودة روراوة في الوقت الراهن تبقى مستبعدة جدا، حيث لا ينوي الترشح لدخول عمار الانتخابات، رغم إبداء رغبته في تقديم يد المساعدة للرئيس المقبل من أجل إعادة الجزائر إلى الواجهة الرياضية مجددا.

وليد صادي في أحسن رواق لخلافة زفيزف

يتواجد العضو السابق في المكتب

في حوار خص به "كوربيري ديلاو سبورت"،
عوار يصرح:

"فخور بتمثيل الجزائر وروما لن يتأثر بغيابي خلال كأس أفريقيا"

أكد الدولي الجزائري حسام عوار مشاركته مع "الخضر" في نهائيات كأس أفريقيا 2023 المقرر إجراؤها شهر جانفي المقبل بكونت ديفوار، معربا عن فخره بحمل قميص المنتخب الجزائري، وتمثيله أحسن تمثل يكون في المسابقات القارية والدولية. وكان عوار أعلن في مارس الماضي أنه قرر تمثيل المنتخب الوطني، بعدما سبق له لعب مباراة واحدة مع المنتخب الفرنسي، وديا، ضد أوكرانيا في 20 أكتوبر 2020. وأوضح حسام عوار في حوار أجراه مع صحيفة "كوربيري ديلاو سبورت" الإيطالية قائلا: «المسألة حساسة نوعا ما، لذلك أفضل عدم التعرض له بشكل معمق». وأضاف: «ما يمكنني قوله إنني فخور بحمل قميص المنتخب الجزائري، وتمثيله كأفضل ما يكون في المسابقات القارية والدولية». وتابع في السياق نفسه: «روما يمتلك فريقا رائعا وبإمكانه عدم الاعتماد علي لأسابيع قليلة». تأتي هذه التصريحات القوية من حسام عوار في وقت أكدت فيه تقارير صحفية إيطالية أن هناك تخوف من طرف إدارة ذئاب روما من غياب اللاعب الجزائري لفترة طويلة خاصة في حال تأهل "الخضر" إلى أدوار متقدمة. وكشف عوار عن السبب الحقيقي وراء انضمامه إلى نادي روما الإيطالي قائلا: «لعب مورينيو دوزا رئيسيا في قراري للمجيء إلى هنا: فرصة التدريب على ظاهرة ما هو شيء لا يمكنني تفويته». وتابع: «حتى تياغو بينتو لعب دوره لأنه أظهر أنه يريدني حقا، لكن اسمحو لي أن أكون صادقا حتى النهاية عندما تعمل لصالح فريق روما، يكون من الأسهل إقناع شخص ما بالانضمام إليك». وكان حسام عوار انضم إلى المنتخب الجزائري مؤخرا، بعدما غير جنسيته الرياضية من الفرنسية، لتكون كأس أمم أفريقيا 2023، التي تنطلق مطلع العام المقبل، هي أول مسابقة تنتظره مع "محاربي الصحراء". ويعتبر حضور عوار، في "كأس كوت ديفوار" مكسبا مهما لمحاربي الصحراء ذلك أن الخطوة التي أقدم عليها عوار، تمت خلال مرحلة مهمة في مسيرة المنتخب الوطني الذي يطمح إلى استعادة مكانته في أفريقيا بعد نكسة النسخة الماضية من الكاسميرون.



بونجاح:

"سنخوض لقاء الوداد من أجل الفوز، وتفاصيل صغيرة ستحسم المباراة"

تحدث الدولي الجزائري بغداد بونجاح مهاجم فريق السد القطري، عن المواجهة القوية التي ستجمعهم بفريق الوداد الرياضي، اليوم الخميس، لحساب الجولة الأولى من كأس الملك سلمان للأندية الأبطال. وأوضح بونجاح خلال الندوة الصحفية التي عقدت أمس بخصوص مقابلة الوداد المغربي قائلا: «تعرف جيدا قيمة الوداد المغربي، وسندخل هذه المواجهة من أجل الفوز». وأضاف: «حضرنا لهدية المباراة من خلال المباراة الودية أمام الرجاء التي كانت قوية، ظهرنا فيها بمستوى جيد». وأكد مهاجم "الخضر" أن فريقه ينافس دائما على الألقاب، وسيسعى للتتويج بلقب البطولة العربية للأندية قائلا: «إن شاء الله السد دائما بألقابه وداثما في العالي، ونحن متفائلون بالفوز بهذه البطولة».

وسيم

حسب

تقارير صحفية تركية

طرابزون سبور يرفع عرضه المالي إلى 1.2 مليون أورو للتعاقد مع بلايلي

كشفت تقارير صحفية تركية، أن الدولي الجزائري يوسف بلايلي قريب من الانتقال إلى نادي طرابزون سبور التركي حيث قامت هذه الأخيرة برفع القيمة المالية التي سيمتها للاعب سنويا، وهو الأمر الذي قد يدفع باللاعب لقبول العرض في انتظار الكشف عن تفاصيل أخرى تخص الصفقة. وذكر موقع "صباح" التركي في تقرير، أمس، أن إدارة نادي طرابزون رفعت عرضها المالي إلى 1.2 مليون أورو سنويا، أي أن اللاعب سيتأهل 100 ألف أورو شهريا، وهي أجرة مغرية للغاية بالنسبة لبلايلي الذي سيحافظ على مكانته من خلال اللعب في أوروبا لسنوات أخرى.

وكان العرض المالي الأول الذي قدمته إدارة النادي التركي

لبلايلي يقدر بـ 900 ألف أورو سنويا، وهو المبلغ الذي يتجاوز بكثير ما كان يتأمله اللاعب خلال تواجهده في أجاكسيو أو بريست من قبل، ورغم هذا إلا أنه طلب من إدارة النادي التركي الرفع من القيمة المالية من أجل قبول العرض. ويبدو أن يوسف بلايلي منفتح جدا على فكرة الانتقال إلى الدوري التركي، خاصة في ظل نجاح العديد من اللاعبين الجزائريين هناك، تبعا للعديد من التجارب، على غرار سفيان فيغولي سابقا مع نادي غلطة سراي، وأحمد توية حاليا مع نادي باشا كشهير. كما أن بلايلي، سيكون مجبرا على حسم مستقبله سريعا تحسبا للموسم المقبل، بالنظر لاقتراب موعد استئناف المنافسة في مختلف الدوريات.

وسيم

فيغولي

يؤكد جاهزيته للموسم الجديد

أكد اللاعب الجزائري سفيان فيغولي متوسط الميدان الهجومي لنادي، فاتح كاراجومروك أن سياقتل هذا الموسم من أجل ضمان مكانة أساسية، مشيرا إلى أن تحضيرات فريقه تجري في ظروف جيدة وجاهز لموعد انطلاق الموسم الكروي الجديد. الناطق باللغة التركية، "نحضر في منشأة رياضية جيدة تحسبا للموسم الجديد، وسأعمل رفقة رفاقي لإنجاح عمل المدرب". وأضاف في السياق نفسه: «الفرق بين المدرب فاتح تيريم في غالاتا ساراي وبيرو في فاتح كاراجومروك كبير، فلا توجد بينهما نقاط تشابه، ومع فاتح تيريم قضيت وقت طويل وحققت عدة نجاحات». وتابع: «الموسم الماضي عملت تحت إشراف بيرو، ولم أكن محظوظ جدا لأنني لم أشارك كثيرا في المباريات، لذا الفرق بين المدربين كبير جدا». ليختتم حديثه بالقول: «إذا تمكنا من الحفاظ على تعداد هذا الفريق لأكبر من موسم، يمكننا التتويج بالألقاب».

صعبة للغاية خلال الموسم الكروي المنقضي، حيث، شارك في 6 مباريات فقط بجميع البطولات المحلية مع نادي فاتح قرا جمر، الذي أنهى الموسم الماضي في المركز السابع بجداول ترتيب الدوري التركي الممتاز، برصيد 51 نقطة، بعدما حقق 13 انتصارا، و12 تعادلا وتعرض للهزيمة في 11 مناسبة.

وسيم



نيس

وليل متحمسان
للاستفادة من خدماته

عدلي مرشح بقوة لمغادرة ميلان هذا الصيف على سبيل الإعارة



يبدو أن اللاعب الفرنسي ذو الأصول الجزائرية، ياسين عدلي، بات مرشحا لمغادرة عملاق الكرة الإيطالية نادي ميلان هذا الصيف حسب تقارير صحفية إيطالية. ووفقا لموقع "كالتشيوميركاتو" الإيطالي، فإن ياسين عدلي بدوره بدأ يتقبل فكرة المغادرة على سبيل الإعارة مع اهتمام نادي ساليريناتانا الإيطالي بخدماته، وكذلك نوادي فرنسية على غرار نيس وليل، وهما يبحثان عن ضم لاعب خط وسط في هذا السوق. وأكد المصدر نفسه أن فريق نيس وليل يرحبان بصفقة ياسين عدلي، كما أنهما لا يمانعان ضمه على سبيل الإعارة لموسم واحد دون خيار الشراء، خاصة وأنهما يعبران أن اللاعب يملك خبرة كبيرة في الدوري الفرنسي لكرة القدم. بعد أن لعب هناك مع فريقه السابق بوردو 100 مباراة وسجل 6 أهداف مع 16 تمريرة حاسمة. المصدر ذاته، وأضاف أن ميلان يرى في فكرة إعارة اللاعب خطوة أولى من أجل أن يلعب أكثر مع الفريق الذي يريد انتدابه، وهو الأمر الذي يراه مشجعو النادي مناسبا، فالأفضل حسبهم هو إعارتهم من ثمة الحكم على اللاعب. يذكر، أن عدلي انضم إلى الميلان عام 2021 مقابل 8 ملايين يورو، وشارك في 6 مباريات ولعب فقط 140 دقيقة تحت إشراف المدرب بيولي.

وسيم



حينما يواجه الرجاء المغربي غدا في الجولة الافتتاحية

شباب بلوزداد يطمح لتحقيق بداية مثالية في البطولة العربية

يستهل نادي شباب بلوزداد يوم غد، مغامرته في البطولة العربية التي ستطلق اليوم بصفة رسمية، حيث من المنتظر أن يواجه نادي الرجاء البيضاء المغربي، في سيكون اختبار حقيقي بالنسبة لأشبال المدرب البلجيكي، سفين فندنبروك، ويسعى ممثل الكرة الجزائرية الوحيد بعد إقصاء نادي شبيبة الساورة في وقت سابق، لتحقيق بداية مثالية والإطاحة بمنافسه من أجل الذهاب بعيدا في البطولة العربية رغم اعتراف الرئيس مهدي رابحي بأن التتويج باللقب ليس من أهداف النادي العاصمي. وستكون مواجهة الغد، فرصة بالنسبة لطاقم الفني الجديد بقيادة البلجيكي سفين فندنبروك، من أجل معاينة التشكيلة والوقوف على إمكانيات اللاعبين كل على حدى، تمهيدا لتحديد قائمة المسرحين في الفريق، والمناصب التي سيتم تدعيمها في الميركاتو الصيفي الحالي. من جهته بدأ مدرب الشباب، سفين فندنبروك وانقا من قدرة لاعبيه على تقديم مباراة جيدة وقال خلال المؤتمر الصحفي الذي عقده أمس: «أنا متفائل بالمواجهة الأولى، بناء على أن التعداد خاض منافسة رابطة أبطال إفريقيا مؤخرا وهذا يعني أن لديهم الخبرة وقد وصلوا إلى مستوى معين». وأردف: «لم نقم بعمل خاص خلال الخمسة أيام التي التقينا فيها مع بعضنا البعض، عملنا بشكل عام من أجل التأقلم على الظروف وكذلك اكتشاف فرديات كل لاعب خلال المراتن أفضل من القيام بذلك ونحن بصدد بطريقة خاصة لمباراة معينة». وختتم: «نهدف من خلال هذه البطولة للذهاب إلى بعد أحد ممكن، غايتنا بناء مجموعة متحدة قادرة على قول كلمتها الموسم المقبل في المنافسة الإفريقية والدوري الجزائري». ومن جانبه، قال لاعب "السياربي" مختار بلخيتر: «نسعى لتقديم كل ما لدينا خلال هذه المنافسة، كل المواجهات ستكون في المستوى واللاعبون أمام فرصة لإظهار إمكانياتهم». وأضاف: «سنلعب لقاء دربي مميز ضد الأشقاء المغاربة، الجميع متحمس وكل تركيزنا على الظهور بشكل جيد من أجل تشريف النادي والكرة الجزائرية».

مامادو ساماكي يعزز صفوف الشباب

من جانب آخر، تعاقبت عشية أول أمس، إدارة شباب بلوزداد، مع اللاعب الدولي المالي ومتوسط ميدان نادي البنزرتي التونسي مامادو ساماكي، تحسبا للموسم الكروي المقبل. وأعلنت إدارة النادي البنزرتي، عبر صفحتها الرسمية الفاييسوك، عن الصفقة ببيان رسمي، والذي جاء على النحو التالي: «بعد الاتفاق الحاصل بين هيئة النادي الرياضي البنزرتي وهيئة شباب بلوزداد الجزائري». وأضافت إدارة النادي التونسي في بيانها، أن مدة عقد اللاعب المالي مامادو ساماكي إلى نادي شباب بلوزداد ستدوم 3 سنوات. وختتمت إدارة النادي البنزرتي بيانها، بالشكر للاعب المالي على كل ما قدمه للنادي البنزرتي. وحسب ماورد في وسائل الإعلام التونسية، فإن صفقة متوسط الميدان ساماكي من بنزرت لسياربي، قدرت بحوالي 500 ألف أورو. ويجدر الإشارة، يبلغ اللاعب الجديد بصفوف الشباب ساماكي 23 سنة، وتكون في صفوف ستاندار دولياج البلجيكي، وسبق له حوض تجربة في النمسا في نادي سانت بولتن جونيورز.

بوتمان: «جئت إلى فريق كبير وسنعمل على الفوز باللقب الخامس تواليًا»

وفي سياق متصل، عبر اللاعب الجديد لفريق شباب بلوزداد زين الدين بوتمان عن سعادته الكبيرة لتوقيعه مع بطل الجزائر لرايع مرة على التوالي هذا الموسم. وقال زين الدين بوتمان في تصريح للصفحة الرسمية، «المفاوضات كانت سهلة، جئت إلى فريق كبير وأسعى لتقديم الإضافة المرجوة مني». كما

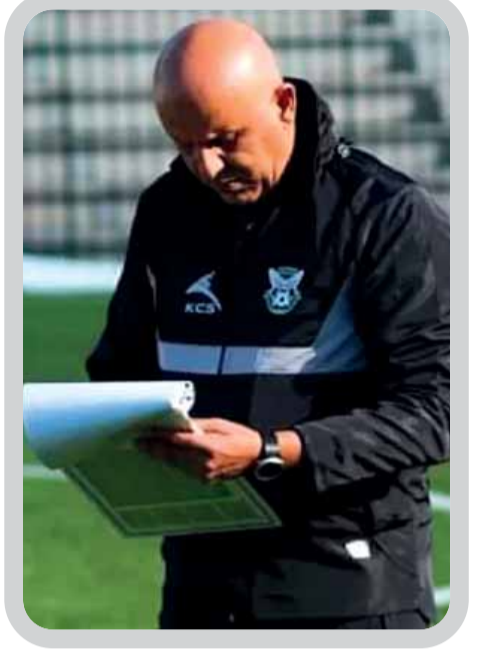
أضاف بوتمان «سأعمل على تقديم مستواي الكبير. شباب بلوزداد مسيطر على البطولة، ولما لا سنعمل على الفوز بالبطولة الخامسة». وختتم اللاعب السابق للنجم الساحلي «جمهور شباب بلوزداد معروف ويحب فريقه جيدا، أطلبهم بمواصلة تقديم السند للفريق حتى اللاعبين حتى نقتدم ما علينا».

سفيان-ع

فيما طالب الإدارة بتأهيل اللاعب بأسرع وقت

بوغرارة: "قرعة الأبطال لم تكن رحيمة بشباب قسنطينة"

اعترف مدرب شباب قسنطينة ليامين بوغرارة، بصعوبة المأمورية بالنسبة لفريقه في رابطة أبطال إفريقيا للموسم 2024/2023، بعد قرعة الفريق في الدور التمهيدي الأول لذات المنافسة، وأوقعت قرعة البطولة القارية، شباب قسنطينة في مواجهة صعبة للغاية أمام نظيره النجم الساحلي التونسي. وقال بوغرارة في تصريحات إعلامية «القرعة لم تكن رحيمة بشباب قسنطينة، الذي سيواجه خصما صعبا». وتابع «النجم الساحلي يمتلك الخبرة المطلوبة في دوري أبطال أفريقيا، وتوج مؤخرا بلقب الدوري التونسي». وواصل «شباب قسنطينة يعاني من غيابات كثيرة، ولذلك أتمنى تأهيل اللاعبين الجدد في أسرع وقت. وأنتم ستخوض مباراة الذهاب على أرضنا، وبالتالي نعمل على الدعم الجماهيري حتى نحقق الفوز، ونخوض لقاء الإياب بهدوء». وتحدثت الحارس الدولي الأسبق عن الميركاتو الصيفي للفريق، مؤكدا أن الإدارة تسعى لانتداب لاعبين قادرين على تقديم إضافة في البطولة الوطنية ومنافسة رابطة الأبطال، وذلك رغم رحيل بعض العناصر عن الفريق مؤخرا، وقال: «رحل عنا بعض اللاعبين خلال الميركاتو الصيفي، لكن لا زالت هناك بعض الأسماء التي تصنع الفارق داخل المجموعة». وعلى صعيد آخر، تسعى إدارة النادي الرياضي القسنطيني للتعاقد مع ظهير أيسر لتدعيم الفريق الذي سينافس على العديد من الجهات هذا الموسم، خاصة بعد انتقال معمري إلى شبيبة القبائل، هذا وقد تلقت إدارة السناهر مجموعة من الاقتراحات بخصوص هذا الجانب والتي ضمت كل من المدافع يانيس زواوي والذي يلعب في فريق مارتينغ، وكذا مدافع اتحاد الجزائر هوري يعوش، ومدافع نجم مقررة صالح حبيدة. خطوة من إبرام صفقة اللاعب بن شاعة، لينضم بذلك إلى جديد تعاقدات الفريق القسنطيني الذي تعاقد مع كل من بن مصابيح وبودحيو وميصاله ويحي أمير ولاعبين آخرين إفريقيين.



سفيان-ع

مدرب نادي شبيبة الساورة شريف حجار:

"لدينا طموحات كبيرة في اللعب على المراتب الأولى"

كشف المدرب الجديد لفريق شبيبة الساورة شريف حجار الأهداف التي يطمح لبلوغها مع فريقه الجديد في الموسم المقبل. وقال حجار في تصريحاته أمس: «أشكر إدارة شبيبة الساورة على الثقة التي وضعتها في شخصي، وسعيد بعودتي لهذا الفريق المحترف بأتم معنى الكلمة». كما أضاف: «تدريب الساورة، مسؤولية كبيرة، كوني أعرف أهداف هذا الفريق الذي يسعى دائما للعب الأدوار الأولى». وأردف: «يجب أن تكون الانتدابات نوعية، لنتمكن تكوين مجموعة تكون عن مستوى تطامع الجميع في البطولة». وتابع شريف حجار: «لدينا طموحات كبيرة في شبيبة الساورة، للتناقص على المراكز الثلاثة الأولى، ونتمنى أن تكون موفقتين في المهمة التي تنتظرنا». وعلى صعيد آخر، قدم أس، محمد زرواطي استقالته رسميا من رئاسة شبيبة الساورة بعد 16 عام قضاها على رأس الفريق منذ تأسيسه. وكشفت أس، إدارة الشبيبة عن ترسيم استقالة زرواطي خلال جمعية عامة استثنائية أقيمت بمقر الفريق بشار، وأنتت الإدارة على صفحتها الرسمية في «الفايسوك» عن مسيرة زرواطي واصفة إياه بالروحاني، والذي أوصل الفريق إلى رابطة أبطال إفريقيا بعدما كان من أفقر الأندية بمدينة بشار، وجاء في البيان: «تحت أجواء مؤثرة قدم السيد محمد زرواطي استقالته رسميا من رأس الشركة الرياضية والنادي الهاوي لشبيبة الساورة، بعد 16 سنة كاملة مليئة بالنجاحات تحمنا سيخلدها التاريخ بأحرف من ذهب. وداعا للاب الروحاني الذي تم تأسيسه من مدينة المريجة أفقر مدن ولاية بشار. ليوصله إلى عمق أذغال إفريقيا في ظرف وجيز، فمحبو النادي لن ينسوا كل ما قدمه الرجل للمنطقة بصفة عامة، وسيبقى أحد أهم رموز الساورة للأبد». وكان زرواطي أحد أبرز رؤساء الأندية خلال العشر سنوات الأخيرة، وعرف الرئيس المستقيل بمواقفه المثيرة للجدل ومعارضته الشديدة لقرارات الاتحادية الجزائرية لكرة القدم والرابطة المحترفة للعبة، كما دخل في صراعات شديدة مع بعض المسؤولين أبرزهم رئيس الرابطة المحترفة عبد الكريم مدار.

سفيان-ع

مولودية الجزائر

أناتوف

يلتحق بصفوف "العميد" لمدة 3 مواسم

نجحت إدارة نادي مولودية الجزائر في خطف موهبة المنتخب الوطني لأقل من 17 سنة مسلم أناتوف، حيث تمكنت من التعاقد معه لمدة 3 مواسم قادمة. وكشفت مصادر مقربة من بيت "العميد" أن المدير الرياضي محمد ميخاوي نجح في إقناع الدولي الجزائري مسلم أناتوف، بالانضمام إلى صفوف "العميد" 3 مواسم مقبلة، قادما من أكاديمية الاتحادية الجزائرية ببلعياص. وكان مهاجم "الخضر" محل اهتمام عدة أندية أوروبية، خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية، وذلك بعد تألقه مع المنتخب الوطني الجزائري لأقل من 17 سنة، في كأس أمم إفريقيا الأخيرة لذات الفئة التي احتضنتها الجزائر العام الحالي، غير أن اللاعب فضل البقاء في الجزائر من أجل تطوير إمكانياته أكثر قبل التفكير في حوض تجربة احترافية خارج الوطن. ويطلق ابن مدينة تندوف، لفرض نفسه في تشكيلة أقل من 19 سنة تحت قيادة المدرب محمد ميخاوي. على صعيد آخر، أعلنت تقارير إعلامية فرنسية، أن نادي لافال قد تراجع بشكل نهائي عن فكرة بيع خدمات لاعبه زكريا نيجي، وقرر رسميا الاحتفاظ بخدماته في الموسم الكروي الجديد. وهو الأمر الذي من شأنه أن يخلط أوراق إدارة مولودية الجزائر وبالأخص رئيس مجلس الإدارة محمد حكيم حاج رجم الذي كان يراهن كثيرا على ضم اللاعب هذا الصيف. وأمام هذا الأمر، يقترب اللاعب زكريا نيجي لينضم لقائمة الصفقات الضائعة من مولودية الجزائر ومن رئيسها محمد حكيم حاج رجم، والتي كانت كثيرة للغاية، لا سيما صفقة نوهل خاسف، سيد أحمد غشة وأيضا اقتراب ضياع صفقة لاعب الأهلي المصري سيد أحمد قندوسي.

سفيان-ع





تنس / اتحاد دولي / كونفدرالية إفريقية
"حسب الفرق" (لأقل من 12 سنة):

انطلاق المنافسة بميدان التنس بياش جراح

انطلقت منافسات الاتحاد الدولي والكونفدرالية الإفريقية حسب الفرق لأقل من 12 سنة وأقل (ذكور وإناثا) لمنطقة شمال إفريقيا أمس الأربعاء بميدان التنس لباش جراح (الجزائر العاصمة) بمشاركة منتخب الجزائر (البلد المنظم) وتونس وليبيا.

وخصص اليوم الأول للمواجهة بين تونس وليبيا لدى الذكور، بينما كان المنتخب الجزائري معقيا.

وستدخل التشكيلة الجزائرية غمار المنافسة اليوم أمام تونس قبل مواجهة منتخب ليبيا يوم الجمعة.

لدى السيدات، يتلاقى منتخب الجزائر وتونس اليوم، بينما غابت ليبيا عن المنافسة النسوية.

وصرح رئيس الاتحادية الجزائرية للتنس، نبيل شريك، -لواج- قائلا: «لقد وفرنا كل الإمكانيات الضرورية لإنجاح هذه المحطة التأهيلية. نحن متعودون على تنظيم مثل هذه المواعيد. فهي فرصة سانحة لإثبات بأن الجزائر بوسعها تنظيم أي تظاهرة».

وحسب نفس المصدر، فإن هذه المنافسة التأهيلية للبطولة الإفريقية "حسب الفرق" لهذه الفئة العمرية.

ستكون الجزائر حاضرة بستة لاعبين من بينهم ثلاث لاعبات. على جداول هذا الموعد، الحكم الجزائري أمين محطط حامل الشارة البيضاء، بينما يدير الدورة بوعلام حاج علي، مدير التكوين لدى الاتحادية الجزائرية للتنس.

قائمة اللاعبين المشاركين:

- ذكور: أيمن بلهاسمي - معاذ باداش - نائل عابد القائد / أحمد ودان

- فتيات: ندى دوادي - نسريت شريف - مريم بوعويمة القائدة / عايدة بايرة.

مهدى

كأس الجزائر لكرة السلة:

وداد بوفاريك يحتفظ باللقب بفوزه على نادي جسر قسنطينة

احتفظ وداد بوفاريك بكأس الجزائر لكرة السلة (رجال) للموسم الثاني على التوالي بعد فوزه على نادي جسر قسنطينة بنتيجة (74-63)، الشوط الأول (39-29) في نهائي (2022-2023) في نسختها الثانية والخمسين، الثلاثاء بقاعة حرشة حسان (الجزائر العاصمة). وجاءت أربع المباراة على النحو التالي: 17-8، 22-21، 22-14 و 13-20. ويعد هذا اللقب التاسع للوداد بعد سنوات 1987، 1992، 1994، 1996، 1998، 2001، 2002 و 2022. وفي وقت سابق، توج فريق طليعة دراية (لأقل من 18 و 21 سنة) بكأس الجزائر للفتيات العمريتين على حساب كل من اتحاد سطيف (54-43) و نادي سطاوالي (72-62).

مهدى

تنصيب هيئة مسيرة مؤقتة للإشراف على مولودية سعيدة



تم تنصيب هيئة مسيرة للإشراف على شؤون نادي مولودية سعيدة النازل إلى بطولة ما بين الجهات لكرة القدم (الدرجة الثالثة) من طرف السلطات الولائية، حسبما علم من مصالح الولاية. وأوضح المصدر ذاته بأن هذا الإجراء تم اللجوء إليه بعد تسجيل غياب أي مترشح لرئاسة النادي خلال الجمعية العامة الانتخابية التي كانت مقررة في 19 يوليو الجاري. وأسندت رئاسة الهيئة المسيرة المؤقتة لمولودية سعيدة إلى الرئيس الأسبق للنادي، بلحسن بلهزيل، الذي سيكون مرفوقا بعدة أعضاء من بينهم ميلود مقلالي، رئيس المجلس الشعبي البلدي لسيدي عامر ويلوناس محمد، رئيس المجلس الشعبي الولائي، كما جرت الإشارة إليه. وفي نفس السياق تقرر تسليم واستلام المهام بين المكتب السابق والمكتب المسير الحالي قبل اليوم الخميس، على أن تتم العملية تحت إشراف رئيس دائرة سعيدة ورئيس المجلس الشعبي لبلدية سعيدة ومدير الشباب والرياضة بالنيابة، وفق نفس المصدر. من جهة أخرى، أعلن والي سعيدة أحمد بودوح، الذي ترأس مراسم تنصيب الهيئة المؤقتة، عن وضع مقر إداري جديد ومؤقت تحت تصرفها، في انتظار منح النادي مقرار رسميا، يضيف نفس المصدر. فضلا عن ذلك، فقد التزم والي باقتناء حافلة نقل جديدة لتسليمها إلى

المولودية الأسبوع القادم، علما وأن حافلة النادي قد تم بيعها في المزاد العلني بقرار قضائي بعد شكاوى تقدم بها دائنون لم يستلموا مستحقاتهم التي كانوا يدينون بها لدى مختلف الإدارات التي تعاقبت على تسيير فريق الغرب الجزائري. وستنشط المولودية، الممنوعة من الاستقدمات منذ موسمين بسبب ديونها تجاه لاعبين ومدربين سابقين، الموسم القادم في بطولة ما بين الجهات بعدما صمدت في الرابطة الثانية لمدة 32 عاما. وأنهى هذا الفريق بطولة الموسم الفارط في المرتبة ال14 في جدول ترتيب مجموعة وسط-غرب، ما يعني أنه كان أول النازلين بجانب كل من وداد تلمسان وسريع غليزان.

مهدى

منتخب الجيدو يترصد في وهيران

شرح المنتخب الوطني الجزائري للجيدو أكابر، أمس الأربعاء، في تريف مغلوق بوهران تحضيرا للبطولة الإفريقية لهذا الاختصاص المقررة في سبتمبر المقبل. ويخوض المصارعون الجزائريون هذا المعسكر، الذي يستمر إلى غاية الفاتح من أوت القادم، بمعنويات مرتفعة بعد حصادهم الجيد خلال الألعاب الرياضية العربية التي احتضنتها الجزائر منذ قرابة أسبوعين وشهدت تالفا واضحا لهم بإحرازهم لعدة ميداليات من مختلف الألوان، حسبما علم من الاتحادية الجزائرية للجيدو.

وخلال البطولة الإفريقية المقبلة، التي ستقام بالمغرب والتي يحوز المنتخب الوطني على لقبها حسب الفرق بعدما توج به في النسخة السابقة بوهران خلال صائفة 2022، تتطلع العناصر الجزائرية للفوز بأكثر عدد من النقاط، باعتبار أن المنافسة مؤهلة أيضا إلى الألعاب الأولمبية المبرمجة بالعاصمة الفرنسية باريس في صائفة 2024، كما جرت الإشارة إليه. ويشارك في تريف "الباهية" عدد معتبر من المصارعين المتوجين مؤخرا خلال البطولة الوطنية لتقسم الأول التي جرت نهاية الأسبوع الماضي بتيبازة، حيث سطر الطاقم الفني الوطني برنامجا ثريا يتضمن حصتين تدريبيتين يوميا، وفق نفس المصدر. كما ستكون المناسبة سانحة بالنسبة للبطل الجزائري دريس مسعود، صاحب الميدالية الذهبية الوحيدة للجيدو الجزائري خلال الألعاب المتوسطية الماضية، للتحضير الجيد لمشاركته في دورة "الماستر" المقررة بداية شهر أغسطس المقبل بالمجر، والتي يتنافس فيها أفضل 32 مصارع في العالم، يضيف المصدر نفسه.

مهدى

صيود يضيّع المشاركة في البطولة العالمية للسباحة في اليابان

ضيّع السباح الجزائري جواد صيود، رسميا المشاركة في البطولة العالمية للسباحة الجارية وقائمه بمدينة فوكاكا اليابانية، وذلك بسبب إجراءات إدارية حالت دون حصوله على تأشير السفر إلى اليابان في الوقت المحدد. وكان من المنتظر أن يشارك صيود في سباقين يومي أمس الأربعاء وغدا الجمعة، حيث لم يتبق الكثير من الوقت أمام صيود من أجل اللحاق بالتظاهرة العالمية. وكان صيود قد تحصل على تأشيرته من قنصلية اليابان بجواز سفر جزائري، يوم الثلاثاء الماضي، لكنه لم يتمكن من التنقل إلى فوكوكا لعدم توفر مخطط جوي ملائم إلى اليابان وذلك قبل 24 من سباقه المنتظر، حيث كانت رحلته تستغرق ما يقارب 20 ساعة مع احتساب التقدم الزمني لليابان يست 6 ساعات، ليتسحب بذلك رسميا من البطولة العالمية للسباحة، وسط استياء كبير من قبل الشارع الرياضي الجزائري بسبب ما يتعرض له القرش الجزائري، حيث اتهمت بعض الأطراف الاتحادية السباحة بتدبير مؤامرة من أجل الإطاحة به. وقال والد السباح الجزائري جواد صيود إن ملف تأشيرة اليابان الخاص بابنه متوقف في قنصلية اليابان بمارسيليا بسبب وجود خطأ في وثيقة تأمين السفر وأكد والد صيود أن ابنه وضع ملف التأشيرة في الأجال المحددة قبل أن يتأجأ بتغيير مكان إقامة ابنه في اليابان وهو ما عرقل حصوله على التأشيرة. وهاجم والد صيود الأمين العام للاتحادية الجزائرية للسباحة محملا إياه المسؤولية، مؤكدا على أن هناك نية في الانتقام من السباح صيود. ودعا والد صيود الأطراف التي تريد الانتقام بتصفية حساباتها بعيدا عن ابنه الذي ضحى كثيرا من أجل الاستعداد الجيد للاستحقاقات المقبلة.

مهدى

لويس إنريكي يقاطع وسائل الإعلام لغاية بداية الدوري الفرنسي

ميسي يفجر شعبية إنتر ميامي على إنستغرام

أحدث الأسطورة الأرجنتيني ليونيل ميسي، نجم إنتر ميامي الأمريكي الجديد، تأثيرا كبيرا على شعبية الفريق الذي انضم إليه مؤخرا في صفقة انتقال حر. وأعلن ليونيل ميسي في الأسبوع الأول من شهر جوان الفائت عن انضمامه إلى إنتر ميامي في صفقة انتقال حر بعد نهاية عقده مع باريس سان جيرمان الفرنسي، قبل أن يتم تقديمه لاحقا للجمهور يوم 16 جويلية الحالي. وخاض ميسي مباراته الأولى مع إنتر ميامي يوم الجمعة الماضي ضد كروز أزول المكسيكي في كأس الدوريات، حيث سجل هدف فوز فريقه 2-1 في الوقت بدل الضائع من المباراة. وأوضحت صحيفة "ماركا" الإسبانية في تقرير لها أن حساب نادي إنتر ميامي على موقع التواصل الاجتماعي الشهير بالصور "إنستغرام" قد زاد عدد متابعيه بشكل جنوني من مليون إلى 11.6 مليون متابع.

وتفوق إنتر ميامي في عدد المتابعين عبر "إنستا" على جميع فرق دوري كرة القدم الأمريكية، اللعبة ذات الشعبية الواسعة في الولايات المتحدة والتي تفوق كرة القدم. ولم يتوقف الأمر عند منصة إنستغرام فحسب، فعلى موقع التواصل الاجتماعي "تيك توك" وصل عدد متابعي إنتر ميامي إلى 5.2 مليون بزيادة 3 أضعاف عما كان عليه الوضع قبل قدوم البرغوث. وبحساب جميع وسائل التواصل الاجتماعي فإن عدد متابعي إنتر ميامي على جميع هذا المواقع بلغ 30 مليونا، منها 3 ملايين شخص على "فيسبوك" و700 ألف عبر منصة "تويتر". وعلق برونو بروم، رئيس قسم التسويق في وكالة "إيند تو إيند"، بأن "الرياضيين الآن هم حلقة الوصل الرئيسية مع المشجعين صغار السن في كل الرياضات، وقد حدث نفس الأمر مع ليبرون جيمس في كرة السلة حين انضم إلى فريق لوس أنجلوس ليكرز". وأكمل: "التحدي الأكبر لهذه الأندية عندما توقع مع نجوم يتمتعون بشعبية جارفة هو تقوية هذه الروابط، وبناء متابعين على المدى الطويل، وليس فقط خلال الفترة التي يرتدي فيها هذا اللاعب الأسطوري قميصها".

كشفت تقارير إعلامية فرنسية، أن مدرب باريس سان جيرمان، لويس إنريكي، اتخذ قرارا بجمعية إدارة الفريق، بمقاطعة وسائل الإعلام إلى غاية المؤتمر الصحفي الإلزامي الذي يسبق الجولة الأولى من الدوري الفرنسي والتي تجمعها بنادي لوريان.

ونقل موقع "أونز مونديال" عن تقرير لصحيفة "ليكيب" مساء الثلاثاء، قالت فيه: "إن المدرب لويس إنريكي، كان ضحية مقاطعة في ملف النجم كيليان مبابي من إدارة النادي الباريسي، ولم يتوقع أن تصل قضيته إلى الوضعية الحالية، حينما أُجبر على إسقاط اسمه من قائمة الفريق في جولته الصيفية بقارة آسيا استعدادا للموسم الكروي الجديد".

وأكد التقرير أن هذه الوضعية أثرت كثيرا في غرفة تغيير الملابس لباريس سان جيرمان، الذي يعيش حالة من الترقب، أثرت كثيرا في تحضيرات الفريق لجولته الآسيوية، والدليل على ذلك الظهور المخيب في أول مواجهة ودية يخوضها عندما فرض عليه النصر السعودي التعادل السلبي.

وفي ظل هذه الوضعية الخاصة التي يعيشها نادي العاصمة باريس، منذ استنفاذه لتدريبات الأسبوع الماضي، اضطر المدرب إنريكي وإدارة الفريق إلى اتخاذ قرار مقاطعة وسائل الإعلام؛ من أجل الحفاظ على توازن الفريق وإعادة عين زلة لسان قد تجلب له متاعب أكبر. وأوضح تقرير "ليكيب"، أن إنريكي ما زال ينتظر تدعيمات تقوم بها إدارة الفريق على مستوى خط الهجوم، الذي بات ضعيفا بعد رحيل ميسي ووجود مبابي في وضعية "شك" وعدم جاهزية تيمار الذي يواصل التعافي من إصابته.

كما أن المهاجمين ماركو أسينسو وكارلوس سولير، ليس لهما القدرة على قيادة هجوم سان جيرمان لوحدهما، ونفس الأمر ينطبق على هيفو إيكيتيكي الذي لم يخض مواجهة النصر ويبدو أنه لا يدخل في خطط إنريكي. أما المهاجمين الشباب في صورة نواه لمينا والياس حسني وإسماعيل غربي، فمن المستبعد الاعتماد كأساسيين.

وبالموازاة مع هذه التطورات في بيت سان جيرمان، قامت "أونز مونديال" بطرح عملية سبر آراء لجمهور الفريق على موقعها، حول حظوظ نجاح إنريكي في مهمته مع حامل لقب الدوري الفرنسي، مقارنة بالمديرين السبعة الذين سبقوه منذ انتقال ملكية النادي لمؤسسة قطر للاستثمار الرياضي عام 2011.

وقد صوت 60% من المشاركين في العملية لإمكانية نجاح إنريكي في مهمته، مقابل 40% من المتشائمين، الذين يعتقدون أن تجربة المدرب الإسباني ستكون ماثلة لتجارب المديرين السابقين لبطل فرنسا.

ويملك إنريكي مسيرة ناجحة في مشواره التدريبي، وعلى وجه الخصوص تجربته مع نادي برشلونة الذي قاده لتحقيق الثلاثية عام 2015. كما أن تجربته الأخيرة مع المنتخب الإسباني لم تكن فاشلة.

كيليان مبابي "يقاضي" باريس سان جيرمان!

قالت صحيفة "ليكيب" الفرنسية، إن النجم كيليان مبابي يملك فرصة لمقاضاة ناديه باريس سان جيرمان، بطل الدوري الفرنسي، في ظل وضعيته الحالية وابتعاده عن الفريق الأول بقرار من الإدارة. وأكدت الصحيفة أن مبابي يمكنه البدء بإجراءات مقاضاة سان جيرمان اعتبارا من الأول من سبتمبر المقبل في حال ظل مستبعدا من المجموعة. وأضافت أن اللاعب يمكنه التوجه إلى الاتحاد الفرنسي لكرة القدم لتقديم الشكوى، ومن ثم إلى محكمة العمال في البلاد لتناكبه حقوقه.

وأردفت "ليكيب" أن باريس سان جيرمان سيتعرض لعقوبات قاسية، قد تتسبب له في متاعب كبيرة، منها تلقي عقوبة تحت بند خرق العقد بسبب خطأ من صاحب العمل (النادي). ويات مبابي، المتوج بطلا للعالم مع فرنسا في 2018، في موقف صعب بعدما قرر باريس سان جيرمان، على خلاف كل التوقعات، عدم ضمّه إلى جولة الفريق الآسيوية ليبقى هكذا مع المستبعدين.

ويستبعد من مرافقة ناديه في جولته الصيفية إلى اليابان وكوريا الجنوبية، زاد رئيس النادي ناصر الخليفي الضغط على مبابي، ما جعل اللاعب أمام خيارين لا ثالث لهما، سواء التجديد حتى عام 2025 أو الرحيل هذا الصيف. ويسعى باريس سان جيرمان أيضا لتجنب دفع 80 مليون مكافأة "ولاء" للاعب عن موسم 2023-2024، التي تم التفاوض عليها خلال تمديد عقده عام 2022.

ولا يرى الباريسيون أي جدوى من دفع 80 مليون مكافأة للاعب سيغادر في غضون بضعة أشهر دون أي مقابل.

وتؤكد الصحافة الفرنسية أن مبابي ما زال مصرا على قراره إكمال السنة المتبقية من عقده (وهو ما يعني التوقيع مع فرق أخرى مجانا في جوان 2024)، حتى لو استمر باريس سان جيرمان في استبعاده.

17 مليار جنيه إسترليني لتطوير الدوري السعودي حتى 2030

ذكرت مصادر صحفية إنجليزية، أن وزارة الرياضة السعودية خصصت مبلغا قدره 17 مليار جنيه إسترليني في شكل تحويلات، الهدف منها تطوير الدوري السعودي للمحترفين "دوري روشن" منذ الآن وحتى العام 2030، في إطار رؤية شاملة من القائمين على شؤون المملكة. وجاء في منشور للصحفي المعروف بن جاكوبس على حسابه الرسمي في "تويتر" أن الأموال الطائلة التي تنفقها الأندية السعودية في فترة الانتقالات الصيفية الحالية، مندرجة في إطار سياسة تطوير الرياضة بشكل عام وكرة القدم والدوري السعودي بشكل خاص، حيث يريد القانمون في الدولة الخليجية وضع هذا الدوري ضمن خريطة الدوريات العالمية المهمة، على غرار الدوريات الأوروبية الخمسة الكبرى. وفي تفاعلاته حول هذا المنشور مع باقي المغردين، تطرق جاكوبس للعرض "الفلكي" الذي اقترحه الهلال السعودي لضم النجم الفرنسي كيليان مبابي من باريس سان جيرمان، مضيفا: "لم يكن التوقيع مع مبابي مدرجا في مخطط الميزانية على وجه التحديد هذا الصيف، لكن السعوديين وخاصة مسؤولي الهلال شعروا بأن مبابي قد يكون متاحا بعد ما حدث له في باريس؛ لذلك عبروا عن استعدادهم لانتهاز الفرصة". وكان الهلال قد عرض صفقة "فلكية" لإتمام ضم قائد المنتخب الفرنسي إلى صفوفه، بعد أن وضع على الطاولة مقترحا بقيمة 700 مليون يورو بعقد لمدة موسم واحد، دون احتساب مبلغ 300 مليون يورو الذي سيذهب لخزائن باريس سان جيرمان لإتمام الصفقة. وعاد جاكوبس ليؤكد أن المستقبل يبدو مشرقا في وجه الدوري السعودي، حيث قال: "يبلغ متوسط معدل الإنفاق في الدوري الإنجليزي الممتاز 2 مليار جنيه إسترليني كل موسم".

حاليا قد لا يصنف الدوري السعودي من حيث القيمة فوق دوريات أوروبا الكبرى على غرار الإنجليزي والإسباني والإيطالي والألماني، لكن حتما سيكون بعدهم مباشرة قريبا". وفي سياق متصل، أشاد الرئيس التنفيذي لمسابقة الدوري الإنجليزي الممتاز، ريتشارد ماسترز، بالقضرة الهائلة التي حققها الدوري السعودي للمحترفين، خلال سوق الانتقالات الصيفية الحالية، مصرحا لهيئة الإذاعة البريطانية "بي بي سي" أن المسابقة السعودية لفتت أنظار العالم والمهتمين بكرة القدم؛ بسبب تحركاتها المثيرة والكبيرة في سوق الانتقالات الصيفية. وأضاف الرئيس التنفيذي لرابطة "البريميرليغ" خلال حديثه: "من الواضح أن شيئا جديدا يحدث. مسيرة الدوري السعودي للمحترفين يقولون إنهم يريدون أن يكونوا من أفضل 10 دوريات في العالم بحلول عام 2030". جدير بالذكر أن الأندية السعودية أبرمت تعاقدات مميزة بداية بالتجم البرتغالي كريستيانو رونالدو الذي انتقل إلى صفوف النصر، لتحقق طفرة كمية ونوعية خلال الميركاتو الصيفي الحالي، بضم الفرنسيين كريم بنزيما ونغول كانتى والبرازيلي روبرتو فيرمينو والبرتغالي روبن نيفيز والسنغاليين كاليد كوليبالي وإدوارد ميندي وغيرهم.

فايزة العماري .. المرأة المتحكمة بمصير مبابي

عندما أعلن كيليان مبابي لأول مرة في 2021 أنه يريد مغادرة باريس سان جيرمان، وافقت والدته فايزة العماري على إجراء مقابلة لنزع فتيل الموقف، وألقت الضوء على موقفه، وقالت إنهم ما زالوا يتحدثون إلى نادي العاصمة الفرنسية بشأن إمكانية تمديد عقده، وإن المفاوضات تسير على ما يرام. وعندما سئلت عما إذا كانت الرغبة في الانتقال إلى ريال مدريد تتبع منها وليس من ابنتها، "ضحكت" وقالت لصحيفة "لو برايزيان" بصراحة: "أراد والده أن يبقى، وأراد المحامي أن يفعل شيئا ما، لكن لا أحد منا الثلاثة يقرر، عندما يريد كيليان شيئا سيفعله. ومنذ أن ألقى مبابي برسائله الأخيرة لباريس سان جيرمان، وأرسل تلك الرسالة بأنه لن يمدد عقده الذي ينتهي صيف 2024، فقد كان في مرمى النيران وكذلك ممثلوه الذين يتقدمهم والدته فايزة. إذ تتعامل والدته حاليا في المناقشات حول مستقبله، لاسيما بعدما أبعده النادي الفرنسي عن رحلة الفريق إلى اليابان استعدادا للموسم الجديد، وقام بطرحه في السوق للأندية الراغبة في الحصول على خدماته، في الوقت الذي أشارت عدة مصادر إلى أن مبابي يريد الانتقال إلى ريال مدريد فقط. بالعودة إلى ممثلي مبابي، اعتنى والده ويلفريد صاحب الأصول الكاميرونية بجانب كرة القدم، ووالدته صاحبة الأصول الجزائرية بالجانب التجاري، بالتعاون مع المحامية دلفين فيرهادين. والدا مبابي منفصلان الآن. لكن يكمل الثنائي بعضهما بعضا في تعاملهما مع مسيرة كيليان الاحترافية، ومؤخرا أصبحت فايزة وفيرهادين أكثر نضودا، لاسيما عندما يتعلق الأمر بالتفاوض مع الأندية. وقال موقع "ذا أثلتيك" في تقريره عن والدته مبابي: هذا ربما يجعلها أقوى امرأة في كرة القدم، الأم المسؤولة عن إدارة مسيرة اللاعب الذي ينظر إليه على أنه الأعظم بعد جيل ليونيل ميسي. العماري 48 عاما، كانت حديث العالم الصيف الماضي، عندما عقدت محادثات مع ريال مدريد وكان يبدو أن مبابي سيلعب في إسبانيا، قبل أن يوقع عقدا جديدا بطريقة مفاجئة مع باريس بقيمة 40 مليون يورو سنويا، وعلقت "ذا أثلتيك" على تلك الصفقة بـ "لو أبرم أحد العملاء الكبار تلك الصفقة مثل خورخي مينديز أو الراحل ميتو رايبولا، لكن من الممكن وصفها بالدرس أو الصفقة التاريخية". يتم وصف فايزة بأنها صعبة المراس، إلا أنها تشعر بأنها إدارة مصالح ابنتها بشكل صحيح، ليس لديها خيار سوى المحاربة، سواء كان ذلك يعني اتباع نهج لا هوادة فيه في مفاوضات التعاقد، ومحاولة التفوق على رجال مثل ناصر الخليفي، رئيس باريس سان جيرمان، وفلورنتينو بيريز، رئيس ريال مدريد، أو الرد على أولئك الذين يتحدثون عنها بشكل سيئ، وهم الصحافيون أو المشجعون أو زملاؤه في الفريق أو والدة زميله رايبو مثلما حدث في نسخة كأس أوروبا 2020.



3 أحمال زائدة ترهق برشلونة في الميركاتو

كيف فرط برشلونة في فرصة ضم مبابي؟

كشف تقرير صحفي إسباني، عن مفاجأة قديمة تتعلق بالفرنسي كيليان مبابي، نجم باريس سان جيرمان. وترددت أنباء خلال الساعات الماضية، تفيد بسعي برشلونة لضم مبابي هذا الصيف، بعد قيام ناديه بعرضه للبيع، لرفضه تجديد عقده الذي ينتهي في الصيف المقبل. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن مبابي كان على رادار برشلونة عام 2017، وتحديدًا بعد رحيل البرازيلي نيمار إلى باريس سان جيرمان، وحصول البارسا على 222 مليون يورو، بقيمة الشرط الجزائي. وأوضحت الصحيفة، أن برشلونة فضل وقتها التوقيع مع مواطنه الفرنسي عثمان ديمبلي من صفوف بوروسيا دورتموند. وأعادت الصحيفة المقربة من برشلونة، نشر تصريحات جوسيب ماري مينجويلا، وكيل أعمال مبابي السابق، حيث قال عام 2017: "مبابي أراد الانضمام إلى برشلونة بعدما علم بأن نيمار سينتقل إلى باريس سان جيرمان".

وأضاف: "كان من الممكن أن يحصل برشلونة على مبابي مقابل 120 مليون يورو، بالإضافة لـ 30 مليون أخرى كحوافز متعلقة بأداء اللاعب، في الوقت الذي تعاقدها فيه مع ديمبلي مقابل 105 ملايين يورو و40 مليوناً أخرى كمتغيرات". وختم: "تحدثت مع والد مبابي وأخبرني أن كيليان سيكون سعيداً بالعب مع ليونيل ميسي، لكن كان من الصعب الوصول إلى رئيس برشلونة، لكنني أبلغته بعد ذلك بأن عملية انتقال نيمار إلى سان جيرمان تمت وعليهم ضم اللاعب الفرنسي الشاب".

حل جديد يقرب مبابي من ريال مدريد

كشف تقرير صحفي فرنسي، مفتاح انتقال كيليان مبابي من باريس سان جيرمان إلى ريال مدريد في الصيف الحالي. ويعيش اللاعب الفرنسي فترة صعبة بسبب استبعاده من معسكر سان جيرمان الصيفي، من أجل الضغط عليه كي يوافق على المغادرة هذا الصيف، وعدم الحصول على مكافأة الولاء الخاصة بالموسم الجديد. ووفقاً لصحيفة "ليكيب" الفرنسية، يسعى باريس سان جيرمان لحل قضية مبابي بشكل عاجل في الأيام المقبلة. وأشارت إلى أن سان جيرمان يعرف أن كيليان مبابي يريد فقط الانتقال إلى العاصمة الإسبانية لارتداء قميص الريال، لذا يريدونه أن يفعل ذلك في أقرب وقت ممكن. وأوضحت أن النادييين يحتاجان لوسطاء في المفاوضات بشأن صفقة مبابي، لأن العلاقة سيئة بين باريس وريال مدريد. وذكرت الصحيفة الفرنسية أن هذا الأمر من غير المستبعد حدوثه في الساعات القليلة المقبلة، وسيكون سان جيرمان من سيذهب إلى الوسطاء لمخاطبة ريال مدريد بشأن شراء مبابي.

قنبلة موقوتة في برشلونة

كشف تقرير صحفي إسباني، عن أزمة مرتقبة في برشلونة، خلال الميركاتو الصيفي الجاري. وعاد الفرنسي كليمنت لينغليت إلى صفوف البارسا، عقب انتهاء إعارته لتوتنهام، ورفض برشلونة عرض السبيرز لشراؤه نهائياً. وبحسب صحيفة "سبورت" الكتالونية، فرغم اتفاق توتنهام مع لينغليت على تفاصيل عقده الذي يمتد لثلاثة مواسم، إلا أن البارسا رفض العرض المقدم لشراؤه. وأضافت الصحيفة أن توتنهام أرسل عرضاً لبرشلونة قيمته 15 مليون يورو، لشراء عقد لينغليت، لكن الفريق الكتالوني طلب الحصول على المزيد. وتسبب قرار برشلونة في انسحاب توتنهام من الصفقة، والتطرق للبحث عن مدافع جديد، وهو ما يمثل أزمة حقيقية للبارسا. وأشارت الصحيفة، إلى أنه حال عدم تلقي لينغليت عرضاً لضمه، فإن البارسا سيضطر لتحمل راتبه، حتى لو فسح تعاقدته ورحل، لحين الانتحاق بفريق جديد.

كيميتش يرد بحسم على انتقاله لبرشلونة

حسم جوشوا كيميتش لاعب وسط بايرن ميونخ، مصيره داخل ملعب أليانز آرنا قبل انطلاق الموسم الجديد (2023-2024). وارتبط اسم الدولي الألماني مؤخراً بالانتقال لصفوف برشلونة، في ظل تقارير تؤكد إعجاب المدرب تشافي هيرنانديز بقدرات كيميتش. وأبرز موقع "سبورت" تصريحات كيميتش من داخل معسكر بايرن في أليانز آرنا، التي نعى فيها رحيله عن النادي، مضيفاً "أنا متأكد من أنني سألعب بقميص بايرن ميونخ في الموسم الجديد". وأكمل "على المستوى الشخصي، ليس لدي أي خطط أخرى". وأكد الموقع ذاته أن بايرن ميونخ يخطط لاستمرار كيميتش مع الفريق، ولا لية لديه للتفاوض حول بيعه مع أي فريق آخر. يذكر أن جوشوا كيميتش مرتبط بعقد مع بطل ألمانيا حتى صيف 2025.



لابورتا: كنا في وضع مشابه قبل 20 عاماً.. ونحاول تحقيق حلمنا

يعتقد خوان لابورتا، رئيس برشلونة، أن ناديه مر بظروف مماثلة من حيث الأزمة المالية والاهتزاز الفني في عام 2003، وتم التغلب عليها. وقال لابورتا، في تصريحات لشبكة "TUDN" المكسيكية ونقلتها صحيفة "سبورت": "في عام 2003، كنا في وضع مشابه، مررنا بصعوبات كبيرة، كان لدينا عجز وديون كبيرة ونفس الحال الآن". وأضاف: "بالتأكيد بعد مرور 20 عاماً، تكون الأرقام أكبر بكثير رغم أن الصعوبات متشابهة من حيث المعنى، بجانب قوانين اللعب المالي النظيف المطبقة من جانب الدوري الإسباني". وتابع: "نحن في فترة انتقالية، نحاول من خلالها تكوين فريق قوي قادر على المنافسة على البطولات، فزنا ببطولة الدوري الإسباني في الموسم الماضي، لكننا نريد المزيد". وواصل: "طموحننا الفوز ببطولة دوري أبطال أوروبا، نعمل على أن يكون لدينا فريق قادر على الاستمرارية حتى نهاية الموسم بأقوى أداء ممكن". وأتم: "نحاول تحقيق حلمنا وهو أن يكون لدينا لاعب جديد في مدينتنا الرياضية الجديدة، أسباني، نحاول أن نجلب المزيد من مصادر التمويل لاستكمال المشروع".



عملية اقتصادية تنهي أزمة برشلونة

أكد تقرير صحفي إسباني، نهاية أزمة برشلونة في تسجيل اللاعبين، وبحسب إذاعة "كوبي" الإسبانية، فإن برشلونة يتوقع إتمام عملية اقتصادية مهمة في نهاية هذا الأسبوع، ستندر دخلاً إضافياً للنادي الكتالوني في الفترة المقبلة. وأضافت: "سيتم إجراء 7 تسجيلات، وتجديد عقود الشباب لامين يامال وأليكساندرو بالدي، دون إجراء عملية بيع كبيرة". وعانى برشلونة في السنوات الأخيرة من أزمة مالية طاحنة، كانت سبباً رئيسياً في رحيل أسطورة النادي ليونيل ميسي لصفوف باريس سان جيرمان في صفقة انتقال حر. ويواجه برشلونة شبح قانون اللعب المالي النظيف بسبب سقف رواتب اللاعبين، وبالتالي كان يعمل على التخلص من بعض لاعبيه من أجل قيد الصفقات الجديدة وعلى رأسها إلكاي غوندوغان وإينغو مارتينيز.

ريال مدريد يعلن رحيل لاعبه

أعلن نادي ريال مدريد رسمياً، رحيل لاعبه إلى ديبورتيفو ألافيس، خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية. وانضم أنطونيو بلانكو إلى أكاديمية ريال مدريد عام 2013، في عمر 13 عاماً، وكان جزءاً من فريق كاستيا لمدة 3 مواسم، قبل أن يتوجع مع فريق الشباب بالدوري عام 2020. ولعب بلانكو مع الفريق الأول لريال مدريد خلال موسم 2020-2021، وشارك في تتويج الميرنفي بلقب دوري أبطال أوروبا. وانضم بلانكو إلى المنتخب الإسباني للشباب، وساهم في تحقيق بطولة تحت 17 سنة في 2017، وتحت 19 سنة في 2019. وجاء رحيل بلانكو عن ريال مدريد، نظيراً لصعوبة حصوله على فرصة مع الفريق الأول، في ظل تواجد العديد من اللاعبين مثل لوكا مودريتش وتوني كروس وفيدري فالفيردي وإدواردو كامافينغا وأوريلين تشوامبيني وجود بيلينغهام وداني سيبايوس. وسينضم بلانكو إلى ديبورتيفو ألافيس، بعقد يمتد حتى 2027، دون الإعلان عن القيمة المالية للصفقة.

فيران توريس

عانى الجناح الشاب في التأقلم مع البارسا منذ انضمامه قادماً من مانشستر سيتي في جانفي 2022. ولم ينجح توريس في فرض نفسه على التشكيلة الأساسية للبارسا، وازداد الوضع سوءاً بانضمام البرازيلي رافينيا، بخلاف العنصر الأساسي في مركز الجناح الأيمن وهو الفرنسي عثمان ديمبلي. ويات رحيل توريس أمراً منطقياً، في ظل إمكانية الاستفادة من بيعه بمقابل مادي جيد، رغم أن اللاعب لم يبد أي رغبة في الرحيل هذا الصيف.

سيرجينو دست

فشل دست في إقناع المدير الفني لبرشلونة تشافي هيرنانديز، وقرر إعارته لصفوف ميلان الإيطالي الموسم الماضي. ولم ينجح دست في المشاركة مع ميلان، ليعود مجدداً إلى البلوغرانا، ومع عدم اقتناع تشافي بالظهير الأمريكي، فإن رحيله مسألة وقت، إلا في حالة فشل تسويقه.

كليمنت لينغليت

رغم أنه خارج حسابات تشافي هيرنانديز تماماً في الموسم المقبل، لكن لينغليت تواجد ضمن قائمة البارسا في الفترة التحضيرية بالولايات المتحدة الأمريكية. ولعب لينغليت الموسم الماضي على سبيل الإعارة في صفوف توتنهام الإنجليزي. واشترط برشلونة الحصول على 15 مليون يورو، نظير بيع لينغليت، وهو الرقم الذي أخرج توتنهام من سياق ضمه. واستفسر مارسيليا الفرنسي عن إمكانية ضم لينغليت هذا الصيف، رغم تفضيل اللاعب نفسه البقاء للعب في البريميرليغ، بعد تجربة إعارته مع توتنهام الموسم الماضي. لكن صفقة لينغليت تعد أكثر صعوبة بالنسبة لمارسيليا في ظل راتبه المرتفع في عقده مع برشلونة، الذي يسعى للتخلص منه في أسرع وقت ممكن.

توخيل يبرر تخلي بايرن ميونخ عن كانسيلو

ظهر توماس توخيل، مدرب بايرن ميونخ، للحديث أمام وسائل الإعلام عن تحضيرات الفريق للموسم المقبل. وتحدث توخيل في مؤتمر صحفي، عن الوافد الجديد كيم مين جاي، قائلا "إنه يتطور باستمرار في مسيرته، ويخطو نحو ذلك تدريجيا". وأكمل "إنه خير بديل للوكاس هيرنانديز. تركناه (لوكاس) يرحل، لأننا وجدنا لاعبا آخر في مستوى عال، ونحن سعداء باختيار كيم لنا، ونأمل في استمرار تطوره هنا". وأضاف "لكنه لاعب متكامل جدا، ومباراة القدم ما زالت مبهمة بالنسبة له، وعلى الأرجح لن يشارك فيها".

وبسؤاله عن خططه في الميركاتو، أجاب "خططنا واضحة. نركز حاليا على اللاعبين الذين نمتلكهم، وسنرى ما سيحدث في ظل تبقي 6 أسابيع على نهاية فترة الانتقالات، ولا نشعر بأي قلق إزاء ذلك". وتطرق المدرب الألماني للحديث عن رحيل جواو كانسيلو بنهاية فترة إعارته، قائلا "إنه لاعب رائع، ولم نتركه يرحل لأسباب كروية، لكننا لدينا خطط أخرى".

بالضوء ديفيز، ورافاييل غيريرو، اللذين يلعبان في مركزه".



بالكو يلحق بوالده وشقيقه في هيرتا برلين

عاد المهاجم المجري الدولي بالكو دارداي، إلى صفوف هيرتا برلين، ليحلح بوالده وشقيقه في النادي الذي هبط إلى دوري الدرجة الثانية الألماني في نهاية الموسم الماضي.

وأعلن هيرتا برلين الثلاثاء، أن بالكو دارداي 24 عاما المولود في برلين انضم للفريق بعقد يمتد حتى 2026، بعدما مكث 10 أعوام في أكاديمية النادي والفريق الأول قبل رحيله إلى فيهيرفار المجري في 2021. وعاد الوالد بال دارداي لتدريب هيرتا برلين ويلعب تحت قيادته في الفريق

نجله مورتون وينس، قبل أن ينضم لهما شقيقهما بالكو. ويفتتح هيرتا برلين مشواره في الموسم الجديد من دوري الدرجة الثانية بملاقاة مضيغه فورتونا دوسلدورف يوم السبت المقبل. وقال بنيامين ويبر المدير الرياضي لهيرتا برلين، "نحن سعداء بإعادة بالكو إلى بيئته، كان لاعبا مهما لفريقه في المجر، لعب في أوروبا معهم وكذلك مع منتخب بلاده، إنه ينتمي إلى برلين وتربطه علاقة حقيقية بالنادي والمدينة".

من جانبه، أوضح بالكو دارداي "سعيد حقا بالعودة إلى هيرتا، لقد رحلت عن النادي وأنا فتى صغير وعدت أكثر نضجا، هدفي هو إمتاع الجماهير الرائعة لهذا النادي".

مانشستر سيتي يعمل على إبعاد ووكر عن بايرن ميونخ

أكد الإسباني، بييب غوارديولا، المدير الفني لنادي مانشستر سيتي، أن ناديه سوف يقاتل من أجل الإبقاء على الدولي الإنجليزي كايل ووكر، الظهير الأيمن للنادي السماوي، رغم توصله إلى اتفاق مع بايرن ميونخ لينتقل إليه في نافذة الانتقالات الصيفية الجارية. وتوصل ووكر إلى اتفاق شفهي مع بطل الدوري الألماني، بعقد يمتد لموسمين قادمين، أي حتى 30 جوان 2025، مع إدراج بند يسمح بالتمديد لموسم ثالث. وسئل غوارديولا عن مستقبل كايل ووكر، فأجاب في تصريحات نقلتها شبكة "سبورتس مول" البريطانية: "سأقول إنه لاعب مهم للغاية لنا".

وأضاف المدرب الإسباني: "لديه صفات خاصة يصعب العثور عليها في جميع أنحاء العالم، صفاته الخاصة لا يمكن الاستغناء عنها". وشدد غوارديولا في تصريحاته: "نعم، نحن نريده، في النهاية، لا أعرف ما الذي سيحدث، كلا الناديين (سيتي وبايرن) على اتصال؛ لكن سوف نقاتل من أجل بقاء اللاعب كما أنا متأكد من أن بايرن سيضع ذلك أيضا، ولا أعرف كيف سينتهي الأمر". وعند سؤاله عما إذا كان سيشارك اللاعب ضد بايرن ميونخ في المباراة الودية المقبلة، أجاب غوارديولا من دون تردد: "بالتأكيد، فهو لاعبنا، نريد أفضل لاعبيننا وهو لاعبنا، ونأمل أن يستمر كذلك الموسم المقبل، وبالتالي لم لا يلعب؟".

وكان ووكر قد خرج من التشكيلة الأساسية لغوارديولا في مباريات عديدة خلال الموسم الماضي، وهو ما دفعه إلى التفكير في الرحيل، كما اختار بايرن ميونخ لخوض تجربة جديدة، بعدما أبدى النادي البافاري اهتمامه بخدماته لتعويض رجوع جواو كانسيلو إلى سيتي بعد نهاية فترة إعارته في ألمانيا. وحصد ووكر مع سيتي 12 لقباً على المستويين المحلي والقاري، منها ثلاثية تاريخية هذا الموسم (الدوري والكأس ودوري الأبطال)، وجاءت حصيلته الإجمالية على النحو التالي: 5 ألقاب في الدوري الإنجليزي الممتاز ولقبان في كأس الاتحاد الإنجليزي (كأس إنجلترا) و4 ألقاب في كأس الرابطة (كأس كاراباو) ولقب وحيد، وهو الأهم في دوري أبطال أوروبا.

نجم بايرن الجديد يفجر مفاجأة حول مفاوضاته مع دورتموند

فجر رافاييل غيريرو، ظهير بايرن ميونخ، مفاجأة بشأن مفاوضاته مع بوروسيا دورتموند، قبل رحيله صوب النادي البافاري في صفقة انتقال حر. ورحل غيريرو عن ملعب سيجنال إيدونا بارك فور نهاية عقده في جوان الماضي، لينضم للغيريم التقليدي مجانا. وأبرز موقع "سبورت" تصريحات الدولي البرتغالي، التي قال فيها: "كي أكون أمينا، لطالما أردت الاستمرار مع دورتموند، لكن الإدارة اتخذت قرارا مقاييرا" وأكد الموقع، أن تصريح غيريرو كان صادما للمراسلين الذين تواجدوا أثناء إثناء إبلائه بتلك التصريحات، لا سيما وأن كافة التقارير كانت معاكسة لما صرح به. وأشار إلى أن التقارير التي كانت متداولة أفادت بأن النادي الألماني عرض على لاعبه السابق تجديد عقده لمدة عامين، لكن الأخير اعترض على المدة، وهو ما جعل هناك اختلاف في وجهات النظر. وشدد على أن رفض غيريرو للتوقيع على عقد لمدة عامين هو السبب في الانفصال بين الطرفين.

بايرن يتحرك نحو بديل سومير وعائق أمام الصفقة

وجه بايرن ميونخ، أنظاره صوب أحد حراس الدوري الإنجليزي الممتاز،

ليبحث مدى إمكانية ضمه قبل الموافقة على انتقال يان سومير، إلى إنتر ميلان. ويحظى الحارس السويسري باهتمام الإنتر، الذي يرضخ في تعويض رحيل الشانسي سميير هاندانوفيتش، وأندريه أوانا هذا الصيف.

من جانبه، أفاد الصحفي الإيطالي فابريزيو رومانو، بأن بايرن ميونخ بدأ محادثات من أجل بحث مدى إمكانية التعاقد مع ديفيد راي، حارس برينتفورد.

وأضاف "رايا أحد خيارات بايرن ميونخ؛ لتعزيز مركز حراسة المرمى".

وأشار إلى أن برينتفورد لا يمانع بيع الحارس الإسباني بشرط الحصول على 40 مليون جنيه إسترليني على الأقل، وهو المبلغ الذي قد يعرقل الصفقة.

ومن المستبعد دفع بطل ألمانيا هذا المبلغ نظير جلب حارس سيتحول إلى بديل للمخضرم مانويل نوير بمجرد عودته للملاعب بعد التعافي من الإصابة.

رسميا.. بايرن ميونخ يعلن رحيل نوبل

أعلن نادي بايرن ميونخ رحيل حارسه أليكسندر نوبل عن ملعب أليانز آرنا مجددا، معارا إلى أحد أندية الدوري الألماني. وأصدر بايرن بيانا رسميا، أكد خلاله إعارته الحارس الألماني لمدة موسم واحد إلى شتوتجارت. وأمضى نوبل آخر عامين ضمن صفوف موناكو معارا من النادي البافاري، قبل عودته بنهاية الإعارته في جوان الماضي. ونظرا لصعوبة اللعب أساسيا، فضل صاحب الـ26 عاما الانضمام لشتوتجارت في الموسم المقبل، للحصول على فرصة اللعب بانتظام. وسبق لنوبل اللعب في البوندسليغا بقميص شالكة، حيث خاض 46 مباراة في المسابقة، فيما خاض 76 لقاء بالدوري الفرنسي.

حارس فرايبورغ؛ لست مثل مانويل نوير

أكد نوح أتوبولو حارس مرمى المنتخب الألماني للشباب تحت 21 عاما، أنه لا يجب أن يتم مقارنته بقائد بايرن ميونخ، مانويل نوير. ويستعد أتوبولو (21 عاما) للمشاركة في التشكيل الأساسي لفريقه فرايبورغ في الموسم الجديد من الدوري الألماني. وقال أتوبولو، على هامش المعسكر الصيفي لفرايبورغ في النمسا، إن اعتباره خليفة مانويل نوير الفائز بلقب كأس العالم 2014 مع منتخب ألمانيا، والمتوج بثلاثية الدوري والكأس ودوري أبطال أوروبا مرتين مع بايرن ميونخ "ترفع السقف عاليا جدا". وأعلن فرايبورغ أن أتوبولو سيكون الحارس الأساسي للفريق عقب رحيل مارك فليكين إلى برينتفورد الإنجليزي، وعودة الحارس الآخر فلوريان مولر. وانضم أتوبولو إلى أكاديمية فرايبورغ في 2015 وسجل ظهوره الأول مع الفريق الأول في المباراة أمام سانت باولي في الموسم الماضي من كأس ألمانيا. ويستعد أتوبولو لتسجيل ظهوره الأول في البوندسليغا عبر المواجهة الافتتاحية لفرايبورغ أمام مضيغه هوفنهايم يوم 19 أوت المقبل. وقال الحارس الشاب: "أقدر حقا أن فرايبورغ وضع ثقته بي، كل تركيزي ينصب على المهمة الجديدة... أتطلع إليها حقا". وأضاف: "أشعر بأن الفريق يثق بي تماما ويعاملوني بنفس معاملتهم لي في السابق، لم يتغير أي شيء".



مهاجمة إنجلترا؛ تخلصنا من نشوة التتويج باليورو

أكدت لورين هيمب مهاجمة المنتخب الإنجليزي للسيدات، أن الفريق تخلص من نشوة التتويج بلقب كأس الأمم الأوروبية (يورو 2022)، ويحرص على استعادة تركيزه في مشواره ببطولة كأس العالم 2023 للسيدات المقامة حاليا في أستراليا ونيوزيلندا.

وشاركت هيمب لاعبة مانشستر سيتي، ضمن التشكيل الأساسي للمنتخب تحت قيادة المدربة سارينا ويجمان طوال مشوار البطولة في يورو 2022، البطولة التي شهدت أول لقب كبير للمنتخب الإنجليزي للسيدات، على ملعب ويمبلي، ما أسفر عن اهتمام غير مسبوق بالكرة النسائية في بريطانيا.

ونظرا لحالات الإصابات والاعتزال، يشهد المنتخب الإنجليزي المشارك في مونديال السيدات حاليا 7 لاعبات لم يتواجدن ضمن الفريق في نهائي البطولة الأوروبية، كما أصبحت راشيل دالي تلعب في مركز الهجوم بعد أن كانت في مركز الظهير الأيسر في يورو 2022. ولدى سؤالها حول ما إذا كان من العدل تعليق طموحات هائلة على المنتخب الإنجليزي الذي شهد تغييرات كبيرة، قالت هيمب في تصريحات نشرتها وكالة الأنباء البريطانية "بي إيه ميديا": "نعم، اعتقدت أن الأمر كذلك، فقد تحقق هذا الإنجاز في الصيف الماضي، يا له من صيف كان رائعا".

مانشستر يونايتد يهدد بالانسحاب من صفقة راسموس هويلوند

هدد نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي بالانسحاب من صفقة التعاقد مع المهاجم الدنماركي راسموس هويلوند (20 عاما) من أتلانتا، بسبب مغالاة النادي الإيطالي في المطالبات المادية، حسبما أوردت صحيفة "تايمز" البريطانية.. ورفض أتلانتا 3 عروض من مانشستر يونايتد في الأسابيع الأخيرة لضم هويلوند، كان آخرها بقيمة 70 مليون يورو، حيث يهدف النادي المنتمي إلى مدينة بيرغامو شمالي إيطاليا، إلى تحصيل ما لا يقل عن 90 مليون يورو من بيع اللاعب. وحسب المصدر ذاته، فإن مانشستر يونايتد هدد بالانسحاب من الصفقة والتوجه إلى خيارات أخرى، حال أصر أتلانتا على موقفه. وعزز النادي الملقب بـ"الشياطين الحمر" صفوفه في الميركاتو الصيفي الحالي بصانع الألعاب الإنجليزي ماسون ماونت من تشيلسي، وحارس المرمى الكاميروني أندريه أونانا من إنتر ميلان الإيطالي، ويخطط حاليا للتعاقد مع هويلوند. وقال هويلوند المرتبط بعقد مع أتلانتا حتى صيف 2027، قبل أسبوعين على ارتباطه بمانشستر يونايتد: "إنه ناد كبير، اهتمامهم بالتعاقد معي يعني أنني فعلت أشياء صحيحة.. علينا الانتظار لرؤية ما سيحدث، والتريث لمعرفة ما ستؤول إليه الأمور". يضيف: "هدفي الوصول إلى أعلى مستوى في كرة القدم الأوروبية، ويمكنني القول إن مانشستر يونايتد أحد أندية القمة في القارة.. أنا سعيد جدا بوجودي مع أتلانتا وقد تاهلنا إلى مسابقة الدوري الأوروبي؛ لكن كل شيء وارد الحدوث".

بعد عرض الهلال.. مانشستر سيتي يتخذ قرارا تجاه مستقبل سيلفا

اتخذ نادي مانشستر سيتي قرارا نهائيا بشأن مستقبل نجمه البرتغالي، برناردو سيلفا، المطلوب بقوة في أكثر من ناد في نافذة الانتقالات الصيفية. وكان سيلفا قد أكد في مقابلة صحفية سابقة، أنه يرغب في خوض تجربة احترافية جديدة خارج أسوار ملعب "الاتحاد"، دون تحديد وجهته المستقبلية، في الوقت الذي كان فيه محل اهتمام كبير من برشلونة الإسباني. وكان باريس سان جيرمان أحد أهم الأندية المهمة بخدمات البرتغالي، فضلا عن الهلال السعودي الذي سبق وكشف مصدر لـ "winwin" أنه قدم إليه عرضا مغريا ويراثب أسبوعي قدره 500 ألف جنيه إسترليني. وفي ظل هذه المعطيات، كشف الإسباني "مانو ساينز" الصحفي بجريدة "أس" الإسبانية أن مانشستر سيتي قد اتخذ قرارا نهائيا بخصوص مستقبل نجمه، وأنه قد أغلق باب الرحيل أمامه هذا الصيف.

ونوه ساينز في تغريدته أن حتى أن يستمع إل عروض أي من الأندية من العمر 28 عاما، بما أنه لا ينوي التخلي عن سيلفا على الإطلاق في خدماته. وأسهم سيلفا بقوة في حصد مانشستر سيتي الثلاثية التاريخية الموسم الماضي 2022-23 وهي (الدوري الإنجليزي وكأس الاتحاد الإنجليزي ودوري أبطال أوروبا) عندما سجل 7 أهداف وقدم 8 تمريرات حاسمة في كل البطولات، خلال 55 مباراة. جدير بالذكر أن عقد سيلفا مع سيتي يمتد حتى صيف 2025، ويلعب لمصلحته منذ 2017 قادما من موناكو الفرنسي، حيث مثله حتى الآن في 302 مباراة بجميع المسابقات ونجح في تسجيل 53 هدفا.

نوتنغهام فورست يعلن تعاقدته مع السويدي أنتوني إيلانغا

أعلن نوتنغهام فورست المنافس في الدوري الإنجليزي الممتاز، تعاقدته رسميا مع الجناح السويدي أنتوني إيلانغا قادما من مواطنه مانشستر يونايتد بعقد مدته 5 أعوام. ولم يعلن نوتنغهام فورست عن قيمة الصفقة؛ لكن وسائل إعلام إنجليزية أكدت أن إيلانغا كلف خزينة النادي حوالي 15 مليون جنيه إسترليني. وقال إيلانغا في تصريحات للموقع الرسمي لنوتنغهام: "إنها لحظة فخر لي ولعائلتي، إنها الخطوة التالية المثالية في مسيرتي، يا لها من خطوة كبيرة! وأنا أتطلع إلى اللعب أمام جماهير فورست على أرض المدينة". وأضاف: "لقد لعبت هنا (ملعب فورست) مع يونايتد، كنت أسمع هتافات الجماهير من غرفة الملابس، إنه مكان خاص، لكن كونك هنا مع فورست، سيكون أكثر خصوصية.. أريد فقط احتضان كل شيء والبدء في العمل". ويعتبر إيلانغا ثاني استثمارات نوتنغهام فورست هذا الصيف، بعد وصول مدافع تشيلسي وفولهام السابق أول إينا، الذي وصل بصفقة انتقال حر بعد انتهاء عقده مع تورينو الإيطالي. ويفضل إيلانغا الجانب الأيمن؛ لكن يمكنه أيضا اللعب على اليسار أو رأس حربة صريحا، ولعب 21 مباراة في الدوري الإنجليزي الممتاز و18 مباراة بشكل عام مع يونايتد، وسجل ثلاثة أهداف. وبدأ إيلانغا مداعبه كرة القدم في السويد مع الفسبورغ ومالمو قبل انضمامه إلى فريق الشباب في مانشستر يونايتد منذ أن كان في الثانية عشرة من عمره، قبل أن يلعب لفرقة الأول خلال الموسم الماضي؛ لكنه لم ينجح في فرض نفسه في تشكيلة الهولندي إيريك تين هاغ.

توتنهام يجبر مدافعه دافينسون سانشيز على الرحيل

أبدي نادي توتنهام هوتسبير موافقته على رحيل مدافعه الدولي الكولومبي، دافينسون سانشيز، وبيعه إلى نادي سبارتاك موسكو الروسي في نافذة الانتقالات الصيفية، رغم عدم موافقة اللاعب على الرحيل. ووفقا لما أوردته شبكة "ذا أثلتيك" البريطانية، فإن سانشيز لم يتحصل على الشروط الشخصية مع سبارتاك، كما أن لديه تحفظا على اللعب في الدوري الروسي، ومع ذلك وافق توتنهام على بيعه إلى سبارتاك. وأوضح التقرير أن سبب موافقة توتنهام على بيع سانشيز إلى النادي الروسي، هو العرض المادي، حيث أرسل سبارتاك عرضا قيمته 15 مليون يورو (12.9 مليون جنيه إسترليني)، وهو العرض الذي أغرى مسؤولي سبيرز كثيرا. ويمنع الاتحاد الأوروبي في الوقت الحالي الأندية الروسية من المنافسة الأوروبية، بسبب استمرار الحرب الروسية-الأوكرانية، ووجود مخاوف أمنية تخص انتقال اللاعبين إلى موسكو، كما أن هناك مخاوف تتعلق بالعنصرية تجاه أصحاب البشرة السمراء. ويملك سانشيز عرضا أخرى من ريال بيتيس وإشبيلية الإسبانيين بجانب غلطة سراي التركي، لكن سبارتاك الوحيد الذي قدم عرضا رسميا لشراؤه، علما أن عقد الكولومبي ينتهي عقده في 30 جوان 2024. وانتقل سانشيز إلى توتنهام قبل 6 سنوات قادما من أياكس الهولندي مقابل 42 مليون يورو، وكان أحد الركائز الأساسية في السنوات الماضية، قبل أن تنقل دوره في الموسم الماضي، والذي خاض فيه 18 مباراة فقط بمسابقة البريميرليج بإجمالي دقائق بلغ 852 دقيقة. الجدير بالذكر أن سانشيز (27 عاما) خاض مع توتنهام 205 مباريات بخلاف المسابقات على مدار السنوات الست الماضية، وأحرز 5 أهداف وصنع هدفا وحيدا.

خيمينيز يجتاز الفحص الطبي مع فولهام

أفاد تقرير صحفي إنجليزي، باجتياز المكسيكي راؤول خيمينيز، مهاجم وولفرهامبتون، الفحص الطبي، تمهيدا للانتقال إلى صفوف فولهام. وبحسب شبكة "سكاي سبورتنس" الإنجليزية، فإن راؤول خيمينيز أكمل الفحص الطبي في فولهام بنجاح، تمهيدا للإعلان عن الصفقة والانضمام للفريق. وأشار التقرير إلى أن نادي فولهام سيدفع 5.5 مليون إسترليني إلى وولفرهامبتون نظير ضم المهاجم المكسيكي. وكانت بعض التقارير الصحفية، قد أشارت الأيام الماضية إلى اقتراب الصربي ألكسندر ميتروفيتش، مهاجم فولهام، من الانضمام إلى الهلال السعودي، مما أدى إلى سعي النادي الإنجليزي لضم مهاجم بديل تحسبا لرحيله. وانضم خيمينيز (32 عاما) إلى فريق وولفرهامبتون، في صيف 2018، وشارك مع الفريق 166 مباراة، وسجل 57 هدفا وقدم 24 تمريرة حاسمة. وسبق وأن لعب خيمينيز لأندية أتلتيكو مدريد الإسباني وبنفيكا البرتغالي.



رافاييل ليماو يكشف عن طموحاته وأهدافه مع ميلان الموسم القادم

كشف البرتغالي رافاييل ليماو، مهاجم آيه سي ميلان المنافس في الدوري الإيطالي، عن أهدافه وطموحه مع الفريق الموسم المقبل، كما تحدث عن مستقبله مع الفريق.

وجاء ذلك في حوار له مع صحيفة "لاغازيتا ديلو سبورت" الإيطالية حيث قال ابن الـ 24 عاما: "تجديد عقدي مع النادي اللومباردي دليل على حب النادي وأريد البقاء في ميلانو لفترة طويلة".

وأضاف: "طموحي الرئيسي أن أضع "وشم" النجمة الثانية من خلال التتويج بالأسكوديتو رقم 20 مع ميلان".

وواصل: "أرغب في تسجيل 20 هدفا في بطولة الدوري الإيطالي الموسم القادم حتى أتمكن من مساعدة ميلان في الفوز بالألقاب مرة أخرى وأطمح لتقديم أداء كبير في دوري أبطال أوروبا التي سنركز عليها".

وأردف الدولي البرتغالي: "من أجل الفوز بالبطولات علينا أن نتدرب ونفهم ما يريد المدرب لنقضي موسما مع فريق رائع، ومن خلال ما رأيته ضد ريال مدريد، لدينا فريق قوي للغاية".

وعن منحه القميص رقم 10 بعد اعتزال زلاتان إبراهيموفيتش، قال: "فخور بالرقم 10؛ لكنه سيكون أكثر جمالا بارتدائه في ملعب سان سيرو، أشعر بأنني قائد، وسوف أتحدث للفريق بشكل أكثر".

وتابع: "أشعر وكأنني قائد بفضل ثقة زملائي في الفريق. أنا لست شخصا يتحدث كثيرا؛ لكنني أحاول أن أفعل ذلك كثيرا، عندما وصلت، أخذني إبراهيموفيتش من يدي، والأنا أفعل الشيء نفسه مع الوافدين الجدد وهم أقوياء جدا".

ومنذ انتقاله إلى ميلان في صيف 2019، لعب لياو 162 مباراة في كل المسابقات مع الفريق، واستطاع تسجيل 41 هدفا وصناعة 36 آخر، والتتويج بلقب الدوري الإيطالي موسم 2021-2022. وفي بداية شهر جوان الماضي أعلن نادي ميلان رسميا تمديد عقد لياو لمدة 5 مواسم حيث سيرتبط بالنادي حتى صيف 2029، بعدما كان عقده السابق ينتهي في صيف 2024.

ديبالا يقترب من تجديد عقده مع روما

كشفت تقارير صحفية إيطالية، عن اقتراب الأرجنتيني باولو ديبالا، نجم روما، من تجديد عقده مع نادي العاصمة الإيطالية خلال الفترة الحالية.

وذكرت صحيفة "توتو ميركاتو ويب" الإيطالية، أن ديبالا مستمر بقميص روما لمدة ثلاث سنوات أخرى على الأقل حيث اقترب الطرفان بشكل كبير من التوصل لاتفاق على تجديد عقد اللاعب الأرجنتيني.

وأضافت الصحيفة أن تجديد عقد ديبالا مع روما على بعد خطوة واحدة، اللاعب سيحدد عقده إلى 2026 مع خيار

التجديد لعام آخر وتحسين الراتب الحالي وتعديل بند الشرط الجزائي.

وانضم ديبالا البالغ من العمر 29 عاما، إلى روما في صفقة انتقال

مجانية، بعد أن انتهى عقده مع يوفنتوس الصيف الماضي،

وسجل 18 هدفا وقدم ثمانية تمريرات حاسمة خلال 38

مباراة عبر المسابقات.

وكان النجم الأرجنتيني باولو ديبالا سخر مؤخرا من الشائعات التي تربطه بالانضمام

إلى تشيلسي الإنجليزي، عندما سئل عن مستقبله من قبل أحد المشجعين في سياق الجائزة الكبرى البريطاني في سيلفرستون خلال عطلة نهاية الأسبوع.

وفي مقطع تم تداوله على مواقع التواصل الاجتماعي، اقترب أحد المشجعين من ديبالا قبل أن يسأله: "هل أنت قادم إلى تشيلسي؟" وضحك ديبالا على ما قاله، قبل

الابتعاد عن الكاميرا دون الإجابة على السؤال.

جوفنتوس يقترب من ضم كيسي بعد الاتفاق مع برشلونة

اقتراب لاعب خط الوسط الإفريقي فرانك كيسي من الانتقال إلى جوفنتوس الإيطالي قادمًا من برشلونة الإسباني. وفقا لما نشرته صحيفة "لاغازيتا ديلو سبورت" الإيطالية سيتم الإعلان قريبًا عن الصفقة التي سيلعب من خلالها للسيدة العجوز لمدة موسم واحد مع خيار الزامية الشراء بمبلغ يتراوح بين 10 و15 مليون يورو. كان جوفنتوس الفريق الذي أظهر أكبر قدر من الاهتمام في الأسابيع القليلة الماضية بخدمات كيسي ما سهل الاتفاق مع الإدارة الكتالونية. بحسب نفس المصدر، رغم أن برشلونة كان يريد انتقالا كاملا للاعب. يحتاج جوفنتوس إلى الاتفاق حاليا مع اللاعب الإفريقي حول الشروط الشخصية من أجل إتمام الصفقة من قبل كل الأطراف وحتى يتمكن اللاعب من التوجه إلى الولايات المتحدة للتواجد في معسكر النادي الإعدادي للموسم المقبل.

وكانت مصادر متعددة قد أشارت إلى أن كيسيه اللاعب السابق لنادي إي سي ميلان لم يكن موافقا على الانتقال للدوري الإيطالي، وكانت أولويته البقاء في برشلونة أو الانتقال إلى الدوري الإنجليزي الممتاز أو دوري روشن السعودي.

ميلان يفقد ميسيئاس أمام جوفنتوس وبرشلونة

أفاد تقرير صحفي إيطالي، إن ميلان سيفقد لخدمات أحد لاعبيه خلال ما تبقى من مباريات ضمن الجولة التحضيرية الجارية الآن بالولايات المتحدة الأمريكية. وبحسب شبكة "سكاى سبورت إيطاليا"، فإن البرازيلي جونيور ميسيئاس، جناح ميلان، تعرض للإصابة خلال الحصة التدريبية التي أجراها الفريق اليوم. وأضافت الشبكة أن التشخيص الأول كشف عن معاناة ميسيئاس من إصابة في العضلة ذات الرأسين الفخذية في الفخذ الأيسر، لافتا إلى أن سيتم تقييم حالته بعد العودة إلى إيطاليا. وبالتالي، لن يشارك ميسيئاس في مباراتي فريقه أمام جوفنتوس وبرشلونة، والمقرر إقامتها غدا ويوم السبت، في ختام الفترة التحضيرية. ونوهت الشبكة أن غياب ميسيئاس لن يمثل مشكلة لميلان، خصوصا أن النادي يعتبره خارج مشروع النادي للموسم الجديد، بعد التعاقد مع أكثر من لاعب في مركز الجناح مثل بوليسيتش ومع اقترب تشوكويزي نجم فياريال من الانضمام للروسونيري

إنزاجي: هدف إنتر ميلان الموسم القادم الفوز بلقب الدوري الإيطالي

قال سيميوني إنزاجي، المدير الفني لفريق إنتر ميلان، إن الهدف الرئيسي الذي يسعى جاهدا لتحقيق في الموسم القادم هو الفوز بلقب الدوري الإيطالي بصفته الحدث الأكبر الذي يحقق أحلام وطموحات جماهير النادي وأوضح سيميوني إنزاجي في تصريحات أبرزها موقع "فوتبول إيطاليا": "لقد كان موسما رائعا، حيث شهدنا نموا على المستوى الأوروبي، لأن الوصول إلى النهائي لا يحدث كل عام". وأضاف إنزاجي: "لقد مرت 12 عاما منذ أن وصل إنتر إلى هذا المستوى، لذا فإن هذا شيء يجب أن نضجر به". واصل إنزاجي حديثه خلال الجولة الأسبوعية الحالية: "بدون شك نريد تأكيد مكانتنا الأوروبية، وإن كنا نعلم أن ذلك سيكون صعبا للغاية. الهدف الأكبر لهذا النادي هو السكوديتو، نحن نحاول الاستعداد والتعزيز بأفضل طريقة ممكنة. نأمل في الفوز باللقب". وأكد مدرب إنتر: "أود أن أقول إن كرة القدم الإيطالية قد تحسنت كثيرا، ولهذا السبب رأينا أن إنتر وروما وفورنتينا يصلون جميعا إلى نهائيات مسابقات الأندية الخاصة بهم في الاتحاد الأوروبي لكرة القدم". واختتم إنزاجي حديثه: "في الدوري، هناك 20 فريقا، 10 منهم يلعبون ثلاثة في الخلف والآخرين يلعبون بأربعة لاعبين، أعطتني طريقة 3-5-2 الكثير من الضمانات، لكن المدربين جاهزون لأي شيء وموسمي الأول في لاتسيو كان لديه أربعة في الدفاع". في سياق آخر، وضع نادي إنتر ميلان الإيطالي الحارس الدولي الأرجنتيني إيميليانو مارتينيز، الحائز على لقب كأس العالم، على رأس التعاقدات التي يسعى إلى إبرامها خلال فترة الانتقالات الصيفية، لتعويض رحيل حارسه الكاميرون أندريه أوانا لصوف مانستر يونايتد الإنجليزي. ووفقا لشبكة "TyC Sports" الأرجنتينية قدم نادي إنتر ميلان عرضا جادا إلى نادي أستون فيلا للحصول على خدمات مارتينيز مقابل 15 مليون يورو لضم الحارس الدولي. وأطلق نادي إنتر ميلان سراح حارسه السابق سمير هاندانوفيتش في نهاية عقده، وباع أندريه أوانا لمانستر يونايتد، لكن ليس لديهم أي بدائل حتى الآن، حيث بدأوا جولتهم التمهيدية للموسم الجديد في اليابان. ولضت التقرير إلى أنه تم رفض العرض الأول من قبل أستون فيلا، لكن التقرير يشير أن هذا قد يكون مجرد بداية لعملية التفاوض. وسبق أن حاول مانستر يونايتد الحصول على خدمات الحارس الأرجنتيني إلا أن تمسك إدارة أستون فيلا بحسم الأمر ورفض انتقاله خلال الميركاتو الحالي.

الإسباني بيدرو يمدد عقده مع لاتسيو

مذد الإسباني بيدرو رودريغيز، عقده مع لاتسيو، وصيف الدوري الإيطالي لكرة القدم الموسم المنقضي، في وقت يتحضر فيه نادي العاصمة روما للعودة إلى مسابقة دوري أبطال أوروبا الموسم المقبل. وأعلن لاتسيو عبر مواقع التواصل الاجتماعي أن اللاعب الدولي الإسباني السابق سيبقى في صفوفه، من دون تحديد مدة العقد الجديد، بعدما وصل إلى نهاية عقده

السابق الشهر الماضي. في المقابل، أشارت وسائل إعلام محلية إلى أن بيدرو ممد عقده لعام إضافي، مع إمكانية التمديد لعام ثان حتى جوان 2025.

وانضم بيدرو (35 عاما) إلى لاتسيو قادمًا من غريمه الأيدي روما في عام 2021، وكان له دور حاسم في احتلاله المركز الثاني في الدوري.

ويشارك لاتسيو في دور المجموعات للمسابقة القارية الأعرق للمرة الثانية في غضون 16 عاما، إلى جانب نابولي المتوج باللقب

وانتر وجاره اللدود ميلان.



قصة تحول هالاند من مطرب راب إلى هداف البريمير ليغ

يبدو أن النرويجي إيرلينغ هالاند، مهاجم فريق مانشستر سيتي الإنجليزي، كان يمتلك مواهب أخرى غير تسجيل الأهداف ضد أهم الأندية في العالم. إيرلينغ هالاند توج في الموسم الماضي، 2022-2023، الذي كان الأول له مع مانشستر سيتي، بجائزتي هداف الدوري الإنجليزي الممتاز، برقم قياسي 36 هدفاً، ودوري أبطال أوروبا بـ 12 هدفاً، ليحقق الحذاء الذهبي كأفضل هداف في دوريات أوروبا. غير أن إذاعة "توك سبورت" البريطانية كشفت أن كرة القدم لم تكن ما بدأ به هالاند مسيرته المهنية، حيث حاول اقتحام مجال الغناء، من خلال إطلاق أغنية "راب" بصوته ويرجع الأمر إلى عدة سنوات سابقة، يبدو أنها كانت قبل احترافه كرة القدم، حيث قام بتجربة استثنائية تمثلت في إطلاق أغنية "راب باسم" "Flow Kingz" رفقة صديقين له في النرويج. وانتشرت الأغنية بشكل كبير في عام 2020، عندما انتقل هالاند من ريد بول سالزبورغ النمساوي إلى بروسيا دورتموند الألماني، وتشارك مع هالاند في الغناء صديقاً الطفولة إريك ساندبرغ وإريك بوثيم، حيث ظهر مهاجم مانشستر سيتي الحالي وهو يقني حاملاً أدوات الشواء، ويبدو على مظهره أنه كان صغيراً للغاية.

وحققت الأغنية أصداء واسعة وهائلة عبر موقع "يوتيوب"، بلغت 11 مليون مشاهدة، وذلك قبل أن تتم ترجمتها إلى اللغة الإنجليزية. وجاء في المقطع الذي غناه هالاند: "هل يمكن للأولاد التوقف عن الحديث الترشح، الآن أصبح الأمر مريحاً للغاية". تحدثوا عن أزمة العالم، اعتقد أنها أكثر أهمية. وواصل: "أنا لينغ، والجميع يعرفني، أنا الشخص الذي يمكن للناس رؤيته على التلفاز، حتى إنني أبدو جيداً حين أتناول الطعام، اعتقد أن هذا صحيح". ويأتي اسم "لينغ" اختصاراً لاسم اللاعب النرويجي "إيرلينغ"، قبل أن يتخلى عن تلك الوظيفة، بعدما تحول إلى أحد أهم لاعبي العالم في السنوات الأخيرة، سواء مع ريد بول سالزبورغ النمساوي، أو بروسيا دورتموند الألماني، وأخيراً مانشستر سيتي.

كيم كارداشيان

تكشف تأثير لقاء ليونيل ميسي على ابنيها

تواجهت نجمة تلفزيون الواقع الأمريكية كيم كارداشيان مع أبنائها خلال مباراة الأرجنتيني ليونيل ميسي الأولى مع نادي إنتر ميامي في لقاء كأس الدوريات أمام كروز أزول المكسيكي. كارداشيان كانت بين عدد من النجوم الذين توجهوا لرؤية مباراة ميسي الأولى مع فريقه الجديد، ليشاهدوه وهو يسجل هدفاً في الدقيقة 4+90 من ركلة حرة مباشرة قادت فريقه إلى الفوز بنتيجة 2-1. وقامت كارداشيان، التي قامت في السابق بزيارات إلى ملاعب آرسنال وباريس سان جيرمان، اصطفت نجليها إلى ملعب "DRV PNK" وحصلت على فرصة لالتقاط الصور مع ميسي، بينما حصلوا أيضاً على قميص موقع من النجم الأرجنتيني. ونشرت كارداشيان مقطع فيديو عبر حسابها على تطبيق "إنستغرام" للتواصل الاجتماعي يظهر فيه ابنيها وهما يقابلان ليونيل ميسي، مع عبارة: "أفضل يوم في حياتهم" تحت المقطع. بينما كشفت نجمة تلفزيون الواقع الأمريكية عن السبب الذي يدفعها إلى حضور مباريات كرة القدم، حيث قالت: "أبناي مهووسان بكرة القدم، وسأفعل أي شيء لأطفاي لذلك أسافر حول العالم، نقوم برحلات متعلقة بكرة القدم، والأمر لا يتوقف، سنذهب طوال الصيف إلى مباريات ودية مختلفة". واتهمت كارداشيان سابقاً بأنها تمثل "نجسا" على الفرق التي تذهب إلى دعمها، لكن يبدو أن مثل تلك اللعنة لم تؤثر على ظهور ميسي المثالي الأول مع فريقه.



كلاّب فابينيو تهدد انتقاله إلى نادي الاتحاد السعودي

ذكرت تقارير مختلفة أن انتقال البرازيلي فابينيو لاعب وسط ليفربول إلى نادي الاتحاد بطل الدوري السعودي للمحترفين لكرة القدم، بات مهدداً بالفشل بداعي عدم السماح بعد لكلمي اللاعب بدخول المملكة. وقالت التقارير الإنجليزية والسعودية إن فابينيو يملك كلبين شرسين من فصيلة (البيج)، ويرغب في الحصول أولاً على موافقة دخولهما إلى السعودية قبل استكمال باقي إجراءات التعاقد. وانتشر رسم (دخول كلاّب فابينيو مطلب) على نطاق واسع على تويتر وسط مطالبات الألاف بالتصريح لكلمي اللاعب البرازيلي بدخول البلاد. ووفقاً للتقارير، فإنه قيمة انتقال فابينيو إلى الاتحاد، في حال استكمال الصفقة، ستبلغ 40 مليون جنيه إسترليني (51.43 مليون دولار). وتعاقد الاتحاد بطل الدوري مع أكثر من لاعب كبير هذا الصيف على رأسهم كريم بنزيمة قائد ريال مدريد، ومواطنه الفرنسي نجولو كانتى قادماً من تشيلسي، ويبدو أنه يحاول التعاقد أيضاً مع فابينيو. وبات الدوري السعودي جذاباً للعديد من نجوم كرة القدم الأوروبية منذ انتقال كريستيانو رونالدو إلى النصر في نهاية العام الماضي.

كريستيانو رونالدو يطلي أظافر قدمه باللون الأسود



ظهر النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو (قائد النصر السعودي) وأظافر قدمه مطلية باللون الأسود أثناء إجازته هذا الصيف. واستمتع قائد منتخب البرتغال بإجازة مع عائلته على يخته الذي تبلغ قيمته أكثر من 6 ملايين يورو في جزيرة سردينيا الإيطالية. ومع ذلك، لم يستطع المشجعون أن يرفعوا أعينهم عن أظافر أصابع روني حيث بدت وكأنها مطلية بالأسود. ولكن يبدو أن هناك سبباً وراء قيام رونالدو بطلاء أظافر قدميه. ووفقاً لصحيفة "بيلد" (Bild) الألمانية، انتقد حساب "كيووي" (Keewe) على تويتر، أولئك الذين يتساءلون عن سبب طلاء رونالدو لأظافر قدميه. ويقوم رونالدو بطلاء قدمه للحماية من الالتهابات الفطرية والبكتيرية أثناء اللعب في حذاء كرة القدم الخاص به. وقال حساب "كيووي" التويتري "كثير من الرياضيين الكبار يفعلون ذلك لحماية أظافرهم من الفطريات والبكتيريا عندما يرتدون الأحذية لساعات.. حتى مايك تايسون كان يفعل ذلك". وهذه ليست المرة الأولى التي يطلي رونالدو أظافر قدميه بالأسود خلال "يورو 2016" ويومها فازت البرتغال على فرنسا صاحبة الأرض في النهائي وتوجت باللقب المعروف أن رونالدو يفعل كل ما هو ضروري لإطالة عمر مسيرته المذهلة. ويستخدم النجم السابق، لمانشستر يونايتد ويوفنتوس وريال مدريد، حمامات الجليد المبردة بانتظام لتسريع تعافيه. ويعتبر "الدون" أيضاً من أشد المؤمنين بنظام غذائي صحي، حيث دفع زملاءه في الفريق لاعتماد نظام غذائي قاس بعد عودته إلى أولد ترافورد. كما يحب رونالدو استخدام النوم كأداة التعافي الأولى، حيث يأخذ ما يصل إلى 5 فترات قيلولة يوميا.

تدريبات اللياقة البدنية تخفيف الوزن

يرغب معظمنا في تخفيف الوزن، ولكن لا حدود هناك لما يمكن القيام به لأجل خفض الوزن. ماذا نفع؟ نقدم لكم قواعد لخفض الوزن تجدونها في المقال التالي. في البداية من المهم أن نفهم أن عملية تخفيف الوزن عملية معقدة، ولكي نتجح فليس هناك حلول سحرية. ولكن هناك حلول من شأنها أن تضمن لك الحد الأقصى من النجاح عند دمجها معاً. سؤال شائع لدى المتدربين هو: "كيف يمكنني تخفيف البطن؟" أو "كيف أخفف من الفخذين؟" للتوضيح نقول أنه ليس هناك شيء اسمه "تخفيف الوزن موضعي". لا يمكن إزالة الدهون من منطقة معينة! تمارين البطن لن "تخفف" من البطن! بل سوف تقوي عضلات البطن، ولكن طالما فوقها طبقات من الدهون، فإنها ستبقى حتى لو ركزتم على تمارين البطن. كيف يمكن التخلص من الدهون الزائدة في الجسم، وصقله؟ على الرغم من أن عملية تخفيف الوزن معقدة، ولكنها تتعلق بمتغير واحد الذي يقرر ما إذا كان وزننا سينخفض أم لا. ما هو هذا المتغير؟ توازن السعرات الحرارية اليومية، الأمر بسيط جداً، نحن ندخل الطاقة إلى جسمنا عن طريق الغذاء، ونخرج الطاقة بواسطة النشاط البدني وهذا هو ما يساعد في الحفاظ على الجسم، فعندما تصبح كمية الطاقة التي ندخلها أكبر من تلك التي نخرجها (توازن السعرات الحرارية يكون إيجابياً) مما يزيد من وزننا، وعندما تكون كمية الطاقة التي ندخلها أصغر من تلك التي نخرجها (توازن السعرات الحرارية يكون سلبياً) فينخفض وزننا، وأيضاً كلما تكون كمية الاستهلاك والحرق متساوية (توازن السعرات الحرارية) بالتاكيد ستحافظ على نفس الوزن. هذا ليس سرا كبيراً، السؤال هنا ليس فقط كيف نحول هذا التوازن من إيجابي لسلب، وإنما كيف نسب له أن يكون سلبياً بحيث أن معظم ما يفقده الجسم يكون من الدهون لا العضلات؟

لتحقيق ذلك اليك 4 قواعد ذهبية، عند استخدامها معاً، فإنكم تكونون على الطريق الصحيح لفقدان الوزن: التغذية السليمة لا الحمية القاسية، فجانب واحد من الميزان يتعلق فقط بغذائكم، الكثيرون يبدؤون بالحمية، يخلصون كمية الطعام، بصمدون أسبوعين أو شهر، ثم يعودون إلى عادات الأكل والوزن السابقين، وغالباً مع زيادة. لذا ليس عبثاً أن يتحدث الأطباء والمدربين وخبراء التغذية عن التغذية السليمة التي تتبنى عادات صحية يومية، التي يتم ضبطها من قبل خبراء التغذية المؤهل، هذه مرحلة حاسمة للنجاح. ويعتقد الكثيرون أنه ليس هناك أهمية كبيرة لما ياكلون بما أنهم يتدربون، والعكس صحيح، عندما تتدرب تزداد أهمية ما تاكله لتزويد الجسم بالعناصر الغذائية الهامة للتدريب وتخفيف الوزن، وليست هناك حاجة لحمية معينة للرياضيين، ولكن من الضروري الحفاظ على التغذية السليمة على مدار اليوم. أما ثانياً فتدريبات اللياقة البدنية والنشاط البدني والوصول في هذه العملية أيضاً لتغيير في تكوين الجسم لديكم ثلاث بطاقات إضافية رابحة، بدونها ليس من الممكن الوصول إلى الهدف، وهذه هي أنواع التمارين الضرورية:

ممارسة الرياضة للمصابين بالتهاب المفاصل الروماتيدي

يتجنب العديد من المصابين بالتهاب المفاصل الروماتويدي ممارسة الرياضة نظراً لخوفهم من أن يزيد النشاط ألم مفاصلهم. إلا أن ممارسة الرياضة هي أحد العلاجات الرئيسية للحد من الإعاقة التي تصاحب التهاب المفاصل الروماتويدي غالباً. إن ممارسة الرياضة من شأنها تعزيز القوة والمرونة لدى المصابين بذلك التهاب، فالمعضلات الأقوى يمكنها دعم المفاصل بشكل أفضل، بينما تعمل زيادة المرونة على مساعدة المفاصل في أداء وظيفتها. بإمكان ممارسة الرياضة تقليل التعب وتخفيف الاكتئاب، كما أن اللياقة البدنية الأفضل بشكل عام تقوي من الإصابة بأمراض القلب وداء السكري، وكلاهما أمراض تؤدي لتقصير العمر وتضاعف غالباً التهاب المفاصل الروماتويدي. يعمل التهاب المفاصل الروماتويدي أيضاً على زيادة سرعة فقد الكتلة العضلية، والذي عادة ما يحدث مع التقدم في العمر. ولذلك، من المهم ممارسة الرياضة التي تبني العضلات، إلى جانب التمارين الهوائية التي تقوي القلب والرننتين. وتشير الدراسات إلى أن ممارسة الرياضة لن تؤدي لتفاقم أعراض التهاب المفاصل الروماتويدي، ولكن إن كان هذا الالتهاب قد أدى إلى تلف شديد بمفاصل الورك أو الركبة، فقد تختار ممارسة الرياضة منخفضة التأثير، مثل السباحة أو الرياضة المائية أو المشي أو ركوب الدراجات.

الموز طاقة وحيوية وعلاج للاصابات الرياضية

يعتبر الموز من الأغذية المهمة في حياة الرياضيين حيث يحتوي على الكثير من العناصر الغذائية التي تساعد في إعطاء الطاقة اللازمة للرياضي خلال مسيرته الرياضية، بالإضافة إلى ذلك له آثار كبيرة في علاج الكثير من الأمراض المرافقة للرياضي والتي يتعرض لها أثناء المنافسات الدورية، علماً أنه يحتوي على ثلاثة سكريات طبيعية وهي السكر وسكر الفاكهة والجلوكوز ومجموعة من الألياف العلاجية المهمة، وقد أثبتت الأبحاث الطبية أن موزتان فقط يمكنهما أن يزودا جسم الرياضي بطاقة كافية للقيام بتمرين رياضي لمدة تسعين دقيقة، لذلك فلا عجب أن يكون الموز الفاكهة الأولى في حياة كل الرياضيين. ويحتوي الموز على مستويات عالية من الحديد كما يقوم الموز بإنتاج الهيموغلوبين في الدم وكذلك يساعد على علاج فقر الدم، وهذه الفاكهة الاستوائية الثرية غنية جداً بالبوتاسيوم وفقيرة جداً بالملح مما يجعلها مثالية لمكافحة ضغط الدم. وفقاً لدراسة جديدة على أشخاص مصابين بالكآبة شعر الكثير منهم بالتحسن بعد تناولهم الموز حيث أنه يحتوي على نوع من البروتين الذي يحوله الجسم إلى سيروتين الذي يمنح الجسم الراحة والاسترخاء ويحسن المزاج ويؤدي إلى الشعور بالسعادة. وفي دراسة شملت 200 طالباً ورياضياً تم إعطائهم الموز في وجبة الإفطار والفضحة والغداء. اثبتت الدراسة بأن الموز الغني بالبوتاسيوم يقوم بتحفيز القدرة الدماغية عند الطلاب للتركيز والتعلم بشكل أكبر، وتقديم مستويات أفضل في المجال الرياضي. ويحتوي الموز على مستوى عالٍ من الألياف لذلك فإن إدخاله في الوجبة الغذائية للرياضي يساعد على إعادة عمل الأمعاء الطبيعي وعلى التغلب على الإمساك دون اللجوء إلى الأدوية المسهلة، وله تأثير طبيعي معدل للحموضة في الجسم وينصح في تناوله عند الشعور بأعراض الحموضة. ولتفايدي تناول الطعام بشكل شري نحتاج للسيطرة على مستويات السكر في الدم عن طريق تناول وجبات خفيفة عالية من الكربوهيدرات والفيتامينات الغذائية فكان الموز الفاكهة الأكثر ملاءمة لمنع البدانة والحفاظ على جسم رياضي. البوتاسيوم معدن حيوي يساعد على جعل نبض القلب متوازناً ويحضر إرسال الأكسجين إلى الدماغ وينظم توازن الماء في الجسم عندما يكون هناك إرهاق مما يخفف مستويات البوتاسيوم الذي نعوضه بتناول الموز الغني بالبوتاسيوم.

التدريبات الهوائية - الأيروبيك - التدريب الهوائي لتقوية نظام القلب-الرئة، من خلال التدريب الذي ينشط عدد كبير من أعضاء الجسم، كل الجسم كله، مثل: المشي، الجري، ركوب الدراجات، السباحة، صعود الدرجات، التجديف الخ. فالكثير من الناس الذين يتدربون لغرض تخفيف الوزن، يركزون على هذه التدريبات، في التمارين الرياضية الهوائية فإننا نحرق عدداً كبيراً من السعرات، وهذا ضروري لانقاص الوزن، ولكنه لا يكفي. وهناك أيضاً تدريبات القوة، وهو تدريب لتقوية العضلات من خلال العمل ضد جهاز مقاوم، مثل: رفع الأثقال، أجهزة القوة، مقاومة وزن الجسم، ضد وزن المدرب والوسائل المساعدة الأخرى. هناك خطأ شائع لدى بعض المتدربين وهو أنهم عندما يسمعون بتدريب رفع الأثقال، فإنهم يتراجعون على الفور، بسبب الخوف من تعقيدات التدريب وأهمية التنفيذ الدقيق والحاجة للإرشاد الجيد، خرافة أن تدريبات القوة معدة لأولئك الذين يريدون تطوير عضلاتهم. ما لا يعرفونه هو أن التغيير في شكل الجسم والمظهر يتحقق فقط بالدمج مع تدريبات القوة، والتي تساعد على رفع التمثيل الغذائي في الجسم (BMR)، ليبقى الجسم حياً فإنه يستهلك الطاقة، ويحرق السعرات باستمرار، حتى أثناء النوم أو الجلوس، وعند مواصلة تدريبات القوة وزيادة كتلة العضلات، يحرق الجسم سعرات حرارية أكثر. تأثير إضافي على خفض الوزن يرتبط بالتدريب نفسه، وفي تدريب القوة يتم حرق الكثير من السعرات، وفي تدريب القوة الصحيح يمكن حتى حرق سعرات حرارية أكثر من التدريب الهوائي. أما الأنشطة اليومية فهي عامل رئيسي أيضاً، فالخمول اليومي هو سبب آخر للسمنة في عصرنا، سواء لدى الأطفال أم البالغين وتطور التكنولوجيا يريح الجسم من كل شيء كان يحتاج ليجهد في الماضي. حيث كان الإنسان ليأكل في الماضي يخرج للصيد، اليوم نفتح الثلاجة ونضع الطعام في الميكروويف، أيضاً المصاعد الكهربائية والسيارات، بالتاكيد لا تسهم بشكل إيجابي في هذا المجال. وكذا الأجهزة مثل التلفزيون، أجهزة الكمبيوتر وغيرها صغر على مر السنين حجمها، بينما نحن زاد حجمنا، لذا فأي نشاط يتم إضافته إلى الأنشطة اليومية حتى لو كان قصيراً يزيد من استهلاك السعرات الحرارية لدينا. لذلك، يجب صعود الدرج بدلاً من استخدام المصعد، المشي حتى على المصعد المتحرك، إيقاف السيارة في مكان بعيد، تذكر القيام بالحركة حتى خلال يوم العمل، وسوف تريحون حرق سعرات حرارية كثيرة وتقريباً من دون أن تشعروا بذلك، أو دون تكريس وقت كثير لذلك. رياضة دون تغذية؟ بالإضافة إلى الأشخاص الذين يستمتعون بممارسة الرياضة دون الالتزام بالتغذية السليمة، فهناك من يعتقدون أنه من خلال المحافظة فقط على التغذية دون ممارسة الرياضة فإنهم سينجحون بخفض الوزن. قد يحدث بأن يفقدوا بضعة كيلوغرامات، ولكنها خسارة مزيفة للوزن، عندما يكون التركيز فقط على الحمية دون ممارسة الرياضة سينخفض التمثيل الغذائي في الجسم، مما يسبب حرق سعرات أقل، ويصبح الجسم مرتخياً و"مترهل"، بالإضافة إلى انخفاض الدهون يكون أقل، وقد تظهر أعراض مثل العصبية الزائدة والاكتئاب. الآن أنتم تعرفون بالضبط ما هي عملية خفض الوزن الحقيقية وما الذي عليكم القيام به لتحقيق ذلك. أفضل النتائج سوف تتحقق عند الجمع بين هذه البطاقات الأربعة الرياضية، وبذلك سوف تحققون خفض الوزن، الصحة، وأيضاً تحسن كبير في نوعية الحياة والشعور الشخصي. إذا متى ستبدؤون؟

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION
COMMUNICATION
TD
DIFFUSION

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة ب رقم 05-الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

SPORT
يومية رياضية جزائرية

تابعونا على مواقع التواصل الإجتماعي:

لإشهاراتكم:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016
00213 (0) 23 78 57 70
www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

دزاير سبور، 2023/07/27

BIT BAIT®
BIO NON TOXIC
100% ALGÉRIEN
حماية آمنة
Safe Protection

12, Rue Hassen Benaamane Bir Mourad Rais Alger
023 57 13 46 / 023 41 18 68
0560 04 22 20 / 0550 60 01 66
www.bitbaitint.com
bitbait

SOLARIMPULSE | INNOVATION
DECEMBER 2020
EFFICIENT SOLUTION

دزاير سبور، 2023/07/27

دزاير
TUBE
مؤسسة دزاير توب الإعلامية

تابعونا على موقعنا الإلكتروني باللغات: العربية، الفرنسية، الإنجليزية:

لإشهاراتكم:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016
00213 (0) 23 78 57 70
www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

WWW.DZAIR-TUBE.DZ

دزاير سبور، 2023/07/27